

منوعات الفجر

ص 22

معرض العين للمشاريع
الصغيرة والمتوسطة
ينطلق غدا الإثنين

ص 31

Western .. قصة عمال
بناء ألمان في منطقة نائية
من الريف البلغاري



الكولاجين منافع متعددة
لصحة المفاصل والجمال



الأحد 16 سبتمبر 2018 م - العدد 12428
Sunday 16 September 2018 - Issue No 12428

المراسلات: ص 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

مكافأة مقابل معلومات عن مصدر إتلاف فراولة

عرضت ولاية كوينزلاند الأسترالية مكافأة قدرها 100 ألف دولار أسترالي (71500 دولار) مقابل معلومات تقود إلى اعتقال المسؤولين عن إتلاف فراولة بغرس إبر خياطة فيها. وقالت الشرطة إن من المعتد أن ست علامات تجارية للفراولة ملوثة بإبر ودبابيس مما دفع السلطات لإصدار تحذيرات تطالب الناس بتطهير الفاكهة قبل تناولها. وقالت رئيسة وزراء كوينزلاند أنستيشا باليشيه في مؤتمر صحفي أكدت فيه أمر الجائزة "يحاول أحد ما تخريب الصناعة لكنهم يعرضون حياة الرضع والأطفال والأسر للخطر أيضا بفعلتهم هذه". وقالت الشرطة إنها تعتقد أن مصدر الفاكهة التي تحتوي على الإبر والدبابيس هو مورد مقره في كوينزلاند. وتعد الولاية منتجا كبيرا للفراولة في صناعة وطنية حجمها أكثر من 130 مليون دولار أسترالي سنويا. ورفعت مجموعة وولورت كل الفراولة التي تحمل العلامات التجارية المتضررة من على أرفف متاجرها. وترجعت أسعار الفراولة في ستي أنحاء الدولة. وذكرت شبكة (إي.بي.سي نيوز) اليوم السبت أن أسعار الجملة انخفضت إلى 0.50 دولار أسترالي للصندوق أقل من تكلفة الإنتاج في ولاية أستراليا الغربية حيث تزدهر الآن محاصيل الفراولة، واضطر مزارعون للتخلص من أطنان من هذه الفاكهة.

الصين: مكافحة حمى الخنزير معقدة جدا

قالت وزارة الزراعة الصينية بعد ترأسها اجتماعا ضم أكثر من 12 جهة حكومية كبيرة إن مكافحة حمى الخنازير الأفريقية تشقى الصين "معقدة جدا وتشكل تحديا" وجاء الاجتماع الذي عقد يوم الخميس بعد الإبلاغ عن أكثر من 12 بؤرة تشقى لحمى الخنازير الأفريقية في مناطق مختلفة بالصين منذ أوائل أغسطس أب، معظمها في مزارع صغيرة، وورد بلاغان عن بؤرتين جديدتين للمرض، الذي يمكن أن يؤدي لتفوق الخنازير، في منطقة متغوليا الداخلية وإقليم خنان.

هل تزيد الصودا من مخاطر التعرض للأزمات القلبية؟

لا تخلو معظم موائد الطعام في مختلف أنحاء العالم من مشروبات الصودا رغم أنها من التصنيفات الغذائية ذات القيمة الغذائية المنخفضة. نتائج دراسة سويدية أكدت أن مستهلكي الصودا من الرجال معرضين للإصابة بأمراض خطيرة!

أشارت نتائج دراسة أعدها باحثون في السويد إلى أن الرجال الذين يشربون يوميا كأسين أو أكثر من الصودا أو المشروبات السكرية المشابهة يكونون أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بالأزمات القلبية. وقالت سوزانا لارسون، المشرفة على هذه الدراسة بمعهد كارولينسكا السويدي، أن دراسات سابقة كانت قد ربطت بين تناول المشروبات السكرية وعدة عوامل خطيرة خاصة بالنوبات القلبية منها ارتفاع ضغط الدم وارتفاع مستوى السكر في الدم وزيادة الوزن وداء السكري والسمنة.

ولتأكيد العلاقة بين الأزمات القلبية وتعاطي المشروبات السكرية وضعت لارسون وفريقها البحثي حياة مجموعة من الرجال تضم نحو 42 ألفا تحت المراقبة الطبية لفترة بلغت 12 عاما في المتوسط. ومن أجل تقييم عادات تعاطي المشروبات وجهت إلى المشاركين في البحث أسئلة عن عدد المرات التي تناولوا المشروبات السكرية التي يتناولونها يوميا أو أسبوعيا. وخلال فترة الدراسة حدثت نحو 3600 حالة إصابة بالأزمات القلبية.

وكان من يتناولون أكثر من اثنين من المشروبات السكرية أكثر عرضة بنسبة 23 في المائة للإصابة بالأزمات القلبية ممن لم يتناولوها أصلا. لكن الدراسة لا تتعلق بالمشروبات المحلاة بالسكر بل الصودا ومثلاتها وقالت لارسون أن الرسالة المستهدفة هي ضرورة تقليل الناس من تناول الصودا.

وقالت لارسون أن على الرغم من أن الدراسة جرت على الرجال لكن يتعين على النساء توخي الحذر بشأن الصودا. وذكرت لارسون وفريقها البحثي في دورية (هارت) أن أكثر من 23 مليون شخص أصيبوا بأزمات قلبية في العالم ويرجع شيع هذه الأمراض جزئيا إلى تعاطي الصودا والمشروبات الشبيهة بها. ويعترف واضعو الدراسة بأن من بين أوجه القصور في البحث تضمنته الرجال فقط كما أنها تقتصر على البيانات التي تفرق بين الصودا والمشروبات السكرية وتلك المحلاة بسكر التحلية الصناعي.

الصودا والسرطان
اكتشف علماء من الولايات المتحدة عن طريق الصدفة

فوائد جديدة للمشروبات الغازية (الصودا) منخفضة السعرات الحرارية، وذلك أثناء دراستهم دور النظام الغذائي في نسبة الإصابة بسرطان القولون وعوامل متنوعة مرتبطة بعودة هذا السرطان.

خلصت دراسة أمريكية إلى أن مخاطر عودة سرطان القولون إلى المرضى الذين يتناولون مشروبا أو أكثر من المشروبات الغازية الصودا منخفضة السعرات الحرارية يوميا تكون تقريبا نصف مثلتها لدى من لا يشربونها أو يشربون قدرا أقل. ولم يكن الهدف من الدراسة إثبات ما إذا كانت هذه المشروبات تحد من مخاطر عودة سرطان القولون.

وأحد الأسباب التي سافها الباحثون في دورية (بلوس وان) قد يكون إقبال المرضى على الصودا منخفضة السعرات بدلا من المشروبات الغازية والعصائر المحلاة بالسكر مما يعني أن مقدار السكر الذي يدخل أجسامهم يصبح أقل. وقال كبير الباحثين تشارلز فوكس وهو مدير مركز بيل للسرطان في مدينة نيو هيفين بولاية كونيتيكت الأمريكية "نبحث دور النظام الغذائي وأسلوب الحياة في مخاطر الإصابة بسرطان القولون وعوامل متنوعة مرتبطة بعودة السرطان". وأضاف في مقابلة عبر الهاتف أن من بين هذه العوامل السمنة وأسلوب الحياة الذي لا يشمل ممارسة التمارين الرياضية بكثرة والنظام الغذائي القائم على تناول الكثير من الكربوهيدرات والمشروبات المحلاة

وحلل الباحثون معلومات عن النظام الغذائي لنحو 1018 مريضا بسرطان القولون في المرحلة الثالثة. وخلص فريق فوكس إلى أن مخاطر عودة السرطان للمرضى الذين تناولوا مشروبا واحدا على الأقل من المشروبات الغازية منخفضة السعرات يوميا كانت أقل بنسبة 46 في المئة مقارنة بمن لم يشربوا سوى واحدا منها في الأسبوع.

ويريد الباحثون أيضا معرفة ما إذا كان تناول الصودا منخفضة السعرات الحرارية يحد من الإصابة بسرطان القولون من الأساس. وخلصت دراسات حديثة إلى أن تناول اثنين من مشروبات الصودا منخفضة السعرات يوميا يؤدي إلى خسارة الكثير من الوزن مما قد يعنى الحد من مخاطر الإصابة بسرطان القولون.

إظهار العطف للموظفين يزيد إنتاجيتهم

قالت دراسة جديدة إن إظهار رب العمل بعض العطف تجاه الموظفين، يمكن أن يحسن من أدائهم في العمل ويزيد من إنتاجيتهم. وأشارت الدراسة، إلى أن تعاطف رب العمل مع موظفيه أمر ضروري، وخاصة عندما يقترب من وضع معايير وأهداف واضحة. وقال تشو يو تساي، أحد الباحثين المشاركين في الدراسة "التحلي بصفة التعاطف مهم، لأنه يمكن أن يغير نظرة الآخرين تجاهك. وإذا شعرت أن قائدك أو رئيسك يهتمان بك، قد تشعر بمزيد من الجدية حول عملك الذي تؤديه تجاههم".

ولمعرفة كيف يؤثر التعاطف أو غيابيه على الأداء الوظيفي للموظفين، أجرى فريق من الباحثين مسحا شمل ما يقرب من 1000 عضو من الجيش التايواني وما يزيد عن 200 من البالغين الذين يعملون بدوام كامل في الولايات المتحدة، ونظروا في النتائج الترتبية على 3 أنواع من القيادة: القيادة القائمة على التسلسل، والقيادة القائمة على التعاطف والإحسان، والقيادة الأبوية الكلاسيكية.

ووجد الباحثون أن القيادة القائمة على التسلسل أعطت على الدوام نتائج سلبية على الأداء الوظيفي، بينما كان للقيادة القائمة على التعاطف تأثير إيجابي على أداء الموظفين وعبارة أخرى، فإن عدم إظهار التعاطف مع موظفيك لا يشير بالخير لأدائهم الوظيفي. في حين أن إظهار التعاطف يحفزهم على العمل بشكل أفضل، بحسب موقع إن دي تي في.

نورث كارولينا تنتظر الأفاعي القاتلة

في وقت ضربت رياح الإعصار "فلورانس" الشريط الساحلي لولاية نورث كارولينا الأمريكية، وصحبتها أمطار غزيرة دفعت للتحذير من سيول جارفة في جنوب شرق الولايات المتحدة، أطلق خبراء تحذيرات من تهديدات أخرى، أصد فتكا، قد تعقب نهاية الإعصار.

وأثار خبراء مخاوف من أن الفيضانات الهائلة الناجمة عن إعصار فلورانس، يمكن أن تؤدي إلى انتشار أفاعي قاتلة، وانتقالها من مواطنها الرطبة في أنحاء الولاية إلى حيث يعيش الناس.

ويعد ثعبان "كوتون ماس"، المعروف أيضا باسم "موكاسين"، من أكثر الزواحف الفتاكة التي يخشى منها، وهو ثعبان ماهر في السباحة، يعيش أصلا في المستنقعات والممرات المائية الضحلة. كما يؤثر ثعبان "كوبهدس"، الموجود بكثرة في الولاية، مخاوف واسعة، علما بأن الاثنين من الأفاعي السامة.

وقال جيرالد أومالي، من مستشفى غراند ستراند، لصحيفة صن نيوز في ساوث كارولينا: "إنهم يعضون السم الذي يتسبب في تدمير الأنسجة وفقدان المصالح الدموية ويسبب نيفا وقد يؤدي إلى الموت"، وفق ما نقلت "ديلي ميل".

