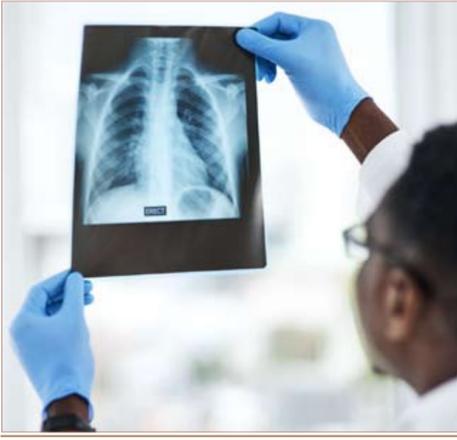


منظمة التعاون الإسلامي
تحتفل بيومها الفخري في
إكسبو 2020 دبي

سعيد سرحان:
أتمنى أن أعيش
طموحي وشغفي



لماذا تؤدي عدوى الرئة قصيرة
العمر إلى تلف طويل الأمد؟



انطلاق حملة تلقیح الأطفال في أمريكا

أعلنت السلطات الصحية الأمريكية أن الولايات المتحدة يمكن أن تبدأ الآن إعطاء الأطفال الذين تراوح أعمارهم بين 5 و11 عاما لقاح فايزر-بايونتيك، بعد أن أعطت موافقتها النهائية على استخدامه لهذه الفئة العمرية، ما يفتح الطريق أمام مرحلة جديدة من مكافحة الجائحة.

وبعد أيام من الحصول على إذن إدارة الغذاء والدواء (إف دي إيه)، تمت الموافقة على اللقاح من جانب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (سي دي سي)، ما يهدد الطريق لتطعيم ما يصل إلى 28 مليون طفل في تلك الفئة العمرية.

وأشاد الرئيس الأميركي جو بايدن الثلاثاء بموافقة السلطات الصحية في بلاده على إعطاء الأطفال الذين تراوح أعمارهم بين 5 و11 عاما لقاح فايزر-بايونتيك المضاد لكوفيد-19، واصفاً الأمر بأنه "نقطة تحول" في مكافحة الفيروس.

وقال بايدن في بيان أصدره البيت الأبيض إن تطعيم الأطفال سيسمح للأهالي بوضع حدٍّ لشهور من القلق بشأن أطفالهم، وتقليل مدى نقل الأطفال الفيروس للأخرين. إنها خطوة كبيرة إلى الأمام لأمّتنا في ممرتنا لهزيمة الفيروس.

وسيعطى اللقاح على شكل حقنيتين، على أن تفصل ثلاثة أسابيع بين الحقنة الأولى والثانية. وتم تعديل الجرعة لتصبح 10 ميكروغرام لكل حقنة، مقارنة بـ30 ميكروغراماً للمجموعات الأكبر سناً. وقالت روثيل ووليسنسي، مديرة مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، في بيان "تعلم أن ملايين الآباء يريدون تلقيح أطفالهم"، واصفة الإعلان بأنه "خطوة مهمة أخرى" في مكافحة كوفيد-19.

لمن يعاني الأرق.. كوب حليب واحد

مساءً يساعدك على نوم عميق

اعتاد البعض شرب كوب من الحليب بعد العشاء لتعزيز النوم الجيد ليلاً. فالحليب له خصائص مهدئة ومحفزة للنوم، نظراً لاحتوائه على مركبات حيوية مثل التربتوفان والميلاتونين.

يعاني سكان العمورة من مشكلات في النوم بنسب تتراوح ما بين 1.6% إلى 56.0% وسط مؤشرات على تزايد مستمر في بعض البلدان، وفقاً لما جاء في تقرير نشره موقع "بولدسكي" Boldsky، المعني بالشؤون الصحية. وفيما يلي يورد التقرير الفوائد التي يمكن الحصول عليها عند تناول كوب من الحليب قبل الخلود إلى النوم بشكل منتظم كل ليلة:



وتحسين نوعية النوم.

6. منع الأرق المزمن

إن الأرق المزمن هو اضطراب نوم شائع منتشر في حوالي 10% إلى 30% من البشر، بل ترتفع النسبة في بعض الأحيان من 50% إلى 60%. لكن أفادت نتائج دراسة علمية أن بعض الأطعمة الوظيفية مثل الحليب يمكن أن تساعد في تعزيز النوم بسبب احتوائه على غايا والكالسيوم واليوتاسيوم والميلاتونين، والتي تعد جميعها مركبات مثالية لتحسين جودة النوم وبتنع مخاطر اضطرابات النوم مثل الأرق المزمن أو متلازمة تلملح الساق.

أثار جانبية

وعلى الرغم من أن الحليب، وخاصة الحليب الدافئ، يعد محفزاً رائعاً للنوم، إلا أنه ربما يكون له بعض الآثار الجانبية مثل:

- لا يفيد الأشخاص الذين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز أو أولئك الذين يعانون من حساسية تجاه بروتينات الحليب.
- على الرغم من أن الاستهلاك المنتظم للحليب أثناء الليل أقل احتمالاً للتسبب في زيادة الوزن، إلا أن بعض الدراسات تقول إن تناوله في وقت متأخر من الليل يمكن أن يساعد في زيادة الوزن لدى بعض الأفراد.
- يجب على مرضى السكر تجنب إضافة أي نوع من السكر أو تناول بعض منتجات الألبان لأنها يمكن أن تسبب زيادة في مستويات الغلوكوز. ومن الأفضل أن يتم استشارة طبيب قبل البدء في إدخال الحليب في النظام الغذائي اليومي.

على نوم أفضل.

4. استرخاء العضلات

تحدثت دراسة عن تأثيرات الحليب المذابة أو المهدئة للعضلات. تقول نتائج الدراسة إن تناول الحليب أثناء الليل يمكن أن يساعد على استرخاء العضلات وتعزيز النوم. عند استرخاء العضلات أو التخلص من التوتر، تنخفض هرمونات التوتر مثل الكورتيزول، ومن ثم يبدأ العقل والجسم ويمكن الحصول على نوم جيد النوعية.

5. يقلل من الأرق عند كبار السن

تحدثت إحدى الدراسات عن أن ممارسة بعض التمارين الرياضية وتناول كوب من الحليب يمكن أن يساعد على الحد من أعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه أو صعوبة بدء النوم DIS لدى كبار السن. مع التقدم في العمر، تنخفض مستويات الميلاتونين والسيروتونين في الجسم، مما يسبب صعوبات في النوم. تؤدي تلك الحالة إلى المعاناة من أنواع مختلفة من مشاكل النوم مثل الأرق. ويمكن أن يساعد الحليب في تحسين الأعراض وتعزيز القدرة على النوم الجيد.

5. تنظيم دورة النوم والاستيقاظ

تساعد بعض الأطعمة مثل الحليب ومنتجاته في تنظيم دورة النوم والاستيقاظ أو الدورة اليومية للجسم وتحفيز النوم بشكل أفضل. ويحتوي الحليب على حمض البوتانويك المرتبط بتقليل احتمالية الإصابة بمشاكل النوم. أيضاً، يحتوي على معادن مضادة للاكسدة مثل السيلينيوم والكالسيوم والمغنيسيوم هي محفز كبير للنوم

1. يعزز جودة النوم

يحتوي الحليب ومنتجات الألبان على كمية عالية من التربتوفان، وهو حمض أميني يستخدم لتفتيت البروتينات في الجسم. عند تناول من الحليب، يستخدم الجسم التربتوفان لصنع بعض الإنزيمات الحيوية مثل السيروتونين والميلاتونين، والتي تعد بالغة الأهمية لتنظيم الحالة المزاجية والتأثير على دورة النوم والاستيقاظ. ويتناول كوب من الحليب يتم تعزيز جودة النوم ويمكن أن يكون مفيداً للأشخاص الذين يعانون من مشاكل النوم.

2. رفع درجة حرارة الجسم

ووفقاً لدراسات عديدة، يمكن أن يؤدي تناول الحليب الساخن إلى زيادة احتمالية النوم بمعدل أسرع. وترجع نتائج الدراسات إلى أن السبب لأن الحليب الدافئ يزيد من إمداد الدم في الجسم بالكامل وصولاً إلى القدمين، بما يساعد على زيادة درجة حرارة الجسم الأساسية أي بلوغ درجة الحرارة المثالية التي تقدر بـ32 درجة مئوية للحصول على أفضل نوعية نوم.

3. تقليل التوتر

تشير إحدى الدراسات إلى أن تناول الحليب في نهاية اليوم له تأثير واعد على النوم ومشاكل النوم المرتبطة بالتوتر والقلق والتي يمكن أن تصيب بحالة من الأرق. تشير نتائج الدراسة إلى كوب من الحليب في المساء يمنح خصائص مهدئة يمكن أن تساعد في تقليل استثارة الجهاز العصبي المركزي، بالإضافة إلى المساهمة في إفراز الميلاتونين والسيروتونين، وبالتالي تقليل التوتر والحث

يصمم ذراعاً روبوتية بعضلات اصطناعية

نشر مهندس روبوتات بولندي مقاطع الفيديو لذراع روبوتية صممها، مدعومة بعضلات اصطناعية. وقضى لوكاس كوزيك السنوات القليلة الماضية في إنشاء ذراع عضلية اصطناعية تتحرك بشكل مشابه لذراع الإنسان، اعتماداً على مفهوم العضلات الاصطناعية الهوائية، ما يخلق نظاماً عضلياً صناعياً يسمح للروبوتات بتحريك أصابعها بطريقة مماثلة للإنسان. وقالت الشركة التي يعمل فيها عن مقطع فيديو نشرته: "في هذه اللحظة، تشغل ذراعنا الروبوتية فقط بنصف العضلات الاصطناعية مقارنة مع جسم الإنسان. وأقوى عضلة لثني الأصابع لا تزال مفقودة. وتتحرك الأصابع من اليسار إلى اليمين، لكن ليس بها عضلات بعد. ويحتوي هذا الإصدار على مستشعر موضع في كل مفصل، ولكن لم ينفذ برمجياً بعد. وستضيف كل المذكور أعلاه في النموذج الأولي المقبل."

وتظهر المقاطع التي نشرها المهندس أن الذراع تحرك كل إصبع على حدة، بطريقة تشبه البشر ويبدو أيضاً أنها تستوعب وترفع وزن 7 كيلوغرامات، حسب موقع أوديتي سنترال.

دراسة تعذر المراهقين من خطر الشاشات الذكية

كشفت دراسة طبية حديثة عن تأثير قضاء المراهقين فترات طويلة على الأجهزة الإلكترونية، وخصوصاً خلال فترات الإغلاق التي شهدها العالم في ظل تفشي جائحة كوفيد-19.

وبلغ وقت المشاهدة أو استعمال الأجهزة الترفيهية بين المراهقين الأميركيين خلال فترة تفشي فيروس كورونا إلى ما يقرب من 8 ساعات يومياً، دون احتساب الزمن المخصص لأغراض التعليم عن بعد.

وبحسب الباحث الرئيسي الدكتور جيسون ناجاتا، الأستاذ المساعد في طب الأطفال بجامعة كاليفورنيا، فإنه "تم ربط قضاء المزيد من الوقت أمام الشاشات بضعف الصحة العقلية وزيادة التوتر بين المراهقين"، حسبما نقلت وكالة "يوبي أي" للأخبار.

ووفق الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة "جاما لطب الأطفال"، وشملت 5 آلاف مراهقاً أميركياً تتراوح أعمارهم بين 12 و13 عاماً، فقد ثبت للباحثين وجود رابط بين قضاء أوقات طويلة على الشاشات وترجع الصحة العقلية وزيادة التوتر.

فيسبوك تخطط لحذف بصمات الوجه

أشار تقرير لصحيفة "ذا غارديان" البريطانية إلى أن "فيسبوك" ستحذف "بصمات الوجه" لأكثر من مليار مستخدم، وذلك بعد الإعلان عن إيقاف تشغيل نظام التعرف على الوجه، بسبب مخاوف تتعلق بهذه التكنولوجيا.

وتعرض شبكة التواصل الاجتماعي لضغوط سياسية وقانونية وتنظيمية لاستخدامها للبرنامج، والذي يحدد تلقائياً المستخدمين في الصور ومقاطع الفيديو، ويخبرهم ما إذا كان مستخدم صديق قد نشر صورة أو مقطع فيديو معهم، في حال كانوا مشتركين بالميزر.

وقالت "ميتا"، الشركة الأم لـ "فيسبوك"، إنها ستغلق ميزة التعرف على الوجه على المنصة خلال الأسابيع المقبلة، وستحذف مليار نموذج للتعرف على الوجه. وقال نائب رئيس الذكاء الاصطناعي في "ميتا"، جيروم بيسنتي: "إن التكنولوجيا ساعدت ضعاف البصر والمكفوفين على التعرف على أصدقائهم في الصور ويمكن أن تساعد في منع الاحتيال والتحال الهوائية، لكن يجب موازنة المزايا مقابل المخاوف المتزايدة بشأن استخدام هذه التكنولوجيا ككل".

وأضاف: "هناك العديد من المخاوف بشأن مكانة تقنية التعرف على الوجه في المجتمع، وفي لازلنا نلظمون في طور تقديم مجموعة واضحة من القواعد التي تحكم استخدامها. وسط حالة عدم اليقين المستمرة هذه، نعتقد أن قصر استخدام التعرف على الوجه في مجموعة ضيقة من حالات الاستخدام أمر مناسب".

حملة الخياطة تفجر موجة غضب في الشارع الأردني

فجرت وفاة عاملة أردنية في إحدى معامل الخياطة سخطاً في الشارع الأردني بعد تعرضها للإهانة والإساءة والصراخ وتهديدها بفصلها من العمل من قبل رب عملها، مما أدخلها في نوبة من الغضب والحزن الشديدين أدت لتمدد في الأوعية الدموية وانفجار في "أم الدم" الذي أحدث نزفاً دموياً شديداً أسفر عن وفاتها.

وبحسب وسائل إعلام محلية، فقد تقدم زوج السيدة وأطفالها القصر إلى جانب والدتها وشقيقها برفع دعوى ضد الشركة التي يملكها أجنبى من الجنسية الآسيوية تتعلق بـ "الإيذاء النفسي والعنوي والإكراه القسري إلى القتل بالاشتراك بحدود أحكام المواد 326 و330 و76 من قانون العقوبات الأردني.

ونقل موقع رؤيا الإخباري، وفقاً للشكوى، أن المشتكى عليهم وعددهم 7 قاموا بالضغف على المجني عليها وإيلائها نفسياً ومعنوياً ومحاولة إكراهها على العمل أو تركه، مما أدى إلى دخولها في نوبة بكاء وغضب وانفعال شديدين، الأمر الذي أدى إلى سقوطها داخل المشغل وأمام العاملين والمشتكى عليهم ودخولها في غيبوبة.

وأضافت الشكوى أن الواقعة واضحة من خلال تصوير الكاميرات داخل المشغل ومكتب المشتكى عليهم، والأويد بالقرارير الطبية والخبرة الفنية الطبية الذي علل سبب الوفاة بشكل واضح لا لبس فيه.

دراسة تكشف عن أفضل مكمل غذائي للقلق

من المعروف أن المكملات الغذائية لها تأثير إيجابي على الحالة المزاجية العامة للإنسان، وقد وجدت دراسة جديدة أن نوعاً محدداً من المكملات الغذائية وهو البريبايوتيك، يمكن أن يساعد في علاج القلق.

البريبايوتك هو ألياف نباتية خاصة تساعد البكتيريا السليمة على النمو في الأمعاء، مما يجعل الجهاز الهضمي يعمل بشكل أفضل. وهو نوع من الكربوهيدرات لا يستطيع الجسم امتصاصها، لذا فهي تذهب إلى الجهاز الهضمي السفلي حيث تعمل كطعام لمساعدة البكتيريا الصحية على النمو. وقد تساعد البريبايوتك أيضاً في تقليل أعراض وهو نوع من الكربوهيدرات لا يستطيع الجسم امتصاصها، لذا فهي تذهب إلى الجهاز الهضمي السفلي حيث تعمل كطعام لمساعدة البكتيريا الصحية على النمو. وقد تساعد البريبايوتك أيضاً في تقليل أعراض القلق. في ورقة بحثية نُشرت في مجلة "تقارير علمية"، قام باحثون بريطانيون، بالتحقيق فيما إذا كان الاستهلاك اليومي لكمل بريبيوتيك يمكن أن يساعد في تحسين الرفاهية العامة.

ودرس الباحثون مجموعة من 64 حالة، مع عدم وجود تشخيص سريري حالي أو سابق للقلق. تلقى المشاركون إما جرعة يومية من البريبايوتك غالاكتو أولفوساتشيرايدز، أو دواء وهمي لمدة 28 يوماً.

أكمل جميع المشاركين في التجربة استطلاعات حول تجاربهم الصحية، بما في ذلك الحالة المزاجية والقلق وجودة النوم وقدموا عينة من البراز لتحليل تسلسل ميكروبيوم الأمعاء.

ووجدت الدراسة أن أولئك الذين تلقوا جرعة يومية من البريبايوتك شهدوا تحسناً ملحوظاً في صحتهم العقلية عن طريق تقليل مستويات القلق، وكانت صحة أمعائهم أفضل من الأشخاص الذين لم يتناولوا البريبايوتيك، وفق ما أوردت صحيفة إكسبرس البريطانية.

