

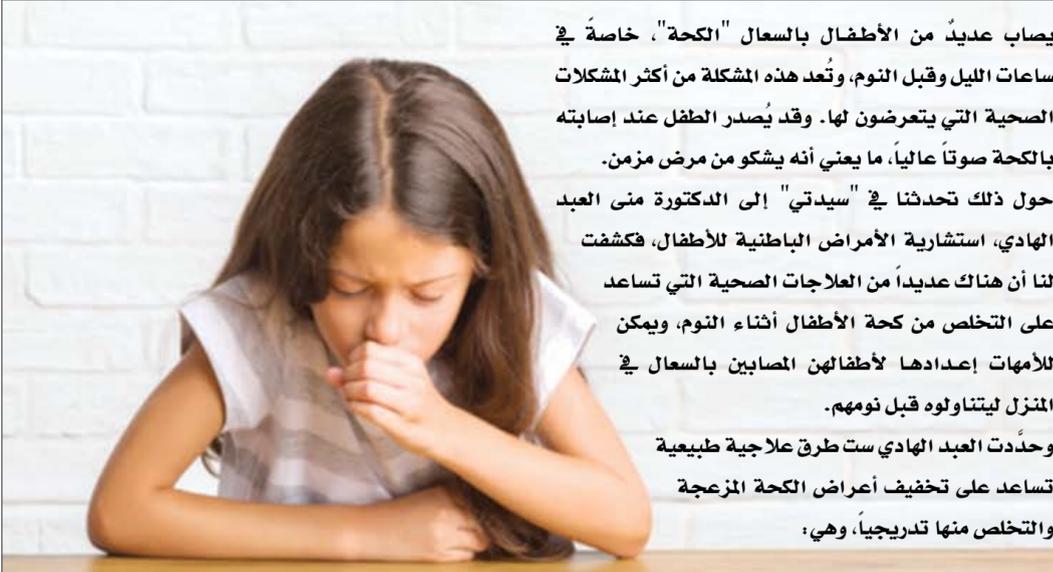


العالم يدق ناقوس خطر مقاومة المضادات الحيوية

تندثر مقاومة المضادات الحيوية، والميكروبية بصفة عامة، بأزمة صحية عالمية لا تقل فتكا وخطرا عن فيروس كورونا المستجد، إذ من شأنها أن تجعل من أسوأ الاصابات والجروح والالتهابات التي يسهل علاجها، أمراضا فتاكة. وتقوم الميكروبات من الجراثيم والفيروسات الطفيلية عامة، بالتغير والتطور بشكل متواصل كي تضمن بقاءها، وتتكيف مع العلاجات واللقاحات المضادة لها، لدرجة تمكنها من تطوير مقاومة للمضادات، التي تغدو بلا تأثير علاجي، كما هو الحال مع المضادات الحيوية ضد البكتيريا. ويجعل هذا من الصعب معالجة الأنواع الشائعة من العدوى، ويزيد من مخاطر انتشار الأمراض والاعتلالات الوخيمة والوفاة، بحسب منظمة الصحة العالمية. ويطلق على قدرة الميكروبات على النجاة من الأدوية المستخدمة ضدها، تسمية "مقاومة مضادات الميكروبات"، وفي حال كان مسبب المرض عدوى بكتيرية، والتي تعد المضادات الحيوية الأدوية الأهم استخدامها لعلاجها، عندها فنحن نتحدث عن مقاومة المضادات الحيوية. ويستهدف الأسبوع العالمي للتوعية بشأن المضادات الحيوية ومضادات الميكروبات عامة، الارتقاء بالوعي حول ظاهرة مقاومة مضادات الميكروبات على الصعيد العالمي، وتشجيع عامة الجمهور والعاملين الصحيين ورأسي السياسات على اعتماد أفضل الممارسات، لتجنب استمرار ظهور حالات العدوى المقاومة للأدوية وانتشارها، وفق منظمة الصحة العالمية.

هذا ما تجنيه ديمي روز من عرض الأزياء

خلال مسيرتها مع وكالات الأزياء والموضة المرموقة تمكنت عارضة الأزياء ديمي روز من تحقيق العديد من الأرباح على الصعيد المادي إضافة إلى إثبات نفسها ووجودها على الصعيد الفني، وصعدت إلى الصدارة بعد بلوغها سن النضج في سن 18 عاما، وقد جمعت رسيدا مضمنا رفعا اعتبارا من عام 2019. ويقدر صافي ثروتها الإجمالية بـ 4 ملايين دولار. وتستعد الآن روز لدخول عالم التمثيل من أوسع أبوابه، بعد ما كشفت بعض المصادر الصحفية بتلقيها عدد من العروض للمشاركة في أفلام هوليوود، وهذا ما أكد أن ثروتها ستضاعف.



6 طرق لعلاج الكحة عند الأطفال وقت النوم

يصاب عديد من الأطفال بالسعال "الكحة"، خاصة في ساعات الليل وقبل النوم، وتعد هذه المشكلة من أكثر المشكلات الصحية التي يتعرضون لها. وقد يُصدر الطفل عند إصابته بالكحة صوتاً عالياً، ما يعني أنه يشكو من مرض مزمن. حول ذلك تحدثنا في "سيدتي" إلى الدكتورة منى العبد الهادي، استشارية الأمراض الباطنية للأطفال، فكشفت لنا أن هناك عديداً من العلاجات الصحية التي تساعد على التخلص من كحة الأطفال أثناء النوم، ويمكن للأمهات إعدادها لأطفالهن المصابين بالسعال في المنزل ليتناولوه قبل نومهم. وحددت العبد الهادي ست طرق علاجية طبيعية تساعد على تخفيف أعراض الكحة المزمنة والتخلص منها تدريجياً، وهي:

الليمون والعسل
يتم خلط عصير نصف حبة ليمون وملعقة صغيرة من العسل وإعطاء المزيج للطفل، فالليمون يعد من المصادر الطبيعية الغنية بفيتامين "C" الذي يساعد على تقوية الجهاز المناعي للطفل، ويحارب الفيروسات، أما العسل فيزيد من نسبة مناعة الجسم لاحتوائه على مواد مضادة للالتهابات.

الجزر والبرتقال
قومي بسلق الجزر وبعد أن ينضج اخلطيه مع كمية مناسبة من عصير البرتقال، ثم قدميه إلى طفلك المصاب بالكحة، حيث يعد البرتقال والجزر من الأغذية الطبيعية التي تحتوي على مجموعة من الفيتامينات الهامة، ما يجعلها علاجاً فاعلاً للكحة وتخفيفها، إضافة إلى تقوية الجهاز المناعي ورفع كفاءة مقاومة مختلف الأمراض.

اليانسون
عن طريق وضع كيس من اليانسون في كمية مناسبة من الماء المغلي، وبعد أن يبرد، تضاف إليه ملعقة من العسل، ثم تقدم إلى الطفل المصاب، وشرب اليانسون الدافئ يعمل على تهدئة الكحة القوية.

الحبة السوداء
وذلك بطحنها جيداً، ثم إضافة ملعقة من العسل إليها، كما يمكن أن يتم عمل خليط من حبة البركة المحمونة والحليب الذي يتناوله الطفل.

التغلي
بغلي كمية مناسبة من الماء، ثم إضافة أوراق النعناع الطازج إليه، وبعد أن يبرد قليلاً، تضاف إليه إضافة ملعقة صغيرة من العسل، ويقدم إلى الطفل.

زيت الزيتون
يتم خلط قليل من السكر مع زيت الزيتون، ويقدم المزيج إلى الطفل الذي يعاني من الكحة.

إلى الطفل الذي يعاني من الكحة.

• طرق لتسكين "وجع الأذن لطفلك في المنزل"
1. كمادات الماء الدافئ: قومي بوضع كمادات ماء دافئ على الأذن وما حولها من أجل تخفيف الألم.
2. خل التفاح المخفف: اخلطي ملعقتين من الخل مع ملعقتين من الماء، ويتم وضع قطعة من القطن داخل الأذن بعد أن تقمس في خليط خل التفاح والماء وتركها لبضع دقائق.
3. قطرات زيت الزيتون: قومي بوضع بضع قطرات من زيت الزيتون الدافئ أو الفاتر في أذن الطفل المصابة.
4. لا تجعلي طفلك مستلقياً على ظهره: ضعي طفلك ليتراح في وضع مستقيم بدلاً من وضعية الاستلقاء حيث سيعمل ذلك على تخفيف الضغط والألم على الأذن، إذ أن نومه في وضع الجلوس يساعد كثيراً على تصريف أي سوائل داخل الأذن ويخفف أيضاً من وجعها.

• إذا لم يتحسن طفلك بعد 48 إلى 72 ساعة أي إذا كان لا يزال يظهر أعراض أو حمى أو يزداد سوءاً، يفضل استخدام المضادات الحيوية للرضع 6 أشهر أو أقل والأطفال الذين يعانون من أعراض حادة مثل ارتفاع في درجة الحرارة والتعرق وزيادة في ضربات القلب.

• حالات تستدعي عرض طفلك على الطبيب
1. إن شعر طفلك بدوخة.
2. إن لاحظت خروج إفرازات زائدة أو صديد من الأذن.
3. إذا ما كان سبب وجع الأذن هو وجود شيء بداخلها أو جسم غريب.
4. تورم واحمرار خلف الأذنين بشكل ملحوظ.
5. إذا لم تتحسن الأعراض مع استخدامك تلك الوصفات لمدة 48 ساعة.

ماذا يحدث عند التخلي تماماً عن تناول الخبز؟

أعلنت الدكتورة أيلينا باريدو، أخصائية الغدد الصماء، أن التخلي عن تناول الخبز يؤدي إلى بقاء نمو البكتيريا المرضية مقابل تكاثر البكتيريا المفيدة. وتشير الأخصائية في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أن الامتناع عن تناول الخبز يؤدي إلى حدوث تغيرات مختلفة في الجسم. وتقول: "الخبز، هو كربوهيدرات سريعة، تؤثر سلباً في عملية استقلاب الكربوهيدرات، ويسبب مقاومة الأنسولين. وعند التخلي عن تناول الخبز، ينخفض الأنسولين والغلوكوز في جسم الإنسان، وتحسن عملية استقلاب الكربوهيدرات والدهون. كما ينخفض مستوى الدهون الثلاثية والكوليسترول الضار. وكذلك يبطأ نمو البكتيريا والفطريات المسببة للأمراض في الأمعاء، مقابل تكاثر البكتيريا المفيدة". وتضيف، أفضل أنواع الخبز هو خبز الحبوب الكاملة مع النخالة والألياف الغذائية. لأنه "أكثر أنواع الخبز حيادية من بين جميع أنواع الخبز التي ترفع مستوى الأنسولين والغلوكوز".

احذر من الشخير المتقطع.. علامة على توقف التنفس

قالت ريببكا روبينز الأستاذة بكلية الطب في جامعة هارفارد الأمريكية، إن "الشخير" أمر طبيعي لكنه قد يكون علامة على مشكلة صحية خطيرة. وأضافت في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، أن الشخير يكون مؤشراً خطيراً عندما يحدث نتيجة "انقطاع النفس الانسدادي النومي"، موضحة أنه عبارة اضطراب خطير يحدث أثناء النوم، ويتسبب في توقف الأشخاص عن التنفس لنحو عشر ثوانٍ. وذكرت روبينز أن الشعور بالقلق من الشخير يبدأ عندما يصبح صوته صاخباً أو متقطعاً. في السباغ، قالت الجمعية الألمانية لطب الباطنة إن الشخير لا يعد مزعجاً فقط، بل قد يكون خطيراً أيضاً. وأوضحت الجمعية أن الشخير له أسباب عدة تتمثل في السمنة والربو والإفراط في شرب الكحول وضيق المسالك التنفسية ووجود بوليبات في الأنف والحلق. وأشارت روبينز أن الشخير قد يرجع إلى أسباب خلقية مثل كبر حجم اللسان وصغر حجم الفك السفلي وطول لسان اللسان.

نبات القيامة.. سر جمال وشباب البشرة

قالت مجلة "Elle" إن الكريما المحتوية على خلاصة نبات القيامة (Selaginella lepidophylla) تعد بمثابة سر جمال وشباب البشرة. وأشارت المجلة المعنية بالصحة والجمال إلى أنها تعمل على ترطيب البشرة من ناحية ومحاربة الشيخوخة من ناحية أخرى. وأكدت أن نبات القيامة يحتوي على مادة "تريهالوز"، التي تساعد البشرة على الاحتفاظ بالرطوبة، ومادة "ديهيدرات"، التي تمنح البشرة المرونة، ومن ثم تتمتع البشرة بالنضارة والليونة. كما يحتوي نبات القيامة على مادة "جليكوسيد"، التي تساعد على محاربة التجاعيد من خلال تجديد خلايا البشرة، ومن ثم تتمتع البشرة بمظهر مشرق يشع شباباً وحيوية. النباتية تنتمي إلى عائلة نبات الطحلب، واسمها العلمي Selaginella lepidophylla، من صحراء تشيهواوان، في الولايات المتحدة والمكسيك. تسمى النبات الجافة باسم "نبات القيامة" بسبب قدرتها على استخدام آلية التجديد والجفاف كوسيلة للبقاء على قيد الحياة في الظروف القاحلة. النبات المجفف في حقيقة الأمر لا "تعود إلى الحياة"، وإنما تخرج من الحالة الخاملة الناجمة عن الجفاف الشديد.

دواء واحد يحدث ثورة.. وينهي مرضين في جسم الإنسان

من المتوقع أن يحدث علاج مخصص لمرض السكري ثورة في علاج مرض الكلى، مما يعني تجنب عشرات الآلاف من جسيم عمليات غسيل الكلى وزراعة الأعضاء، وإقناذ المئات سنوياً. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن المراء في هيئة الخدمات الصحية الوطنية في بريطانيا "أن أتش أس" منحوا حق تناول الدواء لنحو 91 ألف مريض في البلاد. وجاءت هذه الموافقة بعد دراسة وجدت أنها تناول جرعة يومية من دواء "داباغليفلوزين"، قللت من خطر الحاجة إلى غسيل الكلى أو زراعتها وحتى الموت بنسبة 39 بالمئة. ويعد هذا الدواء أول تطور كبير في علاج مرض الكلى منذ نحو 20 عاماً. وتقول "ديلي ميل" إن 30 ألفاً في بريطانيا تتطلب عمليات غسل كلى، التي تعمل على استبعاد الفضلات والسوائل الزائدة من الجسم، ويلجأ الأطباء لها عندما تعجز الكلى عن أداء دورها في ترشيح الفضلات بشكل جيد. ويكمن الألم الشديد، الذي تسببه عمليات غسيل الكلى، أن الذي يعاني من هذه المشكلة يخضع لـ 3 جلسات غسيل شاقة في المستشفى أسبوعياً. ويقول الطبيب البريطاني والأمين العام لجمعية متخصصة في رعاية مرضى الكلى في بريطانيا، غراهام ليبكين: "هذا الدواء يمثل فرصة جديدة ومثمرة للمرضى". ويكمن الألم الشديد، الذي تسببه عمليات غسيل الكلى، أن الذي يعاني من هذه المشكلة يخضع لـ 3 جلسات غسيل شاقة في المستشفى أسبوعياً.

لماذا تستيقظ صباحاً وأنت تشعر بالصداع؟

يستيقظ الكثيرون وهم يشعرون بالصداع في الصباح، وهو أمر شائع للغاية. ولكن لماذا يحدث هذا وما الذي يسببه وهل هناك ما يدعو للقلق؟ وفي حديثه لصحيفة ميرور البريطانية، قال الدكتور سكوت ماكدوغال "الاستيقاظ من الصداع يمكن أن يمنح يومك بداية سيئة للغاية، ويمكن أن يكون لذلك تأثير سلبي على بقية يومك". وعلى الرغم من أن أحد الأسباب الأكثر شيوعاً للصداع الصباحي يرجع إلى الإفراط في تناول الكحول، إلا أن هناك مجموعة من الأسباب الأخرى التي تجعلك تستيقظ وأنت تشعر بألم في الرأس. ولحسن الحظ، هناك أيضاً مجموعة متنوعة من الحلول للصداع الصباحي. وفقاً لسكوت ماكدوغال، هناك العديد من الأسباب التي تجعلك تستيقظ مصاباً بالصداع في الصباح، بما في ذلك الكحول والمشكلات الصحية المتعلقة بالنوم والأدوية. ويشير سكوت أيضاً إلى الاستيقاظ للنهوض إلى المرحاض في الليل كسبب للاستيقاظ مع شعور بالصداع، وهذا يمكن أن يسبب فقدان السوائل وبالتالي يؤدي إلى شكل خفيف من الجفاف. وبالإضافة إلى الأشياء المرتبطة مباشرة بنمط حياتك، يمكن أيضاً أن تلعب عوامل أخرى مثل الظروف الصحية المرتبطة بالنوم.



كوسيبان يفوز بجائزة مهرجان الفيلم بسلا

فاز الفيلم الكندي "كوسيبان" بالجائزة الكبرى للمهرجان الدولي لفيلم المرأة في دورته الرابعة عشرة التي أقيمت بمدينة سلا المغربية ابتداء من الثامن من نوفمبر تشرين الثاني. والفيلم من إنتاج "ماكس فيلمز ميديا" وإخراج ميريام فيريولت. وتسلم الجائزة رئيس التعاون الثقائي بسفارة كندا بالمغرب جون كوشيت. ويتناول الفيلم قصة صديقتين من طائفة "إينو"، تعاهدتا على البقاء معا مهما حدث وتحدثتا صعوبات مجتمعية. وفي فئة الأفلام الوثائقية، فاز الفيلم "كما أريد" للفلسطينية سماهر القاضي بالجائزة، وهو إنتاج مشترك بين مصر والنرويج وفرنسا وفلسطين وألمانيا. وتسلم الجائزة نيابة عن سماهر، مدير مهرجان أسوان لسينما المرأة، حسن أبو العلا. ويحاول الفيلم أن يظهر قوة المرأة "في صراع ثوري ضد الصعاب". كما فاز فيلم "العلاقات" للمغربية مريم عدو الذي يعالج مشكلات حقوقية ومجتمعية وبيروقراطية معقدة بجائزة تنويه خاصة.

حضور شخصيات فكرية بارزة من الأمم المتحدة والمنظمات الدولية :

المهرجان الوطني للتسامح يحتفي بالشباب والمرأة في إكسبو 2020 دبي

الوطني للتسامح والتعايش التي تنطلق في إكسبو دبي 2020 على مدى أسبوع بحضور عدد من أبرز الشخصيات العالمية من الأمم المتحدة والمنظمات الدولية وعدد من قادة الرأي والمفكرين. وقالت سعادة وزراء الصابري المدير العام لوزارة التسامح والتعايش إن تركيز الوزارة على ملفي الشباب والمرأة يأتي بتوجيهات مباشرة من معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان عضو مجلس الوزراء وزير التسامح

دبي إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جامين
محمد معين الدين

تنظم وزارة التسامح والتعايش "منتدى الشباب العالمي" تحت شعار "من الشباب إلى التفكير في المستقبل" ليحمل رؤية شبابية للمستقبل، يوم 16 نوفمبر، كما تنطلق مؤتمر "التسامح والشمولية من أجل حقوق المرأة وتمكينها" يوم 17 نوفمبر، ضمن فعاليات المهرجان



وحول منتدى الشباب العالمي "من الشباب إلى التفكير في المستقبل" أكدت الصابري أن وزارة التسامح والتعايش تشارك بالتعاون مع المؤسسة الاتحادية للشباب في تنظيم المنتدى الذي يسلم الضوء على الأهمية إتاحة الفرصة للشباب للمشاركة من خلال منصة دولية هي المنتدى، كما نسعى إلى الاستفادة من القدرات الإبداعية والمهنة لشباب العالم، من خلال استعداء المواهب في هذا القطاع الأكثر حيوية، حيث يمكن للعالم بناء برامج مستدامة في جميع المجالات من خلال الإمكانيات الشبابية القادرة على التكيف مع التغيرات السريعة التي لا تنتهي واتجاهات النشاط العالمي

وفيما يتعلق بمؤتمر "التسامح والشمولية من أجل حقوق المرأة وتمكينها"، أضافت الصابري أن المؤتمر يركز على قضايا المرأة في جميع أنحاء العالم، ولا سيما دعم الشمولية والتمكين للمرأة ومن خلال هذه المنصة الدولية، حيث ستعرض المشاركات بالمؤتمر، الأساليب الأكثر نجاحاً لتفعيل دور التعليم والفرصة لكي تساعد على فهم أفضل لأهمية القيم الإنسانية لمواجهة التحديات التي تواجهها المرأة اليوم، كما سيستند المؤتمر على دور المرأة والمؤثر خلال الأشهر الماضية في الاستجابة للوباء العالمي كوفيد 19، ويهدف المؤتمر إلى تسليط الضوء على الدور الهام التي تقوم به النساء في مختلف دول العالم، وأهمية دعمها وتمكينها في مختلف المجالات، وتمكين المرأة... بين تعزيز قيم التسامح والشمولية وتحديات الأعراف الاجتماعية

يتضمن تعريفهم بالفاتيحة التي تشكل قيم التسامح في العصر الحديث. وتمنت الصابري جهود الشركاء الاستراتيجيين لوزارة التسامح والتعايش فيما يتعلق بأشطة الشباب في المهرجان الوطني للتسامح، ومنها المؤسسة الاتحادية للشباب، ووزارة الخارجية والتعاون الدولي، واليونيسكو، وإكسبو 2020 دبي. ويذكر برنامج فرسان التسامح بالبعيد من التجارب الرائعة حيث يتحدث السيد تيموني سميت من كلية شرطة أبو ظبي عن تجربته مع فرسان التسامح وأثرها عليه، وكذا السيدة دون كيوزمسكي من مستشفى كند، والسيدة سناء محمد الداومي الاتحاد للطيران.

