

منوعات

الفجر

الثلاثاء 28 سبتمبر 2021 م - العدد 13352

Tuesday 28 September 2021 - Issue No 13352

ص 22

حديقة الحيوانات بالعين

معلم سياحي وموطن لأكثر

من 4000 حيوان

ص 31

نبيللي كريم:

أحب أي شيء له

علاقة بالفن



أفضل مكملات غذائية يجب

تناولها من أجل كبد صحي



ص 23

تتلف في حرير..

مبادرة مصرية لتطوير

الصناعة الحرفية

جذدت وزارة التضامن الاجتماعي في مصر الدعوة للمهتمين بالمبادرة الرئاسية "تتلف في حرير"، لدعم صناعة الحرف التراثية والمنسوجات اليدوية.

وأعلنت الوزارة على صفحاتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي أنّ المبادرة تقدّم أوجه الدعم والمساندة لصغار العاملين في صناعات النول، مع جذب منتجين جدد من الشباب والفتيات والسيدات، بجانب دعم القطاع الخاص للمساهمة في تطوير صناعات الحرف اليدوية.

ويقول ممدوح الشربيني المدير التنفيذي لغرفة صناعة الحرف اليدوية إن: "المبادرة جاءت بعد مطالبات عديدة في القطاع، حيث أن القاطرة الرئيسية لنا التي نعمل عليها هي صناعة السجاد اليدوي، فالسيد الرئيس أعلن عن المبادرة ووجه بالتنفيذ وتدريب آلاف المستفيدين لبدء مشروعهم الخاص والسعي نحو العالمية".

وتابع "الشربيني" في حديثه لموقع "سكاي نيوز عربية": "كل محافظة مصرية تشتهر بصناعة مختلفة في مجال الحرف اليدوية بما يتناسب مع الطبيعة الجغرافية، وصناعة السجاد كبيرة وعريضة للغاية، ومطالبتنا المستمرة بالاهتمام بها لكونها يعمل فيها قطاع كبير يجب أن يرى التغيير الحقيقي واكتساب الأموال نظير عمله حتى لا يكون هناك عزوفاً من الشباب على الإقبال عليها".

وأكد المدير التنفيذي لغرفة صناعة الحرف اليدوية: "في ثمانينيات القرن الماضي زار الرئيس المصري الراحل حسني مبارك قصر الإليزية، والتقى بالرئيس الفرنسي في ذلك الوقت وعرض عليه سجاده معلقة على الحائط، واندھش مبارك من كونها صناعة مصرية، قادمة من قرية ساقية أبو شعرة التابعة لمركز أشمون محافظة المنوفية".



هل السمك المعلّب أو المجمّد صحيّ حقاً؟

كيف نعرف السمك الطازج؟

السمك المعلب كما شرحنا صحتنا جداً، ولكن قد نرغب أحياناً بتناول وجبة من السمك الطازج، فكيف نتعرف عليه إن كان طازجاً فعلاً؟

هناك ثلاثة أمور تدلنا، وهي العيون، والجلد، والخيشوم (عضو التنفس عند الأسماك).

فالعيون يجب أن تكون واضحة وشفافة ومتوهجة. لكن

إذا كانت مرتخية ومتكدرة اللون، فهذا يعني أن السمك قديم. والجلد يجب أن يكون لامعاً. أما الخيشوم فيجب أن يكون أحمر فاتحاً.

ولو أردت تخزين الزائد من السمك في الثلاجة، فيجب تنظيفه أولاً. والانتباه إلى دسامته. فالسمك الغني بالدهون لا يتحمل التجميد سوى إلى بضعة أسابيع، أما السمك قليل الدهون فيمكن تخزينه حتى ثمانية أشهر.

نصائح

إذا كنت في عطلة بالقرب من البحر، يمكنك التطلع إلى تناول السمك الطازج. بيد أن العديد من المطاعم ومحلات السوبرماركت يلجؤون أحياناً للأسماك المثلجة. نقدم لك بعض النصائح البسيطة التي ستساعدك في معرفة إن كان السمك طازجاً أم لا.

يعتبر السمك من الأطعمة المفيدة والغنية بالعناصر الغذائية الهامة التي يحتاجها الجسم. ويحرص البعض على شراء السمك وهو طازج، فالسمك من الأغذية سريعة الفساد لذلك من الأفضل تناوله طازجاً؛ إذ كلما كان السمك طازجاً، كان محتفظاً أكثر بالعناصر الغذائية والفيتامينات، وكان طعمه ألذ.

هل يمكن أن يكون السمك المعلّب هو الحل؟

لا بد من الإشارة أولاً إلى أنه لا فوارق بين السمك المجمّد والسمك الطازج، كما يشير موقع "تي أونلاين" الألماني، وذلك لأنه يتم تجميد السمك فور صيده، وهكذا يحافظ على العناصر الغذائية وعلى فوائده. ما يجب الانتباه إليه هنا هو أن تكون علبة السمك المجمّد سليمة ولم تتعرض لأي تمزق أو تخريب.

وحتى السمك المعلّب (غير المجمّد)، كالسردين والتونة، يعتبر صحياً. ويعتبر السمك المعلب الغني بالدهون مصدراً هاماً لأحماض أوميغا 3، وهذه الأحماض لا تتأثر بعملية التعليب.

ولكن يجب الانتباه إلى كمية السعرات الحرارية على العلبة، لمن يود تخفيض وزنه. لأن السمك المعلب في الزيت أو في "الصلصة" يحتوي على سعرات أكثر من تلك الموجودة في السمك الطازج. لذا يجب الانتباه إلى عدم احتواء الصلصة على السكر. كما يمكن شراء سمك معلب بدون زيت.

ومن فوائد السمك المعروفة، كما يذكر موقع "شتيرن" الألماني هو احتواء 100 غرام منه على 20 غراماً من البروتين، الذي يحتاجه الجسم لبناء العضلات. وهنا نذكر أن خبراء التغذية ينصحون بالحصول على 0.8 غرام يومياً لكل كيلوغرام من وزن جسم الإنسان. أي أن شخصاً بوزن 75 كيلوغراماً يحتاج إلى 60 غراماً يومياً من البروتين، وهذه توفرها 300 غرام من السمك.

ويتميز بروتين السمك بسهولة هضمه وأنه يعطي شعوراً بالشبع. ولذلك يعتبر سمك الفرخ الأحمر، من أفضل الأطعمة لمن يتبعون الحمية لتخفيض الوزن.

كيف تغسلين اللحاف في المنزل دون غسالة

شارك عشاق التنظيف كيفية تنظيف اللحف في المنزل دون استخدام الغسالة. وفي إحدى المجموعات، سألت إحدى مستخدمات وسائل التواصل الاجتماعي عن كيفية تنظيف لحافها بحجم كبير دون استخدام غسالة. وقالت شل هارتي، إحدى مستخدمي فيسبوك "كيف تغسل السيدات اللحف بالحجم الملكي؟"

وانهالت التعليقات على المنشور من مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي، وكان أحد الاقتراحات الأكثر شيوعاً هو استخدام الحمام. وقالت سوزان ستودلي "ضعي لحافك ذو الحجم الملكي في الحمام وانفعيه في مسحوق الغسيل لمدة 48 ساعة ثم اشطفيه". وقالت جوان ليزلي باري "أنا أنقع لحايفي في الحمام ثم أضعه في دورة كاملة في الغسالة. و نظراً لأنه يكون مبللاً بالماء، فهو يدخل في أسطوانة الغسالة بشكل أسهل ويدور جيداً حتى يجف في يوم أو يومين على الحبل".

وتضمنت الاقتراحات الأخرى بحسب صحيفة إكسبريس البريطانية وضع اللحف في الشمس أو رشه بخراطوم. وقالت كيرلي جين "تركه في الشمس لبضع ساعات يمكن أن يساعد في قتل البكتيريا المسببة للرائحة".

وردت داني سيوبهان "في الطقس الأكثر دفئاً، أعلق اللحف على حبل الغسيل وأرشه بمزيج من سائل الغسيل والماء، ثم افركه بفرشاة واشطفه بالخراطوم ثم أتركه حتى يجف".

دراسة: نقص فيتامين الشمس يسبب أمراضاً خطيرة

حذرت دراسة طبية حديثة من مخاطر نقص "فيتامين د" الصحية، وخصوصاً مع اقتراب فصل الشتاء.

وأكدت الدراسة التي أجراها باحثون في مركز جون هوبكنز لصحة القلب، ونشرت نتائجها في مجلة التغذية وبحوث الغذاء، وجود رابط بين نقص "الفيتامين د" وازدياد فرص الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وأخضعت فئران في التجربة لنظام غذائي طبيعي، أو نظام غذائي يفتقر إلى فيتامين "د" أو نظام غذائي عالي الدهون وعالي الفركتوز لمدة 20 أسبوعاً.

ووحد الباحثون أن نقص فيتامين "د" لدى الفئران، يحاكي النظام الغذائي الغني بالدهون والفركتوز مع متلازمة التمثيل الغذائي وخلل في وظائف القلب.

وخلصت الدراسة إلى أن "هذه الدراسة توضح أن نقص فيتامين د" هو عامل خطر مستقل لفشل القلب، على الأقل جزئياً، من خلال تحفيز مقاومة الأنسولين في عضلة القلب، حسبما نقلت صحيفة "إكسبريس" البريطانية.

ولفت الباحثون إلى أن نقص "الفيتامين د"، يعد عاملاً مساعداً لزيادة خطر الإصابة بالنبوآت القلبية وفشل القلب الاحتقاني وأمراض الشرايين والسكتات الدماغية والحالات المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري.

كذلك أكد الباحثون أن "الفيتامين د" يعمل كهرمون ينظم أكثر من 200 جين في جميع أنحاء الجسم. وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، الأشخاص الذين لا يتعرضون لأشعة الشمس ولا يخرجون كثيراً إلى الهواء الطلق، بتناول 10 ميكروغرام من "فيتامين د" يومياً على مدار العام.

الأجسام المضادة تنمو كثيراً بلقاجي أستراليا وكوسبوتيك

قال صندوق الاستثمار المباشر الروسي إن دراسة سريرية صغيرة للتعليم بلقاج أستراليا تيكما ثم سبوتيك لايت للوقاية من مرض كوفيد-19. أظهرت نمواً كبيراً للأجسام المضادة لدى المشاركين. واستندت النتائج إلى بيانات 20 شخصاً من بين 100 شاركوا في الدراسة التي بدأت في أذربيجان في فبراير شباط. وقال الصندوق إن هؤلاء المشاركين حصلوا على جرعة من لقاح أستراليا تيكما أولاً ثم جرعة من اللقاح الروسي سبوتيك لايت بعد 29 يوماً. وأضاف "أظهرت نتائج التحليل المرحلي زيادة إلى أربعة أمثال أو أكثر في الأجسام المضادة الحايطة للبروتين إس في فيروس سارس-كوف-2. لدى 85 بالمئة من المتطوعين في اليوم السابع والخمسين من الدراسة".

لعشاق أشربة الكاسيت جنة في مانشستر

في الطبقة الأخيرة من سوق مغطاة في مدينة مانشستر، يقع آخر متجر في بريطانيا لأشربة الكاسيت الصوتية، وفيه يجد الباحثون عن الاستطيل الصغير وشريطه المغناطيسي ضالتهم. ويختزن متجر "مارس تاييس" رغم صغر مساحته آلاف الكاسيتات وأجهزة "يوم بوكس" لتشغيلها، وأخرى سهلة الحمل قديمة من نوع "ووكمان"، وسواها من الملحقات المتصلة بتلك الأشربة الصوتية. على الرفوف، أشربة تحوي أغنيات لنجوم الماضي والحاضر، كالفيش بريسلي وفلورانس أند ذي ماشين ولويس كابالدي، فيما تتكفل الموسيقى السموعة في المتجر نقل الزبائن إلى عقود خلت. مؤسس هذا المتجر الفريد من نوعه عام 2019 هم مجموعة صغيرة من عشاق الموسيقى، بينهم مهندس الصوت الإسباني بورخا ريخيرا (28 عاماً) وحبيته مويرا لورينزو البالغة السابعة والعشرين. وكانت الفكرة الأساسية لبورخا ومويرا تتمثل في محل بيع أشربة الكاسيت حصراً.

نصائح ذهبية لشراء

مرتبة لأسرة الأطفال

قالت جمعية "مزيد من الأمان للأطفال" إن على الوالدين مراعاة نقاط مهمة عند شراء مرتبة لسرير الطفل، لينعم بنوم هانئ ومريح والحفاظ على سلامته أثناء النوم.

وأوضحت الجمعية الألمانية أن المرتبة لا تكون طرية للغاية، حتى لا "تغطس" رأس الطفل ويتعرض لخطر الاختناق.

ويجب أن تسمح بتدوير الهواء بشكل مثالي، لذلك لا يجوز استخدام أغطية حماية من الرطوبة غير منفذة للهواء.

ومن المهم أيضاً ألا تتبعث منها رائحة نفاذة، قد تشير إلى احتوائها على مواد ضارة بالصحة.

وتعد الحافة الثابتة مثالية للحيولة دون انحصار الأقدام بين قضبان السرير والمرتبة. كما يجب أن تشمل المرتبة على علامات اختبار السلامة، مثل علامة GS.

ومن المثالي تجربة المرتبة قبل الشراء، بوضع الطفل عليها والتأكد من شعوره بالراحة أثناء النوم.

الكشف عن سر المياه

الحمراء في البحر الميت

كشفت مسؤولة أردنية، نتائج فحوصات المياه الحمراء التي ظهرت في البحر الميت، وأثارت تساؤلات على مواقع التواصل الاجتماعي مؤخراً. وأوضحت الأمانة العامة لسلطة وادي الأردن منار محاسنة، أن نتائج فحوصات المياه الحمراء التي ظهرت في البحر الميت، أظهرت أن سبب تلون المياه باللون الأحمر يعود لمادة المنغنيز، والتي تواجهت بكميات عالية. وأكدت محاسنة لموقع "رويا" الإخباري الأردني، أن نتائج فحوصات المياه الحمراء أظهرت أنها لا تشكل أي خطورة. وأشارت إلى وجود جهات أخرى قامت بأخذ عينات للمياه الحمراء لإجراء الفحوصات، ولم تبلغ بعد بنتائج الفحوصات. وكان سكان منطقة بالأغوار الجنوبية بمحافظة الكرك الأردنية، قد تفاجأوا قبل أسبوعين، بظهور برك من مياه حمراء اللون مجهولة المصدر، قرب البحر الميت. وحسب السكان، فقد لوحظ وجود تجمع للمياه وقد صبغت كاملة باللون الأحمر وتبين أنها تتبع من عيون الماء في أعلى الجبال بغور الحديثة وتتجمع في أجزاء من الحفر الانهدامية التي تشكلت بعد انحسار مياه البحر الميت على مدى سنوات. ووقتها قال الناطق باسم وزارة المياه الأردنية عمر سلامة، إن البركة الحمراء التي ظهرت في منطقة البحر الميت معزولة عن البحر، ولا تصب فيه، وبين أن فرقاً مختصة من وزارة المياه أخذت عينات لفحص البركة التي تحوي المياه الحمراء، وتم إرسالها إلى المختبرات لتحليلها والتأكد من مصدرها، وسيتم الإعلان عن النتائج فور صدورها.



شؤون محلية



أطباء المستقبل يرتدون المعطف الأبيض

كلية الزراعة والطب البيطري في جامعة الإمارات تنظم حفل المعطف الأبيض للدفعة 2026

على ضرورة الانضمام حال تخرجهم، وحصولهم على درجة البكالوريوس، وقدم عرضاً توضيحياً عن المؤسسات التي يتلقى فيها الطلاب تدريبهم العملي داخل وخارج الحرم الجامعي، كما وألقت الدكتورة حمدة العلوي- خريجة بكالوريوس طب بيطري من الدفعة 2019 كلمة تشجيعية للطلبة الجدد وتحدثت عن التجربة الممتعة خلال سنوات الدراسة، ورحلتها مع تخصص الطب البيطري، فيما قدمت الدكتورة طيبة القبيسي -من جمعية الإمارات للأطباء البيطرين والتي تعنى بالاهتمام بمهنة الطب البيطري والثروة الحيوانية من كل جوانبها، خريجة جامعة الإمارات للدفعة 2020، كلمة ترحيبية بالطلبة مؤكدة على دور الطبيب البيطري في توعية المجتمع وحماية صحة الإنسان والحيوان، ومكافحة جميع الأوبئة والأمراض المشتركة.

