

# منوعات الفكر

ص 22

الزراعة والسلامة الغذائية تروج  
لتطبيق الرقابة على الثروة  
الحيوانية عبر منصة جيتكس



ص 31

نرمين الفقي:  
التنوع والتلون في الشخصيات  
يضيف لرصيد الفنان



لتنقية المناعة في الشتاء .. فيتامينات  
مفيدة وتغذية سليمة وصحية

ص 23

الخميس 10 ديسمبر 2020 م - العدد 13108  
Thursday 10 December 2020 - Issue No 13108

## أغذية مفيدة للرجال .. احرصوا على تناولها

الغذاء بأنواعه ليس حكراً على جنس معين، أي أنه لا فرق بين الرجال والنساء فيما يخص تناول الطعام، لكن السؤال الذي يطرح نفسه.. هل يجب أن يأكل الرجال بشكل مختلف؟ كرجل، يعني البقاء بصحة جيدة تناول ما هو جيد لأي شخص في الغالب، المزيد من الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة واللحوم الخالية من الدهون ومنتجات الألبان قليلة الدسم بحسب موقع "أون هيلث" المعني بالشؤون الصحية..

ولكن، هناك بالتأكيد أطعمة قد يستفيد منها الرجال أكثر من الإناث وبالعكس، خصوصاً فيما يتعلق بتناول الطعام الصحي الذي يشمل الفاكهة والخضار، وكذلك للحوم الخالية من الدهون والألبان منزوعة أو قليلة الدسم.

الأطعمة التالية قد تكون مفيدة أكثر للرجال، ربما، على وجه الخصوص، من يعاني منهم من مشكلات في ضعف البنية الجسدية وأمراض مثل البروستاتا.

### اللحوم الحمراء والخالية من الدهون

في العادة، يأكل الرجال بروتينا أكثر بكثير من النساء في المتوسط، وبالنسبة إلى الجزء الأكبر، كل هذا البروتين الإضافي صحي. وللحفاظ على الوزن المناسب، قد يكون البروتين خياراً أفضل من الكربوهيدرات لأن جسم الرجل يحتاج للمزيد من السرعات الحرارية في حرق البروتين، كما أنه يساعد في بناء العضلات والحفاظ عليها. لذلك ينصح بتناول اللحوم الحمراء الخالية من الدهون وبكميات قليلة، كما ينصح بعدم تناولها يومياً.

### الكرز

يمكن أن يساعد الكرز في تخفيف آلام العضلات المتوترة، إذ تحتوي صيغة الكرز الحلو والحامض على الأنثوسيانين، وهي مادة كيميائية مضادة للالتهابات. يمكن أن يكون الكرز قوياً ضد النقرس أيضاً، والذي يصيب الرجال أكثر من النساء، فقد أظهرت إحدى الدراسات أنه إذا كنت قد عانيت من نوبة النقرس في الماضي، فإن فرص حدوث نوبة أخرى في المستقبل تقل بمقدار النصف عن طريق تناول 10 حبات كرز يومياً.

### الشوكولاتة الداكنة

قد يكون للشوكولاتة الداكنة باعتدال بعض الفوائد الصحية الإيجابية، فهي يمكن أن تساعد في خفض ضغط الدم، وزيادة الدورة الدموية، والحفاظ على انخفاض الكوليسترول السيئ. وينصح الخبراء بعدم تناول أكثر من أونصة واحدة في اليوم، بالطبع إلى جانب تناول الأكل الصحي والمفيد.

### المحار

يساعد المحار، بفضل وجود الزنك فيه، في تعزيز خصوبة الرجل، فالزنك ضروري لإنتاج الحيوانات المنوية، ويبدو أنه يرفع مستويات هرمون التستوستيرون أيضاً. كما أنه يساعد البروستاتا، حيث يوجد الزنك بكميات أكبر من أي مكان آخر في الجسم باستثناء العظام، فإذا أصيب الرجل بنقص الزنك، فإن فرص إصابته بالتهاب أو تضخم البروستاتا تزيد، بالإضافة إلى خطر الإصابة بسرطان البروستاتا.

### الأفوكادو

يمكن أن يساعد الأفوكادو في خفض الكوليسترول، كما

أنه اكتسب سمعة بوصفه منشطاً جنسياً، إلى جانب العديد من الفوائد الصحية القيمة الأخرى.

والأفوكادو غني بالدهون من النوع الجيد، مثل المكسرات وزيت الزيتون، لذلك فهو يساعد على رفع الكوليسترول الجيد مع خفض الكوليسترول الضار. كما أنه يحتوي على الكثير من مضادات الأكسدة، التي تساعد في تقليل تلف الخلايا، خاصة في الجزء الأخضر الداكن من الفاكهة القريب من القشرة.

ورغم هذه الفوائد، فإن الخبراء يحذرون من الإفراط في تناول الأفوكادو، فهي عالية السرعات الحرارية إلى حد ما.

### السمك

تناول المزيد من الأسماك الدهنية مثل السلمون والهلبوت والسردين، الغنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية، المعروف أنها تقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب. هناك طرق أخرى للحصول على دهون أوميغا 3 في النظام الغذائي، لكن بالنسبة للرجال، السمك هو الرهان الأكثر أماناً.

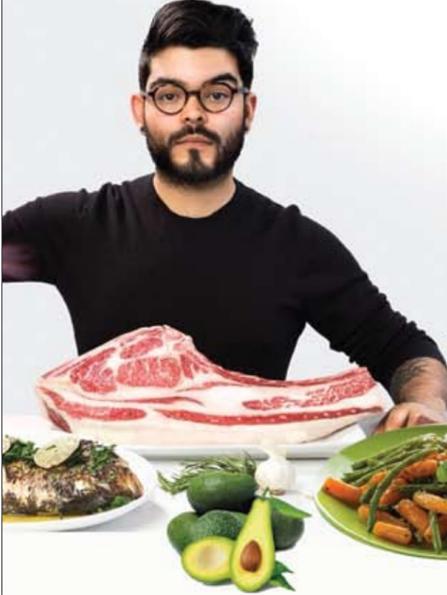
### الزنجبيل

هل تؤلمك عضلاتك بعد التمرين؟ أو هل تشعر بالألم في الظهر عندما تستيقظ في الصباح؟ في هذه الحالة قد تحتاج إلى التفكير في الزنجبيل.

يعتبر الزنجبيل مضاداً للالتهابات تماماً مثل الإيبوبروفين وهو يقلل من التورم وله تأثير مسكن للألم، ووفقاً لإحدى الدراسات، التي أجريت على مرضى يعانون من التهاب المفاصل، تبين أن مستخلص الزنجبيل المركز يقلل من تيبس المفاصل والألم بنسبة 40 في المئة عن العلاج الوهمي. ومع ذلك، فإن إضافة الزنجبيل إلى وجباتك قد لا يكون كافياً، لذلك يوصي الخبراء بالجلوس إلى كיסولات من الزنجبيل المركز.

### الزيادي والحلب

تماماً مثل اللحم، يحتوي الزيادي ومصل اللبن على



الليوسين، وهو الحمض الأميني الذي يساعد على بناء العضلات، كما أن منتجات الألبان تساعد في الوقاية من هشاشة العظام. وفي الواقع، قد يكون استهلاك الكثير من الكالسيوم ضاراً للرجال، فقد أظهرت إحدى الدراسات أن الرجال الذين تناولوا أكثر من 2000 ميلليغرام من الكالسيوم يومياً كانوا أكثر عرضة للإصابة بسرطان البروستاتا المتقدم.

### أصناف من الخضار

تعد الخضروات من أكثر الأغذية الصحية التي يمكن تناولها، ويوصي خبراء التغذية بمزيج من الخضار في النظام الغذائي.

ويُعتقد أن المواد الكيميائية النباتية تعزز صحة الخلايا وقد تكون مفيدة في تقليل خطر الإصابة بالسرطان أيضاً. لكن الأنواع المختلفة للخضروات تحتوي على مواد كيميائية نباتية مختلفة. لذا ينصح بتناول مجموعة متنوعة من الخضروات بألوان مختلفة من أجل صحة مثالية.

فعلى سبيل المثال، تحتوي الخضار البرتقالية على الكثير من فيتامين سي، وكذلك اللوتين والبيتا كاروتين، وهذه هي العناصر الغذائية التي تم تحديدها في إحدى الدراسات على أنها تقلل من خطر تضخم البروستاتا. أما الخضار الورقية الخضراء فتتوافر فيها كميات وفيرة من مضادات الأكسدة لوتين وزيكسانثين.

### الحبوب الكاملة والغنية بالألياف

يحتاج الرجل العادي إلى الكثير من الألياف، أو ما يصل إلى 35 غراماً في اليوم وفقاً لبعض التقديرات.

تتمثل إحدى طرق تحقيق المزيد في النظام الغذائي للرجل في تناول الحبوب الكاملة الموجودة في الحبوب الغذائية، وللحصول على خيارات غنية بالألياف، انظر إلى ملصق التغذية الموجود على حبوب القمح المقطعة ونخالة الزبيب واختر الخيار الأكثر صحة.

### دراسة تؤكد الخطر

#### القديم للحوم الحمراء

أكدت دراسة أميركية مجدداً، أن اللحوم الحمراء تلحق أذى كبيراً بصحة القلب، وهو ما يستوجب تنويع النظام الغذائي وتناول كميات أكبر من النباتات والحبوب من أجل الوقاية من الاضطرابات الصحية.

وبحسب الدراسة المنشورة في صحيفة "بي إم جيه" الطبية، واكب الباحثون ما يزيد على 40 ألف رجل في الولايات المتحدة على مدى 30 سنة.

وكشفت النتائج أن الأشخاص الذين يأكلون اللحم المعالج أو الطبيعي بشكل يومي، يرتفع لديهم احتمال الإصابة بمرض القلب بنسبة 12 بالمئة.

أما تناول اللحم المعالج مثل النقانق و"الهوت دوج" واللحم المقدد بشكل يومي، فيزيد خطر الإصابة بمرض القلب بنسبة 15 بالمئة مقارنة بمن لا يقبلون على هذه الأغذية.

وملأ المشاركون في الدراسة استمارات مفصلة كل 4 سنوات، بين عامي 1986 و2016.

ووجد الباحثون أن تناول أغذية نباتية غنية بالبروتينات مثل المكسرات والعدس وفول الصويا، يساعد على خفض خطر الإصابة بمرض القلب بـ4 بالمئة.

وأوردت الدراسة أن تعويض اللحوم الحمراء بالأغذية الصحية يعود بنفع أكبر حينما يكون الشخص قد تجاوز 65 عاماً، لأن كبار السن يكونون أكثر عرضة للمعاناة من أمراض القلب.

وقالت أنجالي دوتا طبيبة القلب في مجموعة "كوينز" الطبية المشيخية في نيويورك: "منك الكثير من الدراسات التي أوصت بالابتعاد عن حمية اللحوم الحمراء، وركزت أكثر على نظام غذائي نباتي".

وتابعت: "كانت هذه الدراسة رائعة حقاً في إظهار فوائد النظام الغذائي النباتي، وتأثيراته على القلب وتقليل المخاطر".

وقالت الباحثة كوني ديكمان، وهي أكاديمية مختصة في التغذية والحمية، إن "الدراسة تركز على أمر مهم، وهو ضرورة الحد من تناول اللحوم الحمراء".

## حتى لو أخذت لقاح كورونا .. لماذا عليك مواصلة ارتداء الكمامة؟

ذكرت صحيفة "نيويورك تايمز" الأميركية أنه ستوجب على الأشخاص الذين سيأخذون لقاح كورونا، للوقاية من مرض "كوفيد-19"، مواصلة ارتداء الكمامة.

وذكر المصدر أنه من المحتمل أن تمنع اللقاحات الجديدة من الإصابة بكوفيد-19، لكن لا أحد يعرف حتى الآن ما إذا كانت هذه اللقاحات ستمنع من نشر الفيروس للأخرين.

وأوضحت: "السبب يعود إلى أن تجارب شركتي موديرنا وفايزر راقبت فقط ما إذا كان الأشخاص الذين جرى تطعيمهم، قد أصيبوا بكورونا أم لا، لكنها لم تلاحظ ما إذا كانوا قد نشروا الفيروس دون ظهور الأعراض عليهم". وفي هذا الصدد، قال ميشال تال، اختصاصي المناعة في جامعة ستانفورد، إن الكثير من الناس يعتقدون أنه بمجرد تلقي التطعيم، لن يضطروا إلى ارتداء الأقنعة بعد ذلك.

وأضاف: "سيكون من المهم جداً بالنسبة لهم معرفة ما إذا كان عليهم الاستمرار في ارتداء الأقنعة أم لا.. على الشركات المصنعة للقاحات أن توضح هذا الأمر". من جهتها، أوضحت أخصائية المناعة في جامعة واشنطن في سياتل، ماريون بيير: "إنه سابق.. بالفعل أثبتت لقاحات كورونا أنها دروع قوية ضد الأعراض والتداعيات الشديدة، لكن هذا لا يضمن فعاليتها في الأنف والحنجرة وما إذا كانت قادرة على الحد من انتشار الفيروس". ومع ذلك، يشدد خبراء على أنهم متفائلون بأن اللقاحات ستقضي على الفيروس بدرجة كافية حتى في الأنف والحنجرة لمنع الأشخاص المحصنين من نشره للأخرين.

## الفطر يكافح مرض السرطان

كشفت دراسة دولية حديثة أن الفطر-المشروم يحتوي على مركبات كيميائية طبيعية، يمكن استخدامها لتطوير أدوية جديدة لعلاج ومكافحة الأورام السرطانية.

وأجرى الباحثون الدراسة التي قادها باحثون بجامعة الشرق الأقصى الفيدرالية في روسيا، بالتعاون مع جامعة لوزان السويسرية على 4 أنواع من الفطر أو المشروم التي ينتشر استخدامها في الطب الشعبي في الشرق الأقصى وآسيا وهي: *Fomitopsis pinicola* *Heridium erinaceus* و *Inonotus obliquus* *Trametes versicolor*.

واكتشف الباحثون أن هذه الأنواع من الفطر قادرة على التأثير في الأنسجة المصابة بالسرطان بفعالية، بالإضافة إلى سمييتها المنخفضة ما سيقبل من آثارها الجانبية على الجسم.

وأثبتت الدراسة أن الأدوية التي يمكن أن تستخلص من هذه الأنواع يمكنها أن تعالج عدة أنواع من السرطانات وهي: الدم والقولون والمستقيم والمعدة والكبد وغيرها.

بدوره، قال الدكتور فلاديمير كاتاناييف، قائد فريق البحث: "في الصين كانوا قد بدأوا يعتبرون الفطر العلاج الأكثر فعالية لأنواع مختلفة من الأورام السرطانية".

وأضاف: "العلاجات المستخلصة من الفطر يمكن أن تمثل مجالاً واعداً للعلماء، عبر استغلال المركبات الكيميائية الطبيعية الموجودة في الفطر لإنتاج علاجات تكافح السرطان".



## تجنباً لعفن .. الطريقة الصحيحة لتخزين المكسرات

قالت الهيئة الألمانية للفحص الفني TÜV Süd إن المكسرات سرعان ما تتعرض للعفن قبل تجفيفها، مشيرة إلى أن الاحتفاظ بها في أكياس بلاستيكية يُعجل بظهور العفن.

وأوضحت الهيئة أن السموم الفطرية الناتجة عن العفن تلحق الضرر بالكبد، وترفع خطر الإصابة بالسرطان، مشيرة إلى أنه لا يمكن القضاء على هذه السموم بالتجميد أو الخبز.

ولتجنب هذه المخاطر يجب التخلص من المكسرات عند ملاحظة مظاهر العفن عليها مثل تغير اللون أو الروائح وعن كيفية الاحتفاظ بالمكسرات بشكل سليم، أوضحت الهيئة أنه يجب وضعها في كيس قماش محكم ضد الهواء وتخزينها في مكان بارد، ومظلم، وجاف وفي حرارة تتراوح بين 10 و18 درجة مئوية.

## شؤون محلية

# جامعة الإمارات تعقد مؤتمراً دولياً حول هيئات التنظيم المستقلة والحوكمة الإدارية

والجزءات ترأسها الأستاذ الدكتور مجدي شبيب جرى خلالها مناقشة عدة محاور أبرزها دراسة مقارنة قدمها الدكتور أبو الوفا محمد أبو الوفا بعنوان هيئات مكافحة الفساد المستقلة وتطبيقاتها في دولة الإمارات، واستعرض الدكتور جهاد محمد شلبي إشكالية ازدواج الجزاءات الجنائية والجزاءات الإدارية الصادرة عن هيئات التنظيم المستقلة وقدم الدكتور عبدالناصر أبو سميدانة من مكتب النائب العام لدى المحكمة العليا والحكمة الدستورية بفلسطين، ورقة بعنوان الرقابة القضائية على الهيئات الإدارية المستقلة في فلسطين .

وتم دعوة هيئات التنظيم المستقلة لإجراء التغييرات اللازمة ، من خلال الإشراف على القطاعات التي تتطلب اهتماماً خاصاً من حيث التعددية والحياد والشفافية ، كما هو الحال بالنسبة لمجلس المنافسة في بعض الدول العربية أو الأوراق المالية والسلع، أو الهيئة أو المجلس الوطني للإعلام بدولة الإمارات العربية المتحدة. ولتتمكن هذه الهيئات من أداء واجباتها على نحو فعال، خصص لها المشروع مجموعة من السمات القانونية، يشمل الاستقلال العضوي والوظيفي الذي ينطوي على وجه الخصوص على الاعتراف بالشخصية الاعتبارية والاستقلال المالي والإداري، كما مُنحت هذه الهيئات بموجب الدستور أو القانون التأسيسي اختصاص وضع القواعد والأنظمة لتنظيم القطاعات الخاضعة لإشرافها ورقابتها على تنفيذ هذه القواعد.



