



مخاطر الإصابة بكورونا تزداد في الغرف المغلقة

تؤكد المعلومات الحالية أن خطر الإصابة بكورونا يزداد بشدة في الغرف المغلقة مقارنة بالهواء الطلق، لكنه لا توجد حتى الآن بيانات محددة حول نسب هذه الخطورة. وقالت متحدثة باسم معهد "روبرت كوخ" الألماني لمكافحة الأمراض إنه لا يمكن قياس ذلك بدقة. وفي المقابل، أشار الرئيس الأسبق للجمعية الدولية للهواء الجوي في الطب، جيرهارد شويخ، إلى دراسة صينية تفيد بأنه من بين 318 حالة تفشي للفيروس، تضمنت كل منها ثلاث إصابات أو أكثر في مطلع هذا العام، حدثت واحدة منها فقط في الهواء الطلق. وفي 80% من الحالات، انتقلت العدوى من شخص مصاب إلى آخرين داخل المنزل، بحسب الباحثين الصينيين. كما رصدت الدراسة حالات تفش للعدوى في وسائل المواصلات وخلال التسوق.

خلفية ذلك هو أن أحد أهم وسائط نقل العدوى بفيروس كورونا المستجد هو ما يسمى بـ "الإيروسول" (الهباء الجوي)، وهو مزيج من الجزيئات الدقيقة في الهواء. ذلك إلى جانب طرق أخرى لانتقال الفيروس، مثل انتقال العدوى عبر التلامس غير المباشر. ويصعب كذلك التوصل إلى بيانات محددة بشأن انتقال العدوى عبر الهباء الجوي، حيث إن من الأمور التي تحدث فارقاً في ذلك هو ما إذا كانت تهوية الغرفة متحركة عبر نوافذ مفتوحة أم مكيف للهواء ومن الممكن أن يلعب أيضاً دوراً في نقل العدوى ما إذا كان عدد قليل من الأشخاص يعملون بهدوء في غرفة أو أن هناك عدة أشخاص - في حانة على سبيل المثال - يتحدثون بصوت عالٍ أو يصرخون أو يغنون.



كلُّ ينام على الجنب الذي يريجه.. والأفضل على الجانب الأيسر!

الليل لإعادة تنظيم الروابط العصبية في الأذعة. ويبدو أن النوم العميق مشط طبيعي للقلق. طالما أننا حصل عليه وكل ليلة. نشرت نتائج الدراسة في دورية "نيشور هيومان بيهيفير" وتقدم إحدى أقوى الصلات العصبية بين النوم والقلق حتى اليوم. وفي ظل التجارب، أظهر مسح للدماغ بعد ليلة بدون نوم انغلاقاً للقشرة الأمامية الجبهية الوسطى، التي تساعد عادة في إبقاء مستوى قلقنا تحت السيطرة. في حين أن المراكز العاطفية الأعمق بالدماغ كانت مضطربة في النشاط. وقال وكور: "يدوم نوم، يبدو الأمر كما ولو أن الدماغ بات تقنياً للغاية على دواصة السرعة العاطفية بدون كبح كاف". وبعد ليلة كاملة من النوم، جرى خلالها قياس موجات دماغ المشاركين في التجارب عبر أقطاب كهربائية وضعت على رؤوسهم، أظهرت النتائج تراجع مستوى قلقهم بشكل كبير، خصوصاً لمن مروا بالنوم بطيء الموجة ذي حركة العين غير السريعة. وقال المسؤول الرئيسي عن الدراسة، إيتي بن سيمون، وهو زميل ما بعد الدكتوراه في مركز علوم نوم البشر في جامعة كاليفورنيا: "النوم العميق أعاد الآلية الأمامية للدماغ التي تنظم عواطفنا وتقلل التفاعلية العاطفية والوظائفية وتحول دون تصاعد القلق".

وتصفية المواد الضارة. إضافة إلى ذلك فإن النوم على الجانب الأيمن يسهل عمل الطحال المسؤولة عن تنقية الدم، فهو يقع على الجانب الأيسر من الجسم، وبالتالي يمكنه العمل بسهولة أكبر إذا كنا ننام على الجانب الأيسر. وبصرف النظر عن هذه النصائح، يبقى من حق "كل إنسان ينام على الجنب الذي يريجه"، حسب ما يقول المثل الشعبي. علماء... النوم تهدئة الأذعة القلقة خلال النوم تبقى مناطق في الدماغ نشطة، وخاصة المراكز المسؤولة عن العاطفة، وهو ما يسبب القلق وارتفاع ضربات القلب وضغط الدم. فيما اكتشف باحثون نوعية نوم يمكنها أن تساعد في تهدئة الدماغ ومقاومة القلق. توصل باحثون في جامعة كاليفورنيا الأمريكية أن نوع النوم الأكثر ملائمة لتهدئة وإعادة ضبط الأذعة القلقة هو النوم العميق، والمعروف أيضاً بنوم حركة العين غير السريعة، وهي حالة يصبح فيها التذبذب العصبي أعلى تزامناً وتراجع معدلات ضربات القلب وضغط الدم. وقال أحد كبار واضعي الدراسة ماتيو وكور وهو أستاذ الأعصاب وعلم النفس في جامعة كاليفورنيا: "لقد حددنا وظيفة جديدة للنوم العميق، وهي أنها تقلل القلق في

وفقاً للدراسة فإن الاستلقاء على الجانب الأيمن يؤدي إلى إبطاء الدورة الدموية، لأن الدم يجب أن يضخ إلى الأعلى. بالإضافة إلى ذلك فقد وجد خبير التغذية والطب الرياضي الأمريكي جون دوليارد، وهو معد الدراسة، أن النوم على اليمين يؤدي إلى عمل البنكرياس بشكل أبطأ مع ضغط المعدة عليه. تشير الإحصائيات الطبية إلى أن 50 بالمائة من الألمان يعانون من حرقة المعدة من وقت إلى آخر، وتتراوح أسبابه بين الوزن الزائد والوجبات الثقيلة الدسمة والإجهاد والإفراط في تعاطي الكحول والتدخين. لكن وضعية النوم الخاطئة يمكن لها هي الأخرى أن تزيد من حالات حرقة المعدة، التي يصطلح عليها أهل الطب بـ "الارتجاع المعدي المريئي". وسبب ذلك يعود إلى أن المريء يقع على الجانب الأيمن بحيث يمكن للحمض المعدي لدى الأشخاص الذين ينامون على الجانب الأيمن، أن ينساب راجعاً إلى المريء. وفقاً للطبيب الأمريكي، فإن النوم على الجانب الأيمن للجسم يسهل عمل الجهاز اللمفاوي، وهو أكبر عضو في الجهاز المناعي للإنسان، وله دور رئيسي في مكافحة مسببات الأمراض والخلايا السرطانية المتدهورة بشكل خبيث. كما أنه مسؤول عن نقل المواد الغذائية الأساسية

ماذا تفعل عندما يتلفظ طفلك بكلمات نابية؟

يتفاجأ الكثير من الآباء إذا ما تلفظ طفلهم بلفظ خارج: من أين جاء هذا؟ وماذا إذا كرر الطفل هذا في السوبر ماركت؟ تقول دانا مونت الاستشاري عبر الإنترنت لدى المؤتمر الاتحادي لاستشارات توجيه الطفل: "الأطفال فضوليون للغاية ويعيشون في العالم بأذن متيقظة للغاية. مصادر الكلمات النابية لا حصر لها مثل دور الحضنة أو المدرسة أو الأقارب الأكبر سناً أو الآباء أنفسهم". لفت الانتباه عند قولها: كما أن وسائل الإعلام مثل مقاطع الفيديو عبر الإنترنت وأغاني الراب، هي مصدر كبير للأطفال الأكبر سناً والمراهقين. وعندما يتعلم الأطفال كلمة نابية، فإنهم يقومون بتجربتها وتكرارها على الفور. وتقول مونت: "إنها عادة لا تكون الكلمة نفسها ما يروق للطفل ولكن ما يأتيهم من رد فعل من سماعها عندما يلفظونها". عادة لا يعرف الأطفال الصغار ما تعنيه الكلمة التي يتلفظون بها، خصوصاً إذا كانت ذات إيحاء جنسي. إذن فهم لا يستخدمونها لسبب الآخرين. وبالنسبة للمراهقين يكون السب وسيلة للتفتيش عن الغضب. نفس عميق، وللتصدي لهذه المشكلة تعين على الآباء أخذ نفس عميق ولا يعتبرونها هجوماً شخصياً، بحسب التربوية شتيفاني فينتسليك، مضميفة أنه لا يوجد حل واحد حيث أن لكل عائلة ثقافتها الخاصة المتعلقة بالسباب. ويجمع كل الخبراء السابق ذكرهم على أنه لا يُنصح بالعقاب، ولا أن يصير من عادات الآباء أن يتظاهروا بعدم سماع الكلمات النابية. ويجب أيضاً ألا يتجاهلوا قطعاً الشتام الموجهة للآخرين. انتقاد الكلمة وليس الطفل: وسواء كان التلفظ بها تم في الأماكن العامة أو في المنزل، يجب على الآباء أن يوضحوا أن الشتام أمر غير لطيف، وأن "يبتعدوا الكلمة وليس الطفل"، بحسب فينتسليك.

طريقة تحضير فطيرة المعكرونة النباتية في المنزل

تعد المعكرونة من الوصفات الشهية سهلة التحضير في المنزل، ويرغب بتناولها الكبار والصغار على حد سواء. وإذا كنت من الأشخاص النباتيين، نقدم لك طريقة تحضير وصفة فطيرة المعكرونة النباتية التي تحتاج ما بين 40 و 55 دقيقة لتحضيرها، بحسب صحيفة إكسبريس البريطانية:

المكونات

500 غرام من صلصة المعكرونة نابوليتان

حفنة من أوراق الريحان الطازجة

250 غرام من السبانخ المحشي الطازج وجبة ريكوتا تورتيلىني

100 غرام من جبنة الموزاريلا المقطعة إلى شرائح

2 ملعقة كبيرة من جبنة البارميزان الطازجة المبشورة

1 ملعقة كبيرة سنوبر

أوراق سلطة متوسطة للتقديم

طريقة التحضير

سخني الفرن إلى حرارة 180 درجة مئوية، وضع صلصة المعكرونة في وعاء كبير مع إضافة 100 مل من الماء.

في حال لم تكن الصلصة الجاهزة متوفرة، اصنعي صلصة المعكرونة الخاصة بك مع بعض الباساوا والفلفل الأحمر والزيت والزعرتر والريحان والصلصة. بمجرد الانتهاء من الصلصة، حان الوقت لإضافة المعكرونة، ثم رشي أوراق الريحان والتورتيلىني مع الملح والفلفل الطحون الطازج وقلبيها جيداً، ويمكنك استخدام المعكرونة التي تريدونها.

رصد أخطر مضاعفات كورونا

رصد أطباء في إيطاليا واحدة من أغرب وأخطر المضاعفات لدى مرضى فيروس كورونا المستجد وهي الحالات الشديدة، مشيرين إلى أنه يسبب اضطراباً نادراً في جهاز المناعة داخل الجسم. ونشرت دورية "أناليس أوف إنترنال ميديسن" العلمية التي تصدرها كلية الأطباء الأمريكية، تقريراً يصف حالة 3 مرضى ليس لديهم تاريخ من الاضطرابات العصبية، وتم تشخيص إصابتهم بالوهن العضلي الشديد بعدما أصيبوا بفيروس كورونا. وبعد نحو أسبوع من ارتفاع درجة حرارتهم نتيجة إصابتهم بفيروس كورونا، ظهرت على المرضى أعراض مثل تدلي الجفون وضعوثة البلع، حسب ملاحظات أطباء في مستشفى "غاربيالدي" في مدينة كاتانيا جنوبي إيطاليا. وخلص الأطباء إلى أن مرضى الحالات المتأخرة من "كوفيد 19"، يمكن أن يواجهوا اضطراباً مناعياً نادراً يؤدي إلى إضعاف عضلات الجسم. في أول رصد مثل هذه المضاعفات بين المصابين بفيروس كورونا. ورجح الأطباء أن الفيروس "يخدع الجسم بتحفيز جهاز المناعة على إنتاج أجسام مضادة ذاتية، تهاجم عن طريق الخطأ أنسجة وأعضاء المريض بدلاً من مسببات الأمراض". ويحدث الوهن العضلي عندما تهاجم الأجسام المضادة الدماغ ويصل تأثيرها إلى الوصلات العصبية المرتبطة بالعضلات، بحيث تصبح العضلات المسؤولة عن بعض الوظائف الحيوية، مثل التنفس والبلع، ضعيفة.



كم مرة يجب وضع الواقي الشمسي للوقاية من سرطان الجلد

يظهر سرطان الجلد بسبب الأشعة فوق البنفسجية من الشمس التي تضرر بالحمض النووي في خلايا الجلد، ويمكن الوقاية من هذا السرطان باستخدام الكريم الواقي من أشعة الشمس. وفقاً لأخصائية الصيدلة أنشو كاورا، فإن خطر الإصابة بحروق الشمس وسرطان الجلد ينجم عن تجاهل وضع الواقي على البشرة أثناء التعرض لأشعة الشمس. إضافة إلى ذلك تقول كاورا إن تطبيق الكريم الواقي على نفس المنطقة مرتين لن يضاعف الحماية. وأضافت كاورا "تأكد من استخدام كمية تعادل حجم كرة غولف، أو ستة ملاعق صغيرة من الواقي الشمسي لتغطية جسمك بالكامل". كما تنصح كاورا بالواقي الشمسي بعد قضاء الوقت في الماء، حتى ولو كان الكريم مقاوماً للماء، وإعادة وضعه بانتظام كل ساعة أو ساعتين والحرص على تغطية المناطق الحساسة مثل الكتفين، والقدمين، وفروة الرأس. ويوصي الخبراء باستخدام الواقي في الأجواء الغائمة، لأن أشعة الشمس فوق البنفسجية يمكن أن تكون ضارة إلى حد ما في هذه الأجواء، رغم أن فعاليتها أقل، وفق صحيفة إكسبريس البريطانية.

سقف العالم بلغ نقطة الاعدوة

أفادت دراسة علمية حديثة، صدر عنها بيان يبدو خطيراً، من جامعة أوهايو الأمريكية، أن ذوبان الغطاء الجليدي في غرينلاند بلغ نقطة الاعدوة، مشيرين على أنه سيستمر بالتقلص حتى لو توقف الاحترار المناخي اليوم، لأن تساقط الثلوج لم يعد يعوض خسارة الجليد. وجاء في البيان: "لقد تجاوزت الكتل الجليدية في غرينلاند نقطة الاعدوة حيث تساقط الثلوج المؤدي إلى إعادة تشكيل الغطاء الجليدي سنوياً، عن تعويض الجليد الذائب في المحيط". وجرينلاند أكبر جزيرة في العالم، وهي عضو في مملكة الدنمارك وعاصمتها نوك، وتقع بين منطقة القطب الشمالي والمحيط الأطلسي، شمال شرق كندا. ونشرت الدراسة في مجلة "نيشور كومنتريشن إيرث أند إنترنيشنل". ويؤثر التغير المناخي بشكل كبير على الكتل الجليدية، فيما يهدد ذوبان الغطاء الجليدي عشرات ملايين الأشخاص عبر العالم، وخلال الثمانينيات والتسعينيات، كان الغطاء الجليدي يفقد حوالي 450 مليار طن من الجليد سنوياً (حوالي 450 هذه الخسارة، وفق ما ذكر العلماء، بعد تحليل بيانات ممتدة على 40 سنة تقريباً).

شؤون محلية

تزامناً مع العطلة الصيفية لتعليم العربية للأطفال قصص مدرسة تسجل 3 مليون مشاهدة في شهرها الأول



تعمل العربية وتحفز المطالعة بطرق تربية شائقة ومفيدة في آن. وتعرض صفحة www.stories.madrasa.org قصة جديدة قصص مدرسة، وقائمة القصص الأكثر مشاهدة، بالإضافة إلى مميزات التحصيل المرئي لدى كافة المراحل العمرية والمستويات التعليمية. وتهدف المنصة إلى توفير محتوى رقمي متميز باللغة العربية يدعم تعليمياً نوعياً، ويرسخ خيارات التعلم المستمر بالاستفادة من التكنولوجيا ملايين الطلبة العرب دون مقابل. كما تسعى "مدرسة" للمساهمة في الارتقاء بالثقافة العربية وتعميق فهمها لدى طلبة الإمارات، وتعزيز آليات اكتساب المعارف والعلوم واللغة العربية لعشرات ملايين الطلبة، مع تطوير خيارات التعلم الذاتي، التي تتكامل مع المناهج التعليمية المعتمدة عربياً لمختلف المراحل الدراسية.

تحتوي اهتماماتهم المتعددة، وترسخ ثقافة التعلم المستمر منذ مراحل مبكرة كما في "قصص مدرسة".
1000 درس بالفيديو
وقد باشرت منصة "مدرسة" الإلكترونية التعليمية المفتوحة نهاية العام الماضي إضافة لدروس تعليم اللغة العربية بالفيديو إلى قائمة آلاف الدروس التي توفرها في تخصصات العلوم المختلفة لكافة المراحل الدراسية قبل الجامعية. ويهدف المشروع المتكامل لتقديم 1000 درس تعليمي بالفيديو في مادة اللغة العربية قبل نهاية 2020، من ضمنها 200 من قصص مدرسة المخصصة لتعليم الأطفال مبادئ اللغة العربية وتدريب النشء بالقراءة والمطالعة، وتوفير وسائل تعليمية جديدة مبتكرة لتدريس اللغة العربية وقواعدها لإعداد جيل متمكن يتقن استخدامها ويعتز بها. ويفرّد الموقع الإلكتروني منصة مدرسة على شبكة الإنترنت www.madrasa.org حيزاً خاصاً من أجل "قصص مدرسة" للأطفال الذي، التي تتكامل مع المناهج التعليمية المعتمدة عربياً لمختلف المراحل الدراسية.

