

إكسبو 2020 دبي يرحب مجدداً
بطلبة المدارس لشهرين من
تجارب التعلم المهمة



إصابات ووفيات وتأجيل لسلسلات
أزمات تضرب الوسط
منذ بداية 2022



أفضل نظام غذائي لتحسين
صحة القلب والأوعية الدموية

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

طبيب يكشف عواقب برودة القدمين

يقول الدكتور أندريه أوفيمتسوف، جراح وأخصائي أمراض الأوردة والصدمات، نسمع دائماً صحية بضرورة الحفاظ على دفء القدمين. فما خطورة برودة القدمين؟ يشير الأخصائي في حديثه إلى راديو "سيوتيك" إلى أن تعرض الأطراف السفلى للبرد يشكل فعلاً خطورة على صحة الإنسان، لأنها يمكن أن تؤدي إلى التهاب المفاصل. ويقول، "يؤثر تبريد القدمين سلباً في غشاء المفاصل، الذي يمكن أن يصاحبه لاحقاً الألم، وحركة محدودة للساقين. قد يصاب الشخص بالتهاب المفاصل، وقد يحدث حتى تشوه في المفاصل. ويضيف، إن تعرض القدمين للبرودة خلال فترة طويلة، يؤثر سلباً في حالة الأوعية الدموية أيضاً. وتعرض القدمين للبرد لفترة طويلة يؤثر سلباً في جدران الشرايين وقد يسبب التهابها. يتبع ذلك ظهور إصابات دقيقة في الأوعية وتغيرات في جدارها، الداخلي، ما يسبب تراكم اللويحات وبالتالي اضطراب إمدادات الدم، الذي بدوره يؤدي إلى التهابات وأمراض جلدية بما فيها النخر عند التعرض للبرد فترة طويلة". وينصح الطبيب لتجنب هذه المخاطر، بتدفئة القدمين. ويقول، "يمكن تدفئة القدمين والأطراف السفلى بإرتداء ملابس داخلية وجوارب خاصة وأحذية جلدية مبطنة بالفرو، عموماً يمكن تدفئتها بأي شيء يعطي حرارة أو يحافظ على حرارة الجسم. وبمساعدة هذه الملابس والعناصر يمكن الحفاظ على درجة حرارة مريحة للمفاصل والأوعية الدموية. كما من الضروري عند البقاء فترة طويلة في الشارع، التحرك باستمرار وعدم الوقوف ساكناً".

حيلة بسيطة لإزالة التان من البشرة

شاركت شقيقتان تأوم حيلة بسيطة لإزالة "التان" عن البشرة بكمونات بسيطة موجودة في المنزل. وأوضحت الشقيقتان التأم Hondrouts اللتين شاركتا حيلتهما على تيك توك، أن استخدام الملح والشامبو يمكن أن يقشر البقع الصعبة ويترك بشرتك خالية من السمرة تحتها. وتقول الشقيقتان إن إحدى المتابعات على تيك توك أعطتهما هذه الحيلة، وقررتا مشاركتها مع متابعيهما. وأثناء تصوير هذه العملية، قالت الشقيقتان "تنبهوا لأن هذه ربما تكون أفضل حيلة جربناها على الإطلاق، حيث أن استخدام الملح والشامبو أفضل من معجون الأسنان المبيض". وفي الفيديو، قامت الشقيقتان بفرك الملح والشامبو على أيديهما المبلطحة باللون البرتقالي، حيث يبدأ اللون في التحول على الفور، وفي النهاية تعود أيديهما إلى طبيعتها، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

أداة رائعة لترتيب السرير في 15 ثانية

عرضت إحدى المتسوقات الشغوفات بموقع أمازون أداة رائعة يمكن استخدامها كل صباح لترتيب السرير خلال 15 ثانية فقط. تستخدم راشيل ميدرز من تكساس، أداة تاكر تول، التي تبلغ قيمتها 68 دولاراً أمريكياً من أمازون، لترتيب سريرها كل صباح عبر دفع الأداة المريحة والمسطحة داخل إطار السرير وتحت المرتبة دون أي صعوبة ودون أن تعرض أظفارها للأذى. وقالت راشيل متحمدة عن الأداة، "أنا وزوجي نتناوب على ترتيب السرير باستخدام أداة تاكر التي تغنيان عن تحريك المرتبة أو رفعها أثناء عملية ترتيب السرير وثنى الملاء تحتها بعناية". وأضافت، "يمكن استخدام أداة التثبيت هذه في جميع أنواع الأسرة، حتى الأسرة بطابقين". وقد كشفت راشيل عن أداة تاكر في مقطع فيديو على منصة تيك توك وحصلت على أكثر من 8 مليون مشاهدة و 800 ألف إعجاب، في حين حصدت آلاف التعليقات على المنتج، وفق ما أوردت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

هل تناول المعكرونة يؤدي إلى السمنة؟ طبيب يجيب

عشاق المطبخ الإيطالي يدرجون المعكرونة أو الباستا بانتظام في قوائمهم. ومع ذلك، بالنسبة لجميع أولئك الذين يراقبون رشاقتهم، فإن السؤال الذي يطرح نفسه دائماً هو: هل تناول المعكرونة يؤدي إلى السمنة؟ الدكتور لوران شوفالييه، اختصاصي التغذية ومؤلف كتاب So we eat what? يجيب في الآتي، بحسب توب ساتتية:

المشكلة تكمن في الإضافات

السباغيتي، البيني، الرافايولي، مهما كان شكلها، المعكرونة هي واحدة من أكثر الأطعمة شعبية بالنسبة لكثيرين حول العالم. سهلة الطهي، وتعتبر الحل العملي والاقتصادي عندما تنفذ الأفكار. لكن السؤال المتكرر بالنسبة للباحثين عن الرشاقة هو "هل تناول المعكرونة يؤدي إلى السمنة؟ للإجابة عن هذا، يجب مراعاة عدة عوامل. أولاً الكمية: يجب أن تعلمي أن 100 جرام من المعكرونة المطبوخة توفر 125 سعرة حرارية في المتوسط. هذا يمثل 4 ملاعق كبيرة. لكن بشكل عام، نستهلك 200 جرام. ذلك في حد ذاته، لا يمثل خطراً على الوزن. المشكلة هي في الإضافات التي تساهم في زيادة الوزن، مثل الزبدة أو الجبن أو الصلصات المختلفة. يحذر الطبيب شوفالييه، من أن "كل هذه الإضافات تزيد بشكل كبير من قيمة السعرات الحرارية وتشكل مخاطر على الشكل". تابعي المزيد: رجيم البروتين فقط بين الإيجابية والسلبية.

يفضل اختيار المعكرونة الكاملة

بصرف النظر عن الكمية والإضافات، فإن الخطر الآخر هو نوع المعكرونة المستهلكة. "المعكرونة البيضاء لها مؤشر عال من نسبة السكر في الدم. وهذا يعني أنها ترفع مستويات السكر في الدم بسرعة. سينتج البنكرياس الإنسولين لجلب الجلوكوز من الدم إلى العضلات. يؤدي ارتفاع السكر إلى النعاس، ثم انخفاضه إلى سلوكيات الأكل غير المنطقية (الرغبة الشديدة، وما إلى ذلك)، وفي نهاية المطاف إلى الأمراض المختلفة (السمنة والسكري وما إلى ذلك)". يقول الطبيب. فهل يجب إزالتها من نظامنا الغذائي إذا كنا نحشى على رشاقتنا؟ الجواب لا، بشرط استهلاكها كاملة (سمرأ) أو شبه كاملة. مؤشر نسبة السكر في الدم لدى هذه الفئة أقل بكثير، وبالتالي، تؤمن الشعور بالشبع بشكل أفضل، وينتقي خطر ارتفاع الإنسولين، أو الإصابة بمرض السكري على المدى الطويل، أو زيادة الوزن.

نصف باستا ونصف خضروات

أضيفي الخضروات إلى طبق المعكرونة لتقلل الكمية المستهلكة منها. حساب السعرات الحرارية عندما يتعلق الأمر بكمية الطعام المتناولة، فإن معرفة

المطبوخة إلى المعكرونة. ينصح الدكتور شوفالييه: "يمكنك تناولها على طبق حلوى صغير للحد من الكميات، وتقسيم الطبق إلى قسمين: نصف خضروات، ونصف معكرونة". يمكن خلطها مع الكوسا والباذنجان والجزر والبصل، والفطر الحلق، والطماطم المقطعة، إلخ. هذه الطريقة في تناولها تعطي نكهة دون إضافة سعرات حرارية. أخيراً، إذا كنت تمارسين نشاطاً بدنياً منتظماً، يمكنك زيادة الكميات وتناولها في طبق عادي، لكن دائماً معكرونة كاملة (سمرأ) ومرققة بالخضروات، مع احترام نسبة 50/50. إذا كنت تخططين لممارسة رياضة الجري لمسافة طويلة في صباح أحد الأيام، فهذا هو الطبق المثالي لتناوله في اليوم السابق. سيسمح لك بقطع مسافة دون أي مشكلة.

أفضل 3 عادات لضمان وزن صحي مدى الحياة

يمثل الغذاء الصحي المتوازن المفتاح الأساسي، للحفاظ على وزن معتدل بعيداً عن السمنة التي تعتبر سبباً رئيسياً للأمراض المزمنة. فهل نتحدث عن نظام غذائي صحي يلائم طموحك في الحصول على وزن مثالي وجسم قادر على مقاومة الأمراض؟ تابعي ما قالته خبيرة التغذية كوري روث، وفقاً لموقع "Eat This, Not That". في البداية، توضح روث أن "المشكلة الأكبر في الكثير من الأنظمة الغذائية العصرية في الوقت الحالي هي أنها مقيدة بشكل لا يصدق". إذ من الممكن أن خسارة 10 أرطال خلال أسبوعين بإهمال تناول كل الكربوهيدرات، ولكن في اللحظة التي بمجرد الالتفات إلى شريحة خبز، فإن كل ذلك الوزن الذي فقدته سيعود لك مجدداً". وتقدم كوري روث على أن فقدان الوزن يجب أن يكون مستداماً بمرور الوقت، كما يجب أن يأتي في شكل عادات صحية طويلة المدى، مبنية أن فقدان الوزن بوتيرة بطيئة سيساعد على تجنبه في الوقت الحالي وإلى الأبد.

3 قواعد لتحقيق وزن مثالي وصحي مدى الحياة

حساب السعرات الحرارية أمر ضروري ولتحقيق نتائج طويلة الأمد، ننصح روث بتابع هذه المبادئ الثلاثة: 1- حساب السعرات الحرارية عندما يتعلق الأمر بكمية الطعام المتناولة، فإن معرفة



عدد السعرات الحرارية التي تحتاجين إلى تناولها باستمرار أمر مهم جداً، لكي تحافظي على فقدان وزنك، وذلك من خلال تطبيقات ذكية عديدة منها "My Fitness Pal". 2- تناول الطعام في المنزل من الممكن أن يكون الاستمتاع بتناول وجبة في مطعم طريقة لطيفة لتعديل نفسك، ومع ذلك، قد لا يكون أمراً تودين القيام به في الكثير من الأوقات إذا كنت ترغبين في التخلص من الوزن الزائد، وذلك لأنه عند تناول الطعام في الخارج، يتم إمداد الجسم بالمزيد من السعرات الحرارية والدهون والسكر؛ لذا يجب تناول غالبية وجباتك ووجباتك الخفيفة من مطبخك للتحكم بالكميات.

3- تقسيم الطبق بطريقة سهلة للغاية تهدف إلى تقسيم طبقك جيداً للتحكم بالوزن بشكل أفضل. لذا، يجب أن تملئي نصف طبقك بالخضروات منخفضة النشا، وربعه بروتين، وحصص صغيرة من الكربوهيدرات، لتحقيق نتائج إيجابية كل يوم.

أفضل نظام غذائي صحي

يمكن الحصول على نظام صحي غذائي ومتوازن، من خلال اتباع العادات الغذائية الآتية، وفقاً لموقع "ويب طب": - التقليل من تناول الأطعمة السكرية يفضل التقليل من تناول الحلوى والكعك والحلويات والمشروبات السكرية، واستبدال الزبادي أو الفواكه أو المسكرات بها، مثل: الجوز، والبنشق، واللوز غير المالح. كما ينصح بتناول المشروبات والعصائر من دون سكر. - التخفيف من الأطعمة المعالجة إن النظام الغذائي الصحي يجب أن يكون خالياً من النشائ، والكعك، والبسكويت، والبرجر، والأطعمة السريعة؛ فهذه الأطعمة تحتوي على نسب عالية من الدهون والأملاح ذات التأثير السلبي على الصحة. - التقليل من الأملاح قد تسبب الأطعمة التي تحتوي على كميات كبيرة من الملح ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع ضغط الدم يأتي غالباً دون أعراض واضحة، لكنه قد يؤدي إلى حدوث أزمة قلبية أو سكتة دماغية.

أميركا تمنح الموافقة الكاملة للقاح موديرنا

حصل لقاح "سبايكفاكس" المضاد لكورونا، الذي تنتجه شركة موديرنا، على موافقة إدارة الدواء والغذاء الأمريكية بعد أن كان قد حصل على الموافقة للاستخدام الطارئ في الولايات المتحدة. وقالت مفوضة إدارة الدواء والغذاء الأمريكية بالإنابة، جانيت وودكوك، في بيان "يمكن للعامة أن يطمئنوا إلى أن سبايكفاكس يفي بمعايير الإدارة للسلامة والفعالية وجودة التصنيع المطلوبة لأي لقاح يعطى موافقة للاستخدام في الولايات المتحدة"، وفقاً لفرانس برس. وأضافت وودكوك أن "موافقة إدارة الغذاء والدواء على سبايكفاكس خطوة هامة لمكافحة جائحة كوفيد-19. وهو ثاني لقاح للوقاية من كوفيد يحظى بالموافقة الكاملة". بعد لقاح فايزر.

وأعربت وودكوك عن أملها في أن تعزز موافقة إدارة الغذاء والدواء على لقاح موديرنا الثقة "باتخاذ قرار أخذ اللقاح". وكان فايزر حصل على الموافقة الكاملة من قبل إدارة الدواء والغذاء، في أغسطس الماضي، وذلك للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً فما فوق.

اليابان... وجهة مثالية في الشتاء

يعد الشتاء في اليابان وقتاً رائعاً للزيارة، حيث تغطي الثلوج الكثيفة أجزاء كثيرة من البلاد، ما يوفر الفرصة لأسيات مريحة كثيرة لتذوق أشهى الأطباق الشتوية. وفي هذا الموسم، يتدفق المتزلجون على الجبال للترليج على بعض من أفضل المسارات في العالم، وهو أفضل موسم لاكتشاف الطيور النادرة ذات الناج الأحمر في بيئتها الطبيعية. يعد مستنقع هوكايدو، في شمال اليابان واحداً من أفضل الأماكن في العالم لمشاهدة طائر الكركي ذي الناج الأحمر. وتبلغ مساحة المنطقة 183 كيلومتراً مربعاً، وهي أكبر مستنقعات اليابان، وتعتبر من النباتات بالإضافة إلى العالاب، الكركي النادرة هي عامل الجذب الرئيسي للمنطقة. وتعتبر هذه الطيور كنزاً وطنياً في اليابان، وترمز إلى السعادة وطول العمر والإحلاص. ظهرت الطيور في الأعمال الفنية اليابانية على مر القرون، واليوم تتمثل شعار الخطوط الجوية اليابانية.

متحورة أوميكرون «الشبح» معدية أكثر من الأصلية

أظهرت دراسة دنماركية نشرت أمس الأول الاثنين أنّ نسخة أخرى من المتحورة أوميكرون سمّاة "بي.إيه.2" (BA.2) معدية أكثر من النسخة الأصلية "بي.إيه.1" (BA.1). وقالت الهيئة الدنماركية لمكافحة الأمراض المعدية في بيان إن "الدراسة تظهر أنه في حال أصيب شخص في منزلكم بي.إيه.2، فهناك خطر عام بنسبة 39% بأن يُصاب فرد آخر في المنزل خلال الأسبوع الأول. في المقابل، إذا أصيب شخص بي.إيه.1، فإن الخطر سيكون 29%". وكانت عمليات حسابية أولية أفادت بأن بي.إيه.2 النسخة المهيمنة في الدنمارك، معدية أكثر بمرّة ونصف من النسخة الأصلية من أوميكرون بي.إيه.1، وفق ما أعلنت الهيئة الدنماركية في 26 يناير. وشدّت الطبيية على الهيئة كاميليا هولتن مولر في البيان، على أن "الأشخاص غير الملقحين هم أيضاً أكثر عرضة للإصابة بي.إيه.2 مقارنة بي.إيه.1". وأوضحت الطبيية أن الدراسة تظهر أيضاً أن الأشخاص الملقحين وخصوصاً أولئك الذين تلقوا الجرعة المعززة، أقل عرضة بكثير للإصابة. ورغم حصيلة إصابات قياسية مع تسجيل ارتفاع بنسبة 43% في عدد الإصابات الجديدة في الأيام السبعة الماضية، إلا أنّ الدولة الاسكندنافية التي تعدّ 5.8 ملايين نسمة، تستعد لأن ترفع الثلثاء القيود الصحية كافة، مشيرة إلى نسبة التلقيح المرتفعة وعدم تسبب أوميكرون بأعراض شديدة. وأجرى الدراسة باحثون من الهيئة بالتنسيق مع جامعات دنماركية بين 20 ديسمبر و18 يناير وقد شملت حوالي 18 ألف شخص.



اكتشاف 11 مادة في البلاستيك مرتبطة بزيادة الوزن

أشارت دراسة جديدة إلى أن البلاستيك الموجود في عبوات الشامبو والعديد من المواد التي نستخدمها بشكل يومي يمكن أن يتسبب بزيادة الوزن. واكتشف العلماء 11 مادة كيميائية يمكن أن تؤثر على التمثيل الغذائي لدينا وتساهم في زيادة الوزن موجودة في المنتجات اليومية، مثل عبوات المشروبات وإسفنج المطبخ ومكبات الشعر. وقال باحثون من الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا بفحص 34 منتجاً بلاستيكياً مختلفاً لمعرفة المواد الكيميائية التي تحتوي عليها، ووجدوا أكثر من 55000 مكون كيميائي مختلف في المنتجات وحددوا 629 مادة، 11 منها معروفة بأنها مواد كيميائية تعطل عملية التمثيل الغذائي. وقال مارتن فاغنر، الأستاذ المشارك في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا "تظهر تجاربنا أن المنتجات البلاستيكية العادية تحتوي على مزيج من المواد التي يمكن أن تكون عاملاً مهماً من شأنه وراء زيادة الوزن والسمنة". ولفترة طويلة، اعتقد الخبراء أن معظم المواد الكيميائية البلاستيكية ستبقى في هذه المنتجات اليومية، لكن فريق فاغنر أظهر أنها تتسرب في ظل ظروف العالم الحقيقي، وهذا يسمح للمواد الكيميائية بعد ذلك بدخول الجسم.

