

مدينة الشيخ خليفة الطبية  
تجري عملية قلب مفتوح معقدة  
لعلاج تشوه خلقي مركب



بونيتا سعادة:  
التمثيل والتقليد هما  
مجرد هوايتين أحبهما



دراسة: مرضى «كوفيد-19» ربما أكثر  
عرضة للإصابة بشلل الوجه النصفي!

### لصاقه ثورية لعلاج الصلع

طور الباحثون لصاقه ثورية قادرة على علاج مشكلة الصلع وإنتاج شعر جديد مكان المناطق الفارغة من فروة الرأس.

ويقول الباحثون إن اللصاقه القابلة للذوبان والمليئة بالبروتين الدقيقة تحقن المواد الكيميائية في فروة الرأس التي تغذي الأوعية الدموية حول الصلصال، وتنتج شعراً جديداً مكان الشعر المتساقط. وفي التجارب، ساعدت اللصاقات على إنتاج كمية غير محدودة من خصلات الشعر لدى الفئران الصلعاء، دون الإضرار بالجلد. ويعتقد العلماء الآن أن هذا العلاج يمكن أن يعمل مع البشر. ومن بين المحجودين في قائمة الانتظار يمكن أن يكون الأميران البريطانيان ويليام وهاري، جنباً إلى جنب مع ميمها إدار. وهذا الاختراق يمكن أن يكون له تأثير إيجابي أيضاً على مرضى كورونا، حيث يعاني واحد من كل أربعة ناجين من الفيروس من تساقط الشعر. وقال البروفيسور جيانكينغ جاو من جامعة تشينغ في هانغتشو "مثل هذه اللصاقه الآمنة تظهر إمكانات كبيرة لعلاج الصلع الذكوري". وأوضح البروفيسور جاو أن تركيز الفريق الصيني كان على الأسباب الرئيسية للصلع، وهي إجهاد التأكسدي وعدم كفاية الدورة الدموية. والنموذج الأولي للصلصاقه يقوم بتوصيل المواد الكيميائية التي تحارب كلتا المشكلتين إلى فروة الرأس. وقام الباحثون بصنع اللصاقه بمزيج من حمض الهيالورونيك، وهو موجود بشكل طبيعي في جلد الإنسان.

### تقنية جديدة للكشف عن سرطان القولون

تعاون علماء من الهند مع باحثين في فرنسا لتطوير تقنية جديدة لتشخيص سرطان القولون في مراحله الأولى. تستخدم التقنية الجديدة خيوطاً مفردة من جزيئات الحمض النووي الريبي، الذي يتمتع بالقدرة على اكتشاف سرطان القولون في وقت مبكر. قاد الدراسة الجديدة الدكتور ساجار سينغوبتا من المعهد الوطني لعلم المناعة في الهند. ووفقاً له، فإن التقنية الجديدة لديها القدرة على تشخيص سرطان القولون بسهولة مثل مرض السكري من خلال تحليل سريع لعينة الدم. استخدمت الدراسة الجديدة جزيئات الحمض النووي الريبي التي يمكن أن تندمج مع جزيئات الحمض النووي الريبي المرسل التي ترمز للبروتينات، إما لتتسبها أو تدمرها.



## الفرق بين ارتفاع الضغط وانخفاضه وطرق الوقاية

تأثير الإنسولين. ولكن ما تاكلينه ليس هو الشيء الوحيد المهم، وفقاً للدكتور سارة بروير Sarah Brewer CuraLife، ووفقاً لموقع "إكسبريس"، بل يلعب توقيت وجباتك أيضاً دوراً في التحكم في نسبة السكر بالدم.

وصحت الدكتور بروير بوجود تناول الطعام كل يوم في الوقت عينه تقريبا، لذا حاولي الالتزام بأوقات وجباتك المعتادة عند تناول الطعام بالخارج. "يكون تناول الفطيل من الطعام أثناء النهار أفضل من تناول ثلاث وجبات كبيرة، ولكن اتبعي دائماً نصيحة طبيبك؛ بناءً على الدواء الذي تتناولينه."

كما أوضحت الدكتورة أن تناول الطعام يعمل كإشارة قوية للأنظمة الداخلية في الجسم بالنسبة للأشخاص الأصحاء من غير المصابين بداء السكري؛ إذ تشير الأبحاث الحديثة إلى أن تكرار الوجبات الكبيرة (حتى ست وجبات في اليوم) يزيد من المخاطر الصحية مقارنةً بتكرار الوجبات المنخفضة (وجبة واحدة إلى وجبتين في اليوم) حيث يكون الأخير مرتبطاً بالآثار المفيدة للصيام.

مثل التقليل من مستويات الكوليسترول، والالتهابات، وتلف الخلايا، والتأثيرات على بكتيريا الأمعاء ومقاومة الإجهاد. وعندما يكون الشخص مصاباً بداء السكري من النوع 2، فمن المهم تجنب الفجوات الطويلة بين الأكل؛ من أجل الحفاظ على مستويات السكر في الدم. فيحتاج بعض الأشخاص إلى تناول الطعام كل ثلاث إلى أربع ساعات، ويجب ألا يمضي معظم مرضى السكري أكثر من خمس أو ست ساعات بين الوجبة والآخرى، وفقاً للدكتور بروير، مضيفاً أن ذلك "سيعتمد جزئياً على نوع الدواء الذي يتناوله مريض السكري، واتبعي دائماً نصيحة طبيبك".

المخفض، وتعاطي بعض الأدوية المتوفرة دون وصفة طبية، فشل القلب وعدم انتظام دقاته، أمراض القلب، تمدد أو توسع في الأوعية الدموية، الجفاف وعدم شرب كمية كافية من المياه، تعاطي أدوية مثل مدرّات البول، مضادات القلق، أدوية القلب، المسكنات والأدوية المستخدمة في العمليات الجراحية.

**الوقاية ضرورية وأساسية** للوقاية من ارتفاع ضغط الدم، ينصح باتباع نظام غذائي صحي، الحفاظ على جسم رشيق ووزن صحي، ممارسة الرياضة بشكل مستمر، الابتعاد عن التدخين، والنوم لساعات كافية. وللوقاية من انخفاض الضغط؛ ينصح بتناول كميات أقل من الكربوهيدرات، تناول وجبات صحية وخفيفة، النهوض ببطء في حال كان الشخص جالساً أو متمدداً، أخذ نفس عميق قبل تغيير وضعية الجلوس أو الوقوف وارتداء جوارب ضاغطة.

**أفضل وقت لتناول الطعام** داء السكري من النوع الثاني هو حالة مزمنة تتميز بارتفاع مستويات السكر في الدم التي تهدد الصحة العامة. لا ترتبط نسبة ارتفاع السكر بالدم على نوعية الطعام فقط، وإنما أيضاً بالوقت الذي يتم فيه تناول الطعام؛ الإنسولين هو هرمون ينظم كمية السكر في الدم، فإذا كنت مصابة بداء السكري، فإن هذه الوظيفة تكون ضعيفة أو معدومة، مما يؤدي لاحقاً إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم، الذي يولد بدوره مجموعة من المشاكل الصحية.

أوقات الطعام مهمة يمكن أن يؤدي اتخاذ قرارات غذائية حكيمة إلى محاكاة

يُعرف الضغط بأنه مقدار الضغط الذي يستخدمه القلب لضخّ الدم إلى جميع أنحاء الجسم. يحافظ ضغط الدم الطبيعي على صحة الشرايين ومرونتها، لكن ارتفاعه أو انخفاضه يؤثر سلباً على الشرايين، فما الفرق بين ارتفاع الضغط وانخفاضه؟ وما طرق الوقاية؟

اختصاصية التغذية ميرنا الفتى تجيب سيدتي نت عن هذين السؤالين في الموضوع الآتي:

لعل أبرز أسباب ارتفاع ضغط الدم هو التقدم في العمر وزيادة الوزن وكثرة التدخين، مما يؤدي إلى تغيير شكل الشرايين من الداخل، الأمر الذي يؤدي إلى صعوبة في ضخ القلب لكمية الدم المطلوبة منه؛ لأنه يتطلب مجهوداً أكبر، وهنا قد يصاب الشخص بارتفاع الضغط.

## الفرق بين ارتفاع الضغط وانخفاضه وطرق الوقاية

وتتغير نوعية الشرايين مع التقدم في العمر، وفي حال كان الشخص يعاني من الكوليسترول أو الدهون الثلاثية؛ فقد يؤثر ذلك على ارتفاع الضغط أيضاً. بالإضافة إلى الإصابة بأمراض الكلى والقلب وعدم القيام بالنشاطات البدنية، بالإضافة إلى التوتر الدائم والمستمر.