الإلكترونية الأكبر عربياً قبل شهر واحد، وبالتزامن مع موسم العطلة الصيفية، تسهم في سد الفجوة الناتجة عن نقص المواد التعليمية التي تفرس حب اللغة العربية والمطالعة لدى الأطفال منذ سن مبكرة. وأضاف: "تعاوناً مع خبراء ومبدعين وفنانين وتربويين وأكاديميين متخصصين ودور نشر مرموقة عربياً لتطوير محتوى تعليمي إبداعي يوظف تقنيات التكنولوجيا في تطوير المحتوى المتكرر لتعليم اللغة العربية للأطفال بأساليب فنية وتربوية. وحجم الإقبال القياسي الذي سجله الشهر الأول من تعزيز محتوى منصة مدرسة المتاحة مجاناً للملايين المتعلمين في البلاد العربية والعالم.

وتحمل قصص مدرسة إلى الأطفال حكايات شائقة بالصوت والصورة والأغنية وتقدم لهم اكتشافات جديدة من الأجراف والمفردات التي تؤسس لتعلم اللغة العربية بمخارج سليمة ومعان ثرية. ويتناول "قصص مدرسة" على تعليم قواعد اللغة وتركيب الجمل ومخارج الحروف، بل تركز أيضاً على غرس القيم الأخلاقية والإنسانية الإيجابية لدى ملايين الأطفال الذين يتابعون المنصة مع ذوقهم في مختلف أنحاء العالم العربي. وتعلم القصص الأطفال القراءة واللفظ السليم والقواعد من خلال حيكاتها الشائقة، كما تعرفهم أيضاً عبر رسوم بديعة بالعالم الواسع، وترسخ لديهم في الوقت نفسه قيم الطموح واحترام الذات والآخرين والتسامح والتفاعل الإيجابي والمسؤولية والصداقة والمحبة، وصلة الرحم، وتحرس الدول حول العالم على تشجيع القراءة والمطالعة بمبادرات هادفة مثل المكتبات الرقمية المتحركة، وتوزيع الكتب المجانية، أو إتاحة بعضها بنسخ رقمية مفتوحة على شبكة الإنترنت. وفي هذا السياق، تشكل منصة "مدرسة" الإلكترونية المفتوحة التي تضيءها مؤسسة مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم في متناول ملايين الطلاب العرب محفزاً لتشجيع الطلاب على اكتساب المعرفة بوسائل تكنولوجياية مبتكرة



بالصوت والصورة
وتحمل قصص مدرسة إلى الأطفال حكايات شائقة بالصوت والصورة والأغنية وتقدم لهم اكتشافات جديدة من الأجراف والمفردات التي تؤسس لتعلم اللغة العربية بمخارج سليمة ومعان ثرية. ويتناول "قصص مدرسة" على تعليم قواعد اللغة وتركيب الجمل ومخارج الحروف، بل تركز أيضاً على غرس القيم الأخلاقية والإنسانية الإيجابية لدى ملايين الأطفال الذين يتابعون المنصة مع ذوقهم في مختلف أنحاء العالم العربي. وتعلم القصص الأطفال القراءة واللفظ السليم والقواعد من خلال حيكاتها الشائقة، كما تعرفهم أيضاً عبر رسوم بديعة بالعالم الواسع، وترسخ لديهم في الوقت نفسه قيم الطموح واحترام الذات والآخرين والتسامح والتفاعل الإيجابي والمسؤولية والصداقة والمحبة، وصلة الرحم، وتحرس الدول حول العالم على تشجيع القراءة والمطالعة بمبادرات هادفة مثل المكتبات الرقمية المتحركة، وتوزيع الكتب المجانية، أو إتاحة بعضها بنسخ رقمية مفتوحة على شبكة الإنترنت. وفي هذا السياق، تشكل منصة "مدرسة" الإلكترونية المفتوحة التي تضيءها مؤسسة مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم في متناول ملايين الطلاب العرب محفزاً لتشجيع الطلاب على اكتساب المعرفة بوسائل تكنولوجياية مبتكرة

•• دبي- الفجر
سجلت "قصص مدرسة"، الهادفة لتعليم اللغة العربية وغرس شغف القراءة لدى الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة والمرحلة الابتدائية 3 مليون مشاهدة، وذلك بعد شهر واحد من إطلاقها على منصة "مدرسة" التعليمية الإلكترونية الأكبر عربياً، وبالتزامن مع موسم العطلة الصيفية لتوفير المحتوى التعليمي المتميز مجاناً للملايين الأطفال باللغة العربية.
وحل كل من العراق ومصر والجزائر في المراكز الثلاثة الأولى عربياً من حيث عدد المشاهدات لقصص مدرسة، فيما بلغ المعدل اليومي العام لعدد المشاهدات 100 ألف يومياً.

تعاونت
وتعاونت منصة "مدرسة"، المندرجة تحت مؤسسة مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية، في صناعة محتوى "قصص مدرسة" مع دور نشر مرموقة على مستوى المنطقة العربية، حيث تخصص بعضها في أدب الطفل والمواد التعليمية والتربوية، بهدف دعم المحتوى التعليمي المتوفر باللغة العربية ورفد المعلمين وأولياء الأمور بمواد نوعية وطورها الخبراء. وحرصت المنصة في إعداد "قصص مدرسة" على مخاطبة الحواس المتعددة والقدرات السمعية والبصرية والإدراكية من خلال الحكايات والألوان والرسوم المتحركة واللوسيقى، لتجعل من تعليم الأطفال اللغة العربية والقراءة تجربة غامرة تحظى بانتباههم في عصر الشاشات الرقمية.

نظريات مجرية
وتستند معايير تطوير المحتوى الذي تقدمه "قصص مدرسة" إلى نظريات تعليمية متخصصة بمراحل الطفولة المبكرة ورياض الأطفال والمرحلة الابتدائية، لتعلم بتطوير المهارات، وتنظيم آليات اكتساب المعلومات والخبرات وتحليل العناصر العرفية وإعادة تركيبها، وإثراء الذاكرة المتعددة للأطفال بما في ذلك الذكاء العاطفي والمنطقي والمكاني.

منوعات

العقل 22



إنقاذ حياة مريض قضي شهراً في غيبوبة بدنية

•• دبي - الفجر
أسهم التدخل السريع والتعامل المهني من الفريق الطبي في مستشفى الزهراء دبي، في إنقاذ مريض أسوي الجنسية، يبلغ من العمر 41 عاماً حيث نقله إلى الطوارئ فاقداً للوعي بعد إصابته بالصرع في مقر عمله.
وأوضح الدكتور محمد خميس، أخصائي قسم الحالات الحرجة في مستشفى الزهراء دبي والطبيب المعالج للحالة "أن المريض كان بصحة جيدة ولم يكن يعاني من أية أعراض. وعندما تم إحضاره إلى قسم الطوارئ قفنا يعمل أشعة مقطعية على المخ للكشف عن أي نزيف أو سكتة دماغية. وللأسف كشفت الأشعة عن وجود نزيف حاد بالمخ. كانت حالة المريض حرجة وتتطلب تدخلاً سريعاً، وتحتاج إلى مستشفى يقدم مستوى ثالثاً من الرعاية الصحية مجهزاً بالمعدات الحديثة وخبرات عالية التخصص للتعامل مع مثل هذه الحالات المعقدة والتي بإمكانها توفير فريق من الأطباء ذوي كفاءة عالية وفريق ترميم متخصص" أوضح الدكتور خميس، وفقاً للجمعية الأمريكية للسكتات الدماغية، فإن 15 بالمئة فقط من السكتات الدماغية تكون نزفية، ولكنها مسؤولة عن 40 بالمئة من حالات الوفيات جراء السكتة الدماغية.

وأضاف الدكتور خميس، على الفور تم وضع المريض على جهاز التنفس الصناعي ليثر تدهور حالته الصحية وتم إدخاله إلى وحدة العناية المركزة للبدء في خطة العلاج، وقد أجريت له عملية عاجلة لتصريف الدم والسوائل الزائدة من الدماغ ومراقبة ضغط الدماغ بدقة. وفي اليوم نفسه، خضع لتسيرة دماغية لإصلاح تمدد الأوعية الدموية المسبب في النزيف عن طريق استشاري الأشعة التداخلية. ولكن على الرغم من العمليات، استمر ضغط الدماغ مرتفعاً، وبالتالي وبعد أربعة أيام، خضع المريض لعملية أخرى لتصريف السوائل الزائدة التي كانت لا تزال تتراكم في الدماغ.

وأوضح الدكتور حسين آل رحمة استشاري الحوادث والعناية المركزة بمستشفى الزهراء دبي "لأسف لم يستعد المريض وعيه بعد هذه الإجراءات وبقي في وحدة العناية المركزة حيث تم اكتشاف التهابات شديدة بالدماغ من مضاعفات المرض الشديد. وعلى الرغم من تلقيه المضادات الحيوية اللازمة إلا أن حالته احتاجت إلى حقن مضادات حيوية داخل الدماغ". وأضاف الدكتور خميس "بسبب الاعتماد على التنفس الاصطناعي لفترة طويلة، احتاج المريض إلى قنب القصبية الظرافية، وهو حقن الرقبة وإدخال أنبوب للتنفس من خلال القصبية الظرافية، لأننا أردنا تجنب مضاعفات التنفس الاصطناعي الطويلة". كما أوضح الدكتور خميس: بعد 30 يوماً من الغيبوبة، بدأ مجيب في استعادة وعيه وحركته بشكل تدريجي حتى تم رفع أجهزة التنفس الاصطناعي عنه. وتم نقله إلى غرفة عناية تحت إشراف طبيب الأخصاب لمتابعة رعايته وإعادة تأهيله بعد 55 يوماً من العناية المركزة". قال مجيب "لقد كان مجرد يوم عادي في العمل عندما شعرت فجأة بصداق رهيب لم أعهد من قبل. وقيل لي في وقت لاحق أنه تطور إلى نوبة صرع، واتصل بملائي بسيارة الإسعاف التي نقلتني إلى مستشفى الزهراء دبي وأنا غائب عن الوعي". أنا متين للغاية لجميع الأطباء الذين أشرفوا على رعايتي خلال هذه الفترة. أعلم أنني مُنحت فرصة ثانية لأعيش حياتي ولهذا أشعر أنني محظوظ جداً". مجيب الآن واع تماماً، ويتحدث، واستعاد وظائفه الدماغية بالكامل، ويستعيد قوته تدريجياً من خلال برنامج إعادة التأهيل في المستشفى ويستعد للعودة إلى وطنه لجمع شمله مع عائلته".

كلنا الإمارات وزايد العليا تطلقان دورة تدريبية لتعلم لغة الإشارة

•• أبوظبي - الفجر
أطلقت جمعية كلنا الإمارات بالتعاون مع مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم، دورة تدريبية في تعلم لغة الإشارة، تحت عنوان (أيدنا أضواءنا) للأطفال من عمر 8 سنوات ولغاية 13 سنة. وتستمر الدورة التي تقام عن طريق تقنية "الاتصال المرئي" لغاية يوم الخميس 27-8-2020. ويتم بث الحلقات التدريبية يومياً من الساعة 11:00 صباحاً ولغاية 12:30 ظهراً. ويحاضر في الدورة السيد سعيد القبشيري مدرب ومرجع لغة الإشارة في مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم، إضافة إلى شهادة بعدد (20) ساعة تطوعية من جمعية كلنا الإمارات عند إتمام مشاركتهم بهذه الدورة، لتشجيعهم على تعلم مهارات لغة الإشارة التي تعد من أهم وسائل التواصل بين أفراد المجتمع وشريحة واسعة من أصحاب الهمم. ويهدفه المناسبة ربح السيد عبدالله العلي المدير التنفيذي لجمعية كلنا الإمارات، بكافة المشاركين في الدورة وأشد بالقبال الكبير على المشاركة في هذه المبادرة لتعلم لغة الإشارة ما يؤكد حرص الأبناء على تعلم مهارات جديدة وارتقاء نسبة الوعي لديهم للاستفادة من ساعات فراغهم واستثماره في اكتساب المزيد من العلوم والمعارف وبما ينمي ملكة الإبداع والتفوق لديهم. وقال إن الهدف من هذه المبادرة الاجتماعية الوطنية هو تأهيل المزيد من أبنائنا الطلبة لتوسيع وتعزيز التواصل مع فئة خاصة من أصحاب الهمم (الجميع)، من خلال تعلمهم لغة الإشارة ما يتيح لهذه الفئة الهامة في المجتمع الإطلاع على أبرز الأحداث والأنشطة والفعاليات ويساهم في تعزيز ثقافة المعرفة لديهم.

الاتحاد النسائي العام ينظم ورشة حول جريمة نشر الشائعات

زرع بذور الشك. وأكد أن هناك جهات إلكترونية متخصصة تلاحق موجي الشائعات ونالها وتنتولى ضبطهم وتقديمهم للعدالة" فالمسؤولية القانونية لا تقتصر على مصدر الشائعة أو الخبر الذي ينشر فقط، ولكن تمتد إلى ناقلها كذلك... وهناك مصادر موثوقة للأخبار والمعلومات، ينبغي الرجوع إليها والنقل عنها لتجنب المساءلة القانونية". وتطرق إلى طرق الوقاية من جريمة نشر الشائعات التي انتشرت في مجتمعنا، وأوضح أن الأخبار الزائفة التي تنتشر في المجتمع بشكل سريع وتدائها بين العامة ظلماً منهم في صحتها، ودائماً ما تكون هذه الأخبار شائعة ومثيرة، وتفترق هذه الشائعة عادة إلى المصدر الموثوق به الذي يحمل أدلة على صحتها، وتهدف هذه الأخبار إلى التأثير في الروح المعنوية وأحداث الفوضى والبلبلة في المجتمعات التي يشهدها المجتمع الإماراتي، وتقديم مقترحات مدروسة وموضوعية في مجال حقوق المرأة، إلى المشرع الإماراتي وذلك لضمان جودة الحياة للمرأة الإماراتية.

هذا المؤسسات، والاستفادة من إمكاناتها وخبراتها لضمان تحقيق الأهداف المرجوة من البرنامج وتوسيع قاعدة المستفيدات منه. وأشارت إلى أن الاتحاد النسائي العام نفذ منذ انطلاقته البرنامج عدة ورش تدريبية وتوعوية استفادت منها 1000 سيدة، كما قرر الاتحاد النسائي العام بعد تقييم نتائج المرحلة السابقة من المشروع الاستمرار في البرنامج. وأوضحت أن البرنامج يهدف إلى تعزيز الوعي لدى كافة أفراد المجتمع بالحقوق والواجبات التي نصت عليها التشريعات والقوانين المحلية والانفاقيات الدولية ذات العلاقة بالمرأة والطفل والأسرة، وإجراء مراجعة دورية للتشريعات والقوانين المحلية ذات العلاقة بالمرأة بهدف التأكد من تلبيتها لاحتياجات المرأة والتغيرات

النسائي العام رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة الرئيسية الأعلى مؤسسة التنمية الأسرية .. وتلبية لاحتياجات المرأة وتعزيز ثقافتها في النواحي القانونية وتوعيتها بحقوقها والواجبات المترتبة عليها. وأكدت أن البرنامج يتيح للاتحاد النسائي العام فرصة التواصل مع مختلف شرائح فئات المرأة، وفي كافة إمارات ومدن الدولة، كما أن هذه النوعية من البرامج والقنوات تعمل على تعزيز مشاركة المرأة وتمكين الجهات المعنية من التعرف على التحديات والمشاكل التي تواجه المرأة، ومساعدتها في الوصول إلى الطريقة المثلى للتعامل مع هذه المشكلات، و"التشبيك وبناء الشراكات الاستراتيجية مع المؤسسات الحكومية والاستراتيجية المحلية ومؤسسات المجتمع المدني، بهدف التعاون البناء مع

•• أبوظبي-وام:
نظم الاتحاد النسائي العام ورشة افتراضية ضمن برنامج "أعراس حقوقك" تناولت بالشعر "جريمة نشر الشائعات" والعقوبات المترتبة عليها قدمها القاضي الدكتور وليد خميس الخديم القاضي في محكمة الشارقة الابتدائية وفي وزارة العدل. وقالت سعادة نورة السويدية مديرة الاتحاد النسائي العام إنه في إطار اهتمام الاتحاد النسائي العام بإعادة المرأة وبناء قدراتها في كافة المجالات، أطلق برنامج "أعراس حقوقك" عام 2009، وهو أحد البرامج الرائدة والمتميزة في مجال تمكين المرأة، وبالتحديد في الجانب القانوني، وقد جاء إطلاق البرنامج تنفيذياً لاستراتيجية سموّ تكمين وزيادة المرأة التي دشنتها سموّ الشيشة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد

الكوادر التمريضية في شركة «صحة» تقوم بدور بارز لمكافحة فيروس كوفيد-19

•• أبوظبي، وهي مرض قانوني في قسم الطوارئ، وتعمل حالياً في مدينة الشيخ خليفة الطبية، وعملت ضمن فريق خط الدفاع الأول لمواجهة جائحة كورونا، وتركز عملها على إجراء الفحوصات الاحترافية، وتقديم العلاج للمرضى والسهر على راحتهم، وتوعيتهم، وتقديم الدعم المعنوي لهم خلال فترة تلقيهم للعلاج. وقالت إن الكثير من المواقف التي واجهتها خلال تأدية عملها في الطوارئ، وكان عليها أن تتعامل معها بهدوء وقوة أعصاب، وتقديم الدعم للمرضى والرفع من معنوياتهم خاصة عند ظهور نتائج الفحوصات وإشبات الإصابة بفيروس كوفيد-19، حيث أن هناك عدداً كبيراً من المرضى يصابون بالقلق وحالات الهلع الشديدة بعد إصابتهم بالنتيجة، وهو أمر ناجم عن قلة وعي وعدم معرفة بالمرض وإمكانية علاجه والتشفاؤه منه، إذ يعملن في مختلف الأقسام والتخصصات التمريضية وأثبتت جدارتهن في مواقع العمل واكتسبن ثقة المتعاملين مع منشآت صحية خاصة المواطنين الإماراتيين الذين أصبحوا يفضلون التعامل مع الممرضات المواطنات بشكل أكبر لما يقدمته لهم من الرعاية وحسن التعامل وهن الأقرب إليهم وتفهم احتياجاتهم". ومن بنات الإمارات اللاتي أدين واجبهن في خط الدفاع الأول ضمن الكوادر التمريضية لتقديم الرعاية الطبية والعناية بمرضى كوفيد 19، فاطمة عيسى البلوشي الحاصلة على بكالوريوس في علوم التمريض، من كلية التقنية العليا



