

منوعات الغرفة السكر

الاثنين 28 أكتوبر 2019 م - العدد 12768
Monday 28 October 2019 - Issue No 12768

ص 22

الفريق الياباني يتخطى إعصار
«هاجيس» بمشاركة مؤثرة في
فيرست جلوبال بدبي



ص 31

وفاء طريبه:
ما يهمني من الدور ليس
حجمه، بل رسالته الإنسانية



كيف تعرف إذا كان المنتج
يحتوي على السكر؟ ص 23

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

فئران تقود سيارات.. والإنسان المستفيد

تمكن علماء أميركيون من تعليم فئران التجارب قيادة سيارات صغيرة، وذلك في إطار دراسة تسعى لفهم أعمق لتأثير التعلم على مهارات العقل البشري. وأفادت "سكاى نيوز" بأن العلماء لم يكتشفوا قدرة الفئران على تعلم مهارة قيادة السيارات بحسب، بل إنهم توصلوا إلى أن هذه الحيوانات تتعلم بشكل أفضل في حال وضعت داخل بيئة تحفز سلوكهم التعليمي، مقارنة بتلك الموجودة في ظروف عادية. وبحسب الباحثين، فقد تعلمت الفئران طريقة تحريك المركبات، وأيضا كيفية تغيير مسارها. وتقول كيلي لامبرت الأستاذة في جامعة ريتشموند بولاية فيرجينيا، إن الدراسة تنطوي على أهمية كبرى للطريقة التي يعمل بها العقل البشري. واستعانت التجربة بسيارات صغيرة، عبارة عن وعاء بلاستيكي أرضيته من الألومنيوم، موضوع فوق عجلات. وفي جانب من الوعاء ثمة 3 قضبان نحاسية مربوطة بدائرة كهربائية، تسمح للفأر عند لمسها بتوجيه السيارة. ومن أجل تشجيع الفئران على تعلم القيادة، وضع الباحثون الأميريكيون داخل ساحة التجربة حبوب الذرة، وشملت التجربة 17 فأرا. وذكرت لامبرت: "لقد تعلمت (الفئران) كيف تقود السيارة بطرق فريدة من نوعها، وانخرطت في أمشاط توجيه لم تستخدمها من قبل من أجل الوصول في النهاية إلى المكافأة (حبوب الذرة)". وأوضحت أن الدراسة تساعد على ابتكار اختبارات جديدة أكثر تعقيدا عوضا عن الاختبارات التقليدية، وذلك عند استخدام نماذج الفئران لدراسة الأمراض النفسية والعصبية.

انفصال نجمة عالمية عن حبيبها الممثل

انفصلت النجمة التركية فرح زينب عبدالله عن حبيبها الممثل التركي أحمد رفعت شونجار، بعد علاقة عاطفية استمرت لحوالي عامين، في حين لم يكشف أي منهما سبب انفصالهما. وقد اختار الثنائي الحفاظ على علاقة صافية التي جمعتهما في البداية، وكان آخر ظهور لهما معاً، خلال احتفال عبدالله بعيد ميلادها في منزلها، بسهرة خاصة جمعتهما في أب-أغسطس الماضي.

كيف تؤثر وسائل النقل العامة على بشرتك؟

حذرت طبيبة مختصة بأمراض الجلد من أن استخدام وسائل النقل العامة يوميا قد يؤدي إلى العديد من المشاكل للبشرة. وذكرت تشيلسي لويس، وهي خبيرة رفيعة المستوى في العناية بالبشرة في لندن، وتعمل في هذا المجال منذ 23 عاما، أن النقل المستمر بوسائل النقل العامة، يمكن أن يؤدي إلى استنزاف بشرتك، ويكون سببا للشيوخة المبكرة، وانسداد المسام، والجفاف، والبقع الحمراء، والجلد الباهت. وكشفت لويس أيضاً عن أهم نصائحها حول كيفية مواجهة هذه المشاكل، وشددت على ضرورة اتباع "روتين شامل" للحفاظ على نظارة وجمال البشرة. وأوضحت لويس أن التنقل بالطائرات والحافلات، يعني أن بإمكان الجزبيات الصغيرة، مثل الجراثيم والبكتيريا التنقل بسهولة من شخص لآخر، وتزيد احتمال تلوث البشرة وظهور المشاكل الجلدية المختلفة. وأضافت "عند التنقل عبر وسائل النقل المزدحمة، يمكن لهذه الجزبيات أن تدخل عميقاً في مسام الجلد، ويؤدي ذلك إلى مشاكل، مثل الشيوخة المبكرة والجفاف، ويزيد احتمال فقدان الرطوبة بشكل أسرع من الجلد". ويمكن أن تشمل الأعراض أيضاً ظهور بقع حمراء وحساسية وتهيج مع حكة للجلد، كما أن نقص الكولاجين في الهواء داخل وسائل النقل العامة، يجعل الجلد يبدو مستنزفاً ومتوتراً للغاية. وتلح حدوث كل ذلك، نصحت لويس بضرورة استخدام واقي شمسي مناسب بعامل وقاية لا يقل عن 50، إضافة إلى سيروم فيتامين سي، ومرطب يومي مناسب لنوع البشرة بغسول قادر على القضاء على الجراثيم والبكتيريا بشكل منتظم، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

بالرغم من النظرة السلبية إلى قيلولة الظهر،

إلا أن فوائدها على جسمنا ونفسيتنا

متعددة كما يؤكد خبير

ألماني، لكن احذر

القيلولة الإسبانية

سيست! وتذكر

أن هناك

وقتا مثاليا

لل قيلولة، فلا

تتعدها.

القيلولة من الأمور التي يلجأ

إليها سكان الدول ذات الطقس الحار لإراحة

الجسم قليلاً وتعبئة الطاقة لما بقي من النهار،

وقد يشبهها الكثيرون بالكسل والتفاس، لكن هذا

الأمر خطأ تماماً. فعلى العكس من ذلك، من يأخذ

قيلولة الظهر بانتظام، لا يعيش بصحة أفضل

وحيوية أكبر وحسب، بل ويعمل بعد ذلك بشكل

أكثر فاعلية بعدها.

أسباب تجعل من قيلولة الظهر جزءاً من روتينك اليومي

ولكنها جزء من برنامجنا الطبيعي والبيولوجي و"للأسف ما يزال هناك من يعتبرها سلبية، رغم إيجابياتها الكثيرة".
ما مزايا غفوة الظهر القصيرة؟
تعود غفوة الظهر القصيرة بالكثير من المزايا على الجسم ولا تقتصر على مجرد التغلب على التعب المؤقت في منتصف النهار؛
زيادة التركيز: بعد 20 دقيقة من الإغفاء، يمكنك العمل بشكل أكثر تركيزاً، ويزداد معدل انتباهك ويتغلب على أدنى مستويات طاقة الجسم عند الظهر. وفقاً لخبراء النوم يزداد الأداء الذهني بعد نوبة النوم خلال النهار بنسبة 35 بالمئة تقريباً، لتصبح أكثر إنتاجية في العمل.
قوة بدنية أكبر: كما يزداد الأداء البدني بشكل كبير عن طريق قيلولة الظهر القصيرة. هل يساعد القيلولة مباشرة قبل التمارين الرياضية؟ في هذا السياق يؤكد الخبير الألماني أن العديد من الرياضيين، سواء كانوا من الملاكمين أم لاعبي كرة القدم، يلجأون إلى قيلولة قصيرة أثناء النهار، وبعد ذلك يشعرون بقوة ذهنية وجسدية، لكنهم يجب أن يقومون بإحماء قصير بعد الاستيقاظ منها".
سهولة إنقاص الوزن: توصلت دراسة للرابطة الأمريكية

لكن فترة القيلولة قد تختلف من شعب إلى آخر، ففي إسبانيا يطلقون عليها "سيستا"، وتستمر القيلولة الإسبانية التقليدية إلى نحو ساعتين، يبلغ وقت النوم العميق فيها إلى نحو 90 دقيقة. أما القصيرة فيطلق عليها الأمريكيون Powernap أي الغفوة الوقت أقصر، وهي من كلمتين "الطاقة" و"النوم". لكن هل تتناسب القيلولة الإسبانية لساعتين مع متطلبات الحياة العملية والوظيفية؟ بالتأكيد لا.
عن هذا يقول الباحث الألماني في شؤون النوم يورغن تسولي: "الوقت المثالي للقيلولة يبلغ بين 10 و30 دقيقة، وتحديدًا يختلف من إنسان إلى آخر. فمثلاً لا تزيد قيلولتي عن 15 دقيقة". ويبقى من المهم هنا نستيقظ قبل مرحلة النوم العميق والتي تحدث بعد حوالي 30 دقيقة من النوم، كما يوضح الخبير الألماني. ويضيف بالقول: "الاستيقاظ بشكل صحيح يصبح أكثر صعوبة بعد النوم العميق، فتكون النتيجة نعاساً متواصلًا".
ويقول الدكتور يورغن تسولي: "أضاف الأمريكيون مصطلح القوة للإشارة إلى تأثير تعزيز الأداء، والذي سأضفه بأنه حلقة نوم قصيرة نسبياً". ويمكن لهذه الاستراحة القصيرة لأن تقلل من التوتر وتحسين الأداء، وغفوة الظهر "ليست مجرد عادة غير ضرورية"،

دراسات السمنة في لاس فيغاس أن قلة النوم تؤدي إلى ارتفاع مخاطر خطر زيادة الوزن والسمنة. ووجدت دراسة أخرى أجرتها جامعة أكسفورد أن التعب يحفز الشهية. مع مقدار النوم المناسب يمكنك أيضاً التأثير على عاداتك الغذائية ووزن جسمك. تعزيز الصحة: درست كلية الطب بجامعة أثيرا ومدرسة هارفارد للصحة العامة العلاقة بين قيلولة منتصف النهار والوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية. وشارك فيها 23681 شخصاً وكانت عادات نومهم مختلفة في بدء الدراسة التي استمرت لعدة سنوات. وكانت النتيجة: الأشخاص الذين يداومون على قيلولة الظهر، تقل لديهم مخاطر الإصابة بالنوبات القلبية بنسبة 37 بالمئة. دفع من هرمونات السعادة: ليس هناك أفضل من الإغفاءة القصيرة وقت الظهر لتشعر بمزاج راق. فخلالها يزداد إفراز هرمون السعادة "السيروتونين" في دمك.

وقد تتساءل ما هو الوقت الأمثل لأخذ غفوة قصيرة نهاراً؟

يجيب الخبير الألماني بأن أفضل وقت لإغماض عينيك في الفترة بين الواحدة والثانية ظهراً. وإذا أخذت قيلولتك بعد الساعة الثالثة ظهراً، فستؤثر على ساعتك الداخلية.

وتستخلص الزيوت العلاجية من أجزاء النباتات العطرية، وتقوم بتحفيز الحواس ليبادر الجسم بإصلاح بعض المشاكل وعلاج العديد من الاضطرابات الجسمانية والانفعالية على حد سواء. من هذه الاضطرابات القلق والتوتر، وقد أظهرت دراسة أن خليطاً من زيوت: اللافتندر أو الخزامى، والبابونج الروماني، وزهر البرتقال بمعدل 6:2:0.5 يمكن أن يخفف القلق، ويزيد النوم، ويساعد على استقرار ضغط الدم لدى المرضى الذين يخضعون لعملية فتح شريان في القلب.

علاج القلق والتوتر بالزيوت العطرية

ويساعد زيت اللاندر على تخفيف الاكتئاب، والصداق، ويزيد الإحساس بصفاء الذهن. بينما يخفف زيت الريحان الصداق المرتبط بالتوتر والقلق. ويعزز زيت خشب الصندل الإحساس بالسلام الداخلي، ويهدئ من القلق. وتصل الزيوت العطرية الأساسية إلى الجسم بعدة أشكال، منها: نشرها في الجو عبر البخاخ أو معطرات، أو وضعها في أكياس معطرة داخل خزانة الملابس. أو استنشاق الزيت مع البخار، أو عن طريق التدليك الموضعي، أو بإضافة الزيت لماء الاستحمام.



الهاتف المتعرج قريباً في الأسواق

في خضم المنافسة المحتدّة بين عمالقة مصنعي الهواتف الذكية، تسعى شركة "تي سي إل" الصينية لإثبات نفسها والدخول على خط المنافسة، من خلال هاتف جديد قابل للطي قد يميزها عن غيرها من الشركات بفضل شكله الفريد. ونشر موقع "سي نت" المختص بأخبار التكنولوجيا، صورة للنموذج الخاص بالهاتف الجديد، بعد أن نشر في مطلع العام الجاري نماذج أخرى لهواتف قابلة للطي تسعى الشركة لإنتاجها. والمثير في الهاتف الجديد، أنه على عكس الأجهزة المشابهة التي كشفت عنها الشركات الأخرى، هو قابليته للانثناء مرتين، ليشكل ما يشبه حرف "Z" بالإنجليزية. وعند فرد الهاتف بالكامل، فإن حجم شاشته يصل إلى 10 بوصات، أما عند طيه بالكامل فإنه يشبه الكتاب، مع وجود جهة أقل سما من الأخرى. وكان موقع "سي نت" قد نشر في السابق، صوراً توضح أجهزة مختلفة قابلة للطي تسعى الشركة لإنتاجها، منها جهازان لوحيان وهاتفان وجهاز آخر يتحول إلى ما يشبه الساعة، حيث يتم ارتدائه حول المعصم.



بالتعاون مع الأكاديمية الروسية للعلوم

تصنيف الهائمات الحيوانية سلسلة ورش علمية بجامعة الإمارات

على تطبيق التقنيات الجديدة، في تصنيف الهائمات الحيوانية، كما سيقيم المشاركون بالتطبيق العملي لكل ما تعلموه من تقنيات حديثة، وإجراء زيارة ميدانية إلى مدينة حتا، لما تتمتع به من تنوع بيولوجي كبير في الدولة. يشار إلى أن أليكسي كوتوف- من الأكاديمية الروسية للعلوم في موسكو، والدكتورة أنا نريشينا- رئيس مجموعة القشريات، وعدد من باحثي جامعة الإمارات يشاركون طلبية الكلية في هذه الورش العلمية والتي تستمر فعالياتها على مدى خمسة أيام.

هي مجموعة من الكائنات المائية التي تعيش بشكل حر وحركتها محدودة حيث أن حركتها تتبع التيارات المائية وهي مجموعتين: هائمات نباتية، وهائمات حيوانية وهي تستخدم كأحد عوامل تقييم خصوبة النظام البيئي وتعد غذاء مهماً لبعض الكائنات الأخرى كالأسماك والعديد من الكائنات المائية الأخرى. وجرى خلال الورشة تقديم مجموعة من العروض التوضيحية والتطبيق العملي على الأجهزة التلسكوبية الإلكترونية المتطورة، والعمل

أبحاث اكتشاف الكائنات الحية الجديدة، والعمل على تحديث قاعدة بيانات قائمة التنوع البيولوجي في دولة الإمارات والمناطق الجغرافية المحيطة بها، وذلك من خلال التعرف على أحدث تقنيات التصنيف العلمي في هذا المجال الحيوي الهام .. وأضاف إن هذا التعاون يتيح فرص التدريب العملي والتطبيقي لطلبة التخصص بالكلية ويعزز سبل نقل المعرفة وتطوير وبناء القدرات البحثية العلمية بالجامعة، والاطلاع على أحدث البحوث العلمية والدراسات التطبيقية العالمية، وذكر: إن الهائمات

•• العين - الفجر



زايد الفلحاني أصغر سفير للنوايا الحسنة

•• دبي - الفجر

توجت المنظمة الترويجية الدولية للعدالة والسلام، الطفل الإماراتي زايد خالد الفلحاني سفيراً للنوايا الحسنة، ليصبح بذلك أصغر سفير للنوايا الحسنة في العالم وفي تاريخ المنظمة الترويجية الدولية. جاء ذلك خلال الحفل الختامي للملتقى الدولي الثاني لسفراء الإنسانية الذي أقيم في فندق شيراتون بالشارقة، بحضور الدكتور طارق عناني الأمين العام للمنظمة، والأميرة دعاء بنت محمد رئيسة مؤسسة المرأة العربية، والشيخ راكان بن بدر الصباح، والدكتورة منار ديب سفيرة السلام والنوايا الحسنة، وعدد من ممثلي الهيئات الدولية والإنسانية. وقالت المنظمة الترويجية للعدالة والسلام: إن اختيار الطفل الإماراتي الفلحاني جاء تكليلاً لجهود في العمل التطوعي ودوره في نشر قيم التسامح والحيوية والسلام بين أقرانه من مختلف الثقافات والأديان، مشيرة إلى أنه سوف يسخر جهوده في تحقيق أهداف المنظمة الإنسانية، التي ترتكز على إرساء مبادئ العدل والسلام والعمل الإنساني التطوعي، وذلك ضمن الأطر والمعايير الدولية والقيم الإنسانية التي تتماشى مع توجهات دولة الإمارات على صعيد العمل الإنساني والإيماني.

