

زايد للثقافة الإسلامية
تختتم مشاركتها في معرض
فرانكفورت للكتاب



مي سليم:
لا يوجد شيء يمكن ان
يشغلني عن ابنتي



9 طرق لتحسين حالتك
النفسية خلال الحمل

الماء البارد أو المغلي.. أيهما أفضل لطهي المعكرونة؟

أشارت تغريدة على موقع التواصل الاجتماعي تويتر جدلاً على الإنترنت فيما إذا كان الماء البارد أو المغلي أفضل لطهي المعكرونة.

وبدا الجدل بين مستخدمي تويتر، بعد أن نشر رجل تغريدة قال فيها إن زوجته تضيف المعكرونة غير المطهورة إلى الماء البارد، ومن ثم تشغل الموقد لغلي الماء.

وسرعان ما تعرضت هذه الطريقة للانتقاد من أنصار الطريقة التقليدية، التي تعتمد على غلي الماء، ومن ثم إضافة المعكرونة، لكن أنتون براون الطالب المختص في علوم الأغذية، أبدى إعجاب بهذه الطريقة، وقال إنه من الجيد طهي المعكرونة في الماء البارد.

ويقول براون إن طهي المعكرونة في الماء البارد أسرع، ويستخدم كمية أقل من الماء، ويعطي النتيجة نفسها.

لكن خبراء الطهي والتغذية لهم رأي آخر، حيث اتفق مدربو الطهي في المركز الدولي للطهي في نيويورك على أن من الممكن طهي المعكرونة في الماء البارد، لكنهم تساءلوا عن سبب رغبة البعض في فعل ذلك.

وشرح كلودي مان، الأستاذة الفخري في الهندسة الكيميائية بجامعة برنولون، ومؤلف كتاب علم الطبخ "عندما توضع المعكرونة الجافة في الماء، تدخل المياه إلى مسام المعكرونة، وسيخترق الماء الساخن المسام بشكل أسرع من الماء البارد، لأنه يحتوي على لزوجة أقل وتوتر سطحي أقل".

إضافة إلى ذلك، يمكن للمياه فصل جزئيات الأميلوز والأميلوبكتين عن نشاء المعكرونة، وينتج عن طهي المعكرونة التحلل المائي لهذه الجزئيات، والذي يجب أن يتم عند درجة حرارة أعلى من 80 درجة مئوية، وهذا سبب آخر يدعو لاستخدام الماء المغلي، بحسب صحيفة هافينغتون بوست الأمريكية.

كيف تتعامل مع خوف طفلك من العفريت والظلام والغرباء؟



الخوف من الساحرة الشريرة أو من العفريت النائم تحت السرير.. يمر الطفل منذ ولادته بأنواع مختلفة من الخوف الذي ينمو معه. ويساعد وعي الأب والأم بطبيعة تطور مراحل الخوف لدى الطفل في التعامل الأفضل معها.

الخوف من الأمور المرتبطة بالطفل في مراحل عمره المختلفة.. فالخوف من الظلام والخوف من الابتعاد عن الأم والخوف من المدرسة والخوف من الأشباح.. أمور طبيعية في حياة الطفل، لكن حجمها يختلف باختلاف طبيعة

الطفل والأشخاص المحيطين به وطريقة تعاملهم معه.

بالحضانة ولا يفقد الشعور بالأمان. وتستمر هذه المرحلة من الخوف من ستة أشهر وحتى أربع سنوات. ومع بلوغ العام الثاني من العمر يبدأ الخوف من الظلام في الظهور لدى بعض الأطفال، خاصة وأن دخول الليل قد يعني الانفصال عن الأبوين والمبيت في غرفة منفصلة في هذا العمر. ويتسبب الخوف من الظلام أيضاً في الكوابيس لدى الأطفال، وهنا ينصح الخبراء وفقاً لـ "الترن" بالحرص على وجود مصدر للضوء في غرفة الطفل مع طمأننته دائماً بتواجده بجواره عندما يستيقظ بسبب الكوابيس. ومن المهم أيضاً جعل الطفل يعتاد على طفوس معينة قبل النوم، كاجلس إلى جواره وقراءة قصة بسيطة له.

وبداية من العام الثالث من العمر، يدخل الطفل في مرحلة الخوف من اللص الذي سبقف من النافذة أو من العفريت تحت السرير. ويبدأ الطفل في هذه المرحلة بالخلط بين ما يراه في التلفزيون أو ما يسمعه في الحكايات. ومن النصائح المهمة للآب والأم في هذه المرحلة، عدم السماح للطفل بمشاهدة الأفلام أو المشاهد المرعبة وكذلك تعزيز فكرة الرسم أو الحكى لدى الطفل ليجد طريقة يخرج بها مخاوفه.

الأولى في حياته. وعندما تترك الأم هذا الأمر، فإن عليها الحرص على عدم مواجهة الطفل بأمر جديدة عليه بشكل متسارع، بل الحرص على وجود فترات هدوء بين الحين والآخر.

وبداية من الشهر الثامن يبدأ الخوف من الغرباء في الظهور على الطفل، الذي يستطيع في هذا السن التمييز بين الأقارب والأشخاص الذين يراهم بصفة مستمرة، وبين الغرباء وهذا ما يبرر صراخ الطفل المستمر عندما يحمله شخص غريب عنه يراه للمرة الأولى. ويمكن التعامل مع هذه المرحلة من خلال تقليص الدائرة التي تتعامل بشكل منتظم مع الطفل في البداية، وقصر الأمر على الجدة والحالة والصديقة القريبة مثلاً، ثم توسيع هذه الدائرة بالتدريج.

الخوف من الانفصال هو أشهر أنواع الخوف لدى الأطفال وهو ما يحدث عند ما تحاول إقناع طفلك بتركه وحده في الحضانة وحالة الصراخ التي قد تمتد لفترة طويلة. ويحتاج الطفل في هذه الحالة لتدريج في الساعات التي ينفصل فيها عن والدته. ففي حال وجود مربية أو دار حضانة، يمكن البدء بساعتين أو ثلاثة تزيد تدريجياً مع الوقت حتى يعتاد الطفل على مربيته أو معلمته

والخبر الجيد هو أن الخوف مسألة إيجابية إذا نظرنا إليه كعلامة على نمو الطفل ودخوله لمرحلة جديدة في الحياة. ويصنف الخبراء الخوف في حياة الطفل وفقاً لمرحلة العمرية. ويسمى "الخوف من الانفصال" على الرضيع الذي يشعر بالحماية في وجود بائع حوله، لاسيما الأم والأب. وعندما تضع الأم الطفل في سريره في غير موعد النوم مثلاً ويتبعده عنه، فإن هذا يزيد من شعوره بالخوف الذي لا يجد وسيلة للتعبير عنه سوى الصراخ. وهنا ينصح الخبراء وفقاً لـ "الترن" الألمانية، بحمل الطفل أو البقاء معه ولسه بحنان إلى أن يهدأ. ويبدأ هذا النوع من الخوف مع الطفل منذ ولادته وتختلف فترة استمراره من طفل لآخر.

الخوف من الغرباء

وبعد بلوغ الطفل عدة أشهر يظهر الخوف من البيئة المحيطة، كالخوف من صوت الماء عند فتح الصنبور أو حتى الصوت المنبعث من تصفح الجريدة. من الضروري هنا إدراك الأم والآب أن هذا الخوف لدى الطفل سببه عدم معرفته بهذه الأشياء التي يتعامل معها للمرة

الوجبات الخفيفة الصحية تقلل الشعور بالإنهاك

عندما تكون منهكين بدنياً، ولكننا في حاجة للبقاء مستيقظين، فإن كثيرين يلجأون إلى تناول وجبة خفيفة غنية بالسكريات. لكن دراسة جديدة أظهرت أن اللجوء إلى الخضروات بدلاً من السكر والدهون المشبعة يمكن أن يساعد في خفض أثر الحرمان من النوم. من المرجح أن المزيد من الخيارات الصحية هي التي يمكن أن تساعد في التغلب على الشعور بالتعب والإنهاك بحسب الدراسة التي نشرت نتائجها في دورية "أمريكان جورنال".

ومن المهم الإشارة إلى أن عدم السيطرة على النفس ليست هي التي تؤدي إلى تضليل الأشخاص للطعام غير الصحي وترك الخيارات الصحية.

ولكن عند عدم حصول المرء على قسط كافٍ من النوم، فإن هذا يؤثر على مهارات اتخاذ القرار مما يؤدي إلى تراجع قوة الإرادة والميل للحصول على انتشاء سريع في شكل السكر.

لا يسفر ضعف عمل المخ في الشهية السكرية فحسب، ولكن أيضاً إلى اشتهاة أي شيء غني بالدهون أو الدهون المشبعة أو الصوديوم. وبالنسبة للكثيرين، هذا لا يحدث إلا أحياناً. غير أن الأشخاص الذين تشمل وظائفهم على ساعات طويلة من التعب، يمكن أن يصبح تناولهم لوجبات خفيفة غير صحية، أمراً يحدث بانتظام. ما لا يدركه الكثيرون أن الالتزام بنظام غذائي صحي يمكن أن يساعد في تقليل الشعور بالتعب.

وأظهرت الدراسة أن الأشخاص الذين يتبعون نظاماً غذائياً غنياً بالدهون المشبعة والسكر زاد من ضعف الأداء المرتبط بالنوم.

كيف تعتنين بشفاهاك في الشتاء؟

أوردت مجلة "وومان" النمساوية أن الشفاء يتعرض للكثير من عوامل الإجهاد خلال فصلي الخريف والشتاء بسبب درجات الحرارة المنخفضة في الخارج وهواء المدفأة الجاف.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن الشفاء تفقتر إلى الدهون، لذا سرعان ما تتعرض للجفاف والتشقق، ما يفسد مظهرها الجمالي.

ولواجهة الجفاف والتشقق، تنصح "وومان" باستعمال مستحضرات العناية، كبلسم الشفاء، المحتوية على مواد فعالة تعمل على ترطيب الشفاء وتمنحها ملمساً مخملياً، مثل عسل النحل وشمع النحل وزبدة الشيا وزيت الزيتون وحمض الهيالورونيك.

ومن المهم أيضاً أن تخلو مستحضرات العناية من المواد التي تسبب في تهيج بشرة الشفاء، مثل المواد الحافظة والمواد العطرية والزيوت المعدنية والسيليكون.

حيلة بسيطة لتنظيف غسالة الملابس

تحتاج غسالة الملابس كغيرها من الأجهزة والأدوات المنزلية إلى اهتمام وتنظيف في وقت لآخر.

وتحظى السيدة هينش بشهرة واسعة على مواقع التواصل الاجتماعي، بفضل النصائح والصور التي تنشرها حول أفضل أساليب وحيل التنظيف. وعندما انتقلت إحدى مستخدمات الموقع إلى شقة جديدة، نشرت صورة لفسالتها القذرة، وطلبت المساعدة والمشورة لتنظيفها.

وقامت السيدة هينش بشطف الغسالة في البداية بسائل غسيل مناسب، ثم استخدمت فرشاة أسنان قديمة لتنظيف الزوايا، وفي المرحلة التالية تم استخدام بيكربونات الصوديوم والخل الأبيض لإزالة جميع الروائح. وبعد نهاية عملية التنظيف، نصحت هينش بنقع درج الغسالة في الماء الساخن قبل تشغيلها لإزالة أي أوساخ عالقة، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

أول ثنائي نسائي يريد صناعة التاريخ بالسير على القمر

اعتبرت رائدات الفضاء الأمريكيتان، كريستينا كوخ، وجيسيكا مير، وهو أول ثنائي نسائي يسير في الفضاء، أنهما تطمحن إلى الهبوط على سطح القمر. وتذكر مير عالمة الإحياء البحرية أنها عندما كانت في المدرسة الابتدائية كانت ترسم صوراً لنفسها على سطح القمر، وقالت أمام الصحفيين خلال مؤتمر مباشر من محطة الفضاء الدولية: "أعتقد أن هذا سيكون حلمي الجديد".

وتسعى وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) للعودة إلى القمر بحلول العام 2024 ضمن مهمة "أرتيميس 3".

ومن المقرر أن يخطو رائدان على سطح القمر، وهو أمر لم تقم به البشرية منذ عام 1972. وسيكون واحد منهما على الأقل امرأة، كما وعد رئيس الوكالة، جيم برايدستاین، الذي أوضح أن تلك الراكدة ستكون من بين الطاقم المؤلف من 12 شخصاً الذي سيشارك في مهمة القمر.

ويبدو أن مير وكوخ اللتين انضمتا إلى ناسا عام 2013، مرشحتان طبيعيتان لهذه الرحلة. وقالت كوخ (40 عاماً) عندما سألتها وكالة فرائس برس عن هذا الموضوع "إنه شرف كبير أن أكون أول امرأة تمشي على سطح القمر". وأضافت "لطالما كان حلمًا بالنسبة لي، لكن في الوقت الحالي سأبقى على فكرة أنني على الأرجح عرفت أول امرأة مشيت على سطح القمر"، غامزة إلى زميلتها. ولا تزال عملية انتقاء الرواد لهذه المهمة التاريخية محاطة بالغموض خلال الوقت الراهن.



نزلة البرد قد تؤدي إلى مضاعفات خطيرة

حذر الدكتور هانز ميشائيل مولنفلد من إهمال علاج نزلة البرد جيداً، قائلاً إنه قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تتمثل في التهاب عضلة القلب، والالتهاب الرئوي، والتهاب الجيوب الأنفية، والتهاب الأذن الوسطى، والتهاب الشعب الهوائية. وأوضح الطبيب الألماني أن نزلة البرد عادة ما تستمر لمدة تتراوح من أسبوع إلى أسبوعين، مشدداً على ضرورة استشارة الطبيب، إذا استمرت أطول من ذلك، خاصة إذا كانت مصحوبة بأعراض مثل ضيق التنفس عند صعود الدرج، وفقدان الصوت، وتدهور حاسة السمع.

ولتجنب هذه المضاعفات الخطيرة يجب الالتزام بالراحة، مع تقوية مناعة الجسم بإمداده بكمية كافية من فيتامين C تتراوح بين 95 و155 ملليغراماً يومياً، علماً أن المصادر الغذائية لفيتامين C تتمثل في الفواكه الحمضية مثل البرتقال، واليوسفي، والتفاح، والफल الحلو. وللوقاية من نزلة البرد ينصح مولنفلد بالحرص على غسل اليدين بالصابون جيداً على نحو منتظم من 20 إلى 30 ثانية مع مراعاة غسل الفراغات بين الأصابع أيضاً، إضافة إلى ارتداء ملابس دافئة.

بدءاً من الثلاثين.. بشرتك تحتاج إلى هذه المادة

أوردت مجلة "إن ستايل" الألمانية أنه بدءاً من عمر 30 سنة تبدأ عملية تجديد خلايا البشرة ويتراجع محتوى الرطوبة والكولاجين والسيراميد بها، ما يؤدي إلى ظهور أول التجاعيد وفقدان المرونة والظهور المشدود، إضافة إلى الاحمرار والالتهابات والحالات السوداء.

ولواجهة آثار الشيخوخة، تنصح المجلة المعنية بالصحة والجمال باستخدام مستحضرات العناية المحتوية على مادة الريتينول "RETINOL"، وهي أحد أشكال فيتامين A، حيث يدعم الريتينول بنية البشرة ويحارب التجاعيد والبقع الصبغية واضرار أشعة الشمس.

كما يقوم الريتينول بتنظيف البشرة من الشوائب والبثور وتضيق حجم المسام، ما يمنح البشرة مظهراً نقياً ونضراً يشع شباباً وحيوية.

منوعات الفكر



في مركز سلطان بن زايد

باحثة إماراتية... التسامح سمة وسلوك الموروث الإماراتي

الراخسة في مجتمع يؤمن بالآخر، ويتشارك معه ويتعاون.

وشددت شيخة الجابري على أن الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه شكل رمزاً للتسامح وقدم الكثير من الجهود في سبيل تعزيز قيم التسامح الديني والثقافي، والتعايش والعطاء والمحبة للآخر، حيث تعتبر دولة الإمارات مضرب المثل في التعايش بين الشعوب بما يجتمع على أرضها الطيبة من جنسيات ومشارب وثقافات وعقائد لم تقف حاجزاً بين علاقاتها الإنسانية وتعاونهم وتمازجهم في إطار من القيم والأخلاق والاحترام. مضيئة " وهذا ما سارت عليه وتحرص عليه القيادة الرشيدة ممثلة في صاحب الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة - حفظه الله - وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي - رعاه الله - وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وإخوانهم أعضاء المجلس الأعلى حكام الإمارات..