العالمية التي تحقق استراتيجيات الدولة للوصول إلى العالمية في هذا التخصص الحيوي الهام. ومن جهته أوضح الأستاذ الدكتور بهانو تشودهاري - عميد كلية الزراعة والطب البيطري أنه سعيد للغاية بانضمام فوج جديد من الطلبة لتخصص الطب البيطري، وتحدثت عن تجربته والتحديات التي ستواجه الطلبة ولكثهم وبإصرارهم سيجتازون المرحلة بنجاح، مشيراً إلى أهمية البحث العلمي وضرورة مشاركتهم خلال سنوات الدراسة بالأبحاث العملية تحت إشراف كوكبة ذات كفاءة عالية من أعضاء الهيئة التدريسية.

السماعات الطبية للمرة الأولى في حياتهن العلمية، حيث يعد حفل ارتداء المعطف الأبيض الأول من نوعه في الدولة في قسم الطب البيطري بجامعة الإمارات، وتكمن أهميته الرمزية في أنه يمثل لحظة بداية برنامج الطب البيطري الممتد لخمس أعوام قادمة من الدراسة والممارسة العملية والتطبيقية. وفي كلمته رحب الأستاذ الدكتور غالب الحضرمي البريكي- مدير جامعة الإمارات بالإناثة- بالطلبة، وتحدث عن أهمية تخصص الطب البيطري عامة، ودور الطبيب البيطري خاصة في المحافظة على الصحة والسلامة المجتمعية، من خلال رعاية الحيوان ووقايتها من الأمراض والمحافظة على أمن وسلامة الغذاء، مؤكداً على دعم الجامعة المستمر للطلبة باعتبارهم صانعي المستقبل ورواده تحقيقاً للريادة في كافة الميادين والمجالات، وتعزيزاً للممارسات

نظمت كلية الزراعة والطب البيطري بجامعة الإمارات العربية المتحدة حفلاً ترحيبياً بالدفعة 2026 من طلبة الطب البيطري والبالغ عددهم 31 طالبة، تحت رعاية معالي زكي أنور نسيبة - المستشار الثقافى لصاحب السمو رئيس الدولة الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات، وبحضور الأستاذ الدكتور غالب الحضرمي البريكي - مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإناثة، والأستاذ الدكتور بهانو تشودهاري - عميد كلية الزراعة والطب البيطري، و الأستاذ الدكتور اريج لي وبيلينجهام -رئيس قسم الطب البيطري، و أعضاء الهيئة التدريسية والطلاب.

وارتدى الطلاب "المعطف الأبيض" وتسلموا

•• العين - الفجر

محمد بن حم يحصل على جائزة الإغاثة والسلام من مؤسسة الإغاثة وعدالة السلام الدولية

•• جنيف- الفجر

منحت مؤسسة الإغاثة وعدالة السلام الدولية، في جنيف جائزة "الإغاثة والسلام" للشهيد الدكتور محمد بن حم المسلم بن حم العامري تقديراً لجهوده وإسهامه في العمل الإنساني وخدمة البشرية خلال فترة عمله في الأمم المتحدة. وتسلم الشيخ بن حم الجائزة من سعادة البروفيسور رافال مارسين، والدكتور آرف بات، في جنيف. وجاء في حيثيات منح الجائزة: "نظراً لجهوده الكبيرة في مكافحة فيروس كورونا، وأعماله الخيرية والإنسانية في إفريقيا من خلال عدد من المنظمات الأممية الدولية، ودعمه للتطوير المجتمعي والإنساني، فقد تقرر منحه هذه

الجائزة". وتعد منظمة الإغاثة وعدالة السلام الدولية من المنظمات العالمية التي تعمل في إطار جهود الأمم المتحدة للتنمية المستدامة 2030-2015 والأمم المتحدة. عقد من العمل UN Decade of Action، لها عدد من المكاتب في أوروبا وأمريكا وأفريقيا والهند.

وقال الشيخ الدكتور بن حم في كلمته خلال الحفل: "نشأت في دولتي الإمارات على حب العطاء والعمل الإنساني، فنحن أبناء زايد الخير، الذي نهلنا منه كثير من القيم الجميلة، منها رد الجميل للمجتمع، والعطاء الإنساني، والتطوير المجتمعي ومساعدة الغير". وأضاف بن حم "عرفت دولة الإمارات العربية المتحدة منذ تأسيسها بـ"بلد الخير"، واستمرت بشعبها المعطاء وقيادتها الحكيمة على نهج العطاء والخير الذي أسسه المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، والذي يسير على نهج صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وولي عهده الأمين صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة.

وأكد رئيس فريق عونك ياوطن التطوعي "أن الإمارات أصبحت عنصراً فاعلاً في جهود مواجهة الدولية للتحديات الإنسانية وباتت حاضرة بقوة في مجالات المساعدات الإنسانية ومساعدات الإغاثة الطارئة وطويلة الأمد في مناطق العالم كافة".

يذكر أنه سبق للشهيد الدكتور محمد بن مسلم بن حم الفوز بعدة جوائز عالمية من بينها ميدالية غاندي للإنسانية، والتي تعد ضمن أرفع الجوائز وسبق منحها للرئيس الأمريكي بيل كلينتون والدلاي لاما.



حديقة الحيوانات بالعين معلم سياحي وموطن لأكثر من 4000 حيوان

•• العين - الفجر

تعد حديقة الحيوانات بالعين أحد أكبر التجمعات البيئية على مستوى العالم بعدد 4000 حيوان على مساحة 900 هكتار حيث تتيح للزائر خوض تجارب فريدة من نوعها على مستوى المنطقة والعالم، ضمن أفضل الممارسات لحماية الحيوانات المهددة بالانقراض، لتصبح بذلك مرجعاً عالمياً في صون الطبيعة والحفاظ على الحياة البرية والأحياء المائية وحفظ صنادل الحيوانات المختلفة.

تقدم الحديقة تجارب ممتعة للزوار من جميع الفئات العمرية سواء من خلال تجارب الحديقة أو جولة في سفاري العين الأفريقية التي تعتبر تجربة استكشافية مثيرة وسط الحياة البرية الأفريقية المحاطة بحيوانات متنوعة تتجول في المساحات الشاسعة بحرية ودون قيود، أو مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء الصرح المعماري الأول على مستوى دولة الإمارات الحاصل على تصنيف اللائح الخمس لنظام (استدامة) في مرحلتي التصميم والإنشاء، والشهادة البلاطينية (لييد) عن برنامج الاستدامة العالمي.

ويتولى المرشدون السياحيون والثقافيون في الحديقة إرشاد الزوار من خلال تسليط الضوء على صون الطبيعة وتوعية المجتمع بأهمية الحفاظ على الحياة البرية، ويسعون بكل إمكانياتهم لأن تكون رحلات الزوار أكثر إثارة وتشويقاً مع ارتباطها برؤية الإمارات العربية المتحدة التي تدعم روح الحفاظ على التراث الإنساني والحضاري والبيئي، وكما يتميزون بمهارات التواصل والمعرفة واللغة وأسلوب التعامل اللبق اللطع بالاعادات والتقاليد وكرم الضيافة الإماراتية وأيضاً في كونه فريق من الكوادر الوطنية القادر على تمثيل ثقافة الدولة أمام الزوار بمختلف جنسياتهم. والجدير بالذكر أن الحديقة تعتبر أحد أهم المعالم السياحية التي يفضلها الصغار والكبار وتحظى بزيارة العديد من الزوار سواء من سكان المدينة المحليين أو زوارها خلال الجولات السياحية في مدينة العين، وهي الحديقة الأولى من نوعها على مستوى الشرق الأوسط ووجهة ترفيهية مفضلة للعائلات على مدار العام لما تتميز به من مرافق ترفيهية و تعليمية وثقافية.

فريق أمراض الجهاز الهضمي للأطفال في مدينة الشيخ خليفة الطبية ينجح في علاج فتاة من مرض «كرون»

وقال الدكتور محمد مقادي إن من المشاكل الشائعة مع أمراض القولون العصبي التشخيص الخاطئ، مشيراً إلى أن الطب في رحلة مستمرة من البحث والتقدم، وهناك حالياً قدر كبير من الأبحاث التي يتم إجراؤها لزيادة تحسين وتقوية التشخيص ونهج العلاج لمرض التهاب الأمعاء، وبشكل أكثر تحديداً، مرض «كرون».

من جانبها قالت المريضة زينب: "كنت في العاشرة من عمري عندما التقيت الفريق الطبي لأول مرة في مدينة الشيخ خليفة الطبية، ولم أكن أعيش طفولتي قبل ذلك، كانت الأعراض تخرج عن السيطرة ويبدو أنه لا نهاية لها، إلى أن راجعت مدينة الشيخ خليفة الطبية، وبدأت رحلة العلاج".

وأعربت عن امتنانها للفريق الطبي والإداري في مدينة الشيخ خليفة الطبية الذين وصلوا رحلة العلاج معها لعدة سنوات، وقدموا لها الأدوية والعلاجات المتاحة، والعلاجات الجديدة لمساعدتها على التحسن والتقدم، مع السيطرة على جميع الأعراض التي كانت تعاني منها.



لجميع الأطفال المرضى.

وأوضح أن قسم الجهاز الهضمي للأطفال في مدينة الشيخ خليفة الطبية، يقدم التشخيص والإدارة للرضع والأطفال والمراهقين الذين يعانون من أمراض الجهاز الهضمي والتغذية واضطرابات الكبد، ويوفر علاجاً على أحدث طراز من قبل فريق طبي متخصص للغاية، ويسعى جاهداً لتقديم رعاية صحية متميزة تتمحور حول الأسرة.

العلاج تحسنت حالة زينب بشكل ملحوظ، وتباطأ الإسهال المستمر لديها، وتمكنت من اكتساب وزن صحي والحفاظ عليه، دون أي آثار جانبية للأدوية التي قدمت لها.

وقال الدكتور محمد مقادي، رئيس قسم الجهاز الهضمي للأطفال في مدينة الشيخ خليفة الطبية، "تعد خطة العلاج متعددة التخصصات التي تراعي جميع جوانب حياة الطفل مهمة للغاية عند علاج مرض «كرون»، للتأكد من نمو الطفل جسدياً وعقلياً واجتماعياً".

وأعرب عن الفخر بنجاح خطة علاج زينب، وغيرها من المرضى الذين تم علاجهم في مدينة الشيخ خليفة الطبية، وتحسنوا بشكل ملحوظ، وذلك بفضل النهج الشامل في رعاية المرضى الذي يتم اتباعه.

وأضاف أن مدينة الشيخ خليفة الطبية، توفر برنامج تدريب طبي في أمراض الجهاز الهضمي للأطفال، ويتم إجراء العديد من المهام البحثية حول أمراض الجهاز الهضمي المختلفة لدى الأطفال، مما يعطي الأمل في مستقبل أكثر إشراقاً



ضعف عام، وفشل في النمو، وقام فريق طب الجهاز الهضمي للأطفال بإجراء فحص شامل لها، وتحاليل مخبرية، بما في ذلك تنظير المعدة، وتنظير القولون وأخذت خزعات، وأظهرت نتائج الفحوصات إصابة زينب بمرض "كرون".

وفي ضوء نتائج الفحوصات، تم وضع خطة علاج تهدف إلى تحسين الجهاز الهضمي للمريضة، والحد من الأعراض المرتبطة به، وبعد فترة وجيزة من بدء خطة



بالتعاون مع الإدارة العامة للدفاع المدني

الزراعة والسلامة الغذائية تنفذ تجارب إخلاء وهمي في مراكز توزيع وتخزين الأعلاف

إمارة أبوظبي والتي تكون لها علاقة مباشرة بالحادث والتصدي له. يذكر أن هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية لديها فريق خاص للاستجابة للحالات الطارئة ضمن خطة مواجهة حوادث الحريق في مراكز توزيع وتخزين الأعلاف بالإضافة إلى تعاونه المباشر مع عدد من الجهات الحكومية المعنية.

للسيطرة عليها والحد من تبعاتها. و تم إعداد خطة محكمة للاستجابة للحرائق في مراكز توزيع وتخزين الأعلاف وذلك بتوفير جميع الإرشادات عن كيفية التعامل والسيطرة على حوادث الحريق في تلك المراكز، حيث يتم التعامل مع الحادث بحسب درجة خطورته والتنسيق والتعاون مع جميع الأطراف المعنية داخل

و ضماناً لسلامة الموظفين ومكان العمل . وتهدف تجارب الإخلاء الوهمي التي تنفذها الهيئة حتى نهاية العام الجاري لـ 68 مركزاً تابعاً للهيئة إلى الوقوف على استعدادات وجاهزية مراكز توزيع وتخزين الأعلاف لمواجهة خطر نشوب تلك المراكز اتخاذ احتياطات شاملة للحد من فرص وقوع الحوادث وإجراءات سريعة

نفذت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية مؤخراً بالتعاون مع الإدارة العامة للدفاع المدني تجارب إخلاء وهمي في مراكز توزيع وتخزين الأعلاف التابعة له في إمارة أبوظبي، وذلك تماشياً مع متطلبات البيئة والصحة والسلامة،

•• أبوظبي - الفجر

في مراكز توزيع وتخزين الأعلاف التابعة له في إمارة أبوظبي، وذلك تماشياً مع متطلبات البيئة والصحة والسلامة،

منوعات الفكر 23



الكبد هو المرشح الطبيعي للجسم، حيث يخلصنا من النفايات والسموم والدهون والبروتينات والكربوهيدرات. ويعد وجود كبد يعمل جيدا أمرا ضروريا للبقاء بصحة جيدة، لذلك نحتاج إلى الحفاظ عليه ليتمكن من أداء وظيفته بشكل صحيح. وفي حين أنه من الطبيعي للغاية الحفاظ على نمط حياة صحي والامتناع من تناول الكحول هي أفضل الطرق لتعزيز وظائف الكبد، فإن بعض المكملات والفيتامينات يمكن أن تساعد أيضا الكبد على العمل بشكل جيد، وهي:

أفضل مكملات غذائية يجب تناولها من أجل كبد صحي

الخلايا في الكبد على التجدد. وتشمل فوائده الصحية المزعومة الأخرى انخفاض مستويات السكر في الدم وتحسين الهضم وصحة القلب.

الزنجبيل:

ليس فقط أحد أكثر التوابل شيوعا في العالم، ولكن الزنجبيل معروف أيضا بقدرته على تقليل الالتهاب. ويستخدم بشكل شائع كعلاج منزلي للحساسية. وهناك أيضا دليل على أن الزنجبيل يمكن أن يساعد الكبد. ووجدت الدراسات أن الجذر قد يساعد في استعادة تكوين الدم، والحماية من تلف الكبد، وداء البلهارسيا.



باستقلاب المواد السامة.

ويوجد مركب نشط في نبات شوك الحليب (السلبين المريسي) يسمى سيليمارين، ثبت أنه يساعد في تقليل الالتهاب وتجديد أنسجة الكبد وحماية خلايا الكبد من التلف في الدراسات المعملية.

ورقة الخرشوف:

خلاصة الخرشوف، التي تحتوي على تركيزات عالية من المركبات الموجودة في النبات، تحظى بشعبية متزايدة كمكمل وقد استخدمت لعدة قرون لصفاتها الطبية المحتملة. وتشير الدراسات إلى أن أوراق الخرشوف يمكن أن تساعد في حماية الكبد، وأظهرت الأبحاث الإعلانية التي أجريت على الحيوانات أنها قد تساعد



يحتوي جذر عرق السوس على مركب نشط يسمى حمض الغلوسيهيزيك، والذي يمكن أن يساعد في تقليل التهاب الكبد ويمكن أن يساعد الخلايا التالفة على التجدد. ووجدت تجربة سريرية من عام 2021 أن الحقن الأسبوعي لحمض الغلوسيهيزيك في مرضى التهاب الكبد سي ساعد في تقليل الأعراض.

شوك الحليب (السلبين المريسي):

شوك الحليب هو مكمل عشبي مشتق من نبات الشوك الأرجواني، ويعمل هذا العلاج العشبي كمضاد للأكسدة، ويُعتقد أنه يقلل من الضرر الذي تلحقه الجذور الحرة بالكبد بعد أن يقوم العضو

الزنك:

الزنك عنصر أساسي يعزز انقسام الخلايا، ويمكن أن يؤدي مرض الكبد المزمن إلى نقص الزنك في الجسم. وأظهرت الدراسات أن مكملات الزنك يمكن أن تساعد في حماية الكبد من الإجهاد التأكسدي الناتج عن عدوى التهاب الكبد سي. وأظهرت دراسات أخرى أن مكملات الزنك طويلة الأمد قد تساعد في دعم وظائف الكبد لدى مرضى الكبد.

