

الزراعة والسلامة الغذائية تكثف جهودها لتوعية المزارعين بالممارسات الصحيحة لرجني الرطب وتجفيف التمور



نور: شخصية مي زيادة ما زالت في أحلامي



تخلصي من مشكلة تطاير الشعر بطرق طبيعية

القاهرة.. قصر البارون التاريخي يفتح أبوابه من جديد

بدأ الزوار في العاصمة المصرية القاهرة بالتوافد، على قصر البارون إيماناً بعد نحو قرن على تشييده، وذلك بعد خضوعه لعملية ترميم عصرية شاملة أعادت له رونقه وسحر بعض حكايا ساكنيه الغامضة.

وقال الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار مصطفى وزيرى إن تكلفة الترميم بلغت 175 مليون جنيه (نحو 10.9 مليون دولار) بالتعاون مع سفارة بلجيكا في القاهرة.

وأضاف أن أعمال الترميم شملت معالجة الأسطح الخرسانية المسلحة بأسقف القصر وتنظيفها من الصدأ، ومعالجة الشروخ في الجدران عن طريق الحقن، ونزع أرضية القسياس من السطح ومعالجتها في المعامل ثم إعادة تركيبها، واستكمال الأجزاء المفقودة من الزخارف الجصية، وإزالة طبقات الطلاء الحديثة والغيار والاسباخات إضافة إلى تركيب أسلاك كهربائية جديدة.

وكان قد بدأ مشروع ضخم في منتصف 2017 لترميم القصر وإعادته لسابق هيئته بهدف الحفاظ عليه كأثر مميز من عليه أكثر من 100 عام وكذلك إتاحتها للزيارة كمعلم ثقافي وسياحي.

الأبيض يكسو موضة الصيف

يكسو اللون الأبيض الموضة النسائية في صيف 2020 لينتج المرأة إطلالة ساطعة ومشرفة تعكس الصفاء والنقاء.

وأوضح خبير الموضة الألماني أندرياس روزه أن اللون الأبيض يمتاز بطابع جذاب ينطق بالأناقة والفخامة من ناحية ويعبر عن البهجة والإقبال على الحياة من ناحية أخرى. وأضاف روزه أن الأبيض يكسو هذا الموسم

الفساتين الانسيابية، التي تزدان بالكرانيش والدانتيل، مشيراً إلى أنه يتم تنسيقها مع حذاء رياضي للتحول على إطلالة كاجوال تسير روح العصر.

وتتألق التنورة أيضاً، خاصة التنورة الماكسي، باللون الأبيض، بينما يتم تنسيقها مع قطع فوقية ذات ألوان صارخة كالألوان النيون لخلق تباين مثير يحفظ الأنظار. كما يتحلى السروال الضيق باللون الأبيض، ويتم تنسيقه مع قطعة فوقية تكسي باللون الكريمي للحصول على إطلالة هادئة، أو قطعة فوقية ذات لون مشرق كالأصفر للحصول على إطلالة صيفية مشرقة ومبهجة.



نصائح بسيطة لتنعم بنوم هادئ في ليالي الصيف الحارة!

دوما الاستحمام بالماء الفاتر. لا تتخلص من الغطاء، التخلص من الأغطية أثناء النوم من الأمور التلقائية عندما ترتفع درجات الحرارة، وهو أمر يزيد من مخاطر الإصابة بنزلات البرد، لاسيما وأن حرارة الجسم تقل أثناء النوم، لذا من الأفضل استخدام أغطية خفيفة ليلاً، بدلا من التخلي التام عنها.

قريبة الماء الساخن: لا تتعجب، فقريبة الماء الساخن التي تستخدم عادة لتدفئة الجسم في أيام الشتاء الباردة أو لعلاج أوجاع البطن والعظام، لها استخدامات أخرى، إذ ينصح الخبراء وفقا لموقع "بايرن 1" بوضع قربة الماء في التلاجة طوال اليوم ثم وضعها على السرير قبل النوم، الأمر الذي يعطي برودة لطيفة للسرير أثناء النوم.

لا للمروحة: يحذر الخبراء من الأضرار الكثيرة للنوم أمام هواء المروحة، ولكن ما يمكنك فعله هو ربط غطاء سريرك على شكل يشبه الخيمة ثم توجيه هواء المروحة البارد بداخله لبعض الوقت قبل النوم.

سائتر مبللة: يمكن الاستعانة بأقمشة قطنية مبللة وتعليقها كالستائر على النوافذ، من أجل الحصول على نسائم هواء باردة عندما تشتد درجة الحرارة بالخارج. اهتم بمائدة طعامك أثناء الصيف: لا مكان للأطعمة الدسمة واللوجبات الثقيلة أثناء الأيام الحارة، السلطات والفواكه والأسماك، من الخيارات المناسبة لفصل الصيف، وينصح الخبراء وفقا لمجلة "شترين" الألمانية، بالإكثار من الفواكه والخضروات الغنية بالسوائل مثل البطيخ والخيار.

أما نصيحة الخبراء المتكررة في كل الفصول والظروف، فهي الإكثار من شرب المياه والسوائل، تجنبنا لمشكلات اضطراب ضربات القلب وهبوط الدورة الدموية بسبب الحر الشديد.

الصيف الطويلة. وينصح بدلاً من ذلك الاعتماد على وجبة تحتوي على البروتين، لأنه ليس سهل الهضم فحسب، بل يعمل أيضاً على تعزيز النوم الهادئ بفضل حمض التربتوفان الأميني الذي يساعد على النوم. يُنصح أيضاً بالتقليل قدر الإمكان من الكافيين أو الكحول قبل الذهاب للنوم وشرب اثنين إلى ثلاث لترات من السوائل وخاصة الماء على مدار اليوم. يفضل ألا تكون المشروبات حارة أو باردة جداً، لأنه على عكس ما هو شائع، فالمشروبات الباردة المثلجة تسخن الجسم بدلاً من منحه الشعور بالبرودة والانتعاش. وما ينطبق على المشروبات، ينطبق أيضاً على الحمام الذي ستأخذه قبل النوم، فالاستحمام بماء دافئ، يفتح المسام ويطلق حرارة الجسم المكبوتة، بالإضافة إلى أنه يساعد على استرخاء العضلات والنوم.

أخطاء شائعة في التعامل مع موجات الحر: النوم أمام المروحة والاستحمام بماء شديد البرودة، عادات شهيرة أثناء فصل الصيف، لكنها تأتي بنتائج عكسية، فما هي أفضل الحيل للتعامل مع حرارة الصيف؟ موجات حر غير معتادة تجتاح أوروبا ونقاشات حول أفضل طرق التعامل مع الحرارة الشديدة، فما هي أكثر الأخطاء الشائعة في التعامل مع الحرارة وأفضل طرق التغلب عليها؛ الحمام البارد.. أبرز العادات اليومية الخطأ: الحمام الصباحي البارد من الثوابت اليومية عند الكثيرين خلال أيام الصيف الحارة وهو أمر يأتي بنتائج عكسية، فإثناء البارد يؤدي لإفراز الجسم المزيد من العرق وبالتالي فقدان الكثير من السوائل، لذا فمن الأفضل

كثيرون يعانون التعب بسبب قلة النوم والحرمان من نوم هادئ في ليالي الصيف الحارة، لكن التغلب على ذلك ليس بالأمر المستحيل. إليك بعض النصائح البسيطة للتغلب على حرارة الصيف وتنعم بنوم هادئ.

ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف قد تحول دون حصول العديد من الناس على قسط كاف من النوم والاستيقاظ في الصباح مرهقين. هناك من يلجأ إلى المكيفات الهوائية، لكن هناك من يتجنب استخدامها بسبب أضرارها الصحية. لكن التغلب على هذه المشكلة، ليس بالأمر المستحيل، كما

كشفت موقع Wissen الألماني المتخصص في مواضيع العلوم والتكنولوجيا، والذي قدم بعض النصائح والأمور التي باتباعها يمكن التمتع بنوم هادئ رغم حر الصيف.

التحضير للنوم من الصباح! أول نصيحة يقدمها الموقع لقراءه هي فتح نوافذ غرفة النوم وتهويتها بشكل جيد، حتى يعم هواء الصباح البارد جميع أرجائها. ومع ارتفاع درجات الحرارة خلال النهار، يجب غلق النوافذ من جديد وتعتيم الغرفة باستخدام الستائر منعاً لدخول أشعة الشمس إلى الغرفة. كما يوصى الموقع أيضاً بفتح جميع الأجهزة الكهربائية المتواجدة داخل غرفة النوم، لأنها قد تساهم في رفع درجة حرارة الغرفة.

عند المساء ومع انخفاض درجات الحرارة يمكن إعادة فتح النوافذ مرة أخرى لدخول الهواء. لأن التسييم البارد والهواء النقي يساعدان كثيراً على النوم، لكن يجب الحذر لأن التيار الهوائي الذي قد يتسبب في نزلات البرد.

هناك من يلجأ إلى الاستغناء عن الملابس والأغطية، لكن فكرة النوم عارياً قد لا تساعد كثيراً، كما جاء في تقرير للموقع، بل على العكس من ذلك. فقد يصاب الأشخاص خاصة أولئك الذين يتعرقون كثيراً بالزكام. وبدلاً من ذلك يُنصح باستخدام الأقمشة الخفيفة والمصنوعة من الألياف الطبيعية مثل القطن في ملابس النوم والأغطية.

وجبة خفيفة وحمام دافئ! إلى جانب درجات الحرارة المرتفعة، الوجبات الثقيلة والمشبعة بالدهون وحدها كافية للحرمان من النوم طيلة الليل، حسب موقع "Fit For Fun" الألماني والذي حذر من الذهاب للنوم في الليل بمعدة ممتلئة. لأن ذلك يتسبب في إرهاق الجهاز الهضمي طوال الليل، ما يجعل النوم أمراً صعباً للغاية خاصة خلال ليالي

فرشاة الشعر بهذه الطريقة تسبب الصلع

تخاطر العديد من النساء بتعرض شعرهن لضرر طويل الأمد من خلال تمشيطة بفرشاة شعر غير مناسبة أو تسريحه بشكل عنيف. ووجدت دراسة أجريت على 2000 امرأة في بريطانيا، أن 4 من بين كل 10 نساء على دراية بأن بعض أفهالهن يمكن أن تكون ضارة بالشعر ويمكن أن تسبب تساقط الشعر أو حتى الصلع، حيث تشعر واحدة من كل 4 نساء بالقلق بشأن الضرر الذي تلحقه هذه العادات بخصلات الشعر.

واعترفت واحدة من واحد من كل 20 امرأة أنهن لا يزلن يتبعن الحكمة القديمة "سرحي شعرك 100 مرة قبل النوم". وتعتقد خمس النساء أنه لا بأس في تسريح الشعر عبر العقد والتشابكات، بينما تشارك أكثر من الخمس فرشاة الشعر مع الآخرين.

وقالت نصف المشاركات في الاستطلاع إنهن يمتن بتسريح شعورهن بشكل خطأ من فروة الرأس نحو الأسفل. وقال مؤسس شركة Tangle Teezer التي أجرت الاستطلاع شوان بولفري "من المقلق أن نرى عدد النساء اللواتي يمتن بتسريح شعورهن بشكل خطأ، مما يسبب أضراراً دائمة للشعر. وبغض النظر عن نوع وتركيبة الشعر، يجب استخدام فرشاة لطيفة وناعمة لتسريحه".

ووجدت الدراسة أيضاً أن ثلاثة أرباع النساء اعترفن باستخدام فرشاة الشعر نفسها لجميع مهام العناية بالشعر، على الرغم من نصيحة الخبراء باستخدام أدوات مختلفة للمهام المختلفة.

علاج ثوري في طب العيون يُغني عن زراعة القرنية

أعلن باحثون طبيون في كندا، مؤخراً، أنهم توصلوا إلى علاج "ثوري" بوسعه أن يكون بديلاً عن عمليات زراعة القرنية في المستقبل. وجرى المشروع الطبي، بإشراف من الباحثة ماي غريفيث، وهي أستاذة في مركز "ميزونوف روزمونت" الطبي، وهو مؤسسة تابعة لجامعة مونترال الكندية.

وأظهرت النتائج المنشورة في مجلة "ساينس أدفانسز"، أنه بإمكان التقنية الجديدة أن تصلح الأضرار الموجودة في القرنية دون الحاجة إلى عملية زراعة.

وتُعرف هذه التقنية بـ"LiQD"، وهي تشكل بشري لكثير من المرضى الذين لا يستطيعون إجراء العملية بسبب النقص الكبير في القرنيات المتبرع بها، بحسب الباحثة ماي غريفيث. وأضافت ماي وهي أستاذة في قسم طب العيون بجامعة مونترال أن المرضى يضطرون إلى انتظار مدة طويلة في الوقت الحالي ريثما يحصلون على قرنية.

وقالت إن عملية زراعة القرنية لا تتكفل دائماً بنجاح كبير، لأن العين لا تتسامح في الأغلب مع القرنية الجديدة وربما تعتبرها شيئاً دخيلاً.

أما البديل المقترح وهو عبارة عن دواء قطرات سائلة ومتوافقة حيويًا من نوع "هيدروجيل"، فيصل بشكل سريع إلى نسيج القرنية.

ويساعد هذا العلاج الجديد على تجديد نسيج القرنية، وفي نهاية المطاف، يتم تصحيح عيوب القرنية واضطراباتها دون الحاجة إلى زراعة.

وبما أن هذا العلاج سيكون سائلاً، ولا يتطلب أي جراحة معقدة، فهو قادر أيضاً على المساهمة في علاج مرضى الدول الفقيرة التي تجد صعوبة حتى اليوم في القيام بعمليات زراعة القرنية.

الجزائر.. بعوض النمر يغزو 24 بلدية في العاصمة

رصدت مؤسسة النظافة الحضرية وحماية البيئة، تواجد بعوض النمر على مستوى 24 بلدية في العاصمة الجزائرية.

ونقلت صحيفة "النهار" الجزائرية عن المدير العام لمؤسسة النظافة الحضرية وحماية البيئة، حميمي مصطفى، قوله إن المؤسسة "خصصت 16 فرقة لمكافحة بؤر بعوض النمر، في مختلف أنحاء ولاية الجزائر وذلك بعد تسجيل تواجدها في نحو 24 بلدية"، مشيراً إلى أن عملية رصد هذه البؤر مازالت مستمرة.

وأشار مصطفى إلى أن ظاهرة انتشار بعوض النمر في الجزائر العاصمة، ارتفعت من 14 بلدية سنة 2016 إلى 22 بلدية السنة الماضية، ليصل هذه السنة إلى 24 بلدية.

ويتم رصد البعوضة الخطيرة من قبل الفرق المختصة بطرق تقنية حيث يتم وضع أفخاخ خاصة عبر الولاية تجمع من خلالها معلومات عن يرفاتها ونموها.

ولمكافحة انتشار البعوضة تم إطلاق حملة لمكافحة البعوض العادي بداية يونيو، بالإضافة إلى حملة لمكافحة بعوض النمر منتصف يونيو الجاري عبر البلديات التي تأكد انتشارها، كما تم تخصيص فرق مجهزة بكافة التجهيزات والعتاد الخاص بعمليات التعقيم والتطهير التي تجوب كافة البلديات المعنية للقضاء على بؤر تواجدها.

حرارة الصيف تهدد بمشاكل الدورة الدموية

حذرت غرفة الصيدالة بولاية هيسن الألمانية من أن حرارة الصيف الشديدة تهدد بمشاكل الدورة الدموية، موضحة أن درجات الحرارة العالية تؤدي إلى توسيع الأوعية الدموية بغرض تصريف الحرارة بصورة أفضل، ما يؤثر بالسلب على الدورة الدموية ومن ثم ينخفض ضغط الدم.

وتتمثل العواقب المترتبة على انخفاض ضغط الدم في الدوار والصداع والشعور بالإعياء والإصابة بالإغماء والضربة الحرارية.

ويمكن مواجهة هذه المتاعب على نحو فعال وسريع من خلال وضع خرقة باردة على جانب الرقبة، حيث يعمل ذلك على تنشيط الدورة الدموية، ومن ثم ارتفاع ضغط الدم مجدداً. كما يمكن أيضاً تناول وجبة خفيفة مملحة وجعل السيقان في وضع مرتفع.

ولتجنب مشاكل الدورة الدموية في الصيف تنصح الغرفة بشرب السوائل بمعدل لا يقل عن 1.5 لتر يومياً، مشيرة إلى أنه من الأفضل لهذا الغرض شرب الماء والعصائر المخففة والشاي غير المحلى بالسكر.



راقصة تتعرض لـ «ركلة» مؤلمة خلال عرس

تعرضت فتاة باكستانية لوقف محرج ومؤلم بعد أن اعتدى عليها أحد الحضور خلال رقصها في أحد الأعراس، ما تسبب في حالة من الانزعاج بين الحضور. ونشر موقع "نيوز 360 تي في" على موقعه الرسمي في يوتيوب مقطعاً مصوراً لأحد الأعراس في باكستان دون ذكر مكان أو تاريخ الواقعة بالتحديد. ويظهر في ذلك الفيديو فتاة شابة باكستانية ترتدي زياً تقليدياً وهي ترقص في عرس على أنغام موسيقى شعبية. ولكن لسبب غير معلوم هاجم أحد الحضور، وهو يملك بنية جسدية ضخمة، تلك الراقصة بطريقة وحشية إذ وجه لها ركلة قوية في صدرها رمتها بعيداً. ولكن ما أثار سخريه بعض رواد مواقع الاجتماعية أن الشخص الذي اعتدى على الفتاة كان يحمل بيده زجاجة مشروب غازي. ولاحقاً، قدم الرجل اعتذاره عما فعل، ونقل وسائل إعلام باكستانية عن قوله إنه لم يستسغ أن ترقص فتاة بذلك الطريقة غير المحترمة على حد تعبيره.

