

ارتفاع ملحوظ في أعداد
خريجي جامعة زايد ضمن
حملة «رد العطاء»

أبرز 6 فنانين
عانوا من الزهايمر
في أعمالهم الفنية



خبير في النوم يكشف عن سبب أهمية

ص 23 الغفوة الخفيفة لصحتك مثل النوم العميق!



اكتشاف مقابر

في اليمن عمرها
6 آلاف سنة

عثرت السلطات المحلية بمحافظة حضرموت، جنوب شرق اليمن، على موقع أثري جديد، مكون من مجموعة مقابر يصل عمرها إلى نحو 6 آلاف سنة، وفق التقديرات الأولى.

وقال مدير هيئة الآثار والمتاحف بمديرية ساحل حضرموت، رياض باكرموم، إن الأهالي في منطقة “هضبة دوعن” بمديرية دوعن، جنوب غرب حضرموت، أبلغوا عن وجود موقع أثري يتعرض للتدمير بفعل نقل الحجارة منه، وتم نزول فريق الهيئة العامة للآثار والمتاحف إلى الموقع، واطلعا عليه، والحقيقة فوجئنا بحجم أهميته..

وذكر باكرموم، في حديث خاص لـ «إم نيوز»، أنه من خلال النزول والزيارة الأولية للموقع، يتبين بشكل مبدئي أنه يعود للعصر البرونزي، وعمره حوالي 6 آلاف سنة من الآن، وهو عبارة عن مجموعة مقابر مصفوفة بشكل منظم وفريد..

وأشار إلى أن ما يميز الموقع الأثري الاكتشاف حديثاً، بحسب اعتقاده، “هو الألية والتوزيع الفريد للمقابر البرونزية، التي تتوزع في حضرموت وفي عموم الجزيرة العربية بشكل عام..

وقال رياض باكرموم إن الهيئة العامة للآثار والمتاحف في حضرموت نفذت عمليات مسح أثري خلال العام 2018، وعثرت على الكثير من هذه المقابر في مناطق غرب حضرموت، “لكن ما يميز هذا الموقع الجديد هي هضبة دوعن، هو توزيع المقابر على نحو فريد، رغم تعرضها لعمليات التدمير المنهجية، عبر نقل الحجارة واستخدامها لأغراض البناء..

وحول الإجراءات الأولية المتخذة للحفاظ على الموقع التاريخي الحديث، أكد باكرموم أن أهمية الموقع تفرض على الهيئة العامة للآثار والمتاحف كجهة مسؤولة، حماية المواقع الأثرية في إطارها الإداري.

أظهرت دراسة أجرتها جامعة أوتاغو في نيوزيلاندا أن كيفية مشاركة الأمهات للذكريات اليومية مع أطفالهن خلال فترة الطفولة تؤثر على الصحة النفسية والرفاهية في بداية مرحلة البلوغ.

بحسب ما نشره موقع

Neuroscience News، توصل

الباحثون إلى أن الأشخاص في

سن 21 عاماً يروون قصصاً أكثر

تماسكاً حول نقاط التحول في

حياتهم إذا تم تعليم أمهاتهم

تقنيات محادثة جديدة

قبل عقدين من الزمن

أثناء طفولتهم.

هذه الطريقة المثالية في الحديث مع طفلك تقوي بنيته النفسية

نفسية، موضحة أن ”مرجعة نفسية الطفل على التفاعل مع مستوى عالٍ من الضغط يهدد الطريق لحالة نفسية هشة، وتابعت فيلدمان وفريقها 125 رضيعاً حديثي الولادة حتى أصبحوا في العاشرة من عمرهم. وعندما بلغ الوضع ستة أشهر من العمر، طلب الباحثون من الأمهات ملء استمارة استبيان تسأل عن معدلات الاكتئاب والقلق. ثم عادوا للتواصل مع تلك الأسر عندما بلغ الأطفال السادسة من العمر.

وعندما بلغ الأطفال الذين شملتهم الدراسة سن العاشرة، قاس الباحثون معدلات هرمون كورتيزول الذي يشير إلى معدلات التوتر ومؤشرات على عمل الجهاز المناعي، ومن بينها معدل الجلوبيولين المناعي الإفرازي في الأمهات والأطفال.

كذلك رصدوا الطريقة التي يتفاعل بها الأطفال مع أمهاتهم لمعرفة إذا ما كانوا يعانون من أي أعراض تتم عن اضطرابات سلوكية. وأجريت مقابلات مع الأمهات وأطفالهن لتشخيص الإصابة بالاضطرابات النفسية. وخلص الفريق إلى أن الأمهات المكتئبات لديهن معدلات أعلى من الكورتيزول والجلوبيولين المناعي الإفرازي، كما كانت تصرفاتهن مع أطفالهن سلبية. وظهرت لدى أطفالهن ذات النتيجة.

من جهتها، قالت رئيسة قسم الطب النفسي في مستشفى تابع لـ مركز بيتسبرغ الطبي، بريا جوبالان، التي لم تشارك في الدراسة، إن ذلك يوضح تأثير اكتئاب الأم على الطفل وهو يكبر، وبالتالي يوضح لنا أهمية تلقي الأمهات للعلاج.

العمل المختلفة. تقول بروفيسور إيلين ريس، أستاذة علم نفس وباحثة رئيسية في المشروع البحثي، إن ”التدخل اللطيف“ من خلال مشاركة الذكريات وتبادل الأحاديث الإيجابية في الطفولة المبكرة أثبت أن له فوائد دائمة للرفاهية النفسية والصحة العقلية، موضحة أن التقنيات الجديدة تفيد ”في المنزل وفي المدارس مع أولياء الأمور ومعلمي الأطفال الصغار“، بما يساعدهم على مواجهة تحديات الحياة بثقة وتجاوز أكبر.

احذري.. الاكتئاب يؤثر على صحة طفلك

تشير دراسة جديدة إلى أن الأطفال الذين لديهم أمهات مكتئبات قد ينتهي بهم المطاف بالإصابة بخلل في رد الفعل المناعي في أجسامهم، وزيادة احتمالات الإصابة باضطرابات نفسية. وكتب الباحثون في دورية (الاكتئاب والقلق) أن اكتئاب الأم قد يكون له تأثير ملحوظ على طريقة عمل أدمغة الأطفال.

من جانبها، قالت كبيرة الباحثين في الدراسة، روث فيلدمان، إنه ”إذا نشأت مع أم مكتئبة إكلينيكية تتأثر سلباً قدرات جسديك على التعامل مع التوتر وكذلك نظام المناعة“، مضيفة: ”يحدث ذلك حتى إذا كانت أسرتك في وضع اجتماعي اقتصادي منخفض المخاطر وبوجود الوالدين وعدم وجود مشكلات مثل الفقر أو الأمراض العضوية.

وصرحت فيلدمان لـ رويترز هيلث عبر البريد الإلكتروني بوجه البالغون الناشئون مجموعة من التحديات عندما يغادرون المنزل ويدخلون الجامعة أو خوض مجالات

زيادة احترام الذات كما أفاد هؤلاء البالغون أنهم أقل ميلاً للاكتئاب ويتمتعون بزيادة احترام الذات مقارنة بالبالغين في الدراسة الذين تفاعلت أمهاتهم معهم بالطرق المعتادة. تأتي الدراسة، التي نشرت نتائجها في دورية Journal of Research in Personality، كجزء من متابعة طويلة الأمد لدى تأثير مشاركة الذكريات بين الأم وطفلها، والتي شارك فيها 115 من أمهات الأطفال الصغار إما في مجموعة ضابطة أو تم تعليمهن استخدام الذكريات التفصيلية لمدة عام.

الذكريات التفصيلية

تتضمن تقنية الذكريات التفصيلية إجراء محادثات مفتوحة وشرية ومتجاوبة مع الأطفال حول التجارب المشتركة للأحداث اليومية. تعد الدراسة هي الأولى من نوعها، التي تظهر الفوائد طويلة المدى لمشاركة ذكريات الأم والطفل لتنمية البالغين أثناء نشأتهم.

مرحلة فريدة

يقول الباحث الرئيسي بروفيسور، شون مارشال، أستاذ علم النفس، إن فهم طرق تحسين الصحة النفسية للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و25 عاماً أمر مهم بسبب مرحلة حياتهم الفريدة.

تحديات الحياة

يواجه البالغون الناشئون مجموعة من التحديات عندما يغادرون المنزل ويدخلون الجامعة أو خوض مجالات

أمل كبير لمرضى سرطان الأمعاء

فيما يعد اكتشافاً ضخماً، توصل باحثون في أستراليا ولأول مرة، إلى الجين المسؤول عن تخفي خلايا السرطان داخل الأمعاء مما يصعب مهمة الخلايا المناعية في التعرف عليها ومواجهتها، فيما أكدت الباحثة الرئيسية للدراسة موقع ”سكاي نيوز عربية“ أن هذا يفتح الباب لتطوير علاجات مناعية أكثر فعالية لمرضى سرطان الأمعاء.. الدراسة التي أعدها باحثون في معهد أوليفيا نيوتن-جون لأبحاث السرطان بأستراليا، وتم نشرها في مجلة Science Immunology الأميركية قالت إنه في كل عام، يتم تشخيص إصابة أكثر من 15 ألف أسترالي بسرطان الأمعاء، وهو السبب الرئيسي الثاني لوفيات السرطان في البلاد. أكثر من 1700 (1 من كل 10) من الذين تم تشخيصهم هم من الشباب الأسترالي الذين تقل أعمارهم عن 50 عاماً، ومعدل الإصابة أخذ في الازدياد. وبحسب الدراسة، هناك حاجة ملحة لاكتشاف علاجات أكثر فعالية وتحسين عملية تشخيص سرطان الأمعاء، وخاصة بالنسبة لسرطان الأمعاء في البداية (الذين تتراوح أعمارهم بين 25-49 سنة). وأوضحت الدراسة أن الأستراليين المولودين في عام 1990 فصاعدا لديهم خطر مضاعف للإصابة بسرطان الأمعاء مقارنة بأولئك الذين ولدوا في عام 1950، وغالباً ما تكون نتائج علاج مرضى سرطان الأمعاء الأصغر سناً أقل في الاستجابة لأنهم عادة ما يصابون بمرحلة متأخرة من المرض.

النشاط البدني يساعد في الوقاية من الخرف

جذدت دراسة حديثة التوصية الخاصة بممارسة النشاط البدني والتمارين الرياضية، بعدما أظهرت أهميتها للوقاية من الخرف والزهايمر.

وقالت الدراسة التي أجريت في جامعة كوينغن، إن النشاط البدني هام لخفض وتوسع الأوعية الدموية، وهذه المرونة ضرورية لتدفق السائل المخاعي في الدماغ.

وأوضحت ستيفاني هولشتاين-رونسيو الباحثة الرئيسية أنه: ”مع انخفاض وظيفة ديناميكية الأوعية الدموية على وجه التحديد تقل قدرة هذا النظام على طرد الفضلات التي تتراكم نتيجة نشاط الدماغ، وإذا لم يعمل النظام على نحو أمثل يزداد خطر الزهايمر والخرف.

ووفق ”ميدكال إكسبريس“، أجريت الدراسة على البشر وعلى الفئران، وأظهرت أن التغييرات في حجم الدم قد تغير السائل النخاعي، وهذا يعني أنه عندما تتوسع الأوعية الدموية، فإنها تدفع السائل النخاعي بعيداً.

وقالت النتائج: ”الشيء الهام الذي قمنا به في هذه الدراسة هو أننا قمنا بتشجيع الأوعية الدموية بشكل مستقل عن الخلايا العصبية، وبالتالي أظهرنا أن الأوعية الدموية هي التي يمكنها دفع السائل إلى الأمام، بشكل مستقل عن نشاط الخلايا العصبية..

حراس المرمى يرون العالم بطريقة مختلفة

أصبح لدى الباحثين بعض الأدلة العلمية التي تثبت أن حراس المرمى يطهرون اختلافات جوهرية في الطريقة التي ينظرون بها إلى العالم، ويعالجون بها المعلومات متعددة الحواس.

ويعتبر لعبة كرة القدم حارس حراس المرمى دوراً فريداً، وللقيام بذلك يجب أن يكون مستعداً لاتخاذ قرارات لحظية بناءً على معلومات غير كاملة.

وقد وجدت الدراسة الجديدة التي أعدها مايكل كوين من جامعة دبلن، وهو حارس مرمى محترف ومتقاعد، أن حراس المرمى يمتلكون قدرة مميزة على الجمع بين المعلومات من الحواس المختلفة. ووفق دورية ”كورت بيولوجي“، شارك في تجارب البحث الذي أعده كوين 60 شخصاً، بعضهم حراس مرمى ولاعبين محترفين، وكان جميعهم في سن مناسب للعب الكرة. وفي كل تجربة، تم عرض صورة أو صورتين من الحفريات البصرية على شاشة، وتم تقديم الصور مع صوت تنبيه واحد أو اثنين أو بدون صوت. وتم تنويع كميات هذه الحفريات السمعية والبصرية من وقت لآخر.

أرقام صادمة حول عمالة الأطفال في المكسيك

ينخرط 3.7 مليون طفل ومراهق تتراوح أعمارهم بين 5 و17 عاماً، بعمالة الأطفال في المكسيك، وفق ما أفاد تقرير المسح الوطني لعمالة الأطفال، الذي أجراه المعهد الوطني المكسيكي للإحصاء.

وبحسب التقرير، فإن ”هذا الرقم أعلى بنسبة 1.7 نقطة مئوية عما تم تسجيله في 2019، مما يعني أن عمالة الأطفال ارتفعت بشكل كبير بعد جائحة كوفيد-19 في المكسيك، حيث يمثل الـ 3.7 مليون قاصر الناشطين اقتصادياً، 13.1% من مجموع السكان الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و17 عاماً.. وأشار إلى أنه ”من بين 2.1 مليون طفل ومراهق يقومون بأنشطة غير قانونية، كان 1.1 مليون منهم يعملون في قطاعات اقتصادية ذات أنشطة خطيرة مثل الزراعة والبناء والتعدين والصناعة الكيميائية وغيرها. بينما قام 1.1 مليون آخرين بأنشطة أثرت على صحتهم ونموهم، مثل حمل الأشياء الثقيلة..

كنديون يلجؤون للعلاج في المكسيك

كشف تقرير نشرته هيئة الإذاعة الكندية عن تزايد عدد الكنديين الذين يسعون للحصول على العلاج في المكسيك في السنوات الأخيرة، ما أثار مخاوف بين خبراء الصحة في البلاد.

