نادي تراث الإمارات يختتم مشاركته في معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية 2022

ص 27

على الحجار: رفضت الترشح لمنصب نقيب الموسيقيين







المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

قصة أميرة دنماركية..

المصائب لا تأتى فرادي

أثينا ليست فقط عاصمة اليونان،

بل هي أميرة دنماركية يبلغ عمرها

10 أعوام. لم يكن انتماؤها

إلى العائلة المالكة ضمانا لها، إذ

تعرضت للتنمر، بعيد الإعلان

وفي التفاصيل التي نشرتها

عن تجريدها من لقبها.

الاثنين 3 أكتوبر 2022 م - العدد 13662 Monday 3 October 2022 - Issue No 13662

# تعريف أمريكي جديد للطعام الصحي

قالت توصيات أمريكية جديدة إن وصف الطعام بأنه صحي لا ينبغي أن يشمل الأغذية عالية الدهون بما في ذلك السلمون، أو السكريات المضافة، وإنما يعني أنه يحتوي على ملح أقل، وحبوب كاملة مثلاً. ومن المقرر أن تؤثر التوصيات الجديدة لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية على كثير من المنتجات الغذائية، وتهدف هذه الخطوة إلى مساعدة المستهلكين على معرفة ما يعنيه الطعام الصحى.

وبحسب التقرير الذي نشره موقع "ميديكال إكسبريس"، لا ينبغي أن يتعارض مصطلح "طعام صحى" مع علم التغذية الحديث والمنطق السليم، ولذلك تحاول التوصيات الجديدة المواءمة بين تعريف ما هو "صحي" مع علم التغذية الحالي. وقالت توصيات إدارة الأغذية والدواء: "إن أكثر من %80 من

الأمريكيين لا يتناولون ما يكفي من الخضار والفواكه ومنتجات الألبان، لكنهم يستهلكون كميات غير صحية من السكريات المضافة والدهون المشبعة والصوديوم".

وحددت إدارة الغذاء والدواء لأول مرة كلمة "صحى" في 1994، لكنها أسست معايير استخدام المصطلح فقط على العناصر الغذائية الفردية الموجودة في كل منتج غذائي معين.

وينص الاقتراح الجديد للوكالة على "التركيز على استهلاك الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية مثل الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة، وأن تحتوي على ملح أقل".

### هذا ما يفعله الزرنيخ في جسمك ؟

قالت خبيرة التغذية الألمانية ياسمين شولتس إن التسمم بالزرنيخ يحدث بسبب تناول الأغذية، التي تحتوي على الزرنيخ بنسبة تركيز عالية مثل الأرز السائب والحبوب وبعض الأسماك والمأكولات البحرية كالمحار وبلح البحر. وأوضحت شولتس أن الزرنيخ يرفع خطر الإصابة بأمراض القلب

والأوعية الدموية ويُلحق ضررا بالأعصاب والكلى والكبد، كما أنه يرفع خطر الإصابة بالسرطان.

وتتمثل أعراض التسمم بالزرنيخ في الغثيان والقىء وآلام البطن والدوار والإسهال الدموي والتشنجات والطفح الجلدي واضطرابات توازن الإلكتروليت وفقدان الوعي ومظاهر الشلل وفشل الدورة الدموية، الذي يهدد الحياة.

ولتجنب الإصابة بالتسمم بالزرنيخ ينبغي غسل الأرز جيداً وطهيه جيدا بماء وفير، كما ينبغي طهي الأسماك والمأكولات البحرية

## ارتفاع ضغط الدم يسرع تآكل الذاكرة

توصلت دراسة جديدة إلى أن الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم يواجهون تآكلاً أسرع في قدرتهم على التفكير واتخاذ القرارات وتذكر المعلومات مقارنة بمن لديهم مستويات ضغط دم طبيعية. وتتبع الباحثون ارتباط ارتفاع ضغط الدم بتدهور وظائف المخ على مدى سنوات،  $ilde{z}$  بيانات من 6 دراسات كبيرة قاموا بجمعها وتحليلها. ورصدوا زيادة نسبتها %50 في الانخفاض المعرفي المرتبط بضغط

وأجريت الدراسة في جامعة ميتشغان، ونُشرت على موقع "ساينس دايلي"، وقالت إن ارتفاع ضغط الدم يسبب تدهوراً إدراكياً أسرع، وإن تناول أدوية الضغط المرتفع يبطئ وتيرة هذا الانخفاض. وشملت الدراسات الـ 6 بيانات أكثر من 25 ألف شخص، وبلغ متوسط سنوات المتابعة 8 سنوات.

أسوأ من التدخين . . الوحدة

السجائر، بحسب ما ورد في صحيفة "ديلي ميل" Daily وكشفت نتائج الدراسة أن الشعور بالوحدة والتعاسة

واليأس يضيف ما يصل إلى سنة وثمانية أشهر إلى عمر الشخص، أي ما يزيد بخمسة أشهر عن التدخين. وكذلك أظهرت الأبحاث أن الضرر الذي يلحق بالساعة

البيولوجية للجسم يزيد من مخاطر الإصابة بمرض ألزهايمر والسكري وأمراض القلب وأمراض أخرى، بل يعتقد الباحثون أن الالتهاب المزمن الناجم عن الشعور بالتعاسة يتسبب في تلف الخلايا والأعضاء الحيوية.

> ولكل فرد عمر زمني، أو السنوات والأشهر التي عاشوها على قيد الحياة. إلا أنه لكل منا أيضا عمر بيولوجي، والذي يقدر انخفاض الجسم بناء على عوامل تشمل الدم وحالة الكلى ومؤشر كتلة الجسم (BMI).

> واعتمد الباحثون من جامعة "ستانفورد" في كاليفورنيا، من حالة كامنة، بما في ذلك أمراض الرئة والسرطان والنجاة من السكتة الدماغية.

الخبراء نموذجا للشيخوخة للتنبؤ بالعمر البيولوجي للمشاركين. ثم تمت مطابقة المشاركين حسب العمر والجنس، وتمت مقارنة نتائجهم مع النتائج التي كانت تتقدم في العمر بشكل أسرع.

مؤشر على حدوث تدهور بيولوجي أسرع. تبعه التدخين، لذي أضباف سنة وثلاثة أشبهر إلى عمر الشخص. ووجدوا أيضا أن كون الشخص ذكرا، أضاف ما يصل إلى خمسة أشهر إلى العمر.

كما شملت العوامل الأخرى المرتبطة بتسارع الشيخوخة العيش في منطقة ريفية، والذي زاد من العمر البيولوجي للفرد أربعة أشهر، وهو ما قال العلماء إنه قد يكون بسبب سوء التغذية أو قلة توافر الخدمات الطبية.

وتبين أيضا أن العزوبية، والتي ارتبطت منذ فترة طويلة بالموت المبكر، ترفع سن الشخص بنحو أربعة أشهر. ونظرت الدراسة فقط في البالغين الذين تتراوح أعمارهم

والتعاسة يسرّعان الشيخوخة (

توصلت دراسة صادمة إلى أن الشعور بالوحدة والتعاسة يضران بالصحة أكثر من التدخين. ووجد الباحثون أن العواطف تسرّع الساعات البيولوجية للناس أكثر من Mail البريطانية.

وشركة Deep Longevity، وهي شركة في هونغ كونغ، على بيانات من 12000 بالغ صيني، من الفئات

وباستخدام عينات الدم والمسوحات والبيانات الطبية، أنشأ

وأظهرت النتائج، أن الشعور بالوحدة أو التعاسة كان أكبر

بين منتصف العمر وكبار السن، ما يعني أنه من غير



صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد قررت ملكة الدنمارك مارغریت الثانیة، تجرید 4 من أصل 8 أحفاد لها من ألقابهم وتحدث عن القرار، الذي صدر قبل أيام، والد الأبناء الأربعة، الأمسير يواكيم، بشميء من وقال الأمير إن العلاقة مع أسرته حاليا "معقدة"، بعد قرار والدته نزع الألقاب الملكية عن

يواجه كبار السن تحديات لا تعد

ولا تحصى، مثل المشاكل الصحية

والتدهور المعرية وفقدان الأزواج

والوحدة وفقدان الاستقلالية.

ولكن تبين أن الرضيا عن الحياة

والاستقرار العاطفي في جميع أنحاء العالم يبدأ في

الزيادة حول سن 55 عاما. وعلى الرغم من أن الرضا

عن الحياة يبدأ في الاستقرار أو حتى الانخفاض بعد سن

70، إلا أن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 90 عامًا

لا يزالون يتمتعون برفاهية نفسية أعلى من نظرائهم في

أمير أو صاحب السمو الملكي، بل سيعرّفون بـ"أصحاب السعادة ومن المقرر أن يدخل القرار حيز التنفيذ في الأول من يناير المقبل. ولم تقف مشكلة أثينا عند نزع اللقب عندها، كما هو حال إخوتها، إذ تعرضت فور إعلان القرار إلى التنمر في مدرستها، كما تقول عائلتها، وذلك على الرغم من أنها

أبنائه، بحيث لن يحلموا ألقاب

لا تزال تحمل لقب أميرة. وقالت والدتها، الأميرة مارى: إنهم "طلبة في المدرسة" يأتون إليها ويسألون ألست أنت التي لم تعودي أميرة؟"، وهو ما اعتبرته الأم نوعا من التنمر على ابنتها.

### كبر عملية نسف بالمتفجرات في بريطانيا

بالمتفجرات من أجل تدمير مصنع مهجور، في أكبر عملية من نوعها في تاريخ البلاد الحديث. وأظهرت لقطات مصورة لحظات تداعي المصنع الضخم الذي يصل طوله إلى 64 مترا.

استعانت السلطات البريطانية

ووقعت عملية التفجير في بلدة ردكار في مقاطعة يوركشير شمال شبرقي إنجلترا، أمس الأول

واستخدم في عملية التفجير 1.6 طن من المتفجرات، بحسب صحيفة "الغارديان" البريطانية. وكان الشخص الذي ضغط على زر التضجير، رئيس بلدية تقع ردكارية حدودها، يدعى بن هوشين، وتم ذلك أمام حشد من المتفجرين.

### تناقض مثير للدهشة

بدأ ستريتون وزملاؤه سوزان شفايتزر وتيم دالغليش من الفريق البحثي، رحلة البحث العلمي بغرض الوصول إلى حقيقة هذا التناقض المثير للدهشة. وضع الباحثون أحد الأسباب المحتملة لتبرير هذه الحالة، وهو أن التدهور المعرفي المرتبط بالتقدم في العمر يجعل الأشخاص أكثر سعادة، إذ ربما ينسى كبار السن الأشياء السيئة بسرعة أكبر. كما أن نمط الحياة الأبسط والإجهاد الأقل وعدم الحاجة إلى الإفراط في التفكير تعد من النعم التي تساعد كبار السن على الشعور بمزيد من الرضا. وفي الوقت نفسه، طرح ستريتون وفريقه البحثي فرضية بديلة مفادها أن كبار السن ربما يكونون أفضل من

الشباب في تعظيم سعادتهم في الوقت الحالي.

### منكهات السجائر الإلكترونية ضارة لخلايا الدم البيضاء

قالت دراسة جديدة إن السوائل المنكّهة للسجائر الإلكترونية تسبب التهابأ للخلايا الأحادية، وهي نوع من خلايا الدم البيضاء. وإن التعرض لعدة خلطات من النكهات ساماً لهذه الخلايا، وخاصة القرفة والفانيليا ونكهة الزبد. وأضافت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة روتشستر ضىرراً جديداً للسجائر الإلكترونية ينضم إلى سلسلة من الأدلة على آثارها الصحية السلبية، في الوقت الذي يتزايد استخدام هذا النوع من السبجائر مقابل التدخين التقليدي. وبحسب الدراسة التي نشرها موقع "فرونتيرزإن فيسيولوجي"، تنتج السجائر الإلكترونية حالية أكثر من 500 علامة تجارية، ويتم استخدام ما يقرب من 8 آلاف من العصائر الإلكترونية ذات النكهات الفريدة. وتعرّض السجائر الإلكترونية الرئتين

للمواد الكيميائية المنكهة عندما يتم تسخين السوائل واستنشاقها، وتعتبر هذه السوائل آمنة للأكل، وهو ما سهل ترويج السجائر الإلكترونية كبديل آمن للتدخين التقليدي.

