

جناح دولة الإمارات في أكسيو 2025 أوساكا،
يستعرض برنامجها الخاص بالسفراء الشباب
أمام طلاب جامعة كينيو اليابانية

عمرو يوسف: الاختلاف
.. هو معياري الأساسي
في اختيار الأدوار



علاجات منزلية غير متوقعة
ومثبتة علمياً لحروق الشمس



علاجات منزلية غير متوقعة
ومثبتة علمياً لحروق الشمس

سبب خفي لباء الإنترنت .. نظام ويندوز تحت المهر

كثير من مستخدمي أجهزة الكمبيوتر يقعون للوم على مزود خدمة الإنترنت عندما تصبح السرعة بطيئة، لكن تقارير تقنية حديثة تشير إلى أن المشكلة قد لا تكون دائماً من الشبكة نفسها، بل قد يكون نظام التشغيل ويندوز نفسه سبباً خفياً في استهلاك سرعة الإنترنت وابطائها دون وعي المستخدم.

توضح التقارير أن نظام ويندوز يقوم بعدة عمليات في الخلفية يمكن أن تستهلك جزءاً كبيراً من عرض النطاق الترددي. ومن أبرز هذه العمليات تحديثات النظام التلقائية، بالإضافة إلى مزامنة الملفات مع خدمات سحابية مثل OneDrive.

وهذه العمليات غالباً ما تعمل بشكل غير ملحوظ، ما يجعل المستخدم يشعر أن الإنترنت بطيء دون وجود سبب واضح، خاصة إذا كانت التحديثات تعمل أثناء استخدام الجهاز في التصفح أو مشاهدة الفيديو.

من العوامل الأخرى التي قد تؤثر على سرعة الإنترنت في نظام ويندوز هي ميزة تسمح للجهاز بتحميل التحديثات من أجهزة أخرى عبر الإنترنت أو الشبكة المحلية.

وهذه الميزة تهدف إلى تسريع التحديثات، لكنها في المقابل قد تؤدي إلى استهلاك إضافي للإنترنت دون إدراك المستخدم. وبحسب التقارير، يمكن أن تؤدي هذه الخاصية إلى استنزاف جزء من السرعة، خصوصاً في الشبكات المنزلية الضعيفة أو المحدودة.

مخاوف في هوليود من الدماغ بارامونت، ووارنر براذرز،

أثار الحديث عن اندماج محتمل بين شركتي "بارامونت" و "وارنر براذرز" مخاوف واسعة داخل أوساط صناعة الترفيه في هوليود، وسط تحذيرات من تداعيات مالية وإبداعية قد تهدد مستقبل القطاع.

ووفق تحليل نشرته صحيفة "هوليود ريبورتر"، فإن الكيان الجديد قد يبدأ نشاطه بديون صافية تصل إلى نحو 79 مليار دولار، في وقت لا يتجاوز فيه التدفق النقدي الحر السنوي المتوقع 3 مليارات دولار، ما يثير تساؤلات بشأن قدرة الشركة على تحمل هذا العبء المالي الضخم.

الذكاء الاصطناعي يرفع مستوى الهجمات الإلكترونية

حذر خبراء في الأمن السيبراني من أن الهجمات الإلكترونية لم تعد تقتصر على رسائل احتيالية أو مكالمات مزيفة، بل تتجه بسرعة نحو مستوى جديد وأكثر خطورة بفضل تطور تقنيات الذكاء الاصطناعي، القادرة على اكتشاف الثغرات في الأنظمة الرقمية واستغلالها بسرعة تفوق قدرات البشر بكثير.

وتشير التقارير إلى أن هذا التحول قد يغيّر طبيعة الصراع بين الشركات والمهاجمين، إذ لم يعد الأمر يتعلق بمجرمين فرديين فقط، بل بأنظمة ذكية يمكنها تنفيذ عمليات اختراق معقدة بشكل شبه مستقل.

بحسب خبراء الأمن السيبراني، فإن نماذج الذكاء الاصطناعي الحديثة أصبحت قادرة على تحليل آلاف البرامج واكتشاف نقاط الضعف فيها خلال وقت قصير جداً، بل ويمكنها ربط عدة ثغرات معاً للوصول إلى أنظمة حساسة.

وتشير بعض الأمثلة إلى أن هذه الأنظمة تمكنت من اكتشاف آلاف الثغرات الأمنية في أنظمة تشغيل ومتصفحات شائعة الاستخدام حول العالم، بما في ذلك ثغرات لم يتم اكتشافها لسنوات طويلة. ويصف متخصصون هذا التطور بأنه انتقال من سرعة الإنسان إلى سرعة الآلة، ما يقلص الفترة بين اكتشاف الثغرة واستغلالها إلى وقت قصير جداً.

أعشاب سحرية للتخلص من دهون اللحوم وتحسين الهضم

مع موسم عيد الأضحى الذي يعد من أهم طقوسه تناول اللحوم الحمراء وسط التجمعات العائلية، ورغم أنها أجواء لطيفة تنتظرها من العام للعام، إلا أن تناول اللحوم ودهونها قد حمل بعض المخاطر على الهضم.

بشكل عام هضم اللحوم والدهون يتطلب مجهوداً من الجهاز الهضمي ليتمكن من تفكيك جزيئاتها المعقدة إلى جزيئات بسيطة يسهل امتصاصها، وهذا يضع مجهوداً إضافياً على المعدة والكبد والمرارة. لكن هناك بعض الأعشاب الطبيعية التي تساهم في هضم اللحوم، لذلك يفضل تناولها مع وجبات اللواتم لضمان الاستمتاع دون أي مخاطر صحية.



على تحفيز إفراز الإنزيمات المهضمة في المعدة والأمعاء، كما أن الشمع يعمل على طرد الدهون فوراً، وفي الوقت نفسه يحسن من كفاءة تفكيك الدهون داخل الأمعاء.

الشمع أيضاً له خصائص مضادة للبكتيريا الضارة التي قد تنتج عن تخمر الطعام غير المهضوم جيداً في القولون. لذلك فإن مضغ بذور الشمع أو شرب منقوعها يساهم في تحقيق التوازن البكتيري داخل الأمعاء، مما يضمن هضم أفضل للحوم خاصة الدسمة، لأنها تمنع التخمر العوي الذي يسبب الروائح الكريهة والانتفاخ المزمن.

إكليل الجبل غالباً ما يستخدم إكليل الجبل، المعروف باسم الروزماري، كإضافة لمذاق اللحمية خلال الطهي، لكن الأمر يتجاوز مذاق الجبل على حمض الكارنوسيك وأحماض الروزمارينيك، وهي مضادات أكسدة قوية تحمي الكبد من الإجهاد التأكسدي الناتج عن معالجة كميات كبيرة من اللحم. وتشير الدراسات العلمية إلى أن إكليل الجبل يساعد في تنظيم نشاط إنزيم الليباز، وهو الإنزيم المسؤول عن تفكيك الدهون في الجسم. لذلك، فإن استخدام إكليل الجبل مع اللحوم المطهية يقلل من تكون المركبات الضارة التي تنشأ عند طهي البروتينات في درجات حرارة عالية، مما يجعله لا يساعد على الهضم فقط، بل هو عنصر وقائي بشكل عام. في النهاية يمكن الاستمتاع باللحوم لكونه دهنياً، كما أن تناول بعض الأعشاب الصحية، قد يعزز الهضم ويقي من الآثار الجانبية للحوم الدسمة، فكل من الزنجبيل، الكركم، النعناع، إكليل الجبل والشمع سيكون خياراً صحياً مع وجبة اللحوم.

النعناع قد يكون النعناع من أشهر الأعشاب المرتبطة بالهضم، وذلك لأنه يحتوي على مركب "المنثول" الذي يعمل كمضاد لحالات تشنج عضلات المعدة، حيث يساعد في استرخاء العضلات المبطنة للجهاز الهضمي، وهنا يلعب دوراً بارزاً في التخلص من الشعور بالشد والانتفاخ بعد تناول وجبة دسمة، كما أنه يسهل مرور الغازات ويخفف من التقلصات الناتجة عن مجهود الأمعاء في هضم البروتينات الثقيلة. كما يشير الخبراء إلى أن النعناع يحسن من إفراز العصارة الهضمية، بالتالي يتم تفكيك الدهون على نحو أفضل. لكن هناك محاذير عند تناول النعناع، حيث ينصح الخبراء بعدم تناوله من قبل الأشخاص الذين يعانون من ارتجاع المريء المزمن، حيث إن استرخاء العضلة العاصرة قد يزيد من حدة الحموضة في بعض الحالات.

الكركم صحيح أن الكركم غير معروف كمشبه للهضم، غير أنه من أبرز الخيارات الصحية في هذا الصدد، ويعود ذلك إلى احتوائه على مادة الكركمين، التي تعمل على تحفيز المرارة لإنتاج العصارة الصفراوية، وهي السائل الحيوي

المسؤول عن وتحويلها يسهل التخلص من وفقاً ما ورد في Health line فإن الكركم أيضاً يعمل كمضاد قوي للالتهابات التي قد تصيب بطانة الأمعاء، مما يحسن من الامتصاص ويقطع من التهاب القولون، الذي قد تسببه اللحوم الدسمة. أما عن طريقة تناول الكركم، فيمكن تناوله دافئ لعزز من قدرة الكبد على معالجة السموم الناتجة عن عملية التمثيل الغذائي للبروتينات.

الزنجبيل يعد الزنجبيل من أبرز الأعشاب التي تساعد على الهضم، حسب Cleveland Clinic. ويعود ذلك إلى قدرته الفريدة على تسريع عملية تفريغ المعدة. وهنا تكمن أهمية تناوله مع اللحوم الدهنية تحديداً، لأن بقاء اللحوم الدسمة لفترة طويلة في المعدة هو السبب الرئيسي للشعور بالثقل والانتفاخ. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي الزنجبيل على مركبات نشطة، منها مادة تسمى "الجيبيروول"، والتي تعمل على تحفيز الانقباض العضلية في الجهاز الهضمي، ولذلك عند تناول الزنجبيل سلاحظ حركة المعدة ومن ثم يتدفق الطعام بسلاسة من المعدة إلى الأمعاء الدقيقة.

أيضاً، الزنجبيل يقلل فرص ارتجاع المريء، وذلك لأنه يقلل الضغط على المريء الذي غالباً ما يصاحب تناول الوجبات الدهنية. وبحسب المصدر فإن تناول كوب من مغلي شاي الزنجبيل بعد وجبة غنية باللحوم لا يساعد فقط في الهضم السريع، بل يعمل أيضاً على الوقاية المبكرة من الغثيان أو أي اضطرابات معوية ناتجة عن دهون اللحوم تحديداً.

الشمع تعد بذور الشمع مصدراً لمركبات "الأنثونول" و "الفينيشون"، وهي مواد طيارة أثبتت الدراسات قدرتها

تجمد الدماغ .. لماذا يسبب تناول الآيس كريم صداداً حاداً في الجبهة؟

يُعد تجمد الدماغ، أو "صداع الآيس كريم"، تجربة شائعة يمر بها الكثيرون عند تناول الأطعمة أو المشروبات الباردة بسرعة، ورغم أنه عارض عابر وغير ضار، يؤكد العلماء أنه يحمل تاريخاً طويلاً من المساعدة في التقدم العلمي، ويمكنه الكشف عن تفاصيل مهمة تخص الصحة العامة.

طبيباً يُطلق العلماء على هذه الحالة اسم "صداع الحفز البارد". وتحدث نتيجة التبريد السريع لسقف الفم أو مؤخرة الحلق، مما يتسبب بانقباض الأوعية الدموية فجأة، قبل أن تُجبر على التمدد مجدداً لاستعادة تدفق الدم.

وتغذي الألياف العصبية المحيطة بهذه الأوعية "العصب ثلاثي التوائم" المسؤول عن معالجة إشارات الألم في الوجه والجبهة، ولهذا السبب يشعر بالتجمد في الجبهة وليس داخل الفم. كذلك، تشير البيانات إلى أن المشروبات شديدة البرودة قد تحفز أحياناً خفقان القلب واضطراب ضرباته، لا سيما لدى الرجال في منتصف العمر. وتجنب هذا الصداع، ينصح بتناول المأكولات الباردة ببطء لتخفيف سقم الفم فرصة للتدفئة. وفي حال الإصابة به، يمكن تقصير مدة الأيم عبر إصاق الجانب السفلي من اللسان بسقف الفم لإعادة تدفئته، أو استخدام الإبهام.

وقد كشفت مراجعة بحثية قادتها البروفيسورة "إيرين تولدو" من جامعة بادوفا الإيطالية، شملت بيانات عقود من الدراسات حول العالم، أن هذا الصداع يميل إلى الانتقال وراثياً بين العائلات، رغم عدم تحديد الجينات المسؤولة بدقة حتى الآن.

أهمية الحفاظ على مواعيد نوم منتظمة لطفلك خلال عطلة الصيف

مع بدء العطلة الصيفية وطول ساعات النهار، يميل الكثير من الآباء إلى التراخي في تطبيق مواعيد نوم صارمة لأطفالهم. ومع ذلك، يؤكد خبراء وأخصائيو النوم أن غياب جدول زمني للنوم قد يؤثر سلباً على صحة الأطفال وسلوكياتهم، مشددين على أن الأطفال دون سن الثانية عشرة يحتاجون بانتظام إلى ما بين 9 إلى 12 ساعة من النوم ليلاً.

