

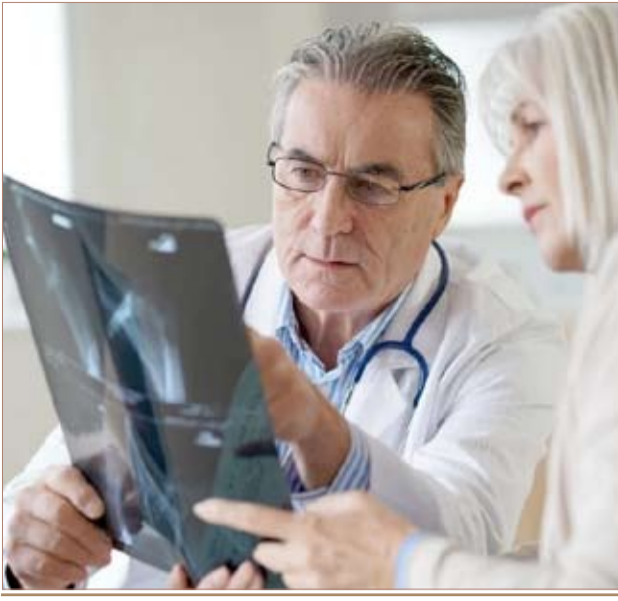
ص 22

مجلس بن ركاض يحتفي بفوز فريق «شكراً لعطائكم» بجائزة الشارقة للعمل التطوعي



ص 27

الفرسان الثلاثة .. فيلم تاريخي ومغامرات أسطورية



أعراض لسرطان العظام  
ص 23 يمكن ملاحظتها عند المشي

المراسلات: ص ب 505  
email.munawaat@alfajrnews.ae

## الردشة الجماعية في واتساب .. خطيرة جدا على الصحة

رغم أهمية تطبيق واتساب للتواصل العالمي، إلا أنه أصبح في الآونة الأخيرة، مصدراً رئيسياً لبت الضيق والاكئاب لدى المستخدمين. ومن بين "إيزات" التي أضافها تطبيق "واتساب" أخيراً، والتي رفعت من هذه المشاعر، خاصية متابعة حالة الشخص ولحظة كتابته الرسائل، وإن كانت رسالتك قد تم قراءتها أم لا، وكل هذه تصب في رفع مستوى استخدام التطبيق، ورفع مستوى التوتر والترقب غير الصحي. ولكن تبقى خاصية "الدردشات الجماعية"، الأكثر خطورة على الصحة في تطبيق واتساب، وفقاً لموقع "إنديبننت". يوضح مارك هيكستر، استشاري علم النفس الإكلينيكي في The Summit Clinic بمدينة هاي غيت البريطانية، تتميز مجموعات واتساب بجميع أنواع الصفات التي تظهر في البيئات الاجتماعية الأخرى، حيث يتنافس الأفراد على الاهتمام، تتمثل إحدى أكبر المشكلات في أنه كلما زاد عدد الأشخاص في المجموعة، زادت صعوبة العمل على كيفية إنشاء ديناميكيات المجموعة، من الأسهل بكثير، على سبيل المثال، التناغم في مجموعة على أرض الواقع. نتيجة لذلك، يمكن أن تصبح مجموعات واتساب مساحة لا يمكن السيطرة عليها حيث يتم تحويل الأفراد إلى "عناصر خيالية" يمكن أن تعكس مشاعر المرسلين، سواء كانت إيجابية أو سلبية.

## كيم كارداشيان في قصة حب جديدة

يبدو أن كيم كارداشيان فتحت قلبها من جديد، مع تداول أنباء عن مواعدها "رجلاً غامضاً" بعد نحو عام من انفصالها عن الممثل بيت دافيسون. وقالت مصادر مطلعة كشفت لـ "كوزموبوليتن" إنها لا تريد أن تكون تحت الأضواء في علاقتها، حتى لا يُنقل إليها للمرة الثانية بعد طلاقها التي تشغل فيها بعد علاقة مستقرة. وألحقت نجمة الواقع إلى العلاقة الجديدة في العرض الترويجي لحلقة "كارداشيانز" التي ستعرض في الأسبوع المقبل، حيث اتفقت مع مقدمه سكوت ديسك على تسمية الرجل المجهول بـ "فريد".



## لصحة جيدة في الكبر .. لا تفرط في هذه الفيروسات

والأعضاء الأخرى. أما في الجرعات الصغيرة، ثبت أيضاً أن كيريتيد الهيدروجين يحسن كفاءة الميتوكوندريا، التي تعمل كـ "بطاريات" في خلايا جسم الإنسان، والتي تشير بدورها إلى أنها تساهم في تحسين الطاقة وصحة الخلية.

**الفاوكة والخضروات**  
ويصح موسلي قائلًا إن أفضل خطوة يمكن القيام بها هي الاهتمام بالأطعمة والمشروبات، التي ثبت بالفعل أنها تقيد الصحة العامة وكذلك صحة الميكروبيوم الجيد، مما يعني تناول الكثير من الفاكهة والخضروات والبقوليات الغنية بالألياف، بما يشمل الكثير من الخضروات الغنية بالكبريت، مثل البروكلي والقرنبيط والملفوف واللفت، مما يساعد على تعزيز الإنتاج الداخلي لكيريتيد الهيدروجين.

**البستنة والأصدقاء**  
ويضيف موسلي أن البستنة تعتبر طريقة رائعة أخرى لزراعة ميكروبات الأمعاء الجيدة، لأنها تجعل الشخص على اتصال وثيق بالتربة الطبيعية الغنية بها. ويمكن أن يكون الاتصال الوثيق بالتربة الطبيعية، جنباً إلى جنب مع ممارسة الرياضة وقضاء الوقت في الهواء الطلق، أحد الأسباب وراء طول عمر البستانيين. ويختتم تقريره ناصحاً بقضاء المزيد من الوقت مع الأصدقاء والأصدقاء بطريقة أخرى مثبته للمساعدة على العيش بصحة جيدة وسعادة في سن الشيخوخة، حيث توصلت دراسة، نُشرت في دورية Nature في عام 2019 وشملت 117 شخصاً، إلى أن أولئك الذين يتمتعون بحياة زوجية سعيدة، أو الذين لديهم الكثير من الأصدقاء المقربين، توجد لديهم ميكروبيومات أكثر ثراءً وتنوعاً من أولئك الذين عاشوا بمفردهم أو كانوا معزولين اجتماعياً.

باسم "العائيات"، وهي شائعة للغاية ويتم استخدامها بشكل متزايد في الأوساط الطبية كبديل للمضادات الحيوية، خاصة عندما يتعلق الأمر بمعالجة التهابات الجلد والأمعاء المقاومة للأدوية، خاصة وأنها على عكس المضادات الحيوية، لا يبدو أن البكتيريا تستطيع تطوير مقاومة ضدها.

**غاز كيريتيد الهيدروجين**  
ويعتقد الباحثون أنه بالإضافة إلى قتل الميكروبات الضارة، فإن بعض الفيروسات الموجودة في أمعاء الممرلين جيدة أيضاً في تكوين غاز كيريتيد الهيدروجين.

**حماية من السموم والبكتيريا الضارة**  
ظاهرياً، لا يبدو تكوين غاز كيريتيد الهيدروجين أمراً جيداً لأن رائحته تشبه رائحة البيض الفاسد. لكن المثير للدهشة، أنه على الرغم من أن كيريتيد الهيدروجين تنبعث منه رائحة كريهة في الهواء الطلق، إلا أنه عندما يتم إنتاجه في القناة الهضمية، يكون له الكثير من الفوائد المحتملة، من أهمها أنه يساعد في الحفاظ على بطانة الأمعاء، وهو حاجز من الخلايا المكسدة بإحكام والذي يسمح للجسم بامتصاص العناصر الغذائية، كما أنه يمنع البكتيريا والسموم من التسرب إلى الدم، للحماية من الإصابة بالتهاب مزمن يعد بدوره أحد المحركات الرئيسية لأمراض الشيخوخة، مثل التهاب المفاصل وأمراض القلب والخرف والسرطان.

**مضاد للالتهابات والأكسدة**  
ويوضح موسلي أن كيريتيد الهيدروجين يحتوي أيضاً على آثار إيجابية مباشرة وقوية مضادة للالتهابات والأكسدة، مما قد يسفر سبب إظهار الدراسات أنه يلعب دوراً مهماً في الحفاظ على صحة الدماغ والقلب والكبد

يمكن إضافة "إيواء الفيروسات الجيدة" إلى قائمة الأنشطة التي تدعم الاستمتاع بحالة صحية جيدة خلال مرحلة الشيخوخة إلى جانب القيام بتمارين رياضية منتظمة والحفاظ على وزن معقول والحصول على قسط كافٍ من النوم وتقليل التوتر والقلق، بحسب ما ورد في تقرير نشره خبير التغذية الشهير دكتور مايكل موسلي في "ديلي ميل" البريطانية. يقول موسلي إن نتيجة دراسة حديثة، أجريت على معمرين من اليابان وسردينيا الإيطالية، اللتين تشتهران بأعلى نسب من الأشخاص، الذين يعيشون حتى 100 عام أو أكثر، أفادت بوجود سبب جديد مذهش وراء استمتاع المعمرين بصحة جيدة خلال مرحلة الشيخوخة. يضيف موسلي أنه كان يتم دائماً افتراض أن طول عمر سكان اليابان وجزيرة سردينيا يتعلّق أساساً بالطعام ونمط الحياة، ولكن يبدو الآن أن إيواء الفيروسات الجيدة في الأمعاء يمكن أن يحدث فرقاً أيضاً.

**فيروسات حميدة**  
في دراسة، نُشرت مؤخراً في دورية "Nature Microbiology"، درس الباحثون في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا وجامعة هارفرد في الولايات المتحدة عينات البراز التي تم جمعها من حوالي 200 من المعمرين من هاتين المنطقتين، قام الباحثون بتحليل العينات للحصول على أدلة على الارتباط بين ميكروبيومات أمعاء المشاركين وطول أعمارهم. ويشير موسلي إلى أن نتائج الدراسة توصلت إلى أنه، مقارنة بالأشخاص في الستينيات من العمر، كان لدى المعمرين مجموعة أكبر من البكتيريا "الجيدة" - وكذلك عدد أكبر من الفيروسات "الجيدة".

**سبب عدم شهرة الفيروسات**  
يمكن أن يندش البعض عند معرفة أن هناك الكثير من الفيروسات والفطريات تعيش في أحشاء الإنسان، إلى جانب البكتيريا التي يقرأ عنها الكثيرون مؤخراً، وبينما يسود اعتقاد بأن الفيروسات ضارة للإنسان، وخاصة وأنها تسبب بالفعل مجموعة من الأمراض السيئة، إلا أن معظمها لا يسبب أمراضاً بل ويمكن أن تكون مفيدة صحياً. إن الفيروسات صغيرة للغاية، حيث أنها أصغر بحوالي 100 مرة من البكتيريا، مما يفسر جزئياً صعوبة دراستها، ويمكن أن يكون هذا هو أحد الأسباب وراء أن هناك اهتمام أقل بكثير بالفيروسات، التي تعيش في أحشاء الإنسان، بالمقارنة مع البكتيريا الأكبر حجماً والأكثر بروزاً.

**فوائد محورية**  
وتقوم بعض الفيروسات، على الأقل، بمهاجمة وقتل البكتيريا "السيئة"، وهي النوع الذي يمكن أن يسبب التهابات مؤذية في الأمعاء، وتعرف هذه الفيروسات

## رغم السمعة السيئة .. فوائد غير متوقعة لبدائل السكر

حقق العلماء في معهد فرانسيس كريك تقدماً كبيراً في مجال علم المناعة، من خلال اكتشاف أن الحلي الاصطناعي "السكرالوز" يمكن أن يكون له فوائد علاجية. ووجدت الدراسة، التي نُشرت في دورية "نيتشر"، أن الفئران التي تغذت على مستويات عالية من السكرالوز شهدت انخفاضاً في تنشيط الخلايا التائية، والتي تلعب دوراً حيوياً في الجهاز المناعي. إذا حصلت هذه التأثيرات على البشر كذلك، سيمنح استخدام السكرالوز علاجياً لتنشيط استجابات الخلايا التائية، مما قد يكون مفيداً للمرضى الذين يعانون من أمراض المناعة الذاتية، وتنشيطاً "غير منضبط" للخلايا التائية. يستخدم السكرالوز بشكل شائع كحلي اصطناعي في منتجات الطعام والشراب، وهو أحلى بحوالي 600 مرة من السكر. ومع ذلك، فإن تأثير السكرالوز على الجسم لم يتم فهمه بالكامل بعد. أشارت الدراسات السابقة إلى أنه يمكن أن يؤثر على صحة الإنسان من خلال التأثير على الميكروبيوم، لكن الدراسة الجديدة التي أجراها معهد "فرانسيس كريك" هي الأولى التي تستكشف تأثيرها على جهاز المناعة. تم تغذية الفئران بالسكرالوز بمستويات تعادل المدخول اليومي المقبول الموصى به من قبل سلطات سلامة الغذاء الأوروبية والأمريكية. لاحظ الباحثون أن الفئران المصابة بأمراض المناعة الذاتية التي تسببها الخلايا التائية قد عانت من آثار مخففة عند تناولها جرعات عالية من السكرالوز.