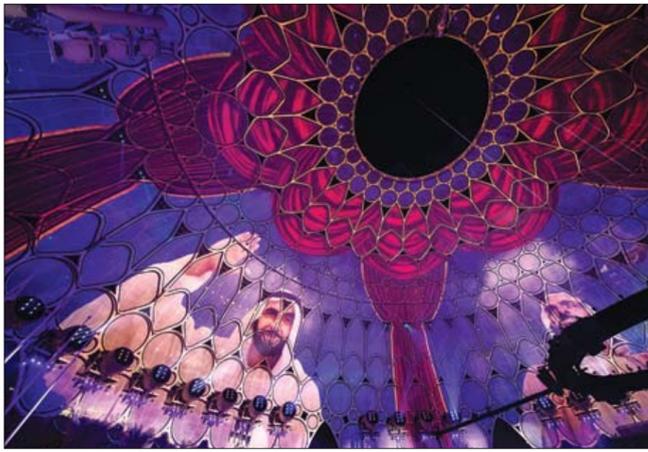


العثور على 11 جثة بعد عيد جميع القديسين

ذكرت مصادر قضائية أنه تم العثور على جثث 11 رجلاً بينهم ستة مراهقين مساء الاثنين في ولاية بغرب المكسيك وبعثوا ضحايا عنف عصابة مخدرات نافذة. عثر على جثث 11 رجلاً تراوح أعمارهم بين 15 و36 عاماً في منطقة ريفية في ولاية ميتشواكان قبيل منتصف الليل في ذروة عيد جميع القديسين وتذكار الموتى، أحد أهم أعياد السنة في المكسيك. أفادت عدة وسائل إعلام مكسيكية بأنهم قتلوا بالرصاص. يبلغ أحد الضحايا 15 عاماً وخمسة آخرون 17 عاماً، بحسب النيابة التي أضافت في بيان أنها تعرفت على هويات الجثث التي تطالب بها العائلات.

وتبلغ أعمار ثلاث من الضحايا الآخرين 19 عاماً، وكذلك 31 و36 عاماً لأكبر اثنين، كما أضافت النيابة التي لم تحدد ما إذا كان هؤلاء قضاوا بالرصاص، وأي سبب آخر بشأن موتهم.

ميتشواكان هي واحدة من 32 ولاية في المكسيك الأكثر تضرباً من عنف عصابات الجريمة المنظمة.



منوعات الفكر

22

«زارها زايد» تزيد إكسبو 2020 دبي جمالا

كلمات القصيدة: زارها زايد
وابتسم واقع حضوره والخيال
شاف روحه في وفانا لا تزال
في أملنا في عطانا والطموح
راسي في قلوبنا مرسي الجبال
شعبها بالحب والشيمات جاد
مثل غيم جاد بالما والظلال
جمع العالم بعب واحترام
به تعاشنا .. ونهجه لا يزال

تجسد فكرتنا وخيالنا، نشعر من خلال عرض صور ومقاطع فيديو للشيخ زايد بأنه زارنا فعلا في إكسبو وأطلع على الإنجاز الذي جمع دول العالم، وأن زيارته زادت قبة الوصل وموقع إكسبو جمالا، وابتسم واقع حضوره والخيال؛ فكل ما تحقق من إنجازات في دولة الإمارات الحبيبة هو ثمار غرس بذورها الوالد المؤسس طيب الله ثراه.. وسيكون بوسع زوار إكسبو 2020 دبي مشاهدة العرض الضوئي المميز الذي يملؤه إحساس عميق بالامتنان والمحبة لمؤسس الدولة وصانع مجدها، وتمتج فيه الشاعر بالفخر لما حققته دولة الإمارات وشعبها من إنجازات في ظل رؤية قيادتنا الرشيدة. وسيستمر العرض طيلة شهر نوفمبر الجاري.

سبق العرض الضوئي دعاء للشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، بصوت القارئ الشيخ عبدالرحمن السديس، ومدت أكف الحضور بالدعاء للوالد المؤسس، سائلين الرحمن الرحيم أن يكرم نزلته وأن يجعل ما قدمه للمسلمين في ميزانه حسناته.
كتب القصيدة الشاعر علي الخوار، وأشدتها فرقة كورال الإمارات، ولحن كلماتها العبد المذنب فايز السعيد. واختيرت صور وفيديوهات العرض الضوئي الذي قدم على قبة ساحة الوصل العملاقة من مكتبة المصور راميش والأرشيف الوطني، وأغلبها يعرض للمرة الأولى.
وقالت المخرجة نهلة بن فهد المهيري، مدير إدارة المحتوى الإماراتي في إكسبو 2020 دبي: «كثبت قصيدة زارها زايد المميزة بأسلوب وكلمات

ازدانت قبة ساحة الوصل في إكسبو 2020 دبي أمس بعرض لقصيدة «زارها زايد»، انطلق بالتزامن مع الذكرى السابعة عشر لرحيل المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، في الثاني من نوفمبر عام 2004، وذلك في رسالة وهاه وعرفان بجميل الوالد المؤسس، الذي لم يترك ذكراه الطيبة قلوب أبناء الأمة الإسلامية والعربية وكل من عرفه في العالم.



منظمة التعاون الإسلامي تحتفل بيومها الفخري في إكسبو 2020 دبي



الرباط في 25 سبتمبر 1969. تمثل الأيام الوطنية والفخرية في إكسبو 2020 دبي مناسبات للاحتفال بكل من المشاركين الدوليين، الذين يزيد عددهم على 200 جهة مشاركة، بينها 192 دولة، وتسليط الضوء على ثقافتهم وإنجازاتهم وعرض أبحاثهم وبرامجهم.

قدمته فرقة إيليا باند، وجولة في شملت جناح المنظمة، وجناح دولة الإمارات، وجناح المملكة العربية السعودية، بالإضافة إلى تبادل الهدايا التذكارية.
ورحب 12 طفلا بالوفد في جناح منظمة التعاون الإسلامي، الذي افتتح رسميا، حاملين أعلام المنظمة.
يقع جناح منظمة التعاون الإسلامي في منطقة النقل، ويتخذ شكلا معبرا عن تجربة انتقالية، مستخدما الأضواء واللغات والأسئلة والمؤثرات الصوتية في سبيل تغيير المعتقدات الراسخة في الأذهان عن الإسلام ومساعدة الزوار على إدراك جوهر الإسلام كنهج حياة، وليس كدين فحسب. ويمثل الجناح رحلة إلى النور، ورسائله الأسمى هي «اقرأ»، أول كلمة نزلت في القرآن الكريم وأول الرسائل التي تود منظمة التعاون الإسلامي أن تنشرها في العالم أيضا.
ويهدف الجناح إلى تغيير الأفكار المتحيزة ضد المسلمين، حيث تتمثل التصورات النمطية في المدخل ذي اللونين الأبيض والأسود. وعند دخول الزوار من باب الجناح تبدأ الرحلة بعرض الصور واللوحات الجدارية والرسوم البحرية التي تمثل التنوع واندماج الثقافات بين الأشخاص والأفكار المختلفة. وتروي تجربة

الصورة الحقيقية للإسلام كدين محبة ومودة وصفاء وعلاقة مع الآخر، قائلا إن هذه المعاني ذاتها هي التي يركز عليها إكسبو 2020 دبي.
وقال نجيب العلي: «منظمة التعاون الإسلامي لها دور محوري كبير في تعزيز الجهود المبذولة نحو التغيير الحقيقي في العالم الإسلامي وخارجه. نقدر بشدة الجهود الرامية لزيادة الوعي بالجواهر الحقيقية للإسلام كأسلوب حياة، ونبحث دوما عن الأشياء المشتركة التي تجمعنا، لردم الهوة وإقامة حوار وتعاون على نطاق واسع - وكل هذه المبادئ متأصلة وراسخة في الإسلام». وأضاف العلي أنه على مر السنين، تكثفت دولة الإمارات العربية المتحدة ومنظمة التعاون الإسلامي من بناء «شراكات قوية قائمة على أسس الأخوة والدين والقيم الأصيلة التي تجمعنا. ودولة الإمارات ملتزمة ببناء جسور التعاون والشراكة وتبادل الخبرات. وهذا يتطلب منا جميعا أن نوظف جهودنا ومواردنا لتعبير العصر الإسلامي الذهبي الذي أنار العالم بالمعرفة والابتكار.»
شملت الاحتفالات باليوم الفخري لمنظمة التعاون الإسلامي عزف النشيد الوطني لدولة الإمارات والنشيد الرسمي لمنظمة التعاون الإسلامي، وعرضا للديكة الفلسطينية

•• دبي - الفجر

احتفلت منظمة التعاون الإسلامي بيومها الفخري في إكسبو 2020 دبي، من خلال مجموعة من الاستعراضات الفنية وعروض الأضواء وجولة شملت جناح المنظمة في موقع الحدث الدولي.
ورحب معالي خليفة شاهين المرز، وزير دولة، يرافقه نجيب العلي، المدير التنفيذي لمكتب المفوض العام، إكسبو 2020 دبي، بمعالي الدكتور يوسف بن أحمد العثيمين، الأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي، والسفير طارق علي بخت، الأمين العام المساعد للشؤون الإنسانية والاجتماعية والثقافية في المنظمة، وسعادة السفارة تورية عبدالله الحمادي، المفوض العام لمنظمة التعاون الإسلامي في إكسبو 2020 دبي. وبهذه المناسبة، أكد معالي الدكتور يوسف بن أحمد العثيمين في مؤتمر صحفي في جناح القيادة في إكسبو 2020 دبي أهمية الشعار الرئيسي لإكسبو 2020 دبي «تواصل العقول وضع المستقبل»، قائلا إنه يجسد عقلا نيرا ورؤية للمستقبل ويعطي رسالة قوية للعالم بأن طريق المستقبل يمر عبر العقل والابتكار. أكد معاليه أيضا مسؤولية كل فرد في إيضاح

ندوة استضافها جناح الاستدامة في إكسبو 2020

التعلم من نهج الأسلاف ضرورة لبناء مجتمعات أفضل



باختتم حديثه قائلا إن «قوتنا وتكاتفنا هما السبيل الوحيد للمحافظة على طعامنا وتأمينه للأجيال المقبلة، حتى تتمكن تلك الأجيال من البناء والتعمير وقيادة أوطانها إلى الرفاه الاجتماعي المنشود».

إجمالي الكربون الذي تم عزله بواسطة الغابات استبقى، لذا يتعين علينا التفكير بحلول بديلة غير تقليدية.
وتقول الجدة مونا بولاكا، رئيسة المجلس الدولي لثلاث عشرة جدة من السكان الأصليين وحراسا نهر أترانو: «هناك ضرورة ملحة لاتباع الممارسات والمعتقدات التي أنقذت البشرية منذ قديم الأزل؛ فهناك مخاوف متزايدة إزاء تدمير أمتنا الأرض؛ لذا، فقد حان الوقت لاتباع نهج أسلافنا والتمسك بالتعليمات الأساسية حول كيفية الحفاظ على العلاقة المقدسة مع ما أعطتنا إياه أمتنا الأرض، وخاصة المياه.»
أضافت: «الحل يكمن في التناغم مع الطبيعة والتعامل بإيجابية مع القضايا الملحة؛ فكل يوم يحمل فرصا جديدة؛ ويجب أن يكون إيجاد مكان يعيش فيه الأحفاد الهدف المشترك الذي يحررنا لنعمل على تأسيس بيئة صحية وسعيدة.»
وأكد المتحدثون على أن نجاح جهود التنمية المستدامة وأهداف المناخ والتنوع الحيوي من عدمه، يعتمد على حد كبير على قيادات المجتمعات المحلية. لذا، علينا الاستثمار في النموذج الذي ينتهجه لإيجاد حلول تركز على الممارسات والمعارف التقليدية التي تم اختبارها عبر الزمن؛ فالشعوب الأصلية مسؤولة عن رعاية 80 في المئة من التنوع الحيوي المتبقي في العالم، بالإضافة إلى ما يقرب من خمس

فمصادر المياه محدودة، ولا نعلم إلى متى ستبقى، لذا يتعين علينا التفكير بحلول بديلة غير تقليدية.
وتقول الجدة مونا بولاكا، رئيسة المجلس الدولي لثلاث عشرة جدة من السكان الأصليين وحراسا نهر أترانو: «هناك ضرورة ملحة لاتباع الممارسات والمعتقدات التي أنقذت البشرية منذ قديم الأزل؛ فهناك مخاوف متزايدة إزاء تدمير أمتنا الأرض؛ لذا، فقد حان الوقت لاتباع نهج أسلافنا والتمسك بالتعليمات الأساسية حول كيفية الحفاظ على العلاقة المقدسة مع ما أعطتنا إياه أمتنا الأرض، وخاصة المياه.»
أضافت: «الحل يكمن في التناغم مع الطبيعة والتعامل بإيجابية مع القضايا الملحة؛ فكل يوم يحمل فرصا جديدة؛ ويجب أن يكون إيجاد مكان يعيش فيه الأحفاد الهدف المشترك الذي يحررنا لنعمل على تأسيس بيئة صحية وسعيدة.»
وأكد المتحدثون على أن نجاح جهود التنمية المستدامة وأهداف المناخ والتنوع الحيوي من عدمه، يعتمد على حد كبير على قيادات المجتمعات المحلية. لذا، علينا الاستثمار في النموذج الذي ينتهجه لإيجاد حلول تركز على الممارسات والمعارف التقليدية التي تم اختبارها عبر الزمن؛ فالشعوب الأصلية مسؤولة عن رعاية 80 في المئة من التنوع الحيوي المتبقي في العالم، بالإضافة إلى ما يقرب من خمس

•• دبي - الفجر

لكن يضع الإنسان حلولاً ناجحة وغير تقليدية لأبرز تحديات التنوع الحيوي في عالمنا، فإنه بحاجة إلى رؤية هذا العالم من منظور مختلف واتباع نهج الأسلاف، مع استكشاف الحلول المبتكرة المبنية على العلاقة الطويلة الأمد بين الطبيعة والمجتمعات البشرية؛ فلطالما كانت المعارف والخبرات التي تناقلتها الأجيال هي المفتاح الأساسي لبقاء البشرية منذ قديم الأزل. في هذا السياق، استضاف جناح الاستدامة في إكسبو 2020 ندوة حول ضرورة اتباع نهج الأسلاف واستكشاف الحلول المبتكرة المبنية على العلاقة الأزلية بين الطبيعة والمجتمعات البشرية، من أجل وضع رؤية جديدة لحلول غير تقليدية لأبرز تحديات البيئة والتنوع الحيوي في مجتمعاتنا. أعدت الندوة في إطار أسبوع التنمية الحضرية والريفية، وهو أحد أسابيع الموضوعات العشرة التي ينظمها إكسبو 2020 دبي ضمن برنامج الإنسان وكوكب الأرض.
سلطت الندوة الضوء على المزايا الكثيرة للجمع بين التقاليد والعلم وتعاون الباحثين مع السكان الأصليين؛ فعلى عكس الخبرات الشخصية المحدودة، تحقق الخبرات التراكمية الاستفادة من معرفة الأسلاف في تعاطي البشرية مع التحديات المعاصرة. ينسحب هذا على أحد أبرز تحديات عالمنا المعاصر، وهو التحدي المناخي؛

منوعات العجوة 23



إكسبو 2020 دبي يعرض مباراة ميلان - بورتو بحضور نجم الكرة مسارو وكأس نهائي أوروبا 1994

دبي - الفجر

يواصل فريق ميلان لكرة القدم شراكته مع إكسبو 2020 دبي من خلال استضافة الحدث الدولي فعالية "من ميلانو إلى الكثيرين" حيث دعا الزوار المهتمين متابعة مبارياته في دوري أبطال أوروبا أمس الأربعاء التي واجه خلالها نادي بورتو.

يحضر المباراة، التي تبث بالتعاون مع الشريك الرئيس طيران الإمارات، أسطورة ميلان في الثمانينيات والتسعينيات دانييلي مسارو، حاملًا معه كأس دوري أبطال أوروبا 1994 الذي فاز فيه النادي في ذلك الموسم على برشلونة خلال المباراة النهائية 0-4 (مع تسجيل مسارو هدفين). كما سيتم عرض تذكارات أخرى، مثل الأحذية والقميص الذي كان يرتديه خلال المباراة.

ويمكن للزوار المهتمين مشاهدة مسارو الكأس من الساعة 15:00-16:00 في جناح طيران الإمارات، التي يقدم إليها قميصًا موقعا بخط بيده، ثم من الساعة 16:30-17:30 في جناح إيطاليا، وبعدها، في الساعة 18:00-20:00 في مركز الرياضة واللياقة البدنية، حيث يقام نادي ميلان أكاديمية دائمة طوال مدة إكسبو 2020.

وستكون الوجهة النهائية لمسارو الحديثة في صالة (1) الرياضية اعتبارًا من الساعة 20:30، حيث سيتم عرض مباراة ميلان مع بورتو، التي تنطلق في الساعة 21:45. وقد نوه القائمون على الحدث بأن الدخول سيكون مجانيًا لجميع المهتمين الذين لديهم تذكرة صالحة لزيارة إكسبو 2020 دبي، وستتلقى المشجعون الحاضرون هدية مجانية من نادي ميلان.

ومن المقرر إقامة المزيد من حفلات مشاهدة الأحداث الدولية من وجهات حول العالم. وستبقى الكأس المصاحبة لدانييلي مسارو معروضة في مركز الرياضة واللياقة البدنية طوال مدة إكسبو 2020، في حين سيتم عرض حفلاته وقميصه في حديقة صالة (1) الرياضية.

طائرات مسيرة من هولندا تقدم رقصة حرة في سماء إكسبو 2020 دبي

دبي - الفجر

حفلت 12 طائرة مسيرة في سماء إكسبو 2020 دبي، أمس الأول، بتؤدي رقصة حرة تتخذ شكلاً بشرياً مدمجاً بالتقنيات الحديثة، ضمن عرض "أيرمان" لفرقة الرقص القادمة من هولندا "إناندر كايند أوف بلو"، وهي فرقة تلقى عروضها استحساناً عالياً، وسبق أن تأملت إلى التصفيات النهائية في برنامجي "أميركا غوت تالنت" و "بريطانيا غوت تالنت". ومن إبداعات الفرقة البارزة دمجها التوليفة الموسيقية والراقصة بأداء المجموعة، وحركاتها المستقلة، والطائرات المسيرة ذاتياً. وهي تسعى، تحت إشراف "ديفيد مينديروب"، إلى طرح سؤال: هل تملك هذه الطائرات المسيرة الإرادة الحرة؟ وتتمثل النتيجة في رقصة عاطفية مصحوبة بخطوات تخطف أنظار الجماهير. وقد أدت الفرقة عروضاً لمدة 10 دقائق أمس الأول ضمن الاحتفال باليوم الوطني الهولندي في إكسبو 2020، وذلك عند الساعة 3:00 عصرًا، والساعة 8:00 مساءً، تحديداً فوق مركز دبي للمعارض، القاعة 2A جنوب.



