«العين للتمور» يواصل فعالياته ويتوج الفائزين بمزاينة «الخلاص»

ص 27

ص 22

مارینال سرکیس: المشاركة في الأعمال المعرَّبة لا تعني التقليد







الثلاثاء 7 يناير 2025 م - العدد 14347

Tuesday 7 January 2025 - Issue No 14347

## ما سبب النمو الأسرع للشعر والأظافر لدى البعض؟

طوال التاريخ البشرى المسجل، لعب الشعر والأظافر دوراً مهماً في الإشارة إلى هوية الشخص ومكانته الاجتماعية، حتى يمكن القول إن هذا النوع من العناية يفصل بين رجل الكهف ورجل الأعمال.

وقد تساءلت ورقة بحثية جديدة من جامعة نيو ساوث ويلز في أستراليا، عن سبب نمو الشعر والأظافر لدى البعض أكثر من الآخرين. وبحسب "ذا كونفيرسيشن"، ينمو شعر رأسنا في المتوسط بمقدار سنتيمتر واحد شهرياً، بينما تنمو أظافرنا بمعدل يزيد قليلاً عن 3 ملّيمترات.

إذن، ماذا سيحدث إذا توقفت العناية بالشعر والأظافر؟ لإجابة: عند ترك الشعر والأظافر دون مراقبة، يمكن أن يصل النمو

حالياً، تحمل الأوكرانية علياء نصروفا، الرقم القياسي العالى لأطول خصلات شعر على امرأة حية، والتي يبلغ طولها 257.33 سم. وبالنسبة لأظافر اليد، فإن ديانا أرمسترونغ من الولايات المتحدة تحمل الرقم القياسي بـ 1306.58 سم.

لوراثة: الوراثة هي العامل الأكثر أهمية. في حين تختلف معدلات نمو الشعر بين الأفراد، إلا أنها تميل إلى أن تكون ثابتة بين أفراد الأسرة. وتتأثر الأظافر أيضاً بالوراثة، حيث يميل الأشقاء، وخاصة التوائم المتطابقة، إلى أن يكون لديهم معدلات نمو أظافر مماثلة. العمر: يحدث العمر فرقاً في نمو الشعر والأظافر، حتى لدى

يتمتع الأشخاص الأصغر سنا عموما بمعدلات نمو أسرع بسبب تباطؤ عملية التمثيل الغذائي وانقسام الخلايا التي تأتي مع الشيخوخة. لهرمونات: ويمكن أن يكون للتغيرات الهرمونية تأثير. غالباً ما يعمل الحمل على تسريع معدلات نمو الشعر والأظافر، في حين ن انقطاع الدورة الشهرية، والمستويات العالية من هرمون التوتر، لكورتيزول، يمكن أن تبطئ معدلات النمو.

## المشي في الشتاء يُعزز الصحة البدنية والعقلية

يؤثر المشي في الطقس البارد إيجابيًا على صحة الإنسان البدنية والعقلية، بناءً على تقرير نشره موقع "NDTV". دعم المناعة: ويعزز المشي في درجات الحرارة الباردة الدورة الدموية

ويساعد النشاط البدني المنتظم خلال فصل الشتاء الجسم في محاربة الأمراض الموسمية مثل نزلات البرد والإنفلونزا.

حرق السعرات الحرارية: ويعمل الجسم بجد أكبر للحفاظ على درجة حرارته الأساسية في الطقس البارد، مما يؤدي إلى حرق المزيد من السعرات الحرارية مقارنة بالمشي في الأجواء الأكثر اعتدالًا.

مكافحة الاضطراب العاطفي: يمكن أن يخفف التعرض للضوء الطبيعي، حتى في الأيام الملبدة بالغيوم، من أعراض الاضطراب العاطفي الموسمي، مما يقلل من المشاعر المرتبطة بالاكتئاب الشتوي. صحة القلب: ويساعد المشي المنتظم، بغض النظر عن الموسم، في دعم صحة القلب. كما قد يجعل الطقس البارد النشاط البدني أكثر راحة

تحسين وظيفة الرئتين: التنفس في هواء الشتاء المنعش يمكن أن ينشط الجسم ويحسن من سعة الرئتين، طالما أن جودة الهواء جيدة. مرونة المفاصل: يساعد المشي في الحفاظ على مرونة المفاصل، مما يخفف من التصلب الذي يزداد في الطقس البارد، كما أنه وسيلة لطيفة للحفاظ على النشاط دون إجهاد الجسم.

المشي لحرق دهون البطن العنيدة . . فوائد لا تحصى لا شك أن دهون البطن عنيدة وفي معظم الأوقـات يعتقد الأشخاص أن التمارين المكثفة هي ما

يحتاجون إليه للتخلص منها. لكن وفق موقع Health Shots، فإن أنشطة بسيطة مثل المشي يمكن أن تؤدي إلى فقد

سنتيمترات إضافية حول البطن. حيث قد تكون نزهة قصيرة في حديقة هي ما يحتاج إليه المرء لتقليل دهون البطن.

إن رياضة المشي هي شكل بسيط وفعال من التمارين التي تساعد على فقدان الدهون الزائ<mark>دة</mark> في منطقة البطن.

علاوة على ذلك، تعد نشاطاً منخفض التأثير يمكن لأي شخص المشاركة فيه، بغض النظر عن العمر أو مستوى اللياقة البدنية. ويساعد المشي على حرق السعرات الحرارية وتعزيز عملية التمثيل الغذائي، وكلاهما ضروري لفقدان الوزن. كما أنه يعزز صحة القلب والأوعية الدموية، ويقوي العضلات، ويقلل من التوتر.

> فيما يلي عدد من فوائد ممارسة المشي: 1. حرق السعرات الحرارية

إن المشي في الصباح يساعد على حرق السعرات الحرارية، وبالتالي فإنه نشاط فعال لتقليل دهون البطن. توصلت دراسة، نُشرت في الدورية الغربية للطب، إلى أنه أثناء المشي، يستخدم الجسم الطاقة المخزنة على شكل سعرات حرارية لتغذية الحركة. وكلما قام الشخص لمسافات أطول أو فترات أكثر، حرق سعرات حرارية أكثر، مما يؤدي إلى انخفاض تدريجي فالدهون الكلية فالجسم، بما يشمل دهون البطن العنيدة التي غالباً ما تقاوم النظام الغذائي التقليدي وأساليب التمارين الرياضية. من خلال دمج المشي المنتظم في الروتين اليومي، يمكن زيادة استهلاك السعرات الحرارية وتسريع رحلة فقدان

2. تعزيز عملية التمثيل الغذائي يعد المشى المنتظم وسيلة فعالة لتعزيز عملية التمثيل ئي، وهو المحرك الذي يحرك عملية حرق الـ الحرارية في الجسم. يقول خبير اللياقة البدنية ماهيش غانيكار: "عندما يشارك الشخص في نشاط بدني منتظم، مثل المشي، يستجيب جسمه عن طريق زيادة معدل الأيض"، ما يعني أن جسمه سيصبح أكثر كفاءة في حرق السعرات الحرارية حتى أثناء عدم تحركه بنشاط. إن ارتفاع معدل التمثيل الغذائي يعني حرق المزيد من السعرات الحرارية، مما يجعل من السهل فقدان الوزن والبقاء في صحة جيدة.

3. تقليل الشعور بالتوتر يعد المشى وسيلة ممتازة للاسترخاء وتخفيف التوتر، مما يمكن أن يفيد محيط الخصر بشكل غير مباشر. فعندما يشعر الشخص بالتوتر، يفرز جسمه الكورتيزول، المعروف أيضاً باسم "هرمون التوتر". يمكن لمستويات الكورتيزول المرتفعة أن تعزز تخزين الدهون في البطن. ويمكن للمشي المنتظم أن يساعد على التحكم في التوتر، وخفض مستويات الكورتيزول، وخلق بيئة أكثر ملاءمة

للأنسولين، وهو الهرمون الحيوي المسؤول عن التحكم

في نسبة السكر في الدم. توصلت دراسة، نُشرت في دورية

4. تحسين حساسية الأنسولين يمكن للمشي أن يحسن بشكل كبير حساسية الجسم

المحسنة تتيح للجسم استخدام الغلوكوز كمصدر للطاقة بشكل أكثر كفاءة، مما يقلل من احتمالية تحويل الغلوكوز الزائد وتخزينه على شكل دهون، خاصة حول منطقة الوسط. يعمل المشي المنتظم على تحسين استجابة الخلايا للأنسولين، ما يؤدي إلى التحكم بشكل أفضل في الغلوكوز وتقليل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. - كيفية المشى لتقليل دهون البطن

علم النفس التطبيقي، إلى حساسية الأنسولين

1. زيادة الشدة: لتحقيق أقصى قدر من تمرين المشى، يجب استهداف وتيرة سريعة ترفع معدل ضربات القلب والتنفس. يمكن التبديل بين فترات المشي عالي الكثافة، حيث يدفع الشخص نفسه، وفترات التعلية منخفضة الشدة. يمكن أن يؤدي أسلوب التدريب المتقطع هذا إلى زيادة حرق السعرات الحرارية والمساعدة 2. زيادة المدة: ينبغي العمل على ممارسة المشي السريع

لمدة 30 دقيقة معظم أيام الأسبوع. يراعى زيادة مدة المشي تدريجياً كلما أصبح الشخص أكثر لياقة. إنها واحدة من أكثر التقنيات فعالية للمشي للتخلص من دهون البطن. كما يؤدى المشي السريع إلى رفع معدل ضربات القلب وحرق السعرات الحرارية والتخلص من

3. تحسين الوضعية: يجب الالتزام بممارسة المشي مع توجيه الكتفين إلى الخلف مع الحفاظ على تأرجح الذراعين بشكل طبيعي. تهدف الوضعية الجيدة إلى تشغيل العضلات الأساسية، مما يساعد على شد وتقوية منطقة الوسيط. تعمل تقنية المشي الصحيحة على تحسين الشكل العام، ما يساهم في تمرين أكثر فعالية وزيادة حرق السعرات الحرارية.

4. زيادة المقاومة: يمكن استخدام أوزان الكاحل أو أوزان المعصم لزيادة شدة التمرين. إذا كان الشخص يسعى إلى تقليل دهون البطن، يمكنه حمل حقيبة ظهر ثقيلة أثناء المشي. تعمل أوزان الكاحل والمعصم على زيادة المقاومة، مما يجبر العضلات على العمل بجهد أكبر، ما يؤدي إلى حرق السعرات الحرارية وفقدان الدهون بشكل سريع. تعمل حقيبة الظهر الموزونة أيضاً

أظهر مقطع فيديو انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي، قطة ريفية وهي تسقط طائرة مسيرة أوكرانية بضربة واحدة قوية.

قطة تسقط طائرة

«درون» عسكرية

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

ولم يتم تحديد مكان وقوع الحادث بدقة، ولكن ظهر في الفيديو أنه وبعد ضربة القطة، فقدت الطائرة توازنها واصطدمت بعمود كهربائي قريب ثم تحطمت. وقالت وسائل إعلام أوكرانية نقلا عن مصادر محلية، أن هذا الحادث وقع خلال اختبار للطائرة المسيرة داخل أوكرانيا.

## ماذا قال «باركر» في أول تقرير بعد اقترابه القياسي من الشمس؟

أكدت وكالة ناسا أن مسبارها الاكر" في حالة "صحية" جيدة بعد تسجيله أقرب نقطة له على الإطلاق من سطح الشمس في 24 ديسمبر 2024. وأفاد المسبار بأن جميع أنظمته وأجهزته العلمية تعمل بشكل طبيعي، بما في ذلك جمع بيانات علمية أثناء دورانه حول الشمس.

وحقق المسببار إنجازًا جديدًا بتحطيم رقمه القياسى السابق، إذ اقترب بمسافة 3.8 مليون ميل فقط من سطح الشمس، وانطلق بسرعة 430 ألف ميل في الساعة، وهي أسرع سرعة وصل إليها جسم من صنع الإنسان في التاريخ. واستقبل مركز العمليات التابع

للمختبر الفيزيائي التطبيقي

إشارة من المسبار مساء الخميس، 26 دیسمبر، تؤکد نجاحه یے اجتياز اللقاء مع الشمس بسلام. وأظهرت بيانات التتبع التي بدأ المختبر في استقبالها في 1 يناير أن المسبار نفذ جميع الأوامر المبرمجة في أجهزة الحاسوب الخاصة به قبل المرور بالقرب من الشمس، وأن أدواته العلمية كانت تعمل خلال الرحلة. ومن المقرر أن يستمر إرسال البيانات عبر شبكة الفضاء العميق التابعة لناسا حتى يوم الخميس المقبل، بينما سيبدأ إرسال البيانات العلمية الشهر الجاري، عندما يكون المسبار في وضعية أفضل لإرسال البيانات بمعدلات أعلى. يُذكر أن مسبار باركر يهدف إلى دراسة النظام الشمسي وتأثيره على الحياة اليومية للأرض كجزء من برنامج "العيش مع

نجم" التابع لناسا، والذي تديره

مركز جودارد لرحلات الفضاء في

عن تمرین عسکری مدته 12 دقیقة ساعدها في الحفاظ على قوامها الرائع لمدة 60 عاماً. وتشتهر الممثلة البريطانية الحائزة على جائزة الأوسكار، والبالغة من العمر 79 عاماً، بمظهرها الذي يتحدى الشيخوخة وملابسها الرائعة على السجادة الحمراء.والآن كشفت عن روتين اللياقة البدنية، الذي ابتكره الجيش في الأصل، والندي كانت تمارسه كل يوم على مدار العقود الستة الماضية، وفق "دايلي ميل ويُطلق على البرنامج اسم روتين imes XBX، وهو ما يعنى عشرة تمارين أساسية، وقد ابتكره الدكتور بيل أوربان في الخمسينيات من القرن الماضي للمجندات الجديدات في القوات الجوية الكندية لتحسين مستويات لياقتهن البدنية. وبرنامج اللياقة البدنية هـذا يتألف من 4 مخططات لـ 10 تمارين، مرتبة بترتيب تصاعدي من حيث الصعوبة، ويتم تنفيذ التمارين في كل مخطط دائماً بنفس الترتيب، وفي نفس حدود الوقت القصوى، وتنقسم المخططات إلى مستويات، وهناك 48 مستوى يخ المجموع، 12 في كل مخطط.

هيلين ميرين تكشف عن تمرين

عسكري لتحدي الشيخوخة

كشفت الممثلة البريطانية هيلين ميرين

# دراسة تحدد توقيت الولادة الأمثل لمريضات الضغط

ألقت دراسة أجراها باحثون في جامعة سينسيناتي الضوء على الإرشادات الحالية لتوقيت الولادة لدى الحوامل المصابات بارتفاع ضغط الدم المزمن، ووجد الباحثون أن الأسبوع اله 39 هو المثالي، عندما يكون ارتفاع الضغط مزمناً.