ويتعين على كل من عضته أفعى التماس الرعاية الطبية الفورية في المستشفى، رغم أن ذلك قد يكون صعبا بالنسبة للكثيرين، حتى انحسار مياه الفيضان.

واجتاح أمطار غزيرة ورياح وفيضانات تسبب فيها الإعصار فلورانس ولايتي نورث وساوث كارولينا في وقت مبكر، الجمعة، فيما تحرك الإعصار باتجاه الساحل الأمريكي، معرضا ملايين الأشخاص الذين يقيمون في مساره لأخطار يصل منسوبها لمستوى قياسي.

وضعت قوة الإعصار إلى عاصفة من الفئة الأولى على مقياس سايفر-سيمبسون لشدة الأعاصير، المؤلف من خمس فئات مساء الخميس، وتحرك باتجاه الغرب بسرعة 9 كيلومترات فقط في الساعة.

اختراع بسيط قلب موازين الحرب العالمية

لجأت الدول المتصارعة خلال الحرب العالمية الثانية إلى مختلف الأسلحة بهدف الحسم العسكري، لكن اكتشافا بسيطا هو الذي رجح كفة الحلفاء فقادهم إلى النصر على ألمانيا النازية.

ويحسب ما ذكرت "بيزنس إنسايدر"، فإن اختراع صمام التفجير "Fuse" هو الذي أحدث نقلة كبرى في الحرب الدائرة بعدما كانت النظام المستخدم في تلك الأيام أقل دقة في إصابة الأهداف.

وحتى أربعينيات القرن الماضي، ظلت الجيوش تعتمد على نظام تفجير زمني، إذ يتم ضبط القذيفة لتتفجر في وقت معين، لكن هذه الحسابات لم تكن دقيقة على الدوام.

ومن المساوئ العسكرية لهذه الأنظمة التفجيرية المعتمدة على ضبط الوقت، أنها قد تنطلق على نحو مبكر وبالتالي لا تستطيع إصابة الهدف الذي يكون متاحا في لحظات محددة، وبسبب هذا لا تصل الشظايا القاتلة إلى وجهتها.

وفي 1940، طلبت لجنة بحوث الدفاع الوطني في الولايات المتحدة من معهد "كارينغي" وجامعة "جونز هوبكينز" أن يعملوا على مشروع عسكري معقد، أي على نظم التفجير التقاربية التي تبدأ عملها بإرسال إشارات راديو ثم تسترجع صداها وتقيس الموجات، والهدف من هذه العملية أن يحدث الانفجار قبل مسافة من بلوغ الهدف.

وبناء على هذا الطلب، وجد العلماء أنفسهم في حاجة إلى تصغير جهاز إرسال إشارات الراديو واستقبالها إلى أن يصبح صغيرا جدا نحو يسمح بدخوله إلى صمام التفجير.

ولم تخل هذه العملية الصناعية من تعقيدات إذ تطلبت إحداث تغيير كبير على مستوى الأنابيب الفرغية، لكن العلماء أصروا على تحقيق الرهان إلى أن أنجزوا المشروع في سرية تامة.

اكتشاف مادة تقلل الوزن

توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن مادة سيلاسترول Celastrol المستخدمة في ما يسمى "الطب التقليدي الصيني" قد تساعد في التخلص من السمنة عبر التحكم بالشهية.

وأجرى الدراسة باحثون من ألمانيا وأستراليا وجنوب إفريقيا والولايات المتحدة، وأجريت الدراسة على الفئران، ونشرت في دورية السكري.

وأظهرت الدراسة أن هذه المادة يمكن أن تسبب انخفاضاً كبيراً في الوزن، فضلا عن تحسن في مرض السكري.

ويوجد العلماء أن مادة سيلاسترول تنشط بعض مراكز الشبع في الدماغ، مما يساعد على التحكم في وزن الجسم.

ولاحظ العلماء أن الفئران في المتوسط خسرت 10% من وزن الجسم في أسبوع واحد.

ولا يحل هذا العقار محل التغييرات الهامة الأخرى في نمط الحياة، مثل تغيير عادات الأكل وزيادة الرياضة، ولكنه قد يساعد المرضى الذين يحاولون إجراء هذه التغييرات.

كوكاين بـ35 مليون دولار بقارب

في واقعة نادرة الحدوث تتم على تحطيط إجرامي عتيق، ذكر موقع أسترالي، مؤخرا، أن قوات البحرية في دولة بابوا غينيا الجديدة تركت قاربا مليئا بمخبر الكوكاين على ساحل جزيرة معزولة، بعدما عجزت عن استخراج ما جرى إخفاؤه داخله. وبحسب موقع "ذا أستراليان" فإن صيادا محليا لاحظ وجود أكياس صغيرة تحتوي على المخدرات في جزيرة في بحر سولومون، ثم عثر على عدد آخر منها في الرمال، وحين عاد إلى قريته في جزيرة مجاورة شاع الخبر. ولأن "النصاية" ظننت إلى شيع الخبر عملت على إخفاء الكوكاين في قارب صيد، لكن البحرية كانت قد عزمته على إيقاف الخلية فأطلقت عملية مطاردة أسفرت عن توقيف 7 عناصر بعد ملاحقة استمرت لثلاث كيلومترات في عرض البحر. ورجحت التقديرات أن يكون القارب المهمل قبالة الجزيرة محملا بكميات ضخمة من الكوكاين، تصل قيمتها إلى 27 مليون جنيه إسترليني (نحو 35 مليون دولار).



تحت رعاية هزاع بن زايد وبمشاركة 160 شركة من مختلف القطاعات الخاصة

معرض العين للمشاريع الصغيرة والمتوسطة ينطلق غداً الإثنين

إلى أن ذلك ما جعله يتصدر اهتمامات خطة أبوظبي الاقتصادية.

وأضاف المهيري أن إمارة أبوظبي اليوم تعتبر حاضنة مثالية للمشروعات الصغيرة والمتوسطة، حيث أتاحت الجهات الحكومية الفرص التنافسية لرواد الأعمال، وتشجيعهم على إطلاق مشروعاتهم في مختلف الأنشطة الاقتصادية وبما يتناسب مع احتياجات السوق ومؤثراته، ودعم التنوع في القطاعات لتشمل الصناعة والتجارة والسياحة وتكنولوجيا المعلومات والقطاع الغذائي وتجارة الجملة والتجزئة، وغيرها، كما أكدت توجهات حكومة أبوظبي بتوعية الجهات والمستثمرين الرسمية للقيام بدور أساسي في تنظيم المعارض والمشتريات للمشروعات الصغيرة والمتوسطة بهدف توفير فرص استثمارية رائدة تعكس حرص الإمارة على خلق بيئة استثمارية تساهم في دعم التنمية نحو القطاعات الاقتصادية الواعدة.

ومن جانبه أكد محمد سيف الخيلي المدير التنفيذي لقطاع فرع العين بخبرة أبوظبي أن معرض العين للمشاريع الصغيرة والمتوسطة من شأنه أن يحقق النجاح المنشود هذا العام، كما كان في دورتيه السابقتين، وأن يسهم في تشجيع الشباب المواطنين على ممارسة الأعمال التجارية والخدمية، ليفتحوا على الاستثمارات الجديدة المهمة، بحيث يكملوا مسيرة التنمية الاقتصادية في إمارة أبوظبي بشكل خاص، ودولة الإمارات بشكل عام من أجل تحقيق الأهداف الاستراتيجية للصناعة واستشراف المستقبل في ظل القيادة الرشيدة.

وأشار الخيلي أن اللجنة المنظمة للمعرض قد أتمت كافة الاستعدادات لانطلاق هذا الحدث الاقتصادي الهام، بمشاركة 160 شركة يمثلون مختلف القطاعات الخاصة في الدولة، إلى جانب مشاركة جهات حكومية وشبه حكومية مثل دائرة التنمية الاقتصادية والمؤسسة العليا للمناطق الاقتصادية المتخصصة وغيرها من الجهات.



مشيراً إلى أن قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة من القطاعات الحيوية التي تدعم اقتصاد الدولة، ويحفز المستثمرين ويشجع المواهب أصحاب المشاريع الريادية والابتكارية في المجتمع، وتدعم دولة الإمارات بشكل عام من الدول السابقة التي وضعت استراتيجيات مختلفة لتمكين الشركات الصغيرة والمتوسطة المحلية من التطور والتقدم لتقف في مصاف كبريات الشركات، حيث تركز استراتيجية غرفة أبوظبي أساساً على تقديم كافة وسائل النجاح لرواد الأعمال الإماراتيين وترسيخ ثقافة الإبداع والابتكار ضمن هذا القطاع والنشاط والأثر.

وأكد المهيري أن خطة أبوظبي أولت اهتماماً بالغاً بتنظيم الاستراتيجية الاقتصادية لقطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة، باعتباره محركاً رئيسياً في عملية النمو الاقتصادي، ويمثل رافداً حيوياً لدعم الناتج المحلي الإجمالي في دولة الإمارات، ومساهماً قوياً في سياسة التنوع الاقتصادي وتنشيط التجارة وخفض نسبة البطالة وزيادة الابتكار والإبداع، مشيراً

على أفضل الممارسات وتبادل الخبرات والتجارب، وذلك من خلال إنشاء بيئة استثمارية جاذبة للرواس الأموال، تساهم في دعم دور القطاعات الخاصة، وبالتالي تحقيق النمو المتسارع للشركات والمشاريع الصغيرة والمتوسطة. وأشار المهيري إلى أن استمرارية تنظيم معرض العين للمشاريع الصغيرة والمتوسطة، جاء انطلاقاً من كونه المنصة الأكثر فاعلية لزيادة القدرات التنافسية وتوسيع نطاق الفرص الاستثمارية بين رواد الأعمال في القطاع الخاص، مشمناً الرعاية الكريمة لسمو الشيخ هزاع بن آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي، والذي يحظى بها معرض العين للمشاريع الصغيرة والمتوسطة للمرة الثالثة، وهو ما يؤكد أهمية العمل على دعم هذه التجمعات الاقتصادية وتقديم الحوافز لها لضمان نجاحها واستمراريتها كونها المحرك الجديد لتفعيل القطاع الخاص وتنمية قدراته على مواجهة تحدي الدخول في السوق والاستدامة فيه.



تحت رعاية محمد بن حم

عونك يا وطن يقيم ندوة بعنوان «تعريف العمل التطوعي»

العمل التطوعي في الإمارات اكتسب أهمية متزايدة في تعزيز التنمية المستدامة وبناء مستقبل أفضل للأجيال الجديدة

واهتمامها ودعمها اللامحدود للعمل التطوعي ومؤسساته، ولجهود جمعيات النفع العام التطوعية وبرامجها.

وأشارت عثمان ان العمل التطوعي في الإمارات اكتسب أهمية متزايدة في تعزيز التنمية المستدامة وبناء مستقبل أفضل للأجيال الجديدة حيث يشكل المتطوعون مورداً حيوياً للدولة في القطاعين الحكومي والخاص تتم الاستفادة من إمكاناتهم ومؤهلاتهم في العديد من المشاريع والمبادرات المجتمعية وحتى الإقليمية والدولية. ويعد العمل التطوعي في الإمارات جزءاً من النسيج الثقافي والاجتماعي الذي قامت عليه الدولة فالتطوع عمل شائع في المجتمع الإماراتي من قبل تأسيس الدولة وقد اكتسب هذا العمل بعد قيام الدولة اهتماماً رسمياً كبيراً على مستوى القيادة وعلى مختلف المستويات الحكومية والأهلية.

