

منوعات

الفكر

الأربعاء 18 يونيو 2025 م - العدد 14481
Wednesday 18 June 2025 - Issue No 14481

ص 22

باحث من الإمارات يُتَوَجَّ
بجائزة التميز من الجمعية
الأوروبية لأمراض الدم

ص 27

كلوديا مرشليان :الدراما
التركية المعرّبة تحقق
الانتشار أسرع



خبير تغذية يزعم.. التفاح
بديل طبيعي لـ "أوزمبيك"!

ص 23



المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

فك شفرة حياتك.. فتاة
تثير تفاعلا بادعاء غير
مسيبوق عن شات جي بي تي

أثار مقطع فيديو تم تداوله عبر منصات التواصل الاجتماعي موجة واسعة من التفاعل، بعد أن ظهرت فيه فتاة تشجع المتابعين على تجربة استخدام الذكاء الاصطناعي التوليدي شات جي بي تي لتحليل ما يُعرف برقم مسار الحياة، عبر كتابة جملة محددة له وطلب تحليل بناءً على تاريخ الميلاد.

وطلبت الفتاة من المستخدمين دخول الدردشة الخاصة بالذكاء الاصطناعي، وإعطائه أمر بتحليل رقم مسار الحياة، وبناءً على التحليل، يُعطى أمر آخر بفك شفرة الحياة مع التحليل العميق، معبرة عن دهشتها من النتيجة الدقيقة لهذه الأوامر.

رقم مسار الحياة هو مفهوم شائع في علم الأرقام (Numerology)، ويعتمد على إجراء عمليات حسابية بسيطة على تاريخ الميلاد للوصول إلى رقم يُعتقد أنه يكشف عن السمات العامة للفرد وصفاته الشخصية ومسار حياته.

ورغم أن هذا المجال يُصنّف علمياً ضمن ما يُعرف بـ العلوم الزائفة، إلا أن الكثيرين يجدون فيه جانباً من الفضول الشخصي أو التسلية، خصوصاً مع وجود أدوات ذكية مثل ChatGPT تعيد صياغته بطريقة حديثة تُشعر المستخدم بأنه يتلقى تحليلاً شخصياً عبقاً.

ومن الناحية التقنية، تعتمد أدوات مثل ChatGPT على تحليل الأنماط اللغوية والنصوص السابقة، ولا تمتلك وعياً بشرياً أو إدراكاً فعلياً للمحتوى، وبالتالي فإن ما تنتجه من تحليلات لا يعكس معرفة بالشخص، بقدر ما هو توليد ذكي لخرجات لغوية مدروسة على مستوى النمط، لكنها لا تمثل تحليلاً نفسياً حقيقياً. وحظي الفيديو بانتشار واسع خلال ساعات من نشره، وسط انقسام واضح في ردود الفعل، فبينما اعتبره كثيرون تجربة مسلية خفيفة لا تخلو من الفضول البشري لفهم الذات، أبدى آخرون تحفظهم على مثل هذه الدعوات، خصوصاً في ظل تنامي الاعتماد غير الواعي على الذكاء الاصطناعي في تقديم إجابات مخصّصة رغم أنه لا يملك إدراكاً فعلياً أو معرفة شخصية بالمستخدمين.

أبرزها الكرفس 7٠٠ أطعمة تساعدك على حرق الدهون

هناك أطعمة منخفضة السعرات الحرارية وغنية بالألياف أو الماء، مما يساعد الجسم في حرق طاقة أكبر عند هضمها. ويعتبر الأمر أشبه بتناول كمية قليلة من السعرات الحرارية، دون أي جهد. وبحسب ما نشرته صحيفة Times of India، تساعد هذه الأطعمة على كبح الجوع مع الحفاظ على خفة الوزن. كما أنها مثالية كوجبات خفيفة ذكية، أو كإضافات للوجبات الأساسية دون شعور بالذنب، وهي كما يلي:

هناك أطعمة منخفضة السعرات الحرارية وغنية بالألياف أو الماء، مما يساعد الجسم في حرق طاقة أكبر عند هضمها. ويعتبر الأمر أشبه بتناول كمية قليلة من السعرات الحرارية، دون أي جهد. وبحسب ما نشرته صحيفة Times of India، تساعد هذه الأطعمة على كبح الجوع مع الحفاظ على خفة الوزن. كما أنها مثالية كوجبات خفيفة ذكية، أو كإضافات للوجبات الأساسية دون شعور بالذنب، وهي كما يلي:

تأثيراته المحتملة على عملية التمثيل الغذائي للدهون. ووفقاً للعديد من الدراسات، يمكن لشاي الأخضر أن يزيد من أكسدة الدهون ويُحسن حساسية الأنسولين، وبالتالي يقلل من ترسب الدهون، وخاصة في منطقة البطن.

2. القهوة تحتوي القهوة على الكافيين وأحماض الكلوروغينيك، وهي مركبات مرتبطة بزيادة معدل الأيض وتعزيز حرق الدهون. تشير الدراسات إلى أن الكافيين يمكن أن يحفز توليد الحرارة وأكسدة الدهون، مما يساهم في تقليل تراكم الدهون بمرور الوقت، كما ورد في الدورية الأميركية للتغذية السريرية.

3. خل التفاح اكتسب خل التفاح شعبية بسبب فوائده الصحية المحتملة، بما يشمل إنقاص الوزن. يمكن أن يساعد خل التفاح في تقليل تخزين الدهون عن طريق تحسين حساسية الأنسولين وتعزيز الشعور بالشبع، مما يؤدي إلى تقليل تناول السعرات الحرارية. يمكن أن يكون خل التفاح مفيداً، لكن إذا انتشرت التشنجات خارج العين أو استمرت لأكثر من 48 ساعة، فاستشر الطبيب.

4. الماء يلعب الماء دوراً أساسياً في الحفاظ على ترطيب الجسم ودعم الوظائف الأيضية. يمكن أن يساعد شرب كمية كافية من الماء في تحسين العمليات الأيضية وتسهيل تكسير الدهون ودعم جهود إنقاص الوزن بشكل عام من خلال تعزيز الشعور بالشبع ومنع الإفراط في تناول الطعام.

5. ماء الليمون يجمع ماء الليمون بين الفوائد المرطبة للماء والميزة الإضافية لفيتامين C من عصير الليمون. يعد فيتامين C ضروري لتخليق الكارنيتين، وهو مركب يساعد في تحويل الدهون إلى طاقة. يمكن ماء الليمون أيضاً تعزيز الهضم وإزالة السموم، مما قد يساعد في إنقاص الوزن.

6 - الفلفل الحلو إن الفلفل الحلو غنيّ بالماء، إنه رائعٌ نخباً، أو مشوياً، أو مُقطّعاً إلى شرائح كوجبة خفيفة. يملأ الفلفل الحلو الفراغ في الطبق ويساعد في الحفاظ على الطاقة طوال اليوم.

7 - الكوسا تعتبر الكوسا خياراً رائعاً في المطبخ. فهي مُمتزجة بسهولة، وتُضفي نكهةً رائعة، وتُبقي الطعام خفيفاً. يمكن إضافتها إلى الكثير من الأطباق المتنوعة ولا تؤدي إلى زيادة السعرات الحرارية وبالتالي تمنح فوائد متعددة جنباً إلى جنب مع الحفاظ على الوزن.

ومشروبات منزلية الصنع لإذابة الدهون

قد تبدو محاولة الحفاظ على اللياقة البدنية دون اكتساب الوزن مهمة صعبة في كثير من الأحيان، خاصة إذا كان لدى الشخص بنية فظيلة ويريد التخلص من دهون الجسم. في حين يجب أن يكون متوسط الدهون الصحية في الجسم ما بين 18-24%، فإن أنماط الحياة غير الصحية يمكن أن تؤدي إلى اكتساب دهون غير مرغوب فيها في الجسم، مما يزيد بطريقة ما من خطر الإصابة بالعديد من اضطرابات نمط الحياة والأمراض مثل السمنة والسكري ومشاكل القلب والسكتات الدماغية، بحسب ما نشرته صحيفة Times of India.

إن هناك بعض المشروبات المنزلية السهلة المصنوعة من مكونات حارقة للدهون مدعومة بالبحث العلمي وتوضح كيف يمكن أن يساعد تناولها بشكل طبيعي في إذابة الدهون المتراكمة في الجسم، كما يلي:

1. الشاي الأخضر يُعرف الشاي الأخضر بمحتواه العالي من الكاتيكين، وخاصة إبيغالوكيتشين غالات، والذي تمت دراسته

1 - الكرفس لأن الكرفس خفيف للغاية وغني بالماء، فهو لا يضيف أي شيء تقريباً إلى عدد السعرات الحرارية، ولكنه يُبقي الفم مشغولاً والمعدة راضية. إنه خيار مثالي عند الشعور بالملل من تناول الطعام أو عندما يبدو درج الوجبات الخفيفة مغرياً للغاية.

2 - الحمضيات يتميز البرتقال والغريب فروت والليمون بمذاق منعش وجميل، كما أنها حمضيات غنية بالألياف والماء. إنها غنية بالفيتامينات وتساعد على التحكم في الرغبة الشديدة في تناول الطعام. كما أن نكهتها الطبيعية تُضفي لمسة من البهجة على الوجبات المعتادة.

3 - الخضراوات الورقية تشمل قائمة الخضراوات الورقية عناصر بالغة الأهمية مثل الخس والسبانخ والجرجير والتي تعتبر في الأساس من أفضل أنواع الخضراوات منخفضة السعرات الحرارية. ويمكن تناولها بكثرة دون تردد. إنها تُضفي نكهة مميزة على أي وجبة، وتُساعد على إبطاء عملية الأكل بأكملها، فيما يعد طريقة خفية للشعور بالشبع بشكل أسرع.

4 - الخيار يأتي الخيار كأحد الخيارات الأساسية كونه يتكون في الغالب من الماء، وهو يساعد على الترطيب. سواء تم تقطيعه إلى شرائح في السلطة أو غمسه في الحمص، فإنه يُبقي البطن ممتلئة ويُقلل من عدد السعرات الحرارية.

5 - التوت يُضفي تناول الفراولة والتوت الأزرق، وأنواعهما حلوة طبيعية دون الشعور بالذنب. إنها فواكه قليلة السكر وغنية بالألياف وسهلة التناول أثناء التنقل. إنها خيار ذكي عند الشعور بالرغبة الشديدة في تناول الحلويات، كما أنها تُضفي نكهة رائعة على العصائر والسلطات، أو حتى محضرة مباشرة من الثلاثة.

يأتي الخيار كأحد الخيارات الأساسية كونه يتكون في الغالب من الماء، وهو يساعد على الترطيب. سواء تم تقطيعه إلى شرائح في السلطة أو غمسه في الحمص، فإنه يُبقي البطن ممتلئة ويُقلل من عدد السعرات الحرارية.

يُضفي تناول الفراولة والتوت الأزرق، وأنواعهما حلوة طبيعية دون الشعور بالذنب. إنها فواكه قليلة السكر وغنية بالألياف وسهلة التناول أثناء التنقل. إنها خيار ذكي عند الشعور بالرغبة الشديدة في تناول الحلويات، كما أنها تُضفي نكهة رائعة على العصائر والسلطات، أو حتى محضرة مباشرة من الثلاثة.

من الخيال إلى الواقع.. اختبار دم يتنبأ بطول عمرك

قد يبدو وكأنه مشهد من فيلم خيال علمي، لكن علماء من الولايات المتحدة وفرنسا أعلنوا عن اختبار جديد قد يغير قواعد اللعبة في التنبؤ بمتوسط العمر.

وطالما اعتبرت القدرة الجهرية (IC) — وهي مجموعة القدرات البدنية والعقلية التي يعتمد عليها الإنسان، مثل: المشي، والتفكير، والرؤية، والسمع، والتذكر — مؤشراً مهماً للشيوخوخة الصحية. ومع ذلك، كان تقييم IC حتى الآن مكلفاً ويحتاج وقتاً طويلاً.

لكن الباحثين وجدوا، وفقاً لصحيفة الديلي ميل، أن اختباراً بسيطاً للدم أو اللعاب يمكنه قياس IC من خلال تحليل أنماط مثيلة الحمض النووي، وهي علامات كيميائية تتحكم في نشاط الجينات، لتقدير العمر البيولوجي للفرد.

وفي دراسة استمرت عشر سنوات شملت أكثر من ألف شخص تتراوح أعمارهم بين 20 و102 سنة، طور الفريق درجات IC بناءً على خمسة عوامل مرتبطة بالعمر: الإدراك، والحركة، البصر، والسمع، والحيوية، والصحة العقلية.

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين حصلوا على درجات IC عالية عاشوا في المتوسط 5.5 سنة أطول، وتمتعوا بوظائف رتيوية أفضل، سرعة مشي أعلى، عظام أقوى، وكانوا أكثر ميلاً لرؤية أنفسهم بصحة جيدة.