أدوات مألوفة يمكن أن تدوم لقرون

Feastform مجموعة من أدوات المائدة مصنوعة من مادة خاصة تتدوم لسنوات طويلة دون أن تتآكل. وتم تصميم مجموعة أدوات المائدة خفيفة الوزن للغاية من التيتانيوم عالي الجودة المتوافق بيولوجياً، وتأتي بمقاييس ذات أوجه متشابهة، وضعت من قبل شركة Esbit. وتمنح هذه المقاييس الأواني هيكلًا قويًا، لذا بغض النظر عن مدى رقة المقطع العرضي لأدوات المائدة، فإنها لا تتننى أو تتكسر أبداً، مما يجعل المنتج قوياً بقدر خفة وزنه. التركيبية المصنوعة من التيتانيوم تجعل الأدوات مثالية للطهي، نظراً لأن التيتانيوم لا يخدش أو يتكسر أو يصدأ أو يتآكل أو حتى يضيي طعاماً معدنياً على الطعام، وهي مثالية للمساافرين المتحمسين في الهواء الطلق وحتى للاستخدام في الداخل، وتزن أدوات التيتانيوم الأنيقة غير القابلة للتلف أقل من 43 جراماً وتتكدس ممًا، مؤمنة بغطاء من السيليكون، بحيث يمكن حملها أينما ذهبت، بحسب موقع ياتكو ديزاين.



منوعات الفكر 22

وصل عدد زيارات إكسبو 2020 دبي إلى 11,608,240 زيارة حتى 31 يناير

إكسبو 2020 دبي يرحب مجدداً بطلبة المدارس لشهرين من تجارب التعلم المهمة أعداد الزيارات الافتراضية لإكسبو 2020 دبي تجاوزت 100 مليون زيارة

2020 دبي 100 مليون زيارة، مدفوعة بمجموعة من الفعاليات الترفيهية المتنوعة المتاحة على منصة "لايف من إكسبو"، فضلاً عن تغطية البث المباشر الواسعة النطاق لبرنامج الإنسان وكوكب الأرض من إكسبو 2020 دبي، فيما حصد حفل فرقة بلاك آيد بيز وحدها 24.4 مليون زيارة افتراضية، وتعد الصين والهند من بين أكثر الدول التي سجلت الدخول على المنصة لمشاهدة قائمة البرامج المتاحة، وتلتها الإمارات والبلدين ومصر. ويواصل إكسبو 2020 دبي الذي يمتد بموقع يبلغ حجمه حوالي أربعة أضعاف حجم مول دبي ويعادل 613 ملياً لكرة القدم، مراعاة تدابير الصحة والسلامة المعمول بها، وحصد ثقة زواره، مدفوعاً بحصول الإمارات العربية المتحدة على المرتبة الأولى في أحدث إصدارات بلومبيرج في الاستجابة لجائحة كوفيد-19.

وهو أحد أوائل المسلمين المشاركين في دوري كرة القدم الأسترالية الأكاديمية، الذي نظم جلسات تدريبية للأطفال في مركز الرياضة واللياقة البدنية في إكسبو 2020 دبي. واستقبل إكسبو 2020 لاعب الغولف الصنف الثاني عالمياً، كولين موريكافو، ونجم مانشستر سيتي ومنتخب إنجلترا الدولي جاك غريليش؛ بالإضافة إلى أسطورة فريق ريال مدريد إيكو كاسياس، الذي شارك في اليوم الدولي للتعليم في 24 يناير، حيث شارك منصة التعلم الإلكترونية الرائدة، من مؤسسة ريال مدريد. ومع مجموعة رائعة من الفعاليات والأنشطة العالمية الأخرى في آخر شهرين قبل اختتام فعاليات إكسبو 2020 دبي في 31 مارس، يدعو إكسبو 2020 دبي الزوار لاغتنام الفرصة التي لا توفّر للاضطلاع على أهم تجمع عالمي. وتجاوزت أعداد الزيارات الافتراضية لإكسبو

الوطني في إكسبو 2020. وقالت معالي ريم الهاشمي، وزيرة الدولة لشؤون التعاون الدولي، المدير العام لإكسبو 2020 دبي: "تمثل هذه النسخة من إكسبو الدولي احتفالاً بالتعاون الدولي، وتبرهن فعليا على ما يمكن تحقيقه إذا ما اجتمعنا معاً اليوم لنعمل على إعادة تشكيل عالم الغد". "كان ملهماً استقبال أكثر من عشرة آلاف شخصية قيادية، وجمع الخبراء ورجال الأعمال والقادة السياسيين وقادة المجتمع المدني والناشطين العالميين معاً لمساعدة إكسبو 2020 دبي على معالجة القضايا الأكثر إلحاحاً في وقتنا الحالي، ومع تبقي شهرين من الفعاليات والبرامج التي لا تُقوّت، نتطلع لاستقبال ملايين الزوار لتجربة الآلاف من الفعاليات المهمة التي تخطط لها". وعقدت لجنة تسيير إكسبو 2020 دبي اجتماعها الرابع هذا الأسبوع، حيث

إيه. آر. رحمان. ومع تبقي شهرين فقط على موعد إسدال الستار على فعاليات إكسبو 2020 دبي، ارتفع عدد الزيارات المتكررة إلى 57% في شهر يناير، حيث اغتتم الزوار الفرصة للاستمتاع بكل ما يقدمه هذا الحدث الدولي قبل نفاذ الوقت، وجاء ثلث إجمالي أعداد الزوار من خارج الدولة، بنسبة 10% من كل من الهند والمملكة العربية السعودية، و 6% من أستراليا و 5% من روسيا. واستضاف إكسبو 2020 في الفترة من أكتوبر 2021 إلى يناير 2022 أكثر من 10,000 من قيادات الدول والحكومات، من بينهم فحامة الجنرال ديفيد هيرلي، الحاكم العام لكومونولث أستراليا، الذي شهد مراسم رفع العلم الأسترالي للعلاق، الذي جلب من مبنى البرلمان في كانبيرا إلى دولة الإمارات العربية المتحدة خصيصاً للاحتفالات أستراليا باليوم

إيه. آر. رحمان. ومع تبقي شهرين فقط على موعد إسدال الستار على فعاليات إكسبو 2020 دبي، ارتفع عدد الزيارات المتكررة إلى 57% في شهر يناير، حيث اغتتم الزوار الفرصة للاستمتاع بكل ما يقدمه هذا الحدث الدولي قبل نفاذ الوقت، وجاء ثلث إجمالي أعداد الزوار من خارج الدولة، بنسبة 10% من كل من الهند والمملكة العربية السعودية، و 6% من أستراليا و 5% من روسيا. واستضاف إكسبو 2020 في الفترة من أكتوبر 2021 إلى يناير 2022 أكثر من 10,000 من قيادات الدول والحكومات، من بينهم فحامة الجنرال ديفيد هيرلي، الحاكم العام لكومونولث أستراليا، الذي شهد مراسم رفع العلم الأسترالي للعلاق، الذي جلب من مبنى البرلمان في كانبيرا إلى دولة الإمارات العربية المتحدة خصيصاً للاحتفالات أستراليا باليوم

إيه. آر. رحمان. ومع تبقي شهرين فقط على موعد إسدال الستار على فعاليات إكسبو 2020 دبي، ارتفع عدد الزيارات المتكررة إلى 57% في شهر يناير، حيث اغتتم الزوار الفرصة للاستمتاع بكل ما يقدمه هذا الحدث الدولي قبل نفاذ الوقت، وجاء ثلث إجمالي أعداد الزوار من خارج الدولة، بنسبة 10% من كل من الهند والمملكة العربية السعودية، و 6% من أستراليا و 5% من روسيا. واستضاف إكسبو 2020 في الفترة من أكتوبر 2021 إلى يناير 2022 أكثر من 10,000 من قيادات الدول والحكومات، من بينهم فحامة الجنرال ديفيد هيرلي، الحاكم العام لكومونولث أستراليا، الذي شهد مراسم رفع العلم الأسترالي للعلاق، الذي جلب من مبنى البرلمان في كانبيرا إلى دولة الإمارات العربية المتحدة خصيصاً للاحتفالات أستراليا باليوم

•• دبي - إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهين
محمد معين الدين

أسبوع الصحة واللياقة يستعرض تمكين المرأة وقيادتها للرعاية الصحية ودورها البارز في جائحة كورونا



وأضافت: "ما أود أن أراه هو مزيد من السياسات التي تركز على تطوير المهارات القيادية لدى المرأة مع تزويدها بالتوجيه والإرشاد اللازمين، بما يؤهلها لتولي المناصب القيادية عندما تتاح لها الفرصة. ومن الضروري أن تُوضع سياسات معالجة مثل هذه الأمور". ويعد أسبوع الصحة واللياقة أحد أسابيع الموضوعات العشرة التي تُعقد ضمن برنامج إكسبو 2020 دبي للإنسان وكوكب الأرض، والتي توفر فرصة لتبادل وجهات نظر جديدة ومهمة لمواجهة التحديات الكبرى واستكشاف أفضل الفرص في الوقت الحالي.

القادمة من النساء للمناصب القيادية في مجال الرعاية الصحية. وفي هذا الصدد، قالت فيديوت: "إن إعداد الكوادر النسائية لتولي المناصب القيادية يجب أن يتم في مرحلة مبكرة، وعلى جميع المؤسسات أن تولي اهتماماً بالغاً بهذا الأمر عن طريق البحث عن السيدات اللاتي تتوفر لديهن السمات والقدرة القيادية. ففي بعض الأحيان، يُعزى غياب المرأة عن المناصب القيادية إلى عدم معرفتها الكافية بهذه الأمور وعدم سماعها عن مثل هذه الفرص، وربما لا تجد المرأة أحداً من زملائها وأقرانها يدفعها لتولي المناصب القيادية".

التنفس الصناعي، وكان هذا أمراً في غاية الصعوبة. كانت هذه المضلات في معظمها عصبية على الحل لأننا كنا نتعامل مع حالة طارئة بموارد محدودة للغاية. وإذا افترضنا أن 70 في المائة من خدمات الرعاية الصحية تُقدم على يد النساء، فهذا يعني أن النساء قد تحملن عبئاً ثقيلًا فيما يخص رعاية المرضى، لا سيما المرضى المصابين بفيروس كوفيد-19". وأردفت قائلة: "من المتوقع أن نواجه نقصاً في عدد العاملين بالرعاية الصحية بمقدار 10 ملايين شخص مع حلول العام 2030، وبصفة خاصة في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط، مما يعني أن هذا القطاع سيفقد عدداً كبيراً من العاملين فيه. لذا، من الضروري أن نفكر في كيفية تكيف السياسات على نحو يساهم في استقطاب الكوادر للاتحاق بالعمل في الرعاية الصحية، وكيفية استغلال السيدات العاملات في هذا المجال من خلال توفير بيئة عمل آمنة للغاية". وإلى جانب مشاركة الدكتورة سيرافيني ومديرة الجلسة هند العويس، نائب رئيس أول المشاركات الدولية في إكسبو 2020 دبي، شهدت الجلسة كذلك مشاركة معالي بيجي فيديوت، وزيرة الصحة في سيشيل، التي تطرقت إلى مسألة تولي الأجيال

المرأة بكل صدق وإخلاص، وذلك جنباً إلى جنب وكثفاً إلى كثف مع رجال هذا البلد من أبنائنا وأبنائنا". وأثناء الجلسة التي حملت عنوان "المرأة في شبه الجزيرة العربية والإسلام" رسم مسار الرائدات العربيات والسلمات في الصحة من الماضي إلى الحاضر، وأوضحت الدكتورة حنان خلوصي، أستاذة التاريخ المساعدة بالجامعة الأمريكية في القاهرة، مدى سيطرة المرأة على قطاع الرعاية الصحية على مدار قرون ممتدة عبر التاريخ. ويُظهِم أسبوع الصحة واللياقة في إكسبو 2020 دبي بالتعاون مع جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية ومنظمة الصحة العالمية، ويبحث قضايا تبرز العلاقة بين الصحة العقلية والجسدية، ومدى مساهمة الرعاية الصحية الجيدة والوسائل التقنية في بلوغ المحطة الأخيرة وبناء مجتمعات تنعم بالصحة والعافية. وعلى مدار هذا الأسبوع من أسابيع الموضوعات، يستكشف جناح المرأة، الذي تأسس بالتعاون مع كارتيه، عدة موضوعات من منظور جنساني ويناقش الدور الذي تضطلع به المرأة لإيجاد عالم أكثر نظافة وأماناً وصحة، مع تسليط الضوء على قصص واقعية لنساء قمن بأدوار ريادية عبر حقب التاريخ

تمكين المرأة بكل صدق وإخلاص، وذلك جنباً إلى جنب وكثفاً إلى كثف مع رجال هذا البلد من أبنائنا وأبنائنا". وأثناء الجلسة التي حملت عنوان "المرأة في شبه الجزيرة العربية والإسلام" رسم مسار الرائدات العربيات والسلمات في الصحة من الماضي إلى الحاضر، وأوضحت الدكتورة حنان خلوصي، أستاذة التاريخ المساعدة بالجامعة الأمريكية في القاهرة، مدى سيطرة المرأة على قطاع الرعاية الصحية على مدار قرون ممتدة عبر التاريخ. ويُظهِم أسبوع الصحة واللياقة في إكسبو 2020 دبي بالتعاون مع جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية ومنظمة الصحة العالمية، ويبحث قضايا تبرز العلاقة بين الصحة العقلية والجسدية، ومدى مساهمة الرعاية الصحية الجيدة والوسائل التقنية في بلوغ المحطة الأخيرة وبناء مجتمعات تنعم بالصحة والعافية. وعلى مدار هذا الأسبوع من أسابيع الموضوعات، يستكشف جناح المرأة، الذي تأسس بالتعاون مع كارتيه، عدة موضوعات من منظور جنساني ويناقش الدور الذي تضطلع به المرأة لإيجاد عالم أكثر نظافة وأماناً وصحة، مع تسليط الضوء على قصص واقعية لنساء قمن بأدوار ريادية عبر حقب التاريخ

تمكين المرأة بكل صدق وإخلاص، وذلك جنباً إلى جنب وكثفاً إلى كثف مع رجال هذا البلد من أبنائنا وأبنائنا". وأثناء الجلسة التي حملت عنوان "المرأة في شبه الجزيرة العربية والإسلام" رسم مسار الرائدات العربيات والسلمات في الصحة من الماضي إلى الحاضر، وأوضحت الدكتورة حنان خلوصي، أستاذة التاريخ المساعدة بالجامعة الأمريكية في القاهرة، مدى سيطرة المرأة على قطاع الرعاية الصحية على مدار قرون ممتدة عبر التاريخ. ويُظهِم أسبوع الصحة واللياقة في إكسبو 2020 دبي بالتعاون مع جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية ومنظمة الصحة العالمية، ويبحث قضايا تبرز العلاقة بين الصحة العقلية والجسدية، ومدى مساهمة الرعاية الصحية الجيدة والوسائل التقنية في بلوغ المحطة الأخيرة وبناء مجتمعات تنعم بالصحة والعافية. وعلى مدار هذا الأسبوع من أسابيع الموضوعات، يستكشف جناح المرأة، الذي تأسس بالتعاون مع كارتيه، عدة موضوعات من منظور جنساني ويناقش الدور الذي تضطلع به المرأة لإيجاد عالم أكثر نظافة وأماناً وصحة، مع تسليط الضوء على قصص واقعية لنساء قمن بأدوار ريادية عبر حقب التاريخ

•• دبي - الفجر



صرخة من أجل المحيط نداء نرويجي لإنقاذ المحيطات من تلوث البلاستيك

المتحدة في إكسبو 2020 دبي، أن تلوث المحيطات بالبلاستيك سبب خطير يستوجب القلق. وقال "ينتهي المطاف بالبلاستيك في المحيطات، والأسماك لتلتهم البلاستيك، ما يعني أننا نأكل البلاستيك، بحلول عام 2050، ما لم نغير عاداتنا، سيكون البلاستيك في المحيطات أكثر من الأسماك". شارك في هذا النشاط، الذي أطلق عليه اسم "مسيرة من أجل المحيط"، أكثر من 50 شخصاً، تجمعوا في مركز الأمم المتحدة في منطقة الفرض بإكسبو 2020 دبي حوالي الساعة التاسعة صباحاً وتوجهوا عبر مناطق التنقل والاستدامة في إكسبو 2020 دبي. ويُقضى ما لا يقل عن 14 مليون طن من البلاستيك مجموع المخلفات البحرية الموجودة في المياه السطحية وفي أعماق البحار، وتنفق العديد من الكائنات البحرية بسبب ابتلاعها للبلاستيك.

أطلق الجناح النرويجي في إكسبو 2020 دبي بالشراكة مع الأمم المتحدة تحديراً من تلوث المحيطات بالمخلفات البلاستيكية بتنظيم ماراثون للتوعية من هذا الخطر بعنوان (سكريم فور ذا أوشن) وتعني "صرخة من أجل المحيط". وتوج الحدث باستخدام الرسم الشهير "الصرخة" للرسام النرويجي الشهير إدوارد مونك، مع استخدام التوسم #Scream4Ocean، لتمكين الناس من الانضمام إلى الدعوة العالمية والتضامن معها. وقال أولي جوهان ساندفاير، المفوض العام لجناح النرويج، إنه هذا العمل الجماعي جزء من تركيزهم على حلول من أجل محيطات أكثر استدامة. وأضاف "المحيط للجميع، المحيطات كانت تصرخ فينا طلباً للمساعدة". واعتبر ماهر ناصر، المفوض العام للأمم

فرقة Six60 النيوزلندية تقدم حفلاً على مسرح اليوبيل في إكسبو 2020 دبي
•• دبي - الفجر
أحيت فرقة Six60 التي تعتبر إحدى الفرق الموسيقية الأكثر شهرة في نيوزيلندا، والتي تتمتع بشريحة واسعة من المعجبين، حفلاً موسيقياً كبيراً على مسرح اليوبيل في إكسبو 2020 دبي، حيث قدمت مزيجاً من الموسيقى الإلكترونية وموسيقى الريفي والسول والروك، وذلك ضمن احتفالات اليوم الوطني لنيوزيلندا في الحدث الدولي. وأبرزت الفرقة المكونة من خمسة أعضاء، والتي تأسست في عام 2008 المعجبين بأغانيها العذبة، فيما قال مغني وعازف الجيتار Six60 ماتيو والترز: "سيتمتّع الناس حقاً بمدى إمكانية دمج الكابا هاكا في موسيقى البوب روك، الناس في دبي". يذكر أن الفرقة فازت عام 2018 بخمس جوائز Vodafone New Zealand Music Awards وكانت الفرقة الأكثر متابعة في نيوزيلندا.