وأوضحت عثمان أن إلى الجهود الإنسانية التي تقوم بها دولة الإمارات حول العالم بتوجيهات قيادتها الرشيدة للتحفيز من المعاناة البشرية والمضي قدماً في النهج الذي اختطته من أجل حشد الدعم والتأييد للمبادرات التي تساهم بشكل فعال في التخفيف من معاناة الفئات المحوزة في مختلف دول العالم. وفي نهاية اللقاء قام الشيخ محمد بن حم بتكريم المحاضرة.



الأفراد، بالإضافة إلى الاستفادة من طاقات الشباب الإبداعية وتعزيز شعور الشعور بالرضا عن النفس. والعمل التطوعي هو أحد مظاهر النشاط الخيري والإنساني الذي تمارسه الدولة على الصعيد الخارجي، في ظل حرص حكومة دولة الإمارات

العطاء هو منهج وأسلوب حياة، كما أن ذلك يجسد رسالة محبة وتسامح وتنمية يرسلها قادة الدولة للعالم. وقالت هنية عثمان أن تقديم أي خدمة تطوعية إنسانية فيها الأجر الكبير ويخلق المودة والتراحم بين

•• العين - الفجر

تحت رعاية سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي تنطلق صباح غد الإثنين بمركز العين للمؤتمرات فعاليات الدورة الثالثة من معرض العين للمشاريع الصغيرة والمتوسطة، والذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة أبوظبي، ويستمر لمدة يومين بمشاركة 160 شركة من مختلف القطاعات الخاصة.

ويعد معرض العين أحد أكبر المعارض الداعمة للمشاريع الصغيرة والمتوسطة في الدولة وأبرزها في المنطقة. وأكد سعادة محمد هلال المهيري مدير عام غرفة تجارة وصناعة أبوظبي، أن تنظيم معرض العين للمشاريع الصغيرة والمتوسطة يعد من أولويات غرفة أبوظبي، لكونه يشكل التجمع المثالي لدعم وتنمية مشاريع رواد الأعمال الإماراتيين، وبأن التزاماً منا بالعمل على تطوير التنمية الاقتصادية المستدامة في دولة الإمارات العربية المتحدة، والمساهمة في تقوية تنافسيتها إقليمياً وعالمياً، وتسريع خطوات العمل الاقتصادي نحو التحول إلى اقتصاد المعرفة المستند إلى الإبداع والابتكار والتنميز.

وأكد المهيري أن الأعمال التجارية والاستثمارية غير النفطية أصبحت ركيزة مهمة في عملية تعزيز التنمية الاقتصادية المستدامة، كما باتت تلعب دوراً بارزاً في هيكل الناتج المحلي الإجمالي لدولة الإمارات، والاهتمام بها والعمل على تطويرها يؤكد سياسة التنوع الاقتصادي، وهو ما تسعى إليه إمارة أبوظبي ضمن منظومة أهدافها الرامية إلى تطوير القطاعات غير النفطية، وتوجيه الاستثمار نحو القطاعات الاقتصادية الواعدة، وتطوير ريادة الأعمال الوطنية والارتقاء بقدراتها التنافسية لتطوير قدرات وممكّنات رواد الأعمال الإماراتيين لدخول إلى السوق الإقليمي والعالمي وعقد الشراكات التجارية المثمرة والاطلاع

منوعات الفجر

22



استهدفت طلبة مدارس الشارقة وخورفكان

دائرة شؤون الضواحي والقرى تنظم مبادراتها التربوية مجالسنا في خدمة مدارسنا للعام الرابع على التوالي

•• الشارقة - الفجر

واصلت دائرة شؤون الضواحي والقرى بحكومة الشارقة استكمال مبادراتها التربوية والتي تنفذها سنوياً مع بداية كل عام دراسي بهدف تعريف الأطفال بمناشط الدائرة وأدوارها في خدمة جميع أفراد المجتمع بما فيهم الأطفال.

واستهدفت الدائرة في سياق سلسلة مرورها على بعض مدارس إمارة الشارقة طلبة مدارس مدينة الشارقة ومدينة خورفكان لتخصص مبادراتها هذا العام وهو الرابع لعدد من المدارس من الحلقة الأولى بعد أن نفذتها بنجاح في السنوات الماضية في عدد من المدارس الأخرى بإمارة الشارقة.

ونظمت الدائرة فعاليات مبادراتها مجالسنا في خدمة مدارسنا ممثلة في قسم الرعاية الاجتماعية بإدارة شؤون المجتمع وسط فعاليات متنوعة وهادفة في كل من مدرسة مريم للتعليم الأساسي بمدينة الشارقة ومدرسة الأرقم بن أبي الأرقم للتعليم الأساسي بمدينة الشارقة ومدرسة النخوة للتعليم الأساسي بمدينة خورفكان ومدرسة عاتكة بنت زيد للتعليم الأساسي بمدينة خورفكان.

وتضمنت الفعاليات التي تفاعل معها الطلبة بشكل لافت إلى تنفيذ ورش متنوعة ومسابقات ترفيهية وطرح أسئلة مختلفة هدفت في محتواها إلى تعزيز التواصل المجتمعي وبيان أدوار مجالس الضواحي وما تسعى الدائرة لتحقيقه من تراثيات أسري يستهدف الطفل والأسرة والاب والأم والأبناء وسط فعاليات ترفيهية عديدة.

كما وتضمنت الفعاليات توزيع مطويات ومستلزمات دراسية للطلاب واستقدام شخصيات كرتونية لتقدم بدور تعليمي للأطفال عن أهمية الترابط وتوزيع الهدايا.

وفي نهاية الفعالية قام قسم الرعاية الاجتماعية بإدارة شؤون المجتمع بدائرة شؤون الضواحي والقرى بتكريم إدارات المدارس على تعاونها وترحيبها لتنظيم الفعاليات لتحقيق أهدافها التي تتلاقى مع أهداف القيادة ورؤية وزارة التربية والتعليم وما تتطلع إليه الدائرة.

وفي هذا السياق أكد خميس بن سالم السويدي عضو المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة رئيس دائرة شؤون الضواحي والقرى على حرص الدائرة على مواصلة تنظيم الفعاليات التي تؤكد عطاءها ونجاحها لاسيما التي تتصل بشريحة هامة على المجتمع وهي شريحة الأطفال فهم عماد الوطن ومستقبله.

وأضاف السويدي أن مبادرة مجالسنا في خدمة مدارسنا تعد حلقة من حلقات برامج الدائرة وجهودها للتواصل مع المجتمع والتي نتجه نحو المدارس باعتبار المدارس شريك هام في تحقيق رؤية الدائرة اتجاه تمسك الاسر وترباطها مشيراً إلى أن الأطفال هم سفراء لأبائهم وأمهاتهم لذلك كان المبادرة تعول عليهم من حيث طرحها للعديد من القيم والأهداف والتي تعزز ما تشهده وزارة التربية والتعليم من خلال مناهجها ومناشطها في تنشئة الأجيال في أسرهم واطلاعهم على ما توفره لهم الدولة من خدمات فضلاً عن تحفيزهم على طلب المعرفة والاجتهاد والتحصيل الدراسي.

فيما أشارت عاتكة سيف الكندي مدير إدارة شؤون المجتمع بالدائرة على أهمية مبادرة مجالسنا في خدمة مدارسنا والتي تحرص دائرة شؤون الضواحي والقرى على تنفيذها سنوياً في مختلف مدارس إمارة الشارقة لما للمبادرة من قيم تربوية تعود بالفائدة والناتج الإيجابية على الأطفال باعتبارهم أعز ما تملكه الاسر. وأشارت الكندي إلى أن المبادرة خصصت لعدد من مدارس مدينة الشارقة بجانب مدارس مدينة خورفكان بهدف الوصول إلى أكبر شريحة من الطلاب علاوة على تكريس ما تهدف إليه المبادرة من تحقيق تراثيات أسري ينشأ من الطفل ويصل إلى الآباء والأمهات وجميع أفراد العائلة من خلال الفعاليات المتنوعة.

وأوضحت الكندي إلى حرص الدائرة في تنظيم المبادرة على مشاركة إدارات المدارس ليكونوا جزءاً من الفعالية ليتم تنظيم فقرات هادفة في كل مدرسة بجانب توزيع المطويات التي حملت تعريفاً بأهداف وأنشطة دائرة شؤون الضواحي والقرى بما يتناسب مع الأطفال سواء للذكور والإناث في رؤية استهدفت إيصال رسالة الدائرة إلى أولياء الامور والمجتمع من خلال أبنائهم وبناتهم في مدارس إمارة الشارقة. وأعربت عن سعادتها بما لاقته الفعاليات من مشاركة الأطفال في المدارس وانعكاس ذلك إيجاباً على تنشئتهم.

منوعات العقل

23

يزيد الكولاجين شيوعاً على رفوف المتاجر الغذائية لسبب وجيه، إذ يعطي هذا العنصر منافع مثبتة على مستوى صحة المفاصل والجمال.

الكولاجين، البروتين الأكثر وفرة في جسم الإنسان، مسؤول عن نشوء النسيج الجديد وتشكيله، ويُعتبر أساسياً لصحة البشرة والشعر والأظفار والمفاصل والعظام.

مع التقدم في السن، تبدأ مصفوفة الكولاجين في البشرة بالتراجع وتتفكك ألياف الكولاجين ويتباطأ إيقاع تجددتها بدرجة فائقة. يمكن أن تبدأ هذه العملية منذ عمر الخامسة والعشرين، وبحلول عمر الأربعين يتراجع إنتاج الكولاجين عموماً بنسبة 25%. ثم ينخفض إنتاجه بنسبة تفوق الخمسين في المئة في عمر الستين. نتيجة لذلك، تترهل البشرة وتظهر خطوط رفيعة وتجاعيد ويشتد ألم المفاصل.

ابحثي عن النوع القابل للتحلل

الكولاجين منافع متعددة لصحة المفاصل والجمال

هل يجب أن يُؤخذ الكولاجين مع الطعام؟
الكولاجين بروتين غذائي. كقاعدة عامة، من الأفضل أن تُؤخذ البروتينات الغذائية مع وجبة طعام كاملة (تكون الأنزيمات الهضمية في هذه الفترة في أوجها) لتحسين مستوى امتصاصها في الجسم. لكن يختلف الكولاجين القابل للتحلل قليلاً لأنه بروتين مُضم مسبقاً، ما يعني أنه تفكك أصلاً إلى وحدات فرعية من الببتيدات والأحماض الأمينية. لذا يحتاج هذا النوع إلى جهد هضمي ضئيل لامتصاصه واستعماله في الجسم. تكشف الدراسات أن التوافر الحيوي للكولاجين (أي الكمية التي تصل إلى مجرى الدم) لا يتوقف على وجود الطعام أو غيابه، بل على درجة التحلل المائي (مدى صغر وحدات الكولاجين الفرعية). للاستفادة القصوى من الكولاجين إذا، اختاري شكلاً عالي الجودة ومُخللاً بالكامل.