وتحدثت الجابري في محاضرتها عن التراث الشعبي ومكوناته وأهميته في صياغة منهج قيمي يقوم على المحبة والتسامح. كما تحدثت عن شجرة الغاف ولم اتخذت شعاراً لعام التسامح؟

شهد المحاضرة مدراء الإدارات وجمع من أساتذة الجامعات والطلاب والإعلاميين وموظفي المركز ، وفي ختام المحاضرة أدارت جنات بومنجل من قسم الثقافة حواراً تركز على ما تمثله الإمارات من قيم للتسامح وأهمية اهتمام الإعلام والأسرة بالموثوق الشعبي لتعزيز قيم التسامح والوطنية.

عقب ذلك كرم السيد علي حميد المنصوري مدير إدارة الشؤون المالية المحاضرة وقدم لها شهادة ودرعا .



على إغاثة الموهوب، وإعانة المحتاج، ومشاركة الآخر في أفراحه وأتراحه بصرف النظر عن شكله ولونه، وعرقه ومذهبه.

وأشارت الكاتبة والإعلامية شيخة الجابري إلى أن مجتمع الإمارات مجتمع منفتح على الآخر، متقبل لثقافته وهويته وعقيدته، وقد تبلور ذلك من خلال تلك العلاقات الإنسانية القائمة على الاحترام والتعايش والتي كانت ولا تزال قائمة حتى اليوم، ولقد تبلورت تلك العلاقات في التسامح الديني وقبول الآخر والتسامح في المعاملات اليومية والمالية والتسامح الثقافي والاجتماعي والتسامح الدولي منذ عهد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان طيب الله ثراه، وأضافت أن كل ذلك جاء من ثقافة دينية راسخة لدى أبناء الإمارات، واقتداءً بسنة الأولين خاصة في المعاملات، كما جاء ترجمة للقيم الأخلاقية الرفيعة

تحدثت بين الأفراد في القبيلة، وحل المشكلات داخل المجتمع الواحد، أو بين الفريق الواحد والجيران، حيث يقوم الجانب المخطئ بزيارة منزل أهل الدعوى معترفين بما بدر منهم من خطأ فيضعون أسلحتهم وينادونهم بما بينهم من طيب العشرة والعلاقات النبيلة ويكون ذلك في المجلس أو تحت ظل "عاقفة"، فيتجاوزون إلى أن يصلوا إلى نقطة الانقضاء، فتطيب القلوب، ويتسامحون وتجمع كلمتهم حتى ولو كان بينهم شأ وخلاف، ثم يقوم صاحب المنزل برفع البنادق ووضعها في أيدي أصحابها، هذا هو المجتمع التسامح الذي نقل هذه الثقافة والقيمة الأخلاقية عبر السنين.

كما تحدثت عن الفزعة كأحد أبرز قيم التسامح التي سادت في المجتمع الإماراتي وهي نظام اجتماعي يقوم

•• أبوظبي - الفجر

استضاف مركز سلطان بن زايد الباحثة الإعلامية شيخة الجابري في محاضرة بعنوان " قيم التسامح في التراث الإماراتي " وذلك بمقر المركز في منطقة البطين بأبوظبي.

قالت: إن التسامح سمة من سمات أبناء الإمارات فهم أهل صفح وعفو وتسامح، يكرمون الوافد عليهم ويحترمون ثقافته وهويته ولا يلتفتون إلى عناصر الاختلاف وإنما يتعاملون معه وفق مبدأ إنساني خالص غير قابل للتأويل أو التحول.

وأضافت في محاضرة مدعمة بالصور والفيديوهات التراثية " أننا ومنذ نعومة أظفارنا كان الأهل يفرحون بضيوفهم، والعامل في مجتمعهم، وطالب الحاجة، ويقفون مع المحتاج، ويساندون الضعيف، ويحترمون من يمر بمنزلهم ويبارهم، وينشئون معهم علاقات إنسانية نبيلة امتدت لسنين طوال، مشيرة إلى دور الرحلات البحرية، والأسفار عبر الصحراء في تمازج وتآلف ابن الإمارات مع الآخر.

وأكدت الجابري أن ابن الإمارات حريص على التمسك بالعادات والتقاليد والقيم الإنسانية، وتعزيزها ونقلها وتوريثها للأجيال جيلاً بعد جيل، موضحة أن التسامح في مجتمع الإمارات الزاخر بالكثير من المردات التراثية يمثل أسلوب حياة، كما أنه يعتبر ثقافة حياتية يومية يمارسها الأفراد بشكل فطري ويديهي فهم يتسامحون مع القريب والغريب، وحتى في حال الخصومات التي كانت تنشأ بينهم في الماضي. وتطرقت شيخة الجابري إلى بعض المردات التراثية التي تعزز قيم التسامح ومنها " المشيه " وهي من العادات الاجتماعية التي تعزز قيم التسامح في مجتمع الإمارات وكانت أسلوباً متبعاً لفض الخصومات التي



مستشفى توام ينظم ندوة بعنوان مشروب الطاقة.. والتدخل المحمود

•• العين - الفجر

نظمت إدارة التغذية المجتمعية بـ "مستشفى توام" بالاشتراك مع "جونز هوبكنز الطبية" و الذي يعد إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية (صحة) ندوة تغذوية معتمدة (6.5) ساعة بعنوان "مشروب الطاقة.. والتدخل المحمود"

حيث هدفت الندوة إلى الاطلاع على المستجدات العلمية من أبحاث ومواصفات قياسية في مجال استهلاك مشروب الطاقة، والتوعية بأهمية الحفاظ على صحة جميع الفئات العمرية من خلال الوقاية بالالتقيف الغذائي وترشيد السلوكيات والتوعية في استهلاك مشروب الطاقة. مناقشة دور الجهات ذات العلاقة في ترشيد استهلاك مشروب الطاقة. مناقشة المشكلات الصحية المرتبطة باستهلاك مشروب الطاقة للفئات الحساسة. تحقق التواصل وتبادل الآراء والمشورة العلمية والخبرات بين المختصين في مجال التغذية والصحة العامة.

شملت جلسات الندوة عدة مواضيع منها: بدايات مشروب الطاقة وحقيقتها، المواصفة الإماراتية الإلزامية لمشروب الطاقة، الرقابة على مشروبات الطاقة، التأثير الصحي لمشروب الطاقة على القلب والأوعية الدموية، أثر مشروبات الطاقة على جودة النوم لدى طلبة جامعة الشارقة، دراسة مقطعية. حضر في الندوة ما يقارب 140 مشاركاً والذين خضعوا لامتحان تقييمي أولي وأخر بعد انتهاء الندوة.



في منارة السعديات بأبوظبي جامعة زايد تنظم ندوات سينمائية مفتوحة حول التسامح

•• أبوظبي - الفجر

تنظم كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة زايد سلسلة ندوات سينمائية عامة مفتوحة للجمهور حول موضوع التسامح، وذلك في منارة السعديات بأبوظبي، يومي الأحد 27 أكتوبر والأربعاء 30 أكتوبر الجاري، ثم يومي الجمعة والسبت 6 و7 ديسمبر. يتخلل كل ندوة منها عرض لأحد الأفلام العالمية حول مفهوم التسامح.

ستكون العروض مجانية ومفتوحة للجميع، وكل عرض له طابع فريد يكتبه من القضايا التي يتناولها الفيلم، وسيقبله نقاش مفتوح لاستكشاف مفهوم التسامح من منظور الفيلم والمنظور الأكاديمي للعلوم والدراسات الإنسانية، حيث سيقود هذه النقاشات أحد الأكاديميين بجامعة زايد.

وأكد الدكتور فارس هوارى عميد كلية العلوم الطبيعية والصحية وعميد كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بالإنابة أن هذه الندوات تمثل جزءاً من مشاركة المجتمع الجامعي في الاحتفاء بعام التسامح، استناداً لمبدأ التسامح الذي أشاعه وحث عليه مؤسس الدولة الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، ورسخه كقيمة أساسية في مجتمع الإمارات وفي علاقاته مع المجتمعات والثقافات الأخرى.

وأشار إلى أهمية هذه الفعاليات المفتوحة في تعزيز التفاعل وتنمية التواصل والحوار بين الجامعة والمجتمع فضلاً عن بعدها التثقيفي والتوعوي الذي يستفيد منه الجمهور بمختلف فئاته.

وقال إن السينما أداة مهمة للتواصل مع الناس واجتذابهم إلى أفكار جديدة بلغة تثير شغفهم وتستجيب لميولهم، وفي هذه الندوات السينمائية ستكون أسرة جامعة زايد من أساتذة وطلبة جنباً إلى جنب مع الجمهور العريض في حلقة حوارية موسعة تستكشف في كل يوم بعداً جديداً من أبعاد التسامح.

وقال د. نزار أنداري، الأستاذ المشارك في كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بالجامعة إن الدعوة مفتوحة للجمهور لحضور هذه الندوات مؤكداً أن الأمر يتجاوز مجرد العرض السينمائي للأطفال، وإنما نحن نقدم مفهوماً جديداً للندوات السينمائية التي ستكون ديناميكية بمشاركة مختلف فئات المجتمع بشكل فريد.

وأشار "نحن نؤمن بتقديم هذه الندوات السينمائية إلى الجمهور في أبوظبي، لواصلتنا النقاش حول التسامح وتعزيز التعايش السلمي في بيتنا متعددة الثقافات، كما أننا نحرص أيضاً على المساهمة في الحياة الثقافية والفنية والتعليمية بالعاصمة من خلال توفير الفرص لإشراك الجمهور في التعلم والبحث".

تفوقت على أكثر من 4000 مؤسسة في 74 دولة حول العالم

وزارة الدولة لشؤون المجلس الوطني الاتحادي تتسلم جائزة «ستيفي العالمية» عن فئة أفضل إدارة موارد بشرية

•• أبوظبي - الفجر

تسلم وفد من وزارة الدولة لشؤون المجلس الوطني الاتحادي برئاسة سعادة سامي بن عدي، وكيل الوزارة المساعد لقطاع الخدمات المساندة جائزة "ستيفي العالمية" التي فازت بها الوزارة عن فئة أفضل إدارة موارد بشرية لعام 2019، وذلك خلال حفل أقيم في النمسا مؤخراً.

وكانت وزارة الدولة لشؤون المجلس الوطني الاتحادي قد حصدت الفئة الفضية من الجائزة بعد اختيارها من لجنة تحكيم مختصة تضم خبراء ومختصين من بين أكثر من 4000 جهة عالمية حكومية وخاصة من 74 دولة من مختلف أنحاء العالم تقدمت للمنافسة على الجائزة.

وقال سعاد طارق هلال لوتاه، وكيل وزارة الدولة لشؤون المجلس الوطني الاتحادي: " نحن سعداء بهذا الإنجاز التي يضاف إلى سجل الوزارة الحافل بالجوائز تكريماً لجهود في تبني أفضل المعايير والممارسات العالمية في شتى مجالات العمل، وهذه الجائزة بمثابة اعتراف عالمي بالحلول المتطورة التي



تتبنها الوزارة في إدارة الموارد البشرية والاستثمار فيها لتطوير مستوى كفاءتها لتكون عنصراً مهماً في تحقيق رؤيتها وأهدافها الاستراتيجية المتمثلة بتقديم خدمات وفق أعلى معايير الجودة العالمية.

وأضاف سعادته: " تشكل هذه الجائزة جافراً مهماً لنا للمضي في مسيرة إعداد جيل من الكفاءات لديها القدرة والإمكانيات التي تمكنها من المساهمة والفاعلة الاستراتيجية للدولة.

بحث سبل التعاون مع جهات عالمية

زايد للثقافة الإسلامية تختتم مشاركتها في معرض فرانكفورت للكتاب

لتنظمة بحوث الأطفال في جمهورية ألمانيا وعرابهم عن مدى احتياجاتهم لقصص الأطفال العالمية التي تعكس مدى سماحة الدين الإسلامي ومدى محتواها الثري بالقيم الإنسانية الكونية المترجمة بـ 8 لغات عالمية.

جاءت هذا العام بنحو 150 إصداراً توفرت بـ 13 لغة عالمية، وتعكس هذه المشاركة مد جسور التواصل الثقافي بين الإمارات ودول العالم تحقيقاً للأهداف الاستراتيجية للدولة.

وقال العامري: أنه تم عقد لقاء مع الممثل الخاص للإصدارات الثقافية إلكترونياً ويصعب متنوعة لختلف الشرائح من الفارين ومن ذوي الاحتياجات الخاصة من الناحية البصرية. كما قام الوفد ببحث سبل التعاون والشراكة مع دور نشر وطباعة عالمية مختصة في التصميم والإخراج الحديث لمناقشة مدى إمكانية طباعة الإصدارات بتصاميم ووسائل حديثة ومختلفة وبطريقة جاذبة، والاجتماع مع دور نشر متخصصة في الترجمة المتخصصة، فقد تم مناقشة أفق التعاون مع المترجمين المتخصصين في مجال الترجمة المتخصصة باللغات العالمية من مثل اللغة الإيطالية - الإسبانية - الألمانية - الفرنسية - والبولندية.

وشهدت منصة الدار زيارة صاحب السمو الشيخ الدكتور: سلطان بن محمد القاسمي - عضو المجلس الأعلى للإتحاد - حاكم الشارقة - حيث طلع على أحدث إصدارات الدار ومشاريعها خلال الفترة القادمة. وقد قام السيد: سهيل العامري - رئيس قسم الموارد البشرية والخدمات العامة بالدار - بإهداء صاحب السمو حاكم الشارقة حزمة ترجمة معاني القرآن الكريم بـ 13 لغة عالمية.

وأشار العامري إلى أن مشاركة دار زايد للثقافة الإسلامية في معرض فرانكفورت الدولي للكتاب



جاءت هذا العام بنحو 150 إصداراً توفرت بـ 13 لغة عالمية، وتعكس هذه المشاركة مد جسور التواصل الثقافي بين الإمارات ودول العالم تحقيقاً للأهداف الاستراتيجية للدولة.

وقال العامري: أنه تم عقد لقاء مع الممثل الخاص للإصدارات الثقافية إلكترونياً ويصعب متنوعة لختلف الشرائح من الفارين ومن ذوي الاحتياجات الخاصة من الناحية البصرية. كما قام الوفد ببحث سبل التعاون والشراكة مع دور نشر وطباعة عالمية مختصة في التصميم والإخراج الحديث لمناقشة مدى إمكانية طباعة الإصدارات بتصاميم ووسائل حديثة ومختلفة وبطريقة جاذبة، والاجتماع مع دور نشر متخصصة في الترجمة المتخصصة، فقد تم مناقشة أفق التعاون مع المترجمين المتخصصين في مجال الترجمة المتخصصة باللغات العالمية من مثل اللغة الإيطالية - الإسبانية - الألمانية - الفرنسية - والبولندية.

وشهدت منصة الدار زيارة صاحب السمو الشيخ الدكتور: سلطان بن محمد القاسمي - عضو المجلس الأعلى للإتحاد - حاكم الشارقة - حيث طلع على أحدث إصدارات الدار ومشاريعها خلال الفترة القادمة. وقد قام السيد: سهيل العامري - رئيس قسم الموارد البشرية والخدمات العامة بالدار - بإهداء صاحب السمو حاكم الشارقة حزمة ترجمة معاني القرآن الكريم بـ 13 لغة عالمية.

وأشار العامري إلى أن مشاركة دار زايد للثقافة الإسلامية في معرض فرانكفورت الدولي للكتاب

جاءت هذا العام بنحو 150 إصداراً توفرت بـ 13 لغة عالمية، وتعكس هذه المشاركة مد جسور التواصل الثقافي بين الإمارات ودول العالم تحقيقاً للأهداف الاستراتيجية للدولة.

وقال العامري: أنه تم عقد لقاء مع الممثل الخاص للإصدارات الثقافية إلكترونياً ويصعب متنوعة لختلف الشرائح من الفارين ومن ذوي الاحتياجات الخاصة من الناحية البصرية. كما قام الوفد ببحث سبل التعاون والشراكة مع دور نشر وطباعة عالمية مختصة في التصميم والإخراج الحديث لمناقشة مدى إمكانية طباعة الإصدارات بتصاميم ووسائل حديثة ومختلفة وبطريقة جاذبة، والاجتماع مع دور نشر متخصصة في الترجمة المتخصصة، فقد تم مناقشة أفق التعاون مع المترجمين المتخصصين في مجال الترجمة المتخصصة باللغات العالمية من مثل اللغة الإيطالية - الإسبانية - الألمانية - الفرنسية - والبولندية.

