

صحة تطلق أسبوع التوعية
بالرعاية الطبيعية في
مجموعة من منشأتها



أية جمال الدين:
القراءة جزء مهم من
مهامي اليومية



إذا تخيلنا
عن تناول
الحلويات...
ماذا
يحدث؟

ماذا يحدث عند شرب الماء الدافئ صباحاً؟

أفاد جميع أطباء التغذية أن
الروتين الصباحي له تأثيراً
كبيراً على صحة الجسم بالكامل،
وعندما تبدأ يومك بالعادات
الصحية، حتماً سوف تنعم بحياة
صحية مذهلة.

هناك العديد من العادات
الصباحية المهمة للغاية والتي
تلعب دوراً رئيسياً في تعزيز
الصحة الجيدة، مثل ممارسة
التمارين الرياضية وتناول وجبة
الإفطار المغذية، وبحسب موقع
"ذا هيلث سايت"، من الضروري
جداً أن تبدأ يومك بكوب من الماء
الدافئ.

نصح وأكد الأطباء في جميع
دراساتهم أن بدء اليوم بكوب من
الماء الدافئ على معدة فارغة عادة
صحية للغاية، ويجب على الجميع
تبنيها.

ويغزو الأطباء هذا الأمر للفوائد
الصحية المذهلة التي تزود
جسمك بها عندما تشرب كوباً
من الماء الدافئ على معدة فارغة،
وتتضمن:

يساعد على الهضم: شرب الماء
الدافئ على معدة فارغة يحفز
على إزالة السموم من الجسم
ويشيد الجهاز الهضمي بشكل
العام، ويساعد على الهضم الجيد
والتخلص من البقايا الناتجة عن
هضم الطعام في اليوم السابق،
والتغلب مرغوب بها، ويسهم أيضاً
في إزالة الدهون والتخلص منها.
يحفز الإيماسك: إن كنت من
الأشخاص الذين يشكون عادة
من الإمساك، يمكنك اتباع روتين
الصباح هذا وارتشاف كوب من
الماء الدافئ كل صباح قبل بدء
يومك للتخلص من المشكلة.

وذلك لأن شرب الماء الدافئ يساعد
على تقصص الأمعاء والحفاظ على
تنظيم حركتها، وعندما تشرب
الماء الدافئ، يمكن لفضلات
وبقايا الطعام المتراكمة في الأمعاء
أن تخرج من جسمك بسهولة.

يساعد في إنقاص الوزن: يعد
شرب الماء الدافئ على معدة
فارغة مثالياً لجميع أولئك الذين
يحاولون التخلص من الوزن
الزائد.

فهو يرفع درجة حرارة الجسم
ويزيد معدل الأيض، وهذا في
النهاية يساعد في حرق الدهون
المتراكمة في الجسم وزيادة فقدان
الوزن. مفيد للبشرة والشعر: الماء
الدافئ أيضاً مفيد جداً لاستعادة
رونق البشرة وتعزيز صحة ونمو
الشعر، ويساعد في التخلص من
مشاكل الجلد بما فيها الشوخة
وظهور حب الشباب والتصبغات.

شرب عصير البرتقال يوميا يخفض خطر الإصابة بمرض شائع

يبدو أن قائمة فوائد عصير البرتقال الصحية تزداد بشكل مستمر. دراسة حديثة
توصلت إلى أن شرب عصير البرتقال يوميا مع وجبات الطعام، قد يساعد على
تخفيض خطر الإصابة بأحد الأمراض الشائعة. فما هو هذا المرض؟

خلصت دراسة حديثة إلى أن شرب كأس من البرتقال يوميا مع وجبات الطعام
يقلل من خطر الإصابة بمرض النقرس بشكل كبير، حسب ما أشار إليه موقع "هايل
براكسيس" الألماني. ويؤكد موقع مجلة "دير شبيغل" أن النقرس مرض يصيب
المفاصل ويدخل في خانة أمراض الأيض أي الاستقلاب، ويضيف الموقع الألماني أنه
أثناء الإصابة بهذا المرض فإن حمض "اليوريك"، يترسب في شكل حبات صغيرة
للفايف في المفاصل والأنسجة، وأردف أن هذا المرض يؤدي إلى إصابة المفاصل
بالتهابات وبالتالي الشعور بألم شديد.

وأوضحت الدراسة، الصادرة بتعاون بين جامعتي "كيل"
و"هونهيم" الألمانيتين، أن شرب كأس من عصير
البرتقال يخفض من خطر النقرس، إذ ينصح الخبراء
بشرب كأس من هذا النوع من عصير الفواكه يوميا،
لأنه يحتوي على الفيتامينات والبوليفينول والمعادن
والألياف، بالإضافة إلى ذلك فإنه يُمتل بمكمل جيداً
للنظام الغذائي، حسب نفس الخبراء.
واعتمدت النتائج على دراسة شارك فيها حوالي 26
شخصاً، وفي فترة زمنية تراوحت بين أسبوعين، إذ
طلب الخبراء من المشاركين تقطية 20 في المائة من
حاجياتهم اليومية للطاقة، إما عبر مشروب كولا دون
كافاين أو عصير البرتقال.

وأكدت الأستاذة أنا بوسي ويستفال، وهي من المشاركين
في الدراسة، أن فيتامين "سي" المتواجد في عصير
البرتقال، يمكن أن يساهم في الوقاية من ارتفاع
مستويات حمض "اليوريك"، وبالتالي منع تطور مرض
النقرس، على حد قولها.

عصير البرتقال

أيهما أفضل عصير البرتقال أم البرتقال نفسها؟
باحثون في جامعة ألمانية اكتشفوا أن من يشرب عصير
البرتقال يساهم أكثر في الحفاظ على صحة بدنه
مقارنة مع تناول البرتقال نفسه.

أكد علماء من جامعة هونهيم الألمانية أن جسم
الإنسان يتنوعب المكونات الغذائية في عصير البرتقال
بصفة مضاعفة مقارنة مع تناول البرتقال نفسه. وقد
أكد الخبراء صحة هذه النتائج من خلال دراسة تم
نشرها في المجلة المختصة "التغذية الجزيئية وبحوث
الاطعمة"، ونشوا ما يورده الكثير من النقاد الذين
اعتبروا أن عصير البرتقال غير صحي مثل الكوكاكولا.
وشغل هذا الموضوع اهتمام الخبراء العنيتين منذ مدة،
وكنشوا النقاب عن هذه الحقيقة في تجارب مختبرية،
إلا أنهم الآن أضعوا تلك التجارب لجسم الإنسان
مباشرة، وجاءت النتائج مبهره.

أسباب وقوعك في غرام الشخص الخطأ

تتساءل في بعض الأحيان لما تنجذب دائماً للأشخاص الخطأ في
علاقاتنا العاطفية، ونقع في حبهم دون التفكير بعواقب العلاقة،
والأسوأ من هذا وقوعنا في الخطأ ذاته مراراً وتكراراً.
نقدم لك نقاط بسيطة ومحددة بإمكانها تفسير أسباب وقوعك في
غرام الشخص الخطأ:

1. تتجاهلين ما يقوله حدسك: يتمتع المرء بحس يرشده لما هو
صحيح وخطأ، ويضع أمامه بعض الإشارات الضوئية التي تنبهه
باستمرار، فحينما تبدأين علاقة مع شخص ما هناك صوت داخلي
يخبرك أنه ليس شخصاً جيداً، لكنك تمسكين به أكثر وأكثر.
وقد يعود تمسك المرأة به رغم قوة حدسك إلى اعتقادك أن بإمكانك
تغييره وإصلاح المشاكل أو سلبات شخصيته.
2. الخلط بين الواقع والأفلام الرومانسية: في بعض الأحيان، يقتنع
المشاهدون ومحبو الأفلام الرومانسية الكوميدية بأن الحياة التي
تعرض أمامهم هي الواقع، فالبطل بإمكانها تغيير البطل الوديع
ذي الصفات العنيدة إلى شخصية مهذبة تناسب شخصيتها، لكن
الحقيقة عكس ذلك؛ فليس باستطاعتك تغيير شخص في حال لم
يرغب هو بذلك.
3. لا تستطيعين التفرقة بين ما تريدينه وما تحتاجينه: في بعض
الأحيان، تنجذب المرأة للرجل لأنها ترى فيه ما تريد وتحتاج
بشدة ما تحتاجه لاستمرار العلاقة بطريقة سليمة وصحية، فربما
تريدين شخصاً وسيماً وجذاباً وصاحب نقوذ، لكنك تتجاهلين
رغبتك واحتياجك للاهتمام والتقدير وهما صفتان ساميتان وذات
أهمية أكبر.
4. محاولة تغيير نفسك: تحاول النساء باستمرار تغيير شريك
الحياة كأن ذلك في شكله أو صفاته، لكن الأولى أن تعمل على تحسين
شخصيتها، والبدء في حب نفسها وتقديرها.

حذار من ضغط الدم غير الطبيعي أثناء النوم

يعتبر الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أثناء النوم،
أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسكتات
الدماغية في المستقبل، ولاسيما فشل القلب، حتى عندما يكون ضغط
الدم لديهم خلال فترة النهار، في مدلاته الطبيعية، وذلك بحسب
بحث جديد تم نشره يوم أول أمس الاثنين على موقع "ميديكال
إكسبريس" الإلكتروني نقل عن جمعية القلب الأمريكية.

وجاء في مجلة "سيركوليشان" الرئيسية الصادرة عن جمعية
القلب الأمريكية، أن أخصائي الرعاية الصحية عادة ما يستخدمون
قياسات لضغط الدم داخل المكتب وأثناء فترة النهار لتحديد
احتياجات المريض من أدوية ارتفاع ضغط الدم وجرعاتها. إلا أن
الكثير من المرضى قد يعانون من ارتفاع ضغط الدم غير المكتشف
أثناء فترات الليل، أو بمعنى آخر، ارتفاع ضغط الدم أثناء النوم.

ومن جانبه، قال كازومي كاريو، الحاصل على شهادتي الطب
والدكتوراة، وهو المؤلف الرئيسي للبحث وأستاذ في طب القلب
والأوعية الدموية بجامعة جيتشي الطبية في توتشيغي باليابان؛
"يتم بصورة متزايدة اعتبار ارتفاع ضغط الدم أثناء الليل، مؤشراً
لمخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية".

وأوضح كاريو أن هذه الدراسة توفر معلومات أكثر عمقا بشأن
مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية المرتبطة بارتفاع ضغط
الدم الليلي، والأنماط الظاهرية المختلفة لضغط الدم أثناء الليل
عما تم الإعلان من قبل".

طريقة تنظيف الكمامة القماشية

شدد منتدى الغسل الألماني على ضرورة غسل قناع الوجه القماشي
بعد كل مرة يتم استخدامه فيها.
وأوضح الخبراء الألمان أنه ينبغي غسل قناع الوجه القماشي في
الغسالة الأوتوماتيكية على درجة حرارة 60 مئوية مع استخدام
منظف على شكل مسحوق أو حبيبات.
كما يمكن غسل قناع الوجه القماشي يدوياً وذلك بغلي في وعاء ماء
لدرجة 10 دقائق تقريباً، مع مراعاة أن تكون الخامة قادرة على تحمل
الغلي، والتي عادة ما تكون خامة قطنية.

نصائح للتخفيف من التوتر مع الموجة الثانية من كورونا

بعد أن اجتاحت عمليات الإغلاق الصارمة أنحاء العالم في أوائل عام
2020 في محاولة لمنع تفشي فيروس كورونا، بدت الأمور وكأنها بدأت
تتعطل في منتصف الطريق خلال العام، حيث بدأ رفع القيود وبدأت
حالات الإصابة تتراجع.

لكن فيروس كورونا لم يختف أبداً. هذا واضح الآن، حيث تواجه العديد
من البلدان موجة ثانية، ولكن بغض النظر عما يعنيه ذلك فعلياً، فإن
مثل هذا التناقض بين التقييد والتخفيف يضغط على الحالة النفسية،
حسبما تقول عالمة النفس والعالمة ميريام بريس، ويزداد الأمر سوءاً
كلما تكرر ذلك كثيراً.

ويمكن للأفراد أن يدركوا متى يؤثر الوباء عليهم أكثر مما ينبغي عندما
يشعرون بأن إجهادهم قد وصل إلى الحد الأقصى.
وعلى المستوى السلوكي، يعني هذا الانسحاب من الحياة الاجتماعية
والعزلة، أما على المستوى العاطفي، فيتميز بالضعف والخوف والتوتر،
والذي يمكن أن يتطور إلى حالة من الذعر، وفقاً لبريس.

وحذرت عالمة من أن الإرهاق العاطفي والاستسلام يمكن أن يتطورا
كلما استمر التوتر، مما يزيد من صعوبة التعامل مع الموقف. ويتأثر جهاز
المناعة أيضاً بالإجهاد، وهو ما يمكن أن يبدأ في الظهور من خلال تطور
الأمراض الجسدية أيضاً. وتوصي بريس بإنشاء مرونة داخلية من خلال
التحقق باستمرار بنفسك بشأن ما تشعر به من الداخل والخارج. وهذا
يعني الانتباه بنشاط إلى كيفية تفاعل مع الاضطرابات والتشاور مع
الطبيب قبل أن تصبح مشكلة أكبر.

هل يمكن أن تلتقط الإنفلونزا وكورونا في الوقت نفسه؟

مع انخفاض درجات الحرارة في فصل الشتاء تزداد حالات الإصابة بالإنفلونزا،
ومع استمرار أزمة فيروس كورونا، يتساءل البعض إن كان بالإمكان التقاط
فيروس الإنفلونزا وكورونا في الوقت نفسه؟

وفي حديث لصحيفة إكسبريس البريطانية، أعطى الدكتور رايج تومار رأيه
حول احتمال الإصابة بكلا الفيروسين، وأكد على وجود تقارير عن حالات
لأشخاص أصيبوا بفيروس كورونا وفيروس الإنفلونزا في الوقت نفسه.

وقال الدكتور تومار لصحيفة "لم تتوصل بعد إلى معلومات واضحة بشأن
كيفية حدوث العدوى المشتركة، وهناك حاجة إلى مزيد من الأدلة قبل أن
نتسكن من فهم ذلك بشكل كامل".

ويحاول الباحثون حالياً معرفة فيما إذا كانت الإصابة بأحد الفيروسين
(كورونا والإنفلونزا) تزيد احتمال الإصابة بالآخر، في حيث يؤكد تومار أنه
من المحتمل أن تكون أكثر عرضة للإصابة بفيروس إذا كنت مصاباً بالآخر،
لأن الالتهابات الفيروسية تلحق الضرر بأنسجة الجهاز التنفسي.

وأضاف تومار "نحن نعلم أنه من الممكن الإصابة بمرضين فيروسيين في
وقت واحد، مما يجعل من الصعب على الجهاز المناعي المقاومة، كما أن التهاب
الكراتين" والذي يمكن أن يسببه أي من المرضين" يوفر أيضاً الفرصة لنمو
وتكاثر البكتيريا".



راند فضاء يهزم سائتورة جمهورية

هزم راند الفضاء الأمريكي السابق
مارك كيلى السائتورة الجمهورية مارشا
ماكسالي وهي فائدة طائفة مقاتلة
سابقة بحسب ما أوردت شبكة فوكس
نيوز وصحيفة نيويورك تايمز.
وقال كيلى قبل إعلان فوزه من قبل
وسائل الإعلام الأمريكية "أنا واثق
من أنه حين يتم فرز بطاقات الاقتراع،
سنتجح في مهمتنا".
وهذا العسكري المتقاعد البالغ من العمر
56 عاماً كان خدم سابقاً في البحرية
ووكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) وذهب
إلى محطة الفضاء الدولية.
وفاز على مارشا ماكسالي (54 عاماً)
التي كان عينيها حاكم ولاية أريزونا
أواخر 2018 لتحل محل جون ماكين
بعد وفاته.

منوعات الفكر

22

بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم ومؤسسة الفكر العربي جامعة زايد تعقد مؤتمر التعليم الثالث «الخمسون عاماً القادمة تبدأ الآن»

تدريسية في مجال التطوير المهني المتقدم من قبل أعضاء هيئة التدريس من كلية التربية. شارك في مؤتمر التعليم الثالث حوالي 500 باحث وأكاديمي ومعلم وخبير ميداني، المقام افتراضياً عبر الإنترنت يوم الاثنين الموافق 9 نوفمبر، في تمام الساعة العاشرة صباحاً وإلى الساعة الرابعة مساءً. يضم المؤتمر مشاركات من جهات أكاديمية عدة من بينها دائرة التعليم والمعرفة - أبوظبي (ADEK) هيئة المعرفة والتنمية البشرية - دبي (KHDA)، ومؤسسة القاسمي لبحوث السياسة العامة، وهيئة أبوظبي للطفولة المبكرة، هيئة الشارقة للتعليم الخاص، مجموعة جيمس التعليمية، مدارس الإمارات الوطنية، منظمة اليونيسكو، وجامعة زايد.



