

ص 22

افتتاح المهرجان الدولي
الثاني للتمور الموريتانية
2023 بولاية أدرار



ص 27

«تشریح سقوط»:
مصنوع بحرفية
لافتة للانتباه



حيل صحية شائعة
تضر بأسناننا
رغم فوائدها
للجسم



ص 23

المراسلات: ص ب 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

أزمة الشيف بوراك.. قصة الخلاف
مع والده وخسارة ملكية المطعم

ظهر الشيف التركي المحبوب في المنطقة العربية، بوراك أوزدمير، في فيديوهات صادمة، اتهم فيها والده "باستغلاله" مما وضعه في مأزق مالي. وأقدم الشيف التركي الشهير بوراك أوزدمير، مالك سلسلة مطاعم CZN Burak، على رفع دعوى قضائية بحق والده بسبب بيع الأخير لحقوق ملكية اسم تجله. وظهر الشيف العالمي في فيديو يوضح فيه لتابعيه أنه رفع دعوى قضائية ضد والده، بتهمة الاحتيال عليه سرا فيما يخص مطاعمه الشهيرة، مؤكدا أنه سيواصل مسيرته المهنية في عالم الطهي بمفرده. كما بين في مقطع تداولته منصات التواصل، أنه لم يعد يمتلك أي مطعم باسمه بعد الآن، باستثناء مطعم واحد بإسطنبول، قائلا: "أرجو ألا تندفعوا بالصوص الذين سيتولون اسمي وصورتني". وعزا الخلاف بينه وبين والده إلى خلافات في العمل تتعلق ببيعه حقوق اسمه إلى رجل أعمال أجنبي دون علمه، وخلافات الطاهي الشهير مع والده ليست الأولى من نوعها، لعل آخرها معارضة أبيه لنزله إلى المناطق المتضررة من زلزال تركيا العنيف. واندلعت الأزمة بين بوراك والوالد عقب زلزال تركيا المدمر، إذ سعى بوراك على تقديم يد العون قدر المستطاع للمناطق المتضررة من الزلزال، غير أنه واجه عقبات من والده خلال تلك الفترة، ولم يستطع بوراك تحمل محاولات عرقلة مساعداته لضحايا الزلزال في موطنه هاتاي، مما دفعه لقطع جميع الصلات مع والده.

عزوف 85% من الموظفين
عن خدمات الصحة النفسية

اضطرابات اجتماعية، وضغوط نفسية، وكتابة في مكان العمل، كلها عوامل دفعت خبراء في الولايات المتحدة لتنظيم استطلاع شمل 1500 مشارك من أقسام مختلفة، لفهم مدى استخدام الموظفين لمزايا الضمان المتلقة بصحتهم العقلية والنفسية المقدمة في مكان العمل، ومعرفة سبب امتناعهم عنها. ماذا أظهرت النتائج؟ 85% من المشاركين، لم يستخدموا أو سيفيدوا من تلك المزايا أصلا.

بيانات تكشف تأثير حرارة الجو على رحلات الطيران

قالت إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية إن الطقس الحار يتسبب في تأجيل رحلات الطيران أكثر من الطقس البارد، ويضر الخبراء ذلك بأن الحرارة المرتفعة تتسبب في ترقق طبقات الهواء، مما يقلل من قوة الدفع التي تساعد الطائرات على الإقلاع. سؤال قد يبدو غريبا سابقا لكن مع موجات الحر غير المسبوقة التي يشهدها العالم، قد يكون هذا السؤال أكثر من مبرر. فقد تسبب تظرف المناخ هذا الصيف في الولايات المتحدة وحدها في تأخير ما يصل إلى 7700 رحلة، وإلغاء 2200 في يوم واحد. ومن جهة أخرى تتسبب الحرارة المرتفعة في ترقق طبقات الهواء، مما يقلل من قوة الدفع التي تساعد الطائرات على الإقلاع. وخلال موجات الحر يجد الطيارون أنفسهم مضطرين لاتخاذ قرارات صعبة كتأجيل الرحلات أو تقليل حجم الأمتعة أو التخلي عن الوقود الفائض أو حتى تقليل عدد الركاب على الرحلة. ولكن على ضوء التأثير السلبي للحرارة على رحلات الطيران، كيف تدير الدول ذات الحرارة المرتفعة مطاراتها وتسير رحلاتها بدون أي عواقب؟ الجواب أن تلك الدول مهينة من ناحية تصميم مطاراتها مثل هذه الظروف، فالمدرج الأطول في مطاراتها تسمح للطيارين بتسريع قوة الحركة وبالتالي تعويض تأثيرات الهواء الرقيق الحار حسب تفسير الدراسات.

هل تصدق؟ قلة النوم تبطل
مفعول الرياضة على صحة المخ

خلصت دراسة حديثة إلى أن قلة النوم تؤثر سلبا على فوائد ممارسة الرياضة، فيما يتعلق بالصحة العقلية. حيث تبين أن النوم لأقل من ست ساعات في الليلة يقلل من فوائد ممارسة الرياضة على المخ. ومن المعروف بالفعل أن النشاط البدني المنتظم قد يحمي من تدهور الذاكرة والتفكير مع تقدم العمر، لكن الباحثين حذروا من أن هذا التأثير الوقائي قد يتضاءل بالنسبة للأشخاص الذين لا يحصلون على قسط كافٍ من النوم. واعتمدت هذه الدراسة التي نشرتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، على قيام فريق من كلية لندن الجامعية (UCL) بفضح الوظيفة الإدراكية على مدى 10 سنوات في 8958 شخصا تبلغ أعمارهم 50 عاما وأكثر في إنجلترا.

اختبارات الذاكرة وتم تقييم ذلك على أساس اختبار الذاكرة، الذي طلب من المشاركين تذكر قائمة من 10 كلمات على الفور وبعد تأخير، وكذلك اختبار الطلاقة اللفظية حيث طلب من المشاركين تسمية أكبر عدد ممكن من الحيوانات في دقيقة واحدة. وحقق الباحثون في كيفية تأثير مجموعات مختلفة من عادات النوم وممارسة الرياضة على ذاكرة الناس ومهارات التفكير بمرور الوقت. وأظهر التحليل أن الذين كانوا أكثر نشاطا بدنيا ولكنهم ينامون لفترة قصيرة، أقل من ست ساعات في المتوسط، كان لديهم تدهور إدراكي أسرع بشكل عام. وبعد 10 سنوات، كانت مهارات الذاكرة والتفكير للأشخاص في هذه المجموعة مماثلة لأقرانهم الذين مارسوا نشاطا بدنيا أقل لكنهم ناموا لفترة أطول.

النوم والرياضة معا وقالت المشرفة الرئيسية على الدراسة الدكتورة ميكايلا بلومبرغ من معهد علم الأوبئة والرعاية الصحية التابع لكلية لندن الجامعية: "تشير دراستنا إلى أن الحصول على قسط كافٍ من النوم قد يكون مطلوباً بالنسبة لنا للحصول على الفوائد المعرفية الكاملة للنشاط البدني.. إنه يوضح مدى أهمية التفكير في النوم والنشاط البدني معا عند التفكير في الصحة الإدراكية". وفي بداية الدراسة، كان الأشخاص الأكثر نشاطا بدنيا يتمتعون بوظيفة إدراكية أفضل بغض النظر عن مدة نومهم. ولكن على مدار فترة الدراسة التي استمرت 10 سنوات، عانى أولئك الذين ناموا أقل من ست ساعات من تدهور إدراكي أسرع مقارنة بمن ناموا ما بين ست وثمان ساعات. وكان الانخفاض السريع مماثلا لأولئك في الخمسينيات والستينيات من العمر في هذه المجموعة، ولكن يبدو أن



تناول هذه الأطعمة باعتدال مفيد لصحة القلب في الشيخوخة

وجدت دراسة جديدة في جامعة ماكماستر الكندية أن تناول المعتدل ل 6 أنواع من الطعام يقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب في الشيخوخة، بما في ذلك النوبة القلبية والسكتة الدماغية. والأطعمة هي: الخضراوات الطازجة، والفواكه، والبقول، والمكسرات، والأسماك، ومنتجات الألبان كاملة الدسم، بحسب "هيلث داي". وأجرى الباحثون مراجعة بحثية كبيرة لبيانات 245 ألف شخص في 80 دولة، تضمنت نمشيويا جيدا للبلدان المرتفعة والمتوسطة والمنخفضة الدخل. وجمعت الدراسة درجات مختلفة من النظام الغذائي، تضمنت الأطعمة التي تعتبر ضارة، مثل الأطعمة

إندونيسيا؛ وقف بيع لحوم القطط والكلاب

كفت سوق شهيرة في إندونيسيا من بيع لحوم الكلاب والقطط، وهي سابقة من نوعها وفقا لجموعة حقوقية تستنكر منذ سنوات أساليب الذبح الوحشية. واشتهرت سوق توموهون في جزيرة سولاويزي ببيعها أنواع لحوم مثيرة للجدل مثل لحوم الكلاب والقطط وكذلك الخفافيش والجرذان والأفاعي والقرود، وأضادت جمعية "هيومن سوسايتي إنترناشونال" في بيان أن تجار زاولا موجودين وقعا اتفاقا لوقف بيعها فيما أقر رئيس بلدية مدينة توموهون قانونا يحظر هذه التجارة في السوق في المستقبل. وأضادت المنظمة غير الحكومية أن هذه السوق هي الأولى في إندونيسيا تنهي تجارة لحوم القطط والكلاب مشيدة بالاتفاق التاريخي الذي سينفذ آلاف الحيوانات. وما زالت إندونيسيا واحدة من الدول القليلة التي تسمح ببيع لحوم الكلاب والقطط، وتقدر الجمعية أن الاتفاق سينفذ حياة آلاف الجراء في الجزيرة حيث يندع ما يصل إلى 130 ألفها كل عام.