محمد، وعرض فيها كذلك رؤية بحثية وعلمية للدكتور مروان محروس جامعة البحرين، تناول فيها الهيئات المستقلة في مملكة البحرين.

كما استعرض المشاركون في الجلسة الثالثة الهياكل التنظيمية وترأس الجلسة أحمد شوقي محمود قدم فيها الدكتور سعيد عبد الرحمن بن صفوان آل علي، دراسة حول الامور، فيما استعرض الدكتور يحيى حولي، جامعة محمد الأول، دور السلطات الإدارية المستقلة في صناعة القرار الإداري وقدم الدكتور خالد ماضي، بحثاً بعنوان التنظيم بوصفه آلية للمشاركة والإدماج، وتناول المشاركون محور إشكاليات الرقابة

الدكتور إبراهيم كامل الشوابكة موضوع الهيئات الإدارية المستقلة في التشريع الأردني بين ضرورات الوجود ومتطلبات النجاح.

وفي الجلسة الثانية التي ترأسها الدكتور مارك زوبيك، جامعة وارسو، قدم الدكتور خوسي ماريلا سرنيا من الجامعة الوطنية بالمكسيك، عضو المكتب التنفيذي للجمعية الدولية للقانون الدستوري ورقة عمل حول الإطار الدستوري والقانوني لهيئات التنظيم المستقلة بالمكسيك. كما عرضت ورقة علمية بعنوان قراءة تحليلية في الأساس الدستوري والتشريعي لهيئات التنظيم المستقلة بالمغرب، قدمها الدكتور أحمد مفيد، بجامعة سيدي

بالمؤتمر على ضرورة استكشاف أفضل السبل للاستفادة من نموذج الحوكمة التنظيمية لتعزيز سيادة القانون ودمج أفضل الممارسات في الإدارة والسياسة العامة، وتعزيز القيم الأساسية للحوكمة التنظيمية.

وفي الجلسة الأولى التي ترأسها الدكتورة جنات بسكي من كلية القانون بجامعة الإمارات تم تناول موضوع الخصائص القانونية والتنظيمية لهيئات المستقلة في الدول العربية ومحاولات في التصنيف، قدمها الدكتور عبد الرحيم الصلحوي، استعرض فيها دور هيئات التنظيم المستقلة في مصر في ضوء النصوص الدستورية والتشريعية والاجتهاد القضائي. وتناول

### • العين - الفجر

انطلقت فعاليات المؤتمر الدولي الذي تنظمه كلية القانون في جامعة الإمارات العربية المتحدة، بالتعاون مع الجمعية الدولية للقانون الدستوري، والمنظمة العربية للقانون الدستوري، وبالشراكة مع برنامج سيادة القانون في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، المؤسسة الألمانية كنوراد أدنور والتي تستمر جلساته على مدى يومي الثامن والتاسع من ديسمبر الجاري

وأكد الأستاذ الدكتور محمد حسن - عميد كلية القانون بالجامعة بأن المؤتمر يهدف إلى تسليط الضوء على الأطر القانونية التي تحكم هيئات التنظيم المستقلة في الدول العربية، والفرص والتحديات التي تطرحها هذه الأطر في أعقاب دسترة الهيئات في بعض الدول العربية. ويعتبر منصة لإطلاق الأفكار وإعداد أطر العمل القانونية وإيلاء الاعتبار الواجب بلهج شامل ومقارن في ضوء تطور التشريعات والفقه. ويسعى المشاركون إلى استكشاف أفضل السبل للاستفادة من نموذج الحوكمة التنظيمية لتعزيز سيادة القانون في دول الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، ودمج أفضل الممارسات في الإدارة والسياسة العامة، وتعزيز القيم الأساسية للحوكمة التنظيمية لتتوافق مع المبادئ القانونية التي تقوم عليها ثقة المستخدمين، وتعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص في تنفيذ السياسات العامة. كما أكد الخبراء القانونيون المشاركين

# منوعات الفكر

22



## تبرع بالدم في شرطة أبوظبي من أجل الإنسانية

نظمت إدارة الخدمات الطبية بشرطة أبوظبي بالتعاون مع بنك الدم التابع لشركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، حملة تبرع بالدم للمتسبين وذلك وفق الإجراءات الاحترازية والوقائية اللازمة تحت ظل جائحة فيروس كورونا المستجد.

وتأتي الحملة ضمن مبادرات شرطة أبوظبي بهدف نشر ثقافة التبرع بالدم باعتباره من الأعمال الإنسانية التي تسهم في إنقاذ حياة المرضى، وترسخ ثقافة التكافل الاجتماعي وتشجيع المتسبين على التبرع بدمائهم للمحتاجين.

وكرمت إدارة الخدمات الطبية بقطاع المالية والخدمات بالتعاون مع إدارة النقل والمشاغل في شرطة أبوظبي المشاركين بشهادات تقديرية لجهودهم في هذا العمل الإنساني.



## الزراعة والسلامة الغذائية تروج لتطبيق الرقابة على الثروة الحيوانية عبر منصة جيتكس 2020

استعرضت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية عدداً من المشاريع الذكية المخصصة لخدمة قطاع الزراعة بشقيه النباتي والحيواني، وذلك من خلال منصتها ضمن جناح حكومة أبوظبي الرقمية في أسبوع "جيتكس للتقنية 2020".

وقال يعقوب العوضي مدير إدارة تقنية المعلومات في هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية أن مشاركة الهيئة في جيتكس 2020 ضمن جناح حكومة أبوظبي الرقمية تعد فرصة مثالية لتسليط الضوء على التطبيقات الذكية والمشاريع التي ابتكرتها الهيئة لخدمة قطاع الزراعة والغذاء والثروة الحيوانية في إمارة أبوظبي، والتي تعتمد على أحدث التقنيات بما في ذلك تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي لرفع كفاءة العمل واستدامة القطاع الزراعي وتعزيز منظومة الأمن الحيوي في إمارة أبوظبي بالإضافة إلى مواكبة النهضة التكنولوجية التي تشهدها كافة القطاعات في الدولة.

وأشار العوضي إلى أن تطبيق الرقابة على الثروة الحيوانية واحد من عدة تطبيقات ضمن المنظومة الرقمية الرامية إلى تعزيز جودة الخدمات وتسهيل وصول المستخدمين إليها وتقديم حلول عصرية تتسم بالسرعة والكفاءة في تقديم خدمات استباقية لإسعاد العاملين والمعاملين، معرباً عن تقديره للدعم الذي تقدمه منصة حكومة أبوظبي الرقمية في أسبوع "جيتكس للتقنية 2020" لتعزيز التكامل الحكومي من خلال الإعلان عن المبادرات والمشاريع الحكومية المشتركة لدعم أهداف حكومة أبوظبي في صياغة المستقبل الرقمي لإمارة أبوظبي.

يذكر أن هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية تقدم 48 خدمة زراعية وغذائية وحيوانية إلكترونياً لكافة التعاملين معها، منها 15 خدمة تربي الثروة الحيوانية و12 خدمة زراعية لأصحاب المزارع الصغيرة والتجارية و19 خدمة غذائية لخدمة قطاع الغذاء في الإمارة، كما تقدم الهيئة خدمتين أخريين لتعزيز فرص الاستثمار في قطاع الزراعة والغذاء.

## نورة الكعبي ترحب بأعضاء مجلس إدارة رابطة خريجي جامعة زايد الجدد

# اختيار 32 عضواً لتمكين خريجي جامعة زايد وتلبية متطلبات الأجندة الوطنية لدولة الإمارات

قام مجلس إدارة رابطة الخريجين بجامعة زايد بتعيين أعضاء لتمثيل الفوج الذي تخرجوا منه من كل كلية متواجدة بجامعة زايد ويتمثل دورهم في تصريف التحديات التي تواجه الطلبة بالكليات وتدوين المقترحات إلى مجلس الإدارة، وكذلك دعم إدارة رابطة الخريجين في إدارة فعاليتها وأنشطتها من خلال العمل كمساعدين ومتطوعين رئيسيين. وقام مكتب الشؤون المهنية للطلبة والخريجين بتعيين 14 منسفاً أكاديمياً من كل كلية بجامعة زايد لضمان سير عمل المشاريع التي تعزز خبرات الطلبة التعليمية كخريجي الجامعة بالاستقبال.

يتكون المجلس من أعضاء خريجي الجامعة الذين تم اختيارهم من خلال عملية اقتراح من كلياتها بناءً على خبراتهم العملية والمهنية والأكاديمية، ويهدف المجلس إلى التواصل مع خريجي جامعة زايد من أجل إقامة شراكات متبادلة، ودعم التطور الوظيفي والمهني للطلبة، وتمثيل الجامعة في الأحداث المحلية والدولية الكبرى والتعاون من أجل النهوض بالشأن بالجامعة. يتألف مجلس إدارة رابطة خريجي جامعة زايد الجديد من: سعادة حسن النجار (خريج جامعة زايد 2015) رئيس مجلس إدارة رابطة خريجي جامعة زايد، إلى جانب دوره كمضو في مجلس الجامعة، ريم العتيبة (خريجة جامعة زايد 2010) ، تم اختيارها لمنصب نائب رئيس مجلس الإدارة وتعمل حالياً في مجلس الإدارة في الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء، ومحمد البنا (خريج جامعة زايد 2014) سيكون مسؤول التخطيط الاستراتيجي والحوكمة في مجلس الإدارة وهو حالياً محلل أبحاث أول للاستراتيجية والابتكار في مكتب رئيس الوزراء.



دعمهم لخلق فرص عمل خاصة بهم، وعلاوة على ذلك، ستكون أليات تمويل الخريجين أيضاً جزءاً من جدول أعمالنا لخلق فرص جديدة لأعضاء رابطة الخريجين وغيرهم."

وقالت ريم العتيبة، نائبة رئيس مجلس إدارة رابطة خريجي جامعة زايد، إن الهدف هو رد الجميل للجامعة وبالتالي للمجتمع الإماراتي. "أنتي ممثلة للفرصة التي تشمل التوازن بين الجنسين وتكافؤ الفرص لجميع خريجي جامعة زايد. لقد كنت جزءاً من هذه المؤسسة الرائعة كطالبة وكعامة والآن بصفتي عضواً في مجلس إدارة رابطة الخريجين، ما هو إلا دليل على مدى اهتمام الجامعة بطلابها وخريجياتها. سيكون دوري هو الاستمرار في مهمة ورؤية قيادة الجامعة والعمل على أجندهم المرنة لتحفيز المزيد من النمو والابتكار لاستحداث الوسائل الجديدة في التعلم والتعليم."

تنمو وتكون المحرك لمزيد من التغييرات والمبادرات الإيجابية. من جهته أكد حسن النجار، رئيس رابطة خريجي جامعة زايد، على أهمية تركيزهم في المرحلة المقبلة على رفع القيمة الاستراتيجية لجامعة زايد كمؤسسة تعليمية اتحادية لتكون ضمن أفضل 500 مؤسسة أكاديمية عالمياً. "وستستثمر جهودنا في رفع تصنيف QS للجامعة من خلال إشراك أعضاء رابطة الخريجين في تعزيز خدمات الخريجين الحالية وإبراز إنجازات خريجي جامعة زايد البالغ عددهم 17000 والمتواجدين محلياً ودولياً."

وأضاف: "ستعمل على دفع جهود التوظيف وإعادة تصميم الممارسات الحالية في محاولات لتوسيع شبكتنا مع أصحاب العمل لتوسيع دائرة الفرص الواعدة لخريجي جامعة زايد. كما نتطلع إلى تشجيع رواد الأعمال

الشخصي والمهني، وبالتالي ضمان تخرير كوكبة جديدة من المواهب الشابة الطموحة والتي تحمل بكل فخر اسم "خريج جامعة زايد".

وفي ختام كلمتها توجهت نورة الكعبي بالتعبير عن خالص تقديرها لجميع الأعضاء الذين كانوا جزءاً من مجلس إدارة رابطة الخريجين السابقين، وذلك لسامتهم وتفانيهم وجهودهم التي تبني عليها جامعة زايد الفصل الثاني. وقالت: "نحن ممتنون للغاية لسمو الشبيخة لطيفة بنت محمد بن راشد آل مكتوم - رئيسة هيئة دبي للثقافة والفنون، والشبيخة شما بنت خليفة بن حمدان - الأمين العام لمؤسسة المباركة، والشبيخة عوشة بنت نهيان بن مبارك، اللاتي سيطلن جزءاً مهماً من مجلس إدارة رابطة الخريجين المتقنين، وكجامعة سوف تتواصل مع خريجيننا المتميزين لمساعدتهم في جعل الجامعة

### • دبي - الفجر

رحبت نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة والشباب ورئيسة جامعة زايد بأعضاء مجلس إدارة رابطة خريجي جامعة زايد الجدد للسنوات الأكاديمية 2020-2023 والبالغ عددهم 32 عضواً خلال حفل افتراضي أقيم مؤخراً بحضور عدد من خريجي جامعة زايد وأعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية الذي تزامن مع الذكرى السادسة عشرة لتأسيس رابطة خريجي الجامعة.

وتضم مهام مجلس إدارة رابطة خريجي جامعة زايد العمل على المشاريع والمبادرات الاستراتيجية الرئيسية التي تدعم المواطن الإماراتي، فضلاً عن إلهام وتمكين خريجي جامعة زايد من خلال مساهمتهم في رفعة وازدهار دولتهم ومجتمعهم أمام الحافل الدولية، ودعم إرث المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان من خلال مبادرات مختلفة والقامة عبر السنوات القادمة. وقالت نورة الكعبي: "نعمل جميعاً وبروح الفريق على رد الجميل لمجتمعنا وجامعة زايد، فوجب علينا العمل الجاد في تبني المبادرات والأنشطة والفعاليات التي تضمن لخريجي جامعة زايد التوجه نحو التعلم مدى الحياة ووضعها كركيزة أساسية لهمة الجامعة الأكاديمية والإرشادية لتمكين خريجونا من متابعة رحلتهم التعليمية والمهنية".

وأضافت نورة الكعبي: "مهمتنا اليوم تعزيز كفاءة خريجي الجامعة بمهارات تعاضد قوية وفدرات تفكير بناءة وتزويدهم بالوعي الكافي باتجاهات سوق العمل، فدعمكم المستمر هو مفتاح النجاح إن توصلكم المباش بالخريجين الجدد هو الأمر الذي نطمح إليه، فالترابط سيؤدي وبشكل فعال لتقدمهم

## جائزة الشيخ زايد للكتاب تنظم بالتعاون مع جامعة كولومبيا الأمريكية أكبر مؤتمر مختص باللغة العربية والدراسات المقارنة

مؤتمرات التعليم العالي في الولايات المتحدة الأمريكية فضلاً عن الدور الرائد لهذه دراسات المجتمع والأفاق المقارنة ICLS في الجامعة التي واكبت أحدث التطورات في مجال الدراسات المقارنة. من جانبه قال الأستاذ الدكتور محسن جاسم الموسوي، أستاذ دراسات الشرق الأوسط وجنوب آسيا وأفريقيا بجامعة كولومبيا: الهدف من وراء انعقاد هذا المؤتمر هو تحفيز المشاركة الدقيقة فيما يتعلق بالنظرية وازدهارها في الآداب، مع التركيز على نظرية الأدب العربي كحركات مؤثقة يشارك فيه عدد كبير من علماء اللغة والنقاد والشعراء وعلماء المختارات الأدبية والكتاب، ويشعر المنظفون بأن مثل هذا المعنى يأتي في الوقت المناسب، ليس فقط لوجود العديد من العلماء من جميع أنحاء العالم الذين ينصب تركيزهم على نظرية الأدب العربية، بل لأن المستشرقين والسعريين قد بدأوا بالفعل عدداً من المسارات الفكرية التي تتطلب الاستكشاف والتفكير، نحن نهدف إلى تنظيم أكبر وأغنى مؤتمر في مجال اللغة العربية والدراسات المقارنة."