بالتعاون بين وزارة التسامح وتويتر ومركز الشباب العربي

نهان مبارك يطلق مسابقة «غرد للتسامح» بثلاث لغات لشباب الوطن العربي



•• أبو ظبي - الفجر

أطلق معالي الشيخ نهان بن مبارك آل نهان عضو مجلس الوزراء وزير التسامح أمس الأربعاء مسابقة «غرد للتسامح» لتكون منصة لكافة أبناء المنطقة العربية والشرق الأوسط، للتعبير عن آرائهم وأفكارهم حول التعايش والتسامح والأخوة الإنسانية واحترام الآخرين وتقبل الاختلاف، وغيرها من القيم الإنسانية، وتبذل كافة أشكال التطرف والتعصب والنعف، وذلك بالتعاون بين وزارة التسامح ومركز الشباب العربي بأبوظبي ومكتب تويتر - الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وتمنح المسابقة التي تركز على تعزيز ونشر القيم الإماراتية والإنسانية الأضلية الفرصة للمشاركين بالتعبير عن رؤيتهم للتسامح من خلال 3 لغات هي العربية والإنجليزية والفرنسية. جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الافتراضي الذي نظّمته وزارة التسامح أمس الأربعاء «بتقنية الاتصال المرئي للإعلان الرسمي عن إطلاق المسابقة الإبداعية» «غرد للتسامح» عبر موقع التواصل الاجتماعي تويتر لكافة شباب الوطن العربي تحت عنوان «غرد للتسامح» بحضور معالي حصة بوحمد وزيرة تنمية المجتمع، ومعالي شما المزروعى وزيرة دولة لشؤون الشباب وسعادة عذراء الصابري المدير العام بمكتب وزير التسامح، وعدد من السفراء، ورؤساء الجامعات الاماراتية، وعدد من قيادات الوزارة وأكثر من 50 شاباً من مختلف الأقطار العربية، وقيادات مركز الشباب العربي ومكتب تويتر الشرق الأوسط.

ودعت معاليها كافة الشباب العربي لكي يكونوا جزءاً من «غرد للتسامح» وأن يساهموا بإبداعاتهم في تطوير المحتوى على منصة العالمية تويتر، مؤكدة أن التفريدات لا تمثل كاتها فقط وإنما يمكنها أن تعكس ثقافة مجتمعه ووطنه، وأن الإيجابية والتعاون وروح الفريق هي ما يحتاجه الشباب لكي يكونوا قادة ناجحين في المستقبل. من جانبه قال جورج سلامة، رئيس السياسات العامة والعلاقات الحكومية في تويتر لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا: «يسعدنا التعاون مع وزارة التسامح بدولة الإمارات العربية المتحدة لتمكين الأصوات الشابة في المنطقة من إنشاء محتوى يرسخ معنى التسامح والتأكيد على ضرورته في الحفاظ على صحة المحادثات العامة، إذ يهدف تويتر بشكل أساسي لخدمة المحادثات العامة وجعل الناس يشعرون بالأمان عند التعبير عن أنفسهم على المنصة، ونحن نشجع الأفراد دوماً على توظيف قدرات تويتر لنشر الرسائل الإيجابية التي تنجح على التسامح وتعزز روح التآخي بين الأفراد والمجتمعات، ووجدنا مستمرة في مواجهة المحتوى المسيء والسلوكيات الباعثة للكرهية بشكل استباقي عن طريق التكنولوجيا وسياساتنا التي تم تحديثها مؤخراً لتشمل اللغة التي تجرد الأشخاص من إنسانيتهم وغيرها» وأعرب عن اعتزازه بتنظيم وزارة التسامح دورة تدريبية افتراضية بالتعاون مع تويتر، قامت خلالها بتدريب مجموعة كبيرة من فرسان التسامح من مختلف الجنسيات القيمة على أرض الإمارات، وتطرقت الدورة إلى سياسات تويتر وفرسان التسامح من مختلف الجنسيات القيمة على أرض الإمارات، وتطرقت الدورة إلى سياسات تويتر ودورها في تعزيز التسامح ومواجهة السلوكيات الباعثة للكرهية، كما تناولت عدداً من الخصائص التي تساعد الأشخاص على التحكم في تجربتهم على الاستخدام الفعال للمنصة لنشر التسامح في المنطقة.

الوزارة التفاعلية فيما يتعلق بالشباب العربي في كافة الدول العربية الشقيقة، ولتكون المسابقة منصة جديدة تحمل رسائل وفكر الشباب في مجال التسامح والأخوة الإنسانية بحرية كاملة ودون وصاية من أحد، معبراً عن أمله بأن تكشف المسابقة عن مواهب وهنرات الشباب في الوطن العربي المتعلقة بالابتكار والإبداع في نشر رسائل التعايش والأمل، عن طريق مشاركة كل اثنين أو ثلاثة أشخاص في حساب واحد يستعرضون من خلاله مفاهيم وقيم التسامح والتعايش، مؤكداً أنه سيتم توفير دليل إرشادي لكل مشترك في المسابقة حول الشروط وأسلوب المشاركة، ومفاهيم التسامح تشجيعاً للمواهب الشابة وتحفيزاً لقدراتهم الإبداعية في ابتكار محتوى هادف لنشر قيم التسامح والأخوة الإنسانية على تويتر ومؤكداً أن المسابقة ستطرح لمدة أسبوعين من لحظة إطلاقها. وعن شروط المشاركة في المسابقة أكد معاليها، أنها مجرد شروط إجرائية، تتيح الفرصة للجميع للتعبير عن آرائهم بحرية وبشكل مبتكر يسمح بنشر الرسالة لأبكر عدد ممكن ومن هذه الشروط أن يكون المشارك عربي الجنسية، مقيم في الشرق الأوسط أو شمال أفريقيا، وأن يستخدم هاشتاغ المسابقة #غردلتلتسامح، #tweet_pour_la_tolerance، وأن يتابع حساب الوزارة @uaetolerance. وللحصول على المسابقة على المشارك الضغط على الإعجاب لتغريد المسابقة، موضحاً أن معايير اختيار الحساب الفائز ستتركز فقط على عوامل رئيسية منها قدرتها على التأثير، ومستوى الإبداع والابتكار في محتوى الرسالة، وكيفية التفاعل حولها، وما تضمنه من المراتب.

والمشاركة في المسابقة، ويشرف على التوسع في المجالات العلمية والتقنية الجديدة إلى جانب ضمان استمرار التطور في قطاع الفضاء. وفي إطار تعليقه على مهمة مسبار الأمل ودورها الحيوي، ذكر معالي زكي نسبة أن المهمة تعد فقرة كبيرة في مجال استكشاف الفضاء، كما أضاف: «إن كل مجالات التقدم البشري استفادت تقريباً من إرسال الرواد إلى الفضاء، ومن هذه المجالات مجال الريموت سنج والحوسبة والهواتف المحمولة المزودة بكاميرات، وتكنولوجيا التصوير المقطعي المحوري الحوسبي، والكثير من البحوث الصحية، وحتى في تطوير صناعة الأحدث الرياضية (كأحدية نايك المتطورة). قبل ثمانية قرون، كان المخترعون والمخترعون العرب يتقدمون كافة الأمم ويترقبون على عرش الاختراعات والابتكارات العلمية. وتضع هذه المهمة دولة الإمارات العربية المتحدة في موقع الدول القيادية الرائدة في مجال الاستكشافات الفضائية، وبلا شك ستشكل هذه المهمة مصدر إلهام رائع لشباب وشابات الإمارات وتعزز مكانة أودارهم في المستقبل، وليس ذلك فحسب، بل إن المهمة الإماراتية تشكل حافزاً كبيراً للعلماء العرب الشباب وتشجعهم على التخصص في هندسة الفضاء». الدكتور فاروق الباز، هو عضو المجلس الاستشاري لرئيس جمهورية مصر العربية عالم الفضاء والجيولوجيا البارز، وأحد أركان برنامج «أبولو»، وقد تولى مسؤولية دراسة جيولوجيا القمر، لاختيار مواقع الهبوط المهمة أبولو، كما كان مسؤولاً عن تدريب رواد الفضاء على رصد القمر، والتصوير الفوتوغرافي. بعد انتهاء مهمة أبولو، انضم إلى مؤسسة سيمسونيان واقترح فكرة عرض بعض العينات من صخور القمر في المتحف الوطني للطيران والفضاء وإتاحة إمكانية معاينتها ولسها للزوار، وقد استوحى ذلك من رحلة الحج التي قام بها في طفولته ولس الحجر الأسود (الذي يعتقد المسلمون بأنه نزل إلى الأرض من السماء). أسس مركز الاستشعار عن بعد في جامعة بوسطن الشهيرة في الولايات المتحدة الأمريكية وأداره لأكثر من 30 عاماً. تُعد هذه الجلسة الأحدث من بين جلسات «سلسلة الحوارات الأدبية عبر الحدود» والتي توفر منصة رقمية لاستضافة الكتاب والمفكرين الإماراتيين في مناقشات مباشرة، يشاركون فيها خبراء رفيعو المستوى من جميع أنحاء العالم، ويتناولون مجموعة متنوعة من الموضوعات الحيوية الهامة.

منوعات
الفكر
22



مسبار الأمل وأمال البشرية إلى الكوكب الأحمر
ضمن سلسلة الحوارات الأدبية عبر الحدود جلسة رقمية
مباشرة مع زكي نسبة وعالم الفضاء الدكتور فاروق الباز

•• أبو ظبي - الفجر

تتناول الجلسة القادمة من سلسلة «الحوارات الأدبية عبر الحدود» مهمة مسبار الأمل إلى كوكب المريخ، حيث تقام الجلسة يوم السبت 11 يوليو الحالي في الساعة 19:30 بتوقيت الإمارات. ويشارك في هذه الجلسة معالي وزير الدولة زكي نسبة، والدكتور فاروق الباز، عالم الفضاء والجيولوجيا بوكالة ناسا. وسيضم إليهم مباشرة من اليابان، سالم المري، أحد الخبراء البارزين في مركز محمد بن راشد للفضاء. سوف يحاول المتحدثون تقييم أهمية استكشاف الفضاء للبشرية وكذلك أهمية الدروس التي نستقيها من رحلتنا لاستكشاف الفضاء، وسوف يتطرقون للتقدم المتسارع لمشروع مسبار الأمل والذي سيؤدي إلى تغيرات حيوية في حياتنا ويضع دولة الإمارات في طليعة الاكتشافات العلمية. الدكتور فاروق الباز هو عالم فضاء وجيولوجي مصري أمريكي. عمل مع وكالة ناسا للمساعدة في الاستكشاف العلمي للقمر وتخطيط برنامج أبولو. قد لعب دوراً رئيسياً في هبوط مهمة أبولو 11 على سطح القمر، إضافة إلى مهام أبولو الخمس الأخيرة. وسيدبر الجلسة سالم المري الذي يشغل منصب مساعد المدير العام للشؤون العلمية والتقنية لدى مركز محمد بن راشد للفضاء، كما يدير برنامج الإمارات لرواد الفضاء، ويشرف على التوسع في المجالات العلمية والتقنية الجديدة إلى جانب ضمان استمرار التطور في قطاع الفضاء.



تزامناً مع بدء موسم الحصاد

الزراعة والسلامة الغذائية تكثف جهودها لتوعية المزارعين بالممارسات الصحيحة لجني الرطب وتجفيف التمور

وتتقيم المخازن قبل إدخال التمور إليها. ومن جانبه أكد سعادة مبارك على القصيلي المنصوري المدير التنفيذي لقطاع الشؤون الزراعية في هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية أن الهيئة تولي عناية كبيرة بأشجار النخيل لما لها من أهمية لدى المزارعين بالإضافة إلى أهمية إنتاج التمور بوصفها إحدى المنتجات الزراعية الاستراتيجية. وقال إن جودة التمور ترتبط بمواصفات خاصة بالحجم والوزن وشكل ولون الثمار بالإضافة إلى العيوب الظاهرية كالنتشر أو العيوب الفسيولوجية المرئية، لذا فالثمار الجيدة ينبغي أن تكون ذات حجم ولون متناسقين، متكاملة الشحوب وخالية من أية عيوب ظاهرية، مشيراً إلى أن الهيئة تعمل على تزويد أصحاب المزارع بأفضل الممارسات التي تؤدي لإنتاج أفضل أنواع التمور، حيث تشجع المزارعين على تطبيق نظم الإدارة المتكاملة للنخيل للتحسين بجودة النخيل في جميع مراحل النمو من بداية الموسم وحتى مرحلة جني الرطب وتجفيف التمور وحفظها. وحث المنصوري المزارعين على ضرورة اتباع الممارسات الصحية لتعليمات ما قبل الحصاد وما بعد الحصاد للحفاظ على جودة الثمار وتقليل الفاقد والهدر نتيجة الممارسات الخاطئة، مؤكداً أن اتباع الممارسات الصحية يعطي من عمر المنتج ويتيح في الأسواق لأطول فترة ممكنة مما يساهم في زيادة إنتاج الغذاء ودعم منظومة الأمن الغذائي.

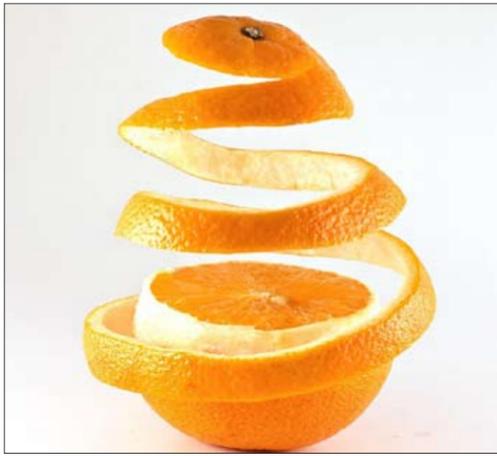
وعدم تركها لفترة طويلة، وربط العذوق بالحبيل وإزالتها إلى الأرض، والمحافظة على الثمار من التلوث بالأتربة والأساخ، وأخيراً فرز الثمار بعناية. وتنصح هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية بتجنب عوامل تلف الثمار أثناء الجني والفرز، حيث يمكن تلافي الأضرار الميكانيكية إذا تم التعامل مع الثمار برفق، وتفاوت أصناف التمور في قوة وصلابة ثمارها أثناء مرحلة الترتيب بجانب قوة التصاق الثمار بالثمار، فالصنف (خلاص) على سبيل المثال يتميز بقوة التصاق ثماره بالثمار، لذا فقد يؤدي جذب الثمار بقوة إلى تلف الثمرة أو تصدق شكلها الطبيعي لعدم خلع الثمار التي تظهر عليها أعراض الإصابة بالبرص، وتجنب خلط الثمار المتساقطة مع الثمار التي تم حصادها لإمكانية إصابة الثمار المتساقطة بالأفات، مع ضرورة وضع حصار (فرشة) حول حوض النخلة لمنع تلوث الثمار بالأتربة، وتنصح الهيئة بعدم خلط الثمار التي تظهر عليها أعراض الإصابة بالحشرات أو التعفن أو التخمض مع الثمار السليمة. كما تشدد على أهمية العناية بالتمور أثناء عملية التجهيز والنقل، وتنصح بعدم وضع الثمار فوق بعضها البعض أو تعريضها لأشعة الشمس المباشرة، مع مراعاة الممارسات الصحية للتخزين بعد تنظيف

والحد من متبقيات المبيدات في مرحلة الرطب، وفيما يتعلق بمرحلة الحصاد تقدم الهيئة مجموعة من النصائح والإرشادات لتحقيق أفضل إنتاجية من محصول الرطب والتمر، حيث تعدد وسائل جني الثمار باستخدام الحبال (الحابول) أو السلام الخشبية أو المعدنية (الألمنيوم)، كما تعدد مراحل جني الثمار بدءاً من مرحلة الجني المتعدد للثمار مكتملة الترتيب ووضعها داخل أوان لا تزيد عن 3-4 طبقات لاستهلاكها بشكل مباشر أو المحافظة عليها بالتجميد في عبوات بلاستيكية أو كرتونية تحت درجة حرارة سالب 18 لاستهلاكها لاحقاً كرطب، ثم مرحلة التمر الهامد والتي تتم بعد أن تنضج غالبية الثمار من خلال هز العذوق حتى يتساقط منه الرطب والتمر الهامد داخل الكيس البلاستيكي المشبك، بحيث لا يبقى على العذوق سوى البسر وبعد ذلك يتم فرز الثمار الهامد من الرطب والتعامل معه إما بالتجفيف لتحويله إلى التمر أو تخزينه تحت درجة حرارة سالب 18 لاستهلاكها لاحقاً كرطب هامد، وأخيراً تأتي مرحلة الجني بعد اكتمال النضج والتي تتم من خلال ترك الكيس البلاستيكي المشبك حول العذوق حتى نهاية اكتمال النضج وتستخدم هذه العملية في معظم الأصناف التجارية. وتعتبر عملية جني التمور من العمليات المهمة في تحديد القيمة التسويقية للتمور المزعة، شريطة المحافظة على الثمار من التعرض لأشعة الشمس

•• أبو ظبي - الفجر

تكثف هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية من جهودها لتوعية أصحاب المزارع بالممارسات الصحية لجني الرطب وتجفيف التمور، وذلك بالتزامن مع بدء موسم الحصاد والذي يستمر حتى شهر أكتوبر القادم، وينقسم إلى ثلاث مراحل هي جني الرطب (المرحلة الأولى)، وتجفيف التمور (المرحلة الثانية)، وأخيراً مرحلة تخزين التمور. وتتعدد وسائل التوعية التي تستخدمها الهيئة لتعريف أصحاب المزارع بالممارسات الصحية لجني الرطب وتجفيف التمور، وعمليات ما بعد الحصاد، من خلال الزيارات الإرشادية للمزارع والتي ينفذها مهندسو الإرشاد الزراعي ملتزمين بالإجراءات الاحترازية للوقاية من فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، في حين تكثف الهيئة من الرسائل النصية ونشرات التوعية الإلكترونية الموجهة للمزارعين لتوعيتهم بالممارسات الصحية لجني الرطب وتجفيف التمور، وتقليل الفاقد من الإنتاج. وأوقفت الهيئة عمليات رش أشجار النخيل التي تطبقها في مزارع أبوظبي ضمن برنامج الإدارة المتكاملة لأفات النخيل، وذلك للحفاظ على فترة الأمان اللازمة قبل الحصاد، وضمان جودة الثمار وخلوها من متبقيات المبيدات، وتنصح الهيئة جميع المزارعين بضرورة التقيد بالإرشادات الخاصة بجمع الثمار والأمان والامتثال عن رش أية مبيدات لمنع تلوث الثمار

لبشرة شابة ونضرة.. خلطات من قشور البرتقال



منوعات العقل 23

مكوّنات طبيعيّة عدّة تحمل العديد من الفوائد على البشرة فلا عجب أنّها تدخل في تركيبة بعض المستحضرات الجمالية. من بين هذه المكوّنات، تلعب قشور البرتقال دوراً مهماً في المحافظة على جمال بشرتك، خصوصاً أنّها تعمل على تخليصك من التجاعيد وتساعد في تبييض وجهك. طبعاً للاستفادة من قشور البرتقال، عليك تطبيق ماسكات تحتوي عليها، شرط أن تختاري المكوّنات الإضافية بشكل صحيح حتى تحصلي على النتيجة المرجوة. في هذا المقال، سنكشف لك عن 3 خلطات من قشور البرتقال، الأولى تساهم في تخليصك من تجاعيد الجبهة، الثانية لتقشير البشرة والثالثة لتحصلي على وجه نضر خال من التصبغات.



