

منوعات

الفكر

الجمعة 20 مايو 2022 م - العدد 13548

Friday 20 May 2022 - Issue No 13548

ص 22

اتفاقية لتوظيف وتدريب

خريجات كلية فاطمة للعلوم

الصحية في مستشفى ريم أبوظبي

ص 31

إسماعيل فرغلي:

"مكتوب عليا" تمت

معالجته بشكل جيد



فوائد مشروب ماء الليمون

خرافة أم حقيقة ؟

ص 23

المراسلات، ص: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الشمس .. صور لتوهجات

غريبة تتد لأمال

أظهرت صور التقطتها المركبة الشمسية المدارية، توهجات قوية غريبة، تشبه أشواك القنفذ، تمتد 15 ألف ميل.

والتقطت الصور في 26 مارس الماضي، وهو اليوم الذي شهد أقرب اقتراب للمركبة من الشمس، داخل مدار عطارد.

وبدت في الصور أعمدة وتوهجات شمسية، يعتقد العلماء أنها ستكون مضيئة للغاية للتنبؤ بالطقس والأحوال الجوية في الفضاء، وجميعها عوامل تؤثر في رواد الفضاء والتقنيات ذات الصلة. وتعليقا على الصور الملتقطة، قالت كارولين هاربر، رئيسة قسم علوم الفضاء في وكالة الفضاء البريطانية، "إنه لمن المثير للغاية رؤية هذه الصور واللقطات المذهلة. إنها تمثل أقرب ما رأيناه من الشمس"، وفقما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وأضافت هاربر: "دري بالفعل بعض البيانات الرائعة التي تقربنا من فهم كيفية مساهمة الأحداث الطبيعية على سطح الشمس في الطقس الفضائي، بما في ذلك التوهجات الشمسية".

من وراء إطلاق المركبة المدارية، استكشاف العلاقة بين الشمس والغلاف الشمسي، أي فقاعة الفضاء الكبيرة التي تمتد إلى ما وراء كواكب نظامنا الشمسي، والذي كون مشحونا بجسيمات كهربيانية، طردتها الشمس لتكوين الرياح الشمسية، علما أن حركة هذه الجسيمات وال مجالات المغناطيسية الشمسية المرتبطة بها هي التي تخلق الطقس الفضائي.

هكذا تتعافى بريتي

سبيرز من التوتر

عانت الفنانة الأمريكية بريتي سبيرز في الفترة الأخيرة حالة من الإرهاق والتوتر بعدما أجهضت جنينها الأول من صديقها الإيراني سام أصغري. وشاركت سبيرز مقطع فيديو عبر صفحتها الخاصة في موقع التواصل الاجتماعي ظهرت فيه وهي ترقص وعلقت قائلة: "أنا بالتأكيد أمر بشيء ما في حياتي الآن، الموسيقى تساعدني كثيرا، فقط اكتساب البصيرة، و: "أنا ممتنة جدا لهذا الهروب من الواقع، هذه الأغنية روحية جدا وأحب الرقص عليها، أعرف أنني أمثل؟"
انتشر الفيديو بشكل كبير بين المتابعين وتفاعلوا معه معبرين عن تضامهم وبهم لها.

تجربة واعدة لعلاج المرض

القاتل .. والسلاح فيروس

أجرى علماء هذا الأسبوع تجربة سريرية لعلاج شخص مصاب بالسرطان، بطريقة لم يتم اختبارها من قبل في مواجهة المرض القاتل.

ويعتمد العلاج فيروسا مصمما لقتل الخلايا السرطانية بشكل انتقائي، مع تضخيم استجابة الجسم المناعية للسرطان.

ويأمل العلماء في حال نجاح تجربتهم أن يساعد ذلك من يعاني أوراما سرطانية خطيرة، بالتعاون مع الأدوية الأخرى المعتمدة في علاج هذه الحالات.

ويوصف الفيروس CF33-hNIS الذي يطلق عليه اسم "فاكسينيا"، واكتشفه باحثون بمركز "سي تي أوف هوب" بكاليفورنيا الأميركية، بأنه مذب للأورام، أي أنه يفضل استهداف الخلايا السرطانية وإصابتها.

ولا تقتصر فوائد هذا الفيروس على إصابة الخلايا السرطانية فحسب، ولكنه يجبرها على أن تصبح أكثر قابلية للتعرف عليها من قبل جهاز المناعة.

وفي التجارب المبكرة على الحيوانات، تبين للعلماء أن الفيروس يقلل من حجم أورام سرطان القولون والرئة والثدي والمبيض والبنكرياس، حسبما ذكر موقع "غيزمودو".

وتعليقا على التجربة الجديدة الخاصة بالبشر، قال كبير الباحثين في مركز "سي تي أوف هوب"، البروفيسور في طب الأورام دافينغ لي: "حان الوقت الآن لتعزيز قوة العلاج المناعي، ونعتقد أن الفيروس فاكسينيا لديه القدرة على تحسين النتائج لمرضا في معركتهم مع السرطان".

5 - كر لتتذكر

درب نفسك كيف تركز على ما يقوله الناس وهم يتحدثون إليك، كل ما عليك هو الإنصات للشخص مع تكرار كلماته في ذهنك أثناء المحادثة. فأنت بذلك تدرب عقلك على التذكر دون أن تشعر

6 - التخيل أو التصور

يمكنك تدريب عقلك عن طريق إنشاء صور خيالية في مخك تساعدك على تذكر الأحداث بتفاصيلها الدقيقة، أي الانتباه إلى الموقع والشخص والأشياء الماثلة التي ينطوي عليها المشهد، سواء أكان ذلك فيلما أو محادثة مع شخص أو غير ذلك.

7 - تعلم لغات جديدة

يتطلب تعلم التحدث وقراءة لغة جديدة أن يتذكر عقلك المعلومات التي يتلقاها بملاحظة ثابتة، الأمر الذي يساعد على زيادة التركيز والذاكرة.

8 - رسم الخرائط الذهنية

يساعد هذا النوع من تمارين المخ على تحسين القدرة على التخيل والإبداع، وبالتالي يكون له تأثير مباشر على تحسين الذاكرة، حيث تتطلب الخريطة الذهنية تخيل الأحداث وتذكرها مما يساعد عقلك على العمل بفعالية وتحسين الذاكرة.

الذاكرة، الأمر الذي من شأنه بالتكرار تحسين مستوى ذاكرتك.

2 - قصر الذاكرة

على طريقة الخبير السري الشهير شيرلوك هولمز، يمكنك تقوية ذاكرتك باستخدام تمرين "قصر الذاكرة" وهو أسلوب تذكر مكاني ينطوي على نظام يربط بين العناصر التي تريد أن تتذكرها مع المواقع المادية المحددة، بمعنى يعتمد على العلاقات المكانية وحفظ الأماكن بالترتيب لتذكر المحتوى المراد حفظه.

3 - التكرار المتتابع

تركز هذه الطريقة على التذكر في الوقت المناسب، ويمكن تطبيقها باستخدام البطاقات التعليمية، قم بتنظيم البطاقات التعليمية في ثلاث مجموعات واختبر ذاكرتك عن طريق التحقق من صحة المعلومات التي تذكرتها. ابدأ بفواصل زمنية قصيرة، ثم قم بزيادة الفجوة الزمنية للحصول على ذاكرة أقوى.

4 - العمليات الحسابية

يعد تنفيذ العمليات الحسابية البسيطة بمخك دون استخدام الآلة الحاسبة من أكثر الوسائل الفعالة في تقوية الذاكرة، لاسيما إذا قمت بذلك أثناء المشي، فهو يقوي الذاكرة العاملة.

هل ترغب بذاكرة قوية؟ ..

إليك هذه الحيل الفعالة

بينما أصبح النسيان أحد أهم الحالات

التي ترزعج الإنسان، يحاول العلم جاهداً

إيجاد الحلول المناسبة .

فقد نصحت دراسات عالمية كثيرة

بحيل 7 فعالة لتقوية

الذاكرة وحمايتها، وذلك

وفقا لما نشرته صحيفة

ديلي ميل البريطانية .

أولها

بينها الجلوس لوقت طويل، حيث أثبتت الدراسة التي أجرتها جامعة كاليفورنيا، وشملت 35 من البالغين الأصحاء، أن من يمضون معظم يومهم جالسين هم أكثر عرضة للمعاناة من ترقق الفص الصدغي الإنسي، وهي منطقة من الدماغ مهمة للذاكرة والإدراك. كذلك أوضحت المعلومات أيضاً أن للنوم تأثير كبير بتعزيز الذاكرة والإدراك، مشيرة إلى أن الأرق يؤثر على الجهاز العصبي للإنسان ويجعله أكثر توتراً وأقل تركيزاً.

انتبهوا..

كما من الضروري تجنب الدهون بالنظام الغذائي، لأن الدهون والسكريات يمكن أن يؤثر سلباً على الذاكرة، نظراً لما ينتج عنهما من التهابات بالدماغ.

ولكثره المهام أيضاً أثارها، فتعدد الأعباء لا يمنح العقل فرصة لتكوين الذكريات ما يؤثر في النهاية أيضاً على عقل الأشخاص وتركيزهم.

الرياضة وتغيير الروتين

ولعل ممارسة الرياضة لها وقع مختلف حيث أكدت دراسات مختلفة أن التمارين الهوائية، مثل الجري والمشي والسباحة، يمكن أن تحسن الذاكرة.

في حين أوضحت كشفت دراسة أجراها باحثون من جامعة نابولي على 150

1 - تمرين تقوية الملاحظة

ويتطلب هذا التمرين التركيز يومياً على 4 تفاصيل تتعلق بشخص ما أو مكان أو سيارة أو فيلم أو مسلسل ثم محاولة استعادتها جميعا في وقت لاحق من

علماء: التأثؤب إشارة لتحذير

الأخرين بأننا أقل يقظة

تم اقتراح العديد من النظريات لشرح سبب التأثؤب، مثل تجديد إمدادات الأكسجين، وتبريد الدماغ وحتى شد الرنتنين. والآن، تقول دراسة جديدة إن التأثؤب تطور كإشارة اجتماعية لتحذير الآخرين من أننا أقل يقظة، ولذلك يجب أن يكونوا أكثر انتباهاً في البحث عن الحيوانات المفترسة.

ويعتقد أن الظاهرة المعروفة باسم "التأثؤب المعدي" - التأثؤب الانعكاسي بعد رؤية أو سماع تأثؤب فرد آخر - قد زادت من انتشار هذه الإشارة بين مجموعات من المخلوقات الاجتماعية. وبالنظر إلى تطور هذا السلوك في سهول إفريقيا منذ آلاف السنين ولم يعد ينطبق على البشر المعاصرين، فمن الممكن أن يخفي التأثؤب.

وأشار التحليل السابق بالفعل إلى وجود علاقة إيجابية بين مدة التأثؤب وحجم الدماغ، مما يعني أنه كلما زاد حجم الدماغ زاد التأثؤب.

و أجرى الدراسة البروفيسور أندرو سي جالوب، الباحث في العلوم السلوكية في معهد البوليتكنيك بجامعة ولاية نيويورك، ويقول في ورقته البحثية "التأثؤب هو تكيف فسيولوجي عصبي موجود في كل مكان عبر الفقاريات، ويبدو أن اكتشاف نمط العمل هذا لدى الآخرين مهم من الناحية البيولوجية بين الأنواع الاجتماعية".



جيزن النجار نجم موضة الصيف

أوردت مجلة Elle الفرنسية أن جيزن النجار Carpenter Jeans يمثل نجم الموضة النسائية في صيف 2022 ليمتخ المرأة إطلالة مريحة ومتحررة. وأوضحت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن جيزن النجار يمتاز بقصة واسعة وجيوب على الجانبين، بالإضافة إلى عرواء، مشيرة إلى أنه يأتي هذا الموسم بألوان صيفية مثل الأبيض والكريمي، بالإضافة إلى اللون الأزرق المميز للجينز.

ويمتاز بتنوع إمكانيات تنسيقه؛ حيث يمكن تأكيد الطابع الكاجوال من خلال تنسيقه مع تي شيرت ذي قصة صندوقية الشكل وحذاء رياضي أو صندل ذي نعل ضخم.

كما يمكن الحصول على إطلالة جريئة من خلال تكسيير قوالب التنسيق الجامدة وتنسيق جيزن النجار مع بلوزة أنيقة وبليزر وحذاء ذي كعب عال، مما يجعله مناسباً لإطلالات العمل والحفلات ودعوات تناول العشاء.



منوعات الفكر

22

ضمن استراتيجية أبوظبي التقني لتوطين القطاع الصحي بالدولة

اتفاقية لتوظيف وتدريب خريجات كلية فاطمة للعلوم الصحية في مستشفى ريم أبوظبي

وقال المهندس زيد السكسك أن هذه الاتفاقية تعزز التعاون والشراكة وتبادل الخبرات في المجالات الأكاديمية والتدريبية والبحثية، و تؤكد على التعاون الدائم في كل ما يحقق المصلحة العليا للوطن والمواطن، مشيداً بالأدوار المتميزة التي تقدمها كلية فاطمة للعلوم الصحية لصناعة الكوادر الوطنية القادرة على تلبية المتطلبات الوظيفية المتخصصة في المؤسسات الصحية بالدولة.

أبوظبي، إضافة إلى تأمين البرامج التدريبية المتخصصة لطالبات الكلية في المستشفى.

وقع الاتفاقية الدكتور أحمد عبد المان العور مدير عام معهد التكنولوجيا التطبيقية في مركز أبو ظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، والمهندس زيد السكسك رئيس مجلس إدارة مستشفى ريم أبوظبي، بحضور نخبة من المسؤولين، حيث أوضح الدكتور أحمد عبدالمنان العور أن الاتفاقية تأتي

•• أبوظبي-الفجر:

أبرمت كلية فاطمة للعلوم الصحية التابعة لمعهد التكنولوجيا التطبيقية في مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، اتفاقية تعاون مع مستشفى ريم أبوظبي، يتم بموجبها توظيف خريجات الكلية في تخصصاتهن الطبية والصحية المتنوعة، وفقاً للشروط والمتطلبات المعمول بها في مستشفى ريم

تحت رعاية وزير التربية والتعليم

جامعة أبوظبي تستضيف فعاليات الملتقى التربوي الخامس بالشراكة مع المركز الإقليمي للتخطيط التربوي وأكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين



وشهد الملتقى مشاركة أكثر من 500 أكاديمي وطالب من مختلف أنحاء المنطقة والعالم.

المركز الإقليمي للتخطيط التربوي حول ملتقى إعادة تصميم الأنظمة التعليمية حرص المركز الإقليمي منذ إنشائه على بناء شبكة من الشركات الاستراتيجية على المستويات الوطنية والإقليمية والعالية، مما مكّنه من تبني العديد من المشاريع والمبادرات والاستراتيجيات في مجالات تنمية وتطوير القدرات البشرية في مجال التخطيط ونشر أفضل الممارسات في مجال التعليم وإنتاج المعرفة المرتبطة بتطوير النظم التعليمية والسياسات التعليمية. وأضافت المطبوعي: "أصبح من الضروري على الأنظمة التعليمية تبني منهجيات تطوير مختلفة من خلال الاستفادة من الدروس التي مرت بها أثناء الجائحة والتأكد من ضرورة توفر خطط وبدائل تعليمية تضمن استمرار التعليم في كل الأزمات وتحقيق فرص تعليمية ذات جودة عالية لجميع الطلبة في كل المراحل والتركيز على التعلم مدى الحياة والتعلم من ضرورة بعد بكل أنواعه مما يتطلب الاهتمام بتطوير البنى التحتية والتكنولوجية للمدارس وتأهيل العاملين من ذوي الاختصاصات المختلفة في المدرسة للتعامل مع جميع التغيرات والتطورات التكنولوجية وبناء أطر ومقاييس تضمن جودة جميع أنواع التعلم سواء التقليدي أو التعلم من بعد، مع ضرورة التركيز على الطلاب بشكل متكامل من الناحية المعرفية والمهارية والمهنية

أبوظبي خلال كلمته الافتتاحية في الملتقى، "لقد ساهمت الجائحة في تغيير السبل التعليمية والتقييمية وتجربة الطلبة والبحث العلمي والأكاديمي، وتحقيق أثر إيجابي في هذه المجالات، حيث عملت هذه التغيرات في توفير فرص مواتية للتركيز على تحقيق قيمة مضافة عوضاً عن مجرد نقل المعرفة. لقد ساهمت تجربتنا هذه في فتح آفاق جديدة لتقديم خدمات أكثر ترابطاً وعلى نحو افتراضي، الأمر الذي يحقق المزيد من الابتكار في التعليم والبحث ويمكننا من التعاون عن بعد. وقال الدكتور أسامة عبيدات، الرئيس التنفيذي لأكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين: "نيابة عن الأكاديمية، يسعدني أن أعبر عن سعادتنا بالعمل جنباً إلى جنب مع جامعة أبوظبي والمركز الإقليمي للتخطيط التربوي - يونيسكو، والمشاركة في فعاليات الملتقى التربوي للعام الثاني على التوالي. لقد أصبحت الحاجة إلى إعادة تصور النظم التعليمية أكثر إلحاحاً من أي وقت مضى، حتى أنها أصبحت مسألة بقاء للعديد من البلدان المتطلعة إلى الإزدهار والمضي بتنافسيتها في المستقبل، حيث تقوم إعادة تصور التعليم على التفكير من منظور مختلف وأن تكون حازمين وجاديين في اتخاذ قرارات إصلاحية فاعلة." من جهتها، أكدت سعادة مهرة المطبوعي، مدير

حيزاً كبيراً من الاهتمام، ولعل منشأ ذلك الاهتمام المتزايد من قبل صنّاع القرار التربوي والأنظمة التعليمية المختلفة إزاء ما انبثق عن جائحة كورونا، وتداعياتها السلبية لا سيما في قطاع التعليم العالمي، وذلك أمر حتمي تعليمية ضرورة الاستعداد لمستقبل التعليم لما بعد كوفيد 19، الذي كان بمثابة جرس الإنذار بضرورة إعادة صياغة أنظمة التعليم وفق رؤى مستقبلية حديثة تشكل التكنولوجيا مركزاً أساسياً وجوهرياً من أجل ديمومة الحراك التعليمي.

وأضاف الحمادي "إن مدى قابلية ونجاح أي نظام تعليمي، يعتمد على مرونته، وقدرته على التكيف مع الأوضاع المستجدة، وكذلك الخيارات والممارسات التعليمية التي يوفرها، وكفاءة التنمية المهنية، والتركيز على تخصصات نوعية، وهنا لا بد من الإشارة إلى دور قيادة دولة الإمارات الرشيدة في دعم التعليم منذ البدايات ومرارح التأسيس، واستمرار هذا الدعم بشكل كبير إلى يومنا هذا، وهو ما أسهم في إكساب النظام التعليمي في دولة الإمارات العربية المتحدة بإمكانات تقنية ولوجستية مميزة، جعلته يتغلب على الواقع الصحي الطارئ بأقل جهد وأقل الخسائر التربوية، وبالتالي استمرار رحلة تعلم الطلبة دون موقفات."