عن خمسة متحدثين دوليين مدعوين للمشاركة. وسيضم المؤتمر المدارس الشريكة وأصحاب المصلحة في المجتمع الذين ينتمون إلى كلية التربية في جامعة زايد، وذلك للعمل معاً لبناء علاقات تعاون أقوى من أجل النهوض بالتعليم، وذلك بدءاً من مرحلة رياض الأطفال حتى نهاية التعليم الثانوي في الإمارات العربية المتحدة، مع إتاحة الفرصة لتقديم دورات

لكل الوكلاء والوكلاء المساعدين في مجال التعليم. يلي الافتتاح الرسمي، جلسة المؤتمر الأولى وهي تحت عنوان: "التعليم في الخمسين سنة القادمة". ويتحدث في الجلسة البروفيسور غوبي سارافانان من سنغافورة، وخبيران آخران هما سامية قزّي وكولين بنفول، وتدير الجلسة الدكتورة رنا تميم. وستعقد في المؤتمر جلسات متزامنة يُقدمها أعضاء هيئة التدريس في كلية التربية، فضلاً

عن خمسة متحدثين دوليين مدعوين للمشاركة. وسيضم المؤتمر المدارس الشريكة وأصحاب المصلحة في المجتمع الذين ينتمون إلى كلية التربية في جامعة زايد، وذلك للعمل معاً لبناء علاقات تعاون أقوى من أجل النهوض بالتعليم، وذلك بدءاً من مرحلة رياض الأطفال حتى نهاية التعليم الثانوي في الإمارات العربية المتحدة، مع إتاحة الفرصة لتقديم دورات

•• أبو ظبي - الفجر

الترتزاماً منها بدعم التعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة ودول مجلس التعاون، تنظم كلية التربية في جامعة زايد بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم في الإمارات العربية المتحدة، ومؤسسة الفكر العربي، مؤتمر التعليم الثالث تحت عنوان: "الخمسون عاماً القادمة تبدأ الآن"، الذي سيُعقد افتراضياً هذا العام، وذلك في 9 نوفمبر 2020. يأتي المؤتمر ليؤكد على أهمية إعداد الأجيال القادمة لمستقبل يشهد تغييرات عميقة ومتسارعة في التعليم وطرقه، ويركز المؤتمر على ثلاثة محاور: هي: القيادة التربوية تضيء قداماً؛ تعليم الطفولة المبكرة في عصر الذكاء الاصطناعي؛ إعداد المعلم وتدريبه لنصر الذكاء الاصطناعي. سوف المؤتمر منصة للباحثين والقيادات التربويين، والمعلمين، وأساتذة التعليم العالي كي يتعاونوا ويتبادلوا الخبرات ويستكشفوا ممارسات مبتكرة لخلق بيئات تعلم وتعليم ناجحة. من المقرر أن تلقي كلمة الافتتاح رئيسة



الوهاب الأدبية الإيطالية تستعد لتصدر المشهد في معرض الشارقة الدولي للكتاب 2020

الجناح الإيطالي يسلط الضوء على أدب الأطفال وأدب الكبار من خلال دور النشر الإيطالية

•• الشارقة - الفجر

سيتم الاحتفاء بمواهب الأطفال الأدبية الرائدة في إيطاليا في معرض الشارقة الدولي للكتاب 2020، حيث تستضيف وكالة التجارة الإيطالية بالتعاون مع سفارة إيطاليا في دولة الإمارات العربية المتحدة والمركز الثقافي الإيطالي، جناحاً مخصصاً لصناعة الكتب في البلاد. تنطلق الدورة 39 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، الذي تنظمه هيئة الشارقة للكتاب، تحت شعار "لعالَم يقرأ من الشارقة" تحت رعاية سمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى وحاكم الشارقة، حيث تستمر الفعاليات حتى 14 نوفمبر في مركز إكسبو الشارقة.

يستضيف الجناح الإيطالي سبعة ناشرين يعرضون كتباً تتعلق بمجالات أدبية متعددة، بدءاً من النصوص التي تدور حول الأمومة ومرحلة الطفولة المبكرة وصولاً إلى قصص الرسوم التوضيحية والإبداعية، وتضم قائمة المعارضين: دار كارتوسيا إيزيوني للنشر ودار جالتوشي للنشر ودار لا كوتشينيا للنشر، ودار إيل ليون فيردي للنشر، ودار وايت ستار بابلشرز للنشر ودار Moon SRL للنشر ودار @ Silvia Vassena Milano للنشر. وسوف يتاح للزوار الاطلاع على الكتب التي نشرتها دار إيناودي للنشر، وخاصة أعمال الكاتبين الإيطاليين كارلو لوتاريلي وإرنستو فرانكو الحاضرين بصورة افتراضية في المعرض. كما يستضيف الجناح الإيطالي بصورة افتراضية إيزابيتا دامبي التي تعمل صحفية ومحرة في صحيفة الروايات الخيالية "دينت" فضلاً عن أنها مبتكرة شخصية جيرونيمو ستيلتون الشبيهة بالإنسان التي دأع صحتها عالمياً. وبهذه المناسبة، قال سعادة السفير الإيطالي لدى الإمارات العربية المتحدة، نيكولو لينر: "رغم الصعوبات التي خيمت على هذه السنة بسبب الجائحة، لم تتوقف الشارقة، من خلال المعرض الذي يُقام هذا العام، عن إظهار قدر كبير من التنوع الثقافي، إذ يتشكل هذا المعرض فرصة أخرى لتكثيف أواصر العلاقات الثقافية الراضية والرائحة بين إيطاليا ودولة الإمارات في قطاعي الكتب والنشر. تؤمن إيطاليا بالفعل بأن الأدب يمثل أداة تمكين استثنائية للحوار والتواصل بين الدول والناس من كافة الفئات العمرية، وقد تجسد ذلك جلياً من قصة نجاح شخصية جيرونيمو ستيلتون التي حصدت شهرة عالمية، وستكون حاضرة في نسخة المعرض الحالي من خلال الكتابة المبتكرة لهذه الشخصية الأنيقة إيزابيتا دامبي.

بووجه عام، تعد مشاركة إيطاليا في معرض الشارقة الدولي للكتاب دليلاً على التزامنا في توثيق عرى العلاقات الثقافية الإيطالية مع دولة الإمارات، ويعود الفضل في ذلك أيضاً إلى افتتاح المركز الثقافي الإيطالي مؤخراً في أبوظبي (في أول عاصمة ضمن دول مجلس التعاون الخليجي) وإلى البرنامج الثقافي البارز في ميدان الثقافة الذي نعقد على إعداده مشاركة إيطاليا في معرض إكسبو2020 دبي، بالإضافة إلى افتتاح أول مدرسة إيطالية دولية في المستقبل في دولة الإمارات والتي ستستد من أبو ظبي مقراً لها.

لذا، فإنني ممتن للغاية إلى مكتب دبي في لجنة التجارة الإيطالية والمركز الثقافي الإيطالي في أبوظبي لحرصهم على ضمان مشاركة مؤلفين ومحربين إيطاليين موهلين في معرض الشارقة الدولي للكتاب في ظل الظروف الحالية".

كما وتشكر صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة، وهو زعيم يحظى بمكانة الطليعة في التطور الثقافي والاجتماعي، على استضافتنا في هذا المهرجان الذي يشكل حدثاً لإظهار ديمومة وأهمية النشر والكتب على المستوى العالمي، ولا سيما في ظل زمن الجائحة".

وذكر أميديو سكاريبا، الفوض التجاري لدولة الإمارات العربية المتحدة: "سوف نستضيف هذا العام سبعة ناشرين رئيسيين في مجال الأدب: جنانا، ويكمن هدفنا أيضاً، بوضنا جهة تعنى بالترويج التجاري، في تعزيز فرص التعاون الثنائية الاقتصادية مع دولة الإمارات، وسنعتك خلال أول 11 يوماً من المعرض على تنظيم عقد اجتماعات افتراضية بين محررين ومحررين إماراتيين نستضيفهم في جناحنا مع نظرائهم الإيطاليين المهتمين ببيع حقوق التأليف والنشر الخاصة بهم في الخارج. وسوف تتم استضافة هذه الاجتماعات عبر المنصة المخصصة والجديدة لوكالة التجارة الإيطالية سمارت365، وبشكل هذا نهجاً ملموساً من جانبنا لتعزيز القطاع الذي يتعافى من أزمة الجائحة". وأردف د. سكاريا قائلاً: "استمر سوق النشر الإيطالي في الانتعاش بين شهري يوليو وسبتمبر من خلال مبيعات الكتب عبر الإنترنت والمبيعات التقليدية على السواء. وقد أظهرت هذه الأخبار المتفائلة قدرة الناشرين على تقليص خسائر أعمالهم من الكتب في قطاع التجارة من 20 في المئة في أبريل إلى 7 في المئة في نهاية سبتمبر، في ضوء المقارنات السنوية. لحجز اجتماع افتراضي مع الشركات الإيطالية، يرجى النقر على الرابط التالي: "https://sharjah.eventdigitali-ice.it".

كما أضافت السيدة إيدا زيليو جراندني، مديرة المعهد الثقافي الإيطالي في أبوظبي: "لقد دأع صيت الإمارات العربية المتحدة وإيطاليا من خلال تركيزهما على نشر الثقافة وافتتاحهما على ثقافات العالم، وقد أظهرت كلتاهما تقديراً بالغاً للتقاليد والابتكار. ولهذا السبب، أعتقد بشدة أن دولتنا تحملان الكثير في جعبتيهما لرغد بعضهما البعض وعلى المستوى الدولي". "تعد كل من إيطاليا والإمارات العربية المتحدة محاور رئيسية في إطار إبداعي متعدد الأوجه، كما أن من شأن مشاركتنا في معرض الشارقة الدولي للكتاب 2020 وضع نموذج أمثل لتعاون أكبر بين بلدينا بغية تطوير الوابح الأدبية، وبالتالي تهديد الطريق أمام تلك المواهب نحو العالمية".



ضمن البرنامج الوطني

صحة تطلق أسبوع التوعية بالرضاعة الطبيعية في مجموعة من منشآتها

حليب الأم دائماً في درجة حرارة مناسبة، وهو خال من أي جراثيم. وخلال فترة انتشار "كوفيد-19"، فقد استقرت نسبة الأمهات اللاتي يرضعن للأمهات اللاتي يواجهن تحديات لتقديم الرضاعة الطبيعية لأطفالهن. ونحن فخورون بأن حوالي 90% من الأمهات اللواتي وضعن في مستشفى الكورنيش العام الماضي 2019 أرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية بعد الولادة. يشكل حليب الأم أهمية كبيرة كأفضل خيار غذائي لنمو الأطفال، بما يحتويه من الأجسام المضادة المعززة لمناعة الطفل والمستويات المثلى من العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم، وهذا ما تؤكد الأبحاث أيضاً من أن الأطفال الذين حصلوا على رضاعة طبيعية تمتعوا بصحة جيدة ويحظون بوزن وقدرات إدراكية أفضل في مراحل لاحقة من حياتهم. وتوفر الرضاعة الطبيعية لكل من الأم والطفل تجربة ترابط غير عادية، وهي متاحة بسهولة، ولا تتطلب أدوات إضافية أو تعقيباً خاصاً، في الوقت الذي يتوفر

للفيروس، في حين لم تظهر أي أعراض أو آثار سلبية على العدد القليل من الأطفال الذين ثبتت إصابتهم. من جهة أخرى، نشرت نتائج هذه الدراسة البحثية في مجلة British Medical Journal Paediatrics المرموقة، وتوصلت الدراسة إلى أن الرضاعة الطبيعية ليس لها سوى تأثير ضئيل على الرضيع، ويمكن ممارستها بأمان مع تدابير مناسبة لمكافحة العدوى. وفي معرض تعليقه، قالت ليندا كلارك، المدير التنفيذي لمستشفى الكورنيش بأبوظبي، التابع لشركة "صحة": "نحن في مستشفى الكورنيش نتبع توصيات منظمة الصحة العالمية بشكل تام، إذ نحرص على تشجيع الأمهات اللاتي يلدن بالمستشفى على إرضاع أطفالهن بشكل طبيعي في الساعة الأولى للولادة، ومواصلة الرضاعة الطبيعية على مدار الأشهر الستة الأولى، والاستمرار بالرضاعة الطبيعية مع إمكانية استخدام كمملات غذائية مناسبة للطفل وعلى مدار عامين".

الإصابة بسرطان المبيض بنسبة الثلث للنساء اللاتي يرضعن بشكل طبيعي، بالإضافة إلى انحسار خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وتعد الرضاعة الطبيعية بعد الولادة طريقة ممتازة لسعادة الأم لعودة جسدها إلى ما كان عليه قبل الولادة، إذ تعمل الرضاعة الطبيعية بطريقة صحية وطبيعية لفقدان الوزن. وفي الوقت الذي انتشرت معلومات مغلوبة تشيد بأن الرضاعة الطبيعية إحدى الأسباب الرئيسية لانتقال العدوى بفيروس "كوفيد-19" من الأم إلى الطفل، فقد أجرى مستشفى الكورنيش دراسة بحثية على 73 رضيعاً ولدوا لنساء جاءت فحوصاتهن إيجابية لفيروس "كوفيد-19" خلال فترة الحمل، وعلى مدى 76 يوماً، أجرى المختصون في المستشفى تقييماً لعدول انتقال الفيروس من الأم إلى الرضيع أثناء إقامتهن في المستشفى وفترة الرضاعة الطبيعية. وأظهرت النتائج أن معظم الأطفال المولودين لأمهات مصابات بـ "كوفيد-19" كانت نتائج فحوصاتهن سلبية

الإصابة بسرطان المبيض بنسبة الثلث للنساء اللاتي يرضعن بشكل طبيعي، بالإضافة إلى انحسار خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وتعد الرضاعة الطبيعية بعد الولادة طريقة ممتازة لسعادة الأم لعودة جسدها إلى ما كان عليه قبل الولادة، إذ تعمل الرضاعة الطبيعية بطريقة صحية وطبيعية لفقدان الوزن. وفي الوقت الذي انتشرت معلومات مغلوبة تشيد بأن الرضاعة الطبيعية إحدى الأسباب الرئيسية لانتقال العدوى بفيروس "كوفيد-19" من الأم إلى الطفل، فقد أجرى مستشفى الكورنيش دراسة بحثية على 73 رضيعاً ولدوا لنساء جاءت فحوصاتهن إيجابية لفيروس "كوفيد-19" خلال فترة الحمل، وعلى مدى 76 يوماً، أجرى المختصون في المستشفى تقييماً لعدول انتقال الفيروس من الأم إلى الرضيع أثناء إقامتهن في المستشفى وفترة الرضاعة الطبيعية. وأظهرت النتائج أن معظم الأطفال المولودين لأمهات مصابات بـ "كوفيد-19" كانت نتائج فحوصاتهن سلبية

•• أبو ظبي - الفجر

أطلقت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، أكبر شبكة لرعاية الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة، أسبوع الرضاعة الطبيعية السنوي، في ثلاث من منشآت الرعاية الصحية التابعة لها، وهي مستشفى الكورنيش بأبوظبي، ومستشفى مدينة زايد ومستشفى الطفرة. وتهدف "صحة" من خلال هذه الفعالية إلى تعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية، وتقديم الدعم للأمهات وتشجيعهن على الرضاعة الطبيعية لما لها من أهمية على صحة الأم والطفل، وذلك في الفترة من الأول وحتى السابع من شهر نوفمبر الجاري. وتجدر الإشارة إلى أن الرضاعة الطبيعية تعد جزءاً مهماً من الأمومة والطفولة المبكرة، فقد أظهرت الدراسات التي أجرتها منظمة الصحة العالمية حول فوائد الرضاعة الطبيعية للأمهات أنه في كل عام ترضع المرأة بشكل طبيعي، يتضائل خطر إصابتها بسرطان الثدي بنسبة 4.3%، كما ينخفض خطر

حيوان الليمور حلقي الذيل يصل إلى ذا جرين بلانيت

الغابة الاستوائية المطيرة الوحيدة في دبي ترحب بمجموعة الحيوانات الجديدة

واحدة من أكبر مجموعات الحياة البرية الاستوائية ضمن مكان واحد يناسب أنواع الكائنات المختلفة في العالم. لقد استقر الجميع بشكل جيد، ويسعدنا الترحيب بالمجموعة ضمن العائلة لشاركة رسالتها التعليمية حول طبيعة الحياة البرية الاستوائية في مدغشقر والحيوانات المهددة بالانقراض مع جميع ضيوفنا! لا تفوت فرصة متابعة تفاصيل جولات حيوانات

القبة البيولوجية. وفي تصريح له، قال أحد المسؤولين في ذا جرين بلانيت: "كانت ذا جرين بلانيت تخطط لجلب حيوانات الليمور منذ فترة من الزمن. وكما هو الحال مع جميع الحيوانات الجديدة التي تنضم إلى عائلتنا، فلدينا خطة تحضير شاملة قبل الوصول تتضمن وضع كل سيناريو محتمل خلال عملية وصول الحيوانات إلى منزلها الجديد. كان من المثير للاهتمام للغاية أن نشهد تعرف الحيوانات على بعضها البعض، خاصة على مجموعة الليمور الجديدة، خاصة وأن القبة البيولوجية تضم في الوقت الحالي

الغابة المطيرة، أو مع الحمامات ذات التاج الفيتوري، أو أنها تتجول في أرجاء الغابة الممتدة على سبع طوابق والتي أصبحت منزلها الجديد، للعثور على الأماكن المثالية للحمامات الشمسية. وكان حيوان الليمور حلقي الذيل قد حظي بشهرة عالمية بفضل الملك جوليان في فيلم الرسوم المتحركة مدغشقر، ويمكن ملاحظتها بسهولة بفضل ذيلها المميزة والمخططة بوضوح باللونين الأسود والأبيض والتي تحب تحريكها! وعندما لا تفعل ذلك، فيمكن أن تجد هذه الحيوانات اللامعة وهي تتغذى على الوجبات التي تحتوي على البروتين والفواكه في أرجاء

•• دبي - الفجر

يسر ذا جرين بلانيت، القبة البيولوجية الترفيهية والتثقيفية في دبي، أن تعلن عن انضمام المجموعة الأحدث إلى الغابات الاستوائية المطيرة، مع وصول ثلاثة حيوانات من الليمور حلقي الذيل! وتعتبر ذا جرين بلانيت الوجهة الرائدة في المنطقة فيما يتعلق برعاية الحيوانات والحفاظ عليها، لذلك ليس من المستغرب أن تتولى رعاية ثلاثة حيوانات من نوع الليمور المهدد بالانقراض ولدت حيوانات الليمور الثلاثة في منشأة رعاية في أوروبا، وستكون بمجرد أن تصبح كبيرة بما يكفي، جزءاً من مبادرة الحفاظ على البيئة التي أطلقتها ذا جرين بلانيت. وتعتبر هذه الكائنات التي يعود موطنها الأصلي إلى مدغشقر من الأنواع المهددة بالانقراض مع وجود أقل من 2000 حيوان معروف منها في البراري بسبب إزالة الغابات وتجارة الحيوانات الأليفة غير المشروعة والصيد الجائر. وتضم المجموعة أنثى واحدة بعمر 3 سنوات، وشقيقتين ذكر وأنثى بعمر سنة واحدة، وسيكون هؤلاء الثلاثة أحدث المنضمين إلى ذا جرين بلانيت! وباعتبارها مخلوقات اجتماعية للغاية، فيمكن حملها وهي نائمة في دفة، كما أنها تضي الوقت في اللعب مع حيوانات الكسلان في



منوعات العقل 23



تشير الدكتورة تاتيانا بوتشاروفا، أخصائية أمراض الغدد الصماء، إلى أن الحلويات هي سبب الأرق وتسوس الأسنان. فماذا يحدث إذا استبعدنا من النظام الغذائي؟



هي سبب الأرق وتسوس الأسنان

إذا تخلينا عن تناول الحلويات . . ماذا يحدث؟

شبه جائع. لأن الجسم سيجد نفسه في ظروف جديدة، ومن الأفضل أن يعتاد عليها، وبعد ما يمكن تقليص السعرات الحرارية).