ويلعب النوم دوراً محورياً في نمو الدماغ والجسد، حيث يقي من مخاطر الأمراض المزمنة، والاضطرابات النفسية، والإصابات الجسدية. وتكمن أهمية تحديد موعد ثابت للنوم في تنظيم "الساعة البيولوجية" للجسم "الإيقاع اليومي"، والتي تتحكم في درجات الحرارة، وإفراز الهرمونات، ودورة اليقظة والنوم.

وقد أظهرت الأبحاث العلمية، ومنها دراسة موسعة شملت 10.000 طفل، أن الأطفال الذين ينامون في مواعيد متأخرة وغير منتظمة هم أكثر عرضة للإصابة باضطرابات سلوكية مقارنة بأقرانهم المنتظمين بمواعيد ثابتة.

ويرجع ذلك إلى أن التغيير المستمر في مواعيد النوم يُحدث تأثيراً يشبه "اضطراب الرحلات الجوية الطويلة"، ما يجعل من الصعب على الطفل تنظيم سلوكه وانفعالاته. ورغم وجود مرونة أكبر للأطفال الأقل نشاطاً، فإن الانحراف الكبير عن نظام النوم المعتاد يصعب العودة إليه لاحقاً. لذا، ينصح الخبراء باتباع استراتيجية التغيير التدريجي عند الرغبة في تعديل الجدول الزمني، بحيث لا يتجاوز التعديل ساعة واحدة أسبوعياً، أو بتقديم موعد النوم بمعدل 10 دقائق يومياً على مدار شهر كامل لضمان انتقال سلس.

نتائج واعدة لدواء صيني لسرطان الرئة

ساعد دواء تجريبي طورته شركة "أكسو"، التي تتخذ من الصين مقراً لها، ساعد المرضى في المراحل المتقدمة للإصابة بسرطان الخلايا الحرشفية غير الصغيرة في الرئة على العيش لمدة أطول بنسبة 15% مقارنة بالعلاج المتأخر.

والدواء التجريبي، الذي طورته "أكسو"، التي تتخذ من الصين مقراً لها، ساعد المرضى في المراحل المتقدمة للإصابة بسرطان الخلايا الحرشفية غير الصغيرة في الرئة على العيش لمدة أطول بنسبة 15% مقارنة بالعلاج المتأخر.

الذي طورته "أكسو"، الذي تتخذ من الصين مقراً لها، ساعد المرضى في المراحل المتقدمة للإصابة بسرطان الخلايا الحرشفية غير الصغيرة في الرئة على العيش لمدة أطول بنسبة 15% مقارنة بالعلاج المتأخر.

الذي طورته "أكسو"، الذي تتخذ من الصين مقراً لها، ساعد المرضى في المراحل المتقدمة للإصابة بسرطان الخلايا الحرشفية غير الصغيرة في الرئة على العيش لمدة أطول بنسبة 15% مقارنة بالعلاج المتأخر.



الفسق والجوز .. فوائد مختلفة لصحة القلب والجسم

يُعد كل من الفستق والجوز من المكسرات الغنية بالعناصر الغذائية المفيدة للجسم، إذ يحتويان على الدهون الصحية والبروتين والألياف، لكن لكل منهما مزايا غذائية مختلفة تجعله خياراً مناسباً وفق الاحتياجات الصحية.

ويتميز الفستق باحتوائه على نسبة أعلى من البروتين مقارنة بالجوز، كما يوفر كمية جيدة من الأحماض الأمينية الأساسية، ما يجعله مصدراً مهماً للبروتين النباتي الكامل. كذلك يحتوي الفستق على ألياف غذائية أكثر، وهو ما يساعد في تحسين الهضم وتعزيز الشعور بالشبع وتنظيم مستويات السكر في الدم. في المقابل، يتفوق الجوز في محتواه

من الدهون الصحية، التي ترتبط بدعم صحة القلب وتقليل الالتهابات وتحسين الوظائف الإدراكية. ويُعد الجوز من أغنى أنواع المكسرات بحمض "ألفا لينولينيك" المفيد لصحة القلب والأوعية الدموية.

كما يحتوي النوعان على مجموعة من الفيتامينات والمعادن المهمة، مثل: المغنيسيوم، والبوتاسيوم، والكالسيوم، وفيتاميني E وK، إضافة إلى مضادات الأكسدة التي تساعد في حماية الجسم من الأضرار الناتجة عن الجذور الحرة. ويرى خبراء التغذية أن إدراج الفستق أو الجوز ضمن النظام الغذائي قد يساهم في خفض الكوليسترول الضار، ودعم صحة القلب، والمساعدة في التحكم بالوزن، شرط تناولهما باعتدال بسبب ارتفاع سرعتاهما الحرارية.



منوعات الفكر

22

تتميناً لجهوده في تطوير الحركة البارالمبية

الجامعة الوطنية بكوريا تمنح ماجد العصيمي درجة الدكتوراة الفخرية

•• حسن عبدالرحمن - دبي

رسالتهم عبر أكبر قارات العالم. وأضاف : الدرجة الفخرية حصاد سنوات متواصلة من العطاء والعمل المؤثر على مستوى آسيا والعالم. من ناحيته أكد ثاني جمعة بالرفاد رئيس مجلس إدارة نادي دبي لأصحاب الهمم أن "القيادة الرشيدة" جعلت تمكين أبناء الوطن منهجاً راسخاً ووفرت لهم كل السبل لتجاوز التحديات وتحولها إلى فرص للتميز والإبداع. وأشار الرفاد إلى أن تميز العصيمي هو تأكيد على المكانة التي وصل إليها أصحاب الهمم - وجهود الكبيرة في تطوير الحركة البارالمبية في القارة الآسيوية والذي بات نموذجاً يُحتذى.

ربع قرن من العطاء. وأكد العصيمي أن هذا التكريم يُرسخ ويعزز دور الإمارات الريادي والقيادي المستدام في دعم وتمكين "أصحاب الهمم" على المستويين القاري والدولي. من جانبه أثنى تشا وو كيو رئيس الجامعة لجهود العصيمي وقيادته المهمة للحركة البارالمبية ومسيرته الحافلة بالعطاء والتي تمثل مصدر إلهام للطلاب والكوادر التعليمية مايعزز فرص العمل المشترك في مجالات تعليم الألعاب البارالمبية والتعليم الدامج. وبدوره وصف جين ووان جونج رئيس اللجنة البارالمبية الكورية العصيمي بأنه قائد استثنائي يحمل شغفاً تجاه أصحاب الهمم من أجل إيصال

من ناحيته أهدى العصيمي "الدكتوراة الفخرية" إلى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" وحكام الإمارات وإلى سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع وسمو الشيخ منصور بن محمد بن راشد آل مكتوم رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية رئيس مجلس دبي الرياضي وإلى أسرته. ووصف العصيمي التكريم بأنه محطة مهمة في حياته المهنية تتويجاً لتمكين "القيادة الرشيدة" لأصحاب الهمم ومنحه الثقة الكاملة من أجل تحقيق طموحاتهم وثمرة مسيرته الرياضية التي امتدت لأكثر من

منحت الجامعة الوطنية بكوريا الجنوبية ماجد العصيمي عضو مجلس دبي الرياضي رئيس اللجنة البارالمبية الآسيوية المدير التنفيذي لنادي دبي لأصحاب الهمم درجة الدكتوراة الفخرية في الإدارة تقديراً لجهوده ودوره البارز في تطوير الحركة البارالمبية ورياضة أصحاب الهمم في آسيا والعالم . جاء ذلك خلال حفل التكريم الذي أقامته الجامعة بالعاصمة الكورية سيؤول . و يذكر أن الجامعة الوطنية تعد من أبرز الجامعات في كوريا الجنوبية والعالم سبق أن منحت الدرجات الفخرية لشخصيات بارزة تقديراً لإسهاماتهم المتميزة في العديد من المجالات.



لنقل تاريخ دولة الإمارات وقيمها إلى العالم

جناح دولة الإمارات في «إكسبو 2025 أوساكا» يستعرض برنامجها الخاص بالشباب أمام طلاب جامعة كيئو اليابانية

•• أبوظبي - طوكيو- الفجر

يمكن أن يؤديه الشباب في مَد جسور التواصل بين المجتمعات. كما تواصل الشراكة التي يجسدها مركز سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك لتعليم اللغة العربية توفير منصات فاعلة للحوار وتعزيز التفاهم المتبادل بين اليابان ودولة الإمارات العربية المتحدة. واستمع الحضور إلى كل من سفيرة الجناح الشابة مزنة الأنصاري من دولة الإمارات، وسفير الشباب هاجيمي أوغامي من اليابان، خلال جلسة حوارية استعرضا فيها تجربتهما في "إكسبو 2025 أوساكا"، كما سلطا الضوء على مفاهيم التبادل الثقافي، وأهمية التواصل الإنساني، والأثر الشخصي الذي تركته هذه التجربة في مسيرتهما. وخلال معرض "إكسبو 2025 أوساكا"، رحب جناح دولة الإمارات بأكثر من خمسة ملايين زائر إجمالي، ليصبح بذلك الجناح الوطني الأكثر استقطاباً للزوار في الحدث. وانطلاقاً من شعاره "من الأرض إلى الأثير"، استعرض الجناح قصة دولة الإمارات من خلال سردية متكاملة تربط بين التراث والابتكار والاستدامة والرعاية الصحية واستكشاف الفضاء. وحظي الجناح بإشادة دولية واسعة بفضل تصميمه المعماري وتجربته الغامرة ونهجه القائم على التفاعل الإنساني، تُوّجت بحصوله على العديد من الجوائز العالمية، من بينها جائزة "أفضل فريق عمل" في "إكسبو 2025 أوساكا".

والتقارب الثقافي بين المشاركين الإماراتيين واليابانيين. وقال سعادة شهاب أحمد الفهيم: "يجسد برنامج السفراء الشباب رؤية دولة الإمارات طويلة الأمد في تمكين الشباب وإعدادهم ليكونوا قادة المستقبل وشركاء فاعلين في صناعته. ومن خلال جمع نخبة من الشباب الإماراتي والياباني تحت مظلة "إكسبو 2025 أوساكا"، نجح البرنامج في خلق مساحة ملهمة للتعاون والتعلم المشترك وبناء القدرات، بما يرسخ أثراً مستداماً يتجاوز فترة انعقاد معرض إكسبو، ويعزز عمق العلاقات الثنائية بين دولة الإمارات واليابان". وأضاف سعادته: "لم يقتصر تصميم البرنامج على إثراء تجربة الزوار داخل جناح دولة الإمارات فحسب، بل امتد ليُسهم في إعداد جيل جديد من السفراء العالميين القادرين على رواية قصة دولة الإمارات بروح أصيلة، وثقة راسخة، وفهم عميق للتنوع الثقافي. وتكتسب مواصلة هذه الحوارات أهمية متزايدة عندما تقام في صرح أكاديمي عريق مثل جامعة كيئو، التي تؤدي دوراً محورياً في تعزيز التبادل المعرفي وترسيخ جسور التفاهم بين الثقافات. وقالت البروفيسورة أكبو أوكوندا، نائب رئيس شؤون الطلبة في جامعة كيئو: "أتاحت هذه الجلسة للطلبة فرصة قيمة للاطلاع على رؤى معمقة حول أهمية الافتتاح الدولي والتفاهم الثقافي، والدور البناء الذي

وشكل برنامج السفراء الشباب إحدى المبادرات الرئيسية ضمن مشاركة دولة الإمارات في "إكسبو 2025 أوساكا". واستهدف البرنامج إعداد كوادر شبابية قادرة على تجسيد هوية دولة الإمارات وقيمها على الساحة العالمية، وترجمة الأولويات الوطنية إلى مشاركة دولية هادفة. كما جاء البرنامج منسجماً مع الأطر الوطنية المعنية بتمكين الشباب وتنمية مهاراتهم القيادية، بما في ذلك "نحن الإمارات 2031" و"الأجندة الوطنية للشباب 2031". وضمّ برنامج السفراء الشباب في جناح دولة الإمارات 46 مشاركاً، من بينهم 24 شاباً وشابة من الإمارات، و20 من اليابان، إضافة إلى مشاركين اثنين من المهيمنين في اليابان من جنسيات أخرى، بما يعكس الطابع التعاوني والعالمي الذي يجسده البرنامج. واستند البرنامج إلى أربعة محاور رئيسية شملت القيادة والدبلوماسية الثقافية، والتواصل الدولي، والتطوير الشخصي، حيث خضع السفراء الشباب لتدريبات متخصصة ركزت على التبادل الثقافي، والعمليات التشغيلية، وتجربة الزوار، وفنون السرد القصصي. وخلال "إكسبو 2025 أوساكا"، ساهم السفراء بدور فاعل في دعم أنشطة الجناح والتفاعل مع الزوار من مختلف أنحاء العالم، ونقل رؤية دولة الإمارات من خلال قصص وتجارب لامست قلوب الجمهور، بما عزز التفاهم

واصل جناح دولة الإمارات في "إكسبو 2025 أوساكا - كاناسي" مبادراته الهادفة إلى تعزيز أثره الممتد لما بعد إكسبو، من خلال جلسة تفاعلية خاصة استضافتها جامعة كيئو في طوكيو، تناولت دور برنامج السفراء الشباب في الجمع بين تنمية المهارات القيادية، وتمثيل الثقافة الإماراتية، وتعزيز التفاعل العالمي خلال فعاليات "إكسبو 2025 أوساكا". وأقيمت الجلسة ضمن مساق "الثقافة الإقليمية: العالم العربي" في جامعة كيئو، تزامناً مع الذكرى السنوية الأولى لتأسيس "مركز سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك لتعليم اللغة العربية"، الذي أنشئ في إطار شراكة بين جامعة كيئو اليابانية وجامعة الإمارات العربية المتحدة. وخلال الجلسة، استعرض سعادة شهاب أحمد الفهيم، سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى اليابان والمفوض العام لجناح الدولة في "إكسبو 2025 أوساكا"، الدور الذي تؤديه معارض إكسبو العالمية في تعزيز التعاون الدولي والدبلوماسية الثقافية، مُسلطاً الضوء على النهج الذي اعتمده جناح دولة الإمارات في توظيف السرد القصصي، والتصميم المعماري، وتفاعل الزوار، وبرامج الشباب، لنقل قيم الدولة ورؤيتها إلى الجمهور العالمي.

