

منوعات الفكر

الثلاثاء 15 أكتوبر 2024 م - العدد 14278
Tuesday 15 October 2024 - Issue No 14278

ص 22

الزراعة والسلامة الغذائية تشارك
مهرجان ومزاد ليويا للتمور وتكشف
عن إنجازات مكافحة الآفات

ص 27

«ريغان» يخلط الفن
بالسياسة ويرفع حرارة
الانتخابات الأميركية



اضطراب الشخصية النرجسية..
أسباب مجهولة وأعراض مقلقة



المراسلات: ص. 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

ناسا تطلق مركبة فضاء لأحد أقمار المشتري

تستعد إدارة الطيران والفضاء الأمريكية "ناسا" لإطلاق مركبة فضاء إلى القمر أوروبا الذي يدور حول كوكب المشتري، ويعد أحد أبرز الأماكن الواعدة في البحث عن حياة داخل نظامنا الشمسي.

وستركز المهمة على معرفة ما إذا كان الكوكب، الذي يغطي الثلج ويعتقد أن تحته محيط شاسع، صالح للحياة. وستطلق مركبة الفضاء "أوروبا كليبر" التي تعمل بالطاقة الشمسية على متن الصاروخ "فالكون هيفي" من داخل مركز كينيدي للفضاء في كيب كانافيرال حاملة تسعة أجهزة علمية.

ومن المقرر أن تدخل المركبة مداراً حول كوكب المشتري في عام 2030، بعد أن تقطع مسافة 2.9 مليار كيلومتر في رحلة تستغرق نحو 5 أعوام ونصف العام.

وتأخر إطلاق المركبة بسبب الإعصار ميلتون، لكن ناسا حددت موعداً مبدئياً لعملية الإطلاق الذي كان أمس الاثنين.

وأبدى العلماء اهتماماً كبيراً بمحيط المياه المالحة الذي أشارت دراسات سابقة إلى أنه يقع تحت الغلاف الجليدي لقمر أوروبا. وقالت عالمة الكواكب بوني بوراتي من مختبر الدفع النفاث بإدارة ناسا، وتابعة كبير العلماء في المهمة "هناك أدلة قوية للغاية على أن مكونات الحياة موجودة على قمر أوروبا، لكن يتعين علينا أن نذهب إلى هناك لمعرفة ذلك".

وأضافت "أريد أن أؤكد أننا لسنا بمهمة لاكتشاف الحياة، نحن فقط نبحث عن الظروف الملائمة للحياة".

أوروبا كليبر هي أكبر مركبة فضائية شيدتها ناسا على الإطلاق لتنفيذ المهام المتقدمة بالكواكب، إذ يبلغ طولها 30.5 متر وعرضها 17.6 متر ووزنها ستة آلاف كيلو غرام تقريباً.



يُعد الرمان من ضمن الأغذية الغنية بمضادات الأكسدة، وهو أحد أنواع الفاكهة المليئة بالعناصر العلاجية وخصائص تعزيز المناعة، وحببات الرمان مليئة بالعناصر الغذائية التي تفيد القلب، وخاصة مضادات الأكسدة التي تساعد على تهدئة الالتهاب ثلاثة أضعاف النشاط المضاد للأكسدة الموجودة بالشاي الأخضر، كما تشرح الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج لـ "سيدتي"، وتحدث عن فوائد الرمان للصحة بالتفصيل في الموضوع الآتي.

وفق طبية.. فوائد تناول الرمان لصحة القلب ومكافحة السرطان قيمة

الموجودة في الرمان تساعد بدورها على درء الإصابة بتدهور الذاكرة والزهايمر. ويغيد الجهاز الهضمي؛ يمكن أن يساعد الرمان في تحسين عملية الهضم والتخفيف من التهابات الأمعاء، بالأخص لدى الأشخاص المصابين بالتهاب القولون التقرحي، ومرضى كرون، وأمراض الأمعاء الالتهابية. يحارب الالتهابات: التركيز العالي من المواد المضادة للأكسدة يمنع الإجهاد التأكسدي، ويحارب الالتهابات في جميع أنحاء الجسم. يمنع الإصابة بالتهاب المفاصل: تساعد مركبات الفلافونول على منع الإصابة بالتهاب المفاصل المسببة لتلف الغضاريف والتهابات المفاصل، هذا يساهم في خفض خطر الإصابة بالتهاب المفاصل الروماتويدي وهشاشة العظام.

يخفض ضغط الدم: قد يؤدي الاستهلاك المنتظم للرمان إلى خفض ضغط الدم الانقباضي. يعزز المناعة: يحتوي الرمان على فيتامين C وفيتامين H، إلى جانب العناصر الغذائية الأخرى المعززة للجهاز المناعي، التي تحارب العدوى وتمنع الإصابة بالأمراض، وقد تبين أن الرمان له تأثير قوي على إبطاء البكتيريا والفيروسات.

يعد الجسم بالفيتامينات والمعادن: يُعتبر الرمان مصدراً ممتازاً لـ: البوتاسيوم، وفيتامين C، وفيتامين H، وفيتامين K، والفولات. يحسن الذاكرة: يمكن أن يحسن الرمان الذاكرة والقدرة على التعلم. يحسن الأداء الرياضي: يُعتبر عصير الرمان أحد أفضل المشروبات الرياضية المعززة للطاقة خاصة إذا أُضيف له عصير الشمندر أو الكرز. له تأثير في تخفيف الألم وتحسين قوة الجسم بشكل عام. يساعد الرمان في خفض مستويات الكوليسترول الضار وتقليل ضغط الدم.

إن تناول الرمان يمكن أن يساعد في تخفيف نمو وانتشار خلايا السرطان في الرئة أو حتى الوقاية منه، ومن أهم فوائده لعلاج السرطان احتواؤه على مضادات الأكسدة التي تعالج الجذور الحرة وتمنعها من مهاجمة الخلايا. تحتوي قشور الرمان على كميات عالية من مادة بانينيكالاجين، وقد ثبت أن لها خصائص مضادة للسرطان. يُستخدم مستخلص قشر الرمان بوصفه علاجاً لسرطان البروستات بسبب قدرته على تحفيز موت الخلايا السرطانية. يُعتبر قشر الرمان مفيداً لسرطان الكبد؛ لما له من خصائص تحمي الكبد، وذلك بسبب وجود مضادات الأكسدة بنسبة عالية.

الرمان غني بمضادات الأكسدة وخصائص مكافحة السرطان؛ حيث يحتوي على مضادات الأكسدة التي تساعد على حماية الخلايا من السموم البيئية مثل التلوث ودخان السجائر، ومنع وإصلاح تلف الحمض النووي الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان. وأوضح الخبراء أن عصير الرمان وحده لن يمنع السرطان، لكن الدراسات تشير إلى أنه قد يكون إضافة مغذية إلى نظام غذائي صحي نباتي مثل حمية البحر الأبيض المتوسط.

فوائد صحية مختلفة للرمان
يعد الجسم بفيتامين سي "C": توفر الثمرة الواحدة من الرمان حوالي 40% من الاحتياج اليومي من فيتامين "C".