جذور عرق السوس:



لماذا يصاب مرضى السكري بحالات شديدة من "كوفيد-19"؟

طوال جائحة "كوفيد-19"، لاحظ الأطباء أن بعض المرضى معرضون بشكل خاص لخطر الإصابة بحالات شديدة أو الوفاة من عدوى فيروس كورونا. ويعد مرض السكري من النوع الثاني أحد عوامل الخطر الرئيسية لمرض "كوفيد-19" الشديد. ويكشف بحث جديد من جامعة ميشيغان عن سبب حدوث ذلك ويقدم الأمل في علاج محتمل.



ويأمل ميلفن وغالاغر أن تُقيد نتائج هذه الدراسة في التجارب السريرية الجارية للإنترفيرون أو المكونات الأخرى للمسار، بما في ذلك الأهداف اللاجينية، لـ"كوفيد-19". ويسلط عملهم الضوء أيضا على الحاجة إلى فهم توقيت وخصوصية الخلايا في العلاج وتكييف تطبيقه مع الحالات الأساسية للمرضى، وخاصة مرضى السكري. وقال ملفين: "يظهر بحثنا أنه ربما يحدث فرقا كبيرا في الواقع إذا تمكنا من استهداف مرضى السكري الذين يعانون من الإنترفيرون، لا سيما في وقت مبكر من الإصابة".

الحاد قلل من مستويات إنترفيرون بيتا مقارنة بالمرضى غير المصابين بالسكري. وقالت غالاجر: "تمت دراسة الإنترفيرون طوال فترة الوباء كعلاج محتمل، مع بديل جهود بين محاولة زيادة أو تقليل مستويات الإنترفيرون. إحساسي أن فعاليته كعلاج ستكون محددة لكل من المريض والتوقيت". ولاختبار ذلك، قام فريق الدراسة بإعطاء الإنترفيرون بيتا لفئران مصابة بفيروس كورونا ورأى أنها كانت قادرة على زيادة SETDB2 وتقليل السيتوكينات الالتهابية.

انخفاض SETDB2 ارتفع الالتهاب. وبالإضافة إلى ذلك، كشفوا أن المسار المعروف باسم JAK1 / STAT3 ينظم SETDB2 في الضامة أثناء الإصابة بفيروس كورونا. وتشير النتائج، مجتمعة، إلى مسار علاجي محتمل. وأظهرت النتائج السابقة من المختبر أن الإنترفيرون، وهو سيتوكين مهم للمناعة الفيروسية، زاد من SETDB2 استجابة لالتئام الجروح. وفي دراستهم الجديدة، وجدوا أن مصلى الدم من المرضى في وحدة العناية المركزة المصابين بداء السكري و"كوفيد-19"

وفي نموذج فأر مصاب بعدوى الفيروس التاجي، وجدوا أن SETDB2 انخفض في الخلايا المناعية المشاركة في الاستجابة الالتهابية، المسماة البلاعم، للفئران المصابة بداء السكري. ورأوا في وقت لاحق الأمر نفسه في الخلايا الضامة أحادية الخلية في الدم من مرضى السكري و"كوفيد-19". الحاد. وقال ملفين: "نعتقد أن لدينا سببا لقيام هؤلاء المرضى بتطوير عاصفة خلوية". وفي نماذج الفئران والبشر، لاحظ ميلفن وغالاغر، مع

ويبدو أن الجاني هو إنزيم يسمى SETDB2. وهذا الإنزيم نفسه متورط في الجروح الالتهابية غير القابلة للشفاء والموجودة لدى مرضى السكري. ومن خلال العمل في مختبر كاترين غالاجر، دكتوراه في الطب في أقسام الجراحة وعلم الأحياء الدقيقة والمناعة في ميشيغان، قرر الباحث ديليو جيمس ملفين وزملاؤه التحقيق في الصلة المحتملة بين الإنزيم والالتهاب الجامع الذي شاهدهو بأنفسهم في مرضى "كوفيد-19" في وحدة العناية المركزة.



المال والأعمال

تطوير أربعة مرافق جديدة بالمنطقة المخصصة للتجارة الإلكترونية في دبي الجنوب



والتي تضع العملاء في محور تركيزها مع توفير الاتصال السلس متعدد الوسائط بين النقل البري والجوي والبحري. يشار إلى أن "إي.زي. دبي" تعد أول منطقة من نوعها للتجارة الإلكترونية في الشرق الأوسط على مساحة قدرها 9.902.700 قدماً مربعة وجرى تصميمها لاستقطاب شركات التجارة الإلكترونية الرائدة من شتى أنحاء العالم. وتهدف هذه المنطقة التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" في يناير 2019 إلى ترسيخ مكانة الإمارة كمركز للتجارة الإلكترونية العالمية.

داخل "إي.زي.دبي" لضمان أقل تكلفة ممكنة لكل طلب يتم تنفيذه بنجاح. وأضاف: "دبي الجنوب تشارك في سيملس الشرق الأوسط 2021 لعرض الخدمات ومناقشة العديد من الموضوعات ولتن دنخر أي جهد من جانبنا من أجل تلبية احتياجات عملائنا باستمرار ولعب دور فاعل في تعزيز القطاع على المستويين المحلي والإقليمي".

وتوفر "إي.زي. دبي" إضافة قيمة إلى القطاع تتميز بمفهوم تخزين مزدوج وفق آليات عمل المناطق الحرة والتقليدية في دبي. ويكمن نجاحها من خلال استقطابها لأبرز شركات التجارة الإلكترونية العالمية والإقليمية التي تستفيد من خدمات دبي الجنوب المميزة

كما تعود بالنفع على العملاء من خلال الحد من تكاليف التبريد وخلق بيئة عمل صحية وفعالة. وأعرب محسن أحمد المدير التنفيذي للمنطقة اللوجستية في دبي الجنوب عن سعادته إزاء النمو الذي أحرزته "إي. زي.دبي" على مدى العامين الماضيين منذ تأسيسها وتلبية الطلب المتزايد وتعمل المنطقة باستمرار على تطوير مرافق إضافية لضمان حصول الشركاء

المميزين على أفضل الخدمات وندرك في دبي الجنوب أن التغيير الهيكلي الذي بطرأ على قطاع الخدمات يعتبر نتيجة حتمية للنمو الاقتصادي لذلك تم تقديم نموذج مميز من شأنه أن يمهّد الطريق للعملاء للاستفادة من الممارسات الرامية إلى خفض التكاليف

زي.دبي" ببناء مركزي تسليم للمعمل النهائي لدعم أعمال الشركات الرائدة في السوق. وستدعم هذه المراكز العملاء ما يعزز المزايا التي توفرها المنطقة مع ترسيخ مكانة "إي.زي.دبي" كمركز إقليمي لكبرى الشركات العاملة في قطاع التجارة الإلكترونية من شتى أنحاء العالم. وتحرص دبي الجنوب باستمرار على دعم الاستدامة في كافة مرافقها بالإضافة إلى التناغم التام مع رؤية الحكومة لضمان التنمية المستدامة ..ومن خلال ترقياتها المستمرة لبنيتها التحتية تقوم "إي.زي.دبي" بتشغيل البنية التحتية لتبريد المناطق التي ستسهم في تقليل البصمة الكربونية

أعلنت "إي.زي.دبي" المنطقة المخصصة بالكامل للتجارة الإلكترونية والتي تمتاز بموقعها الاستراتيجي في قلب المنطقة اللوجستية بدبي الجنوب عن قيامها حالياً بتنفيذ إشاءات على مساحة قدرها 270 ألف قدم مربعة وذلك في إطار استعداداتها لتلبية الطلب المستقبلي حيث سيتم بناء أربعة مرافق إضافية لتضاف إلى إجمالي المساحة التي أنجزت وقامت بتسليمها بالفعل ويأتي هذا الإعلان على هامش مشاركتها في معرض سيملس الشرق الأوسط 2021 الذي سيقام يومي 29 و 30 سبتمبر الجاري في مركز دبي التجاري العالمي. وتقوم دولة الإمارات العربية المتحدة باتخاذ خطوات عملاقة لتصبح سوق التجارة الإلكترونية الأسرع نمواً في الشرق الأوسط حيث يتوقع أن يسهم قطاع التجارة الإلكترونية المحلي بمبلغ قدره 12 مليار درهم في الناتج المحلي الإجمالي بحلول العام 2023. وأسهمت مستودعات التوزيع الموحدة في "إي.زي.دبي" والقائمة على توفير طلبات السوق في إبراز الحاجة إلى وجود مراكز التسليم للمعمل النهائي ضمن المنطقة ..وحتى تتمكن من الحفاظ على صدارتها في هذا القطاع تقوم "إي.

الفجر 26

«الصكوك الوطنية» تعين رحاب لوتاه نائبا للرئيس التنفيذي للمجموعة



أعلنت شركة "الصكوك الوطنية" تعيين رحاب لوتاه في منصب نائب الرئيس التنفيذي للمجموعة، اعتباراً من 5 سبتمبر الجاري، بعدما شغلت منصب نائب الرئيس الأول للشركات الصغيرة والمتوسطة وأعمال التجزئة في شركة "موارد للتحويل".

وتتمتع السيدة رحاب لوتاه بخبرة طويلة وواسعة في قطاع التمويل الإسلامي، وذلك خلال عملها لأكثر من عقدين في القطاعين الخاص

والحكومي، عملت خلالها على مشاريع متنوعة. وتتمتع السيدة رحاب لوتاه أيضاً، بمهارات قيادية في مجالات الإدارة والتواصل، وهي أول سيدة على مستوى العالم تحصل على شهادة احترافية من المعهد القانوني للمحاسبين الإداريين في الصيرفة الإسلامية، ما يمكنها من تطوير الأداء المالي.

لا تقتصر سيرتها الذاتية على العمل في المجال المالي حصراً، إذ عملت في المجال الاجتماعي من خلال توليها منصب الرئيس التنفيذي لجائزة "تميز.. وفالك طيب" التي تهدف إلى دعم المواطنين المتميزين وتعزيز فرصهم في سوق العمل، فضلاً عن شغلها منصب نائب رئيس مجلس إدارة "منتدى رواد الأعمال" الذي يهتم بخدمة المواطنين أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة. وأعرب الرئيس التنفيذي للمجموعة محمد قاسم العلي، عن سعادته لانضمام السيدة رحاب لوتاه إلى الشركة، مشيراً إلى أنها شخصية رائدة في المجتمع الإماراتي عموماً، وفي المجتمع المالي خصوصاً، وتتمتع بالعديد من الصفات القيادية التي تجعلها إضافة إلى أي مؤسسة تريد تعزيز كواردها الإماراتية لاستمرارية نموها في السوق المحلي. وأضاف، أن اهتمامات السيدة لوتاه لا تقتصر على الشأن المالي والاقتصادي، بل استطاعت حجز مكانة لها في المبادرات الاجتماعية، وهو ما يعزز مبادئ الشركة التي تؤمن بأهمية المسؤولية الاجتماعية التي يجب على الشركات تبنيها لتطوير المجتمعات التي تعمل فيها، وهو ما تقوم به الشركة بالفعل من خلال المبادرات والبرامج التي تطلقها وتعمل فيها على تعزيز مبادئ أساسية مثل أهمية بناء شبكة أمان مالية، وضرورة البدء بالادخار. كما ستقود السيدة لوتاه مشاريع الرقمنة ذات الأولوية العالية، وتشرف على الاستراتيجيات التي تركز على خدمات متميزة لحملة الصكوك ودعم فريق العمل الإداري بالأشرف على سير العمليات التشغيلية اليومية، لتلبية توقعات عملائنا المتزايدة.

دبي تنظم أكبر معرض دولي للبتروكيماويات والبلاستيك نوفمبر المقبل

السنوات المقبلة، ويتوقع لها أن تكون أحد القطاعات الرائدة لدفع اقتصاد الدول، ويأتي معرض "أراب بلاست الدولي للبتروكيماويات والبلاستيك والتغليف وصناعة المطاط" لبتيج للمشاركين لبحث الإستعدادات لهذا النمو، والتخطيط لمستقبل هذه الصناعات. وتابع مبيض: "تقود صناعات البلاستيك والبتروكيماويات اتجاهات جديدة في جميع أنحاء العالم، خصوصاً في مجال التقنيات المتطورة والنظيفة ذات الأهمية الدائمة لأنظمة الطاقة



من جانبه قال رشيد مبيض مدير المعارض: إن صناعات البتروكيماويات والبلاستيك ستشهد نمواً كبيراً في

الفجر للمعلومات والخدمات، المنظمة للمعرض، إن الحدث يكتسب أهمية كبيرة باعتباره الأول في هذا التخصص الذي ينظم للمنتجة العربية والعالم منذ بداية جائحة كورونا. مشيراً إلى أنه الخبراء سيبحثون الدور الكبير الذي لعبته قطاعات صناعة البلاستيك في خدمة القطاع الطبي خلال الفترة الماضية.

وأضاف: يجمع المعرض صناعات وخبراء البتروكيماويات مختلف أنحاء العالم تحت سقف واحد، ويبرز المعرض أحدث الابتكارات في صناعات البلاستيك والتغليف والبتروكيماويات والتقدم التكنولوجي الذي شهدته هذه الصناعات.



وصناعة المطاط، ومستقبل هذه الصناعات خلال 10 أعوام المقبلة. وقال نضال محمد مدير عام شركة

تشهد دبي خلال نوفمبر خلال شهر نوفمبر المقبل تنظيم معرض (أراب بلاست) أكبر معرض للبلاستيك في الشرق الأوسط و شمال افريقيا بمشاركة خليجية وعربية وغربية واسعة. وقالت اللجنة المنظمة لمعرض الشرق الأوسط للبتروكيماويات والبلاستيك والتغليف وصناعة المطاط (أراب بلاست) إن الحدث يقام خلال الفترة من 15 إلى 18 نوفمبر بمركز دبي التجاري العالمي، ويسلط الضوء على أحدث ما توصلت اليه صناعات البتروكيماويات والبلاستيك والتغليف

إطلاق مشروع لترميز الأصول رقمياً بتقنية بلوك تشين في دبي

وأضاف دوكتر: يحفز المشروع الجديد أعمال الفنانين والمشرّين والمتاجرين بالفنون الرقمية وسيساهم بنمو سوق الأعمال الفنية الرقمية في دبي وعلى الصعيد الدولي وتوفير قناة آمنة وسهلة الاستخدام لتأمين وبيع الأعمال الفنية الرقمية. وقال سليمان الرفاعي المؤسس المشارك والعضو المنتدب لشركة: تبتنى الإمارات تكنولوجيا بلوك تشين وتوسيع دائرة الاستثمار في تطبيقات التقنية الرقمية وتدمج المؤسسات الإماراتية تقنية بلوك تشين في عملياتها الأمر الذي يوفر مستويات أعلى من الأمان والشفافية للأصول والمعاملات الرقمية. وتناول باكو بري المؤسس المشارك لباراديبها وأستاذ الابتكار في كلية ديوستو للأعمال عصر التنوير الجديد للفنون وتحدث أوديرلي فريني الخبير العالمي في ترميز الأصول عن دور هذه التقنية في قطاع العقارات، وتناول جرونوت وينتر المؤسس المشارك والمدير المالي لشركة AVINOC Ltd دمج تقنية بلوكتشين في صناعة الطائرات الخاصة.

للاستثمار في هذا الفن. وعقب انتهاء فعاليات المؤتمر أطلقت أكبر لوحة رقمية على أضخم شاشة عرض في العالم على واجهة برج خليفة والتي حظيت بكم كبير من مشاهدات زوار منطقة البرج. وقال الشيخ سعيد بن حشر آل مكتوم رئيس "زينك تكنولوجيز": تركزا استراتيجياً للاقتصاد الإبداعي في دبي على الصناعات الثقافية والإبداعية سريعة النمو التي تتمتع بالقدرة على تحقيق إيرادات كبيرة وإيجاد العديد من الوظائف الجديدة بما يدعم التكنولوجيا الحديثة والرائدة عالمياً إلى جانب التطبيقات المالية للأمركية المتطورة اعتماداً على تقنية بلوك تشين ويعد إطلاق مشروع ترميز الأصول رقمياً جزءاً من مساهمتنا في تحقيق رؤية دبي للمستقبل. وقال إروين دوكتر المؤسس والرئيس التنفيذي للشركة: نهذه إلى كسر الحواجز في العالم المالي الرقمي وجعل الاستثمار في الأصول الرقمية أمراً سهلاً وسووفر هذا المشروع منصات تداول رقمية آمنة لتجارة العقارات والذهب والمعادن الثمينة والأحجار الكريمة والفنون الرقمية.

