«حق الليلة » لأطفال مرضى السرطان بمشاركة طلاب المدارس

ص 27

ص 22

ماريتا الحلاني: أحاول التوفيق بين الغناء والتمثيل





الفراولة قد تمنع ص 23 مرض ألزهايمرلا

> الخميس 9 مارس 2023 م - العدد 13794 Thursday 9 March 2023 - Issue No 13794

## طريقة تخزين خطأ تقلل صلاحية الحليب

شاركت أم بريطانية حيلة بسيطة للمساعدة في الحفاظ على الحليب طازجاً لفترة أطول، وسط أزمة تكلفة المعيشة. قامت جيما بيرد، وهي أم لطفلين، بالكشف عن حيلة لتخزين الحليب

في مقطع فيديو نشرته على حسابها على إنستغرام، قالت فيه إن تخزين الحليب في باب الثلاجة أمر خطأ، ونصحت بوضع الحليب في برد جزء من الثلاجة، وهو الرف السفلي.

وبحسب جيما، فإن الهواء البارد عادة ما يتجمع في الأسفل، لذا فإن الرف السفلى للثلاجة عادة ما يكون الأكثر برودة.

وسارع الآلاف الذين شاهدوا المقطع إلى شكر المرأة على هذه النصيحة وقالوا إنهم سيجربونها، في حين شارك آخرون نصائح وحيل خاصة بهم لجعل الحليب يدوم لفترة أطول، حيث قال أحد المشاركين، إنه يقوم بنزع الختم المعدني عن فوهة زجاجة الحليب ويضعه داخل الغطاء، لكي يضمن إحكام إغلاق الزجاجة بعد فتحها وعدم تسرب الهواء إليها، وفق ما أوردت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

يعتبر معرفة مكان تخزين عطرك أمر مهم للحفاظ على رائحته لأطول فترة ممكنة، وإذا كنت تقوم حالياً بتخزين العطر في الحمام، فهذه أخبار سيئة بالنسبة لك، حيث لا ينبغي أن يكون هذا هو المكان لذي توضع فيه العطور. وشاركت إميليا، التي تنشر على تيك توك باسم professorperfume، أنك بحاجة إلى نقل عطورك إلى مكان بارد وجاف ومظلم" مثل "خزانة أو درج خزانة" بعيداً عن بخار الحمام، أو ضوء الشمس، بحسب صحيفة ميرور البريطانية. ولن توفر لك هذه النصيحة المال فحسب، بل ستمنع تطاير العطر، مما يحافظ عليه لفترة أطول. وقالت إميليا "إذا احتفظت بعطرك في الحمام عند الاستحمام، فإن كل تقلبات البخار ودرجات الحرارة المرتفعة ستفسد عطرك بشكل أسرع بكثير مما لو قمت بتخزينه

'''قم بتخزين عطرك في مكان بارد وجاف ومظلم. وصي دائماً بوضعه في خزانتك أو درج الملابس. بعض الناس يحتفظون به في الثلاجة. ليس عليك الذهاب إلى هذا الحد، ولكن عندما تقوم تخزين العطر بشكل صحيح فسوف يدوم لسنوات وسنوات «.

لم يعد الإدمان على مواقع التواصل الاجتماعي مجرد تحذير، بل بات حقيقة يعاني منه الكثيرون حول العالم، رغم عدم تصنيفه كذلك. ولا يوجد حاليا تشخيص رسمي، تحت مسمى، الإدمان الإلكتروني، لكن تحوم أسئلة كثيرة، حول التعامل مع وسائل التواصل الاجتماعي، وما تفرزه من ارتدادات نفسية، تحدث اضطرابا للصحة العقلية. ويسبب هذا الإدمان مشاكل عدة واضطرابات نفسية باتت لها طرق لعلاجها وتفاديها.

أبرز المخاطر التي يؤدي لها الإفراط في استخدام وسائل التواصل

تعطيل الوظائف اليومية التنبيهات والإشعارات اضطرابات النوم ضعف التغذية

الاجتماعي.

يتفق الخبراء على أن قضاء زمن طويل أمام الشاشات، يعطل الوظائف اليومية، حيث تؤثر خاصية التنبيهات والإشعارات المستمرة، على معدلات النوم والتغذية السليمة والتواصل مع الآخرين. أضرار إلكترونية

> تشتيت الانتباه التعرض للتنمر نشر الشائعات

يسفر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي عن العديد من الأضرار، أهمها تشتيت الانتباه والتنمر ونشر الشائعات ،والاكتئاب والقلق لساعات طويلة ،ووجهات النظر غير الواقعية عن حياة الآخرين.

يبدأ الجسم في الخضوع لتغييرات محددة في الأربعينيات من العمر، مثل فقدان كتلة العضلات، والتغيرات الهرمونية وغير ذلك، لذا فإنه العمر المناسب لبدء اتباع عادات غذائية صحية لتتمكن من الاستفادة من التغييرات في العقود اللاحقة. مع التقدم في السن، يمر الجسم بمراحل عديدة من التغييرات، خارجيا وداخليا، ويمكن أن تكون تجربة محبطة، خاصة وأن الشيخوخة يمكن أن تكون عامل خطر للعديد من الأمراض المختلفة. ولكن الخبر السعيد، أن هناك أطعمة خارقة أو ما يُعرف بالـ "سوبر فود"، التي يمكنك تناولها بشكل منتظم للمساعدة على إبطاء آثار التقدم بالسن.

## أطعمة خارقة قد تساعد في إبطاء علامات التقدم بالعمر بعد سن الاربعين

المختلفة ويبقى عند الحد الأدنى من السعرات الحرارية. بحسب ما ذكره موقع "إيت ذس نات ذات" الأمريكي

وفي حين أن الأطعمة الخارقة رائعة لتضمينها في نظامك الغذائي في أي وقت، إلا أن هناك خيارات محددة تحتوي على العناصر الغذائية المتعلقة بإبطاء عملية الشيخوخة

#### الفستق الحلبي البيستاسيا

تهاجم الجذور الحرة خلايا الجسم السليمة، ويُعتقد أن هذا الضرر يساهم في الالتهاب وتراكم الإجهاد التأكسدي، كما يمكن أن يؤدى ذلك إلى تسريع الشيخوخة على المستوى الخلوي، بينما يلعب أيضاً دوراً أساسياً في تعزيز الحالات الصحية المزمنة، بما في ذلك أمراض القلب والسرطان، ولذلك يوصى المتخصصون في مجال الصحة بالأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة للمساعدة على حماية الخلايا السليمة من أضرار الجذور الحرة في الجسم، ومنها الفستق الحلبي، إذ إنه يحتوي على الكثير من تلك المضادات.

وتظهر البيانات أن تناول حفنة من الفستق كجزء من نظام غذائي منتظم يمكن أن يؤثر إيجاباً في شيخوخة

و"سوبرفوود" مصطلح يتم طرحه كثيراً، ولا توجد الخلايا وطول العمر بين المصابين بمقدمات السكري، طريقة واضحة لتحديد ما هو الطعام الخارق، إلا أنه كما يحتوي الفستق أيضاً على مادة اللوتين، وهي هِ الأساس أي شيء يوفر العديد من العناصر الغذائية - كاروتينويد مضاد للأكسدة يساعد في دعم صحة العين.

## سمك السلمون

تعرف أسماك السلمون بأنها غنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية، والتي يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. وتعتبر من أفضل الخيارات الغذائية التي تساعد على إبطاء الشيخوخة، إذ تعد مصدراً رائعا للبروتين الخالى من الدهون الهام للحفاظ على كتلة العضلات وخاصة لكبار السن.

#### التوت البري

خبر سار لمحبى التوت البري، أو عصير التوت البري، إذ إنه غنى بفيتامين سى وبمركبات نباتية قد تساعد في إبطاء عملية الشيخوخة، خاصة عند التركيز على الشيخوخة الإدراكية.

وتشير البيانات إلى أن تناول ما يعادل كوباً صغيراً من التوت البري يومياً على مدى ثلاثة أشهر قد يحسن أداء الذاكرة والوظيفة العصبية.

الطماطم وفقًا لأخصائية التغذية الأمريكية ليزا يونغ، تعد الطماطم من الأطعمة فائقة الأهمية للمساعدة في إبطاء

الفراولة هي مصدر لفيتامين سي والمركبات النباتية، ومن المعروف أن تناول فيتامين سي بكميات مناسبة يمكن أن يحميك من التدهور المعرفي المرتبط بالعمر. وتظهر بعض البيانات أن تناول الفراولة أكثر من مرتين فِي الأسبوع قد يؤخر الشيخوخة الإدراكية، كما يساعد في حماية الخلايا من أضرار الجذور الحرة وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.

#### الظلفل الأحمر

الفلفل الأحمر مليء بمضادات الأكسيدة، بالإضافة إلى احتوائه على نسبة عالية من فيتامين سي، كما يحتوي الفلفل الأحمر على مضادات أكسدة قوية تسمى الكاروتينات.

#### الأفوكادو

الأفوكادو غني بالأحماض الدهنية المقاومة للالتهابات والتى تعزز نعومة البشرة ونضارتها. كما أنها تحتوي على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية الأساسية التي قد تمنع الآثار السلبية للشيخوخة. بحسب ما نشره موقع (هيلث لاين) الأمريكي.

## لبناني يصنع توربين رياح لتوليد الطاقة البديلة

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

في بلدة ببنين بشمال لبنان، صنع محمد سبسبي البالغ من العمر 25 عاما، توربین ریاح من مواد معاد تدويرها ونجح في توليد الكهرباء لعائلته وبعض جيرانه. لطالما وجد سبسبي نفسه في العمل بمجال الطاقة المتجددة والتكنولوجيا، فقرأ واطلع على كتب انطلاقا من شغفه بالعلوم، وصنع العديد من النماذج الأولية قبل إنشاء ما أسماه (جرين

تم صنع التوربين مما يشبه الشفرات والزعانف المعدلة من البراميل البلاستيكية المستعملة ومولد ملحق بالتوربين لتوليد الكهرباء. كما قام سبسبي بتركيب ألواح شمسية لاستخدامها في الأيام التي تقل فيها الرياح. ينتج المشروع ما بين 4.5 و6

أمبير، حسبما قال سبسبي، ويستفيد منه 6 من جيرانه. وقال "أكيد بسبب أزمة الكهرباء التي عصفت ببلادنا اضطرينا نبحث عن بدائل لكهرباء الدولة.. خطر ببالنا فكرة طاقة الرياح يلي ممكن نطبقها عمالة المنازل بلبنان وكان هدفنا الأساسي أنه نحن نخترع مولد (بالانجليزية) بلبنان حتى يكون الكفاءة أعلى

وأضاف "لقينا طاقة الرياح هى الأفضل والأسهل من حيث التطبيق. أكيد وضعنا عدة تصاميم. قرأت العديد من الكتب. بحثت بهيدا المجال كتير حتى توصلنا برأي هيدا النموذج الأكفأ بتوربينات الرياح». ومضى قائلا "هيدا التوربين

بيتميز عن باقي إللي متوفر بالسوق بالكفاءة الأعلى تبعته... ي عنا ست بيوت مستفيدين من مصدر الطاقة هيدا، في عنا 4 بيوت تقريبا بيستفيدوا بكل الأدوات الكهربائية وبيتين بس

ويعتمد الكثير من اللبنانيين عادة على المولدات الخاصة التي تعمل بالديزل، رغم أن ذلك أصبح بعيد المنال بالنسبة للكثيرين.

## أجراس كنائس النورماندي تقرع في الموصل

دقت ثلاثة أجراس قادمة من النورماندي الفرنسية في مدينة الموصل في شمال العراق، بحضور المديرة العامة لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) أودري أزولاي، فيما تتواصل إعادة إعمار تراث هذه المدينة بعد دمارها إثر سيطرة داعش. وتشرف اليونسكو من خلال مبادرة "إحياء روح الموصل"، على إعادة إعمار الموصل القديمة، حيث يجري حاليا تأهيل كنائسها ومسجد النوري ومئذنته الحدباء التي يبلغ عمرها 850 سنة ومئة منزل في البلدة القديمة. وبمناسبة زيارتها الأولى للعراق، توجهت أزولاي الثلاثاء إلى الموصل، حيث التقت بمهندسين في مواقع تأهيل الموصل القديمة واطلعت على سير العمل، كما شاهد مراسل في فرانس برس. في كنيسة سيدة الساعة التي أعيد بناؤها حديثا بالحجر المذهل، المذهب قليلاً مثل الخبز"، كما وصفه الأب الدومينيكاني أوليفييه بوكيون، سمع الحضور قرع ثلاثة أجراس وصلت حديثاً من فرنسا ورفعت في برجها.



# النشاط البدني الضئيل يخفض احتمال الوفاة

بين النشاط البدني وانخفاض احتمال واستندت الدراسة في سعيها إلى الإجابة وفاة الضرد، ولو اقتصرت هذه الحركة

به تحتاج إلى توضيح، ومنها المستوى

الدقيق

للنشياط

عن هذا السيؤال إلى حوالي 200 بحث متوافر خلصت أحياناً إلى نتائج متضاربة. لكنّ الباحثين جمعوا بيانات هذه الدراسات التي تتعلق بعيّنة من 30 مليون شخص في المجموع، وتوصلت من خلال ترجيحها وفقاً لدرجة صلابة

الدراسة إلى أن نتائج النشاط البدني سرعان ما تظهر وتصبح ملموسة. ويكفي أن يمارس الشخص غير النشط تماماً نشاطاً لا تتجاوز مدته ساعة واحدة في الأسبوع، وصفته الدراسة ب"المعتدل" إلى "الشديد"، للحدّ بنسبة الربع تقريباً (23%) من خطر الموت

## شوهد قبل 80 ألف عام.. مذنب نادر في طريقه نحو الأرض

بعد المذنب الأخضر، الذي ظهر في السماء الشهر الماضي، كشفت تقارير إعلامية تفاصيل جديدة عن مذنب نادر جدا يقترب من الأرض وسيكون مرئيا بالعين المجردة.

وقالت صحيفة "ديلى ميل" البريطانية إن المذنب، الذي يعرف رسميا باسم «33 A3 A3 + 100»، تم توثيقه في 22 فبراير الماضي بواسطة أربعة تلسكوبات في جنوب أفريقيا وتشيلي وهاواي.

وأضافت أن هذا المذنب شوهد لأول مرة قبل 80 ألف عام، أي منذ أن غادر البشر القدامي أفريقيا.

وأشارت إلى أن «C/2023~A3» يتحرك بسرعة 290 ألف كيلومتر في الساعة بين زحل والمشتري، وسيقترب من الشمس في سبتمبر 2024. وبعدها بنحو شهر، سيصل المذنب النادر إلى أقرب نقطة له من الأرض، وبالتحديد في 13 أكتوبر.