إسهاماتها في القطاعات الأدبية والثقافية والنقدية. ولهذا النوع من الشراكات أهمية استراتيجية، فهو يساهم في تشجيع الحوار العربي من أجل إيجاد التناغم بين مختلف المكونات الثقافية حول العالم. وأضاف: "سعى لاستقطاب أوراق بحثية متخصصة في النقد الأدبي والنظرية تقرأ الظاهرة من زوايا متعددة، وذلك لتشجيع الحوار الفكري وتفكيك النصوص ووضعها في سياقها الثقافي. في سبيل هذا المعنى، نغفر بالتعاون مع جامعة كولومبيا العريقة التي هي من أقدم

دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "يعود تاريخ الأدب العربي بجميع أشكاله إلى حقبة موغلة في القدم، وهو جزء حيوي من تراثنا الفاعل، على الرغم من أنه لا يزال قيد البحث والدراسات أكاديمياً ونقدياً. ومن هنا، تؤكد أهمية هذا المؤتمر في تعزيز المعرفة بهذا الأدب والقائه الضوء على جماليات لغتنا بوصفها تعبيراً حياً عن ثقافتنا، إلى جانب إبراز ما يمثله من أهمية في رؤية واستراتيجية دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي من خلال أنشطة وفعاليات قطاع دار الكتب والمبادرات التعليمية والثقافية ومركز أبوظبي للغة العربية. وسعدنا اليوم التأكيد على دعمنا الكبير لهذا المؤتمر التاريخي الذي سيجمع كبار العلماء والباحثين والكتاب في خلال المؤتمر لتشمل حضور القصيدة وغياها، الحوار مع الاستشراق، ونظرية النهضة الأدبية، ونشأة الكتابة السردية ورواية القصص، وولادة الرواية العربية، والهوية ووسائل التواصل الاجتماعي والفضاء الإلكتروني، وأشكال السرد المرئية والمكانية، وغيرها من الموضوعات. وقال معالي محمد خليفة المبارك، رئيس



التحوليات النموذجية في نظرية الأدب العربي، ويطمح إلى تفعيل الحوار حول الأنظمة العرفية الكلاسيكية والحديثة. وتتوزع الموضوعات التي سيتم مناقشتها خلال المؤتمر لتشمل حضور القصيدة وغياها، الحوار مع الاستشراق، ونظرية النهضة الأدبية، ونشأة الكتابة السردية ورواية القصص، وولادة الرواية العربية، والهوية ووسائل التواصل الاجتماعي والفضاء الإلكتروني، وأشكال السرد المرئية والمكانية، وغيرها من الموضوعات. وقال معالي محمد خليفة المبارك، رئيس

### • أبوظبي - الفجر

أعلنت جائزة الشيخ زايد للكتاب في مركز أبوظبي للغة العربية التابع لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي عن تنظيم مؤتمر نقدي مع معهد دراسات المجتمع والأفاق المقارنة ICLS في جامعة كولومبيا، تحت عنوان "توابت نظرية الأدب عند العرب ومتغيراتها"، والذي سيعقد على مدى جيلتين في يونيو وأكتوبر من العام القادم. وتتناول المؤتمر نظرية الأدب وتطورها من عصر ما قبل الحداثة إلى الوقت الحاضر، حيث يسعى المشاركون لاستكشاف أبرز القضايا الموضوعية المرتبطة بالأدب العربي، بالإضافة إلى دراسة مجموعات متنوعة من الأطر النظرية الأدبية العربية بهدف تحديد المفاهيم العابرة للزمان والمكان والمصطلحات الخاصة بنظرية الأدب عند العرب. ويتركز المؤتمر على عمليات تشكيل المفاهيم الأدبية ما قبل الحداثة، وتحولاتها وإعادة تنظيمها عبر التطور الزمني للأدب العربي، كما يتعامل مع الاستكشافات الأدبية الحديثة كدعوات لدراسة

# منوعات الفكر 23



خلال الشتاء تكثر الفيروسات من حولنا في كل مكان ويبقى الجهاز المناعي المقاوم الأساسي تجاه أمراض الشتاء المتعددة. لذا، فالإنسان بحاجة إلى تغذية سليمة وصحيحة من أجل الحفاظ على عمل جهاز المناعة بكفاءة، وضمان عدم نقصان أي نوع من الفيتامينات أو المعادن الأساسية للجسم. الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج، تطلعنا في الموضوع الآتي على فيتامينات لتقوية المناعة في الشتاء:

الفواكه والخضراوات مصدر مهم لمضادات الاكسدة

## لتقوية المناعة في الشتاء . . فيتامينات مفيدة وتغذية سليمة وصحيحة



وفيتامين K وفيتامين C ومضادات الأكسدة، كما يحتوي على البروتين بكمية كبيرة يجعله بديلاً عن البروتين الحيواني ومناسباً للراغبين بإنقاص وزنهم. أما السبانخ، فهو من أكثر الخضراوات احتواءً على البروتين، بالإضافة إلى أنه غني كذلك بالحديد والمغنيسيوم وفيتامين B والكاروتينات القوية للجهاز المناعي والمفيدة في منع الإصابة بالسرطان. يعتبر الملفوف الأحمر من الخضراوات الغنية جداً بالفيتامينات، خاصة وأن 200 غرام منه تغطي الحاجة اليومية للجسم من فيتامين C، بالإضافة إلى أنه يحتوي على معدن الزنك بكمية جيدة، وهو مثالي لمن يتبع حمية غذائية بهدف خفض الوزن نظراً لفقده بالسرعات الحرارية. أما الشمندر الأحمر فهو يحتوي على مضاد الأكسدة (بيتاين) الذي يقوّي الجهاز المناعي ويحمي الجسم من العدوى بالأمراض، بالإضافة إلى أنه غني بفيتامين C وبالزنك والسليسيوم.

في عمل الجهاز العصبي، كما تساعد على إنتاج الكريات الحمراء والبيضاء، وتقوي خلايا الجلد والأظافر والشعر. توجد هذه الفيتامينات في الحبوب الكاملة (القمح، الأرز، القمح، الألبان). النخلة، البيض، الأجبان... تعتبر اللحوم الحمراء، لحم الدواجن، الأسماك، الكبد، الكلى، الفطر، البيض، الأجبان... يعتبر المغنيزيوم من أهم المعادن الضرورية لمواجهة البرد، التوتر والاختنا، إذ يدخل هذا المعدن في العديد من العمليات الحيوية في جسم الإنسان، فهو يشارك في أكثر من 300 تفاعل كيميائي، وهو مهم في نقل النبضات العصبية والعمل الطبيعي للجهاز العصبي، وكذلك في استرخاء عضلات الجسم وإنتاج الطاقة داخل الخلايا، بالإضافة إلى أنه يساهم في التقليل من التعب. توجد مصادر المغنيزيوم في الحبوب الكاملة، المكسرات (اللوز، الجوز، البندق...)، السبانخ، الأفوكادو، الشوكولاتة السوداء، الأسماك وثمار البحر، اللحوم الحمراء ومشتملات الحليب. يعتبر الحديد من العناصر الأساسية والضرورية لجسم الإنسان، فهو يدخل في تركيب هيموجلوبين الدم، الذي بدوره يسمح بنقل الأوكسجين إلى جميع أجزاء الجسم، وفي حالة نقص الحديد أو ما يسمى بفقر الدم، فإن ذلك يؤدي إلى تعب شديد وضعف في جهاز المناعة. يوجد الحديد

إذ تحتوي خضراوات خريفية على هذا الفيتامين أيضاً؛ هذا ويبدو أنه لا ينفرد في تقوية الجهاز المناعي، بل توجد فيتامينات أخرى ومعادن مهمة في هذا المجال مثل فيتامين D وفيتامين A ومعدن السيلينيوم ومعدن الزنك. يعتبر فيتامين C جد مهم لنمو وإصلاح العظام والأسنان والجلد والأنسجة الأخرى، وهو فعال في الوقاية من نزلات البرد والإنفلونزا، كما يسهل امتصاص الحديد الموجود في الأطعمة النباتية، ويحمي الخلايا من التلف، ويقلل من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان والأمراض المزمنة. ويمنع العدوى عن طريق تحسين وتقوية جهاز المناعة. يوجد هذا الفيتامين في الملفوف، البروكلي، الملفوف، البرتقال، الكلمنتين، الكيوي، الفراولة، المانجو والجوافة وغيرها... ويعتبر فيتامين D من أهم الفيتامينات التي يحتاجها الجسم، إذ يلعب دوراً هاماً في تنظيم استقلاب الكالسيوم، ويمكن أيضاً من زيادة نشاط الكريات البيضاء والقضاء على البكتيريا، وإنتاج مواد مضادة للعدوى ومضادة للالتهابات. يوجد هذا الفيتامين في الأسماك الدهنية (السردين، السلمون، الماكريل...) كبد العجل وصغار البيض... يساعد فيتامينات B الجسم في الحصول على الطاقة الموجودة في الكربوهيدرات، البروتينات، الدهون والمساهمة

## فوائد فاكهة الحرنكش في الوقاية من كورونا والسكري

تشتهر مصر ودول حوض النيل بفاكهة الحرنكش، وكذلك جنوب الولايات المتحدة الأمريكية وكولومبيا، وهي فاكهة ذات لون برتقالي، مغطاة بقشور رقيقة صفراء. وتتميز الحرنكش بمذاقها اللذيذ، وغناها بالعناصر الغذائية التي تحمي من الأمراض بفضل احتوائها على نسبة كبيرة من فيتامين أ A، وفيتامين سي C وهو ما يجعلها مفيدة لمواجهة فيروس كورونا، ولصحة العينين، خصوصاً للأشخاص الذين يستخدمون الكمبيوتر لساعات طويلة.

وبفضل الألياف التي تحتويها فهي تساهم في خفض مستوى الكوليسترول الضار LDL، وبالتالي المحافظة على صحة القلب. الحرنكش يساهم في التخفيف من آلام المفاصل "تحتوي فاكهة الحرنكش على الفوسفور والكالسيوم مما يساعد في الحفاظ على صحة العظام، فضلاً على أنها تحتوي على البكتين الذي يساعد على امتصاص الكالسيوم والفوسفور، ما يحمي العظام من بعض الأمراض ومنها هشاشة العظام والتهاب المفاصل الروماتيزم. تعتبر الحرنكش من الأغذية المدرة للبول طبيعياً، إذ تحتوي على نسبة كبيرة من الماء، مما يساعد في طرد السموم والأملاح الزائدة من الجسم والمحافظة على صحة الكلى ومنع تكون الحصوات، فضلاً على أنها تمنع الإصابة بالتهابات بالمسالك البولية".

البشرة. وقد وجدت دراسة طبية أجريت في مصر أواخر عام 2013 من قبل باحثين من المركز القومي للبحوث أن الحرنكش لها فوائد في حماية الكلى والكبد عن طريق التخلص من السموم، كما أنها تساهم إلى درجة كبيرة في الوقاية من فقر الدم بسبب احتوائها على الحديد الذي يساعد في تكوين هيموجلوبين الدم، ومن ثم الوقاية من فقر الدم. وفي ما يتعلق بصحة الحامل، فالحرنكش مفيدة حيث تحتوي على عناصر غذائية جيدة تحسن صحة الحامل مثل فيتامين سي C والبوتاسيوم، كما أنها تحتوي على الألياف التي تنظم الهضم وتقي من الإمساك. وفاكهة الحرنكش تحتوي على كمية كبيرة من الألياف القابلة للذوبان لعل أبرزها الفركتوز الذي يساعد على التقليل من معدل السكر في الدم. بالإضافة إلى أهميتها في التقليل من ضغط الدم المرتفع بسبب احتوائها على مواد كيميائية طبيعية الكاروتينات والبوليفينول.

هذه الفاكهة لا تمتاز فقط بطعم لذيذ وشكل جميل، إنما لها أيضاً فوائد صحية عديدة بسبب غناها بالعديد من المركبات الغذائية ومضادات الأكسدة التي تقي من الإصابة بالعديد من الأمراض. من أهم فوائد الحرنكش الوقاية من أمراض البرد والإنفلونزا وفيروس كورونا حيث تحتوي على كمية جيدة من فيتامين C، بالإضافة إلى الوقاية من السرطان حيث وجدت بعض الدراسات الطبية أن الحرنكش يحتوي على مركبات مضادة للسرطان في الجسم التي تسبب السرطان. بالإضافة إلى تنظيم مستوى السكر في الدم، ما يجعلها مفيدة لمرضى السكري. ومن فوائدها أيضاً تقليل وزن الجسم؛ لأنها منخفضة في السعرات الحرارية، حيث تحتوي الـ100 جرام من الحرنكش على 53 سعرة حرارية، وهي بالطبع تساعد في إمداد الجسم بالطاقة بأقل سعرات ممكنة، بالإضافة إلى احتوائها على كمية جيدة من الألياف الغذائية التي تؤمن الشعور بالشبع.

وتفيد الأشخاص الذين يتبعون حميات غذائية لخفض الوزن في التحكم بشهيتهم للطعام بسبب قدرتها على منحهم الشعور بالشبع لفترة طويلة. هذا وتفيد فاكهة الحرنكش في تعديل ضغط الدم المرتفع، وتساعد في الوقاية من الأمراض السرطانية، إلا أنه لا ينصح بتناولها في حالة عدم تمام نضجها، حيث تكون سامة في تلك المرحلة.

"الحرنكش فاكهة محملة بالفوائد الصحية خصوصاً لمرضى السكري، حيث تساعد في التحكم بمستوى سكر الدم، كما أنها تساعد في تقوية الجهاز المناعي بسبب فيتامين C المرتفعة الموجودة فيها، وبالتالي القدرة على مواجهة فيروس كورونا. كما تحافظ على صحة الجهاز العصبي للجسم".

فوائد الحرنكش للبشرة "تحتوي الحرنكش على كمية من فيتامين أ A الذي له فوائد كبيرة في تحسين صحة البشرة، وفي التخلص من الجذور الحرة التي تقوم بتآكل خلايا

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوؤ أند كومباني انترناشيونال (أوفريس) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**FIRST ORION**

المودعة تحت الرقم: 338495 بتاريخ: 2020/10/29  
باسم: فيرست أوريون كورب.  
وعنوانها: 500 مابن ستريت، سويت 400، نورث فيتل روك، أركانساس 72114، الولايات المتحدة الأمريكية  
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: برامج الحاسوب القابلة للتزليل وتطبيقات الهاتف النقال والمحمول لحماية المكالمات والرسائل النصية ولمعرفة والتحقق وتحديد الهوية والفحص والحظر وتعزيز للمستهلكين والشركات وشركات الاتصالات، برامج الحاسوب القابلة للتزليل وتطبيقات الهاتف النقال والمحمول للكشف عن وتنبه المستهلكين إلى أنشطة المكالمات الهاتفية والرسائل النصية الاحتمالية المحتملة.

الفئة: 9  
وصف العلامة: العلامة هي عبارة FIRST ORION بأحرف لاتينية.  
تاريخ الأولوية: 2020/04/29 رقم: 88893741 في: الولايات المتحدة الأمريكية

الإشراطات: لا يوجد  
على من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للنسب المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوؤ أند كومباني انترناشيونال (أوفريس) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

**FIRST ORION**

المودعة تحت الرقم: 338494 بتاريخ: 2020/10/29  
باسم: فيرست أوريون كورب.  
وعنوانها: 500 مابن ستريت، سويت 400، نورث فيتل روك، أركانساس 72114، الولايات المتحدة الأمريكية  
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: خدمات الاتصالات عن بعد وبالتحديد توفير الخدمات والحلول التقنية المتمثلة بتوفير ميزات في الهاتف لحماية المكالمات والرسائل النصية والمعرفة والتحقق وتحديد الهوية والفحص والحظر وتعزيز للمستهلكين والشركات وشركات الاتصالات.

الفئة: 38  
وصف العلامة: العلامة هي عبارة FIRST ORION بأحرف لاتينية.  
تاريخ الأولوية: 2020/04/29 رقم: 88893741 في: الولايات المتحدة الأمريكية

الإشراطات: لا يوجد  
على من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للنسب المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوؤ أند كومباني انترناشيونال (أوفريس) ليمتد (فرع دبي) بشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**SIMPSON**

المودعة تحت رقم: 148779 بتاريخ: 2010/10/31  
باسم: ش. سيمبسون بيرفورمنس برودكتس، انك  
وعنوانها: 328 اف ام 306 نيو برونفيلس، تكساس، 78130، الولايات المتحدة الأمريكية.  
والمسجلة تحت رقم: 148779 بتاريخ: 2011/11/22  
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: ملابس مضادة ومقاومة للحريق للاستعمال على سيارات الترفيه وخاصة الملابس الداخلية والقمصان والبنائيل والجاكيتات والسترات والجوارب والأحذية خوذات السلامة والغطاوات الواقية التي يستخدمها سائقو سيارات السباق، معدات السلامة وخاصة بطانات وخطوط امتصاص لخوذات السلامة، ملابس واقية من حرارة احتراق الوقود، القفازات الواقية، الأكام الواقية، قفازات واقية من الحرارة، حقلبات لخوذات السلامة.

الفئة: 9  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية: 2020/10/31  
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (19) من القانون الاتحادي رقم 1992/37 الصادر في شأن العلامات التجارية.

إدارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل/ راوؤ أند كومباني انترناشيونال (أوفريس) ليمتد (فرع دبي) بشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

**SIMPSON**

المودعة تحت رقم: 148780 بتاريخ: 2010/10/31  
باسم: ش. سيمبسون بيرفورمنس برودكتس، انك  
وعنوانها: 328 اف ام 306 نيو برونفيلس، تكساس، 78130، الولايات المتحدة الأمريكية.  
والمسجلة تحت رقم: 148780 بتاريخ: 2011/11/22  
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: احزمة امان للسائقين و دعماوات تثبيت رقية السائق و بطانات لآحزمة الأمان، احزمة مضادة للاحتكاك، احزمة مضادة للغرق، قضبان حديدية في قمرة السيارة لمنع تدرج الأضمام في حالات الحوادث، شبك لثوائف السيارات، خليات للوقود و صمامات تعبئة و تركيبات لخطوط الوقود، بطانات واقية مضادة لاحتفارات نفاذ الحركة، مظلات حماية ساحية و اربطة خاصة بها، سيور لسحب السيارات و مغالق لإطارات السيارات، مقاعد سلامة للأطفال بالسيارات و مقاعد سلامة رافعة للأطفال للاستعمال داخل السيارات.

الفئة: 12  
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية: 2020/10/31  
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (19) من القانون الاتحادي رقم 1992/37 الصادر في شأن العلامات التجارية.