الرقمية اعتماداً على تقنية "بلوك تشين" والذي تشرف عليه شركة "زينك تكنولوجيز" العالمية. وضمنت المنصات الجديدة لتوفير وصول آمن وموثوق إلى الأصول الرقمية في الأسواق المالية ووقع اختيار الشركة على الفن الرقمي كنواة للمشروع بسبب دور دبي المتزايد كمركز عالمي

شهد مؤتمر "مستقبل الأصول الرقمية" في دبي إطلاق مشروع لإنشاء منصات تداول للرموز غير القابلة للاستبدال في قطاعات العقارات والذهب والمعادن الثمينة والأحجار الكريمة والفنون

في دبي - وام -

شهد مؤتمر "مستقبل الأصول الرقمية" في دبي إطلاق مشروع لإنشاء منصات تداول للرموز غير القابلة للاستبدال في قطاعات العقارات والذهب والمعادن الثمينة والأحجار الكريمة والفنون



- يمكن للشركة أن تنقل مقر أعمالها بسهولة من شركة خارجية إلى منشأة داخلية.
- وأخيراً فقد أكد المسؤول عن نقل مقر الشركة للمندوبين الدوليين إلى أن شركته ستكون جاهزة دوماً للمساعدة في توضيح أحدث المتطلبات القانونية اللازمة لنقل مقر أعمال الشركات من بلد إلى آخرى.
- ويكرس برنامج مؤتمر إنفست برو الإمارات - دبي 2021 السنوي على أهم وآخر التوجهات، مثل حماية الأصول وإدارة الثروات، حيث تقدم كل عام حلولاً عملية للمهنيين في مجال الاستثمار والعقارات والمواطنة وهيكله الضرائب الدولية، ومن بين المتحدثين الآخرين هناك رؤساء الشركات والبنوك الرائدة من بلدان رابطة الدول المستقلة وأوروبا والشرق الأوسط وآسيا.

من أدنى البلدان بمعدلات الجريمة في العالم. .

إلى جانب النقاط المذكورة أعلاه، تطرق لين إلى ذكر المزايا الرئيسية لنقل مقرات الشركات، والتي تشمل:

- تتيح الاستثمارية القانونية للشركة الاحتفاظ بتاريخها وسجلها الاحفال مع الاستفادة من مزايا الاختصاص القضائي لوجهة الجديدة والإطار القانوني والتجاري.
- يمكن للشركة الاحتفاظ بالعلاقات القائمة مع العملاء والموردين (على سبيل المثال، العقود الحالية) والعلاقات المصرفية.
- الاستفادة من نظام ضريبي أكثر ملائمة (بما في ذلك شبكة معاهدات الازدواج الضريبي) مع استيفاء متطلبات لوائح الموارد الاقتصادية أيضاً.

المجموعة السويسرية تكشف عن الأسباب الرئيسية التي تحفز الشركات لنقل مقر أعمالها إلى دولة الإمارات

المقابلة في كلا السلطين القضائيتين، حيث تمت إزالة الشركة من السجل في الولاية القضائية للتأسيس الأصلي وتستمر في وجودها القانوني كشركة مسجلة في وجهة الولاية القضائية. وأردف لين قائلاً: "تتمتع دولة ووضع مفهوم وعملية انتقال أعمال ومقر الشركة بالتزامن مع تسليط الضوء على المزايا المتعددة التي تمتاز بها دولة الإمارات العربية المتحدة عن العديد من البلدان الأخرى. هذا وقد لفت المحامي الأقدم انتباه المندوبين الحاضرين على أنه يمكن النظر في نقل مقر الشركات لعدة أسباب قائلاً: "إنه سيناريو مفيد للاستفادة من بيئة قانونية ملائمة لأكثر الأعمال التجارية وتحويل الأعمال الخارجية إلى الداخل مع استيفاء المعيار الدولي الجديد لمتطلبات "المادة الاقتصادية" واكتساب قرب أفضل من العملاء أو الأسواق الجديدة. . كما أوضح المدير العام للمندوبين أن نقل مقر أعمال الشركة هو عملية بسيطة تقوم بموجيها الشركة بنقل مقر إقامتها القانوني من ولاية قضائية إلى أخرى مع الاحتفاظ بتاريخ الشركة وسجلها الحافل مع مراعاة الامتثال للمتطلبات القانونية

مجموعة من اللوائح والمعايير الدولية التي يجب وضعها في الاعتبار عند إنشاء وإدارة الأعمال التجارية من السلطات الضريبية الرمزية المنخفضة التكاليف أو المدومة، ومن ثم انتقل لين إلى شرح الإطار القانوني الحالي ووضع مفهوم وعملية انتقال أعمال ومقر الشركة بالتزامن مع تسليط الضوء على المزايا المتعددة التي تمتاز بها دولة الإمارات العربية المتحدة عن العديد من البلدان الأخرى. هذا وقد لفت المحامي الأقدم انتباه المندوبين الحاضرين على أنه يمكن النظر في نقل مقر الشركات لعدة أسباب قائلاً: "إنه سيناريو مفيد للاستفادة من بيئة قانونية ملائمة لأكثر الأعمال التجارية وتحويل الأعمال الخارجية إلى الداخل مع استيفاء المعيار الدولي الجديد لمتطلبات "المادة الاقتصادية" واكتساب قرب أفضل من العملاء أو الأسواق الجديدة. . كما أوضح المدير العام للمندوبين أن نقل مقر أعمال الشركة هو عملية بسيطة تقوم بموجيها الشركة بنقل مقر إقامتها القانوني من ولاية قضائية إلى أخرى مع الاحتفاظ بتاريخ الشركة وسجلها الحافل مع مراعاة الامتثال للمتطلبات القانونية

دبي - الفجر:

كشف مايكل لين، المحامي السويسري الخبير في قانون الأعمال ومدير عام الشركة السويسرية الدولية للاستشارات القانونية المحدودة من الأسباب العشرة التي تدفع الشركات في الوقت الراهن لنقل مقر أعمالها إلى دولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك خلال فعاليات النسخة الثامنة من مؤتمر إنفست برو الإمارات - دبي 2021 السنوي. وقد استقبل منظمو الحدث السنوي، الذي يهدف إلى الترويج لآخر وأحدث المعلومات المهنية مع المتحدثين والمندوبين من جميع أنحاء العالم الذين يشاركون حلول الأعمال بناءً على معارفهم وخبراتهم، 150 مندوباً و12 متحدثاً في فندق ذا أوبريو دبي في وقت سابق من شهر سبتمبر الجاري. من ناحية أخرى فقد قدم مايكل لين، العضو المنتدب للشركة السويسرية الدولية للاستشارات القانونية المحدودة في الإمارات العربية المتحدة، وهي جزء من المجموعة السويسرية (Swiss Group)، للجمهور الحاضر لحة عن "الوضع الطبيعي الجديد"، وهو

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 28/ 9/ 2021 Issue No : 13352
Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/798 - Real Estate Execution
Heard in : Eighth Execution Tribunal No. 229
Execution Subject:
Executing the verdict issued in Case No. 207/2020, by paying the execution amount of (AED 673,513), including the charges and the expenses
Execution Applicant : Real Estate Investment Public Corporation
Address : Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947, Email : execution1@omac.ae, Makani - 3244594826
Party to be notified : 1- Samira Ali Ahmed - Capacity: Execution Respondent
Service Subject : The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (673,513) dirhams and to deliver it to the execution applicant or the court custody.
Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by :
Fazaa Mohammed Yehiya Mohammed Al Ghazali

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 28/ 9/ 2021 Issue No : 13352
Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/779 - Real Estate Execution
Heard in : Fifth Execution Tribunal No. 187
Execution Subject:
Executing the verdict issued in Case No. 580/2020 Real Estate Summary, by paying the execution amount of (AED 604,172), including the charges and the expenses
Execution Applicant : Real Estate Investment Public Corporation
Address : Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947, Email : execution1@omac.ae, Makani - 3244594826, IBAN AE09050000000020106942, Tel. 042595777
Represented by : Abdullah Marawan Abdullah Ahmed Bekhit AIMatrooshi
Party to be notified : 1- Fouzi Gradi - Capacity: Execution Respondent
Service Subject : The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (604172) dirhams and to deliver it to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by / Khalifa Obaid Al Muhairi

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS

Date 28/ 9/ 2021 Issue No : 13352
Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/784 - Real Estate Execution
Heard in : Eighth Execution Tribunal No. 229
Execution Subject:
Executing the verdict issued in Case No. 602/2020, by paying the execution amount of (AED 10,801,869), including the charges and the expenses
Execution Applicant : Real Estate Investment Public Corporation
Address : Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saeed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947, Email : execution1@omac.ae, Makani - 3244594826, IBAN AE09050000000020106942
Party to be notified : 1- Mohsen Ghovehad - Capacity: Execution Respondent
Service Subject : The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (10801869) dirhams and to deliver it to the execution applicant or the court custody.
Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by :
Iman Mohammed Al Bloushi

النفحة

27 جمارك دبي؛ 12.6 ألف طن بضائع بقيمة 948 مليون درهم لـ «إكسبو»

•• دبي - وام:



أفادت جمارك دبي بأنها أنجزت 1432 بياناً جمركياً خاصاً ببضائع إكسبو 2020 دبي وبلغت كمية البضائع التي تم تخليصها للمعرض 12.6 ألف طن بقيمة أكثر من 948 مليون درهم وذلك مع اقتراب انطلاق المعرض مطلع أكتوبر القادم بمشاركة 191 بلداً إلى جانب شركات ومنظمات دولية ومؤسسات أكاديمية.

وقال سعادة أحمد محبوب مصبح الرئيس التنفيذي لمؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة المدير العام لجمارك دبي إن جمارك دبي

شاركت في دعم المعرض منذ تقديم ملف الاستضافة واستمرت في تقديم خدمات وتسهيلات جمركية على مدار الساعة للمشركين وتوجت جمارك دبي جهودها بالفوز بجائزة الجهة الحكومية الداعمة لإكسبو 2020 الدورة 21 لجوائز برنامج دبي للأداء الحكومي المتميز للعام 2018. وأضاف: "لدينا خدمات متعددة ومتنوعة تليي كافة احتياجات العارضين والزوار ومن خدماتنا للتسهيلات التجارية للمعرض قناة "إكسبو 2020 الجمركية الذكية"، ودفتر الإدخال المؤقت للبضائع وبرنامج التشغيل الاقتصادي العتمد الذي تم إطلاقه على المستوى الاتحادي ونظام الإفصاح المبكر الذكي للمسافرين لتسريع حركة الزوار وخلال فعاليات معرض إكسبو ستقدم جمارك دبي عرضاً تعريفياً متكاملاً لاطلاع المشاركين في معرض على الخدمات والتسهيلات التجارية والجمركية وذلك بهدف جذب المزيد من الاستثمارات الأجنبية للقطاع التجاري وتعزيز التبادل التجاري مع الشركاء وفتح خطوط تجارية جديدة..

وأكد أن معرض إكسبو يمثل تظاهرة اقتصادية وثقافية لمدة 6 أشهر كاملة وهو ما يمثل إضافة نوعية وثرية لمنظومة الاقتصاد المحلي الشاملة وأن يحقق التنمية المستدامة التي تتطلع إليها القيادة الرشيدة وترسخ مكانة دبي على خريطة المدن العالمية بوصفها مقصداً للسياحة والاقتصاد والاستثمار والعيش برفاهية وسعادة.

من جانبه أكد إبراهيم الكمالي مدير إدارة عمليات المسافرين في جمارك دبي أن الدائرة أكملت استعداداتها لاستقبال الحدث العالمي معلناً عن استعداد 864 من موظفي الإدارة

لمعرض إكسبو من خلال تواجد عدد 447 مفتشاً على مدار الساعة كذلك تم عقد برنامج تدريبي /برنامج تعريفني لإكسبو/ بالتعاون مع مطارات دبي لإعداد المفتشين لاستقبال الزوار حيث إن البرنامج يعمل على توفير كافة المعلومات المتعلقة بالمعرض مثل /موقع المعرض- مدة المعرض-أسعار التذاكر- الفئات المفضاة-أوقات عمل المعرض-المشاريع المستقبلية-الأجنحة الرئيسية للمعرض وهي جناح الاستخدام وجناح الفرض وجناح التنقل/ كما ركز البرنامج على الإجابة على أي استفسار من زائر إكسبو أو أي مسافر خلال فترة المعرض.

ميرال تعزز جهودها للتحول الرقمي وتطلق استراتيجيتها لتحليل البيانات

•• أبوظبي- وام:

أعلنت شركة "ميرال" أمس تعزيز استراتيجيتها للتحول الرقمي على جزيرة ياس من خلال إطلاق "مبادرة نور" لتحليل البيانات الضخمة وذلك في إطار تأسيس مكانتها كأحد أكثر المطورين نشاطاً وتأثيراً في مجال وجهات الترفيه والاستجمام والأعمال على مستوى المنطقة بحلول عام 2025.

وتهدف "ميرال" من خلال إطلاق "مبادرة نور" إلى تعزيز استثماراتها الحالية في تقنيات تحليل البيانات الضخمة والبيانات الاستشرافية لتأسيس بنيتها التحتية في هذا المجال، والاستفادة من نتائجها بشكل مبتكر على مستوى عملياتها ومشاريعها .. وبذلك، ستعمل "مبادرة نور" على تعزيز كفاءة الأعمال والإنجازية، وفي ذات الوقت تقديم تجارب شخصية أفضل لزوار جزيرة ياس من داخل وخارج الدولة الذين اختاروا زيارة وجهاتها الحائزة على العديد من الجوائز العالمية.

وقال محمد عبدالله الزعابي، الرئيس التنفيذي للشركة : تحتاج الشركات اليوم إلى الاستثمار في أدوات الرقمنة المبتكرة وتحليل البيانات الضخمة لإعداد وتمكين موظفيهم واتخاذ القرارات بدقة وتحسين الأداء بناء على نتائج تحليل تلك النوعية من البيانات .

GOVERNMENT OF DUBAI

DUBAI COURTS

Date 28/ 9/ 2021 Issue No : 13352

Dubai Courts of First Instance

Service and Order of Payment through Publication

Execution Applicant : Real Estate Investment Public Corporation

In Execution No. 211/2021/697 - Real Estate Execution

Heard in : Fifth Execution Tribunal No. 187

Execution Subject:

Executing the verdict issued in Case No. 124/2020, by paying the execution amount of (AED 477,562), including the charges and the expenses

Execution Applicant : Real Estate Investment Public Corporation

Address : Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947, Email : execution1@omalc.ae, Makani - 3244594826,

Party to be notified : 1- Raad Ahmed Hussien - Capacity: Execution Respondent

Service Subject : The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (477562) dirhams and to deliver it to the execution applicant or the court custody.

Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non- compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.

Prepared by

Hamad Essa Salman



بالمتاحف التي تعد منصات ثقافية بفضل ما تحتويه من كنوز ومقتنيات فنية ومخطوطات قديمة تتبع لجميع زوارها فرصة حقيقية للتجوال بين الأزمنة والتعرف على التراث الحضاري الذي تزخر بها الإمارة ويعد متحف " حصن آل علي" من أهم الصروح الثقافية في الإمارة كونه مركزاً للحكم ومسكناً للعائلة الحاكمة قديماً ، بجانب متحف " حصن فلج المال" الذي يقع في منطقة فلج المال ويضم العديد من المرافق كمسجد الحصن والعديد من الأجنحة كقرفة المقتنيات الأثرية وغيرها.

وللاستمتاع بالتسوق والترفيه ، يعد مول أم القيوين من أبرز مراكز التسوق في الإمارة ويضم متاجر التجزئة وعدداً من المطاعم والقهى ووسائل التسلية والترفيه ودور السينما ، ويضم مركزاً ترفيهياً يزخر بمجموعة متنوعة من الألعاب الإلكترونية وصالة بولينغ مصغرة وأجهزة محاكاة .



