

# منوعات

## الفكر

ص 22

وزارة الصحة ووقاية المجتمع تختفي بقدرات الشباب بسلسلة من الفعاليات لتعزيز المهارات الرقمية وتحقيق التنمية المستدامة

ص 27

مسلسل Sunny... يخلط بين المأساة والكوميديا الإخيل العلمي ونظريات المؤامرات المثيرة



اكتشاف ارتباط بين مرض التوحد وكائنات حية دقيقة في الأمعاء



المراسلات: ص 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الاثنين 12 أغسطس 2024 م - العدد 14224

Monday 12 August 2024 - Issue No 14224

### أول متجر فرنسي يعتمد مبدأ «صفر نفايات»

يخلو متجر «سوبر تونو» في جنوب فرنسا من أي عبوات بلاستيكية، إذ تعرض المنتجات الغذائية من رايهيو ولسوز وعجينة «باف بيستري» المورقة وسواها في أوعية زجاجية فقط. هذا دخل هذا المتجر الواقع في ضواحي تولوز والذي وصفته الوزيرة المسؤولة عن شؤون المستهلك أوليفيا غريغوار، بـ «أول متجر في فرنسا يعتمد مبدأ صفر نفايات»، وضعت على الرفوف مئات الأوعية الزجاجية المملوءة بالكريم أو صلصة الطماطم أو أنواع الشوكولا أو سمك السلمون المدخن أو شرائح اللحوم المصنعة. ويحصل الزبون على 10 سنتات لقاء كل وعاء يرجعه إلى المتجر. في خطوة ترمي إلى الحد قدر الإمكان من العبوات البلاستيكية. يهدف هذا المتجر هو السعي إلى تعزيز اعتماد الاستهلاك الذي لا تنتج منه أي نفايات، وتبسيطه إتاحتها بصورة أكبر وجعله عملياً أكثر، على ما توضح المشاركة في تأسيس المتجر سالوميه جورو. أطلقت مع نهاية العام 2018، أطلقت مع زوجها بيار جيرو-لبريا خدمة بيع من السيارة أو عبر التوصيل إلى المنازل لمنتجات «محلية وعضوية ولا تولد نفايات»، قبل أن تفتتح في أيار-مايو 2024 هذا المتجر في لاييج بجنوب فرنسا. ويهدف مبدأ «صفر نفايات» الذي ظهر في مطلع العقد الأول من القرن الحادي والعشرين، إلى الحد قدر الإمكان من كل أنواع النفايات، بينها التغليف وكل ما يُهدر.

### ديزني، تستقطب الجيل زي، بأساليب غير تقليدية

يتولى عدد من نجوم السينما على غرار راين رينولدز تنفيذ عمليات ترويجية غير تقليدية لجذب انتباه المراهقين والشباب إلى إنتاجات «ديزني»، ومنها مثلاً الظهور في أغنيات الكاي بوب المصورة، وإعداد فطائر تشميشاتاغ مع طهاة مشهورين، على ما قال رئيس قسم التسويق في المجموعة. ويحصد الاستوديو الهوليوودي الملاق نجاحاً كبيراً هذا الصيف بفضل فيلم الأبطال الخارقين الجديد «ديبول أند وولفرين» الذي يتوقع أن تتجاوز إيراداته في مختلف أنحاء العالم مليار دولار في نهاية الأسبوع الجاري.

### مقهى لتمكين المقعدين من العمل

كل شيء في المقهى الذي يديره في وارسو البيلاروسى اللاجئ لأسباب سياسية إلى بولندا ساشا أفديفيتش، سواء تصميمه الداخلي الأنيق أو رائحة حبوب البن المطحونة الطازجة، يوحي للوهلة الأولى أنه كغيره من تلك المقاهي العصرية في المدينة الأوروبية الشرقية. لكن متضدة العمل المنخفضة التي يستطيع ذوو الكراسي المتحركة استخدامها، والملصق الذي كتب عليه باللغات البولندية والإنكليزية والبيلاروسية أن «الباريستا (مُعدّ القهوة) المناوب ضعيف السمع» يشيان بأنه ليس مكاناً عادياً. أسس أفديفيتش، وهو نفسه ينتقل على كرسي متحرك، أول مقهى يحمل اسم «إنكلوزيف باريستا» Inclusive Barista، عندما كان لا يزال في بيلاروس، وسرعان ما أصبح ناشطاً معروفاً دافعاً عن الأشخاص ذوي الإعاقة في هذا البلد الذي يحكمه بقبضة من حديد الرئيس الكسندر لوكاشنكو. وشارك الرجل البالغ 40 عاماً في الاحتجاجات الشعبية غير المسبوقة التي شهدت بيلاروس على إثر الانتخابات الرئاسية التي أعادت لوكاشنكو إلى السلطة عام 2020 ووصفتها جماعات الدفاع عن حقوق الإنسان بأنها مزورة. وقرر أفديفيتش ترك بيلاروس بعدما عمد لوكاشنكو إلى قمع أية معارضة له بعنف. وروى أفديفيتش لوكالة فرانس برس أن كثيراً اتصلوا به حينها وقالوا له «ساشا، غادر البلد إذا لم تكن ترغب في أن ينتهي بك الأمر في نفس» وفي خضمّ جائحة كوفيد، توجه أفديفيتش بدايةً إلى جورجيا، ثم انتقل إلى جزر الكناري، قبل أن يطلب الحماية الدولية في فرنسا.



### هل توجد مخاطر من حمض الستريك على الحمل؟

حمض الستريك شائع جداً في الأطعمة، وهو يوجد بشكل طبيعي في بعضها، مثل الفواكه وخاصة الحمضيات، أو تتم إضافته للعصائر، أو كمادة حافظة. ويحتوي الحمض على بعض السعرات الحرارية، لكنه ليس مهماً من ناحية التغذية. وأثناء الحمل تحتاجين إلى نظام غذائي صحي ومتوازن، لتلبية احتياجات الجنين سواء بالطاقة أو المعادن والفيتامينات لبناء الخلايا. وبحسب «ليفينغ سترونغ»، لا توجد دراسات علمية تشير إلى أن حمض

### فطريات تأكل البلاستيك .. بارقة أمل لتقليص التلوث

رصد علماء في ألمانيا فطريات تغذي على البلاستيك، قد تضيء بارقة أمل في معالجة مشكلة ملايين الأطنان من النفايات التي تلوث محيطات العالم كل عام. وحذر العلماء من أن عملهم قد لا يشكل إلا جزءاً صغيراً من حل مشكلة التلوث بالبلاستيك، ويقولون إنه ما زال يتعين الحد من وصول أغلفة الأغذية وغيرها من المهملات للبيئة، لأن تحللها قد يستغرق عقوداً. وقال قائد فريق العلماء إن تحليل أجري في بحيرة تشيلين في شمال شرق ألمانيا، عن مدى نمو وازدهار الفطريات الدقيقة عندما عاشت على بعض مواد البلاستيك دون وجود مصدر آخر للكربون تغذي عليه، أظهر بوضوح أن بعضها قادر على أن يحلل البوليمرات الاصطناعية. وقال هانز بيتر جروسارتز رئيس مجموعة البحث في معهد ليبنتس لعلم بيئة المياه العذبة ومصائد الأسماك الداخلية: «النتيجة الأكثر إثارة للدهشة في عملنا.. هو أن فطرياتنا بوسعه أن تنمو بالاعتماد فقط على بعض البوليمرات الاصطناعية، بل وتشكل كتلة عضوية».

ألقى بحث حديث الضوء على كيفية ارتباط التركيبة الجينية للأشخاص بعادات استهلاك القهوة.

وبحسب ما نشره موقع PsyPost، تقدم نتائج الدراسة دليلاً على أن استهلاك القهوة سمة وراثية، بالإضافة إلى أنها يمكن أن تلعب دوراً في زيادة الوزن.

فقد سعى فريق باحثين من جامعات ويسترن وكاليفورنيا وكينغز كوليدج لندن ومؤسسة Me 23 والبحثية إلى فهم الأسس الجينية لاستهلاك القهوة، حيث تم استخدام بيانات آلاف الحالات من الولايات المتحدة وبريطانيا التي قامت بتقديم معلومات عن الاستهلاك الشخصي اليومي للقهوة سواء القهوة التقليدية أو منزوعة الكافيين.

وتم جمع البيانات الجينية من عينات اللعاب ومعالجتها لتحديد تعدد أشكال النوكليوتيدات المفردة SNP، وهي اختلافات في تسلسل الحمض النووي يمكن أن تؤثر على سمات مختلفة. أجرى الباحثون دراسات ارتباط على مستوى الجينوم لتحديد المتغيرات الجينية المحددة المرتبطة باستهلاك القهوة.

## شرب القهوة سمة وراثية ولها علاقة بالسمنة .. دراسة تكشف

مشاركة في قسم الطب النفسي بكلية الطب بجامعة كاليفورنيا، إن الدراسة كشفت عن ارتباطات جينية إيجابية بين تناول القهوة والسمات المرتبطة بالسمنة، مثل مؤشر كتلة الجسم BMI. لكن يمكن أن تكون هناك أيضاً آليات غير مباشرة تلعب دوراً في زيادة خطر الإصابة بالسمنة إلى جانب أن شرب المزيد من القهوة يزيد بطريقة ما من خطر السمنة. فعلى سبيل المثال، يمكن أن تجعل الجينات الشخص أكثر عرضة لاستهلاك القهوة، ولكن يبقى أن تناول القهوة الغنية بالسكر ومنتجات الألبان يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن وتضر بالصحة أيضاً.

قرار استهلاك القهوة قالت هايلى تشي إيه ثورب، الباحثة الرئيسية في الدراسة وزميلة ما بعد الدكتوراة في جامعة ويسترن، «كما توقعنا، فإن قرار استهلاك القهوة يتأثر جزئياً بالاختلافات الجينية الفردية. وعلاوة على ذلك، تمكنا بتقة من تحديد جينات معينة أثرت على استهلاك القهوة، بما يشمل بعض الجينات التي تؤثر على سرعة استقلاب الكافيين».

الجينوم الكامل في دراسات ارتباط الجينوم الكامل، يقوم الباحثون بمسح الجينوم بالكامل للعديد من الأفراد، بحثاً عن تعدد أشكال النوكليوتيدات المفردة التي تحدث بشكل متكرر في أولئك الذين لديهم سمة أو حالة معينة مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منها. ومن خلال مقارنة الاختلافات الجينية بين هذه المجموعات، يمكن لدراسات ارتباط الجينوم الكامل تحديد مناطق معينة من الجينوم قد تساهم في السمنة أو المرض الذي تتم دراسته.