# محيط الخصر مؤشر جديد للتنبؤ بالوفاة المبكرة

الواضح ما إذا كانت النتائج

تنتقل إلى الفئات العمرية

ولم يسأل العلماء المشاركين عن

عدد السجائر التي دخنوها في

وكان بحث سابق من المعهد الوطني

لشیخوخة (NIH) قد ربط

الشعور بالوحدة والعزلة بالشيخوخة، قائلا إنه يعادل

نحو 15 سيجارة يوميا. ووجد هذا البحث أيضا أن

البقاء بمفردك معظم اليوم يؤدي إلى تراجع القدرة على

يتساءل البعض عما سيكون عليه حالهم عند بلوغ سن

السبعين عامًا. وبحسب ما ورد في تقرير نشره موقع Big

Think، فإن هناك فريقا يعتقد أنه سيشعر بالسلبية

أكثر من أي وقت مضى، وربما سيفكرون مليًا في أهداف

لم يحققوها من قبل أو سيقضون أوقاتهم في المعاناة من

أوجاع وآلام متزايدة، أو الوقوع في دائرة مفرغة تدور

حول خوف وجودى من معرفة أنهم يقتربون من نهاية

حياتهم. أما الاحتمال الثاني فهو ما يتصوره فريق يرى

أنه ربما سيكون أكثر سعادة من أي وقت مضى. وبالفعل

قاد الباحث جيسون ستريتون فريقًا من الأطباء لاختبار

هذا الاحتمال الثاني وفقًا لمعايير وقياسات علمية. على

وجه التحديد، قام الباحثون بتقييم ما إذا كان التقدم في

العمر يجعل الناس أفضل في العثور على الفرح وتجربة

أداء المهام اليومية مثل صعود الدرج أو المشي.

أنت أكثر رضا عن الحياة بعد 55 عاماً

كشفت دراسة علمية أن نسبة محيط الخصر إلى الحوض تعتبر مؤشراً مهماً للتنبؤ بالوفاة المبكرة أكثر من مؤشر كتلة الجسم. ويشيع اليوم استخدام مؤشر كتلة الجسم لتقييم الوزن الصحي، ويتراوح النطاق المثالى للمؤشر بين 18.5 إلى 24.9 كيلوغراماً للمتر المربع. ويقول إيفران خان الباحث في كلية الطب والصحة بجامعة كورك في أيرلندا: مؤشر كتلة الوزن لا يأخذ في الاعتبار توزيع الدهون في الجسم، وبالتالي لا يمكن اعتماده مؤشراً موثوقاً للتنبؤ بمخاطر المرض أو الوفاة المبكرة".

وأضاف أن الدراسة التي عرضت خلال الاجتماع السنوي للجمعية الأوروبية لأبحاث السكري في ستوكهولم في الأسبوع الماضي تهدف إلى معرفة إذا كان مؤشر نسبة محيط الخصر إلى الحوض أو ما يعرف باسم مؤشر كتلة الدهون، يمكن الاعتماد عليه بشكل أكبر للتنبؤ بالوفاة المبكرة". وبحثت الدراسة أيضاً إذا كانت زيادة مستويات الدهون في الجسم تزيد بالفعل

من احتمالات الوفاة أم تقترن بها فقط. وتناولت الدراسة مجموعة من المتطوعين الذين يحملون جينات تؤدي إلى زيادة

الوزن والسمنة، وبعد تحليل المعلومات المطلوبة من خلال قاعدة بيانات "يو.كيه بيوبانك" الطبية في بريطانيا، تبين أن السمنة تؤدي بالفعل إلى الوفاة المبكرة.

# الجلوكوما مؤشر خطر على الزهايمر

أظهرت دراسة كبيرة أجريت في تايوان أن الأشخاص الذين يعانون من نوع معين من الجلوكوما أو المياه الزرقاء، يسمى جلوكوما التوتر الطبيعي، معرضون بشكل كبير للإصابة بمرض الزهايمر. ويطلق على هذا النوع من الجلوكوما أيضاً "المياه الزرقاء منخفضة

التوتر"، ويحدث فيها تلف في العصب البصري على الرغم من أن ضغط العين يقع ضمن النطاق الطبيعي.

وأجرى الدراسة باحثون في مستشفى تايتشونغ للمحاربين القدامي العام في تايوان، ودعت النتائج إلى فحص المصابين بهذا النوع من الجلوكوما بحثاً عن مرض الزهايمر.

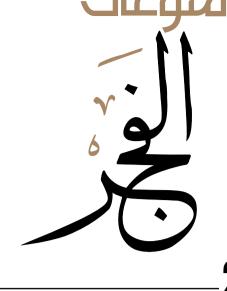
واعتمدت أبحاث الدراسة على قاعدة بيانات أبحاث التأمين الصحى التايوانية التي تم جمعها على مدار 12 عاماً. وقام الباحثون بمقارنة معدل الإصابة بمرض الزهايمر لدى 15317 شخصاً يعانون من الجلوكوما مع 61286 شخصاً يتطابقون من حيث العمر وليس لديهم مشاكل في العيون.

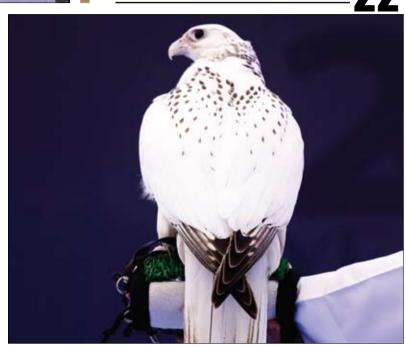
ووجد الباحثون أن الذين يعانون من جلوكوما التوتر الطبيعي أكثر عرضة للإصابة بالزهايمر بنسبة %52 مقارنة بمن ليس لديهم

وعلى الرغم من عدم إصابة كل من يعاني من الجلوكوما بمرض الزهايمر، إلا أن هذه الدراسة تؤكد ارتباطهما ببعضهما البعض. فكلاهما يحدث عندما تتدهور الخلايا العصبية وتموت، وهي عملية تسمى التنكس العصبي.









# بيع أغلى صقر في تاريخ معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية

شهدت الدورة التاسعة عشرة من معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية بيع أغلى صقر في تاريخ دوراته السابقة، حيث تمّ بيع بيور جير" إلترا وايت أميركي بقيمة مليون 275 و10 آلاف درهم إماراتي "ما يزيد عن ألف دولار" وذلك في اليوم السادس من مزاد الصقور والندي يُقام سنوياً ضمن فعاليات

وهذا العام أطلق المعرض نسخة مميزة من مزاد الصقور التنافسي، إحدى أكثر الفعاليات

ويُعد هذا النجاح خطوة أولى لما هو قادم من مضاجآت وإضبافات جديدة في عالم مزادات

الصقور والمزاين، والتي بدأت اللجنة العليا المنظمة للمعرض التجهيز لها في الدورة القادمة، من خلال استقطاب كبرى وأهم مزارع الصقور العالمية، والتي تنتج أجود وأندر أنواع الصقور، ليكون معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية ومزاداته، علامة فارقة في عالم الصقارة على مستوى العالم.

ويُشكّل معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية فرصة مثالية للآلاف من زوار المعرض من الصقارين الإماراتيين والقادمين من منطقة دول مجلس التعاون الخليجي ومختلف أنحاء العالم ومنتجي الصقور لاقتناء نخبة الصقور المكاثرة في الأسر حول العالم، والتي توفرها أفضل مزارع الصقور الدولية والمحلية المُشاركة في المعرض.



# نادي تراث الإمارات يختتم مشاركته في معرض أبوظبي الدولي للصيد والفروسية 2022



### •• أبوظبي – الفجر

اختتم نادي تراث الإمارات أمس مشاركته في الدورة التاسعة عشرة من معرض أبوظبي الدولي للصيد والضروسية الذي نظمه نادي صقاري الإمارات برعاية سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان ممثل الحاكم في منطقة الظفرة رئيس نادي صقاري الإمارات، خلال الفترة من 26 سبتمبر وحتى 2 أكتوبر الجاري بمركز أبوظبي الوطني للمعارض.

وقال سعيد المناعي مدير إدارة الأنشطة في نادي تراث الإمارات إن جناح النادي حظي بإقبال وإهتمام كبير من جمهور المعرض، حيث نظم النادي العديد من الفعاليات والأنشطة التي تنوعت بين الورش التراثية، وعروض الصقارة،

والمسابقات التراثية، وأنشطة الرسم والتلوين، إلى جانب المعروضات التراثية والمنتجات اليدوية المتنوعة، وذلك بهدف إحياء التراث والمحافظة على العادات والتقاليد الإماراتية الأصيلة، والإسهام في تواصل الأجيال الذي هو جزء من

وأكدالمناعي أنالنادي يعمل وفق أسس ومنهجيات متبعة لتحقيق تـراث مستدام والتوافق مع متطلبات العصر من خلال العمل على مرونة البرامج التراثية والمبادرات المقدمة للجمهور، بحيث يظل التراث حاضراً بإعتباره مكون من مكونات التطور، ودافعا من دوافع قبول الحداثة واستيعابها في مجتمع الإمارات.

ونوه بحرص النادي على التواجد والحضور في وفي ختام برنامجه الثقافي المصاحب لمشاركته في

من نوعه في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، ويعد من أهم الفعاليات التي تُعنى بصون ركائز التراث الثقافي الإماراتي الأصيل.

قسم الإعلام أن مشاركة النادي في هذا الحدث المميز نالت صدى واسعا ولقيت إقبالا كبيرا من الجمهور، وحظيت بتغطية واسعة من خلال وسائل الإعلام المختلفة. وتقدمت العامري بالشكر الجزيل لكل من ساهم في إنجاح هذه المشاركة المميزة على أمل اللقاء في العام المقبل ببرامج جديدة تساهم في إبراز ثقافة دولة الإمارات وتراثها.

والمحاضيرات والنندوات والأمسيات الشعرية، جميع المعارض والمهرجانات والفعاليات التراثية 🔃 المعرض نظم النادي ندوة 😩 منصة الاستدامة 📉 المعهد 😩 عدد من الدول داخل برامج اليونسكو 👚 مسلم العامري الباحث 😩 الـتراث الشفاهي والمجتمعية خاصة هذا المعرض الذي يعد الأكبر بعنوان ،جهود دولة الإمارات واليونسكو في صون وخارجها. التراث الثقافي»، تحدث فيها سعادة الدكتور عبدالعزيز المسلم رئيس معهد الشارقة للتراث، والدكتور عوض صالح الباحث والمحاضرية التراث، وأدارها الدكتور موسى هواري رئيس ومن جانبها أشارت سميرة العامري رئيسة

> قسم تطوير المحتوى في دائرة الثقافة. وتناول الدكتور عبدالعزيز المسلم العلاقات بين منظمة اليونسكو وإمارة الشارقة منذ بداياتها وصولاً إلى اعتماد معهد الشارقة للتراث مركزاً دولياً من الفئة الثانية في بناء القدرات بمجال تسجيل الملفات في قوائم «اليونسكو»، كما تناول المسلم جهود الشارقة وأبرز الفعاليات والأنشطة في صون التراث والحفاظ عليه بما يتماشى مع قيم اليونسكو، وتحدث عن المشاريع التي يدعمها

فيما أبان الدكتور عوض صالح في حديثه علاقة دولة الإمارات العربية المتحدة بمنظمة اليونسكو، متناولاً النهضة الثقافية في دولة الإمارات، وانعكاسها على العلاقة بالمنظمة الدولية، منوها بأهمية الثقافة بوصفها موردا اقتصاديا مهما

وجزءاً من التنمية المستدامة. وكانت منصة الاستدامة قد شهدت أيضاً يوم الجمعة، ندوة بعنوان «نادي تراث الإمارات واستدامة التراث.. إستراتيجيات ومبادرات» ضمن البرنامج الثقافي للنادي، وتحدث فيها الدكتور محمد الفاتح زغل الباحث الرئيسي بمركز زايد للدراسات والبحوث، ولطيفة النعيمي مسؤولة النشاط الثقافي بالمركز، وأدارها

إضافة إلى شرح حول دورية السعادة ودورية

الطفل. وقدمت إدارة التفتيش الأمنى

k9 استعراضاً للكلاب البوليسية كما تم

عرض فقرات توعية وتثقيف للجمهور من

وتناول الدكتور محمد الضاتح كتاب «حلية الضرسان وشبعار الشبجعان» لابن هذيل الأندلسي، الذي صدر عن نادي تراث الإمارات ي العام 2001، وهو شارك في تحقيقه رفقة الدكتور عبدالإله النبهان، مبيناً في حديثه أهمية الكتاب ومكانته بين كتب التراث العربي المختصة بالخيل. فيما تناولت لطيفة النعيمي جهود مركز زايد للدراسات والبحوث التابع لنادى تراث الإمارات ومبادراته، وبرامجه التي تصب في استدامة التراث، مثل دعم الباحثين، والدورات التدريبية لطلبة الجامعات، وتدريس إصداراته في الجامعات، ودعم المتاحف الخاصة وغيرها من الأنشطة.

# شرطة أبوظبي تشارك في فعالية اليوم العالمي لكبار السن

رسالة النادي.