برعاية الرئيس محمد ولد الشيخ وبدعم منصور بن زايد افتتاح المهرجان الدولي الثاني للتمور الموريتانية 2023 بولاية أدرار تنظمه جائزة خليفة الدولية لثخيل التمر وبالتعاون مع وزارة الزراعة الموريتانية

- أحمديت ولد الشين؛ المهرجان يعتبر محطة مميزة في مسيرة تنمية قطاع نخيل التمور في موريتانيا
- حمد غانم المهيري؛ مهرجان التمور الموريتانية يعزز العلاقة الأخوية بين الإمارات وموريتانيا
- عبد الوهاب زايد؛ مشاركة عربية ودولية فاعلة تمثل 7 دول ضمن 62 جناحا

ولاية أدرار، وأضاف سعادته بأن الأمانة العامة للجائزة وضمن أهدافها الاستراتيجية تعمل على دعم وتطوير قطاع نخيل التمور في الجمهورية الإسلامية الموريتانية بتوجيهات ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، وزير ديوان الرئاسة، بدولة الإمارات العربية المتحدة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي.

المرتب الثانية للصفحة أحمد 2 - سيد أحمد عبد الله لفرير، المرتبة الثالثة للصفحة أحمد

تكريم الشخصيات المؤثرة
كما قام معالي الوزير بتكريم شخصية العام 2023 لدوره المؤثر في قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور في موريتانيا

1 - محمد بلال من أدرار
2 - سيدي محمد ولد قسطلاني من تكانت
3 - محمد المخطار عبد الغفور من لعصابه

النحو التالي:
1 - الفئة الأولى: أفضل رابطة تشاركية خدمت قطاع النخيل والتمور في موريتانيا فازت رابطة التسيير التشاركي لوكالة الطوازي (محمد أحمد سالم أعل سالم)
2 - الفئة الثانية: أفضل مزارع منتج لصفحة (سلمدينية) في موريتانيا فاز السيد محمد جدو
3 - الفئة الثالثة: أفضل مزارع منتج لصفحة (سكاني) في موريتانيا



مهرجان التمور الأردنية لخمس دورات، ومهرجان التمور المسيكية لدورتين بالتعاون مع شركائنا الاستراتيجيين في الوزارات المعنية في كل دولة.

وقد أشار الدكتور عبد الوهاب زايد، أمين عام الجائزة إلى أهمية الشراكة بين الجائزة مع وزارة الزراعة الموريتانية والتنسيق وعدد من المنظمات الدولية تهدف الارتقاء بقطاع النخيل ودعم وتنشيط زراعة التمور بموريتانيا، كما يؤكد هذا المهرجان على إبراز الدور الريادي لدولة الإمارات العربية المتحدة ودعمها واهتمامها بقطاع نخيل التمور، وكافة المشاريع الهادفة إلى تطويره وتنميته زراعة وإنتاجاً وتسويقاً على المستوى الوطني والإقليمي والدولي.

كما شهد معالي أحمديت ولد الشين وزير الزراعة الموريتاني مع كبار الشخصيات تكريم الفائزين بمسابقة التمور الموريتانية في دورتها الأولى التي شارك فيها 104 مزارعاً من مختلف الولايات الموريتانية وجاءت النتائج على

في الأسواق المحلية والإقليمية والدولية، وتوثيق الروابط وتعزيز التعاون وتبادل الخبرات بين منتجي ومصنعي التمور من داخل وخارج موريتانيا، وهذا بالإضافة إلى عرض الجديد في مجال زراعة وصناعة التمور. كما أشاد معالي الأستاذ أحمديت ولد الشين وزير التنمية الحيوانية الموريتانية بجهد جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بدولة الإمارات العربية المتحدة في تنظيم هذا المهرجان الذي يشكل امتداداً لأواصر التعاون البناء والمثمر بين الجمهورية الإسلامية الموريتانية ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة في شتى المجالات لتحقيق التنمية المستدامة.



تحت رعاية فخامة الرئيس محمد ولد الشيخ الغزواني، رئيس الجمهورية الإسلامية الموريتانية وبدعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، شهد معالي الأستاذ أحمديت ولد الشين وزير التنمية الحيوانية الموريتانية، افتتاح المهرجان الدولي الثاني للتمور الموريتانية يوم الخميس 20 يوليو 2023 بمدينة طارز عاصمة ولاية أدرار، بحضور سعادة الأستاذ حمد غانم المهيري سفير دولة الإمارات العربية المتحدة في نواكشوط، والدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، وعدد من أعضاء السلك الدبلوماسي في موريتانيا، وحشد كبير من الخبراء والباحثين والمتخصصين ومنتجي التمور في موريتانيا، هذا المهرجان الذي تنظمه الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بالتعاون مع وزارة الزراعة الموريتانية، وبالتنسيق مع عدد من المنظمات الإقليمية والدولية مثل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (FAO)، المركز الدولي للبحوث في المناطق الجافة (ICARDA)، المركز الدولي للزراعة المحيطة (ICBA)، المنظمة العربية للتنمية الزراعية (AOAD)، المركز العربي للبحوث الزراعية في المناطق الجافة والأراضي القاحلة (ACSAD)، اتحاد مراكز البحوث الزراعية في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا (AARINENA)، الشبكة الدولية لتطوير زراعة النخيل

من خلال تنظيم المهرجان الدولي للتمور الموريتانية بدورته الأولى والثانية، الذي تنظمه جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بالتعاون مع وزارة الزراعة الموريتانية.

حيث استعرض الخبراء والباحثين في النخيل والتمور المشاركين في الندوة العلمية للمهرجان ضمن ثلاث محاور رئيسية هي واقع النخيل في موريتانيا، كما استعرضوا بعض التجارب وقصص النجاح الإقليمية في زراعة النخيل، وحال السوق الدولية للتمور وموقع موريتانيا في هذا السوق، إلى جانب جلسة خاصة (طاوله مستديرة) حول المبادرات الرائدة والتجارب المتميزة لتنمية شعبة التمور في وزارة الزراعة الموريتانية للنهوض بالتنمية الزراعية في موريتانيا

4 - الفئة الرابعة: أفضل مزارع منتج لصفحة (أحمر) في موريتانيا فاز السيد أحمد مبارك أحجور
5 - الفئة الخامسة: أفضل مزارع منتج لصفحة (المهولة) في موريتانيا فاز السيد سيدنا شيخنا محمد أحمد

21 خبيراً في الندوة العلمية المرافقة للمهرجان؛ كما أكد الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام الجائزة بأن الندوة العلمية المرافقة للمهرجان الدولي الثاني للتمور الموريتانية تعتبر حجر زاوية لرفع قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور في موريتانيا بالبحوث العلمية والتجارب والخبرات العملية وفق أفضل الممارسات الوطنية والإقليمية والدولية. جاء ذلك خلال افتتاح الندوة العلمية المرافقة للمهرجان والتي بدأت أعمالها يوم الجمعة 21 يوليو 2023 بمدينة طارز موريتانيا.

6 - الفئة السادسة: أفضل منتج تراثي من مشتقات النخيل في موريتانيا فازت السيدة توت أعل الكوري
7 - الفئة السابعة: أفضل منتج غذائي من التمور الموريتانية فازت السيدة زينب محمد عبد الله المختار
8 - الفئة الثامنة: أفضل مزرعة (زربية) للنخيل في موريتانيا فاز السيد محمد سيد أمد

بالنظر لأهمية المشاركات في فئة صنف الأحمر وتشجيعاً لمنتجي هذا الصنف أقرت وزارة الزراعة منح جائزة لصاحبي المرتبة الثانية والثالثة من أفضل مزارع لهذه الفئة من طرفها وهما السادة:
1 - سيد أحمد فال النوشة،



منوعات الفكر

23

حيل صحية شائعة تضر بأسناننا رغم فوائدها للجسم

بعد أكثر من ثلاثة أعوام من انتشار الوباء، من غير المستغرب أن تكون غالبيتنا مهووسة برغبة البقاء بصحة جيدة.

ومع اقتراب فصل الشتاء، وارتفاع الإصابات بنزلات البرد والإنفلونزا، فإن الكثيرين يحاولون البحث عن النصائح والحيل التي تساعد في إبعاد الفيروسات.



وعلى الرغم من أن بعض الحيل المقترحة قد تكون مفيدة في تعزيز جهاز المناعة لدينا، إلا أن هناك اتجاهات مقلقة تحمل تأثيرا سلبيا على الأسنان. وتوضح طبيبة الأسنان بايال بهالا، تأثير بعض "البدع الصحية" على الأسنان، وما يمكننا فعله حيال ذلك.

خل حمض التفاح
تقول الدكتورة بايال، المديرية السريرية لـ Quest Dental: "لقد حظيت جرعات خل التفاح بشعبية كبيرة في السنوات الأخيرة، حيث أشار المشاهير والمؤثرون على حد سواء، إلى امتلاك هذا الخل خصائص لإزالة السموم والمساعدة في إنقاص الوزن. ومع ذلك، في حين أن خل التفاح قد يقدم بعض الفوائد لصحتك، إلا أنه قد يكون ضارا لأسنانك، خاصة إذا كنت تشربه يوميا".
والخل

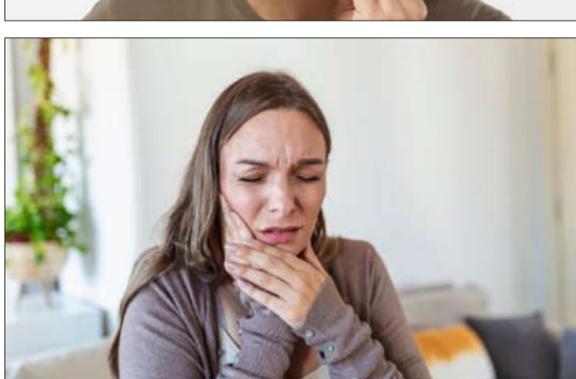


الزيت
تعد عملية سحب الزيت من الممارسات الأيورفيدية القديمة (في الهند) والمتمثلة في المضمضة بزيت جوز الهند أو زيت الزيتون أو زيت السمسم. وتوضح بايال: "في حين لاحظ بعض الخبراء العديد من الفوائد الصحية لسحب الزيت، لا يوجد دليل مثبت على أن هذه الممارسة مفيدة لأسنانك. وفي الواقع، يرى بعض الخبراء أنه يمكن أن تؤدي إلى تفاقم بعض الحالات مثل أمراض اللثة أو تسوس الأسنان".

