

منوعات

الغرفة

سكر

ص 22

بلدية مدينة العين تزين شوارع
وميادين المدينة استعداداً لاستقبال
عيد الأضحى المبارك



ص 31

سميحة أيوب:
(سكر زيادة) تجربة درامية
إنسانية سعت بالمشاركة فيها



أغذية تحسن مزاجك
وتشعرك بالسعادة

ص 23

الأربعاء 29 يوليو 2020 م - العدد 12999
Wednesday 29 July 2020 - Issue No 12999

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

السياحة الداخلية في تايلاند تتعش .. رغم كورونا

شهدت الوجهات السياحية التايلاندية انتعاشاً في أعداد الزائرين خلال عطلة نهاية أسبوع طويلة استمرت أربعة أيام.

وذكرت صحيفة "تاي بي بي أس" أن المواقع السياحية، مثل الشواطئ والحدائق المفتوحة والمقاهي، اكتظمت بالزوار التايلانديين الذين سافروا داخلياً في الغالب مع عائلاتهم خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وكانت الحكومة أعلنت أن يومي 27 و28 يوليو (تومز) عطلة رسمية للتعمييض عن عطلة رأس السنة التايلاندية الجديدة، والمعروفة أيضاً باسم سونجكران، والتي تم إلغاؤها في أبريل (نيسان) في ذروة تفشي وباء كورونا.

ولا تزال حدود تايلاند مغلقة أمام السائحين الأجانب على الرغم من عدم تسجيل أي إصابات محلية بالفيروس منذ شهرين تقريباً. وأعطى عدم تسجيل حالات إصابة للتايلانديين الثقة في السفر محلياً.

وقال تشايام برومسورن، مدير مكتب التخطيط وسياسات النقل والحدود، يوم الجمعة إنه من المتوقع أن يسافر نحو 9 ملايين تايلاندي في الفترة من 24 إلى 28 يوليو (تومز).

وقال لورون ساينجسانيت، رئيس مكتب السياسة المالية، إن الحكومة أصدرت أيضاً برنامج تحفيز سياحي لتشجيع السفر المحلي، والذي سجل 4.5 مليون تايلاندي أسمائهم للاستفادة به. ويشمل البرنامج قيام الحكومة بدفع ما يصل إلى 40% من تكاليف الإقامة الفندقية والسفر.

ولا يزال المسؤولون يشجعون على التباعد الاجتماعي وارتداء أقنعة الوجه (الكمامات)، على الرغم من تجاهل التدابير في بعض الأحيان في أماكن معينة مثل الحدائق والنادي الليلية.



شعر جميل وأنيق بخطوات بسيطة وعملية!

ومن الأسباب الأخرى لزيادة تساقط الشعر: النظام الغذائي والالتهابات واختلال وظيفة الغدة الدرقية والوراثة والأثار الجانبية لبعض الأدوية، والإجهاد الناتج عن ضغوط الحياة كذلك. ومن أجل علاج تساقط الشعر، يجب معرفة أسبابه من قبل الطبيب المعالج. ويوضح الدكتور ريفر بالقول: "هناك العديد من الأسباب وراء تساقط الشعر المرتبط بالإجهاد، إذ يتسبب فرط الإجهاد بتدمير المواد الحيوية في الجسم". ويضيف أن جذور الشعر تصاب بنقص إمدادات هذه المواد. وفي ظل نقص هذه المواد يصبح الشعر ضعيفاً أول الأمر ومن ثم يفقد بريقه ليكون هشاً في نهاية المطاف. وفي حال استمرار نقص المواد الحيوية نتيجة لفرط الإجهاد يزداد في الوقت ذاته تركيز الوسائط الكيميائية في جلد فروة الرأس. وبما أن كل بصيلة شعر في فروة الرأس محاطة بشبكة كثيفة من الألياف العصبية، فإن المواد التي يطلقها الجسم عند الإجهاد تصل إليها أيضاً، ما يتسبب عادة بحصول التهابات في جذور الشعر واضطرابات في نموه أو حتى بتساقطه. لكن الأشخاص الذين يفقدون شعرهم جراء الإجهاد سرعان ما يعفون في دائرة مفرغة بسبب تفكيرهم الدائم بمشكلتهم الجديدة مع فقدان الشعر، إذ لا يزيد التفكير بهذه المشكلة والقلق المصاحب لها إلا من زيادة تساقط الشعر.

يترك التوتر والإجهاد بصمته على صحتنا النفسية والجسمانية، ويؤدي إلى عواقب وخيمة أقلها زيادة تساقط الشعر لدى الرجال والنساء. وقد لا تنفع علاجات تساقط الشعر في إيقافه. فما الحل؟ حين تزداد ضغوط الحياة وتطول قوائم المهام والمواعيد، فإن ذلك لا ينعكس على صحتنا النفسية وحسب، بل يتعداه إلى صحة الجسد أيضاً الذي يبدي مختلف العوارض كالصداع والام المعدة والظهر واضطرابات النوم وحتى ارتفاع ضغط الدم في بعض الحالات. لكن هل يأتي تساقط الشعر أيضاً نتيجة للتوتر وفرط الإجهاد بسبب العمل؟ في هذا السياق ينقل موقع "أن تي في" الألماني عن الدكتور بيرند ريفر قوله: "بأي حال من الأحوال فإن الإجهاد يمكن أن يكون مسبباً لتساقط الشعر". ويضيف الأخصائي في الطب الباطني والعلاج الطبيعي أنه إضافة إلى الإجهاد توجد العديد من الأسباب الأخرى لتساقط الشعر. ولكن متى يجب أن يثير تساقط الشعر القلق؟ كل إنسان يومياً ما بين 70 و100 شعرة، وفقدان هذا العدد يعد جزءاً من الدورة الطبيعية للشعر. لكن الأمر يصبح مزججاً حين تتراجع كثافة الشعر بشكل واضح حيث تظهر مساحة أكبر من الجبين أن تلاحظ بقع دائرية خالية من الشعر في فروة الرأس.

قص نهايات الشعر بين الفينة والأخرى.
استعمال شامبو خاص بخلاصة الأعشاب للحفاظ على نغومة الشعر.
قص الشعر بحيث يكون طوله منتظماً، لأن ذلك ساعده على أن يبقى بصحة جيدة.
من يمتلك شعراً مجعداً، فعليه استخدام شامبو ويلصق شعره يساعدها على توفير الرطوبة للشعر.
كل من تعاني من قشرة الرأس المزمنة عليها أولاً معرفة ما إذا كانت هذه القشرة جافة أم دهنية، واستشارة أخصائي الجلد للفحص على ذلك لا تسببه من حكة مزعجة.
لا يقتصر الشعر الجاف في الغالب إلى الرطوبة، وإنما إلى رعايته بالزيوت أيضاً ليبدو صحياً ولامعاً. وينصح الموقع باستخدام الزيوت والمستحضرات الغنية بالبروتين تقوية الشعر من الجذور إلى الأطراف.
الشعر الأنيق يحتاج إلى الكثير من الرطوبة والرعاية والتغذية الصحية الغنية بزيوت الأسماك وفيتامين B12، فهذه المواد تقضي الشعر وتقويه لمواجهة العوامل السببية لضعفه وهشاشته.
أخيراً فإن الطعام الصحي والابتعاد عن التوتر والقلق، يساعد أيضاً في الحصول على شعر صحي قوي وجذاب.

والتوتر وصحة الشعر؟

محاصيل زراعية قد تواجه الانقراض

في ظل التزايد الكبير في أعداد السكان في العالم، والتغيرات المناخية الملحوظة في وقتنا الحالي، قد تتأثر العديد من المنتجات الزراعية بسبب الاستهلاك المتزايد والعوامل المناخية، وتصبح أكثر عرضة للانقراض من أي وقت مضى.

فيما يلي مجموعة من الأطعمة التي يتوقع الخبراء انقراضها مستقبلاً، بحسب ما أورد موقع "إم إس إن" الإلكتروني:

اللوز والعسل: تعد الولايات المتحدة عملاق إنتاج اللوز في العالم، إذ أنها تعتمد في عملية تلقيح أشجار اللوز في كاليفورنيا على أعداد هائلة من النحل. ومع الأسف تموت أعداد كبيرة من النحل خلال هذه العملية، بسبب استخدام المبيدات الحشرية. وهذا بدوره يشكل تهديداً كبيراً لاستمرارية إنتاج اللوز والعسل في آن معاً.

التوت البري: وفقاً لتقرير صادر عن الأمم المتحدة، تعتمد ثلاثة أرباع المحاصيل الغذائية في العالم على الملقحات بما في ذلك الفراش والخنافس والطيور والنحل، والتي تنخفض أعدادها بمعدل ينذر بالخطر، بسبب الكثير من العوامل مثل تغير المناخ واستخدام المبيدات الحشرية. ومع هذا التنافس، يمكن أن تبدأ المحاصيل الغذائية بما في ذلك التوت البري بالانقراض البروكلي، البروكلي، البروكلي نوع من الخضروات يعتمد على التلقيح من نحل العسل. وفقاً لتقرير من جامعة أوتاوا، وبعض الدراسات الأخرى فإن محصول البروكلي قد تأثر بالفعل بـ "التلقيح غير الكافي" وانخفاض التنوع في الملقحات.

القهوة: بسبب تغير المناخ، يواجه مشربونا الساخن المفضل مستقبلاً غامضاً. وفقاً لتقرير صادر عن معهد المناخ الأسترالي، إذا لم يتم اتخاذ إجراء لخفض الانبعاثات، فقد يؤدي تغير المناخ إلى تناقص مساحات المزارع المختصة لإنتاج القهوة بنسبة تصل إلى 50% بحلول عام 2050.



المفص بعد شرب الحليب .. علام يدل؟

يشعر بعض الأشخاص بمغص بعد شرب الحليب أو تناول منتجات الألبان. فعلام يدل لذلك؟ للإجابة عن هذا السؤال قال المركز الألماني للتغذية إن الشعور بمغص بعد شرب الحليب أو تناول منتجات الألبان يشير إلى الإصابة بعدم تحمل اللاكتوز، والذي تشمل أعراضه أيضاً الغازات والانتفاخ وأصوات المعدة المرحة والإمساك والإسهال والغثيان والقيء، بالإضافة إلى الصداع والدوار.

وأوضح المركز أن عدم تحمل اللاكتوز يعني عدم قدرة الجسم على تفكيك اللاكتوز "سكر الحليب" في الأمعاء الدقيقة. ويتعين على الأشخاص، الذي يعانون من عدم تحمل اللاكتوز، الاستغناء عن الأطعمة المحتوية على سكر الحليب باستمرار، وإلا فستهاجمهم أعراضه فور تناول هذه الأطعمة.

لذا ينبغي استشارة طبيب جهاز هضمي عند ملاحظة هذه الأعراض بعد تناول الأطعمة المحتوية على سكر الحليب وتعديل النظام الغذائي في حال التحقق من الإصابة به من أجل إيجاد بدائل مناسبة لهذه الأطعمة، كي لا يحدث خلل بالنظام الغذائي وما يترتب عليه من سوء التغذية.

توم هانكس يفجر جدلاً كبيراً في اليونان

تعرض رئيس وزراء اليونان، لانتقاد حزب معارض لاستخدامه مروحية عسكرية خلال رحلة للاحتفال مع الممثل الأمريكي توم هانكس وزوجته ريتا ويلسون بحصولهما على الجنسية اليونانية.

وفي منشور على "إنستغرام" أول أول أمس الأحد شارك رئيس الوزراء، كيرياكوس ميتسوتاكيس، صورة يظهر فيها هو وزوجته ماريغا غرابوسكي في اجتماع مع هانكس وويلسون اللذين كانا يرفهان جوازي سفرهما اليونانيين الجديدين.

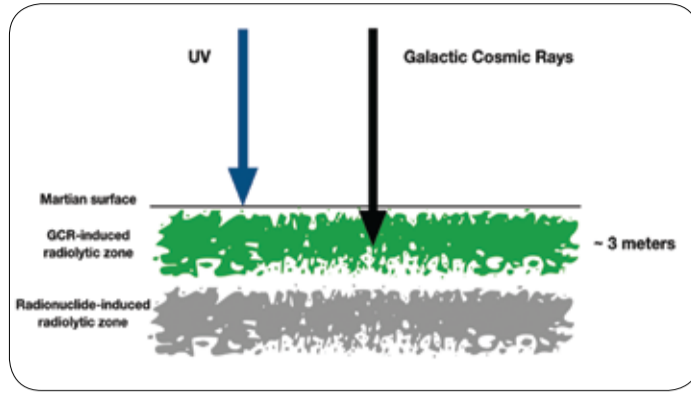
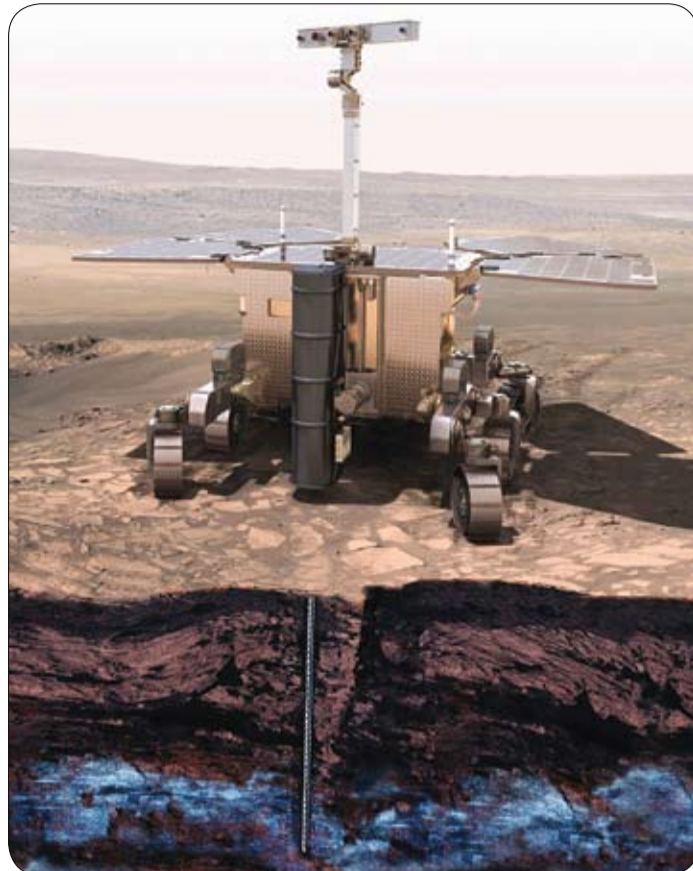
وكتب ميتسوتاكيس في المنشور قائلاً: "ريتا وويلسون وتوم هانكس أصبحا الآن مواطنين يونانيين فخوريين".

ومنحت اليونان الجنسية لهانكس وويلسون وابنيهما، اعترافاً بالمساعدة التي قدمتها الأسرة في جمع الأموال لضحايا حرائق غابات مميتة بالقرب من أثينا عام 2018.

ولدى ويلسون، وهي ممثلة ومنتجة، أصول يونانية وبلغارية.

عالم فلك من جامعة نيويورك أبوظبي يدرس احتمالية الحياة على المريخ

الدراسة العلمية تشير إلى وجود المياه على كوكب المريخ ليؤكد فرضية وجود بيئة ملائمة للكائنات الحية



ذاتية الدفع تسمى (روزاليند فرانكلين)، وهي مجهزة الرحلة الاستكشافية (إكسو مارس) بمقناب وأدوات تسمح لها بجمع عينات وإجراء تحاليل للتحقق من وجود كائنات حية، كما ستعمل على توفير المزيد من المعلومات والبيانات الهامة".

هناك أنواع من الكائنات الحية في كوكب المريخ فهذا يشير إلى قدرتها على التطور والتكيف مع الظروف الموجودة حالياً من انخفاض درجات الحرارة والضغط الجوي بالإضافة إلى مقاومتها للتعرض إلى الإشعاعات بشكل متواصل. يحتوي باطن الكوكب على آثار للمياه على شكل جليد وبحيرات مالحة، وتخضع هذه الترسبات لعمليات الأكسدة والاختزال بفعل الأشعة الكونية. واعتمد آتري استخدام النماذج العددية وبيانات رحلات استكشاف الفضاء وما تعرفه عن بيئة الكهوف العميقة على كوكب الأرض، لوضع عدد من السيناريوهات التي قد تسمح بوجود الكائنات الحية على المريخ وكيفية رصدتها بالأجهزة والمعدات في مشروع "إكسو مارس" (ExoMars) والروسية في عام 2022 ستحمل مركبة

•• أبوظبي - الفجر

تشير أبحاث عالم الفلك والباحث في مركز علوم الفضاء بجامعة نيويورك أبوظبي ديميترا آتري إلى احتمالية توفر مقومات للحياة على سطح كوكب المريخ، بالرغم من أنه لم يتم رصد أي أثر للكائنات الحية على سطحه من قبل. ولم يتم استكشاف جميع المناطق في باطن المريخ والتي تحتوي بعضها على آثار للمياه. وأشار آتري من خلال دراسته إلى احتمال مساهمة الأشعة الكونية في تحفيز الحياة العضوية في بيئة المريخ.