بهدف نشر الوعي بالمرض، وتعزيز الدعم النفسي والاجتماعي للمرضى

جمعية أصدقاء مرضى التصلب اللويحي تحتفي باليوم العالمي للتصلب اللويحي في أبوظبي

وفي ختام الاحتفالية قامت الجمعية بتكريم المتحدثين والمشاركين والداعمين والمتطوعين تقديراً لجهودهم ومساهماتهم في نجاح الفعالية، حيث تم توزيع شهادات الشكر والدرع التذكارية، قبل أن تختتم المناسبة بصورة جماعية جمعت المرضى وأسرهم والضيوف في أجواء عكست قيم التضامن والتعاون المجتمعي. وأكدت جمعية أصدقاء مرضى التصلب اللويحي المتعدد أن هذه الفعالية تأتي ضمن جهودها المستمرة لنشر الوعي بمرض التصلب اللويحي، وتعزيز الدعم النفسي والاجتماعي للمرضى، وترسيخ الشراكة المجتمعية بما يسهم في بناء بيئة أكثر تفهماً واحتواءً لمرضى التصلب اللويحي وأسرهم في دولة الإمارات العربية المتحدة.

والتعاضد معها. كما قدم أحمد سعيد المسكري مسؤول شؤون المرضى في الجمعية محاضرة بعنوان "رحلة المريض مع التصلب اللويحي"، تحدث خلالها عن تجربة المرضى والتحديات التي يواجهونها، وأهمية الدعم النفسي والاجتماعي والأسري في تعزيز قدرتهم على التعايش مع المرض ومواصلة حياتهم بصورة إيجابية. وشهدت الفعالية حضور عدد من الشخصيات البارزة، من بينهم الدكتور جاسم عبيد الزعابي رئيس اللجنة الإعلامية والعلاقات العامة في الجمعية، والفنان والشاعر علي التميمي، والشاعر سالم الدهماني رئيس اللجنة العلمية في الجمعية، إضافة إلى عدد من ممثلي القطاع التعليمي والإعلامي والمهتمين بالشأن الصحي والمجتمعي.

الدور الذي تضطلع به الجمعية في تقديم البرامج التوعوية والاجتماعية الهادفة إلى تحسين جودة حياة الصابيين. وتضمنت الفعالية محاضرة توعوية قدمتها الدكتورة بسمة البنا بعنوان "التصلب اللويحي والتغذية: أهمية الجهاز الهضمي اللويحي للوقاية من الأمراض المناعية"، استعرضت خلالها أحدث المعلومات المتعلقة بالعلاقة بين التغذية وصحة الجهاز المناعي، وأهمية تبني نمط حياة صحي يساهم في دعم مرضى التصلب اللويحي وتحسين جودة حياتهم. وشهدت الاحتفالية فقرة فنية وتوعوية تمثلت في عرض دمي مسرحي تفاعلي قدمه الفنان أحمد النوا بمشاركة طلاب مدرسة المتحدة، يترجم مفاهيم الأمل والتفاؤل والدعم المجتمعي وأهمية تقبل التحديات الصحية

نظمت جمعية أصدقاء مرضى التصلب اللويحي المتعدد احتفالية اليوم العالمي للتصلب اللويحي 2026 في مقر الجمعية بمزرعة غراسيا بمنطقة الباهية في أبوظبي، بحضور عدد من مرضى التصلب اللويحي وأسرهم، إلى جانب شخصيات إعلامية وثقافية وتربوية ومهتمين بالعمل المجتمعي وافتتحت الفعالية بكلمة ترحيبية ألقاها سعيد سالم الحسيني رئيس مجلس إدارة الجمعية، رحب فيها بالحضور والمساهمين والداعمين، معرباً عن تقدير الجمعية لكل الجهات والأفراد الذين يساندون جهودها الإنسانية والمجتمعية. كما ألقى عبد الله خميس البريكي نائب رئيس مجلس الإدارة كلمة أكد خلالها أهمية اليوم العالمي للتصلب اللويحي في رفع مستوى الوعي المجتمعي بالمرض وتعزيز الدعم القدم للمرضى وأسرهم، مشيراً إلى



منوعات العقل

23



في ذروة فصل الصيف بالمنطقة الشمالية من الكرة الأرضية، تزداد حالات حروق الشمس بشكل كبير، خاصة بين ذوي البشرة الفاتحة تحت سن الثلاثين.

وبينما يظل تطبيق واقي الشمس بانتظام هو الخط الدفاعي الأول، إلا أن السؤال الذي يطرح نفسه: ماذا نفع عندما نكون قد تعرضنا بالفعل لحروق شمسية مؤلمة؟

وفي الواقع، يشير الخبراء الصحيون إلى أن هناك مجموعة من العلاجات المنزلية الغير المتوقعة لتخفيف أضرار حروق الشمس، أبرزها:

علاجات منزلية غير متوقعة ومثبتة علميا لحروق الشمس



تشمل المشعرة والحمى والارتباك الذهني والغثيان أو القيء.
وتذكر دائما أن الوقاية تظل أفضل وسيلة، فلا تهمل استخدام واقي الشمس بعامل حماية مناسب، وابحث عن الظل خلال ساعات الذروة عندما تكون أشعة الشمس في أقصى درجات شدتها.

تأثير مبرد فوري عند الحاجة.
- الإكثار من شرب الماء، حيث أن الحروق الشمسية تسحب السوائل إلى سطح الجلد، ما قد يؤدي إلى جفاف الجسم.
- تجنب المراهم الثقيلة في الأيام الأولى
من الضروري أن ننتبه لعلامات الخطر التي تستدعي التدخل الطبي الفوري، مثل ظهور بثور جلدية، أو أعراض



كريم الهيدروكورتيزون بنسبة 1%، والذي يمكن أن يكون مفيدا لتقليل الالتهاب عند استخدامه لفترة قصيرة على مناطق محدودة.
- حمام الشوفان الغروي الذي يوفر راحة كبيرة من الحكمة المزجة،
- المرطبات الخالية من العطور المبردة في التلاجة لتقديم

ذو الخصائص المضادة للالتهابات، إلا أنه قد يسبب تهيجا إضافيا للبشرة المتضررة. كما تنصح بتجنب خلطات مثل كريم البواسير مع فيتامين E، والتي قد تسبب تفاعلات غير مرغوب فيها مع البشرة الحساسة.
وللحالات الأكثر اعتدالا، تقترح الدكتورة لبيبي اعتماد العلاجات التالية:

الشاي الأسود، سر الجيدات المثبت علميا
هذا العلاج التقليدي الذي توارثته الأجيال يجد اليوم تأييدا من الأطباء، حيث تحتوي أوراق الشاي الأسود على مادة التانين ومضادات الأكسدة التي تمتلك خصائص مضادة للالتهابات. وتنصح الدكتورة نيفاني لبيبي، أخصائية الأمراض الجلدية، باستخدام كمادات الشاي الأسود البارد (وليس الساخن) على المناطق المصابة، مع التأكد على ضرورة أن يكون الجلد خاليا من البثور قبل التطبيق.

مسكنات الألم

يستمر الجلد "في الاحتراق" لساعات بعد التعرض للشمس. وهنا تأتي أهمية المسكنات مثل الأسبرين أو الأيبوبروفين التي تخفف حدة الأعراض إذا أخذت مبكرا.
وتوضح الدكتورة لبيبي أن هذه الأدوية لا توقف عملية "الاحتراق" الداخلي للجلد، لكنها تساعد في تقليل الاحمرار والتورم والشعور بعدم الراحة عندما تؤخذ في المراحل الأولى.

الحليب البارد

يبرز الحليب البارد كأفضل خيار من بين منتجات الألبان الأخرى. فعلى الرغم من الشعبية التي يحظى بها اللبن الزبادي اليوناني، إلا أن الحليب البارد يقدم فوائد أكبر بفضل مزيج البروتينات والدهون ودرجة الحموضة المتوازنة التي تشكل طبقة مهددة على البشرة المحترقة. ويمكن نقع منشفة نظيفة في الحليب البارد ووضعها برفق على المناطق المصابة للحصول على تأثير مبرد ومرمج. ولكن، ليس كل ما ينتشر على الإنترنت من "علاجات" يستحق التجربة، إذ تحذر الدكتورة لبيبي من استخدام الخل، الذي على الرغم من احتوائه على حمض الأسيتيك

في ظل انتشار الأمراض المزمنة

5 خطوات بسيطة لصحة أفضل وعافية مستمرة



كشف الدكتور مارك هايمان، الخبير الطبي البارز، عن خطوات عملية وبسيطة يمكن للجميع اتباعها لاستعادة صحتهم، في ظل انتشار الأمراض المزمنة بين كثيرين.
ويحرص هايمان على مشاركة رواده مع الملايين من متابعيه عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث يقدم نصائح مبنية على خبرته الطويلة.

ويجاء أحدث منشور له على "إنستغرام"، أشار إلى أن النظام الصحي الحالي ليس معطلا، بل يعمل كما صُمم، لكنه غالبا ضد طبيعة الإنسان؛ "فطعامك صُمم ليكون مسببا للإدمان، وبينتلك مليئة بالسوم التي تعطل وظائفك البيولوجية".
وأضاف أن الأمراض المزمنة أصبحت "القاعدة السائدة".
ولواجهة هذا الواقع، اقترح هايمان خمس خطوات أساسية وبسيطة:

- تناول طعاما حقيقيا بعيدا عن المعالجات الصناعية.
- تحريك جسدك بانتظام.
- إعطاء النوم أولوية قصوى.
- شرب الماء بكميات كافية يوميا.
- التواصل مع أشخاص حقيقيين.
- وأوضح: "هذا هو الدواء الذي يجدي نفعاً. عندما تفهم ما يحتاجه جسدك ليعمل بالكفاءة التي صُمم من أجلها، ستبدأ في الشعور بتحسّن ملحوظ. ابدأ بالأساسيات البسيطة؛ فهي غالبا الأكثر تأثيرا وتشكل الركيزة الأساسية لعلاج الجسد وإصلاح خلاياه".
ويأتي هذا التحديث بعد منشور سابق كشف فيه هايمان عن نظامه الغذائي اليومي الذي يساعده على الشعور "وكأنه في السادسة والعشرين من عمره رغم بلوغه السادسة والستين".
ويشمل أصنافا مثل البيض، وجبن "فيتا"، وشطيرة "برغر".

دراسة تكشف عن مكمل غذائي قادر على تجديد الخلايا المناعية لكبار السن في 4 أسابيع فقط!

في خطوة جديدة نحو مكافحة آثار التقدم بالعمر، أظهرت نتائج سريرية حديثة أن مكمل غذائيا طورته شركة سويسرية قد يحمل مفتاح إبطاء شيخوخة الجهاز المناعي.
وكشفت الدراسة التي أجراها باحثون في شركة "أمازنتيس إس إيه" بالتعاون مع فريق دولي من العلماء، أن مضادا للأكسدة فمويا قائما على مركب طبيعي يسمى "يوروليثين أ" (Urolithin A) قد يساعد في تجديد نشاط الجهاز المناعي ومكافحة الشيخوخة المناعية.
ينتج "يوروليثين أ" بشكل طبيعي في الجسم بعد تناول أطعمة مثل الرمان والتوت والفراولة وبعض المكسرات، وأظهرت التجارب أن المكمل الغذائي المستخلص منه آمن للاستخدام اليومي وجيد التحمل.
وتفسير النتائج الأولية إلى أن هذا المركب قد يعزز عملية الالتصام

الذاتي للميتوكوندريا، وهي آلية خلوية تزيل الميتوكوندريا التالفة وتساعد على الحفاظ على صحة الخلايا.
وفي أحدث تجربة سريرية، شملت 50 بالغاً أصحاء في منتصف العمر، تناول نصفهم يوميا 1000 ملغ من مكمل "مايتوبيور" (الشكل المنقى من "يوروليثين أ")، بينما تناول النصف الآخر دواء وهميا. وبعد أربعة أسابيع، أظهرت تحاليل الدم أن المكمل أدى إلى تحسّن في نشاط الخلايا التائية القاتلة (CD8+ T cells) والخلايا القاتلة الطبيعية، مما يشير إلى زيادة كفاءة الاستجابة المناعية.
ورغم أن هذه النتائج مشجعة، يؤكد الباحثون أن التأثيرات طويلة الأمد ما تزال غير معروفة، وأن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لتحديد ما إذا كانت هذه التغييرات تترجم إلى فوائد صحية ملموسة أو إطالة للعمر.