ورغم أن المكسيك كانت منذ فترة طويلة مركزاً للسياحة الطبية، إلا أنها تجتذب الآن المرضى الذين يبحثون عن علاجات بديلة للأمراض المزمنة والمؤثرة على الحياة، بما في ذلك مرض ”لايم“، الذي ينتج إثر الإصابة بعدوى بكتيرية ينقلها قراد الأيل أو الغزال أثناء تغذيته على دم الإنسان. ويعد مرض لايم أكثر شيوعاً في شمال أمريكا وأوروبا، خاصة في المناطق البرية والمناطق العشبية.

ويتضمن البروتوكول التقليدي لعلاج مرض لايم في كندا اختبارات أولية للعدوى، تتبعها دورة من المضادات الحيوية تستمر لمدة تصل إلى ثلاثة أسابيع. ومع ذلك، أكد التقرير أن بعض المرضى يسعون للعلاج في المكسيك، بعد فشل البروتوكول الكندي في إظهار نتائج سلبية للمرض. ومع استمرار بروتوكول النظام الطبي الكندي على نفس النهج تجاه المرضى، ازدادت أعداد الحالات، إذ تم الإبلاغ عن 17 ألفاً و80 حالة، منذ عام 2009، وحتى 2022. أما الأعراض فتشمل الحمى والصداع والتعب والطفح الجلدي، وإذا ترك المرض دون علاج، فمن الممكن أن تنتشر العدوى إلى المفاصل والقلب والجهاز العصبي.

انتبهي . . لا تفعلي هذه الأشياء

أثناء الرضاعة الطبيعية

”بولدسكاى“ المعنى بالصحة: 1 - التدخين أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية يجب الإقلاع تماماً عن التدخين حرصاً على سلامة الأطفال، مع ضرورة انتباه الأم لعدم التواجد في المناطق المخصصة للتدخين، حيث إن التدخين السلبي أيضاً يمكن أن يسبب #متلازمة_الموت_المفاجئ للرضع. 2 - المسكنات سواء كنت في فترة الحمل أو الرضاعة الطبيعية، فعليك توخي الحذر وعدم الإفراط في تناول مسكنات الألم، مع ضرورة استشارة الطبيب إذا كنت بحاجة لتناول أية أدوية لأسباب مرضية. 3 - الكريمات ومرطبات البشرة كوني حذرة في استخدام الكريمات ومرطبات البشرة أثناء الرضاعة الطبيعية فبعضها يؤثر سلباً على الأطفال بعد امتصاصها بالجسم، لذا ينصح أيضاً باستشارة الطبيب حول أنواع المرطبات الآمنة أثناء هذه المرحلة.

رغم الفوائد العظيمة للرضاعة الطبيعية، إلا أنها قد تتحول إلى سم يتجرعه الطفل إذا لم تنتبه الأم إلى ما تتطلبه هذه المرحلة منها حفاظاً على سلامة طفلها. فبعض الأمهات يحرصن على التغذية الصحية وممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين في فترة الحمل فقط، لكن الأمر نفسه ينطبق على مرحلة الرضاعة الطبيعية فكل ما تتناوله الأم أو تتعرض له يؤثر على الطفل إما إيجاباً أو سلباً. لذا ينصح الأطباء جميع الأمهات المرضعات بتجنب هذه الأشياء الخمسة أثناء الرضاعة الطبيعية حرصاً على صحة أطفالهن، حسبما جاء في موقع





منوعات الفكر

22

في نسخته الأولى

طلبة جامعة الإمارات يشاركون في المؤتمر الآسيوي للتعليم العالي 2023 حول العمل التطوعي والمشاركة المجتمعية

•• العين - الفجر

شارك فريق من طلبة جامعة الإمارات العربية المتحدة، في فعاليات المؤتمر الآسيوي للتعليم العالي، والذي ركز في نسخته الأولى على العمل التطوعي والمشاركة المجتمعية، لتعزيز مهارات العمل التطوعي الطلابي، والذي نظمه مكتب الخدمات التطوعية في جامعة تسينغهوا الصينية.

وضم فريق جامعة الإمارات كل من: الطالب سلطان

محمد العطوي، من كلية الإدارة والاقتصاد، والطالبة خاتون الحاتوي، من كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، إلى جانب عدد من موظفي الجامعة.

وناقش المؤتمر الذي تم عبر تقنية الاتصال المرئي أربعة محاور رئيسية هي: المشاريع الطلابية في الجامعات، والتحول إلى البيئة الخضراء، ودعم كبار السن وأصحاب الهمم، والصحة العامة وتعزيز رفاهية المجتمع.

وقدم فريق الجامعة عرضاً حول دعم جامعة الإمارات

لعمل التطوعي، وأهمية الأعمال التطوعية للطلاب ومساهمتها في تطوير المهارات واكتساب المعارف وصقل الخبرات وتبادل المعارف.

وأشار الطالب محمد سلطان العطوي، عضو الفريق المشارك " تم ترشيحي من قبل الجامعة، لحرصي ومشاركتي الدائمة في العمل التطوعي، حيث يمنحني التطوع فرصة لاكتساب المهارات والخبرات التي تعزز من قدرتي على التفاعل مع المجتمع من خلال المشاركات التطوعية النوعية"، مؤكداً في الوقت نفسه

على أن العمل التطوعي هو باب لتعزيز السيرة الذاتية للفرد وصقل مهاراته الشخصية وتحقيق الذات بعيداً عن مقاعد الدراسة.

بدورها أشارت الطالبة خاتون علي الحاتوي، أنها تشعر بالفخر والرضا من انخراطها في العمل التطوعي وتمثيل جامعة الإمارات في المحافل المختلفة، لأنها من خلال تلك المشاركات تساهم في تطوير المجتمع، باعتبار العمل التطوعي ركيزة إنسانية أساسية لبذل العطاء والارتقاء بالمجتمع.

لإرشاد الطلبة في برنامج تحدي الشركاء

ارتفاع ملحوظ في أعداد خريجي جامعة زايد ضمن حملة «رد العطاء»

•• دبي - الفجر

أعلنت جامعة زايد عن ارتفاع ملحوظ في مشاركة الخريجين كمُرشدين في برامج تحدي الشركاء، حيث يمثل الخريجون الآن 1 من كل 5 أفراد ما يعادل نسبة (20%) من إجمالي عدد المرشدين البالغ عددهم 192 مرشد في البرنامج خلال العام الجاري 2023، والذي يمثل ارتفاعاً كبيراً مقارنة بـ(5%) من إجمالي عدد المرشدين في العام الماضي.

ويأتي هذا النجاح متصلاً بحملة "رد العطاء" التي أطلقتها جامعة زايد في وقت سابق من هذا العام لتدعو فيها الخريجين إلى مشاركة خبراتهم مع الطلبة الحاليين، وأشارت ميري أليسون، رئيس قسم الحياة الطلابية في كلية الدراسات متداخلة التخصصات في الجامعة، "زيادة عدد الخريجين المشاركين في برنامج تحدي الشركاء كانت من أولوياتنا الرئيسية. يمكن لخريجينا تقديم رؤى عملية للطلوب والمساهمة في تقليل الفجوة بين التعليم الأكاديمي وتحديات سوق العمل. في جامعة زايد، نسعى إلى دعم طليبتنا بالروح الابتكارية وتزويدهم بمهارات جديدة، وانضمام خريجينا إلى هذه المبادرة يساهم بشكل كبير في نقل المعرفة إلى الطلبة الحاليين وتحقيق أهدافنا الاستراتيجية". وذكرت بأن برنامج "تحدي الشركاء"



المبتكر الذي يتيح للمشرفين الخارجيين تدريب الطلبة على مواجهة تحديات مشابهة لمشاكل الحياة الواقعية، قد نجح هذا العام باستقطاب أكثر من 130 مؤسسة والتي تقدم الإرشاد اللازم للطلبة. ويتميز البرنامج بالتعاون مع كثير من الشركات العالمية مثل شركة سيسكو، وكوكا كولا، وإتش إس بي سي، وبنك الإمارات دبي الوطني، وغيرها. كما تهدف إلى الاستفادة

بكونوا جزءاً من برنامج تحدي الشركاء بجامعة زايد. ويفضل تجاربهم المشتركة، يمكن لخريجينا الحاليين الاستفادة من خبراتهم الواقعية القيمة والمساهمة في تعزيز التواصل بين التعليم الأكاديمي وتحديات سوق العمل، ويرجع النمو المستمر في برنامج تحدي الشركاء إلى مدى نجاحه في تزويد الطلبة بالمهارات الجديدة ويتوافق أيضاً مع إنجازات جامعة زايد الأوسع نطاقاً، مما يعزز التزامها بأهداف الإمارات 2071 لتحقيق اقتصاد معرّج ومتنوع ومرن تقوده كفاءات إماراتية ماهرة. برنامج تحدي الشركاء مدمج في البرنامج الجامعية للطلبة ويوفر لهم فرصة لتطبيق مهاراتهم خارج الفصل الدراسي على تحدي واقعي يقترحه أحد الموظفين من الشركات المشاركة في البرنامج. وتشمل التحديات، التي تعتبر إلزامية لجميع الطلبة، تعاون فرق الطلبة للتفاعل مع أسئلة ذات صلة بالصناعة، مما يمزج بين التعليم النظري ووضع الحلول العملية للتحديات التي تواجه المؤسسات. ويوفر البرنامج للطلبة رؤية واضحة عن نوع العمل الذي سيتوقعونه مع بداية مسيرتهم المهنية.

برنامج تحدي الشركاء لا يثري فقط العروض الأكاديمية في جامعة زايد، بل يخلق أيضاً فرصة قيمة للتواصل الاجتماعي للطلبة. وسيستمر البرنامج في جذب مجموعة واسعة من الشركات.



تدريبات علاجية بالخيول... ودورات حول كيفية التعامل مع أصحاب الهمم

شرطة دبي تواصل تقديم خدماتها في معرض إكسبو أصحاب الهمم الدولي

•• دبي-الفجر:

تواصل القيادة العامة لشرطة دبي ممثلة بمجلس تمكين أصحاب الهمم، مشاركتها لليوم الثاني من معرض إكسبو أصحاب الهمم الدولي، والذي انطلق أمس الأول الاثنين في مركز دبي التجاري العالمي، ويستمر حتى اليوم الأربعاء، مسلطة الضوء على أبرز برامجها وتقنياتها الذكية الداعمة لأصحاب الهمم، إلى جانب تنظيم عدد من الورش والفعاليات التثقيفية والترفيهية المجتمعية المتنوعة.

تدريب علاجي

وتضمنت الخدمات التي استعرضتها شرطة دبي في منصتها، خدمة برنامج التدريب العلاجي بركوب الخيل لأصحاب الهمم، التي يقدمها مركز شرطة الخيالة بالعوير، والتي تأتي في إطار المسؤولية المجتمعية لشرطة دبي، عبر الاستثمار في خدمات المركز وما يمتلكه من مقومات وممكنات تدعم أفراد المجتمع، خاصة فئة أصحاب الهمم، وما أثبتته معظم الدراسات من التأثير الفعال للتدريب على ركوب الخيل في تحسين المستوى العلاجي لهذه الفئة. ويقدم مركز شرطة الخيالة، برامج للتدريب العلاجي منذ سنوات لأصحاب



الهمم، بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين، ممثلين بوزارة تنمية المجتمع، وهيئة تنمية المجتمع، ومؤسسة دبي لخدمات الإعاقات ومراكز رعاية وتأهيل أصحاب الهمم بالإمارات.

نجوم الهمم

وعرض مجلس تمكين أصحاب الهمم للجمهور، كتاب "نجوم الهمم" مؤلفه طارق زياد قاسم من إدارة الإعلام الأمني، والذي يوثق فيه بأسلوب

القصة الصحفية إنجازات وإبداعات موظفي شرطة دبي من أصحاب الهمم، ومسيرتهم الشخصية والمهنية، والتحديات التي واجهوها وصولاً إلى ما حققوه من نجاحات مؤثرة وملهمة. ويضم كتاب "نجوم الهمم"، 14 قصة صحفية ملهمة، تسرد تفاصيل مسيرة أصحاب الهمم في شرطة دبي، وأثر احتضان القيادة العامة لشرطة دبي لهم في تغيير مسارات حياتهم الشخصية والأسرية والعملية بشكل إيجابي، وهو ما ساهم



في وصولهم إلى منصات التتويج في العديد من برامج التميز كبرنامج دبي للأداء الحكومي المتميز، وجوائز وزارة الداخلية، وجائزة القائد العام، والعديد من الجوائز على المستوى العالمي في المجالين الوظيفي والرياضي.

التعامل مع أصحاب الهمم

كما قدمت المنصة دورة حول كيفية التعامل مع أصحاب الهمم في حالات الأزمات والكوارث،

ويمكن لعامة زوار المعرض المشاركة فيها، قدمها المركز الدولي للأمن والسلامة، والمختص بتقديم دورات وبرامج في كافة المجالات ومختلف الجهات الحكومية والخاصة والأفراد، بما يمكنهم من التعامل باحترافية مع هذه الفئة الفئمة للتعلم على جميع التحديات التي تواجههم، وإيجاد الحلول والطرق المثلى للتواصل معهم وفهم احتياجاتهم لإدماجهم في مجتمع واع وأكثر أمناً وسلامة بمختلف أنواع الإعاقات.

تحت رعاية شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

انطلاق فعاليات برامج مشروع «البراعم الخضراء» للأطفال المبدعين

•• العين - الفجر

تحت رعاية الشبيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان - رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية - انطلقت فعاليات مشروع «البراعم الخضراء» للأطفال المبدعين في مقر جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل بمنطقة المويجعي في مدينة العين ، والتي

تستقطب الأطفال المتميزين للمساهمة في بناء قدراتهم ومهاراتهم وإشباع ميولهم المختلفة ؛ وذلك بناء على دراسة قامت بها الأمهات للاحتياجات التعليمية الداعمة لبناء شخصياتهم وقدراتهم ، والتي تمكنهم من بناء شخصيات قادرة على التغيير وقيادة المستقبل.