**أعراض ضغط الدم المرتفع والمنخفض** يعتبر الضغط مرتفعاً إذا كان فوق المعدل الطبيعي (12/8 ملم زئبق). وتعتبر قراءة ضغط الدم التي تقل عن (9/6 ملم زئبق) انخفاضاً بصفة عامة. ولعل أبرز أعراض ضغط الدم المرتفع؛ الأغمى المستمر في الرأس، الدوخة، التوتر، التبول المتكرر، والتشنجات العضلية.

أما أبرز أعراض ضغط الدم المنخفض، فهي؛ الكسل في القلب الذي يؤدي إلى بشرة شاحبة، الشعور بالعطش، الإغماء، الرؤية الضبابية أو الباهتة، الغثيان، الإرهاق، وقلّة التركيز.

وقد يتطور الضغط المرتفع إلى ضغط الدم المرتفع المزمن؛ إذا لم يتم التحكم به من خلال تغيير أسلوب الحياة اليومية؛ مثل الاعتماد على الطعام الصحي كمصدر غذاء رئيسي وممارسة الرياضة بوتيرة منتظمة. يعد الضغط المنخفض أقل شوعاً، يمكن أن يسببه تناول بعض الأدوية كعوارض جانبية لها، كما أن وجود بعض الحالات الطبية، مثل الجفاف، وفشل القلب؛ يمكن أن تؤدي إلى انخفاض الضغط. ولا يكون الضغط المنخفض الذي لا صاحبه أية أعراض جانبية عادة مصدر قلق ولا حاجة لعلاج. وقد ترتبط أسباب حدوث الضغط المنخفض بالحمل، والتغيرات الهرمونية التي قد تحدث لأسباب مختلفة مثل قصور الغدة الدرقية، مرض السكري، وسكر الدم

### الشعور بالدونية أمام الشريك يدمر الحياة الزوجية

هل أنت دائماً في موقف ضعيف في علاقتك بالشريك، حيث تشعر أن شريكك أقوى منك وله الأولوية أكثر منك في الحياة الزوجية؟ هذا الشعور قد يؤدي إلى اختلال التوازن في علاقتك بالشريك وانهيابها بشكل كامل. وفقاً لدرب المواعدة والعلاقات جو بارنت من لندن، فإن الشعور بالدونية والضعف في العلاقة الزوجية، يتجلى عادة بطريقتين، الأولى تتمثل في محاولة تسليط الضوء على ميزات الشريك باستمرار والشعور بالدونية تجاهه، والثانية هي النناء على الشريك باستمرار والشعور بذلك لا تستحق العيش معه. ووجدت الأبحاث التي أجرتها جينيفر توملينسون، عالمة النفس في جامعة كوليت في نيويورك، أن الميل كثيراً إلى النناء على الشريك يمكن أن يكون ضاراً بالعلاقة ويتجلى عادة في انسحاب الشريك. وقال جو إن هنالك العديد من الأسباب التي قد تجعلك تشعر بالدونية تجاه الشريك، أهمها لندني احترام الذات. وأشار جو، إلى أن اختيار الشريك يجب ألا يعتمد على الانجذاب فقط، وإنما يجب أن يرتكز إلى السمات الجيدة التي يتمتع بها، فالأمران متلازمان، وغياب أحدهما عادة ما يُحدث خللاً في توازن العلاقة. وبحسب جو بارنت، فإن انخفاض احترام الذات ووضع الشريك كأولوية للعلاقة، يمكن أن ينجب عن الرغبة في حماية نفسك والشعور بالأمان في العلاقة الزوجية. وبما أن العلاقات الزوجية عادة ما تتغير مخاوف عديدة، يقول جو إن الطريقة الوحيدة للتغلب على ذلك هي الاستمرار في التركيز على حياتك وعلى أهدافك، مع مراعاة الشريك واحترامه وتلبية احتياجاته بشكل متوازن لا يؤثر سلباً على شخصيتك، وفق ما أوردت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

### الكربوهيدرات السريعة لا تسبب زيادة الوزن

خلصت دراسة نُشرت الأسبوع الماضي في مجلة "أدنانس إن نيوترن" إلى أن الكربوهيدرات السريعة لا تؤدي إلى زيادة الوزن أكثر من الكربوهيدرات البطيئة. كشفت الدراسة عن 35 دراسة قائمة على الملاحظة، تم خلالها جمع بيانات من ما يقرب من مليوني بالغ، عن عدم وجود فروق ثابتة في مؤشر كتلة الجسم عند مقارنة الكربوهيدرات السريعة بالكربوهيدرات البطيئة.

خلصت الدراسة إلى أن الأسطورة القائلة بأن "الكربوهيدرات السريعة تجعلك سمينا" هي مجرد خرافة. كما ذكرت الدراسة، أن الأنظمة الغذائية منخفضة المؤشر الجلايسيمي لم تكن بشكل عام أفضل من الأنظمة الغذائية ذات المؤشر الجلايسيمي المرتفع لتقليل وزن الجسم أو دهون الجسم ومحيط الخصر. في الواقع، كان لعوامل مثل العمر والجنس والنشاط البدني وحساسية الأنسولين ومؤشر كتلة الجسم تأثير أكبر على وزن الجسم ومحيط الخصر. تم تقديم مؤشر نسبة السكر في الدم في عام 1981 كوسيلة لتصنيف الأطعمة وفقاً لكيفية تأثيرها على نسبة السكر في الدم. وتم إعطاء كل طعام رقماً من 0 إلى 100 يمثل ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم بعد ساعتين من تناول الطعام، وفق ما أوردت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

### الشيء المثلج... منعش لكن مخاظه كثيرة

نصحت الرابطة الألمانية للتغذية بالبقاء نظرة فاحصة على مكونات الشيء المثلج، والتي تكون مكتوبة على العبوة، لمعرفة كمية السكر ونوع الحمض المستخدم. وأوضح الخبراء الألمان أنه عادة ما يتم إضافة نكهات صناعية بدلاً من عصير الفاكهة، ويجب أيضاً معرفة نوع الحمض المستخدم، حيث إنه في الغالب يتم الاعتماد على حمض الستريك بدلاً من عصير الليمون ويشار إلى هذه المادة بالرمز E330، وهي مادة تضر بالأسنان، وخاصة عند إضافتها مع كمية كبيرة من السكر. وبالإضافة إلى ذلك، يتسبب السكر الموجود في الشيء بكثرة في الشعور بالعطش، وإمداد الجسم بسرعات حرارية زائدة، ومن الممكن أن يحتوي الشيء المثلج على كميات كبيرة من الألبانوم، والتي قد يكون لها آثار سلبية على الجهاز العصبي والكلى والعضام.

## لتفادي ضغط الدم.. خبراء ينصحون بهذه الفاكهة

يعاني كثيرون حول العالم من ارتفاع ضغط الدم والذي يتسبب بتداعيات صحية خطيرة يمكن تفاديها بإجراء بعض التعديلات في النظام الغذائي، والإكثار من تناول نوع معين من الفاكهة. ويعاني قرابة ثلث البالغين في المملكة المتحدة من ارتفاع ضغط الدم، والذي يزيد من احتمالات الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية. ويصعب معرفة مدى احتمالات التعرض لخطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، الأمر الذي يجعل من اعتماد نظام غذائي متوازن خياراً صحياً مثالياً. وحسبما نقلت صحيفة "إكسبرس" البريطانية عن خبيرة التغذية سارة بروير، فإن هناك طريقة سهلة للحماية من الإصابة بارتفاع ضغط الدم، وتتمثل بالإكثار من تناول الأفوكادو. ووفق بروير، فإن الأفوكادو تحتوي على كميات منخفضة من أملاح الصوديوم، كما أنها غنية بالمغنيسيوم والبوتاسيوم. ونصحت خبيرة التغذية من لا يحبون أكل هذه الفاكهة، باستبدال زيت الطهي الذي يستخدمونه بزيت الأفوكادو. وبيّنت بروير أن دراسات كشفت فوائد عظيمة للأفوكادو، مثل تخفيض مستويات الكوليسترول، بسبب الستيرولات النباتية، والألياف القابلة للذوبان، ومضادات الأكسدة التي توفرها. وأضاف: "الأفوكادو منخفض في أملاح الصوديوم ويوفر البوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم وفيتامين إي، وجميعها ذات تأثير إيجابي على التحكم في ضغط الدم".