المستقبل، وتبدأ التجارب بكلمة السيد بارام جاجي الرئيس التنفيذي، هاشن أبس كلمة لضيوف المنتدى تتناول قصته تحت عنوان "المستحيل ممكن - كن من صنع التغيير"، ثم تلقي السيدة عميرة العلماء من مؤسسة شركة إيه إل إف للتنظيم الإداري، عن تجربتها تحت عنوان "يد مرشدة لزملائي الإماراتيين"، ثم السيدة أميليا بوردكا الرئيسة والمؤسسة المشاركة لـ "أكسبوس سكاتس" عن تجربتها في "برنامج تمكين الشباب من خلال التزلج على اللوح".

والتسامح والتعايش ثم تحدث معالي شما بنت سهيل المزروعى وزيرة دولة الإمارات لشؤون الشباب، عن كيفية الاستفادة من قيم التعايش من أجل أجيال شبابية مرنة ومحفزة، وذلك من وحي تجربتها في هذا المجال، والتي تعد تجربة إماراتية متميزة للغاية، كما تتحدث إلى المنتدى السيدة جايانما ويكراماناياكي مبعوثة الأمين العام للأمم المتحدة لشؤون الشباب عن كيفية الاستفادة من قدرات وإبداعات الشباب من أجل مستقبل أكثر إشراقاً، ثم تطرح الدكتور دينا عساف منسق الأمم المتحدة المقيم لدولة الإمارات العربية، نائب المفوض العام للأمم المتحدة في إكسبو 2020 دبي رؤيتها حول مشاركة الشباب الفعالة من خلال الإبداع والفنون في تعزيز القيم الإنسانية.

إقبال كبير للزوار على جناح جامعة الإمارات في إكسبو 2020

دبي لنقل صورة مشرفة عن التعليم في الإمارات وتؤكد المكانة العلمية الرائدة التي تضطلع بها. كما قال عبد العزيز محمد - موظف حكومي، أنه سعيد جداً بما شاهدته في جناح جامعة الإمارات وبما قدمه الطلبة من شرح واف للتقنيات والتطبيقات التي تطرحها الجامعة كنموذج للتطور الأكاديمي في الدولة، وما وصلت إليه الجامعة من مكانة علمية ريادية. والعمل على صقل المهارات والخبرات الأكاديمية وفق أعلى المعايير الأكاديمية العالمية وأشارت حمدة مجدي، "أن المرء يقف عاجزاً عن المهرجان لما شاهدته في إكسبو 2020 دبي وما قدمه من صورة مشرفة لدولة الإمارات حضارة وثقافة، كما عبرت جامعة الإمارات من خلال جناحها في إكسبو أنها جامعة السواد بجدارة".



مبارك بن محيرم
ومعايير دقيقة، أهدتها لتكون في موقع الثقة لدى الحكومة، وهي المؤسسة الوطنية الرائدة في مجال التعليم والبحث العلمي، قدمت للوطن خلال أربعة عقود لآفاً من الحريجين والخريجات، الذين تقع على عاتقهم المسؤولية الوطنية، وها هي اليوم تصبح نافذة تطل على العالم عبر إكسبو 2020



علي مبارك
تمتلكه من خبرات أكاديمية عالية المستوى، وما تقدمه من برامج ومناهج تضاهي أحدث مخرجات التعليم المعاصر. وأضاف علي مبارك يا ماس- موظف حكومي، أن اختيار جامعة الإمارات لتكون ممثلة المؤسسات التعليمية العالي في الدولة، جاء بناء على مؤشرات ومعطيات



عبد العزيز محمد
ماضية قدماً في مواكبة التطور التكنولوجي المعاصر، الذي انعكس على برامجها ومستوى خريجها. كما أكد سهيل العفاري- موظف حكومي، أن ما شاهدته في جناح الجامعة يؤكد على أن جامعة الإمارات تستحق عن جدارة أن تتولى مسؤولية الريادة الأكاديمية بين مؤسسات التعليم في الدولة، لما



سهيل العفاري
الإمارات في إكسبو 2020 دبي، يجسد مكانتها العلمية والأكاديمية بين مختلف مؤسسات التعليم العالي في الدولة والمنطقة، وقد أثبتت جدارتها على مواجهة التحديات وارتقاء عالم المعرفة، من خلال تطوير برامجها ومساقاتها الأكاديمية التي تلبي حاجة سوق العمل من كافة التخصصات، وهي



راشد الهاجري
وخبرات أكاديمية متطورة وعالية الجودة، لاسيما ونحن في دولة اللامستحيل، فقد أثبتت الجامعة قدرتها على ترجمة الخطط والبرامج الوطنية الاستراتيجية بواقعية في مصاف المؤسسات التعليمية العالمية الرائدة. وأضاف راشد الهاجري- موظف حكومي، أن مشاركة جامعة



حمدة مجدي
"لقد دهشنا بما شهدناه من تطور كبير في التطبيقات التقنية التي تستخدمها الجامعة للارتقاء بمنظومتها التعليمية، وهي الجامعة الوطنية الرائدة، والتي وقع على عاتقها منذ تأسيسها النهوض بالتعليم الأكاديمي وإعداد الكوادر الوطنية، وباتت تمتلك بنية تعليمية

شهد جناح جامعة الإمارات العربية المتحدة في معرض إكسبو 2020 دبي، إقبالاً كبيراً من الزوار من مختلف الجنسيات، حيث استوفت التطبيقات التقنية التي يقدمها الجناح اهتمام الزوار، مما يعزز من مكانة ودور الجامعة في الريادة العلمية والبحث الأكاديمي كمؤسسة وطنية رائدة ساهمت في رفد الدولة والمجتمع بالكفاءات والخبرات من الكوادر الوطنية التي تتبوأ مناصب القيادة والريادة في مختلف مؤسسات الدولة في القطاعين الحكومي والخاص، كما ساهمت في تطوير وارتقاء المنظومة التعليمية من خلال مواكبتها أحدث مخرجات التعليم المعاصر. وأشار مبارك بن محيرم- موظف حكومي، خلال جولته في جناح

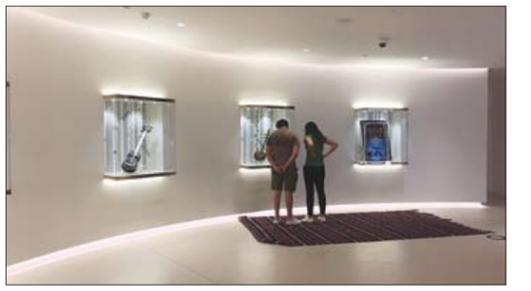


قطاعات مهمة كالصناعة والسياحة والاستثمار وجذب رؤوس الأموال لضخها في التجارة والتعليم وغيرها من الجوانب الحيادية، فضلاً عن المهرجانات التي تنظمها أذربيجان كل عام ومنها الثقافى الذي يعرف بأسم مهرجان الرومان الذي يتميز بأطباق المطبخ ويعد من الفاقمة الأساسية ويضم هذا المهرجان الرقصات والموسيقى الأذربيجية التقليدية، وأكدت ان إكسبو 2020 أتاح لدولتها فرصة عظيمة للتعريف بها وبما صنعه من أجل الإنسانية

حدائق الحكايات تبهر زوار جناح أذربيجان في إكسبو 2020

ومسارات يخوضها الزوار، وسيلاحظ الزوار أن الجناح يحتوي على عدة رسائل ضمنية منها إعادة تدوير المواد المستخدمة بهدف تقليص الاعتماد على المواد والطاقة والماء، وذلك من خلال استخدام الأضواء والتهوية الطبيعية والتظليل الخارجي، والمحور الثاني هو ضمان استخدام المواد والنظم من خلال تقليل الكميات الهدورة من الطاقة والماء وتوفير الحرارة والتبريد، أما المحور الثالث هو توريد كافة المتطلبات من مصادر مستدامة تقوم بتقليل الانبعاثات الكربونية الناتجة عن استخدام الطاقة الشمسية ومياه الأمطار. وذكرت نائبة مفوض جناح أذربيجان في إكسبو 2020 في حديث سابق مع وسائل إعلام، أن مشاركة أذربيجان في هذا الحدث الكبير سيبعث لدولتها التعريف بعاداتها وتقاليدها من جانب والترويج للسياحة والاستثمار من جانب آخر، كما تدعو دول العالم من خلال جناحهم في إكسبو للتكاتف والتضامن من أجل تقليص الانبعاثات

الاستمتاع بالطبيعة والاستثمار والمشاركة في استعادة التوازن البيئي لسلامة الكون من التلوث، كما تقع دولة أذربيجان في مفترق الطرق بين أوروبا الشرقية وآسيا الغربية، فيحدها بحر قزوين من الشرق وروسيا من الشمال وجورجيا من الشمال الغربي وأرمينيا إلى الغرب وإيران في الجنوب، بينما تقع بالقرب من سويسرا



بالإضافة 1300 متر مربع حدائق

لزوار إكسبو 2020 دبي

فريق الأداء الوطني الدنماركي يقدم عرضاً مبهرًا للجهاز الإيقاعي



مركز اللياقة والرياضة الرفاهية يقدم فعاليات وأنشطة رياضية بشكل يومي، ويفتح أبوابه لزوار إكسبو 2020 دبي بشكل مجاني، ويقع في منطقة التفتل.

له أعضاء الفريق لمدة 9 ساعات يومية، في معسكرات تدريب مغلقة تستمر لمدة شهرين متتاليين، وهو ما ارتقى بمهاراتهم إلى مستويات عالية الحرفية، مكنهم من تقديم عروضهم المميزة في مختلف أرجاء العالم، كما مكنهم من عقد مجموعة كبيرة من ورش العمل التدريبية التي تهدف لتحفيز الناس على ممارسة الجيم والارتباط بالرياضة. قالت دين فريدسون أندرسن، مديرة الفريق ومصممة الرقصات: "يريد فريق الأداء الوطني الدنماركي تجسيد فكرة أن الجيم وممارسة الرياضة، بشكل عام، يجب أن تكون ممتعة ومتاحة للجميع، وأن الرياضة هي أمر يمكن ممارسته مدى الحياة، كما تساهم الرياضة في ربط الناس من كافة أنحاء العالم مع بعضهم

•• دبي - الفجر
بحضور سعادة فرانز مايكل سوكولدميلن، سفير مملكة الدنمارك لدى الدولة، والمفوض العام لمملكة الدنمارك في إكسبو 2020 دبي، قدم الفريق الوطني الدنماركي للجهاز الإيقاعي الحديث أداءً مبهراً، تميز بحرفيته العالية والتناغم بين أعضاء الفريق، الذي استضافته أوسني بارك الواقعة في مركز إكسبو 2020 للرياضة واللياقة والرفاهية. قدمت المجموعة المكونة من 28 عضواً مقسمة بالتساوي بين الشباب والشابات، عرضاً يجمع بين الرقص والفن الجميل، والجهاز لتكوين تشكيلات معقدة تتطلب مهارة عالية في الأداء، هي نتاج للتدريب المكثف والمستمر الذي يخضع

منوعات الفكر 23



حفل لموسيقى الجاز احتفالاً باليوم العالمي لموناكو في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر

شهد مسرح البوبيل في إكسبو 2020 دبي حفلاً موسيقياً لأوركسترا "حرس القصر" بحضور حشد كبير، وذلك ضمن سلسلة فعاليات للاحتفال باليوم الوطني لموناكو في إكسبو 2020 دبي. وقدمت أوركسترا حرس القصر العرض الحي الأول لنشيد وطني في إكسبو 2020 دبي، وعزفت الأوركسترا أيضاً عدداً من المقطوعات الشهيرة مثل أغنية "حلمت حلماً" ومقطوعة "فيلا لا فيلا". تتكون الفرقة من 26 عضواً وتطورت أثناء عبور العصور.

الجناح الأسترالي يعرض العمل الفني NFT في إكسبو دبي 2020

•• دبي - الفجر

تشمل الفعاليات والمبادرات المبتكرة التي يقدمها الجناح الأسترالي في إكسبو 2021 دبي حصول كل زائر على عمل فني من إنتاج MORROW Collective بالتعاون مع Terra Virtua، وتبرز هذه المبادرة تميز أستراليا في استخدام الابتكار على الصعيدين التقني والتجاري عبر توفير محرك تجاري جديد يتمثل في العمل الفني NFT. وقد تمت تجربة هذا النظام خلال شهر أكتوبر، حيث قام الزوار بتحميل عمل NFT الخاص بهم "شعار أزهار أستراليا"، الذي صممه جاسيتا واير، والذي يتم عرضه في النفق الترحيبي للجناح الأسترالي. يجمع العمل الفني الولايات الست في أستراليا والمنطقتين ويمثلها عبر 6 أزهار. ستوفر الأعمال الفنية بنظام NFT الحديثة لزوار الجناح شهرياً، ما سيسمح لهم بتحميل عمل فني رقمي حصري من خلال إجراء عملية مسح ضوئي باستخدام رمز QR. سوف تتغير الأعمال الفنية المتوفرة بنظام NFT شهرياً في إكسبو دبي 2020 خلال الفترة الممتدة من أكتوبر 2021 وحتى مارس 2022، حيث ستضم مجموعة متنوعة من الأعمال الفنية الأسترالية الأصلية بما فيها أعمال فنانين أستراليين من السكان الأصليين وعدد من الفنانين الصاعدين الشباب.

يتميز شهر نوفمبر بعرض نسخة رقمية بنظام NFT في شرفة كبار الشخصيات Majlis بطول 22 متراً والتي تم تصميمها من قبل الفنان الأسترالي تايريون واينان والفنان الإماراتي خالد مزينة. ويقدم الجناح مفاجأة خلال شهر نوفمبر تتمثل في إمكانية الحصول على نسخة مجانية حصرياً من العمل الفني بنظام NFT لكافة الضيوف الذين زاروا الجناح ثلاث مرات خلال الشهر وقاموا بتحميل أعمالاً فنية مختلفة، حيث سيكون بإمكان الزوار الاطلاع على العديد من الأعمال الفنية والاختيار من بين هذه المجموعة المتنوعة. تم تصميم نسخ NFT باستخدام الأعمال الفنية والوجوه الموجودة في الجناح والتي تم رسمها بنظام الرسوم المتحركة لإضفاء بُعد أكثر حيوية عليها. ويعد هذا تهديداً سلساً للدخول إلى سوق الأعمال الفنية بنظام NFT خاصة لأولئك الذين يتعرفون عليه للمرة الأولى، بينما يقدم لكل من المستخدمين الجدد والمحترفين فرصة رائعة لجمع التذكارات الأسترالية التي يمكن الاحتفاظ بها أو تداولها تجارياً فيما بعد. ويقول جوستين ماكفوان، المفوض العام لأستراليا في إكسبو 2020 دبي: "نحن ندعم الابتكار والتكنولوجيا ونفخر بكوننا المنصة المتخصصة في مثل هذا المسار المبتكر وذلك لما يمكن أن يحققه في الجمع ما بين التكنولوجيا والفن".

ويضيف: "إنه لا يقتصر على تقديم المتعة والتثقيف الفني فقط، بل يمتد ليصبح قيمة فنية على المدى الطويل، فنحن سعداء بما تقدمه MORROW Collective من إبداع أعمال فنية بنظام NFT حيث تتضمن مع فنون السرد في الجناح الأسترالي تقديم صورة حية لواقع أستراليا التنوع، ونحن نقدم لها كل دعمنا كونهم يأخذون زمام المبادرة في عالم نظام NFT الشوق، كما أننا نفتح بذلك الباب لزوار الجناح كي يشركوا في تجربة التفاعل مع أستراليا والاطلاع على إمكانياتها الهائلة بشكل مباشر".

أوركسترا لا سونورا سانتانيرا المكسيكية الشهيرة تفتتح زوار إكسبو 2020 دبي على مسرح دبي مياينيوم

•• دبي - الفجر

أسلوبها الخاص، الذي تعتمد فيه على مزيج من إيقاعات المامبو و"تشا تشا تشا". وشهد حفل الأوركسترا في إكسبو 2020 دبي حضوراً جماهيرياً رائعاً لنا ولكل من قدم لنا الدعم حتى ظهر العرض بهذا التنظيم الرائع". وقال أرتورو أورتيز الابن، وهو من أعضاء الفريق المكون من 12 عازفاً: "الموسيقى أداة تواصل للشعوب... فاللوسيقى فن يوحد الشعوب ولغة عالمية يفهمها الجميع؛ والإيقاع الذي يميز الموسيقى الشعبية المكسيكية أوضح دليل، حيث انتقلت البهجة من آلات الموسيقى إلى جميع الحاضرين".

أقيم حفل موسيقي لأوركسترا "لا سونورا سانتانيرا" المكسيكية الشهيرة على مسرح دبي مياينيوم في إكسبو 2020 دبي، قدمت خلاله الفرقة العالمية مجموعة من العزوفات الموسيقية ذات الإيقاعات الراقصة، والتي اجتذبت حشداً كبيراً من زوار الحدث الدولي. بدأت الفرقة الموسيقية الشهيرة في ولاية تاباسكو المكسيكية مع مؤسسها الراحل كارلوس كولورادو قبل أكثر من 60 عاماً، وقدمت العديد من الحفلات الكبرى في أكبر مسارح العالم. وتعزف الفرقة الموسيقى الاستوائية



إكسبو 2020 يستضيف المسابقات الفردية لبطولة العالم للبولينغ

والسويد وسنغافورة تتوجان بالذهب بعد منافسات شرسة

•• دبي - الفجر



العالم ثلاث فئات هي: السوبر العالمية للبولينغ للرجال والسيدات، وبطولة العالم للبولينغ لأصحاب الهمم، فئة الكراسي المتحركة، والتي تنطلق لأول مرة في تاريخ بطولات اللعبة، وبطولة العالم لكبار لاعبي البولينغ للفئات العمرية من

وتشجيع الجماهير التي ملأت مدرجات ملاعب إكسبو 2020 الرياضية. وتعد هذه البطولة الأكبر والأحدث على الإطلاق بين بطولات اللعبة، حيث تمثل رؤية جديدة، ويتنافس فيها كوكبة من أبطال العالم في البولينغ، إلى جانب مشاركة أصحاب الهمم، في فئة تم تخصيصها لهم لأول مرة في هذه البطولة منذ انطلاقتها. وقال سعادة جمال قاسم سلطان، نائب رئيس الاتحاد الإماراتي للبولينغ: "إن استضافة دولة الإمارات العربية المتحدة لهذه البطولة العالمية الكبيرة، يؤكد النقل الرياضي الذي باتت تتمتع به على خريطة الرياضة العالمية، بفضل الاهتمام الكبير الذي توليه حكومة الإمارات بقيادة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وإخوانهما أصحاب السمو حكام الإمارات. وأضاف: "تتضمن بطولة

وسلط حضور جماهيري كبير، أسدل الستار على أرض الملاعب الرياضية في إكسبو 2020 دبي، خلال ساعة متأخرة من مساء يوم أول أمس، على بطولة المسابقات الفردية، المقامة ضمن بطولة العالم للبولينغ، التي انطلقت في السادس من نوفمبر وتستمر حتى يوم 26 من الشهر نفسه، وينظمها مجلس دبي الرياضي بالتعاون مع اتحاد الإمارات للبولينغ والاتحاد الدولي للبولينغ. حيث نجحت سنغافورة في حصد الميداليتين الذهبية والفضية، في نهائي البطولات الفردية للسيدات، فيما توجت كندا بالميدالية البرونزية من الفئة نفسها. أما في نهائي الرجال فحققت السويد الميدالية الذهبية، فيما تكتلت فنلندا من انتزاع الميدالية الفضية، في حين تقاسمت كوريا الجنوبية وإيطاليا الميدالية البرونزية. وشهدت بطولة المسابقات الفردية منافسة قوية بين اللاعبين، وسقط هتافات

أسبوع مقاطعة شانشي

إكسبو دبي 2020 يفتح نوافذ أمام مختلف المقاطعات الصينية

إكسبو دبي هو حدث كبير يبرز إنجازات الحضارة الإنسانية وله أهمية كبيرة في تعزيز التبادلات والتعلم المتبادل بين الحضارات. مضيفاً أن شانشي هي المقاطعة التجريبية الأولى في الصين للإصلاح الشامل لثورة الطاقة، وأنه من الضروري العمل من خلال مشاركة عالية الجودة في إكسبو دبي على تنفيذ التوافق المهم الذي توصلت إليه قيادتي البلدين لتعزيز التبادلات الشاملة والعلمية والتبادلات في مجال الطاقة بين شانشي ودول الشرق الأوسط بما في ذلك الإمارات. كما شهد حفل الافتتاح كذلك عرض فيديو ترويجي يحكي قصة شانشي وأخذ الحضور في رحلة للتعرف على هذه المقاطعة الصينية انطلاقاً من إكسبو دبي 2020. بالإضافة إلى جولة في جناح الصين في إكسبو دبي مع عرض سحابي أطلع عليه من لم يحضروا ميدانياً. وبعد حفل الافتتاح عقدت ندوة عن إمكانيات التعاون الإبداعي في مجال شروة الطاقة بين العداات وغيرها من المجالات.