وفي المرحلة القادمة، تخطط الشركة لاختبار "مايتوبيور" ضمن علاج مناعي لمرضى السرطان، في خطوة قد تساعد على إثبات فاعليته المناعية سريريا.
نشرت الدراسة في مجلة Nature Aging.



حكومة الشارقة دائرة القضاء العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 مذكرة إعلان حكم النشر صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية في الدعوى رقم 00011992/2026/SHCFICICOMS تجاري إلى: المحكوم عليه / حسن رجب حسن - الجنسية: لبنان نيحتمكم علما بأنه بتاريخ 2026/5/13 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / شركة مجموعة الإمارات للإصلاات (مجموعة الإصلاات) ش.م.ع - بالتالي، نص الحكم: حكمت المحكمة بمثابة الحضورى: بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية 25.920.17 درهم (خمس وعشرون الف وتسعمائة وعشرون درهم وسبعة عشر فلس) والنادة القانونية بواقع 5% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والمصاريف و500 درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفض ما زاد عن ذلك من طلبات. المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 0001313/AJCFISHPAF2025/2025 الاحوال الشخصية الى المدعى عليه / عمران قريشي بن محمد سلمان قريشي - باكستاني إماره عجمان - الراشديه - ابراج السيتي 4B - شقة 706 - هاتف منكر رقم 0558637967 - بعلن المدعى عليه عن طريق الهاتف الوارد وبالرسالة النصية لتعلمك بان المدعى عسرا احمد عمران قريشي - باكستاني الجنسية - قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة 0.0 - لذا يجب عليك الحضور امام محكمة عجمان الإبتدائية، المحكمة الإبتدائية الشرعية يوم الاربعا الموافق 2026/6/18 الساعة 9.00 لتتقدم ما لديك من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضورك ما أرسلنا وكيل معتمد ينوب عنك فإن المحكمة ستباشر الاجراءات القانونية في غيابك. حرر بتاريخ 2026/5/21 - حرر بواسطة الموظف مركز سعادة المتعاملين محكمة عجمان الإبتدائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي: ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بيجا لتصميم الداخلي - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/5/25 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/5/25 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة: بيجا للتصميم الداخلي - ش.م.م العنوان: محل رقم SW-B02.G-R-0154-SW-B02.G-R-0154 ملك اترناضونال سيتي ش.م.م - الورسان 1 - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م)، رقم الرخصة: 1163375 رقم القيد بالسجل التجاري: 1932651 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/5/25 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/5/25 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م على العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 0000486/AJCAPCIVS2026/2026 المدنية الى المدعى عليه: مسليمتان جهان محمد قولام موسطوفه ميا مجهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسته 2026/6/3 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإبتدائية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإبتتاف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/1/6 م. مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان منفذ ضده بالنشر في الدعوى رقم 0000539/FUCEXCIBOUNCE2026/2026 الشركات المرتبطة الى المدعى عليه: محمد حسان موفق السيد العسس مجهول محل الإقامة ات مكلف بالحضور بجلسته 2026/6/10 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإبتدائية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/1/6 م. مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 0000486/AJCAPCIVS2026/2026 المدنية الى المدعى عليه: مسليمتان جهان محمد قولام موسطوفه ميا مجهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسته 2026/6/3 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإبتدائية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإبتتاف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/1/6 م. مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 0000486/AJCAPCIVS2026/2026 المدنية الى المدعى عليه: مسليمتان جهان محمد قولام موسطوفه ميا مجهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسته 2026/6/3 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإبتدائية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإبتتاف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/1/6 م. مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي: ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جلف واي للسفر والسياحة - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/4/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/4/34 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة: جلف واي للسفر والسياحة - ش.م.م العنوان: محل رقم S01 ملك حسن عبدالرحيم قاسم المزويقي - هور العنز - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م)، رقم الرخصة: 1299562 رقم القيد بالسجل التجاري: 2325794 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/4/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/4/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م على العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي: ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايسون للتجارة العامة - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/5/21 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/5/21 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م على العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة: ايسون للتجارة العامة - ش.م.م العنوان: مكتب رقم 2901 ملك سوكنج داي - الخليج التجاري - بر دبي - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: 582353 رقم القيد بالسجل التجاري: 81400 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/5/21 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/5/21 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م على العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة: جلف واي جروب - ش.م.م العنوان: مكتب رقم M08 ملك محمد سعيد حارب - دبيرة - بورسعيد - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م)، رقم الرخصة: 1094162 رقم القيد بالسجل التجاري: 2095253 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/4/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/4/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م على العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة: جلف واي للتسويق - ش.م.م العنوان: مكتب رقم SM1-02-610 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م)، رقم الرخصة: 1189368 رقم القيد بالسجل التجاري: 1987075 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/3/4 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/3/4 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م على العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي: ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جلف واي جروب - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/2/4 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/2/4 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة: جلف واي جروب - ش.م.م العنوان: مكتب رقم M08 ملك محمد سعيد حارب - دبيرة - بورسعيد - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م)، رقم الرخصة: 1094162 رقم القيد بالسجل التجاري: 2095253 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/4/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2026/4/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م على العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

حكومة الشارقة دائرة القضاء العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 00002578/2026/SHCFICICOMS تجاري الى المدعى عليه: فيدي ياسين محمد عياض - مجهول محل الإقامة التزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 18.596.47 درهم إماراتي (ثمانية عشر الف وخمسةماية وستة وتسعون درهم وسبعة واربعمون فلس) بالإضافة الى الضالفة القانونية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد. ثالثا: شعول الحكم بالناشأ المجل طليقا من قيد الكفالة. رابعا: التزام المدعى عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة. ات مكلف بالحضور بجلسته 2026/6/2 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/18/5 م. مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 00002800/AJCEXCIBOUNCE2026/2026 الشركات المرتبطة الى الحكوم عليه: خورشيد لتجارة الاطارات ذ.م.م - محمد خورشيد العالم حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ النفوذ التجارية اطارات وزينة السيارات ذ.م.م ش.م.م - في القضية المشار اليها اعلاه. وبما ان الحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكوم المطلوب تنفيذة كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف، و589.986 درهم. لذلك ات مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا. محكمة عجمان الإبتدائية محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 00002578/2026/SHCFICICOMS تجاري الى المدعى عليه: فيدي ياسين محمد عياض - مجهول محل الإقامة التزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 18.596.47 درهم إماراتي (ثمانية عشر الف وخمسةماية وستة وتسعون درهم وسبعة واربعمون فلس) بالإضافة الى الضالفة القانونية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد. ثالثا: شعول الحكم بالناشأ المجل طليقا من قيد الكفالة. رابعا: التزام المدعى عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة. ات مكلف بالحضور بجلسته 2026/6/2 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/18/5 م. مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 00002578/2026/SHCFICICOMS تجاري الى المدعى عليه: فيدي ياسين محمد عياض - مجهول محل الإقامة التزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 18.596.47 درهم إماراتي (ثمانية عشر الف وخمسةماية وستة وتسعون درهم وسبعة واربعمون فلس) بالإضافة الى الضالفة القانونية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد. ثالثا: شعول الحكم بالناشأ المجل طليقا من قيد الكفالة. رابعا: التزام المدعى عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة. ات مكلف بالحضور بجلسته 2026/6/2 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2026/18/5 م. مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة دائرة القضاء العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان منفذ ضده بالنشر في الدعوى رقم 00002118/2026/SHCFICICOMS تجاري الى المدعى عليه: حسن شكري حسين الحسن العنوان: إماره الشارقة - منطقة الحان بالشارقة - حفلة رقم 1329 مال منادرهم 0506317170 HASSAN.SHOKRI@HOTMAIL.COM حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ / بنك الدولة - في القضية المشار اليها اعلاه. وبما ان الحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكوم المطلوب تنفيذة كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف و165.045.100 درهم إماراتي. لذلك ات مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) ايام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا. محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان بشأن أعمال الخبرة الحسابية صادر عن الخبير الحسابي / شاكور فريد عبد الرحمن زينل الى المدعى عليهم / تراسن ناشيونال بايليت المسترزيز، عامر محمد مهدي حسين التاجر لتعلمك بأنه قد تم تكليفنا بمهمة الخبرة الحسابية في الدعوى 2026/1048 تجاري جزئي بمحكمة الإبتدائية - دبي والمعامه ضدك من المدعي / شيبوت لبيسنيج لتأجير السيارات (م.م). بصفتكم طرفاً في القضية المشار اليها اعلاه وعلامكم بشأن أعمال الخبرة الحسابية الدعوى بأنه نقرر عقد اجتماع الخبرة يوم الاربعا الموافق 2026/3/6 في تمام الساعة 9.00 صباحاً عن طريق برنامج الاتصال الزمني ZOOM، لذا يرجى التواصل معنا عن طريق البريد الالكتروني (DC@SHAKERZAINAL.CA.COM)، وذلك للاقتناعك ببرايض الاجتماع أو الحضور إلى مقر مكتبنا بالوعد المحدد وفي حال تخلفكم حضور الاجتماع عن تزويدنا بتدوكم في الوقت المحدد فأنتا ستباشر اجراءات الخبرة وتقدم تقريرا للمحكمة مع واقع المستندات المتاحة. الخبير الحسابي شاكور فريد عبد الرحمن زينل هاتف رقم: 04-2204660 - دبي

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 00002569/2026/SHCFICICOMS تجاري الى المدعى عليه: ابي جويش جباري / ابي جويش جباري - مجهول محل الإقامة التزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 1022841278 درهم (مائة ملايين ومئتان وخمسة واربعمائة وثلاثا الف درهم إماراتي وخمسة وستون الف درهم إماراتي) وبموجب هذا الإعلان الصادر عن المحكمة المذكورة أعلاه، وبموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/5/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م على العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإبتدائية العدد 14769 بتاريخ 2026/6/2 اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 00002569/2026/SHCFICICOMS تجاري الى المدعى عليه: ابي جويش جباري / ابي جويش جباري - مجهول محل الإقامة التزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره 1022841278 درهم (مائة ملايين ومئتان وخمسة واربعمائة وثلاثا الف درهم إماراتي وخمسة وستون الف درهم إماراتي) وبموجب هذا الإعلان الصادر عن المحكمة المذكورة أعلاه، وبموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2026/5/17 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرآجة الحسابات ش.م.م على العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Dubai Court of First Instance
Digital Notice of Demand for Payment by Publication

In Execution Case No : 25282/2025/253 - Cheque Execution
Before: Execution Department Seven, No. 228
Subject Matter of Execution: Claim for the value of the dishonoured cheque No. (000016) issued by Wo Bank PJSC in the amount of AED 14,721.
Execution Creditor: AL ABBAS TRADING COMPANY LLC
Address : UAE - Emirate of Dubai - Al Garhoud - Deira - Dubai - Al Itihad Road - Arkadia Building - Apartment 306 - Next to Al Garhoud Metro Station.
Person to be Served : 1. Murali Nagavamsamu Krishna Nagavamsamu, in his capacity as Judgment Debtor/Execution Respondent - Contact Number: 0561344588
Subject of the Notice : The above-mentioned execution proceedings have been filed against you, seeking enforcement of the Executive Instrument and payment of the amount awarded thereunder, being AED 14,721, to the Execution Creditor or to the Court Treasury, in addition to the prescribed fees. You are required to comply within seven (7) days from the date of publication of this notice, failing which the Execution Court shall take the legal measures and enforcement actions available against you.
Payment of the Executed Amount - Any amounts due under this execution file shall be deposited or transferred to the following account designated for the present execution proceedings : IBAN: AE2026075120800185240
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-25282-000185240
Bank: Emirates NBD

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Dubai Court of First Instance
NOTIFICATION BY PUBLICATION