وأوضحت "ديلي ميل" أن العلماء لا يعرفون الكثير عن هذا المذنب، لكن البيانات تشير إلى أنه "جسم كبير جدا" وسيكون مرئيا بالعين المجردة في السماء عند اقترابه من الأرض.

وفي هذا الصدد، قال كويشينغ زانغ من جامعة بنسلفانيا إن "الظروف مواتية للغاية لهذا المذنب"، مبرزا أنه سيكون أكثر سطوعا بحوالي 100 مرة من المذنب الأخضر، الذي أذهل العالم في فبراير.







بمناسبة الاعتماد المؤسسي للجامعة لمدة 10 سنوات

# زكي نسيبة يكرّم الفريق القائم على الاعتماد المؤسسي لجامعة الإمارات ويشيد بجهودهم لجعل الجامعة مركزاً للإشعاع الحضاري والفكري محلياً ودولياً

## تعزيز سُمعة الجامعة الريادية في تخطي كافة التوقعات من خلال إنتاج أعمال أكاديمية تعود بالفائدة الإيجابية على المجتمع والصناعة وفقاً للمعايير الدولية والابتكار

كرِّم معالى زكى أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة- الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة أعضاء الفريق القائم على الاعتماد المؤسسي في الجامعة من الهيئتين الأكاديمية والإدارية بمناسبة إعادة لجنة الكليات والجامعات غرب الولايات المتحدة ( واسك ) (WASC) تأكيد اعتمادها المؤسسى لجامعة الإمارات العربية المتحدة

وفي كلمة ألقاها بهذه المناسبة قال الرئيس الأعلى للجامعة: "أُودَ أن أُعبّر باسم جامعة الإمارات العربية المتحدة - جامعة المستقبل- عن شعورنا بالفخر والاعتزاز بجهودكم الكبيرة والمتواصلة لتحقيق الرؤية الحكيمة لمؤسس الدولة الشيخ زايد "رحمه الله" بأن تكون الجامعة مركزاً للإشعاع الحضاري والفكري على الصعيد المحلي والإقليمي والدولي، وقاطرة للتنمية البشرية المستدامة القائمة على أرقى المعايير العالمية المتعارف

وتقدّم معالى زكى نسيبة بالشكر والتقدير إلى أعضاء فريق العمل الخاص بالاعتماد المؤسسي في الجامعة على جهودهم المتميزة التي أسهمت في إعادة هيئة الاعتماد الأكاديمي العالمي لجامعات غرب الولايات المتحدة، تأكيد

وكذلك إشادتها الكبيرة بالقيادات الإدارية والأكاديمية للجامعة وتطلعها للمستقبل، والتي قامت بإجراء المزيد من التطوير في الجامعة، وإنشاءها لأنظمة بيانات شاملة أسهمت في تزوّد الجامعة بنهج مُتكامل لتقييم التعلّم والتحسين المُستمرّ للبرامج الأكاديمية.

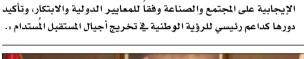
كما ثمّن معاليه جهود اللجنة التوجيهية للاعتماد في الجامعة لحصولهم على إشادة "واسك" على التزامهم بتحسين الجودة كعملية مُستمرّة، مع العمل المتواصل والتطوير المستمر والتخطيط المستقبلي، بما في ذلك الإدارة الاستراتيجية والمستقبلية وتطوير نماذج مالية شاملة طويلة المدى وأدوات تحليلية، إضافة إلى دورها الكبير في التطوير السريع واعتماد على تقنيات تعليم وتعلّم بديلة فعّالة خلال انتشار جائحة كورونا.

وفي ختام كلمته تمنّى معالي زكي نسيبة للجميع دوام التوفيق والازدهار مؤكداً تطلُّعه الدائم إلى رؤية المزيد من أعمالهم الابتكارية وأفكارهم المُبدعة، وقال: " إن نجاحكم، وقدراتكم التطلُّعية الراسخة إلى المُستقبل المُستدام للتعليم في جامعة الإمارات، ونهجكم التعليمي المُتكامل الرامي إلى التحسين والتطوير في البرامج الأكاديمية، مع التخطيط الاستراتيجي للمستقبل وفق أدوات تحليلية طويلة المدى، أبرزت القيمة الحقيقية المُتميّزة لمؤسستنا التعليمية، وأثبتت حيوية وقدرة الجامعة على التميّز



بين الجامعات على المستوى الدولي، إضافة إلى تعزيز سُمعتها الريادية في تخطّي كافة التوقعات من خلال إنتاج أعمال أكاديمية تعود بالفائدة











برعاية وحضور محمد بن خليفة بن شخبوط آل نهيان

#### ملتقي التحديات والأمل يناقش تعريف المجتمع المحلي بمرض التصلب اللويحي المتعدد وأعراضه، ورفع الوعى العام به

عقدت جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد بدولة الإمارات العربية المتحدة ملتقى التحديات 2023 في قاعة الشيخ أحمد بن زايد في مؤسسة زايد للأعمال الخيرية والإنسانية - أبوظبي، تحت رعاية وحضور الشيخ محمد بن خليفة بن شخبوط آل نهيان - رئيس مجلس الشرف لجمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد الإماراتية والمستشار الدكتور عبدالحميد عبد الحي وسعيد سالم الحبسي - رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد الإماراتية - رئيس ملتقي التحديات والامل 2023 وأعضاء مجلس إدارة الجمعية ومحمد خميس العلى وضيوف

الشرف من دول الخليج العربي وبعض الجمعيات المجتمعية داخل الدولة في بداية الملتقى الذي قدمه الإعلامي أنس الحميري قام سعيد سالم الحبسي باستعراض فكرة تأسيس جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد في عام 2009 م في مدينة العين وأهدافها الإنسانية والاجتماعية مؤكدا أن الجمعية تهدف إلى تعريف المجتمع المحلى بالمرض وأعراضه، ورفع الوعي العام به لتسهيل الحياة اليومية للمرضى وعائلاتهم وتقديم كافة أنواع الدعم الاجتماعي والنفسي والمعنوي والتثقيفي لمرضى التصلب وتبادل تجاربهم وخبراتهم الفردية في دولة الإمارات واطلاعهم على آخر المستجدات الطبية المتعلقة بالمرض وتعزيز وعي مقدمي الرعاية الصحية بالمرض وتشخيصه وعلاجه، كما أشارالي أن الجمعية تلتزم بتقديم كافة

أشكال الدعم للمرضى وذويهم للتخفيف من آلامهم على كامل مساحة الوطن، إلى جانب دورها في المبادرات الإنسانية وأعمال الخير والعطاء وتنفيذ برامج التوعية والوقاية من المرض واستعرضت الحلقة النقاشية للملتقى التحديات التي تواجه المرضى واسرهم ومقدمي الرعاية الصحية من المتخصصين بمشاركة يوسف محمد الكندري رئيس جمعية التصلب العصبي الكويتية والدكتور عبد الله بن مقبل - من المملكة العربية السعودية ومشعل بن محمد المضاحكه من دولة قطر ورود بنت محمد بن سعيد السكاكيني - من سلطة عمان

ونهلة عبد الرحمن أبو الفتح من مملكة البحرين وناصر المدني – من دولة الإمارات وتم مناقشة عدة محاور في ملتقى التحديات والامل منها

تحديات وصعوبات المرض وأعراضه وكيفية التعايش مع المرض داخل العمل والحياة الأسرية ودور الأسرة والأصدقاء في دعم المرضى وتأثير المرض المعنوي والنفسي والاجتماعي ودور المجتمع فيرعاية المرضى واختتم الملتقى بالحديث عن اهمية التوعية بالمرض والتشخيص والعلاج المبكر. بعدها قام راعي الملتقى الشيخ محمد بن خليفة بن شخبوط آل نهيان

يرافقه سعيد سالم الحبسي بتكريم المتحدثين وضيوف الشرف. كما تم تكريم الشركاء والرعاة والجهات الطبية وأعضاء مجلس إدارة الجمعية والمتطوعين وجميع المشاركين في الملتقى تقديرا لجهودهم ومساهماتهم. هذا وقد تضمن الملتقى عرض فقرة تراثية دعما لمرضى التصلب اللوحي من تقديم طالبات مدرسة المنهل الدولية الخاصة.



## حديقة الحيوانات بالعين تدعم دور المرأة ي حماية الحياة البرية وصون الطبيعة

دعما للمرأة وتقديرا لجهودها تحتفي حديقة الحيوانات بالعين باليوم العالمي للمرأة الذي يصادف الثامن من مارس من كل عام من خلال تقديم نماذج نسائية تميزت في مجال صون الطبيعة ورعاية الحياة البرية. ويبلغ عدد الموظفات في حديقة الحيوانات بالعين 222 من إجمالي الموظفين البالغ عددهم 571 ، يعملن في اختصاصات متنوعة بعضها الأول من نوعه على مستوى الدولة مثل تدريب الطيور الجارحة وطب التشريح والطب البيطري.

وحظيت المرأة باهتمام الحديقة منذ إنشائها قبل 55 عاماً حيث أتيحت للكوادر النسائية العمل في مجالات ميدانية؛ منها ملاحظات ومدربات الحيوانات وطبيبات وممرضات بيطريات واخصائيات تغذية وبستنة وفنيات مختبرات وطبيبات تشريح، ومرشدات سياحة وسفاري وغيرها، بالإضافة للوظائف الإدارية والإشرافية في مجال حماية الحياة البرية ورعاية الحيوانات المهددة بالانقراض.

#### «حق الليلة » لأطفال مرضى السرطان بمشاركة طلاب المدارس نظمت جمعية الإمارات للسرطان فرع رأس الخيمة عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً ومهرة محمد فعالية بمناسبة النصف من شعبان " حق الليلة" لأطفال مرضى السرطان وحضور طلاب بعض المدارس استبشاراً بموعد قدوم شهر رمضان المبارك،

نظمته جمعية الإمارات للسرطان

بن صراي مديرة فرع جمعية الإمارات للسرطان في رأس الخيمة وأعضاء الجمعية سلطان الشامسي وأحمد عبدالله الطنيجي ومروة منصور الصفدي وهاجر الكاس وأحمد صالح الطنيجي وفريق المتطوعين في الجمعية. وقال سعادة سالم النارفي كلمته إن الأسر الإماراتية تحتفل سنوياً بـ "حق الليلة"، وهي مناسبة اجتماعية استعداداً لحلول شهر رمضان المبارك، ومن مميزاتها أن الأجيال تتوارثها على مر السنين والهدف منها غرس البهجة في نفوس الأطفال. مؤكداً أن جمعية الإمارات للسرطان برئاسة الشيخ الدكتور سالم بن ركاض تولي اهتماماً خاصاً بصحة الأطفال



المرضى وتقدم البرامج والمبادرات في سبيل تأمين الدعم المادي والمعنوي لهم وتحقيق أمنياتهم وإدخال البهجة والسرور إلى نفوسهم. من جهتها قالت مهرة

بن صراي إن الاحتفال في "حق الليلة" هو جزء من التراث الإماراتي الأصيل وعلينا واجب إدخال الفرح والسعادة إلى الأطفال الصغار من المرضى.

## كلية لندن لإدارة الأعمال تطلق الدورة الأولى من مؤتمر «نحو المستقبل» في دبي

الكلية. كما يقدم سعادة محمد على الشرفاء الحمادي،

وذلك بالتعاون مع مركز "راك مول" وفرقة "مزيود

الحربية" وفريق "عون لأجلكم أتينا" من مدرسة أذن

للتعليم الأساسي وفريق "عون المجتمعي" من مدرسة

النجاح وضيافة "دلة الشعب"، وتخلل المناسبة مشاركة

لأطفال في الألعاب المتنوعة، إلى جانب المسابقات

الثقافية وفقرة الصقور التي قدمها خليفة أحمد سيف

الخاطرى، وايضاً الاستمتاع بالمأكولات الشعبية وتوزيع

الهدايا. وقد حضر الفعالية سعادة سالم النار الشحي

أعلنت كلية لندن لإدارة الأعمال عن إطلاق الدورة الأولى من مؤتمر "نحو المستقبل" غدا الجمعة 10 مارس، في فندق بارك حياة دبى حيث تنظم الكلية المؤتمر بالتعاون مع جمعية خريجي كلية لندن للأعمال في الخليج، الذي يجمع قادة وخبراء قطاع الأعمال وأكاديميين ورواد أعمال من جميع أنحاء المنطقة لمناقشة القضايا الرئيسية التي تؤثر على قطاع الأعمال اليوم وتبدأ الفعالية بكلمة افتتاحية بعنوان "تخطي الحدود - دخول دولة الإمارات عصر الفضاء" يلقيها علي الهاشمي، الرئيس التنفيذي لمجموعة الياه سات وأحد الخريجين البارزين من

عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي ورئيس دائرة البلديات والنقل، الكلمة الختامية تحت عنوان "بناء المدن المستقبلية - من منظور حكومي، وتناقش مجموعة من قادة الأعمال البارزين من خريجي كلية لندن لإدارة الأعمال موضوع "تحقيق النمو في الأوقات الصعبة - من منظور مدراء تنفيذيين رفيعي المستوى ". وتضم قائمة المتحدثين الرئيسيين أحمد الشيرواي، العضو المنتدب في شركة آركابيتا المالية؛ وأمينة طاهر، نائب الرئيس لشؤون العلامة التجارية والتسويق والرعايات لدى الاتحاد للطيران؛ وكاميل هيلالي، الرئيس التنفيذي للشؤون الاستراتيجية في مجموعة زين. ويتناول المتحدثون التحديات العالمية

التي تواجهها الشركات، والطرق التي يمكن من خلالها للقيادة المستدامة أن تساعد المؤسسات على مواكبة متطلبات العمل في المستقبل وتعليقاً على هذا الموضوع، قال فرانسوا أورتالو ماغاني، عميد كلية لندن لإدارة إلاعمال: "يسرِنا أن نطلق الدورة الأولى من مؤتمر "نحو المستقبل" في دبي وتجمع الفعالية شخصيات رائدة من دول الخليج ومجتمع الأعمال الأوسع للتواصل والتعاون وتبادل الخبرات في دبي، الإمارة التي تشتهر بكونها منارة لريادة الأعمال والابتكار في الشرق الأوسط. وينطلق المؤتمر في المكان والزمان المثاليين، ويشكل ملتقى تتواصل من خلاله نخبة من الخبراء والمبتكرين في قطاع الأعمال لدراسة صنوعات



يستبعد النظام الغذائي النباتي المنتجات الحيوانية تماما، ما يعني عدم تناول اللحوم والدواجن ومنتجات الألبان مثل البيض والجبن. وبينما يقلق الكثيرمن الناس بشأن عدم قدرتهم على الحصول على ما يكفي من البروتين إذا تحولوا إلى نظام غذائي نباتي، ستجد أن أفضل مساحيق البروتين النباتي يمكن أن تساعدك في الحصول على البروتين الذي تحتاجه.