إكسبو 2020 يناقش دور المرأة في تحقيق الاستدامة في مجالات الهندسة المعمارية والتصميم



بكثر مما توقفتنا". وتابعت "بوصفتنا خبراء في الاستدامة فيمكنني القول إننا يمكننا فعل كل شيء بشكل صحيح من ممارسات ولكن الأهم أن يتم توصيل مفهوم الاستدامة للجمهور العادي لأنه، إذا لم يتم توصيله، فلن يحدث فرقاً، يجب أن نتكلم من التفاعل مع الجمهور لقيادة التغيير في سبيل الاستدامة". وضمت الجلسة كل من باتريشيا أوركويولا، أحد أهم المصممين في عصرنا الذين ساهمت بتصميمها المستدامة في توفير العديد من قطع الأثاث الهامة، انعكاساتهم ولوروي ديل ريو، مدير مشروع "سيغيسا"

إدارة الأعمال. وقالت دينا ستوري، مدير إدارة عمليات الاستدامة، إكسبو 2020 دبي: "تم بناء إكسبو 2020 دبي حرفياً باستخدام التوازن بين التصميم والاستدامة. ركزنا عليها هو الهدف الخامس من أهداف التنمية المستدامة، وهو المساواة بين الجنسين، كما يدمج المنهج الدراسي في مدارسنا منهجاً للاستدامة". وأضافت "ومع وصول طلبة المدارس إلى المعرض، يأتي الأطفال الذين يتهيرون بالصفائح الذكية التي تفتح التي تقول شكراً لك عند إعادة التدوير، في الواقع، معدل إعادة التدوير لدينا أعلى

ببحث جلسة حوارية دور المرأة في تحقيق الاستدامة بمشاركة أسماء رائدة في مجالات الهندسة المعمارية والتصميم والتعليم والاستدامة. ونظمت الجلسة شركة "أندرو وورلد" الإسبانية الصنعة للأثاث الستدامة في ضيافة جناح المرأة في إكسبو 2020 دبي. وعُقدت الجلسة تحت عنوان "المرأة والاستدامة، وجهات نظر من العمارة والتصميم والتعليم وعالم الشركات"، وركزت على دور المرأة التي تواجه تحدي الاستدامة في مختلف مجالات الهندسة المعمارية والتصميم والتعليم

•• دبي - الفجر

منوعات الفكر

23



تحدث نوبات القلب عندما يتسبب انسداد في الشريان التاجي في تجويع جزء من عضلة القلب للدم والأكسجين، وقد ينتج هذا عن قرارات نمط الحياة السيئة التي يقع اتخاذها بمرور الوقت.

ووجدت الدراسة كيف يؤثر نظام غذائي معين على مستويات هرمون الغريلين والدهون في البطن، والتي تؤثر بشكل متساو على خطر الإصابة بالنوبات القلبية.

النظام الغذائي الأخضر المتوسطي

أفضل نظام غذائي لتحسين صحة القلب والأوعية الدموية



ثلاثة أنظمة غذائية: اتباع الإرشادات الغذائية الصحية، حمية البحر الأبيض المتوسط أو نسخة خضراء تعتمد البروتين النباتي والخالي من اللحوم الحمراء. وكان لدى الأفراد الذين يتبعون حمية البحر الأبيض المتوسط الخضراء مستويات غريلين صيام أعلى بمرتين من أولئك الذين اتبعوا نظاما غذائيا متوسطيا تقليديا، في تحسين صحة القلب.

وأوضح شاي: "إن الارتفاع في مستويات هرمون الغريلين أثناء الصيام قد يساعد في تفسير سبب تحسين النظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط للميكروبيوم وتقليل الدهون في الكبد وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية أكثر من الأنظمة الغذائية الأخرى في دراستنا". ويحتوي النظام الغذائي للبحر الأبيض المتوسط على المزيد من المواد النباتية والقليل جدا من اللحوم الحمراء أو الدواجن، والتي قد تكون أيضا سببا لتحسين صحة القلب والأوعية الدموية والتمثيل الغذائي مقارنة بالنسخة التقليدية من حمية البحر الأبيض المتوسط.

المتوسط يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بنوبة قلبية أخرى. وتعمقت الدراسة أكثر في هذه النتائج ووجدت أن الأفراد الذين اتبعوا حمية البحر الأبيض المتوسط الخضراء كان لديهم ارتفاع أكبر بمقدار الضعفين في مستويات غريلين الصيام ما أدى إلى تحسين فوائد القلب والأوعية الدموية. ويشمل النظام الغذائي الأخضر المتوسطي (Green-MED) الخضار الورقية السماكة Mankai والشاي الأخضر وإهمال استهلاك اللحوم الحمراء.

وقال كبير مؤلفي الدراسة، إيريس شاي، من جامعة بن غوريون في النقب في بئر السبع بإسرائيل ومدرسة تشان للصحة العامة في بوسطن، ماساتشوستس: "تشير النتائج إلى أن مستويات هرمون غريلين الصيام قد تكون بمثابة مؤشر قيم لصحة القلب والأوعية الدموية بعد فقدان الوزن". وقام شاي وزملاؤه بخصص مستويات هرمون الغريلين أثناء الصيام في 294 مشاركا على مدار 18 شهرا.

أما الذين لديهم مستويات أعلى من الغريلين الناتج عن الصيام، يواجهون انخفاضاً في خطر الإصابة بمرض السكري وأمراض التمثيل الغذائي الأخرى. وأظهرت الأبحاث سابقا أن اتباع نظام غذائي على طراز البحر الأبيض

وتأثر مخاطر النوبات القلبية إلى حد كبير باختيارات نمط الحياة والنظام الغذائي باعتباره من العوامل الرئيسية. وفي حين أن القرارات الغذائية السيئة يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالمضاعفات القاتلة، فإن اختيار البدائل الصحية يمكن أن يساعد في درء التهديد. وتوصلت دراسة جديدة إلى أحد أفضل الأنظمة الغذائية التي يمكنها المساعدة في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية والحد من مخاطر الإصابة بالنوبات القلبية. وتشير الدراسة إلى أن مستويات "هرمون الجوع"، الغريلين، أثناء الصيام، تنعش بعد فقدان الوزن بشكل كبير يقلل من دهون البطن ويساعد على تحسين حساسية الجسم للإنسولين.

ويمكن أن يساعد هذا الإجراء أيضا في تقليل خطر إصابة الشخص بنوبة قلبية وفقا لدراسة جديدة نُشرت في مجلة Endocrine Society's Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism والغريلين هو هرمون مشتق من المعدة يحفز الشهية مع ارتفاع مستوياته أثناء الصيام بشكل كبير عندما يكون الشخص نائما.

ووجدت دراسة التجربة السريرية التي استمرت 18 شهرا

عارضان في الرؤية قد يحذران مبكرا من السكتة الدماغية

تحدث السكتات الدماغية عندما يكون هناك انسداد يؤدي إلى الدماغ، وقد تكون بعض التغييرات التي تحدث في العين إشارة مبكرة إلى هذا الخطر المميت. ومن خلال تبني أسلوب حياة أكثر صحة، يمكن تقليل المخاطر ولكن أيضا معرفة أعراض الإنذار المبكر سيساعد في ضمان علاج أسرع لتقليل أي ضرر خطير.

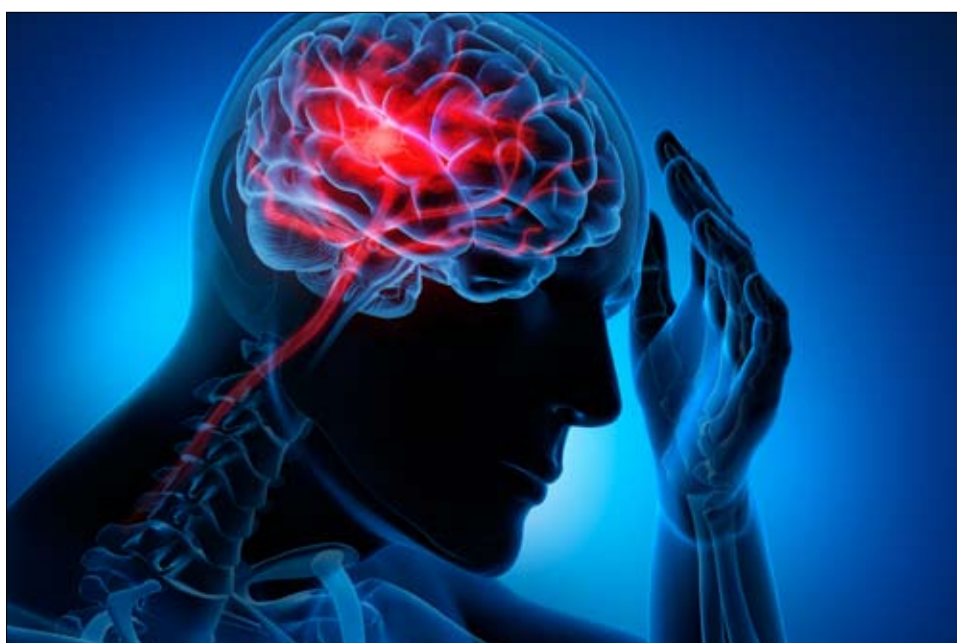
صحي مناسب - تجنب أو الإقلاع عن التدخين وتقول مؤسسة "مايو كلينيك" أن "معرفة عوامل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، واتباع توصيات الطبيب واعتماد أسلوب حياة صحي" هي أفضل الخطوات التي يمكنك اتخاذها للوقاية من السكتة الدماغية.

- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، وتوصي إرشادات النشاط البدني للأمريكيين بـ 2.5 ساعة في الأسبوع. - اتباع نظام غذائي صحي للقلب، بما في ذلك الكثير من الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والدهون غير المشبعة. - استشارة اختصاصي تغذية للحصول على نظام غذائي

القلب. وهذا الدم ضروري للرؤية، ويمكن أن يؤثر الانسداد في الأوعية الدموية في شبكية العين بشكل دائم على الرؤية ويؤدي إلى العمى. ووفقا للموقع الصحي Medical News Today، يمكن أن تشمل أعراض السكتة الدماغية ما يلي:

- كلام غير واضح
- ضعف مفاجئ في الأطراف
- صعوبة في البلع
- فقدان التوازن أو الشعور بعدم التوازن
- فقدان جزئي أو كامل للرؤية أو ازدواج في الرؤية
- الدوخة أو الإحساس بالدوران
- تمثيل أو شعور بالخوخ
- القىء أو الغثيان
- والسكتات الدماغية الإقفارية هي أكثر أنواع السكتات الدماغية شيوعا. وتحدث عندما تمنع جلطة دموية تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ.
- وتشكل جلطات الدم هذه عادة في المناطق التي تضيق فيها الشرايين أو تسد بمرور الوقت بسبب الترسبات الدهنية المعروفة باسم اللويحات.
- وتقلل خيارات نمط الحياة الصحي من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 80% كما ورد في إحدى الدراسات المنشورة في المعهد الوطني لمكافحة السرطان.

طرق لتقليل المخاطر الخاصة بك



منوعات العقار

27

سند تطلق استراتيجيتها الجديدة

•• أبو ظبي - وام

أعلنت أمس شركة سند المملوكة لشركة مبادلة للاستثمار "مبادلة" عن إطلاق استراتيجيتها الجديدة الهادفة إلى تعزيز الخدمات الصناعية التي كانت تقدمها في قطاع الطيران والطاقة لتتوسع وتشمل قطاعات صناعية جديدة وحيوية. كما قامت الشركة بتعيين منصور جناحي، نائب الرئيس التنفيذي للمجموعة حالياً، كرئيس تنفيذي جديد لها لقيادة المرحلة التالية من النمو في إطار الاستراتيجية الجديدة، وسيتولى جناحي منصب الرئيس التنفيذي لسند اعتباراً من أمس.

ويأتي الإعلان عن إطلاق الاستراتيجية الجديدة وتعيين جناحي رئيساً تنفيذياً لسند في إطار جهودها الهادفة إلى دعم الاستراتيجية الوطنية للصناعة "مشروع 300 مليار"، التي تهدف إلى مضاعفة مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي الإجمالي للإمارات بأكثر من الضعف ليصل إلى 300 مليار درهم بحلول عام 2031. وستساهم الاستراتيجية الجديدة لسند في دعم أعمدة التنوع الاقتصادي وتكريس موقع الدولة كمركز صناعي عالمي، حيث تستعمل الشركة على تنوع الخدمات الصناعية التي تقدمها ورفع مستوى التكامل عبر توظيف التقنيات المتقدمة في عملياتها. وقال بدر سليم سلطان العلماء، المدير التنفيذي لوحدة الجمعيات الاستراتيجية التابعة لمنصة الاستثمار في الإمارات في شركة مبادلة ورئيس مجلس إدارة سند إن الشركة تعمل على تعزيز توظيف تقنيات الثورة الصناعية الرابعة في أعمالها، وهو ما سيحدث نقلة نوعية في الشركة وفي الخدمات الصناعية التي تقدمها. وستساهم الخبرة الكبيرة لشركة سند، والتي تزيد على ثلاثة عقود في قطاع الطيران والطاقة، في تعزيز قدرتها على خوض - مرحلة جديدة وتوسيع نطاق أعمالها لتكون الخيار الأمثل في مجال تقديم الخدمات الصناعية.

ويأتي تعيين منصور جناحي لما يمتلكه من خبرة واسعة في مجال الخدمات الصناعية ليقود المرحلة التالية للشركة بنجاح، وتوجيهها لتقديم حلول مبتكرة تمكنها من النمو خلال المرحلة المقبلة. وينسجم إطلاق الاستراتيجية الجديدة مع استراتيجية قطاع الاستثمارات في الإمارات في مبادلة والذي يهدف للمساهمة في تسريع النمو والتحول الاقتصادي للدولة وتطوير شركات وطنية رائدة عالمياً في مختلف المجالات.

ومن جانبه قال منصور جناحي إن دولة الإمارات تتمتع بسجل حافل في القطاع الصناعي والخدمات الصناعية، وتمكنت الدولة في وقت قياسي من ترسيخ مكانتها الريادية في هذا المجال. وتعتبر شركة سند قصة نجاح وطنية حقيقية، حيث تعد الشركة اليوم من الشركات الرائدة في قطاع صيانة وتمويل محركات الطائرات وتحظى باعتراف دولي واسع من شركات صناعة محركات الطائرات وشركات الطيران العالمية. وتماشياً مع استراتيجيتها الجديدة، ستواصل سند تعزيز تعاونها مع الشركاء الدوليين، كما ستطور مهامهم الجديدة ومبتكرة لخدماتها، والتي ستجمع بين معرفتها وخبرتها في القطاع الصناعي. وتتمثل رؤيتها للمستقبل في توفير خدمات صناعية ذات قيمة مضافة عالية ومستدامة لتلبية الاحتياجات المتغيرة للمؤسسات الصناعية عبر مختلف القطاعات. وأطلع إلى مواصلة العمل مع فريق سند وعاملينا وشركائنا وفريق قيادة الشركة للمساهمة في الجهود الوطنية لتطوير القطاع الصناعي وتمكينه من الاضطلاع بدوره كقوة دافعة في رحلة "الخمسين عاماً القادمة" لدولة الإمارات. وستتقل ترولي لامبيت الرئيس التنفيذي الحالي للشركة للمساهمة في صياغة عدد من المبادرات الإستراتيجية داخل شركة سند وفي وحدة الجمعيات الاستراتيجية التابعة لمنصة الاستثمار في الإمارات في شركة مبادلة.

الدار العقارية تستعيد على الحمراء مول

في أول صفقة استثمارية لها في رأس الخيمة

•• رأس الخيمة - وام

أعلنت مجموعة الدار العقارية "الدار"، عبر شركتها التابعة "الدار للاستثمار"، تنفيذ أول صفقة استثمار لها في رأس الخيمة، وذلك بعدما استحوذت على المركز التجاري "الحمرا مول"، الذي يمتد على مساحة 27 ألف متر مربع مقابل 410 ملايين درهم وقامت بتطوير "الحمرا"، شركة التطوير والاستثمار العقاري التي تتخذ من رأس الخيمة مقراً لها.

ومن شأن هذه الصفقة أن تعزز جهود المجموعة المبذولة في توسيع نطاق محفظة أصول "الدار للاستثمار" وتوحيدها، خاصة وأنها تدير ما تزيد قيمته عن 22 مليار درهم من أصول العقارات السكنية والتجارية والتعليمية، وغيرها من منشآت التجزئة ومرافق الضيافة. وتنبئ "الدار للاستثمار" خطتها توسعية تطمح من خلالها الاستثمار في تطوير الحمرا مول، من خلال تعزيز معرضه وخياراته الترفيهية وإضافة مجموعة فاخرة من العلامات التجارية بالإضافة إلى الارتقاء بمستوى تجربة العملاء، بهدف زيادة نمو المبيعات واستقطاب شريحة أوسع من الزوار.

وبموجب بنود هذه الصفقة، يحق لشركة الدار تطوير 11200 متر مربع إضافية ضمن المساحة الطابقية الإجمالية للمركز التجاري، مع خيار الاستحواذ على 7400 متر مربع لأغراض التجزئة والاستخدامات التجارية.

