

منوعات الغذاء

ص 22

الجامعة الكندية دبي تطلق برنامج ماجستير رائد في الذكاء الاصطناعي البيئي



ص 27

داكوتا جونسون؛ خسرت دورا تمثيلا لمصافحتي فريق العمل



حساسية الطعام.. عندما يخطئ

ص 23 جهاز المناعة في التعامل مع الأكل

الخميس 16 أبريل 2026 م - العدد 14733
Thursday 16 April 2026 - Issue No 14733

عاصفة شمسية كل 100

عام.. لماذا يخشى العلماء «سيناريو أسوأ الحالات»؟

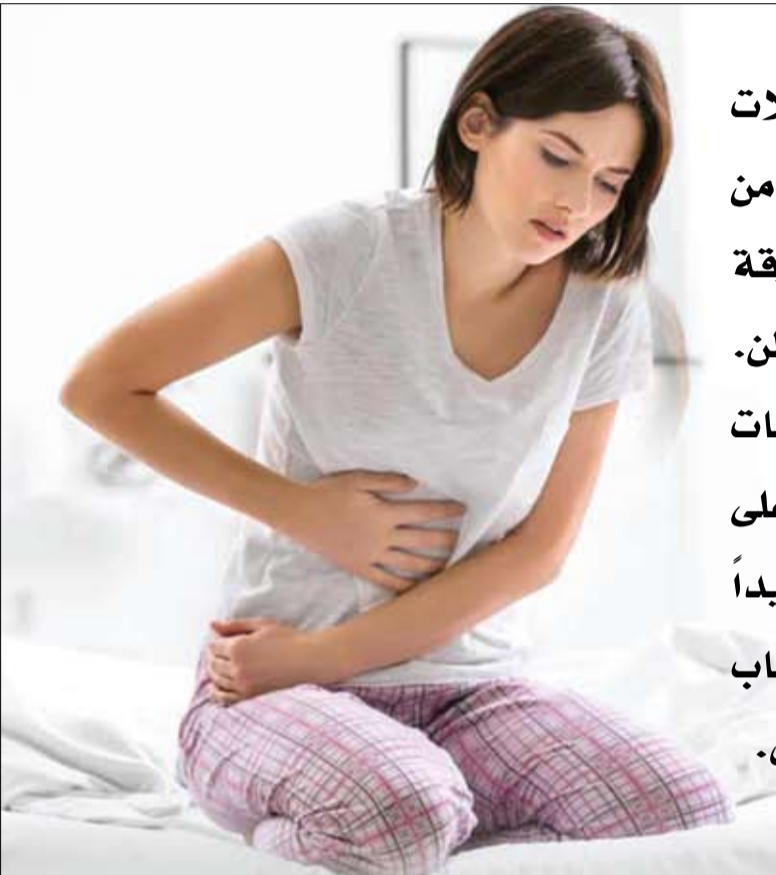
حذر علماء ومختصون من تداعيات عاصفة شمسية كبرى قد تضرب الأرض مرة كل قرن، مؤكداً أنها قادرة على تعطيم البنية التحتية التكنولوجية التي يعتمد عليها العالم المعاصر، بدءاً من شبكات الطاقة وصولاً إلى أنظمة الملاحة العالمية "GPS". ويأتي هذا التحذير في وقت بات فيه "طقس الفضاء" متغيراً حاسماً لا يمكن تجاهله، نظراً لارتباطه الوثيق بأدق تفاصيل الحياة اليومية التي تجاوزت مجرد متابعة الأمطار والرياح لتشمل استقرار الأنظمة الرقمية التي تحكم الكوكب.

ويشير تقرير فني حديث صادر عن مجلس مراقب العلوم والتكنولوجيا في المملكة المتحدة "STFC"، إلى أن ما يُعرف بـ "سيناريو أسوأ الحالات" ليس مجرد فرضية خيالية، بل هو حدث محتمل الوقوع كل 100 إلى 200 عام.

يوضح العلماء أن نشاط الشمس المقدر بولد ثلاثة أنواع رئيسية من العواصف التي تؤثر مباشرة على كوكبنا:

- التوهجات الشمسية: تسبب انقطاعاً في الراديو نتيجة تأيين الغلاف الجوي العلوي.
- العواصف الجيومغناطيسية: ناتجة عن انبعاث الكتل الإكليلية "بلازما شمسية" التي تصطدم بالمجال المغناطيسي للأرض.
- عواصف الإشعاع الشمسي: وصول بروتونات والإلكترونات عالية الطاقة تهدد الأقمار الصناعية والرواد.

اللافت أن هذه الأمور لم تعد مجرد نظريات، ففي مايو-أيار 2024، تسببت عاصفة شمسية قوية في خسائر قطاع الزراعة الأمريكي نحو 500 مليار دولار نتيجة تعطل أنظمة الملاحة. كما يعيد التاريخ للأذهان ما حدث في أكتوبر-تشرين الأول 2003، حين غرقت مناطق في السويد وجنوب أفريقيا في ظلام دامس بسبب انقطاع التيار الكهربائي، وفقاً لتقرير الصادر في 80 صفحة، تسبب العواصف الجيومغناطيسية تيارات كهربائية إضافية في خطوط الطاقة الأرضية، وإذا تجاوزت هذه التيارات قدرة النظام، فإنها تؤدي إلى تعطل أنظمة الأمان واتصالات إقليمية واسعة.



يُعتبر حرقان المعدة من أكثر المشكلات الهضمية شيوعاً، ويشعر به الكثير من الأشخاص على هيئة إحساس بالحرقنة أو الألم في منطقة الصدر أو أعلى البطن. غالباً ما يرتبط هذا العرض باضطرابات في الجهاز الهضمي، وقد يكون مؤشراً على حالات بسيطة أو مشكلات أكثر تعقيداً مثل الارتجاع المعدي المريئي. فهم الأسباب يساعد على الوقاية والعلاج بشكل فعال.

أبرز أسباب حرقان المعدة: العادات اليومية غير الصحية

استشارة طبيب متخصص في أمراض الجهاز الهضمي. يُنصح بزيارة طبيب الجهاز الهضمي في الحالات التالية: استمرار أعراض حرقنة المعدة لأكثر من أسبوعين، رغم تغيير نمط الحياة واستخدام الأدوية المتاحة من دون وصفة طبية. صعوبة البلع أو ألم عند البلع. وجود ألم أو ضغط في الصدر؛ خاصة إذا امتد إلى الفك أو الرقبة أو الذراع. فقدان الوزن غير المبرر، أو فقدان الشهية، أو صعوبة تناول الطعام.

يمكن لطبيب الجهاز الهضمي إجراء فحوصات تشخيصية، مثل: التنظير الداخلي أو قياس درجة الحموضة، لتحديد سبب حرقنة المعدة المستمرة ووضع خطة علاج مناسبة.

المحفزات الشائعة لحرقنة المعدة

من المعروف أن بعض الأطعمة والعناصر تحفز أو تفاقم أعراض حرقنة المعدة. تشمل هذه الأنواع ما يلي:

- الأطعمة الحارة: قد تسبب التوابل مشاكل صحية عديدة في بطانة المريء، وتزيد من إفراز الحمض.
- الأطعمة الدهنية: قد تسبب الوجبات الغنية بالدهون ارتخاء العضلة العاصرة المرئية السفلية وتأخير إفراغ المعدة، مما يؤدي إلى ارتجاع المريء.
- المحمضات والطماطم ومنتجاتها: يحتوي البرتقال والليمون والمحمضات الأخرى على مستويات عالية من الحمض الذي قد يؤدي إلى المريء، وقد تساهم حموضته في الإصابة بحرقنة المعدة. الشوكولاتة: تحتوي الشوكولاتة على النيوبيرومين، الذي قد يسبب ارتخاء العضلة العاصرة المرئية السفلية ويؤدي إلى ارتجاع المريء.
- القهوة والعصائر المحتوية على الكافيين: قد تحفز هذه العصائر إفراز الحمض، وتسبب ارتخاء العضلة العاصرة المرئية السفلية.

الإصابة بحرقنة المعدة. كما يمكن أن يُفاقم التوتر والقلق الأعراض؛ إذ يؤثران على وظائف الجهاز الهضمي. أكثر أعراض حرقنة المعدة شيوعاً، هو الشعور بحرقنة في الصدر، غالباً ما تمتد إلى أعلى باتجاه الحلق. ويصاحب هذا الشعور عادةً طعم حامض أو مر في الفم. وقد يعاني البعض أيضاً من صعوبة في البلع، أو سعال جاف، أو بخة في الصوت، أو شعور بانحسار الطعام في الحلق. من المهم ملاحظة أنه على الرغم من أن حرقنة المعدة العرضية شائعة وغير ضارة في الغالب، إلا أن تكرارها أو شدتها قد يشير إلى حالة مرضية أكثر خطورة أو كامة.

إذا استمرت الأعراض أو تفاقت، يُنصح باستشارة طبيب الجهاز الهضمي لاستبعاد أية مضاعفات أو اضطرابات هضمية أخرى.

فهم العلاقة بين حرقنة المعدة والقلب على الرغم من اسمها؛ فإن حرقنة المعدة لا تؤثر على القلب. قد تشبه أعراض حرقنة المعدة أحياناً مشاكل قلبية، مثل النوبة القلبية. يمكن وصف ألم حرقنة المعدة بأنه إحساس حارق، مثل ألم الصدر الذي يُصاحب النوبة القلبية. قد يشعر بعض الأشخاص بألم في الجزء العلوي من البطن، والذي قد يمتد إلى الفك أو الرقبة أو الذراع. من المهم الانتباه إلى هذه التشابهات وطلب الرعاية الطبية في حال وجود أي شك حول سبب الأعراض.

ما رأيك بالاطلاع على فوائد شرب خل التفاح مع الماء لصحة الجسم وتحسين الهضم وإنقاص الوزن وفق طبيبة

متى تجب زيارة طبيب الجهاز الهضمي لعلاج حرقنة المعدة؟

يمكن عادة السيطرة على حرقنة المعدة بتغييرات بسيطة في نمط الحياة، واستخدام الأدوية المتاحة من دون وصفة طبية. لكن في بعض الحالات، يكون من الضروري

ما هي حرقنة المعدة؟

حرقنة المعدة، التي تتميز بإحساس حارق في الصدر، حالة شائعة تصيب ملايين الأشخاص حول العالم. وخلافاً لما يوحي به اسمها، لا علاقة لحرقنة المعدة بالقلب نفسه.

تحدث حرقنة المعدة عندما يرتد حمض المعدة إلى المريء؛ مسبباً عدم راحة. يُعرف مرض حرقنة المعدة طبياً باسم داء الارتجاع المعدي المريئي (GERD)، وهي حالة تتفاوت شدتها من خفيفة إلى شديدة، حسبما جاء في الدراسة الطبية التي نشرها موقع United Digestive بتاريخ 11 نوفمبر 2025.