والجدير بالذكر أن " برنامج البراعم الخضراء" الذي أطلقت فعالياته بقيادة الشبيخة روضة بنت نهيان بن زايد آل نهيان

بإدارة المبدعة غايية الأحبابي إضافة إلى مجموعة من أطفال مدينة العين. هذا وقد تم وضع خطة برامج وورش تتوافق مع الاحتياجات الإثرائية للأطفال. حيث يتم استقطاب الأطفال في إجازة نهاية الأسبوع بوجود الأمهات حيث يتم تنظيم لقاءات متنوعة للأمهات ضمن برنامج " أمهات ملهمات" يتحاورن حول أمور تربوية تساهم في تبادل الخبرات والمعارف في التششنة الإيجابية للأبناء.



منوعات

العلاج

23



كيف نختار النظارات الشمسية؟

أعلنت البروفيسورة تاتيانا شيلوفا أخصائية طب وجراحة العيون الخبيرة في تصحيح الرؤية بالليزر، يجب الانتباه إلى مرشحات الأشعة فوق البنفسجية عند اختيار النظارات الشمسية. فالحمامات الشمسية تشكل في بعض الأحيان خطورة على العيون، لذلك يجب شراء النظارات الشمسية التي تحمي العيون فعلا من تأثير الأشعة فوق البنفسجية. فوق البنفسجية. وتقول: " يجب الانتباه إلى تقطين. الأولى نفاذية الضوء، وشدة تعتيم العدسة. والثانية مرشحات (فلاتر) الأشعة فوق البنفسجية. أي أنه حتى العدسة الشفافة تماما يمكن أن تحتوي على مرشحات للأشعة فوق البنفسجية وهي آمنة للبشر. أما النظارات ذات التعتيم القوي، ولكن التي لا توفر مثل هذه الحماية، فإنها من دون شك تشكل خطورة على البشر". وتشير الطبيبة، إلى أن الطبيعة خلقت آلية حماية طبيعية في شكل حدقة تغير قطرها حسب شدة الضوء. إي في الشمس تضيق جدا، وفي الليل تتوسع. فإذا كانت النظارات لا توفر حماية كافية من الأشعة فوق البنفسجية، مع أنها معتمدة جدا، فإن الحدقة تتوسع. ووفقا لها، في هذه الحالة تلحق الأشعة الضضر بقرنية العين وتؤثر سلبا في العدسة، التي تتفاعل مع الإشعاع، حيث تصبح الرؤية ضبابية وحتى قد تسبب إعتام العدسة. لذلك تنصح بضرورة أخذ هذه المسألة في الاعتبار عند شراء النظارات الشمسية. وتؤكد، على أن النظارات الشمسية الواقية من الأشعة تباع في الصيدليات فقط وبالطبع ليست رخيصة الثمن. أما النظارات التي تباع في المتاجر العامة والأكشاك وغيرها، فقد تكون جميلة الشكل ولكنها لا توفر أي حماية من الأشعة فوق البنفسجية. ويثبت على النظارات الشمسية العالية الجودة معلومات عن الطول الموجي للأشعة فوق البنفسجية، حيث تعترض النظارات 90 بالمئة من الأشعة التي طولها الموجي 380 نانومتر. وتنصح شيلوفا الأشخاص الذين يستخدمون العدسات اللاصقة بالامتناع عن استخدامها في الطقس المشمس لأنها لا توفر حماية من الأشعة فوق البنفسجية. ووفقا لها، إذا كان الشخص لا يرغب نهائيا بارتداء النظارات الشمسية، فيمكنه وضع قبعة عريضة الحواف على راسه. وللوقاية من الحروق يمكن استخدام قطرات مرطبة للعين.



يعد النوم الخفيف (القيلولة) أمرا بالغ الأهمية لصحتنا على الرغم من أننا قد لا نسمع ذلك طوال الوقت، وقيلولة قصيرة فقط يمكن أن تزيد من أدائك المعرفي. وفي حين أن الكثير من الناس سيكونون على دراية بالفوائد المبلغ عنها للنوم العميق أو نوم حركة العين السريعة (REM)، فإن فوائد النوم الخفيف أقل شهرة.

قيلولة قصيرة فقط يمكن أن تزيد من أدائك المعرفي

خبير في النوم يكشف عن سبب أهمية الغفوة الخفيفة لصحتك مثل النوم العميق



في مراقبتها النوم.

ما هو مقدار النوم الخفيف الذي تحتاجه؟ أوضح وو أن مقدار النوم الخفيف الذي نحتاجه يختلف من شخص لآخر ومن يوم لآخر. وقال: "النوم الصحي يشمل جميع مراحل النوم بناء على احتياجاتك - أدمغتنا تتحسن ليلا بناء على عوامل مثل صحتنا وما إذا كنا محرومين من النوم. وللحصول على قسط كاف من النوم في أي مرحلة من مراحل النوم، أفضل ما يمكننا فعله هو إعطاء الأولوية للحصول على قسط كاف من النوم الطبيعي من خلال عادات صحية للنوم، بدلا من التركيز فقط على زيادة أو تقليل الوقت الذي نقضيه في مرحلة نوم معينة.

النوم الخفيف لا يزال له فوائد كبيرة خاصة به. فقال "النوم الخفيف أمر بالغ الأهمية للصحة والرفاهية". وبينما يرتبط نوم REM غالبا بتقوية الذاكرة، تشير الدراسات الحديثة إلى أن النوم الخفيف يلعب أيضا دورا في هذه العملية، لا سيما في تعزيز الذاكرة الحركية - ذاكرة كيفية القيام بالمهام الجسدية. وبالإضافة إلى ذلك، قال إن البحث يشير إلى أن "فترات النوم القصيرة، مثل قيلولة الطاقة، يمكن أن تزيد من اليقظة والأداء المعرفي. وأشار الدكتور وو أيضا إلى أنه بدلا من "النوم الخفيف"، تستخدم أبل مصطلح "النوم الأساسي"



الخفيف، ينخفض معدل ضربات القلب وضغط الدم ودرجة حرارة الجسم، ما يسمح لجسمك بالحفاظ على الطاقة وتوجيه المزيد من الموارد نحو الاستعادة والتعافي". وإلى جانب هذا التقليل الواسع من الطاقة، هناك أيضا ومضات من نشاط الدماغ تسمى "مغازل النوم" وهي ليست مفهومة تماما، لكن العلماء يعتقدون أنها قد تلعب دورا في تكوين الذاكرة وتقويتها.

ما هي فوائد النوم الخفيف؟

كما ذكرنا سابقا، يُنظر إلى نوم حركة العين السريعة إلى حد كبير على أنه أكثر مراحل النوم فائدة. وأوضح الدكتور وو، دون الانتقاص من هذا، أن

وينقسم النوم إلى خمس مراحل - اليقظة وN1 وN2 وN3 وREM - وكل مرحلة أعمق من السابقة. ويمكن أن يشير النوم الخفيف إلى المراحل N1 أو N2 أو كليهما، ويشكل حوالي نصف وقت النوم. ويشرح الدكتور تشيستر وو، العضو المنتدب، والمراجع الطبي في Rise Science، فوائد النوم الخفيف.

ماذا يحدث في النوم الخفيف؟

يوضح الدكتور وو: "النوم الخفيف هو بمثابة انتقال بين اليقظة ومراحل النوم الأعمق. إنه يسمح للجسم والعقل بالإبطاء والاستعداد للنوم العميق ونوم حركة العين السريعة، وهما أمران حاسمان للاستعادة الجسدية والعقلية. أثناء النوم



عالم مخدرات يكشف طرقا فعالة للإقلاع عن التدخين

كشف عالم المخدرات ألكسندر بوليكاربوف الطرق الفعالة للتخلص من إدمان النيكوتين.

ويشير في مقابلة مع Gazeta.Ru إلى أن الطرق الفعالة للإقلاع عن التدخين هي العلاج النفسي وطريقة الوخز بالإبر واستخدام أدوية خاصة، وليس بمضغ علكة النيكوتين.



بالإبر، يحقن المتخصص بإبر فضية في نقاط محددة في الأذن، ما يقلل فورا من الرغبة الشديدة في التدخين ويهدئ المريض. كما يمكن أن يخصص المعالج جلسات كاملة للوخز بالإبر تخفف من الرغبة في التدخين ولها تأثير إيجابي في الجسم بأكمله". ويشير الطبيب إلى أن الطب المعاصر يعالج الإدمان على التدخين باستخدام أدوية خاصة. ويقول: "يختار الطبيب هذه الأدوية، التي تكون فعالة بشكل خاص عند استخدامها في الأيام الأولى بعد الإقلاع عن التدخين، لذلك قد لا تكون كافية بعد ذلك من دون علاج نفسي يؤثر بصورة مباشرة في سبب الرغبة". ويشير إلى أنه يمكن استخدام التنويم المغناطيسي كطريقة إضافية، ولكن ليس لكل شخص وهنا ينبغي الاستناد إلى أسباب الإدمان وأنماط سلوك الشخص المدخن. فهناك موانع للتنويم المغناطيسي، لأنه غير ملائم لجميع الأشخاص".

ووفقا له، قبل كل شيء يجب على المدخن أن يقرر بنفسه رغبته في التخلص من هذه العادة السيئة إلى الأبد. ويقول: "فقط عندما يتخذ الشخص المدخن هذا القرار بنفسه، يمكن اختيار طرق الرفض الملائمة له. وتعتبر طرق العلاج النفسي حتى الآن أكثر الطرق فعالية. لأن المعالج النفسي يساعد على تقوية ضبط النفس وتحليل الأسباب الشخصية للإقلاع عن التدخين ودعمها". ويشير بوليكاربوف إلى أن لصقة النيكوتين والعلكة تساعد على التخلي عن تدخين السجائر ولكنها لا تزيل تماما الرغبة في النيكوتين. ويقول: "يمكن استخدام هذه الأشياء كوسيلة مساعدة للحد من استخدام النيكوتين. ولكنها غير كافية للإقلاع تماما عن إدمان النيكوتين". ووفقا له تعتبر طرق الطب الشرقي والوخز بالإبر فعالة في الإقلاع عن التدخين. ويقول: "ضمن إطار علاج السم (نوع من الوخز



الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70522

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICILABS2023 /0005670 عمالي

إلى : المحكوم عليه / زيشان محمد الياس - العنوان: ٩٨٥٥٤٠٠
نحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢٣/٩/١١ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / أجرة الشارقة د.م.د بالتالي نص الحكم
حكمت المحكمة بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (١٤٥٥٠) درهم
اربعة عشر الفا وخمسمائة وخمسون درهما وبالإضافة للفائدة القانونية بواقع
%٥ سنويا على المبلغ المضني به وذلك من تاريخ الادعاء وحتى السداد التام على
الا تتجاوز اصل الدين وأغت المدعي عليه من الصاريف .

المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70535

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - شركة تيرازو المحدودة فرع الرخام والبلاط
إخطار دفع في القضية رقم SHCXCILABS2023 /0006484 عمالي

إلى المحكوم عليه : شركة تيرازو المحدودة فرع الرخام والبلاط
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورته عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:كويوديش
خالوايديكار مالو - الجنسية هندي ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له
المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم
المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ١٩٣٤٤٠٠
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من
تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ
بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70197

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : بقلاوله مابيد بيتر لتحضير الحلويات والساكرات ش.د.م.د
العنوان : معرض رقم 1 ملك شركة فوالة التجارية - بر دبي - مجمع دبي للاستثمار الاولى
- الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 731169 رقم القيد بالسجل
التجاري : 1164057 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير
في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 2023/10/6 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/10/6 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين **منصور ملا لمراجة الحسابات**
ش.د.م.د العنوان : مكتب رقم 13-1010 ملكسنن تايديس ليمتد - بر دبي - جبل علي
- هاتف : 045570410 - فاكس : 043617679 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70197

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الصفي : منصور ملا لمراجة الحسابات ش.د.م.د
العنوان : مكتب رقم 13-1010 ملكسنن تايديس ليمتد - بر دبي - جبل علي - هاتف :
045570410 - فاكس : 043617679
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين الصفي المذكور أعلاه
لتصفية بقلاوله مابيد بيتر لتحضير الحلويات والساكرات ش.د.م.د وذلك بموجب
قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/10/6 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
2023/10/6 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين في
مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70197

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : فودود ميد بيتر للصناعات الغذائية د.م.د
العنوان : مصنع رقم 1 ملك مؤسسة دبي الغذائية - بر دبي - جبل علي الصناعية الاولى -
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 904598 رقم القيد بالسجل
التجاري : 1512058 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير
في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 2023/10/6 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/10/6 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين **منصور ملا لمراجة الحسابات**
ش.د.م.د العنوان : مكتب رقم 13-1010 ملكسنن تايديس ليمتد - بر دبي - جبل علي
- هاتف : 045570410 - فاكس : 043617679 مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70197

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الصفي : منصور ملا لمراجة الحسابات ش.د.م.د
العنوان : مكتب رقم 13-1010 ملكسنن تايديس ليمتد - بر دبي - جبل علي - هاتف :
045570410 - فاكس : 043617679
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين الصفي المذكور أعلاه
لتصفية **فودود ميد بيتر للصناعات الغذائية** د.م.د وذلك بموجب قرار محاكم دبي
بتاريخ 2023/10/6 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/10/6 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي
على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك
خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70608

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : دلتا أوفرسيس للشحن ش.د.م.د
العنوان : مكتب رقم 3204 ملك بنك دبي الاسلامي - بر دبي - الخليج التجاري - الشكل
القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 852894 رقم القيد بالسجل التجاري
: 1449733 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في
السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
2023/10/2 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/10/2 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين أن يي أن **لمراجة الحسابات** العنوان :
مكتب رقم 3 ملك علي خليفة محمد القفاص - ديرة - هور العنز شرق - هاتف :
- فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70608

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الصفي : أن بي أن لمراجة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 3 ملك علي خليفة محمد القفاص - ديرة - هور العنز شرق - هاتف :
..... - فاكس :
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين الصفي المذكور أعلاه
لتصفية **دلتا أوفرسيس للشحن** ش.د.م.د وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
2023/10/2 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/10/2 وعلى
من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

وزارة العدل
محكمة الشارقة الاستئنافية الاتحادية
مكتب إدارة الدعوى

70197

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
اعلان بالنشر باللغة العربية
لمستأنف ضده للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى
في الاستئناف رقم 1227 /2023 مدني