## لهذا السبب يجب أن تستحم لأكثر من 5 دقائق

يوفر الاستحمام فوائد عديدة لكل من العقل والجسم، لكن الاقتصار على الاستحمام لدقائق قليلة يمكن أن يحمل في طياته مخاطر صحية خفية. وحذر الصيدلاني عباس كنان، الصيدلاني في Chemist Click من أن الاستحمام لمدة تقل عن خمس دقائق قد لا يكون كافياً لتنظيف جسمك، ويمكن أن يسبب التهابات بكتيرية أو فطرية. ويحدد السيد كنان الوقت الأمثل للاستحمام بثماني إلى عشر دقائق، وفي نفس الوقت يمكن أن ينتج عن الاستحمام لفترة طويلة مخاطر صحية غير مرغوبة، حيث يمكن أن يجرد البشرة من زيوتها الطبيعية مما يجعلها جافة. وللحفاظ على الرطوبة بعد الاستحمام، نصح باستخدام كريم مائي لترطيب بعد الاستحمام. قد يكون الاستحمام كل يوم أمراً مغريباً، لأن هذه الممارسة تساعد على الاستيقاظ وإزالة رائحة الجسم غير المرغوب فيها، ومع ذلك، فإن الاستحمام كل يوم قد يكون ضاراً، حيث يحافظ الجلد الطبيعي والصحي على طبقة من الزيت وتوازن البكتيريا "الجيدة" والكائنات الحية الدقيقة الأخرى، والاستحمام كل يوم يزيل هذه الزيوت خاصة إذا كان الماء شديد السخونة.



**القبولة لا تعوض الحرمان من النوم** توصلت دراسة حديثة إلى أن الحصول على قبولة لمدة 30 دقيقة في منتصف النهار لن يعوض عن عدم الحصول على نوم جيد خلال ساعات الليل. وفي الاختبارات التي أجريت على 275 متطوعاً، وجد خبراء من جامعة ولاية ميتشيغان أن القبولة القصيرة لا تخفف إلا قليلاً من الإعاقات المعرفية الناتجة عن الحرمان من النوم. ووفقاً للفريق، تعد دراساتهم واحدة من أولى الدراسات التي تقيم فائدة أخذ قبولة قصيرة. وقالت مؤلفة البحث كيمبرلي فين من جامعة ولاية ميتشيغان "نحن مهتمون بفهم العجز المعرفي المرتبط بالحرمان من النوم. وفي هذه الدراسة، أردنا معرفة ما إذا كانت قبولة قصيرة خلال فترة الحرمان ستخفف من هذا العجز". وفي دراستهم، قام الباحثون بتجنيد 275 متطوعاً في سن الجامعة، وطلبوا منهم إكمال سلسلة من الاختبارات المعرفية مرتين، مرة في المساء، ثم مرة أخرى في صباح اليوم التالي، ولكنهم فعلوا أشياء متنوعة بين الاختبارات.

## بتوجيهات نهيان بن مبارك، واحتفاءً بعام الـ 50 جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي تصدر الدفعة الأولى من السلسلة 10 إصدارات علمية ضمن سلسلة الـ 50 كتيباً في عام الـ 50

بشكله الراهن في الثمانينيات، وتطور نتيجة عوامل اجتماعية واقتصادية وثقافية، حتى صار أحد أهم أنواع السياحة في العالم، ومن أكثرها نمواً، وبالذات في منطقة الشرق الأوسط، التي تحظى بعوامل بيئية مميزة. مستعرضاً أهم مقومات السياحة الزراعية في المنطقة العربية.

ومبادرة واحات مستدامة حيث أشارت الدراسة التي قدمها المهندس محمد باشري مدير الاستراتيجية والتعاون بالوكالة الوطنية لتنمية مناطق الواحات وشجر الأركان في المملكة الغربية، على أهمية إنشاء تحالف دولي حول مبادرة «واحات مستدامة»، ما بين البلدان المعنية بالإشكالية التي تعترض لها واحات نخيل التمر على طول المنطقة الصحراوية الممتدة من الخليج العربي إلى المحيط الأطلسي، وذلك تحت رعاية الأمم المتحدة لوضع الأدوات والموارد اللازمة لحماية وضمان استدامة هذه الواحات.

والتجربة الأردنية في زراعة النخيل وإنتاج التمور حيث أشارت الدراسة التي قدمها المهندس أنور هلال عبد الله حداد رئيس جمعية التمور الأردنية إلى العناصر الرئيسية التي ساهمت في جودة التمور الأردنية على الرغم من قصر عمر التجربة والتي لا تتجاوز 20 عاماً، حيث بُنيت زراعة النخيل بالأردن على دراسة علمية مستخدمة أسئلة نسبية من مصادر علمية موثوقة، مع تطوير مواصفة قياسية خاصة للتمور الأردنية، بالإضافة إلى إعداد استراتيجية وطنية، ودراسة أخرى حول موضوع التمور الأردنية في السوق الدولي.

وفوائد التمور التغذوية حيث أشارت الدراسة التي قدمتها الهندسة ندى زهير أحمد الأديب، مديرة إدارة التغذية المجتمعية، مستشفى توام شركة صحة ابوظبي، الأمين العام لجمعية الإمارات للتغذية، إلى أن التمور لعبت دوراً مهماً في التراث الثقافي لدولة الإمارات وللعديد من دول الشرق الأوسط. بالنظر إلى قيمتها الغذائية المتنوعة لاحتوائها على سعرات حرارية أعلى من معظم الفاكهة الطازجة. وأكدت بأن تضمين التمور في النظام الغذائي وسيلة هامة لزيادة تناول الألياف، بما يفيد صحة الجهاز الهضمي وتحسين حيوية الجسم. والدليل العلمي لوقاية من سوسة النخيل الحمراء وطرق مكافحتها حيث أبحاث الدراسة التي قدمها المهندس خالد بن الوليد محمود، والمهندس إسلام محمود علي العليم، من جمهورية مصر العربية على عدد من التساؤلات الهامة أبرزها هل سوسة النخيل الحمراء آفة لا يمكن القضاء عليها؟ هل ما توصل إليه العلم والتكنولوجيا حتى وقتنا الحالي ليس كافياً لمواجهة مثل هذه الآفة؟ هل سوسة النخيل الحمراء آفة مختلفة عن أي آفة أخرى، ولها طبيعة خاصة مختلفة عن الآفات الحشرية الأخرى التي تعيش معنا على مر العصور؟



الخيطية) الممرضة للحشرات أحد العوامل الأحيائية الفعالة التي تستخدم في مكافحة مدى واسع من الموائد الحشرية، فهي من الطرق الآمنة التي لا تؤثر على الكائنات غير المستهدفة. ونخيل التمر في المكتشفات الأثرية في شبه الجزيرة العربية حيث أشارت الدراسة التي أعدها الدكتور فيفيان حنا الشويري، أستاذة الآثار والحضارات واللغات القديمة في الجامعة اللبنانية، إلى أن شجرة نخيل التمر تمتد جذورها في تربة العرب منذ وجدت أرض العرب البيئية قيساً لإلهيا، جذعها دعامة راسخة، رأسها مظلة ورافة تستظل في أفيانها أقوام عشقتها وعشقت الوطن وسعت أصالة وجوداً ووجداناً. وأن شجرة نخيل التمر تعد من أقدم النباتات المزروعة، حيث دلت الشواهد الأثرية عن قدم نخيل التمر وعراقته منذ آلاف السنين في أرض العالم العربي.

للتشريعات الخاصة بتطبيق إجراءات الحجر الزراعي الصارمة لدرء الخطر ولحماية هذه الثروة. وتطوير سلسلة القيمة للتمور، وتعظيم قيمتها المضافة حيث أشارت الدراسة التي أعدها الدكتور أمجد أحمد محمد القاضي، مدير مركز تكنولوجيا الصناعات الغذائية والتصنيع الزراعي (FAITC) التابع لمجلس الصناعة للتكنولوجيا والابتكار في وزارة التجارة والصناعة بجمهورية مصر العربية، إلى مجموعة من التحديات التي تواجه التمور العربية، منها ارتفاع الفاقد نتيجة عدم التطبيق الكامل للممارسات الزراعية والتصنيعية الجيدة والتي من شأنها تعظيم قيمة التمور خاصة فيما يتعلق بمعاملات ما بعد الحصاد والتصنيع والتعبئة. وحضرات النخيل والنيماوتودا الممرضة حيث أشارت الدراسة التي قدمها الدكتور محمد زيدان خلف، والدكتورة سامية خليل محمود، من جمهورية العراق إلى أن أشجار نخيل التمر تتعرض وتضارها لهجمات العديد من الآفات الحشرية مثل حضرات النخيل التي تعد إحدى الآفات الحشرية التي تسبب ضرراً بالغاً بأشجار النخيل. كما تعتبر النيماوتودا (الديدان

### •• أبوظبي-الفجر

بتوجيهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة. صدر عن الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي. الدفعة الأولى من سلسلة الـ 50 كتيباً التي أطلقتها الجائزة احتفاءً بعام الـ 50 والتي تهدف إلى نشر المعرفة العلمية المتخصصة التزاماً بأهداف الجائزة ونقل المعرفة للمزارعين والمهتمين العاملين في قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي على المستوى الوطني والعربي والدولي.