وحدات العناية المركزة والوحدات التابعة لها، ودورات لمرضى الطوارئ ورعاية الكلى والعيانبر، ودورات أخرى متخصصة لتأهيل الكوادر المستجدة في منشآت صحية والمستشفيات الميدانية، بالإضافة إلى 1487 دورة تدريبية للكوادر الإدارية لكيفية الحفاظ على سلامتهم وكيفية ارتداء المعدات الوقائية من العدوى. وأشارت الدكتورة عائشة المري، مدير دائرة التمريض في "صحة" وأسست فريق صحة لدعم النفسي، والذي قام بدور فاعل في تقديم الدعم النفسي للكوادر العاملة في خط الدفاع الأول، من خلال تنظيم محاضرات أسبوعية لدعم النفسي، وإنشاء الخط الساخن للدعم والاستشارات النفسية للتواصل مع الموظفين، بالإضافة لتجهيز العديد من المواد التثقيفية للمرضى والمجتمع، وكذلك تقديم الدعم لمبادرات إدارة الصحة في أبوظبي المتعلقة بتثقيف كبار المواطنين والقيمين وغيرهما". وأكدت مدير دائرة التمريض في شركة

القائمة الكوادر التمريضية في شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" بدور مهم ضمن مهام خط الدفاع الأول إلى جانب الكوادر الطبية والفنية والإدارية لمكافحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد-19"، وعملت بجد وإخلاص في جميع المواقع وبذلت جهوداً كبيرة للحد من انتشار الفيروس، ووفرت الرعاية الطبية والعلاج اللازم للمرضى. وقالت الدكتورة عائشة المري، مدير دائرة التمريض في شركة "صحة": "إن اهتمام القيادة الرشيدة بالطبقات الصحية، خاصة بالكوادر التمريضية، كان له أثر بالغ دافعاً قوياً لإداء المهام في خط الدفاع الأول، إذ كان لتحية التقدير والعرفان التي وجهها صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وقيوم خاص، حيث قال سموه بمناسبة اليوم العالمي للتمريض "تحقني باليوم العالمي للتمريض هذا العام بينما تقف الممرضات والممرضون بشجاعة في الخطوط الأمامية لمواجهة جائحة كورونا.. تحية تقدير وعرفان لهم في الإمارات والعالم.. دورهم أساسي وتضحياتهم كبيرة ومقدرة.. مهنتهم تجسد كل معاني الرحمة والرفق والإنسانية". وأضافت المري: "إن دائرة التمريض في شركة "صحة" انتهت استراتيجياتها لتتاكم على الجائحة، عبر تشكيل نحو 2477 ترميضية لإدارة الأزمة في كل من أبوظبي

منوعات الغذاء

23



دوماً ما ترافق أنواع الخضروات المختلفة أنظمة الريجيم، وذلك ليس لأنها قليلة السعرات الحرارية، بل لأنها أيضاً تعزز الشعور بالشبع بشكل أسرع ولوقت أطول، ومن هذا السياق، سنتعرف على علاقة الجزر والريجيم ببعضهما البعض.



الجزر.. من الأغذية المثالية لتخفيف الوزن

كاروتين الدم. إنها غير ضارة نسبياً ويمكن علاجها عادة، ولكن في الحالات القصوى، يمكن أن يمنع فيتامين أ من القيام بعمله ويؤثر على الرؤية أو العظام أو الجلد أو التمثيل الغذائي أو الجهاز المناعي.

التي يمكن ضمها إلى النظام الغذائي بلا تردد. كما أن تناول عصير الجزر بدلاً من العصائر المحلاة بالسكر والمشروبات الغازية مع الأطعمة، وهذا أمر رائع معزز للصحة أيضاً.

أضرار تناول الجزر بكثرة في حال تناول الكثير من البيتا كاروتين، فذلك يمكن أن يحول لون البشرة إلى اللون البرتقالي أو اللون الأصفر، وتسمى هذه الحالة

مهمة ومفيدة جداً للشعر.

ينظم ضغط الدم

زعمت إحدى الدراسات أن عصير الجزر ساهم في انخفاض ضغط الدم الانقباضي بنسبة 5.5٪ بسبب احتوائه على العناصر الغذائية المساعدة في ذلك، بما في ذلك الألياف والبوتاسيوم والنترات وفيتامين سي.

يساعد في علاج مرض السكري

يمكن أن يقلل اتباع نظام غذائي صحي ومستوازن والحفاظ على الوزن الصحي من خطر الإصابة بداء السكري من النوع 2.

في العديد من الدراسات تم تأكيد انخفاض مستويات فيتامين أ في الدم لدى الأفراد المصابين بداء السكري.

والجزر غني بالألياف، حيث أن زيادة تناول الألياف يمكن أن يحسن عملية التمثيل الغذائي للجلكوز لدى الأفراد المصابين بالسكري.

يعزز صحة الجلد

الجزر غني بالكاروتينات، وتشير الأبحاث إلى أن الفواكه والخضروات الغنية بهذه المركبات يمكن أن تحسن مظهر البشرة وتساعد الأشخاص أيضاً على الظهور بشكل أفضل سنًا.

ومع ذلك، فإن الإفراط في استهلاك الجزر (أو الأطعمة الأخرى الغنية بالكاروتينات) يمكن أن يؤدي إلى حالة تسمى كاروتين الدم، حيث يصبح لون الجلد أصفر أو برتقالي.

الجزر يحتوي على نسبة ممتازة من فيتامين أ وفيتامين سي، إضافة إلى الكاروتينات والبوتاسيوم ومضادات الأكسدة الأخرى، وقد أثبتت الأبحاث أن جميع العناصر السابقة هي

فوائد الجزر للريجيم

يساعد تناول الجزر على تعزيز الشعور بالشبع، وبالتالي تناول كمية أقل من السعرات الحرارية، وهذا يجعل الجزر النوع الأكثر فائدة من الخضروات

فوائد الجزر للجسم

يقدم الجزر الفوائد الصحية التالية:

يعزز صحة العين

الحصول على فيتامين أ بكميات

موصى بها ضروري للرؤية الجيدة، والجزر يقدم هذا الفيتامين بكثرة، وإذا حرم الشخص من فيتامين أ لفترة طويلة، تبدأ الأجزاء الخارجية من المستقبيلات الضوئية للعين في التدهور، وهذا يؤدي إلى العمى الليلي.

يمكن أن يعطل نقص فيتامين أ العمليات الكيميائية الطبيعية التي تنطوي عليها الرؤية، والحصول على كمية كافية من فيتامين أ يمكن أن يعزز صحة العين والرؤية.

يقلل من خطر الإصابة بالسرطان

يحتوي الجزر على العديد من المواد الكيميائية النباتية التي تمت دراستها جيداً لخصائصها المضادة للسرطان، ويضم هذه المركبات تشمل البيتا كاروتين والكاروتينات الأخرى، إذ تعزز هذه المركبات المناعة وتنشط بعض البروتينات التي تثبط الخلايا السرطانية. تشير الدراسات إلى أن عصير الجزر يمكن أن يقاوم سرطان الدم أيضاً.

قد تقلل الكاروتينات الموجودة في الجزر من خطر الإصابة بسرطان المعدة والقولون والبروستاتا والرئة والثدي لدى النساء، ويعتقد البعض أن الجزر قد يقلل أيضاً من خطر الإصابة بسرطان الفم.

يعزز صحة الجلد

الجزر غني بالكاروتينات، وتشير الأبحاث إلى أن الفواكه والخضروات الغنية بهذه المركبات يمكن أن تحسن مظهر البشرة وتساعد الأشخاص أيضاً على الظهور بشكل أفضل سنًا.

ومع ذلك، فإن الإفراط في استهلاك الجزر (أو الأطعمة الأخرى الغنية بالكاروتينات) يمكن أن يؤدي إلى حالة تسمى كاروتين الدم، حيث يصبح لون الجلد أصفر أو برتقالي. الجزر يحتوي على نسبة ممتازة من فيتامين أ وفيتامين سي، إضافة إلى الكاروتينات والبوتاسيوم ومضادات الأكسدة الأخرى، وقد أثبتت الأبحاث أن جميع العناصر السابقة هي



طرق علاج تسوس الاسنان في المنزل

تعرف مشكلة تسوس الأسنان والتجاويف على أنها من أكثر مشاكل الفم والأسنان شيوعاً. يمكن لهذه المشكلة أن تصيب الصغار والكبار معاً. يمكن لعوامل عدة أن تساهم، في إصابتك بتسوس الأسنان ومنها نوعية الأطعمة التي تتناولينها، أو عدم تنظيف الأسنان بشكل جيد وغيرها من الأمور. لكن هل كنت تعلمين أن بإمكانك علاج تسوس الاسنان في المنزل؟ كيف يحدث ذلك؟

الأمم الذي تعانين منه ويمنع التجويف من الانتشار.

الملح: يمكن استخدام الملح لعلاج تسوس الأسنان، الذي تعانين منه ويمنع نمو البكتيريا في الفم.

الثوم: يحتوي الثوم على خصائص مضادة للبكتيريا وعلى خصائص مشابهة للمضادات الحيوية التي من شأنها أن تعمل على علاج تسوس الأسنان. كما يمكن للثوم أن يريحك من الألم الذي تشعرين به.

عرق السوس: تشير العديد من الدراسات إلى أن عرق السوس يعمل على إبقاء الأسنان صحية، إذ يحتوي على خصائص مضادة للجراثيم التي تمنع من نمو البكتيريا في الفم. كما يمكن لعرق السوس أن يقلل من الترسبات الموجودة على الأسنان.

الكرام: غالباً ما يستخدم الكرام من أجل التخفيف من الألم الذي تشعرين به. كما يحتوي على خصائص مضادة للإلتهابات والجراثيم التي تساعد على الحفاظ على صحة اللثة وتمنع تسوس الأسنان الناتجة عن وجود عدوى بكتيرية.

القرنفل: يعرف القرنفل بفعالته على علاج مشاكل الأسنان المتعددة، وبما فيها تسوس الأسنان. يحتوي القرنفل على خصائص مضادة للإلتهابات والجراثيم ويساعد على تخفيف



للتخلص من المبيدات الحشرية

محلول بيكربونات الصوديوم أفضل وسيلة لغسل التفاح

أظهر بحث جديد أن غسل التفاح بالماء والقليل من بيكربونات الصوديوم هو أكثر الوسائل فعالية للتخلص من بواقي المبيدات الحشرية.

لكنها قالت: "لست بحاجة لتكون دقيقاً إضافة القليل ستكون أفضل من عدم استخدامه على الإطلاق". وأشارت هي إلى أن تقشير التفاحة قد يقي من المبيدات الحشرية التي تتوغل في عمق الثمرة، لكن هذا يعني عدم الاستفادة بالقشرة الغنية بالمغذيات.

وقالت هي إن محلول بيكربونات الصوديوم هو الأكثر فعالية، لأنه يكسر جزيئات المبيد الحشري ويمكن استخدامه في غسل فواكه وخضرا أخرى، إلا أن فعاليته تعتمد على "بنية الفواكه والخضرا لكنه وسيلة عامة". واستخدمت هي وزملاؤها ما يوازي ملعقة شاي واحدة من بيكربونات الصوديوم لكل كوبين من الماء،

وقالت ليلي هي من جامعة ماساتشوستس في أمهيرست وزملاؤها إن خليط الماء وبيكربونات الصوديوم أثبت تفوقه على مزيج الماء وسائل تبيض الملابس للتخلص من المواد الكيماوية كما كان أفضل من غسل التفاح بالماء فقط. ونشر الباحثون نتائجهم في دورية الكيمياء الزراعية والغذائية في 25 أكتوبر.

وتستخدم المبيدات الحشرية في الزراعة على نطاق واسع لقتل الحشرات والفطريات وغيرها من الآفات التي تصيب المحاصيل. وتقول وكالة الحماية البيئية إنه يمكن للمبيدات الحشرية إلحاق الأذى بالإنسان أيضاً، لكن معظم البشر يتعرضون لنسبة ضئيلة للغاية منها بما لا يشكل خطراً عليهم.



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بيع عقار بالنشر للمنفذ ضده
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٢٩ ببيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - بورج خليفة - برج دبي - جوار بورج خليفة - بنك دبي التجاري، صندوق بريده رقم 2668، هاتف رقم 042121423 فاكس رقم 04/2121911 مكاتب رقم 3191694239
المنفذ ضده: فريد مجيد علي، وآخرون
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - لؤلؤ الإمارات الثانية - بتايبة الفرزان 3 - شقة رقم 518 - رقم الأرض 14
المنفذ ضده: فريد مجيد علي
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/8/26 الساعة 5:00 مساءً وبه الأيام الثلاث التالية ان القرض الحال يسجى بيع العقار الموضحة بوصفها امانة لدى الجهة التي البيعها شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني (www.emiratesaucation.ae) وعلى راضي الشراء من مواطني الدولة ابداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايمة وتكفل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وبه التواجد المبينة بالبادء 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ابداع كامل الثمن والصاريض خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات : شقة سكنية - المنطقة الثانية الثالثة - رقم الأرض 14 - رقم الجيس : 3 - اسم الجيس : الفرزان 3 - رقم العقار : 518 - المساحة : 119.05 متر مربع - التقدير به (1,025,153) درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فوراً.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٢٩ ببيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك دبي التجاري (ش.م.ع)
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - بورج خليفة - برج دبي - جوار بورج خليفة - بنك دبي التجاري، صندوق بريده رقم 2668، هاتف رقم 042121423 فاكس رقم 04/2121911 مكاتب رقم 3191694239
المنفذ ضده: فريد مجيد علي، وآخرون
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - لؤلؤ الإمارات الثانية - بتايبة الفرزان 3 - شقة رقم 518 - رقم الأرض 14
المنفذ ضده: فريد مجيد علي
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/8/26 الساعة 5:00 مساءً وبه الأيام الثلاث التالية ان القرض الحال يسجى بيع العقار الموضحة بوصفها امانة لدى الجهة التي البيعها شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني (www.emiratesaucation.ae) وعلى راضي الشراء من مواطني الدولة ابداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايمة وتكفل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وبه التواجد المبينة بالبادء 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ابداع كامل الثمن والصاريض خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات : شقة سكنية - المنطقة الثانية الثالثة - رقم الأرض 14 - رقم الجيس : 3 - اسم الجيس : الفرزان 3 - رقم العقار : 518 - المساحة : 119.05 متر مربع - التقدير به (1,025,153) درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فوراً.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بيع عقار بالنشر للمنفذ ضده
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٠ ببيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك الشرق - ش.م.ع
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - بورج خليفة - برج دبي - جوار بورج خليفة - بنك دبي التجاري، صندوق بريده رقم 2668، هاتف رقم 042121423 فاكس رقم 04/2121911 مكاتب رقم 3191694239
المنفذ ضده: فريد مجيد علي، وآخرون
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - بورج خليفة - برج دبي - جوار بورج خليفة - بنك دبي التجاري، صندوق بريده رقم 2668، هاتف رقم 042121423 فاكس رقم 04/2121911 مكاتب رقم 3191694239
المنفذ ضده: فريد مجيد علي، وآخرون
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - لؤلؤ الإمارات الثانية - بتايبة الفرزان 3 - شقة رقم 518 - رقم الأرض 14
المنفذ ضده: فريد مجيد علي
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/8/26 الساعة 5:00 مساءً وبه الأيام الثلاث التالية ان القرض الحال يسجى بيع العقار الموضحة بوصفها امانة لدى الجهة التي البيعها شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني (www.emiratesaucation.ae) وعلى راضي الشراء من مواطني الدولة ابداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايمة وتكفل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وبه التواجد المبينة بالبادء 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ابداع كامل الثمن والصاريض خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات : شقة سكنية - المنطقة الثانية الثالثة - رقم الأرض 14 - رقم الجيس : 3 - اسم الجيس : الفرزان 3 - رقم العقار : 518 - المساحة : 119.05 متر مربع - التقدير به (1,025,153) درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فوراً.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٩/١٠٠ ببيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك الشرق - ش.م.ع
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - بورج خليفة - برج دبي - جوار بورج خليفة - بنك دبي التجاري، صندوق بريده رقم 2668، هاتف رقم 042121423 فاكس رقم 04/2121911 مكاتب رقم 3191694239
المنفذ ضده: فريد مجيد علي، وآخرون
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - بورج خليفة - برج دبي - جوار بورج خليفة - بنك دبي التجاري، صندوق بريده رقم 2668، هاتف رقم 042121423 فاكس رقم 04/2121911 مكاتب رقم 3191694239
المنفذ ضده: فريد مجيد علي، وآخرون
عنوان: الإمارات - إمارات دبي - لؤلؤ الإمارات الثانية - بتايبة الفرزان 3 - شقة رقم 518 - رقم الأرض 14
المنفذ ضده: فريد مجيد علي
انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/8/26 الساعة 5:00 مساءً وبه الأيام الثلاث التالية ان القرض الحال يسجى بيع العقار الموضحة بوصفها امانة لدى الجهة التي البيعها شركة الإمارات للمزادات وعلى موقعها الإلكتروني (www.emiratesaucation.ae) وعلى راضي الشراء من مواطني الدولة ابداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايمة وتكفل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وبه التواجد المبينة بالبادء 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطاؤه ابداع كامل الثمن والصاريض خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات : شقة سكنية - المنطقة الثانية الثالثة - رقم الأرض 14 - رقم الجيس : 3 - اسم الجيس : الفرزان 3 - رقم العقار : 518 - المساحة : 119.05 متر مربع - التقدير به (1,025,153) درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فوراً.
رئيس القسم

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
إنداز عدلي بالنشر
(رقم ٢٠٢٠/٤٢٢٠)

المنذرة: السيد/سيف بن محمد بن عبدالله القاسبي، إماراتي الجنسية، يمثلته بالوكالة/هاشم ابوالقاسم عبداللطيف عبدالغفار. برقم الجرح (٢٠١٨/٧/٢٥٢٠٩)
العنوان: دبي - البرشاء ١٤ بتايبة بين بزئس سنتر مكتب رقم ١١٠ ح خلف اللؤلؤ هايبر ماركت وغابل اكاديمية دبي الامريكيتي - ٥٤٤٧٨٨٠٨٠٠
الموضوع: إنذار عدلي وتكليف بالوفاء
تنوجه المنذرة الى المنذر اليهما وذلك لحثهم على سرعة سداد المبلغ المترصد بذمتهم مبلغ (٧٥,٧٨٤) درهم وخمسعة وعشرون ألفاً وسبعمئة وأربعة وأمانون درهماً، والفائدة القانونية على هذا المبلغ منذ تاريخ الاستحقاق في 2٠٢٠/١/٢٨، وحتى السداد التام والرسم والصاريض، وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ هذا الانذار.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
إنداز عدلي بالنشر
(الرقم ٢٠٢٠/٤٢٤٦)