وتدعو التوصيات الحالية إلى الولادة بين 37 و39 أسبوعاً، لكن هذه الإرشادات تستند إلى أدلة

وبحسب موقع الكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء "أو أند جي"، استخدمت هذه الدراسة، الأكبر حتى الآن، بيانات 227 ألف امرأة من فترة حديثة بين 2014 و2018، ما يضيف

وأظهرت البيانات أن 3% إلى 10% من النساء الحوامل يعانين من ارتضاع ضغط الدم، وهو

اضطراب وعائي يؤثر على تدفق الدم إلى الرحم والمشيمة، ويمكن أن يؤثر على نمو الجنين. وقد يؤدي ارتفاع ضغط الدم المزمن إلى تسمم الحمل، والولادة المبكرة، وانخفاض الوزن عند الولادة ووفاة المواليد بعد الولادة. وخلص البحث إلى أن الولادة في الأسبوع اله 39 من الحمل توفر التوازن الأمثل بين خطر ولادة جنين ميت المرتبط بالحمل المستمر، ومخاطر مشاكل

صحة الرضيع أو وفاته المرتبطة بالولادة قبل كما وجد فريق البحث نفس توقيت الولادة الأمثل لدى النساء الأمريكيات من أصل أفريقي، اللاتي يتأثرن بشكل غير متناسب بارتضاع ضغط الدم المزمن أثناء الحمل، ويتعرضن لخطر أكبر للولادة



## أسماك مزروعة بخلايا سرطانية «تتنبأ» بالعلاجات الأنسب للأورام

على تكثيف التمرين، واستهداف العضلات الأساسية

والظهر، والمساهمة في تقليل الدهون بشكل عام، بما

5. نظام غذائي صحي: ينصح الخبراء بتناول نظام

غذائي متوازن مع الكثير من الفواكه والخضروات

والحبوب الكاملة. إن النظام الغذائي المتوازن يغذي

الجسم، ويوفر العناصر الغذائية الأساسية لعملية

التمثيل الغذائي الأمثل. إن تقليل الأطعمة المصنعة

والمشروبات السكرية يقلل من تناول السعرات الحرارية،

مما يساعد في فقدان الوزن وتقليل الدهون في البطن.

6. المحافظة على رطوبة الجسم: يوصى الخبراء

بشرب الكثير من الماء قبل وأثناء وبعد المشي. سيساعد

ذلك في جعل نظام المشي لتقليل دهون البطن جديراً

بالاهتمام. يساعد الماء على الهضم، ويطرد السموم،

ويبقى الجسم رطباً. كما أن الحفاظ على رطوبة الجسم

أثناء ممارسة التمارين الرياضية يمنع الجفاف، ما

يضمن الأداء الأمثل وحرق السعرات الحرارية، مما

يساهم في تقليل دهون البطن.

يشمل دهون البطن.

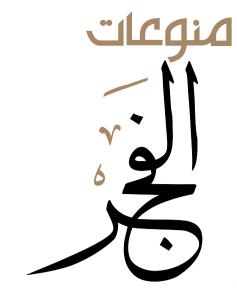
هل يستطيع أطباء الأورام اتخاذ قرارات أفضل بشأن علاج السرطان إذا

تهدف تجربة سريرية من المقرر أن تبدأ هذا الشهر في البرتغال إلى معرفة ذلك، وفق موقع "ساينس"

وتقود عالمة الأحياء التنموية ريتا فيور من مؤسسة شامباليمود هذه الدراسة التي تستمر لمدة 5 سنوات، وهي أول تجربة عشوائية يتلقى فيها المرضى عقاقير تم اختبارها مسبقاً في أجنة سمك الزرد المزروعة بخلايا

وأظهرت الدراسات الاستعادية أن ما يسمى با أفاتار سمك الزرد" كان من الممكن أن يحدد العلاجات الناجحة إذا تم نشرها مسبقاً، وتريد فيور وزملاؤها الآن تحديد ما إذا كانت هذه القدرة يمكن أن تفيد المرضى. يقول ليونارد زون، عالم الأحياء المتخصص في الخلايا الجذعية من كلية

الطب بجامعة هارفارد: "يبحث الجميع عن شيء أكثر قدرة على التنبؤ، بكيفية تأثير العلاجات على أورام المرضى، وهناك بالفعل مجموعة من تجسيدات السرطان الأخرى - بما في ذلك الفئران وذباب الفاكهة ومزارع الخلايا - وكلها تهدف إلى العمل كأرضيات اختبار شخصية للعلاجات، ولكن جميعها لها حدود، وإذا أظهرت الدراسة الجديدة أن الأسماك تتمتع بقيمة تنبئية عالية، فسوف يؤيدها الناس جميعاً". يمكن أن تجعل الاختلافات في أورام المرضى - سمات مثل الجينات، والتمثيل الغذائي، وإمكانات النمو - اختيار العلاج المناسب أمراً محيراً لعلماء الأورام، نظراً لأن العديد من الخيارات المتساوية تقريباً قد تكون متاحة، فقد يضطر المرضى إلى تحمل علاج ضار تلو الآخر للاستقرار على علاج مساعد.







جامعة الإمارات تكرم أصحاب المساهمات البحثية المتميزة

## الرئيس الأعلى للجامعة: نتطلع إلى المستقبل برؤية ثابتة جامعة الإمارات من بين المؤسسات البحثية الرائدة في العالم

كرم معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة، عدداً من الباحثين أصحاب المساهمات البحثية الرائدة بناءً على سجلات نشرهم في أفضل 1%من المجلات العالمية، وذلك يوم أمس في المبنى الهلالي بالجامعة. وأكد معالي زكي أنور نسيبة خلال كلمته على أن لمعة الإمارات تُحظى بتاريخ عريق من التميز والريادة، أسسه المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله شراه، ففي عام 1976 كانت رؤيته أن تَنشئ

مؤسسة تعليمية تلبي احتياجات الوطن وتُسهم في تقدمه وازدهاره. وقد أسهمت الجامعة ومازالت بشكل فعال في مسيرة التعليم العالى في الدولة، وعملت على إثراء البحث العلمي والابتكار، مع الحفاظ على أعلى معايير التميز الأكاديمي. وأشار معاليه " نتطلع إلى المستقبل برؤية ثابتة بأن تكون جامعة الإمارات الجامعة الوطنية الأم" من بين المؤسسات البحثية الرائدة في العالم، إيماناً منا بأن البحث العلمي عالى الجودة هو حجر الزاوية لتحقيق هذه الطموحات" ووجه معاليه كلمته للباحثين " إن نجاحكم في وضع بصمة في المجلات العلمية العالمية المرموقة يعكس مستوى عملكم ويعزز سمعة الجامعة عالمياً، وهو مقياس

والإرث الذي تبنونه لأنفسكم وللمؤسسة. وأضاف معاليه، إن سمعة جامعة الإمارات كمؤسسة بحثية رائدة تعتمد بشكل كبير على جهودكم. إن أعمالكم تُشكل مستقبل هذه الجامعة الرائدة، وأبحاثكم تفتح آفاقاً جديدة للمعرفة، وتعمل على معالجة التحديات المحلية والعالمية. جدير بالذكر أنه تم تكريم 25 باحثًا، منهم 11 باحثاً من

ملموس لقيمة أبحاثكم، فكل إنجاز يعكس تأثير أفكاركم

كلية الهندسة، و4 من كلية تقنية المعلومات، و3 باحثين من كلية الإدارة والاقتصاد، وباحثان من كل من كلية العلوم، وباحثان من كلية التربية، وباحثان من كلية الزراعة والطب البيطري، وباحث من كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية.



## بدورته الأولى

## «العين للتمور» يواصل فعالياته ويتوج الفائزين بمزاينة «الخلاص»







فيها 21 متسابقا بكمية تمور بلغت 1050 كيلوجراما، فيما يستقبل المهرجان صباح اليوم مشاركات مزاينة "الدباس" التي ستعلن نتائجها في الفترة المسائية. وتوج عبيد خلفان المزروعي المدير التنفيذي لقطاع المهرجانات والفعاليات في هيئة أبوظبي للتراث بالإنابة، وسعادة محمد غانم المنصوري نائب الرئيس التنفيذي لشركة الفوعة للتمور، الفائزين



الثالث سهيل علي ربيع المزروعي، وجاء بالمركز الرابع حميد سعيد محمد سلطان العرياني، وفي المركز الخامس أحمد خميس حموده خميس العرياني. وبلغت قيمة جوائز المسابقة 226 ألف درهم لعشرة فائزين حيث يحصل صاحب المركز الأول على 50 ألف درهم، والثاني على 40 ألفاً، والثالث



وأنشطته الترفيهية والتوعوية المتنوعة.

المبيعات 139980 درهماً، وبلغت كمية التمور المباعة 3520 كيلوجراماً

بإجمالي 1064 صندوقاً. وتشهد فعاليات مهرجان العين للتمور بدورته

الأولى متابعة واسعة من الجمهور بمختلف الأعمار لبرامجه التراثية

يواصل مهرجان العين للتمور بدورته الأولى فعالياته التي تقام تحت رعاية سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس الدولة، نائب رئيس مجلس الوزراء، رئيس ديوان الرئاسة، في واحة الهيلي بمدينة العين بتنظيم هيئة أبوظبي للتراث وتختتم الأربعاء المقبل.





## الإمارات للسرطان تحتفي بفوزها بأفضل جمعية نفع عام

احتفت جمعية الإمارات للسرطان بحصولها على جائزة أفضل جمعية نفع عام للعام 2024 من دائرة تنمية المجتمع – أبوظبي، وجائزة " اتصالات" للمزيد في خدمة المجتمع على مستوى الدولة، ذلك في حفل أقيم بالمناسبة بمركز التنمية الأسرية جبل حفيت العين، بحضور سعادة الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري، رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان، وعدد من المسؤولين وممثلين عن الجمعيات والمؤسسات، إلى جانب حضور

عوض سالم الساعدي، المدير التنفيذي وأعضاء مجلس إدارة الجمعية آدم محمد البلوشي وصالح خاطر وغوية البادي رئيسة فريق الدعم النفسي والمعنوي والدكتور محمد السيد عبدالرحمن مدير تطوير الأعمال والأعضاء والمتطوعين من كافة الفروع. وعبر الشيخ د. سالم بن ركاض في كلمته عن اعتزاز جمعية الإمارات للسرطان بهذه الجوائز التي حصدتها خلال العام المنصرم تقديرا لجهودها ومسيرتها في تحقيق الأثر الإيجابي للمجتمع وتقديم الرعاية والدعم اللازم لمرضى السرطان وأسرهم، ودورها في نشر الوعي المجتمعي بأهمية الوقاية والكشف المبكر عن السرطان.

من جهته قال عوض سالم الساعدي المدير التنفيذي إن الجمعية فخورة بما حققته لخدمة المجتمع من إنجازات، وفوزها بجائزتين كبيرتين، جائزة "اتصالات" للمزيد في خدمة المجتمع على مستوى الدولة، وجائزة أفضل جمعية ذات نفع عام في إمارة أبوظبي. لافتا إلى أن هذه الجوائز ليست مجرد أوسمة أو دروع تقدم بل هي شهادة استحقاق على ما قدمته الجمعية من جهد وتفان وإخلاص في تحقيق رسالتها الإنسانية النبيلة. وأضاف: إن الجمعية تواصل رفع راية العطاء الخيري والانساني من أجل توسيع دائرة الأمل والتفاؤل وتحقيق أهدافها في خدمة مرضى السرطان. وشكر الساعدي كل

من أعضاء مجلس إدارة الجمعية، وسعادة الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري على قيادته الناجحة ودعمه المتواصل والمستمر إضافة إلى جهود فريق العمل المتميز والمتطوعين في كافة الفروع من أجل خدمة مصابي السرطان وذويهم، كما توجه بالشكر والثناء للجهات الداعمة والمتبرعين الكرام الذين هم شركاء في النجاح الدائم. وتعهد المدير التنفيذي للجمعية بمواصلة رفع راية العطاء الخيري والانساني من أجل توسيع دائرة الأمل وتحقيق أهداف الجمعية في خدمة مرضى السرطان. داعيا أفراد المجتمع والشخصيات من كافة الجهات إلى الانضمام والانتساب للجمعية.

## مريم المنصوري أصغر تاجرة في مهرجان العين للتمور بمنتجات مبتكرة من التمر

### •• العين – الفجر

في أجواء مفعمة بعبق التراث الإماراتي وأصالة النخيل، خطفت الطفلة مريم عبيد غانم المنصوري، البالغة من العمر 9 سنوات، الأضواء في مهرجان العين للتمور الذي تشهد دورته الأولى مدينة العين ويستمر حتى 8 من يناير الجاري. بفكرة مبتكرة تحمل روح المكان، اختارت مريم وهي أصغر تاجرة مشاركة في المهرجان، تقديم كيك التمر وكوكيز التمر، وهي منتجات مستوحاة من طبيعة المهرجان المرتكزة على التمور. استلهمت هذه الفكرة من واحة العين، أحد رموز التراث الإماراتي العريق، وأرادت أن تضيف لستها الخاصة في تقديم التمور بطريقة حديثة

ومحببة للصغار والكبار. تقول مريم إنها تعلمت أساسيات الطبخ من جدتها، التي تعدها مصدر إلهامها الأول في الحياة، حيث زرعت فيها حب التراث الإماراتي وأهمية تطوير المهارات، ومن خلال دعم أسرتها وتشجيعها، نجحت في تصميم مشروعها الصغير الذي يعكس شغفها بعالم الطهي وريادة الأعمال. وعن طموحاتها المستقبلية، تحلم مريم بافتتاح محل كوفي شوب للأطفال يحمل طابعًا تراثيًا، بهدف تعزيز الهوية الإماراتية بين الأجيال الناشئة بأسلوب مبتكر وجاذب.

وتعد مشاركة مريم في مهرجان العين للتمور، دليلًا على أن الشغف والعمل الجاد لا يرتبطان بعمر معين، بل هما دافع لتحقيق الأحلام، مهما كانت صغيرة.









يتكون من مراحل متعددة لإنقاص الوزن وتثبيته

# حمية "أتكينز" . . الحد من تناول الكربوهيدرات، والإكثار من تناول البروتينات والدهون





يهدف نظام أتكينز الغذائي إلى تغيير عادات الأكل لديك للمساعدة على إنقاص الوزن وتثبيته. ويقول أنصاره إنه نهج غذائي صحي يمكن اتباعه مدى الحياة. كما يقولون إنه نظام صحي يهدف إلى إنقاص الوزن، أو

تعزيز الطاقة، أو المساعدة في علاج مشكلاتك الصحية، كارتفاع ضغط الدم، أو متلازمة الأيض.

### لماذا قد تتبع نظام أتكينز الغذائي؟

من الأسباب التي قد تدفعك إلى اتباع نظام أتكينز الغذائي

- الاستمتاع بأنواع وكميات الطعام التي يتضمنها هذا النظام

- الرغبة في نظام غذائي يحد من بعض أنواع الكربوهيدرات للمساعدة على إنقاص الوزن.