في المقابل، ارتبط انخفاض IC بزيادة خطر الوفاة بسبب أمراض مرتبطة بالشيوخوخة، مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية. وصف البروفيسور توماس هولاند من معهد راضن للشيخوخة الصحية، هذا الاختبار بأنه أداة واعدة تساعد على فهم ليس فقط العمر الزمني، بل أيضاً العمر البيولوجي؛ ما يمكن أن يوجه التدخلات الصحية المستقبلية.

هل التبرع بالدم يسبب زيادة الوزن؟

كشفت صحيفة هندوسيان تايمز في تقرير حديث أن العديد من الأشخاص الذين يعانون من السمنة يمتنعون عن التبرع بالدم بسبب خرافات شائعة لا تستند إلى أساس علمي.

وفي مقابلة مع الصحيفة، أوضحت الدكتورة مودغا تابديا، مديرة قسم الطب الباطني في مستشفى فورتيس في فاسانت كونج، أن التبرع بالدم لا يشكل خطراً على المصابين بالسمنة، بل قد يعود عليهم بفوائد صحية ملموسة.

وقالت تابديا إن الاعتقاد بأن أصحاب الوزن الزائد لا يمكنهم التبرع بالدم هو محض خرافة، مؤكدة أن معظمهم يمكنهم التبرع إذا استوفوا شروط العمر والوزن والحالة الصحية العامة.

كما شددت على أن وزن المتبرع لا يؤثر على جودة الدم، ما دامت التحاليل تؤكد خلوه من الأمراض.

ومن بين المفاهيم الخاطئة المنتشرة أيضاً، الربط بين التبرع بالدم وزيادة الوزن، وهو ما نفتته الطبيبة بشكل قاطع، موضحة أن التمثيل الغذائي والنظام الغذائي هما العاملان الحاسمان في التحكم بالوزن، لا عملية التبرع ذاتها.

وأكدت تابديا أن التبرع بالبللازما آمن أيضاً للمصابين بالسمنة، بل إنهم في بعض الحالات يمتلكون حجم بلازما أكبر، مما يسمح لهم بالتبرع بوتيرة أكثر انتظاماً.

وتشير التوصيات الطبية إلى أن التبرع بالدم يمكن أن يتم كل 56 يوماً، في حين يمكن التبرع بالبللازما كل 28 يوماً. ويعد التبرع المنتظم وسيلة للمساهمة في سد احتياجات المجتمع من الدم، كما قد يساعد على تقليل فائض الحديد وتحسين صحة القلب، خاصة لدى الأشخاص ذوي الوزن الزائد.

علاج جديد طويل المفعول لضغط الدم قد يغير قواعد اللعبة

أفادت بيانات جديدة من تجربة شارك فيها 663 مريضاً بأن حقنة واحدة من دواء "زيليبيسران" كل 6 أشهر قد تحل محل حبوب ضغط الدم اليومية لدى بعض المرضى.

ولا يزال الدواء الجديد في مرحلة الاختبار - يلزم إجراء تجارب أوسع قبل موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية عليه.

لكن، وفق "ستادي فايندرز"، بينت التجربة في مرحلتها الثانية أن تناول الدواء أدى إلى انخفاض ضغط الدم بمقدار 4-12 نقطة، عند إضافة زيليبيسران إلى الأدوية القياسية.

ويعمل العلاج التجريبي الذي تم تطويره في جامعة لندن، عن طريق استهداف إنتاج الكبد لبروتين رئيسي يسبب ارتفاع ضغط الدم، ويبدو أن آثاره تستمر لأشهر متواصلة.

أفادت بيانات جديدة من تجربة شارك فيها 663 مريضاً بأن حقنة واحدة من دواء "زيليبيسران" كل 6 أشهر قد تحل محل حبوب ضغط الدم اليومية لدى بعض المرضى.

ولا يزال الدواء الجديد في مرحلة الاختبار - يلزم إجراء تجارب أوسع قبل موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية عليه.

لكن، وفق "ستادي فايندرز"، بينت التجربة في مرحلتها الثانية أن تناول الدواء أدى إلى انخفاض ضغط الدم بمقدار 4-12 نقطة، عند إضافة زيليبيسران إلى الأدوية القياسية.

ويعمل العلاج التجريبي الذي تم تطويره في جامعة لندن، عن طريق استهداف إنتاج الكبد لبروتين رئيسي يسبب ارتفاع ضغط الدم، ويبدو أن آثاره تستمر لأشهر متواصلة.

ذكاء غوغل يهدد مستقبل المواقع الإلكترونية

بدأت مواقع الإلكترونية عالمية وعربية دق ناقوس الخطر، بعدما لاحظت تراجعاً واضحاً في عدد زياراتها القادمة من محرك البحث غوغل، وهو المصدر الرئيسي لحركة المتصفحين لدى معظم المواقع. وجاء ذلك بعد أن طور غوغل قدراته في تقديم إجابات مباشرة داخل صفحة النتائج، معتمداً على الذكاء الاصطناعي، مما جعل كثيراً من المستخدمين يكتفون بما يظهر أمامهم دون الحاجة للدخول إلى المواقع، ويوفر نمط الذكاء الاصطناعي لفعل تجربة متكاملة تجيب على أسئلة المستخدمين من خلال مقالات صغيرة يولدها الذكاء الاصطناعي في أعلى صفحة البحث، بدلاً من الاكتفاء بعرض قائمة الروابط التقليدية للمواقع الإلكترونية. وبحسب تقرير لهيئة الإذاعة البريطانية BBC، عبر بعض أصحاب المواقع عن مخاوفهم من أن تؤدي هذه التغييرات إلى تراجع الإيرادات الإعلامية، وتقلص فرص انتشار المحتوى، خاصة أن غوغل يهيمن على نصيب الأسد من سوق البحث عالمياً.

عارضان غربيان يخفيهما قنجان القهوة الصباحي

تُعد القهوة من أكثر المشروبات الصباحية شعبية في العالم، حيث يستهلكها حوالي مليار شخص. وعلى الرغم من أن الكافيين معروف بقدرفته على زيادة اليقظة، وفوائده الصحية مثل تقليل خطر الإصابة بالسكري وأمراض القلب، إلا أن طبيبا بريطانيا حذر من عارضين غير متادين لكنهما شائعتان مرتبطتان بتناول القهوة.

وشارك الدكتور أمير خان، وهو طبيب عام وشخصية تلفزيونية شهيرة، في فيديو شرح فيه الأثرين الغربيين اللذان يظهران بعد شرب القهوة، بحسب صحيفة ميرور يو اس .

وقال إن العارض الأول هو ارتعاش الجفن، المعروف طبيا باسم مايوكيميا، وهو تقلص عضلي لا إرادي في جفن العين يجعله وكأنه يرقص .

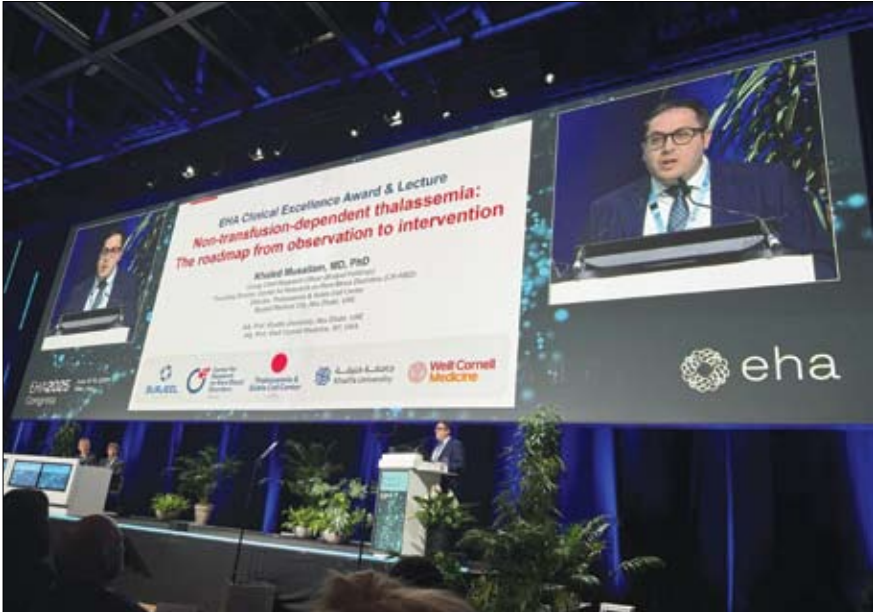
وأوضح الدكتور خان أن الكافيين، إلى جانب الإجهاد والتعب، غالبا ما يسبب هذه التشنجات. عادة ما تكون هذه الحالة غير ضارة وتزول من تلقاء نفسها، لكن إذا انتشرت التشنجات خارج العين أو استمرت لأكثر من عدة أسابيع، ينصح بزيارة الطبيب.

أما العارض الثاني فهو الحاجة الملحة للتوجه إلى الحمام بعد شرب القهوة. ويرجع ذلك إلى ما يُعرف برد الفعل المعدي القولوني، وهي استجابة طبيعية يرسل فيها تمدد المعدة إشارات إلى القولون للحرك.

وتزيد القهوة من هذه الاستجابة عن طريق تحفيز هرمون الجاسترين، الذي يعزز عملية الهضم ويزيد من تقلصات الأمعاء. ويكون هذا التأثير واضحا بشكل خاص عند الصباح بعد الصيام الليلي. وأكد الدكتور خان أن هذا ليس إسهالا، بل هو استيقاظ طبيعي للجهاز الهضمي للقيام بوظيفته.

ورغم العارضين الغربيين، تظل القهوة مشروبا محببا لما له من تأثيرات منشطة وفوائد صحية محتملة، لكن الطبيب نصح الأشخاص الحساسين للكافيين بمراقبة استهلاكهم لهذا المشروب العالمي.





منوعات الفكر

22

أول عربي ينال هذا التكريم العالمي

باحث من الإمارات يُتَوَّج بجائزة التميز من الجمعية الأوروبية لأمراض الدم تقديراً لإسهاماته في مجال الثلاسيميا

•• أبوظبي- الفجر

الجينات. وكان له دور محوري في تطوير علاجات جديدة، من بينها العلاج الفموي لمكافحة تراكم الحديد لمرضى الثلاسيميا، والعلاجات الحديثة "لوسباتيرست" و"ميتايفات"، التي تم تقييمها في تجارب سريرية دولية وحصلت على الاعتمادات التنظيمية في الولايات المتحدة وأوروبا. ويعد البروفيسور خالد مسلم من أبرز الباحثين في هذا المجال، حيث نشر أكثر من 230 ورقة بحثية في مجلات طبية دولية رائدة، وله إسهامات بارزة في إعداد الإرشادات العالمية لإدارة مرض الثلاسيميا، مما يجعله مرجعاً أساسياً للأطباء حول العالم.

ويعكس تكريم الجمعية الأوروبية لأمراض الدم للبروفيسور مسلم الاعتراف العالمي بدوره المحوري في تطوير مجال أمراض الدم، ويؤكد على النمو المتسارع للبحث الطبي في دولة الإمارات، كما يلهم الأجيال القادمة من الباحثين والأطباء لمواجهة تحديات الأمراض النادرة والمعقدة.

وأكد البروفيسور مسلم، أن هذا التكريم لا يمثل فقط اعترافاً بإسهاماته العلمية، بل هو احتفاء بالشراكات والتعاونات الدولية التي مكنته من تحقيق إنجازات بحثية كبيرة، مشيراً إلى الدعم والموارد التي وفرتها دولة الإمارات على مدار السنوات الماضية والتي ساهمت في تسريع وتيرة أبحاثه ووضع المنطقة على خارطة البحث العلمي العالمية. وتتركز أبحاث البروفيسور مسلم، على إنشاء وإدارة قواعد بيانات ضخمة للمرضى المصابين بالثلاسيميا على مستوى العالم، بهدف دراسة العلاقة بين عوامل الخطر القابلة للتعديل والنتائج الصحية طويلة الأمد، مما يسهم في تحسين استراتيجيات العلاج وتطوير علاجات جديدة، وقد أظهرت دراساته أهمية علاج فقر الدم غير المعتمد على نقل الدم وأثبتت العلاقة بين تراكم الحديد والمضاعفات الخطيرة، بالإضافة إلى دوره في تحسين استراتيجيات علاج المرضى المعتمدين على نقل الدم، بما في ذلك دعم التقدم في تقنيات تعديل

عزز الفهم العلمي لآليات المرض ومهد الطريق لتطوير علاجات مبتكرة تستهدف تعديل نيج ومسار المرض. بدأ البروفيسور مسلم مسيرته الأكاديمية والبحثية خلال دراسته في الجامعة الأمريكية في بيروت تحت إشراف الأستاذ الدكتور علي طاهر، وحقق إنجازات بحثية مهمة قبل تخرجه، وتولى مناصب علمية وبحثية مرموقة في مؤسسات أكاديمية وصحية في أوروبا والشرق الأوسط، ويشغل حالياً في أبوظبي عدة مناصب بارزة منها رئيس قسم الأبحاث في مجموعة برجيل القابضة، ومدير مركز الثلاسيميا وفقر الدم المنجلي في مدينة برجيل الطبية، بالإضافة إلى كونه مؤسس ومدير مركز أبحاث اضطرابات الدم النادرة، كما يشغل منصب بروفيسور في جامعتي خليفة وويل كورنيل في نيويورك، إضافة لإسهاماته بدعم دائرة الصحة بأبوظبي في مجال الأبحاث الطبية المتعلقة بمرضى الثلاسيميا وتوفير علاجات متطورة لهم .