وقد نشرت الدراسة التي عمل عليها آتري بعنوان "الإمكانات البيولوجية للتوازن الكيمياء الناتج عن تأثير الأشعة الكونية في المريخ" في مجلة "ساينتفيك ريبورتس، سيرينجر نيتشر" (Scientific Reports, Springer Nature). ومع تسارع رحلات الاستكشاف ومشاريع الرصد، تزداد المؤشرات التي تدل على وجود بيئة مائية على كوكب المريخ منذ زمن بعيد، ما يدعو العلماء إلى التساؤل حول وجود بيئة حية على سطحه. وأدت عوامل التعرية إلى تغيير الكوكب بشكل جذري، حيث تحول المناخ وتبخرت المياه بشكل تام فلم يبق إلا مناطق محدودة للغاية، وانحصرت المياه المتبقية لتشكل بحيرات ملحية ورواسب ثلجية، وإن كانت

مهنوعات

الفجر

22

تعزيز الاستفادة من البيانات الإحصائية الزراعة والسلامة الغذائية توقع اتفاقية مستوى الخدمة مع مركز الإحصاء - أبوظبي

•• أبوظبي - الفجر

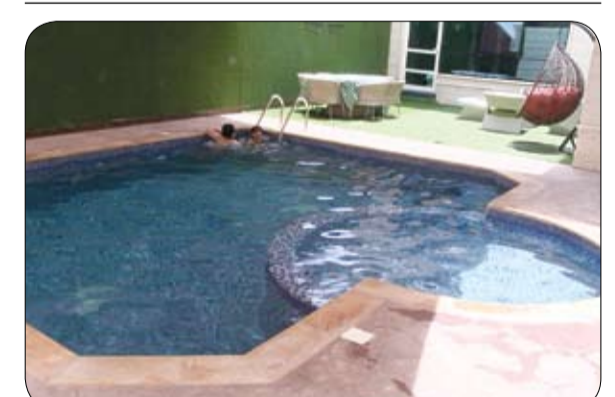
وقعت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية اتفاقية مستوى الخدمة مع مركز الإحصاء - أبوظبي التابع لدائرة الإسناد الحكومي لتعزيز التعاون المؤسسي وإرساء أسس العمل المشترك بصورة منهجية تحقق التكاملاً الإحصائي، بما يلبي احتياجات الطرفين ويدعم خطط التنمية المستدامة في إمارة أبوظبي. تهدف الاتفاقية إلى وضع إطار عمل منهجي ومنظم لتبادل وإعادة إصدار البيانات وفق جداول زمنية وإجراءات محددة، وتعزيز الالتزام بالمنهجيات والمعايير المعتمدة من أجل الارتقاء بجودة البيانات وتحقيق الاستخدام الأمثل للبيانات الإدارية في الإمارة، بالإضافة إلى تفعيل التعاون في مجال تنفيذ المسوح الإحصائية وتطوير القدرات والكفاءات الإحصائية للعاملين في الهيئة.

وقعت الاتفاقية عن بعد بتقنية الاتصال المرئي سعادة سعيد البحري العامري مدير عام هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، وعبدالله أحمد السويدي مدير عام مركز الإحصاء - أبوظبي بالإمارة. وأعرب سعادة سعيد البحري العامري عن سعادته بتعزيز التعاون مع مركز الإحصاء - أبوظبي لدوره الحيوي في توفير البيانات الإحصائية التي تدعم صانعي القرار في رسم السياسات الاقتصادية والاجتماعية بما يتواءم مع خطط الإمارة نحو تعزيز مسيرة التنمية والاستقرار الاجتماعي والاقتصادي.

وأكد العامري أن هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية تترك أهمية ما تمتلكه المعلومات والبيانات الإحصائية بوصفها ركيزة هامة في بناء الاستراتيجيات والسياسات الخاصة، لذا تحرص الهيئة دائماً على تطوير مستوى العلاقات مع شركائها من كافة الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية. مشيراً إلى أن التعاون مع مركز الإحصاء - أبوظبي يهدف إلى الاستفادة من الإمكانات التي يوفرها لتحقيق أهداف الهيئة وتعزيز الأدوار المنوطة بالجهات نحو المجتمع والمساهمة في دعم خطط التنمية التي تشرف عليها وتقودها حكومتنا الرشيدة بوعي يخدم أجيالنا الحالية والمقبلة.

من جهته أشاد عبدالله السويدي بتوقيع الاتفاقية التي تأتي في إطار حرص مركز الإحصاء - أبوظبي على تعزيز التعاون وتوحيد الجهود مع الجهات الحكومية وغيرها من المؤسسات، بهدف توفير إحصاءات حديثة تلبي متطلبات مستخدمي البيانات. حيث أشار إلى أن هذا التعاون يساهم بصورة فاعلة في توفير الموارد الإحصائية لرسم السياسات وإعداد الخطط والبرامج التنموية الحالية والمستقبلية في مجال الزراعة وسلامة الأغذية لإمارة أبوظبي بالإضافة إلى رفع القدرات الإحصائية على مستوى الإمارة وفقاً لأفضل المعايير والممارسات العالمية. وتضمن السويدي الدور الهام للهيئة في تطوير استدامة قطاع الزراعة والغذاء بما يساهم في تحقيق الأمن الغذائي والحيوي وضمان صحة الحيوان والنبات.

وتتضمن اتفاقية مستوى الخدمة مجالات التعاون المتفق عليها بين الطرفين ومنها تصميم وتنفيذ المسوح والاستطلاعات ذات الصلة، وتبادل البيانات الإحصائية الوصفية، وتطوير المعايير والمنهجيات الإحصائية المتعلقة بإعداد وتجهيز البيانات من خلال تطبيق التعريفات والمفاهيم الإحصائية، والتصنيفات وغيرها من المعايير والممارسات الإحصائية المتبعة عالمياً، بالإضافة إلى بناء القدرات المؤسسية الإحصائية للهيئة والوفاء باحتياجاتها التدريبية من خلال البرامج المتخصصة التي يعدها معهد التدريب الإحصائي التابع للمركز.



شرطة أبوظبي تحذر من خطورة ترك الأطفال بمفردهم في المسابح

•• أبوظبي - الفجر

حذرت شرطة أبوظبي الأسر من خطورة ترك الأطفال دون رقابة في المسابح مؤكدة ضرورة مراقبتهم وتكثيف الرقابة عليهم تجنباً لوقوع حوادث الغرق.

وأوضحت أن الإهمال يعد سبباً رئيساً في حوادث غرق الأطفال ما يتطلب عدم الانشغال عنهم.

وأشارت إلى أن كثير من حوادث غرق الأطفال تقع بسبب استخدامهم أحواض السباحة بمفردهم وإهمال الأسرة لمراقبتهم وعمق الماء وعدم الإلمام بالسباحة والتعرض للانزلاق من الأرضية المحيطة بحوض السباحة وعدم وجود سياج حول الأحواض.

وذكرت أن ترك الأطفال ممن هم دون 3 سنوات بمفردهم في مسابح المنازل أو البنايات والمرافق المختلفة يعرضهم لحوادث الغرق، مؤكدة أهمية أخذ هذا الأمر بعين الاعتبار حفاظاً على سلامتهم.

وأكدت ضرورة ارتداء معدات السباحة وتزويد الأطفال بأطواق وأدوات وسترات النجاة أثناء ممارسة السباحة.

ولفتت إلى أن غرق الأطفال بالمسبح يعد من أكثر مسببات المشاكل النفسية للأبوين والحيثيين بهم محذرة من اللامبالاة وتجاهل تعليمات السلامة في هذا الشأن وتزويد المسابح بسلاّم ثابتة ومقايض معدنية موزعة على محيطها.



على مسافة أكثر من 40 كيلومتراً

بلدية مدينة العين تزين شوارع وميادين المدينة استعداداً لاستقبال عيد الأضحى المبارك

هذا وقد حرصت البلدية على استخدام أجود المواد للتصاميم والتوصيلات الكهربائية المقاومة للعوامل الجوية حرصاً على سلامة الجمهور والممتلكات، حيث تم الاعتماد على توصيلات مصنوعة من مواد ترتفع فيها معدلات الأمان، والقدرة على تحمل جميع العوامل المناخية بما في ذلك مصابيح الزينة والتشكيلات الضوئية.

تتمت أعمال الزينة على مسافة أكثر من 40 كيلو متراً. وأشارت المهندسة ناهد الظاهري مدير مشروع الزينة بمدينة العين أن مشروع تزيين المدينة لعيد الأضحى يركز على التقاطعات والشوارع الرئيسية والحيوية كشوارع وسط مدينة العين والمركز الإداري ومنطقة الخبيصي ومنطقة زاخر. وأوضحت الظاهري أن اختيار الأشكال

•• العين - الفجر

انتهت بلدية مدينة العين من تركيب تشكيلات ضوئية مميزة على امتداد شوارع وميادين المدينة استعداداً لاستقبال عيد الأضحى المبارك، وابتهاجاً بهذه المناسبة الدينية السعيدة حرصت بلدية مدينة العين على اختيار تشكيلات مستمدة من روحانية ومعاني المناسبة

حديقة الحيوانات بالعين تحتفي باليوم العالمي لحفظ الطبيعة



حيوان يعتبر الكثير منها مهدداً بالانقراض ضمن موائلها الطبيعية، إذ يعيش العديد منها في بيئات هشّة تتعرض لعوامل كثيرة تهدد ببقائها واستمرار فضائلها وفي مسيرة متواصلة وبجهود حثيثة استطاعت أن تكون مركزاً مهماً لبرامج الإكثار وصون الطبيعة وحمايتها لفصائل متعددة من الحيوانات. وقامت الحديقة بدراسة التنوع البيولوجي في مجال صون الطبيعة الذي يعتبر من المجالات المهمة لحماية الطبيعة والتي من أجلها تأسست حديقة حيوانات مدينة العين على يد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه. وقدمت الحديقة مجموعة من المبادرات والإنجازات كان منها على سبيل المثال دراسة 14 نوعاً من الفرائض والبيئي.

•• العين - الفجر

احتفت حديقة الحيوانات بالعين باليوم العالمي لحفظ الطبيعة والذي يصادف "الأمس" تاريخ 28 يوليو من كل عام بمناسبة لرفع مستوى الوعي بأهمية حماية الموارد الطبيعية والموائل والمحافظة عليها بسبب استنزاف الموارد الطبيعية وعدم التوازن في النظام البيئي لذا فإن الحل الوحيد للتغلب على هذه المشاكل هو الحفاظ على الموارد الطبيعية من خلال خلق وعي للناس حول العالم وتشجيعهم على حماية البيئة بطريقة فعالة للأجيال الحالية والقادمة.

تضم الحديقة مجموعة متنوعة من الحيوانات البرية التي تنتمي لبيئات مختلفة حول العالم تقارب 4000

مجلس أولياء أمور الطلبة والطالبات بالمنطقة الوسطى يكرم المتفوقين من أوائل الثانوية العامة بجائزة راشد المحيان للتفوق والتميز التربوي

•• الذيد - الفجر

كرمت جائزة راشد المحيان للتفوق والتميز التربوي في حفل نظمه مجلس أولياء أمور الطلبة والطالبات بالمنطقة الوسطى بقره في مدينة الذيد صباح أمس الثلاثاء أوائل الثانوية العامة على مستوى الدولة من المنطقة الوسطى للعام الدراسي 2019-2020م.

حضر الحفل راشد المحيان رئيس مجلس أولياء أمور الطلبة والطالبات بالمنطقة الوسطى وأعضاء المجلس وصاحبة حميد مديرة نطاق وزارة التربية والتعليم والمكرمون وأسرههم ولقيني من المدعوين.

وجرى تنفيذ الحفل جريا على عادة مجلس أولياء أمور الطلبة والطالبات بالمنطقة الوسطى ومع نهاية العام الدراسي بتكريم أوائل الثانوية بجائزة راشد المحيان للتفوق والتميز التربوي والتي تتواصل في عامها العاشر لتقدم المكرمين مبالغ مالية سخية تقديراً لتفوقهم وحصولهم أعلى المراتب من خلال معدلاتهم المرتفعة.

بدأ الحفل بمادة مصورة مرئية أبرزت مختلف فعاليات المجلس وما جرى تنفيذها من فعاليات تربوية عديدة بجانب الزيارات للمدارس في مختلف مدن ومناطق المنطقة الوسطى بإمارة الشارقة ولللقاءات التعليمية علاوة على البرامج والدورات والبرامج

في تفوقهم وتميزهم كما وقدم شكره لوزارة التربية والتعليم على جهوده في الارتقاء بالمنظومة التعليمية وللمجلس الشارقة للتعليم وهيئة الشارقة للتعليم الخاص على مختلف المساعي التي واكبت نجاح التعليم في هذا العام الدراسي الاستثنائي. ودعا خريجي الثانوية العامة من الجنسين للتسلح بالمعرفة والعلم والإسهام في بناء الوطن من خلال التخصصات الأكاديمية التي سيختارونها لتكون سبيلهم في رد الجميل للوطن وقيادته.

بعدها قام المحيان ترأفقه صاحبة حميد مديرة نطاق وزارة التربية والتعليم بتكريم الطلبة الأوائل وهما عمر عادل جميل عبدالحق ومازن أسامة قرقوط وكلاهما من مدرسة الذيد للتعليم الثانوي بنين من المسار المتقدم حصولهما على المراكز الأولى في الثانوية العامة للعام الدراسي 2019-2020م.

كما وجرى خلال الحفل تكريم صديق أحمد بن رشيد مدير مدرسة الذيد للتعليم الثانوي بنين على جهوده وتفوق طلبة المدرسة وحصولهم على مراكز متقدمة ضمن أوائل الثانوية العامة على مستوى الدولة كما وتم تكريم صاحبة حميد مديرة نطاق على جهوده في دعم أعمال مجلس أولياء أمور الطلبة والطالبات في المنطقة الوسطى وتعزيز التواصل والعمل البناء مع المجلس لتحقيق أهدافه التربوية.



منوعات العقل 23



يلعب الغذاء دورا مهما في صحة الدماغ وفي مزاج الشخص وشعوره بالسعادة. ولا يؤثر الطعام الصحي على الجسم فقط بل على الحالة النفسية أيضا، فالغذاء الصحي يحسن المزاج ويزيد الجسم طاقة وحيوية.

فالغذاء هو وقود دماغك، ويأتي في صورة الأطعمة والأشربة التي تتناولها، وهذا يعني أن ما تأكله يؤثر بشكل مباشر على بنية ووظيفة دماغك، وفي النهاية على مزاجك، وفقا لما كتبه الدكتور أيضا سلهب في موقع هارفارد هيلث.



منها الموز والعدس والكرم

أغذية تحسن مزاجك وتشعرك بالسعادة

عادة شرب من 6 إلى 8 أكواب من الماء يوميا، كما قد يساعد شرب كوب من شاي البابونج مساء أيضا على تهدئة الأعصاب بعد يوم شاق.

11- الشوكولاتة الداكنة

يشعر الشخص بالسعادة بعد تناول قطعة من الشوكولاتة، وهو شعور لطيف ومطلوب. لذلك فمن الممكن أيضا تناول الشوكولاتة بشرط أن تكون داكنة، أي أن تحتوي على نسبة عالية من الكاكاو، كما يجب الانتباه إلى الكميات للحفاظ على الوزن.

إذ كشف باحثون من جامعات لانكاستر ووارويك في (البريطانية) وهومبولدت (الألمانية) أن من يكثر من تناول أطعمة تحتوي على نسبة كبيرة من السكر، يعانون من حالة مزاجية سيئة، بالمقارنة مع الذين يضيئون استهلاكهم للسكريات، بل يشعرون بعد تناولهم لها بالنعاس والإجهاد.

8- اللحم الأحمر

لا يعني الغذاء الصحي عدم التمتع بشريحة لحم من وقت لآخر، بشرط أن يكون اللحم غير معالج أو ممتلئ بالدهون مثل لحوم النخاق. يمكن تناول شرائح صغيرة من اللحم الأحمر حتى 3 مرات أسبوعيا، فاللحم الأحمر يحتوي على الحديد الذي يقاوم أعراض الإجهاد.

9- الأسماك الدهنية

أحماض أوميغا 3 الدهنية هي مجموعة من الدهون الأساسية التي يجب أن تحصل عليها من خلال نظامك الغذائي، لأن جسمك لا يستطيع إنتاجها بمفرده،

10- الماء

ينصح بشرب الماء بكميات كافية يوميا للحفاظ على صحة الجسم. والمخ، فمن لا يشرب الماء بشكل كاف يجد صعوبة في التركيز والتفكير بوضوح. ينصح



الأكسدة التي تخفف من أعراض القلق والخوف والاكئاب.

5- الكرم
يساعد الكرم (أو الخرقوم في بعض البلاد) على تهدئة التهابات الجسم وتخفيف الالتهابات المزمنة التي يعاني منها البعض وتؤثر على وظائف المخ. المادة الفعالة في هذا البهار هي الكرمكين، وهي ترفع نسبة الأحماض الدهنية أوميغا 3 المفيدة في المخ، مما يساعد على تخفيف التوتر والقلق.

6- المغنيسيوم

أظهرت دراسات أجريت على جردان أن نقص المغنيسيوم يؤدي إلى زيادة اضطرابات الخوف والقلق، لذلك تسهم الأغذية الغنية بالمغنيسيوم في إحساس الشخص بالهدوء والحفاظ على صحة الجهاز العصبي.