بناء على طلب المستأنف/ إبراهيم حسن علي محمد امل علي

المستأنف ضده : عبيد عبد النبي محمد الملا - الجنسية جزر القمر

انت مكلف بالحضور أمام مكتب إدارة الدعوى الدائرة المدنية الثالثة بمحكمة
استئناف الشارقة - شخصياً او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على
الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك في يوم الخميس الموافق: ٢٠٢٣/١٠/١٩
م في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى/حسن السلمان

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70535

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
إعلان مدعي عليه بالنشر
لدَى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCFICICIVS2023 /0005246 مدني

إلى المدعي عليه ، انيس شويها تاتيل عبد الله - مجهول محل الإقامة
بناء على طلب المدعي/الثافة لتأجير السيارات - قد اقام عليك الدعوى وبمطابقك 1- تحديد اهرب
جلسة للنظر في القضية في اسرع وقت ممكن 2- الزام المدعي عليه بدفع مبلغ 8600 درهم - 3- الزام
المدعي عليه بدفع الرسوم والصارفات 4- اعلان المدعي عليه بالجلسة ولاتحة الادعاء 5- شمول الحكم
بالنفاد العمل طبقا لاحكام المادة 229 الفقرة 5 من قانون الاجراءات المدنية .
انت مكلف بالحضور بجلسة 2023/10/24 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية
المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد
وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام
من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه بنقد اعلان المدعي
عليه بالنشر وبلفني العربية والانجليزية. حرر بتاريخ 2023/10/10

مكتب الخدمات القضائية
عايشه علي محمد

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70608

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١٠٤٤/٢٠٢٣/٤٢ تجاري مصارف

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الثالثة رقم ٤٠٢
موضوع الدعوى : مطالبة بالزام المتنازع ضده بسداد مبلغ وقدره (٢٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف واعاب
الحاماة والفائدة ١٢: من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية .
المدعي: حسن ابراهيم عبدالله الشاعر
عنوانه: الامارات - امارة دبي - القهروود - ديرة - دبي - مبنى اوركيديا - شقة ٣٠٩ - الطابق للسفريات -
٥٠٨٤٤٤٠٣
المطلوب اعلانه: ١- حسام كمال خشود - صفته : مدعي عليه
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره
(٢٠٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف واعاب الحاماة والفائدة ١٢: من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد
التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية . وحدث لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/١٠/١٧
الساعة ١٠:٠٠ في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم
ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70392

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٨٠٤٦/٢٠٢٣/٤١١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات السابعة رقم ٧٥٦
موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المتنازع ضده بسداد مبلغ وقدره (٢٥.٤١٠) خمس وعشرون
الفا واربعمئة وعشرة دراهم والفائدة القانونية ٩% من تاريخ الاستحقاق حتى تاريخ السداد
التام والرسوم والصاريف .
عنوانه: الامارات - امارة دبي - المركز التجاري الاولى - دبي - شارع الابراج - مبنى برج النال -
شقة معرض رقم ٥ - ٥٠١٤٥٤٩٩٩
المطلوب اعلانه: ١- اوكشال جويتا وافيندرا كومار جويتا - صفته : متنازع ضده
موضوع الاعلان : قررت المحكمة اصدار قرار منهي للخصومة وفقا لنص المادة ٥ هـ من اللائحة
التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية وقررت بمنأية الحضورى بالزام المتنازع ضده مبلغ (٢٥٤١٠)
درهم والفائدة ٥% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزمته الرسوم والصاريف .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70392

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١١٢٥/٢٠٢٣/٤١ عقاري

تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى المدعي عليه : ١- سهيل شهزاد مالك - مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي : محمد رضا علاقة بند
ويمثله : محمد سلمان حسن الصابري
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ العقد بين المدعي والمدعي عليه والزام
المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧٠٠٠٠٠) درهم والفائدة بواقع ٥% من تاريخ الاستحقاق والرسوم
والصاريف واعاب الحاماة.
وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/١٠/١٦ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن
بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70555

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 0004205 /SHCXCICIVS2023 مدني

إلى المحكوم عليه : محمود عبيد التعم عبيد اسلام ابوهيب
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورته عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:اسلام
فتحى احمد نجم - الجنسية مصري ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له
المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم
المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ١٧٩٨٣٠٠
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) ايام من
تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ
بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70608

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم SHCFICICPL2023 /0006629 أمر أداء

إلى المدعي عليه : أحمد العمراوي - جزائري الجنسية
نعلمكم بأن المدعي اماني فاضل احمد اسماعيل - مصري الجنسية - قد اقام
الدعوى المذكورة أعلاه أمام محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية
المدنية
قرار المحكمة نامر بالزام المدعي عليه ان يؤدي للمدعية مبلغا وقدره (١٠٠٠٠٠)
درهم والزمته بالفائدة التأخيرية بمقدار ٥% من تاريخ قيد الدعوى وحتى
تمام السداد والزمته بالصرافات - حكما قابلا للاستئناف خلال المدة
القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره - حرر بتاريخ: ٢٠٢٣/١٠/٠٢

المحكمة الابتدائية المدنية

غرفة تجارة وصناعة عجمان
اعلان وحل وتصفية

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
رقم الرخصة ١١٤١٤٢
نزوى للسفريات د.م.م

نعلن للجميع بأن الشركة المذكورة اعلاه هي : نزوى للسفريات د.م.م
-شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في امارة عجمان بموجب قانون
الشركات الاتحادي رقم (٨) لسنة (١٩٨٤) وتعديلاته مرخصة في دائرة
التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم (١١٤١٤٢)
وقد قرر انقائها حلها وتصفيتها وتعيين السيد:
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له اي حق او اعتراض التقدم به
للمصفي القانوني المذكورة اعلاه خلال مدة (٥) يوما من تاريخ نشر
الاعلان وعلى العنوان التالي: امارة ، هاتف : ص.ب:

حكومة دبي
دائرة المحاكم

70408

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
دائرة محاكم رأس الخيمة - مكتب إدارة الخبراء
إعلان بالنشر للحضور أمام الخبير الحسابي
دعوى رقم 2023/821 ابتدائي تجاري

إلى المدعي عليه : مؤسسة البيت الشرقي للقنوات ويمثله محمد سعيد علي اسود ارشود
الشحي
في الدعوى المذكورة الخامة ضدها من المدعي : أوريكس مكن لصناعة الخرسانة د.م.د
يتعين حضوركم جلسة الخبرة عبر الاتصال المرئي أمام الخبير الحسابي / محمد محمود - في
موعد الاجتماع المقرر عقده يوم الاثنين بتاريخ 2023/10/16 الساعة 10:00 صباحا ،
وتقديم ما لديكم من مستندات وبيانات ودفعون توريد موقعكم في الدعوى .
للحصول على رابط الاجتماع يرجى التواصل مع الخبير عبر البريد الإلكتروني :
muhammad.e@courts.rak.ae

دائرة محاكم رأس الخيمة
مكتب إدارة الدعوى
الخبير الحسابي والمالي/ محمد محمود السيد

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70640

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : الامان لخدمات ادارة المنشآت د.م.د
العنوان : مكتب رقم 603 ملك شركة مطاحن البدقيق الوطني - ديرة - الشدفة - الشكل
القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 585384 رقم القيد بالسجل التجاري :
998953 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل
التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
2023/9/28 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/9/28 وعلى من لديه
أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين **مبادئ لمراجة الحسابات** العنوان : مكتب
411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - هاتف : 048866575
- فاكس : 048866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للاقتصاد والسياحة

70640

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الصفي : مبادئ لمراجة الحسابات
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - هاتف :
048866575
بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين الصفي المذكور أعلاه
لتصفية **الامان لخدمات ادارة المنشآت** د.م.د وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
2023/9/28 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/9/28 وعلى من
لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

70021

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٢٥١/٢٠٢٣/٢٠٨ تنفيذ مدني

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية عشر رقم ٢٩٧
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٩٢/٢٨٩٢ نزاع محدد القيمة ، بسداد المبلغ المنفذ
به وقدره (١٢٤٩٠٥) درهم شامل للرسوم والصاريف .
طالب التنفيذ : مالك يحيى سعد سلامه هشير طارق
عنوانه: الامارات - امارة عجمان - التنمية - عجمان - شارع الكليية - مبنى جارااله العماري - شقة
الراعي - ٥٠٩٨٤٧٠٠٠
المطلوب اعلانه: ١- اسلام ورفاتي السيد سعيد - صفته: منقذ ضده
موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره
(١٢٤٩٠٥) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية
بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) ايام من تاريخ نشر هذا الاعلان .

رئيس الشعية

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70197

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
اعلان أمر أداء بالنشر
في الدعوى رقم: ١٤٦٣/٢٠٢٣/٦٠٠ أمر أداء

المنظورة في: اامر الاداء والنفاد الدعوى رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة باسداد امر الاداء بمبلغ وقدره (٣٦٢٥٠) درهم ستة وعشرون الفا ومئتان وخمسون
درهم والفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ استحقاق الدين والرسوم والصاريف ومقابل الغاب الحاماة .
المدعي: افاق الاسلاميه للتكوين مساهمة خاصة
عنوانه: الامارات - امارة دبي - المركز التجاري الثانية - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى الصفرة - شقة ١٨٠١ -
شيراتون - ٥٧٧٧٢٥٥ - ويمثله: عصام عبد الرحمن حسن علي الزرعوني
المطلوب اعلانها : ١- التوكل جنرال للترينج د.م.ج - فرع ابوظبي - ٢- محمد خالد شريف - صفته:مدعي
عليها
موضوع الاعلان :مطلب استصدار أمر أداء قد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٣/٧/٢٠ - الزام
المطلوب ضدهما بالتضامن بان يؤديا للمطالب مبلغ وقدره (٦٠٢٥٠) درهم ستة وعشرون الف ومائتي وخمسون
درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٣/١١/١٢ وحتى السداد التام والرسوم
والصاريف وبمبلغ ثلاثمائة درهم مقابل الغاب الحاماة ، ولكم الحق في التظلم من الامر او استئنافه بحسب
الاحوال وفق الاحكام الواردة في المادة ١٤٧ من من قانون الاجراءات المدنية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

70392

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن رقم: ١٣٩١/٢٠٢٣/٤٤٥ طعن تجاري

المنظورة في: دائرة إدارة العلون الأولى رقم ٣٢٢
موضوع الطعن : قبول النقض شكلا وموضوعا ونقض الحكم المطعون فيه احوالته الى محكمة
الاستئناف لاحصاد محكمها على ضوء ما تقرره محكمة النقض والزام الطمعون ضده بالرسوم
والصاريف واعاب التاعاب .
الطاعن:أمير رضا رضائي
عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة بؤرسعيد - شارع آل مكتوم - برج السعود ٢ - الطابق
السادس - مكتب رقم ٦٠١ - ٥٥٢٨٢٤٠٠٠ - ويمثله: زاييد سعيد راشد الشحي
المطلوب اعلانها: ١- مجتبي عبيد الجواد ريخته كران اسفاهني ٢- مريم وادافا بور ٣- سيد
عبدالصمد سيد صالح محمدي - مطعون ضدهم
موضوع الاعلان : لعنكم بنسخة من صحيفة الطعن المقدمة من الطاعن ولكم الحق في
تقديم مذكرات بالدفاع خلال خمسة عشر يوما من تاريخ تبليغكم للاعلان .

رئيس القسم

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل

70608

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - تيكنيقا د.م.م فيكتور جوهان تاوني
إخطار دفع في القضية رقم SHCXCIBOUNE2023 /0006615 الشركات المرتبطة

إلى المحكوم عليه : ١- تيكنيقا د.م.م فيكتور جوهان تاوني
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورته عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:شركة
اصباغ بيرجر الامارات المحدودة د.م.د ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له
المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم
المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف ٤٤٨١٣٢٠٠
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من
تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الإخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ
بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

إعلان بالنشر

70533

العدد ١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١
القضية رقم 2023/2741 تجاري - دبي

المدعية: شركة لأكسري لخدمات الاشراف الاداري لجمعيات الافاك د.م.د
المدعي:التائي راجا عياش طاهر
المدعي عليه:اداء عادل احمد شوكت رسول
المدعي الثاني: محمد هشير طارق
إلى المدعي عليهما الاول والثاني في القضية المشار اليها
بناء على ما جاء بالحكم التمهدي الصادر عن محكمة دبي الابتدائية في القضية المشار اليها بعاليه
التايدنتا اذارة الخبراء لاعداد تقرير الخبرة المطلوب وبعد استلامنا المهمة فقد قررنا عقد اجتماع
الخبرة الاول في تمام الساعة 01.3٠ ظهرا يوم الثلاثاء الموافق 2023/10/17 من بعد من طريق
تطبيق Microsoft Teams المرئي - نرجو شاكيري التواصل معنا وحضور الاجتماع في الموعد
المحدد للاستعلام هاتف: 024450545 وعليه يرجى التكرم من الاطراف المتناضبة او وكيلهم
القانوني بحضور الاجتماع في الموعد المحدد وتقديم كل طرف مذكرة شارحة بموضوع الدعوى مرفقا
بها المستندات المؤيدة بشكل واضح ومستقل لكل نقطة من نقاط المذكرة الشارحة (من خلال فواصل
Divder) حيث نقطة بما يوجب اداعاكم امام الخيرة.

الخبير المصري/ د.عبد الكريم الزرعوني



الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي

إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

رقم المعاملة ٠166270 MOJAU_2023-

إخطار عدلي بالوفاة

المحضر مصطفي سامي - كريدية - يحمل موية إماراتية رقم: 784198031020393 - العنوان: الشارقة - الفاسمية - هاتف رقم: 0502048848

المحضر اليه: دة الشا. الصيانة السيارات - العنوان: الشارقة - منطقة الصناعية 4 هلمة رقم 953 - هاتف رقم: 0563404696-0567575799

موضوع الإخطار عدلي بالوفاة ببيمة 14500 أربعة عشر ألف وخمسمائة درهما فقط لأخير الوفاة: تم تحرير عدد 2 شيكات من المحضر اليهم للمحضر مقابل تعامل إيجاري فيما بينهما ببيمة 43614 (14500) أربعة عشر ألف وخمسمائة درهما فقط لأخير. حيث أنه ويتأرجح استحقاق الشيكات لوجه المحضر بصرف الشيكات إلا أنه أعيدوا بسبب ان (التوقيع غير منظم والشيك مكرر) وبإنيات الشيك كالاتي:

- * شيك رقم 000155 بقيمة 12500 درهم وتاريخ الاستحقاق 2023/9/5 والحسوب على مصرف الشارقة الاسلامي
- * شيك رقم 000162 بقيمة 2000 درهم وتاريخ الاستحقاق 2023/7/2 والحسوب على مصرف الشارقة الاسلامي

وقام المحضر بالانصال على المحضر اليه مرارا وتكرارا ومرارته ولم يودن أي جوى.