الإعلان عن فعاليات جديدة لـ «ديوالي» في إكسبو 2020 دبي

دبي - الفجر

الأخرى عبر موقع إكسبو 2020. وسيقدم جناح الهند فعاليات الرقص والموسيقى والطعام طوال أوقات الاحتفال، حتى يوم السبت المقبل. وتتضمن العروض أيضاً فعالية "رانجولي" الموسيقية التفاعلية، وهي شكل فني نشأ في شبه القارة الهندية، ويشكل العرض حالة من السعادة والإيجابية والازدهار تعبيراً عن أجواء "ديوالي". وللراغبين في تجربة "طعام ديوالي"، فإن "Kutir by Rohit Ghai" الكائن في منطقة الفرض لديه بعض الأطباق الفريدة التي يقدمها. وقد تم الإعلان عن ظهور شخصيتي إكسبو 2020 "راشد" و"لطيفة" بزينة "ديوالي" خلال المهرجان.

وشيليا أنانت. كما سيتم تقديم فعاليات أخرى على مدرج ميلينيوم دبي ضمن "ديوالي"، حيث تعزف فرقة "روح"، الحائزة على جوائز عدة، وهي تعزف باللغات الإنجليزية والعربية والهندية، مع الرقص والبطول. وفي ليلة أمس الأربعاء، من الساعة 19:30، بصحبة موسيقيين من جميع أنحاء الهند، ويصعد الثنائي الشقيق الشهير سليم وسليمان ميرشانت إلى المسرح اليوم الخميس، الساعة 21:00، فيما تختتم فرقة الروك الهندية "دروف"، التي تتخذ من دبي مقراً لها، العروض يوم الجمعة الساعة 20:30. وقد تم وضع جدول خاص باحتفالات "ديوالي"

موسيقية خاصة تقام اعتباراً من أمس الأربعاء، وتضم فنانين مبدعين. وأقيمت العروض أمس في الساعة 22:00 على مدرج ميلينيوم دبي، ثم تنتقل العروض إلى مدرج اليوبيل اليوم الخميس الساعة 16:00. ومن ثم تعود إلى مدرج ميلينيوم دبي منتصف ليل يوم الجمعة، وإلى مدرج اليوبيل مرة أخرى الساعة 19:00 من يوم السبت. وضمن فعاليات ليالي إكسبو 2020، القامة على مدرج اليوبيل يومي الخميس والجمعة من 21:30، سوف يستمتع الجمهور بعروض فنية من أجواء "ديوالي"، تشمل عرض بادشا، وعاستا جيل وريكو، وبيتر كات كو، وعرض "وين تشاي ميت توست"،

يقدم إكسبو 2020 دبي مجموعة متنوعة من فعاليات مهرجان "ديوالي" الذي يسלט الضوء على ثقافة وحضارة الهند حتى يوم 6 نوفمبر الجاري. سيتمكن الزوار لساحة الوصل، من متابعة مهرجان الأضواء "ديوالي"، والذي يضم 70 فناً وراقصاً وعازفاً خلال أيام الخميس الساعة 22:00 و 23:00 والجمعة في الساعة 20:00 و 22:00 ويوم السبت في الساعة 20:00 و 22:00. أما "ديوالي للجميع" فهو اسم سلسلة حفلات



المجلس العالمي في إكسبو 2020 دبي يناقش حلول التنقل وأثرها في جودة الحياة

دبي - الفجر

بالكهرباء بشكل كامل، وهو أيضاً، على عكس الطائرات التي تستغرق عملية الوصول إليها وقتاً، سيقيم بايصال المسافرين من وسط المدينة إلى وسط المدينة - فهو يتمتع بجميع مزايا المترو، لتقليل متاعب الصعود على متن الطائرة". وفي الهند، ومع توقع وصول عدد سكان المناطق الحضرية إلى 800 مليون نسمة بحلول عام 2050، فإن توفير أنظمة النقل الجماعي السريع يمثل أولوية رئيسية. ويقول شري جايديب من وزارة الإسكان والشؤون الحضرية في الهند: "نركز على توفير تقنية تساعدنا على خفض استهلاك الطاقة والوصول إلى نسبة استهلاك صفر". وبدوره، ركز

الطلبات المستقبلية. وقالت العيصمي: "نهدف إلى الوصول إلى 25% من الرحلات التي سيتم السفر بها بواسطة أوضاع القيادة الذاتية بحلول عام 2030. لقد وقعنا اتفاقية مع GM Cruise، وبحلول أواخر عام 2023، نأمل أن تكون لدينا سيارات أجرة ذاتية القيادة على الأرض إن شاء الله، وهذا سيعيد تحولاً كبيراً". وقال خوان فيكان بالاغير، المؤسس المشارك ومدير التسويق في Zeleros Hyperloop التي تطور نظام هايبرلوب: "نظام النقل الجديد لا يتأثر بعوامل الطقس، وهو أكثر كفاءة بخمس إلى عشر مرات من الطائرات ويعمل

أفضل مدينة في العالم للعيش، حيث يركز التخطيط الحضري والمواصلات في المدينة على توفير المزيد من المساحات الخضراء، وزيادة مسارات الدراجات، وتوسيع شبكة الطرق والمواصلات العامة، وتتوقع منى العيصمي، مدير إدارة التخطيط الاستراتيجي للنقل لدى هيئة الطرق والمواصلات، زيادة استخدام التنقل المشترك في المستقبل. ومع زيادة التنقل المشترك، تتوقع العيصمي حدوث تغيير لاحق في نماذج أعمال مصنعي السيارات، حيث تؤثر البيانات الضخمة والذكاء الاصطناعي بشكل كبير على خدمات التنقل، بينما تفند دبي استراتيجية مستقلة لتلبية

ناقش خبراء عالميون، في إكسبو 2020 دبي، الابتكارات الحديثة التي تقدم حلولاً في متناول اليد لتطويع النقل وأثرها الإيجابي المباشر في جودة الحياة، وخلال اللقاء، الذي جمعهم في المجلس العالمي، والذي عُقد في جناح الهند بالتزامن مع أسبوع التنمية الحضرية والريفية - ثالث أسابيع الموضوعات العشرية التي ينظمها إكسبو 2020 دبي ضمن برنامج الإنسان وكوكب الأرض - أجمع الخبراء على وجوب تبني حلول نقل مستدامة وذات استهلاك منخفض للطاقة، وتمضي دبي في تحقيق رؤيتها لتكون

مسابقة دولية لمحاربة التصحر يستضيفها جناح أستراليا في إكسبو 2020 دبي

دبي - الفجر

المتحدة للمستوطنات البشرية: "نحن سعداء جداً بالاهتمام والدعم اللذين حظي بهما تحدي التصميم (نيوسيز) وتتمنى أن تستمر مثل هذه البرامج في تعزيز التنمية المستدامة الشاملة، ونهج الرؤية الحضرية". وتضم لجنة التحكيم ليه لانغ، المهندسة المعمارية لحكومة كوينزلاند، والدكتور عرفان علي من الأمم المتحدة، والدكتورة أسماء إبراهيم من جامعة عفت (المملكة العربية السعودية)، و كل من الأكاديميين أدينا هميل، ومهدي ثابت من جامعة زايد (الإمارات العربية المتحدة)، وأحمد بوخش من سلطة دبي للتطوير (الإمارات العربية المتحدة)، والدكتورة باولا ليرديني من جامعة كوينزلاند. يذكر أنه في المرحلة الثانية من التحدي، سيوجه خبراء ممارسون دوليون المشاركين في التصفيات النهائية اعتباراً من يوم 8 نوفمبر الجاري، لتحسين تصميماتهم، التي ستقدم بحلول 5 ديسمبر المقبل. ومن المقرر الإعلان عن الفائز يوم 19 ديسمبر المقبل في جناح أستراليا.



جي انكو (جي) إن تي إن تي ريزيليانس فيجن لاب فونيكس أوبين ويفيز آر إم آر ذا وادي لاب باناسيا وقال الدكتور عرفان علي، مدير المكتب الإقليمي للدول العربية في برنامج الأمم

والجزيرة العربية، وأستراليا، التي تتماثل في الظروف المناخية الحيوية. مكاتب التصميم المشاركة في المرحلة النهائية هي: أوفيس أوف إستيتك إكزوبيرانس

تدرس مسابقة تصميم دولية، يستضيفها جناح أستراليا، كيف تبدو مساكن الواحات المكتفية ذاتياً الموجودة في الصحراء، والتي تسمى "نيوسيز"، إلى جانب طريقة عملها. وقد تم توجيه تحد خاص ضمن هذه المسابقة لمحاربة التصحر في المناطق الواسعة من كوكب الأرض، عبر التنمية الحضرية والمعمارية المستدامة، بما يتماشى مع جدول الأعمال الحضري الجديد وأهداف التنمية المستدامة. وأعلن عن أفضل 10 مشاركين في المرحلة النهائية يوم الأحد الماضي الموافق 31 أكتوبر في إكسبو 2020 دبي. وحسب المشرفين على المسابقة، طلب من المهندسين المعماريين والمخططين الشباب أن يشاركو بحلول حضرية، ومعمارية، وحلول المناظر الطبيعية، من أجل تحقيق الرؤية الذاتية للمناطق التي تواجه ظروفًا مناخية صعبة في الصحراء والأراضي الجافة.



بحضور عبدالله بن زايد.. الإمارات وآيرينا تطلقان منصة عالمية لتسريع نشر مشاريع الطاقة المتجددة خلال COP 26

صندوق أبوظبي للتنمية أول شريك استراتيجي في المنصة ويقدم تمويلا رئيسيا بقيمة 400 مليون دولار

إجمالي تمويلات الصندوق في قطاع الطاقة المتجددة إلى 1.8 مليار دولار أمريكي.

وستواصل المنصة استقطاب المشاريع بدعم من دعوات تقديم المقترحات المتوافقة مع اتفاقية باريس للمناخ والإنجازات المحرزة على مسعى تحقيق أهداف التنمية المستدامة وستكون المشاريع الجاهزة للاستثمار التي رصدتها "منصة الاستثمار المناخي" الحالية التابعة لوكالة "أيرينا" من أبرز المشاريع على قائمة المنصة. إلى ذلك، زار سمو الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان جناح الدولة في مؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، وأشار سموه إلى الدور الفعال الإطارية بشأن تغير المناخ، COP26، متبدا بجهود فريق العمل وأعضاء الوفد والحرص على إبراز دور الدولة البارز في ملف العمل المناخي على الصعيدين الإقليمي والعالمي خاصة مع تقدم دولة الإمارات بطلب لاستضافته عام 2023.

والتقى سموه مع شباب الوطن في جناح دولة الإمارات مؤكدا أهمية دورهم في تبني حلول مبتكرة للتعامل مع تداعيات تغير المناخ، وأشار سموه إلى الدور الفعال والمهم الذي ينتظرهم في الدورة الثامنة والعشرين من مؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، COP28، الذي تقدمت دولة الإمارات بطلب لاستضافته عام 2023. وحث سمو الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان الشباب على تعزيز مشاركتهم في العمل المناخي مؤكدا أن العمل المشترك والتعاون والشركات البناة تشكل جميعها حجر الأساس في مواجهة تداعيات تغير المناخ.

وأشار سموه إلى حرص دولة الإمارات على تعزيز تعاونها مع دول العالم ودعم جهود المجتمع الدولي من أجل مواجهة تداعيات التغير المناخي ومعالجة آثاره متبدا باستضافة المملكة المتحدة لمؤتمر COP26، بحضور عالمي بارز.



تدعم الجهود العالمية للحد من تداعيات التغير المناخي، وأضاف: "انطلاقاً من إدراكنا للحدور الحيوي لمشاريع الطاقة المتجددة في تحقيق التنمية المستدامة للدول النامية وتوفير إمدادات كافية من الطاقة منخفضة التكاليف بادر صندوق أبوظبي للتنمية إلى التعهد بتخصيص 400 مليون دولار أمريكي حتى عام 2030 لتسريع وتيرة نشر الطاقة المتجددة، بحيث تنعكس بشكل إيجابي على المجتمعات المحلية، وتساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية على نطاق واسع في الدولة المستفيدة.

وكان صندوق أبوظبي للتنمية قد مول عددا من مشاريع الطاقة المتجددة في الدول النامية إضافة لتمويل المبادرات النوعية التي أطلقتها دولة الإمارات لتعزيز انتشار مشاريع الطاقة المتجددة في الدول الجزرية لمساعدتها على مواجهة ظاهرة التغير المناخي ومنها مبادرة "صندوق الشراكة بين دولة الإمارات ودول المحيط الهادئ" ومبادرة الصندوق "الإماراتي - الكاريبي" إضافة لشراكة الصندوق السابقة مع أيرينا وقد أسفرت هذه الجهود عن تمويل أكثر من 90 مشروعا للطاقة المتجددة في 65 دولة وساهمت تلك المشاريع في إنتاج أكثر من 9000 ميغا واط من الكهرباء.

وبمساهمة الصندوق الجديدة في منصة تسريع التحول للطاقة المتجددة، يرتفع

لدعم أعضائها وهم 180 دولة في مساعيها للتحول إلى مشاريع الطاقة المتجددة وإثنا تشجيع المؤسسات التنموية المشتركة لاستقطاب استثمارات إضافية بقيمة ملياري دولار من ممولين من خارج المنصة سعيا لتمويل مشاريع تسهم في توليد 1.5 جيغا واط من الطاقة الكهربائية المولدة من مصادر متجددة بحلول العام 2030.

وتولى أيرينا إدارة المنصة من مقرها الرئيسي في أبوظبي مستفيدة من وجود مقرها الدائم في دولة الإمارات للوصول إلى سوق تمويل العمل المناخي والبنية التحتية للابتكار في مجال الطاقة المتجددة التي تحضنها البلاد، وتساعد منصة التسريع الجديدة في خفض المخاطر الاستثمارية وتمويل مشاريع الطاقة المتجددة في البلدان النامية التي تسعى للحصول على رأس المال اللازم لتحويل قطاع الطاقة، وقال فرانسيسكو لا كايبرا مدير عام الوكالة الدولية للطاقة المتجددة في البلدان النامية التي تسعى للحصول على رأس المال اللازم لتحويل قطاع الطاقة، وقال فرانسيسكو لا كايبرا مدير عام الوكالة الدولية للطاقة المتجددة في البلدان النامية: "تعد عملية التحول إلى مصادر الطاقة المتجددة من أكثر الأدوات فعالية لتحقيق ذلك، وأضاف إن المنصة الاستثمارية الجديدة تعكس التزام دولة الإمارات تجاه بناء مستقبل مستدام و"جهد أيرينا"

هو ما دفع الإمارات إلى تقديم عرض لاستضافة مؤتمر الأطراف 28 في عام 2023. وتهدف المنصة إلى تسخير التمويل المشترك لاستقطاب استثمارات إضافية بقيمة ملياري دولار من ممولين من خارج المنصة سعيا لتمويل مشاريع تسهم في توليد 1.5 جيغا واط من الطاقة الكهربائية المولدة من مصادر متجددة بحلول العام 2030. وتولى أيرينا إدارة المنصة من مقرها الرئيسي في أبوظبي مستفيدة من وجود مقرها الدائم في دولة الإمارات للوصول إلى سوق تمويل العمل المناخي والبنية التحتية للابتكار في مجال الطاقة المتجددة التي تحضنها البلاد، وتساعد منصة التسريع الجديدة في خفض المخاطر الاستثمارية وتمويل مشاريع الطاقة المتجددة في البلدان النامية التي تسعى للحصول على رأس المال اللازم لتحويل قطاع الطاقة، وقال فرانسيسكو لا كايبرا مدير عام الوكالة الدولية للطاقة المتجددة في البلدان النامية: "تعد عملية التحول إلى مصادر الطاقة المتجددة من أكثر الأدوات فعالية لتحقيق ذلك، وأضاف إن المنصة الاستثمارية الجديدة تعكس التزام دولة الإمارات تجاه بناء مستقبل مستدام و"جهد أيرينا"

•• جلوسكو-وام:

حضر سمو الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان وزير الخارجية والتعاون الدولي رئيس وفد الدولة إلى مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ COP26 حفل الإطلاق الرسمي للمنصة العالمية لتسريع نشر مشاريع وحلول الطاقة المتجددة في البلدان النامية. وأعلنت دولة الإمارات والوكالة الدولية للطاقة المتجددة "أيرينا" عن إطلاق المنصة العالمية على هامش مؤتمر COP26 في مدينة جلاسكو بالمملكة المتحدة. ونهت دولة الإمارات بتقديم 400 مليون دولار من خلال صندوق أبوظبي للتنمية لدعم المنصة في جمع تمويل لا يقل عن مليار دولار.