### •• أبوظبي-الفجر

شاركت شرطة أبوظبي بالتعاون مع بلدية مدينة أبوظبي في فعالية اليوم العالمي لكبار السن والذي يصادف الأول من أكتوبر سنوياً وذلك على كورنيش

وأكد العميد محمد ضاحي الحميري مدير مديرية المرور والدوريات أن الاحتفال بكبار المواطنين نهج اتبعته شرطة أبوظبي لتؤكد على دور هذه الفئة من فئات المجتمع والتي أخلصت العمل وقدمت الكثير في مسيرة الخير والعطاء التي تشهدها دولة الإمارات

ولفت إلى حرص شرطة أبوظبي واهتمامها المستمر بتنفيذ المبادرات الريادية التي تصب في الاهتمام بهذه



وذكر الرائد أحمد عبدالله المهيري مدير فرع العلاقات العامة بمديرية المرور والدوريات أن المشاركة تضمنت عقد ورشة توعية عن السلامة المرورية لكبار المواطنين والأسر وتضمنت مسابقات توعية مرورية و فيديوهات توعية رقمية مشيراً إلى أن الفعالية شهدت تجاوبا كبيرا من العائلات ومختلف شرائح المجتمع وتم في ختامها توزيع الهدايا على الجمهور.



# شرطة أبوظبي تنظم فعاليات تثقيفية وترفيهية ضمن «عيالنا أمانة»

وترفيهية في مركز العين مول التجارى

بمشاركة عدد من الجهات الشرطية بهدف

توعية شرائح المجتمع بالظواهر المجتمعية

والمرورية والأمنية. وتضمنت الفعالية التي

استمرت يومين العديد من الفقرات المنوعة

منها معزوفات وطنية وتراثية قدمتها فرقة موسيقى الشرطة وسط إعجاب الجمهور.

و استعرض قسم الموروث الشرطي المركبات العسكرية القديمة والزي العسكري القديم

وقدموا شرحاً لزوار المعرض حول دور متحف شرطة المربعة ومراحل تأسيس

كما قدمت إدارة مكافحة المخدرات بالعين

محاضرة توعوية عن أضرار المخدرات

وكيفية حماية أولياء الأمور أبنائهم من

•• أبوظبى-الفجر

شرطة أبوظبي.



،وتم عرض فيديوهات توعوية حول آفة المخدرات وخدمة "فرصة أمل" ،كما قدمت إدارة مرور العين فقرة حول الأنظمة المرورية ومسابقات تحفيزية للجمهور ،

خلال الفيديوهات التي تم عرضها و فقرة

المسابقات التي قدمتها الجهات المشاركة. واستعرضت الجهات الشرطية والأمنية والمرورية المشاركة في المعرض الدي نظم على هامش الفعالية دور شرطة أبوظبي في توعية أفراد المجتمع وتعزيز مفهوم "الحس الأمني" لديهم إضافة الى الخدمات التي تقدمها الإدارات الشرطية المشاركة. وشهدت الفعالية مشاركة عدة جهات وهي: هيئة أبوظبي للدفاع المدني متمثلة في قسم السلامة العامة وقسم الاتصال المؤسسي، وقسم الإسعاف -العين، و مديرية شرطة العين "قسم العلاقات العامة"، وأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية ، وإدارة المراسم والعلاقات العامة "قسم الموروث الشرطي" ،وفرقة موسيقى شرطة أبوظبي، وإدارة مكافحة المخدرات ، وقسم الشرطة المجتمعية "كلنا شرطة "،وقسم المتابعة الشرطية والرعاية اللاحقة ، وإدارة التفتيش الأمني - k9.



يمثل الشمام أحد أنواع البطيخ الذي يحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والمعادن ونسبة كبيرة من الماء تصل إلى ٩٠٪.

يحتوي الشمام على فيتامين A ( في شكل بيتا كاروتين) وكذلك فيتامين C، وهي مصدر جيد للبوتاسيوم المعدني، كما أنها منخفضة السعرات الحرارية ولكنها مليئة بالنكهة

الكلى الذي لا رجعة فيه.

يخفض ضغط الدم.

غنى بالفواكه والخضروات، بما في ذلك الشمام

والحبوب الكاملة.

الشمام

للصحة العامة،



يحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والمعادن

# الفوائد الصحية والحقائق الغذائية

قالت أخصائية تغذية وخبيرة تغذية مسجلة في بيتسبرغ، ومؤلفة ومتحدثة باسم أكاديمية التغذية وعلم التغذية هيذر مانجيري: "يعد هذا البطيخ خيارا رائعا عندما يتعلق الأمر بالمغذيات لكل سعرة حرارية". وأضافت: "كوب واحد من الكنتالوب يحتوي

على حوالى 55 سعرة حرارية فقط (بسبب محتواه المائي العالي) ولكنه يوفر أكثر من 100٪ من احتياجاتك اليومية من فيتامين ، وأكثر من 50% من الاحتياجات اليومية Aلفيتامين c، و 1.5 جرام من الألياف ومصدر هام للبوتاسيوم".

### حقائق غذائية

فيما يلي حقائق التغذية لـ 100 جرام من الشمام، من مركز بيانات الأغذية التابع لوزارة الزراعة الأمريكية - السعرات الحرارية 38

- ماء 90.2 جم - بروتي*ن* 0.8 جم

الجسم يسبب الإجهاد التأكسدي الذي يؤدي -إجمالي الدهون 0.18 جم - إجمالي الألياف الغذائية 0.8 جم إلى مشاكل، لكن مضادات الأكسدة تعمل على - إجمالي السكر 7.88 جم الحفاظ على التوازن الصحي للجذور الحرة -كالسيوم 9 ملجم وتساعد على منع الإجهاد التأكسدي". - فيتامين A 0.232 مجم وأضافت مانجيري إن فيتامين (A) الموجود في - بوتاسيوم 157 مجم الشمام هو أيضًا عنصر غذائي أساسي للرؤية الصحية، خاصةً لأنه قادر -الصوديوم 30 مجم





خشن وملمس يمكنه حبس البكتيريا. ويمكن أيضا أن تنتقل البكتيريا أثناء معالجة البطيخ المقطوع مسبقا،

من قطع السكين عبر القشور الملوثة، إذا استمر استخدام السكين الملوث نفسه، فيمكنه نقل البكتيريا إلى الجسد بالداخل.



# الشوكولاتة الداكنة تحسن الإدراك البصري وتحميه من التلف

تساهم بعض مصادر الغذاء بإعطاء الطاقة للجسم التي تساعده على القيام بأعماله اليومية، وتساهم باستمرار وظائف الجسم الأساسية والمساعدة في النشاط البدني والحركة.



قد يخشى من لديهم تاريخ عائلي بضعف البصر في السنوات الأخيرة، ولا سيما على صحة القلب والأوعية الدموية. إن العمل الحالي لـ 14 دراسة جماعية، مع 508705 مشاركا من ستة بلدان و7267 حالة أمراض القلب التاجية، و8197 حالة سكتة دماغية، و13271 حالة داء السكري، يوفر الدليل الأكثر قوة وموثوقية حتى الآن حول كيفية تأثير استهلاك الشوكولاتة على مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مقارنة بأقل استهلاك، كان أعلى استهلاك للشوكولاتة مرتبطا بانخفاض مخاطر الإصابة بأمراض القلب التاجية والسكتة الدماغية والسكري وقي دراسة أخرى أجريت على أكثر من 2000

مشارك، كلما زاد عدد الشوكولاتة التي أبلغوا عن تناولها (ما يصل إلى مرتين في الأسبوع)، قل عدد لويحات الشريان التاجي لديهم. ويوضيح جايلز إدموندن، مدير الخدمات الإكلينيكية في Specsavers؛ "نظرا لأن الشوكولاتة الداكنة تحتوي على نسب أعلى من الكاكاو، فهي تعد بديلا أفضل للحليب والأصناف البيضاء. وعلى الرغم من أنه غالبا ما لا يزال يحتوي على نسبة عالية من السكر والدهون، إلا أنه عند تناوله باعتدال يمكن أن يكون مصدرا جيدا للحديد والنحاس والمغنيسيوم والزنك، كما يوفر مجموعة من مضادات الأكسدة والفلافونويد والفلافون،

والتي يمكن أن تكون مفيدة لصحة العين. ويالواقع، أظهرت دراسة أن الشوكولاتة الداكنة يمكن أن تساعد في تحسين الإدراك البصري، وتشير دراسة أخرى إلى أن مركبات الفلافانول الموجودة في الشوكولاتة الداكنة يمكن أن يكون

لها تأثير إيجابي على الأوعية الدموية. ونظرا لأن شبكية العين لدينا تحتوى على الكثير من الأوعية الدموية، فقد يكون لهذا أيضا تأثير إيجابي على أعيننا. وتشير أبحاث أخرى إلى أن مركبات الفلا فونويد الموجودة في الشوكولاتة الداكنة يمكن أن تساعد في تقليل الإجهاد التأكسدي، والذي يمكن أن يساعد في حماية العين من التلف. وقد ثبت أيضا أن النحاس، الموجود أيضا في الشوكولاتة الداكنة، يساعد في الحماية من تلف العصب

ويقول إدموندزإن الشوكولاتة يمكنها القيام بما

متوازن وصحي لضمان حصولك على جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها جسمك" - مصدر كبير للحديد والنحاس والمغنيسيوم

- تحسين الإدراك البصري

ويعتقد أن الكاكاو الموجود في الشوكولاتة الداكنة

قد يزيد من تدفق الدم إلى الدماغ وشبكية

ويمكن أن يؤدي هذا بدوره إلى تحسين اكتشاف

الحركة وتحسين القدرة على رؤية الحروف ذات

واختتم إدموندز بالقول: "هناك الكثير من

الضوائد المذهلة للشوكولاتة الداكنة، ولكن،

بالطبع، من المهم الحفاظ على نظام غذائي

- دعم وظيفة القرنية





### العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣ إعسلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :سيكيور فود لخدمات التوصيل رخصة رقم: CN 3784778 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع

إضافة فاطمة سالم محمد سالم ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف عبدالرحمن حسن عبدالله دوره الحمادي

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



دائــرة الـــتـنــهـيــة الاقــتـصــاديـــة DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ۱۳۶۹۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳

إعسلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : مؤسسة لي بيرل لتنقية المياه رخصة رقم: CN 2536349 قد تقدموا إلينا بطلب:

> تعديل مدير / إضافة حفيد اوتوراكال عبدالله كاتيل بورايل تعدیل رأس المال / من null إلى ١٥٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذمم تعديل إسم تجاري من/ مؤسسة لي بيرل لتنقية المياه

LE PEARL WATER REFINING ESTABLISHMENT لي/ لي بيرل لتجارة المياه المعدنية - شركة الشخص الواحد ذم م

LE PEARL MINERAL WATER TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية

خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



دائــرة الـــتـنــهـيــة الاقــتــصــادبـــ DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

ــــلان نعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :صالون غروم روم الحلاقه للحيوانات الأليفه رخصة رقم: CN 4050264 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة خانات جان محمدا شاه

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة خانات جان محمدا شاه ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سعود ظافر عبدالهادي صوفان الاحبابي

تعدیل رأس المال / من null إلى ٠٠٠٠٠

تعديل إسم تجاري من/ صالون غروم روم الحلاقه للحيوانات الأليفه THE GROOM ROOM PETS SALOON

لي/ صالون غروم روم الحلاقة للحيوانات الأليفة - شركة الشخص الواحد ذمم THE GROOM ROOM PETS SALOON - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية فلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي

حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



دائــرة الـــتـنــهـيــة الاقــتــصــاديــ DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

ـــلان

العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :الابداع للاستشارات الهندسية ذمم

خصة رقم: CN 1035278 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع / محمد فردوس محمد زكريا من شريك إلى مالك تعديل نسب الشركاء / محمد فردوس محمد زكريا من ٤٩ ٪ إلى ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع / محمد فردوس محمد زكريا من شريك إلى مدير تعديل نسب الشركاء / محمد فردوس محمد زكريا من ٤٩ ٪ إلى ٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف متعب حواس كنعان ميزر الصديد تعديل رأس المال / من ١٥٠٠٠٠ إلى ٥٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذمم تعديل إسم تجاري من/ الابداع للاستشارات الهندسية ذمم CREATIVE ENGINEERING CONSULTANCY LLC لي/ الابداع للاستشارات الهندسية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م

CREATIVE .ENGINEERING CONSULTANCY - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

شركة /بود بي ميدل ايست ش.م.م (رخصة رقم : 1275 - L والكائنة رقم المقر يه 070-144-070، رقم الطابق 08، إسم المبنى اوفيسس 4 ، ون سنترال ، إسم أيه لمنطقة مركز دبي التجاري العالمي، دبي، دولة الامارات العربية المتحدة، والمرخصة لدى سلطة مركز دبي التجاري العالمي ، ترغب هذه الشركة المذكورة في اعلان قرارها للكافة والذى تم اتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 2022/7/27 بشأن اغلاق وحل الشركة. وفقا لذلك، تهيب الشركة بأى طرف معنى بالامر ولديه اى مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 7 يوما من تاريخ هذا الاعلان عن طريق البريد المسجل او الاتصال ب : السيد / دهيراج لالواني ، دبي ، دولة الامارات العربية المتحدة. البريد الالكتروني : admin@podpay.me

لن يتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الاشعار والمحددة ب 7 يوما.

العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣ إعسلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :مطعم شايني سن لايت رخصة رقم: CN 1126787 قد تقدموا إلينا بطلب:

إضافة جمعه خليفه سالم جمعه الكعبي ١٠٠٪

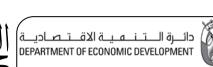
تعديل الشركاء تنازل وبيع

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف عبيد بن سالم بن سعيد الشحي

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة لتنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



العدد ۱۳٦٦ بتاريخ ۲۰۲۲/۱۰/۳

إعـــلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :محمصة شوكو ويلد خصة رقم: CN 4312651 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة زياد مادهور عبدالجليل ١٠٠٪

تعديل مدير / إضافة زياد مادهور عبدالجليل تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف ليلى محمد نور

تعدیل رأس المال / من null إلى ١٥٠٠٠٠ تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذمم تعديل إسم تجاري من/ محمصة شوكو ويلد

CHOCHO WORLD ROASTERY - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



اعسلان

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف محمد سالم عثمان مبارك الزعابي

تعديل إسم تجاري من/ سكي لارك لتجارة البلاستيك

حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



إلى/ محمصة شوكو ويلد- شركة الشخص الواحد ذم م

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : سكي لارك لتجارة البلاستيك رخصة رقم: CN 1928565 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة جدير شيريا ماناتانات عبدالله ١٠٠٪

إلى/ نايس باك لتجارة المنتجات البلاستيكية بالجملة - شركة الشخص الواحد ذمم

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



تعديل مدير / إضافة جدير شيريا ماناتانات عبدالله

تعدیل رأس المال / من null إلى ٠٠٠٠٠

SKY LARK PLASTIC TRADING

NICE PACK PLASTIC TRADING SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي



دائــرة الـــتـنــهـيــة الاقــتـصــاديـــة DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

إعـــلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :كافتيريا محمد اسلم

خصة رقم: CN 1109898 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة مجيب الرحمن ماناكات ثيكي بيديكا ١٠٠٪

تعديل مدير / إضافة مجيب الرحمن ماناكات ثيكى بيديكا تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف محمد مبخوت هادى عبدالله الصاعرى تعديل رأس المال / من ٢٠٠٠٠ إلى ٥٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذمم

تعديل إسم تجاري من/ كافتيريا محمد اسلم MOHAMMAD ASLAM CAFETERIA

إلى/ كافتيريا مجيب الرحمن - شركة الشخص الواحد ذمم MUJIB ALRAHMAN CAFETERIA SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

> الامارات العربية المتحدة وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

> > تنازل/بيع

ليكن معلوماً للجميع بأن السيد : كياو زاى يار فيو - الجنسية : بورما ، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : احمد نجم عابد - الجنسية : السويد في لرخصة المسماه (منارة البركة لتجارة السيارات المستعملة) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (506606) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى: • تغيير الشكل القانوني من (وكيل خدمات) الى (شركة الشخص الواحد ذمم) • تغيير الاسم التجاري من منارة البركة لتجارة السيارات المستعملة) الى (احمد العبيدي لتجارة السيارات المستعملة ذمم شركة لشخص الواحد) • تغيير النشاط من (استيراد وإعادة تصدير - تجارة سيارات الركاب المستعملة) الى (استيراد وإعادة تصدير) وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم 4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه

مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

دائــرة الـــتـنــهـيــة الاقــتـصــاديــ DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ۱۳٦٦٢ بتاريخ ۲۰۲۲/۱۰/۳

نعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : نادي الرحبة الرياضي الترفيهي رخصة رقم: CN 1387193 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال / من null إلى ١٥٠٠٠٠

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذمم

إلى/ نادي الرحبة الرياضي الترفيهي - شركة الشخص الواحد ذ.م.م

خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)



الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

عنه /محمد صلاح محمد خليفه مصري/ الجنسية، قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة 0.0، لذا يجب عليكم الحضور أمام محكمة الشارقه الإتحادية، المحكمة الابتدائية المدنيه يوم الاربعاء الموافق 2022/10/5، الساعة 08:30 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم. حرر بتاريخ 2022/09/29 / حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين

المحكمة الابتدائية المدنية



Clئــرة الـــتـــهــــة الاقــــــــاديـــة DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

### العدد ۱۳۶۹۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳ إلغاء اعلان سابق

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بخصوص الرخصة رقم: CN 1021219 بالاسمالتجاري:مطعم غولدن تالي ، بالغاء طلب تعديل الرخصة واعاة الوضع كما كان عليه سابقا.

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

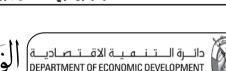


ــلان تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : فاشن وولد لايف للملابس العربية

رخصة رقم: CN 1051638 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة زياد مادهور عبدالجليل ١٠٠٪ تعديل مدير / إضافة زياد مادهور عبدالجليل تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف ليلى محمد نور

تعديل شكل قانوني / من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذمم تعديل إسم تجاري من/ فاشن وولد لايف للملابس العربية FASHION WORLD LIFE ARABIAN WEAR

FASHION WORLD LIFE ARABIAN WEAR - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي



DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :دلتا جريس لإصلاح المكائن الثقيلة - شركة

تعديل مدير / إضافة سيبين باول باول فالاشيراكاران كانجوفار تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة سيبين باول باول فالاشيراكاران كانجوفار ٤٩٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سيبين باول باول فالاشيراكاران كانجوفار

تعديل رأس المال / من null إلى ١٥٠٠٠٠ تعديل إسم تجاري من/ دلتا جريس لإصلاح المكائن الثقيلة - شركة الشخص الواحد ذم م

إلى/ دلتا جريس لتجارة العامة ذ.م.م

تعديل نشاط / إضافة تجارة عامة ٤٦٩٠٠١٨ فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



العدد ۱۳٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

إعـــلان

إلى/ مؤسسة رفيف لتفصيل وخياطة الملابس النسائية RAFIF TAILORING AND SEWING WOMEN CLOTHES ESTABLISHMENT

تعديل نشاط / إضافة تفصيل وخياطة ملابس الأطفال ١٤١٠٩١٢

تعديل نشاط / حذف تفصيل وخياطة الملابس النسائية العربية (العباءات النسائية) فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



وزارة العدل إدارة الكاتب العدل والتصديقات

ليكن معلوما للجميع بأن السيد : سومين شنجاماتاتهيل كرينانكوتي – الجنسية : الهند: يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيدة : ساليجا

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة (5)في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.





دائــرة الــــتــــهــــة الاقـــتــصــاديـــة DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT العدد ۱۳٦٦ بتاريخ ۲۰۲۲/۱۰/۳ إعسلان

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة : غوبان النقليات العامة والعقارات رخصة رقم: CN 1178084 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع إضافة احمد علي محمد احمد الكربي ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف حمد مسعود حمد مسعود الدرمكي فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



العدد ۱۳٦٦٢ بتاريخ ۲۰۲۲/۱۰/۳

تعدیل رأس المال / من null إلى ١٥٠٠٠٠

إلى/ فاشن وولد لايف للملابس العربية - شركة الشخص الواحد ذمم

حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي



العدد ۱۳۲۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳

الشخص الواحد ذم م رخصة رقم: CN 2772823 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة عبدالله جلال عبدالله الجلالي المصعبى ٥١٪

DELTA GRACE HEAVY MACHINES REPAIRING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

- DELTA GRACE GENERAL TRADINGS L.L.C.

إعسلان

تعديل إسم تجاري من/ نادي الرحبة الرياضي الترفيهي

ALRAHBA SPORTS ENTERTAINMENT CLUB - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C تعدیل نشاط / حذف مطعم ۲۱۰۰۰۱ه فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية

أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

نعلمكم بأن المدعي مصنع برستيج للاثاث والديكور ذمم يمثله/محمد عويس وكيلا





ALRAHBA SPORTS ENTERTAINMENT CLUB

لى المدعى عليه: شركة رمضان العيسوى للمقاولات ذ.م.م









تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :الكشاف العربي لخياطة الملابس النسائية رخصة رقم: CN 1159589 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل إسم تجاري من/ الكشاف العربي لخياطة الملابس النسائية AL KASHAF AL ARABI LADIES TAILORING

خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣ تنازل/ بيع

سومان موتوفيكاتيل نارايانان جوبي - الجنسية : الهند في الرخصة المسماه (الوزير المقاولات النجارة المسلحة) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (568830)









اعلان مدعي عليه بالنشر ية الدعوى 0006500 ( SHCFICIINJ2022 مستعجل

محكمة الشارقة الإنحادية



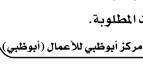


















فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة

DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

تعلن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة :الفا لبيع المعدات والأجهزة الطبية

رخصة رقم: CN 1846836 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل مدير / إضافة عوض داود الشولى

تعدیل رأس المال / من null إلى ٤٠٠٠٠

تعديل الشركاء تنازل وبيع / إضافة عوض داود الشولي ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبدالله على سيف على المزيني

تعديل إسم تجاري من/ الفا لبيع المعدات والأجهزة الطبية

ALPHA MEDICAL EQUIPMENT SELLING

إلى/ الفا لبيع المعدات والأجهزة الطبية - شركة الشخص الواحد ذم م

ALPHA MEDICAL EQUIPMENT SELLING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية

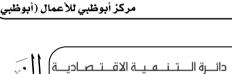
خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظب

العدد ۱۳۲۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳

حذف محمد علي مثنى احمد الحربي

لتنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.



مُكُومَ<sup>ن</sup>َةُ ذَكِيَ

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم ( 000001) الصادر عن المنفذ ضده وبقيمة

طالب التنفيذ: تيكنو ستار لتجارة مواد البناء - ش ذمم - عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بردبي

وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال

ي التنفيذ رقم 7555/2022/253 تنفيذ شيكات



### الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳٦٦۲ بتاريخ ۲۰۲۲/۱۰/۳ إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد احمد عزو

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICPL2022 /0006384 امر اداء لى المحكوم عليه : محمد احمد عزو

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ اكرم حنين ابو كسم - الجنسية : سوري فالقضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 12551950 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



العدد ۱۳٦٦٢ بتاريخ ۲۰۲۲/۱۰/۳ إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم AJCFICIPOR2022/0002983 تجاري (جزئي)

إلى المدعي عليه: عبده احمد احمد عمران جهول محل الإقامة

نت مكلف بالحضور بجلسة 2022/10/18 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة مجمان المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 6) مُخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر ي الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه. مرر بتاريخ 2022/9/28 م.

مكتب الخدمات القضائية



الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية

عبدول ستار محمد على محمد جنيد محمد افضل

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022 /0004558 مدني (جزئي)

في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من

تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ

لى المحكوم عليه : عبدول ستار محمد على - محمد حنيد محمد افضل

ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى

ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي:

المنفذ مصنع الامانة للالياف الزجاجية - ذم م

لمجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 87407.0

حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإنتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الانتحادية

إلى المدعي عليه: احمد سعيد نصر فرحان

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/10/18 أمام مكتب إدارة الدعوى الدعوى رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك

حرر بتاريخ 2022/9/28 م.



حكمة التنفيذ المدني

# العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

ي الدعوى رقم AJCFICIPOR2022/0002726 تجاري (جزئي)

مجهول محل الإقامة

لحكمة عجمان المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة

مكتب الخدمات القضائية



محاكم دبي

محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣

اعلان صحيفة طعن بالنشر

ي الطعن رقم 1217/2022/445 طعن تجاري

وضوع الطعن : قبول النقض شكلا وموضوعا ونقض الحكم المطعون فيه احالته الى محكمة الإستئناف

لطاعن : ذا سيهورس لتجارة القوارب - ش ذ م م - عنوانه : إمارة دبي - بردبي - مدينة دبي للاعلام - شارع

الشيخ زايد - برج ارتكو - الطابق 20 - بجوار شركة كاسبير سكي لاب الشرق الاوسط - هاتف: 048181804

موضوع الإعلان: نعلنكم بنسخة من صحيفة الطعن المقدمة من الطاعن ولكم الحق في تقديم مذكرة بالدفاع

لاصدار حكمها على ضوء ما تقرره محكمة النقض والزام المطعون ضده بالرسوم والمصاريف والاتعاب.