وقال البروفيسور وقار أحمد، مدير جامعة

•• أبوظبي-الفجر

استضافت جامعة أبوظبي فعاليات الملتقى التربوي الخامس الذي أقيم تحت رعاية معالي حسين بن إبراهيم الحمادي، وزير التربية والتعليم، بالشراكة مع المركز الإقليمي للتخطيط التربوي - يونيسكو وأكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين تحت شعار "إعادة تصور التعليم".

وشارك في فعاليات الملتقى المتحدثون من أعضاء الهيئة التدريسية في جامعة أبوظبي إلى جانب متحدثين ومشاركين من البنك الدولي، المركز الإقليمي للتخطيط التربوي، أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين، مقرها العاصمة الأردنية عمّان، وجامعة دركسل الأمريكية. وناقش الملتقى التحديات التي تواجهها المدارس والمشهد التعليمي في مرحلة ما بعد كوفيد-19. والفرص المتاحة أمامها، سبل الانتقال بالتعليم خارج الصفوف والقاعات الدراسية من خلال التعليم عن بعد، المساواة في الحصول على الفرص الأكاديمية، واستخدام البيانات وتوظيف التكنولوجيا في تعزيز التعليم والتعلم وغيرها من الموضوعات.

وخلال الملتقى، أكد معالي حسين الحمادي وزير التربية والتعليم، أن إعادة تصور شكل مستقبل التعليم أصبح طرْحاً يتنامى ويأخذ



بحث تعزيز التعاون بين أكاديميتي سيف بن زايد وريدان

المستقبلية. وأعرب مدير أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية عن شكره وتقديره للجهود المقدمة من أكاديمية ريدان في تدريب منتسبي شرطة أبوظبي على أفضل البرامج والأنشطة التدريبية لسقل معارفهم وتعريفهم بالمستجدات التطويرية، مؤكداً الحرص على إنجاح الشراكة الاستراتيجية. حضر اللقاء الدكتور فيصل الكعبي عميد كلية الجاهزية، والسيد عبدالله باصليب مدير تنفيذ الدورات المهنية بأكاديمية ريدان.

•• أبوظبي-الفجر

التقى اللواء ثاني بطي الشامسي مدير أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بمكتبه السيد جيمس موريس رئيس أكاديمية ريدان.

وتم خلال اللقاء بحث سبل التعاون وتبادل الخبرات والمعرفة في المجال الأكاديمي والمهني في تطبيق أفضل المعايير والممارسات، ومناقشة دعم الشراكة الاستراتيجية بين الجانبين وتبادل مقترحات العمل



شرطة دبي تشارك في الأسبوع العالمي للتحصين

معدلات التحصين ضد الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات في جميع أنحاء العالم. ولفت العقيد طبيب بن قبا إلى أن المركز الصحي لشرطة دبي قدم إلى الموظفين 3 أنواع من التطعيمات المهمة، والمتمثلة في تطعيم الإنفلونزا الموسمية والتهاب الكبد الوبائي، والحُمى الشوكية إلى جانب تقديم استشارات طبية.

وأكد العقيد طبيب استشاري دكتور بدر سلطان بن قبا، مدير المركز الصحي لشرطة دبي، أن المشاركة بالأسبوع العالمي للتحصين يأتي في إطار حرص القيادة العامة لشرطة دبي على المشاركة في المناسبات الصحية العالمية، والهادفة إلى رفع مستوى الوعي ومكافحة الأمراض ومنع انتشارها، مبيناً أن الأسبوع العالمي للتحصين يهدف إلى رفع الوعي وزيادة

•• دبي-الفجر:

شارك المركز الصحي لشرطة دبي بالأسبوع العالمي للتحصين من خلال تنفيذ حملة طبية لإعطاء التطعيمات إلى الموظفين في مقر القيادة العامة لشرطة دبي، إلى جانب تقديم الاستشارات الطبية العامة لمختلف الأمراض.



فارس الشعر يتوج براعم الإنقاء في الشارقة

•• الشارقة -وام:

توجت مسابقة "فارس الشعر" التي نظمتها "مينة الشارقة للكتاب" بالتعاون مع المكتب الثقافي والإعلامي التابع للمجلس الأعلى لشؤون الأسرة في الشارقة واحتضانها رواق "معرض الشارقة لرسوم كتب الطفل" الطلاب الفائزين بالجائزة. وفازت بالمركز الأول الطالبة حنان مهند من مدرسة الحكمة الخاصة بالشارقة والتي قرأت قصيدة بعنوان "الوطن" وفاز بالمركز الثاني الطالب كريم طارق الذي قرأ قصيدة "لغتي هوية أمتي" وبالمركز الثالث مريم حسين التي قرأت قصيدة "نداء الطفولة" التي دعت لعالم يسود السلام والمحبة. وأشارت لجنة التحكيم التي ترأسها



زرعها في نفوس هؤلاء البراعم. وتهدف "فارس الشعر" لتنمية موروث الشعر العربي وتدريب الناشئة على فنون الإلقاء الشعري وأساليب الارتجال والخطابة وتعزيز ثقة الأطفال والانتماء وحُب الوالدين والصداقة أمام الجمهور.

الشاعر عبدالله الهدية والناقدة الدكتورة مريم الهاشمي إلى أن هذه المسابقة حققت أهدافها من خلال القيم التي تناولتها القصائد التي ألقاها المشاركون والتي تتغنى بالخير والسلام والهوية واللغة والانتماء وحُب الوالدين والصداقة وغير ذلك من قيم أصيلة من المهم

منوعات الفكر 23



يسعى العديد من الأشخاص إلى الاهتمام بصحة جسمهم عن طريق اتباع أنظمة غذائية متخصصة، أو التركيز على مشروبات اشتهرت على مواقع التواصل الاجتماعي كمشروب "الديتوكس" أو ماء الليمون. وتفيد الشائعات أن شرب الماء الفاتر مع القليل من عصير الليمون أو شرب عصير الليمون، يعمل على إزالة السموم وتنشيط الجسم وتهديته وفي بعض الأحيان يعمل على حرق الدهون.

فوائد مشروب ماء الليمون خرافة أم حقيقة!



شربوا عصير الليمون لمدة ثمانية أسابيع لم يلاحظوا أي تغييرات في ضغط الدم أو الوزن أو مستويات الدهون في الدم. وفي دراسة أخرى، أدى شرب 125 مل من عصير الليمون مع الخبز إلى انخفاض طفيف في مستويات السكر في الدم مقارنة بشرب الشاي أو الماء مع الخبز، ووجدت دراسة صغيرة شيئا مشابها لشرب 30 جراما من عصير الليمون بالماء قبل تناول الأرز. ويقترح الباحثون أن حموضة عصير الليمون تمنع إنزيمات معينة في اللعاب "الأميليز اللعابي"، والذي يبدأ عادة في تكسير النشا في الفم. لذلك يستغرق النشا وقتا أطول ليتحلل إلى مستوى جلوكوز أقل في الأمعاء وينتقل عبر جدار الأمعاء إلى الدم، بالنسبة للأشخاص المصابين بداء السكر، قد يؤدي ذلك إلى انخفاض في مستويات السكر في الدم، لكن لم يتم اختباره بعد.

تشير دراسات أخرى إلى وجود عناصر غذائية أخرى في الليمون قد تكون مفيدة للوقاية من الإصابة بمرض السكري، ولكن من المحتمل الحصول على نفس الفوائد

وأفاد موقع اكسبرس بأن الماء وعصير الليمون بمفردهما صحيان للغاية ولكن إذا تم جمعهما هل يصبحان أكثر صحة؟ الجواب السريع حقا كان لا. يحتوي عصير الليمون على فيتامين C، وهو عنصر غذائي حيوي، ويمكن أن يؤدي نقص فيتامين سي إلى الإسقربوط بحسب الدراسات. وترتبط هذه الحالة بشكل شائع بالبحارة في التاريخ الذين لم يتمكنوا من الوصول إلى الفاكهة والخضروات الطازجة في رحلات طويلة. وبحسب الأخصائيين إذا كان تناولك لفيتامين سي منخفضا، فقد يساعدك شرب ماء الليمون على تحسين نسبته ولكن بشكل ضئيل. وفي حال تم تناول المزيد من فيتامين C، فسيتم إخراج أي شيء إضافي مثل فيتامين C أو أكسالات عن طريق البول.

ماذا يمكن أن يفعل عصير الليمون؟ وجدت إحدى الدراسات أن الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستويات الدهون في الدم "الكوليسترول" الذين



لون أظافرك قد يكشف ارتفاع نسبة الكوليسترول لديك!

الرئيسي هو تقليل الأطعمة الدهنية المليئة بالدهون المشبعة. ويمكن أن تساعد أنواع معينة من الألياف في تقليل كمية المادة الدهنية أيضا. ويمكن أيضا أن تساعد التغييرات الأخرى في نمط الحياة، السيطرة.

وبما في ذلك الإقلاع عن التدخين وتقليل تناول الكحول. ومع ذلك، قد يضطر بعض الأشخاص إلى تناول دواء يسمى الستاتين للحفاظ على مستوياتهم تحت السيطرة.

وعلى الرغم من ذلك، شاركت واسرمان أن أظافرك هي المكان الوحيد الذي يمكن أن تظهر فيه علامات المستويات المرتفعة. ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم يسبب انسداد الشرايين. هنا هو الشيء: يترسب الكوليسترول الإضافي في الشرايين مكونا طبقة البلاك، وهذه اللويحة هي التي تجعل الشرايين تضيق، مع وجود رواسب كبيرة تسدها تماما. والشرايين الضيقة أو المسدودة تحد من تدفق الدم إلى أجزاء مختلفة من الجسم، بما في ذلك أظافرك.

ويمكن أن يترك ذلك أظافرك مع خطوط داكنة تحتها. وأضافت واسرمان: "على الرغم من الإشارة إلى ارتفاع الكوليسترول على أنه حالة صامتة، فإن الخطوط الداكنة تحت أظافرك هي إحدى الطرق الرائعة لاكتشافها". ويشار إلى هذه العلامة أحيانا أيضا بالنزيف المنشق. ويصفه Medline Plus بأنه خطوط رفيعة من الأحمر إلى البني المحمر تحت أظافرك. ويأتي اسمها من مظهرها الذي يشبه الشظية تحت ظفرك. وعلى الرغم من أن هذه العلامة قد تشير إلى ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، إلا أن أفضل طريقة لمعرفة مستوياتك تظل إجراء فحص الدم.

كيفية خفض نسبة الكوليسترول المرتفع من تغييرات نمط الحياة إلى الأدوية، هناك الكثير الذي يمكنك القيام به لإعادة مستوياتك إلى المنطقة الآمنة. وعندما يتعلق الأمر بنظامك الغذائي، فإن الشيء

يمكن أن يؤدي ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم إلى زيادة خطر الإصابة بحالات طبية خطيرة، بما في ذلك أمراض القلب والسكتة الدماغية. وقالت مونيكا واسرمان، المديرية الطبية في Olio

Lusso، "لا توجد أعراض محددة لارتفاع الكوليسترول أو LDL" الضار. أعلم أن هذا هو بالضبط ما لم ترغب في سماعه، لكنها الحقيقة". والطريقة الأكثر موثوقية لمعرفة مستوياتك هي إجراء فحص دم.



النفط

25 سوق دبي المالي يطلق تداول العقود الآجلة لخام نفط عمان أول يونيو 2022

•• دبي-وام:

أعلن سوق دبي المالي أمس الخميس اعترامه إطلاق تداولات عقود مستقبلية جديدة على خام نفط عُمان المُجزأ في الأول من يونيو المقبل، الأمر الذي يوفر للمستثمرين فرصة فريدة للاستثمار في هذه الفئة الهامة من الأصول.

وسُمِّلت عقد ”خام نفط عُمان المُجزأ“ أحدث إضافة إلى سوق العقود المستقبلية في سوق دبي المالي، وهي تتيح للمستثمرين الاستفادة من تحركات أسعار النفط صعودا وهبوطا، علاوة على تنويع محافظهم الاستثمارية والاستفادة من تسهيلات الرفاعة المالية لزيادة حجم محافظهم الاستثمارية وعائداتهم المحتملة.

ويصل حجم العقد المُجزأ إلى 100 برميل من النفط الخام، بما يُتيح لأكبر عدد ممكن من المستثمرين تداوله، كما تتم تسويته نقديا. وسوف تحظى تداولات العقود الجديدة بدعم من قبل 3 من ضُاع السوق وهم: اكس كيوب، والرمز كابيتال وبي اتش إم كابيتال، كما تحظى بدعم مجموعة من أعضاء التداول بما في ذلك: الدولية للأوراق المالية، وبي اتش إم كابيتال، والرمز كابيتال، ومينا كورب للخدمات المالية، والمدار للأسهم والسندات، وسيكو للوساطة المالية، وإي إف جي هيرميس / الإمارات/ وأرقام سيكورينيز.

وتُعد هذه أولى إنجازات اتفاقية التعاون بين سوق دبي المالي وبورصة دبي للطاقة والتي تهدف لتطوير فرص استثمارية جديدة وتمكين المستثمرين الأفراد من الاستثمار بصورة مباشرة في أكبر فئات الأصول وأكثرها ارتباطا بالمنطقة. وتأتي هذه الخطوة في إطار جهود السوق الدووية لتنفيذ استراتيجيته للنمو وتنويع الفرص الاستثمارية والمنتجات المالية بما يواكب الاهتمام المتزايد من قبل قاعدته المتنوعة من المستثمرين والتي تتجاوز 900 ألف مستثمر.

بارفيز شهبازوف : أذربيجان تسعى بفضل شراكها مع الإمارات لتكون دولة مصدرة للطاقة المتجددة

•• أبوظبي -وام:

أكد بارفيز شهبازوف وزير الطاقة الأذربيجاني أن أذربيجان الغنية بالنفط تسعى بفضل شراكها مع دولة الإمارات لأن تصبح دولة مصدرة لمصادر الطاقة المتجددة وتلعب دورا هاما في هذا المجال الحيوي.

وقال وزير الطاقة الأذربيجاني لوكالة أنباء الإمارات ” وام “ على هامش المؤتمر العالمي للمرافق 2022. أن أذربيجان تعمل على تطوير محطة ”جارداغ“ للطاقة الشمسية الكهروضوئية بقدرة 230 ميغاواط وهو أول مشروع صناعي لتوليد الطاقة المتجددة باستثمارات إماراتية 100% شرعت ”مصدر“ في بنائها مارس 2022.



وأضاف الوزير الأذربيجاني ” نحن في مناقشات حول مشاركة أوسع وشاملة لدولة الإمارات في قطاع الطاقة في أذربيجان ولدينا خطط طموحة للغاية لتحقيقها بالتعاون مع دولة الإمارات..“

وأشار شهبازوف إلى أن ”مصدر“ وقعت اتفاقيات لتطوير مشروع ”قره داغ“ الواقع على بعد تسعة كيلومترات شمال غرب مدينة آلت في أذربيجان، أبريل 2021 ، ومن المتوقع أن يبدأ تشغيل المحطة التجارية عام 2023 حيث سيولد المشروع نصف مليار كيلوواط / ساعة من الكهرباء سنويا ، وهو ما يكفي لتلبية احتياجات أكثر من 110 آلاف منزل كما أنه سيقطل من الانبعاثات بأكثر من 200 ألف طن سنويا كما وقعت شركة ”مصدر“ إتفاقيات لتطوير مشروعات أخرى تعنى بتوليد الطاقة النظيفة في جميع أنحاء أذربيجان. وأكد وزير الطاقة الأذربيجاني أن بلاده ستواصل التعاون المنمر مع دولة الإمارات في المستقبل لافتا إلى أن أذربيجان تسعى لزيادة حصة مصادر الطاقة المتجددة في مزيج الطاقة بحلول 2030.



ضمن اتفاقية الشراكة الشاملة

وزير الاقتصاد يبحث مع وزراء ومسؤولين من الهند خريطة التعاون الاقتصادي الإمارات والهند تضعان أطراً جديدة لتوسيع التعاون وتعزيز استفادة القطاع الخاص منها



عبد الله بن طوق: تحويل الشراكة الاقتصادية مع الهند إلى مبادرات ومشاريع جديدة تصب في تنمية التجارة والاستثمار

ويعزز من مساهمة قطاع الطيران المدني في دعم الناتج المحلي الإجمالي لكلا البلدين. كما ناقشا سبل دعم وتنشيط النقل الجوي، وآليات تحفيز الاستثمارات المتبادلة في ذلك قطاع الطيران المدني. وقال معالي عبدالله بن طوق إن دولة الإمارات مهتمة بتعزيز التعاون المشترك في قطاع الطيران المدني مع دولة الهند الصديقة في ضوء اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة وبما يعزز من زخم حركة الطيران بين البلدين كذلك تبني أفضل الممارسات العالمية في مجال الطيران المدني، وتبادل الخبرات بين البلدين بشأن تنظيم عمليات الشحن الجوي وسبل الارتقاء به وتطويره باعتباره محركاً رئيسياً للتجارة الخارجية، ومساهما حيويا في دعم الاقتصاد الوطني، إضافة إلى العمل على تحفيز الاستثمارات المتبادلة في ذلك القطاع الحيوي.

من جانبه قال معالي جيوثيراديتيا سينديا إن اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين الإمارات والهند تمثل جسرا جديدا لتعزيز التعاون بين البلدين في مختلف القطاعات والمجالات الاقتصادية لا سيما الطيران المدني الذي يقوم بدور فعال في دفع حركة التجارة والشحن الجوي بين الإمارات والهند.

وأشاد معاليه بدور الناقلات الوطنية الإماراتية في توسيع نطاق اتفاقيات التجارة الحرة مع عدد من دول العالم بما يعزز استدامة النمو الاقتصادي. وتقدم بالشكر إلى دولة الإمارات على دعوته للمشاركة في قمة أنضستوبيا وأبدى رغبة بلاده في تكثيف التعاون الثنائي مع الإمارات في عدد من القطاعات الاستراتيجية ضمن منصة أنفستوبيا لا سيما قطاعات الاقتصاد الجديد والتي تتعلق بالعلاقة النظيفة والتكنولوجيا.