In Case No : 1162/2026/16 - Partial Commercial
Considered before : The Fifth Case Management Circuit No. 404
Subject matter of the Case : To obligate the Defendant to pay the Plaintiff an amount of (USD 163,480) equivalent to (AED 600,380), representing the sums paid by the Plaintiff to the Defendant for the ordered goods, which the Defendant failed to supply.
Plaintiff : CORDEX TRADING CO L.L.C. - Address : UAE - Emirate of Dubai, Al Barsha, Al Barsha Heights, Al Sharif Tower 1, Flat No. 1903-0527452968
Party required to be served : 1. ANTEL ARITMA TESISLARI INSAAT SANAYI VE TICARET ANONIM SIRKETI, in his capacity as Respondent
Subject matter of Notice: A case has been filed against you, the subject matter of which is to obligate the Defendant to pay the Plaintiff an amount of (USD 163,480) equivalent to (AED 600,380), representing the sums paid by the Plaintiff to the Defendant for the ordered goods, which the Defendant failed to supply. A hearing has been scheduled for Thursday, corresponding to 04-06-2026, at 09:00 AM, in the Remote Litigation Hall. Therefore, you are hereby summoned to appear in person or through your legal representative, and to submit any memoranda or supporting documents to the Court at least three days prior to the hearing date.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Dubai Court of First Instance
Digital Notice for Demand of Payment by Publication

In Execution Case No : 207/2026/2662 - Commercial Execution
Before : Execution Department Thirteen No. 302
Subject of Execution : Execution of the judgment issued in Commercial Partial Case No. 2726/2025, requiring payment of the execution amount of AED 276,171.50, inclusive of court fees, expenses, and attorney's fees.
Execution Applicant : PORTOFINO MARINE SERVICES (L.L.C.)
Address : United Arab Emirates, Emirate of Dubai Al Garhoud - Deira - Dubai - Al Itihad Street - Arkadia Building - Apartment 306 Next to Al Garhoud Metro Station - 0561344588
Party to be Served : 1. FITTERZ TECHNICAL SERVICES L.L.C - Capacity : Judgment Debtor (Execution Respondent)
Subject of the Notice : The above-mentioned execution case has been filed against you, requiring you to comply with the contents of the executive instrument and pay the execution amount of AED 276,171.50 to the Execution Applicant or to the Court Treasury, in addition to the prescribed fees, within 7 days from the date of publication of this notice. Otherwise, the Execution Court shall take the legal measures against you. The execution amount shall be paid by depositing or transferring any amounts to the following account designated for the present execution file : AE290260751208000247512 DC-VAC-ACCOUNT: 207-2026-2662-000247512
Emirates NBD

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Dubai Court of First Instance
Digital Notification for a Writ of Execution by Publication

In Execution No : 1051/208/2026 - Civil Execution
Considered before Fourteenth Execution Circuit No. 389
Subject of Execution : Whereas the applicant is in the process of executing the judgment issued in Case No. 461/2025/11980 (Specific Value Dispute) after this judgment has become subject to compulsory execution and binding upon the execution debtor.
The Execution Applicant : Cabl L.L.C - Address : UAE - Emirate of Dubai - Bur Dubai - Dubai - Sheikh Zayed Road - Emaar Business Park Building 4 - 0501280927
The Party to be Notified : 1- Waqar Ahmed Nouredine - Capacity : Execution Debtor
Subject of Notification : The aforementioned execution case has been filed against you, compelling you to execute what is stated in the execution writ and pay the executed amount of 8974.5 to the execution applicant or the court treasury, in addition to paying the prescribed fees, within 7 days from the date of publishing the notification. Otherwise, the Execution Court will take legal actions against you. To pay the executed amount, your amounts shall be deposited or transferred to the following account pertaining to the present execution file : AE20026075120800023618
DC-VAC-ACCOUNT : 208-2026-1051-00023618
Emirates NBD

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Dubai Court of First Instance
Digital Notification via Publication for Payment

In the execution No : 284/2026/1152-Execution/Banks
Considered by : The 13th Execution Circuit No.302
Subject of execution : Execution of the judgment rendered in the case No: 1043/2025 Commercial Banks Partial for paying the adjudicated amount of AED. 44997.5, including the charges, expenses, as well as the associated execution-related charges and fines (if any).
Applicant : Mashrafi Bank (PJSC).
Address : The UAE, the Emirate of Dubai, the Business Bay, Dubai, Oxford tower, 2nd floor, office No.205, Tel. No.: 055722333.
Party to be notified : 1- Chandra Shikara Katakori Nikaya Katakori, as the enforcee
Subject of notification : The above-mentioned execution case has been filed against you for obligating you to comply with the content of the writ of execution and pay the execution amount of AED44997.5 to the applicant or the Court's treasury, as well as to pay the prescribed fees within 7 days from the publication date of the notification. Otherwise, the Court will take the proper legal actions against you. For paying the execution amount, any relevant funds shall be deposited in or transferred to the following account allocated to this execution file : AE340260751208000249653
DC-VAC-ACCOUNT : 284-2026-1152-000249653
Emirates NBD

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Dubai Court of First Instance
**Amicable Settlements
Notice by Publication**

Case No : 1063/2026 / 521 - Commercial Dispute - Minor
Before : The 15th Amicable Settlement of Disputes Centre, No. 764
Subject of the Case : A claim Case demanding the Respondent to pay an amount of (AED 40,080) - only forty thousand and eighty Dirhams - plus the 5% legal interest from the date of the claim until full payment, along with fees and expenses.
Plaintiff : BOLD GUARD FOR GENERAL SECURITY GUARD SERVICES L.L.C.
Address : UAE - Emirate of Dubai - Naif - Al Souq Al Kaber - Deira - Dubai - Building R 118 - Apartment 2/201 0559475601
Notified Party : 1- LE LEBRIARE FOR RESTAURANTS MANAGEMENT CO. L.L.C., Capacity: Respondent
Content of the Notice : A case has been filed against you, the subject matter of which is : 1- Subject : A claim Case demanding the Respondent to pay an amount of (AED 40,080) - only forty thousand and eighty Dirhams - plus the 5% legal interest from the date of the claim until full payment, along with fees and expenses. A hearing session has been scheduled for Wednesday, June 3, 2026, at 09:00 AM via the remote court hearing platform. Therefore, you are required to attend in person or be represented by a legal representative. You must submit any memoranda or supporting documents to the court at least three days prior to the hearing session

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Dubai Court of First Instance
Digital Notice of a Reasoned Decision for Publication

In Execution No : 1754/2025/208 - Civil Execution
Pending before : The Fourteenth Execution Circuit No. 389
Subject of Execution : Execution of the judgment issued in Lawsuit No. 3308/2025, for payment of the executed amount of (AED 23,298.50), inclusive of fees and expenses.
Judgment Creditor : ABDULLA AL RAESI ADVOCATES & LEGAL CONSULTANTS - Address : UAE - Dubai - First Trade Centre - Dubai - Sheikh Zayed Road, Latifa Tower Building - Apartment B3604 - Tel : 0565600002
The Notified Party : 1- Liban Abdullahi Said as Judgment Debtor
Subject of the Notice : Dubai First Instance Court has decided to notify you of the reasoned decision issued on 24/02/2026. To view the details of the decision, you must use Dubai Courts' electronic and smart services.
- To find the Lawsuit's details, regulations and briefs in addition to submit the demands and requests, use Dubai Courts electronic and smart services.
To subscribe, please click on the link.

**Government of Sharjah
Judicial Department**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Defendant Notification by Publication
Before the Case Management Office of the Sharjah Court of First Instance - Civil Jurisdiction
In Case No. SHCFICICIVS2026/0002604/Commercial
To the Defendant : Aqavungs Shipping Corp - Whose residence is unknown
You are hereby notified that the Plaintiff has filed the above-mentioned lawsuit and seeks the following:
1- To register the case, schedule the earliest possible hearing date for its consideration, and serve the Defendant with a copy of the statement of claim and its attachments. 2- To order the Defendant to pay the maritime debt amounting to AED 963,483.13 (Nine Hundred Sixty-Three Thousand Four Hundred Eighty-Three Dirhams and Thirteen Fils), together with legal interest at the rate of 9% per annum from the date of demand until full settlement. Furthermore, to confirm the precautionary attachment ordered pursuant to Petition Order No. 763/2026 (Sharjah Petition Order) over the vessel «RMS 1» (formerly known as «Sky Power»), bearing IMO Number 9418963, registered under Document No. 23-53866, and registered in its name in accordance with the laws of the Republic of Panama, flying the Panamanian flag and bearing Call Sign 3E2161. The vessel is an Oil/Asphalt Tanker currently berthed at Al Hamriyah Port in the Emirate of Sharjah. 3- To issue a judgment declaring valid and confirming the precautionary attachment ordered in Petition Order No. 763/2026 over the vessel «RMS 1» (formerly known as «Sky Power»), bearing IMO Number 9418963, registered under Document No. 23-53866, and registered in its name in accordance with the laws of the Republic of Panama, flying the Panamanian flag and bearing Call Sign 3E2161, being an Oil/Asphalt Tanker. The Plaintiff further requests that the file of Petition Order No. 763/2026 (Sharjah Petition Order), issued on 12/02/2026, be joined to the present case file, and thereafter that the Court declare the precautionary attachment valid and confirm its continuance. 4- To order the Defendant to pay all court fees, legal costs, expenses, and attorney's fees. You are required to appear at the hearing scheduled for 03/06/2026 before the Case Management Office, Sharjah Civil Court of First Instance, Office No. (Case Manager's Office No. 15), either in person or through an authorized representative. You are further required to submit a statement of defence, accompanied by all supporting documents, within a period not exceeding ten (10) days from the date of publication of this notice, for the consideration of the above-referenced case, in your capacity as the Defendant.
Judicial Service Office

**Government of Sharjah
Judicial Department**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Notice to Defendant by Publication
Before the Case Management Office of the Sharjah Civil Court of First Instance Civil
Case No. SHCFICICIVS2026/0002759
To the Defendant : Nazir Adam
Residence Unknown
Notice is hereby served upon the Defendant by publication in both Arabic and English.
The Claimant seeks a judgment ordering the Defendant to refund an amount of AED 28,700 (Twenty-Eight Thousand Seven Hundred UAE Dirhams) and to pay compensation in the amount of AED 10,000 (Ten Thousand UAE Dirhams) for material and moral damages, bringing the total claim amount to AED 38,700 (Thirty-Eight Thousand Seven Hundred UAE Dirhams). The Claimant further seeks an order requiring the Defendant to pay the court fees, expenses, and legal fees. The Claimant also seeks that the judgment be declared immediately enforceable pursuant to Article 229(5) of the Civil Procedures Law.
You are required to appear at the hearing scheduled for 08/06/2026 before the Case Management Office of the Sharjah Civil Court of First Instance, Case Management Office No. (10), either in person or through an authorized representative, and to submit a statement of defence together with all supporting documents within a period not exceeding ten (10) days from the date of publication, for the consideration of the above-mentioned case in your capacity as Defendant.
Judicial Services Office

**Government of Sharjah
Judicial Department**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Notice of Judgment Publication
issued by the Sharjah Court of First Instance
In lawsuit No. SHCFICICIVS2024/0006814, Civil
To the Defendant / Raj Kumar Ha Valdar - Nationality : Indian
We hereby inform you that on 08/05/2025, this Court issued a judgment in the above-mentioned lawsuit in favor of the Plaintiff, Fatima Ahmed Abdulrahman Mohammed Al Hammadi, as follows : Judgment Text : The Court judged in absentia / Obliging the Defendant / Raj Kumar Ha Valdar to pay the Plaintiff an amount of AED 12,000 (Twelve Thousand Dirhams), in addition to legal interest at an annual rate of 5% on the adjudicated amount from the date of filing the claim on 22/11/2024 until full payment, provided that it does not exceed the principal amount awarded. The Defendant is also ordered to bear court fees and expenses, and AED 500 as attorney's fees, and all other claims are rejected. This judgment is subject to appeal within the legal period starting from the day following its publication.
Judge / Hussam Jafar Mohammed Al-Sayed
Sharjah Court - Civil Court of First Instance

**United Arab Emirates
Ajman First Instance Federal Court**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Notice by Publication in an Execution Case
Payment Notice
in Case No. AJCEXCIBOUNCE2026/0002800 - Returned Cheques
To the Judgment Debtor : Khorsheed Tyre Trading LLC - Md Khorsheed Alam
Whereas the attached judgment has been issued against you in favor of the Execution Creditor, Al Nouf Auto Tyres & Accessories Tr L.L.C.S.P, in the above-referenced case. And whereas the aforementioned Judgment Creditor has submitted an application for the execution of the said judgment and paid the prescribed execution fee, and whereas the judgment sought to be executed is as follows : Total Amount Including Fees and Expenses : AED 89,986
Accordingly, you are required to comply with and execute the provisions of the above-mentioned executory instrument within [7] days from the date of service/publication of this notice upon you. In the event of your failure to do so, the Court shall take against you the compulsory execution measures prescribed by law.
Judge / Saleh Hussein Ahmed Al Hammadi
Ajman Federal Court - Civil Execution Court

**United Arab Emirates
Ajman First Instance Federal Court**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Notification of Defendant by Publication
On Case No. AJCFISHPAF2025/0001313 - Personal Status
To the Defendant: Imran Qureshi Muhammad Suleman Qureshi, Pakistani National, Emirate of Ajman, Al Rashideya, City Towers 4B, Apartment 706, Mobile: 0558637967. The Defendant will be notified via SMS message to the aforementioned phone number. Kindly be informed that the Plaintiff, Ufra Ahmad Imran Qureshi, Nationality : Pakistani, has filed the above-mentioned case to claim 0.0. Therefore, you shall appear before Ajman Federal Court, Sharia Court of First Instance, on Wednesday, 18/06/2026 at 09:00 to submit your defense and documents. If you fail to appear or send an authorized representative, the court will initiate legal proceedings in your absence.
Issued on : 21/05/2026
Issued by : Clerk In Charge
Customer Happiness Centre
Judge / Shereef Ahmed Ashraf Al-Ghamri
Ajman Federal Court
Sharia Court of First Instance

