

منوعات

الفكر

الخميس 16 يونيو 2022 م - العدد 13571

Thursday 16 June 2022 - Issue No 13571

ص 22

كلية فاطمة للعلوم الصحية تحصد
الاعتماد الدولي البريطاني في
الأشعة والتصوير الطبي

ص 31

نور إيهاب:

تعلمت الكثير
في "واحد ثاني"



العلامات الخمسة التي تدل

ص 23 على أنك تفتقد فيتامينا رئيسيا

المراسلات: ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

إقبال متزايد على

تعلم التحطيب المصري

التحطيب هو تراث مصري قديم تعود جذوره للفراتنة، وله أشكال عديدة، فهو يمارس كرياضة وكنوع من الرقص الشعبي وكذلك كعرض في المناسبات المختلفة، ويتركز هذا التراث بشكل رئيسي في صعيد مصر، وتقدم عروض خاصة منه للسياح في الأقصر وأسوان. منظمة اليونسكو التابعة للأمم المتحدة كانت قد أدرجت التحطيب في عام 2016 على قائمة تراثها غير المادي، فيما انتشرت مدارس لتعليم هذه الرياضة الشعبية في عدد من المحافظات المصرية، والتي لقيت إقبالا كبيرا على تعلمها، خاصة من السيدات، واعتبر صبري السوهاجي، وهو أحد مدربي رياضة التحطيب المصري، أن التحطيب "رياضة مصرية قديمة يمتد عمرها لآلاف السنين، وتعد من أولى الرياضات في العالم التي تستخدم العصا كأداة رئيسية".

وأشار إلى أنه "يمارس كنوع من الفنون الشعبية وكرقصة استعراضية في المناسبات والأفراح، وكرياضة، موضحاً أن رقص التحطيب يمكن أن يؤديه شخص واحد أو أكثر من شخص، وقد يصل عدد من يؤدونه إلى 20، أما كرياضة فيمارس في حلقة بين شخصين وأحياناً يزيد العدد عن ذلك". وأوضح أن هدف تعلم هذه الرياضة هو الدفاع عن النفس، وتقنيس الطاقة لدى الشباب بشكل مفيد، فضلاً عن تنشيط السياحة في الجانب الفلكلوري، كما أنها رياضة غير مكلفة". ورأى السوهاجي أن "التحطيب تراث حي له مؤهلاته لتمثيل مصر في المحافل العالمية، كما أنه يعبر عن المصريين باختلاف طبقاتهم وعاداتهم".

هاندا أرتشيل بقميص

مكشوف الظهر

انتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي صورة جديدة للممثلة التركية هاندا أرتشيل، خلطت من خلالها أنظار المتابعين، وبالصورة ارتدت أرتشيل قميص بورود مكشوف الظهر، ويبدو أنها كانت تمارس هواية الرسم، وأطلت أرتشيل بتسريحة شعر جديدة حيث ربطت شعرها إلى الوراء ما أظهر جمال وجهها، وحرصت على وضع ماكياج يتناسب مع الإطلالة ما أظهر نعمة ونضارة بشرتها.

فوائد الفاصولياء الحمراء للنساء لن تخطر على بالك

تُصنّف الفاصولياء الحمراء على أنها نوع من البقوليات، مثل البازلاء والفلول السوداني والعدس. هذه الحبوب متوافرة جافة أو معلّبة أو مجمّدة. تختلف من الناحية الغذائية عن الفاصولياء الخضراء؛ لأنها تحتوي على أحماض أمينية. حول فوائد الفاصولياء الحمراء للنساء، تؤكد الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج لـسيدتي نت، أنها «تحتوي على كميات عالية من البروتين التي يستخدمها الجسم للشفاء وتكوين أنسجة جديدة، مثل العظام، والعضلات، والشعر، والجلد، والدم. علماً أن البروتين يُعتبر من العناصر الغذائية الأساسية في الفاصولياء الحمراء، بالإضافة إلى احتوائها على العديد من العناصر الغذائية الحيوية، بما في ذلك حمض الفوليك الضروري لصحة العامة؛ لإنتاج خلايا الدم الحمراء السليمة، والمساعدة على منع عيوب الأنبوب العصبي لدى الجنين في أثناء الحمل». وتتابع الدكتورة الحاج محدثة عن فوائد الفاصولياء الحمراء للنساء بالتفصيل في المقال الآتي.

متوازن؛ المساهمة في صحة الكلى. يُسهم كل من ارتفاع ضغط الدم والسكري في خطر الإصابة بأمراض الكلى؛ لذلك الأطعمة مثل الفاصولياء الحمراء تساعد في الحفاظ على ضغط الدم المنخفض وتقليل خطر الإصابة بالسكري، وتُسهّم بالتالي في الحفاظ على صحة الكلى. تابعي المزيد: تمارين تساعد على إخفاء السيلوليت

فوائد الفاصولياء الحمراء **ومضادات الأكسدة** الفاصولياء الحمراء غنية بالبوليفينول، وهو نوع من مضادات الأكسدة التي تحارب آثار الجذور الحرة، التي تتلف المواد الكيميائية التي ينتجها الجسم في أثناء عملية التمثيل الغذائي والعمليات الأخرى. تسبب الجذور الحرة تلفاً لخلايا يمكن أن يؤدي إلى أمراض مختلفة. تساعد مضادات الأكسدة في الفاصولياء الحمراء الجسم على إزالة الجذور الحرة وحمايته من التعرّض للأمراض.

فوائد الفاصولياء الحمراء والشعر لطالما تم الترويج للبقوليات مثل الفاصولياء الحمراء لخصائصها المعززة للشعر الصحي، وهي بالفعل مفيدة للغاية؛ حيث إنها ليست فقط مصدراً رائعاً للحديد والزنك، ولكنها أيضاً مصدر كبير للبروتين المهم للشعر. كما أظهرت الدراسات أن نقص الحديد في البروتين يمكن أن يؤدي إلى تساقط الشعر وترققه.

فوائد الفاصولياء الحمراء وخسارة الوزن تُعتبر الفاصولياء الحمراء من الأغذية المفيدة خلال اتباع حمية غذائية؛ فهي تساعد على خفض مستوى السكر في الدم وتنظيم عمل الأنسولين في الجسم. كما أنها تحتوي على الألياف الغذائية والكربوهيدرات التي تساعد في التخلص من الوزن الزائد؛ فالألياف الغذائية تساعد على امتلاء المعدة، وتمنحك الشعور بالشبع دون اكتساب وزن زائد، كما تحسّن من عملية التمثيل الغذائي للجسم، وتحافظ على مستوى الجلوكوز فيه.

والفاصولياء الحمراء تحتوي على أنواع خاصة من المواد الغذائية والبروتينات التي تُبطئ عملية الهضم وتقلل من امتصاص الكربوهيدرات والنشويات.

فوائد الفاصولياء الحمراء والكوليسترول

يفضل احتواء الفاصولياء الحمراء على نسبة عالية من الألياف الغذائية المفيدة؛ فإن تناولها بانتظام يساعد بشكل فعال على خفض مستويات الكوليسترول السيئ في الجسم، وما يتبع ذلك من مضاعفات صحية مثل تصلب الشرايين والجلطات.



أهمية هو قدرتها الفعّالة على تحسين عمليات الهضم في الجسم بشكل كبير؛ إذ إن محتواها من الألياف يساعد على تحفيز القناة الهضمية لإنتاج عصارات هاضمة، وإنزيمات تعمل على تحسين الهضم، وحركة الطعام في الجهاز الهضمي. كما أن الاستهلاك المنتظم لهذا النوع من البقوليات يساعد على التخلص من الإمساك وقرحة المعدة. يساعد تناول كوب أو نصف كوب يومياً من الفاصولياء الحمراء؛ المرأة الحامل على تقليل فرص إصابة الجنين بالتشوهات، خاصةً مع محتوى هذه البقوليات العالي من حمض الفوليك الذي تحتاجه.

تحتوي الفاصولياء الحمراء على مستويات عالية من المعادن والفيتامينات المختلفة؛ ما يجعلها مهمة بشكل خاص لدعم العظام وتقويتها والحفاظ على كثافتها. كل هذا يجعل من تناولها روتيناً غذائياً مهماً للحماية من هشاشة العظام وللحفاظ على العظام قوية مع التقدم في العمر. تحتوي الفاصولياء الحمراء على نسب عالية من مضادات الأكسدة والألياف الغذائية التي تجعل لها دوراً فعالاً في مقاومة السرطانات والشوارد الحرة التي تسببها. تُعتبر الفاصولياء الحمراء من المصادر الممتازة للبروتينات النباتية؛ لذا فإن تناولها بانتظام مع ممارسة التمارين الرياضية يساعد على نمو العضلات وتقويتها بشكل كبير.

فوائد الفاصولياء

الحمراء وجهاز المناعة

من فوائد الفاصولياء الحمراء قدرتها على دعم وتقوية مناعة الجسم بشكل ملحوظ، وذلك لغناها بفيتامين «سي»، الضروري لصحة جهاز المناعة؛ فهذا الفيتامين يساعد على إنتاج المزيد من كريات الدم البيضاء المناعية والوكالين الذي يحتاجه الجسم لإصلاح أنسجته المتضررة.

فوائد الفاصولياء الحمراء والسكري

تُعتبر الفاصولياء الحمراء مفيدة لرياضات السكري؛ إذ تساعد محتوياتها الغذائية الغنية خاصة الألياف على تنظيم مستويات سكر الدم وإبقائها تحت السيطرة ومنع أي ارتفاع مفاجئ فيها. تساعد الفاصولياء الحمراء على تحسين صحة القلب وجهاز الدوران؛ من خلال خفض مستويات ضغط الدم، وتقليل فرص الإصابة بالنبويات والجلطات القلبية ومرض القلب الحيطي، وتحسين الدورة الدموية وتقوية تدفقها في مختلف أجزاء الجسم؛ لذلك يُنصح بتناول الفاصولياء الحمراء للنساء الأكثر عرضة لمرض القلب، ومنهن مريضات ضغط الدم. يساعد تناول الفاصولياء الحمراء بانتظام على طرد السموم والفضلات من الكبد وتنظيف الجسم بشكل طبيعي. أحد أكثر فوائد الفاصولياء الحمراء

الاياف الغذائية قد

تحمي الجلد من الحساسية

وجدت دراسة جديدة أن التخمر الميكروبي للألياف الغذائية في الأمعاء يمكن أن يحمي من أمراض الجلد التحسسية. وأظهرت الأبحاث أن تخمير الألياف داخل الأمعاء بواسطة البكتيريا يتلوه إنتاج أحماض دهنية تحمي من التهاب الجلد. وأجريت الدراسة في جامعة لوزان بسويسرا، وتوصلت إلى أن للأحماض الدهنية قصيرة السلسلة التي تعرف بـ SCFAs فوائد صحية تتجاوز القناة الهضمية، بل تؤثر على مواقع بعيدة مثل: الجلد والرئة ونظام القلب والأوعية الدموية. وبحسب موقع "دايلي ساينس"، سعت الدراسة لاستكشاف أثر الأمعاء على الجلد الناشئ، وتبين أن الألياف الغذائية يمكن أن تكون وسيلة وقائية ضد التهاب الجلد التحسسي، من خلال تنشيط المناعة. وقالت نتائج الدراسة إن الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة SCFAs يمكن استخدامها موضعياً ككريم أو دهان لتحسين حاجز الجلد ضد الغبار المنزلي المثير للحساسية، وضد عوامل بيئية أخرى. وتوجد الألياف الغذائية في الأطعمة النباتية، مثل الخضروات والفواكه والمكسرات والبقول والحبوب الكاملة.



دراسة: تراجع ثقة الناس بالأخبار

أفاد تقرير صدر يوم الثلاثاء الماضي أن عدداً متزايداً من الأشخاص يتجنبون بشكل انتقائي القصص الإخبارية المهمة مثل جائحة فيروس كورونا، والحرب في أوكرانيا، وأزمة ارتفاع تكلفة المعيشة. وقال معهد رويترز لدراسة الصحافة في (تقرير الأخبار الرقمية) السنوي الذي يصدره إنه في حين أن غالبية الأشخاص الذين شملهم الاستطلاع اللثة في الأخبار، وهي عند أدنى مستوى في الولايات المتحدة. وفي المتوسط، قال 42 بالمئة من الناس إنهم يثقون في معظم الأخبار معظم الوقت، وانخفض هذا الرقم فيما يقرب من نصف البلدان الواردة في التقرير وارتفع في سبع دول. وكتب مدير معهد رويترز، راسموس كليس نيلسن، في التقرير يقول "يرى عدد كبير من الناس أن وسائل الإعلام تخضع لتأثير سياسي غير ملائم.

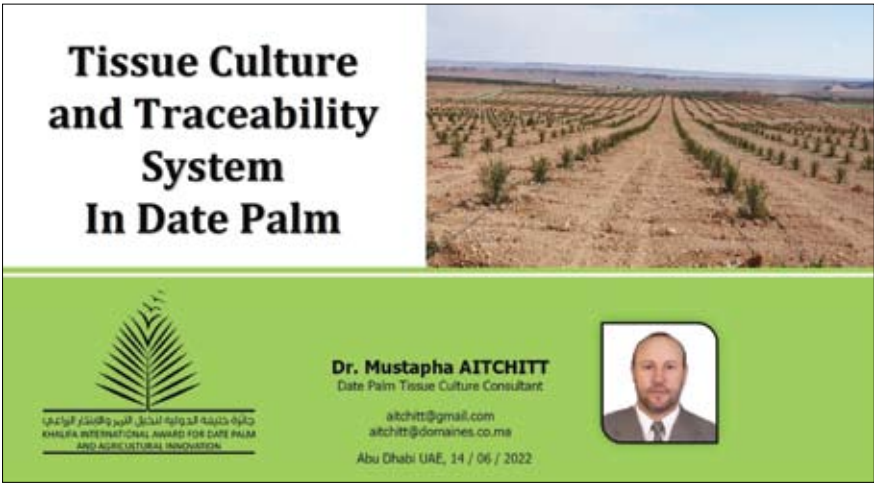
تلوث الهواء يقصر متوسط عمر الإنسان

كشفت دراسة حديثة، أن تلوث الهواء بالجسيمات الدقيقة بفعل احتراق الوقود الأحفوري، يؤدي إلى تقصير عمر الإنسان بأكثر من عامين في المتوسط، في كل أنحاء العالم. وأشار معدو تقرير مؤشر جودة الهواء، الذي أصدره معهد سياسة الطاقة في جامعة شيكاغو الأميركية، إلى أن "من شأن الحد نهائياً من تلوث الهواء العالمي، تلبية لتوصيات منظمة الصحة العالمية، أن يضيف 2.2 سنة إلى متوسط العمر المتوقع"، وفق ما ذكرت وكالة فرائس برس. ويتيح جعل مستوى الجسيمات الدقيقة في الهواء متوافقاً مع معايير منظمة الصحة العالمية، إطالة عمر كل شخص في جنوب آسيا 5 سنوات. فهذه الجسيمات الدقيقة التي صنفتها الأمم المتحدة عام 2013 ضمن مسببات السرطان، تخترق عمق الرئتين وتدخل الدم، ويمكن أن تسبب أمراضاً في الجهاز التنفسي والقلب والأوعية الدموية. وتوصي منظمة الصحة العالمية ألا تتجاوز كثافة الجسيمات الدقيقة في الهواء 15 ميكروغراماً لكل متر مكعب خلال أي فترة 24 ساعة، وأن تظل دون 5 ميكروغرامات لكل متر مكعب في المتوسط على مدار عام. وتتجاوز كل المناطق المأهولة بالسكان في العالم تقريباً توصيات منظمة الصحة العالمية، لكن آسيا تحمل الرقم القياسي، إذ أن المستويات في بنغلادش أعلى بـ 15 مرة من المعدلات المطلوبة، ويعشرة أضعاف في الهند، ويتسع مرات في نيبال وباكستان. وفي ولايتي أوتار براديش وبيهار الهنديتين، حيث يبلغ عدد السكان نحو 300 مليون، تقلل الأمراض التي تسببها هذه الجسيمات متوسط العمر المتوقع بنمائي سنوات، ويصل الرقم الآن إلى عشر سنوات في العاصمة نيودلهي.



أن النباتات التي تم الحصول عليها صحيحة للزراعة. وأشار خلال المحاضرة إلى الأساليب المستخدمة للمصادقة على النباتات المشتقة من زراعة الأنسجة من أجل تزويد منتج التمر بمعظم النباتات الخالية من الأمراض، سريعة النمو، متجانسة وصحيحة النوع. وفي ختام المحاضرة فقد أشاد المحاضر بالدور الكبير الذي تقوم به جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي في دعم وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور على مستوى العالم، من خلال تنظيم المهرجان الدولي للتمور الأردنية والمهرجان الدولي للتمور السوداني والمهرجان الدولي للتمور المصرية والمهرجان الدولي للتمور الموريتانية وما رافقها من أنشطة وفعاليات، التي ساهمت بشكل فاعل في زيادة السمعة للتمور العربية وارتفاع في حجم الصادرات، بالإضافة إلى سلسلة المؤتمرات الدولية التي تنظمها الأمانة العامة للجائزة.