كما التقى معالي عبد الله بن طوق المري، معالي جيوثيراديتيا سينديا وزير الطيران المدني الهندي، وناقش الجانبان سبل الاستفادة من مخرجات اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة بين الدولتين الصديقتين، في إطار مواكبة حجم زيادة الحركة الجوية المتوقعة بين البلدين خلال الفترة المقبلة، وبما يساهم في زيادة الصادرات والواردات بينهما

•• مومباي-وام:

أكد معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد عمق الروابط التاريخية التي تجمع دولة الإمارات وجمهورية الهند الصديقة .. مشيدا بزيادة زخم العلاقات بين البلدين وتطورها على كافة الأصعدة والتي توجت مؤخرا بعقد شراكة اقتصادية شاملة. وقال معاليه إن جمهورية الهند هي أول دولة يتم عقد مثل هذه الشراكة معها ضمن برنامج الاتفاقيات الاقتصادية العالية الذي أطلقته حكومة دولة الإمارات في إطار مشاريع الخمسين الأمر الذي يعكس قوة الشراكة والتقارب بين البلدين.

جاء ذلك خلال زيارة وفد إماراتي رفيع المستوى إلى جمهورية الهند بعد دخول اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة حيز التنفيذ في الأول من مايو الجاري حيث ترأس الوفد معالي وزير الاقتصاد وبمشاركة معالي الدكتور أحمد بن عبد الله حميد بالهول الفلاسي وزير دولة لريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة وعدد من مسؤولي الجهات الحكومية والخاصة والمستثمرين في الإمارات.

وأوضح معالي عبدالله بن طوق أن الهدف من الزيارة هو العمل الوثيق مع شركائنا في الهند لتحويل اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة التي دخلت حيز التنفيذ اعتبارا من بداية مايو الجاري إلى مبادرات ومشاريع جديدة تصب في تنمية التجارة والاستثمار وتبادل المعرفة والمواهب في القطاعات الاستراتيجية، وكذلك رسم خريطة التعاون الاقتصادي المشترك بين البلدين خلال المرحلة المقبلة وبما يضمن تحقيق مزيد من النمو والازدهار للبلدين والشعبيين الصديقين.

وفي هذا الإطار عقد معالي عبد الله بن طوق المري ومعالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي لقاءات ثنائية مع عدد من وزراء وكبار المسؤولين في الحكومة الهندية لبحث خطوات التعاون المقبلة ووضع الجاينان أطرا جديدة للعضي قدما في توسيع التعاون التجاري والاستثماري في ضوء الشراكة الاقتصادية الشاملة وتعزيز استفادة القطاع الخاص والشركات من هذه الاتفاقية بدعم حكومي كامل ومستمر.

وقال معالي عبدالله بن طوق: ” في إطار الشراكة الاقتصادية الشاملة مع الهند نتطلع إلى تحقيق قفزات جديدة في مؤشرات التعاون التجاري والاستثماري بين البلدين ولا سيما في قطاعات الاقتصاد الجديد، إضافة إلى التمهيد لأفاق أوسع من التعاون الاستراتيجي..“

والتقى معالي عبد الله بن طوق المري معالي بيوش غوبال وزير التجارة والصناعة بجمهورية الهند وناقشا آليات تنفيذ بنود اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة ومورها المحوري في دعم قطاع التصنيع وتعزيز التجارة الثنائية وزيادة الصادرات بين البلدين إضافة إلى سبل تعزيز الوصول المتبادل إلى أسواق الدولتين الصديقتين، وتعزيز الشراكات الاقتصادية القائمة وتنويعها، بما يخدم مجتمعي الأعمال، ويعمل على تعظيم دور الإنتاج الصناعي في دعم الناتج المحلي الإجمالي لكلا البلدين ويساهم في دعم التحول نحو اقتصاد أكثر مرونة واستدامة. وقال معالي ابن طوق: ” نتطلع إلى توسيع مظلة التعاون المشترك في ضوء اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة مع الهند، التي أسست لحقة جديدة من التعاون المشترك بين البلدين في القطاعات الاستراتيجية كافة، وسبل ترجمة تلك

آل صالح: القطاع التعاوني رافد مهم لتنوع الاقتصاد الوطني

وزارة الاقتصاد وتحالف التعاونيات الدولي يوقعان اتفاقية تعاون لتطوير هيكليّة مشروع تعزيز قطاع التعاونيات في الدولة

الإمارات نحو بناء نموذج اقتصادي متنوع، وتستهدف وزارة الاقتصاد من خلال هذه الاتفاقية بناء استراتيجية شاملة هي الأولى من نوعها لتطوير قطاع التعاونيات في دولة الإمارات، من جهته، قال بالاسوبرامانيان أوبر: ” سنستهدف من خلال هذه الاتفاقية، رفد القطاع التعاوني في دولة الإمارات بأفضل الممارسات المتبعة عالميا، وعرض النماذج الرائدة من مختلف البلدان حول العالم، وسنكون نهجنا هو المساعدة في تعزيز النموذج التعاوني القائم في دولة الإمارات، وزيادة الوعي والمساعدة في إشراك الشباب والنساء، وبناء القدرات، مما يساهم في زيادة مساهمة التعاونيات في دعم اقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة، خاصة وأن قطاع التعاونيات يتماشى مع محددات مئوية الإمارات 2071، ويدعم توجه حكومة

تفعيل وتعميق دورها في رفد القطاعات الاقتصادية بالدولة ودعم المساهمين فيها، مضيفا: ” نواصل جهودنا اليوم لاستكمال خطة تنمية قطاع التعاونيات

النموذج الاقتصادي الجديد للدولة، وحققت الدولة ريادة إقليمية في تطوير نموذج التعاونيات وتوفير البيئة والسياسات المحفزة لنموه. وأشار إلى أن دولة الإمارات كانت

التعاونيات الدولي للمساهمة في تطوير تشريعات استباقية مرنة تحقق مزيدا من التمكين لنموذج التعاونيات وتنظيم حوكمتها، وبما يصب في تعزيز جاهزية بيئة العمل التعاوني في الدولة وزيادة مساهمتها في نمو الناتج المحلي الإجمالي غير النشطى للدولة، مشيراً سعادته إلى أن هذه الاتفاقية تخدم أهداف وزارة الاقتصاد واستراتيجيتها الشاملة لتحقيق تطور نوعي في قطاع التعاونيات وتحقيق أثر مباشر في زيادة دوره في تنوع وتنافسية الاقتصاد الوطني. وأضاف: ” يؤدي القطاع التعاوني دورا محوريا في تحقيق أهداف التنمية الاقتصادية والاجتماعية المستدامة لدولة الإمارات العربية المتحدة، وبعد رافداً مهماً للتنافسية وتنوع الاقتصاد الوطني، وانسجاماً مع رؤية القيادة الرشيدة للمستقبل



•• أبوظبي-وام:

وقعت وزارة الاقتصاد وتحالف التعاونيات الدولي، والذي يعد أكبر منظمة عالمية معنية بالتعاونيات، اتفاقية تعاون لتطوير هيكليّة مشروع تعزيز قطاع التعاونيات في الدولة، وذلك في إطار استراتيجية الوزارة للارتقاء بأداء القطاع التعاوني في الدولة وزيادة مساهمته في الاقتصاد الوطني.

وقع الاتفاقية من جانب وزارة الاقتصاد سعادة عبد الله آل صالح وكيل الوزارة، ومن جانب تحالف التعاونيات الدولي بالاسوبرامانيان أوبر، المدير الإقليمي للتحالف.

وقال سعادة عبد الله آل صالح، إن الاتفاقية من شأنها تعزيز بيئة عمل القطاع التعاوني في الدولة إلى مستويات جديدة، وسيتم من خلالها العمل مع تحالف



ترأس اجتماع اللجنة التنفيذية لمجلس إدارة «أدنوك»

خالد بن محمد بن زايد يشيد بشركات «أدنوك» الاستراتيجية التي أسهمت في تحقيق اكتشافات نفطية جديدة في حقل «بوحصا» وامتيازي المنطقة البرية رقم «3» والظفرة

سموه يوجه بحث سبل إقامة شركات جديدة في مجال الهيدروجين النظيف لدعم التحول في قطاع الطاقة

الذي تحرزه «أدنوك» في تحقيق أهدافها الاستراتيجية والمالية وأدائها التشغيلي. حضر الاجتماع أعضاء اللجنة التنفيذية لمجلس إدارة «أدنوك» ممثلة في كل من معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر، وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لـ «أدنوك» ومجموعة شركاتها، ومعالي سهيل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة والبنية التحتية، ومعالي أحمد بن علي محمد الصايغ وزير دولة، ومعالي خلدون خليفة المبارك العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لـ «شركة مبادلة للاستثمار»، ومعالي جاسم محمد بوغايه الزعابي رئيس دائرة المالية في أبوظبي.

«أدنوك» خلق وتعزيز القيمة. ووجه سموه ببناء شركات جديدة لتسريع إنتاج موارد الطاقة المتجددة، بما في ذلك الهيدروجين النظيف لتعزيز التقدم في خطط أدنوك الطموحة للنمو والتوسع في هذا المجال وتسريع التحول في قطاع الطاقة. وبإشراف سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان، تقوم اللجنة التنفيذية لمجلس إدارة «أدنوك» بتقديم التوجيه الاستراتيجي للشركة في سعيها للمساهمة في دفع النمو الاقتصادي في دولة الإمارات بما يدعم بشكل مباشر أهداف «مبادئ الخمسين» لدولة الإمارات. وتعد اللجنة التنفيذية اجتماعات على مدار العام لاستعراض التقدم

البيرونية، المشروع المشترك بين «أدنوك» ومؤسسة النفط الوطنية الكورية /كنوك/ وشركة «جي إس انيرجي». وأشنى سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان على نهج «أدنوك» لتعزيز التعاون مع شركاتها لضمان ترسيخ مكانة دولة الإمارات مزوداً عالمياً موثوقاً للنفط الأقل كثافة من حيث الانبعاثات لعقود قادمة. كما أشاد سموه بجهود «أدنوك» في تعزيز أسواق المال في الدولة عبر خطط لإدراج 10% من أسهم شركة «بروج»، شركة البتروكيماويات الرائدة عالمياً، في سوق أبوظبي للأوراق المالية، ضمن جهودها المستمرة لدعم نمو وتنويع الاقتصاد، بما يتماشى مع استراتيجية

«بوحصا»، مما يوفر مصادر إضافية لخام «مريان» عالي الجودة .. ويعد حقل «بوحصا» جزءاً من منطقة امتياز «أدنوك البرية» ويدير من قبلها. كما تم اكتشاف حوالي 100 مليون برميل من النفط في امتياز المنطقة البرية رقم «3» في أبوظبي الذي يمثل ثاني اكتشاف نفطي في منطقة الامتياز. وكانت شركة «أكسيدنتال» قد حصلت على حقوق استكشاف وتطوير وإنتاج النفط والغاز في المنطقة البرية رقم «3» في مطلع عام 2019 .. كما تم اكتشاف حوالي 50 مليون برميل من خام «مريان» الخفيف ومنخفض الكبريت في منطقة امتياز الظفرة البيرونية التي تديرها شركة «الظفرة

•• أبوظبي-وام:

ترأس سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان، عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي، رئيس مكتب أبوظبي التنفيذي، اجتماع اللجنة التنفيذية لمجلس إدارة شركة بترول أبوظبي الوطنية «أدنوك»، الذي عقد في المقر الرئيسي لمجموعة «دنوك». واستعرض سموه، خلال الاجتماع، أداء الشركة وأهدافها الاستراتيجية، مشيداً بشركات «أدنوك» الاستراتيجية التي أسهمت في تحقيق العديد من الاكتشافات النفطية، بما في ذلك الاكتشاف الجديد في حقل «بوحصا»، أكبر الحقول البرية في إمارة أبوظبي والذي تبلغ سعته الإنتاجية 650 ألف برميل من النفط يومياً. وتم اكتشاف حوالي 500 مليون برميل من بئر استكشافية في تكوين جيولوجي جديد ضمن منطقة حقل

زار وفد اقتصادي برئاسة سعادة عبدالناصر جمال الشعالي، مساعد الوزير للشؤون الاقتصادية والتجارية بوزارة الخارجية والتعاون الدولي، كلا من فنلندا، وإستونيا، ولاتفيا، وليتوانيا، خلال الفترة من 8 إلى 14 مايو 2022 لبحث في توطيد العلاقات الاقتصادية.

وضم الوفد ممثلين عن وزارة الخارجية والتعاون الدولي، ووزارة المالية، ووزارة البيئة والتغير المناخي، ووزارة التربية والتعليم، واتحاد غرف التجارة والصناعة، ومكتب الذكاء الاصطناعي بحكومة دولة الإمارات، ومبادلة، ومصدر، ومؤسسة الإمارات للطاقة النووية، ودائرة التنمية الاقتصادية بأبوظبي، ومدينة خليفة الصناعية «كيزاد»، والاتحاد للقطارات، ومؤسسة دبي لتنمية الاستثمار، والمنطقة الحرة جبل علي، ومؤسسة دبي للمستقبل، ومكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر، ومجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار.

وهذفت الزيارة إلى تعميق أواصر العلاقات الاقتصادية وتعزيز التبادل التجاري والنشاط الاستثماري، حيث تمخضت عن توقيع عدد من الاتفاقيات، منها مذكرة التفاهم في مجال الطاقة بين دولة الإمارات وجمهورية فنلندا، ومذكرة تفاهم بين غرفة تجارة وصناعة أبوظبي وغرفة تجارة وصناعة إستونيا، وميثاق مجلس رجال الأعمال الإماراتي - الإستوني، ومذكرة تفاهم بين اتحاد غرف التجارة والصناعة الإماراتي واتحاد أرباب العمل اللاتفي، ومذكرة تفاهم بين مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار وشركة «RedJackets» اللاتفية، بالإضافة إلى مذكرة تفاهم بين اتحاد غرف التجارة والصناعة الإماراتي واتحاد غرف التجارة والصناعة والحرف الليتواني.

منتدى دافوس يستكمل استعداداته لاستقبال 2500 مؤثر اقتصادي

•• أبوظبي-وام:

توقع منتدى الاقتصاد العالمي «دافوس»، أن يحضر فعاليات دورته المقبلة خلال الفترة من 22 وحتى 26 مايو الحالي، نحو 2500 من قادة الدول وكبار المسؤولين والخبراء في الشأن الاقتصادي، لبحث التحديات الراهنة التي يشهدها العالم واستشراف الحلول المستقبلية، مؤكداً اكتمال استعداداته لاستقبال حضور المنتدى.

وكشف المنتدى في تقريره الصادر أمس الأول، عن إحصاءات الحضور المتوقع، وتشمل 50 رئيس دولة وحكومة، و300 ممثل رفيع المستوى للحكومات، إضافة إلى 100 مبتكر عالمي ورائد في مجال التكنولوجيا والشركات الناشئة والمتوسطة في قطاعات الأعمال. وأشار التقرير إلى دعوة 200 من قادة المنظمات والجمعيات غير الربحية وأصحاب المشاريع الاجتماعية والأوساط الأكاديمية، إضافة إلى 400 شخص من قادة الإعلام حول العالم، إضافة إلى أعضاء من أبرز القادة العالميين الشباب. وأفاد البروفيسور كلاوس شواب، المؤسس والرئيس التنفيذي لـ «دافوس»، أن العالم سيجتمع في دافوس للعمل نحو مواجهة القضايا التي يواجهها العالم، خاصة مع وجود التداعيات الناجمة عن الأزمات خلال الوقت الحالي، مشيراً إلى أن دافوس سيبطرق إلى السياسات الحكومية واستراتيجيات الأعمال، خاصة مع التطورات الجيوسياسية والاقتصادية المهمة، وبعد تحديات جائحة كوفيد - 19.

موقع هوتل اندريست الإخباري :

الخط البحري بين أبوظبي والفردقة وشرم الشيخ والعقبة يسهم في تعزيز السياحة البيئية العربية

•• أبوظبي - الفجر:

قال موقع هوتل اندريست الإخباري hotelandrest.com في أبوظبي أن الإعلان عن اعتراف مجموعة «موانئ أبوظبي» بتشغيل أول خط بحري للسفن السياحية يربط أبوظبي والفردقة وشرم الشيخ ومدينة العقبة الأردنية، سوف يسهم في تعزيز السياحة البيئية العربية، وذكر الموقع أن مثل هذا الخط البحري المزمع تشغيله وفقاً لاتفاقية تم توقيعها مؤخراً بين مجموعة «موانئ أبوظبي» والهيئة العامة لموانئ البحر الأحمر، هو ترجمة فعلية لمشروعات طموحة طال انتظارها لتنشيط السياحة البيئية العربية.

وقال الموقع الإخباري أن هذا الخط البحري سوف ينقل عشرات الاف السياح سنوياً من ابوظبي مروراً بدبي ودول خليجية أخرى وصولاً الى البحر الأحمر لاسيما في ظل النقص الكبير في الرحلات الجوية المباشرة الى مدن البحر الأحمر والعقبة الأردنية.

وتوقع أن تنشط السفن السياحية وسوف تنشط المنتجات والفنادق في الفردقة وشرم الشيخ والعقبة طوال العام، وليس في المواسم فقط نظراً للسفر الاقتصادي بواسطة السفن واللثة التي يجدها المسافر عبر البحار والخلجان.

واكد ان الردود الاقتصادي سيكون كبير جدا ، وسوف يجذب المزيد من السياح العابرين من دول اوروبية واسوية للسفر البحري من الخليج الى البحر الأحمر الشهير عالميا بالشعاب المرجانية النادرة والجو المعتدل والطبيعة الجميلة والمنتجات الفاخرة.



ثاني الزيودي: حجم التجارة غير النفطية بين الإمارات وألمانيا يرتفع بنسبة 10.5 % خلال 2021

عاماً الماضية.. وأعرب عن ثقته في قدرة الدولتين على التعاون سوياً لمعالجة التحديات الدولية. حضر الفعالية .. ممثلون من الشركات والمؤسسات الألمانية المختلفة ومن عدة هيئات في الدولة. جدير بالذكر أن الإمارات وألمانيا قد وقعتا شراكة في مجال الطاقة عام 2017 أسفرت عن عدد من الزيارات الرفيعة المستوى والفعاليات والمشروعات في مجالات الطاقة المتجددة وفعالية الطاقة والتقنيات الجديدة.

