

أجيليتي وأفلاطون
تعاونان لتوفير التعليم
لأكثر من 560 ألف طالب

محمد فراج :
"تقاطع طرق" ينتمي
لنوعية الدراما الاجتماعية



ماذا نعرف عن "الطفرة البريطانية"
لفيروس كورونا.. وما مصير اللقاحات؟



قوة الفضاء الأميركية والاسم الجديد..

سخرية تجتاح الإنترنت

أعلنت الولايات المتحدة، إطلاق اسم "الأوصياء"، على أعضاء قوة الفضاء الأميركية الجديدة، وذلك على الذكرى السنوية الأولى لتأسيسها، مما أثار موجة من السخرية على وسائل التواصل الاجتماعي.

وجاء الإعلان عن الاسم الجديد لأعضاء القوة الفضائية على لسان نائب الرئيس الأميركي، مايك بنس، الذي قال: "يشرفني بالنيابة عن رئيس الولايات المتحدة، أن أعلن أنه من الآن فصاعدا سيرف رجال ونساء قوة الفضاء الأميركية بـ "الأوصياء".

وأضاف أن "الجنود والبحارة والطيارون ومشاة البحرية والأوصياء، سيدافعون عن أمتنا لأجيال قادمة"، حسبما نقلت شبكة "سكاي نيوز" البريطانية. وقوبل إعلان بنس، برد سريع على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث سخر كثيرون من القوة الفضائية، التي تعرضت بالفعل لانتقادات، بسبب شعارها وزينها العسكري، منذ إنشائها من قبل الرئيس الأميركي المنتهية ولايته دونالد ترامب في ديسمبر 2019.

وكتب أحد الأشخاص على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، قائلا: "لقد استغرقت عاما كاملا حتى تبتكر شعار ستار تريك" وهو سلسلة من الحلقات التلفزيونية وأفلام الخيال العلمية المتعلقة بالفضاء، واسم مارفل".

من جانبه، غرد كاتب ومخرج فيلم مارفل "غارديانز أو ذا غالاكسي"، جيمس غان، قائلا: "هل بمقدورنا مفاضلة؟".

وتعليقا على اختيار اسم "الأوصياء"، قالت قوة الفضاء على تويتر: "إن الاسم له تاريخ طويل في العمليات الفضائية، ويعود إلى شعار القيادة الأصلي للقيادة الفضائية للقوات الجوية في عام 1983 "حراس الحدود العليا"، ويرتبط اسم الأوصياء العديدة في المؤسسة التي تديرها وزارة الدفاع، الدكتور نيلسون مايكل فوله: "رغم القلق من أن اللقاح المضاد لفيروس كورونا المستجد قد لا يعمل إذا تحوّر الفيروس بشكل كبير، فإن علماء والترريد ما زالوا يتوقعون أن يكون اللقاح فعالا ضده".

وأضاف مايكل قائلا: "من المنطقي أن هذه الطفرة لا تمثل تهديدا، ولكن لا نستطيع الجزم بذلك. لا يزال يتعين علينا أن نكون مستعدين، ونواصل أبحاثنا".

وبدأ فريق في "الترريد" بفحص التسلسل الجيني للسلالة الجديدة للفيروس، وذلك من خلال الاستعانة بكمبيوترات متطورة تقدم تحليلا دقيقا لكيفية حدوث التحور.

وبيّن مايكل أن التحليل بواسطة الكمبيوتر هو الخطوة الأولى لتحديد حجم الخطورة، مضيفا: "إذا أظهر التحليل أي دوافع للقلق، فعلينا الانتقال لدراسة الفيروس في المختبرات، وتجريبه على الحيوانات، لنحكم في النهاية على مدى فعالية اللقاح مع هذا التحور".

ويعمل اللقاحان اللذان سمحت إدارة الغذاء والدواء الأميركية باستخدامهما وهما "موديرنا" و"فايزر-بيونتيك" على إنشاء مخطط جيني للتنبؤات الشوكية التي تظهر على سطح الفيروس التاجي، ليتعرف الجهاز المناعي عليها، ويتعلم كيفية شن هجوم ضدها.

ليس كما اعتقدنا طويلا.. التأثير الخفي لعصائر الفاكهة

يسري الاعتقاد وسط الناس بأن شرب عصير الفواكه الطبيعي أمر مفيد للصحة، لاسيما عندما يتفادون إضافة السكر، لكن الأمر ليس مثاليا كما تتصوره، لأن هذه العادة لا تخلو بدورها من الضرر.

وبحسب الباحث والخبير الطبي الأميركي، كريستوفر بيرد، فإن تناول الفاكهة بشكل عادي، أي وهي كاملة، أفضل بكثير من شرب العصير، حتى وإن كان طريا ومعصورا بشكل جيد.

وأوضح أن شرب العصير أسوأ من الناحية الصحية مقارنة بأكل حبات الفاكهة وهي كاملة، أما السبب فيمكن في السكر.



من يريد الرشاقة.. يبدأ كثيرون يومهم بقدر من عصير الفواكه. بل يبدأ البعض يومه بعلبة من عصير الفواكه المزعوم. وهذا قد يضر بالصحة ويخل بنظام تقليل الوزن، الذي يحرص عليه أغلب الناس بعد سن الأربعين. فما هي مضار عصير الفواكه؟

العصائر يمكن أن تحتوي على نسبة أقل من الأنسجة، ونسبة أعلى من السكر. وهو أمر يخل بنظام الحماية الغذائية "لأن الأنسجة تعطي شعورا بالشبع ولا تسبب البدانة، فيما يعطي السكر شعورا بالجوع ويبيع على البدانة". وفي هذا السياق تقول سوزان جيب، خبيرة التغذية من معهد بحوث التغذية البشرية في جامعة كمبرج، إنها لا تعتقد أن عصير الفاكهة خيار مفيد للصحة. فعصير الفاكهة يحتوي على سكريات بنفس القدر الذي تحتويه المشروبات المحلاة، كما أن العنيدة تمتص العصير بسرعة، وهكذا فإن الجسد لن يتاح له أن يدرك إن كان السائل المتناول هو عصير برتقال طبيعي أم كوكا كولا". كما نقل عنها موقع "The Health Site" المعنى بالصحة العامة.

وتؤكد الخبيرة الأكاديمية أن من الأفضل التخلي عن هذه العادة والاستعاضة عنها بتناول الفاكهة نفسها، فبدلا من قلدح عصير البرتقال، على المرء أن يأكل برتقالة كاملة.

أستاذ التغذية في جامعة نورث كارولينا البروفيسور بوبكين أعلن لصحيفة الغارديان البريطانية أن العصائر أسوأ للمشروبات السكرية تشكل الخطر الجديد. "ومضى مؤكدا أن تناول برتقالتين يجعل الإنسان يشعر بالشبع، فيما سيحس بالجوع بعد ساعتين من شربه للعصير (6 برتقالات). وهذا التأثير ينطبق على المشروبات المحلاة "الغازية وغير الغازية" أيضا، فهي تعطي شعورا بالشبع القصير، سرعان ما يتبدد فيحتاج الإنسان إلى تناول وجبة طعام حقيقية.

وربما يجد البعض صعوبة في استيعاب هذا الأمر لاسيما أن مصدر العصير نفسه هو الفاكهة، لكن الخبير يشرح سبب هذا التفاوت في القيمة الغذائية والضرر الصحي. ويقول الأكاديمي الذي عمل في جامعة تكساس، إن قشرة الفاكهة ولبها يحتويان على عناصر مغذية مهمة مثل الألياف، وهي مواد مهمة في تسهيل تخلص الجسم من الفضلات.

وبالتالي، فعندما يأكل الإنسان فاكهة كاملة، فإن الألياف الغذائية الموجودة في لب الفاكهة، أي في نسيجها الصلب، تعمل على ضبط السكر الطبيعي، عندما يسلك مساره في الجهاز الهضمي. وبفضل هذا الدور، يتم استيعاب السكر الطبيعي الموجود في الفاكهة، في مدة طول، من أجل تحويله إلى طاقة مفيدة.

وفي المقابل، يؤدي شرب عصير الفواكه إلى ارتفاع سريع في مستوى السكر بالدم، فيصبح هذا المعدل أعلى مما يحتاجه الجسم. وعندما يحدث هذا الأمر بشكل سريع، فإن الجسم يفرز الأنسولين، ويتم تحويل كمية كبيرة من السكر إلى دهون وجليكوجين.

وبما أن السكر يرتفع في الجسم بهذه الوتيرة السريعة، فإن الشخص يظل جائعا، وبالتالي، سيأكل كميات أكبر من الطعام.

ويقول الخبير إن الأشخاص الذين يعانون حساسية تجاه سكر الدم ربما يعانون صاعدا وتهيجا بعد شرب العصير، في حين لا تحدث هذه الأعراض عند تناول الفاكهة وهي كاملة.

وفي دراسة منشورة بصحيفة "كلينيكال نيوتشرن" الأميركية المختصة في علم التغذية السريري، أجريت تجربة من أجل رصد الفرق بين شرب العصير وبين تناول الفاكهة وهي كاملة.

أما عند إضافة السكر إلى العصير أو ربما الكريمة والحليب الغني بالدهون، فإن الأمر يصبح أسوأ من الناحية الصحية.