حصل البروفيسور خالد مسلم رئيس قسم الأبحاث في برجيل القابضة، على جائزة التميز المرموقة من الجمعية الأوروبية لأمراض الدم (EHA)، ليصبح بذلك أول عربي ينال هذا التكريم الأعلى عالمياً في مجال أمراض الدم، فيما تم تكريم الدكتور مسلم خلال المؤتمر السنوي للجمعية في مدينة ميلانو في إيطاليا بحضور أكثر من 15000 مشارك، في إنجاز يرسخ مكانة دولة الإمارات كمركز رائد في مجال أبحاث أمراض الدم النادرة على الصعيد الدولي. ويأتي هذا التكريم تقديراً لإسهامات الدكتور مسلم العلمية الرائدة في فهم وعلاج مرض الثلاسيميا، أحد أمراض الدم الوراثية المعقدة، حيث أسهمت أبحاثه في إعادة تصنيف المرض حسب اعتماد المرضى على نقل الدم، مما

دائرة الصحة – أبوظبي تعقد شراكة استراتيجية مع «بوهرنجر إنجلاهيم» لتعزيز الابتكار في علوم الحياة

•• أبوظبي- الفجر



الجهات من مختلف القطاعات، بما في ذلك مكتب أبوظبي للاستثمار، مبادرة بايو، M42، مدينة مصدر، كيزا، بيورهيل، StartAD، الاتحاد للشحن، جامعة نيويورك أبوظبي، جامعة خليفة، وجامعة محمد بن زايد للذكاء الاصطناعي.

اجتماعاً وزيارة ميدانية مع نخبة من الجهات الحكومية والخاصة، لتبادل الرؤى وتوقيع شراكات استراتيجية تهدف إلى توفير الأنظمة المتقدمة في كلا البلدين لتسريع وتيرة الابتكار وتحقيق نتائج ملموسة. ويمثل الوفد منظومة الابتكار في أبوظبي، ويضم نخبة من

تفتح المجال أمام الباحثين في أبوظبي للاستفادة من منصة opnMe، وهي بوابة علمية مفتوحة توفر مركبات دوائية عالية الجودة، وتتيح فرصاً للتعاون البحثي والتمويل، مع احتفاظ الباحث بكامل حقوق نتائج أبحاثه، مما يعزز التكامل بين القطاعين الأكاديمي والصناعي. وأضافت: "من خلال هذه الشراكة، ستعزز تبادل المعرفة، وتسرع تطوير الحلول الصحية المبتكرة، بما يرسخ مكانة أبوظبي كمركز عالمي لعلوم الحياة، ويؤكد التزامنا ببناء مستقبل صحي أكثر مرونة واستدامة للأجيال القادمة." ومن جانبه، قال أسامة الحاج، المدير العام ورئيس قسم الأدوية البشرية في شركة بوهرنجر إنجلاهيم لمنطقة الشرق الأدنى ودولة الإمارات: "نفخر بشراكتنا مع دائرة الصحة – أبوظبي والتي تمكن المجتمع العلمي في المنطقة من الاستفادة من منصة OpnMe البحثية المتقدمة. ومن خلال إتاحة الوصول لمواردنا العلمية على نطاق واسع، نسعى إلى تمكين الباحثين في أبوظبي وتحفيز الجيل القادم من المبتكرين، بما يعكس التزامنا المشترك بدعم البحث العلمي والابتكار، وتعزيز ثقافة الاستكشاف، نحو تحقيق نتائج صحية أفضل للجميع." يذكر أن وفدا برئاسة دائرة الصحة – أبوظبي يقوم بزيارة استراتيجية إلى الولايات المتحدة الأمريكية خلال الفترة من 14 إلى 21 يونيو 2025، ويتخللها أكثر من 20

التابعة لشركة بوهرنجر إنجلاهيم، والتي تقدم مجموعة من الموارد والأدوات المتقدمة لدعم الباحثين والعلماء والمبتكرين في التعامل مع تحديات بيولوجية معقدة وتسريع وتيرة الاكتشافات العلمية. وتشمل المنصة أربعة برامج رئيسية: (M2O) Molecule to Order، (M4C) Molecule for Collaboration، و opn2EXPERTS (o2e)، opnTALENTS، وتتيح الوصول إلى مواد بحثية متقدمة، وشبكة خبراء عالمية، وفرص تعاونية، ودعم متواصل للمواهب الناشئة. وتتماشى هذه المبادرة مع رؤية أبوظبي الطموحة للمساهمة في رسم ملامح مستقبل الصحة، من خلال دعم تبادل المعرفة، والاستثمار في تطوير وتدريب الكفاءات، وتوفير بيئة بحثية متكاملة تربط المواهب المحلية بالخبرات العالمية، وتعزز من التزام الإمارة بتطوير منظومتها الصحية، بالاستفادة من أحدث ما توصل له العلم والتكنولوجيا. وفي هذا الصدد، قالت الدكتورة أسماء إبراهيم المناعي، المدير التنفيذي لقطاع علوم الحياة الصحية في دائرة الصحة – أبوظبي: "نحن فخورون بالتعاون مع شركائنا في بوهرنجر إنجلاهيم لتعزيز الابتكار والبحث العلمي، وتطوير حلول طبية متقدمة تسهم في تحسين صحة وجودة حياة المجتمعات محلياً وعالمياً. ومن خلال هذه الشراكة،

على هامش الزيارة التي يقوم بها وفد من أبوظبي إلى الولايات المتحدة الأمريكية، وقعت دائرة الصحة – أبوظبي، الجهة التنظيمية لقطاع الرعاية الصحية في أبوظبي، مذكرة تفاهم مع شركة بوهرنجر إنجلاهيم، إحدى الشركات العالمية الرائدة في مجال الصناعات الدوائية المعتمدة على البحث العلمي. وتهدف هذه الشراكة الاستراتيجية إلى تعزيز البحث العلمي والابتكار، ودعم المشاريع البحثية الرائدة، وإرساء بيئة محفزة للتميز العلمي في المنطقة، بما يرسخ مكانة أبوظبي كمركزاً رائداً في علوم الحياة والابتكار الصحي إقليمياً وعالمياً. بحضور كل من سعادة الدكتورة نورة خميس الغيثي، وكيل دائرة الصحة – أبوظبي، وأسامة الحاج، المدير العام ورئيس قسم الأدوية البشرية في شركة بوهرنجر إنجلاهيم لمنطقة الشرق الأدنى ودولة الإمارات، وقع مذكرة التفاهم كل من الدكتورة أسماء المناعي، المدير التنفيذي لقطاع علوم الحياة الصحية في دائرة الصحة – أبوظبي، وغالب الأحدب، رئيس الشؤون العامة والحكومية في شركة بوهرنجر إنجلاهيم لمنطقة الشرق الأدنى ودولة الإمارات. وستعمل الشراكة على تمكين المنظومة البحثية في الإمارة، من خلال إتاحة الوصول إلى منصة OpnMe الذكية

شرطة أبوظبي تنفذ ورشة «المسؤولية المجتمعية» في عام المجتمع

•• أبوظبي- الفجر:



والتحول نحو الاستدامة البيئية ودور المؤسسات والأفراد في دعم المجتمع من خلال تنفيذ سياسات مستدامة تسهم في تعزيز بيئة عمل عادلة تتسم بالمرورة والشفافية، وتشارك في مختلف المبادرات المجتمعية والتطوعية. وتضمنت الورشة عرضاً مثيراً لتجربة القيادة العامة لشرطة أبوظبي والتزامها في تطبيق سياسة المسؤولية المجتمعية، واهتمامها بتعزيز شراكاتها مع المجتمع، وكسب ثقة واحترام أفرادها، إلى جانب المبادرات الاجتماعية ومن أبرزها مبادرة "كلنا شرطة" والتي تهدف إلى تعزيز الشراكة بين المجتمع والشرطة في الحفاظ على الأمن والاستقرار، والبرامج الوقائية لمختلف القضايا الأمنية، وحملات التثقيف حول السلامة المرورية ما جعل من مسؤوليتها الاجتماعية تجاه المجتمع واجباً وطنياً ضمن مهام عملها الأساسي. وحضر الورشة عدد من منتسبي الشرطة والأفراد والمدنيين من مختلف الإدارات والجهات الشرطة وبمشاركة أعضاء "كلنا شرطة" من إدارة الشرطة المجتمعية مؤكداً أهميتها في تحفيزهم على التفكير الإبداعي، ودور مثل هذه المبادرات التدريبية في تطوير الكفاءات وبناء مجتمع أكثر وعياً وتعاوناً.

نظمت إدارة المراسم والعلاقات العامة بشرطة أبوظبي ورشة بعنوان "المسؤولية المجتمعية" في عام المجتمع وذلك في نادي ضباط الشرطة بمنطقة العين وتم خلالها استعراض أبرز إنجازاتها والتزاماتها نحو المسؤولية المجتمعية. وأكد العميد سيف سعيد الشامسي مدير إدارة المراسم والعلاقات العامة اهتمام شرطة أبوظبي في تعزيز الوعي بنشر ثقافة المسؤولية المجتمعية لدى المؤسسات وأفراد المجتمع كواجب وطني وأخلاقي، وتشجيعهم على الإسهام الفاعل في المجتمع من خلال المشاركة الاجتماعية في المبادرات التطوعية واستدامة الأمن والأمان بما يعزز الرعاية المتبادلة ويدفع التقدم الجماعي، تجسيداً لأهداف النبيلة لعام المجتمع 2025. واستعرضت موزة مبارك القبيسي الاختصاصية الاجتماعية في أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطة والأمنية مفهوم المسؤولية المجتمعية وركائز التنمية المستدامة ومدى إسهامها في تعزيز الترابط الاجتماعي وتحقيق التنمية الشاملة، لافتة إلى أحدث التوجهات العالمية في المسؤولية المجتمعية وأفضل الممارسات في تنفيذ المشاريع المجتمعية

رسالة ماجستير في علوم الفضاء والفلك بعنوان

تحليل خصائص الأنظمة الكوكبية النجمية من حيث قابلية السكن والاستقرار المداري

•• الشارقة- الفجر:

والتحليل الطبقي، وتناولت الدراسة تحليل النظام النجمي الثنائي "HD 21841" باستخدام إطار منهجي متكامل يجمع بين طريقة توكوفينين لحساب المدارات وأسلوب الوردات لتحليل النجوم الثنائية والنمذجة الطبقي، مدعومة ببيانات من بعثتي "Gaia" و"Hipparcos"، وتم البحث على اشتقاق خصائص نجمية دقيقة وحلول مدارية محدثة تتميز بتوافق ممتاز مع القياسات والأرصاء المستقلة. وكشفت الدراسة عن منطقة حرجة ضيقة تتقاطع فيها حدود الاستقرار المداري للنظام مع نطاق قابلية السكن، مما يشير إلى إمكانية وجود كواكب شبيهة بالأرض مستقرة وصالحة للسكن. وتشير الدراسة أن الأنظمة النجمية الثنائية، والتي كانت تعتبر بيئات غير مستقرة تقليدياً، من الممكن أن تحتوي على مناطق واعدة للحياة، مما يفتح آفاقاً علمية جديدة، وتمثل هذه النتائج مرجعاً جديداً في نمذجة الأنظمة الكوكبية النجمية المعقدة، وتعزز فهمنا لتكوين الكواكب في البيئات النجمية الديناميكية. وقد قررت اللجنة في نهاية المناقشة قبول الرسالة، ومنح الباحث درجة الماجستير في علوم الفضاء والفلك.

نوقشت بأكاديمية الشارقة لعلوم وتكنولوجيا الفضاء والفلك التابعة لجامعة الشارقة رسالة ماجستير للباحث عمار عيسى محمد تخصص علوم الفضاء والفلك بكلية العلوم بعنوان: "تحليل خصائص الأنظمة الكوكبية النجمية من حيث قابلية السكن والاستقرار المداري"، والتي أشرف عليها الأستاذ الدكتور أنطونيوس مانوساكيس أستاذ مساعد في قسم الفيزياء التطبيقية وعلم الفلك، وتكونت لجنة المناقشة من الأستاذ الدكتور غفار عطا المنان أستاذ في قسم الفيزياء التطبيقية وعلم الفلك بجامعة الشارقة، والأستاذ الدكتور مشهور الوردات أستاذ الفيزياء الفلكية بجامعة الشارقة، ومدير الشؤون الأكاديمية بالأكاديمية، والدكتور أحمد أبو شتال أستاذ مشارك من جامعة الحسين بن طلال في الأردن مناقشاً خارجياً.