وقال الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام الجائزة أن الدفعة الأولى من الكتيبات تأتي ضمن هذه المبادرة احتفاءً بالذكرى الخمسين لتأسيس دولة الإمارات العربية المتحدة، وبالتزامن مع عام الخمسين، والتي استقطب مجموعة كبيرة من الخبرات الأكاديمية المختصة من داخل وخارج دولة الإمارات العربية المتحدة حيث تغطي موضوعات علمية، فنية، إرشادية، وقصص نجاح مبتكرة، واستخدام الذكاء الاصطناعي واستشراف المستقبل الزراعي وغيرها... بما يساهم في دعم البنية التحتية للمعرفة العلمية التي تخص قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي، مضيفاً بأن هذه السلسلة من الكتيبات وغيرها من الإصدارات متاحة للجميع من خلال المكتبة الإلكترونية للجائزة عبر الرابط التالي (www.ekiaai.com).

تضمنت الدفعة الأولى من السلسلة العناوين العشر لتشمل الإمارات جنة خضراء بفضل رؤية زايد حيث أشارت الدراسة التي أعدها الدكتور هلال حميد سعيد الكعبي، أمين عام مجلس أبوظبي للجدوة والطابوقة، إلى الرؤية الثاقبة للمفهوم له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، في اهتمامه بالزراعة بشكل عام والاختصاص من مختلف دول العالم، يوم كان ممثلاً للحاكم في المنطقة الشرقية من إمارة أبوظبي (1946)، وعندما تولى الشيخ زايد حكم الإمارة (1966)، لم يألو جهداً في البحث والاستعانة بالخبرات من ذوي الاختصاص من مختلف دول العالم، آسعت رؤيته الزراعية لتصبح بعدها الإمارات جنة خضراء.

وإنجازات المنظمة العربية للتنمية الزراعية في مجال تنمية قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور حيث أشارت الدراسة التي أعدها البروفيسور إبراهيم آدم أحمد الدخيري مدير عام المنظمة العربية للتنمية الزراعية، إلى جهود المنظمة منذ إنشائها بالخرطوم في تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور في الدول العربية من خلال زيادة المساحات المزروعة ومكافحة الآفات والأمراض التي تصيب أشجار النخيل بمختلف أنواعها والتي تشمل الأضرار الميكانيكية والزراعية الحيوية، والكيميائية بالإضافة



### بدعم من وزارة التربية والتعليم وأكاديمية سوق أبوظبي العالي إطلاق قمة تمكين الشباب واقتصاد المعرفة لتسريع عجلة تحقيق رؤية الإمارات الخاصة بسوق العمل العالي

#### •• دبي-الفجر

انسجاماً مع رؤية دولة الإمارات لتمكين الشباب وتعزيز مساهماتهم في ميادين العمل بمختلف القطاعات، تستضيف أبوظبي فعاليات القمة الأولى لتمكين الشباب واقتصاد المعرفة 2021، حيث يأتي تنظيم القمة بدعم من أكاديمية سوق أبوظبي العالي على مدى يومي 20 و21 سبتمبر 2021، وذلك في أكاديمية سوق أبوظبي العالي في جزيرة المارية في أبوظبي.

وستسلط القمة التي تنظمها إنفورما كونيكيت بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم في دولة الإمارات، الضوء على مجالات الابتكار والتكنولوجيا والبحث والتطوير كجزء من الأهداف الوطنية الدائمة لتمكين الشباب وتوظيف المواهب المحلية والمساهمة في تحول دولة الإمارات إلى اقتصاد قائم على المعرفة.

وتعكس القمة خطة حكومة أبوظبي طويلة الأمد لتحويل اقتصاد الإمارة بالاعتماد على القطاعات القائمة على المعرفة، وإنشاء قوة عاملة منتجة وعالية المهارة لتحسين الكفاءة في سوق العمل، حيث تجمع أكثر من 200 شخصية من القادة وصنّاع السياسات وكبار المختصين من القطاعات الحكومية وشبه الحكومية والخاصة.

وستبدأ القمة بجلسة الكلمة الرئيسية التي سيقدمها معالي حسين إبراهيم الحمادي، وزير التربية والتعليم في دولة الإمارات، بينما تستضيف الفعاليات أكثر من 30 متحدثاً من مؤسسات إقليمية وعالمية وأدلة تشمل دائرة الصحة - أبوظبي ومجموعة الاتحاد للطيران ومجموعة ماجد الفطيم وشركة اتصالات وشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة (دو) وشركة فستيفال وشركاؤهم إلكتروني ومركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني وشركة جاكوبس.

وتعليقاً على هذا الموضوع، قال تامر نحاس، مدير الفعاليات في إنفورما كونيكيت: "تمثل قمة تمكين الشباب واقتصاد المعرفة تجمّعاً استراتيجياً يهدف إلى جمع الخبراء من الشركات الخاصة والهيئات الحكومية والجهات الأكاديمية لتعزيز آفاق التعاون وتمكين دولة الإمارات من تحقيق رؤيتها في ترسيخ الاقتصاد القائم على المعرفة. ويحرص شركاؤنا المشاركون في القمة على تبادل المعرفة، والمواصلة بين العمليات والأهداف، والتدريب ما بين الجهود المبذولة لإعداد الشباب للمستقبل وإمكانيات مواجهة متطلبات سوق العمل دائمة التطور".

وأضاف نحاس: "سنستفيد بدورنا من شراكاتنا مع فعاليات إنفورما المرتبطة بمجالات التعليم والموارد البشرية، مثل نجاح، وتوظيف، وقمة ومعرض الموارد البشرية، ما يضمن بالتالي بذل جميع الجهود الممكنة لتعزيز التعاون وتضييق الفجوة بين متطلبات الموارد البشرية المتطورة وأشكال القوى العاملة المتغيرة والمحفوعة بتطورات الثورة الصناعية الرابعة".

من ناحية، قال منصور جعفر المدير لدى أكاديمية سوق أبوظبي العالي: "ندرك في أكاديمية سوق أبوظبي العالي أن نجاح أي دولة يعتمد على شبابها الديناميكي والاحترافي صاحب الرؤية المستقبلية المنتجة. ولهذا، لا بد من تطوير القوى العاملة ومواهبها المرتبطة بتطوير الاقتصاد القائم على المعرفة. وينظم سوق أبوظبي العالي مبادرات مصممة بعناية وتتسم مع رؤية الإمارات 2030. وتقدم هذه البرامج والمبادرات بالتعاون مع المعاهد الدولية الرائدة والجهات المعنية في القطاع من مختلف أنحاء العالم. وتركز هذه البرامج على التعليم والتطوير وريادة الأعمال والابتكار".

وأضاف: "باعتباره الداعم الرئيسي للقمة، سيقدّم سوق أبوظبي العالي عرضاً مميزة تسلط الضوء على دورنا في تشجيع الشباب ودعمهم نحو الوصول إلى كامل إمكانياتهم، وتعريفهم بالخيارات المتاحة أمامهم ما يبرز جاهزيتهم للمستقبل ويسهم في دفع عجلة تطوير القوى العاملة في الدولة".

وتتضمن المواضيع التي ستتم مناقشتها خلال سلسلة من الجلسات الرئيسية والندوات الحوارية تمكين الشباب لبناء المستقبل بالاعتماد على الابتكار والتكنولوجيا، ودور الحكومات في دعم وتمكين العقول والمواهب الشابة، ودور العلوم والتكنولوجيا والابتكار في تحويل الإمارات إلى اقتصاد قائم على المعرفة، وغيرها من المحاور.