هل يؤثر نوع الكولاجين المستعمل في النتيجة؟
يعرف معظم الناس أن النوع الأول والنوع الثالث موجودان في البشرة وأن النوع الثاني موجود في المفاصل. إنها معلومة صحيحة من الناحية التقنية، لكنها لا تعني أننا نحتاج إلى استهلاك النوعين الأول والثالث من الكولاجين لحصد منافع على مستوى البشرة أو النوع الثاني منه لحصد منافع على مستوى المفاصل. ما دامت تستهلكين (الكولاجين القابل للتحلل)، ستحصلين على الأحماض

المركزة والكتل الهلامية. اختاري النوع الذي يمكن أن تأخديه بشكل متكرر. يمكن أن يحتوي بعض المنتجات أيضاً على الفيتامين C الذي يساعد الجسم على إنتاج الكولاجين بنفسه، أو على حمض الهيالورونيك الزلق الذي ينتجه الجسم طبيعياً لإبقاء الكولاجين في المفاصل والبشرة. تضيف منتجات أخرى البيوتين والسيليك اللذين يفيضان الشعر والأظفار أو حمض الألفا ليبويك الذي يدخل في خانة مضادات الأكسدة التي تحفز على إنتاج الكولاجين.

شراؤه واستعماله
تذكر الدراسات أن الجرعة اليومية التي تتراوح بين غرامين و10 غرامات من الكولاجين تبقى فاعلة ولا تُعتبر أي جرعات إضافية مضرّة. ابحتي عن الكولاجين القابل للتحلل: يتفكك هذا النوع لتسهيل هضمه وامتصاصه. يذوب الكولاجين القابل للتحلل بسهولة في الماء البارد أيضاً، ما يجعله خياراً مناسباً أكثر من غيره.

نصائح من الخبراء
طلبنا من أحد مصنعي الكولاجين، نيك بيتز، أن يجيب عن بعض الأسئلة الملحّة في هذا المجال:

لضمان أعلى جودة ممكنة، اختاري منتجات الكولاجين المصنوعة من دواجن عضوية أو أبقار تقتات على الأعشاب أو أسماك ذات مصادر مستدامة. يجب أن يكون الكولاجين الصالح بلا لون عند خلطه مع الماء وبلا تكتة أيضاً، إلا إذا كنت تستعملين خليطاً فيه نكهات أو خلاصات أو مقادير أخرى. إذا كان لون منتج الكولاجين مائلاً إلى الأصفر أو البني أو إذا كان مذاقه كريهاً، يعني ذلك أن جودته ليست عالية. تتعدد أشكال مكملات الكولاجين، أبرزها المساحيق والكبسولات والمشروبات المخفوقة والجرعات

اللبين
تحتوي البروتينات الموجودة في اللبن على حمض التربتوفان الأميني الضروري لتصنيع السيروتونين والميلاتونين. ينظم هذان العنصران مرحلة الاستغراق في النوم ثم النوم العميق. ولكن يجب أن يكون اللبن طبيعياً وغير معطر لتجنب السكريات والمضافات ومواد التحلية.

بذور السمسم
يمكنك أن ترشني هذه البذور فوق السلطات

اليقطين
يتمتع هذا النوع الخضراوات الشتوية بمذاق خفيف ويحتوي على عنصر التربتوفان. يمكن تحضيره على شكل حساء مع كمية من البقدونس الطازج، أو خلطه مع الحليب والبيض وجبة البارميزان أو مع الموزاريلا للحصول على مقبلات أو طبق غني بالتربتوفان.

زيت الكولزا
هذا الزيت غني بأحماض الأوميغا 3 الدهنية الأساسية التي تؤثر في تنظيم التوازن العصبي. إنه خيار مثالي لتبيل الخضراوات النيئة والمطبوخة. لكن تجنّب مصادر الأوميغا 6 التي تتنافس مع الأوميغا 3 وتمنع امتصاصها بطريقة سليمة.



جفاف البشرة وتقشرها وخفّت الخطوط والتجاعيد وتحسّنت الدورة الدموية وزادت مستويات الكولاجين في البشرة. تبين أن مكملات الكولاجين إذا تُحفظ على تجديد الأنسجة وتُخفف ألم المفاصل أو تحمي منه وتبطئ مسار فقدان كثافة العظام وتُقلص شيخوخة البشرة.

مكملات الكولاجين بتخفيف الألم والالتهابات لدى المصابين بالفصال العظمي، كذلك تحسّن ألم المفاصل ومستوى الحركة وتراجع الالتهاب لدى الرياضيين الذين أخذوا 10 غرامات من الكولاجين يومياً بدرجة لافتة. زادت أيضاً مرونة البشرة لدى النساء اللواتي أخذن بين 2.5 و5 غرامات من الكولاجين وتحسّنت في الوقت نفسه رطوبة بشرتهن. نتيجة أخذ مكملات بجرعة غرام من خلاصة الكولاجين، تراجع بعد التمارين الجسدية. وسحت

نتائج الدراسات اكتشف 28 نوعاً مختلفاً من الكولاجين، لكن يدخل معظمها في ثلاث خانئات من النوع 1 و2 و3. أثبتت دراسات عدة أن مكملات الكولاجين (من النوع 1 و2 و3 أو خليط من الأنواع الثلاثة) تحمي من أمراض العظام والمفاصل وتُحارب شيخوخة البشرة. سجّل الأشخاص الذين أخذوا 3 غرامات من خلاصة الكولاجين تحسناً بارزاً في مستوى تعافهم بعد التمارين الجسدية. وسحت

تتناول الدراسات مكملات الكولاجين بتخفيف الألم والالتهابات لدى المصابين بالفصال العظمي، كذلك تحسّن ألم المفاصل ومستوى الحركة وتراجع الالتهاب لدى الرياضيين الذين أخذوا 10 غرامات من الكولاجين يومياً بدرجة لافتة. زادت أيضاً مرونة البشرة لدى النساء اللواتي أخذن بين 2.5 و5 غرامات من الكولاجين وتحسّنت في الوقت نفسه رطوبة بشرتهن. نتيجة أخذ مكملات بجرعة غرام من خلاصة الكولاجين، تراجع بعد التمارين الجسدية. وسحت



العقار

27 اتحاد الغرف يبحث التحضيرات الخاصة للبعثة التجارية الرومانية

•• أبو ظبي - وام:

أكد اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة على دور البعثات التجارية ومراكز الأعمال المشتركة والمعارض التجارية الدائمة للدول الشقيقة والصديقة التي تتخذ من الدولة مقراً لأعمالها في تعزيز وتطوير العلاقات التجارية بكافة مجالاتها بين الإمارات وتلك الدول وزيادة حجم المبادلات التجارية والتعريف بالفرص والمزايا التي توفرها لأصحاب الأعمال والمستثمرين بالدولة.

جاء ذلك خلال استقبال حميد محمد بن سالم الأمين العام لاتحاد الغرف لسعادة نيكوليتا تيودورفيتشي فنسلف عام رومانيا بالدولة وذلك بحضور محمد أحمد النعيمي الأمين العام المساعد لاتحاد الغرف وأحمد جامع القيزي مدير الإدارة الاقتصادية لمناقشة التحضيرات الخاصة بالبعثة التجارية الرومانية التي ستزور الدولة قريباً.

وتم خلال اللقاء استعراض واقع العلاقات التجارية بين رومانيا ودولة الإمارات التي تعد الشريك الرئيسي الأول خليجياً.

وأشاد ابن سالم بالعلاقات التجارية القائمة بين القطاع الخاص الإماراتي والروماني.. مشيراً إلى أن هناك جهوداً حثيثة تبذل لتعزيزها وجعلها نموذجية..

وأكد على أهمية التواصل مع اتحاد الغرف للحصول على كافة الخدمات التي من شأنها أن تعمل على زيادة فرص وإمكانيات الاستثمار وطبيعة التعاون مع الأسواق المحلية في ظل اشتداد التنافسية الإيجابية بين المتعاملين فيها.

وقال "في ظل الظروف والتغيرات التي تشهدها الساحتين الإقليميتين والدولية اقتصادياً من تحديات فإن الأمر يتطلب مضاعفة جهود التعاون للاستفادة من الفرص والإمكانيات المتاحة في أسواق كل من البلدين ليس فقط لزيادة حجم المبادلات التجارية بل ولإمكانية الانطلاق منها كقطاعات تجارية مهمة تجاه أوروبا عبر رومانيا واتجاه دول مجلس التعاون الخليجي والدول الآسيوية عبر الإمارات.."

من جانبها أكدت سعادة الفاضل العام الروماني حرص بلادها على تطوير علاقاتها التجارية مع دول المنطقة عامة والإمارات خاصة، نظراً لارتباط اقتصاد رومانيا وعلاقاتها بالأسواق الأوروبية بحكم عضوية رومانيا في الاتحاد الأوروبي حيث تعد ثاني أكبر الأسواق الاستهلاكية في القارة الأوروبية.



5 محطات خدمة لجموعة اينوك في الشارقة في 2019

•• الشارقة - وام:

تعتزم مجموعة اينوك افتتاح 5 محطات خدمة في إمارة الشارقة خلال 2019 على أن يصل عدد المحطات في الإمارة إلى 25 محطة خلال السنوات الخمس القادمة وستضم هذه المحطات أحدث التقنيات والتجهيزات وستعمل وفقاً لأرقى المعايير وذلك بغرض تطوير الخدمات المقدمة لقاطني الإمارة.

وثمنت المجموعة خلال لقاء سعادة سلطان عبدالله بن هده السويدي رئيس دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة الخيمس الماضي بمقر الدائرة بسعادة سيف محمد الفلاسي الرئيس التنفيذي لجموعة اينوك الاهتمام الذي يوليه صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة وتوجيهات سموه المستمرة لتهيئة البيئة الاستثمارية واهتمامه بالجانب الاقتصادي وللمتابعة الحثيثة لسمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد ونائب حاكم الشارقة رئيس المجلس التنفيذي مؤكداً استعدادها بالتعاون مع الدائرة للعمل على إزالة جميع العقبات.

من جانبه أشار رئيس دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة خلال اللقاء الذي حضره عدد من مسؤولي الدائرة إلى أهمية عقد مثل هذه اللقاءات التي من شأنها تعزيز التعاون والتنسيق المشترك للمساهمة في تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة للإمارة.

مصر توقع اتفاقين للتقريب عن النفط والغاز باستثمارات تفوق المليار دولار

•• القاهرة - وام:

وقعت مصر أمس اتفاقين بترولييتين جديديتين مع شركات كندية وبريطانية وهولندية وماليزية وكويتية للتقريب عن البترول والغاز في منطقتين بالمياه العميقة في البحر المتوسط والصحراء الغربية، وباستثمارات تقدر بأكثر من مليار دولار.

وأفاد بيان صدر عن وزارة البترول المصرية بأن الاتفاقية الأولى تم توقيعها مع هيئة البترول المصرية وشركتي شل العالمية وبتروناس الماليزية للتقريب في منطقة غرب الدلتا البحرية بالبحر المتوسط لحفر 8 آبار جديدة في المياه العميقة باستثمارات تقدر بنحو مليار دولار.

وأوضح أن الاتفاقية الثانية تم توقيعها مع هيئة البترول المصرية وشركتي كويت إنرجي ودوهر الكندية وروكهور البريطانية وذلك للتقريب في منطقة أوسنان بالصحراء الغربية باستثمارات 10 ملايين دولار وحفر 4 آبار.