هدفت الدراسة إلى تقييم قابلية وجود مدارات كوكبية مستقرة وصالحة للسكن حول النجوم الثنائية من خلال دمج تقنيات القياسات الفلكية عالية الدقة مع نماذج الديناميكيات المدارية



منوعات الفكر 23

تتعدد الوصفات التي تعد الراغبين في إنقاص أوزانهم قوام رشيق في أسرع وقت. أغلب ما يقدم يكون في شكل وصفات "معقدة" تركز على نظام "حمية" قاس، يصعب على الكثيرين الالتزام به. على الرغم من كل ذلك، نجد بين ثنايا الوصفات الكثيرة التي تزخر بها مختلف المطبوعات والمواقع الإلكترونية، نصائح بسيطة وفاعلة يمكن أن تساعد في التخلص من الدهون والوزن الزائد.



خير تغذية يزعم . . التفاح بديل طبيعي لـ "أوزمبيك" !

انتشر مؤخرا مقطع فيديو على "تيك توك" بخبير تغذية يدعي أن تناول التفاح يمكن أن يحاكي تأثير أدوية إنقاص الوزن الشهيرة مثل "أوزمبيك". وفي مقطع فيديو شاهده أكثر من 600 ألف شخص، أكد الخبير شون كريستوفر، الذي فقد 45.36 كغ باتباع نظام غذائي صممه بنفسه، أن التفاح يساعد على رفع مستويات GLP-1 في الجسم، وهو الهرمون الذي تستهدفه أدوية فقدان الوزن لتقليل الشهية وتحفيز حرق الدهون.

وأضاف لمتابعيه البالغ عددهم 200 ألف شخص: "أعلمون أن التفاح يفعل تماما ما يفعله "أوزمبيك" داخل الجسم؟ السبب وراء نجاح أدوية إنقاص الوزن هو تأثيرها على هرمون GLP-1، الذي ينظم الشهية وسكر الدم. المدهش أن بعض الأطعمة الطبيعية، مثل التفاح، تؤدي الوظيفة ذاتها".

وأشار أيضا إلى أن التفاح غني بالألياف، ما يساعد على إبطاء عملية الهضم وإطالة الشعور بالشبع وتعزيز عملية التمثيل الغذائي.

وأثار المقطع جدلا واسعا، حيث لم يقتنع جميع المشاهدين بالطرح الذي قدمه كريستوفر. وكتب أحدهم معلقا: "لا، هذا غير صحيح. لماذا تروج لهذا؟"، بينما أكد مستخدم آخر أنه يتناول التفاح يوميا دون ملاحظة أي فقدان في الوزن أو شعور إضافي بالشبع.

ماذا يقول العلم؟
يعرف "أوزمبيك" و"فيفو" بأنهما اسمان تجاريان لعقار Semaglutide، وهو دواء أظهر في التجارب السريرية فاعلية كبيرة في تقليل الوزن بنسبة تصل إلى 15% لدى مرضى السمنة. أما "مونجارو"، فقد أثبتت الدراسات أنه يحقق انخفاضاً في الوزن بنسبة 20% في المتوسط.

وتعمل هذه الأدوية من خلال محاكاة هرمونات الأمعاء، مثل GLP-1، ما يبطئ حركة الطعام عبر الجهاز الهضمي ويزيد من الإحساس بالشبع ويقلل الشهية بشكل كبير.

لكن وفقا للدكتورة كاترينا بيتريولو، الخبيرة في التمثيل الغذائي والهضم في إمبيريال كوليدج لندن، فإن هناك بالفعل أطعمة طبيعية قد توفر تأثيرا مشابها.

وقالت: "يمكن تحقيق بعض فوائد "أوزمبيك" عبر تناول أطعمة غنية بالألياف القابلة للذوبان، مثل البكتين الموجود في التفاح. وهذه الألياف تعمل على إبطاء هضم الكربوهيدرات والبروتين، ما يؤدي إلى إفراز أكثر استقرارا لهرمونات الأمعاء".

وأكدت أن الأطعمة الغنية بالألياف، وليس التفاح فقط، يمكن أن تساعد في تحقيق تأثير مشابه، مشيرة إلى ضرورة استهلاك 30 غراما من الألياف يوميا للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي والسيطرة على الوزن.

وأشارت دراسات حديثة إلى أن الأنظمة الغذائية الغنية بالألياف قد تساهم في إنقاص الوزن. ففي دراسة استمرت 3 أشهر، فقد الأشخاص الذين ركزوا على تناول الألياف وزنا أكبر مقارنة بمن لم يفعلوا، رغم تشابه إجمالي السعرات الحرارية المستهلكة.

كما أوضح البروفيسور تيم سبيكتور، خبير التغذية في كينغز كوليدج لندن، أن الألياف تلعب دورا أساسيا في دعم ميكروبيوم الأمعاء، ما قد يساهم في تقليل الشهية وتعزيز فقدان الوزن.

هل التفاح بديل فعلي لـ "أوزمبيك"؟
بينما يحتوي التفاح على ألياف قد تساعد في تحفيز GLP-1 وتعزيز الشعور بالشبع، فإن الاعتماد عليه وحده كبديل عن الأدوية الفعالة مثل "أوزمبيك" ليس كافيا.

وتختتم الدكتورة بيتريولو حديثها قائلة: "اتباع نظام غذائي متوازن غني بالأطعمة الطبيعية وغير المصنعة هو الحل الأمثل. لا يمكن الاعتماد على نوع واحد فقط من الطعام مثل التفاح لتحقيق فقدان الوزن".

وأشار أيضا إلى أن التفاح غني بالألياف، ما يساعد على إبطاء عملية الهضم وإطالة الشعور بالشبع وتعزيز عملية التمثيل الغذائي.

وأثار المقطع جدلا واسعا، حيث لم يقتنع جميع المشاهدين بالطرح الذي قدمه كريستوفر. وكتب أحدهم معلقا: "لا، هذا غير صحيح. لماذا تروج لهذا؟"، بينما أكد مستخدم آخر أنه يتناول التفاح يوميا دون ملاحظة أي فقدان في الوزن أو شعور إضافي بالشبع.

ماذا يقول العلم؟
يعرف "أوزمبيك" و"فيفو" بأنهما اسمان تجاريان لعقار Semaglutide، وهو دواء أظهر في التجارب السريرية فاعلية كبيرة في تقليل الوزن بنسبة تصل إلى 15% لدى مرضى السمنة. أما "مونجارو"، فقد أثبتت الدراسات أنه يحقق انخفاضاً في الوزن بنسبة 20% في المتوسط.

وتعمل هذه الأدوية من خلال محاكاة هرمونات الأمعاء، مثل GLP-1، ما يبطئ حركة الطعام عبر الجهاز الهضمي ويزيد من الإحساس بالشبع ويقلل الشهية بشكل كبير.

لكن وفقا للدكتورة كاترينا بيتريولو، الخبيرة في التمثيل الغذائي والهضم في إمبيريال كوليدج لندن، فإن هناك بالفعل أطعمة طبيعية قد توفر تأثيرا مشابها.

وقالت: "يمكن تحقيق بعض فوائد "أوزمبيك" عبر تناول أطعمة غنية بالألياف القابلة للذوبان، مثل البكتين الموجود في التفاح. وهذه الألياف تعمل على إبطاء هضم الكربوهيدرات والبروتين، ما يؤدي إلى إفراز أكثر استقرارا لهرمونات الأمعاء".

وأكدت أن الأطعمة الغنية بالألياف، وليس التفاح فقط، يمكن أن تساعد في تحقيق تأثير مشابه، مشيرة إلى ضرورة استهلاك 30 غراما من الألياف يوميا للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي والسيطرة على الوزن.

وأشارت دراسات حديثة إلى أن الأنظمة الغذائية الغنية بالألياف قد تساهم في إنقاص الوزن. ففي دراسة استمرت 3 أشهر، فقد الأشخاص الذين ركزوا على تناول الألياف وزنا أكبر مقارنة بمن لم يفعلوا، رغم تشابه إجمالي السعرات الحرارية المستهلكة.

كما أوضح البروفيسور تيم سبيكتور، خبير التغذية في كينغز كوليدج لندن، أن الألياف تلعب دورا أساسيا في دعم ميكروبيوم الأمعاء، ما قد يساهم في تقليل الشهية وتعزيز فقدان الوزن.

هل التفاح بديل فعلي لـ "أوزمبيك"؟
بينما يحتوي التفاح على ألياف قد تساعد في تحفيز GLP-1 وتعزيز الشعور بالشبع، فإن الاعتماد عليه وحده كبديل عن الأدوية الفعالة مثل "أوزمبيك" ليس كافيا.

وتختتم الدكتورة بيتريولو حديثها قائلة: "اتباع نظام غذائي متوازن غني بالأطعمة الطبيعية وغير المصنعة هو الحل الأمثل. لا يمكن الاعتماد على نوع واحد فقط من الطعام مثل التفاح لتحقيق فقدان الوزن".



تأثير الإجهاد على الرؤية



تراكمت لدى الطب الحديث قاعدة واسعة من الأدلة التي تؤكد الارتباط الوثيق بين حالة الجسم وصحة العين والتوتر النفسي والعاطفي والإجهاد والتعب.

ويشير الدكتور أنطون كازانتسيف، أخصائي طب العيون إلى أن لجميع هذه العوامل تأثير سلبي على الحالة المناعية العامة والموضعية، ما قد يؤدي إلى مشكلات مختلفة في طب العيون.

ويقول: "يمكن أن يؤدي انخفاض المناعة الموضعية إلى تنشيط الفيروسات الكامنة، مثل فيروس الهربس، الذي يدور في الجسم بشكل غير نشط. عندما تضعف منظومة المناعة، يمكن لهذا الفيروس أن يسبب أمراض العيون، مثل التهاب القرنية الهربسي، الذي يتميز بأعراض حادة: الدموع، وتضيق شق العين، وإغلاق الجفون، واحمرار العينين، ويشعر الشخص بانزعاج شديد، وكأن شيئا ما دخل في العين".

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي تنشيط الفيروس إلى أمراض الشبكية مثل التهاب الشبكية الناجم عن الفيروس المضخم للخلايا، الذي تسببه الجزيئات الفيروسية المنتشرة في الجسم. يمكن لفيروسات أخرى، مثل فيروس إبشتاين بار، أن تسبب أيضا مشكلات في العين.

ويقول: "يمكن أن يؤدي الإجهاد، المرتبط بالعمل، وخاصة أمام الكمبيوتر، إلى اختلال التوازن في نظام تكيف العين. يسمح هذا النظام، الذي تمثله العدسة، بالتركيز على الأشياء على مسافات مختلفة. يمكن أن يؤدي العمل المفرط على الكمبيوتر إلى حدوث فرط التوتر المعتاد في التكيف، ما يؤدي إلى انخفاض الرؤية وعدم وضوح الصور. وهذا اضطراب وظيفي يمكن تصحيحه بمساعدة أطباء العيون، والتخلص من التوتر النفسي والعاطفي، وأحيانا توصف أدوية لاسترخاء العضلات".

ويمكن أن يؤدي انخفاض المناعة الموضعية إلى حدوث مضاعفات عند استخدام العدسات اللاصقة، خاصة إذا لم يتبع الشخص النظافة المناسبة لأنه خلال فترات التوتر وانخفاض المناعة، حتى الإصابات البسيطة الناجمة عن العدسات اللاصقة يمكن أن تصبح نقطة دخول للعدوى، ما قد يؤدي إلى تقرحات أو تآكل القرنية.

ويقول: "يساعد أطباء العيون في حالات نشاط الفيروسات والالتهابات من خلال وصف الأدوية اللازمة، وهم أول من يلاحظ تأثيرات التوتر على الجسم. ومن المهم خلال فترات التوتر النفسي والعاطفي، الاهتمام بصحة العين بشكل خاص، واتباع قاعدة 20-20-20، وقضاء بعض الوقت في الهواء الطلق والخضوع للفحوصات الطبية بشكل منتظم للكشف عن أي مشكلة صحية وعلاجها في الوقت المناسب".

الذكاء الاصطناعي قادر على تشخيص شدة الإكزيما

طُوّر فريق بحثي ياباني متعدد التخصصات نموذجا مبتكرا للذكاء الاصطناعي قادرا على تقييم شدة "الإكزيما" بشكل موضوعي باستخدام صور يلتقطها المرضى عبر هواتفهم الذكية.

ويعاني مرضى التهاب الجلد التأتبي (الإكزيما) من أعراض مزمنة متكررة، تتطلب مراقبة مستمرة، وتعديلا للعلاج.

ورغم انتشار التطبيقات الصحية ومنصات التواصل الاجتماعي التي تتيح للمرضى تتبع حالتهم، إلا أن التقييم الذاتي للأعراض مثل الحكة، أو اضطرابات النوم لا يعكس بالضرورة شدة المرض الفعلية.

الذكاء الاصطناعي وتشخيص الأمراض

ويوفر الذكاء الاصطناعي تقييما دقيقا ومعياريًا يعتمد على التحليل البصري للأفات الجلدية.

ونُشرت الدراسة في مجلة "أليري" (Allergy). ويعمل النموذج الجديد للذكاء الاصطناعي من خلال تحليل صور الإكزيما التي يرفعها المرضى، عبر هواتفهم الذكية، باستخدام ثلاث خوارزميات متطورة تعمل بتكامل.