- الرغبة في تغيير عادات الأكل بصفة عامة.

- الاعتقاد بأن هذا النظام الغذائي سيساعد في تحسين بعض الحالات الصحية التي تقلقك.

- الإعجاب بالمنتجات المرتبطة بنظام أتكينز الغذائي، مثل كتب الطهي والمشروبات المخفوقة وألواح البروتين الغذائية. -استشر الطبيب قبل البدء في أي نظام غذائى لفقدان الوزن، ولا سيما إذا كنت مصاباً بأي حالات مَرَضية، مثل داء

متوازنة من الكربوهيدرات والبروتينات والدهون؛ لإنقاص

ماذا يشمل نظام أتكينز الغذائي؟ يركز نظام أتكينز الغذائي في الأساس على تناول كميات

الوزن والحفاظ على الصحة بشكل مثالي.

ويوصي بعدم الاضطرار إلى تجنب القطع الدسمة من اللحوم، أو التخلص من الدهون الزائدة. وبدلاً من ذلك، فإن الأهم هو التحكم في معدل الكربوهيدرات التي تتناولها. وبحسب نظام أتكينز، يؤدي تناول الكثير من الكربوهيدرات -وخاصة السكر والدقيق الأبيض والكربوهيدرات المكررة الأخرى- إلى العديد من المشكلات الصحية، والتي تؤدي

بدورها إلى اختلال توازن السكر في الدم، وزيادة الوزن،

والمشكلات القلبية الوعائية. ومن أجل تحقيق هذه الغاية، يحدّ هذا النظام من تناول الكربوهيدرات. ويشجع على تناول المزيد من البروتين والدهون. ومع ذلك، يؤكد على أنه ليس نظاما غذائيا غنيا

ومثل العديد من الأنظمة الغذائية، يخضع نظام أتكينز للتغيير باستمرار؛ فهو يشجع الآن على تناول المزيد من الخضيراوات الغنية بالألياف، ويتضمن تغييرات لتلبية احتياجات الأشخاص النباتيين المعتدلين، وكذلك النباتيين

كما أنه يعالج المشكلات الصحية التي قد تظهر عند بدء اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات لأول مرة.

#### نتائج نظام أتكينز الغذائي • فقدان الوزن

يقول أنصار نظام أتكينز الغذائي إنه يمكن خسارة الوزن بصورة كبيرة في أول أسبوعين من المرحلة الأولى، لكنهم يذكرون أيضاً أن تلك النتائج ليست قياسية. ينجح غالبية الأشخاص فيإنقاص وزنهم عند اتباع أي نظام

غذائي يقلل عدد السعرات الحرارية على المدى القريب على

ويتمثل السبب الرئيسي لنقصان الوزن في هذا النظام في خفض إجمالي السعرات الحرارية المكتسبة عن طريق تناول كميات أقل من الكربوهيدرات، والتي تُعطي الجسم عادة أكثر من نصف ما يستهلكه من سعرات حرارية.

#### • الفوائد الصحية

يقول أنصار نظام أتكينز الغذائي إن خطته المقترحة لتناول الطعام تهدف إلى الوقاية من بعض المشكلات الصحية الخطيرة أو تحسينها؛ ومن بينها متلازمة الأيض، والسكري، وارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب. وعلاوة على ذلك، تحسّن أغلب الأنظمة الغذائية لإنقاص الوزن -وليست تلك التي تعتمد على خفض الكربوهيدرات

فحسب- مستوى الكوليسترول، أو السكر في الدم، ولو بشكل أشارت إحدى الدراسات إلى وجود تحسن في نسبة الدهون

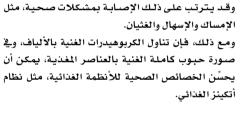
الثلاثية لدى الأشخاص الذين اتبعوا نظام أتكينز الغذائي، وهو ما يشير إلى تحسُّن صحة القلب. لكن لم تُجر دراسات مهمة لإثبات ما إذا كانت تلك الفوائد ستستمر على المدى البعيد، أو قادرة على إبقائك على قيد الحياة لمدة أطول أم

### مخاطر نظام أتكينز الغذائي

يرى أنصار نظام أتكينز الغذائي أن تقليل الحصة الغذائية من الكربوهيدرات بشكل كبير في مرحلة مبكرة من البرنامج يمكن أن يسبب بعض الآثار الجانبية، ومن بينها:

-الصداع -الدوار –الضعف

كما تحد بعض الأنظمة الغذائية منخفضة الكربوهيدرات للغاية أيضاً من تناول الكربوهيدرات إلى حد الحرمان من



الحصول على كميات كافية من العناصر المغذية، أو الألياف.



## 4 أسباب رئيسية تلزمك بتناول مكملات فيتامين «د» يوميا

لا يقلق معظمنا من الحصول على فيتامين د عندما يكون الطقس مشمسا. ولكن، خلال فصل الشتاء قد يكون من الضروري تناول مكملات غذائية لضمان تلبية احتياجات الجسم من هذا الفيتامين المهم.

> وتعد أشعة الشمس هي أفضل مصدر للحصول على فيتامين د، من خلال التعرض لها لفترات قصيرة. وذلك لأن الأشعة فوق البنفسجية، وبالتحديد النوع B ذات الطول الموجي القصير، تتفاعل مع الكوليسترول في الجلد (المعروف بـ -7ديهيدروكوليستيرول)، لتحويله إلى

نظرا لتراجع التعرض لأشعة الشمس في هذه الفترة. ولهذا السبب، سيكون من المفيد تناول مكملات فيتامين د لتحقيق الاستفادة اللازمة لصحتنا. وشارك الدكتور سوراب سيثي، أخصائي أمراض الجهاز

الهضمى، والذي يتابعه نحو 473 ألف شخص على "تيك

ولأن إنتاج فيتامين د يعتمد بشكل أساسي على الأشعة فوق البنفسجية B، فإن الكالسيوم، وتقوية عظامك والحفاظ عليها بصحة جيدة. ثانيا، ينشط الخلايا المناعية لمحاربة العدوى ويقلل قدرتنا على إنتاجه تنخضض خلال أشهر

أساسية يمكن أن تستفيد بها أجسامنا من هذه الجرعات ويقول الطبيب عبر حسابه @doctorsethimd، إنه يتناول فيتامين د كل يوم لعدد من الأسباب، بما في ذلك

توك" تجربته مع مكملات فيتامين د، موضحا أربع فوائد

تقليل مخاطر الإصابة بمشاكل المناعة الذاتية. وفي الفيديو، قال الدكتور سيثي: "أربعة أسباب تجعلني أتناول فيتامين ديوميا كأخصائى أمراض الجهاز الهضمي. أولا، يساعد فيتامين د جسمك على امتصاص

من خطر الإصابة بمشاكل المناعة الذاتية. ثالثا، يُعرف فيتامين د باسم فيتامين أشعة الشمس، ولذلك يساعد على تحسين مزاجك ومحاربة الاكتئاب. ورابعا، يدعم قلبك عن طريق خفض ضغط الدم وتقليل خطر الإصابة

بأمراض القلب". وبحسب الخبراء الصحيين فإن فیتامین د یساعد علی تنظيم كمية الكالسيوم والفوسفات في الجسم. وهذه العناصر الغذائية ضرورية للحفاظ على صحة العظام والأسنان والعضلات.

ويمكن أن يؤدي نقص فيتامين د إلى تشوهات العظام مثل الكساح عند

الأطفال، وآلام العظام الناجمة عن حالة تسمى لين العظام

والأشخاص المعرضون لخطر كبير بعدم الحصول على ما يكفي من فيتامين د، وجميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 1 إلى 4 سنوات، يجب أن يتناولوا مكملا يوميا طوال العام.

ومن أواخر مارس إلى نهاية سبتمبر، يمكن لغالبية الناس صنع الكمية اللازمة من فيتامين دالتي تحتاجها أجسامهم من ضوء الشمس.

ويحتاج الأطفال من سن عام واحد والبالغون 10 ميكروغرام (mcg) من فيتامين د يوميا. ويشمل ذلك النساء الحوامل والمرضعات والأشخاص المعرضين لخطر نقص فيتامين د. في حين يحتاج الأطفال دون سن العام إلى 8.5 إلى 10 ميكروغرام من فيتامين د يوميا.

وفي بعض الأحيان يتم التعبير عن كمية فيتامين د بالوحدة الدولية (IU)، بحيث 1 ميكروغرام من فيتامين د يساوي وحدة دولية. لذا فإن 10 ميكروجرام من فيتامين د40تساوى 400 وحدة دولية.

محاكم دبي







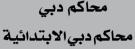
## محاكم دبى الابتدائية

#### العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ 70021 اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٩٧٩٧/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٢٣٧٨١) والصادر من المنفذ ضده الى بنك الامارات دب لوطني بقيمة (٢٨,٨٠٠) درهم والمترصد على المنفذ ضده (٢٩,٩٠١,٥) درهم شامل رسم التنفيذ سوانه:امارة دبي - ند الشبا ١ - مكاتب الميدان - بلوك p - الطابق الثانى - صندوق البريد ٧٧٧ دو ه ۱۶۲۲۲۲۵۰ - الفاکس ۱۶۲۲۲۱۱۱۰ - مکاني رقم: ۲۲۲۸۲۲۸۳۲ - ۹۷۱٤۲۲۲۲۸ - ۹۷۱۶۲۲۲۲۸

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيه ... اد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩٩٠١,٥) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الي سداد الرسو لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم داد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE170260751208000080403

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-29797-000080403 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر یے الدعوی رقم:۱٦٠١/٢٠٢٤/٤٠ مدنی

نطلوب إعلانه: ١- محمد عابد حسن ريدوي محمد حنيف بابول - صفته: مدعى عليه

مدعية مبلغ وقدره (٧٧٣٦٨٨,٥٧) درهم مائتين وثلاثة وسبعون الف وستمائة وثمانية وثمانون درهم سبعة وخمسون فلس والفائدة القانونية 4٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام الزام المدعم مليهما بالتضامن فيما بينهما بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

جامعی - رقم مکانی: ۳۷٤٣۸۷٩٣٢٧ - فاکس ۰۹۵۳۰۶۳۱۳ - هاتف ۷۸۰۶۶۲۲ ه۰۰ · o · o v A · £ £ £ - ALKEFAHADVOCATES@GMAIL.COM

وضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٣١٠/١٠/٣١ بمثابة

محاكم دبي محكمةالاستئناف العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

مذكرة اعلان بالنشر (إستئناف)

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

موضوع التنفيد: المطالبة يقيمة الشبك المرتجع رقم (٢٠٠٠٣٠) والصادر من المنفذ ضده الى مصرف الاماران

عنوانه: امارة دبي - بردبي - مدينة دبي الطبية - مبنى رقم ١٦ - الطابق الثالث- هاتف رقم ٤٣٨٣٢٩٠ - مكاذ رقم:٣١٤١٦٦١ - ٣١٤٦٦٩٢١٩ - ٩٧١٤٣٨٣٢١٩

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيد:

سداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٠١٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالإضافة إلى سداد الرسو

القررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-22254-000057106

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل اي مبالغ الى الحساب الثاني الخاص بملف التنفيذ الماثل AE880260751208000057106

لاسلامي بقيمة (٦١,٥٥٧,٧٥) درهم والمترصد على المنفذ ضده (١٥,٠١٩,٥) درهم شامل رسم التنفيذ

طالب التنفيذ: مصرف الامارات الاسلامي مساهمة عامة

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

ف التنفيذ رقم ۲۲۲۵٤/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفيذ شبكات

في الاستئناف رقم:٢٤٦٢/٢٠٢٤/٣٠٠ استئناف مدنى لنظورة في: دائرة إدارة الدعاوى الاستئنافية العاشرة رقم ٨٤٨ وضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٣٩٣١/٢٠٢٤ مدنى والرسوم والمصاريف

عنوانه:امارة دبي - بردبي - عود ميثا - بجانب مدرسة جيمس وينشستر - مقابل فندق الموفمبيك نطقة رقم ۳۱۹ - شارع ۱۵ أ - مكانى: ۳۰۰۹۵۹۰۹۰ - هاتف ۲۲۵۰۲۵۰۰۰ ىمىل: aalkarmy@yahoo.com - فاكس ١٤٣٣٦٠٠٦٠ - ٢٠٥٢٢ه٥٠٥٠ المطلوب إعلائهما: ١- اندريو دوزي اوباراه ٢- ابولونيا اندي اوباراه - صفتهما: مستأنف ضدهم وضوء الإعلان: قد أستأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوي رقم: ٢٠٢٤/٣٩٣١ مدني. وحددت لها

**ملسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١/٢٠ الساعة ٠٩,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد ، وعليه يقتضي** موركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

الإمارات العربية المتحدة



لتام) ثالثًا: الزام المدعي عليه بكافة الرسوم والمصاريف .

لمتنازع: اف تي جي او اس للتجارة ش.ذ.م.م

المنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

لاسلامي بقيمة (٤٥,٧٧٨,٠٦) درهم شامل الرسوم

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع بالرقم (٣٧٧٠

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

طالب التنفيذ: علاء حنون ناصح النداوي

عنوانه: الامارات - امارة دبي - مدينة دبي - أبوهيل - ديره - ٩٢٩٤٩٦ و٥٠٠

لمطلوب إعلانه: ١-جلال فوزي تركى حمشو - صفته: منفذ ضده

محاكم دبي التسوياتالودية

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

ي المنازعة رقم ٧٨/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة

لتنازع ضده بأن تؤدي المتنازع مبلغ وقدره (١٣٢٨٣٢,٦١) درهم مائة واثنان وثلاثون الف وثماني مائة واثنان

شوانه:الامارات - امارة دبي - النهدة الاولى - دبي - دبي - النهدة - دبي المبني الساحل ١ شقة/متجر ٩٠٢ الطابق

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ:

وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٢٨٣٢,٦١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

سوانه:امارة دبي - ديرة - بورسعيد - شارع المكتوم - بناية بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني:٣١٩٦٥٩٤٣٢٧

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٥٧٧٨,٠٦) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الي سداد الرسوم

قررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

AE360260751208000064929

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-20490-000064929

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

حكومة دبي

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

انذار عدلي بالنشر

رقم (31-2025)

المنذر اليهم:بيتا ويف انفو تيك سوليوشن للتجارة ش.ذ.م.م - شاجهان ثالاكوتى بارامبيل

فان المنذر ترسل هذا الانذار العدلي للمنذر اليهم لسداد بدلات الايجار مضاف اليه الزيادة

القانونيه حسب مؤشر التنظيم العقاري وضريبه القيمه المضافه من تاريخ 2024/11/10

بالاضافة الى الغرامات والرسوم والمصاريف وذلك خلال 30 يوما من تاريخه والا فسوف

تتخذ المنذرة تجاه المنذر اليهم كافه الاجراءات القانونية المناسبه لاخلاء العين المؤجرة وسداد

بدلات الايجار مضاف اليه الزيادة القانونيه حسب مؤشر التنظيم العقاري وضريبه القيمه

المضافه حتى الاخلاء التام وسداد كافة الرسوم والغرامات المترتبه عليهم حسب عقد الايجار

عبدالله ثالاكوتى بارامبيل - محمد جاسيل محمد علي محمد علي بيذيندافيدا

وضريبه القيمه المضافه حتى تاريخ الاخلاء التام.