وقال سمو الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان: "ترسخ المنصة الجديدة لتسريع نشر مشاريع وحلول الطاقة المتجددة التزامنا طويل الأمد بدعم العمل المناخي الإيجابي في البلدان النامية والضعيفة، وكواعدة من الدول الموقعة على اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ 2015. وتضاف الجهود للحد من تأثيرات التغير المناخي كما تقدم دولة الإمارات بلمح دور حاسم في تطوير وإطلاق أجندة مسؤولة تتمحور حول الاستدامة وبدعم دول أخرى للاستفادة من الإمكانيات والفوائد الهائلة التي تقدمها الطاقة المتجددة. من جانبه قال معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة المبعوث الخاص لدولة الإمارات للتغير المناخي: ترى المنصة الجديدة فرصا للتمويل الاقتصادي والاجتماعي على الصعيدين المحلي والدولي وكذا بناء أساس إيجابي لهذه المنصة الرائدة سيساعد على تعزيز تقدم اقتصادات الدول الشريكة عبر تزويد الشركات والصناعة والمنازل بطاقة متجددة ومنخفضة التكلفة من المصادر المتجددة، ونحن فخورون بمساهمة صندوق أبوظبي للتنمية من أجل تسريع وتيرة العمل المناخي وتحقيق منافع اقتصادية قوية وبشكل هذا النوع من المبادرات التي تجمع بين الشراكة والسياسات والتمويل وتهدف إلى إحداث تقدم ملموس والوصول إلى نتائج عملية

العصر

28

834 مليون درهم إجمالي

أرباح «الدار» خلال الربع الثالث

•• أبوظبي-وام:

حققت شركة الدار العقارية إجمالي أرباح بلغت 834 مليون درهم خلال الربع الثالث من العام الجاري فيما وصل صافي الأرباح إلى 474 مليون درهم في حين بلغت إيرادات الفترة ذاتها من العام الجاري 2.09 مليار درهم وذلك وفقا للنتائج المالية الصادرة أمس عن الشركة.

وسجلت المشاريع التطويرية مبيعات قياسية لربع واحد بقيمة 2.69 مليار درهم خلال الربع الثالث مما رفع إجمالي المبيعات منذ بداية العام حتى تاريخه إلى 6.14 مليار درهم. وارتفعت الإيرادات المتراكمة إلى رقم قياسي، مسجلة 5.86 مليار درهم، مما يشهد بنمو قوي للإيرادات مستقبلا. كما بلغ صافي الدخل التشغيلي للدار للاستثمار 392 مليون درهم، دون تغيير يذكر على أساس سنوي، مما يعكس جودة محفظة الشركة وخبراتها القوية في إدارة الأصول.

وحافظت الشركة على مركز سيولة قوي حيث تحتفظ بـ 3.6 مليار درهم كإرصدة نقدية غير مقيدة بالإضافة إلى تسهيلات مصرفية غير مسحوبة بقيمة 4.0 مليارات درهم، مما يعزز فرصها للتمويل المستدام وطويلة الأمد. ومن جانبه قال طلال الذيابي الرئيس التنفيذي لمجموعة الدار العقارية: "حافظت شركة الدار على أدائها المالي والتشغيلي القوي خلال الربع الثالث، مما يعكس مرونتنا وقدرتنا المستمرة على مواصلة وبالترزامن مع تصاعد وتيرة التعافي الاقتصادي ما بعد الجائحة، واصلت مختلف أعمالنا النمو والانتعاش بسرعة وثبات، فوصلت مبيعات المشاريع التطويرية خلال الربع الثالث إلى 2.69 مليار درهم، إلى جانب النشاط القوي في التأجير ضمن محافظ العقارات الاستثمارية التجارية وأصول الجزيرة التابعة للشركة..

وأضاف "تواصل الدار المساهمة في دعم مسيرة التطور الاقتصادي والاجتماعي في دولة الإمارات، وخلال الأرباع الثلاثة الأولى من العام الجاري، أعادت الدار ضخ 1.92 مليار درهم في الاقتصاد المحلي ضمن إطار مبادرة القيمة المحلية المضافة وعبر منح عقود لشركائها المحليين. كما أعلنت عن التزامنا بتوفير فرص وظيفية لألف مواطن ومواطنة خلال السنوات الخمس المقبلة..

المركزي الأفغاني يخفف قيود السحب من البنوك

•• كابول-رويترز:

قال البنك المركزي الأفغاني أمس الأربعاء إنه قرر تخفيف قيود على عمليات السحب من البنوك ورفع الحد الأقصى إلى 400 دولار أو 30 أفغا من العملة الأفغانية (أفغاني) في الأسبوع بدلا من الحد السابق الذي كان 200 دولار و20 أفغاني.

جاء التغيير الذي يضع حدا شهريا للسحب بقيمة 1200 دولار وسط مشكلات اقتصادية متنامية جعلت الملايين في أفغانستان بلا عمل ويواجهون الجوع، وحتى أولئك الذين لديهم مدخرات يواجهون صعوبات لدفع ثمن المواد الغذائية والضروريات المنزلية بسبب القيود الصارمة على عمليات السحب التي تم تطبيقها لمنع تدفق الناس على البنوك.

أسهم أوروبا ترتفع لمستويات قياسية جديدة مدعومة بنتائج الشركات

•• عواصم-رويترز:

سجلت الأسهم الأوروبية ارتفاعات قياسية أمس الأربعاء إذ عوضت نتائج إيجابية لأعمال الشركات في الفترة الأخيرة وارتفاع أسعار المعادن أثر تراجع أسهم قطاع النفط.

وارتفع المؤشر ستوكس 600 الأوروبي 0.2 بالمئة بحلول الساعة 0824 بتوقيت جرينتش، في حين استقرت الأسهم العالمية على ارتفاعات قياسية ترافق تقليص مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) لإجراءات التحفيز المرتبط بجائحة فيروس كورونا.

وارتفع سهم بي.إم.ديلو الألمانية لصناعة السيارات 0.7 بالمئة بعدما أعلنت ارتفاع أرباحها الفصلية وان كانت قد كبرت تحذيرها من أزمة الرقائات العالمية. وارتفع سهم شركة الطيران الألمانية لوفتهانزا 5.2 بالمئة بعد أن عادت لتحقيق أرباح لأول مرة منذ الجائحة.

وقادت أسهم التعدين الخسائر، على المؤشر منخفضة 1.8 بالمئة مع تراجع أسعار الخام بعد أن أشارت بيانات من قطاع النفط إلى زيادة كبيرة في مخزوناته الخام ونواتج التطهير في الولايات المتحدة، أكبر مستهلك للنفط في العالم، ومع تزايد الضغوط على أوبك لزيادة الإنتاج.

معدل البطالة المغربي يتراجع إلى 11.8% في الربع الثالث

•• الرباط-رويترز:

قالت المديرية السامية للتخطيط أمس الأربعاء إن معدل البطالة في المغرب تراجع قليلا إلى 11.8 بالمئة في ربع العام المنتهي في سبتمبر أيول من 12.7 بالمئة في الربع المقابل من العام الماضي مع بدء الاقتصاد في الانتعاش ببطء من أثر جائحة فيروس كورونا.

وأضافت المديرية أن معدل البطالة جاء أعلى بين الشباب لبلغ 31 بالمئة وبين الخريجين مسجلا 18.7 بالمئة وبين النساء عند 16.5 بالمئة. ووفق الإحصاء المغربي، المدعوم بتحسين الطلب المحلي وموسم جيد للمحاصيل، 642 ألف فرصة عمل إضافية خلال الربع الثالث من العام بالمقارنة بالفترة المقابلة من العام الماضي.

ومثل القطاع غير الرسمي نسبة 20 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي غير الزراعي. ويتوقع صندوق النقد الدولي أن ينمو الاقتصاد المغربي بمعدل 5.7 بالمئة هذا العام بعد انكماشه بنسبة 6.3 بالمئة العام الماضي متأثرا بالجائحة.

الاتحاد للماء والكهرباء تبدأ تطبيق نظام احتساب رسوم يعتمد على الشرائح للأحمال الموصلة

•• دبي - وام:

أعلنت الاتحاد للماء والكهرباء عن البدء في تطبيق نظام جديد لاحتساب رسوم توصيل الكهرباء يعتمد على نظام الشرائح للأحمال الموصلة، مما سيؤدي إلى تحقيق خفض نسبي في تلك الرسوم، لا سيما بالنسبة لأصحاب المشروعات الصغيرة والمتوسطة، فضلا عن أصحاب المزارع وفضة سكن القيم والتوصيلات العامة الأخرى دون تأثير على رسوم التوصيل المعتمدة لفئة سكن مواطنين.

وقال محمد حميد صالح المدير العام للاتحاد للماء والكهرباء إن مجلس الوزراء الموقر اعتمد مؤخرا هذه المبادرة ضمن المبادرات التي تصب في تعزيز الاقتصاد الوطني وجعله أكثر تنافسية ومتاحا للجميع، وتعتمد المبادرة على احتساب رسوم توصيل الكهرباء بناء على قيمة الحمل المطلوب توصيله،

وليس بناء على تصنيف التعامل والمعمول به حالياً، لافتاً إلى أن النظام الجديد دخل حيز التنفيذ من أول شهر نوفمبر الجاري، وسيسر على الطلبات الجديدة المقدمة بعد هذا التاريخ.

وأكد مدير عام الاتحاد للماء والكهرباء إلى أنه على الرغم من اتسام شرائح الرسوم في ظل النظام الجديد بالارتفاع التدريجي كلما ارتفعت قيمة الحمل المطلوب وأنه حسب الدراسة التي أجرتها الاتحاد وأن أغلب طالبي التوصيل في هذه الفئة لن يتأثروا بهذا الارتفاع التدريجي، ذلك أن متوسط الحمل المطلوب لهذا النوع من المساكن لا يتعدى 120 ك.ف.أ. في أغلب الحالات، في حين أن معظم التوصيلات التي تتم عن طريق برنامج الشيخ زايد للإسكان لا يتجاوز متوسط الأحمال المطلوب لها 100 ك.ف.أ. بمعنى أن الشريحة التي ستطبق على هذه الفئة هي الشريحة الأولى التي تبلغ قيمتها 300 درهم لكل ك.ف.أ. وهو نفس السعر الذي كان مطبقاً على سكن المواطن في ظل النظام السابق، لافتاً إلى استمرار حزم التسهيلات التي يتم توفيرها للمواطنين في هذا المجال، ومن بينها إمكانية تقسيط الرسوم حتى 24 شهرا وفق الضوابط واللوائح المعتمدة.

وأشار صالح إلى أن هذا النظام الجديد يهدف بصفة عامة إلى دعم أصحاب المشروعات الصغيرة والمتوسطة من القطاعين التجاري والصناعي من خلال تقليل أعباء التكاليف الرأسمالية، فضلاً عن دعم الاستثمار المجتمعي من خلال تخفيض التكاليف على فئة سكن المقيم والتوصيلات العامة الأخرى، لافتاً إلى استمرار العمل بالمبادرات التي كانت قد أطلقتها الاتحاد للماء والكهرباء في وقت سابق، وعلى رأسها مبادرة دعم القطاع الصناعي التي تهدف إلى تعزيز دور الصناعة في الناتج المحلي لدولة الإمارات العربية المتحدة، وتضمنت تخفيض رسوم استهلاك الكهرباء بواقع 29% للمصانع الكبيرة، وينسب تتراوح بين 10 إلى 22% للمصانع الصغيرة والمتوسطة، وإلغاء رسوم التوصيل للمصانع الجديدة والاستعاضة عنها برسم استخدام بسيط للشبكة لا يشكل عبئاً على المستثمرين في القطاع. كذلك ساهمت في دعم المجتمع من خلال تسهيل توصيل الخدمات للمجمعات السكنية ضمن المشاريع الاستثمارية وحركة العمل المناخي وتحول الطاقة للمجمعات السكنية والمستثمرين في قطاع الفنادق ومراكز التسوق، ومن خلالها يتم سداد 15 إلى 20% فقط من رسوم توصيل الكهرباء، واستبدال بقية الرسوم برسم استخدام بسيط للشبكة يضاف على فاتورة الاستهلاك الشهرية.

المناخ ودعم التحول في مجال الطاقة. وبهذه المناسبة، قال كريستوفر هيدسون، رئيس شركة إي إم جي إيفنتس، الجهة المنظمة لمعرض ومؤتمر (أديبك): "يوفر العمل المناخي وتحول الطاقة فرصاً لتطوير قدرات جديدة داخل القوى العاملة في صناعة الطاقة، حيث يساهم تطوير بيئة متنوعة وعادلة وشاملة بشكل كبير في ضم صناعات القرار وأصحاب المصلحة والخبراء في جميع التخصصات.."

الجدير ذكره أن التعامل مع قضية التنوع في مكان العمل قد أصبح أمراً شائعاً في العديد من القطاعات، إلا أن صناعة الطاقة كانت بطيئة نوعاً ما في التكيف ومواكبة هذا التوجه، ووفقاً لتحليل منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية والوكالة الدولية للطاقة فإن البيانات التي تم جمعها من ما يصل إلى 2500 شركة مرتبطة بالطاقة تكشف أن النساء يشكلن أقل من 14% من مناصب الإدارة العليا ونسبة 5% فقط من النساء يصلن إلى مستوى منصب الرئيس التنفيذي،

أديبك 2021 يناقش مواجهة تحديات التنوع والمساواة والشمولية في قطاع الطاقة

•• أبوظبي-الصحف:

سيتم انعقاد المنتدى يوم الخميس 18 نوفمبر، وهو اليوم الأخير لحدث الطاقة الأكثر نفوذاً وتأثيراً في العالم، حيث سيطلق المنتدى الضوء على دور المساواة وما مدى تأثيرها على صناعة الطاقة. ستتناول جلسات النقاش ومناقشات الطاولة المستديرة في المنتدى موضوعات مهمة مثل: سد الفجوة بين الجنسين وخلق المساواة وبناء تكافؤ



الإمارات وألمانيا تشكلان فريق عمل لدعم التعاون في مجال الهيدروجين والوقود الاصطناعي

سهيل المزروعى: نعمل على خريطة طريق برؤية واضحة لتعزيز الأهداف المشتركة مع ألمانيا باعتبارها شريكا استراتيجيا

دبي - وام

بحث حكومتا دولة الإمارات وجمهورية ألمانيا الاتحادية، إرساء العمل على إطلاق مسارات عمل جديدة في قطاع الطاقة في إطار استكمال "إعلان النوايا" للتعاون المشترك الذي وقعه البلدان في بداية عام 2017، حيث تم الاتفاق على إطلاق برنامج موسع يشمل تشكيل فريق عمل بين الجانبين في مجال الهيدروجين والوقود الصناعي، وذلك بهدف تعزيز الطموحات الرامية إلى توسيع أفاق إنتاج الطاقة النظيفة، ودعم اتفاقية باريس للتغير المناخي.

جاء ذلك خلال لقاء تشاوري عُقد في دبي، ترأسه معالي سهيل بن محمد فرح فارس المزروعى وزير الطاقة والبنية التحتية، ممثلاً لحكومة دولة الإمارات، ومعالي أندرياس فيشت وزير الدولة للاقتصاد والطاقة، ممثلاً لحكومة ألمانيا، بحضور معالي سعيد محمد الطاير، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي، وسعادة المهندس شريف العلماء، وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية لشؤون الطاقة والبترو، وأصحاب السعادة وكلاء الوزارة، إلى جانب عدد من المسؤولين الحكوميين وممثلي القطاع الخاص والشركات الاستثمارية من البلدين.

وأشد معالي سهيل المزروعى، بالعلاقات الثنائية بين الإمارات وألمانيا منذ عام 1972، والتي تعززت بتوقيع اتفاقية تأسيس الشراكة الاستراتيجية بين البلدين الصديقين عام 2004، و"إعلان النوايا" للتعاون المشترك في مجالات الطاقة الذي وقعه البلدان الصديقين في بداية العام 2017، وزيارة قيادة البلدين المتبادلة وكان آخرها زيارة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة إلى ألمانيا عام 2019. وأكد أن تلك العلاقات شهدت تقدماً كبيراً خلال السنوات القليلة الماضية، بفضل دعم القيادة الحكيم للبلدين والثقة المتبادلة والاحترام والمصالح المشتركة، لافتاً إلى أهمية تشكيل فريق عمل الهيدروجين والوقود الصناعي، لما يمثله من خريطة طريق للعمل المشترك خلال المرحلة المقبلة برؤية واضحة ووفق برنامج متكامل للشراكة ولا سيما في قطاع الطاقة النظيفة والهيدروجين والوقود الصناعي، باعتباره دعماً رئيساً للاقتصاد الوطني ومحركاً للتنمية المستدامة في البلدين. وقال معالي: "إن مثل هذه الشراكات تساهم في بلورة التحول نحو الطاقة النظيفة المستدامة، وتقدم توجه البلدين في سياسة المشاريع والمبادرات الداعمة لتحقيق اتفاق باريس للتغير المناخي الذي تعتبر دولة الإمارات من أوائل الدول التي صادقت عليه، وتساهم في فتح آفاق رحيبة للنمو والتطور ضمن جهود البلدين في تنويع مزيج الطاقة والاعتماد على الطاقة النظيفة منها، وبناء المزيد

من الشراكات وتعزيز التعاون للاستفادة من الفرص المرتبطة بالريادة العالمية للإمارات وألمانيا في مختلف المجالات، لا سيما المرتبطة بالابتكار والتكنولوجيا والاستدامة ذات الارتباط بقطاع الطاقة". وأوضح أن ألمانيا تعد من الشركاء الاستراتيجيين في مجال الطاقة، وأن العلاقات بين البلدين واعدة تتميز بإمكانات وفرص تنموية مستقبلية قادرة على تحقيق طموح الجانبين في الريادة العالمية بشتى المجالات، حيث تم الاتفاق أيضاً على إطلاق المبادرات والمشاريع الداعمة لمستهدفات مبادرة الإمارات الاستراتيجية لتحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050، وضرورة تعزيز التعاون عبر بحث فرص تبادل الخبرات في ذلك المجال، وتطوير صناعة الطاقة المستدامة والخضراء.