نصائح أزياء تجعلك أنيقة على الدوام

تواجه الكثير من النساء صعوبات في ارتداء ملابس أنيقة وعصرية بشكل مستمر، وقد يقعن في الكثير من الأخطاء أثناء اختيار الملابس مما قد يؤثر سلبا على مظهرهن وأناقتهن.

في ما يلي مجموعة من النصائح المفيدة للحصول على مظهر أنيق على الدوام، بحسب ما أوردت صحيفة تايمز أوف إنديا:

وازني بين الجزء العلوي والسفلي: بحسب الخبراء، فإن تحقيق التوازن الصحيح بين الجزء الأعلى والأسفل من الملابس أمر هام في الظهور بمظهر أنيق، بطريقة يكمل الجزء العلوي والسفلي بعضهما البعض. على سبيل المثال، إذا كنت ترتدين قميصا فضفاضاً، تأكدي من ارتداء بنطال ضيق. أم إذا كنت ترتدين بنطالاً واسع الساقين أو تنورة فضفاضة، فحاولي ارتداء قميص ضيق.

اختيار أنماط الملابس التي تناسب شكلك: أولاً وقبل كل شيء، تعري على شكل جسمك. ومن ثم احرصي على اختيار تصميمات ملابس تتناسب مع شكل جسمك، ابتداء من القمصان وانتهاء بالفساتين.

قياس الملابس أمر ضروري: تجنبي شراء الملابس إذا كنت في عجلة من أمرك أو كنت متعبة للغاية، لأنك يمكن أن تتسرع في اختيار المقاس غير المناسب لجسمك. قد تختلف المقاسات بين المتاجر، لذا فإن عملية القياس أمر ضروري لاختيار ما يناسب جسمك من الملابس.

هذا الزيت يحارب الاحمرار وتهيج البشرة

أوردت مجلة "فرويندين" أن زيت الأزولين (Azulene oil) يعد ينبوع الجمال للبشرة الحساسة بصفة خاصة، حيث إنه يعمل على تهدئتها وترطيبها.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن زيت الأزولين، ذا اللون الأزرق والمستخلص من زهور الياقوتج، يمتاز بأنه غني بمضادات الأكسدة ويمتاز بتأثير ميثبط للالتهابات، ومن ثم فهو يعد سالحاً فعلاً لمحاربة الاحمرار والحكة والتهيج.

كما يعد زيت الأزولين مثالياً لترطيب البشرة الجافة والحساسة، في حين أنه يعتبر غير مناسب للبشرة الدهنية، نظراً لأنه يتسبب في انسداد المسام. ويتوفر زيت الأزولين في صورة زيت أو كريم للوجه أو ماسك مرطب.

باتمان المصري يتصدى لكورونا

يقول مصري يتقمص شخصية الرجل الوطواط "باتمان"، إن سنة 2020 تحتاج إلى الرجل الوطواط وليس بابا نويل وذلك لإنتقاذ الناس من جائحة كورونا ونشر البهجة خلال موسم عيد الميلاد.

وعادة ما يقود باسم رؤوف (28 عاما) سيارته، التي تشبه سيارة الرجل الوطواط، في أنحاء الحي الذي يقطنه بمدينة القاهرة ويلوح للمارة ويقف لمن يرغبون منهم في التقاط صور لأنفسهم معه.

لكن في موسم عيد الميلاد الحالي، وحيث تحد جائحة كورونا من الاحتفالات المعتادة بالناسبة، يؤوز رؤوف، الذي عادة ما يظهر بملابس تشبه ملابس الرجل الوطواط، كامات على المارة الذين يصادفهم في طريقه.

وقال باسم رؤوف، وهو صاحب شركة "نحن بحاجة لشخصية أسطورية معروفة في العالم مثل بابا نويل، خصوصا أننا في رأس السنة، تعمل على إنقاذ الكبير والصغير، وتقوم بتوعية الناس في الشارع، وأن تكون نوعية الهدايا التي يتم توزيعها كامات".

وأدى ارتفاع عدد حالات الإصابة خلال الموجة الثانية لجائحة كورونا لإغلاق المتاجر العادية وأسواق عيد الميلاد في دول عديدة وأجبر الملايين على التزام بيوتهم بدلا من الخروج والاحتفال.

وفيما يتعلق بسيارته أوضح رؤوف أنه كان يحلم منذ صغره بأن تكون له، حين يكبر، سيارة على غرار سيارة باتمان يتجول بها في المدينة ويتوقف ليلتقط الآخرون صورا لأنفسهم معه.

الجيش الأميركي يدخل على خط السلالة الجديدة

يتوقع العلماء في مؤسسة "والتر ريد العسكرية للأبحاث" في الولايات المتحدة الأميركية، أن يحسموا الجدل خلال الأيام القليلة المقبلة، فيما إذا كانت اللقاحات المستخدمة للوقاية من كوفيد-19، قادرة على التصدي للسلالة الجديدة من فيروس كورونا، التي ظهرت في بريطانيا.

ونقلت شبكة "سي إن إن" الأميركية عن مدير مركز أبحاث الأمراض المعدية في المؤسسة التي تديرها وزارة الدفاع، الدكتور نيلسون مايكل فوله: "رغم القلق من أن اللقاح المضاد لفيروس كورونا المستجد قد لا يعمل إذا تحوّر الفيروس بشكل كبير، فإن علماء والترريد ما زالوا يتوقعون أن يكون اللقاح فعالا ضده".

وأضاف مايكل قائلا: "من المنطقي أن هذه الطفرة لا تمثل تهديدا، ولكن لا نستطيع الجزم بذلك. لا يزال يتعين علينا أن نكون مستعدين، ونواصل أبحاثنا".

وبدأ فريق في "الترريد" بفحص التسلسل الجيني للسلالة الجديدة للفيروس، وذلك من خلال الاستعانة بكمبيوترات متطورة تقدم تحليلا دقيقا لكيفية حدوث التحور.

وبيّن مايكل أن التحليل بواسطة الكمبيوتر هو الخطوة الأولى لتحديد حجم الخطورة، مضيفا: "إذا أظهر التحليل أي دوافع للقلق، فعلينا الانتقال لدراسة الفيروس في المختبرات، وتجريبه على الحيوانات، لنحكم في النهاية على مدى فعالية اللقاح مع هذا التحور".

ويعمل اللقاحان اللذان سمحت إدارة الغذاء والدواء الأميركية باستخدامهما وهما "موديرنا" و"فايزر-بيونتيك" على إنشاء مخطط جيني للتنبؤات الشوكية التي تظهر على سطح الفيروس التاجي، ليتعرف الجهاز المناعي عليها، ويتعلم كيفية شن هجوم ضدها.

قفزة علمية هائلة.. بإمكان كبار السن استعادة البصر قريبا

ضعف البصر أو فقدانه تماما يعد أحد أبرز مظاهر الشيخوخة، التي يحكف العلماء على التوصل لعلاجها تحد من تأثيرها. كانت آخر هذه الجهود دراسة أجراها أطباء بكلية الطب في جامعة هارفارد ونشرت مجلة "نيوتشر" العلمية مطلع ديسمبر الجاري. وتعد الشيخوخة عملية تنكسية تؤدي إلى اختلال وظائف الأنسجة، وفقدان الجهاز العصبي المركزي قدرته الوظيفية والتجديدية.

وتنتوع مشكلات فقد البصر لدى كبار السن، وأهمها "الغلوكوما" المياه الزرقاء، ومرض التنكس البقعي الذي يسبب صعوبة أو استحالة القراءة أو التعرف على الوجوه، والأمراض التنكسية في الجهاز العصبي بشكل عام.

لا يمكن الشفاء منها وتسبب العجز. لكن أملا جديدا، أحيته الدراسة المنشورة حديثا في دورية "نيوتشر"، حيث تبشر بإمكانية عودة البصر بإعادة البرمجة الجينية عن طريق استعادة معلومات وراثية "فوق جينية" من مرحلة الشباب لتجديد المحاور العصبية بعد تلفها، ومن ثم استعادة القدرة على الإبصار. ووفقا للدراسة فإن أنسجة الشبكية تحتفظ بسجل من المعلومات الوراثية فوق الجينية لفترة الشباب، يجري تشفير جزء منها، ويمكن الانتفاع بهذا السجل، بهدف تحسين أداء وظائف الأنسجة، وتعزيز القدرة التجديدية في جسم الكائن الحي. وقام عالم الوراثة في كلية الطب بجامعة هارفارد ديفيد سنكلير وزملاؤه بإعادة ضبط الساعة البيولوجية لجموعة من الخلايا لعرفة ما إذا كان بإمكانهم تجديد الخلايا المصابة بالشيخوخة، وهو ما تم تطبيقه عمليا على فئران مصابة بالشيخوخة المبكرة وحققت التجارب نتائج مبشرة للغاية.



زيوت عطرية للاسترخاء أثناء الاستحمام

يعاني الكثيرون من التوتر النفسي والقلق والكآبة بسبب إجراءات الإغلاق في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقالت خبيرة التجميل الألمانية بيرجيت هوبر إنه يمكن مواجهة هذه المشاعر السلبية من خلال الحمامات العطرية المعتمدة على الزيوت العطرية، والتي تعمل على الشعور بالاسترخاء والهدوء النفسي بالهدوء النفسي أو تساعد على الشعور بالنشاط والحيوية.