بنك أبوظبي الأول يطلق مزايا حصرية لحاملي الإقامة الذهبية

وكانت حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة قد أطلقت برنامج الإقامة الذهبية عام 2019 لتأجحة فرصة الحصول على تأشيرة إقامة طويلة الأمد للعيش والعمل والدراسة والاستثمار في الدولة. ويمكن للراغبين بطلب الإقامة الذهبية زيارة الموقع الإلكتروني الخاص بمكتب أبوظبي للمقيمين adro.gov.ae للمزيد من المعلومات حول فئات الإقامة الذهبية ومعايير الأهلية لكل فئة. كما طرح المكتب "أداة تحديد الأهلية" الرقمية، مساعدة المتقدمين للإقامة الذهبية على التعرف على الفئة التي يمكن أن يتأهلوا لها.

وتمثل الشراكة بين بنك أبوظبي الأول ومكتب أبوظبي الأول للمقيمين إضافة جديدة إلى سلسلة الشراكات التي أطلقها البنك دعماً للمبادرات الحكومية الاستراتيجية؛ حيث يتعاون بشكل وثيق مع الحكومة الاتحادية والهيئات الوطنية ومختلف الهيئات الاتحادية والجهات الحكومية المعنية لتحقيق أهداف التنمية الاقتصادية والاجتماعية لدولة الإمارات العربية المتحدة.

برامج وخدمات تمتاز بها الإمارة كمركز عالمي للأعمال وتساهم بالتالي في اقتصادنا المحلي، وقالت فثون المزروعى، رئيس مجموعة الخدمات المصرفية للأفراد في دولة الإمارات العربية المتحدة: "تواصل دولة الإمارات العربية المتحدة وضع مكانة قوية لمجتمع يحتضن التنوع ويزدهر فيه المبدعون المؤهلون لدعم الساعي الوطنية الرامية إلى تأسيس اقتصاد قائم على المعرفة. ومن خلال تقديم مزايا حصرية على منتجات الرهن العقاري والودائع لحملة الإقامة الذهبية، فإننا نعمل على المساهمة بدور فاعل في دعم هؤلاء الأفراد المميزين لبناء وتخطيط مستقبل حياتهم في أبوظبي. فنحن في بنك أبوظبي الأول ملتزمون دائماً بتقديم كل سبل الدعم الممكنة لتحقيق الخطط الاستراتيجية الوطنية. ومن هذا المنطلق، نعمل على التعاون مع مختلف الهيئات الاتحادية والجهات الحكومية المعنية لتوفير حلول وخدمات ذات آثار إيجابية ملموسة على الدولة والمقيمين فيها.

«لماذا أفريقيا» تستعرض المقومات الاستثمارية استعداداً للمنتدى العالمي الأفريقي للأعمال

غرفة دبي تطلق مبادرة بحثية جديدة لتسليط الضوء على المؤشرات الاقتصادية الأساسية للاستثمار والتجارة في القارة الأفريقية

وأعادة وناشطة جديدة..



مؤشرات اقتصادية وأعادة استحوذت منطقة غرب أفريقيا على 22.2% من الاستثمارات الأجنبية المباشرة التي استقبلتها القارة الأفريقية خلال العام 2020. حيث استقطبت ما قيمته 217.3 مليار دولار أمريكي من إجمالي 978.8 مليار دولار استقبلتها القارة الأفريقية العام الماضي، في حين سجلت المنطقة معدل نمو سنوي مركب بلغ 9.9% خلال الفترة 2000-2020 في الاستثمارات الأجنبية المباشرة الواردة للقارة. وتعتبر نيجيريا الأكثر جذباً للاستثمارات الأجنبية باستحوذها على 47% من إجمالي الاستثمارات التي استقبلتها منطقة غرب أفريقيا أي 102.1 مليار دولار، تليها غانا وساحل العاج.

وبلغ إجمالي تجارة منطقة غرب أفريقيا الخارجية 201.1 مليار دولار خلال العام 2020، حيث شكلت الصادرات ما معدله 48.1% من إجمالي تجارة المنطقة الخارجية، في حين استحوذت الواردات على 51.9% من الإجمالي. واستحوذت منطقة غرب أفريقيا على 20.4% من إجمالي تجارة أفريقيا خلال الفترة 2014-2020، في حين

وسلّطت المبادرة الضوء على المؤشرات الاقتصادية في منطقة غرب أفريقيا، والتي نجحت في العام 2020 وبرغم تحديات جائحة كورونا في أن تستحوذ على 33.2% من تجارة دبي غير المستثمرة في القارة الأفريقية، وبقيمة تجارة إجمالية بلغت 16.8 مليار دولار أمريكي، لتتفوق على الشركاء التجاريين التقليديين لدبي في القارة الأفريقية ومما شدة شرق أفريقيا خلال العام 2020.

وقال سعادة حمد مبارك بوعيم، مدير عام غرفة دبي: "تعد أفريقيا واحدة من أكثر مناطق النمو الاقتصادي الواعدة في العالم، حيث احتلت مكانة بارزة في العديد من المؤشرات العالمية في السنوات الأخيرة باعتبارها وجهة للعديد من الفرص الاستثمارية. ولذلك فإن الدراسات التي تهدف إلى استكشاف وفهم وتحديد حجم اقتصاد القارة تعد ضرورية للمستثمرين الذين يبحثون عن فرص استثمارية واعدة، وهذا ما تسعى لتحقيقه مبادرة "لماذا أفريقيا؟ إن التعرف على بيئة الأعمال والفرص خطوة أولية أساسية لاستثمارات ناجحة طويلة الأمد ومبادرتنا تقرب الفرص وتجعل الاستثمار مبنياً على أسس واضحة. وأضاف سعادته قائلاً: "تهدف الدراسات الخاصة بالمبادرة

•• دبي- الفجر:

في إطار جهود غرفة دبي لتوفير معلومات محدثة وجديدة للمستثمرين حول الأسواق الاستراتيجية الخارجية للاستثمارات والتجارة، أطلقت غرفة دبي مبادرة "لماذا أفريقيا؟" التي تعتبر مجموعة من الإحصاءات الحديثة حول مؤشرات النمو والاقتصاد في مناطق محددة من القارة الأفريقية، لتمثل خدمة جديدة لمجتمع الأعمال للتعرف على الفرص الاستثمارية.

وتأتي مبادرة "لماذا أفريقيا؟" لاستكشاف وتحليل المؤشرات الاقتصادية الرئيسية في القارة الأفريقية جنوب الصحراء الكبرى، وذلك عبر تقسيمها لمناطق تشمل غرب أفريقيا وشرق أفريقيا ووسط وجنوب أفريقيا، وذلك ضمن التحضيرات التي تسبق إطلاق الدورة السادسة من المنتدى العالمي الأفريقي للأعمال 2021، الذي تنظمه غرفة دبي وإكسبو 2020 دبي خلال الفترة 13-14 أكتوبر في إكسبو 2020 دبي. ويسلط التحليل، المبني على بيانات من غرفة دبي والأونكتاد؛ الضوء على عدد من المؤشرات الاقتصادية الرئيسية التي تشمل عدد السكان والانتاج الإجمالي المحلي والاستثمارات الخارجية المباشرة والتجارة مع الأسواق العالمية ومع دبي.



•• أم القيوين - وام:

تسمى دائرة السياحة والآثار في أم القيوين لتحويل الإمارة إلى وجهة سياحية واستثمارية مستدامة وجاذبة وتنح من السياحة الأثرية والترفيهية والبيئية محركات رئيسية تقود جهود تنمية القطاع السياحي وتعتمد عدداً من الحاور لتهيئة بيئة داعمة للسياحة تتضمن التشريعات والقوانين والبنية التحتية والمنشآت والاستثمار والتمويل.

وتتمتع الإمارة ببيئة سياحية جاذبة وتوسعى من خلال المشاريع النوعية لتكون نقطة جذب سياحي لذا تعمل الدائرة على منظومة متكاملة لتطوير السياحة البيئية لتحقيق مستويات متقدمة من الحفاظ على البيئة واستدامة مواردها الطبيعية، إضافة لتطوير الشواطئ الساحلية والحميات وتفعيل الأنشطة البحرية التي تمكن الزوار من الاستمتاع بالطبيعة الخلابة.



•• أبوظبي- الفجر:

عقد بنك أبوظبي الأول، أكبر بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة وأحد أكبر المؤسسات المالية وأكثرها أمناً في العالم، اتفاقية شراكة مع مكتب أبوظبي للمقيمين لتزويد حاملي الإقامة الذهبية لدولة الإمارات العربية المتحدة بعروض حصرية على قروض الرهن العقاري ومنتجات الودائع، وبأسعار تنافسية. وبموجب الاتفاقية، سيستفيد حاملو الإقامة الذهبية في أبو ظبي من مزايا متنوعة يقدمها بنك أبوظبي الأول، تشمل أسعار فائدة ثابتة لمدة خمس سنوات على قروض الرهن العقاري بنسب تبدأ من 2.49% سنوياً مع الإعفاء من رسوم معالجة الماملات، بالإضافة إلى معدل فائدة يصل إلى 1.68% على ودائع iSave. ويمكن التقدم بطلب هذه المزايا عبر موقع بنك أبوظبي الأول الإلكتروني أو من خلال تطبيقه الذكي، والحصول على موافقة البنك على الفور.



دولة
دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٤٥٢ بتاريخ ٢٨/٩/٢٠٢١

إعلان بالنشر

٢٠١٩/٢٠١٩/٢٥ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر - تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المفتد /ص/ - صلاح سمير عبد العزيز سدوقي - مجهول محل الإقامة

بما أن الطالب التنفيذ/بنك أبوظبي التجاري - فرع

ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به

وقدره (٣١٥٢٩,٣٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة

وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحق في حالة عدم الالتزام

بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.

الف

نيس، الشعيه



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



DUBAI COURTS

العدد ١٣٤٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

إعلان بالنشر

٧٠٧٢/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالفداء بالنشر - تفاصيل الإعلان بالنشر

المنفذ عليه -/ مهروف لال - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ مشاريع قرقاش لها الكفا المصاحبة شركة الواحد ش.م.ذ. - سكست لتأجير السيارات - فرع مشاريع قرقاش ش.م.ذ.

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٧,٤١١,٦٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام

بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

نيس، الشعبية

 دولة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محكمة التنفيذ	 محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٤٥٢ بتاريخ ٢٨/٩/٢٠٢١ إعلان بالنشر ٢٠١٢/٢٠/٢٧ ٤٦٧٤/ تنفيذ تجاري إعلان وتكليف بأوفاء بالنشر - تفاصيل الإعلان بالنشر إعلان التنفيذ سده -/ شوبا للهندسة والمقاولات ش.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان الطالب التنفيذ/ يبركي للخدمات الامارات العربية المتحدة ش.ذ.م. قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٢٠٩٤,٣٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحق في حالة عدم الالتزام باتقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. نيس الشعبية		



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢١/٩/٢٨ بتاريخ

اعلان حكم بالنشر

٢١٢٥/٢٠٢١/١٦ تقاري جزئي

الخبر

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى محكوم عليه - الوادي الكبير للمواد الغذائية ش. م.م - مجهول محل الإقامة
 بما ان محكوم له - معاكم المحدودة -

تعلنكم بال الحكم حكمت بجلستها للتعهد بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٢ بالزام المدين عليها ان
 تودي المدين مبلغ (١٠٠,٧٩٩) دولار مائة واربعة الف وسبعمئة وستة وتسعون دولارا
 امريكيًا - او مايعادله بالدرهم الاماراتي (٤٠٠,٠٠٠) درهم اربعمئة الف درهم اماراتي
 وبالفائدة القانونية بواقع ٥ ٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية الى ٢٤/١٠/٢٠٢١ وحتى تمام
 السداد والرسوم الصاريف والف درهم مقابل اعادة الحماة. حكما بماتية الحضورى
 قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر
 باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٣٥٢ بتاريخ ٢٨/٩/٢٠٢١

اعلان بالنشر

٢٠٢١/٩/٢٨ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر - تفاصيل الإعلان بالنشر
الى القنف ذهدهم/١- تيسباني لتزاييل ش.م.م.٢- راجو شاه لالجي
بصفته فقيل ضامن لمدبونيية تيسباني لتزاييل ش.م.م.

الغرفة

مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/مصرف الهلال

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتخذ به
وقدره (١٠٩٤٣٦,٤٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات تنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محكمة دبي
DUBAI COURT

العدد ١٣٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٣٢٢/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ :

طالب الإعلان : مقاولات الانظمة التنفيذية الحديثة - مسك - ش.م.م. صفته

بالقبض : طالب التنفيذ

المطلوب اعلانه : ١- شركة فينيتي كواترو العقارية - فرع دبي - صفته بالقضية ؛

منفذ ضده - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/٩/٢٠ اخطاركم

بساد المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٣٩٦٥٤٨) درهم خلال ١٥ يوم من تاريخ التبليغ والا

بيع العقار رقم ١٥٤ في الصفحات الاولى والعائدة لكم بطريق المزاد علنا وفقا لخصائص

نص المادة ١٥٢٢ من قانون الاجراءات المدنية.

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٣٥٢ بتاريخ ٢٨/٩/٢٠٢١

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٢٢٢/٢٠١٩/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ :

طالب الإعلان : مقاولات الانظمة التنفيذية الحديثة – مسك – ش.م.م.

مستفد بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب اعلانه : ١- شركة فينتي كواترو العقارية – فرع دبي – صفته بالقضية

منفذ ضده : مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : نعلنكم بأنه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة

عن عقار رقم: ١٧٦٠ - (الكان بمنطقة الصوفا الاولى وذلك في حدود

المبلغ المتخذ به وقدره (١٦٣٦٥٤٨) درهم بناءا على قرار المحكمة الصادر

بتاريخ: ٢٠٢١/٩/٢١.

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURT

العدد ١٣٣٥٢ بتاريخ ٢٨/٩/٢٠٢١

اعلان بالتشتر

٤٦٢٣٣/٢٠٢١/٦٠ أمراء أذاع

إعلان أمر أذاع بالتشتر - تفاصيل الإعلان بالتشتر

إلى المدعي عليه : ١- فيصل الصمد شيخ عبد الكريم - مجهول محل الإقامة

بما أن المدعي : شركة فيصل الصمد التجارية ذ.م.م.

الغفر

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/٧/١٦ - أولاً: بإفاد العقد التجاري المبرم بين طرفي النزاع والتداعي - ثانياً: بإلزام المدعي عليه بأن يؤدي بالتضامن للدمعة مبلغ (مائتي وثمانين وثلثين ألف ومائتي وخمسة عشر درهماً) - والثالثة القانونية بواقع ٥٠ % من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل ٢٠٢١/٧/٨ وحتى تمام السداد - ثالثاً: بإلزام المدعي عليها بأن تؤدي للدمعة مبلغ اثنين وعشرين ألف وثمانمائة وسبعين درهماً - ورابعة: بالقانونية من ذات تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد - وإلزام المدعي عليها بالمسؤوليات ويرمى على درهم مقابل أتعاب المحاماة - وتكتم الحق في الاستئناف خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الإعلان.

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٤٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

إعلان بالنشر

٢٠٢١/٩/٢٨ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر - تفاصيل الإعلان بالنشر

١- المنفذ ضد/ - سيريجي بيتروكيس د.م.م - مجهول محل الإقامة

بما أن الطالب التنفيذ/ جرين لاند لتجارة الديزل د.م.م

ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتفق به

وقدره (٢٠٤٠٥,٧٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزانة المحكمة

وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقه في حالة عدم الالتزام

بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٤٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

اعلان بالنشر
٢٠٢١/٩/٢٨ ٣٣٧ تجاري كلي

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١ - شركة الحاج محمود جاسم البنية واولاده ش.م.م
مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : سالم احمد عبد الرحمن التميمي
قد أقام عليه الدعوى وموضوعها المطالبة بحل وتصفية الشركة وتعيين مصفي
قضائي مع الزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف وتعاقب الحماية.
وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/١٠/٠١ الساعة ٠٩:٣٠ صباحا في قاعة
التقاضي عن بعد لذا فأننا مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما
لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٤٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

اعلان أمر أداء بالنشر

٢٠٢١/٩/٢٨ امر أداء

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- شركة عمران لقاولات البناء ذ.م.م - مجهول محل الإقامة
 الصانع : المدعي : شركة الدانوب لمواد البناء ذ.م.م فرع دبي ومبثله: معصومة حسن ناصر

المبلغ

طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/٩/١٩ بالزام
 المدعي عليها بان تدوي للمدعية مبلغ وقدره (٣١٦,٦٩٢,٢٥) درهم لتأشئة سنة
 عشر الف وتسعمائة واثنين وتسعون درهم وخمسة وعشرون فلسا والقائدة القانونية
 بواقع ١٥ في تاريخ: ٢٠١٩/٧/٢٩ وحتى تمام السداد مع الزامها بالرسوم والاصاريح
 ومبلغ الف درهم مقابل تعاقب الاحكام ورفضت طلب التنفيذ الملج، وتكم الحق في
 استئناف الاخل خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.



