

مستشفى الكورنيش في أبوظبي يطلق تقنية حديثة للمحافظة على وجبات الطعام الخاصة بالمقيمين في المستشفى

طوني شمعون: انتظروا المفاجأة عند عرض (الزيتونة)



أفضل الأنظمة الغذائية لفرط نشاط الغدة الدرقية



تلوث الهواء يقصر عمر 40% من الهنود

قال تقرير صادر عن مجموعة بحثية أمريكية إن من المرجح أن يقلل تلوث الهواء متوسط العمر المتوقع لقرابة 40 بالمئة من الهنود بأكثر من تسع سنوات. وذكر التقرير الذي أعده معهد سياسات الطاقة بجامعة شيكاغو أن ما يربو على 480 مليون شخص يعيشون في مناطق شاسعة من وسط وشرق وشمال الهند، بما في ذلك العاصمة نيودلهي، يعانون من مستويات مرتفعة من التلوث.

وقال التقرير "من المثير للقلق أن المستويات المرتفعة لتلوث الهواء في الهند اتسعت رقعتها الجغرافية بمرور الوقت".

وعلى سبيل المثال تدهورت جودة الهواء بشكل كبير في ولاية ماهاراشترا في الغرب وولاية ماديا براديش بوسط البلاد.

وفي معرض إشارته بالبرنامج الوطني للهواء النظيف الذي أطلقته الهند في عام 2019 لكبح مستويات التلوث الخطيرة، قال التقرير إن "تحقيق أهداف

البرنامج الوطني للهواء النظيف والحفاظ عليها" من شأنه أن يرفع متوسط العمر المتوقع في البلاد 1.7 عام ومتوسط العمر المتوقع في نيودلهي 3.1 عام.

ويهدف البرنامج الوطني إلى تقليل التلوث في 102 مدينة في الأكثر تلوثاً بنسبة 20 إلى 30 بالمئة بحلول عام 2024 من خلال خفض الانبعاثات الصناعية وعصود المركبات وإجراءات أخرى.

وكانت نيودلهي العاصمة الأكثر تلوثاً في العالم في عام 2020 للعام الثالث على التوالي وفقاً لمجموعة أي.كيو.إير وهي مجموعة سويسرية تقيس مستويات جودة الهواء بناء على تركيز الجسيمات العالقة في الهواء الضارة بالرئة والمعروفة باسم بي.إم.2.5.

الزهايمر.. عادات يومية تجلب عنك المرض طبقها فوراً

يُعد مرض الزهايمر أحد أسباب الخرف الأكثر شيوعاً، ومن المحتمل أنه يسهم في حدوث 60% إلى 70% من الحالات بحسب منظمة الصحة العالمية، وهذا المرض في ازدياد مستمر حول العالم. فما طرق الوقاية؟

إليك في الآتي عادات يومية قادرة على حمايتك

من الزهايمر وفقاً لـ "توب ساتايت"، فقمي بتطبيقها على الفور خصوصاً إذا كان عامل الوراثة موجوداً لديك؛

شربي الشاي الأخضر كوب واحد من الشاي الأخضر "حوالي 200 مل" يحتوي على ما يصل إلى 400 مجم من مركبات الفلافونول. ومع ذلك، وفقاً لدراسة أمريكية نُشرت في يناير 2020، فإن تناول الفلافونول يومياً سيحجب من الممكن منع مرض الزهايمر، حتى بعد سن الثمانين. يوصي الباحثون -على الأقل- بكوب واحد في اليوم، على سبيل المثال مع وجبة الإفطار.

السباحة في الماء البارد يبدو الأمر مفاجئاً، وفقاً لدراسة بريطانية نُشرت في أكتوبر 2020. فإن الأشخاص الذين يسبحون بانتظام في الماء البارد يتمتعون بحماية إضافية ضد مرض الزهايمر. هذه العادة الجديدة ستعزز بالفعل تخليق بروتين (RBM3) قادر على حماية الخلايا العصبية.

اعتني بنومك النوم السيئ يضر بصحتك بشكل عام. ولكن وفقاً للعدد من الدراسات العلمية، يمكن أن يؤدي النوم السيئ -أو قلة النوم المزمنة إلى ظهور مرض الزهايمر، من خلال تسريع تكوين "لويحات الأميلويد" الشهيرة المسؤولة عن الأعراض. خلال النهار، يفضل الحصول على قيلولته قصيرة لا تتعدى 30 دقيقة.

القيام بجلسة رياضية واحدة يومياً من شأنه حماية الذاكرة وفقاً لدراسة برازيلية أمريكية نُشرت في يناير 2019، فإن القيام بجلسة رياضية واحدة يومياً من شأنه حماية الذاكرة والقدرات المعرفية والمادة الرمادية، وبالتالي الحفاظ على مرض الزهايمر تحت السيطرة. في الواقع، تتسبب الرياضة في إطلاق جزيء (إيريدين) في الجسم مما يسرع من تكوين روابط جديدة بين الخلايا العصبية، والذي يقوي الروابط الموجودة مسبقاً. اليوغا، رياضة المشي، ركوب الدراجات وغيرها.. عليك فقط أن تختاري ما تحبين.

الطبخ بزيت الزيتون شريطة أن تختار زيت الزيتون "البكر الممتاز"، سيكون

الزيتون مزايها وقائية ضد مرض الزهايمر. وفقاً لدراسة أجريت على الفئران في عام 2017، فإن الجزيئات الموجودة في زيت الزيتون (أوميغا 9، مضادات الأكسدة) تساهم في إذابة لويحات الأميلويد المسؤولة عن مرض الزهايمر.

اتباع حمية مايند MIND الغذائية تقوم حمية مايند، التي طورتها جمعية الزهايمر، بتقليل خطر الإصابة بمرض الزهايمر بحوالي 50% إذا اتبعت عن كتب.

تركز الحمية على الخضراوات الورقية الخضراء (الكرنب، الملفوف والسبانخ...)، والمكسرات (الجوز والبندق واللوز والكاجو...)، والتوت (العنب البري والتمش...)، والبقوليات (العدس والحمص...) أو حتى الأسماك. وعلى العكس من ذلك، يوصى بتجنب اللحوم الحمراء والزبدة والجبن والحلويات والأطعمة المقلية.

أذهبي إلى الساونا الساونا ممتازة لصحة القلب والأوعية الدموية كما تعلم؛ أظهرت دراسة فنلندية نُشرت في عام 2016 أن القيام بجلسة ساونا واحدة يومياً يقلل أيضاً من خطر الإصابة بالخرف ومرض الزهايمر بحوالي 60%. إذا لم يكن لديك ساونا في المنزل، فلا داعي للذعر 2 إلى 3 جلسات أسبوعياً تقلل بالفعل من خطر الإصابة بحوالي 20%.

فكري بلعب ألعاب الفيديو يمكن لألعاب الفيديو حماية الوظائف المعرفية، وتقوية الذاكرة والحفاظ على قدرة الدماغ، وفقاً لمؤشر أسترالي يعود إلى عام 2016. وليس من المستغرب أن تراهن على ألعاب تدريب الدماغ بدلاً من الحركة.

تناولي المكملات الغذائية يمكن لمكمل الكولين (وهو جزيء ينتمي إلى عائلة فيتامينات بي) أن يساعد في الوقاية من مرض الزهايمر، بل ويخفف من أعراضه عند تخيبتها بالفعل. وفقاً لدراسة أمريكية أجريت عام 2019. يوجد الكولين أيضاً في صفار البيض ولحوم الأعضاء. عقار جديد لمرض الزهايمر يحظى بترخيص الاستخدام

لنزيب الزيتون مزايها وقائية ضد مرض الزهايمر. وفقاً لدراسة أجريت على الفئران في عام 2017، فإن الجزيئات الموجودة في زيت الزيتون (أوميغا 9، مضادات الأكسدة) تساهم في إذابة لويحات الأميلويد المسؤولة عن مرض الزهايمر.

اتباع حمية مايند MIND الغذائية تقوم حمية مايند، التي طورتها جمعية الزهايمر، بتقليل خطر الإصابة بمرض الزهايمر بحوالي 50% إذا اتبعت عن كتب.

تركز الحمية على الخضراوات الورقية الخضراء (الكرنب، الملفوف والسبانخ...)، والمكسرات (الجوز والبندق واللوز والكاجو...)، والتوت (العنب البري والتمش...)، والبقوليات (العدس والحمص...) أو حتى الأسماك. وعلى العكس من ذلك، يوصى بتجنب اللحوم الحمراء والزبدة والجبن والحلويات والأطعمة المقلية.

أذهبي إلى الساونا الساونا ممتازة لصحة القلب والأوعية الدموية كما تعلم؛ أظهرت دراسة فنلندية نُشرت في عام 2016 أن القيام بجلسة ساونا واحدة يومياً يقلل أيضاً من خطر الإصابة بالخرف ومرض الزهايمر بحوالي 60%. إذا لم يكن لديك ساونا في المنزل، فلا داعي للذعر 2 إلى 3 جلسات أسبوعياً تقلل بالفعل من خطر الإصابة بحوالي 20%.

فكري بلعب ألعاب الفيديو يمكن لألعاب الفيديو حماية الوظائف المعرفية، وتقوية الذاكرة والحفاظ على قدرة الدماغ، وفقاً لمؤشر أسترالي يعود إلى عام 2016. وليس من المستغرب أن تراهن على ألعاب تدريب الدماغ بدلاً من الحركة.

تناولي المكملات الغذائية يمكن لمكمل الكولين (وهو جزيء ينتمي إلى عائلة فيتامينات بي) أن يساعد في الوقاية من مرض الزهايمر، بل ويخفف من أعراضه عند تخيبتها بالفعل. وفقاً لدراسة أمريكية أجريت عام 2019. يوجد الكولين أيضاً في صفار البيض ولحوم الأعضاء. عقار جديد لمرض الزهايمر يحظى بترخيص الاستخدام

لنزيب الزيتون مزايها وقائية ضد مرض الزهايمر. وفقاً لدراسة أجريت على الفئران في عام 2017، فإن الجزيئات الموجودة في زيت الزيتون (أوميغا 9، مضادات الأكسدة) تساهم في إذابة لويحات الأميلويد المسؤولة عن مرض الزهايمر.

اتباع حمية مايند MIND الغذائية تقوم حمية مايند، التي طورتها جمعية الزهايمر، بتقليل خطر الإصابة بمرض الزهايمر بحوالي 50% إذا اتبعت عن كتب.

تركز الحمية على الخضراوات الورقية الخضراء (الكرنب، الملفوف والسبانخ...)، والمكسرات (الجوز والبندق واللوز والكاجو...)، والتوت (العنب البري والتمش...)، والبقوليات (العدس والحمص...) أو حتى الأسماك. وعلى العكس من ذلك، يوصى بتجنب اللحوم الحمراء والزبدة والجبن والحلويات والأطعمة المقلية.

أذهبي إلى الساونا الساونا ممتازة لصحة القلب والأوعية الدموية كما تعلم؛ أظهرت دراسة فنلندية نُشرت في عام 2016 أن القيام بجلسة ساونا واحدة يومياً يقلل أيضاً من خطر الإصابة بالخرف ومرض الزهايمر بحوالي 60%. إذا لم يكن لديك ساونا في المنزل، فلا داعي للذعر 2 إلى 3 جلسات أسبوعياً تقلل بالفعل من خطر الإصابة بحوالي 20%.

فكري بلعب ألعاب الفيديو يمكن لألعاب الفيديو حماية الوظائف المعرفية، وتقوية الذاكرة والحفاظ على قدرة الدماغ، وفقاً لمؤشر أسترالي يعود إلى عام 2016. وليس من المستغرب أن تراهن على ألعاب تدريب الدماغ بدلاً من الحركة.

تناولي المكملات الغذائية يمكن لمكمل الكولين (وهو جزيء ينتمي إلى عائلة فيتامينات بي) أن يساعد في الوقاية من مرض الزهايمر، بل ويخفف من أعراضه عند تخيبتها بالفعل. وفقاً لدراسة أمريكية أجريت عام 2019. يوجد الكولين أيضاً في صفار البيض ولحوم الأعضاء. عقار جديد لمرض الزهايمر يحظى بترخيص الاستخدام

لنزيب الزيتون مزايها وقائية ضد مرض الزهايمر. وفقاً لدراسة أجريت على الفئران في عام 2017، فإن الجزيئات الموجودة في زيت الزيتون (أوميغا 9، مضادات الأكسدة) تساهم في إذابة لويحات الأميلويد المسؤولة عن مرض الزهايمر.



عدد المصابين بمرض الزهايمر في ازدياد مستمر حول العالم، في حين أن الدراسات العلمية تنشط لإيجاد عقار شاف من هذا المرض المرتبط بالتقدم بالسن، والذي يُزوق كثيرين. وفي جديد الطب، تم مؤخراً التصريح اللازم من الحكومة الأمريكية لعقار أدوكانوماب المخصص لعلاج الزهايمر لطرحه في الأسواق.

حصل عقار أدوكانوماب لعلاج الزهايمر على التصريح الرسمي اللازم للسماح باستخدامه في الولايات المتحدة. ولكن بالإعلان عن التصريح باستخدام الدواء، لم يظهر الطلب المتزايد على الدواء فحسب، بل ارتفع الطلب أيضاً ليشمل الاختبارات اللازمة لتشخيص الإصابة بالمرض، وفقاً لوقوع مجلة العلوم، وبحسب موقع DW الألماني.

رغبة شديدة في الحصول على العقار الجديد العلاج الجديد، يعد الأول من نوعه لعلاج التدهور التدريجي للقدرات الذهنية. وقد توقعات المتخصصة في طب الأعصاب بجامعة واشنطن سوزان شيندلير رغبة كثير من المرضى أصحاب مشاكل فقدان الذاكرة في معرفة ما إن كانوا مؤهلين صحياً للحصول عليه.

إلا أن عملية تشخيص مرض الزهايمر لدى المصابين به مكلفة للغاية وتستهلك الكثير من الوقت، كما لا تتوفر حالياً القدرة على إجرائها للجميع؛ خوفاً من الضغط على النظام الصحي.

تحليل للدم يكشف الزهايمر سبق وتمكن علماء من ابتكار تحليل للدم يمكن من خلاله رصد الجزيئات التي تشي بالإصابة بالمرض. وتشرح المتخصصة في طب الأعصاب بجامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا نانسي إيب، والتي تقود الفريق صاحب الابتكار، أن باستخدام التحليل الجديد يمكن تشخيص مرض الزهايمر والمرحلة التي وصل إليها المرض لدى المريض من خلال قياس 19 بروتيناً في الدم.

هذا وتم التوصل في الولايات المتحدة إلى تحليل دم مشابه يمكنه أيضاً تشخيص مرض الزهايمر. في حين يعمل العديد من الشركات على تطوير المزيد من التحاليل لمواجهة الطلب المتزايد. إلا أن اتخاذ قرار الاعتماد على تلك التحاليل وتحديد التوقيت الأنسب لاستخدامها مع كل حالة مازال يشوبه الكثير من الغموض.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

تحتل الولايات المتحدة المركز الأول في إنتاج الأدوية الجديدة، وتحتل اليابان المركز الثاني، وتحتل ألمانيا المركز الثالث، وتحتل فرنسا المركز الرابع، وتحتل بريطانيا المركز الخامس، وتحتل كندا المركز السادس، وتحتل إيطاليا المركز السابع، وتحتل كوريا الجنوبية المركز الثامن، وتحتل الهند المركز التاسع، وتحتل الصين المركز العاشر.

30% من أنواع الأشجار في العالم معرضة للانقراض

ذكر تقرير مرجعي نشرته المنظمة الدولية للحفاظ على الحدائق النباتية، أمس الأربعاء، أن ما يقرب من ثلث أنواع الأشجار في العالم عرضة لخطر الانقراض، وأن مئات الأنواع على وشك الانقراض بالفعل، وفقاً لوكالة «رويترز، للأخبار».

ووفقاً لتقرير حالة الأشجار في العالم، فإن 17500 نوع من الأشجار، أي ما يمثل نحو 30% من إجمالي الأنواع في العالم، معرضة للانقراض في حين لم يتبق من 440 نوعاً سوى أقل من 50 شجرة في البرية.

وقال التقرير إن إجمالي عدد أنواع الأشجار المهددة يمائل عدد الثدييات والطيور والبرمائيات والزواحف المهددة بالانقراض مجتمعاً.

وقال بول سميت الأمين العام للمنظمة الدولية للحفاظ على الحدائق النباتية في بيان، «هذا التقرير يمثل جرس إنذار للجميع في شتى أنحاء العالم بأن الأشجار بحاجة مساعدة».

ومن بين الأشجار الأكثر عرضة لخطر الانقراض تأتي أنواع مثل المغنوليا والأشجار مجنحة النمر التي توجد عادة في الغابات المطيرة في جنوب شرق آسيا، وقال التقرير إن أشجار البلوط وأشجار القيقب وأشجار الأبنوس تواجه أيضاً خطر الانقراض.