ومن الأغذية الغنية بالمغنيسيوم: الخضروات الورقية مثل السبانخ والكرنب والسلق، بالإضافة إلى البقوليات واللوز ومنتجات دقيق القمح الكامل.

7- الزنك

معدن الزنك من أهم المعادن للجسم، ويساعد

الطبيب. وليس كافيا تعديل غذائك حتى لو تناولت أغذية صحية، وما ستقدمه هنا من مقترحات ليست بديلا عن العلاج الطبي واستشارة الطبيب. لكن بشكل عام، فإن هناك أغذية صحية تحسن الصحة النفسية وقد تسهم في تحسين المزاج، ويمكن عبر تناولها باعتدال المساعدة على الشعور بالسعادة، مثل:

1- الموز

الموز غني بفيتامين بي 6 (B6) الذي يساعد في تصنيع الناقلات العصبية، مثل الدوبامين والسيروتونين.

وتوفر موزة واحدة كبيرة (136 غراما) 16 غراما من السكر و3.5 غرامات من الألياف. والسكر الذي في الموز لأنه مع الألياف فإنه يتم إطلاقه ببطء في مجرى الدم، مما يسمح بمستويات مستقرة من السكر في الدم والتحكم في الحالة المزاجية بشكل أفضل.

كما أن الموز -خاصة عندما يكون أخضر- مصدر ممتاز للبريبايوتكس (Prebiotics)، وهي سكريات متعددة غير قابلة للهضم، تقوم بكتيريا الأمعاء بتخميرها، وهي تساعد على تغذية البكتيريا المفيدة في الأمعاء، وهو أمر يرتبط بمعدلات أقل من اضطرابات المزاج.

2- المكسرات والبذور المكسرات

3- الفاصولياء والعدس

الفاصولياء بأنواعها والعدس غنية بالألياف الغذائية والبروتين النباتي، وهي مصدر ممتاز لفيتامينات بي (B) التي تساعد على تحسين الحالة المزاجية عن طريق زيادة مستويات الناقلات العصبية، مثل السيروتونين والدوبامين، وهي مهمة لتنظيم المزاج.

4- الخضروات

من يتناول ما قدره حجم كفا اليد من الخضروات والفاكهة الملونة يوميا 5 مرات على الأقل، يعطي نفسه كل ما يحتاجه من العناصر الغذائية للحفاظ على صحته البدنية والنفسية. فالخضراوات تحتوي على الكثير من مضادات

وقالت الدكتورة إن الدماغ يعمل بشكل أفضل عندما يحصل على وقود ممتاز، ولهذا فإن تناول الأطعمة العالية الجودة التي تحتوي على الكثير من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، يغذي الدماغ ويحميه من الإجهاد التأكسدي (الجذور الحرة) التي تنتج عندما يستخدم الجسم الأكسجين، ويمكن أن تتلف الخلايا.

في المقابل، فإن الدماغ قد يتعرض للضرر إذا تناولت أي شيء آخر غير (الوقود الممتاز). فهند تناول الأغذية قليلة الجودة والقيمة الغذائية، مثل الأطعمة المصنعة والمكررة والسكريات، فإن هذا سيؤدي إلى أضرار للمخ.

ووجدت دراسات متعددة علاقة بين النظام الغذائي الغني بالسكريات المكررة وضعف وظائف المخ، وحتى تفاقم أعراض اضطرابات المزاج، مثل الاكتئاب. ويمكن فهم العلاقة بين الصحة النفسية والطعام بالنظر إلى السيروتونين مثلا، وهو ناقل عصبي يساعد على تنظيم النوم والشهية، والحالة المزاجية، وتثبيت الألم.

ووفقا للدكتور سلهب، فإن حوالي 95% من السيروتونين يتم إنتاجه في الجهاز الهضمي، والأخير يمتلئ بميلن 100 مليون خلية عصبية، ولهذا فإن العمليات الداخلية للجهاز الهضمي لا تساعد فقط على هضم الطعام، ولكن أيضا على توجيه عواطفك.

كما تتأثر وظيفة هذه الخلايا العصبية وإنتاج الناقلات العصبية -مثل السيروتونين- بشكل كبير بمليارات البكتيريا الجيدة التي تشكل الميكروبات المعوية، وتلعب هذه البكتيريا دورا أساسيا في صحتك، فهي تحمي بطانة الأمعاء وتضمن أنها تشكل حاجزا قويا ضد السموم والبكتيريا (السيئة)، كما أنها تحد من الالتهاب.

وهذه البكتيريا تحسن امتصاص العناصر الغذائية من الطعام، وتنشط المسارات العصبية التي تنتقل مباشرة بين الأمعاء والدماغ.

ولكن مع ذلك، فإن من الخطأ استعمال الطعام وسيلة للهرب من الواقع، أو كتنفيس عن الغضب أو الإحباط، خاصة إذا كان الشخص يتناول أغذية غير صحية وغنية بالسعرات الحرارية.

وإذا كنت تشعر بالاكتئاب الذي يؤثر على سلوكك وتفكيرك وحياتك، فعليك مراجعة



رياضات تحسن الحالة النفسية

وجدت دراسة أميركية أن من يمارسون التدريبات الرياضية عدة مرات في الأسبوع يقولون إنهم يتمتعون بحالة نفسية أفضل ممن لا يمارسون الرياضة على الإطلاق ويتمتع من يشاركون في الرياضات الجماعية بتأثيرات إيجابية أكبر.



كما وجد البحث أن الإكثار من التمارين لا يعود بالنفع دائما على الحالة النفسية إذ أبلغ أشخاص يمارسون الرياضة يوميا عن مستويات منخفضة من الصحة النفسية. ووفقا للنتائج التي نشرت في دورية (لانست) للطب النفسي، فإن ممارسة التدريبات 45 دقيقة تقريبا من ثلاث إلى خمس مرات أسبوعيا ترتبط بأكبر الفوائد.

وشملت الدراسة كل أنواع النشاط البدني من رعاية الأطفال وأعمال المنزل إلى جز العشب والصيد وركوب الدراجات والذهاب لصالة الألعاب الرياضية.

أكثر التدريبات التي تحسن النفسية ومن المعروف أن التمارين الرياضية تحقق فوائد صحية من خلال تقليل مخاطر الإصابة بأمراض مثل القلب

والسكتة والسكري لكن تأثيرها على الصحة النفسية أقل وضوحا. وتشير بعض الأدلة إلى أن التدريبات قد تحسن الحالة النفسية، لكن خبراء يشيرون إلى أن الصلة قد تسير في الاتجاهين إذ قد يكون الخمول عرضا أو سببا يساهم في سوء الصحة النفسية. وبينما كانت الصلة في هذه الدراسة وبين ممارسة التدريبات بانتظام وبين تحسين الحالة النفسية واضحة، إذ قال الباحثون إنهم لم يتمكنوا من توضيح السبب والتأثير.

ووجد الباحثون أن أكثر التدريبات ارتباطا بتحسين الصحة النفسية هي الرياضات الجماعية وركوب الدراجات والتدريبات الهوائية والتدريبات في الصالات الرياضية.

الزيودي ووزير التجارة الدولية البريطاني يبحثان تنويع الشركات التجارية والاستثمارية بين البلدين

مناقشة القطاعات ذات الأولوية في مرحلة ما بعد كوفيد-19 والفرص الناتجة عن البريكست

أكثر من 20 مليار دولار إجمالي حجم الاستثمارات البريطانية المباشرة بأسواق الدولة

إجمالي حجم التجارة الخارجية غير النفطية بين الجانبين يسجل نحو 10 مليارات دولار في 2019

•• دبي - وام:

عقد معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية، اجتماعاً افتراضياً مع معالي رانيل جاياواردينا وزير التجارة الدولية البريطاني، ناقش خلاله الجانبان أطر التعاون الثنائي على الصعيدين الاقتصادي والتجاري والفرص الجديدة لتوسيع نطاق الشراكة القائمة، وفقاً لأولويات المرحلة المقبلة وبما يخدم التوجهات والرؤى الاستراتيجية والتنموية للبلدين الصديقين.

شارك في الاجتماع سعادة منصور عبدالله خلفان بالهول سفير الدولة لدى المملكة المتحدة، وسعادة عبد الله آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد لشؤون التجارة الخارجية، وسعادة جمعة الكيت الوكيل المساعد لقطاع التجارة الخارجية، ومحمد ناصر حمدان الزعابي مدير إدارة الترويج التجاري بالوزارة. فيما شارك من الجانب البريطاني، سايون بيني، المفوض البريطاني التجاري لمنطقة الشرق الأوسط، وعدد من المسؤولين.

تناول الاجتماع متابعة بعض الملفات المتعلقة بجهود التعاون الثنائي والتي اشتملت على تنسيقات بخصوص انعقاد الدورة السادسة من أعمال اللجنة الاقتصادية المشتركة بين البلدين، واستعراض فرص وحوافز الاستثمار في القطاعات ذات الأولوية من بينها، الطاقة المتجددة والرعاية الصحية

والأمن الغذائي والخدمات التكنولوجية المتقدمة، فضلاً عن بحث عدد من المتطلبات الخاصة باستعادة النشاط السياحي فيما بين أسواق البلدين. كما تطرق الاجتماع إلى المساعي الحالية لفتح محادثات بخصوص اتفاقية تجارة حرة فيما بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية وبريطانيا.

وأكد معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية، حرص دولة الإمارات على تعزيز أوجه التعاون الثنائي مع بريطانيا في كافة المجالات ذات الاهتمام خاصة على الصعيدين التجاري والاستثماري.. مشيراً إلى أن المرحلة الراهنة تتطلب، أكثر من أي وقت مضى، تعزيز الحوار المشترك لاكتشاف الفرص التي تطرحها المتغيرات الحالية للمشهد الاقتصاد العالمي نتيجة تداعيات انتشار وباء كوفيد-19، وأيضاً مرحلة ما بعد البريكست، وما يمكن أن يسفر عنه من بداية فصل جديد في التعاون الاقتصادي بين البلدين أكثر نشاطاً وتنوعاً وازدهاراً.

استعرض معاليه بعضاً من التدابير والإجراءات التي نفذتها الدولة لضمان استمرارية الأعمال رغم الصعوبات والتحديات التي أفرزتها أزمة كوفيد -19، مشيراً إلى الدور المحوري لدولة الإمارات في الحفاظ على استمرارية عمل سلاسل التوريد والإمداد وحركة الشحن البحري والجوي دون توقف ليس فقط إلى أسواق الدولة وإنما أيضاً

الأسواق الدولية المرتبطة بها، بما يؤكد كفاءة البنية التحتية لقطاع النقل والخدمات اللوجستية ويرسخ المكانة المتميزة للدولة على خريطة التجارة العالمية.

كما تطرق معالي الزيودي إلى مرونة بيئة الأعمال والاستثمار بالدولة، والجهود المستمرة لتعزيز تنافسيتها وجاذبيتها أمام الاستثمارات الأجنبية، خاصة مع صدور قانون الاستثمار الأجنبي المباشر والذي يقدم المزيد من الحوافز والامتيازات للاستثمار في المجالات التي تخدم توجهات الدولة في نقل وتوطين التكنولوجيا المتقدمة وتعزيز إمكانات اقتصاد معرّج، متنوع ومستدام.

من جانبه، أكد معالي رانيل جاياواردينا وزير التجارة الدولية البريطاني، على العلاقات المتميزة التي تجمع البلدين والرغبة المتبادلة في مواصلة تعزيز أواصر الصداقة، والعمل على استكشاف مزيد من الفرص لتوسيع أفاق التعاون خاصة في المجالات التي تخدم أجندة التنوع الاقتصادي وأكثر قطاعات ذات الأولوية.

وأشار إلى أن دولة الإمارات شريك تجاري رئيسي لبريطانيا في المنطقة، فضلاً عما تمثله من محور تجاري حيوي، ودورها الأساسي في تسهيل التجارة والاستثمار في المنطقة. وقال إن الشراكة القائمة بين البلدين تتمتع بمعدلات نمو مستمرة، مُعرباً عن تطلعه خلال المرحلة المقبلة لزيد من التقدم والتطوير لجوانب

استقطبت أكثر من 3500 مشارك ودعمت استمرارية الأعمال

غرفة دبي تكيف مع المتغيرات العالمية وتنظم 63 فعالية افتراضية في الربع الثاني من 2020

•• دبي- الفجر:

كشفت غرفة تجارة وصناعة دبي ان التحول الرقمي في عملياتها وخدماتها في ظل جائحة كورونا دفعها على تطوير نموذجها لممارسة الأعمال والاستعانة بالتقنيات الحديثة والمتطورة للترويج لدبي كوجهة للأعمال، وتعريف مجتمع الأعمال بخدماتها المتنوعة.

وضمن جهودها في الربع الثاني من العام 2020 لدعم استمرارية الأعمال، ومساعدة القطاع الخاص على الاستفادة من مجموعة واسعة من خدماتها، أكدت غرفة تجارة وصناعة دبي انها نظمت 63 ندوة وورشته إلكترونية افتراضية خلال هذه الفترة غطت جميع القطاعات والمجالات المختلفة من نشاطات الغرفة، حيث جذبت هذه الفعاليات الافتراضية أكثر من 3500 مشاركاً محلياً ودولياً.

وعقدت المكاتب الخارجية للغرفة المنتشرة حول العالم 533 اجتماعاً افتراضياً مع رجال أعمال مهتمين بالاستثمار في دبي، حيث جرى تعريفهم بالمزاي التي توفرها الإمارة، والحزم التخفيضية التي أطلقتها للصناعة، إضافة إلى دعمها على الأعمال، ومساعدتهم على النمو. ونظمت المكاتب كذلك خلال الربع الثاني من العام 11 فعالية افتراضية



جمعت العديد من الراغبين بالتعرف على بيئة الأعمال بالإمارة. وأكدت سعادة حمد بوعيم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي ان الغرفة نجحت في تحويل تحدي فيروس كوفيد-19 إلى فرصة بفضل البنية التحتية الرقمية المتطورة التي استثمرت فيها الغرفة، وتمتعت بها إمارة دبي، معتبراً أن الغرفة أثبتت خلال الربع الثاني من العام 2020 قدرتها على التكيف مع الظروف العالمية وتسييرها لمصلحة أعضائها والأطراف المعنية. ولفت بوعيم إلى وجود خطة متكاملة لتطوير هذا الجانب من الفعاليات الافتراضية وتعزيزه بما يخدم متطلبات المرحلة المقبلة من ممارسة الأعمال، متشديداً على التزام الغرفة بإجراء تجربة القطاع الخاص، وتقديم كل التسهيلات التي تتلاءم مع الواقع الجديد في عالم ممارسة الأعمال. وشهدت مبادرة دبي للمشاريع الناشئة تنظيم العدد الأكبر من الفعاليات الافتراضية حيث بلغ عددها 23 فعالية أبرزها برنامج تطوير مهارات الشباب المواطن، الذي اختتم في نهاية يونيو الماضي وجرى بالكامل على منصات افتراضية، بعد اختيار 30 من رواد الأعمال وأصحاب المشاريع الناشئة المواطنين للمشاركة في أكاديمية

التدريب والتوجيه والإرشاد ضمن هذا البرنامج التدريبي المتطور الذي ينظم بالتعاون مع مركز دبي للتكنولوجيا لريادة الأعمال "ديتك"، وشهد مركز أخلاقيات الأعمال نشاطاً ملحوظاً كذلك خلال الفترة الماضية، حيث نظم المركز 10 فعاليات افتراضية غطت مختلف المواضيع المتعلقة بالاستدامة والممارسات المسؤولة ومنها تطوير المهارات الشابة في ظل أزمة كوفيد، وتعزيز صحة وسلامة الموظفين، وسلامة سائقي المركبات التجارية، وفعالية "اعط واحصد" التطوعية الافتراضية ودمج وتمكين أصحاب الهمم وضمان استمرار سلسلة

الإمداد والتوزيع. ونظمت غرفة دبي كذلك 3 ندوات إلكترونية حول "التأثيرات القانونية لانتشار فيروس كوفيد-19" على العمل في دولة الإمارات العربية المتحدة، وكوفيد-19 والقوة القاهرة، وكوفيد-19 وعقود الإيجار التجارية، وذلك وسط مشاركة كثيفة تحطت الـ 1000 مشارك في الندوات الثلاث. وجاء التحول الذكي لغرفة دبي في تنظيم الفعاليات وللقيام مع مجتمع الأعمال وممثلي القطاع الخاص والمستثمرين من الأسواق الخارجية، في إطار تكيف الغرفة مع المتغيرات العالمية التي فرضها انتشار وتشي فيروس

(كوفيد 19)، حيث استثمرت الغرفة في تطوير بنيتها التحتية التقنية الملائمة لعقد الفعاليات الإلكترونية، والتواصل والتفاعل مع ممثلي القطاع الخاص بسهولة وسلاسة.