الخ
٢٨
٩
٢٠٢١

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٤٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

اعلان أمر أداء والتشتر

٢٠٢١/٩/٢٨ ٣٦٣٢/٢٠٢١/٦٠ امر أداء

تفاصيل الإعلان بالتشتر

إلى المدعي عليه : ١- ا.يه.سي.ايه. لصناعة التصميم الداخلي والقروضات د.ج.م

مجهول محل الإقامة

بما أن المدعي : شركة الدانوب لواء البناء د.ج.م - فرع دبي

طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/٩/٢٨ بإذنا

المقد التجاري البرم بين طريق التشتر - ثانيا: بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعية

مبلغ ثلاثين ألف و ثلاثمائة وأربعة وثلاثين درهم وأربعة وعشرين فلسا ، والقائدة بواقع

٥٠٠ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في: ٢٠١٩/١١/١٧ حتى تمام الأداء وبإلزامها بالمصروفات

و بمبلغ خمسمائة درهم ، ومقابل أعقاب الحاماة ويشمول الامر بالتفادى للعجل بلا كفالة ،

وتمك الحق في استئناف الامر خلال ١٠ يوم من اليوم التالي لنشره هذا اعلان.

الفرع

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة المحكمة الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ٢٢٥٢ بتاريخ ٢٨/٩/٢٠١٩

اعلان بالنتشر

في الدعوى رقم ٢٢٩٩/٢٠١٩/١٦١ تجاري جزئي

المختومة، في الساعة العاشرة التجارية الساعة رقم ١٦٦

موضوع الدعوى : المصادرة بالزام الداعي عليها بالتضامن بسداد مبلغ (١,٢٤٠,٩٥٠) درهم بالإضافة إلى المصادرة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى اتمام الداعي، بايركت للاستشارات الهندسية

عناؤه الامارات - امارة دبي - برتبة : - شارع الشيخ زايد - مبنى بتاية الوصل - شقة ٣٠٣ -

موضوعها مزاجا مناسا - وتتمتع يوسف محمد يوسف احمد بن يوسف الحمادي

المطلوب ايلانه : -١- في افتتاح المحاكمات لث.م.د.م. - شقة : مديعي عليه

موضوع الإحالة : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام الداعي عليها بالتضامن بسداد

المبلغ (١,٢٤٠,٩٥٠) درهم بالإضافة إلى المصادرة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى اتمام الداعي

حدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٩/١٠/١٣ الساعة ١٠,٣٠ في قاعة التقاضي في بعد

لنا كانت مملكة المحصور او من يملك قانونا وعليك بتقديم ما ليوك من مذكرات او مستندات

للمحكمة قبل الجلسة بتلاذ ايام على الاقل.

رئيس القسم


دبي
محاكم دبي الابتدائية


DUBAI COURTS

العدد ١٣٤٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢١/٢٠٧/٦٩٥٢ تنفذ تجاري

المطروقة ، دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٩٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١١٨٣/٢٠٢١ تجاري جزئي ، بسماد المبلغ

التقيد به وقرره (٧٠٤٩,٥٠) درهم شامل الرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ : هنيئان بولي بن الصلوات المحدودة د.م.

عنوانه: الامارات العربية - المنطقة الصناعية الجديدة - شارع الاندابة - مدينة ملكة محمد

علي عليهما السلام مكتب محسن لواءه سي - الحديقة التجارية ١ - برج ح - طبق ١٧ شقة

١٧٠-١٧٢ - مكاني، ٦٣١٢٤٨٠٠٠

المطلوب ايلانه : ١- تفكيك الحالية لمحاكمات ش.م.م. صفته : متخذ ضده

موضوع الاعلان : قد افأام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعمكم بدفع المبلغ المنفذ

به وقرره (٧٠٤٩,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر

الاجراءات التنفيذية بحكمهم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ

نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

[illegible]



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالوفاة والنشر

في التنفيذ رقم ٢١١/٢٠٢١/٧٨٤ تنفيذ عقاري

المطوية: ١ - ودائرة التنفيذ القائمة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٠/٢٠٢٠ - بسماء البليغ الخنيزب في وقدره (١٠٨٠٨٣٩٨) درهم شامل الرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ : المؤسسة العامة للغارات والاستثمارية

مستوفاه الامارة دبي : صلاح الخطار معتقده قوس سويد بنابة نقطة الاعمال الميزانين مكتب رقم ٩ هاتف: ٥٠٤٦٢٩٤٧٢٠ - بريد الالكتروني: EXECUTION@OMALC.ae - مكاني: ٣٣٤٥٩١٢٣٤

IBAN: AE90050000000020106942

المطلوب اعلانه : - حسن فهد عود - صفته : مفوض ذكورة

موضوع الاعلان : اقام عليكم الدعوى التنفيذية التنفيذية المذكورة اعلاه وادفعكم بالوفاء بالبليغ الخنيزب في وقدره (١٠٨٠٨٣٩٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه نداء المحكمة سبائير الاجراءات التنفيذية بحكمهم في حالة عدم الالتزام بالقرار الصادر خلال (15) يوما من تاريخ نشره نداء الاعلان

الاعلان



محكمة دبي
DUBAI COURT OF
CRIMINAL JUSTICE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالشرع

في التنفيذ رقم ٧٩٨/٢٠٢١/٢١١ تنفيذ عقاري

المطروحة ١: دائرة التنفيذ رقم ٢٢٢

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٧/٢٠٢٠، بسداد المبلغ المتقد به وقدره (١٧٣.٢٤٦٩٢٧٠٠) درهم عملاً للدروس والصاريف.

طالب التنفيذ : المؤسسة العامة للغازات والاستعمارية

مستوفاه الامارة دبي - شارع اطهر طرقة بور سعيد بناية نقطة الاعمال المجازاتين مكتب رقم ٩ هاتف: ٤٢٩٦٩٢٧٠٠ - ٥٠٤٢٩٦٩٢٧٠٠ - بريد الكتروني: EXECUTION1@OMALC.AE - مكاني: ٣٣٤٤٥٩٨٣٦

الخطوب اعلانه : ١- سيرة اعلام عميد - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة واعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتقد به وقدره (١٧٣٢١٢) درهم الي طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشره داخل الاعلان

الخبر

رئيس الشعبة

[illegible]



حكومة دبي
DUBAI GOVERNMENT

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالشرع في التنفيذ رقم ٢٠٢١/٢٠٧/٤١٠٢ تنفيذ تجاري

المطورة: بـدارة التنفيذ الرابع رقم ١٨٦

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/١٣٣٦/أمر اداء ، بسداد مبلغ المئذ به وقدره (١,٤٤٣,٣٢٠) درهم ضملا للرسوم والاصاريف.

طالب التنفيذ : عقيل بنفوز الزرقاق

متوانوه: محله الختار - الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع المستقبل - مبنى اسكوت - الطابق ٣٤ - مكتب ٣١ - الرقم الخاص: ٥٢٧٥٨٧٣١٤

المطوب اعلانه : ١- (افتاح له احماد الورود - صفته : مئذ صفه - موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى التتفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع مبلغ المئذ به وقدره (١٤٤٣,٣٢٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التتفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.



محكمة دبي
COURT OF CRIMINAL JUSTICE
DUBAI

محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٧٠٢/٢٠٢١/٦٩٠/٥ تنفيذ تجاري

المطورة : في دائرة التنفيذ العدلي رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٣٦٤٤ /أمر اداء ، بسداد

المبلغ المنفذ به وقدره (٥,٣٩٤,٨٧٥) درهم شاملا الرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : حكمت الله عبدالله

متوانه: الامارات - امانة الشارقة - القرائن - الشارقة ٢ - شارع ٦٥ - فيلا رقم ١٨ -

حديقة الخطر - ويملكه: خالد سعيد علي سعيد آل علي

الخطوب اعلا نه : ١ - اولو جيخون ماكسوموف - صفته : منفذ حده

موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع

المبلغ المنفذ به وقدره (٥٣٩٤,٨٧٥,٠٠٠) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ،

وعليه فان احكام ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمكم في حالة عدم الالتزام بالقرار

المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

[illegible]



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي

محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٣٥٢ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢٨

اعلان بالפשר

في الدعوى ٢٠٢١/٩/٢٨ ٤٧/٧/٢٨ تجاري مصارف جزئي

موضوع الدعوى :

طالب الإعلان - ١ - مصروف الامارات الاسلامي مساهمة عامة/ مصروف دبي ش.م.ج - صفته

المتقاضية - مدعي -

المطلوب ايلائه - ٢ - ناموي دوجلاس - صفته بالمتقاضية - مدعي عليه

مجهول قبل اقامة

موضوع الإعلان : قد اقام اهل الدعوى وموضوعها دعوى فسخ عقد تأجير تمويلي

وملاحقه والزام المصالح عليه بدفع حيازة الشقة رقم ١٤١ رقم برج سكاى كورس D الطابق ١٤

وارواقا PI D ١٤١ بمنطقة وادي الصفاة وما تسليمه للمدعي وشطب عبارة الاجارة الواردة

في شهادة الملكية والزام المدعي عليه بالاجارة المتأخرة وحتى الاخلاء التام والتعويض. وحددت

ما لاهلة يوم الأحد الموافق ٢٠٢١/١٠/٢ الساعة ٨.٣٠ ص. في قاعة المتقاضين عن بعد لذا

فانت مكتب الدخول أو من يملكه قانونا وعليه بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات

للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم



اتفاق بين (وام) و الاتحادية للشباب ومركز الشباب العربي لتطوير المواهب الإعلامية الشابة

- شما المزروعى : محظوظون بدعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، رئيس مركز الشباب العربي، لجهود جناح الشباب في إكسبو 2020 دبي ولهذا التعاون الجديد مع (وام)
- محمد الرئيسي : امتلاك مهارات الدقة والإبداع أصبح ضرورة في مسارات الإعلام في عالم اليوم
- سعيد النظري : جناح الشباب في إكسبو 2020 دبي منصة مفتوحة للمواهب الإعلامية الشابة على آلاف القصص الشبابية المهمة من أكثر من 190 دولة



رسالة الشباب في المنطقة إلى العالم ومخاطبته بلغة إعلامية إيجابية واضحة.
من جهته قال سعادة سعيد النظري مدير عام المؤسسة الاتحادية للشباب الرئيس التنفيذي للاستراتيجية في مركز الشباب العربي: يمنح جناح الشباب في إكسبو 2020 دبي الحدث العالمي الأبرز الذي تستضيفه دولة الإمارات منصة مفتوحة على آلاف القصص الشبابية المهمة من أكثر من 190 دولة مشاركة لتشكل مادة لإبداعاتهم وتغطيتهم الإعلامية ضمن نافذة إبداعية مفتوحة على العالم. وأضاف النظري: تأتي مبادرة "شبكة الإعلاميين الشباب لإكسبو" في إطار التزام مركز الشباب العربي بتمكين المواهب الشابة لا بالمهارات والمعارف التقنية والتخصصية وحسب بل بالتجارب العملية والخبرات الملموسة أيضاً لإعداد قيادات عربية شابة في مختلف تخصصات الإعلام وصناعة المحتوى المتميز. وتشكل المبادرة فرصة لإشراك الشباب الموهوبين كصانين محتوى إعلامي يقدمون تغطيات متميزة على مدى ستة أشهر لأهم حدث عالمي على أرض الإمارات بما يبرز دور الشباب ويعزز مساهمتهم في إنتاج محتوى وتغطية شبابية ومبدعة ومتجددة لإكسبو.

2020 دبي" يساهم في تقديم القصص الشبابية المهمة وتسهيل الضوء على القضايا التي تهم الشباب وتصنع مستقبله وهذه فرصة ذهبية للوصول مباشرة إلى قصص حية من مختلف أنحاء العالم ضمن "جناح الشباب" في إكسبو 2020 دبي الذي يشكل جسراً لتواصل العقول وصناعة المستقبل، في إطار الحرص على إشراك الشباب في هذا المسار الواعد. وقال سعادة محمد جلال الرئيسي مدير عام وكالة أنباء الإمارات: تمثل المهنية والاحترافية الركيزة الأساسية التي يتوجب على كافة الكفاءات الإعلامية الشابة الانطلاق منها في عالم أصبح فيه تحزّي الدقة والموضوعية والإبداع في إنجاز الأخبار والقصص الصحفية ضرورة أكثر من أي وقت. وأضاف سعادته أن التعاون مع مركز الشباب العربي ضمن برنامج القيادات الإعلامية العربية الشابة يأتي في إطار التزام الوكالة بتعزيز الممارسات المهنية والاحترافية والإبداعية في القطاع الإعلامي لنقل صورة الواقع بأدوات الإعلام السائد والجديد إلى جانب التركيز على الجانب الإنساني في قصص الأفراد والمجتمعات والاستفادة من أحدث تطبيقات التكنولوجيا والإعلام الجديد لنقل

إعلاميين كل شهرين طيلة مدة الحدث العالمي وتمنحهم وكالة أنباء الإمارات بموجب هذه الشراكة عقود عمل خاصة بفترة انتدابهم إلى "إكسبو".
وتحدد مبادرة "شبكة الإعلاميين الشباب لإكسبو" سلسلة مهام نوعية تعزز المهارات الإعلامية والعملية لدى الشباب المشاركين بما في ذلك إعداد التقارير وتغطية الفعاليات وإنتاج الفيديوهات والتصوير.
وقالت معالي شما بنت سهيل بن فارس المزروعى وزيرة دولة لشؤون الشباب رئيس مجلس إدارة المؤسسة الاتحادية للشباب نائب رئيس مركز الشباب العربي: للإعلام دور رئيس في التعريف بتطلعات الإنسان ومنجزات المجتمعات والأمم وبأولويات وطموحات الأفراد والمجموعات لا سيما الشباب ونحن محظوظون بدعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة رئيس مركز الشباب العربي لجهود ومبادرات "جناح الشباب" في إكسبو 2020 دبي ولهذا التعاون الجديد مع وكالة أنباء الإمارات. وأضافت معاليها: تواجد مواهب إعلامية شابة في الميدان في الحدث العالمي "إكسبو

العقول وصناعة المستقبل.
ويعمل جناح الشباب على احتضان المواهب الإعلامية المشاركة في المبادرة وتكليفهم بمهام فعلية لصناعة نتاج إعلامي إبداعي من "إكسبو 2020 دبي" إلى العالم ليستفيدوا من تواجدهم في هذا المحفل الدولي ويساهموا في إبراز قصص الشباب من "جناح الشباب" في إكسبو 2020 دبي حيث سيكون لهم مكاتبتهم في مركز إعلامي خاص في "جناح الشباب" للتركيز على القصص الإنسانية والأفراد ونقل التجارب المهمة للعالم بأكثر من لغة عالمية بما يعكس كفاءات المشاركين. وبموجب مذكرة التفاهم يتم انتداب 15 شاباً وشابة من النسخة الرابعة من برنامج القيادات الإعلامية العربية الشابة لصناعة قصص إعلامية إبداعية من قلب "إكسبو 2020 دبي" تلهم الزوار من المنطقة والعالم وتحثي بتواصل العقول وصناعة المستقبل وتبادل الأفكار والرؤى من مختلف أنحاء العالم لابتكار حلول أفضل للإنسانية في مختلف مجالات الحياة. وتحت مسمى "شبكة الإعلاميين الشباب لإكسبو" يتم اختيار 15 شاباً وشابة للعمل على الأرض في إكسبو 2020 دبي بواقع 5