بحضور 58 خبيراً وفنياً يمثلون 16 دولة جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي تستضيف محاضرة افتراضية حول زراعة الأنسجة ونظام التتبع عند نخيل التمر



وفي وقت قصير نسبياً باستخدام زراعة الأنسجة. في وقت يتزايد الطلب اليوم على نباتات النخيل نظراً للبرامج المطموحة التي تم إطلاقها في العديد من البلدان المنتجة في منطقة الشرق الأوسط

نُظِّمَت الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي محاضرة علمية افتراضية بعنوان زراعة الأنسجة ونظام التتبع عند نخيل التمر، قدمها الدكتور مصطفى آيت شيت، خبير دولي متخصص في زراعة أنسجة النخيل من المملكة المغربية، بحضور 58 من الخبراء والمختصين والمهتمين بزراعة النخيل وإنتاج التمور بشكل عام، يمثلون 16 دولة. وأشار الدكتور عبد الوهاب زايد، أمين عام الجائزة، بأن هذه المحاضرة تأتي ضمن توجهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، في إطار التزام الجائزة بنشر المعرفة العلمية المتخصصة بزراعة النخيل وإنتاج التمور. كما أكد أمين عام الجائزة أنه وفزولا عن رغبة السادة الزملاء الباحثين والأكاديميين وتفعيلاً لاقتراح الزملاء، تنسّق الأمانة العامة للجائزة أن تطلق سلسلة من المحاضرات العلمية الافتراضية المتخصصة في مجال الزراعة النسيجية وإنتاج فسائل نخيل نسيجية وما رافقت هذه الصناعة من تحديات، حيث تعمل على استضافة عدد من الخبراء والمختصين في هذا المجال على المستوى الإقليمي والدولي وتنشر أن تكون البداية مع أحد الخبراء الدوليين في مجال الزراعة النسيجية. حيث أخذت الأمانة العامة للجائزة على عاتقها تنظيم ست محاضرات في هذا المجال، ومحاضرة اليوم هي الأولى في هذه السلسلة.

تميزها في التعليم والجودة كلية فاطمة للعلوم الصحية تحصد الاعتماد الدولي البريطاني في الأشعة والتصوير الطبي



المساعد في الرعاية الصحية للقوى العاملة الوطنية في الدولة الإمارات العربية المتحدة، داعياً المواطنين إلى سرعة التسجيل عبر الموقع الإلكتروني للكلية في أي من برامجها التي تعمل على تخرج الكوادر الوطنية الرائدة والحاصلة على درجات علمية متنوعة كالكالوريوس والدبلوم العالي والدبلوم في التخصصات الستة المشار إليها. وذلك في مقراتها بأبوظبي، والعين، ومنطقة الظفرة، وعجمان، بهدف رفد المؤسسات الصحية في الدولة، بالكوادر المتخصصة وفق أعلى المعايير العالمية.



من قبل هيئات الاعتماد الدولي، في جميع برامجها الأكاديمية خلال عام 2025، وهو الأمر الذي يحقق توجيهات القيادة الرشيدة نحو زيادة دولة الإمارات العربية المتحدة. وقال الدكتور أحمد عبدالمنان العور مدير عام معهد التكنولوجيا التطبيقية: أن هذا الاعتماد الدولي يرسخ المكانة العالمية لكلية فاطمة كمؤسسة رائدة ومتميزة، ويجعلها ضمن لائحة المؤسسات التعليمية المعتمدة دولياً من المؤسسة البريطانية المدرجة على الرابط الإلكتروني: <https://www.asicuk.com/international-directory> حيث تعمل هذه المؤسسة الدولية على تقييم ومراجعة القطاع التعليمي في مختلف الجامعات والموارد الإداريه والبشريه، والخدمات الطلابيه المتقدمة. وقال سعادة الدكتور مبارك سعيد الشامسي مدير عام مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، أن القيادة الرشيدة ممثلة في صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله، تعمل وفق رؤية متقدمة تستشرف المستقبل، من شأنها توفير كافة الإمكانيات التي تمكن مؤسسات الدولة، ومنها بالتأكيد المؤسسات الجامعية والدرسية التابعة لـ "أبوظبي التقني" من العمل وفق معايير تناهسية غاية في التطور، بما يؤهلها للريادة العالمية بجداره، حيث تعمل إستراتيجية "أبوظبي التقني" لتمكين كلية فاطمة للعلوم الصحية، من استكمال إجراءاتها للحصول على الاعتراف الدولي

فريق «شكراً لعطائكم» التطوعي يمنح سالم بن ركاض القلادة الذهبية



محافظة الوطن الغالي. وفي الختام الزيارة قدم الوفد إلى الشيخ سالم بن ركاض قلادة الفريق الذهبية تقديراً وعرفاناً لدوره وتشجيعه لمسيرة فريق "شكراً لعطائكم". وكان فريق "شكراً لعطائكم" التطوعي قد اعتمد مؤخراً الهيكل الجديد للفريق المؤلف من سيف الرحمن أمير رئيساً والمهندس شهاب الحوسني مديراً ومنال الجوهرى النائب الأول وهانم سلام النائب الثاني إضافة إلى الأعضاء في مجلس الإدارة وهم بشار علي المستشار القانوني، وراية خميس المستشار الثقافي، ومحمد البلوشي المستشار الاعلامي، وعفراء الكتي

استقبل الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري عضو المجلس الوطني الأسبق في مجلسه بمنطقة العامرة بمدينة العين، أعضاء مجلس إدارة فريق "شكراً لعطائكم" التطوعي برئاسة سيف الرحمن أمير رئيس الفريق وعدد من المتطوعين من مختلف إمارات الدولة. ورحب الشيخ الدكتور سالم بن ركاض بأعضاء مجلس الإدارة فريق "شكراً لعطائكم"، معتبراً أن الفريق خلال مسيرته ودوره المجتمعي شكل نموذجاً مشرفاً في العطاء والتفاني لبناء جيل متميز لخدمة الوطن. مؤكداً أن الإمارات بتوجيهات القيادة الرشيدة أصبحت من الدول الرائدة عالمياً في مجال العمل التطوعي ومشاركة الشباب بالأعمال الخيرية والانسانية والمسؤولية المجتمعية تحقيقاً للأهداف المرجوة. بدوره ثمن سيف الرحمن أمير، رئيس مجلس إدارة فريق "شكراً لعطائكم" دعم واهتمام ورعاية الشيخ الدكتور سالم بن ركاض الرئيس الفخري للفريق على دعمه ورعايته المتواصلة للفعاليات والأنشطة التي يقوم بها الفريق من أعمال تطوعية على

منوعات الفكر 22



أجرت اختبارات أداء للاطلاع على الكفاءات الطلابية الوطنية وإمكاناتهم أبوظبي للإعلام تبحث سبل التعاون مع جامعة الإمارات لتطوير جيل جديد من الطلاب الإعلاميين الإماراتيين

بحثت جامعة الإمارات العربية المتحدة وأبوظبي للإعلام سبل التعاون بين الطرفين في مجال تدريب وتأهيل طلبة الإعلام بالجامعة، بهدف تعزيز الكفاءات الشابة والخريجين وبناء جيل جديد من الإعلاميين الإماراتيين الشباب وفق أعلى المعايير والممارسات المهنية على مستوى القطاع.

جاء ذلك خلال زيارة لوفد من أبوظبي للإعلام إلى الجامعة، بحضور هيثم الكثيري المدير التنفيذي لدائرة التلفزيون بالإذابة في الشركة، والأساتذ الدكتور أحمد مراد- النائب المشارك لشؤون البحث العلمي بالجامعة، وعدد من مديري الإدارات ورؤساء الأقسام والطلبة. وأكد الأستاذ الدكتور أحمد مراد أن استشراف فرص التعاون مع أبوظبي للإعلام، باعتبارها صرحاً إعلامياً رائداً، يعد فرصة لطلبة الجامعة لتصل مهاراتهم ومواهبهم الإعلامية على أيدي نخبة من المختصين، بما يتماشى مع الأهداف الاستراتيجية للجامعة بأهمية إعداد طلبة ليكونوا متميزين في مجالات تخصصهم، وقياديين ومنتجين في مجتمعاتهم، علاوة على المساهمة في وضع الأسس التي تضمن وجود الكفاءات في مختلف مجالات العمل الإعلامي، مشيراً إلى أن الفرص التي تتيجها أبوظبي للإعلام خلال هذا اللقاء ثمينة ويجب على الطلبة استغلالها ووضع بصماتهم في المشهد الإعلامي الإماراتي.

من جانبه، قال هيثم الكثيري المدير التنفيذي لدائرة التلفزيون بالإذابة في أبوظبي للإعلام: "تحرص أبوظبي للإعلام على المساهمة في دعم مختلف المبادرات والمؤسسات الوطنية التي تعزز من قدرات وإبداعات الشباب في كافة المجالات لتكون محطلة جذب لطلبة الإعلام، ويتمكنوا من مواصلة مسيرة التميز والتفرد في مختلف التخصصات، وذلك بما ينسجم مع تطورات قيادتنا الرشيدة، وبما يتماشى مع الاستراتيجيات الوطنية في هذا السياق". وأشار الكثيري إلى أن شبكة قنوات تلفزيون أبوظبي التابعة لأبوظبي للإعلام تتطلع إلى علاقتها مع جامعة الإمارات العربية المتحدة لتكون إضافة جديدة ومميزة ضمن قائمة البرامج التدريبية التي توفرها والتي تندرج ضمن سلسلة الزيارات التي بدأتها الشركة لمختلف المؤسسات، وذلك وفق استراتيجيتها التي تركز على تقديم برامج تلفزيونية تركز على البحث العلمي، وتطوير وتشجيع الكفاءات الشابة وإظهار طاقاتهم وقدراتهم والمساهمة في تسليط الضوء عليها، ما يدعم استمرارية قطاع الإعلام ورفده بإعلاميين من الأجيال الواعدة والطموحة بالإضافة إلى التركيز على ابتكار إعلامي وطني هادف". وتضمن اللقاء عرضاً تعريفياً لقسم الإعلام والصناعات الإبداعية قدمه الدكتور أحمد المنصوري رئيس القسم، فيما قدم وفد أبوظبي للإعلام نبذة عامة عن الشراكة الرقمية بين الطرفين، وشاركوا تجربتهم الإعلامية إلى جانب نبذة حول مشروع "الأفلام القصيرة" الذي يهدف إلى استقطاب عدد من طلبة الإعلام لإنتاج ثمانية أفلام ضمن فريق من المختصين في مجال الإنتاج الفني.

وقدّم الوفد دعوة للطلاب لخوض المجال الإعلامي بجاهزية والرغبة في التعلم والعطاء، فضلاً عن استعراض عدد من الأفلام القصيرة التي عملوا عليها لإنهاء الطلبة وشجعتهم على التعليم والتدريب المستمر لصلق مهاراتهم.

وفي ختام اللقاء، أجرى الوفد الإعلامي من أبوظبي للإعلام اختبارات أداء للتعرف على مهارة التقديم لدى الطلبة في استديو جامعة الإمارات المزود بأحدث الأجهزة، وذلك بهدف تطوير الجانب العملي والمهني لديهم والاطلاع على فرص التطوير والتحسين.



منوعات الفكر 23

نحتاج جميعا إلى مجموعة متنوعة من الفيتامينات والعناصر الغذائية من أجل البقاء بصحة جيدة. ولكن إذا كان توازنك في بعض الفيتامينات الأساسية قليلا، فقد تواجه أعراضا مثل تشوش العين والخدر. ويعد فيتامين E عنصرا غذائيا رئيسيا لأنه يساعد على حماية خلايانا من التلف، ويعزز جهاز المناعة ويمنع تجلط الدم. وهو مهم بشكل خاص لأنه يساعد في الدفاع الطبيعي للجسم ضد الأمراض والعدوى، فضلا عن الحفاظ على المهارة والعينين الصحيين. ونحتاج النساء إلى نحو ٤ ملغ من فيتامين E في نظامهن الغذائي كل يوم، بينما يجب أن يستهلك الرجال ٣ ملغ.



من الخدر إلى العيون المشوشة

العلامات الخمسة التي تدل على أنك تفتقد فيتامينا رئيسيا



هذا يحدث عندما يكون هناك خلل في مضادات الأكسدة في الجسم، مع الإجهاد الذي يؤدي إلى ضعف العضلات.

2. الخدر

قالت الدكتورة هولتز إن نقص فيتامين E في بعض الأحيان يمكن أن يسبب اعتلال الأعصاب المحيطية. وينتج عن هذا تنميل في اليدين والقدمين. وشرحت: "يحدث هذا لأنه يضر بالألياف العصبية ما يمنعها من إرسال الإشارات بشكل صحيح".

3. مشكلات التنسيق

أشارت الدكتورة هولتز إلى أن أحد الآثار الجانبية الأخرى لنقص فيتامين E هو مشاكل التنسيق. وهذا لأنه يمكن أن يؤدي إلى انهيار بعض الخلايا العصبية في الدماغ والتي تعد ضرورية للتحكم في الحركة.

4. ضعف البصر

إذا كنت لا تحصل على ما يكفي من فيتامين E، فإن مستقبلات الضوء في شبكية عينك يمكن أن تتلف، ما يؤدي إلى عدم وضوح الرؤية بمرور الوقت، بحسب الدكتورة هولتز.

5. ضعف جهاز المناعة

عندما لا يعمل الجهاز المناعي بشكل صحيح، يصبح من الصعب على الجسم محاربة العدوى والمرض. وقالت الدكتورة هولتز إن فيتامين E أساسي في مساعدة جهاز المناعة في الجسم من خلال دعم نمو الخلايا التائية التي تساعد في مكافحة العدوى. وإذا كنت قلقا من عدم حصولك على ما يكفي من فيتامين E، فهناك الكثير من الأطعمة التي يمكن إضافتها إلى النظام الغذائي والتي ستساعد في ذلك. وتشير هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) إلى أن الأطعمة مثل الزيوت النباتية، بما في ذلك زيت بذور الفلفت وعباد الشمس وفول الصويا والذرة وزيت الزيتون، كلها مصادر رائعة لفيتامين E.

فيتامين E، وهي حالة تقتصر عادة على الذين يكافحون من أجل هضم أو امتصاص العناصر الغذائية من طعامهم. والأشخاص الذين يعانون من نقص قد يعانون من مرض الأمعاء الدقيقة أو التليف الكيسي أو متلازمة الأمعاء القصيرة أو إذا كانوا يعانون من إدمان الكحول. وإذا كان لديك نقص، فهناك علامات وأعراض رئيسية قد تواجهها.

1. الضعف

قالت الدكتورة كريستين إليزابيث هولتز: إذا كنت لا تستهلك ما يكفي من فيتامين E، فقد تتعرض عضلاتك للإجهاد التأكسدي. وأوضحت أن

E الذي تحتاجه من نظامك الغذائي وأن أي فيتامين E لا يتم استخدامه على الفور يتم تخزينه في الجسم، ما يعني أنك لست بحاجة إلى تناوله كل يوم. ويتغذى معظم الناس جيدا ولا يعانون من نقص

وتقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) إنه يجب أن تكون قادرا على الحصول على كل فيتامين



أربعة تمارين رياضية قد تعمل بشكل أفضل من أي دواء لخفض ضغط الدم المرتفع!

يؤثر ارتفاع ضغط الدم على ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم، وتختلف العلاجات في النوع.

وإذا شُخصت إصابتك بارتفاع ضغط الدم، فقد توصف لك مجموعة من الأدوية أو بعض التغييرات في نمط الحياة. ويقترح بحث جديد أن هذا الأخير يمكن أن يكون أكثر فعالية من السابق.



ووفقا لبحث نُشر في المجلة الأوروبية لأمراض القلب الوقائية، يمكنك خفض ضغط الدم بشكل فعال دون الحاجة إلى الأدوية ومن خلال تغييرات نمط الحياة وحدها. وعلى وجه التحديد، من خلال التمرين. وبشكل أكثر تحديدا، من خلال أربعة أنواع من التمارين الرياضية.



- ركوب الدراجات.
- السباحة.

ويُنصح الأشخاص المصابون بارتفاع ضغط الدم "بممارسة التمارين الهوائية معتدلة الشدة لمدة 30 دقيقة على الأقل مثل المشي أو الركض أو ركوب الدراجات أو السباحة لمدة 5-7 أيام في الأسبوع لمدة 150 دقيقة على الأقل في الأسبوع، وفقا للدراسة.