بمشاركة الدوائر المالية والمصرف المركزي في الدولة

وزارة المالية تعقد جلسة حوارية لتعميق التنسيق المالي



والحفاظ على الاستقرار المالي الكلي، بما يعزز من فعالية الإنفاق على البرامج الحكومية، ويدفع عجلة التنوع الاقتصادي في دولة الإمارات العربية المتحدة،

أهمية التنسيق المالي لقطاعي الصحة والتعليم ومساهمتهما في رفع جهود التنوع الاقتصادي. وقال سعادته: «يساهم التنسيق المالي الفاعل في تحقيق التوازن المالي السليم،

لترح أسلنتهم واستقراراتهم، ليرد عليها من قبل الخبراء والمختصين في مجموعة البنك الدولي. وأكد سعادة سعيد راشد التميمي، وكيل الوزارة المساعد لشؤون الموارد والميزانية، على

•• دبي - الفجر:

عقدت وزارة المالية وبالتعاون مع مجموعة البنك الدولي صباح اليوم جلسة حوارية حول مشروع تعزيز التنسيق المالي لقطاعي الصحة والتعليم على مستوى الدولة، وذلك في مقر الوزارة بإمارة دبي، والتي شارك بها ممثلين عن الدوائر المالية في الدولة ومصرف دولة الإمارات العربية المتحدة المركزي. وافتتحت الجلسة الحوارية بكلمة ترحيبية من وزارة المالية، ومن ثم قدمت بعثة مجموعة البنك الدولي التي ترأسها ناوكو كوجو عرضاً توضيحياً عن مشروع تعزيز التنسيق المالي لقطاعي الصحة والتعليم، كما قدم السيد فرناندو بلانكو، الخبير الاقتصادي في مجموعة البنك الدولي عرضاً حول آلية التنسيق المالي في دولة الإمارات العربية المتحدة وسبل تطويرها ومشاركة بين دول العالم ودولة الإمارات. هذا وأتيح للمشاركين فرصة

في النصف الثاني من عام 2019

«مكتب دبي للتنافسية» يعزز إطلاق «منصة مستقبل التنافسية» الرقمية لعرض بيانات دبي التنافسية عالمياً ستعرض 6 مؤشرات رئيسية لتنافسية دبي وعدد من المؤشرات العالمية البيانات ستخدم القطاعين الحكومي والخاص في رسم الخطط المستقبلية

•• دبي - الفجر:

أعلن مكتب دبي للتنافسية في دائرة التنمية الاقتصادية بدبي عن اعتماده إطلاق «منصة مستقبل التنافسية»، الرقمية التشغيلية الأولى من نوعها على مستوى العالم، في النصف الثاني من العام 2019 والتي تهدف إلى عرض ومتابعة بيانات التنافسية العالمية لإمارة دبي، وربط جميع بيانات التنافسية تحت سقف واحد بحيث تمكن صناع القرار من القطاعين الحكومي والخاص من الاطلاع على أبرز التقارير والمؤشرات بسهولة ويسر. ويهدف مكتب دبي للتنافسية من إطلاق هذه المنصة الرقمية إلى تعزيز تنافسية الأعمال من خلال توفير البيانات والمؤشرات الدولية التي تبرز المكانة التنافسية التي تتمتع بها الإمارة على خارطة التنافسية العالمية. وستساهم «منصة مستقبل التنافسية،

•• دبي - وام:

أعلنت دائرة الأراضي والأملاك في دبي من خلال مؤسسة التنظيم العقاري عن إصدار ما يقرب من 500 ألف تصريح عقاري للشركات العقارية عبر نظام «تراخيص». وقال علي عبدالله آل علي مدير إدارة التراخيص العقاري في مؤسسة التنظيم العقاري إن الوصول إلى هذا الرقم الهائل يعبر عن مدى الإقبال الذي يحظى به «تراخيص» وما يقدمه من خدمات سهلة وعلى درجة عالية من الكفاءة والاحترافية للمتعاملين للحصول على مجموعة واسعة من التصاريح التي تساعدهم على القيام بعملياتهم والعمل وفق أعلى درجات الشفافية بالمتناغم مع النظم والتشريعات في هذا القطاع. ولفت إلى أن نظام التصاريح الإلكترونية في «تراخيص»

من البيانات بشكل دوري ومستمر، كما ستوفر أحدث أساليب وأكثرها تطوراً لعرض البيانات بأسلوب مبسط، وحرصاً على رفع مستوى التفاعل، ستعرض الرسومات بتقنية ثلاثية الأبعاد لتكون أكثر دقة للمتخصصين، كما سيضم الموقع سلسلة من الأدوات لتتبع مؤشرات التنافسية للاستفادة وتحليل البيانات والمؤشرات وإعداد التقارير والبحوث، والجدير بالذكر أن مكتب دبي للتنافسية يعمل على إظهار القوائم التي تتمتع بها إمارة دبي على مختلف الأصعدة الاقتصادية والاجتماعية، وذلك من خلال إعداد الدراسات وابتكار أحدث الاستراتيجيات والأنظمة والسياسات التي توأمت أفضل الممارسات العالمية وتسهم في خلق بيئة استثمارية منافسة على الصعيد الدولي، وكل ذلك من شأنه دعم الحركة الاقتصادية وتعزيز الرفاهية واستدامة التنمية لإمارة دبي.

مؤشرات تنافسية إمارة دبي بناءً على إطار ومنهجية مركز التنافسية العالمي، ومؤشرات تنافسية المدن الدولية، ومؤشرات المهارات الدولية للمدن، ومؤشر الابتكار الدولي للمدن، ومؤشرات سهولة ممارسة الأعمال الدولية، إلى جانب ذلك ستوفر المنصة عدداً من المؤشرات العالمية الأخرى التي تتماشى مع رؤية واستراتيجيات إمارة دبي، ودولة الإمارات على وجه العموم. وسيضمن إعداد المنصة أربعة مراحل رئيسية والعديد من الإجراءات، من أبرزها: دراسة وابتكار عملية تفاعل مع البيانات وتحليلها، وتصميم البيانات والشكل العام التفاعلي للمنصة، ومن ثم تعميم المنصة في عدة جهات من ذوي الاختصاص لتكون المنصة الرئيسية لجمع والتفاعل مع بيانات التنافسية. وأضاف الهاملي: ستعمل «منصة مستقبل التنافسية» الرقمية بنظام ديناميكي يقوم على تحديث الكم الهائل



فضلاً عن ذلك ستخدم المنصة القطاع الحكومي عبر الاستفادة من تطوير الخدمات المقدمة، وإسعاد المتعاملين ورفع مستوى الرضا العام للجمهور، إلى جانب دعم عملية صنع القرار. ستضم المنصة ستة مؤشرات دولية رئيسية تعنى باقتصاد وتنافسية إمارة دبي على مستوى العالم، وهي:

أراضي دبي: 500 ألف تصريح عقاري عبر «تراخيص»

يتميز بسهولة الاستخدام حيث يتم إصدار جميع أنواع التصاريح بشكل فوري فضلاً عن أنه يمكن للمتعاملين الحصول على تلك الخدمات المتعددة على مدار 24 ساعة في اليوم من دون حاجة الشركات الراغبة بالحصول على التصاريح العقارية إلى مراجعة المؤسسة. وأشار إلى أنه يمكن للمتعاملين الحصول على 15 نوعاً من التصاريح العقارية المعتمدة منها التصاريح الإلكترونية وتنظيم المعارض والإعلانات الخارجية وإعلانات الجرائد بما يساعدهم على القيام بأنشطتهم الترويجية لشاريعهم العقارية. ومن الأنشطة الأخرى التي تستوجب الحصول على التصاريح إعلانات الرسائل النصية وإعلانات المركبات والإعلانات المطبوعة واليوم المفتوح.

مجلس سيدات أعمال عجمان ونادي سيدات الشارقة يوقعان اتفاقية شراكة

دور المرأة الاجتماعي والارتقاء بأفضل الخدمات والفعاليات المقدمة من فعاليات رياضية وصحية وغيرها.

الشارقة حريص على تعزيز تعاونه مع مختلف الجهات لتحقيق أقصى استفادة للمرأة والوصول لأهداف النادي بإبراز

ستعزز من انضمام عضوات النادي إلى المجلس وكذلك انضمام عضوات المجلس إلى النادي. مشيرة إلى أن نادي سيدات

الطرفين والوصول إلى نتائج تصب في دعم وتمكين المرأة وسيدات الأعمال. وتعزز اتفاقية الشراكة تشجيع وتيسير الأنشطة المشتركة واستحداث فعاليات تجسد الأهداف الاستراتيجية للطرفين، بالإضافة إلى توفير خصومات لمتنسبات مجلس سيدات أعمال عجمان ونادي سيدات الشارقة والتعاون في الترويج للفعاليات واتاحة الفرصة للمشاركة الفعالة في العديد من الضعاليات من معارض وندوات ودورات تدريبية، كما نصت الاتفاقية على تشكيل فريق عمل مشترك لتسهيل تفعيل بنود الاتفاقية بما يعود بالنفع على منتسبي الطرفين. من جانبها أكدت حولة جاسم السركال، ان الاتفاقية تكتسب أهميتها من منطلق توافق أهداف النادي والمجلس على حد سواء وحرص الطرفين على دعم وتمكين المرأة بشكل عام، موضحة ان الشراكة

•• الشارقة - الفجر:

أبرم مجلس سيدات أعمال عجمان التابع لخرقة تجارة وصناعة عجمان اتفاقية شراكة مع نادي سيدات الشارقة، بهدف تبادل الخبرات وتعزيز التعاون المؤسسي والشراكة في تمكين المرأة. وقع اتفاقية الشراكة من جانب مجلس سيدات أعمال عجمان سعادة الدكتور أمينة خليفة آل علي رئيس المجلس، ومن جانب نادي سيدات الشارقة سعادة حولة جاسم السركال المدير العام وذلك بمقر النادي. وأكدت الدكتورة أمينة خليفة آل علي، على أهمية اتفاقية الشراكة اليمرة وانعكاس ذلك على تكامل الأدوار وتعزيز العمل المشترك بين المجلس والنادي بالإضافة إلى تبادل الخبرات المؤسسية وإطلاق المبادرات الفعالة فيما بين



نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: كونتسا إسبينا 1، 28036 مدريد، إسبانيا

المودعة بالرقم: 117252
والمسجلة تحت الرقم: 128567
بتاريخ: 2011/01/18

صورة العلامة:

الاشتراطات: عدم المطالبة بحق حصري عن استخدام الاسم الجغرافي MADRID كل على حده وبمعدل عن الاعلان في الأوضاع الأخرى

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/29 وحتى تاريخ: 2028/07/29

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: كونتسا إسبينا 1، 28036 مدريد، إسبانيا

المودعة بالرقم: 117253
والمسجلة تحت الرقم: 117253
بتاريخ: 2012/03/25

صورة العلامة:

الاشتراطات: عدم المطالبة بحق حصري عن استخدام الاسم الجغرافي MADRID كل على حده وبمعدل عن الاعلان في الأوضاع الأخرى

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/29 وحتى تاريخ: 2028/07/29

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: هورسيفري فوس هورسيفري رويو، لندن اس ان بلو 1 بي 2 ايه بلو، المملكة المتحدة

المودعة بالرقم: 26254
والمسجلة تحت الرقم: 2000/10/18

صورة العلامة:

الاشتراطات: الحماية للعلامة في محلها ولا تشمل كلمة "LONDON" في الوضع العادي

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/31 وحتى تاريخ: 2028/08/31

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٢٨ بتاريخ ٢٠١٨/٩/١٦ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٠٨ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- البصرة لتسليم وتسليم السيارات مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ابيكو للزيوت (فرع) شركة ابيكو للمشاركة - م م وميمته / علي ابراهيم محمد الحمادي - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (١٣٩,٤٧٥,٠٠٠ درهم) مائة تسعة وثلاثون اربعمائة خمسة وسبعون درهماً ومبلغ وقدره (١٣٩,٤٧٥,٠٠٠ درهم) مائة تسعة وثلاثون اربعمائة خمسة وعشرون درهماً فقط) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ اعتباراً من تاريخ اخر مبلغ مستحق في: ٢٠١٤/٧/١٠ والرسم والمصاريف والأتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٩/٢٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالضاقة Ch1.C.14 لذا فانت مكلّف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: المدينة التعليمية، ص.ب. 23190، الدوحة قطر