محساكم دب

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

وثلاثون درهم وواحد وستون فلسا (والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاخلال الحاصل في حتى السد

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

سداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٧٢٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

AE150260751208000077432

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-28867-000077432

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداء او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

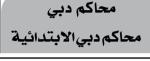
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٨٨٦٧/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات





70642



محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

وضوء التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوي رقم ٩٨٤٨ لسنة ٢٠٢٤ نزاء محدد القيمة ، يسداد الملغ المنفذ ي

ىداد المبلغ المنفذ به وقدره (م.٦١٣٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسو·

قررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

AE500260751208000073213 DC-VAC-ACCOUNT : 207-2024-5653-000073213

Emirates NBD \_ بنك الإمارات دبي الوطني

سنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - بزنس بوينت - شقة ٢٤٣٩٤٧ - 1009

طلوب إعلانه: ١- مطعم سوشي ناشنيش ش.ذ.م.م ويمثلها/شادي نصار - صفته: منفذ ضد وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ؟

مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

قدره (٦,١٣٤,٥٠) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ: جلوبال تتش لتجارة المواد الغذائية ذ.م.م - ش.ش.و

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٦٥٣/٢٠٢٤/٢٠٧ تنفيذ تجاري

العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

وطني بقيمة (٤٤٤,٠٠٠) درهم والمترصد على المنفذ ضده (٣١٥,٢٥٤,٢٤) درهم شامل رسم التنفيذ نوانه:امارة دبي - ند الشبا ١ - مكاتب الميدان - بلوك p - الطابق الثاني - صندوق البريد ٧٧٧ ه ۲۲۲۲۲۵۰ - الفاکس ۲۲۲۲۲۱۱۰ - مکاني رقم: ۲۲۲۲۸۲۲۲۸۷ - ۱۹۱۴۲۲۲۲۸۸ - م طلوب إعلانه: ١-سهيل فاروق حليم كريشي فاروق حليم كريشي - صفته: منفذ ضده

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند ا **.** داد البلغ المنفذ به وقدره (٣١٥٢٥٤,٢٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسو قررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE270260751208000082163

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-30297-000082163 Emirates NBD \_ بنك الإمارات دبي الوطني

الامارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإنتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الانتحادية

إلى المدعي عليه : شيروكو دانراج شي جانجادار - مجهول محل الإقامة الشيخ زايد – برج لطيفة – الطابق 38 مكتب 380 هاتف 662544566

فاكس 042544577 - ص.ب: 97598 بريد الكتروني: info@binherzadvocates.ae



العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

ية الدعوى رقم SHCAPCICOMS2024 /0006721 تجاري

بناء على طلب المدعي/مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع - وعنوانه: دبي - شارع

انت مكلف بالحضور بجلسة 2025/1/14 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

مكتب الخدمات القضائية



حكمة الشارقة الاتحادية الابتدائي العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

إلى المحكوم عليه : علي جمعة بخيت جمعة – العنوان:امارة الشارقة منطقة مويلح – بناية الثاني رقم البناية 5946 - رقم الشقة 104

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: ماكسيماه لتأجير السيارات ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 18447

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ



إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - على جمعة بخيت جمعة إخطار دفع في القضية رقم 9009074 SHCEXCICOMS2024 تجاري

مقك إجراءات التنفيذ الجبرى المقررة قانونا.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليه بأن يؤدي للبنك المدعي مبلغ وقدره (٢٦١,٦٩٠,٦٧) درهم فقط مانتان وواحد

وستون الف وستمائة وتسعون درهم وسبعة وستون فلس والفائدة القانونية بواقع ١٣٪ سنويا من تاريخ قيد

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ند الشبا ١ - دبي - شارع مكاتب الميدان - مبنى بلوك P - شقة الثاني

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليه بأن يؤدي للبنك المدعي مبلغ وقدره

٢٦١,٦٩٠,٦٧) درهم فقط مائتان وواحد وستون الف وستمائة وتسعون درهم وسبعة وستون فلس والفائدة

لقانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف

-ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/١/١٤ الساعة ٩٩٠٠ ص في قاعة التقاضي

ىن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندا

الدعوى وحتى تمام السداد الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

لمدعي:بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع

للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

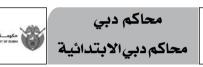
هه ٩٧١٤٢٢٢٢٣ - ويمثله: منصور عبدالله محمد أحمد الزرعوني

الطلوب إعلانه: ١- جريج جيمس كوتس - صفته: مدعي عليه

في الدعوى رقم:١٦٦/٢٠٢٤/٣٨ تجاري مصارف جزئي

محكمة التنفيذ المدني

70021



**يِّ التنفيذ رقم ٢٠٤٩٠/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات** 







محاكم دبي

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

لوطني بقيمة ( ٦٦,٦٠٩,٥٠) درهم شامل الرسوم . طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) نوانه:امارة دبي – ديرة – بورسعيد – شارع المكتوم – بناية بنك دبي الاسلامي – رقم مكاني:٣١٩٦٥٩٤٣٢٧

تررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-19207-000047620 Emirates NBD \_ بنك الإمارات دبي الوطني

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائ

70392 العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ إعلان في القضية التنفيذية بالنشر إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCICIVS2024 /0004968 مدني

إلى المحكوم عليه : محمد شباب كويرات عبدالرحمن

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:فيوتشر هومز للعقارات ذ.م.م ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب

تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 26443.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة

ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ اعلان بيع عقار بالنشر ي التنفيذ رقم 2533/2023/207 تنفيذ تجاري

التقوير علاقت المقورة برحين - الصفة : منقد شده عنوان ميزات على المواقع المقاونة الم والمسابها خلال مشرة أيام التالية لجلسة اليوم الكل شخص غير معنوع من الزايدة أن يزيد على التمن خلال الايام المشرة التالية ترسوه الزاد بشرطة أن لا لقل هذه الزيادة عن شعر الكبن على أن يقوم بإيداع كامل الثمن المروض والمسروفات طريقة المحكمة وفيما يلي بيان أوساف المشتكات . وحدة عقارته المتقدة جبل على الاولى - رقم الارض 21 - اسم المرتب جاي انذ جي مبنى 2 - رقم العقل B2.03.40 - المساحة 49.89 متر مربع - المدرد بدر 24.71.12.87 رفض

- تلفترفية (11.2 / 18.4 نوهم) د عقراق : المتلفة على على الأوقى - رقم الارش 21 - اسم اليش جاي الله جي ميش 2 - رقم العقار 82.03.38 - الشاحة 49.15 متر مربع -شدرة بـ 77.31.36.94 رمم - ملاحظتان : 1 - يخفح البلغ فورا :





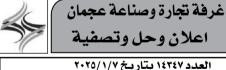


رقم الرخصة:119736

نعلن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي : صالون بيست تشويس اكسبريس للرجال ذ.م.م - ش.ش.و -شركة الشخص الواحد ، تأسست في امارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم (٨) لسنة (١٩٨٤) وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم (١١٩٧٣٦) وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد.

القانوني المذكورة اعلاه خلال مدة (٤٥) يوما من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي: امارة عجمان، هاتف:٢٨٥٩٠٥٠٠ ، ص.ب:

محاكم دبي



صالون بيست تشويس اكسبريس للرجال ذ.م.م - ش.ش.و



جمال لتدقيق الحسابات مصفى قانوني للشركة فعلى كل من له اي حق او اعتراض التقدم به للمصفي



الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCICIVS2024 /0002630 تجاري إلى المحكوم عليه : غلفا للاستثمارات العامة شركة مساهمة عامة (حاليا) سابقاً شركة غلفا للمياه المعدنية والصناعات التحويلية

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:مصنع الامارات الوطني للصناعات البلاستيكية ذ.م.م ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 149060.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية



70197

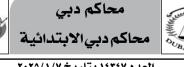
إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - فيلبرت جيزازا

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

0507544825 - بالقرب من مدرسة جيمس وينشستر الخاصة - موبايل رقم، حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:بنك الامارات دبي الوطني (شركة مساهمة عامة) ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 39553.0

محكمة التنفيذ المدنية





العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۷۹۷۰/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات تفاصيل الإعلان بالنشر

لى/١- أحمد حسن الماس علي - مجهول محل الاقامة

بما ان/سنترون للالكترونيات

لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٠٢٢٥٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

70688

بما ان/سنترون للالكترونيات

محاكم دبى الابتدائية العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

۱٤٤٢٩/۲۰۲۳/۲۵۳ تنفید شیکات تفاصيل الإعلان بالنشر

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٦٩٤) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند











۹۷۲۰/۲۰۲۳/۲۵۳ تنظید شیکات تفاصيل الإعلان بالنشر

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند



التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

70688 العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

الى/١- حسن علي عبد الله مراد - مجهول محل الاقامة بما ان/سنترون للالكترونيات

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩١٩٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .



إعلان للدائنين

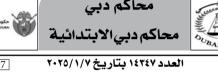
فبرة في الدعوى المذكورة وعليه نطلب من دائني الشركة المذكورة على مختلف أشكالهم القانونية - سواء كانوا من الأشخاص الطبيعين او الاعتباريين من القطاع الخاص او القطاع العام/الحكومي او من العاملين بالشركة تقديم مطالباتهم المالية العالقة - بما فيها تلك المسجلة امام الجهات القضائية - في مواجهة الشركة المذكورة ملى ان تكون تلك المطالبات مدعمة بالمستندات والادلة ذات الصلة وتقديمها لمكتب الخبير وذلك في غضون خمسة

بتقدم بها على مكتب الخبير الكائن في مكتب فرحات وشركاه ذ.م.م - دبي - ديرة - شارع الرقة - الطابق الخامس مكتب ٥٠٠١ - بناية فندق ايبيس مدخل المكاتب هاتف رقم ٥٤٢٥٠٠٢٥١ - ايميل: suha@farahatco.com. وللاستفسار الاستاذ/حازم طه وعلى الواتس اب رقم: ٥٩٥ ، ٥٢١٥٢٥ او الاستاذة/منال ٥٠٧٨٦٢٨٨٧ ٠

الخبير/محمد فرحات مقيد أمام محاكم دبي تحت رقم ٩



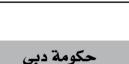
70472

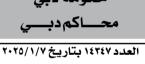


في التنفيذ رقم ١٩٢٠٧/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات لنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧ وضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع بالرقم (٢٧٠٠٠) والصادر عن المنفذ

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي سداد البلغ المنفذ به وقدره (٦٦٦٠٩,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE330260751208000047620





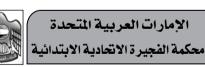
انذار عدلي بالنشر رقم (32-2025) المنذرة: شركة سنتيمتر كيوب للعقارات

لمنذر اليهم: كولد بوينت للاعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م - سامر برجس الطويل - راشد احمد محمد احمد الجزيرى - مجهول محل الاقامة فان المنذر ترسل هذا الانذار العدلي للمنذر اليهم لسداد باقي قيمه الشيك رقم (000040) بالاضافة الى الغرامات والرسوم والمصاريف وذلك خلال 30 يوما من تاريخه والا فسوف تتخذ المنذرة تجاه المنذر اليهم كافه الاجراءات لقانونية المناسبه لاخلاء العين المؤجرة وسداد بدلات الايجار وضريبه القيمه المضافه حتى تاريخ الاخلاء والرسوم والمصاريف والغرامات المترتبه عليهم

حسب شروط وبنود عقد الايجار حتى تاريخ الاخلاء التام.

70197





إخطار دفع في القضية رقم FUCEXCIBOUNCE2024 /0002200 الشيكات المرتجعة لى المحكوم عليه : فيلبرت جيزازا - العنوان: امارة الفجيرة - شارع القصر - بناية الجاسم 4 - شقة

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات











يام عمل من تاريخ نشر هذا الاعلان كما يطلب الخبير من أي شخص تتوافر لديه اي بيانات او معلومات ذات صله بأموال الشركة المذكورة المدين ان

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

۱۳۷۵۹/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفید شیکات

لى/١- عبدالرحمن عبدالله مراد عبدالله محمد - مجهول محل الاقامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٤٢٥,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.





محاكم دبي التسوياتالودية

ي المنازعة رقم: ١٣١١٩/٢٠٢٤/٤٦١ نزاع محدد القيمة

70392 العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

لنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الخامسة عشر رقم ٧٦٤ موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٥٢٦٩) درهم خمسة عشر الف ومائتان وتسعا ستون درهما والرسوم والمصاريف والفاّئدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السدا

لمتنازع: وسلا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م منوانه: الامارات - امارة دبي - القوز الصناعية الثالثة - دبي - شارع رقم ٤ - مبنى بناية ويسلا موتورز

طلوب إعلانه: ١- رضا مختار محمدي علي ابادي - صفته: متنازع ضده وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٦٩ه١ رهم خُمسة عشر الف ومائتان وتسعة وستون درهما والرسوم والمصاريف والفائدة القانونية بواقع ه» من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام- وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق:٢٠٢٥/١/٩ ساعة: ٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبر لالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ إعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر ۱٤٢٦/۲۰۲٤/٤١ عقاري

لى/١- عمران فيتولى احسان شاه - مجهول محل الاقامة بما ان/اف ايه ام للوساطة العقارية ش.ذ.م.م

قسررت محساكم دبسي الابستىدائسيية اعتلانسكم ببالحسكم التصسادر بتاريخ: ٢٠٢٤/١٢/٣٠ بمثابة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم

نفاصيل الإعلان بالنشر

لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس الشعبة



تفاصيل الإعلان بالنشر

بما ان/سنترون للالكترونيات

ي الدعوى رقم 340/340 تجاري جزئي - محاكم دبي

بناء على الحكم التمهيدي الصادر في الدعوى اعلاه من قبل محكمة دبي الابتدائية محاكم دبي والقاضي بندب خبير حسابي في الدعوى اعلاه والمرفوعة من المدعية/اسباير انترناشيونال ش.ذ.م.م ضد المدعي عليها/برايم ماستر للتجارة العامة ذ.م.م ، يتعين على المدعي عليها الحضور خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان لدى مكتب الخبير الحسابي المعين في الدعوى المذكورة أعلاه - على العنوان التالي مكتب تشارترد دبي الكائن بامارة دبي - شارع أبوبكر الصديق - بناية بنك دبي التجاري - الدور الاول - مكتب رقم ١٠١ - هاتف ٢٧٢٧١٢٣ - ٥٠٦٤٦٤٣٤ - ٥٠٠٦٤٦٤٣٠ -فاكس ٠٤٢٧٢٧١٠١ - وتقديم كافة الوثائق التي تؤيد موقفكم في الدعوى اعلاه او ارسال الوثائق على البريد الالكتروني التالي: info@chartered-duabi.com وفي حالة عدم الحضور وانتهاء المهلة ستقوم الخبرة باعداد تقريرها بناء على لستندات التي توافرت لها .