يقي من الإصابة بالسرطان: يساعد الرمان في وقف نمو خلايا سرطان البروستات، كما أنه يساهم في خفض خطر الإصابة بالسرطان. يحمي من الإصابة بالزهايمر: المواد المضادة للأكسدة

فوائد الرمان في حماية القلب
يُعتبر الرمان مصدراً ممتازاً للمواد المضادة للأكسدة، وخصوصاً مادة البوليفينول، إذ قد تصل نسبة المواد المضادة للأكسدة الموجودة به إلى ثلاثة أضعاف تلك الموجودة في الشاي الأخضر، إلى جانب الأنثوسيانين؛ ما يجعل الرمان مثالياً لمنع الإصابة بتصلب الشرايين وحماية القلب عن طريق خفض نسبة الكوليسترول في الدم. تساعد مضادات الأكسدة الموجودة في الرمان على زيادة نشاط إنزيم الباروكسوناز الذي يؤدي إلى تكسير الدهون المؤكسدة الضارة، كما أن لها دوراً مهماً في خفض مستويات الضغط في الدم. يساهم الاستهلاك اليومي للرمان في تحسين نقص تروية عضلة القلب الناتج عن الإجهاد عند المرضى الذين يعانون من أمراض الشرايين التاجية. يساهم الرمان في خفض شدة ومدة حدوث النوبة الصدرية لدى المرضى الذين يعانون من نقص تروية عضلة القلب.

يؤمى بتناول ما يقرب من كوب ونصف الكوب إلى كوبين من الرمان يومياً؛ أي ما يعادل ثمرة ونصف الثمرة إلى ثمرتين؛ فهذا يضمن الحصول على المغذيات الكثيفة الموجودة في الرمان من دون الخوف من استهلاك نسبة عالية من الدهون أو السعرات الحرارية، فالكوب الواحد منه يحتوي على ما يعادل 174 سعرة حرارية فقط. من المفيد الاطلاع إلى فوائد فاكهة التين خارقة لصحة سليمة وفق اختصاصية.

فوائد الرمان في مكافحة السرطان
بيئت العديد من الدراسات أن من فوائد الرمان للسرطان أنه يعمل على منع انتشار الخلايا السرطانية، وتعزيز الموت البرمج للخلايا السرطانية، وهو ما يُعرف بالتدمير الذاتي، من خلال تناوله أو ضرب عصيره.

صلصة حارة تكشف لفر الأمل والمتعة في الدماغ

الطعام الحار هو متعة طهي للبعض وإحساس حارق للآخرين. ولكن ما الذي يحدث حقاً تجربتنا للحرارة؟ هل هي شدة التوابل فقط، أم أن هناك شيئاً آخر يلعب دوراً؟ ويقول العلم أن الإجابة تكمن في توقعاتنا. تستكشف دراسة صينية أميركية جديدة الارتباط الرابع بين توقعاتنا وإدراكنا للمحفزات الحسية، وخاصة النكهات الحارة، حيث قام باحثون من جامعة شرق الصين العادية وكلية طب ويك فورست، الولايات المتحدة، بالتحقيق في كيفية تشكيل توقعاتنا لتجاربنا الذاتية، وبيانات أبسط، دور التوقعات في تعديل استجابة دماغنا للألم. ذلك ويمكن للتوقعات الإيجابية أن تعزز استمتاعنا بالتجارب المتعة، في حين يمكن للتوقعات السلبية أن تضخم الانزعاج أو الألم. وكتب الباحثون في ورقة الدراسة: "تشكل التوقعات إدراكنا، وتؤثر بشكل عميق على كيفية تفسيرنا للعالم، يمكن للتوقعات الإيجابية حول المحفزات الحسية أن تخفف الضيق وتقلل الألم" على سبيل المثال، تأثير الدواء الوهمي، "في حين أن التوقعات السلبية قد تزيد من الفلق وتفاقم الألم". وقامت الدراسة بتجنيد 47 مشاركاً لديهم مجموعة واسعة من التفضيلات للأطعمة الحارة، ولقد صنّفوا المشاركين على أنهم يحبون بالبرين الغناطيسي الوطني، تذوق المشاركون صلصة حارة وأكملوا المهام.

وقام الباحثون بتقييم ردود الفعل العصبية والسلوكية للمشاركين تجاه طعم الصلصة الحارة، ولقد صنّفوا المشاركين على أنهم يحبون أو يكرهون النكهات الحارة وقدموا إشارات حول توابل الصلصة.

اكتشاف فيروسي مذهل في فرشاة الأسنان

عثر باحثون من جامعة نورث ويستون على أكثر من 600 نوع من الفيروسات التي تصيب البكتيريا تعيش على فرشاة الأسنان ورؤوس الدس، منها فيروسات عديدة لم يسبق رؤيتها من قبل. وعلى الرغم من ذلك قال الباحثون إن هذا ليس شيئاً يدعو إلى القلق لأن هذه الفيروسات ليست ضارة بالبشر، ودراسة كيفية عملها يمكن أن تكشف عن طرق جديدة لقتل البكتيريا المقاومة للأدوية. وحسب "نيو ساينتست"، قامت إريكا هارتمان في جامعة نورث وستون في إنديانا وزملاؤها بمسح 92 رأس فرشاة أسنان من حمامات أشخاص يعيشون في الولايات المتحدة. ومن خلال تسلسل الحمض النووي من العينات المأخوذة من المسحات، اكتشف الباحثون أكثر من 600 فيروس معروف بفيروسات البكتيريا وليس البشر. ولا حظ الباحثون أن معظم الفيروسات، التي لا تضر بالبشر، جاءت من فرشاة الأسنان، ولم يتم وصف الكثير منها من قبل. وقالت هارتمان: "هذا أمر غريب، إنه يؤكد فقط على كمية الأشياء الجديدة الموجودة هناك". وأشار الباحثون إلى أن الكائنات الحية الدقيقة ووفق "ساينس دايلي"، أشار الباحثون إلى أن الكائنات الحية الدقيقة التي تم جمعها في الدراسة هي البكتيريا العائية، أو "الفاج"، وهو نوع من الفيروسات التي تصيب البكتيريا وتتكاثر داخلها.

من هي الطفلة سجي التي نعاها سعد لمجرد؟

نعى الفنان المغربي سعد لمجرد الطفلة "سجي" التي توفيت بعد رحلة علاج من مرض السرطان، بعدما حرص على زيارتها في أب أغسطس 2024 بالمستشفى. وشارك لمجرد صورة جمعتها بالطفلة في زيارته الأخيرة لها، وكتب عبر حسابه على "إنستغرام" تعليقاً جاء فيه: "بكل حزن وأسى، نعزي أنفسنا وأهل سجي التي فارقت الحياة بعد أن أضفت البهجة والفرح على من حولها خلال سنواتها الست القصيرة، لقد كانت، رغم صغر سننا، رمزاً للبراءة والحب للحياة، وملاطاً قلوبنا بالصحك والأمل".

وتابع: "سأل الله العلي العظيم أن يرحمها ويغفر لها، وأن يجعلها طيراً من طيور الجنة، وأن يصير أهلها ويمنحهم القوة لتجاوز هذه المحنة العظيمة، إننا لله وإنا إليه راجعون". وكان لمجرد قام بزيارة "سجي" في المستشفى، حيث حرصت الطفلة الراحلة على توثيق الزيارة بمقطع فيديو شاركته عبر حسابها الرسمي على إنستغرام، معربة عن سعادتها ببقاء لمجرد.

عرض أهم اللوحات الخشبية في مصر القديمة

يستضيف المتحف المصري في القاهرة "معرض اللوحات الخشبية مصطبة حسي-رع"، الذي يضم لوحات تعد من أهم اللوحات الفنية الخشبية في مصر القديمة.

والمعرض، الذي يقام برعاية وزير السياحة والآثار المصري، شريف فتحي وافتتحه مساء السبت الدكتور محمد إسماعيل خالد الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، والسيرف إريك شوفالييه السفير الفرنسي بالقاهرة، وعدد من علماء المصريات، عرضت لوحاته بعد أن خضعت لدراسة وترميم بالتعاون بين المجلس الأعلى للآثار المصرية، والمعهد الفرنسي للآثار الشرقية بالقاهرة.