وخلص الباحثون إلى أن التمارين الهوائية "خيار علاجي مفيد وفعال لخفض ضغط الدم لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم".

ويمكن أن تؤدي الحالة إلى زيادة المخاطر، وفقا لـ NHS. وربما تؤدي إلى عدد من الحالات الخطرة بما في ذلك:

- مرض قلبي.
- مرض الشرايين الطرفية.
- أزمة قلبية.
- فشل القلب.
- تمدد الأوعية الدموية الأبهري.
- مرض كلوي.
- الخرف الوعائي.

وهناك العديد من التغييرات في نمط الحياة المساعدة أيضا، حيث يلعب نظامك الغذائي دورا رئيسيا. وبعد تقليل كمية الملح التي تتناولها، وتقليل الكافيين، وفقدان الوزن، عوامل فعالة. وإذا قررت التوقف عن التدخين، إذا كنت تدخن، فسيساعد أيضا في خفض ضغط الدم لديك.

وزارة الاقتصاد تصدر قرارا وزاريا بشأن وقف تصدير القمح ذي المنشأ الهندي لمدة 4 أشهر

•• أبوظبي-وام-

أصدرت وزارة الاقتصاد قراراً وزارياً رقم 72 لسنة 2022، ينص على وقف تصدير وإعادة تصدير القمح ودقيق القمح الذي يكون منشؤه جمهورية الهند، بما يشمل المناطق الحرة، وذلك لمدة أربعة أشهر اعتباراً من تاريخ 13 مايو 2022، وينطبق القرار على جميع أصناف القمح ”الحنطة“ وهي القمح الصلب والعادي والرفيع، وعلى دقيق القمح ”دقيق الحنطة“.

وأوضحت وزارة الاقتصاد أنه على الشركات الراغبة في تصدير أو إعادة تصدير أصناف القمح ودقيق القمح ذات المنشأ الهندي، والموضحة في القرار، والتي تم استيرادها إلى الدولة قبل تاريخ 13 مايو 2022، تقديم طلب إلى الوزارة من أجل الحصول على إذن تصدير خارج الدولة، مع توفير كافة الوثائق والمستندات التي تساعد على التحقق من البيانات المتعلقة بالشنحة المراد تصديرها من حيث المنشأ وتاريخ المعاملة

- القرار طبق على جميع أصناف قمح الحنطة الهندي «الصلب

والعادي والرفيع» وكذلك دقيق القمح اعتباراً من 13 مايو 2022

- الشركات الراغبة في تصدير الشحنات المستوردة قبل تاريخ 13 مايو أو القمح ذي المنشأ غير الهندي تحتاج إلى تقديم طلباتها للوزارة مع الأوراق الثبوتية

منشأ الشحنة المراد تصديرها أو إعادة تصديرها. ولفتت الوزارة إلى أن إذن التصدير الذي تصدره لشركات يكون صالحاً لمدة 30 يومياً من تاريخ الإصدار ويجب تقديمه للإدارة الجمركية المعنية من أجل استكمال الإجراءات لتصدير الشحنة إلى خارج الدولة، ويتم تقديم الطلب للوزارة من خلال البريد الإلكتروني antidumping@economy.ae أو التقديم مباشرة لدى مقر

وأية متطلبات أخرى قد تطلبها الوزارة بهذا الخصوص. وبينت الوزارة أيضاً أنه فيما يخص منتجات القمح ودقيق القمح ذات المنشأ غير الهندي، يمكن للشركات الراغبة في تصديره أو إعادة تصديره أن تقوم بذلك بعد تقديم طلب للوزارة للحصول على إذن تصدير خارج الدولة، ويكون الطلب مؤيداً بكل الوثائق والمستندات التي تساعد على التحقق من



تأهيل المنتسبين على الإنتاج المنزلي

إطلاق ورش تدريبية لصقل مهارات أعضاء «إنتاج» بالشارقة

•• الشارقة-الفجر:

يحرص مركز ”إنتاج“ التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، على تنظيم دورات وورش تدريبية وفنية للأعضاء المركز البالغ عددهم 785 منتسباً، وجميعهم يبدعون من المستفيدين من العناية الاجتماعية للدائرة، ومن كافة الأفرع. وتهدف الورش إلى صقل مهارات الأعضاء في المجال الذي يرغبون التخصص به، حيث قام المركز بمعرفة طلبات ورغبات الأعضاء في الورش التي يرغبون الانضمام إليها والبحر فيها وصقل مواهبهم إضافة إلى الإطلاع على ما كل ما هو جديد.

5 ورش تدريبية شهرياً وتقول مريم الحمادي مدير مركز ”إنتاج“، بناءً على اقتراحات الأعضاء ورغباتهم يتم وضع عناوين للورش كل شهر، والتنسيق مع الشركاء، حيث ينظم المركز 5 ورش تدريبية شهريا، والتي تكون حضوريا وأحيانا عن بعد، ويكون الإشتراك متاحا أمام جميع الأعضاء، وبحسب تخصصاتهم التي وفرها المركز.

وتتمثل الباقات في باقة ”طيب“ للبخور والعطور، وباقة ”طابيب“ لـ”لماكولات، وباقة ”الإبداع“ للمشغولات اليدوية، وباقة ”أناقة“ للأزياء والإكسسوارات، وباقة ”مهرة“ للحرف التراثية. وتم تنظيم ورشة

إضافية خاصة بعنوان ”امتيازات رخصة اعتماد“ والقدمة من دائرة التنمية الاقتصادية.

تعاون وتنسيق كما تم الاتفاق مع مركز الشيف الدولي المختص بتدريب وتعليم أساسيات الطبخ لتقديم ورشة في الطبخ الشامي، وورشة اللوحات الفنية الجسمة بالتعاون مع نادي سيدات التمثيد، وورشة ”الريزون“ للتصميم بالتعاون والاتفاق مع نادي سيدات الجمرة، بالإضافة إلى ورشة في فن التفصيل والخياطة. علماً أن جميع البرامج مجانية ويتكفل بها مركز ”إنتاج“، وتهدف الورش

الشهرية إلى إتاحة الفرص أمام كافة الأسر المسجلة في دعم الإنتاج المنزلي لمساعدتهم في تحسين أوضاعهم بإيجاد دخل مادي إضافي، إلى جانب المساعدات التي يتلقونها من الدائرة، كما ويهدف المركز إلى تأهيل وتدريب مستفيدي الضمان الاجتماعي في الدائرة على الإنتاج المنزلي، وإتاحة الفرص لتسويق منتجات وخدمات المستفيدين من خلال معارض ومشاركات واتفاقيات منافذ، وتحسين مستوى المنتجات لرفع قدرتها التنافسية بما يليي احتياجات السوق المحلي، وطرح منتجات وخدمات ذات جودة منافسة تحمل العلامة التجارية ”إنتاج“، ومنذ إنشاء المركز في عام 2010،

يعمل على الترويج لفكرة الإنتاج المنزلي لما فيها من فرص لزيادة دخل الأسر المستفيدة من المساعدات الاجتماعية في الدائرة وتمكينها، وصولاً بهم إلى الاستقلالية والحياة الكريمة، وتشجيع الاكتفاء الذاتي، وذلك من خلال منظومة متكاملة يقدمها المركز تستهدف تدريب وتأهيل الأسر المستفيدة من الإعانات الاجتماعية، وإتاحة الفرص لتسويق منتجاتها من خلال تنظيم المعارض، والعمل على تحسين المنتجات لرفع قدرتها التنافسية، بما يليي احتياجات السوق المحلي وطرح منتجات وخدمات ذات جودة منافسة تحمل العلامة التجارية.

انطلاق النسخة الـ 11 لمؤتمر مجلس الإمارات للأبنية الخضراء

لمؤتمر أساساً جوهر استراتيجيتنا..

وبينت ان المدن الحضرية تساهم بما يقدر بـ 70 بالمئة من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية، وتلعب المدن الذكية التي تظهر الاتصال المادي والرقمي، دوراً أساسياً في معالجة تغير المناخ من خلال تقليل كمية الطاقة الإجمالية المستخدمة، كما تؤدي شبكة النقل العام الأكثر كفاءة إلى زيادة التنقل وسهولة الوصول، مع تقليل الاعتماد على استخدام السيارات الخاصة، مما تخلق البنية التحتية القوية للاتصالات والبيانات فرصاً أكبر للعمل عن بُعد، مع الحفاظ على مستويات إنتاجية عالية..

وأوضحت: ”تعد الاستدامة العنصر الأوسع والأكثر شمولاً، من خلال اتخاذ خيارات أفضل لخلق عالم أفضل للأجيال القادمة، وبالنسبة لي شخصياً ، يعني هذا استمرار إرث أجدادي، الذين كانوا ملتزمين بشدة بتطوير مجتمعنا مع الحفاظ على بيئتنا، تحت قيادة الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان

، طيب الله ثراه ، أصبحت الاستدامة حجر الزاوية في النظام التشريعي لدولة الإمارات العربية المتحدة وسياساتها الحكومية. ,ويأتي المؤتمر، متماشياً مع أهداف المبادرة الاستراتيجية للحياة المناخي 2050 لدولة الإمارات العربية المتحدة، حيث ناقش الخبراء والجهات المعنية في قطاع البناء والتشييد سبل تحقيق الانبعاثات الصفرية ضمن قطاع الأبنية الخضراء، كما ركز المؤتمر على عدد من المواضيع الحيوية، أبرزها سبل التكيف مع التغير المناخي والحاجة إلى وضع تصور جديد للتنقل في المدن، علاوة على التطرق إلى دراسة حالة في إمارة عجمان، والتي تهدف لجعل الإمارة أول ”مدن الـ 15 دقيقة“ في المنطقة، فضلاً عن سبل تأسيس مساحات شاملة ومستدامة، إضافة إلى صحة السكان وعافيتهم، اقتداءً بخطة دبي الحضرية 2040، التي تمثل خارطة متكاملة لتحقيق تنمية عمرانية مستدامة.

وزير إير تقدم عرضاً مميزاً على وجهاتها الصيفية حتى نهاية أغسطس

العرض يشمل 5 آلاف تذكرة بسعر 120 درهم إماراتي للرحلات المحجوزة يوم 15 يونيو

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت شركة ويز إير أبوظبي، شركة الطيران الوطنية منخفضة التكلفة في الإمارات، عن تقديم عرض مؤقت لعملائها اليوم واحد فقط بمناسبة حلول فصل الصيف، ويتضمن أسعاراً منخفضة على 5 آلاف تذكرة بسعر 120 درهم إماراتي على رحلات مختارة حتى نهاية أغسطس. وتقدم شركة الطيران الوطنية للمسافرين تجارب سفر مريحة ومنخفضة التكلفة من وإلى أبوظبي، لاستكشاف وجهات مميزة وغنية ثقافياً، بما فيها مدن حيوية وغيرها من الوجهات ذات المناظر الطبيعية الخلابة. ويتضمن العرض المستمر حتى نهاية يوم 15 يونيو، أسعاراً مخفضة بـ 120 درهم إماراتي على الرحلات مختارة، وتتبع ويز إير أبوظبي لعملائها فرصة مميزة للاستمتاع بفترة الصيف وغيرها من خلال خوض تجارب شيقية وجديدة بأسعار مدروسة للجميع.

ويقدم العرض الترويجي للمسافرين من محبي المغامرة فرصة الحجز بأسعار منخفضة للغاية على جميع الرحلات القادمة إلى دولة الإمارات والمغادرة منها، بما في ذلك رحلات الشركة إلى أثينا وسانتوريني (اليونان) وياكو (أذربيجان) وكوتايبي (جورجيا) ويريغان (أرمينيا). وتتوفر التذاكر حالياً على الموقع الإلكتروني wizzair.com وعلى تطبيق الهواتف المحمولة الخاص بالشركة والمتاح باللغة العربية أيضاً، بأسعار تبدأ من 120 درهم إماراتي فقط». وتعليقاً على هذا الموضوع، قال مايكل بيرلوس، المدير العام لشركة ويز إير أبوظبي: ” يتيج هذا العرض المؤقت والمميز للمسافرين من مختلف الدول فرصة الاستمتاع

بعطلات الصيف واستكشاف وجهاتهم المفضلة والتعرف على أفضل المناطق الثقافية والتاريخية بأسعار منخفضة للغاية. وتقدم شركة ويز إير أبوظبي المتنامية رحلات سفر مريحة وأمنة في جميع أنحاء أوروبا وأفريقيا والشرق الأوسط وآسيا، وتنتطلع لاستقبال المسافرين على متن رحلاتنا في أقرب وقت ممكن. وتحرص شركة ويز إير أبوظبي، بموقعها الاستراتيجي في دولة الإمارات، على توفير تجارب سفر مريحة وعالية الجودة ومنخفضة التكلفة إلى العديد من الوجهات، بما فيها الإسكندرية وسوهاج (مصر) وعمّان (الأردن) وأثينا (اليونان) وياكو (أذربيجان) وبلغراد (صربيا) وكوتايبي (جورجيا) والمنامة (البحرين) وماتالا (سريلانكا) ومسقط (عمان) وسانتوريني (اليونان) وساراييفو (البوسنة) وتل أبيب (إسرائيل) وتيرانا (ألبانيا) ويريغان (أرمينيا) وغيرها من الوجهات. وساهم تخفيف القيود المرتبطة بكوفيد-19 وإلغاء الحاجة لإجراء اختبار PCR للمسافرين الحاصلين على اللقاح في تبسيط إجراءات السفر من جديد وتسهيل الرحلات المجاذبة غير المخطط لها. ويشار إلى أن ويز إير تمتلك أسطولاً حديثاً يضم أربع طائرات من طراز إيرباص إيه 321 المتطورة والجديدة كلياً، والتي تتميز بأقل معدل في استهلاك الوقود وإصدار الانبعاثات والضجيج في القطاع. كما تمتاز الشركة ببصمة بيئية هي الأقل بين الشركات المنافسة في المنطقة، مما يؤكد على التزامها طويل الأمد بتحقيق الاستدامة في القطاع. وتوفر الشركة لجميع المسافرين خدمة حجز التذاكر بكل راحة وسلاسة خلال هذه الفترة الاستثنائية، حيث توفر لهم خدمة ويز فليكس التي تتيح للمسافرين إمكانية إلغاء حجوزاتهم



القمر

هيئة الأوراق المالية ترخص 25 لمشغل منصة التمويل الجماعي

•• أبو ظبي-وام-

أعلنت هيئة الأوراق المالية والسلع عن تعديل كتيب القواعد الخاص بالأنشطة المالية المعتمد بموجب قرار مجلس إدارة الهيئة رقم 13 لسنة 2021، على أن يسري العمل بالتعديلات الجديدة اعتباراً من أمس الأربعاء 15 يونيو 2022، والذي تضمن إضافة ترخيص نشاط مشغل منصة التمويل

الجماعي ضمن اختصاصات هيئة الأوراق المالية والسلع. وأشارت الهيئة عبر موقعها الإلكتروني إلى اختصاصاتها بالتريخيص لـ20 نشاطاً مالياً تشمل: وسيط تداول، ووسيط تداول وتقاص، ووسيط تداول في الأسواق المالية، ووسيط تداول عقود المشتقات غير المنظمة والعملات في السوق الفوري، وتاجر أوراق مالية Dealer، والاستشارات المالية، والمستشار المالي مدير الإصدار، ومستشار الإدراج، والترويج والتعريف والتقاص العام وإدارة محافظ الأوراق المالية، وإدارة استثمارات صناديق الاستثمار، والخدمات الإدارية لصناديق الاستثمار، والحفظ الأمين، وأمين سجل الشركات المساهمة الخاصة، ومصدر الأذونات المغطاة، وبنك الإيداع، ووكيل بنك الإيداع، والتصنيف الائتماني. جدير بالذكر، أن تعريف التمويل الجماعي يوضح أنه وسيلة تمكن طالب التمويل من الحصول على مبالغ مالية من المستثمرين بغرض تمويل مشروع من خلال المنصة مقابل حصص في رأس مال شركة ستؤسس أو شركة مؤسسة لتنفيذ هذه المشروع، بينما ”لنصة“ تعتبر نظام تشغيل إلكتروني مبرمج لعرض طلبات التمويل الجماعي، أما ”المشغل“ فهو الشخص الاعتباري المرخص له بمزاولة النشاط.

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70535

Date 16/ 6/ 2022 Issue No : 13571

Defendant Notification by Publishing
Case Management Office of Sharjah Federal Court
Federal Civil Court of First Instance

In the case No. SHCFICIREC/ON2022/000234/8 Request for Rehearing
To the Defendant: 2- BHATIA TRADING CO. (L.L.C.)
Place of residence is unknown

-Respondent: 3- SURESH T. BHATIA
-Respondent: 4- THREE HUNDRED SIXTY LOGISTICS & PACKAGING
-Respondent: 5- RAJEEV S. BHATIA
-Respondent: 6- BHATIA MART FZE

Subject : Request for Reconsideration of the judgement
issued in the case No. 5050/2020 commercial.