وأوضحت هوبر أن اللافندر يحارب التوتر النفسي ويساعد على الشعور بالهدوء، كما يمتاز الروزماري بتأثير مهدئ ويساعد على الشعور بالاسترخاء. وتمتدح القرفة بتأثير منمش ومنشط ومهيج، وهو ما ينطبق أيضا على روائح الفواكه الحمضية مثل الليمون واليوسفي.

بحضور 95 مزارعا وخبيرا يمثلون 12 دولة عربية

جائزة خليفة تستضيف الخبير الدولي عبد الباسط عودة في محاضرة علمية افتراضية

نخلة التمر وتأقلمها مع التغيرات المناخية والإجهادات البيئية



يقدمها خبير النخيل الدولي الدكتور عبد الباسط عودة. في دفع عجلة النمو وتطوير الصناعات الغذائية. مشيراً إلى أن التمور العربية بشكل عام مؤهلة للمنافسة الدولية بل حقق بعضها مراتب متقدمة في سوق التمور العالمي. بفضل مجموعة من العوامل أهمها التطبيق الكامل للممارسات الزراعية والتصنيعية الجيدة لتأمين قيمة التمور العربية. وأضاف بأن هذه المحاضرة الافتراضية عبر منصة (Zoom) من جهته فقد أشار المحاضر الدكتور عبد الباسط عودة بأن اللجنة الدولية للتغيرات المناخية تؤكد أن المنطقة العربية ستكون أكثر المناطق عرضة للتأثيرات المحتملة للتغيرات المناخية لأنها تضم أكثر مناطق العالم جفافاً، وما نسبته 75% من المساحات الزراعية تعتمد على الأمطار وتتأثر هذه التغيرات إلى ارتفاع درجات الحرارة وانخفاض معدل الهطول المطري وهطول الأمطار في غير مواعيدها وتكرار دورات الجفاف وتناقص الضيق وهذا سينعكس سلباً على الإنتاج الزراعي ويؤدي إلى الإجهادات البيئية وهي تأثير أي عامل مناخي في الكائنات الحية، وهو تأثير العوامل البيئية والفيزيائية والكيميائية في النبات ومن عوامل الإجهاد (الحرارة، الجفاف، الملوحة، الرياح، والأملاح).

هم نخبة من المزارعين والمنتجين والأكاديميين والمختصين بزراعة النخيل وإنتاج وتصنيع التمور يمثلون 12 دولة على المستوى العربي. تأتي هذه المحاضرة ضمن توجيهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح والتعايش رئيس مجلس أمناء الجائزة، في إطار التزام الجائزة بنشر المعرفة العلمية والتوعية بالممارسات الجيدة للنخيل لتمكين المزارعين وتحسين جودة التمور. حيث أعرب الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام الجائزة عن تقديره للجهود العلمية والمهنية التي

•• أبو ظبي- الفجر

نظمت جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي ظهر أمس الأول الأحد 20 ديسمبر 2020 محاضرة افتراضية حول "نخلة التمر وتأقلمها مع التغيرات المناخية والإجهادات البيئية"، قدمها الأستاذ الدكتور عبد الباسط عودة إبراهيم، أستاذ فسيولوجي ويستنة نخلة التمر، أخصائي نخيل التمور، استشاري في البرنامج الإقليمي لشبه الجزيرة العربية (APRP) (إيكاردا)، بمشاركة 95 شخصاً



الأهمية البيئية لنخلة التمر بالإضافة إلى وسائل مواجهة التغيرات المناخية. وأضاف المحاضر في ختام المحاضرة بالدور الكبير الذي قامت به جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي في دعم وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور على مستوى العالم، من خلال تنظيم المهرجان الدولي للتمور الأردنية والمهرجان الدولي للتمور السودانية والمهرجان الدولي للتمور المصرية وما رافقها من أنشطة وفعاليات، التي ساهمت بشكل فاعل في زيادة السمعة للتمور العربية وارتفاع في حجم الصادرات، بالإضافة إلى سلسلة المؤتمرات الدولية التي نظمتها الأمانة العامة للجائزة على مدى عشرين عاماً.

خلال الخلوة السنوية لأعضاء مجلس جامعة زايد

جامعة زايد تستضيف خبراء دوليين لمناقشة وتحديد السياسات الاستراتيجية والأكاديمية لدورة التخطيط القادمة 2022 - 2026



•• دبي - الفجر

اجتمعت نورة بنت محمد الكعبي، وزيرة الثقافة والشباب، ورئيسة جامعة زايد، بأعضاء مجلس جامعة زايد وعدد من أعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية خلال خلوة مجلس الجامعة السنوية والتي عقدت مؤخراً بفندق أديس سكاي فيو في دبي، لمناقشة الفرص والأولويات الاستراتيجية والأكاديمية خلال الخمس سنوات القادمة. وناقش الحضور خلال الخلوة عدداً من المستجدات المتعلقة بأجندة الجامعة واستعرضوا أفضل الممارسات العالمية في مجال الابتكار والتعليم العالي لبعض من مؤسسات التعليم الرائدة عالمياً وذلك بحضور خبراء دوليين في ذلك المجال وبالشكل الذي ساهم في تحديد مخرجات الخلوة والخطوات المستقبلية لرؤية وأهداف المؤسسة الأكاديمية خلال الأعوام المقبلة. وفي بداية الاجتماع رحبت نورة الكعبي بجميع الحاضرين وأثنت على مشاركتهم ودورهم الريادي في تحقيق تطورات القيادة الرشيدة في التميز العلمي والتعليمي وتجسيد جانب من الرؤية الشاملة في تطوير المنظومة التعليمية التي تشكل العنصر الاستراتيجي في التقدم والتنمية المستدامة. بالإضافة إلى تعزيز مجالات التقدم العام لجامعة زايد في مختلف المجالات والالتزام المستمر بتقييم مراحل تطور الجامعة. كما ورحبت بالخبراء الثلاث الدوليين الحاضرين خلال الخلوة والقادمين من جامعة ولاية أريزونا، الجامعة الأكثر إبداعاً في الولايات المتحدة على مدار السنوات العشر الماضية، و

مجلس الجامعة، وسعادة موزة إبراهيم الأكراف السويدي، وكيل وزارة تنمية المجتمع، وسعادة شذى الهاشمي، مستشارة، بمكتب مدير عام مكتب رئاسة مجلس الوزراء، وسعادة مريم سعيد غباش، نائب رئيس مجلس إدارة شركة أبوظبي للاستثمار، والسيد سعيد سلطان الظاهري، رجل أعمال، وأ. د. روبرت ويلان، أستاذ فخري وخبير في التخطيط الاستراتيجي، والسيد حسن النجار، رجل أعمال، وعدد من القادة الأكاديميين والعلماء ورؤساء المعاهد والمراكز وعدد من القيادات الإدارية بجامعة زايد.

إطار التخطيط الاستراتيجي للجامعة مع مراعاة جميع الجوانب الأكاديمية والإدارية. وقالت بأن "الخلوة تعتبر خطوة إيجابية نحو وضع الأسس المناسبة لبداية رابعة لعام الأكاديمي المقبل 2021، ونظرة واضحة لرؤية وسياسات جامعة زايد. وعليه تم تكليف مجلس جامعة زايد بإعادة النظر في إطار التخطيط الاستراتيجي للجامعة مع مراعاة جميع الجوانب الأكاديمية والإدارية للجامعة." حضر الاجتماع كل من معالي سارة بنت يوسف الأميري، وزيرة دولة للعلوم المتقدمة نائب رئيس

وجامعة "مينيرفا" الرائدة في مجال الابتكار للتعليم العالي، ومجلة "تايمز للتعليم العالي" المتخصصة في تصنيف الجامعات الرائدة. وأعربت الكعبي عن ثقتها بمستوى خبرتهم وحماسهم الذي يدعم بشكل كبير تطورات الجامعة نحو الأهداف والاستراتيجيات المنشودة. وناقش مجلس الجامعة مجموعة واسعة من الشؤون التي تغطي الجوانب الأكاديمية والمالية والإدارية مع قيادة الجامعة والخبراء. وأكدت الكعبي "أنه ونظراً للتغيرات السريعة التي تطرأ من حولنا، فقد تم تكليف مجلس جامعة زايد بإعادة النظر في

منوعات الفكر

22

هدية الإمارات للعربية في يومها العالمي جامعة الإمارات تشارك في إعداد تقرير حالة اللغة العربية ومستقبلها

•• العين - الفجر

أكد الدكتور علي سعيد الكعبي - مستشار بجامعة الإمارات - على أهمية تقرير حالة اللغة العربية ومستقبلها الذي أطلقته وزارة الثقافة والشباب تزامناً مع اليوم العالمي للغة العربية باعتباره أول تقرير شامل عن اللغة العربية يصف ويحلل حالها الراهنة ويستشر مستقبلها. وأشار الكعبي إلى أن هذا التقرير يعتبر إنجازاً مهماً للعربية ويؤكد على اهتمام دولة الإمارات العربية المتحدة بلغتها الوطنية يظهر ذلك جلياً من عدد المؤسسات والهيئات التي شاركت في إنجاز هذا التقرير والعدد الكبير من الباحثين والعلمين باللغة العربية سواء كانوا أفراداً أو مؤسسات. وأضاف الدكتور علي: "إن هذا التقرير الذي أطلق تزامناً مع اليوم العالمي للغة العربية يعد هدية الإمارات للعربية في يومها كأول تقرير من نوعه يتناول حال العربية ومستقبلها بالبحث العلمي العمق الذي راعى تغطية كافة مجالات العربية واستخداماتها.. وإن الشمولية والمنهجية العلمية لهذا التقرير تجعل منه مرجعاً مهماً للباحثين والهيئات الحكومية والهيئات المجتمعية المختلفة.