ماء الليمون
تشير بايال: "في حين أن شرب ماء الليمون كل صباح يحمل العديد من الخصائص المفيدة للسموم في جهازك الهضمي، فإن هذه الممارسة اليومية يمكن أن يكون لها تأثير كبير على أسنانك. إن شرب ماء الليمون بانتظام قد يسبب تآكل المينا أو تسوس الأسنان بسبب المحتوى العالي من الحمض في الحمضيات. وليس هذا فقط، فقد يؤدي الإفراط في تناول الكحوليات أيضا إلى حرقة المعدة والغثيان والصداع وأعراض الارتجاع المعدي المريئي الأخرى".

عصائر الفواكه
طلما أنه جزء من نظام غذائي صحي ومتوازن، فإن شرب بعض عصائر الفاكهة يمكن أن يساعد في الحفاظ على صحة الجسم، ولكن بالنسبة للأسنان فإن بايال تقول

معجون أسنان من الفحم
تقول بايال: "أصبح معجون الأسنان بالفحم شائعا بسبب منصات التواصل الاجتماعي، مثل تيك توك وإنستغرام". لكن أطباء الأسنان لا يزالون متشككين ولا يوصون باستبدال معجون الأسنان العادي بالفلورايد بمعجون الأسنان بالفحم".
وهناك حاجة إلى مزيد من البحث حول الآثار طويلة المدى لهذا النوع من معجون الأسنان، ولكن هناك شيء واحد تمت ملاحظته وهو أن هذه مادة كاشطة للغاية، وفي حين أنها تساعد في إزالة البقع السطحية، إلا أنها قاسية جدا، لذا قد تكون تمزق ببطء مينا أسنانك.



فواكه يعزز تناولها "بشكل كبير" كفاءة النوم

يمكن أن تؤثر الظروف الطبية والتزامات العمل على جودة النوم بشدة، ولكن يمكن التخفيف من هذه المشكلات من خلال التغييرات الصحيحة في نمط الحياة.

وتشجع بعض المؤسسات الصحية على استهلاك الفاكهة لتحسين مدة ونوعية النوم. وأثبتت الخصائص الغذائية الفريدة للكرز وفاكهة الكيوي، على سبيل المثال، فائدتها في تحسين الكفاءة العامة للنوم.

وسلطت دراسة نشرتها مجلة Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition الضوء على فوائد الكيوي للنوم.

ووفقا للدراسة، تحتوي فاكهة الكيوي على مجموعة من المركبات الطبية التي تشمل مضادات الأكسدة والسيروتونين.

وأثبتت كلا الجزئيتين فائدتهما في علاج اضطرابات النوم، ما يساعد على تحسين بداية النوم ومدته وجودته.

تم التوصل إلى هذا الاستنتاج بعد أن أجرى العلماء دراسة على عينة من أربعة وعشرين شخصا تتراوح أعمارهم بين 20 و55 عاما.

وتناول جميع المشاركين ثمرة الكيوي قبل النوم بـ "ساعة" كل ليلة على مدى أربعة أسابيع بينما تم تقييم معايير مختلفة من النوم.

وبعد أربعة أسابيع، أظهر المرضى تقليل وقت الاستيقاظ بعد بداية النوم وانخفاض في الوقت الذي يستغرقه النوم.

وأشار العلماء إلى أن "إجمالي وقت النوم وكفاءة النوم زاد بشكل ملحوظ".

وخلصوا إلى أن "استهلاك فاكهة الكيوي قد يحسن بداية النوم ومدته وكفاءته لدى البالغين الذين يعانون من اضطرابات النوم المبلغ عنها

النوم المبلغ عنها

النوم المبلغ عنها

النوم المبلغ عنها



ذاتيا". ورغم وجود ما يبهر إجراء مزيد من التحقيقات لتأكيد هذه التأثيرات، إلا أن هناك تفسيرات مقبولة لتأثير الكيوي المعزز للنوم.

أولا، تبين أن محتوى السيروتونين في الكيوي يلعب دورا فريدا في تنظيم دورات النوم.

وهذا لأنه مادة كيميائية مقدمة للميلاتونين، الهرمون الرئيسي المسؤول عن إحداث النوم.

وهناك حاجة إلى مزيد من البحث لفهم دور مضادات الأكسدة في تعزيز النوم، لكن الدراسات أظهرت أن انخفاض مستويات مضادات الأكسدة مرتبط بقلّة النوم.

وأضاف الدكتور مايكل بربوس، الأخصائي علم النفس السريري وخبير طب النوم: "الكيوي ليس الطعام الوحيد الذي يحتمل أن يعزز النوم. هناك عدد من أنواع الطعام الأخرى التي يمكن أن تساعد على النوم، فتساعد الأطعمة الغنية بالمغنيسيوم والبوتاسيوم على تعزيز الاسترخاء والدورة الدموية، وهي تشمل الخضار الورقية الداكنة والموز والمكسرات والبذور والحمضيات والطماطم والحبوب الكاملة. الأطعمة الغنية بالكالسيوم تساعد على زيادة مستويات الميلاتونين".

وهناك فاكهة أخرى تعزز النوم غالبا ما تذكرها الهيئات الصحية وهي الكرز الحامض.

وفي إحدى الدراسات التجريبية بقيادة جامعة ولاية لويزيانا، أدى عصير الكرز الحامض إلى إطالة وقت نوم كبار السن الذين يعانون من الأرق بمقدار 84 دقيقة.

ولا تحتوي الفاكهة فقط على مضادات الأكسدة، ولكن تشير الدراسات إلى أنها واحدة من المصادر الغذائية الوحيدة لهرمون النوم الميلاتونين.

الميلاتونين

الميلاتونين

الميلاتونين

الميلاتونين



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/روح الحياة لتجارة المياه المعدنية والمرطبات
رخصة رقم: CN 4398418 قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل
الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
الاسم التجاري: اتش بي ام لتقاولات البناء - شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
عنوان الشركة: مدينة محمد بن زايد - مدينة محمد بن زايد شرق 0.10
مبنى السيد محمد جدلان مبارك
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 3686167
التعديل الذي طرأ على الشركة :
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ام ايه بارتنر محاسبون قانونيون، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/7/13 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية، الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2350013289 تاريخ التعديل: 2023/07/20
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ريفا للعقارات رخصة رقم: CN 4557392
قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل
الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/أضوى للاستشارات الحياتية رخصة رقم: CN 4528304
قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل
الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: سكوب انترناشيونال للتصميم الداخلي ذ.م.م.
عنوان الشركة: وسط المدينة - حي القصر 118 - شارع حصه بنت محمد - مبنى السيد عبدالله احمد الغريريت
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 3749487
التعديل الذي طرأ على الشركة :
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/اتش اي بي حسام البكري محاسبون قانونيون - شركة الشخص الواحد ذ.م.م. ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/6/15 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2305028646 - تاريخ التعديل: 2023/07/21
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/عبر الوقت للإدارة التسويقية
رخصة رقم: CN 4067041 قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل
الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/جزيرة مروح للمقاولات العامة
رخصة رقم: CN 4550821 قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل
الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/كافيتريا قريديس
رخصة رقم: CN 4844795 قد تقدموا إلينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من
تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة
عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل
الاجراءات المطلوبة
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : العلم الأحمر لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة رخصة رقم: CN 1100692 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خليفه سلطان خليفه سعيد الكبي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة طارق حسين سلطان محمود 100%
تعديل اسم تجاري من/العلم الأحمر لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة
RED FLAG TRANSPORT PASSENGERS BY BUS LEASED
الى/ العلم الأحمر للنقليات - شركة الشخص الواحد ذ م م
RED FLAG TRANSPORT - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : الشاهي لتكريب الحجر رخصة رقم: CN 3840654 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خليفه وليد خلفان علي الرئيسي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة طارق محمود لال 100%
تعديل اسم تجاري من/الشاهي لتكريب الحجر
AL SHAHI STONES FITTING
الى/ الشاهي لتكريب الحجر - شركة الشخص الواحد ذ م م
AL SHAHI STONES FITTING SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : مطعم انتيكا غورميه شركة الشخص الواحد ذ م م
رخصة رقم: CN 2991937 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/مطعم انتيكا غورميه شركة الشخص الواحد ذ م م
الى/ ترند مطعم ونايت كلوب - شركة الشخص الواحد ذ م م
TREND RESTAURANT AND NIGHT CLUB - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: الخط التركوازي للمقاولات والصيانة العامة ذ.م.م.
عنوان الشركة: المصنع م 34 - قطعة 6 - مكتب 8 - وحدة المالك/محمد عبيد عياد يافور التصوري
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1766351
التعديل الذي طرأ على الشركة :
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/الهامل وشركاء - محاسبون قانونيون ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/7/19 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2350013791 - تاريخ التعديل: 2023/07/20
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : مؤسسة سكاى لينك لتجارة مواد البناء رخصة رقم: CN 1535859 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ناصر عبدالله ناصر بالبحيران الظاهري
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة عبدالله شيناها ناكاتيل 100%
تعديل اسم تجاري من/مؤسسة سكاى لينك لتجارة مواد البناء
SKY LINK BUILDING MATERIALS TRADING EST
الى/ سكاى لينك لتجارة مواد البناء - شركة الشخص الواحد ذ م م
SKY LINK BUILDING MATERIALS TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : الاجود للالمنيوم والنحاس المستعمل رخصة رقم: CN 1066487 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل اسم تجاري من/الاجود للالمنيوم والنحاس المستعمل
AL AJWAD USED & ALUMINIUM COPPER
الى/ الاجود للالمنيوم والنحاس المستعمل - شركة الشخص الواحد ذ م م
AL AJWAD USED ALUMINIUM AND COPPER - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : استيرنج اند ولسون لحلول الطاقة ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 1831089 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عبدالله حمد حسن جاسم الزعابي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف استيرنج اند ولسون كوجين سولوشنز برايفت ليمتد
STERLING AND WILSON CO.GEN SOLUTIONS PRIVATE LIMITED
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة استيرنج اند ولسون كوجين سولوشنز برايفت ليمتد
STERLING AND WILSON CO.GEN SOLUTIONS PRIVATE LIMITED
تعديل اسم تجاري من/استيرنج اند ولسون لحلول الطاقة ذ.م.م.
STERLING AND WILSON POWER SOLUTIONS L.L.C
الى/ استيرنج اند ولسون لحلول الطاقة - شركة الشخص الواحد ذ م م
STERLING AND WILSON POWER SOLUTIONS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : كافيتريا وكافيه الفرزة رخصة رقم: CN 1300814 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 1100000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد امبارك زيار الحارثي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد عبدالله عبيد الغفني 100%
تعديل اسم تجاري من/كافيتريا وكافيه الفرزة
ALGHORZA CAFETERIA AND CAFE
الى/ كافيتريا وكافيه الفرزة - شركة الشخص الواحد ذ م م
ALGHORZA CAFETERIA AND CAFE - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