رؤى قيمة تقدم الدراسة رؤى قيمة حول الأساس الجيني لاستهلاك القهوة، وتسلط الضوء على الدور المهم للعوامل الوراثية في التأثير على عادات شرب القهوة. ويوصي الباحثون بأنه يجب أن تهدف الأبحاث المستقبلية إلى تكرار هذه النتائج في مجموعات سكانية أكثر تنوعاً واستكشاف التفاعلات المحتملة بين العوامل الوراثية والبيئية في استهلاك القهوة.

ارتباطات وراثية إيجابية كذلك اكتشف الباحثون ارتباطات جينية إيجابية بين استهلاك القهوة وسمات تعاطي المواد المختلفة. على سبيل المثال، كان الأفراد الذين لديهم استعداد وراثي لتناول كميات أكبر من القهوة أكثر عرضة أيضاً لوجود ارتباطات جينية مع بدء التدخين، مما يشير إلى وجود أساس جيني مشترك لاستهلاك القهوة وسلوكتيات تعاطي المواد الأخرى.

7 مواضع جينية إلى ذلك كشفت النتائج الأولية للدراسة عن أن استهلاك القهوة هو سمة وراثية، مما يعني أن العوامل الوراثية تساهم بشكل كبير في كمية القهوة التي يستهلكها الأفراد. وحدد الباحثون سبعة مواضع جينية مرتبطة بتناول القهوة ويشترك معظمها في العمليات الأيضية، مع وجود جينات بارزة مثل CYP1A1 و CYP1A2، التي تؤثر على سرعة استقلاب الأفراد للكافيين.

سمات مرتبطة بالسمنة وقالت الباحثة المشاركة ساندرا سانشير رويج، أستاذة

## شرطة أبوظبي تنفذ ورشا تدريبية لأعضاء كلنا شرطة



في خدمة المجتمع. وأشار إلى أن الورشة الأولى بعنوان "شارع الحس الأمني" بينت للأعضاء أهمية تعزيز أمن المجتمع من خلال الوقاية من الجريمة أو التعامل معها عقب وقوعها، واستدامة الشعور بالأمن والأمان في إمارة أبوظبي وتحقيق زيادة مؤسسية شرطية تستشرف المستقبل بخدمات استباقية مبتكرة تعزز جودة حياة المجتمع في إمارة أبوظبي ونفذت إدارة النزاهة الأمنية في شرطة أبوظبي ورشة حول النزاهة الوظيفية وعقد المكتب التنفيذي بالقيادة ورشة حول أساسيات الإبداع والابتكار. وأثنى على التعاون المشترك مع مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم والتي عقدت ورشة بعنوان "أتيكيت التعامل مع أصحاب الهمم" ورشة "أتيكيت التعامل مع المكفوفين" أما ورشة "استدامة العمل التطوعي" فنذتها أول متطوعة في الإمارات العضو- فتحية قاسم النظاري وقدمت من خلالها عصارة تجاربها في العمل التطوعي، وعقدت إدارة التحريات والتحقيقات الجنائية ورشة افتراضية للتعريف بالجرائم الإلكترونية وكيفية التصدي لها والوقاية منها.

•• أبوظبي- الفجر:

نفذت إدارة الشرطة المجتمعية في شرطة أبوظبي 7 ورش تدريبية تخصصية استفاد منها "7681" من أعضاء كلنا شرطة وشملت موضوعاتها الحس الأمني والعمل التطوعي ومكافحة الجرائم الإلكترونية والنزاهة الوظيفية و أتيكيت التعامل مع أصحاب الهمم و أتيكيت التعامل مع المكفوفين وأساسيات الإبداع والابتكار وذلك بالتعاون مع إدارة التأهيل الشرطي التابعة لأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية والشركاء الاستراتيجيين. وأوضح المقدم راشد سعيد الأشخري رئيس قسم كلنا شرطة بأن الورش تهدف إلى تأهيل أعضاء كلنا شرطة بالتعاون مع الشركاء وأصحاب الاختصاص واستثمار قدراتهم في العمل الشرطي اسهاماً في تحقيق الأهداف الاستراتيجية لشرطة أبوظبي وذلك ضمن الخطة السنوية للورش والدورات التدريبية و بهدف تشجيع وتحفيز أعضاء كلنا شرطة على ترسيخ قيم العمل التطوعي واستدامته

موضوعات

الفكر

22



بمناسبة اليوم العالمي للشباب

## وزارة الصحة ووقاية المجتمع تحتفي بقدرات الشباب بسلسلة من الفعاليات لتعزيز المهارات الرقمية وتحقيق التنمية المستدامة

بالإضافة إلى أنشطة ترفيهية وتفاعلية، عن استخدام "الدرون" في الأنشطة الرياضية والرصد البيئي. من جانبه أكد محمد عيسى العجماني رئيس مجلس الشباب بوزارة الصحة ووقاية المجتمع أن دعم الشباب وتمكينهم جزء لا يتجزأ من استراتيجية الوزارة لتحقيق رؤية الإمارات 2071، والتي تهدف إلى بناء اقتصاد قائم على المعرفة وتعزيز الابتكار في كافة المجالات، انطلاقاً من أهمية دور الشباب في مسيرة تحقيق التنمية المستدامة. وأضاف العجماني أن تنظيم هذه الفعاليات يستهدف تحفيز الشباب على

الحكيمة في ترسيخ مكانة الشباب ضمن محاور التنمية المستدامة. واشتملت الفعاليات التي نظمها مجلس شباب وزارة الصحة ووقاية المجتمع بمشاركة واسعة من الشباب من مختلف قطاعات الوزارة، مجموعة من الورش التفاعلية والمناظرات. وناقش المشاركون في مناظرة "هل التكنولوجيا تراقبنا؟" أهمية معرفة الشباب بحماية الخصوصية عند التعامل مع التكنولوجيا والتطبيقات الذكية، وتأثيراتها على المجتمع. كما تضمنت الفعاليات ورشة "بناء مهارات الفريق مع الروبوتات"،

نظمت وزارة الصحة ووقاية المجتمع، في ديوانها بدبي، سلسلة من الفعاليات والأنشطة التفاعلية، احتفالاً باليوم العالمي للشباب، تحت شعار "من النضرات إلى التقدم: المسارات الرقمية الشبابية دليل للتنمية المستدامة". بهدف تعزيز القدرات الرقمية للشباب مواكبة التطورات التكنولوجية والتمكن من مهارات المستقبل، بما ينسجم مع الأهداف الاستراتيجية للأجندة الوطنية للشباب 2031، ورؤية القيادة

•• دبي - الفجر:

لتزويد الطلبة بالمهارات والمعارف الهندسية المختلفة

## برنامج ماجستير العلوم في العمارة بجامعة الشارقة يلبي احتياجات سوق العمل

بالإضافة إلى أنشطة ترفيهية وتفاعلية، عن استخدام "الدرون" في الأنشطة الرياضية والرصد البيئي. من جانبه أكد محمد عيسى العجماني رئيس مجلس الشباب بوزارة الصحة ووقاية المجتمع أن دعم الشباب وتمكينهم جزء لا يتجزأ من استراتيجية الوزارة لتحقيق رؤية الإمارات 2071، والتي تهدف إلى بناء اقتصاد قائم على المعرفة وتعزيز الابتكار في كافة المجالات، انطلاقاً من أهمية دور الشباب في مسيرة تحقيق التنمية المستدامة. وأضاف العجماني أن تنظيم هذه الفعاليات يستهدف تحفيز الشباب على

الحكيمة في ترسيخ مكانة الشباب ضمن محاور التنمية المستدامة. واشتملت الفعاليات التي نظمها مجلس شباب وزارة الصحة ووقاية المجتمع بمشاركة واسعة من الشباب من مختلف قطاعات الوزارة، مجموعة من الورش التفاعلية والمناظرات. وناقش المشاركون في مناظرة "هل التكنولوجيا تراقبنا؟" أهمية معرفة الشباب بحماية الخصوصية عند التعامل مع التكنولوجيا والتطبيقات الذكية، وتأثيراتها على المجتمع. كما تضمنت الفعاليات ورشة "بناء مهارات الفريق مع الروبوتات"،

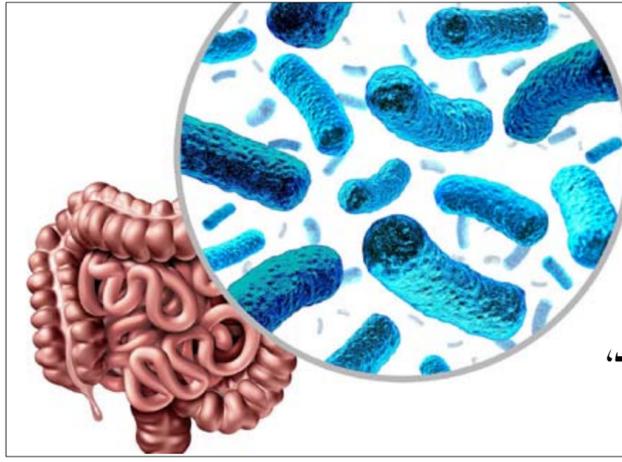
نظمت وزارة الصحة ووقاية المجتمع، في ديوانها بدبي، سلسلة من الفعاليات والأنشطة التفاعلية، احتفالاً باليوم العالمي للشباب، تحت شعار "من النضرات إلى التقدم: المسارات الرقمية الشبابية دليل للتنمية المستدامة". بهدف تعزيز القدرات الرقمية للشباب مواكبة التطورات التكنولوجية والتمكن من مهارات المستقبل، بما ينسجم مع الأهداف الاستراتيجية للأجندة الوطنية للشباب 2031، ورؤية القيادة

•• الشارقة- الفجر:



# منوعات العقل

23



وجدت دراسة حديثة، هي الأكثر تفصيلاً حتى الآن، علاقة بين مرض التوحد وميكروبيوم الأمعاء (الكائنات الحية الدقيقة التي تسكن القناة الهضمية). وقال الباحثون إن النتائج التي تظهر أن ميكروبيوم الأمعاء لدى الأطفال، بما في ذلك البكتيريا والفطريات والفيروسات، قد تساهم في الإصابة بالتوحد، ويمكن استخدامها لتشخيص الحالة في المستقبل.

## اكتشاف ارتباط بين مرض التوحد وكائنات حية دقيقة في الأمعاء



طيف التوحد (ASD) لدى كل من الأطفال الذكور والإناث. ومع الأخذ في الاعتبار عوامل إضافية بما في ذلك النظام الغذائي والأدوية والظروف الصحية الأخرى، حددوا أن عدداً من الكائنات الحية الدقيقة للميكروبيوم قد تغيرت لدى الأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد. وحدد الباحثون 14 عتيقة، و51 بكتيريا، و7 فطريات، و18 فيروساً، و27 جيناً ميكروبياً، و12 مساراً أيضاً تختلف بين الأطفال ذوي الأنماط العصبية والأطفال المصابين بالتوحد. وفي الواقع، لا تؤكد النتائج الارتباط بين الأمعاء والتوحد فحسب، بل توفر أيضاً طريقاً للمضي قدماً في دراسة الآليات الكامنة وراء التوحد، واختباره لدى الأطفال بطريقة واضحة نسبياً وغير مؤلمة. نشرت الورقة البحثية في مجلة Nature Microbiology.

