

نهيان بن مبارك يفتتح
المؤتمر الدولي لتمكين المرأة
بإكسبو 2020 دبي

رانيا فريد شوقي:
حكاية (أم العيال)
وضعتني في قالب الشريرة



ساعات نومك تعني أكثر
ص 33 مما تعتقد بشأن بصحتك



المهلة الزمنية سبب التسويف

يقال إن التسويف يسرق الوقت، ولكن وضع أجال محددة هو السبب بالفعل. وتوصل بحث جديد لجامعة أوتاغو في نيوزيلندا أنه إذا أراد الشخص المساعدة في عمل ما، من الأفضل ألا يحدد موعداً نهائياً على الإطلاق. ولكن إذا حدث وحدد موعداً نهائياً، فيجب أن يكون قصيراً. واختبر الأستاذ ستيفين نولز، من قسم الاقتصاد بكلية التجارة جامعة أوتاغو، وزملاؤه، أثر تحديد موعد نهائي على إنجاز المهمة، في إطار بحثهم الذي أورد نتائج موقع ميديكال إكسبريس. ودعا البحث المشاركين إلى الانتهاء من استطلاع على الإنترنت، عن التبرع للأعمال الخيرية. وأمهلوا البعض أسبوعاً أو شهراً، والبعض بلا مهلة على الإطلاق. ويقول الأستاذ نولز إن البحث أطلق لأنه وفريقه كانوا مهتمين بمساعدة الجمعيات الخيرية على جمع المزيد من الأموال. غير أن النتائج تسري على أي موقف حين يطلب الشخص المساعدة، سواء من زميل في العمل أو شريك حياة، بحسب نولز. وتوصلت الدراسة أن الردود على الاستطلاع كانت في أقل مستوى بعد مهلة الشهر، وأعلى مستوى عندما لم تكن هناك مهلة محددة. وأدى غياب المهلة المحددة، والمهلة بأسبوع، إلى كثير من الردود المبكرة بينما بدا أن المهلة الطويلة تعطي تصريحاً بالتسويف، ثم النسيان لاحقاً.

غوغل تُوَجِّل إنتاج هاتفها القابل للطي

تشير التقارير إلى أن غوغل لا تخطط لإطلاق هاتف قابل للطي في المستقبل القريب، لاعتقادها أنه لن يكون قادراً على المنافسة. وكان من المستعرض إطلاق هاتف بيكسل فولد القابل للطي بالتعاون مع هاتش بيكسل 6، لكن يبدو أن غوغل تعتقد أنها لن تنافس سامسونغ التي أصدرت أول جهاز قابل للطي في 2019. ويقول روس يونغ من شركة Display Supply Chain Consultants إن غوغل أفتت طلبات قطع الغيار لتصنيع هاتف بيكسل فولد، وأنه لا يتوقع استئناف الإنتاج قبل النصف الأول من 2022 على الأقل، حسب موقع "فون آرينا".



فوائد الأفوكادو للنساء تمسكي بها جيداً

أما بالنسبة لمن يعانون من السمنة (Obesity) وزيادة الوزن فيمكنهم تناول الحصى الحسوية بطريقة سليمة من الأفوكادو، وبصفته وجبة خفيفة وصحية غنية بالدهون والبروتين والألياف، التي قد تساعد على زيادة الإحساس بالشبع لفترة أطول. فوائد الأفوكادو لصحة القلب والشرابين من المعروف أن تناول الدهون المشبعة والدهون المتحولة قد يؤدي إلى رفع مستوى الكوليسترول والدهنيات الثلاثية في الدم، مما قد يشكل خطراً، ويزيد فرص التعرض لأمراض القلب والشرابين والجلطات. الا انه في المقابل تناول الدهون غير المشبعة والأحادية كالأوميغا 3 والأوميغا 6، قد يكون له دور كبير في خفض مستويات الكوليسترول الضار LDL ورفع الجيد. إلى جانب ذلك له دور في تعزيز المناعة ومكافحة الالتهابات، مما يساعد في تعزيز صحة القلب والشرابين، والوقاية بشكل خاص من أمراض القلب التاجية. مصدر غني بالدهون المفيدة الصحية الأفوكادو يعد مصدر رائع للدهون غير المشبعة والأحادية كحمض الأوليك، فكل 100 غم منها تحوي ما يقارب 9.8 غم دهون أحادية غير مشبعة و 110 ملغم من الأوميغا 3 (Omega 3). كما واحتواء الأفوكادو على الألياف وبعض المواد الكيميائية، التي تمنع امتصاص الكوليسترول في الجسم مثل: الفيتوستيرول (phytosterols)، ومضادات الأكسدة مثل: فيتامين E، وفيتامين C (Vitamin C) التي تمنع تأكسده، وتعزز فوائد ثمرة الأفوكادو للقلب والشرابين.

1 - ألياف للهضم إذا كانت عملية الهضم لديك معقدة بعض الشيء في بعض الأحيان، فتناولي الأفوكادو. تحتوي الأفوكادو في المتوسط على 7% ألياف، مما يسهل العبور المعوي. 2 - الأفوكادو مثيل للدهنية بالإضافة إلى خصائصه الهضمية، فإن الأفوكادو يحتوي على الأحماض الدهنية التي تغطي إشارة للدماغ بالشبع بعد تناوله. 3 - يحتوي على الفيتوستيرولس لخفض الكوليسترول يعمل الأفوكادو على مستويات الكوليسترول بطريقتين مختلفتين. أولاً، يحتوي على الفيتوستيرولس الذي يخفض الكوليسترول السيئ LDL، ثم يحتوي على حمض الأوليك الذي يزيد من نسبة الكوليسترول الجيد HDL. 4 - الأفوكادو لصحة القلب الدهون الموجودة في الأفوكادو عبارة عن أحماض دهنية غير مشبعة، وهي مفيدة جداً لجهاز القلب والأوعية الدموية. تابعي المزيد: مرضى السكري: لا تقربوا هذه الأطعمة لتجنب ارتفاع السكر 5 - الأفوكادو جيد للنظر من المعروف أن الجزر مفيد للبصر. لكن الأفوكادو أيضاً يحتوي على الكاروتينات، من نوع اللوتين. 6 - الأفوكادو غني بالفيتامينات يحتوي الأفوكادو على العديد من الفيتامينات، بما في ذلك فيتامينات سي C و إي E، والفيتامينات الأخرى التي غالباً ما يتغصها نظامنا الغذائي.

الأفوكادو فاكهة غنية بالدهون الصحية ولها فوائد عديدة على صحة النساء خصوصاً. في ما يلي فوائد الأفوكادو العشر للنساء الأكثر أهمية، وفقاً لموقع "باسبور ساتيه":

سلوكيات الأطفال الخطأ وطرق علاجها

حتى يتم علاج السلوكيات الخطأ لدى الأطفال من المهم التعرف على الأسباب التي تؤدي إليها، وهذا ما نتعرف عليه من خلال التقرير التالي. في الأونة الأخيرة انتشر السلوك السيء بين الأطفال، ما يشكل خطورة على الأسرة والمجتمع بشكل عام. وعادة تكون هذه السلوكيات مكتسبة من البيئة الخارجية للأطفال أو التنشئة الاجتماعية الخطأ والتي يترتب عليها الكثير من المشكلات التي تؤثر على سلوك الطفل. في التقرير التالي نرصد أبرز سلوكيات الأطفال الخطأ وطرق علاجها. أسباب سلوكيات الأطفال الخطأ - مرحلة الطفولة من أكثر المراحل الهامة التي تحتاج إلى اهتمام ورعاية، حيث أنها من المراحل الأكثر تأثيراً في الإنسان في جميع مراحل حياته القادمة، ولهذا عند تعرض الطفل لبعض الأسباب فإنها تؤثر على سلوكه ومنها: - اكتساب الطفل للكثير من السلوكيات خلال فترة الطفولة سواء كانت جيدة أو خطأ. - كثرة الخلافات الأسرية بين الزوجين، والذي يؤثر على الأسرة بأكملها كما يؤثر على سلوكيات الطفل. - التفكك الأسري نتيجة الطلاق أو وفاة أحد الأبوين مما يؤثر على نفسية الأطفال ونتيجة الطلاق أو وفاة أحد الأبوين مما يؤثر على - محاولة تقليد الطفل للأشخاص المحيطين به في المدرسة وقد يكون سلوكهم خطأ. - قد ترجع السلوكيات الخطأ لدى الأطفال إلى انخفاض المستوى الثقافي للأسرة.

نباتات منزلية تزيل العفن

يمكن للنباتات الداخلية أن تساعد في تحسين جودة الهواء في المنزل بامتصاص السموم، وخفض مستويات الرطوبة في الهواء، ما يقلل خطر تشكل العفن، خاصة في الحمام أو المطبخ. وحسب صحيفة إكسبريس البريطانية، هذه أفضل النباتات المنزلية للتخلص من العفن. يعد اللبلاب الإنجليزي أحد أفضل النباتات، يزيل العفن من الهواء والسموم الأخرى، مثل الفورمالدهيد والبنزين. وينمو اللبلاب الإنجليزي بشكل أفضل في الضوء الساطع غير المباشر، ويجب أن تظل تربته رطبة، ومع ذلك، فإن أوراقه سامة، لذلك يجب إبعاد الحيوانات الأليفة عنه. أوراقها ممتازة لإزالة الرطوبة من الهواء، وتعيش في الظل وتنمو بشكل أفضل في المناطق ذات الرطوبة العالية، ولذلك تنمو في المناطق العنيفة. ومثل اللبلاب الإنجليزي، يجب إبعاده عن الحيوانات الأليفة بسبب سميتها. يمكن للنخيل التخلص من العفن بامتصاص الرطوبة من خلال أوراقها. ومن أفضل الأنصاف التي يمكن اختيارها، نخيل السيدة، ونخيل القزم، ونخيل القصب. تمتص أوراقها الرطوبة ولا تحتاج للري أكثر من مرة كل أسبوعين. وخلال أشهر الشتاء، يمكن نقلها إلى مرة واحدة فقط في الشهر.

نقل الدم من العداثين يبطل الخرافة

قال باحثون من النرويج، إن نقل الدم من العداثين قد يكون علاجاً رائداً لإبطاء مرض الزهايمر. ويعتقد الباحثون أن مزيجاً من المواد الكيميائية في الدم بعد التمرين له تأثيرات متجددة ووقائية للدماغ، حيث تبين أن الذين يمارسون الرياضة بانتظام، أقل عرضة للإصابة بالزهايمر. وينقل الأطباء الآن الدم شهرياً لحوالي 60 شخصاً ظهرت عليهم العلامات المبكرة للزهايمر في تجربة إكلينيكية لمدة عام بقيادة الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا. وسحب الدم من 30 متطوعاً تتراوح أعمارهم بين 18 و 40 عاماً، وسيجرون على جهاز المشي حتى الإرهاق قبل إعطاء عينة دم في الأسابيع الأربعة المقبلة. بعد ذلك سيراقب المرضى لمدة 5 أعوام، وسيقاس حجم الدماغ وتدفق الدم وعلامات المرض.

سيارات كهربائية بديلة عن عربات الخيول في البتراء

يهم المقعد النمساوي رودي (43 عاماً) بمساعدة بسيطة بركوب واحدة من عشر سيارات كهربائية حلت بدلا عن عربات تجرها خيول لنقل السياح في مدينة البتراء الأثرية، في وسيلة نقل تساعد أصحاب الاحتياجات الخاصة وتحد من انتقادات المدافعين عن حقوق الحيوانات. ويقول رودي فرحاً "السيارة الكهربائية رائعة، فقد وفرت فرصة لأشخاص على كرسي متحرك لزيارة هذا المكان الرائع". ويضيف الشاب الذي انتقل حذاء رياضيا وارادتي سروالا قصيرا أزرق أمام الخزانة الشهيرة المنحوتة بالصخر الجودي "أنا سعيد جدا بهذه الفرصة". وبدأت السلطات في المدينة الوردية الشهيرة (230 كلم جنوب عمان) مؤخراً استبدال حيوانات عاملة في نقل السياح بسيارات كهربائية صديقة للبيئة يقودها أصحاب تلك الحيوانات. وتقل تلك السيارات ذوي الاحتياجات الخاصة والمسنين مجاناً، بينما يدفع راكبيها الأجنبي 25 ديناراً (35 دولاراً) والأردني 15 ديناراً (نحو 21 دولاراً) للرحلة داخل الموقع الأثري. ويقول رئيس سلطة إقليم البتراء التنموي السياحي سليمان الفرجات لوكالة فرانس برس إن "السيارات العشر هي البداية ويبدل عن 12 عربة تجرها خيول". وتقطع هذه العربات مسافة تقارب 1.8 كيلومتر نزولاً من مركز الزوار حيث يتجمع السياح إلى داخل المدينة الأثرية المدرجة على قائمة التراث العالمي لليونسكو منذ عام 1985، عبر السيق الشهير. واختيرت البتراء التي كانت عاصمة للأنباط ما قبل الميلاد، كأحد عجائب الدنيا السبع الجديدة عام 2007، وهي الوجهة المفضلة للسياح الأجانب في الأردن. وتقول الستينية أنجي التي جاءت من ولاية ميشيغان الأميركية لزيارة البتراء، "السيارة الكهربائية سهلت الأمر علي وعلى زوجي".



تناول المزيد من القهوة يحسن

الحالة المزاجية في الشتاء

أظهر استطلاع جديد، أجرى بتمويل من المعهد الأوروبي للمعلومات العلمية عن القهوة، أن شرب فنجان من القهوة كل أربع ساعات يمكن أن يؤدي إلى تحسين الإدراك والمزاج، وكذلك تحسين ردود الأفعال واليقظة. شمل الاستطلاع أراء 5000 مقيم في جميع أنحاء المملكة المتحدة وإيطاليا وفرنلندا وألمانيا وبولندا، وطلب منهم تقييم مستويات القلق والتركيز لديهم مع انخفاض ساعات النهار. كما طلب من المشاركين تقييم مستويات نشاطهم البدني في أشهر الشتاء. قال واحد من كل خمسة مشاركين إنهم يشعرون بمزيد من القلق لأن الأيام تقصر، بينما قال ربعهم إنهم يجدون صعوبة في التركيز ويفقدون الدافع لممارسة الرياضة. وقال 30% من المشاركين إنهم يعانون أيضاً من الاكتئاب المرتبط بالاضطراب العاطفي الموسمي (SAD) وهم أكثر عرضة للحزن في الشتاء. نظر الاستطلاع في عادات استهلاك الكافيين للمشاركين خلال الأيام القصيرة وتبين أن 29% استخدموا القهوة لمنحهم جرعة من الطاقة، وشرب 20% منهم القهوة ليشعروا بسعادة أكبر. وقال 21% إلى أن تناول المشروب ساعدهم في تعزيز يقظتهم وتركيزهم. وقال جوزيبي جروسو الأستاذ المساعد بجامعة كاتانيا في بيان صحفي: "هناك دليل على أن بوليفينول القهوة قد يجتاز الحاجز الدموي الدماغي، ويمارس تأثيرات مضادة للالتهابات العصبية، ويعزز تكوين الخلايا العصبية، مما يؤدي إلى انخفاض خطر الإصابة بالاضطرابات المعرفية والعاطفية".

لهذا يجب تنظيف مرتبة

السريير بالكنسة الكهربائية

كشفت أستراليا مهووسة، ضرورة تنظيف المرتبة بالكنسة الكهربائية بشكل منتظم. وقالت كاسي ستيفنز التي بدأت تأجير الشقق في 2016: "سرعان ما اكتشفت أن من الصعب العثور على من يمكنه التنظيف باستمرار إلى المستوى الذي يتوقعه الضيف المقيم في فندق". وأضافت "صدمت من معايير الصناعة المنخفضة. رأيت أن العديد من عمال النظافة يتقاضون رواتب منخفضة، ونتيجة لذلك يكون أداؤهم ضعيفاً، ولهذا أطلقت شركتي للتنظيف". وشاركت كاسي إحدى حيل التنظيف مع متابعيها على تيك توك والبالغ عددهم 363 ألفاً، وقالت في فيديو على الموقع: "إذا كنت ترغبين في معرفة حجم الأوساخ، ومعظمها من خلايا الجلد الميتة، في شقوق السريير، استخدمى قطعة قماش سوداء ولقيها حول نهاية الكنسة الكهربائية، وستعمل بمثابة مرشح للغبار وخلايا الجلد الميتة". ونصحت كاسي ربات المنازل والراغيبين في التجربة بتنظيف الكنسة الكهربائية كل مرة عند تغيير الملاءات، وتنظيفها بالبخار مرة في السنة، حسب دا صن البريطانية.



منوعات الفكر 22

في جناح المرأة ياكسبو 2020 بحضور قيادات نسائية دولية وإماراتية ورئيس الصليب الأحمر:

نهيان بن مبارك يفتتح المؤتمر الدولي لتمكين المرأة ياكسبو 2020 دبي

الرشيده في تعزيز قيم التسامح على المستوى العالمي، لما لها من انعكاسات إيجابية شاملة، في مختلف جوانب الحياة، مشيرة إلى أن دولة الإمارات تحتضن على أرضها أبناء أكثر من 200 جنسية يعيشون في سلام ووثام ويشكلوا معا مجتمعا آمنا مستقرا ومزدهرا.

وأكدت أن جناح المرأة، يولي أهمية كبيرة لدور المرأة في مختلف جوانب الحياة كونها تشكل نصف المجتمعات وشريك رئيسي لا يمكن تجاهله في تنمية وتطور البشرية اقتصاديا وسياسيا وعلميا، ما يعكس أهمية التوازن بين الجنسين حينما تتبنى المجتمعات قيم التسامح والشمولية على طريق البشرية نحو التقدم والازدهار، مبررة عن مساهمتها بالتعاون مع وزارة التسامح والتعايش لإنجاز هذا المؤتمر الدولي الكبير، وأن لديها آمال كبيرة بأن تثمر حوارات القيادات النسائية الدولية بالمؤتمر عن خطوات عملية لصالح المرأة إقليميا وعالميا. وأضافت أن التسامح يعد قيمة كبيرة في المجتمعات القوية، فهو الأساس الذي يعزز تماسكها ويعينها من التفكك، لأنه يشجع الشمولية والتعايش السلمي بين الجميع، مشددة على دور المرأة في تعزيز هذه القيم، وقالت إن هذا المؤتمر يسعى لاكتشاف التسامح والشمولية كقوة محفزة وراء التوازن بين الجنسين وتمكين المرأة على الصعيد العالمي باعتبارها المحرك الرئيسي للازدهار والتغلب على مختلف التحديات.

فيما تناولت القيادات النسائية الدولية المشاركة بالمؤتمر كافة القضايا المتعلقة بتمكين المرأة في جميع أنحاء العالم، ولا سيما دعم الشمولية والتعايش للمرأة واستعرضت المشاركات بالمؤتمر، الأساليب الأكثر نجاحا لتفعيل دور التعليم والحرف لكي تساهم على فهم أفضل لأهمية القيم الإنسانية لمواجهة التحديات التي تواجهها المرأة اليوم، كما أشارت المشاركات بالمؤتمر على دور المرأة الهام والمؤثر خلال الأشهر الماضية في الاستجابة للوباء العالمي كوفيد 19، وتم تسليط الضوء على الدور الهام التي تقوم به النساء في مختلف دول العالم، وأهمية دعمها وتمكينها في مختلف المجالات.

كما ركز المشاركون والمشاركات في المؤتمر على بحث مبادئ تمكين المرأة السبعة وأساليب العمل بها وفقا لظروف الدول والشعوب المختلفة وهي إنشاء قيادة مؤسسية رفيعة المستوى لتحقيق المساواة بين الجنسين، ومعاملة جميع النساء والرجال بإنصاف في العمل - احترام - ودعم حقوق الإنسان وعدم التمييز، وضمان صحة وسلامة ورعاية صحية لجميع العاملين من النساء والرجال، وتعزيز التعليم والتدريب والتطوير المهني للمرأة، وتنفيذ مبادرات تطوير المشاريع وتمويلها والترويج التي تمكن المرأة، وتعزيز المساواة من خلال المبادرات المجتمعية والدعوة، وقياس التقدم المحرز في تحقيق المساواة بين الجنسين والإبلاغ عنه بشكل علني. وأضاف المشاركون التجربة الإماراتية فيما يتعلق بتعزيز مكانة المرأة وتمكينها باعتبار الإمارات نموذجا رائعا في هذا المجال، مؤكداً أن المجتمعات الأكثر انفتاحا وتسامحا، والتي يعم كافة فئاتها التعايش المجتمعي، تمثل البيئة الحقيقية التي تمنح المرأة الطاقة اللازمة لاستثمار طاقاتها وقدراتها لخدمة المجتمع.