واستهدفت الفعاليات والندوات والورش التدريبية الافتراضية تعزيز وعي القطاع الخاص بمختلف المواضيع والمسائل المتعلقة ببيئة الأعمال والقطاعات الاقتصادية المتنوعة وأفضل الممارسات المستدامة، وكيفية مواجهة التحديات الناتجة عن هذه الأزمة. يذكر إن غرفة دبي توفر منظومة من الخدمات الذكية والإلكترونية التي تغطي كافة احتياجات ومتطلبات مجتمع الأعمال، والتي تمكن المستثمرين من إنجاز جميع معاملاتهم من بعد بييسر وسهولة وفق أرقى المعايير العالمية. وتشمل الخدمات الذكية التي توفرها الغرفة معاملات إصدار شهادات المنشأ والتصديقات وخدمات العضوية وخدمة الدراسات والأبحاث والتقارير الأعمال والخدمات القانونية وإصدار دفتر الإدخال المؤقت للبضائع وعلامة غرفة دبي للمسؤولية الاجتماعية للشركات والتصنيف الائتماني وخدمات مجموعات ومجالس الأعمال بالإضافة إلى الخدمات المتاحة للهيئات الاقتصادية والمهنية.

إلى الدمج بين الآلة والعامل البشري لتمكين القوى العاملة في المستقبل .. وأشارت 12% من الشركات الصناعية المشاركة في التقرير إلى أنها تستخدم الأتمتة والذكاء الاصطناعي بهدف استبدال العمالة، فيما أكدت 60% من الشركات أنها توظف التكنولوجيا في أعمالها لدعم القوى العاملة وتحسين ظروف عملها. وعقدت الجلسة الافتراضية، التي أدارتها الصحفية سوزان شون، تحت عنوان "ابتكارات القطاع الصناعي: الروبوتات المدعمة ببرامج الذكاء الاصطناعي"، وتعتبر جلسة النقاش الخامسة ضمن سلسلة الحوارات الافتراضية التي تقام بشكل أسبوعي تمهيداً لانطلاق المؤتمر الافتراضي للقمّة العالمية للصناعة والتصنيع يومي 4 و5 سبتمبر 2020.



الغرفة

25 أبوظبي للأوراق المالية؛ إدراج أسهم زيادة رأس مال شركة جلفار في حسابات المستثمرين

•• أبوظبي- وام:

أعلن سوق أبوظبي للأوراق المالية أن إدارة المقاصة والتسوية والاداء التابعة له قامت بإدراج أسهم زيادة رأس مال شركة الخليج للصناعات الدوائية والبالغة 500 مليون سهم في حسابات المستثمرين اعتباراً من امس. وأكد السوق في تعميم أصدره امس أن الأسهم تم ايداعها في الحساب المحمد من قبل المستثمرين عند الاكتتاب بها. وكانت شركة "جلفار" أعلنت في وقت سابق عن تجاوز القيمة الاجمالية لحقوق الاكتتاب في زيادة رأس المال والبالغة 500 مليون درهم بأكثر من ضعف القيمة المطلوبة. ومن المقرر استخدام أموال حقوق الاكتتاب التي تم جمعها وفقاً لتأكيدات الشركة لدعم تنفيذ خططها في تنمية أعمالها وسداد القروض الحالية وتلبية احتياجات رأس مال العمل لديها ..وسيضمن ذلك الاستثمار تطوير المنتجات، وتعزيز عمليات مراقبة الجودة الصارمة التي تم طرحها في عام 2019. وستتمكن الشركة بدعم من هذه الإيرادات المحافظة على ميزانية جيدة ستوفر لها إمكانيات النمو الجديدة في السوق. وكان بنك أبوظبي الأول تسلم إدارة المعاملات، بينما تسلمت شركة معتوق بسبوني وإبراهيم دور الاستثماري القانوني.

اقتصادية الشارقة تفد أكثر من 51 ألف زيارة رقابية في العام الجاري

•• الشارقة- وام:

نفدت دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة 51.591 ألف زيارة رقابية على الأسواق في الإمارة خلال النصف الأول من العام الحالي 2020 حيث تعمل إدارة الرقابة والحماية التجارية بالدائرة والفرق التابعة لها بشكل متواصل ووفق خطط مدروسة لتأكد من سلامة جميع الممارسات الاقتصادية في المنشآت الاقتصادية في الإمارة كما كشفت الدائرة دورها خلال الفترة الراهنة بهدف التأكد من التزام المنشآت بالتعليمات والتعاميم الصادرة مؤخراً من الدائرة والسياسات المنظمة لممارسة الأعمال والالتزام كافة المنشآت الاقتصادية ومرتاديها بالإجراءات الاحترازية والوقائية. وقال سالم السويدي نائب مدير إدارة الرقابة والحماية التجارية في اقتصادية الشارقة أن الدائرة تعمل على تنفيذ حملات رقابية وتوعوية موسعة في الإمارة على مدار العام لنشر الوعي في قطاع حماية المستهلك إضافة لتعريف التجار بالنظم والإجراءات العتمدة في إطار حرصها على حماية المستهلكين واهتمامها بسلامة أسواق الإمارة. وأوضح أن إدارة الرقابة والحماية التجارية كنفذت زياراتها الميدانية وجولاتها التفتيشية على أسواق الإمارة خلال الفترة الماضية حيث شملت الحملات عددا من الأسواق الرئيسية لتعريف التجار والمستثمرين في منافذ البيع بضرورة وضع قوائم توضح أسعار المنتجات وعدم احتكار المنتجات وتوجيه الناصح والإرشادات حول أهمية الالتزام بالقوانين وضمان معرفة المستهلك بقيمة وتوعية السلع الاستهلاكية... مؤكداً ضرورة الالتزام بتوضيح السعر للمستهلك قبل الشراء لمنع حدوث أي تجاوزات في عملية البيع. وأكد السويدي أن الاقتصادية الشارقة تواصل تكثيف الرقابة الميدانية على المنشآت الاقتصادية المرتبط نشاطها بموسم عيد الأضحى المبارك كسوق الجبيل وأسواق المواشي وغيرها ومختلف الأنشطة الاقتصادية التي يكون عليها إقبال في هذا الوقت حيث قامت الدائرة بتنظيم حملات توعوية ورقابية على مستوى الإمارة لتوعية المستهلكين والتجار بحقوقهم واجباتهم لضمان سلامة الأسواق. وأشار إلى أن الدائرة تقوم بتنظيم الحملات الرقابية في أسواق الإمارة بشكل منظم من خلال خطة ميدانية شاملة ينفذها على مدار العام فريق العمل المختص من الضباط التجاريين في إدارة الرقابة والحماية التجارية حيث يتم تكثيف هذه الجولات خلال الأيام التي تسبق المواسم المهمة وذلك تأكيداً على ضبط الأسواق ونشر الوعي بين التجار والمستهلكين والحد من الممارسات السلبية التي قد يلجأ إليها بعض التجار.

الاتحاد لائتمان الصادرات تدعم سير اميك رأس الخيمة في تحقيق النمو على الصعيد العالمي

•• دبي- وام:

أعلنت الاتحاد لائتمان الصادرات - شركة حماية الائتمان التابعة للحكومة الاتحادية - عن تقديم حلول مالية وتأمينية لشركة سيراميك رأس الخيمة وهي إحدى كبرى العلامات التجارية لسيراميك في العالم وذلك لدعم خططها نحو النمو على الصعيد العالمي. ومن شأن هذه الحلول المالية التي ستقدمها الاتحاد لائتمان الصادرات أن تعزز تنافسية سيراميك رأس الخيمة على الصعيد العالمي وترسخ موقعها الرائد في هذا المجال تماشياً مع استراتيجيتها نحو النمو. والجدير بالذكر أن شركة سيراميك رأس الخيمة توظف ما يزيد عن 12 ألف موظفاً من 40 دولة وذلك داخل وخارج دولة الإمارات. ووقعت شركة سيراميك رأس الخيمة بوليصة شاملة لحماية الائتمان والتي من شأنها أن تحميها ضد المخاطر التجارية مثل إفلاس المشتري أو تخلفه عن السداد، وكذلك من المخاطر السياسية التي قد تنشأ في البلدان التي تعمل فيها. إن الحد من المخاطر التي قد تواجهها شركة سيراميك رأس الخيمة يساعدها على دخول أسواق عالمية جديدة لا سيما أنها تقدم منتجاتها إلى ما يزيد عن 150 دولة من خلال فروعها المتواجدة في أوروبا والشرق الأوسط وشمال إفريقيا وآسيا وأمريكا الشمالية والجنوبية بالإضافة إلى أستراليا. ومن خلال الاستفادة من حلول حماية الائتمان التجاري التي تقدمها الاتحاد لائتمان الصادرات تتمتع شركة سيراميك رأس الخيمة من الحصول على تمويل أكبر من البنوك ممّا يدعم خططها التي تهدف إلى تحقيق النمو. وتأكيداً على التزام شركة الاتحاد لائتمان الصادرات بدعم الشركات الإماراتية بما يتماشى مع استراتيجية الدولة لتسريع التنوع الاقتصادي ودعم القطاعات غير النفطية أعرب ماسيمو فالسبوني الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد لائتمان الصادرات عن سعاده بدعم شركة سيراميك رأس الخيمة التي تؤكد على نجاح دولة الإمارات ومكانتها المرموقة من خلال منتجاتها مبتكرة عالية الجودة.

سوق دبي المالي يفلق على الأخضر لليوم الثالث

•• دبي- وام:

نقطة بزيادة نسبتها 0.19 % مقارنة مع جلسة اليوم السابق، ويظهر الرصد اليومي للتعاملات في دبي عودة النشاط الى سهم اعمار العقارية المرتفع الى حاجز 2.59 درهم وسط تداولات تجاوزت قيمتها 35 مليون درهم، كما سعد سهم السوق إلى 83 فلسا بعد الإعلان عن النتائج المالية للشركة ، وارتفع سهم دبي للاستثمار لمستوى 1.15 درهم. وعلى صعيد السيولة فقد ارتفعت قيمة الصفقات المبرمة خلال جلسة اليوم إلى 420 مليون درهم فيما وصل عدد الأسهم المتداولة 391 مليون سهم نفذت من خلال 4826 صفقة.

اغلق سوق دبي المالي بالإغلاق على الربع الأخضر لليوم الثالث على التوالي وسط استمرار صعود شريحة من أسهم العقار والاستثمار وزيادة في حجم السيولة المتدفقة إلى قاعة التداول. وواصل سهم اربنك تألقه مرتعاً بالحد الأعلى المسموح به يوميا ومغلقاً عند مستوى 1.33 درهم وتجاوزت قيمة السيول المتداولة عليه 85 مليون درهم. ومع استمرار التحسن في التعاملات فقد ارتفع المؤشر العام للسوق إلى مستوى 2065

دبي الجنوب تمدد حزمها الاقتصادية لدعم عملائها حتى نهاية 2020

أحمد بن سعيد: التمديد يهدف إلى تنشيط قطاع الأعمال والعودة إلى وتيرة النمو المعتادة



المدينة ما يصل إلى مليون نسمة في بيئة اقتصادية متكاملة، لدعم كافة أنواع الأعمال والصناعات، وتوفير 500 ألف فرصة عمل.

خطط دفع مرنة وأقسام سهلة، بالإضافة إلى إعفاء الشركات من غرامات التجديد المتأخرة والغاء العقود والتراخيص. وستخضع حزم الحوافز التي تقدمها الشركة للشروط والأحكام، حيث تستجم هذه الخطوة مع جهود "دبي الجنوب" المستمرة لإيجاد حلول مناسبة ومرنة لمجتمع الأعمال، فضلاً عن تمكين كافة الشركات في مختلف مشروعاتها. وتتمثل مهمة "دبي الجنوب" في دعم الأعمال، والمساعدة على تعزيز اقتصاد الإمارة، لذا فإنها تمثل نموذجاً للمؤسسات الأخرى لبث المزيد من الحيوية والنشاط في السوق، وتعزيز مكانة دبي كواحدة من أفضل الوجهات لممارسة الأعمال والعيش على مستوى العالم.

يشار إلى أن حكومة دبي أطلقت "دبي الجنوب" في العام 2006 على مساحة قدرها 145 كيلومتراً مربعاً، وصممت بشكل متكامل لتحقيق سعادة الأفراد. وتعد المدينة مشروعاً رئيسياً صورياً في الإمارة لدعم المحاور الأساسية التي تقوم عليها "خطة دبي 2021". ومن المتوقع أن تحتضن

سعيد آل مكتوم، رئيس هيئة دبي للطيران المدني رئيس مؤسسة مطارات دبي.. "يعتبر هذا التمديد استكمالاً لحزمة التحفيز الأخيرة التي أعلنت عنها حكومة دبي بتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، لدعم الشركات على التكيف مع الأوضاع المستجدة، وتمتاشى هذه الحزم التحفيزية مع الأهداف الاستراتيجية لدبي الجنوب الرامية لتعزيز اقتصاد دبي من خلال دعم الأعمال بالإضافة إلى تمكين المستثمرين الجدد من دخول السوق، وأضاف سموه.. "إننا ندرک مسؤولياتنا وما يترتب علينا فعله لتوفير الدعم لعملائنا الحاليين والملاء الذين يسعون لتأسيس أعمالهم التجارية في "دبي الجنوب"، لاسيما في هذه الظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم. وفي الوقت ذاته، نتفهم حاجة مجتمع الأعمال للدعم والتعامل المرن، مع التزامنا التام بتوجيه جهودنا من أجل إعادة تنشيط قطاع الأعمال للعودة إلى وتيرة النمو المعتادة". وحرصاً على استمرارية الأعمال، ستواصل "دبي الجنوب" منح الشركات في منطقتها الحرة،

•• دبي-وام:

تماشياً مع توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، لدعم مجتمع الأعمال في دبي وتسريع وتيرة التعافي ضمن مختلف القطاعات لتجاوز تداعيات جائحة كوفيد 19.. أعلنت "دبي الجنوب" عن تمديد حزمة الحوافز لعملائها في مجمع ومركز الأعمال حتى نهاية العام الجاري، وذلك بهدف دعم الشركات للتغلب على التحديات التي فرضتها الجائحة ولضمان استمرارية الأعمال خلال فترة التعافي. وستحصل الشركات في مجمع ومركز الأعمال من خلال هذه الحزمة على خصم نسبته 50% من رسوم الترخيص، سواء عند تأسيس شركات جديدة أو عند تجديد الرخص القائمة، إضافة إلى خصم بنسبة 50% من رسوم التأسيس في مركز الأعمال، وسيستفيد من هذه الحزمة العملاء الذين سبقوا من طلباتهم اعتباراً من 26 يوليو الجاري. وقال سمو الشيخ أحمد بن

العجلة

26

الشركة العربية الإسلامية للتأمين ترفع نسبة ملكية الأجانب إلى 49%

•• دبي-وام:

حصلت الشركة العربية الإسلامية للتأمين "سلامة" على موافقة هيئة الأوراق المالية والسلع لرفع نسبة ملكية الأجانب في أسهمها من 25% إلى 49%. جاء ذلك في بيان توضيحي نشرته الشركة على الموقع الإلكتروني لسوق دبي المالي امس. وأكدت الشركة تواصلها مع شركة دبي للإيداع وذلك لبدء الإجراءات اللازمة لتفعيل قرار الزيادة، مشيرة إلى أنها ستقوم بالإعلان عن قرار التفعيل فور تطبيقه على أنظمة وموقع سوق دبي المالي. وكانت الجمعية العمومية لشركة "سلامة" قد وافقت خلال اجتماعها في شهر مايو الماضي على رفع نسبة ملكية الأجانب في أسهمها من 25% إلى 49%، شريطة الحصول على الموافقات الرقابية المختصة. وفضت الجمعية العمومية مجلس إدارة الشركة أو أي شخص مفوض من قبله لاتخاذ الإجراءات اللازمة لتطبيق القرار وذلك بعد تعديل النظام الأساسي. يشار إلى أن شركة "سلامة" المدرجة في سوق دبي المالي حققت أرباحاً بقيمة 55 مليون درهم في نهاية عام 2019، مقارنة مع 2.04 مليون درهم خلال عام 2018.