والتوحد، الذي يُطلق عليه أيضاً اضطراب طيف التوحد (ASD)، هو حالة تطورية تستمر مدى الحياة. وهو يؤثر على الطريقة التي يتواصل بها الشخص ويتفاعل ويعالج المعلومات. لم يدرس التحليل الجديد البكتيريا الموجودة في الجهاز الهضمي فحسب، بل درس الفطريات والفيروسات التي يمكن العثور عليها هناك أيضاً. وقام الفريق بقيادة باحثين من جامعة هونغ كونغ الصينية، بتطوير اختبار شامل يكشف عن وجود علاقة بين التغيرات في تكوين ميكروبيوم الأمعاء بأكمله وتشخيص اضطراب طيف التوحد. وفي حين أن هذا الارتباط ما زال غير واضح إلا أن الأدلة البناءة تقدم طرقاً جديدة لتشخيص وفهم مرض التوحد. ويتم جمع المزيد من الأدلة حول العلاقة بين تكوين الميكروبيوم المعوي المتغير والتوحد، على الرغم من أن سبب الارتباط لم يتم التأكد منه بعد. ولكن هناك الكثير ما زلنا لا نعرفه عن كيفية تأثير



## ما مقدار النوم الذي تحتاجه حسب عمرك؟



يعد النوم أمراً أساسياً لنمو وتطور الرضع والأطفال الصغار والمراهقين. كما أنه مهم لأنه يمكن الجسم والعقل من استعادة النشاط استعداداً لليوم التالي. وعلى الرغم من أن العديد من الدراسات تحدد 7 ساعات بأنها القدر الكافي للنوم من أجل الحفاظ على الصحة، إلا أن هذا قد لا ينطبق على الجميع اعتماداً على عدة عوامل منها العمر.

ويحتاج الأطفال الصغار الذين ما زالوا في مرحلة النمو والتطور إلى الذهاب للنوم في وقت مبكر كل ليلة للحصول على الراحة وعلى أكبر قدر من الفوائد، بينما يمكن للبالغين أن يناموا ساعات قليلة دون تأثير يذكر. ووفقاً للخبراء، يحتاج البالغون الأصحاء عادة إلى نحو 7 إلى 9 ساعات من النوم. ومع ذلك، فإن العمر والصحة والظروف الشخصية تؤثر على مقدار النوم الذي نحتاجه، بالإضافة إلى أن بعض الأشخاص ينامون بشكل طبيعي أكثر من غيرهم. ويحتاج المراهقون والأطفال والرضع إلى مزيد من النوم لأنهم ما زالوا في مرحلة النمو، ولكن ذلك يختلف أيضاً. ويمكن أن تسبب قلة النوم مجموعة من المشاكل، من الاختلالات المزاجية إلى اعتلالات الصحة الأكثر خطورة.

ساعات النوم الموصى بها حسب الفئة العمرية:

- الرضيع من 4 إلى 12 شهراً: ما بين 12 إلى 16 ساعة (بما في ذلك القبولية).
- الطفل الصغير بعمر 1-2 سنة: ما بين 11 و14 ساعة (بما في ذلك القبولية).



فالشخص الذي لا يبذل الكثير من الطاقة لن يحتاج إلى قدر كبير من النوم مثل الشخص الذي يمارس نشاطاً بدنياً، حتى لو كانا في نفس عمره. وإذا شعرت أن سبع ساعات لن تكفيك، جرب النوم لثمان ساعات. ويمكن أن تساهم الظروف الصحية والعقلية في الحرمان من النوم لدى الكثيرين. ويمكن أن يشمل ذلك الاكتئاب والتعلق وانقطاع النفس الانسدادي النومي والآنم المزمن. والحرمان من النوم على المدى الطويل يمكن أن يؤثر سلباً بشكل أكبر على صحتك ويؤدي إلى مشاكل مثل انخفاض المناعة، ما قد يجعل من الصعب على جسمك مكافحة العدوى. ويمكنك أيضاً مواجهة حالات مثل ارتفاع الكورتيزول. ويمكن أن يساهم ذلك في ارتفاع ضغط الدم وغيره من المخاوف الصحية، وزيادة الشهية والرغبة الشديدة في تناول السكر والكربوهيدرات ما يؤدي إلى زيادة الوزن.



**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : **الوحدة لمراجعة الحسابات والاستشارات الادارية حسن المرزوقي** - العنوان : مكتب رقم 706 ملك قاسم سلطان عبدالرحمن البنا - ديرة - الممزر - هاتف : 04-2979412 فاكس : 04-2979413 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اوشين براند للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/7/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : **اوشين براند للتجارة - ش ذ م م**  
العنوان : مكتب رقم 1708 ملك ديار للتطوير - الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 965012 رقم القيد بالسجل التجاري : 2280360 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/7/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين لمراجعة الحسابات والاستشارات الادارية حسن المرزوقي - العنوان : مكتب رقم 706 ملك قاسم سلطان عبدالرحمن البنا - ديرة - الممزر - هاتف : 04-2979412 فاكس : 04-2979413 ؛ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : **الكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون**  
العنوان : مكتب رقم 3401- 8B - 3401 A، ملك سعيد سهيل سعيد - بر دبي - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-3215355 فاكس : 04-3215356 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية يونيدون كوزماتيكس - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : **يونيدون كوزماتيكس - ش ذ م م**  
العنوان : مكتب رقم 201 ملك احمد عبدالكريم الزرعوني - ديرة - نايف - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1071217 رقم القيد بالسجل التجاري : 1743894 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين للكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 3401- 8B - 3401 A، ملك سعيد سهيل سعيد - بر دبي - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-3215355 فاكس : 04-3215356 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**  
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **نجمة الضواحي للتجارة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/7/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : **نجمة الضواحي للتجارة - ش ذ م م**  
العنوان : مكتب رقم 802 ملك عادل سالم سعيد عثمان الواحدى - الممر - ديرة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة 1063261، رقم القيد بالسجل التجاري : 1729649 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/7/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**  
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **تالنت الأليانس للاستشارات الموارد البشرية - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : **تالنت الأليانس للاستشارات الموارد البشرية - ش ذ م م**  
العنوان : مكتب رقم 3017 ملك مسندوق بي لدعم المالي - بر دبي - القوز الثالثة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1232242 رقم القيد بالسجل التجاري : 2072015 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**  
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **بهري تجارة معدات واجهزة الحفظ والتبريد شركة الشخص الواحد ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/7/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : **بهري تجارة معدات واجهزة الحفظ والتبريد شركة الشخص الواحد ذ م م**  
العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - بر دبي - الفهيدى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 2006035 رقم القيد بالسجل التجاري : 2006035 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/7/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**  
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **معهد كبير ون للتدريب - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : **معهد كبير ون للتدريب - ش ذ م م**  
العنوان : مكتب رقم 240 ملك يوسف احمد يوسف الخوري - البرشاء 1 الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1088248 رقم القيد بالسجل التجاري : 1779017 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**  
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اسبرتزوني تجارة المواد الخام - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/10/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : **اسبرتزوني تجارة المواد الخام - ش ذ م م**  
العنوان : مكتب رقم OF511B ملك مؤسسة مبي العقارية - ديرة - الرقة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1089903 رقم القيد بالسجل التجاري : 1780825 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/10/2023 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : **اتش ايه ام لمراجعة الحسابات**  
العنوان : مكتب رقم 1106 ملك سميه فاروق عبدالقادر - الخليج التجاري - الهاتف - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 04-5837001 الفاكس : 04-5837001 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **معهد كبير ون للتدريب - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : **جيمونت للتجارة العامة - ش ذ م م**  
العنوان : مكتب رقم M08 ملك فاطمة سعيد خبيس العدل العميمي - السوق الكبير - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 992631 رقم القيد بالسجل التجاري : 2028023 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 1106 ملك سميه فاروق عبدالقادر - الخليج التجاري - الهاتف : 04-5837001 الفاكس : 04-5837001 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**دعوة لحضور اجتماع لجنة الخبراء الأول مكرر**  
المعلن إليه / المدعى عليه : **فايجيريا روتكاتو اس بي ايه (شركة مساهمة إيطالية ومقرها الرئيسي إيطاليا)**  
في الدعوى رقم 2024/1785 تجاري  
بناء على كلفنا من قبل محكمة دبي الابتدائية المؤجرة لأعمال الخبرة في الدعوى أعلاه فقد جردنا يوم الاثنين الموافق 19/08/2024، وذلك في تمام الرابعة صباحاً موعداً لعقد الاجتماع الأول للخبرة الحاسبية الأول عن بعد وذلك عن طريق تطبيق (ZOOM) لذا يرجى تثبيت البرنامج ويطلب حضوركم او من يملكه قانوناً لحضور الاجتماع المذكور مع إرفاق كافة المستندات المتعلقة بالدعوى، للتواصل على هاتفه على الرقم 04/5821333 فاكس رقم 04/575773 ص.ب رقم 91153 دبي،  
بريد الكتروني : expert@mazca.ae  
مائل للحاسبة القانونية - عضو في XLNC  
عن لجنة الخبراء  
الخبير المحاسبي / د. مشعل عبد الله

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**إعلان اجتماع الخبرة**  
في الدعوى رقم 2541 لسنة 2024 تجاري - دبي  
فاتكون بك للصناعة ذ.م.م / المدعى /  
1- صالح بن عبد البراق بن صالح الصباح  
2- مجموعة سنترال لاستثمارات في.ذ.م.م  
تعان لحسن الخبر المحاسبي / محمد حميد المرعي أنه تم تعيينا من محكمة دبي الابتدائية المؤجرة كخبير لتقييم مهمة الخبرة الحاسبية المؤجرة بحكم المحكمة الصادر بحسب 18-07-2024 في الدعوى المذكورة أعلاه، كما أعلن المدعي عليه، 1- صالح بن عبد البراق بن صالح الصباح 2- مجموعة سنترال لاستثمارات في.ذ.م.م لحضور اجتماع الخبرة المقرر له يوم الجمعة الموافق 2024.08.15 الساعة 02.00 ظهراً، وذلك من خلال الاتصال المرئي بطريقة التناهي عبر تطبيق زوم (ZOOM)، بالدخول على الرابط أدناه التالي :  
Zoom Link : https://us04web.zoom.us/j/73862258640?pwd=ObtksusWlW0tdu9pQrRk104e1IDMeeting\_73862258640?pwd=25412024  
Passcode : 25412024  
يرجى الحضور بالعدد المحدد وتقديم المستندات المؤيدة بالدفاع والمدعى عليه بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة ستباشر أعمالها وفقاً للتصلاحيات المرفقة لها قانوناً  
وبه حال أي استفسارات يمكنكم الاتصال على رقم مكتب الخبر 042227585  
الخبير المحاسبي / محمد حميد المرعي