وشهدت منصة الدار زيارة صاحب السمو الشيخ الدكتور: سلطان بن محمد القاسمي - عضو المجلس الأعلى للإتحاد - حاكم الشارقة - حيث طلع على أحدث إصدارات الدار ومشاريعها خلال الفترة القادمة. وقد قام السيد: سهيل العامري - رئيس قسم الموارد البشرية والخدمات العامة بالدار - بإهداء صاحب السمو حاكم الشارقة حزمة ترجمة معاني القرآن الكريم بـ 13 لغة عالمية.

وأشار العامري إلى أن مشاركة دار زايد للثقافة الإسلامية في معرض فرانكفورت الدولي للكتاب

منوعات الفكر 23



الحمل تجربة فريدة، وهي مرحلة انتظار حدث سعيد، وعلى الرغم من هذا، فإن الأعراض المزعجة التي ترتبط به قد تسبب بتدهور حالتك النفسية التي يجب العمل على تحسينها بكافة الطرق الممكنة، وفيما يلي بعض الطرق التي قد تساعدك على تحسين حالتك النفسية خلال مرحلة الحمل..

9 طرق لتحسين حالتك النفسية خلال الحمل

الهormونات التي تصف بجسدك، لا تكبت مشاعرك، اترك دموعك تناسب وأفرغ طاقتك، فقط اختاري الأماكن التي لا تسبب لك الدموع فيها حرجاً.

بنحو طبيعي عبر تناول العصير الطازج.
9- اترك دموعك تنساب
أحياناً تشعرين بالرغبة في البكاء بسبب

شئت يمكنك التأمل لبعض الوقت، هذا التمرين يمنحك الاسترخاء النفسي وشفاء الذهن.

6- اذهبي إلى منتج صحي
أنت بحاجة إلى التديل، اذهبي إلى منتج صحي واحصلي على جلسة تدليك، وبعض الإجراءات الجمالية التي لها مفعول السحر على حالتك النفسية كامرأة.

7- احصلي على الرومانسية
ليس من الضروري الخروج والسهرة من أجل الحصول على الرومانسية، فقط قضاء وقت حميمي أمام فيلم رومانسي مع زوجك سيوفر الغرض.

8- الطعام الصحي
لا تتخذي بالحلوى التي تحسن حالتك النفسية سريعاً، فبعد قليل تنقلب الموازين، أما تناول الأطعمة الصحية فتضمن لك التمتع بحالة صحية ونفسية جيدة، كما يمكنك زيادة طاقتك

لا تستسلمي للمشي بمفردك كتمرين رياضي، بل اشتركي في أحد نوادي اليوغا، أو التمارين المائية، أو دروس التدريب على الولادة، هذه النوادي تعمل على تحسين حالتك النفسية، كما أنها تساعدك على التواصل مع سيدات حوامل أخريات، ما يساعدك على الحصول على مزيد من الدعم بما أنك تمررن في نفس التجربة.

3- موعد مع زوجك
قضاء وقت لطيف مع زوجك يفيدك كثيراً، استمتعا بأمسية هادئة في المنزل، أو اخرجوا لتناول العشاء.

4- وقت مع الأصدقاء
سواء قضاء أمسية خالية من الأطفال، أو الخروج معاً في مكان لطيف، فإن تجمع صديقاتك حولك سوف يؤثر إيجاباً على حالتك النفسية.

5- التثني فحسب
خذي نفساً عميقاً ببطنك، حاولي الاسترخاء، وإن

على تحسين حالتك النفسية، بالإضافة إلى إمدادك بالطاقة وتحسين صحتك عموماً.

2- اشتركي في أحد النوادي

1- مارسي الرياضة
هناك العديد من التمارين الرياضية المناسبة للحامل، استشري طبيبك ومدربك الخاص وابدئي بممارسة الرياضة بانتظام، فهي تساعد



أسبابه وعلاجه والتخلص من آثاره

حب الشباب . . اعشاب تعطي مفعولاً قوياً لمعالجته والتخلص منه نهائياً

تعد نضارة الوجه وصحته شغف الفتيات لجمالهن، وشفاء الوجه ونقاء البشرة هو حلمهن الذي طالما يبحثن عنه، سواء في استشارة الأطباء أو نصيحة الأصدقاء، ويهدد ذلك الحلم كابوس حب الشباب الذي يفسد عليهن فرحتهن ببشرتهن النضرة؛ ليكون حب الشباب كالضيف الثقيل الذي يرفض مغادرة بشرتهن، وتعددت وسائل إبعاده، إلا أنه يأبى مغادرتهن.



فيذا تم خلطه بالكركم وتم وضعه على مكان حب الشباب، لمدة ثلاثة أيام، يمنعان من ظهوره مجدداً ويعالجانه؛

لما يحتويانه من مضادات التهاب وجراثيم، فيقللان من فرص ظهوره، ويمكن خلط شمع النحل مع ملعقة زيت البندق وزيت شجرة الشاي، ووضعها على ثار هادئة ويتم غسل الوجه بها مكان الحبوب؛

ما يساعد على تهدئة الجلد والتخلص من الخلايا الميتة التي تتغذى عليها البكتيريا، كما تحارب الالتهابات.

أعشاب لعلاج حب الشباب

ولا يمكن إغفال زيت أو شاي الريحان عن علاج حب الشباب؛ حيث يساعد على دعم مستوى السكر في الدم والهormونات؛

كما أن تناول شاي الريحان يساعد على توازن الهرمونات في الجسم بشكل طبيعي.

علاج حب الشباب بالأدوية
كما يعد اليايونيغ علاجاً قوياً وفعالاً لحب الشباب؛ لما يحتويه من مضادات أكسدة تعمل على مكافحة الجذور الحرة وتحارب البكتيريا التي تسبب في ظهور حب الشباب،

ويمكن استخدامه بعد غلي كيسين من شاي اليايونيغ مع كوبين من الماء، ووضع الوجه أمام البخار المتصاعد من الغليان، مع توخي الحذر، ويمكن تكرار العملية أكثر من مرة أسبوعياً لتنظيف المسام.

ومن بين مئات الكريومات والمركبات الكيميائية لمعالجة حب الشباب، يغفل الكثيرون الكنز الدفين في الطبيعة،

الذي يكمن في الأعشاب التي تعد بمنزلة السحر، وتعطي مفعولاً قوياً لمعالجة حب الشباب والتخلص منه نهائياً.

حب الشباب يفسد مظهرك؟.. إليك أسبابه وعلاجه والتخلص من آثاره

طرق علاج حب الشباب

ويُعد الشاي الأخضر علاجاً فعالاً لحب الشباب لما يحتويه من مضادات الأكسدة التي تحارب البكتيريا وتساعد على الحد من الالتهاب وتكافحها، وتحكم في إفراز الزيوت، وتقلل من البثور.

ويمكن استخدام الشاي الأخضر عن طريق نقعه في الماء وغليه لمدة 4 دقائق، ثم تمريره على الجلد بواسطة قطن، وتركه على الوجه حتى يجف.

ثم يتم غسل البشرة بالماء، ويمكن الاستفادة من الشاي المتبقي بوضعه كقناع للوجه بعد إضافي العسل إليه.

ومن المواد الطبيعية التي تعطي نتيجة مذهلة للجلد، العسل.



«لا قبلك ولا بعدك» قصة مكتوبة بشكل جميل أيمن قيسوني: الفيلم الجميل يجذب الجمهور مهما كان نوعه



باشرت محطة «الجديد» أخيراً عرض مسلسل جديد بعنوان «لا قبلك ولا بعدك»، وهو من بطولة الممثل والمقدم المصري أيمن قيسوني والليبنانية جيسي عبدو التي تلعب دور البطولة المطلقة للمرة الأولى، وإلى جانبها مجموعة من النجوم. قيسوني، اعتبر في أن «لا قبلك ولا بعدك» لا يعد عملاً مشتركاً إلى حد كبير، لافتاً إلى أنه لا يجد أن الدراما المشتركة ناجحة جداً، لأن الجمهور يفضل دراما بلده.

الأكشن فقط، بل هم يحبون الأفلام الكوميدية والأفلام الرومانسية حالياً. الفيلم الجميل يجذب الجمهور مهما كان نوعه.

• كيف تسير أمورك الخاصة، ومن المعروف أنك متزوج من نسرين زريق وتقيم في مصر وأناب لولدين؟
- الحمد لله أنا ونسرين «كويسين قوي»، وأصبح لدينا ولدان.

• يقال إن الأفلام الكوميدية وأفلام الحركة هي التي تسيطر على السينما المصرية؟
- كل مرحلة زمنية لها أفلامها، ولكن لا يمكن القول إن هناك تركيزاً على أفلام الحركة وحدها. ربما هذه النوعية من الأفلام هي المتوافرة حالياً في السوق، ولكن هذا لا يعني أن الناس يفضلون

في رمضان الماضي تابعنا أنا وزوجتي نسرين الدراما الليبنانية أكثر من الدراما المصرية. الدراما الليبنانية تتحسن على المستويات كافة، نصاً وإخراجاً وإنتاجاً وتمثيلاً.
• وهل ترى أن الدراما المصرية تراجعت عما كانت عليه في السابق؟
- لم تتراجع، ولكنها لا تزال على حالها، مقابل تقدم ملحوظ للدراما الليبنانية.

• وهل تعتبر أن الدراما المصرية هي الأولى عربياً؟
- طبعاً، هذا أمر مؤكد.

• ألا تعتقد أن الدراما المشتركة تفوقت عليها؟
- من وجهة نظري، لا أجد أن الدراما المشتركة ناجحة جداً، لأن الجمهور المصري يفضل دراما بلده عليها، باعتبار أنها تشبهه وتشبه واقعهم، وكذلك يفضل الجمهور الليبناني دراما بلده، والأمر نفسه ينطبق على الجمهور الخليجي.

الدراما المشتركة ليست الأهم من وجهة نظري، مقارنة مع الدراما المحلية الخاصة بكل بلد.
• ولكن مسلسل «خمسة ونص» الذي عرض في رمضان الماضي حقق نجاحاً كبيراً في مصر؟
- هذا الأمر يرتبط بالقصة، ولكن من وجهة نظري الخاصة، أجد أن المواطن العربي يفضل مشاهدة القصة التي يشعر بأنها تشبهه وتشبه واقعهم.

• ما مشاريعك الجديدة؟
- هناك مسلسل لبناني جديد مع «مروى غروب» للفترة المقبلة، ولكن من المبكر الحديث عنه لأننا انتهينا أخيراً من تصوير «لا قبلك ولا بعدك»، وهو واحد روحي. وإليه هناك عمل آخر سأصوره في مصر.

□ وسينمائياً؟
- هناك أيضاً مشروع فيلم مصري.

• وهل هو فيلم «أكشن»؟

الفترة الأخيرة؟
- طبعاً الدراما المشتركة مغرية، ولكن مسلسل «لا قبلك ولا بعدك»، لا يعد عملاً مشتركاً إلى حد كبير، بل هو مسلسل لبناني، وألعب فيه دور «بودي»، وهو ابن لأم لبنانية، أي نصفه لبناني.

• ما رأيك بالدراما الليبنانية مقارنة مع الدراما المصرية؟
- الدراما الليبنانية في حالة تقدم مستمرة،

• كيف تم اختيارك لبطولة مسلسل «لا قبلك ولا بعدك»؟
- أعيش في مصر، واتصل بي المنتج مروان حداد وعرض علي المشاركة في المسلسل، ثم أرسل لي الورق. وبعدما قرأت السيناريو أحببت شخصيتي فيه والقصة لأنها مكتوبة بشكل جميل جداً.

• وهل ترى أن الدراما المشتركة أصبحت مغرية بالنسبة إلى الممثل في



لقاء الخميس .. مطربة قبل نهاية العام

يبدو أن الحنين إلى الغناء أخذ بيد الفنانة المصرية لقاء الخميس، لتقرر العودة إلى الغناء، الذي تعتبر أنه كان يمثل بداية عشقها للفن، ولكن الدراما والسينما أخذتاها منه، لافتة إلى أنها ترى الفرصة متاحة حالياً لهذا، خصوصاً أنها جربت من قبل وكانت ناجحة، ووجدت قبولاً واسعاً. وقالت لقاء : (هذه المرة قد تكون عودتي من خلال إحياء فكرة الفرقة الموسيقية، وقد تكون من خلال أول إطلاق في حفل قبل نهاية العام الحالي (2019)، وحالياً أجري تحضيرات لكل هذا)، معربة عن سعادتها بتجربة الغناء في أغنية (مفيش مستحيل) بفيلم الرسوم المتحركة (الفراس والأميرة)، والذي عرض في الدورة الثالثة لمهرجان الجونة.

تعيش لحظات ممتعة وسط فريق عمل فيلم "أشباح أوروبا"

هيفاء وهبي تستعد لجمهورها بتدريبات من نوع خاص

حاولت هيفاء وهبي الرد على التعليقات المسيئة لها من قبل إحدى متابعياتها عبر صفحتها الخاصة على شبكة الانترنت، ولكن يبدو أنها حذفته التعليق وحظرت الفتاة أيضاً، خاصة بعد أن انتهت حملة من التعليقات المسيئة لتلك الفتاة والتي أيدت موقف هيفاء بالرد عليها.

وبعيداً عن السوشيال ميديا، تعيش وهبي لحظات ممتعة وسط فريق عمل فيلمها السينمائي الجديد "أشباح أوروبا"، حيث تكشف عن بعض كواليسه الخاصة.



أحداث الفيلم تدور قصته بين ثلاثة أشقاء، منهم ثلاثة في منطقة شعبية، ومنهم في دولة أوروبية. فيلم أشباح أوروبا يحوي مشاهد تشويق وأكشن وبعض المشاهد الرومانسية والقصة تأليف كريم فاروق وسيناريو وحوار أمين جمال ومحمد أبوالمسند وشريف يسري، وإخراج محمد عبدالرحمن حمادي في أولى تجاربه الإخراجية وستفاجيء هيفاء الجمهور بتفاصيل الشخصية؛ بداية من اللوك الخاص بها وطريقة الأداء التي ستظهر من خلالها بدور فتاة "بلطجية" ضمن أحداث العمل الذي سيمثل الكثير من المفاجآت لجمهور الدنيا الذي ينتظر إطلاقها السينمائية مجدداً بعد غياب يقرب من خمسة أعوام منذ آخر عمل سينمائي لها في فيلم "حلاوة روح". والفيلم يشارك في بطولته أحمد الفيشاوي ومعصم النهار وأروى جودة.

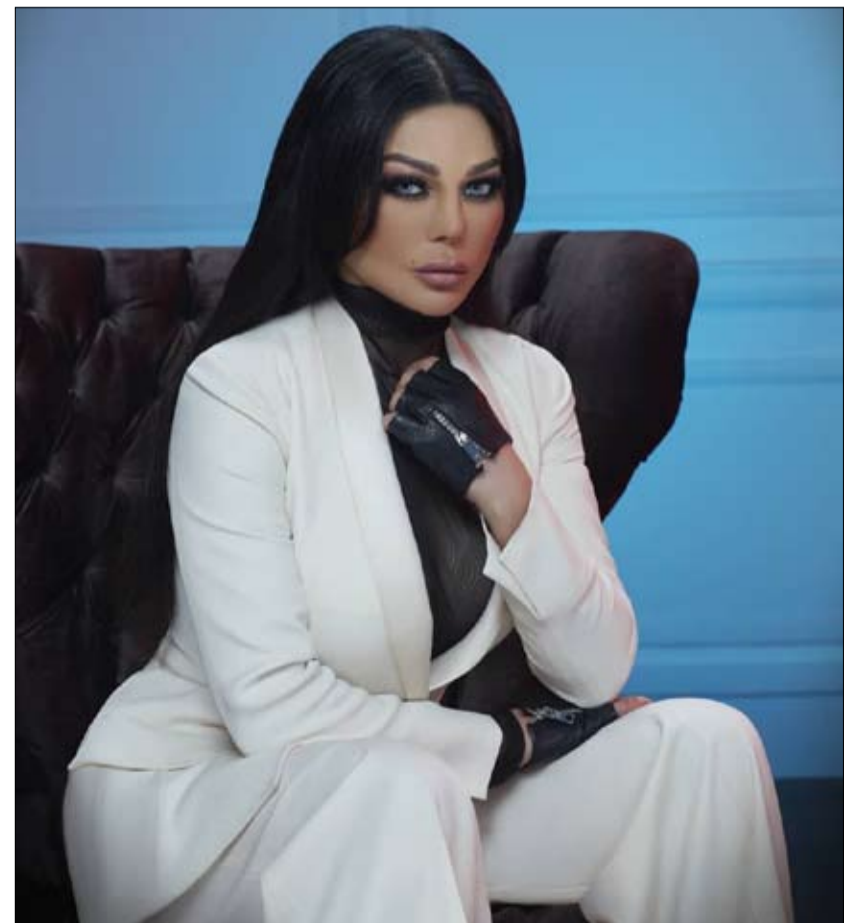
حفل الجمال

على صعيد آخر، طرحت صاحبة "يا ابن الحلال" حفلها الأخير ضمن مسابقة اختيار ملك جمال لبنان قبل أيام على قناتها الرسمية عبر اليوتيوب، وقد حقق الفيديو ما يقرب من نصف مليون مشاهدة.