العمل الإماراتية الألمانية المعنية بالثورة الصناعية الرابعة في 2020 والتي تعتبر منتدى للتواصل يعمل على تعزيز الروابط بين الشركات وهيئات البحث والتطوير والمؤسسات الأكاديمية والهيئات الحكومية المعنية بالتكنولوجيا والتقنيات الرقمية والدكاء الاصطناعي في الدولتين. من جانبه أكد السفير الألماني أن الدولتين الصديقتين تتمتعان بروابط متينة وموثوق بها طوال الخمسين

وأضاف أن اقتصاد البلدين مستعد لإمكانيات المستقبل .. مشيراً إلى استعداد البلدين لتبني التقنيات الجديدة والصناعات والقطاعات الجديدة. وأكد أن كلا البلدين لديهما التزام مشترك لاستغلال كل فرصة للشركات والمشاريع المشتركة وتبادل المعرفة لتحقيقها خاصة في مجالات التكنولوجيا والابتكار. وأشار معاليه إلى تشكيل مجموعة

نظمها إرنست بيتر فيشر سفير جمهورية ألمانيا الاتحادية لدى الدولة وسعادة هولجر ماهنيك الفئصل الألماني في دبي وأوليفر أوهمز المدير التنفيذي للمجلس الألماني الإماراتي المشترك للصناعة والتجارة بمناسبة الذكرى الخمسين لتأسيس العلاقات الدبلوماسية بين البلدين - أن هذه الفعالية تشهد على قوة علاقات الصداقة بين الدولتين، التي تم تأسيسها عام 1972.

•• دبي-وام:

أكد معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير دولة للتجارة الخارجية أن دولة الإمارات أصبحت أهم شريك تجاري لألمانيا في الشرق الأوسط، حيث بلغ حجم التبادل التجاري غير النفطي بين الدولتين 9.5 مليار دولار أمريكي خلال 2021، بارتفاع نسبته 10.5% عن عام 2020.

وأكد الزيودي - خلال حضوره فعالية

عقد أول اجتماع تنسيقي لتحفيز جهود المجلس في تطبيق الخطة الشاملة لتطوير حتا

غرفة تجارة دبي ومجلس تجار حتا يبحثان توحيد الجهود لتسريع مسيرة النمو ودعم منظومة ريادة الأعمال

لنمو الأعمال في المنطقة، الأمر الذي سينعكس إيجاباً على تعزيز تنافسية حتا وتجارها، وقدرته المدينة على استقطاب الاستثمارات وتطوير قطاعاتها الاقتصادية. وبدوره قال مانع الكعبي، رئيس مجلس تجار حتا، «إن منطقة حتا مقبلة على مشاريع وتطور كبير في مجالات كثيرة وعديدة تشمل مجال البنية التحتية ومجال السياحة البيئية ومجالات الزراعة والأمن الغذائي ومجال التجارة وتنمية المشاريع. ويسب هذا الأمر، تبرز أهمية تشكيل مجلس تجار حتا لاستغلال هذه الفرص واستفادة المشاريع التجارية من التطور القادم

نجاح تجار حتا ونقل المعرفة. وأشار بوعميم إلى أن الاجتماع الأول من مجلس تجار حتا كان إيجابياً جداً، وبشكل انطلاقة هامة لمساهمة فعالة من قبل المجلس في تطبيق استهدافات خطة دبي الحضرية 2040، وتنفيذ الخطة الشاملة لتطوير وتنمية حتا، معتبراً أن المجلس الجديد هو ثمرة رؤية القيادة الرشيدة في تفعيل دور المواطن في مسيرة التنمية. ولفت بوعميم إلى أن غرفة تجارة دبي ستسخر كل جهودها وخبراتها وشبكة علاقاتها ومبادراتها لتسهيل عمل مجلس تجار حتا، وإنجاح أهدافه، وتوفير بيئة محفزة ومثالية

أحمد الكعبي، رئيس مجلس تجار حتا، وحسن الهاشمي، مدير إدارة العلاقات الدولية في الغرفة بالإضافة إلى أعضاء مجلس تجار حتا، حيث بحث الجانبان توحيد الجهود وتنسيقها لتحقيق رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاة الله»، لتطوير منطقة حتا بسواعد أبنائها. وتشمل أهداف المجلس دعم رواد الأعمال ومنظومة ريادة الأعمال للاستفادة من الفرص الاقتصادية القادمة، وتطوير بيئة متكاملة لرواد الأعمال ومشاركة الموارد وتعزيز تبادل الخبرات بالإضافة إلى إبراز قصص

•• دبي-الفجر:

عقدت غرفة تجارة دبي اجتماعاً افتراضياً مؤخراً مع رئيس وأعضاء «مجلس تجار حتا» الذي اعتمد تشكيله مؤخراً سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، لبحث التعاون المشترك، ومناقشة المبادرات والفعاليات والجهود التي ستبذل لتعزيز دور المجلس في تطبيق الخطة الشاملة لتطوير حتا.

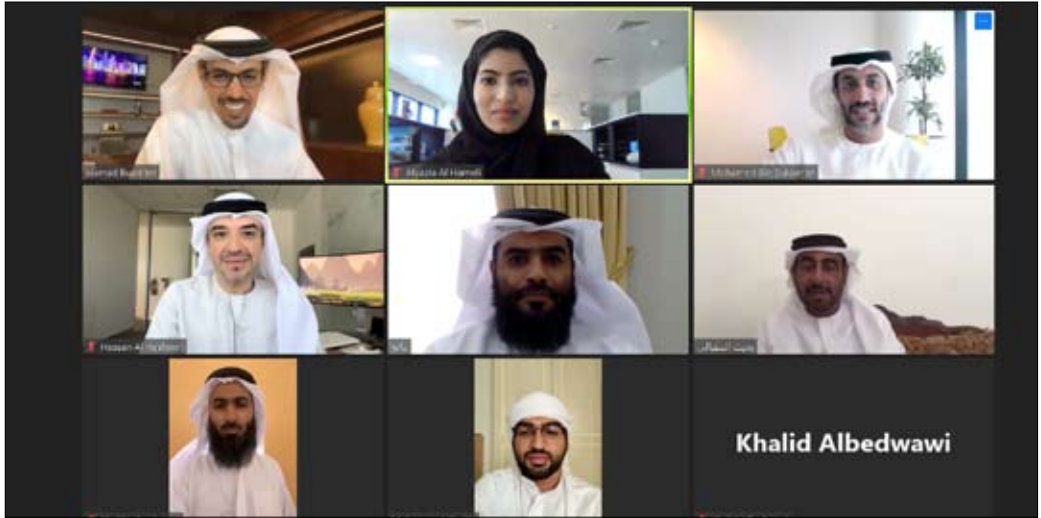
وتعتبر الخطة الشاملة لتطوير حتا المثبقة عن خطة دبي الحضرية 2040، والتي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاة الله»، جزءاً من رؤية سموه لتوفير سبل الدعم لرواد الأعمال المواطنين، وتعزيز دورهم في وضع وتطبيق الخطط التنموية.

وتشرف غرفة تجارة دبي على مجلس تجار حتا، حيث سيعمل المجلس الجديد تحت مظلة الغرفة، وسيستفيد من خبرات وجهود ومبادرات الغرفة ليوفر الدعم المطلوب للتجار المواطنين في منطقة حتا، ويساهم بإنشاء وإدارة المشاريع التنموية والسياحية بالمدينة ويلعب دوراً في تسريع مسيرة النمو بمنطقة حتا الحيوية.

وحضر الاجتماع سعادة حمد مبارك بوعميم، مدير عام غرف دبي، ومانع



الذي سيعم نفعه أهالي المنطقة وزائريها والمقيمين فيها.. وأضاف الكعبي أن غرفة تجارة دبي تمتلك خبرات واسعة في دعم قطاع الأعمال، والترويج لإمارة دبي كوجهة اقتصادية عالمية، مشيراً إلى أن الاجتماع التنسيقى وضع أطراً جديدة للشراكة بين المجلس والغرفة، وساهم بتوحيد الرؤى والجهود لخدمة حتا وبيئة أعمالها. وتلعب مجموعات ومجالس الأعمال دوراً هاماً في تعزيز ودعم مسيرة النمو الاقتصادي في دبي، حيث تعتبر مكوناً أساسياً لمجتمع الأعمال، وتساهم في الدفع بالحركة التجارية والاستثمارية في الإمارة من خلال الاستثمار في القدرات والإمكانات والخبرات لتعزيز الميزة التنافسية لمجتمع الأعمال في دبي. وتركز غرفة تجارة دبي على الحوار مع مجموعات ومجالس الأعمال بعد تأسيسها ومتابعة شؤونهم ودراسة توصياتهم للتعرف على أولوياتهم واهتماماتهم، ومساعدتهم في تطوير أعمالهم داخلياً وخارجياً ومواجهة المنافسة العالمية المتزايدة وتسهيل مشاركاتهم في الفعاليات الإقليمية والدولية ذات الصلة بأنشطتهم وفي استكشاف الفرص الجديدة لهم.



الفقر

27

الحكم الرشيد والنمو الاقتصادي يقوي مع بعضهما البعض، بل يجب أن يكمل كلاهما الآخر، مضيفاً أن الحكومة الفعالة والدور النشط للدولة في السعي الحثيث لسياسات شاملة وواسعة النطاق - كلاهما يعتبر بصفة أمراً بالغ الأهمية لتعزيز النمو الاقتصادي والحد من الفقر وخلق بيئة اقتصادية مواتية. وأشار إلى أن جائحة "كوفيد-19" أدت إلى تفاقم الفقر في البلدان الواقعة في منطقة جنوب الصحراء الكبرى بأفريقيا، بسبب فقدان الدخل، والافتقار إلى الموارد الكافية، والحزم المالية، والرعاية الاجتماعية للرجوع إليها.. مشيراً إلى أن معدلات التعلّج في هذه الدول أظهرت تبايناً كبيراً، موضحاً أن اقتصادات أفريقيا جنوب الصحراء مثقلة بتحديات هائلة وموارد محدودة للغاية تحت تصرفها، ومع ذلك فإن هناك طرقاً عدة لاستكشاف نماذج تنمية اقتصادية جديدة، كما أن هناك حاجة ماسة وملحة أكثر من أي وقت مضى للاستخدام الفعال لأدوات السياسة النقدية والمالية وأسعار الصرف للحد من التضخم والاتجاهات الاقتصادية المتدنية. وشدد على ضرورة إعادة توزيع الإيرادات في أفريقيا، وتحفيز الاستثمار المحلي، وجذب الاستثمار الأجنبي المباشر، مبيّناً أن التقديرات أظهرت أن نحو 490 مليون شخص في أفريقيا يعيشون حالة فقر.. مؤكداً على أهمية دور الحكومات في تطوير القدرات البشرية، ومواجهة الفساد واتّباع سياسات اقتصادية فعالة وشاملة وواسعة النطاق لتعزيز النمو الاقتصادي، والحد من الفقر، وخلق بيئة اقتصادية جاذبة، وخلق المزيد من فرص العمل لتحجيم معدلات البطالة المرتفعة.

استشرفت اتجاهات ومعدلات النمو في القارة الأفريقية

ندوة لـ «تريدين» تناقش تحديات وفرص النمو الاقتصادي في أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى

وتسهيل تأسيس الشركات. وأشار إلى أن الدول الأفريقية تمتلك مقومات متنوعة لتحقيق النمو الاقتصادي السريع، حيث من المتوقع أن يصل الناتج المحلي الإجمالي في أفريقيا إلى 6.7 تريليون دولار عام 2030، ولكن تحقيق ذلك يجب إيجاد آلية فعالة لتسوية النزاعات الأفريقية، وأن يتخلى القادة السياسيون عن المصالح الوطنية لصالح المصالح الإقليمية، ومحاربة الفساد، وتعزيز البنية التحتية. وحول دور التجمعات الاقتصادية الإقليمية في النمو، أوضح أن نمو الاستثمار، أوضح أنها لن تكون فعالة إلا إذا تم تطبيق سياسات الإعفاء من الرسوم الجمركية على البضائع، ما سيعزز التصدير بين الدول الأفريقية، ويفتح مجال التصدير لباقي دول العالم، فضلاً عن تعزيز التجارة البينية وتطبيق سياسات الإعفاء الضريبي بينها، وتطبيق نظام دفع وتسوية موحد أفريقيا، وبدل المزيد من الجهد لتسهيل الإجراءات والتوسع في إحداث تكامل مؤسسي، وتسهيل تأسيس الشركات التجارية، وتطبيق دور القطاع الخاص في الاقتصادات الأفريقية.

الحكومة ودور الدول في النمو
من جانبه، استعرض فراسيس أوبي، الخبير في شؤون التنمية الاقتصادية بجمهورية غامبيا، "الحكومة ودور الدولة والنمو الاقتصادي في دول أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى .. مؤكداً على ضرورة ألا يتنافس

تطوير البنية التحتية، والحفاظ على الأمن، وتطوير أسواق أكبر حجماً، ومع ذلك يبدو أن أفريقيا تواجه تحديات كبيرة في مجال التنمية الاقتصادية الإقليمية. وأشار إلى أن نمو الاستثمار، أوضح أنها لن تكون فعالة إلا إذا تم تطبيق سياسات الإعفاء من الرسوم الجمركية على البضائع، ما سيعزز التصدير بين الدول الأفريقية، ويفتح مجال التصدير لباقي دول العالم، فضلاً عن تعزيز التجارة البينية وتطبيق سياسات الإعفاء الضريبي بينها، وتطبيق نظام دفع وتسوية موحد أفريقيا، وبدل المزيد من الجهد لتسهيل الإجراءات والتوسع في إحداث تكامل مؤسسي، وتسهيل تأسيس الشركات التجارية، وتطبيق دور القطاع الخاص في الاقتصادات الأفريقية.

الحكومة ودور الدول في النمو
من جانبه، استعرض فراسيس أوبي، الخبير في شؤون التنمية الاقتصادية بجمهورية غامبيا، "الحكومة ودور الدولة والنمو الاقتصادي في دول أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى .. مؤكداً على ضرورة ألا يتنافس

أن اقتصادات دول أفريقيا الواقعة جنوب الصحراء الكبرى مثل جنوب أفريقيا، ونيجيريا، وأنغولا، وغينيا الاستوائية، وموزمبيق، تجتذب حصصاً أكبر وبشكل غير متناسب من تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر الوافدة. وتطرق الدكتور أندرو أوجيدي إلى السياسات التي يجب أن تضعها الدول المضيفة في أفريقيا جنوب الصحراء لجعل رأس المال المحلي والأجنبي أكثر تكاملاً في عملية النمو الاقتصادي، داعياً إلى تعزيز استخدام التكنولوجيا والتعاون الشامل بين بلدان الدول، ما من شأنه المساعدة في النمو الاقتصادي، وتوفير البنى التحتية والبرنية والاستقرار لجذب الاستثمارات المباشرة، إضافة إلى تعزيز دور القطاع الخاص وتحفيز رؤوس الأموال الوطنية للمساهمة في تحقيق النمو، فضلاً عن تحرير الأسواق ووضع سياسات تجارية وضرورية جاذبة.

النمو المستدام
وتطرق يوهان برغر مدير تطوير الأعمال في جامعة الإمارات العربية المتحدة إلى "دور التجمعات الاقتصادية الإقليمية في النمو المستدام"، موضحاً أن التجارة بين البلدان الأفريقية في القارة هي أصغر بكثير من أي مكان آخر في العالم، ويمكن للمجموعات الاقتصادية الإقليمية (REC's) أن تلعب دوراً كبيراً في معالجة هذه المشكلة، إلى جانب العمل على

الاستدامة على نطاق أوسع، فضلاً عن تقدم مستوى الخدمات وتنوع عوامل الجذب. **مصادر تمويل النمو** وتمحور حديث الدكتور أندرو أوجيدي أستاذ الاقتصاد في جامعة ولاية تكساس الأمريكية، حول "مصادر تمويل النمو في دول أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، وهل المصادر الدولية أكثر فعالية من المصادر المحلية؟"، إذ بين أن تدفقات رأس المال وزيادة الاعتماد المتبادل بسبب العولمة، تساعد على سد فجوة الاخر والاستثمار في منطقة أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، مؤكداً أن مصادر التمويل الخارجية والداخلية في هذه المنطقة يكمل بعضهما بعضاً.

وأوضح أن هناك العديد من مصادر التمويل الخارجي والعملاق الأجنبية لكثير من البلدان الأفريقية، بما في ذلك الاستثمار الأجنبي المباشر واستثمارات المحافظ، وتحويلات المغتربين، وصنادير السلع، والإقراض الثنائي والمتعدد الأطراف والمساعدات الأجنبية، مضيفاً أن منطقة أفريقيا جنوب الصحراء، اجتذبت معدلات أقل من تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر، وخاصة من الصين مقارنة بالبلدان النامية الأخرى، مشيراً إلى أن البيانات والعديد من الدراسات تبين أن معظم الاستثمارات الأجنبية المباشرة المتدفقة إلى دول أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى موجهة إلى قطاعات الموارد الطبيعية، ما يعني

لديها أساسيات نمو قوية، وخاصة في فترة "جائحة كوفيد-19"، حيث تسجل مرة أخرى نمواً عاماً بسبب الاضطرابات الاقتصادية والطويل، ومع ذلك، سيكون لوباء كورونا بعض الموروثات الاقتصادية الدائمة، ولا سيما في شكل تناقص الحيز المالي. وتابع: "لا أعتقد أن حالة الاستثمار في القارة الأفريقية قد تضررت بشدة بسبب الاضطرابات الاقتصادية الأخيرة، ولا يزال هناك نمو ملحوظ يمكن العثور عليه إذا كنت تعرف أين تبحث، والأهم من ذلك، يبدو أن المكان الذي تبحث فيه قد تغير خلال السنوات القليلة الماضية..

وأشار نيل إلى أن الاقتصاد الأفريقي كان مرناً جداً فيما يتعلق بالتعاطي مع تبعات جائحة كورونا عام 2021، وهذا يعود إلى الزخم الاقتصادي المعتمد على الزراعة القوية وعدم تطبيق سياسات إغلاق حادة، فالتعالي الاقتصادي في أفريقيا كان مشرقاً، لكن خطط التعالي لم تكن عند المستويات المتوقعة، وخصوصاً لدى الدول التي تعتمد على قطاعي الطاقة والسياحة، حيث كانا أكثر القطاعات تضرراً في ظل جائحة كورونا، فيما شهدت معدلات تدفق الاستثمارات الأجنبية المباشرة وغير المباشرة عام 2020 إلى منطقة أفريقيا جنوب الصحراء، زيادة ملحوظة نمواً في العالم، في حين أن العديد من البلدان قد شهدت اضطرابات في مساراتها التنموية، متوقفاً تعالي بعض البلدان التي كانت

والسياسية والاجتماعية التي تعرقل أداءها الاقتصادي، وعلى الرغم من النطاق الجغرافي الواسع لأفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، فإن المنطقة كلها تعاني مستوى إنتاج منخفضاً، بمتوسط نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي أقل من 7/1 المتوسط العالمي حتى عام 2020. مضيفاً أن الندوة تسلط الضوء على هذا التناقض وتحديد التحديات والفرص المتاحة في هذه المنطقة، فضلاً عن تتبع اتجاهات النمو في منطقة أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى.