سعيد النظري مدير عام المؤسسة الاتحادية للشباب الرئيس التنفيذي للاستراتيجية بمركز الشباب العربي وسعادة محمد جلال الرئيسي مدير عام وكالة أنباء الإمارات "وام".
ويأخذ هذا التعاون النوعي المواهب الإعلامية الشابة من منصة جناح الشباب في إكسبو 2020 دبي إلى مستوى جديد من العمل الإعلامي بالاستفادة من الشراكة بين مركز الشباب العربي والمؤسسة الاتحادية للشباب مع وكالة أنباء الإمارات (وام) لتمكين المواهب الإعلامية وإشراكها وربطها من أجل سرد قصص شبابية عالمية من ميدان "إكسبو 2020 دبي": الحدث العالمي الأبرز في دولة الإمارات.
ومن "جناح الشباب" في إكسبو 2020 دبي الذي يتم تصميمه وتشغيله بالكامل من قبل الشباب ليكون منصة لكافة المبادرات والمشاريع المرتبطة بإشراك وتمكين الشباب في العالم والاحتفاء بتجاربتهم ومساهماتهم.. يقدم التعاون المشترك بين الجهات الثلاث في المعرض العالمي الأبرز على أرض الإمارات مواهب شابة عربية وأجنبية تعرض قصصاً شبابية عالمية ملهمة تحاكي في نجاحاتها وطموحاتها رسالة إكسبو 2020 دبي الهادفة إلى تعزيز تواصل

وقعت وكالة أنباء الإمارات (وام) أمس مذكرة تفاهم مع كل من مركز الشباب العربي والمؤسسة الاتحادية للشباب و"جناح الشباب" في "إكسبو 2020 دبي" لتمكين المواهب والكفاءات الإعلامية العربية الشابة في الحدث العالمي الذي يستقبل ملايين المشاركين والزوار من أكثر من 190 دولة على أرض دولة الإمارات طيلة فترة انعقاد "إكسبو 2020 دبي" من أكتوبر 2021 حتى مارس 2022.
وتسهم الشراكة - التي تم توقيعها خلال مشاركة وكالة أنباء الإمارات (وام) في أعمال النسخة العاشرة من المنتدى الدولي للاتصال الحكومي في مركز اكسبو الشارقة - في إبراز قصة الإنسان الإماراتي والنموذج والتجربة الإماراتية الرائدة في تمكين الشباب وذلك ضمن جناح الشباب في إكسبو 2020 دبي من خلال مواهب إعلامية عربية من الشباب الأكفاء الذين أسس العديد منهم مشاريعهم الإعلامية والإبداعية الخاصة فيما التحق عدد منهم بمؤسسات إعلامية عربية مرموقة ومواقع اتصال وإعلام مميزة في العديد من المؤسسات.
وقع مذكرة التفاهم المشتركة كل من سعادة

إنجاز جديد يهدف إلى تعميم المعرفة ونشر الثقافة على مستوى عالمي

بدء عرض وتوزيع إصدارات تريندز على منصة جوجل الإلكترونية

التنفيذي لـ "تريندز للبحوث والاستشارات" إن هذا الإنجاز الجديد، الذي يتمثل في عرض إصدارات "تريندز" على منصة جوجل الإلكترونية، يضاف إلى سلسلة الإنجازات المتتالية التي يحققها "تريندز" على الصّعد كافة. وأكد العلي أن هذه الخطوة تسهم في تحقيق انتشار أوسع لإصدارات "تريندز"، كما تسهم في رفد طلاب البحث العلمي والأكاديميين بمجموعة واسعة من الموسوعات والسلاسل والكتب الغنية بالمعلومات الموثقة والدقيقة. وأشار الرئيس التنفيذي لـ "تريندز للبحوث والاستشارات" إلى أن إتاحة إصدارات "تريندز" على منصة جوجل يخدم حركة البحث العلمي ويعزز من حضور نتاج المركز على مستوى عالمي، حيث يقدم لاختلاف شرائح القراء جرعة علمية دسمة يسهل الوصول إليها.

إضافة إلى سلسلة من الكتب التي ترجمها "تريندز" إلى أكثر من 15 لغة أجنبية، فضلاً عن كتب أصلية وأوراق بحثية، ومحاضرات وسلسلة "أنجاهات حول الإسلام السياسي"، وتعرض منصة "جوجل الإلكترونية" عدداً واسعاً من إصدارات "تريندز"، منها: "موسوعة الإخوان المسلمين، والانتخابات الرئاسية في إيران، وانتخاب الإمارات لعضوية مجلس الأمن الدولي، والإمارات وجائحة كوفيد-19: نموذج في إدارة الأزمة وتحقيق التعالي في الاستدام، والصراع الأمريكي- الصيني: قراءة في ضوء نظريات العلاقات الدولية، وقراءة خليجية لتوجهات بايدن نحو الشرق الأوسط، وتطوير لفتاحات كوفيد-19: السياق المحموم لإنهاء الوباء والتعلم من التاريخ، وإدارة الأزمات العابرة للحدود: مداخل استراتيجية لتحويل المخاطر إلى فرص"، وغيرها.

وبهذه المناسبة، قال الدكتور محمد عبدالله العلي الرئيس

•• أبوظبي- الفجر:

Google Books

إصدارات "تريندز" أصبحت متوفرة على منصة جوجل الإلكترونية

في إطار سلسلة إنجازات "تريندز للبحوث والاستشارات" وتوسيع قاعدة انتشار وتوزيع إصداراته النوعية، بدأت منصة جوجل الإلكترونية في عملية توزيع إصدارات "تريندز"، عبر خدمة (Google Books).

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

الفجر

Date 28/ 9/ 2021 Issue No : 13352

Dubai Courts of First Instance
Service and Order of Payment through Publication
In Execution No. 211/2021/758 - Real Estate Execution
Heard in : Eighth Execution Tribunal No. 229
Execution Subject:
Executing the verdict issued in Case No. 258/2020, by paying the execution amount of (AED 1,106,077), including the charges and the expenses
Execution Applicant : Real Estate Investment Public Corporation
Address : Emirate of Dubai, Airport Road, Port Saed Area, Business Point Building, Mezzanine Floor, Office No. 9, Tel. 0504643947, Email : execution1@omc.ae, Makani - 3244594826.
Party to be notified :- 1- Khalid Rashid Ali Chaudary Hasan Ahmed
Capacity: Execution Respondent
Service Subject : The execution applicant filed the above mentioned execution case against you ordering you to pay the execution amount of (1106077) dirhams and to deliver it to the execution applicant or the court custody. Therefore, the court shall commence the execution procedures against you in case of non-compliance with the said order within 15 days from the date of publishing this service.
Prepared by
Iman Mohammed Al Bloushi

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

الفجر

Date 28/ 9/ 2021 Issue No : 13352

Real Estate Summary 1135/2021/18
Details of service by publication
To the defendant 1- Muna Kassim Addo , 2-Hussein Muridi Awes
Unknown place of residence
Whereas the plaintiff Aqaar Corporation - Represented by/Abdullah Marawan Abdullah Ahmed Bekhit Al Matrooshi
Filed the case against you which subject is a claim to order the defendants to pay an amount of (AED 352,990), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12% from the claim until the full payment. The hearing of Monday 4-10-2021 at 9:30 AM on online court hearing was determined for the same. Therefore, you are ordered to attend by yourself or your legal attorney and you have to submit the memos or documents you have to the court at least three days prior to the hearing.

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

الفجر

Date 28/ 9/ 2021 Issue No : 13352

Real Estate Summary 1077/2021/18
Details of service by publication
To the defendant 1- Vera Burkova
Unknown place of residence
Whereas the plaintiff Aqaar Corporation - Represented by/Abdullah Marawan Abdullah Ahmed Bekhit Al Matrooshi
Filed the case against you which subject is a claim to order the defendant to pay an amount of (AED 458,113), the charges, the expenses, the attorney's fees and the interest of 12% from the claim until the full payment. The hearing of Tuesday 5-10-2021 at 08:30 AM on online court hearing was determined for the same. Therefore, you are ordered to attend by yourself or your legal attorney and you have to submit the memos or documents you have to the court at least three days prior to the hearing.

دائرة المحاكم
Courts Department

الفجر

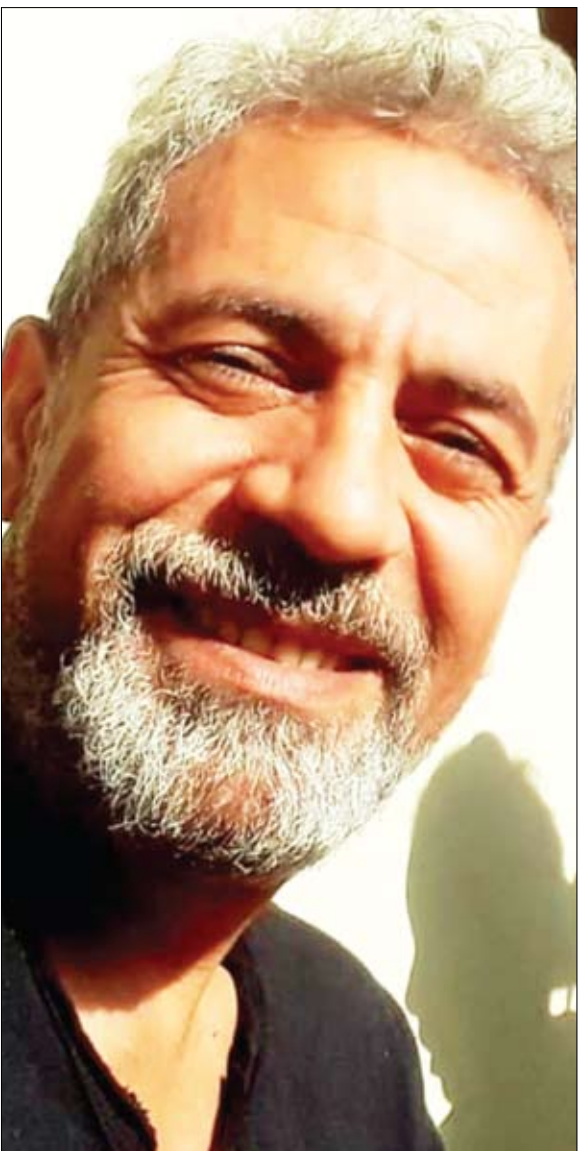
Date 28/ 9/ 2021 Issue No : 13352

Government of Ras Al Khaimah - Courts Department
NOTARISED NOTICE - Attentation No. 16915/2021
Notifier: Dubai Islamic Bank Represented by Mr. Tarek Fatih Mahmoud as an agent for Advocate Reema Al Jarahi, UAE national, under a proxy attested by the Ras Al Khaimah Notary Public under No 7696/2020, dated 08.04.2020, who represents Dubai Islamic Bank under a proxy attested by the Dubai Notary Public under No. 46461/2015, whose address is at Dubai, Diera, Port Saed, Business Point Building, 14 Floor, office No 101, Mobile No 056-145 6922
Respondent: Numan Paskaran Adapoli, Indian national, residing at Ras Al Khaimah, the Kuwaiti Market, next to the City Police Station, personal home., Mobile No 055-933 4413
SUBJECT: NOTARISED NOTICE TO PAY THE AMOUNT AED 46,184
Whereas the Respondent entered into an agreement with the Notifier to grant the latter an auto finance the purchase of the below detailed vehicle, whereas the respondent has failed to repay to the Notifier the said vehicle instalments, accruing an amount of AED 46,184; whereas the Notifier has repeatedly requested the Respondent to repay the amount owed, the did not turn a hair, and whereas the Notifier, has the right to sell, and take the necessary legal action regarding the mortgaged vehicle described below:

Vehicle No	Registered at	Class	Model	Colour	Man Year
47101	Sharjah	2	Chevrolet Cruz	White	2017

Therefore, the Notifier intimates you to repay the abovementioned amount within one week from the date of your receipt of this Notice at the latest, otherwise, we shall regrettably take the necessary legal action against you for the recovery of our rights under the applicable law plus the expenses and lawyer's fees.
Notifier : Tarek Fat-hi Mahmoud

منوعات الفكر 31



صبري فواز يشارك بطولة "الثمانينات" مع إيجي المقدم بـ"بيت المعادي"

يشارك الفنان صبري فواز في بطولة مسلسل "بيت المعادي" الذي يخرجها محمد سلامة، وتدور أحداثه في إطار تشويقي، حيث أوشك صبري على الانتهاء من تصوير أغلب مشاهد، ومن المقرر أن ينتهي من التصوير خلال الأيام القليلة المقبلة.

ويقدم فواز بطولة قصة "الثمانينات" مع الفنانة أنجي المقدم، حيث ينقسم المسلسل إلى 3 قصص تدور أحداثها في الستينيات والثمانينيات والالفيينات، وتنقسم بطولة كل قصة بين كندة علوش وإيجي المقدم وتارا عماد، حسبما أكد مخرج العمل محمد سلامة لـ اليوم السابع .

وعلى جانب آخر، يعرض لصبري فواز حاليا فيلم "30 مارس"، في السينمات، وهو من بطولة أحمد الفيشاوي ودينا الشربيني وأحمد خالد صالح وأية سليم، وعدد من الفنانين الشباب، تأليف حميد المدني، إخراج أحمد خالد موسى .

كما يصور فواز حاليا مشاهد في فيلم "أهل الكهف" مع مجموعة كبيرة من الفنانين، وهم خالد النبوي محمود حميدة، غادة عادل، محمد فراج، أحمد فؤاد سليم، وآخرون، إخراج عمرو عرفة، وتأليف أيمن بهجت قمر .

أحمد شيبه يغني "حقاني يا كبير" باللهجة الصعيدية ويطرحها قريبا



يتعاون النجم أحمد شيبه في أغنية جديدة باللهجة الصعيدية تحمل اسم "حقاني يا كبير" من كلمات رضا المصري وألحان فارس فهمي وتوزيع اشرف البرنس ومن المقرر طرحها خلال الفترة المقبلة .

وانتهى مؤخرا المطرب الشعبي أحمد شيبه من تسجيل أغنيتين على طريقة الفيديو كليب، أولهما "أنا مش فاضيلكم"، من كلمات الشاعر رضا المصري، والملاحن فارس المصري، وتوزيع طه الحكيم.

والأغنية الثانية "من كتر يا دنيا"، من إخراج بتول عرفة، ومن المقرر أن يتم طرح الأغنيتين علي فتره متباعدة بموسم الصيف الحالي علي يوتيوب. يذكر أن أحمد شيبه قد طرح منذ فترة أغنيته الجديدة مع عمر كمال والتي تحمل اسم "يلا سلام" على موقع يوتيوب، وهي من كلمات إسلام المصري، وألحان عمر كمال، وذلك بعدما انتهى من تسجيل أغنية جديدة أيضا بعنوان "أنا أصلي وأنتوا سكة"، يغنيها على طريقة الديو، بمشاركة في الغناء المطرب الشعبي حمدي إمام، وهي كلمات حمدي إمام وألحان وتوزيع نوار البحيري .



حلت النجمة نيللى كريم ضيفة في برنامج "يوم ليك" للإعلامية سمر يسرى، المذاع على قناة الحياة، وقالت عن رأيها في نظرة المجتمع للفنانين: "أنا بشوف نظرة المجتمع محترمة أو دى النظرة اللى بشوفها، ولما بشوف تعليقات سخيفة على إنستجرام بلاقى التعليقات الكويسة أكثر بكثير".

الشغل جزء مني ومن كياني وشخصيتي

نيللي كريم: أحب أي شيء له علاقة بالفن

خلال حلقة البرنامج، وتابعت: "شغلي ساعدني في حياتي، وبالنسبة لي أنا بعمل حاجة بحبها، اللى قصرت فيه أنى مقعدتش مع أولادى فترة كافية، ستات كتيرة دلوقت بتشتغل"، وردا على سؤالها حول تقصيرها في زيجاتها، قائلة: "لا بالتلاتة".

ولفتت إلى أن "مسلسل بـ 100 وش" هيتعمل فيلم سينما وجارى التحضير لذلك، موضحة أن المسلسل هو الأحسن والأنجح ولكن "لأعلى سعر" كان ناجحا، وكذلك "ضد الكسر".

وتابعت ردا على تساؤل حول تصرفها في حالة وجود شخص غير مريح معها في الأسانسير، قائلة: "مش مهم مريح بس ريحته تكون كويسة"، مشيرة إلى أنها يمكن أن تقدم دور فتاة ليل، مردفة: "لو في أحد الأعمال شخص إسرائيلي، قبل أي عمل أجنبي أو غيرهِ هسأل الناس دي مين؟ وهستفسر".