- وزير التسامح؛ الإمارات دولة رائدة في مجال تقدير حقوق المرأة والمساواة بين الجنسين
- أم الإمارات بما تملكه من رؤية شاملة هي القوة المحركة من أجل تمكين المرأة تفعيل قدراتها، ووصولها إلى المناصب العليا
- أرجو أن يأتي اليوم الذي نعمل فيه معا لتنمية الإنسان وتمكينه، من أجل مستقبل البشرية
- مني المري؛ النموذج الإماراتي التوازن بين الجنسين مكون رئيسي في تبني المجتمعات لقيم التسامح
- المؤتمر خطوة مهمة لتمكين المرأة محليا وعالميا

أرجو أن يؤدي ما تبدلونه من جهد والأعمال التي تجدها أصحاب النوايا الحسنة من الرجال والنساء حول العالم إلى إعادة تسمية المؤتمرات المستقبلية، أو أما تضطلع بمسؤولية تربية النشء أو قائدة على جميع جوانب المساعي الاجتماعية والاقتصادية على مستوى العالم، وأنتي أؤيد تماما أهداف هذا المؤتمر، خاصة ما يستهدفه من بناء جسور تربط بين الرجال والمرأة في جميع أنحاء العالم وتجمعهم حول قضايا حقوق المرأة وتمكينها، وخلال استلام روح أكسبو 2020 دبي، وأتمنّى تركيز مبادراتكم على حقيقة مفادها أن العمل من أجل تعزيز حقوق المرأة والمساواة يعد من الأمور الأساسية التي تسهم في تقليل التوتر وانعدام الثقة بيننا، سواء على صعيد العلاقات الفردية أو الجماعية، ويعد مثل هذا العمل ضروريا لتحقيق التنمية والسلام والازدهار والأمل في أرجاء الكرة الأرضية.

وبني معاليه إلى أن جميع المجتمعات تواجه تحديات بشأن الصحة والبيئة والتنمية الاقتصادية والتعليم والمأوى والسلامة وتكافؤ الفرص، ويمكن للمرأة انطلاقا من دورها كمواطنة محلية أن تحفز حراكا مجتمعيا للمشاركة في هذه القضايا المهمة بطرق مبتكرة، وعلى صعيد آخر وبالنظر إلى دور المرأة كمواطنة عالمية، يمكنها التواصل والتعاون عبر الحدود الجغرافية والثقافية وتعزيز الجهود المحلية بطرق أثبت التاريخ أنها استصعبت على الرجال. واحتتم معاليه كلمته برسالة أمل قائلا:

نفسها، حتى إنه في بعض البلدان الأكثر تقدما، لن يكون مستغربا أن نجد سيدات يتقاضين أجورا أقل من الرجال بقدر ملحوظ مقابل أداء عمل متساوي القيمة، ونجد أيضا أن النساء يمثلن على نحو غير متناسب ضمن من يعيشون في فقر، ويخضعن لمعاملة تمييزية في كل جانب تقريبا من جوانب علاقة العمل، فلا تحصل النساء في كثير من الأحيان على التقدير المستحق لواجهتهن وولادة لمعاملة تمييزية في كل جانب تقريبا من جوانب علاقة العمل، وقال معاليه "إنه من المهم الإشارة إلى الجهود الدولية لدعم المرأة، ومنها إعلان مبادئ تمكين المرأة الذي صاغته الأمم المتحدة، والتصديق على هذه المبادئ والتعهد بالالتزام بها، يعني أننا نقوم بعمل نوعي، بعمل سلمي ومدروس في مكان العمل، يجب علينا في الوقت نفسه أن نراعي الدور البيولوجي للمرأة المتمثل في الحمل وولادة الأطفال ودورها الأسري كأم تهتم بتربية الأطفال، ونحن نعلم مدى أهمية تلك الأدوار من أجل مستقبل ناجح للحضارة، ونعي أيضا أهمية دور المرأة في مجالات الأعمال التجارية والحكومات والمعلم والفنون والشؤون المالية والصارف والنقل والرعاية الصحية والمنظمات غير الحكومية والتعليم". وأضاف معاليه "أنه على وعي تام بقدرة المرأة بما تملكه من المعرفة والخبرة والخيال

الشاملة والمستدامة من تقدير دور المرأة في مجتمعنا، حيث تؤمن سموها إيمانا عميقا بأهمية توفير التعليم لجميع مواطنينا، سواء كانوا رجالا أو نساء على حد سواء، وتواصل سمو الشيخة فاطمة العمل دون كلل من أجل تمكين المرأة، حيث تدرك أن المرأة لديها مواهب ومهارات وخبرات لا تقدر بثمن، وتسلح بروي على قدر كبير من الأهمية لبناء مجتمع مزدهر واقتصاد نابض بالحياة ودولة دولة تأخذ بكافة أسباب التقدم والنهضة. وأضاف معاليه أنه منذ تأسيس -المفخور له- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- دولتنا قبل خمسين عاما، قدم قادة الإمارات العربية المتحدة الكثير من التشجيع والدعم لحق المرأة في المشاركة الكاملة والمتساوية في مجتمعنا، ولدى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة رغبة حثيثة في تشكيل دولة تتخذ على عاتقها تمكين المرأة، ولطالما اعتبر سموه أن النهوض بالمرأة من الأمور الحيوية والأساسية لمستقبل الإمارات، وعمل دائما على أساس منتهي يعزز دور المرأة في المناصب القيادية بالدولة، حيث نجحنا في الإمارات في تعزيز دور المرأة ورعاية حقوقها ودعم مكانتها في إزالة الحواجز الاجتماعية والاقتصادية التي قد تثبط جهود النهوض بالمرأة، بل وضعت كافة النساء على رفح سقف طموحاتهن ليطحن ذلك السقف العقلي السائد بشأن دور المرأة في المجتمع، تحقيق أحلامهن المهنية، وشاركت المرأة الإماراتية في هذه الجهود متسلحة بطموحات قوية في أن تتبوأ نفس مكانة الرجال في المجتمع.

وأكد معاليه أنه يبقى تحقيق المساواة بين الجنسين في دولة الإمارات العربية المتحدة عملا قيد التقدم، مع التأكيد على التزام الدولة على نحو كامل بالجهود المبذولة لإنجاز هذه الغاية، وبينما نحتفل في هذا العام بإحياء بعام الخمسين، وتطلع في الوقت نفسه إلى الخمسين عاما القادمة، حيث استمر أهدافنا الوطنية في إعطاء أهمية كبيرة لتعزيز دور المرأة ورعاية حقوقها ودعم مكانتها في المجتمع. وأوضح معاليه أن المرأة الإماراتية لم تكن الوحيدة التي وصلت إلى عتبات السماء، حيث نرى في كثير من بلدان العالم العديد من السيدات يشغلن مناصب قيادية في كل مجال من مجالات العمل تقريبا، فلا مجال الآن للمزيد من الممارسات التمييزية، مؤكدا أن كثير من النساء تستفيد من الوقت الحالي أكثر من أي وقت مضى من المساواة في الوصول إلى التعليم، وكثير من النساء يتمتعن بالصحة والأمان، وشهدت ظروف المرأة في كثير من أجزاء العالم تحسنا ملحوظا، بل وشهدت ظروفهن تحسنا جوهريا وكبيراً في أحيان أخرى.

وأوضح معاليه أنه إذا كان وضع المرأة يشهد تطورا على مستوى العالم، فإن هذا المؤتمر يوجه نظره إلى المرأة في كل مكان على هذا الكوكب، ولا شك في أن بعض أجزاء العالم شهدت تغييرا ضئيلا أو غير كاف، ولا تزال هناك أماكن في هذا العالم تعاني فيها المرأة من معاملة غير متساوية، ويأخذ هذا النمط من عدم المساواة كثيرا من الأشكال الاجتماعية والاقتصادية والقانونية والصحية، إضافة إلى عدم المساواة في التمثيل، بما يصل في بعض الأحيان إلى المخاطر المهددة للسلامة الشخصية والحياة

الشمولية والمستدامة من تقدير دور المرأة في مجتمعنا، حيث تؤمن سموها إيمانا عميقا بأهمية توفير التعليم لجميع مواطنينا، سواء كانوا رجالا أو نساء على حد سواء، وتواصل سمو الشيخة فاطمة العمل دون كلل من أجل تمكين المرأة، حيث تدرك أن المرأة لديها مواهب ومهارات وخبرات لا تقدر بثمن، وتسلح بروي على قدر كبير من الأهمية لبناء مجتمع مزدهر واقتصاد نابض بالحياة ودولة دولة تأخذ بكافة أسباب التقدم والنهضة. وأضاف معاليه أنه منذ تأسيس -المفخور له- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- دولتنا قبل خمسين عاما، قدم قادة الإمارات العربية المتحدة الكثير من التشجيع والدعم لحق المرأة في المشاركة الكاملة والمتساوية في مجتمعنا، ولدى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة رغبة حثيثة في تشكيل دولة تتخذ على عاتقها تمكين المرأة، ولطالما اعتبر سموه أن النهوض بالمرأة من الأمور الحيوية والأساسية لمستقبل الإمارات، وعمل دائما على أساس منتهي يعزز دور المرأة في المناصب القيادية بالدولة، حيث نجحنا في الإمارات في تعزيز دور المرأة ورعاية حقوقها ودعم مكانتها في إزالة الحواجز الاجتماعية والاقتصادية التي قد تثبط جهود النهوض بالمرأة، بل وضعت كافة النساء على رفح سقف طموحاتهن ليطحن ذلك السقف العقلي السائد بشأن دور المرأة في المجتمع، تحقيق أحلامهن المهنية، وشاركت المرأة الإماراتية في هذه الجهود متسلحة بطموحات قوية في أن تتبوأ نفس مكانة الرجال في المجتمع.

وأكد معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان عضو مجلس الوزراء وزير التسامح والتعايش أن ما تستحقه النساء في هذا العالم، والذي يحق لهن توقعه، يتمثل في منحهن فرصة أكبر لتطوير إمكاناتهن القيادية الكاملة، وممارساتها في أي من الأدوار اللاتي يطمحن لشغلها، ويجب أن تحصل المرأة في هذا العالم على فرص تمكثها من الوصول إلى تعليم عالي الجودة، وحياة مهنية مجزية وحياة عائلية مرضية، وأن يكون لها دورا بارزا في حياتها العامة والخاصة، مشيرا إلى أنه لا يزال أمام الرجال والنساء هذا العالم كثير من العمل والجدد لبناء عالم يقدر المرأة مثلما يقدر الرجل، عالم يعلي من قيمة الكفاءة والجدارة دون النظر إلى العوائق المتصلة بمسألة الجنسين، عالم يرحب بجميع بناتنا ويحميهم ويعلمهم ويمكثهم.

جاء ذلك خلال افتتاح معاليه أمس الأول المؤتمر الدولي "التسامح والشمولية من أجل تمكين المرأة وحقوقها" الذي تنظمه وزارة التسامح والتعايش بالتعاون مع مجلس الإمارات للتوازن بين الجنسين، وجناح المرأة ياكسبو 2020 دبي، ضمن الأنشطة الدولية للمهرجان الوطني للتسامح وبالتعاون مع مبادرة "الجلس العالمي للمرأة" بحضور عدد كبير من القيادات النسائية الدولية والإماراتية، حيث تحدث للمؤتمر على مدى جلستين، تناولت الأولى دور الأعراف الاجتماعية في نشوء الضجوة بين الجنسين، كيفية غرس قيم التسامح والتعايش وتحدثت بها البارونة البريطانية فوليا كارين يونيس بنيامين، وبيتر مورير رئيس اللجنة الدولية للصليب الأحمر، سويسرا، وتحدثت بينيتا ديوب مؤسسة ورئيسة مؤسسة التضامن النسائي الأفريقي بالسفحغال، عن تجربتها مع تمكين المرأة في أفريقيا، أما الجلسة الثانية فتناولت أهمية التسامح والتعايش والشمولية في السياقات التي تحمل تحديات حقيقية، وأهمية التسامح والتعايش والمساواة في دعم الفئات الأولى بالرعاية، وكيفية إعادة إنشاء مجتمع مستقر، وتحدثت في هذا المجال آية بورويلية مؤسسة (كود أون دا رود)، اليونان، ورادا أكبر مصورة فوتوغرافية مستقلة من أفغانستان، ونادين ليكي مخرجة وممثلة لبنانية، وسعادة مقصود كروز مستشار الاتصال الاستراتيجي بوزارة شؤون الرئاسة -الإمارات، وحضر المؤتمر سعادة غراء الصابري المدير العام بوزارة التسامح والتعايش، وسعادة شمس صالح الأمين العام لمجلس الإمارات للتوازن بين الجنسين.

وقال معاليه في بداية كلمته إلى المؤتمر "لقد اجتمعتم اليوم في دولة رائدة على المستوى الإقليمي في مجال تقدير حقوق المرأة والمساواة بين الجنسين، وإنه لمن عظيم الشرف والفخر أن أبدأ بالتعبير عن شكري وامتناني لبطلة حقوق المرأة وتمكينها في الإمارات العربية المتحدة، أم الإمارات، سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك حفظها الله ورعاها، حيث تمثل سموها قوة دافعة رئيسية لتنمية دولتنا وتقديمها بما تملكه سموها من رؤية شاملة والالتزام بالتنمية

الشمولية والمستدامة من تقدير دور المرأة في مجتمعنا، حيث تؤمن سموها إيمانا عميقا بأهمية توفير التعليم لجميع مواطنينا، سواء كانوا رجالا أو نساء على حد سواء، وتواصل سمو الشيخة فاطمة العمل دون كلل من أجل تمكين المرأة، حيث تدرك أن المرأة لديها مواهب ومهارات وخبرات لا تقدر بثمن، وتسلح بروي على قدر كبير من الأهمية لبناء مجتمع مزدهر واقتصاد نابض بالحياة ودولة دولة تأخذ بكافة أسباب التقدم والنهضة. وأضاف معاليه أنه منذ تأسيس -المفخور له- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- دولتنا قبل خمسين عاما، قدم قادة الإمارات العربية المتحدة الكثير من التشجيع والدعم لحق المرأة في المشاركة الكاملة والمتساوية في مجتمعنا، ولدى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة رغبة حثيثة في تشكيل دولة تتخذ على عاتقها تمكين المرأة، ولطالما اعتبر سموه أن النهوض بالمرأة من الأمور الحيوية والأساسية لمستقبل الإمارات، وعمل دائما على أساس منتهي يعزز دور المرأة في المناصب القيادية بالدولة، حيث نجحنا في الإمارات في تعزيز دور المرأة ورعاية حقوقها ودعم مكانتها في إزالة الحواجز الاجتماعية والاقتصادية التي قد تثبط جهود النهوض بالمرأة، بل وضعت كافة النساء على رفح سقف طموحاتهن ليطحن ذلك السقف العقلي السائد بشأن دور المرأة في المجتمع، تحقيق أحلامهن المهنية، وشاركت المرأة الإماراتية في هذه الجهود متسلحة بطموحات قوية في أن تتبوأ نفس مكانة الرجال في المجتمع.

كلمات تحفيزية تدعو للمستقبل على واجهة جناح اوزباكستان في أكسبو 2020



قيرجيزيا ومن الشرق طاجكستان وهذه الدول جميعها إسلامية، أما موقعها بين دول العالم المشاركة في أكسبو 2020 تقع في منطقة الأندلس على مساحة تقدر بحوالي 1739 مترا مربعا، ويأتي تصميم الجناح مبعرا عن فلسفة الدولة وخطتها الاستراتيجية الداعمة للتنقل الأشخاص والعقول نحو المستقبل عبر طريق الحرير مشروع التنمية المستدامة الحديث.

وحرص جناح اوزباكستان في أكسبو 2020 على تقديم سبل الراحة للزوار ودعمتهم لاكتشاف الدولة من خلال السير على طريق الحرير الذي يظهر الربط بين العالم بدأ من جواهر الماضي وتطور المستقبل الذي يشكل نقل الأفكار والاشخاص والثقافة والتراث الذي طالما

لبيت روح الأمل في نفوس الزوار مع اختلاف أديانهم وعقائدهم وعرقهم وجنسياتهم تنقل الأفكار والثقافات والسلع والحرف العربية وكأنها امتداد للروح الإسلامية ودعوة للتميز.

وفي لقاء سابق لمسؤول كبير من اوزباكستان في دولة الإمارات، أشار إلى أن مشاركة اوزباكستان في أكسبو 2020 تعتبر أول مرة في تاريخ الدولة، وعبر عن سعادته بهذه المشاركة التي تعتبر فرصة سانحة لترويج اوزباكستان لنفسها بين دول العالم المشاركة وعقد اتفاقيات تجارية وسياحية بين دول العالم، فضلا عن التعريف بالدولة وعاداتها وتقاليدها وتراثها وإثها الثقافي التابع من الدين الحنيف.

حافظت عليه طوال هذه السنين العميقة في التاريخ، بل دعت الزوار لتجربة الأطباق المحلية في مطاعمها الأصلية، المدير بالذكر أن دولة اوزباكستان أول مرة تشارك في أكسبو العالمي.

من أول وهلة لزيارة جناح اوزباكستان في أكسبو 2020 والوقوف أمام البوابة الرئيسية لتتأمل النافذة العملاقة التي تعرض مقتطفات من التراث الإسلامي والتصميمات العريقة والوجود المتبسمة والعمارة الإسلامية، وفي أعلى الحصون كتبت عبارات محفزة تنشر الطاقة الإيجابية في نفوس الزوار منها على سبيل المثال، التطور، الالتزام، الإيمان، الأمل، التقدم، الشجاعة، المستقبل، الرؤية، التميز، الشرف، كل هذه العبارات اختيرت بعناية فائقة وكأنها وخطة جديدة

قيرجيزيا ومن الشرق طاجكستان وهذه الدول جميعها إسلامية، أما موقعها بين دول العالم المشاركة في أكسبو 2020 تقع في منطقة الأندلس على مساحة تقدر بحوالي 1739 مترا مربعا، ويأتي تصميم الجناح مبعرا عن فلسفة الدولة وخطتها الاستراتيجية الداعمة للتنقل الأشخاص والعقول نحو المستقبل عبر طريق الحرير مشروع التنمية المستدامة الحديث.

وحرص جناح اوزباكستان في أكسبو 2020 على تقديم سبل الراحة للزوار ودعمتهم لاكتشاف الدولة من خلال السير على طريق الحرير الذي يظهر الربط بين العالم بدأ من جواهر الماضي وتطور المستقبل الذي يشكل نقل الأفكار والاشخاص والثقافة والتراث الذي طالما

لبيت روح الأمل في نفوس الزوار مع اختلاف أديانهم وعقائدهم وعرقهم وجنسياتهم تنقل الأفكار والثقافات والسلع والحرف العربية وكأنها امتداد للروح الإسلامية ودعوة للتميز.

وفي لقاء سابق لمسؤول كبير من اوزباكستان في دولة الإمارات، أشار إلى أن مشاركة اوزباكستان في أكسبو 2020 تعتبر أول مرة في تاريخ الدولة، وعبر عن سعادته بهذه المشاركة التي تعتبر فرصة سانحة لترويج اوزباكستان لنفسها بين دول العالم المشاركة وعقد اتفاقيات تجارية وسياحية بين دول العالم، فضلا عن التعريف بالدولة وعاداتها وتقاليدها وتراثها وإثها الثقافي التابع من الدين الحنيف.



منوعات الفجر

23



رئيس وزراء سانت كيتس ونيفس يدعو من إكسبو 2020 إلى التزام أكبر باتفاقيات المناخ العالمية

دبي - الفجر

قال الدكتور تيموثي هاريس، رئيس وزراء دولة سانت كيتس ونيفس، خلال حديثه بجناح دولته في إكسبو 2020 دبي، إنه متفائل بحذر بشأن التقدم في مكافحة أزمة المناخ، داعياً أكبر الشركاء المؤثرين في العالم لمتابعة التزاماتهم المتعلقة بالاستدامة.

ورحب رئيس وزراء سانت كيتس ونيفس بانضمام "مواطني العالم" إلى البرنامج الخاص بدولته للمواطنة عن طريق الاستثمار طويل الأمد، والذي أكد اجتذابه بالفعل لآلاف الراغبين من الشرق الأوسط، لما يتجده من ميزات للزود والدولة على حد سواء.

ويشغل تيموثي هاريس، زعيم حزب العمل الشعبي، منصب رئيس وزراء دولة سانت كيتس ونيفس منذ عام 2015، ويتمتع بدعم من "حركة العمل الشعبية"، بالإضافة إلى "حركة المواطنين المهتمين" وهما مساهمتين في تشكيل تحالف يعرف باسم "ائتلاف الوحدة". كما شغل سابقاً منصب وزير الخارجية من 2001 إلى 2008، ووزيراً للمالية من 2008 إلى 2010، فضلاً عن مناصب وزارية مختلفة، منها وزير الزراعة والأراضي والإسكان، ووزير الخارجية والتعليم، وغيرها.

وعلى هامش احتفال دولة "سانت كيتس ونيفس" بيوها الوطني في إكسبو 2020 دبي قال إننا رأينا حلم شعب الإمارات العربية المتحدة متجسداً في هذه المنصة العالمية الرائعة، وأقدم التهاني القلبية لحكومة الإمارات وشعبها على نجاح إكسبو 2020 دبي الذي أصبح حدثاً لا يمكن نسيانه.