اتجاهات النمو الاقتصادي
وتحدث جاك نيل رئيس وحدة الاتجاهات الاقتصادية الكلية في أفريقيا في أكسفورد للدراسات الاقتصادية الأفريقية، عن "اتجاهات النمو الاقتصادي في دول أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى خلال الفترة 2017-2021"، مؤكداً أن الركود الاقتصادي العالمي في عام 2020 كان متزامناً إلى حد كبير في جميع أنحاء العالم، لكن فترة الانتعاش لم تكن موحدة، وخصوصاً في سياق الأسواق والاقتصاديات الأفريقية، حيث شهد تبايناً ملحوظاً في عمق الركود وكذلك في معدل الانتعاش. وبين أن القارة الأفريقية ما زالت تستضيف بعض أسرع الاقتصادات نمواً في العالم، في حين أن العديد من البلدان قد شهدت اضطرابات في مساراتها التنموية، متوقفاً تعالي بعض البلدان التي كانت

•• أبوظبي-الفجر:

أكد خبراء اقتصاد مشاركون في ندوة نظمتها عن بعد مركز تريدين للبحوث والاستشارات، أمس الأول الأربعاء، تحت عنوان: "تحديات وفرص النمو الاقتصادي في أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى"، أن منطقة أفريقيا جنوب الصحراء وجهة جذب صاعدة للاستثمارات العالمية، خصوصاً الاستثمارين الصيني والخليجي، غير أنها لا تزال تعاني تحديات وعقبات تعرقل أداؤها الاقتصادي، حيث شهدت تبايناً ملحوظاً في عمق الركود، وكذلك في معدلات الانتعاش الاقتصادي خلال السنوات القليلة الماضية. وذكر المشاركون في الندوة، التي أدار نقاشاتها ستيفن سكاليت خبير الشؤون الاقتصادية في "مركز تريدين"، أن القارة الأفريقية ما زالت ببعض أسرع الاقتصادات نمواً في العالم، متوقعين تعالي بعض البلدان التي كانت لديها أساسيات نمو قوية، حيث تسجل نمواً عاماً على الدين المتوسط والطويل، وخاصة أن حالة الاستثمار في أفريقيا لم تنصهر بشدة بسبب الاضطرابات الاقتصادية العالمية الأخيرة.

وجهة صاعدة للاستثمارات
واستهلت الندوة علياء العوضي، الباحثة بإدارة الدراسات الاقتصادية في مركز تريدين، بكلمة ترحيبية نيابة عن الدكتور محمد عبدالله العلي الرئيس التنفيذي لتريدين ، موضحاً أن منطقة أفريقيا جنوب الصحراء كانت وجهة جذب صاعدة للاستثمارات العالمية، خصوصاً تدفقات الاستثمار الوافدة من الصين ودول الخليج العربي، ومع ذلك، فلا تزال المنطقة تتميز بمزيج غريب من الظروف التاريخية

•• أبوظبي - وام:

كشف محالي الدكتور أحمد بن عبد الله حميد بالهول الفلاسي وزير دولة لريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، رئيس مجلس الإمارات للسياحة، عن تحقيق القطاع السياحي في الإمارات خلال الربع الأول من عام 2022 فقرة نمو جديدة تعكس التنافسية العالية للسياحة الإماراتية إقليمياً وعالمياً في ضوء الدعم اللامحدود والتوجهات السديدة للقيادة الرشيدة واهتمامها بهذا القطاع الحيوي باعتباره أحد القطاعات الاستراتيجية للمستقبل ومحورا رئيسيا ضمن الرؤية التنموية والعمليات التشغيلية لقطاع السياحة. وأوضح معاليه أن السياحة الوطنية حققت خلال الربع الأول من العام الجاري نمواً يفوق ما تم تسجيله ليس في قطف في عامي



هذه النتائج الإيجابية، مؤكداً أهمية مواصلة تكامل الأدوار بين الجهات المعنية بالتنمية السياحية لتحقيق رؤية الدولة في هذا الصدد، وتوفير أفضل الخدمات والمنتجات السياحية للسائح الاقتصادي، والحد من الفقر، وخلق بيئة اقتصادية جاذبة، وخلق المزيد من فرص العمل لتحجيم معدلات البطالة المرتفعة.

ضمن النسب الأعلى عالمياً

80 % نسبة إشغال المنشآت الفندقية بالدولة خلال الربع الأول

الفلاسي : النتائج المسجلة تعكس العودة القوية للقطاع وتؤكد تنافسية الخدمات والمنتجات السياحية للدولة

الوطنية، ومن أهمها إكسبو 2020 دبي الذي نجح في استقطاب أكثر من 24 مليون زائر خلال 6 أشهر، وحملة "أجمل شتاء في العالم" بنسخها الثانية التي حققت خلال شهر ونصف الشهر إيرادات وصلت إلى 1.5 مليار درهم وجذبت أكثر من 1.3 مليون سائح محلي. وأثنى معاليه على جهود الجهات الرسمية المعنية والدوائر السياحية المحلية والشراكة القوية مع القطاع الخاص السياحي في الدولة والتي كان لها دور محوري في تحقيق

وما تملكه دولة الإمارات من خدمات رائدة ومقاصد سياحية جاذبة وبنية تحتية سياحية متطورة، وأنها تعكس الثقة المتزايدة بقطاع السياحة الوطني والسمعة الرائدة التي حققتها بيئة السياحة في الدولة باعتبارها وجهة آمنة ومفضلة وقادرة على توفير تجربة سياحية غنية ومتميزة. وأشار معاليه إلى أهمية الدور الذي ساهمت به الفعاليات الكبرى التي استضافتها الدولة خلال الأشهر الماضية في زحف نتائج السياحة

2022 انتعاشاً وعودة قوية للسياحة الواردة إلى الدولة من الأسواق الخارجية حيث استقبلت المنشآت الفندقية في مختلف إمارات الدولة نحو 4 ملايين سائح دولي، وتصدرت جمهورية الهند والمملكة العربية السعودية والمملكة المتحدة والاتحاد الروسي والولايات المتحدة الأمريكية قائمة أهم جنسيات نزلاء المنشآت الفندقية القادمين من الخارج. وأوضح معالي الفلاسي أن هذه المؤشرات تؤكد قوة المنتج السياحي

المقارنة نفسها، مرتفعاً من 3 ليال إلى 4 ليال فندقيه، وبلغت نسبة إشغال المنشآت الفندقية بالدولة خلال هذه الفترة 80% والتي تعد من النسب الأعلى عالمياً، كما حققت المنشآت الفندقية إيرادات بقيمة 11 مليار درهم، بنسبة نمو 20% مقارنة بنفس الفترة من عام 2019، وسجلت هذه المنشآت العودة إلى العمل بكامل طاقتها الاستيعابية بنحو 200 ألف غرفة فندقية. إلى ذلك، شهد الربع الأول من

لتطوير المنتجات السياحية وتوفير البنية التحتية السياحية اللائمة في الدولة، والتركز على توفير خدمات ذات قيمة مضافة عالية. ووفقاً للبيانات السياحية عن الربع الأول من العام الجاري 2022، فقد استقطبت المنشآت الفندقية في الدولة نحو 6 ملايين زائر قضوا 25 مليون ليلة فندقية، بنمو 10% مقارنة بالفترة ذاتها من عام 2019، وحقق متوسط مدة إقامة نزلاء المنشآت الفندقية بنمو بنسبة 25% خلال فترة

2020 و2021، بل حتى بالمقارنة مع الفترة نفسها من عام 2019، الذي يمثل اليوم المرجعية لقياس معدلات التعالي والنمو في معظم البلدان، ويعد أحد أفضل الأعوام في مسيرة النمو الاقتصادي بشكل عام والنمو السياحي بشكل خاص، الأمر الذي يؤكد العودة القوية للقطاع بفضل الرؤية الاستراتيجية الحكيمة لقيادة الدولة، والجهود الوطنية المتضافرة المبذولة لتنمية السياحة الوطنية وتوفير البيئة الداعمة والحوافز المتكاملة



«الاتحاد للقطارات» توقع ثلاث مذكرات تفاهم مع شركات أوروبية

خلاله نخبة من قادة قطاع النقل وكبار المسؤولين التنفيذيين وأبرز صناع القرار والممثلين عن الهيئات القطاعية والمهتمين عن الهيئات القطاعية والنقل والسكك الحديدية العالمية وتسلط الضوء على أحدث التغيرات في دول مجلس التعاون الخليجي، وسيجمع أكثر من 6000 مشاركاً وما يزيد على 2000 متحدداً و250 جهة عارضة.

والخبرات في قطاع السكك الحديدية وصيانتها وإدارة التطوير التقني مثل التخطيط والتصميم والتطوير والتكيف بالإنشاءات. ويشير إلى أن شركة الاتحاد للقطارات تستضيف الدورة السادسة عشر من معرض ومؤتمر الشرق الأوسط للسكك الحديدية للمرة الأولى في إمارة أبوظبي، ويعد المعرض أكبر فعالية متخصصة بقطاع النقل على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب آسيا، شارك

وتطوير مشروع قطار الاتحاد وفق الجدول الزمني المعتمد، ولتحقيق ذلك تعمل باستمرار على عقد الاتفاقيات والشراكات التي تعنى بالارتفاعات العالمية الرائدة في السكك الحديدية الوطنية، وذلك بإطار الجهود الحثيثة التي تبذلها لتعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع أبرز الجهات العالمية الرائدة في قطاع السكك الحديدية لضمان تقديم أفضل وأرقى الخدمات. وتتمحور مذكرات التفاهم حول تبادل المعرفة وأفضل الممارسات

السكك الحديدية عالية السرعة الوحيد في المملكة المتحدة، في حين تعتبر شركة "جي بي ريل فاريت" ثالث أكبر شركة شحن بالقطارات في المملكة المتحدة ومن بين أسرع نمواً في مجال نقل البضائع، وذلك تقوم بنقل ما يعادل 22% من البضائع في المملكة المتحدة. وبهذه المناسبة، أكد سعادة شادي ملك الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للقطارات، حرص الشركة على تحقيق أهداف البرنامج الوطني للسكك الحديدية

الحديدية الوطنية الإسبانية "رينفي" واحدة من أهم شركات القطارات حول العالم، حيث تقوم بتشغيل أكبر شبكة قطارات فائقة السرعة في أوروبا وشامي أكبر شبكة في العالم، حيث تشغل نحو 5 آلاف قطار يومياً وأكثر من 500 مليون مسافر في العام، أما شركة "هاي سيد وان" فهي الشركة البريطانية التي بتشغيل قطارات الركاب فائقة السرعة في المملكة المتحدة كما أنها تملك امتياز امتلاك وتشغيل وصيانة مسار

وقع مذكرات التفاهم سعادة شادي ملك الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للقطارات، وخوان ماتياس أرثشيليا، مدير أول للأعمال الدولية من شركة شبكة السكك الحديدية الوطنية الإسبانية "رينفي"، وديان كروشر الرئيس التنفيذي لشركة "هاي سيد وان" وجون سميت الرئيس التنفيذي لشركة "جي بي ريل فاريت"، بحضور عدد من المسؤولين من الأطراف الوقعة. وتعتبر شركة الاتحاد للسكك

وجرى توقيع مذكرات التفاهم خلال فعاليات اليوم الثاني من معرض ومؤتمر الشرق الأوسط للسكك الحديدية 2022، الذي استضافته هيئة الاتحاد للقطارات وعقد تحت رعاية سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، وبالتعاون مع وزارة الطاقة والبنية التحتية ودائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي، على مدى يومين في مركز أبوظبي الوطني للمعارض بأبوظبي.

وقعت شركة الاتحاد للقطارات ثلاث مذكرات تفاهم مع شركة السكك الحديدية الوطنية الإسبانية "رينفي" وشركتي "هاي سيد وان" و "جي بي ريل فاريت" البريطانية، بهدف تعزيز سبل التعاون تبادل المعرفة والخبرات وأفضل الممارسات في مجالات خدمات السكك الحديدية والعمليات التشغيلية لقطارات البضائع والركاب، وذلك في إطار جهود الشركة الرامية إلى تطوير خدمات السكك الحديدية في الدولة.

المال والأعمال

أحمد بن سعيد يطلع على إنجازات مؤسسة دبي لخدمات الملاحة الجوية

•• دبي - وام:

زار سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران الرئيس الأعلى لمجموعة طيران الإمارات رئيس مؤسسة دبي لخدمات الملاحة الجوية .. جناح مؤسسة دبي لخدمات الملاحة الجوية في معرض المطارات في مركز دبي التجاري العالمي.

واطلع سموه على إنجازات المؤسسة وأوجه التعاون مع أصحاب الصلحة الآخرين للارتقاء بخدماتها الفنية بالإضافة إلى خارطة طريق التطوير المستقبلي وتسريع التطلع إلى الأمام عبر الركائز الثلاث المتمثلة في الأشخاص والتكنولوجيا والتعاون الاستراتيجي.



خلال قمة المعهد الأوروبي للابتكار في مجال الاستدامة

شما بنت سلطان: إرث الشيخ خليفة في العمل البيئي عامر بالإنجازات وجهودنا تتواصل برعاية القيادة الرشيدة

**- الإمارات لديها التزام ثابت بالعمل من أجل حماية البيئة وتحقيق التنمية المستدامة
- الابتكار من ركائز الاستدامة وحريصون على ترسيخ اقتصاد مستدام للأجيال القادمة**



اتفاقية الأمم المتحدة بشأن تغير المناخ “كوب 27” و “كوب 28” والمقرر عقدهما في مصر عام 2022 وأبوظبي عام 2023 دليلا واضحا على أهمية المنطقة في هذا المجال. وقالت: ” إننا ملتزمون أكثر من أي وقت مضى بالتعاون مع الشركات التي تشاركنا الرؤية والقيم ذاتها والتي أظهرت سجلا قويا لمعايير الإدارة البيئية والأخلاقية وبينما يجتمع قادة العالم ورجال الأعمال وأعظم العقول المبدعين نأمل أن تكون هذه الجهود مصدر الإلهام لوجهات نظر جديدة و أساسا لشراكات رائدة من شأنها إحداث تأثيرا فاعليا وحقيقيا. وأعربت الشخبة شما بنت سلطان بن خليفة آل نهيان - في ختام كلمتها المسجلة - عن تطلّعها إلى العمل مع أعضاء المعهد الأوروبي للابتكار والاستدامة لبناء مستقبل أكثر استدامة لجميع العالم.

إدارة الشفافية،. وأضافت ” بفضل جهود وزارة التغير المناخي والبيئة ومجلس الإمارات للاقتصاد الدائري وغيرهم من الشركاء والجهات المحلية والاتحادية، نضفي قدما نحو تعزيز الصحة البيئية و اعتماد أساليب إنتاج نظيفة وتقليل الإجهاد والضغوطات البيئية نماسيا مع أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة .. وأكدت: ” أن دولة الإمارات تعهدت أن لا تترك أحدا خلف الركب بينما نقوم ببناء وتطوير اقتصاد مستدام ونظيف ، و تمهيد الطريق نحو تحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050 ، و يعود الفضل في جزء كبير من التقدم الذي أحرزناه إلى ما تعلمناه خلال التعاون مع نظرائنا الدوليين وإلى ثروة المعرفة التي اكتسبناها داخل أممتنا أيضا،. و لفتت إلى أن منطقة الشرق الأوسط و شمال أفريقيا رائدة في الابتكار في مجال الاستدامة ، ويعد تنظيم الدورتين المقبلتين في مؤتمر الدول الأطراف في

المبدأ ، وقد قال القائد المؤسس المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان ”طيب الله ثراه“ إننا نولي البيئة جل اهتمامنا لأنها جزء من بلادنا وتاريخنا وتراثنا“، فلقد عاش أبائونا وأجدادنا على هذه الأرض و تعايشوا مع بيئتها البر والبحر و أدركوا بالضرورة و بالأساس المهرف الحاجة للمحافظة عليها و مازال التزامنا بالحفاظ على البيئة أولى اهتماماتنا في جميع أنحاء دولتنا اليوم ، وكان ذلك واحدا من أهم الأسس التي مهتنتي على إنشاء مؤسسة تحالف من أجل الاستدامة العالمية ، . وأكدت الشخبة شما بنت سلطان بن خليفة آل نهيان، ” لطلما كان هدفنا الأساسي هو مواجهة و معالجة تغير المناخ من خلال بناء القدرة على التكيف وقيادة التحول نحو الاقتصاد الدائري ، وقد شمل ذلك طرق عدة منها مصادر الطاقة النظيفة والاستثمار في البنية التحتية لتعزيز الأمن الغذائي و المائي واكتشاف حلول جديدة

ثراه“ مسيرة الدولة في هذا المجال وترك إرثا كبيرا وإنجازات رائدة في هذا المجال. وأكدت أن دولة الإمارات لديها التزام ثابت بالعمل من أجل حماية البيئة وتحقيق التنمية المستدامة ، وستواصل بدعم ورعاية القيادة الرشيدة العمل مع شركائها في العالم لتحقيق هذا الغايات والأهداف الإنسانية النبيلة التي تسهم في تحقيق الازدهار والرخاء للمجتمعات. وقالت الشخبة شما بنت سلطان بن خليفة آل نهيان : ”إننا نعيش اليوم في عالم حيث يعد الابتكار من ركائز الاستدامة ، الابتكار في دمج وتطويع التكنولوجيا وتحويل جميع ممارساتنا إلى الرقمية ، والأهم منذ ذلك كله نهجنا نحو العالم والكوكب والأرباح أيضا،. وأضافت: ” محظوظة للغاية لأنني حظيت بوجود مرشدين عظماء ونصائح احتذي بها طوال حياتي وهم من غرسوا و شاركوني هذه النظرة و

•• أبوظبي-وام:

استعرضت الشخبة شما بنت سلطان بن خليفة آل نهيان الرئيس التنفيذي لمؤسسة تحالف من أجل الاستدامة العالمية والشريك المؤسس لـ ”أوروبا 50“ ، جهود المغفور له الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان ”طيب الله ثراه“ في العمل البيئي والاستدامة ، وإرثه العامر بالإنجازات في هذا المجال. وتوجهت في كلمة مسجلة عبر تقنية الاتصال المرئي عن بعد ، خلال قمة المعهد الأوروبي للابتكار في مجال الاستدامة التي عقدت في روما ، بالشكر إلى فريق المعهد الأوروبي للابتكار والاستدامة على دعوتها للمشاركة في هذه القمة ، مؤكدة أن القائد المؤسس المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان ”طيب الله ثراه“ أولى اهتماما كبيرا بالعمل البيئي والاستدامة منذ قيام الاتحاد ، وعزز المغفور له الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان ”طيب الله

المجلة

28

17506 رخص سارية خلال الربع الأول في رأس الخيمة

•• رأس الخيمة-وام:

كشف تقرير صادر عن إدارة الشؤون التجارية في دائرة التنمية الاقتصادية برأس الخيمة أن عدد الرخص السارية في الدائرة بلغ 17506 حتى نهاية الربع الأول من العام الحالي، في مقدمتها الرخص المهنية التي شكلت نحو 49.6 ٪، تلتها الرخص التجارية 49 ٪، ثم الرخص الصناعية 1.4 ٪. وفي ما يتعلق برأس المال، فقد ازداد رأس مال الرخص الصناعية الصادرة خلال هذا الربع بنسبة 28 ٪ مقارنة بالربع الأول من العام السابق، في حين حقق رأس مال الرخص التجارية زيادة بنسبة 1.2 ٪ لتبلغ 63.3 مليون درهم، بينما شهد رأس مال الرخص المهنية تراجعاً بنحو 28 ٪. وقالت موزة حسن الشميلي مدير إدارة الشؤون التجارية في الدائرة إن عدد الرخص الجديدة التجارية ارتفع ليصل إلى 216 رخصة مقابل 207 رخص في الربع الأول من عام 2021، بمعدل نمو 4.3 ٪، وبذلك يصل إجمالي عدد الرخص التجارية السارية إلى 8484 رخصة بما يشكل نحو 48.5 ٪ من إجمالي عدد الرخص. جدير بالذكر أن قطاع تجارة الجملة والتجزئة يساهم بنحو 14 ٪ من إجمالي الناتج المحلي للإمارة حيث يحتل الترتيب الثاني بعد قطاع الصناعات التحويلية والذي يساهم بنسبة 28 ٪.