تغيير بسيط يمكن إجراؤه في نظامك الغذائي

# الفراولة قد تمنع مرض ألزهايمر ل

وجد فريق من الباحثين أن مركبا نشطا بيولوجيا موجودا في الفراولة يُسمى بيلارغونيدين، قد يكون مرتبطا بعدد أقل من تشابك تاو الليفي العصبي في الدماغ.

ويعرف تشابك تاو بأنه أحد السمات المميزة لمرض ألزهايمر، والذي ينتج عن تغيرات غير طبيعية في بروتينات تاو التي تتراكم في الدماغ.

ونُشرت الدراسة الجديدة، التي أجراها باحثون من المركز الطبى لجامعة راش الأمريكية، في مجلة



ووقع ربط التهاب الدماغ بأمراض ألزهايمر مثل اللويحات والتشابك. وتشير البيانات إلى أن بيلارغونيدين قد يحمي الدماغ المتقدم في السن من الإصبابة بمرض ألزهايمر.

وأخصائية أمراض الأعصاب في مركز راش

ألزهايمر فيالمركز الطبي بجامعة راش في شيكاغو:

"نشك في أن الخصائص المضادة للالتهابات

ئېيلارغونيدين (pelargonidin) قد يقلل

من التهاب الأعصاب بشكل عام، ما قد يقلل من

والسيتوكينات هي بروتينات تنتجها الخلايا

ويمكن أن تنظم الاستجابات الالتهابية المختلفة.

إنتاج السيتوكين".

صحة الدماغ لدى كبار السن، فإن هذا يعطي

ونظر الباحثون في البيانات التي حصلوا

91.3 سنة.

وكان ما مجموعه 452 شخصا غير حاملين للجين APOE وما مجموعه 120 مشارکا 4مع APOE 4، وهو أقوى جين عامل خطر وراثي لمرض ألزهايمر.

حول النظام الغذائي باستخدام استبيان تكرار الطعام لمدة تصل إلى ما يقارب 20 عاما من المتابعة قبل الوفاة والتقييم المرضي

الأكثر وفرة للبلارغونيدين. وقالت بوغا أغاروال، مؤلفة الدراسة المشاركة وعالمة الأوبئة التغذوية في مركز راش ألزهايمر، المركز الطبي بجامعة راش: "بينما يجب فحص البيلاغونيدين بشكل أكبر لدوره في الحفاظ على

تغييرا بسيطا يمكن لأي شخص إجراؤه في نظامهم الغذائي".

عليها من دراسة جارية طويلة المدى، بدأت يے عام 1997.

وكان هناك ما مجموعه 575 مشاركا متوفى مع معلومات غذائية كاملة أثناء المتابعة وتشريح أدمغة الجثث التي كان متوسط عمر وفاتها

ووقع تقييم المشاركين



قياسيا سنويا للقدرة المعرفية في خمسة مجالات: الناكرة العرضية، والناكرة العاملة، والناكرة الدلالية، والقدرة الإبصارية المكانية، والسرعة

وتشمل الدراسة الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عاما أو أكبر، والذين كانوا يقيمون في أكثر من 40 مجتمعا للتقاعد ووحدات سكنية عامة لكبار السن عبر شمال إلينوي.

وكان معظم الذين التحقوا بالمدارس من البيض دون الخرف المعروف، واتفق جميع المشاركين على الخضوع للتقييمات السريرية السنوية أثناء حياتهم وتشريح أدمغتهم بعد الوفاة. وكانت النتائج هي نفسها بعد تعديل الباحثين لعوامل أخرى يمكن أن تؤثر على مهارات الذاكرة والتفكير، مثل التعليم، .C وفيتامين E، وفيتامين APOE 4

وقالت أغاروال: "لم نلاحظ نفس التأثير على الأشخاص الذين لديهم جين APOE 4 المرتبط بمرض ألزهايمر، ولكن قد يكون ذلك بسبب حجم عينة أصغر من الأفرادية هذه الدراسة الذين لديهم الجين". وتابعت: "كانت الدراسة قائمة على الملاحظة ولم

تثبت وجود علاقة سببية مباشرة. وهناك حاجة إلى مزيد من البحث لفهم دور التغذية في مرض ألزهايمر، ولكن هذه الدراسة تعطينا الأمل في كيف يمكن الكونات غذائية معينة مثل التوتيات أن تساعد في صحة الدماغ".



## أعراض سرطان الدم التي تظهر في الصباح

كشف أطباء الأورام أعراض سرطان الدم، التي تظهر فجأة في الصباح. ويشير موقع Express، إلى أن أعراض السرطان، تختلف من حيث انتشار الخلايا. ولكن الأطباء كشفوا الأعراض "المفاجئة" لسرطان الدم، التي يمكن أن تظهر في الصباح.

ويعتبر علماء كلية الصحة العامة بجامعة كاليفورنيا بسان فرانسيسكو، أن التعب والوهن بغض النظر عن فترة النوم، يمكن أن يشير إلى سرطان ويقول خبراء مركز بحوث السرطان في المملكة المتحدة: "يؤثر التعب

المرضي في الشخص جسديًا وعاطفيًا. ولكنه يختلف في مدته وشدته

ويحدد الخبراء الأعراض الأخرى لسرطان الدم:

- الشحوب أو التعب الظاهر؛

- ضعف المناعة؛

- كدمات أو نزيف الدم الذي يتكرر حدوثه؛

ووفقا للأطباء، عند وجود هذه الأعراض يجب استشارة أخصائي أمراض الباطنية، الذي يقرر بعد التعرف على الحالة، إما وصف العلاج، أو إجراء التحاليل اللازمة إذا ظهرت لديه شكوك معينة.

#### فمن المعرض للإصابة بسرطان الدم؟

يشير الخبراء، إلى أنه في معظم الحالات يكون من الصعب تحديد أسباب المرض. ولكن هناك عوامل تساعد وتزيد من تطور سرطان الدم. ويضيفون، سرطان الدم الأكثر خطورة هو سرطان الدم الحاد، الذي يتطور بسرعة ويهاجم الجسم بقوة. وهذا النوع يحتاج إلى علاج فوري. ووفقا لبيانات مركز بحوث السرطان في المملكة المتحدة، يصيب هذا النوع كبار السن عادة. كما أن الإشعاع يزيد من خطورة تطور المرض. بالإضافة إلى ذلك تساعد عوامل أخرى مثل أمراض الدم والاستعداد الوراثي على تطور سرطان الدم.

## ما تأثير القهوة على صحة الدماغ؟

تعد الفوائد الصحية للقهوة موضوعا مثيرا للجدل هذه الأيام، ويتحدث البعض عن كونها صحية تماما، بينما يقول آخرون أن هناك عواقب صحية يجب البحث عنها، فما حقيقة أثر القهوة؟

### أشار بعض أخصائيو التغذية إلى أن القهوة لها فوائد كثيرة ولها بعض التأثيرات الجانبية على صحة بعض الأشخاص تبعا للكمية والنوع:

#### قد يعيق النوم

يشير أخضائي التغذية تريستي بيست إلى أن شرب القهوة في أي وقت من اليوم، قد يعيق النوم ليلا، بسبب تأثير القهوة على

يقول بيست: إحدى الطرق الأساسية التي تؤثر بها القهوة على الدماغ هي تفاعلها مع الناقل العصبي الأدينوزين، يلعب هذا الناقل العصبي دورا في تعزيز النوم لأنه يتراكم على مدار اليوم، ومع

فهو مشابه في التركيب الجزيئي للكافيين،

مما يعني أنه يتنافس مع الكافيين على

مواقع المستقبلات في الدماغ، ويفوز الكافيين

وفقًا له بيست: "هذا سبب كبير لعدم تمكن

الكثير من الناس من النوم أو قلة النوم

ويسبب تأثيرا مثبطا له الأدينوزين".

عندما يشربون القهوة يخ

والفهم، وامتداد الانتباه". بينما ثبت بالتأكيد أن للكافيين تأثيرات

الدماغ هو قدرتها على تحسين وظائف

معين من اليوم".

ويضيف بيست: "بصرف النظر عن احتمال يقول مورجن كلير: "القهوة بشكل طبيعي تعطيل نومك، فقد وُجد أن للقهوة تأثير إيجابي على صحة عقلك وإدراكك". يقول بيست: "إن التأثير المفيد للقهوة على

مليئة بمضادات الأكسدة القوية المعروفة بأنها تساعد في صحة الدماغ، تمنع مضادات الأكسدة وأكثر من مائة مادة نشطة بيولوجيا في القهوة تلف الأوعية والشرايين، وبالتالي قد تساعد في تروية الدم (القوة الصحية التي يمر بها الدم في جميع أنحاء الجسم)، مما يعني تدفق الدم الصحي إلى الدماغ".

مضادات الأكسدة في القهوة تفيد

يضيف كلير : القهوة قد تكون مفيدة أيضا في الطرق الوقائية، مضادات الأكسدة الموجودة في القهوة تحارب أيضا الجذور الحرة (أي الضرر) الذي يصيب خلايا الجسم، مما قد يوفر تأثيرا وقائيا ضد أمراض الدماغ."

و يتابع كلير: "بالنسبة للجزء الأكبر يمكن للقهوة أن تلعب دورا إيجابيا في صحة دماغك، ومع ذلك ستتأثر هذه الفوائد بكيفية شربك للقهوة، لذا ضع في اعتبارك مقدار الكريم والسبكر المضاف الذي تستخدمه".



المخ والوظائف المعرفية، يعزز الكافيين إطلاق النواقل العصبية المفيدة بما في ذلك الدوبامين والسيروتونين والنورادرينالين، وهذا يؤدي إلى تحسين وقت رد الفعل والمزاج معرفية إيجابية يتم إجراء المزيد من الأبحاث حاليا إمكانية أن تأتي بعض هذه الضوائد المعرفية أيضا من القهوة منزوعة الكافيين، مما يعني أن مضادات الأكسدة في هذا المشروب قد تلعب دورا



70608



#### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

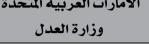
العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹

إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإنتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الانتحادية في الدعوى رقم SHCFICIPOR2022/0007307 تجاري جزئي

لى المدعى عليه : شركة بيكون للانشاءات ش.ذ.م.م - فرع ديي - مجهول محل الاقامة لدعوى المرفوعة من/المدعى:اس كيه ار لمقاولات البناء ش.ذ.م.م

والتي تطالبكم فيها بـ:الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (7.547.711.29) درهر بعة ملايين وخمسمائة وسبعة واربعون الف وسبعمائة واحدى عشر درهما وتسعة وعشرون فلسا الفائدة القانونية 5% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام مع تعويض المدعية عن الضرر الواقع عليها والكسب الفائت عن التأخير في السداد كتعويض جابر للأضرار المادية والمعنوية - ثالثا: الزام المدعي مليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

نت مكلف بالحضور بحلسة 2023/3/13 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة لإبتدائية المدنية - مكتب رقم ( مكتب مدير الدعوى رقم 2 ) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم **ـذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ** نشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه. حرر بتاريخ 3/3/6 مكتب الخدمات القضائية



العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹ إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإنتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الانتحادية ي الدعوى رقم SHCFICICIVS2023/0001383 مدنى لى المدعى عليه :بدرية سعيد محمد عبيد السعدي - مجهول محل الإقامة

والتي تطالبكم فيها بـ: 1 - مطالبة بمبلغ 10421 درهم 2 الزام المدعى عليه لدفع الرسوم المصاريف 3- اعلان المدعى عليه بالحلسة ولائحة الادعاء 4- شمول الحكم بالنفاذ المعجل طبقا لاحكام المادة 229 الفقرة 5 من قانون الاجراءات المدنية .

نت مكلف بالحضور بجلسة 2023/3/13 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة لاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم ( مكتب مدير الدعوى رقم 2 ) شخصيا او واسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك فلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها

مكتب الخدمات القضائية محمد حسين امين الملا



لنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الثالثة عشر رقم ١٤ موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٤٠٤٧٩٦,٥١) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ الوفاء وحتى السداد التام ضم ملف النزاع رقم ٢٠٢٣.١١٥٤/٢٠٢. المدعى: شركه رساميل للاستثمار

محاکم دبی

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الشيخ زايد - مبنى اسبكت تاور - مكتب . rr۰۳ بجوار باي افينو مول - هاتف ۴۲۰۳ه ۴۲۰ - بريد الكتروني: info@amalkhamisadvo.com

لمطلوب إعلانه: ١- أملاك للتمويل - شركة مساهمة عامة - صفته: مدعى عليه . وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ وقدر، (٤٠٤٧٩٦,٥١) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ الوفاء وحتى السداد التام مم ملف النزاع رقم ١١٥٤/٢٠٢٣ - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٣/١٣ الساعة ٠٩,٠٠ ص يِّ قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من ذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإنحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الانحادية

ي الدعوى رقم SHCFICICIVS2023/0001532 مدني

قد اقام عليك الدعوى ويطالبك فيها: 1 - الزام المدعى عليه بمبلغ 5000 درهم 2 - الزام المدعى عليه

لدفع الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة 3- اعلان المدعى عليه بالحلسة ولائحة الادعاء 4- شمول الحكم

انت مكلف بالحضور بجلسة 2023/3/16 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكم

الإبتدائية المدنية في تمام الساعة 30:30 صباحا - مكتب رقم ( مكتب مدير الدعوى رقم 10 ) شخصي

او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة الستندات وذلك خلال مدة

لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوي المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى

لى المدعي عليه : المارت الله وزير خان - مجهول محل الإقامة

بناء على طلب المدعى تحصيل خان مانجال - افغانستان الجنسية

بالنفاذ المعجل طبقا لاحكام المادة 229 الفقرة 5 من قانون الاجراءات المدنية .



العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

يِّ القضية رقم 6089 لسنة 2022 مدنى جزئى - محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية المدعي: شركة انجل فرايت سيرفسز ش.ذ.م.م المدعى عليه: محمد الطاف رحمة خان

محاكم دبي

محكمة دبىالابتدائية

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣

اعلان بالنشر

وضوع الدعوى : المطالبة بمستحقات عماليه وقدرها (١٥٢٠٠) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم رقم

عنوانه:الامارات العربية المتحدة - امارة دبي - منطقة ديرة - البراحة - اسم الشارع البراحة - مبنر

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عماليه وقدرها (١٥٢٠٠)

وتذكرةً عوده بمبلغ (۲۰۰۰) درهم رقم الشكوى:MB236783935 AE - وحددت لها جلسة يوم

لثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٣/١٤ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور

من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة

المطلوب إعلانه : ١- بيت الهرم لخدمات تحميل وتفريغ البضائع - صفته : مدعي عليه

لمنظورة في: دائرة إدارة الدعوى العمالية السادسة رقم ٢٨٧

ىشكوى: MB236783935AE.

بتون - الطابق ١ - رقم الشقة ١٠١

لدعى: محمد كاشف غلام علي

ي الدعوى رقم:٦٢١/٢٠٢٣/٤٩ عمالي

المطلوب اعلانه: محمد الطاف رحمة خان بالاشارة الى قرار ندبنا خبيرا حسابيا في الدعوى المذكورة اعلاه فاننا نخطر المدعي عليه بحضورها عن طريق من يمثلهما او بواسطة وكيل معتمد لاجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الجمعة الموافق: ٢٠٢٣/٣/١٠ في تمام الساعة ٣٠: ١٠ صباحا وذلك على برنامج teams ويرجى التواصل مع الخبير على الارقام الموجودة أدناه للحصول على الرابط

الخاص بالاجتماع علما بانه في حال عدم حضوركم سوف يتم البدء بأعمال الخبرة

وتقديم التقرير على ضوء المستندات المتوفرة لدينا .

الخبيرالحسابي إسماعيل حجي

70608

مكتب الخدمات القضائية

عائشة ابراهيم الهرمودي



70642

وزارة العدل العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹

الامارات العربية المتحدة

محاكم دبي

محكمة الاستئناف

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

مذكرة اعلان بالنشر (إستئناف)

. وضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقـم:٤٨/٢٠٢٢ تجاري مصرفي كلي

منوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع دبي - ديرة - شقة مكتب رقم ٩٠٣ - ملك ام ام

لمطلوب إعلانه: ١- تبارك للاستثمار لمالكها تبارك للاستثمار التجاري شركة الشخص الواحد

وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٣/١٣ الساعة ٠٩,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد

وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

لمنظورة في: دائرة إدارة الدعاوي الاستئنافية السابعة رقم ٨٥٨

مروب أوف كوبنيز - ويمثله: يونس محمد عبدالله حسن البلوشي

وضوع الإعلان: قد أستأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم:

لستأنف: ماكس ستيل للصناعة ذ.م.م

ي الاستئناف رقم:٣١٤/٢٠٢٣/٣٠٥ استئناف تجارى

مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الإنحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية ي الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0007817 مدني جزئي

إلى: المحكوم عليه / كريشنا كومار ماجهي - العنوان: ٩٦٤١٧٩٩ نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢٣/٠١/٢٦ قد حكمت عليك هذه المحكمة

في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / الضلع لتأجير السيارات. بالتالي :نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضوري بالزام المدعي عليه بدفع مبلغ (٧٣١٣) درهم سبعة وثلاثمائة وثلاثة عشر درهما للمدعي والزمته بالرسوم والمصاريف.

المحكمة الابتدائية المدنية

المسؤول المخول

70535

مكتب الخدمات القضائية

محمد حسين امين الملا

## الامارات العربية المتحدة

لدعوى المرفوعة من/المدعي:الوفاء لتأجير السيارات

علاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 3/6/2023

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

لتصفية ايه تي او زد للوساطه التجارية ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي

بتاريخ 2023/3/7 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/3/7

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن

بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

### عليه بنفذ اعلان المدعى عليه بالنشر وبلغتي العربية والانجليزية. حرر بتاريخ 2023/3/6 مكتب الخدمات القضائية

70021 العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

العنوان : مكتب رقم 1601 - ملك نيتو اشوك شويكر اماني - الخليج التجاري - الشكل

اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة ىحمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب – ديرة – بورسعيد – هاتف : 042973060 فاك*س* بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة

### حكومة دبي للاقتصاد والسياحة

اسم الشركة : ايه تي او زد للوساطه التجارية ش.ذ.م.م

القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 939976 رقم القيد بالسجل التجاري 1550389 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في بتاريخ 2023/3/7 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/3/7 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات . بورسعید - هاتف : 042973060 فاکس : 042973071 مصطحباً معه کافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹

اعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - شهاب بن حسين بن محمد الكردي

فاتن بنت سعود بن سنوسي محروس

إخطار دفع في القضية رقم 3JCEXCIREA2022 /0005531 مدنى جزئى

لى المحكوم عليه : شهاب بن حسين بن محمد الكردي - العنوان:العنوان المختار امارة عجمان منطقة الجرف بناية مزور

لغائم مقابل محكمة عجمان الاتحادية الطابق الاول مكتب رقم ١٠٥ مكتب المحامي محمد عبدالله ويوسف الحمادي للمحاماة

فاتن بنت سعود بن سنوسي محروس - العنوان:العنوان المختار امارة عجمان منطقة الجرف بناية مزون الغانم مقابل محكم

عجمان الاتحادية الطابق الاول مكتب رقم ١٠٥ مكتب المحامي محمد عبدالله ويوسف الحمادي للمحاماة والاستشارا

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:اساس العقارية ش.ذ.م.م ويمثلها مديرها احمه

ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمساريف:5797.0

سين حسن محمد الاميري ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور

. ذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار

وية حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة وية حالة تخلفك عن ذلك

حكومة دبي

والاستشارات القانونية العيل: advom.y@gmail.com - هاتف رقم ١٦٧٤٠ - ٢٧٤٠

القانونية ايميل: advom.y@gmail.com - هاتف رقم ١٦٧٤٠٦٠٤٠

فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

المسؤول المخول

70533

#### للاقتصاد والسياحة العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

حكومة دبي

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف: 042973060 فاكس

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور علاه لتصفية بي اف ام لتجارة السيارات المستعملة لأغراض التصدير ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/3/6 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/3/6 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

لعدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

ي الدعوى رقم SHCFICICIOMS2023 /0001527 تجارى

إلى المدعي عليه :اسوار القدس لمقاولات التكسية والارضيات والاصباغ مؤسسة فردية يملكها مأمون وهي

تطلب المدعى من المحكمة الموقرة الحكم بالاتي: اولا: بالزام المدعى عليهما بان يؤديا بالتضامن والتضام

للمدعية مبلغ ومقداره (228.696.87) درهم مائتان وثمانية وعشرون الف وستمائة وستة وتسعون

درهم وسبعة وثمانون فلسا ، مع الفائدة القانونية على مبلغ المطالبة بواقع 12% من تاريخ اقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 2023/3/13 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة

لإبتدائية المدنية - مكتب رقم ( مكتب مدير الدعوى رقم 6 ) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم

مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ

النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 3/6/2023

الدعوى وحتى تمام السداد - ثانيا: تحميل المدعي عليهما بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.



### حكومة دبي للاقتصاد والسياحة

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : بي اف ام لتجارة السيارات المستعملة لأغراض التصدير ش.ذ.م.م العنوان : مكتب رقم 1501/42 ملك ذا غاليريا انفيستمنتس ش.ذ.م.م - بردبي - المركز التجاري الأول - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1023182 رقم القيد بالسجل التجاري: 1664240 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/3/6 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين التش ايه ام 2023/3/6لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع -الشباب ـ ديرة ـ بورسعيد ـ هاتف : 042973060 فاكس : 042973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإنحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الانحادية

ي الدعوى رقم SHCFICICIVS2023 /0000703 مدني

والتي يطالبكم فيها بـ:بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي المبلغ المستحق بالكامل وهو

78000 مع تحميله جميع مصاريف ورسوم المحكمة حكما مشمولا بالنفاذ المعجل بلا

انت مكلف بالحضور بجلسة 2023/3/14 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة

الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم ( مكتب مدير الدعوى رقم 2 ) شخصيا

، بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات

وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور

إلى المدعي عليه :أشرف بن مبروك رزقائي - مجهول محل الإقامة

رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 3/3/6

الدعوى المرفوعة من/المدعي:انتوني ندوبا

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩



#### وزارة العدل العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹

إعلان مدعي عليه بالنشر

ي الدعوى رقم AJCFICIPOR2022/0005094 تجاري جزئي لى محمود عبدالسلام محمد عبدالسلام - مجهول محل الاقامة - عجمان النعيمية 3 شارع الكويت بناية بينا شقة رقم 204 مبنى برقم مكاني 4483408616 ت 055568251 - 0558292437

هلمكم بان المدعي فورمولا لتأجير السيارات مالكها حمد عبيد حمد تريم الشام*سي* - العنوان محل الاقامة عجمان شارع بدر - ت: 0505815807 - الايميل الالكتروني: rayan75@hotmail COM قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه للمطالبة بـ:يلتمس المدعي من عدالة المحكمة الموقرة الاتم . تحديد أقرب جلسة ممنكة - الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (11055) درهما مع الفائدة لقانونية بواقع  $12\,\%$  من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام - الزام المدعي عليه بالرسوم القضائية والمصروفات - لذا يتوجب عليكم الحضور امام الدائرة دائرة دعاوى اليوم الواحد المدنية والتجارية الثانية محكمة عجمان الاتحادية صباح يوم الموافق: 2023/3/14 الساعة 09:00 لتقديم ما لديكم من دفاع مستندات وفخ حالة عدم حضوركم او ارسال وكيل معتمد ينوب عنكم فان المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم. حرر بتاريخ 7/3/3/7

مكتب الخدمات القضائية



لدى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

مريم ابراهيم البلوش





70197 العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩ يبراتورس ماركتينغ أوبريشنز مانجمينت ليمتد شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة تأسست

وفقاً لقانون تسجيل الشركات في منطقة أبوظبي الحرة 2011 رقم التسجيل 669 رقم رخصة: الطويلة ابو ADFZ-10228 والكائنة مكتب رقم مكتب رقم ADFZ-10228 والكائنة مكتب رقم ADFZ-10228 ظبي، دولة الإمارات العربية المتحدة ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها والذي تم إتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 2023-02-202 بشأن إغلاق وحل الشركة ليبراتورس ماركتينغ أوبريشنز مانجمينت ليمتد.

وفقًا لذلك ، يجب على أي طرف معني لديه دعوى ضد الشركة أو لديه اعتراض على الحل تقديم هذا الاعتراض كتابةً ، لا يزيد عن أربعة عشر (14) يومًا من تاريخ نشر هذا الإشعار إلى ما يلي: منطقة ابوظبي الحرة

ص.ب: 54477 أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة

بميل: ADFZ@adpc.ae



العدد ۱۳۷۹٤ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹



لقدمه المخطر:الشركة الوطنية لمالكها شركه الصكوك الوطنية شركة الشخص الواحد مساهمة خاصة شركة الشخص الواحد ش.ذ.م.م - بوكالة المحامي/احمد

نفين كشافجي رامبهاي - هندي الجنسية

جموعها اجمائي وقدره (478.044) درهم اربعمائة وثمانية وسبعون الف واربعة واربعون درهم للمخطرة وذلك خلال مدة أقصاها خمسة ايام من تاريخه والا سوف نضطر آسفين لاتخاذ الاجراءات القانونية بحقكم وعلى مسؤوليتكم ونفقتكم ومحتفظين بكافة الحقوق لاية جهة كانت .











ضد المخطر اليهم: 1 - فيوتشر جيت للاستثمار ش.ذ.م.م 2 - جينتان نافين رامبهاى

لذلك جئنا بموجب هذا الكتاب ننذركم بوجوب سداد قيمة الشيكات اعلاه البالغ



مميل ابوذيب - أردني الجنسية - مجهول محل الإقامة

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٩ مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الإنحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية

ية الدعوى رقم SHCAPCICIVS2022/0001781 مدنى إلى: المحكوم عليه / شركة الميثاق لمقاولات البناء ذ.م.م - العنوان: ٩٧١٤٦٣٦

نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢٣/٠١/١٧ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / اشفاق احمد ورثة المتوفية/مهتاب احمد اشفاق احمد والد المتوفي ، كانيز ماي من ورثة المتوفي مهتاب احمد اشفاق احمد والدة المتوفي بالتالي: حكمت المحكمة بقبول الاستئناف شكلا وفي موضوع الاستئناف الغاء الحكم المستأنف والقضاء مجددا بالزام المستأنف ضدها بان تؤدي للمستأنفين مبلغ وقدره ( ٢٥٠ الف مائتين وخمسون الف درهم توزع بينهما بالسوية ورفضت ماعدا ذلك من طلبات والزمت المستأنف ضدها الرسوم والمصاريف و ٥٠٠ درهم اتعاب المحاماة ، حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.



لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم 4JCFICILABMIN2022 /0004674 عمالي جزئي إلى المدعي عليه: سباؤون ستار لتجاره الزيوت ذ.م.م - مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 2023/3/14 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (1مكتب مدير لدعوى ) شخصیا او بواسطة وکیل معتمد ، وتقدیم مذکرة جوابیة علی لدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 3/6/2023

مكتب الخدمات القضائية خليل ابراهيم العبدول



### محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩ 70591 اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر ی التنفید رقم ٤٤٨/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفید تجاری

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩ موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٦٧/٢٠٢٢ نزاع محدد القيمة سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٢٤٦) درهم شاملا للرسوم والمصاريف. طالب التنفيذ : زعبيل لتأجير السيارات - شركة ذات مسؤولية محدودة عنوانه:الامارات - امارة دبي - الكرامة - بردبي - شارع الكرامة - مبنى ارنكو - شقة

لطلوب إعلانه: ١- محمد عظيم محمد عزيز - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٢٤٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.



#### العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩ ي القضية رقم 2022/4534 تجاري جزئي عجمان

إعلان بالنشر لموعد اجتماع الخبرة

يتوجب عليكم الحضور لاجتماء الخبرة الثاني المحدد له جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٣/٣/١٣ في تمام لساعة ١٠:٠٠ صباحا عن طريق منصة التواصل المرئى تطبيق زووم من خلال الرابط ادناه بخصوص اجتماع الخبرة العقارية الثاني زووم في الدعوى رقم ٤٥٣٤ لسنة ٢٠٣٢ Topic: 2022. ٢٠٢٢ Time: Mar 13, 2023 10:00 AM Dubai

Join Zoom Meeting

Meeting ID: 874 9520 5225 والدعوى مرفوعة ضدكم من المدعي: ريسكول ديار

ويرجى ارسال مالديكم من مستندات ومذكرات على البريد ادناه:

exp.dr.ebraheim@gmail.com

وهاتف رقم: ٥٠١٥٨٥١١٥ وفي حالة عدم حضوركم ستباشر الخبرة عملها الخبير العقاري/د. ابراهيم علي لهبش



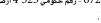
العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹ إعلان بطلب مقدم بالنشر ية القضية رقم SHCEXCICOM2021/0003074 تجاري كلي

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

الى المحكوم عليه 1 - مؤسسة كابسي لتجارة الأصباغ (مؤسسة فردية) 2 - صالح ناجي حسين الأبقش الأبقش 3- مريم سعيد حسين بن سرور الكتبي الكتبي.