ونوه الدكتور علي إلى أن هذه التقرير يشكل إضافة مهمة لجامعة الإمارات والجامعات ومؤسسات التعليم العالي لما تضمن من دراسات مهمة يستفاد منها في تعزيز ودعم اللغة العربية في الجامعة حيث تناول المحور الثامن منه استخدامات اللغة العربية في تدريس العلوم، والبحث العلمي وهو محور مهم يتيح المجال إلى مراجعة إمكانية تدريس العلوم بالعربية وما يتطلبه ذلك من جهد مؤسسي في الترجمة والتعريب وكذلك تعزيز إنتاج المعرفة من بحوث ودراسات تنشر باللغة العربية باعتبار أن مشاريع الترجمة والتعريب في المجال الأكاديمي تعد من المشاريع التي تهتم بها الجامعة وتبنيها ليس فقط لتعريب المعرفة ولكن أيضاً لتوطيقها وتهئية المكاتب لإنتاجها وتوظيفها كلفة للعلم والمعرفة تماشياً مع مستهدفات الأجندة الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة.



أجليلتي وأفلاطون تتعاونان لتوفير التعليم لأكثر من 560 ألف طالب

•• دبي - الفجر

أعلنت أجليلتي، الشركة الرائدة في توفير الخدمات اللوجستية العالمية، وأفلاطون الدولية، وهي منظمة غير حكومية متخصصة في تعليم المهارات الحياتية والثقافة المالية حول العالم، عن شراكة من شأنها زيادة فرص التعليم لأكثر من 560 ألف طالب، نصفهم على الأقل من الفتيات. وسيتم دعم أجليلتي تطوير وترجمة المقرر التعليمي لأفلاطون AflaYouth الخاص بالتوعية المالية وزيادة الأعمال إلى العربية والفرنسية والإسبانية. يتيح البرنامج للطلاب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 24 عاماً "وما فوق" دورات تدريبية مباشرة أو عبر الإنترنت ويوفر لهم الدعم والتوجيه والتعلم أثناء انتقالهم إلى سوق العمل أو خلال الانتقال لبدء حياتهم المهنية في مجال زيادة الأعمال. كما ستعمل منظمة أفلاطون كتيبات تدريبية للمعلمين على المقررات التعليمية الدراسية.

وسيتم توفير برنامج "AflaYouth" لأعضاء شبكة أفلاطون المكونة من 45 منظمة غير حكومية في 25 دولة في الشرق الأوسط وشمال وغرب أفريقيا وأمريكا الوسطى والجنوبية. كذلك، ستوفر المنظمة دورات تدريبية للشركاء من المنظمات غير الحكومية والعلميين المحليين، الذين سيقومون بدورهم بتعليم المهتمين في المجتمعات التي يعملون فيها. وسوف تقام التدريبات شخصياً وعبر الإنترنت، مما يمنح أفلاطون المرونة للوصول إلى الشركاء في جميع أنحاء العالم.

وتعليقاً على هذه الشراكة، قال فرانك كلاري، نائب الرئيس للاستدامة في أجليلتي: "إن دعمنا يمكن شركاء أفلاطون من المنظمات غير الحكومية على توفير البرامج التعليمية للفتيات والسكان المحليين المحرومين بالمحتوى واللغة المناسبين لهم. منذ عام 2014، دعمت أجليلتي تعليم 68.000 طالب حول العالم، وهذه الشراكة مع أفلاطون تمنح المزيد من الطلاب الفرصة للحصول على التعليم وتمكين المجتمعات المحلية من خلق فرص التنمية من خلال التعليم."

وقال رولاند موناخ، الرئيس التنفيذي لمنظمة أفلاطون الدولية: "إن المهارات التي يتم تدريسها في هذا المقرر التعليمي لها علاقة وثيقة بحالة عدم اليقين الاقتصادي الحالية. تتمثل إحدى نقاط القوة في برامجنا في أنه يمكن تكييفها وفقاً للاحتياجات والظروف المحلية. لذلك، أصبح من اللازم أكثر أن تتم ترجمة كتب "AflaYouth" الخاصة بنا إلى لغات أخرى لنتمكن من تقديم مناهج عالية الجودة تزيد من الشباب في مناطق مختلفة من العالم، ونأمل أن يكون هذا المشروع بداية رائعة لشراكة طويلة الأمد مع شركة ناجحة مثل أجليلتي."

تعزيز الوعي بقضايا الأمن الغذائي والاستدامة الاجتماعية

أحد سكان المدينة المستدامة بدبي يتعهد بالاعتماد على الطعام المنتج محلياً لمدة عام كامل ضمن مبادرة الحياة المستدامة



بين التحدي الشخصي والالتزام باكتشاف المفاهيم الرئيسية للأمن الغذائي خلال هذه الظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم. وهدفي هو تعزيز وعي السكان بمسائل الاستدامة الغذائية، وتشجيعهم على ابتكار وسائل جديدة للتعامل معها. ويقدم هذا المشروع فرصة مثالية لاستكشاف تأثير الاستدامة الغذائية وبرامج الزراعة على تعزيز الروابط الاجتماعية بين السكان. أعتقد أن المدينة المستدامة توفر بيئة مثالية لإنتاج الغذاء ولخلق هذه الروابط الاجتماعية مما يجعل هذا التحدي ممكناً بالنسبة لي "وتشرف عيادة" كايرون كيليك" الموجودة في المدينة المستدامة في دبي على تقديم الدعم الصحي لـ "فيل" أثناء فترة المبادرة، بعد أن أجرت الاختبارات الطبية الأساسية للاطمئنان على صحته قبل انطلاقها. وسيتم متابعة صحة "فيل" على مدار العام وبشكل منتظم، لضمان عدم ظهور أي مشاكل صحية نتيجة هذا التحدي.

بمجموعة من القواعد الأساسية، حيث سيقوم بزراعة الخضار والفواكه مثل البصل والبطاطس الحلوة والخيار والطماطم والنباتات المتنوعة في أحواض الزراعة المتوفرة في مختلف حدائق المدينة المستدامة. كما سيحصل على البيض من الدجاج الذي يعيش في المنطقة الريفية في المدينة، وعلى السمك من مزرعة الأسماك الصغيرة التي تقع في واحدة من القباب الحيوية. أما العناصر المتبقية التي يحتاجها فيل لاستكمال المكونات الغذائية الضرورية للحياة، مثل الحبوب والرز ومصادر البروتين والزيت، فيحصل عليها من خلال تطبيق مبادئ الاقتصاد الدائري. وتحقق ذلك، سيعمل "فيل" على تحويل قطع الخشب غير المستخدمة من بقايا مواقع البناء في المدينة المستدامة إلى أدوات زراعية بسيطة، يقاومها مع جيرانه مقابل الحصول على هذه المواد الغذائية الضرورية. وتعليقاً على هذا الموضوع، قال صاحب المبادرة "فيل دان": "تجمع مبادرة الحياة المستدامة

•• دبي- الفجر

تعهد "فيل دان"، الكندي المتخصص في هندسة الحدائق، وأحد سكان المدينة المستدامة، أول مجتمع سكني مستدام بالكامل في الشرق الأوسط، بالاعتماد بشكل تام على الموارد الغذائية المنتجة ضمن المدينة المستدامة لمدة عام كامل. وجاءت فكرة هذه المبادرة إلى ذهن "فيل" أثناء فترة الأشغال الوقائي، التي سلطت الضوء على أهمية الاستدامة والأمن الغذائي أكثر من أي وقت مضى. وتقوم مبادرة فيل على الاعتماد بشكل تام على ما تنتجه المساحات الزراعية المتوفرة في المدينة المستدامة على مدار عام بأكمله، بمساعدة باقي سكان المدينة المستدامة ودعمهم.

ولضمان نجاح هذه المبادرة في تسليط الضوء على قدرة المجتمعات المحلية على تحقيق الاكتفاء الذاتي في مجال الغذاء، سيلتزم "فيل" خلال هذه المبادرة



منوعات العقل

23

أثار نبأ انتشار سلالة جديدة من فيروس كورونا في بريطانيا، قلقا عالميا عن مدى خطورتها وسرعة انتشارها، خاصة مع تسببها في ارتفاع حاد في حالات الإصابة بـ "كوفيد-19" هناك.

وكشف رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، يوم السبت الفائت، أن "سلالة الفيروس الجديدة أدت إلى ارتفاع أعداد المصابين بشكل حاد"، حيث أعلنت السلطات الصحية البريطانية تسجيل ٣٢٦ وفاة و٣٥٩٢٨ إصابة جديدة بفيروس كورونا، ليرتفع إجمالي الوفيات بالفيروس إلى ٦٧٤٠١، والإصابات إلى ٢٠٤٠١٤٧.

كما أعلنت وزارة الصحة الإيطالية يوم الأحد، رصد مريض مصاب بالسلالة الجديدة من "كوفيد-19"، التي ظهرت في بريطانيا. وقالت الوزارة، إن "المصاب عاد من بريطانيا خلال الأيام القليلة الماضية على متن رحلة جوية هبطت في مطار فيوميتشينو بالعاصمة روما، ويخضع الآن للعزل الصحي".