تساهم عوامل عديدة في الإصابة بحرقنة المعدة. أحد الأسباب الرئيسية هو ضعف العضلة العاصرة المرئية السفلية (LES)، وهي الحلقة العضلية التي تفصل المريء عن المعدة. عندما لا تنغلق هذه العضلة بشكل صحيح، قد يتسرب حمض المعدة إلى المريء؛ مما يؤدي إلى حرقنة المعدة.

تشمل العوامل الأخرى التي تزيد من احتمالية الإصابة بحرقنة المعدة: نمط الحياة، الحمل، السمنة، وبعض الأدوية.

أسباب وأعراض وعلاجات حرقنة المعدة

يُعدّ ضعف العضلة العاصرة المرئية السفلية، أحد الأسباب الرئيسية لحرقنة المعدة. وقد يحدث ذلك لأسباب مختلفة، مثل: الضغط الزائد على المعدة الناتج عن السمنة أو الحمل. كما أن بعض الأطعمة والعصائر، كالأطعمة الحارة أو الدهنية، القهوة وغيرها، قد تحفز حرقنة المعدة.

إلى جانب هذه العوامل، تُساهم خيارات نمط الحياة أيضاً في الإصابة بحرقنة المعدة. فتناول وجبات كبيرة، والاستلقاء مباشرة بعد الأكل، وارتداء ملابس ضيقة تضغط على البطن، كلها عوامل تزيد من احتمالية

علامة غير متوقعة قد تكشف السرطان مبكراً

في تطور علمي لافت، كشفت دراسة طبية حديثة أن "فقر الدم" الذي غالباً ما يُنظر إليه كحالة صحية بسيطة، قد يكون في بعض الحالات إشارة مبكرة خفية لوجود أورام سرطانية في الجسم. الدراسة، التي أجراها باحثون في معهد كارولينسكا بالسويد، اعتمدت على تحليل بيانات أكثر من 190 ألف شخص تم تشخيصهم بفقر الدم لأول مرة، ومقارنتهم بعدد مماثل من الأصحاء. وكانت النتائج لافتة، إذ تبين أنه خلال 18 شهراً من التشخيص، تم اكتشاف السرطان لدى 6.2% من الرجال و2.8% من النساء اللصابين بفقر الدم. أي ما يقارب ضعف النسبة لدى غير المصابين. تشير النتائج إلى أن فقر الدم قد لا يكون مرضاً بحد ذاته، بل علامة تحذيرية مبكرة لوجود مشكلات صحية أعمق. كما لاحظ الباحثون ارتفاع خطر الوفاة لدى المرضى الذين يعانون من انخفاض مستويات الهيموغلوبين، خاصة في الأشهر الأولى بعد التشخيص. لم تتوقف النتائج عند هذا الحد، بل أظهرت الدراسة أن نوع فقر الدم يلعب دوراً مهماً في تحديد المخاطر، فمثلاً: صغر حجم كريات الدم الحمراء يرتبط بزيادة احتمالية وجود أورام في الجهاز الهضمي والجهاز الدموي.

هذه العادات اليومية تدمر مفاصلك بصمت

لا تقتصر صحة المفاصل على التمارين العنيفة أو الإصابات المباشرة، بل تتأثر بشكل أعمق بمجموعة من السلوكيات اليومية البسيطة التي غالباً ما تمر دون انتباه. فمدة الجلوس، ونوع الحذاء، وطريقة الحركة اليومية، جميعها عوامل تتحكم بكيفية توزيع الضغط على المفاصل وامتصاصه مع مرور الوقت. وإهمال هذه التفاصيل قد يؤدي تدريجياً إلى تيبس المفاصل، والشعور بالألم، وتآكلها على المدى الطويل، ما يجعل فهم هذه العادات خطوة أساسية للحفاظ على صحة المفاصل مستقبلاً. ويشرح الدكتور كوناال سود، أن أسلوب الحياة اليومي يلعب دوراً غير مباشر لكنه حاسم في صحة المفاصل، من خلال تأثيره على آليات التحميل والحركة والتعب. ويقول في مقطع عبر إنستغرام: "إن صحة المفاصل تعتمد على كيفية امتصاص القوى وتوزيعها والتعب منها، وإن جودة الحركة لا تقل أهمية عن القوة نفسها". يؤكد سود أن تجاهل الإحماء قبل ممارسة الرياضة يضع المفاصل تحت ضغط غير ضروري، فالإحماء يرفع حرارة الأنسجة، ويحسن تدفق الدم، ويزيد مرونة الحركة، إلى جانب تحسين انزلاق السائل الزلالي المسؤول عن تليين المفاصل. هذا التحضير الجيد يسمح للعضلات بالمشاركة بشكل أفضل في امتصاص الصدمات، ما يقلل الضغط المباشر على الغضاريف والأربطة.

بـشعرة واحدة.. ابتكار مذهل يحدد ساعتك البيولوجية بدقة

نجح فريق علمي في تطوير طريقة مبتكرة لتحديد "الساعة البيولوجية" لكل إنسان، باستخدام شعرة واحدة فقط، في إنجاز قد يفتح الباب أمام تطبيقات واسعة فيما يُعرف بالطب الزمني. وبحسب تقرير للصحفي رافاييل غوميت، يعني هذا الفرع الطبي بدراسة الايقاعات الحيوية التي تعمل وفق دورة تقارب 24 ساعة، بهدف تحسين العلاجات والوقاية من الأمراض عبر فهم "الساعة الداخلية" لكل فرد.

حتى الآن، كانت الطريقة التقليدية تعتمد على قياس هرمون الميلاتونين في اللعاب أو الدم كل 30 و60 دقيقة خلال الليل وتحت إضاءة خافتة، لتحديد توقيت بدء إفرازه. غير أن هذه العملية معقدة وتتطلب وجود مختبر، ما يحّد من استخدامها على نطاق واسع. لكن باحثين من مارتينييه - جامعة الطب في برلين توصلوا إلى حلّ أبسط. إذ قاد الدراسة البروفيسور أخيم كرامر، رئيس قسم علم الأحياء الزمني، حيث طوّر فريقه اختباراً يعتمد على تحليل خلايا من بصيحات الشعر.

وأوضح كرامر أن الفريق قام بقياس نشاط 17 جيناً مرتبطاً بالساعة الجزيئية داخل هذه الخلايا، مضيئاً أن استخدام تقنيات التعلم الآلي يسمح بتحديد المرحلة التي يمر بها الإيقاع الحيوي بدقة، انطلاقاً من عينة واحدة فقط. وأكد أن "تحليل الشعر أسهل بكثير"، ما يمنح هذه الطريقة قيمة كبيرة، خاصة أن نتائجها تضاهي دقة الطرق التقليدية المعتمدة على الميلاتونين.

ماذا يحدث لجسمك حقا عند تناول دواء منتهي الصلاحية؟

أثارت الصيدلانية والمؤثرة الإسبانية سيليا إيراييت جدلاً واسعاً بعد توضيحها حقيقة تناول الأدوية منتهية الصلاحية، مؤكدة أن المخاوف المنتشرة بين الناس مبالغ فيها إلى حد كبير. وفي حديث نقلته الصحفية هيلينا تاركو غارثيا، بدأت إيراييت بأسلوب ساخر قائلة: "ماذا يحدث إذا تناولتم دواء منتهي الصلاحية؟ ستموتون"، قبل أن توضح فوراً أن هذا الاعتقاد غير صحيح، وأن الأمر لا يصل إلى هذا الحد الخطير كما يظن كثيرون. بحسب ما نشرت هاف بوست. وأشارت إلى أن شركات الأدوية تضع تواريخ الصلاحية بيوامش وأمان واسعة، موضحة أن هذه التواريخ غالباً ما تكون أقصر من العمر الفعلي الحقيقي للدواء. الهدف من ذلك، بحسب قولها، هو حماية المستهلك إلى أقصى درجة ممكنة، حتى في حال استخدام الدواء بعد انتهاء التاريخ للدون. وقدمت مثالا شائعا: "شخص يعاني صداعا ولا يجد سوى دواء انتهت صلاحيته قبل شهر. في هذه الحالة، الاحتمال الأكبر ليس حدوث ضرر، بل انخفاض فعالية الدواء". وقالت إن "أسوأ ما قد يحدث، إذا مر وقت طويل، هو أن يفقد الدواء جزءاً من تأثيره". وأكدت أن القوانين المنظمة لصناعة الأدوية صارمة للغاية، ومصممة لضمان أعلى مستويات السلامة، ما يعني أن انتهاء الصلاحية لا يحول الدواء تلقائياً إلى مادة خطيرة في اليوم التالي.

مع ذلك، شددت الاختصاصية على ضرورة الالتزام بالتوصيات الطبية، خصوصاً في الحالات التي مر عليها وقت طويل أو لم تحفظ الأدوية فيها بشكل صحيح. فالعوامل البيئية مثل الحرارة والرطوبة والضوء قد تؤثر في استقرار الدواء، كما أن بعض الأنواع أكثر حساسية من غيرها، ما يستدعي الحذر وعدم المجازفة.

هذا النوع من الطعام قد يتفوق على السجائر «خطورة»

يستهلكونها بشكل يومي دون إدراك حجم مخاطرها.

وخلال ظهوره في أحد البودكاستات الشهيرة، أوضح الطبيب أن هذا النوع من الأطعمة، الذي يشمل المنتجات الغنية بالدهون والملح والسكر، أصبح يصعب تصنيفه بشكل دقيق، رغم ارتباطه بالعديد من المشكلات الصحية. وأضاف أن ما يُعرف بسوء التغذية الناتج عن الإفراط في تناول هذه الأطعمة تجاوز في تأثيره التدخين كسبب رئيس للوفاة المبكرة على مستوى العالم، مشيراً إلى أن المشكلة لا تقتصر على الدول الفقيرة، بل تمتد إلى دول متقدمة مثل المملكة المتحدة، خاصة بين ذوي الدخل المنخفض. ولفت إلى أن الأطعمة فائقة المعالجة لا تؤثر فقط على صحة الإنسان، بل تمتد آثارها إلى البيئة؛ إذ تسهم في فقدان التنوع البيولوجي، وتعد من أبرز مسببات انبعاثات الكربون والتلوث البلاستيكي.

حذر طبيب بريطاني من أن نوعاً شائعاً من الأطعمة قد يكون أكثر ضرراً على الصحة من التدخين، في تصريحات أثارت جدلاً واسعاً حول تأثير "الوجبات فائقة المعالجة" على صحة الإنسان.

وكشف الدكتور كريس فان توليكن، المتخصص في الأمراض المعدية ومقدم البرامج العلمية في هيئة الإذاعة البريطانية (BBC)، أن الأطعمة فائقة المعالجة باتت تمثل تهديداً صحياً عالمياً، مشيراً إلى أن معظم الأشخاص



جولة عالمية جديدة لهجرة

قبل عرضه في السينما العربية

يوصل فيلم «هجرة» للمخرجة السعودية شهد أمين تعزيز حضوره على الساحة السينمائية العالمية، بعد مشاركات لافتة في عدد من المهرجانات الدولية؛ ما رسّخ مكانته كأحد أبرز الإنتاجات السعودية الحديثة.