## سبب البثور يختلف تبعاً لموضعها

أوردت بوابة الجمال هارت دي أن سبب البثور يختلف تبعاً لموضعها، موضحة أن البثور، التي تظهر على الجبين، يرجع سببها في الغالب إلى قلة النوم. وأضافت البوابة الألمانية أن البثور، التي تظهر فوق الحاجبين، غالباً ما تشير إلى ضعف جهاز المناعة والإصابة بعدوى، في حين أن سبب البثور، التي تظهر بين الحاجبين، يكمن عادة في التغذية مثل عدم اتباع نظام غذائي متوازن أو عدم تحمل أحد الأغذية. وغالباً ما يرجع سبب البثور، التي تظهر على الوجنات، إلى الأوساخ والبكتيريا، التي تسد المسام. وتصل الأوساخ والبكتيريا إلى الوجنات عن طريق الأصابع أو الهاتف الجوال. وعادة ما يكمن سبب البثور، التي تظهر على الذقن أو منطقة الفك أو الرقبة، في الهرمونات، حيث يفرض الجسم في مراحل من الدورة الشهرية هرمون التستوستيرون بكثرة، وبالتالي تفرز الغدد المزيد من الدهون، التي بدورها تسد المسام وتؤدي إلى ظهور البثور في هذه المواضع. أما البثور، التي تظهر على الأنف والجبين، فيرجع سببها في الغالب إلى التوتر النفسي الشديد، حيث يفرض الجسم الأدرينالين بكثرة، والذي بدوره يعزز من إفراز الدهون، التي تسد المسام.

## خبير: مغاير الذكاء الاصطناعي على البشرية مبالغ فيها

قضى اختصاصي الذكاء الاصطناعي غاري ماركوس الأشهر الأخيرة يحذر أقرانه والنواب والجمهور عموماً من المخاطر المرتبطة بتطوير أدوات هذا المجال الجديدة وانتشارها الفائق السرعة، لكنه اعتبر في حديث أجرته معه وكالة فرانس برس في سان فرانسيسكو أن مخاطر انفراض البشرية "مبالغ فيها". وأوضح الأستاذ الفخري في جامعة نيويورك الذي قدم إلى كاليفورنيا لحضور مؤتمر "شخصياً، وفي الوقت الحاضر، لست قلقاً جداً بهذا الشأن، لأن السيناريوهات ليست في غاية الواقعية". وتابع "ما يقلقني هو أن نبني أنظمة ذكاء اصطناعي لا نحكم السيطرة عليها". ابتكر غاري ماركوس برنامجاً الأول للذكاء الاصطناعي في المدرسة الثانوية، وكان برنامجاً لترجمة نصوص من اللاتينية إلى الإنكليزية. وبعد سنوات من دراسة علم النفس للأطفال، أنشأ شركة متخصصة في "تعليم الآلة" استحوذت عليها "أوبر" لاحقاً. وفي آذار-مارس، كان من موقفي الرسالة التي نشرها مئات الخبراء للمطالبة بتعليق تطوير أنظمة ذكاء اصطناعي فائقة القوة مثل روبوت الدردشة "شات جي بي تي" الذي أطلقت شركة "أوبن إيه آي" الناشئة لمدة ستة أشهر للتثبيت من أن البرامج المطروحة حالياً للاستخدام "موثوقة وآمنة وشفافة ووقية... وموائمة" للقيم البشرية.

## دراسة تكشف فائدة غير متوقعة للفيتامينات على الذاكرة

كشفت دراسة طبية حديثة عن فائدة "غير متوقعة" للفيتامينات المتعددة أو المركبة والتي تعرف بـ Multivitamins، على الذاكرة. وقالت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة كولومبيا ومستشفى بريغهام، إن تناول كبسولة واحدة من الفيتامينات يوميًا، يساهم في إبطاء تراجع الذاكرة عند الأشخاص الذين يبلغون من العمر 60 عاماً أو أكثر. وشارك في الدراسة 3500 من البالغين الذين تزيد أعمارهم عن 60، تم اختيارهم بطريقة عشوائية، حسبما ذكر موقع "ميديكال نيوز تو داي" الطبي. وتم تقسيم المشاركين لمجموعتين، أعطى أفراد الأولى مكملات غذائية من الفيتامينات المتعددة، بينما تناولت المجموعة الثانية دواء وهمياً. وامتدت الدراسة على مدار ثلاث سنوات، علماً أن المشاركين كانوا يخضعون سنوياً لسلسلة من التقييمات المعرفية عبر الإنترنت، مصممة لاختبار وظيفة الذاكرة، وتحديدًا منطقة الحصين في الدماغ، والتي لها دور رئيسي في التعلم والذاكرة، وتتأثر مع الشيخوخة والتقدم في العمر. ومع حلول نهاية العام الأول، تحسنت الذاكرة لدى الأشخاص الذين يتناولون الفيتامينات اليومية، مقارنة بأولئك الذين كانوا يأخذون دواء وهمياً. وقدر الباحثون التحسن، الذي استمر خلال فترة الدراسة، بأنه يعادل حوالي ثلاث سنوات من تراجع الذاكرة المرتبط بالعمر، أي كانت أدمغة متناولي الفيتامينات أصغر بحوالي ثلاث سنوات من حيث قوة الذاكرة مقارنة بأولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي.



## نصائح من أجل نوم هادئ خلال الطقس الحار صيفاً

قد يبدو غريباً ارتداء جوارب قبل النوم خلال موسم الطقس الحار، لكن إذا قمت بتبريدها جيداً قبل ارتداها قد تساعدك على الاستغراق في النعاس سريعاً. وتتضمن نصائح موقع "نيوز ميديكال" لتسهيل النوم عند ارتفاع درجة حرارة الجو، رفع حرارة الجسم قبل النوم بـ 30 دقيقة، بواسطة استخدام زجاجة ماء دافئ. وبهذه الطريقة ستخفض حرارة الجسم عندما تذهب إلى الفراش. ويساعد وضع هلام الصبّار على مناطق من البشرة على خفض من الهواء الساخن المتراكم.

حرارة الجسم بشكل عام، بل إن مفعوله يفضو تأثير الاستحمام، لأنه يُمتص في الجسم أسرع بـ 4 مرات من الماء. وإذا كنت تجد صعوبة في النوم خلال موسم الصيف، قد لا يكون مناسباً أخذ القبولولة ظهراً. كما توجد وسائل مثل المراتب المبردة، والتأكد من حجب أشعة الشمس عن غرفة النوم خلال فترة ما بين الظهر والغروب. ويساعد وجود فتحة للتهوية في منطقة علوية بالبيت على التخلص من الهواء الساخن المتراكم.

## مأساة جديدة للمشردين شبكات النقل

قضى رجل السبت في بروكسل بعدما علق الجزء العلوي من جسمه في نظام إغلاق معدني بإحدى محطات المترو، في مأساة جديدة تُسجّل في ظل تزايد البلاغات في شأن المشردين المنتشرين في شبكات النقل، على ما أعلنت الشركة المشغلة للمترو. وكان عناصر الإغاثة قد عثروا على جثة الرجل قربابة الساعة 4:30 صباحاً في مترو روجيه بوسط المدينة. وقال الناطق باسم هيئة الإغاثة وولتر ديريو لوكالة فرانس برس، إن العناصر أخرجوا الضحية من الأنابيب المعدنية، لكنها لم يتمكنوا من إنباش قلبه، كما أنه لم يتم التوصل إلى هوية الضحية. وأضاف ديريو "هذه رابع حادثة تُسجّل منذ مارس، لكنها كانت قاتلة هذه المرة للأسف". وكانت وسائل الإعلام المحلية قد تطرقت خلال الأسابيع الأخيرة إلى حوادث مماثلة، لكنها كانت تقتصر بحسب ديريو على "أرجل عالقة" في الأبواب الأوتوماتيكية.

## كتاب جائزة خليفة الدولية - تجسير الحدود يفوز بجائزة أفضل تصميم دولي لعام 2023 شارك في إعداد الكتاب 46 جهة ومنظمة دولية وعدد من الخبراء يمثلون 21 دولة



هذا التقرير يقدم لنا فرصة لإعادة بناء مجتمعنا واقتصادنا فهو أكثر من مجرد بصيص من الأمل. من خلال الحفاظ على أشجار النخيل ونموها، يمكننا التغلب على التحديات البيئية والاجتماعية والاقتصادية، حيث يمكن لكل شجرة نخيل أن تمتص حوالي 120 كيلوغرام من ثاني أكسيد الكربون سنوياً. وهذا يعني أن 100 مليون شجرة نخيل في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لديها القدرة على امتصاص ملايين الأطنان من ثاني أكسيد الكربون سنوياً. فالتقرير يقدم لنا فرصة لإعادة بناء المجتمع والاقتصاد بطريقة أكثر استدامة فهو أكثر من مجرد بصيص من الأمل. مشيراً إلى أن هذا الكتاب ساهم في إعداده 46 جهة ومنظمة دولية وعدد من الخبراء يمثلون 21 دولة بالعالم، بما في ذلك خبراء التكيف المناخي مثل الدكتور يوسف ناصف، مدير برنامج التكيف (UNFCCC)، التقرير يوفر إطاراً لمعالجة قضايا تغير المناخ الرئيسية مثل: انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، والتنوع البيولوجي، والتصحر، والجفاف،



بأن شجرة نخيل التمر هي ضمان لعيشة مستدامة، وهي مفتاح لعالم أكثر استدامة، من خلال الحفاظ على أشجار النخيل ونموها. يمكننا التغلب على التحديات البيئية والاجتماعية والاقتصادية حيث يمكن لكل شجرة نخيل أن تمتص حوالي 200 كيلوغرام من ثاني أكسيد الكربون سنوياً. وهذا يعني أن 100 مليون شجرة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لديها القدرة على امتصاص حوالي 28.7 ميجا طن من ثاني أكسيد الكربون سنوياً. وأضاف الدكتور عبد الوهاب زايد (UX) وواجهة المستخدم (UI). ويمكن عرض جميع المشاركات الحائزة على جوائز من خلال الموقع [www.ifdesign.com](http://www.ifdesign.com) وأشار أمين عام الجائزة إلى الأهمية المتزايدة لشجرة نخيل التمر على مستوى العالم، ومنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا على وجه التحديد، للدور الذي يمكن أن تلعبه النخلة في معادلة الأمن الغذائي والتنمية المستدامة والتغير المناخي، حيث تم تأطير الكتاب ضمن خمسة محاور رئيسية. وأضاف الدكتور عبد الوهاب زايد

فازت جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بجائزة التصميم الدولية (iF DESIGN AWARD) في ألمانيا، عن تقريرها العلمي الدولي بعنوان (جائزة خليفة الدولية - تجسير الحدود)، وجاء فوز الكتاب بالجائزة عن فئة أفضل تصميم بقرار لجنة التحكيم لهذا العام مؤلفة من 132 عضواً من خبراء مستقلين يمثلون 20 دولة، بالإضافة إلى هيئة المحلفين المؤلفة من 9 رؤساء لجان، وسط منافسة شديدة، بين ما يقرب من 3578 مشروعاً للمشاركة على أمل الحصول على الجائزة.



## مسلم بن حم يشهد حفل تخريج الدفعة الـ 20 من طلاب مدرسة «دار العلوم بني ياس»

بني ياس - الفجر

برعاية وحضور الشيخ مسلم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري لإمارة أبوظبي رئيس مجلس إدارة مجموعة بن حم، أقامت مدرسة دار العلوم الخاصة بني ياس الحفل الختامي لتخريج الدفعة الـ 20 من طلاب وطالبات الثانوية العامة بمسرح جامعة العين فرع أبوظبي. وحضر الحفل الشيخ سالم مسلم بن حم مدير عام مدارس بن حم وسمير حافظ المستشار القانوني لمجموعة بن حم والدكتور نبيل الفراه مشرف عام مدارس بن حم والدكتور يوسف علقم مدير المدرسة، وأعضاء مجلس الأمناء وأولياء الأمور، وممثلين عن هيئات حكومية والمدارس الخاصة في بني ياس.

ويهدده المناسبة قال الشيخ مسلم بن حم: تعمل الإمارات على استراتيجية تطوير التعليم، التي تعد ترجمة واقعية لطموحات القيادة الرشيدة للدولة، في إيجاد منتج تعليمي نوعي، يستلجيب مواكبة التغيرات العالمية المتسارعة، وخطوط واضحة المعالم ترسم مستقبل الأجيال. وتابع بن حم: ما نشاهده من اهتمام دولة الإمارات بالارتقاء بمستوى التعليم والبحث العلمي ما هو إلا دليل على إدراك الدولة لأهمية ذلك، وشدد على أن التعليم أساس تطور الأمة ونموها وحضارتها، متمنياً للخريجين دوام النجاحات والانتصارات.

واستهل الحفل بإلقاء الدكتور يوسف علقم مدير المدرسة كلمة شكر فيها الشيخ مسلم وراعيته لهذا الحفل ورحب كذلك بالشيخ سالم بن مسلم وأثنى على دعمهما المستمر للمدرسة في إكمال رسالتهم التربوية والتعليمية.

كما أشار يوسف علقم إلى أهمية التعليم في حياة الإنسان لتعزيز بناء جيل قادر على مواجهة التحديات والمشاركة الفعالة في بناء الوطن الذي أسس قواعده الغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، ويكمل السيرة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله وأخوانه حكام الإمارات.