وحسب بيان عرضت اللوحات وفقاً لآليات النشر العلمي، حيث بني ممر طبق الأصل من الممر الغربي لمصطبة حسي-رع بسقارة، وعمل كوات في كل واحدة لوحة خشبية حقيقية، كما نفذت محاكاة للجارح الشرقي للمصطبة مزينة بنقوش شبيهة لما كانت عليه المصطبة الأصلية. وقال الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار المصرية، إن إعادة عرض اللوحات الخشبية لحسي رع، بمثابة رسالة للعالم أجمع بأن المتحف المصري في التحرير مستمر في رسالته، وسيظل أيقونة المتاحف، وقبلة الزائرين والدارسين من مختلف دول العالم.

وأكد أن المتحف المصري من أقدم متاحف العالم، وأول متحف بني متحفاً للآثار، وأن تطوير سيناريو العرض فيه، من قبل المجلس الأعلى للآثار حالياً، يساهم على إعادة اكتشاف الكنوز المعروضة بالمتحف من خلال سيناريوهات عرض جديدة تبرز جمالها.

جراثيم أمراض اللثة تضاعف خطر نوعين من السرطان

في التهابات اللثة الخطيرة، التي يمكن أن تأكل عظم الفك، والأنسجة الرخوة المحيطة بالأسنان. ولم تجد الدراسة أي زيادة في خطر الإصابة بالسرطان من الفطريات الطبيعية الموجودة في الفم.

وبحسب بيان عرضت اللوحات وفقاً لآليات النشر العلمي، حيث بني ممر طبق الأصل من الممر الغربي لمصطبة حسي-رع بسقارة، وعمل كوات في كل واحدة لوحة خشبية حقيقية، كما نفذت محاكاة للجارح الشرقي للمصطبة مزينة بنقوش شبيهة لما كانت عليه المصطبة الأصلية. وقال الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار المصرية، إن إعادة عرض اللوحات الخشبية لحسي رع، بمثابة رسالة للعالم أجمع بأن المتحف المصري في التحرير مستمر في رسالته، وسيظل أيقونة المتاحف، وقبلة الزائرين والدارسين من مختلف دول العالم.

وأكد أن المتحف المصري من أقدم متاحف العالم، وأول متحف بني متحفاً للآثار، وأن تطوير سيناريو العرض فيه، من قبل المجلس الأعلى للآثار حالياً، يساهم على إعادة اكتشاف الكنوز المعروضة بالمتحف من خلال سيناريوهات عرض جديدة تبرز جمالها.

قالت دراسة جديدة إن البكتيريا المسببة لأمراض اللثة يمكن أن تزيد أيضاً من خطر إصابة الشخص بسرطان الرأس والرقبة. ووجد الباحثون أن أكثر من 12 نوعاً من البكتيريا مرتبطة بزيادة جماعية بنسبة 50% في خطر الإصابة بسرطان الرأس والرقبة. وقال الباحث المشارك الدكتور ريتشارد هايز من جامعة نيويورك: "تقدم نتائجنا سبباً آخر للحفاظ على عادات نظافة الفم الجيدة، فتنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط تنظيف الأسنان لا يمنع أمراض اللثة فحسب، بل قد يحمي أيضاً من سرطان الرأس والرقبة". ووفق "هيلث داي"، أشار الباحثون إلى أن بعض هذه الميكروبات أثبتت أنها تساهم

في التهابات اللثة الخطيرة، التي يمكن أن تأكل عظم الفك، والأنسجة الرخوة المحيطة بالأسنان. ولم تجد الدراسة أي زيادة في خطر الإصابة بالسرطان من الفطريات الطبيعية الموجودة في الفم.



ما قصة فيديو الدب التائه بأرض قاحلة في كولومبيا؟

على مرتفعات العاصمة الكولومبية بوغوتا التي تواجه أزمة مياه خطيرة، يتجول دب أسود تائه في أراضٍ قاحلة كانت تنعم بمياه وافرة ذات يوم، مشهد مأخوذ من فيديو نشرته السلطات الكولومبية بهدف للتوعية على أهمية ترشيد استهلاك الموارد المائية. هذا الفيديو الذي نشرته شركة إدارة المياه في بوغوتا "أكويوكتو" عبر منصة إنس الجيم، يظهر دباً أسود يقف على قارنتيه ليعاين بصورة أوضح المنظر الطبيعي الذي بات قاحلاً في محيطه. وأرقت هيئة إدارة المياه الفيديو تعليقاً جاء فيه أن هذا الدب "يحتاج إلى الماء أيضاً، ويحتاج منا إلى أن نواصل الاستهلاك بشكل مسؤول معاً"، مذكرة بأن بوغوتا تخضع لتقنين في المياه منذ نيسان - أبريل بسبب المستوى المنخفض جداً للمخزانات التي تزود سكانها البالغ عددهم ثمانية ملايين نسمة بالماء. وتسببت الكميات الضئيلة من التساقطات في حرق كثيرة في البلاد وحول العاصمة، وفي منطقة الأمازون الكولومبية، انخفض تدفق نهر الأمازون بنسبة 90% خلال الأشهر الثلاثة الماضية.

منوعات الفكر

23

اضطراب الشخصية النرجسية عبارة عن حالة مرضية تؤثر على الصحة العقلية للمريض الذي ينتابه حينها شعور مبالغ فيه بأهميته، ويحتاج إلى الاهتمام والإطراء من الآخرين بشكل زائد ويسعى إلى ذلك.

وقد يفتقر الأشخاص المصابون بهذا الاضطراب إلى القدرة على فهم مشاعر الآخرين أو الاهتمام بها. لكن وراء هذا القناع من الثقة المفرطة، فهم ليسوا متأكدين من تقديرهم لذاتهم، ويمكن أن ينزعجوا بسهولة من أقل انتقاد.



حالة مرضية تؤثر على الصحة العقلية للمريض

اضطراب الشخصية النرجسية . أسباب مجهولة وأعراض مقلقة



يسبب اضطراب الشخصية النرجسية مشكلات في كثير من نواحي الحياة، مثل العلاقات أو العمل أو المدرسة أو الشؤون المالية، وقد يشعر المرضى المصابون باضطراب الشخصية النرجسية بالتعاسة وخيبة الأمل بشكل عام عندما لا يتم منحهم الامتيازات الخاصة أو الإعجاب الذي يعتقدون أنهم يستحقونه، وقد يجدون علاقاتهم مضطربة وغير مرضية، وقد لا يستمتع الآخرون بالتواجد حولهم.

ويتمركز علاج اضطراب الشخصية النرجسية حول العلاج بالحوار، المعروف أيضاً بالعلاج النفسي، بحسب "مايو كلينك"، إذ يؤثر اضطراب الشخصية النرجسية على الذكور أكثر من الإناث، وغالباً ما يظهر في سن المراهقة، أو في بداية البلوغ، وقد تظهر سمات النرجسية على بعض الأطفال، ولكن هذا غالباً ما يكون عادياً بالنسبة لأعمارهم، ولا يعني أنهم سيصابون باضطراب

الشخصية النرجسية عند الكبار.