اتفاقية بين أبوظبي والسلامة الغذائية وإحصاء أبوظبي

•• أبوظبي-وام:

وقعت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية اتفاقية مستوى الخدمة مع مركز الإحصاء - أبوظبي التابع لدائرة الإسناد الحكومي لتعزيز التعاون المؤسسي وإرساء أسس العمل المشترك بصورة منهجية تحقق التكامل الإحصائي بما يلبي احتياجات الطرفين ويدعم خطط التنمية المستدامة في أبوظبي. وقع الاتفاقية عبر تقنية الاتصال المرئي عن بعد.. سعادة سعيد البحري العامري مدير عام هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية وعبدالله أحمد السويدي مدير عام مركز الإحصاء - أبوظبي بالإثابة. وتهدف الاتفاقية إلى وضع إطار عمل منهجي ومنظم لتبادل وإعادة إصدار البيانات وفق جداول زمنية وإجراءات محددة وتعزيز الالتزام بالمتطلبات والمعايير المعتمدة من أجل الارتقاء بجودة البيانات وتحقيق الاستخدام الأمثل للبيانات الإدارية في الإمارة بالإضافة إلى تفعيل التعاون في مجال تنفيذ المسوح الإحصائية وتطوير القدرات والكفاءات الإحصائية للعاملين في الهيئة. وأعرب سعيد البحري العامري عن سعادته بتعزيز التعاون مع مركز الإحصاء - أبوظبي لدوره الحيوي في توفير البيانات الإحصائية التي تدعم صانعي القرار في رسم السياسات الاقتصادية والاجتماعية بما يتواءم مع خطط الإمارة نحو تعزيز مسيرة التنمية والاستقرار الاجتماعي والاقتصادي. وأكد أن هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية تترك أهمية ما تمثله المعلومات والبيانات الإحصائية بوصفها ركيزة هامة في بناء الاستراتيجيات والسياسات الخاصة لذا تحرص دائماً على تطوير مستوى العلاقات مع شركائها من كافة الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية.. مشيراً إلى أن التعاون مع مركز الإحصاء - أبوظبي يهدف إلى الاستفادة من الإمكانيات التي يوفرها لتحقيق أهداف الهيئة وتعزيز الأدوار النشطة بالجهاتتين نحو المجتمع والمساهمة في دعم خطط التنمية التي تشرف عليها وتقودها حكومتنا الرشيدة بوعي يخدم أجيالنا الحالية والقادمة. من جانبه أشاد عبدالله السويدي بتوقيع الاتفاقية التي تأتي في إطار حرص مركز الإحصاء - أبوظبي على تعزيز التعاون وتوحيد الجهود مع الجهات الحكومية وغيرها من المؤسسات بهدف توفير إحصاءات حديثة تلبى متطلبات مستخدمي البيانات.

أوفيد يدعم استجابات 3 دول نامية لتداعيات كورونا بقروض قيمتها 45 مليون دولار

•• فيينا-وام:

قدم صندوق أوك للتمثية الدولية "أوفيد"، ثلاثة قروض بقيمة 45 مليون دولار، إلى روسيا البيضاء، والسلفادور ومملكة بليز، لدعم جهود الدول الثلاث في التعامل مع تداعيات فيروس كورونا المستجد. وأوضح البيان الصادر عن مقر الصندوق في العاصمة النمساوية فيينا، أن القروض الثلاثة تشكل جزءاً من التزام "أوفيد" بتقديم مساعدة جماعية بقيمة مليار دولار إلى البلدان النامية، لمساعدتها على مواجهة تداعيات فيروس كورونا المستجد. وأكد دكتور عبد الحميد الخليفة، مدير عام "أوفيد" الحاجة إلى التحرك بسرعة لدعم استجابات البلدان النامية لتداعيات كوفيد 19، موضحاً أن الصندوق يستجيب بسرعة ويحشد الأموال لمن هم في أمس الحاجة إليها. وأفاد البيان أن القرض التقدم إلى روسيا البيضاء تبلغ قيمته 20 مليون دولار، ويخصص لدعم برنامج الاستجابة لحالة الطوارئ الصحية، الذي يركز على تعزيز المستشفيات والعيادات ومراكز الرعاية الصحية، فيما يساعد قرض الصندوق البالغ قيمته 10 ملايين دولار، مملكة بليز على توسيع برنامج المساعدة الغذائية في المناطق الحضرية والريفية، وتوفير مستلزمات النظافة للمجمعات الضعيفة، ويساهم القرض الثالث إلى السلفادور بقيمة 15 مليون دولار، في توفير المعدات والمستلزمات الطبية في المستشفيات، وتدريب العاملين وتعزيز جهود الاتصال والتنظيف الصحي.



خلال لقاء تفاعلي مع السفارة الإيطالية لتنمية مجالات التعاون الاقتصادي

غرفة الشارقة تبحث سبل توظيف التقنيات الإيطالية في تعزيز الإنتاج الصناعي في الإمارة

تنظيم فعاليات اقتصادية مشتركة للتعريف بالفرص الاستثمارية المتاحة

•• الشارقة-الفرج:

بحث غرفة تجارة وصناعة الشارقة، سبل تنمية وتطوير مجالات التعاون الاقتصادي مع السفارة الإيطالية لدى الدولة، ومدى إمكانية تنظيم فعاليات اقتصادية مشتركة للتعريف بالفرص الاستثمارية المتاحة وتعزيز آليات التواصل بين مجتمعي الأعمال في البلدين، إلى جانب توظيف التقنيات الإيطالية المتقدمة في تعزيز الإنتاج الصناعي في إمارة الشارقة.

التي تسهم في دفع علاقات التعاون التجاري والاستثماري والصناعي بين الشارقة وإيطاليا إلى مراحل تحقق تطلعات القطاع الخاص لدى كل جانب، وتسهم في بناء مزيد من جسور التواصل والتعاون على مختلف الصعد الاقتصادية بين البلدين، فضلاً عن تحفيز القطاع الخاص للمشاركة في الأحداث والفعاليات الاقتصادية مما يعود بالنفع على الشركات المشاركة، خاصة بعد العودة التدريجية للحياة الاقتصادية وبدء مرحلة التعافي من تداعيات جائحة كوفيد 19.

•• دبي-الفرج:

أعلن الإمارات الإسلامي، أحد المؤسسات المالية الإسلامية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، امس عن الفائزين المحظوظين بجوائز السحب الشهري لمسابقات التوفير "كنوز" لشهر يونيو 2020.

وقاز محمد شيلال بجائزة 7 ملايين درهم نقداً، في حين فاز عبيدالله الناصر أستاذنا بسيارة تيسلا جديدة كلاً، وكلاهما من الهند. وحصل سامر العنبري من تنزانيا وأسدالله خان من أفغانستان وتامر العايق من مصر ومحمد شهيد من باكستان على جائزة نقدية قدرها 50 ألف درهم لكل منهم. وتعليقاً على فوزه بجائزة المليون درهم لجميع الفائزين بالجوائز النقدية نقداً، قال محمد شيلال: "بدأت بالتوفير في حساب 'كنوز' في شهر يناير 2020 فقط، وأكاد لا أصدق أنني أصبحت مليونيراً في هذه الفترة القصيرة".

بين القطاعين الخاص في إيطاليا والشارقة إلى أفضل المستويات، ومُهدياً استعداد ورغبة السفارة الإيطالية بالتعاون مع الغرفة في مختلف المجالات التي تدعم العلاقات بين البلدين والمصالح المتبادلة وتخدم مجتمعي الأعمال الإيطالي والإماراتي، مشيراً إلى اهتمام القطاع الخاص بإيطاليا بالمشاركة في الأحداث والفعاليات الاقتصادية والتجارية والثقافية التي تقام في إمارة الشارقة، حيث شهدت السنوات الماضية مشاركة لافتة من الشركات الإيطالية في عدد من المعارض والفعاليات التي ينظمها أو يستضيفها مركز اكسبو الشارقة. يشار إلى أن حجم التبادل التجاري بين الإمارات وإيطاليا، بلغ 5.4 مليار يورو خلال 2019، منها 3.93 مليار يورو صادرة إيطالية للإمارات.

وقدما خلال هذه الأزمة الراهنة، وضع العديد من المبادرات والمحفزات الاقتصادية بما يضمن استمرارية الأعمال واستقرارها، لافتاً إلى مواكبة غرفة الشارقة لهذه الجهود، وعملها على استمرار كافة خدماتها بما يلبي احتياجات أعضائها من القطاع الخاص، فضلاً عن العمل على تدليل كافة التحديات التي تواجههم وإشراكهم في اجتماعات ولقاءات مباشرة مع القطاع الحكومي بغير التوصل إلى حلول وتوصيات تسهم في ترسيخ بيئة أعمال قوية وتواصل عملها بشكل متزن.

•• أبوظبي-وام:

أكد سعادة عبدالله سلطان العويس حرص الغرفة على دفع مجالات التعاون الاقتصادي بين الشارقة وإيطاليا إلى مراحل متقدمة،

الإمارات الإسلامي يعلن أسماء الفائزين بجوائز حساب التوفير كنوز لشهر يونيو 2020



بمتوسط رصيد قدره ألف درهم يومياً في حساباتهم.

محمد شيلال لفوزه بجائزة المليون درهم نقداً وعبيدالله الناصر أستاذنا لفوزه بسيارة تيسلا الجديدة كلاً، ولجميع الفائزين بالجوائز النقدية نقداً، قال محمد شيلال: "بدأت بالتوفير في حساب 'كنوز' في شهر يناير 2020 فقط، وأكاد لا أصدق أنني أصبحت مليونيراً في هذه الفترة القصيرة".

ويعد هذا المسابق، قال فريد الملا، نائب رئيس الخدمات المصرفية للأفراد وإدارة الثروات في "الإمارات الإسلامي": "باسم الإمارات الإسلامي، أتقدم بآحر التهاني إلى

9 مكاسب حققها الاقتصاد الوطني نتيجة سيادة قيم التسامح في الإمارات

•• أبوظبي-وام:

والتفريق في مجالات العمل وتحسن المزاج العام وذلك بالإضافة إلى مساهمته في ارتفاع مستوى الإنتاجية. كما شملت القائمة مساهمة برنامج التسامح في انتشار مناخ الثقة في المعاملات وتحقيق الازدهار والرواج الاقتصادي إلى جانب التقيد الطوعي بالقوانين واللوائح المنظمة للمعاملات التجارية والاستثمارية. وكان لانتشار قيم التسامح في المجتمع الإماراتي بكافة مكوناته دور مهم في إخفاء المنازعات والمشكلات في المعاملات الاقتصادية والتجارية، كما تجسدت فوائده في تراجع معدلات التضخم وتوافر فرص العمل ورفع معدل النمو الاقتصادي وذلك علاوة على رفع اسم الدولة واكتساب ثقة دول العالم وتنمية علاقاتها التجارية والاقتصادية مع دول العالم. يشار إلى أن قيم التسامح التي تحولت إلى سلوك اجتماعي في دولة الإمارات ساهمت أيضاً في تقدمها ضمن العديد من مؤشرات التنافسية العالمية الصادرة عن المنظمات والمؤسسات الاقتصادية الدولية.

حددت وزارة الاقتصاد 9 مكاسب جناها الاقتصاد الوطني نتيجة تبني دولة الإمارات لبرنامج متكامل للتسامح خلال الفترة الماضية وذلك وفقاً لمتشور أعدته إدارة الدراسات في الوزارة. وياتت الإمارات تشكل حاضنة للتسامح في المنطقة بما تعيشه من رحابة في الانفتاح على الآخر وتفاهم وأجواء ود وسلام ينعم بها أكثر من 200 جنسية تعيش على أرض الدولة دون تمييز. وكانت الإمارات تصدرت المركز الأول إقليمياً، والثالث عالمياً في مؤشر التسامح بحسب تقرير الكتاب السنوي العالمي لعام 2016، والصادر عن معهد التنمية الإدارية بسويسرا بمناسبة اليوم العالمي للتسامح. وتفصيلاً فقد شملت قائمة الانعكاسات الإيجابية للتسامح على الاقتصاد مساهمة هذا البرنامج الوطني التكامل في إشاعة المناخ الإيجابي وروح التعاون

693 مليون درهم تصرفات عقارات دبي امس

•• دبي-وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك بدبي امس أكثر من 693 مليون درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 102 مبيعة بقيمة 189.83 مليون درهم منها 27 مبيعة للأراضي بقيمة 114.01 مليون درهم و75 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 75.82 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 21 مليون درهم في منطقة المرقبات تليها مبيعة بقيمة 18 مليون درهم في منطقة جزيرة 2 تلتها مبيعة بقيمة 9 ملايين درهم في منطقة نخلة جميرا. وتصدرت منطقة جبل علي الأولى المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 4 مبيعات بقيمة 7 ملايين درهم وثلثها في النينة الخامسة بتسجيلها مبيعات بقيمة 7 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 8 ملايين درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة وادي الصفا 7 وأخيراً مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة وادي الصفا 7. وتصدرت منطقة نخلة جميرا المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 9 مبيعات بقيمة 10 ملايين درهم وثلثها منطقة برج خليفة بتسجيلها 8 مبيعات بقيمة 15 مليون درهم وثالثها في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 6 مبيعات بقيمة 3 ملايين درهم.



الفجر

27 دبي تطلق مركز انطلاق لدعم الشركات الناشئة في قطاعي السياحة والطيران

•• دبي-الفجر:

أعلنت كل من "دبي للسياحة"، و"مجموعة الإمارات"، و"أكستشر"، و"مايكروسوفت" عن إطلاق مركز "انطلاق" بهدف تعزيز مكانة دبي الرائدة في الابتكار واحتضان رواد الأعمال والشركات الناشئة التي تمتلك أفكاراً خلاقة في قطاعات السياحة والسفر والطيران وتطمح في تطبيق تلك الأفكار على أرض الواقع. علماً بأن مركز إطلاق هو نتاج برامج سابقة وهي: "حاضنة إطلاق"، و"مختبر إطلاق"، و"فيوتشريزم"، التي تم دمجها تحت مسمى علامة واحدة لدعم الشركات الناشئة وتوفير التمويل والتدريب والأدوات والموارد اللازمة لها لمواجهة التحديات في تلك القطاعات.

ويتكون برنامج مركز إطلاق Intelak hub من قادة في قطاعات السياحة والسفر والخدمات الاستشارية وأنظمة المعلومات، والذين يعملون كشركاء رئيسيين له وهم: مجموعة الإمارات، التي تمتلك سجلاً حافلاً في قطاع الطيران من خلال طيران الإمارات، وكذلك خدمات السفر عبر "دانا".

وتتمثل "دبي للسياحة" حكومة دبي بخبرتها الواسعة في التسويق لديي كوجهة رائدة على مستوى العالم، وكذلك "أكستشر"، الشركة الرائدة في تعزيز منظومة الشركات الناشئة وتواصلها مع عملائها، و"مايكروسوفت"، الشركة العالمية ذات الخبرة الواسعة في رعاية ودعم الشركات الناشئة، وهم من سيشرفون على هذا المركز، ويوفرون الإرشادات المناسبة للمشاركين في البرنامج. وبذلك يصبح مركز "انطلاق" المنصة الوحيدة في دبي المخصصة لإيجاد الحلول البتكرة لتضايق الطيران والسياسة.

وتتألف برامج مركز إطلاق من مختبر أفكار إطلاق Intelak Idea Lab، وهو برنامج يمتد لثلاثة أسابيع، يركز على رعاية المواهب الإماراتية الشابة، وذلك كجزء من رؤية الإمارات لتطوير ودعم الابتكار وزيادة الأعمال للشركات الناشئة الإماراتية، أما حاضنة إنطلاق...

فهو برنامج مدته 12 أسبوعاً للشركات الناشئة المبتدئة يتم خلالها تقديم الدعم الاستشاري لتطوير خدماتها بما يتناسب مع احتياجات الأسواق المحلية ومن ضمنها توفير دعم مالي لتسريع وصول خدمات المنتسبين في البرنامج للعملاء. كما يقدم البرنامج إرشادات على دراسات جدوى للسوق.

وبالنسبة لبرنامج "مسرعات إنطلاق"، فهو برنامج يمتد لثمانية أسابيع للشركات الناشئة المتقدمة التي تتطلع إلى توسيع أعمالها، حيث يقدم البرنامج استشارات شاملة عن السوق، مع إمكانية استخدام منظومة الشركاء لاختبار وتنفيذ حلولها، وكذلك عرض أفكارها أمام الشركاء الرئيسيين والخبراء والمستثمرين بما يؤهلها للحصول على فرص للشراكة والتمويل خلال معرض جيتكس 2020، جيتكس فيوتشر ستارز - أكبر معرض للتقنية في المنطقة.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٩ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٩٩

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك:

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: TAUPOLI

الموعدة بالرقم: 332735 بتاريخ: 2020/07/20
بيانات الألووية:
باسم: محلات الغلاب
الموطن: ص.ب. 2442، دبي، الإمارات العربية المتحدة.
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنية: 25
الملابس ولباس القدم وأغطية الرأس.

وصف العلامة: العلامة عبارة عن الكلمة "TAUPOLI" بأحرف لاتينية مميزة باللون الأسود داخل مستطيل باللون الرمادي، كما هو موضح بالشكل.

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٩ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٩٩

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك:

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: VIKUSHA

الموعدة بالرقم: 333074 بتاريخ: 2020/07/25
بيانات الألووية:
باسم: ش. سي سي ال للإلكترونيات ش.م.م.
الموطن: ص.ب. 10237، دبي، الإمارات العربية المتحدة.
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنية: 9
الأجهزة والأدوات العلمية والملاحية والمساحية والأجهزة وأدوات التصوير الفوتوغرافي والسيماشي والأجهزة والأدوات البصرية وأدوات الوزن والقياس والإشارة والمراقبة (الإشراق) والإنفاذ والتعليق، أجهزة وأدوات لوصول أو فتح أو تحوير أو تكثيف أو تنظيم أو التحكم في الطاقة الكهربائية، أجهزة تسجيل أو إرسال أو نسخ الصوت أو الصور، محلات بيعت مغلفين، أقراص تسجيل، أقراص مدمجة، أقراص فيديو رقمية وأشرطة من وسائل لتسجيل الرقمية، البيت للأجهزة التي تعمل ببطء البط، آلات تسجيل الصوت، آلات حاسبة، محلات معالجة البيانات، أجهزة الكمبيوتر، برامج كمبيوتر، أجهزة لبقاء العرائق.