إكسبو 2020 دبي يقدم ليلة للموسيقى الفلبينية مع دارين إسبانو ونجوم ديسمبر أفينيو

دبي - الفجر

يتيح إكسبو 2020 دبي لجمهوره التعرف إلى الأنغام الموسيقية الفلبينية من خلالها مجموعة من أهم نجومها وأكثرهم شهرة، وهم الفنان "دارين إسبانو"، وأعضاء فرقة "ديسمبر أفينيو"، وسيتم تنظيم هاتين المناسبتين يوم الأحد المقبل على منصة البوبيل، في الساعة السابعة والنصف مساءً. وعُرف دارين إسبانو، البالغ من العمر 21 عاماً، من خلال ألبوماته الغنائية منذ سبع سنوات، وحمل الألبوم الشهر له اسم "دارين"، وقد سطع نجم هذا المغني والممثل الفلبيني-الكندي الموهوب، عندما نافس في النسخة الفلبينية المخصصة للأطفال من برنامج اكتشاف المواهب "ذا فويس"، وسرعان ما تصدر المرتبة الأولى في قوائم أفضل الألبومات مبيعاً مع إصداره الأول الذي حصل، أخيراً، على شهادة "البلاتين الزرودج".

أقام "دارين" أول حفل موسيقي منفرد له وهو في الرابعة عشرة من عمره، وقد افتتح الحفل الغنائي الذي أحيته الفنانة الأميركية "سيلينا غوميز" في الفلبين ضمن جولتها الغنائية العالمية، واستمر منذ ذلك الحين بتصدير قوائم الأغاني الفردية في بلاده.

وتأتي فرقة "ديسمبر أفينيو" لتقديم جمهورها عوالم مختلفة من النغمات والإيقاعات الموسيقية الفلبينية، حيث تعرض موسيقى الإندي بوب، والروك على طريقتها التي لطالما جذبت الجمهور ووضعتها على قائمة أفضل الفرق الغنائية في هذا المجال الفلبيني. وتتكون فرقة "ديسمبر أفينيو" من خمسة أعضاء، وتعود جذورها إلى ماينلا، وهي واحدة من أكثر الفرق التي تهتم بإعادة إحياء الموسيقى الفلبينية التقليدية ضمن الأغاني التي تقدمها، وهو ما يحبه الشعب الفلبيني ويسعى إلى تشجيعه على الدوام، وتضم الفرقة كلا من: "زيل باوتيستا" الذي يشارك بالغناء والعزف على الغيتار، و"جيم مانويل" عازف الجيتار الرئيسي، و"دون جريجوريو" الذي يعزف على جيتار "اللباس"، بالإضافة إلى "جيف ناداو" الذي يعزف على الطبول ويشارك في الغناء، و"جيلو كروز" الذي يعزف على الأورغ ويشارك أيضاً ضمن مجموعة المغنين.

ويروي تاريخ الفرقة أن أعضاءها التقوا على مقاعد الدراسة الجامعية، وعملوا معاً على إنشاء فرقة موسيقية قدمت حفلاتها على مدار 14 عاماً، وتمكنوا خلالها من بناء قاعدة جماهيرية قوية مع إصدارهم لألبومين موسيقيين، فضلاً عن حصدهم لثيقة من أهم الجوائز الموسيقية. وسيكون الجمهور على موعد مع الفنان "دارين إسبانو"، وأعضاء فرقة "ديسمبر أفينيو" الفنية في عرضين متتاليين ضمن ليلة مخصصة للموسيقى الفلبينية تعيد الجمهور إلى أجواء الفن الفلبيني الأصلي والأغاني القديمة المتجددة على يد متخصصين في هذه العروض الفنية الراقية.



ضمن فعاليات إكسبو 2020 دبي

جامعة الإمارات تنظم ورشة عمل مدرسة فكرية جديدة للتعليم الإبداعي للتصميم المعماري بمشاركة 62 طالبة وخريجة من كلية الهندسة

دبي - الفجر

قسم الهندسة المعمارية تحت مسمى (Brand Design Strategy Studio)، التجربة كانت ناجحة بشكل كبير بتقييم المشاركين في الورشة. وأضاف: "هذه المهمة الصعبة المتمثلة في تأهيل المهندسين المعماريين القادرين على تلبية الاحتياجات النفسية للمجتمعات مع السماح للمصمم المعماري بأن يكون فريداً في أسلوبه المعماري هو أحد أهم اهتماماتنا الحالية. التركيز على هذه الفجوة المعرفية سوف يمتد على مدى أربع سنوات بإشرافه على طالب دكتوراه، وأكد لاحقاً أن النتائج الأولية للبحث جذبت اهتماماً كبيراً من علماء النفس البريطانيين ورغبتهم في تتبع مستقبل هذه الدراسة." اشتملت الورشة على حوار مفتوح مع الحضور، مكون من 62 طالبة وخريجة من قسم

بعمارتهم التراثية، إلى أن مجتمع مدينة العين لديه تعلق وارتباط وثيق بالطراز المعماري المحلي، وقال: "إن هذا الارتباط والتعلق الوثيق أصبح حاجة نفسية لدى المجتمعات، يجب علينا كجهة مختصة تزويد المجتمعات بمهندسي المستقبل، أخذين بعين الاعتبار هذه الحاجة النفسية عند تأهيل الطلبة لتصميم أنبيئة المستقبل، وتمكين الطلبة من تحديد هذه الحاجة النفسية للمجتمع واستكشافها وإدراك أهميتها ومراعاتها لخلق هوية ثقافية وصورة (Brand Image) مستدامة للمدينة وسكانها، الأمر الذي سينعكس على صحة هذا التوجه الجديد تم تطبيقه على أحد الفصول الدراسية بشكل تجريبي بمشاركة 27 طالبة في

نظمت كلية الهندسة في جامعة الإمارات العربية المتحدة، ورشة عمل تحت عنوان "مدرسة فكرية جديدة للتعليم الإبداعي لمواد التصميم المعماري" استضافها الجناح الأسترالي في إكسبو 2020 دبي، شارك فيها 62 طالبة وخريجة من كلية الهندسة، بإشراف الدكتور أحمد العجيل، من قسم الهندسة المعمارية، ركزت الورشة على التعليم المعماري وتطوير أساليب الإبداع الفكري في طرق تدريس من خلال تبني أساليب جديدة تعتمد على نظريات وأدوات في علم النفس. وأشار الدكتور أحمد العجيل أثناء عرضه لنتائج دراسته المتعلقة بفهم ارتباط مجتمع مدينة العين



إكسبو 2020 دبي يقدم 4 أمسيات من أوبرا الوصل على خشبة أوبرا دبي

دبي - الفجر

مهنياً، وتأتي أوبرا الوصل بألحان خاصة من محمد فيروز، الذي شاركته في التأليف أيضاً الكاتبة مها قرقاش، وهو من إخراج السير ديفيد بوتنتي، وقيادة جاستن براون، وتدور قصتها حول الوحدة، والتعاون، والابتكار في أجواء احتفالية وموسمية مميزة.

الوصل"، التي تحاكي تاريخ الدولة الممتد لآلاف السنين، وإنجازاتها حتى يومنا هذا، وطموحاتها نحو المستقبل. ويحكي عرض "أوبرا الوصل" قصة دولة الإمارات عبر تجسيد آمال شعبها وأحلامه وقيمه، وتُقام عروضه الأربعة على خشبة مسرح أوبرا دبي من 16 إلى 19 ديسمبر المقبل، وهي تأتي ضمن الاحتفال بمسيرة الدولة العامرة بالإنجازات على مدى 50 عاماً عبر عرض فني استثنائي. وقد تقرر إقامة أربع أمسيات للعرض، حيث يشارك في العروض أكثر من 100 فنان وموسيقي، فضلاً عن فريق إنتاج من 70

بينما تستعد دولة الإمارات العربية المتحدة لإحياء احتفالاتها باليوبيل الذهبي، يطلق إكسبو 2020 دبي بالتعاون مع أوبرا ويزل الوطنية، عرض "أوبرا

تسعة أسباب لزيارة جناح بربادوس في إكسبو 2020 دبي

دبي - الفجر

التي تساهم في تطوير جيل جديد من المبتكرين، فإن هذه التطورات ستستمر في المستقبل. شركة محلية في بربادوس صنعت عملة قائمة على تقنية العملات الرقمية كأول عملة رقمية خاصة باتحاد نقدي ومن الابتكارات الرقمية الأخرى الناشئة في بربادوس DCash، وهي نوع من أنواع العملات الرقمية القائمة على تقنية بلوك تشين لشرق الكاريبي، والتي تم إنشاؤها للمساعدة في تسريع المعاملات وخدمة الأشخاص الذين ليس لديهم حسابات مصرفية. وتم إطلاقها بواسطة Bitt في وقت سابق من هذا العام بالشراكة مع المصرف المركزي، وتستخدم حالياً في أنتيغوا وباربودا، وغرينادا، وسانت كيتس ونيفيس، وسانت لوسيا، وهي مرتبطة بدولار شرق الكاريبي المستخدم حالياً، وهي أول عملة قائمة على تقنية العملات الرقمية تقدمها أي من الاتحادات النقدية حول العالم.



بربادوس تملك سادس أسرع إنترنت سلكي ذي نطاق عريض في الأمريكيتين وفقاً لدليل سييد تبست غلوبال في شهر 2021، تملك بربادوس سادس أسرع إنترنت سلكي ذي نطاق عريض في الأمريكيتين، مما يعزز من مكانتها كوجهة رائدة لإدارة الأعمال.

بربادوس رائدة دولياً في تقنية المعاملات الرقمية. كما أنها موطن لشركة Bitt، أول شركة ناشئة في مجال المعاملات الرقمية في منطقة البحر الكاريبي. ومع وجود برامج علوم الكمبيوتر القوية في الحرم الجامعي في كيف هيل في جامعة جزر الهند الغربية،

بربادوس، المعروفة بكونها أحد أجمل جزر البحر الكاريبي، لديها الكثير لتقدمه إضافة إلى شواطئها الخلابة ومشروبات قصب السكر المنعشة والمياه الفيروزية والمهنية المشهورة ريانا.

ولأنها تمتلك شعب ذو خبرات متعددة وحاصل على درجات عالية من التعليم، وبيئة تنظيمية تشجع على الابتكار، ولتقدمها في مجال التكنولوجيا الرقمية وتكنولوجيا المعلومات، فهي وجهة رائعة للأعمال والاستثمار أيضاً.

تفتخر بربادوس بتواجدها في "منطقة التنقل" في إكسبو 2020، لتقدم للعالم، سواء الزائر أو المستثمر، تسعة أشياء قد لا يعرفونها حول الوجهة، وكيف أن فيها أكثر بكثير مما تراه العين للوهلة الأولى.

أول محرك بحث في العالم اخترعه مواطن بربادوسي قبل ظهور شبكة المعلومات، أنشأ المواطن الباربادوسي الآن إمتاح محرك بحث قادر على تحديد موقع المعلومات داخل أرفيفات بروتوكول نقل الملفات (FTP)، ويعتبر على نطاق واسع أول محرك بحث على الإنترنت، وقد مهد الطريق للعديد من التطورات الرقمية والتكنولوجية التي كانت الجزيرة

بربادوس، المعروفة بكونها أحد أجمل جزر البحر الكاريبي، لديها الكثير لتقدمه إضافة إلى شواطئها الخلابة ومشروبات قصب السكر المنعشة والمياه الفيروزية والمهنية المشهورة ريانا. ولأنها تمتلك شعب ذو خبرات متعددة وحاصل على درجات عالية من التعليم، وبيئة تنظيمية تشجع على الابتكار، ولتقدمها في مجال التكنولوجيا الرقمية وتكنولوجيا المعلومات، فهي وجهة رائعة للأعمال والاستثمار أيضاً. تفتخر بربادوس بتواجدها في "منطقة التنقل" في إكسبو 2020، لتقدم للعالم، سواء الزائر أو المستثمر، تسعة أشياء قد لا يعرفونها حول الوجهة، وكيف أن فيها أكثر بكثير مما تراه العين للوهلة الأولى. أول محرك بحث في العالم اخترعه مواطن بربادوسي قبل ظهور شبكة المعلومات، أنشأ المواطن الباربادوسي الآن إمتاح محرك بحث قادر على تحديد موقع المعلومات داخل أرفيفات بروتوكول نقل الملفات (FTP)، ويعتبر على نطاق واسع أول محرك بحث على الإنترنت، وقد مهد الطريق للعديد من التطورات الرقمية والتكنولوجية التي كانت الجزيرة

100K» للاحتفال بتسجيل مئة ألف زيارة طلابية لموقع إكسبو 2020 دبي

دبي - الفجر

إرث دولة الإمارات العربية المتحدة، وعالم الفرض، والكوكب المستدام، ورحلة الكون في الحركة. ويطبق إكسبو 2020 إجراءات الصحة والسلامة لفائدة جميع الزوار، مع تطبيق إجراءات إضافية لطلبة المدارس لضمان سلامتهم، وحصولهم على رحلات سلسة لا تسمى لكل من يحضر في أي من الرحلات الأربع التي المتاحة ضمن برنامج إكسبو 2020 للمدارس.

أجل تحقيق تنمية مستدامة، وجعل الدولة أقرب لتحقيق أهداف مئوية دولة الإمارات 2071، وقيادة القطاعات المختلفة، وأهمها التعليم. ويتيح برنامج إكسبو 2020 للمدارس، الذي صمم لإلهام الطلبة من مختلف الأعمار للتفكير بطريقة نقدية والتواصل بفاعلية، أربع رحلات مجانية داخل الحدث الدولي مصممة خصيصاً لطلبة المدارس من مختلف أنحاء دولة الإمارات إلى إكسبو 2020، وهي

محلية إماراتية، بوقوف مئة طالب في كل جزء من الأجزاء التي شكلت الرقم التذكاري (100K) باللغة الإنجليزية. وقالت معالي جميلة سالم مصبح المهيري، وزيرة الدولة لشؤون التعليم العام، التي شاركت الطلبة في رسم الشكل الاحتفالي، إن السر وراء نجاح إكسبو 2020 دبي، وفخره بزيارات طلاب المدارس الحكومية، يعود إلى مساهمات القيادة الحكيمة وحرصها على دعم روح الإبداع والابتكار من

اصطف 400 من طلبة المدارس الإماراتية لرسم الرقم 100 ألف باللغة الإنجليزية (100K) بمعدل منطقة الاستدامة في إكسبو 2020 دبي أمس احتفالاً بتحقيق 100 ألف زيارة مدرسية للحدث الدولي منذ إنطلاقته في أول أكتوبر 2021. وساهمت أربع مدارس تمثل مؤسسات تعليمية

مهرجان الشارقة لريادة الأعمال .. رحلة خمس سنوات من الإلهام والتأثير الإيجابي

•• الشارقة - وام:

يعتبر مهرجان الشارقة لريادة الأعمال - الذي ينظمه سنويا مركز الشارقة لريادة الأعمال "شراع" - من أهم المنصات على المستويين المحلي والإقليمي التي تجمع أصحاب الشركات الناشئة في المنطقة لتحفيز روح الريادة لدى الجيل القادم من صناعات التغيير ودعمهم لإحداث أثر إيجابي في مجتمعاتهم وفي منظومات وقطاعات الأعمال على وجه التحديد. وترتكز الدورة الخامسة - التي تقام يومي 22 و23 نوفمبر الجاري في مركز اكسبو الشارقة تحت شعار "ملتقى النجوم" - على إطلاق العنان لطاقتهم ورواد الأعمال من خلال استضافة 4 آلاف مشارك من أصحاب الشركات في المنطقة. ووفقاً لـ "شراع" فقد قدم المهرجان منذ انطلاق نسخته الأولى عام 2017 الدعم لأكثر من 13 ألف رائد أعمال مبتكر ولعب دوراً محورياً في دعم رحلتهم الريادية حيث استضاف خلال فعالياته أكثر من 200 مشارك من أصحاب الشركات الناشئة و300 خبير محلي ودولي في مختلف القطاعات ومساعدة رواد الأعمال الشباب على بناء علاقات وشراكات مثمرة.

وجاءت هذه الإنجازات في إطار الجهود المتواصلة التي يبذلها شراع لتحقيق رؤيته في رعاية رواد الأعمال الموهوبين في الوطن العربي عبر احتضان الأفكار المبتكرة والقائمة على التكنولوجيا الحديثة وتمكين صناعات التغيير الشباب وتزويدهم بالمهارات والموارد لتحويل أفكارهم إلى مشاريع ريادية ذات أثر اجتماعي إيجابي.

وجمع المهرجان على مدى سنواته الخمس نخبة من أبرز المبتكرين ورواد الفكر والخبراء الدوليين للتعريف بأفكارهم ورواهم وإلهام صناعات التغيير الشباب ليتحول إلى أكبر تجمع لرجال الأعمال المبتكرين وصناعات التغيير في دولة الإمارات للتعريف بأبرز التجارب الريادية الناجحة إقليمياً ودولياً والتي تقدم للشباب نموذجاً ملهماً في صناعة التغيير



منوعات العقار

27

إيدج تجدد عقد التصنيع مع ستيليا أيروسبيس

•• دبي - وام:

أعلنت "إي بي أي"، الشركة الرائدة للهندسة الدقيقة في قطاع الطيران والدفاع بدولة الإمارات، التابعة لمجموعة "إيدج" امس، عن تجديد شراكتها الممتدة مع ستيليا أيروسبيس، الشركة الفرعية التابعة لإيرباص، لتصنيع مكونات معدنية عالية الجودة للطائرات مصممة لمجموعات A320 وA330 وA340.

وجاء الإعلان عن تجديد العقد - الذي يؤكد على أوجه التعاون بين الشركتين في الماضي ومواصلة البناء عليه في المستقبل - خلال معرض دبي للطيران الذي يستمر حتى 18 نوفمبر في دبي وورلد سنترال.

واسناداً إلى خبراتها الرائدة في القطاع ومراقب التصنيع المتقدمة ضمن مجمع توازن الصناعي في أبوظبي، ستعمل إي بي أي على تصنيع إطارات الألمنيوم وتوفير أحدث حلول معالجة وحفظ الأسطح لستيليا أيروسبيس لفترة تمتد إلى سنوات عدة.

وقال كريستيان زيهي، الرئيس التنفيذي لشركة إي بي أي بهذه المناسبة: "نشرف بشراكتنا طويلة الأمد مع ستيليا أيروسبيس، وتؤكد الاتفاقية الجديدة على ثقة ستيليا في قدرات التصنيع المتقدمة لدى إي بي أي وتعزز مكانة الشركة كإحدى مرافق الهندسة الدقيقة الرائدة في منطقة مجلس التعاون الخليجي وضمن قطاع الطيران، وتماشياً مع الاتفاقية، ستواصل تعزيز قدراتنا لتلبية الاحتياجات الجديدة للقطاع وتعزيز مساهماتنا في مجال الطيران العالمي، وعبر ذلك، نأمل في دعم توسعة وتنافسية الاقتصاد القائم على المعرفة في أبوظبي.

وباعتبارها إحدى الشركات الرائدة عالمياً في مجال هياكل الطائرات، تصمم وتصنع ستيليا أيروسبيس قطع جسم الطائرة لأسطول طائرات إيرباص بالكامل، إضافة إلى قطع جسم الطائرة الأخرى وأجزاء فرعية محددة ومقاعد الركاب والكابيتن. وتواصل ستيليا أيروسبيس التعاون مع إي بي أي في الإمارات لإنتاج المكونات المعدنية لمجموعات A320 وA330 وA340 منذ عام 2011.

وتصنع إي بي أي مكونات هندسية دقيقة وعالية الجودة لقطاعات الدفاع والنساء والنقل والغاز وتم تجهيزها بقدرات وأدوات قطع متقدمة لتنفيذ هندسة التصنيع ومعالجة الأسطح والطلاء والإصلاح والتجميع. وتعتبر الشركة جزءاً من قطاع دعم المهام ضمن إيدج، مجموعة التكنولوجيا المتقدمة في مجال الدفاع وغيره من المجالات والتي تعد إحدى أفضل 25 مورداً في العالم.

جمعية الإمارات للمحاسبين والمدققين

عضواً في الاتحاد الدولي للمحاسبين

•• أبوظبي - وام:

صوت مجلس الاتحاد الدولي للمحاسبين IFAC وهو المنظمة العالمية لمهنة المحاسبة والتدقيق التي تتخذ من مدينة نيويورك في الولايات المتحدة الأمريكية مقراً لها، بالإجماع على قبول انضمام جمعية الإمارات للمحاسبين والمدققين عضواً في الاتحاد الدولي للمحاسبين، وذلك خلال الاجتماع الرابع والخمسين للمجلس والمنعقد خلال شهر نوفمبر 2021.

ويتألف الاتحاد من 180 جمعية ومنظمة مهنية - من 135 دولة ومقاطعة - يمثلون أكثر من 3 ملايين محاسب محترف من جميع أنحاء العالم حيث يهدف الاتحاد إلى خدمة الصلحة العامة عن طريق تعزيز مهنة المحاسبة والتدقيق والمساهمة في تطوير الاقتصاديات العالمية.