منطقة الصجعة الشارقة الملك 892 - رقم حكومي 151.





المتحدة/الجنسية



رقم المرجعي: 0306202315203444 تاريخ الاصدار: 7/3/2023

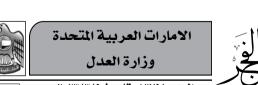
نعلمكم بان دائرة التنفيذ في محكمة الشارقة الاتحادية – محكمة التنفيذ المدنية – قد قررت £ التاريخ المذكور اعلانكم بأن طالب التنفيذ:بنك مصر فرع دبي قد تقدم اليها بطلب اعلان محضر الحجز على العقارات 1 ارض منطقة عرقوب الصناعية الحمرية ملك 154 رقم حكومي 346 - 3/ارض منطقة عرقوب الصناعية الحمرية ملك 721 - رقم حكومي  $4 \, 523$  ورض منطقة عرقوب الصناعية الحمرية ملك 672 - رقم حكومي  $4 \, 523$  ارض



إعلان مدعي عليه بالنشر

سائم - الامارات العربية المتحدة الجنسية - قد اقام الدعوى المذكورة امام محكمة الشارقة - الاتحادية ، المحكمة الابتدائية المدنيه - قرار المحكمة نامر بالزام المدعى عليه ان يؤدي للمدعية مبلغا وقدره (٤٢٩٥٠) درهم والزمته

المحكمة الابتدائية المدنية





نعلمكم بان المدعي:العالم الجديد لمقاولات البناء لمالكها محمد طرار مطر بالفائدة بمقدار ه٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد

والزمته بالمصروفات - حرر بتاريخ:٢٠٢٣/٣/٣ .





### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الإبتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية ي الدعوى رقم SHCFICIREA2022/0009655 مدني جزئي

لى: المحكوم عليه / علياء عبدالرازق محمد عبدالله الهولي - العنوان: ٥٧٠٩٨٧٠ نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢٣/١/٣١ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم علاه لصالح /عائشة محمد عبدالله سليمان ال علي بالتالي: نص الحكم: حكمت لمحكمة بمثابة الحضوري: بإلزام المدعى عليها بأن تؤدي للمدعيه مبلغ ٩٠,٠٠٠ درهم تسعون الف درهم بالاضافة للفائدة القانونية على المبلغ المقضي به أعلاه بواقع ٥٪ سنوياً من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على الا تتجاوز أصل الدين مع الرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل أتعاب المحاماة ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره. الحكمة الابتدائية المدنية

## حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

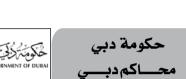
العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : سالم السيابي محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات العنوان : مكتب 042272828 : ملك الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم - رقة البطين - هاتف 303

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايمكو توتال للبتروكيماويات ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي 2023/1/10 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/1/10 والموثق لدى وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

70392



العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹ انذار عدلي بالنشر رقم (2023/939)

لنذره شركة المرقة لنشل الركاب بالحافلات الأوجره ش.ذ.م.م موجب وكالة مصدقة برقم: 387655/1/2022 بتاريخ: 2022/11/17 بوكالة المحامي/سعيد البرق د المنذر اليها: شركة ارمادا لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة ش.ذ.م.م

وضوء تنذر المنذرة شركة المعرفة لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة ش.ذ.م.م وعنها السيد/حضرت سيد فتح جار مفته شريك ومدير شركة المعرفة لنقل الركاب تنذر المنذر اليها شركة ارمادا لنقل الركاب بالحافلات المؤجر يد/محمد برويز راهي محمد عالم شودهري بصفته مدير شركة ارمادا لنقل الركاب بالحافلا يلوجرة بباطن ما جاء بهذا الاندار وذلك بسرعة السداد والوظاء بالمستحقات المالية ايجار السيارة المسجلة تحت رقم O-1861 من تاريخ 2019/1/2 وحتى تاريخ 2020/1/1 وكذلك السيارة من نوعية/توبيوتا كوستر بدون مائق رقم التسجيل وهو/E/10634 من تاريخ 2019/3/25 وحتى تاريخ 2020/3/24 بقيمة اجمالية قدرها 132000 درهم مائة واثنان وثلاثون الف درهم مستحقات وديون واجبة الدفع من قبل الشركة لمندر اليها وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ الاعلان بهذا الاندار والا ستضطر الشركة المنذرة اسفة لاتخاذ كافة لاجراءات القانونية وطلب التعويض جراء ذلك ، وهذا للعلم والاحاطة .

العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹

98741 رقم الترخيص رقم درة ذ.م.م وتحمل الترخيص رقم الخري في المرخيص رقم المركة بي ام جي المركة بي المركة بي المركة بي المركة تكائنة في SD92-16 الطابق الأرضي المبنى co working مدينة دبي ﻼﻧﺘﺮﻧﺖ، ﺩﺑﻲ، الامارات العربية المتحدة، المرخصة من سلطة دبي للتطوير، ١١ الاعلان عن قرارها المتخذ بموجب قرار مجلس الادارة الصادر في اجتماع مجلس الادارة المنعقد في 14 فبراير 2023 بشان اغلاق شركة:بي إم جي كونسلتينج منطقة حرة – ذ.م.م وحلها. ووفقا لذلك يجب على اي طرف معني لديه دعوى ضد الشركة تقديم مطالباته المعلقة في فضون 45 يوما من الاخطار عن طريق البريد المسجل او بالاتصال ب:

ص.ب: 119839 ، دبي ، الامارات العربية المتحدة - هاتف: 971565462655+ برید العتروني: anoop@3aglobal.ae

لن ينظر في المطالبات المستلمة بعد انتهاء فترة الاخطار البالغة 45 يوما.

لدقق: أن بي لمراجعة الحسابات

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۷۹٤ بتاريخ ۲۰۲۳/۳/۹

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

ق الدعوى رقم SHCFICICOMS2023/0001444 تجاري لى المدعي عليه : عبدالحميد ايوب عيسى البطاط - مجهول محل الإقامة

علان المدعى عليه بالنشر باللغة العربية امام مكتب ادارة

فع المدعيين ضد المدعي عليه/عبدالحميد أيوب عيسى البطاط - أردني الجنسية يطالبون فيه . المتالى: 1 - قبول تسجيل الدعوى وتحديد أقرب جلسة لنظرها واعلان المدعي عليه بلائحتها 2 - الحكم فصل المدعي عليه من شركة أرتيستا للانشاءات ذ.م.م مع ما يترتب على ذلك من آثار 3- الحكم بالزام لمدعى عليه بالمصروفات والرسوم ومقابل اتعاب المحاماة.

نت مكلف بالحضور بجلسة 2023/3/16 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم ( مكتب مدير الدعوى ) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2023/3/8

حكومة دبي

للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي: سالم السيابي محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات العنوان: مكتب

042272828 : ملك الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم – رقة البطين – هاتف 303

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

أعلاه لتصفية **تكنو لايف تيليكوم للتجارة ذ.م.م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي

بتاريخ 2023/2/28 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/2/28

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

مكتب الخدمات القضائية

المسؤول المخول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : تكنو لايف تيليكوم للتجارة ذ.م.م

مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 975037 رقم القيد بالسجل التجاري: 1597944 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/2/28 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/2/28 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سالم السيابي محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات العنوان : مكتب 303 - ملك الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم - رقة البطين - هاتف : 042272828 فاكس: 042274080 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩ مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية في الدعوى رقم AJCFICIREA2022/0005133 مدني جزئي

إلى: المحكوم عليه / البيت الجميل لصيانة المباني ذ.م.م - العنوان: ٩٦٩٢٤٠٩ عدي نجيب حكمت سلوم العنوان: ٩٦٩٢٤١٠

نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٦ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوي بالرقه أعلاه لصالح / التميم لتأجير السيارات والحافلات ذ.م.م بالتالي نص الحكم إلزاه المدعى عليها الأولى أن تؤدي للمدعية ١٤٠٠٩١,٦١ درهم وألزمتها أن تؤدي لها فائدة قانونية قدرها ٥٪ من تاريخ المطالبة الحاصل في ٢٠٢٢/١١/١٨ وحتى تمام السداد وألزمت المدعى عليها الرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل أتعاب المحاماة. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره. الحكمة الابتدائية المدنية

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

70640 العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : ايمكو توتال للبتروكيماويات ذ.م.م

العنوان : مكتب 1509 ملك الشيخ محمد بن علي بن راشد النعيمي - ديره - النهدة الاولى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 907135 رقم القيد بالسجل التجاري : 1514860 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/1/10 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/1/10 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سالم السيابي محاسبون قانونيون ومدققوا حسابات العنوان: مكتب 303 - ملك الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم - رقة البطين - هاتف : 042272828 فاكس : 042274080 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



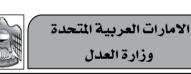
حكومة دبي محاكم دبسي

العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹ انذار عدلي بالنشر رقم (2023/945)

للندره: شركة المعرفة لنقل الركاب بالحافلات المؤجره ش.ذ.م.م بموجب وكائة مصدقة برقم:387655/1/2022 بتاريخ:2022/11/17 بوكائة

شد المنذر اليها: شركة سيف جلف للمقاولات ش.ذ.م.م وعنها/فينكاتا سيفا كومار كانجومارتي فينكاتا - الجنسية هندي

صفته مدير شركة سيف جلف للمقاولات ش.ذ.م.م لموضوع المنذر ينذر المنذر اليه بباطن ما جاء بهذا الانذار وذلك بسرعة السداد والوفاء بالمستحقات المالية عن ايجار السيارتين المسجلة تحت رقم و - 39338 ، ورقم و-75810 بمبلغ وقدره 205000 مائتان وخمسة الف درهم اماراتي وذلك خلال خمسة ايام على الاقل وفقا لنص المادة 1/144 من قانون الاجراءات المدنية ومن تاريخ الاعلان بهذا الانذار والا سيضطر المنذر آسفا لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية حيال ذلك. وهذاوللعلم والاحاطة.



إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الأتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

علاه ويطالب فيها الاتي، اولا تسجيل الدعوى واعلان للدعي عليهم يصورة من اللائحة وتحديد اقرب جلسة ممكنة لنظرها - تانيا، القضاء بنسخ عقد بيع الشقة رقم 1401 والشقة رقم 1402 والكاندين بالطابق الرابع عشر بالعقار ... لكائن على القطعة رقم 606 بمنطقة النهدة بامارة الشارقة – ثالثا: الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم والتكافل بان يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره (1520000) درهم وذلك عن القيمة السوقية للشقتين والتي تقدر القيمة الأجمالية . و الله بمبلغ إجمالي وفدرة 800000 ماتانهالة الف درهم + مبلغ 80000 مُتانون الف درهم سنويا وهو يمثل التعويض من الكسب الفائت والذي هو عبارة عن القيمة الايجارية السنوية للشقتين وذلك من تاريخ 2013/8/14 حتى تاريخ ستلام المدعي لقيمه الوحدتين باجمالي مبلغ وقدره (720) الف درهم حتى تاريخ 2022/8/14 وما يس

فوات كسب - رابعا: الزام المدعي عليهم بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع 12 نت مكلف بالحضور بجلسة 2023/3/16 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الإبتدائي لمدنية - مكتب رقم ( مكتب مدير الدعوى ) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى

حميد عبدالله السعيدي

### إخطار بتصفية الشركة 70021

في الدعوى رقم SHCFICIPOR2023/0000455 تجاري جزئي

مرفقاً بها كافة المنتدات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظرية الدعوى المنكور رقمها علاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2023/3/8



لى المدعي عليه: سنية محمد خلف القطران - مجهول محل الإقامة

مكتب الخدمات القضائية



### محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية





70197

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢١٧٣/٢٠٢٢/٢٠٨ تنفيذ مدنى

المنظورة في: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٢٨ موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٢٠٢١ مدني جزئي ، بسداد

المبلغ المنفذ به وقدره (٦١,٦٩٠) درهم شاملا للرسوم والمصاريف. طالب التنفيذ : نبال حسين محمود عنوانه: الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع المطار - مبنى السركال - شقة ١٠٣

المطلوب إعلانه : ١- أيمن عيد عبدالفتاح حسانين - صفته : منفذ ضده بوضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦١٦٩٠,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بردبي - الفهيدي - الشكل القانوني : ذات

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



إعسلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : ألركائز المالية لتحصيل الديون رخصة رقم: CN 1297934 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع/يعقوب يوسف محمد غريب المنصوري من مالك الى شريك 50 تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة بالو باول مانكيديل اوتوب باوليس مابيلا 48 تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة مايا مينون شاندراسيكارا مينون راماشاندران تعدیل نسب الشرکاء/ یعقوب یوسف محمد غریب المنصوری 100% الی 2%

FINANCE TRESTLE DEBT COLLECTIONS L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

دائـرة الـــتـنــهـيــة الاقــتـصـاديـــة DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

رخصة رقم: CN 1496549 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 150000

تعديل شكل قانوني من / مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/محمد حمد سالم المهرى من مالك الى شريك تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة يار محمد امير شامان 99%  $^{9}$  الى  $^{1}$  الى المسركاء/ محمد حمد سائم المهرى  $^{100}$  الى الى الم تعديل إسم تجاري من/المثال للارضيات IDEAL FLOORING

إلى/المثال للارضيات ذ.م.م IDEAL FLOORING L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة

### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۷۹۶ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹ وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع اعلان بالسداد نتحت طائلة بيع العقار بالمزاد العلني (نشرا)

ع القضية التنفيذية رقم 371 **لسنة** 2022 لنفذ ضده / جمال عبدالعزيز ناصر العويس

نطعة رقم 2/3470 ملك بمنطقة الصناعية 5 بامارة الشارقة حصص من اصل 32 حصة في العقار رقم 69/3184 ملك بمنطقة ارض المستودعات بامارة الشارقة