إكسبو دبي هو حدث كبير يبرز إنجازات الحضارة الإنسانية وله أهمية كبيرة في تعزيز التبادلات والتعلم المتبادل بين الحضارات. مضيفاً أن شانشي هي المقاطعة التجريبية الأولى في الصين للإصلاح الشامل لثورة الطاقة، وأنه من الضروري العمل من خلال مشاركة عالية الجودة في إكسبو دبي على تنفيذ التوافق المهم الذي توصلت إليه قيادتي البلدين لتعزيز التبادلات الشاملة والعلمية والتبادلات في مجال الطاقة بين شانشي ودول الشرق الأوسط بما في ذلك الإمارات. كما شهد حفل الافتتاح كذلك عرض فيديو ترويجي يحكي قصة شانشي وأخذ الحضور في رحلة للتعرف على هذه المقاطعة الصينية انطلاقاً من إكسبو دبي 2020. بالإضافة إلى جولة في جناح الصين في إكسبو دبي مع عرض سحابي أطلع عليه من لم يحضروا ميدانياً. وبعد حفل الافتتاح عقدت ندوة عن إمكانيات التعاون الإبداعي في مجال شروة الطاقة بين العداات وغيرها من المجالات.



إكسبو دبي العالي تجيب العلي، وعضو اللجنة التنفيذية لمبادرة "هلا بالصين" حمد العلي، ونائب رئيس المجلس الصيني لتعزيز التجارة الدولية تشين جيان أن عبر طريقة الفيديو كملت في حفل الافتتاح. حيث قال خه تيان تساي نائب حاكم مقاطعة شانشي إن

•• دبي - الفجر
احتضن جناح الصين في معرض إكسبو دبي 2020 في الفترة ما بين 8 و10 نوفمبر أسيوع شانشي عبر فعاليات ميدانية وإعلامية مع بيت مباشر عبر الإنترنت، وتضمن الحدث أنشطة شملت حفل افتتاح الأسبوع وندوة عن إمكانيات التعاون الإبداعي في مجال شروة الطاقة بين مقاطعة شانشي الصينية ودبي ومعرضاً افتراضياً يروج لمنتجات مقاطعة شانشي. وقد أطلق أسبوع شانشي الذي عقد تحت عنوان "الفرص، الإبداع، التعاون" والذي استمر ثلاثة أيام سلسلة من التبادلات وعروض ترويجية وندوات ونشاطات لجذب الاستثمار ومن خلال إكسبو دبي 2020 الذي يمثل اجتماعاً ضخماً تم سرد قصة مقاطعة شانشي التي تجمع التحول الشامل للصديق للبيئة للتنمية الاقتصادية، و"بناء مجتمع مصير مشترك للبشرية".

يوسين بولت يقود السباق العالمي في إكسبو 2020 دبي

أسطورة سباقات الجري وسفير جاتوريد يلتقي المعجبين خلال زيارته للحدث الأكبر في العالم

السباق العالمي من تنظيم علامة جاتوريد ومركز اللياقة البدنية في إكسبو 2020 دبي ويهدف لدعم مركز النور لتأهيل أصحاب الهمم ودعم البرامج التي يقدمها طلابه

من جانبه، قال عامر الشيخ، رئيس ومدير عام بيبسيكو لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وباكستان: "نحن فخورون بأن نوظف الماكينة العالمية لشركة بيبسيكو والعلامات التابعة لها مثل جاتوريد لدعم المجتمعات التي نعمل ضمنها. وطوال فترة انعقاد إكسبو 2020 دبي، وعدنا بتحفيز التغيير الإيجابي ونشر البهجة، وهما غايتنا تحققتا في هذا السباق العالمي. وأما هذه المشاركة مع مركز الرياضة واللياقة البدنية ويوسين بولت وسكان دبي النشيطين، فقد أتاحت لنا جمع الأموال لصالح مركز النور، ليوصل مله الرائع مع الطلاب من أصحاب الهمم عبر مختلف أرجاء الإمارة".

الهمم. وتعليقاً على مشاركته، قال يوسين بولت: "سررت بزيادة إكسبو 2020 دبي والتعرف عن كثب على أسلوب دبي في إعادة تصور مستقبل التنقل ليكون متاحاً أمام الجميع بسهولة أكبر. فقد هذا السباق العالمي اليوم مثلاً حياً عن دور الرياضة في توحيد المجتمعات من أجل الخير. طوال حياتي، كنت أؤكد للرياضيين الشباب بأن لا حدود لقدراتهم، وسباق اليوم الذي شاركت فيه حمدة الحوسني مع أصحاب الهمم من طلاب مركز النور، أثبت ذلك بلا شك. أتوجه بجزيل الشكر لكل شخص انضم إلينا في السباق العالمي في دبي. وأنتقل بزيادة هذه المدينة الرائعة مرة أخرى في المستقبل القريب".

إلى خط النهاية، التقط بولت صورة تذكارية مع الطلاب، ليزيد حماسهم ويلهمهم على مواصلة اختبار قدراتهم والسعي نحو بلوغ أهدافهم. وانضم إلى السباق العالمي البطلة المحلية حمدة الحوسني، الحاصلة على 17 ميدالية في الأولمبياد الخاص، محققة بذلك حلمها بالجري إلى جانب الأسطورة يوسين بولت. وقد تألفت حمدة في السباقات المحلية منذ فترة طويلة، وسعت دائماً لتشجيع الأطفال على الإيمان بقدراتهم وممارسة الرياضة. وبمشاركة حمدة وأصحاب الهمم من طلاب مركز النور، تحدى السباق العالمي المضيف المشانعة حول قدرات أصحاب

رؤية بيبسيكو ببناء عالم أكثر صحة، يتمتع فيه الجميع بممارسة الرياضة واتباع أنماط صحية. وقاد يوسين بولت السباق العالمي، الذي كان متاحاً للجمهور مجاناً، مشجعاً الجميع على الجري لخدمة قضية نبيلة، حيث شارك المئات في جمع التبرعات لصالح مركز النور لتأهيل أصحاب الهمم من أجل دعم برامج التأهيل والتدريب التي يقدمها المركز وتعزيز جهوده في بناء مستقبل أكثر إشراقاً. وشارك عدد من طلاب مركز النور من هواة الرياضة في السباق العالمي إلى جانب أسرهم، حيث ركضوا لمسافة 1.45 كيلومتر جنباً إلى جنب مع يوسين بولت، واحتفالاً بالوصول

أثناء زيارته لإكسبو 2020 دبي قاد يوسين بولت سفير علامة جاتوريد، وأحد أعظم الرياضيين في التاريخ، الحاصل على 11 بطولة عالمية و8 ميداليات ذهبية أولمبية، المعجبين من دبي والعالم في السباق العالمي، الذي نظمه مركز الرياضة واللياقة البدنية في إكسبو 2020 دبي بالمشراكة مع علامة جاتوريد. ويعدوة النجم العالمي في دبي، أكدت العلامة على التزامها المستمر بإلهام الأجيال المقبلة من الرياضيين ودعم مشوارهم نحو تحقيق إنجازات عظيمة. وعززت هذه الخطوة

•• دبي - الفجر

عمر سيف غباش: الدبلوماسية الثقافية تدعم المشاركة في الثورة الصناعية الرابعة وتطوير اقتصاد معرفي

•• أبو ظبي-أم:

أكد سعادة عمر سيف غباش مساعد وزير الخارجية والتعاون الدولي للشؤون الثقافية أن الدبلوماسية الثقافية تعمل على مد جسور التفاهم بين الأمم، من أجل تعزيز أواصر التعاون والتآزر بينها، وإذا ألقينا نظرة على ما تحقّق من إنجازات، على مدى نصف قرن من الزمان، فإننا سنرى آثار الشراكات الدولية في المجال الثقافي على الاهتمام الدولي الذي تحظى به دولة الإمارات.

وأضاف في مقال له بعنوان "الدبلوماسية الثقافية الخمسين المقبلة" أن التقدير ازداد في شتى بقاع العالم للأجندة المستقبلية لدولة الإمارات وقِيَمها التأسيسية، وذلك نتيجة لمبادرات مثل معرض إكسبو دبي 2020، ومتحف اللوفر أبوظبي، والاتفاق

الإبراهيمي للسلام، والزيارة البابوية إلى دولة الإمارات، علاوة على العديد من المبادرات الأخرى. وأشار سعادته إلى أن دولة الإمارات احتلت مؤخراً المرتبة الحادية عشر في مؤشر العلامة التجارية الوطنية، متفوقة على كل من الولايات المتحدة الأمريكية، والمملكة المتحدة، واليابان، وفرنسا، وذلك نتيجة لنجاح الدولة في التعامل مع جائحة كوفيد-19، ولما حققت من إنجازات رائدة في مجالات العلوم والتعليم، متمثلة في نجاح بعثة الإمارات في الوصول إلى كوكب المريخ.

وتابع قائلا: اليوم، نعمل على توسيع نطاق شبكاتنا في القطاع الخاص، والقطاع العام، والقطاع الأكاديمي، بمعدلات تحفيزية جديدة، حيث نقوم أيضاً بتعزيز الاستكشاف والابتكار، كما نعمل على ترسيخ ريادة الأعمال والاستثمار. وعلاوة على ذلك، فإننا نقدم

مثالاً يحتذى على الساحة الدولية، لما يبدو عليه المجتمع الآمن، والمتسامح، والشامل للجميع، الذي تشكل ملامحه النظم الذكية، والفرص. وأضاف أنه في الخمسين عاماً المقبلة، سنعمل على إبراز مكانة دولة الإمارات كمجتمع رائد في قطاعات حيوية مثل تطوير الطاقة المستدامة، وابتكارات العلوم والتكنولوجيا، والمساعدات الدولية والتنمية. وسنرى دبلوماسية ثقافية يتم تسخيرها في سبيل توسيع نطاق الشراكات التي قامت على الاحترام المتبادل والصداقة خلال الخمسين سنة الأولى الماضية. وستشهد دبلوماسية ثقافية تعمل على دعم المشاركة البارزة في الثورة الصناعية الرابعة، وتطوير اقتصاد معرفي متين. واختتم سعادته مقاله قائلا: والأهم من ذلك كله، اعتقد أن نفس سمات الافتحاح الكفري، والمرونة، والتركيز على التسامح،



التي أوصلتنا إلى هذه المكانة حتى الآن، ستستمر في تحديد الكيفية التي يمكننا بها مواجهة الظروف الطارئة، وانتهاز الفرصة، والتواصل مع العالم، خلال الخمسين عاماً المقبلة وما بعدها.

ميناء راشد يفوز بجائزة الميناء السياحي الرائد في الشرق الأوسط

•• دبي-أم:

فاز ميناء راشد التابع لـ "دي بي ورلد" بجائزة "الميناء السياحي الرائد في الشرق الأوسط" ضمن جوائز السفر العالمية لعام 2021، وذلك للعام الرابع عشر على التوالي حيث تؤكد هذه الجائزة مكانة الميناء الرائدة إقليمياً وعالمياً وشارك في المنافسة للفوز بهذه الجائزة عدد من موانئ الرحلات البحرية الكبرى في منطقة الشرق الأوسط.

وعززت مرافق ميناء راشد المتطورة ومساحاته الكبيرة من قدرته على التعامل مع سفن رحلات الركاب لتشكّل قيمة مضافة لوقعه الاستراتيجي



ومن المتوقع أن يستقبل الميناء 126 رحلة بحرية وأكثر من نصف مليون راكب خلال موسم الرحلات البحرية



في مساعدة القطاع السياحي على الانتعاش. وأكد حمزة مصطفى المدير التنفيذي

للمعاملات في "بي آند أو مارينا" أهمية الفوز بهذه الجائزة المرموقة، منوهاً أنه على الرغم من تحديات السوق والتباطؤ الذي شهده القطاع السياحي إلا أن الميناء تمكن من الصمود أمام التحديات المختلفة واستمر في مواصلة تقديم جوده الحثيثة لتعزيز اقتصاد دولة الإمارات. ومنذ تدهورها في عام 2014 وحتى عام 2020 شهدت محطة الرحلات البحرية نمواً بنسبة 55 في المائة واستقبلت عدداً كبيراً من السفن السياحية. ويمتاز ميناء راشد بموقع استراتيجي في قلب مدينة دبي وقرية من محاربي الدولة ما يجعل الوصول إليه سهلاً للمسافرين والزوار.

الفكرة

25 المصرف المركزي يطلق مؤشراً جديداً لمعاملات التمويل الفعلية ليلية واحدة

•• أبو ظبي-أم:

يعتزم مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي، اعتباراً من 7 ديسمبر القادم، إطلاق مؤشر جديد لمعاملات التمويل الفعلية ليلية واحدة القومة بالدرهم، كجزء من خطة تنفيذ الإطار الجديد للمعاملات النقدية بالدرهم الإماراتي، ويحمل المؤشر اسم "دنيا"، DONI، وهو اختصار لـ "متوسط مؤشر الدرهم ليلية واحدة" باللغة الإنجليزية. ويهدف هذا المؤشر إلى تزويد متعاملي السوق بالبيانات ذات الصلة بالوضع الكلي والفعل لسوق ما بين البنوك، وتحسين الشفافية في أنشطة أسواق النقد المحلية. وقال معالي خالد محمد بالعمى، محافظ المصرف المركزي إن إطلاق مؤشر دنيا يسهم في تسهيل تنفيذ الإطار الجديد للمعاملات النقدية بالدرهم. ونحن على ثقة من أن نشر هذا المؤشر المرجعي الجديد سيوفر مزيداً من الشفافية لأسواق النقد بالدرهم، وسيساعد المصرف المركزي



على ضمان توافق أسعار أسواق النقد ليلية واحدة مع سعر الأساس السائد. ومؤشر "دنيا" هو متوسط السعر المرجعي الفعلي للدرهم ليلية واحدة. ويتم احتساب المؤشر كمتوسط سعر سوق النقد المرخّج بالحجم لكافة معاملات التمويل الفعلية المضمونة وغير المضمونة، التي تبلغ قيمتها 10 مليون درهم أو أكثر، والتي تتم بين البنوك العاملة في الدولة من خلال نظام الإمارات لتحويل الأموال.

وسوف يتم نشر المؤشر على الموقع الرسمي للمصرف المركزي بالإضافة إلى منصات بلومبرغ / Bloomberg Index Ticker، وREFINITIV Instrument Code، DONIA. في تمام الساعة 09:30 صباحاً لكل يوم عمل رسمي في الدولة. تم إنشاء المؤشر وفقاً لأفضل الممارسات العالمية وتماشياً مع مؤشرات مرجعية مماثلة يتم نشرها في دول متقدمة أخرى. ويتوقع المصرف المركزي أن يكون هذا المؤشر بمثابة مرتكز يتسنى للبنوك على أساسه أن تحدد العوامل ذات الصلة بالتحديد اليومي لأسعار الفائدة ما بين البنوك إيبور. كما سيساعد مؤشر "دنيا" في تحسين آليات إنفاذ السياسة النقدية في الدولة، حيث إنه يقوم على أساس الشفافية من حيث الطريقة التي يتم بها احتسابه، ولكونه يعكس الأوضاع الفعلية لسوق معاملات ما بين البنوك المحلية على نحو أكثر دقة. ويؤكد المصرف المركزي أنه لا يوجد خطة حالياً لإيقاف مؤشر "إيبور" بمجرد نشر مؤشر "دنيا"، حيث سيتواجد المؤشرين في الأسواق المحلية. ولا يجوز في هذه المرحلة استخدام مؤشر "دنيا" لتسعير منتجات السوق المالية المعروضة أو المهيكلة في الدولة.

الإمارات الإسلامي يستكمل إصداراً للصكوك بقيمة نصف مليار دولار

•• دبي-الجزر:

نجح "الإمارات الإسلامي"، أحد المؤسسات المالية الإسلامية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، في استكمال صفقة إصدار لصكوك بقيمة 500 مليون دولار لمدة خمس سنوات ضمن برنامج إصدار شهادات للصكوك بقيمة 2.5 مليار دولار أمريكي. وحصل هذا الإصدار على تصنيف (A+) من وكالة "فيتش" الدولية للتصنيف الائتماني. وسيتم إدراج الإصدار الفريد في بورصة ناسداك دبي وبورصة يورونتس دبلن. وقد ساهم الإقبال القوي من قاعدة المستثمرين العالمية في رفع قيمة طلبات الحوزات إلى 1.2 مليار دولار، بما يعادل 2.4 ضعف حجم الإصدار الفعلي، مما ساعد "الإمارات الإسلامي" على تقليص الفارق بين سعر العرض والطلب على الصكوك بواقع 25 نقطة أساس مقارنة بالسعر الأولي، وبالتالي تحقيق معدل ربح قدره 2.082% سنوياً. ويعكس هذا التسعير أقل فارق



على الإطلاق يدفعه مصرف إماراتي منذ عام 2008 في إصدار للديون العامة القومة بالدولار الأمريكي، مما يعكس الجاذبية الكبيرة للمصرف بين المستثمرين. وساهم نجاح الإصدار في تمهيد الطريق لعودة الزخم إلى أسواق رأس مال الدين بالنسبة لجهات الإصدار الإقليمية، عقب الفترة الماضية التي حثلت بالتقلبات ما يؤكد الريادة القوية لـ "الإمارات الإسلامي". وتولت شركة "الإمارات دبي الوطني كابيتال" وبنك "ستاندرد تشارترد" دور المسقّن الدوليين للصفقة، بينما تولّى مصرف أبوظبي الإسلامي؛ و"المؤسسة العربية المصرفية"؛ و"بنك دبي الإسلامي"؛ وبنك "إتش إس بي سي"؛ و"المؤسسة الإسلامية لتنمية القطاع الخاص"؛ وشركة بينك كابيتال للاستثمار؛ مهام مديري الاكتتاب ومديري الطرح المشتركين للصفقة؛ في حين اضطلع "بنك الكويت الدولي" بدور المدير المشارك للصفقة.

جيرسي فاينانس توقع اتفاقية تعاون جديدة مع مركز دبي المالي العالمي

•• دبي-أبو ظبي:

وقّعت جيرسي فاينانس اتفاقية مع سلطة مركز دبي المالي العالمي. في خطوة تمهد الطريق للتعاون الوثيق خلال السنوات القادمة. وتحدد مذكرة التفاهم إطار عمل لتعاون أكبر يهدف إلى دعم تطور جيرسي ومركز دبي المالي العالمي كمركزين ماليين دوليين، وتتضمن التزاماً بالعمل معاً في الفعاليات الرقمية والفعاليات التي تقام بحضور شخصي، ويتضمن المواهب وتبادل الأفكار والمعلومات لتعزيز نمو المركزين.

وتم توقيع الاتفاقية في مكاتب سلطة مركز دبي المالي العالمي بعد الفعالية الرائدة لجيرسي فاينانس التي أقيمت في دبي في 9 نوفمبر تحت عنوان: "جيرسي ودول مجلس التعاون الخليجي: شراكة دائمة في الخليج"، وحضر التوقيع جو مويينيان، الرئيس التنفيذي لجيرسي فاينانس، وأن كيليس، مدير منطقة مجلس التعاون الخليجي في جيرسي فاينانس، وفيل بيهان، مدير منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا والهند في جيرسي فاينانس. وكان من بين ممثلي مركز دبي المالي العالمي عارف أميري، الرئيس التنفيذي لسلطة مركز دبي

المالي العالمي، وسلمان جيفري، الرئيس التنفيذي لتطوير الأعمال في سلطة مركز دبي المالي العالمي. وترتبط جيرسي علاقة طويلة بالإمارات العربية المتحدة ودبي، حيث تصادف هذا العام الذكرى السنوية 15 لتوقيع لجنة جيرسي للخدمات المالية أول اتفاقية لها مع سلطة دبي للخدمات المالية. وأنشأت جيرسي عام 2011 أول مكتب لها في الإمارات، ووقعت اتفاقية أخرى مع مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي. كما أصبحت جيرسي عام 2018 أول مركز مالي دولي يفتح مكتباً في مركز دبي المالي العالمي.

وتعليقاً على الاتفاقية الجديدة، قال عارف أميري، الرئيس التنفيذي لسلطة مركز دبي المالي العالمي: "تواصل علاقتنا مع جيرسي نوهوا وتعدّ شراكة اليوم خير دليل على التزامنا المشترك بتعزيز مستقبل التمويل والابتكار. فقيمنا تنطلق في مسيرة جديدة من النمو والتطور، نبقي ملتزمين بالتعاون مع جيرسي لتوفير بيئة يمكن أن تزدهر فيها الأعمال وتؤدي إلى تحقيق النجاح. فهذه الاتفاقية تحدد إطاراً شاملاً لتسهيل طرق العمل الجديدة من أجل ترسيخ مكانة مركز دبي المالي العالمي وجيرسي كمركزين دوليين للأعمال والابتكار."

من جهته، قال جو مويينيان، الرئيس التنفيذي لجيرسي فاينانس: "تمتّع جيرسي بعلاقة مثمرة مع دولة الإمارات، ويعدّ مكتبنا في مركز دبي المالي العالمي اليوم مركزنا الأساسي في منطقة دول مجلس التعاون الخليجي، وما هي شركتنا اللافتة مع مركز دبي المالي العالمي الا الثمرة التزام حقيقي وعمل دؤوب من الجانبين مستمر منذ عقد. وقد ساهمت هذه العلاقة الفريدة للطرفين في ريادتنا التمويل العالمي، بحيث أننا لنبي مختلف احتياجات المستثمرين في دبي والخليج والعالم. وتعكس الاتفاقية هذه العلاقة المتطورة والإيجابية بيننا،

توازن تنجح في استقطاب إيرباص للاستفادة من مزايا أبوظبي الاستثمارية

•• أبو ظبي-أم:

وقع مجلس التوازن الاقتصادي امس مذكرة تفاهم مع شركة إيرباص الأوروبية لبحث فرص تأسيس مرافق لها في أبو ظبي، وذلك في إطار سعى توازن الدائم لاستقطاب الشركات العالمية العملاقة العاملة في مجال الصناعات الدفاعية والأمنية وصناعات تقنيات الطيران والصناعات الاستراتيجية الأخرى.