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

١١١٤٤/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤١٣٠٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

الى/١- ياسين مبارك محمد سليم البلوشي - مجهول محل الاقامة

إعلان حضور أمام الخبير المحاسبي/الدكتور محمد إسماعيل عبد الله الزرعوني

رئيس الشعبة

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

بما ان/سنترون للالكترونيات

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم AJCFICICIVS2024 /0003028 مدنى

الامارات العربية المتحدة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

۱۱۹٤٤/۲۰۲۳/۲۵۳ تنفید شیکات

الى/١- عيسى عبدالرحمن عبيد مجلاد الفلاحي - مجهول محل الاقامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠١٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

إلى المدعي عليه : محمد شكيل ديدان جول - مجهول محل الإقامة الإعلان باللغتين العربية والانجليزية

انت مكلف بالحضور بجلسة 2025/1/14 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2 - دائرة اليوم الواحد ) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

مكتب الخدمات القضائيا



فاصيل الإعلان بالنشر

بما ان/سنترون للالكترونيات

محاكم دبى الابتدائية العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ١٠٢٥/١/٧ اعلان بالنشر ي الدعوى رقم:١١٠٢٤/١١ مدني جزئي

لمنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الثامنة عشر رقم ٤٢٦ موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ ( ٧٢٥٠) درهم والرسوم والمصاريف . لمدعي: كاربون بوست لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - مدينة دبي - أبوهيل - ديرة - ٣٩٥٥٣٣ - ٥٥٦٩٩٥٥٣ المطلوب إعلانه: ١- كينيث جون روس - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه مبلغ (٥٧٢٥٠) درهم والرسوم والمصاريف - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ١٠٢٥/١/١١ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور و من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

70688

رئيس الشعبة

70688



محساكم دبسي

العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ اعلان بالنشر

لننذر اليه:الحبيب بن الصنادق السناحلي - تونسي الجنسية - يحمل بطاقة هوية اماراتيا قم: 784197503986321 - العنوان: دبي - الممزر - ديرة - الأمارات - هاتف 0544445244 قم المحرر: 2024/1/1561419

ذلك ولكل ما تقدم ينذر المنذر – المنذر اليه – بضرورة دفع المستحقات المترصدة بذمته مبلغ وقدره (30000 وغب قاعلان المنذر البه بالانذار مرة اخرى بالنشر باحدى الصحف البومية.



رقم (2024/1/8)

وضوع/صيغة التصريح باعلان المنذر اليه بالنشر للإندار رقم 2024/1/1561419

- حيث أن المنذر قد حرر إنذار عدلي للمنذر اليه وتم تصديقه لدى كاتب العدل بدبي تحت رقم مح 2024/1/156141.

لاثون الف درهم اماراتي فقط لاغير موضوع الاننار وذلك خلال 5 أيام من تاريخ استلام هذا الاننار والا بضطر المندر باتخاذ كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه والمطالبة بالتعويض المناسب عن أي عطا ِ ضرر تعرض له المنذر مع تحميل المنذر اليه كافة الرسوم والمصاريف التقاضي وأتعاب المحاماة وحيث ان المنذ ذلك: يلتمس المنذر من سعادتكم التفضل بالموافقة على اصدار اوامركم بتبليغ المنذر اليه بالاندار مرة اخرى النشر باحدى الصحف اليومية.



## محكمة خورفكان الاتحادية الابتدائيا العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ١/٢/١/٧

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة خورفكان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حمود جابر علي حسن المريخي خطار دفع في القضية رقم 6/00004 KHCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة

الإمارات العربية المتحدة

إلى المحكوم عليه : حمود جابر علي حسن المريخي - العنوان:مدينة خورفكان - منطقة الحراي – خلف مسجد غالب ابن ابجر المزني – منزل رقم 15 ويعلن عن طريق الوتساب هاتف رقم: 0509987701 – تلفون رقم 0509987701

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:حمدان سعيا محمد سعيد الدهماني - الجنسية الامارات العربية المتحدة ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 403524 درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ علانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



اعلان بالنشر ي الدعوى رقم:١٦/٢٠٢٤ تجاري جزئي المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الثالثة رقم ٤٠٢ وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعى عليهم بالتضامن والتضامم بمبلغ وقدره (٩٦٧٩٠٠) درهم

والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام. لدعى: نورث لايف فارما م.د.م.س سوانه:امارة دبي - بردبي - منطقة برج خليفة - شارع الشيخ زايد - ٤٨ برج جيت - الطابق ١٤ - مكت. ١٤٠١ - بالقرب من محطة مترو برج خليفة - دبي مول - هاتف ٥٤٤٤١٢٠٣١ - ٥٠٩٠١٩٢١٥ المطلوب إعلانهم: ١- فالوبورو تريدينج ليمتد ٢- روني شروينس ٣- فالوبورو إيبركا اس ال ٤- فالوبورو

يمتد - صفتهم: مدعى عليهم

وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوي وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليهم بالتضامن والتضام مبلغ وقدره (٩٦٧٩٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١/٢٠ الساعة ٠٩,٠٠ ص à قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

ي الدعوى رقم 413 لسنة 2024 تجاري جزئي دبي

. بالاشارة الى الدعوى المذكورة عاليه (والمرفوعة من/سلطان سيف سلطان سيف ال علي) ضدكما ، والصادر فيها حكم

موضوع المطالبة القضاء بفسخ اتفافية ادارة محفظة استثمارية وعقد تمديد إدارة المحفظة الاستثمارية المحررين بين

لمدعية وبين المدعي عليهما واعادة الحال الى ما كان عليه قبل التعاقد مع الزام المدعي عليهما بالتضامن والتضامم

رد المبالغ المدفوعة من المدعي وقدره مائة وعشرة الف درهم (١١٠,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية ٥٪ من تاريخ توقيع

تفاقيتي الاستثمار وحتى السداد التام والزام المدعي عليهما بالتضامن بأن يؤدوا للمدعي ما فات عليه من كسب

يارباح وفق تقدير الاتفاقيات بقيمة ( ١٢٠,٠٠٠) درهم مائة وعشرون الف درهم والفائدة ٥٪ من تاريخ توقيع اتفاقيتي

مبر الرابط الثالي: https://us06web.zoom.us/j/81008483650?pwd=a5QqdGpyb8wKvWaPt9MScg9VabkwGA.1

وعليه يجب حضوركم الاجتماع بالموعد المحدد وتقديم مالديكم من مستندات ومذكرات عبر البريد الالكتروني ويق

الخبير الحسابي/عادل عبد الجبار آل علي

للتواصل 0506626766 - 0522758811 - 0506626766 - aliadel411@gmail.com

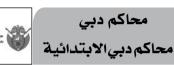
لسادة المدعى عليهما: ١- دي بي اكس للوساطة المصرفية ٢- عبد الله محمد ابراهيم الحماه

لاستثمار وحتى السداد التام مع الزام المدعى عليهما بالرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة.

حالة عدم حضور أي من الطرفين فإن الخبرة ستباشر أعمالها وفقا للصلاحيات المخولة لها

ريخ الاجتماع: الخميس الموافق: ٢٠٢٥/١/٩ - وقت الاجتماع: الساعة ٢٠:٠٠ مساءا (الثانية مساءا)

فقد تقرر مخاطبتكم لحضور اجتماع الخبرة بالاتصال المرئي عبر برنامج ZOOM



العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٦٠٠٦/٢٠٢٤/٢٠٧ تنفيذ تجاري

. وضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٤/٨٣٦ استثناف تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره ۸۸۰,۵۸۸,۸) درهم شاملا للرسوم والمصاريف. طالب التنفيذ: مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع

منوانه: امارة دبي - بردبي - مدينة دبي الطبية - مبنى رقم ١٦ - الطابق الثالث - ٣٣٩٠١٧٥ ه طلوب إعلانه: ١- طارق بن زياد عبدالرزاق ابو ياسين - صفته: منفذ ضده . وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي ىداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٥٠٥٨,٨١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم قررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ الى الحساب الثاني الخاص بملف التنفيذ الماثل AE340260751208000079903

DC-VAC-ACCOUNT: 207-2024-6006-000079902 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

70197



العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

ي الدعوى رقم 2024/108 تجاري مصارف جزئي

ضد المدعي عليه: ثروت محمد عبدالغفار ابو المجد ابراهيم المقامة من: بنك الامارات دبي الوطني

بما أن هناك دعوى مقامة ضدكم بمحكمة دبي الابتدائية تحت الدعوي رقم ٢٠٢٤/١٠٨ تجاري مصارف جزئي - وحيث أنه تم ندبنا خبيرا مصرفيا في الدعوى المذكورة اعلاه فإننا وعملا بأحكام قانون الإثبات لسنة ١٩٩٢ م بخصوص أعمال الخبرة أمام المحاكم ندعوكم لحضور اجتماع الخبرة عن بعد عن طريق تطبيق ZOOM وذلك يوم الجمعة لموافق: ٢٠٢٥/١/١٠ في تمام الساعة ١١:٠٠ صباحا ويرجى منكم إرسال كافة المستندات

لمؤيدة والمثبتة لدفاعكم قبل حضوركم للاجتماع. الخبير الحسابي والمصرية محمد سعيد الشريف رقم الهاتث 048520362



Join Zoom Meeting https://us06web.zoom.us/j/89962245551?pwd=CnBShiwc0V5hpsW7Iaxh1l1AODJY8z.1 Meeting ID: 899 6224 5551

scode: 112233 وعليه يتطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور وتقديم كافة المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبير اولا باول بشأن أية استفسارات وحال وجود أي معوقات تقنية تحول دون

الخبير المصرفي /عبد الرحمن البلغوني

رقم القيد بمحاكم دبي 279



ي الدعوى رقم 804-2024 تعيين خبرة - محاكم دبي

بناء على قرار محكمة دبي الموقرة وتكليفنا لأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى المشار اليها اعلاه المقامة من المتنازع/اولومبيا لتجارة المعدات والالات ش.ذ.م.م فقد حددنا يوم اليوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٥/١/١٣ في تمام الساعة ٣:٤٥ عصرا لعقد اجتماع الخبرة الثاني عن بعد عبر تطبيق ZOOM المرئي والمسموع من خلال الرابط التالي:



لعلن اليهم: المتنازع ضدها الاولى ريد دايموند للشحن ش.ذ.م.م التنازع ضده الثاني/محمد رضا رضا عالى مقدم

مضور لا جتماع يرجى التواصل على الارقام التالية: ت: vo. 177888 - 2779770 . .





## محاكم دبي

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ مذكرة اعلان بالنشر (إستئناف) في الاستئناف رقم:٣٢٨٧/٢٠٢١/٣٠٥ استئناف تجاري لنظورة في: دائرة الاستئناف التجارية الرابعة رقم ٢٠١

وضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم:١٤٤٢ لسنة ٢٠١٩ تجاري كلي والرسوم

منوانه: امارة دبي - شارع المطار - منطقة بورسعيد - بناية نقطة الاعمال الميزانين - مكتب رقم ٩ الله: INFO@OMALCE.AE - بريد المكتروني:INFO@OMALCE.AE - مكاني ٣٢٤٤٥٩٤٨٢٦ - ٥٠٦٣٥٥٠٠

وضوع الإعلان: قد أستأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم: / . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء لموافق ٢٠٢٥/١/٨ الساعة ١٠,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم او من يمثلكه فانونيا وفي حالة تخلفكم ستجرى محاكمتكم غيابيا.

الإمارات العربية المتحدة

حكمة عجمان الاتحادية الابتدائي

العدد ١٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

اعلان فخ القضية التنفيذية بالنشر

خطار دفع في القضية رقم 40004934 AJCEXCIBOUNCE2024 الشيكات المرتجعة

لى المحكوم عليه :اي اتش ار ستار لاستشارات الموارد البشرية - عبدور الرحمن

ميث انه قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:عي*سى* 

عبدالكريم غلوم العجماني البلوكي - الجنسية الامارات العربية المتحدة ، في

القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم

المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع

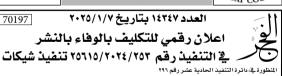
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام

من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة

الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 17274.0

ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.





موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع بالرقم (٠٠٠٠٦٠) والصادر عن بنك دبي لالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

محاكم دبى الابتدائية

شوانه:امارة دبي – ديرة – شارع بورسعيد – بناية بنك دبي الاسلامي – رقم مكاني:٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ – ٣١٩٦٥٩٤٦٧ طلوب إعلانهما: ١-غنى نظام غنى ٢- جلف اويسس للتجارة العامة ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضدهما وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ: سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٤٢١٨٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE650260751208000067996

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-25615-000067996 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ رقم المعاملة MOJAU\_2024- 0269598

الموضوع: اخطار عدلي للوفاء بمبلغ 8.750 درهم





إخطار عدلي بالوفاء

1- شيك رقم 000011 بمبلغ 8.750 درهم بتاريخ استحقاق 2024/9/20 والمسحوب من بنك المشرق مدوى لذلك فإننا نخطركم بضرورة سداد المبلغ المذكور خلال خمسة ايام من تاريخ اخطاركم والا سنضطر لاتخاذ لاجراءات القانونية واطلب من السيد الكاتب العدل التوثيق على هذا الاخطار للعلم بما جاء به

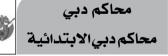


إدارة الكاتب العدل والتصديقات

لمخطر/ظاره وانس قلايجيان - المجنسية ارمينيا احمل هوية رقم 784198115373171 - العنوان:الشارقة ئصناعية 11 - هاتف رقم: 0504820141 المخطر اليه:شمس الدين باليكاندي - العنوان:الشارقة مويلح اسم المبنى فان رقم الشقة 307 - هاتف

قم: 0508448851 بتم التبليغ عبر العنوان الشارقة - مويلح اسم المبنى فان رقم الشقة 307





العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ١٠٢٥/١/٧ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٢٤٢١/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) عنوانه:امارة دبي – ديرة – شارع بورسعيد – بناية بنك دبي الاسلامي – رقم مكاني:٣١٩٦٥٩٤٣٢٧ لطلوب إعلانه: ١-ريم محمد المعتصم على حاكم - صفته: منفذ ضده

AE820260751208000057893 DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-22421-000057893 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



. لك دبي الاسلامي بقيمة (٨٩,٥٨٠,٥٠) درهم .

هذه الدعوى اعمالا لنص القانوني .