وقال طلال الذبياني، الرئيس التنفيذي لمجموعة الدار العقارية "توفر رأس الخيمة آفاقاً واسعة من الفرص الاستثمارية الواعدة أمام شركة الدار، إذ تزخر الإمارة بالإمكانات الواعدة نظراً لوقعها المثالي، وديناميات السوق المحلية، ومكانتها الريادية كوجهة سياحية جاذبة. وعلى الرغم من الظروف التي فرضتها الجائحة، حافظت رأس الخيمة على مكانتها كوجهة رئيسية للاستثمار في دولة الإمارات ونحن نتطلع إلى تعزيز وجودنا في الإمارة. ومن خلال شركة الدار للاستثمار، نواصل تقييم الفرص المحيطة لتوظيف رؤوس أموالنا بشكل أمثل ضمن مجموعة جديدة من المناطق والأصول، كجزء من استراتيجيتنا الشاملة لتعزيز نمو الشركة. وتتضمن هذه الصفقة تحت مظلة خططنا الرامية إلى الاستفادة من مقومات الدار للاستثمار في دعم نموها وتنويع أصولنا بما يعود بفائدة كبيرة على مساهمينا".



انطلاق بريك بلك الشرق الأوسط 2022 وسط مشاركة واسعة من القطاع البحري



والعضو المنتدب في "هارين وشركاه" "س إيه إل" للشحن. وقد أدار الجلسة النقاشية سيريل فارغيز، مدير الخدمات اللوجستية العالمية في شركة "فلور" العالمية. وقال عبدالله بن دميثان، المدير التنفيذي والمدير العام لـ "دي بي ورلد" الإمارات وجافزا، "بشكل مؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط منصة مثالية لتسليط الضوء على الجهود المشتركة من أجل التغلب على التحديات، والبحث عن حلول للقضايا البيئية. فتبادل المعارف والعلوم المباشر بين الأطراف المشاركة في الحدث يحفز على ابتكار الأفكار الخلاقة، ويساعد على إعادة تشكيل صناعة الشحن البحري.

وتأثير أسعار الشحن الحالية على الأعمال التجارية وسلاسل التوريد والإمداد. كما تناولوا القضايا المتعلقة بالوضع الحالي للسوق، والفرص المتاحة في القطاع، ودور قطاع شحن البضائع السائبة ومعدات الشحن في الخروج من الأزمة الحالية والتعلم من قصص النجاح. تضمنت قائمة المشاركين في الجلسة النقاشية: أمادو ديالو، الرئيس التنفيذي لشركة "دي إتش إل غلوبال فوروردينغ" في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا؛ وكريستيان لوند كوندسن، الرئيس العالمي لحلول الشحن الخاصة في شركة "ميرسك"؛ وكريستيان بانايديس، المدير العام لشركة "إيه إيه إل" للشحن؛ ومارتن هارين، الرئيس التنفيذي

الاستراتيجيات التي ستساعد على تعزيز القطاع والارتقاء به إلى آفاق أوسع.

مستقبل قطاع الشحن

مع ارتفاع تكلفة الشحن لأكثر من عام الآن، وتباين التوقعات حول الأسعار في المستقبل، كان على قطاع الخدمات اللوجستية العمل على إعادة تقييم طرق العمل للحفاظ على استمرارية حركة شحن البضائع. سلطت أولى جلسات اليوم الأول بعنوان "إدارة الأسعار والإمكانات: التوقعات والحركات الرئيسية والحفاظ على التنافسية" الضوء على بعض القضايا الملحة في قطاع الشحن، بمشاركة نخبة من الخبراء الذين ناقشوا التوقعات

•• دبي- الفجر:

انطلقت أمس فعاليات مؤتمر ومعرض "بريك بلك الشرق الأوسط"، الحدث الأكبر في المنطقة والمخصص لقطاع شحن البضائع السائبة والمعدات الثقيلة للمشاريع الكبيرة، وسط مشاركة واسعة من قادة القطاع على المستويين الإقليمي والعالمي. وتضمن اليوم الأول جلسات نقاشية شارك فيها نخبة من الخبراء والقادة رؤاهم حول عدة موضوعات مهمة منها استراتيجيات التعامل لمواجهة التحديات الحالية، وتوقعات السوق بالنسبة للقطاع، ويختم الحدث فعالياته غدا الأربعاء 2 فبراير في مركز دبي التجاري العالمي، وقد شهد اليوم الأول من المؤتمر زيادة لافتة في عدد الحضور مقارنة بالعام الماضي بلغت 35%.

يعكس حجم المشاركة الكبير من المختصين في قطاع شحن البضائع السائبة ومعدات الشارح، حرصهم على أن يكونوا جزءاً من شبكة مترابطة أسهمت على مدى السنوات الماضية في تعزيز نمو القطاع. وتتميز نسخة "بريك بلك الشرق الأوسط" 2022، والتي تنظم حضورياً بعد أن تم تنظيمها رقمياً العام الماضي، بجدول أعمال حافل بالموضوعات المهمة التي تؤكد قدرة الحدث على تعزيز النمو المستدام وتوفير منصة تجمع أبرز اللاعبين الرئيسيين لدعم الاقتصاد. وفي كلمته الافتتاحية الافتراضية في المؤتمر، قال معالي المهندس سهيل المزروعي، وزير الطاقة والبنية التحتية:

الاتحاد لاتئمان الصادرات قدمت ضمانات ائتمانية بـ 6 مليارات درهم لشركات تعمل في 20 قطاعا

•• دبي- وام:



و عن التعاون الأخير مع وكالة ائتمان الصادرات الكورية ودوره في تعزيز العلاقات التجارية بين البلدين إلى جانب مشاريع الهيدروجين الأخضر وأشار إلى أنه تماشياً مع نمو العلاقات الاقتصادية والتجارية بين دولة الإمارات العربية المتحدة وكوريا الجنوبية مؤخراً والعمل المشترك في مشاريع دعم التنمية المستدامة فقد وقعت الشركة اتفاقية مع وكالة ائتمان الصادرات الكورية من شأنها أن تلعب دوراً حيوياً في تعزيز تنافسية الشركات المحلية العاملة في مجال التصدير. علاوة على ذلك يكمن الجانب الأساسي لهذه الاتفاقية في تركيزها الأكبر على تعزيز المبادرات التي تهدف إلى الحد من انبعاثات الكربون مما يعكس التوجه الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة لتحقيق صفر انبعاثات كربونية بحلول عام 2050.

وبفضل الانخفاض السريع في تكاليف الطاقة المتجددة والتقنيات الحديثة يمكن أن يصبح الهيدروجين الأخضر الوسيلة المفضلة لنقل الطاقة النظيفة بتكاليف منخفضة في جميع أنحاء العالم. -معرباً عن إيمانهم بأن مذكرة التفاهم هذه سيكون لها تأثير إيجابي في تعزيز تبني مشاريع الهيدروجين الأخضر حيث سيؤدي هذا التعاون إلى مستقبل واعد يلبي احتياجات البلدين من الطاقة دون الاعتماد على الوقود الأحفوري.

وبخصوص تعاون الاتحاد لاتئمان الصادرات مع وكالات ائتمان الصادرات الأخرى في جميع أنحاء العالم للعمل على تعزيز الصادرات الدولية أعتبر أن شركة الاتحاد لاتئمان الصادرات لطلنا اتبعت استراتيجية راسخة تقوم على تعزيز علاقاتها

و عن التعاون الأخير مع وكالة ائتمان الصادرات الكورية ودوره في تعزيز العلاقات التجارية بين البلدين إلى جانب مشاريع الهيدروجين الأخضر وأشار إلى أنه تماشياً مع نمو العلاقات الاقتصادية والتجارية بين دولة الإمارات العربية المتحدة وكوريا الجنوبية مؤخراً والعمل المشترك في مشاريع دعم التنمية المستدامة فقد وقعت الشركة اتفاقية مع وكالة ائتمان الصادرات الكورية من شأنها أن تلعب دوراً حيوياً في تعزيز تنافسية الشركات المحلية العاملة في مجال التصدير. علاوة على ذلك يكمن الجانب الأساسي لهذه الاتفاقية في تركيزها الأكبر على تعزيز المبادرات التي تهدف إلى الحد من انبعاثات الكربون مما يعكس التوجه الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة لتحقيق صفر انبعاثات كربونية بحلول عام 2050.

وبفضل الانخفاض السريع في تكاليف الطاقة المتجددة والتقنيات الحديثة يمكن أن يصبح الهيدروجين الأخضر الوسيلة المفضلة لنقل الطاقة النظيفة بتكاليف منخفضة في جميع أنحاء العالم. -معرباً عن إيمانهم بأن مذكرة التفاهم هذه سيكون لها تأثير إيجابي في تعزيز تبني مشاريع الهيدروجين الأخضر حيث سيؤدي هذا التعاون إلى مستقبل واعد يلبي احتياجات البلدين من الطاقة دون الاعتماد على الوقود الأحفوري.

وبخصوص تعاون الاتحاد لاتئمان الصادرات مع وكالات ائتمان الصادرات الأخرى في جميع أنحاء العالم للعمل على تعزيز الصادرات الدولية أعتبر أن شركة الاتحاد لاتئمان الصادرات لطلنا اتبعت استراتيجية راسخة تقوم على تعزيز علاقاتها

الفعاليات المتعلقة بحماية ائتمان الصادرات بالتعاون مع المؤسسات الدولية الرائدة في هذا المجال. فعلى هامش المعرض العالمي وقعت الشركة مذكرة تفاهم وكالات ائتمان الصادرات اليونانية والبولندية لتكثيف الجهود في تعزيز التنافسية الاقتصادية وتعزيز التجارة البينية. كما قامت بالتعاون مع شركة سكاى باور وهي أكبر وأحد أكثر المطورين والمالكين مشاريع الطاقة الشمسية نجاحاً في العالم وذلك لدعم خطط نموها على الصعيدين الإقليمي. وبموجب هذا التعاون ستوفر شركة الاتحاد لاتئمان الصادرات حلول حماية ائتمان التجاري وضمانات تمويل الصادرات وتمويل المشاريع وحلول حماية الاستثمار لشركة سكاى باور حيث سيركز الطرفان على مشاريع القطاعات الاستراتيجية مثل الطاقة المتجددة ومراكز البيانات التي تعمل بالطاقة المستدامة ومعالجة المياه ومشاريع أخرى ذات مصلحة وطنية. وذكر ماسيمو فالسيوني أن هناك العديد من الفعاليات التي من المقرر أن تنظمها الاتحاد لاتئمان الصادرات في أكتوبر 2020 تشمل اجتماعات مؤتمر نادي براغ التابع لاتحاد بيرن الذي يضم في عضويته كبرى وكالات ائتمان الصادرات في العالم والتي ستناقش الموضوعات الحيوية حول دور الابتكار في دعم قطاع التصدير وكذلك دور وكالات ائتمان الصادرات في تعزيز العلاقات التجارية ونمو التجارة العالمية. بالإضافة إلى ذلك ستعمل الشركة على تنظيم حفل جوائز "سي إي أو فور لايف" / CEOforLife، التي تكرم الرؤساء التنفيذيين الذين يقودون مؤسساتهم للمساهمة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة.

وعن مشاركة الاتحاد لاتئمان الصادرات وأنشطتها في أكتوبر 2020 دبي قال أنه وبالنظر إلى الأهمية العالمية التي يحظى بها معرض إكسبو 2020 دبي استضافت الاتحاد لاتئمان الصادرات العديد من

•• دبي- وام:

وقعت غرفة تجارة وصناعة أبو ظبي اتفاقية تعاون مع "إنتربرايز أرمينيا" على هامش معرض إكسبو 2020 دبي، بهدف تعزيز وتوثيق علاقات التعاون المتبادل وتطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية، ونقل الخبرات وأفضل الممارسات والاستثمارات المتبادلة، بما يساهم في الارتقاء بمجتمع الأعمال لدى الجانبين. وقع الاتفاقية سعادة محمد هلال المهيري مدير عام الغرفة، وأرام فارادنيان مدير الاستثمار في إنتربرايز أرمينيا، بحضور

غرفة أبو ظبي توقع اتفاقية تعاون مع إنتربرايز أرمينيا

بين الجانبين، وبما يوفر منطلقاً لبناء الشراكات الاستثمارية الفاعلة على أوسع نطاق. من جانبه، أكد أرام فارادنيان مدير الاستثمار في إنتربرايز أرمينيا أهمية توقيع اتفاقية التعاون مع غرفة أبو ظبي، لاكتشاف آفاق جديدة للعلاقات الثنائية في كافة المجالات التنموية، ذلك من خلال وضعها في إطار تنظيمي لرفع وتيرة التعاون الإيجابي، واعتماد كافة الفرص الاستثمارية والتجارية السائحة ذات

على استكشاف فرص تنفيذ المشاريع في مختلف المجالات الاقتصادية، بما يساهم في تحقيق طموحات وتطلعات قيادتي البلدين وتحقيق الصالح المشتركة لأعضائهما. وأكد سعادة محمد هلال المهيري أن هذا التعاون مع إنتربرايز أرمينيا يأتي تأكيداً لساعي الغرفة المستمرة لتعزيز شراكاتها مع الكيانات التجارية الإقليمية والعالمية، للتعريف بيئة الأعمال النشطة في إمارة أبو ظبي والمميزات التي تقدمها، وفرص الاستثمار التي توفرها للمستثمرين، لتكون غرفة أبو ظبي بذلك أداة فاعلة في تعزيز العلاقات الدولية والاقتصادية وربطها بإمارة أبو ظبي. وأضاف أن الأعوام الماضية شهدت تقدماً ملموساً في العلاقات الثنائية بين دولة الإمارات وجمهورية أرمينيا في مختلف المجالات، بما أسهم جوهرياً في تعزيز التبادلات التجارية والاستثمارية بين الجانبين، لافتاً أن اتفاقية التعاون المبرمة بين غرفة أبو ظبي وإنتربرايز أرمينيا ستشكل حجر أساس لتعزيز الجهود المبذولة لزيادة تشجيع الصادرات والواردات





وزير الاقتصاد يبحث مع رئيس وزراء ولاية كيرلا الهندية آفاق تعزيز أطر التعاون المشترك

والخضروات والأطعمة المصنعة وجوز الهند والملابس ومنتجات الصناعات التقليدية، والتي تتميز بها الولاية. وتوجه معالي بيناري فيجايان إلى دولة الإمارات وقيادتها الرشيدة بالثناء والشكر والتقدير لحرصهم الدائم على تنمية العلاقات مع جمهورية الهند وتوفير بيئة حاضنة للجالية الهندية في دولة الإمارات وتنمو وتزدهر وخاصة من ولاية كيرلا، حيث تمثل الإمارات وطناً ثانياً للجالية الهندية.

وكانت دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية الهند قد أعلنتا عن إطلاق محادثات بناءة في سبتمبر 2021 من أجل التوصل إلى اتفاقية شراكة اقتصادية شاملة بين البلدين الصديقين بهدف تعزيز العلاقات التجارية وتوسيع مجالات التعاون الاقتصادي والفرص الاستثمارية وتعزيز التدفق التجاري والاستثماري بينهما وتحفيز الشراكة من أجل دفع عملية النمو الاقتصادي المستدام لدى الجانبين، حيث أوضح البلدان عن تطلعهما إلى رفع قيمة التجارة الخارجية غير النفطية بينهما من نحو 40 مليار دولار سنوياً في الوقت الراهن إلى 100 مليار دولار سنوياً في غضون 5 سنوات من توقيع اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة.

على قانون الشركات التجارية والتي أتاحت السماح بالتملك الأجنبي الكامل للمشاريع والشركات بنسبة 100% في كافة الأنشطة والقطاعات الاقتصادية باستثناء أنشطة محدودة ذات أثر استراتيجي بالنسبة للدولة، الأمر الذي يعزز فرص المستثمرين الأجانب، وتابع معاليه أن الشركات الهندية والمستثمرين الهنود يمثلون شريك رئيسي في المسيرة التنموية لدولة الإمارات وأن الدولة حريصة على مواصلة هذه المسيرة وتعزيز فرص تواجدهم وتوسعهم بأسواقها. ومن جانبه، أكد معالي بيناري فيجايان رئيس وزراء ولاية كيرلا، على قوة وتميز علاقات الشراكة والتعاون الاقتصادي والتجاري التي تربط البلدين، وخاصة على صعيد ولاية كيرلا. وتابع أن ولاية كيرلا تم تصنيفها بين أفضل الولايات الصديقة للمستثمرين في الهند وتتمتع ببيئة أعمال ومناخ جاذب للاستثمار، وقدم معاليه الدعوة إلى معالي عبد الله بن طوق لتنظيم زيارة رسمية لوفد اقتصادي وتجاري من الدولة إلى ولاية كيرلا والاطلاع على الفرص الاستثمارية هناك. وأضاف معاليه: إننا حريصون على تعزيز صادراتنا من ولاية كيرلا إلى دولة الإمارات وخاصة من الفواكه

اقتصادية شاملة بين البلدين. وقال معالي عبد الله بن طوق المري: إن التفاهم والتقارب الذي يجمع البلدين على الصعيد الحكومي وأيضاً مجتمع الأعمال، انعكس بوضوح في قوة الشراكة الاقتصادية والتجارية حيث تمثل الهند ثاني أكبر شريك تجاري لدولة الإمارات خلال عام 2021، بنسبة تبلغ 9% من إجمالي حجم تجارة الدولة مع العالم، و13% من الصادرات غير النفطية الإماراتية. وبالمقابل فإن دولة الإمارات تحتل مرتبة الشريك التجاري الثالث للهند عالمياً بعد أميركا والصين، والأول عربياً ونسبة استحواد تتجاوز 35% من تجارة الهند مع الدول العربية. حيث سجلت التجارة الخارجية غير النفطية بين البلدين في 2021 ما يصل إلى 170 مليار درهم، محققة نمواً بنسبة 66% مقارنة مع 2020 وما نسبته 8% مقارنة مع 2019. وقد حقق البلدان مستويات عالية في حجم التبادل التجاري، والذي يعكس شراكتها التجارية التاريخية، وعلى مدى السنوات العشر الماضية بلغ الحجم الإجمالي للتجارة الخارجية غير النفطية بين البلدين أكثر من 1.4 ترليون درهم. كما تشير أرقام الاستثمارات المتبادلة بين الجانبين أنها بحدود 60 مليار درهم لنهاية