وختم مدير مدرسة دار العلوم الخاصة - بني ياس: نحن في بلد الأمن والأمان والسعادة مهناً الطلاب والطالبات وأولياء الأمور متمنياً لهم مستقبلًا زاهراً بإذن الله.



وتدهور الأراضي، مع وجود نخيل التمر في صميم ثورة المناخ. أما عن فرص التعاليم الأخضر بعد الوباء: فقد كشف الكتاب بأن جائحة (COVID-19) أظهرت أن هناك تحديات ما قبل الجائحة التي لم يتم حلها والتي تنطوي على الأمن الغذائي الوطني للدول الضعيفة خلال عمليات الإغلاق الوطنية. لذلك، فإن السعي وراء نموذج تنموي مستدام ذاتياً يخدم صحة كوكب الأرض وصحة الإنسان. ولتحقيق ذلك، سيكون التعاون الإقليمي والدولي بين الشمال والجنوب وفيما بين بلدان الجنوب والتعاون الثلاثي أمراً حاسماً، تماشياً مع الهدف 17 من أهداف التنمية المستدامة، الذي يهدف إلى تعزيز التعاون الدولي عند تنفيذ المبادرات المستدامة. نتيجة لذلك، نحث الحكومات وقيادة الصناعة على جميع أنحاء العالم على قراءة التقرير والعمل معاً واتخاذ



## برعاية محمد بن خليفة بن شخبوط آل نهيان

## جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد بدولة الإمارات تحتفل باليوم العالمي للتصلب اللويحي المتعدد



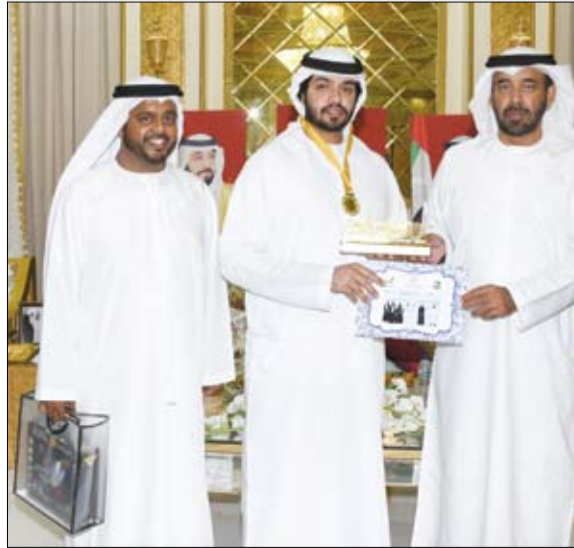
والذي يهدف إلى التصدي للتحديات الاجتماعية التي يمكن أن تترك الأشخاص المصابين بالتصلب اللويحي يشعرون بالوحدة والعزلة وأيضا يساعد على بناء المجتمعات التي تدعم وترعى الأشخاص المصابين بالتصلب اللويحي وتعزيز الرعاية الذاتية والحياة الصحية مع المرض عند الأشخاص المصابين. وأثناء الحفل قدم سعيد سالم الحبسي - رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد هدية تذكارية لراعي الحفل الشيخ محمد بن خليفة بن شخبوط آل نهيان - رئيس مجلس الشرف في جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد وبعدها تم تكريم الشخصيات الداعمة لأنشطة الجمعية وجميع الرعاة والإعلاميين ومؤثرين التواصل الاجتماعي تقديراً لجهودهم ومساهماتهم وتم أخذ صورة جماعية للمفكرين مع راعي الحفل.

الرؤية، أو حركة الذراع والساق، أو الإحساس والتوازن، هو واحد من أكثر الأمراض الشائعة التي تصيب الجهاز العصبي المركزي (الدماغ والجبل الشوكي)، وهو عبارة عن حالة التهاب ناتجة عن زوال مادة الميالين. تحدث هذه الحالة بسبب تلف مادة الميالين - وهي مادة هضينة تقوم بحماية الأعصاب. واليوم، يتعايش ما يقرب من 2.8 مليون شخص حول العالم مع التصلب المتعدد. حيث يجتمع هذا اليوم كل الجهات ذات الاهتمام بالتصلب المتعدد على مستوى العالم لتتشارك القصص المتعلقة بالمرض ونشر التوعية به ومناصرة كل فرد متأثر بالتصلب المتعدد ودعمه وتقام أنشطة اليوم العالمي للتصلب المتعدد طوال شهر مايو وبداية شهر يونيو حيث توفر الحملة المرئية اللازمة للأفراد والمؤسسات كي يتمكنوا من تحقيق أهداف متنوعة

## العين - الفجر

أقامت جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد بدولة الإمارات العربية المتحدة ويمثلها سعيد سالم الحبسي - رئيس مجلس إدارة الجمعية حفل اليوم العالمي للتصلب اللويحي الذي يصادف 30 مايو من كل عام في فندق ديسون بلو بمدينة العين تحت رعاية الشيخ محمد بن خليفة بن شخبوط آل نهيان - رئيس مجلس الشرف في جمعية أصدقاء التصلب اللويحي المتعدد وبمشاركة مجلس الشرف وأعضاء مجلس إدارة الجمعية والمنسبين ونخبة من ضيوف الشرف والمخرج والمستشار الإعلامي الدكتور جاسم عبيد الزعابي مؤسس ومدير قناة أهل الدار وبعض أعضاء مجلس إدارة الجمعية والمنسبين والدكتور أنيس تيريزي والدكتورة سما تيريزي من مركز تيريزي للأسنان وعلى بابا مدير قسم التسويق في مركز ريل هيل الطبي ومسورة من مجموعة صيدليات لايف ومجموعة من مسؤولين الجهات الداعمة والشركاء والرعاة الاستراتيجيين للجمعية ونخبة من ممثلي وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي ومجموعة من مرضى التصلب اللويحي المتعدد وأهاليهم والمتطوعين والمتطوعات، وقد قدم الحفل الإعلامي أنس الحميري. حيث يدور موضوع اليوم العالمي للتصلب المتعدد في هذه الفترة حول (علاقات التواصل) حيث تركز جميع الجهود على بناء التواصل مع المجتمع، والتواصل الذاتي، والتواصل مع خدمات الرعاية النوعية. ويُعرف التصلب اللويحي المتعدد بأنه أكثر الاضطرابات العصبية الأولية شيوعاً لدى الشباب، وقد يؤثر المرض في أجزاء مختلفة من الجهاز العصبي المركزي، بما في ذلك الجبل الشوكي والأعصاب؛ مما قد يسبب مجموعة واسعة من الأعراض المحتملة، بما في ذلك مشكلات في

## مجلس بن ركاض يحتفي بفوز فريق «شكراً لعطائك» بجائزة الشارقة للعمل التطوعي



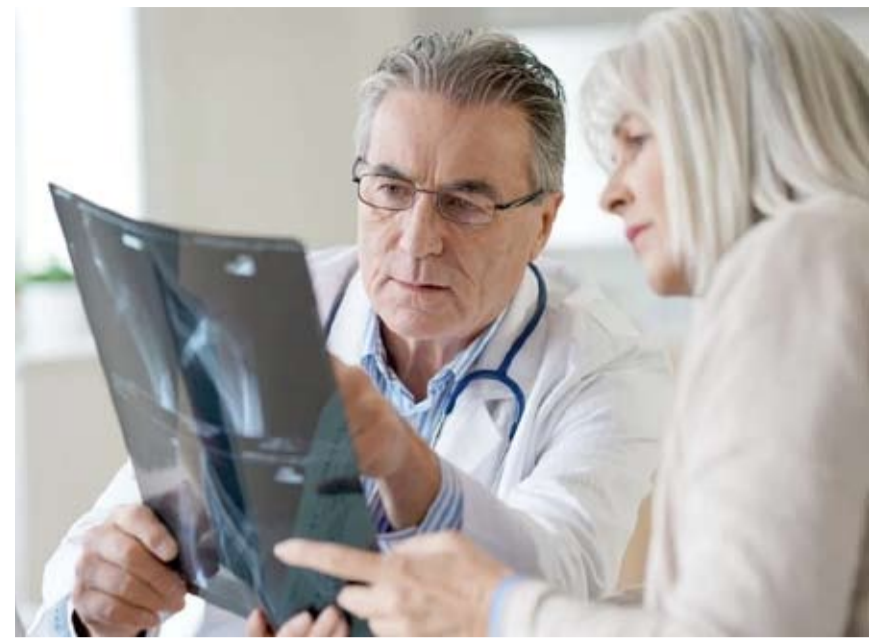
مع النهج التطوعي الذي أسست له ورست دعائمه القيادة الرشيدة في مسيرة دعم منظومة العمل التطوعي على كافة المستويات لخدمة المجتمع وإسعاد أفراد. ودعماً أعضاء الفريق إلى الاستمرار في التميز الدائم عبر المبادرات التي تشجع على الابتكار في الأفكار واستدامة القيم المجتمعية والعمل بروح الفريق الواحد وخدمة الوطن. وتوجه الشيخ سالم بن ركاض بالتهنئة لفريق «شكراً لعطائك» بمناسبة فوزه بجائزة الشارقة للعمل التطوعي في الدورة الحالية عن فئة أفضل مبادرة تطوعية. من جهته توجه سيف الرحمن أمير رئيس مجلس إدارة «فريق شكراً لعطائك التطوعي» بالشكر والتقدير لأعضاء الفريق على العمل الدؤوب في جميع المبادرات المختلفة التي

أحتفى مجلس الشيخ محمد بن ركاض في مدينة العمارة بمنطقة العين بفوز فريق «شكراً لعطائك التطوعي» بالمرتبة الثانية في جائزة الشارقة للعمل التطوعي في دورتها الحالية، ضمن «فئة أفضل مبادرة تطوعية»، وذلك بحضور الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري، الرئيس الفخري لفريق «شكراً لعطائك»، والدكتور سيف الرحمن أمير رئيس مجلس إدارة الفريق والأعضاء والمتطوعين من مختلف الإمارات والإعلاميين. وأشاد الشيخ الدكتور سالم بن ركاض بالجهود الإنسانية والاجتماعية والمبادرات الخيرية والإيجابية التي يقوم بها «فريق شكراً لعطائك» التي تتماشى

## العين - الفجر



# منوعات العقل 23



بالإضافة إلى 7 علامات أخرى يجب الانتباه إليها

## أعراض لسرطان العظام يمكن ملاحظتها عند المشي



وأورام الدماغ التي تضغط على جذع الدماغ - المسؤول عن وظائف الجسم المهمة مثل التنفس - يمكن أن تؤدي أيضا إلى عدم الثبات وصعوبة المشي.



وبالمثل، فإن السرطان الذي ينمو بالقرب من الغدة الصنوبرية أو عليها، والتي تنتج هرمونا يسمى الميلاتونين، يمكن أن يؤدي إلى عدم الثبات عند المشي.

من المفهوم على نطاق واسع أن الكتل غير المبررة والتنوعات والتعب العام هي مؤشرات مبكرة للسرطان. لكن الكفاح من أجل المشي يمكن أن يكون أيضا علامة على المرض. ويعد سرطان العظام، والذي يشار إليه غالبا باسم ساركوما العظام، نادرا نسبيا. وهناك عدة أنواع من سرطان العظام. والساركوما الغضروفية هي الأكثر شيوعا في مرحلة البلوغ، وتكون الساركوما العظمية (الورم الغرني العظمي) أكثر شيوعا عند الأطفال والشباب.

وتقول مؤسسة أبحاث سرطان العظام، وهي جمعية خيرية، "بما أن سرطانات العظام الأولية نادرة، وربما لم يسبق لتكثير من الأطباء العاميين رؤية أي حالة من قبل، فإن المرضى عادة يزورون طبيبيهم العام ثلاث أو أربع مرات قبل تلقي الإحالة". وتشمل الأعراض السبعة الأخرى لسرطان العظام ما يلي: - تورم (حول العظام المصابة) - احمرار (حول العظام المصابة) - المشي مع عرج - كسر العظام بسهولة - حرارة عالية - فقدان الوزن غير المبرر - التعرق، وخاصة في الليل

وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS): "راجع طبيبك إذا كنت تعاني من آلام العظام المستمرة أو الشديدة أو المتفاقمة، أو إذا كنت قلقا من وجود أي أعراض أخرى لسرطان العظام. وعلى الرغم من أنه من غير المحتمل أن تكون أعراضك ناجمة عن السرطان، فمن الأفضل التأكد من الحصول على التشخيص المناسب". ويشكل عام، يعيش أكثر من نصف المصابين بسرطان العظام لأكثر من عشر سنوات، بينما يعيش نحو ستة من كل عشرة لمدة خمس سنوات على الأقل. وتشير مؤسسة أبحاث السرطان الخيرية في المملكة المتحدة إلى أن صعوبة المشي يمكن أن تكون أيضا علامة على وجود ورم في المخ. ويحدث هذا عندما ينمو السرطان في الفص الجبهي. وهو جزء الدماغ المسؤول عن الحركة مثل المشي.



## دراسة تحذر من نوع من السكر ربما يسبب مرض ألزهايمر

على عكس ما هو سائد، فإن الخرف ليس نتيجة مباشرة للشيخوخة، لذا يواصل الباحثون اكتشاف الآليات وعوامل الخطر التي تؤدي للإصابة بحالة الدماغ هذه.