في التنفيذ رقم ٢٤٩٤٩/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

طالب التنفيذ: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) منوانه:الامارات – امارة دبي – ديرة – امارة دبي – ديرة – شارع بورسعيد – بناية بنك دبي الاسلامي – رقم کانی: ۳۱۹۶۵۲۲۷ – ۲۸۹۶۱۷۰ ه۰۰

-لمقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE370260751208000065978

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-24949-000065978 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



لطلوب إعلانهما: ١- مريم جمعة خميس الخييلي ٢- شركة سرة القابضة ذ.م.م - صفتهما: مستأنف



تاريخ استحقاق الشيكات توجه المخطر لصرفها الا انه ارتد سبب الحساب خامل.وبيانات الشيك كالتالى: ميث ان المخطر اليه قد تخلفك بالوفاء بالمبلغ رغم مضى تاريخ استحقاقه والمطالبة الودية مرارا وتكرارا لكن دون



المخطر اليه حرر عدد شيك للمخطر بمبلغ (8.750) ثمانية الف وسبعمئة وخمسون درهم - اماراتي حيث انه













موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع بالرقم (٧٧٨١٨١١ + ٧٧٨١٨١٢) والصادر عن بنك

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ؟ سداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٧٨٠,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم لمقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

محاكم دبي



محاكم دبى الابتدائية العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ي التنفيذ رقم ۱٤٧٩/٢٠٢٤/٢٠٧ تنفيذ تجاري لمنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

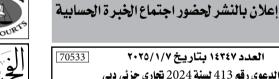
طالب التنفيذ: الفرحة الكبيرة للمقاولات التكسيه والأرضيات ذ.م.م عنوانه:الامارات – امارة الشارقة – المصلى – الشارقة – شارع الزهراء – مبنى مكاتب برج الساعة – دافكا ١٢٠ - شقة الطابق الاول ١٠٥ - ميدان الساعة - ١٠٠٤٨١٠٧٥٧ لمطلوب إعلانه: ١- قلعة النور للخدمات الفنية - صفته: منفذ ضده

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٥١٥ لسنة ٢٠٢٢ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنف

به وقدره (۲۳۵۳۱٫۵۰) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

المتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٥١,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة لى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

وضوء الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم يتنفيذ ما ورد بالسنا



محاكم دبي محكمة الاستئناف العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ۲۰۲۵/۱/۷

مذكرة اعلان بالنشر (إستئناف) ي الاستئناف رقم:٣٢٨٧/٢٠٢١/٣٠٥ استئناف تجاري لنظورة في: دائرة الاستئناف التجارية الرابعة رقم ٢٠١

ستأنف: مجموعة أبوظبي المالية ذ.م.م - واخرون منوانه: امارة دبي - شارع المطار - منطقة بورسعيد - بناية نقطة الاعمال - الميزانين - مكتب رقم - هاتف ١١٢٥٧٦٧٦١٦ - بريد الكتروني:INFO@OMALC.AE - مكاني:٣٢٤٤٥٩٤٨٢٦ -لطلوب إعلانهما: ١- مريم جمعه خميس الخييلي ٢- شركة سرة القابضة ذ.م.م - صفتهما

وضوع الإعلان: قد أستأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم: / . وحددت لها جلسة يوم

من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

موضوع الاستثناف: إستثناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ١٤٤٢ لسنة ٢٠١٩ تجاري كلي والرسوم

لاربعاء الموافق ٢٠٢٤/١/٨ الساعة ١٠,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم او



المصاريف والاتعاب.

العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ ي الدعوى رقم 2024/3052 ابتدائي مدنى - عجمان

الى المدعي عليهما/أبو سفيان برعي محمد أحمد سيد أحمد - هوية ــم: ٧٨٤١٩٧٣٦٨٦١٣٢٠٠ و ام سلمة عبدالماجد أحمد قاسم - هوية ـم: ٧٨٤١٩٨٥٤٢٤٦٧٧٧٨ - هذا لاعلامكما بأن المدعي/عمر بخيت عوض احمد لجنيبي - قد أقام عليكما الدعوى اعلاه وتم انتدابنا خبيرا فيها لذا يلزم حضوركم و من يمثلكم قانونا اجتماع الخبرة المرئي بطريق الزووم يوم الاثنين ١٣ يناير ٢٠٢٥ لساعة ١ بعد الظهر لمناقشة موضوع المدعوى المذكورة وتقديم دفوعكم والاتصال

بالخبير على رقم ٤٢٢١٣٩٤١ للحصول على الرابط لحضور الاجتماع وفي حالة عدم

الحضور سيتم اعداد التقرير على ضوء المستندات المقدمة من المدعي

الخبير المنتدب معاذ محمد - محاسب قانونی



محاكم دبى الأبتدائية العدد ۱٤٣٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/١/٧ 70197 اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة أرقام (ه-٦١٨٢١٠٦-٦١٨٢١٠٠+٦١٨٢١٠٠) والصادرة عن

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٩٥٨٠,٥) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الي سداد الرسوء

# منوعات

أصبحت واقعية جداً بالنسبة لأبطالها

## 16 فيلم رعب تسببت بصدمة نفسية لمثليها

التمثيل في أفلام الرعب ترك أثراً عاطفياً مدمراً على بعض الأبطال المعروفين وجعلهم يعانون حتى في حياتهم الواقعية بعيداً من الكاميرات

أفلام الرعب لديها القدرة على إخافتنا وإمتاعنا في الوقت نفسه، سواء كان ذلك من خلال مشهد مخيف مفاجئ يجعل قلبك ينبض بسرعة، أو مشهد مزعج للغاية لدرجة أنه يجعلك لا تنام ليلاً. قدرة أفلام الرعب على تقديم أكثر جوانب الإنسانية خبثاً تجعل هذا النوع من الأفلام آسرة جداً.





"وراثى" Hereditary) 2018)

"البريق" (The Shining) البريق" مضى. إنه أكثر دور لعبته صعوبةً".

لدى المخرج آري أستر إرث من ترك ممثليه مدمرين عاطفياً بعد الانتهاء من المشاركة بأحد أفلامه. قبل فيلم "منتصف الصيف"، أصدر مخرج فيلم "وراثي" عام 2018، الفيلم الذي يعتقد بطله الممثل أليكس وولف أنه تركه مصاباً بنوع من اضطراب ما بعد الصدمة. وفي حديث مع موقع "فايس" Vice، أوضح الممثل: "من الصعب وصف الأمر بوضوح. إنه مجرد شعور. لا أعتقد أنه يمكنك المرور بمثل هذه التجربة من دون أن تصاب بعدها بنوع من اضطراب ما بعد الصدمة. عندما بدأت الحديث عن الموضوع، شعرت بطوفان من ومضات الهراء المزعج الذي مررت به، أيقتني مستبقظاً طوال الليل حتى دخلت في تلك الفترة بحالة من المازوشية العاطفية من خلال محاولة استيعاب كل شعور سلبي".

متكررة بسبب الضغط الكبير الناتج من الدور. لقد دفعني وضغطني ستانلي أكثر من أي وقت

"إت: الفصل

بعد أدائله دور البطولة في الجنزء الثاني من الفيلم، الذي صدر الجزء الأول منه عام 2017، اعترف الممثل جيمس مكافوي بأن أداء زميله بيل سكارسغارد لدور بينيوايز كان مخيضاً لدرجة أنه جعله يعاني من الكوابيس. وقال المثل الإسكتلندي في حديث لوكالة "بي أي" (برس أسوسيشن) البريطانية، "الشيء الوحيد الذي أتذكره فعلاً هو أنني كنت مستلقياً على جانبي في السرير وكان هو في السرير معى. كان يربت على ظهري بلطف ويقول، استيقظ، جيمس، استيقظ ُ. كنت مرعوباً، وتظاهرت بالنوم. فكرت أنه يجب علي أن أتظاهر بالنوم. لدى الكثير من الكوابيس حول بينيوايز، لكن هذا الكابوس الوحيد الذي أذكره تحديداً".

"صمت الحملان" The Silence of the (Lambs) 1991

فاز كل من الممثل أنتوني هويكنز والممثلة جودي فوستر بجوائز أوسكار عن أدائهما في فيلم صمت الحملان"، لكن الأخيرة اعترفت منذ ذلك الحين بأنها كانت "مرعوبة" من أداء هوبكنز لدور هانيبال ليكتر. وفي حديثها مع "برنامج غراهام نورتون" The Graham Norton Show التلفزيوني عام 2016، قالت فوستر: لي اليوم الأول كانت لدينا قراءة مع حلول نهايته لم أكن أرغب في التحدث إليه مرة أخرى. كنت مرعوبة. وصلنا إلى نهاية الفيلم ولم نكن قد تحدثنا حقاً. تجنبته قدر استطاعتي".

ويبدو أن الشعور كان متبادلاً، حيث أضافت فوستر: "كان اليوم الأخير واقترب مني، دمعت ميناي تقريباً وقلت له أننى كنت خائفة منه حقاً، فأجابني بأنه كان خائفاً منى".

"مجزرة منشار تكساس" The Texas (Chainsaw Massacre) 1974 على رغم اعتبار فيلم "مجزرة منشار تكساس" فيلماً دموياً، إلا أن اللحظة الأكثر رعباً في الفيلم لا تتضمن أي عنف على الإطلاق. في حديثه مع

مجلة "إسكواير" Esquire عام 2021، قال الممثل غونار هانسن، الذي لعب دور ليدرفايس، أن مشهد مائدة العشاء، الذي تتعرض فيه الممثلة

مارلين بورنس للتعذيب من قبل عائلة الفيلم السادية، "محفور" في ذاكرته. وأوضح قائلاً: "أعتقد أن السبب هو البؤس في هذا المشهد. في تلك المرحلة، كنا على وشك الانهيار عصبياً. وأخبرتني مارلين عن مدى فظاعة المشهد بالنسبة لها لأنها كانت مرعوبة... ربطها بكرسي ثم وجود هؤلاء الرجال يلوحون فوقها باستمرار، قالت إن الأمر كان مقلقاً حقاً. أعتقد أن المشهد بأكمله كان بالتأكيد الجزء الأكثر ثقلاً في الفيلم، وأعتقد أننا جميعنا كنا فقدنا عقلنا بعض الشيء بحلول ذلك الوقت".

مشروع الساحرة بلير" The Blair

MARTYRS

(Witch Project) 1999 أكثر ما جعل فيلم "مشروع الساحرة بلير" واحداً من أنجح الأفلام عام  $1ar{9}99$  هو الذعر الحقيقي والشعور باليأس الذي تمكن الممثلون من نقله.

وفقاً لمخرجي الفيلم، دانيل ميريك وإدواردو سانشيز، فإن خوف المثلين كان حقيقياً في أغلب الأوقات. بصرف النظر عن التيه في الغابة، تعرض النجوم أيضاً لتعقب بخلسة من ميريك وسانشيز، اللذين ذهبا إلى حد هز خيم الممثلين في الليل. في أحد المشاهد، يُسمع صوت الممثلة هيذر دوناهو وهي تصرخ "ما هذا بحق الجحيم؟" على شيء خارج الكاميرا. من دون معرفتها، كان ذلك المخرج الفنى ريكاردو مورينو، يركض إلى جانب الممثلين مرتدياً ملابس داخلية طويلة بيضاء، وجوارب بيضاء، وجوارب نسائية بيضاء على رأسه.

"فضائى" (Alien) 1979 للحصول على ردود فعل حقيقية وغير مزيفة، اختار المخرج ريدلي سكوت عدم إخبار فريق عمل فيلم "فضائي" ما كان على وشك الحدوث في المشهد الأسطوري الذي ينطلق فيه كائن فضائي من صدر الممثل جون هيرت. واحدة من أكثر الردود واقعية كانت رد فعل الممثلة فيرونيكا كارترايت،

عليها" عندما

تناثرت عليها الدماء. وقالت كارترايت لمجلة "إمباير" عام 2009؛ "قاموا بتشغيل أربع كاميرات. ترى شيئاً يبدأ في الخروج، فننجذب جميعاً وننحني إلى الأمام للنظر إليه. صرخوا "توقف (عن التصوير)!". قاموا بقص قميص جون أكثر بقليل لأنه □الفضائي□ لم يكن ليستطيع الخروج. ثم قالوا "لنبدأ من جديد" بدأنا جميعاً بالانحناء إلى الأمام مرة أخرى وفجأة خرج. لم يتوقع أحد منا حدوث ذلك".

"ساسىيريا" Suspiria) 2018" الممثلة داكوتا جونسون لديها طريقة واحدة للتعامل مع صدمة التمثيل في أفلام الرعب: العلاج النفسى. بعد أن لعبت دور البطولة في فيلم "ساسبيريا" للمخرج لوكا غوادانينو المقتبس من فيلم المخرج داريو أرجينتو الكلاسيكي لعام 1977 والذي يحمل نفس الاسم، ويدور حول مجموعة من السحرة يديرون مدرسة باليه، قالت لجلة "إنترتيمنت ويكلي" Entertainment Weekly "أحياناً عندما تعمل على موضوع مظلم، يمكن أن يبقى معك. يكون التحدث مع شخص لطيف حقاً حول الموضوع وسيلة جيدة للمضى قدماً".

"شهداء" (Martyrs) (Martyrs) شهد فيلم "شهداء" الفرنسي القاسي والعنيف والذي يدور حول الانتقام، انسحاب بعض الحضور عندما عُرض للمرة الأولى في مهرجان كان. في حديثها لمجلة "توتال فيلم" Total Film عام 2009، قالت إحدى بطلات الفيلم، الممثلة ميلين جامبانو، إن حدّة الفيلم جعلتها تعود إلى غرفتها كل ليلة وتبكى، "لأننى كنت متعبة جداً جسدياً ونفسياً". وأضافت: "كل مشاهدي عنيفة. عندما اخترت هذا الفيلم، أخبرني وكيل أعمالي أنه ربما لم يكن خياراً جيداً كممثلة وأنه ربما عليّ أن أبدأ بفيلم كوميدي! لكن السيناريو كان مذهلاً حقاً. كنت أعلم أن الناس إما سيحبونه أو يكرهونه".