إدارة العلامات التجارية

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو / محمد سامي  
الغازي يوسف بدير، مصر  
الجنسية - جواز سفره رقم  
رقم (013647424N)  
من يجده عليه  
الاتصال بتليفون رقم  
0507710992

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - إعلان التنازل ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 123767 بتاريخ: 2008/12/21  
المسجلة تحت الرقم: 132868 بتاريخ: 2011/02/21  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 43. رقم وتاريخ النشر السابق في الجريدة الرسمية: 98 - 2010/08/22 - اسم مالك العلامة المتنازل: شركة أوليفر مارك غروب - اسم المتنازل اليه: شركة مجموعة مارك للطعام ذ م م - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: البحرين وعنوانه: شقة 0، مبنى 1، طريق 365، مجمع 316، وسط المنامة، البحرين - تاريخ انتقال الملكية: 2020/11/02 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - إعلان التنازل ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 233071 بتاريخ: 2015/05/17  
المسجلة تحت الرقم: 233071 بتاريخ: 2017/05/03  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 43. رقم وتاريخ النشر السابق في الجريدة الرسمية: 155 - 2015/08/09 - اسم مالك العلامة المتنازل: شركة أوليفر مارك غروب - اسم المتنازل اليه: شركة مجموعة مارك للطعام ذ م م - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: البحرين وعنوانه: شقة 0، مبنى 1، طريق 365، مجمع 316، وسط المنامة، البحرين - تاريخ انتقال الملكية: 2020/11/02 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - إعلان التنازل ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 196490 بتاريخ: 2013/08/18  
المسجلة تحت الرقم: 196490 بتاريخ: 2017/08/15  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 29. رقم وتاريخ النشر السابق في الجريدة الرسمية: 141 - 2014/06/01 - اسم مالك العلامة المتنازل: شركة طيبة للأغذية - اسم المتنازل اليه: سوفينا ترانسنيونال، اس. آيه. - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: البرتغال - وعنوانه: رواد دي آر. تونيو لوريرو بورتوس، ان 2، 3 ألبينيغو أركويباركيو 2 ميرافلورس، الجيس، البرتغال - تاريخ انتقال الملكية: 2020/10/15 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/19 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - إعلان التنازل ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 38434 بتاريخ: 2000/09/20  
المسجلة تحت الرقم: 28104 بتاريخ: 2001/08/07  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 14. اسم مالك العلامة المتنازل: بي أف اس. آر. ان ليكوبادريون - اسم المتنازل اليه: 4 بي كومباني اس. آر. ال. - مهنته: الخدمات - جنسيته: إيطاليا - وعنوانه: فيا جويو روسا 1، 2633 - مينيجيرو، لوكسمبورج - تاريخ انتقال الملكية: 2020/11/22 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/24 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - قسم العلامات التجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 129971 بتاريخ: 2009/06/03  
المسجلة تحت الرقم: 155364 بتاريخ: 2011/10/09  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 29. اسم المتنازل: اونت بيبس ليمتد - اسم المتنازل اليه: نوماد فوؤز يوروب ليمتد - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: المملكة المتحدة - وعنوانه: 1 نيو سكوير، بيدفورت ليكس، فيثام، تي دبليو 8 14 اتش آيه، المملكة المتحدة - تاريخ الانتقال: 2020/10/06 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/26 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - قسم العلامات التجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 129972 بتاريخ: 2009/06/03  
المسجلة تحت الرقم: 155365 بتاريخ: 2011/10/09  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 30. اسم المتنازل: اونت بيبس ليمتد - اسم المتنازل اليه: نوماد فوؤز يوروب ليمتد - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: المملكة المتحدة - وعنوانه: 1 نيو سكوير، بيدفورت ليكس، فيثام، تي دبليو 8 14 اتش آيه، المملكة المتحدة - تاريخ الانتقال: 2020/10/06 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/26 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - إعلان التنازل ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 233069 بتاريخ: 2015/05/17  
المسجلة تحت الرقم: 233069 بتاريخ: 2017/05/03  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 43. رقم وتاريخ النشر السابق في الجريدة الرسمية: 155 - 2015/08/09 - اسم مالك العلامة المتنازل: شركة أوليفر مارك غروب - اسم المتنازل اليه: شركة مجموعة مارك للطعام ذ م م - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: البحرين وعنوانه: شقة 0، مبنى 1، طريق 365، مجمع 316، وسط المنامة، البحرين - تاريخ انتقال الملكية: 2020/11/02 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - إعلان التنازل ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 148060 بتاريخ: 2010/10/11  
المسجلة تحت الرقم: 148060 بتاريخ: 2013/03/17  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 09. رقم وتاريخ النشر السابق في الجريدة الرسمية: 115 - 2012/03/28 - اسم مالك العلامة المتنازل: آي تي ووتر اند سوبستور هيرفور دي أم بي اتش - اسم المتنازل اليه: زيليم ووتر سوبستور هيرفور دي أم بي اتش - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: ألمانيا - وعنوانه: بوهرسامي 4 - 14، 32051 - هيرفورد، ألمانيا - تاريخ انتقال الملكية: 2020/08/03 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - إعلان التنازل ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 13495 بتاريخ: 1995/10/25  
المسجلة تحت الرقم: 9547 بتاريخ: 1997/03/09  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 09 - اسم مالك العلامة المتنازل: تانجين ميتالز اند مينيرالز امبورت اند اكسپورت كو، ليمتد - اسم المتنازل اليه: تانجين مينيميتالز كو، ال تي دي. - وعنوانه: بلوك أف، روم 301 - 1، ان أو 6 هابيتاي فزاهان 6 سي اتش رويد، هوابيوان المستري ديلفويت ايريا، بينهاي هاي - تيه، تانجين، الصين - تاريخ انتقال الملكية: 2020/09/04 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - قسم العلامات التجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 17062 بتاريخ: 1996/07/06  
المسجلة تحت الرقم: 19242 بتاريخ: 1999/01/17  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات في: الفئة 03 - اسم مالك العلامة المتنازل: نوكل كورپوريشن - اسم المتنازل اليه: لاكوسيت - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: فرنسا - وعنوانه: 37 - 31 بوليفارد دي مونتوريسبي 75016 باريس، فرنسا - تاريخ انتقال الملكية: 2020/10/08 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/25 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب (ترخيص باستعمال) العلامة التجارية التالية:

**gifts & lifestyle**

المودعة تحت الرقم: 321153 بتاريخ: 2019/11/24  
المسجلة تحت الرقم: 321153 بتاريخ: 2020/04/01  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 35. اسم مالك العلامة: ميس فرانكفورت اكسپيدين جي أم بي اتش - مهنته: الصناعة والتجارة / جنسيته: ألمانيا - اسم المرخص له: ميس فرانكفورت ميدل ايست جي أم بي اتش (فرع دبي) - عنوان المرخص له: الطابق 14، ذا اتش دبي، أوفيس تور، وان شارع الشيخ زايد، ص. ب. 26761، دبي، الإمارات العربية المتحدة - تاريخ الترخيص: 2020/07/10 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/19 - وتطبيقاً لل مادة (30) من القانون الاتحادي رقم (37) لسنة 1992 بشأن العلامات التجارية (لايكون ترخيص باستعمال العلامة، إلا بعد التناشير به في سجل العلامات والمهارة. ادارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - قسم العلامات التجارية - إعلان التنازل ملكية علامة تجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 160439 بتاريخ: 2011/07/27  
المسجلة تحت الرقم: 160439 بتاريخ: 2013/12/26  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 43. رقم وتاريخ النشر السابق في الجريدة الرسمية: 129 - 2013/06/02 - اسم مالك العلامة المتنازل: شركة أوليفر مارك غروب - اسم المتنازل اليه: شركة مجموعة مارك للطعام ذ م م - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: البحرين وعنوانه: شقة 0، مبنى 1، طريق 365، مجمع 316، وسط المنامة، البحرين - تاريخ انتقال الملكية: 2020/11/02 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 195948 بتاريخ: 2013/08/06  
المسجلة تحت الرقم: 195948 بتاريخ: 2017/03/30  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 43. رقم وتاريخ النشر السابق في الجريدة الرسمية: 154 - 2015/07/07 - اسم مالك العلامة المتنازل: اسحاق راشد محمد الكوهجي - اسم المتنازل اليه: شركة مطاعم كوجو ش.ش.و. - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: البحرين وعنوانه: ص. ب. 33010، مملكة البحرين - تاريخ انتقال الملكية: 2020/08/25 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 ادارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 308663 بتاريخ: 2019/03/26  
المسجلة تحت الرقم: 308663 بتاريخ: 2019/08/15  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 25. اسم مالك العلامة المتنازل: اونوراد لوجري جروب اس. بي آيه. - اسم المتنازل اليه: ال جي لاب اس. آر. ال. - مهنته: الخدمات - جنسيته: إيطاليا - وعنوانه: فيا ديلا سيبيجا 9، 20121 ميلان، إيطاليا - تاريخ انتقال الملكية: 2020/01/20 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 4987 بتاريخ: 1994/02/08  
المسجلة تحت الرقم: 5325 بتاريخ: 1996/06/16  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 30. اسم مالك العلامة المتنازل: كلير كومباني - اسم المتنازل اليه: سوريمارك اس. آيه. - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: لوكسمبورج - وعنوانه: 16 روت دي تريفيس، ال - 2633 - مينيجيرو، لوكسمبورج - تاريخ انتقال الملكية: 2020/09/30 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 ادارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 88244 بتاريخ: 2006/12/06  
المسجلة تحت الرقم: 88627 بتاريخ: 2008/05/18  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 07 - اسم مالك العلامة المتنازل: يانمار باور تكنولوجي كو، ال تي دي. - وعنوانه: بلوك أف، روم 301 - 1، ان أو 6 هابيتاي فزاهان 6 سي اتش رويد، هوابيوان المستري ديلفويت ايريا، بينهاي هاي - تيه، تانجين، الصين - تاريخ انتقال الملكية: 2020/09/04 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/29 ادارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - قسم العلامات التجارية - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 17062 بتاريخ: 1996/07/06  
المسجلة تحت الرقم: 19242 بتاريخ: 1999/01/17  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات في: الفئة 03 - اسم مالك العلامة المتنازل: نوكل كورپوريشن - اسم المتنازل اليه: لاكوسيت - مهنته: التجارة والصناعة - جنسيته: فرنسا - وعنوانه: 37 - 31 بوليفارد دي مونتوريسبي 75016 باريس، فرنسا - تاريخ انتقال الملكية: 2020/10/08 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/25 إدارة العلامات التجارية

العدد 13108 بتاريخ 2020/12/10

دولة الإمارات العربية المتحدة - وزارة الاقتصاد - إدارة التسجيل التجاري - يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس بطلب انتقال الملكية على العلامة التجارية:

المودعة تحت الرقم: 40126 بتاريخ: 2001/01/03  
المسجلة تحت الرقم: 31719 بتاريخ: 2002/05/04  
المستخدمة لتمييز البضائع/ الخدمات/ المنتجات التالية: الفئة 18. اسم مالك العلامة المتنازل: بوش هولدينج - اسم المتنازل اليه: بيروولي - مهنته: الصناعة والتجارة - جنسيته: فرنسا - وعنوانه: 40 الفيو انوارد فيلات، 92100 بولوني بيلانكور، فرنسا - تاريخ انتقال الملكية: 2020/10/21 - تاريخ التناشير في السجل: 2020/11/25 ادارة العلامات التجارية



خلال زيارة لوفد إماراتي لاستونيا

## وزارة التجارة الخارجية وغرفة رأس الخيمة يسعيان لتعزيز العلاقات الاقتصادية



وقال سعادة محمد مصبح النعيمي رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة رأس الخيمة في تعليق له على هذه الزيارة الافتراضية، بأن هدف الزيارة هو العمل معاً كفريق واحد لخلق بيئة أعمال مناسبة تمهيداً لمرحلة نمو اقتصادي طموحة، ووضع آلية فعالة للتعاون مع جمهورية استونيا واستكشاف الفرص الاستثمارية المختلفة، مشيراً إلى ان إمارة رأس الخيمة قررت أن تخصص لعام 2021 للزيارات الافتراضية إلى جمهورية استونيا وتنظيم زيارات افتراضية إلى القطاعات الاقتصادية في كل ربع من عام 2021 للتعريف باستونيا وتعزيز العلاقات الاقتصادية بين رواد الأعمال في كل من دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية استونيا، لافتاً إلى ان الزيارة الافتراضية تلك أسفرت عن الاتفاق على إقامة 4 فعاليات اقتصادية في قطاعات متنوعة خلال العام 2021، وسترتب عليها توقيع مذكرة تفاهم في القريب العاجل، وتحديد معالم رؤية هذا التعاون وامنر والمشارك فيها بين الإمارات وجمهورية استونيا.



الرغبة في تعزيز العلاقات السياسية والاقتصادية بين الدولتين، لافتاً إلى ان القيادة السياسية بجمهورية استونيا تبارك وتتمن هذا التعاون وهذا التطور الحاصل عاماً بعد عام، وتأمل في أن تحظى السوق الإماراتية باهتمام كبير من رواد الأعمال الاستونيين، خاصة وان هناك الكثير من الفرص الاستثمارية، لتحقيق المزيد من النمو والتطور، وتأمل في استكشافها معكم.

العربية المتحدة نحو الاقتصاد الرقمي، وما لدى جمهورية استونيا من خبرة طويلة في هذا المجال، مما يتيح لأفاق أكبر للتعاون بين البلدين، مؤكداً على ان الجهود الرامية لتعزيز التعاون في المجال الرقمي، مهمة للغاية مع مساعيها المستمرة لتحقيق التحول الاقتصادي بعد جائحة كوفيد-19، لافتاً إلى انه وانطلاقاً من مكانة استونيا كواحدة من الدول المتطورة في مجال تقنية المعلومات في أوروبا، لا شك لدينا بأن الشركات الإماراتية/الاستونيه سوف تثمر عن ايجاد حلول للتحديات الاقتصادية التي تواجهنا في الوقت الراهن.

وفي تعليق لمعالي راول سيم وزير التجارة الخارجية وتقنية المعلومات في جمهورية استونيا، على هذه الزيارة الافتراضية عبر تقنية الاتصال المرئي، وجه الشكر للقيادات والمسؤولين بوزارة الاقتصاد بدولة الإمارات العربية المتحدة، وكذلك غرفة تجارة وصناعة رأس الخيمة لحرصهم وسعيهم لتنظيم هذه الفعالية وإنجاحها، لافتاً إلى ان جائحة كوفيد-19 لم تحول دون

# المفكر

26

## المصرف المركزي .. صرح وطني يجسد مسيرة 40 عاماً من النجاح

•• أبوظبي - وام:

يصادف يوم العاشر من ديسمبر 2020 مرور أربعين عاماً على تأسيس مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي في العاشر من ديسمبر 1980 بدلاً من مجلس النقد بموجب القانون الاتحادي رقم 10. وامتدت المسيرة الاقتصادية والمالية لدولة الإمارات العربية المتحدة لأكثر من 47 عاماً حيث بدأت منذ العام 1973 عندما أنشئ مجلس النقد والذي كلف بإصدار العملة الوطنية "الدرهم الإماراتي"، وظل مجلس النقد يقوم بدوره في دعم الاقتصاد الوطني منذ ذلك التاريخ وحتى العاشر من ديسمبر 1980 تاريخ تأسيس مصرف وطني اقتصادي جديد هو "مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي" ليحل محل مجلس النقد وصلاحيات ومسؤوليات واسعة شملت النظام المالي والمصرفي والعملة الوطنية بالدولة. وظل المصرف المركزي منذ تأسيسه يقوم بدور فعال كمحرك رئيسي في تنمية ودعم الاقتصاد الوطني والحفاظ على استقرار القطاع المصرفي والنظام المالي للدولة، وكان من أبرز الإنجازات في إطار الجهود المستمرة لتطوير الأداء، اعتماد القانون الاتحادي رقم 14 بشأن المصرف المركزي وتنظيم المؤسسات والأنشطة المالية، والذي يعتبر نقلة نوعية أضافت الكثير من الثقة والتنظيم للإجراءات والتعاملات المصرفية والمالية، وتوسع مجالات عمل المصرف المركزي لتشمل أيضاً تطبيق القانون وحماية المستهلك، إضافة إلى تأسيس الهيئة العليا الشرعية بالمصرف والتي عملت على تعزيز وتنظيم عمل البنوك الإسلامية وتطوير عمليات التمويل الإسلامي.

وقال معالي عبد الحميد محمد سعيد الأحمد، محافظ المصرف المركزي.. إن المصرف المركزي ومنذ تأسيسه كان أحد الدعامات الرئيسية في الإنجازات والنجاحات التي حققتها الدولة، وأنه ليسعدني بمرور 40 عاماً على تأسيس المصرف المركزي، التأكيد على أن النمو المستمر والتجارات الحقة لم تكن ممكنة دون الدعم المستمر والتوجيهات الحكيمة لقيادتنا الرشيدة والجهود المبذولة من مجالس إدارات المصرف المركزي والمحافظين وكافة الموظفين على مدار سنوات عمل المصرف منذ تأسيسه، وأكّد معاليه التزام المصرف المركزي الدائم بالعمل على استقرار وتنمية النظام المالي بالدولة مدعوماً بإطار تنظيمي متطور وإشراف فعال، واستراتيجية طموحة نحو التحول الرقمي للقطاع المالي والمصرفي، وسنعمل جميعاً على بذل قصارى جهدها ليصبح مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي أحد أفضل البنوك المركزية على مستوى العالم تنفيذاً لرؤية سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان رئيس مجلس الإدارة. وكان للمصرف المركزي دور استراتيجي وفعال في مواجهة جائحة كوفيد-19.. عندما أطلق حزمة التحفيز الشاملة المتمثلة في خطة الدعم الاقتصادي الشاملة الموجة للخلافين في أثار الجائحة على الاقتصاد، مما جعل المصرف المركزي أحد أبطال خط الدفاع الأول.