ووجدت دراسات أن مرضى ألزهايمر، وهو النوع الأكثر شيوعا للخرف، لديهم مستويات عالية من نوع معين من السكر في أدمغتهم.



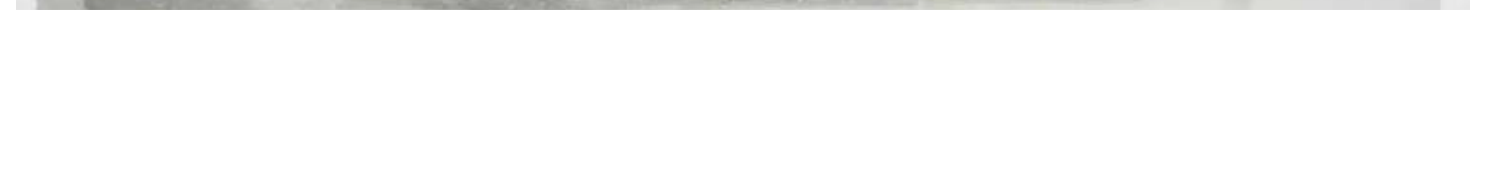
ومع ذلك، طورت الطبيعة طريقة ذكية لحماية الحيوانات قبل حدوث الأزمة بالفعل.

وتابع الفريق: "عندما واجه البشر الأوائل احتمال المجاعة، طوروا استجابة البقاء على قيد الحياة والتي دهنتهم للبحث عن الطعام. ويتطلب البحث عن الطعام التركيز والتقييم السريع والاندفاع والسلوك الاستكشافي والمخاطرة. ويتم تعزيز هذه الممارسة عن طريق منع كل ما يعيق الطريق، مثل الذكريات الحديثة، وهنا يأتي دور الفركتوز".

ويساعد السكر على ترطيب هذه المراكز، ما يتيح تركيزا أكبر على جمع الطعام. ووجد الباحثون في جامعة كولورادو أنشورتن الاستجابة الكاملة للبحث عن الطعام تم تحريكها من خلال التمثيل الغذائي للفركتوز سواء بتناوله أو بإنتاجه في الجسم. وعلاوة على ذلك، لاحظ الفريق

وتشير دراسة جديدة إلى أن السكر الطبيعي قد يلعب دورا رئيسيا في خطر الإصابة بألزهايمر. ووجدت النتائج التي نشرت في مجلة The American Journal of Clinical Nutrition، أن الفركتوز يمكن أن يحمل أدلة على تطور مرض ألزهايمر وعلاجه المحتمل. ويصف الفركتوز نوعا من السكر موجود بشكل طبيعي في الفواكه وعصائر الفاكهة وبعض الخضار والعسل. ويُعد المحلى الطبيعي أيضا مكونا أساسيا في سكر المائدة وشراب الذرة عالي الفركتوز الذي يستخدم في العديد من الأطعمة والمشروبات الصنعة.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة ريتشارد جونسون: "إننا نثبت أن مرض ألزهايمر مدفوع بالنظام الغذائي". واقترح جونسون وفريقه أن مرض ألزهايمر هو تكيف ضار لمسار البقاء التطوري المستخدم في الحيوانات وأسلافنا البعيدين في أوقات الندرة. وشرح الباحثون هذه النظرية: "أحد المبادئ الأساسية للحياة هو ضمان ما يكفي من الغذاء والماء والأكسجين للبقاء على قيد الحياة. وتركز الكثير من الاهتمام على الاستجابات الحادة للبقاء على قيد الحياة لنقص الأكسجة والمجاعة.



### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70021

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : المركز الدولي للاستشارات وتديق الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 204 ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : بور سعيد - هاتف : 04-2501521 فاكس : 04-2501522  
بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بين تجارة مكيفات الهواء ش ذ م و ذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70021

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بين تجارة مكيفات الهواء ش ذ م م  
العنوان : مكتب 1106 محمد صباح برهبي - الخليج التجاري - بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 840924 رقم القيد بالسجل التجاري : 1427458 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين المركز الدولي للاستشارات وتديق الحسابات العنوان : مكتب رقم 212 مؤسسه محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - بور سعيد - هاتف : 04-2501521 فاكس : 04-2501522 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70608

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عبدالعزيز حمزة لمراجعة الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 41 ملك حسين حسن ميرزا محمد الصايغ - بر دبي - المركز التجاري 1 - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مارشملوز & سوت للخدمات - ش ذ م و ذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70608

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : مارشملوز & سوت للخدمات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم A/409-094 / ذات مجمع جوائز الشيخ حمدان بن راشد - مدينة دبي للراحية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1063247 رقم القيد بالسجل التجاري : 1729604 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عبدالعزيز حمزة لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 41 ملك حسين حسن ميرزا محمد الصايغ - بر دبي - المركز التجاري 1 - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70640

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الجيوردي للتدقيق والمحاسبة  
العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اس سي للإدارة التسويقية - ش ذ م و ذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70640

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : اس اس للإدارة التسويقية - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 2-2901 ملك براهيم 28 ميمتد - بر دبي - الخليج التجاري - استدامة B - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 946566 رقم القيد بالسجل التجاري : 1558641 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيوردي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70021

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سمات فيجن لمراجعة الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 9-2001 ملك روبا هولدينج ليمتد - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بيتروتوماس للاستثمار - ش ذ م و ذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سمات فيجن لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 9-2001 ملك روبا هولدينج ليمتد - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70021

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بيتروتوماس للاستثمار - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم D3-BUILDING 07-M02 ملك حي دبي للتصميم منطقة حرة - ش ذ م م - تسجيل الثانية - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1036218 رقم القيد بالسجل التجاري : 1706563 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/4/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين سمات فيجن لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 9-2001 ملك روبا هولدينج ليمتد - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70197

#### إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - نيكولاس ليجاو بريماريان إخطار دفع في القضية رقم 0003134/2023 SHXCXCIBOUNCE2023 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : نيكولاس ليجاو بريماريان  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ وفق الاسلامي لتصفية لعمول مساهمة خاصة في القضية المشار اليها أعلاه  
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 11350.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70197

#### إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتدائية في الدعوى رقم 0003554/2023 SHXCXCIBOUNCE2023 تجاري إلى المدعي عليه : شهد الخليله للتحويلات ش ذ م م - مجهول محل الإقامة إلى المدعي عليه الثانية : شهد الخليله للتحويلات ش ذ م م فرع 1 إلى المدعي عليه الثالث : متمم عزيز نص الدعوى المرفوعة شركة خيرات الشرق لتجارة المواد الغذائية - ش ذ م م والتي تطالبك فيها ب - الزام المدعي عليه بالتضامن والتضامن بسداد اى المدعي اجمالي مبلغ وقدره اثنان وعشرون الف درهم (22.000 درهم) بالإضافة إلى الغاءة القانونية وبواقع 12% اعتباراً من تاريخ المطالبة القضائية بتاريخ 8/3/2023 وحتى تاريخ السداد التام. -الزام المدعي عليه برسوم ومصروفات الدعوى ومقابل تعال المحاماة  
انت مكلف بالحضور بجلسة 7/6/2023 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإبتدائية المحكمة الإبتدائية المدنية ، مكتب رقم (مكتب مدير الشؤون رقم 2) لخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر لدى الدعوى المذكور رهما أعلاه -بوصفك مدعى عليه.  
حذر بتاريخ 1/6/2023

مكتب الخدمات القضائية

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70640

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الجيوردي للتدقيق والمحاسبة  
العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فويما انترناشونال لتاجر وإدارة العقارات الخاصة ش ذ م و ذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيوردي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70640

#### شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : فويما انترناشونال لتاجر وإدارة العقارات الخاصة ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 14-0618 J ملك مدينة دبي الصناعية - بر دبي اسبح شيب 2 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 803792 رقم القيد بالسجل التجاري : 1337214 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/5/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/5/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيوردي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشعالي - ديرة - هور العنز - هاتف : 04-2389721 فاكس : 04-2389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70392

#### إعلان مقدم (بالنشر)

إخطار دفع في القضية رقم 0002219/2023 AJCXCIBOUNCE2023 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه (1) محمد سمير مطيع يونسو - العنوان : عجمان - التعمية - بناية GMC شقة رقم G01 رقم مكاني 4477507638  
تعلمكم بان دائرة التنفيذ في محكمة عجمان الإبتدائية - محكمة التنفيذ المدنية قد قررت في التاريخ المذكور إعلانكم ما بأن طاب (ة) التنفيذ : حسن عبدالله محمد السعيدى ، حيث قد تقدم إليها بطلب للمطالبة بمبلغ وقدره (10.524) درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الإبتدائية محكمة التنفيذ المدنية

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70591

#### إخطار دفع في القضية رقم 0000282/2023 UAQCXCIBOUNCE2023 الشيكات المرتجعة إلى المنفذ ضده / راميش شرما بصفتك مدير جلوبال جلف بانكرج - ش ذ م م يتم الاعلان بالنشر حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح طالب التنفيذ/ قائلو انترناشونال ش - ج - في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن طالب التنفيذ المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور، ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 1128184 درهم - الرسوم والصاريف. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7 أيام) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً. أم القيوين الإبتدائية محكمة التنفيذ المدنية

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70392

#### إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0001612/2023 AJCXCIBOUNCE2023 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : أحمد نجاح سعد محمد البسيوني  
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ عن عبدالله محمد السعيدى ، الجنسية الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها أعلاه.  
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 11424.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الإبتدائية محكمة التنفيذ المدنية

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70591

#### إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة عجمان الإبتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - الشركة التقدمية لخدمات البناء ش ذ م م إخطار دفع في القضية رقم 0002084/2023 AJCXCILABS2023 عمالي إلى المحكوم عليه : الشركة التقدمية لخدمات البناء ش ذ م م  
العنوان : عجمان منطقة البستان برج عين حموده بالقرب من اشارة بنك ابوظبي التجاري مكتب 206. رقم مكاني 3334696690  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ فينوتوكام ياداماناتاان يادماناناتاان ، الجنسية هندي في القضية المشار اليها أعلاه.  
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 173476.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70197

#### مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)

في الاستئناف رقم 318/2023/315 استئناف عمالي  
المتطورة في : دائرة الاستئناف المدنية الأولى رقم 86  
موضوع الاستئناف : دعوى الاستئناف لعدد عدده خلال مهلة التقاضية المقررة قانوناً.  
تالياً ، وفقاً للموضوع الوارد في الدعوى المدنية ورثاؤها باعقاف الرسوم والصاريف.  
الطالبة المدنية توريح علي بنوعيه المتخذة التام 2. بترام المسانف ضد المدعي والشخص (المطل المصلح) بالرسوم والصاريف. تاريخ صدور الحكم في القضية رقم 050799582  
عنوانه : الإمارات - عجمان - الحميرية - عجمان - مبنى عبدالعزيز ناجد - شقة 502 - فندق جراند أولمبيك - 050799582  
المتطلب الاعلان : 1 - عرقه الاصح لتجارة الهواء العائليه ذ م م - سته - مسانف ضد  
قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم 2022.8064 رقم 2023/3/2 جمالي جزي بتاريخ 2023/3/2  
وحدث لها حشبه يوم الخميس الموافق 15/6/2023 الساعة 10:00 صباحاً بقاعة التقاضي من بعد وعيها بقلمى حضوركم أو من ينمكتم قانوناً في حال عدم تحضريكم معاكمتم قانونياً.

رئيس الشعية

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70197

#### مذكرة إعلان بالنشر (استئناف)

في الاستئناف رقم 324/2023/193 استئناف تنفيذ تجاري  
المتطورة في : دائرة الادارة المحكمية والتنفيذ - استئناف رقم 89  
موضوع الاستئناف : اولا : قبول الاستئناف خلال التمهيد خلال الاجل القانوني.  
ثانياً ، اعلان غطاء القرض المسانف والقضاء محمداً باعقاف اجراءات التنفيذ في مواجهة المسانف وقصر التنفيذ على الضمانات القديمة لتتبع فقط مبلغ بقيمة 121 مكر من الرسوم رقم 23 لسنة 2022 بتعديل بعض أحكام الرسوم بقانون التجاري رقم 14 سنة 2018 في شأن الصرف المركزي وتنظيم القطاع المالية مع تنفيذ البنك (المسأنف ضد الأول) بتقديم الضمانات المتصور عليها بأقله مائة الف ايمان مع الإبقاء على الاجراءات التنفيذية في مواجهة المسانف ضد المدعي الثانية. ثانياً ، الزام المسانف ضد المدعي بالرسوم والصاريف ومقابل تعال المحاماة على برضى القاضي.  
المسأنف : يوسف حنا زاهر - عنوانه : عجمان 13/043586116 صفحي 043586116 - 2719591105 0509191881  
ويعتله : أمين صبر السبيهي  
المتطلب الاعلان : 1 - عرقه الحميرية الوضعية لتعطلات ذ م م - مسانف ضد  
قد استأنف القرار الصادر بالدعوى رقم 7706/2022 بتعديل تجاري بتاريخ 2023/5/19  
وحدث لها حشبه يوم الأربعاء الموافق 14/6/2023 الساعة 5:30 صباحاً بقاعة التقاضي من بعد وعيها بقلمى حضوركم أو من ينمكتم قانوناً في حال عدم تحضريكم معاكمتم قانونياً.