اقتصادية شاملة بين البلدين. وقال معالي عبد الله بن طوق المري: إن التفاهم والتقارب الذي يجمع البلدين على الصعيد الحكومي وأيضاً مجتمع الأعمال، انعكس بوضوح في قوة الشراكة الاقتصادية والتجارية حيث تمثل الهند ثاني أكبر شريك تجاري لدولة الإمارات خلال عام 2021، بنسبة تبلغ 9% من إجمالي حجم تجارة الدولة مع العالم، و13% من الصادرات غير النفطية الإماراتية. وبالمقابل فإن دولة الإمارات تحتل مرتبة الشريك التجاري الثالث للهند عالمياً بعد أميركا والصين، والأول عربياً ونسبة استحواد تتجاوز 35% من تجارة الهند مع الدول العربية. حيث سجلت التجارة الخارجية غير النفطية بين البلدين في 2021 ما يصل إلى 170 مليار درهم، محققة نمواً بنسبة 66% مقارنة مع 2020 وما نسبته 8% مقارنة مع 2019. وقد حقق البلدان مستويات عالية في حجم التبادل التجاري، والذي يعكس شراكتها التجارية التاريخية، وعلى مدى السنوات العشر الماضية بلغ الحجم الإجمالي للتجارة الخارجية غير النفطية بين البلدين أكثر من 1.4 ترليون درهم. كما تشير أرقام الاستثمارات المتبادلة بين الجانبين أنها بحدود 60 مليار درهم لنهاية

اقتصادية شاملة بين البلدين. وقال معالي عبد الله بن طوق المري: إن التفاهم والتقارب الذي يجمع البلدين على الصعيد الحكومي وأيضاً مجتمع الأعمال، انعكس بوضوح في قوة الشراكة الاقتصادية والتجارية حيث تمثل الهند ثاني أكبر شريك تجاري لدولة الإمارات خلال عام 2021، بنسبة تبلغ 9% من إجمالي حجم تجارة الدولة مع العالم، و13% من الصادرات غير النفطية الإماراتية. وبالمقابل فإن دولة الإمارات تحتل مرتبة الشريك التجاري الثالث للهند عالمياً بعد أميركا والصين، والأول عربياً ونسبة استحواد تتجاوز 35% من تجارة الهند مع الدول العربية. حيث سجلت التجارة الخارجية غير النفطية بين البلدين في 2021 ما يصل إلى 170 مليار درهم، محققة نمواً بنسبة 66% مقارنة مع 2020 وما نسبته 8% مقارنة مع 2019. وقد حقق البلدان مستويات عالية في حجم التبادل التجاري، والذي يعكس شراكتها التجارية التاريخية، وعلى مدى السنوات العشر الماضية بلغ الحجم الإجمالي للتجارة الخارجية غير النفطية بين البلدين أكثر من 1.4 ترليون درهم. كما تشير أرقام الاستثمارات المتبادلة بين الجانبين أنها بحدود 60 مليار درهم لنهاية

28 التنافسية والإحصاء: 2.5% معدل التضخم خلال عام

ارتفع الرقم القياسي لأسعار المستهلك بنهاية 2021 إلى 108.62 نقطة مقابل 105.97 نقطة في نهاية ديسمبر 2020، ليبلغ المعدل خلال عام 2021، فيما بلغت نسبة معدل التضخم خلال ديسمبر الماضي مقابل نوفمبر 2021 نحو 0.02%. بحسب بيانات المركز الاتحادي للتنافسية والإحصاء. وأوضحت بيانات تقرير "التنافسية والإحصاء أن الأغذية والمشروبات سجلت 3.71% خلال عام 2021، والتبغ 0.65% والملابس والأحذية 0.51%، والاتصالات 0.13%، والسكن والمياه والكهرباء والغاز نسبة انخفاض بلغ 2.58%، ومجموعة التجهيزات والمعدات المنزلية 2.13% وخدمات الصحة 0.45%، والاتصالات 0.13%، والتعليم بانخفاض 0.20%، والطعام والفنادق 1.60%، وسلع وخدمات متنوعة بتراجع 1.02%.

وأشار التقرير إلى أنه بالمقارنة بين ديسمبر ونوفمبر من العام الماضي سجلت إمارة أبو ظبي معدل تضخم بنسبة 0.08% خلال ديسمبر، وبي نسبة 0.09%، والشارقة 0.11%، وعجمان 0.11%، وأم القيوين 0.11%، ورأس الخيمة 0.13%، والفجيرة بنسبة 0.10%. وتعكس معدلات التضخم المعتدلة والتي تتراوح بين معدل لا يتجاوز 5% انخفاض و 5% ارتفاع، الاستقرار الاقتصادي وكفاءة السياسة المالية للدولة وقدرتها على احتواء أي ضغوط تضخمية محلية أو خارجية.

صعود معظم أسواق الأسهم الخليجية

أغلقت معظم أسواق الأسهم في الخليج مرتفعة أمس الثلاثاء بدعم من تزايد أسعار النفط، لكن بورصة دبي واصلت خسائرها. وأدنى المؤشر القياسي للأسهم السعودية جلسة التداول مرتفعاً 0.2 بالمئة بدعم من زيادة 1.5 بالمئة في سهم البنك الأهلي السعودي، أكبر بنك في المملكة. وقال محللون إن أسواق الأسهم في الخليج ترتفع في معظمها بفضل أسواق الطاقة وقوة عوامل أساسية محلية قوية. وتستفيد المنطقة من تعاف بعد الجائحة وانحسار المخاوف بشأن انتشار التحوير أميركوي. وصعد المؤشر القطري 0.6 بالمئة، مدعوماً بقفزة 3.9 في المئة لسهم قطر لنقل الغاز. وفي أبوظبي، ارتد المؤشر الرئيسي للأسهم عن خسائره الأولية ليبلغ مرتفعاً 0.2 بالمئة مع صعود سهم الشركة العالمية القابضة 0.7 بالمئة. وأغلق المؤشر الرئيسي للأسهم في دبي منخفضاً واحداً بالمئة، موسعاً خسائره من الجلسة السابقة، تحت ضغط من هبوط سهم إعمار العقارية 1.7 بالمئة. وخارج منطقة الخليج، أغلق مؤشر الأسهم القيادية في البورصة المصرية مرتفعاً واحداً بالمئة تقوده زيادة 1.1 بالمئة في سهم البنك التجاري الدولي.

أوبك+ تخسر إيرادات بقيمة 21 مليار دولار تقريبا في 2021

أظهرت بيانات طلعت عليها رويترز أن إنتاج أوبك+ النفط كان أقل من المستوى المستهدف بأكثر من 800 ألف برميل يوميا في المتوسط العام الماضي وأن المجموعة خسرت إيرادات بمليارات الدولارات وألحقت أضرارا بأعضائها الذين يجدون صعوبة في جمع أموال للاستثمار. وتظهر عمليات رويترز الحسابية أنه بناء على متوسط سعر 70 دولارا للبرميل لسلة النفط الخام لمنظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك)، فإن فقدان 800 ألف برميل يوميا من الإنتاج النفطي، وهو ما يعادل نحو نصف الاستهلاك اليومي لبريطانيا، يعادل حوالي 21 مليار دولار في خسائر في إيرادات المجموعة لعام 2021. ويعد خفض قياسي في إنتاجها في 2020، تخفف أوبك+، التي تضم منظمة أوبك وحلفاء بقيادة روسيا، من قيودها تدريجياً مع انتعاش الطلب من أسوأ تأثير لجائحة كوفيد-19. لكن لم يلزم كل المنتجين بأهداف زيادة الإنتاج، وخاصة نيجيريا وأنجولا في غرب أفريقيا. وحتى مع تحقيق منتجين آخرين أهداف الإنتاج، التي ترتفع في الأونة الأخيرة بمعدل 400 ألف برميل في اليوم شهرياً في أجزاء المجموعة، يقول محللون إن فائض الطاقة الإنتاجية يتضاءل. ومن المتوقع أن تلتزم أوبك+ بحفظها المتفق عليها مسبقاً وهي زيادة إنتاج مارس آذار بواقع 400 ألف برميل يوميا عندما يجتمع أعضاؤها اليوم الأربعاء وذلك على الرغم من أن مصدرين في أوبك+ أبغا رويترز أن الزيادة الحادة في الأسعار ربما تدفع المجموعة إلى دراسة خطوات أخرى.

مليار درهم تصرفات عقارات دبي أمس

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك دبي أمس أكثر من ملياري درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 368 مبيعة بقيمة 1.03 مليار درهم منها 45 مبيعة للأراضي بقيمة 243.36 مليون درهم و323 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 787.91 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 43 مليون درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد تليها مبيعة بقيمة 29 مليون درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد تليها مبيعة بقيمة 18 مليون درهم في منطقة المراكض. وتصدرت منطقة سيج شعيب 1 المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 9 مبيعات بقيمة 1 مليون درهم وتلتها منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد بتسجيلها 5 مبيعات بقيمة 98 مليون درهم وثالثها في الحبية الخامسة بتسجيلها 5 مبيعات بقيمة 8 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 69 مليون درهم بمنطقة الخليج التجاري كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 29 مليون درهم في منطقة برج خليفة وأخيراً مبيعة بقيمة 24 مليون درهم في منطقة برج خليفة.



تعاونية الشارقة تطلق مشاريع جديدة في 2022 بتكلفة 250 مليون درهم



الموقع إطلاق المشروع خلال الربع الأول من العام الجاري حيث تم إجراء عدد من الإنشائيات مع مصانع مختلفة لتوفير منتجات تحمل علامة التعاونية وتكون بأعمار تنافسية مقارنة بالسلع الأخرى المماثلة في الأسواق مع توفير معايير جودة مرتفعة.

وقال الجديد إن خطط التطوير والتوسع التي تعمل التعاونية على تنفيذها تستهدف مواكبة نمو الطلب الاستهلاكي والتطور المتسارع بالقطاعات الاقتصادية التجارية الخاصة بالتعاونية "الشارقة" في مختلف مناطق الإمارة مع تلبية الاحتياجات الخاصة بهم عبر أحدث الأنظمة العالمية في قطاع تجارة التجزئة.

وتعتزم التعاونية خلال العام الحالي إنجاز مشروع توسعي في قطاع التجارة الإلكترونية يتضمن عمليات تطويرية لتطبيق التعاونية عبر إضافة خدمات جديدة والتوسع في عدد السلع المشمولة بمصنعتها ليتضمن نحو 200 ألف منتج لسلع غذائية واستهلاكية في مختلف المجالات.

وأضاف سعادت أن خطط التوسع في العام الجاري تشمل أيضا العمل على مشروع تطوير المنتجات التي تحمل العلامة التجارية الخاصة بالتعاونية "الشارقة كوب" وذلك عبر زيادة عدد المنتجات والتوسع في الفئات التي تشملها وتطوير العلامة بطابع عصري لافتا إلى أن من

تصل لـ 200 مليون درهم تقريبا كما ستشيد التعاونية مسجد باسم مسجد "الوفاء" بالقرب من مركز السيوح بتكلفة 10 مليون درهم ومن المتوقع إن يتم افتتاحه خلال مارس المقبل مينا أن مشروع المسجد يتم إنجازه بمساهمة جميع مساهمي تعاونية الشارقة.

وأشار إلى أن إدارة التعاونية تعمل أيضا على مشروع توسعي جديد يتضمن إنشاء فرع في منطقة "المزرع" بمدينة الشارقة بتكلفة 25 مليون درهم حيث وصلت نسب الإنجاز فيه إلى نحو 50 بالمئة ومن المتوقع افتتاحه خلال الربع الثاني من العام الجاري منها ويتمد على مساحة إجمالية تبلغ 1600 متر مربع.



صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وإلى سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد نائب حاكم الشارقة على الدعم والمتابعة المستمرة للتعاونية.

وأوضح سعادت أنه خطط التوسع الجديدة للتعاونية تشمل أيضا افتتاح مركز "السيوح" والذي وصلت نسبة الإنجاز للعمليات الإنشائية فيه إلى نحو 80 بالمئة ومن المتوقع افتتاحه خلال 6 أشهر المقبلة مشيرا إلى أن مركز السيوح سيتضمن فرعاً للتعاونية إضافة إلى نحو 65 منفذا تجاريا تقدم الخدمات لزبائن أهالي المنطقة كما يشمل نحو 500 موقفا للسيارات ومرافق ترفيهية وخدمية لتلبية احتياجات المستهلكين في المنطقة والمناطق المجاورة بتكلفة إجمالية

المنصة التجارية الأولى بتقنية البلوك تشين بنك دبي الإسلامي ينضم إلى منصة التجارة الرقمية التابعة لـ «اتصالات ديجيتال»

تمتعنا بخدمات أكثر أمناً". ومن جانبه قال سفادور أنجلا، الرئيس التنفيذي لـ «اتصالات ديجيتال» للمشاريع الرقمية: "يسعدنا أن يكون بنك دبي الإسلامي المصرف الإسلامي الأكبر على مستوى الدولة عضواً لدى منصة التجارة الرقمية، الأمر الذي يعزز قوة هذا الائتلاف، ويعكس التزام القطاع المصرفي بتسريع التحول الرقمي وتمهيد الطريق نحو دخول صصر الخدمات المصرفية الرقمية الجديدة، لهذا نتطلع لأن تحقق المنصة المبنية على أحدث تقنيات البلوك تشين، هذه الغايات، وتسهم في رقمنة عمليات التمويل التجاري في الدولة التي تعتبر اليوم أحد أكبر مراكز التداول في العالم".

في الوقت ذاته سيسبض بنك دبي الإسلامي أيضاً إلى اللجنة التوجيهية للمنصة والتي تضم مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي بالإضافة إلى سبعة بنوك إماراتية رائدة في الدولة، ومع استعداد مزيد من البنوك للانضمام إلى المنصة، ستصبح قريباً منصة التجارة الوطنية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

التجارة العالمية، إذ تعد المنصة علامة فارقة في مجال الخدمات المصرفية الرقمية القادرة على جعل عمليات التمويل التجاري سهلة وميسورة وعادلة، ونحن في بنك دبي الإسلامي نركز على تقديم حلول قيمة للمعاملات المصرفية وتتعلق إلى دعم

لم تكن هناك آلية مركزية منظمة لتقليل المخاطر لدى القطاع المصرفي الإماراتي، لهذا ستقدم منصة التجارة الرقمية الكثير من الفوائد التي لا تقتصر على حماية متعاملي بنك دبي الإسلامي والنظام المصرفي، فحسب، بل ستعمل أيضاً على تعزيز أنشطة

أنواع الوثائق المتعلقة بالأنشطة التجارية والتي يتوجب فحصها والتحقق من صحتها، ضمن قاعدة من الخصوصية والأمن المختلف عملاتها من المؤسسات. وتعليقاً على هذه الشراكة، قال الدكتور عدنان شلوان، الرئيس التنفيذي لـ "مجموعة بنك دبي الإسلامي: يعد انضمام بنك دبي الإسلامي إلى منصة التجارة الرقمية إنجازاً مهماً، يعكس مساهمة الرامية إلى الحد من عمليات الاحتيال والتوجه بأمان نحو نظام تمويل تجاري رقمي بالكامل. تتعاون المصارف الإماراتية بهدف تدعيم الاستقرار المالي عبر كامل النظام المالي لدولة الإمارات والمساهمة في تعزيز قوة الاقتصاد البلاد، حيث يعد الانضمام إلى المنصة خطوة رئيسية لتحقيق هذا الهدف، لهذا اخترنا الاستفادة من هذه التقنية المبتكرة التي توفر لبنك دبي الإسلامي وغيره من البنوك الإماراتية طريقة لا مركزية وثابتة وشفافة لتنظيم البيانات ومكافحة عمليات الاحتيال".

وأضاف الدكتور شلوان: "حتى اليوم



دبي-الضج:

أعلن بنك دبي الإسلامي، أكبر بنك إسلامي في دولة الإمارات العربية المتحدة، وشأن أكبر بنك إسلامي في العالم، امس عن انضمامه كعضو رسمي لمنصة التجارة الرقمية UAE (Trade Connect) (UTC). وتعتبر منصة التجارة الرقمية (UTC)، التي أنشأتها «اتصالات ديجيتال» وحده الأعمال الرقمية لدى مؤسسة الإمارات للاتصالات «اتصالات»، بالتعاون مع سبعة بنوك إماراتية رائدة، وشركة «افانزا» للإبتكارات، أول منصة تجارية في دولة الإمارات تستخدم تقنية البلوك تشين في مختلف العمليات التي تقوم بها. وتستند المنصة التي تم إطلاقها وتشغيلها تجارياً في 19 أبريل من العام 2021 إلى السحابة الأصلية التي توفرها «اتصالات»، فهي تزود المتعاملين بتقنيات التعلم الآلي، ومقدرات الذكاء الاصطناعي، كما تعمل على مكافحة عمليات الاحتيال ومخاطر التمويل المزودج وكشف الصفقات المشبوهة ودعم مختلف

إيداناً بيده أعمال البناء في الميناء الجديد

دي بي ورلد وحكومة جمهورية الكونغو الديمقراطية يضعان حجر الأساس لميناء بنانا على ساحل المحيط الأطلنطي

- رئيس الكونغو الديمقراطية : يوم تاريخي تبدأ فيه رؤيتنا لنهضة البلاد للتحويل إلى واقع ملموس

- سلطان بن سليم : ميناء بنانا سيكون عالي الطراز وسيمثل إضافة نوعية مهمة لقطاع النقل البحري في جمهورية الكونغو الديمقراطية

•• دبي-وام:

في الارتقاء بمنطقة الكونغو الوسطى، والبلاد بأكملها من خلال تحقيق منافع اقتصادية، وتوفير فرص العمل المباشرة وغير المباشرة، واتاحة المجال لتنمية سلاسل الإمداد والتوريد ويسهم في استقطاب الاستثمارات الأجنبية المباشرة.

حضر حفل وضع حجر أساس ميناء "بنانا" الجديد، سعادة سلطان أحمد بن سليم، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لـ "دي بي ورلد"، وعدد من مسؤولي حكومة الكونغو الديمقراطية وقيادات المجتمع المحلي هناك، حيث تأتي هذه الخطوة في ضوء اتفاقية التعاون الموقعة في ديسمبر الفائت بين "دي بي ورلد" وحكومة الكونغو الديمقراطية لتطوير أول ميناء للمياه العميقة في الدولة الأفريقية الصديقة. وأشاد سعادة سلطان أحمد بن سليم

بمحضور فخامة الرئيس فليكس تشيسكيدي، رئيس جمهورية الكونغو الديمقراطية.. قامت "دي بي ورلد"، المزود الرائد للخدمات اللوجستية الذكية، وحكومة جمهورية الكونغو الديمقراطية، بوضع حجر الأساس إيداناً بيده العمل في إنشاء مشروع ميناء "بنانا" الجديد على ساحل المحيط الأطلنطي.