## 15.8 مليار درهم زيادة في حساب خطابات التعهد التي أصدرتها البنوك خلال 9 أشهر

•• أبوظبي - وام:

بلغت قيمة خطابات التعهد التي قدمتها البنوك العاملة في الدولة إلى الشركات والمؤسسات 15.8 مليار درهم تقريبا خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2020 مما رفع إجمالي الرصيد التراكمي لهذه الخدمة المصرفية إلى نحو 226.7 مليار درهم في نهاية شهر سبتمبر الماضي بزيادة نسبتها 7.5% مقارنة مع إجمالي الرصيد المسجل في نهاية العام 2019. وذلك بحسب البيانات الصادرة عن مصرف الإمارات المركزي. ويعد الارتفاع المسجل في التسهيلات الائتمانية لصالح هذه الخدمة مؤشراً على استمرار نشاط القطاعات الاقتصادية والتجارية في دولة الإمارات خاصة خلال الفترة من شهر يوليو وحتى شهر سبتمبر من العام الجاري. وشكلت التسهيلات المالية المقدمة عبر خطابات التعهد نحو 4.9% من إجمالي الرصيد التراكمي للتسهيلات التي قدمتها البنوك العاملة في الدولة للقطاعات الاقتصادية والتجارية مع نهاية شهر سبتمبر من العام 2020. وكان النشاط الأكبر للبنوك في تقديم هذه الخدمة سجل خلال الربع الثالث من العام الجاري وذلك بعد حالة الهدوء التي سيطرت على إصدار خطابات التعهد في فترة سابقة. وتظهر إحصائيات المصرف المركزي ان حساب رصيد خطابات التعهد التي أصدرتها البنوك شهدت قفزة كبيرة خلال الربع الأول من العام بلغته مستوى 250.19 مليار درهم مقارنة مع 210.9 مليار درهم في نهاية العام 2019، لكنها شهدت بعد ذلك عمليات تسوية وتسديد للالتزامات المترتبة على الشركات والمؤسسات المعنية مما خفض إجمالي الرصيد إلى 229.6 مليار درهم تقريبا في نهاية الربع الثاني.

## فلاي دبي تطلق رحلاتها إلى غروزني 17 ديسمبر الجاري

•• دبي - وام:

أعلنت فلاي دبي امس انها ستبدأ رحلاتها إلى غروزني عاصمة جمهورية الشيشان في الاتحاد الروسي وتعمل الرحلات بين مطار دبي الدولي DXB ومطار غروزني GRV مرتين أسبوعياً اعتباراً من 17 ديسمبر الجاري. وستكون فلاي دبي أول شركة طيران تقدم رحلات مباشرة على هذا المسار من دولة الإمارات. وتشغل فلاي دبي رحلات إلى روسيا منذ العام 2010 وتوفر للمسافرين من الإمارات وعبر شبكة فلاي دبي وطريران الإمارات المشتركة سهولة الوصول إلى موسكو والمدن الكبرى الأخرى. وتعمل الناقلة على زيادة عملياتها بشكل مضطرد منذ يوليو وتواصل تشغيل جميع رحلات الشحن ورحلات العودة إلى الوطن بالإضافة إلى رحلاتها المنتظمة. وقال جيهون أفندي نائب الرئيس الأول للعمليات التجارية والتجارة الإلكترونية في فلاي دبي أنه لطلالاً كانت روسيا سوقاً مهماً للغاية من خلال الخط المباشر الجديد بين دبي وغروزني وفواصل دعم وتسهيل تدفق حركة السفر والتجارة والسياحة من الأسواق التي كانت تقتصر إلى الرحلات الجوية في السابق.



## الإمارات ضمن أفضل 5 دول متصلة عالمياً ضمن مؤشر «دي إتش ال» لعام 2020

•• دبي - وام:

صنف مؤشر الترابط العالمي الصادر عن شركة "دي إتش ال" في نسخته السابعة دولة الإمارات العربية المتحدة كواحدة من أفضل خمس دول متصلة عالمياً. وتعاونت شركة "دي إتش ال" مع كلية ستيرن لإدارة الأعمال في جامعة نيويورك لإصدار هذا التقرير الذي يقيّم الترابط العالمي الذي يتضمن تقييماً شاملاً لسوى العولمة خلال جائحة كوفيد-19. ضمن 169 دولة وأقليم وذلك من ناحية الحجم والتوزيع الجغرافي للتدفقات الدولية عبر التجارة ورأس المال والمعلومات والناس وقد تصدرت كل من الإمارات وهولندا وسنغافورة وبلجيكا وأيرلندا تلك التصنيفات الدولية. وكشفت البيانات الجديدة عن تربع هولندا على القمة مرة أخرى باعتبارها البلد الأكثر اتصالاً على مستوى العالم بينما احتلت بلجيكا والإمارات العربية المتحدة وأيرلندا، وسنغافورة المراكز الخمسة الأولى مع تصدر الأخيرة لمؤشر التدفقات الدولية بالنسبة للنشاط المحلي ومع استمرار المملكة المتحدة بالحفاظ على مكانتها ضمن توزيع التدفقات العالمي تحتل أوروبا المرتبة الأولى باعتبارها الإقليم الأكثر عولمة في العالم حيث يتواجد بها 8 من أكثر دول

متصلة بالإنترنت لذا فإنها تقود التجارة وتدفقات الأفراد بينما تعد أمريكا الشمالية هي المنطقة الأولى بالنسبة للمعلومات وتدفقات رأس المال وتتصدر أيضاً قائمة الاقتصادات التي ينظر إليها على أنها أقوى بكثير من حيث التدفقات الدولية كمبوديا وسنغافورة وفيتنام وماليزيا حيث تعد سلاسل التوريد الإقليمية عاملاً رئيسياً في أداء دول جنوب شرق آسيا. وعلى الرغم من ثبات المؤشر في عام 2019 إلا أن التوقعات الحالية تشير إلى احتمالية انخفاضه بشكل كبير خلال العام الجاري نظير عواقب جائحة كوفيد-19 على المجتمعات مثل: غلق الحدود وحظر السفر وتعليق رحلات الطيران ومع ذلك فإنه من غير المرجح أن يصل مؤشر الترابط العالمي إلى ما دون المستوى الذي بلغه خلال الأزمة المالية العالمية 2008-2009 فقد بدأ معدل التجارة ورأس المال بالارتفاع وزادت تدفقات البيانات الدولية مع استبدال اللغوات الشخصية بالافتراضية مما أدى إلى تعزيز الحركة الدولية عبر الإنترنت والمكالمات الهاتفية والتجارة الإلكترونية.

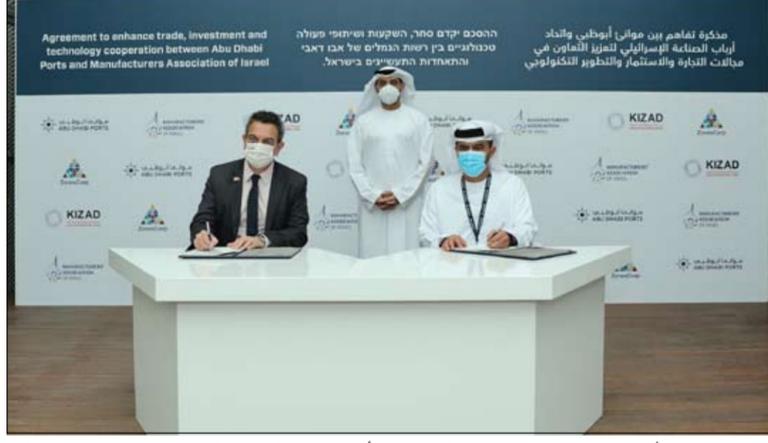
وقال جون بيرسون الرئيس التنفيذي لشركة "دي إتش ال" إكسبريس: "لقد أظهرت الأزمة الحالية مدى أهمية الاتصالات الدولية للحفاظ على الاقتصاد العالمي وتأمين سبل العيش ومساعدة الشركات على تعزيز مستوى تداولها كما تلعب سلاسل التوريد المتصلة والشبكات اللوجستية دوراً أساسياً في الحفاظ على سير واستقرار العولمة خاصة خلال الأوقات الحرجة التي أمت بنا مما يؤكد على مدى أهمية استعدادنا لمواجهة أية تحديات ولقد ساهمت الأنبياء الأخيرة المتعلقة بالفلاح في تسليط الضوء على الأهمية المنهجية للخدمات اللوجستية الطبية السريعة والآمنة والتي تعتمد على شبكة عالمية مترابطة تضمن توزيعاً فعالاً على الصعيد الدولي.

ومن جانبه قال السيد نور سليمان الرئيس التنفيذي لشركة "دي إتش ال" لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا: تمكنت دولة الإمارات العربية المتحدة من مواجهة الوباء العالمي بكل مرونة وذلك بفضل جهود الحكومة الحثيثة ومساعدتها المبكرة لاحتواء الجائحة وتقليل آثارها الصحية والاقتصادية كما مكنت القدرات اللوجيستية القوية والبنية التحتية للنقل في دولة الإمارات من الحفاظ على سلاسل التوريد المفتوحة والروابط التجارية مما جعل الوصول إلى اختبارات كوفيد-19 وتوافر معدات الحماية الشخصية /PPE/ للمواطنين والقيمين

## موانئ أبوظبي واتحاد أرباب الصناعة الإسرائيلي يتعاونان في قطاعات التجارة والتقنية والبحوث والتطوير

•• أبوظبي - وام:

وقعت موانئ أبوظبي مذكرة تفاهم مع اتحاد أرباب الصناعة الإسرائيلي بهدف تعزيز التعاون والفتح باب الحوار بين كل من مدينة خليفة الصناعية وزونزكوروب التابعتين لقطاع المدن الصناعية والمنطقة الحرة في موانئ أبوظبي، مع الجانب الإسرائيلي في مجالات التجارة والاستثمار والتقنية وتحسين البحوث والتطوير والابتكار. تم توقيع مذكرة التفاهم في مدينة خليفة الصناعية بحضور معالي فلاح محمد الأحبابي، عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي ورئيس مجلس إدارة موانئ أبوظبي، من قبل كل من الكابتن محمد جمعة الشامسي، الرئيس التنفيذي - موانئ أبوظبي؛ والدكتور رون تومر، رئيس اتحاد أرباب الصناعة الإسرائيلي.



مؤسسة ومنشأة صناعية تشكل مساهمتهم نحو 95% من الإنتاج الصناعي في كامل دولة إسرائيل. وقال معالي فلاح محمد الأحبابي، إن موانئ أبوظبي تتمتع بالقدرات اللازمة لتقديم أفضل الحلول للمصنعين الإسرائيليين وخاصة في مدينة خليفة الصناعية وزونزكوروب التابعتين لمحافظة أمالناتل من المدن الصناعية والمنطقة الحرة. وأضاف "إننا نتطلع إلى العمل مع شركائنا في إسرائيل وندعوهم للاطلاع على الإمكانيات الكبيرة التي تتميز بها خدماتنا ومشاتنا المتطورة والتي ستسهم دون شك في تحقيق الفائدة المشتركة للطرفين.

تومر، رئيس اتحاد أرباب الصناعة الإسرائيلي.. "يشكل هذا الاتفاق المبدئي والأول من نوعه، قاعدة راسخة لبناء علاقات تجارية وثيقة بين دولة إسرائيل ودولة الإمارات وثمرة لماهدة السلام التاريخية بين البلدين. ونحن عازمون على مواصلة هذا المسار المهم وتعزيز التعاون بين قطاعات الصناعة والتكنولوجيا المتطورة في إسرائيل وقطاع الأعمال في الإمارات، وفتح الباب أمام مجالات تجارية جديدة تسهم في تحقيق الانفتاح الاقتصادي وتوفر فرص عمل وعمق الأواصر الاجتماعية بين شعبي البلدين والمنطقة.

من جانبه قال الكابتن محمد جمعة الشامسي "تقدم كل من مدينة خليفة الصناعية وزونزكوروب فرصاً مميزة إلى

شركات القطاع الصناعي في إسرائيل لتوسيع أعمالها، مع القدرة على دعم المصنعين الإسرائيليين عبر توفير بوابة إلى أكثر من 100 سوق إقليمية وعالمية بفضل اتفاقات التجارة الحرة والثنائية التي أبرمتها موانئ أبوظبي، ونحن ملتزمون بتقديم الأدوات اللازمة إلى الشركات وتمكينها من الوصول إلى الأسواق على نحو أسرع وبكفاءة أكبر وتكلفة أقل. وتعد المنطقة الصناعية جزءاً من قطاع المدن الصناعية والمنطقة الحرة التابعة لموانئ أبوظبي، والذي يضم أكثر من 554 كيلومتراً مربعاً من المناطق الصناعية، و1,400 مستثمر محلي وإقليمي وعالمي يعملون في مجالات الأغذية، والخدمات اللوجستية، والتصدير، والأنشطة ذات الصلة. ويفضل قربها من ميناءين رئيسيين وأربعة مطارات دولية يمكن الوصول إلى بعدها خلال ساعتين كحد أقصى، بالإضافة إلى الطرق السريعة متعددة المسارات والخطات من الاختناقات المرورية، ومحطة السكك الحديدية المزمع إنشاؤها ضمن المنطقة الصناعية، فإن مدينة خليفة الصناعية تعتبر وجهة مثالية للشركات التي تتطلع إلى قاعدة تصنيع راسخة في المنطقة. من جانبها تعتبر زونزكوروب أكبر مشغل للمناطق الاقتصادية المتخصصة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتقدم إلى المستثمرين منصة عالمية المستوى ومعقة من الضرائب تساعد على تحقيق النمو. وتم تنظيم المناطق الاقتصادية في زونزكوروب في مجموعات متكاملة لصناعات ترفد بعضها بعضاً وتجمع بين الشركات في كامل مراحل التصنيع ما يحسن الكفاءة، ويتيح الاستفادة من الفوائد التي تقدمها أنشطتها المتنوعة، ويقدم منصة تساعد على تبني الابتكار الصناعي.

# العقار

27

«إيفوتك» تطبق نظام مراقبة قائماً على الذكاء الاصطناعي في إدارة أمن مكبات النفايات التابعة له «بينة»

•• الشارقة-وام:

أطلقت «إيفوتك» - مزود حلول التحول الرقمي في دولة الإمارات العربية المتحدة- بنجاح نظام المراقبة الذكي EVOTEQ Smart Surveillance وهو نظام للحرص والمراقبة معزز بتقنية الذكاء الاصطناعي لتلبية الطلب المتزايد على الحلول الحديثة لمراقبة ورصد الأصول.

وتم تطبيق هذا النظام المتطور في مكب إدارة النفايات في منطقة الصحة بالشارقة التابع لشركة «بينة» الشركة الرائدة في مجال الاستدامة في الشرق الأوسط والتي تبلغ مساحته 92 هكتاراً، لتوفير مستويات عالية للأمن وإدارة الحوادث.

ويضع نظام EVOTEQ Smart Surveillance معياراً صناعياً جديداً في مجال إدارة أمن المكبات الحيوية بمزايا متطورة وقدرات متقدمة بما في ذلك شبكة من الكاميرات الذكية التي تعمل بالذكاء الاصطناعي للكشف الحراري والجيل الجديد من التكنولوجيا إلى جانب نظام متكامل للطائرات بدون طيار ويعمل النظام الجديد على تأمين مساحات واسعة من خلال المراقبة الفورية وتحديد وتحليل المخاطر المحتملة قبل وقوعها.

ويحتاج موقع مكب النفايات العديد من المتطلبات الأمنية بدءاً من التحكم بالوصول إلى الموقع وتأمين الآلات المتطورة وصولاً إلى مراقبة التغيرات البيئية الرئيسية ونقاط الاشتغال وغيرها ويعمل نظام المراقبة الذكية من إيفوتك على استبدال النهج الأمني التقليدي المتمثل باستخدام كاميرات الدوائر التلفزيونية المغلقة / CCTV/ بالاستعانة بالوظائف الذين يقومون بدوريات منتظمة في الموقع، بحل رقمي وتفاعلي ومنخفض التكلفة.

وقال جهاد طيارة الرئيس التنفيذي لشركة «إيفوتك» إن نظام EVOTEQ Smart Surveillance يعد حلاً رقمياً متخصصاً وهو نتيجة عدة مشاورات مع «بينة» للتعامل مع التحديات التي تواجه الشركة وصولاً إلى تصميم وتطوير حل مشترك ومع هذا النظام الجديد يمكن لوظف أمن واحد أن يراقب الموقع من خلال الاستعانة بأنظمة ذكية تعمل بالذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا الجديدة للكشف عن الحوادث والقدرة على الاستجابة للحوادث قبل أن تتطور. من جهته قال دكتور الربيعية الرئيس التنفيذي لإدارة معالجة النفايات لدى شركة «بينة»: «تتضمن الاستراتيجية مع شركة «إيفوتك» إيماننا بالاستفادة من أحدث التقنيات لمواصلة تعزيز عملياتنا وزيادة أمان إجراءاتنا مع استراتيجيتنا القائمة على الجمع بين الاستدامة والتحول الرقمي لتعزيز قدراتنا وخدماتنا ذات القيمة المضافة ومواصلة تحسين جودة الحياة في المجتمعات التي نخدمها في جميع مناطق الشرق الأوسط».

## 301 مليون متر مكعب إجمالي المياه

### المعاد تدويرها في أبوظبي خلال 2019

•• أبوظبي-وام:

كشفت دائرة الطاقة في أبوظبي عن أن إجمالي المياه المعاد تدويرها في الإمارة بلغ 103 مليون متر مكعب خلال عام 2019. فيما بلغت سعة المياه المعاد تدويرها 0331 ميغا لتر في اليوم من خلال تشغيل محطة معالجة وبغنت نسبة استخدام المياه المعاد تدويرها 1.16 % معظمها في أنشطة الري وذلك وفقاً للتقرير التنظيمية الخاصة بالشركات المرخصة والعامله في قطاع الكهرباء في إمارة أبوظبي.