ويستعد الفيلم لمرحلة جديدة من الانتشار عبر جولة عروض تشمل سبع دول، قبل طرحه رسمياً في دور السينما العربية خلال الفترة المقبلة، في خطوة تعكس الزخم الدولي المتزايد حول العمل.

وخلال الفترة الماضية، شارك الفيلم في مجموعة من المهرجانات البارزة، من بينها مهرجان هابيتات الدولي في نيودلهي، وأيام الفيلم العربي في النرويج، ومعهد العالم العربي في فرنسا، إضافة إلى مهرجان الألفية في بروكسل، ومهرجان مالو للسنيما العربية في السويد ضمن المسابقة الرسمية، إلى جانب عروض في عدد من الدول الإسكندنافية.

بحضور الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

مجلس الفكر والمعرفة يناقش دور المؤثرين والإعلام في تعزيز التلاحم المجتمعي خلال الأزمات



•• العين - الفجر:

شهد مجلس الفكر والمعرفة، بحضور الشيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، جلسة حوارية جمعت نخبة من سيدات المجتمع الإماراتي المهتمات بالشأن الثقافي والمجتمعي وأساتذة الجامعة والمؤثرات في شبكات التواصل الاجتماعي؛ تناولت دور المؤثرين ووسائل الإعلام في تعزيز التلاحم المجتمعي خلال الأزمات، وفي مقدمتها الأزمة الأخيرة التي مرت بها دولة الإمارات، وما رافقها من حراك إعلامي ومجتمعي عكس وعي المجتمع وقوة تماسكه.

وأكدت الشيخة الدكتورة شما أن المجتمع الإماراتي قدّم خلال الأزمة نموذجاً لافتاً في وحدة الصف، مشيرة إلى أن المؤثرين لعبوا دوراً مهماً في نقل رسائل الطمأنينة وتعزيز الثقة من خلال محتوى مسؤول وواع، ركز على إبراز الصورة الإيجابية للدولة وقدرتها على تجاوز التحديات.

وأوضحت الشيخة شما أن عدداً من المؤثرين بادروا إلى إيقاف محتوهم العنادر، ووجهوا مناصحتهم نحو دعم المجتمع، ونشر رسائل الطمأنينة والاستقرار؛ بما أسهم في تعزيز الشعور الجمعي بالثقة والطمأنينة. وبيّنت أن هذا التفاعل لم يقتصر على المؤثرين، بل شمل المواطنين والمقيمين من مختلف فئات المجتمع، في مشهد عبر عن عمق الانتماء الوطني وصلابة النسيج الاجتماعي.

كما أشارت الشيخة شما إلى الأثر الكبير لكلمات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس

منوعات الفكر

22



من كلية الزراعة والطب البيطري

فريق بحثي بجامعة الإمارات يحصل على براءة اختراع أمريكية لمبيد حيوي مقاوم للحرارة يعزز استدامة الزراعة في البيئات الجافة

•• العين - الفجر:

أعلنت جامعة الإمارات العربية المتحدة حصول فريق بحثي من كلية الزراعة والطب البيطري على براءة اختراع أمريكية "US Patent No. 12385050 B1" لمبيد حيوي مبتكر مقاوم للحرارة في البيئات الجافة.

وطور الفريق البحثي بقيادة الأستاذ الدكتور خالد المصمودي، وبمشاركة الطالب مغرب عبد العزيز، تركيبة جديدة تجمع بين بروتين الإندوكسين وبروتين من عائلة Late Embryogenesis Abundant (LEA) وتحديداً بروتين LEA2-Dehydrin، وتعد هذه التركيبة إنجازاً علمياً تميزها بقدرتها على تعزيز مقاومة الحرارة، ما ينتج بقاء المبيد فعالاً حتى 42 درجة مئوية، وهو تقدم مهم للزراعة في المناطق شديدة الحرارة.

وقال الأستاذ الدكتور خالد المصمودي: "يعكس هذا الإنجاز التزام جامعة الإمارات بتطوير حلول عملية للتحديات الزراعية والأمن الغذائي، خصوصاً في البيئات الجافة وشبه الجافة مثل دولة الإمارات. ومن خلال ابتكار تقنيات زراعية قادرة على التكيف مع المناخ، نساهم في دعم الممارسات الزراعية المستدامة وتعزيز مكانة الدولة في مجالي الابتكار واستدامة الغذاء".

وفيما يتعلق بالطريقة المسجلة في براءة الاختراع فهي تعتمد على عزل جينات بروتينات LEA من النباتات وإدخالها في متجهات تعبيرية لإنتاج بروتينات معاد تركيبها. وعند دمجها مع المبيدات الحيوية، تمنح هذه البروتينات استقراراً أعلى في الظروف الحارة المرتفعة، ما يضمن فعالية متواصلة في مكافحة الآفات في البيئات التي تفضل فيها المبيدات التقليدية.

ويكتسب هذا الابتكار أهمية خاصة في دولة الإمارات والمنطقة، حيث تشكل درجات الحرارة المرتفعة وشح المياه تحدياً للزراعة التقليدية. ويمنح المبيد الحيوي المقاوم للحرارة المزارعين أداة مستدامة وفعالة وصديقة للبيئة لحماية المحاصيل، وتقليل الاعتماد على المبيدات الكيميائية، ويكفل الأمن الغذائي بما يتماشى مع الاستراتيجية الوطنية للأمن الغذائي 2051. وبهذا الإنجاز، تعزز جامعة الإمارات دورها كمركز رائد في البحث والابتكار، مساهمة في دعم رؤية الدولة نحو التنمية المستدامة وتعزيز مرونة القطاع الزراعي.

ضمن مبادرات «عام الأسرة»

«جائزة صورة عائلية» تكشف النقاب عن أعضاء لجنة التحكيم والتي تضم نخبة من المصورين والخبراء

الأعمال المختارة تُعرض ضمن معرض فني يقام خلال احتفالات عيد الاتحاد 2026



•• أبوظبي - الفجر:

أعلنت مجلس أبوظبي بمكتب شؤون المواطنين والمجتمع في ديوان الرئاسة، بالتعاون مع المختبر الإبداعي، عن تشكيل لجنة تحكيم متميزة لجائزة صورة عائلية، وتضم اللجنة نخبة من الأسماء البارزة في مجالات التصوير الفوتوغرافي والإعلام الإبداعي والسرد البصري.

وتعكس اللجنة مزيجاً متوازناً من الخبرات الإقليمية والرؤى العالمية، يجمع بين أعضائها التقدير العميق لرواية القصص الأصلية، والإيمان بدور الصورة في تجسيد الروابط الإنسانية ونقل القيم المشتركة.

وتتضمن لجنة التحكيم: رانالد ماكسني - مصور بريطاني بارز، اشتهر عالمياً بتصويره للعائلة المالكة البريطانية، كما تشمل أعماله توثيق شخصيات قيادية في دولة الإمارات العربية المتحدة، إلى جانب شخصيات عالمية بارزة مثل ديفيد بيكهام. وبصفته الحكم النهائي، يقدم رؤية فنية عالمية وخبرة متقدمة في تقييم الأعمال التي تجمع بين الإقناع التقني والعمق في السرد القصصي. وخالد الهاشمي - مصور إماراتي ومستشار استراتيجي يمتلك خبرة تتجاوز عقدين في مجالات الإعلام والثقافة والمجتمع، وتعكس أعماله التزاماً بتوثيق الهوية الثقافية والسرد الإنساني الأصلي. وهند الرئيسي - مصورة رياضية إماراتية وسفيرة شركة «سوني» في الشرق الأوسط، عُرفت بتوثيقها لحظات مؤثرة في الفعاليات

الرياضية الإقليمية والدولية، بأسلوب يجمع بين الدقة والحس الإبداعي. وعبدالله البريكي - مصور متخصص في تصوير البورتريه والمناظر الطبيعية، يتميز بتركيزه على التفاصيل البصرية والعمق العاطفي، مقدماً خبرة تقنية ورؤية إبداعية راسخة في تقييم الأعمال. ومحمد سوجي - مصور بورتريه يتميز بأسلوب بصري راق وقدرته على التقاط التعبير الإنساني بصدق وعمق. تركز أعماله على إبراز الشخصية من خلال تكوينات بصرية دقيقة وصور تحمل بعداً إنسانياً واضحاً.

تتولى لجنة التحكيم تقييم المشاركات وفق أعلى معايير الإبداع والملاءمة والجودة، لاختيار الأعمال التي تعبر عن جوهر الحياة الأسرية، وتعكس قيم الترابط والانتماء والتجارب المشتركة بين أفراد المجتمع.

وفي هذا السياق، قالت سلوى الحضرمي، رئيس قسم المحتوى الإبداعي ومشاريع المجتمع الإبداعي في هيئة الإعلام الإبداعي: "تتميز لجنة التحكيم بوجود التنوع الفريد في خبرات أعضائها كما يجمعهم الرؤى المشتركة حول أهمية السرد البصري الأصلي. وتوفر جائزة «صورة عائلية» منصة تتبّع للأفراد والعائلات توثيق لحظات تعبر عن هويتنا المشتركة وقيمنا المجتمعية. وتتجاوز هذه الأعمال البعد الجمالي لتقدم قصصاً إنسانية تعكس الترابط والانتماء، وتلقم الأجيال القادمة." وتندرج جائزة صورة عائلية، ضمن مبادرات «عام

لدعم الاستدامة القائمة على الذكاء الاصطناعي

الجامعة الكندية دبي تطلق برنامج ماجستير رائد في الذكاء الاصطناعي البيئي

هذا الدبلوم مساراً مُسرّعاً للممارسة المهنية، مع تزويد الطلاب بمهارات عملية مُركزة على الصناعة، قابلة للتطبيق الفوري في بيئة العمل.

مع التركيز القوي على التعلم التطبيقي والبحث، سيستكشف طلاب ماجستير العلوم في الذكاء الاصطناعي البيئي تطبيقات الذكاء الاصطناعي في التخفيف من آثار تغير المناخ، والحفاظ على التنوع البيولوجي، وتحسين استخدام الطاقة المتجددة، والإدارة الذكية للموارد. ومع بروز الذكاء الاصطناعي كأداة حيوية في التنبؤ بتغير المناخ والتخفيف من آثاره واحتوائه، سيكون الخريجون في طليعة من يتصدون لأحد أكبر التحديات العالمية التي تواجه مستقبل البشرية. تشمل الفرص الوظيفية وظائف كعلماء بيانات بيئية، ومتخصصين في الذكاء الاصطناعي، ومحللين للاستدامة، وباحثين في القطاعات الحكومية والصناعية والمنظمات الدولية.