You are requested to attend a session on 20/06/2022 before the Case Management
Office, at Sharjah Federal Court- Civil Court of First Instance-office No. (Case
Manager Office No.1) personally or through an approved attorney and submit a
plead note to the case, accompanied by all documents, within a period not exceeding
Ten days from the date of publishing, to examine the above mentioned case, in your
capacity as Defendants.

Judicial Services Office
Aisha Ibrahim Ali Al Ali

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70535

Date 16/ 6/ 2022 Issue No : 13571

Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICIREA2022/0002706 Civil/ Partial

To Defendant: FRIA PLARISAN DE GUZMAN
Unknown place of residence:
The plaintiff: GULG SKY RENT A CAR, owned by JASIM MOHAMED KHAMIS
BINKHADIM ALSUWAIDI filed a case requesting the following:- Bind the defendant
to pay AED 8539 plus the statutory interest 12% from the date of the claim.
- Bind the defendant with the costs and attorney fees.
- Notify the defendant with the hearing and statement.

You are requested to attend the hearing on 14/06/2022 8:00 am before case managemen
office, Sharjah Federal Civil First Instance Court (case admin office) in person or to
be represented by a legal attorney to submit a plea along with all documents within 10
day of the date of publication in order to consider the above-mentioned case in your
capacity as defendant.

Legal Services Office
Hamid Abdullah Alsaidi

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70522

Date 16/ 6/ 2022 Issue No : 13571

A writ of notification by publication
Issued from Sharjah Court, Court of First Instance
in the Case No. SHCFICIREA2022/0003135, Civil (Partial)

To : The Convicted person: Hazrat Munir Khan, Address: 9519230
Dubai National Insurance - Address : 9519231

On 13.06.2022, we inform you that this court sentenced you in the said case with the
abovementioned number in favour of the Sharjah Taxi of the following:
The Court sentenced a judgment as if in the presence of the defendant:
The Defendant shall pay the Plaintiff an amount of Six Hundred Forty-Nine Dirhams
and Ninety-Nine Fils, in addition to legal interest at 5% annually from the date of
Judicial Claim until the date of full payment, provided that the interest does not exceed
the original amount due - and to pay fees and expenses.
Judgment is subject to appeal within the legal term -
Judge / Dr. Ahmad Saeed Alnaqbi
Sharjah Court

Civil_First_Instance_Court

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

70392

Date 16/ 6/ 2022 Issue No : 13571

Dubai First Instance Courts
Notification by Publication

In the lawsuit No. 105/2022/108- non-Muslim personal status
Considered By Sixth family division- personal status No. 69
Subject Matter of Lawsuit: a lawsuit for fault-based divorce and proof of guardianship
of the little one.

The Plaintiff : Daljeet Kaur Tariochan Singh
Address: UAE, Dubai, Bur Dubai, Business Bay Area, Single Business Tower,
fifteenth floor (15), office (1505) - Tel No. 042999970

Notified Party: Pankaj Preet Singh Arora Jagmohan Singh Arora as a Defendant
Subject Matter of Notification : She filed a lawsuit against you with the subject of
requesting a fault-based divorce and proof of guardianship of the little one.
A hearing was scheduled on Wednesday on 22-06-2022 at 9:30 AM in the litigation
room remotely in the personal statuses building in Al Gairoud Area BUILDING.
DESC&, so you are assigned to attend or who represents you legally and you have
to submit everything you have from memorandums or documents to the Court before
three days of the session at least.

Prepared by : Ahmad Jaafar Yousef Mohamed Al-Hashimi
Approval Date : 08-06-2022 15:10:20



26

برنامج تمويل التجارة العربية يوافق على 30 طلباً للتمويل خلال الربع الأول بقيمة 343 مليون دولار

•• أبوظبي-وام:

استعرض مجلس إدارة برنامج تمويل التجارة العربية نشاط التمويل خلال الربع الأول من العام 2022 ووافق على 30 طلباً لتمويل صفقات تجارية قيمتها 343 مليون دولار أمريكي. وأخذ المجلس خلال اجتماعه الـ 13 امس برئاسة معالي الدكتور عبدالرحمن بن عبدالله الحميدي، الرئيس التنفيذي ورئيس مجلس الإدارة علماً بتطور العمل بشأن توفير البرنامج تسهيلات ائتمانية غير ممولة من خلال ضمان التزامات الوكالات الوطنية لصفقات تجارية عربية مؤهلة، بالتعاون والتنسيق مع مؤسسات مالية اقليمية ودولية، إضافة إلى التوسع والتنوع في أدوات التمويل خدمةً للتجارة العربية. كما استعرض المجلس نشاط الخدمات التجارية الأخرى التي يوفرها البرنامج للمصدرين والمستوردين في الدول العربية، وأخذ المجلس علماً بأخر تطورات العمل بشبكة معلومات التجارة العربية والجهود المبذولة حالياً لتحديث قاعدة البيانات المتاحة من خلال موقع البرنامج على الشبكة الإلكترونية للبرنامج. كما اطلع المجلس على تقرير عن أداء المحافظ الاستثمارية لأموال البرنامج مستعرضاً البيانات المالية للربع الأول من العام 2022، إضافة إلى عدد من المواضيع الأخرى وأخذ القرارات المناسبة بشأنها.

أسواق الأسهم المحلية تواصل صعودها بمكاسب 13.8 مليار درهم

•• أبوظبي-وام:

واصلت أسواق الأسهم المحلية صعودها للجلسة الثانية على التوالي في ختام معاملات أمس الأربعاء، وبيع وأسماؤها السوقي أكثر من 13.8 مليار درهم بدعم رئيسي من عمليات شرائية للمستثمرين الأجانب. ووفق رصد وكالة أنباء الإمارات "وام"، ارتفعت مكاسب أسواق الأسهم المحلية إلى أكثر من 23.6 مليار درهم على مدار جلستين، ليصل رأسمالها السوقي إلى 2.54 تريليون درهم موزعة بواقع 1.99 تريليون درهم لسوق أبوظبي للأوراق المالية و542.5 مليار درهم لسوق دبي المالي. ووصلت سيولة الأسهم المحلية بنهاية جلسة أمس إلى 1.8 مليار درهم بعد تداول أكثر من 312.7 مليون سهم من خلال تنفيذ أكثر من 15.3 ألف صفقة.

وارتفع مؤشر فورتس سوق أبوظبي العام بنسبة 0.39% بالغاً مستوى 9539.17 نقطة، بعد التداول علي 206.9 مليون سهم بقيمة 1.4 مليار درهم من خلال 10085 صفقة. وتلقى سوق أبوظبي دعماً من صعود سهم "أبوظبي الأول" بنسبة 0.31% ليقتل عند 19.4 درهم، و"الدار العقارية" بنسبة 1.88% ليلغق عند 4.87 درهم، و"أدنوك للحفر" بنسبة 1.18% ليصل إلى 3.43 درهم، و"أبوظبي الإسلامي" بنسبة 1.12% إلى 8.14 درهم، ومجموعة الإمارات للاتصالات بنسبة 0.64% إلى 28.18 درهم. وتصدر "العالية القابضة" النشاط من حيث قيم التداولات بسببولة تجاوزت 355.7 مليون درهم وأغلق مستقراً عند مستوى 282 درهم، فيما كان "ملتبيلاي" الانشط من حيث الأحجام بنحو 48.7 مليون سهم وأغلق مستقراً عند 1.99 درهم. وصعد مؤشر سوق دبي المالي بنحو 1.15% تعادل 38 نقطة، وهي أكبر وتيرة مكاسب في يوم واحد منذ مطلع يونيو الجاري. ليلغق عند مستوى 3335.79 نقطة، بعد التداول على 105.7 مليون سهم بقيمة 387.3 مليون درهم من خلال 5300 صفقة.

اليوم .. بدء الاككتاب لتيكوم بسوق دبي المالي

•• أبوظبي-وام:

يبدأ اليوم فتح باب الاككتاب في الطرح العام الأولي العالمي لمجموعة "تيكوم"، التابعة لدبي القابضة، لنحو 625 مليون سهم عادي تمثل ما نسبته 12.5% من إجمالي الأسهم المصدره، وذلك لإدراج جزء من أسهمها العامة في سوق دبي المالي. وبحسب نشرة الطرح، ستبدأ فترة اككتاب المشترين من المؤسسات المؤهلة والطرح العلني غدا الموافق 16 يونيو الجاري على أن تنتهي في 24 يونيو 2022، فيما ستبدأ فترة اككتاب الأفراد في دولة الإمارات في 16 يونيو وتنتهي في 23 يونيو 2022. وتحفظ دبي القابضة لإدارة الأصول "دي إتش إي إم" بحق تعديل حجم الطرح العالمي في أي وقت قبل نهاية فترة الاككتاب بعد الحصول على موافقة "هيئة الأوراق المالية والسلع" في دولة الإمارات. وودبي القابضة لإدارة الأصول، هي مساهم الأغلبية في مجموعة تيكوم، بينما تعد دبي القابضة الشركة الأم.



•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت الشركة الوطنية للضمان الصحي - ضمان وبنك الإمارات دبي الوطني، لمجموعة المصرفية الرائدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتركيا، عن إطلاق مبادرة تمويل جديدة تحت عنوان "برنامج السداد المبكر"، والتي تستفيد منها شبكة المنشآت الطبية المعتمدة لدى "ضمان" في دولة الإمارات العربية المتحدة لمعالجة المطالبات المالية لبرنامج "أبوظبي الأساسي" وبرنامج ضمان "العزرة".

تمضي هيئة أم القيوين الصناعية

بخطى ثابتة نحو تعزيز نهضة إمارة أم القيوين لتحقيق تنمية شاملة، وتوطيد مكانتها على خريطة الاستثمار المحلي والعالمي من خلال جذب رؤوس الأموال وتقديم كل التسهيلات الممكنة، حيث تشرف الهيئة على منطقة أم الثعوب الصناعية في أم القيوين والتي تبلغ مساحتها 60 مليون قدم مربعة، وتتضمن أراضي تجارية وصناعية ومستودعات للتخزين.

وأكدت هيئة أم القيوين الصناعية حرصها على الإسهام في بناء منطقة صناعية وفق أعلى المعايير المحلية والدولية لدعم الحركة الاقتصادية في إمارة أم القيوين خاصة ودولة الإمارات العربية المتحدة عامة والعمل على استقطاب صناعات أساسية ومهمة عن طريق خلق بيئة جذابة للمستثمرين وتوفير جميع الخدمات الحكومية والخدمات الأخرى المتعلقة بالإنشاءات وتوفير أراضي صناعية وتجارية وبنية تحتية بأعلى المعايير، وخلق مركز صناعي نابض يستمد قوته من موقعه الاستراتيجي. وأعلنت الهيئة عن زيادة نسبة عقود الإيجار في منطقة أم الثعوب الصناعية

في أم القيوين لتترفع من 192 عقداً فعلاً في العام المالي 2019 إلى 289 عقداً نهاية العام المالي 2021 بزيادة 98 عقداً أي بنسبة 50.21 % حيث زادت العقود الجديدة خلال العامين 2020 و 2021 ، بنحو 102 عقد جديد ما يمثل 206 قطع أرض بمساحة 922,513 متراً مربعاً، منها 71 % أراضي صناعية و 29% موزعة بين الأراضي التجارية والمستودعات وسكن العمال. وأنجزت هيئة أم القيوين الصناعية، أعمال البنية التحتية وتسوية الأراضي

في المدينة الصناعية الواقعة في منطقة أم الثعوب، كما أنجزت أعمال رصف الطرق الداخلية في المدينة، لتوفير بنية تحتية متكاملة، وفق أعلى مستويات الجودة الخاصة بمقاييس الأمن والسلامة المرورية. ويأتي تنفيذ مشاريع رصف الطرق لتوفير شبكة طرق حديثة، وبنية استثمارية متكاملة للمدينة الصناعية، تسهم في توسيع النشاط الاقتصادي في الإمارة. وأوضحت الهيئة أن منطقة أم الثعوب الصناعية شهدت إقبالاً واسعاً من

مختلف المستثمرين نتيجة التسهيلات التي تم منحها لهم وتوفير البيئة التنافسية للمستثمرين من خلال تجميع الصناعات المماثلة في مجالات الدعم اللوجستي وعمليات التشغيل لتدعيم وارتفاع الصناعة في أم القيوين وتحقيق الرؤية وطموحات المستثمرين، وذلك بتنوع المجالات الصناعية في المدينة مثل الصناعات الغذائية وصناعة التعبئة والتغليف وصناعة العطور وصناعة الألبانوم بمختلف أنواعه، إضافة إلى صناعة الأخشاب وغير ذلك.

وتقدم الهيئة للمستثمرين العديد من الميزات والتسهيلات منها التأجير لمدة 20 سنة، ومنح أسعار تنافسية للقدم المربع، وطرح منتجات مبتكرة مصممة لمتطلبات المستثمرين من أجل إنشاء الصانع والمستودعات والمشاريع التجارية وسكن العمال في الأراضي الخاصة بالهيئة، كما تمنح الهيئة المستثمرين فترة مجانية تصل إلى 6 أشهر، وتوفر الهيئة بنية تحتية جاهزة وإجراءات سهلة وميسرة مع إمكانية الحصول على التمويل من جميع البنوك العاملة داخل الإمارة .

المنتدى يناقش فرص الاستثمار الصناعي والمزايا والحوافز

وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة تطلق منتدى «اصنع في الإمارات» 21 و 22 يونيو

- المنتدى يوفر فرصاً للمستثمرين لتطوير صناعاتهم والاستفادة من المزايا والممكثات

والبرامج مثل برنامج القيمة الوطنية المضافة

- مشاركة أكثر من 1300 شركة صناعية وجهات استثمارية، وتوقيع اتفاقيات

ومذكرات تفاهم للمشتريات بين الشركات الوطنية والمستثمرين لتطوير المنتج المحلي

•• أبوظبي- وام:

أعلنت وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة عن تنظيم منتدى "اصنع في الإمارات .. استثمار .. شراكة .. نمو"، في أبوظبي يومي 21 و22 يونيو الجاري بمشاركة مجموعة واسعة من كبرى الشركات الصناعية المحلية والعالمية والجهات الحكومية والمؤسسات التمويلية. ويوفر المنتدى، الذي يتم تنظيمه بالتعاون مع دائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبي، منصة مهمة لعرض فرص الاستثمار المحلي في القطاع الصناعي، إضافة إلى جذب الاستثمارات، وتعزيز وتمكين قطاع الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة بالدولة، بما يدعم جهود تنويع وتطوير الاقتصاد الوطني للإمارات. ويشهد المنتدى مشاركة أكثر من 1300 جهة استثمارية ورجال أعمال من دول مختلفة، وخلال جلساته يتحدث أكثر من 20 خبسية من صناعات القرار والمراء للشركات الصناعية الكبرى والجهات الحكومية حول العديد من المواضيع المهمة والرؤى الاستراتيجية التي تمس شتى جوانب القطاع منصة للفرص الاستثمارية "وتقديم الشركات الوطنية الكبرى خلال المنتدى فرصاً للاستثمار بمليارات الدرهم في مجالات مختلفة من أبرزها صناعات الدفاع، والبيروكيماويات، والمعادن، والأجهزة والمعدات الكهربائية، والطاقات والبلستيك، والأدوية، والمستلزمات الطبية، والأغذية والمشروبات والتكنولوجيا الزراعية وغيرها .. وسيشهد الحدث توقيع العديد من مذكرات التفاهم والاتفاقيات التجارية وعقد الشراكات الصناعية.

وستقدم الجهات الحكومية، حوافز مثل تمويل نسبة كبيرة من النفقات الرأسمالية للمشاريع مع فترات سماح لسداد القروض، ويفوائد أقل من الفائدة المعتمدة في القروض، وغير ذلك من الحلول التمويلية. ويناقش المنتدى خلال جلساته مواضيع مهمة تشمل فرص الاستثمار في القطاع الصناعي، وتوقعات الطلب على المنتجات والخدمات، واستشراف المصنعين لمستقبل الصناعة. ويأتي عقد المنتدى بعد عامين من جائحة كوفيد-19 حيث تمكنت دولة الإمارات من تخطي هذه الأزمة والتعامل معها بمرونة، بفضل الاستجابة السريعة للمستجدات والمتغيرات، حيث سجلت الصادرات الصناعية الإماراتية مستوى قياسياً بارتفاعها إلى 116 مليار درهم مقارنة بـ 82 مليار درهم قبل عامين، كما وصلت مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي الإجمالي إلى 150 مليار درهم في نهاية 2021.