وفي هذه المناسبة، أكد فخامة الرئيس تشيسكيدي، أهمية هذه الخطوة حيث قال "نحتفل بيوم تاريخي لجمهورية الكونغو الديمقراطية، حيث تبدأ الآن رؤيتنا التي وضعناها لنهضة البلاد لتصبح واقعاً ملموساً. سيحول هذا الميناء الكونغو الديمقراطية إلى محور تجاري في المنطقة، إذ سيساهم

ببروابط التعاون المثمرة مع جمهورية الكونغو الديمقراطية، والدعم الكبير الذي تحيط به القيادة هناك مشاريع التنمية التي تعود بالفائدة على الشعب الكونغولي الصديق، معرباً عن خالص الشكر والتقدير إلى فخامة الرئيس تشيسكيدي وحكومته لما لسته مجموعة "دي بي ورلد" من دعم كبير وحرص على تقديم كافة أشكال التسهيلات الممكنة لتطوير ميناء بنانا. وقال بن سليم، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لـ "دي بي ورلد"، "عدد من مسؤولي حكومة الكونغو الديمقراطية وقيادات المجتمع المحلي هناك، حيث تأتي هذه الخطوة في ضوء اتفاقية التعاون الموقعة في ديسمبر الفائت بين "دي بي ورلد" وحكومة الكونغو الديمقراطية لتطوير أول ميناء للمياه العميقة في الدولة الأفريقية الصديقة. وأشاد سعادة سلطان أحمد بن سليم

التوريد العالمية". وستطور "دي بي ورلد" رصيفاً بطول 600 متر يشكل مبدئي مع غاطس يصل عمقه إلى 18 متراً ليكون بذلك قادراً على مناولة أكبر السفن. وسوف تبلغ الطاقة الاستيعابية لمناولة الحاويات في الميناء 450 ألف حاوية نمطية قياس 20 قدماً سنوياً، حيث تدعم الميناء ساحة ضخمة لمناولة الحاويات تبلغ مساحتها 30 هكتاراً. ويمثل الميناء الذي يتم تطويره في بنانا، الواقعة على ساحل الكونغو الديمقراطية المطل على المحيط الأطلنطي والبالغ طوله 37 كيلو متراً في مقاطعة الكونغو الوسطى، ميزة اقتصادية كبيرة لجمهورية الكونغو الديمقراطية، حيث من المنتظر أن يحقق وفورات ضخمة في تكلفة ووقت عمليات الشحن ونقل البضائع ما سيعزز مجمل حركة التجارة في البلاد

أراد ترسي عقدا ب 322 مليون درهم لبناء 920 وحدة سكنية بمشروع الجادة في الشارقة

•• الشارقة-وام:

وتتضمن قائمة العقود التي ستم ترسيها في نسج دستركت خلال هذا العام كلاً من فندق فيدا الجادة ومجمعا للشقق الفندقية وخمسة مباني من شقق سكن ومتحف نسج. وقال أحمد الخشبي الرئيس التنفيذي في آزاد بشير العقد الجديد إلى مدى التزامنا بتسليم منازل عالية الجودة في مشروع الجادة حيث أصبح أحد أكثر المواقع الإنشائية نشاطا على مستوى المنطقة مع وجود 6 آلاف وحدة سكنية قيد الإنشاء حالياً حيث يشكل العام الجاري عاما محوريا بالنسبة للجادة مع قرب تسليم العديد من المرافق التجارية والتعليمية والترفيهية والمطاعم والمقاهي إضافة إلى آلاف المنازل الجديدة الأمر الذي من شأنه المساهمة بارتفاع عدد سكان هذا المجتمع المتكامل بشكل كبير.

أرست شركة التطوير العقاري "أراد" عقداً رئيسياً لبناء 8 أبنية سكنية فاخرة جديدة في مشروع "الجادة" الوجيهة المصرية المتكاملة والتي تبلغ قيمة مبيعاتها الإجمالية 24 مليار درهم في قلب الشارقة الجديد حيث تضم المباني الثمانية في مجملها 920 وحدة سكنية. وتبلغ قيمة العقد الإنشائي الذي تمت ترسيته 322 مليون درهم، وتمت المباشرة بالأعمال الإنشائية لأبنية ومن المتوقع تسليمها خلال 18 شهراً حيث تتوفر الخيارات السكنية في الأبنية وتمتّع المباني بإطلالات مميزة على المساحات الخضراء والأفنية المفتوحة وسيتم تجهيز جميع الوحدات السكنية بالتحفيزات القياسية للمنازل الذكية.



بدء التطبيق السنوي لحظر وتنظيم صيد وتسويق أسماك القابط والكوفر

•• دبي-وام:

تبدأ وزارة التغير المناخي والبيئة تطبيق فترة حظر وتنظيم صيد وتسويق أسماك القابط، وأسماك الكوفر في الفترة من 1 وحتى 28 فبراير 2023 وفقاً للقرار الوزاري رقم 1 لسنة 2021 بشأن تنظيم صيد وتسويق أسماك القابط، وأسماك الكوفر في مياه الصيد بجميع مناطق الدولة. وينص القرار على منع صيد أسماك القابط، وأسماك الكوفر اعتباراً من تاريخ 1 وحتى 28 فبراير لمدة 3 أعوام من 2021 وحتى 2023، ويطلب القرار الصيادين الذين تقع في معدات صيدهم هذه الأنواع بالمبادرة بإطلاقها في البحر مرة أخرى، متوخين العناية الكافية لضمان سلامتها. ومنع القرار تسويق هذه الأنواع من الأسماك في



جميع أسواق السمك والمتاجر على مستوى الدولة أياً كان مصدرها خلال الفترة المحددة. وقال أحمد الزعابي مدير إدارة استدامة الثروة السمكية إن القرار يأتي في إطار حرص الوزارة على تحقيق أهدافها الاستراتيجية فيما يتعلق باستدامة النظم الطبيعية وتعزيز مخزون الثروات

المائية الحية واستدامة الإنتاج المحلي، ويهدف إلى تنظيم صيد أسماك القابط، والكوفر، بهدف إعطائها فرصة للنمو والتكاثر بما يضمن تعزيز وزيادة مخزونا الحيوي في مياه الدولة. وأضاف "الثروة السمكية تمثل أحد الثروات والموارد الطبيعية التي تحرص الوزارة على

مجلس الإدارة يوصي بتوزيع أرباح نقدية بقيمة 240 مليون درهم

103.8 مليون درهم صافي أرباح شركة سوق دبي المالي خلال 2021

- هلال المري : انطلاقة جديدة لسوق دبي المالي بفضل رؤية القيادة والمبادرات المتعددة للجنة العليا لتطوير الأسواق المالية

•• دبي-وام:

أعلنت شركة سوق دبي المالي (ش.م.ع) أمس عن نتائجها المالية الموحدة للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2021، حيث بلغ صافي الأرباح 103.8 مليون درهم مقابل 137.9 مليون درهم في العام 2020. وواصل إجمالي الإيرادات إلى 294.6 مليون درهم مقابل 337.2 مليون درهم، وتوزعت الإيرادات بواقع 213 مليون درهم من العمليات التشغيلية و 81.6 مليون درهم من الاستثمارات وغيرها. ونجحت الشركة في خفض إجمالي نفقاتها بنسبة 4% وبما يوازي 8.5 مليون درهم خلال العام 2021، وصولاً إلى 190.8 مليون درهم مقابل 199.3 مليون درهم خلال العام 2020، الأمر الذي يعكس نجاح الجهود الرامية إلى رفع كفاءة الإنفاق.

وفيما يخص الربع الأخير من العام 2021، فقد سجل صافي الأرباح فتره كبيرة نسبتها 269% إلى 65.7 مليون درهم مقابل 17.8 مليون درهم في الربع المماثل من العام 2020، كما ارتفعت الإيرادات بنسبة 68% إلى 111.5 مليون درهم مقابل 66.2 مليون درهم. وناقش مجلس إدارة الشركة خلال اجتماعه أمس البيانات المالية عن العام 2021 واعتمدها تمهيداً لعرضها على الجمعية العمومية العادية السنوية التي سيتم عقدها بعد موافقة هيئة الأوراق المالية والسلع. وقد أوصى مجلس الإدارة أيضاً بتوزيع أرباح نقدية على المساهمين بنسبة 3%

من رأس المال وبما يعادل 240 مليون درهم.

- انطلاقة جديدة.

وتعليقاً على أبرز تطورات الأعمال والإنجازات التي حققها السوق خلال العام 2021، قال سعادة هلال المري، رئيس مجلس الإدارة، إن العام 2021 يُعد بمثابة انطلاقة جديدة لسوق دبي المالي صاحب المسيرة الحافلة بالنجاحات. ومما لاشك فيه فإن ثقتنا في الأفاق المستقبلية للسوق وقدرته على تحقيق النمو المستدام لا تحدها حُدود في ظل الدعم الكبير من قبل القيادة الرشيدة والمبادرات المتعددة التي تم الإعلان عنها خلال الشهور القليلة الماضية من جانب اللجنة العليا لتطوير الأسواق المالية في دبي. وعلاوة على ذلك فإن تلك الثقة مُستمدّة أيضاً من الأسس القوية للسوق إذ يمتلك بنية أساسية وتنظيمية عالية المستوى وتميزاً مؤسسياً وقدرات تنافسية عالية تؤهله مُجمعةً لتعزيز واستدامة نموه وإسهامه المتميز في ترسيخ مكانة دبي كمرکز عالمي لأسواق رأس المال.

- مؤشرات مشجعة.

وأضاف سعادة هلال المري إن المؤشر العام سجل ارتفاعاً نسبته 28.2% وهو أعلى معدل صعود سنوي للمؤشر

منذ العام 2013، كما ارتفع إجمالي قيمة التداولات بنسبة 10.2% قياساً إلى مستوياته في العام 2020 إلى 72.3 مليار درهم، وارتفع إجمالي القيمة السوقية للأوراق المالية المدرجة بنسبة 21% إلى 411 مليار درهم. وأنهى السوق العام 2021 بقوة إذ سجل إجمالي قيمة التداول خلال الربع الأخير ارتفاعاً نسبته 126% إلى 33.6 مليار درهم تمثل 46.5% من إجمالي قيمة التداول للعام 2021، الأمر الذي يُعزى إلى التحسن المضطرد في أداء الاقتصاد الوطني، والأرقام

المُشجعة في العديد من القطاعات الاقتصادية الرئيسية مثل السياحة والعقارات علاوة على أداء الشركات المدرجة، وكلها عوامل داعمة لأداء السوق توجتها الانعكاسات الإيجابية المُفتحة لإعلان الخطة الاستراتيجية لتطوير الأسواق المالية في دبي. تجدر الإشارة إلى أن المستثمرين الأجانب حافظوا على حضورهم الكبير في سوق دبي المالي خلال العام 2021 إذ استحوذوا على 45.8% من قيمة التداولات بصافي استثمار قيمته 1.9 مليار درهم كُحصلة شراء، وبلغت نسبة ملكيتهم 22.5% من إجمالي القيمة السوقية للأسهم المدرجة في السوق بنهاية العام. وعلى نفس المنوال، بلغت حصة الاستثمار المؤسسي من التداول 45.8% بصافي استثمار قيمته 656 مليون درهم كُحصلة شراء. واستقطب السوق 7342 مستثمراً جديداً، بينهم 677 مؤسسة استثمارية، ليرتفع بذلك إجمالي عدد المستثمرين المسجلين في سوق دبي المالي بنهاية العام 2021 إلى 852212 مستثمراً ينتمون إلى 209 جنسيات. وقد شكل الأجانب 63% من المستثمرين الجُدد /4626 مستثمراً/.



منوعات الفكرة حجر

29

كهرباء الشارقة تبحث مع المجلس البلدي

بالذيد تسهيل الإجراءات وتطوير الخدمات

•• الشارقة - وام:

زار وفد من إدارة المنطقة الوسطى بهيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة برئاسة المهندس خليفة الطنجي مقر المجلس البلدي لمنطقة الذيد بهدف بحث الخطط والمشاريع التطويرية المستقبلية للمنطقة الوسطى وتسهيل المعاملات بين المجلس البلدي وهيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة ووضع آلية تنسيق ومتابعة الملاحظات وتعزيز العلاقات وسبل التعاون بين الجانبين لتسهيل إجراءات الخدمات والمشاريع الحكومية التي تساهم في تطوير وخدمة المنطقة الوسطى وسكانها.

ترأس الاجتماع سعادة محمد بن هويدن مدير المجلس البلدي لمنطقة الذيد بحضور عدد من مديري الدوائر الحكومية وممثلهم والمهندس خليفة محمد الطنجي مدير إدارة المنطقة الوسطى والمهندسة ريم الماجدي و مساعد مهندس إبراهيم الحوسني وسعيد الكتيبي.

وأوضح المهندس خليفة محمد الطنجي أن الاجتماع ناقش الآليات والإجراءات لتفعيل التعاون مع مختلف الجهات الحكومية لتيسير الخدمات وتوضيح إجراءاتها ومنهجيات العمل وطرح كافة السبل والإمكانات التي تسهم في تيسير الخدمات التي تقدمها الهيئة مؤكداً أن إدارة المنطقة الوسطى تحرص على التعاون والتنسيق مع مختلف الجهات من أجل تطوير الخدمات وتقديمها بسهولة ويسر للمتعاملين.

مصرف الهلال يطل بهوية جديدة

واستراتيجية رقمية مبتكرة

•• أبوظبي - وام:

أعلن مصرف الهلال، وهو أحد مؤسسات مجموعة بنك أبوظبي التجاري.. عن طرح هويته الجديدة تحت اسم "الهلال" وذلك بالترزامن مع إطلاق تطبيق الهلال الجديد والذي صُمم ليُلبى الاحتياجات المصرفية، فضلاً عن توفير تجربة فريدة وخدمات مبتكرة بمزايا عائلية لتواكب أسلوب الحياة الحديث، من خلال الشراكات المتنوعة مع العديد من العلامات التجارية الرائدة. ويتيح تطبيق الهلال الجديد إمكانية فتح الحسابات الجارية وحسابات التوفير للمتعاملين ولأطفالهم، وغيرها من الخدمات المصرفية، فضلاً عن الحصول على مكافآت من برنامج الولاء التابع للهلال. ويتيح نظام الهوية الرقمية للمصادقة السريعة UAE Pass إمكانية التسجيل في التطبيق بسرعة وسهولة تامة. وقال معالي خلدون خليفة الهلال الوطني، رئيس مجلس إدارة مجموعة بنك أبوظبي التجاري.. "لعب مصرف الهلال منذ تأسيسه دوراً مهماً في المساهمة في دفع عجلة نمو الاقتصاد الوطني، وقد شكّل أن التميز بمجال الابتكار سيضمن قدرته على مواصلة دوره المحوري في المساهمة في تطور الخدمات المصرفية في الإمارات وأدى استحواذ بنك أبوظبي التجاري على مصرف الهلال في عام 2019 إلى إحداث نقلة نوعية في المصرف ليصبح من المؤسسات المالية القائمة على استراتيجيات التحول الرقمي، وتزويد المتعاملين بمنتجات وخدمات مصرفية عالية الجودة ومتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية".

وأضاف معاليه "تجسد هذه الاستراتيجية في إطلاق الهوية الجديدة، وتطبيق يعكس الطابع الحيوي لهذه المؤسسة المالية ويرتقي بمستوى الخدمات إلى أفاق جديدة. وتعد هذه الخطوة إنجازاً كبيراً لقاعدة الموظفين المتنوعة في الهلال والتي تمثل المواهب الإماراتية فيها 51% من مجموع الكوادر المصرفية، وهي إحدى أعلى معدلات التوظين في القطاع المصرفي الإماراتي. ونحن على ثقة بأن اعتماد الهلال أحدث التقنيات الرقمية واهتمامه بخدمة المتعاملين كأحد الأوليات الرئيسية سيؤهلته لتحقيق تقدم كبير في هدفه الاستراتيجي المتمثل بتوسيع نطاق حضوره وقاعدة متعامليه". وقال علاء عريقات، رئيس مجلس إدارة مصرف الهلال والرئيس التنفيذي لمجموعة بنك أبوظبي التجاري "نحن فخورون بإطلاق الهوية الجديدة للهلال والتطبيق المبتكر خلال فترة وجيزة والذي يعتبر ترجمة لاستراتيجية التحول الرقمي التي يتبناها الهلال. ويعد التطبيق ركيزة أساسية لتقديم خدمات مصرفية ومزايا حصرية بمفهوم جديد حيث يعتمد على تقنيات الذكاء الاصطناعي ويتميز بمرونة عالية وقدرة على التطور والتكيف لمواكبة المتطلبات المختلفة للمتعاملين. وتتطلع قديماً لتعزيز دور الهلال ليكون أحد المنصات الرائدة في مجال الخدمات المصرفية في دولة الإمارات العربية المتحدة، ومن ثم طرح خدماته ليشمل الأسواق الإقليمية في المستقبل". ومن أهم مزايا التطبيق الجديد خاصية تعليم الأطفال مهارات مالية سليمة من خلال أساليب ترفيهية مبتكرة لتنمية حس المسؤولية المالية لديهم في المستقبل. ويوفر التطبيق نظاماً لمنح المكافآت للأطفال عند إنجاز المهمات المحددة لهم، بالإضافة إلى حوافز للتوفير مع إعدادات خاصة بعمرك المستخدم، وبطاقات خصم مع وسائل للرقابة على عمليات الإنفاق عبر الإنترنت. كما يمكن لغير المتعاملين لدى الهلال الاستفادة من مجموعة من الخدمات التي تشمل التسوق المتاح من خلال التطبيق.

وزارة البترول المصرية؛ وضع بئر نين بحقل

ظهر على الإنتاج خلال الأشهر القليلة القادمة

•• القاهرة-وام:

أعلنت وزارة البترول المصرية قرب وضع البئر نين ظهر 15 وظهر 16 بالمنطقة الجنوبية بحقل ظهر على الإنتاج خلال الأشهر القليلة القادمة، موضحة أن العام شهد تحديات المحافظة على معدلات الإنتاج من الحقل في حدود 2,7 مليار قدم مكعب غاز يومياً، وأن الاستثمارات بالموازنة المعدلة بلغت حوالي 698 مليون دولار لتنفيذ الأعمال الاستكشافية والتنموية ونشاط الحفر وتنفيذ مشروعات تطوير المحطات وعمليات التشغيل. وأُخبرت إلى أن الاستثمارات المستهدفة في عام 2022-2023 تبلغ 690 مليون دولار لاستكمال أعمال أنشطة البحث والاستكشاف والتنمية وعمليات تطوير التسهيلات البحرية مثل مشروع تحسين كفاءة التشغيل ومعالجة المياه، جاء ذلك خلال انعقاد الجمعية العمومية لشركتي بترول شرق وبتروبل اليوم عبر تقنية الفيديو كونفرانس لاعتماد الموازنة للعام المالي 2021-2022 والموازنة المقترحة للعام المالي 2022-2023.



