

### تعزيز التعليم الصيدلي بمستشفى جامعة الخليج الطبية



### رم أرحمة: أنا من عشاق متابعة الأعمال التراثية



### الرقبة . . تحتاج للعناية ص 23 الرياضة حتى لا تبدو هرمية

### الخطأ الغريب قد يلغي إحصاء كورونا اليومي

ذكرت صحيفة تلغراف البريطانية، أن الإحصاء اليومي لوفيات فيروس كورونا في البلاد قد يتم إلغاؤه وذلك بعد تحقيق في الطريقة التي تتبعها هيئة الصحة العامة في إنجلترا بشأن إجراء الإحصاء.

وقالت الصحيفة إن نتائج التحقيق سيتم الإعلان عنها الأسبوع الجاري، وكان وزير الصحة مات هانوك أمر بفتح التحقيق بعدما اتضح أن المسؤولين كانوا يبالغون في أعداد الوفيات الناجمة عن الفيروس.

ونقلت تلغراف عن مصدر في الحكومة قوله إن إحدى التوصيات قد تكون إلغاء الإحصاء اليومي، وإجراء إحصاء أسبوعي بدلا منه.

وكانت بريطانيا أوقفت في الشهر الماضي التحديث اليومي لعدد الوفيات، وأمرت الحكومة بمراجعة الطريقة التي تحصر بها هيئة الصحة العامة بإنجلترا عدد الوفيات، وذلك بعدما قال أكاديميون إن الأرقام اليومية قد تشمل أخطاء توفوا بأسباب أخرى. ونبه الأكاديميون في منشور إلى أن الطريقة التي تحصى بها الهيئة الحكومية أعداد الوفيات معيبة، مشيرين إلى أنها تظل تحتفظ بأسماء أشخاص أصيبوا بالفيروس وتعافوا منه، ثم تدرجهم ضمن الوفيات حتى إذا توفوا بأسباب أخرى ولو بعد ثلاثة أشهر. وقال الخبراء إن التباين الكبير في أرقام الوفيات اليومية في إنجلترا يرجع لهذا السبب. وأعلنت بريطانيا، وهي واحدة من أشد الدول تضربا بالفيروس، تسجيل 1062 إصابة جديدة، الأحد، في أكبر زيادة يومية منذ يونيو، ليصل العدد الإجمالي للإصابات بالبلاد إلى أكثر من 310 آلاف.

### هل روبرت كارداشيان في علاقة جديدة؟

أشارت معلومات أن نجم تلفزيون الواقع روبرت كارداشيان وعارضة الأزياء إيلين جيزيل يتواعدان. ففي يوم الإثنين 3 آب الماضي نشرت جيزيل مقطع فيديو لكردا شيان مع فطر قلوب، ثم خرج الثنائي من أجل موعد عشاء ووشقت ذلك بصور أيضا. من ناحية لم ينشر روبرت أي صور لهما لكنه يتابع جيزيل على أحد مواقع التواصل الاجتماعي.

### شركة تعتذر عن خطأ مرجح في تسمية أحد منتجاتها

تقدمت شركة مشروبات في مقاطعة ألبرتا الكندية باعتذار بسبب إطلاقها اسما بلغة الماوري على أحد منتجاتها يحمل معنى ما مدلول غير أخلاقي فيما كانت تظن أن ترجمته تعني الريش، على ما أفادت قناة سي بي سي. وكانت شركة هيلز بايسمنت الكندية طرحت قبل عامين للبيع بيرة مسماة هورهورو- ذي فينر (هورهورو - الريش) وهي مصنوعة من نبات مستورد من نيوزيلندا من شأنه إعطاؤها مذاقا خفيفا فيه بعض الحموضة بما يتلاءم مع حر الصيف، وفق صانعي المنتج.

لكن قبل أيام، أضحى تضحى هاموا نيكورا المنتمي إلى قبائل الماوري عبر حسابه على فيسبوك أن كلمة هورهورو في اللغة المستخدمة لدى هؤلاء السكان الأصليين في نيوزيلندا لها معنى مختلف تماما عما يعتقده صانعو المنتج، إذ إنه يعني نوز العانة وليس الريش.

وقال المستخدم إن موجبات الحذر والاحترام كانت ترتب على الشركة المعنية استشارة جهة ضليعة بلغة الماوري.

وقال رئيس الشركة المصنعة لهذا المشروب مايك باتريكين في رسالة لقناة سي بي سي الكندية إنه لم يكن يقصد أي استحواد أو إساءة للثقافة أو للشعب الماوري، متقدما باعتذار لجميع الذين شعروا بالإساءة.

وأضاف قتر بأننا لم تكن ننصرون أن كلمة هورهورو قد تفهم على أنها إشارة إلى شعر العانة في اللغة العامية وبأن استشارة جهة ممثلة عن الماوري كانت تشكل مرجعا أفضل من القواميس الإلكترونية.



### شاي الزنجبيل . . احذر هذه الأخطاء من أجل فعالية أفضل

بعد الإصابة بالزكام في الشتاء قد لا يكون هناك شيء أفضل من شرب شاي الزنجبيل الساخن. إلا أن هناك أخطاء غالبا ما يرتكبها المرء لدى تحضير الشاي، ما يفقده فوائده وفعالتيته. تعرف على هذه الأخطاء لتتجنبها لدى تحضيرك هذا الشاي.

للزنجبيل فوائد عديدة إذ تحتوي جذوره على العديد من الفيتامينات والمعادن المختلفة، كما أنها تستخدم الصداع وارتفاع مستويات الدهون في الدم، بالإضافة إلى مساعدتها على فقدان الوزن. كما أن للزنجبيل تأثير مضاد للالتهابات، وهو مقوي لجهاز المناعة ويمنع الالتهابات بالإضافة إلى أنه مضاد للتشنج. ووفقا لموقع هاييل براكسيس نيت (heilpraxisnet) الألماني المتخصص في قضايا الصحة، فإن الزنجبيل يتم استخدامه منذ آلاف السنين في المجال الطبي، خصوصا في القارة الآسيوية لعلاج سوء الهضم، كما أن الدراسات الحديثة أكدت فعالية الزنجبيل في مواجهة الغثيان والقيء والدوار.

شاي الزنجبيل من أجل صحة أفضل

شاي الزنجبيل يعتبر وسيلة فعالة ضد التخمخ. إذ أن الشاي يبعث على الشعور بالدفء من الداخل ويساعد شربه قبل الأكل على الهضم، كما أن تناوله قبل وجبات الطعام يحفز الشهية خاصة لدى كبار السن.

ويعد الزنجبيل من أفضل المواد المتوفرة المنزلة وأكثرها فعالية ضد الغثيان والتهاب الأمعاء، فالإمالة الحادة التي يحتويها الزنجبيل توقف التقيؤ وتساعد على التخلص من الغثيان وتسهيل عملية الهضم. وأفضل طريقة لتناوله هو غلي شرائح من الزنجبيل في الماء وشربه ساخنا كشاي بعد ذلك.

التحضير الخاطئ لشاي الزنجبيل

ومن أجل الحصول على فعالية أفضل لشاي الزنجبيل نشرت مجلة فوكوس الألمانية نصائح بهذا الصدد، وبينت المجلة الألمانية أنه من أبرز الأخطاء الشائعة التي يقع فيها البعض لدى تحضيرهم لشاي الزنجبيل هو تقطيعه قبل فترة من التحضير، وبينت المجلة أن الزيوت الفعالة في نبتة الزنجبيل ستفقد صلاحيتها وتفقد فائدتها في حال تركت لبعض الوقت، لذلك من الضروري تقطيع النبتة ووضعها في الكوب فوراً وبدون انتظار.

الخطأ الآخر الذي قد يقع فيه البعض هو تقشير نبتة الزنجبيل قبل استخدامها، وهو ما يرى الخبراء أنه غير ضروري ويقدها خواصها العلاجية. أما الخطأ الأكثر انتشارا بحسب المجلة الألمانية فهو الاعتقاد بوجود غلي



### مكملات فيتامين «د» والكالسيوم تحمي من الدوار

توصلت دراسة جديدة إلى أن الأشخاص الذين يتناولون فيتامين (د) والكالسيوم مرتين في اليوم، أقل عرضة للمعاناة من الدوار، وهي حالة موهنة تؤثر على التوازن.

"الدوار الموضعي الانتبايبي الحميد" (BPPV) هو اضطراب في الأذن الداخلية تؤدي فيه التغيرات في موضع الرأس إلى إحساس بالدوران أو الحركة، ويمكن أن تستمر كل نوبة لمدة تصل إلى دقيقة، وقد يصاحبها أيضا غثيان. ولعلاج الدوار الموضعي الانتبايبي، يستخدم الأطباء سلسلة من حركات الرأس على المرضى للمساعدة في تحريك الجسيمات في الأذنين التي تسبب الإحساس بالدوار، ولكن الأعراض غالبا ما تكرر.

خلال الدراسة، قام عالم الأعصاب جي سو كيم وزملاؤه من كلية الطب بجامعة سيول الوطنية الكورية الجنوبية، بدراسة أكثر من 950 مريضاً مصابين بالدوار الموضعي الانتبايبي الحميد، خضعوا لعلاج باستخدام

### لهذا السبب لا تستخدمى الخل لتنظيف الفسالة

تبحث الكثير من ربوات المنازل عن منتجات طبيعية للتنظيف والتخلص من الأوساخ في المنزل بعيدا عن المواد الكيماوية الضارة. وكشفت ناشطة على مواقع التواصل الاجتماعي مؤخرا عن حيلة ذكية لتنظيف آلة غسيل الملابس باستخدام الخل من الداخل والخارج، وقالت إن بالإمكان إضافة القليل من الخل الأبيض مع بيكربونات الصودا إلى حوض الغسيل لتنظيفه بشكل جيد. وحظيت هذه الطريقة على إعجاب العديد من ربوات المنازل، لكن أحد المهندسين رد على منشور للسيدة هنش على فيس بوك، وطلب منها أن تخبر معجبيها بأن يتوقفوا عن استخدام الخل الأبيض لتنظيف الفسالة.

وحذر المهندس من استخدام الخل الأبيض كمنعم للأقمشة أو لإزالة الترسبات الكلسية، وقال الخل مركب حمضي، وحتى لم تمت إضافته بكميات قليلة، يمكن أن يؤدي إلى تآكل أجزاء في الفسالة، وهذا يعني تقصير عمرها، وقد تبدأ المياه بالتسرب، ويصدر صوت مزعج من المحرك.

واستجاب المدونة لطلب المهندس، ونشرت تحذيراً على صفحتها في فيس بوك، وعلقت إحدى الاستخدمات أن استخدام الخل يمكن أن يجرم مالكي الفسالة من الضمان، حيث يعتبر أي ضرر تتعرض له متعمدا، ولن يكون بالإمكان إجراء الصيانة على ضمان الشركة المصنعة.

### أشياء عليك اصطحابها إلى الشاطئ

يمثل فصل الصيف فرصة ذهبية للكثيرين للاستمتاع على الشواطئ والاستمتاع بأوقات مميزة مع أفراد العائلة أو الأصدقاء، ولكن مع استمرار جائحة كورونا لا بد من اتخاذ العديد من الإجراءات الاحترازية لتجنب الإصابة بالفيروس وقضاء رحلة شاطئية آمنة.

فيما يلي مجموعة من الأشياء التي يجب على كل مرتادي الشواطئ اصطحابها معهم في ظل جائحة كورونا، بحسب ما ورد في موقع (إم إس إن) الإلكتروني:

كمادات احتياطية: من المعروف بأن ارتداء الكمامة يمكن أن يساعد من الحد من انتشار فيروس كورونا، ووفقا لطبيبة الطب الباطني في سان فرانسيسكو، شوشانا أنجويرلايدر، فإن الكمامة الواحدة لا تكفي أثناء التواجد على الشاطئ، وذلك لأن فرص تيلل الكمامة أو تلفها أو اتساخها كبيرة، لذا ينصح باصطحاب أكثر من كمامة أثناء الذهاب إلى الشاطئ.

كميات كافية من معقم اليدين: بات معقم اليدين الرفيق الملائم للسان أينما ذهب، لذا لا بد من اصطحاب كمية كافية من المعقمات أثناء الذهاب إلى الشاطئ، لأن المرافق الموجودة في الشاطئ، قد تكون مصدرا لنقل فيروس كورونا، وخاصة أن الكثير من الأشخاص يلامسون درابزين السلم، و يرتادون دورات المياه العامة إضافة إلى الكثير من الأسطح الأخرى الموجودة على الشاطئ.

مظلة الشاطئ الخاصة بك: تقول الدكتورة أنجويرلايدر، بأن مظلة الشاطئ الخاصة بك يمكنك من إنشاء مأوى وظل في أي مكان تريد، مما يسمح لك بالحفاظ على مسافة آمنة من مرتادي الشواطئ الآخرين.

بطانية نزهة بمساحة كبيرة: هناك طريقة أخرى لتحقيق مسافة اجتماعية آمنة وهي الكوت في مساحة واسعة على الشاطئ، بحسب توماس أ. لايفيست، عميد كلية الصحة العامة والطب الاستوائي بجامعة تولين في نيو أورلينز. يوصي الدكتور توماس بشراء بطانية ذات مساحة كبيرة لأنها تحقق مسافة آمنة كافية وتمنع الآخرين من الاقتراب منك.

### ماذا يستهوي الضنانات خلال التسوق؟

من المعروف أن النساء يهوين التسوق إلى درجة أن بعضهن يعانين من الهوس به، فكيف هو الأمر بالنسبة للضنانات اللواتي يمكن من المال ما يحوّلن صرف وشراء ما يحلو من الأكسسوارات والملابس ذات الماركات باهظة الثمن. وهنا نعرض لكم بعض أسماء هؤلاء النجمات اللواتي يعشن التسوق:

المثلة التونسية هند صبري التي تعشق التجول بين المولات التجارية، بصحبة بعض صديقاتها، خصوصا انها معروفة من قبل أصحاب المحلات الذين يشايقون الى مصافحتها. وتقول : أحرص على شراء الأحذية والحقائب من مولات حي المهندسين، فيما أفضل اقتناء الملابس والاكسسوارات التي تحمل الطابع القديم مثل اللوتس، والفضة على أنواعها من مولات شارع طلعت حرب، في وسط القاهرة.

المثلة المصرية غادة عبد الرزاق التي تحاول تنسيق الأكسسوارات التي تتناسب مع ملابسها وتكون أكثر حرصا على شراء الاكسسوارات ذات اللون «الذهبي بالذات» لأنه من أفضل الألوان الحبية إليها.





بتوجيهات نهيان بن مبارك وبتنظيم جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي

## جلسة حوار مفتوح مع مرشحي الجائزة بمشاركة 65 شخصاً من 10 دول



بطريقة الكترونية 100% وبجودة عالية. حيث شكل الحوار المباشر مع الفئات المستهدفة لتتبع قيمة مضافة حيث تمت الإجابة على أسئلة المشاركين التي بلغت أكثر من 150 سؤالاً غطت كل ما يدور في ذهن المرشحين بكافة فئات الجائزة. وأضاف أمين عام الجائزة إلى أن جلسة الحوار المباشر مع الفئات المستهدفة بالجائزة تأتي لإتاحة الفرصة لأكثر عدد من المرشحين وتوسيع نطاق المشاركة والإجابة على الأسئلة والاستفسارات حول طريقة المشاركة وكيفية إعداد الملفات وألية عمل اللجنة العلمية في تقييم البحوث والدراسات والمشاريع المقدمة.

للتنمية الزراعية، ومعالى الدكتور عبد المنعم البنا وزير الزراعة المصري السابق، وسعادة الدكتورة أسمهان الوالي مدير عام المركز الدولي للزراعة الملية بالإضافة إلى 65 مرشحاً يمثلون 10 دول مختلفة من العالم من بينهم عدد من الفائزين بالجائزة في دورات سابقة. وأشار الدكتور زايد بأن إلى أن هذه الجلسة الحوارية هي الأولى من نوعها بين الجوائز تأتي تلبية لتوجيهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، وحرصه على توسيع نطاق المشاركة الدولية بفئات الجائزة تأكيداً على استمرارية الأعمال

•• أبو ظبي - الفجر

بتوجيهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، نظمت الأمانة العامة للجائزة أول جلسة حوار مفتوح عبر المنصة الافتراضية (زووم) مع مرشحي فئات الجائزة في دورتها الثالثة 2021 وذلك ظهر أمس الأول الأحد 09 أغسطس 2020 بحضور الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام الجائزة ومشاركة معالي الدكتور إبراهيم الدخيري مدير عام المنظمة العربية

# منوعات الفكر

22

في تفاعل مجتمعي كريم لمبادرة "عودتكم أمانة" التي أطلقتها شرطة دبي فاعل خير يتبرع بقيمة تذاكر سفر لعدد 23 نزيلة ونزيلة في عقابية دبي

•• دبي - الفجر

في استجابة سريعة وتفاعل مجتمعي كريم إزاء مبادرة "عودتكم أمانة" التي أطلقتها الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية في شرطة دبي، تبرع فاعل خير بقيمة تذاكر سفر لعدد 23 من نزلاء ونزيلات المؤسسات العقابية، لتيسير إنهاء إجراءاتهم وتسهيل عودتهم لأسرهم بعد انتهاء فترة محكومياتهم، هذا إلى جانب منح كل منهم مبلغاً مالياً يعينه على البدء من جديد.



وأشاد العميد علي الشمالي مدير الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية، بتفاعل المجتمع من مؤسسات خيرية وفاعلي خير حرصوا على التواصل مع المؤسسات العقابية للمشاركة في المبادرة والتخفيف على النزلاء وأسره، والمساهمة في سداد تذاكر سفر وغيرها من احتياجات النزلاء، مؤكداً أن هذا ليس سوى انعكاس لما يتحلى به أهل الإمارات من قيم العطاء والخير والتسامح، وإيمانهم بضرورة التكاتف مع إخوانهم في الإنسانية.

وأعرب العميد الشمالي عن امتنانه وتقديره لفاعل الخير وكل من تواصل مع المؤسسات العقابية للمساهمة في المبادرة، ما لذلك من دلالة على التكاتف المجتمعي وما تجود به أيادهم من مساعدات إنسانية للنزلاء والنزيلات، وحرصهم على فك كرب المسريرين ولم شملهم بأسرهم. وكانت الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية، قد أطلقت مبادرة "عودتكم أمانة" بالتنسيق مع عدد من الشركاء وفاعلي الخير، والهادفة إلى تسهيل وتسهيل إجراءات عودة نزلاء ونزيلات المؤسسات العقابية إلى أسرهم بعد انتهاء فترة محكوميتهم، عبر توفير تذاكر سفر للمعسريرين ولم شملهم بعائلاتهم، خاصة في ظل جائحة كورونا كوفيد-19.