6 حصص من اصل 32 حصة في العقار رقم 689/53 ملك بمنطقة الصناعية 13 بامارة الشارثة 6 حصص من اصل 32 حصة في العقار رقم 6688 ملك بمنطقة الطبية 2 بامارة الشارقة 6 حصص من اصل 32 حصة في العقار رقم 707 ملك بمنطقة الجزات بإمارة الشارقة قطعة رقم 3470 ملك بمنطقة الصناعية 5 بامارة الشارقة

رهم وذلك خلال 15 يوما من اريخ تبليغك بخطابنا هذا ، والا فان المحكمة ستتخذ القرار المناسم بشان طرح العقار المذكور اعلاه للبيع وفق الأصول وذلك عملا لنص المادة 152 فقرة 2 من اللائحة

عن / رئيس قسم الحجوزات والبيوع



علن محكمة الشارقة الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني على موقع الإمارات للمزادات 2023/3/15 ي تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الاربعاء الموافق: Www.emiratesauction.ae

مساحة الأرض	سعر التثمين	بيانات العقار
3.526.6 متر مربع	950.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 59/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة
5.440.9 متر مربع	1.170.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 60/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة
1.446.7 متر مربع	1.090.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 62/1 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة
779.8 متر مربع	630.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 59/1 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة
1.916.6 متر مربع	1.650.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 145/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة
1.691.0 متر مربع	1.270.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 147/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة
2.162.8 متر مربع	1.630.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 148/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة
0/2/		

من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام

عن / رئيس قسم الحجوزات والبيو



إعـــلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : سيتى كنج للصيانة العامة والتنظيف رخصة رقم: CN 1037982 قد تقدموا إلينا بطلب:

> تعديل إسم تجاري من/سيتي كنج للصيانة العامة والتنظيف CITI-KING GENERAL MAINTENANCE & CLEANING

إلى/سيتي كينغ خدمات ادارة المنشأت

CITI KING FACILITIES MANAGEMENT SERVICES فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة

حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : إنفوي للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 1147658 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 150000 تعديل شكل قانوني من / مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذمم تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سلطان سعيد زهران حمد الحاتمي تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة كميل جرجى عصفورا 100%تعديل إسم تجاري من/إنفوي للمقاولات العامة

> ENVOY GENERAL CONTRACTING إلى/إنفوي للمقاولات العامة - شركة الشخص الواحد ذمم

ENVOY GENERAL CONTRACTING SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



إعـــلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : ايم لادارة مشاريع البناء ذمم رخصة رقم: CN 1100304 قد تقدموا إلينا بطلب:

إلى/ايم لادارة مشاريع البناء - شركة الشخص الواحد ذم م AIM BUILDING PROJECT MANAGEMENT - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية فلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

### الوز العدد ۱۳۷۹ بتاریخ ۲۰۲۳/۳/۹ فقدان شهادات أسهم

فقدت شهادات اسهم صادرة عن (مصرف ابوظبي الاسلامي) بالاسماء التالية: 1-سالم خادم محمد القبيسي رقم الشهادة 10172247 بعدد 150 سهما 2- خادم سالم خادم محمد القبيسي رقم الشهادة 10172254 بعدد 151 سهما 3- عيسى سائم خادم محمد القبيسي رقم الشهادة 10172255 بعدد 150 سهما 4- محمد سالم خادم محمد القبيسي رقم الشهادة 10172250 بعدد 151 سهما 5- عائشة سالم خادم محمد القبيسي رقم الشهادة 10172256 بعدد 151 سهما

الرجاء ممن يجدهم تسليمهم لأقرب فرع من فروع مصرف ابوظبي

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل



العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩ وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الانحادية قسم الحجوزات والبيوع القضية التنفيذية رقم 1504 لسنة 2019

صالح طالب التنفيذ / الشيخة ايمان صقر محمد القاسمي علن محكمة الشارقة الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني على موقع الإمارات للمزادات www.emiratesauction.ae في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الاربعاء الموافق: 3/1/5 ذِلك لبيع العقار العائد ملكيته للمنفذ ضده (لاعلى عطاء) وأوصاف العقارات على النحو التالي :

لعقار - فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع الالكتروني للإمارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل ن له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام

عن / رئيس قسم الحجوزات والبيو



وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمنفذ ضده (لاعلى عطاء) وأوصاف العقارات على النحو التالي :

1.446.7 متر مربع	1.090.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 62/1 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
779.8 متر مربع	630.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 59/1 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
1.916.6 متر مربع	1.650.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 145/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
1.691.0 متر مربع	1.270.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 147/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
2.162.8 متر مربع	1.630.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 148/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المق					
للعقار - فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او المو					
الالكتروني للإمارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى					



العدد ١٣٧٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٩

تعديل رأس المال الى 300000 تعديل شكل قانوني من / مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل إسم تجاري من/ألركائز المالية لتحصيل الديون FINANCE TRESTLE DEBT COLLECTIONS إلى/ألركائز المالية لتحصيل الديون ذ.م.م

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي

إعـــلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : المثال للارضيات



إلغاء إعلان سابق تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بخصوص الرخصة رقم: CN 1155303 بالاسم التجاري:امير التعمير لاعمال النجارة والحدادة المسلحة ذ.م.م، بالغاء طلب تعديل الرخصة واعادة الوضع كما كان عليه سابقا. فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير

حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



تصالح المنفذ له / ميثاء محمد الشريف يوسف الهاشمي ميث تقدم طالب التنفيذ بطلب بيع العقارات المبينه أدناه عن طريق المزاد العلني

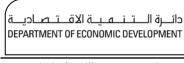
6 حصص من اصل 32 حصة في العقار رقم 691 ملك بمنطقة عرقوب الصناع لنا قررت المحكمة (دائرة التنفيذ) في القضية التنفيذية 371 نسنة 2022 اخطاركم بوجوب سدا الدين المترتب في ذمتكم في القضية التنفيذية اعلاه بصندوق المحكمة مبلغ وقدره (1.803.350)

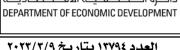
المتنفيذية 57 لسنة 2018 للقانون الاتحادي رقم 11 لسنة 1992 بشأن قانون الاجراءات المدنية يقضي عليكم تنفيذ القرار خلال المهلة المنوه عنها اعلاه .

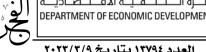


5.440.9 متر مربع	1.170.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 60/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
1.446.7 متر مربع	1.090.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 62/1 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
779.8 متر مربع	630.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 59/1 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
1.916.6 متر مربع	1.650.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 145/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
1.691.0 متر مربع	1.270.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 147/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
2.162.8 متر مربع	1.630.000 درهم	أرض فضاء قطعة رقم 148/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة			
يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن الم					
للعقار - فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الم					
les entropes La dry, www.emiratesauction.ge object oblant accept					

محكمة الشارقة الانتحادية الابتدائية











إعـــلان



تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف يوحنا اميل العكره تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف غانم سلطان حسين يوسف ال على تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة يوحنا اميل العكره 100% تعديل إسم تجاري من/ايم لادارة مشاريع البناء ذم م AIM BUILDING PROJECT MANAGEMENT LLC

أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

6- بخيته عبد الله سالم خادم القبيسي رقم الشهادة 1096907 بعدد 151 سهما 7- شما سالم خادم محمد القبيسي رقم الشهادة 10172257 بعدد 151 سهما

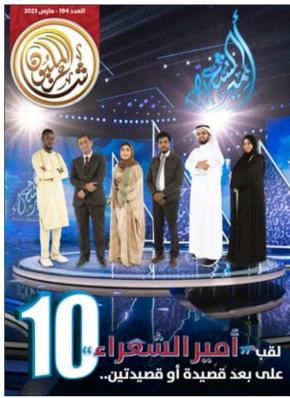


إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا) نفذ ضده / مركز الشارقة للاستثمار ش.ذ.م.م

مساحة الأرض	سعر التثمين	بيانات العقار	
3.526.6 متر مربع	950.000 درهم	س فضاء قطعة رقم 59/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة	
5.440.9 متر مربع	1.170.000 درهم	س فضاء قطعة رقم 60/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة	
1.446.7 متر مربع	1.090.000 درهم	س فضاء قطعة رقم 62/1 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة	
779.8 متر مربع	630.000 درهم	س فضاء قطعة رقم 59/1 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة	
1.916.6 متر مربع	1.650.000 درهم	س فضاء قطعة رقم 145/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة	
1.691.0 متر مربع	1.270.000 درهم	س فضاء قطعة رقم 147/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة	
2.162.8 متر مربع	1.630.000 درهم	س فضاء قطعة رقم 148/2 ملك بمنطقة عرقوب الصناعية بامارة الشارقة	

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية





## مجلة شاعر المليون تسلط الضوء على أهمية الجوائز الثقافية والشعرية العربية

صدر عن أكاديمية الشعر في لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي العدد 194 من مجلة "شاعر المليون" مشتملا على عدد الموضوعات المتنوعة والاستطلاعات والأخبار الثقافية، كما سلط الضوء على أهمية الجوائز الثقافية والشعرية في عالمنا العربي.

وتناولت كلمة العدد التي جاءت تحت عنوان "لقب أمير الشعراء على بعد قصيدة أو قصيدتين " محطات البرنامج ونجاحاته التي حققها في الموسم العاشر ومواسمه السابقة، ودور عشاق الشعر العربي الذين عايشوا أجواء مفعمة بالتنافس خلال الموسم الحالي، كان فرسانها الشعراء الذين توافدوا من مختلف دول العالم العربي رغبة في الحصول على اللقب

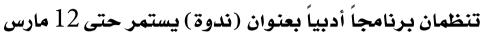
كما تطرقت إلى توقعات المتابعين الذين ينتظرون منافسة كبيرة في الحلقة الختامية من البرنامج، ويأملون في أن يتوّج باللقب من يستحقه، وأن يصنع الشعراء في ختام الموسم لوحة شعرية مدهشة تعبّر عن تلك القيمة والمكانة التي حصدها البرنامج منذ انطلاقته قبل عقد ونصف

وضم العدد أيضا مجموعة من الأخبار والمتابعات أبرزها ختام مهرجان الظفرة 16 وتتويج الفائزين ببيرق الإمارات ضمن فعاليات المهرجان، إلى جانب مشاركة أكاديمية الشعر في معرض مسقط الدولي للكتاب 2023، وأبرز مجريات برنامجي المنكوس وأمير الشعراء.

وفي استطلاع موسع، أضاء العدد على أهمية الجوائز الثقافية والأدبية في عالمنا العربي، ودورها في تنشيط الحراك الثقافي في المنطقة، إذ أكد عدد من الشعراء أنها باتت ضرورة، ولا بد من إطلاق المزيد منها حتى يحصل المبدع العربي على المكانة والتكريم المستحق. وفي استطلاع آخر، تطرق عدد من نجوم مسرح شاطئ الراحة إلى أسباب الشهرة ومعايير التقييم وأبرز التحولات التي طرأت على الساحة الشعرية في السنوات القليلة الماضية، مشيرين إلى أن مواقع التواصل الاجتماعي باتت مكتظة بالشعر المستهلك، وأكدوا في الوقت نفسه أن هناك جمهورا رصينا يتابع بدقة ولا يحب الضجيج في الغالب.







## الشارقة للكتاب والجائزة العالمية للرواية العربية تجمعان 8 كتاب شباب في ورشة إبداعية مع جلال برجس وبشرى خلفان

•• الشارقة-الفجر:

بهدف الارتقاء بالطاقات الإبداعية للكُتاب الشباب، وتطوير مهاراتهم في تقنيات كتابة الرواية، أطلقت هيئة الشارقة للكتاب، بالتعاون مع الجائزة العالمية للرواية العربية، أولى جلسات ومحاضرات ورشة عمل "ندوة"، التي يشرف عليها كل من الروائي الأردني جلال برجس، والروائية العمانية بشری خلفان، وتستمر حتی 12 من

وتسععى "هيئة الشيارقة للكتاب" و"الجائزة العالمية للرواية العربية" من خلال برنامج الورشة إلى إتاحة الفرصة أمام الكتاب الشباب للاستفادة من خبرات وتجارب نخبة من الروائيين العرب، حيث يتضمن برنامج الورش أساليب وتقنيات التمكن من كتابة عمل روائي متكامل، سواء على مستوى الأسلوب، أو اختيار اللغة، أو الشكل

#### 8 كُتاب واعدين من عدة دول

وشارك في ورشة "ندوة" 8 كُتاب شباب من عدة دول عربية، هي دولة الإمارات العربية المتحدة، وفلسطين، والمغرب، وسبوريا، والأردن، والسبودان، ومصر، وسلطنة عمان، يخوضون على مدار سبعة أيام برنامجاً متكاملاً في عناصر

وبناء الشخصيات، وتطوير الحبكة، وصياغة الحوار، إلى جانب إعداد الملفات المرجعية لعوالم الرواية.

ويركز الروائيان، جلال برجس، وبشرى خلفان، خلال الورشة، على تزويد المشاركين بالأدوات والتقنيات العملية لمساعدتهم على بداية واستكمال مشاريعهم الرواية، مثل إنشاء الخطوط العريضة للأعمال الأدبية، ومراجعة المسبودات، والحصبول على التعليقات، عبر مجموعة من المحاضرات والتمارين والمناقشات التضاعلية، التي تساعد المشاركين على صقل مهاراتهم ونقل



كتاباتهم إلى المستوى الاحترافي.

#### فرصية أمام الكُتّاب الشباب لاحتراف الرواية

وفي تعليقها على انطلاق الورشة، أكدت خولة المجيني، مديرة إدارة الفعاليات والتسويق في هيئة الشارقة للكتاب، على أهمية ورش الكتابة التي تجمع الكُتّاب الشباب بأصحاب التجارب الكبيرة في عالم الرواية، مشيرة إلى أنها تفتح أمام

الباب لاحتراف الرواية وتقديم أعمال تثري المكتبة الأدبية العربية، وتدعم مجال الكتابة في المنطقة.

وأضافت: "إن النهوض بواقع صناعة الكتاب العربي عملية متكاملة، تتطلب رفع مهارات الناشر، وتيسير سبل المعرفة أمام القارئ، وفي الوقت نفسه، تتطلب الارتقاء بمهارات الكُتّاب الجدد ودعم مواهبهم، لهذا نحرص خلال

نخصص ورشاً وفعاليات تحتفي بالأدباء، وتستثمر بقدرات الكُتّاب الشباب».