محاكم دبي
دبي
محاكم دبي الابتدائية
70197

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان بالنشر

207/2023/3995 تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المتخذ ضد/ 1- عبيد العزيز فايز عبد الرحمن الصانع
مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/فالح بن فهد بن سعد السبيعي
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (78065) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحفظ في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
دبي
محاكم دبي الابتدائية
70197

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان بالنشر

6482/2023/461 نزاع محدد القيمة

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المتنازع ضدهما: 1- محمد زهير امام دين 2- الطيب لتأجير المعدات الثقيلة (ذ م م)
مجهول محل الإقامة
بما ان المتنازع: مستشفى الزهراء الخاص دبي (ش ذ م م)
قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المتنازع ضدهما الأول والثاني بالتضامن والتكافل فيما بينهما بان يؤديا للمتنازع مبلغ وقدره (47,848.11 درهم) (سبعة وأربعون الف وثمانمائة وأربعون درهماً واحداً وعشر فلساً) مع الزامهما بالفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد. وحدث لها جلسة يوم الخميس الموافق 27/7/2023 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
70533

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان شطب قيد

تعلن وزارة الاقتصاد بان السادة/ شركة إيس إي هيلت ليمتد - فرع دبي (الجنسية : هونغ كونغ) قد تقدمت بطلب شطب قيد فرع الشركة في امانة دبي (العنوان : الخليج التجاري - برديي - مكتب رقم 2405- ملك الشيخة مريم بنت راشد بن سعيد ال مكتوم ، ص ب 113073) والمقيدة تحت رقم (5447) في سجل الشركات الأجنبية بالوزارة. وتنفيذاً لأحكام القانون الاتحادي رقم (2) لسنة 2015 في شأن الشركات التجارية وتعديلاته والقرار الوزاري رقم (377) لسنة 2010م في شأن اعتماد دليل إجراءات الترخيص فنزوع ومكاتب المنشآت المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة بالدولة. يرجى من السادة أصحاب الحق في الاعتراض ان يتقدموا باعتراضهم الى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر على العنوان التالي :
وزارة الاقتصاد
ادارة التسجيل التجاري
ص.ب (3625) دبي

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : ميدل تاون لإدارة العقارات والصيانة العامة رخصة رقم: CN 3886921 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 100000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عبدالله علي محمد علي المزروعى
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة برفين اختر جيبار مولوك 100%
تعديل اسم تجاري من/ميدل تاون لإدارة العقارات والصيانة العامة
MIDDLE TOWN REAL ESTATE MANAGEMENT & GEN MAINTENANCE
الى/ ميدل تاون للمقاولات والعقارات - شركة الشخص الواحد ذ م م
MIDDLE TOWN CONTRACTING & PROPERTY MANAGEMENT SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.
مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071
موجود هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كالييسو للاستثمار - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/7/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/7/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : كالييسو للاستثمار - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 08-504 ملك ابراهيم احمد عبدالنبي ال عباس - المنحول القانوني : ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1081796 رقم القيد بالسجل التجاري : 1764477
تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/7/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/7/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071
موجود هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بوتيكت العطور - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بوتيكت العطور - ش ذ م م
العنوان : محل G21 ملك جمعية الإصحاح التعاونية - الورقاء الثالثة - ديرة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 881102 رقم القيد بالسجل التجاري : 1487250
موجود هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071
موجود هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية النورس لتجارة لوازم التدخين ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/4/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : النورس لتجارة لوازم التدخين ش ذ م م
العنوان : مكتب 108 ملك عبدالرزاق علي حسن الزرعوني - السوق الكبير - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 873551 رقم القيد بالسجل التجاري : 1479644
موجود هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/4/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071
موجود هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية روت دودي اجرو تجارة الكيماويات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/7/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : روت دودي اجرو تجارة الكيماويات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - برودي - الفهيد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 939662 رقم القيد بالسجل التجاري : 1549976
موجود هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/7/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/7/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

اشعار تصفية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

شركة / رانوسيس تكنولوجيز ش.م.ح - منطقة حرة (رخصة رقم 4313) والتكائن ب - مبنى رقم 1 المنطقة الحرة عطار دبي ص ب ، دبي ، دولة الامارات العربية المتحدة، والمرخصة لدى سلطة المنطقة الحرة عطار دبي ، ترغب هذه الشركة المذكورة في اعلان قرارها لتكافة والتي تم اتخاذها بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 20 يوليو 2023 بشأن إغلاق وحل الشركة.

وفقاً لذلك ، تهييب الشركة أي طرف معلن بالامر ولديه اي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الاعلان عن طريق البريد المسجل او الاتصال ب :

السادة / رانوسيس تكنولوجيز ش.م.ح
ص ب : دبي
دولة الامارات العربية المتحدة.
هاتف رقم : anand.ramdeo@ranosys.com
لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الاعشار والمحددة ب 45 يوماً.

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

مذكرة اعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFHCILABS2023/0003561 عمالي

إلى : المحكوم عليه / اولانوراوجو ادوياني سليمان - العنوان : 9809204
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ 13/7/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرغم أعلاه لصالح / أجرة الشارقة - بالتالي : نص الحكم فهذه الأسباب - حكمت المحكمة : بالزام المدني عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (14496.33) اربعة عشر الفا واربعمئة وستة وتسعون درهم و 33 فلس ، بالإضافة للفائدة القانونية بواقع 65% سنويا على المبلغ المقتضى به وذلك من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على ألا تتجاوز اصل الدين ، واضعت المدني عليه من المصاريف.

المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

مذكرة اعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCXCIBOUNCE2023/0004098 عمالي

إلى : المحكوم عليه / سلطان علي سعيد حميد الخليلي الخليلي حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقدم احمد محمد بن فيصل الشحي في القضية المشار اليها اعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفنيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 18924
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

مأمور التنفيذ / مزويد الشحي

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

مذكرة اعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة رأس الخيمة الابتدائية - دائرة التنفيذ عن بيع عقار ملك شركة البلاط ال / عبدالله محمد راشد الهويوب والحيس ومساكنها 201.915.50 قدم مربع والتي تعمل وشيئة اثبات ملكية (2017/05417) رقم القضية التسامح (404020008) ورقم مخطط (2007/1075) بسعر 8.076.620.00 درهم

بناء على قرار قاضي التنفيذ في القضية التنفيذية رقم 2021/682 تنفيذ بتاريخ 31/7/2023 ، من طريق شركة الامارات للمزادات وذلك في تمام الساعة السادسة مساءً ، علماً على قيمة التأمين 20% تدفع نقداً. هل من يرغب بالاشتراك أو الاطلاع الدخول على الموقع الإلكتروني لشركة الامارات للمزادات WWW.Emiratesauction.ae ، ومن يرغب بالاعتراض عليه مراجعة دائرة التنفيذ أثناء الدوام الرسمي وحتى جلسة المزاد المذكورة.

مأمور التنفيذ / مزويد الشحي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر إخطار دفع في القضية رقم 002/0005082 AJCEXCIBOUNCE2023/000105 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : عادل عبدالعزيز حسين مصطفي حيث انه قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقدم المستقل لتأجير السيارات والحافلات مؤسسة فريدة - في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفنيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 10924.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الاتحادية محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان منقذ ضده بالنشر محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد عبد العزيز محمد ابو حطب إخطار دفع في القضية رقم 050377380 AJCEXCIBOUNCE2023/0002105 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : محمد عبدالعزيز محمد ابو حطب - العنوان : إمارة عجمان - شارع فيصل - مبنى الزاوي - مقف رقم G3 - موبايل رقم 050377380
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقدم بذلك الإمارات دبي الوطني (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار اليها اعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفنيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 18924
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان منقذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - سلطان علي سعيد حميد الخليل الخليل إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNCE2023/0004098 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : سلطان علي سعيد حميد الخليلي الخليلي حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتقدم احمد محمد بن فيصل الشحي في القضية المشار اليها اعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتفنيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 191474.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسبك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة عجمان الشرعية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان بالنشر صادر عن محكمة عجمان الشرعية في الدعوى رقم 2023/433 احوال الشخصية

إلى المدعي عليه / خالد خالد بونواس النجار - الجنسية اردنية
موجود محل الإقامة خارج الدولة.

بما أن المدعي / محمد سحاب فهيم قد أقام عليك الدعوى الشرعية المذكورة بالرغم أعلاه، أمام هذه المحكمة. المطلوب اعلان / ب تطليق المدعي من المدعي عليها. وقد حددت المحكمة جلسة : الخميس 2023/9/21 لتكلم في الدعوى ، فانت مكلف بحضور شخصياً أو من ينوب عنك رسمياً أمام هذه المحكمة في الموعد المذكور للرد على الدعوى، وفي حالة تخلفك عن الحضور، في الموعد المحدد ، فإن المحكمة ستنتظر في الدعوى وتصدر حكمها غيابياً. تحريراً في يوم الخميس الموافق 20/7/2023.