## فتح باب التسجيل في جائزة نون للفنون في نسختها الرابعة

•• الشارقة - الفجر

أعلن كولاغ مركز المواهب التابع لنادي سيدات الشارقة عن بدء استلام الأعمال الفنية في "جائزة نون للفنون" التي يحضنها المعرض الافتراضي من جميع الفئات والمبدعات في مجال الرسم والتصوير الفوتوغرافي والفن الرقمي في دولة الإمارات العربية المتحدة وتطلق الجائزة هذا العام تحت شعار "لأنني أستطيع".

وتتخذ الجائزة هذه السنة شعار "لأنني أستطيع"، وذلك تعبيراً عن الظروف الصعبة التي مر بها العالم نتيجة لجائحة كوفيد-19. ستعرض اللوحات الفنية المقدمة للتأثير الإيجابي للفنانة عبر دعم الآخرين وإلهامهم أو منحهم الأمل، أو عبر تخطي الصعاب والتحديات التي تواجهها في الحياة.

وقالت فاطمة النقيب، مساعد مدير مركز كولاغ للمواهب: "تم اختيار شعار الجائزة هذا العام "لأنني أستطيع" لفتح مجال الإبداع أمام الفئات والمبدعات دون أي قيد بزمن أو مكان في تحدي الظروف الراهنة التي فرضتها جائحة كورونا من خلال الأعمال الفنية التي استطاعت أن تحول هذه الأزمات إلى فرصة يتسابق فيها المبدعون من خلال الفئات أن أعمال فنية تبعث الأمل والتضامن للإنسانية وإثنا وترقب بكل لهفة رؤية الأعمال الفنية المهمة".

وأضافت النقيب: "إذا كان الفن يمسح عن الروح غبار الحياة اليومية، كما قال بابلو بيكاسو، فإذاً يمكن أن يفعل الفن في زمن كورونا؟ ونحن نمنح الفرصة للمبدعات للإجابة عن هذا السؤال من خلال أعمالهن الفنية ومدى استطاعتهن لتجاوز هذه الجائحة".

## فتح باب المشاركة

في سباق استلام الأعمال الفنية حتى شهر أكتوبر. هذه المسابقة مفتوحة لكل الفئات والقطاعات في دولة الإمارات وتزيد أعمارهم عن 18 سنة. تقبل اللوحات الفنية والصور الفوتوغرافية والأعمال الفنية الرقمية، وسيتم تقييمها وفقاً لتعبيرها عن محور وشعار الجائزة وما يظهره العمل الفني من مهارة.

سيتم تقديم 7,000 درهم للفائزة بالمركز الأول، و5,000 درهم للفائزة بالمركز الثاني، وستحصل الفائزة بالمركز الثالث على 3,000 درهم. ستوفر الجائزة أيضاً فئة "اختيار الجمهور" وستحصل الفائزة في هذه الفئة جائزة 2,000 درهم.

•• الشارقة - الفجر

التقت سعادة حنان راشد الجروان نائب رئيس المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة بعضوات المجلس الاستشاري وذلك خلال اللقاء الذي دعت إليه الجروان العضوات لبحث مختلف الموضوعات المجتمعية ومساهمة العضوات في أعمال المجلس وأدوارهن في الفترة المقبلة.

حضر اللقاء من عضوات المجلس الاستشاري كل من سعادة نبيلة علي عبدالله الحمادي وسعادة شيخة إبراهيم الجويد وسعادة شريفة موسى المازمي وسعادة عسيرة بطي عبدالله وسعادة موزة مطر

## عن طريق دمج مركز معلومات الأدوية مع قسم الصيدلة الإكلينيكية

# تعزيز التعليم الصيدلي بمستشفى جامعة الخليج الطبية

المقدم من الصيدلي يلقي الترحيب والتقدير من كافة المرضى والزلاء الأطباء وكافة أعضاء الفريق الطبي. برنامج دكتور الصيدلة (PharmD) يعد برنامجاً ذو مستوى عالٍ في الولايات المتحدة الأمريكية. من الجدير بالذكر أن منطقة الشرق الأوسط تحظى بهذا الحدو في إعطاء برنامج دكتور الصيدلة (PharmD) نفس الاهتمام والتقدير ولا سيما أن برنامج دكتور الصيدلة (PharmD) يكسب دارسيه من الطلاب مهارات علمية عليا. الطلاب في هذا البرنامج يتكسبون مهارات بشكل تدريجي يتحولون من خلالها إلى صيادلة إكلينكيين لديهم قدرة عالية على القيام بالتعلم والممارسة والبحث العلمي.



•• عجمان - الفجر

يقوم مركز المعلومات الدوائية تحت إشراف قسم الصيدلة الإكلينيكية بمستشفى جامعة الخليج الطبية المار بواجبة كلية الصيدلة جامعة الخليج الطبية على إعادة تنظيم وتحسين التعليم الصيدلاني والممارسة الصيدلية في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة بأسرها وهي واحدة من أكثر التجارب تميزاً في التعليم الصيدلي في الإمارات العربية المتحدة والمنطقة العربية. كلية الصيدلة في جامعة الخليج الطبية هي أول من بدأ مركز معلومات الأدوية من قبل مؤسسة أكاديمية في الإمارات العربية المتحدة.

وتعد كلية الصيدلة بجامعة الخليج الطبية مركزاً متميزاً بالتعاون مع جامعة ولاية واشنطن والجامعة الطبية في ولاية كارولينا الجنوبية في الولايات المتحدة الأمريكية. من ضمن مهام مركز المعلومات الدوائية توفير الدعم للفريق الطبي بتوفير المعلومات الهامة عن الأدوية بهدف توفير الرعاية المثلى للمرضى بالإضافة لهدف إنشاء ممارسة صيدلية قائمة على الأدلة الطبية والبحثية من خلال مزيج علمي قائم على نتائج الأبحاث بالإضافة إلى الخبرة المحلية والدولية. إن مركز المعلومات الدوائية مسؤول عن توفير المعلومات الدوائية الموثوقة في الوقت المناسب لتخصصي الرعاية الصحية وذلك تحقيق نتائج علاجية أفضل لدى المرضى. كما يهدف المركز إلى المساعدة في صنع القرارات الأفضل للمرضى كما أنه

مسؤول عن دعم رعاية المرضى بشكل يضمن الجودة العالية ويضمن سلامة المرضى من خلال اختيار الأدوية المناسبة ومراجعة البروتوكولات الإكلينيكية. منذ القدم عمل الصيدلة كعلماء لاكتشاف وتحضير مختلف أنواع الأدوية واليوم يقوم الصيدلة بمهمة لا تقل أهمية عن أسلافهم، حيث تشمل مهامهم في يومنا هذا مراجعة الدواء ومدى ملائمتة للمريض وصرف الدواء للمرضى ومتابعة الامان والفعالية للأدوية الموصوفة ومتابعة المريض. في وقتنا

الحالي يعد تخصص "معلومات الأدوية" وتخصص "الصيدلة الإكلينيكية" سمتين مميزتين للصيدلة في الحقل الطبي حيث تسهم كل منهما في إثراء الممارسة الصيدلية علمياً وفكرياً وبشكل مقدر من المرضى ومن الزلاء في الحقل الطبي. بناء على البيانات والمعلومات العلمية المتاحة يقوم الصيدلة بتقديم المشورة للمرضى وكافة أعضاء الفريق الطبي كسمة هامة من سمات الصيدلي وذلك لهدف إثراء المهنة الصيدلية علمياً. هذا الدور



## حديقة الحيوانات بالعين تحتفي باليوم العالمي للأسود

•• العين - الفجر

الشاملة، إضافة إلى برامج التعزيز البيئية والسلوكية والغذائية والاجتماعية الأمر الذي يساعد في التأثير الإيجابي على البيئة الحسية والحرفية للأسود، وعملت الحديقة على تطوير معارض للأسود بعامير عالية تحاكي البيئات الطبيعية لها وتوفر معايير السلامة العامة، مع إتاحة الفرصة للجمهور للتعرف عليها ومشاهدتها وهي تعيش حياتها اليومية الطبيعية.

وتركز الحديقة من خلال برامج التعزيز التفاعلية وحديث مربى الأسود مع الجمهور على نشر المعرفة بهذه الحيوانات الفريدة والتحديات التي تواجه بقاءها من تحاصر البيئات الطبيعية التي تعيش بها وصيدها بهدف الاتجار بها وغيرها من الأسباب التي أدت إلى تناقص أعدادها في البرية بشكل كبير. كما تركز

من شبح الانقراض. ومن خلال شراكتها مع محمية لبوا لصون الحياة البرية في كينيا، تدعم حديقة الحيوانات بالعين العديد من الأنشطة والبرامج المهمة في مجال الحفاظ على الأسود الأفريقية والبحوث المتعلقة بها. بما في ذلك تحليل النظام الغذائي والتنوع اللاسلكي. تضم الحديقة مجموعة متنوعة من الحيوانات البرية التي تنتمي لفصائل

## نائب رئيس المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة تلتقي عضوات المجلس وتبحث مختلف الموضوعات المجتمعية

•• الشارقة - الفجر

التي تعمل على تعزيز مختلف الخدمات المتشودة لكافة قطاعات المجتمع. وأشارت الجروان إلى إيلاء المشاريع الاقتصادية الاهتمام خلال أعمال المجلس ومراحلته المقبلة لإبراز الإمارة بالصورة المشرفة في مختلف المجالات وكذلك خدمة المواطنين بما يحقق مصلحة الشارقة ورفع مكانتها وطرح مشاريع والمبادرات

دعواته وسعادة عفرأ خادم بن حليس الكتيبي. وأكدت حنان راشد الجروان أهمية اللقاء هذا وأشارت إلى جهود عضوات المجلس ومساهمتهن بجانب الأعضاء في مختلف أعمال المجلس وأكدت على تعزيز دور المجلس لاستكمال منظومة أهدافه وما يوليه من قضايا تخص المجتمع في كافة المجالات. وأشارت خلال اللقاء إلى دور المجلس الاستشاري وارتكاز أدواره في خدمة الشأن المجتمعي فضلاً عن السعي لمواصلة رعايا المجتمع وتطوره وازدهاره والاهتمام بالتواصل بالمرأة والفتاة والطفل والحفاظ على كيان الأسرة اليوم وإطلاق المبادرات والمشاريع

لتحقيق رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة - حفظه الله ورعاه - ومتابعة سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي قرينة سموه للعمل على توفير مظلة الخدمات المتكاملة مع العمل على حماية الطفل والأسرة بشكل عام فيما يتعلق بالهوية الثقافية المحلية والهوية العربية. وتمنت في هذا السياق دور وجهود صاحب السمو حاكم الشارقة الذي يقدم كل الدعم للعمل على إبراز الإمارة بالصورة المشرفة في مختلف المجالات وخطة المجلس المقبلة على كافة الصعد الاجتماعية والاقتصادية والتعليمية.

التي تعمل على تعزيز مختلف الخدمات المتشودة لكافة قطاعات المجتمع.

للتقت سعادة حنان راشد الجروان نائب رئيس المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة بعضوات المجلس الاستشاري وذلك خلال اللقاء الذي دعت إليه الجروان العضوات لبحث مختلف الموضوعات المجتمعية ومساهمة العضوات في أعمال المجلس وأدوارهن في الفترة المقبلة.

حضر اللقاء من عضوات المجلس الاستشاري كل من سعادة نبيلة علي عبدالله الحمادي وسعادة شيخة إبراهيم الجويد وسعادة شريفة موسى المازمي وسعادة عسيرة بطي عبدالله وسعادة موزة مطر



# منوعات العقل

23



رغم أهميتها للمظهر والصحة فإنها كثيرا ما تتعرض للإهمال، إنها الرقبة التي تحتاج للعناية والرياضة حتى لا تبدو هرمة، خاصة أن منطقة العنق قد تؤثر على مظهرنا العام وتألقنا. فكيف نعتني بالعنق؟ وكيف نحمي الجلد من أشعة الشمس في فصل الصيف؟ الأجوبة لدينا، مع نصائح خاصة لصحة بشرة الرجل.

## الرقبة . . تحتاج للعناية والرياضة حتى لا تبدو هرمة

المزيد من الغدد الدهنية، وبالتالي فهي أكثر دهنية من بشرة المرأة. وبالإضافة إلى ذلك، يكون الأس الهيدروجيني (PH) أقل، ومن ثم تكون البشرة أكثر حمضية. وتمتاز بشرة الرجل بأنها مشدودة أكثر من بشرة المرأة لاحتوائها على المزيد من الكولاجين، ولكنها تميل أيضا للشوَاب والبقع. لذا ينصح لبيب باستخدام مستحضرات العناية المخصصة لبشرة الرجل، كونها متوائمة مع طبيعته واحتياجاته، فهي عادة ما تحتوي على دهون أقل مقارنة بمستحضرات العناية المخصصة لبشرة المرأة.

وفيما يتعلق بالمواد الفعالة، ينصح الطبيب الألماني باستخدام المستحضرات المحتوية على حمض الهيالورونيك وفيتامين سي (C) والإنزيم المساعد (Q10)، حيث تعمل هذه المواد على حماية البشرة من الشيخوخة.

وأشار لبيب إلى أن أعراض الشيخوخة تظهر على بشرة الرجل بدءا من عمر 35 عاما، موصيا بالبدء في محاربة شيخوخة البشرة اعتبارا من عمر 25 عاما.

بنفسه، وفي بعض الأحيان يتم طباعة تاريخ انتهاء الصلاحية بدلا من انتهاء فترة الاستعمال. ولم يتم بحث مسألة استعمال مرهم الحماية من الشمس بعد انتهاء فترة صلاحيتها، وأوضح هايكو جريمه قائلا (يمكن استعمال مرهم الحماية من الشمس خلال الموسم التالي على أقصى تقدير). وفي حالات الضرورة القصوى، يتعين على المرء ارتداء القمصان أو التيشيرت، لأن الملابس تحمي من الأشعة فوق البنفسجية، وكلما كانت المنسوجات أكثر إحكاما وسُمكا، كانت أكثر حماية من الأشعة فوق البنفسجية. وأكد الطبيب الألماني أن من الأفضل البقاء في الظل عندما تكون الشمس في أعلى مستوياتها أثناء فترة الظهيرة في شهور الصيف الحارة.

### ماذا عن بشرة الرجل؟

وقال الدكتور كريستوف لبيب إن بشرة الرجل تحتاج إلى عناية خاصة.

نظرا لاختلاف طبيعتها عن بشرة المرأة.

وأوضح طبيب الأمراض الجلدية الألماني أن بشرة الرجل أكثر صلابة وسُمكا وتماسكا من بشرة المرأة، كما أنها تحتوي على

أشعة الشمس أكثر من اللازم، وعادة لا يمكن ملاحظة هذا التغير. وأضاف جريمه أن حروق الشمس تعد مجرد استجابة التهابية للبشرة يتم معها قتل الكثير من الخلايا، ولا يشعر المرء بذلك على الفور، وأوضح قائلا (لا يلاحظ المرء أي شيء إلا بعد 7 ساعات، وتصل حروق الشمس إلى ذروتها بعد حوالي 24 ساعة).

وأشار الطبيب الألماني إلى أن استعمال المرهم ووسائل الحماية من الشمس يرتبط بفصول السنة وأوقات اليوم وخطوط العرض، وما إذا كانت طبقة البشرة قد تسمرت بالفعل بسبب الشمس.

كما يجب على المرء استعمال مرهم الحماية من الشمس في المناطق المغطاة باللونج أو المسطحات المائية، نظرا لأن هذه الأسطح تعكس الأشعة فوق البنفسجية من الشمس.

### نوع البشرة

كما يلعب نوع البشرة دورا مهما، فإذا تمتع المرء ببشرة فاتحة وشعر أشقر أو أحمر ونميش في البشرة، فيتعين عليه استعمال مرهم الحماية على الدوام، نظرا لأنه يتعرض لحروق الشمس بعد 10 إلى 60 دقيقة، عندما يكون بدون حماية من الشمس، حتى في الأجواء التي تسود فيها درجات حرارة معتدلة.

ويجب أيضا حماية الشفاه والعينين من أشعة الشمس، ولذلك ينصح هايكو جريمه بارتداء قبعة واستعمال مرطب الشفاه والنظارات المزودة بحماية من الأشعة فوق البنفسجية، مع استعمال مرهم الحماية من الشمس بعامل حماية 50 بدلا من 15.

وأوضح الطبيب الألماني أن عامل الحماية 50 يعني أن استعمال المرهم يؤخر الإصابة بحروق الشمس 50 مرة، مقارنة بعمدة الإصابة بدون استعمال أية مرهم.

### كمية كافية

ومن جانبها، قالت الصيدلانية الألمانية أورسولا زيلربيرغ إن المرء لكي يحصل على التأثير الوقائي المناسب، يجب وضع كمية كافية من المرهم على البشرة، موضحة أن القاعدة العامة تنص على أنه يجب استعمال 3 ملاعق كبيرة للجسم وملعقة صغيرة للوجه، حيث لا يمكن الوصول إلى عامل الحماية المحدد إلا من خلال استعمال هذه الكمية، وعند استعمال كمية أقل، فسوف يؤدي ذلك إلى الحد من فعالية الحماية. وعادة ما يستعمل المرء مرهم الحماية من الشمس مع بداية الصيف، ثم يقوم بإرجاعها إلى الصيدلية المنزلية مرة أخرى في نهاية هذا الفصل، وهنا يظهر تساؤل حول مدى صلاحيتها.

وللتعرف على تواريخ الصلاحية يجب الاطلاع على الإرشادات المدونة على عبوات التغليف، فمثلا تشير العبارة (M 12) إلى أنه يجب استخدام مرهم الحماية من الشمس في غضون 12 شهرا من تاريخ فتح العبوة. وأكدت زيلربيرغ أنه يتعين على المرء أن يدون تاريخ فتح العبوة

التجاعيد الناتجة عن نقص الترطيب. وتجنب المشاكل المرتبطة بالعنق، ينصح الخبراء -وفقا لموقع (بيسر غيزوند ليبين) الألماني- بعمل تدليك (مساغ) لهذه المنطقة لمدة 5 إلى 10 دقائق في نهاية اليوم، باستخدام أحد الزيوت الطبيعية المرطبة. ويجب الاهتمام بتدليك المنطقة السفلية للذقن، للمساعدة على ضخ الدم فيها، من أجل تجنب تكون أي ترهلات غير محببة في تلك المنطقة.

### كيف نقي الجلد من أشعة الشمس أثناء الصيف؟

نأتي إلى موضوع آخر يواجهنا وخاصة في فصل الصيف، وهو حروق الشمس، ولذلك من الأفضل حماية البشرة من التعرض لأشعة الشمس المباشرة لتجنب شيخوختها المبكرة أو الإصابة بسرطان الجلد.