وقال عبد الرحمن العلوي، مدير إدارة الصحة والسلامة والبيئة بدائرة الطاقة في أبوظبي - في تصريح لوكالة أنباء الإمارات «أم» - إن قطاع الصرف الصحي والمياه المعاد تدويرها يحظى بأولوية قصوى في عمل دائرة الطاقة، حيث تعمل انطلاقاً من مسؤولياتها على توظيف السياسات والتنظيمات والقوانين التي تضمن الارتقاء بهذا القطاع الحيوي مع الحفاظ على معدلات الجودة والكفاءة. وأضاف العلوي أن المياه تمثل أحد موارد أبوظبي الاستراتيجية، وتهدف دائرة الطاقة إلى تعظيم الاستفادة منها من خلال إعادة التدوير وقد خطت الدائرة خطوات كبيرة في هذا المجال كان أبرزها إطلاق سياسة المياه المعاد تدويرها والهادفة إلى المساعدة في الجهود الوطنية الرامية إلى الحفاظ على الموارد المائية الأخرى في أبوظبي للوفاء بالاحتياجات المستقبلية لكل القطاعات.. مؤكداً استمرار الدائرة في الاهتمام بهذا القطاع الحيوي الذي نسعى من خلاله إلى توفير نموذج عمل رائد لحسن إدارة الموارد المائية.

## جمارك عجمان تدرش تطبيق ميناء عجمان الذكي

•• عجمان-وام:

دشن سعادة الشيخ محمد بن عبدالله النعيمي رئيس دائرة الميناء والجمارك في عجمان تطبيق «ميناء عجمان الذكي» الذي يتيح للمستخدمين المسجلين والمخولين الدخول إلى حرم الميناء بطريقة آمنة وذكية وذلك خلال فعاليات معرض جيتكس للتقنية 2020. حضر حفل التدشين - الذي جرى في منصة حكومة عجمان في معرض جيتكس - عدد من مدراء الإدارات ورؤساء الأقسام في دائرة الميناء والجمارك في عجمان، وأكد سعادة الشيخ محمد بن عبدالله النعيمي أن تطبيق «ميناء عجمان الذكي» يتيح للمستخدمين الدخول الآمن والسريع لحرم الميناء إضافة لحوكمة الإجراءات الأمنية وتكاملها وتقليص الزمن المستغرق لدخول الميناء. وأضاف أن دائرة الميناء والجمارك تسعى إلى آتمته كافة الخدمات المقدمة للمجموعه.. موضحاً أن التطبيق خطوة للتحويل نحو الأتمته والتطوير الذكي لخدمات الدائرة البحرية والتي تأتي بالتوافق مع رؤية عجمان 2021 التي وضعت أسسها واستراتيجيتها صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان وسمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي ولي عهد عجمان رئيس المجلس التنفيذي، وبرنامج التحول الرقمي لحكومة عجمان 2017 - 2022.



## لتحفيز وإبراز المطورين والمكاتب العقارية واتحاد الملاك العاملين في القطاع العقاري

### دائرة التسجيل العقاري بالشارقة تحتفل بالفائزين بجائزة التميز العقاري



وشركة الثريا العقارية. أما عن فئة أفضل مجلس إدارة اتحاد الملاك فقد فاز بها كل من: جمعية ملاك برج أبو خمسين، وجمعية ملاك برج المها. في حين فاز بجائزة عن فئة شركات خدمات الإشراف الإداري لجمعية الملاك كل من: شركة صقر للخدمات الإشرافية، وشركة المدير لخدمات الإشراف الإداري.

المزيد من الجهود لتحفيز القطاع العقاري في الإمارة، وجعله بيئة جاذبة للاستثمارات المحلية والخارجية.. وأوضح القاضي أن الجائزة صممت وفق أحدث الأسس العلمية المتبعة، مراعية عند اختيار معاييرها الدقة والشفافية والموضوعية، وشمول الجائزة لمختلف الفئات والجهات العاملة في القطاع العقاري، ومن هذا المنطلق ضمت الجائزة عدداً من الفئات هي: فئة المكاتب العقارية، وفئة أفضل مجلس إدارة اتحاد الملاك، وفئة شركات التطوير العقاري، وفئة شركات خدمات الإشراف العقاري لجمعيات الملاك.. وفي نهاية الاحتفال تم تكريم الفائزين وتوزيع الجوائز، حيث فاز بجائزة عن فئة المكاتب العقارية كل من: مكتب بزلبنك، ومكتب سالم علي الشامسي للعقارات، ومكتب سما الشارقة، ومكتب صقر الإمارات للعقارات، وعن فئة شركات التطوير العقاري فقد فاز كل من: شركة تلال العقارية،

ومن هنا جاء طرح هذه الجائزة التي تهدف إلى تحفيز السوق العقاري في الإمارة، ورفع مستوى التنافس بين الشركات والمؤسسات العاملة في هذا القطاع الحيوي لاقتصاد الدولة، والقضاء على المخالفات العقارية والتقليل منها ما أمكن، وتشجيع الفئات المختلفة العاملة في القطاع العقاري في الإمارة على بذل المزيد من الجهود والتميز في عملها، والإطلاع على أفضل الممارسات لديها وأحدث ما توصلت إليه، وكذلك التعاون الدائم مع الدائرة لما فيه خير وتقدم وازدهار للقطاع العقاري في الإمارة تحقيقاً لرؤية قيادتنا الحكيمة.. من جهته قال الشيخ أحمد بن صقر القاسمي رئيس مكتب التخطيط الاستراتيجي والتميز المؤسسي في دائرة التسجيل العقاري: «إن جائزة التميز العقاري جاءت لدعم وتطوير القطاع العقاري في الإمارة من أجل مواصلة مسيرة التميز والإبداع، وبذل

الشامسي مدير عام الدائرة في كلمته خلال الحفل أن «القطاع العقاري في إمارة الشارقة شهد تطوراً كبيراً ونمواً متواصلًا بفضل توجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة الشارقة، حفظه الله، ومتابعة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد نائب حاكم الشارقة، رئيس المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة، والهادفة إلى توفير بيئة حاضنة للاستثمار العقاري، ومحفزة له على كافة الصعد بحيث غدت إمارة الشارقة بفضل هذه الرعاية الكريمة بيئة جاذبة للمستثمرين من داخل الدولة وخارجها.. وأشار الشامسي إلى «حرص الدائرة الدائم على بناء علاقات وثيقة مع المجتمع العقاري في الإمارة، لدرهم الكبير والفعال في تنشيط السوق العقاري، وفتح آفاق جديدة أمامه،

الشارقة-الفرج:

احتفلت دائرة التسجيل العقاري في إمارة الشارقة أمس الأربعاء بالفائزين بجائزة التميز العقاري التي أطلقتها الدائرة في شهر فبراير الماضي، والتي ضمت 24 مشاركاً من المطورين والشركات والمؤسسات والمكاتب العاملة في القطاع العقاري في الإمارة، وذلك بهدف دعمهم وتحفيزهم وإبراز التميزين منهم.

حضر الحفل سعادة عبدالعزيز أحمد الشامسي مدير عام الدائرة، وسعادة عبدالعزيز آل صالح مدير مدير الدائرة، والشيخ أحمد بن صقر القاسمي رئيس مكتب التخطيط الاستراتيجي والتميز المؤسسي في الدائرة، وسعادة المستشار حميد العبار مستشار الدائرة، وعدد من رؤساء ومدراء شركات التطوير العقاري والمكاتب العقارية العاملة في الإمارة البياسمة.

وأكد سعادة عبدالعزيز أحمد

## منصة معلوماتية لتوحيد وتبسيط إجراءات الأعمال

### «رؤاد» الشارقة تطلق لأعضائها نظام تخطيط موارد المؤسسات ERP

•• الشارقة-الفرج:

وتوفير الجهد واختصار الوقت وتقليل التكاليف، وبما يتماشى مع توجهات التحول الرقمي والذكي في عالم الأعمال.

وقال إن النظام يخدم عدداً من القطاعات التي تعمل بها المشاريع مثل القطاع التجاري والصناعي والخدمي، حيث يلبي النظام مختلف احتياجات أصحاب المشاريع في مجموعة من العمليات المتنوعة منها المحاسبية، والمبيعات، والمشتريات، والمخازن، والتسويق، وإدارة علاقات المتعاملين، ونقاط البيع POS، والموارد البشرية، والضرائب، والعديد من العمليات الأخرى، لافتاً إلى أن النظام يمثل منصة تضم حزمة من الأنظمة المتكاملة، مثل نظام المالية، ونظام الإمداد والتزويد، ونظام الموارد البشرية، ونظام الموازنة التقديرية، ونظام المبيعات وإدارة علاقات العملاء،



ونظام إدارة المشتريات، ومنظومة تقارير ذكاء الأعمال. وأشار المحمود إلى أن النظام يعمل وفق مكونات متنوعة ويحسب النشاط، كالأغذية والشروبات، والأزياء والموضة، والسياحة والترفيه، والعناية الصحية والتجميل، والرياضة واللياقة البدنية ونحوها.

ولفت مدير «رؤاد» إلى أن النظام يتمتع بعدد من المزايا التي تترجم من أهميته وفعاليته، حيث يوفر الحماية وفق أفضل منهجيات أمن المعلومات، كما يمكن استخدامه من قبل الشركات ذات الفروع، كما يمثل أداة رقابة وتحكم تساعد الإدارة التنفيذية في هذه المشاريع على اتخاذ القرار الصحيح وفي الوقت المناسب، كما يساعد في أتمته وتبسيط العديد من العمليات، مما يزيد من الإنتاجية الإجمالية، ويمكن هذه المشاريع من إدارة الشؤون المالية والضرائب والحسابات، وإدارة جميع جوانب سلسلة التوريد الخاصة بها بصورة سهلة وسلسة، ويعزز التعاون بين جميع الأقسام والوظائف، فضلاً عن تقديم تحليلات محسنة يمكن أن توفر ذكاء أفضل للأعمال في جميع جوانب الشركة في مكان واحد. وأضاف أنه تم إطلاق النظام بالتعاون



## «42 أبوظبي» توقع اتفاقيات مع 5 من كبريات شركات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات

•• دبي-وام:

انخرط خريجين في سوق العمل ويضمن تطوير مهارات القوى العاملة المستعدة لوكاية متغيرات المستقبل.

وأضاف: «توفر كل شركة أبرنامجاً خلال هذا الأسبوع مزايا خاصة لطلبة المدرسة والذين سيحظون بوصول حصري إلى مجموعة من الخدمات التي تؤهلهم للانتقال من مختبرات الدراسة إلى ميدان العمل ومن خلال تعاوننا مع شركات التكنولوجيا العالمية الرائدة يمكننا المساعدة في رسم ملامح مستقبل المبرمجين الشباب من خلال وضعهم أمام تحديات واقعية يختبرون من خلالها مهاراتهم ويعبرون عن طرق تفكيرهم المبتكرة».

وتابع: «تشكل الشراكات مع قطاع الأعمال جزءاً محورياً من الرؤية طويلة الأمد لمدرسة 42 أبوظبي لا سيما أن المؤسسات بدورها تحظى بفرصة للتعرف على أبرز الخريجين الموهوبين وتزويدهم ببرامج التدريب الداخلي وفرص الوظائف بدوام كامل لديها كما يمكن للمؤسسات الارتقاء بسوية مهارات طواقمها عبر الاستثمار بتزويدهم بأحدث

وقعت مدرسة 42 أبوظبي التابعة لدائرة التعليم والمعرفة في أبوظبي - مدرسة البرمجة الجانبية المبتكرة الأولى من نوعها في دول مجلس التعاون الخليجي والمختر افتتاحها في العاصمة أبوظبي في فبراير المقبل - اتفاقيات تعاون مع خمسة من أكبر شركات الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات لتقديم برامج التدريب والإرشاد المهني وفرص العمل للطلبة إلى جانب تمكينهم من خلالهم من الفعاليات والبرامج التخصصية التي ينظمها الشركاء.

وتم توقيع الاتفاقيات مع شركات هواوي ودو ومايكروسوفت وانتل وأوراكل خلال أسبوع جيتكس للتقنية المنعقد في مركز دبي التجاري العالمي.

ويهدده المناسبة.. قال سعادة عامر الحمادي وكيل دائرة التعليم والمعرفة في أبوظبي «تأتي هذه الشراكات لتجسد منهجية التعليم الشامل التي تتبناها المدرسة والظائم على التعاون بأساليب مبتكرة ومنفتحة مع مختلف القطاعات مما يسهل

مشاركة المعرفة. وستمكن هواوي طلبة 42 أبوظبي من الوصول إلى دورات التدريب عبر الإنترنت وامتحانات الحصول على شهادة مساعد خبير في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات التي تمنحها هواوي والتي تشمل مجالات الذكاء الاصطناعي وشبكات الجيل الخامس والبيانات الضخمة والأمن والخدمات السحابية والحوسبة والشبكات المحلية اللاسلكية والتوجيه والتبديل والتخزين.

وقال جيري ليو الرئيس التنفيذي لشركة هواوي بدولة الإمارات: «يتمثل العنصر البشري العامل الأهم في جهود الحفاظ على زخم واستدامة نمو أي مجتمع وعلى مدى العقود الثلاثة الماضية بذلت هواوي الكثير من المساعي لضمان المواهب في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، وذلك من خلال مراعاة وتبادل المعارف وأفضل الممارسات لمواجهة تحديات هذا القطاع مستقبلاً نعتقد بأن الشراكة مع مدرسة 42 أبوظبي ستسهم في تطوير المزيد من المواهب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات الأمر الذي سيسهم في تمكين بناء قوى عاملة مستعدة

المهارات البرمجة والتفكير النقدي.. من جانبه قال ماجد الشامسي مدير إدارة تطوير أعمال التعليم العالي لدى دائرة التعليم والمعرفة في أبوظبي ومدير مشروع مدرسة 42 أبوظبي (يحظى طلبة شبكة مدارس 42 بفرض عمل ثابتة في مراحل مبكرة من رحلتهم التعليمية في المدرسة وبالتالي فإن شركات اليوم تقدم فرصة مميزة للمبرمجين الشباب للبرهنة على مهاراتهم أمام أصحاب الوظائف المحتملين وضمان فرص العمل بالإضافة إلى تمكين الشركاء من الوصول والتواصل مع أفضل المواهب التي تستقطبها مدرسة 42 أبوظبي وسيتيح الشركاء الطلبة اكتساب خبرات من مشاريع واقعية مع الاستفادة من أحدث الابتكارات التقنية، ليخرجوا في نهاية البرنامج بسجل إنجازات متميز».

وانطلاقاً من موقعها العالمي كمزود رائد لأجهزة وبرمجيات البنية التحتية للتعرف على أبرز الخريجين الموهوبين وتزويدهم ببرامج التدريب الداخلي وفرص الوظائف بدوام كامل لديها كما يمكن للمؤسسات الارتقاء بسوية مهارات طواقمها عبر الاستثمار بتزويدهم بأحدث





## منارة السعديات ومنصة سول يطلقان معرض «كونتاكت هاي» سرد بصري لتاريخ الهيب هوب» في أبوظبي ديسمبر الجاري

•• أبو ظبي-الفجر:

أعلنت منارة السعديات، التابعة لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، عن تعاونها مع سول، منصة الثقافة وأنماط الحياة العصرية الرائدة على مستوى المنطقة، لاستضافة معرض التصوير الفوتوغرافي «كونتاكت هاي» سرد بصري لتاريخ الهيب هوب، الذي سيُقام من ١٥ ديسمبر ٢٠٢٠ حتى ٣١ مايو ٢٠٢١.

الإبداعية في أبوظبي، كما تتوجه بالشكر أيضاً إلى فريق منارة السعديات على دعمهم وثقتهم وتشجيعهم الدائم للأنشطة الفنية. وتجدر الإشارة إلى أن معرض كونتاكت هاي انطلق بنسخته الأولى في فوتوفيل نيويورك بتنظيم من يونيتيد فوتو إنداستريز عام 2018. وفي عام 2019 تم تقديم كونتاكت هاي ضمن معرض أنبيريغ سبيس للتصوير الفوتوغرافي الشهير في لوس أنجلوس، حيث حقق رقماً قياسياً كأكثر المعارض حضوراً في تاريخ المؤسسة. وفي يناير 2020، كان كونتاكت هاي أحد المعارض الافتتاحية ضمن المساحة المتكاملة الجديدة الخاصة بالمركز الدولي للتصوير الفوتوغرافي في نيويورك. يبلغ سعر التذكرة لمعرض كونتاكت هاي 30 درهم إماراتي، وتتوفر التذاكر بجميع فروع فيرجن ميغا ستور بالإمارات العربية المتحدة. سيتم الإعلان عن تحديثات إضافية حول برنامج المعرض قريباً.