وقال معالي رياض عبد الرحمن المبارك الرئيس الفخري لجمعية الإمارات للمحاسبين والمدققين - بهذه المناسبة - "سعداء جداً بهذا الإنجاز الذي كان ثمرة جهود متواصلة وحثيئة عملت عليها الجمعية على مدار أكثر من عامين متواصلين للحصول على هذه العضوية. تأتي هذه العضوية كجزء من خطة استراتيجية لتطوير مهنة المحاسبة والتدقيق في الدولة والتي يتم العمل على تنفيذها من خلال التعاون مع عدد من الجهات التنظيمية والمهنية في الدولة، لذا فإننا نشكر كافة الجهات التي قدمت لنا الدعم على تحقيق هذا الإنجاز". وأكد معاليه ضرورة مساهمة مجتمع مهنة المحاسبة والتدقيق في الدولة في تقديم خدمات مهنية وتقارير مالية ذات جودة عالية ومصداقية بما يخدم الصلحة العامة ويحفظ بيئة الأعمال في دولة الإمارات وذلك لما لمهنة المحاسبة والتدقيق من دور رئيس في تعزيز الاقتصاد الوطني وزيادة ثقة المستثمرين والمساهمة في استقرار الأسواق المالية.

من جانبه قال سعادة سيف عابد المهيري رئيس مجلس إدارة الجمعية بهذه المناسبة: "فخورون بهذا الإنجاز الذي سيمنح الجمعية من أن يكون لها دور أكثر فاعلية في المجتمع الدولي لمهنة المحاسبة والتدقيق. إن هذه العضوية ستمنح الجمعية من عرض تجربة الدولة المتعلقة بمهنة المحاسبة والتدقيق في المحافل الدولية كما ستتيح للجمعية الاطلاع على الممارسات المتبعة في الدول الأخرى والاستفادة من تجاربها.



لريادة الأعمال /شراع/ في تصريح خاص لوكالة أنباء الإمارات / وام / يلتزم شراع بدعم المبتكرين وأصحاب المواهب الشابة في الدولة وتوفير الفرص اللائمة لهم للنمو والقيام بدور فاعل في مجتمعهم وذلك توافقاً مع رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة وبتوجيهات الشخبة بدور بنت سلطان القاسمي رئيس مركز الشارقة لريادة الأعمال /شراع/ من أجل تمكين جيل الشباب وتحفيزهم على صناعة التغيير.

وأضافت المدفوع نسعي من خلال المهرجان إلى تشجيع مؤسسي الشركات على تبني طريقة تفكير جديدة بما يساهم في تحويل إمارة الشارقة إلى مركز مزدهر لريادة الأعمال والمشاريع الناشئة إلى جانب دعم مسيرة التنوع الاقتصادي وتعزيز مصادر الدخل الوطني بالاعتماد على الموارد البشرية المؤهلة.

الحائز على جائزة نوبل للسلام 2006 ومؤسس بنك جرامين والدكتورة جين غودال المتخصصة بعلم السلوك الذين ناقشوا مفهوم مشاريع الريادة الاجتماعية وآلية إحداث التغيير الإيجابي المؤثر. وفي نسخته الخامسة يفتح المهرجان للمرة الأولى منذ انطلاقته أبوابه لجميع الزوار والضيوف المهتمين مجاناً ليوفر لهم فرصة الاستفادة من الخبرات والمعارف في هذا المجال والوصول إلى برامجهم الكاملة بما يمكنهم من تحقيق طموحاتهم في عالم ريادة الأعمال .. كما سيتمكن 10 من رواد الأعمال في القائمة القصيرة لمبادرة "حدي بوابة الشارقة" لدعم الشركات الناشئة المختصة بالقطاعات الإبداعية من الاستفادة من هذه المنصة العالمية لإستعراض أفكارهم ومشاريعهم المبتكرة أمام اللجنة المختصة.

وقالت نجلاء المدفوع المدير التنفيذي لمركز الشارقة

خلال استقبال وفد رفيع المستوى من المملكة المغربية

غرفة الشارقة تبحث مع المغرب تعزيز التعاون والفرص الاستثمارية في قطاعات اقتصادية مختلفة

•• الشارقة-الفسج:

بحثت غرفة تجارة وصناعة الشارقة مع وفد رفيع المستوى من المملكة المغربية سبل تعزيز التعاون المشترك والاطلاع على أفضل الممارسات والفرص الاستثمارية في العديد من القطاعات الحيوية، وتنظيم اللقاءات المستمرة بين رجال الأعمال بهدف عقد الشراكات وتبادل الخبرات ولزيارات. جاء ذلك خلال لقاء سعادة عبد الله سلطان العويس، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، مع سعادة عبد الإله أواداس وزير مفوض نائب سفير المغرب لدى الدولة، بحضور سعادة محمد بن راشد الدماس عضو مجلس إدارة الغرفة، وعدد من المسؤولين من الجانبين.

علاقات أخوية

ورحب سعادة عبد الله سلطان العويس، بالوفد الزائر مؤكداً على العلاقات الأخوية التي تربط دولة الإمارات بشقيقها المملكة المغربية، والتي تعكسها سجلها حافلة من المشاريع التنموية التي أسهمت فيها الإمارات حتى غدت أكثر دولة عربية استثماراً في المغرب، بقيمة 20 مليار دولار حتى نهاية 2020 تركزت في قطاعات الطاقة والطاقة



تعد خطوة إيجابية نحو تعزيز العلاقات الثنائية والشراكة الاقتصادية، وتنمية الروابط بين مجتمعي الأعمال في البلدين الشقيقين، وجعلها أكثر قوة وتميزاً في مجالات متنوعة، مؤكداً رغبة مجتمع الأعمال المغربي في الاستفادة من خبرات إمارة الشارقة التي غدت نموذجاً عالمياً للأعمال، ومدينة رائدة في تطبيق أفضل الممارسات العالمية المبتكرة. وتضمن اللقاء تقديم عروضاً تعريفية من الجانبين لتسهيل الضوء على أهم الفرص الاستثمارية المتاحة، حيث

وفرص استثمارية واسعة، مؤكداً حرص الغرفة على توفير التسهيلات للشركات المغربية الراغبة بالاستثمار في الشارقة، بما يضمن لها الاستفادة من موقع الشارقة الاستراتيجي والتوسع في أسواق المنطقة، والاستفادة أيضاً من فرصهم الاستثمارية لصلحة القطاع الخاص في الشارقة.

خطوة إيجابية

من جانبه أشنى سعادة عبد الإله أواداس، على حفاوة الاستقبال من غرفة الشارقة معتبراً أن هذه الزيارة

المتجددة والنقل والسياحة والعقارات والزراعة، مشيراً إلى أن إمارة الشارقة منفتحة على التعاون مع مجتمع الأعمال في المغرب بما يحقق الأهداف والصالح المشتركة. ولفت العويس إلى التسهيلات الكبيرة التي تقدمها إمارة الشارقة لرجال الأعمال الراغبين في الاستثمار بالإمارة، حيث تعد الشارقة وجهة استثمارية متميزة لما تتمتع به من تنوع اقتصادي، وموقع جغرافي هام، وتشريعات وقوانين منظمة، وتسهيلات حكومية، ومناطق حرة، وموانئ حديثة،

مركز كومباس يقدم العمل المشترك في رأس الخيمة

•• رأس الخيمة - الفجر:

شهدت مناطق رأس الخيمة الاقتصادية (راكز) افتتاح مركز كومباس للأعمال كجزء من مبادراتها لتطوير مفهوم الأعمال في إمارة رأس الخيمة، وتقديم تجربة جديدة للعمل المشترك في بيئة حيوية، وتزاول فيه الأعمال بأسلوب عصري، ويخدم شريحة الشركات الصغيرة والمتوسطة ورواد الأعمال والشركات الناشئة والطلاب وأصحاب الأعمال الحرّة.

يُقدم مركز كومباس للأعمال لأعضائه تجربة سلسلة وفريدة من نوعها تتمثل في توفير شتى وسائل الراحة لتساعد على استغلال أوقاتهم في المركز على الوجه الأمثل، حيث يمكنهم



الأعمال الاستفادة من باقات تأسيس الأعمال المكتبية المشتركة والتي تشمل رخصة أعمال واستخدام مرافق المركز وأهلية الحصول على تأشيرة إقامة في دولة الإمارات العربية المتحدة. وتابع جلاد : بما يتعلق بمستقبل

للأعمال حرصاً منا على الاستجابة لمتطلبات عملائنا الذين يزاولون أعمالهم بأسلوب مختلف عن السابق، حيث يتيح المركز لأعضائه المرونة والخصخصة للتركيز في أعمالهم "يحتوي مركز كومباس للأعمال على كافة المرافق والتسهيلات وتم تصميمه على النحو الذي يشجع أعضائه على الإنتاجية والإبداع والتعاون والتواصل." كما يجدر بالذكر إتاحة مركز كومباس للأعمال للرحالة الرقميين والطلاب وجميع المقيمين في إمارة رأس الخيمة الاشتراك فيه والانضمام إلى مجتمع أعماله بكل سهولة، حيث يمكنهم الاختيار العضوية اليومية والأسبوعية والشهرية. ويستطيع المهنيين الراغبين باكتشاف مجال

تعزيزاً للتعاون المشترك والمساهمة في التنمية المحلية

غرفة عجمان توقع مذكرة تعاون مع مصرف الإمارات للتنمية

•• عجمان - الفجر:

وقعت غرفة تجارة وصناعة عجمان مذكرة تعاون مع مصرف الإمارات للتنمية، في خطوة تعزز تعاون الغرفة مع المؤسسات المالية والمصرفية في الدولة، وتعكس رغبة الجانبين في استغلال آفاق التعاون المشترك والمساهمة في التنمية المحلية. ووقع على المذكرة كل من سعادة سالم السويدي، مدير عام غرفة تجارة وصناعة عجمان، والسيد أحمد محمد النقبى، الرئيس التنفيذي لمصرف الإمارات للتنمية، بحضور ناصر الظفري المدير التنفيذي لقطاع دعم الأعضاء والابتكار في غرفة عجمان، وأكد سعادة سالم السويدي، أن غرفة عجمان تعمل بشكل حيوي ومتواصل على تعزيز علاقاتها مع جميع أطراف القطاع الاقتصادي في إمارة عجمان بشكل خاص والدولة بشكل عام، من خلال إبرام اتفاقيات الشراكة والتعاون التي تسعي من خلالها إلى تقديم

خدمات نوعية تضمن دعم مصالح المنشآت ذات العضوية وتقديم المزيد من الحوافز والتسهيلات لمجتمع الأعمال والشركات في عجمان، وتعزيز البيئة الاقتصادية والاستثمارية بما يحقق تنافسيتها واستدامتها. وأضاف سعاده: تشكل شراكتنا اليوم مع مصرف الإمارات للتنمية خطوة جديدة في مسيرة شراكتنا مع المؤسسات الحكومية والخاصة، حيث تدعم هذه الشراكة بشكل خاص رواد الأعمال ومجتمع الأعمال ككل، وأشد السويدي بجهود المصرف وما يقدمه من دعم لتنمية ونمو القطاع الصناعي في الدولة وتمكين أجندة التحول الصناعي خلال المرحلة المقبلة. من جانبه، قال أحمد محمد النقبى، الرئيس التنفيذي لمصرف الإمارات للتنمية: "انطلاقاً من دوره الحوري المعني بتنفيذ أجندة التنوع الاقتصادي والتحول الصناعي لدولة الإمارات، يعمل مصرف الإمارات للتنمية على توفير حلول دعم وتمويل مبتكرة للشركات العاملة في مختلف أرجاء الدولة وخاصة ضمن القطاعات



المجلة



خالد بن محمد بن زايد يطلق شركة عالمية ترسخ ريادة الإمارات في مجال الطاقة المتجددة والهيدروجين شراكة استراتيجية رائدة بين أدنوك وطاقات تستهدف إنتاج أكثر من 30 جيجاواط من الطاقة المتجددة والنظيفة محلياً وعالمياً بحلول 2030

ومشاريع أدنوك ومساعدتها المستمرة التي تهدف للمساهمة في دعم جهود دولة الإمارات لإنشاء سلاسل قيمة محلية ودولية للهيدروجين وبناء منظومة حديثة ومتكاملة لإنتاج وقود الهيدروجين في الدولة.

من جانبه قال سعادة محمد حسن المسيري: "بدأت طاقات" المسيرة المؤنسية لأن تصبح رائدة في إنتاج الطاقة والمياه ذات الانبعاثات الكربونية المنخفضة، وهي رائدة بالفعل في مجال الطاقة الشمسية على مستوى العالم. وستكون هذه الشراكة بين "طاقات" و "أدنوك" حافزاً قوياً لإطلاق الإمكانيات الكبيرة لتسريع سوق الهيدروجين الأخضر والتوسع بسرعة في مجال الطاقة المتجددة. إن "طاقات" تدعم توجه إمارة أبوظبي لأن تكون مركزاً للهيدروجين الأخضر باستخدام خبرتها في إنتاج الطاقة الشمسية الكهروضوئية منخفضة التكلفة، والمياه المحلاة المنخفضة التكلفة، وهما عنصران مهمان للهيدروجين الأخضر. وتمتلك دولة الإمارات العديد من القدرات المتميزة التي تسهم في تمكين شراكة "أدنوك" و "طاقات" في هذا المجال، فهي موطن لثلاثة من أكبر محطات الطاقة الشمسية وأقلها تكلفة في العالم، مما يتيح لهذه الشراكة الاستفادة من الإمدادات الوفيرة من الطاقة المتجددة منخفضة التكلفة محلياً، إلى جانب قرب الدولة من مراكز الطلب المستقبلية الهامة على مصادر الهيدروجين وأنواع الوقود النخال له. وفي أكتوبر الماضي، أطلق سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان شراكة استراتيجية في الطاقة النظيفة بين "أدنوك" وشركة مياه وكهرباء الإمارات تقوم من خلالها شركة "مياه وكهرباء الإمارات" بإمداد "أدنوك" باحتياجات شبكتها الكهربائية من خلال الكهرباء المنتجة من مصادر الطاقة النووية والشمسية النظيفة، لتصبح "أدنوك" بذلك أول شركة نطف وغاز تؤمن احتياجات عملياتها من الطاقة الكهربائية الخالية من الانبعاثات.



الاستفادة من قدرات وإمكانات أدنوك المتطورة في مجال الطاقة والهيدروجين، ومن خبرات طاقة الرائدة في مجال توليد الطاقة المتجددة لتعزيز النمو على المستويين المحلي والعالمي - توسيع محفظة طاقة من مصادر الطاقة المتجددة مدعومة بنمو واعد في مجال الهيدروجين الأخضر

وأضاف: "فيما تستعد في دولة الإمارات لاستضافة الدورة الثامنة والعشرين لمنتدى الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ COP 28، تتطلع إلى تعزيز محفظة الطاقة المتنوعة لضمان النمو الاقتصادي المستقبلي المستدام لدولة الإمارات وإمارة أبوظبي، ونرحب بانضمام شركاء استراتيجيين لهذا المشروع الواعد، وندعوهم إلى استكشاف فرص الشراكة وتطوير الأعمال".

وتتمثل هذه الشراكة الرائدة منصة تجمع بين مشاريع تطوير الهيدروجين التي تنفذها من "طاقات" و "أدنوك" والاستفادة من خبرة "طاقات" في مجال الطاقة الشمسية منخفضة التكلفة،

مزيج الطاقة في دولة الإمارات، يشمل إلى جانب النفط والغاز، المصادر المتجددة والطاقة النووية. ويجسد هذا المشروع الطموح الذي يجمع بين اثنين من أكبر شركات الطاقة في أبوظبي استراتيجية أدنوك ونموذجها المتميز لضمان استمرارية أعمالها وتركيزها على خلق فرص اقتصادية جديدة ومواكبة التحول في قطاع الطاقة، كذلك سيستفيد هذا المشروع من خبرات الطرفين لإطلاق شركة بمعايير عالمية قادرة على المنافسة تجارياً في قطاع الطاقة النظيفة والاستفادة من الفرص التي تتيحها الطاقة المتجددة والهيدروجين على الصعيدين المحلي والعالمي.

يتسجم مع مبادراتها الاستراتيجية لتحقيق الحياد المناخي بحلول العام 2050. وبحضور سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان، وقع على اتفاقية الشراكة كل من معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة والعضو المنتدب والرئيس التنفيذي لشركة بترو أبوظبي الوطنية "أدنوك" ومجموعة شركاتها؛ وسعادة محمد حسن السويدي رئيس مجلس إدارة شركة أبوظبي الوطنية للطاقة "طاقات".

وقال معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر - بهذه المناسبة - "تتماشى هذه الشراكة الاستراتيجية مع رؤية وتوجيهات القيادة الرشيدة بتتنوع

•• أبوظبي-وام:

أطلق سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان، عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي رئيس مكتب أبوظبي التنفيذي، رئيس اللجنة التنفيذية لمجلس إدارة شركة بترو أبوظبي الوطنية "أدنوك"، شراكة استراتيجية رائدة في مجال الطاقة النظيفة والمتجددة بين شركة بترو أبوظبي الوطنية "أدنوك"، وشركة أبوظبي الوطنية للطاقة "طاقات".

تم الإعلان عن هذه الشراكة امس خلال معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول "أديبك"، واستعان أدنوك و "طاقات" في تأسيس مشروع مشترك جديد بمعايير عالية للطاقة النظيفة بقدرة إنتاجية تزيد على 30 جيجاواط من الطاقة المتجددة، وذلك للمساهمة في تعزيز جهود دولة الإمارات الهادفة لوكالة التحول في قطاع الطاقة وإرساء الأخضر واستركز هذه الشراكة الاستراتيجية الرائدة على تأسيس مشروع طموح سيخلق كياناً جديداً ومشاريع تحويل الثغرات إلى طاقة على المستويين المحلي والدولي، بالإضافة إلى مشاريع إنتاج ومعالجة وتخزين الهيدروجين الأخضر والأنشطة الإضافية ذات الصلة. وستفيد الشركة الجديدة من قدرات أدنوك في قطاع الطاقة والهيدروجين، ومن خبرات "طاقات" المتنوعة من الطاقة المتجددة، لتحقيق أهدافها الطموحة بإنتاج أكثر من 30 جيجاواط من الطاقة المتجددة بحلول 2030.

وأعاد سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان بالشراسة الرائدة بين "أدنوك" و "طاقات" في مجال الطاقة المتجددة والهيدروجين الأخضر، مؤكداً سموه أن دولة الإمارات ومن خلال الرؤية الاستراتيجية للقطاع، سباقاً في تطوير وإبتكار الحلول العملية التي تستفيد من الفرص التي تتيحها التحول في قطاع الطاقة لتأمين مستقبل منخفض الانبعاثات الكربونية

الياه سات توقع مذكرة تفاهم مع شركة مبادلة للبترول لاستكشاف تقنيات الأقمار الصناعية المتقدمة

•• أبوظبي-البحرين:

أعلنت أمس شركة الياه للاتصالات الفضائية ش.م.ع ("الياه سات" ويشار إليها مع الشركات التابعة لها باسم "المجموعة") المدرجة في سوق أبوظبي للأوراق المالية تحت الرمز: YAHSAT (رمز التعريف الدولي: AEA007501017)، المزود الرائد لحلول الاتصالات الفضائية عبر الأقمار الصناعية في دولة الإمارات العربية المتحدة، عن توقيع مذكرة تفاهم مع شركة "مبادلة للبترول" لاستكشاف توفير خدمات الأقمار الصناعية بما يدعم ربط أصول شركة "مبادلة للبترول" المشغلة في جنوب شرق آسيا. وقد تم توقيع مذكرة التفاهم خلال حفل توقيع رسمي أقيم خلال معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبترول "أديبك". ووقع المذكرة كل من خالد الكاف، الرئيس التنفيذي للشؤون التشغيلية في شركة "الياه سات"، ومازن المعكي، الرئيس التنفيذي للعمليات في شركة "مبادلة للبترول".

تحدد مذكرة التفاهم خارطة طريق لتطوير خدمات مخصصة خصيصاً لمواقع شركة "مبادلة للبترول" المختلفة، والمصممة خصيصاً لقطاع الطاقة. وستحتج الشركتان كيف يمكن لتقنيات "الياه سات" الرائدة في مجال الأقمار الصناعية وتغطيتها الواسعة عبر أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا وآسيا، أن تدعم العمليات الأساسية لشركة مبادلة للبترول، بما في ذلك الاتصال بين مكاتب الشركة ومراكز البيانات المرتبطة بها والقر الرئيسي. وبهذه المناسبة، قال خالد الكاف، الرئيس التنفيذي للشؤون التشغيلية في شركة "الياه سات": "تتمتع الياه سات بالقدرة الاستثنائية والخبرة الواسعة لدعم عمليات شركة مبادلة للبترول في المنطقة. سنساهم هذه الشراكة في تعزيز مكانة الياه سات كشريك مفضل لتقديم خدمات تكنولوجيا الاتصالات عبر الأقمار الصناعية والبنية التحتية الحيوية لعدد من القطاعات، بما في ذلك قطاع النفط والغاز، وتنتقل إلى الاستفادة من هذه الشراكة لدفع نموها وتوسيعها في منطقة الشرق الأوسط وآسيا.