وأوضح طبيب الأمراض الجلدية الألماني هايكو جريمه أن أشعة الشمس تعتبر جيدة لجميع الأشخاص بشكل أساسي، لأنها تساعد على بناء فيتامين دي (D) في الجسم. كما أن الأشعة الدافئة تعزز من إنتاج صبغة الميلانين التي تحمي البشرة وتحويلها إلى اللون البني، ولكن في مرحلة ما تصبح

وتعاني الرقبة من عادة الجلوس الخاطئ والساعات الطويلة التي نقضيها في العمل أمام الحواسيب والنوم غير المريح، ويشدد الخبراء على ضرورة ترطيبها بشكل منتظم مع بشرة الوجه. وتبدأ أولى خطوات العناية بالعنق بالتشهير الأسبوعي، وذلك باستخدام المستحضرات المخصصة لإزالة خلايا الجلد الميتة. ولا يجب المبالغة في تشهير البشرة لأن هذا قد يتسبب في حدوث التهابات وحساسية، ولا سيما لأصحاب البشرة الشديدة الجفاف.

وبدلا من شراء مستحضرات التشهير، يمكن الاستعانة بمواد طبيعية كالسكر وملح البحر وخلطها مع كمية من زيت اللوز ثم تدليك بشرة الرقبة بها بحركات دائرية دون الضغط على الجلد. وتغسل البشرة بعد ذلك بماء البارد لسد المسام التي تؤدي عملية التشهير لفتحتها.

ومن المهم استخدام نفس الأقنعة (الماسكات) التي تستخدم لبشرة الوجه على منطقة الرقبة أيضا، لضمان اللون والمظهر الموحد لهما. ونظرا لأن بشرة العنق حساسة لعوامل الطقس وغيرها بنفس درجة حساسية بشرة الوجه، يجب استخدام مرهم الترطيب النهاري والليلية لها أيضا، لتجنب ظهور



## كيف يجب ان نتصرف عند تناول الطعام بكثرة؟

يستهلك الفرد كميات إضافية من الوجبات، في فترات محددة. ويعود ذلك إلى عوامل عدة، ترتبط بحاجة الجسم إلى السكريات أو الحلويات، أو عند الملل أو حالة صحية والعديد غيرها. لكن، يلجأ الأفراد بعد تناولهم هذه الكميات إلى معاينة أنفسهم من خلال (الفلتان) أو (فشة الخلق) بالطعام أو حرمان الجسم

### منها. فكيف يجب أن نتصرف عند تناول طعام بكثرة؟



التوقف عن الطعام.

ما هي أسباب تناول كميات كبيرة من الطعام؟  
- حرمان الجسم من طعام معين نتيجة حمية غذائية قاسية، ما يؤثر على كمية تناول الطعام.

وجود مناسبة خاصة أو معينة كالأعياد والعطل الصيفية، وهذا الأمر طبيعي.

### كيف أتصرف بعد تناول هذه المأكولات؟

عند تناول الطعام بكميات كبيرة، نصحت عبديره بالتصرف بطريقة طبيعية من خلال إكمال حياتنا بشكل عادي عبر تناول الوجبات الرئيسية والخفيفة، لأننا عند استهلاك الطعام بكثرة، نكون قد استمعنا إلى حاجة أجسامنا ورغباتنا إلى طعام محدد.

لذلك، يجب تأنيب النفس أكان عبر تقليل كمية الطعام أو عبر طعام كثير.

### ماذا عن ممارسة الرياضة؟

يجب ممارسة الرياضة عند الحاجة إليها وليس عبر التفكير بحرق السعرات الحرارية أكثر أو ممارستها لساعات طويلة لاستهلاك مأكولات أكبر، ما يؤدي إلى استنزاف طاقة الجسم. لذا، تمارس الرياضة وفق الجدول الذي وضعه الفرد لنفسه أو أيام التزامه بالتأدي الرياضي دون إضافات.

### ابتعد عن هذه الأخطاء الشائعة!

- استخدام كلمات سلبية في التحدث عن أجسامنا مع أنفسنا أو أمام الآخرين.

- عدم حرمان الجسم لأنه يولد الشعور بالجوع، ما يؤدي إلى تناول كميات مضاعفة من الطعام، ويضعنا أمام توتر إضافي.









## خبراء وباحثون من مركز البحوث والتطوير التابع لهيئة كهرباء ومياه دبي يثرون المجتمع العلمي المحلي والعالمي بأبحاث متخصصة وحلول مبتكرة

•• دبي-الفضج:

نشر الباحثون العاملون في مركز البحوث والتطوير التابع لهيئة كهرباء ومياه دبي في مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية حتى الآن 40 ورقة علمية في مؤتمرات ومجلات علمية عالمية أشرت المجتمع العلمي بدراسات متخصصة في مختلف مجالات الطاقة الشمسية والنظيفة، وحظيت الأوراق البحثية باستحسان عالمي كبير لدورها في تقديم حلول جذرية للتحديات التي يواجهها قطاع الطاقة حول العالم.

ويعد مركز البحوث والتطوير مركز الأبحاث الوحيد في دولة الإمارات العربية المتحدة الذي يركز على الطاقة المتجددة وتقنيات الشبكات الذكية وكفاءة الطاقة والمياه، ويضم المركز 40 باحثاً يباحثون من بينهم 20 من حملة الدكتوراة والمجستير أي بنسبة 54%.

ويؤكد معالي: سعيد محمد الطاير، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي، أن مختبرات مركز البحوث والتطوير تطبق أفضل الممارسات العالمية، حيث تعتمد الهيئة تقنيات الطابعة ثلاثية الأبعاد و"التصنيع بالإضافة"، كأحد الحلول الابتكارية لإنتاج قطع الغيار لقطاعات توليد ونقل وتوزيع الكهرباء، ودعم رقمنة قائمة موجوداتها ومعداتها، وهو ما يسهم في تقليص الوقت وتخفيض التكلفة، إضافة إلى إطالة العمر الافتراضي لهذه المعدات، وتعزيز الابتكار في الهيئة. وأضاف معالي: "بات الاعتماد على التقنيات الحديثة والمتطورة في قطاع الطاقة ومياه ضرورياً لتعزيز التوافقية والكفاءة والاعتمادية، وقد أثمرت استراتيجية الهيئة في اعتمادها على أحدث التقنيات الاستراتيجية ومواكبة الثورة الصناعية الرابعة، في ترسيخ مكانتها كواحدة من أفضل المؤسسات الخدمية على مستوى العالم. وتولي الهيئة أولوية كبرى للابتكار والبحوث والتطوير وتواءم استراتيجيات ومبادرات الهيئة مع الخطط والاستراتيجيات الوطنية بما في ذلك "مئوية الإمارات 2071" التي تشكل برنامج عمل حكومياً طويل الأمد وترسم الخطوط العريضة لبناء إمارات المستقبل، والاستراتيجية الوطنية للكفاءات الاصطناعية 2031 التي تهدف إلى أن تكون دولة الإمارات العربية المتحدة رائدة عالمياً في مجال الكفاءات الاصطناعية بحلول 2031، واستراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050، لتتوسع مصادر الطاقة وتوفر 75 بالمئة من طاقة دبي من مصادر نظيفة بحلول عام 2050، ومبادرة "دبي 10X"، التي طلقها سيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وتشكل منهج عمل حكومي دبي للتأقلم بالإمارة نحو زيادة المستقبل، وجعلها تسبق مدن العالم بعشر سنوات عبر الابتكار الحكومي

وإعادة صياغة المفاهيم التقليدية لأليات العمل.. برنامجاً مبتكراً لتحفيز وتعزيز ثقافة البحث والتطوير يهدف مركز البحوث والتطوير إلى تعزيز مكانة دبي كمركز عالمي للبحوث والتنمية في مجال الطاقة الشمسية، والشبكات الذكية، وكفاءة الطاقة والمياه، وبناء القدرات في هذه القطاعات لتمكين دبي من تلبية متطلبات التنمية المستدامة في الإمارة. ويؤكد الدكتور سيف المهيري، نائب الرئيس - البحوث والتطوير في الهيئة على أن المركز يدعم رؤية الهيئة الرامية إلى تعزيز الاستدامة في إمدادات الطاقة، وتنوع مصادر الطاقة، وخلق بيئة أعمال تشجع على الابتكار من خلال إنشاء منصة للإبداع والابتكار في مجال الطاقة المتجددة والتقنيات النظيفة، وتدريب الكوادر الوطنية.

وأضاف الدكتور سيف المهيري: "تحقيق أهدافه ورؤية الهيئة، أطلق مركز البحوث والتطوير برنامج "الباحث" لتحفيز وتعزيز ثقافة البحث والتطوير، وتطوير الكفاءات المهنية، واستقطاب الخريجين الإماراتيين والكفاءات الوطنية للعمل في مركز البحوث والتطوير، وذلك لتغطية الأنشطة التي يقوم بها المركز بما في ذلك تنظيم الندوات، والمؤتمرات، وورش العمل، ومعارض التوظيف، والبرامج التدريبية والمسابقات، وزيارة المواقع والمدارس والجامعات، ويرمي البرنامج إلى إشراك الجامعات المحلية والعالمية في البحث والتطوير عبر إرسال أفضل مرشحين تقنيين لديهم للعمل مع الباحثين في هيئة كهرباء ومياه دبي في مجالات بحثية مختلفة، ويشتمل البرنامج على أربع فئات وهي: التدريب، تمويل مشاريع التخرج، الباحثون الزائرون، والحلقات الدراسية وورش العمل. كما أطلق المركز برنامج "تطوير للتعاون البحثي" الذي يهدف لإنشاء نهج مستدام لمشاريع البحث والتطوير من طرف مهندسي وموظفي هيئة كهرباء ومياه دبي لحل التحديات الراهنة، وتحسين العمليات الحالية من خلال البحوث، ونشر وتعزيز ثقافة البحوث الموجهة في كل قطاعات وإدارات الهيئة.

دراسة استقصائية حول كفاءة الألواح الكهروضوئية قدمت الدكتورة عائشة النعيمي، مدير مركز الابتكار، والدكتور جيم جون، تقني بحوث وتطوير أول، وعمر البديوي، تقني بحوث وتطوير، وأحمد صافية، تقني بحوث وتطوير، ورقة بحثية بعنوان "التقصي حول تراجع الأداء الذي شهدته مؤخراً نماذج الألواح الكهروضوئية بولي كريستالين سيليكون التي تم تثبيتها في المناطق الصحراوية"، ضمن محور إنتاج الطاقة الكهربائية باستخدام الطاقة النظيفة والشمسية، وذلك خلال انعقاد الدورة السادسة والأربعين من "مؤتمر أخصائيي الطاقة الكهروضوئية" الذي نظمه معهد مهندسي الكهرباء والإلكترونيات في مدينة شيكاغو الأميركية.

وشملت الورقة البحثية دراسة استقصائية حول تراجع أداء أربعة أنواع من نماذج الألواح الكهروضوئية المصنعة من رقائق بولي كريستالين سيليكون، وقد تم حساب معدل تراجع الأداء لكل نوع من النماذج على أساس سنوي، باستخدام قياسات معقدة استناداً إلى ظروف الاختبار المعيارية قبل التثبيت وبعد أكثر من ثلاث سنوات من التشغيل. وأكدت الدكتورة عائشة النعيمي أهمية الأوراق البحثية التي يقدمها المركز لتقديم حلول مستدامة للتحديات التي تواجهها الألواح الكهروضوئية في المناطق الصحراوية، ومن بينها آثار الغبار على هذه الألواح، ونوعيات الدنورة النعيمي إلى دور التنشيط والأجهزة التي يوفرها المركز في تحفيز البحوث والتطوير، حيث تتيح المختبرات الداخلية دراسة واختبار اعتمادية الأنظمة فيما توفر المختبرات الخارجية الاختبارات الميدانية للتقنيات والمعدات الجديدة، مما يدعم العديد من الجوانب البحثية، ومنها أداء الألواح الشمسية الكهروضوئية. حلول مبتكرة يقدمها باحثون من قسم الثورة الصناعية الرابعة يكتب محور الثورة الصناعية الرابعة ضمن مركز البحوث والتطوير أهمية خاصة، بوصفه عامل دعم



# الفكر

## 25 الإمارات للتنمية الاجتماعية تنفذ ورشة «ابدأ مشروعك الخاص عن بعد»

•• رأس الخيمة - الفجج:

اختتمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية ورشة عمل أبدأ مشروعك الخاص عن بعد والتي قدمها المستشار محمد سالم المهري، شارك في هذه الورشة التي عقدت عن بعد عبر الأجهزة الذكية 300 مشارك، تعرفوا خلالها على تفاصيل مهمة ومتنوعة عن المشاريع التجارية الشخصية أو الاستشارية وتمكين الراغبين في الدخول إلى عالم الأسواق، من معرفة السوق، واكتشاف تفاصيل مهمة تساعد على النجاح وخلق وعي، وتوفير معلومات علمية وعملية، تساعد الشباب، في التغلب على المخاطر، والدخول إلى عالم الأسواق بحذر، ومناقشة التجارب، والتغلب على التحديات والتقلبات الاقتصادية والأزمات. استهل المستشار الورشة ببيان امتلاك الأعمال التجارية الناجحة يحتاج إلى ما هو أكثر من مجرد فكرة، أو منتج أو خدمة رائعة. ففتح الأعمال يحتاج أيضاً إلى عقلية ريادية، وفهم للتخطيط الاستراتيجي والتخطيط التجاري، والتمويل والمحاسبة، والمتطلبات القانونية والإدارية، والمبيعات والتسويق، بالإضافة إلى عوامل النجاح الرئيسية والأخطاء التي يمكن تجنبها. استشار خلال الورشة عدة محاور أبرزها: الخطوات الأولى للدخول إلى السوق وكتابة الخطة لمشروع بسيط وأهمية بناء الشراكات الصحية والسليمة و تشكيلات الفرق الإدارية والحذر من دخول المشاريع التي لا تتوافق ولا تتناسب مع مهارتنا وقدراتنا وامكانياتنا التي وهبها الله لنا. كما أوضح كيفية التفكير في مشروع جديد ومدى ملاءمته مع ميول ورغبة الفرد واحتياجات السوق إضافة إلى خصائص الفكرة الجديدة للمنشأة الصغيرة والمتوسطة والبدائل المختلفة المتوفرة وكذلك كيفية إعداد دراسة الجدوى الاقتصادية من حيث المفهوم وأهميته وعناصره ومراحلها وصولاً إلى مراحل التسويق والإنتاج.

## سهم أبوظبي للطاقة يقود أسواق المال الإماراتية لكاسب بقيمة 15 مليار درهم

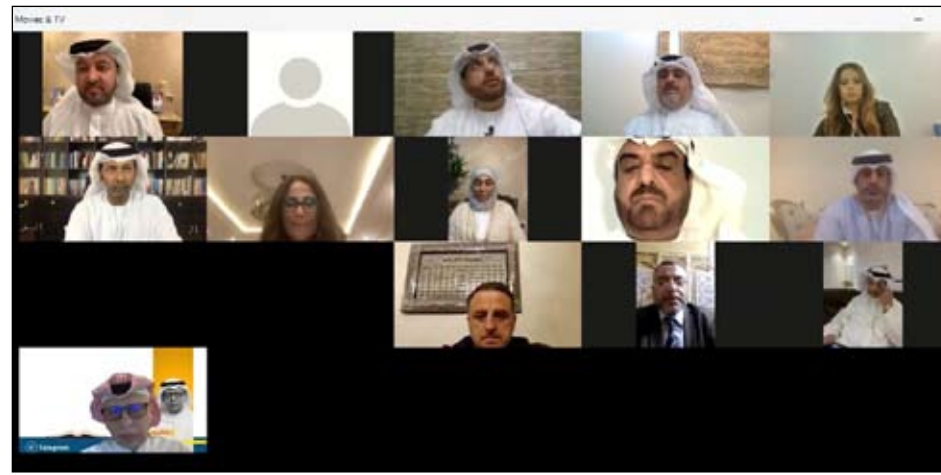
•• أبوظبي-وام:

سيطرت الإيجابية على تعاملات أسواق المال الإماراتية في جلسة منتصف الأسبوع بدعم من عمليات شراء انتقائية شملت شريحة من الأسهم المدرجة ضمن قطاعات عدة رغم استمرار تركيز السيولة على أسهم العقار والطاقة. ورجحت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة في ختام التعاملات نحو 15 مليار درهم بدعم من الارتفاع الكبير الذي حققه سهم أبوظبي للطاقة على وجه التحديد. وبرنامج البداية الهادئة للأسواق في نصف الساعة الأولى من التعاملات إلا أنها غيرت اتجاهها بعد ذلك حيث ارتفعت وتيرة تحسنها التي تواصلت حتى نهاية الجلسة. ويظهر الرصد اليومي للتعاملات ارتفاع المؤشر العام لسوق أبوظبي للأسواق المالية إلى مستوى 4353 نقطة بنمو نسبته 0.51% نقطة فيما أغلق المؤشر العام لسوق دبي المالي على ارتفاع طفيف عند مستوى 2093 نقطة. وقاد حركة النشاط في سوق العاصمة سهم بنك أبوظبي للطاقة مرتفعاً إلى 1.42 درهم وسط تداولات مكثفة تجاوزت قيمتها 32 مليون درهم كما شهد سهم شركة الدار العقارية نشاطاً بلغ 1.75 درهم بالإضافة إلى سهم الشركة القابضة الذي بلغ 35 درهماً. أما في سوق دبي المالي فقد واصل سهم إعمار العقارية صعوده بالغا 2.67 درهم إضافة إلى سهم أعمار للتطوير العقاري المعلق عند 2.13 درهم كما ارتفع سهم ارامكس إلى 3.51 درهم وسهم شركة أمانات إلى 88 فلساً. وعلى مستوى سيولة التداولات فقد بلغت قيمة الصفقات المبرمة في السوقين 360 مليون درهم تقريبا فيما وصل عدد الأسهم المتداولة 276 مليون سهم نفذت من خلال 5759 صفقة.

## فينتك هايف يستقطب طلبات قياسية للمشاركة في برنامج مسرعات الأعمال

•• دبي-وام:

أعلن برنامج فينتك هايف التابع لمركز دبي المالي العالمي عن تلقيه أكثر من 620 طلباً على المستوى العالمي والإقليمي والمحلي لأول مرة في تاريخه للمشاركة في البرنامج. وتجاوز عدد الطلبات الرقم القياسي السابق الذي سجل 425 طلباً في عام 2019 كما تطرح الطلبات الواردة هذا العام مجموعة واسعة من الأفكار والمفاهيم المقدمة من قبل العديد من المواهب ما يعكس سمعة مركز دبي المالي العالمي في تعزيز الابتكار بالقطاع المالي. وتشمل التخصصات عدة مجالات بما فيها التكنولوجيا المالية وتكنولوجيا التأمين والتكنولوجيا التنظيمية والتكنولوجيا المالية الإسلامية وتقنيات أساسية في عمليات تقديم المرفوعات اللامالية والتعريف الرقمي والحلول المؤسسية بما في ذلك إدارة الخزينة وأتمتة كتابات الائتمان وإدارة البيانات والتحليلات. وتشكل الطلبات المقدمة من الشركات التي تتخذ من الإمارات مقراً لها 30% من إجمالي الطلبات ما يدل على وجود الكثير من المواهب في قطاع التكنولوجيا المالية داخل الدولة، كما شكلت الطلبات من الشركات العاملة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا 46% و24% من الشركات العالمية.