فوائد قشور البرتقال للبشرة

تفتيح البشرة: تساعد قشور البرتقال على تفتيح البشرة والتخلص من البقع الداكنة بشكل طبيعي، بفضل احتوائه على حامض الستريك.
التخلص من حب الشباب: تحتوي قشور البرتقال على الفيتامين سي الذي يحارب حبوب الوجه ويخلصك منها.
معالجة البشرة الدهنية: قشور البرتقال غنيّة بمادة الـ Nobiletin التي تساهم في معالجة البشرة الدهنية. كذلك، إنّها تحتوي على الفيتامين سي ومواد مضادة للأكسدة التي تمنع جفاف بشرتك إضافة إلى أنّها تعالج البشرة الدهنية.
محاربة التجاعيد: تحتوي قشور البرتقال على مواد مضادة للأكسدة التي تحارب الجذور الحرة التي تتلف الخلايا

الجلدية وبالتالي تتكوّن التجاعيد والعلامات الرفيعة.

1- خلطة قشر البرتقال للتخلص من تجاعيد الجبهة

ملعقة من قشر البرتقال المبروش: تحتوي قشور البرتقال على مواد مضادة للأكسدة التي تساعد في تخليصك من علامات الشيخوخة.
6 - ملاعق من الزبادي: يحتوي هذا المكوّن على حمض اللاكتيك وما يُعرف أيضاً بـحمض اللبنيك الذي يساهم على ترطيب البشرة.
3- ملاعق من السكر الأسمر: يعمل السكر الأسمر كمكوّن يقشر البشرة لذا يساعد في التخلص من الخلايا الميتة وكل الأوساخ إضافة إلى أنّه يساهم في تبييض الوجه والتخلص من البقع الداكنة.
- ملعقتان من جل الأوفيرا: هلام وجل نبتة الصبار أي الأوفيرا غني بفيتامين سي وه، كما هو غني بمادة

البيتا كاروتين، إضافة إلى كون 99% من هذا الهلام يحتوي على الماء. هذه الخصائص ترطب البشرة الدهنية وتغذيها، كما تمنع تكوّن التجاعيد.

طريقة التحضير:

امزجي المكوّنات جيداً وطبقي الخليط على الجبين لمدة 20 دقيقة، اغسلي بعدها بالمياه الباردة ورطبي البشرة.

2- خلطة قشور البرتقال لتقشير البشرة

المكوّنات
- ربع ملعقة من قشور البرتقال المبشورة
- نصف فنجان من السكر الأبيض أو البني
- ربع فنجان من زيت الزيتون
2- ملعقة من مسحوق الزنجبيل

طريقة التحضير:

- اخلطي المكوّنات جيداً واستخدميه في تدليك بشرة الوجه والجسم المبللة في حركات دائرية لمدة 5 دقائق، ثم اشطفي بالماء الفاتر. يمكنك حفظها في الثلاجة لمدة أسبوع من وقت التحضير.

3- خلطة البرتقال لبشرة بيضاء كالثلج

المكوّنات:
- قشر البرتقال: تساعد قشور البرتقال على تفتيح البشرة والتخلص من البقع الداكنة بشكل طبيعي، بفضل احتوائه على حامض الستريك.
- ملعقتان كبيرتان من اللبن: حمض اللبنيك الموجود في لبن الزبادي يمنع إنتاج إنزيم يسمى التيروزيناز المسؤول عن إنتاج الميلانين. هذه المادة تؤدي إلى ظهور البقع الداكنة.

منع إنتاج الميلانين يساهم في تبييض البشرة وجعلها أكثر إشراقاً.
- ملعقتان من عصير البرتقال

طريقة التحضير

بكل بساطة امزجي هذه المكوّنات معاً، طبقي الخليط على الأماكن الداكنة واتركيه لمدة 30 دقيقة. بإمكانك تطبيق هذا القناع 3 مرات في الأسبوع.



يجعله بمظهر غير لائق وفوضوي

تخلصي من مشكلة تطاير الشعر بطرق طبيعية

تتعدد أسباب تطاير الشعر التي تجعله يبدو بمظهر غير لائق وفوضوي، وتصيب حالة تطاير الشعر غالباً الشعر الجاف والمتقصف، إذ يميل هذا النوع من الشعر إلى امتصاص الرطوبة من الهواء المحيط به.



أسباب تطاير الشعر:

يُعد السبب الأول لتطاير وهيشان الشعر وراثياً حسب موقع ويب طب، ولكن هناك أسباب أخرى له هي:
- سوء التغذية الذي يؤثر على صحة الشعر ويسبب جفافه مما يجعله متطايراً.
- جفاف الشعر يؤدي إلى تطايره

والذي ينتج بسبب عدة عوامل مثل غسله بالماء الساخن أو تكرار غسله بالشامبو مرات عديدة في الأسبوع.
- التعرض لأشعة الشمس الضارة، لأنها تتلف الشعر وتسبب جفافه وتجعله هشاً.
- يزداد تطاير الشعر في فصل الصيف، خاصة في حالات ما بعد السباحة، إذ يكون الشعر مبللاً وقد تعرض للأملاح الضارة.
- استخدام أدوات تصفيف الشعر الحرارية بكثرة، والتي تسبب جفاف الشعر.

علاج تطاير الشعر بالزيوت الطبيعية:

يمكنك مزج ملعقة صغيرة زيت الزيتون مع نصف ملعقة من زيت السمسم، وتسخين الخليط على نار هادئة ثم اتركه حتى يبرد وطبقيه على الشعر بعد ذلك، ويجب عليك الحرص على تشييع الجذور به، اتركي الخليط على شعرك مدة 3 ساعات، وكرري هذه الطريقة مرتين أسبوعياً.

علاج تطاير الشعر بالخلطات الطبيعية:

يقدم لنا موقع موضوع العديد من خيارات الوصفات الطبيعية التي

يمكنك استخدامها لتهدئة الشعر والتقليل من تطايره وهيشانه:
- ماسك زيت الخروع مع صفار البيض لعلاج تطاير الشعر: امزجي صفار بيضة مع كمية قليلة من زيت الخروع وطبقي المزيج على شعرك، بعد ذلك اخلطي ماء فاتراً مع القليل من عصير الليمون واشطفي شعرك به، ثم اغسليه بالماء البارد.
- الزبادي مع البيض لعلاج تطاير الشعر: امزجي ثلاث ملاعق كبيرة من الزبادي مع البيض، ثم ضعي المكوّنات على شعرك من الجذور حتى الأطراف، واتركيها لمدة 10-5 دقائق.
- زيت الزيتون مع الأفوكادو وعصير الليمون لعلاج تطاير الشعر: اخلطي المكوّنات معاً بالخلط الكهربياني، ثم طبقي المزيج على شعرك وقومي بتغطيته بغطاء بلاستيكي واتركيه لمدة 5 ساعات على الأقل.

نصائح لعلاج تطاير الشعر:

- ترطيب الشعر بانتظام لتعويض الزيوت الطبيعية المفقودة منه، وذلك بعمل حمامات زيت أو استخدام سيروم زيت طبيعي، كما يجب استخدام شامبو مرطب ولطيف على الشعر.
- قص أطراف الشعر للتخلص من الأجزاء التالفة والمتقصفة فيه.
- الاستحمام بالماء البارد المفيد لصحة الشعر

ذكرنا لك هناك عدة طرق يمكنك اتباعها للتخلص من هذه المشكلة والحد منها، ولكن من الضروري أيضاً أن تعرفي أسباب تطاير الشعر لديك فمعرفة السبب ستساعد أكثر في التخلص من المشكلة.



خلال اجتماع عبر الاتصال المرئي

وزارة الاقتصاد تناقش مع الاتحاد الأوروبي التحديات الاقتصادية المشتركة التي يفرضها كوفيد - 19

•• أبو ظبي-وام:

أكد سعادة جمعة محمد الكيت الوكيل المساعد لقطاع التجارة الخارجية بوزارة الاقتصاد، حرص الدولة على تكثيف التعاون مع الاتحاد الأوروبي في مواجهة التحديات الاقتصادية المشتركة التي يفرضها انتشار الوباء كوفيد-19، إذ تؤمن دولة الإمارات بأن المسؤولية مشتركة للمجتمع الدولي في مواجهة هذه الجائحة، وهناك ضرورة لتعزيز الحوار بين القطاعين العام والخاص بما يضمن التكامل والتنازح لتجاوز هذه المرحلة والتغلب منها.

جاء ذلك خلال اجتماع عبر الاتصال المرئي مع المستشارين التجاريين للدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي الممثلة في دولة الإمارات العربية المتحدة والذي نظمته بعثة الاتحاد الأوروبي لدى الدولة.

واستعرض الكيت مؤشرات التعاون الاقتصادي التي تجمع دولة الإمارات مع الاتحاد الأوروبي، حيث تحتل الدولة المرتبة 22 عالمياً باعتبارها الشريك التجاري الأكثر أهمية لدول الاتحاد الأوروبي، وتحتل المرتبة الثانية، بعد المملكة العربية السعودية، في العالم العربي، وفي حال تم استبعاد تجارة النفط، تصبح الإمارات الشريك الأول للاتحاد الأوروبي بمنطقة الخليج.

كما تحتل دولة الإمارات المرتبة الـ15 على مستوى العالم كأهم سوق متلقي للصادرات من دول الاتحاد الأوروبي، حيث تمثل 1.4% من إجمالي صادرات دول الاتحاد الأوروبي إلى العالم لعام 2019، والأولى في العالم العربي - الشرق الأوسط حيث تستحوذ على أكثر من 19.2% من صادرات الاتحاد الأوروبي إلى الدول

العربية، وتستحوذ على ما نسبته 40% من إجمالي صادرات الاتحاد الأوروبي لدول مجلس التعاون الخليجي خلال عام 2019.

وفيما يتعلق بالسلع الغذائية ومصنوعاتها، فإن دول الاتحاد الأوروبي هي المصدر الأكثر أهمية لدولة الإمارات، حيث تشكل واردات الاتحاد الأوروبي أكثر من 15% من إجمالي واردات الإمارات من العالم في تلك السلع. كما أن أكثر من 43% من واردات الإمارات من الإمدادات الطبية المتعلقة بجائحة كوفيد-19، تأتي من دول الاتحاد الأوروبي.

وأوضح الكيت أنه في ظل تفشي فيروس كورونا المستجد وما أثاره من تحديات للعديد من الدول في جميع أنحاء العالم، فإن دولة الإمارات تعتبر أن التعاون مع المجتمع الدولي أمر في غاية الضرورة لدعم الجهود الرامية إلى تعزيز التباير التي يتم اتخاذها على الصعيدين المحلي والعالمي.

وأكد حرص الدولة على تعزيز أطر التعاون وتقديم المساعدات الضرورية إلى البلدان المحتاجة، حيث أشار إلى أن تقرير وزارة الخارجية والتعاون الدولي أوضح أن الدولة قدمت دولة الإمارات في ظل انتشار أزمة كوفيد-19، نحو 523 طناً من المساعدات الطبية والغذائية إلى 47 دولة حول العالم، مما ساهم في دعم أكثر من 523 ألف شخص من العاملين بجال الرعاية الطبية في التصدي لانتشار الفيروس.

وعلى الصعيد المحلي، اتخذت الحكومة تدابير استراتيجية لتنشيط النمو الاقتصادي والحفاظ عليه من خلال مجموعة من الخطوات، تتراوح بين حزم التحفيز الاقتصادي بقيمة تصل إلى حوالي 282.5

مليار درهم /حوالي 77 مليار دولار أمريكي- وتمثل هذه القيمة نحو 18.3% من الناتج المحلي الإجمالي للدولة، مما يضع دولة الإمارات في المرتبة الأولى في العالم العربي في هذا السياق.

وإلى جانب ذلك، وضعت الدولة خطة استجابة ممنهجة لمواجهة الآثار السلبية لانتشار فيروس كورونا المستجد على الاقتصاد الوطني، وذلك على مرحلتين رئيسيتين، الأولى فورية وتتتمثل في تقديم الدعم وخطط التحفيز الاقتصادية الضخمة للقطاعات الأكثر تضرراً .. أما المرحلة الثانية، فتتمثل بخطة تحفيز طويلة المدى للاقتصاد لتسريع التعالج ودفع عجلة النمو قدماً .. وتعمل وزارة الاقتصاد بالتنسيق مع الجهات الاتحادية والمحلية المعنية بجهود مكثفة عبر فرق عمل على مدار الساعة لتعزيز مناخ الأعمال وترسيخ مفاهيم الاستثمار المسؤول وتنظيم الأسواق والحد من أي تداعيات تفرضها الأزمة الحالية.

وقال الكيت إن الدولة تولي اهتماماً خاصاً بالمشاريع والشركات الصغيرة والمتوسطة والتي تمثل عصب رئيسي للاقتصاد الوطني، بما يضمن تمكين هذه الشركات من مواصلة العمل والإنتاج في ظل الجائحة وفي الحقيقة التي تتبعها.

وأكد الكيت خلال الاجتماع أن تلك المجالات السابق ذكرها تطرح فرص عديدة ومتنوعة للتعاون مع دول الاتحاد الأوروبي.

وإلى جانب ذلك استعرض الاجتماع عددا من الاستثمارات، من قبل سفراء وممثلي غرف الصناعة والتجارة للاتحاد الأوروبي حول حزم تحفيز جديدة يمكن أن تقدمها حكومة الإمارات إلى الشركات المرحلة



القابلة. وخلال مداخلته، أشاد أوليفر أولمز من غرفة الصناعة والتجارة الألمانية، بالمرونة التي أظهرتها حكومة دولة الإمارات في سرعة تقديم أشكال مختلفة من التسهيلات والحوافز لضمان استمرارية عمل الشركات بما يخدم مصالح الطرفين.

وقال إن دولة الإمارات من أفضل الدول التي تعاملت مع الأزمة على صعيد الخدمات اللوجستية وقدرتها على إدارة سلاسل الامداد وتوفير كافة السلع بالأسواق دون أي نقص، وهو ما يؤكد جدارة الدولة بمكانتها كمحور تجاري ليس فقط على صعيد المنطقة وإنما الإقليم ككل، كما طرح استفسارات بشأن إمكانية تقديم مزيد من التسهيلات للشركات الصغيرة والمتوسطة.



في خطوة تعزز استراتيجية ما بعد كوفيد-19 باستخدام البيانات الذكية

واحة دبي للسليكون تتعاون مع مركز نظم المعلومات الجغرافية في مجال البنية التحتية الجيومكانية للإمارة

•• دبي-الجزيرة:

وقعت سلطة واحة دبي للسليكون، الهيئة التنظيمية لواحة دبي للسليكون، المدينة الحرة التكنولوجية المتكاملة، اتفاقية مع مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي من أجل تعزيز مستوى الخدمة في مجال البنية التحتية الجيومكانية بهدف الاستفادة من أحدث تطبيقات التكنولوجيا في تسريع التحول الرقمي ومواكبة الفرص الجديدة لترقية الخدمات الذكية وتسهيل إجراءات العمل في مختلف الظروف. وقام بتوقيع الاتفاقية عن بعد كل من المهندس معمر خالد الكثيري، نائب الرئيس التنفيذي للشؤون الهندسية والمدينة الذكية في سلطة واحة دبي

السليكون، والمهندسة مريم عبيد المهيري، مدير مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي. وتعرّز الاتفاقية رسم الخارطة الاقتصادية لإمارة دبي بالتعاون مع جميع الأطراف الفاعلة، وذلك بالاستفادة من نظم المعلومات الشاملة والدقيقة التي يتم تحديثها بانتظام والتي يوفرها مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي بصفته المصدر الرسمي الوحيد على مستوى الإمارة للمعلومات والبيانات الجغرافية. وبموجب الاتفاقية يتوفر لسلطة الواحة من مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي الحلول الجيومكانية للاطلاع على خرائط تفصيلية تخطيطية ومساحية للإمارة، مع بيانات جغرافية عبر شبكة المعلومات

الحكومية الإلكترونية، إضافة إلى نظم تخصصية وتطبيقات ذكية ونماذج ثلاثية الأبعاد من البيانات والمعلومات الجيومكانية للمشماريع ومناطق التطوير التابعة لسلطة واحة دبي للسليكون، فضلا عن توفير خدمات التصوير الجوي ومركبات واجتمع المستدامة لخدمة سكانها ومجتمع الإمارة وقطاعات الأعمال فيها. والاتفاقية التي أبرمناها مع مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي تعزز التنافسية التي تتميز بها الأعمال بدبي، كما تدعم وضع استراتيجية ذكية اقتصادية واجتماعية متكاملة لما بعد كوفيد-19.