في البداية، تحدد الخوارزمية الأولى جزء الجسم المصاب بدقة، سواء كان الوجه أو الذراعين أو الساقين أو غيرها، تليها الخوارزمية الثانية التي تكتشف الآفات الجلدية المميزة للإكزيما مثل البقع الحمراء والقشور.

بعد ذلك، يأتي دور الخوارزمية الثالثة، وهي الأكثر تطوراً، لتقييم شدة الحالة، باستخدام مقياس TIS المعتمد طبياً، إذ تقيس بدقة ثلاث مؤشرات رئيسية وهي "درجة الاحمرار، وحجم التورم، وكمية الخدوش أو التقرحات".

بيانات ضخمة من أكثر من 57 ألف صورة حقيقية، جمعتها منصة أتوبيو من 28 ألف مريض منذ 2018، ما يمنحه قدرة عالية على التحليل والتشخيص الدقيق.

بعد تدريب النموذج على 880 صورة مع تقييمات ذاتية للحكة، أظهر دقة تشخيصية عالية. وفي اختبارات التحقق باستخدام 220 صورة، وجد الباحثون أن تقييم الذكاء الاصطناعي يتوافق بقوة مع تقييم أطباء الجلدية.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، تاكيا أداتشي إن "كثير من المرضى يواجهون صعوبة في تقييم شدة الإكزيما بأنفسهم. وهذا النموذج يتيح مراقبة موضوعية في الوقت الفعلي، باستخدام الهاتف الذكي فقط، ما يعزز إدارة المرض بشكل أفضل".

وكشفت الدراسة أيضاً عن ضعف الارتباط بين تقييم الذكاء الاصطناعي والتقييم الذاتي للحكة، ما يؤكد الحاجة إلى "واسمات (علامات) رقمية"، تعزز الدقة في التشخيص والعلاج.

ويسعى الفريق حالياً إلى توسيع نطاق النموذج ليشمل أنواعاً مختلفة من البشرة، وأعماراً متنوعة، بالإضافة إلى دمج ميزات إضافية من أنظمة التقييم السريري



قاعدة بيانات ضخمة
يعتمد النظام على
قاعدة





الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد
 Ministry of Economy and Tourism

دولة فلسطين

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٠٦/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: **شيع محمد مؤمن للتجارة الإلكترونية ش.م.د.**
 العنوان: **محل 12، ملك جامع محمد سلطان حسن باللاتات - السوق الكبير - الشكل القانوني**
 شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص ا.م.د.م.ج. رقم الرخصة: **755487** رقم القيد
 بالسجل التجاري: **1876388** بموجب باء تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم
 التأشير في السجل التجاري لتبديلها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم
 دبي بتاريخ **12/06/2025** والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ **12/06/2025** وعلى
 ليدية أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين **عمران موسى تراجمة الحسابات**
 العنوان: مكتب رقم **123** ملك ناصر احمد لواته - بريدي.م - هاتف: **043962410**
 فاكس: **043962415** مصطبحة بمكة كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

أجواب

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٨
شهادة التأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
 اسم المصفي: السعودي لتتليق الحسابات ش.م.م.
 العنوان: مكتب رقم 704 - ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف: 042288982
 الفاكس: 042288982
 بموجب هذا نعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
 تصنيفه فوليفوروم لتجارة المنتجات الخشبية ش.م.م. وذلك بموجب قرار
 محاكم دبي بتاريخ 16/06/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 13/06/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
 في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
 والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول الخوّل



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد
Economy and Finance
Law and Tourism



دبي
Dubai

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: تكتك التجارة الوطى من غير المعلن التهيئة شركة الشخص الواحد د.م.م
 العنوان: مكتب رقم 1 - 093- ملك شركة الرستمانى العقارية ش.م.م - بور سعيد -
 الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - شخصيات د.م.م - رقم الرخصة: 1048426
 رقم القيد بالسجل التجاري: 1704492 - بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد
 والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة
 أعلاه، وذلك بموجب قرار محكم دبي بتاريخ 16/06/2025 والموافق لدى كاتب العدل
 محكم دبي بتاريخ 16/06/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
 المحضي العين سمارة فيجن تراجة الحسابات العنوان: مكتب رقم 806.021 ملك
 سعيد غانم عبدالله الفلاسي - المرقبات - هاتف: فاكس: مصطفيهما كافة كافة المستندات
 والأوراق الشهرية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السلو الخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الأهرام
 للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العربية

العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٠٦/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام تدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة -
 بورسعيد - هاتف: 042973060 فاكس: 042973071

موجب على تلعن العنوان المذكور في بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفية شركة بي اتش ايه للتداعية والاعلان م.م.م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 10/02/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
10/02/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو معاللة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الداخلية
Interior

العدد ٢٠٥٠/٦/١٨ بتاريخ ١٤٤٨١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: شركة بي اتش آي للتجارية والإعلان ذ.م.م.

العنوان: مكتب رقم 353.065 ملك مامون عبدعالم عياد الله - مجمع دبي للاستثمار
الاولى (الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1020251 رقم القيد
بالسجل التجاري: 1659856 بموجب تامل دائرة الاقتصاد والسياحة) في دبي بأنه
قد تم التأشير في السجل التجاري لهيئة بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 20/02/2025، وبموجب لفي كاتب المحاكم دبي بتاريخ
10/02/2025 وعلى نفي لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعلن التث
ايه ام لتطبيق الصياغات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم
مشاريع الشباب - (بريد : بومرسيدي - هاتف : 042973060 فاكس : 042973071
مصلحاً به كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر
هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible]



وزارة العدل
حكومة دبي
Ministry of Justice
Government of Dubai

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



محكمة دبي
دبي
Dubai Courts

70688

العقد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٠١/١٨

مذكرة اعلان بالترس (استئناف)

في الاستئناف رقم: ٢١٠/٢٠٢٤/٢٦ استئناف أمراء

المطروقة في: دائرة الاستئناف التجارية الثانية رقم ٨٥

موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٨٩٦/٢٠٢٤ أمراء وأداء الرسوم والصاريف والتابع.

المستأنف، وبشتر باريك تريدينج م.م.

عنوانه: الإمارات - إمارة أبوظبي - جزيرة الفلوج - أبوظبي - شارع غرب - ٥٠٧٩٩٩٩٧٧٠٠

وبتمثله: مروان محمد احمد نور المزمن

المطروقة لإعلانه : ١- فاذا فالأول : مستأنف ضده

المطروقة لإعلان : قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٨٩٦/٢٠٢٤ أمراء.أداء وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٠٣/٣٠ الساعة ١٠:٠٠ للتقاضي عن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم أو من ينظمكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

[illegible][illegible]



حكومة دبي
Government of Dubai

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٨

اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٢٣/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري



المطروقة ٤: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٩٩/٢٠٢١ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المتأخر به وقرره (٦٦,٧٠٠/١٩) درهم شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : شركة الدانوب لاداء البناء ذ.م.م.

عنوانه: العنوان ا/شارع/إمارات دبي - برودي - شارع الخليج التجاري - برج المئذنة ط ٣٠ - مكتب ٣٠٠٦ - تليفون ٤٢٦٣١١١٣١ - فاكس ٤٢٦٣١٠٧٣٣ - رقم مكاني: ٤٦٦٣٥١٥٧ - ٤٦٦٣٥١٧٣٣

المطلوب اعلانه ١- يغير جلف للمعاولات ذ.م.م. - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلام بالقرار الحسب الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٤ لإعلان على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/١٨

اعلان رقمي لقرار مسبب بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري



المطروقة ٥، دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٥٨

موضوع التنفيذ : تنفيذ المصادر في الدعوى رقم ١٠٩٤/٢٠٢١ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المتأخر به وقدره (١,٨٢٣,٣٨٧,٧٦) درهم شامل للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : شركة الدانوب لاداء البناء ذ.م.ح.

مستأجر : القوان اخطار / اخطار دبي - برودي - شارع الخليج التجاري - برج المئذنة ٣٠ - مكتب ٣٠٦٠٤.

تأريخ المكنة: ٢٢٦٦٥٨٥٠٧-٢٢٦٦٥٨٥١٠٧-٢٢٦٦٧١٢٢١

المطلوب اعلانه : ١- يغير جلف يونيتري ادي كلانديش ش.ذ.م.ح - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية اعلانكم مسبب القرار مسبب الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٢

للاطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .

رئيس الشعبة

 الوزارة الدولة القضاء	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 دبي المحاكم القضاء
70392	العقد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/١٨ اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٢٣/٢٠٢٧/١٢٥٧ تنفيذ تجاري المطروقة ٩، دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤ موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٢٠٢١/٤٥٢٢ تجاري جزئي ، بفساد المبلغ المتقضى به وقدره (١١٢,٢٤٢,٠) درهم شاملا للرسوم والخصائص . طالب التنفيذ : شركة الدانوب اوداء البناء د.م. متابعة الخصوم (الخوان /الخاتمة/ إقرار) - برودي - شارع الخليج التجاري - برج المشارطة ط ٣٠ - مكتب ٥٠٦١٧١٣١ - ٥٠٦١٧١٣١ المطلوب اعلانه ١- يغير جلف الخرسانة الجاهزة م.جـ م- فرع ذي صفته - منفذ ضدد موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلان ملاكتم القرار المسبب بالصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٤/١١ للإطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية . رئيس الشعبة	



وزارة العدل
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٠١/١٨

اعلان رقمي لقرار مسبب بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٧/٠٢٢٢/٢٦٧١ تنفيذ تجاري

٢٠٢٥/٠١/١٨

المختارة : دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٠٢٠٤/٩٠ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المتدبر به وقدره (٨٨٨,٣٨٩,٤٦) درهم شامل الرسوم والضاريف .

مطالب التنفيذ : شركة الكوكبال مبدل ايسب د.م.م

عنوان المأخوذون/المخاضر/ امانة - برجمي - شارع الخليج التجاري - برج المئذنة - ٣٠ - مكتب

٢٠٢٦ - ٥٥٧١٣٢١ - ٢٤٦٥٠٧٠

المطلوب اعلانه : ١- ييسر جلف للمقاولات ش.م.م. صفته : مقفد ضده

موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلان الحكم لقرار الحساب الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٠١/٢٨

للإطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والندكية

رئيس الشعبة



الوزارة
الدولة
الكويتية
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
القضاء
Dubai Courts

70392

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٠١/١٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٣٣٤/٢٠٢٥/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطوية: ١٨٥ رقم التنفيذ الثالثة ٢٠٢٥/٠١/١٨

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٤٣٣ تجاري ، بسداد المبلغ المقتضى به وقرده (١٧٥٧٦٠٠٠) درهم شامل الرسوم والنسب.

طالب التنفيذ: ادم سامع سالم عمر التومسي

عنوان المعلن (الائازات العربية المستندة - الوطني - شارع عودة التوتية - دة الرصاص - تباية بنك الشرق

٢٠٢٥ رقم ٢٥ - رقم الهاتف ٥٨٧٢٢٢٢٢٠٠، ٥٨٧٢٢٢٢٢٠٠

المطوية اعلان: ٤ - ميزانية للتجارة العامة (م.ج. - صفته - صفته حديد

موضوع الإعلان : قد افاد عليه الدعوى المذكورة اعلانا وازامتها بنشفي ما با بسند التنفيذ

المبلغ المقتضى به وقرده (١٧٥٧٦٠٠٠) درهم ا في طالب التنفيذ و غريمته المحكمة ، بالاضافة الى سداد الترميز

المقررة وذلك خلال ١٨ أيام من تاريخ نشر نشر الإعلان ولا ٢٠٢٥ من اجله تنفيذ مستند الاجراءات القانونية بحكمهم

لسداد المبلغ المقتضى به وقرده ا في طالب التنفيذ و غريمته المحكمة ، بالاضافة الى سداد الترميز

AE8000275120800092073

DC-ACVACCOUNT : 207-2025-34-000092073

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

[illegible]



الوزارة
الدولة
العدل
KUWAIT
MINISTRY OF JUSTICE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٨

اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٢/٣١٥ تنفيذ تجاري

المطروقة في دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ أحكام الصادر في الدعوى رقم (٢٠٢١/٠٩/٢٢) تجاري جزئي ، بصاد المبلغ المتقد به وقدره (٢,٥٦٦,٤٦٢,٢٢) درهم شامل للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : شركة وود ستوك للتجارة ذ.م.م.

مؤهله (إمارة دبي - بر دبي - شارع الخليج التجاري - برج الشارة ط ٣٠ - مكتب ٣٠٠٦ رقم مكاني : ٢٢٦٥٥٥٠٧ - ٥٢١١٧١٣١ -

المطوب (إمارة دبي - برج ليفيل للمقاولات ذ.م.م. - صفته : مقصد ضده

موضوع الاعلان ، قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسبب الصادر بتاريخ : ٢٠٢٥/٤/٢٤

للاطلاع على تفاصيل القرار لا بد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .

رئيس الشعبة



مجلس العدل
حكومة دبي
Ministry of Justice
Government of Dubai

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
Dubai Courts

70392

العدد ٢٠٢٥/٢٠١٨ بتاريخ ١٤٤٨هـ

اعلان رقمي لقرار مسبب النشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٢٠٧/٢٦٢٤ تنفيذ تجاري

المطروقة : دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٥٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٠٩٢/٢٠٢١ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ

الخصم به وقدره (٢٠٨,٥٠٢,١٠٥) درهم شامل الرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : شركة وود ستوك للتجارة ذ.م.م.

إعلاماته: إدارة ماري - بر دبي - شارع الخليج التجاري - برج الفلارزة ٣٠ - مكتب ٣٠٠٦ - رقم مكاني: ٤٢٦٥٨٥٠٢٠ - ٥٢١٧١٢٣١

الخطوط اعلانه : ١- يغير جلف للخرسانة الجاهزة ذ.م.م فرع دبي - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلان الحكم بقرار المسبب الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٢ للإطلاع على تفاصيل القرار لا بد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدعوى .

رئيس الشعبة

 مجلس التخطيط والتطوير الاقتصادي لدبي	حكومة دبي محاكم دبي	 محاكم لدبي DUBAI COURTS
70197 ٢٠٢٥/٦/١٨ بتاريخ انذار عدلي بالنشر رقم (2025-989) العقد ١٤٤٨١ المنذرة، شركة ستيتمت كيوب للعقارات المنذر اليهم: هوزن كليكنت د.م - و.م رازي خليل العربي - مجهول محل الإقامة الانذرة ترسل هذا الانذار العدلي للمنذرة اليهم لانتهاء شروط وينود عقد الايجار وامادة الدبريين والشركاء . في الرخصة الضمانية كما كانت حسب الرخصة التجارية التي تم تسليمها اليها عند تجديد عقد الايجار من تاريخ 2024/6/9 وحتى تاريخ 2025/6/9 عند المؤجر وذلك في خلال 30 يوما من تاريخه والا سوف تتخذ المنذرة تياه المنذر الانذار كافة الاجراءات القانونية المناسبة لاخلاء العين المؤجرة لخالفه شروط وينود عقد الايجار والزامكم بسداد ديون الايجار وضريبة القيمة المضافة حسب شروط وينود عقد الايجار حتى تاريخ الايلاء التام والفعلي مع تحميلكم كافة الرسوم والاصاريف وكافة الغرامات المترتبة عليكم حسب شروط وينود عقد الايجار . الكاتب العدلي		



الإمارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية



70533

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/١٨

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية

في الدعوى رقم SHCFICICOMS2024 / 0001093 تجاري

إلى : المحكوم عليه / سويزمركت السناة مالكا سيف بن سالم بن سيف

التعاضون: ١٠٠٤٤٢٥٠

نحن بطمكم علما بان تاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / التجم الساطع لتجاره المواد الغذائية بالتالي حكمت المحكمة بمعالجة الحضور بالزام الدعوي عليه في شخص مالكه سيف بن سالم بن سيف السعيدى بان يؤدي للمدعية مبلغ قدره ٢٤١٠ درهم الفا واربعمائة وسبعون درهما والفاضة وبواقع %٥ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والمصاريف حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التاريخ نشرته .

المحكمة الابتدائية المدنية



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

حكومة دبي

محاكم دبي



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٢٠٢٥/٦/١٨ بتاريخ ١٤٤٨١

انذار عدلي بالنشر

رقم (2025-991)



المندرة، شقة ستينمتر كيوب للعقارات

المندرة (البيه، نيكاف هونيليت رفوتني بينسوتيسج - مجهول محل الإقامة

فأنا المندرة تكلف المندرة اليها بالوفاء بسرعه سداد الدين المتسدد بدمته مبلغ وقدره (4398) درهم وذلك خلال خمسة ايام عمل مفصلة كالاتي مبلغ وقدره (2980) درهم قيمه اعمال الصيانة وذلك حسب تقرير الامر على عرضيه رقم 2021/02178/07 مبلغ وقدره 438 درهم قيمة 2 يوم تنفيذ اعمال الصيانة وذلك حسب تقرير الامر على عرضيه رقم 2021/02178/07 مبلغ وقدره 1070 درهم رسوم الامر على عرضيه رقم 2021/02178/07 وبإحالة حال اسداد خلال المدة المحددة فإنه يحق للمندرة كافة الاجراءات القانونية لتسجيل امر اداء لي مركز قضى المنازعات الاجبارية

الكاتب العدل


دعوة لحضور اجتماع الخبيرة المصرية
العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٨
70021

في القضية رقم 298 لسنة 2025 تداري جزئي محكمة الجبيرة الاتحادية الابتدائية
العلن اليه للمدعي عليه: علي غاثم الماس عبدالله البلوشي
بناء على تكليفنا نحن الخبير المصري د. وسيم محمد هاشم جبر من قبل
محكمة الجبيرة الاتحادية الابتدائية - المؤجرة لأعمال الخبرة المصرفية
في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الخميس الموافق: ٢٠٢٥/٦/١٩ الساعة
الواحدة ظهرا لعقد الاجتماع للخبرة المصرفية وذلك من خلال الاتصال
المرئي عبر تطبيق (زووم) لذا يطلب حضوركم او من يمثلكم قانون
لحضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى
الخبير المصري د. وسيم جبر
رقم التقييد بوزارة العدل 630

[illegible][illegible][illegible]



الجمهورية
الكويتية

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



محكمة دبي
DUBAI COURTS

[70021]
العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٠١/١٨

إعلان رقمي بالنشر بقية دعوى

في الاستئناف رقم ١٩٧٠/٢٠٢٥/٢٠٥ استئناف تجاري

المطروحة في: دائرة إدارة الدعاوى الاستئنافية الخامسة رقم ٨٢٣
 موضوع الاستئناف : لائحة استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢/٢٠٢٥/٢٠٥ تجاري كلي دبي
 والصادر بموجب لائحة رقم ٢٠٢٥/٠١/٢٩

المتناظف: هبة حسين عبدالله العيسوي
 عنوانه/الامارات: إمارة دبي - القرية - مبنى جرين كورنر - شقة مكتب رقم ١٠٣ - متناظف ضد
 بنابية برنج - ٥٥٣٨١٠٠

مطالبة لإزالة: ١٤ سبتمبر ٢٠٢٥ لتجارة القوارب ص.م.م - مستأنف ضد
 موضوع الإزالة: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها لائحة استئناف الحكم الصادر في
 الدعوى رقم ٢/٢٠٢٥/٢٠٥ تجاري كلي دبي والصادر بموجب لائحة رقم ٢٠٢٥/٠١/٢٩ - وحددت لك جلسة
 يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٠١/٢٣ الساعة ١٠.٠٠ ص في قاعة الاستئناف - الخدماء التقدم - جداول جلسات
 القضايا لذا فأتيت بكف بحضور أو من يملك قانوناً عليك بتقديم ما لديك من أدلة من مذكرات
 أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

 الجمهورية دولة الكويت Ministry of Justice State of Kuwait	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محكمة درعي DURAI COURTS
[70642]	العقد ١٤٤٨ هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٨ اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر في التنفيذ رقم ٢٩٩٦/٢٠٢٥/٢٨٢ تنفيذ قرار عمالي المطروقة في الدائرة التنفيذية الخامسة عشر رقم ٣٧٩ موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم MB289665314AE بسداد المبلغ المتفد به وقرده (٦٩٥,٥٠٠) درهم شاملا الرسوم واصرافها وقضاييا التنفيذ بالرسوم والغرامات المرتبطة بمرور الج. طالب التنفيذ : محمد حسين شحاته حسين عنوانه الامارات - دبي - المرى - دبي - شارع الخليج - مبنى بناية ٥ - شقة الطابق الثالث ٣٧٩ - ٣٣٦٧١ - ٥٣٣٠٠٠ الاطلوب اعلانه :- استاذ محمول لتجارة الهوائك المتحركة ولوازمها م.ج.م - صفته : منفذ ضدد موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلان التكم بالقرار المسبب الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٢٩ للاطلاع على تفاصيل القرار لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية . رئيس الشعبية	الخبر

[illegible]







العدد ٢٠٥٠/٦/١٨ بتاريخ ١٤٤٨هـ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: **البرين للتجارة ذ.م.ح**

العنوان: مكتب رقم 101-783 محل مدينة دبي الصناعية - سيج شعب 2 - الشكل القانوني

شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.ح. رقم الرخصة: 1066808 رقم

العقد بالسجل التجاري: 1735750 بموجب مقرر إعلان دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي

بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب

قراره بمحكمة دبي بتاريخ 21/04/2025 والموفق لدى كاتب العدل المحاكم في بتاريخ

21/04/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة بالتقدم إلى المحضي أمينه ٨

ام الانصاري **تدقيق الحسابات** العنوان: مكتب رقم 1 - 2903 محل سمو الشيخ هزاع

بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 042955582 فاكس

042955598 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العقد ١٤٤٨هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٠٦/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري **تدقيق الحسابات**
العنوان : مكتب رقم 1 - 2903 **مكثم صهراخ بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز**
التجاري - هاتف - 042955582 **فاكس - 042955598**

بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفية ايرين للتجارة ذ.م.و **وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ**
21/04/2025 **والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/04/2025**

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة ديبو
GOVERNMENT OF DEBU



الجمهورية
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الزراعة

العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٠٥/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: **تقن التطبيخ** لخدمات المعلومات التجارية ش.م.م.

المعنوان: **رقم مكتب 01 Office** ملك فاطمة عبدالله الرضوان - السوق الكبير -
 دبورة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: **702109** رقم القيد
 بالسجل التجاري: **1128894** بموجب بيان تعلن إدارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه
 قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وبموجب
 قرار محاكم دبي بتاريخ **28/05/2025** الموافق لدى كاتب المحاكم دبي بتاريخ
28/05/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المينع **8/**
٢٥ **الانصاري لتدقيق الحسابات** المعنون : مكتب رقم **1 - 2903** ملك سمو الشيخ
 بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف **042955582** فاكس
042955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
 من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



العقد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٠٦/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري تطبيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1 - 2903 ماسق الشيخ عزرا بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز
التجاري الاول - هاتف: 042955582 فاكس: 042955598
بموجب هذا إعلان الاقتصاد والسياسة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعلاه لتصفية تين التيليجنس لخدمات المعلومات التجارية ش.ذ.م.م. وذلك
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/05/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 28/05/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة
المستندات والأوراق الشبونية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول الخول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٠٦/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: (إيه جي فيجن للوساطة العقارية ش.ذ.م.م.
العنوان : مكتب رقم 1703.01 ملك راجو كويلرام شوجاني منطقة الخليج التجاري -
الضلع الفانوي، شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م.، رقم الرخصة :
1294530 رقم القيد بالسجل التجاري : 2195294 بموجب هذا نعلن دافئة الاقتصاد
والسياحة و في بيانه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة
أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/06/2025 والوفق لدراسة لكاتب
المحكمين في تاريخ 20/06/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضلي
الحاكم في ايه و ام ااص لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1 - 2903 مسو
الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل مهيان - المركز التجاري الاول - هاتف : 042955582
فاكس : 042955598 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدل
 Justice

العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/١٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي
 اسم المصفي : ايه & ام الانصاري تتدقيق الحسابات
 العنوان : مكتب رقم 1 - 2903 ملك مومع الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز
 التجاري - الاوت - 024955582، هاتف: 024955582
 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
 أعلاه لتصفية او ايه جي فيجين للوساطة القارية ش.م.م. وذلك بموجب
 قرار محاكم دبي بتاريخ 20/06/2025/ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 20/06/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
 في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
 والأوراق البتوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول




حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الفهرست
 The Index

العدد ١٤٤٨/ تاريخ ٢٠٢٥/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: لعلون لتنظيم وإدارة الفعاليات ذ.م.م.

العنوان: مكتب رقم 44-43 رقم ملك بدوي - بر دبي - الفهيد - الشكل القانوني

ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1302578 رقم القيد بالسجل التجاري:

2209322 موجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في

السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي

بتاريخ 13/05/2025 الموافق في كتاب القيد بالسجل التجاري بتاريخ 13/05/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحامي المعني ايه ١٨ الانصاري

لتقديم الاعتراض العنوان: مكتب رقم 1 2903 كل سمو الشيخ هزاع بن زايد بن

سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 042955582 فاكس: 042955598

مصطلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر

هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **اقتصاد والسياحة**
Economy and Tourism



العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ايه ٨ & الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1 - 2903 مساكن الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 042955582 فاكس: 042955580

بموجب هذا تعلن الإقتضاء والسياسة في بني بانه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية لظرون تنظيم وإدارة الفعاليات م.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/05/2025 والوقوف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/05/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مضطجعه مع كافة المستندات والأوراق البنوية والتوثيق وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ هذا الإعلان

المسؤول الخوّل



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



السياحة والتجارة

العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: إيلانو للوساطة التجارية ش.م.م

المستفيد: هاني أحمد عبدالله الجيزيري - الحر - الشكل القانوني

رقم الترخيص: 1369780 - رقم الرخصة: 1369780

الهدف من التأشير في السجل التجاري لهدف بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/05/2025 وتوافق ذلك كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/05/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي ايه ايه & الانصاري للتشقيق الحسابات العوان - رقم 1 - 2903 ملك سمو الشيخ اخخ اخخ من زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الاول - هاتف: 042955582 فاكس 042955598 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا العدد





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العربية

العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري **تدقيق الحسابات**
العنوان : مكتب رقم 1 - 2903 ملاك سوق مزارع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز
التجاري - هاتف : 0429955598 فاكس : 042955588
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
أعاده تصفية ايلانور للوساطة التجارية ش.م.ذ.م. وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 22/05/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
22/05/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



العدد ١٤٤٨١ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: مركز غرشوبه للتجليل ش.م.م.