"أرواح شريرة" Poltergeist) 1982 "أرواح شريرة

يُعَد هذا الفيلم الذي أنتجه المخرج ستيفن سبيلبرغ أحد أكثر الإصدارات الملعونة على الإطلاق، مع حدوث جرائم قتل ووفيات في موقع التصوير خلقت قصصاً أكثر رعباً من أي شيء عُرض على الشاشة. أسهم التوتر المقلق في موقع التصوير في جعل الممثلة جوبيث ويليامز، التي تلعب دور الأم في فيلم المنزل المسكون، تصاب بالذعر حتى في منزلها. خلال مقابلة مع "اسألني أي شيء" Ask Me Anything على منصة "ريديت" Reddit عام 2014، أوضحت ويليامز: "لأنه كان من المفترض أن نخاف كثيراً، أعتقد أن أعصاب الجميع كانت مشدودة. لم أكن أعيش في لوس أنجليس وقتها، لذلك كنت أقيم في شقة مستأجرة، وبدأت ألاحظ أنه في كل ليلة عندما أعود إلى المنزل من التصوير متعبة ومنهكة، تكون الصور على

POLITERMEDST

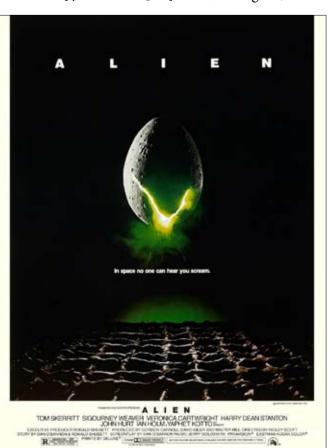
الجدران مائلة. وكنت أقوم بتعديلها". وأضافت "وفي اليوم التالي، كنت أعود، وتكون الصور مائلة مرة أخرى. وكان ذلك يجعلني دوماً أشعر بالقلق بعض الشيء بشأن المكان الذي كنت أقيم فيه. ولكنني أدركت في النهاية أن الصور تميل لأننى أغلق الباب بقوة عند الخروج!"

"رعب إيميتيفيل" The Amityville (Horror) 2005 خضعت الشخصية المرحة المعتادة للممثل راين

رينولدز للاختبار أثناء تصوير فيلم "رعب إيميتيفيل" عام 2005. لم يكن انجراف جسد صياد ميت إلى البحيرة بالقرب من المنزل الذي كان يصور فيه الشيء الوحيد الذي حصل، بل ادعى رينولدز أن أشياء غريبة بدأت تحدث للممثلين وطاقم العمل في الليل. قال الممثل الكندي لموقع "موقع ويب" MovieWeb "أعتقد أن الكثير من الناس يختلقون مثل هذه الأشياء لبيع فيلمهم، ولكن حدثت بعض الأشياء

الكثير من أفراد الطاقم كانوا يستيقظون في الساعة 3:15 فجراً، وهو الوقت الذي حدثت فيه جميع الفظائع في المنزل في الفيلم في كل مرة. أعتقد أنه كان أمراً لا شعورياً، تقرأ النص وفجأة تستيقظ في الساعة 3:15 فجراً".







زاد تعامل المخرج ستانلي كوبريك السيئ مع الممثلة شيلي دوفال أثناء تصوير فيلم "البريق" من أدائها الهستيري، وبخاصة بعد أن أجبرها على إعادة تصوير مشهد واحد 127 مرة، وهو رقم قياسي. وقد تسبب ذلك بآثار جانبية حادة، إذ يقال إنها أصيبت بالجفاف بسبب كثرة البكاء، وكذلك فقدت خصلات من شعرها. في كتاب "کل شیء عن کوبریك" The Complete Kubrick □من تأثيف ديفيد هيوز الصادر عام 2000، قالت دوفال: "من مايو (أيار) إلى أكتوبر (تشرين الأول)، كنت أعاني صحياً بصورة

للخطر، أو هذا ما نود أن نظنه... طوال تاريخ السبينما، حاول صناء الأفلام والممثلون بذل أقصى جهدهم من أجل تحقيق

ولكن بغض النظر عن كمية الصدمة التي تتسبب بها مشاهدة هذه الأفلام، إلا أننا نجد الراحة

بمعرفة أن ليس هناك من يتعرض حقاً للأذى أو

26

رؤيتهم. وعندما يتعلق الأمر بأفلام الرعب، قد يعنى هذا رفع المعايير إلى حد كبير، مما يترك أشراً عاطفياً مدمراً على فريق العمل ويجعلهم يعانون في حياتهم الواقعية بعيداً من الكاميرات. فيما يلي 16 فيلم رعب كانت مخيفة لدرجة أنها سببت صدمة نفسية للممثلين العاملين بها.

"سايكو" Psycho )1960"

في حديث مع صحيفة "نيويورك تايمز" عام 1996، اعترفت الممثلة جانيت لى بأنها "توقفت عن الاستحمام بالدش" بسبب الأثر الذي تركه بها مشهدها الشهير في الفيلم حين طعنت الشخصية التي كانت تؤدي دورها حتى الموت في فندق "بيتس موتيل". وقد لجأت إلى اتخاذ تدابير صارمة عند زيارتها لمكان به دش فقط، إذ أوضحت قائلة: "أتأكد من أن أبواب ونوافذ المنزل مغلقة، وأترك باب الحمام وستارة الدش مفتوحين. أقف دائماً مقابل الباب وأراقب، بغض النظر عن مكان

"منتصف الصيف" (Midsommar

اعترف ثلاثة أشخاص على الأقل من فريق عمل "منتصف الصيف"، فيلم الرعب الإسكندناية للمخرج آري أستر، بمعاناتهم من مشكلات نفسية بعد تصوير الفيلم. الممثلة الرئيسة فلورنس بيو، التي لعبت دور داني، قالت لبودكاست "أوف مينيو" Off Menu عام 2023 أنها وضعت نفسها في "مواقف سيئة للغاية ربما لا يلجأ إليها ممثلون آخرون"، لتمثيل الصدمة النفسية التي كانت تمر بها شخصيتها. وأضافت: "كنت أضع أفكاراً في عقلى وكانت فقط تزداد سوءاً وكآبة. أعتقد أنه بحلول النهاية، قد أسأت إلى نفسى على الأغلب، بل بكل تأكيد، من أجل الوصول إلى هذا المستوى من الأداء".حتى الممثلين الثانويين قد شعروا بعبء الفيلم. قال الممثل جاك رينور لموقع "کولایدر" Collider إنه کان علیه الترکیز على صحته النفسية طوال مدة التصوير. وكذلك قال الممثل ويل بولتر لمجلة "إمباير" Empire إنه عانى من "كوابيس مروعة وفظيعة" أثناء تصوير الفيلم، وهو ما "فاجأه كثيراً".

"هاڻوين" Halloween) 1978 (ا كان عمر الممثلة كايل ريتشاردز عندما قامت بالمشاركة بفيلم "هالوين" تسع سنوات فقط. وعلى رغم أن تصوير الفيلم لم يخفها، إلا أن مشاهدة الفيلم في العمر الفتى ترك داخلها أثراً عميقاً. عام 2013، قالت ريتشاردز لموقع "موليوود ديلي نيوز"، "لم يكن لدي أي فكرة عما كنت سأواجهه. مشاهدة الفيلم للمرة الأولى كاملاً كانت مختلفةً تماماً (عن التصوير). لقد كان مخيفاً جداً، وبعد ذلك بقيت أنام بجانب والدتى حتى بلغت 15 سنة. كنت مرعوية".

"بوسيشن" Possession) 1981 (Possession) وفقاً للمخرج أندجى جولافسكى، حاولت بطلة الفيلم إيزابيل أدجاني، والتي فازت بجائزة أفضل ممثلة في مهرجان كان السينمائي عن أدائها في فيلمه الحاد عن لافكرافت (نوع من أدب الرعب يركز على الأمور الغامضة وغير المفهومة بدلاً من مشاهد العنف)، الانتحار بعد رؤية النسخة النهائية من الفيلم. وأثناء حديثه عام 2000 فيلم وثائقي عن مسيرته المهنية، قال المخرج البولندى: "أعتقد أنني كنت مسؤولاً عن ذلك. اللوم يقع على. إذا لعب شخص ما دوراً في أحد أفلامي ثم مر بشيء من هذا القبيل، فهذا يعني أن هناك شيئاً لم ألاحظه".

من جهتها، قالت أدجاني في حديث لمجلة "إنترفيو" Interview عام 2023: "أتذكرُ، إذا سمحت لى بتقديم مقارنة من مسيرتى المهنية وبعض المواقف مع (المخرج) أندجي جولافسكي، كان هناك نوع من العنف الشديد وافقت على المشاركة به. ولكنني أدركت مع مرور السنين أنه لا يمكنني القبول به مرة أخرى أبداً، وأنه كان جزءاً مما يدور في عقلي الباطن".

"انطيور" The Birds) 1963) تزعم الممثلة تيبي هيدرن أنها تعرضت للتعذيب من قبل طيور حقيقية تم تدريبها على نقرها فيلم المخرج ألفريد هتشكوك الكلاسيكي بعد أن توقفت الطيور الآلية عن العمل. وفي حديث مع مجلة "فوغ" Vogue عام 2016، قالت: لم أكن خائفة أبداً، كنت فقط مرهقة وأعيش شكلاً من أشكال الصدمة، وظللت أقول لنفسي

مراراً وتكراراً أنني لن أسمح له بكسري". بعد أن



سعيدة بمشاركتها في المسلسل التركي المعرب «القدر»

# مارينال سركيس؛ المشاركة في الأعمال المؤية لا تعنى التقليد

- هل تخافين المقارنة، خصوصاً أن الناس يميلون بطبعهم إلى المقارنة بين أداء الممثلين في الأعمال التركية المعربة؟
- كممثلين، نحن لا نشاهد النسخة التركية بل نتسلم النص ثم نباشر بالتصوير ونقدّم الدور بإحساسنا الخاص، ولا نخوض التجربة بهدف التقليد. فضلاً عن أنه يتم إجراء الكثير من التعديلات على النسخة المعرّبة بحيث تضاف شخصيات وتلغى أخرى ويتم تطوير خط درامي معين لأنه قوى وإلغاء خط آخر لأنه ضعيف جداً.
- النسخة المعرَّبة ليست طبق الأصل عن النسخة التركية ويوجد فريق من الكُتَّاب يستمر في الكتابة بشكل متواصل. مثلاً، دور وسام حنا تَغَيَّرَ كلياً في النسخة المعربة وهو أصبح بطلاً في المسلسل بعدما فاجأ الجميع بأدائه الجيد والمتطور، ولذلك ارتأوا توسيع مساحة الدور والكتابة له في حين أن نفس الدور لم يكن مهماً بل ثانوياً في النسخة التركية. • وما أكثر ما لفت الأتراك في أدائك؟
- الأتراك تفاجأوا بنا كممثلين لبنانيين طوال الوقت، ولا أعرف ماذا كانوا يتوقّعون منا. طريقتُنا لا تشبه طريقتهم كوننا ننتمي إلى مدرستين فنيتين مختلفتين وأداؤنا مختلف عن أدائهم. حتى لو تولى مخرج واحد إخراج النسختين التركية والمعربة سيلاحظ أن أداء الممثل اللبناني يختلف تماماً عن الممثّل التركي.
- وهل كانت هناك فكرة سلبية عن أداء الممثل اللبناني؟ - أبداً. بل هم كانوا متعاونين جداً معنا وساعَدونا كثيراً لأننا نتعامل مع أشخاص لا يعرفون لغتنا، ما يستوجب وجود مترجم يتواصل بيننا وبين المخرج التركي، وهذه ليست بالمسألة السهلة بل شكّلت عائقاً في التواصل. ولكنّ المخرجين الذين نتعامل معهم لطفاء جداً ويتركون لنا حرية تقديم أداء الشخصية بالشكل الذي نراه مناسباً، والعمل

معهم ممتع جداً. ومع أنها المرة الأولى التي أتعامل فيها فنياً مع

الأتراك، ولكنني كوّنتُ صداقات جيدة معهم.

- التعامل مع المخرج التركي أصعب بسبب عائق اللغة، بينما المخرج اللبناني هو ابن البلد ويَفهم أحاسيس الممثل اللبناني وأفكاره ولا يحتاج كي نفسر له لماذا نحن نقدّم الدور بطريقة معيّنة، بينما يتفاجأ المخرج التركي بأدائنا أحياناً ويتساءل عن السبب الذي دفعنا للتعبير بطريقة معينة، فنجيب بأننا نعبر بهذه الطريقة في لبنان، لأنهم لا يعرفون تقاليدنا وتراثنا. هم ينفّذون عملا معرّباً ولكن بالطريقة التركية، إلا أنهم لا يعترضون أبداً على الأداء بل فرحوا بنا كثيراً وكونّوا صداقات معنا.

- وما الذي لم يعجبك بالتجربة؟ - السفر لفترة طويلة والابتعاد عن لبنان والبيت والعائلة واشتياقي إلى سريري ووسادتي.
- وهل أمضيت كل فترة التصوير في تركيا؟ - بل عدت إلى لبنان أخيراً لقضاء فترة الأعياد فيه على أن أعود مجدداً إلى تركيا لاستكمال التصوير. المسلسل بدأ عرضه بينما نحن مستمرون بتصوير حلقات جديدة.
- وهل أنت مستعدة لتكرار التجربة؟ - لا أعرف، وكل شيء يرتبط بالعرض والظروف. وحالياً أنا سعيدة بالعمل الذي أشارك فيه. أملك القدرة على التكيّف وبإمكان أولادي أن

شركة «mbc» كانت لطيفة معي خلال الحرب في لبنان وعرضت على مجموعة من الممثلين إحضار أولادهم إلى تركيا. وبناء عليه جاءت ابنتي ومكثت معي أسبوعين كاملين لأن الأوضاع في لبنان كانت صعبة جداً، ونحن كممثلين كنا متعبين ونشعر بالقلق بسبب ما يحصل، وهم كانوا ودودين جداً وحاولوا مساندتنا ودعمنا نفسياً من هذه الناحية، وأشهد لهم بذلك.

• ما رأيك بالخطوة التي أقدمت عليها شركة «إيغل فيلمز» لناحية • وما الفارق بين التعامل مع مخرج تركي وبين التعامل مع مخرج | إنتاج مسلسل لبناني خاص بالموسم الدرامي الرمضاني 2025؟ أهنئ ماغي بوغصن على هذه الخطوة كما أهنئ زوجها المُنْتج

جمال سنان لأنهما يحاولان استعادة أمجاد الدراما اللبنانية. ولا أقلّل بكلامي من شان الممثلين السوريين، ولكن هناك دراما محلية خاصة بكل بلد. وكما أن هناك دراما سورية محلية، يوجد أيضاً دراما لبنانية محسية. ويشارك في هــذا المسلسل



جداً وكلهم من نجوم الصف الأول وأصدقاء لي،

وأتمنى لهم النجاح والتوفيق في هذا العمل.