لذلك ان المحضر يحضر المحضر اليهم بضرورة سداد المبالغ المترسدة بدمتهم والمستحقة للمحضر وذلك بموع اداء 5 أيام من تاريخ ليحكم هذا الإخطار والا سوف يحضر المحضر الى كافة الاجراءات القانونية للمطالبة بالمبلغ المستحق مع الفائدة والتعويض عن حذف باقي الحق.

لذلك، فالحضر يحضركم بهذا الإخطار للعمل بما جاء به وهذا الإخطار يعلم بما جاء به وهذا الإخطار علم ما بذلك،

الكاتب العدل

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ايرون ستون للتجارة ش.م.ذ. م.

العنوان : مكتب : 201-01 ملك عبدالله محمد المسعود - ديرة - رقمه البطين - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 918426 رقم القيد بالسجل التجاري : 1526244 ، بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/8/31 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/8/31 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين شاكرا زينيل للمحاسبة القانونية العنوان : العنوان : مكتب رقم 401 ملك زين اوبير محمد الزبيدي - ديرة - بور سعيد - هاتف : 042204660 - فاكس : 042959155 - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

مذكرة إعلان الخصم بالنشر

في الدعوى رقم 2023/1858 مدني - دبي

الى الخصم المدخل/ عبود رزاق محمد

تحيطكم علما أنه تم التنازل خبير حسابي بالقضية اعلاه والمرفوعة ضدكم من تازين كوش وعليه فأنتم كلفك او من يملكتم قانونا بتقديم المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى بغير مكتب الخبير الحسابي /سهام عبدالله حمد بن لوان الملاحي (سهام الملاحي محاسبون قانونيون) عبر البريد الالكتروني: exp.sahamanalalahi@gmail.com او على العنوان التالي: دبي - ديرة - منطقة بورسعيد - قرية ابراهيم بك - بلك ٥ - الطابق الخامس - جمدان بن محمد للإبداع والابتكار - 501 رقم رقم 13 هاتف رقم: 97158999099 - علما بأنه قد حال لحضكم عن الحضور فإن الخبرة ستباشر أعمالها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا .

الخبير الحسابي/ سهام عبدالله الملاحي

رقم قيد محاكم دبي 173

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

مركز فض المنازعات الاجبارية

تقديم رقم 2023/848

إعلان بيع مجبوزات بلزاد العلي (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6,00 مساء يوم الاربعاء 2023/10/18 تبيع المحبوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضدہ تنشأ اوف كلاس التنبيرود درايزن ش م ذ م و اوصاف المحبوزات على النحو التالي ،

الوصف

سعر التقييم

اقرض متنوعة

3,000

فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين تقدي او بشيك ضمان والمزيد من المعلومات التفصل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae . وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحد للبيع بثلاثة ايام على الاقل .

الامارات للمزادات

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

مركز فض المنازعات الاجبارية

تقديم رقم 2023/13573

إعلان بيع مجبوزات بلزاد العلي (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6,00 مساء يوم الاربعاء 2023/10/18 تبيع المحبوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضدہ ميشيل فوجاس بارالان و اوصاف المحبوزات على النحو التالي ،

الوصف

سعر التقييم

اثاث مكتبتي

4,600

فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين تقدي او بشيك ضمان والمزيد من المعلومات التفصل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae . وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحد للبيع بثلاثة ايام على الاقل .

امارات للمزادات

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

تغيير اسم / هناء اسكندر احمد سيف الجنيبي

تقديم المواطنة / هناء اسكندر احمد سيف الجنيبي - يطلب الى قسم التوثيق - أبوظبي بتغيير اسمها من (هناء) إلى (حصه).

فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال 15 يوما

من تاريخ نشر الاعلان .

على ان يصلنا ردكم الكريم خلال 7 أيام من تاريخ ارسال الرسالة

الموافق: 2023/8/15

رئيس قسم التوثيق العام

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

رقم المعاملة 0168050 MOJAU_2023-

إخطار عدلي بالوفاة

المحضر عدلي لثوفاه بمبلغ 80000 درهم

المحضر: خنساء رفاعي شرجي - الجنسية سوريا - حمل موية رقم 784198597692155 - العنوان: الشارقة - السوح - هاتف رقم: 055512269

المحضر اليه: بوابة الشارقة للطراف - العنوان: الشارقة - البرموك - خلف شارع الشيخ زايد - ت: 0569665544-0569665544

يتم التبليغ عن طريق العنوان

المحضر اليه 2/حالد بن ابراهيم بن محمد الفارسي - الجنسية عمان - العنوان: الشارقة - البرموك - خلف شارع الشيخ زايد - ت: 0569665544-0569665544

يتم التبليغ عن طريق الرسالة النصية

الموضوع: إخطار عدلي لثوفاه بمبلغ 80000 درهم

المحضر: اخير حريك للمحضر بمبلغ 80000 دمانون ألف درهم اماراتي فقط

حيث انه يتأرجح استحقاق الشيك لوجه المحضر بصرف الشيك الا انه اردت دون صرف بسبب (الحساب مغلق) وبماثاته كاتالتي: شيك رقم 000259 بمبلغ 80000 درهم بتاريخ استحقاق 2023/5/20 والحسوب على بنك ابوظبي الوطني - لذلك فلنا لحضكم بضرورة سداد مبلغ الاخطار خلال خمسة ايام من تاريخ الاخطارم والا ستحضر الاخطار الوطني - لذلك فلنا لحضكم بضرورة سداد مبلغ الاخطار خلال خمسة ايام من تاريخ الاخطارم والا ستحضر الاخطار الاجراءات القانونية. - واطلب من السيد الكاتب العدل التوثيق على هذا الاخطار للمعلم بما جاء به وهذا الإخطار علم ما بذلك،

الكاتب العدل

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : شاكرا زينيل للمحاسبة القانونية

العنوان : مكتب رقم 401 ملك زين اوبير محمد الزبيدي - ديرة - بور سعيد - هاتف : 042204660 - فاكس : 042959155

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايرون ستون للتجارة ش.م.ذ.م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2023/8/31 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2023/8/31 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين على مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الشبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

فقدان شهادات أسهم

فقدت شهادات أسهم صادة من مصرف أبوظبي الاسلامي بالاسماء التالية ،

- 1- خالد خليل المريخي - رقم الشهادة 1089951 - عدد الأسهم 151
- 2- سلطان خليل المريخي - رقم الشهادة 1089957 - عدد الأسهم 151
- 3- حصه خليل المريخي - رقم الشهادة 1089952 - عدد الأسهم 151
- 4- أمته خليل المريخي - رقم الشهادة 10889953 - عدد الأسهم 150
- 5- عبدالله خليل المريخي - رقم الشهادة 10889954 - عدد الأسهم 150
- 6- عزة خليل المريخي - رقم الشهادة 10889955 - عدد الأسهم 151
- 7- لطيفة خليل المريخي - رقم الشهادة 1088956 - عدد الأسهم 151
- 8- موزة علي مبارك - رقم الشهادة 1089958 - عدد الأسهم 151

فمن يعثر عليهم تسليمهم للمصرف المذكور اعلاه أو الاتصال على: 0551161127 - مشكورا

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

الامارات للمزادات

تنفيذ رقم 2023/8573

إعلان بيع مجبوزات بلزاد العلي (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6,00 مساء يوم الاربعاء 2023/10/18 تبيع المحبوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضدہ تنشأ اوف كلاس التنبيرود درايزن ش م ذ م و اوصاف المحبوزات على النحو التالي ،

الوصف

سعر التقييم

315.550

اثاث

فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين تقدي او بشيك ضمان والمزيد من المعلومات التفصل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae . وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحد للبيع بثلاثة ايام على الاقل .

الامارات للمزادات

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

الامارات للمزادات

تنفيذ رقم 2023/15509

إعلان بيع مجبوزات بلزاد العلي (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6,00 مساء يوم الاربعاء 2023/10/18 تبيع المحبوزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضدہ ميشيل فوجاس بارالان و اوصاف المحبوزات على النحو التالي ،

الوصف

سعر التقييم

6,240

اثاث

فعلى من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين تقدي او بشيك ضمان والمزيد من المعلومات التفصل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae . وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحد للبيع بثلاثة ايام على الاقل .

الامارات للمزادات

فقدان جواز سفر

فقد المدعو /انيس سومارنى

وارسيلين ، إندونيسيا

الجنسية جواز سفره رقم

(C1601624) يرجى

ممن يعثر عليه الاتصال

بالرقم: 0502280555.

فقدان جواز سفر

فقد المدعو /محمد رحيق

لياقت علي ، باكستان

الجنسية جواز سفره رقم

(AB9167131) يرجى

ممن يعثر عليه الاتصال

بالرقم: 0568096075.

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

إعلان

تعن دائرة التنمية الإقتصادية بأن / السادة / سيري فيه للخياطة والاقمشة رخصة رقم: CN 3738229 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف فاطمة محمود حداد حسانين

تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة احمد عمر صالح عمر الحضرمي 100%

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الإقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

١٣٩٧١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١١

محكمة رأس الخيمة الابتدائية

دائرة الامور المستعجلة

تعن محكمة رأس الخيمة الابتدائية – دائرة الامور المستعجلة – عن بيع السيارات التالية عن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.م.ذ. م. في تمام الساعة الخامسة مساءً يوم الاثنين الموافق 16 أكتوبر 2023 وعلى من يرغب بمعاينة السيارات بزيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الالكتروني WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراض مراجعة قسم التنفيذ المدني أثناء الدوام الرسمي.