بدورها قالت المهندسة مريم المهيري: "نحرص في مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي على تكريس مبادئ التعاون والتنسيق المشترك مع

خالد الكثيري: "تركز استراتيجية المدن الذكية في سلطة واحة دبي للسليكون على البيانات والمعلومات الجيومكانية لأحدث تطبيقات تطوير البنية التحتية والخيارات المستدامة لخدمه سكانها ومجتمع الإمارة وقطاعات الأعمال فيها. والاتفاقية التي أبرمناها مع مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي تعزز التنافسية التي تتميز بها الأعمال بدبي، كما تدعم وضع استراتيجية ذكية اقتصادية واجتماعية متكاملة لما بعد كوفيد-19.

بدورها قالت المهندسة مريم المهيري: "نحرص في مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي على تكريس مبادئ التعاون والتنسيق المشترك مع

مختلف الأطراف، للقطاعين الحكومي والخاص لما فيه رفح سوية الخدمات للسليكون على البيانات والمعلومات الجيومكانية لأحدث تطبيقات تطوير البنية التحتية والخيارات المستدامة لخدمه سكانها ومجتمع الإمارة وقطاعات الأعمال فيها. والاتفاقية التي أبرمناها مع مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي تعزز التنافسية التي تتميز بها الأعمال بدبي، كما تدعم وضع استراتيجية ذكية اقتصادية واجتماعية متكاملة لما بعد كوفيد-19.

بدورها قالت المهندسة مريم المهيري: "نحرص في مركز نظم المعلومات الجغرافية ببلدية دبي على تكريس مبادئ التعاون والتنسيق المشترك مع

«مواصفات» تنفذ 34 مشروعاً لترشيد استهلاك الطاقة حتى 2026

•• أبو ظبي-وام:

أطلقت هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس " مواصفات"، حملة توعوية وطنية على منصات التواصل الاجتماعي، وفي شبكات إذاعية محلية، بعدة لغات، إضافة إلى منشورات توعوية داخلية للموظفين، للتوعية بترشيد استهلاك الطاقة، والتي تستمر طيلة شهر الصيف، تحت عنوان " صيفنا آمن، موخر" وذلك في إطار الحرص على توعية الجمهور في الدولة، بالأنظمة واللوائح والمواصفات القياسية ذات العلاقة بترشيد استهلاك الطاقة، وزيادة مؤشرات الأمان والسلامة في المجتمع. وتتجهز الحملة حول أهمية توضح ساليب وسلوكيات بسيطة تسهم في توفير استهلاك الطاقة في المنازل، وأماكن العمل، إضافة إلى اتباع الإرشادات واللوائح

والمواصفات القياسية الإماراتية التي تسهم في ترشيد الاستهلاك، وتحقيق وفورات مالية لقاء ذلك، وللمعمر الافتراضي للأجهزة الكهربائية، فضلاً عن البطاقة الخضراء للأدوات المرشدة لاستهلاك المياه وغيرها من اللوائح والأنظمة. وأكد سعادة عبد الله عبد القادر المعيني، مدير عام هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس " مواصفات"، أن الهيئة تعمل ضمن استراتيجيتها 2017-2021 التي تم تطويرها بصورة تتماشى مع مستهدفات الأجندة الوطنية 2021 من خلال وضع 4 أهداف استراتيجية تخدم جميعها ضمان جودة وسلامة المنتجات في الأسواق المحلية، سواء كانت المنتجات مصنعة محلياً أو مستوردة من الخارج، بالصورة التي تعزز التنمية المستدامة وجودة الحياة في الدولة. وحققت هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس " مواصفات"، إنجازات عدة في هذا

المف، فيما تعمل حالياً على إطلاق نحو 34 مشروعاً جديداً لترشيد استهلاك الطاقة حتى العام 2026 منها 7 مشروعات للعام الجاري تشمل: المركبات ذاتية القيادة، والدراجات الكهربائية، وال" سكوترات"، وكفاءة الطاقة للمصاعد الكهربائية، ومصابيح الإنارة في الشوارع، والمكائن الكهربائية، وتحديث لأحثة التلاجات والجمدات، وأضاف أن " مواصفات"، تعمل بشكل ذووب على تعزيز ريادة الدولة إقليمياً وعالمياً من خلال تعزيز تنافسية المنتجات الوطنية، كما يعيننا بصورة مهمة ترسيخ ثقافة ترشيد استهلاك الطاقة في الدولة، ورفع مؤشرات الأمان في المجتمع، وهو الذي تترجمه المواصفات القياسية واللوائح الفنية التي تعنى الهيئة بإصدارها، ونسعى في سياق مواز إلى تعزيز دور التوعية بهذه الأنظمة واللوائح في المجتمع.

الأجانب غير العرب يستحوذون على 31% من إجمالي تداولات أسواق المال الإماراتية خلال يونيو

•• أبو ظبي-وام:

بلغت قيمة تداولات الأجانب غير العرب في أسواق المال الإماراتية نحو 6.3 مليار درهم شراء وبيعا خلال شهر يونيو 2020، تشكل ما نسبته 31% تقريبا من إجمالي التداولات المسجلة بحسب ما يظهره الرصد

محاكم دبي
الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة أبو ظبي الابتدائية المدنية
DUBAI COURTS

العدد ١٢٩٧٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢
اعلان بالنشر
في الدعوى ٥٠٢/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى: المطالبة بإلزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والتعاب والحماة والنفقة ١٢% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام

مطالب الاعلان: ١- احم طرقت قبيل - صفته بالقضية: مدعي وممنه: احمد حسن محمد عبيدالله الزامي - صفته بالقضية: وكيل المطلوب اعلانه: ١- علوش بن فالح البيهيمي - صفته بالقضية: مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان: قد اقدم عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والتعاب والحماة والنفقة ١٢% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام، وحددت لنا جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٧/٧ الساعة ٨:٣٠ في قاعة التفاوض عن بعد، لذا فالتكثف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محكمة أبو ظبي الابتدائية
دائرة الإفلاس

العدد ١٢٩٧٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢
إعلان إنتهاء قرار افتتاح إعادة هيكلة
الدعوى رقم ١٦٨٦/٢٠١٨

الخبير أمين الهيكله د. محمد عبيد الحميد الفلبي
نفذاً لقرار عدالة المحكمة - دائرة الإفلاس - تلقى أمانة الهيكله إنتهاء قرار افتتاح إجراءات إعادة هيكلة الشركة الطالبة السادة / شركة التميز لإدارة العقارات - ش ذ م م
في الدعوى رقم ١٦٨٦/٢٠١٨ تجاري، كلي، أبو ظبي
(حيث قضى منطوق القرار الصادر في ٢٠٢٠/٦/٣٠ باتنهاه، قرار افتتاح إجراءات إعادة هيكلة الديون لشركة التميز لإدارة العقارات ش ذ م م) الطالبة. وبهذا تم الإجراء.

الفكرة

25 دبي لصناعات الطيران تصدر بيانات حديثة حول أعمالها في النصف الأول 2020

•• دبي-الجزيرة:

أصدرت "دبي لصناعات الطيران المحدودة" أمس البيانات التالية حول النشاط التجاري والسيولة وطلبات العملاء المتعلقة بتأجيل دفع المستحقا: النشاط التجاري: شهد أسطول دبي لصناعات الطيران استقراراً ملحوظاً، إذ تجاوز عدد الطائرات التي تملكها الشركة وتديرها وتكلف بإدارتها 400 طائرة. وخلال النصف الأول من عام 2020، باعت الشركة أو نقلت ملكية 17 طائرة، واستحوذت على 5 طائرات، كما نقلت أو مدت عقود التأجير الخاصة بـ 23 طائرة، وتفاوضت على تمديد 41 عقد تأجير. ومنذ بداية ظهور الوباء، نقلت الشركة 11 طائرة بواسطة 18 رحلة شحن من وإلى 9 بلدان. وقد ظل معدل الانتعاش بعقود التأجير في محفظة الشركة مرتفعاً، بمقدار فاق 99%، كما ارتفع عدد الطائرات التي تديرها إلى 73 طائرة.

السيولة: أنهت دبي لصناعات الطيران النصف الأول من عام 2020 بسيولة متاحة إجماليها 2.8 مليار دولار، شملت سيولة غير مقيدة تناهز 600 مليون دولار وخطوط انتماء طويلة الأجل قدرها 2.2 مليار دولار. كما قامت الشركة خلال النصف الأول من العام بإعادة شراء ما قيمته 187 مليون دولار من سنداتنا الخاصة. وعلى مدى الشهر الـ 12 المقبلة، سيكون لدى الشركة استحفاق واحد فقط لسندات قيمتها 430 مليون دولار في شهر أغسطس 2020.

العملاء: لا تزال شركة دبي لصناعات الطيران تتلقى طلبات تأجيل دفع قيمة الإيجار. وحتى اللحظة، وافقت الشركة على 29 طلباً لتأجيل دفع قيمة الإيجار، تشكل في مجموعها نحو 12% من الإيراد السنوي الملغن. كما تدرس حالياً 28 طلباً إضافياً مماثلاً تشكل في مجموعها نحو 6% من الإيراد السنوي الملغن. وتتوقع الشركة تقديم مساعدات إضافية لعملائها، كما تتوقع ارتفاع المبالغ المستحقة غير المدفوعة مع استمرار العملاء في تحسين ما لديهم من نماذج تشغيل.

وقال فيروز ترابور، الرئيس التنفيذي لشركة دبي لصناعات الطيران: "لقد كان النصف الأول من عام 2020 أصعب فترة نصف سنوية على الإطلاق بالنسبة لصناعة الطيران على مستوى العالم. ومع استمرار هذه الفترة من عدم اليقين، تركز دبي لصناعات الطيران على الاهتمام بالأساسيات. خلال الشهور الستة الماضية، قمنا بنقل طائرات إلى عملاء جدد من شركات الطيران، واستعدنا طائرات من شركات طيران لا تحتاج إليها ووضناها في حوزة عملاء آخرين. كما قمنا بتنمية محفظة أصولنا المدارة. وأضاف: "بفضل موقفنا المالي المتميز على مستوى القطاع، استطعنا أن نمد يد العون للعملاء بتأجيل دفع المستحقا، وأن ندمع برنامج إعادة شراء السندات وأن نحافظ على سيولة قوية في الوقت ذاته. وليس لدينا أي طلبيات متوقفة لصانعي المعدات الأصلية لا نتوقع أن يتغير هذا الحال على المدى القريب. وتابع قائلاً: "يستم فريقنا الحصري لدينا بتوظيف الهبة الاستثمارات المتقنية في تزويد عملائنا بما توفره منصتنا من إمكانيات بانسيابية تامة كل يوم."

"الطيران المدني" تدرس عودة طائرة بوينج B737 Max إلى أجواء الإمارات

•• أبو ظبي-وام:

قال سعادة سيف محمد السويدي مدير عام الهيئة العامة للطيران المدني إن الهيئة تعكف حالياً على دراسة عودة طائرة بوينج B737 Max إلى أجواء الإمارات مجدداً وذلك من خلال العمل بشكل وثيق مع إدارة الطيران الفيدرالية وشركة بوينج والنقلات الوطنية الإماراتية لإعادة الطائرة إلى أجواء الدولة.

وأضاف السويدي أن الهيئة العامة للطيران المدني تجري حالياً مناقشات مستمرة مع إدارة الطيران الفيدرالية وشركة بوينج حول كل ما يخص ترخيص الطائرة كاختبار الطيران والتصميم والتدريب لطاقم الطائرة. وأشار إلى أن الهيئة تنسق مع هيئات الطيران المدني الرئيسية الأخرى في دول العالم لتبادل المعلومات والاستفادة من تجاربهم فيما يخص عودة طائرة بوينج B737 Max إلى أجواء الدولة مجدداً.

وقال مدير عام الهيئة العامة للطيران المدني إن موافقة دولة الإمارات على إعادة B737Max للأجواء مرة أخرى تعتمد على أنشطة التصديق الجارية في الوقت الحالي بين هيئة الطيران الفيدرالية وشركة بوينج.. مؤكداً التزام الهيئة العامة للطيران المدني بضمان أعلى معايير السلامة في سماء الإمارات في ظل مواصلة أعمالها من أجل عودة طائرة B737Max بعد تحقيق كافة معايير السلامة اللازم.

مجلس الأعمال الإماراتي الكندي يناقش مستقبل

الأسواق العالمية والنفط وفرص ما بعد كورونا

•• أبو ظبي-وام:

عقد مجلس الأعمال الإماراتي الكندي عبر تقنية الاتصال المرئي حلقة نقاشية حول مستقبل الأسواق العالمية والنفط وفرص ما بعد كورونا. وتطرقت الحلقة النقاشية إلى التوقعات المستقبلية لأسعار السلع الأساسية والفرص الناشئة في ظل واقع العصر الجديد الذي تسببت فيه الجائحة العالمية والتحديات غير المسبوقة في العرض والطلب على النفط والأسواق العالمية ما دفع الحكومات والشركات للاستجابة بشكل طارئ للتعامل مع هذا التحول المفاجئ وغير المتوقع.

شارك في الجلسة الافتراضية معالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة والصناعة وسعادة محمد سنوسي باركيندو الأمين العام لمنظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك" وجيسون كيني رئيس وزراء مقاطعة ألبيرتا الكندية ومصعب الكعبي الرئيس التنفيذي لقطاع البترول والبتروكيماويات في شركة مبادلة للاستثمار والرئيس المشارك لمجلس الأعمال الإماراتي الكندي. وتطرق المشاركون في الجلسة الحوارية إلى التحولات والتوجهات في سوق الطاقة الحالية، مع التركيز على أهمية التنوع الاقتصادي للدول المنتجة للنفط، كدولة الإمارات العربية المتحدة وكندا والفرص الناشئة في العصر الجديد. وقال معالي سهيل المزروعى إن الإمارات لديها خطة واضحة تهدف إلى تنوع مصادر الطاقة، والتحول نحو مصادر الطاقة النظيفة تشكل تلك المصادر النظيفة 50% من مزيج الطاقة بحلول عام 2050.

اختتمت الدورة الحالية من البرنامج التابع لـ «دبي للمشاريع الناشئة»

غرفة دبي تعزز دور الشركات الناشئة في مجتمع الاعمال عبر شراكات مبتكرة

•• دبي-الفسج:

نجحت «دبي للمشاريع الناشئة»، إحدى مبادرات غرفة تجارة وصناعة دبي المبتكرة لدعم ريادة الأعمال، بجمع عدد من الشركات الناشئة في مشاريع مشتركة مع عدد من الشركات الرائدة في الدولة، وذلك في ختام الدورة الحالية من برنامجها «شبكة شراكات الأعمال 2020»، الذي يهدف للاستعانة بحلول تقدمها الشركات الناشئة لمعالجة تحديات تواجهها الشركات الرائدة العضوة في البرنامج. وجرى الإعلان عن التعاون الجديد خلال تنظيم «دبي للمشاريع الناشئة» لفعالية إلكترونية جرت على مدى ثلاثة أيام، حيث قام المتأهلين للبرنامج بعرض حلولهم المبتكرة أمام إحدى الشركات المشاركة والعضوة في البرنامج.

وشارك في الدورة الحالية من برنامج «شبكة شراكات الأعمال 2020» 3 شركات رئيسية رائدة في إمارة دبي وهي بنك الإمارات دبي الوطني وشركة «سويتومو كوربوريشن الشرق الأوسط» وشركة «أكستنتشر». وقامت الشركات الرئيسية خلال الفعالية الإلكترونية بتقييم الشركات الناشئة التي تأهلت للبرنامج والتي بلغ عددها 13 شركة ناشئة، حيث قام المتأهلين للبرنامج بعرض حلولهم المبتكرة لمعالجة التحديات التي تواجهها إحدى هذه الشركات الرئيسية الثلاثة.

واتضح بنك الإمارات دبي الوطني على التعاون مع شركة «أي بي آر بوت AprBot»، ومشروع «بنك

بودي BankBuddy AI» وشركة «إيميرج كنسلتينج أند غلانسن سوفتوير Emerge Consulting and Software»، وشركة «أوبن تراف OpenTurf Technologies (Banking)»، وذلك في عدد من المشاريع التي تشمل تعزيز تجربة العملاء مثل تحليل بيانات عملاء الأعمال الجدد في البنك وإنشاء منصة لتوفير بيانات ومحتويات أكثر تخصصاً واستهدافاً.

واقدمت شركة «سويتومو كوربوريشن الشرق الأوسط» على التعاون مع مشروع «ديجيتال إنبرجي Digital



Energy» وشركة «ديستيتشيان Distichain»، فيما يتعلق بحلول وبرامج مبتكرة لتحسين وتعزيز قطاع خطوط الأنابيب، في حين اتفقت شركة «أكستنتشر» على التعاون مع مشروع «ديجيتال إنبرجي Digital Energy»، وشركة «بلاستيك فراي PlasticFri»، ومشروع «أي بي آر بي IERP»، وذلك في عدد من المشاريع التي تشمل تعزيز مجال الأمن الغذائي وإدارة النفايات.