رئيس الشعية

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70353

#### إعلان بالنشر

في الدعوى رقم 42/2023/41 عقاري  
المتطورة في : دائرة الادارة المدنية الأولى رقم 401  
موضوع الدعوى : دعوى اثبات التقليل من عدد بيع الوحدة رقم 103 التكتلة بتايه (Al Masalli) الأصلي المتعلقة بخطة تطوير الارض 1111 بالمناطق الاول اإمارة في وشطب شهادة تسجيل البيع الفكار والتأشير بذلك لدى دائرة الاراضي والاملاك وكل ما يرتب على ذلك من آثار. - مع الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل تعال المحاماة.  
العنوان : شركة الاملاك - جيمرا (ش ذ م م) - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع مرسى درايك - مبنى 014 - شقة 14 - 0552009066  
ويعتله : حبيب محمد شريف عبيدالله اعلا  
المتطلب الاعلان : 1 - خالي من عيسى بن عبدالله المبلغ - صفته : مدعى عليه  
موضوع الدعوى : اقام عليه الدعوى وموضوعها دعوى اثبات التقليل من عدد بيع الوحدة رقم 103 التكتلة بتايه (Al Masalli) الأصلي المتعلقة بخطة تطوير الارض 1111 بالمناطق الاول اإمارة في وشطب شهادة تسجيل البيع الفكار والتأشير بذلك لدى دائرة الاراضي والاملاك وكل ما يرتب على ذلك من آثار. - مع الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف ومقابل تعال المحاماة.  
المدعى عليه بالرسوم والصاريف ومقابل تعال المحاماة وحدثت لها حشبه يوم الخميس الموافق 8/6/2023 الساعة 9:00 صباحاً بقاعة التقاضي من بعد ذلك فانت مكلف بالحضور أو من ينمكتم قانوناً وعليك بتقديم ما لديك من مستندات ومذكرات أو مستندات المحكمة قبل الجلسة بفترة لا تزيد على الاقل.  
مذكرات أو مستندات المحكمة قبل الجلسة بفترة لا تزيد على الاقل.

رئيس الشعية

### محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70392

#### إعلان بالنشر

في الدعوى رقم 42/2023/42 تجاري  
المتطورة في : دائرة الادارة المدنية الأولى رقم 403  
موضوع الدعوى : قبول الدعوى وبقها وإعلان المدعى عليها بصورة منها وتحديد اية حشبه تطرقت اليها الزام المدعى عليها بمسائل ومقدمات (التكثير والتكثير) والتمسك بها بان يوديا المدعية عليه رقم 227.319.6 يوم الثلاثاء الموافق 12% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد. الزام المدعى عليها بالرسوم والصاريف ومقابل تعال المحاماة بحكم بقانوناً.  
المدعى عليها من العائل.  
العنوان : موشوا جاكسون جافوس سيبريان - صفته : مدعى عليه  
المتطلب الاعلان : 1 - محمد اسماعيل محمد ، 2 - زه كورويين شرج م ح ، 3 - مركز سناه (ش ذ م م) 4 - أريابه سناه - ش ذ م م - 5 - مفضل اسماعيل محمد ، 6 - اسماعيل محمد يحيى عبد الحسين ، 7 - خريفة اسماعيل محمد ، 8 - أريابه سناه (ش ذ م م) - إمارة الحميرة - مقهم : منقذ ضدهم  
موضوع الدعوى : نطقك باهه تم الحجز على اموالك الخاصة في الحجز التحفظي رقم (2017/550) وقاه لتبضع الطابق ب / وقدره (54928269.05) وتم تحرير لوائح التحفظي اى حيز تنفيذي في ملف رقم (2020/946) وذلك لعدم لقاء ماه وفقاً لموتهه قانوناً وبانه على قرار قضائي بالتنفيذ. وعليه فإن المحكمة ستستأنف الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم التوافق بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعية

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70392

#### إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإبتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - شهد نزار عاشور السلمي إخطار دفع في القضية رقم 0002526/2023 SHXCXCIBOUNCE2023 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : اياداه سيلبيستين اوار  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الاسلامي - في القضية المشار اليها أعلاه  
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 74065.0 درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70392

#### إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإبتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - اياداه سيلبيستين اوار إخطار دفع في القضية رقم 0004307/2022 SHXCXCIBOUNCE2022 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : اياداه سيلبيستين اوار  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الاسلامي - في القضية المشار اليها أعلاه  
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 19821.0 درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة عجمان الشرعية

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70197

#### إعلان بالنشر

صادر عن محكمة عجمان الشرعية في الدعوى رقم 286/2023/احوال  
إلى المدعى عليه / هسي محمد حويوي - سوري الجنسية - مجهول محل الإقامة خارج الدولة.  
بما أن المدعي / اريج عدنان الحادري  
قد اقامت عليك الدعوى الشرعية المذكورة بالرقم أعلاه. أمام هذه المحكمة .  
حضانة سداد واثبات الكهانة واليهاه والاتصالات - مصاريف تأثيث مسكن حضانة - مصاريف دراسية الخاصة بالمحسونه - عمل إقامة للمحسونه - بطاقة تأمين صحي للمحسونه - مقابل رسوم ومصاريف وتعال المحاماة  
وقد حدثت المحاكم جلسة : الخميس 8/3/2023 للنظر في الدعوى، فانت مكلف بالحضور شخصياً أو من يوثق عندك رسمياً أمام هذه المحكمة في الموعد المذكور لدره على الدعوى، وفي حالة تخلفك عن الحضور في الموعد المحدد ، فإن المحكمة ستستظر في الدعوى وتصدر حكمها غيابياً. تحميراً إلى يوم الخميس الموافق 23/6/2023 م.

القاضي

### الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة عجمان الشرعية

العدد ١٢٨٦٦ بتاريخ ٢٠٢٣/٦/٥ 70197

#### إعلان بالنشر

صادر عن محكمة عجمان الشرعية في التنفيذ رقم 946/2020/207 تنفيذ تجاري  
المتطورة في : دائرة التنفيذ الثانية رقم 185  
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2018/2466. بسداد البعيق المتدبره وقدره (54928269.05) درهم) شامل الرسوم والصاريف.  
طالب التنفيذ : علي اسماعيل الجرمين - عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - شارع الشيخ زايد - مدينة دبي للإعلام - فندق ميدان وان - مكتب رقم 2502 - 0501001258  
المتطلب الاعلان : 1 - محمد اسماعيل محمد ، 2 - زه كورويين شرج م ح ، 3 - مركز سناه (ش ذ م م) 4 - أريابه سناه - ش ذ م م - 5 - مفضل اسماعيل محمد ، 6 - اسماعيل محمد يحيى عبد الحسين ، 7 - خريفة اسماعيل محمد ، 8 - أريابه سناه (ش ذ م م) - إمارة الحميرة - مقهم : منقذ ضدهم  
موضوع الدعوى : نطقك باهه تم الحجز على اموالك الخاصة في الحجز التحفظي رقم (2017/550) وقاه لتبضع الطابق ب / وقدره (54928269.05) وتم تحرير لوائح التحفظي اى حيز تنفيذي في ملف رقم (2020/946) وذلك لعدم لقاء ماه وفقاً لموتهه قانوناً وبانه على قرار قضائي بالتنفيذ. وعليه فإن المحكمة ستستأنف الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم التوافق بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعية

# منوعات الفكر

25



رغم اختلاف الأسباب المؤدية إلى الموت، إلا أننا جميعاً سنمر بهذه العملية الطبيعية، والتي تعني نقطة النهاية لحياتنا في هذا العالم. وعندما نصل إلى هذه المرحلة، فإن الجسد يدخل في مرحلة طويلة من التحلل، تمر بعدة مراحل، قد يرغب كثيرون في معرفة تفاصيلها. ورغم أن كل جسم يختلف عن الآخر، وسوف يتحلل كل شخص بشكل مختلف قليلاً عن غيره، إلا أن هناك خطوات مشتركة تحدث، وتتمثل في ما يلي:

## خطوة بخطوة . . هذا ما يحدث للجسم بعد الموت لينتهي به المطاف إلى كومة عظام

يبدأ الشعر في التساقط بعد الانتفاخ، يبدأ الجلد في الترهل قليلاً. وتظهر بقع سوداء على السطح ويبدأ تساقط الشعر في غضون 24 إلى 48 ساعة بعد الوفاة.

### تأتي الحشرات لإنهاء المهمة

رائحة الجسم جذابة للغاية للحشرات مثل الذباب الأزرق الكبير، والتي تأتي لوضع البيض في البقايا إذا تركت في الهواء الطلق.

وعندما تفقس اليرقات، فإنها تقضم أي نسيج متبقٍ وتتنظف العظام. ويمكن أن ينجو الشعر والغضاريف في هذه المرحلة من عملية التحلل.

### في النهاية كل ما سيبقى هو كومة من العظام

في كثير من الحالات، يستمر الجسم في التحلل حتى يصبح كل ما يتبقى منه هو العظام. وتسمى هذه المرحلة بمرحلة الهيكل العظمي. لا تتحول جميع الجثث إلى مرحلة الهيكل العظمي، وذلك اعتماداً على الظروف، فعادةً في الظروف الشديدة البرودة أو الشديدة الحرارة، قد يتم تحنيط بعض المومياءات جزئياً أو كلياً، ما يعني أن الجلد وربما بعض الأنسجة الداخلية ستبقى محفوظة.

جفافاً وهشاشة بعد فترة وجيزة من الموت. وعندما يتصلص، فإنه يجعل الأظافر والشعر يبدوان أطول.

### رائحة كريهة

يبدأ الجسم في الانهيار بعد فترة وجيزة من الموت، لكن علامات التحلل الجسدية لا تظهر إلا في وقت لاحق. وفي تلك المرحلة، يصنع الجسم مواد كيميائية تسمى بوتريسين وكادافيرين - وكلاهما له رائحة كريهة.

### تعمل الميكروبات على تسريع عملية التحلل

المواد الكيميائية التي تطلقها الخلايا أثناء تحللها الذاتي ترسل الميكروبات الموجودة بشكل طبيعي في جسمك في حالة هيجان التغذية.

وعادة ما يكون الجسم جيداً في إبقاء الميكروبات في مكانها، سواء كان ذلك الجلد أو الأمعاء أو أي مكان آخر مفتوح للهواء.

ولكن مع موت الجسد، تهرب البكتيريا والفطريات والميكروبات الأخرى من سجونها وتبدأ في النمو.

### تمتص الميكروبات بشرتك لونا أخضر

هذا يعطي الجلد لونا أخضر، يبدأ حول البطن بعد نحو 18 ساعة من الوفاة.

وتبدأ بعض أجزاء الجسم أيضاً في التورم لأن الميكروبات تطلق الغازات والسوائل التي تتجمع في الجسم.

نظراً لأن القلب لم يعد يضخ الدم في جميع أنحاء الجسم، فإنه يبدأ في الانجراف إلى أسفل بفعل الجاذبية.

ومع تجمع الدم، تظهر بقع على الجلد في غضون 30 دقيقة من الوفاة. وبعد نحو ساعتين إلى أربع ساعات من الوفاة، تتضام هذه البقع، ما يخلق مناطق أرجوانية داكنة كبيرة في اتجاه الجزء السفلي من الجسم. وهذه العملية تسمى ازرقاق الجثة (livor mortis).

### التخشيب الموتى (Rigor mortis)

بعد الموت بفترة وجيزة، يكون الجسم رخوا ومرناً. ولكن عندما ينهار الجسم، تتراكم مواد كيميائية مثل حمض اللاكتيك - المادة التي تسبب تقلصات التمارين الرياضية - والكالسيوم في العضلات.

ويربط هذا خلايا العضلات بعضها ببعض ويجعل العضلات متيبسة ويغلقها في موضعها. وتبدأ هذه العملية في اليدين في غضون ثلاث إلى أربع ساعات من الوفاة، وتنتشر في مكان آخر في غضون 12 ساعة.

وفي غضون 36 ساعة، تبدأ خلايا العضلات عموماً في الانهيار ويصبح الجسم مرناً مرة أخرى.

### يبدو أن الأظافر تنمو بسبب تقلص الجلد

قد يبدو الشعر والأظافر وكأنهما ينموان بعد الموت، لكن هذه خرافة. فما يحدث هنا هو أن الجلد يصبح أكثر

في غضون دقائق، تبدأ خلايا الجسم في الانهيار.

تحتاج الخلايا إلى الأكسجين للبقاء على قيد الحياة. ومن دون ضخ الدم في الجسم لإخراج ثاني أكسيد الكربون، يصبح داخل الخلية حمضياً جداً.

وهذا يجعل الحجيرات داخل الخلايا تتفكك، مطلقةً مواد كيميائية سامة كانت محتواة سابقاً. وهذا ما يأكل الخلية من الداخل إلى الخارج، في عملية تسمى التحلل الذاتي.

وإذا كان الجو بارداً جداً، يمكن أن يتوقف التحلل الذاتي، ما قد يحمي الأعضاء من التلف المميت.