وتساعد الأشجار في دعم النظام البيئي الطبيعي وتعتبر حيوية لمكافحة الاحتباس الحراري وتغير المناخ، وقد يؤدي انقراض نوع واحد من الأشجار إلى فقدان العديد من الأنواع الأخرى.



هشاشة العظام تهاجم المرأة في هذه المرحلة

قالت الجمعية الألمانية لطب الغدد الصماء إن خطر الإصابة بهشاشة العظام يرتفع لدى النساء عند انقطاع الطمث. وأوضحت الجمعية أن السبب، تراجع إفراز هرمون الأستروجين، الذي يلعب دوراً مساعداً في بناء العظام. وعندما يتراجع إفرازه في الجسم، فإن الخلايا، التي تكسر العظام، ناقضات العظم تكون أكثر نشاطاً من الخلايا، التي تبني العظام، بانيات العظم. ومع الإصابة بهشاشة العظام يرتفع خطر التعرض للسقوط، ومن ثم الإصابة بكسور، ما يتسبب في تقيد الحركة. ومن ناحية أخرى أشارت الجمعية إلى أن من الأسباب أيضاً فقدان الشهية العصبي، وأمراض الأمعاء المزمنة، مثل داء كرون، وبعض الأدوية. وبشكل عام يرتفع خطر الإصابة بهشاشة العظام مع التقدم في العمر، كما أن أسلوب الحياة غير الصحي المتمثل في التغذية غير المتوازنة، وقلة الحركة، والتدخين، وشرب الخمر يرفع خطره.

الحقيبة الدلو تترعب على عرش الموضة

أفادت مجلة "Elle" بأن الحقيبة الدلو (Bucket Bag) تترعب على عرش موضة الحقيبات النسائية في خريف-شتاء 2021-2022 لتضفي على المظهر لمسة جاذبية وتقدم وأوضحت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن الحقيبة الدلو تتخذ - كما يبدو من اسمها - شكل الدلو، مشيرة إلى أنها تتسم بطابع عملي للغاية؛ حيث إنها توفر مكاناً كافياً لاستيعاب أغراض المرأة العديدة. وعلى صعيد الألوان، تتألق الحقيبة الدلو هذا الموسم بألوان كلاسيكية هادئة كالأسود والبني والكريمي، كما تحظى بعض الموديلات الأنيق لها من خلال ألوانها الصارخة كالوردي والبرتقالي والأحمر البرغندي. وبالإضافة إلى ذلك، تزدان موديلات أخرى بنقوش جذابة كالشعارات والنقوش الهندسية ذات الطابع المعاصر مثل أشكال النباتات.



منوعات الفكر

22

منتزه العلوم والابتكار في جامعة الإمارات يبحث التعاون مع مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار

من منتزه العلوم والابتكار في جامعة الإمارات على زيارتهم لمقر المجمع، مؤكداً على ضرورة التعاون مع المنتزه وبناء شراكات استراتيجية من شأنها الارتقاء بعملية البحث والتطوير في الدولة، مستعرضاً أمام الوفد الأولويات التي تركز عليها خطط العمل في المجمع لتحقيق نقلة نوعية في بيئة الاستثمار المرعي في المنطقة، بالإضافة لنقل وتوطين المعرفة بهدف تمكين وتسهيل الاستثمار في القطاعات التكنولوجية المستقبلية.

كما تناول أهم الاستثمارات التي يحتضنها المجمع وخطته المستقبلية، وقال: "إن مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار يُشكل إضافة نوعية لجهود الدولة في تعزيز بيئة علمية متقدمة، وصياغة واقع معرفي جديد يعمل على توظيف الابتكار والعلوم والتكنولوجيا لاستيفاء متطلبات التنمية المستدامة وبما يساهم في تعزيز سمعة وتنافسية الاقتصاد الوطني".

وأضاف العمودي "أن المجمع يخلق نظام بيئي متكامل لدعم وتحفيز عملية الابتكار والبحوث والتطوير من خلال الربط بين الأنشطة الصناعية والجهات الحكومية والمؤسسات الأكاديمية، مشيراً إلى أن المجمع يركز على 6 مجالات بحثية رئيسية تشكل أولوية على الأجندة التنموية للدولة وتخدم جهودها في الانتقال إلى اقتصاد معرفي، وهي تكنولوجيا المياه والنقل والخدمات اللوجستية، والاقتصاد الرقمي وتكنولوجيا الطاقة المتجددة والتكنولوجيا البيئية إلى التصميم الهندسي والمتعلق بالتصميمات الروبوتيك والنكاه الاصطناعي، وأضاف قائلاً "وهي جميعها مجالات من شأنها تعزيز البنية التحتية للدولة وترسيخ مكانتها إقليمياً ودولياً كوجهة لاحتضان الشركات الناشئة والمبتكرة، كما أن مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار يتبنى استراتيجية الاعتماد على البحث العلمي والابتكار لتحقيق الاستدامة في المصادر الطبيعية الداعمة لمشاريع التنمية الشاملة من خلال العديد من المبادرات على أرض الواقع، كتأسيس شراكات استراتيجية مع مراكز البحث العلمي محلياً وعالمياً، لتحقيق أهداف المجمع الرامية نحو ترسيخ ثقافة البحث العلمي كوسيلة للتطوير والاستدامة، وذكر "أن هذا الإقبال على المجمع من قبل مثل هذا النوع من الشركات البحثية العالمية يعكس ثقة المستثمرين والشركات الدولية والإقليمية باتخاذ المجمع مقراً لأعمالها".

الخريجين. إن جامعة الإمارات ومن خلال رؤيتها تؤكد على أهمية بناء المهارات الجديدة المستقبلية التي تتطلبها المستقبل، حيث أن زيادة الأعمال أحد أهم المهارات التي يتطلبها سوق العمل المستقبلي، ويساهم منتزه العلوم والابتكار من خلال أنشطته الموجهة للطلبة والمجتمع في دعم التميز. وأوضح الدكتور أحمد مراد بأن هذه الزيارة ذات أهمية للتعرف على بيئة الابتكار والمحفزات لدى مجمع الشارقة ومدى الاستفادة المشتركة لطلبة الجامعة والباحثين وأعضاء هيئة التدريس من بيئة الأعمال التي تساعد في تعزيز ثقافة الابتكار في مجتمع الإمارات تحقيقاً للروى والاستراتيجيات الوطنية في الابتكار. كما أن تعزيز التعاون الاستراتيجي مع المؤسسات الوطنية يعتبر من الضرورات الأساسية في التحديات المحلية والمجتمعية وبالتالي المساهمة في إيجاد الحلول العلمية والابتكارية التي تساهم في التنمية والتطور والابتكار والبناء، وهذا بدوره يساعد في الفهم الدقيق والشامل للتحديات المجتمعية.

ومن جهته أعرب الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار عن سعاده وشكره للاستاذ الدكتور أحمد علي مراد والوفد المرافق

•• العين - الفجر



شرطة أبوظبي تختتم فعاليات حملة صيف مروري آمن

•• أبوظبي-الفجر

اختتمت شرطة أبوظبي حملة "صيف مروري آمن" والتي ركزت على جهود الوقاية ورفع درجة الوعي لدى السائقين للتقليل من نسبة الحوادث وحث سائقي المركبات والشاحنات على ضرورة فحص الإطارات والتأكد من سلامتها.

وأشاد العميد محمد ضاحي الحميري مدير مديرية المرور والدوريات بقطاع العمليات المركزية بالتعاون والتنسيق مع الشركاء في إنجاح أهداف الحملة وهي موانئ أبوظبي وشركة "السعود بريجستون" والتي أسهمت في زيادة وعي السائقين بضرورة فحص الإطارات والتأكد من سلامتها مع دخول فصل الصيف.

وحث السائقين على التأكد من صلاحية الإطارات الجديدة قبل شرائها كإجراء وقائي لتجنب الحوادث المرورية الناتجة عن تلف أو انفجار الإطارات، حفاظاً على سلامتهم ومستخدمي الطريق والالتزام بالقوانين والأنظمة المرورية لتجنب وقوع الحوادث الجسيمة.

وأوضح أن الحملة ركزت على توعية سائقي المركبات والشاحنات بضرورة فحص الإطارات والالتزام بقوانين وأنظمة المرور مع تطبيق كافة الإجراءات الاحترازية والوقائية لافتاً إلى أنها تضمنت برامج توعوية بمختلف اللغات ومحاضرات افتراضية ومجالس توعوية.

كما اشتملت على ورش عمل ونشر رسائل مرورية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بمنصات شرطة أبوظبي ومختلف وسائل الإعلام المقروءة والمسموعة والمرئية وصولاً إلى أكبر شريحة من المجتمع إلى جانب الجولات الإرشادية الميدانية.

وشاركت دورية السعادة بشرطة أبوظبي في برنامج التوعية التثقيفي للسائقين حول أهمية فحص الإطارات باستمرار موضحة أن المادة 82 من قانون المرور تنص على الغرامة 500 درهم و4 نقاط مرورية وحجز المركبة أسبوعاً لعدم صلاحية إطارات المركبة.



شرطة أبوظبي تستقبل الأشقاء العمانيين

عبر المنافذ البرية ب الورد والهدايا

•• أبوظبي-الفجر

استقبلت شرطة أبوظبي، بالتنسيق مع الشركاء الاستراتيجيين، القادمين من سلطنة عُمان الشقيقة عبر المنافذ البرية بإمارة أبوظبي ب "الورد" و"الأوضة" والهدايا الرمزية لدى عودة حركة المرور عبر المنافذ البرية بين البلدين.

وعبر الضباط والأفراد وعناصر الشرطة في المنافذ البرية عن ترحيبهم بالأشقاء العُمانيين بعبارات الضيافة، التقليدية، المعروفة، لدى شعب دولة الإمارات، مثل "مرحباً مليون"، و"شرفتم الدار"، و"حياكم"، متمنين للقادمين أوقاتاً سعيدة وآمنة في ربوع إمارة أبوظبي.

وأعرب القادمون عن سعادتهم، بزيارتهم بلدهم الثاني، "دولة الإمارات"، مشيدين بالإجراءات "الميسرة"، لدى عبورهم المنافذ، مثنئين حفاوة الاستقبال، وكرم الوفادة.



بهدف الارتقاء بتجربة المريض وفقاً لأفضل الممارسات الدولية

مستشفى الكورنيش في أبوظبي يطلق تقنية حديثة للمحافظة على وجبات الطعام الخاصة بالمقيمين في المستشفى

للحساسية والحفاظ الغذائية ومكونات كل وجبة، بالإضافة لخدمة المساعدة الشخصية (الكونسيرج) التي تهدف إلى تلبية احتياجاتهم اليومية خلال إقامتهم.

من جانبها أكدت السيدة مروة عبد الناصر، إحدى السيدات اللواتي أقمن في مستشفى الكورنيش خلال فترة الولادة، واستمتعت بتجربة إقامة متميزة، إن خدمة توفير الوجبات للمقيمين في المستشفى متميزة جداً من جميع النواحي.

وقالت إن إجراءات الطلب سهلة وبسيطة، من خلال التطبيق الذي عبر الجوال، حيث يمكن للشخص أن يستخدم اللغتين العربية والإنجليزية للطلب، وكانت قائمة الطعام متنوعة، وتتيح خيارات واسعة من ضمنها خيارات متعددة للخبز والعصائر، هذا إلى جانب السرعة في إيصال الوجبة. إذ حددت طلبها بوصول الوجبة بعد نصف ساعة وبالفعل في الوقت المحدد وصلت الوجبة، وفاققت توقعاتها في كل شي سواء الأغذية الساخنة، أو العصائر والمياه الباردة، والكمية الوافرة.



بتناولها فيه، تماماً كما هو الحال في الفنادق الـخمة، وتتيح كذلك لهم التحقق من محتوى المواد المسببة

بالإضافة لقائمة طعام متنوعة ومتميزة، بحيث يمكنهم اختيار وجباتهم والوقت الذي يرغبون

•• أبوظبي-الفجر

أطلق مستشفى الكورنيش إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" أكبر شبكة للرعاية الصحية في دولة الإمارات، تقنية حديثة للمحافظة على وجبات الطعام الخاصة بالمقيمين في المستشفى ساخنة، ووفرت قائمة طعام جديدة ومتنوعة "حسب الطيب"، بهدف الارتقاء بتجربة المريضات المقييمات في المستشفى، وفقاً لأفضل الممارسات الدولية.

وأكدت الدكتورة خولة الناصري، المدير التنفيذي للعمليات بالإدارة مستشفى الكورنيش، حرص مستشفى الكورنيش في أبوظبي على تقديم خدمات عالية الجودة ومتخصصة للنساء وحديثي الولادة، إذ تم تجهيز المستشفى وفقاً لأعلى المعايير العالمية، بهدف تحسين رحلة المريض.

وقالت إن المستشفى يولي راحة المقييمات أهمية كبيرة، ويحرص على توفير تجربة إقامة متميزة للنساء في غرف حديثة ومزودة بكل التقنيات ووسائل الراحة،

مذكرة تفاهم بشأن ترخيص وإشهار الجمعيات والمؤسسات الأهلية

مختلف المجالات، من جانبه أوضح سعيد أحمد الطائر المدير التنفيذي لقطاع التخطيط والتطوير الاستراتيجي في هيئة تنمية المجتمع أن هذه المذكرة سيكون لها أثر هام على إجراءات ترخيص وإشهار الجمعيات والمؤسسات الأهلية ذات النفع العام في إمارة دبي وستتيح مواصلة الخدمات المقدمة من الجهتين ما يمكن الجمعيات والمؤسسات الأهلية من تقديم طلباتها بكل سهولة ويسر. ولفت الطائر إلى أن التعاون المتبادل والاستشارة في مجال التشريعات والسياسات بين الطرفين في ظل هذه الاتفاقية سيعزز ثقة القطاع الأهلي غير الربحي وستتيح لهيئة تنمية المجتمع وضع نموذج استرشادي للجمعيات والمؤسسات الأهلية يضمن جودة مخرجاتها ويسهل عملها في إطار التشريعات المحلية. وتهدف المذكرة إلى تفعيل الإشراف والرقابة والتفتيش على الجمعيات والمؤسسات الأهلية ذات النفع العام من خلال مجموعة من الآليات الرقابية الفاعلة وتمكين الروابط

التوجهات الاستراتيجية لدولة الإمارات بخطط وأليات عمل تعكس التزامات الدولة تجاه التقارير والمطلوبات الدولية ومن بينها متطلبات منظمة مجموعة العمل المالي "فااتف" بشأن إجراءات مواجعة جرائم غسل الأموال ومكافحة تمويل الإرهاب وتمويل التنظيمات غير المشروعة المتعلقة بقطاع الجمعيات والمؤسسات غير الهادفة للربح. وأشارت إلى أهمية تكامل الجهود وتبادل الخبرات ودعم وتعزيز وتوطيد علاقات الشراكة والتعاون الاستراتيجية القائمة بين الوزارة وهيئة بما يعكس أثره على نوعية الخدمات المقدمة والأهداف المحققة وبالتالي رفع مستوى سعادة المتعاملين وتحقيق رؤية القيادة بنهج استباقي للخدمات وأفكار استشرافية للخطط والمبادرات التي تدعم رؤية مئوية الإمارات 2071 من خلال دفع عجلة التنمية الاجتماعية نحو أهداف متجددة سعياً لتحقيق تنافسية إيجابية داعمة ومحفزة لتطلعات الريادة الإماراتية في

•• دبي-وام

وقعت وزارة تنمية المجتمع وهيئة تنمية المجتمع دبي مذكرة تفاهم بشأن ترخيص وإشهار الجمعيات والمؤسسات الأهلية ذات النفع العام والرقابة والتفتيش عليها وتبادل المعلومات والبيانات المتعلقة بها لأغراض متطلبات منظمة مجموعة العمل المالي "فااتف" والتي تأتي في إطار اتباع كافة السبل التي تكفل رفع الأداء المؤسسي والمساهمة في خدمة المجتمع وتعزيز الالتزام بتكامل العمل وأداء الأدوار بشكل منسق ومنظم.

وقع المذكرة سعادة حصة تهلك الوكيل المساعد لتدوين التنمية الاجتماعية وسعادة سعيد أحمد الطائر المدير التنفيذي لقطاع التخطيط والتطوير الاستراتيجي في هيئة تنمية المجتمع.