المنظورة في: دائرة إدارة الطعون الاولى رقم 232

متحرك : 0505562774 - مكانى 1428776320

المطلوب إعلانه: 1- محمد إسحاق - صفته: مطعون ضده

خلال خمسة عشر يوما من تاريخ تبليغكم للإعلان.

العدد ۱۳۲۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ماهر درغام عبدالله خفاجي إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022 /0003652 مدنى (جزئى)

إلى المحكوم عليه: ماهر درغام عبدالله خفاجي

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المنفذ محمود ربيع شويحنه ، الجنسية سوري في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتى:

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 127923.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد ۱۳۲۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳ إعلان منفذ ضده بالنشر

لمنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم 230

شارع الشيخ زايد - بناية برج لطيفة - الطابق 37 - مكتب 3707

وقدره 10715 درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

لطلوب إعلانه : 1 - محمد سالم سيدالا في سيدالا في - صفته : منفذ ضده

(10000 درهم)

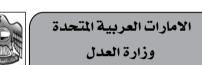
محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مؤسسة العابدين للاستثمار م م ح مؤسسة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIVS2022 /0003112 مدنى

. إلى المحكوم عليه : مؤسسة العابدين للاستثمار م م ح مؤسسة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة لعنوان : الشارقة مكتب كيو 1-330 ايه ص ب 21513 المنطقة الحرة لمطار الشارقة الدولي هاتف

mail@ab-group.com - 065344940-0509419911 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى لنفذ الرشيد ومشاركوه - في القضية المشار اليها أعلاه

تنفيذه كالأتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 63612.0 - لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) من ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

رئيس الشعبة



العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - زيشان بت طارق جاويد طارق إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2022 /0004960 الشيكات الم تجعة إلى المحكوم عليه : زيشان بت طارق جاويد طارق

> ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ محمد صالح عبدالله حنايا السويدي فالقضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك

بما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

لمجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 2350.0 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ حقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنضذ المدنية



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العنوان: مكتب رقم 504 ملك الشيخ مسلم بن سالم بن حم (بن حم العقارية) -ديرة - بورسعيد - هاتف : \$2959958 فاكس : 2959945 -04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية تلديرما لتجارة المستحضرات الصيدلانية غير الدوائية - شركة الشخص الواحد - ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/9/23 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/9/23 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

لعدد ۱۳۲۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳

مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف)

ق الاستئناف رقم 1837/2022/305 استئناف تجاري

موضوع الدعوى : إستثناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 1460/2019 تجاري كلي

ستأنف: عبد الرزاق محي الدين محي الدين – عنوانه: الإمارات – إمارة دبي – ابوهيل –

يرة – دبي – شارع صلاح الدين – مبنى سارة – شقة M01 – بالقرب من محطة مترو ابوبكر

قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 1460/2019 تجاري كلي. وحددت لها جلس

يوم الثلاثاء الموافق 2022/10/4 الساعة 10.00 صباحاً بقاعة التقاضي عن بعد وعليه

يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

المنظورة في: دائرة الإستئناف التجارية الاولى رقم 84

الصديق أمام دانوب هوب - ويمثله : فهد عبدالله قمبر محمد

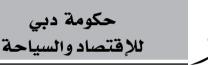
2- كونهيمويدو حمزه اورنيام بولاكي - صفته : الخصم المدخل

للطلوب إعلانهما: 1- ميكسماكس للتجارة (ش ذمم) صفته: الخصم المدخل

والرسوم والمصاريف والاتعاب.

المسؤول المخول

70533



العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣ العدد ۱۳٦٦ بتاريخ ۲۰۲۲/۱۰/۳ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم المصفي: باركر راسل عبيد لتدقيق الحسابات

- الفهيدي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم) -رقم الرخصة : 994099 رقم القيد بالسجل التجاري : 1625119 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/9/23 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/9/23 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين باركر راسل عبيد لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 504 ملك الشيخ مسلم بن سالم بن حم (بن حم العقارية) – ديرة – بورسعيد – هاتف 04-2959958 فاكس: 2959945 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق

المسؤول المخول



محكمة التنفيذ المدنية



اسم الشركة : تلديرما لتجارة المستحضرات الصيدلانية غير الدوائية - شركة الشخص الواحد - ذمم م - العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بردبي

الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۳۲۲ بتاریخ ۲۰۲/۱۰/۳

اعلان بالنشر

موضوع المنازعة ؛ المطالبة بمبلغ 30،728.35 درهم بالإضافة للفوائد القانونية بواقع 9%

المتنازع : زعبيل لتأجير السيارات ( شركة ذات مسؤو لية محدودة) – عنوانه : الإمارات – إمارة دبي

- الكرامة – بردبي – دبي – شارع الكرامة – مبنى ارنكو – شقة الثاني – ثريفتي لتأجير السيارات

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ 30،728.35 درهم

. بالإضافة للفوائد القانونية بواقع 9% حتى تمام السداد. وحددت لها جلسة يوم الخميس

الموافق 2022/10/13 الساعة 9.00 صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف

بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة

المطلوب إعلانه : 1 - اسامم حسين الضاوي عبد القادر - صفته : متنازع ضده

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الرابعة عشر رقم 763

ي المنازعة رقم 2946/2022/461 نزاع محدد القيمة

70197



إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتعادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتعادية ي الدعوى رقم AJCFICILABMIN2022/0002613 عمالي (جزئي)

إلى المدعى عليه: شركة ناصر للالمنيوم

جهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/10/18 أمام مكتب إدارة الدعوى

محكمة عجمان المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 2 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -بوصفك مدعي عليه حرر بتاريخ 2022/9/26 م.

> الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ۱۳۲۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية - بثينة محمد جميل محمد الطوالبة

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022 /0005352 مدنى (جزئى)

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما

من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة

إلى المحكوم عليه: بثينة محمد جميل محمد الطوالبة

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 24502.0 درهم

ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتى :

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ زبيده جاسم محمد اسماعيل المازمي - في القضية المشار اليها أعلاه

مكتب الخدمات القضائية

70392



# محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣ مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف) في الإستئناف رقم 1819/2022/305 استئناف تجاري

لمنظورة في: دائرة الإستئناف التجارية الاولى رقم 84 موضوع الدعوى : إستثناف الحكم الصادر في الدعوى رقم 1425/2017 تجاري كلي والرسوم والمصاريف والاتعاب.

ستأنف: عبد الرزاق محي الدين بن محي الدين - شريك وكفيل متضامن عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - ابوهيل - ديرة - دبي - مبنى سارة - شقة 100 - بالقرب من لمطلوب إعلانهما: 1- ميكسماكس للتجارة (ش ذمم) صفته: الخصم المدخل

2- كونهيمويدو حمزه اورنيام بولاكي - صفته : الخصم المدخل قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 1425/2017 تجاري كلي. وحددت لها جلس يوم الثلاثاء الموافق 2022/10/4 الساعة 10.00 صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣ انذار عدلي بالنشر رقم (2022/150868) لمنذرة : شركة كوني ميدل ايست (ذ.م.م)

لنذر إليه: بيضر جلف للمقاولات.ش ذمم

(مجهول محل الإقامة) تنذر المنذرة المنذر إليه بسداد مبلغ وقدره 288،981.00 درهم (مائتان و ثمانية و

ثمانون الفا و تسعمائة وواحد و ثمانون درهم) وذلك خلال خمسة أيام (5) من تاريخ نشر هذا الإنذار وفي حالة عدم السداد فإن المنذرة ستقوم باللجوء إلى الجهات المختصة للمطالبة بالمبالغ المترصدة مع إلزام المنذر إليه الرسوم والمصاريف ومقابل أتعاب المحاماة. إعمالا لنص المادة رقم 62 و المادة رقم 63 من اللائحة التنظيمية لقانون الإجراءات المدنية الإتحادي الصادر بقرار مجلس الوزراء رقم 57 لسنة 2018.



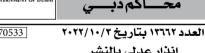


انذار عدلي بالنشر رقم (150869/2022)

ندر إليه : بي جي اتش لتأجير بيوت العطلات - ش.ذ.م.م سراب ، بين بين سايم بير مين سايم وسطت عن من لموضوع ، بكلف النفرز المنذر إليها بضرورة و وسرعة مساد فيهة الايجاز المناخرة والشغولة بها بدمة المنتاجرة 2022/5/25 وحتى تاريخ 2022/11/24 بإجمالي مبلغ 97500 درهم من قيمة الايجار عن الفترة من 2022/11/25 وحتى تاريخ الاخا

وحدة بحالة جيدة كما تم تسليمها وقت التعاقد. بضرورة تسليم الفتورة النهائية للكهرباء والماء واي فواتير أخرى متعلقة بنات . ذلك خلال (30) ثلاثون يوماً من تاريخ هذا الاندار وفي حال فوات هذه المدة دون سداد قيمة المبالغ المذكورة سلفاً يعني ذلك اخلالاً من المندر اليه بينود واحكام عقد الايجار يحق معه للمندر اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لاخلاء المستأخر من العين وفقاً لنص المادة 1/1/25 من القانون رقم 26 لسنة 2007 لعدل بالقانون رقم 33 لسنة 2008 بشأن تنظيم العلاقة بين مؤجرى ومستأجرى





عقارات بامارة دبي. وأضافه كافة الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة أثر ذلك الاخلال مع احتفاظ المؤجر بحقه بالمطالبة بالتعويض ن ف فسخ العقد وفوات المنفعة واي اضرار أخرى تلحق اثر اخلال المنذر اليه.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

دارة الكاتب العدل والتصديقات



قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

### العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣ إعلان بالنشر

بناء على تكليف مركز فض المنازعات الأيجارية في المدعوى 03/21723/2022

إعلان إجتماع خبرة

سكنى لسنة 2022 إيجارات ، يجب على المدعى عليه/ قيهاو أكسيا رقم العقار: 2608، اسم المبنى: رقم الأرض: 352-0، مجمع دبي للاستثمار الاول حضور اجتماع الخبرة بتاريخ 13-102022 عن بعد الساعة 10 صباحا من خلال torpertdubaioffice@gmail.com برابط و التواصل عبر الايميلين / s6911123@hotmail.com في حال عدم الحضور سوف تباشر الخبرة مهمتها.

اطراف الدعوى: المدعية / أنيل كومار جها المدعى عليه / فيهاو أكسيا



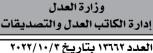
العدد ١٣٦٦٢ بتاريخ ٢٠٢٢/١٠/٣ 70392 اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر ي التنفيذ رقم 3795/2022/253 تنفيذ شيكات

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة رقم (100387 ، 100264 ، 100264 ، 100263، 100355 (100354 (100353 (100391 (100357 (100390 (100356 (10038 100388) والصادرة عن المطبخ الشامي للتموين بالمواد الغذائية ش ذم م بقيمة (251400) طالب التنفيذ : القوس الملكي للتصميم الداخلي – ش ذمم – عنوانه : الإمارات – إمارة دبي – منطقة الخليج التجاري دبى - شارع مراسي درايف - مبنى برج الخليج الازرق - شقة الطابق 16 لمطلوب إعلانهما : 1 - المطبخ الشامي للتموين بالمواد الغذائية ش ذم م - صفته : منفذ ضده

وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره 257860 هم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك ﴿ حالة عد لالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة





الامارات العربية المتحدة

العدد ۱۳۲۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳ تنازل/بيع

علان بالنشر ليكن معلوماً للجميع بأن السيد : سومين شنجاماناتهيل كرينانكوتي - الجنسية : الهند يرغب . في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (%100) وذلك إلى السيدة : ساليجا سومان وتوفيكاتيل نارايانان جوبي - الجنسية : الهند في الرخصة المسماه (سيد الحقل للمقاولات صحية وتركيب وحدات التكييف) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (559853) لصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى: تغيير الاسم التجاري من (سيد لحقل للمقاولات الصحية وتركيب وحدات التكييف) الى (سيد الحقل للمقاولات الصحية) غيير النشاط من (مقاولات فئة سادسة - صحي - تركيب وحدات التكييف - اصباغ) الى (مقاولات فئة سادسة - صحي). وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادى رقم (4)

لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق

على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك

عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية. الكاتب العدل



علان بالنشر

العدد ۱۳۲۲ بتاریخ ۲۰۲۲/۱۰/۳ تنازل/بيع

يكن معلوماً للجميع بأن السيدة : مبينه كيزاكيماداتيل - الجنسية : الهند ، ترغب في لبيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة (100%) وذلك إلى السيد : خان نواز خان عبدالرزاق - الجنسية : باكستان في الرخصة المسماه (نور النباعة لتجارة قطع غيار الاجهزة الكهربائية والتكييف) تأسست بأمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (622541) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى : لا يوجد 2013 عملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم

في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.









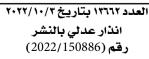
للمنذرايا كان نوعها السابقة والحا والحالية والمستقبليه.