## خلال ندوة نظمتها جمعية رواد الأعمال الإماراتيين بالتعاون مع جمعية ريادة الأعمال الكويتية

# استعراض مستقبل ريادة الأعمال في ظل الاقتصاد الرقمي وتوفير منصات الكترونية لخدمة الرواد في ترويج منتجاتهم

•• أبوظبي-الفضج:

نظمت جمعية رواد الأعمال الإماراتيين بالتعاون مع جمعية ريادة الأعمال التنموية الكويتية يوم أمس الأربعاء الخليلجي استعراض مستقبل ريادة الأعمال في ظل الاقتصاد الرقمي بعد جانحة كورونا، وذلك بمشاركة نخبة من المسؤولين ورواد ورجال الأعمال من دول مجلس التعاون الخليجي. ورحب سعادة سناء القبالي رئيس مجلس ادارة جمعية رواد الأعمال الاماراتيين بالحضور والمشاركين، موضحة أن المؤتمر يكتب أهمية كبيرة في ظل الظروف الراهنة التي تسببت بها جائحة كورونا المستجد، وتوجه رواد الاعمال والمستثمرين نحو المنصات الرقمية لترويج والتعريف بمنتجاتهم وأعمالهم. وقال القبالي: "لقد تمكن العديد من المستثمرين من التوجه للاقتصاد الرقمي في منطقة الخليج والخروج بعدد من النماذج الناجحة مثل طلبات وكريغ وسوق دوت كوم وكريم وغيرها، الأمر الذي يؤكد القدرة على مواكبة الاقتصاد الرقمي وإطلاق مزيد من النماذج الناجحة.. وأضاف سعادته: "تتوفر البنية التحتية والتشريعات والقوانين التي تدعم المستثمرين للتوجه نحو الاقتصاد الرقمي والاستثمار به،

وأما عن تعزيز التجارة الالكترونية التي أخذت تتوسع بالانتشار، ومن المهم تبادل الخبرات في هذا الخصوص بين رواد الأعمال والمستثمرين والشركات التكنولوجية من أجل تفعيل منصات تجارية الكترونية وزيادة الاقبال عليها، مما يسهم في نجاح أعمال ومشاريع رواد الأعمال. ومن جهتها رحبت سعادة فديرة عبدالمحسن مكي الجمعة رئيسة مجلس ادارة جمعية ريادة الأعمال التنموية الكويتية بتنظيم المؤتمر الذي يؤكد أهمية التعاون المشترك في تنظيم الحدث والاستفادة مما سيجري طرحه من محاور ونقاط يمكن أن يستفيد منها المشاركون، واستعراض التجارب الناجحة في مجال التجارة الالكترونية. ومن جانبها أكد المستشار صلاح الكعبي المدير التنفيذي لجمعية رواد الأعمال الاماراتيين أن المؤتمر قد ضم مجموعة من المتحدثين الذين تطرقوا الى العديد من القضايا التي تمس رواد الاعمال، مشيداً بالدعم اللا محدود في تنظيم وانجاح المؤتمر. وقال: "لقد نجح المؤتمر في جمع كوكبة هامة من أبناء الخليج العربي للحديث عن مستقبل ريادة الأعمال في ظل الاقتصاد الرقمي والتوجه لتجارة الالكترونية، حيث ساعدت

الندوة في دعم اصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة لتطوير أعمالهم ومواكبة الظروف الراهنة. وتحدث الدكتور عبيد صالح المختن خبير الحكومة الالكترونية والجريمة المعلوماتية حول اقتصاد المعرفة الذي بدأ يدخل بشكل مؤثر في الناتج المحلي للدول، حيث يشارك 15 تريليون دولار في دول العالم. وقال: "توجد تحديات بالوقت الراهن مثل تباطؤ الاقتصاد وعدم استقرار اسعار النفط، وتقضي فايروس كوفيد-19، مما يجعل الاقتصاد قائم على التحديات الامر الذي يتطلب الخصوصية وحوكمة البيانات والمعلومات وعدم حصول الغير عليها. واستعرض المختن القوانين والتشريعات والاجراءات التي اتخذتها الامارات في شأن تكنولوجيا المعلومات والتواصل والاتصالات بما يحمي المستخدمين ويؤسس لبنية تحتية منطوية للارتقاء بالقطاع التكنولوجي والالكتروني. وأشار الدكتور عبدا لطيف العززي الخبير الاقتصادي ومستشار ريادة الأعمال الى التحديات التي تواجه الشركات في ظل الاقتصاد الرقمي، موضحة أن التقدم التكنولوجي والرقمي قد دفع للتوسع في الاقتصاد الرقمي وتطويره.

ولفت الدكتور العززي الى انتقال الشركات من اسلوب العمل التقليدي الى العمل الالكتروني على غرار منصات التجارة الالكترونية المعروفة، موضحة أهمية الانتقال الى انشاء منصات الكترونية للترويج للسلع والبضائع لدى رواد الاعمال. وقال محمد الجبراني مدير مركز التسويق والانشطة في الصندوق الوطني لرعاية وتنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة في الكويت: "يوجد تغيير في سلوك المستهلك من متابعة اعلانات الطررق وصالات السينما الى المتابعة عبر المنصات الالكترونية، خاصة مع اهتمامه بالتسويق الكترونياً خاصة في ظل الظروف الراهنة التي تسببت بها جائحة كورونا المستجد، ونرى ان الأزمات قد تشكل فرص أمام رواد الأعمال خاصة مع تغير المفاهيم وثقافة سلوك المستهلك، حيث يجب على هؤلاء التجاوب مع هذه الامور. وأضاف الجبراني أن حجم التسوق الالكتروني في العالم يبلغ 4.5 تريليون دولار أمريكي، مشيراً إلى ان المتسوقين يتجهون الى التسوق الالكتروني وتصبح كل جديد عبر المنصات الالكترونية، الامر الذي يحتم على رواد الاعمال مواكبة النمو في التسوق الالكتروني.

وشدد على أهمية أن يستعيد رائد الاعمال بمنصات التواصل الالكتروني في عرض منتجاته وتلقي طلبات الشراء من أجل تنشيط الاقبال على بضاعته والتعريف والترويج لها، موضحة وجود 40 أداة تسوق الكتروني تعتبر أقل تكلفة من التوجه للاعلان التقليدي. وتطرق الى الدراسات التي تقيد الى أن تكلفة اعلانات التسويق الالكتروني أقل بكثير مقارنة بنظيرتها التقليدية، مشيراً الى المنصات التي يتابعها الجمهور في منطقة الخليج ويحرص على اكتشاف كل جديد من خلالها. وتحدث الخبير ابراهيم علي التميمي مدير المعلومات بديوان صاحب السمو الملكي رئيس الوزراء البحريني ومدير برنامج البحرين لأفضل الممارسات الحكومية، حيث تطرق الى أهمية تسجيل شعار شركات رواد الأعمال في الملكية الفكرية لحفظ حقوقهم، محذراً من عمليات "غسيل البيانات" بسبب التساهل في تداول البيانات وعدم وضع ضوابط في تداولها، حيث ان على رائد الأعمال أن يعرف أين يوزن البيانات المتعلقة به ويعملائه. وشدد التميمي على أهمية حوكمة المعلومات والملكية الفكرية للحماية من خطر المنافسين واستغلال المعلومات ضد رواد الأعمال.





## عقدت لقاءً مفتوحاً لمناقشة آخر المستجدات المرتبطة بمشاريعهم

# غرفة الشارقة تقف على احتياجات منتسبي مركز تجارة 101

الشارقة بهدف تحفيز بيئة الأعمال الصغيرة والمتوسطة على مستوى الدولة ودول مجلس التعاون، من خلال دوره في تشجيع المبادرين والمستثمرين المبتدئين لتأسيس وتطوير أعمالهم، عبر توفير مكاتب تجارية ينطلق منها المنتسب بأعماله، فضلاً عن تقديم امتيازات تعد حافزاً أساسياً لتحقيق نمو وتطوير المنشآت المنتسبة والتي تختص في: المؤتمرات، والسندوات، وورش العمل، والمعارض، والاستشارات التسويقية والإدارية، والجوائز، والبرامج التدريبية، والتغطية الإعلامية والإعلانية، وقاعات الاجتماعات، والاستشارات القانونية.

وفق معايير متقدمة لإدارة تشغيل مكاتب رواد الأعمال، كما يوفر لمنتسبيه العديد من الميزات الأخرى الرامية إلى تعزيز التعاون بين المنشآت الصغيرة والمتوسطة والأسواق على المستوى المحلي والدولي، ليكون المركز أفضل الوجهات أمام أصحاب الأعمال لتأسيس وتطوير منشاتهم الخاصة عبر الاندماج في بيئة الأعمال الداخلية وتطوير آفاق وسبل التعاون مع الأسواق الخارجية.

**تحفيز بيئة الأعمال**  
ولفتت منى عمران علي إلى أن مركز تجارة 101، يعد من أهم المبادرات التي أطلقتها غرفة تجارة وصناعة

شؤون الأعضاء، كما يأتي متابعة لعدد من اللقاءات الافتراضية التي تم تنظيمها خلال الأشهر الماضية بهدف الوقوف على احتياجاتهم ومتابعة شؤونهم للخروج بمبادرات وبرامج من شأنها ضمان استمرارية أعمالهم، مشيرة إلى أن المركز شهد إقبالاً كبيراً منذ إنطلاقه في نهاية العام الماضي من قبل رواد الأعمال الإماراتيين والشباب الطموح من أصحاب الموهب والأفكار الابتكارية، نظراً لما يقدمه من البرامج التدريبية المتخصصة في إدارة وتنظيم المعارض والتدقيق والتحصيل الضريبي والترجمة والتجارة الإلكترونية والضيافة والتصميم والتصوير الجرافيكي

مركز المشاريع الصغيرة والمتوسطة في غرفة الشارقة، وشهد مشاركة واسعة من أصحاب المشاريع الريادية، حيث تناول آليات الدعم التي يوفرها المركز لمنتسبيه إلى جانب تسليط الضوء على حزمة المحفزات، التي أقرتها حكومة الشارقة لدعم الجهات الحكومية والخاصة وقطاعات الأعمال والأفراد والتي شملت على إعفاء منتسبي المركز من الرسوم الإيجارية حتى نهاية العام الجاري.

**برامج تدريبية متخصصة**  
وأكدت منى عمران علي، أن انعقاد هذا اللقاء يأتي في إطار حرص الغرفة ممثلة بمركز تجارة 101 على متابعة

### •• الشارقة-الفرج:

عقدت غرفة تجارة وصناعة الشارقة ممثلة بمركز المشاريع الصغيرة والمتوسطة (تجارة 101)، أمس (الإنثنين) لقاءً مفتوحاً مع منتسبي المركز، بهدف مناقشة آخر المستجدات المرتبطة بمشاريعهم، وذلك في إطار حرص الغرفة على دعم ومساندة رواد الأعمال وتبني ورعاية البرامج الابتكارية التي تلبى تطورات الشباب الشغوفين بإدارة مشاريع تحمل علامة تجارية إقليمية وعالمية، فضلاً عن الوقوف إلى جانبهم والعمل على تذليل التحديات التي تواجههم. وترأست اللقاء منى عمران علي مدير

## اقتصادية عجمان تحصل على 4 شهادات آيزو

### •• عجمان-وام:

حصلت دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان أمس على 4 شهادات آيزو 45001، ونظام إدارة البيئة 14001، ونظام الإدارة المتكامل PAS 99، واستلم الشهادات فريق العمل الذي يضم نخبة من الكوادر الوطنية المؤهلة في مجال التميز والجودة، وأكد على عيسى النعيمي، مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية حرص الدائرة على تطوير أنظمة وسياسات وإجراءات العمل وفق أفضل الممارسات العالمية.. مشيراً إلى أن الحصول على هذه الشهادات يعكس التزام الدائرة بمعايير الجودة العالمية.

وأوضح النعيمي أن آيزو استمرارية الأعمال 22301 يضمن استمرارية عمليات الدائرة الحيوية وعدم انقطاع خدماتها في كل الظروف الطارئة والاستثنائية، ويضمن تطبيق مواصفة آيزو الصحة والسلامة المهنية 45001 بيئة عمل صحية وأمنة وسعيدة.. مضيفاً أن الدائرة تحافظ على البيئة والموارد الطبيعية للأجيال القادمة من خلال تطبيق مواصفة آيزو نظام إدارة البيئة 14001، لافتاً إلى تطبيق نظام الإدارة المتكامل PAS 99، لتيسير سير العمليات التشغيلية، ودمج جميع المتطلبات والمعايير المتعلقة بجميع مواصفات الأيزو التي حصلت الدائرة عليها ومجموعها 7 اعتمادات دولية، من جانبه قال عبدالله أحمد الحمراي، مساعد المدير العام لشؤون التسجيل الاقتصادي والرقابية في الدائرة أن حصول الدائرة على نظام الإدارة المتكامل ومواصفة استمرارية الأعمال يدعم العمليات الإدارية.. من ناحيته أعرب المهندس نزار البشارية، الشريك المحلي في الخليج العربي والشرق الأوسط للشركة المانحة لشهادات الأيزو تي يو في هيسين" ألمانيا، عن سعادته بحصول دائرة التنمية الاقتصادية على 4 شهادات آيزو في إطار مساهمتها للتميز والامتثال للمواصفات العالمية.. موهبا بنتائج التقييم والتزام العاملين والإدارة التنفيذية في الدائرة بتحقيق الأهداف والنتائج التي تدعم دور الدائرة في تحقيق رؤية القيادة في الإمارة.



## مؤسسة دبي لتنمية الصادرات ضمن القائمة المختصرة المتأهلة لجوائز منظمات ترويج التجارة العالمية 2020

توفير معلومات محدثة عن الأسواق والقطاعات والمشتريين المحتملين، بالإضافة إلى الشراكات والأدوات التي تدعم الصادرات التنافسية. ويمكن للمصنعين والمصدرين الوصول إلى البوابة عبر الموقع الإلكتروني [www.exportersgateway.com](http://www.exportersgateway.com)، وذلك للبحث عن الفرص وتحديد، حول 60 منتجاً تتوزع على سبعة قطاعات رئيسية، في أكثر من 40 سوقاً مستهدفاً على مستوى العالم. ولدى البوابة بالفعل 200 شركة مسجلة، ويتم إضافة المزيد من المنتجات والقطاعات والأسواق بشكل تدريجي. وإلى جانب مؤسسة دبي لتنمية الصادرات، تضم القائمة المتأهلة لفئة أفضل استخدام لتكنولوجيا المعلومات في جوائز مؤسسات ترويج التجارة العالمية، كل من الوكالة البرازيلية لتسويق التجارة والاستثمار (ApexBrasil)، المجلس الصيني لتعزيز التجارة الدولية (CCPIT)، وكالة دعم وترويج الصادرات في جورجيا (LEPL Enterprise Georgia)، مؤسسة تنمية التجارة الخارجية الماليزية (MATRADE)، وكالة التجارة والاستثمار البرازيلية (AICEP)، يساعد مركز التجارة الدولية المشروعات المتناهية الصغر والصغيرة والمتوسطة في الاقتصادات النامية، والاقتصادات التي تمر بمرحلة انتقالية، لتصبح أكثر قدرة على المنافسة في الأسواق العالمية، وبالتالي المساهمة في التنمية الاقتصادية المستدامة ضمن أطر جدول أعمال المعونة من أجل التجارة، وأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة.

المؤسسات الصغيرة والمتوسطة على أن تعزيز قدرتها التنافسية في الأسواق الدولية. وإلى جانب فئة "أفضل استخدام لتكنولوجيا المعلومات"، يتم منح الجوائز أيضاً لفئة "أفضل استخدام للشراكة" و"أفضل مبادرة للتجارة الشاملة والمستدامة". ويتم اختيار الفائز ضمن فئة "أفضل استخدام لتكنولوجيا المعلومات" بناءً على منصة معرفية شاملة تسهل الصادرات من دبي. وتعد (بوابة المصدرين) منصة مبتكرة تستخدم مزيجاً من المحتوى الرقمي والحلول التقنية، وتتمتع الشركات المحلية من الوصول إلى الأسواق الدولية من خلال

دولي برؤية المدينة الذكية لدبي، والجهود المبذولة لتمكين الشركات الإماراتية من التنافس بنجاح في أسواق التصدير على مستوى العالم. وأضاف العوضي: "إن التركيز المتزايد على العولمة الرقمية عبر الخدمات والحلول الشاملة لإمارة دبي، يعد أحد الأصول الاستراتيجية لمؤسسة دبي لتنمية الصادرات في الترويج للإمارة كمركز عالمي للتصدير وسوق تنافسي للمنتجات المتنوعة. في الواقع، لعبت ميزة التكنولوجيا دوراً رئيسياً في تمكين التجارة والمصدرين في دولة الإمارات العربية المتحدة، من أجل إعادة تأكيد قدراتهم والبقاء على اتصال بالأسواق في مختلف أنحاء العالم خلال أزمة فيروس كورونا كوفيد-19، كما من المقرر أن تكون 50% من الخدمات الحكومية في دولة الإمارات رقمية بالكامل خلال عامين، سنرى منصات جديدة تساعد على زيادة سرعة حركة التجارة عبر دبي..

وتجسد جوائز منظمات ترويج التجارة العالمية، دور المؤسسات في قطاع التجارة الخارجية بكل ما يخص بالتميز عبر العمليات والممارسات التي تتبناها مؤسسات ترويج التجارة في مبادرات تطوير الصادرات الخاصة بهم، وتبحث جوائز 2020 بشكل خاص في الممارسات التي ساهمت في تعزيز القدرة التنافسية للشركات الصادرة أو التي أحدثت تغييراً إيجابياً تجاه هذا الهدف.