**United Arab Emirates
Ajman First Instance Federal Court**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Notice by Publication in Enforcement Proceedings
Payment Notice in Case No. AJCEXCIBOUNCE2025/0005153 - Returned Cheques
To : TAZUL ISLAM Tinting and Painting Works - L. L. C. (Judgment Debtor)
Whereas the judgment, a copy of which is attached hereto, has been issued against you in favor of the Executing Claimant, Conmix Ltd. L. L. C, in the above-referenced case.
Whereas the aforementioned Judgment Creditor has submitted an application for enforcement of the said judgment and has paid the prescribed enforcement fees.
Whereas the judgment sought to be enforced is as follows :
Total Amount Including Fees and Expenses : AED 14,830.00
Accordingly, by virtue of this notice, you are required to comply with and execute the provisions of the above-mentioned enforceable instrument within seven (7) days from the date of service of this notice upon you.
Should you fail to comply within the specified period, the Court shall undertake against you all compulsory enforcement procedures prescribed by law.
Judge / Ahmed Mahmoud Hamdy Abdel Aziz
Ajman Federal Court
Civil Enforcement Court

**United Arab Emirates
Fujairah First Instance Federal Court**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Request for Notice in the Enforcement Case by Publication
Notice to Enforcee by Publication
Fujairah Federal Court - Civil Execution Court - Georgios Levantis,
Payment Notification in Case No. FUCEXCIBOUNCE2026/0000539 - Returned Cheques
The convicted : Georgios Levantis
Address : Fujairah, Al Murayshid Street, Fujairah Airport Building, apartment No. 1. Phone No.: +971 56 344 8508 - Email : CAPTAINGEORGE.LEVANTIA@GMAIL.COM
Whereas on a date, the attached judgment copy was issued against you in favor of the plaintiff, the plaintiff: National Bank of Fujairah, - in the case mentioned above.
And since the mentioned judgment creditor has submitted a request to execute the said judgment and paid the specified fee for that, and since the judgment to be executed is as follows :
Total amount including fees and expenses : AED 394,496.0
Therefore, you are obligated to execute what is stated in the above-mentioned executive document within [7] days from the date of your notification of this notice. In case of your failure to do so, the court will take the legally prescribed compulsory execution procedures against you.
Judge / Nasser Rashid Ahmed Al-Ramsi
Fujairah Court
Civil Execution Court

**United Arab Emirates
Ajman Appeal Federal Court**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Notification by Publication of a Defendant
In the Case Management Office,
Ajman Federal Court, Federal Court of Civil Appeal
In Lawsuit No. AJCAPCICIVS2026/0000486/CIVIL
To the Defendant: Muslimiat Jahan Mohammed Golan Mostofa Mia
Unknown Residence
You are required to attend the hearing session dated 03/06/2026 before the Case Management Office, Ajman Federal Court, Federal Civil Court - Office No. (Case Manager's Office - Appeal 3) in person or through an authorized Attorney. You are also required to submit a Rejoinder to the Lawsuit, attaching at Exhibits, within a period not exceeding ten days from the date of publication. This is to consider the aforementioned Lawsuit - in your capacity as a Defendant.
Judicial Services Office
Omar Rashid Al Muhairi

Name Change

I, SEBASTIAN JOSEPH JOSEPH, holder of Passport No. T9234659, do hereby declare that I have changed my name as follows :
Given Name : JOSEPH
Surname : JOSEPH SEBASTIAN
This change reflects the expansion of the initial "J" in my father's name, as recorded in my Aadhaar Card No. 8619 5992 7819 and Driving Licence No. KL02 19940004100.Henceforth, I shall be known and identified as JOSEPH JOSEPH SEBASTIAN for all purposes, including official, legal, personal, and financial records.
I hereby affirm that both names refer to one and the same person.
This notice is published under the responsibility of the advertiser

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Amicable Settlements
Notice for Publication

Dispute number : 171/2026/520 - Minor Civil Disputes
Heard by : Seventeenth amicable settlement of disputes No. 766
Subject of the dispute: A claim to compel the Defendant to pay AED 30,201.10, in addition to legal interest from the due date until full settlement
Plaintiff: Emirates Telecommunications Group Company (e&) PJSC - Address : Emirate of Dubai - Business Bay - Burj Khalifa Road - Prime Tower - 12th Floor, Office 1207 - Makani Number 2636598460 - Tel : 043808838 - Fax: 043808839 - 0566493830
Represented by : Omar Abdulaziz Abdullah Aziz Al Omar
Addressee : Muhammad Akhtar Sarvar Ali.
Subject of the notice : The Plaintiff has filed a lawsuit against the Defendant to compel the latter to pay the sum of AED 30,201.10 in addition to legal interest from the due date until full settlement. A hearing has been scheduled for the claim on Wednesday 03-06-2026 at 9:00 AM via remote litigation hall. Therefore, you are required to attend, in person or through your legal representative, and to submit any pleadings or documents you possess to the court at least three (3) days prior to the hearing.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Amicable Settlements
Notice for Publication

Dispute number : 50/2026/520 - Minor Civil Disputes
Heard by : Seventeenth amicable settlement of disputes No. 766
Subject of the dispute: A claim to compel the Defendant to pay AED 31,404.73, in addition to legal interest from the due date until full settlement
Plaintiff: Emirates Telecommunications Group Company (e&) PJSC
Address : Emirate of Dubai - Business Bay - Burj Khalifa Road - Prime Tower - 12th Floor, Office 1207 - Makani Number 2636598460 - Tel: 043808838 - Fax: 043808839 - 0566493830 - Represented by : Omar Abdulaziz Abdullah Aziz Al Omar
Addressee : Mohamed Bakri Osman Elsayed.
Subject of the notice: The Plaintiff has filed a lawsuit against the Defendant to compel the latter to pay the sum of AED 31,404.73 in addition to legal interest of 12% from the due date of 25/8/2025 - A hearing has been scheduled for the claim on Wednesday 03-06-2026 at 9:00 AM via remote litigation hall. Therefore, you are required to attend, in person or through your legal representative, and to submit any pleadings or documents you possess to the court at least three (3) days prior to the hearing.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Amicable Settlements
Notice for Publication

Dispute number : 197/2026/461 - Minor civil dispute
Heard by : Third amicable settlement of disputes No. 752
Subject of the dispute: A claim to compel the Defendant to pay AED 20,831.25, in addition to legal interest from the due date until full settlement
Plaintiff: Emirates Telecommunications Group Company (e&) PJSC - Address : Emirate of Dubai - Business Bay - Burj Khalifa Road - Prime Tower - 12th Floor, Office 1207 - Makani Number 2636598460 - Tel : 043808838 - Fax : 043808839 - 0566493830
Represented by : Omar Abdulaziz Abdullah Aziz Al Omar
Addressee : Mohammad Ahmad Alali
Subject of the notice : The Plaintiff has filed a lawsuit against the Defendant to compel the latter to pay the sum of AED 20,831.25 in addition to legal interest from the due date until full settlement. A hearing has been scheduled for the claim on Tuesday, 2-6-2026 at 9:00 AM via remote litigation hall. Therefore, you are required to attend, in person or through your legal representative, and to submit any pleadings or documents you possess to the court at least three (3) days prior to the hearing.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Amicable Settlements
Notice for Publication

Dispute number : 555/2026/461 - Determined Claim
Heard by : Seventeenth amicable settlement of disputes No. 766
Subject of the dispute: A claim to compel the Defendant to pay AED 31,952.96, in addition to legal interest from the due date until full settlement
Plaintiff: Emirates Telecommunications Group Company (e&) PJSC
Address : Emirate of Dubai - Business Bay - Burj Khalifa Road - Prime Tower - 12th Floor, Office 1207 - Makani Number 2636598460 - Tel: 043808838 - Fax : 043808839 - 0566493830 - Represented by : Omar Abdulaziz Abdullah Aziz Al Omar
Addressee : Muhammad Khan Liaqat Ali.
Subject of the notice : The Plaintiff has filed a lawsuit against the Defendant to compel the latter to pay the sum of AED 31,952.96 in addition to legal interest from the due date until full settlement. A hearing has been scheduled for the claim on Tuesday, 02-6-2026 at 9:00 AM via remote litigation hall. Therefore, you are required to attend, in person or through your legal representative, and to submit any pleadings or documents you possess to the court at least three (3) days prior to the hearing.

**Notice of Notification
of the Defendant by Publication**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Dubai Courts
Dubai Court of First Instance
Notice of Notification of the Defendant by Publication
In Case No. 16/2026/1043 - Partial Commercial
To the Defendant: ADVISORY - FZCO
Whereas the Plaintiffs, Consigliere Group (Middle East) FZ LLE and Consigliere Group (Mena) LTD, have filed the above-mentioned case against you, you are hereby notified that we have been appointed by Dubai Courts, pursuant to its decision issued on 18/05/2026, appointing the competent accounting expert the expert assigned according to the court roster as an expert in the case. The expert's task shall be carried out after reviewing the case documents. Accordingly, you are hereby notified of the necessity to attend the expert meetings with the accounting expert, Mohamed Abdullah Mohamed Abdullah Al-Subaihat, the expert appointed in the case, according to the following details : The meeting is scheduled for Tuesday, 03/06/2026, at exactly 05:30 PM via the Zoom app at the link below <https://us05web.zoom.us/j/8734427986?pwd=Ph46BVE7KSBU1pjuu13Mjc0bDc3e1>
Thank you for your cooperation.

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

Date 02/ 06/ 2026 Issue No : 14769

Amicable Settlements
Notice for Publication

Dispute number: 171/2026/520 - Minor Civil Disputes
Heard by : Seventeenth amicable settlement of disputes No. 766
Subject of the dispute: A claim to compel the Defendant to pay AED 30,201.10, in addition to legal interest from the due date until full settlement
Plaintiff : Emirates Telecommunications Group Company (e&) PJSC - Address : Emirate of Dubai - Business Bay - Burj Khalifa Road - Prime Tower - 12th Floor, Office 1207 - Makani Number 2636598460 - Tel : 043808838 - Fax : 043808839 - 0566493830
Represented by : Omar Abdulaziz Abdullah Aziz Al Omar
Addressee : Muhammad Akhtar Sarvar Ali.
Subject of the notice: The Plaintiff has filed a lawsuit against the Defendant to compel the latter to pay the sum of AED 30,201.10 in addition to legal interest from the due date until full settlement. A hearing has been scheduled for the claim on Wednesday 03-06-2026 at 9:00 AM via remote litigation hall. Therefore, you are required to attend, in person or through your legal representative, and to submit any pleadings or documents you possess to the court at least three (3) days prior to the hearing.

إعلاناتكم في

يرجى الاتصال على

هاتف : 024488300

فاكس : 024489891

email.advt@alfajrnews.ae

منوعات

العمل

27



رغم عشقي للدراما، فإن السينما تظل أولوية بالنسبة لي

عمرو يوسف؛ الاختلاف.. هو معياري الأساسي في اختيار الأدوار

أكد الفنان عمرو يوسف أن مسلسله الجديد "الفرنساوي"، يمثل تجربة درامية مختلفة وتحدياً فنياً غير تقليدي في مسيرته، مشيراً إلى أن العمل كُتب "بحساسية شديدة" دفعته لقراءة السيناريو كاملاً في جلسة واحدة. وأوضح يوسف، أن شخصية المحامي خالد مشير، المعروف بلقب "الفرنساوي"، تنتمي إلى المنطقة الرمادية، حيث تجمع بين الخير والشر، ما يجعل الحكم عليها صعباً داخل سياق الأحداث، وأضاف أن هذه التركيبة المركبة كانت الدافع الرئيسي لقبوله الدور، خاصة أنها المرة الأولى التي يقدم فيها شخصية درامية بهذا التعقيد.

والنعيان"، ما يضعه أمام مسؤولية أكبر في اختيار أعماله القادمة.

وأضاف أن التلفزيون يتيح له التواصل مع شريحة أوسع من الجمهور، حيث تأتي ردود الفعل بشكل أسرع، بينما تظل السينما بالنسبة له مساحة إبداعية مفضلة رغم ما تفرضه الدراما التلفزيونية من ضغوط إنتاجية.

وينتمي مسلسل "الفرنساوي" إلى نوعية الدراما القانونية المزوجة بالجريمة، حيث تدور أحداثه حول المحامي خالد مشير، الذي يحقق شهرة واسعة بفضل قدرته على كسب القضايا المعقدة، قبل أن تنقلب حياته رأساً على عقب بعد اتهامه في جريمة قتل حبيبته السابقة، ليدخل في صراع قانوني وشخصي معقد لإثبات براءته.

العمل من تأليف وإخراج آدم عبد الغفار، ويشارك في بطولته كل من جمال سليمان وسوسن بدر وأحمد فؤاد سليم ويومي فؤاد وعائشة بن أحمد وانجي كيوان.