وذكر أنه ستعرض أبرز المستجدات والإنجازات التي شهدتها دولة الإمارات في مجال الطاقة والمحافظة على البيئة والاستدامة، والمبادرات والمشاريع الرائدة ذات العلاقة التي أطلقتها ضمن جهودها للخمسين عاماً المقبلة، مؤكداً أن مساهمات الإمارات العالمية في مجال الطاقة النظيفة تتجاوز النطاق الجغرافي للدولة، حيث استثمرت أكثر من 17 مليار دولار أمريكي في 6 قارات، من ضمنها مشاريع في 27 دولة جربية مهددة مناخياً. وأضاف معالي أن التعاون الثنائي الوثيق بين البلدين سوف يتعزز في مجال

الهيدروجين الأخضر والوقود الصناعي، لما تمتلكه الإمارات من طاقة شمسية بأسعار تنافسية قادرة على أن تصبح مصدراً مهماً للهيدروجين الأخضر، وما تتمتع به ألمانيا من إمكانيات عالية لواردات الطاقة المتجددة والمحيدة لثاني أكسيد الكربون، فضلاً عن ما تمتلكه الشركات الألمانية من تقنيات مبتكرة ستدعم مساعي الإمارات نحو التوزيع الاقتصادي.

بدوره قال معالي أندرياس فيشت: "الهدف من هذه اللقاءات تكثيف التعاون بين البلدين الصديقين في مجال الهيدروجين الأخضر للوصول إلى الهدف المناخي 2030، وأن الحكومة الألمانية حددت حاجة البلاد السنوية من الهيدروجين بواقع 110 تيراواط/ ساعة بحلول عام 2030، وهي كمية غير متوفرة محلياً لذلك يتعين علينا استيراد معظمها، وبالنظر إلى الظروف المتميزة للطاقة المتجددة في دولة الإمارات العربية المتحدة، فإنها في وضع جيد لتصبح مصدراً رئيسياً للهيدروجين الأخضر، ومساعدتنا في هذا المجال". وأضاف: "تعد العلاقات الألمانية الإماراتية مثلاً يحتذى به عالمياً في كافة المجالات، ونحرص على تنميتها وتطويرها على كافة الصعد، وشراكتنا مع الإمارات في مجال الهيدروجين والوقود الصناعي تقربنا أكثر من أهدافنا الطموحة لإزالة الكربون،



- أندرياس فيشت: الإمارات مصدر رئيسي للهيدروجين الأخضر وعلاقتنا

الأخوية كبلدين مثال يحتذى به عالمياً.

- سعيد الطاير: الشراكة الإماراتية الألمانية بشأن وقود الهيدروجين والوقود الصناعي خطوة مهمة تدعم مبادرة الإمارات لتحقيق الحياد المناخي.

ولدينا العديد من مجالات التعاون مع الإمارات وخاصة في قطاع الطاقة المتجددة. من جانبه قال معالي سعيد محمد الطاير إطلاق الشراكة الإماراتية الألمانية في قطاع الطاقة بشأن وقود الهيدروجين والوقود الصناعي خطوة مهمة تدعم مبادرة الإمارات لتحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050 التي أعلنها سيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعا الله" وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وتؤكد ريادة دولة الإمارات في مجال الطاقة المتجددة والنظيفة، حيث يسهم الهيدروجين الأخضر في تعزيز الجهود العالمية للحد من الانبعاثات الكربونية للطاقة النظيفة، وأضاف في هيئة كهرباء ومياه دبي، ساند جهود الدولة لتحقيق الحياد المناخي انسجاماً مع التزام إمارة دبي الراسخ بالاستدامة في إطار مبادرة دبي لتحقيق الحياد الكربوني، ويعد إلتحاق الهيدروجين الأخضر جزءاً من جهود الهيئة لدعم استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050 ومبادرة الحياد الكربوني لإمارة دبي لتوفير 100% من القدرة الإنتاجية للطاقة من مصادر الطاقة النظيفة بحلول العام 2050.

منوعات العجوة

2.45 مليار درهم صافي أرباح

«الصير مارين» خلال 9 أشهر

أبوظبي - وام

حققت شركة الصير للمعدن والتوريدات البحرية "الصير مارين" صافي أرباح 2.45 مليار درهم في الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري مقارنة مع 25.4 مليون درهم في الفترة نفسها من العام الماضي ويعزى ذلك إلى ارتفاع عائدات الاستثمارات وعمليات الاستحواذ الحديثة وفقاً للبيانات المالية الصادرة أمس عن الشركة. كما حققت الشركة صافي أرباح خلال الربع الثالث من عام 2021 بلغ 2.04 مليار درهم مقارنة مع 5.73 مليون درهم خلال الفترة نفسها من العام الماضي، وارتفعت الإيرادات خلال التسعة أشهر المنتهية في 30 سبتمبر 2021 بنسبة 14.44% لتصل إلى 407.50 مليون درهم مقارنة مع 356.09 مليون درهم خلال الفترة ذاتها من العام الماضي. كما ارتفعت إيرادات الشركة خلال الربع الثالث من عام 2021 بنسبة 0.90% لتصل إلى 134.96 مليون درهم، مقارنة مع 133.75 مليون درهم خلال الفترة ذاتها من العام الماضي. وشهدت عائدات المبيعات لهذه الفترة ارتفاعاً ملحوظاً مع استمرار الشركة في تحديد القطاعات الواعدة ضمن الخدمات البحرية التي توفر فرص نمو طويل الأجل. وقال جاي نيفينز، الرئيس التنفيذي لشركة الصير مارين: "ضمن استراتيجية التنويع التي تبناها، استحوذنا على أسطول من الناقلات العملاقة المخصصة لنقل غاز البترول المسال عقب إبرام شراكة مع بي جي إن إنترناشيونال، الشركة العالمية الرائدة في مجال الطاقة والتجارة والتخزين والنقل حيث وسعنا مؤخرًا قدرات الشحن التجاري لدينا للاستفادة من النمو المتوقع في التجارة البحرية العالمية، ونجحت إستراتيجيتنا نجاحاً هائلاً خلال العام الماضي، وأنظر بعين التفاؤل إلى المستقبل، وأنا على ثقة من أن القيمة الفريدة التي نقدمها ستجعلنا نواصل تحقيق نمو مطرد، بينما تبني إستراتيجية التنويع التي تبناها مزيداً من المرونة للسنوات القادمة، وأضاف: "لقد أظهرت إستراتيجية أعمالنا نجاحاً باهراً خلال العام الماضي، وبالنظر إلى المستقبل، فإني على ثقة من أن عرض القيمة الفريد الخاص بنا سيستمر في تحقيق نمو مطرد وسليم، بينما تبني إستراتيجية التنويع الخاصة بنا مزيداً من المرونة لسنوات قادمة".

رأس الخيمة تستضيف مؤتمر قمة المستثمرين في قطاع

النفادق في دول الخليج والمحيط الهندي 14 نوفمبر

رأس الخيمة- وام

تستضيف "هيئة رأس الخيمة لتنمية السياحة" فعاليات الدورة الخامسة من "مؤتمر قمة المستثمرين في قطاع النفادق في دول الخليج والدول المطلة على المحيط الهندي" بين 14 و16 نوفمبر الجاري على أرض "مركز الحمراء العالي للمعارض والمؤتمرات" وفندق "الدورف أستوريا" في إمارة رأس الخيمة. ويأتي المؤتمر تزامناً مع تركيز القطاع على التعمير من تداعيات جائحة كوفيد-19، حيث يتعين على رواده الاستعداد لتصدى لسلسلة من القضايا التي تشمل حدة المنافسة التصاعدة ونقص العمالة والمتطلبات التنظيمية الجديدة وارتفاع أسعار الطاقة والحاجة إلى الاستثمار في التقنيات، وأعرب سيمون أليسون، الرئيس التنفيذي للاتحاد الدولي للمستثمرين في قطاع الضيافة "هوتفيل" عن ثقته بقدرته الأسواق السياحية الرئيسية في المنطقة الخليجية على تحقيق التعافي السريع، لكنه حذر من العقبات التي قد تلحق بمالكي ومشغلي الفنادق في حال عدم وضع الخطط المناسبة لمواجهة العقبات المحتملة. وستجمع دورة هذا العام من المؤتمر قادة قطاع الضيافة بمختلف مجالاته بهدف تبادل المعارف والأفكار بشأن التحديات والفرص التي تواجه القطاع بينما يشق طريقه نحو تحقيق النمو المستدام. وأشد أليسون بالتمتع بالرائد الذي قدمته دولة الإمارات العربية المتحدة في القطاع بفضل نجاحها في استعادة ثقة المسافرين مشيراً إلى النجاح المنهال الذي حققته هذه الاستراتيجية؛ ففي حين لا تزال بعض الأسواق في مرحلة التعافي من آثار الجائحة، تسجل أسواق أخرى مثل إمارة رأس الخيمة والوجهات السياحية الراقية في دولة الإمارات العربية المتحدة أداءً يفوق السنوات المسجلة قبل جائحة كوفيد-19. وتابع أليسون "لا شك أن إكسبو 2020 دبي وكأس العالم لكرة القدم 2022 سيغريان قائمة المعالم السياحية ويساعدان في ظهور بعض الأعمال فيما يشكل الإطلاق المحتمل للألعاب الترفيهية دفعة كبيرة لتعزيز أعداد الزوار من جميع أنحاء العالم".

التين من أحدث مشاريع السياحة البيئية التي تتولى الهيئة تطويرها في المنطقة الوسطى، والساحل الشرقي بإمارة الشارقة وهما: "منتج الجبل لوكس" في خورفكان ومنتج البردي لوكس" في الذيد. ويحمل مشروع "الرحال" إضافة جديدة إلى محفظة "شروق" البيئية التي تم الكشف عنها أو إنجازها هذا العام، بما في ذلك مشروع "نزل القمر من مسك" في صحراء مليحة، الذي يندرج تحت العلامة التجارية "مجموعة الشارقة للضيافة" التابعة لـ "شروق" والتي تديرها "مسك من شذا"، بالإضافة إلى مشروعين فندقيين جديدين في مدينتي خورفكان وكناء وأخيراً توسعة "نزل الرفراف من مسك" في كلباء واحة البديار من مسك" في صحراء البديار، حيث سيتم إضافة 20 خيمة إلى "نزل الرفراف من مسك" لتنوع بين 2-4 غرف نوم؛ و15 خيمة لـ "واحة البديار من مسك"، إلى جانب مسج عام في الهواء الطلق.

توسيع أعمالهم ونشاطاتهم في سوق السياحة المرهف في منطقة الخليج،. يشار إلى أن الكشف عن مشروع الرحال جاء لاحقاً لإعلان "شروق" عن تعاقدها مع شركة "لوكس كوليكثيف" السنغافورية المتخصصة في مجال المنشآت الفندقية، خلال مشاركتها في سوق السفر العالمي، وذلك لإدارة

الأول من نوعه في المنطقة ويوفر تجربة سياحية فريدة للعائلات وعشاق المغامرات

«شروق» تطلق مشروع «الرحال» السياحي لاستكشاف طبيعة الشارقة عبر مقصورات متنقلة

ما يتيح العديد من الخيارات السياحية في أوقات مختلفة من العام، وهنا يأتي المشروع ليقدم للأفراد والعائلات تجربة سياحية متميزة في قلب الطبيعة، الأمر الذي يسهم في تعزيز مكانة الشارقة كوجهة رائدة للسياحة والترفيه، كما يوفر فرصاً واعدة للمستثمرين الذين يتطلعون إلى

الترفيهية التي تنظمها الوجهات السياحية في المنطقة التي تنتقل فيها. وقال سعادة مروان بن جاسم السركال الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير "شروق": "يعتبر «الرحال» المشروع الأول من نوعه في المنطقة حيث يقدم تجربة سياحية فريدة

والاقتصادية والبيئية. وتختار "شروق" مواقع متنوعة لتنظيم عمل المقصورات على مدى العام وفقاً للأحوال الجوية في كل موسم، منها جبال خورفكان، وصحراء مليحة، وشواطئ الحمرية، وغيرها من المواقع السياحية، كما تتيح المقصورات استخدامها للمشاركة في الأنشطة

الشارقة-الفسج:

أطلقت هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) مشروعها السياحي الجديد "الرحال" الذي يعد الأول من نوعه في المنطقة، ويوفر مقصورات (كرافانات) متنقلة تتبع لسياح وعشاق الرحلات الداخلية تجربة متميزة لاستكشاف طبيعة إمارة الشارقة وتضاريسها المتنوعة التي تجمع بين الشواطئ والجبال والصحاري. وجاء إطلاق المشروع خلال مشاركة "شروق" ضمن جناح إمارة الشارقة في سوق السفر العالمي 2021 الذي أقيم في لندن خلال الفترة من 1 إلى 3 نوفمبر الجاري. ويجسد المشروع الجهود التي تبذلها "شروق" لتطوير وتنويع الخيارات السياحية في الإمارة والدولة، حيث يقدم للعائلات ومحبي المغامرات والرحلات فرصة الاستمتاع بتجربة الترحال واستكشاف معالم الشارقة الطبيعية، عبر 20 مقصورة متنقلة من طراز (إيرستريم)، ويتوفر في المقصورات كافة وسائل الراحة



محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان بالنشر
٢٠٢١/٢٠٧/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المتخذ ضد/1- ياسر عبدالرسول هادي - مجهول محل الإقامة
بما أن الطالب التنفيذ/سعاد مصحن تجيل
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٥٤٥٣٠,١٢) درهم إلى طالب التنفيذ وخزينة المحكمة
وعليه فإن المحكمة ستباشر الإجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان بالنشر
٢٥٢٢/٢٠٢١/١١ مدني جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليه: ١- سعيد رحمة سعيد الشامسي للنقل البري العامة ش.م.ذ.م.
مجهول محل الإقامة
بما أن المدعي/حق نواز من ورثة المتوفية/منور خان حق نواز/والد المتوفية
قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بمبلغ وقدره (٢٠٠,٠٠٠) درهم كتعويض بعد
الدية عن الاضرار المادية والادبية وفائدة قانونية بواقع ١٢% من تاريخ رفع الدعوى وحتى
تمام السداد.
وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١١/١٩ الساعة ٩:٠٠ صباحا في مكتب ادارة
الدعوى لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من
مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICICPL2021/0008213 أمر أداء

إلى المدعي عليه: سيلفاموتو كومار موتوسامي - هندي الجنسية
تعلمكم بأن المدعي: علي محمد حجي القبيسي الإمارات العربية
المتحدة/الجنسية
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بالحكم أنه بتاريخ: ٢٠٢١/١٠/٢٦
بعد الاطلاع على الأوراق ناصر بالزام المدعي عليه أن يؤدي للمدعي
مبلغا وقدره (٣٠٠٠) درهم والزمته بالصورفات
حرر بتاريخ: ٢٠٢١/١١/٢٠
الحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان بيع عقار بالنشر
في التنفيذ رقم 2296/2019/208 تنفيذ مدني

المتطورة: ٤، دائرة التنفيذ السادسة رقم 227
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2015/577 مدني كئي والمعدل بالاستئناف رقم
322 و 329 و 2018/376 استئناف مدني بإتزام المتخذ ضدكما الأول والثاني بسداد المبلغ المتخذ به
وقدره 20581302.03 (درهم) للمنفذ ضد الأول وإتزام المتخذ ضد الثاني بسداد المبلغ المتخذ به وقدره
4547658.72 (درهم) طالب التنفيذ الثاني وإتزام المتخذ ضد الثاني بسداد المبلغ المتخذ به وقدره
1763303.60 (درهم) طالب التنفيذ الثالث شاملا الرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ: عمور بن عصام بن محمد عبدالله علي رضا وأخرون
عنوانه: خراج الدولة (الصومعية) ومحلهم المختار مكتب التقييم بإمارة دبي المركز التجاري الثانية شارع
الشيخ زايد مبنى مركز دبي المالي العالمي رقم ٤، الطابق السادس بجوار محطة مترو أبراج الإمارات رقم مكاني
2315084583
ويملكه: أحمد حسن محمد عبدالله الخازمي
الخطوب: إعلانه، طارق بن عصام بن عبدالله كشميري
عنوانه: إمارة دبي الرقيات بيرة شارع الاتحاد مبنى ملك عقارات الجيتور الطابق الثامن 806 بجوار معرض الجيتور
رقم مكاني 2963792803-042691822.taeiqkashmiri@houseofnobles.com
موضوع الإعلان: منصف ضد، مؤسسة بيت النبلاء عقارات النبلاء
أنه في يوم الأربعاء الموافق 10/11/2021 الساعة 05.00.00، وفي الأيام الثلاث التالية ان اقتضى الحال
سيجري بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى
موقعها الإلكتروني http://www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء أيان تأمين لا يقل
عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاد، وتلك من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما
يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الواجيد الهيئة بالمدة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى
من يعتمد عقلاؤه اياهم كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع وتلك شخص غير ممنوع من
الزياة أن يزيد على الثمن خلال الأيام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن
على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والصورفات وخزينة المحكمة وفيها يلي بيان أوصاف الممتلكات،
1- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1746 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم.
2- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1758 - المساحة: 41.21 متر مربع - المندوب: (394470.43) درهم
3- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1749 - المساحة: 43.86 متر مربع - المندوب: (414277.47) درهم
4- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1750 - المساحة: 60.81 متر مربع - المندوب: (535360.13) درهم
5- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1757 - المساحة: 42.14 متر مربع - المندوب: (402662.84) درهم
6- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1747 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
7- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1756 - المساحة: 27.31 متر مربع - المندوب: (270863.49) درهم
8- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1748 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
9- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1755 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
10- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1728 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
ملاحظات: 1- يدفع المبلغ فوراً.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICICPL2021/0007200 أمر أداء