من جانبه، قال مصطفى الراعي نائب أول الرئيس للثروات البشرية لدى ماجد الفطيم للتجزئة: "تقدم القمة منصة مثالية لمناقشة قضايا رأس المال البشري وتنتقل إلى مشاركة رؤيتنا مع رواد القطاع خلال فعالياتنا. وانطلاقاً من إيماننا بأهمية تطوير الشباب وتعزيز مهاراتهم، نحرس على الاستثمار في موظفينا من خلال تنظيم مجموعة متنوعة من مبادرات التعلم والتطوير، ما يساهم في المزيد من المهارات التنافسية التي تعتبر ركيزة أساسية لنجاح المؤسسات عالمياً" وتقام قمة تمكين الشباب واقتصاد المعرفة لعام 2021 بالتعاون مع الشريك الاستراتيجي المتمثل بوزارة التربية والتعليم في الإمارات وغرفة أبوظبي وسدرة ودارة الثقافة والسياحة - أبوظبي. كما يشترك في تنظيم القمة كل من معرض نجاح ومعرض توظيف وقمة ومعرض الموارد البشرية ومعرض دبي التعليمي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وسيتم الإعلان عن القائمة الكاملة للمتحديثين والمواضيع المتداولة خلال الأيام القادمة.

### جامعة الإمارات تستقبل الطلبة المستجدين للعام الأكاديمي الجديد

## زكي نسبة للطلبة : أنتم تجسدون الرمز الأسمى لتطور دولتنا ونجاح قيادتنا

وبنايتها. وقال "أتمنى أن تكونوا فخورين بأنفسكم لانضمامكم إلى جامعة الإمارات حيث تجسدون الرمز الأسمى لتطور دولتنا ونجاح قيادتنا. كما أتمنى بحلول على عاقبتكم الآن مسؤولية العمل الجاد تقديراً لجهود أولئك الذين خلقوا لكم هذه الفرصة."

وأضاف معالي إن بداية العام الجامعي 2022-2021 لها أهمية خاصة، لأنها تتزامن مع بعض الأحداث الهامة في الدولة في الأشهر الـ 12 المقبلة، ستحتفل الدولة بالذكرى الخمسين لتأسيسها، وسترحب بالعالم في معرض دبي اكسبو 2020، وستبدأ ولايتها كعضو منتخب في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة برسالة مفادها أننا أقوى باتحادنا. وكانت إدارة الجامعة قد أعدت برنامجاً متكاملاً لاستقبال الطلبة الجدد، وذلك عبر برنامج "مرحباً الساع" يستمر لغاية يوم الخميس، يضم توزيع الطلبة على السكن وتسلم البطاقات الجامعية، ومن ثم بدء فعاليات التوعية والإرشاد للحياة الجامعية من خلال جولات افتراضية على مرافق الحرم الجامعي وعرض فيديوهات تعريفية حول مرافق الجامعة، وتنظيم جلسات حول الحياة الجامعية من خلال تنظيم اليوم المفتوح وتوجيه الطلبة وتعريفهم بكيفية اختيار التخصصات واستكمال التسجيل وآلية التعليم الهجين والدمج التقني، وكذلك تحديد مواعيد اختبارات استكمال التسجيل في مواد اللغة الإنجليزية واللغة العربية والرياضيات والعلوم من برنامج الإرشاد الأكاديمي.



أفضل الكفاءات، وتعزيز المعرفة والممارسات العلمية والعملية، والحفاظ على تاريخنا، والبناء على هذا الأساس لتأمين مستقبل مزدهر". ومضى قائلاً "إن جامعة الإمارات هي مختبر الفكر والاختراع، والمكان الذي يتم فيه تطوير قادة المستقبل الذين يحملون معهم المعرفة والحكمة لوضع الأفكار الجديدة موضع التنفيذ لذلك فإن مشاركتكم في التعليم الجامعي في الدولة تمثل تاريخ ومصير دولتنا، وتكليلاً لجهود القيادة الناجحة التي حرصت على توفير هذه الفرص الرائعة لكافة شبابها

الجاد على تحقيق أهدافها، على الرغم من تحديات التباعد الاجتماعي، أشكركم على إيجاد الوسائل المبتكرة للتفاعل والتواصل مع الآخرين، والمثابرة في التفكير والعمل بشكل جماعي في التدريس والتعلم والبحث والخدمة الإدارية" وبعدها المناسية أعرب معالي زكي أنور نسبة عن سعادته بالترحيب بالطلاب الجدد، بقوله "فود التأكيد على أهمية انضمامكم إلى جامعة الإمارات التي تعد أول جامعة تأسست في الدولة، فمباشرة بعد تأسيس دولة الإمارات، لقد جاء تأسيس الجامعة بهدف تطوير

### •• العين - الفجر

وجه معالي زكي أنور نسبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة، الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات، كلمة بمناسبة استقبال الطلبة الجدد، وبدء دوام أعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية، وفق الإجراءات والاحتياطات الخاصة لبداية العام الأكاديمي الجديد...

وأكد معالي: "أنه على الرغم من أننا ما زلنا نواجه الظروف الاستثنائية لوباء كوفيد 19، والتي تحد من إمكانيات تفاعلنا المجتمعي في الحرم الجامعي، غير أننا، وبفضل العمل الجاد، نجحنا في حماية أنفسنا والآخرين في تنفيذ الإجراءات التي تضمن سلامة حرماننا الجامعي على المدى البعيد. وهذا يعني أنه يمكننا الآن العودة للاجتماع مع بعضنا البعض والحضور إلى الحرم الجامعي والتكمن من الاستفادة بكافة المزايا الأخرى".

وأضاف، أن الجزء الأكثر والأهم عند بدء عام أكاديمي جديد يكمن في مقابلة الناس وجهاً لوجه ومع ذلك، تتطلب نفس الإجراءات أن تكون اتصالاتنا افتراضية لمجموعات محددة وفترات زمنية معينة وفي أنشطة معينة، لذلك نحن محظوظون لأننا نملك الأدوات والخدمات التكنولوجية التي تساعدنا في التغلب على تحديات التباعد الاجتماعي.

وبمناسبة العودة للحياة الجامعية قال معالي: "أحتمك على تكريس أنفسكم لرعاية هذا المجتمع الذي سيكون بيتكم الثاني والحفاظ على الجامعة والعمل

### في قلب طفل يبلغ من العمر 10 شهور

## مدينة الشيخ خليفة الطبية تجري عملية قلب مفتوح معقدة لعلاج تشوه خلقي مركب



الكبرى اليميني، أو تراكب الأيهر، أو انسداد مخرج البطين الأيمن؛ رقق الرئة، البطين الأيمن ذو المخرج المزوج، أو أوسيق الصمام الرئوي، أو أوسيق تحت تصحيح عيب الحاجز البطيني، أو تصحيح الصمام الرئوي.

وقالت الدكتورة زبيدة الإسماعيلي نائب المدير التنفيذي للشؤون الطبية بالإناثة في مدينة الشيخ خليفة الطبية، إن فريقاً طبياً مؤلفاً من نحو 12 شخصاً من الأطباء والمرضى قاموا بالعملية التي تعد من العمليات النادرة التي يجريها مدينة خليفة الطبية، وتضخ بوجود فريق طبي متخصص ومتميز لإجراء عمليات جراحية دقيقة للقلب.

يذكر أن (إجراء راستيلي) وهو إجراء لجراحة القلب المفتوح، يتضمن استخدام رقعة ذاتية من الشريان الرئوي أو الأيهر كمنصة لتخفيف الانسداد الرئوي في البطين الأيمن ذو المخرج المزوج مع ضيق عيب الصمام الرئوي، ويستخدم الإجراء لتصحيح تركيبات معينة من الأمراض القلبية الخلقية، مثل تبديل الشرايين

وقال فريق متخصص من أطباء قلب الأطفال في مدينة الشيخ خليفة الطبية إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" في علاج التشوه الخلقي المعقد الذي كان يعاني منه طفل يبلغ من العمر 10 أشهر.

وقد تماثل الطفل اليميني محمد نوح حازمي للشفاة بحمد الله بعد عملية قلب مفتوح، استمرت نحو 7 ساعات لعلاج تشوه خلقي مركب في عملية تعد من أكثر عمليات القلب تعقيداً، تم خلالها اتباع (إجراء راستيلي) لتصحيح التشوه الخلقي، والذي نجم عنه تضيق الشرايين الرئوي، ونجح الفريق الطبي في إعادة تدفق الدم الرئوي بشكل ممتاز.