وشدد على أن معياره الأساسي في اختيار الأدوار هو الاختلاف، قائلاً إنه يبحث دائماً عن الأعمال التي تقدم جديداً على مستوى الشكل والمضمون، وتمتلك قصة قادرة على جذب الجمهور، وأضاف أنه يتجنب التسرع في الاختيارات، ويمتدح نفسه الوقت الكافي للتحضير، معتبراً أن جودة العمل النهائي ترتبط بمدى العناية بكل مراحل.

ولفت إلى تطور وعي المشاهد العربي، الذي أصبح أكثر قدرة على تقييم جودة الأعمال الفنية، في ظل انفتاحه على الإنتاجات العالمية ذات الميزانيات الضخمة.

وأكد يوسف أنه رغم عشقه للدراما، فإن السينما تظل أولوية بالنسبة له، معرباً عن سعادته بالمشاريع التي يحضر لها خلال الفترة المقبلة. وأشار إلى أنه حقق نجاحات سينمائية ملحوظة خلال العامين الماضيين من خلال أفلام مثل "شوق" و"درويش" و"ولاد زرق"، و"السلم

وأشار إلى أن المخرج آدم عبد الغفار نجح، بصفتها كاتباً أيضاً، في رسم ملامح الشخصيات بشكل متكامل، لافتاً إلى أن التعاون مع فريق العمل، الذي يضم مجموعة من النجوم المحترفين، ساهم في خروج العمل بصورة متميزة، خاصة في ظل أجواء تصوير وصفها بـ"المبهجة والمليئة بالحماس".

وفيما يتعلق بطبيعة الأعمال الدرامية القصيرة، أكد يوسف أن تقديم مسلسلات من 10 حلقات بات عاملاً جاذباً للجمهور، موضحاً أن اكتمال كتابة 9 حلقات قبل بدء التصوير منح فريق العمل حالة من الاستقرار والتركيز، وساعد في رفع جودة التنفيذ. وأضاف أن السيناريو المحكم يضع الممثل أمام تحديات أداء حقيقية، ما ينعكس على جودة التجربة ككل.

وكشف أن فكرة المسلسل عُرضت عليه منذ فترة، وأن تمسك المخرج به لتجسيد الدور كان من أبرز العوامل التي دفعته لخوض التجربة، كما أشار إلى أنه لجأ إلى عدد من أصدقائه من رجال

القانون، من محامين وقضاة، لفهم المصطلحات القانونية بدقة، بما يضمن تقديم العمل بصورة واقعية. وأكد يوسف عدم وجود تشابه بينه وبين شخصية "الفرنساوي"، باستثناء الشغف بالعمل، موضحاً أن ابتعاده النسبي عن الدراما في الفترة الماضية جاء بهدف التركيز على السينما، قبل أن يعود من خلال تجربة مختلفة في شكلها ومضمونها.

وفيما يخص احتمالية تقديم أجزاء جديدة من العمل، أوضح أن ذلك يظل مرهوناً بمدى النجاح والتفاعل الجماهيري مع الجزء الأول، رغم أن طبيعة القصة تسمح بامتدادها إلى أكثر من جزء.

وعن التحديات التي واجهته، أشار إلى أن التحدي حاضر في كل عمل، لكنه يقل مع زيادة التحضير المسبق، مؤكداً أنه يحرص على الدخول في أي مشروع بعد فترة إعداد طويلة، رغم وجود أيام صعبة تفرضها طبيعة العمل وظروف التصوير.



نبيلة عبيد: اشترت حقوق روايات إحسان عبد القدوس من مالي الخاص

كشفت الفنانة نبيلة عبيد عن كواليس رحلتها نحو النجومية وتحقيق مكانتها كواحدة من أبرز نجومات شبكات التذاكر في تاريخ السينما المصرية، مؤكدة أن الطريق لم يكن سهلاً، وأنها اتخذت قرارات مصيرية للحفاظ على مستوى أعمالها الفنية. وأوضحت نبيلة عبيد أنها حققت نجاحاً كبيراً في بداياتها من خلال عدد من الأعمال المهمة، من بينها فيلم "رابعة العدوية"، إلى جانب أعمال أخرى شاركت فيها مع نخبة من نجوم الفن، إلا أنها لاحظت لاحقاً تراجع مستوى الأدوار المعروضة عليها مقارنة بالبدايات.

وأضافت أنها كانت من أوائل الممثلات اللاتي قدمن أفلاماً بالألوان في فترة كان الفيلم الملون فيها يمثل تحدياً كبيراً، لكنها لم تكن راضية عن نوعية بعض الأعمال التي شاركت بها لاحقاً، ما دفعها إلى اتخاذ قرار بالتوقف لفترة وإعادة تقييم اختياراتها الفنية. وأكدت أنها جلست مع نفسها لفترة طويلة من أجل تحديد مسارها المقبل، حتى التقت بالكاتب الكبير إحسان عبد القدوس، الذي لمس لديها الطموح والرغبة في تقديم أعمال مختلفة وأكثر قيمة. وأشارت إلى أنها توجهت إليه بنفسها، طالبة تحويل إحدى رواياته إلى عمل سينمائي، ليرشح لها رواية "وسقطت في بحر العسل"، مؤكدة أنها أعجبت بها فور قراءتها وتعاقدت عليها من مالها الخاص، موضحة أنها كانت تحرص دائماً على شراء حقوق روايات إحسان عبد القدوس بنفسها إيماناً منها بقيمتها الفنية. واختتمت حديثها بالتأكيد على أن هذه الخطوات كانت نقطة تحول مهمة في مسيرتها الفنية، وساهمت في عودتها بقوة إلى الساحة السينمائية من خلال أعمال مميزة تركت بصمة لدى الجمهور.

تكريم من التليفزيون المصري

كشفت الفنانة نبيلة عبيد عن سعادتها بالتكريم من التليفزيون المصري، وكتبت من خلال حسابها على موقع فيس بوك: "يسعدني دائماً أن أعود إلى بيتي الأول، تلفزيون مصر، الذي كان وما زال صاحب فضل كبير على كل فنان مصري".

رزان جمال: التحدي الأكبر بالنسبة لي في فيلم أسد هو إتقان اللهجة المصرية

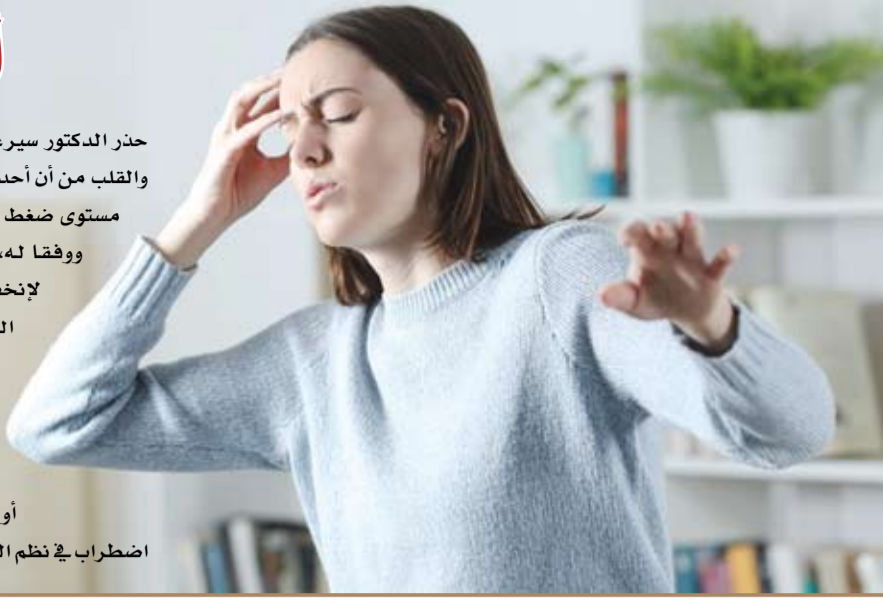
قالت النجمة رزان جمال، عن مشاركتها في فيلم أسد، إن جوهر الحب الحقيقي يكمن في الفهم والتقبل، مضيفاً: "أهم شيء في الحب هو أن تفهم الشخص الآخر وتتقبله كما هو". وحول ما إذا كانت شخصية "ليلي" تمثل الشرارة التي أشعلت ثورة "أسد" في الفيلم، أوضحت رزان جمال: "هي لم تستيقظ ذات يوم وتقرر صنع ثورة، لكنها أحببت أسد، وأرادت أن يكون حراً لتكون معه من أجل أن يصبح حراً، اضطرت إلى فعل الكثير من الأشياء، وما قامت به كان بمثابة ثورة صغيرة أو كبيرة".

وكشفت رزان جمال، عن التحدي الأكبر الذي واجهته في الفيلم، وهو إتقان اللهجة المصرية، مؤكدة أنها أصرت على أداء الدور بها رغبة منها في التقرب إلى الجمهور المصري. **قصة فيلم محمد رمضان أسد** فيلم أسد تدور أحداثه في مصر في القرن التاسع عشر، ويتناول قصة أسد، العبد الذي يحمل روحاً صليبه متمر، ويركز هذا العمل الدرامي التاريخي على رحلة أسد بعد أن يُسَلَب حبٌ ممنوع بينه وبين امرأة حرة شرارة المواجهة مع أسياده، لكن عندما يُسَلَب من أسد أتمن ما يملك، يتحول التحدي الصامت إلى ثورة غاضبة، في صراع بطولي لا يضمن النجاة فيه لأحد، معركة أسد لن تحدد مصيره فقط، بل مصير العبودية في البلاد إلى الأبد. ويشارك في بطولة الفيلم محمد رمضان ورزان جمال وعلى قاسم وكامل الباشا، وإسلام مبارك، وإيمان يوسف، ومصطفى شحاتة، وعمرو القاضي بجانب ظهور خاص لكل من ماجد الكدواني وأحمد دASH، من إخراج محمد دياب، تأليف شيرين دياب، محمد دياب، وخالد دياب، ووضع الموسيقى التصويرية للفيلم الموسيقار هشام نزيه.



الفكر

أسباب خطيرة لفقدان الوعي



حذر الدكتور سيرغي فيشتموف أخصائي أمراض الباطنية والقلب من أن أحد أسباب الإغماء المفاجئ قد يكون انخفاض مستوى ضغط الدم. ووفقاً له، يمكن أن يحدث الإغماء نتيجة لانخفاض مستوى ضغط الدم لأن الدم في هذه الحالة لا يصل إلى الدماغ بالكمية اللازمة. ويشير إلى أن انخفاض ضغط الدم قد يسبب الدوخة أيضاً. ويحذر الطبيب، من أن الشعور بأن القلب "توقف" - كما لو أنه يتوقف أو يتخطى نبضة - غالباً ما يكون ناتجاً عن اضطراب في نظم القلب - كعدم انتظام ضربات القلب، أو تسرع القلب فوق البطيني، أو الرجفان الأذيني. ويؤكد على ضرورة استبعاد السبب الأخير أولاً خلال زيارة طبيب القلب. ووفقاً له، غالباً ما تنشأ هذه الأحاسيس بسبب التوتر والإجهاد العصبي.

ويقول: "يؤدي القلق ونوبات الهلع والإجهاد العاطفي المزمن إلى تنشيط الجهاز العصبي، ما قد يسبب عدم انتظام ضربات القلب. وتعتبر هذه النوبات شائعة حتى لدى الأشخاص الذين لا يعانون من أي أمراض عضوية".