تحذير من الهلع وزيادة حدة التوتر بشأن السلالة الجديدة

ماذا نعرف عن "الطفرة البريطانية" لفيروس كورونا.. وما مصير اللقاحات؟

تحذير في ألمانيا
أشار عالم الأوبئة والبرلمان الألماني كارل لوترباخ، إلى ما سيؤدي له ظهور السلالة الجديدة من فيروس كورونا المستجد التي تم اكتشافها مؤخرا في بريطانيا.

ونقلت RND عن لوترباخ قوله، إن الطفرة الجديدة من الفيروس، قد تزيد من خطر الإصابة. وذكر أنه توجد عواقب أخرى، على وجه الخصوص، وخاصة احتمال ظهور سلالات أكثر خطورة من هذا الفيروس.

وأوضح لوترباخ أن كل ذلك يشكل حلقة مفرغة نوعا ما، فكلما زاد عدد الإصابات، كثرت فرص حدوث طفرات، وبالتالي ظهور المزيد من الطفرات. وهذا بدوره يؤدي إلى المزيد من العدوى. ووصف هذا العالم المعروف، الرغبة في تكوين مناعة القطيع بأنها طريقة طبيعية، بالهراء.

"الصحة العالمية" تدعو الدول للعمل على وقف انتشار السلالات الجديدة
دعت منظمة الصحة العالمية الحكومات إلى اتخاذ ما في وسعها من تدابير للحد من انتشار سلالتين جديدتين من فيروس كورونا المستجد، تم اكتشافهما في بريطانيا وجنوب إفريقيا.

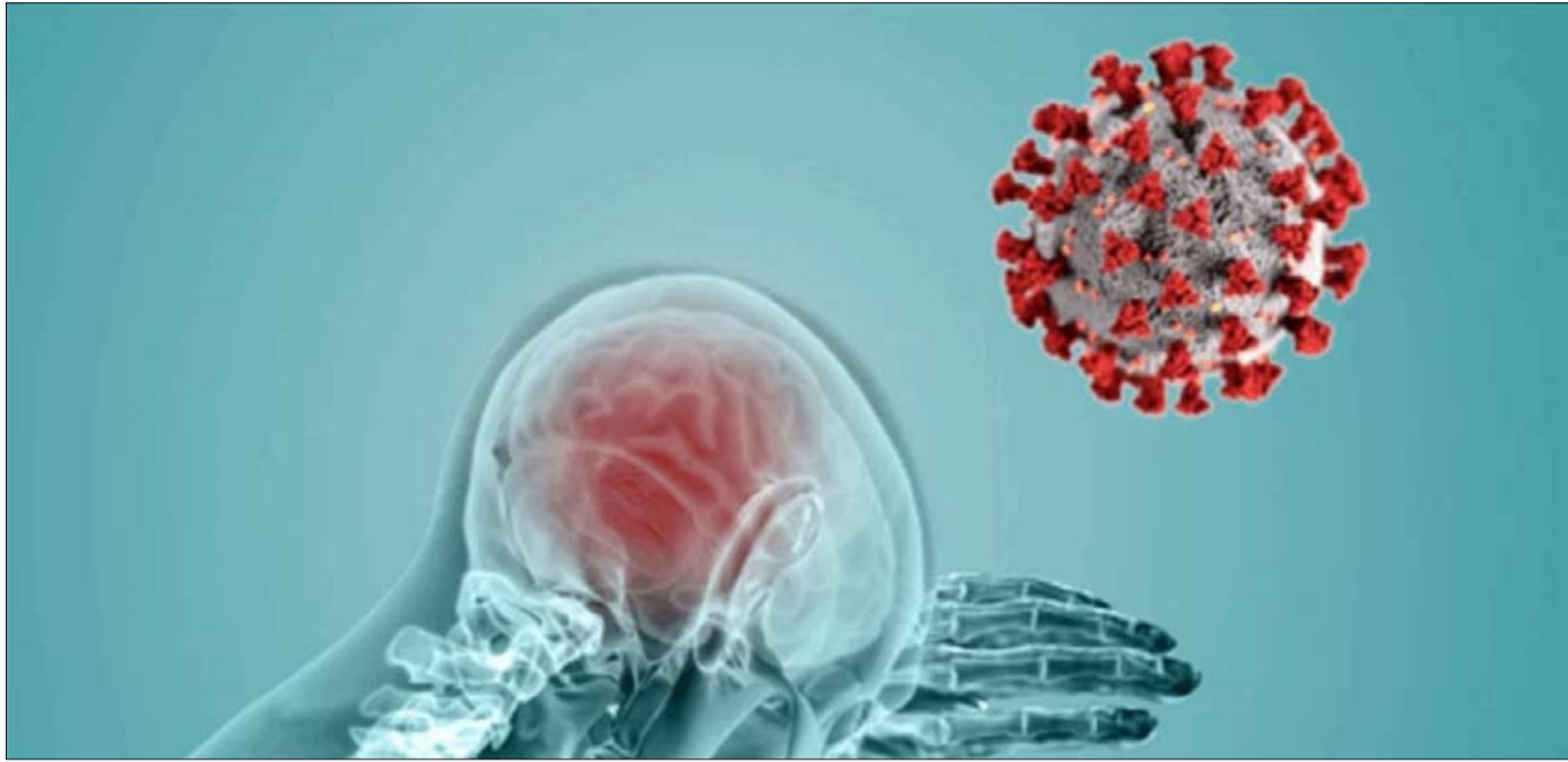
وفي تصريحات صحفية قال المتحدث باسم المنظمة، طارق يشاريفيتش، اليوم الاثنين "إن الفيروسات تتغير أثناء تداولها وقد يؤدي ذلك إلى تغير خواصها، على الجميع بذل كل التدابير الممكنة لإبطاء انتشار هذا الفيروس ووقف انتشاره في نهاية المطاف".

وعندما سئل عن موقف المنظمة من إقدام بعض الدول على تعليق حركة الطيران بينها وبين كل من بريطانيا وجنوب إفريقيا، أشار يشاريفيتش إلى أن القرار بشأن تقييد الرحلات يعود إلى الحكومات، مضيفا أن منظمة الصحة العالمية "تضع باتخاذ مواقف مبنية على تقييم مدى التهديد".

وأخبر المتحدث بأن المنظمة تظل على اتصال مستمر مع مسؤولين طبيين وعلماء في بريطانيا وجنوب إفريقيا حول ما اكتشفوا من تغيرات في سلوك وأن العمل جار حاليا على تحليل الوضع، وذلك من أجل "تحديد ما إذا كان هذا الفيروس ينتقل بين البشر بسهولة أكبر وإن كان يتسبب في أعراض أكثر خطورة من المرض، وإن كان باستطاعته أن يؤثر على أداء الفحوصات واللقاحات".

وفي 14 ديسمبر، أعلن وزير الصحة البريطاني، مات هانكوك، أن العلماء البريطانيين اكتشفوا سلالة جديدة من فيروس كورونا قد تكون سببا لانتشار مرض "كوفيد-19" بسرعة كبيرة في جنوب شرق إنجلترا.

وأضاف الوزير أن هذه الطفرة من الفيروس تتفوق على الطفرات السابقة في سرعة الانتشار، وأن المعلومات الأولية تدل على أنها قد تكون أكثر معدية منها بنسبة 70%.



وفي كلتا الحالتين، لم يُعثر على أي من هذه الطفرات زادت من انتقال المرض. ومع ذلك، من الواضح الآن أن هذا ليس هو الحال بالنسبة لسلالة VUI-01/202012. وما يجب على العلماء معالجته الآن هو المخاوف بشأن تأثير السلالة الجديدة، لا سيما ما إذا كانت ستؤدي إلى زيادة حالات الإصابة بمرض "كوفيد-19" الحاد، أو ستؤدي في الواقع إلى عدد أقل من الحالات.

وتتمثل القضية الكبيرة الأخرى فيما إذا كانت السلالة الجديدة قادرة على تجاوز الحماية التي توفرها لقاحات "كوفيد-19"، التي تُدار الآن في جميع أنحاء بريطانيا والعالم.

وقال إيوان بيرني، نائب المدير العام للمختبر الأوروبي للبيولوجيا الجزيئية، والمدير المشترك لمعهد المعلومات الحيوية الأوروبي في كامبريدج، إذا كان للسلالة الجديدة تأثير كبير على شدة المرض، لكننا رأينا ذلك الآن. وكانت حالات المستشفيات نسبة من عدد الإصابات، إما سترتفع أو تنخفض بشكل كبير. لم يحدث أي منهما، لذلك يمكننا استنتاج أن التأثير على عدد الحالات الشديدة من المرجح أن يكون متواضعا: أكثر أو أقل قليلا".

وبالإضافة إلى ذلك، قال بيرني إنه جرى اختبار اللقاحات مع العديد من أنواع الفيروس المنتشرة، لذلك هناك كل الأسباب للاعتقاد بأن اللقاحات ستظل تعمل ضد هذه السلالة الجديدة، على الرغم من أنه يجب اختبارها بدقة".