الانوان: محل رقم 11 - RETAIL ملك محمد عبدالله سالم الزبيدي الى - جبل علي الاول - بريد: الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد

م.م.م.، رقم الرخصة: 1155208 رقم القيد بالسجل التجاري: 1915991 بموجب

هنا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة، في بانه قد تم التأشير في السجل التجاري لبريد

بانحلال الشركة المذكورة، على: بموجب بريد محاكم في بتاريخ 28/05/2025

والموافق لدى كاتب العدل محاكم في بتاريخ 28/05/2025 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة أو التقدم إلى الضمي العين ايه ١٨ & الانصاري تطبيق الحسياسات الانوان: مكتب رقم 2903 كل سمو الشيخ مزاح بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري

الاول - هاتف: 042955582 فاكس: 042955598 مصطحبها مئة كافة المستندات

والأوراق الوثبوية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

الأسؤول المخول

 حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI





السياحة والتجارة
Economy and Tourism

٢٠٢٥/٥/١٨ بتاريخ العدد ١٤٤٨هـ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين ماضي

اسم المضي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1 - 2903 سوك الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز
التجاري الاوف - هاتف : 042955582 فاكس : 042955580
بموجب هذا تعلق الاقتصاد والسياحة و هي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور
اعلاه تنصية مركز غرشويه للتجليل ش.م.م. وذلك بموجب قرار محاكم
ديبي بتاريخ 28/05/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم ديبي بتاريخ
28/05/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين
في مكتبه الكائن بديبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات
والاوراق البنوية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **اقتصاد**
الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

 **العدل**

العقد ١٤٤٨هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٦/١٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1 - 2903 سوق موك الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز
التجاري الاائف - هاتف : 042955588 فاكس : 042955598
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور
اعلاه لتصفية زيتون هرمانكس للتجارة العامة ش.ذ.م.م. وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 10/02/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
10/02/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الوثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول

منوعات

الفكر

27



مجموعة نصوص في جعبة الكاتبة اللبنانية كلوديا مرشليان، بعضُها سينمائي وبعضُها الآخر تلفزيوني لشركة الصبّاح وشركات إنتاج أخرى.

مرشليان تحدثت عن أهمية المنصات، معتبرة أنها لم تُلغ دور التلفزيون، مشيرة في الوقت نفسه إلى أهمية ورش العمل الفنية المنتشرة في لبنان حالياً.

الممثل يخوض من خلالها تجربة فنية جديدة

كلوديا مرشليان: الدراما التركية المعربة تحقق الانتشار أسرع

وقد تابعت 20 حلقة منه ثم توقفت بسبب انهماكي بالعمل وانشغالاتي الأخرى. وشاهدت قبله مسلسل «القدر، لأنني أحب متابعة الممثلين اللبنانيين، كما تهمني مشاهدة الأعمال التي يشاركون فيها.

- هل يمكن القول إن باميلا الكيك هي التي تنصّر حالياً بين النجمات اللبنانيات؟
- لا أحب هذه التصنيفات.
- هناك ممثلات يخضن تجارب ويتجنحن فيها، وآخرون يمكن أن ينجحن بنسبة أقل أو أكثر، وربما يحصل العكس في تجارب أخرى.
- الفن نسبي والبعض يشقون باميلا وآخرون لا يطبقونها، كما أن البعض لا يحبون السيدة فيروز أو غيرها. لا توجد تصنيفات وعلامات في الفن.
- ما رايك بهجمة الممثلين والكتاب على «ورش العمل»؟
- لم لا؟ خصوصاً أن هذه الدورات تثقف الناس. ليس بالضرورة أن يخضع الناس لهذه الدورات من أجل أن يصبحوا ممثلين أو كتاباً. والدول المتحضرة تعتمدها كثيراً، وهناك من يلجؤون إليها بدلاً عن ممارسة الرياضة، والبعض منهم يتعلم أصول التمثيل، وآخرون أصول الكتابة، وثمة من يتعلم أصول التصوير من أجل اكتساب الثقافة وهذا أمر مهم جداً. لا أحد يعترض على افتتاح 100 مطعم يومياً.
- ولا أعرف سبب «ضيق عين، البعض عند افتتاح مثل هذه الورش مع أنها تضيف إلى معرفة الناس وثقافتهم، لأن الشخص يختار مجالاً واحداً ويتخصص فيه أثناء دراسته الجامعية ولا يمكنه أن يجمع بين كل الاختصاصات، ولو اختار التخصص في مجال التمثيل فإنه يخضع لدورات في الكتابة أو التصوير كي يكسب ثقافة إضافية ومهارات تتعلق بجوانب أخرى من المهنة.
- لا أحد يعترض على هذه الدورات، بل على هجوم غالبية الفنانين عليها دفعة واحدة؟
- هي موضة.
- وفي لبنان عندما يتم افتتاح مشروع يُقْبَلُ كل الناس على افتتاح مشاريع مشابهة، ولكنها موضة جيدة.
- هل تكتبين نصاً جديداً؟
- نعم، انتهيت من كتابة نص سينمائي، وأعمل حالياً على نصّ لمسلسل تلفزيوني.
- هل هو النص الخاص بمسلسل شركة «الصبّاح»؟
- هناك نص لشركة «الصبّاح»، ونصوص لشركات إنتاج أخرى.

ويشتري الفشار لمشاهدة الأفلام. التطور التكنولوجي فرض نفسه ولا أحد يتعمّد شيئاً، والمنصات أوصلتنا إلى الواقع الحالي.

- هل استطاعت الدراما اللبنانية أن تنصّر وتكون الأولى عربياً هذه السنة حتى لو اقتصر الوضع على مسلسل واحد؟
- لست في موضع التقييم، ولكنها كانت الأولى في لبنان على منصة «شاهد».
- وأتمنى أن يزيد عدد الإنتاجات اللبنانية وأن تصبح هناك منافسة بينها كما كان يحصل في السابق.
- إنتاج مسلسل «بالدم، كان خطوة جميلة وتُحسب لشركة «ايغل فيلمز، التي ستنتج أيضاً مسلسلاً لبنانياً خلال الموسم الرمضاني المقبل.
- ونجاح «بالدم، يؤكد أن المسلسل اللبناني الجيد يحظى بالمشاهدة على عكس ما يقال، بدليل أنهم يشترون الأعمال اللبنانية القديمة ويقومون بعرضها.
- وفي رأيك لماذا يفضل غالبية الممثلين المشاركة في الدراما التركية المعربة على حساب الدراما المحلية؟
- ومن قال هذا الكلام!
- تواجد الممثلين فيها على حساب حضورهم في الدراما اللبنانية؟
- الممثل يقوم بعمله من أجل أن يكسب المال بدّل أن يجلس في بيته ويتنظر. في الأساس لا توجد دراما لبنانية كي يختار الممثل التواجد في الدراما التركية المعربة.
- هل يُعقل أن يرفض دوراً في الدراما التركية المعربة بينما هو جالس في منزله من دون عمل؟
- هو يمكن أن يفضل الدراما المحلية عندما يكون هناك مجال للاختيار!
- لا أتحدث عن الممثل اللبناني فقط، بل عن الممثل السوري أيضاً؟
- الأجور في الدراما التركية المعربة أكبر، كما أنها تحقق الانتشار للممثل لأنها تحظى بنسبة مشاهدة عالية جداً على المستوى العربي، فضلاً عن أن الممثل يخوض من خلالها تجربة فنية جديدة.
- وما تقويكم لهذه الأعمال؟
- هي بمستويات مختلفة، ولكنني لا أتابع 90 حلقة كاملة من المسلسل ولا أحد يفعل ذلك. مسلسل «أسر» الذي يُعرض حالياً جميل جداً، وباميلا الكيك تؤدي دورها بشكل جميل وأداؤها فيه هو الأفضل مقارنةً مع أدائها في أعمالها السابقة.

- مع تراجع الأعمال التلفزيونية وانتشار أعمال المنصات، ألا ترين أن ما يُعرض عليها كافٍ بما أن الناس أصبحوا يشاهدون كل شيء بما في ذلك الأعمال الدرامية من خلال الهاتف الذي يحملونه؟
- هذا غير صحيح، إذ لا يُشاهد كل الناس الأعمال الدرامية على الهاتف، بل قسم كبير منهم يفضل متابعتها على الشاشة الصغيرة، لأنها أهم بكثير وتحظى بنسبة مشاهدة عالية. التلفزيون لا يزال يحتل المرتبة الأولى على صعيد المشاهدة حول العالم، مع التأكيد على أهمية المنصات، مع العلم أنه حتى الأعمال التي تُعرض عليها لا تلبث أن تُبث على شاشات التلفزيون.
- هل تسبّب المنصات نوعاً من العزلة الاجتماعية؟
- طبعاً.
- ولكن الناس يقصدون المسرح؟
- المسرح وضعفه مُغاير وهو تجربة مختلفة تماماً. شاشة التلفزيون موجودة في البيوت تشبه الشاشة السينمائية، ولذلك يمكن الاستغناء عن الأخيرة لمن يختار ذلك، أما المسرح فيشكل تجربة خاصة لا يمكن إلغاؤها أو استبدالها. هو تجربة إنسانية حيث تشاهد من خلالها وبشكل مباشر الممثلين على خشبة وتتفاعل معهم.
- وهذا يعني أن العزلة الاجتماعية ليست متعمدة بما أن الناس يقصدون المسرح؟
- أنا ضدّ نظرية المؤامرة، وما حصل أن وجود المنصات أفرّز واقعاً معيناً، ولكن من يحبّ السينما لا يزال يقصدها

هدى الإتربي تنتهي من تصوير مشاهدها في فيلم بيج رامي



انتهت الفنانة هدى الإتربي من تصوير كل مشاهدها في فيلم بيج رامي الذي تشارك في بطولته مع الفنان رامي جلال مؤكدة خلال تصريحات لـ «اليوم السابع» سعادتها بالمشاركة خلال هذا الفيلم، وأضافت أنها ورغم امتلاك أكثر من تجربة ناجحة في عالم الدراما بأعمال تشارك فيها وتحقق نجاحاً كبيراً، إلا أن السينما لها مذاق خاص.

وأضافت أن الفيلم تجربة مميزة، ودورها به مختلف عما قدمته من قبل.

فيلم بيج رامي من بطولة رامي جلال، بسمة يوسف، محمد عبد الرحمن توتا، محمد أنور ونسرين أمين، محمود حافظ، وهدى الإتربي، بالإضافة إلى عدد كبير من الفنانين وضيوف الشرف سيتم الإعلان عنهم تباعاً خلال فترة التصوير والفيلم من تأليف فاروق شام ومصطفى عمر وإخراج محمود كريم وتدور الأحداث في إطار كوميدي كعادة أفلام رامي جلال.

آخر أعمال هدى الإتربي في السينما، فيلم «شمس» الذي تم عرضه في شهر سبتمبر من عام 2023، وقدم فيه دور البطولة إلى جانب عمرو عبد الجليل، محمود عبد الغني، خالد الصاوي، أحمد بدير، محمد سليمان وعلاء مرسى، معالجة درامية لطلال الطريفي، سيناريو فواز الخريشي ورؤية فنية للحوار محمد القوشى وإخراج معوض اسماعيل.

شاركت هدى الإتربي في دراما رمضان 2025، خلال مسلسل «العتاولة 2» بطولة أحمد السقا، طارق لطفي، زينة، باسم سمرة، فيفي عبده، نسرين أمين، مصطفى أبوسريع، مي القاضي، شراء جبيل، هدى الإتربي، ميمي جمال، مريم الجندي، أحمد كشك، زينب العبد، فاتن سعيد، لمى ككتك، وأميرة الشريف. ومن تأليف مصطفى جمال هاشم.

إخراج أحمد خالد موسى. وإنتاج صادق الصباح.

سعد لمجرد يطلق أغنية "ريسكينا" باللهجة المغربية



يستعد النجم المغربي سعد لمجرد لطرح أحدث أعماله الغنائية، من خلال فيديو كليب جديد باللهجة المغربية يحمل عنوان «ريسكينا»، المقرر إطلاقه خلال الأسبوع المقبل عبر جميع منصات التواصل الاجتماعي والمنصات الموسيقية.