أعراض اضطراب الشخصية النرجسية يمكن أن تختلف أعراض اضطراب الشخصية النرجسية ومدى شدتها من شخص لآخر. يتسم المصابون بهذا الاضطراب بالصفات التالية:

- إحساس عال بشكل غير معقول بأهمية الذات، والحاجة إلى سماع عبارات الإطراء والإعجاب باستمرار وبشكل مفرط.
- الشعور بأنهم يستحقون امتيازات ومعاملة خاصة.
- توقع الحصول على التقدير والتكريم حتى بدون إنجازات.
- تضخيم إنجازاتهم ومواهبهم بشكل أكبر مما هي عليه.
- الانشغال بتخيلات عن النجاح أو القوة أو التائق أو الجمال أو الرفيق المثالي.
- الإيمان بأنهم متفوقون على الآخرين وأنهم لا يمكنهم قضاء أوقاتهم إلا مع أشخاص مميزين مثلهم، ولن يستطيع فهمهم سوى المميزين من أمثالهم.
- الانتقاد والتعامل بتعالي مع الأشخاص الذين لا يشكلون أهمية خاصة من وجهة نظرهم.
- توقع الحصول على خدمات خاصة، وتوقع أن يفعل الآخرون ما يريدون منهم من دون طلب ذلك.
- استغلال الآخرين للحصول على مرادهم.
- عدم القدرة أو عدم الرغبة في تمييز احتياجات الآخرين ومشاعرهم.
- حسد الآخرين واعتقاد أن الآخرين يحسدونهم.
- التصرف بطريقة متعجرفة والتباهي كثيراً والغرور.
- الإصرار على الحصول على الأفضل في كل شيء، كأفضل سيارة أو أفضل مكتب على سبيل المثال.

أسباب الإصابة بالشخصية النرجسية ما زالت أسباب اضطراب الشخصية النرجسية مجهولة. ومن المحتمل أن يكون السبب معقداً، ربما يرتبط اضطراب الشخصية النرجسية بما يأتي:

- -البيئة: وهي العلاقات بين الآباء والأبناء التي تتسم إما بفرط التدليل أو فرط النقد؛ بما لا يتناسب مع تجارب الأبناء وإنجازاتهم الفعلية.
- -الوراثة: وهي الخصائص الوراثية، مثل سمات شخصية معينة.
- -البيولوجيا العصبية: وهي الرابط بين الدماغ والسلوك والتفكير.

عوامل الخطر رغم عدم معرفة سبب اضطراب الشخصية النرجسية، فإن بعض الباحثين يعتقدون أن فرط الحماية أو فرط الإهمال من الآباء يؤثر في الأطفال الذين يولدون مع ميل للإصابة بهذا الاضطراب. وتؤدي الخصائص الوراثية والعوامل الأخرى أيضاً دوراً في تفاقم اضطراب الشخصية النرجسية.

المضاعفات تشمل مضاعفات اضطراب الشخصية النرجسية والحالات الأخرى التي قد تكون مصاحبة لها:

- صعوبات تكوين العلاقات.
- مشكلات في العمل أو الدراسة.
- الاكتئاب والقلق.
- اضطرابات الشخصية الأخرى.
- اضطراب في الأكل يسمى فقدان الشهية.
- مشكلات صحية جسدية.
- إدمان المخدرات أو الكحوليات.
- الأفكار أو السلوكيات الانتحارية.

علاج اضطراب الشخصية النرجسية يُعالج اضطراب الشخصية النرجسية بطريقة العلاج بالحوار، المعروف أيضاً بالعلاج النفسي. وقد يشمل العلاج استخدام الأدوية عند الإصابة بحالات صحية نفسية أخرى مثل الاكتئاب.

العلاج النفسي يحتاج علاج اضطراب الشخصية النرجسية بشكل أساسي إلى المعالجة النفسية، ويمكن للمعالجة النفسية



معرفة قدراتك ومهاراتك الحقيقية وتقبلها، حتى

سيمرض قلبك إذا شربت القهوة بهذا الشكل !

كشفت دراسة جديدة عن عدد فناجين القهوة اليومية التي قد تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب القاتلة.

وجد الباحثون أن تناول أكثر من ٤٠٠ ملغ من القهوة يوميا (ما يعادل ٤ فناجين) يرتبط بارتفاع معدل ضربات القلب وضغط الدم ببطء مع مرور الوقت.



ويعتقدون أن تأثير الكافيين على زيادة معدل ضربات القلب وضغط الدم، يسبب تآكل الأوعية الدموية وإضعافها وتلفها، ما قد يؤدي إلى الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية أو قصور في القلب.

وتوصل فريق البحث من كلية "زيدوس" الطبية في الهند، إلى هذه الاستنتاجات من خلال دراسة 92 شخصا يتمتعون بقلب سليم، حيث تم اختبار معدل ضربات القلب وضغط الدم لكل فرد، قبل وبعد أداء ضربات القلب وضغط الدم لكل فرد، قبل وبعد أداء

وتمارين الكارديو لمدة 3 دقائق. كما سجل الباحثون معلومات حول التركيبة السكانية وتناولهم للكافيين، بما في ذلك ما إذا كانوا يفضلون القهوة أو الشاي أو المشروبات الغازية. واستهلك نحو 20% من المشاركين أكثر من 400 ملغ من الكافيين يوميا، وكانوا أكثر عرضة لارتفاع ضغط الدم ومعدل ضربات القلب بشكل عام، وبعد الانتهاء من جلسة تمارين الكارديو.



وفي الواقع، إذا شربت أكثر من 5000 ملغ من القهوة، يمكن أن يكون الكافيين قاتلا، وفقا لمركز الإدمان والصحة العقلية. فُدمت النتائج في مؤتمر الكلية الأمريكية لأمراض القلب في آسيا لعام 2024، ولم يتم نشرها بعد في مجلة علمية.

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICCOMS2024/0003576 تجاري

إلى : المحكوم عليه / لعل شاه نكرن هاري - العنوان : 10120564
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 3/10/2024 قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / المتحرك لتجارة وتأجير معدات البناء م م - بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة حضورى : بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعى مبلغا وقدره 9240 درهم (تسعة آلاف ومائتان وأربعون درهما) والزامه بالرسوم والمصاريف ورفض طلب النفاذ العجل.

المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICCOMS2024/0003843 تجاري

إلى : المحكوم عليه / مصعب حيدر حسين محمد احمد
العنوان : 10136777
تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2/10/2024 قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / المتحرك لتجارة وتأجير معدات البناء م م بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة الحضورى / بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعى مبلغا مقداره 8425 درهم. (ثانيا) الزام المدعى عليه بإعادة ماكينة التخليج الى المدعية او بدفع تكلفة المعدات، والتي تبلغ 750 درهم إماراتي. وأترتمه بالمصاريف والرسوم.

المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
في القضية رقم 736 لسنة 2024 تجاري - دبي
المدعى : البرينا اورفينا
بوكالة : حبيب الملا وشركوه
إلى المطلوب إعلانهم : المدعى عليهم : 1. جريجورى اريفيف ، 2. اوريكساندر زوكوف
بناء على تكتليفنا من قبل محكمة دبي الموقرة خيرىا في الدعوى المذكورة أعلاه، فقد حددنا يوم الأربعاء 16/10/2024 في تمام الساعة الرابعة والنصف صباحا موعداً لعقد اجتماع الخبرة الأول من بعد، وعليه نطلب حضوركم أو من يملكتم قانونا لحضور اجتماع الخبرة مع ارسال كافة ما لديكم من مستندات متعلقة بالدعوى ، وعلبيكم مراجعة الخبير أولا بأول على بيانات التواصل المذكورة أعلاه بشأن أية استفسارات والمتابعة لتعويضات إجراءات تنفيذ الاموريه واستلام المستندات والتعقيب عليها. ويملكتم التواصل معنا لتزويدكم براسط الاجتماع على العناوين التاليه :
Email : expert@alsharid.com ، رقم الهاتف : 042555155.