وأكدت ناتاليا سايشيفا، مديرة ريادة الأعمال في غرفة دبي أن الدورة الحالية من برنامج «شبكة شراكات الأعمال 2020» نجح بجذب الشركات الناشئة من مختلف أنحاء

الغرفة

27



أدنونك للتوزيع تفتتح محطتها الـ 400 في دولة الإمارات

•• أبو ظبي-الفسج:

حققت أدنونك للتوزيع، الشركة الرائدة في قطاع الوقود وماتجر التجزئة في الدولة إنجازاً جديداً، وذلك بافتتاح محطتها الـ 400 في جزيرة السعديات بأبو ظبي وتسليم 25 محطة جديدة منذ بداية العام 2020 وحتى الآن. حققت الشركة أداءً قوياً منذ بداية العام 2020 على الرغم من التحديات الراهنة وتجدد ذلك في افتتاحها محطات في أبو ظبي ودبي والفسجية. كما تُعد محطة السعديات المحطة السابعة عشرة من طراز «أدنونك On The go»، منذ إطلاق هذا الطراز الجديد في البطين بأبو ظبي بداية العام الجاري. وتقدم هذه المحطات المخصصة للأحياء السكنية للعملاء تجربة سلسة للتزود بالوقود من خلال ممرين متوازيين، والتسوق من متجر واحة أدنونك دون الحاجة لمغادرة مركبتهم حيث تتيح لهم إمكانية التسوق باستخدام جهاز حاسوب لوحي من مركبتهم، ثم استلام مشترياتهم من المنفذ المخصص لذلك. وافتتاحها محطتها الـ 400 في جزيرة السعديات، اختتمت الشركة النصف الأول من العام 2020 بإنجاز كبير يتمثل بإجمالي 406 محطة على مستوى شبكتها لتوفير الوقود وماتجر التجزئة لعملائها في جميع الإمارات. حيث يعكس ذلك نجاح مخططات الشركة للتوسع في العام، ويهدد المناسبة قال أحمد الشامسي، الرئيس التنفيذي بالإمارة لشركة أدنونك للتوزيع: «يعكس افتتاحنا لمحطتنا الـ 400، ونجاحنا في افتتاح مجموعة كبيرة من المحطات خلال العام الجاري مسيرتنا الحافلة بالإجازات»، وأضاف الشامسي: «سنواصل سعينا للتكيف وتقديم المنتجات والخدمات اللازمة لراحة عملائنا، وبعد افتتاح محطتنا الجديدة من طراز «أدنونك On The go». في وقت سابق من هذا العام دلتنا على ذلك وعلى أن تاريخنا وخبرتنا ساعدانا في تقديم حلول متطورة لعملائنا حالياً ومستقبلاً. وبعد أن وضعت الشركة خطة نمو محكمة وطموحة لهذا العام كرست كل جهدها لتوفير الاحتياجات الأساسية لعملائها أينما كانوا ومتى احتاجوا إليها، وأصبح لديها الآن شبكة كبيرة تضم 406 محطة لخدمة العملاء في كافة أنحاء الدولة. سواء أكان ذلك خلال تنقلاتهم، أو في أحيائهم السكنية، أو من خلال إطلاق خدمة التوصيل مؤخراً عبر الإنترنت. كما وسعت الشركة تغطية خدمة محطتي لتوصيل الوقود، وغاز الطهي لأبواب العملاء، سيكون بوسع العملاء عند زيارتهم أي من محطات أدنونك للتوزيع الاستفادة من مجموعة من الحلول السلسلة والمصممة لخدمتهم بأكثر الطرق تطوراً وكفاءة.

الإمارات تؤمن 32% من احتياجات اليابان النفطية في مايو الماضي

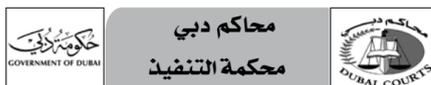
•• طوكيو - وام:

استوردت اليابان من دولة الإمارات 22.626 مليون برميل من النفط الخام خلال شهر مايو الماضي بحسب بيانات وكالة الطاقة والموارد الطبيعية التابعة لوزارة الاقتصاد والتجارة والصناعة اليابانية. وذكرت وكالة الطاقة أن نسبة واردات النفط من الإمارات بلغت 32% من إجمالي الواردات النفطية اليابانية، مشيرة إلى أن كمية النفط الخام التي استوردتها اليابان خلال ذلك الشهر بلغت 70.745 مليون برميل.

النقد العربي يطلق مؤشر الاستقرار المالي

•• أبو ظبي-وام:

أطلق صندوق النقد العربي بالتعاون مع فريق عمل الاستقرار المالي في الدول العربية مؤشر الاستقرار المالي العربي The Arab Financial Stability Index لسنة 2015-2019. ويأتي إطلاق هذا المؤشر السنوي، في ضوء أهمية وجود مؤشر كمي يقيس مستوى الاستقرار المالي بموضوعية ويعمل أداة للتوجيه والإنذار المبكر، حيث ينهيه متخذ القرار وواضع السياسات باحتمال تعرض النظام المالي لأزمة مالية قبل وقوعها. لإتحاذ ما يلزم من سياسات وإجراءات وقائية واستباقية. كما يسمح المؤشر أن تكون عملية تقييم سلامة النظام المالي بشكل مبني على مقاييس كمية وموضوعية، ويساعد على ترسيخ مبدأ الشفافية والإفصاح، واتاحة مختلف المعلومات للسوق والمعاملين مع النظام المالي، مع توجيه الانتباه للمخاطر النظامية التي قد يتعرض لها النظام المالي ككل.



العدد ١٢٩٧٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/٢
الغرفة
اعلان بالنتشر
في التنفيد رقم ٢٠٢٠/٢٠٠/٢١٢٤ تنفيد تجاري
موضوع التنفيد : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٨٩٧/٢٠١٩ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٩٢٨٥ درهم) ، شاملا للرسوم والصاريف طالب الإعلان : غيث مطر حسن عبدالله محمد - صفته بالقضية : طالب التنفيد ويمثله : بدر عبدالله خميس عبدالله - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ - محمد علي بن احمد حضرمي - صفته بالقضية : منفذ ضده مهجول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيدية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٩٢٨٥) درهم الى طالب التنفيد او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيدية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

4201 رخصة جديدة للأنشطة الاقتصادية في الإمارات خلال يونيو 2020

•• أبو ظبي-وام:

فيما بلغت نسبة الشركات ذات المسؤولية المحدودة نحو 38% من إجمالي عدد الرخص وتوزعت بقية النسبة على الأشكال القانونية الأخرى ومنها الشركات المساهمة العامة والخاصة وشركات الشخص الواحد وشركات التوصية البسيطة وغيرها من الأشكال. يشار إلى أن السجل الاقتصادي الوطني هو عبارة عن منصة إلكترونية اتحادية تم تطويرها ضمن مبادرات المرعات الحكومية، وتشرف عليها وزارة الاقتصاد، وتهدف لتبني أدوات الاقتصاد المرعي من خلال توفير بيانات دقيقة، وشاملة، وفورية للرخص الاقتصادية القائمة في دولة الإمارات.

الأنشطة الاقتصادية الصادرة حتى نهاية شهر يونيو من العام 2020 نحو 145 ألفاً و660 رخصة، تشكل ما نسبته 22.3% من إجمالي عدد الرخص التي تضمنتها إحصائيات السجل الوطني الاقتصادي. وعلى مستوى إمارة الشارقة فقد بلغ إجمالي عدد رخص الأنشطة الاقتصادية 84 ألفاً و505 رخص ونسبة 1.3%، في حين توزعت بقية رخص الأنشطة على إمارات أم القيوين وعجمان والفسجية ورأس الخيمة. ويوضح من خلال الإحصائيات أن المؤسسات الفردية شكلت نحو 41% من إجمالي عدد الرخص الصادرة في جميع الإمارات من حيث الشكل القانوني للشركات،

خلال شهري مارس وأبريل. وتظهر بيانات السجل الوطني الاقتصادي أن إجمالي عدد الرخص المسجلة في كل من أبوظبي ودبي والشارقة بلغ 530 ألفاً و165 رخصة، مستحوذة بذلك على 81.2% من إجمالي عدد الرخص الصادرة في جميع إمارات الدولة. وتفصيلاً... فقد وصل إجمالي عدد رخص الأنشطة الاقتصادية في إمارة دبي نحو 300 ألف رخصة مع نهاية شهر يونيو من العام 2020، تشكل ما نسبته 46% تقريبا من إجمالي الرخص المسجلة في جميع إمارات الدولة. أما في إمارة أبوظبي فقد وصل إجمالي عدد رخص



تُوفر المنطقة تجربة تسوق مميزة بأجواء تراثية رائعة

اقتصادية دبي: عدد الرخص الفاعلة في منطقة نايف تصل إلى أكثر من 12 ألف رخصة

تبسيط الإجراءات في مختلف المناطق بإمارة دبي والتركيز على ضرورة بناء اقتصاد تنافسي مستدام ومتنوع

•• دبي-الفسج:

أظهر تقرير صادر من قطاع التسجيل والترخيص التجاري باقتصاد دبي أن منطقة نايف احتضنت 12,478 رخصة فاعلة، ويستحوذ النشاط التجاري على النسبة الأكبر منها، حيث يبلغ عدد الرخص المصنفة ضمن الفئة التجارية 10,702 رخصة بنسبة 86% من إجمالي الرخص، تليها الرخص المهنية وبواقع 1,578 رخصة، ثم السياحية والصناعية. ووفقاً للتقرير، لا تزال أكثر الشركات تعمل في منطقة نايف منذ عام 1963 أي ما يقارب 57 عاماً من إصدار الرخصة. وأشار التقرير أنه تم إصدار 49 رخصة خلال عام 1963 فقط وما زالت الشركات تعمل حتى الآن في أنشطة مختلفة أبرزها المجوهرات

والمصوغات من الذهب والفضة، تجارة المواد الغذائية والمشروبات، تجارة شرائح الهاتف الإلكترونية، تجارة عامة، وتجارة الأدوات والأواني المنزلية، تجارة التحف الفنية، تجارة الساعات وقطع غيرها، تجارة العطور ومستحضرات التجميل، تجارة الملابس الجاهزة، تجارة حقائب اليد والمنتجات الجلدية، أعمال الأصبغ والدهانات، وأعمال تبييض الأرضيات والحوائط. وتؤكد الأرقام اهتمام رجال الأعمال بمنطقة نايف كونها الأكثر جذباً لهم لما توفره من موقع استراتيجي قريب من المطار والموانئ والمراكز التجارية الكبرى. كما تعد المنطقة وجهة مهمة لتجارة التجزئة في دبي، ومقصداً سياحياً رائداً مع انتشار أسواقها التقليدية والمناطق الأثرية والتراثية التي تقع في نطاقها. وفي ظل الحكومة الرشيدة وتوجهها نحو بناء اقتصاد قائم على المعرفة وفتح عجلة النمو الاقتصادي المستدام وفتح المجالات والأنشطة أمام رجال الأعمال داخلياً وخارجياً، تسعى اقتصادية دبي إلى تعزيز بيئة اقتصادية جاذبة لرجال الأعمال من خلال تطوير خدمات إصدار وتجديد الرخص التجارية، وخدمات قطاع الترخيص التجاري، بما يسهم في عملية بدء الأعمال وتأسيس الشركات التي ترغب في العمل والانطلاق من إمارة دبي. ويعمل قطاع التسجيل والترخيص التجاري باستمرار على جعل عملية

للارتقاء بأداء مختلف القطاعات الحيوية وتعزيز مكانة الدولة كوجهة مفضلة لمزاولة الأعمال، وترسيخها على قائمة أهم المراكز التجارية والاقتصادية العالمية والإقليمية، وذلك بالتعاون المستمر مع جميع الجهات الاتحادية والمحلية والشراكة مع القطاع الخاص. ويعتبر سوق نايف من أقدم الأسواق في دبي، فهو يحتوي على العديد من المتاجر والتي تقدّر بحوالي مئة متجر، وتحتوي المتاجر على جميع أنواع الأقمشة، والبضائع والمنتجات الجلدية، وكل ما يتعلق بالتكنولوجيا والإلكترونيات، وجميع أنواع الهدايا التذكارية وغيرها الكثير من البضائع المتنوعة التي تلبى متطلبات جميع شرائح المجتمع.

تسجيل الشركات الجديدة واصدار الرخص التجارية سهلة وسريعة الأمر الذي يعكس إيجاباً على تنافسية دبي عالمياً باعتبارها المنصة المثالية للتوسع واستدامة الشركات الإقليمية والعالمية، وتماشياً مع رؤية اقتصادية دبي لمساعدة أصحاب الشركات في إطلاق وتوسيع أعمالهم دون الحاجة إلى عمليات وإجراءات مطولة، أصبح انطلاق الشركات في دبي أسرع وأسهل من أي وقت مضى. وحسب التقرير، وصل إجمال عدد رجال وسيدات الأعمال في منطقة نايف إلى 49,718 منهم 45,161 رجل أعمال، و4,557 سيدة أعمال. وفيما يتعلق بالشكل القانوني للرخص العاملة في نايف، تأتي رخص المؤسسات



فقدان جواز سفر
فقد المدعو / جمابلا
باونيو لومابونج ، الفلبين
الجنسية - جواز سفره رقم
(P5467081A) من
يجده عليه الاتصال بتليفون
رقم 0504500056

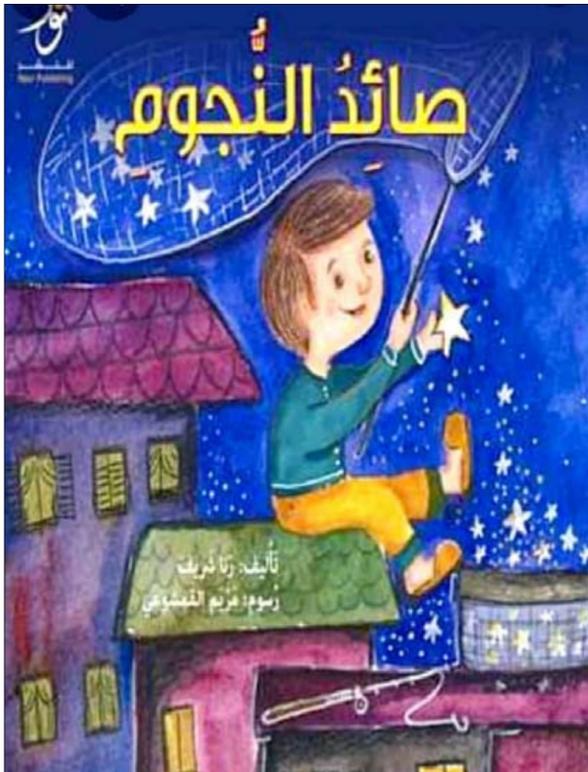


محكمة دبي الابتدائية - إدارة التنفيذ

تعلن محكمة دبي الابتدائية - إدارة التنفيذ - عن بيع السيارات التالية عن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.م.م وعلى من يرغب بمعاينة السيارات بزيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الإلكتروني WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراض مراجعة قسم البيوع والحجوزات أثناء الدوام الرسمي.