المنذراليه : مطعم لاباز باتشوى.

فان المنذرينبه على المنذر اليه بالاتي :1) سداد كامل المستحق من الايجار حتى تاريخ 09/09/2022 بمبلغ و قدره 7،720.52 درهم و ما يستجد من ايجار، بقيمة إيجارية سنوية وقدرها 39،690 درهم وذلك خلال 30 يوما من استلامه هذا الانذار. 2) اخلاء العين المستاجره في حالة عدم دفع الايجار وتسليم العين للمنذر خاليه من الشواغل وبنفس الحالة التي كانت عليها مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدنا بالمخالصه. 3) وبخلاف ذلك سيضطر المنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونيه بحفظ حقوقه والزام المنذر اليه جبرا سداد المبلغ المطالب به والرسوم والمصاريف مع الاخلاء التام. مع حفظ كافة الحقوق الاخرى

70392





لندر/ مؤسسة الباكر لإدارة العقارات. المندر اليه : لاب جينوميكس - منطقة حرة ذ.م.م

09/09/2022 بمبلغ وقدره 60،075.85 درهم وما يستجد من ايجار من تاريخ 10/09/2022 وذلك خلال 30 يوما من استلامه هذا الانذار. 2) اخلاء العين المستاجره في حالة عدم دفع الايجار وتسليم العين للمنذر خاليه من الشواغل وبنفس الحالة التي كانت عليها مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدنا بالمخالصه. 3) وبخلاف ذلك سيضطر المنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونيه بحفظ حقوقه والزام المنذر اليه جبرا بسداد المبلغ المطالب



ه والرسوم والمصاريف مع الاخلاء التام مع حفظ كافة الحقوق الاخرى للمنذرايا كان نوعها لسابقه والحاليه والمستقبليه.



أعلنت وزارة الثقافة والشباب، عن انضمامها للدورة الخامسة من معرض " آرت دي إيجيبت" كشريك عالمي، الذي يقام في هضبة الأهرامات في جمهورية مصر العربية، خلال الفترة من ٢٧ من أكتوبر إلى ٣٠ من نوفمبر القادم، تحت رعاية وزارة السياحة والأثار المصرية، ووزارة الخارجية واللجنة الوطنية المصرية لمنظمة اليونسكو، وهيئة تنشيط السياحة المصرية وبشعار «الأبد هو الآن».

•• أبوظبي-الفجر:



وزارة الثقافة والشباب شريك عالمي للمعرض

# مبدعون من الإمارات في الدورة الخامسة من معرض آرت دي إيجيبت

وتدعم الوزارة من خلال شراكتها مع المعرض مشاركة فنانين من دولة الإمارات لإغناء تجربتهم، وتعريف الأوساط الثقافية والفنية على إبداعاتهم عن قرب أكثر، وفتح المجال أمامهم لتبادل المزيد من الخبرات والمعارف ومراكمة التجارب الجديدة التي تخدم مشاريعهم الحالية والمستقبلية، مثل المشاركة في بينالي ليون وبينالي البندقية وغيرها العديد من الفعاليات الفنية والثقافية.

ويشارك من دولة الإمارات كلّ من الفنانة الإماراتية زينب الهاشمي، والفنان التونسي العالمي المقيم في الإمارات "إل سيد" بمجموعة من أعمالهم الفنية في الدورة الخامسة من معرض "آرت دي إيجيبت"، حيث سيتعرف

الجمهور خلال مشاركة الهاشمي على عملها الفني "تمويه الإبل 1.618 المسلة الناقصة" وهو عبارة عن مشروع فني مستمر من سلسلة "تمويه الإبل" الذي يحاكي في مجسماته القطع الأشرية المصرية القديمة، حيث استطاعت الهاشمي أن توظف جلود الإبل المهملة واستخدامها لتغطى بها مجسمات هندسية مجرّدة تشبه في تكويناتها الطبيعة الصحراوية، حيث تدمج هذه الأعمال التي تتخذ من جلد الجمال ركيزة فنية لتعطي مشهداً مموّهاً يعبرّ عن رؤية فنية استثنائية. كما سيقدم "إل سيد" مجموعة من أعماله

المتميّزة في مجال فن الخطّ العربي التقليدي التي مزجها مع فن الجرافيتي التقليدي حتى

وصل إلى أسلوب فنيّ خاص به أطلق عليه لقب كاليجرافيتي" الذي برع فيه. وفي تصريح لها قالت معالي نورة بنت محمد الكعبى، وزيرة الثقافة والشباب: " يشكّل هذا الحدث الفني فرصة مثالية لمناقشة العديد من القضايا التي تهم المجتمعات حول العالم من خلال الفنّ الذي تبرز قيمته باعتباره قوّة تعبر عن رؤى الشعوب وقضاياها، ومما لاشك فيه أن مشاركة أعمال لفنانين من دولة الإمارات

تجاوز حدوده الإقليمية، ويساهم في نقل صورة استثنائية عن واقع الإبداع وروّاده في الدولة». وتابعت معاليها: " نحرص في وزارة الثقافة والشباب على أن نعرف بشكل أكبر على مشاريع

التي تعمل عليها الهيئة لإعداد أجندة ثقافية

ومتكاملة للمشاركة في هذا الحدث الثقافي

سيعرّف بجمالية ونوعية الضنّ المحليّ الذي

وأعمال فنانينا المبدعين، ونتيح المجال أمامهم لتبادل المزيد من الخبرات والمعارف مع نظرائهم من مختلف أنحاء العالم، لهذا فإن المشاركة بمثل هذا المعرض يخدم رؤى وطموحات الفنانين، ويضيف لرسالة المعرض بعدا آخراً يخدم القضية الأساسية التي يطرحها وتناقشها الأعمال الفنية المعروضة، والتي تروي كلّ منها حكاية وتعبّر عن آراء أصحابها بطرق مبتكرة

وتعتبر الهاشمي واحدة من أبرز الأصوات النسائية الفنية على صعيد دولة الإمارات والمنطقة العربية حيث استطاعت أن تتميّز بأنماط فنية مستوحاة من بيئتها والتحولات التي طرأت على الدولة في أعقاب التطورات

تعزّز من فرادة الفنّ ومكانته».

والطفرات الانشائية والصناعية من منظورها الخاص حيث استخدمت الهاشمي لغة الأشكال الهندسية واستوحتها من الطبيعة كما اعتنت بتضمين أعمالها بالكثير من مقومات الهوية العربية التي جعلت منها نقاط تحوّل وتفاعل مع ثراء كبير من التكوينات والتراكيب الفنية

وكان نجم "إلى سيد" قد لمع حول العالم لما قدّمه من أعمال زيّن بها أسطح وواجهات المبانى في عدد من المدن والعواصم العالمية ومنها القاهرة، حيث عكست لوحاته جمالية الحروف العربية، ورونق الهوية الفنيّة الخصوصية لفنّ الخطُّ العربي.

وكان المعرض ومنذ إطلاقه منذ أربع سنوات

حركة النشر الكورية على المنطقة العربية».

وبدوره أكد سعادة مون بيونج جون، القنصل

العام لجمهورية كوريا الجنوبية أن كوريا

الجنوبية تربطها علاقات متينة مع إمارة

الشارقة، عززتها رؤية الشارقة الثقافية،

ودورها في تقديم نموذج كبير لفتح أفق الحوار

قدّ حقق نجاحات كبيرة، واستقبلت نسخة العام الماضي أكثر من نصف مليون زائر، ووصلت عدد المشاهدات عبر مواقع التواصل الاجتماعية إلى أكثر من مليار مشاهدة، وجرى عرض فعالياته في أكثر من 800 وسيلة إعلامية عربية ودولية باعتباره أول معرض فني تتم إقامته منذ أكثر من 4500 عام في منطقة الأهرامات بالجيزة، حيث يتزامن انعقاد المعرض مع استضافة جمهورية مصر العربية لمؤتمر الأمم المتحدة لتغير المناخ "كوب 27" لعام 2022 في شرم

تجمعها مع مصر واستعدادها لاستضافة المؤتمر المقبل "كوب 28" في العام 2023.

الشيخ، حيث يأتي دعم دولة الإمارات لهذا الحدث فيإطار العلاقات الاستراتيجية والتاريخية التي

أثناء زيارة القنصل الكوري لهيئة الشارقة للكتاب

# بحث استعدادات مشاركة الشارقة ضيف شرف في معرض سيول الدولي للكتاب 2023

### • • الشارقة – الفجر:

استقبل سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب، في مقر الهيئة بالشارقة، سعادة مون بيونج جون، القنصل العام لجمهورية كوريا الجنوبية، حيث جرى

الكورية الجنوبية، والسبل الكفيلة بتعزيز التعاون الثقافي المشترك. وبحث العامري خلال لقائه بالقنصل الكوري، مشاركة الشارقة ضيف شرف على "معرض

خلال اللقاء بحث العلاقات بين الشارقة والمدن



الدولي البارز، وإبراز ريادة مشروع الإمارة الثقافي بعد الإعلان عن اختيار الشارقة لتمثيل الثقافة الإماراتية والعربية أمام الجمهور سيول الدولي للكتاب" 2023 والاستعدادات الكوري والأسيوي في المعرض. وبحث الجانبان ترسيخ التعاون الثقافي وتبادل الخبرات في مجال الارتقاء بصناعة وتسويق الكتاب وتنسيق مشاريع الترجمة بين "هيئة

الشارقة للكتاب" والهيئات النظيرة لها في كوريا الجنوبية، وتعزيز الصلات بين الناشرين والمبدعين العرب والكوريين الجنوبيين وفتح الأبواب أمامهم للمشاركة في المعارض وتحدث رئيس هيئة الشارقة للكتاب أمام الوفد

الكوري حول ما تتيحه الهيئة عبر أنشطتها المختلفة من منصات لعرض المشاريع الثقافية في مجالات النشر والصناعات الإبداعية، وجهودها في إبراز التجارب الأدبية والمعرفية من خلال "معرض الشارقة الدولي للكتاب"، و"مهرجان الشيارقة القرائي للطفل"،

والمؤتمرات التي تنظمها للناشرين، بما يسهم ية تطوير أعمالهم واستكشاف أسواق وفرص

وقال العامري: "تملك كوريا الجنوبية إرثاً تاريخاً ثقافياً وحضارياً كبيراً، يسعدنا في (هيئة الشارقة للكتاب) أن نمد جسور التواصل بينها وبين مشروع الشارقة الثقافي لتطوير علاقات مثمرة بين المبدعين وصنّاع الكتاب والناشرين في الإمارات والمنطقة ونظرائهم الكوريين، فنحن في الهيئة نجسد رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، في تعزيز التعاون الثقافي مع دول العالم، التي نتقاسم

وأضاف العامري: "تمثل زيارة الوفد الكوري لمقر هيئة الشارقة للكتاب استكمالاً لعلاقات متواصلة وجهود عمل مشتركة قادتها الشارقة منذ عقود، حيث كنا الممثلين الوحيدين للثقافة العربية في معرض "معرض سيول الدولي للكتاب"، وفي المقابل كان (معرض الشارقة الدولي للكتاب)، هو النافذة التي تطل منها

والتواصل مع مختلف حضارات العالم، وقال: نحن سعداء باستضافة الإمارة ضيف شرف معرض سيول الدولي للكتاب" 2023، ونحن مؤمنون بأن هذه الاستضافة تشكل خطوة نوعية وفرصة كبيرة لتعزيز العلاقات مع الثقافة العربية من بوابة الشارقة».



سرد القصص

والاستنتاج.

وتضمنت زيارة مؤسسة كلمات إلى المغرب

سلسلة من جلسات سرد القصص وورش العمل

لترسيخ مكانة الكتب من خلال إشراك الأطفال

في القراءة والأنشطة ذات الطابع القصصى،

وإعطائهم الفرصة للتفاعل معها. ورافقت ريم

مديرة المبادرات الخاصة في مؤسسة كلمات،

مجموعة من الأطفال في مؤسسة شرق-غرب،

لمؤلفتها ميثاء الخياط، وهي قصة مبسطة

ولطيفة تعكس قدرة الأطفال على التفكير

إضافة إلى جلسة أخرى لطلاب الجمعية

المغربية لإدماج المكفوفين، حيث استحوذت على

مخيلة الأطفال بسردها الشيق لقصة "فلفوش

ضيع ذاكرته" بقلم ري عبد العال.وفي مدرسة

أحمد الشرقاوي ومدرسة الإمام مالك، قرأت

ياسمين كعكيبي قصة "أفضل صديقين"، التي

تسعى إلى غرس السلوكيات القويمة وترسيخ

بقراءتها قصة "جوارب ا□مّـي العجيبة

انطلاقاً من رؤيتها بتزويد الأطفال اللاجئين والمكفوفين وضعاف البصر بمصادر المعرفة

# مؤسسة كلمات تغرس شغف القراءة بين 2200 طالب في مؤسسات تعليمية وخيرية بالمغرب

اختتمت "كلمات"، المؤسسسة العالمية غير الربحية، التي أسَّستها الشبخة بدور القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، وتتخذ دولة الإمارات مقراً لها، حملتها الخيرية من أجل توفير الكتب لـ2،200 طفل في عدد من المؤسسات التعليمية والخيرية بالمملكة المغربية. ومن خلال مبادرتي "تبنُّ مكتبة" و"أرى"، اللتين نظمتهما بالتعاون مع وزارة الخارجية الإماراتية، قدَّمت "مؤسسة كلمات" 1،500 كتاب متنوع في مختلف القطاعات المعرفية، حيث وفرت 1،100 من الكتب الميسَّرة للمكفوفين وضعاف البصر، و4 مكتبات محمولة تتضمن كل واحدة منها 100 كتاب، بهدف تزويد الأطفال اللاجئين و المحرومين بمصادر المعرفة التي تعينهم على إثراء مهاراتهم باللغة العربية.