يحبّه. هل يمكن القول إن انتشار المثلين

• المُشاهد العربي يتبع اليوم النجم الذي





# أحمد العوضى يستأنف تصوير مسلسل رفهد البطل، للعرض في رمضان المقبل

يستأنف الفنان أحمد العوضى تصوير مسلسله فهد البطل اليوم الأحد في أحد ديكورات العمل، وهو المسلسل المقرر عرضه في رمضان المقبل 2025، من تأليف محمود حمدان، وإخراج محمد عبد السلام، وإنتاج سينرجى، وكان قد صور العوضى وفريق عمل المسلسل مشاهدة

فريق العمل ان المخرج صور أكثر من %50 من مشاهد المسلسل حتى الآن، ومن المقرر أن ينتهى من تصوير المسلسل قبل انطلاق شهر رمضان. مسلسل فهد البطل من تأليف محمود حمدان وإخسراج محمد عبد السملام وإنتاج شركة

درامي صعيدي، وبطولة أحمد العوضي، أحمد عبد العزيز، ميرنا نور الدين، لوسى، عصام السقا، محمود البزاوى، يارا السكرى، صفاء الطوخي، صفوة، عزت زين، عايدة رياض، حجاج عبد العظيم، أحمد عبد الله محمود وآخرين. يذكر أن أحمد العوضي قدم في رمضان الماضي مسلسل "حق عرب" وشارك في بطولته: دينا فؤاد، رياض الخولي، وفاء عامر، وليد فواز، دنيا المصري، كارولين عزمي، أحمد صيام، سلوى عثمان، سامح السيد، وفاء مكي، أحمد عبد الله محمود، إبراهيم السمان، ميدو ماهر، الطفل

سينرجى وتدور أحداثه في إطار شعبي مع خط

حمدان، وإخراج إسماعيل فاروق. دارت أحداث مسلسل "حق عرب" في إطار شعبي تشويقى حول عرب السويركى "أحمد العوضى"، الذي يسعى للهروب من ماض مرير، ألا وهو أنه ابن الشخص الذي يعمل عنده وهو عبد ربه "رياض الخولى" دون أن يعلم الثنائي بحقيقة الأمر، إلا أن عداوة تحدث بينهما قد تجعل السر الذي تخفيه صباح "وفاء عامر" زوجة عبد ربه تبوح به حتى تحقن الدماء بين الابن ووالده، وكذلك الحفاظ على سمعتها.

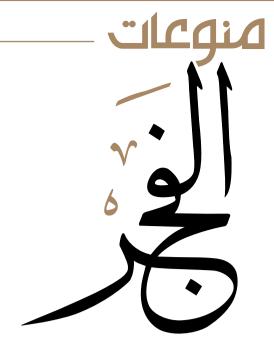
منذر مهران، تامر شلتوت، يُمنَى طولان، وعدد

آخر من الفنانين. والعمل من تأليف محمود

Janland Janes بدأ المخرج محمود عبد التواب توبة التحضيرات والاستعدادات لمسلسل أحمد داود الشرنقة (اسم مؤقت) والمقرر عرضه في رمضان المقبل، من تأليف عمرو سمير عاطف، وإنتاج أروما استديوز، وإشراف عام مصطفى العوضى، حيث من المقرر أن ينطلق التصوير خلال أيام، والمسلسل مكون من 15 حلقة ويُعرض على منصة watch it. ويشارك في بطولة العمل بجانب أحمد داود: مريم الخشت، وياسر عزت، وصبرى فواز، على الطيب، وآخرون، ومن المقرر عرضه الإعلان عن باقى المثلين الفترة المقبلة.

أحمل داود بيدا

ويعرض حاليًا لأحمد داود فيلم الهوى سلطان، وتدور أحداث الفيلم في إطار رومانسي اجتماعي لايت عن العلاقات والحب بين الأصدقاء، والفيلم من بطولة منة شلبي، أحمد داود، أحمد خالد صالح، جيهان الشماشرجي، سوسن بدر، خالد كمال، فدوى عابد، نورين أبو سعدة، عماد رشاد، وتأليف وإخراج هبة يسرى.وانتهى مؤخرًا المخرج محمود عبد التواب توبة من مسلسل رقم سرى بطولة الفنانة ياسمين رئيس، وحقق العمل نجاحا كبيرا وقت عرضه على شاشة dmc، بطولة صدقي صخر، ناردين فرج، عمرو وهبة، أحمد الرافعي، نادين، رامي الطمباري، أحمد الشامي، رانيا منصور، باسل الـزارو، محمد سليمان، أحمد شاهين، كريم محجوب، محمد عبده، ومن تأليف محمد سليمان عبد المالك، وإنتاج شركة أروما للمنتج تامر مرتضى، وإشراف عام مصطفى العوضى، ويعتمد العمل على دراما التشويق والإثارة والألغاز.





مستقلا. ووفقا لها، أجرى العلماء تجربة لمعرفة ما إذا كان من المكن التخلص من الألم المزمن بطريقة غير دوائية، شملت 654 متطوعا بالغا من أستراليا. 57 بالله منهم من النساء. ملاً المشاركون في المرحلة الأولى استبيانات عن نظامهم الغذائي خلال العام الماضي ثم قدموا معلومات حول صحتهم.

وأظهرت نتائج التجربة أن من تناول الأطعمة التي أوصى بها خبراء الصحة الأستراليون – الخضروات، الفواكه، الحبوب الكاملة، اللحوم الخالية من الدهون ومنتجات الألبان، كان أقل

معاناة من الألم بغض النظر عن وزنه. ويشير الباحثون إلى أن التحسن كان أكثر وضوحا لدى النساء اللاتي كان نظامهن الغذائي أكثر توازنا، وكن بحالة بدنية أفضل. أما عند الرجال، فكان التأثير أقل وضوحا. ووفقا للباحثين قد يكون للخصائص المضادة

للأكسيدة وللالتهابات الموجودة في الأطعمة الصحية دور في تقليل الألم. ولكنهم لم يحددوا ما إذا كان سوء التغذية يسبب الألم أو بالعكس الألم المزمن يؤدي إلى تدهور نوعية النظام



كشفت دراسة صحية عن العديد من فوائد الكركم، مشيرة إلى أنه يحمي القلب ويطرد السموم من الجسم ويقي من السرطان.

وأظهرت الدراسة أن الكركم يعد حبيب القلب؛ حيث إنه يحتوي على مادة (كركومين)، التي تمنع تجلط الدم باعتبارها أحد مضادات الأكسدة، ما يحد من خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية.

وأضافت أن الكركم يمتاز بتأثير مُثبّط للالتهابات؛ لذا فهو يسهم في تخفيف آلام التهابات المعدة والروماتيزم والأمراض الجلدية، بالإضافة إلى أنه يتمتع بتأثير مُطهّر؛ حيث إنه يساعد على شفاء الجروح والحروق الصغيرة ويحول دون الإصابة بالعدوى.

وأظهرت نتائج العديد من الدراسات أن الكركم يكافح نمو الخلايا السرطانية ويحد من انتشار الأورام. ويعزز المواد الفعالة، التي يحتوي عليها الكركم، عملية إصلاح خلايا المخ، مما يسهم في محاربة الإصابة

ومن ناحية أخرى، يُستخدم الكركم في الطب الصيني لعلاج الاكتئاب؛ حيث أظهرت بعض الدراسات أن تناول الكركم بانتظام يخفف من أعراض الاكتئاب على نحو فعال.

## سؤال جواب

- ما اسم المدينة التي كانت آخر معاقل المسلمين في الاندلس؟
  - من القائل أن الزمن يتباطأ بازدياد السرعة؟
    - من مكتشف ميكروب الدفتريا؟
- في اي سنة هجرية احتفل المسلمون بعيد الفطر المبارك لاول مرة؟

في السنة الثانية من الهجرة





## تحذير من تأثير حقن إنقاص الوزن على فعالية علاج سرطان الثدي

حذر خبراء من أن حقن إنقاص الوزن التي يعتمد عليها الكثير من الأشخاص المصابين بالسمنة أو مرض السكري قد تؤثر سلبا على فعالية

تعد الأدوية، مثل "أوزمبيك" و"ويغوفي" التي تستخدم لمساعدة الأشخاص في فقدان الوزن، من أحدث العلاجات التي تبشر بعصر جديد في مكافحة السمنة، إذ تساعد على تقليص وزن الجسم بنسبة تصل إلى %20. لكن دراسة حديثة أظهرت أن هذه الأدوية قد تعرقل استجابة الجسم

للعلاج الكيميائي والعلاج المناعي، ما يعني أن المرضى الذين يتناولون هذه الأدوية قد يكونون أقل استجابة للعلاج وأكثر عرضة لعودة السرطان. وفي الدراسة، تابع الأطباء مئات النساء المصابات بسرطان الثدي الثلاثي السلبي في مراحله المبكرة أثناء وبعد العلاج. وكان عدد قليل من النساء يتناولن أدوية GLP-1s (مثل أوزمبيك وويغوفي) أثناء تلقي العلاج. وعند إجراء الفحوصات بعد عامين، أظهرت النتائج أن 28% فقط من النساء اللاتي تناولن هذه الأدوية استجبن بشكل كامل للعلاج وشفين من السرطان. وفي المقابل، كانت النسبة بين النساء اللاتي لم يتناولن هذه الأدوية %63% ما يشير إلى تأثير سلبي لهذه الأدوية على فعالية العلاج. وقالت الدكتورة بيثانيا سانتوس، أخصائية الأورام في المركز الطبي بجامعة تكساس ساوث ويسترن في دالاس، والتي قدمت الدراسة في ندوة سرطان الثدي في سان أنطونيو: "قد يكون من الضروري التفكير بعناية  $^{\prime\prime}$ یے استخدام أدویة  $\mathrm{GLP} ext{-}18$  أثناء علاج سرطان الثدي  $^{\prime\prime}$ 

كما اكتشف الباحثون أن أدوية GLP-1s قد تسللت إلى خلايا الورم والخلايا المناعية في العينات المأخوذة من المرضى. ورغم أن تفسير هذه النتائج لم يكن واضحا بالكامل، فإن هذا قد يعني أن هذه الأدوية تجعل الخلايا السرطانية أكثر مقاومة للعلاج التقليدي.

وأضاف الدكتور جون غليس، استشاري الأورام السريرية في المملكة المتحدة: نعلم أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بالسرطان، لذا فإن أدوية مثل "أوزمبيك" قد تساعد في تقليل هذا الخطر. ولكن من الضروري إجراء

مزيد من الأبحاث لفهم العلاقة بين هذه الأدوية وعلاج السرطان" وفي أعقاب هذه النتائج، دعا الخبراء إلى الحذر في استخدام أدوية إنقاص الوزن أثناء علاج السرطان، وأكدوا على ضرورة إجراء أبحاث إضافية لفهم تأثيراتها بشكل أفضل. ورغم النتائج السلبية التي أظهرتها الدراسة، أشار بعض الخبراء إلى أن أدوية GLP-1 قد تساعد في تقليل خطر الإصابة بالسرطان. وقد أظهرت دراسات سابقة أن هذه الأدوية قد تكون مفيدة في الوقاية من بعض أنواع السرطان. وقالت أخصائية سرطان الثدي، الدكتورة ليز أوريوردان: "هذه دراسة مهمة، وهناك حاجة إلى مزيد من البحث لفهم تأثير أدوية GLP-1 على خلايا السرطان. إذا ثبت أن هذه الأدوية تجعل الخلايا السرطانية أقل استجابة للعلاج، فإن ذلك قد يزيد من احتمالات عودة السرطان. ولكن من ناحية أخرى، قد تكون هذه الأدوية مفيدة في الحفاظ على الوزن بعد انتهاء العلاج، ما يقلل من احتمالات تكرار الإصابة". وأضافت: "نحن بحاجة إلى مزيد من الأبحاث لفهم التأثيرات الدقيقة لهذه الأدوية وكيفية التعامل مع المرضى الذين يتناولونها أثناء وبعد العلاج".

# هل تعلم

- أن الذبابة التي نستهين بها، هي أخطر كائن حي على وجه الأرض، وذلك لأنها تستطيع أن تنقل النفايات والملوثات من مكان إلى آخر، ومن كائن حي إلى كائن آخر.
- أن عدد النجوم الموجودة في السماء كثيرة جدًا لأنها تساوي أضعاف عدد حبيبات الرمال على سطح
- هل تعلم أن التمساح الأمريكي و التمساح الإفريقي وفرس البحر تقضي فترات نومها في الوقت الذي تطفوا فيه على الماء خصوصاً عندما يكون الماء دافئاً وهي تحب أن تسند رؤوسها إلى ظهور زملائها.
- أن مسامير الحديد لا تصلح في تثبيت خشب البلوط وذلك بسبب المادة الكيماوية الموجودة في الخشب والتي تتسبب في صدأ المسامير.
- أن كلمة (لماذا) في الإنجليزية ليست فقط أداة استفهام بل هي اسم لنوع من أنواع البقر. • أن الحيوان المسمى بالكسلان وهو حيوان يقيم في أشجار الغابات . يختبئ في غطاء ثخين من النباتات
- حتى لا يظهر منه سوى رأسه. • أنه بإمكانك رؤية النجوم وأنت في النهار ، انظر إلى قاع بئر في وضح النهار وسوف ترى النجوم
- هل تعلم أن أول معركة بحرية إسلامية هي (ذات الصواري ) التي وقعت في البحر المتوسط بين
- المسلمين والبيزنطيين في عهد عثمان بن عفان سنة 34هـ و انتصر فيها المسلمون. • هل تعلم أن غاز ثاني أكسيد الكربون الموجود في الجوفي الوقت الحالي أكثر بحوالي 8000 ألف
  - مرة من السنوات الماضية.



## الأرنب الصغير

خرج الأرنب الصغير من جحرة صباحا وهو يبتسم ويقفز في شقاوه فقال لامه امي لا اريد الافطار فأنا سأخرج للبحث عن افطار شهي حول البيت فقالت الأم أنت صغير واخاف عليك ،فقال: لن اذهب بعيدا اعدك . وذهب الارنب يقفز هنا وهناك يبحث عن طعام لكنه وجد فراشه جميله تطير فأخذ يقفز خلفها حتى اضاع طريقه لكنه لم يقلق بل قال لنفسه ابحث عن الطعام والماما تبحث عني ولكن لم يستطع تنفيذ ما قاله فقد احس بمن يتبعه فنظر فوجد ذئب يبحث عن افطار شهي فخاف وجرى قبل ان يكون هو نفسه هذا الافطار ، واخذ الذئب يجري ورائه ولم ينقذ الارنب الصغير غير الحشائش الكثيفة الطويلة التي خبأته وبعد ان ذهب الذئب جاء الضبع يشمشم على فريسه فخاف الارنب وجرى فوجد امامه الثعلب وبسرعه قال الارنب انقذني من الضبع ارجوك وسأكون صديقا لك .. فرح الثعلب بهذه الهدية وبهذا الارنب المجنون الذي يريد ان يكون صديقه وجرى خلف الضبع يخيفه حتى طرده من المكان ولما عاد إلى الارنب وجده يقفز مسرعا هربا منه فأخذ يناديه تعال ايها الارنب لنبقى اصدقاء فصرخ الارنب وقال امي قالت لي لا تصاحب الاكبر سنا واسنانا واختفى الارنب مسرعا مستكملا قفزاته السريعة حتى وجد امامه جدول الماء ومن هناك عرف مكان جحره فاسرع إلى امه وقال امي اسرعي اريد افطارا شهيا من يدك فقالت له لماذا لم تفطر في الغابه ،فقال لم اجد شيء آكله ولكن كان كل من قابلني يريد ان يأكلني.