من أجل هذا يجب إضافة الكربوهيدرات البطيئة الهضم إلى النظام الغذائي مثل المعكرونة والحبوب الكاملة والأرز البني والشوفان والحنطة السوداء، لأنها تسمح بالشعور بالشبع لفترة طويلة.

ويعد مضي يومين أو ثلاثة، ستصبح الشهية مستقرة، وتقل الرغبة بتناول شيء ما بين الوجبات الأساسية، ويتحسن النوم، لأن الحلويات تعطي ليس زيادة لفترة قصيرة في هرمون الدوبامين (هرمون المتعة)، بل وتحفز أيضاً إنتاج

وعلاوة على هذا ينخفض الوزن بعد مضي سبعة أيام بمقدار 1000-800 غرام حتى عند بقاء كمية السعرات الحرارية كالسابق، لأن الجسم سيبدأ بحرق الدهون المتراكمة.

ويعد مضي 30 يوماً تصبح جميع التغيرات التي حصلت في الجسم أكثر وضوحاً ويتحسن عمل جميع أعضاء الجسم، ويختفي الأرق ويفقد الشخص إلى حد أربعة كيلوغرامات من وزنه. وعموماً تتحسن نوعية الحياة.

وبعد سنة، ستتحسن حالة الشخص الصحية تماماً فبالإضافة إلى فقدانه الوزن الزائد، تقل مراجعته إلى طبيب الأسنان، وتحسن مناعة جسمه. بحسب الخبيرة.

وتقول الأخصائية، الحلويات ليست فقط السكر والحلوى والتورت وما شابه، بل تشمل حتى الزبادي بالفاكهة والصلصات المختلفة بما فيها صلصة الفلفل الحار، لأنها تحتوي على السكر أيضاً.

ويمكن معرفة هذا الأمر من قراءة الملصق على المنتجات، حيث يعتبر المنتج حلو جداً، عند احتوائه على أكثر من 22.5 غرام سكر في 100 غرام. ويشير المنتجون إلى هذا السكر بطرق مختلفة مثل نشاء متحلل، دبس السكر، سكر الفركتوز، مسحوق السكر وما شابه.

وتنصح الخبيرة الشخص الذي يقرر التخلي عن تناول الحلويات في اليوم الأول تناول الطعام في الوجبات الرئيسية حتى الشبع. وتقول، (لا تحاول الجمع بين التخلي عن الحلويات والحمية الغذائية، على الأقل في الأيام الأولى، وليس من الضروري أن تكون

شبه جائع. لأن الجسم سيجد نفسه في ظروف جديدة، ومن الأفضل أن يعتاد عليها، وبعد ما يمكن تقليص السعرات الحرارية).

من أجل هذا يجب إضافة الكربوهيدرات البطيئة الهضم إلى النظام الغذائي مثل المعكرونة والحبوب الكاملة والأرز البني والشوفان والحنطة السوداء، لأنها تسمح بالشعور بالشبع لفترة طويلة.

ويعد مضي يومين أو ثلاثة، ستصبح الشهية مستقرة، وتقل الرغبة بتناول شيء ما بين الوجبات الأساسية، ويتحسن النوم، لأن الحلويات تعطي ليس زيادة لفترة قصيرة في هرمون الدوبامين (هرمون المتعة)، بل وتحفز أيضاً إنتاج

وعلاوة على هذا ينخفض الوزن بعد مضي سبعة أيام بمقدار 1000-800 غرام حتى عند بقاء كمية السعرات الحرارية كالسابق، لأن الجسم سيبدأ بحرق الدهون المتراكمة.

ويعد مضي 30 يوماً تصبح جميع التغيرات التي حصلت في الجسم أكثر وضوحاً ويتحسن عمل جميع أعضاء الجسم، ويختفي الأرق ويفقد الشخص إلى حد أربعة كيلوغرامات من وزنه. وعموماً تتحسن نوعية الحياة.

وبعد سنة، ستتحسن حالة الشخص الصحية تماماً فبالإضافة إلى فقدانه الوزن الزائد، تقل مراجعته إلى طبيب الأسنان، وتحسن مناعة جسمه. بحسب الخبيرة.



قصب السكر . . الكثير من العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم

فوائد قصب السكر مذهلة للجسم، خلافاً لما قد يعتقد البعض؛ فهو يمتلك العديد من الفوائد الصحية المهمة للجسم.

مضادات الأكسدة والألياف القابلة للذوبان. - يحتوي قصب السكر على مضادات أكسدة قوية في مكوناته، بالإضافة إلى محتواه من المعادن التي تعطيه الصبغة القلوية. - شرب كوب من عصير قصب السكر يكسب المرء قدرًا من الراحة النفسية، والهدوء بعد نهار مرهق وشاق. - يحتوي عصير قصب السكر على نسبة عالية من البوتاسيوم الذي يقوم بدور في تنشيط وظائف العقل والدماغ والعضلات، كما يحمي من التشنجات العضلية. - يحتوي عصير قصب السكر على نسبة جيدة من المغنيسيوم وكذلك الكالسيوم. ولا يخفى على أحد أهميته للجسم، سواء للعظام، أو لتوفير النشاط والتخلص من الكسل.

الجسم مرتفع، لذلك يجب مراعاة الكمية المتناولة منه، لأنه في النهاية سكر وقد يضّر الجسم.

أهم فوائد قصب السكر الصحية:

- يعتبر قصب السكر مصدراً عالياً لسعرات الحرارة، فكل ملعقة صغيرة منه تمد الجسم بنحو 15 سعرة حرارية، إلا أنه خال تماماً من الدهون والكوليسترول، وفقير بالصوديوم. - يعتبر مصدراً رائعاً لمُد الجسم بالعديد من المعادن والفيتامينات مثل: الكالسيوم، المغنيسيوم، البوتاسيوم، الفوسفور، الزنك، المنغنيز، النحاس، الكروم، والحديد. كما يمدّه بمجموعة رائعة من الفيتامينات التي تشمل: A، C، B1، B2، B3، B5، B6. بالإضافة إلى كميات عالية من

فوائد قصب السكر المهمة

يحتوي عصير قصب السكر على نحو 70% من الماء، ويحتوي على 10-15% من الألياف، ومن 13-15% من السكر الشبيه للسكر الأبيض. علماً بأن مؤشر السكر لهذا العصير هو أخف من السكر الأبيض؛ نظراً لاحتوائه على الماء وعلى الألياف، بمعنى أن الجسم لا يمتصه بالسرعة نفسها التي يمتص بها السكر الأبيض. في حين يمتاز باحتوائه على العديد من مضادات الأكسدة التي لا تتوفر في السكر الأبيض.

يحتوي عصير قصب السكر على كمية من البوتاسيوم وبعض الفيتامينات، الصوديوم، والمعادن بكميات قليلة، بينما لا يحتوي السكر الأبيض عليها. وفي السابق كانت الشعوب القديمة تعتقد أن عصير قصب السكر مفيد جداً للكبد، والبشرة، ولتجديد خلايا الجسم، وتنظيف الجهاز الهضمي، ومساعدة الجسم على التخلص من السموم الموجودة في الكلى، الكبد، والدم. كما يساعد قصب السكر الرجال على تحسين الخصوبة لديهم، لكن جميع هذه الفوائد ليست مؤكدة من جانب الدراسات الطبية، حيث تبقى معتقدات سائدة بين الشعوب. فالدراسات العملية الوحيدة هي تلك التي أجريت على الرياضيين الذين يتناولون عصير قصب السكر، وأثبتت أن نتيجته فعالة إلى درجة كبيرة.

هذا ويحتوي كوب واحد من عصير قصب السكر على ما بين 180 و200 وحدة حرارية، لذلك أكرر بضرورة الالتزام بكمية السكر المسموحة لكل شخص، خصوصاً لمرضى السكري؛ لأن كوباً من عصير قصب السكر يحتوي على 50 غراماً من السكر؛ أي أكثر من الكمية التي تنصح به المؤسسات الصحية العالمية للرجال والنساء على حد سواء، لذلك تظهر أهمية الالتزام بكميات قليلة من عصير قصب السكر.

ويجب عدم إغفال أن سرعة امتصاص السكر في الدم لعصير قصب السكر هو أخف من السكر الأبيض، ولكن تأثيره على

يتحول إلى دهون. إذا كانت كمية السكر المتناولة أكبر من حاجة الجسم، سوف يؤدي ذلك إلى زيادة في الوزن، علماً بأن كل ملعقة طعام من السكر الأبيض أو من عصير قصب السكر تحتوي على 60 وحدة حرارية.

وبالنسبة لمرضى السكري، لا يمكنهم تناول كمية مرتفعة من السكر، سواء كان مصدرها العسل، أو السكر الأبيض، أو حتى عصير قصب السكر. والسكر الموجود في عصير قصب السكر مفيد للجسم؛ لأنه لا يتعرض لعملية طويلة من التصنيع ولا للمواد الكيميائية مثل السكر الأبيض، وهذا العصير لا يحتوي على أية مواد حافظة ولا مبيدات حشرية ولا مخضبات للأرض).

تشمل الفوائد الرئيسية لعصير قصب السكر خفض ضغط الدم، تقوية العظام، الحد من الكوليسترول، مكافحة الالتهابات، تهدئة التوتر والقلق، زيادة مستويات الطاقة، دعم صحة الكلى، تقوية جهاز المناعة، حماية البشرة، تحسين عملية الهضم، وغيرها الكثير...

فوائد قصب السكر الغذائية

إن الجسم يتعامل مع السكر بنفس الطريقة إذا كنا نتحدث عن العسل، السكر الأبيض، أو عصير قصب السكر، لدى تناول أي منها؛ يرتفع مستوى السكر في الدم، وفي المقابل يفرز الجسم الأنسولين، ويمتص طاقة مرتفعة للجسم. بهذه الطريقة يستخدم الجسم السكر الموجود في الدم قدر حاجته، والباقي يعمل على تخزينه، ومن ثم



محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٢٩٠/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤١٦٨/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إعلان بالنشر
في التنفيذ رقم ١٧٠٢/٢٠٢٠/٢٠٨ تنفيذ مدني

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤١٧١/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٩٨٢/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٥١٧/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٤٤٧/٢٠٢٠/٦٠ امر اداء

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٩٨٢/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إعلان بالنشر
في القضية رقم ٢٠٢٠/٢٢٨٩/٢ استئناف تجاري

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٦٦٦١/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠٢٠/٦٦٦١/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

محكمة دبي حكومت دبي

العدد ١٣٠٨٠ بتاريخ ٢٠٢٠/١١/٥
إفذار عدلي بالنشر
رقم ٦١٤٢/٢٠٢٠/٢

منوعات العقار

27



إرساء أعمال التصميم بالمركز التجاري في جزيرة الجبيل

•• أبو ظبي - وام:

أعلنت شركة جزيرة الجبيل للاستثمار، JIC، أن أعمال البناء لمشروعها الرئيسي - جزيرة الجبيل البالغة قيمته 5 مليارات درهم تجرى بوتيرة تتماشى مع الجدول الزمني المحدد لانتهاؤها. وتم منح مجموعة DLR Group عقد أعمال التصميم للوحدات التجارية والسكنية ومتاجر البيع والمراقف الترفيهية بالمركز التجاري. وبعد هذا الجزء من تطوير الجزيرة حجر الزاوية لإنشاء منطقة سكنية حديثة متكاملة تلبي احتياجات السكان والمناطق المجاورة. تقدر المساحة المطابقة لمركز التسوق بمليون قدم مربع وتغطي الأعمال تصميم المركز الذي يشمل مجموعة من الشقق ذات مساحات مختلفة لتلبية احتياجات المستخدمين ومحال البيع إلى جانب مجمع منفصل لمباني المكاتب التي تتراوح مساحتها بين 700 و 1000 متر مربع ومرافق أخرى ملحقة لخلق مجمع متكامل من النواحي كافة. وتتنامج خاصية هذا المشروع ببساطة مع طبيعة الأحياء السكنية منخفضة الكثافة التي بدورها تتماشى مع البيئة المحيطة بها والتميزة بوجود غابات القرم الخلابة والحيوانات المحلية الفريدة من نوعها. و تصل القيمة التقديرية للمركز التجاري إلى 750 مليون درهم وسيحظى بمكانة استثنائية وسيتم مركزاً رئيسياً متكاملًا في جزيرة الجبيل. وقال منير حيدر المدير التنفيذي لشركة جزيرة الجبيل للاستثمار إن أعمال تطوير المشروع تسير بوتيرة سريعة بهدف إتمام تسليم المنازل ذات الجودة العالية وقطع الأراضي المزودة بالخدمات قبل الموعد المعلن. إلى جانب المرافق اللازمة المتميزة باحتوائها لجميع أشكال الخدمات لأفراد المجتمع المحلي، الذين يتطلعون إلى العيش بتناغم مع الطبيعة المحيطة والاستمتاع بالمرافق الفاخرة التي سيوفرها المشروع.

3.48 مليار درهم فائض ميزانية الجهات الاتحادية خلال الربع الثالث من 2020

•• أبو ظبي - وام:

بلغ إجمالي إيرادات الجهات الاتحادية في دولة الإمارات 40.163 مليار درهم مع نهاية الربع الثالث من العام 2020 فيما وصل إجمالي المصروفات 36.686 مليار درهم، وبذلك فقد بلغ الفائض في الميزانية نحو 3.48 مليار درهم وذلك وفقاً لما أظهرته الإحصائيات التي أصدرتها وزارة المالية أمس. ويأتي هذا المؤشر الإيجابي الجديد في الأداء المالي في ميزانية الحكومة الاتحادية معزراً لما تم الإعلان عنه أمس قبل الأول في أداء الحساب المالي الحكومي الموحد محلية واتحادية والذي تجاوز فيه قيمة الفائض المتحقق 17 مليار درهم. وتظهر بيانات وزارة المالية أن بلوغ الإيرادات في الميزانية الاتحادية لهذا المستوى جاء بدعم من بند الإيرادات الأخرى /يشمل الضرائب والمساهمات الاجتماعية وغيرها من الإيرادات والتي وصلت قيمتها إلى 35.574 مليار درهم في نهاية الربع الثالث من العام 2020. مستحوذاً بذلك على 88.5% من إجمالي الإيرادات المتحققة. وعلى مستوى المصروفات فقد وصلت قيمة الانفاق على التعليم 4.454 مليار درهم، يتشكل 12.1% من إجمالي المصروفات في نهاية الربع الثالث من العام 2020 فيما بلغ على الصحة 3.39 مليار درهم تقريبا ونسبة 9.2%. وبلغت قيمة الانفاق من خلال وزارة تنمية المجتمع نحو 2.35 مليار درهم فيما وصلت المصروفات الاتحادية الأخرى 12.464 مليار درهم، تشكل ما نسبته 34% تقريبا من إجمالي المصروفات المسجلة في نهاية الربع الثالث من العام 2020. يشار إلى أن إيرادات الحكومة الاتحادية في نهاية الربع الثاني من العام 2020 بلغت 24.997 مليار درهم فيما وصل إجمالي الإيرادات 34.744 مليار درهم.

بلدية العين تبرم أول عقد لاستثمار الأصول الطبيعية على مستوى أبوظبي

•• العين - وام:

أبرمت دائرة البلديات والنقل - بلدية مدينة العين ممثلة في لجنة تسير أعمال مكتب الاستثمار عقد استثمار محجر الرمل الأحمر في منطقة سيح اللحمة. بهدف العقد إلى خلق فرص استثمارية واقتصادية جديدة في المدينة وتعزيز الشراكة الاستراتيجية بين القطاع الحكومي والقطاع الخاص والاستغلال الأمثل للموارد الطبيعية وأصول البلدية. وقال أحمد الظاهري عضو لجنة تسير أعمال مكتب الاستثمار في بلدية مدينة العين إن عقد استثمار محجر الرمل الأحمر يعتبر الأول من نوعه على مستوى إمارة أبوظبي وسيهم في ترشيد الانفاق وزيادة الإيرادات وفق ضوابط ومعايير محددة تساعد في استقرار الأسعار ودفع عجلة التنمية والصناعة والبنية التحتية في مدينة العين. وأكد الظاهري أنه بموجب هذا العقد ستصبح الشركة مسؤولة عن إدارة وتشغيل المحجر وبمتابعة وإشراف البلدية وفق أفضل المعايير والاشتراطات للارتقاء بالخدمات المقدمة للمجتمع والشركات على مستوى الإمارة. وستقوم البلدية بعد نجاح هذه التجربة بتعميم عملية الاستثمار الأمثل لجميع المحاجر التي تملكها في مدينة العين وذلك للمساعدة في تخفيض النفقات التشغيلية لإدارة هذه المحاجر وزيادة الإيرادات من خلال تفعيل الشركة مع القطاع الخاص.