### •• أبوظبي-الفجر

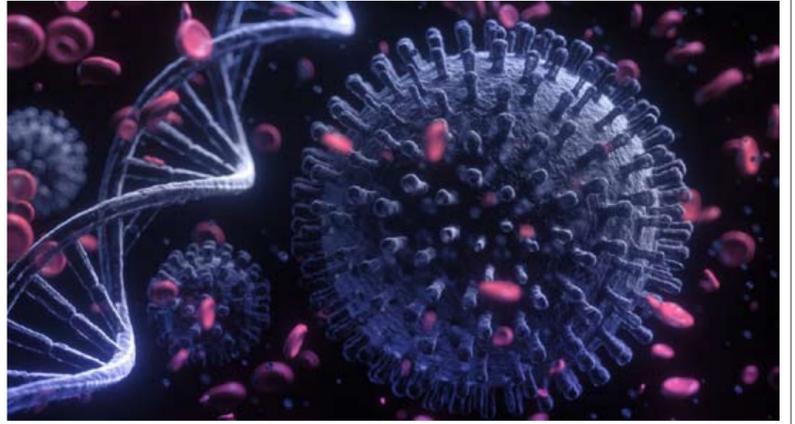
نجح فريق متخصص من أطباء قلب الأطفال في مدينة الشيخ خليفة الطبية إحدى منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" في علاج التشوه الخلقي المعقد الذي كان يعاني منه طفل يبلغ من العمر 10 أشهر.

# منوعات الغذاء

23

توصلت دراسة جديدة إلى أن شلل الوجه النصفي كان من الآثار الجانبية النادرة للقاحات "كوفيد-19"، لكنه في الواقع أكثر شيوعاً لدى أولئك الذين يصابون بالمرض.

ووجد الباحثون في مستشفيات جامعة كليفلاند ميدكال سنتر وكلية الطب بجامعة Case Western Reserve، أن مرضى الفيروس التاجي كانوا أكثر عرضة سبع مرات للإصابة بالشلل الوجهي مقارنة بأولئك الذين طعموا ضد المرض.



مقارنة بمن يتلقون اللقاح

## دراسة: مرضى «كوفيد-19» ربما أكثر عرضة للإصابة بشلل الوجه النصفي!



والجهاز العصبي، على غرار الفيروسات الأخرى التي رُبعت بالحالة. وهناك حاجة إلى مزيد من البحث والرصد الدقيق لتحديد كيفية تسبب "كوفيد-19" في شلل بيل، وما إذا كان هناك أي خطر كبير على اللقاحات. ومع ذلك، يشير البحث الحالي إلى أنه يمكن للمرضى الحصول على لقاح ضد "كوفيد-19" دون القلق بشأن هذه الحالة النادرة للغاية.



بييل باستخدام سجلات طبية إلكترونية مجهولة المصدر من منظمة رعاية صحية حول العالم. وفي تلك السجلات، بحث الأطباء عن المرضى الذين سُخِّصت إصابتهم بـ "كوفيد-19" بين يناير وديسمبر 2020 - ثم حددوا أولئك الذين شخصوا أيضاً بشلل بيل في غضون ثمانية أسابيع من الإصابة بفيروس "كوفيد-19".



ارتباط كبير بين لقاحات "كوفيد-19" وشلل بيل. ومع ذلك، جادل بعض العلماء في أن لقاحي فايزر وموديرنا قد يكون لهما خطر الإصابة بشلل بيل أكثر من اللقاحات الأخرى التي لا تستخدم mRNA. ولا يعرف العلماء حتى الآن كيف يمكن أن يتسبب "كوفيد-19" أو اللقاح في شلل بيل. وتشير إحدى الفرضيات إلى أن الفيروس يمكن أن يؤدي إلى تفاعل بين الجهاز المناعي وبين شلل بيل. وحده الأطباء 284 حالة شلل بيل بين مرضى "كوفيد-19" - من بين حوالي 348000 مريض في المجموع. ويشير هذا إلى أن مرضى "كوفيد-19" معرضون بنسبة 0.08% للإصابة بشلل الوجه النصفي.



ووجدت الدراسة أن احتمال حدوث شلل الوجه النصفي، أكبر لدى المرضى المصابين بفيروس كورونا نفسه، أكثر من أولئك الذين طعموا.

وفي الدراسة، التي نُشرت يوم الخميس في مجلة JAMA Otolaryngology - Head & Neck Surgery، قام الفريق بالتحقيق في مخاطر الإصابة بالشلل

ومن بين 37000 متلق للقاح، أُبلغ عن ثمانية حالات فقط من شلل بيل - بمعدل حدوث 19 حالة لكل 100000 متلق للقاح، مقارنة بمعدل 82 لكل 100000 مريض "كوفيد-19". وبينما سيستمر الأطباء وشركات تصنيع اللقاحات في مراقبة الآثار الجانبية للقاح بعناية، يقول الفريق إن النتائج تشير إلى أن شلل بيل يجب أن يكون سبباً إضافياً للتعليم - وليس من الآثار الجانبية للخوف.

ويصيب شلل الوجه النصفي، وجه المريض بشكل غير متوقع، حيث يعاني من ضعف مفاجئ في العضلات أو شلل يؤدي إلى تدلي نصف وجهه. وهذا يؤدي إلى ابتسامات من جانب واحد وعين واحدة ترفض الإغلاق.

وعادة ما تكون حالة مؤقتة مع تحسن الأعراض عادة في غضون أسابيع قليلة، مع الشفاء التام في غضون ستة أشهر.

وسيعاني عدد قليل من المرضى من بعض الأعراض لفترة أطول، أو سيشهدون عودة ظهور الحالة لاحقاً في الحياة. وفي حين أن الأسباب الدقيقة للحالة غير معروفة، يفترض العلماء أن سببها هو رد فعل مفرط من جهاز المناعة في الجسم، ما يؤدي إلى التهاب أو تورم يضر بالعصب الذي يتحكم في حركة الوجه.

وقد يترافق شلل الوجه النصفي مع مرض السكري وارتفاع ضغط الدم ومرض لايم وبعض الالتهابات، وفقاً لجونز هوبكنز.

وتؤثر الحالة على عدد قليل نسبياً من الأشخاص كل عام، حيث تشهد الولايات المتحدة ما يقدر بنحو 15 إلى 30 حالة لكل 100000 شخص.

ومع ذلك، فقد جذبت هذه الحالة مزيداً من الاهتمام مؤخراً حيث أُبلغ عن عدد صغير من حالات شلل بيل لدى المرضى الذين تلقوا لقاحات "كوفيد-19".

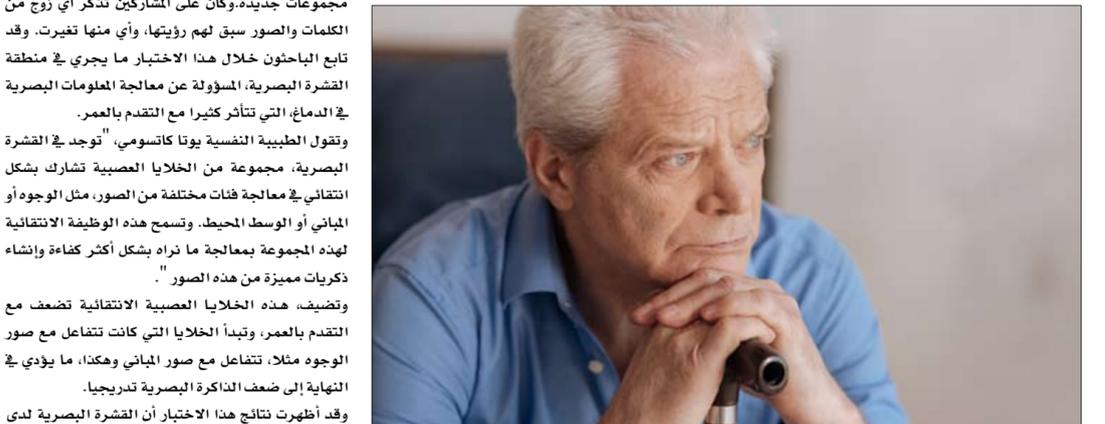
أكثر كمالاً. وهذا يعني أنها أيضاً ضعفت مع التقدم بالعمر ولكن بدرجة أقل. وهذا ما يجب التحقق منه.