وأعلن قائلا: "نتيجة للانتشار السريع للسلالة الجديدة وبيانات النمذجة الأولية والارتفاع السريع في معدلات الإصابة في الجنوب الشرقي، تعتبر المجموعة الاستشارية لتهديدات الفيروسات التنفسية الجديدة والتناشئة (Nervtag)، الآن، أن السلالة الجديدة يمكن أن تنتشر بسرعة أكبر. بينما منظمة الصحة العالمية ونستمر في تحليل البيانات المتاحة لتحسين فهمنا".

وستشمل هذه التحليلات العلماء الذين يقومون بتنمية السلالة الجديدة في المختبرات، ودراسة استجابات الأجسام المضادة واختبار تفاعلاتها المتصالبة مع لقاحات "كوفيد-19".

وبالإضافة إلى ذلك، ينفذ مسؤولو الصحة الآن تسلسلا عشوائيا للبيانات من الحالات الإيجابية في جميع أنحاء البلاد، من أجل مسح انتشارها في أنحاء البلاد، وبناء خرائط إقليمية لانتشارها، في عملية ستستغرق أسبوعين على الأقل.

وأفاد تقرير ذي غادريان "بأن ظهور السلالة الجديدة مثير للقلق - على الرغم من وجود العديد من الطفرات السابقة لـ "كوفيد-19". ففي الشهر الماضي، أعدمت الحكومة الدنماركية ملايين المنك، بعد أن تبين أن المئات من حالات "كوفيد-19" مرتبطة بطفرات Sars-CoV-2 التي يحملها المنك.

وكشفت أن السؤال المباشر الذي يواجه العلماء الآن: هل المتغير (السلالة الجديدة) VUI-01/202012 يقع ضمن هذه الفئة الأخيرة، هل يمثل مخاطر صحية متزايدة، أو هل حدث انتشاره السريع مؤخرا عبر جنوب إنجلترا لأنه ظهر لدى الأشخاص الذين يتلقون العدوى إلى الكثير من الأشخاص الآخرين، ربما لأنهم يتجاهلون قيود "كوفيد-19"؟

وأجاب كبير المسؤولين الطبيين في الحكومة، كريس وايتي، عن هذه الأسئلة الرئيسية، التي نوقشت الأسبوع الماضي بعد أن كشف وزير الصحة مات هانكوك عن وجود السلالة الجديدة.

وأكدت منظمة الصحة العالمية رصد تفشي السلالة الجديدة من فيروس كورونا، التي اكتشفت في بريطانيا مؤخرا، في ثلاث دول أخرى. وفي حديث مع بي بي سي، قالت ماريا فان كيرخوف، وهي خبيرة أمريكية متخصصة في الأمراض الطارئة المعدية ضمن برنامج الطوارئ الصحية والمدينة التقنية لمواجهة جائحة فيروس كورونا، في المنظمة التابعة للأمم المتحدة، إن تلك الدول هي الدنمارك وهولندا وكذلك أستراليا، حيث سجلت حالة إصابة واحدة بالسلالة الجديدة.

وحذرت المنظمة من أن السلالة الجديدة ذات قدرة متزايدة على التفشي، مؤكدة أن الدراسات جارية للكشف عن مدى هذه القدرة.

وبدأت دول أوروبية إعلان حظر الرحلات الجوية إلى بريطانيا، تفاديا لتفشي السلالة الجديدة من كورونا التي أعلن عنها، وذلك قبل 10 أيام من تطبيق اتفاقية "بريكست".

وأشارت بلجيكا إلى أنها ستغلق حدودها أمام القطارات والطائرات القادمة من بريطانيا. وأفادت وكالة الصحافة الفرنسية "أ.ف.ب" بأن سلطات البلاد ستحظر دخول جميع الوافدين من بريطانيا لمدة 48 ساعة، اعتبارا من منتصف ليلة 20 ديسمبر.

ومن جهتها، علقت هولندا الرحلات الجوية بين البلدين، وقالت الحكومة إنها "حظرت الرحلات الجوية التي تقل ركابا من المملكة المتحدة اعتبارا من يوم الأحد، وستظل القيود سارية حتى الأول من يناير المقبل".

وأكدت إيطاليا أنها "تخطط لحظر ممثل"، كما أكد وزير الصحة الألماني ينس سبان، أن بلاده ستعلق الرحلات الجوية مع بريطانيا، وفرض قيود على الرحلات من جنوب إفريقيا اعتبارا من يوم الاثنين.

ونقلت وكالة "أبأ" النمساوية للأخبار عن وزارة الصحة، أن "النمسا تعزم أيضا حظر الرحلات الجوية مع بريطانيا".

- ما مدى خطورة السلالة الجديدة من فيروس كورونا؟

بهذا الصدد، حذر عالم الأوبئة، ميخائيل فافوروف، الخبير الأممي ورئيس DiaPrep System Inc، عبر حسابه على "فيسبوك"، من الهلع وزيادة حدة التوتر بشأن السلالة الجديدة، قائلا إن اللقاحات ستعمل كما هو مخطط لها.

وأوضح أن الفيروس سيتطور باستمرار في مناطق متغيرة، لأنه يحتاج إلى أن يصبح فيروسا بشريا، مسببا سيلانا عاديا في الأنف، دون الرغبة في أن يكون مميتا، وعليه، فإن الفيروس يريد أن ينتقل بشكل أكثر فعالية، دون أن يكون فتاكا.

ونشرت "الغارديان" مقالا أفاد بأن الفيروسات تتحور في كل وقت وتموت معظم المتغيرات الجديدة، وفي بعض الأحيان تنتشر دون تغيير سلوك الفيروس، كما تحدث تغييرات جذرية أيضا.





.. دبي-الفجر:

حققت حملة "جيمس تقرأ بالعربية"، أول حملة تطلقها مجموعة "جيمس للتعليم" على امتداد شبكة مدارسها لتشجيع على المطالعة باللغة العربية، نجاحاً منقطع النظير حيث ساهمت في إلهام آلاف الأطفال من جميع الأعمار والجنسيات للتدرب على اللغة العربية والاحتفاء والاستمتاع بها برفقة أفراد أسرهم.

طلاب «جيمس للتعليم» يطالعون 33600 كتاب احتفاءً باليوم العالمي للغة العربية



وتجاوز عدد الكتب باللغة العربية التي قرأها طلاب المجموعة 33600 كتاب، خلال الحملة التي انطلقت في 18 نوفمبر واستمرت لمدة أربعة أسابيع حتى 18 ديسمبر الذي يصادف "اليوم العالمي للغة العربية". وهدفت المبادرة إلى تحفيز الطلاب على مطالعة الكتب العربية في أماكن ومواقع مميزة والتقاط الصور ومشاركتها على شبكات التواصل الاجتماعي. وفي هذه المناسبة، قالت ديمة العلمي، نائب رئيس قسم اللغة العربية والتربية الإسلامية لمجموعة "جيمس للتعليم": "أنا فخورة جداً بعمليتنا الذين خلقوا مزيداً من الفرص لطلابنا للاستمتاع بالأدب العربي الغني والمتنوع والالتحاق بالأسواق اللغوية العربية جميلة جداً، ومن شأن اختيار الكتب المناسبة والمشاركة في المناقشات التفاعلية حولها أن يتيح لنا جميعاً تشجيع طلابنا وأطفالنا على مطالعة المزيد من القصص والروايات باللغة العربية وأن نفخر بقدرتنا على استخدام هذه اللغة العربية.. ويهدف تعزيز التفاعل مع الحملة ووضع



مدينة الشارقة للإعلام «شمس» تكرم الفائز في جائزة الملتقى التشاركي عن سيناريو فيلم «دموع الجمل»



الشارقة-الفجر: كرمت مدينة الشارقة للإعلام (شمس)، المخرج والكاتب الإماراتي، عبد الله الكعبي، عن سيناريو فيلمه "دموع الجمل" الفائز بجائزة الملتقى التشاركي، إحدى مبادرات مشروع الاحتراف السينمائي، صباح يوم أول أمس الأحد في مقر (شمس) وبحضور الشيخة حور بنت سلطان القاسمي، رئيسة مؤسسة الشارقة للفنون، وسعادة الدكتور خالد عمر المدفع، رئيس مدينة الشارقة للإعلام (شمس)، والشيخة نوار بنت أحمد القاسمي مدير مؤسسة الشارقة للفنون، وسعادة شهاب الحمادي، مدير مدينة الشارقة للإعلام (شمس). جاء الملتقى ضمن فعاليات النسخة الثالثة من منصة الشارقة للأفلام، بدعم من شريك الصناعة السينمائية مدينة الشارقة للإعلام (شمس)، هذا وكشفت (شمس) بأنه سيتم إنتاج فيلم "دموع الجمل" خلال العام المقبل. وقالت الشيخة حور بنت سلطان القاسمي، رئيسة مؤسسة الشارقة للفنون: «أتوجه بالشكر لمدينة الشارقة للإعلام (شمس) شريكنا في الصناعة السينمائية، ورئيسها سعادة الدكتور خالد عمر المدفع، على انضمامهم إلينا لدعم عمل صانعي الأفلام في مجتمعنا من خلال مشروع (الاحتراف

.. الشارقة-الفجر:

«دبي للثقافة» تنظم معرض الكتاب المستعمل ضمن مبادرات «دبي تقرأ»

ويعرض مجموعة متنوعة من الكتب التي تناسب جميع الفئات العمرية من الكبار والصغار وباللغتين العربية والإنجليزية المعرض في أعمال الخير.