رقم المزاد	رقم اللوحة	رقم القضية	نوع المركبة	التسليم
196673	JMYSTCY4AFU740808	I Dubai 66372	24/2019 تنفيذ تجاري	Mitsubishi Lancer 2015
196660	JN8AZ08W15W001444	E Dubai 15823	6457/2007 حجز تحفظي مركبات	Nissan Murano 2005
196658	KNMAA4C2869P604651	K Dubai 55676	1084/2012 تنفيذ تجاري	Renault Safrane 2009
196661	KNMAA4C28X9P604488	K Dubai 55682	144/2009 حجز تحفظي مركبات	Renault Safrane 2009
196662	SJNB0187BA210176	N Dubai 45485	1788/2017 تنفيذ تجاري	Nissan Qashqai 2011
196676	1FMEU74806UB31199	S Dubai 32158	669/2018 تنفيذ تجاري	Ford Explorer 2006
196672	WVGAE27L07D057623	G Dubai 74799	2468/2018 تنفيذ تجاري	Volkswagen Touareg 2007
196711	KMHJM81B28U818630	F Dubai 57818	6796/2009 حجز تحفظي مركبات	Hyundai Tucson 2008
196712	1J8GL58K26W277417	D Dubai 54768	2254/2013 حجز تحفظي مركبات	Jeep Cherokee 2006
196713	JHMF163K8S4009030	M Dubai 26445	3154/2015 حجز تحفظي مركبات	Honda Civic 2008
196715	1GKKV9ED1C347818	M Dubai 43943	3333/2016 تنفيذ تجاري	GMC Acadia 2012
196702	JTFHX02P5D0072625	O Dubai 59352	774/2015 تنفيذ عمالي	Toyota Hiace 2013
196714	JTDBW923484003328	A Dubai 17121	6608/2009 حجز تحفظي مركبات	Toyota Yaris 2008
196875	2LMDU08C07B09649	E Dubai 64139	159/2011 تنفيذ منفي	Lincoln MKX 2007
196873	JHMF16248S402714	N Dubai 76332	558/2013 حجز تحفظي مركبات	Honda Civic 2008
196968	6T1BE42K19X577432	O Dubai 12769	2636/2015 حجز تحفظي مركبات	Toyota Camry 2009
196970	JTDKWD932CD057043	I Dubai 24979	823/2013 حجز تحفظي مركبات	Toyota Yaris 2012
196971	JTDBW9233C1225790	I Dubai 82510	1594/2014 حجز تحفظي مركبات	Toyota Yaris 2012
196871	JTFHX02P770023396	F Dubai 66309	3255/2017 تنفيذ تجاري	Toyota Hiace 2007
196870	JMYSRCY2A9U708690	H Dubai 94738	2346/2016 تنفيذ تجاري	Mitsubishi Lancer 2009
196958	1GNFK13J58J236204	P Dubai 15519	2051/2015 حجز تحفظي مركبات	Chevrolet Tahoe 2008
196874	KMHGD41C0FU203545	J Dubai 87976	2194/2015 حجز تحفظي مركبات	Hyundai Elantra 2015
196872	5N1AA08C38N629813	A Dubai 27051	118/2013 تنفيذ تجاري	Nissan Armada 2008
196867	6T1BE32K05X512642	J Dubai 93155	32/2017 انابات عقارية	Toyota Camry 2005
196869	1J4GL48K47W642449	C Dubai 41007	3663/2017 تنفيذ تجاري	Jeep Cherokee 2007
196868	3N1AB7AP8DL77542	E Dubai 92270	1437/2019 تنفيذ تجاري	Nissan Sentra 2013
196966	KNMCC42HXBP841462	G Dubai 40681	343/2016 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Nissan Sunny 2011
196962	LSJA16E32DG011195	H Dubai 86780	4053/2017 تنفيذ تجاري	MG 350 2013
196664	JTGSX23P0C6122788	N Dubai 58784	1400/2017 تنفيذ عمالي	Toyota Hiace 2012
196675	JN6FE53516X402628	I Dubai 31567	1041/2019 تنفيذ عمالي	Nissan Urvan 2006
196678	3N1BC1C6X8K202624	L Dubai 77612	517/2010 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Nissan Tiida 2011
196666	MROEW12G962000873	G Dubai 61596	153/2017 انابات تجارية	Toyota Hilux 2006
196670	JTDBT92378004949	I Dubai 17022	4243/2018 تنفيذ تجاري	Toyota Yaris 2008
196655	1GNFK13J68R115134	I Dubai 93157	7784/2009 حجز تحفظي مركبات	Chevrolet Tahoe 2008
196656	JHMF16228S406356	G Dubai 27963	11582/2010 حجز تحفظي مركبات	Honda Civic 2008
196677	JN1BN61C55W502306	White Sharjah 86299	5469/2009 حجز تحفظي مركبات	Nissan Sunny 2005
196654	WN1053204923	WHITE Sharjah 55150	4072/2011 حجز تحفظي مركبات	Mazda 323 1995
196659	1N4AL11D05C335953	E Dubai 45198	1956/2006 حجز تحفظي مركبات	Nissan Altima 2005
196653	1GKFK13JX81J38704	A Ajman 61554	11295/2009 حجز تحفظي مركبات	GMC Yukon 2008
196710	MDHAK3CRXDG501758	V Dubai 13265	3204/2019 تنفيذ تجاري	Nissan Micra 2013
196856	JN1CC13CXAT050374	L Dubai 90542	583/2017 تنفيذ تجاري	Nissan Tiida 2010
196857	JTGJX02P780018469	J Dubai 86357	662/2017 تنفيذ تجاري	Toyota Hiace 2008
196858	JHMC668S6C400112	G Dubai 60446	4519/2009 حجز تحفظي مركبات	Honda Accord 2006
196859	6T1BF9FK9FX536336	L Dubai 74521	182/2018 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Toyota Camry 2015
196864	JHMC66846C400005	H Dubai 34738	2827/2013 حجز تحفظي مركبات	Honda Accord 2006
196964	1N4AL21DX8C196019	J Dubai 75913	3793/2017 تنفيذ تجاري	Nissan Altima 2008
196969	JTGJX02P855000187	E Dubai 76330	3059/2016 تنفيذ عمالي	Toyota Hiace 2005
196855	VF1EB1114G554051	H Dubai 34301	8300/2011 حجز تحفظي مركبات	Renault Clio 2006
196967	VF1EB13176R543214	E Dubai 75093	2974/2011 حجز تحفظي مركبات	Renault Clio 2006
196866	JMYSRCY1AEU173844	C Dubai 83617	2581/2018 تنفيذ تجاري	Mitsubishi Lancer 2014
196965	3N6DD2ETDK089813	E Dubai 50998	116/2018 تنفيذ تجاري	Nissan Pickup 2013
196963	JMYSST3S5AU771821	B Dubai 72794	287/2011 حجز تحفظي مركبات	Mitsubishi Lancer 2005
196863	JN1FN61S31W000333	D Dubai 34886	2319/2014 تنفيذ تجاري	Nissan Sunny 2001
196862	LSJA16E32DG011200	M Dubai 76368	4053/2017 تنفيذ تجاري	MG 350 2013
196860	JN8AZ08W04W303497	H Dubai 78724	7197/2009 حجز تحفظي مركبات	Nissan Murano 2004
196861	JN1CC11C79T031361	C Dubai 76772	12362/2010 حجز تحفظي مركبات	Nissan Tiida 2009
196961	KNAPB818D7392864	B Dubai 29105	2581/2018 تنفيذ تجاري	Kia Sportage 2013
197114	1B4H528Z6XF516721	C Dubai 66083	948/2018 تركلات مسلمين	Dodge Durango 1999
196717	MM7UN23617W647999	I Dubai 52093	435/2012 حجز تحفظي مركبات	Mazda Pick Up 2007
196718	WDB2201751A1929739	E Dubai 38286	3105/2017 تنفيذ تجاري	Mercedes S500 2002
196719	JT8BH68X3W0011104	D Dubai 89985	2672/2018 تنفيذ تجاري	Lexus GS 400 1998
196703	JTRGX12P8D08037410	G Dubai 62829	2358/2015 حجز تحفظي مركبات	Toyota Hiace 2013
196720	JTHBA30G655130667	H Dubai 77306	148/2010 حجز تحفظي مركبات	Lexus ES 330 2005
196721	VF33CNFUF6S002006	D Dubai 6109	3425/2007 حجز تحفظي مركبات	Peugeot 307 2006
196722	JHMF16206S403677	K Dubai 42146	666/2013 حجز تحفظي مركبات	Honda Civic 2006
196723	JN6AE54S68X001894	A Dubai 69214	3422/2017 تنفيذ تجاري	Nissan Urvan 2008
196876	JTGJX02P700121234	I Dubai 86014	1788/2017 تنفيذ تجاري	Toyota Hiace 2007
196877	JTGJX02P695011212	B Dubai 57173	1788/2017 تنفيذ تجاري	Toyota Hiace 2009
196878	1N48L3AP7FC174299	F Dubai 91112	131/2017 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Nissan Altima 2015
196881	3N1BC1A60BK198098	Q Dubai 61801	1937/2017 تنفيذ تجاري	Nissan Tiida 2011
196882	JTMHT05J884049373	I Dubai 57115	3508/2012 حجز تحفظي مركبات	Toyota Land Cruiser 2011
196883	JACDHS8W927G00785	D Dubai 44973	1530/2005 حجز تحفظي مركبات	Isuzu Trooper 2002
196884	KL1VM52L17B035179	D Dubai 14329	9931/2010 حجز تحفظي مركبات	Chevrolet Epica 2007
196879	1FMEU74E19UA19005	L Dubai 78351	3151/2016 تنفيذ تجاري	Ford Explorer 2009
196880	1FMEU7DE8AU62325	L Dubai 35213	3039/2018 تنفيذ تجاري	Ford Explorer 2010
196885	1N4AL11E43C272877	F Dubai 99192	6959/2010 حجز تحفظي مركبات	Nissan Altima 2003
196886	LSJA16E34DG011196	H Dubai 86347	4053/2017 تنفيذ منفي	MG 350 2013
196888	VF1E811103W514054	L Dubai 41973	26/2017 انابات عقارية	Renault Clio 2003
196889	JN8FY15Y88X562694	A Dubai 95930	9954/2010 حجز تحفظي مركبات	Nissan Patrol 2008
196887	JHME86104S403872	J Dubai 71379	891/2010 حجز تحفظي مركبات	Honda Civic 2004
196959	JHMC65677S406087	C Dubai 37673	83/2013 حجز تحفظي مركبات	Honda Accord 2005
196960	JHMF16248S461630	K Dubai 56479	10710/2010 حجز تحفظي مركبات	Honda Civic 2008
196983	JHMC3672AC400364	N Dubai 27299	2519/2017 تنفيذ تجاري	Honda Accord 2010
197115	WVAFB31062LP04772	H Dubai 32389	732/2017 تنفيذ تجاري	BMW X5 2002
197116	WBANU51068CW31106	White Sharjah 30764	12292/2009 حجز تحفظي مركبات	BMW 525i 2008
197117	6G1MK52B7L916898	White Sharjah 61671	2243/2009 حجز تحفظي مركبات	Chevrolet Caprice 2007
196701	2FMDK4GC0DB10066	L Dubai 8169	3349/2015 تنفيذ عمالي	Ford Edge 2011
196829	RKLB9HE4F5222656	I Dubai 82349	323/2017 تنفيذ تجاري	Toyota Corolla 2015
196843	MMBJNKA50FD019904	Q Dubai 45162	904/2018 تنفيذ تجاري	Mitsubishi Pick Up 2015
196841	JN8AY2NY4D9058397	M Dubai 71259	1985/2015 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Nissan Patrol 2013
196831	JTFPX22P7F0054895	L Dubai 34616	1312/2016 تنفيذ تجاري	Toyota Hiace 2015
196840	RKLB42E0D5303355	D Dubai 40514	1368/2019 تنفيذ تجاري	Toyota Corolla 2013
196830	MA3VC4A19FA117619	C Dubai 43909	3325/2016 تنفيذ تجاري	Suzuki Ciaz 2015
196832	KNABX5127F960535	Q Dubai 83496	2874/2016 تنفيذ تجاري	Kia Picanto 2015
196834	6T1BF9FK5FX514481	K Dubai 57065	1276/2019 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Toyota Camry 2015
196842	5N1AL0MM7DC334454	N Dubai 18058	2572/2015 حجز تحفظي مركبات	Infiniti JX 35 2013
196837	KL1JD7D55EB664787	Q Dubai 38216	2695/2016 تنفيذ عمالي	Chevrolet Trax 2014
196836	MMBXTA03AEH020357	B Dubai 52509	5442/2018 تنفيذ عمالي	Mitsubishi Mirage 2014
196835	KNABX5129F974484	Q Dubai 54755	2874/2016 تنفيذ تجاري	Kia Picanto 2015

رقم المزاد	رقم اللوحة	رقم القضية	نوع المركبة	التسليم
196687	1D4H858D15F541342	F Dubai 70381	7223/2010 حجز تحفظي مركبات	Dodge Durango 2005
196685	JHMGD38418S400546	G Dubai 84415	1632/2013 حجز تحفظي مركبات	Honda Jazz 2008
196694	JTGJX02PXE0055897	P Dubai 48724	3289/2018 تنفيذ عمالي	Toyota Hiace 2014
196693	JTDBR23E933050643	D Dubai 34029	2229/2016 تنفيذ عمالي	Toyota Corolla 2003
196689	JTGJX02P380040153	N Dubai 75132	2429/2016 تنفيذ تجاري	Toyota Hiace 2011
196692	JHMF16246S400569	G Dubai 68890	6847/2006 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Honda Civic 2006
196686	JN6FE52M98A002783	I Dubai 70669	8607/2011 حجز تحفظي مركبات	Toyota Previa 2004
196680	JN6FE5284X406481	E Dubai 96141	290/2016 انابات مدينة	Nissan Urvan 2008
196682	3N6DD2ET4DK076997	M Dubai 94368	256/2018 تنفيذ تجاري	Nissan Pickup 2013
196679	SCCLMDSU1EHE10907	K Dubai 43312	2522/2018 تنفيذ تجاري	Lotus Evora 2014
196681	KPTL2C1951P114202	F Dubai 66603	1832/2016 تنفيذ تجاري	Ssangyong Korando 2001
196724	SALLSAA4D8A709390	N Dubai 65696	2811/2017 تنفيذ تجاري	Land Rover Range Rover Sport 2011
196975	MNTBDOE59E6614078	H Dubai 40261	241/2018 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Nissan Navara 1994
196725	4T1BK36B8XU294360	J Dubai 98076	6352/2011 حجز تحفظي مركبات	Toyota Avalon 2008
196726	JN8AR05Y42W524314	D Dubai 20675	3073/2016 تنفيذ تجاري	Nissan Pathfinder 2002
196731	JN6FE54S27X438179	I Dubai 30520	2825/2017 تنفيذ تجاري	Nissan Urvan 2007
196730	JN6DD23S19X246040	A Dubai 55069	1864/2014 تنفيذ تجاري	Nissan Pickup 2009
197111	WBFAE81097L269908	I Dubai 84768	544/2012 تنفيذ عمالي	BMW X5 2007
196727	SALLDBMT88A756094	J Dubai 53434	957/2012 تنفيذ تجاري	Land Rover Defender 2008
196728	WVWAD11K65W221377	C Dubai 28568	2615/2007 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Volkswagen Golf 2005
196732	1GNEL19W718120062	A Dubai 71207	2258/2016 تنفيذ تجاري	Chevrolet Astro 2001
196736	JMYLRV93W9J702448	H Dubai 31026	3918/2013 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Mitsubishi Pajero 2009
196733	WVGAE27L47D016623	P Dubai 47577	2645/2017 تنفيذ تجاري	Volkswagen Touareg 2007
196734	JN6FE52S24X406122	I Dubai 67087	167/2019 تنفيذ تجاري	Nissan Urvan 2004
196735	6T1BE42K99X545490	K Dubai 74713	2902/2012 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Toyota Camry 2009
196890	JMYSRCS1A6U790055	F Dubai 43532	2737/2011 تنفيذ شرعي	Mitsubishi Lancer 2006
196738	WV0Z297ZAL042488	L Dubai 57951	2307/2014 تنفيذ تجاري	Porsche Panamera 2010
196737	JHMC656564C412511	C Dubai 53540	1217/2017 تنفيذ تجاري	Honda Accord 2004
196740	MHFXX43G480014011	J Dubai 34368	802/2014 تنفيذ عمالي	Toyota Innova 2008
196739	JN6DD23S88X221246	A Dubai 63808	1864/2014 تنفيذ تجاري	Nissan Pickup 2008
196743	JN1FN61C55W510374	A Dubai 35571	1864/2014 تنفيذ تجاري	Nissan Sunny 2005
196742	1N4AL11D85C368165	F Dubai 78400	3898/2012 حجز تحفظي مركبات	Nissan Altima 2005
196741	6G1M255H48L965128	E Dubai 53077	930/2011 تنفيذ طلب بيع مال مروهون	Chevrolet Caprice 2008
196891	KNMCC42H88P696026	J Dubai 75260	744/2016 انابات تجارية	Nissan Sunny 2008
196892	1N4AL11D36C152208	G Dubai 47470	822/2017 تنفيذ منفي	Nissan Altima 2006
196896	J3TX92V134102007	F Dubai 83764	1604/2015 تنفيذ تجاري	Suzuki XL - 7 2003
196900	VY2JSG02A288S04877	Dubai 94845	انابات تجارية 2018	Volvo FM 4 7000
196683	JHDS21EPX81514785	Green Dubai 57084	101/2018 انابات تجارية	Hino 700 2008
196684	KNABX5127G1063653			



.. أسامة عبد المقصود
كتاب أدب الطفل ينقسمون منهم من يكتب للطفل ومنهم من يكتب عن الطفل، فالكتابة للطفل أكثر تعقيداً لما تحتاجه من دراسة مكثفة ليول السن الذي تستهدفه القصة، فحوايل الكتابة للطفل تحتاج إلى معاشيتهم، واكتشاف متطلباتهم لتحقيق ولو جزء من رغباتهم، وقصة " صائد النجوم" للكاتبة رنا شريف تقع في ٣٢ صفحة من المقاس المتوسط وتحتوي على رسومات فنية تعبر عن سيناريو القصة.

منوعات الفكر 30

رؤية نقدية . قصة صائد النجوم تعيد أحلام الطفولة وتنمي قدراتهم الذهنية

خلقت رنا الشريف مناخاً ملائماً للطفل كي يتخيل الكون من منظوره العفوي، حين كشفت عن طفل يجلس في ليلة تربع القمر على عرش السماء، واستدعت خيال الطفل ورغيبته في الحصول على اللعبة من خلال التفكير في صيد النجوم والاحتفاظ بها في غرفته، وكلما اصطاد نجم فرح ووضع في سلة إلى أن اظلمت السماء وتوهجت غرفته ومن شدة الضوء لم يعد يرى، بينما الكون أظلم.

بينت الكاتبة دور الجد في الإرشاد والحكمة والاحتواء الأزمة، وهذا النوع من التنظير مطلوب لهذه السن الصغيرة بهدف ترسيخ القيم والمبادئ بنفوس هؤلاء الأطفال، ووجود الحكيم في القصة يعتبر اسقاط لوجود العقل والضمير الحي، ويحوار راقى بين الطفل وجده اعاد النجوم للسماء وأثار الكون مرة أخرى، واهتم بمساعدة الآخرين وعرف فن العطاء ورسم الحلم والسعي لتحقيقه.

ربطت رنا الشريف في قصتها صائد النجوم بين حلم الطفل وفي الصعود للسماء واصطياد النجوم وبين حلم الصعود إلى الفضاء، وجاء هذا الربط بأسلوب سلس نقل الطفل بانسيابية بين حلم افتراضي وحلم تحقق على أرض الواقع، وتعتبر هذه من أهم الدروس المستفادة من قصة صائد النجوم، الحلم الحقيقي والحلم الافتراضي والفرق بينهما، كما بثت في نفوس الأطفال طاقة إيجابية وأشاره إلى بناء أجيال ليس لطموحهم سقوف، وهذا ما تسعى الدول لاستثمار الكوادر البشرية في الإبداع الشامل لتحقيق التنمية المستدامة.