وقع المذكرة على هامش فعاليات معرض دبي للطيران في مقر جناح مجلس التوازن الاقتصادي كل من مطر علي الرميثي الرئيس التنفيذي لوحدة التطوير الاقتصادي في مجلس التوازن الاقتصادي، وميكائيل هوري، رئيس شركة إيرباص في الشرق الأوسط وأفريقيا، ومايكل كارزن، نائب رئيس شركة إيرباص هيليكوبترز، بحضور سعادة طارق عبد الرحيم الحوسني الرئيس التنفيذي لمجلس التوازن الاقتصادي، ومايكل شولهورن، الرئيس التنفيذي لشركة إيرباص للدفاع والفضاء، وبرونو إيفين، الرئيس التنفيذي لشركة إيرباص هيليكوبترز، إلى جانب عدد من المسؤولين في كلا الجانبين.

وحسب مذكرة التفاهم سيتعاون مجلس التوازن الاقتصادي وشركة إيرباص في استكشاف فرص للتعاون في عدد من

المجالات من أبرزها حلول إعادة التزود بالوقود للأمنظمة الجوية العسكرية، وتطوير الأنظمة الجوية بدون طيار، بالإضافة إلى تطوير مختبر طيران الهليكوبتر والبحث والتطوير لنظامي يو آيه اس وEs آر 700.

وقال سعادة طارق عبد الرحيم الحوسني الرئيس التنفيذي لمجلس التوازن الاقتصادي مع عملاق صناعة الطيران في العالم شركة إيرباص ونموول كثيرا على تطوير هذه الشراكة لتحقيق المصالح المشتركة بيننا مشيراً إلى ان دولة الامارات العربية المتحدة خطت خطوات واسعة في مجال استقطاب الشركات العالمية الرائدة والعملاقة في مختلف القطاعات والتخصصات. وأوضح الحوسني أن توقيع هذه المذكرة تأتي في إطار برنامج



التوازن الاقتصادي الذي يشجع الشركات الأجنبية على فتح مقرات ومكاتب لها في أبوظبي ويساهم في جلب الرساميل الأجنبية ويعزز جهود نقل التكنولوجيا الحديثة من خلال حزمة تسهيلات ومزايا تشجيعية موجهة للشركات الأجنبية العملاقة في القطاعات الاستراتيجية، قائلا إن هذه المذكرة خطوة مهمة نحو تمكين القطاع الدفاعي

والأمني في دولة الامارات العربية المتحدة وتعزيز مساهمته في مسيرة التنمية المستدامة. من جانبه قال مطر علي الرميثي الرئيس التنفيذي لوحدة التطوير الاقتصادي في مجلس التوازن الاقتصادي. إن مجلس التوازن الاقتصادي سيواصل العمل مع شركائه الاستراتيجيين لتعزيز البيئة الاستثمارية وجذب المزيد

من الاستثمارات الأجنبية الاستراتيجية في قطاعات الدفاع والأمن والطيران والتكنولوجيا وغيرها.. مشدداً على أن إمارة أبوظبي لديها العديد من المزايا التنافسية التي تعزز مكانتها كمركز للصناعات الاستراتيجية في المنطقة سواء من حيث الموقع الجغرافي أو من حيث توفر مصادر الطاقة والبنى التحتية المتطورة والقوانين الاستثمارية والمستقرة فضلاً عن توفر عنصر الامن والأمان الذي يعد عاملاً رئيسياً لاستقرار وتطور الاستثمارات بمختلف أنواعها. وأكد أن الخيارات المتعددة التي يتيحها برنامج التوازن الاقتصادي امام الشركات الأجنبية تجعل من دولة الامارات العربية المتحدة وجهة استثمارية مفضلة للعديد من الشركات العالمية العملاقة التي سيكون لوجودها في السوق

فقدان شهادة أسهم
فقدت شهادة الاسهم رقم ASMAK171596
باسم / داليا أحمد إمام
أحمد أبو النصر، صادرة من الشركة العالمية لزراعة الأسماك وعددها 200 سهم وعلى من يجدها الاتصال بالرقم 0506123006

فقدان شهادة أسهم
فقدت شهادة الاسهم رقم 1029821
باسم / داليا أحمد أبو النصر، صادرة من مصرف أبوظبي الإسلامي وعددها 150 سهم وعلى من يجدها الاتصال بالرقم 0506123006

فقدان شهادة أسهم
فقدت شهادة الاسهم باسم / داليا أحمد إمام
أحمد أبو النصر، صادرة من شركة أبوظبي لبناء السفن وعلى من يجدها الاتصال بالرقم 0506123006

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / ابرام ولیم سعد عزیز، مصر الجنسية - جواز سفره رقم (A21667699)
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0545404932

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / فاطمة محتات، المغرب الجنسية
جواز سفره رقم (BN1718615)
يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة المغربية او اقرب مركز شرطة بالامارات.

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / فياض احمد محمد يار، باكستان الجنسية جواز سفره رقم (1178811KL)
يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الباكستانية او اقرب مركز شرطة بالامارات.

وزارة الطاقة وهيئة اشارة للموائى والجمارك والمناطق الحرة يبحثان آليات دخول المشتقات البترولية

المقاء يأتي في إطار تعزيز التنسيق المتبادل بين الهيئة والوزارة، والذي من شأنه توطيد التعاون المشترك الذي يصب في خدمة المجتمع ويجسد الشراكة الفاعلة من أجل النهوض بأداء المنافذ والنقاط الحدودية بإمارة الشارقة بما يلي طموحات القيادة الرشيدة، ويسهم في تنمية وتسهيل حركة التجارة وضمان استدامتها، لافتاً إلى أن تنظيم آليات دخول المشتقات البترولية عبر منافذ إمارة الشارقة سيعزز من سعي دولة الإمارات إلى رفع مستوى مؤشرات الأمن والسلامة والأساليب والسلوكيات الصحية الواجب اتباعها خلال تداول هذه المشتقات، وذلك تجسيدا لاستراتيجية الإمارات ورؤية القيادة في رفع معدل الأمن والسلامة في المجتمع.

ويختم اللقاء أكد الطرفان على أهمية تعزيز التعاون المستقبلي بما يتماشى مع الأهداف التي تتطلع لها الحكومة الاتحادية والمحلية لتقليل المخاطر والأضرار الناتجة عن الممارسات الخاطئة المرتبطة بتداول المشتقات البترولية، معربين عن عزمهم لعقد سلسلة من الاجتماعات في المستقبل لما لها من دور في إنجاز منظومة العمل.



التي تقدمها الشركات الوطنية كون المنتج غير المطابق يؤثر سلبيا على ربحيتها، وهو ما يصب في توجه الدولة نحو بناء اقتصاد قوي ويعزز من تنافسية الدولة على المستوى العالمي.

من جانبه رحب سعادة محمد إبراهيم الرئيسي، بوفد الوزارة مؤكدا أن هذا

الاستقبال، مؤكدا حرص الوزارة على تعزيز التعاون والتنسيق مع الهيئة وكافة الجهات المشاركة في اللقاء يسهم في تطوير منظومة العمل المشترك لإيجاد مخرجات تخدم كافة الجهات وتحقق الأهداف الرئيسية المتمثلة في تعزيز أمن وسلامة المجتمع من تداول المشتقات البترولية غير المطابقة للمواصفات المحلية القياسية، إلى جانب العمل على دعم المنتجات

الجانبان على توسيع حجم الشراكة وتحقيق التكامل بهدف تعزيز أطر التنسيق والتعاون وتطوير العلاقات الثنائية، انطلاقا من حرص الطرفين للمساهمة البناءة في تنفيذ الأهداف الاستراتيجية المشتركة.

تطوير منظومة العمل، وأعرب سعادة شريف العلماء، عن سعادته بهذه الزيارة وحفاوة

•• الشارقة-الفجر:

استقبلت هيئة اشارة للموائى والجمارك والمناطق الحرة في منفذ خلم ملاح الحدودي بمدينة كلباء مؤخرا، وفدا من وزارة الطاقة والبنية التحتية ممثلا بسعادة شريف العلماء وكيل وزارة الطاقة والبنية التحتية، وسعادة المهندس أحمد الكعبي الوكيل المساعد للبترول والغاز والشروة المعدنية، وعدد من ممثلي شركات النفط الوطنية، ليبحث آليات دخول المشتقات البترولية وعدد من البضائع المقيدة عبر منافذ إمارة الشارقة، والعمل على تعزيز الشراكة الفاعلة بين الجانبين لتحقيق التوجهات الاستراتيجية لدولة الإمارات خلال الخمسين عاما المقبلة.

وكان في استقبال الوفد سعادة محمد إبراهيم الرئيسي مدير شؤون المنافذ والنقاط الحدودية، رئيس اللجنة التنظيمية للمنافذ والنقاط الحدودية بإمارة الشارقة، والمقدم حمد المزروعى مدير مركز الجوازات في منفذ خلم ملاح الحدودي، بحضور ممثلين عن وزارة الداخلية ووزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة وهيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس، حيث أكد

18 شركة عالمية تشارك تحت مظلتها

إمداد تشارك في معرض أدبيك 2021 بأبكر جناح وطني

يمثل شركات القطاع الخاص العاملة بخدمات النفط

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت شركة إمداد الاماراتية المتخصصة في خدمات حقول النفط عن مشاركتها في معرض أبوظبي الدولي للبترول "أديك 2021"، عبر جناح يعتبر الأكبر والأبرز بين شركات القطاع الخاص الإماراتية العاملة في هذا القطاع.

وتكشفت "إمداد" عن مشاركة 18 شركة عالمية تحت مظلة جناحها المشارك في المعرض، حيث تعرض هذه الشركات أحدث التقنيات التكنولوجية والرقمية، إلى جانب عرض آخر ما توصلت إليه الصناعات البترولية في مجال البحث والحفر والاستكشاف.

وحول هذه المشاركة، قال محمد جمعة البواردي رئيس مجلس إدارة شركة إمداد في تصريح صحفي بهذه المناسبة: "يسعدنا المشاركة في فعاليات معرض أبوظبي الدولي للبترول 2021، حيث يسعدنا إطلاع الزوار والمشاركين على أنشطة مجموعة إمداد ومبادراتها وتحدياتها والفرص المتاحة لديها، حيث انه ومع بدء العودة إلى الحياة الطبيعية بعد الجائحة الكبيرة التي أصابتنا، فإننا نفتخر بقدرتنا نحن البشر على الصمود والتكيف ومواجهة الجائحة لتسير في طريق العودة إلى حياتنا الطبيعية بقوة أكبر ومرونة أكثر."

وأضاف البواردي: "نعزز قيادة دولة الإمارات العربية المتحدة الرشيدة التي سعت لتصدي للجائحة، ومن خلال الرسالة الأولى لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، حينما قال: "لا تشيلون هم"، وأقنر هذه الكلمات كثيراً لأنها جعلتنا نواصل التركيز على ضمان سلامة العاملين لدينا وعائلاتهم، وعلى خدمة عملائنا بعزيمة أكبر، والتأكد من اقباعنا خططنا استمرارية العمل بدون توقف مع تطبيق الإجراءات الاحترازية تباعا للقوانين المنصوص عليها بدولة الإمارات العربي المتحدة، وحرص أعضاء فريقنا على المساهمة بشكل إيجابي في إجراءات استدامة أعمالنا والحفاظ عليها، وذلك نتوجه، ككثامين على العمل بخلص الشكر إلى كل فرد منهم."

وأوضح البواردي أن مجموعة إمداد تركز اليوم على تقديم رؤية تتمثل في تطوير خدماتنا المتكاملة في قطاعي الاستكشاف والإنتاج والتكرير. في موازاة ذلك، تم إطلاق مجموعة جديدة من الأنشطة والشركات في الفضاء الرقمي والنكاه الاصطناعي،

ويتم التركيز عليها بشكل كبير في المنتجات والحلول المقدمة في مجالات الروبوتات، وحلول سلامة الأصول المعرفية، ومراقبة الأبار عن بعد وسلامة أادانها، حيث يتوقع حدوث المزيد في هذا المجال مع انطلاق أدنوك في رحلتها الرقمية على أن تكون معها لدعم هذه الرؤية.

وتابع البواردي بالقول: "فيما يتعلق بمبادرات القيمة المحلية المضافة، قررنا منذ البداية أنها ليست مسألة امتثال أو طلب عمل، بل اعتبارنا واجباً تجاه دولة الإمارات العربية المتحدة، موطن "إمداد".

وأضاف بالقول: "بصفتي رئيساً لمجلس الإدارة، أتولى مسؤولية إدارة برنامج القيمة المحلية المضافة، وأقود الفريق في مجالين هامين: التوطين و"صنع في الإمارات العربية المتحدة".

وذكر رئيس مجلس إدارة شركة إمداد أن التوطين يعد بالنسبة إليه فرصة لتكتشف المواهب التي تنتمي إلى هذا الوطن، والتي يمكنها العمل على قدم المساواة مع المغتربين المقيمين، موضحاً ان الشركة تعمل على تطوير برامج تدريبية فنية تهدف إلى جذب الشباب الإماراتي وتمكينه من تقديم أفضل أداء في المجال.

وقال البواردي: "أما "صنع في الإمارات" فإنه مصدر الإلهام والتشجيع لشركة "إمداد" ومساهمتها حيث نستفيد من خبرتنا الممتدة على مدار 41 عاماً في هذا القطاع، والمعرفة التقنية التي اكتسبناها من خلال شراكاتنا مع مزودي التكنولوجيا الراديين لتلبية طلبات الصناعة في دولتنا، وقد أسستنا "إمداد لصناعات الطاقة"، ونحن في طور تنفيذ أعمال اعتبارناها بالغة الأهمية للصناعة وفريدة من نوعها."

•• دبي-وام:

أكد سعادة المهندس يوسف آل علي الوكيل المساعد لقطاع الكهرباء والمياه وطاقة المستقبل في وزارة الطاقة والبنية التحتية إن دولة الإمارات منفتحة على جميع أنواع الطاقة التي تتوافق مع مواردها الطبيعية وحرصية على

أديك 2021 ينطلق اليوم ليضع أبوظبي مجدداً في قلب صناعة الطاقة العالمية

والشمول.

وواصل برنامج شباب أديك، المبادرة السنوية للتواصل مع الشباب التي أطلقتها أديك، عمله التاجح في تعزيز صورة قطاع الطاقة كمصدر للوظائف الواعدة للشباب الإماراتي من خلال استقبال 500 طالب من 20 مدرسة في النسخة التاسعة له، حيث يستهدف البرنامج طلاب المدارس الثانوية الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و17 عاماً، وقد استفاد أكثر من 3300 طالب من جميع أنحاء الإمارات العربية المتحدة من البرنامج الرائد منذ إنشائه في عام 2013. وتنعقد جوائز أديك بنسختها الحادية عشرة خلال حفل توزيع الجوائز في اليوم الثاني من الحدث، والتي تلت أكثر من 700 مشاركة من أكثر من 50 دولة لتكريم المشاريع والمبتكرين والأفكار لقيادة تحول صناعة الطاقة وتلبية الطلب المتسارع على الطاقة المستدامة.

وقال كريستوفر هسون، رئيس شركة "دي إم جي إيفنتس"، الجهة المنظمة لمعرض ومؤتمر أديك، "نحن ملتزمون كجهة منظمة للحدث بتوفير بيئة عالية المستوى وتمثيلية للتجارة عبر سلسلة القيمة الكاملة للصناعة، ومع ذلك فإن التزاور الرئيسي بالطبع هو الاهتمام بصحة وسلامة الحضور، وهذا ما دفعنا إلى اعتماد برنامج "دي إم جي إيفنتس - الجميع آمن" الخاص بجميع الفعاليات التي تنظمها شركة "دي إم جي إيفنتس"، والذي يضم مجموعة تفصيلية من الإجراءات والقتابير المحسنة، بهدف توفير أعلى مستويات النظافة والسلامة في جميع الأحداث، التي ستنظمها الشركة مستقبلاً، لضمان سلامة كل من الموظفين والحضور.



لاكتساب رؤى حول تحول الطاقة وتحديد التحديات والفرص للتصنيع نحو السعي للوصول إلى صافي انبعاثات صفيرية خالية من الكربون، وذلك من الحدث، بينما تشمل موضوعات اليومين الثالث والرابع إنشاء الضوء على وفود المستقبل ودعم وتفعيل انتقال الطاقة من الابتكار. وسيتم إجراء العديد من المقابلات المهمة مع مؤثري وسائل التواصل الاجتماعي العالميين مباشرة من استوديو أديك، حيث سيكون كلا من: محمد العريان، كبير المستشارين الاقتصاديين في ألبانز ورئيس كلية كوينز كامبريدج وبول بولان، الرئيس التنفيذي السابق لشركة يونيفير والرئيس المشارك للجنة العالمية للاقتصاد والمناخ من بين العديد من الخبراء الذين سيقدمون آرائهم وتحليلاتهم حول تطورات الاقتصاد العالمي ومشاهد الطاقة. ويستضيف أديك 2021 بالإضافة إلى المؤتمر الاستراتيجي، مؤتمر التصنيع النكي الذي تم إطلاقه مؤخراً، إذ سوف هذا المؤتمر منصة فريدة من نوعها للصناعة التحويلية



شركات مجموعة "أدنوك" ورئيسة معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول "أديك 2021". يعزز المؤتمر الاستراتيجي في أديك 2021 فهم الاتجاهات التي تغير مشهد الطاقة، حيث تقوم بتقييم نتائج مؤتمر الأطراف 26 واستكشاف كيف يمكننا كصناعة تلبية الطلب المتزايد على الطاقة، ولكن مع انبعاثات كربونية أقل، إذ يوفر الحدث فرصة لا مثيل لها لقيادة الصناعة وصانعي القرار والمبتكرين للتواصل وتعزيز الاستراتيجيات اللازمة للتعلم والإبحار في عالم الطاقة المتغير، كما سنشهد إطلاق منتجات جديدة وإقامة شراكات جديدة والإعلان عن استثمارات بمليارات الدولارات في الوقت الذي يخطط فيه معاً لرسم ملامح المرحلة التالية من النمو المتدام لصناعاتنا.

ويشهد برنامج المؤتمر الاستراتيجي لهذا العام حضور رقم قياسي من الوزراء يضم 32 وزيراً للطاقة العالمية على الأقل والذين سيسعدون إلى المسرح لمناقشة الموضوعات الأكثر صلة بصناعة الطاقة، حيث يسلم اليوم

•• أبوظبي-وام:

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" ينطلق اليوم معرض ومؤتمر أديك 2021 أكبر وأهم حدث مؤثر في صناعة الطاقة العالمية ويستمر حتى 18 نوفمبر الحالي ويعد الحدث الوحيد في قطاع الطاقة الذي يتنجد حضورياً في أعقاب تحديات جائحة كوفيد-19.

ويعد أديك الذي تستضيفه شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" حضورياً في أبوظبي بعد مؤتمر المناخ "كوب 26" وسيكون أديك 2021 أول منتدى عالمي للطاقة يناقش القرارات والمخرجات والنتائج الحاسمة للمؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي وكيف سيتم تشكيل السياسات المستقبلية وبيئات الأعمال في صناعة

الطاقة. ويستضيف أديك 2021 سلسلة من المؤتمرات التي تقدم رؤى استراتيجية وتقنية، بما في ذلك المؤتمر الاستراتيجي لأديك 2021 الذي يضم أكثر من 1000 متحد وخبير، بما فيهم من 160 وزيراً ومديراً تنفيذياً وصانع قرار، والذين سيشركون في أكثر من 160 جلسة مؤتمر، حيث سيقوم قادة الصناعة العالمية من خلال سلسلة من الجان الاستراتيجي ومقابلات القيادة والتعاون الرئيسية بتقييم مشهد الطاقة المتطور وتبسيط الضوء على اتجاهات قطاع الطاقة الناشئة واستكشاف أبرز موضوعات الصناعة وأهمها.

وقالت المهندسة طيبة عبد الرحيم الهامشي، الرئيسة التنفيذية لشركة "أدنوك" للغاز الحامض، إحدى

الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة تطلق مختبر اصنع في الإمارات بالشراكة مع القطاع الخاص

غامبل، والتي تتضمن تطوير القدرات الأساسية في مجالات العمليات، والجودة، وسلسلة التوريد، وتحديد المصادر، والبيجات والشؤون المالية والمحاسبية، إضافة إلى تزويد الشركات بالأدوات المناسبة للوصول إلى الأسواق الدولية. وفتحت وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة شركة "بروكتر أند غامبل" مذكرة تفاهم لإطلاق برنامج Access SMEs في إطار مختبر الشركات الصغيرة والمتوسطة لحمل "اصنع في الإمارات" وتم تصميم برامج التدريب من قبل شركة "بروكتر أند غامبل"، والذي يتماشى مع الاستراتيجية الوطنية لوزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة "مشروع 300 مليار".

الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة بالشراكة مع القطاع الخاص، بعد مبادرة "مواهب مستقبل الصناعة"، التي أطلقتها في الربع الأول من العام الجاري، لتعزيز التنسيق الحكومي مع أكبر وأهم الشركات الوطنية والعالمية العاملة في القطاعات الصناعية الرئيسية بالإمارات.

ومن خلال برنامج Access SMEs، ستحصل مؤسسات وشركات صغيرة ومتوسطة في الدولة، إضافة إلى عدد من الطلاب الإماراتيين على حزمة داعمة من فرص التدريب الفني لتسجيهم على المساهمة في منظومة القطاع الصناعي الإماراتي. وصممت برامج التدريب من قبل شركة "بروكتر أند

العالميين، بصورة تعزز تنافسية الشركات وكفاءتها التشغيلية. تأتي هذه المبادرة ضمن مساعي وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، لتعزيز العلاقة مع منظومة القطاع الصناعي، وبناء القدرات المهنية والفنية لدى المؤسسات والأفراد، ضمن مرحلة جديدة من التعاون وبناء الشراكات المستدامة، لتمكين القطاع الصناعي تطوره وتعزيز وصوله للأسواق الدولية. استهدت الوزارة المبادرة بإطلاق برنامج Access SMEs بالتعاون مع شركة "بروكتر أند غامبل" العالمية، والذي سوف فرصاً تدريبية للشركات الصغيرة والمتوسطة والطلاب. تعد مبادرة "مختبر اصنع في الإمارات"، ثاني مبادرة وطنية تنفذها وزارة

العالميين، بصورة تعزز تنافسية الشركات وكفاءتها التشغيلية. تأتي هذه المبادرة ضمن مساعي وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، لتعزيز العلاقة مع منظومة القطاع الصناعي، وبناء القدرات المهنية والفنية لدى المؤسسات والأفراد، ضمن مرحلة جديدة من التعاون وبناء الشراكات المستدامة، لتمكين القطاع الصناعي تطوره وتعزيز وصوله للأسواق الدولية. استهدت الوزارة المبادرة بإطلاق برنامج Access SMEs بالتعاون مع شركة "بروكتر أند غامبل" العالمية، والذي سوف فرصاً تدريبية للشركات الصغيرة والمتوسطة والطلاب. تعد مبادرة "مختبر اصنع في الإمارات"، ثاني مبادرة وطنية تنفذها وزارة

•• دبي-وام:

أطلقت وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة مبادرة مختبر اصنع في الإمارات بالشراكة مع القطاع الخاص لبناء قدرات الشركات الصغيرة والمتوسطة والطلاب في القطاع الصناعي، من خلال توفير حزمة من فرص وورش تدريب فني وصناعي في العمليات التشغيلية والجودة وسلاسل التوريد والتسويق والمالية والمحاسبية وأدوات الوصول إلى الأسواق العالمية، بما يتسجم مع حملة اصنع في الإمارات. وسيتم من خلال المبادرة توفير معلومات و معارف مكثفة للمتدربين عبر نخبة من أبرز الخبراء



الطاقة والبنية التحتية تشارك في يوم الطاقة الأوروبي ياكسبو 2020

شارك في الجلسة معالي ديلان زيخيريوس وزيرة دولة للشؤون الاقتصادية والمناخ في هولندا وسعادة جوار جالاميا نائب وزير الطاقة البرتغالي وسعادة كادري سيمسون مفضضة شؤون الطاقة في الاتحاد الأوروبي وسعادة فرانشيسكو لا كاميرا مدير عام الوكالة الدولية للطاقة المتجددة،

والاستهلاك والتي تعد مؤشراً على قوة ونضوج قطاع الطاقة بالإمارات وتستهدف من خلالها رفع مساهمة الطاقة النظيفة في إجمالي مزيج الطاقة المنتجة في الدولة إلى 50%.

لتعكس جهود الدولة في تحقيق استدامة موارد الطاقة وضمان التنمية المستدامة فضلاً عن تحقيقها إنجازاً نوعياً بصياغة أول استراتيجية موحدة للطاقة في الدولة متضمنة الإنتاج

المتقبلي للهيدروجين كأحد مصادر الطاقة، ولفت إلى أن الإمارات تقوم بإنتاج واستهلاك الهيدروجين كجزء من عمليات تكرير النفط ويعتبر إنتاج الهيدروجين من مصادر الأخرق الأحفوري في المنطقة وهو الأكثر تنافسية حالياً إذ يبلغ 1.5 دولار للكيلوغرام لذلك يمثل إنتاج الهيدروجين من الهيدروكربونات نقطة انطلاق مهمة في توظيف الهيدروجين كمصدر للطاقة، بدءاً من الهيدروجين الرمادي والانتقال إلى الهيدروجين الأزرق والأخضر.

و أكد المهندس آل علي أن جهود دولة الإمارات في استدامة قطاع الطاقة وتنويع مصادره واضحة بعدما عملت على إطلاق الإستراتيجية الوطنية للطاقة 2050 في العام 2017

التي تحتية تركز حالياً على التعاون المحلي والدولي لدراسة تقنيات المستقبل في الطاقة النظيفة مثل الطاقة الشمسية والحرارية والهيدروجين. وذكر أن الهيدروجين يعد جزءاً من التفكير الاستراتيجي الأساسي لدولة الإمارات كونه من أهم أنواع الوقود المستقبلية ومصدراً للطاقة النظيفة ولسدوره في دعم قضايا التغير المناخي إلى جانب قدرته على تلبية الطلب المتزايد على الطاقة وضمان طاقة متوفرة، وتعزيز الاستدامة البيئية.

وقال: نستهدف في دولة الإمارات العمل المستقبلي المبني على تعزيز التعاون، إقليمياً وعالمياً لاستدامة قطاعات الطاقة والعمل المشترك للبحث عن مصادر جديدة للطاقة مع إمكانية الاستخدام

تنوع مصادر الطاقة والحفاظ على التوازن بين مختلف مصادر الطاقة بما يدعم التنمية المستدامة والاقتصاد الأخضر. وأوضح آل علي - خلال حلقة نقاشية تحت عنوان "يوم



الغرفة

27 هيئة كهرباء دبي تسلط الضوء على الموارد الشمسية وآليات التنبؤ بالقدرة الإنتاجية لأنظمة الطاقة الشمسية

دبي - وام:

نظم مركز البحوث والتطوير التابع لهيئة كهرباء ومياه دبي في مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية.. ورشة عمل افتراضية على مدى يومين بعنوان "تقييم الموارد الشمسية والتنبؤ بالقدرة الإنتاجية لأنظمة الطاقة الشمسية" وذلك ضمن سلسلة ورش العمل التي ينظمها المركز في إطار برنامج "الباحث" الذي يهدف إلى تطوير وصقل المواهب والكفاءات الوطنية وإشراك الموظفين والمؤسسات الأكاديمية في جهود البحث والتطوير.

شارك في ورشة العمل عدد كبير من موظفي الهيئة ومطليبة الجامعات الحكومية والخاصة في الدولة.

وأكد معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي أن مركز البحوث والتطوير التابع للهيئة في مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية رسخ مكانته كمركز رائد لتقنيات الطاقة الشمسية ويسهم في تطوير قطاع الطاقة النظيفة والمتجددة على مستوى العالم من خلال إثراء المجتمع العلمي بالبحوث العلمية المتخصصة ونشر المعارف وتطوير قدرات الباحثين بما يعزز مكانة دبي كمركز عالمي للبحوث والتطوير في مجال الطاقة الشمسية والشبكات الذكية وكفاءة الطاقة والمياه وبناء القدرات في هذه القطاعات.

وأشار معالي الطاير إلى أن استقطاب المركز لخبرة الباحثين والأكاديميين من مختلف الجنسيات يسهم في تبادل أفضل الخبرات والممارسات المحلية والعالمية وتعزيز الشراكة بين القطاع الحكومي والقطاع الأكاديمي لتحويل دبي إلى مركز عالمي للبحوث والتطوير والوجهة الأولى للعلماء والباحثين في مجال الطاقة المتجددة والنظيفة موضحاً أن المركز يضم 41 باحثاً وباحثة من بينهم 24 من حملة الدكتوراه والماجستير ونشر المركز منذ إنشائه 55 ورقة بحثية في مؤتمرات علمية دولية ومجلات ودوريات عالمية محكمة. إضافة إلى ذلك قام المركز حتى الآن بتحويل 17 مشروعاً بحثياً قدمتها جامعات محلية. وأوضح المهندس وليد بن سلمان النائب التنفيذي للرئيس لتطبيقات الأعمال والتميز في الهيئة أن مركز البحوث والتطوير يعد مركز الأبحاث الوحيد في الدولة الذي يركز على الطاقة المتجددة وتقنيات الشبكات الذكية وكفاءة الطاقة مؤكداً اهتمام طلبة الجامعات بالمشاركة في برامج وأنشطة المركز للحصول على التدريب العملي والاستفادة من الكوادر العلمية التي يخر بها المركز مشيراً إلى أن برنامج "الباحث" استضاف حتى الآن 77 طالباً متدرباً لتطوير مهاراتهم وخبراتهم وتأهيلهم لدخول سوق العمل بما يعزز دور المركز في الارتقاء ببحوث الطاقة والمياه ومواجهة التحديات المستقبلية.

مجلس إدارة سوق أبوظبي العالمي الجديد يعقد اجتماعه الأول

أبوظبي - وام:

عقد مجلس إدارة سوق أبوظبي العالمي الجديد اجتماعه الأول برئاسة سعادة أحمد جاسم الزعابي وذلك تزامناً مع الذكرى السادسة لتأسيس السوق وبما يعكس رؤيته المستقبلية في ترسيخ مكانته كواحد من المراكز المالية الرائدة عالمياً. أكد المجلس خلال الاجتماع مواصلة مسيرة النمو وتعزيز القطاع المالي واستقطاب الشركات والاستثمارات من أنحاء العالم مع توفير بيئة أعمال حيوية ممتزة بالابتكار والنمو وإطار تنظيمي راسخ.

وقال سعادة أحمد جاسم الزعابي، رئيس مجلس الإدارة: إن الرؤية المستقبلية لسوق أبوظبي العالمي تتماشى مع مبادئ الخمسين التي تحدد توجهات الدولة للخسين سنة المقبلة" مشدداً على مواصلة الجهود الرامية إلى إرساء بيئة شاملة ومقدمة تمكن من نمو وتطوير المؤسسات المحلية والدولية في المنطقة وسائر أنحاء العالم.

حضر الاجتماع الأعضاء أصحاب المعالي والسعادة والسادة محمد علي الشرفاء، نائب الرئيس، وهشام خالد ملك، وضامن محمد الهاملي، وخالد عبدالله القبيسي، ومنصور محمد الملا، وكاي إيريك ريلاندر.

تجدر الإشارة إلى أن سوق أبوظبي العالمي منذ إنشائه في عام 2015، رسخ مكانته على خارطة محاور الأعمال الدولية ليكون واحداً من المراكز المالية الرائدة عالمياً، وخلال هذه الفترة ظل يحقق قفزات نوعية أقوى يوماً بعد يوم حتى يومنا هذا.



اليوم . . انطلاق عرب بلاست 2021 في دبي بمشاركة 30 دولة



التي اتخذتها حكومة دولة الإمارات لضمان بيئة آمنة ومستدامة بعد الجائحة خاصة في قطاع المعارض و استخدام المشاركات الدولية كما هو الحال في معرض عرب بلاست الذي سيستقطب أكثر من 200 عارض من 30 دولة يشارك 4 منهم لأول مرة في الإمارات .. معتبراً أن الأرضية في الإمارات مهية لهذا التجمع الدولي للبتروليكيماويات والبلاستيك والتغليف وصناعة الطماط ونشر بالفخر لكوننا رواد في الشرق الأوسط مستمرين في جذب جماهير الصناعة.

والجدير بالذكر أن 95 في المائة من المنتجات المصنعة تقوم على البتروليكيماويات ويشمل ذلك التشغيل خلال التسعة أعوام القادمة في كل من قارة آسيا والشرق الأوسط. معرض عرب بلاست بالجهود الحثيثة



الدولي للبتروليكيماويات والبلاستيك والتغليف وصناعة الطماط" ليتيح للمشاركين بحث الاستعدادات لهذا النمو، والتخطيط لمستقبل هذه الصناعات. ويتوقع الخبراء أن يشهد قطاع البتروليكيماويات نمواً كبيراً خلال الخمس سنوات القادمة ليصل إلى 2,031.6 مليار دولار خاصة مع دخول حوالي 1158 مصنعاً حيز التشغيل خلال التسعة أعوام القادمة في كل من قارة آسيا والشرق الأوسط. معرض عرب بلاست بالجهود الحثيثة

شركة الفجر للمعلومات والخدمات المنظمة للمعرض إن الحدث يكتسب أهمية كبيرة لاعتباره أول معرض ينظم بالمنطقة العربية في إمارة دبي خاصة بعد مرحلة التعالي من جائحة كورونا.. مشيراً إلى أن الخبراء سيبحثون الدور الكبير الذي لعبته قطاعات صناعة البلاستيك في خدمة القطاع الطبي خلال الفترة الماضية.

ومن اللافت زيادة حجم الشركات المحلية المشاركة لهذا العام إذ تفوق الـ 40 شركة و من أبرزها شركة بروج وأسترا بوليمرز بجانب مشاركة كبرى الشركات السعودية المتخصصة في قطاعي البلاستيك والبتروليكيماويات في المعرض مثل شركة تصنيع الرائدة وشركة أوكيو العمانية. ويسلط المعرض في دورته الخامسة عترة الضوء على أحدث ما توصلت إليه صناعات البتروليكيماويات والبلاستيك والتغليف وصناعة الطماط ومستقبل هذه الصناعات خلال الـ 10 أعوام المقبلة. وقال نضال محمد مدير عام



دبي- وام:

تطلق اليوم في مركز دبي التجاري العالمي فعاليات معرض "عرب بلاست 2021" أكبر معرض للبلاستيك في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بمشاركة عمالقة الشركات المصنعة للبتروليكيماويات والبلاستيك الخليجية والعربية والغربية لتبسط الضوء على أحدث ما توصلت إليه هذه الصناعات ومستقبلها خلال السنوات القادمة والكشف عن منتجاتها الجديدة. ويشترك في الحدث - الذي يقام على مدى أربعة أيام - أكثر من 200 شركة عالمية متخصصة في قطاع البلاستيك والبتروليكيماويات من 30 دولة منها سويسرا وألمانيا وإيطاليا والهند والنمسا وتركيا والسعودية في دورة هذا العام للمعرض مع توقعات أن يستقطب المعرض أكثر من 7 آلاف زائر.



مسلم بن حم يفتتح مركز المسافر للوازم الرحلات

وحقائب النوم فضلاً عن تجهيز موقع لشعواء وآخر للجلوس للاستمتاع بالأجواء الخارجية، وتعد من أبرز الخدمات التي يقدمها مركز المسافر باحتراف عال مما يوفر الكثير على العوائل الكبيرة أثناء الرحلات.

ويجاء حفل الافتتاح بتمني الشيخ مسلم بن حم دوام النجاح والتوفيق للقائمين على هذا المشروع .

تعريفية داخل المركز واطلع على الخدمات والمعدات التي يوفرها المركز . يقدم خيارات متعددة لهواة رحلات البر والصيد في الإمارات من أدوات ومستلزمات الرحلات والتخييم ضمن عُدّة متكاملة من الاحتياجات

العين - الفجر افتتاح الشيخ مسلم بن سالم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي مركز المسافر للوازم الرحلات بشفق سيتي سترز في منطقة العين بحضور سلطان سيف السويدي، و منصور سلطان سيف السويدي المدير العام للمركز . وقام الشيخ مسلم بن حم والحضور بجولة

تنظم دورته الأولى غرفة دبي بالتعاون مع إكسبو 2020 دبي في ديسمبر المقبل

سلاسل التوريد وتوظيف التكنولوجيا والأمن الغذائي والطاقة المتجددة أهم مواضيع نقاشات المنتدى العالمي للأعمال لدول الآسيان

شرق آسيا نفضة كبيرة في العقود الأخيرة، مكنتها من أن تصبح قوة اقتصادية ومالية في حد ذاتها. وتحافظ المنطقة على هذا الزخم وتسخره في خطط التعالي من تداعيات جائحة كوفيد-19. حيث تنطلق التعاون في ترسيخ ركائز مسيرة النمو الاقتصادي، وأضاف قائلا: "يشكل المنتدى العالمي للأعمال لدول الآسيان منصة فريدة لرجال الأعمال والمستثمرين تتيح لهم اللقاء والتواصل مع نظرائهم الإماراتيين، حيث سيتم مناقشة أهم مواضيع الساعة في المشهد الاقتصادي كسلاسل التوريد والتوظيف الأمثل للتكنولوجيا في خدمة الأهداف الاقتصادية والأمن الغذائي والطاقة المتجددة.

الأعمال، والدروس المستفادة من تجربة دول مجلس التعاون الخليجي في تمويل النمو وتيسير الإجراءات، بالإضافة إلى مناقشة تبنى التكنولوجيا المالية والعقبات والتحديات وأبرز الدروس المستفادة. كما يناقش المنتدى توظيف التكنولوجيا والابتكار في تطوير اقتصادات قائمة على المعرفة، والتمويل الإسلامي، وتطوير سلاسل التوريد في الاقتصاد الإسلامي العالمي لتواكب رقمنة عالم المال والطاقة المتجددة وفرص التعاون التي تدعم تحول المنطقين نحو طاقة منخفضة وصفرية الكربون، ومنتجات الحلال وتأمين سلسلة الإمداد الغذائي وزيادة الأعمال. وقال سعادة حمد مبارك بوعيم، مدير عام غرفة دبي: "شهدت منطقة جنوب

العقاد مع استضافة معرض إكسبو 2020 دبي؛ وهو يعد واحداً من مجموعة مندييات عالية تنظمها الغرفة خلال هذه الفترة بصفتها الشريك الرسمي لتكامل الأعمال في إكسبو 2020 دبي. ويسلط المنتدى الضوء على تنوع سلاسل التوريد العالمية، وكيفية استفادة دول الآسيان من تجربة الإمارات كمركز للتجارة العالمية، وكيفية تعاون المنطقين في تعزيز مكناتهما كحقلات اتصال محورية في سلاسل التوريد المستقبلية، ويستعرض المنتدى المشهد الرقمي في دول الآسيان، والتبني المتزايد للتكنولوجيا الرقمية وكيفية توظيفها لخدمة الأهداف التنموية والاقتصادية، وتعزيز التكامل الإقليمي وكفاءة القطاع العام وتسهيل ممارسة

دبي- الفجر: تسلط النسخة الأولى من المنتدى العالمي للأعمال لدول الآسيان، الذي تنظمه غرفة دبي بالتعاون مع إكسبو 2020 دبي خلال الفترة بين 8-9 ديسمبر المقبل، الضوء على جملة من المواضيع المهمة ذات الصلة بتعزيز التبادل التجاري واستكشاف آفاق التعاون المستقبلي بين دبي وشركائها على امتداد القارة الآسيوية. ويقام المنتدى تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، ويكتسب زخماً قوياً بناء على أهمية الموضوعات التي يطرأها من جهة ونظراً لتزامن

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل والتشديدات

نوع إعلان نشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن رقم وكيل التسجيل: الملك.
أبوغزاله للملكية الفكرية تي بي أم بي انجست
طلب تسجيل العلامة التجارية: EMOLYNE
المودعة بتاريخ: 360251 بتاريخ: 2021/09/22
بيانات الألية:
باسم: ايوبولن كوزماتيكس ليمتد
وعنوانه: 13 جرين ريتشوند، سوري، تي دبيلو 9 بي، ال، المملكة المتحدة
صورة العلامة:
EMOLYNE
وذلك لتسويق السلع والخدمات بالرقم: 35
خدمات العلامة: الإعلان؛ إدارة الأعمال؛ توجيه الأعمال؛
الأعمال المكتبية: مكتوباً بالتسجيل التجارية تي بي وزارة
وصف العلامة: الكلمة EMOLYNE مكتوبة بحرف
المشابه، وكنك خلال ثلاثين يوماً من
تاريخ هذا الإعلان

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل والتشديدات
إدارة الكاتيب العدل والتشديدات

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

رقم المعاملة MOJAU_2021_0032725

تنازل / بيع

إعلان بالنشر
ليكن معلوماً للجميع بأن السيد / فقيح سيد فقيح - الجنسية: أفغانستان - يرغب في بيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد / حبيب جان نسيم خان - الجنسية: أفغانستان. في الرخصة المسماه (السجوح ليخاطبه اللباس الرجالية) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة رقم (768456).
تعديلات أخرى: لا يوجد،
وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتيب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتيب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية

الكاتيب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل والتشديدات
إدارة الكاتيب العدل والتشديدات

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

رقم المعاملة MOJAU_2021_0032708

تنازل / بيع

إعلان بالنشر
ليكن معلوماً للجميع بأن السيد / سلمى سالم مبارك بالحويصل الجابري - الجنسية الإمارات - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% - في الرخصة المسماه (معلم هسر المندي) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة تجارية رقم (615813)، إلى السيد / ناصر عبدالله علي احمد المنصور - الجنسية الإمارات، وتعديلات أخرى: تغيير الاسم التجاري من مطعم هسر المندي إلى مطعم شاطن حضرموت للمندي، وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتيب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتيب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية

الكاتيب العدل

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

إعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0007153/2021/SHCFICIPOR (جزئي)

إلى المدعي عليه: مؤسسة تاريمانتز تركيب الاقنوموم والرتاج
مجهول محل الإقامة: الإمارات - إمارة الشارقة - المنطقة الصناعية 6 - خلف مشاريع فلرشن.
إلى المدعي عليه الثاني: منير عبدالقادر حسن منصور - ارضي الجنسية
بناء على طلب المدعي: المهند تجارة الاقنوموم والرتاج ج-ج.
قد رفعت الدعوى المذكورة اعداد تطاليتجوب :- إزام المدعي عليها على سبيل المتضامن والتناقل بالمرسوم والصارف ومقابل اذباب العمامة أنت مكتب المحضور جلسة 2021/11/15 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرافقا بها كافة المستندات والدول خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للظفر بـ الدعوى المذكور رفعاها أعاد - بوصفك مدعي عليه.