وأكدت سعادة حصة تهلك حرص وزارة تنمية المجتمع على العمل مع كافة الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية سعياً لتحقيق رؤية القيادة الحكيمة وترجمة

اكتمال أكثر من 30% من برنامج التعديلات على مسار حلبة ياس

جهوداً كبيرة في سبيل إمتاع عشاق رياضة سباق السيارات على المدرجات وأمام شاشات التلفزة بسباقات حماسية ومشوقة بتطوير المسار لتوفير سباقات أسرع ومتنافسة متقاربة تزيد فيها فرص التجاوز والتسابق جنباً إلى جنب". كانت حلبة مرسى ياس قد نظمت فعالية قيادة في 30 يونيو، أتاحت من خلالها المجال لعشاق السيارات وهواة القيادة لاختبار المسار بتصميمه القديم مرة أخيرة، والأين يشهد المسار الأصلي مناورات قيادة مشوقة نفذها كبار نجوم رياضة الفورمولا 1، من بينهم لويس هاملتون وفرناندو ألتونسو، إلى جانب استضافة الآلاف من هواة القيادة الذي اختبروا قدراتهم في القيادة على منعطفاته الشهيرة، وسيقدم المسار بحلته الجديدة تحدياً جديداً لهم.

على مواكبة أحدث المستجدات والتطورات في عالم رياضة السيارات لتوفير المتعة والإثارة لجمهورها من عشاق السباقات.

بدوره أكد مارك هيوز، مدير عام شركة MRK1 للاستشارات والتي أوكلت بالإشراف على برنامج التعديلات وتنفيذه أهمية برنامج وتبديل كل شركة أبوظبي لإدارة رياضة السيارات وحلبة مرسى ياس

من شركائنا الاستراتيجيين، وتنتقل إلى عودة فعاليات رياضة السيارات مع انتهاء موسم الصيف، واستضافة السباق الختامي من بطولة العالم للفورمولا 1 مسارنا بتصميمه الجديد.

وتسهل التعديلات التي يشهدها المسار في إضافة المزيد من الحماس والتشويق إلى سباقات السيارات لكل من السائقين والجمهور، وتعمل حلبة مرسى ياس باستمرار

•• أبوظبي-وام

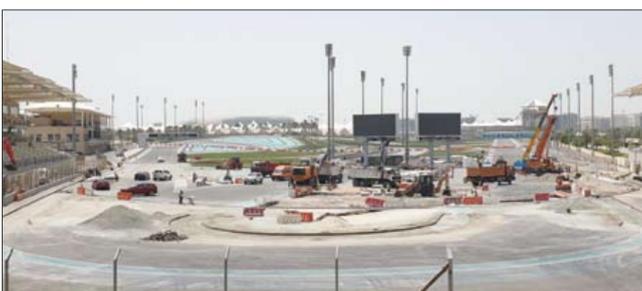
أعلنت إدارة حلبة ياس عن اكتمال أكثر من 30% من عمليات التعديل التي تنفذها شركة أبوظبي لإدارة رياضة السيارات على مسار حلبة مرسى ياس.

وأشار بيان صادر أمس عن إدارة حلبة أنه تم الانتهاء حالياً من عملية إزالة الأسفلت من المواقع الثلاثة التي تنفذ فيها التعديلات استعداداً لتنفيذ التصميم الجديد لمسار الحلبة.

ولفت إلى أن الأعمال في برنامج التعديل تسير على قدم وساق منذ انطلاقها في يوليو، ويتم تنفيذ الأعمال بحسب الجدول الموضوع تحضيراً لإعادة افتتاح المسار في أكتوبر قبل قرابة الشهرين من استضافته لسباق جائزة الاتحاد للطيران الكبرى للفورمولا 1.

وأعرب على البشر رئيس العمليات في حلبة مرسى عن سعاده بتقديم سير العمليات في برنامج التعديل، مشيراً إلى أن فريق العمل يبذل جهوداً حثيثة، وتم استكمال عملية إزالة الأسفلت إضافة إلى إزالة الأنوار والحواجز من المناطق الرئيسية التي تخضع للتعديلات.

وقال: "نواصل العمل على تنفيذ هذا البرنامج بدعم



كما أعلنت حلبة مرسى ياس خلال وقت سابق عن طرح تذاكر سباق جائزة الاتحاد للطيران الكبرى للفورمولا 1 في أبوظبي لعام 2021، والذي تقام فعالياته بين 9 و12 ديسمبر، ويتطلع عشاق الفورمولا 1 إلى سباق ختامي فريد من بطولة العالم للفورمولا 1 في هذا الموسم، ويقدم المزيد من الحماس والتشويق ويتيح المجال لسباقات متقاربة ترتفع فيها مستويات الحماس.

دائرة الإسناد الحكومي تطلق اسم نطاق الإنترنت الرسمي الخاص بإمارة أبوظبي (abudhabi)



سيمثل الهوية الرقمية للإمارة في العالم الافتراضي، إذ يساهم في تحفيز الابتكار التكنولوجي بهدف تعزيز مكانة الإمارة دولياً. جدير بالذكر أن نطاق "أبوظبي. abudhabi" متاح للأفراد والمؤسسات والأعمال التي لها حضور في دولة الإمارات العربية المتحدة ولجميع المهتمين في عالم الأعمال. وأضاف : تسهم هذه المبادرة في رفع مؤشر الابتكار العالمي للدولة، والترتيب للإمارة في الميادين السياحية والثقافية والاقتصادية عبر اسم النطاق المميز، والذي يعد عاملاً جاذباً للشركات المهتمة بالفرص التجارية والتعايلات والمعارض المحلية والعالمية التي تستضيفها الإمارة سنوياً. وقد تم لغاية الآن تسجيل أكثر من 550 اسماً بنجاح باستخدام النطاق abudhabi. ودعا الدكتور العسكر كافة الشركات في إمارة أبوظبي للتسجيل وحجز النطاق الخاص بها نظراً لدوره في المساهمة في بناء هوية رقمية قوية للإمارة. ويعتبر "أبوظبي. abudhabi" هو اسم نطاق الإنترنت الرسمي الخاص بإمارة أبوظبي، والذي

تؤدي إلى توحيد نطاقات شبكة الإنترنت التي تستخدمها الجهات الخاصة في مختلف القطاعات في أبوظبي، مما يساهم في الترويج لعدد لا نهائي من المعلومات والابتكارات والإنجازات وجودة الخدمات في الإمارة. وبهذه المناسبة قال سعادة الدكتور محمد عبد الحميد العسكر، مدير عام هيئة أبوظبي الرقمية: نُعبر عن سعادتنا البالغة بهذا الإنجاز الذي يؤكد على سير إمارة أبوظبي بخطى وثيقة وسريعة في مسيرة التحول الرقمي انطلاقاً من الرؤية الطموحة للقيادة الرشيدة لبناء وصياغة المستقبل الرقمي للإمارة، وبما يدعم الابتكار وتبني الحلول الرقمية والمبادرات الفعالة التي تعزز البيئة الاقتصادية في العاصمة. وتسهم هذه المبادرة في رفع مؤشر الابتكار العالمي للدولة، والترتيب للإمارة في الميادين السياحية والثقافية والاقتصادية عبر اسم النطاق المميز، والذي يعد عاملاً جاذباً للشركات المهتمة بالفرص التجارية والتعايلات والمعارض المحلية والعالمية التي تستضيفها الإمارة سنوياً. وقد تم لغاية الآن تسجيل أكثر من 550 اسماً بنجاح باستخدام النطاق abudhabi. ودعا الدكتور العسكر كافة الشركات في إمارة أبوظبي للتسجيل وحجز النطاق الخاص بها نظراً لدوره في المساهمة في بناء هوية رقمية قوية للإمارة. ويعتبر "أبوظبي. abudhabi" هو اسم نطاق الإنترنت الرسمي الخاص بإمارة أبوظبي، والذي

•• أبوظبي-وام :

تحت إشراف ومتابعة اللجنة العليا للحكومة الرقمية في إمارة أبوظبي، أعلنت دائرة الإسناد الحكومي، ممثلة بهيئة أبوظبي الرقمية، عن إطلاق اسم نطاق الإنترنت الرسمي الخاص بإمارة أبوظبي، "أبوظبي. abudhabi"، الذي سيمثل الهوية الرقمية للإمارة في العالم الافتراضي، ويُروّج لها محلياً وإقليمياً ودولياً في مجالات السياحة والثقافة والاقتصاد.

ويأتي إطلاق نطاق الإنترنت الرسمي "أبوظبي. abudhabi"، في سياق الجهود الرامية إلى تفعيل إطار حوكمة التحول الرقمي على مستوى حكومة أبوظبي، وتحقيق نقلة نوعية في مفهوم تقديم الخدمات الحكومية والانتقال نحو المستقبل الرقمي. وتستهدف هذه الخطوة تسريع عجلة التحول الرقمي، وابتكار المزيد من الحلول والخدمات الرقمية الرامية إلى تسهيل حياة السكان ومجتمعات الأعمال على امتداد إمارة أبوظبي. وسيكون النطاق متاحاً لجميع المواطنين والمقيمين وأصحاب الأعمال العاملين في إمارة أبوظبي وخارجها، وسيكون معرفاً فريداً عالي المستوى للشركات المهتمة بفرص الأعمال المحلية التي لا حصر لها، بالإضافة إلى الأحداث والمعارض التي تستضيفها أبوظبي سنوياً.

كما أن هذا النطاق سيفتح الباب أمام شركات جديدة

الفكر

30

90 شركة مبتكرة تنضم لـ (فينتك أبوظبي 1202)

أبوظبي-وام :

أعلن سوق أبوظبي العالمي عن انضمام أكثر من 90 شركة مبتكرة من كافة أنحاء العالم إلى مهرجان فينتك أبوظبي 2021. وانطلقت جولة البحث العالمية ضمن مهرجان فينتك أبوظبي في يونيو الماضي وتستمر حتى أكتوبر 2021، وتشمل أكثر من 50 دولة لاستكشاف أفضل الشركات الناشئة في مجال التكنولوجيا المالية في العالم من خلال سلسلة من الجلسات الحوارية والتنافسية التي يتبعها على المشاركين خلالها استعراض حلولهم التكنولوجية ليتم اختيار أفضل الابتكارات من قبل لجنة التحكيم. وسيضم الفائزون في كل محطة إلى بقية المشاركين في فينتك 100 ضمن المهرجان، سيتم دعوتهم لاستعراض حلولهم والتعرف على المستثمرين المحتملين في مهرجان فينتك أبوظبي الذي يقام بنسخته الهجينة لهذا العام في الفترة من 22 إلى 24 نوفمبر 2021.

وقال إيمانويل جيفاناكيس، الرئيس التنفيذي لسلطة تنظيم الخدمات المالية لدى سوق أبوظبي العالمي : " فخورون بأن نشهد عن كثب المواهب المتميزة في مجال التكنولوجيا المالية في كل محطة من محطات جولة البحث حتى الآن، خصوصاً كوننا نتطلع إلى ربط إمارة أبوظبي بالبعيد من مراكز التكنولوجيا المالية حول العالم، وإيجاد المزيد من الشركات الناشئة المتطورة في مجال التكنولوجيا المالية والتي ستجتمع جميعها في أبوظبي في شهر نوفمبر المقبل ضمن مهرجان فينتك أبوظبي".

وزارت جولة البحث 30 دولة بدءاً بـ دولة الإمارات ومن ثم هولندا وفرنسا، وألمانيا وأستراليا وهونغ كونغ وإفريقيا والمملكة المتحدة وأوروبا الوسطى، بينما تشمل محطات جولة البحث القادمة أمريكا الجنوبية والتي بدأت 1 سبتمبر 2021 ومن ثم الهند وبلدان الشمال الأوروبي وسنغافورة وبلدان جنوب شرق آسيا وإسرائيل والشرق الأوسط وشمال إفريقيا وتركيا وإيطاليا.

وتم اختيار 29 شركة ناشئة في مجال التكنولوجيا المالية ضمن هذه المحطات، وهم: ياب وفينفليكس ولوسيد باي وأولين ووي فيستر وسيفر فلو وانفست سوي وبيفور أي وجرين موني وغنشا جي أم بي إنش ونيتك وسايه وأفيرتو وأنهيدج و فيسيكس وبريفي تيكولوجيز وكوفيرجو وإيماثا ولامي وهب إكس وإنتيلبيوندس وريجستريك ورايز وتوروس، وإي وارن وفرانك وموتويو وجاست ووليت وأب سوت.

والى جانب استضافة جلسات لاستعراض الشركات لحلولهم وابتكاراتهم لاختيار أفضل الشركات الناشئة في مجال التكنولوجيا المالية، فإن جولة البحث تضم أيضاً مقابلات مع رواد قطاع التكنولوجيا المالية ورؤساء كبرى الشركات العالمية والمستثمرين.

وشملت قائمة أبرز المتحدثين في محطات البحث لهذا العام حتى الآن عمدة مدينة لندن، يوجين دانيكيس، الرئيس التنفيذي لشركة مامبو، ولاري دايوموند، الرئيس التنفيذي لشركة زيكو، وسيمون لونغ، الرئيس التنفيذي لمجموعة ويلاب ورون كاليغا، رئيس شركة الشبكة الدولية، واللورد وليام راسل، عمدة مدينة لندن وسيمون باريس، الرئيس التنفيذي لشركة فينسترا، وحيبري سبريش، رئيس مجلس إدارة والرئيس التنفيذي لبروصة إترنوكوتيننتال ورئيس مجلس إدارة بورصة نيويورك وأنتوني ساكروموشي، الشريك الإداري لسكابريدج كابيتال.

مصر : توقيع عقد بقيمة 4.45 مليار

دولار لتمويل القطار الكهربائي السريع

•• القاهرة - وام :

وقعت مصر مع كونسورتيوم الماني -مصري تقوده الشركة الألمانية سيمس عقداً بقيمة 4.45 مليار دولار لتمويل الخط الأول من شبكة القطار الكهربائي السريع السخنة - الإسكندرية - العلمين - مطروح بطول 660 كم.

ويتضمن العقد تصميم وتوريد وتفتيش وصيانة لمدة 15 عاماً وتوفير تمويل الخط الأول من شبكة القطار الكهربائي السريع (السخنة - الإسكندرية - العلمين - مطروح بطول 660 كم، بنظام EPC+F بتكلفة إجمالية تبلغ 4.45 مليار دولار، والذي يتم تنفيذه بين وزارة النقل، ممثلة في الهيئة القومية للأنفاق واتحاد شركات مصري ألماني بقيادة شركة "سيمس للنقل" الألمانية، بالتحالف مع شركتي المقاولون العرب، وأوراسكوم للإنشاءات. حضر التوقيع الدكتور مصطفى مدبولي، رئيس مجلس الوزراء، والمهندس كامل الوزير وزير النقل المصري، و"فرانك هارتمان"، سفير ألمانيا لدى القاهرة. وقال وزير النقل المصري إن التحالف بقيادة الشركة الألمانية سيقوم بتنفيذ جميع أعمال الأنظمة للمشروع، والمتمثلة في إشارات، واتصالات، وأعمال السكة، وأعمال كهروميكانيكية، وغيرها، بالإضافة إلى تصنيع وتوريد الوحدات المتحركة بكافة أنواعها التي تشمل القطارات السريعة، والقطارات الإقليمية، والجرارات الكهربائية، وكذلك توريد وتركيب أعمال السكة القضبان - الفلتاح، فضلاً عن تصميم الورشة وتوريد وتركيب معداتها وتقديم خدمات الصيانة لمدة 15 عاماً، وذلك بالتزامن مع الأعمال المدنية والإنشائية لجسر ومحطات المشروع الجاري تنفيذها بواسطة كبريات الشركات المصرية الوطنية، لافتاً إلى أن العقد سيدخل حيز التنفيذ من تاريخ توقيعه وتسليم الموقع.

وأضاف الوزير أن القطار السريع، الذي يتم تنفيذه داخل الجمهورية لأول مرة، يتميز بسعة نقل كبيرة مما يقلل الازدحام المروري ويحقق أماناً أعلى للركاب وتأثيراً أفضل على البيئة، كما يساعد على التنمية الاقتصادية والتجارية للمناطق التي سيمر بها، حيث إنه يعتبر محوراً جديداً للربط بين البحرين الأحمر والمتوسط لخدمة خطة الدولة الطموحة لتطوير الموانئ المصرية، ومن ضمنها ميناء السخنة، والذي يعتبر الميناء الرئيسي المحوري للجمهورية على البحر الأحمر، والذي سيستقبل البضائع الواردة من جميع الدول العربية ودول شرق آسيا والشرق الأوسط، والمخطط له أن يكون منطقة تجارية عالمية لوجيستية يتم ربطها بأكثر موانئ الجمهورية على البحر المتوسط بمدينة الإسكندرية، مما سيسهم في جعلها رائدة في مجال النقل.

وفي الوقت ذاته، أشار الوزير إلى أن هذا القطار سيعزز البنية التحتية للمناطق التي يمر بها ويساعد على تحقيق الزحف العمراني، وسيربط العاصمة الإدارية الجديدة والمدن الجديدة بشبكة السلك الحديدية لنقل الركاب والبضائع.