عن لجنة الخبرة
الخبير : عبد الرحمن حسام الدين السيد محمد شرف
رقم القيد بمحاكم دبي 170

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
السادة شركة جريت بيكن لتجارة الإلكترونيات د.م.م. (الرقصة رقم : 1194130) ، تكتلنا في مكتب رقم 214 - ملك عادل سالم سعيد عثمان الواحدى - المرر. الرخصة لدى سلطة دبي للاقتصاد والسياحة، ترغب في أن نعلن عن قرارها عبر مجلس الإدارة المتخذ في الاجتماع المنعقد بتاريخ 25/9/2024 بخصوص إغلاق وتصفية السادة شركة جريت بيكن لتجارة الإلكترونيات د.م.م.
وعليه، فإننا نطلب بموجبه من أي طرف لديه مطالبات ضد الشركة بتقديم مطالباته المستحقة خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإخطار عبر البريد المسجل أو الاتصال، اسم الشركة : بندر صلاح لمراجعة الحسابات
المكتب رقم : 404، بناية المحكمة، عود ميثاء، ص.ب. 122267، دبي، الإمارات العربية المتحدة - رقم الهاتف : 971 4 570 7357
إيميل : info@bsauditing.com

لن يتم النظر في المطالبات المستلمة بعد فترة الإشعار البالغ 45 يوماً.

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2024/0003937 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : ساجيد سليمان كونجو
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتنفذ البنك العربي المتحد - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 91328.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2024/0004343 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : غيات الدين محمد لقمان
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتنفذ م رشيد عبدول هاي - الجنسية بنجلاديشي - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 677.892.00
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ياسمين محمد بدران
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2024/0004042 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : ياسمين محمد بدران - العنوان : إمارة عجمان البستان ليواره 2 برج اورينت شقة 2501 مكانى رقم 10721 44245 تتلون 0505629316
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتنفذ بنك الفجرية الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 345415.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد شاهين منان محمد نور الحق
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIVS2024/0007751 مدني

إلى المحكوم عليه : محمد شاهين منان محمد نور الحق
العنوان : الشارقة - الصيغة خلف مصنع شارقة للاستمنت - 0547712193 - 0503040797
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتنفذ المتحرك لتجارة وتأجير معدات البناء م م - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 24092 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

إشعار بتغيير اسم شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إلى من يمه الأمر
نحن، بي ديسكو فريد منطقة حرة-د.م.م. ، رخصة تجارية رقم 98474. تأسست وفقاً لأحكام اللوائح المنظمة لشركات الخاصة في سلطة دبي للتطوير لسنة 2016 وتعديلاتها (اللوائح المنظمة للشركات الخاصة)، نعلن باننا وبموجب المادة (17) من اللوائح المنظمة للشركات الخاصة، قررنا تغيير اسم الشركة إلى:
شريعة ديجتال تكنولوجيز منطقة حرة-د.م.م.
على كل من يرغب بالإعترض على تغيير اسم الشركة أن يتقدم باعتراض خطي خلال مدة لا تتجاوز أربعة عشر (14) يوماً من تاريخ نشر هذا الإشعار على العنوان التالي:
مدير إدارة التسجيل والتراخيص
سلطة دبي للتطوير
ص.ب. : 478844 ، دبي ، الإمارات العربية المتحدة
البريد الإلكتروني : info@dda.gov.ae

بي ديسكو فريد منطقة حرة - د.م.م.

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم SHCAPCOMS2024/0001670 تجاري

إلى المدعى عليه : علي رضا علي محمد ارجمندي
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 17/10/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حرر بتاريخ 10/10/2024 م

مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2024/0004025 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : عمر فاهان علي احمد
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتنفذ بنك الفجرية الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 405823.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2024/0004298 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : محمد فضل عماد عبدالمطيف عوض
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتنفذ البنك العربي المتحد - في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 94911.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

إعلان اجتماع خبرة

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
دعوى رقم 2024/3792 مدني
"محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية"
السيد / حسام محمود الحمد الحاج حسن - الخصم المدخل الأول
بالإشارة إلى ندبتنا كخبير من "محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية" في الدعوى رقم 2024/3792 مدني المقامة ضدكم من السيد اسماعيل موسى القاسمي - تقرر عقد اجتماع الخبرة من بعد عن طريق برنامج الإتصال المرئي (ZOOM) وذلك يوم الجمعة الموافق 2024/10/18، الساعة 8.30 لتقديم ما في تمام الرئي 11.00 صباحا. للتواصل هاتف 042959958 جوال 0506243630

الخبير الحسابي
الدكتور / عبيد سيف الزعابي

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICCOMS2024/0004056 مدني

إلى : المحكوم عليه / نعمه اعجاز محمد بخش ، العنوان : 10141128
10141129
تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / ابراهيم احمد ابراهيم صقر بصفتته الولي الطبيعي على ابنة القاصر / احمد ، غزلان يوسفى ، بالتالي : حكمت المحكمة بمثابة حضوريا : بالزام المدعى عليهم بالتضامن والتضامن بان يؤدي للمدعى مبلغ 10000 درهم (عشرة الاف درهم) والزامهم برسوم ومصاريف الدعوى ومبلغ خمسمائة درهم مقابل تعاب الحمامة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCICIVS2024/0002077 مدني

إلى المحكوم عليه : امانى سعيد يوسف موسى بهسناوي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتنفذ خالد حسين امين حيدر المروقي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة
في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 94248.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
مذكرة تبليغ مدعى عليه بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الشرعية (محكمة الأسرة)
في الدعوى رقم SHCFSPHPA2024/0001006

الى المدعى عليه / محمد رشدي محمد يوسف
وجنسيته / أردني
عنوانه / مجهول محل الإقامة
حيث ان المدعية / ليلى ابراهيم وفق العليمات ، أقامت عليك لدى هذه المحكمة الدعوى أعلاه والتي تطلب فيها (بيانات طلاق) ففتقتضي حضورك امام دائرة الأحوال الشخصية الثانية بمحكمة الأسرة في تمام الساعة التاسعة (9.00) صباحا في يوم الاثنين الموافق 2024/11/4، وذلك للإجابة على الدعوى.
تحريرا في يوم / الجمعة الموافق : 2024/10/11 م.

مكتب إدارة الدعوى

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم AJCMERICOMS2024/0003080

إلى المدعى عليه : حياة أحمد حسن العطار العوضي الإمارات العربية المتحدة / الجنسية - نعلمكم بأن المدعى : بنك دبي الإسلامي ش م ع قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بـ 934416.11
لذا يجب عليكم الحضور امام محكمة عجمان الاتحادية ، مراكز الوساطة والتوفيق يوم الثلاثاء الموافق 15/10/2024 ، الساعة 8.30 لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.
حرر بتاريخ 13/10/2024

محكمة عجمان الاتحادية
مراكز الوساطة والتوفيق

إشعار لتغيير اسم شركة

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
نحن ، داتي لابر جينوميكس - م م ج، رخصة رقم 7664، وعنواننا :
رقم المقر : DSO-DDP-Boutique B3- Office-Sub،
اسم المبنى : B3، واحة دبي للسيليكون، نعلمكم بتغيير اسم الشركة إلى لايفسبان جينوميكس لابر -ش م ج. فمن لديه اعتراض على هذا التغيير عليه تقديم اعتراض كتابي إلى إدارة العقود والتراخيص في سلطة واحة دبي للسيليكون خلال أربعة عشر يوما (14) من تاريخ نشر هذا الإشعار.