وفي سياق حديثها عن إطلاق البرنامج، قالت الدكتورة أسيل طقشة، عميدة كلية العلوم الصحية وعلم النفس: "يعكس إطلاق هذه الدرجة رؤية الجامعة الكندية دبي الاستراتيجية لبناء كوادر مؤهلة تلبي الاحتياجات المتغيرة للصناعة والمجتمع، مع وضع الخريجين في طليعة هذا المجال السريع النمو. سيكون الذكاء الاصطناعي أداة حيوية في مواجهة التحديات البيئية المعقدة، وسيكون خريجوا هذا البرنامج مؤهلين لقيادة الابتكار واتخاذ القرارات القائمة على الأدلة لدعم أهداف الاستدامة الوطنية والعالمية. ومن خلال الدراسات العليا المتقدمة، ستدعم الجامعة نمو قاعدة مواهب قوية تعزز الإدارة البيئية المستدامة وتضمن تزويد الطلاب بالمهارات متعددة التخصصات الأساسية للمستقبل."

•• دبي - الفجر:

أعلنت الجامعة الكندية دبي عن إطلاق برنامج ماجستير رائد في الذكاء الاصطناعي البيئي (MSCEAI) لتلبية الطلب العالمي المتزايد على حلول الاستدامة المدعومة بالتكنولوجيا. ويهدف البرنامج إلى دعم تطوير ممارسين متقدمين في هذا المجال، لتلبية الحاجة إلى الكفاءات في أحد أسرع القطاعات متعددة التخصصات تطوراً.

يقع البرنامج الجديد ضمن كلية العلوم الصحية وعلم النفس، وهو مصمم لتزويد الطلاب بالمهارات اللازمة لتسخير الذكاء الاصطناعي، لمواجهة التحديات المعقدة المتعلقة بتغير المناخ، وإدارة الموارد، والرصد البيئي. ويعكس هذا الإطلاق التزام الجامعة الكندية دبي الاستراتيجية بتطوير برامج مستقبلية تلبي احتياجات القطاع. كما يتماشى البرنامج مع الأولويات الوطنية والدولية، بما في ذلك أجندة الاستدامة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، مما يدعم تطوير البحث والابتكار واتخاذ القرارات القائمة على الأدلة.

يُعدّ برنامج ماجستير العلوم في الذكاء الاصطناعي البيئي (MSCEAI) برنامجاً رائداً للدراسات العليا، يجمع بين تقنيات الحوسبة المتقدمة وأنظمة البيئة. يُؤهل البرنامج الطلاب لتطبيق التعلم الآلي، وتحليل البيانات، والاستدلال عن بُعد، والنمذجة البيئية لمواجهة تحديات الاستدامة في العالم الحقيقي. كما يُوفر البرنامج مرونة إضافية للمهنيين العاملين، مع خيار التخرج الذي يُتيح للطلاب الحصول على دبلوم الدراسات العليا في الذكاء الاصطناعي البيئي (PGDipeAI). يُوفر



منوعات الفكر

23



في عالم صمم ليمنح الإنسان الغذاء والطاقة، قد يتحول أبسط ما نتناوله أحيانا إلى مصدر خطر حقيقي. لا يعود السبب إلى تغير طبيعة الطعام نفسه، بل إلى خلل في طريقة تعامل الجهاز المناعي معه؛ إذ يخطئ أحيانا في التعرف على مكونات غذائية آمنة، فيصنفها على أنها أجسام غريبة ضارة، ويطلق تجاهها استجابة دفاعية مبالغ فيها.

قد يتحول أبسط ما نأكله إلى مصدر خطر حقيقي

حساسية الطعام . . عندما يخطئ جهاز المناعة في التعامل مع الأكل



المريض ومن حوله بكيفية التعامل مع حالات الطوارئ، كما قد تؤدي بعض المواد المضافة، مثل السلفيت المستخدم في حفظ الأطعمة والمشروبات، إلى أعراض تشبه تفاعلات الحساسية لدى بعض الأشخاص.

هل كل حساسية سببها الطعام؟

ليس بالضرورة؛ فقد تحدث تفاعلات مشابهة للحساسية بسبب تناول أدوية معينة، أو لسعات الحشرات، أو حتى أثناء ممارسة الرياضة، وفي بعض الحالات لا يُعرف السبب بدقة.

أكثر الأطعمة المسببة للحساسية

رغم أن أي نوع من الطعام قد يُسبب الحساسية، فإن أغلب الحالات ترتبط بأطعمة محددة، أبرزها: الحليب، والبيض، والفول السوداني، والمكسرات، والسلمك، والقمح.



الأعراض إلى صدمة تحسسية تُعرف بـ "التأق".

2. حساسية لا تعتمد على IgE

وهي أقل خطورة، وتُصيب غالبا الجهاز الهضمي، وتتمثل أعراضها في القيء، والإسهال، وآلام البطن. تمتاز بظهورها المتأخر واستمرارها لفترة أطول، ونادرا ما تشكل تهديدا مباشرا للحياة.

التأق.. أخطر وجوه حساسية الطعام

في بعض الحالات، تكفي كمية ضئيلة جدا من الطعام - بل وحتى استنشاق آثاره - لإطلاق تفاعل تحسسي عنيف قد يصل إلى "التأق"، وهي حالة طبية طارئة تهدد الحياة. ويُعد التأق أخطر أشكال الحساسية، إذ يحدث تفاعل سريع وشديد يستدعي تدخلا طبيا فوريا. ومن أبرز علامات: صعوبة التنفس، وتورم الوجه أو الحلق، وطفح جلدي أو حكة شديدة، إضافة إلى الدوخة أو فقدان الوعي.

ما هو IgE؟

الغلوبولين المناعي (IgE) هو نوع خاص من الأجسام المضادة، يعمل كحارس للجهاز المناعي، يلتقط الأخطار المحتملة ويحرك الاستجابة الدفاعية. لكن في حالات الحساسية، يخطئ هذا "الحارس" في التمييز، فيتعامل مع مواد طبيعية على أنها تهديد، وتساعد قياسات IgE في الدم الأطباء على تشخيص هذا الخلل ورصد شدة الاستجابة التحسسية.

كيف تُشخص حساسية الطعام؟

يعتمد تشخيص حساسية الطعام على مجموعة من الخطوات المتكاملة، أبرزها:

أخذ تاريخ طبي دقيق، وتحليل توقيت ظهور الأعراض وحدتها.

إجراء اختبارات جلدية لتحديد مسببات الحساسية المحتملة، واختبارات التحدي الغذائي تحت إشراف طبي، حيث يُعطى المريض كميات صغيرة متزايدة من الطعام المشكوك فيه مع مراقبة أي أعراض تحسسية. تحاليل الدم لقياس مستويات IgE المرتبطة بالحساسية.

العلاج.. الوقاية أولا

يرتكز علاج حساسية الطعام أساسا على الوقاية، من خلال تجنب الأطعمة المسببة للحساسية بدقة، وقراءة مكونات المنتجات الغذائية بعناية. وعند حدوث تفاعل تحسسي، يمكن استخدام مضادات الهيستامين للتخفيف من الأعراض الخفيفة، مثل الحكة أو الطفح الجلدي، بينما تستدعي الحالات الشديدة تدخلا عاجلا بحقنة الأدرينالين التي قد تنقذ الحياة. ولا يقتصر العلاج على الأدوية، بل يشمل أيضا توعية

الهيستامين.

ويعد الهيستامين المسؤول المباشر عن الأعراض التحسسية، مثل الحكة، والطفح الجلدي، والتورم، وضيق التنفس، وغيرها من العلامات التي قد تظهر بسرعة أو خلال وقت قصير.

من الأكثر عرضة للإصابة؟

تشير الدراسات إلى أن بعض الفئات أكثر عرضة للإصابة بحساسية الطعام، من بينها:

-الأطفال الصغار: غالبا ما تظهر الحساسية قبل سن الثالثة، خاصة تجاه الحليب، والبيض، والفول السوداني، والمكسرات.

-العامل الوراثي: وجود تاريخ عائلي للحساسية يزيد من احتمالية الإصابة، نتيجة قابلية مورثة لإنتاج IgE تجاه بعض الأطعمة.

-الأمراض التحسسية المصاحبة: مثل الأكزيما والربو، إذ يكون الجهاز المناعي أكثر حساسية واستعدادا للتفاعل.

-العوامل البيئية: كتمتع التغذية في المراحل المبكرة، ونوع الرضاعة، والتعرض المبكر لمبيجات مختلفة.

-قلة التعرض للميكروبات المفيدة: فيما يعرف بـ "فرضية النظافة"، حيث قد يؤدي الإفراط في التعقيم إلى ضعف تدريب الجهاز المناعي.

أنواع الحساسية

تنقسم حساسية الطعام إلى نوعين رئيسيين:

1. حساسية تعتمد على IgE

وهي الأكثر شيوعا وخطورة، وتتميز بسرعة ظهور الأعراض، التي قد تشمل طفحا جلديا، وحكة، وتورم الشفاه أو الوجه، وصعوبة التنفس، والدوار أو فقدان الوعي في الحالات الشديدة. وقد تتطور هذه

وقد يؤدي هذا الخلل إلى تفاعلات تختلف شدتها من شخص لآخر، تبدأ بأعراض خفيفة كالحكة واضطرابات الهضم، وقد تصل في بعض الحالات إلى مضاعفات خطيرة تهدد الحياة، رغم أن المادة المتناولة آمنة تماما لمعظم الناس.

ما هي حساسية الطعام؟

في الوضع الطبيعي، يتعرف الجهاز المناعي على الطعام دون أن يبدي أي رد فعل. لكن في حالات حساسية الطعام، يعتبر الجهاز المناعي بروتينات عادية - مثل تلك الموجودة في الحليب أو الفول السوداني - تهديدا حقيقيا، فيطلق استجابة دفاعية قوية لمواجهة هذا التهديد.

وبذلك لا تكمن المشكلة في الطعام ذاته، بل في جهاز مناعي يبالغ في رد فعله، ويتعامل مع مكونات طبيعية وكأنها خطر داهم.

كيف يتفاعل الجسم مع الحساسية؟

عند تناول طعام يسبب حساسية، قد يبدأ الجسم في إنتاج أجسام مضادة تعرف باسم الغلوبولين المناعي (IgE). وترتبط هذه الأجسام بخلايا مناعية معينة، وعند التعرض مرة أخرى للمادة نفسها، تحفز هذه الخلايا على إفراز مواد كيميائية، أبرزها

عوامل خفية تسرع شيخوخة الدماغ

تكشف دراسة دولية حديثة أن البيئة التي يعيش فيها الإنسان لا تقل تأثيرا عن نمط حياته في تحديد سرعة شيخوخة دماغه. إذ يمكن لعوامل مثل التلوث أو الفقر أو ضعف الخدمات أن تسرع تدهور الدماغ، بينما تساهم العدالة الاجتماعية والرعاية الصحية في إبطائه.