وقال المهندس ساعد العوضي، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الصادرات: "يعتبر إدراج مؤسسة دبي لتنمية الصادرات في القائمة المتأهلة للجوائز، اعترافاً

### •• دبي-الفرج:

أدج مركز التجارة الدولية (ITC)، مؤسسة دبي القائمة المختصرة المتأهلة لجوائز مؤسسات ترويج التجارة العالمية (WTPO 2020)، لتنافس المؤسسة مع وكالات ترويج التجارة الخارجية من خمس دول أخرى، ضمن فئة "أفضل استخدام لتكنولوجيا المعلومات". وسيتم الإعلان عن الجوائز في مؤتمر مؤسسات ترويج التجارة العالمية الثالث عشر عقده في أكرا، عاصمة جمهورية غانا، في 14 أكتوبر 2020، ومن المتوقع أن يجمع المؤتمر أكثر من 200 من ممثلي منظمات ترويج التجارة، وصانعي السياسات وقادة الأعمال من أكثر من 70 اقتصاداً.

وقال المهندس ساعد العوضي، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الصادرات: "يعتبر إدراج مؤسسة دبي لتنمية الصادرات في القائمة المتأهلة للجوائز، اعترافاً

## الإمارات للمتروولوجيا يضمن تحقيق وفورات مالية للقطاعات بـ 6 مليارات درهم خلال 10 سنوات

يتولى مهام حفظ وصيانة معايير القياس الوطنية كما أنه ممثل الدولة في اتفاقية الاعتراف المتبادل مع اللجنة الدولية للأوزان والمقاييس (CIPM)، مشيراً إلى أن المعهد يلعب دوراً بارزاً في تمثيل الإمارات في اللجان الفنية التابعة للمنظمات والهيئات المتروولوجية على الصعيد الإقليمي والدولي. وأوضح المدير التنفيذي لمعهد الإمارات للمتروولوجيا أنه بعد التحويل الذي حصل عليه المعهد من قبل هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس لقيام بهام المعهد الوطني للمتروولوجيا والذي بموجب تم الاعتراف بمعايير القياس المحفوظة لدى المعهد كمعايير قياس وطنية فقد أصبح المعهد يقدم على المستوى الوطني عدداً من الخدمات المتروولوجية كخدمة المعايرة وخدمة الاستشارة الفنية وخدمة التدريب الفني وخدمة المقارنات البيئية إلى جانب خدمة البحث العلمي والتطوير.

بالإضافة إلى تقديم 334 مقارنة بينية، ونوه إلى أن معهد الإمارات للمتروولوجيا يعد أحد قطاعات مجلس أبوظبي للجودة الرئيسية تحقياً لرؤية حكومة أبوظبي الاقتصادية 2030 ويهدف توفير بنية تحتية كفؤة لعلم القياس -المتروولوجيا - وليكون مرجعية القياس لإمارة أبوظبي ودولة الإمارات.

وأكد المدير التنفيذي لمعهد الإمارات للمتروولوجيا أن المعهد يعد مشروعاً وطنياً رائداً على مستوى المنطقة وقد أثر تأسيسه بشكل مباشر على القطاعات الاقتصادية المختلفة في الدولة بما فيها قطاع الصناعة من خلال تقليل الكلفة والوقت وتسهيل القبول الدولي للصناعات الوطنية والارتقاء بالقدرة الإنتاجية وتحسين مستوى السلامة. ولفتت إلى أن معهد الإمارات للمتروولوجيا يمثل المرجعية الوطنية لوحدات القياس بالإمارات والذي

أن المعهد الذي تم اعتماده بالتنسيق مع مركز الإمارات العالمي للاعتماد، EIA، كمختبر مرجعي لبرامج المقارنات البيئية لمختبرات المعايرة بالدولة يضم عشرة مختبرات رئيسية في مجالات المتروولوجيا المختلفة بما يعزز زيادة الإمارات في هذه المجال. وأشار إلى أن تأسيس معهد الإمارات للمتروولوجيا جاء بهدف تعزيز النمو الاقتصادي لدولة الإمارات ورفع القدرة التنافسية لصناعاتها الوطنية في الأسواق الإقليمية والعالمية.

وأوضح أن معهد الإمارات للمتروولوجيا يوفر بسواعد إماراتية نسبتها تتخطى 85% من إجمالي القوى العاملة أكثر من 112 خدمة متروولوجية لشركائه الاستراتيجيين في القطاع الحكومي والخاص بالدولة ودول مجلس التعاون الخليجي ومع نهاية العام الماضي انجز المعهد إصدار 3563 شهادة معايرة وتقديم 97 خدمة استشارة فنية وتفتيت 74 برنامجاً تدريبياً

### •• أبوظبي-وام:

أكد المهندس سعيد محمد المهيري المدير التنفيذي لمعهد الإمارات للمتروولوجيا أن اعتماد "الإمارات للمتروولوجيا" كمعهد وطني للقياس في الدولة يضمن تحقيق وفورات مالية مباشرة لختلف القطاعات في الإمارات كالطاقة والمواصلات والاتصالات والدفاع والنفط والغاز والصحة والتصنيع والطاقة النووية تقدر قيمتها بنحو 6 مليارات درهم خلال السنوات العشرة المقبلة.

وقال إن المعهد يقدم 112 خدمة في مجالات المتروولوجيا المختلفة على الصعيد المحلي والإقليمي بما يوفر خدمات قياس ومعايرة ذات كفاءة عالية وقدرة فنية متميزة وفق رؤية طموحة لمستقبل قطاع المواصفات والمقاييس.

## اتفاقية بين ناسداك وبورصة دبي للذهب والسلع في مجال تقنيات أسواق المال

### •• ستوكهولم-دبي-الفرج:

أعلنت شركة ناسداك وبورصة دبي للذهب والسلع اليوم عن توقيع اتفاقية تعاون في مجال تقنيات أسواق المال، ستقوم ناسداك بموجبها بتزويد بورصة دبي للذهب والسلع بحزمة كاملة من حلول السوق المتكاملة، وتتضمن هذه الحلول المدمجة عبر نظام الإطار المالي المتكامل من ناسداك (NFF Nasdaq Financial Framework)، منصات للتداول والتقص الفوري لفئات الأصول المتعددة، وتطبيقات إدارة مخاطر ما قبل التداول، وتوفير معلومات تحليلية للسوق، الرقابة على السوق، إضافة إلى تطبيقات ضمان الجودة اللازمة لحماية السوق وأعضاء البورصة والحفاظ على نزاهة التداول. كما أن تطبيقات ناسداك للتقاص الفوري ستزود بورصة دبي للذهب والسلع بقدرات تقاص فائقة السرعة لفئات الأصول المتعددة، إلى جانب إدارة عمليات فعالة وموثوقة، لبورصة دبي للذهب والسلع بتقديم قدرات تقاص متكاملة للأسواق المالية الإقليمية والعالمية على حد سواء. وتعليقاً على الاتفاقية، قال ليس ميل، الرئيس التنفيذي لبورصة دبي للذهب والسلع: "نحن سعداء بشراكتنا مع شركة ناسداك في المرحلة القادمة من تطوير بورصة دبي للذهب والسلع، من خلال مجموعة الحلول التقنية من ناسداك، حيث نستمكن من تزويد



## عجمان للإحصاء والتنافسية ينظم دورة لإعداد الباحثين للمسح الاقتصادي السنوي

### •• عجمان-وام:

نفذ مركز عجمان للإحصاء والتنافسية دورة تدريبية استمرت أربعة أيام لتدريب الباحثين الميدانيين لمشروع المسح الاقتصادي السنوي لإمارة عجمان لعام 2020. وقالت حصة بن زايد مديرة المشروع إن الهدف من الدورة هو تدريب الباحثين الميدانيين على آليات جمع البيانات الإحصائية بأحدث التقنيات وبما يتواءم مع الإجراءات الوقائية والاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا.. لافتة إلى أن الدورة تضمنت العديد من المحاور المهمة منها أهداف المسح الاقتصادي السنوي وآليات توزيع المنشآت الاقتصادية على مختلف القطاعات والأنشطة الاقتصادية المختلفة، وتحديد قيم الإنتاج من النشاط الرئيسي والأنشطة الثانوية. وأكدت أن مشروع المسح السنوي للمنشآت الاقتصادية يعتبر من المشاريع الإحصائية المهمة التي ينفذها المركز، حيث سيوفر قاعدة بيانات اقتصادية للإمارة تساعد صناعات القرار في اتخاذ القرارات في المجال الاقتصادي ويساهم في توفير بيانات اقتصادية حديثة ذات جودة عالية من الدقة والشمولية وفقاً للمعايير الدولية المعتمدة بحيث تغطي البيانات كافة الخصائص الرئيسية والضرورية من حيث عدد المنشآت ومواقعها وتوزيعها على الأنشطة الاقتصادية المختلفة وتحديد كياناتها القانونية والملكية ورأس المال وعدد العاملين بها وتعييناتهم من رواتب ومزايا، وتوفير البيانات التفصيلية عن الإنتاج والصرهات.



# العقار

## 27 2021 جاهزا للافتتاح

### منتجع موفنيك جزيرة المرجان يسير وفق المخطط الزمني

•• رأس الخيمة-البحر:

أعلنت شركة "راك أي إم أي هوتيل"، المتخصصة بتطوير وإدارة الفنادق المقرر افتتاحه في عام 2021 وفق الجدول الزمني المحدد على عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.

وتسير عمليات الإنشاء والتشييد في "منتجع موفنيك جزيرة المرجان" وتتخذ من إمارة رأس الخيمة مقراً لها، عن إحراز تقدم لافت في عمليات إنشاء وتشيد "منتجع موفنيك جزيرة المرجان"، مشروع الضيافة الرائد في إمارة رأس الخيمة.



بوادر عودة قوية للنشاط السياحي في دبي مع ارتفاع مؤشرات الطلب وزيادة الاهتمام العالمي

## دبي إحدى خمس مدن في العالم تتصدر اهتمامات الباحثين عبر الانترنت عن معلومات حول الوجهات المفضلة لعطلاتهم

طيران الإمارات تزيد وجهاتها إلى 70 في أغسطس وفلاي دبي تطير إلى 66 وجهة خلال هذا الصيف

### دبي وفرت ضمانات تكفل للزائر الحماية الكاملة أسوة بما تضمنه من أعلى معدلات السلامة لسكانها من مواطنين ومقيمين

•• دبي-وام:

يتأهب قطاع السياحة في دبي لاستعادة الزخم القوي الذي طالما ميز المدينة التجارية بين الشرق والغرب، لتصبح اليوم حاضرة التجارة والسياحة والتسوق في العالم العربي، بما تمتلكه من مقومات جذب متنوعة تتفرد ببعضها على المستوى العالمي.

ويعد تاريخ دبي الحافل كوجهة سياحية مفضلة في المنطقة من أهم عوامل استئناف الحراك القوي لهذا القطاع الحيوي عقب أشهر تأثرت فيها حركة السفر العالمية جراء انتشار فيروس كوفيد-19، فيما كانت الإجراءات الاحترازية والوقائية السريعة التي بادرت دولة الإمارات العربية المتحدة عموماً إلى تطبيقها وكانت محل تقدير دولي، والتدابير الصارمة التي اتخذتها دبي في هذا الصدد، سبباً في التحفيز ببدء تعافياها الاقتصادي في أعقاب النجاح الواضح في السيطرة على الأزمة التي طالبت تداعياتها أغلب القطاعات الحيوية في شتى أنحاء العالم، ومع آداب دبي على وضع الخطط الاستباقية والأخذ بزمام المبادرة في كافة خطواتها التي تخطوها

نحو المستقبل، أخذت دائرة السياحة العام لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة" على عاتقها مسؤولية العمل مع كافة الشركات والمؤسسات العاملة في هذا القطاع الحيوي من أجل إيجاد السرعات اللازمة للتجديد وتعالي النشاط السياحي في الإمارة، سواء عبر تشجيع السياحة الداخلية أو وضع البرامج التفضيلية بتحفيز السياحة القادمة من الخارج، لاسيما مع استئناف حركة الطيران الدولية، وبدء مطارات دبي في الترحيب بزوار المدينة من السياح والزوار اعتباراً من نهاية الأسبوع الأول من شهر يوليو 2020، وذلك في ضوء المؤشرات الأولية التي تدل على تنامي الاهتمام بدبي كمقصد سياحي مفضل على مستوى العالم، خاصة وأن الإجراءات الاحترازية التي قامت بتطبيقها في مواجهة أزمة كوفيد-19 منذ وقت مبكر من بداياتها مكنتها من تعزيز ثقة السائح في أنه سيجد في دبي المكان الأنسب لقضاء عطلة في أجواء آمنة كانت محل تقدير وإشادة العديد من الجهات الدولية ذات الصلة.

وقال سعادة هلال سعيد المري، المدير العام لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي: "بتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، تواصل دبي اتخاذ الإجراءات الفاعلة ضمن استراتيجية استئناف النشاط الاقتصادي وكذلك استقبال السياح من جديد بدءاً من السابع من شهر يوليو الماضي. وأضاف: "منذ ذلك الوقت ونحن لنسرد ردود أفعال إيجابية من الأسواق العالمية المصدرة للسياح، الأمر الذي يبشر بعودة الأمور إلى طبيعتها في أقرب فرصة ممكنة، ولا شك أن تلك الاستجابة تثبت نجاح استراتيجية الدائرة في دفع عملية التعالي السياحي قدماً تزامناً مع المحوري والمهم الذي يقوم به شركاؤنا الرئيسيون، مثل طيران الإمارات وفلاي دبي، وما يقوموا به من جهود تسهم في تعزيز ثقة المسافرين وتشجيعهم على اختيار دبي لتكون وجهتهم المفضلة. ومع تقبيلنا المتواصل للووض الرحمن، واتخاذ

إلى الإجراءات التي تضمن التعايش، فإننا نتوقع تحقيق تقدم ملحوظ في الربع الأخير من العام الجاري، وذلك وفقاً لاستراتيجيات النمو التي اعتمدها لتسريع وتيرة نمو قطاع السياحة". وأعادها كان بمثابة حجر الزاوية للوصول إلى النتائج الطيبة التي حققتها دولة الإمارات عموماً وإمارة دبي في محاصرة الفيروس وتكثيف الفحوصات ورصد الصابيين والمخالطين وتقديم الرعاية الطبية اللازمة لهم وتسهيلات العزل والحجر الصحي المناسبة، وتوفير كافة الإمكانيات اللازمة للتصدي للفيروس وحماية السكان والزوار وصولاً إلى خفض أعداد الإصابات وكذلك خفض الوفيات. وقال سعادته: "إننا متفائلون باستعادة قطاع السياحة زخمه لاسيما مع الدور المحوري والمهم الذي يقوم به شركاؤنا الرئيسيون، مثل طيران الإمارات وفلاي دبي، وما يقوموا به من جهود تسهم في تعزيز ثقة المسافرين وتشجيعهم على اختيار دبي لتكون وجهتهم المفضلة. ومع تقبيلنا المتواصل للووض الرحمن، واتخاذ

## المصرف يطلق بطاقة وورلد ماستر كارد الائتمانية للشركات

•• دبي - د. محمود علياء

أعلن المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية "المصرف" عن إطلاق بطاقة وورلد ماستر كارد الخاصة بالشركات، وهي بطاقة ائتمانية تسمح للشركات بإدارة مجموعة كاملة من احتياجات الدفع والحلول التجارية بكفاءة حيث تتيح تعزيز المراقبة المالية وإدارة النفقات بسهولة وتحسين كفاءة التشغيل. تعتبر البطاقة الجديدة إضافة قيمة لمجموعة منتجات الإدارة النقدية في المصرف، حيث توفر مجموعة واسعة من المزايا المبتكرة حيث أنها تمكن عملائنا التجاريين من مراقبة وإدارة نفقات السفر والترفيه بكفاءة عالية. كما توفر البطاقة بيانات إلكترونية موحدة خاصة بكافة المصرفيات.

تتضمن العروض الجديدة برنامج مكافآت المصرف الذي يمكن للعملاء من خلالها كسب "نقاط المصرف" مقابل مشترياتهم حيث يمكن بعد ذلك استبدال النقاط والحصول على استرداد نقدي مما يتيح للشركات الاستفادة الكاملة من الحدود الائتمانية العالية.



وتعليقاً على إطلاق البطاقة الجديدة قال شارلز دوغلاس، الرئيس التنفيذي للأعمال بالمصرف: "إننا سعداء بالتعاون مع ماستر كارد لإطلاق هذا المنتج المبتكر لعملائنا التجاريين. يشكل هذا المنتج إضافة قيمة إلى المجموعة المتنوعة

من المنتجات والخدمات التي يقدمها المصرف، إننا نسعى بشكل مستمر، إلى تقديم منتجات وحلول جديدة لمساعدة عملائنا على تحسين إدارة عملياتهم وتنمية أعمالهم وتعزيز كفاءة التشغيل بما في ذلك تسهيل عمليات التسوية

وزيادة الأمان وتحقيق وفورات في التكلفة. تسمح البطاقة لعملائنا بإدارة نفقات موظفيهم بسلاسة وتسهيل الدفعات المتعلقة بالأعمال مع ضوابط ورؤية محسنة. ومن جانبه، قال جيري شاند مدير عام ماستر كارد في

## مصرف الشارقة الإسلامي يفتتح أحدث فروعها في مول الإمارات بدبي

•• الشارقة-البحر:

افتتح سعادة أحمد سعيد، نائب الرئيس التنفيذي في مصرف الشارقة الإسلامي، أحدث فروع مصرف الشارقة الإسلامي في مول الإمارات بدبي، وذلك ليخدم شرائح أوسع من العملاء على مدى فترات زمنية أطول وفي موقع استراتيجي مميز بمنطقة البرشاء. وحضر حفل افتتاح الفرع الجديد نيل أبو علوان، رئيس الخدمات المصرفية للأفراد، وماجد شعبان، رئيس شبكة الفروع، وفريق الاتصال المؤسسي بالمصرف، بالإضافة إلى عدد من رؤساء المجموعات ومدراء الإدارات.

خدمة العملاء

أفضل صورة ممكنة

وقال سعادة أحمد سعيد: "إن الخطوات التي يعمل المصرف عليها اليوم هي انعكاساً لرويتنا لما سيكون عليه مستقبل القطاع المصرفي الإسلامي للعقد القادم، بالإضافة إلى احتياجات القطاع المستقبلية، حيث أثبتت الاستثمارات التي وضعها مصرف الشارقة الإسلامي خلال السنوات الماضية في البنية التحتية التقنية والتحول الرقمي، فاعليتها ومئاتها ومواكبها للمتغيرات الحالية، كما تمكن المصرف من إدارة أعماله وشبكاته المصرفية بكل كفاءة

ومرونة خلال مرحلة فيروس كورونا المستجد، حتى أنه تمكن من تحقيق نمو أرباحه التشغيلية خلال هذه الظروف الاستثنائية. وأضاف: "كما أن مصرف الشارقة الإسلامي يعمل على خدمة زبائنه في مختلف الأبعاد، فبجانب التحول الرقمي الذي يمضي المصرف فيه بقوة فإنه يقوم بزيادة مدرسة لعدد فروعها في مختلف أنحاء دولة الإمارات العربية المتحدة، لخدمة العملاء

بأفضل صورة ممكنة ووفق رؤية إدارة المصرف لاحتياجات العملاء المستقبلية وتمكينهم من الحصول على مجموعة متنوعة من المنتجات والخدمات المصرفية المتوافقة مع الشريعة الإسلامية.