من جانبه، قال مازن المعكي، الرئيس التنفيذي للعمليات في شركة "مبادلة للبترول": "تعتبر المنصات الرقمية عنصراً أساسياً لنجاح أعمالنا، وقد استثمرنا بشكل كبير في بناء استراتيجية تحول رقمي تدعم أهداف أعمالنا. ويسعدنا عقد هذه الشراكة مع شركة وطنية رائدة في مجال الاتصالات عبر الأقمار الصناعية، والبحث من خلال هذا التعاون فرص تقديم خدمات مطورة تدعم تميزنا التشغيلي.."



الاتحاد للشحن تقدم خدمات الشحن الجوي المدعومة بقدرات الذكاء الاصطناعي

•• أبوظبي-البحرين:

أعلنت الاتحاد للشحن، ذراع عمليات الشحن والخدمات اللوجستية التابع لمجموعة الاتحاد للطيران، عن دخول اتفاقية إثبات مفهوم الأعمال مع سيد كارجو، المزود الرائد لحلول التقنيات اللوجستية التي تتخذ من سنغافورة مقراً لها، لاستخدام منتجاتها المدعومة بقدرات الذكاء الاصطناعي بهدف زيادة سعة الشحن على متن رحلاتها.

وأصبحت الاتحاد للشحن بموجب هذه الاتفاقية ثاني شركة طيران عالمياً تستخدم نظام كارجو أي لقياس أبعاد الحمولة، وواحدة من الشركات القليلة التي بدأت بتجربة نظام كارجو مايند المدعوم بالذكاء الاصطناعي من سيد كارجو، والذي يقدم أدوات تساعد في التخطيط الأمثل لتوزيع الحمولة خلال ثوانٍ مع الالتزام التام بقيود الأعمال والأنظمة المعتمدة. وتعليقاً على هذا الموضوع، قال بدر آل علي مدير تجاري أول لشؤون دولة الإمارات والشرق الأوسط وتأجير طائرات الشحن في الاتحاد للشحن: "نسعى الاتحاد للشحن لتتبع مدى فاعلية كارجو أي وكارجو مايند في تقديم ألية شاملة لتحسين عمليات الشحن بشكل كامل. ونتيح هذه الاتفاقية إمكانية اختبار هذه المنتجات الرائدة من سيد كارجو وقدرتها على تعزيز مستويات الكفاءة والإنتاجية والإيرادات، من خلال تطبيق حلول تقنية متقدمة ووضع خطة لدمج هذه الحلول ضمن العمليات بحلول عام 2022.."

وستطبع تقنية كارجو أي، التي تم تطويرها بالتعاون مع تقنية الاستشعار تايم أوف فلايت من مايكروسوفت، التقاط صور للحمولة وحساب أبعادها بدقة بحسب نوع الحمولة وحجمها ونوع تغليفها في الوقت الفعلي، إلى جانب دمج البيانات بسهولة مع أنظمة إدارة المخازن القائمة. كما يزود هذا الحل كارجو مايند بالبيانات اللازمة لإنشاء مخططات تحميل دقيقة ومراقبة وتعزيز توافق البيانات، والتعرف على البضائع المتضررة لتفادي أي مطالبات لاحقة.



صندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية يمول 15 مشروعاً استراتيجياً بقيمة 350 مليون درهم خلال عامين

•• دبي-وام:

سياسات الإقراض وألياته للتوائم مع تحقيق الأهداف الاستراتيجية للصندوق.. مشيرة إلى أن الصندوق يدرس إمكانية منح تمويلات وتسهيلات مالية لشركات أجنبية قائمة في المناطق الحرة في الدولة شريطة أن يكون نشاطها ضمن القطاعات التي حددها الصندوق. يشار إلى أن صندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية يمول مشاريع ومحتوى ذا قيمة مضافة يسهم في دعم وتعزيز أداء الاقتصاد الوطني. حيث يهدف الصندوق إلى إعادة توزيع التمويلات بشكل دائم من أجل ضمان استمرار هذه التمويلات في دعم وتعزيز أداء الاقتصاد الوطني. وأوضحت الحميري أن الصندوق يراجع باستمرار

يبلغ 700 مليون درهم للمساهمة في دعم المشاريع للشركات الصغيرة والمتوسطة الوطنية العاملة في مجال الصناعات الاستراتيجية وبالأخص الصناعات الدفاعية والتكنولوجية والبحث والتطوير عبر توفير حلول مالية نوعية ومشجعة بالتعاون مع المصارف الوطنية.

وأوضح الحميري أن الصندوق يخطط لاستكمال خطة التمويل عبر تقديم تمويلات إضافية تصل إلى ما يقارب 300 مليون درهم ليصل إجمالي التمويل 90% من رأس مال البرنامج، مؤكداً أن قروض التمويل الميسرة تستهدف بالدرجة الأولى تمويل عقود سلسلة التوريد والضمانات البنكية والنفقات

إلى المستوى المتوسط. حيث تناولت محاور أساسية تضمنت شرح أساسيات العملية المصرفية، ومبادئ المحاسبة لغير المحاسبين، ومبادئ المالية، والقيمة الزمنية للنقد المالي، وأسس القوائم المالية إعداداً وتحليلاً وتخطيطاً، وتحليل بيانات التدفق النقدي، وتطبيق محاكاة لسوق المال في الإمارات.

وفصلت محاور البرنامج شروحات متعمقة في كل تصنيف كالمصرفية، والمالية، والمحاسبة. ضمن مستويات شملت المبتدئ والأساسي والمتوسط. وقد تم تخصيص تقييم مسبق للمنتسبين، بُني عليه تخصيص المادة العلمية. كما عقدت امتحانات تقييمية إلكترونية أثناء البرنامج، وأخرى تطبيقية.

ويهدف البرنامج إلى تمكين المشاركين من اكتساب معارف عامة عن بيئة المصارف، وإعطائهم نظرة شاملة عن التنظيم الموحد للمصارف، وأنشطتها وإجراءاتها الأساسية في مختلف المجالات المصرفية الرئيسية، كما يهدف إلى تعريف

المشاركين بأهم مفاهيم ومبادئ المحاسبة والدورة المحاسبية، والإلمام بأساسيات العمليات المالية، والتمكن من تقييم أداء الشركة عبر قراءة وتحليل القوائم المالية، وفهم الأساسيات، ومكوناتها، والمعلومات التي تساعد على اتخاذ القرارات المالية والإدارية. ويكسب البرنامج المشاركين المهارات اللازمة لإعداد قائمة التدفقات

موارد الشارقة تؤهل الباحثين عن عمل في قطاع المصارف سعياً لخلق فرص وظيفية جديدة

•• الشارقة-البحرين:

متطلبات المرحلة المقبلة في سوق العمل. وتعمل باستمرار على دراسة مستجدات ومتغيرات واقع ميادين الأعمال، واحتياجاتها التنمائية في ظل التقدم التكنولوجي. وسعيًا لاستقطاب الكفاءات الوطنية لقطاعات العمل المطلوبة، وترسخ تأخيرهم في التنمية المستدامة بالدولة فإننا نحرص على توفير مثل هذه البرامج التأهيلية التي تسهم في خلق فرص وظيفية للخريجين، ضمن أهم قطاعات الأعمال الحديثة. لتضمن لهم الاستقرار والعيش الكريم، وتدعمهم في مسيرتهم المهنية المقبلة. واستمراراً لجهودها الموهودة في تنمية وتأهيل الكادر البشري بإمارة الشارقة؛ فإن الدائرة تحرص على توفير الشهادات الاحترافية المعتمدة، والدورات التدريبية للمهارات الوظيفية المختلفة. وتعمل بدعم مبادرات التأهيل والتوظيف عبر تعزيز قدرات الشباب وصلف مهاراتهم بما يتيح اكتسابهم المهارات المهنية المطلوبة للتوظيف في مختلف القطاعات التنموية.

التقديرة، والاستفادة منها في تحليل وفهم أوضاع المنشأة المالية. وشرح مفهوم القيمة الزمنية للنقد، والتعامل بشكل مباشر وتطبيقي مع سوق دبي المالي من خلال توضيح أسلوب التداول وكيفية طرح الأسهم عبر عمليات البيع والشراء للأسهم. وحول ذلك قال سعادة الدكتور طارق سلطان بن خادم عضو المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة رئيس دائرة الموارد البشرية: عملاً برؤى وتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة؛ تضع دائرة الموارد البشرية كافة جهودها للتركيز على شريحة الباحثين عن عمل، والاستثمار فيهم كقطاعات شبابية وطنية واعدة. وإشراكهم في المبادرات الاستراتيجية للإمارة وإعدادهم لتلثلل المواقع القادمة لأبرز وأهم الأعمال والقطاعات في الإمارة والدولة.

ويدورنا نحرص في الدائرة على تصميم حزم برامجية بصياغة جديدة تلبى

المشاركين بأهم مفاهيم ومبادئ المحاسبة والدورة المحاسبية، والإلمام بأساسيات العمليات المالية، والتمكن من تقييم أداء الشركة عبر قراءة وتحليل القوائم المالية، وفهم الأساسيات، ومكوناتها، والمعلومات التي تساعد على اتخاذ القرارات المالية والإدارية. ويكسب البرنامج المشاركين المهارات اللازمة لإعداد قائمة التدفقات

إلى المستوى المتوسط. حيث تناولت محاور أساسية تضمنت شرح أساسيات العملية المصرفية، ومبادئ المحاسبة لغير المحاسبين، ومبادئ المالية، والقيمة الزمنية للنقد المالي، وأسس القوائم المالية إعداداً وتحليلاً وتخطيطاً، وتحليل بيانات التدفق النقدي، وتطبيق محاكاة لسوق المال في الإمارات.

وفصلت محاور البرنامج شروحات متعمقة في كل تصنيف كالمصرفية، والمالية، والمحاسبة. ضمن مستويات شملت المبتدئ والأساسي والمتوسط. وقد تم تخصيص تقييم مسبق للمنتسبين، بُني عليه تخصيص المادة العلمية. كما عقدت امتحانات تقييمية إلكترونية أثناء البرنامج، وأخرى تطبيقية.

ويهدف البرنامج إلى تمكين المشاركين من اكتساب معارف عامة عن بيئة المصارف، وإعطائهم نظرة شاملة عن التنظيم الموحد للمصارف، وأنشطتها وإجراءاتها الأساسية في مختلف المجالات المصرفية الرئيسية، كما يهدف إلى تعريف



منوعات العقار

29

جمارك دبي تختتم الورش التعريفية لأعضاء المجلس الاستشاري والاتحاد لانتهاج الصادرات

دبي - وام:

تظمت جمارك دبي الاجتماع الأخير من سلسلة الورش التعريفية لأعضاء المجلس الاستشاري مع شركة الاتحاد لانتهاج الصادرات وذلك في إطار مذكرة التفاهم المبرمة بين الدائرة والشركة. واستهدفت تعريف مجموعات العمل والتجارة أعضاء المجلس الاستشاري بمزايا حلول حماية الائتمان التجارية ضد مخاطر التخلف عن السداد مع التركيز على الحلول التأمينية والأدوات المالية التي تقدمها الاتحاد لانتهاج الصادرات وتسهيل وصول صادرات قطاعات الأعمال والشركات في دبي إلى الأسواق الدولية. حضر الاجتماع الذي عقد عبر خاصية الاتصال المرئي إديس بهزاد مدير إدارة اسعاد العملاء في جمارك دبي ويونس إبراهيم كلبت مدير أول خدمة العملاء بإدارة اسعاد العملاء في جمارك دبي وكيث بول مستشار الائتمان التجاري في شركة الاتحاد لانتهاج الصادرات ومجموعات العمل والتجارة. وأكد إديس بهزاد أن جمارك دبي تحرص على دعم العملاء عبر توفير خدمات وإجراءات جمركية نوعية ورائدة من جانب وتوقيع اتفاقيات والدخول في شراكات مع جهات وشركات ذات الصلة بالعمل الجمركي لتحقيق قيمة مضافة لعملائها، لافتاً إلى أن التعاون مع شركة الاتحاد لانتهاج الصادرات سيعزز جهودها في تبني وتنفيذ مبادرات جديدة تساهم نمو الأعمال التجارية وترسخ مكانة دبي مركزاً عالمياً رائداً للتجارة والأعمال. من جانبه عبر ماسيمو فالسبوني الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد لانتهاج الصادرات عن سعادته بالتعاون مع جمارك دبي والتي وصلت إلى ختام ورش العمل المشتركة التي سلطت الضوء على حلول حماية الائتمان التجاري المبتكرة التي تقدمها لحماية الشركات الإماراتية من الخسائر المالية المحتملة وتعزيز تنافسيتها في الأسواق العالمية، معرباً عن تطلعه إلى مزيد من العمل المشترك والشراكات المثمرة مع جمارك دبي لزيادة وتعزيز صادرات دولة الإمارات غير النفطية واستثماراتها وتطوير قطاعها الإستراتيجي بما يتماشى مع الأجندة الاقتصادية للدولة. وقال يونس إبراهيم كلبت إن الاجتماع التعريفي الأخير من ورش العمل يهدف لاطلاع أعضاء المجلس الاستشاري على الخدمات والميزات التي توفرها شركة الاتحاد لانتهاج الصادرات وذلك في أعقاب الشراكة الإستراتيجية مع جمارك دبي والتي من شأنها أن تعزز نمو صادرات الشركات وتوسع أعمالهم في الأسواق الدولية وتسهيل حركة التجارة وتقديم حلول تخفض التكلفة على المصدرين وتضمن لهم حماية مستحقاتهم التجارية والقيام بأعمال بأمان ووقت.

البحرين تنضم إلى مبادرة الجواز

اللوجستي العالمي لتعزيز التجارة الدولية

دبي - وام:

أعلنت مبادرة الجواز اللوجستي العالمي WLP عن توقيع مذكرة تفاهم مع وزارة المواصلات والاتصالات البحرينية بما يعزز وصول المملكة إلى الأسواق العالمية ويقدم مزايا فريدة مباشرة لتعزيز حركة التجارة والأعمال. وقع مذكرة التفاهم سعادة المهندس كمال بن أحمد محمد وزير المواصلات والاتصالات لمملكة البحرين وسلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمجموعة "دي بي ورلد" ورئيس مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة في دبي التي تمتلك وتدير مبادرة الجواز اللوجستي العالمي. وتهدف المبادرة التي يقودها القطاع الخاص إلى تسهيل تدفق حركة التجارة العالمية وتعمل كبرنامج فريد لتحفيز التجار وكلاء الشحن حول العالم على زيادة الأعمال من خلال تسهيل وصولهم إلى الأسواق العالمية عبر الطرق التجارية القائمة والجديدة. ويوفر توقيع الاتفاقية دعماً كبيراً للعلاقات التجارية الثنائية بين مملكة البحرين ودولة الإمارات كما يؤكد على الالتزام الاستراتيجي لدى الطرفين بتطبيق مبادرة الجواز اللوجستي العالمي. وستعمل وزارة المواصلات والاتصالات البحرينية كشريك منسق لانضمام التجار وكلاء الشحن في البحرين إلى المبادرة. وأعرب سعادة المهندس كمال بن أحمد محمد، وزير المواصلات والاتصالات في مملكة البحرين عن فخره بالانضمام إلى مبادرة الجواز اللوجستي العالمي التي من شأنها إتاحة الفرص التي تتماشى مع هذه الاتفاقية أمام الساحة التجارية في المملكة وتسيير حركة التجارة ضمن الشبكة العالمية من شركاء المبادرة. وأضاف أن البحرين تشتهر ببيئتها اللامعة للأعمال والشفافية فيما يتعلق باللوائح والتشريعات ويعتبر قطاع الخدمات اللوجستية المتكاملة من المجالات التي نثق بقدرتها على تقديم قيمة حقيقية للشركات. وستسهم هذه الاتفاقية الجديدة في تعزيز العروض التي تقدمها المملكة مع تأكيدهم على الفائدة التي يحققها القطاع الخاص عبر هذه الفرصة.

تعاون بين غرفة أم القيوين

ومجلس الأعمال الإماراتي السوري

دبي - وام:

وقعت غرفة تجارة وصناعة أم القيوين، اتفاقية تعاون مع مجلس الأعمال الإماراتي السوري لدعم التبادل التجاري والعلاقات الاقتصادية بين مجتمعي الأعمال في الإمارات وسوريا. وقع الاتفاقية في الجناح السوري بمعرض "إكسبو 2020 دبي" ... سعادة خلفان أحمد مسفر رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة أم القيوين و محمد غزوان المصري رئيس مجلس الأعمال الإماراتي السوري. ونصت الاتفاقية على تطوير التعاون التجاري والصناعي والزراعي والعمراني بين الطرفين لتطوير وزيادة الأعمال مع التركيز على التنمية المستدامة والتطوير العقاري والعلاقة المتجددة. وتأتي الاتفاقية في إطار تعزيز وتوثيق علاقات التعاون بين الجانبين وتطويرها من أجل تنمية العلاقات الاقتصادية والتجارية وتقديم كل ما يخدم بيئة الأعمال الداعمة لهما كتنظيم عالمي للشراكة الإيجابية ونقل الخبرات وأفضل الممارسات والاستثمارات والشراكات بين الطرفين.



حاكم رأس الخيمة يستقبل وفد شركة بي جي نيفغ البولندية لاستكشاف واستخراج النفط والغاز الطبيعي

رأس الخيمة - وام:



استقبل صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، بحضور سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي ولي عهد رأس الخيمة، في قصر سموه بمدينة صقر بن محمد امس، بشيمسلاف صاسلافسكي، المدير العام للشؤون المالية ونائب رئيس مجلس الإدارة في شركة "بي جي نيفغ" البولندية لاستكشاف واستخراج النفط والغاز الطبيعي، والوفد المرافق له.

وطلع سموه من صاسلافسكي، على أهم المشاريع التي تعمل عليها الشركة البولندية وآخر التطورات ذات الصلة بقطاع النفط والغاز الطبيعي في المنطقة.

حضر اللقاء .. سعادة يعقوب سلاويك، القائم بالأعمال في سفارة جمهورية بولندا لدى الدولة، وعدد من المسؤولين في هيئة رأس الخيمة للبترول، وهيئة غاز رأس الخيمة.

نظم ضمن فعاليات أسبوع غرفة دبي للاستدامة 2021

حوار الرؤساء التنفيذيين يناقش أهمية التنوع والاندماج في مكان العمل

دبي - الفجر:

أكد رؤساء تنفيذيون لعدد من أبرز الشركات العاملة في دبي أهمية تعزيز وتحسين ممارسات التنوع والاندماج في مكان العمل وذلك خلال مشاركتهم في "الحوار الافتراضي للرؤساء التنفيذيين" الذي نظّمته غرفة دبي مؤخراً ضمن فعاليات "أسبوع غرفة دبي للاستدامة 2021".

ونظم "حوار الرؤساء التنفيذيين" تحت عنوان "تعزيز قوة التنوع والاندماج في مكان العمل"، وسلط الضوء على أهمية التنوع والاندماج في بيئة العمل، وحدد الاستراتيجيات الفعالة التي يمكن استخدامها لخلق وتعزيز ثقافة الاندماج في مكان العمل لتحقيق إنتاجية أكبر والحصول على نتائج مبتكرة.

وشملت قائمة المتحدثين في الحوار الافتراضي حسن الهاشمي، مدير إدارة العلاقات الدولية في غرفة دبي، ولؤي الشرفاء، الرئيس والمدير الإداري لعمليات في أفريقيا والشرق الأوسط في "جنرال موتورز"، ولوتشيانو بولي، رئيس شركة "داو" للكيمياويات في الشرق الأوسط وأفريقيا وتركيا، وشيمسة الفلاسي، رئيس مجموعة الشركات في مجلس التعاون الخليجي والعراق في "سي تي جروب"، ونهى حنفي، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة "ذا بيوبل أوف إمبراكت The People of Impact"، الذين شاركوا الحضور رؤيائهم حول التنوع



أهمية تنظيم الفعاليات مثل "حوار الرؤساء التنفيذيين"، الذي يوفر منصة مثالية لقادة وصناع الأعمال لتبادل المعرفة والخبرات وأفضل الممارسات، بالإضافة إلى الدروس التي تعلموها من مختلف التحديات التي واجهتهم في هذه العملية. ومن جانبه، قال لؤي الشرفاء، الرئيس والمدير الإداري لعمليات في الشرق الأوسط في "جنرال موتورز"، إن التواصل الشفاف وتمكين الموظفين التنوع والسلامة النفسية والجنسية والمرونة والتعاطف والثقة هي سمات ضرورية لتعزيز مكان العمل الشامل، مضيفاً أن رفع مستوى الوعي حول الاندماج من خلال الحوار المنسق داخل الشركة وتحديد المسألة والقياس يعدان أمران أساسيان لتحسين أداء الشركة في ممارسات الاندماج. وأكد لوتشيانو بولي، رئيس شركة "داو" للكيمياويات في الشرق الأوسط وأفريقيا، أن القوى العاملة المتنوعة تجلب العديد من نقاط القوة والفرص والأفكار ووجهات النظر الجديدة إلى بيئة العمل، مما يساعد الشركات على الابتكار والنمو.