لا يستبعد الباحثون أن تكون ذاكرتهم في مرحلة الشباب

## كيف يحتفظ البعض بذاكرة جيدة حتى سن الشيخوخة؟

وكانت مجموعة باحثين برئاسة الدكتورة الكسندرا توروت أوغلو قد جمعت عام 2019 مجموعة من الأشخاص الذين تفوق أعمارهم 65 عاماً، تميزوا بأدائهم المثير للإعجاب في اختبارات الذاكرة. وقد أظهرت نتائج التصوير المقطعي أن بنية وجودة الخلايا العصبية في دماغهم لا تختلف عن مثيلاتها عند الذين تبلغ أعمارهم 25 عاماً. وأجرى الباحثون على هذا الأساس تجربة، تضمنت اخضاع مجموعة من 40 شخصاً من "الكبار الفائقين" متوسط أعمارهم 67 عاماً، لاختبارات ذاكرة معقدة ووصلهم بجهاز الرنين المغناطيسي الوظيفي، بحيث تسمح هذه الطريقة في تحديد مناطق الدماغ النشطة في كل لحظة. وخضعت



وتضيف، هذه الخلايا العصبية الانتقائية تضعف مع التقدم بالعمر، وتبدأ الخلايا التي كانت تتفاعل مع صور الوجوه مثلاً، تتفاعل مع صور المباني وهكذا، ما يؤدي في النهاية إلى ضعف الذاكرة البصرية تدريجياً. وقد أظهرت نتائج هذا الاختبار أن القشرة البصرية لدى

تحصل في الجسم عمليات ضمور تؤدي إلى تلف في الدماغ. وينعكس هذا في ضعف الاتصالات بين مناطق الدماغ المختلفة، وبالتالي إلى ضعف الذاكرة وتلاش تدريجي للوظائف الإدراكية.

وتشير مجلة Cerebral Cortex إلى أن هناك حالات لاحتفاظ كبار السن بذاكرة واضحة وجيدة كما في مرحلة الشباب، لذلك يطلق عليهم العلماء superagers "الكبار الفائقون".

وتمكن خبراء مستشفى ماساتشوستس العام، من تحديد العمليات الجارية في الدماغ، التي تزود هؤلاء الأشخاص بذاكرة فائقة.







## نحو مستقبل أكثر استدامة .. الإمارات تقود مشاريع طاقة الرياح في العالم

•• أبو ظبي- وام:

تواصل دولة الإمارات مد جسور التعاون مع دول العالم للتعويض بمشاريع توليد الطاقة من الرياح انطلاقاً من موقعها الريادي كجهة محفزة وحاضنة للجهود الدولية الرامية إلى تسريع وتيرة التحول نحو الطاقة المتجددة، وتخفيض الغازات الدفيئة والانبعاثات الكربونية الضارة بالبيئة، للحد من ظاهرة التغير المناخي.

وتساهم الإمارات بشكل فاعل في رفع معدل إنتاج الطاقة من الرياح على المستوى العالمي وذلك عبر إنشاء وتطوير وتشغيل مجموعة كبيرة من المشاريع التي تنتشر من آسيا الوسطى إلى أوروبا وصولاً إلى جزر المحيط الهادئ، والتي من أبرزها "مصنوفة لندن" التي تعد من أكبر محطات طاقة الرياح البحرية في العالم.

وحققت المشاريع التي مولها صندوق أبوظبي للتنمية في قطاع طاقة الرياح، على مدى العقود السابقة دعماً استراتيجياً لجهود دولة الإمارات الهادفة إلى زيادة إسهامات الطاقة النظيفة حول العالم، حيث استطاعت العديد من الدول تنمية قطاعها الرئيسية بفضل تلك المشاريع وإيصال خدمات كهرباء مستدامة إلى آلاف القرى والمناطق الريفية.

وفي عام 2011 مول الصندوق مشروعاً في دولة سيشل يهدف إلى مواجهة العجز في الطاقة الكهربائية عن طريق إنتاج كهرباء متجددة باستخدام تقنية المراوح الهوائية إذ تم تركيب 4 حقول هوائية لتوليد 6 ميغاوات من الطاقة الكهربائية، وفي عام 2014 قام الصندوق بتحويل مشروع طاقة الرياح في موريتانيا الذي تضمن إنشاء 4 محطات توليد طاقة من الرياح قادرة على توليد 270 كيلووات تغذية 4 مدن ساحلية. وقدم الصندوق تمويلًا بقيمة 30 مليون درهم لمشروع الطاقة الهجين /الشمسية والرياح/ في جزر الرأس الأخضر والذي يهدف لتوفير حوالي 2 ميغاوات من الطاقة المتجددة ويساهم في إنتاج

حوالي 500 ألف لتر يومياً من المياه الصالحة للشرب،

كما قدم الصندوق في عام 2017 منحة مالية إلى أنتيغوا وبربودا لإنشاء محطة للطاقة الشمسية الكهروضوئية بسعة 800 كيلووات.

من جهتها تعد شركة أبوظبي لطاقة المستقبل «مصدر» الذراع الرئيسية لدولة الإمارات في نشر حلول الطاقة المتجددة في العالم ومنها مشاريع طاقة الرياح حيث تستثمر الشركة في العديد من المشاريع التي ساعدت على تخفيض البصمة الكربونية وزيادة إسهامات الطاقة النظيفة في العديد من الدول لاسيما الدول النامية.

فهي دولة ساموا الواقعة في جنوب المحيط الهادي طورت «مصدر» محطة لطاقة الرياح على جزيرة يوبولو التي يغطيها نحو 75% من سكان الدولة، ويوفر هذا المشروع 1500 ميغاوات/ساعي من الكهرباء سنوياً، كما يساهم في توفير نحو 475 ألف دولار من تكلفة الوقود اللازمة لتوليد الكهرباء سنوياً، وتقادي لإطلاق أكثر من ألف طن من غاز ثاني أكسيد الكربون سنوياً.

وتعتبر «محطة ميناء فيكتوريا» لطاقة الرياح التي طورتها ودشتتها «مصدر» أول مشروع ضخم للطاقة المتجددة في جمهورية سيشل، ويتألف المشروع، من 8 توربينات رياح تنتج حوالي 7 جيغاوات/ساعي من الطاقة النظيفة سنوياً، بما يسهم في تقادي لإطلاق 10 آلاف طن من غاز ثاني أكسيد الكربون سنوياً، فضلاً عن تزويد أكثر من 2100 منزل بالكهرباء.

بدورها توفر محطة كرونوفو لطاقة الرياح، التي تبلغ استطاعتها 72 ميغاوات، الطاقة لنحو 45 ألف منزل في دولة مونتينيغرو، وتساهم في تقادي انبعاث نحو 80 ألف طن من الانبعاثات الكربونية سنوياً، وكانت «مصدر» قد وقعت في يناير 2018 اتفاقية لشراء حصة 49% من «كرونوفو غرين إنرجي»، الشركة المالكة والمطورة للمحطة. وتبرز «مصنوفة لندن» التي تعد من أهم المشاريع التي مولتها «مصدر» والتي تعد من أكبر محطات

طاقة الرياح البحرية في العالم حيث تسهم في توليد الطاقة الكهربائية لأكثر من نصف مليون منزل في المملكة المتحدة، إضافة إلى الحد من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون بنحو مليون طن سنوياً. وفي المملكة المتحدة أيضاً، تستثمر «مصدر» في محطة «دادجون» لطاقة الرياح البحرية التي تبلغ استطاعتها 402 ميغاوات، وتوفر الكهرباء النظيفة لأكثر من 410 آلاف منزل وتساهم في تقادي لإطلاق 893 ألف طن من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون سنوياً.

وفي أسكوتلندا تستحوذ «مصدر» على 25% من محطة «هايويند سكوتلاند» التي تعتبر أول محطة عائمة لطاقة الرياح البحرية في العالم، وتبلغ استطاعتها 30 ميغاوات وتوفر الطاقة لنحو 6600 منزل، وتساهم في تقادي لإطلاق 63 ألف طن من غاز ثاني أكسيد الكربون سنوياً.

وبالانتقال إلى صربيا وغرب البلقان فقد قامت «مصدر» بقيادة ائتلاف شركات عالمية لتطوير محطة «شيبوك 1» أكبر محطة طاقة رياح تجارية على مستوى المرافق هناك، حيث تبلغ قدرتها الإنتاجية 158 ميغاوات، وستساهم المحطة التي تضم 57 توربين رياح في زيادة كفاءة توليد الطاقة وتلبية احتياجات حوالي 113 ألف منزل من الكهرباء النظيفة، والحد من انبعاث 370 ألف طن من غاز ثاني أكسيد الكربون سنوياً.