قصة صائد النجوم أعادت للطفل مكانته واحترامه وتقدير عقله وفطرته، اللغة التي كتبت بها القصة بسيطة وسهلة وراعت الكاتبة المرادفات السهلة والجمل القصيرة مراعاة الإدراك والفهم، صحيح أن القصة مصورة برسومات معبرة عن الحدث وبها من الألوان ما يبهير الطفل ويجعله اسير الصفحات، وفي الحقيقة أن كتب الأطفال المصورة تخلق فيهم الخيال وحب الفن والرسم والتأليف، وتوسع مدارك الأطفال بالحفاظ على محتوى الكتاب

والاهتمام به. كتاب أدب الطفل كلما اقتربوا من رغبات الأطفال وغرسوا فيهم حب القراءة والاطلاع، كلما كان لدى الأطفال خيال خصب وسرعة بديهية جراء المعرفة والثقافة المكتسبة من القصص والكتب العلمية، رنا الشريف

تكتب للطفل ليقرأ ويفهم ويتعاشق مع الحدث، وتجنبت تماماً أن تقرأ الأم أو الأب القصة على أبنائهم، القارئ يختلف كثيراً عن المستمع، لذا كانت مرادفات قصة صائد النجوم بسيطة وقريبة من الكلمات المتداولة بين أفراد المجتمع.

اتحاد كتاب وأدباء الامارات يدعو الشباب لتقديم أعمالهم الأدبية وعرضها على نقاد في أمسية أدبية بعنوان (قراءات في أدب الشباب)



والعمل على صقل قدراتها وتطويرها لما تتيحه الأمسية من مسارات نقدية وحوارات بين الكتاب والشباب والنقاد بهدف دفع مسيرة أدب الشباب إلى الأمام.

ولفت إلى أن أمسية قراءات في أدب الشباب تعتبر محورا هاما من مشروع ملف تمكين الكتاب الشباب الذي يتبناه الأهداف في أولى أولوياته مؤكداً في هذا الصدد بأن تمكين الكتاب الشباب يعني ضمان المستقبل الزهر للمبدعين وهذا التوجه سينعكس إيجابياً لتحقيق أهداف اتحاد كتاب وأدباء الإمارات في تبني المواهب الأدبية الشابة والاهتمام بها والعمل على صقل قدراتها وتطويرها.

الشباب على مختلف الأجناس الأدبية والتي من بينها القصة القصيرة .

وأشار إلى أن الأمسية تحقق للمشاركين بها فرصة عرض أعمالهم الأدبية على ذوي الاختصاص والاستماع إلى رأيهم النقدي بما يحقق الاستفادة المرجوة وبالتالي تحقيق أهداف اتحاد كتاب وأدباء الإمارات في مواصلة الارتقاء بالمستوى الثقافي والتقني للكتاب الشباب وتمكينهم.

وأوضح ابن جرش أن الأمسية الافتراضية التي ستقام عن بعد من مساء يوم الأربعاء الثامن من شهر يوليو في تمام الساعة الثامنة مساء تشكل قاعدة هامة لرعاية المواهب الأدبية الشابة

التي يقدمها الشباب ليتم تقديم عدد من المداخلات النقدية والحوارات حول أعمالهم الأدبية والتي تعزز من مسيرة الشباب في الادب وتدفهم إلى الانطلاقة الصحيحة.

تأتي الأمسية بعد أن دعا الاتحاد الكتاب الشباب إلى تقديم أعمالهم الأدبية في مجال القصة القصيرة وفرصة الاستفادة من الآراء والاستشارات النقدية التي تثرى العمل الأدبي والاستماع إلى رأي النقاد والأدباء في النص المقدم .

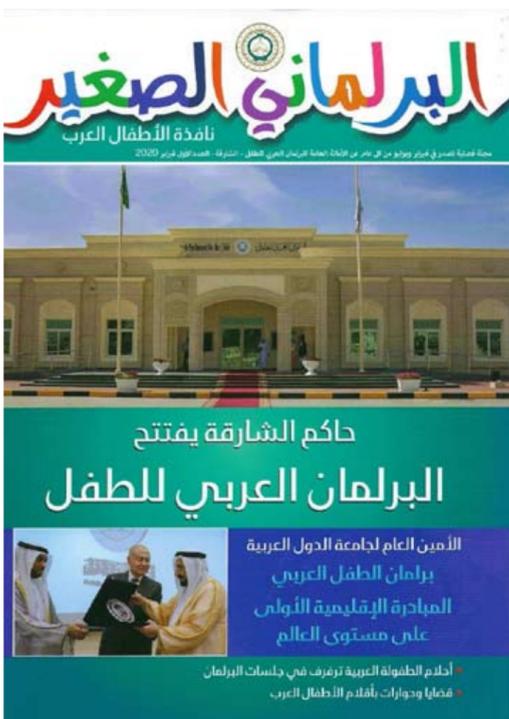
وأكد سعادة الدكتور محمد حمدان بن جرش الأمين العام لاتحاد كتاب وأدباء الإمارات أن الأمسية التي ينظمها الاتحاد تتواصل مع عدد من الأمسيات التي ترسخ لدور الاتحاد ورؤيته في تأهيل

يهدف تواصل رؤيته في رعاية المواهب الأدبية الشابة والعمل على صقل قدراتها وتطويرها ينظم اتحاد كتاب وأدباء الإمارات من يوم الأربعاء الموافق الثامن من شهر يوليو أمسية افتراضية تتلاقى وأهدافها التي يحملها على عاتقه في تشجيع الشباب على التمكين من مجال كتابة القصة القصيرة كونها واحدة من الأجناس الأدبية الهامة وتوجيههم بما يحقق لهم انطلاقة في عالم الأدب والابداع .

ومن المقرر أن تقام الأمسية تحت عنوان (قراءات في أدب الشباب) بحضور نخبة من المتخصصين في المجالات الأدبية لتقديم الاستشارة النقدية للأعمال الأدبية في مجال القصة

مع قرب انعقاد جلسته الرابعة خلال شهر يوليو

البرلمان العربي للطفل يحضر لإصدار العدد الثاني من مجلته (البرلماني الصغير)



رؤية المجلس في بناء ثقافة ومعرفة متجددة لكل الأطفال.

وأضاف الباروت المجلة هي صوت من أصوات الطفولة العربية والناطقة بلسانها لهذا فإن الطموح في العدد الثاني والتي تستند إلكترونياً بسبب جائحة كورونا والتوقف عن الإصدار الورقي تتمثل في وصولها إلى كافة أطفال الدول العربية وجعل المجلة منبراً معرفياً برلمانياً يتجاوز حدود إصدارها للوصول إلى كافة الأطفال وتنمية إبداعاتهم .

وأكد أن نجاح العدد الأول بفريق تحرير من قبل أعضاء وعضوات البرلمان العربي للطفل عزز من التوجه إلى فتح المجال لضم محررين جدد من البرلمان الوطنية للطفولة في الدول العربية لترحب بمساهماتهم وتفتح صفحاتها لاثرائها في كافة أبوابها .

وتناقش بعدها المجتمعون في تغطية مختلف أبواب مجلة البرلمان الصغير والتي تشمل عناوين هامة مثل حوار ومسؤول والثقافة البرلمانية واستطلاع الرأي وحوار البرلمان والمحرر السياسي وأدب وقصص ودائرة الضوء وقضايا وعلوم وابتكار وبلادنا الجميلة وغيرها .

وتداخل فريق التحرير في إبداء وجهات النظر في إجراء مختلف النواذ التي تتيحها المجلس من مسارات أدبية وفنية وفكرية وعلمية وثقافية ومن شأنها أن تصب في هذا الإطار لخدمة ومناقشة قضايا الطفولة وتطلعات الطفل في رسم مستقبله وبناء وطنه .

أول مجلة عربية متخصصة في المجال البرلماني للطفل في الوطن العربي والمنطقة.

ومن الجدير أن العدد الثاني سيصدر قبل انعقاد الجلسة الرابعة للبرلمان العربي للطفل والذي من المقرر له في الأسبوع الثالث من شهر يوليو الجاري على أن يفتح أبواب صفحاته لأفلام ومشاركات أعضاء البرلمان الوطنية للأطفال في مختلف الدول العربية وذلك بعد أن خصص العدد الأول لمشاركات أعضاء البرلمان العربي للطفل أنفسهم .

وعليه عقدت هيئة تحرير مجلة (البرلماني الصغير) اجتماعها والذي عقد عن بعد باستخدام تكنولوجيا التواصل المرئي وبحثت في مختلف موضوعات المجلة في عددها الثاني وطرحها لعدد من قضايا الأطفال العربي ومساهمات الأطفال من أعضاء البرلمانات الوطنية للطفولة من كافة الدول العربية بما يشمل كافة أبواب المجلة الثابتة ويحقق أهدافها .

ترأس الاجتماع سعادة أيمن عثمان الباروت الأمين العام للبرلمان العربي للطفل لرئيس التحرير والمشراف العام على المجلة وحضره الدكتور حيد وقبع الله مدير التحرير وفريق التحرير من قبل أعضاء البرلمان العربي للطفل وهم عمر قاسم العايطي من الأردن وفاطمة زيد عبدالإله من العراق وعبدالرؤوف ضيفي من الجزائر ومنى السعيد من الكويت وعيشة جيبو من المغرب والمحررين من الأمانة العامة للبرلمان وهم محمد ناصر الحوسني ومرورة السويدي ومريم عبيد ومريم النعمي ومحمد بوخلف وإسلام الشويبي.

وفي بداية الاجتماع أكد سعادة أيمن عثمان الباروت على أهمية مواصلة الجهود الإعلامية لإصدار العدد من مجلة (البرلماني الصغير) لتشكّل إضافة للعدد الأول والذي لاقى النجاح والازدادة من قبل كافة المعنيين في الدول العربية وإقبال الأطفال على قراءتها .

وأشار إلى أهمية سعي البرلمان لمد جسور التواصل الإعلامي والمحرري ونقل المعلومات الجديدة والتغطية عن أعمال البرلمان العربي للطفل إلى الأطفال أنفسهم وإلى المجتمعات لتحقيق



مؤسسة خولة للفن والثقافة تطلق مبادرة شجرة الخطاطين المجازين



في الدولة والعالم وقدمت مبادرات واقتراحات ذات بعد ريادي لقطاعي الثقافة والفنون منها مؤسسة خولة للفن والثقافة ومجلس خولة الثقافي إلى جانب إقامتها للعديد من المعارض الفنية في بلدان عديدة في الإمارات والعالم حيث عرضت لوحاتها التي تمزج من خلالها باقية من الفنون والآداب التي تتقنها كالأدب والشعر والخط العربي الجلي. وتعتبر مؤسسة خولة للفن والثقافة ذات أبعاد ثقافية وفنية مركزها أوطوبي والفوائد المرجوة من تأسيسها هي تفعيل الاهتمام بمجالات الفنون الكلاسيكية والخط العربي والزخرفة الإسلامية والموسيقى والشعر والآداب، كما أن أحد أهم أهدافها هو الأخذ بيد المبدعين الشباب وتدريبهم وصل مواهبهم وقدراتهم في المجالات الحيوية التي تنشط بها المؤسسة.

المحة للاهتمام بالخط العربي .. معتبرة أن هذا الفن هو كنز نفيس عانى ويعاني من الإهمال حتى قارب على الإندثار . وأضاف : " تسعى هذه المبادرة إلى تعزيز حضور قيمة فن الخط العربي عبر الاستمرار في البحث في تفاصيله والتعريف بأسألاته واعطائهم المزيد من المساحة بما يعيد تأهيل وإحياء هذه المدرسة الفنية الشامخة . وتابعت سموها : " أن من الأهداف الأساسية لإطلاق هذه المبادرة هو عرضها على الأجيال الجديدة ومساعدة المبدعين الشباب في هذا المجال وإعطائهم الحافز والدعم اللازم " سيرا على نهج الإمارات في تقديم الدعم للمبدعين والفنانين على اختلاف فنونهم وإبداعاتهم.

يشار إلى أن سمو الشقيقة خولة بنت أحمد السويدي هي خطاطة وشاعرة ورائدة في العمل الثقافي والفني

والهند والسعودية وتركيا وسوريا ومصر والأردن وهذه الشجرة قابلة للنمو أكثر فأكثر بما يخدم معيارها الفنية وأهدافها المتمثلة بتشكيل شبكة تبادل وتواصل معرفي لسائر المحترفين لفن الخط العربي وبقية الفنون المرتبطة به.

وتأتي المبادرة لتكون الأولى من نوعها في هذا المجال بحيث تقدم عبر موقع مؤسسة خولة الإلكتروني بيانات للأشخاص الفنية للخطاطين المجازين في كل مكان من العالم وفق البلد مع اقتراحات لاستعراض أعمال الفنانين بحيث تكون شجرة الخطاطين بمثابة وثيقة مرجعية وسجل موثق لسيرة ونمو فن الخط العربي عبر مبدعيه وخطاطيه سواء كانوا مجازين أو متميزين .

وقالت سمو الشقيقة خولة بنت أحمد السويدي : " إن إطلاق هذه المبادرة جاء نتيجة لحاجة

تحت رعاية سمو الشقيقة خولة بنت أحمد خليفة السويدي حرم سمو الشيخ طحون بن زايد آل نهيان مستشار الأمن الوطني .. أطلقت مؤسسة خولة للفن والثقافة مبادرة " شجرة الخطاطين المجازين " والتي تهدف إلى تشكيل قاعدة بيانات مرجعية لكل الخطاطين المجازين والمتميزين في العالم.

وتسلط " شجرة الخطاطين " - متمثلة في عضويتها وفروعها الكثيرة - الضوء على نخبة من الفنانين مع سيرة ذاتية وفنية لكل منهم، مستعرضة نماذج من أعمالهم الإبداعية مع بيان أساتدة كل فنان وطلابه بما يجعل قاعدة البيانات أقرب ما تكون إلى شجرة مشابهة مشكلة فنا من فنون الخط.

وتضم المبادرة في انطلاقتها بيانات وافية لقرابة 19 فناناً من الولايات المتحدة والكويت وإسبانيا

منوعات

الفكر

31



يارا: أفضل ممارسة الرياضة في المنزل

أكدت النجمة اللبنانية يارا، أنه حتى بعد إعادة الأنشطة الرياضية، والنادي، أنها تفضل ممارسة الرياضة في المنزل، حيث نشرت يارا عبر حسابها، صورة، أثناء تأديتها للتمارين الرياضية في المنزل، وعلقت: "حتى من بعد الحجر المنزلي.. أنا بحبّ كمل تماريني الرياضية في البيت.. مثل قبل.. واليوم التمرين كان كثير صعب ومُعب لأن المدرب فادي هيك بدوّ.. وانتوا بتتمرنوا بالبيت أو بالجم واونس حدا يقلى ما بيلعب رياضة أحسن ما إزغل منوّ".

وعبرت يارا، عن اشتياقها للأكلات اللبنانية مثل التبولة والفتوش والحصص، لافتة إلى أنه رغم إمكانية إعداد هذه الأكلات في المنزل، لكنها ستكون حريصة على تناولها في أحد المطاعم اللبنانية، مؤكدة أن أول مكان ستزوره بعد إنهاء حالة الإغلاق المفروضه حالياً ستكون مطعم يقدم الأكلات اللبنانية.

ونشرت يارا، صورة قديمة لها في أحد المطاعم وكتبت في تعليقها عليها: "اشتقت كثير للأكل اللبناني.. تبولة فتوش حُصص.. كل هالأشياء يلي كمان فينا نعملها بالبيت.. علشان هيك أول طلمعة للمطعم أكيد أكل لبناني.. وانتوا أي نوع أكل تحبوا تختاروا ما تطلعووا؟ I miss and I love Lebanese food".

حققت نجاحا وشعبية كبيرين من خلال مسلسل (البرنس)

نور: شخصية مي زيادة ما زالت في أحلامي

نجحت الفنانة اللبنانية نور، في تحقيق نجاحا وشعبية كبيرين في دورة رمضان الماضية بمشاركتها المميزة في مسلسل (البرنس)، مع الفنان المصري محمد رمضان، وجسدت فيه شخصية شعبية للمرة الأولى، متمردة بها على شخصية الإستقراطية التي اعتادت عليها، وغبرت معها إطارها الفني، وهو ما تتحدث عنه وعن تعاونها الأول مع رمضان وتشابه (البرنس) مع فيلم (دكان شحاتة) للفنانة هيفاء وهبي وغيرها.

ومدى الانسجام بينهما: محمد رمضان فنان متميز وصاحب موهبة فريدة، هذه المرة الأولى التي أتعامل فيها مع رمضان، وسعيدة جدا بهذه التجربة، فهو فنان كبير، ومحترف وشارط؛ ويميزه اهتمامه وحرصه الزائد على عمله، وأتمنى أن أكرر العمل معه، والدور نفسه أراه إضافة كبيرة في مشواري الفني.

ونفت نور، وجود تشابه بين مسلسل (البرنس) وفيلم (دكان شحاتة) للفنانة هيفاء وهبي، حيث يناقش كل منهما صراع الأشقاء على الميراث وتفضيل الأب ولدا عن البقية؛ (ليس بالضرورة أن وجود صراع على الميراث في الفيلم والمسلسل يولد تشابه بينهما، فالقصص مختلفة والصراع أيضا مختلف).

عن رأيها في أن (البرنس) بطولة جماعية أم مسلسل محمد رمضان، قالت: لكن واضحين، (البرنس) هو لمحمد رمضان، بطولة أساسية ورئيسية.. ولكن ميزة المسلسل أن كلنا أبطال، أحمد زاهر بطل في المسلسل، روجينا، إدوارد، وأنا؛ فالمسلسل مكتوب بطريقة تجعل كل شخصية مهمة جدا، الكتابة والإخراج واقعيين، الشخصيات لها بناء درامي متماسك تتطور من خلاله، وليس هناك ظلم لأي شخصية في المسلسل، كل الشخصيات تم العمل عليها بنفس القدر وبما تتطلبه طبيعة كل منها، فتشعر كمتلق بأنه بطولة جماعية مشتركة، ولكن كلنا نعلم جيدا أن (البرنس) في النهاية بطولة رمضان.