المودعة بالرقم: 117282
والمسجلة تحت الرقم: 134485
بتاريخ: 2011/03/16

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/30 وحتى تاريخ: 2028/07/30

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: المدينة التعليمية، ص.ب. 23190، الدوحة قطر

المودعة بالرقم: 117283
والمسجلة تحت الرقم: 134486
بتاريخ: 2011/03/16

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/30 وحتى تاريخ: 2028/07/30

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: المدينة التعليمية، ص.ب. 23190، الدوحة قطر

المودعة بالرقم: 117284
والمسجلة تحت الرقم: 134487
بتاريخ: 2011/03/16

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/30 وحتى تاريخ: 2028/07/30

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٢٨ بتاريخ ٢٠١٨/٩/١٦ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٧٩٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- مريم درويش احمد عبد ملاني مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك الاتحاد الوطني - ش م م وميمته / متى احمد عبدالعزيز يوسف الصباح - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٩٢٨,٧٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: المدينة التعليمية، ص.ب. 23190، الدوحة قطر

المودعة بالرقم: 117286
والمسجلة تحت الرقم: 134489
بتاريخ: 2011/03/16

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/30 وحتى تاريخ: 2028/07/30

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: 6920 سوياي بي ال دي، ابريت، واشنطن، الولايات المتحدة

المودعة بالرقم: 117325
والمسجلة تحت الرقم: 129215
بتاريخ: 2011/01/20

صورة العلامة:

الاشتراطات: عدم المطالبة بحق خاص عن المصطلح الأول "ACTIVE" في الوضع العادي

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/30 وحتى تاريخ: 2028/07/30

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: 128 - انيو دو مارشال دي لاري - دي، ناسوي، كوريبو، فرنسا

المودعة بالرقم: 117332
والمسجلة تحت الرقم: 130651
بتاريخ: 2011/02/01

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/30 وحتى تاريخ: 2028/07/30

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٢٨ بتاريخ ٢٠١٨/٩/١٦ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٧٩٤ تنفيذ تجاري

الى المدعي عليه / ١- شركة اسواء الشرق للمقاولات - م م م - هشام فرحات احمد مرزوق مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / ناصر نافع احمد الماجد وميمته / يوسف محمد حسن محمد البحر - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن او التضامن بمبلغ وقدره (١١٢,٥٠٠) درهم) والرسم والمصاريف واتباع المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٩/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالضاقة Ch1.B.10 لذا فانت مكلّف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: القديا بيريفريكو مور رقم 8500، تلاكسي، جاسموس سي سي

المودعة بالرقم: 117403
والمسجلة تحت الرقم: 117403
بتاريخ: 2012/11/12

صورة العلامة:

الاشتراطات: عدم المطالبة بحق خاص عن المصطلح الأول "ACTIVE" في الوضع العادي

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/30 وحتى تاريخ: 2028/08/03

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: 8050 زيورخ، سويسرا

المودعة بالرقم: 117683
والمسجلة تحت الرقم: 26351
بتاريخ: 2000/10/24

صورة العلامة:

الاشتراطات: عدم المطالبة بحق خاص عن المصطلح الأول "ACTIVE" في الوضع العادي

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/09/14 وحتى تاريخ: 2028/09/14

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: وان اوجان ستر، اربيف، ثورنات، بولس، كاتالونيا، إسبانيا

المودعة بالرقم: 117607
والمسجلة تحت الرقم: 98802
بتاريخ: 2009/12/24

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/06 وحتى تاريخ: 2028/08/06

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٢٨ بتاريخ ٢٠١٨/٩/١٦ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٧٩٤ تنفيذ تجاري

الى المدعي عليه / ١- فيكتور اندريو ديل روساريو كروز مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك الاتحاد الوطني وميمته، عبدالله محمد رسول علي الهرموي - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٩,٠٢٢) درهم) والرسم والمصاريف واتباع المحاماة والفائدة ٣٪ سنوياً عن بطاقة الائتمانية من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٩/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالضاقة Ch1.C.14 لذا فانت مكلّف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: 136 ماريون انيو، سيني أوف نيويورك، استيت أوف نيويورك

المودعة بالرقم: 117669
والمسجلة تحت الرقم: 151279
بتاريخ: 2011/09/20

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/07 وحتى تاريخ: 2028/08/07

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: بيريفريكو مور رقم 8500، تلاكسي، جاسموس سي سي

المودعة بالرقم: 117683
والمسجلة تحت الرقم: 26351
بتاريخ: 2011/09/20

صورة العلامة:

الاشتراطات: عدم المطالبة بحق خاص عن المصطلح الأول "ACTIVE" في الوضع العادي

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/07 وحتى تاريخ: 2028/08/07

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: ٩٠-٩٠، كاتالونيا، إسبانيا

المودعة بالرقم: 147006
والمسجلة تحت الرقم: 2011/05/29

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/12 وحتى تاريخ: 2028/08/12

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٢٨ بتاريخ ٢٠١٨/٩/١٦ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٧٩٤ تنفيذ تجاري

الى المدعي عليه / ١- ديربي للمقاولات - م م م - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ملك الصحراء لتأجير المعدات الثقيلة - م م م وميمته / يوسف محمد علي محمد البحر - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٢٤,٢٢٨,٨٠) درهم) والرسم والمصاريف واتباع المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٩/٢٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالضاقة Ch1.C.13 لذا فانت مكلّف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: 1 و انيو سترت نيويورك ان واي 10004 - 2109 - الولايات المتحدة الأمريكية

المودعة بالرقم: 117668
والمسجلة تحت الرقم: 34041
بتاريخ: 2002/10/19

صورة العلامة:

الاشتراطات: عدم المطالبة بحق خاص عن المصطلح الأول "TOPPS"

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/07 وحتى تاريخ: 2028/08/07

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: كونتسا إسبينا 1، 28036 مدريد، إسبانيا

المودعة بالرقم: 117254
والمسجلة تحت الرقم: 117254
بتاريخ: 2011/01/18

صورة العلامة:

الاشتراطات: عدم المطالبة بحق حصري عن استخدام الاسم الجغرافي MADRID كل على حده وبمعدل عن الاعلان في الأوضاع الأخرى

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/07 وحتى تاريخ: 2028/08/07

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: ٩٠-٩٠، كاتالونيا، إسبانيا

المودعة بالرقم: 147006
والمسجلة تحت الرقم: 2011/05/29

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/12 وحتى تاريخ: 2028/08/12

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٤٢٨ بتاريخ ٢٠١٨/٩/١٦ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٧٩٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- الماسية للتجارة العامة - م م م - مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ اشامل لسفر - م م م - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩٩,٣٧,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: قيا آي ال اي ولفني، 10 ميلانو، إيطاليا

المودعة بالرقم: 117668
والمسجلة تحت الرقم: 28807
بتاريخ: 2012/10/01

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/07 وحتى تاريخ: 2028/08/07

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: ٩٠-٩٠، كاتالونيا، إسبانيا

المودعة بالرقم: 136116
والمسجلة تحت الرقم: 2011/04/17

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/07/30 وحتى تاريخ: 2028/07/30

حكومة رأس الخيمة دائرة المحاكم

إعادة إعلان بالنشر 2018/196 مدني جزئي

الى المدعي عليه / ميايكان سينغ انيل سينغ حيث ان المدعي / مكتب الاستشاريون للمحاسبة والأعمال القانونية قد اقام المدعي الدعوى الحقوقية 2018/196 مدني جزئي ضد المدعي عليه وطلب بالزام المدعي عليه بدفع مبلغ 10000 درهم والفائدة القانونية 12% من تاريخ المطالبة والرسم والمصاريف ومقابل آتباع المحاماة.

مما يقتضى حضورك إلى إدارة الدعوى بمحكمة رأس الخيمة يوم الخميس الموافق 2018/9/20 الساعة التاسعة صباحاً وتقديم ما لديك من بيانات ودفع.

حرر بتاريخ 2018/9/12 مكتب إدارة الدعوى

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: ٩٠-٩٠، كاتالونيا، إسبانيا

المودعة بالرقم: 16394
والمسجلة تحت الرقم: 2012/02/05

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/12 وحتى تاريخ: 2028/08/12

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وتكفل التسجيل المالك: وعنوانه: ٩٠-٩٠، كاتالونيا، إسبانيا

المودعة بالرقم: 117383
والمسجلة تحت الرقم: 136116

صورة العلامة:

وستقل الحماية تلقاً المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2018/08/03 وحتى تاريخ: 2028/08/03

فقدان شهادة اسهم

فقدت شهادة الاسهم رقم 10117325 باسم / محمد سيف محمد سيف السويدي ، صادرة من مصرف ابوظبي الإسلامي وعددها 151 سهم. وعلى من يجدها الاتصال بالرقم 0503247334

لهم قدرة على التهرب من المسؤولية

مرضى اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية أقل إنتاجاً

يبدو لك مريض الشخصية الوسواسية القهرية مسؤولاً إلى حد كبير للوهلة الأولى. ولكن بمرور الوقت، تتضح لك

قدرته على التهرب من المسؤولية.



الأخير التعب، والاضطراب، والانسحاب، يتخلى عن تحميله المسؤولية. غالباً في دفع الآخر إلى بلوغ المستوى عينه من القلق كي يبرر ردود فعله الضعيفة. ولكن ثمة سبب آخر وراء هذا السلوك. يسعى المريض من خلاله إلى المراوغة لتفادي تحمل المسؤولية، فعندما يتملك الآخر القلق ذاته، يهدأ ويقرر أن قلق الشخص الآخر ناجم عن عدم بذله جهداً كافياً. وهكذا، يهرب المريض من المسؤولية التي تقع على عاتق الآخر.

الإنقاذ/ الإلزام: يتخذ مريض اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية أولاً الشخص الآخر من موقف حرج. في مقابل ذلك، يفرض عليه تقديم الولاء له. ولكن ثمة هدف خفي آخر وراء جهود الإنقاذ هذه. يتوقع المريض من الآخر أن يضطلع في أي وقت بهما هو من دون أي سؤال. وعندما يقوم بذلك، لا تكون جهود الآخر كافية مطلقاً لسداده دينه. أما إذا أبى القيام بالمهام نيابة عن المريض، فيتهمه الأخير بنكران الجميل ويتعامل معه بكره.



الشخص الآخر الذي يحاول تحميله المسؤولية. تؤدي هذه الخطوة إلى خلل في توازن هذا الشخص وتدفعه إلى تبني موقف دفاعي. وعندما يصبح في موقف خاضع، يلقي مريض الشخصية الوسواسية القهرية على عاتقه مسؤولية الوضع ذاته الذي يدعي أنه هو الملوم فيه. يسأل المريض مريض اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية أية هجمات ملاحقة الشخص الآخر بسؤاله عن لوائح مفصلة تتناول إخفاقاته السابقة. تكون هذه التفاصيل غالباً دقيقة، إلا أنها تغفل عن إخفاقات المريض الخاصة. وفي ضربة أخيرة قاضية، يسقط المريض المسائل التي يُسأل عنها على الآخر ويحملها مسؤوليتها.