بدوره، عبر الطفل زايد الفلحاني البالغ من العمر 12 عاماً عن فخره بالانضمام إلى نخبة سفراء النوايا الحسنة الدوليين الذين يعملون من أجل حقوق الإنسان والتسامح والسلام، مؤكداً أنه سيبدل قصارى جهده للعمل من أجل حماية وتعزيز حقوق الطفل، وسيقوم بإطلاق مبادرات خلاقية تهدف إلى إسعاد أطفال العالم، وذلك بالتعاون مع مختلف المؤسسات المحلية والدولية. يذكر أن المنظمة الترويجية للعدالة والسلام هي منظمة دولية إنسانية غير سياسية، مقرها مملكة الدنمارك، تعمل على تطبيق مبادئ الأمم المتحدة، ونشر ثقافة حقوق الإنسان والسلام والتعايش الاجتماعي، وهي منظمة مسجلة في قاعدة بيانات المنظمات غير الحكومية في الأمم المتحدة.



الجمعية الأميركية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية AAAASF تعدد معايير للأداء ورعاية المرضى

•• دبي - الفجر

أصدرت هيئة الصحة في دبي تميماً يلزم مختلف مراكز جراحة اليوم الواحد بالحصول على إجازة اعتماد دولية، وفي الوقت ذاته جرت تسمية "الجمعية الأميركية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية (AAAASF)" كمرجع معتمد في هذا الخصوص. من أبرز العناصر التي تضمنها "الجمعية الأميركية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية"، أداء الطبيب وكفاءة المنشأة، وهما عاملان يمكن من خلالها تقييم مستوى الرعاية التي يحظى بها المرضى. ويهدف تعزيز سلامة هؤلاء، تشترط هذه الجمعية توفر أدوات ومعايير ينبغي استخدامها لقياس مستوى الجودة وتقييم أداء المنشأة بشكل عام. هذه الأدوات والممارسات تسمح للمنشآت بتحديد المجالات التي يمكن إجراء تحسينات ممكنة فيها، ووضع خطة عملية مع تفاصيل ومراحل تنفيذها، لتعزيز أداء المنشأة من خلال التزامها بمعايير الجودة. أما النتيجة النهائية فنصب في مصلحة المرضى الذين سيأولون رعاية أفضل، ويتلقون مستوى أعلى من الرعاية الصحية. تسعى "الجمعية الأميركية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية" إلى تحقيق أعلى معايير التميز للمرافق التي تتعامل معها، من خلال تحديث منتظم ومتواصل لمتطلبات سلامة المرضى وكفاءة وجودة الرعاية، مع التزام كل منشأة بتوفير مرافق وأدوات تتيج التقييم الذاتي المستمر والتطور الدائم، وتتضمن خطط تحسين جودة المنشأة تحديد أوجه القصور أو الخلل ثم عمل تصويها، عبر الالتزام بالفضلح السنوي الدوري للمنشأة، بما يعكس التزامها بالأسي والمعايير الموضوعية وأخذها في الاعتبار. ومن الأسس التي تضمنها "الجمعية الأميركية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية" جمع بيانات وإجراءات سلامة المرضى، من خلال انتقاء بعض الحالات كل ثلاثة أشهر، وتيسير الاجتماعات مع إدارة المنشأة، لمراجعة الإجراءات التي جرى اتخاذها على مدار العام. من خلال تأكيدها على هذه التدابير، تهدف الجمعية الأميركية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية" إلى تحسين أداء وجودة الأدوات التي تعتمد عليها، مع ضمان الحفاظ على المستوى المطلوب من المعايير أيضاً. تأسست "الجمعية الأميركية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية" في العام 1980، بهدف توحيد معايير جودة الرعاية الصحية وتحسينها في مرافق العيادات الخارجية. وهي تقوم باعتماد الآلاف من المنشآت على مستوى العالم، ما يجعلها إحدى أكبر منظمات الاعتماد التي لا تبتغي الربح. يتر الأطباء والعياديين والممرضين والصيغون ونظامو قطاع الرعاية الصحية والمرضى أن "الجمعية الأميركية لإجازة مرافق الجراحة الإسعافية" هي التي تضع "المعيار الذهبي للاعتماد".



يسعى إلى توظيف الروبوتات لمواجهة الكوارث الطبيعية في المستقبل

الفريق الياباني يتخطى إعصار «هاجيس» بمشاركة مؤثرة في فيرست جلوبال بدبي

•• دبي - الفجر

كنت أشاهد مسابقات الروبوت التي تقام في الكليات المحلية وتبقت على الهواء في التلفزيون المحلي. ومنذ أن بدأت في غرضي بصناعة روبوتات صغيرة، كان والدي يأتيان دائماً ويتحدثان معي حول الجوانب الرائعة في اختراعاتي والتحديات التي يجب إنجازها فيها". ويخطط روفوتو يوماً ما لبناء أذرع وأرجل إلكترونية للأشخاص الذين يترت أطرافهم، وخاصة أولئك الذين عانوا من الكوارث الطبيعية التي أُنحِتت الدمار باليابان في السنوات القليلة الماضية، وفي ظل وجود روفوتو والكثيرين غيره ممن يشاركونه شغف التكنولوجيا وبناء غد أفضل، فإن من الواضح أن المستقبل سيكون مشرقاً.

أهمية الروبوتات في معركتنا المستقبلية ضد الكوارث الطبيعية أكثر وضوحاً من أي وقت مضى". وتحت تأثير الإعصار ومع ارتفاع عدد الوفيات جراء الفيضانات والانهارات الأرضية والأمطار الغزيرة في الأسابيع الثلاثة الماضية إلى 82 حالة وفاة، لا يزال الفريق الياباني متفانلاً بشأن المستقبل على الرغم من تأثر منازل بعض أصدقاء الفريق بهذه الكارثة الطبيعية. يضيف روفوتو: "اعتقد أن مهارتنا في بناء روبوتات جديدة ودمج الذكاء الاصطناعي في عملياتنا ستوفر القدرة الضرورية على التحكم بالأضراس بشكل لم نشهده سابقاً، وسيكون لها أهمية بالغة في تعزيز قدرتنا على التعامل مع الأعاصير والكوارث

بعد ثلاثة أسابيع مضطربة شهدتها بلادهم في أعقاب إعصار هاجيس، أعرب أعضاء الفريق الياباني عن امتنانهم لإتاحة الفرصة لهم للتعبير عن شغفهم بالروبوتات خلال بطولة العالم للروبوتات والذكاء الاصطناعي "فيرست جلوبال" في دبي. ويقول روفوتو كويو، مهندس الفريق البالغ من العمر 16 ربيعاً: "لقد شكل الموضوع الرئيسي للبطولة "أرضنا واحدة وميائنا واحدة" مصدر إلهام للفريق الياباني الذي يتطلع إلى الأثر الذي يمكن أن تحدثه جهود أعضائه في المستقبل. وبالنظر إلى ما يجري في بلدي حالياً، أصبحت

لتحقيق نسبة صفر نفايات

«تدوير» توقع مذكرة تفاهم مع مؤسسة اعتماد الأعمال الخضراء

«صفر نفايات» لمساعدة الشركات والمنشآت على تحديد أهدافها في التخلص من النفايات نهائياً

•• أبوظبي - الفجر



الجو، وهو الأمر الذي يشكل تهديداً خطيراً لسلامة الكوكب والإنسان والحيوان والنبات. يذكر أن مركز أبوظبي لإدارة النفايات- تدوير هو الجهة الحكومية الرئيسية المسؤولة عن كافة الأنشطة المتعلقة بتطوير خدمات إدارة النفايات، من جمع، ونقل، ومعالجة، والتخلص الآمن منها بطريقة فعالة واقتصادية في مختلف أرجاء إمارة أبوظبي، بالإضافة إلى مكافحة أفات الصحة العامة. كما أن المركز لا يألو جهداً لرفع مستوى الوعي البيئي لدى سكان الإمارة بأهمية الحفاظ على البيئة وتشجيعهم على ممارسة وتبني السلوك البيئي السليم، الذي من شأنه دفع عجلة التنمية المستدامة.

والاعتمادات المهنية. وفي معرض تعليقه على مذكرة التفاهم، قال سعادة الدكتور سالم خلفان الكعبي، مدير عام مركز أبوظبي لإدارة النفايات- تدوير: "في إطار جهودنا الرامية للحد من النفايات، وتعزيز أساليب الاستهلاك المسؤول للموارد الطبيعية، يتوافق توقيع هذه المذكرة مع استراتيجيتنا، كما أنه يسهم في تعزيز قنوات التعاون وتبادل المعرفة والخبرات مع المؤسسات. وتعد "مؤسسة اعتماد الأعمال الخضراء" GBCI هيئة لإصدار الشهادات والاعتمادات في قطاع الشركات الخضراء والاستدامة، وتعمل على إدارة شهادات اعتماد المشاريع والمحترفين لأنظمة التصنيف

وقع مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير، مذكرة تفاهم مع مؤسسة اعتماد الأعمال الخضراء Green Business Certification Inc. (GBCI) بهدف التعاون للوصول إلى نسبة صفر نفايات. ووقع المذكرة سعادة الدكتور سالم خلفان الكعبي، مدير عام مركز أبوظبي لإدارة النفايات- تدوير، وماهيش رامانوجام الرئيس التنفيذي للمجلس الأمريكي للأبنية الخضراء ومؤسسة اعتماد الأعمال الخضراء GBCI. وانسجاماً مع سعي تدوير لتحقيق إدارة متكاملة للنفايات عبر الاستثمار الأمثل للأصول والموارد البشرية المتخصصة، والحلول التكنولوجية ذات المستوى العالمي، ستدعم مذكرة التفاهم جهود المركز المتواصلة لخفض إنتاج النفايات إلى الحد الأدنى، من خلال تشجيع مؤسسات القطاع الخاص نحو تبني مبدأ "صفر نفايات" كاستراتيجية تحويل أسلوب معالجة النفايات بشكل كامل بعيداً عن الحلول القائمة على عدم استعادة النفايات. وتتضمن مذكرة التفاهم أيضاً توفير التدريب وبناء القدرات لدى موظفي "تدوير" وأصحاب المصلحة، للمشاركة في برنامج "صفر نفايات" من نظام الاستخدام والكفاءة الكاملة للمصدر "TRUE"، وتنفيذه في إمارة أبوظبي. وستتيح مذكرة التفاهم أمام "تدوير" فرصة لتشكيل فريق مؤهل ومدرب ومعتمد يضم ممثلين عن أقسامه المختلفة. وفي هذا الإطار، سيقيم مركز تدوير بتطبيق شهادات اعتماد TRUE "صفر نفايات" للتخلص من النفايات نهائياً، ونظام تصنيف TRUE "صفر نفايات" لمساعدة الشركات والمنشآت على تحديد أهدافها في التخلص من النفايات نهائياً، والسعي إلى تحقيقها من خلال شهادات المشاريع

منوعات الفكر

23

كيف تعرف إذا كان المنتج يحتوي على السكر؟

قد يكون الاكتئاب اثناء الرجيم واحداً من اهم الأمور التي يعاني العديد من الاشخاص منها، نتيجة اتباع الحميات الغذائية لفترات طويلة من الوقت، الأمر الذي يؤدي الى الحرمان من المأكولات لوقت طويل، ما يتسبب حتماً بفقدان الأمل من امكانية خسارة الوزن، ويؤدي بالتالي الى وقف الحمية. الا ان هذه المشكلة تعود في كثير من الاحيان الى العديد من الاسباب والاطفاء التي قد يرتكبها من يعتمد هذا الرجيم.



لذلك، من الضروري توخي الحذر عند اقتناء أنواع مختلفة من الحلوى والآيس كريم والأطعمة منخفضة السعرات الحرارية واللحوم الباردة (مثل الهامبرغر والنقانق واللحوم الفرومة) والحليب المخفوق والحبوب والمايونيز والعديد من الأطعمة الأخرى بوصفها مادة مثخنة في الصلصات والحساء والمعجنات والحلويات ومنتجات الألبان والآيس كريم، فضلاً عن المشروبات الغازية والمنتجات المجمدة ومنتجات اللحوم والمعجنات وحتى في مسحوق الكاكاو.

السكر مكون له عديد الهويات معرفة كمية السكر الموجودة في المنتج لا تعد مسألة بسيطة أو سهلة، ولكن ذلك لا ينفي وجود بعض الطرق التي تساعد في ذلك. وبموجب القانون، ينبغي أن يحتوي ملصق أي منتج على جميع المكونات التي صُنعت منها مرتبة حسب الكمية، ولكن هل يعرف المستهلك كل الصطلحات التي تشير إلى وجود السكريات؟ وتوجد كثير من المكونات على ملصق المنتج، بعضها معروف والبعض الآخر لا نعلم عنه شيئاً. ومن الضروري أن نعرف كل هذه المكونات والكميات المستخدمة حتى تكون على دراية بما نستهلك.

الأسنان والسمنة ومرض السكري، الذي يمكن أن يؤدي بدوره إلى الإصابة بأمراض أخرى. وحسب الدكتور فرانسيسكو برانكا -مدير قسم التغذية والصحة في منظمة الصحة العالمية- فإن "السكر ليس مكوناً ضرورياً من الناحية الغذائية.. وسيشعر المستهلك بتحسّن صحته إذا قلل استهلاك السكريات إلى أقل من 5%، التي تعادل تقريباً استهلاك أقل من 250 مللترًا من المشروبات الحلوة يومياً".

من الوارد أن يقع المستهلك في فخ استهلاك السكريات في حال لم ينتبه لوجود مكونات مثل المالتوديكسترين أو اللاكتوز أو النشا المعدل، حتى في حال غياب السكر، عن قائمة المكونات المذكورة في ملصق المنتج. وقالت الكاتبة أنا دورا -في تقريرها الذي نشرته صحيفة "الكوفينديسيال" الإسبانية- إن معرفة ما إذا كانت المنتجات الغذائية تحتوي على السكر ليس بالأمر السهل.

ويوجد السكر في العديد من المكونات على غرار سكر العنب، والفركتوز، والغالكتوز، والسكرورز، فضلاً عن الزيولوز، والدكسترين والنشا المعدل، والمالتوديكسترين. لذلك، ينبغي تقدير كمية السكر الموجودة في المنتج قبل استهلاكه، لأننا كثيراً ما نقتني منتجات ونحن على قناعة تامة بأنها خالية من السكر لكنها في الواقع ليست كذلك. ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، لا ينبغي أن يتجاوز السكر نسبة 5% من السعرات الحرارية اليومية، وعموماً، إن ما يدعونا لتجنب الإفراط في استهلاك السكر ضرورات واضحة، من بينها حماية أنفسنا من تسوس



السكر مكون له عديد الهويات معرفة كمية السكر الموجودة في المنتج لا تعد مسألة بسيطة أو سهلة، ولكن ذلك لا ينفي وجود بعض الطرق التي تساعد في ذلك. وبموجب القانون، ينبغي أن يحتوي ملصق أي منتج على جميع المكونات التي صُنعت منها مرتبة حسب الكمية، ولكن هل يعرف المستهلك كل الصطلحات التي تشير إلى وجود السكريات؟ وتوجد كثير من المكونات على ملصق المنتج، بعضها معروف والبعض الآخر لا نعلم عنه شيئاً. ومن الضروري أن نعرف كل هذه المكونات والكميات المستخدمة حتى تكون على دراية بما نستهلك.

الأسنان والسمنة ومرض السكري، الذي يمكن أن يؤدي بدوره إلى الإصابة بأمراض أخرى. وحسب الدكتور فرانسيسكو برانكا -مدير قسم التغذية والصحة في منظمة الصحة العالمية- فإن "السكر ليس مكوناً ضرورياً من الناحية الغذائية.. وسيشعر المستهلك بتحسّن صحته إذا قلل استهلاك السكريات إلى أقل من 5%، التي تعادل تقريباً استهلاك أقل من 250 مللترًا من المشروبات الحلوة يومياً".

من الوارد أن يقع المستهلك في فخ استهلاك السكريات في حال لم ينتبه لوجود مكونات مثل المالتوديكسترين أو اللاكتوز أو النشا المعدل، حتى في حال غياب السكر، عن قائمة المكونات المذكورة في ملصق المنتج. وقالت الكاتبة أنا دورا -في تقريرها الذي نشرته صحيفة "الكوفينديسيال" الإسبانية- إن معرفة ما إذا كانت المنتجات الغذائية تحتوي على السكر ليس بالأمر السهل.