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية دائرة التنفيذ

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
الإمارات تنفيذ الأحكام
إعلان بالسداد تمت مطالبة بيع العقار بالزاد العلني (شرا)
في القضية التنفيذية رقم 2023/2256

إلى المتنفذ ضدهما : 1. أند بابل لتجارة السيارات المستعملة ، 2. توفيق صافق رشك
العنوان : غير معلوم إقامه لها
صالح المنفذ له / علي عباس فاضل
العنوان : موهنتا المختار عنوان وفيها القانوني المتكفل في إمارة دبي في المركز التجاري العالمي
قررت المحكمة الشارقة الاتحادية (دائرة التنفيذ) بإعلانكم بالسداد المقرب، بدمكم في العتد التنفيذي اعلاه بخرينة المحكمة وفاء للبيع المطلوب به وقدره (292.326) درهم وذلك خلال 15 يوما من تاريخ إعلانكم ، ولا سيتم النفاذ اجراءات بيع العقار المذكور اذ انه قد سبق الاتفاق على ذلك معكم (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
2022. بشأن قانون الاجراءات المدنية - العنوان : غير معلوم إقامه لهم
التفظة : رقم القيد : 96
البريد الإلكتروني : sharjah@alsharid.ae
رقم الهاتف : 4384
رقم الفاكس : 96

الإمارات تنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

دعوة لحضور اجتماع الخبرة المحاسبية الأول

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
المعلن إليه / المدعى عليه : الزراعوني للأعمال الكهروميكانيكية ش م م
في الدعوى رقم 2024/3728 تجاري

بناء على تكتليفنا من قبل محكمة دبي الابتدائية الموقرة لأعمال الخبرة في الدعوى أعلاه فقد حددنا يوم الإثنين الموافق 2024/10/21، وذلك في تمام الثانية عشر ظهرا موعدا لعقد الاجتماع الأول للخبرة المحاسبية الأول عن بعد وذلك عن طريق تطبيق (ZOOM) لذا يرجى تثبيت البرنامج ويطلب حضوركم او من يملكتم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إرفاق كافة المستندات المتعلقة بالدعوى، للتواصل على هاتف رقم 04/5821333 وفاكس رقم 04/5705773، ص.ب. رقم 91153 دبي، بريد الكتروني : expert@mazca.ae
مزال للمحاسبة القانونية - عضو في XLNC

الخبير المحاسبي / موزة سليمان آل علي

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - علي معروف علي احمد
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2024/0004904 الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : علي معروف علي احمد - العنوان : الشارقة - القليعة - رقم السند (5812) - رقم شقة (305) الهاتف المتحرك ، 0582603231
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتنفذ محمد كمال محمد أنور - الجنسية مصري
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 10850 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان بالنشر
إمارة دبي - دائرة محاكم دبي
محكمة الاحوال الشخصية
إعلان تغيير اسم

تقدمت ليلىنا / ايمان محمد علي عبدالله اهلي ، إماراتية الجنسية الى محكمة الأحوال الشخصية بطلب تغيير اسمها من (ايمان) الى (منى) وعلى من لديه اعتراض اسمها من ان يتقدم به الى المحكمة المذكورة خلال شهر من تاريخ نشر هذا الاعلان.

قسم خدمات الاحوال الشخصية

الإمارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية دائرة التنفيذ

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
وزارة العدل - محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية
الإمارات تنفيذ الأحكام
إخطار دفع في القضية التنفيذية (شرا)
في القضية التنفيذية رقم 2023/795

إلى المتنفذ ضدهم / 1. وروة مصطفى محمد صالح رقم :
2. هادي مصطفى محمد صالح المرابطي ، 3. بلهية مصطفى محمد صالح المرابطي ، 4. علي مصطفى محمد صالح المرابطي ، 5. نوال مصطفى محمد صالح المرابطي ، 6. سها مصطفى محمد صالح المرابطي
والصين وشركاه للاستشارات الهندسية - العنوان : غير معلوم إقامه لهم
صالح طلب التنفيذ : علاشقة عبداله محمد بورحمه - العنوان : إمارة الشارقة منطقة الجان ، المرر ، بناية أساس الطابق الرابع مكتب رقم 401 ، ص 72 ، الشارقة ، هاتف : 06/5560555 ، فاكس : 0507603305 ، فاكس : 065568555
البريد الإلكتروني : sharjah@alsharid.ae
قررت المحكمة الشارقة الاتحادية (دائرة التنفيذ) بتعليق طلبكم بانه تم توقيع اتفاق التسوية بين العطارات التي تفصلها بينكم اذ انكم قد وافقت على ذلك معكم (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.
التفظة : رقم القيد : 83
البريد الإلكتروني : sharjah@alsharid.ae
رقم الهاتف : 2449
رقم الفاكس : 96

الإمارات تنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٢٧٨ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/١٥
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCICIVS2024/0003816 مدني

إلى المحكوم عليه : محمد احمد عوض الشكيمي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى المتنفذ سعيد محمد سعيد المدعي، الجنسية الإمارات العربية المتحدة.
في القضية المشار اليها أعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 16947.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

منوعات

الفن

27



قلما يتفق رأي الجمهور في فيلم مع جهات نظر النقاد، لكن الانقسام في الولايات المتحدة يبدو نافراً في شأن فيلم "ريغان" عن سيرة الرئيس الأميركي الراحل رونالد ريغان، إذ يُعرض في خضم الحملات الممهدة للانتخابات الرئاسية الأميركية، وبعد ٢٠ عاماً على وفاة الرئيس الذي يكن له اليمين المحافظ الأميركي تقديراً كبيراً.

أحدث عرضه انقساماً بين الجمهور والنقاد وتبايناً في مواقف حملتي ترمب وهاريس

«ريغان» يخلط الفن بالسياسة ويرفع حرارة الانتخابات الأميركية



ويبعد أسبوع من بدء عرض الفيلم الذي يتناول حياة ريغان الجمهوري الذي شغل البيت الأبيض ما بين 1981 و1989، وصلت إلى 98 في المئة نسبة آراء المشاهدين الإيجابية فيه على موقع "روتن توماتوز"، في حين اقتصرت هذه النسبة في صفوف النقاد المحترفين على 21 في المئة.

فكتر من هؤلاء النقاد أخذوا على هذا الفيلم إعطائه انطباعاً بأن سيرة ريغان مثالية، متجاهلاً أخطاءه

ويعيد أسبوع من بدء عرض الفيلم الذي يتناول حياة ريغان الجمهوري الذي شغل البيت الأبيض ما بين 1981 و1989، وصلت إلى 98 في المئة نسبة آراء المشاهدين الإيجابية فيه على موقع "روتن توماتوز"، في حين اقتصرت هذه النسبة في صفوف النقاد المحترفين على 21 في المئة.

فكتر من هؤلاء النقاد أخذوا على هذا الفيلم إعطائه انطباعاً بأن سيرة ريغان مثالية، متجاهلاً أخطاءه

ويعيد أسبوع من بدء عرض الفيلم الذي يتناول حياة ريغان الجمهوري الذي شغل البيت الأبيض ما بين 1981 و1989، وصلت إلى 98 في المئة نسبة آراء المشاهدين الإيجابية فيه على موقع "روتن توماتوز"، في حين اقتصرت هذه النسبة في صفوف النقاد المحترفين على 21 في المئة.

ويعيد أسبوع من بدء عرض الفيلم الذي يتناول حياة ريغان الجمهوري الذي شغل البيت الأبيض ما بين 1981 و1989، وصلت إلى 98 في المئة نسبة آراء المشاهدين الإيجابية فيه على موقع "روتن توماتوز"، في حين اقتصرت هذه النسبة في صفوف النقاد المحترفين على 21 في المئة.

فكتر من هؤلاء النقاد أخذوا على هذا الفيلم إعطائه انطباعاً بأن سيرة ريغان مثالية، متجاهلاً أخطاءه

ويعيد أسبوع من بدء عرض الفيلم الذي يتناول حياة ريغان الجمهوري الذي شغل البيت الأبيض ما بين 1981 و1989، وصلت إلى 98 في المئة نسبة آراء المشاهدين الإيجابية فيه على موقع "روتن توماتوز"، في حين اقتصرت هذه النسبة في صفوف النقاد المحترفين على 21 في المئة.