وهذا هو السبب في إمكانية إنعاش الناس بعد 40 دقيقة أو أكثر من الغرق في الماء البارد، أو لماذا يمكن أن يكون تبريد الجسم أثناء العمليات الجراحية أو بعد النوبات القلبية منقذاً للحياة.

### تسترخي كل عضلة في جسمك، لذا قد تتبرز أو تتبول

في غضون لحظات الموت، تسترخي عضلات الجسم، بما في ذلك العضلة العاصرة التي تمنع تسرب ما بداخل الجسم. وهذا يعني أن من الطبيعي جداً أن تتغوط أو تتبول.

في غضون ساعات، يتم سحب الدم إلى أسفل، ما يتسبب في ظهور بقع على الجلد

يرتفع نشاط دماغك، ثم يتوقف

وجد العلماء الذين سجلوا الموجات الدماغية للمرضى المتضررين أن نشاط الدماغ يزداد بعد لحظات من إعلان الوفاة.

وقد يوفر هذا بعض التفسير لما يبلغ الأشخاص الذين عادوا من "تجارب الاقتراب من الموت" أن ذكريات حياتهم تمر أمام أعينهم.

### تنخفض درجة حرارة الجسم

يتحكم الدماغ في درجة حرارة الجسم. وعندما يتوقف هذا العضو عن العمل، ستبدأ درجة حرارة الجسم في الانخفاض حتى تصل إلى درجة حرارة الغرفة.

وتعتمد سرعة حدوث ذلك على العديد من العوامل مثل درجة الحرارة الخارجية وملابس الجسم ومحتوى الدهون في الجسم.

ولكن العيار هو أن الجسم يفقد نحو 1 إلى 2 درجة مئوية في الساعة.

وهذه المرحلة، التي تسمى بمرودة الموت (algor mortis)، هي الأولى بين التغييرات المبكرة بعد الوفاة، وهي معروفة جيداً من قبل خبراء الطب الشرعي الذين يستخدمونها لتحديد وقت الوفاة.



## أسباب الحالات النادرة لإعلان موت البعض خطأ رغم أنهم على قيد الحياة



وأشار هيوز إلى أنه في طب الطوارئ، تعلموا منذ فترة طويلة أن المريض الغارق لا تثبت وفاته حتى يتم تسخينه، حيث تم الإبلاغ عن شفاء عصبي بعد فترات تصل إلى 70 دقيقة من الغمر في الماء البارد.

وقد يؤدي الإغماء أيضاً إلى خداع الطبيب. فعندما يصاب الشخص بالإغماء يحدث تنشيط للعصب الميم (أطول عصب قحفي في الجسم)، ما يؤدي إلى إبطاء دقات القلب وخفض ضغط الدم.

وقد يكون هذا سبباً لحالة حزينة للغاية تم الإبلاغ عنها من هندوراس، حيث يُعتقد أن مرافقة حاملاً توفيت متأثرة بصدمة بعد سماع إطلاق نار في حينها. وسُمع صوت صراخ داخل قبرها بعد يوم من جنازتها. ومن المحتمل جداً أنها استيقظت بعد فترة إغماء طويلة.

ويقول الطبيب إن العديد من حالات الأشخاص الذين أعلن عن وفاتهم خطأ تأتي من خارج أوروبا، ربما بسبب الاختلاف في تأكيد إجراء الوفاة أو عدم قدرة عائلة المريض على تحمل تكاليف الطبيب.

ومهما كان السبب، تظهر هذه الحالات في وسائل الإعلام لأنها مثيرة وتجذب الانتباه، لكنها في النهاية نادرة جداً.

بعض الأدوية التي قد تكون قد أعطيت للمريض.

### الأدوية والسُموم والمياه الباردة

يُعتقد أن العقاقير المهدئة تحمي الدماغ من التلف بطريقة ما، ويتم استخدامها في التخدير في العمليات الجراحية الكبرى، خاصة إذا كان من الضروري إيقاف الدورة الدموية لبعض الوقت.

لكن جرعة زائدة من المهدئات تقلل من الاستجابة وتنشط التنفس والدورة الدموية، ما يجعل الشخص يبدو ميتاً بينما يحمي الدماغ من نقص الأكسجة (تجويع الأكسجين). وفي وقت لاحق، عندما تتم إزالة الدواء من الجسم، قد يستيقظ الشخص.

ويقول الطبيب إن كلا من الديازيبام (الاسم التجاري للـ Valium) وألبيرازولام (الاسم التجاري لـ Xanax) تسببا أيضاً في إعلان وفاة المرضى عن طريق الخطأ. وقد يكون لبعض السُموم تأثير مماثل. ويمكن أن يؤدي الغمر في الماء البارد أيضاً إلى وهم الموت بسبب تأثيره على إبطاء معدل ضربات القلب. والبقاء على قيد الحياة بعد فترات طويلة من الوقت في الماء موقن جيداً.

شرح أحد الأطباء بعض الأسباب التي تجعلهم يُعلنون عن طريق الخطأ وفاة شخص ما بينما هو فعلاً لا يزال على قيد الحياة.

يأتي هذا في أعقاب تسجيل حالتين في الولايات المتحدة في الأشهر الأخيرة، حيث وُجد أن من أعلنوا موتي لم يفتأوا يتنفسون بعد إرسالهم إلى المشرحة.

وكان يُعتقد أن دخول الإبرة في أنف الميت سيكون فعالاً بدرجة كافية لإيقاف أي شخص ما زال على قيد الحياة بالفعل.

ويوضح الدكتور ستيفن هيوز، كبير المحاضرين في الطب بجامعة أنجليا روسكين، أن عملية إثبات وفاة شخص ما، في الوقت الحاضر، هي أقل وحشية بكثير من هذا الإجراء القديم. ويقول إن جميع الأطباء يجب أن ينتبهوا إلى غياب أصوات في القلب والتنفس على مدى فترة من الزمن، مع وجود حذقة عين ثابتة ومتوسعة وعدم الاستجابة لأي منبهات، وهذا ما يعني وفاة الشخص.

ولسوء الحظ، كانت هناك حالات تم فيها تأكيد الوفاة من خلال هذه العملية، ومع ذلك يظهر المريض علامات الحياة بعد ذلك. وأشار الدكتور هيوز إلى أنه، على مر السنين، شهد بعضاً من هذه الأحداث، على غرار إعلان أحد زملائه وفاة امرأة مسنة، ولكنها بعد فترة وجيزة، بدأت تتنفس مرة أخرى واستعادت نبضها لفترة وجيزة.

وفي حادثة أخرى، تناولت امرأة جرعة زائدة من الباربيتورات الموصوفة لعلاج الصداع، وأصبحت نبوية قلبية أعلن الطبيب بعدها أن المريضة توفيت. ولكن عند وصولها إلى المشرحة، شوهدت إحدى ساقها ترتعش، وتعافت بعد ذلك.

ويشرح الدكتور هيوز أن هذه الحوادث قد تحدث عندما يشغل الطبيب في إجراء تأكيد الوفاة بشكل صحيح. وأوضح: "الفحص السريع أثناء تشييت الانتباه يمكن أن يؤدي بسهولة إلى الفضل في سماع أصوات القلب وتحديد الأنفاس غير المنتظمة. من المفيد أن تكون دقيقاً".

لكنه أشار إلى أن المهمة يمكن أن تكون أكثر صعوبة بسبب كيس الجثة. ولحسن الحظ، فإن حالات مثل هذه نادرة للغاية، لكنها تثير مخاوف البشر. وقد يفسر هذا العرف البحري القديم المستخدم لتأكيد موت البحارة بالفعل، حيث أنه في الماضي، عند خياطة كفن القماش للبحار الميت، كان صانع الكفن يأخذ آخر غرزة من خلال أنف المتوفى.

كيس الجثة.

ولحسن الحظ، فإن حالات مثل هذه نادرة للغاية، لكنها تثير مخاوف البشر. وقد يفسر هذا العرف البحري القديم المستخدم لتأكيد موت البحارة بالفعل، حيث أنه في الماضي، عند خياطة كفن القماش للبحار الميت، كان صانع الكفن يأخذ آخر غرزة من خلال أنف المتوفى.





# منوعات الفكر 26

## ندوة الثقافة والعلوم تطلق جائزة إبداعية ومنحة للبحث العلمي

•• دبي - د. محمود علياء

وقال المهندس رشاد بوخش أن جائزة العويس سنوياً. كما تشمل الجائزة قسم المسابقات (أفضل بحث عن دولة الإمارات) وجائزة الإبداع الأدبي والتقاليد (أفضل كتاب - أفضل إبداع ثقافي أدبي)، وللفنون حضورها في جائزة أفضل عمل فني، وجائزة الابتكار العلمي. وخصصت جوائز للشباب في غالبية فروع الجائزة. وأشار علي الشريف رئيس لجنة الشباب إلى برنامج المسكر الصيفي والذي سيقام خلال شهري يوليو وأغسطس للذكور والإناث من عمر 8 - 15 سنة، ويشمل أنشطة متنوعة منها (الإنشاد - الخطابة والإلقاء - الخط العربي - الرسم - التصوير) وسوف يقوم على التدريب متخصصين مؤهلين، وذوي خبرات فنية وإبداعية.

المحور الاقتصادي) ويقدم فيها الباحث بخطة ومراحل تنفيذ بحثه، وتحديد الفترة الزمنية للتنفيذ ومدى الاستفادة المجتمعية من البحث، على أن يتسم موضوع البحث بالأصالة والبراعة، وتحديده الي أي مدى ستخدم نتائج البحث مجتمع الإمارات، وأن يكون المقترح المقدم ضمن نطاق التمويل ولا يخرج عن أولويات المواضيع المقترحة، وستعطى الأولوية للبحوث المشتركة بين مجموعة من الباحثين أو بين المؤسسات. وستمنح جوائز مالية للأعمال الفائزة على النحو التالي: الفائز الأول من كل محور 60000 درهم، الفائز الثاني من كل محور 40000 درهم، وفي حالة تعادل بحثين بالفوز بالمركز الأول تقسم القيمة الإجمالية (100000 درهم) مناصفة بين البحثين الفائزين.

بتلك المبادرات والجوائز باعتباره الشريك الدائم في كل النجاحات. وأكد البدور أن الجائزة ستكون حافزاً للشعراء لتقديم نماذج شعرية جديدة بعد غياب التنافس الإبداعي، وتشجيعاً لعودة روح النقد الحر الموضوعي وخاصة أن باب المشاركة مفتوح للشعراء من جميع الجنسيات، وسوف يطلق على كل دورة من دورات المسابقة اسم أحد شعراء الإمارات كما سيصدر كتيب تعريفى بهذا الشاعر وإبداعاته الشعرية، وسوف يتم الاحتفال بالفائزين في المسابقة في 21 مارس من كل عام وهو اليوم العالمي للشعر. وأشار البدور إلى أن الجائزة تعنى الشعر العربي الفصيح وأقسامه الثلاثة (الشعر العمودي - شعر التفعيلة - قصيدة النثيرة (قصيدة النثر))، وعلى كل متسابق أن يشارك بقصيدة واحدة فقط، وفي فرع واحد فقط من فروع

كشفت عنه دبي للثقافة خلال مشاركتها في بينالي لندن للتصميم 2023

## (وما بعدها) •• إبداع إماراتي يجسد طموحات دبي ومكانتها العالمية



المشاريع المبتكرة من مبادرة "ابتكارات للبشرية" التي تتخذ من دبي مقراً لها، وتقدم من خلال التصميم حلولاً للمشكلات الأكثر إلحاحاً في العالم، بالإضافة إلى استكشاف دور دبي والإمارات المهم في تعزيز التعاون، وما تشكله من مركز عصبي ملهم للعالم، ويتناغم التصميم "وما بعدها" مع شعار "اللعب العالمية: إعادة رسم خرائط التعاون" الذي يرفعه "بينالي لندن للتصميم 2023"، ويقوم العمل على فكرة التعاون بين المجتمعات ودوره في التشجيع على الإبداع والابتكار. ويأتي الكشف عنه في وقت أعلنت فيه الإمارات عن تبنيها رؤية جريئة تتجاوز حدود كوكب المريخ، من خلال مشروع الإمارات لاستكشاف حزام الكويكبات "Explorers" الذي سيطلق المركبة الإماراتية (MBR) إلى مسافة 5 مليار كيلومتر من كوكب المريخ، لاكتشاف ألغاز 7 كويكبات قبل أن تهبط على آخر كويكب في 2034، ما يؤكد سعي دبي والإمارات المستمر لاكتشاف عوالم جديدة والذهاب إلى مسافات بعيدة في الكون، حيث يجسد التصميم رؤية دبي الطموحة ورحلتها في تحقيق