ويوجد السكر في العديد من المكونات على غرار سكر العنب، والفركتوز، والغالكتوز، والسكرورز، فضلاً عن الزيولوز، والدكسترين والنشا المعدل، والمالتوديكسترين. لذلك، ينبغي تقدير كمية السكر الموجودة في المنتج قبل استهلاكه، لأننا كثيراً ما نقتني منتجات ونحن على قناعة تامة بأنها خالية من السكر لكنها في الواقع ليست كذلك. ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، لا ينبغي أن يتجاوز السكر نسبة 5% من السعرات الحرارية اليومية، وعموماً، إن ما يدعونا لتجنب الإفراط في استهلاك السكر ضرورات واضحة، من بينها حماية أنفسنا من تسوس

ثلاث مشروبات تنقص وزنك . . اختاري منهم ما يناسبك



دعم نظامك الغذائي السليم بمجموعة من المشروبات والأعشاب التي أثبت كونها محفزة لعملية فقدان الوزن وحرق الدهون، سيساعدك حتماً.

1- الماء والليمون: تعتبر خلطة المياه بالليمون أحد أفضل المشروبات التي تساعد في مكافحة السمنة، إذ تساعد على إزالة السموم من الجسم بفضل امادها لتجسمك بالمياه ومضادات الأكسدة كفيتامين C، وتعزز عملية حرق الدهون وعمليات الأيض، إضافة إلى كونها تحسن عملية الهضم، ومن المعروف أن الهضم السليم مهم جداً لخسارة الوزن، ويساعد الجسم على امتصاص العناصر الغذائية المهمة لحرق الدهون بفعالية.

طريقة التحضير: ضع ملعقتين صغيرتين من خل التفاح في كوب من المياه، واشربه قبل وجباتك اليومية أو قبل وجبة الفطور فقط. بإمكانك إضافة ملعقة من عصير الليمون لتعزز فعالية الوصفة. حاول ألا تتناول أكثر من ملعقتين من الخل في نفس اليوم، لأن تجاوز ذلك لهذا الحد قد يعود بآثار سلبية على جسمك، فقد يؤدي تناول الخل مع مرور الوقت إلى التقليل من مستويات البوتاسيوم في الدم وانخفاض كثافة العظام في العظام.

2- خل التفاح: الخل معروف كمحفز لتعزيز عملية الأيض وتسريعها،



3- الشاي الأخضر: غني عن التعريف، فهو مصدر مع الزنجبيل لزيادة فعاليته.

لضادات أكسدة قوية معززة للمناعة ومحاربة للسموم والجنود الحرة، إضافة إلى كونه المشروب الأكثر شهرة في عملية نزول الوزن وحرق الدهون عن طريق تسريع عمليات الأيض. وذلك بفضل مركب الـ (EGCG) الموجود في الشاي الأخضر والذي أثبتت الدراسات أنه يساعد على الحد من امتصاص الدهون وزيادة قدرة الجسم على حرقها، وبالتالي المساهمة في الحد من زيادة الوزن.

كما يعتبر الشاي الأخضر مصدر لمجموعة مهمة من المغذيات، مثل فيتامين C، الكاروتين والزنك والسيلينيوم والكاروم وغيرها من المعادن النادرة.

طريقة التحضير: استخدم، والاستخدام، اشرب حوالي 3-4 أكواب من الشاي الأخضر يومياً لمكافحة السمنة. يمكنك أيضاً شربه مع الزنجبيل لزيادة فعاليته.

الاتحادية للضرائب: تطبيق المرحلة الثانية لنظام العلامات المميزة على التبغ ومنتجاته مطلع نوفمبر

منع استيراد تبغ الأرجيلة والمعد للاستخدام بالتسخين الكهربائي بدون الطوابع الضريبية الرقمية مارس المقبل

خالد البستاني: النظام يساهم بتطوير وزيادة دقة إجراءات التفتيش والرقابة لمنع بيع المنتجات المهربة وغير المستوفاة للضريبة



التزام شركات توريد تبغ الأرجيلة المعروفة باسم المعسل، ولفائف التبغ المعدة للاستخدام بالتسخين الكهربائي بالنظام لتفادي مخالفة التشريعات الضريبية والتعرض للحرمان من مزاولة أعمالها لحين الامتثال الكامل للمتطلبات النظامية. وأكد سعادة خالد علي البستاني مدير عام الهيئة الاتحادية للضرائب أن نظام "وضع العلامات المميزة على التبغ ومنتجاته" الذي تم تطبيقه لأول مرة بالمنطقة في دولة الإمارات ساهم في تطوير إجراءات التفتيش والرقابة في المنافذ الجمركية والأسواق، وزيادة دقتها وفعاليتها لمنع بيع منتجات مهربة وغير مستوفاة للضريبة المستحقة عليها، حيث يأتي تطبيق المرحلة الثانية من النظام تنفيذاً لقرار الهيئة رقم 2 لسنة 2019 وللبرنامج الزمني الذي وضعته الهيئة الاتحادية للضرائب بالتنسيق مع شركة "دي لا رو" المشغلة للنظام. وقال سعادته أن "الطوابع الضريبية الرقمية" المسجلة في قاعدة البيانات بالهيئة يتم تثبيتها على عبوات منتجات التبغ، ويتضمن كل طابع معلومات مسجلة إلكترونيًا يمكن قراءتها بجهاز خاص يتم من خلاله التأكد من سداد الضريبة على هذه المنتجات. وأوضح أنه اعتباراً من الأول من شهر نوفمبر المقبل 2019 سيتاح لمنتجي التبغ ومنتجاته، مشددة على ضرورة ومستوردي جميع أنواع تبغ الأرجيلة،

استمكت الهيئة الاتحادية للضرائب الاستعدادات اللازمة لتطبيق المرحلة الثانية من نظام وضع العلامات المميزة على التبغ ومنتجاته ليشمل جميع أنواع تبغ الأرجيلة المعروفة باسم المعسل، ولفائف التبغ المعدة للاستخدام بالتسخين الكهربائي، والذي يبدأ العمل به اعتباراً من الأول من شهر نوفمبر المقبل. وأكدت الهيئة أن تطبيق المرحلة الثانية يأتي استكمالاً للتطبيق الناجح للمرحلة الأولى من النظام التي بدأ بموجبها منع بيع "تداول" وحياسة جميع أنواع السجائر التي لا تحمل "الطوابع الضريبية الرقمية" في الأسواق المحلية اعتباراً من بداية شهر أغسطس الماضي، مؤكدة أن النظام بالإضافة إلى إلميته لدعم جهود الهيئة لتحصيل الضرائب، ومكافحة التهريب الضريبي، فإنه يهدف إلى حماية المستهلكين من الفسح التجاري، وتسرب المنتجات الرديئة للأسواق. وأوضحت الهيئة الاتحادية للضرائب أن كافة المنتجات المعرفة بالنظام الضريبية الرقمية المشمولة بنظام العلامات المميزة يتم تتبعها إلكترونياً منذ إنتاجها حتى وصولها للمستهلك النهائي لضمان الالتزام الكامل بسداد الضريبة الانتقائية المسحقة على التبغ ومنتجاته، مشددة على ضرورة

الغرفة

25 «دبي للإيداع» أول شركة مستقلة لخدمات الإيداع للأوراق المالية في الإمارات

أعلنت شركة سوق دبي المالي "ش.م.ع" أمس حصولها على الموافقة الرسمية من هيئة الأوراق المالية والسلع لتأسيس شركتها الجديدة لخدمات الإيداع شركة دبي للإيداع "د.م.م." كأول شركة مستقلة في مجال خدمات الإيداع المركزي للأوراق المالية في دولة الإمارات العربية المتحدة، وبما يتماشى مع قرار مجلس إدارة الهيئة بشأن تنظيم نشاط الإيداع المركزي الصادر في العام 2018. يأتي تأسيس "شركة دبي للإيداع" في إطار عملية إعادة تنظيم واسعة النطاق لخدمات ما بعد التداول في السوق بما يكرس مكانته الرائدة في قيادة جهود التطوير في قطاع المال محلياً وإقليمياً. وتكف "شركة دبي للإيداع" حالياً على إعداد أطر العمل التشغيلية الخاصة بها تمهيداً لبدء نشاطها رسمياً في المرحلة المقبلة بما يوفر للمستثمرين مجموعة متنوعة من الخدمات ذات الصلة بنشاط إيداع الأوراق المالية بما في ذلك طلب الحصول على رقم مستمر في السوق، خدمة العملاء، ومدفوعات الأرباح التقديسية. وتعد شركة دبي للإيداع إحدى الشركات المنضوية تحت مظلة شركة دبي للمقاصة والإيداع المركزي الشركة القابضة المعنية بخدمات ما بعد التداول.

كما تضم شركة دبي للمقاصة المعنية بتقديم خدمات التقاص المركزي والتي ينتظر أن يتم تدشين نشاطها التشغيلي في وقت لاحق من العام الجاري عقب استكمال جميع التراخيص المطلوبة لدى هيئة الأوراق المالية والسلع.

وقال عيسى كاظم رئيس مجلس إدارة شركة سوق دبي المالي: "يسعدنا اليوم الإعلان عن حصولنا رسمياً على الترخيص الخاص بشركة دبي للإيداع من هيئة الأوراق المالية والسلع كخطوة أولى لتنفيذ خطة واسعة النطاق لتطوير وإعادة تنظيم خدمات ما بعد التداول بما يواكب أفضل الممارسات العالمية.. وفي تقديرنا فإن هذه المبادرة ستوفر الأساس المتين لنقلة نوعية على صعيد عمل الشركة بما يسهم في تحقيق أهداف الخطة الاستراتيجية 2021، ويواكب السمة الديناميكية لقطاع أسواق المال على المستوى العالمي بما تحمله معها من فرص وتحديات.. وعلاوة على ذلك فإن هذه المبادرة تعكس مساهمة السوق النشطة في الجهود الرامية إلى تعزيز مسيرة التميز المؤسسي في دبي وترسيخ مكانتها كمركز حيوي لأسواق رأس المال". تجدر الإشارة إلى أن شركة سوق دبي المالي أعلنت في مارس الماضي عن الهيكل التنظيمي الجديد لخدمات ما بعد التداول بالتزامن مع احتفالها بمرور 19 عاماً على تأسيس السوق.

وتتماشى إعادة تنظيم خدمات ما بعد التداول وفصلها عن أنشطة السوق ذات الصلة بإدراج وتداول الأوراق المالية مع معايير المنظمة الدولية لهيئات الأوراق المالية "أيوسكو، IOSCO" والقواعد التنظيمية الصادرة عن هيئة الأوراق المالية والسلع، علاوة على ما تمخضت عنه عملية التشاور مع مختلف الأطراف المعنية.

بدورها قالت مريم فكري، المدير العام لشركة دبي للمقاصة والإيداع المركزي القابضة وشركة دبي للإيداع: "يمثل الترخيص خطوة مهمة في مسيرة تطوير خدمات ما بعد التداول في الإمارات بما يرسخ ريادة وتميز السوق في مجال خدمة العملاء الأمر الذي يلتمسه كافة المتعاملين معنا على مدى السنوات الماضية". وأضافت أن تأسيس شركة دبي للإيداع كيان قانوني مستقل سيعزز من آليات حماية الأوراق المالية للعائلة للمستثمرين والمودعة لدى مركز الإيداع ويهدد الطريق لاستكمال تنفيذ خطة إعادة التنظيم عبر إطلاق شركة التقاص المركزي "دبي للمقاصة.. وقد أُنجز السوق بالفعل إجراءات ترخيص الشركة لدى دائرة التنمية الاقتصادية في دبي".

أبوظبي تستضيف المؤتمر العام الثامن عشر لـ «يونيدو» 3 نوفمبر

تستضيف أبوظبي المؤتمر العام الثامن عشر لمنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "يونيدو" بمشاركة 800 وزير ومسؤول وممثل من 170 دولة عضو في المنظمة والذي تنظمه وزارة الطاقة والصناعة في الفترة ما بين 3 و7 نوفمبر المقبل. ويسبق المؤتمر... في 2 نوفمبر مؤتمر خاص بالدول الأقل نمواً يتضمن 5 جلسات و14 حلقة مصاحبة.

يأتي اختيار أبوظبي لاستضافة هذا الحدث المهم تجسيدا للثقة الكبيرة بدور الإمارات في صياغة مستقبل تحولي للقطاع الصناعي العالمي وتطويرها قاعدة صناعية قوية قادرة على المنافسة على المستوى العالمي. ويركز المؤتمر على الشباب والمساواة بين الجنسين والثورة الصناعية الرابعة والطاقة المتجددة والمناطق الاقتصادية المتخصصة والاقتصاد الدائري.

ويصاحب المؤتمر معرض مصغر يسلط الضوء على المساهمة العالمية ليونيدو في تحقيق أهداف التنمية المستدامة من خلال 3 نقاط يركز عليها وهي بناء مستقبل أفضل، والتواصل، والابتكار.

ويبرز المعرض أهم التحديات وهي الاقتصاد الدائري والاجتماعات الصناعية والطاقة المتجددة والثورة الصناعية الرابعة وتمكين المرأة و الشباب وريادة الأعمال.

وتطلق منظمة اليونيدو خلال الحدث "تقرير التنمية الصناعية 2020" وتوسع وزارة الطاقة والصناعة إلى تسليط الضوء على استراتيجية قطاع الصناعة والتي تعمل حالياً على صياغتها من خلال وضع مجموعة من الممكّنات على المستوى الاتحادي لرفع مستوى مساهمة القطاع في الناتج المحلي الإجمالي فيما يجري العمل على إعداد هذه الاستراتيجية بالتعاون مع الجهات المختصة في الدولة للقيام بدور إنتاجي حقيقي قادر على زيادة النمو وتحقيق التنمية المستدامة.

وتهدف الاستراتيجية الجديدة لتحقيق التنمية المستدامة وتقوم على الابتكار وخفض انبعاثات الكربون، ودعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وتفعيل الصناعات المرتكزة على الاختراعات، وتحقيق نسبة مساهمة الابتكار في الناتج غير النفطى للدولة 5% بحلول 2021.

وقال... "في إطار الاستعدادات لتطبيق المرحلة الثانية من نظام العلامات المميزة للتبغ ومنتجاته عقدت الهيئة خلال الفترة الماضية عدة اجتماعات للتواصل مع ممثلي شركات التبغ والتجار وكافة المعنيين بالتطبيق والشركة المنفذة للنظام، وتم خلال هذه الاجتماعات استعراض خطة العمل ومتطلبات تطبيق النظام خلال المرحلة المقبلة، كما يجري التواصل بشكل مستمر مع كافة الجهات المعنية بالقطاعين الحكومي والخاص لمواءمة الأنظمة واستيفاء المتطلبات والتنسيق بين كافة الأطراف ذات العلاقة لضمان تطبيق المرحلة الثانية من النظام بنجاح وفعالية. وفيما يتعلق بكيفية طلب "الطوابع الضريبية الرقمية" أوضحت الهيئة الاتحادية للضرائب أنه لتقديم الطلب يقوم المصنع أو المورد بتحميل نموذج الطلب من خلال الرابط المخصص لذلك عبر الموقع الإلكتروني للهيئة ويقوم بتعبئة البيانات المطلوبة ثم إرسال الطلب إلى الرابط المخصص



إكسبو 2020 دبي.. توليد الطاقة من مصادر متجددة بنسبة 100%

الكربون في الإمارات وذلك بما يتماشى مع استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050 وخطة التنوع التي وضعتها هيئة كهرباء ومياه دبي. من جانبه قال المهندس أحمد الخطيب الرئيس التنفيذي للتطوير والتسليم للقطري في إكسبو 2020 دبي: "نظراً للأهمية الكبرى للماء والكهرباء في أي مشروع بدأنا التنسيق والتعاون مع هيئة كهرباء ومياه دبي في المراحل الأولى من إكسبو 2020 دبي حيث يعد دمج شبكات الماء والكهرباء في خطة البناء عملاً معقداً يتطلب مراعاة كفاءة التصميم وعدم هدر نفقات البنية التحتية للكهرباء والماء لذلك بدأنا في التحقق من صلاحية الخطة الرئيسية مبكراً في عام 2015 وقد أدت "ديوا" دوراً رئيسياً في مساعدة إكسبو ودعمه وضمان توفير بنية تحتية كافية وفعالة تخدم هذا الموقع خلال فترة الحدث.