تجربة مصرفية متطورة وديناميكية يأتي افتتاح فرع مصرف الشارقة الإسلامي



الجديد في مول الإمارات تماشياً مع أهداف المصرف للتوسعية لخدمة مختلف شرائح المجتمع من خلال إختيار أفضل المواقع، وبالتوازي مع زيادة عدد فروعنا نحرص على تطوير عروض خدماتنا باستمرار لتتماشى مع متغيرات السوق في الدولة، وذلك من خلال افتتاح المزيد من الفروع الجديدة في مواقع استراتيجية ضمن مراكز التسوق في الدولة، وأضاف: "كما تعد فروعنا صلة وصل

تمكننا من التفاعل والتواصل مع عملائنا بشكل مباشر، وقد تم تصميمها لتوفير تجربة مصرفية متطورة وديناميكية تتمتع بالبساطة بما يلي احتياجات شرائح واسعة من العملاء، وسيسم في تعزيز مساهمة المصرف في الحياة الاقتصادية في الدولة.

وسيعمل الفرع الجديد لمصرف الشارقة الإسلامي، ستة أيام أسبوعياً، من الساعة 9:00 صباحاً وحتى 10:00 مساءً، وسيقدم الفرع خدماته المدعومة بمجموعة من القنوات والأجهزة الإلكترونية والذكية المتاحة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع، للعملاء الأفراد والتجار على حد سواء.

باقة متكاملة

ويعتبر فرع المصرف في مول الإمارات، الفرع الخامس من فروع المصرف في دبي، كما يوفر مصرف الشارقة الإسلامي باقة متكاملة من الخدمات الإلكترونية، سواء من خلال الموقع الرسمي للمصرف www.SIB.ae أو من خلال التطبيق الذكي الخاص بالمصرف أو خدمات الدفع عبر "سامسونغ باي" أو أبل باي، بالإضافة إلى توفر الخدمة الهاتفية على مدار الساعة من خلال الرقم 06/5999999.









**الإمارات العربية المتحدة المحكمة الاتحادية العليا**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**اعلان صحيفة الطعن رقم ٢٠٢٠/٣١٥**

بوكلالة المحامي / د. علي اسماعيل الجرمن  
 الى : ١- شركة جاسكو انترناشيونال ش.م.ح. ٢- شركة وولد وايد تريديرز - ش.م.ح. ٣- سيدهارا ابيريني بن زاما راوو  
 ليكن معلوما لديكم بان المحكمة الاستئنافية رقم ٢٠٢٠/٢٩٦ تجاري الصادر بتاريخ ٢٠٢٠/٣/١٠ قد تم الطعن عليه بالنقض من طرف الطاعن/فكتانسوار لوجاستي  
 في الطعن المشار اليه اعلاه وعليكم ايداع مذكرة بدفاعكم مشفوعة بسند توكيل المحامي الموكل عنكم وبالمستندات التي يرى تقديمها لدى مكتب ادارة الدعوى في موعد اقصاه خمسة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان  
**يلي محمد الشكيلي**  
**مدير مكتب ادارة الدعوى**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالانشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٥٢١/٢٠٢٠ تجاري كلي - دبي**

المدعي عليه : فيكتور ماريو فينستين فيرنانديس  
 المدعى عليه : (دبي - بر دبي - شارع الخضيرة - فيلا الكافم - بالقرب من Customer Service BLDG Dewa - ص ب ٢٤٢٧ - هاتف متحرك : ٥٠١٢٤٥٠٤٨)  
 نرجو اعلامكم ان عدالة محكمة دبي الابتدائية قد ايدتنا خبيرا مصرحيا في الدعوى اعلاه والقامة ضدكم من / نور بونك (مساهمة عامه) بنك نور الاسلامي (ش.م.ح) سابقا ونظر للإجراءات الاحترازية الصحية في الوقت الحالي والتي بموجبها سيتم التقاضي عن بعد ندعوكم لحضور إجتماع خيرة عبر نظام الاتصال المرئي (zoom application) في تمام الساعة الحادية عشرة من صباح يوم الأحد الموافق ٢٠٢٠/٨/١٦ وذلك بالخطف على اليراب التالي:  
 https://us04web.zoom.us/j/79235558144?pwd=OU5GdEJlWjZuUzUwMkFhODUyVlYXNQQT09  
 على ان يتم تزويدنا بالمستندات التي تعزز فوكم في هذه الدعوى على البريد الإلكتروني : khouse@knowledgehouse.ae على الواتس أب رقم : ٥٢٤٣٩٢٩٤  
**الخبير المصري / محمد كامل عبران**  
**قيد رقم ٦٤**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**دعوة لحضور اجتماع الخيرة المحاسبية الأول**

العلن اليه / المدعي عليه الأول : الخطوط الجوية جوبا (فرع دبي)  
 المدعي عليه الثاني : عيبدالله ديوريا وراسيم  
 بناء على تكليلنا من قبل محكمة دبي الابتدائية المؤجرة لعمال الخبرة المحاسبية في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/٨/١٩ ، وذلك في تمام الثالثة عصرا موعدا لعقد الإجتماع الأول للخبرة المحاسبية عن بعد وذلك عن طريق تطبيق (ZOOM) لذا يرجى تثبيت البرنامج ويطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إرفاق كافة المستندات المتعلقة بالدعوى.  
**مشعل الزرعوني لمحاسبة القانونيه - عضو xlncc**  
**الخبير المحاسبي / د. مشعل عيبدالله الزرعوني**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**لن يهمله الامر**

نفيدكم علما انه بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢٣ تم بيع المؤسسة الفردية (صالون سيكس ستارز للرجال) رخصة رقم ٨٤٦٤٥٧ وما يتبعها للفرع من مالكتها السيد/ عبدالرحمن زكريا سميع الى كل من :-  
**منير زياد المغربي والسيد/ محمد يحي محمد التمرنوطي**  
 بموجب عقد بيع مصدق من كاتب العدل رقم محرر ١٠٤٨٧١/١٠٢٠٢٠/٢٠٢٠ وتخلي الشركة مسؤوليتها عن أي التزامات سابقة على تاريخ تحرير عقد البيع ونقل الملكية ورغم ان دائرة التنمية الاقتصادية قد سبق واعلنت على ضرورة تقدم من يزعم استحقاقه لباي مبلغ في مواجهه المؤسسة ولم يتقدم احد الا اننا نعيد الدعوى لكل من يزعم استحقاقه أي التزام في مواجهه الشركة خلال ١٥ يوم من تاريخه  
 صالون سيكس ستارز للرجال

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**رقم (2020/4059)**

المترد : بيوثنتال للقطرات  
 المترد اليه : جمال ابوبكر للتجارة العامة - ش.م.ح  
 الموضوع : إندثار بالسداد  
 فإن الخطر يخطر الخطر اليه بضرورة سداد المتأخرات على العقد الذي ينتهي بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٨ خلال موعد اقصاهما ثلاثين يوما من تاريخ النشر والى سيضطر الخطر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه والمطالبة باخلاء العقار (مكتب رقم ١ - ٨٠٣ بناية البرج الصيني) طبقا لنص المادة ١/٢٥ من القانون رقم ٢٦ لسنة ٢٠٠٧ وتعديلاته واعتبار العقد منتهيا من تلقاء نفسه ورفع الدعوى الموضوعية للمطالبة بكافة المستحقات والزامها بالقائمة الاجبارية حتى تاريخ استلام العقار خالي من جميع الشواغل وسداد قانونه الكهرياء والمياه وتضمينكم الرسوم والمصاريف.

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠٢٠/٢٩٥٨)**

رقم المحرر ٢٠٢٠/١/٨٩٠٩٤  
**طالب الإعلان (المترد) : شركة آسيا الميكانيك والكهرياء المحدودة**  
**الطالب اعلانه (المترد اليه) : فينكاتيش راجان**  
**الموضوع : الزام المترد اليه (فينكاتيش راجان) سداد المبلغ المترصد في ذمتها وهو ٣٠٢,٣٦٤.٦٩ درهم (ثلاثمائة واثنان الفاً وثلاثمائة واربعه وستون درهما وستة وتسعون فلساً) خلال خمسة ايام من هذا الإنذار ، وفي حالة عدم سداد المبلغ المذكور خلال المدة المحددة فإن المترد سوف تتخذ جميع الاجراءات القانونية مع تمهيككم اليها الرسوم والمصاريف.**  
**الكاتب العدل**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**انذار عدلي بالنشر**  
**رقم (٢٠٢٠/٤٠٥٥)**

المترد : سنتميتير كيوب للعقارات  
 المترد اليه : شيليا ميا الفاريز فيلا فويرتي (مجهول محل الإقامة)  
 فإن المترد تكلف المترد اليهم بالوفاء بسرعة سداد الدين المترصد بذمتهم مبلغ وقدره ١٩٠٠٠ درهم مفصل كالآتي :- مبلغ وقدره ١٨٠٠٠ درهم قيمة اجبارية محرر عنها شيك رقم (٥٠٠٧٠) مرتجع من البنك لعدم كفاية رصيد - مبلغ وقدره ١٠٠٠ درهم غرامة ارجاع الشيك من البنك حسب البنود رقم ٢٥ من بنود عقد الاجبار وذلك في خلال خمسة ايام. وفي حال عدم السداد خلال المدة المحددة فانه يحق للمترد اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لتسجيل أمر الأداء لدى مركز فض المنازعات الاجبارية.  
**الكاتب العدل**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان**

انه في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٥  
 ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محي الدين زباب علي - بنغلاديشي الجنسية - بطاقة الهوية رقم (٧٨٤١٩٧٤٨٩١٩١٩٩) ويصنف مالك الرخصة/ برج المدينة قنارات الاسبغ - رخصة تجارية رقم (٥٣٣٧٤) صادرة من دائرة التنمية الاقتصادية - فرع دبي الحمن / الشارقة ونشاطه التجاري : اسبغ ، قنارات ففة ساسة، التسيية والأرضيات بأنه نازل عن كامل حصه في / برج المدينة قنارات الاسبغ واليالة ١٠٠٠ وذلك الى السيد / شيخه محمد سعيد شبيب الطهوي - إماراتية الجنسية - تحمل بطاقة الهوية رقم : ٧٨٤١٩٦٥٢٩٢٩١٩٧٧ مع تغيير الشكل القانوني من وكيل خدمات محلي الى مؤسسة فردية لتقني المتازل اليها صاحبة المؤسسة - ١٠٠٠ وللمتازل اليه مطلق الحرية في التصرف في حصه المشار اليها اعلاه وله حق التصرف فيها تصرف المالك به ملكه. وعلا لنص المادة (١٦) فقرة ٣ من القانون الاتحادي رقم (٢٢) لسنة ١٩٩١ في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وعلى كل من له حق الاعتراض في هذا الاجراء ان يقوم بالارجمه الى كاتب العدل خلال اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان والاستشكال الاجراءات القانونية.  
**كاتب عدل**  
**مككمة دبا الحصن الاتحاديية**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**رقم ٢٥٢٩/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ ١٦,٧٥٥,٢٠٠ درهم (واحد واربعمون الفاً وسبعمئة وخمسة وخمسون درهم وسبعون فلساً) مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاحتساق وحتى السداد التام مع الرسوم والمصاريف والكاتب المحاماة.  
 طالب الإعلان : ليدبريس للخدمات الفنية (ش.م.ح) - صفته بالقضية : مدعي ويمثله : محمد عيبدالله محمد العامري - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ - ميوس للخدمات (ش.م.ح) - صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة  
 موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ ١٦,٧٥٥,٢٠٠ درهم (واحد واربعمون الفاً وسبعمئة وخمسة وخمسون درهم وسبعون فلساً) مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاحتساق وحتى السداد التام مع الرسوم والمصاريف والكاتب المحاماة. وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٨/١٦ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فالت كلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.  
**رئيس القسم**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٥٢٩/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي**

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بالسداد للمدعي مبلغا قدره ٤٥١,٥٠٤,١٧٧ (اربعمئة وواحد وخمسون الفا وخمسةمئة واربعه وسبعه عشرة فلماً) والرسوم والمصاريف ومقابل انجاب الحمامة ببيع وقدره (١٥٠٠٠) (خمسة عشرة الف درهما)  
 طالب الإعلان : ١ - سايندزبان بلاي راجابان بلاي - صفته بالقضية : مدعي المطلوب اعلانه : ١ - سايندزبان بلاي راجابان بلاي - صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة  
 موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالسداد للمدعي مبلغا قدره ٤٥١,٥٠٤,١٧٧ (اربعمئة وواحد وخمسون الفا وخمسةمئة واربعه وسبعه عشرة فلماً) والرسوم والمصاريف ومقابل انجاب الحمامة ببيع وقدره (١٥٠٠٠) (خمسة عشرة الف درهما). وحدت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/٨/١٦ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فالت كلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.  
**رئيس القسم**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ١٢٤/٢٠٢٠/٢٢ مدني كلي**

موضوع الدعوى : ١ - المطالبة ببطون الائتمانات المرفوعة بين المدعي والمدعى عليه بتاريخ ١٥ أكتوبر ٢٠١٩ و١٠ نوفمبر ٢٠١٩ و٢٠١٩ بتاريخه كما انه كان ٢ - الزام المدعي عليه بالآل بر مبلغ إجمالي قدره ٧٨٢,٤٥٠ درهم (سبعة مائة وخمسة مائة وثمان مائة وثمانون الفاً ومائتان وثمانون الفاً ومائتان وخمسون درهما) ومع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاعلان عليها ريسا كقوي بر مبلغ وقدره ٨٠٠,٠٠٠ دولار امريكي او ما يعادله بالدرهم الاجرائي مبلغ قدره ٢,٤٤١,٠٠٠ درهم (مليون وتسعمائة واربعه واربعمون الف درهم) والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاعلان وحتى السداد التام.  
 طالب الإعلان : محمد هشام المصري - صفته بالقضية : مدعي ويمثله : تاجي علي الحاج ابراهيم بيون - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ - مرفان كروز بلاي كروز ٢ - ريسا ابياتز كوربي - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما - مجهول محل الإقامة  
 موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها : ١ - المطالبة ببطون الائتمانات المرفوعة بين المدعي والمدعى عليه بتاريخ ١٥ أكتوبر ٢٠١٩ و١٠ نوفمبر ٢٠١٩ و٢٠١٩ بتاريخه كما انه كان ٢ - الزام المدعي عليه بالآل بر مبلغ إجمالي قدره ٧٨٢,٤٥٠ درهم (سبعة مائة وخمسة مائة وثمان مائة وثمانون الفاً ومائتان وخمسون درهما) ومع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاعلان عليها ريسا كقوي بر مبلغ وقدره ٨٠٠,٠٠٠ دولار امريكي او ما يعادله بالدرهم الاجرائي مبلغ قدره ٢,٤٤١,٠٠٠ درهم (مليون وتسعمائة واربعه واربعمون الف درهم) والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ الاعلان وحتى السداد التام.  
 طالب الإعلان : محمد هشام المصري - صفته بالقضية : مدعي ويمثله : تاجي علي الحاج ابراهيم بيون - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ - مرفان كروز بلاي كروز ٢ - ريسا ابياتز كوربي - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما - مجهول محل الإقامة  
 موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٠ بإلزام المدعي عليه صالح عيسى علي حفيظ الحناوي بأن يؤدي مبلغ محمد أحمد سلطان الشحي مبلغ (١١٠,٠٠٠) درهم (مائة وعشرة الف درهم) وبالرسوم والمصاريف ومقابل انجاب الحمامة. وحدت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/٨/١٦ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فالت كلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.  
**رئيس القسم**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢١٢١/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء**

موضوع الدعوى : التصریح بقيد الطلب  
 الزام المطلوب ضده بان يؤدي للطلب قيمة الشيك الموضوع المطوع اعبضار مبلغ إجمالي وقدره (١١٠,٠٠٠) درهم (مائة وعشرة الف درهم)  
 تالنا : الزام المطلوب ضده بالرسوم والمصاريف ومقابل انجاب الحمامة.  
 طالب الإعلان : خالد محمد أحمد سلطان الشحي - صفته بالقضية : مدعي ويمثله : عيبدالله محمد رسول علي الهرمودي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ - صالح عيسى علي حفيظ الحناوي - صفته بالقضية : مدعي عليه مجهول محل الإقامة  
 موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٠ بإلزام المدعي عليه صالح عيسى علي حفيظ الحناوي بأن يؤدي مبلغ محمد أحمد سلطان الشحي مبلغ (١١٠,٠٠٠) درهم (مائة وعشرة الف درهم) وبالرسوم والمصاريف ومقابل انجاب الحمامة. وحدت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/٨/١٦ الساعة ٨:٣٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فالت كلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.  
**رئيس القسم**

**الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية**  
**مذكرة اعلان حكم نشر**  
**في الدعوى رقم ٢٤٢٨/٢٠٢٠ (امر أداء)**

المرفوعة من المدعي صاحب لتجارة مواد البناء - ذ.م.ح  
 ضد المدعي عليه / الملكي الفضي للصناعات المعدنية والجبس ذ.م.ح  
 تعلمك بأن قد صدر بحكمك في الدعوى المشار اليها القرار المبين أدناه.  
**القرار**  
 بعد الاطلاع على الاوراق ؛  
 تأمر بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي المبلغ المبين في صحيفة امر الأداء  
 موضوع القرار المائل والزمها بالفائدة القانونية بواقع ٥% سنويا اعتبارا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمته بالمصروفات.  
**مكتب ادارة الدعوى**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٥٩٤/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٤٨٢/٢٠١٩ تجاري جزئي ، والعدل بالإستئناف رقم ٢٢١٢/٢٠١٩ استئناف تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٩,٢٥٥) درهم،  
 شامل للرسوم والمصاريف  
 طالب الإعلان : شركة الحفني للتجارة (شركة شخص واحد) صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : ابراهيم علي الموس الحمايدي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ - فرس للسباحة والسفر ش.م.ح ٢ - حسام بديع اندراوس حنا - صفتهما بالقضية : منفذ ضدهما - مجهول محل الإقامة  
 موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٩٢٥٥) درهم الى طالب الإعلان او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
**رئيس الشعبة**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٥٩٤/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٧٨/٢٠٢٠ امر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩١٧١) درهم،  
 شامل للرسوم والمصاريف  
 طالب الإعلان : محمد داود ابراهيم داود - صفته بالقضية : طالب التنفيذ المطلوب اعلانه : ١ - اسامه محمد صلاح محي الدين صليحه - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة  
 موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩١٧١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
**رئيس الشعبة**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠٠/٢٠٢٠/٧٩١ استئناف مدني**