الأغنية من كلمات محمد أمير، وألحان صلاح مجاهد لازارو، وتوزيع موسيقي لزهير الحصادي، بينما تولّى الميكس والماستر مادارا، والكليب من إخراج أمير رواني، الذي سبق وتعاون مع لمجرد في عدد من أعماله المصورة الناجحة.

ويراهن سعد لمجرد على هذا العمل الجديد ليواصل حضوره الفني القوي، حيث يجمع فيه بين الإيقاعات المغربية المعاصرة والأسلوب البصري المميز الذي عُرف به في كليباته السابقة. يذكر أن طرحت أغنية جديدة للفنان سعد لمجرد بعنوان «سقة»، على طريقة الفيديو كليب عبر «يوتيوب» وجميع منصات استماع الموسيقى، من كلمات خالد فيرنانس، ألحان ياسر نور، توزيع وميكس وماستر توما، والكليب من إخراج حسام الحسيني.

الفكر

أطعمة ومواد غذائية تسبب قرحة المعدة

الطاقة التي تحتوي على نسب عالية من الكافيين الذي يعتبر منبها قويا لإفراز حمض الهيدروكلوريك في المعدة، وكذلك المشروبات الكحولية التي تؤدي إلى تلف الغشاء المخاطي للمعدة.

كما أشار الطبيب إلى أن الإكثار من تناول الأطعمة التي تحتوي على نسب عالية من الأحماض مثل الحمضيات والتفاح والخل يتسبب بتلف الغشاء المخاطي للمعدة وتشكل القرحة، ونصح بالابتعاد عن المشروبات الغازية المصنعة كونها تحتوي على مواد كيميائية تسبب تسبب خلاا بالبكتيريا المفيدة في المعدة والجهاز الهضمي، وحذر كذلك من الأطعمة الجاهزة واللوجبات السريعة التي تحتوي على نسب عالية من الدهون وعلى مواد كيميائيةحافظة تسبب الالتهابات في الجسم وخصوصا في المعدة.

تساهم في زيادة ارتفاع حموضة المعدة، مما يزيد من احتمالية تلف الغشاء المخاطي. كما أن الأطعمة الحارة قد تؤدي إلى خلل في الأداء الطبيعي للعضلة العاصرة، مما يزيد من خطر الإصابة بمرض الارتجاع المعدي المريئي – وهو عامل مهم آخر يساهم في الإصابة بمرض القرحة الهضمية.. والمجموعة الثانية من الأطعمة التي تسبب القرحة الحدية هي الأطعمة الدهنية والمقلية، هذه الأطعمة تحبط عملية الهضم، مما يخلق ظروفًا لبقاء الطعام في المعدة لفترة طويلة، ويشكل ضغطًا مستمرًا على الجهاز الهضمي، ويتسبب بتلف الغشاء المخاطي للمعدة وتطور القرحة..

والمجموعة الثالثة من المواد التي تسبب القرحة الحدية تبعًا للطبيب هي القهوة والشاي ومشروبات

يعاني العديد من الناس من القرحة المعدية التي تسبب لهم آلاما شديدة وتؤثر على صحة الجهاز الهضمي بشكل كبير، وقد تتشكل القرحة نتيجة عادات غذائية خاطئة.

حول الموضوع قال طبيب أمراض الجهاز الهضمي الروسي أوليغ بايكوف في مقابلة مع صحيفة Gazeta.Ru الروسية: " تحدث القرحة نتيجة خلل بالغشاء المخاطي للمعدة، مما يؤدي إلى التهاب واختلال الأداء الطبيعي لهذا العضو المهم في الجهاز الهضمي، ويمكن أن تحدث قرحة المعدة نتيجة عدة عوامل داخلية وخارجية تؤثر على الجسم، وأحد هذه العوامل هو النظام الغذائي

وأضاف: "أكثر المواد الغذائية التي تسبب قرحة المعدة هي الأطعمة الحارة والتوابل، فهذه الأغذية



عقار متاح لسرطان الثدي قد يبطئ نمو

ورم دماغي عدواني يصيب الأطفال

أظهرت دراسة أن عقارا متاحا في هيئة الخدمات الصحية البريطانية لعلاج سرطان الثدي قد يبطئ نمو ورم دماغي نادر وعدواني يصيب الأطفال.

واكتشف العلماء أن عقار "ريبوسيكليب" (ribociclib)، المعروف أيضا باسم العلامة التجارية "كيسكالي" (Kisqali)، يمكنه الحفاظ على نوع فرعي من الورم الدبقي المنتشر في نصف الكرة المخية (DHG) مستقرا لمدة 17 شهرا تقريبا قبل أن يبدأ في النمو مرة أخرى، وهو مرض من شأنه أن يتطور بخلاف ذلك في غضون أربعة أشهر.

وقال العلماء إن طفلا مصابا بالورم، تم إعطاؤه الدواء ويخضع لمزيد من العلاج، بعد أكثر من أربع سنوات من التشخيص، وأن النتائج كانت "رائعة" لأنه لا يوجد علاج حاليا للورم الدبقي المنتشر في نصف الكرة المخية وكان تشخيصه سيئا، من 18 إلى 22 شهرا.

وفي الدراسة التي مولتها جزئيا مؤسسة Brain Tumour Charity الخيرية ونشرت في مجلة Cancer Cell، نظر العلماء إلى نوع محدد من الورم الدبقي المنتشر في نصف الكرة المخية (DHG) كان مرتبطا عادة بطفرة في جين H3F3A.

وأظهرت الاختبارات المعملية أن خلايا الورم تعطل التطور الطبيعي للخلايا العصبية في الدماغ.

واستكشف الفريق ما إذا كان استهداف بروتين يسمى CDK6، والذي يشارك في تنظيم انقسام الخلايا، قد يكون واعدا.

ويعرف "ريبوسيكليب" بأنه مثبط CDK4/6، والذي يعمل عن طريق إيقاف العمليات التي تحتاجها خلايا السرطان للانقسام.

وقال البروفيسور جونز: "تم اختبار هذه الأنواع من الأدوية في أورام المخ من قبل بنجاح محدود فقط". وبينما تم اختبار الدواء حتى الآن على مريض واحد، فإن الأمل هو أن تؤدي نتائج هذا البحث إلى تجارب سريرية.

وأشارت الدكتورة مارييلا جي فيلين، المديرية المشاركة لبرنامج طب أورام الأعصاب للأطفال في معهد دانا فاربر للسرطان في بوسطن بولاية ماساتشوستس بالولايات المتحدة، والمؤلفة الرئيسية للدراسة، إلى أن النتائج كانت "غير متوقعة في البداية، لكنها الآن تمهد الطريق لطرق علاجية جديدة لهذا المرض".

وأضاف الدكتور سيمون نيومان، كبير المسؤولين العلميين في مؤسسة Brain Tumour Charity الخيرية: "يساعدنا هذا البحث على فهم أفضل لما يدفع هذا المرض المدمر لدى الأطفال. نحن نعلم أن العلاجات الحالية ليست فعالة وأن العثور على نقاط ضعف في الخلايا السرطانية يمكن أن يؤدي إلى علاجات جديدة مستهدفة لمساعدة الأطفال على العيش لفترة أطول وحياة أفضل".



الممثلة البرازيلية مارينا روي باربوسا لدى حضورها عرض فيلم «إدينجتون»، في الدورة 78 من مهرجان كان السينمائي. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الشمر للحامل



بدون ألم، ويزيد من إدرار اللبن للأم المرضع.

ويقوي الجهاز المناعي للجسم، ويقي من الإصابة بأمراض الشتاء، ويحد من ارتفاع ضغط الدم.

كما يحمي الأطفال من الإصابة بالمغص، ويسهل عملية الهضم، ويساعد على طرد الغازات من البطن، ويساعد على الشعور بالراحة واسترخاء الجهاز العصبي.

كما يعالج مشاكل القولون، والإصابة بسرطان القولون، ويقوي الرغبة الجنسية لدى السيدات، لأنه يزيد إفراز هرمون الإستروجين.

ويخلص من قشرة الشعر ويقويه ويحد من تساقطه، ويحد من الإصابة بالثوبيات القلبية، ويقي من الإصابة بالسكتات الدماغية.

سؤال وجواب

- كم تبلغ درجة حرارة الشمس؟
– على السطح، تصل حرارة الشمس الى 5600 درجة مئوية. . بينما في باطن الشمس، تفصل الى 15 مليون درجة مئوية.
- أيهما أخف.. الماء البارد أم الماء الساخن؟
– الماء البارد.
- أي المسافتين أكبر، المسافة بين الشمس والأرض أم المسافة بين الأرض والقمر؟
– المسافة بين الشمس والأرض حيث تعادل حوالي 385 ضعف المسافة بين الأرض والقمر.
- ما هي المدينة التي تستخدم خيوط العنكبوت في حياكة الأقمشة؟
– مدغشقر.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن بعض حالات الروماتيزم (روماتيزم المفاصل) يعالج بكمادات الثلج وتلقى نجاح كبير.
- هل تعلم أنه من الضروري لكل فرد أن يشرب 1-1.5 ليتر ماء يوميا في الحالات العادية وتصل حاجة الجسم للماء الى حوالي 3 ليتر في الأيام الحارة وعند بذل الجهد حيث يفقد الجسم في الحالتين نسبة كبيرة من العرق.
- هل تعلم أن صداد الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار.
- الفرق بين الذكاء والفطنة أن الذكاء تمام الفطنة فهو أعلى مرتبة منها.
- مثل بصمة الاصابع فكل شخص له بصمة لسان مختلفة.
- اللون المميز للزمرد هو الاخضر.
- الصفة السيئة للزمرد ان ثمنه مرتفع.
- اسم اشهر ماسة هي الكوهنيور.
- اول شعب ابتكر فكرة انشاء الحدائق هم الصينيون.
- العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور.
- البواخر تسير في المياه الباردة بشكل أسرع من المياه الدافئة.
- هل تصدق ان ابنة شكسبير البكر كانت تجهل القراءة والكتابة !!!

قصة المحتال والسر الكبير

حدث في إحدى المدن القديمة أن أحد الرجال الفقراء ويدعي هوزان جلس ذات يوم يحادث نفسه ويشأله إلى متى سيظل على هذا الفقر، لماذا لا يعيش مثل من حوله سعيدا غنيا يستطيع ان يجد كل ما يتناهه ... فسمع من يرد عليه ويقول له: عليك ان تسلك طريق الحيلة لتغتني وتعيش سعيدا، فنظر حوله فوجد شيطانه وقد ظهر له في مرآته وهو يبتسم ابتسامة خبيثة فقال للشيطان: وما هي تلك الحيلة التي اعيش بها غنيا، ابتسم الشيطان وتركه وانصرف وطوال الليل والرجل مشغل يفكر حتى جاءت الفكرة .

في اليوم الثاني تظاهر بالمرض فاخذ جيرانه واصدقاه يأتون للاطمئنان عليه ومنحه بعض الطعام وهنا بدأ تنفيذ خطته، فاختر احدثهم وكان معروفا بين الناس بالثرثرة وانه لا يكتم سرا وقال له: يا صديقي العزيز ساموت هنا دون ان اعيش ولو ليومين.. رغم اني استطيع لو املك صحتي ان اعيش ملكا.. فاستغرب الرجل وقال: كيف، فقال له هوزان انه سري، سري الخاص الذي لا ابوح به الا لن يدفع الكثير وغمض عيناه وتظاهر بالنوم والمرض الشديد..

ذهب الرجل الى احد الاثرياء وقال له: لقد عرفت ان لدي هوزان سر كبير من يعرفه يصبح اغني الاغنياء لكن يجب ان يدفع له الكثير ليعرفه. فقال الغني: حسنا سترى.. وذهب الغني الي هوزان وتناقشا ثم قرر ان يدفع لهوزان عشرة الاف قطعة ذهبية ويترك له السر وهو كنز مخبئ في كهف جبلي اغلق عليه بقطعة كبيرة من الحجر يضم كنوز الملك السابق لتلك المدينة وهو يقدر بمئات الاوزان من الذهب والجواهر من يذهب للبحث عنه يذهب في ليلة قمرية .

اخذ هوزان النقود وطلب من الغني ان لا يبوخ بالسر وفي خلال اسبوع كان هناك عشرة من الاغنياء كل منهم دفع لهوزان عشرة الاف قطعة ذهبية ويعيش في انتظار اول ليلة قمرية وهي تأتي بعد اسبوع.. وقبل ان يمر ذلك اختفى هوزان وذهب الى مدينة لا يعرفه فيها احد ليعيش عيشة الملوك ويفتتح تجارة كبيرة ويأتي منها بارباح لا حصر لها لكنه كان يعيش مهذب باكتشاف امره فكثيرا ما سمع من امه ان الدنيا صغيرة فهل يأتي يوما يعرف الناس فيه حقيقة هذا المحتال وهل وجد العشرة الاغنياء كنزهم المدفون تحت سفح الجبل في ليلة قمرية.