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التطبيق رقم 92/2024/284 تنفيذ مصارف**  
المتطورة : دائرة التنفيذ الربيع رقم 186  
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2023/952 تجاري مصنف بصفاء "سداد مبلغ القند به وقرره 1486891.88 (تكمم خاتم الرسوم والضرائب)  
طالب التنفيذ : بنك ابوظبي الأول - ش.م.ع - فوائده : الامارات - إمارة ابوظبي - المنامة - شارع المنامة - مبنى البرج الوطني - شقة مكتب 602 - 0507721072  
المطلوب ايلانه : 1. ملطعم محمود محمد محمود - صفته : منفذ خدش  
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسداد التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقرره (1486891.88) برعم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ،بالاصافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستختار الاجراءات القانونية بحقكم.  
لسداد المبلغ المنفذ به يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب البنكي الخاص بملف التنفيذ التالي  
AES3026075120800045805  
DC-VAC-ACCOUNT : 2024-2024-92-000045805  
Emirates NBD - بنك الامارات بي الوطني  
رئيس الشعبية

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**إعلان منقذ النشر**  
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ديار وكس م م  
إخطار دفع في القضية رقم 0004605/SHCEXCICOM2024 تجاري  
إلى المحكوم عليه : ديا وكس م م  
حيث أن بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ تاتا اكسبريس للتحقق - ذ م م - في القضية المشار إليها أعلاه  
وبما أن الحكومة له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذاً كالاتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والضرائب و 24277.0 درهم  
لذلك أنت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.  
محكمة التنفيذ المدنية

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي**  
اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**  
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **بيويري تجارة المستحضرات الصيدلانية غير الدوائية ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**  
اسم الشركة : **بيويري تجارة المستحضرات الصيدلانية غير الدوائية ش ذ م م**  
العنوان : محل رقم 011 ملك ماجد العظيم سيتي سنتر ديرة ش ذ م م - بورسعيد - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 997546 رقم القيد بالسجل التجاري : 2209004 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/8/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/8/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**إشعار بتغيير اسم شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة**  
إلى من يهجه الأمر  
نحن، أدانيث موباييل سيكورتي منطقة حرة - ذ.م.م شركة منقطة حرة ذات مسؤولية محدودة، رخصة تجارة رقم 20800. تأسست وفقاً لأحكام اللوائح المنظمة للشركات الخاصة في سلطنة دبي للتطوير لسنة 2016 وبموجبها (اللوائح المنظمة للشركات الخاصة)، أعلن أننا وبموجب المادة (17) من اللوائح المنظمة للشركات الخاصة، قررنا تغيير اسم الشركة إلى: أينيلا سوتويري منطقة حرة - ذ.م.م.  
على كل من يرغب بالإعتراض على تغيير اسم الشركة أن يتقدم بإعتراض خطي خلال مدة لا تتجاوز أربعة عشر (14) يوماً من تاريخ نشر هذا الإشعار على العنوان التالي:  
مدير إدارة التسجيل والتراخيص  
سلطنة دبي دبي  
478844  
ص.ب : 1  
دبي الإمارات العربية المتحدة  
البريد الإلكتروني : info@dda.gov.ae  
أدانيث موباييل سيكورتي منطقة حرة - ذ.م.م

**العجمي** للاقتصاد والسياحة  
Economy and Tourism  
حكومة دبي  
GOVERNMENT OF DUBAI

**العدد ١٤٢٢٤ بتاريخ ٢٠٢٤/٨/١٢**

**إعلان بالنشر**  
دعوة لحضور اجتماع خبرة حسابية عن بعد في الدعوى رقم 2254/2024 تجاري - دبي  
بصفى أنا / ريم محمد احمد كاجور المحاسبية عن قبل ملام محكمة دبي الابتدائية المؤجرة بإجراء الخبرة للتطوير في الدعوى رقم 2254/2024 تجاري - دبي.  
المرفوعة من المدعي / كوفيل لواء البنية المتخصصة في.ذ.م.م / ضد / المدعى عليه / اربانتك للاستشارات (ش.م.م).  
الخصم المدخل / الخبر / ابراهيم عبد الله الكليل بغض ريبسا لجموعة أمناه الاجراءات الخاصة بملف مجموعة شركات اربانتك المساهمة والشركات التابعة له.  
فايذا قد فررنا دعوة شركة اربانتك للاستشارات (ش.م.م)، بصفتها المدعى بالدعوى المذكورة للاجتماع مع الخبرة عبر البريد الإلكتروني reem.alnaimidkx@gmail.com يوم الخميس الموافق 15/08/2024 الساعة الثالثة ظهراً (03.00) من يوم الأربعاء الموافق 14/08/2024 من خلال الرابط التالي :  
https://us04web.zoom.us/j/76675837790?pwd=EBagQXQ9rkydrjrhRzRp6HxTieZmd.1  
أو الاتصال على هاتف رقم 04/2517720 وذلك لتقديم ما تدعيكم من مستندات أو دفع أو مغفرت  
الخبرة الحاسبية  
ريم محمد احمد كاجور العميمي

## منوعات

# الفكر

25

تمكن علماء من حفر أعماق حفرة على الإطلاق في الصخور من وشاح الأرض والتي إلى جانب تحطيمها الأرقام القياسية بعمقها، قد تكشف كيف تشكل كوكبنا. وفي العام الماضي، تمكن الجيولوجيون من حفر قشرة الأرض باستخدام مثقاب طويل وضيق، والنتيجة كانت أسطوانة طويلة من الصخور، تُعرف باسم "عينة اللب"، يبلغ طولها ١٢٦٨ مترا (٤١٦٠ قدما) وهو رقم قياسي (حيث أسفرت الجهود السابقة عن حفرة لا يزيد عمقها عن ٢٠٠٨ متر). وتتكون الأسطوانة من صخور نارية تم تغييرها كيميائياً بواسطة مياه البحر، وقد تم تحليل الأسطوانة الآن وكشف أسرارها.

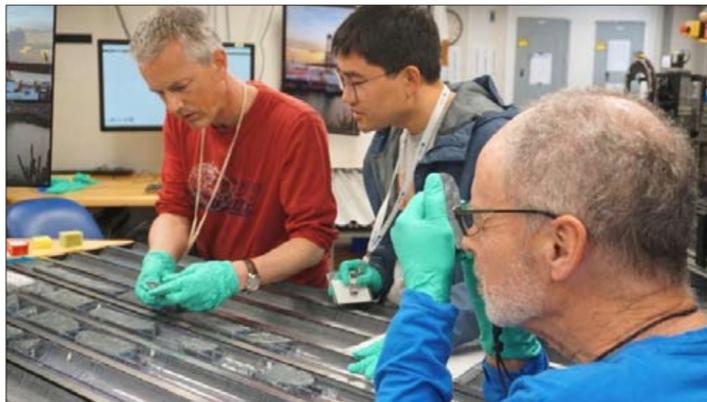
"قد تفسر كيف تشكل كوكبنا"

## العلماء يحصلون على أعماق عينة صخرية من وشاح الأرض



اليوم. ويمتحن تحليلها نظرة تقديرة للبيانات الكيميائية والفيزيائية التي كانت موجودة في وقت مبكر من تاريخ الأرض، والتي كان من الممكن أن توفر مصدرا ثابتا للوقود وظروفا مواتية على مدى فترات زمنية جيولوجية طويلة لاستضافة أقدم أشكال الحياة.

العلة المساعدة في الجيولوجيا والجيوفيزياء في مؤسسة وودز هول علوم المحيطات، والتي كانت علة رئيسية مشاركة في البعثة، "إن الصخور التي كانت موجودة على الأرض في وقت مبكر تحمل تشابها أوثق مع تلك التي استخرجناها خلال هذه البعثة من الصخور الأكثر شيوعا التي تشكل قاراتنا



المحيطات الدولي، وهي مجموعة بحثية بحرية دولية تضم أكثر من 20 دولة، وتستخرج عينات أسطوانية من الرواسب والصخور من قاع المحيط لدراسة تاريخ الأرض. ومنذ ذلك الحين، كان فريق البعثة يجمع جردا للصخور المستردة، وكشفت النتائج التي قدمتها مجلة "ساينس" عن تاريخ أكثر شمولاً للذوبان في الصخور المستردة مما كان متوقفا.

وقال البروفيسور ليسنبرغ: "تختلف نتائجنا عما توقعناه. هناك كمية أقل بكثير من معدن البيروكسين في الصخور، وتحتوي الصخور على تركيزات عالية جدا من المغنيسيوم، وكلاهما ينتج عن كميات أعلى بكثير من الذوبان مما كنا نتوقفه".

وحدث هذا الذوبان عندما ارتفع الوشاح من الأجزاء الأعمق من الأرض نحو السطح. ويقترح العلماء أن التحليل الإضافي قد يكون له آثار كبيرة على فهم كيفية تشكل الصحارة ويؤدي إلى النشاط البركاني.

وتقدم الدراسة أيضا نتائج أولية حول كيفية تفاعل معدن وفير في صخور الوشاح، يسمى الزبرجد، مع مياه البحر، ما يؤدي إلى سلسلة من التفاعلات الكيميائية التي تنتج الهيدروجين وجزيئات أخرى يمكن أن تقضي الحياة. ويعتقد العلماء أن هذا ربما كان أحد العمليات الأساسية في أصول الحياة على الأرض. وقالت الدكتورة سوزان كيو لانج،

ويقترح العلماء أن الصخور المستردة من الوشاح تشبه إلى حد كبير تلك التي كانت موجودة على الأرض المبكرة بدلا من الصخور الأكثر شيوعا التي تشكل القارات اليوم. والوشاح، الذي يشكل أكثر من 80% من حجم الكوكب، هو طبقة من الصخور السليكاتية محصورة بين القشرة الخارجية للأرض واللب الساخن للغاية. ويبلغ سمك الوشاح نحو 2885 كم وتقع فوقها القشرة الأرضية التي نعيش عليها والتي يبلغ سمكها بين 30 - 60 كم. وستساعد الصخور في تفسير الدور الذي لعبه الوشاح في أصول الحياة على الأرض، والنشاط البركاني الناتج عن ذوبانه. ووفقا للفريق، الذي يضم علماء من جامعة كارديف، ستساعد العينة في إلقاء الضوء على كيفية دفع الوشاح للدورات العالمية للعناصر المهمة، مثل الكربون والهيدروجين. وتم استخراج العينة من نافذة تكتونية، وهي جزء من قاع البحر، حيث تم الكشف عن صخور من الوشاح على طول سلسلة جبال وسط المحيط الأطلسي، خلال البعثة 399 "لبات بناء الحياة، كتلة أتلانتس" لسفينة الحفر في المحيط JOIDES Resolution في ربيع عام 2023.