كما تشدد على أن حماية صحة الدماغ تتطلب تعاوننا بين قطاعات متعددة، تشمل السياسات البيئية والاجتماعية، إلى جانب دعم الاستقرار المؤسسي والمشاركة المجتمعية، بما يضمن بيئة أكثر صحة للأجيال الحالية والمستقبلية. نشرت الدراسة في مجلة Nature Medicine.

وبناء على ذلك، تدعو الدراسة إلى تبني سياسات شاملة تحسن البيئة المعيشية، مثل تقليل تلوث الهواء وزيادة المساحات الخضراء وتحسين جودة المياه وتعزيز العدالة الاجتماعية.

والاستقرار السياسي. وعند تحليل هذه العوامل مجتمعة، تبين أنها تفسر فروقا في شيخوخة الدماغ تصل إلى 15 ضعفا مقارنة بأي عامل منفرد.

وتشير النتائج إلى أن التأثيرات البيئية على الدماغ تراكمية ومعقدة، حيث تؤدي التفاعلات بين العوامل المختلفة إلى تسريع أو إبطاء الشيخوخة بشكل ملحوظ.

فعلى سبيل المثال، ارتبطت العوامل البيئية الفيزيائية، مثل التلوث وارتفاع درجات الحرارة ونقص المساحات الخضراء، بتغيرات في بنية الدماغ، خاصة في المناطق المسؤولة عن الذاكرة وتنظيم العواطف. ويرجع الباحثون أن هذه التأثيرات ترتبط بعمليات بيولوجية مثل الالتهاب العصبي والإجهاد التأكسدي.

وفي المقابل، كان للعوامل الاجتماعية، مثل الفقر وعدم المساواة وضعف الدعم، تأثير قوي على وظائف الدماغ، خصوصا تلك المرتبطة بالتفكير والسلوك الاجتماعي. ويعتقد أن التعرض المستمر للضغط يؤدي إلى تسارع تدهور هذه المناطق مع مرور الوقت، وقد يفوق تأثيره تأثير بعض الأمراض مثل الخرف.

وأكد الباحثون أن هذه النتائج تنطبق على الأفراد الأصحاء وكذلك على المصابين بأمراض عصبية، ما يعزز فكرة أن البيئة العامة تلعب دورا حاسما في صحة الدماغ.

ويرى الفريق العلمي أن التركيز الحالي على السلوكيات الفردية، مثل الغذاء والرياضة، رغم أهميته، لا يكفي وحده للحد من مخاطر شيخوخة الدماغ، لأن جزءا كبيرا من هذه المخاطر يرتبط بظروف أوسع خارجة عن سيطرة

تزامن أكثر من عامل خطر إلى تضخيم التأثير على صحة الدماغ.

وقاس الباحثون 73 عاملا مختلفا على مستوى الدول، من بينها تلوث الهواء وتقلبات المناخ وجودة المياه والمساحات الخضراء، إضافة إلى مؤشرات الفقر وعدم المساواة

واعتمد الباحثون على بيانات 18701 شخصا من 34 دولة، ودرسوا ما يعرف بـ "إكسبوزوم"، وهو مجموع العوامل البيئية والاجتماعية والسياسية التي يتعرض لها الإنسان طوال حياته. وأظهرت النتائج أن هذه العوامل لا تعمل بشكل منفصل، بل تتفاعل معا في الوقت نفسه، بحيث يؤدي



ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :صالون روبي ستار للرجال - فرع 1
رخصة رقم: CN 1833449-1 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 50000 إلى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى فرع
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة يوفانتينجال محمد رافي عبدالله يوفانتينجال 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف صالح مبارك صالح مبارك الكثرى
تعديل اسم تجاري من/ صالون روبي ستار للرجال - فرع 1
RUBY STARGENTS SALON - BRANCH 1
الى/ صالون روبي ستار للرجال - ذ.م.م - ش.ش.و - فرع
RUBY STAR GENTS SALON - L.L.C - S.P.C - BRANCH
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: كلان للتجارة العامة-ذ.م.م-ش.ش.و
عنوان الشركة: هيلي، ندود جهام، 9، التاسع، مبنى العوش للاستثمار
العقاري - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1834037
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/ احمد محفوظ محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات-
فرع أبوظبي، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/14، وبناء على
قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم
2699025531 - تاريخ التعديل: 2026/04/15
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: بينانا للخضروات والفاكهة-ذ.م.م-ش.ش.و
عنوان الشركة: المنطقة الصناعية ، لبتاق 15 الخامس عشر مبنى عبدالله
محمد حسن
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2994916
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/مكتب دلتا لتدقيق الحسابات، كمصفي قانوني للشركة
بتاريخ 2026/04/13، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير
العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم : 2699025354
تاريخ التعديل: 2026/04/14
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: رواء العود-ذ.م.م
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5915446
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/اكتيف دايريكيتوري للتدقيق-شركة الشخص الواحد
ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2026/04/14، وبناء على قرار
محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم :
2699025826 - تاريخ التعديل: 2026/04/15
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مركز سماتر ستارت للتدريب
رخصة رقم: CN 4381489 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة زين اسحاق الكيصوم 95%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة رفعت رقيب ميا 5%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حسن محمد حسين الحوسنى
تعديل اسم تجاري من/ مركز سماتر ستارت للتدريب
SMART START TRAINING CENTRE
الى/ مركز سماتر ستارت للتدريب - ذ.م.م
SMART START TRAINING - CENTRE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :كافتيريا رمال عوايغ
رخصة رقم: CN 1136075 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 15000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة عبدالسليم نادايل بيران كوتي 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة اسماعيل شيترام باثيل مويدين كوتي 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ناصر محمد سليمان ابراهيم البلوشى
تعديل اسم تجاري من/ كافتيريا رمال عوايغ
RAMAL AL AWAFI CAFETERIA
الى/ كافتيريا فاين برغر - ذ.م.م
FINE BURGER CAFETERIA - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ارفين لقطع غيار السيارات
رخصة رقم: CN 4108886 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 50000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة منير الدين مهاب العلام 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد سيف الاسلام محمد موسى 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف نادية احمد ندى
تعديل اسم تجاري من/ ارفين لقطع غيار السيارات
AREEFIN AUTO SPARE PARTS
الى/ جود بوي للصيانة العامة - ذ.م.م
GOOD BOY GENERAL - MAINTENANCE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :اكس كليكس للخدمات الألكترونية
رخصة رقم: CN 3804402 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سلطان سالم مخلوب سالم الدرعي 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سيف فاضل كامل احمد الهاشمى 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سيف فاضل كامل احمد الهاشمى
تعديل اسم تجاري من/ اكس كليكس للخدمات الألكترونية
X CLICKS FOR ELECTRONIC - SERVICES
الى/ اكس كليكس للخدمات الألكترونية - ذ.م.م
X CLICKS FOR ELECTRONIC - SERVICES - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :نارا للمقاولات والصيانة العامة ذ.م.م
رخصة رقم: CN 1198020 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة مروان اسامه نعمان 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف مروان اسامه نعمان
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ماجد يوسف احمد محمد المرزوقي
تعديل اسم تجاري من/ نارا للمقاولات والصيانة العامة ذ.م.م
NARA CONTRACTING & GENERAL MAINTENANCE L.L.C
الى/ نارا للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
NARA CONTRACTING AND - GENERAL MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :شركة الاتحاد الهندسى (خطيبى و
علمى) - ذ.م.م رخصة رقم: CN 1023731 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة نجيب محمد منير الخطيبى 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف فيصل سامى العلمى
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف نجيب محمد منير الخطيبى
تعديل اسم تجاري من/ شركة الاتحاد الهندسى (خطيبى و علمى) - ذ.م.م
CONSOLIDATED ENGINEERING - COMPANY (KHATIB & ALAMI) - L.L.C
الى/ شركة الاتحاد الهندسى (خطيبى و علمى) - ذ.م.م - ش.ش.و
CONSOLIDATED ENGINEERING - COMPANY (KHATIB & ALAMI) - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :بي بي كي 26 لخدمات التنظيف - ذ.م.م -
ش.ش.و رخصة رقم: CN 5378368 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد حبيب الله اصغر على 5%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد سلامان محمد ابو الحسين 5%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد كوفيل الدين محمد منشى ميا 90%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد كوفيل الدين محمد منشى ميا
تعديل اسم تجاري من/ بي بي كي 26 لخدمات التنظيف - ذ.م.م - ش.ش.و
B K 26 CLEANING SERVICES - L.L.C - S.P.C
الى/ بي بي كي 26 لخدمات التنظيف - ذ.م.م
B K 26 CLEANING SERVICES - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :نظارات مانيليا - ذ.م.م - ش.ش.و
رخصة رقم: CN 2843746 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 150000 الى 300000
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة شهيد الله اس كيه ربيعال اس كيه 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة بربا شيليا سوامى شيليا سوامى 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف بربا شيليا سوامى شيليا سوامى
تعديل اسم تجاري من/ نظارات مانيليا - ذ.م.م - ش.ش.و
MANILA OPTICALS - L.L.C - S.P.C
الى/ نظارات مانيليا - ذ.م.م
MANILA OPTICALS - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مرايح العقارية
رخصة رقم: CN 6122105 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :رمز 25
سويت
رخصة رقم: CN 4288951 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :كاكتوس للنقلات العامة
رخصة رقم: CN 1192974 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 300000
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل اسم تجاري من/ كاكتوس للنقلات العامة
CACTUS GENERAL TRANSPORT
الى/ كاكتوس للنقلات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
CACTUS GENERAL TRANSPORT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه
المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ون برو لتنظيف وصيانة المباني - ذ.م.م
رخصة رقم: CN 4584371 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد شيبير دايمانراكار
تعديل نسب الشركاء/ محمد شميم بيهان بلال حسين من 10% الى 80%
تعديل اسم تجاري من/ ون برو لتنظيف وصيانة المباني - ذ.م.م
ONE PRO BUILDING CLEANING AND - MAINTENANCE - L.L.C
الى/ ون برو لتنظيف وصيانة المباني - ذ.م.م
ONE PRO BUILDING CLEANING - AND MAINTENANCE - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :إزدان للمقاولات والنقلات العامة - شركة
الشخص الواحد ذ.م.م رخصة رقم: CN 3765927 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة ميرزا محمد شكور 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف فصيحه نزار
تعديل اسم تجاري من/ إزدان للمقاولات والنقلات العامة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
EZDAN GENERAL CONTRACTING AND TRANSPORT - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
الى/ إزدان للمقاولات والنقلات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
EZDAN GENERAL CONTRACTING AND - TRANSPORT - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :الغصن الاخضر للمقاولات وتنسيق
الحدائق ذ.م.م رخصة رقم: CN 1154191 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة بادما ميشرا جاي ديو ميشرا 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف بادما ميشرا جاي ديو ميشرا
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف مارك بورنس
تعديل اسم تجاري من/ الغصن الاخضر للمقاولات وتنسيق الحدائق ذ.م.م
GREEN BRANCH CONTRACTING & LANDSCAIPNG LLC
الى/ الغصن الاخضر للمقاولات وتنسيق الحدائق - ذ.م.م - ش.ش.و
GREEN BRANCH CONTRACTING & LANDSCAIPNG - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: موتر ماكس لتجارة قطع غيار السيارات ذ.م.م
عنوان الشركة: جرن يافور، المنرق الصناعية، 0 مبنى غنتوت للطاقة والمياه-
شركة الشخص الواحد ذ.م.م
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5874693
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/ايس لتدقيق الحسابات ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة
بتاريخ 2026/04/14، وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير
العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم : 2699025732
تاريخ التعديل: 2026/04/15
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦

إعلان

تعن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :شجرة للحلويات
رخصة رقم: CN 4757633 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

حكومة راس الخيمة
إدارة الخدمات المجتمعية

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
70349

الموضوع / الأسماء

تفديكم بأنه تعلن دائرة محاكم راس الخيمة بأن المدعو/محمد أحمد محمد نجاتي عبده، تقدم بطلب تغيير اسم ابنه من (أحمد) إلى (أحمد نجاتي محمد)، ليكون اسم ابنه بعد التغيير/ أحمد نجاتي محمد، وأن من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الشهادات والتوثيق في محكمة راس الخيمة.