والشمولية والاستراتيجيات وأفضل الممارسات والأدوات لتعزيز الاندماج في مكان العمل. وخلال كلمته الافتتاحية، قال حسن الهاشمي، مدير إدارة العلاقات الدولية في غرفة دبي إن التركيز على التنوع والاندماج يتطلب التزاماً من الإدارة العليا، مؤكداً إن دولة الإمارات هي خير نموذج لدولة متنوعة تضم أكثر من 200 جنسية ومنفتحة على تبنى ثقافات وأساليب تفكير جديدة. وأوضح الهاشمي أن الاستثمار في مكان عمل متنوع وشامل يتطلب نهجاً استراتيجياً، مشدداً على

تعاون بين جامعة الشارقة وسوا في مجال إنتاج الطاقة الشمسية النظيفة والماء الساخن معا

الشارقة - الفجر:

تفتيداً للخطة الاستراتيجية لجامعة الشارقة والتي وضعها لها رئيسها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى

وعاز الشارقة (سوا) بالتعاون مع الهيئة. وقد استطاعت المجموعة البحثية الخاصة بتنمية الطاقة الشمسية التابعة لمعهد بحوث العلوم والهندسة مشروعها الأول لإنتاج الطاقة الكهربائية والماء الساخن معا من الطاقة الشمسية وربطها في سابقة هي الأولى على الشبكة الرئيسية لهيئة كهرباء ومياه

شملت المجموعة البحثية الخاصة بتنمية الطاقة الشمسية التابعة لمعهد بحوث العلوم والهندسة مشروعها الأول لإنتاج الطاقة الكهربائية والماء الساخن معا من الطاقة الشمسية وربطها في سابقة هي الأولى على الشبكة الرئيسية لهيئة كهرباء ومياه



سيدات أعمال دبي يختار 52 متدربة في الدورة الرابعة من البرنامج التوجيهي الإرشادي الخاص بأعضاء المجلس

دبي - الفجر:

أعلن مجلس سيدات أعمال دبي عن اختيار 52 متدربة للمشاركة في الدورة الرابعة من البرنامج التوجيهي الإرشادي الخاص بأعضاء المجلس والذي يعقد على مدار ستة أشهر، متماشياً مع جهود المجلس الرامية إلى تطوير قدرات أعضائه وصقل مهاراتهم، وتوفير أفضل التدريب النوعي والعمل والمهني، الذي يعزز من خبرات الأعضاء وتنافسيتهم في بيئة الأعمال. جاء ذلك خلال لقاء نظمه المجلس مؤخراً في مقره بحضور ومشاركة المتدربين والموجهين الذين تطوعوا للمشاركة في أعمال الدورة الحالية، وسيوفر البرنامج التوجيهي الإرشادي الخاص بأعضاء المجلس دورات تدريبية عملية ومهنية بهدف تعزيز خبرة وقدرته المشاركات التنافسية في بيئة الأعمال. كما يهدف أيضاً إلى تزويدهن بالخبرة والدعم والتوجيه اللازم.

التزام المجلس

وأعربت سعادة رجاء عيسى صالح الصقر، رئيس مجلس إدارة سيدات أعمال دبي عن ترحيبها بالدفعة

شملت المجموعة البحثية الخاصة بتنمية الطاقة الشمسية التابعة لمعهد بحوث العلوم والهندسة مشروعها الأول لإنتاج الطاقة الكهربائية والماء الساخن معا من الطاقة الشمسية وربطها في سابقة هي الأولى على الشبكة الرئيسية لهيئة كهرباء ومياه

شملت المجموعة البحثية الخاصة بتنمية الطاقة الشمسية التابعة لمعهد بحوث العلوم والهندسة مشروعها الأول لإنتاج الطاقة الكهربائية والماء الساخن معا من الطاقة الشمسية وربطها في سابقة هي الأولى على الشبكة الرئيسية لهيئة كهرباء ومياه

في المجلس حريصون على تجسيد هذه التوجهات عبر تهيئة الأسس لبناء منظومات عمل تحفز أعضائنا، وتوفر لهم الإمكانيات والموارد التي تمكنهم من تحقيق طموحاتهم والتوجه في أعمالهم.

نجاح كبير

من جانبها أوضحت نادين حليبي، أن الدورات الثلاث السابقة أسهمت في صقل مهارات أكثر من 100 من



أعضاء المجلس، وتزويدهم بخبرات ومهارات مهنية تسد النقص في خبراتهم، داعية المتدربات الجديبات إلى اغتنام هذه الفرصة لتعزيز مسيرتهن المهنية كون البرنامج يوفر تدريباً متخصصاً تم بناؤه حسب متطلبات المشاركات، حيث يختلف التدريب والتوجيه من مشاركة لأخرى، مؤكداً أن ما يميز البرنامج هو تفاعله مع الاحتياجات والمتطلبات، ومواكبته لأفضل الممارسات المتعمدة

في مجال التوجيه والإرشاد المهني. ويعد البرنامج التوجيهي الإرشادي الخاص بأعضاء المجلس أول برنامج من نوعه في المنطقة يستهدف سيدات رائدات الأعمال وأحدى المبادرات الخاصة للتطوير المؤسسي والشخصي والمهني في بيئة الأعمال في دبي. وتشمل قائمة الشركات التي تشارك بالبرنامج وتوفر التوجيه والإرشاد للمشاركات فيه، ممثلين من شركات ومؤسسات مرموقة ومتعددة الجنسيات ومنها "برويرتي فايندر" ومايكروسوفت و "بيوت" و "دوبيزل" و "الإماراتية للطيران" و "ايدلمان" و "دل" بالإضافة إلى "بي دبليو سي" وغيرها الكثير من الشركات. وقد تأسس مجلس سيدات أعمال دبي في العام 2002 تحت مظلة غرفة تجارة وصناعة دبي، حيث يعتبر ممثلاً رسمياً لسيدات رائدات الأعمال في دبي، ويهدف إلى توفير الدعم والرعاية لسيدات رائدات الأعمال في الإمارة، اللاتي يخطين الخطوة الأولى لهن على درب عالم الأعمال، حيث يلعب المجلس دوراً هاماً في تعزيز مساهمة سيدات الأعمال باقتصاد الدولة، والدفع بالتنمية الاقتصادية في جميع قطاعات مجتمع الأعمال.

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان حكم بالنشر
٢٠٢١/٢٠/٢٠ رقم تجاري كلي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى محكوم عليه/ ١- جرين ترويز للتجارة العامة ش.ذ.م.ج - مجهول محل الإقامة
بما أن محكوم له - ماركيت لندي بيه تي واي ليميتد
تعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢١/١٠/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ ماركيت لندي بيه تي واي ليميتد بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (احدى عشر مليوناً وخمسةمئة وخمسة وخمسون الفا ومائة وتسعة دولارا امريكيا واربعه سنتات او ما يعادله بالدرهم الاماراتي، والفائدة القانونية %٥ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية/ ٢٠٢١/٩/١ وحتى السداد التام والزمتم المدعية بسداد فرق الرسم وقدره ثمانون الف درهم والتمت المدعي عليها الرسوم والصاريف وخمسة الاف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنأى الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان حكم بالنشر
١٨/٢٠٢٠/٥٧٣ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى محكوم عليه/ ١- خورشيد رشيد فايد - مجهول محل الإقامة
بما أن محكوم له : مؤسسة عقارات عجمان (عقار)
تعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مؤسسة عقارات عجمان (عقار) بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٢٣٨,٤١٣) درهم مائتين ثمانية وثلاثون الف واربعمئة ثلاثة وستون درهم، والفائدة القانونية عنه بواقع %٤ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد ورفضت ماعدا ذلك من طلبيات والزمته بالرسوم والصاريف وخمسةمئة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنأى الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان حكم بالنشر
١٨/٢٠٢٠/٥٩٠ عقاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى محكوم عليه/ ١- شهزاد كريم - مجهول محل الإقامة
بما أن محكوم له : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية
ويمثله/ عبدالله مروان عبدالله احمد بخيت الطروشي
تعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢٠/٩/٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ المدعي بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٤٧٢,١٥١) درهم والفائدة بواقع %٩ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام كما ازمته بالصاريف وثلاثمئة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ماعدا ذلك من طلبيات. حكما بمنأى الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان حكم بالنشر
٢٠٤٥/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى محكوم عليها/ ١- بريفيا انترناشيونال للتجارة العامة ش.ذ.م.ج.٢ - راجينش شاكبير ماتور - مجهول محل الإقامة
بما أن محكوم له : مصرف الهلال ش.م.ج
ويمثله/ عبدالله حمد عبدالله عمران العمران الثامسي
تعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠٢١/٨/٢٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مصرف الهلال ش.م.ج الزام المدعي عليها بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ وقدره (٨١,٨٧١,٧٠) درهم ثمانمئة وواحد واربعون وثمانمئة وواحد وسبعون درهم وسبعون فلس، والفائدة القانونية بواقع %٥ من تاريخ المطالبة القضائية/الخاصة بـ ٢٠٢١/٥/١٨ وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمنأى الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١٤٢٨/٢٠٢١/١٨ عقاري جزئي

المطورة في: دائرة العقارية الجزئية الثانية رقم ٩٢
موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢١٥,٢٩٨) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة %١٢ من المطالبة وحتى السداد التام.
المدعي مؤسسة عقار
عنوانه: امارة دبي - شارع المطار - منطقة بورسعيد - بناية نقطة الاعمال - الميزانين - مكتب رقم ٩ - هاتف: ٠٥٠٧٧٧٦١٦ - بريد الكتروني: INFO@OMALCE.AE - مكاني: ٣٢٤٤٥٩٨٢٦ IBAN: AE9050000000020106942
ويمثله/ عبدالله مروان عبدالله احمد بخيت الطروشي
الطلب إعلان: ١- اذيعتياك بريفيا - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢١٥,٢٩٨) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة %١٢ من المطالبة وحتى السداد التام - وحدت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/١١/٢٨ الساعة ٠٩:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالانشر
في الدعوى رقم: ٦٢٢٨/٢٠٢١/٦٠ امداء

المطورة في: امداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة بصنادير الامر بالزام المطلوب ضد امر بان يؤدي لعطاء الامر مبلغ وقدره (٢٥٠٠٠٠) درهم مائتي وخمسون الف درهم والفائدة القانونية بواقع %٩ من تاريخ الاستحقاق في: ٢٠٢١/٥/٢٤ حتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.
المدعي: عبدالله علي محمد العويس اشترى
عنوانه: الامارات - امارة دبي - القرويه - دير - دبي - ميثن اركايا - بجوار محطة مترو جي جيكو
ويمثله/ محمد عبيد جاسم محمد السويدي
الطلب إعلان: ١- عبيد حسن عبيد رشيد العفاري - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : طلب استصدار امر اداء قد قرت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/١٠/١٤ بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (٢٥٠٠٠٠) درهم مائتان وخمسون الف درهم، والفائدة القانونية %٩ اعتبارا من تاريخ الاستحقاق في: ٢٠٢١/٥/٢٤ حتى تمام السداد والزمته بالصاريف ومبلغ خمسمئة درهم مقابل اتعاب المحاماة وحق لم استئناف الامر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨٢٢٠/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٣٨٥ امر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٤٢١,٨٣) درهم شامل للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ : حسني بهاني للتجارة ش.ذ.م.ج
عنوانه: امارة دبي - دير - منطقة بورسعيد - شارع الاتحاد - بناية بزنس افينو - الطابق الثامن - مكتب رقم ٨٠٩ - خلف معرض سيارات نيسان - رقم مكاني: ٣٢٥٠٩٤٥٣
المطوب إعلان: ١- فطار المنقذ العقارات الفنية ذ.م.ج - فرع دبي - صفته بالقضية: منفذ ضد موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٤٢١,٨٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
٨٠٤٦/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر - تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضد/ - عادل عبدالعزيز عباس جمعه القصاب
مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ بنك ابوظبي التجاري ش.م.ج
قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٢٢٤٥٠,٦٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ١٥٧٢/٢٠٢١/٢٢٢ استئناف عقاري

المطورة في: دائرة الاستئناف العقارية الثانية رقم ٢٠٢
موضوع الاستئناف : استئناف الحكم في الدعوى رقم: ١٢٦٠/٢٠٢١ عقاري جزئي، والرسوم والصاريف واتعاب.
المدعي مؤسسة عقار
عنوانه: امارة دبي - شارع المطار - منطقة بورسعيد - بناية نقطة الاعمال - الميزانين - مكتب رقم ٩ - هاتف: ٠٥٠٧٧٧٦١٦ - بريد الكتروني: INFO@OMALCE.AE - مكاني: ٣٢٤٤٥٩٨٢٦ IBAN: AE9050000000020106942
ويمثله/ عبدالله مروان عبدالله احمد بخيت الطروشي
الطلب إعلان: ١- محمد عظيم سومرو - صفته : مستأنف ضد موضوع الإعلان : قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٢٠٢١/١٢٠ عقاري جزئي. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/١١/٢٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضى حضوركم أو من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ١٤٤١/٢٠٢١/١٨ عقاري جزئي

المطورة في: دائرة العقارية الجزئية السابعة رقم ٢٤٨
موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٩٩,٩٩٩) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة %١٢ من المطالبة وحتى السداد التام.
المدعي مؤسسة عقار
عنوانه: امارة دبي - شارع المطار - منطقة بورسعيد - بناية نقطة الاعمال - الميزانين - مكتب رقم ٩ - هاتف: ٠٥٠٧٧٧٦١٦ - بريد الكتروني: INFO@OMALCE.AE - مكاني: ٣٢٤٤٥٩٨٢٦ IBAN: AE9050000000020106942
ويمثله/ عبدالله حمزه عبدالله رحمة الشامي
الطلب إعلان: ١- زينيد مجيد لخواص - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٩٩,٩٩٩) درهم والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة %١٢ من المطالبة وحتى السداد التام - وحدت لها جلسة يوم الاربعة الخرافق ٢٠٢١/١١/٢٤ الساعة ٠٩:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٤١٧٦/٢٠٢١/١٨ تجاري جزئي

المطورة في: دائرة العقارية التجارية العمالية شرق رقم ١٤٦
موضوع الدعوى : الزام المدعي بالزام المدعي عليه بسداد المبلغ وقدره (١١٠,٣٠٠) درهم مائة وثلاثة عشر الف وثلاثون درهم مائة وخمسة عشر الف وثلاثون درهم، مع الزام المدعي عليه بالفائدة القانونية بواقع %٩ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والرسوم والصاريف وبلغت له جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/١١/٢٤ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم: ٨٧٨٨/٢٠٢١/٢٢ عمالي جزئي

المطورة في: دائرة التنفيذ العمالية الرابعة رقم ٢٣٩
موضوع الدعوى : الزام المدعي عليها بسداد مبلغ وقدره (٥٥٥,٥٥٠) درهم مع الفائدة القانونية بنسبة %١٢ من تاريخ الاستحقاق حتى تمام السداد الزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة وشمول بالتفاد المحمل طبقا لاحكام المادة ٢٢٩ الفقرة ٥ من قانون الاجراءات المدنية المدعي عليها بان تعطي شهادة خبرة عن كامل مدة خدمتها لديها.
المدعي: شويها ليناكامل تجواي لانشاد
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - دير - دبي - شارع الاتحاد - ميثن بناية ان جي اي - شقة ط ٧ مكتب ٧٠٣
الطلب إعلان: ١- ديوليسو جراجيولوت ووجايان - صفته بالقضية: منفذ ضد موضوع الإعلان : تعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ: ٢٠٢١/١١/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شويها ليناكامل تجواي لانشاد بيسر وفق الاجراءات ، حكما بمنأى الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ٢٨٦١/٢٠٢١/٢٠٥ استئناف تجاري

المطورة في: دائرة الاستئناف التجارية الرابعة رقم ٢٠١
موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٤٤/٢٠٢٠ تجاري كلي، والرسوم والصاريف واتعاب.
المدعي: باقاف جوفو وجوام شيتي
عنوانه: الامارات - امارة دبي - بر دبي - دبي - ويمثله/ خالد محمد سعيد بوسبيح
الطلب إعلانهما : ١- كوكينادي بربايب كومار واي ٢- مولدر كوكيناس ش.ذ.م.ج - صفتهما مستأنف ضد
موضوع الإعلان : قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٢٠٢٠/٢٠٢١ تجاري كلي. وحدت لها جلسة يوم الاربعة الخرافق ٢٠٢١/١٢/٨ الموافق ١٠:٠٠ الساعة في بقاعة التقاضي عن بعد، وعليه يقتضى حضوركم أو من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالانشر
في الدعوى رقم: ٦٢٢٨/٢٠٢١/٦٠ امداء

المطورة في: امداء وانفاذ العقود التجارية رقم ٢٠٣
موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المطلوب ضد بان يؤدي للعطاية مبلغ وقدره (٢,٧٣٤,٤٠٠) درهم مليوني وسيمسمئة وخمسون الف واربعمئة درهم، مع الزام المطلوب ضد بالفائدة القانونية من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام وواقع %١٢ والرسوم والصورفات وكافة رسوم الترجمة ومقابل اتعاب المحاماة وشمول الحكم بالتفاد المحمل بلا كماله.
المدعي: دناك هومز ش.ذ.م.ج
عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع مرسى درايك - ويست بيري تاور ١- الطابق ١٩ - مكتب ١٩٠١ - ١٩٠٩ - ويمثله/ زينب علي عيسى نياح
الطلب إعلان: ١- موري لياكي - صفته : مدعي عليه
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى الموضوعية المذكورة اعلاه قد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢١/١١/١٦ لتكليف بالوفاء بما جاء اعلاه وذلك خلال ١٥ ايام من تليكم بالاعلان وذلك للوفاء بالمطالبة المذكورة اعلاه ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٢٧٢/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٩٨٧/٢٠٢١ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٢٠٤) درهم وفائدة قانونية %٩ شاملا للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ : عبد الله عبيد العزيز سعد الدفيني
عنوانه: الامارات العربية المتحدة - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - بناية اسبيكت - مكتب رقم ٣٢٠٢ - بجوار باب افينو - رقم مكاني: ٣٢٧٥٨٧٣٢
المطوب إعلان: ١- عامر محمد مصطفي عثمان - صفته بالقضية: منفذ ضد موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٢٠٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨٥٠٤/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٥٩١/٢٠٢١ تجاري جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٨٥٢٥٠,١٨) درهم شامل للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ : ليميو ليميو ذ.م.ج - سابقا
عنوانه: امارة دبي - شارع بوليفارد الشيخ محمد بن راشد ، برج بوليفارد بلا ٢ - الطابق ١٩ - مكتب رقم: ١٩٠٣ - هاتف: ٤٢٣٧٧٧٧ - فاكس: ٤٢٣٧٧٧٧ - رقم مكاني: ٢١٠٢٨٨١٨١ - الهاتف التحريك: ٥٠٩٠٨٠٩٠
الطلب إعلان: ١- ديوليسو جراجيولوت ووجايان - صفته بالقضية: منفذ ضد موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٥٢٥٠,١٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٦٠٤/٢٠٢١/٤٨٠ نزاع تعين خبرة تجاري

المطورة في: التسوية الودية للمنازعات الثالثة رقم ٧٥٢
موضوع المنازعة : تدب خبرة حسابية.
المتنازع: شاه بهرام ميشول اعلى
عنوانه: دبي - بر دبي - الكرامة - بناية النخيل - الطابق ٣ - مكتب ٣٠٥
ويمثله/ عبيد علي علوم محمد باقر اعلى
الطلب إعلان: ١- كوئيكو خدمات توصيل للطلبات ذ.م.ج - صفته : متنازع ضد موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها تدب خبرة حسابية - وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١١/٢٣ الساعة ٠٩:٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٧٥٢/٢٠٢١/١١ مدني جزئي

المطورة في: دائرة الدعوى العمارة رقم ٤١٣
موضوع الدعوى : الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٢,٧٠٨,٨٢٣) درهم اثنين مليون وسيمسمئة وتسعة الف وثمانمئة واثنين وعشرون درهما وثلاثون فلسا ، والفائدة بواقع %٩ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزامك بدفع المبلغ وقدره (٢,٧٠٨,٨٢٣) درهم مائتين ثمانمئة الف وخمسون الف وخمسون درهم واثمان سنتات واربعة عشر فلسا
ضم ملف التاريخ رقم ٢٠٢١/١١/٢٤ نزاع تعين خبرة مدني الى صف الدعوى الرقعة.
المدعي: شركة الاتحاد للتأمين - مساهمة عامه
عنوانه: امارة دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى ستيل بزنس تاور - الدور الثاني - مكتب رقم ٢١٢ - بجوار مركز الامارات للعقارات وشي
موضوع الدعوى : المطالبة بصنادير الامر بالزام المطلوب ضد بان يؤدي للعطاية مبلغ وقدره (٢,٧٠٨,٨٢٣) درهم مائتين ثمانمئة الف وخمسون الف وخمسون درهم واثمان سنتات واربعة عشر فلسا
ضم ملف التاريخ رقم ٢٠٢١/١١/٢٤ نزاع تعين خبرة مدني الى صف الدعوى الرقعة - وحدت لها جلسة يوم الاربعة الخرافق ٢٠٢١/١١/٢٣ الساعة ٠٩:٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
٧٨٤٦/٢٠٢١/٢٠٩ تنفيذ عمالي

إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر - تفاصيل الإعلان بالنشر
الى المنفذ ضد/ - رويال لتنظيم الحفلات
مجهول محل الإقامة
بما ان الطالب التنفيذ/ احمد محمد سير احمد جلال
وقدره (١٠٤٣٤٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
٨٠٥/٢٠٢٠/٢٠ تجاري كلي

تفاصيل الإعلان بالنشر
إلى المدعي عليه : ١- ماريا جوزفين كلاين - مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي : باتريك ستيفان كلين - بصفته من ورة التوفى/ جوزيف مانفلايد كلاين
قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليها بان يؤدي للمدعين مبلغ وقدره (٥٥٤,٤٥٣) درهم والفائدة القانونية بواقع %١٢ سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والزامها بالرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحدت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/١١/٢١ الساعة ٠٩:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
في المنازعة رقم: ٧٩٩٢/٢٠٢١/٢٠٩ تنفيذ عمالي

المطورة في: التسوية الودية للمنازعات الثالثة رقم ٧٥٢
موضوع المنازعة : تدب خبرة حسابية.
المتنازع: شاه بهرام ميشول اعلى
عنوانه: دبي - بر دبي - الكرامة - بناية النخيل - الطابق ٣ - مكتب ٣٠٥
ويمثله/ عبيد علي علوم محمد باقر اعلى
الطلب إعلان: ١- كوئيكو خدمات توصيل للطلبات ذ.م.ج - صفته : متنازع ضد موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها تدب خبرة حسابية - وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/١١/٢٣ الساعة ٠٩:٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم: ٢٧٥٢/٢٠٢١/١١ مدني جزئي

المطورة في: دائرة الدعوى العمارة رقم ٤١٣
موضوع الدعوى : الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٢,٧٠٨,٨٢٣) درهم اثنين مليون وسيمسمئة وتسعة الف وثمانمئة واثنين وعشرون درهما وثلاثون فلسا ، والفائدة بواقع %٩ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزامك بدفع المبلغ وقدره (٢,٧٠٨,٨٢٣) درهم مائتين ثمانمئة الف وخمسون الف وخمسون درهم واثمان سنتات واربعة عشر فلسا
ضم ملف التاريخ رقم ٢٠٢١/١١/٢٤ نزاع تعين خبرة مدني الى صف الدعوى الرقعة - وحدت لها جلسة يوم الاربعة الخرافق ٢٠٢١/١١/٢٣ الساعة ٠٩:٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالاحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٨٠٢/٢٠٢١/٢٠٨ تنفيذ مدني

المطورة في: دائرة التنفيذ السادسة رقم ٢٢٧
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٤٢١ مدني جزئي، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١١,١٠٩) درهم شامل للرسوم والصاريف.
طالب التنفيذ : شركة عمان لتأمين ش.م.ج
عنوانه: امارة دبي - حرة - شارع آل مكتوم مبنى آل مكتوم رقم ٢٤ - بالقرب من دوار الساعة - مقابل مركز الدانة
المطوب إعلانها : ١- محمد يوسف محمد يونس خان ٢- مضمع جوفي دايا ش.ذ.م.ج ٣- محمد مجاهد عبدا لعبيد - صفتهم بالقضية: منفذ ضد موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١,١٠٩) درهم وتسليمه الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٣٣٩٥ بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
في الاستئناف رقم: ١٢٥٢/٢٠٢١/٣٠٠ استئناف مدني

المطورة في: دائرة الاستئناف الثانية رقم ٨٢
موضوع الاستئناف : الحكم بالاستئناف هو الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٢/٢٠٢١ مدني كلي فيما قضى به في أسبابه دون التطويق بعدم قبول ادخال شركة/ الوطنية للتكافل (وطنية) للاستئناف بالعدالة للمحاماة والاستشارات القانونية - واخرون
عنوانه: الامارات - امارة دبي - عود ميثن - بناية الزمردة (مدخل B) الدور الخامس - مكتب ٥١ - ٥٨
الطلب إعلانها : ١- دارين جميل عبدا لعبيد زوجة المتوبه وحيد عبدا لعال علي عثمان ٢- ليلى وحيد عبدا لعال علي عثمان ٣- عبدالله وحيد عبدا لعال علي عثمان ٤- عبدا لعال علي عثمان ٥- سيلين وحيد عبدا لعال علي عثمان ٦- عمرو وحيد عبدا لعال علي عثمان - صفتهم : مستأنف ضد موضوع الإعلان : قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٥٢/٢٠٢١ مدني كلي. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/١١/٢٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد ، وعليه يقتضى حضوركم أو من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

رئيس القسم

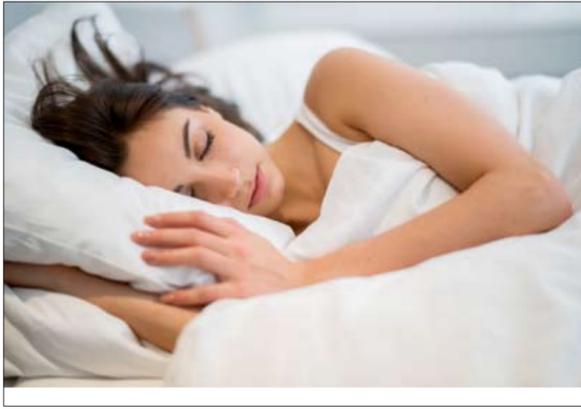
منوعات العقل 33

لاحظ الباحثون وجود علاقة واضحة بين مدة نوم الشخص وعدد من المؤشرات الحيوية المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع الثاني. ويقول سولفي المستول، أحد الباحثين المشاركين في الدراسة: "مع زيادة المعرفة بالآليات الفعلية لتطور المرض، تزداد احتمالات العلاج الأكثر تحديداً واستهدافاً".



قلة النوم تؤدي إلى زيادة مخاطر الإصابة بالأمراض

ساعات نومك تعني أكثر مما تعتقد بشأن بصحتك



النوم الطبيعي، وزادت مرة أخرى في أولئك الذين لديهم أكثر من تسع ساعات من النوم. وفي السابق، وجد الباحثون رابطاً بين بروتينات مصفوفة ميتالوبيبتيداز 9، والفوليستاتين، ومستقبلات أروكيناز، والنشاط الالتهابي في القلب. وتم ربط جزيء إصابة الكلى (KIM) بوظيفة القلب، بينما تم ربط البروتين الأدرينوميديولين بتوقف التنفس أثناء النوم وخطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب. وأوضح المستول: "تناسب نتائج دراستنا المقطعية بشكل جيد مع نتائج المنشورات السابقة. لدينا مرشحون يمكنهم شرح الآليات الممكنة لكيفية تطور أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة، لكننا نحتاج إلى تأكيد ذلك في دراسات طولية أخرى والتحقق مما إذا كان الأفراد يمانون من حالة عند نقاط القياس المتكررة". وأشار: "هذا مثال على التعاون بين الباحثين من جامعة لوند وجامعة أوبسالا، والذي يركز بشكل أساسي على فهم الآليات التي تؤدي إلى تطور الأمراض. ولكن أمل أن يكون ذلك في المستقبل جزءاً من تطوير علاجات أفضل وأهداف جديدة للأدوية".

المحملة لتطور المرض". واستخدمت الدراسة الجديدة بيانات من SRA EpiHealth المسؤولة عن الدراسة السكانية لـ 25 ألف شخص يعيشون في مالو وأوبسالا في الفئة العمرية 45-75. ووقع إجراء تحليل لعينات الدم المخزنة في بنك حيوي من 2430 شخصاً أجابوا عن أسئلة حول نومهم. ونحو 90% من المشاركين ناموا لمدة عادية، بينما نام 8% أقل من ست ساعات في الليلة و4% ناموا أكثر من تسع ساعات. وبمساعدة التكنولوجيا الجديدة المصممة خصيصاً، أصبح من الممكن الآن دراسة العديد من البروتينات في بلازما الدم في نفس الوقت. وفحصت الدراسة 243 بروتيناً مختلفاً مرتبطاً بأمراض القلب والأوعية الدموية. وبرزت خمسة من البروتينات في الدراسة: فوليستاتين (FS)، مصفوفة ميتالوبيبتيداز 9 (MMP9)، مستقبلات أروكيناز (UPAR)، أدرينوميديولين (ADM) وجزيء إصابة الكلى (KIM). وكانت مستويات المؤشرات الحيوية مرتفعة في الأشخاص الذين يمانون من قصر مدة النوم، ولكنها انخفضت أثناء

وتظهر الأبحاث السابقة أن قلة النوم تؤدي إلى زيادة مخاطر الإصابة بالأمراض مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري والسمنة. وفي كثير من الحالات، يشك الباحثون في أن المرض هو الذي يسبب اضطرابات النوم، ولكن قد يكون أيضاً أن قلة النوم أو كثرة النوم تساهم في إصابة الشخص بالمرض.

نمط معقد

ويحتاج مجتمع البحث إلى مزيد من المعرفة حول الصلة بين اضطرابات النوم وأمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة. ويقول المستول، أستاذ طب الشيخوخة ومنسق مجال البحث الاستراتيجي (SRA) في مركز EpiHealth بجامعة لوند: "نحلم بالفعل أن هناك بروتينات أو مؤشرات حيوية في الدم ترتبط ارتباطاً وثيقاً بأمراض القلب والأوعية الدموية والأمراض الأيضية. وهذه واحدة من أولى الدراسات التي تبحث في العلاقة بين المؤشرات الحيوية واضطرابات النوم لمعرفة ما إذا كان هناك ارتباط. وهناك نمط معقد للغاية وراء تطور المرض. ونأمل أن نكون قادرين على المساهمة بالمعلومات حول المسارات

أطعمة لا ينصح بتناولها قبل التطعيم ضد "كوفيد-19"

ويضيف، يجب بالإضافة إلى الامتناع عن المواد الغذائية المسببة لارتفاع مستوى السكر في الدم، تجنب الأطعمة المسببة للحساسية أيضاً. ويقول: "يجب عدم تذوق أي أطعمة جديدة، وتناول فقط الأطعمة التي اعتاد الشخص عليها". ويضيف محذراً، الإفراط في تناول الطعام قد يضر جداً بمنظومة المناعة. لذلك من الأفضل إجراء التغييرات اللازمة في النظام الغذائي قبل بضعة أيام من التطعيم ضد "كوفيد-19". والالتزام بها على مدى أسبوعين بعده، حيث تشكل خلال ذلك الاستجابة المناعية الأولية.

ويقول، "الحلويات من الأطعمة المحرمة قبل التطعيم ضد "كوفيد-19"، لأنها تسبب ارتفاع مستوى السكر في الدم". ويضيف نفس الشيء يشمل الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات، ويقول، "تشمل هذه جميع أنواع الكربوهيدرات حتى غير الحلو: البطاطس، العصايد، الخبز، لأنها تسبب أيضاً ارتفاع مستوى السكر في الدم". وينصح الطبيب بالامتناع أيضاً عن تناول الشواكه قبل التطعيم أو التقليل منها إلى النصف. مع العلم أن من الأفضل عدم تناول الموز والعنب والبطيخ قبل وبعد التطعيم ضد "كوفيد-19"، ولكن يمكن تناول الحمضيات.

كشفت الدكتورة نيكيتا خارلوف، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، عن الأطعمة التي لا ينصح بتناولها قبل التطعيم ضد "كوفيد-19". ويشير الطبيب الروسي، في حديث لراديو "سوتنيك"، إلى أنه من الضروري قبل التطعيم ضد "كوفيد-19"، إجراء بعض التغييرات في النظام الغذائي، من أجل تقليل احتمال ظهور آثار جانبية. ووفقاً له، من الضروري جداً الامتناع مؤقتاً عن تناول الحلويات قبل التطعيم، لأنه عند ارتفاع مستوى السكر في الدم، يصعب من الصعب تحمل الآثار الجانبية للعلاج.

طبيب يكشف أفضل درجة حرارة للتغلب على المرض

حاررتهم، إلى إشراف طبي دائم، لحين انخفاضها إلى مستوى غير خطير. ويكشف الأخصائي عن درجة الحرارة المثالية "التي خلالها يحارب الجسم العدوى بفعالية، ويقول، "هذه الدرجة تتراوح بين 37 إلى 38.5 درجة مئوية. لذلك يوصي الأطباء دائماً بعدم تناول أدوية مخفضة للحرارة إذا كانت درجة حرارة الجسم دون الحد الأعلى. لأن الجسم في هذه الحالة يعمل بشكل جيد ويمكنه القضاء على العدوى بنفسه".

المناعة عملياً لا تتفاعل مع العدوى. ولكن من جانب آخر الاستجابة المفرطة لمنظومة المناعة لها عواقب وخيمة على الجسم أيضاً. ويقول، "عندما تنتج كميات كبيرة من السيستوكينات، ترتفع درجة حرارة الجسم إلى 39-40 درجة مئوية، ما يؤثر سلباً في عمل أعضاء الجسم الداخلية، وبصورة خاصة عمل القلب والأوعية الدموية. وقد يؤدي إلى خلل في عمل القلب ومن ثم توقفه". ويضيف، يجب أن يخضع المرضى، الذين يمانون من ارتفاع درجة

وتتفاعل منظومة المناعة مع العدوى الفيروسية أو البكتيرية، وتدخل السيستوكينات إلى الجهاز العصبي المركزي، حيث مركز تنظيم درجة الحرارة، ومنه يستلم الجسم إشارة تشعره بضرورة رفع درجة الحرارة، لأن هناك عملية جارية لمحاربة العدوى. وبما أن البكتيريا والفيروسات يمكنها العمل والتكاثر في الجسم بدرجة حرارة معينة، فإن ارتفاع درجة حرارة الجسم يمنع تكاثرها. ويشير عدم ارتفاع درجة حرارة جسم الإنسان عند الإصابة بأمراض البرد، إلى أن منظومة



•• أبوظبي - وام:

يطلق متحف اللوفر أبوظبي أول معرض سنوي للفن المعاصر بعنوان "فن الحين ٢٠٢١" بدءاً من ١٨ نوفمبر إلى ٢٧ مارس من العام المقبل، يشمل أعمالاً لسبعة فنانيين تم اختيارهم للتنافس على جائزة ريتشارد ميل للفنون.



اللوهر أبوظبي يطلق اليوم معرض الفن المعاصر السنوي الجديد



أف دولار أمريكي. في حفل تسليم الجائزة الذي سيقام في يناير 2022. ويأتي المعرض ضمن الموسم الثقافي الإماراتي الذي يشمل "فن

أوسع، وذلك من خلال إنشاء منصة تعزز الإبداع والحوار والتنوع. فهذه الجائزة ستبدأ بكتابة فصل جديد مثير جداً للاهتمام في تطور المشهد الفني في المنطقة. وقالت الدكتورة ثريا نجيم، مديرة إدارة المقتنيات الفنية وأمناء المتحف والبحث العلمي في اللوفر أبوظبي: "لقد أظهر الفنانون فهماً عميقاً للموضوع المطروح، وتناوله بأعمال معبرة جداً. يمثل المعرض والجائزة التي تترافق معه إضافة مهمة للمشهد الفني المعاصر في الدولة. كما أن هذا التركيز على الفنانين المعاصرين هو امتداد للإطار السريدي للمتحف الذي يروي قصص لقاء الحضارات عبر مجموعته الفنية ومعارضه العالمية. نتطلع إلى الإعلان عن الفائز بالجائزة لهذا العام وعن موضوع معرض العام المقبل." وتضم اللجنة التي عملت على

وقال مانويل ريباتي، مدير متحف اللوفر أبوظبي: "نحن فخورون بعرض المزيد من أعمال الفنانين الموهوبين المقيمين في الإمارات العربية المتحدة في هذه النسخة الافتتاحية من المعرض والجائزة. فالعيش في الدولة سمح لهم بالتفاعل مع موضوع المعرض لهذا العام الذي يأتي تحت عنوان "في" مع احتفال الدولة بخمسين عاماً من التقدم والتطور. ومن جانبه قال بيتر هاريسون، الرئيس التنفيذي لشركة ريتشارد ميل في أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا: "لطالما جمعت ساعات ريتشارد ميل ما بين صناعة الساعات التقليدية والفن والتصميم والعمارة. انطلاقاً من ذلك، تحتفي جائزة ريتشارد ميل للفنون بثقافة الفن المزدهرة في دولة الإمارات وفي المنطقة على نطاق

وكانت لجنة التحكيم قد اختارت هؤلاء الفنانين للتنافس على جائزة ريتشارد ميل للفنون في نسختها الافتتاحية، وهم: كريستيانا دي ماركي، ولطفة سعيد، وميس البيك، ومحمد كاظم، وناصر الزياتي، وطارق الفصين، وتاوس ماکاشيفا، وذلك من خلال دعوة مفتوحة لتقديم العروض للفنانين المقيمين في الإمارات العربية المتحدة، إذ طلب من المشاركين تقديم أعمال تتناول موضوع هذا العام وهو تحت عنوان "في الذاكرة والزمان والمكان"، من خلال معالجة مفهومي الذاكرة والانتماء، واستكشاف جغرافيا الهوية من خلال العلاقات الشخصية للفنانين مع الأماكن. وتناول كل فنان من المشاركين الموضوع المطروح حسب رؤيته الخاصة والفريدة، فقدموا أعمالاً بوسائل مختلفة، إذ تقدم

جائزة حمدان بن محمد للتصوير تنشر الصور الفائزة بمسابقة أقنعة

•• دبي- وام:

أعلنت الأمانة العامة لجائزة حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم الدولية للتصوير الضوئي عن الفائزين بمسابقة استغرام شهر أكتوبر 2021 والتي كان موضوعها "أقنعة". وشهدت المسابقة استحواذاً آسيوياً كاملاً تسببته الهند بفوز ثلاثي لاعم من خلال المصورين محمد فاضل و رينكو شارما و شاجيت أوندن شيريات. كما استعادت إندونيسيا والفلبين نغمة الفوز بعد غيابهما عدة أشهر عن قوائم الفائزين من خلال المصور الإندونيسي "تان تاي هياب" والفلبيني "امانويل فيجوتاغ".

وسيحصل الفائزون الخمسة على الميدالية التقديرية الخاصة بالجائزة وستنشر صورهم وأسمائهم على الحساب الرسمي للجائزة على استغرام HIPAae وشهدت مسابقة شهر أكتوبر الماضي استخدام التوهم #HIPAContest_Masks.

وقال سعادة علي خليفة بن ثالث الأمين العام للجائزة أنه يتم اختيار مواضيع المسابقة من واقع الأنشطة البشرية المختلفة والطقوس والعادات والسلوكيات المرتبطة بحضارات وثقافات معينة. وأضاف "هناك دوماً وجهة فنية جذابة لهذه الأنشطة والسلوكيات ومن الأقدم والأشهر في هذا السياق ما يتم ابتكاره من أقنعة يتم لبسها أو رسمها أو شمسها على وجوه الناس بمغات الأساليب والألوان والأشكال وأيضاً الدلالات والمعاني وقدمت الجائزة هذه الفرصة لعرض إبداعات المصورين في هذا المجال وكانت النتيجة باقة جميلة متنوعة من فنون الأقنعة وبارك للفائزين خاصة من تذوقوا طعم الفوز للمرة الأولى..

ودعا جميع المتسابقين لتطوير مستوياتهم الفنية واكتساب المزيد من الثقافة الفنية النظرية والعملية ودوام المشاركة في المسابقات لتصل تجاربهم واختبار السنوى التنافسي لأعمالهم. وقال المصور الهندي شاجيت أوندن شيريات "إن الصورة التقطت في كاتور - كيرلا الهند لأحد أشكال الطقوس الفنية الشهيرة التي نشأت في شمال ولاية كيرلا وهي تشمل الرقص والتمثيل الصامت والموسيقى حيث تمجد معتقدات القبائل القديمة التي تولى قيمة كبرى لعبادة الأبطال وأرواح أسلافهم وهناك أكثر من 450 نوعاً من الأضرحة في منطقة كاتور كل منهم له مكيح خاص وأسلوب أداء وهذا النمط بالذات يسمى "كايتاشاموندي".