وقال المؤلف الرئيسي البروفيسور يوهان ليسنبرغ من كلية علوم الأرض والبيئة بجامعة كارديف: "عندما استعدنا الصخور العام الماضي، كان ذلك إنجازا كبيرا في تاريخ علوم



## اكتشاف سبب موت الشعاب المرجانية قبالة سواحل أستراليا



توصل علماء المحيطات الأستراليون إلى استنتاج مفاده بأن الموت الجماعي للشعاب المرجانية على الحاجز المرجاني العظيم كان مرتبطا بارتفاع درجة حرارة سطح الماء في المحيط الهادئ.

خلال هذه المواسم نفسها، كما لاحظ الباحثون، كانت هناك عدة حلقات من الموت الجماعي للشعاب المرجانية على الحاجز المرجاني العظيم، مما يشير إلى وجود صلة مباشرة بين ارتفاع درجة حرارة المياه وهذه الأحداث. ويقول الباحثون إن درجات حرارة المحيط الهادئ في عام 2024 ستكون ساخنة بشكل خاص، أي ما يقرب من ثلاث درجات أكثر دفئا من أبرد السنوات في منتصف القرن السابع عشر. وخلص علماء المحيطات إلى أن سجلات درجات الحرارة هذه أثرت بالفعل على حالة الشعاب المرجانية وأدت إلى تدمير عدد كبير من المستعمرات.

الحاجز المرجاني العظيم في أستراليا منذ بداية القرن السابع عشر. واستخدم العلماء الأصداف المتحجرة لهذه البوليبيات القديمة لإعادة بناء عملية تغير درجات حرارة المياه السطحية في المحيط الهادئ بالإضافة إلى عوامل أخرى. وأصبح الحصول على هذه المعلومات ممكنا نظرا لأن نسبة ذرات السترونتيوم والكالسيوم وكذلك نسبة الأكسجين "الثقيل" 18 في الأصداف الواقية للشعاب المرجانية، تعتمد إلى حد بعيد على مدى دفء الماء الذي نمت فيه هذه البوليبيات، ويسمح ذلك باستخدام أصداف الشعاب المرجانية طويلة العمر من

وذلك على مدى القرون الأربعة الماضية. أفادت بذلك الخدمة الصحفية لجامعة "لونغونغ". وأعلنت الأستاذة جامعة "لونغونغ" هيلين ماكجريجور أن درجات حرارة المحيطات التي سجلت لم يسبق لها مثيل في القرون الأربعة الماضية. وأن الحاجز المرجاني العظيم على وشك الانهيار بسبب ظاهرة الاحتباس الحراري التي يسببها الإنسان، والتكاثرات الحية، بما في ذلك الشعاب المرجانية التي عاشت هنا منذ قرون لا تزال في خطر كبير. وحقق العلماء هذا الاكتشاف في أثناء دراسة عينات من الشعاب المرجانية التي نمت في منطقة

## كيف يغير الذكاء الاصطناعي النشر العلمي؟

في الوقت نفسه، تم سحب أكثر من 13 ألف ورقة بحثية العام الماضي، وهو أكبر عدد في التاريخ. وفقا لمجموعة Retraction Watch ومقرها الولايات المتحدة. وقال إيفان أورانسكي، أحد مؤسسي Retraction Watch، إن الذكاء الاصطناعي سمح للجهات السيئة في النشر العلمي والأوساط الأكاديمية بإنتاج أوراق غير جيدة. كما قالت إليزابيث بيك، الباحثة الهولندية التي اكتشفت الانتعاب بالصورة العلمية، إن هؤلاء "المحتالين" يبيعون حقوق التأليف والنشر للباحثين، ويضخون كميات هائلة من الأوراق الرديئة الجودة أو المسروقة أو المزيفة.

هذه الأمثلة المحرجة نادرة ومن غير المرجح أن تمر عبر عملية المراجعة في المجلات الأكثر شهرة. ليس من السهل دائما اكتشاف استخدام الذكاء الاصطناعي، لكن أحد الأدلة هو أن ChatGPT يميل إلى تفضيل كلمات معينة. قام أندرو جراي، أمين مكتبة في جامعة لندن، بفحص ملايين الأوراق بحثا عن الإفراط في استخدام كلمات مثل دقيق أو معقد أو جدير بالثناء، وحدد أن ما لا يقل عن 60 ألف ورقة بحثية تضمنت استخدام الذكاء الاصطناعي في عام 2023. وقال جراي "في عام 2024 سنرى زيادة كبيرة في الأرقام".

كشفت العديد من الخبراء الذين يتعمقون المشاكل في الدراسات، عن أن صعود الذكاء الاصطناعي أدى إلى تعزيز المشاكل القائمة في قطاع البحث، حيث أكدوا أن برامج الذكاء الاصطناعي مثل ChatGPT يمكن أن تكون أداة مفيدة لكتابة أو ترجمة الأوراق البحثية، إذا تم فحصها والإفصاح عنها بدقة فقط. ووفقا لما ذكره موقع "Phys"، تم تداول رسم بياني تم إنشاؤه بوضوح بواسطة الذكاء الاصطناعي لفأر بأعضاء تناسلية ضخمة بشكل لا يصدق على نطاق واسع على وسائل التواصل الاجتماعي، والذي تم نشره في مجلة عملاقة أكاديمية Frontiers. حيث سحبت



# منوعات الفكر

26

مؤامرات الحريم في التاريخ ليست جديدة بل إنها من أيام الفراعنة وكشفت عدد من الوثائق والأفلام العلمية عن عدد من الوقائع التي اعتبرت مؤامرة تمت ضد بعض ملوك الفراعنة، فهناك من قتل بسبب هذه المؤامرات بسبب صراعات بين الزوجات الملكيات أمهات أولياء العهود الشرعيين وبين الزوجات الثانويات وأبنائهن الطامحين لحكم مصر بعد رحيل الملك الأب.



## من الحضارة الفرعونية إلى الرومانية . . مؤامرات الحريم في الحضارات القديمة



وشوهت أسماء المتهمين، وهو ما دفع الباحثين المعاصرين إلى الإشارة إليها. وقد كشفت دراسات حديثة أن أعضاء بطن رمسيس الثالث قد تم استبدالها بتمثالين حورس، إلهه المصري المرتبط بالشفاء، وتمائم حورس الموضوعية في رقبته وحول قدميه وكان هناك المزيد: تم قطع رقبة رمسيس الثالث حتى العظم، مما يشير إلى أنه تعرض للاغتيال في الواقع.

### مؤامرة ضد بيبي الأول

وذكر الدكتور حسين عبد البصير، في مقال له نشر تحت عنوان: "مؤامرات حريم الفراعنة"، أنه من أوائل الإشارات إلى حدوث أمر غير عادي في حريم القصر الملكي، ما جاء في سيرة الموطف «وني»، من الأسرة السادسة من عصر الدولة القديمة أو عصر «بناء الأهرام». وفيها يروي، ضمن الأفضال الملكية التي أنعم جلالة الملك «بيبي الأول»، بها عليه كنخص موقوف به؛ «عندما كانت هناك قضية سرية في الحريم الملكي ضد الملكة.. جعلني جلالاته أذهب كي أحقق (فيها) وحدي. ولم يكن هناك كبير المظفر ولا الوزير، ولم يكن هناك مسؤول، فقط أنا وحدي.. ولم يحدث أبداً من قبل أن أحقق أحد مثلي في أمر من أمور حريم الملك، غير أن جلالاته جعلني أحقق فيها". وأضاف عبد البصير: "ولا تعرف التهم التي وجهت إلى الملكة، فلم يذكر «وني» أكثر مما قاله، ربما حفاظاً منه على هيبة الملكية المصرية في ذلك العصر المبكر، وترك الأمر غامضاً يشير لعاب المفسرين للنص للأبد. وقد يكون الوزير شارك الملكة في التهمة المنسوبة إليها، ولعلها خانت الملك، أو أنها كانت تتآمر ضد إحدى زوجاته المحبوبات، أو ضد أحد أبناء زوجاته لمنع من بلوغ عرش مصر، أو ضد الملك نفسه. وقطعاً لشكك، أمر الملك «بيبي الأول» الموطف «وني» بأن يحقق في الواقعة منفرداً ويرفع النتيجة إليه، ولم تعرف ما فعله الملك مع الملكة المتهمه.

### فاليريا ميسالينا أشهر متآمرة في الحضارة الرومانية

خلفت بعض النساء أسماءهن في تاريخ الإمبراطورية الرومانية ومن هؤلاء فاليريا ميسالينا، وقد كانت الزوجة الثالثة للإمبراطور كلوديوس، حيث ولدت سنة 10 قبل الميلاد وتوفت عام 54 بعد الميلاد عن عمر 64 عاماً، رغم أنها كانت أصغر من 30 عاماً حين بدأت رحلة صعودها وفقاً لبعض المؤرخين، إلا أنها كانت تعرف ما تفعل فقد كان لديها علاقات مع العديد من أعضاء البلاط الإمبراطوري وتحالفت مع آخرين لتأمين نفوذها، حيث كتب مايكل كيريجان في كتابه «التاريخ غير المرئي للإمبراطورية الرومانية» (كافنديش سكوير للنشر، 2016): "كان عشاقها كثيرون، وكانت تستعرض في شهواتها". وشكلت فاليريا ميسينا مع مجموعة من المتنفذين وعلية القوم زمرة مؤثرة من أهم صانعي القرار في بلاط الإمبراطورية الرومانية الذين استخدمتهم لإزالة المنافسين وتأمين موقعها القوي ونفوذها في روما. وقد كانوا وحدة

كان الحريم رمزاً فخماً لقوة الفرعون ونفوذ - وحاضنة للنشاط السياسي، الذي تركز الكثير منه على مسائل السلالة والخلافة.

أنجبت زوجات رمسيس الثالث عدداً كبيراً من الورثة، حيث أنجبن ما يقدر بنحو 100 طفل. لكن تعيين خليفة أثبت أنه أمر صعب لأن 12 من الأبناء في ترتيب العرش ماتوا أثناء حياة الفرعون. في عام 1164 قبل الميلاد، توفي ولي عهد آخر، تاركا ابناً أصغر من تيتي في ترتيب العرش.