تدريب خاص

عادت هيفاء قبل أيام بعد قضاء إجازة قصيرة في باريس لتستأنف الاستعدادات الخاصة بعودتها السينمائية من خلال فيلمها الجديد "أشباح أوروبا". بعدما تغير اسمه للمرة الثانية. وتجري هيفاء تدريبات خاصة بالتمثيل على يد أحد مدربي التمثيل المحترفين في مصر؛ حيث أصرت على الحصول على بعض الكورسات الخاصة قبل دخول التصوير، خاصة أنها ستجسد شخصية مختلفة تماماً لم تجسدها من قبل في مشاراها الفني. انطلق تصوير فيلم أشباح أوروبا وذلك في الديكور المخصص للعمل داخل قلعة صلاح الدين، كما صورت هيفاء مشاهدتها الخارجية وما يثير الدهشة هو أن أبطال العمل وهم هيفاء وهبي وأحمد داور وأحمد الفيشاوي، سيظهرون للمرة الأولى بشخصيتين في آن واحد وهو ما يعد حدثاً نوعياً في تاريخ السينما المصرية.

ويستعد طاقم العمل بالفيلم للسفر إلى إحدى الدول الأوروبية لتصوير المشاهد الخارجية هناك، حيث يتم تصوير 80% من أحداث الفيلم في عدد من الدول الأوروبية.



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317136
باسم: شركة كونكتور، دبي.
عنوانه/ها: شارع الحكيم ابن أبي العاص رقم 1، ماركة الشمالية - المنطقة الصناعية، ص.ب 341578 عنان 1134 الأبدن

تاريخ: 2019/09/16

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317181
باسم: ريجنت هوسبيتاليتي بيرلوايد، ا.ك.
عنوانه/ها: سويت 1408، 14/أف، ذا سنتر مارك، 299-287، كوينز رود، سنترال هونغ كونغ، هونغ كونغ

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317180
باسم: ريجنت هوسبيتاليتي بيرلوايد، ا.ك.
عنوانه/ها: سويت 1408، 14/أف، ذا سنتر مارك، 299-287، كوينز رود، سنترال هونغ كونغ، هونغ كونغ

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317183
باسم: أبلوس سيريفيكوس تكنولوجيوكس، اس.ال
عنوانه/ها: سي/كامبوس 1، برك امبريسونال لاس مرسيدس ايديفيسو 3، 28022 مدريد اسبانيا

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317195
باسم: ستيڤي اوردز، ا.ك.
عنوانه/ها: 10560 مين ستريت، 519-، فيرفاكس، فيرجينيا، 22030 الولايات المتحدة الأمريكية

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317207
باسم: شركة سباجب الصناعية
عنوانه/ها: شارع الحكيم ابن أبي العاص رقم 1، ماركة الشمالية - المنطقة الصناعية، ص.ب 341578 عنان 1134 الأبدن

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

المودعة تحت رقم: 317198
باسم: فلووربومب ديو
عنوانه/ها: شارع الحكيم ابن أبي العاص رقم 1، ماركة الشمالية - المنطقة الصناعية، ص.ب 341578 عنان 1134 الأبدن

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317208
باسم: شركة سباجب الصناعية
عنوانه/ها: شارع الحكيم ابن أبي العاص رقم 1، ماركة الشمالية - المنطقة الصناعية، ص.ب 341578 عنان 1134 الأبدن

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317213
باسم: شركة سباجب الصناعية
عنوانه/ها: شارع الحكيم ابن أبي العاص رقم 1، ماركة الشمالية - المنطقة الصناعية، ص.ب 341578 عنان 1134 الأبدن

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317213
باسم: شركة سباجب الصناعية
عنوانه/ها: شارع الحكيم ابن أبي العاص رقم 1، ماركة الشمالية - المنطقة الصناعية، ص.ب 341578 عنان 1134 الأبدن

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317137
باسم: ييروبيت شيليفينيتوروكي سوروفسكي كيه، جي
عنوانه/ها: سوروفسكي شتراسه 33، 6130 شوارتز النمسا

تاريخ: 2019/09/16

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317179
باسم: ريجنت هوسبيتاليتي بيرلوايد، ا.ك.
عنوانه/ها: سويت 1408، 14/أف، ذا سنتر مارك، 299-287، كوينز رود، سنترال هونغ كونغ، هونغ كونغ

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317559
باسم: ا.ك. ا.ك.
عنوانه/ها: ايه ال او واي، دوليز، في ايه 20166، الولايات المتحدة الأمريكية

تاريخ: 2019/09/23

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317559
باسم: ا.ك. ا.ك.
عنوانه/ها: ايه ال او واي، دوليز، في ايه 20166، الولايات المتحدة الأمريكية

تاريخ: 2019/09/23

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317488
باسم: ذا هورنغهام پولو اوسوشن
عنوانه/ها: ماتور فارم، لينث كوسويش، فرينغتون، اوكسفوردشير، اس ان 7

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317656
باسم: ا.ك. ا.ك.
عنوانه/ها: ايه ال او واي، دوليز، في ايه 20166، الولايات المتحدة الأمريكية

تاريخ: 2019/09/23

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317485
باسم: ايه ال او واي، دوليز، في ايه 20166، الولايات المتحدة الأمريكية

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317485
باسم: ايه ال او واي، دوليز، في ايه 20166، الولايات المتحدة الأمريكية

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 317200
باسم: لويس وينير ايه جي
عنوانه/ها: 5 رينيكشتراسه، 8952 شلرين، سويسرا

تاريخ: 2019/09/17

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد / إدارة العلامات التجارية

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقدم الوكيل بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: 316654
باسم: فيليور ايه جي
عنوانه/ها: سي/اودي ار. ايور، فون سوجوسير، كليلباتر 1، 6004 لوزرن، سويسرا

تاريخ: 2019/09/05

العدد 12765 بتاريخ 2019/10/24

تعلن وزارة تنمية الاقتصاد بان السادة/برهان خدمات الطباعة رخصة رقم: CN 1192596 قد تقدموا البنا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة على احسن مشتاق حسين 10%.

تعديل وكيل خدمات/اضافة مبارك محمد سالم شليل المزروعى

تعديل مبارك محمد سالم شليل المزروعى

تعديل نوع رخصة/من تجارية الى حرفية

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدّة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

م/ع

الرقم	اسم الشركة	الخدمات	الترخيص
2761	MUSTAQBAL TECHNOLOGY - FZE	تكنولوجيا	2019
2905	SUPERGRAND TECHNOLOGY - FZE	تكنولوجيا	2019
1663	KEH Consultancy FZE	استشارات	2019
2894	CATERTEK TECHNOLOGIES - FZE	تكنولوجيا	2019
2402	De Garden Cafe FZCO	مطعم	2019

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد 12765 بتاريخ 2019/10/24
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى 2019/16/10 استئناف عقاري

الى السانفان ضد/1- محمد عادل رشيد رشيد احمد مجهول محل الإقامة بما ان السانفان /اسف محمد احمد احمد ويمثله / عبدا لكريم مكي جعفر المخدوم - قد استأنف القرار/الحكم الصادر بالدعوى رقم 2017/249 عقاري كلي بتاريخ 2018/2/13 وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق 2019/10/30 الساعة 17:30 مساءا بالقاعة رقم Ch1.B.8 وعليه يقتضى حضوركم او من يملك قانونيا وبعي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12765 بتاريخ 2019/10/24
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى 2019/273/10 تجاري جزئي

الى المدعي عليه /1- بيترتو جوك انترناشيونال ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/اكس تاتش تكنولوجيس م.م.ج ويمثله/حسن عاشور حسن عبدالله الملا - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة مالية بصداد مبلغ (817,097.81) درهم مع الفائدة القانونية يوافق 12٪ من تاريخ تسجيل الدعوى وحتى تمام السداد. وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق 2019/10/30 الساعة 8:30 ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12765 بتاريخ 2019/10/24
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى 2019/276/10 تجاري جزئي

الى المدعي عليه /1- صالح محمد احمد محمد صالح آل علي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/مصرف الامارات الاسلامي (شركة مساهمة عامة) ويمثله/جابر راشد محمد جابر راشد السلامي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (128241.27) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والعمارة التأخيرية يوافق 9٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/11/4 الساعة 8:30 ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12765 بتاريخ 2019/10/24
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى 2019/248/10 تجاري جزئي

الى المدعي عليه /1- بندر جاسم محمد عبدالله الحمادي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/مصرف الامارات الاسلامي (شركة مساهمة عامة) ويمثله/جابر راشد محمد جابر راشد السلامي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (181125.00) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والعمارة التأخيرية يوافق 9٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/11/4 الساعة 8:30 ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 12765 بتاريخ 2019/10/24
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى 2019/238/10 تجاري جزئي

الى المدعي عليه /1- محمد راشد سالم خميس آل علي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/مصرف الامارات الاسلامي (شركة مساهمة عامة) ويمثله/جابر راشد محمد جابر راشد السلامي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (173988.82) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والعمارة التأخيرية يوافق 9٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2019/11/4 الساعة 8:30 ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد 12765 بتاريخ 2019/10/24

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/برهان خدمات الطباعة رخصة رقم: CN 1192596 قد تقدموا البنا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة على احسن مشتاق حسين 10%.

تعديل وكيل خدمات/اضافة مبارك محمد سالم شليل المزروعى

تعديل مبارك محمد سالم شليل المزروعى

تعديل نوع رخصة/من تجارية الى حرفية

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدّة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

م/ع



عمار النعيمي يكرم الفائزين بجائزة السياحة المستدامة «مدامة»



•• عجمان-وام:

في زيادة نمو القطاع السياحي المستدام وتعزيز الإبداع واتباع كل ما هو متميز وتطبيق العديد من الأفكار المبتكرة في هذا القطاع . من ناحيتها قالت حمدة المطروشي مدير مكتب الاستراتيجية وتطوير الأداء في الدائرة إن هذه الجائزة تأتي تنفيذاً لرؤية القيادة الرشيدة فيما يتعلق بالتنمية المستدامة والتوجه نحو الاقتصاد الأخضر .. وتكرم جائزة «مدامة» قطاع الضيافة في المنشآت الفندقية والأشخاص الذين كانت لهم إسهامات واضحة في ترسيخ مفهوم السياحة المستدامة لديها.

في زيادة نمو القطاع السياحي المستدام وتعزيز الإبداع واتباع كل ما هو متميز وتطبيق العديد من الأفكار المبتكرة في هذا القطاع . من ناحيتها قالت حمدة المطروشي مدير مكتب الاستراتيجية وتطوير الأداء في الدائرة إن هذه الجائزة تأتي تنفيذاً لرؤية القيادة الرشيدة فيما يتعلق بالتنمية المستدامة والتوجه نحو الاقتصاد الأخضر .. وتكرم جائزة «مدامة» قطاع الضيافة في المنشآت الفندقية والأشخاص الذين كانت لهم إسهامات واضحة في ترسيخ مفهوم السياحة المستدامة لديها.

في زيادة نمو القطاع السياحي المستدام تعزيز الإبداع واتباع كل ما هو متميز وتطبيق العديد من الأفكار المبتكرة في هذا القطاع . من ناحيتها قالت حمدة المطروشي مدير مكتب الاستراتيجية وتطوير الأداء في الدائرة إن هذه الجائزة تأتي تنفيذاً لرؤية القيادة الرشيدة فيما يتعلق بالتنمية المستدامة والتوجه نحو الاقتصاد الأخضر .. وتكرم جائزة «مدامة» قطاع الضيافة في المنشآت الفندقية والأشخاص الذين كانت لهم إسهامات واضحة في ترسيخ مفهوم السياحة المستدامة لديها.

في زيادة نمو القطاع السياحي المستدام تعزيز الإبداع واتباع كل ما هو متميز وتطبيق العديد من الأفكار المبتكرة في هذا القطاع . من ناحيتها قالت حمدة المطروشي مدير مكتب الاستراتيجية وتطوير الأداء في الدائرة إن هذه الجائزة تأتي تنفيذاً لرؤية القيادة الرشيدة فيما يتعلق بالتنمية المستدامة والتوجه نحو الاقتصاد الأخضر .. وتكرم جائزة «مدامة» قطاع الضيافة في المنشآت الفندقية والأشخاص الذين كانت لهم إسهامات واضحة في ترسيخ مفهوم السياحة المستدامة لديها.

في زيادة نمو القطاع السياحي المستدام تعزيز الإبداع واتباع كل ما هو متميز وتطبيق العديد من الأفكار المبتكرة في هذا القطاع . من ناحيتها قالت حمدة المطروشي مدير مكتب الاستراتيجية وتطوير الأداء في الدائرة إن هذه الجائزة تأتي تنفيذاً لرؤية القيادة الرشيدة فيما يتعلق بالتنمية المستدامة والتوجه نحو الاقتصاد الأخضر .. وتكرم جائزة «مدامة» قطاع الضيافة في المنشآت الفندقية والأشخاص الذين كانت لهم إسهامات واضحة في ترسيخ مفهوم السياحة المستدامة لديها.

الصرف الصحي برأس الخيمة تبعب المياه المعالجة TSE شركة درة الخليج للمياه العذبة

•• رأس الخيمة- الفجر:

وقعت مؤسسة الصرف الصحي وشركة درة الخليج للمياه العذبة اتفاقية لبيع المياه المعالجة TSE. ويوجب الاتفاقية يتم بيع حوالي 2500 متر مكعب من المياه المعالجة يومياً، يبدأ تسليمها إلى درة الخليج في الربع الثاني من عام 2020، وسيتم مضاعفتها لتصل حوالي 5000 متراً مكعباً في اليوم بحلول الربع الأول من عام 2023. في الوقت الراهن 70% من مياه الصرف المعالجة يتم إعادة استخدامها في رأس الخيمة لري المدينة والطاقة والتجارة والصناعة وتمهد هذه الاتفاقية المؤسسة للصرف الصحي لإعادة استخدامها بنسبة 100% مع النمو السكاني المستمر في الإمارة والطلب المتزايد على المياه. وتمتاز الاتفاقية لإيجاد حلول للحفاظ على موارد المياه ودعم استراتيجية رأس الخيمة لكفاءة الطاقة والطاقة المتجددة 2040، لتحقيق وفورات المياه بنسبة 20% بحلول عام 2040. ومن المعلوم أن مؤسسة الصرف الصحي هي مؤسسة حكومية تابعة لإدارة الخدمة العامة المسؤولة عن توفير خدمات الصرف الصحي لإمارة رأس الخيمة. قامت باستثمارات كبيرة خلال السنوات الثلاث الماضية لتحسين بنيتها التحتية للمياه العامة من خلال برنامج للتجديد والتوسع وتقوم حالياً بتطوير خطة رئيسية لتوفير خطط وبرامج واستثمارات طويلة الأجل.