الإلكتروني الذي يتم إدخاله في المتصفح للوصول إلى الموقع، وهو يحل مكان عنوان بروتوكول الإنترنت IP Address وذلك لتسهيل الوصول إلى المواقع، ويتضمن اسم نطاق الإنترنت "امتداد النطاق"، وهو ما يُضَاف بعد اسم الموقع، على سبيل المثال .com، .org، وغيرها.

ويمكن للاغنيين بحجز النطاق الخاص بهم القيام بذلك عبر خطوات بسيطة، من خلال زيارة الموقع الإلكتروني nic.abudhabi. ومن ثم كتابة اسم النطاق في الحقل المخصص... والتأكد من توفره، ثم المتابعة للموافقة. جدير بالذكر أن اسم نطاق الإنترنت هو اسم الموقع

للإعفاء من الرسوم الجمركية يجب أن تكون الأمتعة والهدايا ذات طابع شخصي وبكميات محدودة غير تجارية جمارك دبي توضح قائمة الإعفاءات الجمركية للمسافرين

2021-2026 تؤدي دوراً رئيسياً في تسهيل الإجراءات الجمركية على المسافرين وتحقق سعادتهم واستقبالهم الاستقبال الأمثل والارتقاء بالخدمات المقدمة لهم ما يعكس الصورة الحضارية لدولة الإمارات عامة وإمارة دبي خاصة ويعزز من سمعة دبي كعاصمة للسياحة والأعمال.. لافتاً أن الدائرة تعمل بصفة مستمرة على انسيابية تدفق المسافرين في مطارات دبي وحماية المجتمع عبر ضبط المواد المخدرة والمنوعة وتقدم إدارة عمليات المسافرين الدليل الجمركي للمسافرين لتعريفهم بالأمتعة التي يصح بها عند السفر وما هو مسموح وممنوع ويتوفر الدليل على موقع الدائرة الإلكترونية. وأشار أن تطوير الأنظمة الذكية من فعالية منظومة التفتيش الجمركي في مطارات دبي وزيادة الوعي حول المواد المنوعة والمقيدة للمسافرين والتي يمكن الاطلاع عليها عبر التطبيق الإلكتروني "iDeclare" ستورادعياً المسافرين القادمين للدولة عبر مطار دبي الدولي كأفضل مطارات العالم في التعامل مع الجائحة حيث يتيح عند منفذ الدخول وكذلك بعدم حمل أي متعلقات او حقايب مملوكة للآخرين أثناء قدومهم للدولة تجنباً للتعرض للمساءلة القانونية.

60 ألف درهم أو ما يعادلها من العملات الأجنبية في نقطة التفتيش الجمركي. أما المسافرين الذين تقل أعمارهم عن 18 سنة فما دون فيضاف ما بحوزتهم من أموال إلى الحد المسموح به لولي أمرهم أو مرافقهم. وحددت جمارك دبي في الدليل شروطاً للإعفاء من الرسوم الجمركية منها أن تكون الأمتعة والهدايا ذات طابع شخصي وبكميات محدودة غير تجارية ولا يكون المسافر من العاملين في تجارة المواد التي بحوزته وتفرض الرسوم الجمركية على الكميات والقيم الزائدة التي ترد مع المسافر أما فيما يخص الكميات والقيم الزائدة مع المسافرين لأغراض التجارة فتطبق عليها جميع الإجراءات الجمركية طبقاً على البضائع المستوردة من حيث تعريفها الجمركي وعن بعض المواد القيدة والتي ترد بصحبة المسافر وتخضع للموافقات منها الحيوانات الأليفة ومنتجات الزراعة والطبوعات المقروءة أو المرئية ومعدات التصوير لأغراض تصوير الأخبار أو الأفلام أو الفعاليات الرسمية ومستحضرات التجميل والمنتجات الغذائية ومنها الدواجن والطيور المجدمة والأجهزة اللاسلكية والالكترونية والطائرات بدون طيار وتقوم جمارك دبي بالتنسيق مع وزارة

الصحة ووقاية المجتمع بالسماح للمسافر بحلب أوعية للاستعمال الشخصي لفترة لا تزيد على ثلاثة أشهر إذ يتعين على المسافر الحصول على وصفة طبية من مستشفى أو طبيب معتمد تضم تفاصيل المريض ووصفاً للحالة الصحية كما يجب أن تكون جميع الأدوية موضوعة في العبوة الأصلية ويودون عليها تاريخ الصلاحية وذلك حسب إجراءات وزارة الصحة. وبالنسبة للمواد المتنوعة هي العقاقير المخدرة و أوراق التنبول "لبان" والنسوار وكل ما يخالف قوانين وإجراءات الدولة والقانون الموحد. وقال إبراهيم الكعالي مدير إدارة عمليات المسافرين وضمن خطة جمارك دبي

•• دبي-وام :

تحرص جمارك دبي على إضراء تجربة المسافرين من خلال توفير العديد من المزايا والتسهيلات الجمركية التي تزيد من متعة سفرهم .

وتوفر جمارك دبي عبر موقعها الإلكتروني الدليل الجمركي للمسافرين يتضمن تعريفهم بالأمتعة التي يصرح بها عند السفر والمواد المنوعة والأمتعة المعفاة من الرسوم والضرائب الجمركية، وتحصيل رسوم الأمتعة الزائدة على المسموح بنقله.

وكشف الدليل عن المواد المصرح بدخولها والمغفأة من الرسوم الجمركية في المطار إذ يسمح بإدخال الهدايا التي لا تزيد قيمتها على 3000 درهم والسجائر على أن يكون عددها 400 سيجارة أو 50 سيجاراً أو 500 غرام من التباكو التابع المزمور أو الكيوس المخصص للبالغين وما يزيد على تلك الكمية يجب تحصيل الرسوم الجمركية عليه ويتوجب على جميع المسافرين البالغين 18 سنة فما فوق القادمين أو المغادرين من وإلى دولة الإمارات العربية المتحدة الإفصاح لفتش الجمارك عن ما بحوزتهم من مبالغ نقدية أو شيكات وسندات وإذنيه وأوامر الدفع أو معادن ثمينة أو أحجار ذات قيمة تفوق



طيران الإمارات تتسلم 3 طائرات A380 جديدة حتى نهاية العام

•• دبي -وام :

تسلم طيران الإمارات 3 طائرات إيرباص A380 جديدة حتى نهاية العام حيث ستضم آخر طائرة من هذا الطراز إلى أسطولها في نوفمبر المقبل متقدمة عن الموعد الأصلي للتسليم الذي كان مقرراً في يونيو 2022. وتتسلم الطائرات الثلاث الجديدة سيصل أسطول طيران الإمارات من طراز A380 إلى 118 طائرة في نوفمبر المقبل بما في ذلك ست طائرات مجهزة بمقاعد الدرجة السياحية الممتازة وتقسيم 4 درجات. وقال السير تيم كلارك رئيس طيران الإمارات " توصلنا إلى اتفاق مع إيرباص لتقديم مواعيد تسليم ما تبقى لنا من طليبة طائرات A380 وأكملنا ترتيبات تمويلها. وفي الوقت الذي نستعد لإطلاق منتج الدرجة السياحية الممتازة بالكامل خلال الأشهر المقبلة فإن الطائرات الجديدة ستضيف مزيداً من مقاعد هذه الدرجة التي تلقى إقبالاً كبيراً من عملائنا، وأضاف كلارك أن طيران الإمارات ستبقى محتفظة بمكانتها كأكبر مشغل لهذه الطائرة العملاقة والحديثة على مدى العامين المقبلين كما تلزم بضمان أن تظل تجربة طائرة الإمارات A380 مفضلة لدى العملاء بفضل استثمارنا المستمر في كل ما من شأنه تعزيز منتجنا وخدماتنا. و مع تخفيف قيود السفر والانتشار العالمي للفاحات "كوفيد-19" فإن طيران الإمارات ستعيد تشغيل طائراتها A380 إلى مزيد من الوجهات التي كانت تخدمها قبل الجائحة وفي أكتوبر المقبل ستخدم هذه الطائرة ذات الطابقين الرحلات إلى كل من عمان والقاهرة ودوسلدورف وفرانكفورت وجوانزو ولندن هيثرو ولوس أنجلوس ومانشستر وموريشيوس وموسكو وميونخ ونيويورك جون إف كينيدي وباريس وتورنتو وفيينا واشغتن العاصمة وزوريخ.

كهرباء دبي تستعرض مبادراتها الرقمية خلال أسبوع جيتكس للتقنية

•• دبي-وام :

تشارك هيئة كهرباء ومياه دبي " ديو " في فعاليات الدورة الـ 41 لأسبوع جيتكس للتقنية الذي يعقد في مركز دبي التجاري العالمي خلال الفترة من 17 إلى 21 أكتوبر 2021. وتركز الهيئة ضمن منصتها الخاصة المشاركة في المعرض على باقة من أبرز خدماتها ومشاريعها ومبادراتها الذكية والمبتكرة التي تسهم في مواصلة الهيئة مسيرة تميزها وريادتها بوصفها واحدة من أبرز المؤسسات الخدماتية الرائدة حول العالم.

وتسلط الهيئة هذا العام الضوء على أحدث تقنياتها وحلولها الرقمية المبتكرة التي تواكب أحدث تقنيات الثورة الصناعية الرابعة والتقنيات الإحلائية مثل الذكاء الاصطناعي والطائرات بدون طيار وتقنية البلوك تشين وإنترنت الأشياء وغيرها بما يسهم في تعزيز

تنافسية الهيئة ويحقق رؤيتها في أن تكون مؤسسة رائدة عالمياً مستدامة ومبتكرة. وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي إن الهيئة تشارك سنوياً في أسبوع جيتكس للتقنية



زارت مزارع مدار في مدينة مصدر .. وشهدت تقنيات زراعية في بيئة متحكم بها

سارة الأميري تطلع على توظيف التكنولوجيا والأساليب الآلية في الزراعة بأبوظبي

•• أبوظبي-وام-

اطلعت معالي سارة بنت يوسف الأميري وزيرة دولة للتكنولوجيا المتقدمة، خلال زيارتها الشركة الوطنية "مزارع مدار" في أبوظبي، على نهج توظيف التكنولوجيا المتقدمة في الإنتاج الزراعي، والأساليب الآلية للزراعة العمودية للنباتات والخضروات ضمن مساحات صغيرة، والقرقر الدراسي بعنوان "الاستقبل المستدام"، ومركز الأبحاث والتطوير التابع للشركة، التي تعتمد مفاهيم الزراعة المستدامة واستخدام التكنولوجيا في الإنتاج الزراعي.

شاركت في الزيارة إلى جانب معاليها، سعادة عمر صويغ السويدي، وكيل وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، والسيد علي الهاشمي مدير إدارة سياسات وبرامج العلوم والتكنولوجيا في الوزارة، حيث تضمنت الزيارة جولة على مزارع الشركة، والاستماع إلى الخبراء الفنيين حول إمكانات الاستجابة لتزايد الطلب على الغذاء، من خلال توظيف التكنولوجيا، وحلول التنبؤ بالمحاصيل وجودتها، من أجل توفير زراعة مستدامة على مدار العام.

وأكدت معالي سارة بنت يوسف الأميري، أن الوزارة تسعى بشكل مكثف، ضمن توجهات القيادة الرشيدة، من أجل تمكين وتحفيز الصناعات النوعية والمبتكرة خصوصاً التي تعتمد على الحلول التكنولوجية، انسجاماً مع استراتيجية الإمارات للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، بدعم نمو الصناعات الوطنية وتعزيز تنافسياتها، وتحفيز الابتكار وتبني التكنولوجيا المتقدمة للارتقاء بالأنظمة، ورفع مستوى الإنتاج وخلق ميزات تنافسية للدولة في مجالات جديدة.

وقالت معاليها إن الوزارة تدعم توجهات تبني التكنولوجيا الزراعية الحديثة ويسعدنا أن نراها على أرض الواقع بأيدي ومؤسسات وطنية تعتمد الحلول الذكية والمبتكرة لمواجهة تحديات الغذاء ومفاهيم الاستدامة، بالصورة التي يتم فيها الاعتماد على البحث العلمي والتكنولوجيا المتقدمة من أجل تحسين استغلال الموارد الطبيعية، خصوصاً على مساحات رواد الأعمال والشركات الناشئة، وهو ما ينسجم مع مستهدفات الاستراتيجية، خصوصاً من أجل استقطاب استثمارات نوعية في قطاعات غير تقليدية، ومن أبرزها إنشاء مشاريع زراعية مستدامة.

من جهته، أكد سعادة عمر صويغ السويدي، وكيل وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، أن الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، تسعى لإرساء أسس متينة تسهم في تعزيز مكانة الدولة، بالاعتماد على توظيف التكنولوجيا المتقدمة في سلسلة الإنتاج، ويعد الإنتاج الزراعي واحداً من أبرز القطاعات ذات الأولوية بالنسبة للدولة، بالصورة التي تسهم في إيجاد ممارسات مستدامة تدعم التكنولوجيا الحديثة وتوظيف التجارب لتحويل التحديات إلى فرص، كما تعمل على تهيئة بيئة الأعمال المناسبة والجاذبة للمستثمرين المحليين والدوليين.

ورحب عبدالعزيز الملا، المؤسس والرئيس التنفيذي لـ "مزارع مدار"، بزيارة معالي الوزيرة والوفد المرافق، مشيراً إلى أن وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة دائماً ما تدعم وتحفز أصحاب المشاريع الاستثمارية النوعية في الدولة، وقال إن الشركة تدير علامة تجارية محلية تعنى باستخدام أحدث التقنيات



للزراعة منتجات طازجة عالية الجودة بهدف إيجاد حلول لتحديات الأمن الغذائي والمياه في المنطقة. وأضاف: تقدم "مزارع مدار" من خلال مركز الأبحاث والتطوير في العاصمة أبوظبي، ومكاتبها في إمارة دبي، المنتجات والخدمات التي تعتمد مبادئ الإشراف والمسؤولية البيئية والتأثير الاجتماعي مستعينة في ذلك بالتكنولوجيا الزراعية المبتكرة، كما تدير مزارع برنامج "المستقبل المستدام"، وهو مقرر عالية الجودة، تعتمد على أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا، وضمن شركات أجنبية مع مؤسسات بحرية ونتاجية دولية، في سياق داعم للاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة.

الفكرة

31

بنك أبوظبي التجاري يرحب بموافقة دائني مجموعة (أن أم سي) على إعادة هيكلة ديونها

•• أبوظبي-البحر-

أبدى بنك أبوظبي التجاري ش.م.ع ("البنك") ترحيبه بموافقة دائني مجموعة "أن أم سي" ("أن أم سي" أو الشركة) على إعادة هيكلة ديون الشركة وإصدار "أدوات تخارج" للدائنين.

وكونه أحد كبار دائني "أن أم سي"، اتخذ بنك أبوظبي التجاري منذ شهر فبراير 2020 إجراءات قانونية استباقية أسفرت عن وضع الشركة الأم لمجموعة "أن أم سي" في المملكة المتحدة تحت الوصاية القضائية الأمر الذي قاد لاحقاً إلى قيام الشركة برفع دعوى بشكل طوعي لدى محاكم سوق أبوظبي العالمي لوضعها كذئ تحت الحراسة القضائية باعتبار ذلك السبيل الأمثل لضمان إنقاذ الشركة واستمرارية عملياتها التشغيلية. كما وضمت هذه الإجراءات تحقيق مصلحة المرضى والكار والطي وكافة الأطراف الأخرى المعنية خصوصاً في ظل تداعيات الجائحة العالمية.

وجاء هذا الإجراء الاستباقي نتيجة التطورات التي شهدتها الشركة بعد تصريحاتها حول رصد ديون بقيمة تزيد على 4 مليارات دولار أمريكي لم يتم الكشف عنها مسبقاً.

وواصل بنك أبوظبي التجاري التعاون بشكل وثيق مع بقية الدائنين لدعم الحارس القضائي للشركة الذي أعد خطة عمل مدتها ثلاث سنوات للحفاظ على وتحسين قيمة الشركة عبر العمليات الأساسية لها، وتصفيته أصولها غير الأساسية، وخفض ديونها تعهيداً لإعادة هيكلتها.

وتماشياً مع هذا النهج، شارك بنك أبوظبي التجاري في تقديم تسهيلات تمويلية لضمان استمرار الأعمال التشغيلية ودعم تنفيذ خطة العمل وإعادة الهيكلة. وفي المقابل، تم منح المشاركين في هذه التسهيلات حقوق رفع وتحويل حصصهم بمبلغ يعادل حجم مشاركتهم، ويعد ممارسة هذه الحقوق.

من المتوقع أن يتلقى بنك أبوظبي التجاري ما يقارب 39% من أدوات التخارج القابلة للتحويل في تسهيلات جديدة بقيمة 2.25 مليار دولار أمريكي، وهذا يعادل القيمة المستقبلية المتوقعة لشركة "أن أم سي".