وفقاً للمخطوطة، أرادت تيتي، باعتبارها واحدة من الزوجات الثانويات، أن يتولى بتناوار العرش بدلاً من ذلك. لذلك استعانت بمساعدة عدد من أصحاب النفوذ في الحريم وأعضاء الأسرة المالكة، بما في ذلك زوجات أخريات وطبيب الفرعون الشخصي. على الرغم من أن الوثيقة ذكرت أسماء جميع الذكور المتهمين بالمشاركة في المؤامرة، إلا أنها ذكرت امرأة واحدة فقط، تيتي. كما التزمت الصمت بشأن ما إذا كان المتآمرون تمكنوا من قتل رمسيس الثالث



من قتل رمسيس الثالث؟ ظلت التساؤلات حول ما يسمى بمؤامرة الحريم الملكي - وهي مؤامرة لقتل الفرعون المصري القديم رمسيس الثالث حوالي عام 1155 قبل الميلاد - قائمة لأكثر من 3000 عام.

ترتيب العرش ماتوا أثناء حياة الفرعون. في عام 1164 قبل الميلاد، توفي ولي عهد آخر، تاركا ابناً أصغر من تيتي في ترتيب العرش.

وفقاً للمخطوطة، أرادت تيتي، باعتبارها واحدة من الزوجات الثانويات، أن يتولى بتناوار العرش بدلاً من ذلك. لذلك استعانت بمساعدة عدد من أصحاب النفوذ في الحريم وأعضاء الأسرة المالكة، بما في ذلك زوجات أخريات وطبيب الفرعون الشخصي. على الرغم من أن الوثيقة ذكرت أسماء جميع الذكور المتهمين بالمشاركة في المؤامرة، إلا أنها ذكرت امرأة واحدة فقط، تيتي. كما التزمت الصمت بشأن ما إذا كان المتآمرون تمكنوا من قتل رمسيس الثالث

الزوجات الثانويات اللاتي عشن ممّا في الحريم الملكي مع أطفالهن وخدمهن.



## حكاية تحويل اللوفر من قصر ملكي إلى متحف عام 1793

احتلتها في الحروب الثورية والنايبلونية. وقد أعيد الكثير من هذه الأعمال الفنية المنهوبة بعد هزيمة نابليون في عام 1815. ولكن مجموعات الآثار المصرية الحالية في متحف اللوفر وغيرها من الأقسام تدفن بالكثير لفتوحات نابليون. وأضيف جناحان جديدين في القرن التاسع عشر، واكتمل مجمع اللوفر متعدد المبانى في عام 1857. في عهد نابليون الثالث.

في ثمانينيات وتسعينيات القرن العشرين، خضع متحف اللوفر الكبير، كما يُعرف رسمياً، لعملية تجديد كبرى، وتم افتتاح آلاف الأمتار المربعة من مساحات العرض الجديدة. قام المهندس المعماري الصيني الأمريكي أي بي بم بناء هرم من الفولاذ والزجاج في وسط ساحة نابليون.

في عام 1993، في الذكرى المئوية الثانية للمتحف، تم فتح جناح أعيد بناؤه كان يشغله سابقاً وزارة المالية الفرنسية للجمهور، كانت هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها تخصيص متحف اللوفر بالكامل لأغراض المتحف.

الحرب الأهلية الإنجليزية، في عام 1682، نقل لويس الرابع عشر بلاطه إلى فرساي، وتوقف اللوفر عن كونه المقر الملكي الرئيسي، وفقاً لما ذكره موقع هيسنوري.

وبروح عصر التنوير، بدأ العديد في فرنسا في الدعوة إلى عرض المجموعات الملكية علناً. وكان الكاتب والفيلسوف الفرنسي دينيس ديدرو من أوائل من اقترحوا إنشاء متحف فني وطني للجمهور.

وعلى الرغم من أن الملك لويس الخامس عشر عرض مؤقتاً مجموعة مختارة من اللوحات في قصر لوكسمبورج في عام 1750، إلا أنه لم يتم إحرار تقدم حقيقي في إنشاء متحف دائم إلا بعد اندلاع الثورة الفرنسية في عام 1789.

وفي 10 أغسطس 1793، افتتحت الحكومة الثورية متحف الفنون المركزي في جراندي جابري في متحف اللوفر، ونمت مجموعة المقتنيات في متحف اللوفر بسرعة، واستولى الجيش الفرنسي على أعمال فنية وأثرية من الأراضي والدول التي

تأسس متحف اللوفر في باريس من قبل الحكومة الثورية الفرنسية بدلاً من كونه قصراً ملكياً، في يوم العاشر من أغسطس عام 1793 وتعد مجموعة اللوفر واحدة من أغنى المجموعات في العالم، حيث تمثل الأعمال الفنية والتحف 11000 عام من الحضارة والثقافة الإنسانية.

بدأ الملك فرانسيس الأول في بناء قصر اللوفر في عام 1546 على موقع قلعة من القرن الثاني عشر بناها الملك فيليب الثاني، كان فرانسيس جامعاً فنياً كبيراً، وكان اللوفر بمثابة مقر إقامته الملكي، استمر العمل، الذي أشرف عليه المهندس المعماري بيير ليسكوت، بعد وفاة فرانسيس وفي عهد الملكين هنري الثاني وتشارلز التاسع، وقام كل ملك فرنسي لاحق تقريباً بتوسيع اللوفر وأراضيه، وأجرى لويس الثالث عشر ولويس الرابع عشر إضافات رئيسية في القرن السابع عشر.

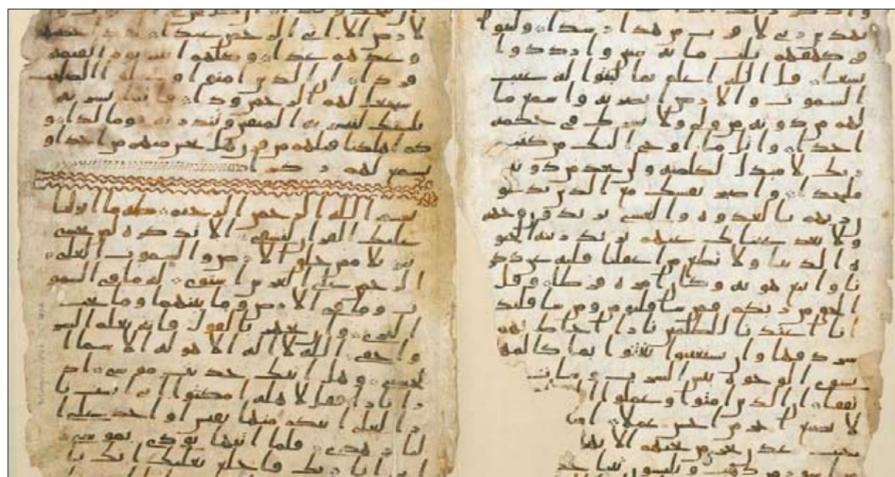
قام كلا الملكين بتوسيع مقتنيات التاج الفنية بشكل كبير، واستحوذ لويس الرابع عشر على مجموعة تشارلز الأول ملك إنجلترا الفنية بعد إعدامه في



## أين يوجد أقدم مخطوط قرآني في العالم . . وهل مصحف عثمان في دار الكتب الأقدم؟

هناك العديد من النسخ القديمة، منتشرة في العالم الإسلامي، لكن أيضاً هناك العديد من المخطوطات القرآنية التي تعود لصدر الإسلام في العديد من الدول

غير الإسلامية، التي تحتوي مكتبتها على مخطوطات قرآنية تعد من أقدم المخطوطات الباقية في العالم.



أن المخطوطة قد دونت في الفترة ما بين 568 و645 ميلادية. وفي مصر، يوجد أقدم نسخة مجمعة من المصحف، والمعروفة باسم "مصحف عثمان" وهو المصحف الذي أحضره إلى مصر رجل عربي، والمصحف نسخة نادرة ونفيسة، ويعتقد أن تلك النسخة كان يقرأ فيها سيدنا عثمان يوم استشهاده، وعليها آثار دمائه الطاهرة من أثر ذلك، وهذه النسخة تؤرخ للحظ الكوي المبرك، غير أن أنفاتها ولا مانتها غير مأللة إلى اليمى.

ولعلها هي إحدى النسختين اللتين تكلم عنهما القرظي في خططه عند ذكره للجامع العتيق حيث قال: وكان قد حضر إلى مصر رجل من أهل العراق وأحضر مصحفاً وأودعه خزانة المقتدر، وذكر أنها نسخة "مصحف" سيدنا عثمان بن عفان رضي الله عنه، وأنه كان بين يديه يوم الدار وكان عليها أثر الدماء.

كما ذكر القرظي أنها استخرجت من خزائن المقتدر فأخذها أبو بكر الخازن وجعله في الجامع وقد نقل في حفل كبير، وقد شهد هذه النسخة "المصحف" وجعل عليها خشباً منقوشاً وكان الإمام يقرأ فيه يوماً وفي مصحف أسماء بنت أبي بكر بن عبد العزيز ابن مروان يوماً ولم يزل على ذلك إلى أن رفع هذا المصحف واقتصر على القراءة في مصحف أسماء، وذلك في شهر المحرم سنة ثمان وسبعين وثلاثمائة.

ومن المعروف أن القرآن الكريم قبل جمعه في كتاب واحد، كان محفوظاً في الصدور ومكتوباً في الرقاع حتى بدأ جمعه في مصحف واحد بعد ذلك في عهد أبي بكر الصديق بإشارة من عمر بن الخطاب وامتد حتى عهد عثمان بن عفان (رضي الله عنهم)، حيث خشى أبو بكر أن ينسى القرآن أو يضع لكثرة استشهاده حفظته في حروب الردة، إذ استشهد أكثر من 70 صحابياً من الحفظة في معركة اليمامة وحدها.

اكتشفت أقدم مخطوطة قرآنية في العالم عام 2015 في جامعة برمنغهام.

أحضر تلك المخطوطة للجامعة هرمز منغنا الشهير بالفونس منغنا (1878-1937)، وهو لاهوتي وباحث ومستشرق كلداني، وهي عبارة عن آيات قرآنية مخطوطة علي قطع جلدية ويعتقد أنها تعود إلى الفترة 568 لغاية 645 ميلادي أي بعد وفاة الرسول (ص) أو عند حياته وهي تتضمن آيات بالخط الحجازي.

وأظهرت نتائج فحوص أجريت على المخطوطة بنظائر الكربون المشع أن عمرها 1370 عاماً على الأقل، مما يجعلها واحدة من أقدم المخطوطات الموجودة في العالم، وتضم تلك المخطوطة صفتين من القرآن الكريم، من سورتي الكهف وطه، مكتوبتين بالخط الحجازي.