اسم المالك	القيمة التقديرية	رقم المركبة	رقم الدعوى	نوع المركبة
فيفيك فيسوكومار ناير بهاسكاران ناير فيسوكومار ناير	19000	K دبي 23560	أمر على عرضية 5345/2023	فورد ايدج 2014
مارك كوينتين كيد	68000	G دبي 17276	أمر على عرضية 5319/2023	جيب جراند شيروكي 2017
ايماتويل كاييرال جيمينيز .	70000	Q دبي 90838	أمر على عرضية 5358/2023	جيب جراند شيروكي 2017
بي ام دبليو ابي انترناشيونال م ج المنطقة الحرة	180000	A أم القيوين 11532	أمر على عرضية 5340/2023	زينج روفر سيورت 2019
علي رضا محمد سرور	18000	الشارقة 3 45640	أمر على عرضية 5383/2023	زينج روفر سيورت 2013
سار اونا كوماتر جايار امالينجام	65000	B عجمان 65896	أمر على عرضية 5421/2023	زينج روفر سيورت 2015
يوسف كمال مصطفي بونوس	55000	Q دبي 84280	أمر على عرضية 5124/2023	ليكزبان ام كيه اكس 2018
خالد محمد جمال علي شريف	40000	أبوظبي 1 21317	أمر على عرضية 3742/2021	فورد اكسبيشن 2016
محمد سهراب محمد ياسين	20000	P دبي 86511	أمر على عرضية 5343/2023	دوج دورانجو 2014
ساييلش راجيندران راجيندران سيلاجا	17000	A عجمان 31456	أمر على عرضية 5123/2023	إفبيني 2012 FX 35
تروني جولن للسياحة ش ذ م م	25000	A دبي 76944	أمر على عرضية 1549/2022	اودي 2015 A6
فهد علي خان محمود علي خان	13000	الشارقة 3 38164	أمر على عرضية 5447/2023	فورد إسبيك 2014
العربية المركزية لتجارة الزخام	22000	أبوظبي 15 12924	أمر على عرضية 2695/2019	ايسوزو دي ماكس 2015
سرون عتيق سرور جمعة ظلام	100000	S دبي 44959	أمر على عرضية 5362/2023	جي ام سي سييرا 2021
كاثلين كاتي كارفاجيل ريس	14000	O دبي 37522	أمر على عرضية 5318/2023	شيفروليه سيبارك 2017
ابراهيم ايوب سلالتي	100000	E دبي 63432	أمر على عرضية 5330/2023	جيب راكتر 2019
عاصف رضا زاهد حسين	28000	E دبي 64740	أمر على عرضية 5333/2023	فورد اكسبلورر 2015
موجيس ويليام سوانت ويليام بيلو سوانت	33000	أبوظبي 18 37751	أمر على عرضية 5377/2023	نيسان اكس تريل 2017
محمد احمد حسنين الشربيني سالم	40000	أبوظبي 14 92283	أمر على عرضية 5334/2023	سكودا اوكتافيا 2021
طارق . التريعات	17000	أبوظبي 14 85974	أمر على عرضية 5374/2023	كيا سيراتو 2015
مهريت جيبز هويت ابراه	23000	أبوظبي 15 59701	أمر على عرضية 5430/2023	كيا سيروا 2016
فيليب اديكو لا رجي	40000	E دبي 68863	أمر على عرضية 5439/2023	بي ام دبليو 318 2017
مهرد محمد عبيد سالم الساعدي	160000	أبوظبي 10 28089	أمر على عرضية 5426/2023	كزس ال اكس 570 2016
احمد رائد علي القضاء	25000	V دبي 63978	أمر على عرضية 5336/2023	بي ام دبليو 2016 525i
سافيش سيلفار اسو سيلفار اسو	90000	Y دبي 60166	أمر على عرضية 5339/2023	نيسان اكسترا 2022
عبدان خالد طلبة	13000	أبوظبي 13 27206	أمر على عرضية 5428/2023	فورد فيوجن 2014
خليفة سعيد سالم محمد الملاحي	42000	أبوظبي 4 4114	أمر على عرضية 416/2022	بنثلي فلاينج سيبر 2009
علي بن محمود لتأجير السيارات	19000	الشارقة ابيض 99627	أمر على عرضية 5379/2023	مازدا 3 2015
اميت كومار راج كيشور داس سينغ	16000	H دبي 70457	أمر على عرضية 5348/2023	نيسان ماكسيما 2015
مهدي ابراهيم مرشدني	17000	الشارقة ابيض 71436	أمر على عرضية 5353/2023	هونداي آزيرا 2013
راشد عبدالله جعيلف سالم .	65000	الشارقة 1 13188	أمر على عرضية 5364/2023	مرسيدس E 200 2017
مهند الصالح .	250000	أبوظبي 6 13454	أمر على عرضية 5445/2023	زينج روفر اتش ابي اي 2020
علي شفيهي . . .	50000	W دبي 82498	أمر على عرضية 5363/2023	كزس 350 2016 IS
هوذا مكي محمد مكي	12000	أبوظبي 6 21235	أمر على عرضية 5361/2023	تويوتا كورولا 2012
العبيد للتجارة العامة ش.ذ.م.م	35000	W دبي 83421	أمر على عرضية 5355/2023	تويوتا كورولا 2019
العبيد للتجارة العامة ش.ذ.م.م	40000	L دبي 16915	أمر على عرضية 5432/2023	تويوتا كورولا 2020
سما ورفق شوهيري محمد رفيق	28000	أبوظبي 17 76136	أمر على عرضية 3325/2021	تويوتا كورولا 2016
علي ثورات كروني محمد	8000	أبوظبي 11 23374	أمر على عرضية 5378/2023	تويوتا كامري 2011
نونسون بيريزا ستيفن ستيفن جاكوب بيريزه	75000	M دبي 22849	أمر على عرضية 5435/2023	تويوتا كامري 2021
عائشة احمد خميس فرج النعني	70000	أبوظبي 9 62963	أمر على عرضية 5459/2023	تويوتا كامري 2019
هناك سابق محمد خان	250000	الشارقة 4 11268	أمر على عرضية 5341/2023	تويوتا لاند كروزر 2022
حميد الله يوسف زي محمد هاشم	15000	C عجمان 9588	أمر على عرضية 5380/2023	هوندا اكورد 2012
فاطمة الزهراء اندريس فاطمي	28000	أبوظبي 15 59690	أمر على عرضية 5424/2023	هوندا اكورد 2016
هاينز انترناشيونال م.م.م	14000	A عجمان 41103	أمر على عرضية 5448/2023	هوندا اكورد 2012
سام خليل ابراهيم	52000	R دبي 51572	أمر على عرضية 5329/2023	ميتسوبيشي باجيرو 2019
ارول بريان جوفيان باسيل جوفيان	27000	I دبي 85125	أمر على عرضية 5356/2023	نيسان باغلياندر 2016
دار انيثران شيتي بيلو	55000	أبوظبي 14 97432	أمر على عرضية 5349/2023	نيسان باغلياندر 2019
محمد علي جشميد محمد علي حملة دارفرد	15000	الشارقة ابيض 27605	أمر على عرضية 5372/2023	ميتسوبيشي باجيرو 2011
سوجير كالاكيارا محمد كالاكيارا	15000	U دبي 78497	أمر على عرضية 5350/2023	كيا سيورناج 2012
هيم فرواز مدحل	21000	أبوظبي 14 56451	أمر على عرضية 5431/2023	كيا سيورناج 2015
وفاء احمد حسن الحداد	17000	A عجمان 32105	أمر على عرضية 5457/2023	ميتسوبيشي لاسر 2016
محمد ناصر محمد لنفل الركاب بالمحلات المؤجرة	65000	R دبي 29259	أمر على عرضية 5337/2023	تويوتا كوستر 2015
الشياب رضا محمد	50000	الشارقة 2 57026	أمر على عرضية 5086/2023	هوندا سيفيك 2020
هشام عباس دال علي	30000	U دبي 44534	أمر على عرضية 5327/2023	هوندا سيفيك 2017
محمد حمدي عبد الباري بربري احمد	35000	أبوظبي 16 76498	أمر على عرضية 5385/2023	هوندا سيفيك 2017
السمح العالمية للتساريع والمغالات ذ م فر ع	50000	B عجمان 38659	أمر على عرضية 5357/2023	ميتسوبيشي كاتر 2016
مسك العتار لتجارة المواد الغذائية ذ م م	52000	C دبي 60320	أمر على عرضية 5360/2023	ميتسوبيشي كاتر 2020
التريسم لمغالات البناء ذ م	55000	الشارقة 3 96168	أمر على عرضية 5376/2023	ميتسوبيشي كاتر 2017
نيو هاتينز انترناشيونال (ش م ج)	16000	الشارقة ابيض 23954	أمر على عرضية 5446/2023	تويوتا ياريس 2015
شركة طليلطه للاعمال الكهرونايية والميكانيكية ذ م م	26000	أبوظبي 5 60527	أمر على عرضية 29412/2018	تويوتا فرتننر 2014
مطعم الجوجونو .	40000	N دبي 17442	أمر على عرضية 5352/2023	هونداي ستنفلي 2018
ماروسالين منزا فينجالينج	26000	H دبي 41679	أمر على عرضية 5351/2023	هونداي ستنفلي 2016
الاتحاد الأوروبي لمغالات البناء ذ م م	60000	الشارقة 3 11756	أمر على عرضية 5338/2023	ميتسوبيشي روزا 2016
طرق عبدالرازق احمد عبدالرازق	30000	أبوظبي 14 65523	أمر على عرضية 294/2019	تويوتا راف 2015
ايمان محمد حسين طاهر الموسني	10000	أبوظبي 12 38990	أمر على عرضية 5384/2023	كزس 350 2009 ES
نيتانده ميلكين ميلكين	30000	أبوظبي 17 35911	أمر على عرضية 5328/2023	نيسان ألتيما 2018
شادجيمين سون .	17000	S دبي 44732	أمر على عرضية 5331/2023	نيسان ألتيما 2016
سلطان محمد علي مبارك الخوار النعيمي	17000	الشارقة 2 2841	أمر على عرضية 5382/2023	نيسان ألتيما 2016
مهند محسن علي درويش الباشوي	85000	الشارقة 4 98846	أمر على عرضية 5460/2023	نيسان ألتيما 2023
ستار بسكران للاعمال الكهروميكانيكية ش ذ م م	85000	T دبي 53906	أمر على عرضية 5437/2023	زينو 460 2014
جلانيس ايلانو سابانو	32000	أبوظبي 6 71162	أمر على عرضية 5381/2023	ام جي ام جي 5 2021
كيندي موماسي سيموي	55000	H دبي 73476	أمر على عرضية 5332/2023	هونداي كرينا 2022
مركز الدكتور خالد الجميل الطبي	19000	أبوظبي 16 34594	أمر على عرضية 2576/2021	تويوتا افنزا 2016
جويديش جاليفر اكاش ايتا	13000	أبوظبي 14 79380	أمر على عرضية 2638/2023	زينو سيمول 2018
ستار بسكران للاعمال الكهروميكانيكية ش ذ م م	320000	O دبي 14034	أمر على عرضية 5438/2023	جي سي بي 540 - 170 2022
باور كلين لخدمات تنظيف المباني ش.ذ.م.م	19000	H دبي 15531	أمر على عرضية 5354/2023	سوزوكي اربيجا 2019
عادل مختار تحاميد سليمان	10000	أبوظبي 14 54087	أمر على عرضية 5375/2023	بيجو 2008 2015
فيستادرو بوكيا اركا	26000	V دبي 18394	أمر على عرضية 5321/2023	نيسان كيكس 2018
بريان تادورن جارسى	32000	أبوظبي 12 77480		



الطموحات والأهداف. وتوجهت بالشكر إلى هيئة الثقافة والفنون في دبي على جهودها في تنظيم المعرض وحرصها على دعم المشهد الثقافي في الدولة بفعاليات ومبادرات مبتكرة. وكانت لوحة ” بالفكر “ قد استوقفت كبار الخطاطين من تكرار كلمة ” بالفكر “ باللوحه بدقة عالية دون استخدام أي قالب أو اللجوء للتخطيط بالسطور، كما أثارَت اللوحة إعجاب الكثير حيث تتشابه الأحرف بكلمة ” بالفكر “ لينتج هذا الشكل المميز الذي يترأس الهرم وكأنه نجمه ساطعة .

وتكرار كلمة بالفكر جاء للدلالة على أهميتها، كما اختارت سمو الشيخة خولة السويدي، شكل الهرم لخط كلماتها التي تعني فيها الارتقاء بالفكر، كما هو الهرم يعتمد على أساسيات للصعود خطوة بخطوة حتى نصل للقمّة.

وتشهد دورة ” بينالي دبي للخط “، التي تقام تحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي، تنظيم 19 معرضاً متنوعاً، وتسهم في تفعيل أكثر من 35 موقعاً تراثياً وثقافياً حول دبي.

ويكشف المعرض، الذي يقام بالشراكة مع مجلة ”حروف عربية“ وبدعم رئيسي من ”صندوق الوطن“، عن بدايات الخط وتطوره في الإمارات ويتتبع جذور اهتمام الدولة به، كما يبرز جهود الخطاطين والفنانين الإماراتيين ومساهماتهم في الارتقاء بهذا الفن، وهو ما يتجلى في 12 عملاً إبداعياً تحمل بصمات 12 فناناً وفنانة إماراتية.

البلاغية والاطلاع العميق على تاريخ المنطقة والمناطق المحيطة بها، ما أكسب الكتاب مصداقية ودقة. وأشار الهاملي إلى أن فن ” المالد “ من الفنون التي تميزت بها إمارتا دبي وأبوظبي على وجه الخصوص، وعلى الرغم من انتشار فن المالد في المنطقة إلا أنه على وشك الاندثار بعد رحيل الجيل الذي شهد المالد على يديه قمة ازدهاره

.. دبي -د.محمود علياء

نظمت ندوة الثقافة والعلوم حفل توقيع لكتاب ” المالد خاطرات.. وذكريات “ للكاتب عبدالغفار حسين بحضور معالي سعيد بن محمد الرقباني وزير الزراعة والثروة السمكية الأسبق، المستشار الخاص لصاحب السمو حاكم الفجيرة، ومعالي د. حنيف القاسم وزير التربية والتعليم الأسبق، ود. سليمان موسى الجاسم، ود. عارف الشيخ، وبلال البدور رئيس مجلس إدارة الندوة، وعلي عبيد الهاملي نائب الرئيس، ود. صلاح القاسم المدير الإداري، وأعضاء مجلس الإدارة، وحشد غفير من المهتمين.

«المالد خاطرات .. وذكريات» في ندوة الثقافة والعلوم

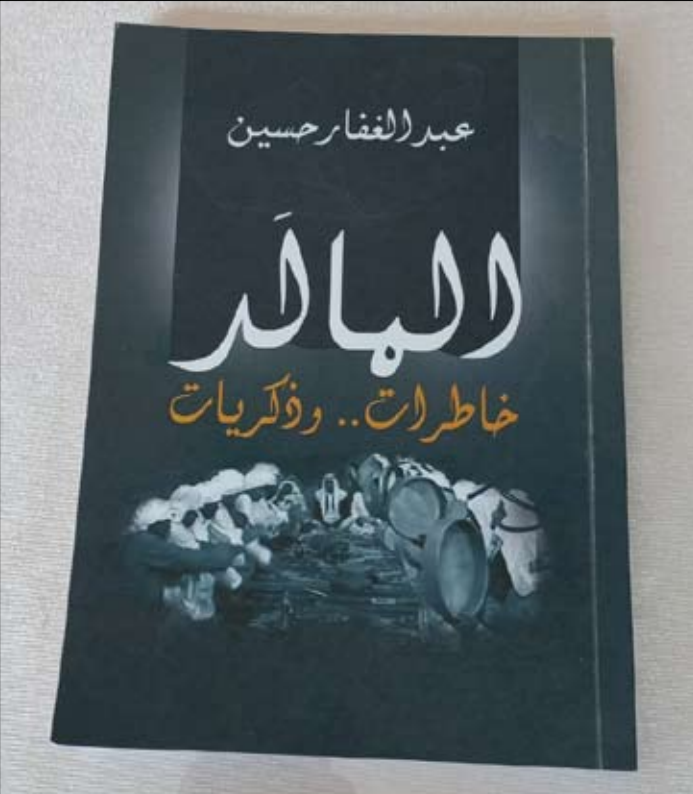
استهلّت الأسمية بلوحات لفن المالد في استنكار سيرة الرسول -صلى الله عليه وسلم- العطرة، وكلمات شجية في مدح الرسول، وهي لوحات تبرز عمق وأصالة الموروث، والحفاظ على التراث الإسلامي والاجتماعي.

وعقب اللوحات التي قدمتها فرقة الإمارات لفن المالد، تحدث عبدالغفار حسين مؤكداً أن المالد جزء من تراث العرفان في الثقافة الإسلامية، المتعلق بالفن الشعبي، وأنه كالأناشيد والحركات الإيقاعية والإيقاع على الدفوف ظهر في الإمارات على يد السيد محمد عمر الأفغاني في نهاية القرن التاسع عشر، وقد كان السيد عمر الأفغاني عالماً بالشريعة ومن أهل الورع والزهد. وأضاف أن شعر المذائح النبوية يشغل حيزاً واسعاً في الأدب العربي، شعراً ونثراً، وقد لخص الإمام البوصيري كل ما قيل وسوف يقال في أبيات تجسد المشهد النبوي،

منوعات

الفكر

26



حفل توقيع كتاب ” القصة الحقيقية “ في مؤسسة العويس غداً

.. دبي -د.محمود علياء

متنتلة عبر الحدود الجغرافية. كما يقدم المؤلف تجربته من خلال أحداث مشوقة وصعوبات مضنية ليبرز أهمية الدور الدبلوماسي المحكّن في توطيد الأواصر الانسانية. ويعد هذا الكتاب وثيقة تاريخية و سيرة غيرية وذاتية، ظهر ذلك عبر سرد متين السبك ورسين العبارة، لأحداث تهم القارئ وتدفعه إلى التفكير والتأمل.

بدأ حسين ميرزا الصايغ حياته المهنية في وزارة الخارجية والتعاون الدولي لدولة الإمارات العربية المتحدة، وعمل في السلك الدبلوماسي، كما التحق بالعديد من المؤسسات المالية حيث كان مستشاراً للشؤون الدولية في بنك الشرق الأوسط، وعمل في مجلس إدارات العديد من المصارف مثل بنك دبي الإسلامي، والإمارات للخدمات المالية، وغيرها من المؤسسات، والشركات الرائدة داخل وخارج الدولة، وكان رئيس الشؤون الاستثمار في مكتب الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم. وهو حاصل على بكالوريوس في إدارة الأعمال عام 1971 من الجامعة الأردنية، وماجستير في العلاقات الدولية عام 1982 من جامعة جنوبي كاليفورنيا في الولايات المتحدة.