موضوع الإستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٧/٢٠٢٠ مدني كلي والرسوم والمصاريف والاعجاب.  
 طالب الإعلان : حازم فهمي عايش صيام - صفته بالقضية : مستأنف المطلوب اعلانه : ١ - سنيوتو فارغيس ابرانوير امبيل نوبانان فارغيس - صفته بالقضية : مستأنف ضده  
 موضوع الإعلان : قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم ٥٧/٢٠٢٠ مدني كلي. وحدت لها جلسته يوم الخميس الموافق ٢٧/٨/٢٠٢٠ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا.  
**رئيس القسم**

**حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم الشركة : يوسف بن خالد تنسيق الحسابات  
 رقم الرخصة : 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامة A  
 بموجب هذا لعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية " بيت اوف ثور للخدمات البحرية (ش.م.ح).  
 وعنوانها : مكتب رقم T05 ملك محمد عمر علي - بيره - الرفايث  
 وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاه بتاريخ (2019/01/03)  
 السيد الكاتب العدل بتاريخ (2019/01/03)  
 وعلى من لديه اعتراض او مخالفة التقدم الى المصفي المعين في مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامة A - هاتف متحرك، (050-5651150) فاكس (04-2223773) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : جيت اوف ثور للخدمات البحرية (ش.م.ح)  
 رقم الرخصة : 686010  
 عنوانها : مكتب رقم T05 ملك محمد عمر علي - بيره - الرفايث  
 الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة  
 رقم القيد بالسجل التجاري : 1112615  
 بموجب هذا لعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاه بتاريخ (2019/01/03) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2019/01/03)  
 وعلى من لديه اعتراض او مخالفة التقدم الى المصفي المعين في مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامة A - هاتف متحرك، (050-5651150) فاكس (04-2223773) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : يوسف بن خالد تنسيق الحسابات  
 عنوانه : مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامة A  
 بموجب هذا لعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية " مطيعة اكوربوس (ش.م.ح).  
 وعنوانها : مستوع 4.3.2.1 ملك عائشة عمر بن حيدر - الخبيصي  
 الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة  
 رقم القيد بالسجل التجاري : 64808  
 بموجب هذا لعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاه بتاريخ (2020/07/27) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2020/07/27)  
 وعلى من لديه اعتراض او مخالفة التقدم الى المصفي المعين في مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامة A - هاتف متحرك، (050-5651150) فاكس (04-2223773) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : " مطيعة اكوربوس (ش.م.ح).  
 رقم الرخصة : 538091  
 عنوانها : مستوع 4.3.2.1 ملك عائشة عمر بن حيدر - الخبيصي  
 الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة  
 رقم القيد بالسجل التجاري : 64808  
 بموجب هذا لعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاه بتاريخ (2020/07/27) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2020/07/27)  
 وعلى من لديه اعتراض او مخالفة التقدم الى المصفي المعين في مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامة A - هاتف متحرك، (050-5651150) فاكس (04-2223773) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٣٦٤١/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري**

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٦٦٥/٢٠٢٠ امر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٤٣٣) درهم ،  
 شامل للرسوم والمصاريف  
 طالب الإعلان : منصور اخوان - ذ.م.ح - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : عيبدالرحمن حسن محمد المطوع - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ - اميتيك للخدمات الفنية - ش.م.ح - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة  
 موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٤٣٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
**رئيس الشعبة**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**اعلان بالنشر**  
**في التنفيذ رقم ٢٤٢٢/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري جزئي**

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٢٠٩/٢٠١٩ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٨٤٨١,٤٧) درهم،  
 شامل للرسوم والمصاريف  
 طالب الإعلان : تانسيووال ستون للتجارة - ذ.م.ح - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويمثله : عيبدالرحمن حسن محمد المطوع - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ - الخطوط الداخلية للتصميم الداخلي - ش.م.ح - صفته بالقضية : منفذ ضده - مجهول محل الإقامة  
 موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٨٤٨١,٤٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
**رئيس الشعبة**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**

اسم المصفي : يوسف بن خالد تنسيق الحسابات  
 عنوانه : مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامة A  
 بموجب هذا لعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية " افلونس لتجارة المجامزة (ش.م.ح).  
 وعنوانها : مكتب رقم 2202 - 2207 ملك كوكورد تاور - تكوم  
 وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاه بتاريخ (2018/05/24) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2018/05/24)  
 وعلى من لديه اعتراض او مخالفة التقدم الى المصفي المعين في مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامة A - هاتف متحرك، (050-5651150) فاكس (04-2223773) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي محاكم دبي**

**العدد ١٣٠٠٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١١**  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**

اسم الشركة : " افلونس لتجارة المجامزة (ش.م.ح).  
 رقم الرخصة : 720156  
 عنوانه : مكتب رقم 2202 - 2207 ملك كوكورد تاور - تكوم  
 الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة  
 رقم القيد بالسجل التجاري : 1147272  
 بموجب هذا لعن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاه بتاريخ (2018/05/24) والصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2018/05/24)  
 وعلى من لديه اعتراض او مخالفة التقدم الى المصفي المعين في مكتب رقم 301-302-303-304-305 ملك محمد الزبير علي - الخليج التجاري - استامة A - هاتف متحرك، (050-5651150) فاكس (04-2223773) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
**دائرة التنمية الاقتصادية**



طرح بحث حديث حول الجزيئات النانوية في الطعام رؤية جديدة عن أثرها على الجراثيم المعوية. واكتشف باحثون من مركز (ماينز) الطبي الجامعي الألماني وزملاء لهم من مراكز أخرى في ألمانيا والنمسا والولايات المتحدة أن هذه الجزيئات الضئيلة قد تتصل بالجراثيم المعوية.



## سرطان الجلد . . علماء يسعون للسيطرة على سرطان الخلايا الصبغية العدائي

تطلق جزيئات معينة تتفاعل مع جهاز المناعة، فترسل إشارات تنعكس إيجاباً على نمو الأورام وانتشارها. يأمل الباحثون مستقبلاً أن يسمح الاكتشاف الجديد للعلماء بتحسين الاستراتيجيات الرامية إلى استهداف سرطان الخلايا الصبغية العدائي ومنع تجدد المرض.

### آلية معقدة لثبث الإشارات

حلل الباحثون عينات من الأورام المرتبطة بسرطان الخلايا الصبغية بعدما جمعوها من نماذج من المرضى البشر والفرغان المصابة بهذا الشكل من السرطان، وكشف التحليل أن عدائية سرطان الجلد تشق بشكل أساسي من وجود بروتين الميوسين 2 بكميات كبيرة داخل الخلايا السرطانية. يعكس بروتين الميوسين 2 على حركية الخلايا، ما يعني أنه يساعد الخلايا على التحرك، لذا يسمح هذا البروتين، حين يوجد بكميات كبيرة، للخلايا بتوسيع نطاق حركتها والانتشار في أنحاء الجسم بوتيرة أسرع. لكن اكتشف الباحثون أيضاً أن الميوسين 2 يحفز على إفراز عناصر مسؤولة عن إرسال إشارات إلى جهاز المناعة لإبلاغه بتجاوز الخلايا السرطانية. تتواصل هذه العناصر تحديداً مع البلاعم؛ في الحالات

نُشر تقرير عن الدراسة حديثاً في مجلة (علم الغذاء)، وأوضح فيه الباحثون كيف يؤدي ترابط الجزيئات النانوية إلى تغيير دورة حياة الجراثيم المعوية وتفاعلاتها مع الجسم الضيف. ويُفترض أن تكون هذه النتائج مفيدة بالنسبة إلى الأوساط الطبية والقطاع الغذائي معاً. فقد تؤدي مثلاً إلى تكثيف الأبحاث حول استعمال الجزيئات النانوية في المحفزات الحيوية. في دراسة على نماذج من الفئران وعلى أنسجة بشرية، كشف الباحثون ما تفعله أشكال عدائية من سرطان الجلد كي تتكيف مع جهاز المناعة وتصبح غازية. قد يؤدي هذا الاكتشاف إلى تحسين العلاجات وزيادة فاعليتها. نُشرت نتائج البحث الجديد حديثاً في مجلة (الخلية)، وقد كشفت عن الآلية التي تسمح لأشكال عدائية من سرطان الجلد بأن تصبح غازية وتنتشر بسرعة. كانت الدراسة من تمويل منظمة (أبحاث السرطان البريطانية) غير الربحية، وقد أجراها فريق بحث من جامعة (كينغز كوليدج لندن) ومن جامعة (كوين ماري) في لندن. حلل الباحثون في تجربتهم تركيبة خلايا سرطان الجلد، أو سرطان الخلايا الصبغية، بحثاً عن العوامل التي تعمل لمصلحتها، فاکتشفوا أن تلك الخلايا السرطانية

العادية، تستهلك هذه الخلايا المناعية المتخصصة الأجسام الدخيلة والخلايا الشاذة ورواسب الخلايا وتخلص منها. لكن حين تتلقى تلك البلاعم إشارات من خلايا سرطان الجلد، تحت تأثير بروتين الميوسين 2، ستعيد هذه العملية برمجةها كي تمتنع عن مهاجمة الأورام السرطانية وتسمح لها بالنمو والانتشار من دون رادع.

### استهداف العناصر الكيماوية المذبذبة

قد يؤدي إفراز العناصر النشطة تحت تأثير الميوسين 2 أيضاً إلى ثقب الأوعية الدموية، كي تتمكن الخلايا السرطانية من بلوغ مجرى الدم والوصول إلى مواقع بعيدة داخل الجسم. وتوضح المشرفة الرئيسية على الدراسة، فيكي سانز مورينو، من جامعة (كوين ماري) في لندن: (تسلط هذه الدراسة الضوء على طريقة تفاعل الخلايا السرطانية، مع البيئة المحيطة بها وتأثيرها عليها كي تنمو وتنتشر. قد يسمح تطوير علاجات لاستهداف العناصر الكيماوية التي تغير عمل جهاز المناعة بمنع انتشار المرض). وكشفت تحليلات إضافية أن أهم عنصر كيماوي يطلقه الجسم تحت تأثير الميوسين 2 هو الإنترلوكين (IL1)؛ أدى هذا البروتين الناقل للإشارات إلى جعل الخلايا السرطانية غازية بدرجة إضافية.

حين قرر الباحثون استهداف الميوسين 2 وإعاقة نشاطه، تراجع كمية الإنترلوكين (IL1) التي أطلقتها الخلايا السرطانية، ضمن نماذج الفئران والعيّنات المأخوذة من سرطان الخلايا الصبغية لدى البشر. تقول مورينو: (من خلال استعمال أدوية علاجية لإعاقة نشاط الميوسين 2 أو لإطلاق الإنترلوكين (IL1)، يمكننا أن نضعف قدرة الورم على غزو الجسم وأن نبطئ نموه، مما يزيد سهولة معالجته).

البحث عن (خلطات علاجية) مستمراً أوضح الباحثون أن بعض الأدوية التي تستهدف نشاط الميوسين 2 متاحة أصلاً، لكن يستعملها الناس رهنأ لمعالجة أمراض أخرى مثل داء الزرق الذي يصيب العين، ويميل إلى الظهور في مرحلة متقدمة من الحياة، وقد يؤدي إلى فقدان البصر. تخطط سانز مورينو وزملاؤها الآن لاختبار حاصرات



الميوسين 2 على علاجات رابطة للسرطان لمعرفة مدى التطابق بينها. مستقبلاً لتحسين النتائج التي يحققها المرضى وتقليل احتمال تجدد سرطان الخلايا الصبغية. لم يشارك الأستاذ ريتشارد ماريه، مدير معهد (مانشستر) التابع لمنظمة (أبحاث السرطان البريطانية) في الدراسة، لكنه ذكر أن هذه النتائج الجديدة قد تؤدي إلى تحسين الطرق التي تمنع تجدد سرطان الخلايا الصبغية، بعد تلقي علاج السرطان التقليدي: (عند استئصال سرطان الخلايا الصبغية، قد لا تزول جميع الخلايا دوماً. تكشف هذه الدراسة أننا قد نتمكن من تطوير علاجات تمنع تلك الخلايا المتبقية من الانتشار بعد الجراحة، ما يسمح بإطالة مدة حياة المرضى).



## 8 مؤشرات تدل على أن طفلك الرضيع مريض

كآباء وامهات جدد، قد لا تكون معلوماتكم كافية لتشخيص الحالات المرضية والعرضية التي قد يمر بها الطفل الرضيع، الالتهاب المعوي قد يفسره البعض على أنه مجرد غازات، والصراخ قد يفسره البعض نوعاً من التذمر والدلال، ولكن هناك أعراض ومؤشرات يجب أن لا يهملها الأهل، وهذه بعض منها.

1. الحمى الحمى ليست مرضاً، لكن بالأحرى رد فعل الجسم إلى المرض - التهاب بشكل عام. إتصلي بالطبيب إذا كان طفلك الرضيع الأقل من سن ثلاثة أشهر يعاني من درجة حرارة مرتفعة 37.94. على إذا كان طفلك الرضيع ما بين ثلاثة وستة شهور يعاني من ارتفاع درجة الحرارة إلى 38.5. حتى إذا كانت درجة الحرارة أقل من هذه التعليمات العامة، يفضل استشارة الطبيب إذا كان طفلك يعاني من إشارات مثل الطفح، الطيش، نقص الشهية، مشكلة في التنفس، ألم في الرقبة، التقيؤ أو الإسهال الدائم، الجفاف أو الخمول.
2. الجفاف يمكن أن يحدث الجفاف إذا كان الطفل الرضيع لا يحصل على الغذاء بشكل جيد، مصاب بالحمى، متواجد في غرفة دافئة جداً، أو يعاني من القيء أو الإسهال الدائم. يمكنك معرفة أعراض الجفاف عندما يصبح فم ولثة الطفل الرضيع جافة، مع القليل من اللبل في الحفاضة، عدم وجود دموع حتى عندما يبكي الطفل أو انخفاض البقعة الطرية على رأس الطفل. يجب أخذ الطفل إلى الطوارئ أو طبيب الأطفال المختص في هذه الحالة.
3. الإسهال الإسهال شائع جداً بين الأطفال، لكن استشير الطبيب إذا كان هناك دم في الحفاضة (التي تبدو باللون الأحمر الناصع، أو أكثر جدية، الأسود)، يجب أن يخرج الطفل الرضيع أكثر من ستة مرات في اليوم.
4. التقيؤ عموماً يقوم الأطفال بالبصق خلال الشهور الأولى من حياتهم، ولكن التقيؤ المتكرر يسبب القلق. قد لا يكون القيء جدياً إذا حدث مرة أو مرتين فقط. على أية حال، إذا حدث أكثر من ذلك، وإذا كان يحتوي على الدم أو كان القيء ذو لون أخضر، أو إذا بدى الطفل مصاباً بالجفاف فيجب إستشارة الطبيب.
5. التنفس بصعوبة إذا كان طفلك الرضيع يعاني من مشكلة في التنفس، فأنت بحاجة للذهاب إلى الطبيب أو الطوارئ فوراً.
6. الإحمرار، التئير أو النزف إذا كانت سرية طفلك الرضيع (أو بقية الحبل السري) تعاني إحمراراً أو تنز دماً، فيجب الإتصال بالطبيب فوراً. هذه إشارات وجود التهاب.
7. الطفح الطفح شائع جداً بين الأطفال الرضع، لكن إذا كان الطفح يغطي منطقة كبيرة، خصوصاً الوجه، أو مصحوب بحمى أو تئير أو نزف أو ورم، فيجب إستشارة الطبيب فوراً.
8. الزكام الإصابات التنفسية العليا (Upper respiratory infections) سببها فيروس، وهي شائعة جداً بين الأطفال. وعادة ما تستمر الأعراض ليضعة أيام مثل الأنف المزكوم، الحمى ونقص الشهية، ويمكن أن يدوم السعال لمدة 2-3 أسابيع. أعراض الأكثر جدية تتطلب عناية الطبيب.





منوعات

الفن

31



مي سليم تعيش حالة نشاط فني

تعيش الفنانة الأردنية مي سليم حالة نشاط فني، حيث انتهت من تسجيل أغنية بعنوان (فلفل شطة)، وهي (تتر) برنامج يحمل الاسم نفسه على قناة النادي الأهلي، من كلمات أحمد عبدالنبي، ألحان وتوزيع محمد شفيق.

وبدأت مي كذلك تصوير مشاهدتها في مسلسل (بأثر رجعي) من تأليف فتحي الجندى وإخراج معتز حسام، تدور أحداثه في إطار تشويقي ومقرر عرضه الفترة المقبلة، وتتكتم أسرة العمل عن الأماكن التي يتم التصوير بها أو مضمون العمل.

مسلسل (بأثر رجعي) يشارك في بطولته إلى جانب مي سليم ومحمد عز كل من توني ماهر، هالة فاخر، هاجر الشرنوبى، وإيناس شحبة ومجموعة من الفنانين كضيوف شرف.

الإغلاق المفاجئ حال دون لحاق (ورود ملونة) بالسباق الرمضاني

ريم أرحمة: أنا من عشاق متابعة الأعمال التراثية

بدأت ملامح التفاؤل تنساب إلى الوسط الفني مع انطلاق تصوير مسلسل (أبشر بالسعد) الذي توقف قبل شهر رمضان الماضي نتيجة تفضي جائحة (كورونا)، إذ عاد صناع العمل قبل أيام إلى الموقع وسط إجراءات احترازية مشددة لحماية الطاقم الفني. هذا ما كشفتها الفنانة ريم أرحمة التي تطرقت في هذا الحوار إلى أجواء التصوير وأعمالها الأخيرة..

لكن أترقب عرضه قريباً، وأتوقع أن يحظى بإعجاب الجمهور، خصوصاً أنني أجسد من خلاله دوراً "كثيراً" أو مأساوياً يختلف عما قدمته من قبل، وأقدم من خلال المسلسل دور فتاة ضمن 5 أخوات والدنا الفنان القدير إبراهيم الحربي والوالدة الفنانة سلمى سالم، اسمي "هنايف" شابة متزوجة ولدي طفل وأعمل موظفة بنك لكنني أعاني ظروفًا قاسية مع زوجي ويجسده الفنان علي المذن، وأمه وتجسدها الفنانة انتصار الشراح.

لكنك قدمت أيضاً أدواراً مأساوية في رمضان الماضي من خلال "هيا وبناتها" و"شغف"؟  
- أعلم ذلك، ففي الفترة الأخيرة كانت أغلب أدوارى من العيار الثقيل، تحتوي على الكثير من الدراما والأزمات فهي "هيا وبناتها" كنت الأخت التي تعاني إعاقة جسمانية وأزمة نفسية، وفي "شغف" كنت "شوق" تلك الابنة التي تعاني الفقر وتمتر والدها وجسده الفنان "ناصر كرماني".