استخدم الخبراء في علم المخطوطات الفحص الإشعاعي بواسطة الكربون المشع، وتبين أن عمرها يبلغ نحو 1370 عاماً، واستنتج العلماء

## منوعات

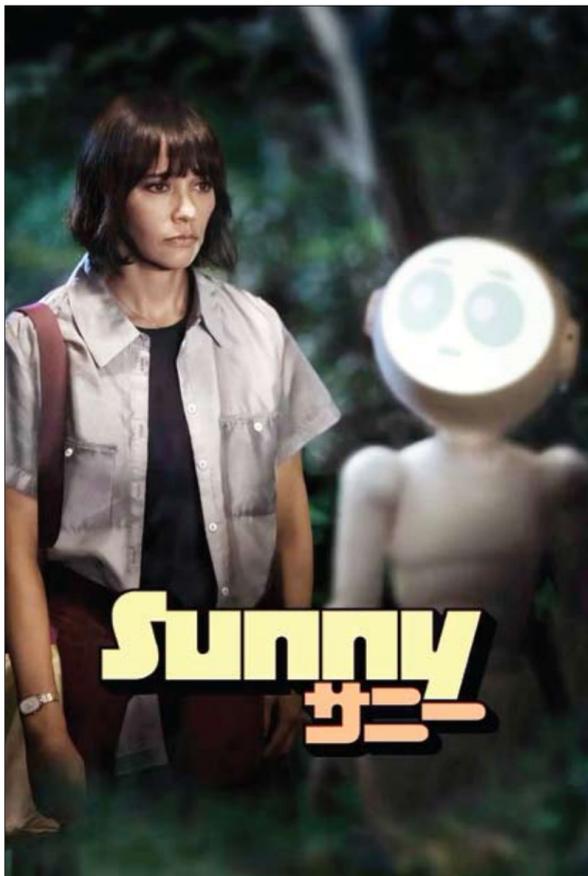
# الغفلة

27

بنت بعض شركات الإنتاج صورتها الخاصة بطريقة تمكّنا بمجرد ذكر اسمها من الحصول على فكرة عمّا سنشاهده. A٢٤ مرادف لقصص مختلفة، مسرودة بعناية بصرية، وينبرة خاصة. أفلام مثل The Witch، و Ex، و Machina، و A Ghost Story، و Midsommar، و The Florida Project، حوّلت شركة الإنتاج المستقلة إلى براند بحد ذاته. إذا وصفنا فيلماً بأنه ينتمي إلى عوالم ما تنتجه A٢٤، فإن محبّي السينما سيعرفون ما نعيه، سواء أكان جيداً أم سيئاً.



## مسلسل Sunny... يخلط بين المأساة والكوميديا والخيال العلمي ونظريات المؤامرات المثيرة



لهذا النوع، تخفي الكوميديا الغامضة والمرورة العديد من الحيل والمهارات مثل ذلك الشيء الذي يعطي اسمه للمسلسل. إلى جانب ذلك، يتكوّن طاقم عمل مسلسل Sunny من ممثلين مخضرمين. بصرف النظر عن رشيدة جونز، نجد هيديتوشي نيشيغاما في دور ماسا (المعروف خارج اليابان بدوره في فيلم Drive my car)، والمثلة والمغنية ومقدمة البرامج يو، وجودي أونغ في دور الحمأة، والمغنية آني. كلهم يشكلون هذا المزيج بين الدراما الكوميديا السوداء وقصة العصابات والغموض الذي ينتهي به الأمر إلى العمل أفضل بكثير مما يبدو للوهلة الأولى، وذلك يعتمد على الأزواج الموجودة في حياة سوزي، ليس فقط بسبب وضعها غريبة في اليابان، وإنما أيضاً بسبب الاختلاف بين ذكرياتها والصورة التي كانت لديها عن عائلتها والواقع. يخلط مسلسل Sunny بين المأساة والكوميديا والإشارة التكنولوجية والخيال العلمي ونظريات المؤامرات المثيرة، ليستكشف مروحة موضوعات مليئة بالإمكانيات المزعجة المرتبطة بالذكاء الاصطناعي، ومن يتحكم فيه، ومن يمكن أن يقع في يديه (هنا الشركات التي تتطوّر والمافيا التي تستخدمه) وكيف يؤثر ذلك على العلاقات الإنسانية. في الأخير، سوزي عاملة تكّد وتتعلم، ونقبة مثل الأطفال، ومن المحتمل أيضاً أن تكون ضارة بالمجتمع، لكنها قادرة على الوقوع في الحب.

كما دخلت شركة الإنتاج في مجال المسلسلات التلفزيونية منذ مدة. من بين قائمة أعمالها (برونكا وإيرما فيب) و(رامي) و(يوفوريا). وعلى الرغم من إنجازها سابقاً أعمالاً لصالح (إتش بي أو) و(نتفليكس) و(ستارز)، إلا أنّ أسلوبها يبدو مناسباً أكثر على (أبل تي في) المنصة المولعة بالعناوين المنفصلة من حدود ما ينبغي أن تكون. بعد المزيج المفاجئ والمنعش لمسلسل (شوغر)، تقدّم المنصة قصة خيالية أخرى من حلقات مدتها نصف ساعة، تتناوب بين الكوميديا السوداء والغموض والدراما الأسرية، وحتى إثارة العصابات. المسلسل الذي يحتوي على تلك الوصفة الغريبة يحمل عنوان Sunny ونقطة بدايته بسيطة: سوزي أميركية تعيش في اليابان، في كيوتو، وتلقّى نياً تحطم الطائرة التي كان يستقلها زوجها وابنها. ترسل لها شركة التكنولوجيا التي يعمل فيها زوجها ريووتا منزلياً (يعطي المسلسل عنوانه) لمساعدتها في التغلب على الحزن، لكنّ سوزي لا تحب تلك الآلات، علاوة على ذلك، فهي لا تفهم كيف صمّم زوجها الروبوت بينما ما تعرفه عنه أنه كان يعمل في مصنع للثلاجات. من هناك، تدخل سوزي عالماً غريباً عنها بحثاً عن إجابات؛ إذا فهمت من هو زوجها حقاً، فقد تكون أيضاً قادرة على إعداده نفسها للتعامل مع جميع الأشخاص الذين فجأة أصبحوا مهتمين بها كثيراً. وهذا يعني تعايشاً أفضل مع حماتها المهووسة باتباع التقاليد، والتي ربما تعرف أكثر مما تبدو. يستند مسلسل Sunny إلى كتاب من تأليف



## جينا أورتيجا تدافع عن دورها في فيلم Miller's Girl



تحدثت النجمة العالمية الشابة جينا أورتيجا حول الجدل الدائر بشأن الفجوة العمرية التي وصلت لثلاثة عقود في مشهدها الجريء مع النجم العالمي مارتن فريمان الذي شاركها في بطولة فيلم Miller's Girl والذي طرح في يناير الماضي، ويلعب فيه فريمان دور أستاذ، وتلعب أورتيجا دور طالبة تبلغ من العمر 18 عام. تم وصف الفيلم بأنه فيلم يحتوي على إثارة بالغة نظراً لأنه يستكشف العلاقة المعقدة والحميمية بين الطالبة وأستاذها، وبسبب ذلك تلقى الفيلم بعض ردود الفعل العنيفة. وفي مقابلة حديثة مع موقع Vanity Fair، دافعت جينا أورتيجا عن المشاهد المثيرة للجدل، قائلة: "إن الفيلم لا يؤيد طبيعة العلاقة التي يصورها، وليس من المفترض أن يكون فيلماً مريحاً، ومن الطبيعي أن يواجه الفيلم هذا الكم من الهجوم بسبب هذه المشاهد، وليس من الطبيعي أن يكون الفن ممتعاً أو سعيداً". وتابعت أورتيجا قائلة: "لقد مررنا جميعاً بتجارب فاشلة في مرحلة أو أخرى، وهذا ما يناقشه العمل".

## ستتسلم جائزة الأيقونة الذهبية خلال أكتوبر القادم

## كيت وينسلت... أيقونة حقيقية للسينما

بدأت كيت وينسلت بمنتهاى البريق أثناء التقاط جلسة تصوير لها لصالح مجلة هاربر بازار، ظهرت فيها نجمة هوليوود البالغة من العمر 49 عاماً وكأنها لا تزال في العشرينيات من العمر حينما التقطت صوراً مميزة ومختلفة لها. من ناحية أخرى سبق وأضافت النجمة العالمية كيت وينسلت شارة أخرى إلى مجموعتها الطويلة من الأوسا، وبحسب مجلة Variety، من المقرر أن يتم تكريم ممثلة تيتانيك في مهرجان زيورخ السينمائي هذا العام. وستتسلم الممثلة البالغة من العمر 48 عاماً جائزة الأيقونة الذهبية خلال المهرجان الذي يبدأ في الفترة من 3 إلى 13 أكتوبر 2024. وقال كريستيان يونجين، المدير الفني لمهرجان زيورخ السينمائي: "إن كيت وينسلت هي أيقونة حقيقية للسينما وتناقل من خلال تنوعها في أفلام الاستوديوهات الكبيرة وكذلك الإنتاجات المستقلة الصغيرة". وأضاف: "إن اختيارها متعدد الأوجه للأدوار ومسيرتها الطويلة في هوليوود يجعلها المفضلة لدى الجماهير من أجيال متعددة". وعلاوة على ذلك، من المقرر أيضاً أن تقدم الممثلة أحدث أفلامها "Lee"، والذي من المقرر أن يصدر في 13 سبتمبر 2024. الفيلم عبارة عن دراما بريطانية عن السيرة الذاتية مستوحاة من لي ميلر، المصور والمصور الصحفي الأمريكي في القرن العشرين. في الفيلم، ستلعب وينسلت دور لي ميلر، التي تواجه مخاطر الحرب العالمية الثانية والتمييز الجنسي أثناء توثيق الأحداث الرئيسية في زمن الحرب لمجلة فوغ البريطانية، بصرف النظر عن التمثيل، تلعب الممثلة أيضاً دوراً رئيسياً كمنتج مشارك في الفيلم، كما ستحضر إليزابيث لي ميلر عرض فيلمها مع ابنها.

# الفكر

## علامات تشير إلى إدمان السكر

ذلك، يجب أن ينتبه إلى الشعور بالتهيج وعدم القدرة على التوقف عندما يرغب في تناول شيء ما حلو بعد تناول الطعام".  
ووفقاً لها، تناول الحلويات يحفز إنتاج الدوبامين والمواد الأفيونية في الدماغ.  
وتقول: "الدوبامين مسؤول عن تكوين مشاعر الارتباط والإدمان". وتؤثر المواد الأفيونية على إنتاج الناقلات العصبية، أي أنها تحسن الحالة المزاجية وتسبب الشعور بالنشوة، لذلك تصبح الحلويات للشخص بمثابة المنقذ من العديد من المشكلات، ما يشير إلى أنه مصاب بإدمان السكر".