مكتب الخدمات القضائية
محمد حسين امين الملا

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0007353/2021/SHCFICPL أمر أداء

إلى المحكوم عليه: شركة شمس الدين للشاحنات وقطع غيار السيارات المستعملة (م ذ م) نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2021/9/26 قد حكمت عليكم هذه في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / مانع احمد بن احمد علي بالتالي: بعد الاطلاع على الاوراق - بأمر بالزام المدعي عليها بان تؤدي إلى المدعي مبلغ ثلاثمائة الف درهم والزميتها بالفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والزميتها بالرسم والمصروفات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 15 يوم اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان محضر حجز بالنشر في التنفيذ رقم 6782/2021/207 تنفيذ تجاري

المظنوة في دائرة التنفيذ الثانية رقم 184
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2020/203/207 تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (126487.41) درهم شامل للرسوم والخصومات.

طالب التنفيذ : بنك أبوظبي التجاري
عنوانه: امارة دبي - شارع المطار - بجوار بوابة المسود وكالة المصنوع للسيارات - ص.ب. 44366 - 044366
مترجك: 18298985 - ص.ب. 118785 - الرقم المكالفي: 18298985

ويتمثل: محمد عيسى سلطان السويدي
الطلبو اعلانه : 1- امام فضيله بن سويحدي - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : نعتلكم بانه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن الوحدات الكنتنة في منطقة برج خليفة - برفق ارض 201 - رقم الوحدات 204 - اسم المبنى ساوث ريدج 2 وذلك وفاق للمبلغ المطالب به في اعلان المحضر وذلك لتعلم بما جاء وفاقاً مفعوله قانوناً.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان بالنشر رقم 207/2021/8485 تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ 1- البنا الهندسة ش.ذ.م.م بصفتها الشركة مصدرة الشيكات - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ اورو كستلتيج م.م ج
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (827322) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان بالنشر رقم 207/2021/8307 تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ 1- جي كيه بي لمقاولات البناء ش.ذ.م.م 2- بيبريكارويان جاناياتي بن بيبريكارويان - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ احمد عيسى عبدالرزاق عبدالكريم كلنتر
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (294510) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان بالنشر رقم 8520/2021/207 تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ 1- اسكا للمقاولات ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ احمد محمد خميس الجاهله الحميري
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (149819833.00) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 7145/2021/207 تنفيذ تجاري

المظنوة في دائرة التنفيذ الثانية رقم 184
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/2926/207 أمر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (120503.4) درهم شامل للرسوم والخصومات.

طالب التنفيذ : بايلا شوري
عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع كورنيش الخان - مبنى اساس - شقة 214

الطلبو اعلانه : 1- راجيب خاستاجر سوايان كوما ر خاستاجر - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (120503.4) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 8548/2021/207 تنفيذ تجاري

المظنوة في دائرة التنفيذ الثالثة رقم 185
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/2078/207 أمر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (16698.8) درهم شامل للرسوم والخصومات.

طالب التنفيذ : الامارات ايكا لود البناء ذ.م.م
عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع كورنيش الخان - مبنى اساس - شقة 504 - مصرف الشارقة الاسلامي

الطلبو اعلانه : 1- سجناتشر بولز - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (16698.8) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 7964/2021/207 تنفيذ تجاري

المظنوة في دائرة التنفيذ الثالثة رقم 185
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/1911/207 أمر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (103701.25) درهم شامل للرسوم والخصومات.

طالب التنفيذ : مصنع فوج للحديد ذ.م.م
عنوانه: امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع الاعمال - مبنى اوبروي تاور - العاشر 1002

الطلبو اعلانه : 1- اري تارتي للمقاولات ش.ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (103701.25) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان بالنشر رقم 207/2021/8704 تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
الى المنفذ ضده/ 1- شركة العارف للمقاولات - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ شركة ازيا - فرع دبي
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (242737.75) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 1720/2021/208 تنفيذ مدني

المظنوة في دائرة التنفيذ السادسة رقم 227
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 1612/2021 مدني جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (176488) درهم شامل للرسوم والخصومات.

طالب التنفيذ : زين الدين كوارتي محمد
عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - الغوير - شارع الزهراء - مبنى داماس شقة 15 مكتب 1046 - بجوار دوار البريد

الطلبو اعلانه : 1- عبدا الحسين احمد يوسف كاطم - صفته : منفذ ضده
الطلبو اعلانه : 1- فايز محمد فايز كوكشي - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (176488.00) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 1427/2021/208 تنفيذ مدني

المظنوة في دائرة التنفيذ السادسة رقم 227
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 1636/2021 مدني كلي بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (409740) درهم شامل للرسوم والخصومات.

طالب التنفيذ : محمد تركي الجاسم - سوري الجنسية بصفته الشخصية وبصفته الولي الطبيعي عن الفاضل (غاب وليد الجاسم) وبصفته من ورثة الوفي / وليد محمد تركي - وآخرون
عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع كورنيش الخان - بداية اساس - بجانب مصرف الشارقة الاسلامي - مكتب 504

موضوع الاعلان : 1- فايز محمد فايز كوكشي - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (409740) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 2597/2021/209 تنفيذ عمالي

المظنوة في دائرة التنفيذ السادسة رقم 228
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم 2020/239/209 عمالي جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (146708.7) درهم شامل للرسوم والخصومات.

طالب التنفيذ : احتشام الدين محمد
عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع كورنيش الخان - بجوار sib نفس بداية مطعم ام حسن - بداية اساس - شقة 504

الطلبو اعلانه : 1- شركة الامارات للاذعية ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (146708.7) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 7082/2021/207 تنفيذ تجاري

المظنوة في دائرة التنفيذ الرابعة رقم 181
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2021/4151/207 أمر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (370993.2) درهم شامل للرسوم والخصومات.

طالب التنفيذ : مهدي موسى شيبير موسي
عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع كورنيش الخان - مبنى اساس - شقة 504

الطلبو اعلانه : 1- نازيكيوي احمد عبودل سبحان عبودل عزيز - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (370993.2) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان نشر اجتماع خبرة الهلال كابيتال

في القضية رقم 477/2021 تجاري مصارف جزئي

المرفوعة من : مصرف الإمارات الاسلامي مساهمة عامة/ مصرف دبي ش.م.م ، بوكالة: ليفة بن هويدان الكتبي للمحاماة والاستشارات القانونية ، ضد المدي عليم
1- الـ البريت ليونارد دوجلاس - ناومي دوجلاس ، بالاشارة الى كتاب محكمة دبي الابتدائية المؤرخ في 2021/11/9 والمتضمن تكليفي خبرياً في القضية المذكورة اعلاه
نحيطكم علماً بأنه تقرر عقد اجتماع خبرة في القضية المذكورة يوم الاربعاء الموافق 2021/11/17 الساعة 12:00 ظهراً، على أن يلتزم المدي عليه بالاتصال بهاتف مكتب الخبري لاعلامه باجراءات والالية المتبعة لعقد الاجتماع المراد عقده بالتاريخ والتوقيت المبين اعلاه ... علماً ان بيانات التواصل مع مكتب الخبري هي: هاتف رقم: 0429990000 - بريد الكتروني: alhialcapital.ae.experts
الخبير / احمد ماجد لوتاه- رقم قيد (111)

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - كوري وويليام غلين ماريون شريك ومدير الاولي شركة الفيوم الزرقاء لقراول البناء ذ.م.م. وبهاتلها محمد نويد بونس احطار دفع في القضية رقم 0000070 / SHCXCIPROB2021 / ايكال في التنفيذ الى المحكوم عليه: كوري وويليام غلين ماريون شريك ومدير الاولي
العنوان: المنطقة الحرة بالبحرية المرحلة الثانية الشارقة الامارات العربية المتحدة - صندوق بريد رقم: 42942 - هاتف: 971501324777
بريد الكتروني: cory@topoilfield.com

لذا يتوجب عليكم الاضور امام الدائرة في التنفيذ الثالثة محكمة الشارقة الاتحادية صباح يوم الاربعاء الموافق 2021/11/17 الساعة 9:30 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم او ارسال وكيل معتمد نيوب عنكم فان المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم.

محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم 1259/2020/16 تجاري جزئي

المظنوة في الدائرة الجزئية التجارية الرامية رقم 14
موضوع الدعوى : الزام المدي عليها بالتضامن والتضامن معاه في الدعوى رقم 1259/2020/16 مدني جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (146708.7) درهم شامل للرسوم والخصومات.

طالب التنفيذ : احتشام الدين محمد
عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع كورنيش الخان - بجوار sib نفس بداية مطعم ام حسن - بداية اساس - شقة 504

الطلبو اعلانه : 1- شركة الامارات للاذعية ذ.م.م - صفته : منفذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (146708.7) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان بالنشر في الدعوى رقم 1320/2021/16 تجاري جزئي

المظنوة في الدائرة الجزئية التجارية الثانية رقم 12
موضوع الدعوى : الزام المدي عليها بان تؤدي للتمدية مبلغ وقدره (712,911.57) درهم ومبلغ (78,994) درهم كتعويض عن التاخير في سداد المبالغ المترصدة في ذمة المدي عليها بواقع 19 فائدة قانونية من تاريخ استحقاق المبالغ وحتى السداد التام والزامها بالرسوم والخصومات والاداء الحامدا .
المدي: دبي بريكاتس ش.ذ.م.م
عنوانه: امارة دبي - جبل علي الصناعية 3 - منتع رقم 3 - مكتب ملك عقارات حكومة دبي - منتع من طريق جبل علي لهجاب - هاتف رقم 48802211 - فاكس رقم 48802109
بريد الكتروني: info@dubai-precast.ae - ويتمثل: احمد عبدالرحمن حسن عبدالله
الطلبو اعلانه : 1- شركة الاتحاد للبناء والاستثمار ذ.م.م - صفته : مدي عليه
موضوع الاعلان : نعتلكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2021/11/17 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح دبي بريكاتس ش.ذ.م.م بازام المدي عليها بان تؤدي للتمدية مبلغ (712,911.57) درهم وفاقته بواقع 19 من تاريخ المطالبة وحتى سداد المبالغ المترصدة والاداء مقابل الغاء الاحكام ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمبانية الحضورى قلاباً للاحتساف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى خلفاً.

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مروة محمد محمد احمد ابو عطية احطار دفع في القضية رقم 00004542 / SHCXCIPCL2021 / امر اداء
الى المحكوم عليه: مروة محمد محمد احمد ابو عطية
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدي
المنفذ: احمد بحيث علي بن عوي الكتبي - الجنسية الامارات العربية المتحدة
في القضية المشار اليها اعلاه ، وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الذي شامل الرسوم والخصومات 115682 درهم .
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الاحطار. وفي حالة تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقك اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم الصفي/ الجيبروي لتدقيق والحاسبة

العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز - الهاتف: 043899221 - الفاكس: 043899222

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية ايسكوا وارنجتون فاير ميدل ايست ذ.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ايسكوا وارنجتون فاير ميدل ايست ذ.م.م

العنوان : محل ملك الشيخ عمر عبيد الماجد - الرمولى - الشكل القانون: ذات مسئولية محدودة رقم الرخصة: 101371
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيبروي لتدقيق والحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز - الهاتف: 043899221 - الفاكس: 043899222. مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

اعلان بحضور اجتماع الخبرة المصرفية

المقامة من: بنك رأس الخيمة الوطني
ضد السادة: 1- المهيري لتجارة الزيوت المستعملة 2- حمد المهيري لتجميع زيوت التزليق المستعملة 3- الهدف لصناعة الشاموم وزيوت التزليق 4- حمد خلفان عبدالرحمن المهيري 5- عبدالحميد سليم عبدالحميد 6- محمد عبدالحميد سليم ، يرجى التكرم بحضور اجتماع الخبرة المرئي عن بعد المقرر في تمام الساعة الثالثة من بعد ظهر يوم الاربعاء الموافق: 2021/11/17 ويرجى التواصل مع الخبير عبر البريد الالكتروني: muawial2@hotmail.com

الخبير المرعي معاوية السيد العوض

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي/ الشرق الاوسط لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 1305 ملك محمد عبدالسميع عثمان - برنس باي - الهاتف: 048997971 - الفاكس: 048997972

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية جيئوهولد اند ديغلوب لادارة المشاريع ش.ذ.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : جيئوهولد اند ديغلوب لادارة المشاريع ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 1311 - ملك فيضال بوري - الخليج التجاري - برديي - الشكل القانون: ذات مسئولية محدودة رقم الرخصة: 811231 رقم القيد بالسجل التجاري : 1811422
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي/ ام بي سي لراجة الحسابات

العنوان : مكتب رقم 501 ملك مايور باترا - برديي - الخليج التجاري - القانون: ذات مسئولية محدودة رقم الرخصة: 045021324 - الفاكس: 045021324

بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية تروفيميا لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد 13392 بتاريخ 2021/11/15

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : تروفيميا لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 1424 ملك يورديين برنس سنتر - مجمع دبي للاستثمار 1 - الشكل القانون: ذات مسئولية محدودة رقم الرخصة: 715016 رقم القيد بالسجل التجاري : 1142119
بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/11/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في بي سي لراجة الحسابات العنوان : مكتب رقم 501 ملك مايور باترا - برديي - الخليج التجاري - الهاتف: 045021324 - الفاكس: 045021324. مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (15) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

منوعات الغذاء

29

البيض من اهم الاغذية التي يجب الإنتظام عليها في فترة إتباع نظام حماية، لانه يحتوي علي كمية كبيرة من البروتينات والعناصر الغذائية الأخرى وهو يقدر على ملئ المعدة والشبع لساعات طويلة كما انه منخفض السعرات الحرارية ولا يتسبب في زيادة الوزن أبدا. البيض يساعد علي رفع معدل الأيض في الجسم عن الطبيعي كما انه يستطيع ان يتشكل في اكثر من عشرات الموصفات المشبعة وذات النكهة المميزة خصوصا في حالة التخلص من الأوزان الزائدة.



الجوز يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب ويخفض مستويات الكوليسترول



أعمار كل منهم بين 63 و79 عاما، يقيمون إما في برشلونة بإسبانيا، أو في لوما ليندا بكاليفورنيا. وتم تقسيم المشاركين إلى مجموعتين، حيث أضافت المجموعة الأولى نصف كوب من الجوز إلى نظامهم الغذائي اليومي، بينما امتنع الآخرون عن تناول أي من المكسرات. وبعد عامين، اختبر الفريق مستويات الكوليسترول لدى كل مشارك، إلى جانب تحليل تركيزات وأحجام البروتينات الدهنية لديهم للبحث عن السمات المعروفة بارتباطها بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ووجد الباحثون أن المشاركين في مجموعة تناول الجوز انتهى بهم الأمر بمستويات منخفضة من الكوليسترول الضار في نهاية فترة الدراسة، بمتوسط 4.3 مع / ديسيلتر. وفي الوقت نفسه، تم تخفيض الكوليسترول الكلي بمتوسط 8.5 مع / ديسيلتر. ووجد الباحثون أن استهلاك الجوز يرتبط بانخفاض بنسبة 4.3% في العدد الإجمالي لجزيئات الكوليسترول الضار وجزيئات الكوليسترول الضار الصغيرة بنسبة 6.1%. وكلا التغييرين المعروفين مرتبطان بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وعلاوة على ذلك، وجد الفريق أن البروتين الدهني متوسط الكثافة، انخفض أيضا في مجموعة الجوز.

المعدية الرئيسية". ومع ذلك، كما هو متوقع في السكان المستن، تم علاج ما يقرب من 50% من المشاركين من ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول الدم. ويفضل العلاج بالسنتان بنسبة 32%. كان متوسط مستويات الكوليسترول لجميع الأشخاص في الدراسة طبيعيا. وبالنسبة للأفراد الذين يعانون من ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم، قد يكون خفض الكوليسترول الضار بعد اتباع نظام غذائي غني بالجوز أكبر بكثير. وتابع الباحثون: "إن تناول حفنة من الجوز كل يوم طريقة بسيطة لتعزيز صحة القلب والأوعية الدموية". وتم نشر النتائج الكاملة للدراسة في مجلة Circulation.

وقال مؤلف الورقة وخبير التغذية إميليو روس من مستشفى كلينيك دي برشلونة في إسبانيا: "أظهرت الدراسات السابقة أن المكسرات بشكل عام، والجوز على وجه الخصوص، ترتبط بانخفاض معدلات الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية". وأحد الأسباب هو أنها تخفض مستويات الكوليسترول الضار، والآن لدينا سبب آخر: إنها تحسن جودة جزيئات الكوليسترول الضار. وتأتي جزيئات الكوليسترول البروتين الدهني منخفضة الكثافة بأحجام مختلفة. وأظهرت الأبحاث أن جزيئات هذا الكوليسترول الصغيرة والكثيفة ترتبط في الغالب بتصلب الشرايين أو اللويحات أو الترسبات الدهنية التي تتراكم في الشرايين. وتتجاوز الدراسة الحديثة مستويات الكوليسترول الضار للحصول على صورة كاملة لجميع البروتينات الدهنية وتأثير تناول الجوز يوميا على قدرتها على تحسين مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وحلل الدكتور روس وزملاؤه بيانات 628 من البالغين الأصحاء، تتراوح

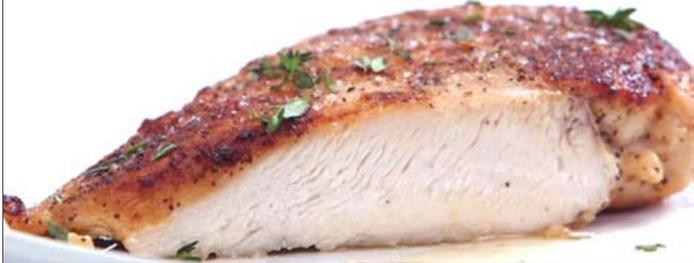
وجدت دراسة أن إضافة نصف كوب من الجوز إلى نظامك الغذائي اليومي يمكن أن يخفض مستويات الكوليسترول بحوالي 8.5% ويقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب. وقام الباحثون من مستشفى كلينيك دي برشلونة بتجنيد 628 بالغا ووضع نصفهم على نظام غذائي يتضمن استهلاك الجوز يوميا. وبعد عامين، وجد الفريق أن الذين يتناولون الجوز انخفض لديهم ما يسمى بمستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL). وترتبط المستويات العالية من كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، التي يطلق عليها أحيانا "الكوليسترول الضار"، بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية. ولاحظ المشاركون في الدراسة، الذين تناولوا الجوز يوميا، انخفاضا في إجمالي عدد جزيئات "الكوليسترول الضار" في دمائهم، وعلى وجه الخصوص، عدد جزيئات "الكوليسترول الضار" الصغيرة. ووفقا لجمعية القلب الأمريكية، فإن الجوز غني بأحماض أوميغا 3 الدهنية، وهي دهون صحية للقلب تشتهر بوجودها في الأسماك الزيتية.



هل تعاني من دهون البطن؟

مكونات عليك تناولها في "كل وجبة"

تزيد الدهون الحشوية، المعروفة أيضا باسم دهون البطن، من خطر الإصابة بمضاعفات مزمنة لأنها تكمن بالقرب من الأعضاء الحيوية.



وأظهرت الدراسات أنه يمكنك المساعدة في تقليل الدهون الحشوية أو منع نموها من خلال كل من الأنشطة

والخيز البني والمكسرات وفول الصويا. ويضيف "بوبا": "تذكر أن جزءا من البروتين بحجم راحة يدك تقريبا".

ووفقا لهارفارد هيلث، فإن استبدال الدهون المشبعة والدهون غير المشبعة بدهون متعددة غير مشبعة يمكن أن يساعد أيضا.

وتُعرف الدهون المشبعة بأنها نوع الدهون الموجودة في الزبدة والسمن واللحوم الدهنية والجبن. ووفقا لمايو كلينيك، تعتبر الدهون المتحولة أسوأ أنواع الدهون التي يمكنك تناولها.

وعلى عكس الدهون الغذائية الأخرى، فإن الدهون المتحولة - وتسمى أيضا الأحماض الدهنية غير المشبعة - ترفع الكوليسترول "الضار" وتخفض أيضا الكوليسترول الجيد.

ويلتصق الكوليسترول "الضار"، المعروف أيضا باسم كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، بداخل الشرايين، ما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب. ويقاوم كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) الآثار الضارة للكوليسترول السيئ، لذا من الضروري تقليل الأول وزيادة الأخير. كما أن المكون الرئيسي الآخر لتقليل الدهون الحشوية هو ممارسة النشاط البدني المنتظم.