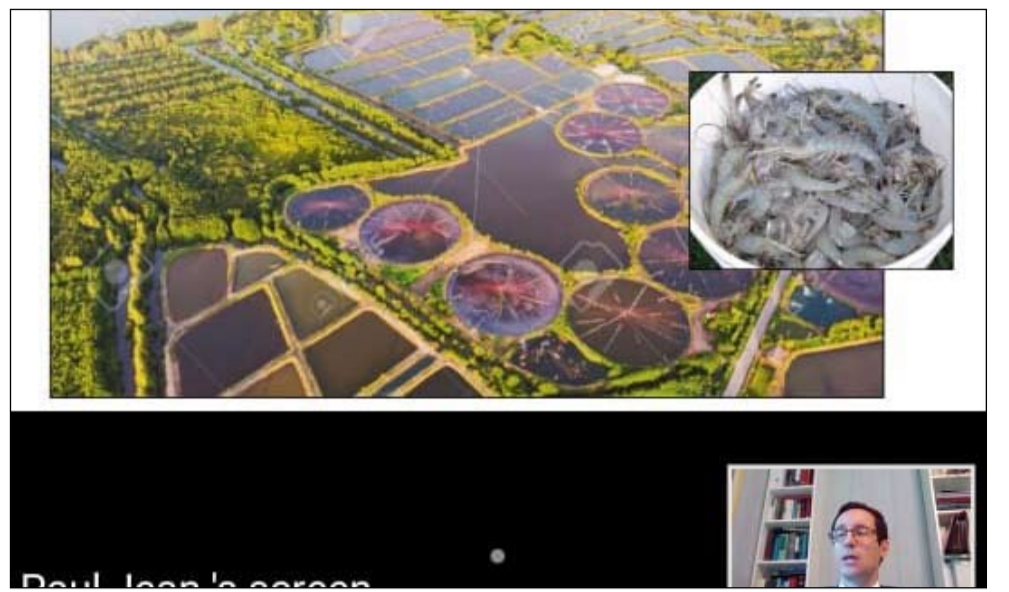
وصف العلامة: العلامة عبارة عن الكلمة "VIKUSHA" بأحرف لاتينية مميزة باللون الأسود ويحيطها تصميم هندسي مميز يشبه حرف ال V باللون الأبيض والأسود، كما هو موضح بالشكل.

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان.

WEBINAR
RESOLVING DISPUTES BETWEEN INVESTORS AND STATES

ORGANIZED BY
DUBAI CHAMBER AND ICSD IN COLLABORATION WITH THE MINISTRY OF FINANCE

His Excellency Younes
Under Secretary
Ministry of Finance



وزارة المالية تعقد ورشة عمل تعريفية عن بعد بالمركز الدولي لتسوية منازعات الاستثمار

•• أبوظبي-الفجر:

انطلاقاً من حرصها على تعزيز دور دولة الإمارات العربية المتحدة في تسوية منازعات الاستثمار على المستوى الدولي، نظمت وزارة المالية مؤخرًا ورشة عمل تعريفية عن بعد بالمركز الدولي لتسوية منازعات الاستثمار (ICSID)، وذلك بالتعاون مع غرفة دبي والمركز الدولي لتسوية منازعات الاستثمار. وهدفت الورشة إلى التعريف بالإجراءات والخدمات التي يقدمها المركز الدولي لتسوية منازعات

الاستثمار، وتوضيح علاقة المركز بجمتمع الأعمال من مختلف الجهات في دولة الإمارات وأهميته بالنسبة لاستثماراتها بالخارج. وحضر الورشة كل من سعادة يونس حاجي الخوري وكيل وزارة المالية، والدكتور أحمد بن حسن الشيخ رئيس مجلس أمناء مركز دبي للتحكيم الدولي، والسيد بول جون لوكانو، مستشار قانوني وقائد فريق المركز الدولي لتسوية منازعات الاستثمار، والسيدة راندي أيمن مستشار قانوني في المركز الدولي لتسوية منازعات

الاستثمار، إضافة إلى عدد من الأعضاء القانونيين ومجموعات الأعمال وممثلو الحكومات المحلية ومؤسسات الدولة. وفي كلمته خلال الورشة، أشاد سعادة يونس حاجي الخوري بالتعاون البناء بين دولة الإمارات والمركز الدولي لتسوية منازعات الاستثمار في دوره في حل النزاعات بين المستثمرين، مشيراً إلى أن دولة الإمارات كانت قد وقعت على 96 معاهدة استثمار ثنائية منذ العام 1987، وتم التصديق على 86 منها، كما أن الدولة مصحصة في بالدرجة الأولى ضد قضايا النزاع

سوق أبوظبي للأوراق المالية وسوق دبي المالي يعتمدان بي إتش مباشر كمفوض معتمد

•• دبي-الفجر:

أعلنت شركة بي إتش مباشر للخدمات المالية ش.م.خ، إحدى الشركات الرائدة في الأسواق المالية الإماراتية، عن اعتمادها كمفوض وموفر سيولة على صندوق شيميرا الأساسي، من قبل سوق أبوظبي للأوراق المالية، وسوق دبي المالي وذلك ضمن الصندوق الفرعي الأول المتداول "شيميرا ستاندر اند بورز الإمارات التوافق مع الشريعة الإسلامية - S&P UAE Shariah ETF". ويعد "شيميرا ستاندر اند بورز الإمارات التوافق مع الشريعة الإسلامية"، أول صندوق متداول من نوعه يترخص من هيئة الأوراق

المالية والسلع في دولة الإمارات، ويتم إدراجه في سوق أبوظبي للأوراق المالية وسوق دبي المالي، إلى جانب أنه الأول في الإمارات العربية المتحدة الذي يقدم مؤشراً متوافقاً مع أحكام الشريعة الإسلامية للمستثمرين. قال عبد الهادي السعدي، الرئيس التنفيذي لشركة "بي إتش مباشر"، "يسعدنا أن يتم تسجيلنا كمفوض معتمد لتوفير السيولة على صندوق شيميرا الأساسي، إذ يتيح الصندوق للمستثمرين التداول بمرونة وشفافية، والتي تعزز بدورها الخدمات والمنتجات الاستثمارية النوعية التي نقدمها للمستثمرين والعملاء". وتابع قائلاً: "إن الصندوق المتداول "شيميرا ستاندر اند بورز الإمارات

التوافق مع الشريعة الإسلامية"، يمكن المستثمرين من الاستفادة من الاقتصاد الإماراتي، الذي يتوافق ومبادئ الشريعة الإسلامية، إلى جانب أن الصندوق سيحشد مجموعة من المستثمرين، إذ يوفر نهجاً استثمارياً نوعياً، يزيد من عوائد الاستثمار في المستقبل. شركة "بي إتش مباشر" للخدمات المالية ش.م.خ، المدرجة في سوق دبي المالي، برأس مال مدفوع قدره 564 مليون درهم إماراتي، تعتبر من إحدى الشركات الرائدة في الأسواق المالية الإماراتية، تقدم مجموعة واسعة من الخدمات المالية والمنتجات الاستثمارية لعملائها، من خلال منصات التداول التقنية الآمنة.



أراضي دبي: استدامة خدمات التسجيل العقاري عبر الأنساق الرقمية على مدار الساعة

•• دبي-الفجر:

تمكنت دائرة الأراضي والأموال في دبي من تعزيز استدامة واستمرارية خدمات التسجيل العقاري عبر المنافذ والأنساق الرقمية، لتصبح بذلك متاحة على مدار الساعة، الأمر الذي يتيح لمعاملها الاستفادة من الخدمات الرقمية بمرونة عالية، سواء من داخل الدولة أو خارجها، لتتحقق بذلك الدائرة رؤية حكومة دبي والقيادة الرشيدة حول التحول الرقمي، وبما يتوافق مع توجيهات وقول صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي - "رعاة الله"، "فخورون بالبرونة والجاهزية التي تتعامل بها حكومة الإمارات مع التطورات... خدماتنا مستمرة، وعلى مدار الساعة". واتخذت دائرة الأراضي والأموال في دبي العديد من الخطوات الهامة وغير المسبوقة في ظل هذه الظروف الاستثنائية، وقدواصلت عملها بكفاءة عالية عن بعد، ولم تتوقف أي من خدماتها، وحافظت على تواصلها مع مختلف فئات متعاملها، خاصة

بعد أن تم تعديل الإجراءات، إلى جانب تبنيها نظاماً جديداً لتسجيل المعاملات من بعد. وضمن النظام ذاته التواصل مع البائع والمشتري بشكل مباشر، وتوثيق الإجراءات عبر تقنية الاتصال المرئي. ولتحقيق أعلى مستويات الاعتمادية، يعمل النظام على حفظ مقاطع الفيديو في نفس ملف المعاملة، مع الحرص على إتمام المبيعات بشكل سريع ويومي للأطراف (البائعين والمشتريين) سواء كانوا من داخل الدولة أو خارجها. كما قامت دائرة الأراضي والأموال أيضاً بإرسال الدقيقين للعمل في مكاتب أمناء التسجيل، مع التزامها التام بالإجراءات الاحترازية الصارمة، بما في ذلك التباعد الجسدي والتعقيم المتواصل، والحرص على توعية جميع المتعاملين، حفاظاً على صحتهم وسلامتهم، والإسهام في دعم جهود السلطات الصحية. وقال سعادة سلطان بطي بن مجرن، مدير عام دائرة الأراضي والأموال في دبي: "أكدت الدائرة من خلال استمرارها في عملها وتقديم خدماتها لمتعاملها، إلى جانب الإنجازات الكثيرة التي حققتها طوال مدة



برنامج التعقيم الوطني، وتطبيق نظام العمل عن بعد مدى جاهزيتها وقدرتها على دعم رؤية الإمارات نحو مئوية الأولى، لتكون من أفضل دول العالم، إلى جانب دعمها لاستراتيجية التحول الرقمي في حكومة دبي، من خلال اعتماد منصات رقمية ذات كفاءة عالية ومرونة كبيرة، تسهل إجراء خدمات التسجيل العقاري وغيرها من الخدمات. وأضاف بن مجرن: "لقد أظهرت فرقنا جهوداً جبارة في إطار حرصها على التنامع مع متطلبات المرحلة

الحالية والمقبلة وتوقعات المتعاملين، من منطلق إيماننا بأن توفير التقنيات الإلكترونية واعتمادها في مختلف عملياتنا يتوافق مع رؤية القيادة الرشيدة، كما يأتي داعماً لاستراتيجية دبي للمعاملات اللاورقية. وأسهمت الظروف الناجمة عن تفشي الجائحة حول العالم، في تسريع وتيرة التطوير والتحول إلى المعاملات اللاورقية والتواصل الافتراضي، بل كانت تلك الخيارات الوحيدة المتاحة لنا، كوسيلة لنجاحنا واستمرارية أعمالنا واستدامتها، من أجل تجاوز التحديات الاستثنائية. وكانت أراضي دبي قد قامت بدراسة الوضع عند صدور قرار العمل عن بعد حال ظهور أزمة "كوفيد - 19"، كما أجريت مراجعات شاملة لمختلف الإجراءات وتحويلها إلى الأنساق الإلكترونية، من أجل تسهيل عمليات البيع والشراء، وتوفير المناخ الاستثماري المناسب لقطاع العقاري. وبفضل الأنظمة المتقدمة التي طورتها الدائرة، تم توفير الخدمات على مدار الساعة في أي وقت ومن أي مكان. وفي هذا الصدد، يقول ماجد المري،

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٩ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٩٩

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك:

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: TECNO

الموعدة بالرقم: 329902 بتاريخ: 2020/05/20
بيانات الألووية:
باسم: ش. تيكو تليكوم (تش. كيه) ليمتد
الموطن: روم 604، 6/ف، ساؤز تاور، ورد، فاينانس سنتر، هابور سيتي 17، ككتون رود، تي إس كيه، كيه إل، هوبانج كوتيج.
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنية: 35
خدمات الدعاية والإعلان وإدارة وتوجيه الأعمال وتفعيل النشاط المكتبي.

وصف العلامة: العلامة عبارة عن الكلمة "TECNO" بأحرف لاتينية مميزة باللون الأسود، كما هو موضح بالشكل.

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٩ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٩٩

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك:

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: TIP TOP

الموعدة بالرقم: 332737 بتاريخ: 2020/07/20
بيانات الألووية:
باسم: شركة تيب توب فاينل ديم.
الموطن: ص.ب. 2442، دبي، الإمارات العربية المتحدة.
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنية: 35
خدمات الدعاية والإعلان وإدارة وتوجيه الأعمال وتفعيل النشاط المكتبي.

وصف العلامة: العلامة عبارة عن الكلمات "TIP TOP" بأحرف عربية ولاتينية مميزة باللون الأسود داخل مستطيل باللون الرمادي، ويحيطها رسماً مميز باللون الأسود، كما هو موضح بالشكل.

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٩ يوليو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٩٩

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك:

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: VIKUSHA

الموعدة بالرقم: 333075 بتاريخ: 2020/07/25
بيانات الألووية:
باسم: ش. سي سي ال للإلكترونيات ش.م.م.
الموطن: ص.ب. 10237، دبي، الإمارات العربية المتحدة.
وذلك لتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالبنية: 35
خدمات الدعاية والإعلان وإدارة وتوجيه الأعمال وتفعيل النشاط المكتبي.

وصف العلامة: العلامة عبارة عن الكلمة "VIKUSHA" بأحرف لاتينية مميزة باللون الأسود ويحيطها تصميم هندسي مميز يشبه حرف ال V باللون الأبيض والأسود، كما هو موضح بالشكل.

الاشتراطات:
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان.

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر
في الدعوى 11/2020/12999

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر
في الدعوى 11/2020/12999

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر
في الدعوى 11/2020/12999

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر
في الدعوى 11/2020/12999

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتبات العدل والتصديقات
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتبات العدل والتصديقات
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتبات العدل والتصديقات
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتبات العدل والتصديقات
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر
في الدعوى 11/2020/12999

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية المدنية
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
اعلان بالنشر
في الدعوى 11/2020/12999

محاكم دبي
محكمة دبي
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
انذار عدلي بالنشر
رقم (12999/2020/2)

محاكم دبي
محكمة دبي
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
انذار عدلي بالنشر
رقم (12999/2020/2)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
إعلان منقذ ضد النشر
محكمة أبوظبي الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
إذار عدلي بالنشر
رقم (2020/11078)

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
إذار عدلي بالنشر
رقم (2020/11263)

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم
العدد 12999 بتاريخ 29/7/2020
إذار عدلي بالنشر
رقم (2020/11262)



منوعات الفكر 30

رؤية نقدية .. الفنان وتشكيله لوجدان المتلقي



وتنبت بالأحداث وتألّف رؤية خاصة به شكلتها ثقافته والبيئة المحيطة به، وهذا النوع من الفن غالبا ما يخاطب العالم المفتوح دون الوقوف على دولة بعينها أو مجتمع واحد، بل هذه اللوحات تتخطى اللغة وتتفوق على نفسها بما فيها من حس واتقان وفن يحترم الفكر.

تسبح الفنانة شيما الكيلاني بريشتها تارة بين الضخوض والوجود والتشريح الجسدي للإنسان، في لوحة السيدة التي تتجدد ملامحها عند لحظة تفكير فترصدها الفنانة بريشتها وتسلم الضوء على مفهوم الشرود وإعادة ترتيب الأوراق والتفكير بعمق، ولم تغفل الفنانة الوجه البشري الذي يضم الجمال والحس،

وتنبت بالأحداث وتألّف رؤية خاصة به شكلتها ثقافته والبيئة المحيطة به، وهذا النوع من الفن غالبا ما يخاطب العالم المفتوح دون الوقوف على دولة بعينها أو مجتمع واحد، بل هذه اللوحات تتخطى اللغة وتتفوق على نفسها بما فيها من حس واتقان وفن يحترم الفكر.

تسبح الفنانة شيما الكيلاني بريشتها تارة بين الضخوض والوجود والتشريح الجسدي للإنسان، في لوحة السيدة التي تتجدد ملامحها عند لحظة تفكير فترصدها الفنانة بريشتها وتسلم الضوء على مفهوم الشرود وإعادة ترتيب الأوراق والتفكير بعمق، ولم تغفل الفنانة الوجه البشري الذي يضم الجمال والحس،

ولديها يعتمد على بناء الفكرة المستوحاة من حدث مثل لوحة الحرب والنصر، التي جسدت فيها الألوان لخدمة الفكرة بين اللهب والعلم وآليات الحرب مع اختلاط لون المياه الصافية بلون الدم وكأنها تقول للحروب خسائر حتى ولو كان فيها انتصار، وهذه اللوحة وغيرها من اللوحات اعتمدت على الحركة وكأنها ترسم لوحة متحركة ينصها دمج الأصوات لتصبح ملحة مرئية.

تكثر الألوان المتداخلة في لوحاتها الفنية، وهذا السلوب ينشط الذهن ويدعو العين للبحث وتكوين شخوص وأشباه طبيعتها الريشة بدون قصد أحيانا من الفنان، وهذا يجعل المتلقي في ساحة التفكير

لديها يعتمد على بناء الفكرة المستوحاة من حدث مثل لوحة الحرب والنصر، التي جسدت فيها الألوان لخدمة الفكرة بين اللهب والعلم وآليات الحرب مع اختلاط لون المياه الصافية بلون الدم وكأنها تقول للحروب خسائر حتى ولو كان فيها انتصار، وهذه اللوحة وغيرها من اللوحات اعتمدت على الحركة وكأنها ترسم لوحة متحركة ينصها دمج الأصوات لتصبح ملحة مرئية.