مبادرتا «تبنّ مكتبة» و«أرى» وقدّمت "مؤسسة كلمات" من خلال مبادرة تُبَنُّ مكتبة " مكتبتين متنقلتين باللغة العربية

وقالت آمنة المازمي، مديرة "مؤسسة كلمات":

رسالة سامية

ُنشعر بالضخر إزاء تعاوننا مع المؤسسات التعليمية المغربية، التي تودي عملاً بالغ الأهمية للارتقاء بثقافة الفئات التي تحتاج إلى دعم لمتابعة مسيرتها المعرفية، فمن خلال تزويدها بالكتب والمواد التعليمية فإننا نكرس رسالتنا السامية في خدمة الأطفال اللاجئين والمكفوفين في منطقتنا العربية وحول العالم».

الحكوميتين الإمام مالك الحكومية، وأحمد

الشرقاوي، المدرسة العريقة التي مضى على

إنشائها أكثر من 100 عام. بينما أطلقت

مبادرتها الثانية "أرى"، التي تهدف إلى إتاحة القراءة للاطفال المكفوفين وضعاف البصر

، عبر تزويدهم بالكتب التي يمكن قراءتها بطريقة "برايل" أو المطبوعة بأحرف كبيرة،

فضلاً عن الكتب المسجلة صوتياً، والتي قدَّمت

من خلالها 1،000 بالتعاون مع الجمعية

المغربية لإدماج المكفوفين، فيما تلقت مؤسسة

شرق-غرب مكتبتين متنقلتين بواقع 200 كتاب، و100 كتاب ميسّر لضعاف البصر.

وأضافت: "تعدّ هذه الحملة جزءاً لا يتجزأ من استراتيجيتنا الجديدة لتغطية أجزاء أكبر من القارة الإفريقية، ويسعدنا كثيراً أن نوفر كتباً عالية الجودة لمزيد من الأطفال ضمن دائرة الجهات المستفيدة، راجين أن تلهمهم القصص

التي تركناها لهم وتحفّزهم على الإيمان بأحلامهم، والتحلي بالجرأة لتوظيف إمكاناتهم الكاملة في إشراء مجتمعاتهم باعتبارهم جزءاً أساسيا منها».وتابعت: "ُنؤمن بقدرة القصص على إطلاق الإمكانات البشرية الحقيقية، وقد





وضعت قيادتنا الحكيمة التثقيف ونشر العلم

والمعرفة في صدارة أسس التنمية المستدامة.

ونظراً لإيماننا العميق بهذا، أطلقنا مبادرتي

أُتَبَنَّ مكتبة " و"أرى " لضمان حق الأطفال

بالقراءة والحصول على مصادر الثقافة والمعرفة

المبادرة الكريمة لمؤسسة كلمات، وتوفيرها الكتب التى ستقدم للأطفال اللاجئين الذين لا يتكلمون اللغة العربية، والتي تعد فرصة ثمينة للوصول إلى الأدوات اللازمة لتعلم اللغة العربية، وهي اللغة الرسمية في الدول التي تستضيفهم، وبالتالي تساعدهم على الاندماج الاجتماعي في الدول المضيفة.







حل الفنان علي الحجار ضيفا على حلقة خاصة مع الإعلامية زهرة رامي عبر محطة راديو إنرجي ١,٩٢، بعد اختياره نجم شهر سبتمبر للاحتفاء بمسيرته الفنية والغنائية التي استمرت على مدار أكثر من ٤٠ عاما.

وتحدث الفنان علي الحجار عن علاقته بتترات المسلسلات التي غاب عنها سنوات طويلة حتى عاد لغناء تتر مسلسل "جزيرة غمام" التي كانت أحد أسباب نجاح العمل في دراما رمضان ٢٠٢٢.



يستعد لطرح أغنية من ألحان بليغ حمدي

# علي العجارة رفقت الترشح للعب تقیب (کوسیقیٹی

### تترات على الحجار

وقال علي الحجار إنه وافق على غناء تتر جزيرة غمام لعدة أسباب بداية من المؤلف عبد الرحيم كمال، والشاعر إبراهيم عبد المجيد الذي غنى له واحدة من أجمل أعماله "لما الشتا يدق البيبان" إلى جانب الألحان وقصة العمل.

وعن غيابه عن تترات المسلسلات، أوضح على الحجار أن هذا الأمر منطقي لأنه حاليا يتواجد جيل جديد من المنتجين والملحنين يرغبون في العمل مع مطربي جيلهم.

واستطرد: "بقى في ملحنين غير عمار الشريعي وعمر خيرت وياسر عبد الرحمن ومطربين غير علي الحجار ومحمد الحلو مدحت صالح الذي بدأ رحلة العودة من خلال مسلسل أبو العروسة".

### على الحجار ومحمد الحلو

كما تحدث على الحجار عن علاقته بالفنان محمد الحلو التي بدأت منذ سنوات عديدة أثناء مرحلة الدراسة ومشاركتهما في فرقة غنائية سويا، وامتدت حتى اليوم.

وأوضح على الحجار حقيقة شائعات استبداله بمحمد الحلو في تتر مسلسل ليالي الحلمية، مؤكدا أنه لا يعرف هذه القصة، ولكن محمد الحلو مغنواتي كبير ودائما أصفه بأنه مطرب المطربين. واستطرد على الحجار عن محمد الحلو:" أنا مؤمن بإنه بني آدم حلو وقلبه أبيض ولا بيغير ولا بيضايق من نجاح غيره" ووصفه بأنه صديق عمره الذي يقطن بجواره.

ووصيف علي الحجار نفسه بأنه "كان واخيد توكيل التترات الصعيدي" مثل ذئاب الجبل والرحايا وغيرها، مشيرا إلى أنه بدأ التترات مع عمار الشريعي وسيد حجاب في مسلسل "الأيام".

### علي الحجار وتامر حسني

وعن تمسك علي الحجار بإستايل معين في الغناء، أوضح أن الأعمال يجب أن تليق بمن يقدمها، واستعان بمثال على أغاني الفنان تامر حسنى قائلا: "لو جيت أغنى اللي بيقدمه تامر حسنى الأغنية

واستطرد: "لا صوتي زي صوت تامر حسني ولا إيقاع أغانينا شبه وعن زيجاته المتعددة، قال علي الجحار: " أنا اتجوزت كتير ودي بعض ولكنه لما غنى عارفة قدمها بصوته وبطريقة حلوة جداً". وروى الفنان علي الحجار موقفا كوميديا عن ألبومه "تجيش نعيش"، الذي كان سببا في شهرة الفنانة داليا البحيري ودخولها مجال التمثيل على حد وصفه قائلا: "هي فخورة بالحكاية دي

وقال على الحجار، إن هذا الألبوم واجه مواقف عديدة منها عدم

قدرة الموزعين في السودان على دفع مقابل مادي له فأرسلوا لهم جمالا عبر سوق إمبابة، وقام ببيعها حتى يحصل على أمواله.

### علي الحجار وبليغ حمدي

وكشف الفنان على الحجار عن استعداده لطرح أغنية جديدة من ألحان بليغ حمدي بعد مرور سنوات على رحيل الملحن الشهير الذي قدمه في بداية مشواره. وقال على الحجار إن ورثة بليغ حمدي وجدوا الأغنية بين مقتنياته،

وهاتفوا صديقا له لعرض الأغنية عليه لأنه الأجدر بتقديمها، ثم قررت الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية إنتاجها، مشيرا إلى أنه ينتج أعماله منذ عام 1981.

وأكد أن إنتاج الشركة المتحدة لأغنيته الجديدة خطوة هامة من أجل انتشارها وتحقيقها النجاح الذي يليق بتاريخ بليغ حمدي، مشيرا إلى أنها من أشعار جمال بخيت وكانت مدتها 12 دقيقة، واختصرها مع الموزع أدهم دهيمة إلى 4 دقائق.

وتحدث الفنان علي الحجار عن متابعته للعديد من الشعراء الشباب منهم مايكل عادل ومصطفى إبراهيم، مشيرا إلى أن بداياته مع كبار الكتاب والشعراء وضعته في مكانة لا يجب أن يقل عنها. وقال إنه يمتهن الفن، ولا يتابع أي مشروع تجاري آخر مثل المطاعم، موضحا: "لما جالى فلوس بنيت ستوديو ومش بأجره بس موفرلى في الإنتاج.. الساعة بـ 800 جنيه في أي ستوديو وأنا بحب أقعد أشتغل على الأغنية براحتي".

وتحدث علي الحجار عن فترة احتكار الملحن بليغ حمدي لأعماله، وأشاد بإنسانيته وأخلاقه بعدما سمح له بالغناء من كلمات صلاح جاهين وألحان سيد مكاوي بل وأنتج الألبوم دون أي اعتراض حرصا منه على مصلحة المغنى الصاعد آنذاك.

وتحدث على الحجار عن عائلته، وأبنائه الـ7 الذين يتمتعون بمواهب فنية عديدة منها الغناء والتلحين والتمثيل موضحا: "مكنتش

حاجة منصحش عدوي بيها"، وأكد المطرب الكبير على أنه استمر في زيجته الأخيرة حوالي 20 عاما ولديه 4 أولاد و3 فتيات. وقال إن ابنه أحمد الحجار صوته لا يشبهه، ولكنه تعلم الغناء والتلحين منذ كان في عمر 5 سنوات على يد جده الذي كان يغني معه الموشحات، ومع سفره إلى دول متعددة ودراسته للفن أصبح مثقف فنيا أكثر ويغنى بعدة لغات.

على الحجار ونقابة الموسيقيين وكشف الفنان علي الحجار لراديو إنرجي، سبب عدم ترشحه على منصب نقيب الموسيقيين خلفا للفنان هاني شاكر، مؤكدا على

أن الكثيرين طلبوا منه الترشح لكنه رفض تماما منهم سكرتير وأوضح علي الحجار سبب رفضه الترشح على منصب نقيب الموسيقيين قائلا: "أنامعنديش ذكاء اجتماعي ودي مسئولية كبيرة والقرى والنجوع والمحافظات مليانة فنانين وموسيقيين" وأشيار على الحجارإلى أن حل أزمات

> الفنانين والموسيقيين مسئولية كبيرة، مستشهدا بحالة الموسيقار عبد الله

> > حلمي عازف الناي الذي أصيب بسرطان في الحنجرة ولم تستطع النقابة توفير قدرا كبيرا من الأموال من أجل علاجه. ووصىنى على الحجار العازف عبد الله حلمي بأنه ثروة مثل

> > > الأهرامات،

وكان لابد أن تتكاتف الدولة كلها من أجل علاجه، مشيرا إلى أنه غير متفق مع قرارات الفنان هاني شاكر بخصوص منع عدد من المغنيين مؤخرا. وأشار إلى أن النقابة يجب عليها أن تمنع من لا يعرفون الغناء، ولكن هذا أمر صعب في ظل سيطرة السوشيال ميديا،

أسهل شيء ولو مشيت في ميدان الأوبرا من غير هدوم هبقى وتحدث علي الحجار عن مغنيه المفضلين من جيل الشباب وأبرزهم أحمد جمال ومحمد رشاد، ومن قبلهم تامر حسني ومحمد حماقي موضحا: "سمعت أغنية امبارح لحماقي غريبة شوية وهو نجم مش محتاج ينزل للمستوى ده عشان الشباب

موضحا:" أنا غير معترف بالمشاهدات وتحقيق التريند



# بدء تصوير مسلسل (عودة البارون) بمشاركة نجوم الوطن العربي

يستعد فريق عمل مسلسل (عودة البارون)، لبدء التصوير، بمشاركة عدد من نجوم مصر والأردن

وأعلن المخرج الأردني سامر خضر، بدء التصوير غدًا الإثنين في قصر المسعودي بطريق مصر الإسكندرية