بتجربة لا تُضامى تمكنت خلالها من المشاركة في مسيرة تطور ثقافة الهيب هوب من بداياتها كصيحة محلية في نيويورك، ومن ثم حركة فاعلة على المستوى الوطني الأمريكي، ووصولاً إلى تحولها إلى قوة عالمية مهيمنة. ويُجسد معرض الصور كونتاكت هاي، الأول من نوعه في أبوظبي، أحدث فصل من المسيرة الاستثنائية لهذه الثقافة. وفي سياق متصل، قال جوشوا كوكس، الشريك بمنصة سول: «إن زيارة معرض أشبه بمتحف يروي تاريخ الهيب هوب هو بمثابة حلم تحول إلى حقيقة بالنسبة للأجيال التي نشأت على هذه الثقافة، فقد ترك فنانونا المفضلون أثراً راسخاً على حياتنا، حيث استحسنا أعمال وإبداعات المصورين المشاركين في المعرض في رحلة لاستعراض هذا العالم الشائق. وتبعت هذه الصور فينا حينها إلى ذكرياتنا الجميلة، وتلهمنا للتفاؤل بمستقبل هذا النمط الثقافي. ونود أن نشكر فيكي تويباك على الثقة التي منحتنا إياها لتقديم رؤيتها

وتثير الصور والأعمال الفنية في المعرض اهتمام الزوار وإلهامهم». وبدأت السياق، قالت فيكي تويباك، المنسق الفني لمعرض كونتاكت هاي: «يُجسد الهيب هوب قوة ثقافية أمريكية فريدة نشأت من مجتمعات الأقليات، ونجحت بترك أثر راسخ وطويل الأمد في مختلف أنحاء العالم. وتأتي أهمية المعرض كونه يمثل الفرصة الأولى لاستعراض هذه الصور التي تروي تاريخ الهيب هوب على الصعيد العالمي. ويسرني إطلاق المعرض في دولة الإمارات العربية المتحدة، التي توفر وجهة مزدهرة للموسيقى والفنون، وبفضل الدعم الذي تقدمه إمارة أبوظبي للأنشطة الفنية، إلى جانب تجربة التعاون الاستثنائية التي حظينا بها مع فريق منصة سول، فإننا متحمسون للغاية لإطلاق معرض كونتاكت هاي في جزيرة السعديات». ومن جانبه، قال فاب فايف فريدي، المخرج الإبداعي لمعرض كونتاكت هاي: «حظيت

ويهدده المناسبة، قالت فاطمة اليوسف، رئيس البرامج والمشاركة المجتمعية في منارة الثقافة والسياحة - أبوظبي الثقافية لإمارة أبوظبي، تهدف منارة السعديات بوصفها مركزاً ثقافياً رائداً إلى استعراض طيف واسع من أنماط التعبير الإبداعية، مع سعي مستمر نحو تزويد زوارنا بمحتوى جديد ومتعدد على الدوام. ويسرنا خلال موسم الشتاء الحالي أن نقدم معرض كونتاكت هاي الشهير لمجتمع أبوظبي، والذي يُقام للمرة الأولى خارج الولايات المتحدة الأمريكية. ويُعد الهيب هوب أحد الحركات الموسيقية ذات الأهمية الثقافية الكبيرة، فقد نجح بطرح أنغام وأصوات موسيقية جديدة كلياً وهوية بصرية فريدة من نوعها ما تزال تؤثر على التجارب الصوتية ومشهد الموضة والتوجهات الثقافية حول العالم. وبما أن أبوظبي تعدّ موطناً للعديد من محبي هذه الحركة الثقافية، نأمل بأن

أبرز الأسماء في عالم الهيب هوب، من أمثال كانييه ويست، وكاردي بي، وجاي زي، وكيندريك لامار، وميجان ذا ستاليون، وإم إف دووم، وناز، وسنوب دوغ، وألايا، بالإضافة إلى إي.إس.بي. روكي، وتايلر ذا كريبتير، وكوين لطيفة، وسالت ان بيبي، والفنان الأسطوري نوتوريوس بي.إي. جي. ويأتي اختيار أبوظبي لتكون المحطة الدولية الأولى للمعرض ليعكس أهمية ثقافة الهيب هوب بالنسبة لسكان دولة الإمارات والمنطقة بشكل عام، بالإضافة إلى القاعدة الجماهيرية المتنامية في العالم العربي للموسيقى والأزياء المرتبطة بهذه الحركة الموسيقية. يُقام معرض «كونتاكت هاي» بإشراف الصحفية فيكي تويباك، مؤلفة الكتاب الذي يحمل الاسم نفسه والذي حقق أعلى المبيعات، وبالتعاون مع المخرج الإبداعي فاب فايف فريدي، الفنان البصري ومخرج الأفلام، والمنتج جوزيف باتيل.

تمثل هذه النسخة من المعرض الأولى من نوعها خارج الولايات المتحدة الأمريكية على الإطلاق، والتي ستأخذ الزوار في رحلة عبر تشكيله واسعة من الصور الفوتوغرافية والألبومات وأغلفة المجلات والتذكارات التي تؤكّد مسيرة ثقافة الهيب هوب على مدار أربعين عاماً. وسيضم المعرض أكثر من 150 صورة من إبداع ما يزيد عن 60 مصوراً فوتوغرافياً، منهم جانيت يكمان، وبارون كليبورن، وخورخي بينيتشي، وجو كوتزو، بالإضافة إلى مارثا كوبر، وجمال شاباز، وداني كلينش، وبراين كروس، وإريك كولا، وإستيفان أورويو، وجاك ماكين، وراي بي. وستعرض الصور جنباً إلى جنب مع مجموعات الصور الأصلية، والتي تقدم نظرة أقرب على تجربة المصور خلال جلسة التصوير، وتكشف جوانب غير مسبوقة حول الشخصية الواقعة أمام عدسة الكاميرا، وغالباً ما تعكس تفاصيل دقيقة وجوانب طريفة ونادرة للظهور لشخصية فنان الهيب هوب. وتستعرض الصور عدداً من

### اتحاد كتاب الإمارات يهنئ الشبيخة بدور بنت سلطان القاسمي

## سلطان العميمي : نعتز بما تقدمه الشبيخة بدور القاسمي بما يتماشى مع مكانة الإمارات ودورها وثقلها

الثقافة، امتداداً تاريخياً مهماً لوجه مشرق من أوجه الحضارة العربية والإسلامية، يعود تاريخه لأكثر من ألف ومائتي سنة، وكان لهذا البيت في زمنه تأثيراً حضارياً وعلمياً وثقافياً وإنسانياً مهماً ما زال آثاره ممتدة إلى يومنا هذا. وختم العميمي رئيس مجلس إدارة اتحاد كتاب وأدباء الإمارات بالقول: نحن ننظر بعين التقدير والاعتزاز إلى الشبيخة بدور القاسمي على إسهاماتها ودورها الثقافي البارز بما يتماشى مع مكانة الإمارات ودورها وثقلها محلياً وعربياً وعالمياً، ولدينا ثقة كبيرة بأن بيت الحكمة في إمارة الشارقة سيساهم في دعم الحراك الثقافي محلياً وعربياً ودولياً بشكل جديد ومختلف وفعال.



الثقافية العالية بشكل عام، حيث يشكل إطلاق اسم بيت الحكمة على هذا الصرح



وأدباء الإمارات، وللأدب والثقافة، في دولة الإمارات على وجه الخصوص، وفي الساحة

•• الشارقة-الفجر:

هنأ سعادة سلطان بخت العميمي رئيس مجلس إدارة اتحاد كتاب وأدباء الإمارات باسمه وباسم أعضاء مجلس الإدارة، الشبيخة بدور بنت سلطان القاسمي على افتتاح بيت الحكمة، الذي يعد منارة من منارات الثقافة والأدب والمعرفة، ليس في دولة الإمارات وإمارة الشارقة فحسب، بل وفي المنطقة بشكل عام. وأضاف العميمي: ما جاء تأسيس هذا الصرح وافتتاحه إلا ليؤكد على المكانة التي يوليتها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة الرئيس الفخري لاتحاد كتاب

## «نيويورك أبو ظبي» تستضيف عرضاً موسيقياً افتراضياً لـ «كورال أبو ظبي»



هذه العروض الهادفة من أجل استكشاف السبل التي تمكنا من تطوير علاقتنا مع المجموعة وتنظيم المزيد من العروض المميزة في المستقبل. من جانبها قالت كارولين كلي رئيس مجلس إدارة مجموعة كورال أبو ظبي والمدير الموسيقي لعرض «نوستالجي - الحنين» : «قمنا بدمج العروض المفضلة لدينا والتي تعيد ذكريات رائعة من ماضي المجموعة وتأخذ الجمهور في رحلة عاطفية إلى الذكريات عندما كانت العروض الحية ممكنة. وتعد مجموعة كورال أبو ظبي أقدم فرقة هاوية للموسيقى في دولة الإمارات وتأسست عام 1977 وتقدم عروضاً في السنة وتضم العديد من الممثلين الهواة والخبراء من أكثر من 15 جنسية وعلى مدار أكثر من 43 عاماً قدما ما يزيد عن 75 عرضاً.

يستضيف مركز الفنون في جامعة نيويورك - أبوظبي العرض عرضاً مسرحياً موسيقياً افتراضياً لمجموعة كورال أبو ظبي لأفضل أغانيهم بعنوان «نوستالجي - الحنين» وذلك يوم الاثنين الموافق 14 ديسمبر الجاري. ويأتي استضافة المركز للعرض الذي يقدم عبر تقنية الاتصال المرئي - تأكيداً لالتزامه بدعم وتعزيز المشهد الثقافي في دولة الإمارات. وسيستح مشهداً البث المباشر لعرض «نوستالجي - الحنين» على صفحة مركز الفنون على الفيسبوك وقناة اليوتيوب والموقع الإلكتروني nyuad.org artscenter.org وسيضم 48 من أفضل أعضاء مجموعة كورال أبو ظبي من 15 دولة مختلفة. وقال بيل براغين المدير الفني

التنفيذي لمركز الفنون في جامعة نيويورك أبو ظبي إن العلاقة القوية بين مركز الفنون في جامعة نيويورك أبو ظبي ومجموعة كورال أبو ظبي تعكس التزامنا تجاه المجتمع وجهودنا الرامية لدعم المركز في نسج المشهد الفني والثقافي لدولة الإمارات. وأشار إلى أن العروض المختلفة التي تقدمها مجموعة كورال أبو ظبي تحظى بشعبية كبيرة لدى الجمهور وترسم البهجة على وجوههم وتساهم في خلق إحساس بالانتماء للمشاركين من شتى بقاع العالم. وأوضح أنه بالتزامن مع احتفال جامعة نيويورك بأبوظبي بالذكرى السنوية العاشرة لتأسيسها يساهم عرض «نوستالجي - الحنين» في إرجاع شريط ذكرياتنا إلى فعاليات العقد الماضي لمجموعة كورال أبو ظبي والتي ترسخ قيمة

## اللوهر أبو ظبي يعلن «أكسنشر» راعياً رقمياً رسمياً لتقديم تجربة متجددة لزواره

الأعمال الفنية المعروضة في قاعات العرض، وذلك بصوت كل من سعود الكعبي بالعربية وتشارلز دانس بالإنجليزية وإيرين جاكوب بالفرنسية، إلى جانب بودكاست «نحن لسنا وحدنا» مع مجموعة ساوندبوك كوليكثيف، والقوائم الموسيقية المستوحاة من مجموعة المتحف الفنية والتي نتجت عن التعاون الوثيق بين اللوهر أبو ظبي ومنصة أنغامي، فضلاً عن الجولات الافتراضية في المعارض العالمية، واتاحة أبرز الأعمال الفنية في المتحف للجمهور عبر موقعه الإلكتروني، والعديد من الأنشطة الخاصة بالعائلات والأطفال المتوفرة عبر تطبيق المتحف وموقعه الإلكتروني. وتعد «أكسنشر» شركة عالمية رائدة في تقديم الخدمات في أكثر من 40 مجالاً، بما في ذلك العمل مع أبرز المتاحف العالمية. ويفتح متحف اللوهر أبو ظبي أبوابه جميع أيام الأسبوع ماعدا الاثنين من الساعة 10 صباحاً حتى 6:30 مساءً.

بدوره، قال أليكسيس لوكانوي، المدير الإقليمي لشركة أكسنشر في الشرق الأوسط: «يسعدنا العمل مع متحف اللوهر أبو ظبي لتحقيق طموحاته على الصعيد الرقمي وتقديم تجربة متجددة لزواره. إذ ستسهم شركة أكسنشر في تحويل النظام الرقمي للمتحف، وذلك عبر تطوير التجارب التي يعيشها الزوار، وتقديم محتوى رقمي معزز، واعتماد استراتيجية الواقع الممتد في إطار من الابتكار. وتعود العلاقة التي تربط الشركة باللوهر أبو ظبي إلى العام 2001، حين قدمت الخبرات والموارد اللازمة في بعض المجالات الأساسية، بما في ذلك تطوير الاستراتيجيات وإدارة المشاريع والابتكار التكنولوجي وتصميم الخبرات». الجدير بالذكر أن المبادرات الرقمية المتعددة التي أطلقتها اللوهر أبو ظبي تشمل أول فيلم قصير من إنتاجه بعنوان «نبض الزمان»، الذي يأخذ الزائر لمدة 40 دقيقة في رحلة عبر الزمن للاطلاع على قصص الإنسانية من خلال

وقّع متحف اللوهر أبو ظبي عقداً لمدة عام مع شركة «أكسنشر» أصبحت بموجبه راعياً رقمياً رسمياً وذلك لتعزيز برامج المتحف الرقمية وتحويل النظام الرقمي بما في ذلك اعتماد استراتيجيات الواقع الممتد وتطويرها، وتعزيز التجربة الرقمية في قاعات عرض المتحف، واتاحة مجموعة المتحف الفنية عبر موقعه الإلكتروني على نطاق أوسع. وقال مانويل راباتيه، مدير متحف اللوهر أبو ظبي: «مثل عام 2020 عاماً مليئاً بالتحديات التي دفعتنا لتسريع تحولنا الرقمي، لاسيما نتيجة الفرصة التي أتاحت أمامنا للتفاعل بشكل أوسع مع جمهورنا من حول العالم في ظل الجائحة. فقد أطلقنا مشاريع مبتكرة لتروي لقاء الثقافات للجمهور من داخل دولة الإمارات العربية المتحدة وخارجها على حد سواء. ونحن نتطلع إلى الاستمرار في هذا النهج في العام 2021 من خلال الخبرة عالية المستوى التي يتمتع بها شريكنا الجديد».



## منوعات

# الفكر

31



## درة... (في الحب سوا)

أنهت الفنانة التونسية درة إجازة زواجها مبكراً، لتعود إلى بلاتوه تصوير مشاهد مسلسلها الجديد (في الحب سوا)، المنضوي تحت حكايات مسلسل (إلا أنا)، والذي يعرض طوال الأشهر الماضية، عبر شاشة (DMC) المصرية، وحقق نجاحات بين جمهور الدراما. وأعربت درة، عن سعادتها بالعودة إلى البلاتوه، بعد أيام من زواجها، متمنية حياة هادئة بعيدة عن الإشاعات، لافتة إلى أن (في الحب سوا) يعد الحكاية الثامنة من حكايات (إلا أنا)، وأقدم خلال أحداثه، دور فتاة تقع بين حب رجلين، أحدهما يخدعها ويخسرهما ويحاول العودة في منافسة مع رجل آخر).

الحكاية من تأليف محمد الدباح وريم القماش، وإخراج محمود كامل، ويشارك في بطولتها مجموعة من نجوم الدراما المصرية، ويقوم بدور البطولة أمام درة الفنان عمر الشناوي فريد النجم الراحل كمال الشناوي.



## الكشف عن تفاصيل عمل جديد لليال عبود

كشفت معلومات فنية أن الفنانة اللبنانية ليال عبود تسجل في الاستوديو أغنية جديدة من كلمات الشاعر الدكتور ميشال جحا و الحان نجله جوزيف جحا. وتشير معلوماتنا إلى أن اتجاه العمل المشار اليه عربي بحت ويحمل الكثير من المعاني العربية الأصيلة التي إقتدها الفن العربي لسنوات طويلة، وأكدت المعلومات أن عبود سلكت مع جحا الإبن، مسار يلامس الجذور ويخاطب الحاضر بلغة المستقبل، ومن المقرر أن يكون هذا التعاون مرفقاً بفيديو كليب ضمن إطار نعمل غير مستهلك وفيه من العفوية الكثير والبعد على مستوى المضمون.

لا تزال عبود متمكنة على مضمون هذا التعاون، ومن المقرر أن يضاف إلى هذا العمل أسماء معروفة في مجال التوزيع الموسيقي والإخراج وغيرها من المجالات تمهيداً لإنطلاقه فريدة وجديدة. وتشير المعلومات أن ليال سيكون لها تعاون أيضاً مع ملحنين وشعراء من الوطن العربي في خطوة سوف تشكل نقلة نوعية في مسيرتها الفنية.

## علينا التمتع بالروح المرححة والتعاون في العمل

# نرمين الفقي: التنوع والتلون في الشخصيات يضيف لرصيد الفنان

تحمل من النعومة والملاحم الأنثوية الهادئة ما جعلها حلم الكثير من الشباب منذ دخولها الوسط الفني، حيث بدأت مسيرتها الفنية بالعمل في الإعلانات التلفزيونية.. ومن الإعلانات إلى الفن استطاعت الفنانة نرمين الفقي أن تعمل مع كبار النجوم حيث كانت بدايتها الحقيقية من خلال مسلسل "حياة الجوهري"، و"البحار مُندي"، و"السيرة الهلالية"، "الليل وآخره" مع الفنان الكبير يحيى الفخراني، وهي فنانة متعددة المواهب تملك القدرة على التلون في الأدوار، واختيار الأعمال التي تعيش مع الجمهور، وتجعله يصدقها، فهي تمتلك قدرة تمثيلية رائعة في تقمص كل شخصية تقدمها.

وخلال حوارٍ معها وجدت فيها من الطيبة والشفافية والعفوية ما أنساني نجوميتها لأرى نفسي أمام امرأة قوية تملؤها الحياة شغفاً وتحدياً، والتي تحدثت، عن تفاصيل شخصيتها في مسلسل "لؤلؤ"،

كما تحدثت عن كواليس العمل واتجاهها للفناء.