وأوضح يهدف الفرق التجريبي إلى اختبار وعرض الحلول التقنية من طرف إلى طرف فيما يتعلق بتطوير اقتصاد الهيدروجين في دولة الإمارات وتقييم الدور الذي يمكن أن يلعبه الهيدروجين الأخضر في معالجة الطاقة وتحديات المستقبل.. حيث من شأن تقنيات H2 تسريع تكامل مصادر الطاقة المتجددة في المنطقة وتمهيد الطريق للانتقال إلى اقتصاد أخضر مستدام خالٍ من

بهذا الشأن وعلى ضوء ذلك تقوم الهيئة بإعداد الخطط والاستراتيجيات اللازمة للتعامل مع مختلف أنواع المخاطر والتحديات فيما يتعلق بتسخين الكهرباء الهيدروجيني تعمل بالطاقة الشمسية في منشآت الاختبارات الخارجية التابعة للهيئة في مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية في دبي ستنتج هيدروجين أخضر" - 20 كجم / ساعة من H2 يتم إنتاجه عند 35 بار- باستخدام الطاقة الكهروضوئية الشمسية "1.25MWe PEM كهربي" حيث يتم تخزين الهيدروجين المنتج "عند 35 بار" إضافة إلى تمكين استخدام الهيدروجين لتخزين الطاقة وإعادة ضخها في الشبكة "خدمات التخزين والشبكات" أو النقل- النقل أو التطبيقات الصناعية الأخرى.

وتابع: "أن هيئة كهرباء ومياه دبي خصصت أكثر من 4.2 مليار درهم لدعم البنية التحتية للكهرباء والمياه في إكسبو 2020 دبي بصفتها أول شريك رسمي للطاقة المستدامة فيما وصل إجمالي قيمة مشاريع الكهرباء التي تنتجها الهيئة لدعم إكسبو نحو 420 مليون درهم شملت إنشاء ثلاث محطات توليد رئيسية بسعة قدرتها 11-132 كيلوفولت وتحمل أسماء الموضوعات الضريبية لإكسبو دبي وهي: الفرص والتنقل والاستدامة وتعمل حالياً على توفير الكهرباء لدعم الأعمال القائمة في موقع إكسبو.. وحول استعدادات الهيئة لحالات الطوارئ في موقع إكسبو 2020 دبي.. قال الطائر متجددة بنسبة 100% ويشمل ذلك بناء الشبكة الذكية لتزويد العرض بسلسلة كاملة من أنظمة التوليد والتحويل والتوزيع. وأشار إلى أن إكسبو 2020 دبي يحظى

مركز النقل المتكامل واللولو العالمية يوقعان اتفاقية لبيع بطاقات حافلات

التي تسير عليها، حيث باتت تشكل وسيلة نقل رئيسية في التنقلات اليومية للسكان لما توفره من خدمات مرحة ومتطورة بين مختلف المناطق بما

النقل بالحافلات توسعة ملحوظة في شبكة الخطوط المحلية وإقبالاً متزايداً من سكان الإمارة وزوارها نظراً لتنوع خطوط الخدمات وتكامل شبكة الطرق

مدينة أبوظبي ومدينة العين ومنطقة الظفرة بقيمة 40 درهماً 10 دراهم رسوم شراء البطاقة ورصيد بقيمة 30 درهماً.

وقال المدير التنفيذي لقطاع النقل العام في مركز النقل المتكامل ان هذه الاتفاقية مع اللولو العالمية للصرافة تشكل مثالا يحتذى به في التعاون بين القطاعين العام والخاص لخدمة المتعاملين والمجتمع، وتأتي في إطار الجهود المتواصلة التي يبذلها المركز بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين لتقديم أفضل الخدمات للمتعاملين وتوفيرها لهم عبر قنوات مختلفة، تلبى احتياجاتهم وتطلعاتهم وتعزز رضاهم.

وأضاف المهيري أن التعاون بين القطاعين العام والخاص يساهم في تطوير النقل العام في الإمارة ويشجع الجمهور على استخدامه، خاصة أن الاتفاقية تأتي في وقت شهد فيه قطاع



وقال المدير التنفيذي لقطاع النقل العام في مركز النقل المتكامل ان هذه الاتفاقية مع اللولو العالمية للصرافة تشكل مثالا يحتذى به في التعاون بين القطاعين العام والخاص لخدمة المتعاملين والمجتمع، وتأتي في إطار الجهود المتواصلة التي يبذلها المركز بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين لتقديم أفضل الخدمات للمتعاملين وتوفيرها لهم عبر قنوات مختلفة، تلبى احتياجاتهم وتطلعاتهم وتعزز رضاهم.

وقال المدير العام لـ اللولو العالمية للصرافة وحضر مراسم التوقيع عدد من المسؤولين في الجهتين. وتنص الاتفاقية على تعزيز التنسيق والتعاون بين الجانبين لتسهيل عملية بيع بطاقات حافلات حيث سيكون بمقدور مستخدمي الحافلات شراء البطاقات من أكثر من 30 منافذ بيع اللولو العالمية للصرافة في كل من

مجلس إدارة الهيئة الاتحادية للرقابة النووية يتفقد محطة بركة للطاقة النووية ويطلع على مستجدات رخصة التشغيل



•• أبوظبي-الضجر:

عقد مجلس إدارة الهيئة الاتحادية للرقابة النووية اجتماعه في محطة بركة للطاقة النووية الواقعة في منطقة الظفرة من أجل استعراض مستجدات الخطة التشغيلية والمبادرات لهذا العام. وتقدّم أعضاء مجلس الإدارة محطة بركة للطاقة النووية للاطلاع على مستجدات المشروع وأعقبه اجتماعاً مع إدارة شركة نواة للطاقة حيث تم التطرق لعدة مواضيع مختلفة. كما أطلع أعضاء المجلس على التطورات المتعلقة بطلب إصدار رخصة التشغيل للوحدتين الأولى والثانية لمحطة بركة للطاقة النووية في منطقة الظفرة فضلاً عن عمليات التفتيش الخاصة بالمحطة لضمان الالتزام بمتطلبات الأمان والأمن والضمانات التي تتطلبها الهيئة. يذكر أن الهيئة في المراحل الأخيرة في مراجعة طلب إصدار رخصة التشغيل. ويعد مراجعة طلب

الإشعاع. كما تخطط الهيئة إلى توقيع اتفاقية مع المركز البلجيكي للأبحاث النووية في مجالات التعليم والتدريب والأبحاث والدراسات في مجال التقنية النووية والوقاية من الإشعاع.

توقيع اتفاقية مع وزارة حالات الطوارئ في جمهورية بيلاروس والتي تغطي مواضيع تتعلق بالتعاون والتدريب وتبادل المعلومات في مجال الطوارئ النووية والإشعاعية والوقاية من

الهيئة على توقيع عدداً من الاتفاقيات محلياً مع الهيئة الاتحادية للهوية والجنسية ودائرة التنمية الاقتصادية في أبو ظبي لدعم متطلبات التراخيص. وعلى الصعيد الدولي، وافق المجلس على

إصدار رخصة التشغيل لمحطة بركة للطاقة النووية من الأولويات المهمة لمجلس إدارة الهيئة لضمان التزامه بكافة المتطلبات الرقابية. وفيما يتعلق بموضوع التعاون، وافق مجلس إدارة

26

كهرباء دبي الأولى عالمياً في مجال الحصول على الكهرباء للعام الثالث على التوالي

•• دبي - وام:

حافظت دولة الإمارات العربية المتحدة ممثلة بهيئة كهرباء ومياه دبي للعام الثالث على التوالي على المرتبة الأولى عالمياً في مجال الحصول على الكهرباء وفي جميع مؤشرات وبعلاوة كاملة 100% حسب تقرير البنك الدولي لممارسة أنشطة الأعمال 2020 والذي يقيس سهولة ممارسة أنشطة الأعمال في 190 اقتصاداً حول العالم.

وقال سعادة سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي للهيئة إن احتفاظ دولة الإمارات العربية المتحدة ممثلة في هيئة كهرباء ومياه دبي بالمرتبة الأولى عالمياً في الحصول على الكهرباء للعام الثالث على التوالي إنجاز نوعي جديد للهيئة تعزّز ونفخر بتحقيقه يضاف إلى سجل الهيئة الحافل بالإنجازات المتميزة ويؤكد ريادتها في قطاع الطاقة والمياه العالمي ويعكس التزامنا بتحقيق رؤية القيادة الرشيدة لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة.

«دائرة الطاقة» تشارك في أسبوع الطاقة الدولي بسنغافورة غداً

•• أبوظبي - وام:

تشارك دائرة الطاقة بأبوظبي في أسبوع الطاقة الدولي بسنغافورة الذي يعقد خلال الفترة ما بين 29 أكتوبر الجاري والأول من نوفمبر المقبل. وتسلط الدائرة خلال مشاركتها في هذه الفعالية السنوية الضوء على حجم مساهمتها في تحفيز مسيرة تحول قطاع الطاقة في أبوظبي والتعريف بدورها كشريك رئيس في دعم التوجه العالمي نحو الطاقة النظيفة والمستدامة.

تأتي هذه الفعالية بمشاركة واسعة من وزراء الطاقة والخبراء والمحليين والمسؤولين التنفيذيين في القطاع حول العالم، وذلك لتقييم التطورات الراهنة في مشهد الطاقة العالمي. ويشتمل جدول أعمال الفعالية

على خطابات رئيسة وعروض تقديمية وجلسات حوارية وورش عمل متخصصة تعمل على تحليل التحديات الراهنة، وتقييم الفرص المتاحة... وتناقش السبل الأفضل لصياغة خارطة طريق فاعلة نحو مستقبل الطاقة المستدامة. وقال معالي المهندس عويضة مرشد المرر رئيس دائرة الطاقة في أبوظبي: «التعاون والعمل الجماعي والمشاركة مع مختلف الجهات والمؤسسات المختصة بالقطاع لتحقيق تحول نموذجي قائم على تقليص الاعتماد على الوقود الأحفوري وزيادة اعتماد المصادر الجديدة للطاقة... أحد أبرز أهدافنا الرئيسية في دائرة الطاقة في أبوظبي». وأضاف معالي: «تؤكد مشاركتنا في أسبوع الطاقة الدولي بسنغافورة التزامنا الثابت بالتحول نحو الطاقة النظيفة والمتجددة. وانطلاقاً من مكانة أبوظبي كواحدة من أهم منتجي الطاقة، فإننا نتطلع إلى مشاركة خبراتنا وتجاربنا مع الحضور في هذا المجال».

رياض المبارك رئيساً فخرياً لجمعية المحاسبين ومدققي الحسابات

•• أبوظبي - وام:

تسلم معالي رياض عبدالرحمن المبارك الرئيس والشريك المسؤول لشركة راي الرئاسية الفخرية لجمعية المحاسبين ومدققي الحسابات في الدولة - وهي منظمة تنفع عام غير هادفة للربح تم تأسيسها عام 1997 ومعنية بتطوير مهنة المحاسبة والتدقيق في الدولة - وذلك تقديراً لجهوده وإنجازاته العديدة في تطوير مهنة المحاسبة والتدقيق محلياً وإقليمياً وعالمياً. وبهذه المناسبة أكد المبارك أن مهنة المحاسبة والتدقيق ركن أساس لاقتصاد الدول ولها دور محوري في تطوير بيئة الأعمال وتعزيز ثقة المستثمرين من خلال ضمان جودة التقارير المالية ونزاهتها... كما أن لها مكاناً مرموقاً في المجتمع لما لها من دور في حماية المصلحة العامة والحفاظ على معايير عالية ودور رئيس في مساعدة المؤسسات العامة والتصرف بشكل أخلاقي والارتقاء بمعايير الشفافية ومكافحة الفساد.

وأوضح أن للجمعية دوراً مهماً ومحورياً في تطوير مهنة المحاسبة والتدقيق في الدولة وبناء الكوادر الوطنية وقال: «لذا نتطلع في الفترة المقبلة إلى توطيد عمل الجمعية مع الجهات التنظيمية في الدولة

وممارسة مهنة المحاسبة والتدقيق بالإضافة إلى المنظمات الدولية المعنية بالمهنة لتواكب عجلة التنمية الاقتصادية في الدولة بشكل خاص والمنطقة بشكل عام. جدير بالذكر أن المبارك سبق له أن تولى في ديسمبر 2007 رئاسة جهاز أبوظبي للمحاسبة ليكون مسؤولاً عن التدقيق الحكومي وذلك قبل أن يتولى مهام إدارة النظام المحاسبي والمالي العام كرئيس لدائرة المالية لإمارة أبوظبي التي عمل فيها حتى يناير عام 2019.



«إمبارور» تمنح عقداً بقيمة 197 مليون درهم لإنشاء محطة تبريد مناطق في مدينة دبي للإنتاج

•• دبي-الضجر:

الطبيعية. كما سيتم التحكم في المحطة عن طريق مركز التحكم الذي التابع لإمبارور من خلال نظام جمع ومراقبة البيانات والتحكم بها (سكادا) من دون أي تواجد بشري في المحطة. والجدير ذكره، أن «إمبارور» تقدم خدمات تبريد المناطق لأكثر من 1.090 مبنى، وأكثر من 100 ألف متعامل كما تصل القدرة الإنتاجية للشركة إلى أكثر من 1.43 مليون طن من التبريد، وتقدم الشركة خدمات تبريد مناطق صديقة للبيئة لعدد من المشاريع البارزة في إمارة دبي مثل واجهة دبي المائية، وبلو واقرز، ومجموعة جميرا، وجميرا بيتش ريزيدنس، ومركز دبي المالي العالمي، والخليج التجاري، ومدينة دبي الطبية، وأبراج بحيرات جميرا، ونخلة جميرا، وديسكفري جاردنز، وإبن بطولمة مول، وحي دبي للتصميم، والمنطقة العالمية للإنتاج الإعلامي وغيرها.

خدمة ذات جودة عالية ودون انقطاع. وأضاف بن شغفار: «سعى في جميع مشروعاتنا إلى تحقيق توجيهات القيادة الرشيدة الرامية إلى تعزيز الاستدامة وأهداف استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050 التي تسعى لأن تكون دبي المدينة الأقل في البصمة الكربونية على مستوى العالم بحلول عام 2050، واستراتيجية دبي للحد من الانبعاثات الكربونية لتقليل الانبعاثات بنسبة 21% بحلول عام 2021، ومبادرة «دبي الذكية» التي تهدف لأن تكون دبي المدينة الأكثر والأكثر سعادة في العالم، ويعد «تبريد المناطق» من أبرز الحلول المساهمة في تحقيق هذه الأهداف. وستسهم محطة التبريد في مدينة دبي للإنتاج، والتي ستعتمد على الذكاء الاصطناعي وسيتم تشييدها وفق أعلى المعايير العالمية. في ترشيد استهلاك الطاقة بنسبة كبيرة للحد من الانبعاثات الكربونية والحفاظ على الموارد



LEED) والذي يمنحه المجلس الأمريكي للأبنية الخضراء. وأوضح أحمد بن شغفار، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمبارور»، أن المحطة الجديدة في مدينة دبي للإنتاج ستستخدم تقنيات تبريد متطورة حيث يأفل استهلاك للطاقة والمياه، ويتمزح وحدات تخزين الطاقة الحرارية (TES) لتعزيز كفاءة استهلاك الطاقة خلال ساعات ذروة الاستهلاك، إضافة إلى استخدام المياه المعالجة (TSE) في العمليات التشغيلية للمحطة بما يقلل من استهلاك المياه العذبة ويسهم في الحفاظ على الموارد الطبيعية للأجيال القادمة. وكانت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمبارور»، قد أعلنت في يوليو الماضي، عن منحها مجموعة عقود بأكثر من 100 مليون درهم لتوسيع شبكة أنابيبها الخاصة بنقل خدمات التبريد، وذلك

بطول يصل إلى حوالي 10 كم؛ لربط مختلف المحطات المتواجدة في مدينة دبي للإنتاج. وقد ذكرت «إمبارور»، أن توسعة شبكات الأنابيب يأتي ضمن خطتها لتطوير البنية التحتية باستخدام أحدث تقنيات التكنولوجيا الذكية، وحرصاً على تحقيق رضا وسعادة المتعاملين، من خلال توفير

4.196 مليار درهم أرباح بنك أبوظبي التجاري عن التسعة أشهر من عام 2019

•• أبوظبي-الضجر:

صا إلى الأرباح الميدية للمجموعة 4.413 مليار درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري، منخفضاً بنسبة 10% مقارنة بنفس الفترة من العام 2018. كما بلغ صا الأرباح الميدية للربع الثالث من العام 2019، باستثناء تكاليف توحيد العمليات، 1.520 مليار درهم، محافظاً على استقراره مقارنة بالربع الماضي، وذلك نتيجة ارتفاع الدخل من غير الفوائد بـ 397 مليوناً في مختلف إداراتها وأقسامها. وحافظت ميزانيتها العمومية على وضعها القوي، حيث بلغ إجمالي أصول المجموعة 407 مليار درهم كما بتاريخ 30 سبتمبر 2019. ويعد إتمام عملية الاندماج بين بنك أبوظبي التجاري وبنك الاتحاد الوطني ومن ثم الاستحواذ على مصرف الإمارات وواصل البنك عملية تخصيص سعر الشراء الشاملة (PPA)، والتي من المتوقع أن تكتمل بحلول الربع الأول من عام 2020. ويعود انخفاض صا القروض بنهاية الأشهر التسعة الأولى إلى ارتفاع وتيرة عمليات السداد. وواصل بنك أبوظبي التجاري التزامه بعدم تجديد الودائع لأجل عالية التكلفة، من الاستثمار في التركيز على نمو الودائع في الحسابات الجارية وحسابات التوفير، والتي بلغت 98 مليار درهم بنهاية الربع الثالث، أي ما يعادل 37.5% من إجمالي ودائع العملاء. وحافظ البنك على سيولة قوية، حيث بلغت نسبة القروض إلى الودائع 95.0%، ونسبة تغطية السيولة 121.2%. ولا تزال نسبة التكلفة إلى الدخل للمجموعة أعلى من معدلاتها ليد بنك أبوظبي التجاري نسبة من قبل الودائع، وذلك نتيجة ارتفاع نسب التكلفة إلى الدخل لصفوف الهلال وبنك الاتحاد الوطني. وفي إطار استراتيجيتنا الرامية إلى التركيز على الاستفادة من فرص الأعمال في دولة الإمارات العربية المتحدة، بدأ بنك أبوظبي التجاري بالفعل التخليج من أعماله المصرفية خارج الدولة. فيعد بيع أغلبية الأعمال والأنشطة المصرفية التابعة للمجموعة في الهند لصالح بنك دي سي بي، نمضي قدماً في عملية التخليج بالكامل من عملياتنا في السوق الهندي. كما شرعنا أيضاً في عملية التخليج من أعمالنا في كل من قطر والكويت، وقمنا باتخاذ الإجراءات اللازمة لإبلاغ السلطات المعنية بالشكل اللازم. ويواصل بنك أبوظبي التجاري التزامه بتحقيق قيمة أكبر للمساهمين من العمل بشكل مستمر على إيجاد المزيد من الفرص الجزئية التي من شأنها دعم نجاح وطموحات كافة الأطراف المعنية بأعمالنا. لا سيما عملاؤنا وموظفونا والمجتمع ككل.