قاضي محكمة راس الخيمة الابتدائية
طارق احمد عبدالرحمن جمعه

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان مدعى عليه بالشر
في القضية رقم 0001641/2025/SHCAPCICOMS
مذكرة اعلان بالشر
بإعادة الدعوى الى المرافعة

بناء على طلب المستأنف، ابرينا حريصي الى المستأنف ضد: رضا زرق ابراهيم جلو
انت مكلف بحضور الجلسة المرئية رقم EH00251891 والقررة بتاريخ 11/5/2026 الساعة 9.30 والتي ستعقد في محكمة الشارقة دائرة الدائرة المدنية الاستئنافية الثانية عن بعد بواسطة الاتصال المرئي عبر موقع نظام قضاء الشارقة
https://ejustice.sjd.ae/chrysalis/f/eMeeting/search/
بوابة الجلسات المرئية. خصصيا او بواسطة وكيل معتمد. أم رقم بجمع الرمز المميز أدناه بكاميرا الهاتف - بيانات الجلسة : رقم الجلسة : EH00251891
وبمقتكم تقديم المذكرة الجوابية على الدعوى وارقاق المستندات عبر النظام الالكتروني.
مركز سعادة المتعاملين

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان مدعى عليه بالشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
الدعوى رقم 0001485/2026/SHCFICILABS عمالي
إلى المدعي عليه : البيت الدمشقي لتجارة قطع غيار السيارات السئمة - ذ م م
مجهول محل الإقامة

في الدعوى المرفوعة من المدعي / أنوار خالص - والتي يطالب فيها: إلغاء القرار المعارض فيما يخص به والقضاء مجددا بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره 35.833 خمسة وثلاثين ألف وثمانمائة وثلاثة وثلاثين ومائة الروائي المتأخرة عن الفترة من 6/26/2025 وحتى 1/2/2026 والفاصلة 5% من تاريخ الشكوى حتى انمام السداد، وشموو الحكم بالنفاذ بامانة بلا كفالة. التزام المدعي عليه بالصاريف والرسوم والأتعاب. انت مكلف بالحضور بجلسته 15/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) خصصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فيها اعلا - بوصفك مدعي عليه. حرز بتاريخ 8/4/2026.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان مدعى عليه بالشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
الدعوى رقم 0001918/2026/SHCFICICIVS مدني
إلى المدعي عليه : ذ م ادم - مجهول محل الإقامة
بناء على طلب المدعي : اشرف احمد محمد سنبل - مصري الجنسية

قد اقام عليك الدعوى ويطلبك فيها : 1) المطالبة بمبلغ وقدره 28700 ألف درهم. 2) الزام المدعي عليه لدفع الرسوم والصاريف واتعاب المحاماة. 3) اعلان المدعي عليه بالجلسة والذمة (الإعلاء). 4) شمول الحكم بالنفاذ للمجل طيفا لحكام المادة 229 الفقرة (5) من قانون الإجراءات المدنية. انت مكلف بالحضور بجلسته 22/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) خصصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فيها اعلا - بوصفك مدعي عليه. اعلان المدعي عليه نشرًا وباللغة العربية والانجليزية.
حرز بتاريخ 15/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
محكمة أم القيوين الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان مدعى عليه بالشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة أم القيوين الاتحادية المدنية الابتدائية - المحكمة الابتدائية
في الدعوى رقم 0000162/2026/UACFCICIVS مدني

إلى المدعي عليه : سمرند زهير عبدالرضا عبدالرضا
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسته 20/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة أم القيوين الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) خصصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فيها اعلا - بوصفك مدعي عليه.
حرز بتاريخ 13/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
70645
إعلان منفذ ضده بالشر
رقم الرخصة 125397
غرفة التجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري

إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري : نخيل الحرمين لتجارة التمور (ذ م م - ش ش و)
تعلن للجمعيات والشركاء الشركة المذكورة أعلاه هي : نخيل الحرمين لتجارة التمور (ذ م م - ش ش و) ذ م م (شركة الشخص الواحد) - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعمل بدرجة مرتفعة في التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 125397 وقرر الشركاء حلها وتصفيها وتعيين السيد
جمال التقيق الحسابات
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم من للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة عجمان، هاتف: 065790528

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان منفذ ضده بالشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
صناعة تجارة مواد التعبئة والتغليف ذ م م الويسوس ماكوم بيتو

إخطار دفع في القضية رقم 0009634/2024/SHCEXCIBOUNCE المرتجعة
إلى المحكوم عليه : صناعة تجارة مواد التعبئة والتغليف ذ م م الويسوس ماكوم بيتو
زيد بنياية مالك جاسم يعقوب يوسف الباليون مكتب رقم 6 هاتف رقم 0555485091
الويسوس ماكوم بيتو - العنوان : الشارقة اليرموك خلف شارع زايد بنياية مالك جاسم يعقوب يوسف الباليون مكتب رقم 6 هاتف رقم 0555485091 - حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / مزرم لصناعة مواد التغليف - ذ م م - في القضية المشار اليها اعلاه وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 188.450.00
لذلك انت مكلف بتقديم ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) من ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان منفذ ضده بالشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سيمون جيفاناثان وينفر فدايبينشاي
إخطار دفع في القضية رقم 0000533/2026/SHCEXCIBOUNCE المرتجعة
إلى المحكوم عليه : ساساي ابراهيم داوود

العنوان : إمارة الشارقة القاسمية بناية دراويش شقة 606 تلفون : 0526990100
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / البنك العربي المتحد - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 89958.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتقديم ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان منفذ ضده بالشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - طريق البعيرة تجارة معدات البناء
إخطار دفع في القضية رقم 0004638/2025/SHCEXCIBOUNCE المرتجعة
إلى المحكوم عليه : طريق البعيرة تجارة معدات البناء

العنوان : إمارة الشارقة المنطقة الصناعية رقم (17) مبنى ملك توفيق بن عبدالرحمن بن قاسم الميراث خلف شارع الميحية - محل رقم (26) موبايل رقم 0588035855
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك الإمارات دبي الوطني - ذ م م - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 85832
لذلك انت مكلف بتقديم ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان منفذ ضده بالشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0007746/2025/SHCEXCIBOUNCE المرتجعة
إلى المحكوم عليه : أحمد أحمد أحمد أبو زيد

العنوان : إمارة الشارقة منطقة النباية بناية بدرية رقم النسخة 304 صندوق البريد 26523 رقم الموبايل 0501649042
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / مصرف الشارقة الاسلامي - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 123494.0
لذلك انت مكلف بتقديم ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان منفذ ضده بالشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0000754/2026/SHCEXCIBOUNCE المرتجعة
إلى المحكوم عليه : محمد زكريا ابراهيم الشلول

العنوان : إمارة الشارقة، شارع الخان، بناية الخان بس، شقة رقم 1504، بالقرب من السفير ماركس - موبايل رقم 0501144541
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 107012.0
لذلك انت مكلف بتقديم ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
70530
إعلان في القضية التنفيذية بالشر باللغة العربية والانجليزية
إخطار دفع في القضية رقم 0005865/2025/AJCEXCIBOUNCE المرتجعة
إلى المحكوم عليه : ساساي ابراهيم داوود

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ في جا العقارية للاستثمارات (ذ م م) - في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 44861.0
لذلك انت مكلف بتقديم ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : فينيل للطائرات - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 77 - OF12A ملك مؤسسة دبي العقارية - بر دبي - ام الهرير
2 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) رقم الرخصة : 1507955 رقم القيد بالسجل التجاري : 2608654 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عمران موسى لراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بر دبي - ام هرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : عمران موسى لراجعة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بر دبي - ام هرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الشركات المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ليتل بايكب تجارة الهدايا - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1- 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال فهيان الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 775264 رقم القيد بالسجل التجاري : 1268097 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1- 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال فهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-295582 فاكس : 04-295598 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1- 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال فهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-295582 فاكس : 04-295598 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه بتاريخ 6/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : فيثاغورس للوساطة العقارية - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 673-OF13 ملك مؤسسة دبي العقارية - اهر الهرير2
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) رقم الرخصة : 1017705 رقم القيد بالسجل التجاري : 1905247 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين انش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيردة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بيردة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فيثاغورس للوساطة العقارية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/4/2026 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/4/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
دائرة القضاء - محكمة الشارقة
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 2749 لسنة 2021
إعلان بيع عقار بالزاد العلني (شرا)

المتقد ضدهم / 1. حسن احمد ابراهيم الزريقي بصحة الخصمية ويصته ملك المبروم والمسته المؤسسة القربية الشروانية لمقالات البناء
2. احمد حنين احمد ابراهيم الزريقي بصحة المقاول الريسي بصحة المؤسسة القربية الشروانية لمقالات البناء
تصلح طالب التنفيذ / منتج الفجعة للانبوه ذ م م ويملكها عمر نعيم حشيه
هذا تعلن المحكمة الشارقة للجمعيات المسجلة على موقع الإمارات للتدريعات WWW.emiratesauction.ae في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 2026/4/28 وذلك لبيع العقار المتقدضهم لأعلى ملاء، وأوصافه على النحو التالي :
- المساحة رقم 296 ملك بمنطقة المصفاة بإمارة الشارقة، سعر التثبيت 29.300.00 وسعر العرض بعد التخفيض 650% (أعلى ملاء) 14.650.000 درهم (القطر عبارة عن بناية رخص - ممراتين - 12 طابق) يتوجب على الراغب بالإشتراك بالزايدة ان يتقدم بموجب قيد صدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للقطر فعلى من يرغب بالتزاد او الاستفسار عن ذلك من مرامعة قسم الحجوزات والبيع والمصفاة والوقف الالكتروني للإمارات للتدريعات WWW.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد بثلاثة ايام على الأقل.

شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
مذكرة إعلان حكم بالشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
الدعوى رقم 0000096/2026/SHCFICICPL امر ادني
10597783

إلى : المحكوم عليه / شهياز شاه رحمت شاه - العنوان : 04-295582
نحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / فتح خان أحمد خان، بالتالي :

155 الاطلاع على الاوراق والمستندات المرفقة وعملا بنصوص المواد 143
بمقتضى قانون الإجراءات المدنية : تأمر بالزام المطلوب ضدك (المدين) بان يؤدي لطلب (الدائن) مبلغ وقدره 9173 درهم (تسعة الاف ومائة وثلاثة وسبعون درهم) بالإضافة الى الفائدة القانونية وقدرها 5% من تاريخ قيد الدعوى حتى تاريخ السداد وعلى الطالب اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة، حكما قابلا للاستئناف خلال الةدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان مدعى عليه بالشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0001448/2026/SHCFICICIVS مدني

إلى المدعي عليه : عدنان محمد خليل حمدان - مجهول محل الإقامة
بناء على طلب المدعي : محمد الحسين الحمد محمد
قد اقام عليك الدعوى ويطلبك فيها : 1) المواقفة على الدعوى والتصريح به واعلان المدعي عليه بصحيفة المدعى. 2) الزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره 80.000 درهم (ماتون ألف درهم) مع الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. 3) تحديد جلسة من قبل المحكمة الموقرة لسماة اقامة الدعوى / صغر دفع الله سيد احمد محبوب - الجنسية : السودان - يحمل هوية بالرقم 4203704-784198854203704 - هاتف محترم : 0567170301 - وإعلان بها. 4/ الزام المدعي عليه بالرسوم والصورفات القضائية. انت مكلف بالحضور بجلسته 16/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) خصصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فيها اعلا - بوصفك مدعي عليه.
حرز بتاريخ 13/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان مدعى عليه بالشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0001712/2026/SHCFICILABS عمالي

إلى المدعي عليه : براسانت موهانا موهانا - مجهول محل الإقامة
اعلان للمدعي عليه نشرًا باللغة العربية والانجليزية
الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.
انت مكلف بالحضور بجلسته 21/4/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) خصصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فيها اعلا - بوصفك مدعي عليه.
حرز بتاريخ 14/4/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
إعلان منفذ ضده بالشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0000308/2025/SHCEXCIBOUNCE تجاري

إلى المحكوم عليه : رجيال للحديد - ش م ح - العنوان : إمارة الشارقة حافزا - منطقة الحرة بالحرمية هاتف رقم 065264090 - فاكس رقم 065264091
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / ديال بيلدينيج ماتيروالي تيرديز - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 168227.0
لذلك انت مكلف بتقديم ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / وإعلامك بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٧٣٣ بتاريخ ٢٠٢٦/٤/١٦
دائرة القضاء - محكمة الشارقة
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 386 لسنة 2023
إعلان بيع عقار بالزاد العلني (شرا)

المتقدضهم / 1. سويس لمطورات ش م ح. 2. ام او جي مودينج ليند. 3. هزاع بنياية مديني الخوارة. 4. سالم مستويل بن احمد الخشتي
لصالح طالب التنفيذ / بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ح - مكتب الشارقة للجمعيات المسجلة على موقع الإمارات للتدريعات WWW.emiratesauction.ae في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 2026/4/28 وذلك لبيع المبنى السكني المتقدضهم لأعلى ملاء، وأوصافه على النحو التالي :
المبنى الكائن في هفعة الارض : 26-27، 11، المتقدض : الحرة بالحرمية بإمارة الشارقة، سعر التثبيت 17.400.00 درهم، سعر بداية العرض لأعلى ملاء، 8.700.000 درهم - ملاحظة : يقع المبنى القائم على هفعة الارض فقط تحت ايام عقده المنطقة الحرة وتطبق شروط المنطقة الحرة بشأن البيع. يتوجب على الراغب بالإشتراك بالزايدة ان يتقدم بموجب قيد صدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للقطر. فعلى من يرغب بالتزاد او الاستفسار عن ذلك من مرامعة قسم الحجوزات والبيع والمصفاة والوقف الالكتروني للإمارات للتدريعات WWW.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد بثلاثة ايام على الأقل.

عن / شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة

منوعات

الفكر

27

داكوتا جونسون: خسرت دورا تمثيلا لمصافحتي فريق العمل

كشفت الممثلة الأمريكية داكوتا جونسون، خلال مقابلة حديثة على إذاعة هيتس راديو، عن موقف غريب وصادم تعرضت له في إحدى تجارب الأداء، حيث تم رفضها من الدور بسبب تصرف اعتبرته هي "لباقة عادية"، بينما تم تفسيره من قبل فريق العمل على أنه تملق.

وأوضحت جونسون، التي كانت تروج لفيلمها الجديد Splitsville في المملكة المتحدة، أن الواقعة حدثت خلال جولة ثانية من اختبارات الأداء، حيث دخلت الغرفة وقامت بمصافحة جميع الحاضرين وقدمت نفسها قبل بدء المشهد، وهو ما اعتبرته تصرفاً مهذباً وطبيعياً.



وقالت في تصريحاتها: "في إحدى تجارب الأداء، كانت الجولة الثانية، دخلت الغرفة وصافحت الجميع وقدمت نفسي، ثم أدت المشهد وغادرت، لاحقاً، جاءتني التعليقات بأنني متملقة لأنني صافحت الجميع وقدمت نفسي، تساءلت حينها: ماذا؟". وأضافت أنها لم تحصل على الدور بسبب هذا التقييم، مؤكدة أن الأمر بدا لها غريباً للغاية، خاصة أنها لم تقصد سوى إظهار الاحترام واللباقة المهنية. وعلى صعيد آخر، شهد فيلمها الكوميدي الساخر Splitsville عرضه الأول خلال فعاليات مهرجان كان السينمائي العام الماضي، قبل أن يطرح لاحقاً في دور العرض السينمائية الأمريكية في أواخر أغسطس من خلال شركة نيون ولم تقتصر مشاركة جونسون في الفيلم على التمثيل فقط، بل تولت أيضاً إنتاجه عبر شركة تي تايم بيكتشرز التي شاركت في تأسيسها مع المنتج رونيولي.



جينيفر لورانس وريس ويندرسون الأبرز

نجمات هوليوود يتحدين الحمل أمام الكاميرا

في عالم السينما، كثير من النجمات واجهن تحدياً كبيراً أثناء الحمل، حيث واصلن تصوير أفلامهن مع تحمل التغيرات الجسدية والنفسية، بعضهن اتخذ هذا القرار حفاظاً على استمرارية المشاريع السينمائية، والبعض الآخر أراد إظهار القوة والمثابرة أمام الجمهور، نستعرض في هذا التقرير أبرز خمس نجمات صورن أفلاماً أثناء حملهن وكيف أثر ذلك على تجربتهن الفنية.



الفيلم نفسه حول الحمل والعلاقات الأسرية، ما أضاف واقعية لتجربتها الشخصية، هددون أكدت أن كونها حاملاً ساعدها على تقديم أداء أصيل ومؤثر، وجعل المشاهدين يشعرون بتجربة الأمومة بشكل أعمق.

إميليا بلانت A Quiet Place
إميليا بلانت استمرت في تصوير فيلم "A Quiet Place" أثناء حملها بطفلهما الثاني. النجمة البريطانية واجهت تحديات كبيرة بسبب مشاهد التوتر والحركة، لكنها نجحت في تقديم أداء رائع مع الحفاظ على سلامتها وسلامة جنينها. بلانت أوضحت أن هذه التجربة كانت مزيجاً من الإرادة المهنية والحس الأمومي في الوقت نفسه.

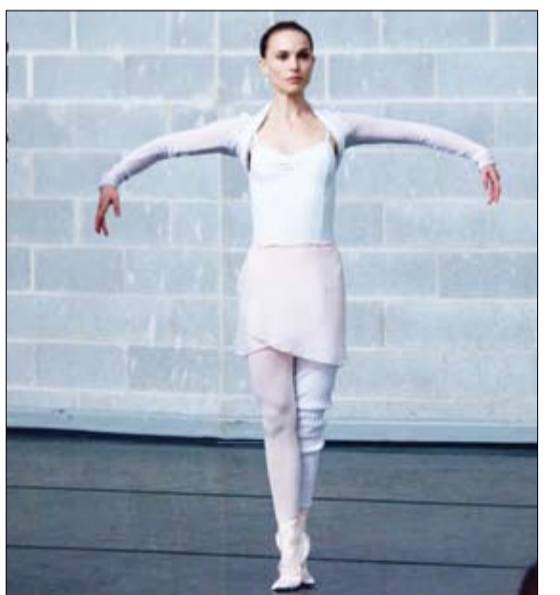
المبكرة، الفيلم الذي نال إعجاب النقاد أظهر التزام بورتمان الكبير، حيث واجهت تحديات الجسد واللياقة البدنية مع الحفاظ على الأداء النفسي للشخصية.

ريس ويندرسون Home Again
ريس ويندرسون صورت فيلم "Home Again" أثناء حملها بطفلهما الثالث. على الرغم من التعب الناتج عن الحمل، أكدت ويندرسون أنها كانت سعيدة بإتمام التصوير ومواصلة مشاريعها السينمائية، معتبرة أن العمل أثناء الحمل يعكس قوة المرأة وقدرتها على الموازنة بين الحياة الشخصية والمهنية.

كيت هيدسون Nine Months
كيت هيدسون قامت بتصوير فيلم "Nine Months" وهي حامل، حيث تمحور

جينيفر لورانس Die My Love عام 35، استمرت في تصوير فيلم "Die My Love" أثناء حملها بولدها الثاني. قالت النجمة في مقابلاتها إنها شعرت بصعوبة الحفاظ على وزنها الطبيعي، لكنها كانت مصممة على مواصلة العمل رغم الصعوبات الجسدية، واعتبرت هذه التجربة جزءاً من حياتها كام وممثلة في آن واحد، حيث حاولت المزج بين مسؤولياتها العائلية وأدائها الفني.

ناتالي بورتمان Black Swan
ناتالي بورتمان قامت بتصوير فيلم "Black Swan" قبل أن تعرف أنها حامل، لكنها اعترفت لاحقاً أن التحضيرات الشديدة للفيلم كانت مرهقة جداً خلال فترة الحمل



الغذاء

ماذا يقدم زيت الزيتون البكر للحوامل؟



يوميًا، كما لوحظ لديهن انخفاض في مستويات الدهون الثلاثية في الدم. ولم تُسجَل فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين من حيث زيادة الوزن، أو مستويات الجلوكوز، أو معدل حدوث معظم مضاعفات الحمل، لكن لاحظ العلماء أن الأمهات اللواتي تناولن زيت الزيتون بانتظام، كان مواليدهن أقل حاجة للرعاية المركزة.