المنذرة: الشركة العربية للتغليف ذ.م.م.
المنذر اليهما: ١- ميركات للخدمات الزراعية ذ.م.م
٢- نجيب عبد الله خوري - إماراتي الجنسية
الموضوع: إنذار عدلي وتكليف بالوفاء
تنوجه المنذرة الى المنذر اليهما وذلك لحثهم على سرعة سداد المبلغ المترصد بذمتهم مبلغ (٧٥,٧٨٤) درهم وخمسعة وعشرون ألفاً وسبعمئة وأربعة وأمانون درهماً، والفائدة القانونية على هذا المبلغ منذ تاريخ الاستحقاق في 2٠٢٠/١/٢٨، وحتى السداد التام والرسم والصاريض، وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ هذا الانذار.
الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بالتنفيذ رقم ١٠٤١/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤١٤٤ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقرده (١٥٧١٧١,٤٩ درهم)، شاملا للرسوم والصاريض
طالب الإعلان: مصرف الإمارات الاسلامي ش.م.ع - صفته بالفضية؛ وكيل
ويمثله: منصور عبدالله محمد احمد الزعوني - صفته بالفضية؛ وكيل
المطلوب اعلانه: ١- شيخة عتيق احمد ذكرف بن عمان - صفته بالفضية؛ منفذ ضده
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان:
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتقد به وقرده (١٥٧١٧١,٤٩) درهم الى طالب التنفيذ وأخرى المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بالتنفيذ رقم ١٧٦٧/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٤١٤٤ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقرده (١٥٧١٧١,٤٩ درهم)، شاملا للرسوم والصاريض
طالب الإعلان: مصرف الإمارات الاسلامي ش.م.ع - صفته بالفضية؛ وكيل
ويمثله: منصور عبدالله محمد احمد الزعوني - صفته بالفضية؛ وكيل
المطلوب اعلانه: ١- انشاء محمد احمد عبد الله الصفار - صفته بالفضية؛ منفذ ضده
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان:
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتقد به وقرده (١٥٧١٧١,٤٩) درهم الى طالب التنفيذ وأخرى المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بالتنفيذ رقم ٢٤٠٤/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩ لسنة ٢٠١٩ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقرده (١١٤٢٢٣,٣٣ درهم)، شاملا للرسوم والصاريض
طالب الإعلان: مصرف الإمارات الاسلامي ش.م.ع - صفته بالفضية؛ وكيل
ويمثله: منصور عبدالله محمد احمد الزعوني - صفته بالفضية؛ وكيل
المطلوب اعلانه: ١- حمت ناصر شاهين لشكري البوشي - صفته بالفضية؛ منفذ ضده
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان:
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتقد به وقرده (١١٤٢٢٣,٣٣) درهم الى طالب التنفيذ وأخرى المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بالتنفيذ رقم ٣٥٤٤/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩ لسنة ٢٠١٩ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المتقد به وقرده (٩٢٦٦٦,٢٩ درهم)، شاملا للرسوم والصاريض
طالب الإعلان: مصرف الإمارات الاسلامي مساهمة عامة - صفته بالفضية؛ وكيل
ويمثله: منصور عبدالله محمد احمد الزعوني - صفته بالفضية؛ وكيل
المطلوب اعلانه: ١- ثاني احمد حمدان محمد الجندي البودوي - صفته بالفضية؛ مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان:
تنعكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتقد بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه (صالح) مصرف الإمارات الاسلامي شركة مساهمة عامة بالزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعي مقداره (٩٢,٦٦٦,٢٩) درهم والفوائد والخبرة بواقع ١٩ من ٢٠٢٠/٨/١١ وحتى سداد الوتمة بالرسوم والصاريض وبمبلغ خمسة ايام مدعي عليه فإذ لزاماً، حكماً بمتابعة المدعي قبل الاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التاريخ نشر هذا الاعلان ضمان باسم صاحب التماس المدعي محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وثلثي عائد.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ١٣٧٧/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي رقم (٢٦,٤٦٠,٠٠) درهم مع الزام المدعي عليه بالتفرغ التام بالتأخير به بواقع ١٩ من تاريخ المطالبة وحتى السداد مع تحمل المدعي عليه بالرسوم والصروفات ومقابل التكاليف المحاماة
طالب الإعلان: مصرف الإمارات الاسلامي شركة مساهمة عامة - صفته بالفضية؛ مدعي عليه
ويمثله: منصور عبدالله محمد احمد الزعوني - صفته بالفضية؛ وكيل
المطلوب اعلانه: ١- ثاني احمد حمدان محمد الجندي البودوي - صفته بالفضية؛ مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان:
تنعكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتقد بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه (صالح) مصرف الإمارات الاسلامي شركة مساهمة عامة بالزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعي مقداره (٩٢,٦٦٦,٢٩) درهم والفوائد والخبرة بواقع ١٩ من ٢٠٢٠/٨/١١ وحتى سداد الوتمة بالرسوم والصاريض وبمبلغ خمسة ايام مدعي عليه فإذ لزاماً، حكماً بمتابعة المدعي قبل الاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التاريخ نشر هذا الاعلان ضمان باسم صاحب التماس المدعي محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وثلثي عائد.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٦٦٩/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي بالتمسك بالنكاح والنفقة وبمبلغ وقرده (٨٨٧٧,٦٢) درهم والرسوم والصاريض وانتداب المحاماة والقائمة القانونية بواقع ١٢ سوريا من قيد الدعوى وحتى السداد التام
طالب الإعلان: ١- صبيحة بنتك اي جي زويجر (شركة اجنبية) - صفته بالفضية؛ مدعي عليه
ويمثله: منصور عبدالله محمد احمد الزعوني - صفته بالفضية؛ وكيل
المطلوب اعلانه: ١- بوكرة الدين ابراهيم ابن شيخ علي ش.م.ع - صبيحة بنتك اي جي زويجر (شركة اجنبية) - صفته بالفضية؛ مدعي عليها
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان:
قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي بالتمسك بالنكاح والنفقة وبمبلغ وقرده (٨٨٧٧,٦٢) درهم والرسوم والصاريض وانتداب المحاماة والقائمة القانونية بواقع ١٢ سوريا من قيد الدعوى وحتى السداد التام
وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٧ من الساعة ٨:٣٠ من بقاعة النقاشي عن بعد فاذا كنت مكلّف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل اقف بطلاة أيام على الأقل .
رئيس القسم

الغدير
اجتماع خبره

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
إعلان بالنشر حضور اجتماع خبره
في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٤٢٤ تجاري محكمة الدائرة الجزئية

المطلوب اعلانه السيد/ جاسم/توميزا بي ليما / اخصائي عربي
بانه على تكليف عدالة المحكمة بالشركة بتدبير خبره مصيرها في الدعوى المذكورة اعلاه البرقعة من، المدعي / بنك راسي العينة الوفاة في شكوكه وعليه يرجى حضوركم امام الخبير خصيصاً او وكلاء ممثلين بتمثيلكم وتقديم ما لديكم من مستندات تخص الدعوى - بوصفكم اطراف مدعي عليه وذلك يوم السبت الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٢ الساعة ١٢:٠٠ ظهرا وذلك بواسطة تقنية الاتصال المرئي والمسموع عن بعد باستخدام برنامج ZOOM (CLOUD)، وذلك من خلال الرابط التالي:
https://zoom.us/join/Meeting ID 805 321 4253 Password : 617199
على ان ترسل مذكراتكم على بريد البريد الإلكتروني samihamed2018@outlook.com قبل اجتماع يومان
لائحة الاطراف عليها قبل الاجتماع لتواصل / مقر البرقعة بجواره لثمانين الحظيق الثالث - مكتب 301 بجوار مسعود للسيارات شارع النخبة - أبوظبي - موبايل / واتساب : 553895024

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
إنداز عدلي بالنشر
(رقم ٢٠٢٠/٤٢٤٦)

مقدمة من المنذر: ريمامكو العقارية - ش.م.م
بوکالة الحماسي / عبدالعالم بن سويدان
ضد المنذر اليهما / ١- فطرا المستقبل للممولات التقنية - فيكتوري سيتي سوبت
حيث سبق وان وقعتم عقد ايجار مع المنذر بموجب إستأجرتهم المستودع رقم (٢٩) لمدة سنة تبدأ من تاريخ ٢٠١٩/١٢/١٠ وحتى ٢٠٢٠/١٢/١٩ بقيمة ايجارية سنوية مبلغ ٧٥,٠٠٠ درهم تسدد (٤) دفعات سنوياً. فان المنذر يتنذر بكم بضرورة تجديد عقد الاجتار المنتهي في ٢٠٢٠/٤/٢٦ وتسليم الشيكات حسب الدفعات المتفق عليها عن السنة الجديدة، خلال (٣٠) يوماً من تاريخ الاعلان بالنشر لهذا الانذار والا سوف يتخذ المنذر الاجراءات القانونية تجاهكم وإخلالكم من العين المجرية بالإضافة لإلزامكم بسداد القيمة ايجارية المتأخرة حتى تاريخ الإخلاء وأي رسوم اخرى اضافية والضريبة المضافة.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
إنداز عدلي بالنشر
(رقم ٢٠٢٠/٤٢٤٦)

المنذرة / الشرق انترناشيونال (شركة ذات مسؤولية محدودة)
المنذر اليهما / ١- النجوم الثلاثة لتجارة مواد البناء
٢- سعيد فحان عبدالله علي الكندي - إماراتي الجنسية
الموضوع: إنذار عدلي وتكليف بالوفاء
تنوجه المنذرة الى المنذر اليهما لحثهما على سداد ما هو مترصد بذمتهما مبلغ (٩٦,٥٠٥) درهم) ستة وتسعون ألفاً وستمئة وخمسون درهماً، والفائدة القانونية على هذا المبلغ منذ تاريخ الاستحقاق في 2٠١٧/٣/٢٩ بواقع ١٩ سوريا
: إضافة الى الرسوم والصاريض ومقابل اتعاب المحاماة.
الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية المدنية

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١١٦١/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقرده (٢٨٢٨,٠٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢ سوريا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام
الرسم والصاريض ومقابل اتعاب المحاماة.
طالب الإعلان: شركة مجموعة الإمارات للإستشارات (مجموعة اصالات) - ش.م.ع - صفته بالفضية؛ مدعي؛ المطلوب اعلانه: ١- نور محمد محمد عثمان بروهي - صفته بالفضية؛ مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان:
قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقرده (٢٨٢٨,٠٠) درهم مع الفائدة القانونية بواقع ١٢ سوريا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسم والصاريض ومقابل اتعاب المحاماة. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٨/٣١ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة النقاشي عن بعد فاذا كنت مكلّف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل اقف بطلاة أيام على الأقل .
رئيس القسم

حكومة دبي
محكمة دبي

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: النجوم الخمس للسفريات ش.م.م
رقم الرخصة: ١٥٧١٦٧١ العنوان: مكتب رقم ٤٠٤ ملك شركة كناداري للخدمات المحدودة - الرقة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري: ٧٥٤٢١ - تملن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بالنهياصد الغاء الترخيص الخاص بالشركة الواردة اعلاه وذلك بموجب الاجراءات والنظم المتبعة في الدائرة. وعلى من لديه اي اعتراض التقدّم الى دائرة التنمية الاقتصادية بدبي من خلال البريد الإلكتروني Suggest_complain@dubaideg.gov.ae مرافقا معه كافة المستندات والاوراق الشبوتية وذلك خلال (١٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
فقداً جواز سفر

فقدا المدعو/ريمى باول كوشوبوراكال كورا بولسى، الهند الجنسية - جواز سفره رقم (P2697018)، والمدعو/صامويل نافين يوسف، الهند الجنسية - جواز سفره رقم (L8602214)، والمدعو/نافين ناشيوكوديل كوريكوسى يوسف، الهند الجنسية - جواز سفره رقم (L6580911M) والمدعو/حناه نافين نافين جوزيف، الهند الجنسية - جواز سفره رقم (L3488785L) من يجدهم عليهم الاتصال بتليفون رقم 0501685139

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٤٩١٢/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٥٢٢/٢٠٢٠ امر اءء، بسداد المبلغ المتقد به وقرده (٢٨٩٥٥) درهم) شاملا للرسوم والصاريض
طالب الإعلان: ياسر عادل مخلوف - صفته بالفضية؛ طالب التنفيذ
ويمثله: مصلح حامد مسلم بحيث الحرمي - صفته بالفضية؛ وكيل
المطلوب اعلانه: ١- مؤنس سالم ابوعاصي - صفته بالفضية؛ منفذ ضده
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان:
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتقد به وقرده (٢٨٩٥٥) درهم الى طالب التنفيذ وأخرى المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٨٢٦/٢٠٢٠/٢٠٩ تنفيذ عمالي

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ٣٠٢٢ لسنة ٢٠١٩ استئناف عمالي، بسداد المبالغ المتقد بها وقردها (٢٣٢٧٥) درهم) لصالح العمال، شامل للرسوم والصاريض
طالب الإعلان: شيخ هارون دين محمد شيخ - صفته بالفضية؛ طالب التنفيذ
ويمثله: احمد حسن محمد عبدالله المازمي - صفته بالفضية؛ وكيل
المطلوب اعلانه: ١- الريمي انثريوز - ش.م.م - صفته بالفضية؛ منفذ ضده
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان:
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتقد به وقرده (٢٣٢٧٥) درهم الى طالب التنفيذ وأخرى المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٠١٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٩

الغدير
إنداز عدلي بالنشر
(الرقم ١٠٧٧١٢/٢٠٢٠)

المنذر: سعيد خميس علي عبدالله الكعبي - إماراتي الجنسية
بوکالة المحاميين/ فهد سلطان لواته وعبد الحميد علي منسي
ضد المنذر اليه: فراس فواز الشرع - سوري الجنسية (مجهول محل الإقامة)
اولاً: التنبيه على المنذر اليه بسرعة سداد مبلغ وقرده (١٥,٠٠٠) درهم في خلال اسبوع من تاريخ التبليغ
ثانياً: التنبيه على المنذر اليه بان المنذر سوف يتخذ كافة الاجراءات القانونية الجزائية والمدنية لطالبته بسداد المبلغ سالف الذكر بالإضافة للرسوم والصاريض وانتداب المحاماة والقائمة القانونية بواقع ١٢ سوريا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وهذا للمع بما جاء به ونفاذ مفعوله في المدة القانونية
الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد 19/ 08/ 2020 Issue No : 13015

الغدير
Service by publication
In Case No 18/2020/580 Real Estate Summary
Case Subject : A claim to order the defendant to pay an amount of (AED 651,609), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12% from the claim until the full payment.
Service Applicant : Real Estate Investment Public Establishment
Capacity : Plaintiff
Notified party : 1- Karadi Fawzi
Capacity : Defendant
Service Subject:
The applicant filed the case against you, which subject is a claim to order the defendant to pay an amount of (AED 651,609), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12% from the claim until the full payment.
The hearing of Thursday 03/09/2020 at 08:30 AM through online court hearing was determined for the same. Therefore, you are ordered to attend by yourself or your legal attorney and submit the memos or documents you have to the court at least three days by the hearing.
Case Manager
Mona Ibrahim Kamal

حكومة دبي
محكمة التنفيذ

العدد 19/ 08/ 2020 Issue No : 13015

الغدير
Service by publication
In Case No 18/2020/599 Real Estate Summary
Case Subject : A claim to order the defendant to pay an amount of (AED 805,687), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12% from the claim until the full payment.
Service Applicant : Real Estate Investment Public Establishment
Capacity : Plaintiff
Notified party : 1- Bahnam Bazouhi
Capacity : Defendant
Service Subject:
The applicant filed the case against you, which subject is a claim to order the defendant to pay an amount of (AED 805,687), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12% from the claim until the full payment.
The hearing of Wednesday 26/08/2020 at 08:30 AM through online court hearing was determined for the same. Therefore, you are ordered to attend by yourself or your legal attorney and submit the memos or documents you have to the court at least three days by the hearing.
Case Manager
Nada Abdul Qadir Alkhamri

حكومة دبي
محكمة التنفيذ

العدد 19/ 08/ 2020 Issue No : 13015

الغدير
Service by publication
In Case No 18/2020/581 Real Estate Summary
Case Subject : A claim to order the defendant to pay an amount of (AED 565,847), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12% from the claim until the full payment.
Service Applicant : Real Estate Investment Public Establishment
Capacity : Plaintiff
Notified party : 1- Mohammed Mustafa Azdah
Capacity : Defendant
Service Subject:
The applicant filed the case against you, which subject is a claim to order the defendant to pay an amount of (AED 565,847), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12% from the claim until the full payment.
The hearing of Thursday 27/08/2020 at 08:30 AM through online court hearing was determined for the same. Therefore, you are ordered to attend by yourself or your legal attorney and submit the memos or documents you have to the court at least three days by the hearing.
Case Manager
Nada Abdul Qadir Alkhamri

الفكرة

25



رغم استئناف الأنشطة الاقتصادية

نمو وإقبال كبيران على التسوق الإلكتروني بسبب كورونا



مقارنة بالفترات التي تسبق ظهور الفيروس.

وأشاروا إلى أن «الجائحة، أثرت إيجاباً على زيادة وعي المستهلكين بالتسوق الإلكتروني، ما انعكس على توسعهم في شراء السلع الغذائية عبر المنصات الإلكترونية، كما أسهمت في تسريع تطوير مؤسسات التجزئة مواقع التجارة الإلكترونية التابعة لها وسبل توصيل الطلبات».