وقالت شاجيت أوندن شيريات إن هذا هو فوزها الرابع في "هيا" الرموقة وشارك دوماً في كل مسابقاتها وهي من أفضل منصات المسابقات وتعليم التصوير في العالم وفوزي فيها يعزز من جمهوري من المصورين والمهتمين وبصفتي مصور مهتم بالسفر والتصوير الوثائقي طموحي هو الفوز في مسابقة "هيا" السنوية لأسافر لأماكن مبهولة من العالم وأكن مصدر إلهام للمصورين. وذكر المصور الإندونيسي تان تاي هياب أنه خلال فترات الإغلاق كنت أنتقط العديد من الصور لنفسي بأفكار وأساليب من ابتكاري الخاص وعندما أخبرني صديقي أن هناك مسابقة على منصة "هيا" شاركت فوراً.

وأشار تان تاي هياب أنه فاز بالعديد من مسابقات التصوير المحلية ولكن هذا فوزي الدولي الأول ..محبياً عن شكره لـ "هيا" لأنه تمكن من تحقيق أحد أهدافه الشخصية هذا العام للفوز بمسابقة تصوير الدولية وهذا الفوز في هذه المسابقة منحة روحاً جديدة لتحدث والمشاركة أكثر كمتصور والان يمكنه المضي قدماً ليصبح مصوراً أفضل.

شاجيت أوندن شيريات | الهند
Shijith Onden Cheryath | India

رؤية نقدية .. حكايتي في الحجر الصحي تجربة تضرب جذور الحرية



•• أسامة عبد المقصود

تمكنت الكاتبة سحر حمزة من حجز مكان في مصاف الكتاب والأدباء الكبار في الوطن العربي بسلسلة مؤلفاتها من بين الكتب والدواوين والرواية، ومنذ أيام حلت ضيفة على ركن التوقيع في معرض الشارقة الدولي للكتاب في نسخته 40 وسط ترحيب كبير من قرائها ومتابعيها على صفحات موقعها الأخباري سيدة اليليك ومقالاتها التي يتم نشرها في جريدة الفجر الإماراتية وعدد من المواقع الأدبية المنتشرة في الشرق الأوسط.

وقد ساهمت الكاتبة الشاعرة سحر حمزة في المعرض بكتاب بعنوان "حكايتي في الحجر الصحي" تناولت فيه قضايا الحجر والشعور بالحبس المفروض على الجميع منذ بداية الإعلان عن انتشار كوفيد 19، وسردت حكاياتها وما شعرت به من مأساة أثناء التنقل بين دولة الإمارات وموطنها الأردن، حيث كانت القوانين تنزح المسافرين على البقاء في الحجر الصحي مدة تزيد عن الأسبوعين تحت الملاحظة الطبية، ونقلت شعور الذين يعانون من الإصابة بفيروس كورونا وما يقدم لهم من خدمات، لكن يبقى الشعور بالعزلة شيئ مدمر للنفس التي عاشت طليقة حرة تحلق في فضاء الخيال ولم تتأثر ولن تجرب من قبل معنى فرض العزلة والبقاء تحت غطاء الفحم والبعد عن العالم إلا من بعض التواصل عبر الوسائل الافتراضية، لكن تبقى



تان تاي هياب | إندونيسيا
Tan Tie Hiap | Indonesia



محمد فاضل | الهند
Muhammed Fazil | India



إيمانويل فيجوتاغ | الفلبين
Emmanuel Fajutag | Philippines

منوعات

العيال

35

كشفت الفنانة رانيا فريد شوقي تفاصيل دورها واختيارها لحدوتة "أم العيال" ضمن مسلسل "زي القمر"، موضحةً أنها وضعت في قالب إما شريرة أو "بنت ناس"، وأن المخرجة شيرين عادل هي من اختارتها للدور. تابعت الفنانة خلال حوارها إلى برنامج "من مصر" الذي يقدمه الإعلامي عمرو خليل على قناة "CBC"، أن الناس تتصور أن الفنان لا يشعر بالمجتمع وهذا شئ خاطئ، وهي تربت في بيت فريد شوقي وكان والدها ينزل للناس ويسمع ويعتبر أن المجتمع رسالته وقضيته وأن الناس هي من صنعتها، مشددة على أنها مثله وتحب عمل مخزون إنساني وتلتقط الشخصيات والكلمات مما حولها بحيث تخرج عند أداء أدوارها.

تستكمل تصوير مشاهد المتبقية من مسلسل "حلم"

رانيا فريد شوقي: حكاية (أم العيال) وضعتني في قالب الشريرة

ولفتت رانيا إلى أن شخصية "صباح" التي قدمتها في المسلسل موجودة بكثرة في المجتمع، متابعة: "شخصية صباح ضابقتني ودايها بسألتها ليه تملكي في نفسك وعبالك كذا؟، ده مفيش أغلى من ضناك، ومدتيش فرصة لابنك يعيش حياة فيها أمل ولا مستقبل". وأضافت رانيا فريد شوقي: "عايزة أقول للشباب اللي بيحلم بالهجرة للخارج إنت جربت هنا؟ إحنا معطمانا بنشكي إن الناس مش عايزة تشتغل، جرب الأول في بلدك وكافح واتعب قبل ما تفكر تسافر، الغربية ليه تمن وكناية تبقى وسط عيلتك". حدوتة "أم العيال" بطولة رانيا فريد شوقي، أحمد وفيق، محمود ياسين، جونيور، رضوى جودة، ضياء الميرغني وعدد من الفنانين الشباب، وتأليف عمرو الدالي وإخراج شيرين عادل، وتظهر رانيا فريد شوقي متزوجة ولديها 7 أبناء، وتعرض للضرب والإهانة بشكل دائم من زوجها، حيث يستولى على أموالها وهو وعائلة عليها وعلى الأبناء.

مسلسل "حلم" بعد النجاح الذي حققته الفنانة رانيا فريد شوقي في حكاية "أم العيال" ضمن قصص وحكايات مسلسل "زي القمر"، تستكمل رانيا تصوير مشاهد المتبقية من مسلسل "حلم" للمخرج حسنى صالح في الديكور الخاص بالمسلسل، المقرر عرضه قريباً.

ويشارك في بطولة مسلسل "حلم"، كل من الفنانة صابرين والفنانة وفاء عامر، والقديرة سميرة عبد العزيز، والفنانة ياسمين جمال، والفنانة نهال عنبر، وأنوشكا وآخرون من النجوم، ويدور حول منطقة حي الأسمرات، وجهود الدولة تجاه إنقاذ حياة سكان العشوائيات ونقلهم إلى الحي. والعمل يبرز جهود الدولة المصرية تجاه الإنسانية وإنقاذ حياة سكان المناطق غير الآمنة ونقلهم في حي الأسمرات بمراحله المختلفة، ويقدم رؤية مختلفة تماماً لهؤلاء السكان وكيف تحولت حياتهم فيما يشبه بالحلم بعد كابوس طويل عاشوا فيه خلال سنوات من الإهمال إلى حياة آدمية وكل أسرة ولها قصة مختلفة. من جهة أخرى تشارك الفنانة رانيا فريد شوقي في الفعاليات المقامة حالياً ضمن مهرجان ملتقى أولادنا باعتباره عضواً في المؤسسة. وقالت الفنانة رانيا فريد شوقي: "يجب أن يكون هناك اندماج لذوي القدرات الخاصة مع المجتمع، لأنهم ملائكة على الأرض وأنا دائماً ما أستمد منهم طاقة الفرح وسعيدة أنني عضو في مؤسسة أولادنا منذ إنطلاقها".



شيرى مجدي سعيدة بـ (عقبال عوضك)

أعربت الفنانة شيرى مجدي عن سعادتها للمشاركة في الموسم الثاني من مسلسل "زي القمر"، حكاية "عقبال عوضك"، قائلة: "أنا مبسوطة بالمشروع جداً حتى وإن كان ظهوري ضيف شرف"، مشاركة من خلال تجسيدها شخصية رشا وهي المدرسة الكيادية.

وتابعت شيرى: "أنا روحت ضيفة أعمل مشهدين بس رأيي في الموضوع إنه موضوع مهم لأن الضغوط بتتعب البنات فعلاً خصوصاً موضوع الزواج، وهو نصيب في الأول والآخر، ودا مش بايد حد". وأضافت: "مي كساب فعلاً جميلة ومرحبة في التعامل والتمثيل، وبالنسبة للفنانة إيمان السيد سكر وكوميديانة كبيرة، أما بالنسبة للحديث عن المخرج معتز حسام الدين، فانا اتشرفت بالشغل معاه لأول مرة والحقيقة مخرج محترم وفاهم وشاطر". ونوهت إلى أن مسلسلات "أوف سيزون" أنتجت الدراما المصرية من جديد، بجانب أن الحكايات المكونة من 5 حلقات و10 حلقات توابك العصر الحديث الذي نعيشه، مختمة قولها: "الكواليس كانت لذينة الناس كلها حلوة ومرحبة انبسطت معاهم".

حكاية (عقبال عوضك)

حكاية (عقبال عوضك) ضمن مسلسل (زي القمر) للمنتجة مها سليم وسينرجي، وهي من بطولة مي كساب، هالة فاخر، أحمد جمال سعيد، محمد جمعة، وعدد كبير من الشباب. وتناقش حكاية عقبال عوضك قضية العنوسة من خلال فتاة تدعى شادية تقوم بأداء دورها الفنانة مي كساب والتي تتعرض لعدد من المضايقات بسبب العنوسة، وتقوم الفنانة بدور خلال أحداث الحكاية بتقديم أغنية "بيفوت العمر" وهي من كلمات أيمن بهجت قمر، وألحان محمد يحيى وتوزيع نادر حمدي.

ويعتبر مسلسل (زي القمر) عودة قوية للفنانة مي كساب بعد غيابها عن الدراما التلفزيونية لفترة وذلك بعد مشاركتها في مسلسل (اللعبية) الذي يعكف صناعه للتصوير الجزء الثالث منه.



تعرضي للتمتع أصبح أمراً عادياً

حورية فرغلي تستعد لعمل درامي

عبرت الفنانة حورية فرغلي عن سعادتها بالعودة للوقوف أمام الكاميرات بعمل درامي جديد يحمل اسم (أيام وبنعيشها) سيحمل العديد من المفاجآت من خلال قصته التي وصفتها بالقريبة لقلوبها.

وأشارت (حورية) إلى أنها كانت تصور لعدة ساعات من أجل سرعة إنجاز عرض العمل للجمهور في أقرب وقت، لافتة إلى أن العمل سيكون مكوناً من 50 حلقة حول قصص حياتية مهمة تحدث للجميع بشكل شبه يومي. وعن حالتها الصحية قالت: (صحتي باتت أفضل كثيراً وأتحسن يوماً بعد الآخر، والأزمة مرت بشكل كبير، فأنا مررت بأوقات أصعب من الآن، فعلى سبيل المثال خضعت لعملية خطيرة في أظني وصلت إلى 12 ساعة متتالية، وعلى الرغم من ذلك أصبحت الآن أقوى كثيراً).

وقالت إن أكثر ما أحنزها خلال رحلة مرضها هو حالة التمتع التي كانت من قبل البعض، لكنها مع الوقت أصبحت تعاد على ذلك على حد وصفها، وباتت لا تهتم بمثل هذه الأمور.

واختتمت: (أتمنى أن أعيش بشكل طبيعي وأن أعود للعمل الذي أحببته، وأعتقد أن الجمهور الذي يحبني أصبح متشوقاً لرؤيتي مرة أخرى هذه الفترة، وسأكون عند حسن ظن من خلال عملي الجديد).



الفكر

تحذير من مخاطر الإصابة بـ العدوى المختلطة

حذر طبيب الأمراض المعدية الروسي الدكتور إيليا أكينفييف من تزايد خطر الإصابة بالفيروسات والبكتيريا المختلفة بصورة متزامنة خلال موجة الخريف من كوفيد-19. وأوضح الطبيب في مقابلة أجرتها معه "إذاعة سبوتنيك" أن "العدوى المختلطة" هي مرض يسببه نوعان أو أكثر من الفيروسات أو البكتيريا، وقد يكون ذلك على شكل التواجد التزامن لنوعين مختلفين من الفيروسات في الجسم أو إضافة عدوى بكتيرية إلى مرض فيروسي.

وقال الطبيب: "أحد الأمثلة الأكثر شيوعا اليوم هو بالطبع التهاب رئوي يسببه فيروس كورونا، ويضاف إليه التهاب رئوي جرثومي، ما يؤدي إلى اشتداد المرض والتسمم الناتج عنه وبالتالي تفاقم حالة المريض".

وأشار أكينفييف كذلك إلى رصد حالات كثيرة للإصابة

المتزامنة بفيروس التهاب الكبد B وC. وحسب الطبيب، فإن علاج العدوى الفيروسية المختلطة لن يختلف عن الإجراءات المتبعة لدى الإصابة بأي فيروس على حدة، لأن طرق العلاج متشابهة فيما يخص العديد من الفيروسات.

وتابع: "ولكن عندما تكون العدوى المختلطة عبارة عن فيروس وبكتيريا معا، فإن إجراءات العلاج تتغير بشكل كامل، ويجب الجمع بين الأدوية المضادة للفيروسات والعلاج باللقاحات الحيوية".

وحذر أكينفييف من أن احتمال الإصابة المتزامنة بالإنفلونزا الموسمية وكوفيد-19 مرتفع هذا الخريف، وأن التطعيم هو الوسيلة التي تساعد في تقليل مخاطر حدوث مثل هذه الحالات.



طبيبة تكشف الأغذية المفيدة والضارة لمرضى السكري

أعلنت الدكتورة سيدا موسايفا، أخصائية الغدد الصماء والتغذية، أن على مرضى السكري السيطرة على مستوى السكر في الدم، فمن دون ذلك يتطور المرض سريعا.

وتشير الأخصائية، إلى أن عليهم قبل كل شيء تقليل الأطعمة ذات مؤشر السكر المرتفع، والأفضل التخلي عنها تماما مثل التمر والجة والبسكويتات والمعكرونة والعلس. واستبدالها بمواد ذات مؤشر سكر منخفض مثل المشمش والكمثرى والحليب والكرز الحامض والبادنجان والفطر والأفوكادو والخس وغيرها.

وتضيف، للسيطرة على مستوى السكر في الدم، يجب في البداية تناول أطعمة غنية بالألياف الغذائية، مثل البقوليات والفواكه واللوز والحبوب الكاملة. لأن الألياف الغذائية تخرج الكوليسترول من الجسم وهي مثل السمك تحسن عمل الجهاز الهضمي، ومستوى السكر في الدم.

وتشير، إلى أنه من بين الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة يمكن ذكر- الخس والسبانخ والخضروات الورقية، التي تساعد على إخراج السموم من الجسم وتعزز منظومة المناعة وتحسن مستوى المغنيسيوم والكالسيوم والفيتامينات في الجسم. كما أن الخضروات الورقية تخفض مستوى السكر في الدم.

وتنصح الأخصائية بإضافة البطاطا الحلوة إلى النظام الغذائي لمرضى السكري، لأنها تحتوي على كربوهيدرات صعبة الهضم تخفض من امتصاص السكر، علاوة على ذلك هي غنية بالكالسيوم والفوسفور والصوديوم والحديد وفيتامينات مجموعة B. كما يجب شرب الماء دائما، لأن انخفاض كمية السوائل في الجسم يسبب ارتفاع مستوى السكر في الدم. ولتعويض هذا النقص يجب شرب الماء فقط وليس العصائر والشاي وغيرها. وأن أقل كمية من الماء يحتاجها الجسم في اليوم هي 1.5 لتر.

وتقول، "يجب على المرضى الذين يعانون من مقدمات السكري وكذلك المصابين بالمرض وحتى الأصحاء، تناول كربوهيدرات صعبة الهضم التي تنسب لها- الخضروات والمفوف والخيار والطماطم والقرع والبادنجان والبروكلي والफल الحلو والفلج والذرة. ويجب على من يعاني من السكري التخلي تماما عن تناول السكر والحلويات والشوكولاتة والمجنجات والمشروبات المحلاة والمشروبات الغازية والمشروبات الكحولية".



مصممة الأزياء الأمريكية مونيكا لويلير خلال حضورها حفل Baby2Baby في ويست هوليوود ، كاليفورنيا . ا ف ب

قرأت لك

الكمون



الكمون أحد التوابل هندية الأصل، وله فوائد غير متوقعة قد لا يعرفها الكثيرون، فهو يقلل الأرق ليلا، ويحسن الهضم والقدره الجنسية، إلى جانب فوائد أخرى، أهمها:

الهضم: يحفز الكمون الغدد اللعابية ما يفيد عملية الهضم والتي تبدأ من الفم. الضغط: الكمون غني بمعدن البوتاسيوم الذي يساعد على تنظيم ضغط الدم. الصداع: من فوائد إضافة الكمون أو عليه وتناول شرابه أنه يخفف ألم الصداع الحاد. البكتيريا: يحتوي الكمون على مضادات للبكتيريا تساعد على محاربة ميكروبات البرد وفطريات الجلد. الأنيميا: الكمون من التوابل الغنية بالحديد الضروري لعدم الإصابة بفقر الدم أو الأنيميا. الإمساك: يقلل الكمون التنفخ، ويحسن الإخراج بفضل الإنزيمات التي يحتوي عليها.

سؤال وجواب

- ما هي أصغر دولة من حيث المساحة في دول المغرب العربي؟
دولة تونس.
- ما هي عملة دولة الأرجنتين الرسمية؟
بيزو أرجنتيني.
- ما هو معنى اسم دولة إسبانيا؟
بلد الأراب.
- ما هي عملة دولة أيرلندا الشمالية الرسمية؟
الجنيه الاسترليني.
- ما هي عملة دولة اليونان الرسمية؟
اليورو.
- ما هي أكبر دولة إسلامية من حيث عدد السكان؟
دولة إندونيسيا.

هل تعلم؟

- أول شعب ابتكر فكرة إنشاء الحدايق هم الصينيون.
- العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور.
- البواخر تسير في المياه الباردة بشكل أسرع من المياه الدافئة.
- هل تصدق أن ابنة شكسبير البكر كانت تجهل القراءة والكتابة !!!
- الوليد بن عبدالمك هو أول من أنشأ مستشفى للأمراض العقلية.
- يسنى النشيد الوطني الفرنسي (مارسايان) Marsellaise .
- أعلى نوع من الطعام هو (الكافيار) بيض السمك (الحفش) الذي يعيش في بحر قزوين والبحر الأسود.
- سميتسون مخترع البوظة.
- الفرق بين اجلس وأقع أن اجلس تقال للنائم وأقع تقال للقائم.
- الفرق بين الذكاء والفضة أن الذكاء تمام الفطنة فهو أعلى مرتبة منها.
- مثل بصمة الاصابع فكل شخص له بصمة لسان مختلفة.
- اللون المميز للزمرد هو الاخضر.
- الصفة السبئة للزمرد ان ثمنه مرتفع.
- اسم اشهر ماسة هي الكوهنيور.

قصة الطاووس والأميرة

طلبت الاميرة من الخياط ان يصنع لها فستانا جميلا ليد ميلادها وبالفعل صنع الخياط الفستان الذي زاده جمالا جمال الاميرة الصغيرة لكنها بعد ان جربته مرة واثننتين وثلاث قالت لمريتها اني احس بان ذا الفستان من الممكن ان يكون من لكن لا اعرف ؟ احبه لكن لا استطيع ان اليسه ، ان عيد يقرب ساعديني فقلت لكن لا استطيع ان اليسه ، ان عيد ميلادي يقرب ساعديني فقلت مريتها لا اري الا انه جميل جميل جميل جدا . وفي الصباح وقفت الاميرة تحكي لزهورها مشكلتها وكانها مشكلتها تنتظر منهم الاجابة لكن بالطبع لم تجيبها الزهور وفي تلك الاثناء سمعها الطاووس وهو يمشي في حديقة القصر يختال بنفسه ويژهو بريشه وهي تقول اتمني ان يرسل الله لي ما يفرح قلبي ويسعدني ، فانا احس بشئ قريبا مني لكن لا اعرف ماهو ..هنا جاد نظرها علي الطاووس الذي وقف ينصت لها وكانه بشر ولا حظت كم يحرك راسه وذيله فاقتربت منه وهي تقول اتمني ان يرسل لي ما يفرح قلبي ويسعدني ، فانا احس بشئ قريبا مني لكن لا اعرف ماهو ..هنا جاد نظرها علي الطاووس الذي وقف ينصت لها وكانه بشر ولا حظت كم يحرك راسه وذيله فاقتربت منه وهي تدقق النظر لعيناه حين فوجئت به يتحدث اليها كما البشر ويقول خذي ريشي كله وكلما اخذت واحدة بلمها بالماد وضعها علي ذيل فستانك الجديد فاستعجبت لكنها فعلت وكلما بللت ريشة وضعتها علي الفستان فتذوب فيه وتنطبع عليه وكانها حقيقية واستمرت هكذا حتي انتهى الذيل فانقض الطاووس ليتحول الي شاب جميل ضاع سحره واختفي مع ريشه الجميل فوق فستان الامير وفرحت الاميرة بالفستان الذي ليس له مثيل وبالفاتي الذي اصبح بعد وقت قصير امير البلاد .

مساحة للتلوين