موقع الطويلة التابع «للإمارات للأنيوم» يحصل على اعتماد مبادرة رعاية الأنيوم

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة الإمارات العالمية للأنيوم أمس الخميس عن إعادة اعتماد موقع الطويلة التابع لها وفق معيار الأداء الخاص بمبادرة رعاية الأنيوم لقاء أدائها في مجال الاستدامة. ومبادرة رعاية الأنيوم هي منظمة عالمية غير ربحية تجمع تحت مظلتها أكبر الشركات العالمية الرائدة بقطاعات التعدين وسبك المعادن والمستخدمين النهائيين مثل أبل ونسبرسو والمنظمات غير الحكومية وتهدف إلى مضاعفة مساهمة الأنيوم في تحقيق الاستدامة .. وتتمثل معايير الأداء التي تحددها المبادرة القياس الدولي لأداء الاستدامة في هذا القطاع.

ويعد موقع الطويلة التابع لشركة الإمارات العالمية للأنيوم أول موقع يتم اعتماده وفقاً لمعيار الأداء الخاص بمبادرة رعاية الأنيوم على مستوى المنطقة في العام 2019 .. وإن عملية إعادة الاعتماد مع تحقيق شروط ”الامتثال الكامل“ تعد الأولى من نوعها لمصهر ألتنيوم في الشرق الأوسط وذلك لعدم وجود حالات تتطلب التصحيح للاحتفاظ بالاعتماد. وقال عبدالناصر بن كلبان الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات العالمية للأنيوم : تمثل شهادات الاعتماد من مبادرة رعاية الأنيوم تأكيداً لمعاملتنا على التزام الشركة في مساعدتهم على تلبية توقعات المستهلكين المتزايدة في مجال المسؤولية البيئية، وسوف نعمل للحصول على الاعتماد لمواقع الشركة الأخرى أولاً ثم سلاسل الإمداد ثانياً، بهدف حصول جميع المعادن والبوكسيت الذي تنتجه على اعتماد المبادرة.

وجاءت إعادة الاعتماد بعد تدقيق ميداني صارم ومستقل لأداء البيئي والاجتماعي والحوكمة للشركة في موقع الطويلة، وضمت بما في ذلك التنوع الحيوي وحقوق الإنسان والشفافية والالتزام المجتمعي والانبعاثات وإدارة النفايات، وتغطي إعادة الاعتماد ميناء الشركة، ومحطات توليد الطاقة، ومصنع أنود الكربون، وخفوط الإنتاج، ووحدات الصب، وإدارة النفايات والتدقيق بشكل كامل على عمليات تطهير خلايا الاختزال وطرق الاحتفاظ الآمنة بمخلفات المعادن.

وكانت الإمارات العالمية للأنيوم أول شركة مقرها في الشرق الأوسط تطلب الانضمام إلى مبادرة رعاية الأنيوم في ديسمبر 2017.

•• دبي -وام:

قال أحمد الخاجة المدير التنفيذي

لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجزئة

إن استئناف حركة السفر في دولة الإمارات وحول العالم ساهم في زيادة معدلات الإنفاق على قطاع الرفاهية والمنتجات الراقية في دبي لافتاً إلى أنه تم تصنيف الإمارة على أنها الوجهة الأكثر شعبية في العالم لعام 2022 وفقاً لجوائز اختيار المسافريين 2022 من «Tripadvisor».

وأكد الخاجة في حوار مع وكالة أنباء الإمارات ”وام“ أن من بين أهم العوامل التي كان لها الأثر الواضح في انتعاش هذا القطاع إستضافة ”إكسبو 2020 دبي“ وجدول الفعاليات السنوي الحافل في دبي إضافة إلى تنظيم الدولة



«إنفستوبيا» تدشن حواراتها العالمية انطلاقاً من الهند

•• نيودلهي-وام:

أعلنت مبادرة إنفستوبيا العالمية للاستثمار، التي أطلقتها حكومة الإمارات في سبتمبر 2021، انطلاق حواراتها العالمية بداية من الهند، عبر تنظيم جلستين لها في مومباي ونيودلهي، وناقشت الجلسات التحولات المتسارعة التي يشهدها عالم الاستثمار في ضوء التكنولوجيا الحديثة وسبل توجيه الاستثمارات بصورة أكبر نحو الأسواق الناشئة، والفرص التي ي طرحها السوق الهندي في هذا الشأن. ويعتبر هذا أول نشاط اقتصادي لمبادرة إنفستوبيا العالمية للاستثمار خارج الإمارات العربية المتحدة، في إطار أهدافها لتوجيه الاستثمارات نحو الأسواق الناشئة والاقتصاد الجديد حيث يمكن أن يكون للاقتصاد تأثيراً في مستقبل 3.5 مليار شخص، وتشجيع الاستثمار في اقتصادات جديدة. كما يحمل هذا النشاط الاقتصادي العالمي الأول خارج الإمارات لمبادرة إنفستوبيا أهمية خاصة، وذلك لانعقاد في واحد من الأسواق العالمية الرئيسية التي تستهدفها المبادرة وهي الهند، ويأتي بالتزامن مع بدء تطبيق اتفاقية الشراكة الاقتصادية الشاملة

الأسواق الدولية في قطاعات الاقتصاد الجديد. وتابع انطلاق حوارات منصة ومبادرة إنفستوبيا العالمية للاستثمار في الأسواق العالمية، بداية من الهند، يشكل خطوة عملية واستراتيجية لها نحو التواجد في بلدان مختلفة، ورعاية وتنظيم أنشطة فيها، لتعزيز الاستثمار في القطاعات المستقبلية في الأسواق الناشئة. وأضاف معاليه : ”ستعمل إنفستوبيا دائماً على توفير مساحة مخصصة للحوار، والتعارف والعمل معا والتعاون لإيجاد حلول

أحمد الخاجة : استئناف حركة السفر ساهم في زيادة الإنفاق على قطاع الرفاهية والمنتجات الراقية بدبي

مثل حقائب “هيرميس بيركين“ لم تفقد وتيرة المبيعات القوية طوال فترة الجائحة أي أن سوق المنتجات الراقية تمكن من مواجهة تبعات الجائحة بكل مرونة،. ونوه إلى التقرير الذي أصدرته “ماكغزي آند كومباني“-شركة الإستشارات الإدارية العالمية- مؤخراً وأشارت فيه أن الانتعاش التدريجي في قطاع السفر الدولي سيؤدي إلى مزيد من الإزدهار في وجهات وأنشطة التسوق الراقى حول العالم مؤكداً دبي تعتبر من وجهات الرفاهية والموضة الأولى في العالم حيث أصبح إسمها اليوم مرادفاً للعلامات التجارية

الراقية وقطاع المنتجات الفاخرة سريعة النمو خاصة مع تزايد عدد العلامات التجارية الرائدة التي انتشرت بمتاجها الرئيسية في جميع أنحاء الإمارة. وذكر أن مدينة دبي باتت وجهة للعديد من الفعاليات البارزة مثل معرض، Louis Vuitton، SEE LV Exhibition، وإطلاق Jimmy Choo x Mugler، إضافة إلى الفعاليات الأخرى التي تنشط في قطاع الرفاهية والتسوق ومنها ”أسبوع الموضة الدولي في دبي“ و ”مهرجان دبي للتسوق“ الذي يعد أكبر وأطول مهرجانات

التسوق استمرارية في العالم ويستمر لمدة شهر ويقام بين ديسمبر ونابير من كل عام. وقال أحمد الخاجة المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للمهرجانات والتجزئة ” لا شك في أن الجائحة وتبعاتها على مدار العامين الماضيين أحدثت تغيرا جذريا في أسسنا الحياتية وطرق وأساليب وتوجهات تسوق المنتجات الراقية والفاخرة حول العالم.. ولكن قطاعي السفر والتسوق الراقى لم يندثر كما كان الظن بل أثبتا مدى أهميتهما في حياتنا أكثر من أي وقت مضى.. ولذلك وبعد حقبة من التحولات الهائلة ليس من المستغرب أن يخرج قطاع الرفاهية من هذه الأزمة وهو أقوى تمسكا بغاياته وأكثر ديناميكية من أي وقت مضى..



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



DUBAI COURTS

70021

العدد ١٣٥٤٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٢٠

اعلان بالنشر

٢٠٢٢/٥/٢٠ تنفيذ تجاري

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المتخذ/ضده -/ سوريش ديوانى جنان شان ديوانى - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (م) الامارات (حاليا)

شركة امريكان اكسپريس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)

قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره

٢٧,٢٧٢,٣٧٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار

المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة الاستئناف

GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي
DUBAI COURTS

القلم

العدد ١٣٥٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٢٠

اعلان بالنشر

٢٠٢١/٢/٢٠/٨٥ استئناف تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المستأنف بعدها ١- /الهدايا للسياحة والسفر من ٣.٠م.م. مجهول

محل الإقامة بما ان المستأنف /وريد احمد الجر - قد استأنف القرار/

الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٠/٧٣١ تجاري كلي ، وحددت لها جلسته

يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٢/٦/٢٢ الساعة ١٠.٠٠ صباحا بقاعة التقاضي

عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم

ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ١٣٥٤٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٢٠

اعلان بالشر

في المناقزة رقم: ٥٦٠/٢٠٢٢/٤٦٥ نزاع تجاري

المطوّرة بـ التسوية الودية للمنازعات التابعة بشرع رقم ٦٦١

موضوع المناقزة : المطالبة بإتمام الدفعة ب مبلغ قدره (٣.٩٢٨.٤٩) درهم والرسوم والصاريف والتعاقب

موضوع المناقزة و: في تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشعور العميل بالتلفا العجل بال كاشلة

التمثيل: ميرك واوكاده للنقل الذم.م

تتواءم: الامارات - اماره دبي - جوسايد - بيره - دبي - شارع الختمو - مينى بولي - شقة الحامس - قريه

ال اصال

المطول ايجلاهما : ١- دلائل ذاتي للمقالات - ٢- على عليه العبد - صفحتها: متنازع بعضها (٣.٩٢٨.٤٩) درهم والمطالبة بإتمام الدفعة ب مبلغ قدره (٣.٩٢٨.٤٩) درهم والرسوم والصاريف والتعاقب والمطلبة (الفائدة :٤ % في تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشعور العميل بالتلفا العجل بال كاشلة - وحدها لم توفى التتالاة الموافق ٢٠٢٢/٥/٢٤ الساعة ١٠.٠٠

في قاعة القاضي عن بعد ذات مكلف المحضرون و في مكلف القانونيا بتقديم ام دليلك من مدكرات و مستندات للمحكمة لي الجلسة بثلاثة ايام على اقل.

رئيس القسم

المطوّرة بـ التسوية الودية للمنازعات التابعة بشرع رقم ٦٦١

موضوع المناقزة : المطالبة بإتمام الدفعة ب مبلغ قدره (٣.٩٢٨.٤٩) درهم والرسوم والصاريف والتعاقب

موضوع المناقزة و: في تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشعور العميل بالتلفا العجل بال كاشلة

التمثيل: ميرك واوكاده للنقل الذم.م

تتواءم: الامارات - اماره دبي - جوسايد - بيره - دبي - شارع الختمو - مينى بولي - شقة الحامس - قريه

ال اصال

المطول ايجلاهما : ١- دلائل ذاتي للمقالات - ٢- على عليه العبد - صفحتها: متنازع بعضها (٣.٩٢٨.٤٩) درهم والمطالبة بإتمام الدفعة ب مبلغ قدره (٣.٩٢٨.٤٩) درهم والرسوم والصاريف والتعاقب والمطلبة (الفائدة :٤ % في تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشعور العميل بالتلفا العجل بال كاشلة - وحدها لم توفى التتالاة الموافق ٢٠٢٢/٥/٢٤ الساعة ١٠.٠٠

في قاعة القاضي عن بعد ذات مكلف المحضرون و في مكلف القانونيا بتقديم ام دليلك من مدكرات و مستندات للمحكمة لي الجلسة بثلاثة ايام على اقل.

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197

العدد ١٣٥٤٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٢٠

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطوية ٢٢٩ : ملزمة التنفيذ الخاصة رقم

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٦١٧/٢٠١٦ بجنازي، بسداد المبلغ المتخذ في

وقدره (٥,٩٢٤,١٢١) درهم خمسة ملايين وتسعمائة واثنان وخمسون ألف ومائتان وأربعة عشر درهما،

شامل الرسوم والصاريف والتكاليف الخاصة بالحماية

طالب التنفيذ : سليم موكوي

عنوانه الامارات - اماراة - منطقة الخليج التجاري - مبنى اسيكت تاور - مكتب ٣٢٠٢ - جوار

باني الفينو مول

المطوية اعلانها ١- زومانا تراوري ٢- باكري- بيتوي - قسمتها - منصفه

موضوع الاعلان : قدم اقام عليه المدعى التنفيذ المدفوعة اذلا والزامه بسداد دفع المبلغ المتخذ في

وقدره (٥٢٢٢١٢) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه على المحكمة مستطير اجراءات

التنفيذية بحكمه في حال عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ١٢٥٤٨ بتاريخ ٢٠٢٠/٥/٢٠

اعلان أمر أداء بالنشر

في الدعوى رقم: ١٠٠٠٠٠٠٠٠٠/٢٠١٨ امر اداء

70533

المطوّرة، في: ايام الاداء وانفاذ العقود التجارية ٢ رقم ٢٠

موضوع الدعوى: المطالبة باصدار الامر - بالزام المدعي مبلغ (١٠٠,٠٠٠,٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف والتابعات المحاماة.

المدعى: مركز سليمان علي العلي الأكاديمي ش.م.ح.

المدعى عليه: الامارات - اماردة دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع المستقبل - بناية ٤ - استهيتنج

تاريخ تقديم الطلب: ٢٠١٩ - مقدم رقم: ٢٠١٩

تاريخ: ٢٠٢٠ - مقدم رقم: ٢٠٢٠

الطلب: اعلانه - ١- منور علي محمد طليل - صفته - مدعي عليه

موضوع الإعلان: طلب استصدار امر أداء قدره ثلث محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/٩/٨ - ٢٠٢١/٩/٨

المدعي عليه بيان يان علي محمد طليل قدره (١٠٠,٠٠٢) درهم تسع ومائتان ألف واثنا عشر وستون درهم، والنفقات القانونية بواقع ٥,٠٠٠ درهم ٢٠٢١/٩/٨ حتى تمام الصمد مع ارفاق ازماته بالرسوم والصاريف وتبعات المحاماة

مبلغ مقدم اعباء المحاماة وترتفع على التمثيل المحل، والحق في التمثيل الامر او استئنافه بحسب الاحوال. وفق الاحكام الواردة في ٦٦ من اللائحة التنظيمية لقانون اجراءات الدية.

تجريس القسم




حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٥٤٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٥/٢٠
 ٢٠٢٢/٨٣١٢ رقم

إنذار عدلي بالنشر
 ٢٠٢٢/٨٣١٢ رقم

المنذر : مصفر ابو ظبي الاسلامي ش م ح
 المنذر إليه : سعيد محمد سلطان سعيد العامري

ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٢٠١,٧٧٧,٠٧) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٦٦٦٢٠ / خصوصي L/ دبي) من نوع (NISSAN PATROL — استيشن) وموديل (٢٠٢٠) لون (ابيض) والموتولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،

الكاتب العدل



مؤسسة الإمارات للأدب وشركة «فور كوميونيكيشنز» تصدران تقريراً يكشف ريادة دولة الإمارات في مجال الأدب عالمياً

الندقشات حول الأدب ازدادت بنسبة ٧% في دولة الإمارات العربية المتحدة و٣% عالمياً

زيادة الاهتمام بالأعمال المنشورة بشكل مستقل بنسبة ٢٧% في المحادثات عبر الإنترنت في دولة الإمارات العربية المتحدة و١٨% عالمياً



حيث وجد العديد من الأشخاص في الكتب متنفساً لهم خلال جائحة كوفيد-19، ويسرنا أن تعزيز هذا التوجه. وبعد بذل الكثير من الجهد والوقت للارتقاء بمتعة القراءة وإثراء أفق الرواية العربية،

ابتداءً من المبادرات المميزة مثل مهرجان طيران الإمارات للآداب ووصولاً إلى الجائزة العالمية للرواية العربية، يبدو أن كل هذه الجهود بدأت تؤتي ثمارها خاصة في دولة الإمارات. ويسرني أن أرى هذا التنوع في فئات القراء في هذا التقرير، والإطلاع على جهودهم في دعم المحادثات الأدبية عبر الإنترنت وتعزيز مبيعات الكتب أيضاً.