« شركاء فاعلون للقطاع الصناعي »

وتشارك عدة جهات في المنتدى، من أبرزها دائرة دعم نمو القطاع الصناعي وزيادة مساهمته في الاقتصاد الوطني، ومن جهود الوزارة في هذا المجال إطلاق برنامج القيمة الوطنية المضافة ICV الذي حقق نتائج مبهره خلال العام الأول من تطبيقه بنجاحه في إعادة توجيه ما يزيد على 41 مليار درهم إلى الاقتصاد الوطني.

« حلول تمويلية تنافسية » وفي إطار توفير حلول تمويلية تنافسية، تشارك 7 مؤسسات تمويلية كبرى، على رأسها مصرف الإمارات للتنمية، وبنك أبوظبي الأول، وبنك أبوظبي التجاري، والاتحاد لائتمان الصادرات، وصندوق أبوظبي للتنمية، ومصرف أبوظبي الإسلامي، ستاندرد تشاترترد، والتي ستعرض أبرز حلول التمويل للشركات والمستثمرين.

« فرص استثمارية وحوافز تمكينية » كما يشهد المنتدى معرضاً تشارك به 24 جهة وشركة وطنية، حيث من المتوقع أن تعلن الشركات عن فرص استثمارية، بينما تقدم الجهات حوافز تمويلية لهذه الفرص .. كما ستعرض الشركات قصص نجاحها. وأبرز الفرص الصناعية المتاحة للاستثمار أمام المستثمرين، وسوف يوفر العرض معلومات حول القطاع الصناعي في الدولة وخطط الشركات للتوسع.

ضمان وبنك الإمارات دبي الوطني يطلقان برنامج السداد المبكر لتغطية 4 مليارات درهم من المطالبات لـ 2000 منشأة طبية في الدولة

تأمين السيولة النقدية في هذه السلسلة وتعزيز رأس المال العامل. كما يسعدنا، بصفتنا البنك الأكبر لدى الشركات الإماراتية الرائدة، المساهمة في مبادرات تضمن نجاح القطاعات الأساسية في الدولة للمساهمة في دفع عجلة الاقتصاد مستقبلاً.

الوطني: "يسرنا التعاون مع شركة ضمان لتقديم حلول تمويل رقمية لسلاسل التوريد، والتي تعود بالمنفعة على الشركات العاملة في قطاع الرعاية الصحية والمجتمع في الدولة. ويضمن حل "سمارت أس سي أف" تيسير آليات التعاون ضمن سلاسل التوريد، من خلال

عملياتها مستقبلاً بكفاءة أكبر، خاصة في ظل التحديات اللوجستية المرتبطة بالأزمة الصحية العالمية التي يشهدها العالم. من جانبه قال أحمد القاسم، نائب رئيس تنفيذي أول ورئيس مجموعة الأعمال المصرفية للشركات والمؤسسات في بنك الإمارات دبي

المنشآت الطبية. وتأتي هذه المبادرة تأكيداً على التزام ضمان الراسخ تجاه هذه المنشآت التي تعد من أهم العناصر الداعمة للمجتمع. وفي هذه المرحلة من التطور التي يشهدها قطاع الرعاية الصحية العالمي، فإنه من الضروري تسهيل الحلول المقدمة للشركات لتمكينها من تسيير

الصغيرة والمتوسطة بشكل خاص من الحصول على سيولة نقدية بسهولة أكبر من خلال البرنامج، ما يمكنها من المساهمة في النمو الاقتصادي طويل الأجل والمستدام. وتحظى المنشآت المستفيدة من البرنامج بوقت استجابة أسرع لدفع المطالبات مقارنة بالهائلة المعروفة ضمن القطاع، والتي تصل من 30 وحتى 45 يوماً.

وتعليقاً على هذا الموضوع، قال حمد عبدالله المحاس، الرئيس التنفيذي للشركة الوطنية للضمان الصحي - ضمان: "يسرنا التعاون مع بنك الإمارات دبي الوطني، المجموعة المصرفية الرائدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتركيا لإطلاق هذا البرنامج الرامي إلى تعزيز القدرات الاستثمارية والتشغيلية لشبكة شركائنا من

وتأتي هذه الخطوة في أعقاب النجاح الذي حققته مبادرة السداد المبكر لمطالبات برنامج "ثقة"، ليضاف إليها مطالبات برنامج "أبوظبي الأساسي" وبرنامج ضمان "العزرة". وبذلك أصبحت الآن جميع مطالبات برامج "ضمان" التأمينية الصادرة من المنشآت المعتمدة في شركتها مؤهلة للسداد المبكر. وتعمل المبادرة على تعزيز قطاع الرعاية الصحية في الدولة من خلال تغطيتها لما يصل إلى 4 مليارات درهم من المطالبات الطبية المؤهلة للسداد المبكر، وتستفيد المنشآت الطبية المشاركة بالبرنامج من فرصة تعزيز سيولتها النقدية وإمكاناتها التشغيلية، فضلاً عن الدقة الأكبر في استعراض حالة الدفعات من خلال لوحة تحكم تفاعلية ضمن منصة "سمارت أس سي أف". كما ستتمكن المنشآت



الفجر

27 1.17 تريليون درهم قيمة الودائع الكبيرة في مصارف الإمارات

•• أبوظبي-وام:

استحوذت الودائع ذات الحجم الكبير ”أكثر من 20 مليون درهم“ على الحجم الأكبر من إجمالي الودائع في القطاع المصرفي في الدولة والبالغ قيمتها 1.996 تريليون درهم بنهاية العام الماضي، وذلك وفق إحصائيات مصرف الإمارات المركزي.

وأظهرت إحصائيات المصرف المركزي، أن الودائع بأكثر من 20 مليون درهم بلغت قيمتها نحو 1.175 تريليون درهم بنهاية ديسمبر الماضي بما يعادل 59% من إجمالي ودايع القطاع المصرفي في الدولة.

وحسب إحصائيات المصرف المركزي، فإن الودائع بأكثر من 5 ملايين وحتى 20 مليوناً بلغت قيمتها نحو 242.46 مليار درهم أو ما نسبته 12.1% من إجمالي الودائع، فيما حازت الودائع بأكثر من مليون وحتى 5 ملايين على نحو 12.5% من الإجمالي بقيمة 250.63 مليار درهم.

وأوضح المصرف أن حصيلة الودائع بأكثر من 500 ألف وحتى مليون درهم وصلت إلى 95.62 مليار درهم بنسبة 4.8% من إجمالي الودائع بنهاية العام الماضي، فيما وصلت حصة الودائع بأكثر من 250 ألفاً وحتى 500 ألف لنحو 4.4 ٪ أو ما يعادل 87.43 مليار درهم.

وأشار المصرف المركزي إلى أن حصة الودائع من صفر وحتى 250 ألف درهم بلغت نحو 7.2% من إجمالي ودايع القطاع المصرفي في الدولة أو ما يعادل 144.48 مليار درهم بنهاية ديسمبر الماضي.

«مورو» تتعاون مع «بيرفورم أي تي» لتعزيز حلول تقنية المعلومات في قطاعات الأعمال

•• دبي-وام:

أعلن مركز البيانات للحلول المتكاملة ”مورو“ التابع لـ ”ديوا الرقمية“ الذراع الرقمي لهيئة كهرباء ومياه دبي (ش.م.ج) عن شراكته مع شركة ”بيرفورم أي تي“ وهي شركة الاستشارات الدولية المتخصصة في حلول مراقبة الأعمال وحلول الأمن والخدمات المدارة. وستقوم ”مورو“ بتقديم خدمات تقنية معلومات متقدمة لتعاملها تركز بشكل رئيسي على حلول المراقبة للشركات. كما ستقوم حلول ”بيرفورم أي تي، Perform IT لمراقبة الأعمال بمساعدة متعامل ”مورو“ من تجاوز المراقبة التقليدية إلى إمكانية المراقبة الشاملة باستخدام أحدث التقنيات حيث تتيح لهم مراقبة كل المراحل التقنية من التطبيقات السحابية إلى البنية التحتية وما بينهما.

وبإضافة مراقبة الأعمال إلى مجموعة خدماتها ستتمكن ”مورو“ من مساعدة الشركات في إصلاح أنظمتها بشكل دقيق ... كما ستساعد الخدمة الجديدة متعاملي شركة ”مورو“ على التحقق من الخصائص والأنماط غير المحددة مسبقاً في عملياتهم الرقمية. وقال محمد بن سليمان الرئيس التنفيذي لشركة ”مورو“ : تلتزم مورو بتعزيز أداء أعمال متعاملها وتهدف الشراكة مع ”بيرفورم أي تي“ إلى إيجاد حلول متقدمة وضرورية لنمو أعمال المتعاملين، وحيث أنها شركة متخصصة في خدمات رقمية متميزة وحلول متنوعة فإننا على ثقة بأن هذه الشراكة مع ”بيرفورم أي تي“ ستقدم تجربة قيمة لقائمة متعاملينا على المدى القريب والبعيد.

إعلان

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦
70590
إعلان للدائنين في الدعوى رقم ٢٠٢٢-57 إجراءات الاعسار-دبي
الخاصة بـ / سيف سعيد سليمان محمد المزروعي (تحت إجراءات الاعسار)
بناء على الحكم الصادر من محاكم دبي في الدعوى المذكورة فقد تقرر افتتاح إجراءات الاعسار وتعيين الخبير / محمد فرحات / أميناً للإجراءات “أمين الإجراءات” وعليه تطلب من دائني السيد / سيف سعيد سليمان محمد المزروعي، على مختلف أشكالهم القانونية -سواء كانوا من الأشخاص الطبيعيين أو الاعتباريين من القطع الخاص أو القطاع العام / الحكومي - تقديم مطالباتهم المالية المعلقة - بما فيها تلك المسجلة أمام الجهات القضائية - في مواجهة المدين المذكور - على أن تكون تلك المطالبات مدعومة بالمستندات والأدلة ذات الصلة وتقديمها لكتب أمين الإجراءات، وذلك في غضون 20 يوم عمل متتاليه تاريخ نشر هذا الإعلان. حيث سيتم اعداد سجل بالدائنين وبالتالي تقيم الديون بغية تحديد القبول منها من قبل أمين الإجراءات، وبسبب ذلك اعداد قائمة بالدائنين الذين تقدموا بمطالباتهم أمام أمين الإجراءات ومن ثم دفعها أمام قاضي الاعسار.
كما يطلب أمين الإجراءات من كل ذي مصلحة له حق في أي من أموال المدين أن يتقدم بطلب استرداد الأموال المتوقفة أو غير المتوقفة المملوكة له من بين أموال المدين خلال مدة أقصاها شهرين من تاريخ النشر وعلى أن يبين في طلب الاسترداد نوع وطبيعة مواصفات تلك الأموال وطبيعة الحق الوارد عليها.
كما يطلب الإجراءات من أي شخص يتوافر لديه أي بيانات أو معلومات ذات صلة بأموال المدين المذكور أن يتقدم بها ، على مكتب ، أمين الإجراءات ، الكائن في مكتب فرحات وشركاه - دبي - بريد - شارع الرفقة - الطابق الخامس مكتب 5001 بناية فائق بيبس مدخل المكاتب الحاضر رقم 04-2500251 Email: suha@farahatco.com وتلاستشار يرجى الاتصال بسكرتارية أمين الإجراءات الانسة / منال وعلى الواتس اب رقم 0507862887
أمين الإجراءات /الخبير / محمد فرحات

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦
70197
إعلان منقذ ضد النشر
محكمة كلباء الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم ٢٠٢٢/0000098/KLBXCIBOUNCE2022 /الشكايات المرتجعة إلى المحكوم عليه : يوسف خميس راشد علي البليبي حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح طالب التنفيذ / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) في القضية المشار إليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع المثلث شامل الرسوم والصارييف 46599 درهم
لذلك أخت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
محكمة التنفيذ المدنية



مجلس شباب الطاقة والبنية التحتية يناقش مستقبل الاستثمار والإستدامة المالية

•• دبي-وام:

نظم مجلس شباب وزارة الطاقة والبنية التحتية ملتقى مستقبل الإستثمار في الطاقة والبنية التحتية تحت عنوان ”رؤية شبابية طموحة“ بهدف تعزيز النقاشات والحوارات المنمرة في مجالات الإستثمار والإستدامة المالية وترسيخ مشاركة الشباب في بناء مستقبل مستدام ومواكبة نهج الدولة في بناء القدرات والمكثبات من أجل الحفاظ على إستدامة الموارد المالية والإستثمار الأمثل في مشاريع البنية التحتية بما يعود بالنفع على المجتمع ويدعم مستهدفات الدولة للمخسين عاما القادمة.

ناقش المشاركون في الملتقى - الذي نظم بالتعاون مع إدارة الإستدامة المالية والإستثمار بالوزارة في مقر مركز الشباب بدبي - العديد من الموضوعات الداعمة لخطة الإستثمار والإستدامة المالية ذات الارتباط باختصاص وزارة الطاقة والبنية التحتية ومن أبرزها طبيعة التشريعات المستقبلية لا سيما الخاصة بتطوير مستقبل الإستثمار بمشاريع البنية التحتية بهدف تحقيق الإستدامة المالية واستخدام عائداتها في تحسين المرافق وتعزيز جودة البنية التحتية في الإمارات ما يدعم ريادتها العالمية في هذا المجال.
وأكد المشاركون أهمية تطوير النظم والآليات الكفيلة بتعزيز الإستدامة

«رواد» تعتمد تمويل مشروع سياحي في الساحل الشرقي بقيمة 400 ألف درهم

•• الشارقة-وام:

اعتمدت لجنة تمويل المشاريع بمؤسسة الشارقة لدعم المشاريع الريادية ”رود“ التابعة لادائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة تمويل مشروع سياحي في الساحل الشرقي بقيمة 400 ألف درهم من برنامج تمويل الأصول. جاء ذلك خلال اجتماع اللجنة العاشر للعام الجاري والذي عقد برئاسة سعادة حمد علي عبدالله الجموح مدير المؤسسة بمقر دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة لمناقشة الجوانب المتعلقة برصيد التمويل إضافة إلى عرض المشاريع المقدمة للتمويل. حضر الاجتماع أعضاء اللجنة سعيد غانم السويدي وقيصل جاسم المدفع وفهد الخمييري والدكتور مشر عبدالله ونورا الزرعوني فيما حضره من اللجنة الفنية لتمويل المشاريع كل من فاطمة حسن آل علي رئيس اللجنة الفنية مدير إدارة دعم وتمويل المشاريع وأعضاء اللجنة حمدة محمد الحمادي إداري أول تمويل وناصر عبدالله العويس محلل مالي أول. وأوضح سعادة حمد علي عبدالله الحمود أن اللجنة أقرت خلال اجتماعها تمديد قرار التمويل للمشاريع في حال وجود أسباب مبررة بمدة مماثلة إلى 90 يوما إضافيا باعتبارها ميزة مضافة تقدم لأصحاب المشاريع الممولة وتسهم في نجاحها وضمان فعاليتها وتقدمها. كما بحث الاجتماع ضرورة الترويج للأشطة ذات الأولوية وذلك بهدف استقطاب أنشطة ومشاريع في قطاعات مختلفة مع مراعاة التوزيع الجغرافي لهذه المشاريع.

إعلان

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦
70021
في ساحة حل " شركة دبي للحلحة"
إلى جميع دائني ومطالبي شركة دبي للحلحة، الشركة المنحلة، وجميع الأشخاص المعنيين، يرجى ملاحظة أن فهاد حل شركة دبي للحلحة، وهي شركة منشطة حتى الآن حسب الأصول وقائمة بموجب قوانين جمهورية جزر مارشال، وعنوانها المسجل في Trust Company Complex، شارع أيجينك مزرية أيجينك ماوور، جزر مارشال MH 96960، تم تقديمه على النحو الواجب إلى مسجل الشركات في 28 أبريل 2022، وأنه وفقًا لقوانين في مثل هذه الحالات للخدمة والخدمة، يتعين على جميع الدائنين والمطالبي ضد الشركة تقديم مطالباتهم ومطالباتهم ضد المؤسسة كتابيا وبالتفصيل إلى مديريها لدى مكتب ريد سميث أنكرس تاتل (الدخل الشرعي)، الصنف 25، مركز دبي المالي العالمي، ب.ب. 506548، جبة الاتصال، مارلي بوري، أيرب (البروتوكول)، المرفق 361/97147096361، ب.ب. ٤٦٠٠٠، في ٢٦ فيل 26 نوفمبر 2022. جميع المطالبي والمطالبي التي لن يتم تقديمها لهذه الاتفاقية سيتم حظرها مقدما ضد المسككت وأصول ومديريها ومساهميها.
إعلام الممولين: لا يتشكل تقديم هذا الاعتراف اعترافا من قبل المؤسسة بأي شخص ومن دائن مناسب أو مدعي، ولا يجوز إحياء أو جعل صالحا أو يعمل كإقرار بصحة أو النكار من أي دفاع أو منقاد المطالبة فيما يتعلق بأي مطالبة ضد الشركة أو أصولها أو مديريها أو مساهميها، والتي تم حظرها بموجب أي قانون تقدم أو أصبحت غير صالحة لأي سبب، أو فيما يتعلق بالمؤسسة أو مديريها أو أصولها أو مساهميها، لديها أي دفاع أو دعوى مضاد.