بدعم من أبرز الشركاء الحكوميين

دبي لتنمية الاستثمار تبرز أفضلية الإمارة في 4 قطاعات حيوية خلال ندوات افتراضية مع مستثمرين من المملكة المتحدة

•• دبي- الفجر:

وضعت مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار، إحدى مؤسسات اقتصادية دبي، برنامجاً للعقد سلسلة من الندوات الافتراضية (ويبينار) للتواصل مع المستثمرين والشركاء المحتملين في المملكة المتحدة ومناقشة الفرص الواعدة في قطاعات استراتيجية بدبي تتضمن قطاعات الغذاء والأعمال الزراعية والتكنولوجيا والرعاية الصحية والخدمات اللوجستية. وفي خطوة تتماشى مع استراتيجية مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار للعام 2020، تأتي تلك الندوات الافتراضية لتشكل منصة تمكن المعنيين من التعرف إلى الفرص الاستثمارية العديدة في ظل توقف البعثات التجارية والقيود المفروضة بسبب جائحة كوفيد-19.

وقال سعادة منصور عبدالله خلفان ياهول، سفير دولة الإمارات لدى المملكة المتحدة، "تربط دولة الإمارات والمملكة المتحدة بعلاقة وثيقة تعززها القيم المشتركة من الأمن والاستقرار الاقتصادي والنمو. وتساهم الشركات الاستراتيجية والزيارات رفيعة المستوى والمبادرات والبعثات التجارية في تعزيز تلك العلاقة الثنائية، وتوفر الندوات الافتراضية في الوقت الراهن منصة فعالة للتعرف إلى إمكانات الاستثمار في أهم القطاعات،

وتقرر بدء ندوات التواصل مع المستثمرين، والتي تقام بالشراكة مع OCO Global والمركز البريطاني للأعمال، اعتباراً من يوم 22 سبتمبر 2020 بالتركيز على قطاع الأغذية والأعمال الزراعية، بينما أقيمت الندوة الافتراضية حول قطاع التكنولوجيا يوم 29 سبتمبر، لتلتها الندوة الافتراضية لقطاع الرعاية الصحية يوم 13 أكتوبر، فيما تقام الندوة المختصة بفرص الاستثمار في قطاع الخدمات اللوجستية يوم 21 أكتوبر. وفي هذا السياق قال فيد القرقاوي، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الاستثمار: "تربط المملكة المتحدة ودولة الإمارات شراكة ثنائية قوية، يُعزّزها التوسع

المستمر في استثمارات كل منهما باقتصاد الأخرى. ولا شك في أن القطاعات الاستراتيجية في دبي لديها العديد من الفرص الواعدة والضخمة للشركات ورواد الأعمال في المملكة المتحدة، وأضاف القرقاوي: "تعدّ دولة الإمارات أكبر سوق لصادرات المملكة المتحدة في المنطقة، فهي تشكل نسبة 40 بالمائة من إجمالي حجم التجارة بين دول الخليج العربية والمملكة المتحدة، كما تظهر بياناتنا أن دبي استقبلت 5.7 مليار درهم إماراتي من الاستثمارات



الأجنبية المباشرة من المملكة المتحدة خلال الأشهر التسعة الأولى من العام 2019 - أي ما يشكل زيادة ضخمة قدرها 187 بالمائة مقارنة مع الفترة ذاتها في العام 2018، مما يؤكد على حجم الفرص المتاحة للشركات البريطانية في دبي،

وتجدر الإشارة إلى أن دبي عززت مكانتها كمدينة للمستقبل لتحقيق سعادة كافة المعنيين، بينما تبقى بوابة هامة إلى الأسواق الناشئة في المنطقة - تدعمها بنيتها التحتية المتقدمة لتكون مركزاً عالمياً للتجارة والاستثمار. واستعرضت مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار "أفضلية دبي" للمستثمرين المحتملين خلال الندوات الافتراضية الأربعة، بدعم من مجموعة من مؤسسات حكومة دبي المعنية بكل قطاع تمت مناقشته.

وانضم إلى مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار ممثلون عن بلدية دبي وسلطة منطقة جبل علي الحرة

ومركز دبي للسلع المتعددة خلال الندوة الافتراضية التي عقدت حول قطاع الأغذية والأعمال الزراعية. فقد طوّرت دبي منظومة محكمة للأغذية والأعمال الزراعية لتكون أداة فعالة في مواجهة أي انقطاع محتمل في سلسلة التوريد العالمية، فيما نتج الخدمات اللوجستية. تضم دبي ميناء جبل علي، وهو عاشر أكبر ميناء للحاويات في العالم، كما تحتضن المطار الدولي الأكثر انشغالا بالأسافرين في العالم بدعم من شبكة الطيران الدولي الأكبر وهي شبكة طيران الإمارات التي تخدم ما يزيد على 150 هذا القطاع الحيوي الهام، وتدعم جاذبية الاستثمار الأجنبي المباشر بتوفير نظام عصري متطور من الطرق السريعة تربطها بالدول المجاورة، إلى جانب مرافق المستودعات المكثفة.

وقدما يتعلق بالاستثمار الأجنبي المباشر، تواصل دبي استقطاب الاستثمارات التوعوية لتبقى وجهة عالمية رائدة في المجال. سجلت دبي نمواً استثنائياً في الاستثمار الأجنبي المباشر خلال الأشهر الستة من العام 2020 بواقع 190 مشروعاً بلغت قيمتها 12 مليار درهم إماراتي، وفقاً لبيانات مرصد دبي للاستثمار - والذي يتبع منهجية منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية في رصد بيانات الاستثمار الأجنبي المباشر.

كما شهدت تلك الفترة نمواً في الاستثمارات في قطاع التقنيات المتوسطة والمتقدمة، لتصل إلى 53% من إجمالي الاستثمارات، ما يؤكد رغبة المستثمرين العالميين لدبي كمدينة مثالية للاستثمارات المرتبطة بالتكنولوجيا.

خلال الاجتماع الدوري برئاسة سيف المدفع

الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية يصادق على إطلاق معرض افتراضي وآخر واقعي للصناعات والتجارة العربية

•• الشارقة- الفجر:

صادق مجلس إدارة الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية العامل ضمن نطاق مجلس الوحدة الاقتصادية العربية لجامعة الدول العربية، على إطلاق معرض افتراضي وآخر واقعي للصناعات والتجارة العربية، وذلك بعد موافقة كافة الأعضاء واجتماعهم على هذه المبادرة المشتركة التي تأتي ضمن جهود الاتحاد الرامية إلى تعزيز سيل التعاون بيني العربي من خلال استشراف البرامج والمبادرات التي من شأنها وضع أسس لاقتصاد عربي قوي ومستدام عبر قطاع المعارض والمؤتمرات لمواجهة تحديات المرحلة الراهنة جراء تداعيات انتشار جائحة كوفيد-19.

جاء ذلك خلال الاجتماع السنوي الافتراضي الذي انعقد مؤخراً برئاسة سعادة سيف محمد المدفع رئيس مجلس

إدارة الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية، عضو المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة الرئيس التنفيذي لمركز أكسو الشارقة، وشهد مشاركة معالي السفير محمد محمد الربيع أمين عام مجلس الوحدة الاقتصادية العربية، وبحضور سعادة محمود يوسف الجراح أمين عام الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية، بالإضافة إلى مشاركة ممثلين عن 12 دولة عربية من أعضاء الاتحاد.

وتضمن جدول أعمال الاجتماع مناقشة مجموعة من الخطط والمقترحات التي سيتم العمل على تنفيذها خلال العام 2021 إلى جانب متابعة آخر المستجدات المرتبطة بالتهوؤ بصناعات المعارض والمؤتمرات في الدول العربية بعد تأثرها بتداعيات جائحة كوفيد-19 خلال العام القادم، منها العمل على إطلاق منصة جديدة من الدورات المتخصصة عن بعد تستهدف المهتمين والعاملين في القطاع لسفول مهاراتهم واطلاعهم على أفضل الممارسات العالمية في هذا المجال، بالإضافة إلى تقديم مقترح إنشاء مجلة إلكترونية متخصصة

تجمع أخبار المعارض والمؤتمرات في الدول الأعضاء بهدف إيجاد قنوات اتصال فاعلة بين كافة الدول العربية.

إعادة توجيه

بوصلته العمل العربي

وأشاد معالي السفير محمد محمد الربيع، بجهود الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات المبدولة منذ بدء جائحة كوفيد-19 من خلال التواصل المستمر مع الدول الأعضاء عبر الاجتماعات الدورية والمقابلات غير العادية، التي من شأنها تطوير صناعة تنظيم المعارض والمؤتمرات في البلدان العربية، وتشجيع ودعم التعاون بين العاملين في هذا المجال في شتى صورته، وتسهيل تبادل الآراء والمعلومات التي تهمهم، لافتاً إلى أن التحديات الراهنة كبيرة وتتطلب بذل المزيد من الجهود من قبل الجميع والعمل على التوحد تحت مظلة الاتحاد الذي تتحور أهدافه الاستراتيجية في المساهمة بتنمية التعاون الاقتصادي وزيادة التبادل التجاري بين الأقطار العربية، داعياً إلى إعادة توجيه

بوصلته العمل العربي المشترك واتخاذ خطوات جادة ومؤثرة لتعزيز البنية التحتية للصناعات والمنتجات العربية والتفكير بجدية لإيجاد بدائل عن المواد الخام المستوردة من الدول الأجنبية، بما يتماشى مع التطورات السريعة والمتلاحقة التي يشهدها الاقتصاد العالمي اليوم، من أجل تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة لدولنا العربية، معرباً عن الاستعداد التام لمجلس الوحدة الاقتصادية العربية لتسخير كافة الطاقات والجهود وتقديم أوجه الدعم اللازم والوقوف إلى جانب أي تحرك يصب في هذا الشأن.

توحيد الجهود العربية

بدوره أثنى سعادة سيف محمد المدفع على التزام أعضاء الاتحاد من ممثلي الدول العربية على حضور هذه الاجتماعات، بما يعكس رغبة حكومات بلادهم في النهوض بهذا القطاع، مشيراً إلى أن الموافقة على إطلاق معرض للصناعات والتجارة العربية الأولى من نوعها على مستوى الوطن العربي، ستكون خطوة



هامة نحو توحيد الجهود العربية للتحروح من التحديات التي يواجهها المهنيون والمهنيون العرب عبر إيجاد سوق عربي مشترك، حيث ستمثل المعارض ملتقى لرجال الأعمال وهيئات تنمية التجارة بالإضافة إلى غرف التجارة والصناعة ومبروا للدول الأعضاء لعرض منتجاتهم وخدماتهم وعقد صفقات تجارية وعلاقات شراكة.

وأشار المدفع إلى أن الاتحاد يسعى من خلال هذه المبادرة إلى تحقيق جملة من الأهداف بعيدة المدى، أهمها التعريف بمنتجات وخدمات الشركات والارتقاء بمستوى التبادل التجاري العربي، وتعزيز الاستثمار الثنائي بين الشركات، فضلاً عن التعرف بفرص الاستثمار والتجارة والاقتصاد في المنطقة العربية، وفتح أسواق جديدة لمنتجات وصناعات الدول العربية المشاركة وتنشيط التجارة البينية، ودعا المدفع إلى تضافر جهود جميع الجهات المعنية وعلى رأسها غرف التجارة والصناعة بكافة الدول العربية لاتخاذ خطوات جادة لإنجاح هذه المبادرة التي ستؤسس لوضع

أسواق الأسهم ترفع مكاسبها إلى 8 مليارات درهم بقيادة البنوك

•• أبو ظبي - وام:

عززت أسواق المال الإماراتية من مسيرة صعودها خلال جلسة اليوم قبل الأخير من تعاملاتها الأسبوعية. وساهم صعوده في تجاوز قيمة المكاسب التي حققتها القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة 8 مليارات درهم في نهاية التعاملات.

و بات المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية على مشارف تخطي حاجز 4700 نقطة بعد ما وصل إلى 4689 نقطة خلال جلسة امس بزيادة نسبتها 0.87% فيما أغلقت المؤشر العام لسوق دبي المالي عند 2153 نقطة بنمو نسبته 0.64% مقارنة مع اليوم السابق.

وبرغم شمول التحسن مزيداً من القطاعات المدرجة إلا أن قطاع البنوك واصل تقديم الدعم الأكبر للأسواق المالية فقد ارتفع سهم بنك أبوظبي الأول إلى 11.60 درهم وسهم بنك أبوظبي التجاري إلى 9.42 درهم ومصرف أبوظبي الإسلامي 4.57 درهم .. وكما كان متوقفاً فقد صعد سهم الشركة العالمية القابضة إلى مستوى سعري جديد مغلقاً عند 41 درهماً.

و في سوق دبي المالي ارتفع سهم بنك الإمارات دبي الوطني إلى 9.42 درهم فيما أغلقت سهم بنك دبي الإسلامي عند 4.08 درهم .. وشهد سهم طيران العربية نشاطاً قوياً بالغا 1.09 درهم إضافة إلى سهم شعاع المغلق عند 61 فلساً. وبلغت قيمة التداولات في السوقين 488 مليون درهم تقريبا وعدد الأسهم المتداولة 158 مليون سهم نفذت من خلال 4683 صفقة.



مدير مكتب رئاسة مجلس الوزراء يلتقي المشاركين في برنامج الاقتصاديين الشباب



الشباب في متابعة مسيرتها .. و حولكم الكثير من القادة الذين يتمتعون بالزيمة والاختلاف والصبر والرؤى المستقبلية .. نتمنى أن تصبحوا مثلهم في المستقبل .
وأعرب عن فخره بالحديث مع خبراء اقتصاديين شباب قائلا : لديكم الكثير لتقدموه حيث نتوقع منكم تعزيز الابتكار في مختلف المجالات الاقتصادية بجدكم واجتهادكم ومنابرتكم حيث تحملون اليوم مسؤولية كبيرة للغاية تجاه دولتنا وقتنا بكم كبيرة .
واختتم لواته لقائه بالشباب بقوله : لا تفكر كأنك موظف عادي فكر بطريقة مواطن صالح أو خبير اقتصادي أو سياسي محك ادرس القرارات وتوقع الهدف منها على المجتمع .. نسعى لأن نكون أفضل دولة في مجال التعليم عالميا ونستهدف تحقيق جودة الحياة في مختلف جوانبها يتوجب علينا متابعة المسيرة بنض النهج الذي سطرته قيادتنا الرشيدة .
ويهدف برنامج الاقتصاديين الشباب الذي يقام على مدار ثلاثة أشهر إلى تمكين الشباب من فهم متغيرات

ورورة تدريبية متخصصة في المجالات الاقتصادية وعلى لقاءات مع القبات والخبراء وصناع السياسات البارزين و مجموعة من الزيارات الميدانية إلى عدد من المقرات الإقليمية لتيوت خبرة اقتصادية وطنية وعالية .

المستقبل عبر تزويدهم بالمعرفة اللازمة واطلاعهم على التوجهات الاقتصادية العالمية ومتابعة أثرها لبناء اقتصاد المستقبل وبما يعزز من تميز وريادة دولة الامارات .. و سيشمل البرنامج أكثر من 80 دورة

الاقتصاد وبناء قدراتهم في التحليل واستشراف اقتصاد المستقبل وذلك لإعداد قيادات وطنية قادرة على قيادة مستقبل الإمارات في مجال الاقتصاد من خلال تطوير الكفاءات وتفعيل دور الشباب الإماراتي لبناء اقتصاد

تعزيز العلاقات الثنائية وتوطيد أواصر التعاون الثنائي

عبيد حميد الطاير يلتقي نظيره الروسي عبر تقنيات الاتصال المرئي

والعائد التجاري، وكانت دولة الإمارات قد شكلت فريقاً مختصاً بمجال التكنولوجيا المالية، وذلك لتسهيل تنفيذ مبادرات التكنولوجيا المالية بما في ذلك عروض العملات الأولية، وسيكون الفريق مسؤولاً عن جميع إصدارات الأصول الرقمية، والوسطاء الذين يسهلون أو يقدمون المشورة بشأن عروض الأصول الرقمية، والمضات التي تسهل التداول في الأصول الرقمية.



وتعطي دولة الإمارات أهمية كبيرة لموضوع التكنولوجيا الرقمية المالية نظراً إلى الدور الكبير الذي تلعبه في أسواق الدولة، ففي عام 2019، استطاعت شركتان ناشتان في دولة الإمارات من جمع حوالي 210.5 مليون دولار أمريكي من مبيعات الأصول، وهو ما يمثل حوالي 25% من إجمالي الأموال التي تم جمعها على مستوى العالم، وعليه، أعدت دولة الإمارات ورقة عمل حول العملات المستقرة، والتي تسلط الضوء على أهمية وضع تعريف متفق عليه للعملات المستقرة، ومبادئ التصميم لإطار عمل مراقبة ناجح لتنفيذها.