فعلا لأن البروتين يجعلك تشعر بالشبع لفترة أطول، كما يشرح موقع "بوبا". لذا، إذا قمت بتضمين مصدر قليل من البروتين، مثل الدجاج الأبيض منزوع الجلد، في وجباتك، فقد تجد أنك لست جائعا، وبالتالي تأكل أقل.

وتشمل المصادر الجيدة: صدور الدجاج والتونة والماكريل والسلمون والبيض والحليب والعدس الأحمر والحمص

وهناك بعض المبادئ الغذائية العامة التي يجب مراعاتها. وينصح Holland and Barrett: "تأكد من أن كل وجبة مليئة بالفواكه والخضروات الطازجة، إلى جانب الكثير من البروتينات الخالية من الدهون".

ويعتبر تناول البروتينات الخالية من الدهون تدخلا





منوعات الفكر

30

ختام أكبر معرض للكتاب في العالم

الشارقة الدولي للكتاب 40 يعلن مرحلة جديدة ونوعية للثقافة ويستضيف 1.69 مليون زائر من 109 جنسيات

خبيراً من 20 مكتبة وطنية من أوروبا وأمريكا الشمالية وإفريقيا والشرق الأوسط، حيث أقيمت على مدار يومين، تحت شعار "الحضور، التفاعل، التأثير، والتعاون"، بالشراكة مع جمعية المكتبات الأمريكية.

546 ناشراً ووكيلاً أدبياً و35 متحدثاً في "مؤتمر الناشرين" وشهد المعرض انطلاق فعاليات الدورة الـ 11 من "مؤتمر الناشرين" الذي نظمته هيئة الشارقة للكتاب هذا العام بالتعاون مع الاتحاد الدولي للناشرين، في مركز إكسبو الشارقة، بمشاركة 546 ناشراً ووكيلاً أدبياً و35 متحدثاً من مختلف أنحاء العالم.

500 أمين مكتبة وخبير دولي من جميع أنحاء العالم في "مؤتمر المكتبات"

وجمع المعرض على هامش فعالياته، أكثر من 500 أمين مكتبة وخبير من جميع أنحاء العالم، في الدورة الثامنة من "مؤتمر المكتبات"، التي نظمتها هيئة الشارقة للكتاب بالتعاون مع جمعية المكتبات الأمريكية، وناقشت فيه الاتجاهات والتقنيات الجديدة في إدارة المكتبات، وتعزيز علاقات التعاون على مستوى توسيع قواعد البيانات، وتطوير خدمات جديدة للمجتمعات المحلية.

يشار إلى أن الدورة الأربعين من المعرض جاءت برعاية من وبالشراكة مع: الراعي الرسمي، شركة الإمارات للاتصالات؛ والشريك الإعلامي الرسمي، هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون؛ والشريك الإعلامي، مؤسسة أبوظبي للإعلام؛ والشريك الاستراتيجي، مركز إكسبو الشارقة؛ والشريك الصحي - دار الخليج؛ والراعي الإعلامي - قناة العربية.



خولة المجيني، المعرض تطالع لتحقيق مزيد من النجاحات والطموحات

من جانبها أكدت خولة المجيني، منسقة عام معرض الشارقة الدولي للكتاب، ونوعية من الحراك الثقافي الإماراتي والعربي والعالمي، يعلو فيها صوت المثقف والكتاب والأديب، وتحضر فيها الثقافة العربية في المكانة التي تستحقها عالمياً، وتنظر إلى مساهمة أكبر من عقول أبنائها، وميدانها، وتفتح مسارات جديدة لتحقيق الإنسانية، وتصل إلى تطلعاتها التنموية الشاملة والمنشودة.

وقالت: "يجسد نجاح المعرض هذا العام مستوى وعي والتزام زوار المعرض والناشرين والمشاركين، وبحجم إقبالهم على مجمل الفعاليات التي نظّمها المعرض في دورته الأربعين"، لافتة إلى أن قدر الطموحات التي تصبو إليها، وأن ما تنتظره من الكتاب، يتجسد على أرض الواقع منجزات كبيرة، ووعياً واسعاً، وتحضراً واعياً، كما تثبت أن الشارقة في قيادتها مشروع الثقافة العربية، قدمت نموذجاً ليس في المنطقة وإنما للعالم أجمع، يؤكد أن أثر الثقافة راسخ، وأن ما تبنيه الكتب لا تهدم التغيرات، وما تحمله العقول نراه في بنين الإنسان والعمران.

شهد لأول مرة "قمة المكتبات الوطنية" وشهد المعرض للمرة الأولى منذ إنطلاقه في العام 1982، تنظيم "قمة المكتبات الوطنية"، بمشاركة 50



وناقش المعرض بمشاركة 85 كاتباً ومبدعاً من 22 دولة، أحدث الاتجاهات في عالم النشر والثقافة العربية، والقصة، والشعر، واهن وتاريخ التجربة المسرحية العربية والعالمية، كما جمع كبار المترجمين والمحررين والمتخصصين في الإنتاج العربي لبحث مستقبل الترجمة وأثرها على إحداث نقلة نوعية في حراك صناعة الكتاب في المنطقة والعالم.

أحمد العامري: ما تبنيه الكتب لا تهدم العقول والناس والعمران

وقال سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب: "نبارك لأصحاب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، نجاح الدورة الـ 40 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، ونؤكد لسموه، أن رهانه على الكتاب والثقافة أثمر منجزات ومكتسبات كبيرة للثقافة الإماراتية والعربية، وأثبت أن أمة اقرأ تقرأ، وتبدع، وتنتشر، وتبتكر، فالיום بفضل رؤية مشروع الشارقة الحضاري، وجهود سموه وتوجيهاته طوال أربعة عقود، تصدر معرض الشارقة الدولي للكتاب معاليها على مستوى بيع وشراء



والكتابة ومصممة الجواهر عزة فهمي، والدكتور مدحت العدل، والكاتب والمؤرخ مهدي الكعك، والكاتبة والناشطة الإعلامية ميريان السعدي، والروائي جلال برجس، وشكري البيخوت، وغيرهم من الكتاب والإعلاميين والمبدعين.

نظم 1000 فعالية منها 440 فعالية ثقافية، و355 فعالية مخصصة للطفل

وحول المعرض مركز إكسبو الشارقة، على مدار 11 يوماً، إلى فضاء مفتوح للمعرفة والتعليم والإبداع والفن، حيث نظم أكثر من 1000 فعالية، منها 440 فعالية ثقافية، و355 فعالية مخصصة للطفل، وشهد أكثر من 80 عرضاً فنياً لفنوك مسرحية، وعروض أداء من أوروبا وآسيا وإفريقيا، وقدم للمرة الأولى في تاريخه، بالتعاون مع معرض بولونيا الدولي للكتاب، "ركن الرسامين" ليوفر للرسامين والمصممين والمخرجين فرصة الاستفادة من ورش عمل وجلسات تعليمية وأخرى متخصصة لعرض الأعمال وتقييمها.

استضاف 85 كاتباً ومبدعاً من 22 دولة



والآلاف زاروا المعرض ما بين 3 إلى 7 مرات، وأكد المعرض مركزية دوره في الثقافة العربية والعالمية بعدد جنسيات زواره، إذ استقبل زواراً من 109 جنسية، تصدرتها دولة الإمارات، ومنها الهند، ومصر، وسوريا، والأردن، وباكستان، والعراق، والفلبين، والمغرب، وتونس، والمغرب، والسودان، والجزائر، وإيطاليا، وفرنسا، وألمانيا، والدنمارك، والنمسا، وأمريكا، وكندا، وغيرها من الدول. وجمع المعرض، الذي احتفى بالروائي الكويتي طالب الرفاعي، شخصية العام الثقافية، نجوم الأدب والفن والإعلام من مختلف أنحاء العالم، حيث استضاف الأديب التنزاني البريطاني الحاصل هذا العام على جائزة نوبل للآداب، عبد الرزاق فرنج، في أول مشاركة دولية له، والإعلامي الكوميدي الجنوب إفريقي تريفور نواه، ومؤلف الكتاب الأكثر مبيعاً، (السمي وراء السعادة) كريس غاردنر، والروائي الفرنسي الجزائري ياسمين خضراء، والكاتب والمؤثر جاي شيتي، وأميتاف غوش، وشيتان بهاجت، والمخترة الصغيرة جيتانجالي راو. كما جمع المعرض أبرز نجوم الأدب العربي والإماراتي، حيث استضاف، الروائية ميسون صقر القاسمي، والشاعر والروائي سلطان الميمبي، والشاعر محمد البريكي، والكتبة أسماء الزرعوني، والروائية ريم الكعالي، والشاعرة شيخة المطيري، والأديبة أحلام مستغانمي، والفنان والشاعر خالد عبد الرحمن، والشاعر هشام الجيج، والفنان محمد صبحي، والشاعر فيصل العدواني،

أحمد العامري، نبارك لكم الشارقة وهنئة بنجاح رهانه فامة اقرأ وتبدع وتنتشر وتبتكر

الشارقة-الفجر: 51.9% من زوار المعرض إناث و 48.1% من الذكور

وتوزع زوار المعرض الذي احتفى هذا العام، بإسبانيا ضيف شرف دورته الأربعين، 51.9% من الإناث، و 48.1% من الذكور، حيث زار المعرض 1.3% من الفئة العمرية الأقل من 15 سنة، و 52.2% من الفئة العمرية بين 16 و30 سنة، و 35.5% من الفئة العمرية بين 31-45 سنة، و 11.1% من الفئة العمرية الأكثر من 46 سنة؛ حيث جاء حضورهم بنسبة 90.2% بتسجيل من أرض المعرض، و 9.8% عبر المنصات الرقمية.

20 ألف شخص زاروا المعرض أكثر من 11 مرة وكشفت إحصائيات المعرض أن أكثر من 20 ألف شخص زاروا المعرض يومياً،

يجيب على سؤال كيف يخاطب العالم منطقتنا العربية إعلامياً

الباحثة ندى أحمد جابر تطلق كتابها الجديد الإعلام الدولي والتواصل الثقافي في معرض الشارقة الدولي للكتاب



وتستعرض الكاتبة في الجزء الأول من كتابها الأشكال المختلفة لوسائل الإعلام الدولية الموجهة نحو الجمهور العربي، من وكالات الأنباء والصحف والقنوات الفضائية والمواقع الإلكترونية، إلى السينما وأشهر الأفلام التي تناولت بعض الشخصيات العربية التاريخية. وتتطرق المؤلفة في الجزء الثاني من الكتاب إلى تاريخ وسائل الإعلام الدولية، بما فيها الصحف والإذاعات التي تهتم بأخبار المنطقة العربية، وانتهاء بالجزء الثالث من الكتاب الذي اعتمدت فيه الكاتبة على المنهج التحليلي لبحث ملامح التواصل الثقافي ومعوقاته، وأثر ظهور الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي على ثقافة المجتمعات، في ضوء تحليل مؤشرات الفجوة الرقمية عربياً وغربياً.

الشارقة-الفجر: أطلقت الكاتبة والباحثة في الدراسات الإعلامية، الدكتورة ندى أحمد جابر كتابها الجديد، الصادر عن دار الكتاب الجامعي في دولة الإمارات العربية المتحدة، بعنوان "الإعلام الدولي والتواصل الثقافي - الإعلام الدولي الموجه للمنطقة العربية" وذلك في حفل توقيع أقيم ضمن فعاليات الدورة الـ 40 من "معرض الشارقة الدولي للكتاب". وتتناول الباحثة في كتابها الذي جاء من 21 فصلاً موزعة على 577 صفحة من القطع الكبير، موضوعاً يشغل ذهن القارئ والمهتم بالإعلام، وتجيب من خلاله على سؤال كبير حول منهج وأدوات ووسائل الإعلام الموجهة لحاوية الجمهور في المنطقة العربية.



جلسة حوارية بعنوان فكر كالأهلب

الكاتب والمؤثر البريطاني جاي شيتي يكشف لجمهور الشارقة الدولي للكتاب قوة التأمل والسلام الداخلي

من النجاح أشار شيتي إلى أن ذلك يقود إلى الشلل، وعدم الرغبة في فعل الشيء مرة أخرى، بسبب الوصول إلى قناعة داخلية بعدم جدوى عمل الشيء مرة أخرى لعدم تكرار التجربة الفاشلة في حال كانت فاشلة، أو الخوف من عدم الحصول على ذات النذة أو درجة النجاح في حال كانت التجربة الأولى ناجحة، لافتاً إلى أنه لا بد من البحث عن مصدر الخوف، لأن السبب الخارجي للخوف ليس هو ذات السبب الحقيقي.



لنفسه، ومشاعر الآخرين تجاهه، وهذا باعتقادي أمر في غاية الخطورة، وغير صحي إطلاقاً، فإن تعريفك لذلك يجب أن ينطلق من شعورك تجاه نفسك، وليس شعور الآخرين أو نظرتهم تجاهك. وتطرق شيتي إلى مقياس النجاح من وجهة نظره الشخصية، مشيراً إلى أن النجاح يتمثل في الاستيقاظ باكراً، ومن ثم القيام بما تحب، بالشكل والطريقة التي تحب، لافتاً إلى وجود فرق كبير بين النجاح والسعادة، فالنجاح قد يجلب المتعة حيال ذلك، والسعادة قد تجلب السلام، ولكن ليس كل ناجح سعيد، وليس كل سعيد ناجح، وقال: "الأصل أن تجد هدفك ومعنى وجودك، فهو ليس شيئاً ثابتاً، ولكن يتطور باستمرار، ويتمثل في أن تعثر على ما تحب، وتوظفه في خدمة الآخرين".

والفائدة التي سيجنيها من وراء ذلك، مثل اللقاء بالمسؤولين والمؤثرين الذي وصلوا إلى أماكن متقدمة، انطلاقاً من اللاشيء، وهذا الأمر الذي قاد إلى الوقوع في حب الرهينة، والبدء بالتفكير بخلقية الراهب. وأضاف: "ثبتت بالدراسات العلمية أن الأشخاص الذين يمارسون التأمل والتفكير باستمرار، يملكون أكثر العقول سعادة، وأفضلها تركيزاً وهدوءاً، وهم الأكثر إنتاجية وإبداعاً في الحياة، لأن تركيزهم منصب على عمل شيء واحد في اللحظة الواحدة، وهم بكل تأكيد يشكلون نسبة قليلة من البشر".

كتابته الجديد، حيث بدأها بمقطع تفاعلي مع الجمهور حول التفكير والتأمل، طلب منهم خلاله إغلاق أعينهم في لحظة من التفكير والهدوء، ومن ثم استحضار أربعة أشياء يمكنهم لمسها، وثلاثة أشياء يمكنهم سماعها، وشيئين يمكنهم شمها، وشيء واحد يمكنهم تذوقه، ومن ثم تكرار جملة "أنا هنا وجذبت، يجب أن أكون"، وسط تفاعل كبير من الحضور، قبل أن يقوم بقراءة جزء من كتابه "فكر كالأهلب" قائلا: "أول مرة أقرأ جزءاً من كتاب في حدث مباشر وعلى منصة جماهيرية كبيرة ومميزة كهذه المنصة".

استضافت فعاليات الدورة الأربعين من معرض الشارقة الدولي للكتاب، الكاتب والمؤثر البريطاني الشاب جاي شيتي، صاحب كتاب "فكر كالأهلب"، الكتاب الأكثر مبيعاً في نيويورك تايمز، في جلسة حوارية، تحدث خلالها حول تجربته وخبرته التي استخلصها من حياته كراهب، وحولها إلى خطوات عملية في حياته اليومية، إلى جانب كيفية التغلب على الأفكار السلبية للوصول إلى السلام الداخلي مع الذات. وعبر شيتي خلال الجلسة التي أدارتها الإعلامية سالي موسى، عن مدى سعادته بوجوده في معرض الشارقة الدولي للكتاب، وموجها الشكر للقائمين عليه، ومشيراً إلى أن هذه أول جلسة له من نوعها لاستعراض

وعبر شيتي خلال الجلسة التي أدارتها الإعلامية سالي موسى، عن مدى سعادته بوجوده في معرض الشارقة الدولي للكتاب، وموجها الشكر للقائمين عليه، ومشيراً إلى أن هذه أول جلسة له من نوعها لاستعراض

وأضاف شيتي: "يوجد فرق بين البحث عن ما تحب، وعن سبب حبك له، ولذلك لا بد أن تفهم عمق النوايا وراء حبك لهذا الشيء، بمعنى هل تحب ما تحب لأجل الحصول على جائزة ما؟ أم لأجل الشيء

والفائدة التي سيجنيها من وراء ذلك، مثل اللقاء بالمسؤولين والمؤثرين الذي وصلوا إلى أماكن متقدمة، انطلاقاً من اللاشيء، وهذا الأمر الذي قاد إلى الوقوع في حب الرهينة، والبدء بالتفكير بخلقية الراهب. وأضاف: "ثبتت بالدراسات العلمية أن الأشخاص الذين يمارسون التأمل والتفكير باستمرار، يملكون أكثر العقول سعادة، وأفضلها تركيزاً وهدوءاً، وهم الأكثر إنتاجية وإبداعاً في الحياة، لأن تركيزهم منصب على عمل شيء واحد في اللحظة الواحدة، وهم بكل تأكيد يشكلون نسبة قليلة من البشر".

وحول أحد النصوص في كتابه تحت عنوان "من أنا؟" قال شيتي: "تعريف الناس لنواياهم ينطلق من أن الشخص ينظر إلى ذاته حسب ما يعتقد أن الآخرين يرونه أو يظنونه، فهو يربط بين تعريفه الشخصي

وحول أحد النصوص في كتابه تحت عنوان "من أنا؟" قال شيتي: "تعريف الناس لنواياهم ينطلق من أن الشخص ينظر إلى ذاته حسب ما يعتقد أن الآخرين يرونه أو يظنونه، فهو يربط بين تعريفه الشخصي

وحول أحد النصوص في كتابه تحت عنوان "من أنا؟" قال شيتي: "تعريف الناس لنواياهم ينطلق من أن الشخص ينظر إلى ذاته حسب ما يعتقد أن الآخرين يرونه أو يظنونه، فهو يربط بين تعريفه الشخصي

منوعات

الفيلم

31



أحتفلت شيرين رضا مؤخرا بأول عرض لفيلم قمر ١٤ في مهرجان الجونة السينمائي حيث شارك الفيلم في المهرجان ضمن برنامج الأفلام خارج المسابقة الرسمية وعبرت شيرين عن سعادتها الشديدة بردود الأفعال الأيجابية التي تلقتها علي شخصيتها بالفيلم حيث قدمت دور سيدة من الصم والبكم وشاركت في الفيلم بجانب الفنان خالد النبوي.

لن أشارك في دراما رمضان 2022

شيرين رضا: واجهت صعوبات خلال تصوير (قمر 14)

التجيم حسن الرداد بجانب انتهائها من تصوير مسلسل 60 دقيقة مع المخرجة مريم أحمدى. وأوضحت أنها لا تحب تصوير أكثر من عمل في وقت واحد ولكن الظروف هي الذي وضعها في ذلك الأمر حيث تعاقدت علي أكثر من عمل وتم تأجيلهم للتعاقد علي غيرهم ومع بدء تصويرهم عادت الأعمال المؤجلة مرة أخرى. يشار إلي أن أخر أعمال شيرين رضا شاركت كضييفة شرف في مسلسل (حرب أهلية) مع يسرا كما شاركت في بطولة فيلم (الفسالة) مع النجوم محمود حميدة وأحمد حاتم وهنا الزاهد وحقق الفيلم نجاح جماهيري كبير رغم عرضه وقت جائحة كورونا، وتستعد شيرين رضا للمشاركة في موسم رمضان المقبل بعمل جديد سيكون مفاجئة لجمهورها ومحبيها.

لن أشارك في دراما رمضان

وأشارت شيرين إلي أنها لن تشارك في دراما رمضان 2022، بسبب كثرة الأعمال التي وقعت عليها مؤخراً وتأجل تصويرها منذ فترة لتكون جاهزة للتصوير هذه الفترة، وهي الفترة المخصصة لتصوير أعمال شهر رمضان . وتابعت: "لدي العديد من العروض التي من أقوم بقراءتها لكن إلى الوقت الحالي لم تعاقد بشكل رسمي، وذلك بسبب عدم وجود الوقت المهد للاشتراك في أعمال جديدة، لكن خلال الفترة المقبلة سأحسم أمر ذلك الموضوع بشكل رسمي".



فيلم بنات رزق كوميدي وليس له علاقة ب«ولاد رزق»

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

الإلهام الدائم". وعن جديدها قالت: "لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى الكوميديا فأنا من هواة الأعمال الكوميدية". وعن جرأتها في بعض التصريحات التي أدلت بها مؤخراً قالت شيرين: "الكذب هو من يجعلك تخسر من حولك أو تخسر جمهورك، لذا فأنا صريحة في آرائي دائماً، وأسألك على ذلك النحو طوال الوقت".

وتابعت شيرين (كل فريق العمل ذو قيمة تمثيلية كبيرة فهناك أسماء جيدة في العمل مثل خالد النبوي وأحمد مالك وغيرهم، والتعاون مع الباجوري كان ممتع فهو مخرج شاطر وصديق عزيز ويعلم جيداً كيف تظهر الفنان الذي يعمل معه بشكل جيد وبأشكال تمثيلية مختلفة).

صعوبات خلال تصوير

أكدت الفنانة شيرين رضا أنها تنتظر عرض فيلمها الجديد (قمر 14) أواخر شهر ديسمبر.