العالمية للرواية العربية: تفتخر الجائزة هيئة الشارقة للكتاب لإقامة مشروعها السنوي، "الندوة"، في إمارة الشارقة، بعد انقطاع عن تنظيم الورشة لأسباب تتعلق بالجائحة. بحيث تهدف الندوة





أصحاب الحرفة نفسها، وتحت إشراف اثنين من الكتّاب المتمرسين كمشرفين، لهما خبرة عميقة في كتابة الرواية. وأضافت: ويُذكر أن عدداً من المشاركين السابقين في الندوة قد وصلوا إلى

إلى تنظيم لقاء يجمع بين الكُتّاب

الصاعدين الموهوبين من مختلف

الأقطار الجغرافية والخلفيات الأدبية

لتبادل الأفكار وتطوير مهاراتهم

الأدبية، وتمنح لهم فرصة نادرة

للتركيز على الكتابة، ومناقشة تقنيات

السرد الحديث وقضايا أدبية عامة مع

القائمة القصيرة للجائزة أو فازوا بها، من بينهم أحمد سعداوي وشهلا العجيلي ومحمد حسنن علوان، ومنصورة عز الدين وآخرون، ونتطلع إلى أن تسبهم الجائزة بيدور مباشر في استكشاف المواهب في عالم الكتابة الروائية وتنميتها.

يشار إلى أن جلال برجس روائي أردني فاز بالجائزة العالمية للرواية العربية في دورتها الرابعة عشرة عن روايته "دفاتر الوراق". أما الروائية العمانية بشرى خلفان، فترشحت للقائمة القصيرة للجائزة العالمية للرواية العربية في العام 2022 عن روايتها "دلشاد: سيرة الجوع والشبع"، التي حصلت على جائزة كتارا للرواية العربية في دورتها الثامنة في العام نفسه، في فئة الروايات العربية المنشورة.

عبر مشاركتها في معرض بولونيا لكتاب الطفل 2023

## (الناشرين الإماراتيين) تعزّز حضور الإنتاج الفكري الإماراتي دولياً

#### •• الشارقة-الفجر:

تعزيزاً لحضورها الفاعل في المحافل الثقافية المحلية والدولية وسعياً منها في دعم صناعة النشر في الإمارات والتعريف به، تشارك جمعية الناشرين الإماراتيين 2الدورة الـ60 من معرض بولونيا لكتاب الطفل التى انطلقت فعالياته في 6 وتستمر حتى 9 مارس 2023 في مدينة بولونيا الإيطالية. وعبر جناحها الخاص، تعرض الجمعية أهم ّإصدارات الناشرين المخصُّصة للأطفال، والتي تتنوع بين الكتب الأدبية والعلمية والتعليمية؛ تأليفاً وترجمة. ويستقبل الجناح عدداً من الناشرين الإماراتيين؛ من بينهم عائشة الزعابي ممثلة دار «الظبي» للنشر، ونور عرب ممثلة دار «نور» للنشر، وعبدالله الكعبي ممثل دار الرمسة للنشر.

كما تنظم الجمعية مجموعة من اللقاءات بين ممثلي الجمعية وناشرين ومثقفين عرب ودوليين بهدف الاستفادة من الخبرات في مجال صناعة النشر، وتعزيز التواصل بين الناشرين الإماراتيين والدوليين، وتيسير كل السُّبل أمام المهتمين بتأسيس شركات للنشر في الأسواق العربية.

وتشارك الجمعية في فعاليات «بولونيا بوك بلاس» الحافلة بالندوات والبرامج؛ ما يمنح الناشرين الإماراتيين المشاركين ضمن جناح الجمعية فرصة لتبادل الخبرات فيما بينهم وبحث سبل التعاون المشترك على صعيد موضوعات شتّى؛ من ضمنها: آليات بيع حقوق النشر وكيفية الحصول عليها. وقال راشد الكوس، المدير التنفيذي لجمعية الناشرين الإماراتيين: تأتى مشاركتنا في معرض بولونيا لكتاب الطفل في دورته الـ60 ضمن " مساعي جمعيتنا إلى تعزيز حضور دور النشر الإماراتية في معارض الكتب العالمية الكبرى بهدف الترويج لأعمالها، وتوسيع قاعدة علاقاتها الاستراتيجية مع أقرانها الدوليين ترسيخاً لمفهوم التفاعل بين مختلف الثقافات والحضارات الإنسانية، فضلاً عن الاطلاع على أهمّ التجارب العالمية في صناعة كتب الأطفال».

وعبر مبادرة جديدة مواكبة لتقنيات العصر تهدف إلى دعم مشاركة دور النشر الإماراتية في معارض الكتب المحلية والدولية، تتيح الجمعية للدُّور التي تنضوي تحت مظلَّتها، وليست مشاركة في المعرض، إمكانية عرض إصداراتها وعقد صفقات بيع وشراء حقوق النشر عن بُعد، وذلك باستخدام

تقنية رموز الاستجابة السريعة QR Codes الخاصة بالكتب. ومن خلال مسح تلك الرموز، توفر هذه المبادرة أمام جمهور المعرض فرصة الاطلاع على إصدارات 25 دار نشر إماراتية، وذلك ضمن جهود الجمعية الهادفة إلى التعريف بحركة النشر وصناعة الكتاب في الإمارات.



إلى جانب ذلك، سيضم جناح الجمعية جدار "تويتر"، ومرآة تسمح للزائرين التفاعل معها من خلال مشاركة عناوين كتبهم أو رواياتهم المُفضَّلة على وسائل التواصل الاجتماعي. وفي الوقت ذاته، سيشكّل الجناح أيضاً منصَّة للناشرين من أجل التواصل مع أعضاء الجمعية، ومناقشة فرص تداول الكتب وإمكانات ترجمتها، مع التركيز على ترجمة الأدب الإماراتي إلى أكثر اللغات العالمية انتشاراً.

ولكون المعرض يتزامن مع اليوم العالمي للمرأة، تجدر الإشارة إلى أن «جمعية الناشرين الإماراتيين، لعبت منذ تأسيسها في العام 2009 دوراً فاعلاً في دعم الناشرة والكاتبة الإماراتية والعربية والاحتفاء بإنجازاتها، وتمكينها من المنافسة وترك بصمتها في هذا القطاع. وهذا ما تؤكده الكاتبة عائشة الزعابي، التي أشارت إلى أن المرأة العربية تمكنت من إثبات حضورها في مجال صناعة النشر، لاسيما المرأة الإماراتية لما تقدمه دولة الإمارات من دعم لها، خاصة من خلال «جمعية الناشرين الإماراتيين» التي تعمل على تمكين الناشرة الإماراتية من التغلب على التحديات التي تواجهها في سوق النشر بكل الوسائل. موضحةً أن المشاركة في معارض دولية، مثل "بولونيا لكتاب الطفل"، تُعَدُّ واحدةً من تلك الوسائل التمكينية كونها تمثَّل فرصة لدعم الناشر المحلي لتسويق إصداراته، وفتح المجال أمامه للاستفادة من خبرات جديدة في عالم صناعة الكتب.ومن جهته، أشاد عبدالله الكعبي بالجهود التي تبذلها «جمعية الناشرين الإماراتيين» لدعم أعمال النشر الإماراتية والترويج للكُتَّابِ الإماراتيين، وتوسعة حصة أعمال الناشرين الإماراتيين محلياً ودولياً، وتقديم كل الدّعم اللازم لمشاركة الكاتب الإماراتي في المحافل الثقافية على المستويين العربي والدولي. مشيراً إلى دورها الفاعل في الارتقاء بصناعة الكتاب الإماراتي من خلال مجموعة البرامج التأهيلية والتدريبية التي تنظمها لرفع كفاءة العاملين في هذا المجال، وجهودها في تحسين شروط المهنة والقوانين الخاصة بها، واهتمامها البالغ بحماية جميع الحقوق المتعلقة بالنشر، مثل الملكية الفكرية والترجمة.



تطل الفنانة ماريتا الحلاني في الموسم الرمضاني ٢٠٢٣ بمسلسل (عشرة عمر)، وهو الثاني الذي تقدّم فيه دور البطولة المطلقة إلى جانب الممثل جو صادر. الحلاني التي كانت قد طرحت قبل أسابيع أغنية (عالم تاني)، تحدثت في هذا الحوار عن جديدها الغنائي والتمثيلي:



(عشرة عمر) عمل اجتماعي عائلي مشوّق

## ماريتًا الحلائي: أحاول التوفيق بين الفناء والتمثيل

• كيف تتحدثين عن مسلسلك الجديد الذي ستطلين من خلاله ي الموسم الرمضاني 2023؟

- المسلسل اسمه (عشرة عمر)، وهو عمل اجتماعي عائلي مشوّق، ويشاركني بطولته الممثل جو صادر، بالإضافة إلى مجموعة كبيرة من الممثلين اللبنانيين، بينهم روزي الخولي ولمي لوند وغيرهما. وهو من كتابة لبنى مرواني وإخراج أحمد حمدي وإنتاج شركة (مروى غروب). وأقدّم في المسلسل شخصية (بيرلا)، وهي فتاة مُحبة وطيبة وحنونة وقريبة من عائلتها، ولكنها تكتشف أن هناك سراً مخبأ عليها، وتدور قصة المسلسل حول كيفية تصرفها

• هل تصرين على أن تكوني بطلة في الدراما المحلية، وكم يمكن أن يؤثر ذلك على تواجدك في الدراما المستركة التي تحقق

- عندما يُعرض عليّ مسلسل، سواء كان محلياً أو مشتركاً، فإنني أوافق عليه في حال أعجبني الدور ووجدتُ أنه مُناسب لي على مستوى العمل كله، أي النص والإخـراج والإنتاج. وعندما قرأتُ نص مسلسل (عشرة عمر)، أعجبني كثيراً وشعرتُ بأنني أستطيع أن أعطيه. ولا علاقة لقبولي بهذا العمل بكونه مسلسلاً لبنانياً، لأننى سبق أن شاركتُ في مسلسلات مشتركة إلى جانب ممثلين

• إنه العمل الثاني مع شركة (مروى غروب) بعد مسلسل (حكايتي)، فهل ستحصرين تجربتك التمثيلية مع المنتج مروان حداد في الدراما اللبنانية؟

- أحب مروان حداد كثيراً وأقدّره وأتشرّف بالعمل معه. هو اكتشف غالبية نجوم التمثيل في لبنان، كما أتاح الفرصة أمام الوجوه الجديدة كي تشارك في أعماله سواء في التمثيل أو في الاخراج أو الكتابة، وسواها من المجالات الأخرى التي لها علاقة بالتمثيل. مروان حداد هو أول مَن اختارني لأول دور بطولة تمثيلية، لأنه وثق بي وآمن بموهبتي، مع أنه لم تكن لي أي تجارب تمثيلية قبل التعامل معه، لأننى باشرت بتصوير مسلسل (حكايتي) قبل عرض مسلسل (2020)، وأقدّر هذه الناحية كثيراً.

لكنني لا أشتغل حصراً معه، كما أنه هو أيضاً لا توجد لديه مشكلة في تعاملي مع مُنْتجين آخَرين، ولا يفكر بهذه الطريقة على الإطلاق، بل يَفرح من أجلي كثيراً. لا يمكن أن أنسى فضله أبداً، كما أحب التعامل معه، ولكن هذا لا يعني أنني لا أستطيع أن أتعاون مع غيره، بل أنا منفتحة على العروض كافة من مختلف شركات الإنتاج. وكل ما يهمّني أن أطل من خلال الدور الذي يناسبني والذي أعطيه حقه.

• نجاحك مع جو صادر في (حكايتي)، هل هو سبب كاف لتكرار ثنائيتك معه في (عشرة عمر)؟

- صحيح أنني اجتمعت مع جو في مسلسل (حكايتي) وحالياً في (عشرة عمر)، ولكن العملين مختلفان تماماً ولا يوجد أي شيء مشترك بينهما. شكّلت وجو ثنائية ناجحة، والناس أحبونا معاً

وقد وصَلَنا هذا الأمر حتى من خلال تعليقات (السوشيال ميديا)، ولذلك رغب مروان حداد في أن نكرر هذه الثنائية وأنا سعيدة بها

ولكنني لا أخطط لأن أطرح إلى جانب أي عمل تمثيلي جديد لي أغنية جديدة، بل هذا الأمر يحصل عن طريق الصدفة، خصوصاً أننى أحب أن أميّز بين ماريتا التي تغنّي وبين ماريتا التي تمثّل. وعندما لا أكون مرتبطة بأعمال تمثيلية جديدة، فإنني أكون مشغولة بالتحضير لأعمالي الغنائية. بعد عرض مسلسل (عشرة عمر)، يمكن أن أطرح أغنية جديدة أو أن أخطط للتحضير لأعمال غنائية جديدة لأنني أحب التمثيل والغناء وأحب التواجد فيهما. • في ظل النجاح الذي تحققه الأغنيات الإيقاعية الراقصة، هل يفترض بالفنان أن يتمسك باللون الغنائي الذي يقدّمه أم أنه يفضّل أن يساير الموضة السائدة، خصوصاً أنه يقال إن الجمهور يفضل الأغنيات الإيقاعية كي يغني ويرقص ويتناسى الأزمات التي يعيشها؟

- لطالما كانت الأغنيات الإيقاعية موجودة على الساحة الفنية، وكذلك الرومانسية والكلاسيكية والطربية، لأن مزاج الناس ليس واحداً، بل أحياناً يريدون سماع أعمال رومانسية وأحياناً أخرى يشعرون بالحاجة لسماع نوع آخر من الأغنيات. الفن فيه من كل

- أفرح كثيراً عندما يسألني الناس عن أعمالي الغنائية أو عن الأدوار التي أقدّمها على الشاشة، وكل شخص منا يفرح عندما تَفْرِحُه الكلمة الحلوة. سعيدة جداً لأننى أعمل في مجالي الغناء والتَمثيل، لأنني أحبهما وقادرة على الجمْع بينهما.

مثلاً، في مسلسل (2020) جمعتُ بين الغناء والتمثيل وتوجد لديّ الكثير من الأحلام التي أسعى إلى تحقيقها مستقبلاً، وأشعر بأنني أسير على الطريق الصحيح وسعيدة جداً بكل نجاح أحققه. • كيف تقارنين بين تجربتك وتجربة شقيقك الوليد الغنائية مع أنك دخلت المجال قبله، وهل تواجده في بعض حفلات

• تطرحين أغنية جديدة بالتزامن مع كل عمل درامي جديد، فهل هي استراتيجية تعتمدينها للتوازن بين التمثيل وبين الغناء، خصوصاً أنك طرحت أخيراً أغنية جديدة بعنوان (عالم - بما أنني أجمع بين الغناء والتمثيل، فإنني أحاول التوفيق بينهما

شيء، ومن خلاله يعبّر الفنان عن إحساسه وشعوره وتجاربه.