في دولة الإمارات. هذا واستعرض الاجتماع الإجراءات التي اعتمدها هيئة الأوراق المالية والسلع، الجهة المنظمة للأسواق المالية في الدولة، في عملية مراجعة مشروع قانون تنظيم إصدار وطرح الأصول المشفرة، ويأتي هذا التشريع بهدف ضمان قواعد عادلة وشفافة وموضوعية لتسهيل معاملات الأصول المشفرة وإجراءات المشاركة فيها، كما يوفر التشريع أيضاً إمكانية معرفة الأسعار وضمان شفافية الطلقات والصفقات، وبالتالي زيادة عدد المعاملات بما في ذلك حجم التداول

لاستمرار مشاركة دولة الإمارات في البرنامج ضمن المسار المالي لجموعة العشرين (G20) للسنوات المقبلة بصفتها عضواً من خارج مجموعة العشرين، مشيراً إلى أن الأولوية للمشاركة في البرنامج ستكون لمعالجة العوائق التي تحول دون الشمول المالي من خلال التقنيات وتنفيذ خطة الدفع عبر الحدود، والتي تشمل التحويلات، وفيما يخص التعاون والشراكة في المجالات التجارية والاستثمارية، فتباحث الطرفان حول سبل تسهيل وتعزيز السياحة والأعمال الروسية

وفتح آفاق جديدة للعمل المشترك في مختلف المجالات الاقتصادية والمالية والتجارية. وقال معاليه، "تحرص وزارة المالية على تعزيز الشراكة الاستراتيجية التي تجمع بين الإمارات وروسيا من خلال مواصلة الحوار والتنسيق المشترك في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك لخلق مجالات تعاون جديدة تساهم في تعزيز النمو الاقتصادي بين البلدين".
وحول برنامج الشراكة العالمية من أجل الشمول المالي (GPFI)، توجه معاليه بالشكر إلى روسيا على تعاونها ودعمها

•• دبي- وام:

التقى سعادة عبد الله ناصر لواته المدير العام لمكتب رئاسة مجلس الوزراء المشاركين في برنامج الاقتصاديين الشباب الذي أطلقته المؤسسة الاتحادية للشباب تحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي بهدف تأهيل جيل جديد من الكوادر الاقتصادية الوطنية وتزويدهم بأحدث التوجهات الاقتصادية العالمية.

وقال لواته خلال الجلسة : نضخر بكم وبخبراتكم ونرى فيكم الطموح والتميز فقد مررتكم بمراحل عديدة لتصلوا إلى هنا المكان وإن مسيرة كل شاب فيكم تدل على أنكم قادة وصناع للنجاح فكل خبير منكم هو قائد في مجاله وتميز بأسلوبه .. هذا التنوع الكبير في مجالاتكم هو الذي يحدث إبداعاً ملموساً وفارقاً مهماً سواء كنتم في الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء أو في جهة أخرى.

وأضاف ان دولتنا مختلفة ومتميزة في كل شيء وتعتمد بشكل كبير على طاقة

المفكر

28

بنك دبي التجاري يدرج سندات بقيمة 600 مليون دولار أمريكي في ناسداك دبي

•• دبي- وام:

قرع الدكتور بيرند فان ليندر الرئيس التنفيذي لبنك دبي التجاري أمس جرس افتتاح سوق ناسداك دبي احتفالاً بإدراج سندات تقليدية بقيمة 600 مليون دولار أمريكي. وتم إصدار هذه السندات لمدة 6 سنوات مع معدل فائدة 6.000% ويبلغ حد الاكتتاب 2.1 ضعف وتم تخصيص 61% لمستثمرين من منطقة الشرق الأوسط و24% لأوروبا و13% لآسيا. ويعد هذا أول إصدار للسندات يدرجه بنك دبي التجاري في بورصة ناسداك دبي البورصة المالية الدولية في المنطقة.

وقال الدكتور بيرند فان ليندر : "سعداء بالإقبال الذي حظي به إصدار البنك الافتتاحي لسندات رأس مال إضافي من المستوى الأول ويعكس نجاح الصفقة خاصة الإقبال المتنوع ثقة المستثمرين في استراتيجية وإدارة بنك دبي التجاري وقوة اقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة .. وسيساعد الإصدار البنك على زيادة ومواصلة دعمه للشركات المحلية ويسعدنا أيضاً إدراج الأوراق المالية في بورصة ناسداك دبي باعتبارها البورصة الدولية في المنطقة والخيار المفضل لمعلم الصديين الإقليميين والمحلين".

وأوضح دارين كلارك الرئيس المالي لبنك دبي التجاري أن السعر النهائي للسندات فاق توقعاتنا باعتبارها حتى الآن أقل قسيمة يدفعها مصدر بنكي من دبي لسندات رأس مال إضافي من المستوى الأول والمتوافقة مع شروط اتفاقية بازل 3 كما أنه يدعم ثقة المستثمرين في المصدرين من الإمارات العربية المتحدة وتعزيز مكانة الرأسمالية لبنك دبي التجاري وعلاقته بأسواق رأس المال.

وقال عبد الواحد الفهم رئيس مجلس إدارة ناسداك دبي: "إن هذا الإدراج الافتتاحي لبنك دبي التجاري في ناسداك دبي يؤكد الدور المتنامي للبورصة في دعم مبادرات زيادة رأس المال من قبل الهيئات الرائدة في دبي والإمارات العربية المتحدة وهي بصد توسيع أنشطتها لصالح اقتصاد الدولة وتعزيز الرخاء فيها ويصنفها البورصة المالية الدولية في المنطقة لتلتزم ناسداك دبي بتعزيز دورها الريادي كمركز لإصدار السندات والصكوك من القطاعين العام والخاص على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وعلى مستوى العالم ككل.."

•• دبي- الفجر:

في إطار سعي وزارة المالية إلى تعزيز علاقات الصداقة وتنمية أطر التعاون المالي والاقتصادي مع الدول حول العالم، التقى معالي عبيد حميد الطاير وزير الدولة للشؤون المالية، أمس مع معالي أنطون سيلانوف وزير المالية الروسي، وذلك عبر تقنيات الاتصال المرئي. وناقش اللقاء سبل تعزيز العلاقات الثنائية المشتركة بين الدولتين فيما يتعلق بالشؤون المالية والتجارة والاستثمار، ومشاركة دولة الإمارات العربية المتحدة في برنامج الشراكة العالمية للشمول المالي (GPFI) ضمن المسار المالي لجموعة العشرين.

وحضر الاجتماع عن جانب الوزارة سعادة سعيد راشد الينيم وكيل وزارة المالية المساعد لشؤون الموارد والميزانية، أما عن جانب الروسي فقد حضر سعادة أليكسي مويستيف نائب وزير المالية الروسي، وسعادة تيمور ماكسيموف نائب وزير المالية للعلاقات الدولية والأسواق الخارجية.
وخلال الاجتماع، أشاد معالي عبيد حميد الطاير بعمق ومثانة العلاقات الثنائية التي تجمع بين دولة الإمارات العربية المتحدة والاتحاد الروسي، مؤكداً على ضرورة مواصلة الحوار بين البلدين الصديقين لتعزيز أطر التعاون

772 مليون درهم تصرفات عقارات دبي أسس

•• دبي - وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأماك بدبي أسس أكثر من 772 مليون درهم . فقد شهدت الدائرة تسجيل 207 مبيعات بقيمة 407.72 مليون درهم منها 18 مبيعة لأراضي بقيمة 81.32 مليون درهم و 189 مبيعة للشفق والفلل بقيمة 326.39 مليون درهم .
وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 16 مليون درهم في منطقة المراكز تليها مبيعة بقيمة 12 مليون درهم في منطقة المراكز ومن ثم مبيعة بقيمة 12 مليون درهم في منطقة مدينة دبي الملاحية. وتصدرت منطقة جبل علي الأولى المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 10 مبيعات بقيمة 17 مليون درهم لتلتها منطقة المراكز بتسجيلها 3 مبيعة بقيمة 40 مليون درهم وثالثة في مدينة دبي الملاحية بتسجيلها مبيعة بقيمة 12 مليون درهم .
وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 38 مليون درهم بمنطقة وادي الصفا 3 كاهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 23 مليون درهم في منطقة الثنية الرابعة وأخيراً مبيعة بقيمة 15 مليون درهم في منطقة الرقبات.

وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 62 مبيعة بقيمة 79 مليون درهم تلتها منطقة الحبيبة الرابعة بتسجيلها 17 مبيعة بقيمة 20 مليون درهم وثالثة في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 9 مبيعات بقيمة 6 ملايين درهم. وسجلت الرهون قيمة قدرها 320.32 مليون درهم منها 20 رهن أراض بقيمة 185.65 مليون درهم و51 رهن فلل وشفق بقيمة 134.67 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة ند الحمر بقيمة 110 ملايين درهم وأخرى في منطقة الحبيبة الرابعة بقيمة 66 مليون درهم .
أما الهبات فقد شهدت تسجيل 14 حبة بقيمة 44.95 مليون درهم كان أهمها بمنطقة وادي الصفا 3 بقيمة 22 مليون درهم وأخرى في منطقة مرسى دبي بقيمة 10 ملايين درهم .

•• أبوظبلي - وام:

أكد سعادة الدكتور هلال حميد الكعبي أمين عام مجلس أبوظبلي للجودة والبطاقة أن المجلس نفذ بالتعاون مع مكتب تنمية الصناعة التابع لدائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبلي مشروعاً مشتركاً يهدف إلى رفع مستوى جودة المنتجات المحلية وتعزيز تنافسيتها في الأسواق المحلية والعالمية وأوضح أنه تم تطوير معايير فنية وبرامج مطابقة لخمسة من المنتجات الصناعية المحلية في الإمارة خلال النصف الأول من العام الجاري 2020. وقال الأمين العام للمجلس في تصريحات له إن التعاون مع مكتب تنمية الصناعة جزء من استراتيجية المجلس الرامية إلى تعزيز معايير أمن وسلامة المجتمع ورفع جودة الصناعة المحلية ويتماشى مع سعي المجلس إلى استخدام

أبوظبي للجودة والتنمية الاقتصادية ينفذان برنامجاً لتطوير معايير مطابقة المنتجات الصناعية المحلية

منتجاتها بفضل البرنامج. وأشار إلى أن المجلس ومكتب تنمية الصناعة يستعدان لتنظيم لقاءات وورش فنية دورية للمنشآت الصناعية لنشر الوعي حول برامج المطابقة والمعايير الفنية المطبقة محلياً وتعزيز ثقافة تطبيقها والأثر الإيجابي الذي تحده على جودة المنتجات الصناعية المحلية على أن يقوم المجلس بإصدار شهادات مطابقة للشركات المنتزعة مع ختم خاص على منتجاتها بعلامة الثقة. من جانبه أكد سعادة راشد عبدالكريم البلوشي وكيل دائرة التنمية الاقتصادية-أبوظبي حرص الدائرة ممثلة في مكتب تنمية الصناعة على التعاون مع مجلس أبوظبلي للجودة والمطابقة لتعزيز جودة المنتجات الصناعية والتحقق من امتثالها للمعايير الفنية والمواصفات القياسية الإماراتية لتوفير منتجات مطابقة للمواصفات تخدم المستهلك وتعرز من قيمة وتنافسية القطاع الصناعي في الإمارة.

برامج المطابقة وثائق أبوظبلي الفنية لمواصلة تحسين مواصفات المنتجات المحلية في الإمارة. وأوضح الكعبي أن مجلس أبوظبلي للجودة بالتنسيق مع دائرة التنمية الاقتصادية ممثلة في مكتب تنمية الصناعة وعدد من الجهات الحكومية المعنية وممثلين عن القطاع الصناعي في الإمارة سيطلق حزمة أخرى من برامج المطابقة الإلزامية تهدف إلى حماية المنتجات الصناعية المحلية على أن يتم تحديثها دورياً لمنع القطاع الصناعي المرونة في زيادة حصصه السوقية وخفض تكاليف التشغيل. ونوه إلى أن مجلس أبوظبلي للجودة والمطابقة ومكتب تنمية الصناعة بصدد تنفيذ دراسة لتقييم أثر تطبيق برامج المطابقة على مجموعة من المنتجات الصناعية المحلية التي سيتم استهدافها خلال المرحلة المقبلة من البرنامج وأنها سوف تراعي عدم إضافة أعباء تشغيلية على المنشآت الصناعية التي سوف ترفع جودة

المنتجات المحلية في الإمارة. وأشار إلى أن المجلس ومكتب تنمية الصناعة يستعدان لتنظيم لقاءات وورش فنية دورية للمنشآت الصناعية لنشر الوعي حول برامج المطابقة والمعايير الفنية المطبقة محلياً وتعزيز ثقافة تطبيقها والأثر الإيجابي الذي تحده على جودة المنتجات الصناعية المحلية على أن يقوم المجلس بإصدار شهادات مطابقة للشركات المنتزعة مع ختم خاص على منتجاتها بعلامة الثقة. من جانبه أكد سعادة راشد عبدالكريم البلوشي وكيل دائرة التنمية الاقتصادية-أبوظبي حرص الدائرة ممثلة في مكتب تنمية الصناعة على التعاون مع مجلس أبوظبلي للجودة والمطابقة لتعزيز جودة المنتجات الصناعية والتحقق من امتثالها للمعايير الفنية والمواصفات القياسية الإماراتية لتوفير منتجات مطابقة للمواصفات تخدم المستهلك وتعرز من قيمة وتنافسية القطاع الصناعي في الإمارة.

ضمن جوائز السفر العالمية المرموقة 2020

ميناء راشد يفوز بجائزة الميناء السياحي الرائد في الشرق الأوسط



وقام محمد كحفز اقتصادي قوي لقطاع التجارة والسياحة . وأضاف : ان إيماننا راسخ بأهمية دعم صناعة الرحلات البحرية العالمية بكل طريقة ممكنة وتأكيدياً على ذلك قمنا خلال المرحلة الأولى من الجائحة باستقبال 13 سفينة سياحية عاقلة في المنطقة تحمل ما يقرب من 39 ألف راكب منهم 22 ألف سائح و 17 ألفاً من أفراد الطواقم البحرية وسهّلنا مغادرتهم وضمان عودتهم الآمنة إلى بلدانهم الأصلية وفي حين نستعد حالياً للموسم القادم فقد قمنا باتخاذ كافة تدابير السلامة والوقاية لتقديم تجربة استثنائية لجميع السائح.

قوة دافعة لنمو سوق السياحة والسفر في الدولة وعلى الرغم من تحديات القطاع السياحي إلا أن الميناء تمكن من الصمود أمام التحديات المختلفة واستمر في مواصلة تقديم جهوده الحثيثة وتنويع خدماته لتعزيز اقتصاد الدولة.
وقال المناعي إنه بغض النظر عن الوضع الراهن في الأسواق العالمية يظل مبدأنا الثابت هو عدم المساومة على أي جانب من جوانب تجربة السفر والاستمتاع بزيارة دبي لتقديم خدمات عالية الجودة لعملائنا المتميزين ونقوم بذلك عبر العديد من الوسائل حيث حرصنا على أن يعزز ميناء راشد مكانة دبي كمدينة عالمية ومحور رئيس للرحلات البحرية في الشرق الأوسط وساهمت مشاريعنا المتعددة عبر سنوات عديدة بشكل كبير في تنمية السياحة البحرية في المدينة

بهذه الجائزة المرموقة فهي شهادة بتميزنا وتفوقنا على العديد من الموانئ الرائدة من جميع أنحاء العالم ونشعر بفخر إضافي لتلقينا هذا التكريم بالتزامن مع الذكرى الثلاثين لوفاة المغفور له بإذن الله الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم طيب الله ثراه الذي وضع حجر الأساس لبناء هذا الميناء ورفع الأركان الرئيسية لنهضة دبي بأكملها ونشعر بالاعتزاز أننا نسير على خطاه حيث عملنا بشكل حثيث من أجل تحقيق رؤيته للمحافظة على مكانة الصدارة التي وصلنا إليها عبر التزامنا الدائم بتطوير الميناء بشكل مستمر كما يؤكد هذا الفوز أيضاً على مهمتنا الثابتة في تبني الابتكار والتجديد.
وأضاف : لطالما كان ميناء راشد جزءاً رئيسياً من اقتصاد دولة الإمارات وركيزة تنموية هامة لدبي إذ كان الميناء ولا يزال

على تجارة المراكب الشراعية إلى مركز إقليمي يحتل الصدارة في القطاع البحري الإقليمي والتجارة والشحن. وعززت مرافق ميناء راشد المتطورة ومساحاته الكبيرة من قدرته في التعامل مع سفن رحلات الركاب لتشكّل قيمة مضافة لموقعه الاستراتيجي ويحتل مكانة متقدمة كميناء رائد على مستوى العالم إذ يمكن لميناء راشد التعامل مع سبع سفن سياحية عملاقة دفعة واحدة واستقبال 25 ألف مسافر في اليوم كما تستوعب محطة حمدان بن محمد للمسافرين 14 ألف مسافر يومياً وتعد أكبر قاعة مسافرين مغطاة في محطة رحلات بحرية في العالم.
وقال محمد المناعي الرئيس التنفيذي لشركة "مراسي بي أند أو" والمدير التنفيذي لميناء راشد : نشعر بسعادة بالغة لفوزنا مجدداً

حديث في المنطقة مشكلاً ركيزة للنمو التجاري والازدهار للإمارة ومحققاً نقلة نوعية في الاقتصاد دبي وعزز من مكانتها التجارية لتتحول من مدينة صغيرة تعتمد

حول العالم فمئذ إنشائه عام 1972 كجزء من رؤية مؤسس دبي المغفور له بإذن الله الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم طيب الله ثراه أصبح أول ميناء حاويات

•• دبي- وام:
فاز ميناء راشد التابع لموانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات لعام 2020 على التوالي بجائزة "الميناء السياحي الرائد في الشرق الأوسط" ضمن جوائز السفر العالمية لعام 2020 حيث تحتل هذه الجائزة مكانة مرموقة في أوساط الصناعة البحرية ويتنافس للفوز بها عدد من موانئ الرحلات البحرية الكبرى من جميع أنحاء العالم. واكتسب ميناء راشد شهرة واسعة منذ سنوات عديدة كوجهة مفضلة لخطوط الرحلات البحرية



تبدأ تقديمها اعتباراً من 14 نوفمبر الحالي

الاتحادية للضرائب تكمل استعداداتها لتقديم خدمات إصدار شهادتي الموطن الضريبي والأنشطة التجارية إلكترونياً للمستثمرين المقيمين بالدولة



•• أبو ظبي-الفرج:

استكملت الهيئة الاتحادية للضرائب بالتنسيق مع وزارة المالية استعداداتها لتقديم خدمات إصدار شهادتي الموطن الضريبي والأنشطة التجارية إلكترونياً، التي تم نقل مهام إصدارها من الوزارة إلى الهيئة تنفيذياً لقرار مجلس الوزراء المؤرخ رقم 65 لسنة 2020 بشأن رسوم الخدمات التي تقدمها الهيئة الاتحادية للضرائب الصادر في شهر أكتوبر الماضي 2020. وستبدأ الهيئة بتلقي طلبات إصدار شهادتي الموطن الضريبي والأنشطة التجارية من خلال الموقع الإلكتروني للهيئة الاتحادية للضرائب اعتباراً من الرابع عشر من شهر نوفمبر الجاري 2020. وأوضحت الهيئة في بيان صحفي أصدرته اليوم أنه يتم إصدار نوعين من الشهادات الضريبية للأشخاص الطبيعيين والاعتباريين:

الجديدة توفر مميزات وتسهيلات لإصدار الشهادات للمسجلين بالنظام الضريبي لتواجر جميع بياناتهم بقاعدة بيانات الهيئة الاتحادية للضرائب، فيمكنهم التقدم للحصول على الشهادات الضريبية بإجراءات إلكترونية مباشرة وسريعة. وقال سعادة خالد علي البستاني مدير عام الهيئة الاتحادية للضرائب إن هذه الخطوة تأتي في إطار التعاون المستمر بين الهيئة الاتحادية للضرائب ووزارة المالية كشريك استراتيجي رئيسي

”شهادة الموطن الضريبي“ وهي وثيقة تصدرها الهيئة الاتحادية للضرائب بناء على طلب يقدم إليها لتمكين مقدم الطلب من الاستفادة من اتفاقيات تجنب الازدواج الضريبي التي تكون دولة الإمارات طرفاً فيها، و”شهادة أنشطة تجارية“ وهي وثيقة تصدرها الهيئة لتمكين مقدم الطلب من استرداد ضريبة القيمة المضافة المفروضة عليه في مختلف دول العالم التي تسمح بإرجاع ضريبة القيمة المضافة للأعمال. وأكدت أن الخدمات

66.3% نسبة نمو القطاع خلال يوليو مقارنة مع يونيو من العام 2020

عودة النشاط لقطاع الفنادق بالدولة يرفع الإيرادات إلى 2.12 مليار درهم خلال 4 أشهر

وتشكل العودة القوية للنشاط في حركة القطاع رسالة استقرار الاقتصاد الوطني واستدامة قدرته على مواجهة التقلبات والمتغيرات التي يشهدها العالم .. وهي رسالة محورية تصنر مهمات تصميم إمارات المستقبل، كما هو مرصود لها في برنامج العمل الوطني للدولة. وكانت العديد من المؤسسات الدولية المتخصصة توجت الإمارات بالمركز الأول على المنطقة في السياحة والسفر والرفاه 33 عالمياً، وذلك بموجب 52 مؤشراً تنافسياً ويعد أفضلهما مؤشر استقرار الاقتصاد الوطني وهي الميزة القوية التي تتمتع بها الدولة. وتفصيلاً فقد أظهرت الإحصائيات الصادرة عن المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء التطور

الكبير الذي شهدته قطاعات الفنادق في الإمارات في ذات الفترة التي كان يعاني منها القطاع في غالبية دول العالم من التراجع الكبير نتيجة إغلاق القطاعات الاقتصادية في إطار الإجراءات الاحترازية الصحية لمواجهة ”كوفيد - 19“. وخلال شهر أبريل من العام الجاري وصل عدد نزلاء الفنادق في دولة الإمارات 287.136 ألف نزيل قبل أن ينمو بنسبة 53.3% خلال شهر مايو من العام ذاته بالغا حاجز 440.276 ألف نزيل. وواصل القطاع النمو في شهر يونيو من العام الجاري حيث وصل عدد نزلاء الفنادق 573.546 ألف نزيل بزيادة نسبتها 30.2% مقارنة مع الشهر السابق، وخلال شهر يوليو قفز عدد النزلاء

•• أبو ظبي-وام: بلغ إجمالي إيرادات قطاع الفنادق في دولة الإمارات 2.12 مليار درهم خلال 4 أشهر وتحديداً في الفترة من أبريل إلى يوليو من العام 2020 فيما وصل عدد النزلاء إلى 2.225 مليون نزيل. وتعكس هذه المؤشرات الرقمية الصادرة عن المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء العودة القوية لعودة النشاط في القطاع والذي حافظ على اتجاه متصاعد خلال فترة الرصد التي أظهرت أن نسبة النمو المسجلة خلال شهر يوليو من العام الجاري وصلت 66.3% مقارنة مع شهر يونيو السابق والذي حقق بدوره نسبة نمو وصلت 30.2% في حال مقارنته مع مايو من العام ذاته.

فلاي دبي تبدأ تسيير رحلات منتظمة إلى تل أبيب اعتباراً من 26 نوفمبر

•• دبي-وام: أعلنت ”فلاي دبي“ أنها ستبدأ تشغيل رحلات منتظمة بين دبي وتل أبيب اعتباراً من 26 نوفمبر الحالي على أن ستقوم الناقلة بتشغيل رحلتين يومياً بواقع 14 رحلة في الأسبوع بين مطار دبي الدولي DXB وتل أبيب بن طير TLV. يأتي هذا الإعلان في أعقاب اتفاقية النقل الجوي التي تم توقيعها مؤخراً بين البلدين وبدء رحلات المسافرين والشحن الجوي من قبل شركات الطيران الوطنية الأخرى فضلاً عن الزيارات الثنائية لفتح فرص السفر والسياحة. وقال غيث الغيث الرئيس التنفيذي لشركة ”فلاي دبي“: منذ إنطلاق ”فلاي دبي“ قبل

التي توفرها جزيرة ياس لزوارها خلال استمتاعهم بتجربة مرافقها الترفيهية الحائزة على العديد من الجوائز المرموقة. وتعكس هذه الاتفاقية كذلك التزام ”ميرال“ بتقديم مرافق ضيافة مميزة كإضافة نوعية لجزيرة ياس بما يعزز مكانتها وجهة عالمية للاستجمام والترفيه والأعمال. وقال بي آر كيران، الرئيس التنفيذي للأصول والتطوير في ”ميرال“: ”تعد هيلتون“ شريكا عالمي المستوى ويشرفنا الدخول معهم في شراكة لتقديم العلامتين التجاريتين ”كوريو كوليكشن“ و”ديل تري“ لأول مرة إلى أبو ظبي .. و تدعم هذه الشراكة استراتيجيتنا التي نسعى من خلالها لتقديم المزيد من التجارب التي لا تنسى وخيارات الضيافة المتنوعة لزوارنا.. و نحن على ثقة بأن زوار جزيرة ياس سيرحبون بمجموعة خيارات الضيافة المتنوعة والمرنة الجديدة وسيستمتعون بتجارنا المتميزة ووجهاتنا الاستثنائية على جزيرة ياس.

•• أبو ظبي-وام: أعلنت شركة ”ميرال“ أمس توقيع اتفاقية مع ”هيلتون العالمية“ لإطلاق اثنتين من علاماتها التجارية الفريدة في قطاع الضيافة في جزيرة ياس حيث تستثمر ”ميرال“ 627 مليون درهم في تطوير مرافق الضيافة. وسيتم تعيين ”هيلتون“ لإدارة فندق ”وارنر براذرز أبو ظبي“ تحت مظلة علامتها التجارية الرقمية ”كوريو كوليكشن باي هيلتون“ وهو أول فندق على مستوى العالم يحمل اسم كوليكشن باي هيلتون“ التجارية العالمية الشهيرة. كما سيتم إدارة الشقق الفندقية تحت علامة ”ديل تري باي هيلتون“. وبموجب هذه الاتفاقية التي وقعها كل من محمد عبدالله الزعابي الرئيس التنفيذي لشركة ”ميرال“، ويوكيم جان سليفر، رئيس هيلتون لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وتركيا ستطلق ”هيلتون“ العلامتين التجاريتين ”كوريو كوليكشن“ و”ديل تري“ لأول مرة في أبو ظبي، بما يوسع خيارات الضيافة

منوعات العجوة 29

دبي لصناعات الطيران توقع اتفاقيات تأجير جديدة طويلة الأمد مع 32 شركة طيران خلال الربع الثالث

•• دبي-وام: وقعت ”دبي لصناعات الطيران“ اتفاقيات تأجير جديدة طويلة الأمد مع 32 شركة طيران إضافية في الربع الثالث 2020. وقال فيروز تارابور الرئيس التنفيذي لشركة دبي لصناعات الطيران في تصريحات له: ”وقعتنا خلال الربع الثالث من عام 2020 اتفاقيات لشراء 31 طائرة بقيمة إجمالية تقارب 1.1 مليار دولار أمريكي منها ما يقارب 0.2 مليار دولار تم حجزها في الربع الثالث من عام 2020 وسيتم حجز الباقي في الربع الرابع من عام 2021. وأضاف: ”على مدار الربع الثالث حافظنا على سيولة قوية و أنهينا هذه الفترة بسهولة متاحة قيمتها 2.1 مليار دولار أمريكي .. ونواصل العمل مع عملائنا على أساس كل حالة على حدة لتوفير مجموعة من الحلول التي تحقق القيمة لعملائنا ودبي لصناعات الطيران على حد سواء. وأشار فيروز إلى أن الربع الثالث من عام 2020 شهد ارتفاع معدل تحصيل الأموال إلى 77% مقارنة مع 69% في الربع الثاني من عام 2020 وأما بالنسبة للأشهر التسعة المنتهية في 30 سبتمبر 2020 فقد بلغ معدل التحصيل 80%..“



اجتماع مشترك بين الجهات الاقتصادية والسياحية الاتحادية والمحلية في إمارة عجمان

•• عجمان-وام: حضر الشيخ أحمد بن حميد النعيمي ممثل صاحب السمو حاكم عجمان للشؤون الادارية والمالية رئيس دائرة التنمية الاقتصادية والسياحة عبدالعزيز بن حميد النعيمي رئيس دائرة التنمية السياحية الاجتماع المشترك الذي عقدهت الجهات الاقتصادية والسياحية الاتحادية والمحلية أمس في فندق فيرمونت عجمان وتم خلاله مناقشة العديد من القضايا الاقتصادية والسياحية المشتركة على مستوى الحكومة الاتحادية وفي إمارة عجمان بصفة خاصة. حضر الاجتماع المشترك من جانب الحكومة الاتحادية كل معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد ومعالي الدكتور أحمد بن عبد الحميد بالهول الفلاسي وزير دولة لريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة ومعالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية ومن جانب حكومة عجمان سعادة صالح محمد الجزيري مدير عام دائرة التنمية السياحية وسعادة عبدالله الحمراي مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية وعدد من كبار المسؤولين من الجانبين. وفي بداية الاجتماع رحب الشيخ أحمد بن حميد بالحضور وأكد أن مثل هذه الاجتماعات تصب في صالح الاقتصاد الوطني لدولة الإمارات التي تولي أهمية بالغة للمسيرة الاقتصادية والسياحية والعمل على تطويرها وتمييزها في جميع القطاعات وضروة الاستفادة من المبادرات والأفكار المتبادلة بين الجهات المعنية والتي تطرح في مثل تلك الاجتماعات من قبل مسؤولي الحكومة الاتحادية والمحلية والتي من شأنها وضع خطط وبرامج تنموية للارتقاء بالأداء وتنفيذ مشاريع تطويرية تخدم البنية التحتية خاصة بعد التحديات التي صاحبت جائحة كوفيد 19. من جانبه أكد وزير الاقتصاد ضرورة الاستماع لوجهات نظر الجهات المعنية بالاقتصاد والسياحة والاطلاع على خططها وبرامجها والعمل على وضع استراتيجيات مشتركة وطرح مبادرات لتحفيز المواطنين والمستثمرين لتطوير أعمالهم ومشاريعهم بعد الأزمة الاقتصادية التي تسببت فيها جائحة كورونا والسعي لترتيب الأولويات تعزيزاً للاقتصاد الوطني ودعمه نحن آفاق أرحب.

شركة الإنشاءات البترولية الوطنية تجسد المركز الأول في تصنيف شركات الهندسة والمشتريات والإنشاءات

•• أبو ظبي-الفرج: حصدت شركة الإنشاءات البترولية الوطنية، الرائدة في تقديم حلول الهندسة والمشتريات والإنشاءات لقطاع الطاقة تصنيف المركز الأول من مجلة أويل أند غاز ميدل إيست كأفضل شركة لحلول الهندسة والمشتريات والإنشاءات في منطقة الشرق الأوسط. وحقت الشركة هذا الإنجاز المرموق متفوقة على أكبر شركات القطاع من مختلف دول العالم ومؤكدة على القيمة الكبيرة التي تضيفها إلى الصناعة وشركائها والدول التي تعمل بها. ويشكل هذا الإنجاز دلالة على مساهمة شركة الإنشاءات البترولية الوطنية في القطاع عبر مشاريعها الجارية والمستقبلية، وتعزيز شراكاتها الاستراتيجية، والقيمة الاقتصادية التي تضيفها للبلاد، علاوة على أصولها المتطورة وقدرتها التشغيلية العالمية. كما يأتي هذا التكريم في أعقاب سلسلة من الإنجازات التي حققتها الشركة مؤخراً والتي تضم جائزة ”سيف الشرف“ للترافع بأفضل معايير إدارة الصحة والسلامة والبيئة، والمفئة الذهبية لجائزة الشيخ خليفة للاعتماد ودخولها موسوعة غينيس للأرقام القياسية عن تصميم أكبر منصة بحرية في العالم. بهذه المناسبة، قال المهندس أحمد الظاهري، الرئيس التنفيذي لشركة الإنشاءات البترولية الوطنية: ”نتوجه بجزيل الشكر وعظيم الامتنان إلى قيادتنا الرشيدة التي تلهننا رؤيتها الثاقبة على المضي قدماً نحو آفاق جديدة من التقدم والتطور، وهو أمر يبرز جلياً في أحدث إنجازات شركتنا في منطقة الشرق الأوسط، والتمثل في حصولها على تصنيف المركز الأول من مجلة أويل أند غاز ميدل إيست كأفضل شركة لحلول الهندسة والمشتريات والإنشاءات، وأضاف الظاهري: ”ومع احتفالنا اليوم بتحقيق هذا الإنجاز، نود أن ننتهز هذه الفرصة لنقدم بجزيل الشكر إلى كوادرنا البشرية التي لم تدخر أي جهد ممكن لإنشاء أفضل المشاريع ضمن فئتها وتسليمها للعملاء وفق الجدول الزمني المتفق عليها.“

ميرال تستثمر 627 مليون درهم لتطوير فندقين في جزيرة ياس

العلامة التجارية في دولة الإمارات، ونؤمن بأن لدى ”ميرال“ رؤية واضحة لترسيخ مكانة جزيرة ياس وجهة عالمية مرموقة وتنطلق إلى أن تكون جزءاً من هذا. يتميز فندق ”وارنر براذرز أبو ظبي“، الذي ستديره ”كوريو كوليكشن“ بموقعه الفريد المجاور لمدينة عالم وارنر براذرز أبو ظبي الترفيهية البدئية، وناد للأطفال، ومسبح عائلي ومسبح حصري أعلى المبنى بإطلالة مميزة على أفق جزيرة ياس.

من ”ميرال“ و”هيلتون العالمية“ منذ عام 2017، ووفقاً لاستراتيجية ”ميرال“ للتعاون مع شركاء عالميين في إطار رؤيتها لجزيرة ياس. كانت ”ميرال“ قد أبرمت اتفاقية في عام 2017 مع ”هيلتون“ لتشغيل وإدارة فندق ”هيلتون أبو ظبي جزيرة ياس“، والذي يتم العمل على إنشائه حالياً ضمن مشروع ”ياس باي“ في الجهة الجنوبية من جزيرة ياس. من جهته قال كارلوس خيبيسر، نائب الرئيس للتطوير في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لدى هيلتون: ”تفخر شركتنا مع ”ميرال“ لتقديم هذه الخيارات الفندقية الجديدة في جزيرة ياس حيث تقدم لأول مرة تلك العلامات التجارية لأبو ظبي. وسيكون فندق ”وارنر براذرز أبو ظبي“ جزءاً من مجموعة ”كوريو كوليكشن“ التابعة لهيلتون، وسيقدم مثلاً رائداً على النوعية الاستثنائية لتجارب الضيافة الفريدة والمرنة التي نسعى إلى تقديمها من خلال ”كوريو كوليكشن“، بينما تأتي الشقق الفندقية ”ديل تري هيلتون أبو ظبي زيديمنس - جزيرة ياس“ لتكمل النجاحات التي حققتها هذه

التي توفرها جزيرة ياس لزوارها خلال استمتاعهم بتجربة مرافقها الترفيهية الحائزة على العديد من الجوائز المرموقة. وتعكس هذه الاتفاقية كذلك التزام ”ميرال“ بتقديم مرافق ضيافة مميزة كإضافة نوعية لجزيرة ياس بما يعزز مكانتها وجهة عالمية للاستجمام والترفيه والأعمال. وقال بي آر كيران، الرئيس التنفيذي للأصول والتطوير في ”ميرال“: ”تعد هيلتون“ شريكا عالمي المستوى ويشرفنا الدخول معهم في شراكة لتقديم العلامتين التجاريتين ”كوريو كوليكشن“ و”ديل تري“ لأول مرة إلى أبو ظبي .. و تدعم هذه الشراكة استراتيجيتنا التي نسعى من خلالها لتقديم المزيد من التجارب التي لا تنسى وخيارات الضيافة المتنوعة لزوارنا.. و نحن على ثقة بأن زوار جزيرة ياس سيرحبون بمجموعة خيارات الضيافة المتنوعة والمرنة الجديدة وسيستمتعون بتجارنا المتميزة ووجهاتنا الاستثنائية على جزيرة ياس.