وسيتلقى المساهمون في التسهيلات الجديدة عوائد لقاء هذه التسهيلات، والتي سيتم تسديدها في نهاية المطاف من ريع بيع الأعمال الأساسية في مرحلة لاحقة مع احتمالية أن يستفيد المساهمون أيضاً في حال ارتفاع قيمة الشركة مستقبلاً.

الأخرى. ومع هذا التقدم الجوهري في عملية إعادة الهيكلة، يرى البنك أن الحصص التي تم تجسيدها لتغطية قروض شركة "أن أم سي" حتى الآن كافية وملائمة.

وانطلاقاً من موقفه المسؤول يأخذ بنك أبوظبي التجاري في الاعتبار حماية حقوقه ومصالحه في الشركة على المدى المتوسط والطويل، وسيواصل اتباع نهج داعم لضمان توفير رعاية صحية عالية الجودة للمرضى والمجتمع ككل.

وما يعزز ربحية وتقييم الشركة في المستقبل. وسيقوم بنك أبوظبي التجاري بترشيح ثلاثة من أصل سبعة أعضاء مجلس إدارة غير تنفيذيين سيخترهم المشاركون في التسهيلات التمويلية لعضوية مجلس إدارة شركة "أن أم سي" القابضة.

تعاون بين الأوراق المالية وأبوظبي المالي بشأن توزيع الاختصاصات

•• أبوظبي-وام-

وقعت هيئة الأوراق المالية والسلع وسوق أبوظبي للأوراق المالية بروتوكولاً للتعاون يرسم إطاراً عاماً للتنسيق بين الجهتين فيما يخص تنفيذ المرسوم الخاص بتوزيع الاختصاصات والصلاحيات بينهما ووضع موضع التنفيذ الفعلي.

يأتي بروتوكول التعاون في إطار جهود هيئة الأوراق المالية والسلع للارتقاء بقطاع الأوراق المالية وتطويره وفي ضوء المرسوم بقانون اتحادي رقم "22" لسنة 2020 بشأن توزيع الاختصاصات والصلاحيات بين الهيئة وأسواق الأوراق المالية والسلع المرخصة في الدولة بما يهدف إلى تعزيز كفاءة عمليات الأوراق المالية وترقية مرتبة السوق المالي بالدولة لصفات الأسواق المتقدمة.

وقع البروتوكول عن الهيئة سعادة الدكتورة مريم بطي السويدي الرئيس التنفيذي بالإبانة وعن سوق أبوظبي للأوراق المالية سعادة سعيد حمد الظاهري الرئيس التنفيذي. وتطبيقاً لما تضمنه المرسوم وعلى غرار ما هو معمول به في الممارسات العالمية المتقدمة، يحدد بروتوكول التعاون إطاراً تنسيقياً متكاملاً للاختصاصات التي يتولاها كل طرف؛ بحيث تتولى الهيئة الاختصاصات التنظيمية والرقابية والإشرافية، فيما يتولى السوق المالي

الاختصاصات التشغيلية، وكذلك يحدد البروتوكول قنوات الاتصال بين الطرفين، وطريقة ومدة الاخطار فيما يتعلق بالإجراءات المتصلة بالأنشطة المشتركة. وعقب التوقيع على بروتوكول التعاون بين الطرفين أشارت سعادة الدكتورة مريم بطي السويدي الرئيس التنفيذي للهيئة بالإبانة إلى أن "هذا البروتوكول لهيئة بالإنابة ترجمة إجرائية وتنفيذية للمرسوم بقانون رقم /22/ لسنة 2020 بشأن توزيع الاختصاصات بين الهيئة والأسواق، واستكمالاً لنهج المؤسسات ذاتية التنظيم /SRO/، الذي تبنته الهيئة منذ العام 2016 والذي أتاح للهيئة تفويض الأسواق



شراخ المتعاملين والمعنيين.

وأضاف الظاهري: منذ صدور المرسوم بقانون اتحادي رقم /22/ لسنة 2020، ركز السوق على تعزيز أدائه وتنافسيته من خلال إضافة عمليات وأنظمة حديثة لتسهيل القيام بذلك .. كما أن بروتوكول التعاون سيتمكن سوق أبوظبي للأوراق المالية من لعب دور أكبر في تطوير وتنمية اقتصاد إمارة أبوظبي، حيث أن نقل الصلاحيات سيعزز في خلق بيئة أكثر جاذبية لكل من الشركات والمستثمرين على المستوى الإقليمي أو العالمي على حد سواء، مما يعود بالنفع على مدى سهولة ممارسة أنشطة الأعمال والاقتصاد بشكل عام.

وبموجب البروتوكول الموقع تم الاتفاق على نقل عدد من الاختصاصات التشغيلية للسوق كالتالي: الموافقة على إدراج الشركات واقتصاد دولة الإمارات بوجه عام. والشركات أسهمها، وتحديد ضوابط سجل المساهمين بالشركات المساهمة العامة، وتوزيعات الأرباح على المساهمين، وتنظيم بيع الأسهم غير المسددة قيمتها بالكامل، ووضع ضوابط شؤون العضوية لؤاسد السوق .. ووفقاً لبنود البروتوكول الموقع عليها تعد الاختصاصات السالف ذكرها منتقلة للأسواق من تاريخ إقرار التشريعات المنظمة لهذه العضوية لؤاسد السوق .. ووفقاً لبنود البروتوكول الموقع عليها تعد الاختصاصات السالف ذكرها منتقلة للأسواق من تاريخ إقرار التشريعات المنظمة لهذه العضوية لؤاسد السوق .. ووفقاً لبنود البروتوكول الموقع عليها تعد الاختصاصات السالف ذكرها منتقلة للأسواق من تاريخ إقرار التشريعات المنظمة لهذه العضوية لؤاسد السوق .. ووفقاً لبنود البروتوكول الموقع عليها تعد الاختصاصات السالف ذكرها منتقلة للأسواق من تاريخ إقرار التشريعات المنظمة لهذه العضوية لؤاسد السوق ..

المالية صلاحيات بعينها لتنظيم بعض الأنشطة ونقل عدد من الاختصاصات إليها، بحيث تتولى الأسواق مسؤولية الصلاحيات التنفيذية والتشغيلية، فيما تخصص الهيئة بالدور التنظيمي عبر إصدار الأنظمة والتشريعات، فضلاً عن الدور الإشرافي والرقابي على الأسواق ومؤسسات السوق المالي الأخرى كشركات الوساطة في الأوراق المالية وشركات التحليل المالي والاستشارات المالية وغيرها.. وقالت الدكتورة مريم السويدي إن بروتوكول التعاون يعتبر إطاراً للتنسيق بين الطرفين يتم من خلاله تحديد الأدوار وقنوات ومدد التواصل بين الجهتين، بما لا يتعارض مع الأنظمة والقرارات المنظمة في هذا

إكسبو الشارقة يستعد لموسم حافل بالمعارض والأحداث الكبرى في الربع الأخير من 2021

•• الشارقة-وام-

يستعد مركز إكسبو الشارقة لاستقبال موسم حافل بالفعاليات التي ينظمها ويستضيفها في الأشهر القادمة من العام الجاري وتشمل 12 معرضاً اقتصادياً وتجارياً وثقافياً تبدأ أولى فعالياتهما في الأول من سبتمبر وتختتم آخرها في الأول من يناير 2022 المقبل وذلك استكمالاً لنشاطات المركز الذي شهد أحداثاً متنوعة خلال الشهور السبعة الماضية. وتتضمن أجندة فعاليات المركز للفترة المقبلة عدداً من المعارض التجارية الكبرى والأحداث الموسمية في الدولة والمنطقة من أبرزها "الملتقى الدولي للإتصال الحكومي" و "ملتقى الشارقة الدولي للراوي" و "معرض الشارقة الدولي للكتاب" و "معرض الشرق الأوسط لساعات المجوهرات" و "المعرض الوطني للتوظيف" و "معرض التعليم الدولي والدورة الثامنة من معرض الشارقة العقاري "إيكس" إلى جانب العديد من معارض قطاع التجزئة المتنوعة، وقال سعادة

الدولة بما يؤكد المكانة الرائدة التي يتمتع بها المركز كوجه بارزة في صناعة المعارض والإتمرات ويعكس نجاح جهوده التي يبذلها للارتقاء بهذه الصناعة وتنشيط السياحة فيه. وحول نجاح المركز في استضافة وتنظيم المعارض خلال جائحة كوفيد-19 .. أكد المدفع أنه وبالرغم من التحديات التي فرضتها الجائحة إلا أن إمارة الشارقة كانت السبابة عالمياً في عودة هذه الصناعة وبشرت روادها ومؤسساتها بتعافيها من خلال بوابة مركز إكسبو الشارقة الذي كان على استعداد تام لتبني رؤى وتوجهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة التي كان أساسها الحفاظ على سلامة الجموع التي تتوافد إلى المعارض عن طريق اتخاذ وتطبيق أقصى الإجراءات الاحترازية من خلال وضع بروتوكولات واضحة بالتعاون مع مختلف الجهات المعنية وهو ما أسهم في تعزيز الثقة بقدرات المركز وإمكاناته لاستضافة الفعاليات الكبرى.

وقال المدفع: حرصنا كذلك مع بداية العام 2021 على وضع أجندة للفعاليات روعي فيها ترجمة النهج الذي تبناه إمارة الشارقة بدعم تنوع الاقتصاد عبر تطوير صناعة المعارض في إمارة الشارقة وتعزيز تنافسياتها والنهوض المستمر بها للحفاظ على مكانتها كواحدة من أهم المدن التي تقود هذه الصناعة في المنطقة آخذين

بالاعتبار القطاعات والمجالات المهمة في الإمارة إلى جانب تفعيل مساهمة هذه القطاعات في الناتج الإجمالي المحلي للإمارة حيث تم ابتكار معارض قادرة على تحقيق قيمة مضافة لإقتصاد الإمارة واعتماد استراتيجيات مبتكرة تستثمر في النوعية والجودة في انتقاء المعارض إلى جانب تطوير وتدريب مهارات العاملين بالقطاع لتوفير تجربة ثرية لجميع العارضين والزوار. ولفت الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة إلى أن المعارض التي سينظمها ويستضيفها المركز حتى نهاية العام الجاري ستشتمل على معارض اعتاد المركز أن ينظمها سنوياً نظراً لما حققته من نجاح وإقبال كبيرين ومعارض جديدة تشكل إضافة نوعية وتعكس النجاحات المتواصلة التي شهدتها المركز خلال السنوات الماضية .. مؤكداً أن قدرة إكسبو الشارقة على تنظيم أكثر من 22 معرضاً خلال عام 2021 يعد مؤشراً إيجابياً على نجاح الإستراتيجية التي يعتمدها المركز بتنظيم واستضافة معارض تلبي احتياجات السوق ومجتمع الأعمال وتلازم مع توجهات واستراتيجيات الارتقاء بالأداء الإقتصادي والاجتماعي والثقافي على مختلف المستويات. وحول استعدادات المركز لإكسبو دبي 2020 الذي ينطلق في أكتوبر المقبل .. أكد المدفع أن فوز الإمارات بتنظيم هذا الحدث هو شهادة على قدرة قطاع المعارض والإتمرات في الدولة وتميزه والذي أهله عبر إمارة دبي في تنظيم هذا

الحدث الذي يفرض علينا جميعاً الاستعداد له وهذا ما حرصنا عليه منذ اللحظة الأولى لإعلان الفوز بهذا الإستضافة حيث اعتمدنا برعاية وتوجيه من غرفة تجارة وصناعة الشارقة خططاً إستراتيجية طويلة الأمد على مستوى جميع منشآت المركز ومرافقه لضمان تطبيق المرونة في عملياته ومواكبته لتطلبات العارضين والشركاء كما عملنا على تطوير البنية التحتية والخدمات اللوجستية لمركز للارتقاء بأداء الخدمات التي يقدمها سواء من حيث مستوى ونوعية الفعاليات والأحداث التي ينظمها ويستضيفها أو من حيث تطوير المرافق التابعة له عبر تزويده بأحدث التجهيزات وزيادة مساحة المعرض في قاعاته وتوفير كافة المستلزمات التقنية والمتطورة لتحسين أدائه وهذا ما عزز مكانته في خدمة المشاركين في المعارض القامة على أرضه إلى الاهتمام الدائم بالعمل على راحة أكبر البيوت والمصنعين في العالم. كما سيشهد المركز خلال الفترة من 19 إلى 21 أكتوبر المقبل انطلاق المعرض الوطني للتوظيف في نسخته الـ 23 الذي يعد الأول من نوعه على مستوى الدولة ويقدم فرص توظيف للخريجين من أبناء الدولة كما يركز على تمكين الكوادر الوطنية الواعدة والتدريب والتطوير المهني والذي يتزامن مع إطلاق النسخة الـ 17 من معرض التعليم الدولي ويعد أحد أبرز الأحداث الأكاديمية التي تحظى باهتمام عشرات الآلاف من الطلبة سنوياً لاختبار برامج التعليم العالي والحصول على المنح

صعود تاريخي لمؤشر بورصة موسكو

•• موسكو-وام-

صعد مؤشر بورصة موسكو إلى مستويات تاريخية وارتفع سعر صرف الروبل الروسي أمام العملات الأجنبية امس. وبحلول الساعة 15:10 بتوقيت العاصمة الروسية موسكو، صعد المؤشر RTS للأسهم المقومة بالدولار فوق مستوى 1700 بنسبة 0.94% وذلك للمرة الأولى منذ مارس 2012، ليصل إلى 1700.10 نقطة، فيما ارتفع مؤشر البورصة للأسهم المقومة بالروبل MICEX بنسبة 0.66% إلى 3945.34 نقطة. وفي سوق العملات، صعد الروبل الروسي أمام الملتين الأمريكية والأوروبية، وانخفض سعر صرف الدولار فيما تراجع سعر صرف العملة الموحد/ اليورو/ بواقع 15 كوبيك إلى 86.34 روبل / الروبل = 100 كوبيك./



الدراسية والتعرف إلى متطلبات القبول في أهم الجامعات الوطنية والأجنبية. ويستضيف المركز في شهر نوفمبر الحدث الأضخم من نوعه على مستوى النقطة والمتمثل بـ "معرض الشارقة الدولي للكتاب" الذي تصرف على تنظيمه هيئة الشارقة للكتاب ويحفل المعرض سنوياً بألاف الفعاليات الثقافية إضافة إلى العديد من الأنشطة المخصصة لجميع أفراد العائلة وتتضمن أجندة المركز أيضاً تنظيم 6 معارض متخصصة بالأزياء والإلكترونيات والمفروشات بهدف دعم قطاع التجزئة وتحفيز حركة المبيعات.

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان منقذ ضد النشر

محكمة عجمان الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - السفير لتوريد الأيدي العاملة
إخطار دفع في القضية رقم 0001505/2021/ALJCXCIREA2021/مدي (جزئي)

إلى المحكوم عليه ، السفير لتوريد الأيدي العاملة
العنوان :إمارة عجمان - السنان - خلف مركز شرطة المدينة الشامل - هاتفه رقم 056299550-0561751766
0567732879 - 0552233449

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المتخذ سالم محمد عبدالله الحوسني - والجنسية إماراتي في القضية المشار إليها أعلاه.
وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان
الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 15821.0
لذلك انت مكلّف بتنفيذ ما جاء في المسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ
الإعلان / وإعلامك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنك (م) مكلّف (ين) بحضور
جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة وفي حال تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة
ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي
رقم التصديق 2021/14351

المختر : بنك إتش إس بي سي الشرق الأوسط المحدود وميلانها بالتوقيع السيد/ كمال صالح سرحان - فلسطيني
الجنسية : بموجب الوكالة القانونية الموصفة من إمارة دبي بتاريخ 2018/3/4 تحت رقم 2018/1/49717
العنوان : رأس الخيمة - الغلبت المدنية - بناية ماجد الفطيم - رقم الهاتف المتحرك 0505527981
المختر إليه ، بلا طرفه سيبينا بيتو - جندي الجنسية وعنوانها : إمارة دبي - السموة - شارع رقم 2 - مقابل مطعم
ماكولات البحرية - بناية الضخمية - طابق رقم 4 - عة رقم 417 - رقم الهاتف المتحرك 052902925
رقم الهاتف الايدي 043982317

الموضوع : إخطار بسداد مبلغ وقدره 30,850.88 درهم إماراتي
نحن في بنك إتش إس بي سي الشرق الأوسط المحدود نوجه هذا الإخطار اليكم ، لتتجهك الى سرعة سداد مبلغ
وقدره 30,850.88 درهم إماراتي ، فبما الترتيب بسدادكم نتيجة التأخير في سداد الأقساط الشهرية المتلفة
بعد تمويل المركبة ثوبينا كورولا 2.0 ، لون ابيض ، سنة صنع 2015. وصف المركبة سالون ، رقم لوحة
99215 خموسي 8 بويشي ، رقم الفاتورة : RKLBL9HE4FS240199 واموتة لصالحكم
لذا ، وحرصاً منا على العلاقة الودية بيننا وبينكم نخطركم بخضرة سداد المبلغ 30,850.88 درهم إماراتي
التي لا بد في موعد أسبوعاً سبماً أيام من تاريخ إيليكم بهذا الإخطار ولا سوف نضطر أسبناً لاتخاذ اجراءات بيع
المركبة المذكورة من تحميكم كافة ما ينتج عن ذلك من فوائد ورسوم ومصاريف.