• في البداية.. ما الذي حسكت للمشاركة في مسلسل "لؤلؤ"؟  
- عندما تحدثت معي المخرج محمد سامي على الدور تحمست له جداً، لأنني وجدت أنه سيكون جديداً ومختلفاً تماماً عن الأدوار التي قدمتها من قبل، بالإضافة إلى أن المسلسل يضم مجموعة متميزة من النجوم، وأتمنى أن ينال إعجاب الجمهور.

• حديثنا عن الشخصية التي ستظهرين بها في العمل؟  
- سأظهر بشخصية "كاميليا"، وهي مطربة مشهورة، ومتزوجة من رجل أعمال ناجح جداً ودائماً ما يدعمها وعلاقتها قائمة على الحب، ويقدم دوره الفنان عماد زيادة.

• وماذا عن كواليس التصوير؟  
- الكواليس ممتعة للغاية ومليئة بروح التعاون والحماس للعمل، كما إنها يغلب عليها المرح بين الأبطال، وهذه الروح هي التي تشجعك على المنافسة الشريفة وتقديم أفضل ما لديك من طاقة فنية.

• هل تتدخل نرمين الفقي في توجيهات المخرج في التصوير؟  
- بالتأكيد لا، أنا أترك نفسي للمخرج، وهو له الاختيار في تشكيل الشخصية، ويحدد لي الخطوط الرئيسية للشخصية، ويأتي دوري في تقمص الشخصية وإظهارها كما رسمتها في مخيلتي مع المخرج، أنا مش شاكسة في الكواليس.

• وما الرسالة التي يوجهها العمل للمشاهدين؟  
- العمل يناقش فكرة التنافس بين الفنانين، فأنا وامي عمر في المسلسل نقدم شخصيات مطربتين بينهما روح المنافسة الشريفة ويحاول البعض أن يشعل الفتنة بينهما، وعلى الرغم من ذلك تبقى المحبة والصداقة تجمعهما، لذلك أرى أن فكرة المسلسل لا تقتصر على الأشخاص في الوسط الفني فقط، فهناك آخرون يتعرضون لنفس الموقف، لذلك علينا أن لا نستمتع لكل ما يقال لأنه في كثير

من الأحيان يكون غير صحيح ويسبب مشاكل.  
• هل شعرت بالمنافسة بينك وأبطال العمل؟  
- في الحقيقة لا، لأنني أرى أن كل منا يؤدي دوره، وكل منا له وضعه، كما أن العمل يعتمد على المشاركة.

• هل يشغلك ترتيب اسمك في تيترا المسلسل؟  
- بالتأكيد، لا يوجد فنان لا يجب أن يكون أول اسم، لكن أنا عندي اقتناع شخصي أنه لا يفرق معي ترتيب اسمي، ولكن ما يشغلني أن الشخصية التي أقدمها تكون مختلفة وتضيف لي، لأن اسم الفنان ليس هو السبب في نجاح الشخصية بل أداءه وتمكنه من الشخصية هو الذي يظهر الاسم، ومن الضروري أن الفنان يتسم بالروح المرححة والتعاون في العمل.

• ما الدور الذي تتمنين تقديمه في أعمالك القادمة؟  
- ليس هناك دور معين، بل أتمنى أن أقدم عملاً كوميدياً أو استعراضياً لأنني لم أقدم هذا النوع من الأعمال من قبل.

• في وجهة نظرك.. هل الأعمال خارج السباق الرمضاني تحقق نفس نجاح الأعمال الرمضانية؟  
- نعم، تحقق نفس نسبة المشاهدة والنجاح، لكن سبقي الأعمال الرمضانية لها أهميتها وطبيعتها المختلفة.

• بعد تقديمك أغنية في مسلسل "أبو العروسة" هل فكرت في دخول عالم الغناء؟  
- في الواقع لم أجد ما يشجعني على اتخاذ هذه الخطوة، على الرغم أنه تم ترشيحي لتقديم أغاني وفيديو كليب، ولكنني لم أفكر في الاتجاه للغناء، ومن الممكن أن أقدم عملاً فنياً استعراضياً غنائياً في سياق الدراما.

• لماذا يوجد فترات غياب كثيرة في مسيرتك الفنية؟  
- لأنني أحرص على تقديم أنواع وأشكال جديدة لم أقدمها من قبل، وذلك يحتاج إلى دقة وتأن في الاختيار، فالتنوع والتلون في الشخصيات يضيف لرصيد الفنان.

• وما سبب ابتعادك عن السينما؟  
- أتمنى تقديم عمل سينمائي إذا ما وجدت الفرصة المناسبة والعمل الجيد الذي أقدمه للجمهور.

• وماذا عن الدراما في رمضان 2021؟  
- أشارك في مسلسل "نسل الأعراب"، بطولة الفنان أحمد السقا، وأمير كرارة، وأتمنى أن ينال إعجاب الجمهور وقت عرضه ويحقق نجاحاً كبيراً.



## مروة خليل تعود إلى الشاشة (بين القدر والوصول)

بعد غيابها لسنوات طوال، تعود الممثلة البحرينية مروة خليل إلى بلاطوهات التصوير مجدداً، لتطل على مشاهدي الشاشة الصغيرة في مسلسل تلفزيوني بعنوان (بين القدر والوصول)، الذي يتكوّن من أجزاء متعددة بواقع 7 حلقات في كل جزء، تحت إشراف حسين العويناتي، ومن تأليف الكاتب والفنان فيصل محمد، الذي يخوض دور البطولة أيضاً. كما يشهد المسلسل مشاركة الشاعر فهد المحيسن كمثل للمرة الأولى، إلى جانب نجوم آخرين لم يتم التعاقد معهم إلى الآن بصورة رسمية. وكشفت خليل عن الخطوط العريضة للمسلسل، موضحة أنه عمل اجتماعي يميل إلى كفة الرومانسية، (إذ يحمل بين طياته مجموعة من قصص الحب، كالعلاقة التي تجمع بين (وصول) وشاعر مرهف الأحاسيس يدعى (فؤاد)، حيث يؤدي دوره الكاتب فيصل محمد).

ولفتت الممثلة البحرينية إلى تلقيها العديد من العروض الفنية خلال السنوات الماضية، إلا أنها اعتذرت عن عدم المشاركة فيها، (حتى جاءني (بين القدر والوصول) وهو عرض لا يمكن رفضه، لما يتضمنه من عمق في المضمون وغزارة بالمعاصر)، مشيدة بالنص الذي قالت إنه مكتوب بحرفية عالية، (فقد أعطى الكاتب لكل شخصية حقها في الرواية).

وزادت: (نحن الآن في مرحلة التحضير للعمل، ويتقرر بدء التصوير، ريثما يكتمل الفريق ويتم إبرام العقود مع جميع الممثلين، حيث سيتم تصويره في مملكة البحرين أولاً، قبل استكمال التصوير في إحدى الدول الأوروبية).



# الغذاء

## أطعمة مفيدة للوقاية من انسداد الشرايين

بعض الأطعمة قد تساهم في الوقاية من انسداد الشرايين. وفي حال انسدادها، خصوصاً التاجية منها، يتعذر إمداد القلب بالدم الغني بالإكسجين الكافي. ومع استمرار تراكم الترسبات في الشرايين التاجية، قد يفضي الأمر إلى حدوث نوبة قلبية ربما تكون قاتلة في بعض الأحيان.

– الهليون: يُعتبر الهليون، خصوصاً الأخضر الطازج منه، من أفضل الأطعمة للشرايين، وذلك لغناه بالألياف والمعادن والأحماض التي تمنع تصلب الشرايين، ولقدرته على خفض الضغط ومنع تجلطات الدم. – الأفوكادو: يساعد تناول الأفوكادو على خفض مستوى الكوليسترول الضار LDL ورفع مستوى الكوليسترول الجيد HDL في الجسم، الذي يعمل على تنظيف الشرايين. كما أنّ الأفوكادو غني بمعدن البوتاسيوم الجبار الذي له القدرة على تخفيف ضغط الدم المرتفع.

– السبانخ: يعتبر السبانخ من الورقيات الخضراء الغنية بمعدن البوتاسيوم والألياف الغذائية، وبذلك فهو يساهم في خفض ضغط الدم ويمنع انسداد الشرايين. يمكنك تناول السبانخ طازجاً على شكل سلطة أو مطبوخاً على هيئة يخنة مع الأرز.

– زيت الزيتون: يساعد زيت الزيتون في تحسين مستوى الكوليسترول الجيد، كما أنه غني بالمواد المضادة للأكسدة التي تساهم في تعزيز صحة الشرايين وبالتالي القلب.

– الرمان: إنّ فاكهة الرمان غنية جداً بالمواد المضادة للأكسدة التي تساعد في الوقاية من انسداد الشرايين، ومن الإصابة بعدد كبير من الأمراض. وقد أثبتت الدراسات العلمية أنّ تناول كوب من عصير الرمان في اليوم قادر على خفض مستوى ضغط الدم تماماً كما تفعل حبة دواء خافضة للضغط!

نصيحة: أدخل هذه الأطعمة المفيدة جداً لصحة قلبك والشرايين، إلى نظام حياتك الغذائي ونظام عائلتك أيضاً، لتتمتعوا جميعاً بصحة جيدة وقلوب قوية.



## أعراض التهاب الأعصاب الطرفية والأسباب

التهاب الأعصاب هي حالة مرضية تصيب مجموعة من الأعصاب أو تصيب عصباً واحداً محدداً. ويحدث الالتهاب ضرراً في الأعصاب التي تنقل الرسائل من وإلى الدماغ ومن الحبل الشوكي إلى باقي الجسم.

### أسباب التهاب الأعصاب الطرفية

الأعصاب الطرفية هي مجموعة من الأعصاب المتخصصة التي تخرج من النخاع الشوكي وتقوم بتغذية الأطراف العلوية والسفلية، وتقوم أيضاً بتغذية الأعضاء في تجويف البطن والحوض، وهي التي تقوم بنقل الإشارات من وإلى النخاع الشوكي، كما تقوم بتغذية الأطراف العلوية والسفلية من ناحية الوظائف الحركية والحسية.

ولتهاب الأعصاب الطرفية العديد من الأسباب، ومنها على سبيل المثال:

- اعتلال الأعصاب الطرفية المناعية.
- الأمراض الروماتيزمية.
- مرض السكري.
- نقص في الفيتامين بي12 B12.
- نقص في الفيتامين بي1 B1.
- نقص أو زيادة تركيز النحاس والزنك في الدم.
- زيادة اليوريا في الدم.
- الإصابة بالأمراض الفيروسية.
- تعرض الجسم لمواد شديدة السمية كالرصاص.

### أعراض التهاب الأعصاب الطرفية

يتميز التهاب الأعصاب الطرفية بالتجانس، حيث يتساوى الأثر في كلا الطرفين بنفس الدرجة وتزداد شدة الالتهاب مع الوقت، وتبدأ من القدمين، ثم ترتفع إلى أعلى الطرف.

ولا تظهر أعراض التهاب الأعصاب الطرفية فجأة بل تزداد حدة الأثر مع الوقت تدريجياً.

### ومن أهم أعراض التهاب الأعصاب الطرفية:

- خدر وتنميل: بسبب التهاب الأعصاب الطرفية خدرًا وتنميلًا في الطرف، ويصل أحياناً إلى عدم الإحساس بالطرف.
- الألم المبرح: ينتج عن التهاب الأعصاب الطرفية ألمٌ مبرح تسبب ضيقاً شديداً للمريض.
- ضعف الأطراف: يحدث مع الوقت ضعف في الأطراف بسبب التهاب الأعصاب الطرفية.
- الترنح: نتيجة ضعف الأطراف العصبية يحدث شعور بالترنح والدوخة.
- إمساك مزمن أو إسهال: يسبب التهاب الأعصاب الطرفية حدوث اضطراب في عملية الإخراج، فيحدث إما إسهال مزمن أو إمساك مزمن.
- فقدان السيطرة على البول: يحدث التهاب الأعصاب الطرفية أحياناً عدم السيطرة على البول، وهو ما يسمى بالسلس البولي أو حصر البول.



متسوقون يرتدون أقنعة واقية يمشون أمام زينة عيد الميلاد داخل مركز تجاري في كوالالمبور، ماليزيا. رويترز

## قراءات لك

### زيت الصندل



زيت الصندل من أكثر الزيوت التي تستخدم في العديد من المجالات سواء تغذية أو علاج أو تجميل وحسب ما ذكره موقع organicfacts فإن لزيت الصندل فوائد مذهلة للجسم والبشرة وهي..

- 1: يحتوي زيت الصندل على خصائص مضادة للالتهابات، ويساعد في علاج الجروح والقروح والالتهابات ومشاكل الجلد المتعددة.
- 2: يحمي من لدغات الحشرات.
- 3: يحتوي على مواد تعمل على تهدئة الأعصاب والاسترخاء ويريح الأعصاب والعضلات والأوعية الدموية.
- 4: مضاد لتشنج ومسكن للألم.
- 5: طارد للغازات ومعالج لاضطرابات المعدة.
- 6: مدر للبول وطارد للسموم والجراثيم.
- 7: له خصائص هائلة في خفض ضغط الدم عن طريق خلطة مع الماء أو اللبن.
- 8: يحارب الشيخوخة وعلامات التمدد والتجاعيد.
- 9: يحارب حب الشباب ويمنع البقع الداكنة الناتجة عنه.
- 10: يعمل على تغذية وترطيب الشعر ومنع تساقطه.

## سؤال وجواب

• ما هو اللقب الذي اتخذته أمراء موسكو في القرن السادس عشر؟

قيصر

• ما اسم الرئيس الأمريكي الذي استقال عقب فضيحة ووات رجيت؟

الرئيس نيكسون في عام 1974

• لماذا تهب الرياح؟

تسخن حرارة الشمس الهواء فيتحرك محدد الرياح. تتحرك الرياح بحركات ضخمة جدا فوق مختلف أنحاء الكرة الأرضية في المناطق الاستوائية تسخن الشمس الهواء الذي يصبح اقل وزنا من ناحية خط الاستواء محدثة تحركات هوائية جديدة هي الأخرى تحدث تحركات جديدة وهكذا دواليك بحيث تلف حركة الرياح أفاصي الدنيا الأربع

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن أقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م ويقع في تركيا وهو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن مطار بروكدام بهولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض في الشمس وتبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت ولكنها تنتحر بسبب المرض
- العسل يصل إلى مجرى الدم الخاص بك خلال 20 دقيقة من أكله.
- خلايا الدم الحمراء تعيش في المتوسط 4 أشهر، وتنتقل ما بين الرئتين والأنسجة الأخرى لأكثر من 75.000 مرة، لتعود إلى نخاع العظام وتموت.
- أفسى المواد الموجودة في جسم الإنسان هي الميتا.
- الفيوم تحلق أعلى خلال النهار من الليل.
- وعاء البلاستيك يحتاج إلى 50.000 سنة ليبيدأ بالتحلل.
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية

## قصة جحا والأرانب

اشترى جحا من السوق زوجا من الأرانب الولود فجاء بذكر ابيض جميل وانثى رمادية رقيقة وقرر أن يربيهما في البيت. وفي الطريق قرر أن يستريح قليلا فجلس في ظل شجرة ووضع سلته التي كانت الارانب قد قرضت جزءا منها على الارض ووضع فوق منها عمامته وجبته حتى لا تخرج الارانب من السلته ثم فرد جسده على الارض واضعا يده تحت رأسه كوسادة وأغمض عينيه وأخذ يحلم بزواج الأرانب كيف سيربيهما ثم يتوالد فيأتيان بأربعة أزواج وتتوالد تلك الأزواج بعد ان تكبر هيأتوا بازواج كثيرة من الارانب. اذن سيتوالد الام والاب والابناء وسيصغر عنه مجموعه كبيره في فتره زمنية قصيره لان الارانب تحمل وتلد بسرعه وسيخلى لهما عن غرفه كبيره في بيته وسيغرفهما بالطعام ليكبروا ويكتنزوا ويتوالدوا ويبيع منهم ويشترى زوجا من البيط لبييض ويقص بطا صغيرا ويكبر لبييض ايضا وسيشترى بعد ذلك زوجا من الاوز ثم من الممكن ان يشتري معزة صغيرة حلوية وتلد ايضا وتمتلئ الغرفة لتصبح غرفتين ثم ثلاثا ثم قطعته ارض كاملة ولا يستطيع ان يراعيها وحده فهناك زوجته واولاده. وربما يأتي بعاملين للنظافة والطعام وأغمض عينه ليحلم أكثر بذلك المشهد الرائع لمزرعته وقطعان الماشية تجري فيها وتمرح وتسمن فيبيع البيط والاوز والدجاج والأرانب فلن يكون بحاجة اليها لانه اشترى ماشية وهذه فعنده تكفي كثيرا.. واستيقظ من النوم مرتاحا مبسوطا وسعيدا جدا واخذ عمتها وبعته من السلته وليسهما حين جاء دور السلته فوجيء بها خالية فقد قرضها زوج الأرانب وخرج منها هاربا إلى تلك المزرعات الجميلة ليعيش هناك ولد ويكتاثر بعيدا عن بيت جحا لم يتمالك جحا نفسه فأخذ يصرخ ويلطم خديه لما حدث وعندما تجمع حوله الناس اخذ يقول يا ويلاه فقدت الارانب والاوز والبط والغنم والماشية وفقدت نقودي كلها ورجعت كما كنت فقيرا يا ويلاه.. واحلاماه.

## مساحة للتلوين