القاضي

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان وتكليف بالوفاة بالنشر في التنفيذ رقم 4191/2023 تنفيذ شيكات

المنظورة في : دائرة التنفيذ رقم 187
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (419725) والصادر عن حبيب بنك الحدود بقيمة (422521) درهم.

1- علماً بأن المدعي وموضوعها اولاً : تسجيل الدعوى وتحديد أقرب جلسة لنظر الدعوى وعلان التنازع بجوار عرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني (3113783794) - منقذ ضده المطلوب اعلانها : 1 - بلال للنقل العام (ش ذ م م) - صفته : منقذ ضده
2- علي رضا الطواف حسين - صفته : منقذ ضده.

موضوع الاعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المنقذ به وقدره 422521 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ الرسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال سبعة ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان بالنشر في المنازعة رقم 3709/2023 نزاع مدني

المنظورة في : السوية الودية للمنازعات التالفة رقم 751
موضوع المنازعة : تمسك من عبدة المحكمة لوفرة : اولاً : التكرم بالتصريح بتسجيل الدعوى وتحديد اقرب جلسة لنظرها مع اعلان المدعي عليه ، ثانياً : وبعد التثبت القضاء بالزام المدعي عليه بان يدفع للمدعية مبلغ وقدره 59,999.37 درهم (تسعة وخمسون الف وتسعمائة وستة واربعمئة وستة وثلاثون فلساً) مع الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ هذه الدعوى وحتى تمام السداد، ثانياً : الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل انباء الحاماة.

شركة جمموعة الإمارات للتواصلات (مجموعة الاتصالات) ش م ح - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - ديرة المتنازع : دبي - شارع نينياس - مبنى برج الاتصالات - شقة الرابع - الشيراتون (مكاني) - 3024595127) هاتف : 048740333 - بريد إلكتروني : info@alowaislaw.com

ويمنته : عبدالله رحمة عبدالله ناصر العويس الشامي المطلوب اعلانه : 1 - رام مبلان - صفته : متنازع ضده
موضوع الاعلان : قران بمثابة الحضور : بالزام المتنازع ضده بان يؤدي للمتنازعة مبلغ تسعة وخمسون الف وتسعمائة وستة وتسعون درهما وسبعة وثلاثون فلساً والفائدة القانونية بواقع 10% من تاريخ المطالبة القضائية الحاصلة في 5/12/2021 وحتى تمام السداد والزامه بالتصريح بالموافقة وميبلغ اذ درهم مقابل انباء الحاماة.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان بالنشر في الدعوى رقم 383/2023 تجاري مصارف

المنظورة في : دائرة إدارة المنازعات رقم 402
موضوع الدعوى : المطالبة بالخصا، بموجب حق المدعي في الضمان هذه الدعوى والزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 44,226,364.60 درهم (اربعه واربعون الف وتسعة وستة وخمسون الف وثلاثة مائة وستون درهم و 60 فلساً) مع الأرباح القانونية بواقع 6% سنويا من تاريخ التسليم الى المدعي المتنازع بالخصا، لغرض ضمانه لزاماً على المدعي بوفد ضمانه به والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف.

المدعي : صيرف عجمان - فرع : عروبة إمارة عجمان / شارع الميناء / بناية الميناء مستقر بريد : 7700
عنوان : الإمارات - إمارة دبي - المرقبات - ديرة - شارع المرقبات - مبنى العيصي A52 - شقة 101
المدعي عليه : محمد حسن الخليلي - صفته : مدعي عليه
موضوع الاعلان : يمتلك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 28/2/2023 في الدعوى المذكورة المذكور الاعلان ، على حسن فرزانة - عنوانه : الإمارات - إمارة ابوظبي - مزيد مول - البرج 3 - الطابق 3 - مكتب رقم 21 - 0502008913 - 067479999
4- صلح صلح عمر بن حيدر العطرشي - صفته : الخصم المدخل
3- صلح صلح عمر بن حيدر العطرشي - صفته : الخصم المدخل
2- صلح صلح عمر بن حيدر العطرشي - صفته : الخصم المدخل
1- عبدالله صالح عمر بن حيدر العطرشي - صفته : الخصم المدخل

موضوع الاعلان : قد أقام مدعي وموضوعها المطالبة بخصا بنوت حق المدعي في إقامة هذه الدعوى والزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 44,226,364.60 درهم (اربعه واربعون الف وتسعة وستة وخمسون الف وثلاثة مائة وستون درهم و 60 فلساً) مع الأرباح القانونية بواقع 6% سنويا من تاريخ التسليم الى المدعي المتنازع بالخصا، لغرض ضمانه لزاماً على المدعي بوفد ضمانه به والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف. وحسب ما يلي خبطة يوم الاربعاء الموافق 26/7/2023 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد ذات مكلف بحضور أو من يملك قانونياً وظيفك بتقديم ما يثبت من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بفترة ايام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم 374/2023/40 مدني

المنظورة في : الدائرة الابتدائية المدنية الأولى رقم 21
موضوع الدعوى : الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 40,000 درهم (أربعون الف درهم) وشؤون الملكة بالذات المدعي عليه ، بالإضافة الى القفائة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد.

المدعي : الشيخ عبدالله بن زايد بن مقتر بن زايد ال نهيان
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - المرقبات - ديرة - شارع المرقبات - مبنى العيصي A52 - شقة 101
المطلوب اعلانه : 1 - محمد حسن الخليلي - صفته : مدعي عليه
موضوع الاعلان : يمتلك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 28/2/2023 في الدعوى المذكورة المذكور الاعلان ، على حسن فرزانة - عنوانه : الإمارات - إمارة ابوظبي - مزيد مول - البرج 3 - الطابق 3 - مكتب رقم 21 - 0502008913 - 067479999
4- صلح صلح عمر بن حيدر العطرشي - صفته : الخصم المدخل
3- صلح صلح عمر بن حيدر العطرشي - صفته : الخصم المدخل
2- صلح صلح عمر بن حيدر العطرشي - صفته : الخصم المدخل
1- عبدالله صالح عمر بن حيدر العطرشي - صفته : الخصم المدخل

موضوع الاعلان : قد أقام مدعي وموضوعها المطالبة بخصا بنوت حق المدعي في إقامة هذه الدعوى والزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 40,000 درهم والقفائة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد التام والزامته بالرسوم والمصاريف ومبلغ 1000 درهم مقابل انباء الحاماة. حكما بمعية الحضورى قبلا لااستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي والتي علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان بالنشر في التنفيذ رقم 5877/2023 نزاع محدد القيمة

المنظورة في : دائرة إدارة المنازعات رقم 821
موضوع الدعوى : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 1861/2017 تجاري كلب، والرسوم والمصاريف والالتزام.

المتنازع : سيد محمد سعيد نعمت اله احمديان
عنوانه : الإمارات العربية المتحدة - إمارة دبي - الخور - بناه الفرق طابق 8 - مكتب وكيله الحامى / حسين لوتاه - البطين - ديرة - دبي - 0544072012
المطلوب اعلانهم : 1 - الصندوق للتجارة العامة (ش ذ م م) - صفته : مستأنف ضده
2- عبد الله حاجي آفا نجبر - صفته : مستأنف ضده
3- فريد اله ميجيد معشوي - صفته : مستأنف ضده
قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 1861/2017 تجاري كلب، والرسوم والمصاريف وحسب ما يلي خبطة يوم الخميس الموافق 27/7/2023 الساعة 9.00 صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وحسب مقتضى ضوابطكم أو من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابياً.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

مذكرة إعلان بالنشر (استئناف) في الاستئناف رقم 1142/2023/305 استئناف تجاري

المنظورة في : دائرة إدارة المنازعات رقم 821
موضوع الدعوى : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 1861/2017 تجاري كلب، والرسوم والمصاريف والالتزام.

المتنازع : سيد محمد سعيد نعمت اله احمديان
عنوانه : الإمارات العربية المتحدة - إمارة دبي - الخور - بناه الفرق طابق 8 - مكتب وكيله الحامى / حسين لوتاه - البطين - ديرة - دبي - 0544072012
المطلوب اعلانهم : 1 - الصندوق للتجارة العامة (ش ذ م م) - صفته : مستأنف ضده
2- عبد الله حاجي آفا نجبر - صفته : مستأنف ضده
3- فريد اله ميجيد معشوي - صفته : مستأنف ضده
قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 1861/2017 تجاري كلب، والرسوم والمصاريف وحسب ما يلي خبطة يوم الخميس الموافق 27/7/2023 الساعة 9.00 صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وحسب مقتضى ضوابطكم أو من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابياً.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

مذكرة إعلان بالنشر (استئناف) في الاستئناف رقم 1077/2023/305 استئناف تجاري

المنظورة في : دائرة إدارة المنازعات رقم 821
موضوع الدعوى : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 1077/2023 استئناف تجاري جزئي، والرسوم والمصاريف والالتزام.

المتنازع : علي حسين حسن فرزانة - عنوانه : الإمارات - إمارة ابوظبي - مزيد مول - البرج 3 - الطابق 3 - مكتب رقم 21 - 0501166716
المطلوب اعلانه : 1 - شركة الخليج للتعمير ش م ح - صفته : مستأنف ضده
قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 1077/2023 استئناف تجاري جزئي. وحددت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق 26/7/2023 الساعة 9.00 صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم أو من يملككم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابياً.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٩٠٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٤

إعلان وتكليف بالوفاة بالنشر في التنفيذ رقم 5180/2023 تنفيذ شيكات

المنظورة في : دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (13213629) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (18031) درهم.