الجدال/ الإنهاك: هذه مناورة بسيطة تقود إلى نتائج فورية. يختار مريض الشخصية الوسواسية القهرية، عند مواجهته، تفصيلاً واحداً ويروح يجادل بشأنه بلا هوادة. وإذا رد عليه الآخر، ينتقي تفصيلاً صغيراً إضافياً ويعمل بلا كلل على إنهاك الخصم. وبدما يتملك هذا

يملك الجميع المقدار عينه من الوقت كل يوم. ومع أن مرضى اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية قد يبدو أكثر إنتاجاً، مقارنة بالآخرين، إلا أنهم في الواقع أقل إنتاجاً. يعود ذلك في المقام الأول إلى أن خصائصهم، وأفكارهم، وأنماط سلوكهم الوسواسية تستهلك الكثير من وقتهم وطاقتهم. فرغبتهم الدائمة في أن يكونوا على صواب في كل لحظة وظرف تنهكهم وتستنفد طاقتهم. ويؤدي هذا الميل إلى المثالية عادة إلى ابتعادهم عن حيوتهم لأن هؤلاء يجزؤون عن بلوغ مستوى مطالب هوسهم بالإتقان والدقة. وكي يحدوا من الأضرار، يصبحون خبراء في الهرب. يفرح مريض الشخصية الوسواسية القهرية بتحمل مسؤولية مسألة ما عندما يراهم الآخرون خبراء فيها. ولكن حين تلقى المسؤولية على عاتقهم، يعتبرون هذه الخطوة محاولة للتحكم فيهم، ويشكل هذا الأمر انتهاكاً لشعائرهم الشخصي: (لا أحد يسيطر علي). لذلك يهربون. ولكن كيف؟

المضايقة/ اللوم: تبدأ الحادثة عادة بإزعاج



5 أضرار خطيرة على الأطفال والرضع يسببها التدخين السلبي

يُحذّر أطباء ومختصون من خطورة التدخين السلبي على الأطفال، وهو الأمر الذي قد لا ينتبه إليه الكثيرون ولا يتعاملون معه بالجدية المطلوبة.

ويؤكد الأطباء والمختصون أن التدخين السلبي بالنسبة للأطفال أو الرضع لا يقل خطورة عن التدخين نفسه، ويعرض الأطفال لمشاكل صحية خطيرة يستعرضها التقرير الآتي:

- 1- يزيد التدخين السلبي خطر إصابة الطفل بمشاكل في القلب بنسبة تتراوح بين 25% و40%.
- 2- هناك مجموعة من المخاطر ترتفع نسبتها عند تعرض الطفل للتدخين السلبي، منها احتمال الإصابة بالتهاب الأذن، ومشاكل التنفس، وأزمات الربو.
- 3- يصاب الطفل الذي يتعرض باستمرار للتدخين السلبي بنزلات البرد والالتهاب الرئوي والسعال الديكي أكثر من غيره.
- 4- أيضاً فإن هناك 69 نوعاً من السرطان يتزايد خطر الإصابة بها بسبب التدخين، وهو ما ينطبق على تعرض الطفل للتدخين السلبي.
- 5- وأخيراً فإن التعرض المستمر للتدخين السلبي يؤثر سلباً على قدرات الطفل، سواء اللياقة البدنية أو المهارات الذهنية وقدرات التعلم.



بينها سقوط الشعر..

7 علامات لنقص الحديد في جسم الإنسان

(الحديد) هو أحد العناصر الأساسية التي يحتاجها جسم الإنسان، ونقص الحديد يعني حدوث مشاكل صحية متفاوتة بحسب الكمية المطلوبة لكل شخص، فعلى سبيل المثال إن كان من الطبيعي أن تفقد حوالي 100 شعرة في اليوم، فإن فقدان شعرك بشكل مفرط ولا ينمو مرة أخرى وتعاني من الأرق، فأنت تعاني بالفعل من نقص في الحديد.



متلازمة بيكا
قد يعاني الأشخاص الذين يعانون من نقص الحديد الرغبة الشديدة في تناول المواد غير الغذائية، مثل الطين أو الأوساخ أو الطباشير، وهي حالة تعرف باسم "PICA".

الساقين
يعاني بعض الأشخاص الذين يعانون من نقص الحديد من متلازمة تلمل الساقين، وهو اضطراب يسبب لك رغبة قوية في تحريك ساقيك.

جلد الشاحب
يمتص الهيموجلوبين البشرة لونها الوردي، لذلك فإن المستويات المنخفضة تجعل الجلد رقيق.

تساقط الشعر بكثافة
تساقط الشعر بكثافة هو أحد مظاهر نقص الحديد

اللسان المتورم
يمكن أن تكون التغيرات في لسانك، بما في ذلك الألم أو التورم، علامة على نقص الحديد، والشقوق على جانب الفم هي أيضا شائعة بين الناس الذين يعانون من نقص الحديد.

متلازمة تلمل

التعب الشديد والإرهاق
التعب هو أحد أكثر علامات نقص الحديد شيوعاً لأنه يعني أن جسمك يعاني من مشكلة في حمل الأكسجين إلى خلاياك حتى يؤثر على مستويات الطاقة.

الالتهابات المتكررة
يلعب الحديد دوراً رئيسياً في نظام المناعة الصحي، لذا فإن المستويات المنخفضة من المعدن يمكن أن تجعل الشخص أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.

كما تساعد

والحديد هو عنصر مهم من مكونات الهيموجلوبين، وهو البروتين الموجود في خلايا الدم الحمراء التي تنقل الأكسجين من الرئتين وينقلها إلى جميع أنحاء الجسم، وإذا كان جسمك لا يحتوي على كمية كافية من الحديد، فلا يمكنه إنتاج ما يكفي من خلايا الدم الحمراء التي تحمل الأكسجين.

ووفقاً للموقع الطبي الأمريكي EVERYDAYHEALTH فقد استعرض الأطباء 7 علامات وهنا سبع علامات مفاجئة تدل على نقص الحديد في الجسم، وتشمل:



منوعات

الفيلم

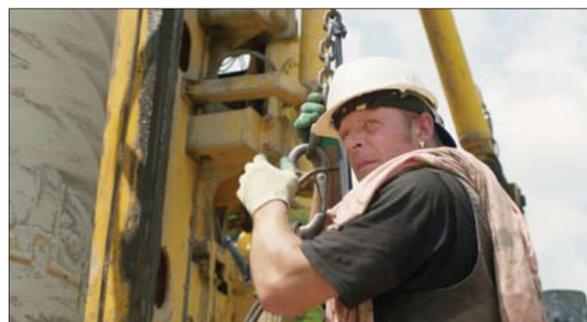
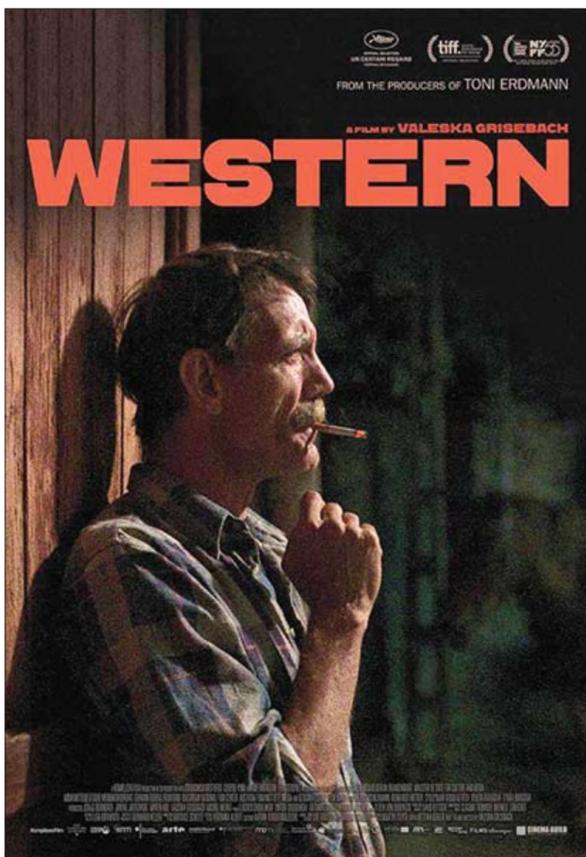
31



يبدو Western (الغرب) شبيهاً بعنوانه لأنه مباشر ومؤثر وغامض في الوقت نفسه. تولت فاليسكا غريزباش الموهوبة كتابة وإخراج الفيلم الذي يروي قصة عمال بناء ألمان في منطقة نائية من الريف البلغاري، بالقرب من الحدود اليونانية، حيث يعملون في بناء محطة لتوليد الطاقة الكهرومائية. تُطرح القصة بطريقة دقيقة وتحمل حساً واقعياً ذكياً وتدور على الحدود المشمسة التي تبدو عادية للوهلة الأولى لكن تُغرّقها غريزباش بنفحة من الجمال وتدعمها بقوة أسطورية مؤثرة.

ثالث فيلم طويل للمخرجة غريزباش

Western .. قصة عمال بناء ألمان في منطقة نائية من الريف البلغاري



يتّضح العداء القائم بين السكان المحليين والغرباء في الحوار من وقت إلى آخر، وتلمّح أكثر من شخصية واحدة، بنبرة ساخرة ومريرة في آن، إلى الاحتلال الأثاني لبُلغاريّا خلال الحرب العالمية الثانية.

لكن يبقى التهديد الحقيقي ضمنيّاً في معظمه وتثبت غريزباش مهارة لافتة في تجسيد التوتر السائد في المشاهد، من الواضح أنها مبهورة بمظاهر العداية المتبادلة في هذه البيئة حيث تتلاقى مشاعر البغض الفردية مع إحساس عميق بالسخط الثقا في والتاريخي.

مسار غير مأثوف

الإنجاز الضمني الذي يحققه فيلم Western يتعلق بعدم ميله إلى تقديم أطروحة عن وحشية الإنسان أو حتمية سفك الدماء. بدل تقديم الممثلين غير المحترفين بعين تحليلية وموضوعية، تصوّرهم غريزباش بأسلوب دقيق وعاطفي في آن.

حتى في المشاهد التي تشمل محادثة جماعية، تتولى المخرجة إلى عزل المتحدثين والمستمعين في إطار التصوير: تهدف هذه التقنية إلى إشراك المشاهدين وتُشغّل رؤيتهم الحيطية (تتطلب المشاهد الليلية المتكررة انتباهاً شديداً بدورها). يتمتّع بعض الشخصيات بمواصفات مؤثرة معروفة (مينهارد من النوع القوي والصامت البداية لكن سرعان ما يكشف عن نيته الضيقة والمعدّة).



Western هو ثالث فيلم طويل للمخرجة غريزباش، تعود به إلى الشاشة الكبيرة بعد فيلمها Longing (الثقوب) الذي حصد إشادة دولية في عام 2006. خلال الفترة الفاصلة بين العملين، عملت المخرجة في عام 2016 مستشارة نصية في فيلم الكوميديا المتقن Toni Erdmann للمخرجة مارين آدي التي تتولى الإنتاج في فيلم زميلتها الأخير. لا مفر من ملاحظة التشابه بين الفيلمين: إلى جانب اهتمامهما المشترك بالاضطراب الثقالي والوقائع الاقتصادية العالمية في القرن الواحد والعشرين، يتبع العلمان مساراً طويلاً قد يبدو متعرجاً في البداية لكن سرعان ما يكشف عن نيته الضيقة والمعدّة.