هيئة الأوراق المالية تعدل تعريف المعلومة الجوهرية لتعزيز الإفصاح والشفافية

•• أبوظبي-وام:

قرر مجلس إدارة هيئة الأوراق المالية والسلع تعديل تعريف المعلومة الجوهرية في جميع الأنظمة الصادرة عن الهيئة ليصبح التعريف الجديد لهذا المصطلح أنه أي معلومة أو حدث أو قرار أو واقعة من شأنها التأثير بشكل مباشر أو غير مباشر على سعر الورقة المالية أو حركة أو حجم تداولها أو على قرار المستثمر. جاءت التعديلات التي أدخلتها الهيئة على تعريف المعلومة الجوهرية بموجب قرار أصدره مجلس ادارتها سيجري تطبيقه بعد 30 يوماً من نشره في الجريدة الرسمية. وأوردت الهيئة في قرارها العديد من القرارات التي يمكن أن تتأثر بالمعلومة الجوهرية ومنها توزيعات الأرباح وزيادة أو تخفيض رأس المال والتغيير في أعضاء مجلس إدارة الشركة وإدارتها التنفيذية أو تغيير نشاط و غرض الشركة وعمليات الاستحواذ أو الاندماج أو إعادة الهيكلة أو التصفية الاختيارية أو الإفلاس وغيرها من القرارات التي يتخذها مجلس إدارة الشركة. ونظراً لارتباط القرار بجهود الهيئة في تعزيز عمليات الإفصاح فقد جرى إضافة التعريف الجديد للمعلومة الجوهرية إلى النظام الخاص بالإفصاح والشفافية بموجب مادة حملت رقم 33 والتي أصبحت تنص على أن "تلتزم الشركة أو الجهة التي يتم إدراج أوراقها المالية في السوق بإخطار الهيئة وإدارة السوق عن أي معلومات جوهرية، ولجلس إدارة السوق كل نشر بيان يتعلق بتلك المعلومات الجوهرية في الصحف المحلية وسائر الأعلام التي يراها مناسبة، كما جرى تعديل المادة 34 من النظام نفسه والتي تنص على أن "تلتزم الشركة أو الجهة التي تم إدراج أوراقها المالية في السوق بنشر أي معلومات إضافية تتعلق بأوضاعها وأنشطتها بما يكفل سلامة التعامل وإطمئنان المستثمرين متى طلب منها ذلك وإذا حدث أي تغيير في معلومة جوهرية تضمنتها إعلان صحفي سبق نشره وجب على تلك الجهة أو الشركة إصدار إعلان صحفي يعكس الواقع الفعلي بعد التغيير على أن يتم إصدار الإعلان لاحقاً في نفس الصحيفة أو الصحف التي تضمنت الإعلان.

إمبارور: أسعارنا لخدمات تبريد المناطق لم تتغير منذ 16 عاماً

•• دبي-الفجر:

شهدت منصة مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي إمبارور، أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم، في ختام فعاليات معرض تكنولوجيا المياه والطاقة والبيئة "ويتيكس"، الذي نظّمته هيئة كهرباء ومياه دبي في الفترة من 21 إلى 23 أكتوبر الجاري، مركز دبي الدولي للمؤتمرات والمعارض، إقبالاً كبيراً، من المتعاملين والمطورين للإطلاع على أحدث تقنيات وخدمات تبريد المناطق الصديقة للبيئة. وزار منصة "إمبارور" خلال معرض "ويتيكس 2019"، عدد من كبار المسؤولين وكبار الشخصيات والمطورين العقاريين في الإمارات والدول المشاركة بالمعرض، حيث استمعوا إلى شرح مفصّل عن توقعات إمبارور لزيادة الطلب على خدمات تبريد المناطق حتى نهاية العام الجاري، واستعداداتها لتلبية هذا الطلب المتزايد، واستراتيجيتها لعام 2020. واطلع فريق العمل في "إمبارور"، خلال معرض "ويتيكس"، على مختلف التقنيات والخدمات على مختلف المنصات داخل المعرض، وذلك للتعرف على أحدث التقنيات والخدمات، والتي يمكن الاستفادة منها في تطوير خدمات تبريد المناطق. وسلّط "إمبارور"، خلال المعرض، الضوء على أحدث محطات تبريد المناطق في قرية جميرا الدائرية، والتي من المتوقع أن تبدأ العمل في نهاية 2019، كما أعلنت عن دخول محطة ثانية إلى العمل في نهاية العام الجاري أيضاً، وأعلنت، للتوقعات الخاصة بزيادة نمو الطلب على خدماتها لتبريد المناطق حتى نهاية العام الجاري والوفورات التي حققتها من الطاقة والمياه، إضافة إلى الكشف عن استراتيجيتها لتلبية الطلب على خدمات تبريد المناطق خلال العام المقبل.



وأوضحت "إمبارور"، أنه من المتوقع أن تصل القدرة الإنتاجية للمؤسسة إلى أكثر من 1.5 مليون طن تبريد، وعدد المباني التي تستخدم خدماتها لتبريد المناطق في دبي إلى 1,180 مبنى، إضافة إلى زيادة عدد المتعاملين إلى 118 ألفاً حتى نهاية العام الجاري.

الشارقة لإدارة الأصول تطرح برامج ومبادرات للتوطين

•• الشارقة-الفجر:

أعلنت شركة الشارقة لإدارة الأصول، الذراع الاستثماري لحكومة الشارقة، عن إطلاق عدة مبادرات للتوطين ضمن برنامج شامل يهدف إلى توفير حلول نوعية وعملية وجذرية لوضع التوطين، من خلال برامج فعالة وخالقة، تكشف عن طاقات وإمكانات ومواهب المواطنين الباحثين عن فرصة عمل. وقال سعادة وليد الصايغ، الرئيس التنفيذي لشركة الشارقة لإدارة الأصول، إن برنامج التوطين الذي تطرحه الشارقة لإدارة الأصول والشركات الشقيقة والتابعة لها يأتي منسجماً ومتناهماً مع رؤية صاحب السمو حاكم الشارقة، ويعتبر خطوة مهمة إلى الأمام بالنسبة لنا، حيث يتميز بأنه برنامج شامل وحيوي.

وأضاف: إن البرنامج يهدف توفير فرص العمل المناسبة للمواطنين الباحثين عن العمل في القطاع الخاص، وتذليل العقبات أمامهم، ولفت إلى أنه على الرغم من أن معظم المناصب الإدارية للشركة هي أصلاً تدار من قبل المواطنين وبنسبة 90%، فإن الشركة أطلقت العديد من المبادرات التي ستؤدي إلى استقطاب المزيد من الكوادر البشرية الوطنية. وأشار إلى أن المبادرات تتضمن عدة مخرجات، من بينها التوطين المباشر، حيث تستصل نسبة التوطين في شركة



السوق الحالية، والتوظيف، حيث العمل الجاد من أجل فتح وظائف جديدة من كافة المستويات تبدأ من استقبال مجموعات من الخريجين الجدد وموجههم في كوادرات الشركة، وفق تقييم علمي وإداري وفق الضوابط العالمية، وإيجاد برامج لتبادل الخبرات مع المؤسسات الأخرى، لغرض إيجاد المؤهلات المطلوبة، ومحاولة إدماج الخبرات الموجودة مع الفرص المتوافرة في المؤسسات الأخرى. وأكد أن من بين المبادرات الأخرى، يمكن الإشارة إلى تقديم منح دراسية

السوق الحالية، والتوظيف، حيث العمل الجاد من أجل فتح وظائف جديدة من كافة المستويات تبدأ من استقبال مجموعات من الخريجين الجدد وموجههم في كوادرات الشركة، وفق تقييم علمي وإداري وفق الضوابط العالمية، وإيجاد برامج لتبادل الخبرات مع المؤسسات الأخرى، لغرض إيجاد المؤهلات المطلوبة، ومحاولة إدماج الخبرات الموجودة مع الفرص المتوافرة في المؤسسات الأخرى. وأكد أن من بين المبادرات الأخرى، يمكن الإشارة إلى تقديم منح دراسية

السوق الحالية، والتوظيف، حيث العمل الجاد من أجل فتح وظائف جديدة من كافة المستويات تبدأ من استقبال مجموعات من الخريجين الجدد وموجههم في كوادرات الشركة، وفق تقييم علمي وإداري وفق الضوابط العالمية، وإيجاد برامج لتبادل الخبرات مع المؤسسات الأخرى، لغرض إيجاد المؤهلات المطلوبة، ومحاولة إدماج الخبرات الموجودة مع الفرص المتوافرة في المؤسسات الأخرى. وأكد أن من بين المبادرات الأخرى، يمكن الإشارة إلى تقديم منح دراسية

لهذه المبادرة إيماناً بأهمية هذه المبادرة، حيث ستعمل على تنفيذ وتفعيل كافة المبادرات المتعلقة بالتوطين والتدريب والمنتج الدراسية، ونأمل بأن تساهم في زيادة عدد المواطنين وزيادة مهاراتهم العملية. وبدوره، قال السيد محمد الفلاسي، الشريك المؤسس لشركة سحاب: "نحن على أتم الاستعداد والجهازية لتكون جزءاً فعالاً من تطبيقات هذا البرنامج الذي سيسعد المواطنين، خصوصاً الباحثين عن فرصة عمل، وسوف نقوم بإعداد تقارير ربع سنوية عن المحطات التي وصلنا إليه في عملية تنفيذ البرنامج ورفعها إلى اللجنة المشكلة من قبل الشارقة لإدارة الأصول التي تقوم بالتابعة والإشراف على هذا الملف المهم جداً، والذي يساهم في دعم العجلة التنموية والاقتصادية للإمارة.

وبدوره، قال ممثل المؤسس الشريك لشركة ساند، السيد مارك: "ستعمل على رفع نسب التوطين من جهة، بالإضافة إلى تأهيل كوادر مجموعة من الخريجين الجدد، وتقديم برامج تدريبية مناسبة تخدم هذه الفئة. جدير بالذكر أن الشارقة لإدارة الأصول، عملت على رفع نسب التوطين منذ تأسيسها، وتعمل باستمرار في إطلاق المبادرات والدورات في الشركة الأم، وكذلك تعمل مع كافة الشركات التابعة والشقيقة لها، على تبني هذا المنظور من خلال حزمة مبادرات للتوطين.

العقود

37



مصرف عجمان يفوز بجائزة أفضل علامة تجارية في دول التعاون

عجمان-الفسج:

أعلن فوز مصرف عجمان بجائزة أفضل تقديم علامة تجارية في دول مجلس التعاون الخليجي. هذه الجائزة تحظى بدعم الاتحاد الدولي للمالين بالتسويق، الاستدامة العالمية ويوم المسؤولية المجتمعية للشركات العالمي، وتهدف إلى تحديد والاحتفاء بالتسويق المتميزين للعلامة التجارية من جانب المنظمات، الأفراد والفرق من كافة أنحاء المنطقة. قدمت الجائزة إلى مريم الشرفاء، نائب الرئيس ومدير التسويق والاتصالات المؤسسية في مصرف عجمان، في حفل خاص أقيم في فندق العنوان دبي مول، دبي.

قال السيد محمد أميري، الرئيس التنفيذي، مصرف عجمان: "نحن نشرف بتلقي هذه الجائزة التي تبرز الأصالة والامتياز وتحقق في الوقت نفسه للمهنيين الذين يحدون فأرقا حقيقيا في صناعتنا. ومن خلال خبرة رائدة وشاملة، تمثل مريم نموذج القيادة الناجح في مصرف عجمان إذ لعبت دورا حاسما في دعم رؤية المصرف والنمو طويل الأمد من خلال مفهومها الاستراتيجي للتسويق وسياستها المبتكرة في أكثر المجالات حساسية ودقة.

ولدى قبولها الجائزة، قالت مريم: "يشرفني حقيقة أن ألقى هذه الجائزة المتميزة وأود أن أقتاسها مع كل أفراد فريقنا، كما أود أن أنتهز هذه الفرصة لأشكر إدارتنا بالتكامل لما قدمته من دعم لكل خطوة في رحلتنا. حجم التحول الذي يجاتح قطاع التسويق مدهش فعلا. الابتكار التكنولوجي والتحول الرقمي خلفا اضطرابا كبيرا في صناعتنا ومن المثير أن نواصل النمو على نجاحنا. مثل هذه الجائزة تحفزنا لكي نبذل جهدا أكبر ونحقق نتائج أفضل."

باعتبارها عضوا في اللجنة التنفيذية، تتولى مريم مسؤولية ترسيخ مكانة مصرف عجمان استراتيجيا في السوق وتقود العلامة المؤسسية واستراتيجية الإعلام لكل من منتجات وخدمات العملاء والقطاع التجاري معا. كذلك تتولى مريم الإشراف على أبحاث العميل والتحليلات فضلا عن برامج تسويق إدارة الثروة للمؤسسة.

مشاركة نخبة من خبراء خدمة العملاء

بنك الإمارات دبي الوطني ينظم

النسخة الثانية من مؤتمر تجربة العميل

دبي-الفسج:

ينظم بنك الإمارات دبي الوطني، المجموعة المصرفية الرائدة في المنطقة، النسخة الثانية من مؤتمره "تجربة العميل" في 24 أكتوبر 2019، والذي يقدم لرواد القطاع المصرفي من مختلف القطاعات منصة مثالية لمناقشة سبل تحسين تجربة العملاء في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة.

وسيجتمع المؤتمر 200 شخصية تنفيذية وإدارية عليا من بنك الإمارات دبي الوطني وشركائه التجاريين لمناقشة أبرز التوجهات والابتكارات الحالية على صعيد تقديم تجربة استثنائية للعملاء. ويندرج الحدث في إطار "شهر تجربة العميل" في مجموعة بنك الإمارات دبي الوطني، المبادرة السنوية التي تؤكد على تركيز البنك الدائم على التميز في خدمة العملاء على مر السنين، وتشهد مشاركة واسعة من فروع وفرق عمله في أقسام العمليات في دولة الإمارات العربية المتحدة ومصر والمملكة العربية السعودية، إضافة إلى كود عمل "الإمارات الإسلامي".

وتتقدد نسخة العام 2019 من "شهر تجربة العميل" تحت شعار #أملمكها، تجسيدا لرؤية البنك حول تمكين الموظفين في جميع المستويات الإدارية من السعي شخصيا نحو تحقيق سعادة العملاء ورضاهم. وبالإضافة إلى المؤتمر، سيقوم البنك سلسلة من البرامج والأنشطة التي تهدف إلى تحفيز تفاعل الموظفين والإدارة العليا والعملاء، بما في ذلك ورش عمل تجربة العملاء مع الخبراء من خارج البنك ضمن مواضيع: إحداث التأثير الدائم، وتحفيز الابتكار، ونماذج ملهمة من تجارب حقيقية للعملاء.

أبوظبي للزراعة ينجز 180 ألف

معاملة للجمهور خلال الربع الثالث

أبوظبي-وام:

أنجزت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية نحو 180 ألفا و950 معاملة للجمهور عبر منظومة خدماتها المقدمة من خلال التطبيق الذكي والموقع الإلكتروني ومراكز خدمة العملاء التابعة لها والموزعة على كافة مناطق إمارة أبوظبي وذلك خلال الربع الثالث من العام الجاري. وبلغ إجمالي عدد المعاملات التي أنجزتها الهيئة عبر التطبيق الذكي والخدمات الإلكترونية نحو 132.213 معاملة بنسبة 73 في المائة من إجمالي المعاملات التي تم تنفيذها فيما بلغ عدد الخدمات التي تم تقديمها بشكل مباشر قرابة 49 ألف معاملة بنسبة 27 في المائة من إجمالي الخدمات.

واستحوذت الخدمات المقدمة لمربي الثروة الحيوانية والخدمات الزراعية المقدمة للمزارعين على ما يقارب 97 في المائة من إجمالي الخدمات المقدمة للمتعاملين.



خلال مشاركتها بفعاليات أسبوع القاهرة للمياه بنسخته الثانية

دائرة الطاقة تستعرض استراتيجيات الأمن المائي وتقنيات تحلية المياه في إمارة أبوظبي

أبوظبي-الفسج:

استعرض سعادة محمد بن جرش الفلاسي، وكيل دائرة الطاقة في أبوظبي التوجهات الاستراتيجية والخطط والسياسات المتعلقة بقطاع المياه في إمارة أبوظبي خلال مشاركته في فعاليات أسبوع القاهرة للمياه بنسخته الثانية التي تجري فعالياتها في الفترة من 20 إلى 24 أكتوبر الجاري تحت شعار "الاستجابة لندرة المياه" في العاصمة المصرية القاهرة. ويهدف هذا الحدث الذي يجمع ممثلين عن أكثر من 10 منظمات دولية، وخبراء من 56 دولة حول العالم، إلى تعزيز الترابط بين القطاعين الحكومي والخاص حول سياسات وآليات صنع القرار المرتبطة بقطاع المياه.