إلى المدعي عليه: سروتى جويبي ميبارامبات - هندي الجنسية
تعلمكم بأن المدعي: علي محمد حجي القبيسي الإمارات العربية
المتحدة/الجنسية
قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بالحكم أنه بتاريخ: ٢٠٢١/١١/١٩
بعد الاطلاع على الأوراق ناصر بالزام المدعي عليه أن يؤدي للمدعي
مبلغ (خمسة وعشرون ألف درهم) والزمته بالرسوم والصورفات
حرر بتاريخ: ٢٠٢١/١١/٢٠
الحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان بالنشر
٦٦٩/٢٠٢١/٢٨ تجاري مصارف جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليه: ١- به أس تي تيليكون ش.م.ذ.م. - مجهول محل الإقامة
بما أن المدعي/بنك المسرف - شركة مساهمة عامة
قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضام
والتكافل بمبلغ وقدره (٢,٨٠٣,٣٨٦,٢٠) درهم والرسوم والصاريف وانعاب الحاماة
والفائدة القانونية بواقع ٩% من الاستحقاق وحتى السداد التام
وحدت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠٢١/١١/١٤ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة
التقاضي ب بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما
لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان بالنشر
٢٠٢١/٢٠٧/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر - تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المتخذ ضد/١- الحمد تترناتيونال للمقاولات ش.م.ذ.م.
بما أن الطالب التنفيذ/دبي بلاستر دراى مكس ذ.م.م.
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به
وقدره (١٢٢٢٢٤,٣) درهم إلى طالب التنفيذ وخزينة المحكمة
وعليه فإن المحكمة ستباشر الإجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICICPL2021/0007900 أمر أداء

إلى المدعي عليه: شركة برايم ساوت لبيانون ش.م.ل
مجهول محل الإقامة
بما أن المدعي/شركة برايم ساوت لبيانون ش.م.ل
قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به
وقدره (100000) درهم إلى طالب التنفيذ وخزينة المحكمة
وعليه فإن المحكمة ستباشر الإجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.
رئيس الشعبة

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم AJCEXCICPL2020/0000745 محكمة التنفيذ المدنية

إلى المدعي عليه: شرف الدين شيرامال هاؤسي
مجهول محل الإقامة
تعلمكم بأن المدعي/راج كومار شيوكراماني شيوكراماني، قد أقام
الدعوى المذكور أعلاه للمطالبة ب (٥١٩٩,٠٠) لذا يتوجب عليكم
الحضور امام المحكمة لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات وفي حالة
حضوركم او ارسال وكيل معتمد نيوب عنكم فان المحكمة ستباشر
الإجراءات القانونية في غيابكم
الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان بالنشر
رقم (2021/8909)

المندوب: عمر صباح احذب
المندوب اليه: عمري سيد عبدالله عمري
مجهول محل الإقامة
ينذر المندوب المندوب اليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (100000)
(فقط مائة الف درهم لا غير) في غضون خمسة أيام من تاريخه
مع حفظ الحق في التعويض عن الخسائر الناتجة عن التأخير في
سداد المبلغ المذكور أعلاه.
الكاتب العدل

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إذار عدلي بالنشر
رقم (2021/8908)

المندوبان: ١- شركة برايم ساوت لبيانون ش.م.ل
٢- برايم ساوت لبيانون ش.م.ل
المندوب اليهم: ١- شركة التنية و ا ه ا ش.م.ج - إمارة دبي الجنسية ويمثلها أحمد سعدي فرح من
بعضته المدير العام ورئيس مجلس الإدارة، 2- أحمد سعدي فرح من مثنى - الجنسية - العراق
التمثيل: 3- فهد سعدي فرح من مثنى - الجنسية، الدومينيكان (مجهول محل الإقامة)
فإن المندوبين يتنهاون على المذتر التيمم و يتكلمهم والوفاء وسداد مبلغ 4.378.234.00 دولار
أمريكي أربعة ملايين وثلاثمائة ثمانية وسبعون ألف ومائتان وأربعة وثلاثون دولار بما يعادل مبلغ
118.000.118.06 درهم إماراتي ستة عشر مليوناً وثمانمائة وستون ألف ومائة وثمانية عشر
درهم إماراتي قيمة المدبونية المترصدة في مدهم والفائدة القانونية بواقع 12% سنوياً من تاريخ
المطالبة وذلك في موعد أقصاه خمسة أيام ولا يسقط المذتران لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية
قبل المذتر اليهم للمطالبة بقيمة المدبونية المترصدة في مدهم وكافة الرسوم والصاريف والأتعاب
والتعويضات الجارية للفسر.
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان بيع عقار بالنشر للمنفذ ضد
في التنفيذ رقم 2296/2019/208 تنفيذ مدني

المتطورة: ٤، دائرة التنفيذ السادسة رقم 227
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2015/577 مدني كئي والمعدل بالاستئناف رقم
322 و 329 و 2018/376 استئناف مدني بإتزام المتخذ ضدكما الأول والثاني بسداد المبلغ المتخذ به
وقدره 20581302.03 (درهم) للمنفذ ضد الأول وإتزام المتخذ ضد الثاني بسداد المبلغ المتخذ به وقدره
4547658.72 (درهم) طالب التنفيذ الثاني وإتزام المتخذ ضد الثاني بسداد المبلغ المتخذ به وقدره
1763303.60 (درهم) طالب التنفيذ الثالث شاملا الرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ: عمور بن عصام بن محمد عبدالله علي رضا وأخرون
عنوانه: خراج الدولة (الصومعية) ومحلهم المختار مكتب التقييم بإمارة دبي المركز التجاري الثانية شارع
الشيخ زايد مبنى مركز دبي المالي العالمي رقم ٤، الطابق السادس بجوار محطة مترو أبراج الإمارات رقم مكاني
2315084583
ويملكه: أحمد حسن محمد عبدالله الخازمي
الخطوب: إعلانه، طارق بن عصام بن عبدالله كشميري
عنوانه: إمارة دبي الرقيات بيرة شارع الاتحاد مبنى ملك عقارات الجيتور الطابق الثامن 806 بجوار معرض الجيتور
رقم مكاني 2963792803-042691822.taeiqkashmiri@houseofnobles.com
موضوع الإعلان: منصف ضد، مؤسسة بيت النبلاء عقارات النبلاء
أنه في يوم الأربعاء الموافق 10/11/2021 الساعة 05.00.00، وفي الأيام الثلاث التالية ان اقتضى الحال
سيجري بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى
موقعها الإلكتروني http://www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء أيان تأمين لا يقل
عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزاد، وتلك من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما
يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الواجيد الهيئة بالمدة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى
من يعتمد عقلاؤه اياهم كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع وتلك شخص غير ممنوع من
الزياة أن يزيد على الثمن خلال الأيام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن
على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض والصورفات وخزينة المحكمة وفيها يلي بيان أوصاف الممتلكات،
1- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1746 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم.
2- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1758 - المساحة: 41.21 متر مربع - المندوب: (394470.43) درهم
3- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1749 - المساحة: 43.86 متر مربع - المندوب: (414277.47) درهم
4- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1750 - المساحة: 60.81 متر مربع - المندوب: (535360.13) درهم
5- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1757 - المساحة: 42.14 متر مربع - المندوب: (402662.84) درهم
6- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1747 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
7- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1756 - المساحة: 27.31 متر مربع - المندوب: (270863.49) درهم
8- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1748 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
9- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1755 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
10- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1728 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
ملاحظات: 1- يدفع المبلغ فوراً.

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 4/ 11/ 2021 Issue No : 13383

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/714- Real Estate Execution
Heard in Eighth Execution Tribunal No. 229
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 296/2020 Real Estate
Summary, by paying the execution amount of (AED 788,869), including the charges and
the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saec Area, Business Point Building,
Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalec.ae, Makani
3244594826
Represented by Abdulla Marwan Abdulla Ahmed Bekhti Almatrooshi
Party to be notified 1- Ali Hassan Mohammed Khalid
Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case
against you ordering you to pay the execution amount of (788869) dirhams to the
execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the
execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within
15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Hoda Ali Alzarooni

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 4/ 11/ 2021 Issue No : 13383

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/695- Real Estate Execution
Heard in Fifth Execution Tribunal No. 187
Execution Subject Executing the verdict issued in Case No. 536/2019, by paying the
execution amount of (AED 239581), including the charges and the expenses
Execution Applicant Real Estate Investment Public Corporation
Address Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saec Area, Business Point Building,
Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947- Email execution1@omalec.ae, Makani
3244594826
Represented by Abdulla Marwan Abdulla Ahmed Bekhti Almatrooshi
Party to be notified 1- Nadia Mohsen Abed Manaf Al
Capacity: Execution Respondent
Service Subject The execution applicant filed the above mentioned execution case
against you ordering you to pay the execution amount of (239581) dirhams to the
execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the
execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within
15 days from the date of publishing this service.
Prepared by Hesa Mohammed Albloushi

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 4/ 11/ 2021 Issue No : 13383

Defendant's notification by publication
Case Management Office of Sharjah Court, the Federal Civil Court of First Instance in
Case No. SHCFICICPL2021/0007900- Civil (Partial)
To the defendant: Nabeel Hanif Muhammad Hanif Khan
Unknown Place of Residence: Sharjah Al Azra area Sheikh Salem Bin Sultan Al Qasim Street
Sharjah, Drivers Housing Building of Sharjah Taxi
For notification by publication in both Arabic and English languages
The plaintiff: Sharjah Taxi (LLC) filed the lawsuit against the defendant Nabeel Hanif
Muhammad Hanif Khan - Pakistan national, requesting:
1- Obligate the defendant to pay an amount of (10932.32 dirhams) Ten thousand Three hundred
Ninety-Two dirhams and Thirty-Two fils, and the legal interest at 12% from the date of the
judicial claim until the date of full payment.
2- Obligate the defendant to pay the execution and expenses and attorney fees.
You are assigned to attend the hearing 17/11/2021 in front of the Case Management Office of
Sharjah Court of First Instance Civil Court - Office No. (Case Manager Office No. 4) in person
or authorized agent, attorney, and to submit a plea (rejoinder) to the case, accompanied by all
the documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication, in order to
hear and examine the case mentioned above, as you are the defendant.
Judicial Services Office
Hamda Muhammad Hassan Ali Al Ali

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 4/ 11/ 2021 Issue No : 13383

Declaration By Publication
Claim No.: 18/2021 /139- Partial Real Estate
Considered by: Fifth Real Estate Partial Department No: 200
The subject of claim: Request to oblige the defendant to pay an amount of AED 2,039,966.6
(two million and thirty-nine thousand and nine hundred sixty-six dirhams) as detailed in this
statement in addition to the legal interest at 5% from the date of the judicial claim till the final
payment and oblige the defendant to pay the charges, expenses and lawyers' fees.
Reserving all legal rights of the claimant.
The claimant: Business Tower Investment Company LLC
Address: Chosen address: United Arab Emirates - Dubai Emirate Bur Dubai Eman Al-Rifa'i
Advocates and Legal Consultants Office - Dubai Emirate? El-Sheikh Zayed Street? Salam
Tower - Office no. 110
The respondent: 1- Sun Jian Zhang: Capacity: The Defendant
The subject of the Declaration: The claim was filed against you to oblige the defendant to pay
an amount of AED 2,039,966.6 (two million and thirty-nine thousand and nine hundred sixty-six
dirhams) as detailed in this statement in addition to the legal interest at 5% from the date of the
judicial claim till the final payment and oblige the defendant to pay the charges, expenses and
lawyers' fees; reserving all legal rights of the claimant. The hearing for this claim was decided to
be on Tuesday, 09-11-2021, at 08:30 AM in the remote litigation room BUILDING DESK&C, so,
you are assigned to show up at your legal representative and submit what you have of memos
and documents to the court at least three days before the hearing.
Prepared by : Abdullh Mohammed Al Hamdani

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 4/ 11/ 2021 Issue No : 13383

Notarial Notice by Publishing
(8907/2021)
Submitted by the Notifier: Nice Diesel Trading L.L.C.
The selected Address : Younis Mohammed Al Blooshi Lawyer & Legal
Consultants - Emirate of Sharjah - Central Post Office Square - Al Zahraa Street
2000 (Damas) Building - Fifteen floor - Office No. 546 - Tel: 0653222229.
Notice: Al Ghaley General Trading L.L.C.
Address: Emirate of Dubai - International City Area - Nakheel Building IDGO
Optimal1-811 - Sheikh Zayed Road - Landline: 042502666 - Mob: 0504548899.
The notifier notifies the notice to pay the indebtedness in an amount of AED
1,020,806.92 (One Million and Twenty Thousand and Eight Hundred Six Dirhams
and Ninety Two fils only) within a maximum period 15 days from publishing this
notice. If the notifier failed in payment, the notifier after ending the period, shall
resort to the competent court in order to issue a judicial judgment and take the
legal actions to enforce you to pay the amount and a compensation for the material
& moral damages due to your refusing of payment and also obligating you to pay the
court fee and expenses and advocacy's fees.

United Arab Emirates
Ministry of Justice

Date 4/ 11/ 2021 Issue No : 13383

Request to service a judgment by publishing
Warrant of Serving A Judgment
Issued by Ajman Federal Court, Civil Court of the First Instance
To the Judgment Debtor: Gulf Sail Electromechanical Contracting L.L.C
Place of his work or residence We inform you that on (no date), this court
sentenced you in the above number case to favor of Maple Interior Decoration
works L.L.C with the following judgment:
The decision of the judge/ we order to obligate the judgment debtor (Gulf Sail
Electromechanical Contracting L.L.C) to pay the Judgment creditor (Maple
Interior Decoration works L.L.C) an amount of AED24,325 (Twenty Four
Thousand Three Hundred Twenty Five Dirhams) and the legal interest @9%
from the date of claiming 19/09/2019 till the full payment and obligate him
with expenses and one thousand dirhams for advocacy fees. This judgment is an
appealable judgment within 15 days from the next day of publishing it.
The Judge
Wajid Alshahbi Bin Ahmed
Ajman Federal Court,
Civil Court of the First Instance

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

Date 4/ 11/ 2021 Issue No : 13383

Request to service a judgment by publishing
Warrant of Serving A Judgment
Issued by Ajman Federal Court, Civil Court of the First Instance
To the Judgment Debtor: Gulf Sail Electromechanical Contracting L.L.C
Place of his work or residence We inform you that on (no date), this court
sentenced you in the above number case to favor of Maple Interior Decoration
works L.L.C with the following judgment:
The decision of the judge/ we order to obligate the judgment debtor (Gulf Sail
Electromechanical Contracting L.L.C) to pay the Judgment creditor (Maple
Interior Decoration works L.L.C) an amount of AED24,325 (Twenty Four
Thousand Three Hundred Twenty Five Dirhams) and the legal interest @9%
from the date of claiming 19/09/2019 till the full payment and obligate him
with expenses and one thousand dirhams for advocacy fees. This judgment is an
appealable judgment within 15 days from the next day of publishing it.
The Judge
Wajid Alshahbi Bin Ahmed
Ajman Federal Court,
Civil Court of the First Instance

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان بيع عقار بالنشر
في التنفيذ رقم 1326/2020/207 تنفيذ تجاري

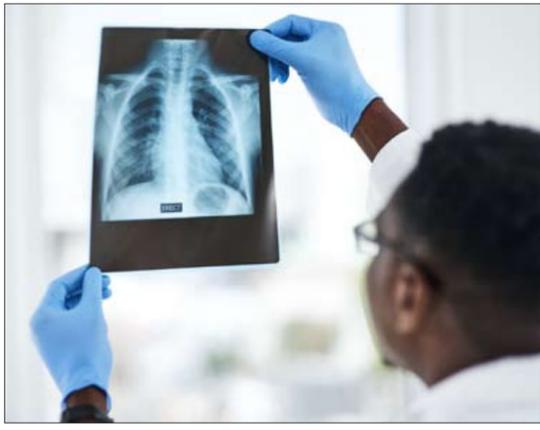
المتطورة: ٤، دائرة التنفيذ السادسة رقم 227
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2018/2704 تجاري كئي، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره
1741553.36 (درهم) شاملا للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ: عمور بن عصام بن محمد عبدالله علي رضا وأخرون
عنوانه: خراج الدولة (الصومعية) - دائرة الحجر - بناية رقم 92، بجانب شركة هرمس - مبنى
الشركة رقم مكاني 1472263946
الخطوب: إعلانه، دريك اند سكل الترتيونال ذ.م.م - ابوظبي
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي بومدي - شارع محمد بن زايد - مدينة الانتاج الاعلامي بناية مجموعة شركات
دريك اند سكل مبنى الشركة رقم مكاني 1642570071 - ص.ب 56794 - 0044463444 -
info@drakescul.com - 045514854
موضوع الإعلان: أنه في يوم الأربعاء الموافق 10/11/2021 الساعة 05.00.00 وفي الأيام الثلاث التالية ان اقتضى الحال
سيجري بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى
موقعها الإلكتروني http://www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء أيان تأمين لا يقل عن 20% من
الثمن الاساسي قبل دخول المزاد، وتلك من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات
قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الواجيد الهيئة بالمدة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقلاؤه اياهم
كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع وتلك شخص غير ممنوع من الزياة أن يزيد على الثمن خلال
الأيام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض
والصورفات وخزينة المحكمة وفيها يلي بيان أوصاف الممتلكات،
1- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1748 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
2- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1757 - المساحة: 42.14 متر مربع - المندوب: (402662.84) درهم
3- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1749 - المساحة: 43.86 متر مربع - المندوب: (414277.47) درهم
4- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1750 - المساحة: 60.81 متر مربع - المندوب: (535360.13) درهم
5- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1755 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
6- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1747 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
7- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1756 - المساحة: 27.31 متر مربع - المندوب: (270863.49) درهم
8- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1748 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
9- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1755 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
10- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1728 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
ملاحظات: 1- يدفع المبلغ فوراً.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٨٣ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٤
إعلان بيع عقار بالنشر - للمنفذ ضد
في التنفيذ رقم 1326/2020/207 تنفيذ تجاري

المتطورة: ٤، دائرة التنفيذ السادسة رقم 227
موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2018/2704 تجاري كئي، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره
1741553.36 (درهم) شاملا للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ: عمور بن عصام بن محمد عبدالله علي رضا وأخرون
عنوانه: خراج الدولة (الصومعية) - دائرة الحجر - بناية رقم 92، بجانب شركة هرمس - مبنى
الشركة رقم مكاني 1472263946
الخطوب: إعلانه، دريك اند سكل الترتيونال ذ.م.م - ابوظبي
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي بومدي - شارع محمد بن زايد - مدينة الانتاج الاعلامي بناية مجموعة شركات
دريك اند سكل مبنى الشركة رقم مكاني 1642570071 - ص.ب 56794 - 0044463444 -
info@drakescul.com - 045514854
موضوع الإعلان: أنه في يوم الأربعاء الموافق 10/11/2021 الساعة 05.00.00 وفي الأيام الثلاث التالية ان اقتضى الحال
سيجري بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للمزادات وعلى
موقعها الإلكتروني http://www.emiratesaucaction.ae) وعلى راضي الشراء أيان تأمين لا يقل عن 20% من
الثمن الاساسي قبل دخول المزاد، وتلك من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات
قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الواجيد الهيئة بالمدة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقلاؤه اياهم
كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع وتلك شخص غير ممنوع من الزياة أن يزيد على الثمن خلال
الأيام العشرة التالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المعروض
والصورفات وخزينة المحكمة وفيها يلي بيان أوصاف الممتلكات،
1- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI ART
OFFICE رقم العقار: 1748 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
2- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1757 - المساحة: 42.14 متر مربع - المندوب: (402662.84) درهم
3- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1749 - المساحة: 43.86 متر مربع - المندوب: (414277.47) درهم
4- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1750 - المساحة: 60.81 متر مربع - المندوب: (535360.13) درهم
5- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1755 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
6- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1747 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
7- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1756 - المساحة: 27.31 متر مربع - المندوب: (270863.49) درهم
8- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1748 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
9- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1755 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
10- شقة سكنية، المنطقة: الخليج التجاري، رقم الأرض: 86، رقم المبنى: 1، اسم المبنى: TAMANI
ART رقم العقار: 1728 - المساحة: 29.20 متر مربع - المندوب: (288271.75) درهم
ملاحظات: 1- يدفع المبلغ فوراً.