كما جسدت دور أختي الفنان عبدالله بوشهري الذي يعمل في مرسم الفنانة القديرة هدى حسين، والآن دورى في "أبشر بالسعد" يحمل أيضاً جانباً تراجيدياً، لكن كل شخصية لها حضور وقصة مختلفة، ولا يعني ذلك تجسيد شخصيات متقاربة، واستمتاع الجمهور بالنهاية هو ما يؤكد صحة اختياري واتجاهي لتقديم أفضل ما لدي.

ما سر تمسكك بهذه النوعية من الشخصيات... ألا تخشين التكرار؟  
- أختار أفضل الأدوار التي تعرض علي، لكنني لا أستكين لهذا الكم من المأساة في أعمالى.

لذلك قررت التوقف بعد "أبشر بالسعد" وانتقاء أدوار مغايرة تساهم في تقديمي بشكل مختلف للجمهور، وأود أن أقدم مستقبلاً أدواراً اجتماعية خفيفة، أقرب لحياة الناس الطبيعية يومياً، وسأحاول جاهدة تغيير جلدي فنياً لئلا يمل الجمهور أو يعتادني في زاوية معينة.

كيف قضيتي أشهر الحظر... وهل تابعت أعمالاً درامية في رمضان؟  
- استمتعت بالكوت مع أسرتي طوال هذه الفترة الطويلة، وكانت فرصة جيدة للاسترخاء والراحة، وعلى عكس الكثيرين فلم يزد وزني بل فقدت عدة كيلوغرامات.

لكنها لم تغير في مظهري كثيراً إذ اعتاد على ارتداء الملابس الواسعة التي تحدد شكل جسمي أو وزنه، وحول الدراما الرمضانية فقد تابعت أعمالى "هيا وبناتها" و"شغف".

كما تابعت "أم هارون" و"محمد علي رود" فأنا من عشاق متابعة الأعمال التراثية، ومن الدراما المصرية تابعت الفنانة دينا الشربيني في "لعبة النسيان".

هلأ حدثتينا عن أجواء تصوير "أبشر بالسعد" بعد توقفه كل هذه المدة؟  
- انتهيت قبل رمضان من تصوير جزء بسيط من مشاهدي، ويتبقى تقريباً 75 في المئة من الدور، ويبلغ إجمالي مشاهد العمل حوالي 900 مشهد، لكن العمل جار على قدم وساق للانتهاء من التصوير خلال شهر تقريباً لعرض العمل مباشرة بمجرد الانتهاء منه، كما تم تخفيف حجم الطاقم الفني الموجود بالموقع إلى أقل من النصف تقريباً، وسط إجراءات تعقيم وتباعد مشددة، لكن في النهاية الأجواء حماسية لعودة الحياة إلى مواقع التصوير بعد أشهر التوقف الطويلة.

ما الدور الذي تجسدينه في العمل إلى جانب باقي النجوم؟  
- أجسد دور هديل التي تعمل موظفة بإحدى الوزارات، وتجسد دور أمي الفنانة طيف وزوجي الفنان نايف الراشد الذي يعمل محامياً وهو الأخ الأصغر ليدر ويجسد دوره الفنان حسين المنصور.

والأم هي الفنانة القديرة مريم الصالح وتجسد عبير أحمد دور زوجة بدر، كما يشارك في العمل عدد كبير من النجوم يتجاوز الـ 100 نجم، منهم شهاب حاجيه ومحمد الشعيبي ويسار العمري وعماد العكاري وزينة مهدي ونجاح الخطيب وغيرهم، ويدير الإنتاج فيصل الجودة والمسلسل من تأليف وإخراج وإنتاج نايف الراشد.

ما مواقع التصوير التي تظهرين فيها خلال العمل؟  
- عندي مشاهد بالمنزل وأخرى بمواقع تصوير خارجية كالوزارة.

كما يتضمن المسلسل مشاهد تصوير في أكثر من مخفر شرطة حقيقي، وسيتم التصوير داخل عدد كبير من مكاتب المحامين، فضلاً عن التصوير داخل المحكمة بسبب عملي زوجي "نايف الراشد" وهو محام يواجه العديد من المشكلات القانونية والاجتماعية والإنسانية يومياً.

لكن التصوير الخارجي لم يبدأ بعد، وسيكون آخر مواقع العمل نظراً للإجراءات الاحترازية من كورونا، لكننا أوشكنا على الانتهاء من التصوير بالبيوت.

هل شعرت بالضيق لعدم عرض "ورود ملونة" في رمضان إلى جانب توقف "أبشر بالسعد"؟  
- للأسف الإغلاق المفاجئ حال دون لحاق "ورود ملونة" بالسباق الرمضاني الماضي رغم انتهاء التصوير، لكن المسلسل كان جاهزاً للعرض قبل رمضان بساعات قليلة، ما لم يتح له فرصة المشاركة،



كندة علوش تعود بفيلم مصري بعد غياب ثلاث سنوات



تعود الممثلة السورية كندة علوش إلى السينما بعد غياب 3 سنوات منذ مشاركتها في الفيلم المصري (الأصليين) مع المخرج مروان حامد، الذي عرض العام 2017، حيث انشغلت بزواجها من الفنان عمرو يوسف وإنجابها ابنتها حياة، التي تفرغت لرعايتها خلال الفترة الماضية.

وتعاقدت كندة، على بطولة فيلم جديد من تأليف عادل صليب وإخراج عصام عبد الحميد، ولم يُحدد اسم الفيلم وسيتم اختيار الفنانين المشاركين تمهيداً لبدء التصوير خلال الأيام المقبلة.

وتحدثت علوش، في لقاء مع برنامج (مساء دي إم سي)، تقديم الإعلامي رامي رضوان، عن غيابها فنياً الفترة الأخيرة، قائلة: (في أولوياتي في الحياة وأنا بحب شغلي لكن ترتيب أولوياتي في الحياة شيء مهم، وكانت في بعض الأمور محتاجة مني تركيزاً كاملاً سواء قبل الحمل والولادة، أو خلال أول سنة زواج بتكون صعبة).

وأوضحت: (عشان تعدي الفترة دي كان لازم تركيز شديد، خصوصاً لو كان العمل مرتبطاً بمجال الفن وصعوباته، فكان يجب إنني احتوي بيتي بعيداً عن الشغل، لذلك أخذت قرار إنني لن أترك ابنتي في سن صغيرة واشغلت، وهذا كان قرار ونجحت في تحقيقه).



هاني سلامة.. (تحت تهديد السلاح)

يستعد الفنان هاني سلامة لتصوير فيلم "تحت تهديد السلاح"، مطلع سبتمبر المقبل، ويعقد حالياً جلسات عمل مكثفة مع فريق العمل، للوقوف على التفاصيل النهائية للفيلم قبل انطلاق تصويره.

ويشارك في بطولة الفيلم الفنانون عمرو عبدالجليل وغادة عادل، وياسمين رئيس وغيرهم، وهو من تأليف أيمن بهجت قمر، وإخراج مازن العبدل.

وإنتاج أحمد السبكي، ويعود سلامة للسينما بـ "تحت تهديد السلاح"، بعد غياب استمر 9 سنوات كاملة، منذ أن قدم فيلم "واحد صحيح" عام 2011، من تأليف تامر حبيب، وإخراج هادي الباجوري.

وكان سلامة بدأ التحضير لفيلم "أموال عامة"، لكن ظروفًا إنتاجية منعت تنفيذه، وأجل فريق العمل التصوير لحين استقرار الأوضاع، وتجاوز أزمة جائحة كورونا.

وغاب سلامة عن دراما رمضان الماضي، حيث قدم آخر أعماله مسلسل "قمر هادي" في رمضان 2019، من تأليف حسان دهبان، وإخراج رؤوف عبد العزيز.



# الفكر

## 7 طرق مميزة لإعداد البطيخ لصيف أكثر برودة



يعد البطيخ من أهم فواكه الصيف التي يحبها الكبار والصغار ويقبلون على تناولها لما لها من طعم ومذاق لذيذ، بالإضافة لاحتوائه على سائل تقيد في ترطيب الجسم في الأجواء الحارة، وكذلك لاحتوائه على نسبة عالية من المواد الغذائية والصحية المهمة والمختلفة.

وأورد موقع مختص 7 طرق مميزة لإعداد البطيخ والاستمتاع بمذاقه، وهي كالتالي:

1. البطيخ مع عصير الليمون المجمد: للحصول على شراب صيفي حلو وبارد، امزج قطع طازجة من البطيخ مع عصير الليمون المجمد، بالإضافة إلى بعض النعناع.
2. شراب البطيخ المجمد: للاستمتاع بتناول شراب صيفي بارد مجمد فإن كل ما تحتاجه لهذا الشراب هو الماء والسكر والبطيخ، وعصير الليمون، وترك الشراب يتجمد واستمتع بتناوله.

3. البطيخ المجمد مع شراب (الموجيتوس): يمكن أن تحلي الكوكتيل الكوبي الكلاسيكي بالبطيخ المجمد، بالإضافة إلى شرائح النعناع والليمون التي تضيف نكهة حامضة لهذا الشراب الحلو.

4. سلطة البطيخ مع الجبنة والنعناع: تعد الجبنة من أفضل المكونات مع النعناع والطماطم، والبطيخ، ويقدم هذا الطبق مع الدجاج المشوي لعشاء لذيذ.

5. سلطة الطماطم والبطيخ الأحمر: عندما نضيف البطيخ إلى الطماطم سنحظى بمذاق لذيذ رائع، بالإضافة إلى فوائدها الصحية التي تحول دون الإصابة بأنواع معينة من السرطان.

6. قشرة البطيخ: ضع قشرة البطيخ مع السمك، أو امزج القليل منها مع قليل من الخضار المفضلة لديك لتضيف نكهة مميزة له.

7. الستيك مع المانجو المشوي وصلصة البطيخ: تعد هذه الصلصة مكملة رائعة لمزيج اللحوم مع المانجو المشوي والكزبرة والنعناع وتبرز طعم البطيخ الأحمر اللذيذ.

## أسباب التسمم الغذائي وطرق الوقاية منه

التسمم الغذائي يحدث للإنسان عادة إثر تناول أطعمة ملوثة أو فاسدة، وتشمل الأعراض الأكثر شيوعاً للتسمم الغذائي: الغثيان، القيء، الإسهال، الغص، ارتفاع حرارة الجسم، والصداع.

تعزى في الآتي على أسباب التسمم الغذائي وطرق الوقاية منه:

### أسباب التسمم الغذائي

معظم حالات التسمم الغذائي تعود إلى أحد الأسباب الرئيسية الثلاثة التالية:

- البكتيريا هي السبب الأكثر انتشاراً لتسمم الغذائي. وعلى سبيل المثال: السالمونيلا، ليستيريا، الإشريكية القولونية (أي-كولاي).

- الفيروسات: حيث يمكن أن يكون سبب التسمم الغذائي الفيروس. من أمثلة الفيروسات الممرضة: فيروس نوروفيروس، وفيروس التهاب الكبد A و حالة خطيرة: يمكن أن ينتقل عن طريق الطعام.

- الطفيليات: التسمم الغذائي الناجم عن الطفيليات ليس شائعاً مثل التسمم الغذائي الناجم عن البكتيريا، ولكن الطفيليات التي تنتشر عن طريق الغذاء لا تزال خطيرة جداً مثل التوكسوبلازما.

### طرق الوقاية من التسمم الغذائي

يمكنك اتباع مجموعة من الطرق للوقاية من التسمم الغذائي، لعل أبرزها:

- غسل اليدين جيداً بالماء الدافئ والصابون قبل وبعد تحضير الطعام.
- تنظيف أواني وأدوات الطبخ والأواني التقطع جيداً بالماء الساخن والصابون.
- الترتيب الصحيح للأطعمة في الثلاجة، حيث توضع الأغذية الجاهزة للأكل في الأعلى، والأغذية النيئة في الأسفل.
- عدم خلط الأغذية النيئة مع باقي الأطعمة عند إعداد الطعام وعند التسوق.
- عدم استخدام الأدوات غير الآمنة والمكسورة.
- طبخ الطعام بدرجة حرارة لا تقل عن 62 درجة مئوية فأعلى، حسب نوع الطعام، لقتل الكائنات الحية الضارة في داخله (يمكنك استخدام ميزان الحرارة الخاص بالطعام لمعرفة إذا ما تم طهي الأطعمة في درجات حرارة آمنة).
- استهلاك الطعام خلال ساعتين من تحضيره، وفي حال عدم استهلاكه يوضع في الثلاجة (إذا كانت درجة حرارة الغرفة أعلى من 32 درجة مئوية، يجب وضع الطعام في الثلاجة خلال ساعة واحدة).
- تجميد الطعام المجمد بطريقة آمنة: إما بوضعه في البراد، أو عن طريق استخدام المايكروويف (خيار "فك التجميد") ثم طهيه على الفور.
- التخلص من الطعام المخزن بشكل غير سليم، أو في حال الشك بسلامته.
- نصيحة: حاولي عدم تناول الطعام في المطاعم المشكوك بها، واطلبي دائماً للحوم المطهية جيداً.



امرأة تعزف على الكمان أثناء وقوفها في طاير أمام السفارة البيلاروسية للإداء بصوتها في الانتخابات الرئاسية في موسكو. (ا ف ب)

## قرأت لك

الأسنان وأمراض القلب



أثبتت دراسات سابقة، أن الصابين بأمراض اللثة معرضون أكثر للإصابة بالتهابات القلب والسكتات الدماغية، فيما أظهرت دراسة حديثة أن تنظيف الأسنان يمنع حدوث الإصابات بالتهابات والسكتات.

وأشارت الدراسة، التي نشرت في موقع المجلة الأمريكية للطب، إلى أن الذين يستخدمون معجون الأسنان يقل احتمال إصابتهم بالتهابات بنسبة 26% مقارنة بغيرهم، وذلك بسبب تأثيره على نسبة بروتين (سي) التفاعلي في الجسم وهو مؤشر الإصابة بنوعية قلبية أو سكتة دماغية.

واعتبر طبيب القلب الأمريكي جوزيف ألبرت نتائج الدراسة مهمة، رأى البروفيسور تشارلز هانكيز من جامعة فلوريدا أتلانتك أنها ستترك أثراً إيجابياً على مستخدمي أدوية الوقاية من أمراض القلب، وأن الأمر المطلوب بسيط وهو تنظيف الأسنان للوقاية من الإصابة بالتهابات الفم واللثة، بالتالي تقليل احتمال الإصابة بنوعية قلبية أو سكتة دماغية.

## سؤال وجواب

• من هو آخر ملك مصري قبل ثورة 23 يوليو؟

هو الملك فاروق الذي أجبرته الثورة على التنازل عن العرش عام 1952 ثم نفى ومات في المنفى عام 1965 .

• من هو الموسيقى الذي حمل لقب فنان الشعب في مصر؟  
هو الموسيقار المصري الكبير سيد درويش الذي ولد عام 1893 عاش في الاسكندرية وقدم للشعب المصري اعظم الحانه .

• من هو صانع الوحدة الايطالية؟  
هو الكونت كاميلوكافور بنسودي زعيم وطني ايطالي ولد عام 1810 يعتبر الصانع الحقيقي للوحدة الايطالية .

• من مكتشف النيوترون؟  
هو السير جيمس تشادويك فيزيائي بريطاني ولد عام 1932 .

## هل تعلم؟

- أننا نموت بشكل أسرع من قلة النوم عن قلة الطعام
- أن هنالك نوعاً من الأسماك يدعى بالسلمك الصديء بإمكانه ابتلاع إنسان كامل
- أن ضغط الماء داخل كل خلية في البصلة كاف لتشغيل محرك بخاري.
- أن الإنسان هو الحيوان الوحيد الذي ينام على ظهره.
- أن الأطفال البدينين في سن المدرسة يأكلون أقل من أقرانهم النحيلين.
- أن سكان العالم يزدادون بمعدل مليون ونصف المليون كل أسبوع.
- أن النمل العامل والنشيط هو من الإناث . أن اليومة لاترى في الظلام الدامس.
- أن نمو ظفر إصبعك الوسطى هو أسرع بينما نمو ظفر إبهامك هو الأبطأ.
- أن الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج معدته إلى الخارج هو نجم البحر.
- أن ملكة النحل تغادر الخلية فقط من أجل قيادة جماعات النحل ومن ثم الذهاب إلى رحلة الزفاف.
- أن الأضى تسمع الأصوات عن طريق التقاط ذبذبات موجات الصوت بلسانها.
- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم .

## قصة السجناء والعمالقة

انشاء ابحار مجموعة كبيرة من التجار في سفينة كبيرة بتجارهم إلى احدى الدول هب اعصار شديد، صال ودار بالسفينة في عرض البحر واخذ يحاورها ويحملها ويقذف بها شمالاً ويمينا حتى اغرقها واستطاع من عليها من تجار ان ينجو بحياتهم فوق ألواحها الخشبية حتى وصلوا إلى احدى الجزر النائية .. وهناك ارتموا فوق الجزيرة يرتاحون مما أتم بهم، وبعد فترة من الوقت قام احدهم ويدهي مرجان ليتجول فيها ويعرف ما بها وبعد ان سار خطواته الاولى تراجع واختبأ وسط الاشجار حين وجد مجموعة من العمالقة يملكون وجوها غريبة بشعة وعيوناً واسعة براقعة مخيفة وشفاها غليظة ومعهم ما يعتبر زعيمهم يحملون قنصاً كبيراً القوا فيه كل التجار واصطحبهم إلى قبيلتهم .

اغدى العمالقة على التجار الطعام والماء بدون ان يفتحوا لهم القفص ابداً وفي اثناء ذلك كان مرجان يتلصص عليهم وعرف انهم لصوص يقتلون الاطفال ووحيد القرن للحصول على العاج ويبيعونه بالذهب، كانت الجزيرة تعج بالافئال البيضاء النادرة فحزن مرجان لذلك خاصة عندما عرف انهم يطعمون التجار لتسليمهم ثم اكلهم .. فتسلل ليلاً وحذر التجار من الطعام .. عند ذلك بدأ التجار خطة غريبة كلما اكلوا وضعا اصابعهم في افواههم حتى يتقايوا الطعام مرة اخرى وتمارضوا حتى ضعفت اجسادهم في ذلك الوقت استطاع مرجان ان يفك أسر مجموعة كبيرة من الاطفال كانت مقيدة بسلاسل وتسلل بها ليلاً وساعد اصداقاه على الخروج من قضبان القفص ثم ركبوا الاطفال واطلقوا لها العنان فهربت بهم حتى شاطئ البحر ومن هناك سبحوا على طوفا استطاع مرجان ان يصنعه ويخفيه لكنه ايضا كان قد وضع عليه كمية كبيرة من الذهب جعلتهم جميعهم من الاعنياء .