تنظم مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية يوم غد الخميس 12 أكتوبر الجاري حفل توقيع لكتاب ” القصة الحقيقية “ مؤلفه الكاتب والدبلوماسي حسين ميرزا الصايغ وذلك في الساعة السابعة والنصف مساءً بمبنى المؤسسة في دبي. يتطرق الكتاب الصادر عن دار ميتافيرس برس في الإمارات إلى التجربة التي عاشها الدبلوماسي حسين ميرزا الصايغ، والتي يروي من خلالها قصته في دروب الدولة الحديثة منذ بدايات تأسيسها، حيث يسردها بأسلوب شائق ودقيق يميز بين السيرة الذاتية والسيرة الموضوعية بغاية إبراز الوجه المشرق لدولة الإمارات، وليشارك القارئ تجربته ويجعل منه شاهداً على عصر نقش المجذّب ببدائنه البهرة. يقول المؤلف عن كتابه ” القصة الحقيقية “ أنه يورخ لحقبة خالدة، ويقدم الإجابات عما حدث وكيف ولماذا وأين حدث؟، منذ نشأة المؤلف، حيث يتناول مراحل الطفولة والعلم والتعليم، إلى أن لعت بتأشير قيام الاتحاد وأبحرت الرحلة الدبلوماسية



ثقافة الشارقة تطلق النسخة الـ 8 من مهرجان الفرق للشعر العربي



العربية المتحدة والمملكة الأردنية الهاشمية في ظل القيادة الرشيدة في البلدين.

من جانبه قال نضال العياصرة :نلتقي مجدداً مع دائرة الثقافة لنشارك فعاليات هذا المهرجان الذي يشمل العديد من الفقرات الثقافية والفنية المتنوعة من إشارات دوابين والقاءات شعرية وفقرات فنية مؤكداً أن الشارقة بفعلها الثقافي تعيد للثقافة العربية جمالياتها وروحها معرباً عن شكره للقامتين على المهرجان.

وشهدت أسمية افتتاح المهرجان مشاركة 6 شعراء نقلت قراءاتهم بين محطات وجدانية وإنسانية ووطنية مستهامة مجازاتها الساحرة من مشهديات وصور الماضي واتكات على مفردات الحنين والأمل والحب حيث أظهرت القاصدات داخل الشعراء وما يكتنفهم من حب وعاطفة تنطلق منها أجمل العبارات الشعرية.و شهد ركن التوقيعات ثلاثة إصدارات جديدة صادرة عن دائرة الثقافة في الشارقة لعام 2023 للكتاب: حكمت النوايسة وإيمان عبد الهادي وماجد العبلي و صاحب المهرجان معرض لعدد من إصدارات دائرة الثقافة في الشارقة وكان من بينها: مجلة الشارقة الثقافية ومجلة الرافد ومجلة القوافي ومجلة المسرح حيث طلع ضيوف المهرجان على عناوين ثقافية تنوعت بين المحلي الإماراتي والعربي والعالمي. و في ختام حفل الافتتاح كرم العويس والقصير يرافقهما العياصرة شعراء أولى أماسي مهرجان الفرق للشعر العربي بتسليمهم شهادات تقديرية ترميها لجهودهم الإبداعية والإضافة الأدبية النوعية التي أسهموا في تقديمها خلال القراءات.يشار إلى أن مهرجان الفرق للشعر العربي سيواصل ثاني أمسياته في عَمّان فيما ينتقل في ثالث ورابع أيامه بين الزرقاء وإربد..

للمهرجان إن ما يقّمه صاحب السمو حاكم الشارقة لغة العربية من مشاريع وبرامج وخطط ومبادرات وفعاليات هي إسهام كبير في تنشيط الحركة الثقافية العربية عموماً وبيوت الشعر المنتشرة في الدول العربية تقوم بهذا الأداء الثقافي العربي الاصيل على أكمل وجه مشيراً إلى أن البيوت تحقق منجزاً كبيراً خطط لها وهي الاعتزاز وحب اللغة العربية، وتقدير عبقريتها من خلال الشعر.

وقال عيسى إن المهرجان يأتي ليدعو مجموعة من الشعراء من مناطق مختلفة في الأردن وفدوا إلى العاصمة من سائر المدن البعيدة مثل العقبة ومعان وهذه ميزة تحسب للمهرجان بأنه يدعو الشعراء من جميع المناطق وميزة أخرى أيضاً تحسب لهذا الحدث الشعري المهم بأنه اجتمع ستة شعراء من أجيال مختلفة بداية من جيل السبعينات الذي يمثلته الشاعر محمد سحان واتنها بجيل الألفين والتي تمثلته الشاعرة مريم أبو نواس.

و قال سعادة عبد الله العويس في كلمته : نسعد اليوم بانقصاد الدورة الثامنة من مهرجان الفرق للشعر العربي متوجاً الأنشطة الثقافية والأمسيات الشعرية التي ينظمها بيت الشعر على مدار العام الذي عرف تنقله بين مدن ومحافظات المملكة محتفياً بالشعر والشعراء الأردنيين والعرب مكتشفاً المواهب الشعرية الشابة ومقدراً القامات الشعرية التي أسهمت في رفد الساحة الثقافية العربية بالجمال والإبداع.

ولفت العويس إلى أن بيت الشعر في الفرق يستمر في أداء رسالته الثقافية ”فها هو في هذه الدورة ينظم بين العاصمة عَمّان والزرقاء وإربد “معرباً عن شكره لوزارة الثقافة والمكتبة الوطنية على هذا التعاون البناء مع دائرة الثقافة بالشارقة مؤكداً أنه يعكس عمق العلاقات الأخوية بين دولة الامارات

أكدت معالي هيفاء النجار وزيرة الثقافة الأردنية أن إمارة الشارقة أصبحت مركزاً ثقافياً عربياً لما تقوم به من مجهودات مكثفة تؤسس إلى وعي ثقافي واسع مشيرة إلى أن اللغة العربية تستعيد ألقها وتوجهها بفضل الرعاية المتواصلة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة.

جاء ذلك خلال لقاء جمع معاليها و سعادة عبد الله بن محمد العويس رئيس دائرة الثقافة في الشارقة و محمد إبراهيم القصير مدير إدارة الشؤون الثقافية في الدائرة إيداً بانطلاق فعاليات النسخة الثامنة من مهرجان الفرق للشعر العربي .

و أكدت النجار في سياق حديثها عمق العلاقات التاريخية بين دولة الإمارات والأردن القائمة على التعاون في الملفات كافة ومنها التعاون الثقافي المشهود له بالتميّز مع دائرة الثقافة في الشارقة والذي نتج عنه بيت شعر الفرق وغيره من الفعاليات الثقافية المتواصلة على مدار العام.

وأضافت أن بيت الشعر ومهرجان الفرق للشعر العربي ثمرة عمل كبير يعني لنا الكثير ”لأن هذه المبادرة (بيوت الشعر) التي انطلقت من الشارقة في 2015 كانت الأردن من أوائل الدول استجابة لها وتعني المبادرة بمفهومها الشمولي جوهر اللغة العربية وهذا المشروع النبيل الذي تقدّمه الشارقة للعالم العربي رؤيوي من أجل حماية اللغة وحماية الجانب الجمالي منها “.

من جانبه قال سعادة عبد الله العويس إنأنشطة دائرة الثقافة في الشارقة المتعددة في الأردن تعدّ نتاجاً لتعاون الثقافة مع وزارة الثقافة الأردنية معرباً عن شكره للجهود المبذولة من الوزارة لتسهيل التعاون الثقافي.

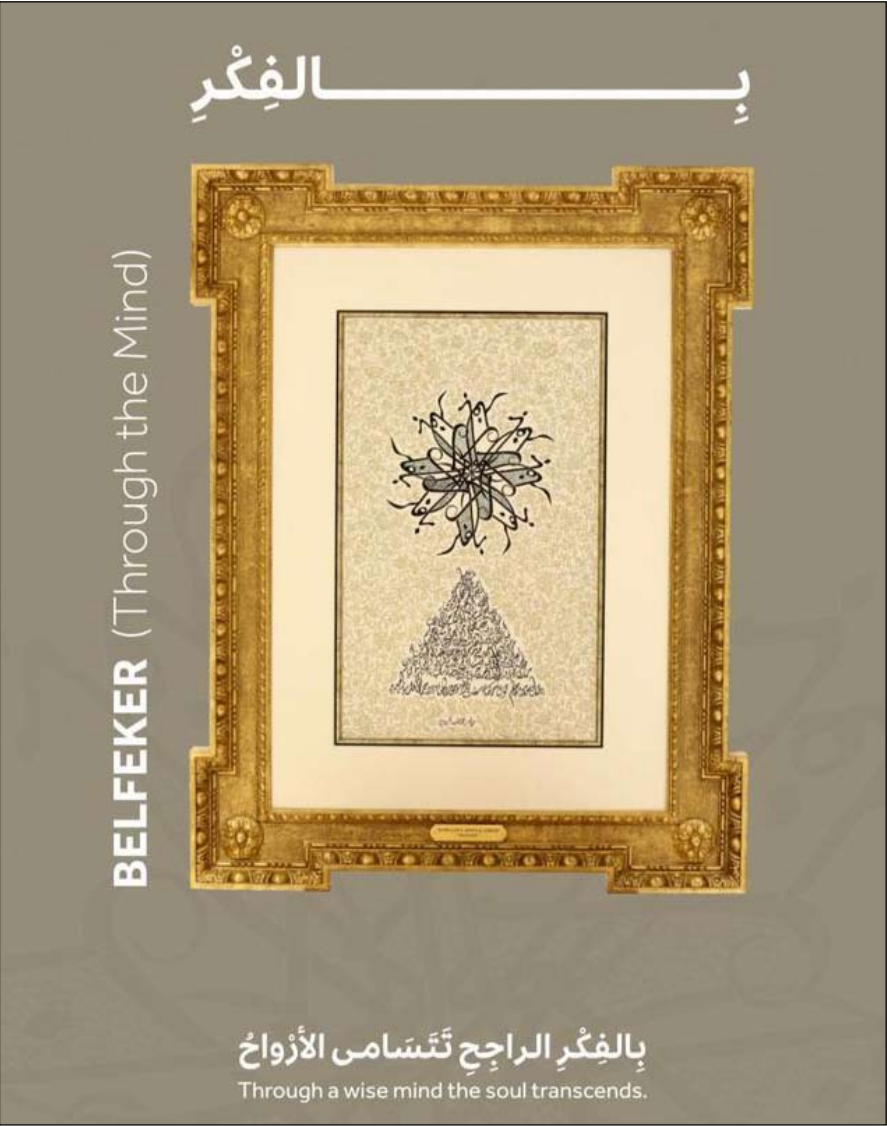
وأكد العويس حرص صاحب السمو حاكم الشارقة على الاهتمام بالثقافة والمتقنين العرب منوها إلى أنه بفضل دعم سموه استطعنا خلال السنوات السابقة في التركيز على الاهتمام بالإصدارات حيث تم إصدار مجلة الشارقة الثقافية التي تعني بالأنشأ الثقافي العربي.

وفي هذا الصدد أهدى رئيس دائرة الثقافة في الشارقة المجلة في عددها الصادر لشهر أكتوبر الحالي لمعالي هيفاء النجار.

وبعد ذلك وتحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة انطلقت فعاليات مهرجان الفرق للشعر العربي بتنظيم دائرة الثقافة في الشارقة وبإشراف بيت الشعر في الفرق.

أقيم حفل افتتاح المهرجان في المكتبة الوطنية في العاصمة الأردنية عمّان بحضور سعادة عبد الله بن محمد العويس و محمد إبراهيم القصير ومندوب وزارة الثقافة الأردنية مدير المكتبة الوطنية نضال العياصرة إضافة إلى متقنين وأدباء وأكاديميين أردنيين وعرب وعدد كبير من محبي القصيدة.

و قال الشاعر الدكتور راشد عيسى في الكلمة الافتتاحية



منوعات الفكر 27



نانسي عجرم: سحر القاهرة لا يفشل أبداً في أسر قلبي

تغزلت الفنانة نانسي عجرم في مدينة القاهرة، وظهرت بإطلالة جذبت الأنظار إليها، ونشرت عبر حسابها الشخصي على (إنستغرام) صوراً جديدة وفيديوهات لها وهي ترقص، وعلقت عليها: ” سحر القاهرة لا يفشل أبداً في أسر قلبي.

وعلى صعيد آخر، طرحت نانسي عجرم مؤخراً أجده أعمالها الغنائية والتي تحمل اسم (تيجي نبيسط) وقدمتها في شكل فيديو كليب، وهي من كلمات تامر حسين، ألحان عزيز الشافعي، وتوزيع طارق مدكور، إخراج ليلى كنعان.

وقد حققت الأغنية أعلى نسب مشاهدة، فور طرحها على قناتها الرسمية (يوتيوب) والمنصات الموسيقية، وقد احتفلت بذلك النجاح، وعلقت عبر حسابها الشخصي بإنستغرام وقالت: تيجي نبيسط هي أغنية خفيفة وكلماتها وموسيقاها بسيطة وممتعة.

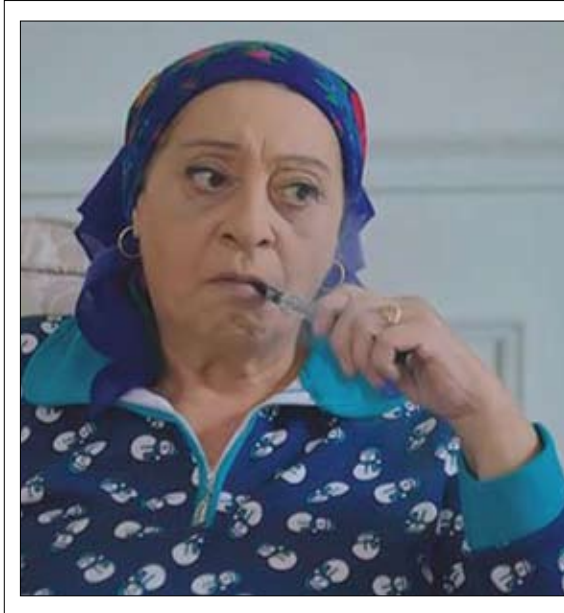


هنادي مهني تشارك بفيلم "أنا وابن خالتي"

تشارك الفنانة هنادي مهني في فيلم (أنا وابن خالتي)، وتجسد خلال أحداث الفيلم شخصية ابنة سيد رجب، وتدور الأحداث في إطار اجتماعي كوميدي.