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦
70533
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٠٢٢/٤٦٠/٨٨٢ نزاع مدني
المختصة في: التسوية الودية للمنازعات الثامنة رقم ٧٧٧
موضوع المنازعة: المطالبة بالتزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٠٠٠) درهم والرسوم والصارييف ولتعب الحماة والبالغة ٩٩ من تاريخ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ الملجل بلا كفالة .
المنازع: أمته ابراهيم سعيد ابراهيم مجيحت
عنوانه: الإمارات - امارات دبي - الفرهود - بدير - دبي - ميني اركاذا - شقة الثالث - ٣٠٦ - بجوار محطة مترو جي جيكو - ويمثل: محمد عبد جاسم محمد السويدي
المدعى/إعلانه : ١- عبدالله حسن مال الله (إباني) - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٠٠٠) درهم والرسوم والصارييف ولتعب الحماة والبالغة ٩٩ من تاريخ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ الملجل بلا كفالة- حددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق: ٢٠٢٢/٦/١٥ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد ثا فت مكلف بالبحضور أو من يمتلك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم

«أوبك» تواصل توقعاتها الإيجابية بشأن نمو الاقتصاد الإماراتي

•• أبوظبي-وام:

حافظت منظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك" على توقعاتها الإيجابية بشأن مواصلة النمو الاقتصادي لدولة الإمارات، وذلك في تقريرها الصادر أمس الأول عن مستجدات توقعاتها الاقتصادية لشهر يونيو الجاري. وأكدت "أوبك" ، أن أعداد السياح المسجلة في الدولة، خلال الربع الأول من العام الجاري، اقتربت من المستويات المسجلة خلال فترة ما قبل الجائحة، وذلك بدعم من التنظيم الناجح لفعاليات معرض إكسبو 2020 دبي، حيث وصل عدد الزوار إلى دبي منذ بداية العام وحتى نهاية الربع الأول من العام الجاري إلى 3.97 مليون زائر، بزيادة كبيرة قدرها 1.27 مليون زائر بالمقارنة مع الفترة ذاتها من العام الماضي. وأوضح التقرير، أن الإنفاق السياحي شكل دفعة لدعم الانتعاش الاقتصادي، حيث يشكل قطاع السفر والسياحة نحو 16% من الناتج المحلي الإجمالي للدولة. ولفت التقرير إلى أن مؤشر ستاندرد أند بورز العالمي لمديري المشتريات في دولة الإمارات ارتفع من 54.6 خلال أبريل الماضي إلى 55.6 خلال شهر مايو الماضي، ليسجل أعلى نسبة نمو خلال 5 أشهر. وكانت "أوبك" قد توقعت خلال تقاريرها في الأشهر الماضية، مواصلة اقتصاد دولة الإمارات للنمو والانتعاش، مدعوماً بالسياسات والإجراءات الحكومية الحالية والتي دعمت مؤشرات التعالي الاقتصادي بعد جائحة "كوفيد -19".



إعلان

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦
70590
إعلان
تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :بقالة درعا
رخصة رقم : CN 1128729 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
إضافة عادل احمد سالم احمد العبيدلى ١٠٠٪
تعديل وكيل خدمات / حذف عادل احمد سالم احمد العبيدلى
تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف بوتاشولا عبدالعزيز قادر
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦
70533
إعلان وتكليف بالوفاء بالشروط
في التنفيذ رقم ٢٠٢٢/٢٥٣/٢٢٦٢ تنفيذ شيكات
المختصة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٣٣٠
موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المراجع رقم (٠٠٠٨٧٢ & ٠٠٠٨٧٦ & ٠٠٠٨٧٦) والصادره عن بنك الفجيرة الوطني بقيمة (٦٢٧,٦٦٨,١٢)
مطالب التنفيذ : سعيد الزعابي للتجارة العامة ذ.م.ج
عنوانه:الإمارات - امارات أبوظبي - شارع رافى كورنيش أبوظبي بجوار غرفة تجارة أبوظبي للصناعة والتجارة برج البحر ٢٠١
المطلوب إعلانة : ١- راك ميكس ذ.م.ج- فرع دبي - صفته : منفذ ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٣٤٥٣,١٢) درهم إلى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فإن المحكمة ستباشر الإجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦
70533
إعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٢٠٢٢/٤٦٠/٨٨٢ نزاع مدني
المختصة في: التسوية الودية للمنازعات الثامنة رقم ٧٧٧
موضوع المنازعة: المطالبة بالتزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٠٠٠) درهم والرسوم والصارييف ولتعب الحماة والبالغة ٩٩ من تاريخ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ الملجل بلا كفالة .
المنازع: أمته ابراهيم سعيد ابراهيم مجيحت
عنوانه: الإمارات - امارات دبي - الفرهود - بدير - دبي - ميني اركاذا - شقة الثالث - ٣٠٦ - بجوار محطة مترو جي جيكو - ويمثل: محمد عبد جاسم محمد السويدي
المدعى/إعلانه : ١- عبدالله حسن مال الله (إباني) - صفته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٠٠٠٠) درهم والرسوم والصارييف ولتعب الحماة والبالغة ٩٩ من تاريخ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ الملجل بلا كفالة- حددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق: ٢٠٢٢/٦/١٥ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد ثا فت مكلف بالبحضور أو من يمتلك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.
رئيس القسم



70533

الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي

إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)



العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/١٦/٢٠٢٢

إخطار عدلي بالاعضاء

برقم 2022/0065556

إخطار عدلي بالاعضاء

المحضر : علي محمد علي القبيسي امراضي الجنسية - وميشة بالكافنة / هند عبد الكريم محمد محمد مصيرة الحبسية
 وكاتبة رقم 5036767 MOJAU/2022.0053676 رقم مودع مودع / 7841798943820801 / المانوان / (الشارقة) /
 ابوعفارة / مخابيل حديشة ابوعفارة - متحك بالثروة - متحك بالثروة - امراضي الجنسية / 971523210010 /
 المحضر /ه / اديام كرشناش جويالابا كرشناش الشارقة / 784198486021706 رقم مودع مودع / 784198486021706 / المانوان /
 الشارقة / اتا الغامسية - ابوعفارة الجنسية / 971559155802 رقم مودع مودع / 971559155802 رقم مودع مودع /
 اديام كرشناش 5500 رقم مودع مودع

قد سبق وحضر المحضر اليه لصالح المحضر بنوع 5500 رقمه المدة الاف وخمسةمئة مودع مودع موضوع الشيك العدلي
 من قبل المادعي عليه حيث انه بتاريخ استماتق الشيك لوجه اديام كرشناش الشارقة / اتا الغامسية رقم مودع مودع
 من قبل المادعي لصالح كاتالتي / الشيك رقم 04 رقم مودع مودع 5500 رقمه المدة الاف وخمسةمئة مودع مودع بتاريخ استماتق
 2028/2/28 والسبب موضوع بنوع الشيك

ومن ادعى عليه ان مودع مودع بالاعضاء بنوع مضمين الشيك استماتقه والاطالية مودع مودع وتكراراً ومن دون مجوى
 لذلك ، انشأ بضموره بضرورة سداد المدة المضمونة لثقل اكلار حكمة انهم من تاريخ المحضر اكلار واستطهر لثقل اكلار
 الاجرامات القانونية ، واظلم من السيد الكاتب العدل التوقيع على هذا اكلار المحضر بالاعضاء بنوع مودع مودع

وهذا اخطاركم بما في ذلك ...

الكاتب العدل

[illegible]

 **الإمارات العربية المتحدة**
وزارة العدل

70197

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦

اعلان مدعي عليه بالتشتر

في الدعوى ٢٠٢٢/٦/١٦/0003482 SHCFICINJ مستجبل

إلى المدعى عليه : محمد امين على طاهري اخرى / الجنسية:
نعملكم بأن المدعي جيسا اندوزو بيريتي فيليبيني/ الجنسية: - قد أقام الدعوى
المذكورة أعلاه للمطالبة بـ 0.0. لذا يجب عليكم الحضور أمام محكمة الشارقه
الإتحادية، المحكمة الابتدائية المدنيه يوم الاثنين الموافق 2022/06/20،
الساعة 08:30 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات، وفي حال عدم حضوركم
أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستبأشر الاجراءات القانونية في
غيايكم.

حضر بتاريخ : 2022/06/14 حرر بواسطة الموظف
مركز سعادة المتعاملين

المحكمة الابتدائية المدنية

 **الجمهورية العربية المتحدة**
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٠٦/١٦

رقم المعاملة 2022- 0071414

تنازل / بيع

اعلان بالتشتر

التيك معلوما للجميع بأن السيد/ عبد الله عبيد سعيد الجروان الشامي - الجنسية الامارات
والسيد ابراهيم محمد العبيدي السيد العبيدي الامارات ، هما شركاء عينية
(50%) في كل منهما وذلك بـ شركة الأعمال الفنية المسماة (مصبة المستقبل) المرخصة برقم
(793444) الصادرة من دائرة التثمين الاقتصادية بحكومة الشارقة ، و يرغبان في البيع
والتنازل عن كامل حصصهما وذلك للتيسير لاداء عالم حبيب - اميل - الجنسية الهند، وعمل
بنص المادة (14) فقرة 5 من القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل
بأنه اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم و ان سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه
اسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب
الكاتب العدل المذكور لإتباع الإجراءات القانونية، بعدلات أخرى، تم تغيير الشكل القانوني
للرخصة من شركة أعمال مهنية إلى مؤسسة فردية بوكيل خدمات.

الكاتب العدل



الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إدارة الكاتب العدل والتصديقات



70555

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/١٦/١٦

تنازل / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوماً للجميع بأن السيد : اشرف افوكا باينغاقيل - الجنسية : الهند، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : محي الدين كونيي موهين ميهين - الجنسية : الهند، في الرخصة المسماه (كافيتريا سليمية) تأسست بأمانة الشارقة بموجب رخصة رقم (25979) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة (تعدادات أخرى).

وعمل بنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل، فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء اثناء الشهر اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل



الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إدارة الكاتب العدل والتسجيلات



70555
العدد ١٢٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/١٦/٢٠٢٢

تنازل / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوماً للجميع بأن السيد : طفرى رياض احمد خان - الجنسية : الهند، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : محمد شارق الحافظ احمد - الجنسية : الهند، في الرخصة المسماة (الباقوت والمرجان للخيامة والتطريز) تأسست بمأمرة الشارقة بموجب رقم رخصة (756336) الصادرة من دائرة التثمين الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى:

وعملابنص المادة (14) فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراءات المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.



70555

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العج

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/١٦/١١

تنازل / بيع

إعلان النشر

ليكن معلوماً للجميع بأن السيدة : سنيا سرتينفاسان لاکتمان واجيش - الجنسية: الهند، ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة (100%) وذلك إلى السيد: سوندار راما بالشاندر الجنسية : الهند، في الرخصة المسماة (سوبر ماركت بروج القاصمية) تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (739163) الصادرة من دائرة التثمين الاقتصادية بالشارقة، تعديلات أخرى:

وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من محكم القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل، فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء اشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل



70555

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات



العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٠٦/١٦

تعازل / بيع

إعلان النشر

ليكن معلوما للجميع بأن السيد : خالد عبدالله مراد يوسف الفاضل على الجنسية : الإمارات ، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك إلى السيد : وقاص وعزيز عزيز أحمد - الجنسية : باكستان ؛ بالكتاب المسمى (صاؤون السور للحلقة) تأسست بأمره الشارفة بموجب رقم (214143) الصادرة من دائرة التسمية الاقتصادية والشارفة، تعديلات أخرى : تغيير الشكل القانوني من (مؤسسة فردية) إلى (وكيل خدمات) - تغيير وكيل خدمات.

وعزيم بنص المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الإعلان للعلم وأنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الإجراءات القانونية.

الكاتب العدل



الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إدارة الكاتب العدل والتصديقات



70555

العدد ١٣٥٧١ بتأريخ ٢٠٢٢/١١/١٦

تنازل / بيع

اعلان بالتشتر

ليكن معلوم للجميع بأن السيد/ علي اسماعيل جمعه خميس الجني، الجنسية: الامارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيد / فحت مسمى خان شريف خان، الجنسية: الهند بالخصصة المسماه (صاؤون علي اسماعيل جمعه للحلاقة) تأسست بمأمره الشارعية بموجب رخصة رقم (785427) الصادرة من دائرة التجميل والاقتصاديه وبشارفه، تعديلات اخرى: تغيير الاسم القانوني من مؤسسة فردية الى شركة خدمات، وعملايض المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل. فقد اقضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

 **الإمارات العربية المتحدة**
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العقد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/١١/١٦

70555

تنازل / بيع

اعلان للنشر

ليكن معلوما للجميع بأن السيد / امال بنت محمد الهشيري - الجنسية: تونس يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغه 100% لصالح السيدة/ صفاء بنت الشاذلي الرابطي - الجنسية الامارات في الرخصة المسماه (مركز نسيم الزهور للتجميل) صادرة من دائرة التفتيش الاقتصادية في الشارقة بتاريخ (776109) تعديلات اخري : تم تغير الاسم التجاري من (مركز نسيم الزهور للتجميل) الي (مركز صفاء الزهور للتجميل) ،وعلايصن المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل، فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فيلبي اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

[illegible]



الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

إدارة الكاتب العدل والتصديقات



العقد ١٢٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦
رقم المعاملة MOJAU-2022- 0071272
تنازل / بيع

إعلان

حيث أن السيد : سليم ندره عاصي - لبناني الجنسية - يملك الرخصة التجارية (دريكو لحبر آبار المياه) رخصة تجارية والتي تأسست بإشرافه بموجب رخصة رقم (219865) حيث أن السيد، سليم ندره عاصي - لبناني - الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن جزء من حصته في الرخصة التجارية (دريكو لحبر آبار المياه) البالغة (50%) إلى السيد : اندرو عاصي - كندا الجنسية - خروج وكيل الخدمات ودخول شريك وتغيير الشكل القانوني يتحولها من وكيل خدمات إلى شركة ذ م ك تلحق اجنبي. وعملا بنص المادة (14) فقرة 5 من القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل، فقد تبين هذا الإعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار إليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانونية حيال ذلك.

 **الإمارات العربية المتحدة**
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات



70533

٢٠٢٢/١٦ بتاريخ رقم MOJAU.2022- 0071276

رقم المعاملة

تتنازل / بيع

إعلان

حيث أن السيد ، محمد عمر فاروق ايوام - بنغلاديش الجنسية - يملك الرخصة التجارية (مؤسسة شتاكونغ لواء البناء) رخصة تجارية والتي تأسست بتاريخ ٢٠١٥ بموجب رخصة رقم (121071) حيث أن السيد ، محمد عمر فاروق ايوام - بنغلاديش - بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته في الرخصة التجارية ((مؤسسة شتاكونغ لواء البناء)) البالغة (100%) إلى السيد ، محمد طالب محمد عمر فاروق - بنغلاديش الجنسية - (4) تنازل صاحب الرخصة لآخر. وعلا ينص المادة (14) فقرة 5 من القانون الاتحادي رقم (23) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل، فقد أعلن نشر هذا الإعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الأجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان فمن لديه أي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانونية حيال ذلك.