فكتر من هؤلاء النقاد أخذوا على هذا الفيلم إعطائه انطباعاً بأن سيرة ريغان مثالية، متجاهلاً أخطاءه

ويعيد أسبوع من بدء عرض الفيلم الذي يتناول حياة ريغان الجمهوري الذي شغل البيت الأبيض ما بين 1981 و1989، وصلت إلى 98 في المئة نسبة آراء المشاهدين الإيجابية فيه على موقع "روتن توماتوز"، في حين اقتصرت هذه النسبة في صفوف النقاد المحترفين على 21 في المئة.

ويعيد أسبوع من بدء عرض الفيلم الذي يتناول حياة ريغان الجمهوري الذي شغل البيت الأبيض ما بين 1981 و1989، وصلت إلى 98 في المئة نسبة آراء المشاهدين الإيجابية فيه على موقع "روتن توماتوز"، في حين اقتصرت هذه النسبة في صفوف النقاد المحترفين على 21 في المئة.

فكتر من هؤلاء النقاد أخذوا على هذا الفيلم إعطائه انطباعاً بأن سيرة ريغان مثالية، متجاهلاً أخطاءه

ويعيد أسبوع من بدء عرض الفيلم الذي يتناول حياة ريغان الجمهوري الذي شغل البيت الأبيض ما بين 1981 و1989، وصلت إلى 98 في المئة نسبة آراء المشاهدين الإيجابية فيه على موقع "روتن توماتوز"، في حين اقتصرت هذه النسبة في صفوف النقاد المحترفين على 21 في المئة.

فكتر من هؤلاء النقاد أخذوا على هذا الفيلم إعطائه انطباعاً بأن سيرة ريغان مثالية، متجاهلاً أخطاءه

ويعيد أسبوع من بدء عرض الفيلم الذي يتناول حياة ريغان الجمهوري الذي شغل البيت الأبيض ما بين 1981 و1989، وصلت إلى 98 في المئة نسبة آراء المشاهدين الإيجابية فيه على موقع "روتن توماتوز"، في حين اقتصرت هذه النسبة في صفوف النقاد المحترفين على 21 في المئة.



مسلسل Joan .. رحلة محفوفة بالمخاطر

صوفي تيرنر أم مخلصنة تكافح لإنشاء حياة جديدة لنفسها وابنتها

وقفاً لوثائق قانونية جديدة، حصل عليها موقع TMZ. توصل جو وصوفي إلى تسوية بشأن طلاقهما ووقع عليها القاضي. شروط التسوية سرية حتى الآن، ولكن التسوية تدور بشكل أساسي حول الممتلكات وحضانة الأطفال.

بلود، وجاك جرينليس، وأليكس بليك، وكارولين فابر، ودوروثي أكينسون. وعلى سباق آخر، كشف موقع TMZ أن طلاق النجمان العالميان جو جوناك وصوفي تيرنر قد انتهى مع توصل الثنائي إلى تسوية.

لتصبح جوان لصاً ماهراً للمجوهرات، وتشرع في رحلة محفوفة بالمخاطر لرعاية ابنتها وإنشاء منزل آمن لهما. ويشارك في بطولة مسلسل Joan أيضاً فرانك ديلاك، وكيرستي جيه كورتيس، وجيرشوين يوستاش جونيور، ولورا أيكمان، ونيك

تنتطلق أولى حلقات مسلسل النجمة العالمية صوفي تيرنر Joan نهاية الأسبوع الجاري عبر منصة البث CW، بعد تعديل جدول العرض في المحطات الأخيرة، حيث تم تأجيله لأسبوع واحد ليعرض يوم الجمعة المقبلة 11 أكتوبر، بعد تعديل الفترات الزمنية ببرنامج Inside the NFL. ووفقاً لتقرير نشرته صحيفة فاريتي، فإن تيرنر تلعب في المسلسل المحدود المكون من ستة أجزاء دور جوان "العراية" هانينجتون.

وهي أم مخلصنة محاصرة في علاقة عنيفة تقتنم الفرصة لإنشاء حياة جديدة لنفسها وابنتها عندما يهرب زوجها، وسرعان ما يقومها بتغيير هوياتهم



الفكر

ما علاقة الامتحان بطول العمر؟



ويقول تشين: "تشير الأبحاث السابقة إلى أن هناك طرقاً لتعزيز الامتحان عمداً، مثل تدوين أو مناقشة ما تشعر بالامتحان له عدة مرات في الأسبوع". وأشارت دراسات سابقة إلى أن الأشخاص الذين يشعرون بالامتحان هم أكثر عرضة للالتزام بالعادات الصحية، وهو ما قد يكون أحد أسباب نتائج الدراسة الحديثة.

وقد يساعدنا الامتحان أيضاً على تعزيز الروابط الاجتماعية، والتي ترتبط أيضاً بالعيش لفترة أطول. نشرت الدراسة في JAMA Psychiatry.

عام 2019. وتبين أن حوالي 4608 أشخاص توفوا على مدى السنوات الثلاث، ولكن أولئك الذين سجلوا أعلى الدرجات ضمن مقياس الامتحان، كانوا أقل احتمالاً للوفاة بنسبة 9%. ويبدو أن الأشخاص الذين أظهروا قدراً أكبر من الامتحان، يتعاملون بشكل أفضل مع كل أسباب الوفاة، وخاصة أمراض القلب والأوعية الدموية.

ومع ذلك، يعتقد بعض الخبراء أن هناك أدلة ضعيفة تربط الامتحان بتحسين الرفاهية. إلا أن أفعال الامتحان المتمدة، مثل كتابة الرسائل التي توضح بالتفصيل ما تشعر بالامتحان له، كانت مفيدة لبعض الأشخاص، ما يشير إلى أن القليل من الامتحان قد يكون مفيداً للبعض منا على الأقل.

وجدت دراسة جديدة، شملت زهاء 50 ألف مشارك في الولايات المتحدة، أن الشعور بالامتحان وتقدير النعم في الحياة يرتبط بطول العمر.

يقول عالم الأوبئة، ينغ تشن، من كلية هارفارد TH Chan للصحة العامة: "أظهرت الأبحاث السابقة وجود علاقة بين الامتحان وانخفاض خطر الإصابة بالاضطراب العقلي وزيادة الرفاهية العاطفية والاجتماعية. ومع ذلك، فإن ارتباطه بالصحة البدنية غير مفهوم بشكل كبير. وتقدم دراستنا أول دليل تجريبي حول هذا الموضوع".

وفي الدراسة، طُلب من المشاركين (بمتوسط أعمار بلغ 79 عاماً) ملء استبيان لتقييم مدى امتنانهم لكل شيء في حياتهم، في عام 2016. ثم فحص العلماء السجلات، التي جمعت كجزء من مشروع أكبر، لمعرفة عدد الوفيات بحلول

تحذير للنساء.. خطر صحي مقلق يرتبط بتراكم الدهون في منطقة البطن!

كشفت دراسة جديدة عن خطر صحي مثير للقلق يرتبط بتراكم الدهون في منطقة البطن، التي تضم أعضاء مثل الكبد والبنكرياس. واكتشف باحثو جامعة "غرب أستراليا" أن زيادة الدهون في منطقة البطن، يزيد من خطر الإصابة بالأمم المزمن في أجزاء عديدة من الجسم. ويضاف هذا إلى قائمة المخاطر المؤكدة المرتبطة بتراكم الدهون حول الخصر، بما في ذلك زيادة خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2.