وشارك الفلاسي في الجلسة الرئيسية التي حملت عنوان "تحقيق أهداف التنمية المستدامة في ظل ندرة المياه" حيث استعرض سعادته المصادر المائية في أبوظبي، والتقنيات المختلفة المستخدمة في تحلية المياه، والتوجه الاستراتيجي للإمارة لتحقيق

الاستدامة المائية والبيئية. وقال سعادته: "يتمثل الطلب على المياه في أبوظبي بارتفاع معدلاته نظراً لطبيعة المناخ في الإمارة وندرة الأمطار، إذ تتكون المصادر المائية في الإمارة من المياه الجوفية بنسبة 60%، ومياه البحر المحلاة بنسبة 30%، والمياه المعاد تدويرها والتي تشكل 10%. وفي الوقت الذي يمتاز به 79% من المياه الجوفية بنسب ملوحة عالية، فإننا في أبوظبي نعتمد بشكل كبير على تحلية المياه." وأضاف: "تعد أبوظبي واحدة من أكبر منتجي المياه المحلاة في العالم، حيث تمتلك الإمارة 9 محطات لتحلية بطاقة إنتاجية إجمالية تصل إلى نحو 960 مليون جالون إمبريالي يوميا، يتم نقلها عبر شبكة بطول 3.5 ألف كم، وتوزعها عبر شبكة أنابيب بطول 13 ألف كم." وفي نظرة على الاستخدامات الأكثر استهلاكاً للمياه، تأتي الزراعة والرعي بالمرتبة الأولى، حيث تحظى بنسبة 70% من الاستهلاك، وإلى جانب التحديات المناخية، يعتبر التزام الحكومة بتوفير أكبر مساحات ممكنة

بحلول العام 2030. وقال سعادته: "نواصل في أبوظبي التركيز على تقنية التناضح العكسي، باعتبارها التكنولوجيا المفضلة والأكثر فعالية من حيث التكلفة لتحلية المياه، حيث تنتج الإمارة يوميا 120 مليون جالون إمبريالي من المياه المحلاة باستخدام هذه التقنية، في حين تنتج 840 مليون جالون إمبريالي يوميا باستخدام طرق التحلية الحرارية التقليدية." وأشار الفلاسي إلى أن اعتماد أبوظبي على تقنية التناضح العكسي تسجل تزايدا مع إطلاقها مشروع محطة التحلية الجديدة في مجمع الطويلة للمياه والطاقة، والتي تبلغ قدرتها الإنتاجية 200 مليون جالون إمبريالي حيث ستدخل مرحلتها التشغيلية في 2022، وتطرق معاليه كذلك إلى مشروع تعزيز التعاون المشترك في هذا القطاع بين أبوظبي ومصر، وذلك بحضور ممثلين عن هيئة البيئة - أبوظبي، وهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية المشاركين في فعاليات أسبوع القاهرة للمياه بنسخته الثانية.

خمس رحلات أسبوعيا بين الهند ورأس الخيمة

مطار رأس الخيمة الدولي يعلن شراكة مع خطوط سبايس جت

رأس الخيمة -الفسج:

أعلن مطار رأس الخيمة الدولي توقيع شراكة مع خطوط الطيران الجديد سبايس جت لتسيير رحلات من نيودلهي إلى رأس الخيمة اعتبارا من ديسمبر 2019.

جاء ذلك في المؤتمر الصحفي الذي حضره الشيخ خالد بن سعود القاسمي، نائب رئيس مجلس إدارة مكتب الاستثمار والتطوير، والشيخ عمر بن صقر بن خالد القاسمي، عضو مجلس إدارة مطار رأس الخيمة الدولي، مدير تنفيذي بمكتب الاستثمار والتطوير، وأعضاء مجلس إدارة مطار رأس الخيمة الدولي، سانجاي خانا، المدير التنفيذي بالمطار، واجاي سينغ، رئيس مجلس إدارة والمدير الإداري بشركة سبايس جت، ومانجيف سينغ، مدير المشاريع بالشركة، وهنري موزيس، نائب الرئيس، المبيعات وتخطيط الشبكات، في فندق والدورف أستوريا في رأس الخيمة.

الرحلات المباشرة:

وبموجب الشراكة، سوف تقوم سبايس جت، ثاني أكبر خطوط الطيران بالهند، بتشغيل رحلات مباشرة منتظمة بين مطار انديرا غاندي الدولي، نيودلهي ومطار رأس الخيمة الدولي بدءا من شهر ديسمبر 2019، إذ سيتم تسيير خمس رحلات في الأسبوع ومن المستهدف زيادتها تدريجيا. وقد صرح المهندس الشيخ سالم بن سلطان القاسمي، رئيس دائرة الطيران المدني رئيس مجلس إدارة



إمارة رأس الخيمة بالوضع بعين الاعتبار ميزة شبكة الرحلات المكثفة لطيران سبايس جت عبر مطار رأس الخيمة الدولي الذي ينمو بشكل سريع كأحد المطارات المختارة للعديد من شركات الخطوط الجوية. وتنتقل إلى الترحيب بضيوف سبايس جت وتقديم تجربة مميزة لهم في المطار.

وأكمل: "نهدف من خلال هذه الشراكة إلى تقديم وجهة جديدة للمسافر إلى الهند، كما نحرص على مساعدة سبايس جت في إنشاء مركز مهم في رأس الخيمة للذهاب أيضا إلى أوروبا وتلبية احتياجات السائحين الهنود بالإضافة إلى تسهيل حلول السفر للسائحين القادمين إلى رأس الخيمة من أوروبا."

اينوك تفتتح محطة خدمة جديدة في منطقة الوراق

دبي-الفسج:

من الوقود والمشتريات من متاجر التجزئة، هذا وتعد محطة الخدمة الجديدة المحطة رقم 17 التي تعمل بالطاقة الشمسية ضمن شبكة مجموعة اينوك، إذ تضم المحطة ألواحاً شمسية على سقف مظللتها، تولد نحو 150 كيلو واط من الطاقة في اليوم المشمس. كما تم تصميم وتشغيل المحطة وفقا لأرقى الممارسات العالمية في قطاع التجزئة والوقود، وامتثالاً لمعايير بلدية دبي للمباني الخضراء (السعفات)، وهي مزودة بثماني مضخات وقود من الجيل الجديد، وأربعة خزانات وقود لضمان توفير مستمر للوقود، إضافة إلى وحدات مخصصة لشحن السيارات الكهربائية. وتحتوي المحطة على نظام تعبئة الوقود المؤتمت بالكامل مع نظام الوقود الآلي كليا مع المعايرة الآلية للخزانات والنظام الإلكتروني للكشف عن أي تسرب، ونظام استعادة البخار (VRS) الذي يضمن استعادة

70% من الأبخرة على شكل وقود. ولتقليص وقت الانتظار في المحطة، تم تزويد المضخات بخراطيم قابلة للسحب لتمكين الركبات من التزود بالوقود من كلا الجانبين. ومن بين عناصر الاستدامة الأخرى التي تمتاز بها المحطة، الخزانات ذات الجدران المزودة تماشياً مع معايير مختبرات أندررايترز (UL)، إضافة إلى أنابيب الوقود ذات أنظمة الاحتواء الثانوية للحد من احتمالات التلوث البيئي. أما تقنية الإضاءة بالصمامات الثنائية الباعثة للضوء (LED)، المستخدمة في المحطة، فلا تقتصر مميزاتا على كونها صديقة للبيئة فحسب، بل تقلل من استهلاك الطاقة بنسبة 50%. وعلاوة على ذلك تم تركيب نظام التدفق المتغير للمبردات (VRF) لتوفير 35% من الطاقة. وتم تزويد متجر "زوم" أيضاً بشاشة رقمية تعزز للعملاء على

أحدث العروض والمنتجات والصفقات. ويمتد المتجر على مساحة قدرها 3 آلاف قدم مربع، ويوفر للعملاء أكثر من 7,500 منتج، إضافة إلى الخدمات الأساسية على غرار دفع الفواتير، والباقات الذكية، و"دبي الآن"، و"بطاقات سالك"، ومدفوعات حجوزات "فلاي الكنتمان". إضافة إلى المدفوعات النقدية.



والوجبات الخفيفة والأعمال التي يتم تحضيرها في المتجر، إضافة إلى عدد من المنتجات العضوية. ويقبل المتجر مختلف سبل الدفع مثل VIP و"BEAM" و"نول" و"حكومة دبي الذكية"، و"دبي الآن"، و"بطاقات سالك"، ومدفوعات حجوزات "فلاي الكنتمان". إضافة إلى المدفوعات النقدية.





العصر الرقمي

38

6.7 مليار درهم أرباح اتصالات خلال الـ 9 أشهر الأولى من 2019

•• أبو ظبي- وام:

حققت مجموعة اتصالات 6.7 مليار درهم أرباحاً صافية عن الأشهر التسعة الأولى من العام الجاري والمنتوية في 30 سبتمبر 2019 ويمنو سنوي وصلت نسبته إلى 2.1% وذلك وفقاً للنتائج المالية الموحدة الصادرة أمس عن المجموعة. ووصلت قاعدة مشتركي "مجموعة اتصالات" الإجمالية إلى 148 مليون مشترك، وازدياد سنوية بلغت 5% فيما وصلت قيمة إيرادات "مجموعة اتصالات" الموحدة خلال التسعة أشهر الأولى من العام 2019 إلى 38.8 مليار درهم. في حين وصلت أرباحها الصافية الموحدة بعد خصم حق الامتياز الاتحادي خلال نفس الفترة إلى 6.7 مليار درهم، وازدياد سنوية وصلت نسبتها إلى 2.1% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي. ووصل إجمالي قيمة الفائدة الضريبية والاستهلاك والإطفاء الموحدة خلال التسعة أشهر إلى 20.1 مليار درهم، بزيادة سنوية بلغت نسبتها 2%، نتج عنه هامش فائدة وضريبية واستهلاك وإطفاء وصلت نسبته إلى 52%. وبمناسبة الإعلان عن النتائج المالية للربع الثالث من العام 2019، قال المهندس صالح عبدالله العبدولي، الرئيس التنفيذي لـ "مجموعة اتصالات" إن أداء اتصالات خلال الربع الثالث من العام الجاري يؤكد على قدرتها على التكيف مع التطورات المتسارعة التي يشهدها قطاع الاتصالات، حيث ركزت جهودها على قيادة التحول الرقمي، وبالشكل الذي أسهم في ريادتها لنشر شبكة الجيل الخامس 5، والبدء في استخدام التقنيات الواعدة المستندة على الذكاء الاصطناعي AI والروبوتات في عملياتها المختلفة. وأضاف: "مهيت لنا استراتيجية اتصالات المتمثلة في "قيادة المستقبل الرقمي لتمكين المجتمعات" الطريق لتحقيق طموحاتنا في التحول الرقمي، والدخول في عصر شبكة الجيل الخامس وأفاقه غير المحدودة، والاستفادة العملية من الفرص الكبيرة والواعدة التي وفرتها، والتي من أهمها: نشر طيف واسع من الحلول والخدمات الرقمية والمبتكرة للقطاعات المختلفة؛ وتسريع عملية النمو الرقمي؛ وزيادة الكفاءة والفعالية؛ والارتقاء بتجربة العملاء الشاملة. وأشار المهندس صالح عبدالله العبدولي إلى أن "اتصالات" اليوم، ومن خلال شراكاتها مع القطاعين العام والخاص، جاهزة لتقديم مختلف الخدمات والحلول المبتكرة المعتمدة على شبكة الجيل الخامس، والتي من شأنها إثراء المجتمع، وإعادة تشكيل وتحديث صناعة الاتصالات وعلى نطاق واسع، مشيراً إلى أن استثمارات "اتصالات" في البنية التحتية، وجهودها في تدريب وتمكين كوادرها البشرية أعطتها الثقة للضئ قديماً نحو تحقيق أهدافها الاستراتيجية وتلبية حاجات ومتطلبات عملائها الحالية والمستقبلية في مختلف المجتمعات التي تعمل بها.

أكاديمية أبو ظبي العالي تطلق برنامج الذكاء الاصطناعي في التمويل

•• أبو ظبي- وام:

طرحت أكاديمية سوق أبو ظبي العالمي بالتعاون مع مركز التمويل والتكنولوجيا وريادة الأعمال CFTE في لندن برنامجاً جديداً بعنوان "الذكاء الاصطناعي في التمويل" بأكاديمية كلية التكنولوجيا المالية فينتك التابعة للأكاديمية وذلك خلال مهرجان أبو ظبي للتكنولوجيا المالية فينتك أبو ظبي 2019. يهدف البرنامج الجديد إلى زيادة المعرفة بالذكاء الاصطناعي وفهم أثره على الخدمات المالية وقطاع الخدمات المالية محلياً وعالمياً. وجرى توقيع شراكة في هذا الشأن بحضور معالي أحمد بن علي محمد الصاري وزير دولة رئيس مجلس إدارة سوق أبو ظبي العالمي وخالد السويدي، رئيس مجلس إدارة أكاديمية سوق أبو ظبي العالمي. وذلك من قبل حمد المزروعى، مدير عام الأكاديمية وهاي نجوين تريو، أحد مؤسسي مركز التمويل والتكنولوجيا وريادة الأعمال CFTE. يرمي برنامج الذكاء الاصطناعي في التمويل إلى إعداد المتخصصين والمؤسسات والقوى العاملة لتغيير خارطة القطاع المالي الآخذ بالتغير نتيجة للذكاء الاصطناعي.. يبدأ من فهم تقنيات الذكاء الاصطناعي إلى تطبيقاته في التمويل ومن الاعتبارات العملية إلى التنفيذ في المشاريع. ويعمل برنامج التمويل الشامل في الذكاء الاصطناعي على تحسين الابتكار في جميع مناحي القطاع وتعزيز وضع الخدمات المالية الرائدة لإمارة أبو ظبي في منطقة الشرق الأوسط قليمياً وعالمياً. وحسبما ذكرت برايس ووترهاوس كوبر من المرجح أن يمر قطاع التمويل بثورة ناتجة عن الذكاء الاصطناعي في الشرق الأوسط وأفريقيا وتوقع أن تنفق نسبة 25% / 28.3 مليون دولار/ من الاستثمارات المتوقعة في الذكاء الاصطناعي في عام 2021 على تطوير حلول في الذكاء الاصطناعي. وتتقدم الشراكة الجديدة والبرنامج مع جهود أكاديمية سوق أبو ظبي العالمي المستمرة والتزامها بتوفير رأس المال بشري مستدام ذي مهارات عالية وخبرة في دعم القطاع المالي والاقتصاد في أبو ظبي. وتركز استراتيجية الذكاء الاصطناعي "لحكومة دولة الإمارات العربية المتحدة على الخدمات والقطاعات ومشاريع البنية التحتية المستقبلية.

ملتقى الأعمال الإماراتي القيرغيزي يناقش فرص الشركات التجارية والاستثمارية

•• الشارقة- وام:

بحث ملتقى الأعمال الإماراتي القيرغيزي الذي عقد أمس في إمارة الشارقة فرص الشراكة في المجالات التجارية والاستثمارية بين مجتمع الأعمال الإماراتي وتظيره في جمهورية قيرغيزستان ضمن مجموعة من القطاعات ذات الاهتمام المشترك. وأكد الملتقى الذي نظمته وزارة الاقتصاد بالتعاون مع غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وكالة تشجيع وحماية الاستثمار في جمهورية قيرغيزستان، أهمية تكثيف جهود التعاون واستكشاف الفرص خلال المرحلة المقبلة في القطاعات الهامة وأبرزها التجارة والاستثمار الزراعة والمنتجات الغذائية والطاقة المتجددة والتعدين والسياحة والبنية التحتية والخدمات اللوجستية. حضر الملتقى الذي عقد في مقر غرفة تجارة وصناعة الشارقة سعادة الشيخ ماجد بن فيصل القاسمي النائب الأول لرئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة وسعادة عبد الله بن أحمد آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد لشؤون التجارة الخارجية، فيما ترأس الوفد القيرغيزي سعادة أديلبيك أولو شومكار بك رئيس وكالة تشجيع وحماية الاستثمار في قيرغيزستان بحضور سعادة ماماتيكوف أيبك الفضل العام لجمهورية قيرغيزستان في دبي، و محمد أحمد أمين العوضي مدير عام غرفة الشارقة، إلى جانب ممثلين عن عدد من الجهات الحكومية والقطاع الخاص ومجتمع الأعمال في البلدين.