وللمعام الثاني على التوالي بالشراكة مع مؤسسة دبي للحياة للاستفادة من ريع المعرض في الأعمال الخيرية المختلفة. كما يعكس المعرض إدراك "دبي للثقافة" أهمية إدخال الكتاب في حياة أفراد المجتمع كباراً وصغاراً وربطهم بالقراءة وتسهيل اكتسابهم المعرفة خلال المراحل العمرية المختلفة فمن شأن ذلك أن يساهم في بناء شخصياتهم على أسس سليمة وتوسيع مداركهم وينسجم المعرض أيضاً مع رسالة الهيئة في نشر الوعي الثقافي بين أفراد المجتمع كي تصبح القراءة ثقافة وسلوكاً اجتماعياً متصلاً لدى الجميع والإسهام في تخريج جيل قارئ قادر على الابتكار والريادة بما يعزز مكانة دبي مركزاً عالمياً للثقافة ويرسخ مكانة دولة الإمارات العربية المتحدة عاصمة للمحتوى والثقافة والمعرفة. يذكر أن المعرض يقام سنوياً سواء داخل إحدى المكتبات العامة أو في أحد المراكز الرئيسية الحيوية في الإمارة

في مكتبة المنحول العامة بدبي والتي تنظم خلال الفترة من 8 إلى 24 ديسمبر الجاري ترجمة لتوجيهات القيادة الرشيدة



إعادة الاستفادة منها ويكون الكتاب في متناول الجميع. وتشهد نسخة العام 2020 من معرض الكتاب استعمال إقبالاً لافتاً من قبل الجمهور إذ يستعرض باقة متنوعة من الكتب الإنجليزية إلى جانب الكتب العربية للكبار والأطفال

منوعات

الفكر

27

تأجيلات (الصدوق الأسود) ارتبطت بالمسائل الإنتاجية

محمد فراج : "تقاطع طرق" ينتمي لتنوعية الدراما الاجتماعية



يعيش الفنان الشاب محمد فراج حالة من النشاط الفني خلال الفترة الحالية، فبعد طرح فيلمه الجديد "الصدوق الأسود" يشارك في عملين لرمضان المقبل هما "الاختيار 2"، و"تقاطع طرق"، وفي هذا الحوار تحدث فراج عن المزيد..



سمية الخشاب تلحق على الحكم القضائي ضد طليقتها

بعد حصولها على حكم قضائي ضد طليقتها الفنان المصري أحمد سعد، بتفقة متعة تصل إلى 270 ألف جنيه مصري، قالت الفنانة المصرية سمية الخشاب في تصريح صحفي إن "الحق حق وهذا أبسط حقوقي إن لم أكن أستحق أكثر من ذلك ولكنني راضية بما ارتضاه القاضي، لأنني أتق في القضاء المصري وفي أحكامه". ونشرت سمية مقطع فيديو وهي ترقص على أنغام أغنية "Look What You Made Me Do"، للنجمة تايلور سويفت، ليربط الجمهور هذا الفيديو وكأنه احتفال منها بالحكم الذي حصلت عليه ضد طليقتها أحمد سعد.

حدثنا عن تجربتك الأخيرة في فيلم "الصدوق الأسود"؟
- أجد في الفيلم شخصية سيد، وهو شخص مسجل خطر، وشاهد في الأحداث علاقته بالجرمية محور العمل، فالأحداث تدور جميعها في يوم واحد، وشاهد من خلال إيقاع سريع الأحداث المتسارعة، والحمد لله الفيلم حقق إيرادات جيدة مع طرحه في الصالات السينمائية منذ نهاية أكتوبر حتى الآن، وردود الفعل على كانت إيجابية سواء من النقاد أو الجمهور.

• ما سبب التأخير في عرض الفيلم؟
- تأجيلات الفيلم ارتبطت بالمسائل الإنتاجية، لكن لا أنكر أنها أفادته كثيراً لعدة أسباب، فالعمل كان يفترض أن يعرض بداية العام الجاري، لكن الشركة المنتجة قررت إرجاءه موسم الصيف، ومع إغلاق الصالات السينمائية خلال فترة الحجر الصحي وما تبعها، استغل المخرج محمود كامل التوقف من أجل العمل بشكل أكثر تفصيلاً في الإنتاج والمساج الخاصين بالعمل، وهو ما ساعد في جودة الصورة النهائية، حيث خرج الفيلم بصورة أفضل عند عرضه مؤخراً.

• لكن هل تعتقد أن التوقيت كان مناسباً في ظل جائحة كورونا؟
- التوقيت جيد، خصوصاً أن الجمهور حريص على الذهاب للسينما ومشاهدة الأعمال الجديدة، وهو ما ظهر بشكل واضح في الفترة الماضية والإيرادات التي حققتها الأعمال المطروحة، فضلاً عن وجود أفلام كثيرة مؤجلة حتى اشعار آخر، وبالتالي الفرصة كانت جيدة ليحصل الفيلم على حقه في العرض حتى مع نسبة الحضور 50 في المئة داخل قاعات السينما.

• ما الصعوبات التي واجهتك في التصوير؟
- على عكس كثير من الأعمال، لم أجد صعوبات جوهرية، خصوصاً أن طبيعة القصة والأحداث جعلتنا نصور داخل مكان واحد، وهو ما سهل علينا كثيراً كمثلين، وجعلنا ننجز الفيلم بالكامل في نحو 14 يوماً فقط، وهي فترة زمنية قصيرة مقارنة بالأفلام الأخرى، وحالة التفاهم الموجودة بين فريق العمل

• ماذا عن تجربتك في "تقاطع طرق"؟
- أتعاون مع منى زكي في السلسلة للمرة الثانية بعد تجربتنا في "الصدوق الأسود"، وللمرة الخامسة مع المخرج تامر محسن، الذي تربطني به علاقة صداقة قوية على المستوى الإنساني، وحالة تفاهم شديدة في العمل، وهو من الأعمال الدرامية المميزة على جميع المستويات، وسيعرض في رمضان المقبل، خصوصاً أننا صورنا جزءاً كبيراً من الأحداث، حيث كان يفترض أن يعرض في رمضان الماضي، لكن أزمة جائحة كورونا أوقفت التصوير وقمنا باستئنافه مؤخراً.

• حدثنا عن ملامح العمل؟
- ما يمكن قوله إن تجربة "تقاطع طرق" شديدة الواقعية، وهو من الأعمال التي أحببتها منذ قراءتها، فالسلسلة ينتمي لتنوعية الدراما الاجتماعية التي تناقش العلاقات الإنسانية بين الأفراد، من خلال الشخصيات المتعددة الموجودة فيه، والتفاصيل الكثيرة التي يبرزها العمل.

• ما سبب ظهورك بالذقن الطويلة منذ فترة حتى الآن؟
- لأنه جزء من شخصيتي في السلسلة، ومن الصعب التخلي عنه إلى حين الانتهاء من تصوير، وفي الفترة الحالية قطعنا شوطاً كبيراً ولا يتبقى سوى أقل من 3 أسابيع تصوير وبعدها سأعود إلى طبيعتي.

ياسمين صبري تتفوق على مونيكا بيلوتشي وتشارليز ثيرون



تفوقت الممثلة المصرية ياسمين صبري على الكثير من النجمات العالميات ضمن قائمة 100 أجمل وجه في العالم لعام 2020، والتي تقيّمها مسابقة "تي سي كاندلر" (tccandler). وأحتلت صبري المرتبة الـ73، متفوقة بذلك على كل من النجمات مونيكا بيلوتشي وتشارليز ثيرون وكارينا كابور وكاميليا كابيلو ونسليهان أتاغول وبريانكا شوبرا وديميتر أوزديمير وغيرهن.

فيما أتت في المرتبة الثالثة النجمة المغربية بريارا بالفين، وفي المرتبة الثانية النجمة الهندية ديبিকা بادوكون وفي المرتبة الأولى النجمة التركية هاندا أرتشيل.

ومن ناحية أخرى، كانت إحتفلت صبري مؤخراً بعيد زواجها الأول من رجل الأعمال المصري أحمد أبو هشيمة وذلك قبل أربعة أشهر من التاريخ الفعلي.

شيرى عادل تكشف تفاصيل تجربتها السابقة مع أحمد حلمي

تحدثت الممثلة المصرية شيرى عادل عن كواليت تجربتها مع الممثل المصري أحمد حلمي قبل 10 سنوات في فيلم "بلبل حيران"، معبرة عن حبها للتجربة معه، ومدحته قائلة: "أحببت تجربة التمثيل مع الفنان أحمد حلمي، أضاف لي الكثير، فهو يحب الفن كثيراً ودائماً يتواجد في الاستوديو يذاكر ويجهتد في أدواره جيداً" وجاء حديثها في مقابلة لها مع الإعلامي السوري مصطفى الأغا عبر برنامج "صدي الملاعب".

الجدير ذكره أن الفيلم عرض عام 2010، شارك في بطولته مع شيرى وحلمي كل من زينة وإيمي سمير غانم، ومن تأليف خالد دياب وإخراج خالد مرعي. وكان آخر أعمال شيرى حكاية "أمر شخصي" ضمن حكايات مسلسل "إلا أنا".