وقالت شيرين رضا إنها واجهت صعوبات جعلتها مرهقة خلال تصوير العمل في لبنان، مثل درجة الحرارة المرتفعة. وأضافت: (لم يوجد صعوبات كثيرة تذكر في مشاهد العمل نفسه، لكن الصعوبات الحقيقية كانت وقت التصوير، حيث كانت درجة الحرارة مرتفعة للغاية والأجواء حارة، وكنا نرتدي ملابس شتوية، لذا فالجو الحار كان مرهق للغاية).

وعن تعاونها مع هادي الباجوري وياسمين رئيس، قالت: (كل فريق العمل ذو قيمة تمثيلية كبيرة فهناك أسماء جيدة في العمل مثل خالد النبوي وأحمد مالك وغيرهم، والتعاون مع الباجوري كان ممتع فهو مخرج شاطر وصديق عزيز ويعلم جيداً كيف تظهر الفنان الذي يعمل معه بشكل جيد وبأشكال تمثيلية مختلفة).

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

نشاط فني تعيش الفنانة شيرين رضا هذه الفترة حالة نشاط كبيرة على مستوى الأعمال السينمائية المشاركة فيها هذه الفترة، حيث إنها تقوم بتصوير 3 أعمال مختلفة. وقالت شيرين، إنها تحب المشاركة في الأعمال السينمائية من أجل الظهور بأشكال درامية متعددة وبطرق مختلفة، وهو ما يجعلها تحب المجال الفني على حد وصفها.

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

خالد النبوي ممثل كبير

عبرت الفنانة شيرين رضا عن سعادتها بالاشتراك في فيلم "قمر 14" المنتظر طرحه للجمهور قريباً، وتحديداً في ديسمبر المقبل.

وعن تعاونها مع خالد النبوي في العمل، قالت شيرين: خالد ممثل كبير وأنا أحبه، فهو لديه صوت مميز ويستطيع أن ينجح أي عمل بصوته، فعندما تسمعه يقول أي شيء يجذبك بسهولة شديدة الية".

وعن هوايتها قالت: "لدي العديد من الهويات المختلفة التي من ضمنها الرياضة وقراءة الكتب والروايات المختلفة فأنا من محبي القراءة الكثيرة طوال الوقت، فهذا يشعرني بحالة من

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

وتابعت: (ياسمين رئيس رئيس بحبها وهي فنانة قوية وتمثيلها جميل للغاية، وتعاوننا مؤخراً بخلاف الفيلم في مسلسل "60 دقيقة" وأعتقد أن العمل نال إشادات عديدة.. لدي عمل سينمائي أقوم بتحضيره هذه الفترة، من المنتظر أن يدخل تصويره قريباً عندما يكتمل باقي فريق عمله، وهو عمل يميل إلى

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

وتابعت شيرين: "أنتهى الشغف بالتمثيل والظهور أمام الكاميرا وتقديم شيء جديد في هذا الوقت من الممكن أن أتعد عن الفن، لكنني شغوفة الآن بتقديم المزيد والمزيد من الأعمال المختلفة والأدوار المختلفة التي تجليني أشعر بحالة رضاء كبيرة لذلك".

نور إيهاب: (معالي ماما) فيلم اجتماعي لايت



كشفت الفنانة الشابة نور إيهاب، عن أنها انتهت من تصوير مشاهدتها في الفيلم السينمائي الجديد (معالي ماما)، الذي تقوم ببطولته النجمة بشرى، مشيرة إلى أنها لا تعرف موعد عرض الفيلم في دور السينما. وقالت نور إيهاب، في تصريحات إن فيلم (معالي ماما) هو فيلم اجتماعي لايت كوميدي، ويشارك في بطولته كل من النجوم بشرى، ومحمود الليثي، وعدد كبير من ضيوف الشرف.

وأضافت أن الفيلم يناقش قضية اجتماعية، وهي علاقة الأم بأطفالها، خاصة عندما يكون لديها مسؤوليات في العمل، والفيلم تعود من خلاله بشرى إلى شاشة السينما بعد آخر أعمالها (ليل داخلي)، والذي عرض عام 2017.

وتجسد بطلة العمل الفنانة بشرى، شخصية امرأة تشغل منصباً مهماً، وتواجه العديد من المواقف مع أسرته، وتستعرض هذه المواقف خلال الأحداث، وما إذا كانت في صالح الأسرة من عدمه. يشارك في بطولة الفيلم كل من: بشرى، محمود الليثي، شيماء سيف، سامي مغاوري، علاء مرسي، محمد على رزق، حسام داغر، شريف باهر، إسماعيل شرف، دعاء رجب، سولي، والطفل ياسين، نجل الفنانة الراحلة غنوة شقيقة أنغام.

وشاركت الفنانة نور إيهاب، في السياق الرمضاني الماضي، من خلال ثلاثة أعمال درامية منها مسلسل (ضد الكسر)، بطولة الفنانة نبلي كريمة، ومسلسل (الاختيار) الجزء الثاني بطولة الفنان كريم عبدالعزيز، والفنان أحمد مكي، ومن إخراج بيتر ميمي، وتأليف هاني سرحان، وأيضاً مسلسل (لعبة نيوتن)، والذي قامت ببطولته الفنانة منى زكي، والفنان محمد فراج، والفنان محمد ممدوح، والفنان آدم الشرقاوي، والفنان سيد رجب، والفنانة عائشة بن أحمد، وآخرون، وهو من تأليف وإخراج تامر محسن، ومن إنتاج محمد السعدي.

منة شلبي: متحمسة لعرض فيلم (الجريمة) مع أحمد عز

قالت الفنانة منة شلبي إنها سعيدة باختيارها في لجنة تحكيم الأفلام الروائية الطويلة بمهرجان الجونة السينمائي في دورته الخامسة.

وأضافت منة في تصريحات أنها لم تكن المرة الأولى التي تكون فيها عضو لجنة تحكيم فسبق وأن كانت عضو لجنة تحكيم في مهرجانات دولية عديدة، وهو ما يجعل معايير الاختيار بين الأفلام المشاركة أمراً سهلاً، مشيرة إلى أن المعيار الأساسي والحقيقي هو اختيار العمل على أساس الصورة والتمثيل والإخراج والإنتاج، مؤكدة أنها تعتبر أن هذه التجربة مفيدة ومميزة، ووصفتها مثل (تلميذة لها كلمة).

وعن أعمالها الفنية المقبلة، قالت منة شلبي إنها متحمسة لعرض فيلم "الجريمة" مع الفنان أحمد عز والفنان ماجد الكدواني، ومن إخراج شريف عرفة والذي تعتبره من أهم وأقوى المخرجين بالوقت الحالي وتعتبر ثاني تجربة لها معه، مؤكدة أنها تعتبر تعاونها معه شرفاً كبيراً.

وتابعت شلبي: "أنا سعيدة باختيارها في لجنة تحكيم الأفلام الروائية الطويلة بمهرجان الجونة السينمائي في دورته الخامسة. وأضافت منة في تصريحات أنها لم تكن المرة الأولى التي تكون فيها عضو لجنة تحكيم فسبق وأن كانت عضو لجنة تحكيم في مهرجانات دولية عديدة، وهو ما يجعل معايير الاختيار بين الأفلام المشاركة أمراً سهلاً، مشيرة إلى أن المعيار الأساسي والحقيقي هو اختيار العمل على أساس الصورة والتمثيل والإخراج والإنتاج، مؤكدة أنها تعتبر أن هذه التجربة مفيدة ومميزة، ووصفتها مثل (تلميذة لها كلمة).

وتابعت شلبي: "أنا سعيدة باختيارها في لجنة تحكيم الأفلام الروائية الطويلة بمهرجان الجونة السينمائي في دورته الخامسة. وأضافت منة في تصريحات أنها لم تكن المرة الأولى التي تكون فيها عضو لجنة تحكيم فسبق وأن كانت عضو لجنة تحكيم في مهرجانات دولية عديدة، وهو ما يجعل معايير الاختيار بين الأفلام المشاركة أمراً سهلاً، مشيرة إلى أن المعيار الأساسي والحقيقي هو اختيار العمل على أساس الصورة والتمثيل والإخراج والإنتاج، مؤكدة أنها تعتبر أن هذه التجربة مفيدة ومميزة، ووصفتها مثل (تلميذة لها كلمة).

دراسة: الحوامل والمرضعات ذات استجابة مناعية ضعيفة لفيروس كورونا

تُظهر النساء الحوامل والمرضعات استجابة مناعية ضعيفة بعد تلقيهن الجرعة الأولى من اللقاح ضد "كوفيد - 19".
توصل إلى استنتاج كهذا العلماء في جامعة "ديوك" بولاية كارولينا الشمالية الأمريكية في دراستهم التي نُشرت الثلاثاء 19 أكتوبر في مجلة Science Translational Medicine.
وحسب العلماء بعد تلقي الجرعة الأولى من لقاح Moderna ولقاح شركة Pfizer وشريكها الألمانية BioNTech، سجلت لدى النساء الحوامل والمرضعات كمية أقل من الأجسام المضادة واستجابة مناعية أضعف، مقارنة بالنساء اللواتي لم يحملن مؤخرًا. وفي الوقت نفسه، فبعد استكمال التطعيم، كانت الفروق بين النساء غير الحوامل والمرضعات والحوامل ضئيلة. مع ذلك سجل لدى النساء المرضعات ارتفاع عدد خلايا NK والتي تتحمل المسؤولية عن صنع المناعة الفطرية. وقد تم تطعيم جميع النساء المرضعات والحوامل المشاركة في الدراسة في الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل، الأمر الذي يكون، حسب العلماء، قد أثر على انخفاض الاستجابة المناعية بعد التطعيم الأول. وخلص مؤلفو الدراسة إلى أن "هذه النتائج تشير إلى أن التطعيم في وقت مبكر من الحمل وتلقي الجرعة المنشطة لاحقًا سيساعدان في زيادة انتقال الأجسام المضادة عبر المشيمة وحليب الثدي.

تظهر النساء الحوامل والمرضعات استجابة مناعية ضعيفة بعد تلقيهن الجرعة الأولى من اللقاح ضد "كوفيد - 19".
توصل إلى استنتاج كهذا العلماء في جامعة "ديوك" بولاية كارولينا الشمالية الأمريكية في دراستهم التي نُشرت الثلاثاء 19 أكتوبر في مجلة Science Translational Medicine.
وحسب العلماء بعد تلقي الجرعة الأولى من لقاح Moderna ولقاح شركة Pfizer وشريكها الألمانية BioNTech، سجلت لدى النساء الحوامل والمرضعات كمية أقل من الأجسام المضادة واستجابة مناعية أضعف، مقارنة بالنساء اللواتي لم يحملن مؤخرًا. وفي الوقت نفسه، فبعد استكمال التطعيم، كانت الفروق بين النساء غير الحوامل والمرضعات والحوامل ضئيلة. مع ذلك سجل لدى النساء المرضعات ارتفاع عدد خلايا NK والتي تتحمل المسؤولية عن صنع المناعة الفطرية. وقد تم تطعيم جميع النساء المرضعات والحوامل المشاركة في الدراسة في الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل، الأمر الذي يكون، حسب العلماء، قد أثر على انخفاض الاستجابة المناعية بعد التطعيم الأول. وخلص مؤلفو الدراسة إلى أن "هذه النتائج تشير إلى أن التطعيم في وقت مبكر من الحمل وتلقي الجرعة المنشطة لاحقًا سيساعدان في زيادة انتقال الأجسام المضادة عبر المشيمة وحليب الثدي.



هل لتناول المكسرات آثار وقائية من خطر الوفاة بسبب سرطان الثدي؟

أدعت دراسة جديدة أن استهلاك المكسرات يرتبط بانخفاض مخاطر تكرار الإصابة بسرطان الثدي أو الوفاة.
ووجدت الدراسة التي أجريت على أكثر من 3449 ناجية من سرطان الثدي، أن استهلاك المكسرات قلل من تكرار المرض بنسبة 52% ومعدلات الوفيات بنسبة الثلث.

وتنطبق هذه النتائج على جميع أنواع المكسرات من اللوز والفستق والجوز العادي والجوز البرازيلي والفضول السوداني والكاجو والبنديق.

ولم تتأثر هذه النتائج أيضًا بالعادات الغذائية الأخرى للمشاركة، حيث كانت هذه واحدة من أولى الدراسات التي توضح الفوائد الصحية للمكسرات الغنية بالأحماض الدهنية غير المشبعة والبروتينات والألياف والفيتامينات والمعادن.

وبالإضافة إلى الفوائد التي تعود على مرضى سرطان الثدي، أظهرت النتائج أثارًا إيجابية أخرى لتناول المكسرات مثل خفض مستويات الكوليسترول في الدم، والأكسدة المنخفضة، والخلل التنظيمي للخلايا.

واستندت هذه النتائج، التي نُشرت في مجلة International Journal of Cancer of breast cancer، إلى المشاركات في دراسة شغفها للبقاء على قيد الحياة من سرطان الثدي، والثلاثي أكملن مسحا للطعام بعد خمس سنوات من التشخيص ووقع تبتهن لمدة ثمانين سنوات بعد ذلك.

وطالما ارتبط النظام الغذائي بمخاطر المرض والبقاء على قيد الحياة، وترتبط المكسرات بتقليل مخاطر الأمراض التي تهدد الحياة، وعلى وجه الخصوص أمراض القلب والأوعية الدموية.

ولكن لم يتم ربطها سابقًا بنتائج البقاء على قيد الحياة بين مرضى سرطان الثدي.

وعلى الرغم من أن البروفيسور شياو أو شو، من جامعة فاندربيلت في الولايات المتحدة، يؤكد أنه لا يوجد ما يضمن أن تناول المكسرات سيوفر نتائج صحية أفضل، فإن الرابط الذي تؤسسه هذه الدراسة يمكن أن يساعدنا في فهم وحياتنا الغذائية بشكل أفضل.

وأضاف: "المكسرات مكونات مهمة في النظم الغذائية الصحية. يجب التأكيد على الترويج لعامل نمط الحياة القابل للتعديل في إرشادات الناجين من سرطان الثدي".

ويشار إلى أنه كان هناك نمط استجابة للجرعة في العلاقة بين استهلاك المكسرات وخطر تكرار الإصابة بسرطان الثدي أو الوفاة، حيث أن أولئك الذين يستهلكون كميات أكبر لديهم مخاطر أقل. وأيضًا، كان الارتباط أقوى بالنسبة للناسجيات اللاتي تعرضن لمراحل مبكرة من سرطان الثدي مقارنة بالنساء اللاتي مررن بمراحل متأخرة.



امرأة ترتدي الزي التقليدي تزور حديقة هيبيا في طوكيو. ا ف ب

قرأت لك

الليمون والمزاج



حث خبراء على تناول الليمون أو إضافته إلى وجبات الطعام، نظرًا لما فيها من منافع للجسم. وبحسب دراسة سابقة صدرت عن جامعة أوهايو الأمريكية، فإن مجرد شم رائحة الليمون، يفيد الإنسان ويساعد على تحسين مزاجه. ويعد الليمون من المصادر المهمة لتزويد الجسم بالأنثراف، فعند إفراغ كوب واحد من الثمرة على السلطة أو رشه على الأطعمة المقلية، خلال اليوم الواحد، سيحصل الجسم على 5.9 غرام من الألياف، وتوصي المعايير الصحية الدولية، بأن يحصل الإنسان على قدر من الألياف يراوح بين 25 و38 غرامًا في اليوم الواحد، ولذلك، فإن الليمون يستطيع أن يمد الجسم بنسبة مهمة مما يحتاجه.

وبما أن الليمون لا يحتوي على عدد كبير من السرعات الحرارية، فإن هذه الثمرة تساعد على خفض الوزن الزائد فضلًا عن ضبط ضغط الدم ومستوى الكوليسترول في الدم، ويزود الليمون، جسم الإنسان، بما يحتاج من فيتامين C، لأن الكوب الواحد من عصير الليمون يمد الرجل بـ125% من حاجاته، أما المرأة فتحصل على مستوى أعلى يصل إلى 150%. ويمتاز الليمون بمواد المضادة للأكسدة، وهذا الأمر يساعد أسنجة الجسم على أن تنمو بشكل جيد، كما يعمل على حمايتها من الأضرار التي تلحق بها مع التقدم في العمر.

سؤال جواب

• ما هو أكبر حيوان في العالم؟

أكبر حيوان في عالمنا هو الحوت الأزرق قد يصل طوله إلى ما يزيد على 100 قدم ووزنه إلى 150 طن لدى اكتمال نموه كثر صيد الحوت الأزرق فصار اليوم نادر الوجود

• ما هو أطول حيوان في العالم؟

أطول حيوان في العالم هو الزرافة قد تنتظر الزرافة إلى الأسفل من علو 20 قدما أي ما يوازي علو منزل مؤلف من طابقين

• ما هو أكبر بلد في العالم؟

أكبر بلد في العالم هو الاتحاد السوفيتي السابق الذي كانت تبلغ مساحته 8649489 ميلا مربعا أي ما يوازي سدس مساحة اليابسة ويبلغ عدد سكانه 276 مليون نسمة أما الآن وبعد انهيار الاتحاد السوفيتي وتقسيمه إلى دويلات فقد احتله كندا المرتبة الأولى بمساحة تبلغ 3851787 ميل مربع أما عدد سكانها فيصل إلى 26 مليون فقط

هل تعلم؟

- هل تعلم أن البحوث الطبية أثبتت أن النساء يتفوقن على الرجال في حاسة الشم.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.
- هل تعلم أن الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية كفرع من فروع الجراحة.
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب.
- هل تعلم أن محب الظلمة من الحيوانات ثلاثة : اليوم والخفاش والخلد.
- هل تعلم أن هناك فأر يسمى باسم (فأر بكساس) يقتل الزواحف السامة تلقائياً بمجرد اقترابها منه.
- هل تعلم أنه تم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884م.
- هل تعلم الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدم.
- هل تعلم أن أقسى العناصر على وجه الأرض هو الألماس.
- هل تعلم أن النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.
- هل تعلم أن كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.

قصة القلادة المرصعة

في أثناء إحدى الرحلات المدرسية إلى متحف التاريخ والآثار بالمدينة وجدت كاترين سلسلة ذهبية كبيرة بها قلادة مرصعة وقد سقطت أسفل إحدى الفتريات البعيدة وحالت العتمة دون أن يراها أحد لكنها شاهدتها بالمصادفة فوفقت لتلتفت حولها كثيرا قبل أن تمد يدها وتحمل القلادة وتنظر إليها نظرة سريعة ثم تضعها في جيب البنطلون وهي تتحسسها كم هي ثقيلة، وتساوي ثروة، أسرع وانضمت إلى صديقاتها وهي تفكر هل ما فعلته صح، هل هي مخطنة هل تبلغ المشرفة أم لا، هل تذهب وتبلغ مكتب الأمن.. هل تبحث بنفسها عن صاحبة القلادة هل.. أسئلة كثيرة دارت في عقلها ثم حاولت اسكاتها بالاندماج وسط زميلاتها والاستمتاع إلى شرح المشرفة.. ورغم ذلك أخذت تتحسس جيبها وتمني نفسها بأشياء كثيرة مثل بيع القلادة و شراء ملابس كثيرة، لأنها ستشتري حذاء جديدا مثل صديقتها بل ربما اشترت أيضا بعض الذهب والاسطوانات الحديثة ومسجلا جديدا.. وهدية لأمتها ولكن راودتها الشكوك ربما أخبرت صاحبة القلادة الشرطة لتبحث عنها وربما إن باعتها أمسك بها رجال الشرطة.. وربما ينتشر الخبر فتصبح لصة.. آه ستفقد المدرسة وستفقد حب أمها وأبيها وأخواتها.. وصديقاتها، ستفقد كل شيء لأنها ستصبح لصة.. سيسبب الخبر احراجا لأهلها.. أصيبت بصداق عكر مزاجها فاقتربت منها المشرفة لتطمئن عليها ثم تركتها لتكمل الجولة وقبل انتهائها وجدت حركة تصدر هنا وهناك من رجال الأمن الجميع يتجولون في أنحاء المتحف وتسمع همسات هناك قلادة ذهبية مرصعة فقدت من المتحف وستغلق الأبواب على الزوار للبحث عنها فأحست برعب فطبع وتوقف تفكيرها لحظة قبل أن تلمح لوحة كتب عليها الاتجاه إلى حمام السيدات فانسحبت بيطن وذهبت إلى ذلك الاتجاه ثم دخلت إلى الحمام وأخرجت القلادة ومسحتها بمنديل ورقي ثم تركتها خلف المراض وخرجت حين أحست بأحد قادم فأسرعت ودخلت حماما آخر وأغلقت عليها وكانت إحدى الشرطيات هي من دخلت إلى الحمام فشاهدت كاترين تخرج من الحمام الأخير فانتظرت إلى أن غادرت لتدخل وتفحص ذلك الحمام وخرجت ولم تجد شيئا ثم استكملت تفتيش باقي الحمامات لتجد القلادة وخرجت لتعلن ذلك مما هدا من روع مدير المتحف وظهرت ابتسامته وهو يقول كان من الصعب الخروج بها والأطلقت الصفارات، وأعتقد أن اللصة عرفت ذلك فتركتها في الحمام فحمدا لله.

سمعت كاترين فقالت في نفسها نعم حمدا لله ولكني لست لصة ولم أكن أعرف أن هناك صفارات ستطلق ولا كنت مت رعبا فلتذهب القلادة إلى الجحيم وهنا اقتربت المشرفة لتطمئن عليها فابتسمت كاترين وقالت الحمد لله لقد ذهب الصداق إلى الجحيم..