عبد الله الملا، عدداً من كبار الشخصيات وعلى رأسهم الشيخ خالد سعود القاسمي، نائب رئيس البعثة في سفارة الإمارات العربية المتحدة في لندن، بالإضافة إلى محرري وسائل الإعلام العالمية. وتأتي مشاركة "دبي للثقافة" في فعاليات بينالي في إطار حرصها على التعريف بإبداعات ومكانات أصحاب المواهب الإماراتية وتعزيز حضورهم على الخارطة العالمية، إلى جانب سعيها لتوسيع نطاق تبادل الخبرات مع الهيئات والمؤسسات الدولية العاملة في القطاع الثقافي والإبداعي وتوطيد العلاقات معها، واستعراض أفضل الممارسات المتعلقة بقطاع التصميم الذي توليه دبي أهمية خاصة، وتعمل على تطويره والدفع باتجاه نموه وازدهاره. ويُمثل التصميم التركيبي "وما بعدها" احتفاءً بتاريخ دبي من خلال جمعه بين مشهد قوافل الجمال التي كانت تعبر صحاري الإمارة قديماً، وساهمت في تفعيل التبادل الثقافي بين المجتمعات الإنسانية في ذلك الوقت، ومشهد إطلاق مشروع الإمارات لاستكشاف المريخ - مسبار الأمل الذي يُعد إنجازاً تاريخياً للإمارات، وبين مجموعة من



•• دبي - الفجر:

احتفت هيئة الثقافة والفنون في دبي "دبي للثقافة" بالإبداع الإماراتي وتاريخ دبي العريق وما حققته الإمارة من إنجازات نوعية في مختلف المجالات، وذلك من خلال مشاركتها الأولى في النسخة الرابعة من "بينالي لندن للتصميم 2023" الذي يقام في قاعة "سومرست هاوس" الأثرية بالعاصمة البريطانية لندن ويستمر حتى 25 يوليو الجاري، حيث كشفت "دبي للثقافة" عن التصميم التركيبي "وما بعدها" (And Beyond) من إبداع المهندس المعماري والمصمم الإماراتي عبد الله الملا، الذي أنجزه بتكليف من الهيئة وبدعم من وكالة الإمارات للفضاء، ومركز محمد بن راشد للفضاء، وأرت دبي. وخلال اليوم الأول المخصص لكبار الشخصيات والإعلام، استقبل وفد "دبي للثقافة" الذي ضم كل من الدكتور سعيد مبارك بن خرباش، المدير التنفيذي لقطاع الفنون والآداب في "دبي للثقافة"، وخلود خوري، مدير إدارة الشارح والفعاليات في "دبي للثقافة"، والمصمم

منوعات

الفكر

27

"الفرسان الثلاثة"، رواية ألكسندر دوما، عنوان يحيل إلى قراءات الطفولة، وأفلام عدة مقتبسة منها. عندما يحل في نسخة سينمائية معاصرة، يجتذب جمهوراً عريضاً يبحث عن ذكرى متعة ماضية أو دهشة جديدة. الرواية الأشهر لدوما اقتبست ٤٠ مرة في السينما، بين عامي ١٩٠٣ مع الفيلم الصامت "الفرسان والملكة" لجورج ميليس، و٢٠١٣ مع الروسي ثلاثي الأبعاد لسيرغي جوكانوف بالعنوان نفسه.



شخصيات مرسومة بدقة، وحكايات مخلصه لعصرها

## الفرسان الثلاثة.. فيلم تاريخي ومغامرات أسطورية



أسلوب السرد سلس، تتوالى فيه مشاهد حياة القصر وبذخه، مع مبارزات ومغامرات ومصادفات، في مواجهة المؤامرة. التاريخية، التي تتجلى صفاتها المتناقضة وروحها القتالية من خلال أساليبها في مواجهة الأزمات. لكل منهم دور مرسوم بدقة وحرفية: أتوس نموذج النبيل في ذلك العصر، منها بإخلاص. أراميس شخصية تعبر عن التردد السائد حينها بين الانخراط في مهنة السلاح، والعمل الديني، فيبات الأكثر تقبلاً وعمقا بين أقرانه. ويوتوس ذو شخصية عتيبة وطريفة ومرحة، ومتأرجحة بين حب الرجال والنساء، فوزان بحضوره الحيوي وقوته الجسدية. بين جديّة أتوس ومكر أراميس. تحضر أيضا الممثلة الفرنسية الجزائرية، الصاعدة بقوة في السينما الفرنسية، لينا خضري، بتأديتها دور كونستانس بوناسيو، مساعدة الملكة وحبيبة دارتانيان، مُصيصة على شخصية ذكية ومدبرة رقة ولسعة شاعرية. الأكثر حضوراً وتميزاً بينهم جميعاً، رغم قصر دوره مقارنة بالفرسان، لوي غاريل الذي أضاف الكثير على شخصية ملك تتجاوز الأحداث، وخاضع لتأثير الكاردينال دو ريشيليو. مع هذا، أثار التعاطف تماماً في أذنيه، مع التردد والضعف اللذين ظهرا فيه تارة، والقوة والإرادة والقدرة المدهشة والفجائية على فرض القرارات، تارة أخرى. بدأ الجميع متحدين معاً، في فيلم تميز بإيقاع سريع يتلاءم مع نوعه، وحوار ذكي لم يشعر إلا في مشاهد نادرة بعصريته (تعليقات دارتانيان وأسلوب كلامه). فيلم مسل، يلامس مشاعر الطفولة لن ارتباطه بالرواية. ينتمي إلى النوع الاستعراضي الشعبي الذي كلف كثيراً في ديكوراتها والمواقع الخارجية لتصويره، التي كان معظمها حقيقياً لا رقمياً. عرف بوربولون كيف يتعامل مع ذلك العصر، وتجلّى هذا في أزياء الفرسان التي عبرت عن الأصالة، فبدت قدراتها كما يليق بمن أمضى وقته في المعارك والبيارات. لم تظهر كلمة "النهاية" في ختام الأحداث. فالفيلم توقّف

ملكية عائلية ومكانة حب، على خلفية حرب ضد الإنكليز، فظهر الفيلم في حلة تعبر عن النص الروائي، لا افتعال فيها أو تجاوزات. في زمن كان الطموح فيه عسكرياً، لا سيما عند النبلاء، يصل النبيل الشجاع دارتانيان (فرنسو سيفيل) من إقليم غاسكون إلى باريس، باحثاً عن المجد والثروة، وحالماً بالنجاح في المجتمع بأي ثمن، بالتحاقه بسلاح الفرسان الملكي. في الفيلم، يتجلى سلوك طبقة النبلاء، المقصورة لكن المغامرة والمقدامة والقادمة من الأقاليم، على نحو رئيسي، في شخصية دارتانيان، المبارز المثالي الذي لا يتوعد عن المخاطر لأداء الواجب، أو الحفاظ على الشرف، والذي يتمتع بمجاز قتالي يحته باستمرار على الاندفاع واعتماد المبارزة، لعدم الإخلال بقواعد النبالة المتعارف عليها حينها، ويساعده على تأسيس صداقات اعتبرت من أعظم أساطير الصداقة والالتزام والإخلاص. عبر مصادفات عدة، تشغل حيزاً محورياً في هذا النوع السينمائي المبني على المغامرة، تتمثل المصادفة الأولى في محاولة دارتانيان، في طريقه إلى باريس، إنقاذ امرأة شابة من الاختطاف. تتوالى المصادفات، وأضعة إياه في طريق سعى إليها، عبر مواجهة أتوس (فانسان كاسيل) وبورتوس (رومان دوريس) وأراميس (بيو مارماي)، في مبارزة لم تكتمل، ليس بسبب انسحاب ما أو فشل، بل بسبب القدر الذي يتدخل في مصادفة أخرى. على الفرسان الطموح وهؤلاء الذين باتوا رفاقه في السلاح، تكريس جهودهم مجتمعة لإنقاذ شرف ملكة فرنسا، النمساوية أن (فيكي كريس)، وزوجها الملك لويس الثالث (لوي غاريل)، والوطن، من عدوين يحكان المؤامرات ضدها، بانهاهما بالخيانة الزوجية. الكاردينال دو ريشيليو (إيريك روف) والجميلة ميلادي (إيفا غرين) ينشطان لتحقيق هدفهما، في خضم صراعات دينية بين الكاثوليك والبروتستانت، هدّت فرنسا مباشرة من الجارة الإنكليزية، بينما يجهد الملك في تجنب مذبحه سانت بارتلمي جديدة.

"الفرسان الثلاثة: دارتانيان" (2023)، للفرنسي مارتان بوربولون، فيلم تاريخي ومغامرات أسطورية. يعود الفرسان بنسخة فرنسية تجسد رجوعاً إلى الفيلم الشعبي الفرنسي، النوع الذي ميز السينما الفرنسية منذ نشأتها، وبلغ ذروته في ستينيات القرن العشرين وسبعينياته، والذي يؤكد أن السينما فن شعبي يجذب الجماهير، من دون تخليه عن مواصفات فنية، تعني بشكل السرد لغويًا وبصريًا (حوارا وديكورا وأزياء وتصويرًا). منذ حلولهم على الشاشات الفرنسية أخيراً، وفي 7 أسابيع من العرض التجاري، جذب الفرسان أكثر من 3 ملايين وربع مليون مشاهد. الفيلم هذا حافظ على زيادة مبيعات الرواية 10 أضعاف. إنها من أعظم الروايات التاريخية، أنفها دوما على خلفية تاريخية حقيقية، احتوت على أقل قدر ممكن من خيانة واقع المجتمع الفرنسي في القرن 17. فيها، اعتمد الكاتب شهادات مكتوبة في تلك الفترة، لا سيما كتاب "مذكرات دارتانيان"، التي، رغم كونها مزيفة، فدارتانيان لم يكتبها، أظهرت تقنيات ذلك الوقت، والأهم روح الفرسان وأصحاب الرتب والعلاقات السياسية والعسكرية في فرنسا آنذاك. كما اعتبرت لوحة واقعية، إلى حد ما، عن القرن 17 الفرنسي، تجسد شخصياتها حقاً شخصية فرسان ذلك الزمن الذين رفحوا شعار الجميع للواحد، والواحد للجميع. جذبت الرواية قراء كثيرين، بينما اعتبر نقاداً الاقتباسات السينمائية الفرنسية لها عادية، وغير مُبيرة عن روح الرواية، وبعضها سيئ. في الاقتباس الجديد، مع شخصيات مرسومة بدقة، وحكايات مخلصه لعصرها، يعقد بوربولون زواجاً متقناً بين الأدب والسينما، اختار فيه نسجاً معبراً عن واقع المجتمع الفرنسي آنذاك، مع تفاصيل صغيرة وعابرة وقلبية جداً، تبدي نظرة معاصرة (مبول مثلية لأحد الفرسان)، وهذا أبعد عن الفيلم الإحساس بنظرة شخصية للمخرج الذي اعتمد السرد أسلوبياً محايداً تماماً في معالجة أحداث، تتشابه فيها خصومات سياسية وخيانات وأسرار



عند نقطة مهمة، تتعلّق بصير المرأة ميلادي، المشاركة في الاقتباس الجديد جزءاً ثانياً، في ديسمبر/ كانون الأول المقبل، بعنوان "الفرسان الثلاثة: ميلادي".



## جينيفر لورانس من مهرجان كان إلى نيويورك مع ابنها



تحرص جينيفر لورانس على الاهتمام بحياتها الخاصة ومنحها الأولوية في حياتها مثلما هو الحال مع عملها، وهو ما ظهر مؤخراً حينما عادت إلى نيويورك لتسبر بصحبة ابنها الصغيرة، وذلك عقب إطلاقها الساحرة في مهرجان كان حينما ارتدت فستان مميز للغاية خلقت به الأنظار. وقد انشغلت جينيفر لورانس طوال الفترة الأخيرة بالعمل على مشروعها الأخير الممثل في فيلمها No Hard Feelings. وظهرت منذ أيام في مونتوك، الواقع في هامبتونز داخل مدينة نيويورك، من أجل استكمال تصوير مشاهد لها للعمل التي تحاول الانتهاء منه قريباً، وارتدت لورانس رداء أرجوانياً فخماً بين لقطات التصوير. وكانت النجمة العالمية جينيفر لورانس، قد تحدثت عن الجانب المظلم عندما حققت النجومية العالمية من خلال سلسلة The Hunger Games بعد عرض الفيلم في عام 2012، حيث اعترفت بأنها شعرت بأنها "سلعة" وفقدت إحساسها بالسيطرة، وذلك حسبما قالت في تصريحات خلال مهرجان لندن السينمائي. وأضافت الممثلة البالغة من العمر 32 عاماً، وفقاً لمجلة Variety، "كنت أشعر بفقدان السيطرة على نفسي تمام"، وأدت النجمة العالمية بهذه التصريحات لـ "فرانسين ستوك" خلال مقابلة على خشبة المسرح في سلسلة حوارات الشاشة لمهرجان لندن السينمائي.