ومن جانبها، علقت أندريا جيسدال، مديرة قسم التسويق والاتصالات في مؤسسة الإمارات للآداب، قائلة: “يسرنا أن نرى توقعاتنا على أرض الواقع وأن نشهد هذه الزيادة في إقبال المجتمع على الأعمال الأدبية رغم كافة التحديات التي تفرضها الحياة الحديثة. ونُعد هذه التحليلات والرؤى الواردة في التقرير ضروريةً لتطوير استراتيجية فعالة، فكلما اقتربنا من الموضوع أكثر تتجلى صورته أماناً بشكل أوضح، إلا أن ذلك لا يشكل بديلاً عن التحليلات القائمة على البيانات.

ومن جهتها، قالت نتالي أموس، مديرة قسم أنشاط الحياة في شركة “فور كوميونيكيشنز الشرق الأوسط وشمال أفريقيا”: “نشهد دوماً تغييراً في التوجهات في مجالات الأدب والقراءة على صعيدي المنطقة والعالم، إذ يواصل القطاع تطوره بوتيرة متسارعة وسط ظهور التقنيات والمنصات الاجتماعية الجديدة. وسجلت المنطقة تغيرات متسارعة في عادات القراءة لدى القراء والتوجهات الناشئة حول مناقشة الأدب خلال العامين الماضيين، إذ شهدت دولة الإمارات على وجه التحديد تفاعلاً هائلاً مع الكلمة المنطوقة. وللنجاح في فهم شرائح الجمهور الجديدة والتفاعل معها وإطلاق حملات تسويقية قوية، يجب تحديد التوجهات الجديدة وشرائح الجمهور الجديدة في المشهد الثقافي.

عبر مختلف الأجهزة -رغم عدم قراءتها لعظم الكتب التي تشتريها-، كما تولي اهتماماً كبيراً بنوادي الكتب وأمسيات تبادل الكتب مع الأصدقاء ومجموعات القراءة على الإنترنت.

نمر من الجيل الجديد
يسعى نمر ومجمتمع، الذي يشكل نسبة 2% من إجمالي الجمهور، إلى فهم معنى الوجود، إذ يؤثرون بشكل كبير على استهلاك الكتب الهادفة والروايات الفلسفية والكتب الأولى للكتاب المؤثرين على مستوى الساحة الأدبية. انطلاقاً من حبه الكبير للفلسفة وانفتاحه على الأفكار الجديدة، يتابع نمر مشاهير إنستغرام ويوتيوب الذين يركزون على توصيات واقتراحات ومواضيع على منصتي “ريدب” و “بازفيد”. وتعليقاً على هذا الموضوع، قالت أحلام بلوكي، مديرة مهرجان طيران الإمارات للآداب: “شهدنا نمواً كبيراً في الطلب على الأعمال الأدبية وزيادة في المحادثات المتعلقة بها إضافةً إلى أن هذا التقرير أعمق حول وضعنا الحالي وحول جمهورنا المستهدف. لذا نحرص دوماً على توفير خيارات تناسب الجميع في المهرجان، سواء كان القارئ مثل نمر من الجيل الجديد أو مثل سارة، من عشاق القراءة في فصل الصيف”. وأكملت “ونساعدنا هذه البيانات على تحديد الثغرات في المنظومة الأدبية في المنطقة ووضع برامج تضمن أساساً قوياً للقطاع وتساهم في مواصلة نموه. كما ساهمت المبادرات الرائدة مثل “الفصل الأول: زمالة الإمارات للآداب وصديقي للكتاب” ومبادرة “كتاب مكتوب” في النهوض بالشهد الأدبي في المنطقة وتقديم الأدب العربي إلى ومن جانبها، قالت ترودا سبريوت، المديرية الإدارية لقسم الثقافة في شركة “فور كوميونيكيشنز”: “تشهد المنطقة اليوم، كما هو الحال في الأسواق الأخرى مثل المملكة المتحدة والولايات المتحدة، تزايداً في الاهتمام بالقراءة والكتب الصوتية،

18% من إجمالي الجمهور، ازدياد الاهتمام بالكتب الصوتية وكتب تنمية الذات، تهتم شبيما بكتب الأعمال والتطوير المهني والمقالات المتعلقة بالصحة، والرشاقة والسلامة الجنسية والنفسية.

نديم المحب للمعرفة
يستمتع نديم ونظراؤه، الذين يمثلون نسبة 24% ممن يرسمون ملامح المشهد الأدبي، بقراءة الكتب لتخفيف وطأة نمط الحياة المتسارع وتطوير حياتهم المهنية. ويهتم نديم بالقراءة في مجال العلوم والتكنولوجيا كما يستمتع بأدب التشويق، ويحرص على القراءة السريعة خلال فترات قصيرة على أحد الأجهزة الإلكترونية العديدة التي يستخدمها في آن واحد. كما يميل إلى استخدام شبكات التواصل الاجتماعي، مثل منصة “لينكد إن”، و “ميدיום” وريديت، يسهم نديم في تعزيز الاهتمام بكتب العلوم والتكنولوجيا.

زينة من جيل ما بعد الألفية
تمثل زينة ومجتمعها نسبة 7% من إجمالي الجمهور، وهي تدعم شراء الكتب الورقية وكتب مستعملة من تأليف الكتاب المرموقين، التي غالباً ما تكون مستوحاة من هاشتاغ #بوك_توك BookTok، بالإضافة إلى قراءة أعمال الكتاب الواعدين في مجال أدب اليافعين. وتطمح زينة لتغيير العالم وجعله مكاناً أفضل، كما تفضل القراءة أعمال فئات مختلفة من الكتاب بالإضافة إلى الكتب التي تركز على مواضيع البيئة والاستدامة.

سارة عاشقة القراءة في فترة الصيف
تُعد فترة عشاق القراءة في فترة الصيف والصيف واسعة الانتشار، حيث تطور شغف سارة، التي يمثل مجتمعها 28% من الجمهور، بالقراءة منذ بداية نقشي الجائحة، إذ تضاعفت أهمية الكتب بالنسبة لها بوصفها متنفساً من الصعوبات والتحديات التي شهدها العالم مؤخراً. وتسهم هذه الفئة التي تنتمي إليها سارة في زيادة مبيعات الكتب

نسبة الإشارة إلى المنشورات المستقلة وأعمال النشر غير التقليدية ومتاجر الكتب المستقلة عبر منصات التواصل الاجتماعي العامة والصفحات الإخبارية على الإنترنت بنسبة 27% في دولة الإمارات، مقارنةً مع نسبة 18% على مستوى العالم.

نشأة مجتمعات حيوية جديدة:
لعبت وسائل التواصل الاجتماعي دوراً محورياً في إنشاء مجتمعات حيوية من القراء والكتاب، وسط توجه الكتاب على نحو مباشر لاستهلاك أفكار القصص وصياغة حكاياتها والبحث فيها من القراء، بالإضافة إلى إتاحة المجال أمامهم لشكر القراء والتفاعل مع جمهورهم. شرائح الجمهور الست الجديدة تعزز الإقبال على الأعمال الأدبية: أشارت تحليلات “Mapper360” إلى ست شرائح جديدة من الجمهور تعزز الإقبال على الأعمال الأدبية وتساهم في إعادة رسم ملامح القطاع الأدبي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، علماً أنهم يمثلون شريحة متنوعة من المتحدثين باللغتين الإنجليزية والعربية والمحدثين بأكثر من لغة، إذ بات جمهور القراء هذا يساهم على نحو كبير في تحديد نمط وأسلوب القراءة على مستوى العالم.

خالد المهتم بالثقافة
يُعرف خالد بنهمه للقراءة ويمثل 5% من الجمهور الذي يرسم ملامح التوجه الأدبي في قطاع الثقافة المتنامي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، كما يشارك بشكل فعال في الفعاليات والمهرجانات الثقافية، مما يثري شغفه بالفنون والشهد الأدبي ويوسع من آفاقه. ويتابع خالد معارض الكتب ويستمتع بزيارة متاجر الكتب، ويطمح إلى أن يكون من الكتاب المهمين الذين يسعون إلى ترك بصمتهم الخاصة في قطاع النشر.

شيماء والتطوير الذاتي
اكتشفت شيماء شغفها بالقراءة خلال فترة نقشي جائحة “كوفيد-19”، إذ تعكس هي ونظراؤها، الذين يشكلون

متنفساً يستطيع القراء من خلاله الابتعاد عن التحديات التي شهدها العالم في العامين الماضيين. كما أن مؤشر التفاعل مع الأعمال الأدبية يشير إلى تزايد مستمر خلال العام الجاري، ولا سيما مع تنامي الوعي لدى القراء بالفوائد التي تنطوي عليها أنشطة القراءة والاستماع إلى القصص.

دولة الإمارات تسجل ارتفاعاً بنسبة 7% في المحادثات المتعلقة بالقراءة:

شهدت المحادثات على وسائل التواصل الاجتماعي حول الكتب والأدب في عام 2020 حول دولة الإمارات زيادة بنسبة 7%، أي أعلى من متوسط المعدل العالمي بنسبة 3% على أساس سنوي، إذ تم تسجيل أكثر من 73 مليون إشارة (Mention) عبر الإنترنت بخصوص الكتب والأدب في جميع أنحاء العالم باللغتين العربية والإنجليزية فقط.

ارتفاع عدد الإشارات باللغة العربية في مواضيع القراءة والأدب بنسبة 20% ازداد عدد المحادثات باللغة العربية حول الكتب والأدب على مواقع التواصل الاجتماعي بنسبة 20% على أساس سنوي، مما يشير تزايد الاهتمام بالأدب العربي، باللغتين العربية والإنجليزية، حول المواضيع والسيناريوهات والشخصيات التي تعكس ثقافة المنطقة.

زيادة المناقشات حول الكتاب العرب، عززت مبادرة كاتب مكتوب، التابعة لمؤسسة الإمارات للآداب، حضور الكتاب العرب، باللغتين العربية والإنجليزية، على الموسوعة الأكبر على الإنترنت، موسوعة ويكيبيديا، بنسبة تتجاوز 500% في أقل من عامين، وحصدت المقالات حول هؤلاء الكتاب أكثر من 224 مليون زيارة.

اهتمام ملحوظ بالأعمال المنشورة على نحو مستقل، ولا سيما عبر منصات التواصل الاجتماعي وعلى الإنترنت، في دولة الإمارات بنسبة 27%، ازداد الاهتمام بالأعمال المنشورة على نحو مستقل والنشر الذاتي، إذ ازدادت

”فور كوميونيكيشنز“، مختلف العوامل التي تشكل ملامح المشهد الأدبي في المنطقة وعن فئات الجمهور الست التي تقود هذه النهضة الثقافية. كما يوضح تأثير بعض العوامل على الأدب والكتب، مثل وسائل التواصل الاجتماعي وتطور التكنولوجيا، والمبادرات الثقافية على الإنترنت وعلى أرض الواقع وتغير سلوك القراء.

كما يسلط التقرير الضوء على كيفية تفاعل المؤلفين والكتاب مع مجتمعاتهم، وعلى الجهود المبذولة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في المجال الثقافي والتي تُبشر بظهور عصر ذهبي جديد في مجالي القراءة والأدب.

– تجدد الشغف بالقراءة؛
– يوجد زيادة في التفاعل مع الأعمال الأدبية وأنشطة المطالعة، إذ ظهرت العديد من القصص التي توفر



«الشارقة القرائي للطفل» فرصة لأولياء الأمور على تركيز اختيارات أبنائهم المعرفية

هكذا نبني لأطفالنا مكتبتهم ونختار لهم ما يقرؤون



لدى الأطفال حب القراءة، ويشجعهم على إنشاء مكتباتهم الخاصة.

على انتظار هذه المناسبات. 4. إذا لم يقرأ طفلك الكتب التي أحضرتها له فلا تقلق: قد يقرأ الطفل أحياناً جزءاً صغيراً من الكتاب، ثم يتركه ليكملة فيما بعد، وقد يقرؤه كله، وحتى لو لم يقرأ كاملاً، فإنه سيدرك أنك تثمن القراءة. 5. عليك مراعاة ذوق طفلك في القراءة: يعتقد بعض أولياء الأمور أن مهمة اختيار الكتب لأبنائهم هي مسؤوليتهم لوحدهم، وهذا ليس

2. خصص مكاناً مناسباً ومشجعاً على القراءة في المنزل: قد يجد الأهل مكاناً ذا خصوصية يعطي الطفل أجواءً تحبب القراءة لديه، ويكون هذا المكان مرتبطاً بالكتاب، خاصة إذا كان فيه من الوسائل المعينة على القراءة، كالكرسي المريح المخصص للقراءة. 3. اجعل لشراء كتب أطفالك مناسبة خاصة: معارض ومهرجانات الكتب فرص لاصطحاب الأطفال إليها، وهي تساهم في غرس عادة شراء الكتب وقراءتها لديه، لذا احرص أن تشجع أبنائك

يختارونها، والمؤلفين، واللغة، إضافةً إلى تفضيل الكتاب الورقي على الإلكتروني أو العكس. ناشرون وكتاب مشاركون في الدورة الـ13 من “مهرجان الشارقة القرائي للطفل” يقدمون لأولياء الأمور نصائح لاختيار كتب لأطفالهم: 1. لا تنتשל بالبحث عن الكتب الجيدة فقط: قد يكون الكتاب غير جيد من ناحية معينة، ولكنه قادر على جذب الطفل وتحبيب القراءة لديه، بأحدثه وشخصياته، لذا ينصح بعدم التركيز فقط على الكتب المصنفة كأكثر مبيعاً أو انتشاراً.

•• الشارقة-الفجر:
في فعالية بحجم “مهرجان الشارقة القرائي للطفل”، التظاهرة الثقافية التي يتحلق حولها الأطفال وأولياء الأمور، يبرز سؤال “كيف نختار لأبنائنا ما يقرؤون”، إذ يتطلع الآباء والأمهات لتشكيل شخصية أطفالهم القرائية وترسيخ الكتاب عنصراً إرائياً في حياتهم. ومع الكثرة والتنوع اللذين يميزان المكتبة العربية والعالمية فإن الحيرة تزداد، وتتوالد معها إشارات الاستهتام لتشمل القطاعات العرفية التي



المسلسل لا يروج للسحر

إسماعيل فرغلي : "مكتوب عليا" تمت معالجته بشكل جيد

تميز بخفة الظل والروح الفكاهية، وبرع في تقديم السهل الممتنع بالكوميديا دون أي مجهود، ويمتلك قبولاً يجعله يدخل القلوب فور رؤيته، هو الفنان إسماعيل فرغلي، والذي كشف في هذا الحوار، تفاصيل مشاركته بالموسم الرمضاني

المنصرم بمسلسل "مكتوب عليا"، والذي نجح في جذب الأنظار منذ الحلقة الأولى بكوميديا راقية تشبه لدرجة كبيرة البيوت المصرية، كما أوضح كواليس التعاون مع الفنان أكرم حسني، وسر الخلطة لنجاح مسلسل مكتوب عليا في ظل موسم درامي مليء بالأعمال الدرامية المتنوعة وتفاصيل أخرى كثيرة:

والسيناريو خال من الاسكتشات والافيهات المتبدلة، فتج في أن يدخل جميع البيوت المصرية، فكانت الضحكة حقيقية.

- وماذا عن كواليس التصوير مع أبطال العمل؟
- لولا أن الكواليس فوق العادية والرائعة، لما حقق المسلسل كل ذلك النجاح الحقيقي، ولما كانت تظهر الكيمياء بين أبطال العمل على الشاشة، خاصة أننا مررنا بظروف صعبة مثل الكورونا التي منعتنا من الروح الواحدة في التصوير، وكانت فرصة قوية لأن نلتقي مرة واحدة كأ أسرة.
- البعض رأى أن المسلسل يروج للسحر خاصة لظهور كلمات مُشفرة لأكرم حسني على ذراعيه.. كيف ترى ذلك؟
- لا، المسلسل بعيد كل البعد عن ذلك الأمر، هو يسلط الضوء على أهمية الرضا، والقبول لقضاء الله ومحاوله التطوير المستمر.
- وإذا استيقظت ووجدت كلمات مكتوبة مثلاً يحدث مع أكرم حسني ماذا ستفعل؟
- ضاحكاً، (هناك ثاني وهو دي أكيد وحة هو أنا ناقص).



- كيف وجدت تفاعل الجمهور مع "مكتوب عليا"؟
- ردود الأفعال مُبهجة، ولم أكن أتوقعها لهذه الدرجة.
- وما المختلف في كوميديا "مكتوب عليا" الذي جعلك تتحمس لها؟
- بداية منذ معرفتي أنني سأجسد شخصية والد الفنان أكرم حسني، أصابتني نوبة ضحك، وتخلت تفاصيل كثيرة مع قرانتي للسيناريو، فالمسلسل "قماشة حلوة"، ويجمعني بالفنان أكرم حسني علاقة صداقة قوية وتعاوناً ماعاً من قبل في موسم الرياض بأحد الأعمال المسرحية، وأحب أن أشاهد أعماله كواحد من جمهوره.
- أحدثت علاقة الأب مع ابنه "جلجل" تفاعلاً كبيراً من الجمهور على الرغم من معاملته بقسوة وسخرية دائماً.. فما السر؟
- هي الشخصية تمت كتابتها هكذا، ولهذا السبب كان سبباً في أضحاحك الجمهور على الرغم من هذه المعاملة، وهذا واقع نعيشه لمعاملة الأب مع أبنائهم وأنا مثلهم مع أولادي، فعلى سبيل المثال (اطفي النور مألوش لازمة يعني ايه لازمته أنام وأسييه حرام برود، أو التكييف)، فهذه تفاصيل صغيرة ولكنها توحى بعدم تحمل المسؤولية، ولا نعرف قيمة نصاب الأب إلا بعد فوات الأوان، فلولا أننا تعلمنا الصلاة منذ الصغر وكل أب وطريقته، لما نشأنا على الصلاة، وسر نجاح الشخصية أنه نموذج للأب المصري الحقيقي.
- وهل أضفت بعض التفاصيل للشخصية؟
- لا، لأن الورق تمت كتابته بحرفية شديدة، بالإضافة لتوجيهات المخرج خالد الحلفاوي بعدم وجود افيهات أكثر من اللازم لأننا نقدم دراما أيضاً.
- وبرأيك .. ما سر الخلطة لنجاح "مكتوب عليا"؟
- الورق وفكرة العمل جيدة جداً، وتمت معاً لجتها فنياً قبل بدء التصوير، وهذه تفصيلية هامة لنجاح أي عمل درامي، كما أن منتج العمل لم يبخل وأدخر ما في وسعه لنجاح المسلسل، فضلاً عن أن المخرج لديه احساس عال بالكوميديا ومتخصص بها، وقدم العديد من النماذج الناجحة لها، كما أن بطل العمل "روحه حلوة"،

حمادة هلال: أركز حالياً على تقديم فيلم جديد أعود به إلى السينما



أكد النجم حمادة هلال بعد عودته من الأراضي المقدسة، عقب أداء مناسك العمرة، أنه سعيد برودود الأعمال الإيجابية حول مسلسل "المداح - أسطورة الوادي"، مضيفاً أن هذا النجاح القوي للعمل فاق كل توقعاته.