مسيرة التنمية الاجتماعية والاقتصادية في دولة الإمارات العربية المتحدة. وانطلاقاً من توجهيات القيادة الرشيدة ورويتها السديدة، يجسد بنك أبوظبي التجاري التزامه بدعم المبادرات الحكومية الرامية إلى بناء اقتصاد قوي ومتنوع ومستدام، تقوده كفاءات إماراتية متمكنة. وقد أثمرت جهودنا والتزامنا المتواصل عن نتائج إيجابية:
• توظف مجموعة بنك أبوظبي التجاري 1.397 مواطناً في مختلف إداراتها وأقسامها
• حافظنا في مجموعة بنك أبوظبي التجاري على الرواتب والمزايا لكافة الموظفين المواطنين ومدمجهم في الهيكل المؤسسي الجديد
• كما نشغل الكوادر المواطنة مناصب إدارية على كافة الأصعدة والمستويات، بما في ذلك 30% من المناصب الرئيسية للإدارة العليا ولجنة الإدارة التنفيذية
• كما حققت المجموعة إنجازات متميزة في مجال تمكين المرأة الإماراتية، حيث تشكلت 77% من مجموع موظفيها المواطنين
• كما بلغت نسبة التوظيف لدى مصرف الهلال أكثر من 47%، وهي النسبة الأعلى مقارنة بجميع البنوك العاملة في الدولة
• حقق بنك أبوظبي التجاري باستمرار مستويات توظيف تفوق المتطلبات والنسب المحددة من قبل الجهات التنظيمية. ومن شأن التقدم الكبير الذي شهدناه في مجموعة بنك أبوظبي التجاري على صعيد توحيد الأعمال، تمهيد الطريق لمزيد من النجاحات في المستقبل. ولا تزال نظرتنا إيجابية تجاه آفاق الاقتصاد الوطني على المدى الطويل، والذي سيدعمه الاستثمار المتواصل في المبادرات الاجتماعية والاقتصادية الرامية لتعزيز النمو المستدام. وباعتباره أحد المؤسسات المصرفية البارزة في الدولة، لن يدخر بنك أبوظبي التجاري الجهود المبذولة في تعزيز وتنسيق التغيير الإيجابي الدائم بما يصب في مصلحة كافة الأطراف المعنية والمجتمع بأكمله.



2019 وبلغ العائد على حقوق المساهمين 11.9% على أساس سنوي.
• بلغ الدخل من العمليات للمجموعة 3.272 مليار درهم بنهاية الربع الثالث من العام 2019 بزيادة بنسبة 1% عن ما كانت عليه في الربع الثاني من العام 2019. وبنهاية التسعة أشهر من العام 2019، بلغ الدخل من العمليات 9.919 مليار درهم مقارنة مع 10.575 مليار درهم بنهاية العام الماضي.
• حافظت نسبة التكلفة إلى الدخل (باستثناء تكاليف الاندماج) على مستواها عند 35.8% بنهاية الربع الثالث من العام 2019 مقارنة مع 39.8% بنهاية الربع الثاني من العام 2019، مما يعكس تحسناً بمقدار 400 نقطة أساس والذي جاء نتيجة لإلتزام البنك بالنهج المضبط في إدارة التكاليف والعمل على تحقيق وفورات في تكلفة الاندماج.
• قاعدت راسمال قوية ومستويات سيولة مرتفعة واستمرار التركيز على نمو إيداعات العملاء في الحسابات الجارية وحسابات التوفير
• بلغ صا القروض والسلفيات 250 مليار درهم وبلغت ودائع العملاء 263 مليار درهم.
• شكلت إيداعات العملاء (في الحسابات الجارية وحسابات التوفير) 37.5% من إجمالي ودائع العملاء مقارنة مع 33.1% بنهاية العام الماضي.
• مستويات عالية من السيولة ونسبة تغطية السيولة ((LCR) بلغت 95.0% كما بلغت نسبة تغطية السيولة الأبدية 121.2% بما يتخطى الحد الأدنى لمتطلبات مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي التي تبلغ 100%.
• بلغت نسبة كفاية رأس المال (بازل 3) 16.57% بينما بلغت نسبة الشق الأول 13.19% وقاعدة راسمال قوية بما يتماشى مع متطلبات الجهات التنظيمية للبنوك المحلية المؤثرة في النظام المصرفي (DSIB).
• أصول عالية الجودة ونهج متحفظ في إدارة المخاطر:
• بلغت نسبة القروض المتعثرة 2.43% ونسبة تغطية الخصصات 106.8%.
• بلغت نسبة تكلفة المخاطر 0.75% مقارنة مع 0.72% بنهاية العام الماضي.
• تحليقاً على هذه النتائج، قال علاء عريقات، الرئيس التنفيذي وعضو مجلس إدارة مجموعة بنك أبوظبي التجاري:
يسرني الإعلان عن النتائج المالية خلال فترة التسعة أشهر من عام 2019، ويعكس الأداء الجيد للبنك في الربع الثالث من هذا العام الأأسس القوية للمجموعة المصرفية الجديدة. وفي ظل البيئة الاقتصادية السائدة التي تتسم بالتحديات، حقق البنك صا

إتمام دمج الفروع وأجهزة الصراف الآلي بالكامل خلال نصف الفترة المستهدفة
• تم بنجاح توحيد شبكة الفروع التي تشمل 72 فرعاً وأكثر من 450 جهاز صراف آلي على مستوى الدولة.
• تم إضفاء هوية بنك أبوظبي التجاري على كافة منصات الخدمات المصرفية التابعة للمجموعة اعتباراً من تاريخ 6 أكتوبر 2019، وتقديم خدمة استثنائية موحدة لكافة العملاء.
• استهداف الانتهاء من توحيد الأعمال بشكل كلي بنهاية الربع الثاني من العام القادم بما يعني اختصار الفترة الزمنية إلى النصف أو ما يصل 17 شهراً من تاريخ إعلان الاندماج القانوني.
• تحظى الشئى المستهدف من الوفورات الناتجة عن عملية الاندماج (Cost Synergy Target) التي تم تحديدها سابقاً بقيمة 615 مليون درهم، حيث تمت مراجعتها تصاعدياً ليصل المستوى المستهدف إلى 840 مليون درهم بحلول نهاية عام 2021، أي ما يعادل زيادة بنسبة 37%.
• كما حقق البنك بالفعل وفورات في التكلفة بقيمة 159 مليون درهم، من مجموع الوفورات المستهدفة لهذا العام.
• اكتمال إعادة هيكل مصرف الهلال تحت مظلة المجموعة المصرفية الجديدة ونقل مخفضة الخدمات المصرفية للشركات إلى بنك أبوظبي التجاري.
• تم تعيين عبد الشكيل العيدروس رئيساً تنفيذياً جديداً لمصرف الهلال ضمن إطار إستراتيجيتنا الرامية إلى تعزيز الخدمات المصرفية للأفراد من خلال قنوات المصرفية الرقمية.
• أداء قوي في ظل بيئة اقتصادية تتسم بالتحديات وتحقيق عوائد مجزية على حقوق المساهمين
• حققت المجموعة صا إلى أرباح بلغت 1.413 مليار درهم بنهاية الربع الثالث من العام 2019. ومقارنة بالربع الثاني من العام 2019، حافظت صا الأرباح على مستواها بقيمة 1.520 مليار درهم مع استبعاد تكاليف الاندماج مرة واحدة.
• بلغ صا الأرباح للمجموعة 4.196 مليار درهم بنهاية التسعة أشهر من العام

«بنك الإمارات دبي الوطني» ووزارة الموارد البشرية والتوطين يوقعان مذكرة تفاهم لتقديم المزايا الحصرية لعمالي بطاقات «أبشر»

دبي-الجزيرة: وقع بنك الإمارات دبي الوطني، المجموعة المصرفية الرائدة في المنطقة، ووزارة الموارد البشرية والتوطين مذكرة تفاهم تقدم Liv، منصة الخدمات المصرفية الرقمية التابعة لبنك الإمارات دبي الوطني، بموجبها مجموعة من المزايا الحصرية لمواطني دولة الإمارات العربية المتحدة في إطار مبادرة «أبشر» التي أطلقتها الوزارة.

ووقع مذكرة التفاهم كل من هشام عبدالله القاسم، نائب رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لمجموعة بنك الإمارات دبي الوطني، ومحمد صقر النعيمي، وكيل وزارة الموارد البشرية والتوطين المساعد لشؤون الخدمات الساندة خلال أسبوعين للتحقق من 2019. وفي إطار الشراكة، ستتعاون Liv ومبادرة «أبشر» لإطلاق برنامج

حصري وحصري لمواطني دولة الإمارات العربية المتحدة العاملين في القطاع الخاص. وتعد Liv، منصة الخدمات المصرفية الرقمية الأولى من نوعها في دولة الإمارات العربية المتحدة والتي تركز على مواكبة احتياجات عملائها الشباب من جيل الألفية وما بعده، وأطلقتها بنك الإمارات دبي الوطني انسجاماً مع الأهداف الاستراتيجية لرؤية الإمارات 2021 لبناء اقتصاد قائم على الابتكار. وتعتبر Liv واحدة من أسرع البنوك نمواً في الدولة، حيث تضم قاعدة عملائها أكثر من 300 ألف عميل، وتوفر باقة فريدة من الخدمات المصرفية المميزة التي تلبى أنماط الحياة العصرية عبر الهواتف الذكية بما في ذلك إمكانية فتح حساب فوري دون الحاجة إلى مستندات ورقية، والحسومات والعروض من أشهر العلامات التجارية الشريكة



في استخدام أحدث التقنيات والذين يساهمون في اقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة. وتطلع قدماً مواصلة دعم وزارة الموارد البشرية والتوطين وللمعلم سويماً في إطار شراكاتنا المتواصلة بما يعود بالفائدة على الجيل الصاعد من الشباب المواطنين. وتم تصميم مبادرة «أبشر» التي أطلقتها صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله» في



وزارة تنمية المجتمع تعرض قلادة وتكرم الفائزين بإبداع في أبوظبي للمجوهرات

دبي-وام: حاضرة في مختلف المعارض الدولية التي تقام داخل الدولة وفي منافذ بيع وتسويق مرموقة مثل السوق الحرة في مطار دبي ومحطات أدنوك وسواها العديد من منصات التسويق العالمية في الفضاء الإلكتروني. وأضافت إن جائزة «إبداع» تأتي ضمن هدف «اندماج الأشخاص أصحاب الهمم في مختلف الأنشطة الثقافية والاجتماعية» في السياسة الوطنية لتمكين أصحاب الهمم والتي من إحدى مبادراتها هي تنظيم مسابقات تتضمن مشاركة أصحاب الهمم في مختلف المجالات الثقافية والرياضية والاجتماعية.

وأوضحت أن هذه الجائزة تهدف إلى الكشف عن مواهب أصحاب الهمم من المواطنين والمقيمين في دولة الإمارات في مجال تصميم المجوهرات ومنحهم الفرصة لعرض مبتكراتهم وتصاميمهم الفريدة التي سيتم تقييمها من قبل خبراء في مجال صناعة المجوهرات سعياً إلى تحفيز المناهضة والابتكار وتشجيع الفائزين على تنمية مواهبهم لإنشاء مشاريعهم الخاصة والدخول في عالم تصميم المجوهرات بما فيه من دقة وجمال يلتفت أنظار الهواة والاصميين. وأشارت إلى أن الفائزين الثلاثة الأوائل سيحصلون على دروع خاصة وهدايا مقدمة لهم من «قلادة» وشهادة بالفوز إضافة إلى ورشة تدريب

مجانبة حول تصاميم المجوهرات. وقالت إن مجال التصميم هو مجال خصب لأصحاب الهمم للدخول فيه لما يتطلبه من حسن فني عالي ودافقة جمالية حيث يفتح هذا المجال عوالم كثيرة أمام أصحاب الهمم لما يتمتع به من شهرة عالية واحتكاكاً مع مصممين عالميين الأمر الذي سيفضي إلى فرص تشغيلية جديدة واكتشافاً للمزيد من المواهب التي تحتاج إلى توجيه وتشجيع وهو من أهم أهداف جائزة «إبداع» لأصحاب الهمم. يذكر أن مشروع «قلادة» لصناعة المجوهرات يتم بأبدي الفتيات من أصحاب الهمم عبر استثمار الأوراق النقدية المتلفة من قبل المصرف المركزي وتحويلها إلى مشغولات فنية ممزوجة مع الذهب والفضة لتكون بمثابة منتجات واكسسوارات تعكس الناقضة الفنية الرفيعة التي يتمتع بها أصحاب الهمم وتسويقها للمجتمع عبر المنافذ التسويقية المختلفة بما يحقق مفهوم الدمج المجتمعي ويعكس القدرات التي يمتلكها أصحاب الهمم من حيث الحس الجمالي والقدرة على العمل وبالتالي الاستقلال الاجتماعي والاقتصادي. وحتى نهاية العام الماضي 2018 تمكنت «قلادة» أصحاب الهمم من إثبات قيمتها العالية وحجز اسمها بالناسفة في 9 معارض نوعية وبلغ



عدد القطع التي تم تصنيعها بأناهل الطالبات المتعلقات بـ «قلادة» 3000 حجر فيما يبلغ عدد أصحاب الهمم الذين يبدعون في تصنيع الأحجار 33 طالبا وطالبة. وتشمل المنتجات المشاركة في معرض أبوظبي الدولي للساعات والمجوهرات «قلادة أساور وبروش ويزم» وتكون إما فضة مطلي بالذهب أو ذهب عيار 18. ويعد معرض أبوظبي الدولي للمجوهرات والساعات من أبرز وأهم المعارض السنوية على مستوى العالم حيث يتم عرض مجموعات فاخرة من الساعات والحلي والمجوهرات المميزة ذات الماركات العالمية والإقليمية والتي يتم تصنيعها في مختلف البلدان.