المختر / كمال صالح سرحان

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان

الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
الكاتب العدل - خورفكان

تقدم لي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتب العدل والتصديقات - خورفكان ، السيد/ محمد
عبدالرحيم عبدالله حسن النقيب ، الجنسية : الإمارات وطلب التصديق على محرر يتضمن
(تنازل) في حصته البالغة ١٠٠٪ في الاسم التجاري عالم نواعم للباقة البدينية للسيدات ،
نشاط الرخصة نادي لياقة بدنية للنساء ، بيع المرطبات والمياه الغازية - بالتجزئة ،
والرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة مهنية رقم ٦٠٦٢٧ الصادر
بتاريخ ٢٠١٠/٤/١٢ في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان. الى السيد/ فهد خميس
علي بن عبود المياحي ، الجنسية : الإمارات. ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في
مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على تقيعات ذوي الشأن في الحرر المذكور بعد اقتضاء
اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل خورفكان
د. عائشة محمد علي ي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2017/M0006588 مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه متاجر وسوبر ماركت السوق البسيط (ش.م.ذ.) ،
العنوان: 824850 تحيطكم علماً بأنه بتاريخ 2018/06/26 قد حكمت عليك
هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرغم أعلاه لصالح دين للمطربات (شركة مساهمة
عامة) ، بالتالي: نص الحكم
حكمت المحكمة بمثابة الحضورى :-
بإلزام المدعى عليه / متاجر وسوبر ماركت السوق البسيط بأن يؤدي للمدعية / دبي
لمطربات مبلغ مالي إجمالي (32,320.68 درهم) والفائدة القانونية بواقع 5%
من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد على أن لا تزيد على أصل المبلغ
المضي به، وإلزام المدعى عليه بالرسوم والمصاريف و (200 درهم) مقابل آتباب
المحامة، حكماً غير قابل للاستئناف.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIPOR2021/00001101 تجاري (جزئي)

إلى : المحكوم عليه / عاصم احمد محمود العلي - العنوان : ٩٢٣٣٤٩
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ ٢٠٢١/٤/٢٩ قد حكمت عليك هذه المحكمة في
الدعوى بالرغم أعلاه لصالح / مصرف الشارقة الاسلامي التالي :
حكمت المحكمة بمثابة الحضورى : بالزام المدعى عليه بان يدفع للمدعي
٤٩٩٢٤ درهم تسعة واربعين الفا وتسعمائة واربعة وعشرين درهماً وهض ما
عدا ذلك من طلبات والزمته بالتناسب من الرسوم والمصاريف وخمسائة
درهم اثبات مساهمة حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من
اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICILABRM2021/0005687 عمالي (جزئي)

إلى المدعي عليه : محمد محي الدين محمد يوسف
مجهول محل الإقامة : العنوان إمارة الشارقة رقمه هاتفه رقم 0507549812
تعلمكم بان المدعي / محمد إبراهيم محمد عبدالله الزرعوني الجنسية الإمارات في الدعوى
رقم 1/5687/2021 دائرة اليوم الواحد العمالية الدائرة الثالثة
قد دفع الدعوى المذكورة أعلاه يطالب فيها ، الزام المدعى عليه بسداد مبلغ وقدره 25000
درهم بالإضافة الى الرسوم والمصاريف. انت مكلّف بالحضور جلسة 2021/9/7 أمام
مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم
الدعوى المدنية العمالية) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على
الدعوى مرهفاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر
وذلك للنظر في الدعوى المذكور رهفاً اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/9/1 م

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر

في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0003589 مدني (جزئي)

الى المدعي عليه : ميلبريد ديل روساريو فيليبي / الجنسية
تعلمكم بان المدعى اكيابيون ساني اسبوزو نيجيري / الجنسية
قد اقام الدعوى المذكورة وصدر الحكم الاتي :

حكمت المحكمة بمثابة الحضورى :
بالزام المدعى عليها بدفع مبلغ ١٣٢٠٠ درهم ثلاثة عشر الفا واربعمئة درهماً
للمدعي ورفض ما عدا ذلك من طلبات والزمته بالرسوم والمصاريف.
حرر بواسطة الموظف.

مركز سعادة المتعاملين
الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان بالحكم الصادر نشرًا

في الدعوى رقم KHCFICIPOR2021/0000166 تجاري (جزئي)
بالتين العربية والاجنبية

إلى المدعي عليه / موشيكويتل رامن / الجنسية : الهند
حيث ان المدعي / المدش لتجارة الابواب الانوماتيكية - م.ذ.م. الجنسية : الإمارات
ليكن معلوما لديكم ان القضية المدنية المشار أعلاه قد حكم فيها بمثابة الحضورى بيوم
2021/8/23 امام الدائرة المدنية الكنية بالآتي : بإخراج الشريك المدعي عليه / موشيكويتل
رامن من شركة المدش لتجارة الابواب الانوماتيكية م.ذ.م والزامه بالرسوم والمصرفوات.
حرر بتاريخ 2021/8/31
حرر بواسطة الموظف عائشة علي سالم الحمودي

القاضي / سليمان راشد سليمان الكعبي
رئيس محكمة خورفكان الاتحادية الابتدائية
الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000678/JCPCGIR2021/0000678/تظلم

إلى المدعي عليه : فاطمة فيزي فيزي
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان بن براج محي (4315111545) وتعلن على مكتب
الحامين / وليد المرزوقي وخالد محمد ، والتان إمارة دبي بردي منطقة الخليج التجاري
شارع الإبراج المنارة ناور التطبيق رقم 33 مكتب رقم 3304 مكاني 2466586507 هاتف
رقم 0503047444 متحرك 044254373

أنت مكلّف بالحضور بجلسة 2021/09/21 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان
الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الاستئناف 1)
شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرهفاً بها كافة
المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رهفاً اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2021/8/31

مكتب الخدمات القضائية
علياء احمد عبيد الزعابي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000790/AJCAPCIREA2021/0000790/مدي (جزئي)

إلى المدعي عليه : (4) أصف محسن عمر
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان / الخليل / شارع الشيخ راشد بن حميد العميمي / بناية
عبد الله أمين الشرفاء / الطابق الأرضي / بجوار بنك الإمارات دبي الوطني / صندوق بريد
(775 عجمان) / الهاتف : 06/7444277 - الفاكس 06/7444077
أنت مكلّف بالحضور بجلسة 2021/09/20 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان
الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الاستئناف 1)
شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرهفاً بها كافة
المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رهفاً اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/8/31

مكتب الخدمات القضائية
علياء احمد عبيد الزعابي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICIREA2021/0004307 مدني (جزئي)

إلى : المحكوم عليه / هاريكيشا كمال سريجانا، العنوان : ٩٢٣٣٧٦
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٧ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى
بالرغم أعلاه لصالح / أجرة الشارقة بالتالي : نص الحكم
حكمت المحكمة بمثابة الحضورى :-
أولاً : الزام المدعى عليه بان يؤدي الى المدعي مبلغ (٣٢٤٩٠,٨ درهم) اثنان وثلاثون
الفا واربعمئة وستة واربعون درهم و ٨٠ فلس ، والفائدة بواقع ٤ ٪ من تاريخ قيد
الدعوى وحتى تمام السداد على لا تزيد على اصل المبلغ المقضى به. ثانياً : الزام
المدعي عليه بالرسوم والمصرفوات.
حكماً غير قابل للاستئناف.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICPL2021/0006346 أمر أداء

إلى : المحكوم عليه / محمد حسن سيد عبدالطيف - العنوان : ٩٢٣٣٨٣
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ لا يوجد قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى
بالرغم أعلاه لصالح / حسين محمد حسين محمد بالتالي :

نص الحكم / انه بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٢
بعد الإطلاع على الأوراق : نأمر بالزام المدعى عليه ان يؤدي للمدعي مبلغاً
وقدره (٨٥٠٠٠) درهم والزمته بالصرفوات. حكماً قابلاً للاستئناف خلال
المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

الحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000678/JCPCGIR2021/0000678/تظلم

إلى المدعي عليه : فاطمة فيزي فيزي
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان بن براج محي (4315111545) وتعلن على مكتب
الحامين / وليد المرزوقي وخالد محمد ، والتان إمارة دبي بردي منطقة الخليج التجاري
شارع الإبراج المنارة ناور التطبيق رقم 33 مكتب رقم 3304 مكاني 2466586507 هاتف
رقم 0503047444 متحرك 044254373

أنت مكلّف بالحضور بجلسة 2021/09/21 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان
الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الاستئناف 1)
شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرهفاً بها كافة
المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رهفاً اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2021/8/31

مكتب الخدمات القضائية
علياء احمد عبيد الزعابي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000790/AJCAPCIREA2021/0000790/مدي (جزئي)

إلى المدعي عليه : (4) أصف محسن عمر
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان / الخليل / شارع الشيخ راشد بن حميد العميمي / بناية
عبد الله أمين الشرفاء / الطابق الأرضي / بجوار بنك الإمارات دبي الوطني / صندوق بريد
(775 عجمان) / الهاتف : 06/7444277 - الفاكس 06/7444077
أنت مكلّف بالحضور بجلسة 2021/09/20 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان
الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الاستئناف 1)
شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرهفاً بها كافة
المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رهفاً اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 2021/8/31

مكتب الخدمات القضائية
علياء احمد عبيد الزعابي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000678/JCPCGIR2021/0000678/تظلم

إلى المدعي عليه : فاطمة فيزي فيزي
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان بن براج محي (4315111545) وتعلن على مكتب
الحامين / وليد المرزوقي وخالد محمد ، والتان إمارة دبي بردي منطقة الخليج التجاري
شارع الإبراج المنارة ناور التطبيق رقم 33 مكتب رقم 3304 مكاني 2466586507 فاكس رقم 044254183
متحرك 0503047444

أنت مكلّف بالحضور بجلسة 2021/09/21 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان
الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الاستئناف 1)
شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرهفاً بها كافة
المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رهفاً اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2021/8/31

مكتب الخدمات القضائية
علياء احمد عبيد الزعابي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0000678/JCPCGIR2021/0000678/تظلم

إلى المدعي عليه : فاطمة فيزي فيزي
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان بن براج محي (4315111545) وتعلن على مكتب
الحامين / وليد المرزوقي وخالد محمد ، والتان إمارة دبي بردي منطقة الخليج التجاري
شارع الإبراج المنارة ناور التطبيق رقم 33 مكتب رقم 3304 مكاني 2466586507 فاكس رقم 044254183
متحرك 0503047444

أنت مكلّف بالحضور بجلسة 2021/09/21 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان
الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الاستئناف 1)
شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرهفاً بها كافة
المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى
المذكور رهفاً اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2021/8/31

مكتب الخدمات القضائية
علياء احمد عبيد الزعابي

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي - رقم التصديق (2021/15023)

المختر / بنك دبي الإسلامي
ويتمتع السيد / طارق فتحي محمود وسفته وكلاء عن المعامية/ ربحا اعراضاً اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية
الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2020/7696 بتاريخ 2020/4/8 بصفتها وكيله عن بنك دبي
الإسلامي بموجب الوكالة القانونية الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2019/1/4646 وعنوانه إمارة دبي -
منطقة ديرة بروسيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0561456922
الهاتف: 0529584578 - متحرك رقم 0529584578

حيث تعالّف المختر اليه مع المختر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التي يملكها اذناه لصالح المختر اليه ، وحيث ان المختر
اليه تخلف عن سداد الأقساط المركبة لصالح المختر حتى ترصد بذمته مبلغ (27654.95) درهم وحيث ان المختر قد طالب
المختر اليه مراراً وتكراراً بسرعة سداد المبلغ المترد بذمته الا ان المختر اليه لم يحرك ساكناً ، وحيث ان للمختر الحق في بيع
المركبة المرهونة اليه وباتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفترة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
24056	دبي	S	ميتسوبي لانسر	رمادي	2016

لذلك يحظركم المختر اليه بسداد المبلغ الجين اعلان خلال مدة الصفاة اسبوع من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار ولا نستحضر
الذين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم التحصيل حولها وفقاً لصحيف القانون مع تحميكم الصروفات ومقابل
الاعل اماماً

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي - رقم التصديق (2021/15022)

المختر / بنك دبي الإسلامي
ويتمتع السيد / طارق فتحي محمود وسفته وكلاء عن المعامية/ ربحا اعراضاً اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية
الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2020/7696 بتاريخ 2020/4/8 بصفتها وكيله عن بنك دبي
الإسلامي بموجب الوكالة القانونية الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2019/1/4646 وعنوانه إمارة دبي -
منطقة ديرة بروسيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0561456922
الهاتف: 0529584578 - متحرك رقم 0529584578

حيث تعالّف المختر اليه مع المختر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التي يملكها اذناه لصالح المختر اليه ، وحيث ان المختر
اليه تخلف عن سداد الأقساط المركبة لصالح المختر حتى ترصد بذمته مبلغ (27654.95) درهم وحيث ان المختر قد طالب
المختر اليه مراراً وتكراراً بسرعة سداد المبلغ المترد بذمته الا ان المختر اليه لم يحرك ساكناً ، وحيث ان للمختر الحق في بيع
المركبة المرهونة اليه وباتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفترة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
13876	دبي	J	هوندا اكورد	اسود	2011

لذلك يحظركم المختر اليه بسداد المبلغ الجين اعلان خلال مدة الصفاة اسبوع من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار ولا نستحضر
الذين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم التحصيل حولها وفقاً لصحيف القانون مع تحميكم الصروفات ومقابل
الاعل اماماً

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي - رقم التصديق (2021/15015)

المختر / بنك دبي الإسلامي
ويتمتع السيد / طارق فتحي محمود وسفته وكلاء عن المعامية/ ربحا اعراضاً اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية
الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2020/7696 بتاريخ 2020/4/8 بصفتها وكيله عن بنك دبي
الإسلامي بموجب الوكالة القانونية الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2019/1/4646 وعنوانه إمارة دبي -
منطقة ديرة بروسيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0561456922
الهاتف: 0529584578 - متحرك رقم 0529584578

حيث تعالّف المختر اليه مع المختر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التي يملكها اذناه لصالح المختر اليه ، وحيث ان المختر
اليه تخلف عن سداد الأقساط المركبة لصالح المختر حتى ترصد بذمته مبلغ (27654.95) درهم وحيث ان المختر قد طالب
المختر اليه مراراً وتكراراً بسرعة سداد المبلغ المترد بذمته الا ان المختر اليه لم يحرك ساكناً ، وحيث ان للمختر الحق في بيع
المركبة المرهونة اليه وباتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفترة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
70525	دبي	T	مازدا 3	رمادي	2017

لذلك يحظركم المختر اليه بسداد المبلغ الجين اعلان خلال مدة الصفاة اسبوع من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار ولا نستحضر
الذين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم التحصيل حولها وفقاً لصحيف القانون مع تحميكم الصروفات ومقابل
الاعل اماماً

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي - رقم التصديق (2021/15019)

المختر / بنك دبي الإسلامي
ويتمتع السيد / طارق فتحي محمود وسفته وكلاء عن المعامية/ ربحا اعراضاً اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية
الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2020/7696 بتاريخ 2020/4/8 بصفتها وكيله عن بنك دبي
الإسلامي بموجب الوكالة القانونية الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2019/1/4646 وعنوانه إمارة دبي -
منطقة ديرة بروسيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0561456922
الهاتف: 0529584578 - متحرك رقم 0529584578

حيث تعالّف المختر اليه مع المختر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التي يملكها اذناه لصالح المختر اليه ، وحيث ان المختر
اليه تخلف عن سداد الأقساط المركبة لصالح المختر حتى ترصد بذمته مبلغ (27654.95) درهم وحيث ان المختر قد طالب
المختر اليه مراراً وتكراراً بسرعة سداد المبلغ المترد بذمته الا ان المختر اليه لم يحرك ساكناً ، وحيث ان للمختر الحق في بيع
المركبة المرهونة اليه وباتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفترة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
85272	رأس الخيمة	A	فيضان سترا	اسود	2013