وتدور أحداث الفيلم حول شخصين يقعان في عدة مغامرات لكل منهما مغامرة في حياته، حيث تدور الأحداث في إطار كوميدي اجتماعي. والفيلم بطولة سيد رجب وبيومي فؤاد وهنادي مهني، وعلي لوكا، وأنعام سالوسة، ومن تأليف دعاء عبد الوهاب وعمرو أبو زيد، ومن إخراج أحمد صالح.

وكانت آخر أعمال هنادي مهني مسلسل (سيب وأنا وأسيب)، المكون من 10 حلقات، وتدور الأحداث في إطار اجتماعي كوميدي، بطولة هنا الزاهد، وأحمد السعدني، وساندي علي، ومحمود البزاوي، وعدد آخر من الفنانين، وتأليف رنا أبو الريش، وإخراج وائل إحسان.



نجاح كبير وإشادات واسعة نالتها
الفنانة الكبيرة إلهام شاهين
منذ عرض الحلقات الأولى من
حكاية (ألفريدو) من مسلسل
"هه مشكلة حب"، إذ جسدت
دور "ثريا" وبعد كبر سنها تبدأ
تعاين من النسيان ودخول مرحلة
الإصابة بمرض (الزهايمر).



إلهام شاهين ليست الفنانة الأولى التي تجسد هذه الشخصية

أبرز 6 فنانين عانوا من الزهايمر في أعمالهم الفنية



عادل إمام وسعيد صالح
ورغم إتقانها الكبير للدور، فإن إلهام شاهين
ليست الفنانة الأولى التي تجسد شخصية
"مريض الزهايمر"، إذ تناول أكثر من عمل فني
مرض الزهايمر بأشكال مختلفة، منها الكوميدي
أو الدرامي،
ولعل أبرزهم الفنان الكبير عادل إمام الذي
جسده في فيلم يحمل اسم "زهايمر"، الذي أنتج
عام 2010،
وتدور أحداثه حول "محمود شعيب" رجل الأعمال
الذي يطمع أولاده في ثروته فيقيمون دعوى أمام
القضاء للحجر على أمواله بحجة أنه مصاب
بالزهايمر.

إنعام سالوسة
أما الفنانة إنعام سالوسة فجسدت شخصية "أم
جورج" المصابة بالزهايمر، خلال أحداث فيلم
"يوم ما اتقابلنا"، عام 2009 والعمل بطولة
محمود حميدة،
لبيلة، علا غانم، أحمد عزمي، غادة إبراهيم،
راندا البحيري، وغيرهم من الفنانين، تأليف
تغريد العصفوري، وإخراج إسماعيل مراد.
نور الشريف
وفي عام 2015، قدم النجم الراحل نور الشريف
دور "يحيى شكري"، مجسدا دور مريض
الزهايمر،
في فيلم "بتوقيت القاهرة"، وشارك في بطولة
الفيلم أيضا: ميرفت أمين، سمير صبري، شريف
رمزي، أيتن عامر، كريم قاسم، وآخرين، وهو من
تأليف وإخراج أمير رمسيس.

لبنى محمود
والفنانة لبنى محمود قدمت دور مريضة الزهايمر
خلال أحداث مسلسل "موضوع عائلي"، عندما
جسدت دور والدة إبراهيم "ماجد الكدواني"،
وشارك في بطولة العمل أيضا: محمد شاهين،
سما إبراهيم، محمد رضوان، رنا رئيس، طه
دسوقي، وغيرهم من الفنانين، والعمل تأليف
وإخراج أحمد الجندى.

ثريا إبراهيم
بينما قدمت الفنانة ثريا إبراهيم دور المصابة
بالزهايمر من خلال فيلم "حريم كريم" للنجم
مصطفى قمر، ولكنها قدمتها بطريقة كوميدية،
العمل إنتاج عام 2005.
وشارك في بطولته مجموعة من الفنانين: ياسمين

نفث شائعة محاولة الانتحار

عبير شمس الدين: أرفض أداء أي مشهد يتضمن وجود قبلة

تبقى المشاهد الحميمية نقطة خلاف بين العديد من
الفنانين داخل الوسط الفني بين مؤيد ومعارض لها،
وفي تصريح صادم وجريء،
اعتبرت الفنانة السورية عبير شمس الدين أن
مشاهد القبلات في الأعمال الدرامية تحرك
مشاعر الفنانين ولا يمكن إدراجها تحت إطار
التمثيل وخدمة المشهد الدرامي فقط،
مؤكدة رفضها أداء أي مشهد يتضمن
وجود قبلة.
لكنها في ذات الوقت، أيدت في
تصريح متلفز، الظهور في الأدوار
الجريئة كالحرافات أو (فتيات
الليل) في حال كان الهدف منها
توصيل بعض الرسائل الإنسانية
للجمهور،
مع ضرورة الابتعاد عن (الوقاحة
بالعرض)، على حد تعبيرها.
إلى ذلك، أوضحت شمس الدين أنها تتمتع
بعلاقة جيدة مع كافة الفنانين، وبشكل

منوعات

الفكر

خبراء يحددون الأطعمة التي تعزز الذاكرة

المرقط والمأكريل والرندجة والسردين لأنها غنية بأحماض أوميغا-3 الدهنية غير المشبعة التي تساعد على تحسين الذاكرة عند تناولها مرتين في الأسبوع. كما أن المأكولات البحرية مثل بلج البحر والمحار والقنبري وجراد البحر مفيدة أيضا لأنها مصدر مهم لفيتامين B12 الذي يمنع ضعف الذاكرة مع التقدم بالعمر. ووفقا للخبراء، تؤثر إيجابيا في عمل الدماغ- زيت الزيتون والمكسرات والسمنسم، الذي هو مصدر حمض التيروسين الأميني، الذي يستخدم في إنتاج الدوبامين الضروري للذاكرة وزيادة التركيز والانتباه. كما أن نباتات مثل الكليل الجبل والنعناع والزعران تقيد عمل الدماغ. الزعران يؤثر إيجابيا في الذاكرة، أما النعناع واكليل الجبل فيزيدان من تدفق الدم إلى الدماغ وتحسن التركيز والذاكرة.

والأوعية الدموية لأنها تخفض مستوى الكوليسترول «الضار» في الدم. كما أن باقي الثمار مفيدة أيضا وخاصة العنب، والتوت، لأنها تحمي الدماغ من تأثير الإجهاد التأكسدي وتمنع الشيخوخة المبكرة والخرف. وبالإضافة إلى ذلك، يجب أن يتضمن النظام الغذائي الخضروات وبصورة خاصة الورقية (السلطانيخ، البروكلي، الجرجير، السلق والكالتي) والبنجر. لأن هذه الخضروات تحتوي على حمض الفوليك الذي يحسن الذاكرة ويخفض من خطر التهاب الدماغ. أما البنجر فغني بالنترات المفيدة التي تساعد على توسيع الأوعية الدموية. ولتعزيز الذاكرة يجب تناول المأكولات البحرية والأسماك والحبوب الكاملة التي تحافظ على مستوى الجلوكوز . ويفضل تناول الأسماك الدهنية -السلمون والسلمون

حدد خبراء التغذية المواد الغذائية التي يجب إضافتها إلى النظام الغذائي لأنها تؤثر إيجابيا في الوظائف المعرفية للإنسان بما فيها الذاكرة. ووفقا لهم، يجب لتحسين الذاكرة إضافة مواد غذائية نباتية إلى النظام الغذائي، لأنها غنية بالمواد الغذائية، التي تمنع تطور العديد من الأمراض، ومن بين هذه المواد: الأفوكادو الغني بالدهون الأحادية التي تؤثر إيجابيا في صحة الدماغ والقلب



قرأت لك

فوائد المانجو



تعتبر فاكهة المانجو مستودع اودية وفيتامينات حيث عرف الهنود المانجو منذ أربعة آلاف سنة، وتمثل في بعض الثقافات كالثقافة الهندية رمزا للحياة. فثمرة مانجو واحدة كفيلة بتزويد الجسم بربع حاجته اليومية من فيتامين ج، وثلثي حاجته من فيتامين أ، ومقدارا جيدا من فيتامين د بجانب الألياف. كما أنها غنية بمعادن مثل المغنسيوم، والفوسفور، والبوتاسيوم الذي يقلل من خطورة ارتفاع ضغط الدم. وتعتبر ثمرة المانجو من أفضل مصادر مضادات الأكسدة التي تتميز بخصائص مضادة للأمراض السرطانية حيث تمنع تدهور خلايا الجسم وبالتالي عدم تكون الخلايا السرطانية أو الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والشيخوخة المبكرة. وقد كشفت الأبحاث حديثاً الارتباط الوثيق بين تناول الأطعمة الغنية بالألياف بكثرة وقلة خطورة الإصابة بالأمراض السرطانية التي تصيب الجهاز الهضمي كسرطان المعدة والقولون وغيرهما. كما أن المانجو غني بالحديد، لذلك تُنصح الحامل والمصابون بالأنيميا (فقر الدم) بتناولها بصفة دورية. كما أنه فعال في علاج انسداد مسام الجلد وتقي من حموضة المعدة وسوء الهضم

سؤال وجواب

- ما هو مقدار الوقت الذي تنامه الفقمة ؟
- الفقمة تنام مدة لا تتجاوز دقيقة ونصف فقط .
- ما هي أشهر فواكه جزر هاواي ؟
جزر هاواي تنتج أكثر من ثلث احتياج العالم من الاناناس .
- رموش عين الانسان هل تتجدد؟
- نعم تتجدد رموش عين الانسان باستمرار، ويبلغ متوسط عمر الرمش الواحد حوالي 150 يوما .
- ماذا تعرف عن درجة حرارة الماء قبل الغليان ؟
- الماء يبلغ درجة حرارة عالية قبل الغليان تفوق درجته أثناء الغليان .



الغنية والمثلة المكسيكية خيميئا غاليفو لدى حضورها حفل توزيع جوائز بيلبورد للموسيقى اللاتينية في ميامي، فلوريدا. ا ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم ، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة .. وفي الفيل 25 ضربة في الدقيقة .. وفي الفأر 700 ضربة في الدقيقة .. أما قلب العصفور فعدد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.
- هل تعلم أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة 113 دقيقة يوميا .. والدموع التي يفرزها تساعد كثيرا على رعاية صحته العامة ..
- هل تعلم أن معدة الإنسان تحتوي على ما يقارب 35 مليون غدة هضمية.
- هل تعلم أن عدد البكتيريا المتواجدة في جسم الإنسان تُقدر بعشرة أضعاف عدد الخلايا الحية.
- هل تعلم أن الفراغة كانوا يستعملون البصل الحلو كشكل من أشكال الحلويات.
- هل تعلم أن الفيل يعبر عن حزنه بالبكاء.
- هل تعلم أن حرير العنكبوت أقوى 5 مرات من الفولاذ.
- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض.
- هل تعلم أن الأنف والأذن من الأعضاء الوحيدة في جسم الإنسان التي لا تتوقف عن النمو طوال فترة الحياة.
- هل تعلم أن جسم الإنسان يتكون من 100 تريليون خلية تقريبا.
- هل تعلم أن سرعه الضوء 300 ألف كلم في الثانية.
- هل تعلم أنك إذا تثبتت في جوجل rush zerg ثم انتظرت قليلا، ستقوم جوجل بأكل صفحة البحث.
- هل تعلم أن دب الباندا حديث الولادة يكون أصغر حجما من الفأر.

قصة الغرور

كانت النملة صاحبة غرور قاتل لذلك كانت ترى نفسها اجمل نملة في الوجود ورغم شكوى الصديقات منها الا ان ملكتهم لم تستطيع ان تفعل شيئا فالغرور مثله مثل المرض يأخذ وقته ثم يشفي صاحبه منه.. كان بيت النمل يعج بهم والجميع يعملون في جد وخلص ونشاط والملكة تراقبهم وهي سعيدة.. لكنها فجأة وجدت النملة المغرورة هي تمشي بدون فائدة تذكر وقد تركت الجميع يعملون بدون ان تمد يد المساعدة.. فجاءت الملكة اليها وقالت لن اطلب منك العمل ولن اقول لك ان من يعمل هو من يأكل ويعيش هنا في حمايتي لذلك سأطلب منك التفكير اما ان تعيش هنا كما تعيش وتفعل ما تفعل وتمتلي لامري او تحلي وتبحث لنفسك عن مكان آخر.

بالطبع لن تستطيع ان تعيش وحدها هكذا فكرت.. ولن تستطيع ان تبني لنفسها بيتا وحدها.. هذا صحيح لكن ربما ساعدها جمالها ان تجد من يساعدها وخرجت ومشت تختال بنفسها وسط الزهور والطبيعة الجميلة ولم تنظر امامها او تحت اقدامها لذلك وقعت في مستنقع صغير ولان النمل معروف عنه انه يغرق في شبر ماء فقد اخذت تصرخ وتصرخ وتطلب المساعدة والعون ونسيت جمالها وغرورها فهي الان تحتاج إلى من ينقذها في تواجها الموت الذي لم ولن يفلح معه جمال ودلال، ومع صرخاتها سمعتها مجموعة من صديقاتها كن يحملن بذرة كبيرة فتركها وذهبن لرويتها فضحك وقالت احادهن.. هيا.. هيا ايها الجمال انقذ صاحبك.. هيا ايها الجمال صارع الوحل قبل ان يهطل المطر وتضيع.. هيا ايها الجمال القوي المتجرف انقذ صاحبك التافهة.. هنا عرفت انها بحق تافهة فلم ينقذها جمالها وعجزفتها لذلك بكت بشدة وقالت وسط دموعها لكم كل الحق نسيت نفسي ولم اعرف قدرها الا الآن فالجمال لن يدوم لي.. لكم كل الحق ولكن سيدوم الاصدقاء والاخوات وسائر الملكة، تأثرن بذلك لاحساسهن بصدقها فدفعن لها قشة قوية ركبتها وعادت وسط اخواتها وصديقاتها لتبدأ عصر جديد نسيت فيه الغرور والجمال فقط تمنن ان تزوج وتنجب نملة اجمل منها بكثير ولكن لن تعلمها الغرور ابدا.