أبوظبي الوطنية للمعارض تفوز بجائزتين دوليتين من المؤسسة الأوروبية لإدارة الجودة

دبي-وام: تعد المؤسسة الأوروبية لإدارة الجودة، منظمة غير ربحية تعمل على المساهمة في تعزيز وتوحيد التوجهات المتعلقة بالعمليات الإدارية القائمة على البيانات، والتعلم المنظم، إلى جانب التطوير وبناء العلاقات وترسيخها لصالح المؤسسات على مستوى العالم، وهو ما يجعل من هذه الجوائز مساهماً في تعزيز حضور ومكانة شركة أبوظبي الوطنية للمعارض عالمياً، لما تبذله من جهود متواصلة في مختلف مجالات الابتكار. وقالت معالي نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة وتنمية المعرفة، رئيسة مجلس إدارة شركة أبوظبي الوطنية للمعارض «أدنيك»... يشرفنا حصده هذه الجوائز المرموقة والتي تعكس اعترافاً عالمياً بجهود شركة أبوظبي الوطنية للمعارض في مجال الابتكار، وتسلسل الضوء على الأهمية التي نوليها لتحقيق إنجازات واسعة في مجالات التنمية

الاستدامة والمشاريع المبتكرة، حيث استطاعت الشركة أن تحصده العديد من الجوائز العالمية المرموقة، ويأتي هذا الفوز ليسجل خطوة جديدة على طريق الإنجازات للشركة، معززاً من مكانتها على الخارطة الدولية لصناعة الفعاليات والمعارض. من جانبه، قال حميد مطر الظاهري، الرئيس التنفيذي لشركة أبوظبي الوطنية للمعارض ومجموعة الشركات التابعة... تتمثل رؤيتنا أن نصبح الوجهة الرائدة في صناعة المعارض والمؤتمرات في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، حيث عملت الشركة على تطوير كافة أنشطتها وبرامجها لتلبية وتجاوز تطلعات شركائها في القطاع العام والخاص، ويعد الابتكار أحد أبرز المحاور التي تقوم عليها هذه الاستراتيجية الرامية لتعزيز تنافسية مراكزنا على الصعيدين المحلي والإقليمي والدولي، وقدرتها على

استضافة كبرى المعارض والمؤتمرات الدولية، والتي من شأنها أن تساهم في التأكيد على مكانة إمارة أبوظبي كعاصمة لتقطاع سياحة الأعمال في المنطقة. وأوضح أن الفوز بهذه الجوائز يعود إلى سلسلة النجاحات التي استطاعت الشركة تحقيقها في هذا القطاع الحيوي، حيث ارتفع عدد الجوائز الدولية المرموقة التي حصدهتها الشركة إلى 106 جوائز من مختلف الاتحادات الدولية المتخصصة في قطاع صناعة المعارض والمؤتمرات الدولية، والذي من شأنه أن يدعم مصداقية كافة البرامج والأنشطة التي تضطلع الشركة بمسؤولية تنفيذها، وأن يعزز من موقع أدنيك الريادي لتقطاع سياحة الأعمال. وتتمتد شركة أبوظبي الوطنية للمعارض لإطلاع المشاركين في «أدنيك» ومختلف الشركات المدرجة أو غير المدرجة ضمن المؤسسة



الغرفة

27 غرفة دبي تسلط الضوء على الإمكانيات غير المستغلة لصادرات الإمارات إلى أفريقيا

دبي - وام:

سجلت صادرات دولة الإمارات إلى الدول الأفريقية معدلات نمو جيدة على مدى العقد الماضي حسب قراءات غرفة دبي التي أكدت إمكانية مضاعفة هذه الصادرات في معظم فئات المنتجات في المستقبل وذلك في ظل حفاظ الإمارات على جهودها المستمرة في تطوير وضعها كمركز تجاري لتصدير المنتجات إلى الأسواق الأفريقية. جاء ذلك في تحليل نشرته غرفة دبي على هامش استعدادات غرفة دبي لتنظيم الدورة الخامسة من المنتدى العالمي الفريقي للأعمال في دبي في نوفمبر المقبل.. وبناء على تقرير «فرص الصادرات غير المستغلة» والصادر عن مركز التجارة الدولية. ويقوم التحليل بتناول بيانات «فرص الصادرات غير المستغلة» والصادرة عن مركز التجارة الدولية والذي يستخدم نموذجاً اقتصادياً يدرس سمات جهة التصدير والسوق المستهدفة وقوة العلاقة بينهما مستعرضاً بيانات العرض والطلب بجانب مؤشرات تسهيل التجارة لتحديد فرص الصادرات غير المستغلة لدولة تصدير مختارة في سوق مستهدفة مختارة. وأشار التحليل إلى أن صادرات الإمارات من فئة منتجات معينة مثل «الآلات والمعدات الكهربائية» بالإضافة إلى «الركبات» تفوقت على طاقتها التصديرية للفترة الإفريقية الأمر الذي يعكس تطور الروابط التجارية بين المصدرين في الإمارات وأفريقيا. ووفقاً للتحليل تتوفر كافة الفرص أمام الدولة لمضاعفة قيمة الصادرات الحالية لبقية الفئات المدرجة على قائمة المنتجات. وبحسب التحليل تمثلت الصادرات الإماراتية إلى الأسواق الأفريقية في 2017 في البلاستيك والمطاط والسكر ومنتجات المعادن ومعادن حديدية ومنتجات معدنية ومعادن أخرى ومشروبات تركيبيية ومنتجات تجميل وعلطور ومنتجات ألبان ومنتجات الورق ومجوهرات ومصنوعات معادن ثمينة وزيوت نباتية وقوارب وقطعها وشيا ومته ومصنوعات من الزجاج مصنوعات الخزف وأسمدة وبقوليات وأرز وحبوب مصنعة. وشمل التحليل الذي طرخته غرفة دبي توصيات مقترحة للوصول إلى الطاقة التصديرية غير المستغلة بين الإمارات وقارة أفريقيا بالشكل الأمثل ودرت بشكل رئيسي حول حث مختلف المؤسسات من كلا القطاعين العام والخاص على تفعيل دورهم في رفع رؤى دولة الإمارات في تعزيز الروابط التجارية وتوطيد علاقات الأعمال مع القارة السمراء وهو الأمر الذي يأتي في إطاره استضافة الغرفة للدورة الخامسة من المنتدى العالمي الفريقي للأعمال في نوفمبر القادم والذي يعمل كمنصة تفاعلية تساهم في سد الفجوات بين الجهات المنظمة للتجارة في الدول الأفريقية والشركات العالمية.

صندوق النقد الدولي يتوقع نمو اقتصاد الإمارات بنسبة 3.3% خلال 2020

أبوظبي-وام:

توقع صندوق النقد الدولي أن تصل نسبة نمو اقتصاد الإمارات إلى 3.3% خلال العام 2020 وهي أعلى من معدل متوسط النمو المحدد لدول الشرق الأوسط وشمال أفريقيا المقدر بـ 3% الأمر الذي يشير إلى استمرار صعود مؤشر النمو للاقتصاد الوطني للعام الثالث على التوالي. تأتي توقعات الصندوق الدولي متوافقة مع العديد من الدراسات الصادرة عن المؤسسات المتخصصة بشأن نسب النمو للاقتصاد الإماراتي الذي شهد خلال العام 2019 نشاطاً جيداً للناتج المحلي غير النشطى بدعم من المحفزات الاقتصادية التي أعلن خلال العام الماضي سواء على مستوى الحكومة الاتحادية أو الحكومات المحلية في مختلف إمارات الدولة. وسجل النمو الحقيقي في دولة الإمارات زيادة بلغت 2.2% على أساس سنوي في الربع الثاني من عام 2019 وذلك حسب تقديرات المصرف المركزي التي أظهرت أيضاً أن إجمالي الناتج المحلي غير النشطى ظل قوياً، وسجل نمواً على أساس سنوي قدره 1.5% مقارنة بنسبة قدرها 0.3% في 2019. وشهد ما تعرف بمؤشر المعنويات الاقتصادية، تحسناً منذ بداية العام 2019 بعدما ارتفع مؤشر مديري المشتريات في دبي والإمارات بشكل عام مع نهاية الربع الثاني من العام الجاري إلى أعلى مستوى منذ عام 2014 فيما سجل معدل التوظيف زيادة في القطاع الخاص وتوافق ذلك أيضاً مع ارتفاع الائتمان الممنوح بنسبة 4.3% خلال الفترة من أبريل إلى نهاية يونيو الماضيين. ويدعم تواصل تحسن آفاق النمو للاقتصاد الوطني استمرار الارتفاع المتوقع في الإنفاق العام والخاص على السنتين الاتحادي والمحلي وزيادة الاستثمار قبل معرض إكسبو 2020 المرتقب، واستمرار التعاليم الاقتصادية الإقليمية في ضوء تيسير السياسة النقدية في الولايات المتحدة. وعلى صعيد آخر، ويرغم مستويات الإنتاج الحالية للنشط في الدولة بناء على اتفاقية خفض الإنتاج إلا أن القطاع السياحي، واستمرار التعاليم الاقتصادية الإقليمية في ضوء تيسير السياسة النقدية في الولايات المتحدة. وعلى صعيد آخر، ويرغم مستويات الإنتاج الحالية للنشط في الدولة بناء على اتفاقية خفض الإنتاج إلا أن القطاع السياحي، واستمرار التعاليم الاقتصادية الإقليمية في ضوء تيسير السياسة النقدية في الولايات المتحدة. وعلى صعيد آخر، ويرغم مستويات الإنتاج الحالية للنشط في الدولة بناء على اتفاقية خفض الإنتاج إلا أن القطاع السياحي، واستمرار التعاليم الاقتصادية الإقليمية في ضوء تيسير السياسة

18.2 مليار درهم أرباح 8 بنوك وطنية خلال 9 شهور

أبوظبي-وام:

ارتفع صافي أرباح 8 بنوك وطنية إلى 18.2 مليار درهم خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 2019 بنمو نسبته 5.8% مقارنة مع 17.2 مليار درهم تقريبا خلال الفترة ذاتها من العام 2018. وجاء النمو الذي سجلته البنوك الثمانية المدرجة في سوقي أبوظبي ودبي الماليين بمثابة مؤشر على نجاح القطاع بالحفاظ على نشاطه رغم حالة التباطؤ التي يشهدها في بقية دول المنطقة. ويظهر التحليل الخاص بأداء البنوك التي أفصحت عن بياناتها المالية حتى الآن 5 بنوك مدرجة في سوق أبوظبي للأوراق المالية حققت أرباحاً بقيمة 11.377 مليار درهم خلال الفترة من يناير وحتى نهاية سبتمبر من العام الجاري بزيادة نسبتها 4.2% بالمقارنة مع 10.908 مليار درهم في الفترة ذاتها من العام 2018. أما في سوق دبي المالي فقد حققت 3 بنوك أفصحت عن بياناتها المالية أرباحاً صافية بقيمة 6.787 مليار درهم خلال الفترة من يناير وحتى نهاية سبتمبر من العام الجاري بنمو نسبته 9.2% مقارنة مع 6.211 مليار درهم في الفترة ذاتها من العام 2018. وتصدر «بنك أبوظبي الأول» المركز الأول من حيث صافي الأرباح المتحققة والتي بلغت قيمتها 9.438 مليار درهم تقريبا في نهاية الشهور التسعة الأولى من 2019، مقارنة بأرباح قدرها 9.078 مليار درهم تم تحقيقها خلال الفترة نفسها من عام 2018.

منوعات الفن

29



ريم البارودي تكشف حقيقة خطوبتها

تحدثت الممثلة المصرية ريم البارودي عن سبب غيابها عن المشاركة في دراما رمضان الماضي، وقالت: "لم يعرض علي أي عمل وقتها، أغلب الزملاء كذلك، بعد مسلسل (حداق الشيطان)، (شبع فن وتمثيل)، لكنني تواجدت مع الجمهور طوال العام من خلال مسلسل (قيد عائلي) الذي عرض أول العام، وبعد رمضان يعرض الجزء الثاني منه حالياً، كما تواجدت بمسرحية (جوازة مرتاحة). وعن جديدها في السينما، قالت: أقرأ سيناريو فيلم، لن أستطيع الحديث عن تفاصيله حالياً، أما عن حقيقة خطوبتها، فقالت: لم أرتبط، إذا حدث ذلك سأعلن الخبر.



نسرین طافش ترد على الانتقادات

ردت الفنانة نسرین طافش على الانتقادات التي طالتها مؤخراً بشأن علاقتها مع الفنانة في الوسط الفني وأنها تسبب لهم الكثير من المشاكل. وقالت في برنامج (ذا انسايدر بالعربي): (عم نلاقي تخبيلات كثير في السوشيال ميديا والبرامج، وصار عندنا هوس الترانز، اطلع اشتهم أو سب زميلك واعمل بلبلة، وهذا الشي ما كان موجود في زمن الكبار). وأضافت: (أکید كان في بناتهن مشاكل بس ما كانت الوقاحة توصل أنه يطلعوا يكشفوا مقدمهم النفسية على العنن). وتابعت: (يتمنى يجي اليوم اللي فعلا نزرع بنجاح بعض ونحب بعض ولما نشوف إنسان سعيد ونجاح نتركه بحاله). على جانب آخر، كانت قد أطلقت طافش أحدث أعمالها الغنائية بعنوان (عالم روح وسلمي) وذلك على قناتها الرسمية بموقع الفيديوهاات اليوتيوب، وكانت أيضاً قد طرحت أول أغنية في ألبومها، وهي الأغنية الرئيسية، بعنوان (الحلوة)، وهي من كلمات مصطفى حسين وأحسان بلال سرور وتوزيع هاني يعقوب.



تشارك الممثلة اللبنانية وفاء طريبه في عمل تحت إدارة المخرج فيليب أسمر الذي يحضر عملاً خاصاً بالأعياد، بعدما اعتذرت عن عمل ثانٍ مع الممثل عابد فهد بسبب جراحة خضع لها ابنها وتضاربت مع موعد التصوير.

طريبه، التي شهدت نهضة الدراما اللبنانية وكانت إحدى نجوماتها عندما كانت في عزها، تحدّثت عن رأيها بالممثلات اللبنانيات وبمستوى الدراما اليوم.

أنا لا أنتظر بعد كل هذه السنوات دور أحلامي

وفاء طريبه: ما يهمني من الدور ليس حجمه، بل رسالته الإنسانية

عشت كل فترة الحرب في بيروت ولم أعاد الأشرقية. عشت تلك المرحلة بخلوها ومزها من الإذاعة اللبنانية إلى إذاعة صوت لبنان التي كنت من مؤسسيها وأنا أشرف بذلك، ولم أتناقض مالا، بل اشتغلت بضمير من أجل قضية.

• كيف تجدين مستوى الدراما اللبنانية اليوم؟
- موجودة ومتفاوتة، ولكن التركيبات السائدة اليوم بعضها منطقي وبعضها الآخر يشبه (البازل)، حيث يتم تركيب أدوار وشخصيات لا علاقة لها بصلب الموضوع.

• تصدين الأعمال المشتركة؟
- نعم، نحن أيضاً قدمنا أعمالاً مشتركة، ولكن كان لها (طعمه). ولكن الزملاء الذين يشاركون فيها، لبنانيون وعرب يلعبون أدوارهم على أكمل وجه.

• من هي الممثلة التي تترين فيها وفاء طريبه ثانية؟
- لا أفرار نفسي بأحد والكل أفضل مني. لست (فلتة عصري)، لكن كل فنان له بصمة. لا أحد يخلف أحداً ولا أحد أنا أو لا أحد. نحن نجحنا لأننا كنا نعمل كعائلة نساند بعضنا البعض ونخاف على بعضنا البعض ونفاز على بعضنا وليس من بعضنا، وهذا ما جعلنا نتجح ونعمل بدنيامية وننتشر. لم تكن نستطيع السير في المغرب العربي، وكان الناس يحملون السيارة التي نجلس فيها. كانت للمسلسلات قيمة، وعند عرض مسلسل ما كانت الشوارع تملأ من الناس، ليس في لبنان، بل في كل الدول العربية.

• وما الدور الذي تنتظره وفاء طريبه؟
- أنا لا أنتظر بعد كل هذه السنوات دور أحلامي، لأنني قدامت كل الأدوار. ما يهمني من الدور ليس حجمه، بل الرسالة الإنسانية التي أستطيع إيصالها عبره، بطريقة سلسة. أنا لا أمثل، بل أعيش الحالة بقدر استطاعتي. التكريمات التي أحصل عليها مردها ربما أنني أشتغل بشكل صحيح.

• أشرت إلى أنك لا تطرقين الأبواب. هل تترين أن هناك إهمالاً لتاريخك الفني؟
- من ناحية يوجد إهمال، ومن ناحية أخرى فإن المنتجين ملزمون بأشخاص معينين يقعون إلى جانبهم. ربما هم يخافون لأنه يقال إن أجري عال مع أنني لا أزال حقي مادياً، علماً أن المال لم يعد يحسب على الحلقة بل على الدور، في حين أن أيام التصوير تمتد لأشهر بحيث لا تعود هناك إمكانية للارتباط بعمل آخر، وفي حال كان هناك ارتباط بعمل آخر يتم إلغاؤه بسبب التأخير بالتصوير.

• هل الفن ليس منصفاً؟
- لا علاقة للفن. كل شيء مُنصف وفي الوقت نفسه غير مُنصف. عندما يكون هناك عدالة وتديبر، تسير الأمور على أفضل ما يرام وكل شخص ينال نصيبه في الحياة. لكن كله مجرد باطل، وبالرغم من ذلك كلنا نركض، ولولا العناية الإلهية التي تحفظ لبنان والناس الطيبة لكاننا غادروا منذ فترة بعيدة.

• ما دورك في (ع اسمك)؟
- لعب دور المديرية وكأنها الأم المديرية التي تصح وتساند وتدعم.