تكثر الألوان المتداخلة في لوحاتها الفنية، وهذا السلوب ينشط الذهن ويدعو العين للبحث وتكوين شخوص وأشباه طبيعتها الريشة بدون قصد أحيانا من الفنان، وهذا يجعل المتلقي في ساحة التفكير

•• أسامة عبد المصعود
تمكنت الفنانة التشكيلية شيما الكيلاني من حجز مقعد مهم بين المهتمين بالفن التشكيلي وذلك من خلال رؤيتها وتشكيلها للوحاتها الفنية التي تبرز في خطوطها المتناسقة نوع من التحديد معالم الوجدان الإنساني، فضلا عن ابتكارها شخصيات كرتونية تبت في روح المجتمع روح المشاهدة والتمسك بالحلم والطموح.

اعتمدت الفنانة شيما الكيلاني في لوحاتها على عنصر الفكر وعصر اللون لمخاطبة الحس البصري في جميع لوحاتها، وانضردت بعدم التخصص بتكوين فنها وتووع افكارها، فنصر الفكر

«الشارقة للفنون» تعلن أسماء الفائزين بمنحة إنتاج الأفلام القصيرة

سائية، ويتناول الفيلم الذي تدور أحداثه وسط المجتمع الكردي في تركيا، الخلود والحضارة والزراعة بالإضافة إلى مستقبل البشرية . وتأتي هذه المنحة في إطار المبادرة السنوية التي أطلقتها المؤسسة ضمن منصة الشارقة للأفلام لدعم صنع الأفلام المكرسين والناشئين، وإثراء الصناعة السينمائية وإنتاج الأفلام في دولة الإمارات والمنطقة.

وتتألف المنحة من ثلاثة مكونات رئيسية هي : منحة إنتاج للأفلام القصيرة، وجائزة وعروض أفلام مقيمة، وبرنامج لورش العمل والجلسات النقاشية التي يقدمها متخصصون حول المهارات العملية لصنع الأفلام مثل كتابة السيناريو والتصوير السينمائي والمونتاج، إضافة لموضوعات متعلقة بنظرية الفيلم والمدارس النقدية السينمائية، والتحديات التي يواجهها سوق الفيلم في المنطقة.

بإستجابة كبيرة، تخطت مشاركات الدورتين السابقتين، وتتطلع أن يقدم الفائزون بالمنحة أفلاماً مميزة تحفز التفكير النقدي، وتقدم فضاء سينمائياً وجالياً لجمهور المؤسسة.

تصور الأفلام الفائزة بالمنحة والتي تم اختيارها من بين أكثر من 500 مشاركة من 65 دولة، شخصيات نسائية شجاعة تتصدى للتحديات الاجتماعية والسياسية والفلسفية المعاصرة.

وتعالج نادرة عمراني في فيلمها " حجة " المقتبس عن قصة حقيقية، المخاوف المتعلقة بالحدود والهوية، وتغلب بطلته على صراعاتها، فيما يتناول فيلم سهى شقير " في زمن الثورة " صراعات العصر الحديث والفساد وفق رؤيتها الأثوية، أما بيلين تان وأنطون فيدوكلي فيفيلمان في فيلمهما " التي رأيت كل شيء " تخيل البطل الأسطوري جليماش كشخصية

أعلنت مؤسسة الشارقة للفنون أسماء الفائزين بمنحة إنتاج الأفلام القصيرة، التي تمنحها منصة الشارقة للأفلام وهم نادرة عمراني " الملكة المتحدة " وبيلين تان وأنطون فيدوكلي " ألمانيا، روسيا ، وسهى شقير " الملكة العربية السعودية " .

وسيحصل الفائزون على ما مجموعه 30 ألف دولار لإنتاج أفلامهم القصيرة، والتي ستعرض خلال الدورة المقبلة من منصة الشارقة للأفلام في نوفمبر القادم.

وقالت الشخة حور القاسمي رئيسة مؤسسة الشارقة للفنون : " صمّنا المنحة لدعم صنع الأفلام من جميع أنحاء المنطقة والعالم بهدف استكشاف أفكار جديدة وطموحة، وتأتي هذه المنحة تحسباً لتطلعات المنصة في لعب دور مؤثر في هذا السياق " .

وأضافت : " حظيت الدعوة المفتوحة لهذه الدورة



يسلط الضوء على أشكال فنية جديدة ضمن مفهوم السفر عبر الفن

براند دبي ينظم مهرجان «دبي كانفس» بالشراكة مع مراس القابضة بمشاركة محلية ودولية

- الحدث الأكبر من نوعه في المنطقة
ينطلق 31 يوليو في منطقة سيتي ووك

- يقدم أنشطة متنوعة خلال عطلة عيد الاضحى المبارك تشمل
عروضاً حية لرسم اللوحات وفنون الخط العربي

خلال الفنان العالمي القيم في دبي ميلان كاتانك والذي سيقدم ورش رسم حية أمام الزوار باستخدام البندول. ويأتي اختيار "براند دبي" لإقامة مهرجان "دبي كانفس" 2020 في منطقة "سيتي ووك" في إطار الشراكة الاستراتيجية التي تربطه مع شركة مراس القابضة لنشر المزيد من الأعمال الإبداعية في كافة أرجاء دبي بما يعكس موقعها الريادي كمركز حضاري يجمع بين ثقافات الشرق والغرب من خلال نموذج فريد يبتني أفضل صيغ التعايش والتسامح، وكون منطقة "سيتي ووك" هي الوجهة الرائدة بتصميمها المستوحى من الحياة في الهواء الطلق، وواحدة من المناطق السياحية المميزة التي تجذب أعداداً كبيرة من الزوار على مدار العام بما تضمنه من مقومات وسمات فريدة جعلتها الفنون المعاصرة الجديدة التي تجمع بين قوانين الترفيه الراقية، والتي تعد في ذات الوقت موقعا مثاليا لاستضافة الأحداث والفعاليات المختلفة بما تقدمه من طابع عصري يعكس توجه الإمارة مع بداية مرحلة التعافي من فيروس كورونا المستجد لترسيخ مكانتها كوجهة رائدة في صناعة السياحة والترفيه.

يعد السمة الأبرز للمهرجان منذ انطلاقه في عام 2015، وذلك استمراراً لرسالته الساعية إلى أخذ الفنون الإبداعية إلى خارج جدران مواقعها التقليدية وتقريبها من الجمهور، في إطار ذي طابع عالمي ترفيهي شيق. حيث يشارك في هذه الدورة من المهرجان الفنان الإسباني خواندريس فيرا، المتخصص في اللوحات ثلاثية الأبعاد، وسيعرض جداريات بأسلوب 3D /Anamorphic/ لجعل الزوار يتفاعلون معها وكأنهم جزء من الصورة، وتتميز أعمال فيرا الذي تعرض لوحاته في المعارض الفنية والمتاحف في مختلف أنحاء العالم، بدرجة عالية من الدقة والامتزاج مع المكان وتشجع المارة على التوقف والتأمل في لحظة من الدهشة والانبهار. ويعتبر فن الرسم بالبندول أحد الفنون المعاصرة الجديدة التي تجمع بين قوانين الفيزياء والرسم، وهو قائم على تتابع الحركة عبر بندول يتأرجح ليشكل ملامح لوحة فنية خارجة عن المألوف، كونها تستبدل فرشاة الرسم التقليدية بأوتار جديدة مبتكرة، حيث حرص "براند دبي" على مشاركة هذه التجربة مع زوار المهرجان من

خاصة الشباب منهم، وإيجاد مساحة جديدة لعرض أعمالهم، ومد مزيد من الجسور التي تعزز تواصلهم مع الخبرات العالمية، وذلك تماشياً مع نهج "براند دبي" في تشجيع الطاقات الإبداعية الإماراتية عبر العديد من المشاريع والمبادرات الممتدة على مدار العام، حيث يشارك في نسخة هذا العام من مهرجان "دبي كانفس"، الفنان الإماراتي أحمد المهري الذي سيقدم عروض الرسم اللاعبة باستخدام الخط العربي، والفنانة مهرة الفلاح التي ستقدم لزوار المهرجان تجربة فنية مغايرة تعتمد على خامات فنية مبتكرة، كما يستضيف المهرجان الفنان سقاف الهاشمي ضمن جلسات حية وتفاعلية تتضمن عنصر المفاجأة.

ويسلط المهرجان في دورة هذا العام الضوء على مجموعة متنوعة من الأشكال الفنية الجديدة ضمن مفهوم "السفر عبر الفن"، كمصدر لإلهام الزوار في الوقت الذي اضطر فيه معظم الناس إلى تأجيل خطط السفر لقضاء إجازة الصيف، بسبب تداعيات أزمة كوفيد-19 العالمية، حيث يتيح "دبي كانفس" لزواره الاستمتاع بالفن المعاصر، إلى جانب فن الرسم ثلاثي الأبعاد، الذي

الاهداف التي يأتي في مقدمتها المساهمة في نشر الإبداع، وتشجيع الجمهور على التفكير خارج الحدود المتعارف عليها، ولا سيما أن منطقة سيتي ووك تمثل إضافة نوعية للمهرجان في دورته الخامسة لما تتمتع به من جاذبية خاصة كموقع سياحي يتفرد بعناصر معمارية وهندسية مميزة جعلها واحدة من الأماكن العصرية التي تنسجم مع طبيعة الحدث كمهرجان يحتفي بالإبداع والمبدعين، ووجهت السويدي، الدعوة للجمهور من محبي الفنون الإبداعية من جميع الأعمار لزيارة منطقة المهرجان في "سيتي ووك"، بداية من 31 يوليو الجاري لمشاهدة الفنانين أثناء تنفيذ أعمالهم مباشرة على مدار اليوم، مع ضرورة الالتزام بالضوابط الوقائية ضمن الإجراءات الاحترازية المطبقة للحد من انتشار فيروس كوفيد - 19 في الأماكن العامة، وأهمها تطبيق التباعد الجسدي في موقع المهرجان، وارتداء الكمامات، لضمان أعلى مستويات الحماية للزوار.

وتتمثل المشاركة المحلية ركناً رئيساً من أركان المهرجان، حيث أن أحد الأهداف الرئيسية التي يسعى لتحقيقها هو التعريف بالمبدعين الإماراتيين

تداعيات انتشار فيروس كوفيد - 19. وبهذه المناسبة أعربت شيما السويدي، مدير المشاريع الإبداعية في براند دبي، عن اعتزاز "براند دبي" بتنظيم الدورة الخامسة من المهرجان بالشراكة مع مجموعة "مراس"، ذات الرصيد الحافل بالجهود الرامية إلى دعم المشهد الفني في إمارة دبي، حيث تستضيف الجهات التابعة لها العديد من الفعاليات الثقافية والفنية على مدار العام، فضلاً عن مبادراتها ومشروعاتها الهادفة إلى نشر أعمال المبدعين، من خلال تنظيم ورش عمل وندوات متخصصة في مختلف أرجاء الإمارة. مؤكدة حرص "براند دبي" الذراع الإبداعية للمكتب الإعلامي لحكومة دبي على تقديم نسخة مميزة من المهرجان لمدة شهر كامل خلال الفترة من 31 يوليو وحتى 31 أغسطس 2020 في منطقة "سيتي ووك"، سعياً لأن تكون دورة هذا العام امتداداً لما كونه الحدث من رصيد طيب لدى جمهوره على مدار 5 دورات متعاقبة، نجح خلالها في التعريف بأنماط فنية جديدة لم تكن معهودة في المنطقة من قبل. وأضافت "يعمل مهرجان دبي كانفس في كل دورة من دوراته على تحقيق مجموعة متنوعة من

أعلن براند دبي، الذراع الإبداعية للمكتب الإعلامي لحكومة دبي، عن تنظيم الدورة الخامسة من مهرجان الرسم ثلاثي الأبعاد العالمي "دبي كانفس"، بالشراكة مع مجموعة "مراس"، التي تضطلع بدور مهم كواحدة من الشركات الملتزمة بدورها المؤسسي شريكاً نشطاً في مختلف مسارات التنمية، ليس فقط على الصعيد الاقتصادي، ولكن على المستوى المجتمعي أيضاً، وإطلاق مشروعات عمرانية ذات طابع عصري ومبادرات ترمي إلى إحداث تأثير إيجابي يضيف لملامح مستقبل الإمارة، ما أسهم في زيادة دبي وجهة سياحية وترفيهية من الطراز الرفيع.

ويسلط المهرجان هذا العام بمشراكة نخبة من أشهر رواد الفن المعاصر والمبدعين من دولة الإمارات ومختلف أنحاء العالم، ومن بينهم الفنان العالمي خواندريس فيرا، حامل لقب موسوعة غينيس للأرقام القياسية، الضوء على مجموعة متنوعة من الأشكال الفنية الجديدة ضمن مفهوم "السفر عبر الفن"، كمصدر لإلهام الزوار، مع زيادة وتيرة النشاط السياحي الداخلي والخارجي نسبياً في دبي، وعودة الحياة الطبيعية إلى القطاعات الاقتصادية والترفيهية، بالتوازي مع فتح المرافق العامة والأسواق والراكز التجارية والشواطئ ودور السينما والترفيه، وعودة حركة الطيران إلى طبيعتها السابقة، وذلك في ظل التدابير الاحترازية ومعايير السلامة الاستثنائية التي تطبقها دبي وفقاً لأعلى المواصفات العالمية لمواجهة

منوعات

الفكر

31



عمرو دياب يتعاون مع طارق العريان في كليب وطني

يستعد المخرج طارق العريان لإطلاق كليب "بلدنا ياحلوة"، تلك الأغنية الوطنية التي كتبت عنها وسائل الإعلام قبل أيام أن الهضبة عمرو دياب يستعد لتقديمها. وتم تصوير الأغنية في 4 أيام، وتم اختيار موقع التصوير بعناية ليتناسب مع هذه الأغنية الوطنية وتم التصوير بشوارع المعز بالقاهرة. وتعاون الهضبة في هذه الأغنية مع الشاعر تامر حسين والموزع الموسيقي طارق مدكور والملحن عزيز الشافعي، وينتظر الجمهور هذه الأغنية التي يتعاون فيها دياب والعريان.



ياسمين صبري تدعم زوجها في الانتخابات

دعمت الممثلة المصرية ياسمين صبري زوجها رجل الأعمال المصري أحمد أبو هشيمة، في خوضه المعركة الانتخابية لمجلس الشيوخ المصري عام 2020. ونشرت ياسمين عبر صفحتها الخاصة، صورة لبوستر الدعاية الانتخابية لزوجها، وكتب عليها: "القائمة الوطنية من أجل مصر، أحمد أبو هشيمة، مجلس الشيوخ 2020". وكان أبو هشيمة قد أعلن في وقت سابق ترشحه عن حزب الشعب الجمهوري، في انتخابات مجلس الشيوخ 2020، عن دائرة الصعيد، لكون أصوله راجعة إليه. يُذكر أن ياسمين بدأت باختيار العمل الدرامي الجديد، الذي ستشارك به في دراما رمضان عام 2021.

الأوضاع الفنية ليست في أفضل حال

سميحة أيوب: (سكر زيادة) تجربة درامية إنسانية سعدت بالمشاركة فيها



شاركت الفنانة القديرة سميحة أيوب في مسلسل "سكر زيادة" الذي عرض خلال شهر رمضان الماضي مع الفنانتين نادية الجندي ونبيلة عبيد. وفي هذا الحوار تتحدث سميحة عن المسلسل وتفاصيله وحالتها الصحية وغيرها من التفاصيل..

• في البداية نريد أن نطمئن على حالتك الصحية؟
- الحمد لله أتلقى العلاج من الألام بالظهر وأتحسن جيداً مع المتابعة الطبية، فهذه المشكلة بدأت معي أثناء انشغالي بتصوير مسلسل "سكر زيادة" وتحاملت على نفسي حتى أنتهي من التصوير في لبنان وأعود إلى مصر لأتابع الأمر مع الأطباء، وهو ما حدث فعلاً. والآن أصبحت أشعر بتحسن كبير.

• كيف وجدت ردود الفعل عن مسلسل "سكر زيادة"؟
- ردود الفعل كانت جيدة من وجهة نظري، والعمل منذ قراءتي له وجدته جيداً وخفيفاً، فهو تجربة درامية إنسانية سعدت بالمشاركة فيها، خصوصاً أن المسلسل يخلو من العنف والانتقادات الجارحة، وحمل رسائل مهمة في كل حلقة من حلقاته، وهذه المسألة أحد أسباب حماسي للتجربة رغم صعوبة تفاصيلها بعدة أمور في مقدمتها البقاء خارج مصر فترة طويلة للتصوير، إذ تم التصوير بالكامل في لبنان.