وتشير نور، إلى التشابه بينها وبين شخصية (علا) بقولها: هناك بعض الشبه بيني وبين (علا) فهي شخصية مكافحة، سريعة الانفعال، لا تسكت عن حقها، ومع قراءتي الأولى للشخصية اكتشفت مواطن التشابه، فهي مندفعة ورومانسية ولها دوما رد فعل أحيانا قوي، وتحب عملها، وتحب عائلتها ووالدتها.

تقول الفنانة نور، عن حلمها بشخصية مي زيادة (ما زالت في أحلامي، وأتمنى أن أحققها لأنها شخصية قوية وثرية جدا، وان كنت لم أكرر البطولة المطلقة لايتعادي فترة من الساحة الفنية بعد زواحي لتأسيس عائلة ورعاية الأولاد.. عن السينما قالت صورنا بضعة أيام من فيلم (الأوضة الضلمة الصغيرة) ولم تكتمل التجربة للأسف، فالفيلم تعرض لمشاكل إنتاجية ولا أظن أنه سيتم استكماله قريبا.

وأشارت نور، إلى أيامها في ظل الحظر قائلة: مثل أي أم أقضي هذه الفترة في المنزل مع أولادي، وأخيرا عدت إلى الرسم وهذا شيء جيد ومفيد، مثل الجميع أقضي وقتي في المنزل لمشاهدة الأفلام، ويكتفي أن أقيم معرض للوحاتي، هنا حلم بالنسبة لي وقد عدت للرسم مرة أخرى في الأسابيع الماضية لتنفيذ ذلك مستقبلا.

تقول الفنانة نور، عن تمردا على نوعية الأدوار التي تقدمها دائما واتجاهها لتجسيد شخصية (علا) الشعبية بمسلسل (البرنس): بدأت الاستعدادات أولا على شكل شخصية (علا) وبعد ذلك تفاصيل الشخصية؛ كيف تتحدث، كيف تفض، كيف تحب، استعدادت أيضا بدراسة الشخصية جيدا بالاتفاق مع المخرج محمد سامي، وكنت حريصة على حفظ المشاهد قبل الذهاب لموقع التصوير، حتى أخصص الوقت في الموقع للاستماع لتوجيهات المخرج والإضافة وليس لحفظ المشهد، وفق (روز اليوسف) المصرية.

عن تأخرها بنموذج من الأعمال القديمة أو الحديثة لدى تأديتها الشخصية الشعبية، قالت: بطبعي تأخرت جدا بالدراما الاجتماعية الشعبية في مسلسلي (لبالي الحلمية)، (أرابيسك)، فهما أكثر مسلسلين تأخرت بهما في الطلق.

وتابعت نور، عن ترشيحها للمشاركة في (البرنس): رشحني للدور المخرج محمد سامي وهو المؤلف في الوقت نفسه، وسبق أن تعاونوا سويا في فيلم (تصبح على خير)، وأحب بالتأكيد أن أكرر التجربة معه.

وأضافت عن تعاونها الأول مع محمد رمضان



عرض خارج السباق الرمضاني

هالة صدقي: (ليه لأ) قصة حقيقية يناقش العلاقة بين الأم وابنتها



التي تعاملها الأم لابنتها في (ليه لأ) هو خوفها الشديد عليها، خصوصا أنها عاشت من دون رجل في حياتها، وأشادت صدقي بعودة مسلسلات 15 حلقة، مؤكدة على أن الإعلانات هي من فرضت منذ سنوات وجود مسلسلات 30 حلقة، وهذا جعل الكثير من هذه الأعمال بها (تطوير) أصاب المشاهد بالملل، (لذلك أرحب بعودة مسلسلات 15 حلقة). وشاركت صدقي في بطولة (ليه لأ) كل من أمينة خليل ومحسن محيي الدين وشيرين رضا وهاني عادل، فيما تولت الإخراج مريم أبو عوف، والتأليف مريم نعيم.

المنصات الإلكترونية، مشيرة إلى (أن العمل مأخوذ عن قصص حقيقية، موجودة في المجتمع، حيث يناقش العلاقة بين الأم وابنتها، وليس حالات كثيرة لأمهات وبناتهن، لدرجة أن إحدى البنات بكت لي في اتصال هاتفي، لأنني أشعرتها بمدى الألم الذي تعرضت له والدتها عندما تركتها).

وعن مدى التشابه بين شخصيتها الحقيقية، وبين دورها في المسلسل قالت: (الصفة الوحيدة المشتركة بيني وبينها، هو الحزم، لكن أنا بتجمعتي صداقة بأولادي، ولا أتشدد في معاملتهم، والتبرير الوحيد للمعاملة

اعتبرت الفنانة المصرية هالة صدقي أن عرض مسلسل (ليه لأ) خارج السباق الدرامي الرمضاني كان له تأثير إيجابي، وقالت (أعتقد أنه من حسن حظنا أن المسلسل عرض خارج رمضان).

وأضافت صدقي: (كان من المفترض عرضه في النصف الثاني من الموسم الرمضاني على قناة (ام بي سي مصر)، لكن ظروف (كورونا) أربكت كل الحسابات، وأوقفت التصوير وعندما عدنا، كان الوقت قد فات).

وأعربت صدقي عن سعادتها برودو الأطفال التي تلقفتها بعد عرض المسلسل على إحدى

دينا الشربيني في تعدد مرعب

اتفق كثير من نجوم ونجمات السينما المصرية على تقديم أولى تجاربهم في سينما الرعب والإثارة خلال الموسم السينمائي الجديد، حتى إن البعض سيشارك في أكثر من تجربة تحمل نفس الطابع. وفيما يلي نكشف عن تفاصيل سينما الرعب في الموسم السينمائي الجديد.

بعد نجاحهما معاً في مسلسل "تحت السيطرة" قبل سنوات. **تهويدة عمرو يوسف** وينضم عمرو يوسف إلى نجوم سينما الرعب أيضاً بفيلمه السينمائي الجديد "التهويدة"، وهو الاسم النهائي للعمل بعد تغييره أكثر من مرة خلال الفترة الماضية، وأجرت الجهة المنتجة مسابقة للبحث عن وجوه جديدة للمشاركة في بطولة الفيلم من خلال مسابقة "حلم الشهرة". والفيلم من إخراج طارق العريان الذي استقر على دينا الشربيني لتلقف أمام عمرو في تجربته الجديدة، وطرحت الشركة المنتجة قبل أيام التريلر المبدئي للعمل كنوع من الدعاية الترويجية عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

عيد الأضحى المقبل في حال انتهاء أزمة فيروس كورونا. **مصاص دماء** أما نيللي كريم، فتتعاون مجدداً مع النجم التونسي طاهر العابدين في أول فيلم سينمائي مصري عن مصاصي الدماء، وينتمي العمل لنوعية أعمال الرعب، وهو من إخراج رامي يوسف. في هذا السياق، أكدت نيللي كريم أن هذا العمل لم يقدم من قبل في السينما المصرية وسيُفاجأ به الجمهور تماماً. وقد صُور جزء من أحداثه في إحدى الدول الأوروبية، وكانت نيللي قد أنهت تصويره قبل بداية تصوير مسلسلها في الموسم الرمضاني الماضي. ويُعد هذا العمل التعاون الثامن لنيللي كريم وظاهر العابدين

دينا الشربيني الأولى للمرة الأولى، تشارك دينا الشربيني في عمل سينمائي يحمل اسمها كبطولة مطلقة وينتمي لدراما الإثارة والرعب، وهو فيلم يوم 13 الذي أنهت تصويره قبل رمضان. والعمل يشارك في بطولته نسرین أمين وأحمد داوود ومحمد شاهين، ويُعد من أوائل الأعمال السينمائية التي استخدمت تقنية التري دي في السينما المصرية. وقد رُصدت للعمل ميزانية ضخمة تجاوزت عشرة ملايين جنيه نظراً للديكورات الضخمة للقصر الملعون الذي تدور فيه معظم المشاهد، وقد بُني خصيصاً للعمل. ويُنتظر تحديد موعد عرضه الذي تقرر في موسم



الفلفل

5 فوائد لأكل الثوم في الصباح الباكر

الصباح يحفز الهضم والشهية، وبالإضافة الى ذلك يساعد على فقدان الوزن الفعال.

4- يقلل من ارتفاع ضغط الدم: إن احتواء الثوم على مركبات الكبريت مثل الأليسين، ثنائي كبريتيد الدياليل، ثلاثي كلوريد ثنائي الأليل، يمكن أن يساعد في تنظيم مستويات ضغط الدم.

5- التخلص من السموم: يساعد مركب السلفيدريل في الثوم على إزالة المواد السامة من الجسم، لذلك إذا كنت قد تناولت عشاءً دسماً الليلة الماضية، فمن الأفضل أن تبدأ اليوم التالي بتناول الثوم.

يعد الثوم من أكثر الأطعمة الغنية بالفيتامينات والتي تحافظ على صحة الانسان، كما يساعد على عمل الجهاز الهضمي والدورة الدموية بشكل أفضل.

1- يحافظ على مستوى الدهون في الجسم: أن تناول الثوم الخام في الصباح، قد يخفف من الدم الطبيعي، مما يساعد على استقرار ضغط الدم والكوليسترول في الجسم.

2- مصدر للمضادات الحيوية: الثوم الخام هو أحد المضادات الحيوية الطبيعية الأكثر فاعلية، وترتفع هذه الفائدة إذا كان الثوم يستهلك على معدة فارغة.

3- فوائد الهضم وفقدان الوزن: إن تناول الثوم الخام



يسبب الحساسية وأشياء أخرى كيف يؤثر الحر على الأسنان؟

يعاني البعض من أوجاع في الفم والأسنان خلال ارتفاع درجات حرارة الصيف دون معرفة السبب الذي يربط ألم الأسنان بالحر.

وقال الدكتور سانج بيل يو، أستاذ طب الأسنان بجامعة نيويورك وعضو جمعية طب الأسنان الأمريكية، إن حرارة الصيف تؤثر على الأسنان وعادة ما تتسبب في حدوث حساسية.

وأضاف أنه في كثير من الحالات تتفاعل الأسنان الحساسة مع درجة الحرارة خاصة إذا كانت الأسنان تعاني من المشاكل بالفعل، ما يؤدي إلى تفاقم الألم وحدوث حساسية.

وأكد أن القيام بمجهود شاق يزيد من نسبة الأدرينالين في الجسم وهذا يجعل الشعور بألم الأسنان يظهر بعد الحصول على راحة ومع الوقت يصبح الألم غير محتمل، ولهذا يجب تجنب الجلوس كثيراً في الأماكن التي ترتفع بها درجات الحرارة.

وأوضح أن هناك بعض العادات الخاطئة التي تسبب زيادة في حدوث حساسية الأسنان، ما يزيد من تأثير درجة الحرارة المرتفعة، ومنها تناول السكريات الباردة مثل الآيس كريم والمشروبات الغازية لتهدئة سخونة الجسم، وهذه الأشياء تسبب تآكل الأسنان، ما يزيد من عملية التعرض للحساسية بمجرد قضاء وقت في درجة حرارة مرتفعة، ولذلك أفضل ما يجب فعله في الحر هو غسل الفم بالماء البارد للحفاظ على قوة الأسنان أو غسلها بالفرشاة والمعجون فور تناول السكريات.

وأضاف أن الأخطاء الأخرى هي أهمال روتين العناية بالفم خلال أشهر الصيف التي تتناول فيها العديد من الوجبات على مدار اليوم، وبالتالي تراكم البكتيريا حول الأسنان ما يجعلها ضعيفة، وأفضل روتين هو استخدام الخيط مع الفرشاة للتخلص من أي فضلات غير مرئية ولا تستطيع الفرشاة إزالتها.

وأكد أنه إذا كان الإنسان يعاني من الجفاف وهو نقص نسبة الماء في الجسم فإن هذا سيؤثر على صحة الفم ويساعد الشمس في تأثيرها الذي يظهر على هيئة فقدان الأسنان مع الوقت وحدوث أمراض اللثة بجانب الحساسية، ولهذا يجب التركيز على شرب الماء بصفة منتظمة على مدار اليوم مع العناصر الطبيعية التي ترطب الجسم.

وقال أستاذ طب الأسنان بجامعة نيويورك، إن مضغ الثلج للتخفيف من حرارة الجسم من الأخطاء الشائعة لأنه يقلل من نسبة المنيا التي تقوي الأسنان، بجانب التسبب في شقوق دقيقة في الأسنان ما يؤدي إلى الحساسية مع التعرض للشمس لفترة طويلة، ولهذا يجب استبدال مكعبات الثلج بالماء البارد.



امرأة تنظف قوارب النهر في بحيرة هالشتات، وهي مدينة مدرجة ضمن قائمة التراث العالمي في النمسا تستعد لاستقبال السياح. ا ف ب

قرأت لك

فوائد الجوافة



الجوافة من فاكهة الصيف المميزة واللذيذة التي يعشقها الكثير منا، وتحرص ربات البيوت على تقديمها في شكل عصير لتغذية أفراد أسرتهن. وقالت دراسة غذائية، إن للجوافة 8 فوائد علاجية تجعلنا نتناولها يوميا، وتتمثل في التالي:

- 1 - تنقص الوزن
- 2 - تخفف الكوليسترول الضار بالدم
- 3 - تحمي من أمراض الرئة
- 4 - تساعد على خفض ضغط الدم المرتفع
- 5 - تعالج الإسهال
- 6 - تقضي على السعال
- 7 - تشفى الجروح
- 8 - تقى من الإصابة بمرض السكري

سؤال وجواب

- من مؤلف المسرحيات التالية: تاجر البندقية، الملك لير، ماكبث؟
-وليم شكسبير.
- كم يبلغ عدد مسرحيات ولیم شكسبير؟
- 37 مسرحية.
- ما هو السميري في اللغة العربية؟
-الرمح الصلب.
- ماذا يعني اسم عنتره في اللغة؟
-الذئب الأزرق؟
- ما المقصود بالدرفل في اللغة العربية؟

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم .
- هل تعلم أن الزرافة لطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق وليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق .
- أن الأطفال البدينين في سن المدرسة يأكلون أقل من أقرانهم النحيلين.
- أن سكان العالم يزدادون بمعدل مليون ونصف المليون كل أسبوع .
- أن النمل العامل والنشيط هو من الإناث . أن البومة لا ترى في الظلام الدامس .
- أن نمو ظفر إصبعك الوسطى هو أسرع بينما نمو ظفر إبهامك هو الأبطأ .
- أن الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج معدته إلى الخارج هو نجم البحر .
- أن ملكة النحل تغادر الخلية فقط من أجل قيادة جماعات النحل ومن ثم الذهاب إلى رحلة الزفاف .
- أننا نموت بشكل أسرع من قلة النوم عن قلة الطعام
- أن هنالك نوعا من الأسماك يدعى بالسّمك الصّديّ بإمكانه ابتلاع إنسان كامل
- أن ضغط الماء داخل كل خلية في البصلة كاف لتشغيل محرك بخاري.
- أن الإنسان هو الحيوان الوحيد الذي ينام على ظهره.
- أن الأفعى تسمع الأصوات عن طريق التقاط دذبذبات موجات الصوت بلسانها.

قصة الثعلب والخباز

اقترب ثعلب وابن اوى من دكان خباز وهما يتشمان رائحة الخبز الشهية وينعتان حظههما العاثر الذي جعلهما لا يحسان صنع الخبز والكعك... فقال الثعلب: أه ابكي وحدك يا ابن اوى فانا باستطاعتني ان أضحك على الخباز واتناول ما اشتهي من كعك وخبز. فقال ابن اوى: حسنا لو حدث ذلك فلك عندي كل الاحترام وستكون زعيما علينا فيها كي ارى ما لم أره قبلا.

اختبأ ابن اوى ووقف الثعلب ينادي على الخباز وعندما خرج له قال ماذا تريد: فقال الثعلب .. أه .. أه ايها الخباز كنت مسافرا وصديقي ابن اوى فوصلت إلى انفي رائحة جميلة، تساءلنا ما هذه الرائحة؟ فقلت: إنها كعك وقال ابن اوى انه الخبز وتشاجرنا فتركتني وسار. والآن اريد ان أتأكد من حسن ظني وفطنتي وهو ان ما اسمه هو الكعك.

فضحك الخباز الذكي وقال: نعم انه الكعك الشهى، اخرجته من الفرن منذ ساعة ورائحته الشهية هي التي وصلت لأنفك ايها الذكي، لذا سأطعمك اجمل كعك لن تنساه، لكن لا تعود علينا كثيرا فانت لاتدفع مالا، انتظرني هنا وسأحضره اليك.

غاب الخباز قليلا ثم خرج وقال: ها هو الكعك ، نصيبك ونصيب ابن اوى الذي ذهب، فأسرع الثعلب والتهم الكعكة الاولى مسرعا لكنه لم يكد يقترب من الثانية حتى قفز صارخا من شدة ما احرقته البهار التي حشي بها الخباز الكعكة وأخذ يلهث ويلف ويدور حول نفسه فضحك الخباز وقال له، لا تنسى أن تأكل نصيب ابن اوى. وتركه وانصرف والثعلب يتلوى من شدة الألم فجاء ابن اوى وقال له تستطيع أن تأكل نصيبي وهنينا مرينا ما اشتيته... من يصحك على الخباز يحترق بناره.

مساحة للتلوين