وفي الدراسة، فحص الباحثون البيانات الصحية لأكثر من 32 ألف بريطاني (متوسط أعمارهم 55 عاماً)، حيث خضع كل مشارك لفحص التصوير بالرنين المغناطيسي لبطنه لقياس كمية الدهون حول الأعضاء الداخلية مثل الكبد والبنكرياس، والمعروفة طبياً باسم الدهون الحشوية. وقاس فريق البحث أيضاً كمية الدهون الموجودة تحت الجلد مباشرة. كما طُلب من المشاركين تحديد ما إذا كانوا قد عانوا من أي ألم في الرقبة أو الكتف أو الظهر أو الورك أو الركبة، أو في جميع أنحاء الجسم. وبعد عامين، تم إجراء التقييمات مرة أخرى على 638 شخصاً في المجموعة.

وكشفت النتائج أن زيادة نسبة الدهون في منطقة البطن، ارتبطت بزيادة فرص الإبلاغ عن الألم. كما ارتبط الوزن الزائد مع مؤشر كتلة الجسم (BMI) الأعلى بفرصة أكبر للألم.

ووجدت الدراسة أن النساء اللواتي لديهن مستويات أعلى من الدهون حول أعضائهن وتحت الجلد، كن أكثر عرضة بنسبة 60% للإصابة بالأمم مزمن في جميع أنحاء الجسم. وبالمقارنة، كان الرجال أكثر عرضة بنسبة 13% فقط للألم المزمن.

وقال فريق البحث: "ارتبطت المستويات الأعلى من الأنسجة الدهنية بزيادة احتمالات الإبلاغ عن الألم المزمن لدى كلا الجنسين. وكانت تقديرات التأثير المقلق أكبر نسبياً لدى النساء منها لدى الرجال".

وأوضح أن الاختلاف بين الجنسين قد يكمن في التباين في توزيع الدهون والمهرمونات.

ويعتقد الباحثون أن الدهون الزائدة قد تؤدي إلى الالتهاب، وهي العملية التي يطلق بها الجسم مواد كيميائية استجابة للضرر، ما يحفز الاستجابة المناعية.

نشرت الدراسة في مجلة Regional Anescence & Pain Medicine.



الممثلة الفرنسية فيرجيني ليدوين لدى حضورها حفل افتتاح مهرجان لوميير السينمائي في ليون، وسط شرق فرنسا. (ا ف ب)

قرأت لك

المكسرات



اكتشف علماء جامعة هواتشونغ الصينية للعلوم والتكنولوجيا، أن تناول المكسرات يخفض خطر الوفاة بسبب النوع الثاني من داء السكري. وتشير مجلة The Journal of Nutrition، إلى أن الباحثين درسوا وحلوا بيانات المشاركين في المسح الوطني لفحص الصحة والتغذية (1999-2014)، وخلال فترة متابعة الحالة الصحية لـ 35632 مشترك توفى منهم 1174. ووفقاً للباحثين، ارتبط الإكثار من تناول المكسرات بانخفاض خطر الوفاة بجميع الأسباب بما فيها النوع الثاني من داء السكري، حيث اتضح أنه كلما زاد تناول الشخص للمكسرات، يقل الخطر أكثر. واستناداً إلى ذلك أجروا تعديلاً في نمط الحياة والنظام الغذائي ومدى الإصابة بمرض السكري ومستوى الهيموغلوبين السكري لتحليل A1C. واتضح للباحثين أن تناول حصة من المكسرات بدلا من حصة من اللحوم الحمراء واللحوم المعالجة والحبوب المعالجة والبيض أو منتجات الألبان، أدى إلى انخفاض خطر الوفاة من جميع الأسباب بنسبة 18-22% بالمتة. ووفقاً للباحثين قد يكون هذا التأثير مرتبطاً بانخفاض الالتهابات في الجسم. ويعتمد هذا التقييم على مستوى البروتين المتفاعل-C (CRP) في الدم. والالتهابات شائعة لدى الأشخاص المصابين بالنوع الثاني من داء السكري وهو عامل خطر للإصابة بأمراض القلب والسرطان.

سؤال وجواب

- ما هي أكبر ثلاث محيطات في العالم من حيث الاتساع؟
- المحيط الهادي - المحيط الأطلسي - المحيط الهندي
- ما الكوكب الذي يقارب الأرض في الحجم والكتلة؟
- الزهرة
- كم دولة في قارة أمريكا الشمالية؟
- دولتان
- ما هي أصلب مادة في جسم الإنسان؟
- المينا بالأسنان
- كم ضلعاً في جسم الإنسان العادي؟
- 24 ضلعاً
- ما المصطلح الطبي الذي يعني فقدان الذاكرة؟
- أميبيا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن زرقاء اليمامة كانت تبصر الشيء من مسيرة ثلاثة أيام
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تقنيات الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - المرأة - تعني تحريك العينين وإدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام والماس بالضيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن أول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابية في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات

قصة الميراث

أبا صالح رجل عجوز عاش حياته يشقى ويعب حتى أصبح من أغنياء قريته، في أحد الأيام جلس في داره ينظر لابنه صالح وهو حزين.. لم يكن لديه غيره لذلك كان يوفّر له كل ما يتمناه ورغم ذلك جاءت الأمور على عكس ما تمنى الأب فلم يكن صالح الا فتى مدللاً وحيداً لا يأبه بشيء، لا يعمل، ولا يفكر في العمل، لذلك قال ابو صالح لزوجته ام ابنة: عندما اموت لن يعرف صالح قيمة المال بل سيصرفه على هواه وملذاته وسينتهي المال في زمن قليل بعدما ربما تعيشون في فقر وربما لا تجدون ما تعيشون فيه فكيف تصلح حاله؟.. فكرت ام صالح كثيراً ثم قالت اترك الامر لي ربما استطعت ان افعل معه شيئاً.. ذهبت الام بطبيبتها وحنانها إلى ابنتها وقد احتنت رأسها وظهر عليها الحزن وعندما اقترب منها صالح وسألها ماذا بك يا امي.. بكت بحرارة من كل قلبها وبالطبع فهي تبكي لحزنها على ولدها لكنها ادعت ان حزنها سببه لا يهيمه.. فقال بل يهمني كل ما يجري هنا احكي لي ارجوك.. فقالت وتقسّم ان لا تقول لايبك فقال اقم فقالت الام ان اباك يمر بظروف مالية سيئة جداً وقد خسر معظم ماله في إحدى الصفقات والان نحن على وشك ان لا نجد قوت يومنا وهو لا يريد ان يخرجك فهو يقول انك فتى مدلل ولست برجل حتى تتحمل هذا الخير وانك لن تهتم بالامر وتعيش على امل ان ترث ما سيتركه لتعبت به فكيف لو عرفت انه لن يترك لنا غير الفقر.

حزن صالح بسبب ما اسباب والده وايضا حزن لان والده لا يراه الا فتى مدللاً.. فنام ليلته قلقاً وفي الصباح كان قد عزم امر ما، فخرج مبكراً يبحث عن عمل يقوم به ويكسب منه ما يسد احتياجاته واحتياجات ابيه وامه.. وبالفعل مع سعيه الجاد وجد عملاً وقلبه بل وداوم عليه منذ الصباح إلى المساء وفي نهاية الاسبوع الاول منحه صاحب العمل اجرته فاخذها وهو سعيد ويكاد قلبه ان يقفز فرحاً وحمل المال لوالده وكانه يحمل كنزاً، وقال له يا ابي هذا المال كسبته من عملي.. فامسك الاب الدنانير والتي فيها في الموقد فانزعج صالح واسرع وامسك الدنانير وكاد ان يحرق اصابعه وقال ماذا.. انا تعبت في هذا المال لآتي به.. ولماذا تفعل ذلك.

ابتسم الاب واخذ المال من يده وقال الان انت بالفعل ولدي وهذا المال كسبته من تعبك واحسنت بطعمه وكيف هو غالي لقد اسعدت قلبي وتستحق ان ترث اموالي بعد ان عرفت كيف تعبت لاوفر لك هذا المال.