•• أبو ظبي-وام: أعلنت شركة ”ميرال“ أمس توقيع اتفاقية مع ”هيلتون العالمية“ لإطلاق اثنتين من علاماتها التجارية الفريدة في قطاع الضيافة في جزيرة ياس حيث تستثمر ”ميرال“ 627 مليون درهم في تطوير مرافق الضيافة. وسيتم تعيين ”هيلتون“ لإدارة فندق ”وارنر براذرز أبو ظبي“ تحت مظلة علامتها التجارية الرقمية ”كوريو كوليكشن باي هيلتون“ وهو أول فندق على مستوى العالم يحمل اسم كوليكشن باي هيلتون“ التجارية العالمية الشهيرة. كما سيتم إدارة الشقق الفندقية تحت علامة ”ديل تري باي هيلتون“. وبموجب هذه الاتفاقية التي وقعها كل من محمد عبدالله الزعابي الرئيس التنفيذي لشركة ”ميرال“، ويوكيم جان سليفر، رئيس هيلتون لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وتركيا ستطلق ”هيلتون“ العلامتين التجاريتين ”كوريو كوليكشن“ و”ديل تري“ لأول مرة في أبو ظبي، بما يوسع خيارات الضيافة





منوعات الفكر

34

73 دولة عربية وأجنبية تجسد شعار المعرض «العالم يقرأ من الشارقة»

«الشارقة الدولي للكتاب» يفتح صفحة جديدة من فصول المعرفة العربية والعالمية

أحمد بن ركاض العامري: خيار تنظيم المعرض ينتصر للحياة والوعي والإرادة الإنسانية

• ينهض بسوق صناعة الكتاب
والمعرفة في المنطقة والعالم

• يبشر العالم بعودة تنظيم
كبرى معارض الكتب في العالم

• بمشاركة أكثر من 1024
ناشراً و60 أديباً ومفكراً عربياً

جلسات حوارية ينظمها الحدث بعدة لغات أجنبية تجمع حولها نخبة من الكتاب والمثقفين الإماراتيين مع كتاب وأدباء أوروبيين من إسبانيا وألمانيا وفرنسا وإيطاليا وروسيا، وغيرها، جاءت ثمرة لزيارات ولقاءات نظمتها الهيئة مع عدد من المؤسسات الثقافية الكبيرة حول العالم.

ويعد خطوة تدل على مدى اهتمام المعرض بثقافة الأجيال الجديدة،

تعاونت الهيئة مع وزارة التربية والتعليم لعقد جلسات خاصة للطلاب تتيح الفرصة أمامهم لالتقاء الكتاب والمثقفين والمبدعين بشكل مباشر عبر برامج التواصل المرئي.

ورش متخصصة لمواقع التواصل الاجتماعي وينظم المعرض عدداً من ورش العمل الافتراضية المتخصصة بمهارات وفنون تقديم محتوى إعلامي وإبداعي ضمن فعاليات "محطة التواصل الاجتماعي" التي تعرض برنامجها كاملاً على منصة "الشارقة تقرأ" للجمهور من كافة الفئات العمرية، عبر التسجيل على الرابط التالي: Sharjahreads.com

الوطنية،

ضيوف

وسيتكون زوار العرس الثقافي على موعد مع نخبة من الكتاب والأدباء والمفكرين العرب والأجانب، حيث يحل على الحدث الروائي الجزائري واسيني الأعرج، والكاتب الروائي المصري أحمد مراد، ورافقه الراوي د. محسن الرملي، والمخرجة والمؤلفة لبنى خوري، والكاتب الكويتي مشعل حمد.

وعلى صعيد الأدب والثقافة الأجنبية يشارك هذا العام المحاضر العالي في تطوير الذات الأمريكي برنس إيا، والمؤلف ورائد الأعمال الأمريكي روبرت كيوساكي، إلى جانبهم يحضر كل من الكاتبة النيوزلندية لانغ ليف، والكاتب البريطاني إيان راتكين، والكاتبة الكندية نجوى ذبيان، والمؤلف الكندي نيل باسريشا، ورافقه الكاتبة الإيطالية إليزابيتا دامبي، والكاتب الهندي رافيندر سينغ، والدكتور شاشي ثارور من الهند، وآخرين.

حواريات بلغات العالم

وسيجتلي زوار المعرض بفرصة حضور ثمان

ويشكل خاص المنجزات الثقافية والعرفية التي تمثل بحد ذاتها أداة لتجاوز الأزمت، وهو خيار بشكل نموذجاً للمعارض والفعاليات داخل الدولة وخارجها على حد سواء،

وتابع العامري: "قد عزز معرض الشارقة الدولي للكتاب مكانته وحضوره عبر مسيرته التاريخية، فأصبح جزءاً من النادرة الجماعية للجمهور داخل الدولة أو القادم من الوطن العربي والعالم، ومكاناً للقاء والتفاعل الاجتماعي والتعرف على عادات وثقافات الشعوب المختلفة، هذه المكانة للمعرض جعلته حدثاً سنوياً ينتظره المثقفون ومحبو المعرفة، تنتظره العائلات لقضاء أوقات ثمرة مع أبنائها، ينتظره الكتاب والأدباء والشعراء والناشرون بشغف، وهذا هو الإنجاز الأكبر الذي حققه المعرض وسنظل نحرض على تعزيزه في كل عام،

وأضاف العامري: "قد اتخذت هيئة الشارقة للكتاب بالتعاون مع الجهات المعنية في الإمارة كافة التدابير الوقائية اللازمة وبأعلى المعايير، لكن الرهان الأساس يبقى على وعي جمهور معرض الشارقة الدولي للكتاب الذي تبيننا به تجربة عريقة أثبتت خلالها التزامه العالي بالمسؤولية الاجتماعية وحرصه الشديد على نجاح الفعاليات

إطلاقها لتستضيف جميع الفعاليات الثقافية التي تنظمها هيئة الشارقة للكتاب "عن بُعد،

إجراءات احترازية

وبأعلى معايير الإجراءات الاحترازية والوقائية التي تنسجم وجهود دولة الإمارات في الحد من انتشار فيروس كورونا، تمضي فعاليات المعرض، ويتوافد الزوار بأقنعة الوجه ووفقاً للإرشادات التي عممتها إدارة المعرض، حيث وفّرت هيئة الشارقة للكتاب مساحات حرارية على مدار المعرض، كما تستعمل ويشكل يومي على تعقيم صالات وردهات وأروقة المعرض لمدة 5 ساعات، وحرصاً على سلامة الناشرين وضعت سلسلة من الإجراءات الخاصة التي تحقق المستويات اللازمة من التباعد الجسدي وتضمن وعدم الاختلاط المباشر.

أحمد بن ركاض العامري: المعرض يجسد مكانة المعرفة والعلم والإنتاج الإنساني وبمناسبة إطلاقه الحدث، أكد سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب أن خيار تنظيم الدورة التاسعة والثلاثين من معرض الشارقة الدولي للكتاب لهذا العام، يجسد

•• الشارقة-الشارقة:

في مشهد ثقافي متجدد، يروي فضلاً من فصول المعرفة العربية والعالمية، تحضر ثقافات وإبداعات أكثر من 73 دولة عالمية على أرض إمارة الشارقة في انطلاق فعاليات الدورة 39 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، حيث يجسد على أرض مركز إكسبو حتى 14 نوفمبر، الشعار الذي اختاره "العالم يقرأ من الشارقة"، إذ تحولت قاعات وردهات المركز إلى مساحة حوار ترفع فيه الدور والمؤسسات المشاركة أعلام بلادها على قاعدة تعرض أكثر من مليون كتاب.

دورة استثنائية كان جمهور الثقافة والأدب على موعد معها صباح أمس الأربعاء، بشرت سوق صناعة الكتاب والمعرفة في العالم بتعاي رواده ومؤسساته والعودة إلى تنظيم كبرى معارض الكتب في العالم، فالمعرض الذي جسّد نموذجاً لتجربة المعارض الهجينة خلال مرحلة كورونا ومستقبلاً، يقدم إصدارات أكثر من 1024 ناشراً عربياً وأجنبياً على أرض الواقع، ويحتضن بتجارب ومشاريع 60 كاتباً وأديباً ومفكراً، عبر سلسلة من جلسات تمام لأول مرة في تاريخ المعرض "عن بُعد" عبر منصة "الشارقة تقرأ" التي تم

خلال جلسة افتراضية استضافت سعادة سالم النار الشحي

«مكتبات الشارقة العامة - وادي الحلو» تعزز مفهوم التماسك الأسري والانتماء للوطن

دون إغفال التطورات الراهنة لتساهم في بناء عائلة قوية متفاهمة ومتمسكة بالعلم والمعرفة والأخلاق،

وأضاف الشحي: "شهد التاريخ الحديث للدولة الكثير من التوصيات التي تركها المغفور له -إدراك الله -الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان-طيب الله ثراه- بأهمية بناء الأسرة، وهذه التوصيات تحتم على الجميع تطبيقها والالتزام بها، كما يجب بناء الإنسان من الداخل لتبني أسرة قوية، ومن الضروري أن ترسخ العادات والقيم الأصيلة في نفوس الجميع،

ولفت سعادة سالم النار الشحي إلى أن جميع أفراد المجتمع يجب أن يتسموا بعقيدة التعامل، منوهاً إلى أهمية الالتزام بالعادات الأصيلة وتبني المظاهر الدخيلة على المجتمع، وشدد على ضرورة أن يكون الصدق معيار التعامل مع جميع أفراد الأسرة، وأن يكون الوعي والإدراك هو المحرك للتعاملات والعلاقات، وقال: "يجب أن نؤسس أجيالاً جديدة بشكل صحيح، يتسنى لها خدمة وطنها بوعي ومسؤولية وانتماء، ويقدر ما تزرع في أبنائك تجده في وطنك الذي هو أمانة في أعناقنا جميعاً،

الاجتماعية، مشيراً إلى أن الأسرة الإماراتية لطالما كانت نموذجاً يحتذى، وسطّرت العديد من المنجزات التي عكست دورها المهم على صعيد بناء الدولة.

وقال الشحي: "الأسرة هي الغرس الأول للنهضة المجتمعية التي نشهدها اليوم، ولكن يجب أن تكون صريحين بأن حال العائلة اليوم يختلف عما كان عليه في السابق، لاختلاف الحياة وظروفها،

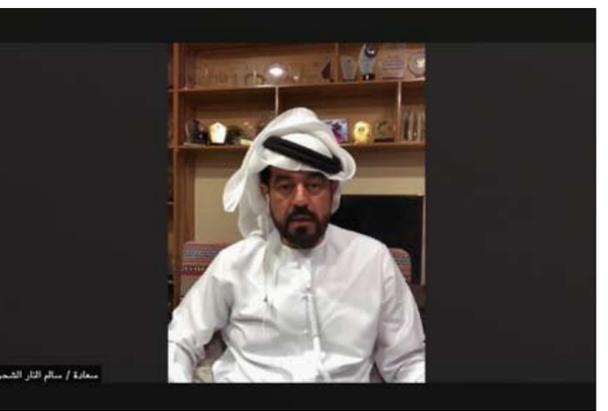
وتطور الواقع الذي نعيشه، فالجميع مشغول بالعمل ووسائل التواصل المتطورة التي فرضت نفسها بشكل كبير وانسحبت مظاهر الحياة في السابق وحل مكانها شكل مغاير لما كانت عليه في أذهان النادرة الوطنية،

وتابع: "الثقافة الحالية غيرت من نهج التماسك الأسري والانشغالات الكثيرة أدت إلى إيجاد فجوة في علاقة الأفراد، فالיום نجد أن الاجتماع على وجبة الطعام يختلف عما كان عليه في السابق، ما يفرض على الجميع تحديات بضرورة أن يلتزم جميع أفراد الأسرة بالاهتمام بمظاهر التماسك الأسري

•• الشارقة-الشارقة:

نظمت مكتبات الشارقة العامة- وادي الحلو، التابعة لهيئة الشارقة للكتاب، مساء أمس الأول الثلاثاء، جلسة افتراضية بعنوان "تماسك أسري تلاحم مجتمعي"، استضافت خلالها سعادة سالم النار الشحي، العضو السابق في المجلس الوطني، للحديث حول التماسك الأسري وأهميته في بناء عائلة مثالية ومؤثرة في المجتمع، وأسس التعليم والثقافة التي تبني الأسر وأهمية المشاركة والانتماء الوطني وغيرها من المواضيع، واستهل سعادة سالم النار الشحي الجلسة بتوجيه التهنئة لقيادة وشعب دولة الإمارات بمناسبة يوم العلم الذي وصفه بأنه أحد المظاهر المهمة التي تعكس التلاحم المجتمعي والأسري ومناسبة تجدد سنوياً أهمية العهد بأهمية تماسك الأسرة خدمة لحاضر ومستقبل الوطن.

وأوضح الشحي أن الأسرة هي النواة الرئيسية للمجتمع والاهتمام بها يصب في مصلحة الارتقاء بمسيرة البناء



سعادة / سالم النار الشحي

خلال جلسة استضافتها «عن بُعد» محطة التواصل الاجتماعي وقدمها الخبير التقني أحمد عبد الغني

«الشارقة الدولي للكتاب» يعرف أساسيات الأمن الإلكتروني عبر شبكة الانترنت

شراء واختيار برامج مكافحة فايروسات موثوقة وتحديث قواعد بياناتها بشكل دوري.

لأي هجمات أو سرقات، مشدداً على أهمية التأكد من صحة وسلامة المواقع قبل إتمام أي عملية

كافية خلال تصفحه لشبكة الانترنت، لأن الوعي هو العامل الرئيسي في الحد من خطورة التعرض

من حولنا، وانتشار الأجهزة التي يمكن ربطها عبر شبكة الإنترنت كثرت المخاطر والتحديات التي يمكن أن يتعرض لها الفرد أثناء تواجده على الشبكة، والعديد من المتصفح لا يدركون خطورة تقديم بياناتهم للمواقع غير الموثوقة، لأنه يوجد الكثير من تلك المواقع تأخذ قواعد بيانات الأشخاص وتمررها لشركات التسويق التي بدورها تقوم بإرسال العروض الترويجية التي تستهدف من خلالها أولئك الأشخاص،

وتابع: "من الضروري أن يتم الحد من البيانات التي تقدم عبر شبكة الانترنت، وأن يكون المستخدم حريص على عدم توفير معلوماته بشكل عشوائي، ولو نظرنا إلى شبكات الانترنت المجانية المتواجدة حول العالم نجد أنها ذات بيئة غير آمنة، صحيح هي خدمة مجانية لكن المستخدمين يدفعون بياناتهم مقابل الثمن، فكل من يستخدم هذه الشبكات يتم الاستفادة من بياناته لصالح شركات الترويج، وفي الوقت ذاته يجب على جميع المستخدمين حماية خصوصية بياناتهم ورفض منحها للبرامج والمواقع التي تطلبها إلا إذا كانوا واثقين منها،

•• الشارقة-الشارقة:

استضافت فعاليات الدورة 39 من معرض الشارقة الدولي للكتاب، التي انطلقت صباح أمس الأربعاء، في مركز إكسبو الشارقة جلسة افتراضية نظمتها محطة التواصل الاجتماعي عبر منصة "الشارقة تقرأ"، عزف خلالها الخبير التقني أحمد عبد الغني بأهم الأساسيات المتعلقة بالحماية الإلكترونية وخصائص الأمن التقني وغيرها من المعارف.

وتناول عبد الغني، مدير أول لوسائل التواصل الاجتماعي في شركة "كاسبرسكي" العالمية المتخصصة بأنظمة الحماية، أبرز الخطوات اللازمة لتعزيز الوعي بالأمن الإلكتروني وضمان حماية بيانات الأفراد والشركات خلال تواجدهم عبر شبكة الانترنت، مقدماً حزمة من المعارف والنصائح الأساسية. وأكد الخبير التقني أحمد عبد الغني أن السلامة على شبكة الانترنت أمر مهم وليست رفاهية، فهي تنعكس على السلامة الجسدية والنفسية للمستخدم، وقال: "مع تطور الوسائل التقنية



Arabic Comments

من حولنا، وانتشار الأجهزة التي يمكن ربطها عبر شبكة الانترنت كثرت المخاطر والتحديات التي يمكن أن يتعرض لها الفرد أثناء تواجده على الشبكة، والعديد من المتصفح لا يدركون خطورة تقديم بياناتهم للمواقع غير الموثوقة، لأنه يوجد الكثير من تلك المواقع تأخذ قواعد بيانات الأشخاص وتمررها لشركات التسويق التي بدورها تقوم بإرسال العروض الترويجية التي تستهدف من خلالها أولئك الأشخاص،

وتابع: "من الضروري أن يتم الحد من البيانات التي تقدم عبر شبكة الانترنت، وأن يكون المستخدم حريص على عدم توفير معلوماته بشكل عشوائي، ولو نظرنا إلى شبكات الانترنت المجانية المتواجدة حول العالم نجد أنها ذات بيئة غير آمنة، صحيح هي خدمة مجانية لكن المستخدمين يدفعون بياناتهم مقابل الثمن، فكل من يستخدم هذه الشبكات يتم الاستفادة من بياناته لصالح شركات الترويج، وفي الوقت ذاته يجب على جميع المستخدمين حماية خصوصية بياناتهم ورفض منحها للبرامج والمواقع التي تطلبها إلا إذا كانوا واثقين منها،

ونوه عبد الغني لأهمية أن يكون الفرد على دراية

منوعات

الفكر

35



محمد ممدوح يستأنف تصوير مسلسل "تقاطع طرق"

استأنف الفنان محمد ممدوح تصوير مشاهدته في مسلسل "تقاطع طرق" مع المخرج تامر محسن، والذي يجسد فيه شخصية رجل ميسور الحال ويمتلك مزرعة تعمل فيها مئى زكى ويتزوجها ولكنه يخونها مع عائشة بن أحمد، وتتوالى الأحداث بعد ذلك التي تكشف عن العديد من الأمور، ويظهر ممدوح في المسلسل بلوك مختلف. مسلسل تقاطع طرق، بطولة مئى زكى، محمد ممدوح، محمد فراج، سيد رجب، محمد التاجي، ومايان السيد، وحنان يوسف، وعدد آخر من الفنانين، وتأليف وإخراج تامر محسن، وتعود من خلاله مئى زكى للدراما التلفزيونية بعد غياب 4 أعوام، إذ قدمت آخر أعمالها من خلال مسلسل أفراح القبة، عام 2016.