• وما الدور الذي تنتظره وفاء طريبه؟
- أنا لا أنتظر بعد كل هذه السنوات دور أحلامي، لأنني قدامت كل الأدوار. ما يهمني من الدور ليس حجمه، بل الرسالة الإنسانية التي أستطيع إيصالها عبره، بطريقة سلسة. أنا لا أمثل، بل أعيش الحالة بقدر استطاعتي. التكريمات التي أحصل عليها مردها ربما أنني أشتغل بشكل صحيح.

• أشرت إلى أنك لا تطرقين الأبواب. هل تترين أن هناك إهمالاً لتاريخك الفني؟
- من ناحية يوجد إهمال، ومن ناحية أخرى فإن المنتجين ملزمون بأشخاص معينين يقعون إلى جانبهم. ربما هم يخافون لأنه يقال إن أجري عال مع أنني لا أزال حقي مادياً، علماً أن المال لم يعد يحسب على الحلقة بل على الدور، في حين أن أيام التصوير تمتد لأشهر بحيث لا تعود هناك إمكانية للارتباط بعمل آخر، وفي حال كان هناك ارتباط بعمل آخر يتم إلغاؤه بسبب التأخير بالتصوير.



خالد الصاوي يتحضر لبطولة (صندوق الدنيا)

فيما يتحضر لبطولة الفيلم الجديد (صندوق الدنيا)، كشف الفنان خالد الصاوي عن ترقبه لعرض فيلمه (الفلوس) الذي تشارك في بطولته مع تامر حسني وزينة، وهو من تأليف محمد عبدالمعطي وإخراج سعيد الماروق. الصاوي أضح إلى أن دوره في (الفلوس) سيكون مختلفاً كلياً، متمنياً أن يحوز العمل إعجاب الجمهور إبان عرضه على شاشات السينما. وتطرق في الوقت نفسه إلى فيلمه الجديد (صندوق الدنيا)، الذي يجمعه مع باسم سمرة ورائيا يوسف، مُصححاً عن أن العمل يتناول حزمة من الحكايات المختلفة في إحدى المناطق المصرية (وسط البلد)، وهو من تأليف وإخراج عماد البهات.

في الفن السابع أيضاً، عرج خالد الصاوي على آخر أفلامه، وهما (ولاد رزق 2) و(الفيل الأزرق) اللذين عرضا في موسم عيد الأضحي، مشدداً على أن العملين حققا نجاحاً لافتاً، كما تجربته مع الفنانين أحمد عز وكريم عبدالعزيز، (حيث كان يجمعنا التعاون الكامل أثناء التصوير، ما أسهم في نجاح الفيلمين بهذا الشكل).





ضمن فعاليات البرنامج التدريبي بالتعاون مع جامعة نيويورك

«الشارقة للكتاب» تبحث مع 200 ناشر أسس الارتقاء بواقع النشر

وعرّف ريغيرت بالأدوات اللازمة للناشرين حيث استعرض الأدوات المجانية التي يقدمها عملاق التكنولوجيا العالمية «غوغل»، بما يتعلق بتحليلات مثل «Google Analytics» و«Vision Audience Insights» و«Google Trends»، فيما عرض أمام المشاركين نماذج تتعلق بكيفية الاستفادة فريق دار نشر بوليسيس من تلك الأدوات لإحداث تأثير فوري يمكن قياسه على أداء الأعمال والآلية التي تعمل بها الشركة في مجالات نشر وبيع الكتب.

الثقافات، لهذا لا بد على أي دار نشر أن تحرص على الارتقاء بمجالات أعمالها وأن تعزز الموارد المالية لديها بهدف تحسين أوضاع الموظفين، كونها ستعكس على توفير منتجات وخدمات جديدة للمعلماء، واستقطاب آخرين جدد.

حزمة من الاتفاقيات مع مختلف الناشرين حول العالم.

التفكير غير التقليدي، ودوره في قيادة شركات النشر نحو التطور

ومن جانبها قدمت دومنيك راخا، المديرية التنفيذية لدار «سورس بوكس»، للنشر الرائدة في مجال نشر الكتب الموجهة للأطفال والياقيين على مستوى الولايات المتحدة الأمريكية، جلسة افتتاحية بعنوان «الارتقاء بشركات النشر نحو آفاق متقدمة»، أكدت فيها على أهمية ابتعاد الناشرين عن الأنماط التقليدية في عملياتهم، لما له من أثر على تطوير أعمالهم، لافتة إلى أنه لا يمكن أن يؤمن بأنه قائد وأن يتطور من ذهنيته وأدواته.

معرض الشارقة الدولي للكتاب، الذي ينطلق خلال الفترة من 30 أكتوبر وحتى 9 نوفمبر، بمشاركة واسعة من نجوم الأدب والثقافة من مختلف دول العالم.

واستهل البرنامج فعالياته بكلمة ترحيبية ألقاها فيصل النابودة، منسق عام مؤتمر الناشرين قال فيها: «يسهم الارتقاء ستويًا مع قادة وصنّاع النشر في توفير رؤى وتطلعات جديدة تلعب دوراً فاعلاً في توفير الفرص لحضور النشر العربي على نطاقات أوسع، ويعزز فرص النهوض بهذا الواقع الذي يمتلك تجارب واعدة ومتميزة نسعى لأن تضاعف من حضورها والارتقاء بإمكاناتها وقدراتها».

الدورة التدريبية السادسة للناشرين العرب بالتعاون مع جامعة نيويورك، وبمشاركة أكثر من 200 ناشر عربي، على هامش الاستعدادات لإقامة فعاليات الدورة 38^أ من عقدت هيئة الشارقة للكتاب، يوم أمس الأول السبت، في غرفة تجارة وصناعة الشارقة،

•• الشارقة-الفجر:



يتضمن ندوة ومعرض «رود المشرق» ومؤتمر أبوظبي للترجمة ومعرض الظفرة للكتاب

دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تنظم فعاليات ثقافية متنوعة من 24 ولغاية 30 نوفمبر المقبل



كبار المترجمين والأكاديميين المتخصصين في هذا المجال، من جهة أخرى، تنظم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وتحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان، ممثل الحاكم في منطقة الظفرة، رئيس هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، تنظم فعاليات الدورة الثانية من معرض الظفرة للكتاب في الفترة من 25 ولغاية 29 نوفمبر 2019 في مدينة زايد.

يومي 26 و 27 نوفمبر، فيشتمل على جلسات نقاشية حول الترجمة العربية وموقع اللغة العربية مقارنة باللغات الأخرى، إضافة إلى ورش عمل تناقش الأسس والمبادئ لفهم معاني ودلالات وعمق كلمات اللغة العربية واللغات الأخرى، وذلك لتجاوز التحديات أثناء عملية الترجمة، بالإضافة إلى التعرف على المهارات الضرورية للتعامل مع المصطلحات اللغوية. ويشهد مؤتمر أبوظبي الدولي السابع للترجمة إطلاق مشروع «كلمة» مبادرته للترجمة من اللغة العربية إلى لغات أجنبية أخرى، ويتحدث في هذا المؤتمر نخبة من

التي واجهوها أثناء تفاعلهم مع سكان الجزيرة العربية في إطار الوضع التاريخي للمنطقة.

وتزامناً مع الندوة، يأخذ معرض «رود المشرق - الرحالة الغربيون والجزيرة العربية»، والذي يستمر من 24 ولغاية 30 نوفمبر، الجمهور في ورش عمل شيقة وعروض بأساليب مبتكرة لغتتيا تاريخية نادرة ومجموعة واسعة من الكتب والوثائق التاريخية، للتعرف على تجربة الرحالة الغربيين أثناء تجوالهم في الجزيرة العربية.

تحتفي به الدولة هذا العام، حيث تحرص في الدائرة على طرح مبادرات تسهم في التعريف بالثقافات المختلفة التي تتواجد بيننا وتعزيز أواصر الترابط فيما بينها، من خلال سلسلة من المشاريع في مجال المعرفة والثقافة.

تنطلق هذه الفعاليات بندوة «رود المشرق - الرحالة الغربيون والجزيرة العربية»، التي تستمر على مدار يومي 24 و 25 نوفمبر بمشاركة متخصصين عالميين ومستشرقين، وكتاب وأكاديميين من الإمارات والخليج والعالم العربي لمناقشة كتابات الرحالة الغربيين وتجاربهم، والإشكاليات والتحديات

•• أبوظبي- الفجر:

تنظم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي 4 فعاليات ثقافية متنوعة تحت شعار «تواصل مستمر، خلال الفترة من 24 ولغاية 30 نوفمبر المقبل، في إطار جهودها لترسيخ الثقافة العربية وتعزيز الحوار بين الحضارات.

تقام الفعاليات في الجُمع الثقافي في منطقة الحصن وسط أبوظبي، ويتضمن مجموعة من الأنشطة والفعاليات من ضمنها ندوة «رود المشرق- الرحالة الغربيون والجزيرة العربية»، بمشاركة كوكبة بارزة من المستشرقين والمتخصصين في تاريخ وثقافة المنطقة، يصاحبها معرض يقدم بأسلوب مبتكر عروضاً ومقتنيات تاريخية نادرة ومجموعة واسعة من الكتب والوثائق للتعرف على تجربة الرحالة الغربيين أثناء تجوالهم في الجزيرة العربية. كما يقام خلال الأسبوع النسخة السابعة من مؤتمر أبوظبي الدولي للترجمة تحت عنوان «كلمة إلى العالم»، بمشاركة نخبة من المتحدثين والمتخصصين في الترجمة.

•• أبوظبي- الفجر:



وقال سعادة سيف سعيد غياش، وكيل دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، «يأتي تنظيمنا لهذه المجموعة من الفعاليات الثقافية في إطار استراتيجية الدائرة لترسيخ الثقافة العربية ومكوناتها، عبر مناقشات يقودها رواد الثقافة من العالم، في موضوعات تتعلق بمد جسور التواصل والحوار مع الثقافات الأخرى، سواء من خلال إلقاء الضوء على ما أنتجه الرحالة الغربيون من كتابات هامة عن الجزيرة العربية، أو من خلال مناقشة التحديات التي تواجهها الترجمة باعتبارها أداة فعالة لنقل المعرفة والتواصل مع الآخر».

وتابع سعادته: «تدعم هذه الفعاليات أيضاً قيم التسامح الذي

شاركت سفارة الدولة لدى اليونان في فعاليات «أسبوع التسامح»

«كلمات لتمكين الأطفال» تقدم 600 كتاب باللغة العربية لـ 6 منظمات إنسانية في اليونان

وأسهمت مؤسسة كلمات لتمكين الأطفال، منذ تأسيسها في عام 2016، في إطلاق وتنفيذ سلسلة من المبادرات لتوفير الكتب ومواد القراءة للأطفال في مخيمات اللاجئين والمناطق العامة، في إطار رؤيتها القائمة على منح الأطفال في المناطق المحرومة حق الوصول إلى مصادر المعرفة، تماشياً مع حرصها على بناء جيل عربي مثقف وواع يتسم بالمعرفة وسعة الأفق والإطلاع على الثقافات العالمية.

لتوفير أساسيات الحياة لضحايا الصراعات والأزمات وتخفيف معاناتهم أينما كانوا، وشارك وفد من مؤسسة كلمات في زيارة، نظمتها سفارة الدولة في اليونان، بهدف دعم مساعي المنظمات اليونانية الناشطة في مجال العمل الإنساني، شملت كلاً من مؤسسة «وي نيد بوكس»، وشبكة حقوق الطفل، اطلعوا خلالها على آليات عمل المؤسسات وتعرفوا على أبرز احتياجات الأطفال اللاجئين وعلى كيفية تقديم المساعدات.

مجموعة من متطوعين يعملون على مساعدة سكان مخيم إيلوناس، إلى جانب «شبكة حقوق الأطفال»، المختصة بالتعليم والتنمية المجتمعية، ومؤسسة «ستار فيش فاونداتشن»، المهتمة بتأمين الحاجات الأساسية من الغذاء واللباس. وحول فعالية أسبوع التسامح ومساهمة مؤسسة كلمات لتمكين الأطفال، قال سعادة محمد مير الرئيسي، سفير الدولة لدى اليونان: «إن الرؤية التي تنطلق منها دولة الإمارات في مختلف علاقاتها مع بلدان العالم تتجسد في التسامح وتعزيز قيم الخير والمحبة والسلام، وهذا يظهر محلياً وعلى أرض الواقع بين أكثر من 200 جنسية تعيش على أرض الإمارات، وينعكس بهذا النوع من الفعاليات واللقاءات التي تؤكد أثر المعرفة والثقافة في بناء جسور التواصل والحوار مع مجمل حضارات وبلدان العالم».

إلى دعم الأطفال العرب اللاجئين والنازحين عبر تزويدهم بالكتب العربية والمواد الحرفية لتمكينهم من المحافظة على لغتهم وموروثهم الثقافي العربي خلال تواجدهم خارج بلدانهم الأصلية. وتشمل قائمة المنظمات المستفيدة، مؤسسة «وي نيد بوكس»، ومؤسسة «هوم بروجيكت»، الغنيتان بتوفير الكتب والاحتياجات الأساسية للأطفال اللاجئين في اليونان، ومكتبة ليفانيا المركزية العامة، وإيليا بروجيكت، التي تضم

•• اليونان-الفجر:

أهدت مؤسسة كلمات لتمكين الأطفال، التي تتخذ من إمارة الشارقة مقراً لها، 600 كتاب لأطفال تراهم 6 منظمات خيرية يونانية، وذلك ضمن فعاليات «أسبوع التسامح»، الذي تنظمه سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة في اليونان. وتأتي هذه الخطوة ضمن مبادرة «بيني مكتبة»، التي تهدف



•• اليونان-الفجر:

أهدت مؤسسة كلمات لتمكين الأطفال، التي تتخذ من إمارة الشارقة مقراً لها، 600 كتاب لأطفال تراهم 6 منظمات خيرية يونانية، وذلك ضمن فعاليات «أسبوع التسامح»، الذي تنظمه سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة في اليونان. وتأتي هذه الخطوة ضمن مبادرة «بيني مكتبة»، التي تهدف

إلى دعم الأطفال العرب اللاجئين والنازحين عبر تزويدهم بالكتب العربية والمواد الحرفية لتمكينهم من المحافظة على لغتهم وموروثهم الثقافي العربي خلال تواجدهم خارج بلدانهم الأصلية. وتشمل قائمة المنظمات المستفيدة، مؤسسة «وي نيد بوكس»، ومؤسسة «هوم بروجيكت»، الغنيتان بتوفير الكتب والاحتياجات الأساسية للأطفال اللاجئين في اليونان، ومكتبة ليفانيا المركزية العامة، وإيليا بروجيكت، التي تضم

إلى دعم الأطفال العرب اللاجئين والنازحين عبر تزويدهم بالكتب العربية والمواد الحرفية لتمكينهم من المحافظة على لغتهم وموروثهم الثقافي العربي خلال تواجدهم خارج بلدانهم الأصلية. وتشمل قائمة المنظمات المستفيدة، مؤسسة «وي نيد بوكس»، ومؤسسة «هوم بروجيكت»، الغنيتان بتوفير الكتب والاحتياجات الأساسية للأطفال اللاجئين في اليونان، ومكتبة ليفانيا المركزية العامة، وإيليا بروجيكت، التي تضم

إلى دعم الأطفال العرب اللاجئين والنازحين عبر تزويدهم بالكتب العربية والمواد الحرفية لتمكينهم من المحافظة على لغتهم وموروثهم الثقافي العربي خلال تواجدهم خارج بلدانهم الأصلية. وتشمل قائمة المنظمات المستفيدة، مؤسسة «وي نيد بوكس»، ومؤسسة «هوم بروجيكت»، الغنيتان بتوفير الكتب والاحتياجات الأساسية للأطفال اللاجئين في اليونان، ومكتبة ليفانيا المركزية العامة، وإيليا بروجيكت، التي تضم



منوعات العمل 31



نظمت معرض beauty days بمشاركة قياسية من العارضين والزوار

بولندا رائدة في صناعة مستحضرات التجميل الطبيعية

•• وارسو-الجزر:

أقيم في العاصمة البولندية خلال شهر سبتمبر الماضي معرض beauty days لأدوات ومعدات التجميل والزينة ومنتجات العناية بالبشرة والشعر والأظافر بالإضافة إلى إطلاق منتجات غنية ومتنوعة وإبداعات من أبرز علامات التجميل.

وشهد المعرض مشاركة قياسية من العارضين المميزين وموظفي المبيعات وكذلك من المستهلكين لمنتجات التجميل ورش عمل طرحت أحدث الاتجاهات في سوق الجمال الإقليمي والعالمي وآخر صيحات المكياج وتصنيف الشعر لحضلات الزفاف والفعاليات المسائية مع نصائح حصريّة للزوار، بالإضافة إلى مسابقات في إطالة الشعر وتسريحاته للفتيات والشباب.