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
عنوانه : إمارة دبي - ديرة - شارع بور سعيد - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني (3196594327) - 0553390175
المطلوب اعلانه : 1 - محمد حميد علي زري داد خان - صفته : منقذ ضده
موضوع الاعلان : بتاريخ 19/7/2023 قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المنقذ به وقدره 180.031 درهم إلى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 7 ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



منوعات الفكر

26

الأرشيف والمكتبة الوطنية يقدم ثلاث ورش تعليمية وتدريبية لطالبات المعسكر الصيفي في الشارقة

•• الشارقة-الجزر:

قدم الأرشيف والمكتبة الوطنية ثلاث ورش تعليمية وتدريبية متنوعة لطالبات المعسكر الصيفي في مدرسة فاطمة الزهراء بالشارقة، ويأتي ذلك إسهاماً منه في إثراء معلوماتهن بتاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة الذي يدعو للفخر، وتعزيز الانتماء للوطن والولاء لقيادته الرشيدة، وترسيخ الهوية الوطنية في نفوس الطلبة.

دارت الورشة الأولى التي قدمتها الأستاذة عائشة الزعابي رئيس قسم البرامج التعليمية في الأرشيف والمكتبة الوطنية حول ما تضمنته لعبة المسيرة التي ابتكرها الأرشيف والمكتبة الوطنية من معلومات، وقد شارك في اللعبة طالبات من الحلقة الثالثة، وكانت أسئلة لعبة المسيرة التي طرحت عليهن مستمدة من إصدارات الأرشيف والمكتبة الوطنية التي توثق تاريخ دولة الإمارات وتراثها، ودارت حول جوانب في سيرة المؤسس والبناني الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، وقيمه ومبادئ المواطنة الصالحة، وفي السنخ الإماراتي، والتعليم والتراث، والثقافة الوطنية بشكل عام. وقالت المشرفة السيدة ريهام الغباري: إن للعلوم التي



الحلقة الأولى بعنوان: "خليفة.. رحلة إلى المستقبل" اعتمدت على الحوار مع المشاركات فيها، وقدمت لهن أفكاراً ومعلومات وطنية بطريقة سهلة وسلسة تناسب مع أعمارهن. ويواصل الأرشيف والمكتبة الوطنية فعالياته في المعسكرات الصيفية، فيقدم الخبراء والمختصون فعاليات وبرامج وطنية متنوعة في معظم إمارات الدولة ومناطقها.

التي تمثل الشخصيات الكرتونية. وعن هذه الورشة قالت الأستاذة دعاء فرغلي المشرفة في معسكر الطالبات: إن أسلوب الورشة يفتح آفاق التفكير والكتابة لدى المشاركات، والأجمل من ذلك أن الورشة جمعت المتعة والتعلم عن طريق اللعب، وهذا ما جعل الطالبات يتفاعلن مع الأستاذة عائشة الزعابي التي قدمت الورشة. وقدم الأرشيف والمكتبة الوطنية ورشة قرائيه لطالبات

قصصاً طريفة عن التمنر، والتعاون، والعمل بروح الفريق، ثم حملن العرائس التي تمثل الشخصيات الثلاث، ومثلن القصص التي كتبت. وأبدت المشاركات إعجابهن بفكرة الورشة، حيث قالت الطالبة حور محمد من الصف السادس: استطعنا في هذه الورشة أن نعبّر عما في أنفسنا عن طريق الكتابة، وكانت ثمار ما كتبناه نتيجة النقاش والتعاون فيما بيننا، وزاد فهمنا لموضوعات القصص بتمثيلها عبر العرائس

تتضمنها اللعبة تدل على أهمية إصدارات الأرشيف والمكتبة الوطنية، والتي تُعنى بتدوين تاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة المجيد وتراثها العريق، وتؤكد دوره الكبير في توثيق ذاكرة الوطن. ودارت الورشة الثانية حول كتابة قصة على أسئلة عرائس الشخصيات الكرتونية الخاصة بالأرشيف والمكتبة الوطنية "محمد وحصة والجد" فكتبت الطالبات المشاركات بالورشة وهن من الحلقة الدراسية الثانية

في جلسة حوارية

تريندز واللجنة اليهودية - الأمريكية يؤكدان دور البحث العلمي في نشر قيم التعايش والتسامح

•• أبوظبي--الجزر:

استعرض مركز تريندز للبحوث والاستشارات واللجنة اليهودية الأمريكية AJC، دور البحث العلمي ومراكز الفكر في نشر قيم السلام والتعايش والأخوة الإنسانية ونبذ الكراهية والتطرف بأنواعها كلها.

نشر قيم السلام والتعايش، وأهمية بناء جسر معرفي يسهل الفجوات بين الثقافات والأديان المختلفة. بدورهم أكد أعضاء اللجنة اليهودية أهمية التعايش السلمي والتسامح، كما أشادوا بدور مركز تريندز وجهوده في نشر ثقافة السلام والتسامح والتعايش والأخوة الإنسانية من خلال دراسته وإصداراته.

قيم التسامح والتعايش. وأكد الجانبان أهمية الحوار البناء، وضرورة فهم الآخر وقبوله، وشددوا على دور الشباب في المراكز البحثية خاصة، والمجالات الأخرى عامة، في صنع السلام وتقريب وجهات النظر. وتطرق وفد تريندز إلى جهود المركز البحثية ودوره في

المنطقة. شارك في الحوار كل من: ريفا ريفا غوريك مديرة البرامج باللجنة اليهودية الأمريكية، والسفير (المتقاعد) مارك سيفرز مدير اللجنة عضو مركز سيدني ليرنر للتفاهم العربي اليهودي، وترتكز الحديث حول سبل تعزيز التفاهم المشترك ونشر

جاء ذلك في جلسة حوارية عقدها وفد من تريندز برئاسة الدكتور محمد عبدالله العلي، الرئيس التنفيذي للمركز مع أعضاء اللجنة في مقرها بأبوظبي، وترتكز الحديث أيضاً حول الاتفاق الإبراهيمي للسلام، وما أتاحه من فرصة لهد الجسور ودعم سبل التنمية والازدهار. وأشرد في ترسيخ الاستقرار والسلام في



ندوة الثقافة والعلوم تنمي المهارات الإبداعية لدى الناشئة

•• دبي - د.محمود علياء

يشهد "المعسكر الثقافي الصيفي للناشئة" الذي تنظمه ندوة الثقافة والعلوم للناشئة من الجنسين (ذكورا وإناثا) من سن 8 سنوات حتى 15 سنة، خلال الفترة من 10-27 يوليو 2023، إقبالاً كبيراً للتعلم والتدريب على فن الخط العربي، والرسم، والتصوير، كما يتضمن برنامج المعسكر رحلات ترفيهية أسبوعية لآماكن ثقافية.

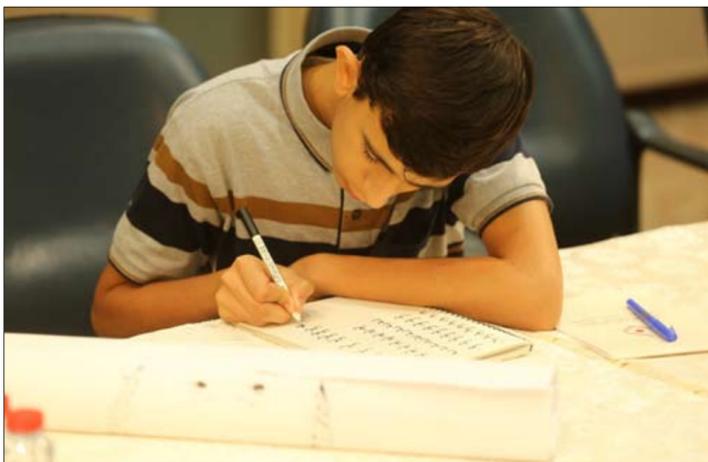
وأشار بلال البدرور رئيس مجلس إدارة الندوة إلى أهمية الالتفات إلى هذه الفئات العمرية وتنمية إبداعهم عبر فتح مجالات وورش التدريب والتأهيل لاكتشاف قدراتهم وتنمية مهاراتهم، وهذا ما تنتهجه الندوة منذ بداياتها، فالتركيز على الطاقات الإبداعية لدى الناشئة هو الطريق لمستقبل مليء بالإنجازات. وذكر على الشريف رئيس لجنة الشباب أن الهدف من المعسكر هو اكتشاف المواهب والقدرات الفنية والإبداعية لدى الناشئة ومساعدتهم على تنميتها وتوجيهها. وأكدته تهناتي حسين العرسالي مديرة ورشة التصوير الفوتوغرافي أنها تعد المتدربين للتعامل الصحيح مع الإضاءة الخارجية والداخلية، بالإضافة إلى تعريفهم بزوايا التصوير المتميزة لإنتاج عمل فني فوتوغرافي مبدع. كما تعرفهم على أنواع الكاميرات الاحترافية وآلية عملها واستقبالها للضوء، والعدسات الاحترافية واستخداماتها من الناحية العلمية ثم يتم التطبيق بشكل عملي لجميع القواعد والملاحظات التي يتم مناقشتها في الدورة.

الكاركاتير وأساليبه، وكيفية رسم الوجوه وحركة الجسم، والفرق بين أنواع الكاريكاتير، والكاركاتير الصحفي، وتلوين الكاريكاتير، وأكد إقبال المتسبين على تعلم الرسم والكاركاتير، أن الورشة كشفت عن طاقات إبداعية لدى الكثير مما حفزهم على عمل معرض في نهاية الدورة للأعمال المميزة.