تشير الرغبة في تناول الحلويات بعد الأكل وتناول كميات كبيرة منها على خلفية المشاعر السلبية وعدم القدرة على التوقف، إلى إدمان السكر.  
وتقول الدكتورة كاميليا تابيبيفا أخصائية الغدد الصماء والطب الوقائي ومكافحة الشيخوخة في حديث لـ Gazeta.Ru: "هناك بعض الأعراض تشير إلى أن الشخص مدمن على السكر. أولها: الرغبة في تناول شيء حلو بعد تناول الطعام، والشعور بالشبع. وثانياً: يجب على الشخص الانتباه إلى سلوكه الغذائي على خلفية المشاعر السلبية (تناول الكثير من الحلويات في هذه اللحظات بعد بمثابة جرس إنذار). وبالإضافة إلى

## نصائح لمرضى ارتفاع ضغط الدم في الطقس الحار

يعاني العديد من الناس من مشكلة ارتفاع درجات الحرارة في الصيف، ويؤثر الحر الشديد بشكل خاص على مرضى ارتفاع ضغط الدم، فما هي وسائل تجنب آثار الحر بالنسبة لهذه الفئة؟  
يقول الطبيب الروسي ألكسندر مياستنيكوف: "المصابون بأمراض الأوعية الدموية يعانون من حر الصيف، وخصوصاً مرضى ارتفاع الضغط، لكن هناك بعض الإجراءات البسيطة التي يجب اتباعها للتخفيف من تأثير الحر بالنسبة لهذه الفئة من المرضى".  
وأضاف: "50% من مرضى ارتفاع الضغط يتناولون أدوية لها تأثير مدر للبول، وفي الطقس الحار يزداد خطر الجفاف في الجسم، لذا فإن القاعدة الأولى هي الحرص على تناول كميات كافية من المياه والسوائل".  
ونوه الطبيب إلى أن شرب كميات زائدة عن حاجة الجسم من السوائل قد يشكل عبئاً إضافياً على الأوعية وتسبب بارتفاع ضغط الدم، لذا يجب تناول السوائل بالكميات المطلوبة عند الشعور بالعطش.  
وحذر الطبيب إلى أن بعض الناس يعانون من مشكلات احتباس السوائل في القدمين ومشكلات ارتفاع الضغط في فترات الحر، لذا يجب عليهم تجنب الوقوف فجأة والحركة بسرعة.

## دلالات شكل الظفر ولونه

يمكن أن يدل شكل الظفر ولونه، بالإضافة إلى عوامل أخرى، على تدهور الحالة الصحية ما قد يتطلب استشارة الطبيب العام.  
قال الخبراء إن الأظافر الشاحبة، على سبيل المثال، قد تكشف الإصابة بفقر الدم أو نقص التغذية أو أمراض القلب أو الكلى، أو حتى التسمم.  
وقد تكون الأظافر ذات اللون الأبيض علامة على وجود مشاكل في الكبد، في حين أن الأظافر الصفراء تدل على العدوى الفطرية.  
وقد تشير الأظافر ذات اللون المزرق إلى نقص الأكسجين في الجسم، بينما تكون الأظافر المموجة الشكل علامة مبكرة على الإصابة بالصدفية أو التهاب المفاصل الالتهابي. وقد تكون طيات الأظافر المنخفضة ناجمة عن مسببات حساسية أو فطريات، وقد ترتبط الخطوط الداكنة تحت الظفر بسرطان الجلد أو العدوى المرضية.  
وكشف خبراء الصحة عن شكل معين للأظافر، يُعرف باسم التعجر (زيادة في سماكة الجلد تحت أظافر اليدين أو القدمين)، يمكن أن يكون ناجماً عن أمراض القلب والرئتين.  
وغالباً ما يحدث تعجر الأظافر تدريجياً، وقد يكون من الصعب اكتشافه في البداية.  
ويمكن أن يحدث التعجر بسبب وجود خلايا كبيرة، تسمى الخلايا كبيرة النوى، في الأوعية الدموية الصغيرة في أطراف الأصابع.



المثلة الكندية تارا ويستوود تحضر العرض الأول لفيلم The Instigators في مدينة نيويورك. (ا ف ب)

## قرأت لك

فوائد ومضار عصير الرمان



يحتوي عصير الرمان على العديد من الفيتامينات والعناصر المعدنية، وهو يعزز عمل عضلة القلب، ويحسن تركيب الدم، ويساعد على زيادة الهيموغلوبين.  
ومن المفيد للصحة تناول عصير الرمان عند وجود التهابات في الجسم، لأنه يحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي تحمي خلايا الجسم من الجذور الحرة، مثل مركبات الفلافونويد وفيتامينات C وE، كما أنه يساعد على مكافحة العدوى ويكبح نمو البكتيريا التي تساهم في تطور التهابات اللثة.  
وبالإضافة إلى هذا تدعم الألياف الغذائية الموجودة في عصير الرمان توازن ميكروبيوم الأمعاء، أما فيتامين C فيساعد على إنتاج الكولاجين الضروري للجلد والعظام وجدران الأوعية الدموية. كما أن عصير الرمان مفيد لصحة الجهاز البولي التناسلي الذكوري، أما بالنسبة للنساء فيساعد على تحسين عمل المبايض.  
ولكن مع كل هذا من الأفضل عدم الإفراط في تناول عصير الرمان إذا كان الشخص يعاني من البواسير والإمساك المتكرر، والتهاب البنكرياس، والتهاب المعدة وقرحة الغشاء المخاطي في المعدة، أو إذا كانت لديه ردود فعل تحسسية.  
ووفقاً لخبراء التغذية، عصير الرمان مفيد جداً لأنه يحتوي على مضادات الأكسدة والانتوسياتين، ويساعد على استعادة القوة ويعزز المناعة.

## سؤال وجواب

- أي القارات أكثر ارتفاعاً؟  
القارة المتجمدة الجنوبية
- من المعروف أن الأعصاب المخية عددها 12 عصب فما هو ترتيب عصب السمع؟  
العصب الثامن
- في أي مكان توجد حاسة الشم بالثعبان؟  
اللسان.
- ما هي أطول القنوات المائية الصناعية بالعالم؟  
قناة السويس بمصر.
- استخلص الهنود الأحمر من شجر كروم الأدغال مادة يسكبونها في مياه الأنهار فتتشل حركة الأسماك ثم تطفو على السطح ما اسم هذه المادة؟  
تامبو

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن علم الحضريات هو علم يقوم بدراسة أشكال الحياة التي كانت موجودة في عصور ما قبل التاريخ.
- هل تعلم أن علم الأرصاد الجوية هو علم يتعامل مع الغلاف الجوي وظواهره، مثل الطقس والمناخ.
- هل تعلم أن كثرة الدهون في الطعام يؤدي إلى تكون الحصاة المرارية والسبب هو أن الدهون تزيد من نسبة الكوليسترول وهذا الأخير هو من بقاء الحصيات وإن عانت المرارة لفترة طويلة من الحصيات فإنها قد تؤدي إلى إصابتها بالسرطان.
- هل تعلم أن حجم القلب يختلف من شخص إلى آخر وكذلك أبعاده. لكن وزنه عند الرجال أكبر بقليل من وزنه عند النساء حيث وزنه المتوسط فهو 325غم بالنسبة للرجال أما عند النساء فهو 245غم ولكن يتفاوت مع حجم الجسم ووزنه. فقد تجد الجسم الضئيل صاحب القلب الكبير وبالعكس
- هل تعلم أن معدل خفقات القلب يصل إلى 72 خفقة في الدقيقة أو 432 خفقة في الساعة أو 37842200 في السنة.
- هل تعلم أن الكبد عند الأشخاص المدمنين على الكحول يكون أسمن أو أضخم من كبد الأشخاص الغير مدمنين لأن الكبد يسمن بالمسكرات فيصبح مأوى للشحوم وبالتالي يتشعب الكبد وهناك أسباب أخرى لتشعب الكبد ولكن الإدمان في مقدمتها.

## قصة رب ضارة نافعة

في ساحة الجامعة وضعت ورقة بيضاء كبيرة تحمل خبراً لسباق الجري جائزته كبيرة.. كانت الجائزة مطمع للكثير منهم فقب كل الرياضيون للأشتراك في سباق العدو المنتظر.  
كانت المسافة طويلة ووظب الكثيرين على التدريب إلا ان احدهم وهو تومي فكر كثيراً، وهو يتدرب نعم لكن من ضمن له انه سيفوز.. جلس في بيته يفكر حين دخل شقيقه التوأم ليسأله عما يشغل تفكيره وعندما سمع قصته رد عليه بخبت ربما لن تستطيع ان تكسب لنا معاً نستطيع ذلك.. هي خدعة بسيطة ولكن مفيدة فما رأيك ان نشترك معاً ولكن بأسمك انت تومي انت تجري معهم وتتفقد على مكان تتقابل فيه لأكمل انا السباق، وليس ملابس واحدة ونحمل نفس الرقم، وكما ترى لن يستطيع احد ان يشك في شيء ابدا فأنا وانت صورة واحدة لشخصين... ربما هي فكرة مجنونه لكنهما قاما معاً بتنفيذها فالسباق سيمر على اماكن كثيرة ملتوية ووعرة ويمكنهم تنفيذ خطتهم.  
يوم السباق، اتفقا ودرسا الخطة معاً وقاما بفحص الطريق وكل زاوية سيمر عليها المتسابقون، وامام المرآة وقفا معاً.. انهما متطابقان تماماً، تومي اخذ موقعه بين المتسابقين اما روبرت فقد ذهب بسيارته إلى حيث من المنتظر ان يتقابل هيتبادل الأثنين مكانهما.. وبدأ السباق ووسع تومي ببدل كل ما في وسعه جرى بكل قوته وهلل الجميع من حوله، جرى وجرى بسرعة حتى يصل إلى المكان الذي سيقابل فيه روبرت ليحل محله، لكنه لم يعرف ان روبرت قد انقلبت سيارته واصيب ولا احد يدري به.  
ظل روبرت في حالة اغماء شديدة والوقت يمر به وهو لا يدري اما تومي فقد ركض بكل قوته ووصل إلى المكان ولم يجد شقيقه فظن انه خدعه فأكمل السباق بكل قوة وبكل عيظ أيضاً وكلمما جرى القسم بينه وبين نفسه ان يلقنه درساً لن ينساه.. مع وصوله لخط النهاية صفق الجميع له ووقف ليحمل جائزته وهو في قمة سعادته.. اما روبرت فقد وعى لنفسه وافاق ليرى ان الدنيا قد اظلمت حوله جلس ليتذكر ما حدث ثم تمالك نفسه وعاد للبيت مخبناً بالجراح وهناك عرفت الأسرة ما حدث وقال الأب: ربما فعل الله ذلك لتعرف مدى قدرتك على اجتياز مثل هذا السباق.. حمد تومي الله على نجاة شقيقه وعلى نيته الجائزة وقال ربما لو تدخل روبرت في الأمر ما استطاع ان يكمل السباق ورب ضارة نافعه.

## مساحة للتلوين