لذلك يحظركم المختر اليه بسداد المبلغ الجين اعلان خلال مدة الصفاة اسبوع من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار ولا نستحضر
الذين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم التحصيل حولها وفقاً لصحيف القانون مع تحميكم الصروفات ومقابل
الاعل اماماً

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي - رقم التصديق (2021/15016)

المختر / بنك دبي الإسلامي
ويتمتع السيد / طارق فتحي محمود وسفته وكلاء عن المعامية/ ربحا اعراضاً اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية
الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2020/7696 بتاريخ 2020/4/8 بصفتها وكيله عن بنك دبي
الإسلامي بموجب الوكالة القانونية الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2019/1/4646 وعنوانه إمارة دبي -
منطقة ديرة بروسيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0561456922
الهاتف: 0529584578 - متحرك رقم 0529584578

حيث تعالّف المختر اليه مع المختر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التي يملكها اذناه لصالح المختر اليه ، وحيث ان المختر
اليه تخلف عن سداد الأقساط المركبة لصالح المختر حتى ترصد بذمته مبلغ (27654.95) درهم وحيث ان المختر قد طالب
المختر اليه مراراً وتكراراً بسرعة سداد المبلغ المترد بذمته الا ان المختر اليه لم يحرك ساكناً ، وحيث ان للمختر الحق في بيع
المركبة المرهونة اليه وباتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفترة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
96243	دبي	MITSUBISHI	هانتر	الفضي	2016

لذلك يحظركم المختر اليه بسداد المبلغ الجين اعلان خلال مدة الصفاة اسبوع من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار ولا نستحضر
الذين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم التحصيل حولها وفقاً لصحيف القانون مع تحميكم الصروفات ومقابل
الاعل اماماً

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي - رقم التصديق (2021/15022)

المختر / بنك دبي الإسلامي
ويتمتع السيد / طارق فتحي محمود وسفته وكلاء عن المعامية/ ربحا اعراضاً اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية
الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2020/7696 بتاريخ 2020/4/8 بصفتها وكيله عن بنك دبي
الإسلامي بموجب الوكالة القانونية الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2019/1/4646 وعنوانه إمارة دبي -
منطقة ديرة بروسيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0561456922
الهاتف: 0529584578 - متحرك رقم 0529584578

حيث تعالّف المختر اليه مع المختر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التي يملكها اذناه لصالح المختر اليه ، وحيث ان المختر
اليه تخلف عن سداد الأقساط المركبة لصالح المختر حتى ترصد بذمته مبلغ (27654.95) درهم وحيث ان المختر قد طالب
المختر اليه مراراً وتكراراً بسرعة سداد المبلغ المترد بذمته الا ان المختر اليه لم يحرك ساكناً ، وحيث ان للمختر الحق في بيع
المركبة المرهونة اليه وباتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفترة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
13876	دبي	J	هوندا اكورد	اسود	2011

لذلك يحظركم المختر اليه بسداد المبلغ الجين اعلان خلال مدة الصفاة اسبوع من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار ولا نستحضر
الذين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم التحصيل حولها وفقاً لصحيف القانون مع تحميكم الصروفات ومقابل
الاعل اماماً

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي - رقم التصديق (2021/15015)

المختر / بنك دبي الإسلامي
ويتمتع السيد / طارق فتحي محمود وسفته وكلاء عن المعامية/ ربحا اعراضاً اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية
الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2020/7696 بتاريخ 2020/4/8 بصفتها وكيله عن بنك دبي
الإسلامي بموجب الوكالة القانونية الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم 2019/1/4646 وعنوانه إمارة دبي -
منطقة ديرة بروسيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0561456922
الهاتف: 0529584578 - متحرك رقم 0529584578

حيث تعالّف المختر اليه مع المختر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التي يملكها اذناه لصالح المختر اليه ، وحيث ان المختر
اليه تخلف عن سداد الأقساط المركبة لصالح المختر حتى ترصد بذمته مبلغ (27654.95) درهم وحيث ان المختر قد طالب
المختر اليه مراراً وتكراراً بسرعة سداد المبلغ المترد بذمته الا ان المختر اليه لم يحرك ساكناً ، وحيث ان للمختر الحق في بيع
المركبة المرهونة اليه وباتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفترة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
70525	دبي	T	مازدا 3	رمادي	2017

لذلك يحظركم المختر اليه بسداد المبلغ الجين اعلان خلال مدة الصفاة اسبوع من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار ولا نستحضر
الذين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم التحصيل حولها وفقاً لصحيف القانون مع تحميكم الصروفات ومقابل
الاعل اماماً

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٣٣٠ بتاريخ ٢٠٢١/٩/٢
إخطار عدلي - رقم التصديق (2021/15019)

المختر / بنك دبي الإسلامي
ويتمتع السيد / طارق فتحي محمود وسفته وكلاء عن المعامية/ ربحا اعراضاً اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية
الصيغة لدى الكاتب العدل بإمارة رأس الخيمة رقم



خلال تجربة ركوب الإبل وقت الغيب مع الاسترخاء أثناء احتساء فنجان من القهوة العربية والتمتع بالطازجة المقدمة على يد رعاة الإبل في الخيمة البدوية.

برامج لاستشكاف الثقافة المحلية والتراث العريق في قصر الإمارات

من عبق التاريخ الاصيل، والاستماع بأروع التجارب الثقافية التراثية التي تروي قصة حب خالدة تجمع بين التصميم المعمارية والهندسية المتميزة وبساطة العادات والتقاليد الإماراتية العريقة. ويعد التنزه في أرجاء قصر الإمارات، هذه التحفة المعمارية الأيقونية في قلب العاصمة أبوظبي، بحد ذاته تجربة غنية ومميزة لا فيه من

أبو ظبي- الفجر: يدعو فندق قصر الإمارات ضيوفه من السياح والزوار إلى استكشاف الثقافة المحلية وتراثها الغني المستمد

منوعات الفجر

38

سالم بن عبد الرحمن القاسمي يفتتح معرض حروف مشرقة للفنان الإماراتي محمد مندي



اشتهر الفنان محمد مندي بصفاته الفريدة التي تتميز بالعمق والجرأة، حيث يأتي معرض هذا العام استكمالاً للمعارض التي تقدمها، إلى جانب حزمة من الفعاليات المصاحبة التي أدرجتها الهيئة ضمن خطة متكاملة للبرنامج مع الخطاط، تنطوي على تقديم ورش العمل عبر برامج رقمية، في خطوة تهدف إلى تعميم الفائدة على أكبر عدد ممكن من الأفراد.



استخداماً إلى جانب خط الديواني ألوان أكريليك، أيضاً لوحة على القماش تحمل نقش "إن الاتحاد يعيش في قلبي"، فضلاً عن 41 تصميمًا مختلفًا لكلمة الشارقة، التي تظهر بخطوط وأشكال إبداعية لافتة، والعديد من اللوحات التي استمد أفكارها من البيئة الإماراتية. ويشهد المعرض طيلة فترة انعقاده برامج وفعاليات مصاحبة، تتضمن لقاءً افتراضياً مباشراً مع الفنان محمد مندي بعنوان جماليات فن الزخرفة، كما تشهد الفعاليات ورشاً حول الخط الديواني، والزخرفة، وتصميم الشعار الخاص، وفن التحبير. ويشار إلى أن محمد مندي ولد في عام 1953، وبدأ مسيرته الفنية وتعلم الخط العربي منذ مطلع العام 1975، حيث كان منذ الصبا مولعاً



الجواز الإماراتي والعمل الإماراتية والعمل النقدية لعدد من الدول، ويتضمن المعرض أدوات الفنان الخطية ومجموعة من دروسه أثناء مسيرته التعليمية في القاهرة واسطنبول، بالإضافة إلى ديبلوم الخط ولوحة /الحلية الشريفة/، وإجازة الخط في الثلث والنسخ، وإجازة في الخط الجلي ديواني والديواني. كما يضم المعرض لوحة فنية بعنوان "زايد القائد" باستخدام خط الديواني، وتحمل حكم ومقولات للمغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، بالإضافة إلى لوحة بعنوان "ثقافة" صممت بخط الرقعة وتضمنت مجموعة من أقوال صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي. ورسم مندي لوحة على القماش تحت عنوان "إكليل الشارقة"، ووضع الفنان محمد مندي بصمته الفنية في التاريخ من خلال كتابة

مركز جمعة الماجد ينظم جلسة حوارية: «الكتابة الأدبية في وسائل التواصل الاجتماعي»

تخلو ذلك وختمت الجلسة الأستاذة إيمان اليوسف، التي تحدثت عن علاقة المؤسسة مقابل الضرر في مجال الكتابة والإعلام والتأثير، والنقد الذاتي والتفاعل المباشر مع القارئ، والكتاب الإلكتروني والورقي، والمؤثر والمحتوى، ودور وسائل التواصل الاجتماعي في غياب الوكيل الأدبي، وطرق تسويق الأدب لنفسه، وأثر هذه المواقع على الحراك الأدبي وعملية التبادل الثقافي.

الإعلامية شيخة الطيرى. بدأت الجلسة مع الأستاذ شاكور نوري الذي طرح عدة تساؤلات قائلًا: هل النصوص التي تنشر على الإنترنت جادة ولها قيمة أدبية؟ وهل استطاع النص المنشور على مواقع التواصل أن يكون أيقونة بحد ذاته؟ وهل أصبح الكتاب الرقمي بديلاً عن الكتاب الورقي؟ ثم تحدثت الأستاذة ياسمين العيسوي عن التحديات الراهنة للكتابة الأدبية في الواقع الافتراضي، ومدى تأثير التواصل الاجتماعي على جودة المحتوى الأدبي، وتساءلت: هل من يقدمون المحتوى الأدبي هم صانعوه حقاً؟ وهل هو محتوى يرتقي لذائذ القارئ؟ وأضافت: إن من إيجابيات مواقع التواصل أنها فتحت الباب أمام من يملك موهبة الكتابة الأدبية، ولكن في الوقت نفسه عرضت التخصصين لسرقة الملكية الفكرية، وأعطت الحق للجميع في تقصص دور المثقف والأديب، حتى وإن كان يفتقر للأدوات الأساسية التي

دبي - د. محمود علياء: قدم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث بدي يوم أمس الثلاثاء جلسة حوارية افتراضية بعنوان "الكتابة الأدبية في وسائل التواصل الاجتماعي"، شارك فيها الكاتب والصحفي الأستاذ شاكور نوري، والأستاذة ياسمين العيسوي، كاتبة وصانعة محتوى، والأستاذة إيمان اليوسف، الكاتبة والباحثة في الدبلوماسية الثقافية، وقد ادارت الجلسة



مجلة الجندي تصدر عددها الجديد



العربية المتحدة ودول أخرى في الشرق الأوسط وبعض القضايا الأخرى ذات الصلة. أما في باب "بروقايل" لشهر سبتمبر، فقد خصصته المجلة لاستعراض مميزات ومواصفات المركبة العسكرية الإماراتية "وحش" التي صنعت بسواعد أبناء الإمارات عبر شركة "كالدس" الوطنية في أبوظبي. وأفردت المجلة مساحات من صفحاتها لاستعراض آراء وتحليلات نخبة من الكتاب الإماراتيين والعرب للحدث عن مختلف القضايا والأمور التي تهم القراء. وتجدر الإشارة إلى أن مجلة "الجندي" تأسست في عام 1973، وصدر العدد الأول منها في شهر أكتوبر من العام نفسه، بهدف تغطية أخبار ونشاطات وزارة الدفاع والقوات المسلحة بدولة الإمارات العربية المتحدة. وتعمل مجلة "الجندي" منذ تأسيسها عبر نخبة من أبرز الكتاب والمتخصصين في المجال الدفاعي والأمني من مختلف أنحاء العالم، على نشر دراسات وبحوث وتقارير وملفات عسكرية متخصصة، تتناول بالبحث وتمتد في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة العربية والعالم. ولتحقيق الأهداف وتلبية رغبات القراء والمتابعين، والتواصل الاجتماعي والوسائط المتعددة.

أصدرت مجلة "الجندي" التابعة لوزارة الدفاع عددها رقم 572 لشهر سبتمبر 2021. وتناولت المجلة في عددها الجديد باللغتين العربية والإنجليزية، بالبحث والتحليل عددا من القضايا والموضوعات الحيوية وأهم الفعاليات والأخبار المتعلقة بوزارة الدفاع والقوات المسلحة الإماراتية. وجاءت "كلمة الجندي" تحت عنوان الإمارات .. وطن الخير والإنسانية" حيث قالت إن دولة الإمارات أصبحت منارة وعاصمة للخير والإنسانية انطلاقاً من إرث المؤسس المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" وحكمته ورؤيته بضرورة تسخير الثروة لإسعاد الإنسان وخدمته. وأضافت المجلة في افتتاحيتها: في كل مناسبة تشد الأزمات على الساحة الدولية، ويخيم الارتباك على المشهد العالمي، تجدد دولة الإمارات بقيادة الرشيدة التأكيد على أنها أساس فاعل وشريك دولي رئيسي للحفاظ على الاستقرار وإنهاء الأزمات وكل ما ينجم عنها من تداعيات وأثار سلبية وتخفيف معاناة المتأثرين، فهي الوطن الذي عوّد العالم أن العزيمة في سبيل الخير والأمن والسلام والاستقرار لم تعرف المستحيل يوماً، مهما اشتدت التقديرات، لأنها تنطلق من أهداف تضع مصلحة الإنسانية دائماً فوق جميع الاعتبارات.

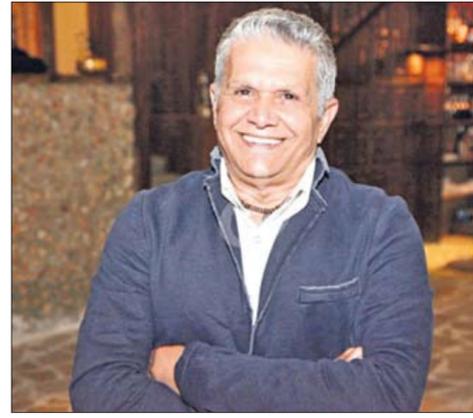
ويرصد العدد الجديد لمجلة "الجندي"، أبرز الأحداث السياسية والعسكرية والأمنية، وأخبار جديد السلاح والتطورات العلمية والتكنولوجية التي وصلت إليها التقنيات الحديثة والذكاء الاصطناعي في المجال العسكري. وخصصت المجلة ملفها الرئيسي لعدد شهر سبتمبر 2021 للحدث عن "التدريب العسكري الافتراضي"، حيث أفردت مساحات مهمة من صفحاتها لإلقاء الضوء على أهمية وفوائد ومميزات هذه النوعية من التدريبات. وفي باب "دراسات وتحليلات"، أعدت مجلة "الجندي" دراسة الأولى بعنوان "الانسحاب الأمريكي من أفغانستان وتأثيراته الاستراتيجية والعسكرية"، أما الدراسة الثانية فجاءت بعنوان "فوائد استراتيجية لتوظيف /الطباعة الثلاثية/ في المجالات العسكرية.. ونشرت "الجندي" في باب "لقاء العدد" حواراً مع ديميتريوس باباكوس تاس، الرئيس التنفيذي لشركة "هلينيك إيروسبيس، Hellenic Aerospace/ التي توفر خدمات ومنتجات الدفاع والفضاء والطائرات والمحركات وقطع الغيار وصيانة إلكترونيات الطيران، حيث ناقشت معه التحديات التي تواجه قطاع الدفاع وتعاون شركتهم مع دول مجلس التعاون الخليجي، خاصة مع دولة الإمارات



منوعات

الفكر

39



بعد النجاح الكبير الذي حققه مسلسل (رصيف الغرباء)، عمل جديد يتم التحضير له والمباشرة بتصويره بعنوان (الزيتونة)، وهي المنطقة البيروتية المعروفة التي كانت مقصداً للسياح العرب والأجانب قبل الحرب الأهلية في لبنان العام 1975. و(الزيتونة) لها ذكرياتها عند الكثيرين، بما كانت تمثل على المستويات كافة، والكاتب اللبناني طوني شمعون، يؤكد في هذا الحوار أن تركيزه سيكون منصباً على (القبضيات) الذين انتشروا في تلك الفترة، من خلال قصة حب كبيرة، موضحاً أنه قد تتم الاستعانة بممثلين عرب وخليجيين في حال تمكنت الموازنة من تغطية أجورهم وتكاليف إقامتهم.