الكاتب العدل

The stamp is from the United Arab Emirates Ministry of Justice. It contains the following text:

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
العدد ١٢٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦
مذكرة إعلان حكم النشر
صادرة من محكمة الاستئناف الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCIFICIPCL2022/0003663 أمر أداء
إلى : المحكوم عليه نواب شاه تور بصفته مدير في المشاهير السماء نجمة آسيا
نقل الركاب بالاحالات المؤجرة ش م م شاه - نحيطكم علما بأنه بتاريخ
2022/05/06 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم
أعلاه لصالح محمد راجح طالب حناشيه - بالتالي : الحكم
بأنمر بالزام المدعي عليه ان يؤدي للمدعي مبلغا وقدره (274294) درهم
والزمته بالتأفدنة بمقدار 5% سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام
السادات والزمته بالصروفات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية
اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الجمعية

إعلان إجتماع خيرة

العدد ١٣٥٧١ بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٦

دعوة الى إجتماع خيرة

المدعى عليهم : 1/ البناني للعقارات
2/ السنيار للخدمات تنظيف المباني : 3/ أسير محمد المصري
بالاشارة الى انتدابنا كخبير من قبل " محكمة دبي الابتدائية" في الدعوى رقم 2021/2647 تجاري جزئي محكمة الابتدائية القمامة ضدكم عن
سعد صالح الموسوي - فقد تقرر عقد إجتماع خيرة عن بعد الساعة 3.00
الثالثة بعد الظهر يوم الاثنين 2022/6/20 عن طريق الإتصال المرني
بواسطة برنامج زووم
للتواصل - هاتف 042959958 جوال 0506243630
الخبير المنتدب
دكتور عبيد سيف الزعابي

[illegible]



منوعات الفكر 30

30 شاعراً يتلون سيرة الحنين والأمل في نسخته الأولى من ملتقى الشعر العربي في شاد

علي، وعبد الدائم عبد الله موسى، ومديحة أمين عمر، وعبد القادر محمد، وجبريل آدم جبريل، وأحمد موسى محمد، وإبراهيم حسن، وعثمان جدو، وأبكر عبد الرحمن أبكر، ومحمد علي مختار حبيب، وتالا غلام الخديم. كما شهد اليوم الثاني من الملتقى مشاركة الشعراء: حامد هارون، ومحي عمر علي، وإبراهيم عبد الكريم محمد، وأدم اسحق علي، وحسن محمد أبكر، ومحمد نور السالمي، وأدم سعد الدين أمين، وساكنت محمد زايد، وعلي بشر آدم والغالي محمد زائد، والحبو التجاني مصطفى، وعمد الدين زكريا، وزكريا محمد المصري، وعبد الماجد حسن، وموسى أزرق موسى.

وأكد البروفيسور عثمان محمد آدم أن ملتقى الشعر العربي في شاد يأتي "بفضل حاكم مثقف وهو صاحب السمو حاكم الشارقة، حفظه الله ورعاه، مستعرضاً نشأة مجمع اللغة العربية، وقال إنه منذ تأسيسه في شاد عهد إليه خدمة هذه اللغة الكونية، مشيراً إلى أن ملتقى الشعر العربي في شاد سيكون بمثابة داعم أساسية لتسجيل هذه اللغة وبسطها، كما سيعمل على تفعيل المخزون الثقافي وإبراز مكانة الأدب واكتشاف المواهب الشعرية الجديدة. وشهد اليوم الأول مشاركة الشعراء: محمد عمر الفال، وأحمد عبد الرحمن سماعين، وحسب الله مهدي، ومحمون شريف نور، وعبد الرحيم أبكر

الملتقى، مشيراً إلى أنه يجمع نخبة من المثقفين والمهتمين بالشعر العربي في شاد، قائلاً "لا شك أنه سيمثل ركيزة أساسية في الثقافة العربية والإسلامية.. وأشاد بإيلاسيم امبايلو بدور الشارقة في دعم الثقافة، و المبادرة المتمثلة بالملتقيات الشعرية في إفريقيا من صاحب السمو حاكم الشارقة"، كما أعرب عن شكره على التعاون المثمر بين الجهات التشادية ودائرة الثقافة، كما يأمل أن يقام الملتقى بشكل دوري حتى تنتعش الساحة الثقافية الأدبية التشادية، مبرزاً أن دولته متعطشة لثل هذه الفعاليات التي ترفع من مستوى كفاءة المثقفين والمبدعين في مجال الشعر.

سموه اليوم الأفاق للغة العربية لكي تسمو في فضاءات إفريقيا لتجتمع هذه الكوكبة في ملتقى واحد هو الأول من نوعه في شاد، مشيراً إلى أن الملتقى سيكون بمثابة كاشفة حقيقية عن المواهب الشعرية في بلاده. ومن جانبه أشار سعادة راشد بن سعيد الشامسي أن دولة الإمارات سبّاقة في تنظيم المهرجانات الشعرية الكبرى، وها نحن نشهد هذا التعاون بين مجمع اللغة العربية في جمهورية شاد الشقيقة ودائرة الثقافة بإمارة الشارقة، من أجل إقامة هذه الفعالية الثقافية التي تسهم في تعميق أواصر الأخوة بين الشعبين الشقيقين.. وأعرب الشامسي عن سروره و امتنانه لإقامة

وزارة الثقافة وممثل وزارة التعليم العالي والبحث والابتكار التشادية بإيلاسيم امبايلو فينسا، وأمين الدولة للتربية الوطنية صالح برمة علي، ورئيس مجمع اللغة العربية البروفيسور عثمان محمد آدم، ورئيس بعثة الأزهر الشريف بشاد فضيلة الشيخ أحمد عبد العالي، إلى جانب ممثلي سفارة المملكة العربية السعودية وسفارة دولة ليبيا لدى الدولة، واساتذة جامعات ومعاهد، وطلاب ومحبي الشعر العربي ومتذوقيه. أكد الدكتور أحمد أبو الفتوح عثمان، المنسق الثقافي في شاد، أن صاحب السمو حاكم الشارقة بعد أن جعل الإمارة قبلة للعلم ومقصد للفهم، يوسع

•• الشارقة- الفجر: تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة؛ تواصل الملتقيات الشعرية في إفريقيا تنقلها بين مدن عدة، حيث احتضنت جمهورية شاد، يوم الاثنين، النسخة الأولى من ملتقى الشعر العربي الذي نظمته دائرة الثقافة في الشارقة بالتعاون مع مجمع اللغة العربية في شاد على مدى يومين بمشاركة 30 شاعرة وشاعرة. حضر حفل افتتاح الملتقى سعادة راشد بن سعيد الشامسي سفير دولة الإمارات لدى شاد، وأمين عام

(ربع قرن) تُعلن عن الفائزين بجائزة الإبداع المسرحي وتُطلق مسابقة الكتابة المسرحية

ورصدت ربع قرن جوائز قيمة تصل إلى 94 ألف درهماً للفائزين بالمراكز الثلاثة الأولى في كل فئة من الفئات العمرية المستهدفة بواقع 10.000 درهم للمركز الأول، و 8.000 درهم للمركز الثاني، و 6.000 درهم للمركز الثالث. وتتيح "ربع قرن" للمبدعين والموهوبين من المواطنين والمقيمين على أرض الدولة فرصة المشاركة في المسابقة عبر المواقع الإلكترونية لمؤسساتها وصفحاتها الرسمية في مواقع التواصل الاجتماعي، وتعبئة الاستمارة الإلكترونية وإرفاق النص وفقاً للشروط المحددة، إضافة إلى صورة الهوية الإماراتية من الجهتين، ونسخة من السيرة الذاتية المختصرة، والتعهد والتنازل بعد توقيعه من المشارك.

للنص الخاص بفئة الأطفال في الأعمار من 6 إلى 12 عاماً، و 3000 كلمة للنصوص الخاصة بفئتي الناشئة والفتيات في الأعمار من 13 إلى 18 عاماً، و 3500 كلمة للنص الخاص بفئة الشباب في الأعمار من 19 إلى 31 عاماً، وألا يكون قد سبق تقديمه على خشبة المسرح، أو تمت المشاركة به في مسابقات مماثلة، وأن يمتلك المشارك الحقوق الفكرية الخاصة بالنص المُقدّم. كما يشترط أن يُعبر موضوع النص عن رؤى إحدى الفئات العمرية المحددة، ويواكب طموحهم للمستقبل، وأن يكون أبطاله ضمن الفئة ذاتها، وتحفظ مؤسسة ربع قرن بحق طباعة النصوص الفائزة وتقديمها على خشبة المسرح لمدة ثلاث سنوات وفق إقرار كتابي من المشارك.

للتعرف إلى مهاراتهم المكتسبة من المشاركة في ورش برنامجي الفنون المسرحية، وفنون العرائس، وإلقاء الضوء على ما تم إنجازه، ومقترحاتهم لتطوير المرحلة المقبلة. وأشادت موزة محمد الشامسي نائب مدير ناشئة الشارقة، ونورة على الشامسي نائب مدير أطفال الشارقة بالإجابة، وأسماة محمد حسوني نائب مدير سجايا فتيات الشارقة بالإجابة، بمشروع ربع قرن للمسرح وفنون العرض، وبرامجه ومسابقاته المتنوعة التي تسهم في الكشف عن مواهب منتسبي مؤسسات ربع قرن، وتتيح الفرصة لاختيار مدى ثقافتهم ومعرفتهم بالخصائص المسرحية المختلفة، وتساعدهم في إتقان مهارات النقد الفني والتفكير الإبداعي.

من ناشئة الشارقة بجائزة الإبداع المسرحي فئة الملاحظة المسرحية، وانفردت عائشة جبريل من سجايا فتيات الشارقة بالجائزة في فئة الكتابة المسرحية، فيما حصد جائزة القراءة المسرحية كل من مريم السلاهي من سجايا فتيات الشارقة، وهمام خلف من ناشئة الشارقة، وليلي السلاهي من أطفال الشارقة، أما جائزة القراءة المسرحية فكانت من نصيب نورة النقيبي وهدى اليماحي من أطفال الشارقة. وأدار خبير الفنون المسرحية الدكتور عدنان سلوم، مشرف مشروع ربع قرن للمسرح وفنون العرض، ومهند عبدالرحمن مشرف مسار الفنون المسرحية في أطفال الشارقة، حواراً تفاعلياً مع منتسبي مؤسسات ربع قرن،

•• الشارقة- الفجر: أعلنت مؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين، عن الفائزين بجائزة الإبداع المسرحي 2022، التي أطلقتها في شهر يناير من العام الحالي، ضمن مشروعها التكاملي في المسرح وفنون العرض، في إطار حرصها على إثراء الساحة الفنية الإماراتية بعدد من الطاقات الشابة الواعدة في المجال المسرحي، وتنويعاً للإبداعات الفردية لمنتسبي مؤسساتها من "أطفال الشارقة، ناشئة الشارقة، سجايا فتيات الشارقة والشارقة لتطوير القدرات - تطوير، حيث فازت هاجر يوسف من الشارقة لتطوير القدرات، وفاطمة علي من سجايا فتيات الشارقة، وإسماعيل عمر



وفي سياق متصل أطلقت "ربع قرن"، مبادرة جديدة في الكتابة الإبداعية، ضمن برنامج الفنون المسرحية بعنوان "مسابقة الكتابة المسرحية" تحمل شعار "شركاء في صنع المحتوى المناسب لمسرحنا"، وهي مسابقة موجهة للموهوبين والمبدعين من مؤلفي النصوص المسرحية من كافة فئات المجتمع على اختلاف مراحلهم العمرية، لإطلاق العنان لأفكارهم وإبداعاتهم في نصوص مسرحية تناقش اهتمامات وتطلعات الفئات التي تستهدفها مؤسسات ربع قرن في الأعمار من 6 إلى 31 عاماً. وحددت "ربع قرن" مجموعة من الشروط الواجب توافرها في النصوص المُقدّمة للمشاركة، حيث يشترط أن يستند النص على واقعة تاريخية أو واقعية ذات مغزى إنساني، وأن يستهدف المشارك بكتابته فئة من الفئات العمرية المستهدفة في مؤسسات ربع قرن، في نص جديد ومكتوب باللغة العربية الفصحى وفقاً لقرنومات الكتابة المسرحية، في مستند بصيغة "ورد" في حدود 2500 كلمة



ضمن أهدافه لبناء جسور التعاون بين الثقافات المختلفة

إرثي يسجل حضوراً بارزاً في أسبوع ميلان للتصميم 2022 ويحتفي بالحرف المحليّة عالمياً عبر مجموعات مبتكرة

5 مجموعات مبتكرة، وهي "مجموعة الموي"، و"مجموعة الند"، و"مجموعة السجادة" المستلهمة من زخارف إماراتية ونسج السجاد الباكستاني، و"مجموعة الثاية" التي تقدم مجموعة مبتكرة من الأدوات المنزلية المزوجة بتفاصيل حرفة السفينة التقليدية. بالإضافة إلى "مجموعة زينوبيا" التي تتضمن مجموعة من المزهريات والمقاعد المستلهمة من الأواني المستخدمة من قبل القبائل البدوية قديماً بدمج حرفتي التلي وتطعيم الخشب، لتشكل حواراً حركياً بين دول مختلفة تجمع الحرف التراثية لخلق هوية جديدة.

منزلية تحمل الطابع التراثي الأصليل، إذ تستخدم تقنية التصميم البارامتري والتصنيع الرقمي لصناعة القوالب، فيما تم تشكيل الفخار من خلال تقنيات عملية الصب المائلة، وتشكل منتجات المجموعة إضافات فريدة من التحف غير التقليدية للبيوت المعاصرة. وتأتي المجموعة استكمالاً لتعاون المجلس مع المصممة الإماراتية فاطمة الزعابي في 2019، التي طورت الحرف والثقافة المحلية التقليدية من خلال إدخال المواد المختلفة والتقنيات الرقمية المتقدمة في التصميم. ويذكر أن مشاركة المجلس في "أسبوع ميلان للتصميم"، شملت تسليط الضوء على

باستخدام الجلد الإسباني، وتتميز بجداول التلي المستخدمة لتزيين الأكمام وأطراف الأثواب التقليدية في الإمارات بشكل معاصر. وتأخذ الأشكال المنحنية في المجموعة شكلها من كتبان الصحراء، وتجمع بين الجلد الطبيعي ونسيج وجدال التلي التي أبدعتها حرفيات "مجلس إرثي".

•• "مجموعة الند" تربط بين الحداثة والعراقة
أما "مجموعة الند" فتوظف التقنيات الحديثة لصنع وتشكيل وزخرفة أدوات وإكسسوارات

واسباني. "مجموعة الموي" أمواج البحر في بيوتكم واستلهمت مجموعة "الموي" وهي باللهجة الإماراتية، تسميتها من كلمة "موج" باللغة العربية، وتستخدم لوصف أمواج البحر، حيث استعرض المجلس عبر هذه المجموعة التي صممها المصممة الإماراتية شيخة بن ظاهر والصمم الأسباني أدريناس سلفادور كانديلا، تصاميم مبتكرة تدمج حرفة التلي التقليدية، التي تبرز الألوان البراقة والتصميمات الطرزة الجذابة، لتصميم سلسلة من الأدوات المنزلية

والمعرفة والمهارات الثقافية، وإضافة لمسة من الرقي والتفاصيل المميزة على القطع المنزلية، إلى جانب التركيز على إنشاء علاقة وطيدة ما بين الحرفيين والأسواق الحضرية التي تعرض منتجاتهم فيها. وقدم المجلس الذي يعد الجهة العربيّة الوحيدة المشاركة في الحدث الذي عُقد خلال الفترة من 7 حتى 12 يونيو الجاري في مدينة ميلان الإيطالية؛ تصاميم جديدة عبر مجموعتي "الموي" و"الند"، استخدام فيها مواد مستدامة، تجمع الأصالة بالتقنيات الرقمية، وذلك بالتعاون مع مصممين من دولة الإمارات

•• الشارقة- الفجر: سجّل مجلس "إرثي" للحرف المعاصرة، التابع لـ"نماء" للارتقاء بالمرأة، حضوراً متميزاً خلال مشاركته في فعاليات "أسبوع ميلان للتصميم 2022"، حيث احتفى بالحرف المحلية الإماراتية في الساحة العالمية، مسلطاً بذلك الضوء على التجربة الإماراتية في التصميم الإبداعي، من خلال مجموعات مبتكرة، من أبرزها مجموعتي "الموي" و"الند" الجديديتين. ويهدف مجلس إرثي من خلال هذه المجموعات وغيرها إلى صون الحرف المستدامة من التراث



العمل مع أحمد حلمي ممتع للغاية

نور إيهاب: تعلمت الكثير في "واحد تاني"

فنانة شابة استطاعت أن تلفت الأنظار لها بتقديمها لمجموعة من الأدوار المتنوعة، وعلى الرغم من صغر سنها إلا أنها تمكنت من المشاركة في عدد من الأعمال الهامة في السينما والدراما التلفزيونية مع

واحد تاني



حتى تخرج الشخصية بالشكل المطلوب.