وذكرت أنه لو خيروها عن تقديم فيلم للفنانة هند رستم، قالت إنها ستقدم دورها في فيلم "إشاعة حب"، وأشارت إلى أنها تجيد الطبخ، معلقة: "بعرف أعمل سلطة روسي ورنجة بالبندرج".

اخاف من الاكتئاب

عن مواقف في طفولتها قائلة: "وأنا صغيرة في موقف لا أنساه وأنا عندي 5 سنين كانوا يقولوا عليا بنت كيوت ولما يسألوني اسمك إيه وأقولهم نيللى يتريقوا عليا ويقولوا نيللى بتاعة الفوازير".

وتابعت نيللي كريم: "كنت بغضب أوى وأقول أنا مش نيللى بتاعة الفوازير، ويصافد أن أول حاجة في حياتي أعملها في التمثيل هي الفوازير، وفكرة موقف كمان لا أنساه لما رجعنا مصر، وكنت بروح أكاديمية الفنون معهد الباليه، ووقتها عملت ألف ليلة وليلة، وفكرة إن في خبر كان في الجورنال نيللى محمد السيد عطالله، لقيت والدى مقصص الجزء ده ومحتفظ بيه".

وعن العهد الموجودة في حياتها قالت نيللى كريم: "دائما بييجيلي حلم اللى بحلمه إن عندي عرض في الأوبرا وأنا متأخرة والعرض راح عليا، ومش بحب الأماكن المغلقة، ولا الارتفاعات، وبخاف من الاكتئاب ومش بحب أكتب ويهرج من فكرة أن مودى يبقى وحش، وابتعد عنها تمام، واسمع حاجات إيجابية واسمع مزيكا".



وعن خوضها تجربة الباليه والمهرجانات الشعبية أيضا قالت: "أنا بحب كل حاجة لها علاقة بالفن وعلى كل المستويات سواء رقص أو تمثيل أو غناء، ليا ذكريات حلوة في الأوبرا وساعات بندم إنى مكملتش في الأوبرا لأن المسرح له رونق خاص، وأنا كنت برقص باليه كنت عاды بسمع أغاني عدوية دى حاجة ودى حاجة".

وعن تأثير العمل على حياتها الخاصة قالت: "الشغل جزء منى ومن كياني وشخصيتى، ولو قصرت في حاجة هاكون قصرت مع ولادى إنى مقعدتش معاهم فترة كافية، ولكن أنا لم أقصر مع أي شخص تزوجته، ولو رجع بيا الزمن عمري ما كنت هاضى بشغلي وكيانى لأن كل حاجة أثرت فيا".

وعن علاقتها بطليقها قالت نيللى كريم: "أحنا علاقتنا كويسة وبيننا بنتين، واحدة عندها 13 سنة والثانية عنده 9 سنوات، ومحيش حد منهم يسمع انى أقول كلمة وحشة على والدهم ولا هو يقول كلمة وحشة على والدتهم، حتى لو في مشاكل بيننا لازم الواحد ميتركلمش عنها.

وعن نصيحته لابنتها عندما تكبر وتفكر في الزواج قالت نيللى كريم: "هانصحها إنها تهتم بنفسها ويكيانها وتخلي بالها من نفسها ولما تلاقى الشخص المناسب تبقى تتجوزه ولكن الأهم إنها تسعد نفسها وأنه يضيف لها مش ينقص منها، ولكن لو على الحب فالحب بعدين لكن لازم أحب نفسى الأول وفى بنات كتير يتتجوز وهى معندهاش كيان ومش عارفة هي عاوزه إيه، ولزأم كل واحدة تهتم بمستقبلها ولو عاوز تقعد في البيت تقعد برغبتها ولكن محدش يجبرها".

بكاء نيللي كريم

لم تتمالك الفنانة نيللى كريم نفسها من البكاء، بعد مشاهدتها رسالة أرمينا كامل راقصة باليه، خلال إشارتها في دورها في البالييرينا، موجهة لها رسالة قائلة: "أتأثرت بكلامها وافكرت الأيام الحلوة لما كنت بتشتغل في دار الأوبرا المصرية، وافكرت كل أسأتذتي وقد إيه الواحد تعب، وقد إيه فن الباليه جميل وراقي وعلمني حاجات كتير أوي .

وأضافت، تعليقات على أغاني المهرجانات: "بحب الفن والناس الموهوبة على كل المستويات، والحياة تستوعب كل حاجة".

وتابعت نيللى كريم: "كل فنان الجمهور بيبيص له حسب شغله، وبعض الأفعال الشخصية التي تظهر على الميديا لها مناقشات تحدث، ودي ضريبة الشهرة".

وقدمت الفنانة نيللى كريم، أغنية مهرجانات مع فرقة "المدفعية"

كارمن سليمان تغني من ألحان زوجها مصطفى جاد "لعلوماتك"

خلال الفيديو، وكانت أولهم الفنانة أنغام التي علقت كاتبة: "الله يا حبيبتي".

أغنية "ياريتك فاهمني" صدرت عام 2019، وهي من كلمات نادر عبد الله، ألحان تامر عاشور وتوزيع مادي، ومقرر أن تصورها أنغام على طريقة الفيديو كليب مع المخرجة إنجي جمال، بعد أن تم الاستقرار على أماكن تصوير الكليب.

يذكر أن كارمن سليمان شاركت أحييت حفلها الأخير في مهرجان محكي القلعة للموسيقى والغناء في دورته الـ 29، وسط أجواء من الفرحه وسط الجمهور،

حيث بدأت بأغنية "عارف حبيبي" وسط تفاعل كبير مع جمهور مهرجان القلعة، وقدمت عددا من أغانيها منها: "لينا رقصه" و "بصاتك وميستهلوش" و "ربنا يخليك لقلبي"، بالإضافة إلى أغاني لوردة منها "مالي طب وأنا مالي" وأغاني لنجاة الصغيرة.

تحتضر الفنانة الشابة كارمن سليمان لأغنية "سينجل" جديدة بعنوان "لعلوماتك" من ألحان زوجها مصطفى جاد، ومن كلمات أحمد سرور، وتوزيع جلال حمداوى، ومن المقرر طرحها خلال الأيام المقبلة، عقب الانتهاء من كافة تفاصيل تسجيلها.

يذكر أن كارمن سليمان غنت "ياريتك فاهمني" للنجمة أنغام، بصوتها وشاركت جمهورها ومحبيها الفيديو وتفاعل الكثير معها وأشاد بصوتها وأدائها



الفكر

السلمون . . أفضل مادة غذائية دهنية فائدة للصحة

يتحسن تدفق الدم ويتشبع القلب بالعناصر الغذائية الضرورية ويعمل بصورة طبيعية.
وينصح أطباء العيون تناول هذا السمك، لأن أحماض أوميغا-3 الدهنية تعزز صحة العين. كما أن عنصر اليود يلعب دورا مهما في تكوين هرمونات الغدة الدرقية. ونقص تركيز عنصر اليود يسبب سوء الحالة الصحية، التي أعراضها الأولى - ضعف الناعة وسوء المزاج وشحوب الجلد والارهاق.
ويفيد سمك السلمون الأطلسي الكبار والصغار، حيث يحتاج الجسم النامي إلى الكالسيوم لنمو العظام واليوتاسيوم لتشكيل الجهاز العصبي، والفوسفور للأسنان والأظافر، وفيتامين A لتعزيز المناعة.

يوصي الأطباء وخبراء التغذية بتناول سمك السلمون الأطلسي للوقاية وعلاج العديد من الأمراض. لأنها غنية بالعناصر الغذائية الضرورية للجسم.
وتشير الدكتورة أولغا تشونتوفا، خبيرة التغذية الروسية، في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأخبار، إلى أن "سمك السلمون الأطلسي، ليس غنيا باليود وفيتامين D ومجموعة فيتامين B فقط، بل وبأحماض أوميغا-3 الدهنية".
وتضيف، تحتوي 100 غرام من سمك السلمون الأطلسي على 420 ملغم من اليوتاسيوم و210 ملغم من الفوسفور، وعلى الحديد والصوديوم والكالسيوم. كما تحتوي على 150 كيلوسعرة. لذلك، يؤثر إيجابيا في عمل القلب والأوعية الدموية، حيث



ما خطورة تناول البطاطس والوجبات السريعة البائتة؟

أعلنت الدكتورة أولغا لوشينكوفا، خبيرة التغذية الروسية، أن تسخين البطاطس المقلية والمأكولات السريعة يسبب ظهور مواد ضارة إضافية فيها.

وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك"، إلى أن الهامبرغر والشاورما وغيرها من الأطعمة التي تصنف ضمن المأكولات السريعة، لا تفيد الصحة بشيء حتى عند تناولها فور تحضيرها، فكيف إذا كانت بائنة. بالطبع سوف تزداد خطورتها على الصحة. لأنها خلال الليل سوف تتحلل وتفقد الفيتامينات والمواد المعدنية.

وتقول، " لا تحتوي المأكولات السريعة البائتة على الفيتامينات، لأنها في الأساس قليلة أو معدومة، فكيف إذا كانت غير طازجة. لأن ما كان موجودا قد تحلل. أي أن الإنسان يحصل منها فقط على سرعات حرارية وبيروتين ودهون وكربوهيدرات فقط".

وتضيف، "عند تسخين هذه المكولات البروتينية، تتغير بنيتها ويصعب على الجسم امتصاصها، وبالنسبة للبطاطس المقلية يحد ذاتها خطرة، فكيف عند تسخينها. لأنه عند قلي المواد النشوية في كمية كبيرة من الزيت تتكون بالإضافة إلى الزيوت المتحولة، مركبات الأكريلاميد المسرطنة الخطيرة". وتضيف، عند عدم وضع هذه المأكولات في الثلاجة وفي اليوم التالي تناولها باردة دون تسخين فقد يصاب الشخص بعدوى بكتيرية. وتقول، "يجب أن نعرف كم من الوقت كانت المأكولات السريعة خارج الثلاجة. لأنهم يقولون إن تقنية إعداد هذه المأكولات "قتل" كل شيء. ولكن خطر التلوث البكتيري لا يزال قائما. يحتوي الهامبرغر على لحم وخيز وخس - ولا نعلم إن كان قد غسل جيدا أم لا. وكقاعدة تحتوي الصلصة على السكر والنشا، وهذه أرضية خصبة لتكاثر البكتيريا".

وتضيف الخبيرة، عموما إذا كان النظام الغذائي للشخص صحيا ومتنوعا، يمكنه أحيانا تناول المأكولات السريعة. وتقول، "إذا كان النظام الغذائي متوازنا ويوفر للجسم البروتينات والدهون والكربوهيدرات والفيتامينات والعناصر المعدنية، فلا مانع من تناول وجبة مأكولات سريعة. ولكن عندما يتناول الشخص هذه المأكولات بصورة دائمة فهذا أمر سيء جدا".



صوفيا فيرغارا خلال حضورها الافتتاح الكبير لنادي الإفطار في The Breakfast Club في هوليوود، كاليفورنيا. ا ف ب

قرأت لك

البابونج



يتميز البابونج بخصائص عجيبة تهدئة المعدة فضلا عن نطاق واسع من الاستخدامات التي ثبتت فعاليتها عبر أجيال طويلة. ويساعد أيضاً

على التخلص من عثر الهضم ومشكلات ما قبل الدورة الشهرية، كما يخلصك من الشعور بالغثيان والتهابات الأمعاء.

وتظهر الدراسات أن هذه الزهرة الجميلة تحتوي على مواد مضادة للتشنجات والالتهابات كما يستفاد منها في علاج الأمعاء والمعدة وتشنجات الدورة الشهرية. ويعد البابونج علاجا عجيبا لأوجاع الرأس ويشرب عادة بدلا عن الشاي.

ويستفاد من البابونج في حالات التشنجات المصاحبة للدورة الشهرية وعسر الهضم والإجهاد العام.

لكن ينصح بتجنب تناول البابونج في حالة الحساسية نحو ورود الأقحوان وزهرة الراجويد وأيضا إذا كنت تتناولين الوارفارين (مميع للدم).

تقول أدبيات الطب الصيني الشعبي وعلوم العلاج بالزيوت العطرية أن البابونج يقي العين ولكن في واقع الأمر لا تتوفر أية أبحاث علمية تجزم بذلك.

سؤال وجواب

- أي المدن كانت عاصمة الدولة العباسية؟

بغداد.

- ما أول دولة شرعت بالألعاب الأولمبية؟

اليونان.

- كم بوصة توجد في الياردة الواحدة؟

36 بوصة.

- ما هي أكبر الجزر الآسيوية؟

جزيرة بورنيو.

- ما هو أكبر المحيطات بالعالم؟

المحيط الهادي.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يغلغ عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السحفاة والذبابية والأفعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعا من الأذن اليمنى

- هل تعلم أن فيتامين أ الموجود في ، زيت السمك وزيت كبد الحوت وصفار البيض والزبدة والقشدة والخضروات الصفراء طويلة الأوراق والجزر والكمثرى لازم لنمو الطفل ونقصه يعوق عملية النمو والافراط في تناوله يسبب ضغطا متزايدا في الدماغ ودوار وصداغ وتساقط الشعر ويشقق الجلد والشفاه ويغير في تكوين العظام ويؤلم المفاصل
- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين

قصة ملك الغابة وشبله المفقود

ارتعد الثعلب وهو يسمع زفير الأسود فقد كان عالياً جداً وايضاً غاضباً جداً .. سأل نفسه يا ترى ماذا حدث مالي اسمع الأسود تزارّ وهي غاضبة سأذهب لأعرف فأنا لا استطيع ان اجلس وانتظر.
ذهب الثعلب إلى عرين الأسود وهو يحاول معرفة الأخبار وحين وصل وجد امامه الأسد الكبير وهو صديقاً له فسأله بقلق: مالي اراكم تزارّون هل حدث شيئاً؟ فقال الأسد اختفى شيلي الصغير .. لا تقف امامي هكذا اذهب وابحث عنه.. اذهب وألا تقتلك، يجب ان تبحث الغابة كلها عن ابني.

جرى الثعلب من امام الأسد واخذ يصرخ وهو في الطريق عن الشبل الصغير الضائع وكلما تقابل مع احد الحيوانات سأل هل وجدتموه ولكن الجميع كانوا يجيبون بالنفي والغابة كلها منغلشة بالبحث عن الشبل الصغير.. لم تترك الحيوانات مكاناً الا وبحثت فيه فوق الأشجار وتحتها.. بين الشجيرات ووسط المياه الضحلة، من اطراف الغابة لأطرافها ومن شرقها إلى غربها ولكن دون فائدة واجتمع الجميع حول الأسد يقولون ربما وقع في يد صيادا فصرخ الصقر وقال: لا لم يأت إلى غابتنا صيادون اليوم ولا حتى امس.. فقال القرد ربما سقط في النهر فرد التمساح وقال لا.. اشرف على النهر بنفسي لم يسقط فيه أي حيوان اليوم. فصرخ الأسد وقال حسناً هل تبخر ابني في الهواء ايها الغفلون.. صمت الجميع ربما خوفاً منه وربما احتراما لدموع الأم المنكوبة.. ووسط هذا الصمت المطبق جاء الشبل الصغير ووقف وسط الزحام وهو يقول ماذا حدث لماذا تبكون، اندesh الجميع وتعجبوا ثم نظروا إلى الأسد وهم يكتمون ضحكاتهم خوفاً من الأسد الذي برزت عيناه وهو ينظر إلى شبله الذي كان يبكيه منذ لحظات.. صرخ فيه اين كنت ايها الشقي؟ فقال: كنت انام في التجويف اعلى الشجرة من الخلف، كم كان النوم فيه دافئاً ومريحاً ومازلت احس برغبتني في النوم مرة اخرى.. انسحب الشبل بهدوء والتف خلف الشجرة فتسلق فروعها ودخل في تجويف عميق ليستكمل نومه تاركاً امه واباه والحيوانات كلها تضحك وتضحك حيث صرخ الثعلب وقال كان ينام فوق رأس ابيه وهو لا يحس بذلك، يا له من غبي، أه كم هو غبي .. ولم يقل كلمته الثالثة فقد لطمه الأسد لطمة قوية فقتله في الحال فقد ظن ان الأسد يقصده هو بالغباء ولا يقصد ابنه وعندما عاتبته زوجته قال: هذ الشبل من ظهر ذاك الأسد. ولا يصح ان يوصف بالغباء ابداً.. فهل دفع الثعلب حياته ثمناً لغيبانه ام غيبه الأسد؟.

مساحة للتلوين