•• خفيق : رمضان عطا

قال المتحدث الرسمي لمركز مجموعة «أسواق»، التابعة لمؤسسة «دبي للاستثمارات الحكومية»، عبدالحميد الخشابي: إن جائحة كورونا رسخت بنسب كبيرة من أنماط وعادات التسوق بشكل موسع للمستهلكين من منصات التجارة الإلكترونية، وهو ما ظهر بشكل لافت أخيراً من خلال استمرار الطلب من عدد كبير من المستهلكين على تلك المنصات، على الرغم من استئناف الأنشطة الاقتصادية، وما زالت معدلات الطلب تعد أعلى بنسب تتراوح بين 30 و50% مقارنة بمعدلات الطلب على المنصات في الفترة التي تسبق ظهور الجائحة. وأضاف أنه من الملاحظ أيضاً اعتماد عدد كبير من المستهلكين على التسوق للسلع الغذائية عبر المنصة الإلكترونية، فيما كانت النسبة الأكبر من عمليات التسوق عبر منصات التجارة الإلكترونية قبل ظهور تداعيات كورونا تتركز على أجهزة إلكترونية أو منتجات الملابس أو إكسسوارات فقط، لافتاً إلى أن عمليات التطوير في المنصات الإلكترونية بقطاع تجارة التجزئة، وتسريع سبل توصيل الطلبات، كانت من العوامل الداعمة لترسيخ



عبدالحميد الخشابي: تسريع توصيل الطلبات ترسخ عادات التسوق من خلال المنصات الإلكترونية

محمد شبيب: على ثقة بأن هذه الوتيرة المرتفعة لاستخدام منصات التجارة الإلكترونية ستكون دائمة

سامي شعبان: تداعيات كورونا كانت لها تأثيرات كبيرة على تطوير معايير العمل في تلك المنصات

برهان بن مينا: المستهلكون والتجار أكثر تفهماً للتحديات التي تواجه مزودي خدمات التوصيل

طارق هنيدي: يمنح المستهلكين فرصة الحصول على منتجات من مختلف أنحاء العالم

التجارة الإلكترونية واستحوذت عمليات الطلب على السلع الغذائية عبرها على نسب كبيرة، وهو ما يعد تغييراً جذرياً في عادات وسلوك المستهلكين حالياً مقارنة بالفترات التي تسبق (كورونا)، حيث كانت الحصص الأكبر للتسوق الإلكتروني تتركز في سلع كالمالية وأجهزة إلكترونية. بدوره، اعتبر المدير العام لجمعية أسواق عجمان التعاونية، سامي محمد شعبان، أن تداعيات فيروس كورونا رسخت بشكل كبير من عادات التسوق عبر منصات التجارة الإلكترونية والتي تم رصد ارتفاع لافت عليها مؤخراً، وبنسب تتجاوز 50% مقارنة بالفترات التي تسبق ظهور الفيروس.

الاتصال المؤسسي في مجموعة مراكز «الولولوتجارية»، ناندا كوماران، من الانعكاسات الإيجابية لجائحة (كورونا) في قطاع تجارة التجزئة هي ترسيخ استمرار عادات وأنماط التسوق عبر منصات التجارة الإلكترونية، والتي مازالت تشهد طلباً، رغم انتهاء قيود الحركة وبرنامج التقييم الوطني، يتجاوز معدلات المبيعات للفترة التي تسبق ظهور تداعيات (كورونا) بنسب تتجاوز 50% وأضاف أن الجائحة رسخت عادات التسوق الإلكتروني

أزمة الجائحة وارتقاء التنافسية تساهم في تسريع تنفيذ خطط التطوير للمنصات. من جهته، أوضح مدير إدارة

التوصيل للطلبات، إذ كانت هناك خطط سابقة لدى البعض لتطوير تلك المنصات خلال الأعوام المقبلة، ولكن ظروف

حرة الحركة للأفراد، مع نهاية برنامج التقييم الوطني، ومع زيادة الطلب على المنافذ، فإنه تم رصد استمرار لافت في الإقبال على منصة التجارة الإلكترونية التابعة للتعاونية. واعتبر أن جائحة كورونا، رسخت من عادات التسوق عبر منصات التجارة الإلكترونية، والتي أصبحت نمطاً دائماً لدى المستهلكين، خصوصاً أنه من البصمات الإيجابية للجائحة في قطاع تجارة التجزئة، هي زيادة وعي المستهلكين بوسائل التسوق عبر المنصات الإلكترونية، كما انعكست على تسريع خطط تطوير مؤسسات تجارة التجزئة لمنتجاتها الإلكترونية ووسائل

عادات التسوق من خلال المنصات حالياً. واستمر برهان بن مينا الرئيس التنفيذي لمنصة «شيبا، الرقمية للتوصيل: أن شمة تحديات بالطبع تواجه شركات التوصيل للميل الأخير خلال فترات الذروة؛ نتيجة لازدياد الطلب، وتزايد المرتجعات إلا أنه خلال موسم الأعياد، عادة ما يكون المستهلكون والتجار أكثر تفهماً للتحديات التي تواجه مزودي خدمات التوصيل، وقد قامت «Shipa» للتوصيل، باستخدام التحليل المعلوماتي، وما تعلمناه من موسم العام الماضي في درة التحديات، وإدارة توقعات عملائنا من الشركات والمستهلكين قبل بداية موسم الأعياد خلال العام الماضي 2019. وقال طارق هنيدي، نائب رئيس العمليات لدى «فيدكس إكسبريس»، في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا: تتوافق مواسم ذروة البيع بالتجزئة في أغلب مع زيادة كبيرة في حجم الشحنات، فعلى سبيل المثال، شحنت شركتنا خلال فعالية «الثنين الإلكتروني الرقمي Monday» الخاصة بمبيعات التجزئة، أكثر من 73 مليون طرد حول العالم. وأضاف هنيدي: يسهم تنامي التجارة الإلكترونية، وتوافر المنتجات من جهات البيع الإلكترونية العالمية، بمنح المستهلكين فرصة الحصول على منتجات من مختلف أنحاء العالم، علاوة على أنه يتيح للشركات المحلية في دولة الإمارات إمكانية الوصول إلى المستهلكين العالميين. بدوره، قال مدير عام جمعية الإمارات التعاونية، محمد يوسف الخاجة: إنه رغم استئناف الأنشطة الاقتصادية وإتاحة

تخصيص 10 مواقع لمحطات التزود بالوقود على امتداد طريق الشارقة خورفكان الجديد

اعتمدت دائرة التخطيط والمساحة في الشارقة 10 مواقع لمحطات التزود بالوقود على امتداد شارع الشارقة - خورفكان الجديد لخدمة مرطادي الطريق والمناطق السكنية المجاورة بالإضافة إلى تخصيص محطتين إضافيتين داخل مدينة خورفكان بمنطقتي الحراي والزبارة. وأوضحت الدائرة إنها وضعت خطاً لمعالجة نقص محطات الوقود على طريق الشارقة خورفكان الجديد ضمن خطتها التطويرية لمراقف شارع الشارقة خورفكان الذي أصبح واحداً تنموياً رئيسياً للمنطقة وساهم بشكل كبير في تنشيط حركة النقل ودعم التنمية في القطاعات التجارية والسياحية بمدينة خورفكان وكافة المناطق المجاورة التي أصبحت بدورها مركز جذب سكني لقبورها أو وقوعها على طريق الشارقة خورفكان الجديد. وأشارت إلى تخصيص 4 محطات للوقود في بداية طريق الشارقة خورفكان الجديد من ناحية طريق الإمارات العابر لخدمة مرطادي الطريق وأهالي ضاحيتي جويوز والمنازل وضاحية السويح ومنطقة تلال التي يوجد بالقرب منها بالفعل محطتان إضافيتان تحت التنفيذ سينتهي العمل بهما في القريب العاجل.

استجابة مشروع حي دبي للمستقبل أكبر منطقة لصناعة اقتصاد المستقبل في المنطقة مركز دبي المالي العالمي يطلق رخصة الابتكار لدعم وريادة الأعمال

حالياً في أكبر منطقة حرة والتي تعمل إلى جانب أكثر من 2,500 شركة وأكثر من 25 ألف موظفاً. وتتضمن رخصة الابتكار الجديدة مركز دبي المالي العالمي خيارات مدعومة للترخيص التجاري بتكلفة تبدأ من 1500 دولار أمريكي سنوياً، وبإمكان شركات الابتكار الوصول إلى مساحات العمل المشتركة في المركز بأسعار تنافسية، بالإضافة إلى إصدار تأشيرات لأربعة من موظفيها عند استئجار مساحة مكتبية والحصول على دعم بنسبة 50% على التأشيرات الإضافية. وتعليقاً على هذه الخطوة، قال سلمان جيفري، الرئيس التنفيذي لتطوير الأعمال في سلطة مركز دبي المالي العالمي: «توفر رخصة الابتكار الجديدة لمركز دبي المالي العالمي نقطة انطلاق مهمة لرواد الأعمال، والتي قد تفتح المجال أمامهم لتأسيس أعمالهم والانطلاق بها نحو آفاق أكثر نجاحاً ضمن الإطار المستقل لواحد من المراكز المالية الرائدة عالمياً، وبالتالي تمكينهم من المساهمة في الاقتصاد مستقبلاً». وأضاف جيفري: «تعتبر الرخصة الجديدة إضافة إلى قائمة التراخيص التي يقدمها المركز المالي، ونأمل أن تسهم في استقطاب الشركات الناشئة في قطاع التكنولوجيا لإحداث تحول إيجابي في قطاع التكنولوجيا والخدمات المالية. وستلعب هذه الشركات دوراً مهماً في رسم ملامح اقتصاد المستقبل لدبي ودولة الإمارات وللنطقة. وتطلع إلى الترحيب بالشركات الجديدة في مركز دبي المالي العالمي ليصبحوا جزءاً أساسياً من حي دبي للمستقبل».

دبي-الفجر: أعلن مركز دبي المالي العالمي، الرائد في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا، عن إطلاق «رخصة الابتكار» الجديدة للشركات الناشئة ورواد الأعمال والشركات المتخصصة بقطاع التكنولوجيا. ويأتي إطلاق الرخصة الجديدة استجابة لإطلاق صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، مشروع «حي دبي للمستقبل» في يناير 2020، وهو ما تسعى «رخصة الابتكار» من خلاله إلى استقطاب شركات من قطاعات جديدة إلى المركز المالي والاستفادة من هذه المبادرة النوعية. وتهدف «رخصة الابتكار» إلى دعم الإبداع، والابتكار وزيادة الأعمال في المنطقة، وفتح المجال أمام رواد الأعمال لتعزيز وتوسعة نطاق أعمالهم مستفيدين من الإطار القانوني والتنظيمي المستقل لمركز دبي المالي العالمي القائم على القانون الإنجليزي وحقوق الملكية الفكرية العالمية ونظام حماية البيانات. ويواصل مركز دبي المالي العالمي قيادة الجهود المبذولة في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا لتأمين بيئة توفر كافة المقومات لتمكين شركات الابتكار من المساهمة في تطوير قطاع الخدمات المالية والتكنولوجيا. وستنضم الشركات الحاصلة على «رخصة الابتكار» الجديدة إلى حوالي أكثر من 200 شركة تكنولوجيا قائمة



لدعم استدامة الخدمات وتفعيل التعاون

الزيودي يزور مقر مؤسسة دبي لتنمية الصادرات لبحث التعاون في تعزيز التجارة والصادرات

وعرضنا على معاليه شرحاً مفصلاً عن خدمات المؤسسة، من مرحلة بدء التصدير لغاية الوصول نحو الأسواق الاستراتيجية، وسلطنا الضوء على أهم مبادرات المؤسسة والجهود التي بذلتها منذ إنشائها.

وقال العوضي: ” سنعمل جاهدين خلال المرحلة القادمة، باستحداث العديد من المبادرات والخطط التي تضمن دعم المصدرين في الإمارة والدولة بشكل عام، فقد عملت المؤسسة مع الوزارة في العديد من المشاريع المشتركة والمتنوعة، والتي بدورها عززت دعم المصدرين، إذ أننا نعمل بجدية الشراكة المتواصلة، وذلك لضمان استدامة القطاع التصديري في الإمارة.

وفي ختام الزيارة، وجه معالي الوزير بوضع خطة ضمن مسارات عديدة، تضمن استدامة القطاع ودفع عجلته نحو النمو، لا سيما في ظل التحديات التي تواجهها صادرات العالم خلال أزمة كوفيد 19، والجدير بالذكر أن تجارة الإمارات غير النفطية حققت في الربع الأول من العام 2020 نحو 323 مليار درهم، وحقت دبي خلال هذه الفترة نمواً في الصادرات بنسبة 2% مقارنة بنفس الفترة من العام 2019، لتصل قيمتها إلى 43 مليار درهم.



الصادرات الوطنية، وزيادة معدلاتها وتمكين المصدرين من تنوع أسواقهم بما يدعم الأهداف الاستراتيجية، من جانبه قال المهندس ساعد العوضي، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الصادرات: ” رحبنا في مقر المؤسسة بزيارة معالي الوزير، وفريق عمل الوزارة، ونحن سعداء باستكمال خطط التعاون، والتي أرست المؤسسة قواعدها منذ إنشائها، مع وزارة الاقتصاد وجميع المؤسسات الاتحادية،

تقوم به مؤسسة دبي لتنمية الصادرات، في تطوير قدرات المصدرين في إمارة دبي، وفتح أسواق جديدة لهم، وتوفير خدمات تعزز من تنافسيتهم في الأسواق الخارجية، وهو ما يصب في خدمة أهداف الدولة، في تنمية حجم التجارة الخارجية غير النفطية، وتوسيع نطاق الشراكات التجارية.

وأضاف: ” سنعمل على رفع مستوى التنسيق والتعاون مع فريق المؤسسة لوضع أطر مستقبلية لتشجيع

” إن تنمية وتعزيز الصادرات الوطنية غير النفطية أولوية على أجندة وزارة الاقتصاد، ومحور أساسي ضمن الحزمة المرحنة وخطة الـ 33 مبادرة لدعم القطاعات الاقتصادية التي أقرتها الحكومة، لتلتزم الوزارة بالتعاون مع كافة الجهات ذات الصلة على الصعيدين الاتحادي والمحلي، لدعم الصادرات الوطنية وزيادة نفاذها إلى الأسواق العالمية..

وأشار الزيودي إلى الدور الرئيسي الذي



مسلم بن حم: المحفزات الحكومية ساهمت في تخفيف الأعباء الاقتصادية

متنائلون باستعادة قطاع السياحة دوره المحوري

بانتصارات وإنجازات وهذا يدل على الأسس المتينة المبني عليها قطاعات الدولة والخطط الدروسة التي تضعها القيادة الحكيمه القائمة على الابتكار والإبداع وخلق فرص جديدة من التحديات.

وفي ختام الزيارة أثنى الشيخ مسلم على جهود العاملين في مكاتب بن حم للسياحة والسفر خلال جائحة كورونا في تسليح البرامج السياحية والعمل على طرح خطط ترويجية مبتكرة باستخدام التقنيات الحديثة بما يدعم الاقتصاد الوطني.

السريع بفضل الرؤية الاستراتيجية للقيادة نحو تأسيس مرحلة جديدة، مع الالتزام بتطبيق الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية وفق أفضل الممارسات العالمية لضمان صحة وسلامة الزوار والسياح.

وأكد الشيخ مسلم على أن مواجهة التحديات أصبحت سمة أصيلة في الشخصية الإماراتية التي لا تعرف المستحيل ولا تعرف سوى طريق التميز والتفرد، ففي كل مرة تثبت الإمارات حكومة وشعباً قدرتها على تجاوز الصعاب والخروج من الأزمات

بتوصيات الجهات المختصة في الدولة . وقال عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي: حكمة القيادة الرشيدة في إدارة الأزمة والعمل على إطلاق العديد من المبادرات والخطط التحفيزية التي تميزت بحسن توقيتها وبشمولها للعديد من القطاعات الحيوية في الدولة أسهمت في تسهيل ودعم استمرارية الأعمال.

وتابع بن حم: القطاع السياحي والتميز والتفرد، ففي كل مرة تثبت الإمارات حكومة وشعباً قدرتها على تجاوز الصعاب والخروج من الأزمات

وذلك في إطار جولته التقديرية على مختلف القطاعات الخاصة بالمجموعة للاطلاع على سير العمل والوقوف على الاحتياجات ومتطلبات التطوير والتحديث بعد العودة للعمل وفق الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية المتبعة في ظل جائحة كورونا، ورافقه خلال الزيارة الشيخ أحمد بن مسلم بن حم العامري مدير عام مجموعة بن حم . وخلال الجولة تعرف بن حم على الإجراءات الاحترازية والوقائية المتبعة بما يتناسب مع سلوكيات العمل الصحي والامن عملاً

العين - الفجر

أكد الشيخ مسلم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي رئيس مجلس إدارة مجموعة بن حم ” أن الجميع متفاني باستعادة الاقتصاد الوطني بشكل عام وقطاع السفر والسياحة بشكل خاص عافيته سريعاً، نظراً لما يمتلكه من مقومات، وما يتضمنه من فرص، فضلاً عن الدعم الحكومي القوي.

جاء ذلك خلال الزيارة التي قام بها إلى مكاتب بن حم للسفر في أبوظبي

علي سعيد النياي: حجم التحويلات يعكس استقرار حركة التجارة البينية

463.3 مليون درهم قيمة الرسوم الجمركية المحولة بين دول التعاون في النصف الأول

دخلت إلى الدولة عبر المنافذ الخليجية، وذلك من 11.2 ألف معاملة، وهي تمثل نسبة 10.3% من إجمالي المبالغ المحولة عبر النظام خلال النصف الأول من 2020.

وقال معالي علي سعيد مطر النياي مفوض الجمارك رئيس الهيئة، إن قيمة الرسوم الجمركية المحولة بين دول مجلس التعاون خلال النصف الأول من العام الجاري بنسبة 24.3%، في حين جاءت دولة الكويت في المركز الثالث بحصة بلغت 44.7 مليون درهم تمثل نسبة 9.7%، وبلغت حصة مملكة البحرين من إجمالي التحويلات 40 مليون درهم بنسبة 8.6%.