- ما أصعب المشاهد التي قابلتك في هذا العمل؟
- من المشاهد الصعبة التي واجهتني في هذا الفيلم هو الذي يتحدث فيها "مصطفى" الشخصية التي يجسدها أحمد حلمي في العمل مع "شبرويت" عن مستقبلها وحلمها في تنفيذ مشروعها، وأوضح أن في هذه اللحظة يرى "مصطفى" نفسه في "شبرويت" زمان ويحاول أن ينصحه حتى لا تقع في نفس الخطأ الذي وقع فيه، وعادنا هذا المشهد أكثر من مرة لأنه من المشاهد المهمة في الفيلم لأنه يساعد في إيصال فكرة العمل للمشاهدين.
- ما تعليقك على الانتقادات التي تعرض لها الفيلم بسبب الإيحاءات الموجودة في بعض المشاهد؟
- الفيلم يعرض تحت تصنيف عمري 12+، أي لا يشاهده من هو أقل من 12 عاماً، وهذا التصنيف يعطي حرية لعرض مثل هذه النوعية من الأعمال فالمشاهد قبل أن يدخل الفيلم يعرف أنه به أمور لا يصح أن يراها أو يسمعها الأطفال، وهنا له حرية الاختيار، والإيحاءات الموجودة في الفيلم كانت غير صريحة وليست فجوة والمقصود منها الإضحاك.
- من الممثل أو المثلة الذي تتمنى أن تجتمع مع في عمل في الفترة القادمة؟
- أحب دنيا سمير غانم جداً وأتمنى أن اعمل معها فهي تقدم كل الشخصيات وتليق عليها، ومن الفنانين أتمنى أن أقف أمام كريم عبدالعزيز.
- تهتم كثيراً بالسوشيال ميديا في الفترة الأخيرة فما سبب هذا؟
- لأنها تقترب الممثل من الناس فهم يحبوا أن يشاهدوا الجانب الحقيقي في الممثل وهو على طبيعته، والسوشيال ميديا مهمة أوي وبحب أهتم بها لكي أقرب من الناس أكثر، وأي حد يكون منتشرنا على السوشيال ميديا في مرحلتنا وبداية مشواره الفني والناس تعرفه أكثر وتحبه شخصياً ستشاهد أعماله.
- ما الجديد بعد فيلم "واحد تاني"؟
- حتى الآن لم استقر على أي أعمال جديدة، فانا حالياً أريد أن أحصل على وقت في الاختيار لأن فيلم "واحد تاني" نقلة جديدة وخطوة مهمة بالنسبة لي، لذلك أريد أن يكون العمل القادم الذي أشارك فيه على نفس المستوى.

• فيلم "واحد تاني" أول تعاون بينك وبين أحمد حلمي فما انطباعك عن العمل معه.. وماذا تعلمتي منه؟

- العمل مع الفنان أحمد حلمي، كان ممتع للغاية، وكنت متوقّعه من البداية أنني سأكون مرتاحة في العمل معه، وبعد أن بدأنا التصوير وجدت أشياء فاقت توقعاتي، لأن أحمد حلمي حريص على تشجيع الأشخاص التي في بداية حياتهم وكان في كل مشهد حريص على أن يقدم لي النصائح ويتحدث لكي يكسر عندي أحساس الرهبة والتوتر، وتعلمت منه أشياء كثيرة منها الالتزام والبساطة في التمثيل وعدم التكلف في التعامل مع الآخرين.

- شخصية "شبرويت" ما المميز فيها بالنسبة لك؟
- ما أعجبني في شخصية "شبرويت" أنها لديها طاقة إيجابية طول الوقت ومتفائلة ولديها حلم تريد تحقيقه، فهي نموذج جيد وإيجابي.
- ما الصعوبات التي واجهتك بها؟
- أنها شخصية بعيدة عني، فهي شخصية ايقاعها سريع جداً في كل حاجة في طريقة كلامها وردود أفعالها وتصرفاتها بينما أنا شخصية هادئة، لكن استطعت أن اتغلب على هذا بمساعدة المخرج محمد شاكر خضير، الذي وجهني حتى أجعل حركاتي وتصرفاتي مثل شخصية "شبرويت" وأن تكون ردود أفعلي أسرع من الطبيعي، وفي كل مشهد كنا نتحدث قبلها وذكرني بالملاحظات التي اتفقنا عليها



"عودتني الدنيا" أغنية جديدة لشيرين عبد الوهاب

انتهت النجمة شيرين عبد الوهاب من تسجيل أغنية جديدة بعنوان "عودتني الدنيا"، من كلمات أحمد المالكى، وألحان تامر عاشور، ومن المقرر طرحها قريباً عقب وضع اللمسات النهائية عليها.

وأحييت مؤخراً النجمة شيرين عبد الوهاب حفلاً كبيراً في أبو ظبي، مؤخراً، واستقبلها جمهور الإمارات استقبالا خاصاً، وتفاعل مع أغنياتها طوال الحفل الذي رفع لافتة كامل العدد. ويأتي الحفل بعد النجاح الكبير الذي حققته شيرين بأغنياتها يا معافر التي حققت ملايين المشاهدات وكانت من أهم وأنجح أغنيات رمضان، وهو الحفل الذي يجتمع القيصير كاظم الساهر والنجمة شيرين عبد الوهاب في حفل واحد بمناسبة عيد الفطر المبارك. وتصدرت النجمة شيرين عبد الوهاب التريند خلال الأيام الماضية، بعد ظهورها من جديد في إحياء أحد الأفراح بعد غياب استمر لأكثر من 6 سنوات بعيدة عن المشاركة في المناسبات الخاصة، وسرعان ما حظى ظهورها المميز على تفاعل كبير من قبل جمهورها ومتابعيها عبر منصات السوشيال ميديا المختلفة.

عمر كمال ينتهي من تسجيل أغنية "الحلوة محلوة"

إنتهى مطرب المهرجانات عمر كمال من تسجيل أغنية تحمل إسم "الحلوة محلوة" تجمعه بالمطرب توفيق الدلو، وهي من كلمات سامح الكومي، ألحان خالد سلطان، توزيع إسلام ساسو، ومن المقرر طرحها قريباً على موقع الفيديوهاوت الشهير "يوتيوب".

وتقول كلمات الاغنية " : حلوة وقوية هي اللي جاية هي اللي عدت كل الناس، حنة قمر حلوة وخطر وجمال عيونها ميتوصاش، جمال شديد نازل جديد مالمقوش في وصفه ومتسماش، حبيت في ثانية دي في حنة تانية،

مع كل ثانية يا ناس تحلو، بالعند فيهم هي اللي فيهم، هي اللي أصلي وواكلة الجو.

وكشف مؤخراً المطرب عمر كمال عن انتهائه من حفله الغنائية في تركيا، بمشاركة عدد كبير من جمهور الجالية العربية والمصرية هناك، حيث قدم مجموعة من أغانيه القديمة والجديدة.

وعلى جانب آخر، انتهى حكمدار الأغنية الشعبية عبد الياسط حمودة من تسجيل ديو جديد يجمعه بالمطرب عمر كمال مع مهندس الصوت محمد جودة توزيع إسلام شيبسى، وهذا الديو الثانى الذى يجمعهما سويا حيث الأول كان ديو "ضيعتنا" الذى حقق نجاحا مدويا.

وعاش المطرب عمر كمال خلال الآونة الأخيرة فترة نشاط فني، ساعدته في الانتشار ليس عربيا فقط وإنما عالميا، فبعد أن أجرى جولة غنائية في عدد من الدول العربية، أجرى جولة في الولايات المتحدة الأمريكية الفترة الماضية ما بين لوس انجلوس وشيكاغو واسبانيا وأعلن اليوم عن جولة غنائية أخرى لكن هذه المرة في أوروبا.



الفكر

اعتماد القهوة لعلاج الاضطرابات النفسية



أنواع الذاكرة، وأن الطرق المقترحة للاستخدام لا تؤدي إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم. ويذكر أن باحثين في جامعة ماك ماستر الكندية، أعلنوا في شهر فبراير 2022، أن شرب القهوة له فوائد صحية. وأن الكافيين يساعد على خفض مستوى الكوليسترول في الجسم من خلال تأثيره في بروتينات PCSK9 الخاصة، التي تساعد الكبد على إزالة البروتينات الدهنية منخفضة الكثافة من الدم.

اكتشف علماء جامعة كاتالونيا المفتوحة في إسبانيا، أن القهوة مفيدة في علاج الاضطرابات النفسية. وتشير مجلة Nutrients، إلى أن علماء الجامعة اكتشفوا فائدة القهوة في علاج الاضطرابات النفسية مثل متلازمة نقص الانتباه وفرط الحركة. وتضيف، هذه الدراسة وهي الأولى من نوعها في هذا المجال، لأنها تضمنت إجراء تحليل منهجي حتى على مستوى الخلية. وقد اكتشف الباحثون أن استخدام الكافيين في علاج فرط الحركة لدى الأطفال والبالغين يؤدي إلى تحسين مستوى الانتباه والتركيز والتعلم، وكذلك بعض



تناول هذا الفيتامين لتحمي دماغك من الشيخوخة

يركز معظم الأشخاص، في الحصول على فيتامينات محددة، مثل التركيز على أخذ المكملات الغذائية التي تحتوي فيتامين D وفيتامين C، فيما يتم التفاوض عن أهمية الفيتامينات الأخرى لصحة الجسم. وتشير الأبحاث إلى أهمية تناول فيتامين k1 وk2 عن طريق الغذاء، والمكملات الغذائية لما لها من تأثيرات إيجابية على صحة الجسم بشكل عام والدماغ تحديدا.

يقول أخصائي التغذية لئون بن أشر: "لا يعتبر فيتامين K عادة فيتاميناً يتم تناوله بشكل متكرر في مجتمعنا" ويضيف بن أشر: "إن معظم الناس يحصلون على ما يكفي من أنماط الأكل الخاصة بهم، فبينما تأتي معظم مدخولنا من فيتامين k1 من الخضراوات ذات الأوراق الخضراء الداكنة، يوجد فيتامين k2 في اللحوم الحمراء واللحوم العضوية مثل الكبد والبيض".

وجد العلماء في دراسة جديدة سيتم تقديمها في الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية للتشيخ، أن فيتامين K2 قد يحمي الدماغ من انخفاض الوظيفة الإدراكية، وتحديدا تلك التي تظهر غالبا من الأشخاص الذين يعانون من الخرف ومرض الزهايمر.

وأشار الدكتور محمد الشربيني، من جامعة المعرفة في المملكة العربية السعودية، إلى أن "فيتامين k2 يمكن اقتراحه ليكون نهجا واعدا للتخفيف من الاضطرابات المرتبطة بالعمر والحفاظ على الوظائف المعرفية لدى الأفراد المتقدمين في السن.

ويشرح بن أشر أهمية فيتامين K على الدماغ: "بالإضافة إلى منع النزيف من خلال المساعدة في تخثر الدم، فإنه يقلل من موت الخلايا المبرمج (موت الخلايا) عن طريق حماية الأعصاب من المواد والمركبات الضارة التي يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بالخرف أو الزهايمر".

ويشير بن أشر إلى أن فيتامين K2 يلعب دورا مهما في صحة العظام، فهو يساعد في دعم جهاز المناعة، ويمكن أن يساعد في الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، فضلا عن كونه "ضروريا لصحة الجلد".

شرح بن أشر أهم ما يتعلق بقيود الدراسة قائلا: "من المعروف في الدراسات البشرية أنه كلما زاد استهلاكنا للدهون المشبعة والأطعمة الغنية بالكوليسترول الغذائي، زاد التأثير الضار على صحة الدماغ وتحديدا تسريع عملية الشيخوخة وتفاقم القدرات المعرفية، قد يؤدي اقتراح الأشخاص الذين يستهلكون المزيد من الأطعمة ذات الأساس الحيواني أو المكملات التي تحتوي على مصدر خارجي كبير ومركز لفيتامين K2 إلى هذا التأثير".

وأكد بن أشر على أهمية الحرص في التوصية بأي مكملات فيتامين K لأنها يمكن أن تتفاعل مع الأشخاص الذين يتناولون أدوية تسبيل الدم والمضادات الحيوية ومضادات الحموضة وأضاف "لا يوجد حد أقصى معروف للجرعة الموصى بها للفعالية بالإضافة إلى الخطر المحتمل نظرا لأنه فيتامين قابل للذوبان في الدهون ولا يتم إفرازه بسهولة من الجسم، خاصة بكميات كبيرة".



النجم الفرنسي ناثان بولين يؤدي عرضاً على حبل مشدود بارتفاع 70 متراً يمتد 670 متراً بين برج إيفل ومسرح شايو الوطني بباريس. ا ف ب

قرأت لك

جوز الهند



كشفت دراسة حديثة، أن الأحماض الدهنية في زيت جوز الهند لها خاصية طاردة للحشرات التي تحمل الأمراض المعدية مثل البعوض والقراد والذباب وبق الفراش. وبحسب ما ذكرت وكالة "سيونتيك" في نسختها الإسبانية فإن

الدراسة أثبتت احتواء جوز الهند على المشتقات الدهنية المعروفة باسم DEET والتي تعد أكثر فاعلية للمكون الأكثر شيوعاً في المواد الطاردة للحشرات.

وقالت الدراسة: إن في الآونة الأخيرة يوجد في الأسواق بعض المبيدات الحشرية ذات تركيبات كيميائية، والتي تسبب مكوناتها قلقاً متزايداً للخبراء في مجال الصحة العامة، حيث يمكن أن يكون لها آثار جانبية على صحة الإنسان.

وأوضحت الدراسة أن خليط الأحماض الدهنية المشتقة من زيت جوز الهند والذي يحتوي على مواد مثل (حمض اللوريك والكابريك)، يعطي قوة لطرد الحشرات الماصة للدماء التي تنقل الأمراض الخطيرة للإنسان والحيوانات الأليفة.

وأكد فريق الباحثين بقيادة "جونوي تشو"، أن مكونات زيت جوز الهند، تخفف الذباب والبق والحشرات الأخرى وتظل فعالة لمدة تصل إلى أسبوعين.

سؤال جواب

• ما المقصود بالواقعية في الأدب؟

- منهج يعمل على تمثيل الأشياء في أقرب صورة لها وتنبذ العاطفة.

• ماذا تعني كلمة سيبويه؟

- رائحة التفاح

• ماذا يعني اسم خوله؟

- الطيبة السريعة

• ما المقصود بالرومانتيكية في الأدب؟

- حركة أدبية تعتمد على الخيال والعاطفة وحب الطبيعة.

هل تعلم؟

- الكرسي الكهربائي اخترعه طبيب أسنان
- المكتتب كان يُستخدم في القرن الثامن عشر كدواء
- الذين يتحدثون الإنجليزية في الصين أكثر من سكان الولايات المتحدة الأمريكية
- حاسة الذوق لدى الفراشات في قدميها
- القفلة هي الحيوانات الوحيدة التي لا تستطيع القفز
- حجم عينيك الآن هو نفس حجمها عند ولادتك، فالعيون لا تنمو بعكس الأنف والأذن
- تسقط النملة دائماً على جانبيها الأيمن عندما تنسم
- عين النعامة اكبر من دماغها
- تزيد السنة الشمسية عن السنة القمرية عشرة أيام
- يمكن للحلزونات أن ينام لمدة ثلاث سنوات
- للقطط أكثر من مئة صوت بينما للكلاب حوالي العشرة
- جميع الدببة القطبية عسراء(تستخدم اليد اليسرى)
- ترمش النساء تقريبا ضعف الرجل
- النقود ليست مصنوعة من الورق .. وإنما من القطن

قصة الرجل العسول

كان هناك رجل عسول يجلس في الميناء يشاهد الصيادين وهم يعملون بجِد واجتهاد وبعد انتهائهم مروا عليه في طريقهم إلى بيع أسماكهم فمضى وراءهم وعند السوق وقف ينتظر ان يبيعوا ما لديهم ليسألهم مايقَّتات به .. فمر على احدهم وطلب المساعدة فنظر اليه الصياد وقال: اراك يا هذا بصحة جيدة أليس كذلك؟!

فقال نعم والحمد لله .

فقال الصياد: حسنا وانا ايضا احمد الله رغم اني مريض لكنني الحمد لله اعول عيالي ..

هل لديك اولاد؟ فقال الرجل العسول: نعم. فسأله الصياد ألا تستحي من الناس- استحي من خالقتك.

كانت كلماته كأنها سكين ذبحت الرجل العسول فاستحى وفر من المكان واقسم الا يعود اليه.

في الطريق اراد ان يمد يده إلى الناس لكنه تذكر كلام الرجل فاستحي بحق.. فمضى حتى وقف امام دكان كبير ونظر فيه فناداه من داخله صاحبه وقال ماذا تريد؟.. فسكت، فقال صاحب الدكان: حسنا عندي عمل لك فانت قوي، ادخل.. ومنذ تلك اللحظة اصبح الرجل العسول يعمل طوال النهار ويحمل ويفرغ وينظف

ويرص ويقطع ويغلف... حتى ينتهي اليوم فيعود إلى بيته بمبلغ زهيد يفرح به كثيرا فهو يكفيه هو واولاده

كما انه من تعبهِ وعرقهِ.

واستمر هكذا يعمل ويعطي زوجته لتطعمه وتطعم اولاده حتى فاجأته بمبلغ بسيط ادخرته لتشتري به بعض

الانواع من البقالة ليتاجر بها، ولم يمض وقت طويل حتى اصبح صاحب تجارة بسيطة تدر عليه ربحا جيدا

وكلما زاد ربحه تذكر الصياد المريض فمر على الميناء ذات يوم ووجده فناداه وقال له: جئت لك بهدية، انها

من حر مالي، فلولا كلامك ما اصبحت على ما اصبحت على الان، وجلس ليقص عليه قصته التي اصبحا

من بعدها اعز صديقين.

مساحة للتلوين