## مارك والبيرج حريص على لياقته البدنية



يعتبر الممثل مارك والبيرج من أكثر نجوم جيله حرصاً على لياقته البدنية، من خلال اتباع أنظمة غذائية يصفها البعض بالمعقدة، إلا أنه ملتزم بها للغاية، وهو ما نشره تقرير لوقع الدليل ميل مؤخراً مؤكداً أن نجم هوليوود يستيقظ يومياً في الساعة 3.30 فجراً، وأكد التقرير أنه يحرص على تأدية صلاته بعدها، ثم استعرض التقارير حرصه على فيتامين د من خلال التعرض للشمس بالقدر الكافي، وفي النهاية أكد التقرير أن والبيرج يذهب لفرقة النوم في 7.30 مساءً كل يوم ليستيقظ باكراً. فض وقت سابق كشف موقع TMZ عن بيع مارك والبيرج لقصده مقابل مبلغ 55 مليون دولار ورغم ضخامة المبلغ إلا أنه تخطى النصف بنسبة بسيطة عما كان يرجوه نجم هوليوود حينما أدرجه للبيع إذ أنه عرضه للبيع في البداية مقابل 90 مليون دولار، وهو الرقم الذي يحققه مطلقاً ليستمر قرابة الأربعة أشهر عارضاً القصر الضخم للبيع دون جدوى حتى باعه في النهاية بـ 55 مليون دولار. التقرير أضاف أن ممثل هوليوود لم يخسر رغم عدم بيع القصر مقابل ما كان يرجوه، خاصة أنه حينما اشترى قطعة الأرض الذي اشترى عليها القصر لم يتفق سوى 13 مليون دولار فقط، ثم بني القصر الضخم وصممه بالشكل الذي يرغب فيه خلال صفقة استثمارية ناجحة. من ناحية أخرى بعد أحدث أعمال ممثل هوليوود هو بطولته لفيلم Me Time والذي يقوم ببطولته مع كيفن هارت، إذ يعتبر العمل بمثابة الظهور الأول لـ مارك في قالب كوميدي بعد فترة طويلة، خاصة أن كيفن هارت من أشهر ممثلي الكوميديا على مستوى العالم واشتهر بذلك من خلال سلسلة من الأعمال المميزة الذي قام ببطولتها.

# الفكر

## تعرف على أسباب انتفاخ البطن الرئيسية



الغنية بالنشا والكربوهيدرات السريعة".  
ويضيف، يمكن أن يحدث انتفاخ البطن نتيجة تناول أطعمة ومنتجات غير متوافقة بعضها مع بعض. فمثلا يفضل تناول الفواكه قبل ساعة من تناول الطعام أو بعد ساعتين على تناوله.  
ويقول: "لعلاج مشكلة إنتفاخ البطن يجب استشارة طبيب أخصاصي بأمراض الجهاز الهضمي يصف عادة عقاقير تساعد على امتصاص الغازات. ولكن استنادا إلى سبب المرض يمكن أن يصف بروبيوتيك وأدوية إنزيمية لاستعادة التوازن البكتيري في ميكروبيوم الأمعاء. وعموما للتخلص من هذه المشكلة يجب اتباع نظام غذائي صحيح خال من الأطعمة التي تسبب الشعور بعدم الراحة".

القولون العصبي وعدم تحمل اللاكتوز ومرض الأحشاء واندسداد الأمعاء".  
ويضيف موضحا: يمكن أن يحدث انتفاخ البطن لدى النساء الحوامل بسبب التغيرات الهرمونية. ولكن السبب الأكثر انتشارا هو عدم اتباع نظام غذائي صحي. كما أن تناول كمية كبيرة من الطعام وكذلك تناول الطعام بسرعة يسبب انتفاخ البطن.  
ويقول: "يجب مضغ الطعام جيدا وليس على عجل، وبعبارة أخرى سيحدث انتفاخ في البطن وتكوين الغازات. وأيضا، يجب عدم الإفراط بتناول أطعمة يمكن أن تسبب انتفاخ البطن. ومن الأفضل عدم تناول المشروبات المحلاة والمياه المعدنية الغازية والمجنبات والبقوليات والخبز الأسود والأبيض والبطاطس والأطعمة الأخرى

أعلن الدكتور فلاديمير نيرونوف، أخصاصي الأمراض الباطنية، أن انتفاخ البطن قد يكون من أعراض التهاب البنكرياس أو اختلال التوازن البكتيري في ميكروبيوم الأمعاء.  
ويشير الطبيب في حديث لصحيفة "إزفيستيا" إلى أن انتفاخ البطن أو كثرة الغازات يمكن أن يحدث على خلفية أمراض خطيرة و ليس فقط بسبب سوء التغذية.  
ويقول: "انتفاخ البطن مشكلة مزعجة لأنها تسبب عدم الراحة وهرقرة في البطن. وهذه الحالة يمكن أن تحدث ليس فقط بسبب سوء التغذية، بل وأيضا على خلفية أمراض خطيرة من بينها التهاب البنكرياس واختلال التوازن البكتيري في ميكروبيوم الأمعاء ومتلازمة

## الشموع المعطرة تطلق مواد كيميائية سامة تتجه مباشرة إلى الرئتين

حذرت باحثة أسترالية من أن الاستمتاع بضوء الشموع المعطرة يمكن أن يؤثر سلبا على الصحة بسبب المواد الكيميائية السامة التي تلوث المنزل عند احتراقها.

وفي حديث لها على قناة 7News، أوضحت الدكتورة سفيتلانا ستيفانوفيتش، الأستاذة في جامعة ديكن في وورن بوندز في فيكتوريا أن الشموع وأي روائح تنبعث منها، ترتبط بانبعث المركبات العضوية المتطايرة، وأيضا الجزيئات الصغيرة التي تبقى في الهواء، "مضيفة أن عملية الاحتراق تطلق جسيمات تنتقل مباشرة إلى رئتنا".

وقالت: "من الثابت أن هذا يسبب مجموعة من الآثار الصحية السلبية المختلفة".

وجميع مكونات العطر تقريبا في الشمعة عبارة عن مركبات عضوية متطايرة وملوثات هواء توجد في المنتجات المنزلية الشائعة مثل الطلاء وتلميع الأثاث وورق الحائط.

وتعتمد المشاكل الصحية الناتجة عن انبعث هذه المركبات على مستوى التعرض وطول فترته.

وقد يعاني الناس من تهيج في العين والأنف والحنجرة، والصداع، والغثيان، أو حتى تلف الكبد والكلى والجهاز العصبي المركزي، وفقا لوكالة حماية البيئة.

وكانت قللت الأبحاث السابقة من الآثار الصحية السيئة لحرق الشموع المعطرة. وخلصت دراسة نشرت عام 2014 في مجلة Regulatory Toxicology and Pharmacology، إلى أنه "في ظل الظروف العادية"، لا يشكل استخدام الشموع المعطرة أي مخاطر صحية معروفة.

وفي غضون ذلك، قام علماء ألمان بتمويل من جمعية الشموع الأوروبية، بفحص أنواع رئيسية من الشموع للمواد الكيميائية السامة في دراسة أجريت عام 2007 ووجدت أيضا أن انبعثات الشموع لا تشكل مخاطر واضحة على صحة الإنسان أو جودة الهواء الداخلي.

وحذرت ستيفانوفيتش من أن الشموع وغيرها من المنتجات المعطرة التي تمنح المنازل رائحة مميزة يمكن أن تسبب الحساسية أو الصداع. وأشارت إلى أن الأعراض يمكن أن تكون أسوأ لمن يعانون من الربو أو أمراض الجهاز التنفسي الأخرى.

وتقدر أن ثلث السكان حساسون لمركبات الرائحة، وبسبب طبيعتها المتغيرة باستمرار أثناء احتراقها، تصبح الشموع أكثر سمية، خاصة في الداخل. وأضاف: "في الخارج يكون لديك رياح، لديك الكثير من التخفيف، لديك كتلة هوائية أكبر، لكن في الداخل، حجم الهواء صغير، ونحن لا نتبادل الهواء، إننا في الأساس نضع ملوثات جديدة في الهواء".

وأشارت ستيفانوفيتش إلى أن وضف المنتجات المعطرة بالعضوية "أو الطبيعية" لا يضمن السلامة. موضحة أن عبارة "طبيعية" لا تعني أننا إذا استشقمنا طوال الوقت، فهذا جيد بالنسبة لنا، لذلك يجب أن نعمل كل شيء باعتدال، مشددة على أن فتح النوافذ والأبواب أو الاستمرار في المساحات الخضراء هو مفتاح الحفاظ على مكان آمن وجيد التهوية.



عمال يرتدون قبعات أثناء عملهم في الشمس وسط إنذار أصفر لموجة الحر في مقاطعة جوانجدونج بالصين. (رويترز)

## قرأت لك

الكرنب



قال علماء إنهم اكتشفوا أسباب قدرة بعض النباتات، مثل الكرنب والبروكلي، على تقليل خطر الإصابة بمرض سرطان الأمعاء. وتوصل العلماء إلى أن هذه الخضراوات من فصيلة الصليبيات مفيدة بالنسبة للأمعاء بدون شك، لكن تفسير ذلك مازال غير واضح. وخلص فريق العلماء التابع لمعهد فرانسيس كريك إلى أن ثمة مواد مضادة للسرطان تنتج أثناء هضم الخضراوات. وقال معهد بحوث مكافحة السرطان في بريطانيا إنه توجد أسباب كثيرة تدعو إلى تناول المزيد من الخضراوات. وركزت الدراسة على كيفية تغيير الخضراوات جدار الأمعاء، وذلك من خلال الاستعانة بتجارب على الفئران وأمعاء مصغرة تنمو في المختبر.

## سؤال جواب

### كيف كان اول شكل من اشكال الكتابة ؟

- اول اشكال الكتابة كانت عبارة عن رسومات اي كتابة مصورة، فقد كان القدماء يرسمون كتابتهم على الواح من الطين وعلى الجدران واول صور حقيقية للورق كانت ورق البردي، بعدها استخدم الرومان واليونانيون فرشاة رفيعة من شعر ذبول الحيوانات في الكتابة وكان العرب قديما يستخدمون ريش الطيور في الكتابة .

### ما هي وظائف الطحال ؟ واين يوجد ؟

- الطحال يوجد تحت الحجاب الحاجز مباشرة في الجانب الايسر ومن الصعب تصنيفه وتحديد صفاته لان وظائفه متعددة ومتنوعة ومتعلقة بالكبد والدم والدورة الدموية واهم وظائفه هي تلك التي تتصل بالدم وانه خزان لخلايا الدم الاحمر ويلعب دورا كبيرا في الدفاع ضد عناصر العدوي والالتهابات وشتي الامراض، ويساعد الطحال في تكوين خلايا الدم الاحمر ويقوم بتدمير الجسيمات الحمراء المتكسرة محررا بذلك البيليروبين والحديد.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن رمال الصحراء تخفي تحتها خزانات مياه جوفية ضخمة
- هل تعلم أن غصن الزيتون يرمز إلى السلام ، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط ، وأن شجر الزيتون تعمر 200 سنة
- هل تعلم أن طول أطول ذيل فستان زفاف في العالم هو 80 مترا . وقد إرتدته إحدى الممثلات في أحد الأفلام الأجنبية
- هل تعلم أن الصينيون هم الذين اخترعوا البوصلة ، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب ، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل البندقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق
- هل تعلم أن أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني
- هل تعلم أن نابليون بونابرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز
- هل تعلم ان القدس احتلت على مدى التاريخ 24 مرة
- هل تعلم أن أقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن مطار بروترام بهولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس و تبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن أطول الأنهار في العالم هو نهر النيل و طوله 40157 ميلا يليه نهر الأمازون فنهر المسيسيبي
- هل تعلم أن أكبر محيطات العالم هو المحيط الهادي و مساحته 64 مليون ميلاً و أكبر عمق فيه 36201 قدماً

## قصة الحطاب

حمل الحطاب فأسه ويطلعه وذهب إلى الغابة يحتطب وقد صحب معه أبنته لأول مرة ودخل الحطاب الغابة وأخذ يتجول فيها وينظر، الأشجار المختلفة منها الصغير والكبير والضخم لكنه لم يقطع شينا فسأته ابنته هناك شجرة كبيرة هنا لماذا لا تقطعها يا أبي؟ فقال: إنها شجرة مثمرة يا بني وهذا موسمها وبعد حوالي شهرين موعد ثمارها فحرام علي قطعها.. لقد كنت أحمل اليك الثوت منها.. وتركها وتقدم للامام قليلا ، وأخذ يحتطب بعض الأغصان الجافة وجذع شجرة مكسور بفعل شيخوخته، فجاء الابن اليه وقال: تعال وانظر يا أبي هذه شجرة جميلة عريضة وخشبها جيد أقطعها. فنظر اليه الحطاب وقال: انها شجرة شابة ستعطينا في المستقبل الخير الكثير، أتركها تأخذ دورتها في الحياة. ثم أشار ابنته على شجرة اخرى وقال: اذن أقطع هذه. فدار الحطاب حولها وقال: أحب هذه الشجرة وأحب ان أجلس في جذعها الذي يشبه الكوخ الصغير، فكتكت حتمى فيها من الطير، واتناول من جذعها مادة صمغية أتاخر فيها، فأتركها فتسعيد نشاطها.. رد الابن: يا أبي أحترت معك.. هيا هذه الشجرة المثينة سنكسب من ورائها الكثير. فقال الحطاب : بل سنكسر الكثير فهذه ثمر النبق الذي تحبه. فقال الولد: اذن لا خضب اليوم. فقال الاب: سنجد حاجتنا، لا تقلق، ان عملنا هذا يتطلب الرحمة والصبر، يمكننا البحث داخل هذه الغابة الكبيرة عن الأشجار الساقطة والجذوع المكسورة وغيرها، لكن دعنا لا نخسر اشجارا مثمرة ربما تطعمنا وتطعم غيرنا ايضا ، فهناك من يعتمد على ثمار الغابة في معيشته وان أنت اخذت هذا المبدأ في حياتك ان تعطي كل شيء حي حقه في ان يحيى، فسيبارك الله فيه ويمنحك الرزق من عنده، وتتعلم ما عليك وآثره لك يفعل ما يشاء.