أحيانا يعتبر ما بعد إزالة الفيروس من الجسم، الوقت الأكثر فتكا في مرض الجهاز التنفسي الفيروسي. والعمليات المدمرة تبدأ خلال ذروة العدوى في الأسابيع التي تلي هزيمة الفيروس، ما يؤدي إلى تلف الأعضاء ويسبب مرضا مزمنًا أو حتى الموت. وبعد نوبة أولية من "كوفيد-19"، على سبيل المثال، يعاني البعض من السعال المستمر وصعوبة وضيق التنفس، وهي علامات تدل على استمرار مرض الرئة.



لماذا تؤدي عدوى الرئة قصيرة العمر إلى تلف طويل الأمد؟

من IL-33 وبالتالي فقدان الخلايا الجذعية القاعدية كان من الممكن أن يزيد الأمور سوءًا. وكان من الممكن أن تموت الفئران المصنعة هندسيا لأنها لم تعد قادرة على إجراء الإصلاح الطبيعي للضرر الفيروسي لحاجز الرئة. ولكن هذا ليس هو الحال. وبدلاً من ذلك، كان للفئران التي تفقد إلى هذه المجموعة من الخلايا القاعدية نتائج أفضل بكثير. وهذه النتائج تضعنا على أرض صلبة لإيجاد علاجات تصحح السلوك السيئ للخلايا الجذعية القاعدية.

أسابيع من الإصابة، أظهرت رننا الفئران التي تفقد إلى IL-33 نقصاً في النمو الخلوي والمخاط والالتهابات، ما يشير إلى أن لديهم علامات أقل على التغيرات الرئوية الضارة. وبعد سبعة أسابيع من الإصابة، كان لدى الفئران التي لا تحتوي على IL-33 في الخلايا القاعدية أيضاً مستويات أكسجين أعلى في دمائها واستجابة أقل لجرى الهواء، وكلاهما علامات على التحسن في مرض الرئة المزمن. وقال هولتزمان: "كانت هذه النتائج رائعة حقاً لأن التخلص

يحدث بعد مرحلة الإصابة الأولية هذه لا يزال يمثل عقبة رئيسية أمام تحقيق نتيجة أفضل. وفي هذه المرحلة، نواجه أيضاً عشرات الملايين من الأشخاص الذين أصيبوا بالفعل بالعدوى، ونسبة عالية منهم يعانون من مرض طويل الأمد، خاصة مع أعراض الجهاز التنفسي. وليس لدينا علاج يمكنه تصحيح المشكلة".

ومن المعروف منذ فترة طويلة أن التهابات الجهاز التنفسي الحادة يمكن أن تؤدي إلى أمراض الرئة المزمنة، والأطفال المصابون بالفيروسات الخلوية التنفسية، على سبيل المثال، معرضون أكثر بمرتين إلى أربع مرات للإصابة بالربو الذي يستمر لفترات طويلة، وربما حتى مدى الحياة. ومع ذلك، فإن الكيفية التي تؤدي بها عدوى الجهاز التنفسي الحادة إلى مرض مزمن ليست مفهومة تماماً، ما يجعل من الصعب تطوير علاجات للوقاية منه أو علاجه.

وكجزء من هذه الدراسة، قام هولتزمان وزملاؤه، بمن فيهم المؤلف الأول كانغيون وو، بدراسة الفئران المصابة بفيروس سينداي.

ولا يسبب سينداي مرضاً خطيراً لدى البشر، ولكنه يصيب بشكل طبيعي الحيوانات بما في ذلك الفئران ويسبب التهابات الجهاز التنفسي التي تتطور إلى حد كبير مثل التهابات الجهاز التنفسي لدى البشر.

وقام الباحثون بفحص أنسجة الرئة من الفئران بعد 12 و 21 يوماً من الإصابة بفيروس سينداي، وقرأوا العينات بأنسجة رئة الفئران غير المصابة. ووجدوا أن مجموعتين من الخلايا الجذعية تساعدان في الحفاظ على الحاجز بين الرئة والعالم الخارجي في الفئران غير المصابة.

وبعد الإصابة بفيروس سينداي، تبدأ هاتان المجموعتان بشكل منفصل في التكاثر والانتشار في المساحات الهوائية.

وتستحوذ الخلايا القاعدية على المسالك الهوائية الصغيرة والحوصلات الهوائية بينما تظل خلايا AT2 محصورة في الأكياس الهوائية. وتصبح بعض الخلايا القاعدية الجديدة خلايا منتجة للمخاط بينما يطلق البعض الآخر جزيئات تجند الخلايا المناعية إلى الرئتين. وإجمالاً، تؤدي العملية إلى انخفاض مساحة الهواء في الرئتين، وزيادة المخاط والالتهاب المستمر، ما يؤدي معاً إلى إعاقة التنفس.

وأظهرت تجارب أخرى أن هذه العملية تتوقف على البروتين IL-33. وفي ظل الظروف العادية، يزيد IL-33 في نوى الخلايا الجذعية للرئة استجابةً للإجهاد أو الإصابة ويساعد الرئة على إصلاح الحواجز التالفة.

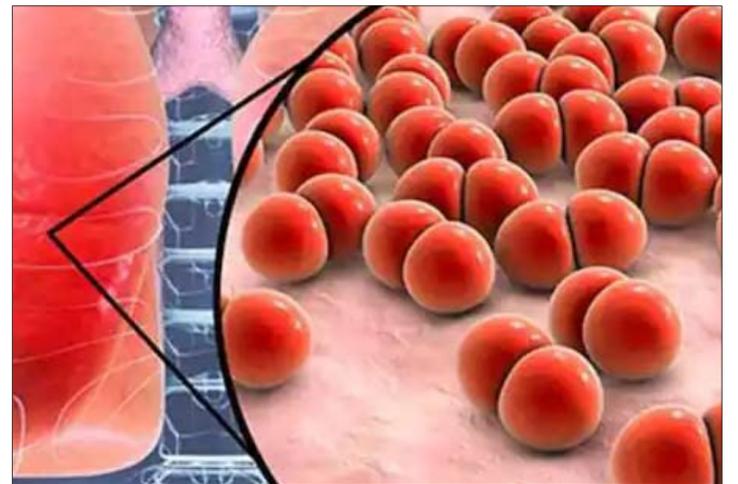
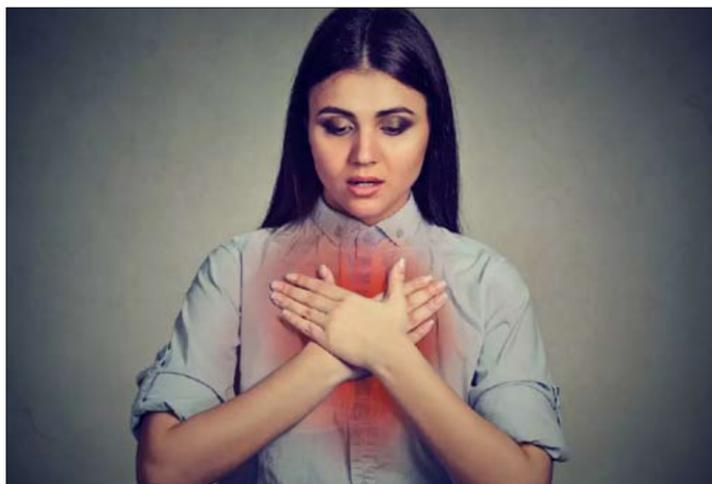
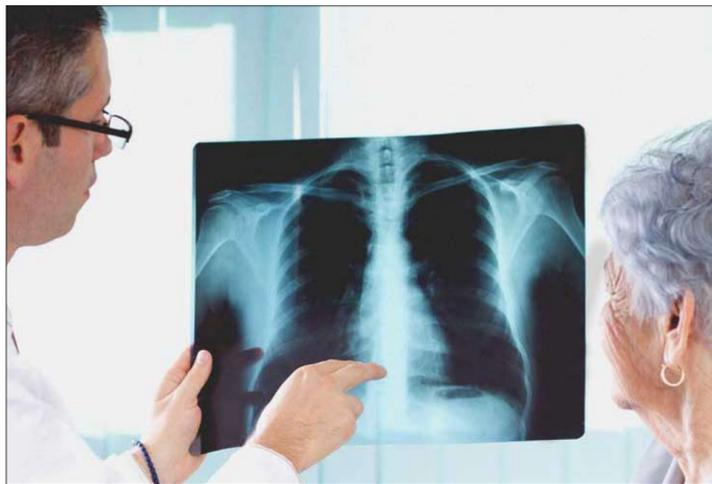
وعلى الرغم من ذلك، أثناء وبعد الإصابة، يمكن أن يلعب IL-33 دوراً أكثر ضرراً. ولتقييم دور IL-33 في تلف الرئة بعد الفيروس، قام الباحثون بتعديل الفئران وراثياً لتفتقر إلى IL-33 في المجموعة القاعدية من الخلايا الجذعية للرئة. ثم أصاب العلماء تلك الفئران، ومجموعة منفصلة من الفئران غير المعدلة، بفيروس سينداي. وكانت مجموعتا الفئران فعالة بنفس القدر في محاربة عدوى فيروس سينداي الأولية، ولكن بعد ثلاثة

Investigation. تكشف عن نقاط التدخل المحتملة لمنع تلف الرئة المزمن الناتج عن الالتهابات الفيروسية.

وقال المؤلف الكبير مايكل جيه هولتزمان، أستاذ الطب في سلما وهيرمان سيلدين، أستاذ بيولوجيا الخلية وعلم وظائف الأعضاء: "لللقاحات والأدوية المضادة للفيروسات وعلاجات الأجسام المضادة كلها مفيدة، لكنها ليست حلاً للأشخاص الذين هم بالفعل على طريق المرض التدريجي... لقد أصبنا أفضل في رعاية المرض الحاد بسبب كوفيد-19، ولكن ما

ووجد باحثون في كلية الطب بجامعة واشنطن في سانت لويس أدلة على كيفية تطور تلف الرئة في أعقاب عدوى الجهاز التنفسي. وعند دراسة الفئران، وجدوا أن العدوى تؤدي إلى ظهور بروتين يسمى IL-33، وهو أمر ضروري للخلايا الجذعية في الرئة لتنتشر في المساحات الهوائية، وتزيد من إنتاج المخاط والالتهاب في الرئة.

والنتائج التي نشرت في 24 أغسطس في مجلة Clinical



طبيب يحذر من علاج أمراض البرد بـ "الطب الشعبي"

ما هي المدة المثالية لقيولة النهار؟ وما هي أهميتها؟

قال الطبيب فلاديمير زايتسيف، إن موسم أمراض البرد يحل مع فصل الخريف، ولكن لا يجوز خلال ذلك علاج هذه الأعراض بواسطة طرق "الطب الشعبي". وأشار الطبيب إلى أن الكثير من الناس يعتبرون، بالخطأ، أن نزلة البرد مرض لا

يحتاج إلى زيارة الطبيب والحصول على العون الطبي، بل يحاولون الشفاء باستخدام طرق الطب "الشعبى" أو "القروى". وحذر الطبيب من أن بعض هذه الأساليب، ليس فقط لا تجلب الشفاء، بل يمكن أن تجلب الضرر للصحة بشكل كبير. وقال إن هذا ينطبق، على سبيل المثال على طريقة شائعة للعلاج "القروى" وهي الذهاب إلى "حمامات السوق". وأضاف الطبيب: "في حمامات البخار والساونا، تكون درجة الحرارة عالية جداً، وهو ما يتسبب بإثارة الودمة (الانتفاخ بالإنجليزية: Edema) بشكل قوى جداً. وخلال ذلك تتضخم النواسير (القنوات القريبة من تجويف الأنف)، ويبدأ الالتهاب في الظهور بقوة أكبر.

ووفقاً له، يمكن للمريض الذهاب إلى الحمام أو الساونا عندما يتعافى بالفعل، ولكن ليس في بداية المرض. وحذر الطبيب كذلك من مغبة استخدام الطريقة الشعبية الشائعة لعلاج الزكام واختقان الأنف، والمتلخصة في وضع قطعة من الثوم أو البصل في فتحات الأنف. وقال: "خلال المرض، يزداد انتفاخ الغشاء المخاطي، ومع الالتهاب، يكون الغشاء المخاطي متهيجا ومتوتراً بسبب الانتفاخ، ومن الخطأ القيام خلال ذلك بإدخال شرائح من الثوم أو البصل في الأنف لأن ذلك سيزيد بشدة من تهيج الغشاء المخاطي، وسيؤدي إلى مزيد من الالتهاب والانتفاخ". وشدد على أن قطع البصل والثوم، قد تتسبب في هذه الحالة، بحرق في الغشاء المخاطي.

ووفقاً له، يمكن للمريض الذهاب إلى الحمام أو الساونا عندما يتعافى بالفعل، ولكن ليس في بداية المرض. وحذر الطبيب كذلك من مغبة استخدام الطريقة الشعبية الشائعة لعلاج الزكام واختقان الأنف، والمتلخصة في وضع قطعة من الثوم أو البصل في فتحات الأنف. وقال: "خلال المرض، يزداد انتفاخ الغشاء المخاطي، ومع الالتهاب، يكون الغشاء المخاطي متهيجا ومتوتراً بسبب الانتفاخ، ومن الخطأ القيام خلال ذلك بإدخال شرائح من الثوم أو البصل في الأنف لأن ذلك سيزيد بشدة من تهيج الغشاء المخاطي، وسيؤدي إلى مزيد من الالتهاب والانتفاخ". وشدد على أن قطع البصل والثوم، قد تتسبب في هذه الحالة، بحرق في الغشاء المخاطي.



نقلت صحيفة "ذا غارديان" عن علماء قولهم إن "المعيار الذهبي" للصحة الجسدية والعقلية الجيدة هو التأكد من حصولك على ما بين 7 إلى 9 ساعات من النوم يومياً، ولكن ليس بالضرورة دفعة واحدة". وأوضح تيل روينبيرج، أستاذ علم الأحياء الزمني في جامعة ميونخ، قائلاً: "أخبرنا الراسماليون في الأيام الخوالي أنه يجب علينا القيام بما يتراوح بين 12 و 16 ساعة من العمل لهم، وبعد ذلك يكون لدينا ثماني ساعات للقيام بما يحلو لنا، لذلك أرادوا أن ننام بكفاءة في نافذة معينة - وهذا هو المكان الذي يتم فيه دمج فكرة من المكان الذي يأتي منه النوم". ومع ذلك أشار ماشيو ووكسر، أستاذ علم الأعصاب في جامعة كاليفورنيا، ومؤلف كتاب لماذا ننام، إلى أن "الأشخاص الذين يجدون صعوبة في النوم ليلاً، يجب أن يأخذوا القيلولة بحذر، وأن على الجميع تجنب القيلولة بعد الساعة الثالثة مساءً". وأضاف: "إذا كنت تأخذ قيلولة متأخرة جداً في النهار، فهذا يشبه إلى حد ما تناول وجبة خفيفة قبل الوجبة الرئيسية، وهذا يزيل

ذلك، بمجرد استيقاظك بعد 20 دقيقة"، لكنه يعتقد أن هذا يجب أن يستخدم كـ "إجراء طارئ فقط". وأكمل: "إذا كنت تجد قيلولة مفيدة، فمن المحتمل أنك محروم من النوم، ويجب أن تتأكد من حصولك على قسط كافٍ من النوم ليلاً بدلاً من ذلك".

منوعات

الفكر

35

بعد مشاركته في (باب الجحيم)، يتحضر الممثل اللبناني سعيد سرحان للإطلاقة في عمل يفترض أن يعرض على إحدى المنصات وهو (توتر عالي)، فيما بدأ عرض الجزء الخامس والأخير من مسلسل (الهيبة) (تحت اسم الهيبة - جبل) الذي يؤدي فيه دور (علي) إلى جانب الممثل السوري تيم حسن.