منوعات الفكر

34

رواق الفن في جامعة نيويورك أبوظبي يعلن عن برنامجه لعام 2022

- الوجهة الرائدة تعزز سجلها من المعارض المحلية والعالمية خلال 2022 للمساهمة بتطوير وتوسيع الأعمال الفنية الحديثة والمعاصرة وتاريخ الفن
- رواق الفن يتعاون مع الجناح الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة 2022 في بينالي البندقية ومعهد الشرق الأوسط للفنون في واشنطن العاصمة
- ربيع 2022 يشهد أول معرض فردي للفنانين رامين حائري زاده وركني حائري زاده وحسام رحمانيان في دولة الإمارات
- خريف 2022 يشهد معرض عن الفن الحديث في الخليج بإشراف الدكتورة عائشة ستوبي

حائري زاده وركني حائري زاده وحسام رحمانيان، وللثلاثي الذي شكّل مجتمعهم الفني في الإمارات مصدر إلهام لهم. وفي الختام، يشكل دعم عمل الباحثين مثل عائشة ستوبي والقيمة الفنية منيرة الصايغ والممارسات الفنية لرامين وركني وحسام، ركيزة رئيسية لمهمة رواق الفن في تشجيع عمل الفنانين وتنميتهم، وتوثيق الرحلة التي قادت المنطقة للوصول إلى الازدهار الفني الحالي.

بينما، يفتتح معرض رواق الفن الحالي، "عدايات: ومضات من إيران وتركيا والهند من مقتنيات مجموعة أبي ويد غراي في جامعة نيويورك، أبوابه حتى 5 فبراير. ويتحدث المعرض روايات الفن الحديث المتحمرة حول الغرب من خلال المنحوتات واللوحات التاريخية من فترة الستينيات. كما يتضمن المعرض الأرشيفات الشخصية لأبي ويد غراي، مما يوضح كيف استفاد الفنانون من تراثهم، إلى جانب تناولهم للخطابات العالمية لمواضيع الحدائق الرئيسية.

المنطقة؛ بينما تظهر الأبحاث المتميزة للدكتورة عائشة ستوبي ازدهار المجتمعات الفنية في جميع أنحاء الخليج العربي الحديث، حيث ينشأ معظمها كمجموعات مستقلة غير رسمية، والتي يجري تتبعها في معرضها عن الفن الحديث في الخليج، والذي سيفتتح في خريف 2022 برواق الفن. ولطالما أعجبت بعمق وتطور أعمال هؤلاء الفنانين، الذين نالوا تقدير واحترام زملائهم منذ فترة طويلة، ليصبحوا الآن جزءاً من تاريخ الفن العالمي الحديث.

وأضافت: "كما تختبر منيرة الصايغ، القيمة الفنية على المعرض المقام في معهد الشرق الأوسط للفنون - واشنطن العاصمة، برفقة الفنانين القيمين في الإمارات الذين اختارهم للمعرض، الازدهار الفني الملموس في سياق المشهد الفني في الإمارات حالياً. ويتضمن هذا المشهد الفني فنانو معرض ربيع 2022. لذا أتطلع إلى الترحيب بشاق الفن لاستكشاف وجهات النظر الجذرية الجديدة في الممارسات الفنية ضمن معرض "تكوين عندي: رامين

تركيبياً مكوناً من عدة منحوتات بحجم الإنسان مصنوعة بأسلوب نحتي مجزء ومتناغم مستمد من الأشكال الطبيعية والعضوية، تأتي مستوحاة من العلاقة الوثيقة التي تربط الفنان بينته المحلية في مسقط رأسه، خورفكان - تلك المدينة التي تحيطها الجبال على الساحل الشرقي من إمارة الشارقة في دولة الإمارات. ويُعد إبراهيم أحد الفنانين التجريبيين الرائدة في الإمارات وعضواً مؤثراً في مجموعة مهمة من الفنانين التجريبيين والمفاهيميين الذين تولوا قيادة طليعة الفنون البصرية في الإمارات منذ الثمانينيات.

وتعليقاً على هذا الموضوع، قالت مايا أليسون، المديرية التنفيذية لرواق الفن في جامعة نيويورك أبوظبي: "تسري رؤية الخطط الواعدة للاحتفال بعام 2022 وبناء تاريخ فني ملموس ومرئي، والبحث في الممارسات الفنية الآخذة في الازدهار خارج إطار عالم الفن التقليدي. ويُعد محمد أحمد إبراهيم فناناً تجريبياً مخضرمًا من محيط المراكز الحضرية في

العالمي الأول في بينالي البندقية، ويستند إلى سنوات من البحث وتتبع الفترة السابقة لعصر ازدهار المنطقة في أوائل ومنتصف القرن العشرين حتى عام 2008. ويروج المعرض، من خلال تحليل تاريخ الفن الحديث في الخليج لأول مرة، لمناقشات واسعة النطاق حول الروايات الأكثر شمولاً والمرتبطة بالحدائق المقارنة والحركات الفنية في المنطقة، ويلعب دوراً رئيسياً في تسليط الضوء على تاريخ الفن في منطقة الخليج العربي. وتشتهر الدكتورة عائشة ستوبي بكونها مؤرخة فنية وقيمة على المعارض، حيث نشرت وحاضرت على نطاق واسع حول فنون الحدائق في دول جنوب العالم، مع اهتمام خاص بحركات الفن الحديث في شبه الجزيرة العربية.

وتشرف القيمة مايا أليسون على عمل تركيبي جديد للفنان الإماراتي المخضرم محمد أحمد إبراهيم صمم خصيصاً للجناح الوطني لدولة الإمارات 2022 في بينالي البندقية. وسيحتضن المعرض، تحت عنوان "محمد أحمد إبراهيم: بين الشروق والغروب"، عملاً

مجموعة من المشاريع والعروض واللوحات والرسوم المتحركة المتميزة والسريالية، والتي تم عرضها عالمياً في العديد من فعاليات بينالي والمتاحف الكبرى؛ مثل بينالي لفيربول، وسيدني، وتورنتو، ومتحف زيورخ، ومعهد الفن المعاصر في بوسطن، ومتحف برشلونة للفن المعاصر، والمشروع القادم في غاليري هايوارد في لندن. ويعمل الفنانون الثلاثة في أول معرض فردي مؤسسي لهم في الإمارات على ابتكار أجواء عامة تعكس طريقة تطور الأعمال الفنية من خلال علاقات الفنان مع الآخرين. ويمثل معرض "تكوين عندي" خلاصة 13 عاماً من العيش والعمل المشترك كفنانين في دبي، حيث يولد مشهداً ونسيجاً من الأفكار والحوارات المتطورة باستمرار مع مساهمين وفنانين وغيرهم من زوار منزلهم.

كما يشهد خريف 2022 معرض عن الفن الحديث في الخليج خلال القرن الماضي. يُقام المعرض بتقييم الدكتورة عائشة ستوبي، التي تم تعيينها مؤخراً في منصب القيمة الفنية للجناح

أبو ظبي-الفجر: أعلن رواق الفن في جامعة نيويورك أبوظبي عن معرضين رئيسيين لربيع وخريف 2022، بالإضافة إلى مشاريع عالمية المستوى يشارك فيها، بما فيها الجناح الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة 2022 في بينالي البندقية، ومعرض الذكرى الخمسين لتأسيس دولة الإمارات في معهد الشرق الأوسط للفنون - واشنطن العاصمة. ويؤكد برنامج المعارض والشراكات لرواق الفن في جامعة نيويورك أبوظبي التزامه المستمر بدعم الفنانين والقيمين والباحثين الذين يساهمون في إثراء دراسة الفن ومعرفته من جميع أنحاء العالم. ويفتتح رواق الفن في جامعة نيويورك أبوظبي يوم الثلاثاء 1 مارس معرض "تكوين عندي: رامين حائري زاده وركني حائري زاده وحسام رحمانيان" للثلاثي الفني الإيراني المقيم في الإمارات، رامين حائري زاده وركني حائري زاده وحسام رحمانيان، ويشتهر الثلاثي بتقديم

تشارك في فعاليات دورته الـ 53 من المعرض بجناح خاص

«هيئة الشارقة للكتاب» تعرض رؤية الشارقة وجهودها الثقافية في «القاهرة الدولي للكتاب»

•• أحمد العامري: نتطلع لنهضة شاملة ومستدامة للثقافة العربية ونؤمن بالدور الحيوي لمعارض الكتب في تحقيق

الثقافية، وبرموز الأدب والفن الذين قدمتهم للمشهد الثقافي العربي والعالم، ونحن في الشارقة ندرك في مصر في إحداهم فرق ملموس في مستقبل المعرفة والكتاب العربي، لهذا نحرص سنوياً على المشاركة في معرض القاهرة الدولي للكتاب، ونتطلع أن تكون المشاركة فرصة لتعزيز مجالات التعاون والعمل المشترك مع المؤسسات الثقافية المصرية والعربية، وبوابة أمام الناشرين للاستفادة من الخدمات التي تقدمها الشارقة لصناع الكتاب والمبدعين والفنانين على كافة المستويات.



ونظمت الهيئة ضمن فعاليات البرنامج الثقافي المصاحب للمعرض ندوة بعنوان "المعجم التاريخي للغة العربية... قصة الميلاد والتطور" بالتعاون مع مجمع اللغة العربية بالشارقة، شارك فيها كل من الدكتور محمد صالح المستغاثي، أمين عام مجمع اللغة العربية بالشارقة، والمدير التنفيذي للمعجم التاريخي، والدكتور مأمون وجيه، المدير العلمي للمعجم التاريخي، وعيسى صالح الحمادي، مدير المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج، توقفوا خلالها عند جهود صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، في حماية اللغة العربية من خلال تبنى مشروع المعجم الذي يورث الألفاظ العربية ودلالاتها على مر العصور.

والرسمين على "مهرجان الشارقة القرائي للطفل"، ووكالة الشارقة الدولية للحقوق الأدبية، بالإضافة إلى الجوائز التي تمنحها الهيئة في مجالات الترجمة والتأليف وغيرها من الجهود التي تعنى بدعم حركة النشر. وحول مشاركة الهيئة في المعرض، قال سعادة أحمد العامري: "نتطلع إلى نهضة شاملة ومستدامة للثقافة العربية، وتؤمن بالدور الحيوي الذي تلعبه معارض الكتب في هذا السياق". وأضاف: "مصر كبيرة بتاريخها وعمق تجربتها

جناحها الخاص الذي يقدم صورة حية للمبادرات والمشاريع والفعاليات الكبرى التي تقودها الهيئة على المستوى المحلي والدولي. وتعرض الهيئة خلال مشاركتها رؤية "معرض الشارقة الدولي للكتاب" الذي سجل تاريخ أكبر المعارض للكتاب في العالم على مستوى بيع وشرائه الحقوق في العام 2021، وتكشف للناشرين المصريين والعرب والأجانب الخدمات والتسهيلات التي توفرها "المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر"، كما تعرف المبدعين من الكتاب



دعم الحراك الثقافي في المنطقة وتقديم صورة تليق بالثقافة العربية إلى العالم أجمع، مشيراً إلى أن جهود صاحب السمو حاكم الشارقة قدمت الكثير ليس لراهن المعرفة العربية وحسب، وإنما لمستقبلها، وهذا يتجلى بالمعجم التاريخي للغة العربية. وتسلط الهيئة خلال مشاركتها الضوء على جوانب من مشروع إمارة الشارقة الثقافي وإسهامها في تطوير حركة النشر ودعم الإنتاج المعرفي وحركة الترجمة، وذلك من خلال

القاهرة-الفجر: تشارك هيئة الشارقة للكتاب بفعاليات الدورة الـ 53 من معرض القاهرة الدولي للكتاب، الذي يعقد خلال الفترة من 26 يناير وحتى 6 فبراير الجاري في مركز مصر للمعارض الدولية بالتجمع الخامس بالقاهرة، تحت شعار "هوية مصر.. الثقافة وسؤال المستقبل". وزار جناح هيئة الشارقة للكتاب سعادة الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء المصري، بحضور الشقيقة بدور بنت سلطان القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، وسعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب في جناح الهيئة، كما استقبل الجناح عدداً من الشخصيات الرسمية وممثلي المؤسسات الثقافية، ونخبة من كبار المثقفين والكتاب والمبدعين العرب والأجانب. وتسلم سعادة الدكتور مصطفى مدبولي من سعادة أحمد العامري نسخة من "المعجم التاريخي للغة العربية"، المشروع اللغوي الكبير الذي يراه صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، ويؤرخ للمرة الأولى لفردات لغة الضاد وتحولات استخدامها عبر 17 قرناً ماضية. بدوره أشاد سعادة الدكتور مصطفى مدبولي بالتجربة الثقافية لإمارة الشارقة ودورها في



منوعات

الفكر

35

إصابات ووفيات وتأجيل مسلسلات

أزمات تضرب الوسط منذ بداية 2022

تصاعدت الأحداث والأزمات خلال الايام القليلة الماضية ، في الوسط الفني، وبدأ الأمر عندما أصيبت الفنانة منة شلبي، بفيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19)، وجاءت إصابة شلبي بكورونا، قبل بدء تصوير مسلسلها (بطلوع الروح)، الذي يعرض الماراثون الرمضاني المقبل ٢٠٢٢، ويتكون المسلسل من ١٥ حلقة وتتعاون فيه مع الفنانة الكبيرة إلهام شاهين، وفي أول تعليق لها بعد إصابتها بالفيروس، قالت منة شلبي عبر حسابها الشخصي بموقع التواصل الاجتماعي (فيس بوك) : (بس كنت محتاجة أكتبها بإيدي، أنا اتكرونت).

مع الإعلام خيري رمضان وكريمة عوض، أن والده انتقلت له العدوى من أفراد الأسرة، متابعا: (إحنا مكناش عايزين نقول لحد ولكن البيت كله كان عنده كورونا وإحنا 5 أفراد وعن حالة والده، قال تامر الشرقاوي: (المخرج جلال الشرقاوي كان يعاني من نقص الأكسجين وانخفض إلى أقل من 80، وبدأ الآن يتحسن والحالة متوسطة الخطورة وندعى الله الشفاء ولكن الرئتين فيهم مشاكل وهو في العناية المركزة وهو معزول تماما).

الله يرحمها ويصبر ماما، إلى لقاء قريب حبيبتني في رعاية الرحمن الرحيم). وكشف تامر الشرقاوي، ابن المخرج جلال الشرقاوي، أن والده مصاب بفيروس كورونا، وتم نقله للمستشفى وموجود في العناية المركزة. مضيفا: (والدي انتقل له الفيروس وبدأ بكحة وحرارة وتواصلنا مع الطبيب الخاص وتم نقله بعد انخفاض مستوى الأكسجين). وأشار (الشرقاوي) في مداخلة مع برنامج (حديث القاهرة)

سعل إلى جانبها، وهذا سبب العدوى، وأكدت أنها تعاني تكسيرا في الجسم، وأعربت عن حزنها لإصابتها. كما فجمت الفنانة حنان مطاوع، بوفاة خالتها، ونعتها بكلمات مؤثرة، مشيرة إلى أنها كانت تعتبرها أمها الثانية وصديقتها القريبة. وكتبت حنان مطاوع على حسابها الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي (فيس بوك): (رحيل أعلى الناس خالتي وأمي الثانية وصديقتي الأولى ماما زيزي، زينب المرشدي منتصر، صاحبة فضل كبير عليا وصاحبة مكانة خاصة في روحي،

وكشفت أرملة الفنان الراحل، أحمد راتب عن إصابتها بفيروس كورونا، وخصوعها للعزل المنزلي، وكتبت عبر (فايسبوك): (دعواتكم... كورونا، لكن الحمد لله من النوع الأليف، ربنا يعديها على خير).

بينما كتبت ابنتها، لمياء أحمد راتب: (حسبي الله ونعم الوكيل في أي شخص لديه أعراض برد ويذهب ويقابل خلق الله... أمي إيجابي كورونا.. ادعوا لها). كما أعلنت الفنانة غادة عبدالرازق، إصابتها بمتحور أوميكرون الجديد، بعد إجراء مسحة طبية وثبتت إيجابيتها، وقالت في منشور لها، عبر خاصية (الاستوري)، بحسابها الرسمي بموقع الصور والفيديو (إنستجرام): (الحمد لله على كل شيء.. طلعت المسحة إيجابية... أوميكرون).

وأصيبت الفنانة به منذ 3 أيام، للمرة الثانية، وتخضع حاليًا للبروتوكول العلاجي، وتوقفت عن تصوير أحدث أعمالها الفنية مسلسل (أحلام سعيدة)، المقرر عرضه خلال الماراثون الرمضاني المقبل. فيما كشفت الفنانة ساندني عن إصابتها بكورونا، وخصوعها للعزل المنزلي واتباع بروتوكول العلاج بوزارة الصحة. وقالت في فيديو نشرته عبر خاصية (الاستوري) بحسابها الرسمي بموقع الصور والفيديو (إنستجرام)، إن عامل محطة وقود



ظافر العابدين: النجاح الجماهيري وراء إطلاق موسم ثالث من (عروس بيروت)



بل وحتى ثريا حيث ستشهد علاقته بها مفاجآت رغم قصة الحب المستمرة التي تجمع بينهما". ويؤكد العابدين: "باختصار أعد الجمهور بموسم قوي، مليء بالأحداث وغني بالمفاجآت والصدمات النوعية - إن جاز التعبير - التي ستبدل المسارات وتحدث تغييرات جذرية، إلى جانب عمق درامي قد لا أبالغ إذا ما قلت أنه يتفوق على الموسمين الماضيين في هذا الجانب". ختاماً يشيد العابدين بانضمام الممثلة القديرة كارمن لبس والنجم خالد القيش إلى الموسم الثالث في دورين محوريين مما سيمتحن العمل - على حد وصفه - "روحاً جديدة وإضافات نوعية تشري الأحداث وتسهم في تصاعد الحكمة الدرامية عموماً". الجدير بالذكر أن مسلسل "عروس بيروت" هو من بطولة تقلا شمعون، ظافر العابدين، كارمن لبس، بصيص، محمد الأحمد، جو طراد، مرام علي، فارس ياغي، رفيق علي أحمد، علاء الزعبي، رانيا سلوان، ميا سعيد، ليلى حوران، نور علي، امين عبد السلام، نوال بري، جوي حداد وآخرين.