وأكد معالي علي سعيد النياي أن ارتفاع حجم الرسوم الجمركية التي حولتها دولة الإمارات إلى دول مجلس التعاون خلال النصف الأول من العام الجاري يعكس نظام التحويل الآلي المباشر للرسوم الجمركية بعكس الدور الاستراتيجي لدولة الإمارات في تطبيق النظام، كما يؤكد مكانة الدولة ببوابة دخول أولى لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية في مجال التجارة، إضافة إلى كونها مركزاً تجارياً إقليمياً لمنطقة الشرق الأوسط والمناطق المجاورة. وتم تطبيق نظام التحويل الآلي المباشر للرسوم الجمركية بين دول مجلس التعاون في

أكتوبر 2015 بناء على مبادرة إماراتية تم طرحها في إطار الاتحاد الجمركي الخليجي بهدف تطوير نظام المقاصة الجمركية بين دول المجلس.

وأضاف معاليه أن نظام التحويل الآلي المباشر للرسوم الجمركية يساهم في تعزيز التعاون الجمركي الخليجي من خلال اختصار زمن تحويل الرسوم الجمركية من مدة تصل إلى 12 شهراً في ظل نظام المقاصة اليدوية السابق إلى 30 يوماً فقط في ظل النظام الإلكتروني لتحويل المباشر، حيث يتضمن النظام آلية متطورة لانتقال بيانات السلع والبضائع الواردة عبر المنافذ الجمركية البينية بين دول مجلس التعاون الخليجي من خلال نظام إلكتروني يربط نظام الهيئة الاتحادية للجمارك وأنظمة دوائر الجمارك المحلية في الدولة مع مركز المعلومات بالأمانة العامة لدول المجلس ودوائر الجمارك الخليجي.

كانت الهيئة الاتحادية للجمارك قد فازت بجائزة أفكار الإمارات 2017 في فئة الإبداع في مجال الحكومة الذكية عن فكرة نظام التحويل الآلي المباشر للرسوم الجمركية بين دول مجلس التعاون الخليجي.

بلغ إجمالي قيمة الرسوم الجمركية المحولة بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية خلال النصف الأول من العام الجاري ما يعادل 463.3 مليون درهم، عبر تنفيذ 77 ألفاً و903 معاملات ” رقم استحقاق“ في إطار نظام التحويل الآلي المباشر للرسوم الجمركية بين دول المجلس.

وأشارت بيانات الهيئة الاتحادية للجمارك إلى أن قيمة الرسوم الجمركية التي تم تحويلها من قبل دولة الإمارات لدول الخليج العربية عن السلع والبضائع التي دخلت إلى تلك الدول عبر المنافذ الجمركية للدول والاقصاعات الخليجية على مواجهة التحديات الاقتصادية والتجارية العالمية والتعامل معها بمرونة وتجاويز تداعياتها في أسرع وقت ممكن.

ووفقاً لبيانات الهيئة الاتحادية للجمارك، فقد استحوذت المملكة العربية السعودية على الحصة الأكبر من إجمالي الرسوم الجمركية التي حولتها دولة الإمارات لدول مجلس التعاون خلال الفترة المذكورة،

أبوظبي-وام:

بلغ إجمالي قيمة الرسوم الجمركية المحولة بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية خلال النصف الأول من العام الجاري ما يعادل 463.3 مليون درهم، عبر تنفيذ 77 ألفاً و903 معاملات ” رقم استحقاق“ في إطار نظام التحويل الآلي المباشر للرسوم الجمركية بين دول المجلس.

وأشارت بيانات الهيئة الاتحادية للجمارك إلى أن قيمة الرسوم الجمركية التي تم تحويلها من قبل دولة الإمارات لدول الخليج العربية عن السلع والبضائع التي دخلت إلى تلك الدول عبر المنافذ الجمركية للدول والاقصاعات الخليجية على مواجهة التحديات الاقتصادية والتجارية العالمية والتعامل معها بمرونة وتجاويز تداعياتها في أسرع وقت ممكن.

ووفقاً لبيانات الهيئة الاتحادية للجمارك، فقد استحوذت المملكة العربية السعودية على الحصة الأكبر من إجمالي الرسوم الجمركية التي حولتها دولة الإمارات لدول مجلس التعاون خلال الفترة المذكورة،

ارتفاع موجودات 18 بنكا وطنيا إلى

3 تريليون درهم مع نهاية يونيو 2020

أبوظبي-وام:

ارتفع إجمالي موجودات البنوك الوطنية الـ 18 المدرجة في سوق أبوظبي ودبي الماليين إلى نحو 3 تريليون درهم خلال النصف الأول من العام 2020 بزيادة نسبتها 8.2% مقارنة مع الفترة ذاتها من العام 2019 وذلك بحسب البيانات المالية المجمعة التي نشرتها هذه البنوك على المواقع الإلكترونية للسوقين. وتظهر البيانات المالية ارتفاع قيمة الودائع التي استقطبتها خلال النصف الأول من العام الجاري إلى 1.942 تريليون درهم بنمو نسبتته 13% تقريبا بالمقارنة مع 1.72 تريليون درهم في النصف المقابل من العام 2019. كما ارتفعت قيمة القروض للبنوك التي شملها الرصد إلى 1.629 تريليون درهم بزيادة نسبتها 8% بالمقارنة مع النصف الأول من العام 2019 والذي بلغت فيه القيمة 1.509 تريليون درهم . وتعكس أرقام النمو الكبيرة المسجلة خلال النصف الأول من العام الجاري الملاحة المالية الكبيرة التي تتمتع بها البنوك الوطنية والقطاع البنكي الإماراتي بشكل عام وهو ما دفعه إلى صدارة أكثر القطاعات قوة على مستوى منطقة الخليج والشرق الأوسط وفقاً لتصنيفات المؤسسات المالية الدولية المتخصصة. وتقتصر على مستوى الأسواق فقد بلغ إجمالي موجودات البنوك الـ 11 المدرجة في سوق أبوظبي للأوراق المالية نحو 1.643 تريليون درهم النصف الأول من العام الجاري بالمقارنة مع 1.575 تريليون درهم في النصف المقابل، وعلى الاتجاه الآخر فقد ارتفع إجمالي موجودات 7 بنوك مدرجة في سوق دبي المالي من 1.069 تريليون درهم إلى 1.347 تريليون درهم تقريبا خلال فترتي المقارنة ذاتها. وتصدر بنك أبوظبي المركزي الأول من حيث قيمة الموجودات والتي وصلت مع نهاية النصف الأول من العام 2020 نحو 866 مليار درهم مستحوذاً بذلك على 28.8% من إجمالي موجودات جميع البنوك الوطنية المدرجة في الأسواق المالية. وجاء بنك الإمارات دبي الوطني بالمركز الثاني بموجودات قيمتها 694.3 مليار درهم في النصف الأول من العام الجاري، تشكل ما نسبته 23.1% ثم حل بعد ذلك بنك أبوظبي التجاري 406 مليارات درهم وبنك دبي الإسلامي 295 مليار درهم ومصرف أبوظبي الإسلامي 124 مليار درهم تقريبا ثم بقية البنوك الأخرى .

589 مليون درهم تصرفات عقارات دبي امس

وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات لتلتها مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة ند الشبا الأولى وأخيرا مبيعة بقيمة مليونين درهم في منطقة مرسى دبي . وتصدرت منطقة البرشاء جنوب الرابعة المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 11 مبيعة بقيمة 7 ملايين درهم وتلتها منطقة مرسى دبي بتسجيلها 11 مبيعة بقيمة 16 مليون درهم وثالثة في النبتة الأولى بتسجيلها 9 مبيعات بقيمة 7 ملايين درهم . وسجلت الرمون قيمة قدرها 412.76 مليون درهم منها 28 رهن أراض بقيمة 390.36 مليون درهم و24 رهن فلل وشقق بقيمة 22.4 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة الصوفح الثانية بقيمة 296 مليون درهم وأخرى في منطقة جمبرا الثانية بقيمة 23 مليون درهم . أما الهبات فقد شهدت تسجيل 9 هبات بقيمة 27.67 مليون درهم كان أهمها بمنطقة منحول بقيمة 8 ملايين درهم وأخرى في منطقة المطينة بقيمة 7 ملايين درهم .

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملك دبي أمس أكثر من 589 مليون درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 103 مبيعة بقيمة 149.14 مليون درهم منها 20 مبيعة للأراضي بقيمة 66.52 مليون درهم و83 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 82.62 مليون درهم . وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 19 مليون درهم في منطقة جمبرا الثانية لتلتها مبيعة بقيمة 8 ملايين درهم في منطقة جمبرا الثانية لتلتها مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم في منطقة وادي الصفا 3.

وتصدرت منطقة ند الشبا الثالثة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 6 مبيعات بقيمة 14 مليون درهم وتلتها منطقة وادي الصفا 6 بتسجيلها مبيعات بقيمة 6 ملايين درهم وثالثة في جمبرا الثانية بتسجيلها مبيعات بقيمة 27 مليون درهم .

دبي-وام:



الفكرة

27



الاتحاد للطيران توفر خدمة حجز تذاكر القطار والحافلة في أوروبا

•• أبو ظبي-وام:

أعلنت الاتحاد للطيران عن تعزيز شراكتها مع "أكسيسيريل" - أكبر مزود لخدمات حجز القطار والطائرة في العالم - ما يسمح للشركة بالاستفادة من خبرة أكسيسيريل وللمتعاملين معها بحجز تذاكر القطار والحافلة في أوروبا من ضمن تذكرة السفر باستخدام موقع الشركة الإلكتروني أو عبر وكالات السفر. ويمكن لضيوف الاتحاد للطيران حجز تذاكر القطارات التي تشغّلها شركات قطارات أوروبية مختلفة باستخدام رمز الاتحاد (BY)، بما فيها سبعة طرق للقطارات على شبكة "دوتش بان" الألمانية من مطار فرانكفورت الرئيسي. وتم تعزيز الشراكة مع أكسيسيريل لتضم المملكة المتحدة و16 وجهة من مطار لندن هيثرو على سكة الحديد الغربية الكبرى، وإلى 28 مدينة في إيطاليا مع شركة "ترين" الإيطالية، مشغل القطارات الأول في البلاد وذلك بعد الحصول على الموافقة الحكومية المطلوبة. كما ستضمن الشراكة المحززة خدمات حافظات بين المدن في المملكة المتحدة مع شركة ناشونال اكسبرس إلى 28 مدينة ويبلدة رئيسية في بريطانيا من مطار لندن هيثرو، و5 مدن من مطار ماننستر. وقال علي صالح، نائب الرئيس لشؤون التحالفات والشراكات في الاتحاد للطيران: إن الشراكة من شأنها توفير خدمات نقل ملائمة بالقطار أو بالحافلات إلى عدد من بوياوات الاتحاد للطيران الرئيسية في أوروبا، وتسمح لضيوف الشركة ببدء رحلتهم مع الاتحاد من عدة نقاط محلية بأفضل الأسعار المتوفرة، وجميعها بحجز رحلة وتذكرة سفر واحدة، وأضاف: "في سعينا لجعل تجربة الضيوف أكثر شخصية من خلال توفير المزيد من الخيارات، نستمر في تأمين شركات أكثر استراتيجية تعكس هذه التجربة على أرض الواقع، وتوفير خيارات مختلفة وتقيد الضيوف الذين يختارون السفر معنا في أوروبا. ونأمل أن تتمكن قريباً من نشر شراكاتنا مع أكسيسيريل إلى المزيد من الدول". وكانت الاتحاد للطيران أقامت شراكة مماثلة مع الشركة الوطنية الفرنسية للسكك الحديدية لتقديم خدمات الشراكة بالرمز إلى 20 وجهة فرنسية من مطار باريس شارل ديغول.

أينوك تتعاون مع دياناميك فيونز لتوزيع زيوت التشحيم للقطاع البحري في إسبانيا

•• دبي-وام:

أعلنت مجموعة أينوك عن تعاونها مع شركة دياناميك فيونز تصبح بموجب الشركة الموزع الرسمي لمنتجات المجموعة من زيوت التشحيم للقطاع البحري في إسبانيا وذلك في إطار خطط أينوك لتعزيز حضورها العالمي لخدمة عملائها. وبموجب الاتفاقية الموقعة، تتولى شركة "دياناميك فيونز" مهمة تسويق منتجات مجموعة أينوك المتنوعة من زيوت التشحيم للقطاع البحري في إسبانيا، لاسيما في موانئ لاس بالماس وجبل طارق والجزيرة الخضراء، وهي الموانئ الأكبر في إسبانيا، وقال سعادة سيف حميد الفلاسي، الرئيس التنفيذي لمجموعة أينوك: "يحظى قطاع النقل والشحن البحري بأهمية محورية في نمو ونجاح العمليات التجارية في أوروبا، ويساهم بحصة كبيرة في إجمالي الناتج المحلي ومعدلات التوظيف. وبالإضافة إلى ذلك، يقض الشحن البحري وراء نقل ما يقدر بنحو 90% من البضائع التجارية حول العالم، وهو بذلك ركن أساسي في منظومة التجارة العالمية. وأضاف: "تعتبر موانئ لاس بالماس وجبل طارق والجزيرة الخضراء مراكز حيوية للتبادل التجاري، حيث تتيح الوصول بسهولة إلى أسواق البحر الأبيض المتوسط، وتوفر صلة وصل مع الموانئ البعيدة في الأمريكتين ومنطقة الشرق الأقصى، الأمر الذي يتيح لنا المزيد من التوسع في حضور منتجاتنا على مستوى العالم".

ورشة تناقش استئناف الرحلات البحرية بدبي للموسم السياحي 2020-2021

•• دبي- وام:

ناقشت ورشة العمل الافتراضية التي نظمتها مراسي بي أند أو - إحدى شركات موانئ دبي العالمية والمطور العالمي للمراسي - بالتعاون مع دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي وطيران الإمارات استئناف الرحلات البحرية في دبي للموسم السياحي 2020/2021. شارك في الورشة وكلاء النقل البحري والمهنيون بهذا القطاع وتم خلالها الإعلان عن جاهزية دبي للموسم المقبل من السياحة البحرية مع بداية فصل الخريف والعمل حالياً على إتمام مسودة بروتوكول السلامة والصحة العامة لسفن الرحلات السياحية لتتم مشاركتها مع الأطراف المعنية في أقرب وقت. ترأس حوارات ورشة العمل سعادة هلال سعيد المري المدير العام لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة" ومحمد المناعي الرئيس التنفيذي لمراسي بي أند أو" والمدير التنفيذي لميناء راشد وتضمنت نقاشات عامة حول الوضع الراهن للسياحة البحرية في دبي والتأكيد على أن كافة الفنادق في الإمارة ملتزمة بتطبيق بروتوكولات السلامة بشكل صارم واتخاذ كافة التدابير اللازمة لمكافحة كوفيد-19، لاسيما مع إعادة فتح معظم الأنشطة السياحية فضلاً عن إطلاق إمارة دبي ختم "دبي الضمانة" الذي يمنح للمنشآت التي تلتزم بكافة بروتوكولات السلامة والصحة العامة للوقاية من الجائحة وهو ما يتم تطبيقه أيضاً على قطاع سفن الرحلات البحرية وحصولها على ختم السفر الآمن من قبل المجلس العالمي للسفر والسياحة وهو ما يؤكد أن الإمارة ليست مجرد وجهة سياحية مفضلة للزيارة حسب وإنما هي أيضاً نموذج للتميز في تبني المعايير العالمية للصحة والسلامة.



بلحيف النعيمي يؤكد أهمية التحول نحو الاقتصاد الأخضر كركيزة للتعافي من تأثيرات كورونا

•• دبي- وام:

بالإضافة إلى منظومة الاقتصاد محلياً وإقليمياً وعالمياً. ولقت البيان إلى أن الجائحة أدت إلى زيادة ملحوظة في إنتاج النفايات بشكل عام على المستويات الوطنية والإقليمية والدولية، كما تسببت في خفض حركة الاستثمار في الإجراءات والأنشطة البيئية والاقتصادية المعتمدة على الخدمات البيئية، بسبب الإجراءات الاحترازية. وشدد المشاركون في الاجتماع في بيانهم على أن التحديات البيئية ستبقى أولوية للمجتمع الدولي، خاصة عند العودة إلى الحياة الطبيعية ومع اعتماد الحكومات خططاً لتحفيز الاقتصاد مما يتطلب وضع وتنفيذ سياسات وخطط استراتيجية "لإعادة البناء بشكل أفضل".

ودعا الاجتماع إلى تعزيز التنسيق الإقليمي وبتبادل الجهود وتبادل المعارف والخبرات الإقليمية، للعمل من أجل بيئة صحية للأجيال الحالية والمستقبلية، كما دعا مكتب برنامج الأمم المتحدة للبيئة في غرب آسيا إلى مواصلة تقديم الدعم الفني لدول المنطقة وخاصة تلك المتأثرة بالأزمات، لتعزيز البعد البيئي في استجاباتها للجائحة، من أجل تحقيق أهداف التنمية المستدامة والوفاء بالترامات نحو الاتفاقيات البيئية متعددة الأطراف ذات الصلة.

اضطرابات ومخاطر بيئية هائلة وتزايدت في الكوارث الطبيعية، لذا نسعى عبر اجتماعنا على العمل من أجل هذا الوضع المقلق عن طريق استخدام التعافي من الجائحة لإعادة البناء بشكل أفضل، ووضع صحة الكوكب في صميم قراراتنا جميعاً. وأضاف: "على الرغم من تفاقم المخاطر التي يمثلها تغير المناخ على المجتمع الدولي ككل، ما يزال لدينا فرصة حقيقية للعمل من خلال ضمان إعطاء الأولوية لصحة الكوكب في خطط التعافي وبالأخص في الوقت الحالي الذي يشهد تكاتف وتعاون دولي بسبب جائحة كورونا".

الأخضر هو الشيء الوحيد المنطقي من الناحية الاقتصادية حيث يتسبب تفشي الأمراض الحيوانية المنشأ في تكبد تريليونات الدولارات من التكاليف في جميع أنحاء العالم، وفي المقابل يشير أبحاث حديثة إلى أن سلسلة من التدابير لحماية العالم الطبيعي وخدمات النظام البيئي ستكلف 2% حسب من فاتورة التعافي بعد جائحة كورونا.