عزا الباحثون هذه التأثيرات إلى الخصائص المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة التي يتمتع بها زيت الزيتون، بالإضافة إلى تأثيره في تحسين حساسية الأنسولين، واحتوائه على نسب لا بأس بها في الفيتامينات والأملاح المعدنية الضرورية لتعزيز المناعة.

أظهرت دراسة سريرية عشوائية أن إضافة زيت الزيتون البكر إلى النظام الغذائي للنساء الحوامل المصابات بسكري الحمل قد يُحسّن المؤشرات الأيضية.

شملت الدراسة 190 امرأة حامل في الأسبوع 29 من الحمل أو أقل، ممن يعانون من أعراض سكري الحمل، وتم تقسيم المشاركات لمجموعتين: تلقت المجموعة الأولى إرشادات غذائية قياسية، بينما طلب من المجموعة الثانية إضافة ما يعادل ثلاث ملاعق كبيرة يوميًا من زيت الزيتون البكر إلى النظام الغذائي، وأظهرت النتائج أنه مع نهاية فترة الحمل، انخفضت الحاجة إلى العلاج بالأنسولين بين النساء اللواتي تناولن زيت الزيتون

مؤشرات يومية بسيطة تتفوق على الفحوصات الطبية في التنبؤ بالعمر المتوقع

تكشف دراسة حديثة أن مؤشرات بسيطة في الحياة اليومية قد تكون أكثر دقة في التنبؤ بالعمر المتوقع مقارنة ببعض المقاييس الطبية التقليدية. ففي الوقت الذي يُعتمد فيه عادة على مؤشرات مثل ضغط الدم والوزن ومستويات الكوليسترول لتقييم الحالة الصحية، يشير باحثون في المملكة المتحدة إلى أن هذه المقاييس — رغم أهميتها — قد تكون متقلبة وتتطلب وقتًا طويلًا لتحسينها، مما يجعل متابعتها أمرًا معقدًا لدى كثير من الأشخاص.

وفي هذا السياق، سعى فريق بحثي إلى إيجاد مؤشرات أبسط وأسهل يمكن أن تعكس الحالة الصحية العامة بدقة أكبر، مع التركيز على العوامل المرتبطة بنمط الحياة اليومي.

واعتمدت الدراسة، المنشورة في مجلة Mayo Clinic Proceedings، على تحليل بيانات أكثر من 400 ألف شخص بالغ، تتراوح أعمارهم بين 40 و69 عامًا، جمعت من قاعدة بيانات UK Biobank. مع متابعة استمرت نحو 16 عامًا.

وقسم الباحثون المشاركون إلى أربع فئات وفقًا للجنس والحالة الصحية: نساء أصحاء، ونساء غير أصحاء، ورجال أصحاء، ورجال غير أصحاء، حيث أُعْتبر من يعاني من مرض واحد على الأقل من بين 131 مرضًا شائعًا ضمن فئة "غير الأصحاء".

وإلى جانب المؤشرات التقليدية، درس الفريق خمسة مقاييس بدنية وسلوكية، هي: قوة قبضة اليد، والنشاط البدني في أوقات الفراغ، ومعدل ضربات القلب أثناء الراحة، ومدة النوم، وسرعة المشي.

وهدفنا الدراسة إلى تحسين دقة التنبؤ بمخاطر الوفاة، باستخدام نماذج إحصائية تقيس قدرة هذه المؤشرات على تصنيف الأفراد ضمن فئات الخطر المختلفة. وأظهرت النتائج أن استبدال مقاييس ضغط الدم والكوليسترول بهذه المؤشرات الخمسة أدى إلى تحسين دقة التنبؤ بالوفيات بنسبة 10% لدى النساء و19% لدى الرجال.

لكن اللافت أن سرعة المشي برزت بوصفها أقوى مؤشر منفرد؛ إذ أدى استخدامها بدلًا من ضغط الدم والكوليسترول إلى تحسين دقة التصنيف بنسبة 11% لدى النساء و14% لدى الرجال.

ويفسر الباحثون ذلك بأن سرعة المشي تعكس بشكل غير مباشر عدة جوانب صحية مهمة، مثل كفاءة القلب وقوة العضلات والحالة العصبية ومستوى اللياقة العامة. كما أظهرت البيانات أن الأشخاص الذين يمشون ببطء يكونون أكثر عرضة لارتفاع معدل ضربات القلب أثناء الراحة، إضافة إلى ارتفاع ضغط الدم ومؤشر كتلة الجسم، وهي عوامل ترتبط بزيادة المخاطر الصحية.

ويرى الفريق أن الاعتماد على هذه المؤشرات البسيطة قد يساعد في الكشف المبكر عن المشكلات الصحية، ويمنح الأفراد فرصة أكبر للتدخل وتحسين نمط حياتهم، بما قد يساهم في إطالة متوسط العمر.

وقال البروفيسور توم بيتش، الباحث في مجال النشاط البدني بجامعة ليوستريت: إن تحليل البيانات أظهر بوضوح أن سرعة المشي تعد أقوى مؤشر منفرد للتنبؤ بالوفاة، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مسبقة.



الممثلة الأمريكية جودي ريبس لدى حضورها عرض مسلسل Scrubs في مهرجان PaleyFest LA في هوليوود. ا ف ب

قرأت لك

محاذير تناول الرمان

تشير الدكتورة مارغريتا كو التغذية إلى أن الرمان مفيد .

وعناصر معدنية عديدة.

ولكن، على الرغم من ذلك هنا

وتقول: "لا يجوز تناول الرمان

فعل تحسسي تجاه الرمان أو إذا

لن يعانون من أمراض الجهاز

ووفقا لها، من الأفضل تناول

لتناول الطعام.

وتقول: "عندما يمضغ الشخص بذور الرمان جيدا، يشعر بالشبع

بسرعة كبيرة لأن الألياف الغذائية تخلق طروفا للشعور بالشبع، وتسمح

بالحصول على جميع المكونات الضرورية".

وتشير الخبيرة، إلى أن الرمان يحتوي أيضا على نسبة كبيرة من الحديد

والبوتاسيوم ومكونات لها تأثير مفيد على القلب. لذلك هو مفيد لمن

يعانون من اضطراب في عمل القلب وأمراض عضلة القلب.

ووفقا لها، يكون الرمان أكثر فائدة في فصل الخريف، حيث ينضج

وتتراكم فيه أعلى نسبة من المواد الغذائية المفيدة للصحة. ولكن مع ذلك

يمكن تناول 1-2 رمانة في اليوم دون أي آثار سلبية على الصحة.



سؤال وجواب

• كم عدد عظام جسم الإنسان ؟

- 206 عظمة

• ماهي السنة التي تلت السنة الأولى بعد الميلاد ؟

- السنة الأولى بعد الميلاد

• بحر يصل بين بحرين ويفصل بين قارتين ؟

- البحر الأحمر

• كم عدد الدول التي تتمتع بحق الفيتو في مجلس الأمن ؟

- 5 دول

• كم يساوي اليوم في كوكب عطارد ؟

- 59 يوم أرضي

هل تعلم؟

- هل تعلم أن نقص فيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والأجاص والفول والحنطة غير الصنعة والحبوب كالفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وامساكا حاداً .
- هل تعلم أن بعض الخضروات مثل الخيار والبادنجان يمكن أن يكون لها تأثير ضار على الإنسان حيث أثبتت البحوث أن الخيار لو تحول لونه من الاخضرار إلى الاصفرار نتج عنه مواد لها تأثير سام على الإنسان كما أثبتت أن الخيار المرة ذات الشكل المروج لها تأثير سام على الإنسان .. و هذه المادة السامة توجد في قلب الخيار .. كما أثبتت البحوث أن أكل البادنجان بكثرة يؤثر على الجهاز العصبي للإنسان.
- هل تعلم أن الكبد هو العضو الوحيد الذي يمكنه أن يحول البروتينات و ما تحويه من أحماض أمينية إلى مادة الجلوكوز أو السكر.
- هل تعلم أن تناول الفول المدمس يمنع الإصابة بالأزمات القلبية .. فهو يقضي على ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم .. و بذلك يخفف تناول الفول المدمس نسبة واحد بالمئة من المواد التي تؤدي إلى تصلب الشرايين.
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى.
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك.
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية

قصة الليل والنهار

كان رمزي نشيطاً جداً يعمل دائماً باجتهاد... يذاكر، يلعب الكرة، يسبح، ثم قليلاً من الشطرنج قبل أن يذاكر مرة أخرى يتخلل ذلك الصلاة وبعض الطعام الخفيف، يحضر طبقاً من الفاكهة يشرك أخواته معه، ثم يدخل ليرسم قليلاً، بعض اللعب على الكمبيوتر، تدوين بعض الأفكار والملاحظات.. أشياء كثيرة يقوم بها طوال اليوم وعندما يذهب للنوم يكون مضطرباً ودائماً يقول أتمنى أن يكون النهار 42 ساعة فيقول والده منذ أن جئت من المدرسة وأنت لا تترتاح فيقول أحب ذلك وأتمنى أن يكون النهار 42 ساعة.. أه أسمع بعض الموسيقى وأنا أقرأ ثم بعدها أنام لكنه لا ينام يقوم ويذاكر مرة أخرى وهكذا حتى يصرخ عليه والده فينام، وفي أحد الأيام قال رمزي لوالده لماذا لا يكون النهار 42 ساعة سكت الأب قليلاً ثم قال حسناً لك ما تريد غداً سيكون النهار 42 ساعة.

جاء رمزي من المدرسة فجلس يتناول طعامه مع والده ثم ذهب ليعمل ما يفعله كل يوم من عمل متواصل وعندما حل المساء وكان الأب قد نام في النهار وارتاح دخل رمزي ليلعب في غرفته ودخل أبوه معه وبعد الانتهاء طلب منه والده أن يدرس قليلاً ثم أن يصلي ويرسم ويقد بعض الألحان على البيانو ويدون بعض ملاحظات اليوم... أعمال كثيرة طلبها الوالد لكن رمزي وصل إلى مرحلة لا يستطيع أن يرفع يديه وأخذ يتقاوم حتى لا ينام ووالده ينظر إليه ويتحدث معه حتى بزغ الفجر فانهار فوق فراشه وغط في نوم عميق.. استيقظ بعد أذان الظهر متعباً مهتوداً بعد أن خسر يوماً دراسياً وكان أبوه قد جاء من العمل فنظر إليه وقال هل ما زلت تريد النهار 42 ساعة فهم رمزي سؤال والده وقال لا يا أبي تبذلني عليك حق وسبحان من جعل لنا وقتاً للعمل ووقتاً للراحة.. الحمد لله أن منحنا الليل والنهار.