الفكر

مادة غذائية تحمي من سرطان الأمعاء

تصح الدكتور سفيثانا فوس، أخصائية التغذية، بإدراج البروكلي في النظام الغذائي، لأنه منخفض السعرات الحرارية وغني بالمواد المفيدة، وتناوله بانتظام يحسن عمل الأمعاء. ووفقاً للدكتور، تحتوي هذه المادة النباتية على نسبة عالية من فيتامين B9 (حمض الفوليك) وفيتامين C وبيتا كاروتين. كما أن البروكلي مصدر مهم للألياف الغذائية التي تساعد على مكافحة الإمساك، وتسهل عمل الأمعاء وتحميها من مرض السرطان. ولكن هناك ما يمنع تناول البروكلي وملفوف بصورة عامة.



أعراض بداية التصلب اللويحي والأسباب

بعد التصلب اللويحي أحد الأمراض المناعية، التي تصيب الإنسان بعد مهاجمة جهاز المناعة لخلايا الدماغ، وقتل الغشاء الخارجي للأعصاب، مما يتسبب في حدوث مشاكل بالتواصل بين الدماغ وباقي أجزاء الجسم. وحتى الآن، لم يتم فهم السبب وراء مهاجمة الجهاز المناعي للجسم والغشاء الخارجي للأعصاب، ولكن يُعتقد أنه مرتبط بمزيج من الاستعداد الوراثي والتأثيرات المكتسبة أو البيئية. ويصيب التصلب اللويحي النساء بشكل أكبر من الرجال، وتختلف حدته من شخص لآخر، علماً أن أعراض المرض تبدأ عادة بين 20 - 40 عاماً، وتؤكد بعض الأبحاث أن الأعراض تزداد كلما كان المريض كبيراً في السن.

تطلع في الآتي على أعراض بداية التصلب اللويحي،

أعراض بداية التصلب اللويحي

يصاحب مرض التصلب اللويحي ظهور عدد من الأعراض والعلامات ومنها:

- مشاكل في التوازن عند المشي.
- فقدان السمع.
- مشاكل في الرؤية، قد تصل أحياناً لفقدان البصر.
- الشعور بألم في الوجه.
- ضعف عام في الجسم.
- تشنجات عضلية تسبب الألم.
- الشعور بوخز في اليد أو الوجه.
- الإمساك.
- مشاكل في المسالك البولية، وخاصة في أوقات النوم.

وقد لا تظهر أعراض على بعض المصابين بمرض التصلب اللويحي المتعدد، إلا أن حوالي 30% من المصابين سيعانون من إعاقة كبيرة بعد 20-25 سنة من بدء المرض.

أسباب التصلب اللويحي

تُغطي الأعصاب في الجسم مادة دهنية تسمى المايلين "غمد المايلين"، تقوم بعزل الأعصاب ويسمح لها بنقل المعلومات من وإلى الدماغ في جزء من الثانية. وإذا تم تعطيل المايلين بأي شكل من الأشكال، فإن المعلومات المتولدة لا تتأخر فقط، ولكن قد يساء تفسيرها أيضاً من قبل الدماغ. ويؤدي تدمير المناعة الذاتية للغلاف المايلين إلى مناطق إزالة المايلين المعروفة أيضاً باسم "اللويحات" في الدماغ والحبل الشوكي، وتعطل هذه اللويحات نقل المعلومات عن طريق الأعصاب في الجهاز العصبي المركزي وتؤدي إلى الأعراض التي تظهر في مرض التصلب العصبي المتعدد.

علاج التصلب اللويحي

لا يوجد علاج لمرض التصلب اللويحي، ولكن الأدوية المعدلة للمرض يمكن أن تقلل الأعراض، وتؤخر الإعاقة، وتقلل من تطور الحالة كما يظهر في التصوير بالرنين المغناطيسي.



الدراجة الألمانية دينيس شندلر تقف قبل حفل توزيع جوائز أفضل رياضيي ألمانيا لعام 2020 في بادن بادن. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الفراولة



- مصدر جيد للفولات؛
الفراولة ضرورية للمرأة الحامل نظراً لاحتوائها على مادة الفولات أو حمض الفوليك الذي ينصح به الأطباء دوماً لاسيما في الأشهر الأولى من الحمل. الفولات يحمي الجنين من التشوهات الخلقية. ينصح البدء بأخذها قبل الحمل ببضع أشهر.
- تعالج عسر الهضم: تحتوي الفراولة على نسب عالية من الانزيمات الهاضمة والألياف مما يحسن من وظائف الجهاز الهضمي.
- تقاوم خطر السرطان: كوب من عصير الفراولة يحتوي على نسبة كبيرة من مضادات الأكسدة ومقويات المناعة مما يساهم في الوقاية من السرطان.

سؤال وجواب

• لماذا تهب الرياح؟

تسخن حرارة الشمس الهواء فيتحرك محدث الرياح. تتحرك الرياح بحركات ضخمة جداً فوق مختلف أنحاء الكرة الأرضية في المناطق الاستوائية تسخن الشمس الهواء الذي يصبح أقل وزناً من ناحية خط الاستواء محدثة تحركات هوائية جديدة هي الأخرى تحدث تحركات جديدة وهكذا دواليك بحيث تلف حركة الرياح أقاليم الدنيا الأربع

• ما سبب ملوحة مياه البحر؟

مياه البحر مالحة لاحتوائها على ملح ذائب غلبية هذا الملح هو ملح الطعام الذي يستخدمه البشر مصدر هذا الملح مياه الأنهار التي تصب في البحار تعمل هذه الأنهار على إذابة ملح الصخور التي تعترض طريقها وتحمله إلى البحر

• ما أكبر بحر مغلقة في العالم؟

بحر قزوين

• ما أخف الغازات جميعاً؟

غاز الهيدروجين

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم أن القدس احتلت على مدى التاريخ 24 مرة
- هل تعلم أن أقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م ويقع في تركيا وهو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- الأكل المفضل للغوريلا بعد الموز هو الكرفس.
- تؤكل أكثر من 550 قطعة من التفاح في كل ثانية في الولايات المتحدة.
- التوت البري يحتوي على نسبة كبيرة من مضادات الأكسدة.
- الضحك يخفف مستوى الإجهاد ويقوّي جهاز المناعة.
- مساحه رنتيك تعادل ملعب تنس تقريباً.
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين

قصة الخراف الأذكياء

وقف أربعة خراف يتعاطون على الطعام القليل الذي امامهم كل منهم يريد ان يأكله وحده فعلا صياحهم وتشابكت قرونها كل منهم يريد ان تكون الغلبة له.. فصرخ احدهم بأن يحكموا إلى اقرب من يمر بهم ووافق الجميع على ذلك وانتظروا فمر عليهم الثعلب، نظروا له ونظر اليهم وعرف ان بينهم شيئاً فقال ما بالكم هل هناك امر ما؟ فقال: اولهم تريدك ان تحكم بيننا من منا يأكل هذا الحشيش فهو قليل ولا يكفى الا لواحد فقط، فقال الثعلب يأكله الزعيم منكم.. فقالوا ليس بيننا زعيم.. قال حسناً دعوني افكر، جلس الثعلب يفكر في امر ما.. ثم قال سأتمشى قليلاً.. لا تذهبوا فأنتما اعتدت ان افكر وانا اتمشى.. غاب عنهم دقائق ثم عاد وقال: لتتفوقوا وليختبأ كل واحد فيكم في مكان، ثم سأدور حول نفسي وانا مغمض العينين بضع مرات وعندما اقف سيقوم الذي في قبالة رأسي بأكل الحشيش كله، فقال اضخمهم منحنا لحظة لتتفق، واخذ اصحابه وابتعدوا عن الثعلب، ثم قال اسم رائحة خيانه واسم رائحة الذئب اللئيم، ولو اختبأ كل واحد منا في مكان فمن الممكن ان ينهشنا واحدا تلو الآخر، ولكن نحن معاً نستطيع ان نقف امام الثعلب والذئب ما رأيكم؟ فقال احدهم: نعم اتفق معك فلنقضي عليهما قبل ان يقضيا علينا.. خرج الجميع وقال اضخمهم للثعلب، وافقتنا، اغمض عيناك وسندور حولك ثم نخبئ ننتظر منك الخير الكثير فضحك الثعلب. وقال اصارخ على من اراه امام عيناى عندما اتوقف عن الدواران.. هيا .. وقف الثعلب واغمض عينيه واختبأ الخراف بعد ان انتزع احدهما بضع شعيرات من صوف صاحبه وألقى بها فوق بضع شعيرات قصيرة، بدأ الثعلب يدور ويدور حتى تعبت ثم توقف وفتح عيناه فوجد كمية من الشعيرات الصوف بين الشجيرات فأخذ يقترب وهو يقول هنا بين هذه الشجيرات خروف هو من سيأكل الحشيش وفي الحال قفز بين الشجيرات وجاء الذئب مسرعاً وقفز أيضاً بين الشجيرات ولكنه لا يدري ان الثعلب قفز قبله فظننه خروفاً تحته فعض منه قضمه كبيرة فصرخ الثعلب متألاً بشدة وهو يقول هذا انا يا صديقي.. انا الثعلب حبيبي، وقبل ان يفيق الذئب كانت الخراف الأربع قد اجتمعوا عليهم نطحاً بقرونها فأوسعهم ضرباً وفر الثعلب والذئب ووقف الخراف الأربعة يضحكون على ما حدث وهم يتناوون الحشائش معاً.