إلى ذلك أكد البيان المشترك الذي خرج عن الاجتماع ارتفاع مستوى التأثيرات السلبية التي خلفها فيروس كورونا المستجد على سلامة البشر والبيئة،

زيادة حصة الطاقة النظيفة من إجمالي مزيج الطاقة المحلي حيث تم إبرام عقد إنشاء أكبر محطة للطاقة الشمسية في أبوظبي بقدرة 2 جيجا وات، ودخل الخدمة أول مفاعل نووي في مشروع محطة براكا للطاقة النووية للأغراض السلمية. وأضاف: "من أجل مستقبل أفضل، وكبارقة أمل لتحفيز همم الشباب العربي، وتوفير قاعدة بيانات واسعة يمكن عبرها تطوير منظومة التعامل مع التغير المناخي، واصلت دولة الإمارات مشروعها لاستكشاف الفضاء عبر إطلاق "مسبار الأمل" لاستكشاف كوكب المريخ" شارك في الاجتماع سعادة الدكتور محمد مبارك بن دينة نائب رئيس جمعية الأمم المتحدة للبيئة الرئيس التنفيذي للمجلس الأعلى للبيئة، وسعادة إنجر أندرسن المدير التنفيذي لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة، وسامي ديماسي، المدير والممثل الإقليمي لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة في غرب آسيا، بالإضافة إلى وزراء البيئة وروساء المجالس والسلطات البيئية لدول منطقة غرب آسيا.

من جانبها قالت سعادة إنجر أندرسن وكيلة الأمين العام للأمم المتحدة والمديرة التنفيذية لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة: "يأتي هذا الاجتماع في الوقت الذي يواجه فيه العالم

الحياة بشكل عام على كوكب الأرض على الاستمرار. وأوضح أن القدرة على مواجهة هذا التحدي المصيري تعتمد على تركيز خطط وإجراءات التعافي المستقبلية على المزيد من التحول نحو الاقتصاد الأخضر وتطبيق مبادئ الاقتصاد الدائري. وأشار معاليه إلى أن جائحة كورونا أظهرت جلياً مدى تدبب سلاسل التوريد العالمي وخاصة للغذاء ومكانية تأثرها سلباً بأية كوارث أو أوبئة، الأمر الذي يهدد منظومة الأمن الغذائي في أي مجتمع، لذا يمثل تحقيق أمن الغذاء وضمان سلامته الركيزة الأهم حالياً في توجهات دولة الإمارات بشكل عام، وفي استراتيجية عمل وزارة التغير المناخي والبيئة بشكل خاص. ولقت معاليه إلى أن دولة الإمارات قدمت نموذجاً ناجحاً في التعامل مع جائحة فيروس كورونا المستجد، حيث أقرت العديد من الإجراءات والضوابط الاحترازية التي ساهمت في السيطرة على انتشار الفيروس، كما عملت في الوقت ذاته على مواصلة مشاريعها وخططها الاقتصادية والاجتماعية البناءة، حيث واصلت كافة الجهات البيئية المعنية في الدولة تقديم خدماتها عبر التقنيات والقنوات الحديثة "إلكترونية وذكية"، والتزمت الدولة بالجدول الزمني المحدد لمشاريع

أكد معالي الدكتور عبدالله بن محمد بلحيف النعيمي وزير التغير المناخي والبيئة أهمية التعامل مع حماية البيئة وتحقيق استدامة مواردها الطبيعية وتسريع وتيرة التحول نحو الاقتصاد الأخضر كركيزة أساسية لخطط وتوجهات التعافي من التأثيرات السلبية الاقتصادية والاجتماعية التي أوجدتها جائحة "كورونا" على المجتمعات كافة. جاء ذلك خلال مشاركة معاليه في الاجتماع الوزاري الأول لدول غرب آسيا بشأن جائحة "كورونا" والبيئة، والذي نظمه المكتب الإقليمي لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة في غرب آسيا، واستهدف تسليط الضوء على آثار الجائحة على المنطقة والتوصية بإجراءات وسياسات محددة ومستدامة تراعي حماية البيئة. وقال معاليه في مداخلة خلال الاجتماع: إن انتشار وباء فيروس كورونا المستجد تسبب في إحداث انكماش اقتصادي عالمي تعمل دول العالم كافة على التعافي منه حالياً، لذا يجب الالتفات إلى ضرورة ربط هذا التوجه للتعافي بحماية البيئة وتعزيز وتيرة العمل من أجل المناخ، حيث ما يزال التغير المناخي يمثل التحدي المصيري أمام قدرة البشرية وأشكال

موقع متميز بين إمارتي الشارقة ودبي ووجهة تسوق مفضلة

مصرف الشارقة الإسلامي يفتتح فرعاً جديداً في مردف سيتي سنتر

•• الشارقة-الفرج:

في إطار استراتيجيته الهادفة إلى توسيع شبكة فروع، وتسهيل وصول العملاء إلى مختلف خدماته، افتتح سعادة أحمد سعد، نائب الرئيس التنفيذي في مصرف الشارقة الإسلامي، أمس الثلاثاء، الفرع الجديد للمصرف في مردف سيتي سنتر، بما يواكب توجهات المصرف في توسيع رقعة انتشاره عبر مختلف مناطق دولة الإمارات. وحضر حفل افتتاح الفرع الجديد نبيل أبو علوان، رئيس الخدمات المصرفية للأفراد، وماجد شعبان، رئيس شبكة الفروع، وفريق الاتصال المؤسسي بالمصرف، بالإضافة إلى عدد من رؤساء المجموعات ومدراء الإدارات.

تلبية المتطلبات المصرفية الإسلامية

وقال سعادة أحمد سعد: "يلتزم مصرف الشارقة الإسلامي بهدف المتمثل في توسيع حضوره وتقريب خدماته إلى متعامليه، من خلال تزويدهم بخيارات أكثر للخدمات المصرفية السريعة والفعالة والموثوقة، في مدار الساعة، مع مجموعة واسعة من المنتجات المبتكرة، حيث إن افتتاح فرعنا الجديد في مردف سيتي سنتر يجعلنا أقرب إلى العملاء ويسهل وصولهم لخدماتنا،



الأفراد والتجار على حد سواء.

موقعاً مثالياً

وتتميز الفرع الجديد بسهولة الوصول لتلبية احتياجات العملاء في هذه المنطقة الحيوية، حيث يشكل مردف سيتي سنتر موقعاً مثالياً لفرع المصرف الجديد، ويوفيه وجهة تسوق مفضلة بدبي، إضافة إلى موقعه المتميز بين إمارتي الشارقة ودبي، الذي يتيح توفير خدمات مصرف الشارقة الإسلامي للعملاء في محيط منطقة مردف ككل.

احتياجاتهم في المجالات الشخصية وفي قطاعات الأعمال المختلفة.

خدمات إلكترونية على مدار الساعة للأفراد والتجار

وسيعمل الفرع الجديد لمصرف الشارقة الإسلامي ستة أيام أسبوعياً من السبت إلى الخميس، من الساعة 9:00 صباحاً وحتى 10:00 مساءً، وسيقدم الفرع خدماته المدعومة من القنوات والأجهزة الإلكترونية والذكية المتاحة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع، للعملاء

نواصل العمل على تحقيق إستراتيجية المصرف التي تسعى دائماً إلى تطبيق خطط توسعية جديداً إلى جانب مع الإستثمار في تطوير المنتجات لتسهيل على العملاء حيث يقدم الفرع الجديد جميع الخدمات المصرفية.

وأشار أبو علوان إلى أن مصرف الشارقة الإسلامي يتطلع دائماً إلى تعزيز مساهمته في مسيرة التنمية الاقتصادية، والاستجابة لتطلعات عملائه الراغبين بالحصول على خدمات مصرفية متميزة تلي

ويبلي المتطلبات المصرفية الإسلامية المتنوعة مع ضمان أعلى معايير الجودة، وأضاف: "وعلى الرغم من الإقبال المتزايد على قنوات التوزيع الإلكترونية والتطبيقات الرقمية، إلا أننا مازلنا نشهد نسبة طلب عالية من قبل المتعاملين على الخدمات التي تقدمها عبر شبكة فروعنا وبناء عليه افتتحنا الفرع الجديد، الذي يأتي بعد أيام من افتتاح فرع موانئ الإمارات.

تطبيق خطط توسعية

من جانبه، قال نبيل أبو علوان:

أسواق المال الإماراتية خضراء لليوم الثالث بمكاسب 8.4 مليار درهم

•• أبو ظبي-وام:

السوقين نحو 845 مليون درهم فيما وصل عدد الأسهم المتداولة 465 مليون درهم نفذت من خلال 8021 صفقة.

في حين صعد جلفار إلى 1.21 درهم وابطووبي للطاقة 1.55 درهم والواحة 98 فلساً.

تمهد لتجاوز السهم حاجز الدرهمين بسهولة خلال الأيام القادمة. من جانبه فقد ارتفع سهم بنك ابوظبي التجاري إلى 5.18 درهم

نمواً بنسبة 0.84% ومغلقاً عند مستوى 2224 نقطة، كما ارتفع المؤشر العام لسوق أبو ظبي للأوراق المالية إلى 4445 بزيادة نسبتها 0.33% مقارنة مع جلسة منتصف

الأسبوع. وتظهر التعاملات في سوق دبي المالي أنه وفي مقابل بعض الأسهم التي شهدت جني أرباح طبيعية فقد حل مكانها شريحة جديدة من الأسهم التي أسهمت بدورها في قيادة مسيرة المكاسب، وجاء في مقدمتها سهم اعمار المصاعد إلى 2.88 درهم بالإضافة إلى سهم اعمار مولز المغلق عند 1.44 درهم. كما ارتفع سهم بنك دبي الإسلامي إلى 4.07 درهم. وعلى الاتجاه الآخر فقد شملت قائمة الرابحين في سوق العاصمة سهم الشركة العالمية المقابضة المرتفع إلى 36.28 درهم إلى جانب سهم شركة امدار العقارية 1.93 درهم في خطوة





منوعات الفن

30

ضمن سلسلة الفعاليات الفنية الافتراضية التي تحمل عنوان تقصي: أرشيفات ولقاءات

رواق الفن في جامعة نيويورك أبوظبي يستضيف مؤسسي المشهد الفني التجريبي بدولة الإمارات في فعالية افتراضية

بعضهم، وشجعوا على التجريب الرسمي والمهايمي الجذري. وتم جمع أعمال العديد منهم من قبل المتاحف الدولية لتمثيل دولة الإمارات في معرض بينالي البندقية المرموق. وتحفتي فعالية "تقصي: لا نراهم لكننا" بإطلاق الأرشيف الرقمي للمعرض عبر الإنترنت للمرة الأولى، حيث سيتاح للجمهور فرصة الوصول إلى مقابلات الفيديو مع الفنانين، بالإضافة إلى دليل إرشادات الجماهير المياغة، والأعمال الفنية وصور من المعرض والمزيد.

واحدة من أكثر المجتمعات الفنية تأثراً في تاريخ دولة الإمارات، مع إلقاء الضوء على فترة التسعينيات وأوائل القرن الماضي. وشارك العديد من هؤلاء الفنانين في تأسيس جمعية الإمارات للفنون التشكيلية بالشارقة عام 1980، وفي التسعينيات عرضوا في متحف الشارقة للفنون، ومعرض بينالي الشارقة، وذلك قبل افتتاح معظم صالات العرض في دبي، ووصول دور المبادرات الفنية، والإعلان عن متاحف السعديات. ومن خلال العمل خارج الأطر المؤسسية أو التجارية التقليدية وعمل أفراد هذا المجتمع الفني على تقديم الدعم لبعضهم، وتحذوا

مساعد قسم المطبوعات والتربية المتحفية في رواق الفن بجامعة نيويورك أبوظبي. وستتاح للجمهور فرصة الانضمام إلى الجلسة النقاشية باللغتين الإنجليزية والعربية على الشاشة. وستقام جلسة "تقصي: لا نراهم لكننا" يوم الثلاثاء الموافق 25 أغسطس، في تمام الساعة الثامنة مساءً بتوقيت دولة الإمارات، لاستكشاف تاريخ الفن المهايمي والتجريبي في دولة الإمارات، فضلاً عن حاضره. وتم افتتاح المعرض بالتزامن مع نشر رواق الفن لكتاب مصاحب له في مارس 2017، وكان التقصي الأول من نوعه الذي يرصد

الافتراضية زوم، باللغتين العربية والإنجليزية، مع ترجمة مباشرة المؤرخة الفنية الدكتورة عائشة ستوبي مع نجوم الفنانين وخالد البدور ومحمد كاظم ومحمد أحمد إبراهيم وعبد الله السعدي، وفيفيك فيلاسيني، وعادل خزام وابتسام عبد العزيز وعبد الرحيم شريف وكريستيانا دي مارسي. وسيضم إليهم الفريق القيم على المعرض، بما في ذلك مايا أليسون، رئيسة القيميين الفنيين في جامعة نيويورك أبوظبي والمدير التنفيذي لرواق الفن، وبيانة قطان، القيمة الفنية المشاركة في متحف الفن المعاصر بشيكاغو، وآلاء إدريس، رئيس

أبوظبي-الفجر: أعلن رواق الفن بجامعة نيويورك أبوظبي عن إطلاقه لأرشيفه الرقمي السادس والخاص بمعرض "لا نراهم لكننا: تقصي حركة فنية في الإمارات، 1988-2008" الذي يستعرض إحدى أهم المجتمعات الفنية في تاريخ دولة الإمارات، وذلك ضمن سلسلة الفعاليات الفنية الافتراضية التي تحمل عنوان "تقصي: أرشيفات ولقاءات"، وذلك يوم الثلاثاء الموافق 25 أغسطس الجاري. وستجمع الفعالية الافتراضية المميزة التي يستضيفها رواق الفن على تطبيق المحادثات



بيت العود في ضيافتك يحيي جلسته السابعة الافتراضية اليوم

شمة والأصدقاء، بهدف نشر رسالة أمل وتفاؤل خلال الأزمة الصحية العالمية التي يعيشها العالم حالياً. ويتم بث الجلسات الموسيقية عادة أيام الأربعاء، حيث يقدم موسيقو "بيت العود" عروضاً موسيقية رائعة من منازلهم حول العالم. وضمت سلسلة "بيت العود في ضيافتك" عدداً من الحفلات الموسيقية بما في ذلك حفل "القانون الجديد"، و"تصير شمة وخريجي بيت العود: قصة العود"، و"الغناء العربي الكلاسيكي"، و"غناء شهر رمضان المبارك"، و"يونيفرسال موزارت".

مقدمين بذلك تجربة موسيقية استثنائية. ويبدأ الحفل الساعة 9 مساءً، ويتضمن مقطوعة "ملاجونيا والأندلس" للمؤلف أرماندو رومبا، والتي سيتم تأديتها برؤية جديدة. ومقطوعة "تيكو تيكو" للمؤلف زيكونيا دي أبرو، ومقطوعة "كانتون ديل مارياني" للمؤلف باكو رينيريا، هذا إلى جانب موسيقى المؤلف جيراردو مونتاس رودريغوس "لا كومباريتا"، ومقطوعة "بور أونو كابينزا" للمؤلف كارلوس جارديل. وتأتي الجلسات الموسيقية الافتراضية "بيت العود في ضيافتك" استكمالاً لسلسلة "تصير

تتواصل سلسلة الجلسات الموسيقية الافتراضية "بيت العود في ضيافتك" مع إحياء الجلسة السابعة عبر الإنترنت اليوم بفعالية فريدة عابرة للثقافات حيث سيقدم موسيقو بيت العود بقيادة نصير شمة مقطوعات موسيقية متنوعة من إسبانيا وأمريكا اللاتينية باستخدام آلات موسيقية عربية. وتنظم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي الجلسة وبإشراف فني من أستاذ العود العراقي نصير شمة، وتتضمن برنامجاً متنوعاً يقدم من خلاله نصير شمة وموسيقو "بيت العود" مجموعة من المقطوعات الإسبانية واللاتينية على آلات عربية

في إطار مسؤوليته المجتمعية وحرصه على تعزيز الحس الوطني

الأرشيف الوطني يبادر إلى توزيع إصداراته على أشهر مقاهي أبوظبي وإمارات الدولة

(أم كلثوم في أبوظبي). وتتمتع إصدارات الأرشيف الوطني بجمال مظهرها، وجودة إخراجها، وثناء مضامينها الوطنية بالمعلومات الدقيقة المدعمة بالصور الفوتوغرافية التاريخية، والخرائط والإحصاءات الهامة.

توزيعها على رفوف أشهر المقاهي الكتب التالية: (زايد من التحدي إلى الاتحاد) و(زايد رجل بني أمية) و(زايد والتراث) و(زايد والتميز) و(خليفة رحلة إلى المستقبل) و(هكذا تحدثت فاطمة بنت مبارك) و(قصر الحصن .. سيرة حكام أبوظبي)

دولة الإمارات العربية المتحدة وتراثها، وسير قادتها العظام، ويعد فيها القارئ توثيقاً دقيقاً للإرث الحضاري والثقافي لدولة الإمارات وقيام اتحادها. ومن أهم إصدارات الأرشيف الوطني التي تم

جديدة تستهدف تمتين الصلة بين زوار المقاهي والكتاب مما يثري وقتهم ويوسع معارفهم. وتلاقي إصدارات الأرشيف الوطني قبولا من مالكي المقاهي وروادها لأنها ثرية بالمعلومات التاريخية المؤيدة بالوثائق التاريخية عن تاريخ

وجاءت هذه المبادرة في إطار المسؤولية المجتمعية التي يوليها الأرشيف الوطني اهتماماً كبيراً بوصفها واجباً وطنياً وأخلاقياً، وانطلاقاً من حرصه على تعزيز الحس الوطني وثقافة القراءة لدى أبناء المجتمع، وتعد هذه المبادرة ظاهرة ثقافية

أبوظبي-الفجر:

قام الأرشيف الوطني بتوزيع عدد كبير من إصداراته على أشهر المقاهي في أبوظبي وغيرها من إمارات الدولة ضمن مبادرة (جلسات كتابك)،



منوعات

العقل

31



سوسن هارون تتعرض لانتقادات لاذعة

انتشرت صور للممثلة الأردنية سوسن هارون، أشار إهتمام عدد كبير من المتابعين، وظهرت فيه وهي تقفز صعوداً ونزولاً على أحد السلالم، مرتديةً فستاناً قصيراً.

وتعرضت سوسن لانتقادات لاذعة، وتساءل بعضهم عن معنى هذه الصور، فيما ركز آخرون على ملابسها، معتبرين أنها جريئة ولا تتناسب مع المجتمع المحافظ.