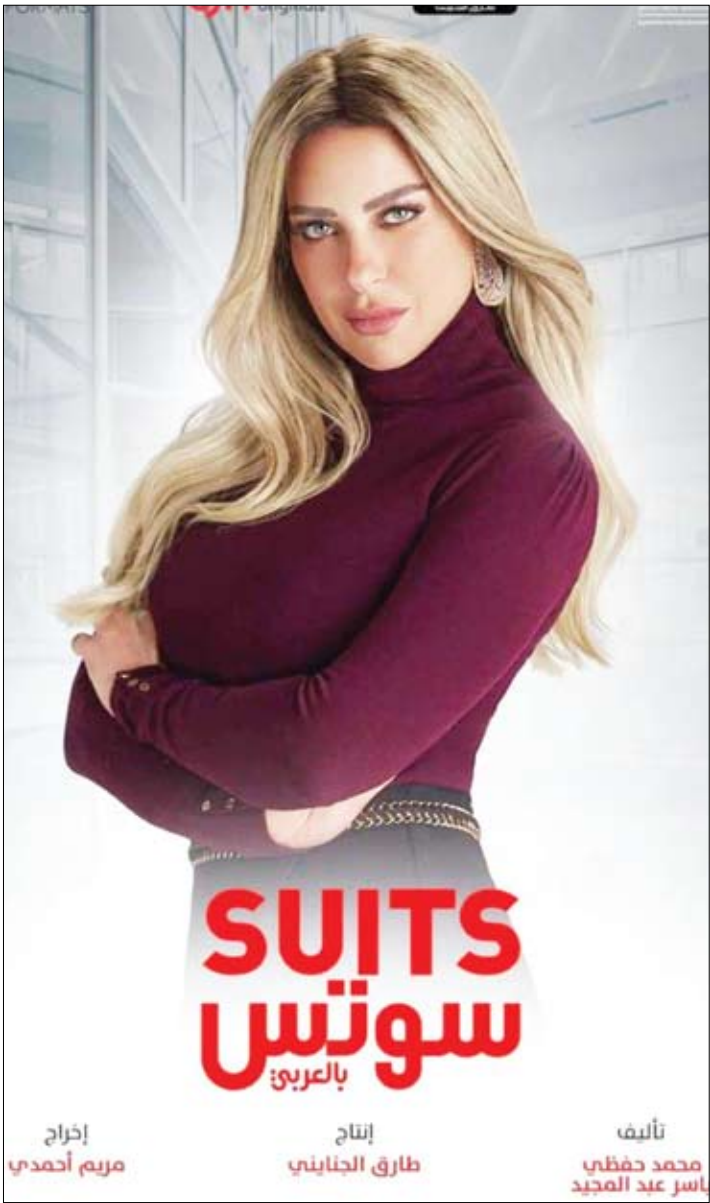
وعما يستردد حول تقديم جزء ثالث من المداح، أوضح حمادة هلال أن الأمور ما زالت في علم الغيب ولم يتم الاتفاق على أي شيء حتى الآن، مشدداً على أنه يركز خلال الفترة المقبلة على تقديم فيلم جديد يعود به إلى السينما.

كان قد حل النجم حمادة هلال ضيفاً على برنامج ملوك التريند الذي يعرض على "تلفزيون اليوم السابع"، ويقدمه عادل عبد الله، وخلال حوارته بالحلقة تناول هلال الحديث عن

أزمته الأخيرة التي تناولتها صفحات مواقع التواصل الاجتماعي التي كانت بينه وبين النجم تامر حسني بسبب أغنية "عيش بشوقك"، وقال حمادة "أنا مش زعلان من تامر لأنه حبيبي وأنا طلبت من إعداد البرنامج وقتها أن يحذفوا هذا الكلام ولم يحدث وأنا فضفضت وخلاص ومش زعلان من تامر ولو زعلته ما يزعلش مني واحنا حبايب".

يذكر أن حمادة هلال يغيب عن السينما منذ 5 سنوات حيث كان آخر أفلامه "شنطة حمزة" عام 2017 وشارك في بطولته يسرا اللوزي، أحمد فتحي، محمد ثروت، سامية الطرابلسي، بيومي فؤاد، طاهر أبو ليله، ضياء الميرغني، سامي مغاوري، محمد متولي، ايناس على وتأييف أحمد عبد الله وإخراج أكرم فاروق.

ريم مصطفى: قدمنا مسلس «suits» بالعربي» بروح وخفة دم مصرية



خاضت الفنانة ريم مصطفى، دراما رمضان هذا العام بمسلسل suits بالعربي المأخوذ من النسخة الأمريكية التي تحمل نفس الاسم، وقدمت خلاله شخصية كاميليا سكوتيرة زين ثابت الذي جسد شخصيته أسر ياسين، في مكتب المديري زيان أشهر مكتب محاماة في مصر، وأعربت عن سعادتها برودود الأعمال التي جاءت حول العرض والتفاعل مع أحداثه وقت عرضه خلال شهر رمضان

وأكدت ريم مصطفى أنها تتفاءل بالأعمال المأخوذة من فورمات أجنبية، وقالت موضحة: "بداياتي كانت من خلال عمل مأخوذ من فورمات أجنبي وهو "هبة رجل الغراب"، وكان سبباً في شهرتي ونجاحي، ولذلك أنا أنفاهل بالأعمال المأخوذة من فورمات، بالإضافة إلى أن العمل الأجنبي عندما يحقق نجاحاً كبيراً في الخارج، ونقرر تمثيله نعرضه بإضافة فدائمه نصيبه بالطابع وإضاء الروح المصرية عليه، لأننا شعب خفيف الظل بطبعه ونتمتع بروح مختلفة وخاصة. وحول المقارنة بين النسخة المصرية وشخصياتها مع النسخة الأمريكية، أشارت

ريم مصطفى: "توقعت ذلك وكنت قلقة طوال الوقت من المقارنة، رغم أنني غير مقتنعة أن الناس من حقها تعمل مقارنة مع النسخة الأجنبية، في الأول استغربت جداً لما الناس هاجمت، لأننا أخذنا الفكرة والحدوتة بس، ووجدت انتقادات الناس كوميدية جداً، يعني ناس بتقولك انتم مختلفين فمش عاجبهم، وناس ثانية بتقولك انتم شبيههم فمش عاجبهم برده، والغريب إنك بتلاقى الناس اللي مش عاجبهم دول مصريين بيتفرجوا، طب انتم بتفرجوا ليه طالما مش عاجبكم".

مسلسل "suits بالعربي" تم عرضه حصرياً على قناة cbc في شهر رمضان الماضي، وقام ببطولته العمل أسر ياسين، أحمد داد، ريم مصطفى، صبا مبارك، تارا عماد، محمد شاهين، أسماء جلال، مصطفى درويش، هدى المفتي، خالد كمال، ناردين فرج، سلمى أبو ضيف، ليلى حسين، سارة عبد الرحمن، ملك بدوي، عمر زهران وعدد آخر من الفنانين، وسيناريو وحوار محمد حفطى ويأسر عبد المجيد وإخراج عصام عبد الحميد، وإنتاج تي فيجن للمنتج طارق الجناني.

الفكر

خبراء يحذرون من أضرار قد تصيب العيون بسبب حرارة الصيف



عدسة العين وتلف الشبكية". ونتيجة لذلك، من المهم أن توفر أي نظارة شمسية يتم ارتداؤها حماية من الأشعة فوق البنفسجية. ويضيف الدكتور غروفر أن الصيف "يمكن أن يسبب أيضا حساسية للعين، والتي تتراوح من حكة خفيفة واحمرار إلى ذرف دمع عين شديد وتورم في الجفون والتهاب الملتحمة البكتيري والفيروسى". ويقول الدكتور غروفر إن الحرارة المفرطة يمكن أن تسبب أيضا "حرقا في العين وإعتام عدسة العين وتنكسا بقعيا والسرطان". وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو مزعجا، إلا أنه يمكن تجنب الحالات إذا تم اتخاذ تدابير بسيطة مثل ارتداء النظارات الشمسية وعدم التحديق في الشمس. ويمكن أن يؤدي التعرض المفرط للشمس أيضا إلى الإصابة بسرطان الجلد، والذي يعد من أكثر أنواع السرطانات شيوعا في العالم.

تعرضت أعين الكثيرين لضغط كبير منذ ظهور الحوسبة الشخصية وبدأ العالم كله ينظر إلى مجموعة متنوعة من الشاشات أمامه ونتيجة لذلك، تأثرت صحة العين. وخلال جائحة العاميين الماضيين، تفاقمت المشاكل بسبب الإغلاق الذي أجبر الناس على قضاء المزيد من وقتهم في مشاهدة التلفزيون أو العمل من المنزل، ومع ذلك، فإن ما كان دائما يمثل مشكلة للعين هو الصيف. ويقول الأطباء الآن إن الصيف، على الرغم من أنه يتيح فرصة ثمينة للتخلي عن الشاشات، له تأثير على العيون. ويقول الدكتور توشا غروفر إن موسم التدريبات الحرارية في الهواء الطلق له تأثير على كيفية عمل أحد أكثر الأصول تعقيدا في الجسم. ويقول المدير الطبي لمركز Vision Eye في نيودلهي: "إن حرارة الشمس الحارقة ضارة للغاية بالعيون". ويتابع الدكتور غروفر قائلا: "إن التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية في الصيف يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بإعتام

التهاب الكبد: ما الذي يجب أن يبحث عنه الآباء؟

تسبب مرض التهاب الكبد الغامض المميت في مخاوف متزايدة، وتشرح الدكتورة نيفات أرف علامات التحذير التي يجب البحث عنها. وقالت نيفات محدثة في برنامج BBC's Breakfast: "النبا السار هو أن هذا نادر، على الرغم من أن الأرقام أعلى في بريطانيا". وبينما يبدو أن بريطانيا تعاني من غالبية الحالات، فإن نقشي التهاب الكبد يمثل مشكلة عالمية تشهد ظهور حالات في جميع أنحاء العالم في دول مثل الهند وإسبانيا وغيرهما. وتابعت: "هذا شيء غير مسبوق، لا نرى هذا المستوى من التهاب الكبد لدى الأطفال، وهذا أمر يؤثر قلقنا. نحن بالتأكيد بحاجة إلى إجراء المزيد من البحث لمعرفة السبب الأساسي". ثم قامت نيفات بتقسيم إشارات الحكاية إلى "أشياء بسيطة" مساعدة الآباء على معرفة ما الذي يبحثون عنه. وأحد الأعراض الرئيسية التي يمكن أن تدق ناقوس الخطر هو اصفرار الجلد. وقالت: "يمكن أن يصاب الجلد باصفرار أو اصفرار العينين. وقد تصاب بالحكة في الجلد أيضا. وقد يعاني طفلك من بول داكن وبراز شاحب. وقد يشكون من التشنجات والتعب، ومن فقدان الشهية. وقد يتعرضون لارتفاع درجات الحرارة بشكل لا يبدو أننا نتحكم فيه".

ما هو التهاب الكبد؟ وقالت نيفات: "تعلم أن التهاب الكبد موجود وأن الأطفال يصابون بالتهاب الكبد لأسباب مختلفة. هناك فيروسات تسبب ذلك، هناك من A إلى E. وهناك أيضا حالات وراثية أساسية يمكن أن تسبب التهاب الكبد. وإذا نظرنا إلى كبار السن، فإن الكحول وبعض الأدوية يمكن أن تسبب أيضا التهاب الكبد". وفي ظل هذه الفاشية، لم يعرف الخبراء بعد ما الذي يسبب التهاب الكبد عند الأطفال بالضبط. ومع ذلك، قالت نيفات إن الحالات التي نظروا فيها حتى الآن يبدو أنها ناجمة عن الفيروس الغدي. وأوضحت: "الآن، الفيروس الغدي هو فيروس شائع جدا - لدينا مئات من حالات الإصابة بالفيروس الغدي. وفي بعض الدراسات، لا سيما عندما نظروا إلى الحالات في اسكتلندا، وجدوا أن هناك فيروس غدي 41 الذي نعتقد أنه يسبب هذا النوع من التهاب الكبد". ومع ذلك، لا يبدو أن الفيروسات الغدية مسؤولة عن جميع الحالات الناشئة. لذلك حثت نيفات على البحث عن العلامات والأعراض. ونظرا لأن الفيروسات تسبب حالات التهاب الكبد الجديدة هذه، أوضحت الجبيرة أنه من "المهم" متابعة رسائل الصحة العامة. وأضافت: "لذا تأكد من تقليل انتقال العدوى عن طريق غسل اليدين. وعلى وجه الخصوص، إذا رأيت علامات اصفرار الجلد أو اصفرار العينين لدى طفلك".



الممثلة الروسية أليونا ميخائيلوفا خلال جلسة تصوير لفيلم زوجة تشايكوفسكي في الدورة 75 لمهرجان كان السينمائي، جنوب فرنسا - ا ف اب

قرأت لك

عصير البنجر بالبرتقال



بعد البنجر من أهم الأطعمة التي تحتوي على العديد من العناصر الغذائية الهامة لصحة الإنسان، ولذلك نجد أن الكثير من الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الجهاز المناعي يكثرون في تناوله سواء عصير أو سلقه وإعداده كسلطة سهلة التحضير، ولكن الهدف الأساسي هو الحصول على فوائده.

ووفقا لموقع "healthyliving"، الذي قدم فوائد البنجر مشيرا إلى أنه يعمل على تقوية الجهاز المناعي، والحد من الإصابة بالأنيميا وهقر الجسم، يحمي الجسم من الأمراض كالسرطان وما شابه ذلك. كما أن إضافة عصير البرتقال الغني بفيتامين "سى" على عصير البنجر، يعمل على تقوية المناعة، زيادة نشاط الجسم بشكل كبير، والتركيز، ولذا نجد أن تناول هذا المشروب مرة واحدة في اليوم يعمل على تقوية المناعة والحد من الإصابة بالأمراض المناعية الغريبة. طريقة إعداد العصير.. قم بسلق حبة من البنجر. قم بعصير عدد 2 ثمرة من البرتقال. ضعف البنجر في الخلاط ثم ضيف عليه عصير البرتقال، وأضربهم جيدا وتناولوه وهو طازج للحصول على فوائد، في الحد من الأنيميا.

سؤال وجواب

- كم يساوي اليوم في كوكب عطارد ؟
- 59 يوم أرضي
- كم عدد الدول التي تتمتع بحق الفيتو في مجلس الأمن ؟
- 5 دول
- كم عدد عظام جسم الإنسان ؟
- 206 عظمة
- ماهي السنة التي تلت السنة الأولى بعد الميلاد ؟
- السنة الأولى بعد الميلاد
- بحر يصل بين بحرين ويفصل بين قارتين ؟
- البحر الأحمر

هل تعلم؟

- هل تعلم أن بعض الخضروات مثل الخيار والباذنجان يمكن أن يكون لها تأثير ضار على الإنسان حيث أثبتت البحوث أن الخيار لو تحول لونه من الاخضرار إلى الاصفرار نتج عنه مواد لها تأثير سام على الإنسان كما أثبتت أن الخيار المرة ذات الشكل الموحج لها تأثير سام على الإنسان .. و هذه المادة السامة توجد في قلب الخيارة .. كما أثبتت البحوث أن أكل الباذنجان بكثرة يؤثر على الجهاز العصبي للإنسان .
- هل تعلم أن تناول الفول المدمس يمنع الإصابة بالآزمات القلبية .. فهو يقضي على ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم .. و بذلك يخفض تناول الفول المدمس نسبة واحد بالئة من المواد التي تؤدي إلى تصلب الشرايين.
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاُ من الأذن اليمنى.
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك.
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الكبد هو العضو الوحيد الذي يمكنه أن يحول البروتينات و ما تحويه من أحماض أمينية إلى مادة الجلوكوز أو السكر.
- هل تعلم أن نقص فيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والأجاص والفول والحنطة غير الصنعة الحبوب كالفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وامساكا حاداً .

قصة الليل والنهار

كان رمزي نشيطاً جداً يعمل دائماً باجتهاد.. يذاكر، يلعب الكرة، يسبح، ثم قليلاً من الشطرنج قبل أن يذاكر مرة أخرى يتخلل ذلك الصلاة وبعض الطعام الخفيف، يحضر طبقاً من الفاكهة يشترك اخواته معه، ثم يدخل ليرسم قليلاً، بعض اللعب على الكمبيوتر، تدوين بعض الأفكار والملاحظات.. أشياء كثيرة يقوم بها طوال اليوم وعندما يذهب للنوم يكون مضطراً ودائماً يقول أتمنى أن يكون النهار 42 ساعة فيقول والده منذ أن جئت من المدرسة وأنت لا تتراح فيقول أحب ذلك وأتمنى أن يكون النهار 42 ساعة.. أه أسمع بعض الموسيقى وأنا أقرأ ثم بعدها أنام لكنه لا ينام يقوم ويذاكر مرة أخرى وهكذا حتى يصرخ عليه والده فينام، وفي أحد الأيام قال رمزي لوالده لماذا لا يكون النهار 42 ساعة سكيت الأب قليلاً ثم قال حسناً لك ما تريد غداً سيكون النهار 42 ساعة.

جاء رمزي من المدرسة فجلس يتناول طعامه مع والده ثم ذهب ليفعل ما يفعله كل يوم من عمل متواصل وعندما حل المساء وكان الأب قد نام في النهار وارتاح دخل رمزي ليلعب في غرفته ودخل أبوه معه وبعد الانتهاء طلب منه والده أن يدرس قليلاً ثم أن يصلي ويرسم ويدق بعض الألحان على البيانو ويدون بعض ملاحظات اليوم... أعمال كثيرة طلبها الوالد لكن رمزي وصل إلى مرحلة لا يستطيع أن يرفع يديه وأخذ يتقاروم حتى لا ينام ووالده ينظر إليه ويتحدث معه حتى برغ الفجر فانهار فوق فراشه وغط في نوم عميق.. استيقظ بعد أذان الظهر متعباً مهوداً بعد أن خسر يوماً دراسياً وكان أبوه قد جاء من العمل فنظر إليه وقال هل ما زلت تريد النهار 42 ساعة فهم رمزي سؤال والده وقال لا يا أبني لنبدك عليك حق وسبحان من جعل لنا وقتاً للعمل ووقتاً للراحة.. الحمد لله أن منحننا الليل والنهار.

مساحة للتلوين