(8 الصبح) موجه للأسرة العربية وليس المصرية فقط

آية جمال الدين: القراءة جزء مهم من مهام اليومية

استطاعت الإعلامية آية جمال الدين، إحدى مذيعات برنامج (8 الصبح)، أن تلفت انتباه الجمهور إليها من خلال أسلوبها الجديد والمميز، وكانت قد تخرجت من كلية إعلام جامعة القاهرة قسم إذاعة وتلفزيون وبدأت حياتها في عدة قنوات كان أولها مراسلة في الوطن، وقناة "الحياة"، ثم انتقلت إلى قناة "ten"، ومقدمة "النشرة الإخبارية" على فضائية "القاهرة والناس"، واكتسبت خبرات كثيرة من هذه المرحلة.

في هذا الحوار نتحدث عن بدايتها وكواليس انضمامها لبرنامج "8 الصبح" وغيرها الكثير من التفاصيل..

• في البداية.. كيف كانت بدايتك في مجال الإعلام؟
- أنا خريجة كلية إعلام جامعة القاهرة قسم إذاعة وتلفزيون، وعملت في البداية مراسلة في الوطن، وكانت من أصعب خطواتي، لأنني كنت أقدم عملاً ميدانياً بمفردي، كما عملت مراسلة في قناة "الحياة"، ثم انتقلت إلى قناة "ten"، وهذه المرحلة أثقلت مهاراتي، وأنا اعتبرها مرحلة إعداد مهمة بالنسبة لي ثم انتقلت لتقديم النشرة الإخبارية في قناة "القاهرة والناس".

• حديثنا عن كواليس انضمامك لبرنامج "8 الصبح"؟
- كنت في قناة "Dmc news"، وترشحت للبرنامج الصباحي مع زميلات أخريات، وعملت اختباراً والحمد لله كان حظي جيداً، والتحققت مع فريق عمل واستعدت وتعلمت منهم الكثير.

• وما أصعب حلقة واجهتك على الهواء؟
- أصعب حلقة على الهواء كانت أول حلقة قدمتها بمفردي كنت متخوفة جداً وعندي قلق كبير، والحمد لله انتهت على خير.

• ما الرسالة الإعلامية التي يقدمها البرنامج للمشاهد؟
- برنامجنا يخاطب جميع الفئات، وأنا أعتبره برنامجاً للأسرة العربية وليس المصرية فقط، ونقدم خلاله محتوى متنوع ونحاول دائماً أن



رانيا شهاب: سعيدة كوني أخوض هذه التجربة الكوميدية في مسلسل (غريب)

فيما تستعد الممثلة رانيا شهاب هذه الأيام للبدء بتصوير مشاهدتها ضمن سياق مسلسل (غريب)، أعربت عن اعتزازها وفخرها بانضمامها إلى (قروب) الفنان طارق العلي وفريق عمل شركة (فروغي).



أيضاً. أحببت أني قد أصبحت من (قروب) طارق العلي لأنه كما هو معلوم لا يحب كثيراً تغيير فريق عمله ويعتمد عليه دائماً في كل أعماله، وهذا الأمر اعتبره شهادة وإضافة وبصمة لسيرتي في عالم التمثيل. وكشفت شهاب عن ملامح شخصيتها الدرامية في (مسلسل) (غريب) (بالقول): سأجسد في المسلسل الكوميدية الذي يتضمن أجواء تراثية، شخصية جادة، وهي الزوجة الثانية لأحمد الفرج، حيث تمر بمجموعة من المواقف والمشاكل، مثل الغيرة وغيرها، ويقابل كوميدياً مع صرتها (الزوجة الأولى) فاطمة الطباخ. يذكر أن (غريب) (من تأليف عبدالله بالعيس وإخراج نعمان حسين، ويخوض فيه البطولة إضافة إلى العلي وشهاب والفرج والطباخ، كل من شهاب حاجيه، ومحمد باش وغيرهما من النجوم الشباب.

وقالت شهاب: سعيدة وأكملت شهاب معربة عن اعتزازها بالانضمام إلى فريق عمل شركة (فروغي) (بالقول): هذا الأمر فخر لكوني كنت أتمناه منذ زمن بعيد، وكنت أنتظر الفرصة الملائمة لذلك، إذ لم يكن هناك مانع من ذهابي إلى مقر الشركة وتقديم نفسي لطارق العلي، ورغم هذا انتظرت حتى تم طلبي من قبله، وأيضاً من المخرج نعمان حسين، بعدما لسا بي الموهبة والقدرة على الإضافة للعمل، وجاء ذلك بعد أن كنت قد وقعت مع العلي عقداً للمشاركة في مسرحية الكوميدية المقبلة، والتي كان المفترض أن ترى النور منذ عيد الفطر الماضي وتم تأجيلها بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد. وأضافت: الآن نحن في انتظار قرار عودة فتح المسارح مجدداً لباشرة (البروفات) وتقديم العروض في الكويت ودول الخليج



الفيل

علامة التحذير الدقيقة في أصابعك لالتهاب المفاصل الروماتويدي!



وقد يجد بعض مرضى التهاب المفاصل أنهم يعانون من وخز في أصابعهم، وفقا لموقع Healthline الطبي. وتنجم الحالة عن التهاب في الأوتار، والذي يُربط بالتهاب المفاصل الروماتويدي. ويضع الالتهاب ضغطا إضافيا على أعصاب الأصابع، ما يؤدي لاحقا إلى الإحساس بالخدر. كما يمكن أن يؤدي الضغط على الأعصاب إلى ألم حارق في أيدي مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي. وقد يسبب ذلك تمبلا أو وخزا أو شعورا حارقا في يديك، يُشار إليه بمتلازمة النفق الرسغي. ولكن مجرد أنك تصاب بخدر في الأصابع، فهذا لا يعني بالضرورة أنك مصاب بالتهاب المفاصل الروماتويدي. وقد يكون أيضا بسبب مرض السكري أو النفق الرسغي، أو حتى الأعصاب المضغوطة.

يمكن أن تكون أعراض التهاب المفاصل الروماتويدي مؤلمة للغاية، ولكن من السهل أيضا الخلط بينها وبين شيء أقل خطورة. ويمكن أن تمتد أعراض الالتهاب في بعض الحالات، إلى أجزاء أخرى من الجسم، بما في ذلك الرئتان أو القلب. وتشمل إحدى العلامات التحذيرية الرئيسية للحالة، الإصابة بخدر غير مبرر في الأصابع.

يمكن أن تكون أعراض التهاب المفاصل الروماتويدي مؤلمة للغاية، ولكن من السهل أيضا الخلط بينها وبين شيء أقل خطورة. ويمكن أن تمتد أعراض الالتهاب في بعض الحالات، إلى أجزاء أخرى من الجسم، بما في ذلك الرئتان أو القلب. وتشمل إحدى العلامات التحذيرية الرئيسية للحالة، الإصابة بخدر غير مبرر في الأصابع.

كيف تحمي نفسك عندما يصاب فرد في منزلك بـ كوفيد-19؟

توصلت دراسة جديدة إلى أن عدوى كوفيد-19 يمكن أن تنتشر بسرعة وسهولة في المنزل، ولكن بعض الإجراءات ستساعد في وقف انتقال الفيروس.

وتقول الدراسة، التي دعمتها مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكية، " يجب على الأشخاص الذين يشتبهون في أنهم قد يكونون مصابين بـ "كوفيد-19"، تطبيق العزل والبقاء في المنزل واستخدام غرفة نوم وحمام منفصلين إذا كان ذلك ممكنا".

كما أوضحت أن العزل يجب أن يتم على الفور حتى قبل الحصول على نتائج الاختبارات.

وكتب المدون: "إن تأخير العزلة حتى تأكيد الإصابة يمكن أن يضعف فرصة لتقليل انتقال العدوى للأخرين".

ويوصي فريق البحث أيضا بأن يرتدي كل فرد في المنزل أقنعة عندما يكونون في المساحة نفسها. ووجدت الدراسة أنه تم تحديد 75% من الإصابات الثانوية في غضون خمسة أيام من إصابة أول مريض. وكان انتقال العدوى "ممتكرا" من الأطفال والبالغين.

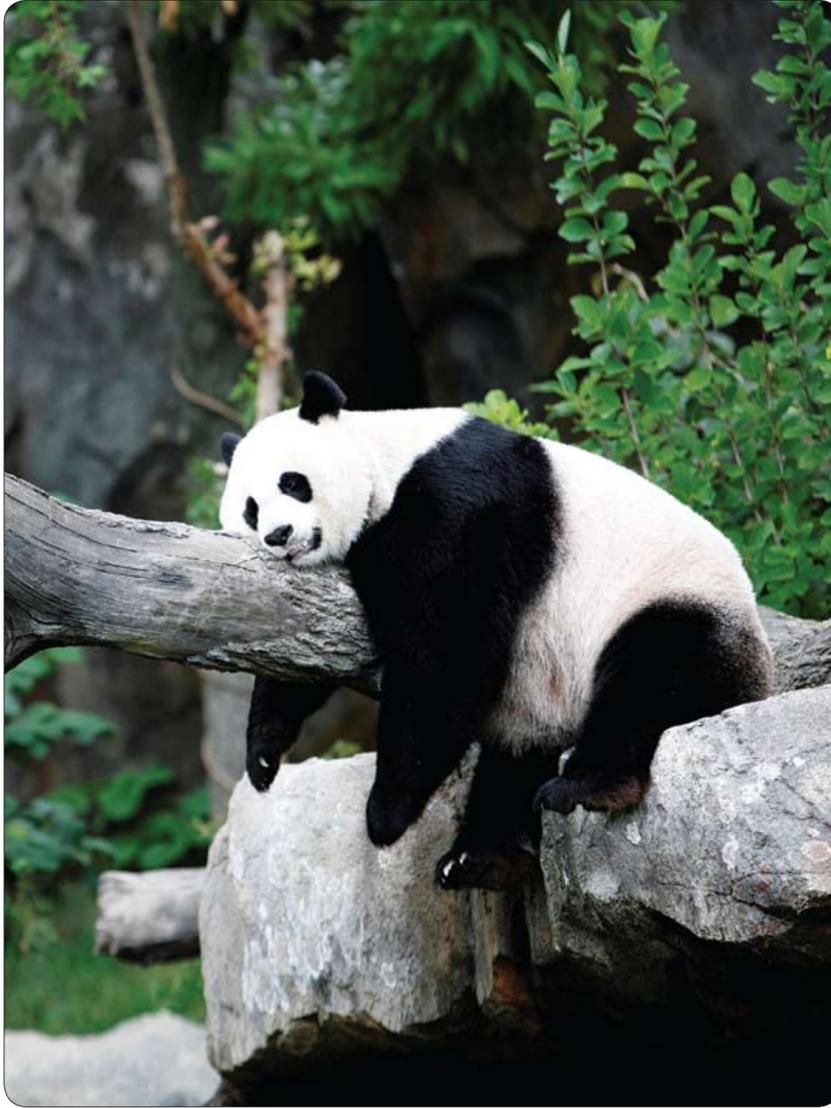
خبير يكشف ما يجب عمله إذا اختفت حاستا الشم والتذوق

توصل خبراء إلى أن ما بين 75%-80% من المصابين بعدوى فيروس كورونا يفقدون حاستي الشم والتذوق، الظاهرة التي قالوا إنها تستمر في العادة من 3 إلى 4 أسابيع.

اللائت أن هؤلاء الخبراء أشاروا إلى أن فقدان حاسة الشم لدى معظم المصابين بعدوى كورونا، ليس العرض الرئيس للوباء، وقد يشير إلى أمراض أخرى.

في هذا الشأن قال فاليري سفيستوشكين، أخصائي أمراض الأذن والأنف والحنجرة بجامعة سيتشونوف بموسكو: "أي فيروس، وخاصة فيروس الإنفلونزا، يمكن أن يسبب هذا الأمر. في عدوى الفيروس التاجي هذا عارض شائع جدا، ما بين 75% إلى 80% من المصابين لديهم اضطراب في الشم والتذوق. مع الإنفلونزا والتهابات الجهاز التنفسي الحادة، يحدث مثل ذلك أيضا، ولكن أقل بكثير".

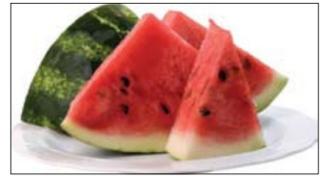
ويلفت كبير الأطباء في مجال أمراض الأذن والحنجرة إلى أنه "إذا لم يكن لدى الشخص درجة حرارة وعلامات مباشرة لعدوى فيروس كورونا، ولكن اختفت حاستا الشم والتذوق، فعليه أن يكون حريصا على صحته. غالبا ما تكون هذه علامة على فيروس كورونا، لذلك يجب أن يتصرف المريض كما لو أنه أصيب بعدوى فيروس كورونا، وينذهب لإعطاء مسحات، وإجراء تحليل للدم والخضوع لعزل ذاتي".



الباندا العملاقة في شيانغ تستمتع بقبولولة بعد الظهر في حديقة الحيوانات الوطنية بواشنطن. رويترز

قرأت لك

البطيخ



البطيخ من فاكهة الصيف الرسمية التي يعشقها الكبار والصغار لمذاقها اللذيذ وقدرته على ترطيب الجسم ومقاومة حر الصيف، دون معرفة فوائده العلاجية.

وأكدت دراسة حديثة إن للبطيخ فوائد علاجية عديدة، منها:

- 1- مفيد لمرضى القلب
- 2- ينظف الكلى ويعمل على كفاءتها
- 3- يقوي المناعة
- 4- يقضي على الإمساك
- 5- يقضي على آلام العظام والمفاصل
- 6- يقدم التغذية اللازمة للمرأة الحامل وجنينها

سؤال وجواب

• من الذي اخترع الكبريت؟

- العالم الفرنسي شارل سويوا هو مخترع الكبريت في عام 1381 وكان يتكون من الفسفور الابيض وكلورات البوتاسيوم والصمغ والنشارة، ويشتمل بالاحتكاك على سطح خشن ويسبب سمية وخطورة الفوسفور الابيض توقف تصنيعه واستخدم بدلا عنه الفسفور الاحمر حتى وقتنا هذا .

• متى أعدمت كاترين هوارد ملكة إنجلترا؟

- أعدمت عام 2451 شهر فبراير .

• متى بدأت إنجلترا مرحلة (الحريات العامة)؟

بدأت إنجلترا مرحلة الحريات العامة عندما اقر البرلمان البريطاني تبني ميثاق الحقوق في 231-986 .

• من الذي اكتشف الهند؟

- فاسكودي غاما عام 1488م

• ما اسم المدينة التي تلقب بـ عروس الصحراء؟

- مدينة تدمر عاصمة الملكة زنوبيا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن القطط غنية بألبانها و لبنها مغذ و يلائم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة و أن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال عام تقريبا.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.
- هل تعلم أن ترميز عيونك في يوم كامل، يساوي إغماضها لمدة 30 دقيقة متواصلة.
- هل تعلم أن قدمك تحتوي على 26 عظمة.
- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة و حده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة و في مقدمتها عصير الجزر
- هل تعلم أن أعرب إحصائية عن السممة أفادت أن مشاهدة التلفزيون الملون تؤدي إلى السممة المفرطة.

قصة لعنة السمكة

مر احد الامراء بجوار نهر صغير فسمع صوتا يتناديه وقف وتلفت فرأى سمكة وقد برز رأسها من الماء وهي تنادي عليه وتقول: ايها الامير انقذني، هناك شين يقف في حلقي يمنعني من ابتلاع الطعام ، فسخر منها الامير وقال: انا اترك ما ورائي لا نظرك في فم سمكة ملعونة؟ اذهبي واتركيني في حالي. ففضبت السمكة وقالت: ادعوك بان يصيبك مثل ما اصابني ولا يسعفك احد، ثم مر تاجر كبير بجانب النهر فنادت عليه السمكة لينقذها فقال لها: عندي عمل كثير ولست بغبي لأضيع وقتي معك، ادعك لو وجدت انسانا قريبا من هنا لارسله لك.. فقالت: اذهب سادعوك عليك بالندم طوال عمرك.

ثم مر راع فقير بجانب النهر فنادت عليه السمكة، فلما اقترب منها حكته له ما هي فيه، فاقترب منها وقال: بسم الله الشايء المعالج.. ومد اصبعه في فمها فاخرج من حلقها جوهرة كبيرة كانت قد احشرت فيه ومنعتها من ابتلاع طعامها، وعندما اخرج الجوهرة تنفست السمكة الصعداء وقالت: الحمد لله انقذتني ارحك الله ايها الفتى وجعلك مددا لمن مثلي.

فقال الغلام حسنا خذي هذه هي جوهرتك. فقالت: لا هذه من الان لك افعل بها ما تشاء، ومن الان نحن اصداقاء ان احتجتني.. فشكرها الراعي وانصرف..

جلس الامير في قصره ليتناول طعامه فوفقت عظمة في حلقه سدت عنه الهواء واخذ يحاول التنفس ولم يستطع وحاول الكثير اسعافه ولم تنجح محاولاتهم فتعذب حتى مات متأثرا بما اصابه، اما التاجر فقد اصابت تجارته خسارة كبيرة واصبح فقيرا وعندما ظهر في السوق تاجر شاب جديد يملك من الاموال ما لم يملكه احد بسبب جوهرة نادرة الوجود باعها لأغنى الملوك وعرف ان هذه الجوهرة اخرجها الفتى من فم السمكة، ندم اشد الندم وقال لو كنت انقذتها لكتت اغنى انسان.. انها لعنة السمكة يا لندمي .. يا لندمي واخذ يضرب رأسه بيده فسمع من خلفه من يقول امدد يدك بالمساعدة تجد وقت الحاجة الف يد تمتد اليك.. فنظر فاذا بها السمكة التي اختفت بسرعة وعلى فمها ابتسامة ساخرة.

مساحة للتلوين