سوق أبو ظبي للأوراق يقرع جرس التداول في «فينتك» احتفاءً ببرنامج التسريع الرقمي المعزز بقطاع الشباب

•• أبو ظبي- الفجر:

سجل سوق أبو ظبي للأوراق المالية حضوراً لافتاً في فعاليات الدورة الثالثة من مهرجان "فينتك أبو ظبي 2019" للتكنولوجيا المالية، الذي استضافته العاصمة أبو ظبي في الفترة من 21 حتى 23 أكتوبر الحالي. تحت رعاية سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبو ظبي ودخل السوق شريكاً بلاتينيياً في إقامة المهرجان بمختلف فعالياته، وشريكاً رئيسياً في "تحدي الابتكار" الذي يمد من أبرز فعاليات المهرجان التي توفر الفرص لرواد التكنولوجيا المالية في العالم لإيجاد حلول حقيقية للتحديات التي تواجه الشركات، حيث تم طرح 16 بياناً مثل حلولاً مبتكرة لمنتجات التحديات التي تواجه التكنولوجيا المالية للمؤسسات في الدولة والمنطقة. وشرك سعادة خليفة سالم المنصوري الرئيس التنفيذي لسوق أبو ظبي

للاوراق المالية بالإنابة، في جلسة "الحلقة الشبابية" التي أقيمت في اليوم الثاني للمهرجان وحملت شعار "تمكين شبابي دةلة الإمارات العربية المتحدة لاحتضان فرص التكنولوجيا المالية.. وسلط سعاداته في مداخلة له خلال الجلسة، الضوء على الدور المحوري الذي يلعبه الشباب في تعزيز برامج التسريع الرقمي في الأسواق المالية، الأمر الذي دفع سوق أبو ظبي للأوراق المالية إلى استقطابهم إلى هذا القطاع بشركات فاعلة مع المؤسسات العلمية والبرامج البحثية المتخصصة في قطاع المال والاستثمار، بالإضافة إلى عقد الدورات التدريبية العملية وتوفير زيارات دورية لطلاب الكليات والجامعات لقر السوق، وتهدف هذه الهئية إلى تعزيز نمو أسواق رأس المال في دولة الإمارات العربية المتحدة بالطاقت البشرية الشابة، وتهيئة الكفاءات الوطنية لتمكين السوق من تحقيق أهدافه الاستراتيجية المتمثلة في الاستفادة من مبادرات التعليم وقيادة الابتكار وتوسيع قاعدة المستثمرين. ومن ناحية أخرى، أكد المنصوري على أن التسارع الرقمي يعمل على توفير أداء مالي مستدام سهل من خلاله الوصول إلى مصادر دخل متنوعة، كما يساعد في تطوير آليات السوق وأدائه وفي تدفق المعلومات بشكل أكثر فاعلية ودقة مما يدفع عجلة النمو الاقتصادي. ومن الجدير بالذكر، أن سوق أبو ظبي للأوراق المالية كان قد وقع سابقاً عدد من مذكرات التفاهم والشراكات مع عدد من المؤسسات الأكاديمية والعلمية وذلك بهدف تعزيز التكنولوجيا المالية، من ناحية وتجديداً للشراكات القائمة من قبل كالتالي أعلن من خلالها في مارس 2019 عن إنشاء مركز زايد للتعليم في كليات التقنية العليا للبنات بأبو ظبي، والذي يهدف إلى التعاون في مجال الأبحاث المتعلقة بالتمويل بما في ذلك تحليلات البيانات وخدمات التكنولوجيا المالية والذكاء الاصطناعي، والبلوكتشين وإدارة البيانات ومجالات الابتكار في أسواق الأوراق المالية وأدوات

أراضي دبي تشارك في المعرض العالمي للعقارات والاستثمار «وييس 2019» في مومباي

•• دبي - الفجر:

ضمن مساعيها الرامية لتعزيز علاقاتها مع المستثمرين المحتملين في كبرى الأسواق العالمية، قامت دائرة الأراضي والأملاك في دبي، من خلال قطاع تشجيع وإدارة الاستثمار العقاري، باصطحاب مجموعة من المطورين الجود، ومزيج رائع من من المرافق والخدمات الحديثة والقيم التقليدية والأمن والسعادة، يضاف إلى ذلك الإجراءات الشفافة والريحة والمزايا الضريبية وسهولة الوصول إلى جميع أنحاء العالم. وشارك في هذا الحدث 60 عارضاً من 30 دولة من مختلف أرجاء العالم، كما قصد ما يزيد على 5 آلاف زائر متميز. وكان المعرض والمبادرات الاستثمارية الأخيرة. وقال سعادة سلطان بطي بن مجرن، مدير عام دائرة الأراضي والأملاك في دبي: "تعتبر الهند من الشركاء الرئيسيين لدبي ودولة الإمارات العربية المتحدة، وعلاوة على ذلك توجد جالية هندية كبيرة في البلاد، وينشط أفرادها في كافة القطاعات، إلى جانب إسهامهم في الأقق الاستثماري المحلي. ومن المؤكد أن مثل هذه المعارض تساعد على إبراز السمات الفريدة التي تتمتع بها دبي أمام رؤوس الأموال التي تبحث عن أفضل المزايا والفرص، وبدورنا قمنا بإطلاعهم على العوامل الجاذبة التي تتفرد بها دبي، مقارنة مع نظيراتها في المنطقة والعالم، إلى جانب تسليط الضوء على أحدث التشريعات والمبادرات الحكومية". وقالت ماجدة علي راشد، المدير التنفيذي لقطاع تشجيع وإدارة الاستثمار العقاري: "إن مشاركتنا في تنظيم النسخة الأولى من "المعرض العالمي للعقارات والاستثمار 2019" في مدينة مومباي تجسد علاقاتنا



المتنامية باستمرار لتطوير القطاعات الرئيسية في البلدين. وتؤكد البيانات الصادرة عن الدائرة أن المستثمرين الهنود يستحوذون أعلى المعدلات الاستثمارية في دبي، لضخهم أكثر من 280 مليار دولار في سوق دبي العقاري حتى الآن، لما تقدمه لهم من نمط حياة على مستوى عال من الجودة، ومزيج رائع من من المرافق والخدمات الحديثة والقيم التقليدية والأمن والسعادة، يضاف إلى ذلك الإجراءات الشفافة والريحة والمزايا الضريبية وسهولة الوصول إلى جميع أنحاء العالم. وشارك في هذا الحدث 60 عارضاً من 30 دولة من مختلف أرجاء العالم، كما قصد ما يزيد على 5 آلاف زائر متميز. وكان المعرض والمبادرات الاستثمارية الأخيرة. وقال سعادة سلطان بطي بن مجرن، مدير عام دائرة الأراضي والأملاك في دبي: "تعتبر الهند من الشركاء الرئيسيين لدبي ودولة الإمارات العربية المتحدة، وعلاوة على ذلك توجد جالية هندية كبيرة في البلاد، وينشط أفرادها في كافة القطاعات، إلى جانب إسهامهم في الأقق الاستثماري المحلي. ومن المؤكد أن مثل هذه المعارض تساعد على إبراز السمات الفريدة التي تتمتع بها دبي أمام رؤوس الأموال التي تبحث عن أفضل المزايا والفرص، وبدورنا قمنا بإطلاعهم على العوامل الجاذبة التي تتفرد بها دبي، مقارنة مع نظيراتها في المنطقة والعالم، إلى جانب تسليط الضوء على أحدث التشريعات والمبادرات الحكومية". وقالت ماجدة علي راشد، المدير التنفيذي لقطاع تشجيع وإدارة الاستثمار العقاري: "إن مشاركتنا في تنظيم النسخة الأولى من "المعرض العالمي للعقارات والاستثمار 2019" في مدينة مومباي تجسد علاقاتنا

غرفة دبي تستعرض أفضل ممارسات المباني الخضراء في الدولة

•• دبي- الفجر:

حول أفضل ممارسات المباني الخضراء في دولة الإمارات. وهدفت الندوة إلى نشر الوعي حول المباني الخضراء تماشياً مع المبادرات والأهداف والسياسات في حكومة دبي، وأفضل ممارسات المباني الخضراء في الدولة، بالإضافة إلى تسليط الضوء على بعض الأمثلة على المباني الخضراء الموجودة في الدولة والطبقة من قبل

المالكة للبوابات الإلكترونية. وسجل المعرض حضوراً متميزاً من جانب كبرى المؤسسات الاستثمارية العالمية والمستثمرين النهائيين. والشركات المشاركة في الندوة. وتحدث خلال الندوة أشواق ماهيش، مساعد مدير المسؤولية الاجتماعية للشركات والاستدامة في مجموعة "تريستار"، وليزا رويوك، رئيس قسم دعم أعمال الممتلكات وإدارة المرافق في مجموعة "ترانس جارد"، فيبهور بهاتناغار، مهندس أول في الطاقة والاستدامة في شركة "سيركو الشرق الأوسط"، وسمانتا أوهارا، رئيس قسم التحول الرقمي في شركة "فيوليا الشرق الأوسط"، حيث سلطوا الضوء على أحدث التطورات في مجال المباني الخضراء في دولة الإمارات والتحديات والفرص المتاحة لها، وأمثلة على المباني الخضراء الموجودة في الدولة، وأبرز ممارسات الاستدامة المتبعة في المستودعات، وأفضل الممارسات في إدارة المياه والطاقة. وأكد الدكتور بلعدي رتاب، رئيس قطاع الأبحاث الاقتصادية والتنمية المستدامة في غرفة دبي على أهمية هذه الندوة ودورها في حث المجتمع والشركات على تبني أفضل الممارسات في تطبيق المباني الخضراء، مضيفاً كذلك ان الغرفة نجحت في تعزيز ريادتها في مجال المباني الخضراء بصورتها على الفئة البلاطينية لامتداد الريادة في تطبيق أنظمة الطاقة وحماية البيئة (لييد) لعمليات وصيانة المباني القائمة في العام 2014، وهو أعلى تقييم عالمي للمباني الخضراء، ليكون مبنى الغرفة أول مبنى في الوطن العربي يحصل على هذا الاعتماد في هذه الفئة، مما يعكس

السمة العالية لغرفة دبي في مجال المسؤولية المجتمعية والمباني الخضراء. وتمثل شبكة غرفة دبي للاستدامة منصة أساسية لمجتمع الأعمال لتبادل المعلومات والخبرات حول أفضل الممارسات في تطبيق المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات، وهي بمثابة ناد يجمع جميع الشركات المهتمة بمجال الممارسات الاجتماعية المسؤولة والمستدامة. ويشتر إلى أن مركز أخلاقيات الأعمال تأسس في غرفة تجارة وصناعة دبي في عام 2004، وبرز كأهم مركز يساهم في الترويج لأهمية مسؤولية المؤسسات تجاه المجتمع في دولة الإمارات العربية المتحدة. ويضم المركز عدداً من الخبراء الذين يساعدون الشركات العاملة في دبي على تطبيق الممارسات المسؤولة التي من شأنها أن تعزز أداء الشركات وقدرتها التنافسية. ويوفر المركز البحوث والتدريب والتقييم بالإضافة إلى تنظيم بعض الفعاليات الهامة وتوفير الخدمات الاستشارية التي تعنى بتعزيز مفهوم المسؤولية الاجتماعية للمؤسسات.



منوعات

الفكر

39

قدم التهاني لقيادة وشعب الإمارات بإرسالها «أول رائد فضاء عربي» إلى محطة الفضاء الدولية

وزير الزراعة البولندي، نولي اهتماما كبيرا بالمشاركة في اكسبو 2020 دبي كمنصة لتقديم أنفسنا ومنتجاتنا وثقافتنا وتقاليدينا للعالم

•• بوزنان - د. شريف الباسل:

أشاد معالي يان كرزيستوف اردانوفسكي وزير الزراعة البولندي بتطور العلاقات بين بلاده ودولة الإمارات العربية المتحدة في كافة المجالات، وأكد أن بولندا تولي اهتماما كبيرا بتعزيز وتنمية علاقاتها مع الإمارات وزيادة حجم التبادل التجاري بين البلدين في المجال الزراعي خصوصا وأن سوق الإمارات ينمو بشكل ملحوظ ومستمر وهو يستوعب الكثير من المنتجات الغذائية التي تتميز بالجودة العالية والمواصفات العالية.

ووجه الوزير البولندي التهنيئة إلى قيادة وشعب الإمارات بتحقيق الحلم الوطني بوصول "أول رائد فضاء عربي" إلى محطة الفضاء الدولية ليشكل حدنا تاريخيا وعلامة فارقة في طريق الإمارات نحو المستقبل.

وأضاف أن ثقنتنا الكبيرة في قدرة دبي على إبهار العالم في اكسبو 2020 جعلتنا نشارك بجناح كبير وغير تقليدي إيمانا منا بأنه سيشكل منصة عالمية تسمح لنا بتقديم أنفسنا ومنتجاتنا وثقافتنا وهنوتنا ومقوماتنا السياحية لشعب الإمارات وللملايين من زوار المعرض.



مدير التحرير خلال لقائه بوزير الزراعة البولندي

منتجات الأغذية الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية

بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا

نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي

المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

اجتماعا في (جلف هودو) في العالم، مضيئا: أنا سعيد لوجودكم صحيفة يومية تصدر باللغة العربية في بوزنان وأدعوكم وقراء (الفجر) لزيارة الجناح البولندي خلال النسخة القادمة من (جلف هودو) في عام 2020 وإلى جميع فعالياتنا خلال معرض اكسبو 2020.

القطاع الزراعي البولندي حقق طفرة نوعية منذ الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي وتطرق أردانوفسكي إلى الخطط المستقبلية لوزارته مشيرا إلى أن بلاده حققت تطورا كبيرا منذ انضمامها إلى الاتحاد الأوروبي في كافة المجالات ومنها القطاع الزراعي الذي حقق طفرة نوعية خلال فترة التحول الاجتماعي والاقتصادي في الأغذية، حيث أصبحت صناعة المواد الغذائية البولندية واحدة من أحدث الصناعات في الاتحاد الأوروبي وساهمت بقدر كبير في ارتفاع معدل النمو الاقتصادي، وفي الوقت نفسه اعتمدنا على إنتاج الغذاء بشكل أساسي على المواد الخام المحلية. ففي عام 2017 شكلت المواد الخام التي تنتجها الزراعة المحلية 63% من إجمالي المواد الخام لصناعة المواد الغذائية.

كما يعد قطاع الأغذية البولندي يتمتع بميزان تجاري إيجابي في هذا القطاع الزراعي البولندي، والتي تعد واحدة من المزايا الرئيسية للمنتج البولندي. أنا سعيد لوجودكم صحيفة يومية تصدر باللغة العربية في بوزنان وأدعوكم وقراء (الفجر) لزيارة الجناح البولندي خلال النسخة القادمة من (جلف هودو) في عام 2020 وإلى جميع فعالياتنا خلال معرض اكسبو 2020.

ويعتبر جلف هودو من أهم الفعاليات الزراعية في العالم، حيث يجتمع فيه ممثلون من جميع دول العالم، وهو فرصة نادرة للتواصل والتعاون بين المنتجين والمستهلكين في مختلف أنحاء العالم.

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

اجتماعا في (جلف هودو) في العالم، مضيئا: أنا سعيد لوجودكم صحيفة يومية تصدر باللغة العربية في بوزنان وأدعوكم وقراء (الفجر) لزيارة الجناح البولندي خلال النسخة القادمة من (جلف هودو) في عام 2020 وإلى جميع فعالياتنا خلال معرض اكسبو 2020.

القطاع الزراعي البولندي حقق طفرة نوعية منذ الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي وتطرق أردانوفسكي إلى الخطط المستقبلية لوزارته مشيرا إلى أن بلاده حققت تطورا كبيرا منذ انضمامها إلى الاتحاد الأوروبي في كافة المجالات ومنها القطاع الزراعي الذي حقق طفرة نوعية خلال فترة التحول الاجتماعي والاقتصادي في الأغذية، حيث أصبحت صناعة المواد الغذائية البولندية واحدة من أحدث الصناعات في الاتحاد الأوروبي وساهمت بقدر كبير في ارتفاع معدل النمو الاقتصادي، وفي الوقت نفسه اعتمدنا على إنتاج الغذاء بشكل أساسي على المواد الخام المحلية. ففي عام 2017 شكلت المواد الخام التي تنتجها الزراعة المحلية 63% من إجمالي المواد الخام لصناعة المواد الغذائية.