سرحان، الذي يجمع بين التمثيل والكتابة ويحاول التركيز لاحقاً على الإخراج، قال في هذا الحوار، إن المجالات الثلاثة متكاملة، لافتاً إلى أنه إذا اختار المخرج ممثلاً لكنه لم يعط ما هو مطلوب منه في النص، فإنه يضعفه والإخراج، والعكس صحيح أيضاً.

وفيما أشار إلى أن الممثل يجب أن تتوافر لديه أدوات تمثيلية، وفي الوقت ذاته يجب أن يكون لديه إلمام بالنص، وأن يعرف (تكنيك) الكاميرا، أكد أن هذا ما تعلمه من خلال مراقبته لتيم حسن، الذي اعتبره (أستاذاً في التكنيك).

الممثل يطوع النص ويحسنه وفق الشخصية التي يرسمها

سعيد سرحان: أتمنى أن أعيش طموحي وشغفي



• وهل تيم حسن هو مثلك الأعلى في التمثيل؟
- هو زميل وأستاذ وصاحب مدرسة يمكن أن نتعلم منها. وأشعر بالاحسرة على الممثلين الذين اشتغلوا معه ولم يستفيدوا منه. هو ممثل كريم جداً، ولكن على الممثل الذي معه أن يكون على قدر المسؤولية، خصوصاً في عمل كـ(الهيبة)، وأتمنى أن نجتمع في أعمال أخرى وشخصيات جديدة وأن نتعلم منه أشياء جديدة، لأن الجزء الخامس هو الأخير.

• هل يوجد ممثلون آخرون تحب أن تتعلم منهم، كعابد فهد مثلاً؟
- لا مشكلة عندي في التعاون مع أي ممثل أو ممثلة. عابد فهد ممثل لديه أدواته، ولو شاركته في أي عمل، فسأحرص على الاستفادة منه.

• ومتى يمكن أن تكون بطل عملك؟
- من المؤكد أنني أحب أن أفود مسلسلاً، وربما تكون المفاجأة قريبة جداً.

• كيف تتحدث عن العملين اللذين تصورهما حالياً؟
- في موازاة بدء عرض الجزء الخامس من (الهيبة)، صورنا مسلسل (توتر عالي)، وهو عمل من نوع خاص وبمستوى عال جداً وأجتمع فيه للمرة الأولى مع الممثل قصي خولي ومجموعة من الممثلين، بينهم ريتا حايك وريم نصرالدين وسارة أبي كنعان، وهو من كتابة وإخراج أسامة عبيد ناصر، الذي يملك رؤية إخراجية ستحقق نقلة نوعية، ويكمل التقارب الذي يحصل بين السينما والدراما التلفزيونية.

• ما رأيك بالتعليقات التي سخرت من شكل قصي خولي عندما أطل في (الموريكس دور)؟
- هي تعليقات سخيفة، والناس سيفرون أهمية القيمة الفنية لهذا (اللوك) عندما يشاهدون المسلسل، وهم عادة يحبون التعليق على المظهر من دون أن يعرفوا المضمون.

• وما حصل يوازي أي تنثر في حق شخص يملك شكلاً غريباً، وهو سيتوقف في اللحظة التي يعرفون فيها أسباب الشكل الغريب الذي ظهر به قصي. للأسف، البعض همهم الوحيد زيادة عدد متابعيهم على (السوشيال ميديا).

• مستقبلاً، هل ستبقى الكتابة الرقم اثنين أم أنها يمكن أن تصبح مهنتك الأساسية؟
- الكتابة حالياً جزء من المهنة، وأحاول قدر المستطاع التركيز على

أروى جودة .. تجربة سينمائية جديدة

انضمت الفنانة أروى جودة بشكل نهائي إلى طاقم عمل فيلم بنات رزق، لتبدأ التصوير خلال أيام قليلة، بعد أزمات كثيرة مر بها الفيلم خلال الفترة الماضية، واعتذرت مجموعة كبيرة من الفنانات خلال الفترة الماضية، بسبب مشكلات في وجهات النظر أو الارتباط بأعمال جديدة، ومنهن ياسمين رئيس ونور.

وبدأت أروى التحضيرات والبروفات بعد انتهاء مهرجان الجودة السينمائي، الذي شاركت فيه مؤخراً، وتقدم خلال الفيلم شخصية كوميدية مختلفة عنها تماماً، من خلال 4 بطولات يقدمن بطولة كوميدية مليئة بالإثارة والأكشن خلال الأحداث.

منة فضالي في (ورا كل باب)

تشارك الفنانة منة فضالي في بطولة حكاية "سر مر" بمسلسل "ورا كل باب"، الذي ينتمي إلى نوعية حلقات الأعمال الدرامية المنفصلة- المتصلة، بينما يشاركها في بطولة العمل مجموعة من الفنانين منهم، مراد مكرم، ومحمد علي رزق، حيث ستكون القصة الجديدة آخر حكايات المسلسل.

الحكاية الجديدة تدور في إطار اجتماعي، ويخرجها محمد عبدالسلام، في حين يستغرق تصويرها أسبوعين بشكل مكثف داخل عدد من مواقع التصوير الرئيسية بالقاهرة.

منة بدأت تصوير أول مشاهدتها في الحكاية الجديدة أمس، حيث ستفرغ لثلاثين يوماً منها بشكل كامل خلال الفترة المقبلة، لاسيما أن فريق العمل سيعمل تحت ضغط، بسبب ضيق الوقت المتبقي على العرض بالشاشات.

الفكر

أطعمة تعتبر مفيدة ولكنها في الواقع ضارة

السبب الأساسي لتناولها، ووفقاً لها، تدرج "منتجات الألبان" في قائمة الأطعمة "المفيدة" ولكنها في الواقع ضارة، مشيرة إلى أنها تحتوي على زيوت نباتية وكلوريد الكالسيوم لتسريع "نضجها" وفول الصويا ومحسنات النكهة والمذاق. وتضيف، كما تحتوي بعض أنواع الحلوى المصنوعة من الحبوب الكاملة، على زيت النخيل وشوكولاتة منخفضة الجودة ودقيق وسكر ومحسنات النكهة. وتقول، "عادة يتناول الأشخاص الذين يسعون إلى تخفيض وزنهم جبن قريش قليل الدسم، ولكن لكي يكون فعلاً قليل الدسم يجب أن يخضع لمعالجة كيميائية، تتضمن إضافة النشا ومواد مثبته (لا تذكر عادة في مكونات المنتج). إن امتصاص الجسم للكالسيوم من هذه المنتجات منخفض جداً، ومؤشر الأنسولين في منتجات الألبان بما فيها قليلة الدسم مرتفع جداً. وهذا يعني من الأفضل على كل من يعاني من ارتفاع مستوى السكر في الدم الامتناع عن تناولها بعد الساعة الخامسة مساءً .

حذرت الدكتورة سفيتلانا بانتشينكو، خبيرة التغذية الروسية مدربة اللياقة البدنية، من أضرار المكسرات والفواكه المجففة ومنتجات الألبان الخالية من الدسم. وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أن المكسرات ومنتجات الألبان الخالية أو قليلة الدسم تدرج عادة في قائمة الأطعمة المفيدة جداً. وتضيف، كما يجب اختيار الفواكه المجففة بعناية، لأنه من أجل جعلها "ناعمة وبحالة جيدة تضاف لها الزيوت والغليسرين. كما تستخدم في تجفيفها الأفران وحتى مواد تعمل بالهينز". وتشير الأخصائية، إلى أن المكسرات تحتوي على كمية كبيرة من حمض الفينيك، الذي يمنع امتصاص العناصر المعدنية. كما تنسب المكسرات إلى المواد الغذائية المسببة للحساسية، بالإضافة إلى ذلك تتعفن بسرعة عند حفظها بصورة غير صحيحة. وتضيف منتجات الألبان مثل الزبادي التي تباع في الأسواق وتحتوي على السكر وزيوت نباتية وصيغرات ومواد حافظة وعملها معظمها يخضع للمعالجة الحرارية، ما يفقدها البكتيريا المفيدة، التي تعتبر



دراسة تحذر من مكمّلات غذائيين شائعين قد يزيدان خطر الإصابة بالسرطان بنسبة 21%

عادة ما توصف مكملات الفيتامين كعلاج للعديد من الأمراض، ولكن الأدلة التي تدعم استخدامها يمكن أن تكون غير مكتملة. يجب أن يحصل معظم الناس على جميع العناصر الغذائية التي يحتاجونها من خلال اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن، على الرغم من أن بعض الأشخاص قد يحتاجون إلى تناول مكملات إضافية. ومع ذلك، فإن مكملات الفيتامينات لا تجلب دائماً فوائد. في الواقع، قد يمثل مخاطر جسيمة لبعض الناس. وهذا نتيجة دراسة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية. وزعم الباحثون أن مكملين غذائيين يزيدان من خطر الإصابة بالسرطان: B12 وحمض الفوليك، وهو النسخة التي يصنعها الإنسان من فيتامين B9 (المعروف أيضاً باسم B9). ومثل فيتامين B12، يساعد حمض الفوليك الجسم على تكوين خلايا دم حمراء صحية. ومع ذلك، وجد أن مرضى القلب في النرويج الذين تناولوا مكملات حمض الفوليك وفيتامين B12، لديهم زيادة طفيفة في خطر الإصابة بالسرطان والوفاة من جميع الأسباب، مقارنة بمرضى القلب الذين لم يتناولوا المكملات. وقامت الباحثة في الدراسة مارتا إيبينغ، دكتوراه في الطب من مستشفى جامعة هاوكلاند في النرويج، وزملائها بتحليل البيانات من دراستين تضمنتا ما يقرب من 7000 مريض قلب عولجوا بمكملات فيتامين B أو الدواء الوهمي لمدة ثلاث سنوات ونصف السنة في المتوسط بين عامي 1998 و2005. وشروعاً في الأصل في تحديد ما إذا كان تناول مكملات فيتامين B يحسن نتائج القلب والأوعية الدموية، وهو ما لم يفعله. وتوقع المرضى لمدة ثلاث سنوات في المتوسط بعد انتهاء المكملات، وخلال هذه الفترة شُخص 341 مريضاً تناولوا حمض الفوليك و B12 (بالمائة) و288 مريضاً لم يفعلوا ذلك (8.4 بالمائة) بالسرطان. وارتبط حمض الفوليك ومكملات B12 بزيادة خطر الإصابة بالسرطان بنسبة 21%، وزيادة خطر الوفاة بسبب المرض بنسبة 38%، وزيادة بنسبة 18% في الوفيات من جميع الأسباب. وكانت الزيادة في الإصابة بسرطان الرئة بين المرضى الذين عولجوا بحمض الفوليك والمرضى المعالجين بفيتامين B12 سبباً رئيسياً في هذه النتيجة. وكانت خمسة وسبعون (32%) من أصل 236 حالة وفاة مرتبطة بالسرطان بين المشاركين في الدراسة، بسبب سرطان الرئة، وبلغ معدل الإصابة بالسرطان بين مجموعة الدراسة أعلى بنسبة 25% من سكان النرويج ككل. وما يقرب من 70% من جميع المرضى في الدراسة كانوا إما مدخنين حاليين أو سابقين، بما في ذلك أكثر من 90% ممن أصيبوا بسرطان الرئة. وفي بيان صدر رداً على الدراسة في وقت النشر، أشار المتحدث باسم اتحاد الصناعة التجارية التكميلية لمجلس التغذية المسؤولة (CRN)، إلى أن اكتشاف سرطان الرئة لم يُر في دراسات أخرى. وأوضح أندرو شاو، نائب رئيس CRN للشؤون العلمية والتنظيمية، في بيان صحفي: "يجب أن يكون العنوان الحقيقي لهذه الدراسة هو أن التدخين يزيد من خطر الإصابة بسرطان الرئة - وجدت الدراسة أن إجمالي 94% من الأشخاص الذين أصيبوا بسرطان الرئة كانوا إما مدخنين حاليين أو سابقين". ووفقاً لـ NHS، يمكن أن يؤثر حمض الفوليك أيضاً على طريقة عمل الأدوية الأخرى.



كليو سميث، 4 سنوات، التي فقدت من موقع معسكر خارجي في أستراليا منذ أكثر من أسبوعين وعثر عليها في منزل مغلق في 3 نوفمبر، تتبسم من سرير مستشفى في كارنارفون، أستراليا.

قرأت لك

عصير الطماطم

أعلن علماء جامعة طوكيو الطبية، أن عصير الطماطم يمكنه تخفيض مستوى ضغط الدم والكوليسترول لدى الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض القلب.

وتشير مجلة Food Science and Nutrition، إلى أن الخبراء اختاروا 481 متطوعاً، كان عليهم خلال سنة تناول عصير الطماطم الخالي من الملح بكميات غير محدودة، وكان كل متطوع خلال هذه الفترة، يسجل في دفتر خاص كافة التغيرات الطفيفة لحالته الصحية.



وبعد انتهاء مدة التجربة، قارن الباحثون مؤشرات جميع المشتركين فيها واكتشفوا، أن معظم المشتركين المعرضين لارتفاع ضغط الدم أو يعانون منه انخفض عندهم مؤشر الخطر بنسبة 3%. ويحذر الخبراء، من أن لعصير الطماطم الملح، تأثير معاكس "سلبى" بسبب ارتفاع نسبة الصوديوم فيه، لذلك ينصحون بتناول عصير الطماطم من دون أي إضافات.

سؤال وجواب

- من هن بنات الفكر وبنات الليل؟
بنات الفكر الأراء وبنات الليل الأحلام
- ما معنى كلمة الأخطل؟
الأخطل هو طويل الأذنين.
- ماذا نقصد بالاعراب؟
اعطاء الكلمة حقها من الرفع والنصب والجر
- ماذا نقصد بكلمة بشت؟ وما أصلها؟
فارسي وتعني غطاء الظهر
- ما معنى كلمة عصامي؟
الذي يبنى نفسه بنفسه

هل تعلم؟

- هل تعلم أن استخدام سماعات الهاتف المحمول لمدة ساعة واحدة يضر كثيراً بحاسة السمع.
- هل تعلم أن الاستمرار في ممارسة التمارين الرياضية يُساعد على تنشيط الدورة الدموية، وبالتالي يُحسن من قدرة العقل على التفكير.
- هل تعلم أن ظهور التليفزيون في العالم كان في الولايات المتحدة الأمريكية.
- هل تعلم أن البشر كانوا يعتقدون أن الراديو هو آخر الاختراعات البشرية، وأنه لا يُمكن أن يكون بعده اختراع أكبر.
- هل تعلم أن قمر السوفييتي، هو أول الأقمار الصناعية التي تم إطلاقها في العالم.
- لاحظ علماء الحيوان أن أنثى حيوان الأرماديلو . وهو حيوان جنوب أميركي يشبه القنفذ . تحمل وتلد دائما 4 أجنة من الجنس نفسه ، أي أنهم يكونون جميعا إما ذكورا وإما إناثا.
- تشير تقديرات علماء الفلك إلى أن مجرة (درب التبانة) - التي تشكل كواكب المجموعة الشمسية جزءا منها - ومجرة (أندرو ميذا) العملاقة ستصادمان بعد نحو ملياري سنة.
- قلب سمكة الروبيان يوجد في رأسها.
- السرعة القصوى للعبارة الناري تبلغ حوالي 1065 متراً في الثانية أي ما يوازي 3 أضعاف سرعة الصوت تقريبا.
- كشفت بحوث مخبرية عن أن دخان السجائر يحتوي على أكثر من 200 مادة كيميائية سامة من بينها 43 مادة على الأقل تسبب السرطان.

قصة صياد السمك

قام العم مسعود من نومه قبل طلوع الشمس فصلى الفجر وأكل لقيمات بسيطة وشرب كوب الشاي الأسود ثم خطا أولى خطواته نحو باب كوخه الصغير وهو يقول: بسم الله.. توكلنا على الله الرزاق مقسم الأرزاق. ومشى يرتل بعض آيات الذكر الحكيم حتى وصل إلى مكانه المعتاد الذي يجبه على الشاطئ وجلس ليقتني بسنارته البسيطة إلى الماء وينتظر فرح الله حتى مرت دقائق ودقائق وبدأت السنارة تهتز وأحس بتقلها وقال: ما شاء الله انها سمكة كبيرة، أحس بذلك، ومرت دقائق قبل ان يستطيع سحبها ووضعها في عربة خشبية صغيرة يجرها وراءه يحمل فيها أسماكها. وهكذا تكرر الوضع معه كل بض دقائق تهتز السنارة لتخبره بوجود سمكة ليسحبها ويجدها كبيرة وكأنها تقازله بحب وترسل له قبلاتها مع تلك الاسماك . وبعد ان مر وقت كاف وامتلأت عربته بالخير الوفير ورزق يكفيه، قام وحمد الله وجمع اغراضه وعاد في طريقه إلى السوق، فباع ما معه وكسب كثيرا واشترى طلبات بيته واولاده وعاد ماشيا لبيته يرتل آيات من القرآن الكريم حمدا وشكرا لله ، فوجد في طريقه جاره الغني عبد الله وهو يقف في يده مبلغ كبير كسبه في ذلك اليوم لأنه صاحب مركب. فأخذ يراقبه وهو يدفع للعمال أجورهم ثم يدفع للميكانيكي الذي يصلح له المركب ويدفع ضرائب الحكومة ويدفع... أه أنه دفع كثيرا.. ما هذا! لم يتبق معه غير مبلغ بسيط.. ربما يملك الحاج مسعود في يده الآن أكثر منه بقليل.. سبحانك يا رزاق يا موزع الأرزاق لو كان عندي مركب كهذه لندت نقودي على كل هؤلاء ولم يبق معي ما أردته ان يكون لي حقا.. إن كل حي في هذه الدنيا يأخذ نصيبه والحمد لله.. وضم سنارته لصدوره وكأنه يتمنى من الله ان يبقيا له فهي مركبه الذي يعتمد عليه في رزقه ورزق عياله.

مساحة للتلوين