على أرض أجنبية ((نحن هنا لإنشاء البنى التحتية)) مجرد عنز تبرير حفاظته. في المقابل، يكون مينهارد بارعاً في حل المواقف الشائكة، ما يشير إلى أنه مَر شخصياً بمواقف مماثلة. لأسباب لا يهتم بتفسيرها (ربما أراد التعويض عن سوء تصرف زملائه أو من باب الفضول الفطري)، يبدأ بتمضية الوقت مع سكان البلدة. فيقيم علاقة وثيقة مع صاحب أرض اسمه أدريان (سليمان أيلوف ليتيفوف)، حتى أنه يستعير حصانه الأبيض الجميل ويضيف بذلك بعداً آخر من المشهدية الغربية رغم اتخاذ القصة اتجاهاً سلبياً ومضطرباً.

بنية معقدة

نحن بعيدون عن موقع (مونومنت فالي) لكن تحمل الصور التي يقدمها فيلم Western، من توقيع المصور السينمائي برنهارد كيلر، عظمة تلقائية تتماشى مع نوع الفيلم وإطاره الجغرافي. نشعر بالاحترام الذي تكنه فاليسكا غريزباش لأعمال أسيا هوليبود من أمثال جون فورد وأنطوني مان من خلال طريقة تجسيدها المناظر الطبيعية المدهشة والوعرة، ولكنها تضيف إلى عملها أيضاً الوجه الوسيم لبطل فيلمها مينهارد نيومان.

مثل أعضاء آخرين من طاقم العمل، يمثل نيومان للمرة الأولى ويضفي طابعاً صادقاً على ظروف واقعية للغاية. يؤدي نيومان دور مينهارد، جندي أثنى سابق جاء إلى بلغاريا لجني المال أو ربما للتخلص من بعض الكثرات المولة أيضاً. يتجج مينهارد أحياناً في توجيه انتباه المشاهدين عبر نظرة اعتراض بسيطة، فيجعلنا نفوس في ما يشبه للوهلة الأولى دراسة مباشرة عن الثقافات المتضاربة والديناميات الاجتماعية بين الرجال. يختلف مينهارد من حيث الطباع وتجارب الحياة عن زملائه العمال كونهم أصغر سناً وأكثر جموحاً منه. تنشأ مشكلة بين رئيس الفريق المتعطرس فنسنت (رينهارد وتيرك) والسكان المحليين بعدما يتحرش بشابة بلغارية (فيارا بوريسوفا) كانت تسبح في نهر بالقرب من مخيمهم.

في مشهد آخر، يضع علماً ألمانياً في موقع البناء لكنه يُسرق سريعاً. يكون تفسيره لوجود رجاله

أخذ المشاهدين في مسار مأثوف. إذا كان الصراع حتمياً، ستكون الصداقة ممكنة على الأقل بحسب استنتاج الفيلم. في واحد من أكثر المشاهد تأشيراً، يتقارب مينهارد وأدريان ببساطة لدرجة أننا ننسى للحظة أنهما لا يتكلمان اللغة نفسها.

المخرجة بالشخصيات أحياناً كي لا نظن أننا اكتشفنا تفاصيلها. يقول مينهارد إن العنف ليس من اختصاصه، ومن الواضح أنه ليس هدف الفيلم أيضاً. صحيح أن Western ينقل مواضيع وأليات خاصة بهذا النوع من الأعمال، لكنه يحرص على عدم

Beast .. جرائم حقيقية وقعت في جزيرة جيرسي

لجأ المخرج البريطاني مايكل بيرس في عمله السينمائي الأول، فيلم التشويق النفسي المخيف Beast، إلى جرائم حقيقية وقعت في موطنه جزيرة جيرسي، وهي منطقة تابعة للمملكة المتحدة تتمتع بحكم ذاتي قبالة الساحل الفرنسي.



المتواصل في جرائم قتل الفتيات، الذي بات فيه بسكال المشتبه به الأول. هل تستند هذه القضية إلى أدلة أم أن الغيرة والتحيز يدفعان كليفورد إلى التركيز عليه؟ بغض النظر عن الحقيقة، كذب مول بسهولة ومن دون أي تفكير لتحمي حبيبها. تتعرض مول لضغوط داخلية وخارجية تفوق طاقتها، ولكن فيما تنهار، نهج ما هو حقيقي. مع هذا النص المتقن وتوجيهات بيرس الحكيمة، فضلاً عن أداء باكلي التطور والدقيق، لا نعرف مطلقاً ما يحول في رأسها. كذلك يتمتّع جوني فلين بعموض محترف في دور بسكال الغريب الأطوار، الذي تخال أنه ولد من بحر جيرسي وأرضها، تلك الجزيرة المتأصلة فيه بقدر تأصله فيها.

القول يكمن داخلنا أحياناً

لا يشكل استخدام جرائم وحش جيرسي الحقيقية كإطار موضوعي ارتكز عليه الفيلم ليستكشف الطرائق التي يتجلى بها الجنون أو لا يتجلى في العلاقات الرومانسية مجرد أساس استوحى منه بيرس عمله، بل يبدو أيضاً أشبه بعملية تطهير لابن جيرسي الذي كبر من تحذيرات من (القول) في هذه الجزيرة المعزولة. مع Beast، ندرك أيضاً أن القول يكمن أحياناً في داخلنا أيضاً.



وبين الأمواج، رغم انتشار أخبار الفتيات الشابات اللواتي يخطفهن قاتل ويقتلن.

أداء مذهل

يشكّل الفيلم وسيلة وعرض أداء باكلي المذهل. تتحول من شابة مفعومة تخشى صفات اللياقة المروضة عليها في منزلها إلى كائن حر منطلق. ولكن متى تصبح الحرية مفرطة بالنسبة إلى مول؟ تعذبها كوابيس عنيفة ويخطفها التحقيق

يُدعى بسكال كان يصيد الأرناب في الحقل، وسرعان ما تقع مول في حب هذا الرجل المتمرد الصامت الذي يحضر لها كتباً عن الحيوانات البرية ويمتلك قلبها، رغم كل احتجاجات والدتها.

لكن مول متمردة، حتى إن أختها بولي تحذر بسكال من ماضيها المظلم، بما أنها طردت من المدرسة بعدما هاجمت متمرداً بعنف، لكن الحب قلما يصفى إلى التحذيرات. يقع كل من مول وبسكال في حب أحدهما الآخر، فيروحان يمرحان في الحقول

في ستينيات القرن الماضي، اعتاد مغتصب متسلسل عُرف به (وحش جيرسي) التسلل إلى المنازل مرتدياً قناعاً ومهاجمة النساء والأولاد. شكّلت هذه القصة مصدر إلهام مايكل بيرس في Beast، إلا أنه لم يُعد سردها بدقة. في المقابل، يركز العمل على الفجوة في العلاقة والتفاعل بين شخصين يسيران على حافة الجانب المظلم من الحياة.

تعمس وجهة نظر بيرس مدى اطلاعه على موضوع Beast، فلمس سلاسة طبيعية في وصفه المكان، مجتمع صغير متباعدين يقع بين ثقافتين، الفرنسية والإنكليزية. أما بطلتنا مول (جيسي باكلي)، فتكبلها حدود الحياة في ذلك المكان. وينجح بيرس بطريقة مميزة وفاعلة في تصوير مدى انزعاجها من الناس المحيطين بها: أنها المتسلطة (جيرالدين جيمس)، وحقيقتها المتعالية باستمرار بولي (شانون تاربت)، والطالب الشاب اليائس في كلية الشرطة كليفورد (تريستان غرافيل) الذي يلاحقها بطريقة مثيرة للشفقة. في حفلة عيد ميلادها، تفكر مول في طبيعة الحوت القاتل في الأسر قبل أن تتوجه إلى حانة ليلاً لتمضي أمسية تتخلّى فيها عن كل ضوابط أو وعي.

عندما يحاول رفيق مول في الحانة فرض نفسه عليها في ساعات الصباح الباكر، يخيفه صياد



عام - زايد



عام
زايد

ميزة ف اسلوب معناكم والملاحه ضافيه فيكم
ما وجدت إنسان شرواكم فاضل ابضافي معانيكم
تطمعون اللي بينصاكم بالجمل و من مواريكم
ليت ما هالشح هوياكم تلهفون اللي بيعنيكم
ما تبده غير رؤياكم لو حريص أنه يوافيكم
يا سلام الله على اصباكم عزة في النفس خميكم
الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (طيب الله ثراه)

حكمة

عسى عامنا الهجري معه تاتي الافراح
وتصفي القلوب وكل عله نعالجها
سعيد القطاوي



البيت متومد

نحن عندنا شيخ تحال السحب مجراه
إذا مال ضلع المبعض .. يعدل ركونه
هدية من الله عقب زايد .. هدايا إياده
سلامي على زايد ومن هم يحبونه
مصعد المر



عقد الفرايد

قصيدة بمناسبة عام زايد

الرحيل اللي بدون رجوع ، كايذ
كيف اذا كان الفقيد الشيخ زايد
انتثر يادمع لوهو غير فايد
ذا عقيد القوم ذا عقد الفرايد
ذا ملاذ الخايف بيوم الشدايد
قايد وايات يا تاريخ قايد؟؟
الحنن يابوظبي طاغي وسايد
فيه تزهي لوهي تنوح القصايد
في صفاته ينظم الشاعر قلايد
راح من يرخي عزومك ياشدايد
وياالقلوب اللي غمرها طيب زايد
تحتة ولو كنت قد الحمل تبرك
ياعظم يا حزن في هالجال أمرك
انتثارك ، ميرجاز اليوم نثرك
يابحور الجود ذا مدك و جزرك
ذا ربيعك ياخليج و نض عطرك
نادر اللي مر مثل الشيخ عبرك
والذي جرحه مثل جرحك يعذرك
ياقلم عطر بطيب انباه حبرك
ويؤتسامي ياشعر برثاه قدرك
ياسما بيض الفعايل غاب بدرك
احسن الله - به - عزاك وعظم اجرك

اسما البراهيم



الميد

مبروك يا مسلم وتنعم
في عيدك براحة ولسرور
ياالله عسى فالعام تغتم
بالخير وهذا العام مبرور
والسدار وسط الأمن تسلم
ويعود هذا العيد بزهور
ونعايد الشيخ المخضرم
أني وسط قلبي له حضور
نرخص له الروح والدم
كريم سبلا واي شبور
علي فوالذي النوري



شجر قرام! — Sh3r-gram!

مستقبلين الكعبه بيوم الوادع
من بعد ما قضوا مناسك حجهم
اذنوبهم ودموعهم معهم متاع
على أمل رحمتك ، ياالله نجهم
مصعد بن مطوي



كلنا خليفة

ياكبتن الطيار شعب الامارات
سافر معك واليوم رد بسلامه
داخل وطن من يسكن الذات بذات
وبنظرتة شوق وغلا وابتسامه
حاكم نحبه حب ماله نهايات
يفداه شعبه لين يوم القيامة
فميسر بن بليشه الكتيبي

ريتويت

Following
حمامة.
@mai_allafe
صديقة الناس فرجة.
Tweets 2,313 Following 411 Followers 28.6K

انا حزينه عن ثمان سنين
من ياخذ دموعي ويذرفها ؟
ما تكفي اليله .. ابي لييلين
عيوني عيوني وانا اعرفها.

Following
فيصل الدلوم
@FaisalAldallom Follows you
شاعر
Tweets 17.5K Following 156K Followers 159K

عيونها فتته ، سراقت قلوب ..
من شاهها يطلب من الله السلامه
قولونها ب الناس لا تكسب ذنوب ..
على الأقل .. تصدقي ب ابتسامه

للتواصل: E-mail: xhms@hotmail.com