وأنا أختار الأغنية التي أشعر بأنني أميل إليها في وقتها، كما أحرص على التنويع منعاً للتكرار. مثلاً، أغنيتي الأخيرة (عالم تاني) كانت رومانسية وفيها الكثير من التفاؤل والحب والفرح مع أنها هادئة، كما جهزت مجموعة أغنيات إيقاعية لفصل الصيف فيها الكثير من الفرح، ولكنني فضّلت أن أطرح أولاً أغنيتي الأخيرة لأنني شعرتُ بأنها مُناسبة أكثر لفصل الشتاء.

• سبق أن أشرت إلى أنه لا توجد لديك مشكلة سواء أحببك البعض في الغناء أم في التمثيل، فهل ترين أنك تحققين النجاح ذاته في كلا المجالين؟



## فتاتون جسدوا شخصية الإمام الشافعي قبل خالد النبوي

أن أغنّي مع والدي (قولي

جايي) و(بحبنك وبغار)، وليس شرطاً أن أغنى اللون

• هل لديك مشاريع جديدة

- حالياً أواصل تصوير مسلسل

(عشرة عمر)، وستكون شارته

بصوتي، كما ان هناك مجموعة

كبيرة من الأغنيات التي

سأطرحها هذه السنة. انشغالي

بالتمثيل والظروف التي مربها

لبنان أبطاً إنتاجاتي الغنائية،

ولكنني عدت لمزاولة نشاطي

الغنائي مجدداً وإكمال ما كنت قد

البلدي كي أغني معه.

للفترة المقبلة؟

أيام قليلة تفصلنا عن الماراثون الدرامي في شهر رمضان المبارك، وينتظر عشاق الأعمال الدينية والتاريخية أحد أهم المسلسلات التي ستعرض في الشهر الكريم بعدما قررت الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية إعادة الأعمال الدينية والتاريخية في الدراما بعد غيابها لسنوات كثيرة بسبب التكاليف الضخمة، وهو مسلسل "رسالة الإمام" الذي يتناول الفترة التي قضاها الإمام الشافعي في مصر، ومن هذا السياق نكشف أبرز الفنانين الذين جسدوا شخصية الإمام الشافعي.



جسد الفنان الراحل إبراهيم يسرى، شخصية الإمام الشافعي في مسلسل "عصر الأئمة"، الذي تم انتاجه عام 1997، والتي كانت تدور قصته حول حياة أئمة الإسلام الثلاثة وهم، الإمام ابن حنبل، والإمام الشافعي، والإمام مالك، وشارك في بطولة العمل بجوار إبراهيم يسرى كل من، محمد رياض، عبد الله غيث، فايزة كمال، منال سلامة، صفاء الطوخي، مفيد عاشور، وأحمد فؤاد سليم، والمسلسل من تأليف بهاء الدين إبراهيم، وإخراج حسام الدين مصطفى

#### إيمان البحر درويش

جسد الفنان إيمان البحر درويش شخصية الإمام الشافعي في مسلسل بعنوان "الإمام الشافعي"، عام 2007، والذي يتناول السيرة الذاتية له والذي بات مع الزمن واحد من أبرز الأئمة الذين رسموا معالم الفقه الإسلامي لقرون طويلة وحياته بين مكة والعراق ومصر.

#### عاكف نجم

جسد الفنان الأردني عاكف نجم، شخصية الإمام الشافعي في مسلسل بعنوان "الإمام" عام 2017، وقدم المسلسل قصة الإمام أحمد بن حنبل، وشارك في العمل كل مهيار خضور وسلوم حداد وقاسم محلو و جيانا عيد وعاكف نجم وتأليف محمد اليساري وإخراج عبد الباري أبو الخير.

يجسد الفنان خالد النبوى شخصية الإمام الشافعي في شهر رمضان المقبل من خلال مسلسل "رسالة الإمام"، ويتطرق المسلسل إلى السنوات التي قضاها الإمام الشافعي في مصر حيث حضر إليها عام 198 هـ / 813 م وألقى دروسه في جامع عمرو بن العاص، ونبغ على يديه العديد من العلماء المصريين.



أكد باحثون بجامعة إلينوي الأمريكية، أن تناول ما يعادل ثلث كوب

من الجوز، لمدة 6 أسابيع، يُقلل من إنتاج الأحماض الصفراوية الزائدة،

وتوصل الباحثون لهذه النتيجة، من خلال دراسة قاموا خلالها بتحليل

مستويات الكوليسترول السيئ له 48 شخصًا تتراوح أعمارهم بين 30

ووضع الباحثون، أنظمة غذائية متشابهة طوال مدة التجربة؛ حيث تم إعطاؤهم 43 جرامًا من الجوز غير الملح، إضافة للحوم الكاملة مع الجلد وغيرها من الوجبات الخفيفة وكعك الموز مع الزبدة كل يوم، وفقًا

لـ(الديلي ميل). واكتشف الباحثون، فائدة الجوز بشكل كبير للأمعاء، وتحسين مستويات الكوليسترول الجيدة في الجسم، وهذا رغم احتوائه

• ما أول دولة شرعت بالألعاب الأولمبية؟

• كم بوصة توجد في الياردة الواحدة؟

• بأي دولة توجد بحيرة قارون؟

• ما هو أكبر المحيطات بالعالم؟

• أي المدن كانت عاصمة الدولة العباسية؟

• ما إسم المتنبي الحقيقي؟

أحمد بن الحسين.

- المحيط الهادي.

ويخفض مستويات الكوليسترول السيئ.

على نسبة عالية من السعرات الحرارية.

سؤال جواب

و65 عامًا على مدى ستة أسابيع.

## تصائح من أخصائية بعلم النوم للتعامل مع الإجهاد والأرق

أكدت تاتيانا سورنينكوفا الأخصائية في علم النوم، وتنصح الأخصائية، بما يلي: -أن الإجهاد يؤثر سلبا ليس فقط في الحالة العامة للجسم، بل وفي جودة النوم. وتشير في حديث لوكالة prime الروسية للأنباء إلى أنه بسبب الإجهاد يختل التوازن بين مراحل النوم السريع

> وتقول، "إن أحد مظاهر الإجهاد هو زيادة نوبات الارتعاش الليلية عند النوم، وانخفاض ذكريات الأحلام، وزيادة عتبة الاستيقاظ. وفي بعض الحالات، يؤثر الإجهاد في محتوى الأحلام

- التحكم بالتغذية- تناول ثلاث وجبات صحية - باستبعاد وجبة عشاء ثقيل قبل النوم على الأقل بثلاث ساعات، وتجنب الأطعمة المالحة والحارة، وتناول الأطعمة الغنية بالتريبتوفان، التي ينتج

والسبانخ والدجاج ومنتجات الألبان. - تجنب النيكوتين والكافيين قبل ساعات من الخلود للنوم. لأن هذه المنشطات قد تبقيك متيقظا عندما يحين موعد نومك المعتاد. يمكن أن يسبب

منها الجسم هرمون النوم الميلاتونين، مثل الجبن

الكحول أيضا مشكلة للنوم. - التخلص من مختلف الأفكار السلبية. - اخذ حمام غير دافئ قبل الذهاب إلى النوم. وتضيف، لا داعي للذعر والخوف في حالة الاستيقاظ ليلا، ولا حاجة للنظر إلى الساعة لمعرفة الوقت، بل يجب الاسترخاء والعودة ويجب أن نتذكر دائما، أن الحالة النفسية والفسيولوجية

ابتكر علماء جامعة فورونيج الطبية طريقة جديدة لكشف مشكلات الرؤية التي يمكن ان تتطور إلى الغلوكوما (الماء الأزرق).

تسمح بتخفيض خطر الإصابة بالمرض بنسبة 30 بالمئة. وتقول: "يمكننا باستخدام التحفيز الضوئي، التأثير في وظيفة العصب البصرى وشبكية العين. وقد تم ابتكار جهاز للتحفيز الضوئي الجزئي، استخدمناه في دراسة تجريبية في مختبر كرافكوف (قسم الفسيولوجيا السريرية للرؤية) في المركز الوطني لبحوث طب العيون، وكانت النتائج

الألوان وتقليل خطر الإصابة بالغلوكوما بنسبة 30بالمئة.

# الرئيسي للعمى . . لكن يمكن الوقاية منه (

على الرغم من أن ضعف البصر أمر لا مفر منه مع التقدم في العمر، إلا فيتامين A تشمل المصادر الجيدة لفيتامين A (الريتينول) ما يلي:



عارضة تقدم زيا من مجموعة بوتيجا فينيتا خلال أسبوع الموضة في ميلانو، إيطاليا. (رويترز)

## ابتكار طريقة لتقليل خطر الإصابة بالغلوكوما بنسبة 30 بالمئة

وتشير البروفيسورة ماريا كوفاليفسكايا رئيسة قسم طب العيون بالجامعة في مقابلة مع وكالة تاس الروسية للأنباء، إلى أن هذه الطريقة

جيدة وبهذه الطريقة يمكن منع تطور الغلوكوما الحاد"

وتضيف كوفاليفسكايا، هذا الجهاز من ابتكار البروفيسورة ماريا زويفا، كبيرة الباحثين في المركز الوطني لبحوث العيون، باستخدام تقنيات الطباعة الثلاثية الأبعاد، وهو عبارة عن نظارات خاصة مدمجة مع محفز ضوئي بتردد معين، ويخضع للاختبارات منذ عام 2017 ، حيث شعر المرضى بعد خضوعهم لعشر جلسات بتحسن الرؤية وحدتها وإدراك

# نقص فيتامين محدد قد يكون السبب

أن العمى ليس كذلك بالنسبة لمعظم الناس. وفي الواقع، يمكنك تجنب العمى من خلال اتباع أسلوب حياة صحى، وإضافة ما يكفى من فيتامين A في نظامك الغذائي لأن نقصه يمكن أن يسبب العمى بشكل مباشر. وفي الواقع، نقص فيتامين A هو "السبب الرئيسي للعمى الذي يمكن Aالوقاية منه" لدى الأطفال في جميع أنحاء العالم، كما تحذر الأكاديمية الأمريكية لطب العيون (AAO). ويلعب الفيتامين دورا مهما في رؤيتك. وكما توضح AAO، لرؤية الطيف الكامل للضوء، تحتاج عينك إلى إنتاج أصباغ معينة لشبكية عينك لتعمل بشكل صحيح. وتوضح: نقص فيتامين  $\stackrel{ ext{A}}{ ext{L}}$  يوقف إنتاج هذه الأصباغ، ما يؤدي إلى العمى الليلي. وتحتاج عينك أيضا إلى فيتامين A لتغذية أجزاء أخرى من عينك، بما في ذلك القرنية". وتضيف: "بدون فيتامين A الكافي، لا تستطيع عيناك إنتاج رطوبة كافية للحفاظ على ترطيبهما بشكل صحيح".كيفية زيادة

الأسماك الزيتية. - الحليب والزبادي. - منتجات الكبد.

## هل تعلم

- و هل تعلم أن الهند بها أكبر عدد من مكاتب البريد وأكثر من أي دولة أخرى، بحوالي 100،000 مكتب
  - هل تعلم أنه لا يمكنك طي ورقة أكثر من 7 مرات متتالية.
  - فرشاة الأسنان الكهربائية تم إختراعها سنة 1939م.
- شركة بورش تصنع الجرارات الزراعية أيضا وهذا ماكانت تصنعه قبل دخولها لمجال صناعة السيارات.
  - عظم فخذ الإنسان أقوى من الخرسانة الإسمنتية. • أكبر عدد من الناس لديهم حساسية من الحليب أكثر أي طعام آخر.
- عدد الذين يموتون سنويا بسبب لسعات النحل هم أكثر ممن يموتون بسبب لدغات الثعابين السامة.
  - الشخص الطبيعي يضحك 10 مرات في اليوم.
  - المحيط الأطلسي أكثر ملوحة من المحيط الهادئ.
  - الغدد اللعابية في فمك تنتج أكثر من 1 لتر من اللعاب يوميا.
  - الريح ليس له صوت إلا حين يعترضه شيء ما. عادة تسمية الأعاصير والعواصف الإستوائية بأسماء بدأت رسمياً في عام 1953م.



يحكي انه في قديم الزمان كان يعيش رجل طيب القلب هادئ النفس حلو الكلام يحبه كل من يعرفه لكنه كان فقيرا ووحيدا لم يرزق من زوجته بطفل لكنه كان يحبها فبقى عليها، وفي احد الايام دعت الزوجة ربها ان يرزقها بطفل حتى لو كان قزما او اقل من القزم لكنه طفل فهل من مجيب.. حملت الزوجة وانجبت بعدها طفلا صغيرا بحجم الكف اسماه والده كركور عاش كركور وبقي علي هذا المقاس لا يكبر ابدا لكنه كان يمتاز بخاصيته عجيبة وغريبة فبعد ان اتم العشر سنوات امتنع عن الاستحمام الا عند اول ضوء للفجر وقال لو وضعتوا الماء على جسدي سأكبر جدا ولا يسعني هذا البيت فضحكت الام وضحك الاب فقال كركور حسنا هيا سيروا خلفي وعند نبع النهر وضعت الام على كركور ملء كفيها ماء وفي الحال انتفض كركور وانتفض ليكبر ويكبر ويصبح بحجم الاب والام اضعاف المرات ثم قال بصوت جهوري الان هذا سري وسركم.. كتم الاب هذا السرحتى جاء وقت طلب فيه الحاكم من اهالي القرية ان يتركوها ويرحلوا لانه سيجعل منها قصرا عظيما وحدائق غناء فسيحة لابنته الاميرة فغضب الناس وثاروا لكنه اطلق عليهم كلابه وحراسه واول من تأذي من ذلك كان والد كركور فقد ضربه احد الحراس فادمى رأسه ففزعت ام كركور وصرخت ومن بعيد جاء كركور يجري وعرف ماحدث فثار وتطاير الشرر من عينيه واقسم ان يهد قصر الحاكم على رأسه فوقف الحراس يضحكون ورفسه أحدهم بقدمه والقى به عند النهر وبالطبع لم تمر الا لحظات حتى كان كركور ينتفض ويكبر واصبحت قدمه وحدها بحجم ثلاث رجال فمد يده وجمع حراس الحاكم ومشى إلى القصر والقاهم ثم مد كفيه واخذ يضرب القصر حتى هده هدا ودكه دكا وجعله مثل فطيرة واخذ يرفع التراب والحجارة ويلقي بها بعيدا حتى نظف المكان ثم صرخ وقال الان لا يوجد حاكم فالحاكم بينكم هو الله عيشوا في سلام واشكروا الله ومشى كركور واختفى في الظلام حتى جف الماء وعاد كما كان كركور الصغير.