على مختلف الخطوط العربية وأشكالها. وتطرق الفنان خالد جليل في تدريبيه لمتسبي ورشة الرسم والكاركاتير إلى التعرف على أدوات الرسم وأساليبه، والفرق بين الرسم الواقعي ورسم الجماد والوجود والأشخاص والطبيعة، ومبادئ الظل والنور وقواعد المنظور. وأضاف جليل أنه قام بتعريف المتسبين على أدوات رسم

المشارك يبدأ بالتدريب على كتابة الحروف المفردة بخط الرقعة، ويتدرب على كتابة اتصالات الحروف مع بعضها، يعقبها التدريب على كتابة الجمل وذلك بعد التمكن من اتقان الحروف كاملة. ونوه إلى أن المتابعة وتصحيح تدريبات الكتابة عنصر أساسي في تحسن الخط العربي واتقانه، كما تتضمن الورشة التعرف

ورأت أن مخرجات الأيام الأولى من الدورة ونتائجها متنوعة بين صور معمارية داخلية وخارجية، وبورتريهات أخذت بزوايا وإضاءة مدروسة وتعكس شغف المتدربين واستعدادهم لاحترازية التصوير. وذكر محمد أنور الحلواني مشرف ورشة تحسين الخط العربي التي لقيت قبولا من كثير من متسبي الدورة، أن



منوعات

الفكر

27

منحت لجنة تحكيم المسابقة الرئيسية، في الدورة الـ ٧٦ (١٦ - ٢٧ مايو/أيار ٢٠٢٣) لمهرجان "كان" السينمائي، برئاسة السويدي روبن أوستلوند، "السعفة الذهبية" لـ "تشریح سقوط"، للفرنسية جوستين ترييه (١٩٧٨)، المشاركة في المسابقة /المهرجان نفسه للمرة الثانية، بعد "سبيل" في الدورة الـ ٧٢ (١٤ - ٢٥ مايو/أيار ٢٠١٩). بفوزها هذا، تكون ترييه المخرجة الثالثة التي تحصل على "السعفة"، بعد النيوزيلندية جاين كامبيون عن "البيانو" (١٩٩٣)، والفرنسية جوليا دكورنو عن "تيتان" (٢٠٢١).



اتسم بقدر كبير جداً من التشويق والإثارة والغموض

«تشریح سقوط»: مصنع بحرفية لافتة للانتباه



بعد اكتشاف تسجيل صوتي لجدار محتدم يُسبب شجاراً بين ساندرا وزوجها، قبل أيام على وفاته، سجله الراحل من دون علمها، رغم هذا، هناك صعوبة في حسم الموضوع، بسبب حقائق متعددة الطبقات، ودقيقة جداً، لا تساعد على اكتشاف لغز السقوط، أو أن هناك جريمة أم لا. هذا كله من دون الانزلاق إلى نوع الأفلام البوليسية أو الجريمة أو التحري، بكل ما تحمله من حفة وتكرار وتشابه في الوقائع والملابس والأحداث.

حتى انتهاء المحاكمة، تجد ساندرا صعوبة بالغة في الحفاظ على حياتها وفنائها وجيها لابنها، بعيداً عما جرى، رغم شخصيتها الجريئة وصلابتها وتوازنها النفسي، ورغم كونها عقلانية إلى أقصى درجة، تركيبية نسائية صعبة جداً، أذنتها ساندرا هولر بإقتناع وصدق وتمكن، تستحق بفضلها جائزة أفضل ممثلة، أو عن دورها، الرابع أيضاً، في "منطقة الاهتمام" لغلايزر، لكن قواعد منح "السعفة الذهبية" حالت دون منحها الجائزة، التي نالتها التركية مارغريتا ديياداش عن دور نوراي، في رائعة جيلان، "عن الأعشاب الجافة".

لا يتوقف "تشریح سقوط" عند تناوله، اجتماعياً

الذي سيعجب كافة الأعمار والأذواق والمستويات، أما على مستوى أفلام المسابقة عامة، ومقارنة بغيره، جماليات فنية واشتغالات سينمائية وابتكارات وطروحات عميقة ومعالجات، ذ "الأيام الرائعة" للالمانى فيم فينדרز، و "شجرة البلوط القديمة" للبريطاني كن لوتش، و "أوراق الشجر المتساقطة" للفرنلندي أكي كوريسماكي، و "منطقة الاهتمام" للبريطاني جوناثان غلايزر، و "عن الأعشاب الجافة" للتركي نوري بيلجي جيلان، أقوى وأكثر تألقاً وجدارة وأحقية بالجائزة، لكن فوز أحد هذه الأفلام كان سيذهب بالجوائز إلى مخرجين ذكور، باستثناء جائزة أفضل ممثلة، طبعاً.

هذا النقاش التقني السريع لا يعني أن "تشریح سقوط" ليس في غير محله من الجائزة، أو أنه سين سينمائي، أو ليس فنياً. العكس تماماً. فالفيلم للمخرجات المتنافسات في المسابقة، إذ لم تبرز من بينهن أي مخرجة قدمت جديداً أو لافتاً للانتباه، باستثناء الإيطالية أليشي رورفتشر في أحدث أفلامها وأقواها، "الوهم"، إحدى المشاركات المهمة جداً في المسابقة، إجمالاً، رغم أنه ليس سهلاً التفاعل معه أو تلقيه جماهيرياً، مقارنته بـ "تشریح سقوط"،



و نفسياً وإنسانياً مكثفاً وقوياً وصادقاً، ديناميكيات الأزواج والحياة الزوجية وتعقيداتها العميقة المركبة، إذ يغوص أكثر في حياة الزوجين، طارحاً أسئلة عدة عن علاقة الرجل بالمرأة، وما يعنيه مفهوم الأسرة.

إذا كانت فكرته الأصلية وعنوانه محاولة للتوصل إلى كيفية السقوط، وتشریح ما إذا كان السقوط جريمة أم لا، يناقش فيلم ترييه، بعمق أقوى وفي مستويات عدة، السقوط العاطفي والجسدي والنفسي بين الزوجين، أساساً، أحد أهم الأمور وأدقها، فنياً أيضاً، وما يتصل بعلاقة الزوجين،



كريس هيمسورث يهاجم تارانتينو وسكورسيزي بسبب مارفل

وصف الممثل العالمي كريس هيمسورث انتقادات المخرجان العالميان مارتن سكورسيزي وكوينتين تارانتينو السابقة لأفلام مارفل بأنها "محبطة للغاية"، في عام 2019، قال سكورسيزي إن الأفلام في عالم مارفل السينمائي "ليست سينما"، ومن ثم توسع المخرج لاحقاً في انتقاداته في مقال لصحيفة نيويورك تايمز، حيث سلط الضوء على تأثيرها السلبي، ومن ثم ادعى تارانتينو أن ممثلي مارفل ليسوا نجوم أفلام حقيقيين خلال ظهور بودكاست في نوفمبر الماضي، "جزء من Marvel-ization of Hollywood هو لديك كل هؤلاء الممثلين الذين أصبحوا مشهورين وهم يلعبون هذه الشخصيات، لكنهم ليسوا من نجوم السينما، كابتن أمريكا القديم، أو تور النجم، أعني، أنا لست أول شخص يقول ذلك".

في حديثه عن تعليقاتهم خلال مقابلة مع GQ، قال هيمسورث، الذي يلعب دور Thor في عالم مارفل السينمائي: "هذا محبط للغاية عندما أسمع ذلك، لأنهم اثنين من الأبطال في نظري، ولكنني لم أتمكن من العمل معهم، لأنني اعتقدت أنهم ليسوا معجبين بي، ولكنني ممتن لأنني كنت جزءاً من شيء أبقى الناس في دور السينما، سواء كانت تلك الأفلام على حساب أفلام أخرى أم لا". وأنهى هيمسورث قائلاً: "أقول للمخرجين الذين أدلوا بهذه التعليقات، وهم جميعاً بالمنااسبة، لا يزالون أبطالاً، وكنت انتظر العمل مع أي منهم، نحن نحاول أسعد المشاهدين".



إلغاء سلسلة Perry Mason بعد موسمين بسبب انخفاض عدد المشاهدات

من آثار الزواج المكسور، والذي يعيش ب لوس إنجلوس التي تزدهر في حين أن بقية البلاد تكافح من خلال الكساد العظيم، ولكن بسبب خطف خاطئ يؤدي ذلك إلى ميسون إلى فضح مدينة مكسورة لأنه يكشف عن حقيقة الجريمة.

مسلسل Perry Mason من بطولة ومائيو ريس، جون ليثجو، تاتيانا ماسلاني، كريس شالك، جوليت ريلانسن، شيا ويجام، نيت كورددري، فيرونیکا فالكون، أندرو هاوارد، جيفرسون مايس، روبرت باتريك، ستيفن روت جايل راكنين، ليلي تايلور.

قررت شبكة HBO إلغاء مسلسل Perry Mason بعد انتهاء عرض الموسم الثاني من العمل في أبريل الماضي، وفقاً للتقرير الذي نشر على موقع "tvseriesfinale"، وذلك بسبب انخفاض عدد المشاهدات للموسم الذي تكون من 8 حلقات طرح بشكل أسبوعي على الشبكة.

ويجود مسلسل Perry Mason في عام 1932، حيث ستركز السلسلة على قصة أصل محامي الدفاع المشهور بيرري ميسون، بناءً على شخصيات من روايات إيرل ستانلي جاردنر، الاختيار المباشر للتحقق من أنه محقق خاص منخفض الإيجار، ميسون مسكون بتجاربه في زمن الحرب في فرنسا ويعاني



الفكر

طبيب أعصاب يحذر من خطر إصابة الأطفال بالتهاب الدماغ



التهاب الدماغ". ويضيف: يمكن أن يؤدي التهاب الدماغ إلى صداع مستمر ودوخة والتهاب في السحايا وضعف الذاكرة وتخلف عقلي وتغيرات في الشخصية (الهلوسة والعصبية)، وتعقب سريع وضعف واضطراب في عمل العضلات وشلل وسلسل والبول والبراز. لذلك ينصح بضرورة التطعيم ضد المرض وخاصة عند السفر إلى مناطق يزداد فيها خطر الإصابة بالتهاب الدماغ.