المسلسل يؤرخ لحقبة زمنية لا يعرفها الجيل الجديد

طوني شمعون انتظروا المفاجأة عند عرض (الزيتونة)



رصيف الغرباء

• ما أصداء آخر أعمالك (رصيف الغرباء)؟
- هذا العمل هو الرقم واحد وترجع على عرض الدراما العربية كما أشارت الصحافة.
• أي صحافة؟
- الصحافة المصرية.
• العمل حظي بنسبة متابعة كبيرة جداً في كل الدول العربية ودول الاغتراب.
الدول التي لا توجد فيها محطة (ال بي سي أي) تابعت المسلسل عبر (يوتيوب).
• وبالنسبة لدول الخليج؟
- أنا قلت إنه حظي بمتابعة عربية واسعة جداً، بما فيها الخليج أيضاً.
• قريباً ستبشرون بتصوير مسلسل من كتابك بعنوان (الزيتونة) التي كانت مقصداً للعرب والأجانب عندما كان لبنان في عزه، فهل ستم الاستعانة بممثلين عرب للمشاركة فيه؟
- سنفعل ذلك في حال وجدنا أن هناك ضرورة.
لست ضد أن يشارك في المسلسل ممثل عربي أو ممثلة عربية أو أكثر إذا فرض المنطق ذلك.
• ولكن المنطق يفرض ذلك في هذا العمل، لأن (الزيتونة) شكلت ملتقى لكثير من العرب؟
- هذا صحيح، ولكننا سنستعين بممثلين وممثلات عرب إذا سمحت الميزانية التي سترصدها محطة (ال بي سي أي) بذلك.
إذا كان المنتج والمخرج قادرين على التعامل بالشكل المناسب، من خلال دفع الأجر الذي يطلبه الممثل وتأمين بدل إقامة درجة أولى له في أحد الفنادق، عندها يمكن التعاقد مع ممثل عربي للعمل، ولكن في حال كانت الميزانية محدودة فستصرف وفق ذلك.
• بما أن (رصيف الغرباء) هو الأول عربياً، فهذا يعني أن الممثلين العرب يشقون بصنع العمل الذين هم أنفسهم صنع (الزيتونة)، ولا شك أنهم سيرحبون بالمشاركة فيه؟
- كل الفنانين العرب وصناع الدراما موجودون في لبنان ويصنعون أعمالهم فيه.
وقعت 500 حلقة تلفزيونية مع (ال بي سي أي)، وأنا راض وسعيد بهذا الوضع.
• أنجزت منها 140 حلقة، وهو عدد حلقات (رصيف الغرباء)، فكم سيكون عدد حلقات مسلسل (الزيتونة)؟
- لا أعرف.
• ألم تنجز كتابته؟
- طبعاً.
ولكن لا أعرف كم سيكون عدد حلقاته على الهواء.
• (الزيتونة) كانت منطقة فيها من كل شيء، فهل ستتناول كل تفاصيلها في المسلسل؟
- قرأت 35 كتاباً عن (الزيتونة) وأجوائها قبل أن أكتب قصتي الخاصة.



إسعاد يونس مرعوبة من العودة للسينما



قالت الفنانة إسعاد يونس، إنها سعيدة بعودته بعد غياب في فيلم (200 جنيه)، مضيفة (أنا مرعوبة من العودة لدرجة إنني مش قادرة أفق على رجلا). وبسؤالها عن تشابه قصة الفيلم مع فيلم (5 جنيه) للراحل علي الكسار، قالت الفنانة إسعاد يونس، في تصريح خاص لـ(بوابة الأهرام)، إن هذه التيمة من الأفلام تيمة عالمية. (200 جنيه)، من بطولة مجموعة كبيرة من النجوم، منهم إسعاد يونس، أحمد السقا، أحمد آدم، أحمد رزق، هاني رمزي، خالد الصاوي، أسري ياسين، بيومي فؤاد، نبيل نوري، ليلي علوي، غادة عادل، أحمد السعدني، طارق عبد العزيز، محمود حافظ، منى سليم، نيرمين زعزع، ملك قورة، نهى صالح، دينا فؤاد، محمد فراج، أحمد داود، محمد العريف، آية قاسم، عمرو عبد الجليل من تأليف أحمد عبدالله، وإخراج محمد أمين. وهي سياق متصل قرر عدد من النجوم المشاركين في فيلم (200 جنيه)، الترويج لفيلمهم الجديد على طريقتهم الخاصة، عن طريق نشر صورهم عبر حساباتهم الشخصية بمنصات التواصل الاجتماعي وهم يستعدون في أيديهم ورقة أموال قيمة 200 جنيه.

عفاف راضي: اشتقت لجمهوري.. ومتحمسة لأول حفلاتي الغنائية

تستعد الفنانة القديرة عفاف راضي لإحياء أولى حفلاتها الغنائية بعد غياب، تطل خلالها على مسرح النافورة بدار الأوبرا المصرية، وذلك مساء الخميس 16 سبتمبر الجاري. وتعلن عفاف راضي عبر هذه الإطلاقة المنتظرة عودتها الرسمية للحفلات الجماهيرية في مصر، وتروي عطف جمهورها بوجبة غنائية من وحي أيام الزمن الجميل بأشهر أغنياتها، مثل "ردوا السلام" و"هو يا هو" و"مين يا قمر" و"فضينا الليالي". وتحيي أيقونة الزمن الجميل ذكرى الموسيقار الراحل بليغ حمدي عبر ليلة غنائية مميزة تحتضنها دار الأوبرا المصرية، تعيد خلالها عفاف إحياء أشهر الأعمال الغنائية التي جمعتها مع بليغ عبر حفل أوركسترالي كبير بمشاركة المايسترو سليم سحاب. وكشفت عفاف راضي عن سر قرار العودة لساحة الحفلات الغنائية، قائلة: "بعد تكريمي الذي أقدره جداً مؤخراً من مؤسسة الرئاسة، وظهوري في بعض الإطلاقات التلفزيونية لست من الجمهور من الحب والامتنان والشوق لأعمالي ما أعطاني دفعة قوية، كما أنني لم أجد فرصة أنسب من الاحتفاء بذكرى بليغ حمدي للعودة لحفلات المسرح تكريماً له واعتزازاً بأهم الأعمال الغنائية التي جمعناها أمام الجمهور المصري".



الفكر

طبية توضح كيف يمكن تجنب ضربة الشمس

أعلنت الدكتورة سونا ايساكوفا، أن تجنب ضربة الشمس ممكن بتغطية الرأس في الحر ، وارتداء ملابس خفيفة فاتحة اللون، وتوفير درجة حرارة 20-25 درجة مئوية داخل المنزل، والاستحمام.

وتقول الدكتورة، " يقضي الناس في الصيف الكثير من الوقت في الهواء الطلق. وهذه الفترة هي فترة الإجازات السنوية. ولكن في الطقس الحار، يزداد خطر الإصابة بضربة الشمس، التي تنتج عن ارتفاع حرارة الجسم، ولتجنبها يجب تأجيل العمل في الهواء الطلق إلى المساء، وشرب كمية كافية من الماء، حتى دون الشعور بالعطش".

وتضيف، يجب في الطقس الحار وضع غطاء على الرأس، وارتداء ملابس خفيفة فضفاضة فاتحة اللون واستخدام نظارات واقية من أشعة الشمس. ويفضل البقاء أطول فترة ممكنة في مكان مكيف الهواء، ولكن بشرط ألا يكون تفاوت درجات الحرارة بين الداخل والخارج كبيراً.

وتقول، " حاولوا الحفاظ على برودة المكان وأن تكون درجة الحرارة فيه

20-25 درجة مئوية، وعند عدم وجود المكيف، يجب ألا تزيد عن 32 درجة مئوية. ومن أجل ذلك يجب أن تكون النوافذ مفتوحة في الليل والصباح الباكر. وغلقتها في النهار وخاصة في الجانب المشرق من البيت".

ووفقاً لها، عند تحضير الطعام يجب التقليل من استخدام الفرن، لأنه يزيد من ارتفاع درجة الحرارة. كما يجب الاستحمام بماء منعش ولكن مع تجنب الماء البارد، وهذا مهم بصورة خاصة للأشخاص الذين يعانون من مشكلات في القلب والأوعية الدموية.

ومن أعراض ضربة الشمس، ارتفاع درجة حرارة الجسم، ضيق التنفس، الصداع، الغثيان، التقيؤ، والخفقان، واضطراب الوعي واحمرار الوجه. لذلك إذا أصيب الشخص بضربة شمس، يجب قبل كل شيء وضعه في مكان بارد في وضعية الاستلقاء مع رفع ساقيه قليلاً، وإعطائه ماء بارداً وتبريد جسمه بمششفة مبللة، وإذا اقتضى الأمر استدعاء سيارة الإسعاف.



أخصائي تخفيض وزن يقترح مشروباً بديلاً عن القهوة

يقترح الدكتور بافل إيسنبايف، أخصائي تخفيض الوزن في مستشفى "بورمينتال"، مشروباً بديلاً عن القهوة، يساعد على الشعور بالانتعاش مثل القهوة. ويقول، " يمكن إنعاش الجسم بمشروب الكاكاو، الذي يحتوي على مادة تيوبيرومين المحفزة، مثل الكافيين، بيد أن تأثيرها أخف، لأنها لا تؤثر في الجهاز العصبي المركزي ولا تثير القلق وتحسن التركيز. وبالإضافة إلى ذلك تأثيرها أطول من الكافيين (حوالي سبع ساعات). ولكن فقط مشروب الكاكاو الطبيعي له هذا التأثير، وليس الكاكاو السريع الذوبان". ويضيف الأخصائي، يحتوي الكاكاو على نسبة صغيرة من الكافيين أيضاً (0.1-0.2 بالمئة)، كما في الشاي الأخضر، والمشروبات الغازية ومشروب الشوكولاتة، حيث تقيد جميعها في إنعاش الجسم.

علامة خفية في أصابعك قد تدل على

ارتفاع مستويات الكوليسترول!

يؤدي ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم إلى زيادة تأثيره في الجسم، ويتراكم دون أي أعراض محسوسة. ومع ذلك، فقد وجد أن رواسب الكوليسترول يمكن أن تسبب تغيرات ملحوظة في الجسم.

ووجدت دراسة حالة نشرت في مجلة Hindawi، أن ما يسمى بـ Xanthomas أدى إلى تقييد حركة المفاصل، وهو مادة صفراء غنية بالكوليسترول تترسب في الأوتار أو أجزاء أخرى من الجسم.

وقدم رجل يبلغ من العمر 42 عاماً شكوى من تقييد الحركة خاصة في أصبعه الرابع والخامسة من يده اليسرى.

ولم يفحص من قبل، لأن تقييد الحركة لم يظهر إلا في الشهر الماضي. وكانت الكتلة غير المؤلمة تنمو ببطء وتسبب خللاً في المفاصل المصابة.

وكان مستوى الكوليسترول في الدم لدى المريض أعلى من المعدل الطبيعي، وأظهرت الخزعة أن خلايا Xanthomas منتشرة بين الألياف الكولاجين في الوتر. وكتب الباحثون في الدراسة: "على حد علمنا، هذه الحالة هي الأولى بخصوص Xanthomas الذي يؤدي إلى تقييد حركة المفاصل".

ووفقاً لمستشفى وينشستر، فإن Xanthomas أكثر شيوعاً عند كبار السن. وتكون فرصه أعلى في حال:

- لديك واحدة من مشاكل التمثيل الغذائي.
- لديك مستويات عالية جداً من الكوليسترول أو الدهون الثلاثية.

وبالنسبة لعظم الناس، فإن الطريقة الوحيدة لتحديد مستويات الكوليسترول المرتفعة في الحصول على فحص الدم، كما تشير NHS.

ويعد تغيير الأطعمة التي تتناولها أمراً أساسياً لخفض مستويات الكوليسترول في الدم.

وبشكل حاسم، يحتوي الشوفان على ألياف قابلة للذوبان، والتي توجه ضربة حاسمة لارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.



عرض فستان للمغنية والممثلة الفرنسية مصرية الأصل داليدا كجزء من معرض «ديفان» في معهد العالم العربي IMA في باريس. ا ف ب

قرأت لك

شرب الماء



استعرض موقع "هيليس لاين" مجموعة من الفوائد الصحية التي تعود على الجسم نتيجة شرب المياه، ويبلغ المعدل المطلوب يومياً 8 أكواب على الأقل.

ومن فوائد شرب المياه المساعدة على فقدان الوزن حيث يعد من أهم الألياف المتبعة للريجيم كونه يقلل من الشعور بالجوع ويحول الدهون المتراكمة في الجسم إلى طاقة ويهدد بالحيوية والنشاط.

كما يساعد الماء على علاج مشاكل المعدة كالاضطرابات الهضمية والإمساك والإسهال وتقليل الشعور بالانتفاخ كما يقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون والثانة.

ويعمل الماء على تنقية الجسم من السموم وتخليصه منها أولاً بأول.

ويعد الماء عامل وقاية يمنع تكون حصوات الكلى، وهو مفيد بشكل خاص للحوامل والمرضعات حيث ينصحن بشرب ما لا يقل عن 10 إلى 13 كوب مياه يومياً. ويقلل الماء من الشعور بالتوتر ويحافظ على نضارة البشرة ويحمي الإنسان من الجفاف، كما أنه مفيد للقلب والدماغ وتحفيز الذاكرة وغيرها من الفوائد التي لا حصر لها.

سؤال وجواب

• لماذا تهب الرياح؟

تسخن حرارة الشمس الهواء فيتحرك محدث الرياح. تتحرك الرياح بحركات ضخمة جداً فوق مختلف أنحاء الكرة الأرضية في المناطق الاستوائية تسخن الشمس الهواء الذي يصبح أقل وزناً من ناحية خط الاستواء محدثة تحركات هوائية جديدة هي الأخرى تحدث تحركات جديدة وهكذا دواليك بحيث تلف حركة الرياح أقاليم الدنيا الأربع

• من هو الموسيقي الإيطالي الذي برع وابنه في وضع الاوبرا. هو السندرو سكارلاتي الذي ولد عام 1660 وتوفي عن 55 عاماً مؤلف موسيقي إيطالي وضع أكثر من 100 أوبرا ثم اكمل ابنه دومينيقو المشوار حتى عام 1757 ومات عن عمر يقارب 72 عاماً.

• ما سبب ملوحة مياه البحر؟

مياه البحر مالحة لحتوائها على ملح ذائبة غلبة هذا الملح هو ملح الطعام الذي يستخدمه البشر مصدر هذا الملح مياه الأنهار التي تصب في البحار تعمل هذه الأنهار على إذابة ملح الصخور التي تترسب طريقها وتحمله إلى البحر

هل تعلم؟

- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم ان القدس احتلت على مدى التاريخ 24 مرة
- هل تعلم أن اقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن مطار بروكسل في هولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس و تبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة

قصة أرانب جحا

اشترى جحا من السوق زوجاً من الأرانب الولود فجاء بذكر ابيض جميل وانثى رمادية رقيقة وقرر أن يربيهما في البيت. وفي الطريق قرر أن يستريح قليلاً فجلس في ظل شجرة ووضع سلته التي كانت الارانب قد قرضت جزءاً منها على الارض ووضع فوق منها عمامته وجبته حتى لا تخرج الارانب من السلّة ثم فرج جسده على الارض واضعاً يده تحت رأسه كوسادة واغمض عينيه وأخذ يحلم بزواج الأرانب كيف سيربيهما ثم يتوالد فيأتان بأربعة أزواج وتتوالد تلك الأزواج بعد ان تكبر فيأتوا بازواج كثيرة من الارانب. اذن سيتوالد الام والاب والابناء وسيصدر عنه مجموعه كبيره في فتره زمنية قصيره لان الارانب تحمل وتلد بسرعه وسيخلى لهما عن غرفه كبيره في بيته وسيغرقهما بالطعام ليكبروا ويكتنزا ويتوالدا ويبيع منهم ويشترى زوجاً من البط لبيض ويقس بطاً صغيراً ويكبر لبيض ابيض ويشترى بعد ذلك زوجاً من الاوز ثم من الممكن ان يشتري معزة صغيره حلوية وتلد ايضا وتمتلئ الغرقة لتصبح غرقتين ثم ثلاثاً ثم قطعته ارض كاملة ولا يستطيع ان يراعها وحده فهناك زوجته واولاده. وربما يأتي بعاملين للنظافة والطعام واغمض عينه ليحلم اكثر بذلك المشهد الرائع لمزجه وقطعان الماشية تجري فيها وتمرح وتتبع البط والاوز والدجاج والارانب فلن يكون بحاجة اليها لانه اشترى ماشية وهذه فعنده تكفي كثيراً.. واستيقظ من النوم مرتاحاً مبسوطة وسعيداً جداً واخذ عمته وعباته من السلّة وليسهما وحين جاء دور السلّة فوجيء بها خالية فقد قرضها زوج الارانب وخرج منها هاربا إلى تلك المزروعات الجميلة ليعيش هناك بلد ويتكاثر بعيداً عن بيت جحا لم يتمالك جحا نفسه فأخذ يصرخ ويلطم خديه لما حدث وعندما تجمع حوله الناس اخذ يقول يا ويلاه فقدت الارانب والاوز والبط والغنم والماشية وفقدت نقودي كلها ورجعت كما كنت فقيراً يا ويلاه.. واحلاماه.