ويتكون المسلسل من 15 حلقة يتم تصويرها بين مصر وتركيا، وتدور أحداثه عن شخصيات تعيش بعد 30 عاماً وهي مسكونة بهواجس الماضي، حيث وصل عزام الرشيدي 60 عاماً - ويجسد الشخصية النجم حسين فهمي- إلى مصر بعد غربة طويلة، ليعيد افتتاح فندقه المهمل منذ مدة، هذا فقط، ولكنه يصطحب محاميه الأردني مؤنس وصديقه

الرشيدي بخمسة شباب هم (رجائي، راوية، دارين، هاني، وشريف) ويستدعيهم ليقيموا في فندقه،

ويقومون بالتجريب لإنجاز مشاريع مبتكرة خارج الصندوق، وفق الرؤية الدراماتيكية للأحداث المتبعة، بحسب مؤلف المسلسل المخرج الأردني سامر

الذي أكد بأن المتفرج العربي سيشاهد حالة فنية جمالية مختلفة عما هو دارج في محاولة لاستخدام اللقطة التي تجعل المشاهد أو المتضرج يستمر في متابعة أحداث المسلسل. ويعرض "عودة البارون"، ضمن سباق دراما رمضان

المقبل 2023، من خلال القنوات العربية، ويشارك

في المسلسل النجم المصري حسين فهمى الذي غاب عن الدراما التليفزيونية عدة سنوات، إضافة إلى والنجمة المصرية نهال عنبر، والنجم الأردني سارى أسعد، وربيع زيتون والنجم اللبناني آلان الزغبي، وسامي مغاوري، وضياء المرغني، وصبري عبد المنعم، وميس حمدان، والممثلة السورية كاترين على، وظهور خاص للفنانة اللبنانية رزان المغربي، والفنان الأردني عبد الرحمن خضر، وأحمد عاشور





النجم المصري خالد سليم،

ريهام سعيد، وعلاء مرسي،



# طبيبة تكشف ثلاث علامات غير واضحة لاحتشاء عضلة القلب

أعلنت الدكتورة آنا كورينيفيتش أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية، أن آلام البطن وضيق التنفس هي علامات غير واضحة قد تشير إلى احتشاء عضلة القلب. ووفقا لها، بالإضافة إلى أعراض احتشاء عضلة القلب التقليدية (الحرقة أو آلام في منطقة القلب تنتقل إلى الكتف الأيسر والذراع والفك السفلي) هناك علامات غير واضحة يجب الانتباه لها.

وتضيف، أولى هذه العلامات ألم في البطن، حيث يمكن أن يحاكي احتشاء عضلة القلب، التهاب الزائدة الدودية، أو التهاب المعدة أو

للبطين الأيسر. ووفقا لها، قد يشير الشعور بضيق التنفس، إلى احتشاء عضلة القلب أيضا. خاصة وأن من يعاني من الربو قد لا يشعر بألم في الصدر عند الإصابة باحتشاء عضلة

وتضيف، ومن العلامات الأخرى التي قد

قرحة المعدة أو حتى التسمم. وهذه تحصل عادة عند احتشاء الجدار السفلي أو الخلفي

القلب، وقد تستمر نوبة ضيق التنفس من عدة دقائق إلى ساعات وتزول تلقائيا. وهذه

تشير إلى احتشاء عضلة القلب- الضعف

المفاجئ والتعرق وانخفاض مستوى ضغط وتقول، "عادة يحدث هذا النوع من احتشاء

عضلة القلب لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري. وبالمناسبة، الكثيرون لا يعلمون أنهم مصابون بمرض السكري، لذلك لا يعيرون أي انتباه للضعف وتنصح الأخصائية كل من ظهرت عنده هذه

العلامات، بضرورة إجراء الفحص اللازم، وعدم تجاهلها عند ظهورها واستدعاء سيارة الاسعاف عند الشعور بأعراض مشابهة.





تناول المرأة الحامل للشمر يسهل عملية الولادة، ولكن دون الإكثار منه لأنه يتسبب في الولادة المبكرة، فعليك تناول 2 كوب في الأسبوع، كما يسهل نزول الدورة الشهرية بدون ألم، ويزيد من إدرار اللبن للأم المرضع. ويقوي الجهاز المناعي للجسم، ويقي من الإصابة بأمراض الشتاء، ويحد من ارتفاع ضغط الدم.

كما يحمى الأطفال من الإصابة بالمغص، ويسهل عملية الهضم، ويساعد على طرد الغازات من البطن، ويساعد على الشعور بالراحة واسترخاء

كما يعالج مشاكل القولون، والإصابة بسرطان القولون، ويقوي الرغبة الجنسية لدى السيدات، لأنه يزيد إفراز هرمون الإستروجين. ويخلص من قشرة الشعر ويقويه ويحد من تساقطه، ويحد من الإصابة بالنوبات القلبية، ويقي من الإصابة بالساكتات الدماغية.

### سؤال جواب

• أي المسافتين أكبر، المسافة بين الشمس والأرض أم المسافة بين الأرض والقمر؟

- المسافة بين الشمس والأرض حيث تعادل حوالي 385 ضعف المسافة بين الأرض والقمر.

• ما هي المدينة التي تستخدم خيوط العنكبوت في حياكة الأقمشة؟

• كم تبلغ درجة حرارة الشمس؟

على السطح، تصل حرارة الشمس الى 5600 درجة مئوية.. بينما ي باطن الشمس، فتصل الى 15 مليون درجة مئوية.

• أيهما أخف.. الماء البارد أم الماء الساخن؟



تلاميذ المدارس يحملون علمًا صينيًا عملاقا قبل الاحتفال باليوم الوطني للبلاد في الأول من أكتوبر. ا ف ب

# وجبات خفيفة شائعة يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بسرطان الأمعاء

وجدت دراسة جديدة أن الأطعمة فائقة المعالجة، بما في ذلك الوجبات الخفيفة المعلبة والمشروبات السكرية، قد تزيد من خطر إصابة الشخص

وفحص باحثون في الولايات المتحدة بيانات من ثلاث دراسات صحية رئيسية طويلة الأمد شملت أكثر من 46 ألف رجل وحوالي 160 ألف امرأة، تم تتبعهم لمدة 24 إلى 28 عاما.

وتم تحديد 3216 حالة إصابة بسرطان الأمعاء، خلال هذه الفترة واستخدم الأكاديميون بيانات عن الحالات والأنظمة الغذائية لتحديد مخاطر الإصابة بسرطان الأمعاء.

ووجدوا أن الأطعمة فائقة المعالجة، بما في ذلك المشروبات الغازية، وجبات خفيفة معبأة الخبز التجاري والكعك والبسكويت والحلويات. وقد تم ربط المنتجات الجاهزة للأكل أو المنتجات الحرارية المجهزة مسبقا بزيادة خطر الإصابة بسرطان الأمعاء.

النساء اللائي تناولن أعلى كميات من الوجبات الجاهزة كان لديهن خطر الإصابة بسرطان الأمعاء بنسبة 17 في المائة مقارنة بأولئك في المجموعة

وفي الوقت نفسه، كان الرجال الذين تناولوا أكبر كميات من الوجبات الجاهزة التي تحتوي على اللحوم أو الدواجن أو المأكولات البحرية أكثر عرضة للإصابة بسرطان الأمعاء.

ووجدت الدراسة أيضا أن الرجال الذين شربوا أكثر المشروبات المحلاة بالسكر كانوا أكثر عرضة بنسبة 21 في المائة للإصابة بسرطان الأمعاء مقارنة بأولئك الذين شربوا أقل.

قال الباحثون إن الأطعمة فائقة المعالجة تشكل 57 في المائة من إجمالي السعرات الحرارية اليومية التي يستهلكها الأمريكيون البالغون، مع زيادة ثابتة على مدار العقدين الماضيين.

وكتب مؤلفو الدراسة في المجلة الطبية البريطانية (BMJ): "ارتبط الاستهلاك العالى من إجمالي الأطعمة فائقة المعالجة لدى الرجال ومجموعات فرعية معينة من الأطعمة فائقة المعالجة لدى الرجال والنساء بزيادة خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم".

ونظرت دراسة منفصلة نشرت في نفس المجلة في استهلاك الطعام بين الإيطاليين ووجدت أن البالغين الذين يتبعون نظاما غذائيا منخفض الجودة ويستهلكون أغذية فائقة المعالجة لديهم معدلات وفيات أقل.

وفحص الباحثون بيانات ما يقرب من 23000 مشارك، توفي منهم 2205 خلال فترة المتابعة، كان البالغون الذين يتبعون نظاما غذائيا أقل جودة وأعلى استهلاك غذائي عالي المعالجة أكثر عرضة للوفاة خلال فترة المتابعة مقارنة بأولئك الذين اتبعوا نظاما غذائيا أفضل وأكلوا أقل كمية من الأطعمة فائقة المعالجة.

# هل تعلم

- •هل تعلم أن صداع الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار.
  - الفرق بين الذكاء والفطنة أن الذكاء تمام الفطنة فهو أعلى مرتبة منها.
    - مثل بصمة الاصابع فكل شخص له بصمة لسان مختلفة.
      - اللون المميز للزمرد هو الاخضر.
      - الصفة السيئة للزمرد ان ثمنه مرتفع.
      - اسم اشهر ماسة هي الكوهنيور.
  - اول شعب ابتكر فكرة انشاء الحدائق هم الصينيون. • العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور.
    - البواخر تسير في المياه الباردة بشكل أسرع من المياه الدافئة.
    - هل تصدق ان ابنة شكسبير البكر كانت تجهل القراءة والكتابة ١١١
- •هل تعلم أن الافراط في شرب الشاي والقهوة والخمور يؤدّي الى زيادة الدهنيات الحمضية في الدم والذي يؤدي بدوره الى نسبة الكولسترول في الدم والعامل الأساسي في تصلب الشرايين.
  - •هل تعلم أن بعض حالات الروماتيزم (روماتيزم المفاصل) يعالج بكمادات الثلج وتلقى نجاح كبير.



# المحتال والسر العبير

حدث في احدى المدن القديمة ان احد الرجال الفقراء ويدعى هوزان جلس ذات يوم يحادث نفسه ويتساءل إلى متى سيظل على هذا الفقر، لماذا لا يعيش مثل من حوله سعيدا غنيا يستطيع ان يجد كل ما يتمناه .. فسمع من يرد عليه ويقول له: عليك ان تسلك طريق الحيلة لتغتني وتعيش سعيدا، فنظر حوله فوجد شيطانه وقد ظهر له في مرآته وهو يبتسم ابتسامة خبيثة فقال للشيطان؛ وما هي تلك الحيلة التي اعيش بها غنيا، ابتسم الشيطان وتركه وانصرف وطوال الليل والرجل منشغل يفكر حتى جاءت الفكرة.

في اليوم الثاني تظاهر بالمرض فاخذ جيرانه واصدقاءه يأتون للاطمئنان عليه ومنحه بعض الطعام وهنا بدأ تنفيذ خطته، فاختار احدهم وكان معروفا بين الناس بالشرشرة وانه لا يكتم سرا وقال له: يا صديقي العزيز سأموت هنا دون ان اعيش ولو ليومين.. رغم اني استطيع لو املك صحتي ان اعيش ملكا.. فأستغرب الرجل وقال: كيف، فقال له هوزان انه سري، سري الخاص الذي لا ابوح به الا لمن يدفع الكثير وغمض عيناه وتظاهر

ذهب الرجل الى احد الاثرياء وقال له: لقد عرفت ان لدي هوزان سر كبير من يعرفه يصبح اغني الاغنياء لكن يجب ان يدفع له الكثير ليعرفه. فقال الغني: حسنا سنرى.. وذهب الغني الي هوزان وتناقشا ثم قرر ان يدفع لهوزان عشرة الاف قطعة ذهبية ويترك له السر وهو كنز مخبئ في كهف جبلي اغلق عليه بقطعة كبيرة من الحجر يضم كنوز الملك السابق لتك المدينة وهو يقدر بمئات الاوزان من الذهب والجواهر من يذهب للبحث عنه يذهب في ليلة قمرية .

احد هوزان النقود وطلب من الغني ان لا يبوح بالسر وفي خلال اسبوع كان هناك عشرة من الاغنياء كل منهم دفع لهوزان عشرة الاف قطعة ذهبية ويعيش في انتظار اول ليلة قمرية وهي تأتي بعد اسبوع.. وقبل ان يمر ذلك اختفى هوزان وذهب الى مدينة لا يعرفه فيها احد ليعيش عيشة الملوك ويفتتح تجارة كبيرة وياتي منها بارباح لا حصر لها لكنه كان يعيش مهدد بانكشاف امره فكثيرا ما سمع من امه ان الدنيا صغيرة فهل ياتي يوما يعرف الناس فيه حقيقة هذا المحتال وهل وجد العشرة الاغنياء كنزهم المدفون تحت سفح الجبل في ليلة