من العمق في طبيعة تلك العلاقات والأحداث المتصلة بها". وحول الخطوط الدرامية الأساسية في هذا الموسم، يقول العابدين: "تابعنا مع نهاية الموسم الثاني خسارة العائلة لأملها، لذا ينطلق هذا الموسم مع محاولة فارس النهوض مجدداً من الصفر، وقيادة العائلة للعودة بها إلى مكانتها المالية والاجتماعية على اعتباره عميد الأسرة ومحل ثقة جميع أفرادها، لن تكون المهمة سهلة في ظل العداء بين آدم وعائلة الضاهر، من جانب آخر تتواصل العلاقات بمزيد من التشعب بين الأخوة والأعمام، مع ظهور خط درامي جديد والظروف الصعبة المحيطة به". وحول ما يشهده محور فارس وأدم من تطورات وأحداث يقول العابدين ضاحكاً: "الود بين آدم وفارس ليس كبيراً على الإطلاق". ويضيف: "تم ترك أحداث الجزء الثاني متسعة للود بينهما، لذا تزداد علاقتها تعقيداً وتشعباً في هذا الموسم، مع قلبات أخرى أفضل أن أتركها مفاجأة للمشاهدين، الأمر نفسه ينطبق على علاقة فارس بكل من خليل وليلى،

يعرض الموسم الثالث من مسلسل "عروس بيروت" على "MBC مصر"، ويعرض كذلك على منصة "VIP"، وقد انضم النجمان كارمن لبس وخالد القيش إلى الموسم الثالث الذي يشهد زخماً في الأحداث مع شخصيات جديدة في أدوار محورية. وكشف النجم ظافر العابدين أن الموسم الثاني من العمل كان يتعرض به أن يكون الأخير، غير أن الإقبال الجماهيري الهائل على متابعة الموسم الأول والثاني، إضافة إلى تعلق المشاهدين بالمسلسل ومحبتهم لتجويمه ومطالبته بموسم جديد، دفع صناع العمل للنزول عند رغبة المشاهدين لإنجاز موسم ثالث. وأضاف العابدين: "سيشهد هذا الموسم استمراراً للعلاقات المتداخلة ضمن العائلة والتحديات التي تواجهها، إضافة إلى مزيد



أحب تقديم الشخصيات الحقيقية

ياسمين رئيس: قمر 14 كشف لنا قسوة حكمننا على الناس



تعود الفنانة ياسمين رئيس للمنافسة في دور العرض السينمائية بفيلم قمر 14 للمخرج هادي الباجوري والذي يُعرض حالياً في دور العرض السينمائية، وتقدم ياسمين خلال أحداث الفيلم شخصية أمينة التي تتعرض لتهديد السلاح من أحمد الفيشاوي، وذلك بعدما اكتشفت أنها ضحية مؤامرة كبيرة من أهلها، هدفها إبعادها عن حبيبها. وصرحت ياسمين رئيس: "فيلم قمر 14 يكشف للجمهور مدى قسوة حكمننا على الناس من الظاهر فقط، دون أن نعلم عن معاناتهم وحياتهم شيئاً وتابعت "ما أعجبتني في الفيلم أنه يتناول مواضيع حقيقية تواجهها في الحياة، وأنا أحب أن أقدم الشخصيات الحقيقية، دون أن أقدم تصرفاتها ودوافعها". وتدور أحداث فيلم قمر 14 في إطار رومانسي، حيث الكثير من الأحداث العاطفية التي تقع في ليلة قمر 14، ويجانب ياسمين رئيس، يشارك في بطولة الفيلم النجوم خالد النبوي، غادة عادل، أحمد الفيشاوي، شيرين رضا، أحمد مالك، مي



الفيطي، أسماء أبو اليزيد، أحمد حاتم وخالد أنور، وهو من تأليف محمود زهران وإخراج هادي الباجوري. ومن ناحية أخرى قررت ياسمين رئيس الانطلاق في أول بطولة مسرحية لها من خلال مسرحية أحفاد رياً وسكنية، والذي تتعاون فيها مع الفنانة دينا الشربيني، المسرحية من تأليف أحمد شاكر ومصطفى حسني، إنتاج أحمد خالد موسى وريمون رمسيس، إشراف فني هادي الباجوري، ومن إخراج سامح بسيوني. وتقدم ياسمين من خلال مسرحية أحفاد رياً وسكنية شخصية بوسي شوكت لاطلو التي تنتقل من حياة الدلع والعربيات والرفاهية والتسوق، إلى درب حارة الهمايل حيث تصطدم بحياة شعبية لم تعشها من قبل. ويعد إطلاق قمر 14 في دور العرض السينمائية، تنتظر ياسمين رئيس إطلاق فيها جارة القمر الذي تصدر بطولته وتنتظر إطلاقه قريباً في دور العرض.

إخراج: هادي الباجوري
تأليف: أحمد السكي
محمود زهران
موسم: ياسمين رئيس، أحمد حاتم، أسماء أبو اليزيد، أحمد حاتم، خالد أنور، هادي الباجوري

الفكر

اكتشاف ارتباط بين فرط كوليسترول الدم وعدوانية سرطان المثانة

يعرف فرط كوليسترول الدم بأنه اضطراب استقلابي شائع، وهو مصطلح يستخدم للإشارة إلى ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم. وأبغلت الدراسات عن فرط كوليسترول الدم كعامل خطر في تطور السرطانات المشتقة من الأنسجة المستهدفة بالستيرويد، مثل سرطان الثدي وسرطان البروستات. ومع ذلك، لا يُعرف الكثير عن تأثيرات فرط كوليسترول الدم على السرطانات غير الستيرويدية المستهدفة، مثل سرطان المثانة. وفي دراسة نشرت في مجلة Cancer Research، قام فريق من الباحثين بقيادة يان جون من جامعة فودان، وهوانغ رويمين من معهد شنغهاي للمواد الطبية التابع للأكاديمية الصينية للعلوم، وغو هونغشيان من كلية الطب بجامعة نانجينغ، بالكشف عن آلية جديدة حول كيفية قيام البروتين الدهني منخفض الكثافة المؤكسد الناتج عن فرط كوليسترول الدم في مصّل الدم عاملاً رئيسياً في تعزيز الخلايا الشبيهة بالسرطان، ما يوفر مثلاً للبيئة الكلية للورم في تنظيم جذوع السرطان.

يعرف فرط كوليسترول الدم بأنه اضطراب استقلابي شائع، وهو مصطلح يستخدم للإشارة إلى ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم. وأبغلت الدراسات عن فرط كوليسترول الدم كعامل خطر في تطور السرطانات المشتقة من الأنسجة المستهدفة بالستيرويد، مثل سرطان الثدي وسرطان البروستات. ومع ذلك، لا يُعرف الكثير عن تأثيرات فرط كوليسترول الدم على السرطانات غير الستيرويدية المستهدفة، مثل سرطان المثانة. وفي دراسة نشرت في مجلة Cancer Research، قام فريق من الباحثين بقيادة يان جون من جامعة فودان، وهوانغ رويمين من معهد شنغهاي للمواد الطبية التابع للأكاديمية الصينية للعلوم، وغو هونغشيان من كلية الطب بجامعة نانجينغ، بالكشف عن آلية جديدة حول كيفية قيام البروتين الدهني منخفض الكثافة المؤكسد الناتج عن فرط كوليسترول الدم (ox-LDL) بتعزيز عدوانية سرطان المثانة. وأثبت الباحثون، باستخدام نموذجين مختلفين من الفئران المصابة



العثور على آلاف المواد الكيميائية غير المعروفة في السجائر الإلكترونية

وجد باحثون أن الهباء الجوي للسجائر الإلكترونية يحتوي على آلاف المواد الكيميائية غير المعروفة والمواد التي لم يكشف عنها المصنعون، بما في ذلك المواد الكيميائية الصناعية والكافيين. وتشير الدراسة، التي أجراها باحثون في جامعة جونز هوبكنز، والتي نُشرت في مجلة Chemical Research in Toxicology، إلى أن الذين يدخنون السجائر الإلكترونية يستخدمون منتجاً لم يتم تحديد مخاطره بالكامل بعد ويمكن أن يعرضوا أنفسهم لآثار كيميائية ذات آثار صحية ضارة.

ويقول كبير المؤلفين في الدراسة، كاستن براس، الأستاذ المساعد في الصحة البيئية والهندسة في جامعة جونز هوبكنز: "وجدت الأبحاث الحالية التي قارنت السجائر الإلكترونية بالسجائر العادية أن ملوثات السجائر أقل بكثير في السجائر الإلكترونية، والمشكلة هي أن رذاذ السجائر الإلكترونية يحتوي على مواد كيميائية أخرى غير مميزة تماماً قد يكون لها مخاطر صحية لا نعرف عنها بعد. المزيد والمزيد من الشباب يستخدمون هذه السجائر الإلكترونية وهم بحاجة إلى معرفة ما يتعرضون له".

ويبحث الدراسات السابقة للسجائر الإلكترونية على وجه التحديد عن أدلة على المواد الكيميائية الخطرة الموجودة في السجائر التقليدية، ولكن في الدراسة الحديثة، أجرى الباحثون تحليلاً غير مستهدف لاستكشاف مجموعة كاملة من المواد الكيميائية في كل من سائل السجائر الإلكترونية والهباء الجوي.

وباستخدام تقنية البصمة الكيميائية القائمة على الكروماتوغرافيا السائلة / مقياس الطيف الكتلي عالي الدقة، التي لم يقع استخدامها مطلقاً في عينات السجائر الإلكترونية ولكن استخدمت من قبل لتحديد المركبات العضوية في مياه الصرف الصحي والطعام والدم، اختبر الفريق أربعة منتجات شائعة: Blu و Juul و Vuse و Mi-Salt. وعلى الرغم من أنه من الممكن شراء منتجات السجائر الإلكترونية بعينات الكهات، إلا أن الباحثين اختبروا سائل نكهة التبغ فقط من أجل الاتساق.

ووجدوا الآلاف من المواد الكيميائية غير المعروفة في السائل الإلكتروني، وزاد عدد المركبات بشكل كبير في الهباء الجوي.

وعلاوة على ذلك، اكتشفوا مركبات شبيهة بالهيدروكربون، ترتبط عادة بالاحتراق، والتي يقول المصنعون إنها لا تحدث أثناء التدخين الإلكتروني (Vaping). وفي السجائر التقليدية، تكون الهيدروكربونات المكثفة الناتجة أثناء الاحتراق سامة.

وقالت مؤلفة الدراسة الرئيسية مينا تهراني، زميلة ما بعد الدكتوراه في كلية جونز هوبكنز: "أحد الطرق الرئيسية لتسويق السجائر الإلكترونية هي أنها تعمل في درجات حرارة أقل من الاحتراق، ما يجعلها أكثر أماناً من التدخين التقليدي. وتُظهر دراستنا أنه يمكن تطبيق نهج البصمات الجديد هنا لتقييم ما إذا كانت العمليات الشبيهة بالاحتراق مستمرة".



مصلون يرتدون ملابس تقليدية من جزيرة بالي في معبد أونج تاي جين جريا كونجو دويبايانا خلال احتفالات السنة القمرية الصينية الجديدة في دينباسار، بالي. رويترز

قرأت لك

عصير البرتقال



تحت توصيات صحية عديدة على تناول عصير البرتقال الطبيعي في الصباح، ويرجع السبب في ذلك إلى أن هذا العصير يولد مضادات للأكسدة عند تناوله على الإفطار أكثر من 10 مرات من تناوله في أوقات أخرى من اليوم.

إلى جانب ذلك هناك فوائد مميزة لهذا العصير تجعله الأفضل لصحتك، إليك أهمها: تناول عصير البرتقال بانتظام يحمي من السكري، ويساعد على الوقاية من تصلب الشرايين، ويخفض الكوليسترول الزائد وضغط الدم المرتفع. عصير البرتقال غني بفيتامين سي الذي يقوم بعدة أدوار في الجسم: من جهاز المناعة، إلى إنتاج الكولاجين، إلى محاربة الالتهابات والجذور الحرة وعوامل الشيخوخة، إلى حماية القلب.

وتفيد تقارير طبية بأن تناول عصير البرتقال بانتظام يحمي من الأمراض الالتهابية مثل السكري، ويساعد على الوقاية من تصلب الشرايين، إلى جانب أنه وسيلة وقائية وعلاجية لخفض الكوليسترول الزائد في الجسم، وتنظيم ضغط الدم المرتفع؛ أي أنه يحمي من جلطات الدم. من ناحية أخرى، إذا كنت لا تحبب ألياف عصير البرتقال الطبيعي يمكنك استبعادها، فقد أظهرت دراسات أن استبعاد الألياف لا يقلل من فوائد عصير البرتقال، ولا ينتقص من كمية مضادات الأكسدة التي يحتويها، ويقتصر التأثير على عدم استفادة القولون من الألياف لتحسين الإخراج.

سؤال وجواب

- ما الحيوان الذي يُعرف بأبو الأخطل؟
- البغل.
- ما أصل كلمة أطلس؟
- يوناني.
- ما اسم منظمة الدول المصدرة للبترول؟
- أوبك.
- ما أول جامع تم بناءه في مصر؟
- جامع عمرو بن العاص.
- ما هي أصغر دولة العالم في المساحة؟
- الفاتيكان.

هل تعلم؟

- إن أول إعلان في التاريخ كان في شكل بيت من الشعر نظمته الشاعر ربيعة بن عامر الملقب بالدرامي فقد حضر إليه أحد التجار يشكو نفاذ كل الخمرات التي يبيعها عدا السوداء فلم يشترها أحد منه .. فنظم الشاعر قصيدة وأرسلها لأحد الشعراء ليتغنى بها .. وكتب في مطلعها: قل للمليحة في الخمر الأسود .. ماذا فعلت بناسك متعبد .. ولما انتشرت هذه القصيدة لم تبقى واحدة لم تنتشر خمر أسود فنفتت كل الخمرات لدى التاجر بل أنه باعها بسعر مرتفع
- الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض .
- ليس للقمر غلاف جوي و الجبال تغطي معظم سطحه .
- عدد الحدائق الموجودة في فرنسا والتي تحتوي على عدد من الأشجار النادرة هو 35 حديقة .
- عدد الآلات التي تستخدم لقص الحشائش في الولايات المتحدة 70 مليون آلة و تسبب هذه الآلات تلوث للبيئة يعادل ما تسببه 30 مليون سيارة .
- أقدم سجادة في العالم مصنوعة من الوبر و الصوف باللونين الأحمر و الأبيض اكتشفت عام 1947م ويعود تاريخها إلى القرن الخامس قبل الميلاد و توجد حالياً في مدينة (ليننجراد).
- نظام الحكم في اليابان إمبراطوري .

قصة اللص الغبي

انتهى اللص من جمع ما خف حمله وغلى ثمنه وانسبعت اساريره كثيرا فقد كانت الحصيلة رافعة مبلغا كبيرا جدا لم يكن يتوقعه وضعه في لثافة وحمله كوليده واسرع بمغادرة المكان وقال في نفسه لم يولد بعد من يستطيع ان يسرد هذا المال مني، عاد كما دخل ولا اثر تركه خلفه لانه ببساطة قد اعتاد على ذلك. وبقي الطريق قرر ان يأخذ اجازة طويلة ربما عدة شهور حتى يستمتع بهذا المبلغ، افكار كثيرة راودته قبل ان يلحق شبك صغير ترك مفتوحا في احدي الفلل الفاخرة وقال انا واثق من ان هذا البيت عامر بما لذ وطاب من ذهب ومجوهرات ونقود .. لا بأس في غنيمته اخري فالمنطقة هادئة ولا يوجد قمر ولا حتى ضوء وبخفة وفي لحظات كان هناك .. تجول في البيت كله ولم يجد احد بل ولم يسرقه فكلها اثاثات ضخمة وفجأة سمع صرير باب يفتح واصوات تملو ضخاف وارتبك واسرع باتجاه الشباك وغادر البيت في الحال واطلق ساقيه للريح والى اقرب تاكسي فقفز عائدا الى بيته اما في البيت الفاخر فكان هناك شقيقتان دخلتا ترتبان حقيبتيهما في حزن وهدوء فهنا هو اخر يوم لهما في تلك المدينة انهما رااحتان عائدتان الي امهما في بلد اخر فزوجة ابيهما قررت ذلك وكان لها ما ارادت ولكن لا يهيم فالعودة الي حضن الام اهم من كل اموال الدنيا .

وهناك عند الشباك وضعت صورة جميلة لهما مع والدهما قررا اخذه .. ولكن ما هذا، صرخت نادية كم انت رائع يا والدي اعرف تلك تحبنا كثيرا نظري يا سعاد ترك لنا والدنا بجوار الصورة هدية جميلة نظري مبلغ كبير من المال يكفي لنحلق به احلاما كثيرة، يمكننا ان نبدأ به مع امي مشروعا صغيرا يسترنا العمر كله، كم انت رائع يا ابني .. وضعت المال في حقيبتها وضمته إلى صدرها وكأنها تضم اباها وحملتا الحقالين وخرجتا في هدوء في طريقهما للمطار وهن في سعادة كبيرة.. استمرت معهما حتى وصلت إلى حضن امهما وفي البيت كانت فرحة ثلاثتهن تكفي العالم بأسره .

اما اللص المسكين فلم ينتبه إلى فقدانه للثافته الا في البيت وقال اه النقود لقد نسيتها .. نسيتها، ربما بجوار الشباك يا للحظ السيء ، واسرع بالعودة مرة اخرى فوجد الشباك ما زال مفتوحا.. اسرع وقفز اليه ويحث في كل الغرف وعندما هم بفتح الباب ليبحث في اماكن اخرى وجد امامه ربة المنزل التي كانت صرخاتها مثل نافوس خطر تجمع على اثرها كل من في البيت وانتهى يومه التعيس في ايدي الشرطة.