ويؤكد الطبيب، أن الاختلالات الهرمونية، وخاصة تلك التي تؤثر على الغدة الدرقية، قد تكون سبباً أيضاً. فمثلاً، غالباً ما يسبب فرط نشاط الغدة الدرقية تسارعاً وعدم انتظام في ضربات القلب. كعدم انتظام ضربات القلب، أو تسرع

سر غذائي بسيط لحماية القلب مع التقدم في العمر

يحافظ القلب على صحته مع التقدم في العمر باتباع نمط حياة صحي، يشمل التغذية السليمة والنشاط البدني، إذ تؤكد أبحاث علمية أن الشيخوخة بحد ذاتها عامل خطر رئيسي لأمراض القلب. وتوضح الدراسات أن مستوى الكوليسترول في الدم يلعب دوراً محورياً في صحة القلب، إذ يمكن أن يؤدي ارتفاع الكوليسترول الضار (LDL) وانخفاض الكوليسترول الجيد (HDL) إلى زيادة احتمالات الإصابة بأمراض القلب. ويعد الكوليسترول مادة دهنية يحتاجها الجسم لبناء الخلايا وإنتاج الهرمونات، لكنه يصبح ضاراً عندما يتراكم في الشرايين. ومع مرور الوقت، قد تتراكم هذه الدهون على شكل لويحات داخل الأوعية الدموية، ما يسبب تضيقها ويزيد من خطر الإصابة بالنوبات القلبية أو السكتات الدماغية، وهي حالة تعرف بتصلب الشرايين وأمراض القلب والأوعية الدموية (ASCVD). ويؤكد الخبراء أن النظام الغذائي من أهم العوامل المؤثرة في مستويات الكوليسترول، خاصة الكربوهيدرات، فليست كل الكربوهيدرات متساوية، إذ إن الكربوهيدرات البسيطة والمكررة مثل السكر الأبيض والخبز الأبيض والمشروبات المحلاة قد ترفع الكوليسترول الضار وتؤثر سلباً في صحة القلب، بينما تساهم الكربوهيدرات المعقدة في تحسينها. وتشمل الكربوهيدرات المفيدة: الحبوب الكاملة والبقوليات مثل العدس والحمص والفاصوليا، إضافة إلى البطاطا الحلوة والتوت. وتتميز هذه الأطعمة بأنها تُهضم ببطء، ما يساعد على تنظيم سكر الدم وتقليل التأثيرات السلبية على الدهون في الجسم. ويعد الشوفان من أبرز الأطعمة المفيدة لصحة القلب، لاحتوائه على الألياف القابلة للذوبان، وخاصة بيتا غلوكان. وتعمل هذه الألياف على الارتباط بالكوليسترول الضار والأحماض الصفراوية في الجهاز الهضمي، ما يساعد على التخلص منها عبر الجسم، ويؤدي في النهاية إلى خفض مستوى LDL في الدم. كما يساعد الشوفان على تقليل أكسدة الكوليسترول الضار بفضل احتوائه على مضادات أكسدة طبيعية تعرف بالبوليفينولات، وهو ما يساهم في تقليل تراكم اللويحات داخل الشرايين وحماية القلب على المدى الطويل. ومع الاستمرار في تناول الشوفان دون إضافة سكريات، يمكن أن ينخفض مستوى الكوليسترول الضار تدريجياً، ما يحسن من مرونة الشرايين ويقلل من خطر انسدادها. أما إضافة السكر أو الدهون المشبعة مثل الزبدة أو زيت جوز الهند فقد تقلل فائدته، إذ يفضل تناوله مع إضافات صحية مثل التوت والجوز، وتجنب المحليات والدهون غير الصحية، للحصول على أفضل تأثير في خفض الكوليسترول. وتشير الإحصاءات إلى أن كبار السن هم الأكثر عرضة لأمراض القلب والسكتات الدماغية، حيث ترتفع معدلات الإصابة بشكل واضح بعد سن 65 عاماً، بينما تتزايد تدريجياً مع التقدم في العمر. ويخلص الخبراء إلى أن التغييرات البسيطة في النظام الغذائي، مثل تناول الشوفان بانتظام ضمن نظام متوازن، يمكن أن تساهم في تعزيز صحة القلب والوقاية من أمراضه على المدى الطويل، دون الحاجة إلى تغييرات جذرية في نمط الحياة.



الممثلة البلجيكية سيسيل دي فرانس خلال جلسة تصوير لفيلم 'L'Affaire Marie-Claire'، في الدورة 79 لمهرجان كان السينمائي. ا ف ب

قرأت لك

الروائح العطرية



تلعب الروائح دوراً أكثر أهمية في حياة الإنسان مما يبدو للوهلة الأولى لأنها تؤثر على الحالة المزاجية والتركيز والذاكرة وحتى الأداء. ووفقاً للدكتورة غالينا تشوديسكايا أخصائية طب الأعصاب، للروائح تأثيرات مختلفة، فمثلاً، يمكن لرائحة الليمون وإكليل الجبل والتنعان والريحان والمريمية والأوكالبتوس أن تزيد من التركيز وتحفز النشاط العقلي. في حين رائحة نباتات مثل الزعتر والخزامى والياسمين الليموني، على العكس من ذلك، تعمل على تعزيز الاسترخاء، ما يساعد على تقليل مستوى التوتر وتحسين المزاج. وتقول: "أظهرت دراسة مثيرة للاهتمام أجريت عام 2017 في جامعة الجنوب الفيديالية أن رائحة زيت البرتقال العطري يمكن أن تحسن الذاكرة البصرية قصيرة المدى بشكل كبير لأن رائحة البرتقال تشتمل على بعض أجزاء الدماغ، ما يساعد على حفظ المعلومات بشكل أفضل. ولكن هذه الطريقة العلاجية لا تساعد في علاج أمراض مثل الزهايمر، ولكنها قد تكون مفيدة كحافز إضافي لتدريب الذاكرة".

وتشير الطبيبة، إلى أن استخدام العطور المختلفة في الأماكن العامة، مثل المحلات التجارية والمقاهي والفنادق أو البيوت، أصبح أمراً شائعاً. يساعد هذا على خلق جو لطيف وتحسين مستوى تصور وتقبل المنتجات.

سؤال وجواب

هل علم حساب المثلثات علم حديث؟

لا.. اثبت العلماء ان علم حساب المثلثات علم قديم وأول من استخدمه هم الفراعنة القدماء وساعدهم ذلك في بناء الاهرامات الشهيرة وقد طور العرب المسلمون ذلك العلم ووضعوا اسسه الحديثة لجعله علماً مستقلاً بذاته ومن اوائل المؤسسين لعلم حساب المثلثات ابو عبدالله البتاني ونصر الدين الطوسي

متى كان اول حاسوب الكتروني؟

اول حاسوب الكتروني يعمل بالكهرباء كان في امريكا عام 1946 وهو من الحواسيب القديمة التي تعمل بالصمامات المفرغه ويستهلك قدراً كبيراً من الطاقة كما انه يشغل حيزاً كبيراً

من صاحب اول صفر في الحساب؟

صاحب اول صفر في الحساب هو العالم المسلم محمد بن موسى الخوارزمي وهو اول من ادخل الصفر في الحساب وكان اكتشافه هذا في علم الحساب نقله كبيرة وعظيمة في دراسة الأرقام وتغييراً جذرياً لفهوم الرقم.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد شعر الرأس يبلغ نحو 120 ألف شعرة في الرأس السليم .. وكما كان الشعر رقيقاً كان أكثر .. و الشعر الأشقر أكثر من الشعر الأسود و الشعر الأحمر عموماً أقل كثافة إذ يبلغ 90 ألف شعرة .. ويتجدد هذا العدد بوجه عام خلال خمسة أعوام حيث يسقط كل يوم ما بين 50 : 60 شعرة.
- هل تعلم أن المخ يحتاج إلى سدس كمية الدم التي يضخها القلب و خمس الأوكسجين الذي يدخل الجسم .. رغم أن المخ لا يزن أكثر من واحد على خمسين من الجسم كله.
- هل تعلم أنه يوجد في جسم الإنسان نحو 32 بليون خلية .
- هل تعلم أن في جسم الإنسان أكثر من مليوني غدة عرقية تفرز كمية من العرق تتراوح ما بين نصف لتر إلى لتر ونصف كل 24 ساعة بلا توقف صيفاً و شتاءً مع المجهود و الحركة ومع ارتفاع درجة الحرارة.
- هل تعلم أن الأظفار إذا أزيلت جراحياً أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.
- هل تعلم أن احتباس البول في الجسم يؤدي إلى ارتفاع نسبة البوليوتيا و حدوث حالة تسمم تسمى (التسمم البوليوتي).

قصة سباق الخيول

جاء موعد المسابقة الكبيرة.. جاء موعد سباق الخيول واخذ كل من كل منفي المدينة يستعدون لهذه المسابقة مميزة فان للجميع حق الاشتراك كما جوائزها ضخمة وسيشتهر من يفوز وربما خرج للمسابقات العالمية.. نظر هنري الي حصانه وهو يقول لو كان لدي حصان اشترك به في تلك المسابقة ما تاخرت ولكن هذا الحصان لايعرف سوي الاكل وجر العربيات واللعب.. فرددت عليه اخته بكلمة بسيطة وقالت لكنه عندما يلعب فهو يجري بسرعة.. هنري لماذا لا نحاول ان نمرنه امامنا شهران يمكن ان نفضل فيها شيئاً لنحاول انه يجيبنا.. هيا طفلان كل منهما فيه نشاط وحيوية وامل.. اخذ حصانتهما المحبوب الي وسط المزرعة واخذ في تقليد مدربيين الخيول وربما احسا بانهما سيفلحان.. كانا احياناً يقصوان عليه لكنه لم يكن يتدمر خرجا به خارج المزرعة ليجري حولها.. كل مرة يتحسن فيها يمنحانه مكافاة قطعة كبيرة من السكاكر، احسن الحصان بذلك وحتى يجثائه علي السرعة جاء حصان اخر يخض ماري لتسابق به هنري فتحركات الفيرة في قلب الحصان واستطاع ان يسبق ماري ومع الايام اصبحا الحصانان ماهران بحق خاصة بعد ان قام والد هنري بتجربتهما واندھش لتلك النتيجة الرائعة.

اليوم ضمن الاسماء المدونة للمتسابقين يوجد هنري وحصانه المرقط وماري وحصانه الاسود وكان الاب والام يتناضحاكان حين قال الاب اعتقد ان هنري من الممكن ان يفوز بمرکز متقدم فحصانه يحسن بالغيرة الشديدة من حصان ماري ومن الممكن ان يبذل مجهود مضاعف في حلبة لتسابق به هنري فتحركات الفيرة في قلب الحصان واستطاع ان يسبق ماري، ومع الايام أصبح الحصانان ماهران بحق خاصة بعد ان قام والد هنري بتجربتهما واندھش لتلك النتيجة الرائعة.

اليوم ضمن الاسماء المدونة للمتسابقين يوجد هنري وحصانه المرقط وماري وحصانه الاسود وكان الاب والام يتناضحاكان حين قال الاب اعتقد ان هنري من الممكن ان يفوز بمرکز متقدم فحصانه يحسن بالغيرة الشديدة من حصان ماري ومن الممكن ان يبذل مجهود مضاعف في حلبة لتسابق به هنري فتحركات الفيرة في قلب الحصان واستطاع ان يسبق ماري، ومع الايام أصبح الحصانان ماهران بحق خاصة بعد ان قام والد هنري بتجربتهما واندھش لتلك النتيجة الرائعة.

اليوم ضمن الاسماء المدونة للمتسابقين يوجد هنري وحصانه المرقط وماري وحصانه الاسود وكان الاب والام يتناضحاكان حين قال الاب اعتقد ان هنري من الممكن ان يفوز بمرکز متقدم فحصانه يحسن بالغيرة الشديدة من حصان ماري ومن الممكن ان يبذل مجهود مضاعف في حلبة لتسابق به هنري فتحركات الفيرة في قلب الحصان واستطاع ان يسبق ماري، ومع الايام أصبح الحصانان ماهران بحق خاصة بعد ان قام والد هنري بتجربتهما واندھش لتلك النتيجة الرائعة.

اليوم ضمن الاسماء المدونة للمتسابقين يوجد هنري وحصانه المرقط وماري وحصانه الاسود وكان الاب والام يتناضحاكان حين قال الاب اعتقد ان هنري من الممكن ان يفوز بمرکز متقدم فحصانه يحسن بالغيرة الشديدة من حصان ماري ومن الممكن ان يبذل مجهود مضاعف في حلبة لتسابق به هنري فتحركات الفيرة في قلب الحصان واستطاع ان يسبق ماري، ومع الايام أصبح الحصانان ماهران بحق خاصة بعد ان قام والد هنري بتجربتهما واندھش لتلك النتيجة الرائعة.

اليوم ضمن الاسماء المدونة للمتسابقين يوجد هنري وحصانه المرقط وماري وحصانه الاسود وكان الاب والام يتناضحاكان حين قال الاب اعتقد ان هنري من الممكن ان يفوز بمرکز متقدم فحصانه يحسن بالغيرة الشديدة من حصان ماري ومن الممكن ان يبذل مجهود مضاعف في حلبة لتسابق به هنري فتحركات الفيرة في قلب الحصان واستطاع ان يسبق ماري، ومع الايام أصبح الحصانان ماهران بحق خاصة بعد ان قام والد هنري بتجربتهما واندھش لتلك النتيجة الرائعة.

اليوم ضمن الاسماء المدونة للمتسابقين يوجد هنري وحصانه المرقط وماري وحصانه الاسود وكان الاب والام يتناضحاكان حين قال الاب اعتقد ان هنري من الممكن ان يفوز بمرکز متقدم فحصانه يحسن بالغيرة الشديدة من حصان ماري ومن الممكن ان يبذل مجهود مضاعف في حلبة لتسابق به هنري فتحركات الفيرة في قلب الحصان واستطاع ان يسبق ماري، ومع الايام أصبح الحصانان ماهران بحق خاصة بعد ان قام والد هنري بتجربتهما واندھش لتلك النتيجة الرائعة.

اليوم ضمن الاسماء المدونة للمتسابقين يوجد هنري وحصانه المرقط وماري وحصانه الاسود وكان الاب والام يتناضحاكان حين قال الاب اعتقد ان هنري من الممكن ان يفوز بمرکز متقدم فحصانه يحسن بالغيرة الشديدة من حصان ماري ومن الممكن ان يبذل مجهود مضاعف في حلبة لتسابق به هنري فتحركات الفيرة في قلب الحصان واستطاع ان يسبق ماري، ومع الايام أصبح الحصانان ماهران بحق خاصة بعد ان قام والد هنري بتجربتهما واندھش لتلك النتيجة الرائعة.