كما يعد قطاع الأغذية البولندي يتمتع بميزان تجاري إيجابي في هذا القطاع الزراعي البولندي، والتي تعد واحدة من المزايا الرئيسية للمنتج البولندي. أنا سعيد لوجودكم صحيفة يومية تصدر باللغة العربية في بوزنان وأدعوكم وقراء (الفجر) لزيارة الجناح البولندي خلال النسخة القادمة من (جلف هودو) في عام 2020 وإلى جميع فعالياتنا خلال معرض اكسبو 2020.

ويعتبر جلف هودو من أهم الفعاليات الزراعية في العالم، حيث يجتمع فيه ممثلون من جميع دول العالم، وهو فرصة نادرة للتواصل والتعاون بين المنتجين والمستهلكين في مختلف أنحاء العالم.

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المناطق الريفية. وتشير التقديرات إلى أن 6.7% من مخصصات جميع الصناديق الهيكلية سوف تغطي المناطق الريفية. لقد بلغت قيمة الناتج المحلي من الزراعة والصيد وإدارة الغابات في عام 2016 أكثر من 119 مليار زلوتي بولندي، وفي الزراعة وحدها أكثر من 103 مليار زلوتي بولندي، وهو ما يمثل 3.2 و 2.8% من قيمة الإنتاج العالمي في الاقتصاد الوطني، على التوالي، كما تجاوزت قيمة الناتج في صناعة الأغذية (أو بشكل أكثر دقة في القسم الخاص بإنتاج الأغذية والمشروبات والتبغ) 235 مليار زلوتي بولندي، وهو ما يمثل 6.3% من قيمة الناتج القومي في الاقتصاد الوطني. وهناك مؤشر آخر يستخدم لتقييم الأهمية الاقتصادية لقطاع معين في الاقتصاد الوطني هو حصته في توليد القيمة المضافة الإجمالية، فقد بلغت القيمة المضافة الإجمالية من قسم: الزراعة والصيد وإدارة الغابات في عام 2016 ما يقرب من 44 مليار زلوتي بولندي، وفي الزراعة وحدها بلغت أكثر من 38 مليار زلوتي بولندي، والتي شكلت، على التوالي: 2.7 و 2.3% من قيمة الناتج القومي للبلاد. وبلغت القيمة المضافة الإجمالية من صناعة الأغذية حوالي 57 مليار زلوتي بولندي، وهو ما يمثل 3.4% من إجمالي القيمة المضافة في الاقتصاد الوطني. وبالتالي، فإن حصة قطاع الأغذية الزراعية بأكمله في إنتاج القيمة الإجمالية المضافة في البلاد كانت 5.7%، أي أعلى بقليل من عام 2006 بنسبة (5.6%).

تشير البيانات المقدمة إلى أن قطاع الأغذية الزراعية الذي بلغت إيراداته 350 مليار زلوتي بولندي سنوياً، أي ما يمثل 8% من إجمالي الإنتاج الزراعي الأوروبي، وكذلك المضافة بحوالي 6% كان أحد أكبر وأهم قطاعات الاقتصاد البولندي، ولذلك يعد تطوير قطاع الأغذية الزراعية أحد العوامل التي تحدد النمو الاقتصادي للبلاد. ونظراً لما تتمتع به من خبرة كبيرة في تطوير المزارع وإدارتها بالتقنيات الحديثة فإننا ندعو أصحاب المزارع الشباب في الإمارات لزيارة بلدنا ومشاركة في الخبرات الخاصة بمجال الإنتاج والإدارة الزراعية والتقنيات المستخدمة في تربية الحيوانات وأيضاً الاستفادة من البرامج الدراسية في بلدنا بما في ذلك الدراسات الجامعية المتخصصة.

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

المنتجات الزراعية البولندية هي الأكثر تميزاً وفقاً لأرقى معايير الجودة والفائدة الصحية بولندا بلد خال من المحاصيل المعدلة وراثيا نلبي متطلبات البضائع الحلال الموجهة إلى السوق الإماراتي والعربي المستثمرون الأجانب يتمتعون بمزايا عديدة ودعم كبير من جانب الحكومة

الفكر

البصل والثوم يقلل إصابة المرأة بسرطان الثدي



الإحصاءات أنه يمكن أن يصل بنفس المعدل للرجال. وفي بورتوريكو، ارتفع معدل الإصابة بالمرض من 18 حالة لكل 100 ألف امرأة في الستينات إلى 50 حالة لكل 100 ألف امرأة في التسعينات. وعلى الرغم من ارتفاع الإصابة في بورتوريكو بسرطان الثدي، فإنه لا يزال أكثر شيوعاً في الولايات المتحدة. وتظهر إحصاءات المعهد الوطني للسرطان أن من بين 100 ألف امرأة أمريكية تصاب بـ127.5 بهذا المرض سنوياً. قال مؤلف الدراسة الدكتور جو فرويدنهايم، "ساعدتنا هذه الدراسة على فهم سبب انخفاض الإصابة هناك عما هي عليه في بقية الولايات المتحدة". وأكدت الدراسات أن تناول الكثير من البصل والثوم يقلل من خطر إصابة الشخص بسرطان الرئة والبروستاتا والعدة أيضاً.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، كشفت دراسة، أن تناول البصل والخام والثوم كل يوم قد يقلل من خطر إصابة المرأة بسرطان الثدي. وقام العلماء بجامعة بوفالو (UB) وجامعة بورتوريكو، بتحليل العادات الغذائية لأكثر من 600 امرأة في بورتوريكو، حيث ارتفعت معدلات الإصابة بالمرض بنسبة كبيرة على مدى العقود القليلة الماضية. وجد العلماء، أن أولئك اللاتي يأكلن أكثر من حصة واحدة من التوابل القائمة على البصل والثوم في اليوم، كانوا أقل عرضة للإصابة بسرطان الثدي بنسبة 67 في المائة. ولعلاقة المزيد، قام العلماء بتحليل النساء اللواتي شاركن في دراسة عن سرطان الثدي في بورتوريكو بين نوفمبر 2008 ويونيو 2014. وتعتبر واحدة من كل ثماني نساء في الولايات المتحدة والمملكة المتحدة سوف يتطور سرطان الثدي في مرحلة ما من حياتهن، وتظهر

فوائد الزبيب الصحية للحامل

خلال رحلة الحمل، تبخثن عن كل ما هو مفيد لصحتك وصحة طفلك، بالتأكيد التغذية الجيدة هي أولى خطواتك لتعزيز صحة حملك، واليوم نرشح لك أحد الأطعمة المتوفرة طول العام، والتي لها فوائد صحية مدهشة، خاصة للحامل.. السطور التالية تعرّفك إلى الفوائد الصحية للزبيب. يحتوي الزبيب على نسبة عالية من الألياف، ما يحد من إصابة الحامل بالإمساك. يحتوي الزبيب على نسبة عالية من الحديد، ما يساعد الحامل على تجنب فقر الدم، بالإضافة إلى احتوائه على مجموعة فيتامينات B، وعنصر النحاس الذي يدخل في تكوين خلايا الدم الحمراء. يحتوي الزبيب على مجموعة عناصر غذائية تعمل على تقوية عظام الأم، وبناء عظام الجنين، وهي الكالسيوم، البورون، والبيوتاسيوم.

تعرفوا على أغذية الامتحانات والايام الصعبة

نعم هناك تغذية ووصفات خاصة لمرحلة الامتحانات والايام الصعبة... وهي على الأبواب، بها يستطيع الآباء معاونة أبنائهم على المذاكرة ومساعدتهم على التركيز، وتمدهم بالطاقة اللازمة لأداء واجباتهم وحفظ دروسهم والتركيز فيها. معنا الدكتورة هندي شيحة أستاذة التغذية.

الأعشاب والمشروبات الكركديه يعتبر منبهاً للأعصاب ويفيد في حالات البرد والوقاية منها، العرقسوس يحتوي على نسبة عالية من النشويات والسكريات، وبعض الأملاح يمد الجسم ببعض احتياجاته من الشعور والنشاط التي تقيد في عملية الاحتراق اللازمة للمجهود الجسماني. التمر الهندي.. ويؤخذ على الريق، أو نصف كوب بعد الأكل، الزنجبيل.. مفيد جداً للمخ والأعصاب، الكاكاو يحتوي على 10% من الكاروهيدرات و6% من البروتينات، و6.5% دهون، إلى جانب الصوديوم والفسفور والحديد والكافيين. الشاي ويستحب الأخضر منه؛ حيث إن الأحمر يحتوي على نسبة كبيرة من الكافيين وحمض التانين، وبإضافة اللبن الحليب يترسب حمض التانين الذي يسبب الإمساك، ولا يستحب الإكثار من القهوة.

التغذية لابد من تناول طعام متوازن؛ 50% منه أطعمة نيئة وعصائر طازجة، وأن يكون معظم الطعام من الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة. تناول منتجات الألبان الحامضة بانتظام مثل: الزبادي واللبن الرائب للتغلب على الإجهاد المزمن، مع تناول الكثير من الماء 8-8 أكواب- بمعدل كوب كل ساعتين أو ثلاث ساعات في النهار. ممنوع أكل المحار والأطعمة القليلة، المملحة، وكذلك الأطعمة المعبأة والتقليل من السكر والدقيق الأبيض. الاستحمام بالماء البارد بشكل منتظم يخفف من أعراض الإجهاد المزمن. تناول الكوسة والقرع بجميع أشكالهما مع قدر قليل من اللحوم الحمراء. مرزولة بعض التمرينات الرياضية بانتظام، فالعقل السليم في الجسم السليم، مع الحرص على النوم وأخذ الراحة الكافية للمساعدة في التركيز. تناول السبانخ والطماطم لاحتوائهما على مواد تحفز المخ، ويستحسن أن يكون تناوله بعيداً عن وقت النوم.



جنيفر غارنر خلال حضورها جوائز InStyle لعام 2019 في لوس أنجلوس، كاليفورنيا. 1 ف ب

قرأت لك

فوائد الكمثرى



يحتوي المائة غرام من الكمثرى على 80% من وزنها ماء - 2 غرام حمض - 4 غرام الياف - 15 غرام دهون - والكمثرى من المعادن مثل الفوسفور و الصوديوم و الزنك و النحاس والبوتاسيوم و الكبريت و نسبة عالية من البيوتاسيوم وعلى مجموعة كبيرة من الفيتامينات تعتبر الكمثرى منظف قوي للمعدة و الامعاء كما ان قشرتها غنية بالاملاح المعدنية و يعتبر السكر الموجود بها لا يؤثر على الصائين بالسكر كذلك تساعد الكمثرى في التخفيف من ضغط الدم المرتفع لاحتوائه على الماغنسيوم.

عالية من البيوتاسيوم وعلى مجموعة كبيرة من الفيتامينات تعتبر الكمثرى منظف قوي للمعدة و الامعاء كما ان قشرتها غنية بالاملاح المعدنية و يعتبر السكر الموجود بها لا يؤثر على الصائين بالسكر كذلك تساعد الكمثرى في التخفيف من ضغط الدم المرتفع لاحتوائه على الماغنسيوم. ينصح الأشخاص الصائين بامراض معوية بتقسير الكمثرى قبل اكلها لان القشرة بطيئة الهضم

سؤال وجواب

- ما هو الشعر العمودي؟
- الشعر المعتمد على الوزن والقافية.
- من هو الظنبوري؟
- رجل أسطوري له قصة مع حذائه.
- ما هو أقدم كتاب نحو؟
- الكتاب لسبويه
- من أشهر الشعراء الإنجليز؟
- الشاعر جون درايدن
- ما المقصود بالشعر الحر؟
- الشعر المتحرر من القافية.
- ما المقصود بالشعر الشعبي؟
- الشعر العامي لكل بلد.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الماء في البحر الميت مالح ويمكنك أن تطفو فوق الماء بسهولة.
- هل تعلم أن منتزه سنترال بارك في نيويورك تم افتتاحه سنة 1876م.
- هل تعلم أن موضوع أول كتاب تمت طباعته في بريطانيا كان عن الشطرنج.
- أول نادي كرة قدم تم تأسيسه في العالم في عام 1843م.
- وضعية عيني الحمار في رأسه تسمح له برؤية حوافره الأربعة بشكل دائم في آن واحد.
- 50 في المائة من الحرابي (جمع حريابة) الموجودة في العالم تتمركز في مدغشقر.
- الشجرة العارية تستطيع أن تنقي حوالي 25 كيلوغراماً من الملوثات من الجو سنوياً.
- يتعامل التايلانديون مع الضيل الأبيض على أنه حيوان مقدس.
- في العام 1894م كان في الولايات المتحدة الأميركية 4 سيارات فقط.
- أي قطعة ورق مربعة الشكل لا يمكن أن تطوى على نفسها أكثر من 8 مرات ، مهما كانت مساحتها كبيرة.
- أكثر من 2500 شخص أعسر يلقون حتفهم سنوياً بسبب حوادث يتعرضون لها في أثناء استخدام آلات أو الأجهزة الصممة أساساً لمن يستخدمون أيديهم اليمنى.
- حجم الشمس يوازي 330330 مرة مقارنة بحجم الأرض.
- الرقم القياسي الذي حققته دجاجة في الاستمرار في الطيران حتى الآن هو 13 ثانية فقط.
- الكرسي الكهربائي الذي يُستخدم في الإعدام هو من اختراع طبيب أسنان.

قصة باسل الشجاع

اسمه باسل ويقال له ابو اليواسل شجاع لا يخاف ان كان على حق ولا يظلم احد لانه يخاف الله العلي القدير -عندما عاد والده يوما الي البيت مضروباً بالسياط ومضرجاً بالدماء ذهل باسل ولم يستطيع الحديث والحركة للحظات فقال والده هون على نفسك انه صاحب الأرض الإقطاعي عبدون .. امر رجاله بضربي واخرين معي فالارض لم تعط محصولاً وفيها هذا العام.. فصرخ باسل وقال: تعطي او لا تعطي انتم تقدمون كل ما لديكم من جهد والله يعطي مالدني من خير فكيف يحاسبكم بهذه الطريقة الوحشية وانتم لم تقصروا، السياط للبهائم فقط وليست للبشر، السياط لأمثاله من الظلمة.. اقسم ليكون هذا اليوم يوم سعدك يا والدي.

خرج باسل غاضباً اشد الغضب نائراً كما البركان هائجاً كموج البحر شاركه عاصفة قلبه ودمائه التي تغلي وتغور وقبل ان تغيب شمس هذا اليوم كانت القرية كلها تسير خلف ابو اليواسل.. يحمل الجميع الفؤوس والمنجل والعصى الغليظة والمشاعل والأسلحة البيضاء كل كبير وصغير في القرية يتحرك تجاه ضيعة عبدون الإقطاعي في عمّة الليل وهو وزجاله في غفلة يعيش يومه الاسود الاخير ولم يدري الا وهو مطوق بهم محاصر من كل مكان لكنه لم يخف منهم فظن ان سياحه سيخيفهم بل سيرعبهم فصرخ فيهم وقال ليس عبدون من يخاف منكم ايها الكلاب اليهائم هيا والا جعلتكم طعاماً للكلابني واحرقتم بنيرانني، وكانت هذه اخر كلماته فقد طاله باسل بسوط التف حول رقبته وجره حتى اقدم والده ليضربه ويشفي جراحه وقلبه الدامي قبل ان يقتلع باسل رقبته بمنجله كما يقتلع الزرع من الارض في الوقت الذي قام فيه الاهالي القرية بالتصدي لرجال عبدون ولم يستطيع ايا منهم الهرب فلا مفر من هذا الغضب.. فدفعوا حياتهم ثمناً ولم تمض ايام حتى كانت الارض الشامسة قد قسمت على اهالي القرية فهم اصحابها كان عرقهم يرويها وسواعدهم تزرعها ولم يفرح قلبهم في يوم بحصاد كما فرحوا هذا العام وذلك البيت الضخم الآن يعيش فيه ابو اليواسل وعائلته ولما عليهم ولكن يشرع الله وسنته ولا ظلم لديهم ولكن قلوب يملؤها الحب.

مساحة للتلوين