العصبية وتحدث غالباً بعد التهابات الجلد والجهاز التنفسي والالتهابات الفيروسية الأخرى". ووفقاً له، غالباً ما تتشابه أعراض المرض - حمى وغثيان وصداع وحساسية للضوء ونوبات صرع وضعف في الوعي ونعاس عند البالغين والأطفال. ويؤكد الاختصاصي على أنه عند اكتشاف أعراض التهاب الدماغ يجب فوراً مراجعة الطبيب، الذي سيصف علاجاً مضاداً للسبب أو للأعراض أو مسبب للمرض. لأن العلاج الذاتي في هذه الحالة له عواقب سلبية خاصة على صحة الطفل. ويقول: "لا تشمل عواقب هذا المرض الفيروسي جميع الأطفال الذي أصيبوا به. ولكن في حالات نادرة يمكن أن تستمر أعراضه مدى الحياة، وهذا مرتبط بشدة تفاعل المرض والحالة الصحية وعمر الطفل ومدى تلقي العلاج في الوقت المناسب وإعادة التأهيل بعد

حذر الدكتور آرثر اولياكوف اختصاصي طب وجراحة الأعصاب من إصابة الأطفال بالتهاب الدماغ، لأنه يؤدي إلى مضاعفات خطيرة على صحتهم. ويشير الاختصاصي إلى أن مرض التهاب الدماغ هو التهاب يصيب مادة الدماغ ويصاحبه تطور عملية معدية أو مسببة للحساسية نتيجة التفاعل مع الفيروسات والبكتيريا والفطريات. ويقول: "تقسم التهابات الدماغ إلى أولية وثانوية. الأولية (وهي التي ينقلها القراد، والبعض اليبابتي، واسمها التهاب الدماغ (Ekonomo) تحدث بسبب الأمراض الفيروسية الحادة في الجهاز العصبي المركزي. وتنقل العدوى من خلال لدغة حشرة أو من خلال استخدام المنتجات المصابة. أما الثانوية (الحصبة والإنفلونزا) فهي من الأمراض الفيروسية الحادة التي تدمر العمليات

دراسة تكشف مخاطر تناول السكر الحر على صحة الدماغ!

توصلت دراسة إلى أن تناول الكثير من السكر يمكن أن يزيد من احتمالات إصابتك بسكتة دماغية بنسبة 10%. وسلط الباحثون الضوء على مخاطر "السكر الحر"، والذي يضاف بشكل أساسي إلى الطعام بدلاً من أن يحدث بشكل طبيعي ويوجد في المنتجات بما في ذلك المشروبات الغازية والكعك. وتم ربطه بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية في دراسة أجريت على أكثر من 110 آلاف شخص في المملكة المتحدة، تم تتبع صحتهم لمدة تسع سنوات في المتوسط.

وكان الأشخاص الذين تناولوا المزيد "السكر الحر" أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية أو الإصابة بأمراض القلب الإقفارية - وهي فئة من مشاكل القلب، بما في ذلك النوبات القلبية، التي تسببها جلطات الدم. ويحصل الشخص العادي في المملكة المتحدة على حوالي 12% من سعراته الحرارية اليومية من السكر الحر.

ولكن إذا زاد شخص ما هذا المدخول من السكر الحر بنسبة 5% - على سبيل المثال، عن طريق تناول قطعة صغيرة إضافية من الشوكولاتة في اليوم - بناءً على نتائج الدراسة، فإن خطر الإصابة بسكتة دماغية سيرتفع بنسبة 10%.

وارتبط هذا المدخول الإضافي بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب الإقفارية بنسبة 6%. وقال البروفيسور تيم كي، المعد المشارك للدراسة من قسم Nuffield للصحة السكانية في جامعة أكسفورد: "تشير هذه النتائج إلى أن السكر الحر بشكل عام، وليس المشروبات الغازية فقط، مرتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

ونظرت الدراسة، التي نشرت في مجلة BMC Medicine، في الأشخاص في منتصف العمر من دراسة البنك الحيوي في المملكة المتحدة الذين سُئلوا عن استهلاكهم للطعام والمشروبات المعتاد على مدار 24 ساعة.

وتم تحليل هذه الاستبيانات، التي تم ملؤها مرتين على الأقل، لحساب استهلاك السكر الحر.

وتشير الدراسة إلى أن الأشخاص الذين استبدلوا 5% من سعراتهم الحرارية اليومية التي تأتي من السكر الحر بكمية مكافئة من السكر غير الحر من الفاكهة والخضروات، يمكن أن يقللوا من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 9%.

ويجب ألا يتناول البالغون أكثر من 30 غراماً من السكر الحر يوميًا، وهو ما يعادل تقريباً سبعة مكعبات سكر، وفقاً لـ NHS.



النيران تتصاعد من شجرة خلال حريق هائل في مانديرا، اليونان. (رويترز)

قرأت لك

الأفوكادو



حذرت أبحاث علمية متخصصة في الشؤون الطبية من الأضرار التي قد تسببها فاكهة الأفوكادو، مشيرة إلى أنه على الرغم من كونها مصنفة من الأطعمة الصحية، فهي تحتوي على العديد من الدهون المشبعة، بما في ذلك الأحماض الدهنية "أوميغا 3"، وفيتامينات "ك" و"بي 5" إلا أنها قد تمثل خطورة. وأكد علماء في جامعة كامبريدج أنه يشاع أن للأفوكادو فوائد كثيرة على مستوى الكوليسترول الجيد في الجسم، وكان شائعاً في السابق أن هذا النوع من الكوليسترول عالي الكثافة تحديداً يقلل من الإصابة بأمراض القلب، ولكن أثبتت أبحاث مؤخراً عكس ذلك.

وذكرت الأبحاث التي أجريت بالجامعة أن بعض الناس الذين لديهم طفرة نادرة في جين "سكارب 1"، اسمها "بي 376"، تتمثل في الكوليسترول عالي الكثافة، معرضين بشكل أكبر للإصابة بأمراض القلب التاجية. وقال الباحثون وفقاً لـ "بي بي سي": إن من يملكون مستويات عالية من هذا الكوليسترول الدهني، والمسمى "إتش دي إل-سي" يواجهون خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 80%.

سؤال وجواب

• من صاحب أول صفر في الحساب؟

صاحب أول صفر في الحساب هو العالم المسلم محمد بن موسى الخوارزمي وهو أول من أدخل الصفر في الحساب وكان اكتشافه هذا في علم الحساب نقلة كبيرة وعظيمة في دراسة الأرقام وتغييراً جذرياً لمفهوم الرقم.

• متى كان أول حاسوب إلكتروني؟

أول حاسوب إلكتروني يعمل بالكهرباء كان في أمريكا عام 1946 وهو من الحواسيب القديمة التي تعمل بالصمامات المفرغة ويستهلك قدرًا كبيراً من الطاقة كما انه يشغل حيزاً كبيراً

• هل علم حساب المثلثات علم حديث؟

لا.. أثبت العلماء أن علم حساب المثلثات علم قديم وأول من استخدمه هم الفراعنة القدماء وساعدهم ذلك في بناء الأهرامات الشهيرة وقد طور العرب المسلمون ذلك العلم ووضعوا أسسه الحديثة لجعله علماً مستقلاً بذاته ومن أوائل المؤسسين لعلم حساب المثلثات أبو عبد الله البتاني ونصر الدين الطوسي

هل تعلم؟

- ولد إيليا أبو ماضي عام 1889 م في لبنان وتوفي عام 1957 م .
- تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا عام 1904 م .
- الانترنت أو البوليس الدولي يعود تأسيسه إلى عام 1923 .
- السوق الأوروبية المشتركة تأسست عام 1958 .
- هل تعلم أن أول دولة عرفت لعبة الجولف هي اسكتلندا .
- هل تعلم أن كريستوفر كولومبوس هو مخترع الآلة الكاتبة وهو من الولايات المتحدة الأمريكية .
- هل تعلم أن هيرام مكسيم هو مخترع المدفع الرشاش .
- هل تعلم أن السيزموجراف هو جهاز تسجيل حدوث الزلازل .
- اخترع جهاز قياس الزلازل العالم الأمريكي تشارلز ريزر عام 1930 م .
- هل تعلم أن الإمام محمد متولى الشعراوي من مواليد أول ابريل عام 1911 م بقرية دقادوس وتوفي في 17 يونيو عام 1998 م .
- هل تعلم أن قلم الحبر الجاف الموجود في الوقت الحاضر اخترعه الصحفي المجري لاديسلو جوزيف بيرو وكان ذلك في الثلاثينيات .

قصة الشيخ الشجاع

أراد بعض الغزاة أن يهاجموا مدينة جميلة بغرض الاستيلاء عليها فأسلوا بعض رجالهم ليتجسسوا على تلك المدينة ويعرفوا ما فيها وابن يخبيء الناس سلاحهم وكلم لديهم من جند وكيف هو حال حصونهم .. فقام الجواسيس بالذهاب إلى المدينة لتنفيذ امر قائدهم ولكنهم فشلوا في ذلك فلم يستطيعوا التسلل إلى داخلها لكنهم استطاعوا ان يقبضوا على رجل وابنه من اهل المدينة وجاءوا به إلى القائد الذي سأله عن كل ما يريد فلم يجبه الولد ولا الابن فأمر القائد جنوده بتعذيبهم وبالفعل، قام الجنود بتعذيب السجينين ولكن دون جدوى ولما طال التعذيب بهم جاء القائد إلى الرجل وقال ان لم تنطق فنتلك فقال له الرجل سأنتطق ولكن لي طلب واحد فقط فقال القائد ماهو، قال الرجل اقتل ولدي اولا وبعد ذلك سأقول لكم كل شيء فاستعجب القائد من ذلك الطلب وقال له اقتل ابنك فقال نعم فقتل ابنه اولا حتى لا يذهب بعد ذلك إلى المدينة ويشي بي فغضب القائد وقال ايها الحبان كيف تكون ابا ،كيف تتحمل ان ترى ولدك يقتل فضحك الشيخ وقال وكيف تصدق اني سأقول لك كل شيء.. طلبت قتل ابني حتى لا يتعذب من بعدي ويخاف وينطق بما لدينا، فقال القائد هل يعني ذلك انك لن تقول لنا شيئا فقال الرجل لوقطعت من جسدي قطعاً وانا حي لن ابوح لك بشيء، فغضب القائد وقال لجنوده كيف نغلب بلدا هكذا ناسها .. ان وطنيته احرقته والذئني .. هيا سيطول حصارنا وربما وقعنا نحن في ايديهم .. وترك القائد الرجل وانطلق بجنوده بعيدا ولم يفكر بالعودة مرة اخرى .