ومما جاء في التعليقات: "طفلة بالخامسة دولفينة بالخمسين"، و"فقدت الأمل من وجهها"، و"ظلمتوا الطفولة وشوهتوا كل عمر وله حقة خلاص كبرت كل هذا علشان تستعرضين"، و"يا ليتها استخارت قبل لا تنزل السنانة".



وفاء الكيلاني تعود من جديد على الشاشة المصرية

وردت معلومات جديدة عن برنامج وفاء الكيلاني الذي من المقرر ان يصور خلال الفترة المقبلة، وتستعد وفاء حالياً لانتهاء التحضيرات الأولية للبرنامج ويقومون ، بتجهيز الديكورات الخاصة للبرنامج.

ويعلم معلومات خاصة ،

من المقرر ان تستضيف وفاء الكيلاني في اولى حلقات البرنامج الممثلين المصريين امير كرارة و يسرا وأصاله وشيرين عبد الوهاب.

الجدير ذكره ان برنامج سيكون بعنوان "السيرة" وكان من المقرر ان يصور منذ فترة و لكن بسبب الاحداث التي حصلت وانتشار فايروس كورونا حول العالم تم تأجيله.

لدي مشرع سينمائي جديد عن طفل يعاني من مرض التوحد

محمد عادل: في "ليالينا 80" استفزتني شخصية راضي منذ قراءة السيناريو

من خلال ثلاثة أعمال درامية أطل الفنان محمد عادل في السباق الرمضاني الماضي بأدوار متنوعة. وفي هذا الحوار يتحدث عادل عن الأعمال ومشاركته فيها بالإضافة إلى تجاربه الجديدة التي يحضر لها راهنا. فماذا قال؟

• كيف استطعت التوفيق بين تصوير ثلاثة أعمال درامية في رمضان؟

- لم يكن الأمر سهلاً خاصة أن الأدوار مختلفة بشكل كامل بالإضافة إلى الضغوط التي فرضها علينا فيروس كورونا بشكل كبير خلال أيام التصوير، وغالبية الأعمال إن لم يكن جميعها تعرضت لهذه الضغوط لأننا لم تكن صورنا أجزاء كبيرة من السلسلات مع تفشي الفيروس ودخول العالم في مرحلة الإغلاق، وتحاملت على نفسي كثيراً لدرجة أن هناك أياماً لم أكن أنام فيها مطلقاً بسبب التثقل بين بلاطوهات التصوير وحتى لا انتسب في تعطيل أي عمل، وساعدني في ذلك السيناريوهات المتميزة التي قدمتني بصورة مختلفة.

• تجربتك في "حب عمري" مع هيثم شاكر، كيف تراها؟

-السيناريست فداء الشندويلي كتب العمل بشكل احترافي، وشخصية ياسر الشواربي التي قدمتها أحد الأدوار التي أضفت لي، خاصة أن الطريقة التي يتعامل بها كرجل أعمال انتهازي وشرير مختلفة والبعض فوجئ بتقديمي لهذا الدور بسبب تفاصيله.

• تجربة "جمع مؤنث سالم" من الأعمال التي لحقت بالسباق الرمضاني في اللحظات الأخيرة، كيف تعاملت معها؟

-العمل مميز للغاية بداية من المعالجة الدرامية مروراً بفريق العمل وصولاً إلى المخرجة إيمان حداد وهي مخرجة مجتهدة للغاية ولديها رؤية فيما تقوم بتقديمه، وكنت سعيداً بالعمل معها وبرؤيتها للسلسل وتفاصيلها.

• كيف تعاملت مع شخصية يوسف؟

-يوسف لعب دوراً كبيراً في محاولة لم شمل أشقائه، حتى عند حديثه في الدين تجده يتحدث بوساطة، فهو شاب يمثل شريحة كبيرة موجودة في المجتمع ومن ضمن صفاته الشخصية دائماً الخجل، فتجده في كثير من المواقف لا يستطيع التعبير عن نفسه بشكل جيد، وهذا الخجل جزء من شخصيته التي حرصت على إبرازها بجميع تفاصيلها.

• وبالنسبة لتجربتك في "ليالينا 80"؟

-استفزتني شخصية راضي منذ قراءة السيناريو خاصة أنها شخصية شديدة الواقعية، وبحكم نشأتي في حي شبرا وكوني مواليد الثمانينيات ولدي ذكريات مع هذه الفترة استفزني العمل بشدة خاصة أن المعاناة النفسية التي عاشها راضي بعد فقدان ساقه في الحادث وجدت فيها تحدياً فنياً بالنسبة لي، وحرصت على مناقشة كافة التفاصيل مع المخرج أحمد صالح حتى تخرج بصورة جيدة والحمدلله ردود الفعل على العمل أكبر بكثير مما توقعت.

• لكن مساحة الحزن كانت كبيرة للغاية في الدور، ألم تقلق من هذا الأمر؟
-طبيعة العمل وخلفيات الشخصيات هي التي خلقت هذه الحالة من الحزن وجمعتني غالبية المشاهد الكئيبة مع صابرين التي اشعر بسعادة كبيرة خاصة أنني أحد اشد معجبيها، فالجانب الانساني في حياتهم والاختلافات التي تعرضوا لها هي السبب الرئيسي فيما حدث، واتذكر مقولة بناتي لي بأنني "تكدت عليهم" بسبب دوري في السلسل.

• ما سبب حماسك للحديث عن صابرين بهذه الطريقة؟

-لأنني أتابعها منذ طفولتي واشاهد أي عمل شاركت فيه، لذا كنت سعيداً بالعمل معها بشكل كبير وبالمشاهد الكثيرة التي جمعتها لتجربة "ليالينا 80" حققت احد أهم احلامي بالعمل مع صابرين.

• ما أصعب المشاهد بالنسبة لك؟

-لا يوجد مشهد سهل وآخر صعب ولكن التحدي بالنسبة لي تمثل في الرغبة بأن أحافظ على كل شخصية بتفاصيلها وبالخط الدرامي الخاص بها حتى يصدقني الجمهور عندما يشاهدني، فالسألة بالنسبة لي كانت تحدياً صعباً والحمدلله من تابع الأعمال الثلاثة التي شاركت فيها لم يلاحظ وجود أي تشابه أو خلط في تفاصيل الشخصيات.

• ما الأعمال التي قمت بمتابعتها في رمضان؟

-للأسف لم استطع متابعة الأعمال الدرامية بسبب انشغالي بتصوير أعمالتي حتى نهاية رمضان، لكن حرصت على متابعة بعض الأعمال عقب شهر رمضان خاصة أنني افضل البقاء في المنزل طالما غير مرتبط بأي عمل.

ومن الأعمال التي أعجبتني بشدة "100" و"وش" و"الاختيار" فكل منهما تجربة فنية مختلفة.

• هل تقوم بالتحضير لمشاريع جديدة في الوقت الحالي؟

-بالفعل لدي مشرع سينمائي جديد عن طفل يعاني من مرض التوحد وهو تجربة انسانية في المقام الأول بالإضافة إلى عملي على مشروع سينمائي يتناول حياة الراحل عاطف الطيب وهو احد المشاريع التي اعتبرها من امنيات حياتي واتمنى ان يخرج بشكل جيد يليق بالمخرج المصري الكبير الذي تمكن خلال رحلته الفنية من ترك بصمة والتأثير في أجيال كاملة بأعماله.



ريم مصطفى: شعرت بالخوف قبل عرض (شديد الخطورة)

أكدت الممثلة المصرية ريم مصطفى أنها كانت تشعر بالخوف والقلق قبل عرض مسلسلها "شديد الخطورة" على إحدى المنصات، موضحة أن هذا الخوف والقلق جاء بسبب تجربتها الأولى والجديدة في الأكتين إضافة إلى أن هذا الشعور يتناوب مع كل تجربة جديدة تدخلها وتقدم فيها دور لأول مرة.

وأشارت ريم إلى أن "شديد الخطورة" مسلسل قوي يشبه الأعمال الأجنبية وأنها شعرت أثناء تصويره في 7 حلقات بأنها تتعامل مع مسلسل من "30 حلقة" بنفس المجهود المبذول، مضيفاً أنها قررت الغياب عن دراما رمضان الماضي بعد إنتائها من "شديد الخطورة" واعتدت عن أكثر من عمل عرض عليها.

"شديد الخطورة" مخطط تقديمه على أكثر من جزء كل جزء 7 حلقات، ويشترك في بطولته أحمد العوضي وريم مصطفى، رياض الخولي، هادي الجيار، محمود حجازي، ناهد رشدي، حمزة العليبي، حسني شتا، خالد كمال ومن تأليف محمد سيد بشير وإخراج حسام علي.



الفكر

مشاكل قلبك تؤدي دماغك

ومع تدهور حالة الشخص، غالبا ما ينسحب المريض من بيئة الأسرة والمجتمع. وتدرجيا يفقد وظائفه الجسمية، مما يؤدي في النهاية إلى الوفاة.

وللوقاية من ألزهايمر تنصح المبادرة بالتالي:

- الحفاظ على القلب عبر اتباع أسلوب حياة صحي يقوم على التغذية الصحية الغنية بالخضراوات والفواكه الطازجة.
- الإقلال من الملح والدهون.
- الإقلاع عن الخمر والتدخين.
- المواظبة على ممارسة الرياضة.
- ممارسة الأنشطة الفكرية المختلفة كالقراءة وحل لغز الكلمات المتقاطعة والسودوكو ولعب الشطرنج والمزف على الآلات الموسيقية.
- الحفاظ على التواصل الاجتماعي.

قالت مبادرة أبحاث ألزهايمر الألمانية إن مشاكل القلب والأوعية الدموية ترفع خطر الإصابة بألزهايمر، معللة ذلك بأن هذه المشاكل تحول دون وصول الأكسجين والعناصر الغذائية إلى المخ بشكل سليم.

لذا شددت المبادرة على ضرورة إجراء فحوصات منتظمة لضغط الدم وقيم الكوليسترول ومعدلات نظم القلب لاكتشاف المتاعب وعلاجها في الوقت المناسب.

وأوضحت أن ألزهايمر مرض تحللي عصبي مزمن، عادة ما يبدأ بطيئا ويصبح أسوأ تدريجيا مع مرور الوقت.

وفي المعتاد يبدأ بحدوث صعوبة في تذكر الأحداث الأخيرة، ومع تقدم المرض تظهر أعراض تتمثل في مشاكل اللغة، والتوهان، وتقلبات المزاج، وتراجع الدوافع، وعدم القدرة على العناية بالنفس، ومشاكل سلوكية.

طريقة التنفس تلعب دورا في قوة الجهاز المناعي

هل تتنفس من أنفك أم من فمك؟ قد يحتاج الشخص بعض الوقت للإجابة عن هذا السؤال؛ فالتنفس أمر تلقائي لا نلقي له بالا، لكن -حسب الخبراء- طريقة التنفس تلعب دورا في قوة الجهاز المناعي للأفراد.

وفي هذا الوقت ومع انتشار فيروس كورونا المستجد المسبب لمرض كوفيد-19، غدا من الضروري العمل على تقوية المناعة بشتى الوسائل الممكنة، كالرياضة والتغذية السليمة، وأيضا التنفس الصحيح.

التنفس يزود الجسم بالأكسجين الذي يحتاجه ليعمل بشكل صحيح، ويقوي التنفس الصحيح الدورة الدموية، ويصحح التنفس عن طريق الفم ضروريا فقط عند انسداد الأنف بسبب الزكام -على سبيل المثال- كما أن التنفس من الفم بشكل مستمر أمر لا ينصح به الخبراء.

ويقول بريان ماكنزي، وهو خبير صحة أميركي -وفقا لما نقله موقع دويتشه فيله عن مواقع إلكترونية- إن الأنف هو "خط الدفاع الأول للجهاز المناعي"؛ فالشعيرات الصغيرة في الأنف تعمل كمرشحات للغبار والبكتيريا والفيروسات، حسب قوله.

بالإضافة إلى ذلك تلعب طبقة المخاط في الأنف دورا مهما، حيث تعلق بها مسببات الأمراض المختلفة، ويتخلص منها الجسم عن طريق العطس أو الرشح.

ويقول ماكنزي إن من يتنفسون من فمهم باستمرار يصابون بنزلات البرد أكثر من غيرهم، وذلك لعدم وجود هذه الآلية الدفاعية في الفم؛ لذلك فإن التنفس الصحيح من الأنف يساعد الجهاز المناعي في القيام بعمله.

وينصح ماكنزي بالتركيز على عملية التنفس خلال اليوم لتفادي التنفس لا إراديا عن طريق الفم، ويضيف أن الأمر يحتاج فقط للتدريب ثم سيصبح تلقائيا. اعلان

تدريبات للتنفس الصحيح

وهناك بعض التدريبات لمن يريدون تعلم طريقة التنفس الصحيحة، ومنها الاستلقاء على الظهر مع ثني الركبتين بوضع وسادة تحتهما. ثم يجب وضع يد أعلى الصدر واليد الأخرى تحت القفص الصدري. بعد ذلك يبدأ التنفس ببطء من الأنف حتى يشعر الشخص ببطئه تتمدد تحت يده، في حين يجب أن يبقى أعلى الصدر من دون حركة قدر الإمكان.

ثم تأتي مرحلة الزفير عن طريق تقليص عضلات البطن وإخراج الهواء من الفم مع زم الشفاه (مثل طريقة إطفاء الشمع). ويمكن مع الوقت إجراء هذا التدريب في وضعية الجلوس.



نمر يلعب كتلة من الثلج وسط درجات حرارة مرتفعة في الصيف بحديقة حيوان في نانتونغ بمقاطعة

جيانغسو شرقي الصين. ا ف ب

قرأت لك

فوائد البرتقال



يحتوي البرتقال على 80% من وزنه ماء وحوالي 2% دهون وحوالي 10% ألياف و5% مواد معدنية وحمض وحوالي 3% سكريات وفيتامينات. يوجد في البرتقال املاح معدنية مثل الكالسيوم والفوسفور والكالسيوم ونحاس وفيتامين سي وفيتامين بي 1 وبي 2 يساعد البرتقال على تثبيت الكلس في العظام مقاوم لأمراض البرد و يساعد على حماية الاسنان من التسوس كذلك من فوائد البرتقال انه ينشط الدورة الدموية ويقوي الكبد.... لا ينصح شرب عصير البرتقال للمصابين بقرحة المعدة و الاثنى عشر.

سؤال وجواب

- من هو مخترع الهاتف؟
- جراهام بل
- من هو مخترع آلة التصوير الفوتوغرافية؟
- جورج إيستمان
- من هو مخترع المذياع؟
- دي فورست
- من هو مخترع التلفاز؟
- فيل فاردنورت

هل تعلم؟

- هل تعلم أن البيضة الواحدة تحتوي على جميع الفيتامينات ماعدا فيتامين سي.
- هل تعلم أن البومة لايمكنها تحريك عيونها من جانب إلى آخر.
- هل تعلم أن الماس أفسى المواد صلادة في الطبيعة.
- هل تعلم أن اطول كسوف ممكن للشمس هو 7.31 دقيقة.
- هل تعلم أن منذب هالي يمر بالأرض كل 76 سنة، وستكون المرة القادمة التي سيعود فيها سنة 2062م.
- هل تعلم أن التنس كان يُعب بأيد عارية فقط وبدون مضارب في بداية ظهور هذه اللعبة.
- شعار الألعاب الأولمبية تم تصميمه في عام 1913م.
- زجاجات البوليبيغ تسقط عندما تميل بنسبة 7.5 درجات.
- هل تعلم أن الهند هي موطن لأكثر من 200 مليون بقرة.
- هل تعلم أن بيل غيتس بدأ في كتابة برمجيات الكمبيوتر وهو في سن 13.
- هل تعلم أن كل أسماء النطاق COM المكونة من ثلاث خانات قد تم تسجيلها.
- هل تعلم أن مادونا ومايكل جاكسون قد ولدا في نفس العام 1958م.
- هل تعلم أن اللوز من عائلة الخوخ.

قصة الطالب المجتهد

كان خالد من المتفوقين في مدرسته حين اعلنت المدرسة عن مسابقة كبيرة الفائز فيها سيفوز برحلة جميلة وساعة قيمة.. هذا ما انا في حاجة اليه ساعة قيمة، كانت هذه امنية خالد فاباه لا يستطيع ان يشتري له واحدة غالية، اذن سيحصل عليها من هذه المسابقة واستعد الجميع، بذل خالد كل جهد وسهر كثيرا راجع كتبنا واختزن معلومات كثيرة وقيمة فهو سيحتاج لكل عون وكل معلومة، حتى جاء اليوم المرتقب.. صفت الطاولات والكراسي وبدأ المتنافسون من فرق المدارس تتنافس.. الجميع يبذل جهده، عشر مدارس اشتركت في هذه المسابقة تقابلت كل مدرستين حتى اقتربت النهاية.. نعم الان بقيت مدرستان فقط انها مدرسة خالد والمدرسة المنافسة لها، وبدأت الاسئلة تتوالى وخالد وزميله بيدلان جهدا كبيرا كان النصيب الاكبر لخالد فغزارة معلوماته وتقوفه على زميله، اما المدرسة الاخرى فكان الطالبان بيدلان جهدا خارقا ليتفوقا عليه وكانت الاسئلة تنهمر عليهما وكأنها رصاصات يجب تحاشيها ولكن لم يستطيعا ذلك فقد بدأت علامتهما تقل وترتفع علامات خالد وزميله، وبدأ الصباح يعلو والتشجيع يزداد والوقت يكاد ينتهي، وعندما اطلقت سفارة النهاية وعلنت المدرسة الفائزة كانت مدرسة خالد، فصفق الجميع بحرارة وجاء مدير المدرسة ليقول: لقد شرفني ان يكون لدينا طالب مثل خالد اهنته واعترف ربما عنده من معلومات كثيرة ليست لدى مديره.. فضحك الجميع لهذا المديح وصفقوا وجاء الوقت للجوائز والفائز الاول كان خالد، فاز بساعة قيمة هدية من المدرسة ورحلة جميلة له ولزميله وشهادة تقدير جميلة لكل منهما سيعملها على الحائط لتكون ذكري، وعاد للبيت يلبس الساعة ويحمل شهادة التقدير ويحلم بالرحلة المنتظرة.

مساحة للتلوين