• لكن العمل وجد بعض الانتقادات بسبب المراحل العمرية للبطولات؟
- هذا الأمر بالنسبة لي غريب جداً، ولا أسرف سببه، فجميع المشاركات في العمل قدمن أدوار مناسبة لمراحلهم العمرية الحقيقية وهذا أمر يحسب لهم وليس عليهم، ربما تكون التجربة غير مأثوفة بشكل كافٍ للبطول، خصوصاً مع عدم وجود أعمال متعددة يتم تقديم هذه المرحلة العمرية فيها بشكل رئيسي، فضلاً عن تهميش أدوار الكبار في العمر بمعظم الأعمال الفنية، لكن في النهاية المراحل العمرية جاءت مناسبة لما ورد في الأحداث وهذا الأمر هو الذي يجب أن يكون التقييم على أساسه.



• ربما يكون بعض النقد ارتبط بأن العمل مقتبس من "فورمات" أجنبي؟
- لا أتفق مع هذا الرأي لأكثر من سبب، أهمها أن الاقتباس للفكرة وليس المضمون كاملاً، فبندما تشاهد المسلسل الأجنبي ستجد أننا قدمنا في "سكر زيادة" تجربة مختلفة بشكل كامل وأحداثاً مناسبة لطبيعة مجتمعنا العربي ومناسبة للشخصيات الموجودة في العمل فالفورمات الأجنبي لم يقيدنا على الإطلاق، وقدمنا الشخصيات بطريقتنا الخاصة وليس تقليداً لأحد وهذا الأمر يحسب للكتاب الشباب الذين قدموا عملاً مميزاً.

• هل تترين وجود عدد كبير من الفنانتين ضيوف شرف جاء في مصلحة العمل؟
- بالتأكيد، وهذا الأمر ارتبط بطبيعة الأحداث في المقام الأول، فكل مشارك كضيف جاء للفيلما التي نقيم فيها بحكاية وتفاصيل جديدة، وهذا الأمر ساعد في التغلب على أي ملل متوقع من الأحداث وتكرار الظهور، فالعمل اعتمد على فكرة وجود الصراعات باستمرار وبإيقاع سريع، فتحول الصراع بعد الحلقات الأولى من صراع

• هل واجهت صعوبات في التصوير بسبب أزمة فيروس كورونا؟
- جميع الأعمال التي عرضت في رمضان واجهت هذه الصعوبات، وبالنسبة لنا اضطررنا للتوقف فترة بسبب قرار منع التصوير والأعمال في لبنان قبل أن نقوم باستئناف التصوير في وقت محدد وهو ما اضطررنا للعمل ساعات طويلة خلال الأيام الأولى من شهر رمضان واستمرار التصوير فترة أطول مما كان مخططاً له، لكن في النهاية ردود الفعل على المسلسل

• مشاهدة بشكل جيد من الجمهور ساهم كثيراً في سعادت وشعوري بأن الجهود الذي بذلناه لم يضع خصوصاً أن الأزمة جعلت هناك فرصة أكبر للجمهور لمشاهدة الأعمال.

• ليست المرة الأولى التي تقدمين فيها الكوميديا، كيف وجدت التجربة في "سكر زيادة"؟
- التجربة هذه المرة مختلفة بشكل كامل، وهو اختلاف مرتبط بطبيعة الشخصية

• هل ستعودين للدراما التلفزيونية مرة أخرى قريباً؟
- يهمني دائماً أن أجد نصاً جيداً حتى أتحمس لتقديمه، وهذا الأمر ليس سهلاً، لأن الأوضاع الفنية ليست في أفضل حال، لكن في النهاية الرغبة موجودة في العمل بأدوار تتناسبني وحتى أجد هذا الدور سأظل منتظرة كي لا أخوض تجربة أشعر بالندم عليها مستقبلاً.

• ... وماذا عن السينما؟
- أدرك أن السينما تغيرت بشكل كبير في السنوات الأخيرة، وعندما أقنعني المخرج سامح عبدالعزيز بالاشتراك في فيلم "تيته رهيبه" سعدت بالتجربة وردود الفعل عليها لذا أفضل انتظار عمل يحمل فكرة ودوراً مؤثراً يمكن أن أقدمه.

هيفاء وهبي تواصل انتصاراتها على الصعيد الشخصي

تواصل الديقفا هيفاء وهبي انتصاراتها على المستوى الشخصي بعد تجديد حكم حيس مدير أعمالها السابق محمد الوزيري 15 يوماً على ذمة التحقيق، إزاء التهم التي وجهتها له في الفترة الماضية.

كما تواصل مسيرتها الفنية بمفاجآت خاصة، وسنكشف عن مصير فيلمها السينمائي الجديد "أشباح أوروبا" بعد أن نجحت في الحصول على حقها كاملاً قبل أيام.

قرار معلق رغم أن بطلة فيلم "أشباح أوروبا" نجحت في الحصول على أجراها كاملاً خلال وجودها في مصر الأسبوع الماضي، لكن مصير عرض الفيلم لا يزال معلقاً حتى الآن، خاصة بعد القبض على منتج العمل محمد الوزيري.

وقد أكدت هيفاء وهبي في تصريحاتها أن القرار حالياً بيد شركة توزيع الفيلم، وهي من تحدد مصيره، سواء سيُطرح في موسم عيد الأضحى أم سيؤجل لإشعار آخر.

رسالة إليسا
على صعيد آخر، وجهت إليسا رسالة خاصة لصديقتها هيفاء وهبي، فكتبت لها عبر صفحتها الخاصة على موقع التدوينات القصيرة فور انتشار خبر إلقاء القبض على وزيري: "أنت حقيقية وصادقة، أنا سعيدة جداً لاستعادتك بعض حقوقك المقبل.

الغذاء

المشروبات الغازية خطر مميت



وأظهرت آخر دراستنا أن استهلاك حتى ولو عبوة واحدة في اليوم من هذه المشروبات على مدى 10 أسابيع يساهم بظهور مشاكل خطيرة تتعلق بارتفاع معدلات السكر في الدم، ما يؤدي مستقبلاً للإصابة بداء السكري من النمط الثاني، فضلاً عن أن استهلاك تلك المشروبات يؤدي للإصابة بمتلازمة الأيض التي تترافق بزيادة معدلات السمنة وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم". يذكر أن مشاكل السمنة والوزن الزائد باتت أحد أهم الأخطار الصحية التي تثير اهتمام الأطباء والمنظمات الصحية في العالم، فوفقاً لإحصائيات منظمة الصحة العالمية فإن أعداد المصابين بالسمنة حول العالم تضاعفت منذ عام 1980، وعام 2014 بات نحو 39% من البالغين والشباب يعانون من أعراض ارتفاع الوزن التي تؤدي للإصابة بأمراض خطيرة معظمها مميتة.

أكد خبراء من جامعة ستيلينبوش في جنوب إفريقيا أن المواظبة على استهلاك المشروبات الغازية تسبب بمشاكل صحية مميتة. تتحدث العديد من الدراسات الطبية عن مخاطر المشروبات الغازية على الصحة لما تحويه من مواد كيميائية تضر بالمعدة وأصبعه وملونات تؤثر على عمل العديد من أعضاء الجسم الحيوية، لكن أحدث الدراسات التي قام بها علماء من جامعة ستيلينبوش في جنوب إفريقيا أكدت أن المواظبة على استهلاك تلك المشروبات يتسبب بإصابة الإنسان بأمراض تنتهي بالموت. وفي مقابلة مع الصحافة قال العلماء: "العبوة الواحدة بسعة 0.33 لتر من المشروبات الغازية تحوي، في المتوسط، 39 غراماً من السكر، أي أكثر بـ 14 غم من حاجة الجسم اليومية من هذه المادة.

5 إرشادات غذائية في مواجهة حر الصيف

يمثل حر الصيف تحدياً لمتبعي الحميات الغذائية الهادفة إلى خفض الأوزان، بخاصة في وجود "مغريات" كفاكهة الصيف والمثلجات... بالإضافة إلى تناول الطعام في الخارج أثناء الرحلات. وفي هذا الإطار، تعدد اختصاصية التغذية سكينه الماضي مجموعة من الإرشادات الغذائية، في مواجهة حر الصيف، بدون استهلاك ما يزيد الوزن.

1. المزيد من السوائل: ارتفاع الحرارة والرطوبة يجعل حاجة الناس إلى السوائل، وبخاصة المياه تزيد، لكن هذه الحاجة تختلف من فرد إلى آخر. لذا، على كل فرد أن يحاول شرب 8 أكواب من المياه على الأقل، في اليوم.

2. الخضروات في الوجبات: هنالك العديد من الخيارات الصحية للوجبات الرئيسية والخفيفة، ومنها الخضروات، التي تقدم نسبة لا بأس بها من السوائل، ما يساعد في الارتواء، وهي قليلة السعرات الحرارية. تحتوي الخضروات والفواكه الموسمية على عدد كبير من الفيتامينات والمعادن التي تلبي احتياجات الجسم، ومنها الحنّ والخيار والقليلفة الخضراء والكرفس الوافرة في محتواها من المياه، علماً أن وجود السلطات في الوجبات الرئيسية يزيد الشعور بالامتلاء، كما بالانتعاش.

3. الفاكهة باعتدال: الفاكهة الصيفية اللذيذة، هي من الخيارات الجيدة للوجبات الخفيفة، ولكن يجب تناولها باعتدال لأنها تعجّ بالسعرات الحرارية. إشارة إلى أن البطيخ الأحمر والتوت البري والفراولة والكرز والعنب والخوخ تعدّ من الفاكهة الصيفية العالية في مضادات الأكسدة، الأمر الذي ينعكس بصورة إيجابية على الصحة. للمتعة بفوائد الفاكهة، مع ضمان الحفاظ على الوزن؛ هنالك ما يعادل الستين سرعة حرارية في الحصة من كل من: التين (حبتان متوسطتا الحجم) والتوت البري (ثلاثة أرباع الكوب) والشمش (4 حبات) والكرز (12 حبة) والعنب (17 حبة صغيرة) والبطيخ الأصفر (ثلث الحبة أو كوب) والموز (حبة صغيرة) والكيوي (حبة) والمانجو (نصف الحبة) والتفاح (ثمرة صغيرة) والتفاح (ثمرة صغيرة) والليمون الهندي (نصف الثمرة).

4. التقليل من شرب العصائر: لا يجب أن يزيد الكم المستهلك من العصائر عن 150 ميليليتراً (بمعدل نصف الكوب) في اليوم، ويتعلق الأمر بالعصائر الطبيعية، وتلك المضاف السكر إليها، وذلك كي لا ينتهي المطاف بشاربها إلى اكتساب بعض الكيلوغرامات الزائدة. وثمة بدائل تجعل المشروبات الخالية من السكر، منعشة، كإضافة بضع أوراق من النعناع إلى المياه أو تناول العصائر الخالية من السكر الجفدة لتحلّ بديلاً عن المثلجات عالية السعرات. من جهة ثانية، يمنح الشاي الأخضر الثلج شارباً شعوراً بالانتعاش، ويخفف من حرارة الصيف، ودوماً التأثير السلبي على الوزن.

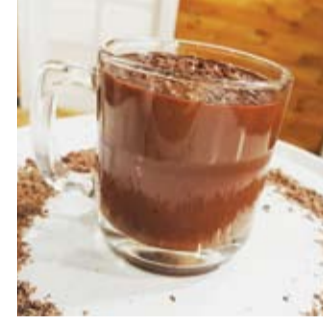
5. المأكولات العالية في البوتاسيوم: يعدّ البوتاسيوم من المعادن التي تساعد الجسم في الحفاظ على نسبة من المياه فيه، لذا يجب الإكثار من تناول المأكولات العالية به، للإبقاء على الشعور بالارتواء. تشمل المأكولات العالية في البوتاسيوم: الخضروات الورقية (أوراق السبانخ والروكا...) والحليب ومشتقاته (اللبننة والأجبان قليلة الملح والزيادي خالي الدسم). إشارة إلى ضرورة الانتباه إلى السلامة الغذائية لهذه المأكولات، أي حفظها في درجة حرارة مرتفعة.



عريسان يلتقطان صوراً على منصة مهبط للطائرات في بانكوك. ا ف ب

قرأت لك

الكاكاو



أكدت دراسة حديثة أن المركبات الحيوية النشطة الموجودة في الكاكاو يمكنها الحفاظ على صحة القلب.

ووفقاً للباحثين في جامعة (ساري) في بريطانيا فإن النوعين من المركبات الحيوية والتي تعرف باسم (الفلافانول) و(برسينيدينز)، ينصهران بشكل مختلف في الجسم.

وتعتبر (المركبات الحيوية)

من المركبات الغذائية المفيدة للصحة، واكتسبت مركبات (الفلافانول) المتواجدة في الكاكاو الخام اهتماماً كبيراً في السنوات الأخيرة، وهي تتألف من نوعين من المواد الحيوية، وهما (الفلافونول)، و(وبرو رسيانيدينس)، حيث أن كلا المجموعتين من المركبات تتواجد أيضاً في عدد من الفواكه مثل التفاح، التوت، وبعض الحبوب والبقول، وبالتالي فإن استخدام الكاكاو الخام كنموذج للأغذية المحتوية على مركبي (الفلافونول)، و(وبرو رسيانيدينس) من المرجح أن يساعد في الحفاظ على صحة القلب.

وأظهرت دراسات متعددة أن الاستهلاك اليومي لمركبي (الفلافونول)، و(وبرو رسيانيدينس) يؤدي إلى تحسين مستويات ضغط الدم والكوليسترول في الدم ويضمن مرونة الأوعية الدموية، ولكن حتى الآن، كان من غير الواضح إلى أي مدى تسهم هذه المركبات الطبيعية في اكتساب الفوائد المرصودة، وما إذا كانا يتعاونان معاً أم لا.

سؤال وجواب

- من أول أمين عام لجامعة الدول العربية؟
عبد الرحمن عزام باشا
- من أول سكرتير عام للأمم المتحدة؟
النرويجي تريغفي لي
- ما أول منظمة أنشئت بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية؟
جامعة الدول العربية
- من أول طيار عبر الأطلنطي بالطائرة؟
ليندبرج
- من أول من تسلق قمة أفرست؟
أدموند هيلاري

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الطيور تحتاج للجاذبية الأرضية لتتمكن من ابتلاع طعامها.
- هل تعلم أن حرف B هو أكثر الحروف استخداماً في اللغة الإنجليزية.
- هل تعلم أن أكثر اللغات شيوعاً في العالم هي لغة الماندرين الصينية واللغة الإسبانية واللغة الإنجليزية. حسب عدد المتحدثين بها.
- هل تعلم أن الشعب السويسري يستهلك معظم الشوكولاته بما يعادل 10 كيلوغرام للشخص الواحد في سنوياً.
- المال هو السبب الأول لحدوث أي جدال بين زوج وزوجته.
- هل تعلم أن مكسرات الجندل أو المكاديميا تعتبر سامة للكلاب.
- هل تعلم أن البرق حين يضرب فإنه يصل إلى 30000 درجة مئوية أو 54.000 درجة فهرنهايت.
- هل تعلم أن توبوليثو هو إسم ميكي ماوس إيطاليا.
- هل تعلم أن دم جراد البحر عديم اللون ولكن عند تعرضه للأكسجين يتحول إلى اللون الأزرق.
- هل تعلم أن أنثى حيوان المدرع يمكن أن تنجب 4 جراء في وقت واحد وكلها من نفس الجنس.
- حيوان الرنة يجب أكل الموز.
- هل تعلم أن أطول مسافة طيران تم تسجيلها للدجاج هي 13 ثانية.

قصة التاجر وأعماله الصالحة

كان أحمد تاجراً طيباً صالحاً يفعل الخير سرا ولوجه الله وقد منحه الله من عطيته الكثير فكان يشتري بكل ذلك جواهر وياقوتاً ودرراً فاخرة، حتى جاء يوم كاد له صديقه كيدا عند الوالي فما كان من الوالي إلا أرسل حراسه ليقبضوه على السجن ظلماً وعدواناً.. وقبل أن يدق الحراس باباً به في ذلك اليوم كان يجلس في صحن حديقته وفي حجره تعب عمره من مجوهرات وذهب وياقوت ودرر فخاف أن يراه من يدق الباب فالتفت بها في حضرة وراه غطت بالازهار والورود فلم ينتبه لها احد من الحراس الذين اقتادوه إلى الوالي الذي امر بمصادرة كل ما في داره والقائه في السجن.

جرى ماجرى وبقي في الحبس مدة طويلة هي سنوات جاءت فيها فصول وذهبت فصول ولم يفكر احد من اصداقائه او اوصحابه في الذهاب إلى البيت او الحديقة لمعاينتها خاصة بعد ان تمت مصادرة كل ما في البيت واصبح خاوياً على عروشه فجف اليستان ويبس.

مات الوالي، ومن جاء بعده اطلق سراح التاجر بعدما عرف انه حيس ظلماً، وذهب إلى بيته وعاد له خادم كان مخلصاً ليرعاه فأخذ التاجر يتذكر مجلسه في الحديقة وما التقى فيها من جواهر فتساءل يا ترى هل هناك من شأن منها... فذهب إلى الموضع ذاته واخذ يقلبه ومعه خادمه وكلما قلب الارض وجد احدى جواهره حتى وجدها كلها ولم يضع منها واحدة.. وسبحان من أبهاها فقد كانت هي كل رأس ماله فحمد الله وعلم انه قد بقيت له أعماله الصالحة في الدنيا.