ديليا بار شركة Oceanic



زوفيا شركة Verona



Laboratoria دامين موران شركة



زوزانا لورنس شركة Stara Mydlarnia



الكسندرا ماتيسكا شركة Melli care



اجنيسكا شركة Clochee



الكسندرا وانتوني شركة ili ola



جانا سوركوفا شركة Yope

الشركات البولندية تعد الأولى في العالم التي تقدم فيتامين K في مستحضرات التجميل



في تطور الصناعة وإيجاد سوق أوروبي هائل أمام المنتجين المتميزين حتى أصبحت تلك الصناعة إحدى أهم القطاعات الإنتاجية البولندية المتقدمة للغاية والتي تعتمد في إنتاجها على أفضل الموارد الطبيعية البولندية من الأعشاب والنباتات والحبوب والعنبر والأملاح من منجم Bochnia كما أن الشركات البولندية تعد الأولى في العالم التي تقدم فيتامين K في مستحضرات التجميل.

بخبرة واسعة تشكلت على مدار سنوات عديدة من الابتكار والإنتاج عالي الجودة كما يعمل في هذا المجال العديد من المنتجين مع توفر الأيدي العاملة الماهرة والمدربة مما ساهم في رفع معدل المرونة والقدرة على التكيف وإيجاد قاعدة علمية للإنتاج وزيادة الاستثمار في البحث والتطوير. كما ساهم موقع بولندا الجغرافي وسطح أوروبا العضوية في الاتحاد الأوروبي

حوالي 160 دولة حول العالم منها 12.8% إلى ألمانيا و11% إلى المملكة المتحدة و4.1% إلى روسيا و4.0% إلى فرنسا كما أن هناك أفاقاً جديدة للتصدير إلى كل من الصين والهند وشمال إفريقيا وأمريكا اللاتينية والولايات المتحدة الأمريكية. عوامل كثيرة تميز بولندا عن غيرها في قطاع التجميل يتمتع قطاع التجميل في بولندا

في السنوات المقبلة إلى 5.4% سنوياً. حركة تصديرية ضخمة تبلغ قيمة منتجات مستحضرات التجميل البولندية المصدرة حوالي 2.85 مليار يورو، وهو ما يمثل 1.5% من إجمالي المبيعات الخارجية البولندية، وقد زاد حجم الصادرات خلال الـ 12 سنة الماضية إلى ما نسبته 300%. وتصدر مستحضرات التجميل التي يتم إنتاجها في بولندا إلى

ضخمة جداً إذا ما قورنت بنظيراتها في الاتحاد الأوروبي حيث تبلغ 3.85 مليار يورو ومن المتوقع أن تصل إلى 4.82 مليار يورو في عام 2021. ويتمتع القطاع بأكثر نمو حقيقي في أوروبا، وقد حقق معدل نمو يقدر بـ 2% سنوياً على مدار الخمسة عشر عاماً الماضية منذ انضمام بولندا إلى الاتحاد الأوروبي، ويؤكد المسؤولون في هذا التخصص أن قطاع مستحضرات التجميل البولندية سوف ينمو

وتتمتع قوة صناعة مستحضرات التجميل البولندية في تنوعها وتمتع الدولة بخبرة واسعة وموزعة في جميع أنحاء البلاد، فهناك مختبرات ومؤسسات بحثية تجري أبحاثاً فيزيائية وكيميائية وجلدية، مصممة للتحكم في جودة المنتجات وتحسينها وضمان جودتها في السوق العالمي. سوق مستحضرات التجميل في بولندا تعد القيمة السوقية في مجال صناعة مستحضرات التجميل

بشركة Clochee والكسندرا وانتوني مالكي شركة ili ola قوة صناعة مستحضرات التجميل البولندية في تنوعها بولندا هي سادس أكبر سوق لمستحضرات التجميل في أوروبا، وهناك ما يقرب من 100 شركة كبيرة ومتوسطة الحجم، وأكثر من 300 شركة صغيرة ومتناهية الصغير تعمل في مجال مستحضرات التجميل حيث يساعد هيكل السوق هذا على مرونته.

(الجزر) التقت العديد من الشركات العارضة والمنتجين الذين قدموا منتجاتهم الطبيعية المطابقة للمواصفات العالية والتي تتفوق على المنتجات الأوروبية باعتمادها على أفضل الموارد الطبيعية البولندية من الأعشاب والنباتات والحبوب والعنبر والأملاح وكذلك بعض الفيتامينات المفيدة لمستخدميها وهي مواد تستخدم لتعزيز أو حماية مظهر وأرواحة الجسم البشري.

وتشمل مستحضرات التجميل مرهم العناية بالجلد، والفسولات، والمساحيق والعطور، ومحمرات الشفا، وطلاء الأظافر، وماكياج العيون، وأصيف الشعر ومثبتاته، ومن رؤساء وممثلي هذه الشركات: زوزانا لورنس مديرة التصدير لشركة Stara Mydlarnia وديليا باروكوليس مديرة التصدير لشركة Oceanic وجانا سوركوفا مديرة التصدير لشركة Yope وزوفيا رئيسة شركة Verona ودامين موران مدير تطوير التسويش لشركة Laboratoria Natyru والكسندرا ماتيسكا مالكة ورئيسة شركة Melli care واجنيسكا مديرة التصدير



لنضارة بشرتك . . طريقة عمل ماسك قرع العسل

- أضيفي الزنجبيل إلى المكونات الأخرى.
- اخلطي جميع المكونات جيداً.
- خذي بعض هذا الخليط في متناول يدك وأبدأ التقديم على الوجه والرقبة المطهرين.
- دلكي بلطف في حركة دائرية على وجهك والعنق بلضع دقائق.
- وأخيراً ، شطفه بالماء الفاتر واتركه حتى يجف.

المكونات، وهي نقلا عن موقع "boldsky" كالاتي:
- ربع كوب من قرع العسل
- 2 ملعقة كبيرة سكر
- ملعقة كبيرة مسحوق القهوة
- ملعقة صغيرة زنجبيل
طريقة عمله:
- اخلطي القرع في الخلاط لعمل معجون.
- أضيفي مسحوق السكر والقهوة فيه.

قد تكون فكرة الذهاب لصالونات التجميل من الأمور الصعبة بالنسبة لبعض الفتيات والنساء، وهذا إما لعدم توفر الوقت الكافي أو قد تكون الميزانية لا تسمح بذلك، وهذا لا يعني إهمال البشرة على الإطلاق، حيث يمكن استعمال "قرع العسل" للحصول على بشرة نضرة ومتوهجة، وخلال الأسطر التالية سنذكر طريقة عمله كماسكات البشرة الباهتة.

الفكر

المشي البطيء قد يتسبب في أمراض قاتلة



العمر، من خلال اختبار بسيط للمشي. وقال فريق البحث إن الدراسة وجدت أن المشي البطيء يمثل علامة مشكلة صحية قبل عقود من العمر. واستندت الدراسة إلى بيانات من دراسة طويلة، شملت 904 أفراد ولدوا خلال عام واحد في دونيدن بنيوزيلندا وحلل الباحثون حياتهم بأكملها حتى بلوغهم 45 عاما. ومنذ فترة طويلة، تستخدم سرعة المشي كمقياس للصحة والشيخوخة لدى مرضى الشيخوخة. ويمكن أن تؤدي النتائج إلى إطلاق برنامج فحص الطفولة لمرض الزهايمر، وغيرها من الحالات التي تهدد الحياة.

كشفت دراسة جديدة أن سرعة المشي يمكن أن تساعد في التنبؤ بخطر الإصابة بأمراض قاتلة بما فيها الخرف، قبل عقود من ظهور الأعراض. ووفقاً لـ "الدلي ميل"، اكتشف فريق من الباحثين أن أدمغة وأجساد الأشخاص الذين يعيشون ببطء، تشيع بسرعة أكبر مع بلوغهم 45 عاما، مقارنة بغيرهم وتميل الرئتان والأسنان والجهاز المناعي إلى أن تكون في حالة أسوأ. وقالت لين راسموسن عالمة الأعصاب في جامعة "Duke" الأمر المذهل حقا هو أن هذا يحدث لدى من هم في سن 45 عاما، وليس لدى مرضى الشيخوخة". وأوضحت راسموسن، أنه قد تكتشف علامات اعتلال الصحة في منتصف

حوّل هاتفك الذكي لحاسوب محمول ولوحى بهذه الأداة

أعلنت شركة لوزنغ دي وايرز (LosingtheWires) عن إطلاق وحدة تشغيل سمارت دوك 15 تنش الجديدة، التي تحول الهاتف الذكي المتوافق معها إلى جهاز حاسوب لوحى (لاب توب) في 2 في 1 من فئة الموديلات القابلة للتحويل، مثل جهاز مايكروسوفت سيرفيس، وتدعم وحدة التشغيل الجديدة العديد من هواتف سامسونغ وهواوي وهونور. وتتكون وحدة سمارت دوك من لوحة مفاتيح لاسلكية تعمل بتقنية البلوتوث وشاشة وحامل، بالإضافة إلى الكابلات والشواحن اللازمة، وتعمل الشاشة بقياس 15.6 بوصة بدقة 1080×1920 بكسلا. كما أنها تدعم عملية الإدخال المتزامن للبيانات بما يصل إلى عشرة أصابع. وتدعم وحدة التشغيل الجديدة هواتف سامسونغ أس8 و9 و10، ونوت8 و9 و10 مع استعمال برنامج دكس (DeX) لسامسونغ، بالإضافة إلى العديد من الهواتف الذكية الأخرى من شركة هواوي وهونور، ويمكن توصيل الهواتف الذكية الأخرى عن طريق منفذ يو أس بي-سي.

تعمل كنظام تنبيه .. بطاقة لاصقة على الجلد لقياس النبض والنفس

صمم باحثون في الولايات المتحدة جهازا جديدا يعتمد تكنولوجيا قابلة للارتداء تسمى "بودي نت (BodyNet)" التي تقيس الإشارات الفسيولوجية المنبعثة من الجلد. فقد طور مهندسو ستانفورد نوعا جديدا من التكنولوجيا القابلة للارتداء تتألف من أجهزة استشعار لاسلكية لتتصق مثل بطاقات الأسعار على الجلد. وتقول زهينان بو هي -أستاذة الهندسة الكيميائية في جامعة ستانفورد- إنها تعتقد أن التكنولوجيا القابلة للارتداء ستستخدم في يوم ما في الإعدادات الطبية لأخذ قراءات كاملة للجسم.

تكنولوجيا خفيفة وفعالة

واستغرق العمل على أجهزة الاستشعار ثلاث سنوات، حيث كان الهدف النهائي هو تطوير تقنية تكون مريحة للارتداء مع عدم وجود دوائر كهربائية تمنع المصحات من التمدد مع الجلد. ولتحقيق ذلك، استخدم الفريق مجموعة متنوعة من تقنيات تحديد الهوية بموجات الراديو (RFID) فعند لصاق البطاقة بالجسم، يكون هناك جهاز استقبال مثبت بالملابس يقوم ببيت واستقبال الموجات الراديوية من البطاقة، فيبت طاقة لشحن البطاقة ويستقبل معلومات عن المؤشرات الفسيولوجية للشخص. ولهذا كان على الباحثين التعامل مع أحد العوائق، حيث كانوا بحاجة إلى هوائي يمكن أن يمتد ويحني مثل الجلد. وتجاوزت هذه العقبة، قاموا بطباعة حبر معدني على ملصق مطاطي، ومع ذلك كانت الإشارة ضعيفة وغير مستقرة، ولم يستفيدوا منها. وللتغلب على هذه المشكلة، طور الباحثون في جامعة ستانفورد نوعا جديدا من أنظمة تحديد الهوية بالموجات الراديوية التي يمكن أن تنقل إشارات قوية ودقيقة إلى المتلقي رغم التقنيات المستمرة.



ناتس غيتي وجيجي جورج يحضران حفلة تنكرية لليونيوسف في فندق Kimpton La Peer بهوليوود ، كاليفورنيا. 1 ف ب

قرأت لك

فوائد البرتقال



يحتوي البرتقال على 80% من وزنه ماء وحوالي 2% دهون وحوالي 10% البقايا و5% مواد معدنية وحمض وحوالي 3% سكريات وفيتامينات. يوجد في البرتقال املاح معدنية مثل الكالسيوم والفسفور والكالسيوم ونحاس وفيتامين سي وفيتامين بي 1 وبي 2 يساعد البرتقال على تثبيت الكلس في العظام مقاوم لامراض البرد و يساعد على حماية الاسنان من التسوس كذلك من فوائد البرتقال انه ينشط الدورة الدموية ويقوي الكبد... لا ينصح شرب عصير البرتقال للمصابين بقرحة المعدة والاثنى عشر.

سؤال وجواب

- من هو مخترع المذياع ؟
- دي فورست
- من هو مخترع التلفاز ؟
- فيل فاريندورث
- كم عدد أحاديث الإمام البخاري بعد حذف المكر ؟
- 2762 حديث
- من هو مخترع الهاتف ؟
- جراهام بل
- من هو مخترع آلة التصوير الفوتوغرافية ؟
- جورج إيستمان

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الهند هي موطن لأكثر من 200 مليون بقرة.
- هل تعلم أن بيل غيتس بدأ في كتابة برمجيات الكمبيوتر وهو في سن 13.
- هل تعلم أن كل أسماء النطاق COM المكونة من ثلاث خانات قد تم تسجيلها.
- هل تعلم أن مادونا ومايكل جاكسون قد ولدا في نفس العام 1958م.
- هل تعلم أن اللوز من عائلة الخوخ.
- هل تعلم أن البيضة الواحدة تحتوي على جميع الفيتامينات ما عدا فيتامين سي.
- هل تعلم أن البومة لا يمكنها تحريك عيونها من جانب إلى آخر.
- هل تعلم أن الماس أقدس المواد صلادة في الطبيعة.
- هل تعلم أن أطول كسوف ممكن للشمس هو 7.31 دقيقة.
- هل تعلم أن مدين هالي يمر بالأرض كل 76 سنة، وستكون المرة القادمة التي سيعود فيها سنة 2062م.
- هل تعلم أن التمس كان يُلعب بأيدٍ عارية فقط وبدون مضارب في بداية ظهور هذه اللعبة.
- شعار الألعاب الأولمبية تم تصميمه في عام 1913م.
- زجاجات البوليثين تسقط عندما تميل بنسبة 7.5 درجات.

قصة الطالب المجتهد

كان خالد من المتفوقين في مدرسته حين أعلنت المدرسة عن مسابقة كبيرة الفائز فيها سيفوز برحلة جميلة وساعة قيمة.. هذا ما انا في حاجة اليه ساعة قيمة ،كانت هذه امنية خالد فاباه لا يستطيع ان يشتري له وحدة غالية، اذن يحصل عليها من هذه المسابقة واستعد الجميع، بذل خالد كل جهد وسهر كثيرا راجع كتبا واخترن معلومات كثيرة وقيمة فهو سيحتاج لكل عون وكل معلومة، حتى جاء اليوم المرتقب.. صفت الطاولات والكراسي وبدأ المتنافسون من فرق المدارس تتنافس.. الجميع يبذل جهده، عشر مدارس اشتركت في هذه المسابقة تقابلت كل مدرستين حتى اقتربت النهاية.. نعم الان بقيت مدرستان فقط انها مدرسة خالد والمدرسة المنافسة لها، وبدأت الاسئلة تتوالى وخالد وزميله بيدلان جهدا كبيرا كان التصيب الاكبر لخالد لغزارة معلوماته وتفوقه على زميله، اما المدرسة الأخرى فكان الطالبان بيدلان جهدا خارقا ليتفوقا عليه وكانت الاسئلة تنهمر عليهما وكأنها رصاصات يجب تحاشيها ولكن لم يستطيعا ذلك فقد بدأت علامتهما تقل وترتفع علامات خالد وزميله، وبدأ الصباح يعلو والتشجيع يزداد والوقت يكاد ينتهي، وعندما اطلقت صفارة النهاية واعلنت المدرسة الفائزة كانت مدرسة خالد، فصفق الجميع بحرارة وجاء مدير المدرسة يقول: لقد شرفني ان يكون لدينا طالب مثل خالد اهنته واعترف ربما عنده من معلومات كثيرة ليست لدى مديره.. فضحك الجميع لهذا المديح وصفقوا وجاء الوقت للجوائز والفائز الاول كان خالد، فاز بساعة قيمة هدية من المدرسة ورحلة جميلة له ولزميله وشهادة تقدير جميلة لكل منهما سيلقها على الحائظ لتكون ذكرى، وعاد للبيت يلبس الساعة ويحمل شهادة التقدير ويحلم بالرحلة المنتظرة.

مساحة للتلوين