وامتدت استثمارات «مصدر» في مجال طاقة الرياح لتصل إلى الولايات المتحدة الأمريكية عبر عدة مشاريع مثل محطة روكسبرينغز في تكساس باستطاعة 149 ميغاوات تكفي 69.750 منزل سنوياً وتساهم في تقادي لإطلاق 285.624 طن من غاز ثاني أكسيد الكربون سنوياً، ومحطة «ستريتنغ» في نيومكسيكو باستطاعة 29.9 ميغاوات.

وتتملك طاقة الرياح أكبر إمكانات إزالة الكربون لكل ميغاوات، مقارنة مع أي مصدر آخر للطاقة المتجددة، لكن العالم لا يزال في حاجة إلى استغلال هذه القدرات حتى يُحقق هدف الحياد الكربوني

بحلول 2050. وعلى المستوى العربي.. تعد «محطة الطفيلة لطاقة الرياح» أول محطة عاملة لتوليد الكهرباء من طاقة الرياح على نطاق تجاري في منطقة الشرق الأوسط، وقد ساهمت المحطة الواقعة في المملكة الأردنية الهاشمية والبالغت استطاعتها 117 ميغاوات في زيادة إجمالي استطاعة توليد الكهرباء في الأردن بنسبة 3%.

وتم تطوير المحطة وتشغيلها من قبل «شركة مشروع رياح الأردن للطاقة المتجددة» التي تضم شركة «مصدر» /50%/ و«البلاغه» /30%/ والشركة العربية للاستثمارات البترولية /20%/.

بدورها تمثل «محطة ظفار» في سلطنة عمان، أول استثمار لشركة «مصدر» في قطاع الطاقة المتجددة العماني، وسوف تساهم المحطة البالغة قدرتها الإنتاجية 50 ميغاوات في تلبية احتياجات الطاقة التنامية والحد من الاعتماد على الوقود في توليد الكهرباء، ما يتيح الاستفادة منه في أنشطة صناعية ذات قيمة أعلى والحفاظ على مصادر الوقود الطبيعية.

وفي المملكة العربية السعودية تمت خلال الشهر الجاري بنجاح عملية ربط محطة دومة الجندل لطاقة الرياح، الأكبر من نوعها في الشرق الأوسط، بشبكة الكهرباء الرئيسية في المملكة حيث دخلت حيز التشغيل وتوليد الكهرباء. وتساهم المحطة التي طورتها كل من «مصدر» وشركة «إي إف رينوبيلز» في دعم الشبكة الرئيسية في المملكة خلال أوقات ذروة الاستهلاك في فصل الصيف، حيث توفر المحطة طاقة تكفي لاستهلاك 70 ألف منزل وتقادي انبعاث 988 ألف طن من غاز ثاني أكسيد الكربون سنوياً. يشار إلى أن «مصدر»، كانت قد أعلنت في إبريل الماضي عن توقيع اتفاقية تنفيذ مع الحكومة الأوزبكية لزيادة القدرة الإنتاجية لمحطة طاقة الرياح على مستوى المرافق الخدمية التي تطورها في الدولة إلى 1.5 جيغاوات.

# الفكر

27



## إمباور تزود «مرسى العرب» الضخم بـ 3,700 طن تبريد

•• دبي- الفجر:

وقعت مجموعة دبي القابضة ومؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمباور»، أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم، عقداً لتزويد مشروع «مرسى العرب» الضخم بدبي بـ 3700 طن من خدمات تبريد المناطق، حيث ستبدأ المرحلة الأولى من التزويد في نهاية العام الجاري 2021. وذلك من خلال توصيل شبكة المياه الباردة من محطة التبريد المتواجدة في جميرا، باستخدام تقنيات خاصة لتبريد الأنابيب، بشكل لا يسبب إزعاج لمنظومة النقل وذلك من خلال حفر نفق تحت شارع جميرا. ويعد مشروع «مرسى العرب» أحد أضخم الوجهات البحرية السياحية والترفيهية التي يجري تطويرها على شاطئ جميرا. ويضم المشروع جزيرتين اصطناعيتين على جانبي فندق برج العرب، بمساحة إجمالية تبلغ أربعة ملايين قدم مربع (3700 متر مربع) حيث تتضمن فنادق مختلفة وفلل فاخرة بالإضافة للمطاعم والمحلات التجارية ومراكز المؤتمرات والأفراح وناد للبحوث وغير ذلك. وتقدر تكلفة هذا المشروع الضخم بأكثر من 6 مليارات درهم (ما يعادل 1.72 مليار دولار).

وقال أحمد بن شعفار الرئيس التنفيذي لـ «إمباور»: «يعد مشروع «مرسى العرب» من المشروعات السياحية غير المسبوقة في دبي والتي ترسخ مكانتها على الخريطة السياحية العالمية من خلال الاستثمار النوعي الذي تنهض به دبي القابضة في تطوير الوجهات البحرية على ساحل الخليج العربي بدبي، والتي تجمع بين المياني السكنية الفاخرة والفندقية المرموقة والتجارية المميزة والترفيهية غير المسبوقة بالإضافة إلى حزمة واسعة من المرافق الرياضية والفنية والثقافية المتنوعة. وعبر بن شعفار عن ثقته بأن تساهم خبرات «إمباور» الواسعة في دعم مساعي مجموعة جميرا التابعة لدبي القابضة للحفاظ على صدارتها في تطوير خدمات ضيافة عالمية، لاسيما وأن إمباور أمضت قرابة العقد في تزويد المنشآت التابعة للمجموعة، وأبرزها فندق «جميرا» و«برج الإمارات» وفندق «برج العرب»، و«جميرا بيتش هوتيل» و«أكاديمية الإمارات لإدارة الضيافة» و«مدينة جميرا» والتي تضم ثلاثة فنادق مختلفة وهي فندق القصر، وفندق مينا السلام، وفندق دار الصيف، إضافة إلى قاعات المؤتمرات، والسوق، وتوسعة مدينة جميرا إلى جانب مشاريع دبي القابضة الرئيسية مثل منطقة الخليج التجاري، وجميرا بيتش ريزيدنس، وحي دبي للتصميم، ومدينة دبي للإنتاج ومدينة دبي الطبية وغيرها.

كما أكدت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمباور» دعمها لتطبيقات الضيافة في دبي، حيث يتم تقديم خدمات تبريد المناطق لأكثر من 17% من الفنادق في دبي باستخدام أحدث التقنيات الموفرة للطاقة دعماً لبيئة مستدامة.

## اقتصادية عجمان تخالف 62 منشأة غير مسجلة في المستفيد الحقيقي

•• عجمان- وام:

فرضت «اقتصادية عجمان» 62 مخالفة على المنشآت الاقتصادية غير المسجلة في المستفيد الحقيقي والتي أقرتها مؤخراً وزارة الاقتصاد. وقال سعود سلطان الشمري مدير إدارة الرقابة والحماية التجارية إن الدائرة لم يتم بمخالفات المنشأة الاقتصادية فور صدور القانون بل تم إعطاء مهلة 30 يوماً للمنشأة وتم تنفيذ 8956 زيارة توعوية هدفتها توعية أصحاب الرخص، مشيراً إلى حرص الدائرة على وصول المعلومة للجميع من خلال الحملات الإعلامية المكثفة في وسائل التواصل الاجتماعي وأيضاً عن طريق البريد الإلكتروني والرسائل النصية. من جانبه أكد محمد خميس المهري مدير قسم الحماية التجارية في الدائرة أن المخالفات حررت بعد تنفيذ حملات تفتيشية أُنذِر فيها 16595 منشأة وبعد انتهاء المدد المحددة تم مخالفة من لم يتم بالتسجيل في خدمة المستفيد الحقيقي حيث بلغت قيمة المخالفات 930 ألف درهم، وأوضح أن الدائرة حريصة على توعية الجمهور بمختلف الوسائل الموقع الإلكتروني التابع للدائرة [www.ajmandad.ae](http://www.ajmandad.ae) والاتصال 80070 للحصول على رد لأية استفسارات أو تساؤلات.

ويعتبر المستفيد الحقيقي الشخص الطبيعي الذي تؤول إليه الملكية النهائية أو يمارس سيطرة نهائية على الشخص الاعتباري بشكل مباشر أو من خلال سلسلة ملكية أو سيطرة أو غيرها من الوسائل غير مباشرة وكذلك الشخص الطبيعي الذي تجري المعاملات نيابة عنه أو الذي يمارس سيطرة فعلية نهائية على شخص اعتباري.

كما يعتبر المستفيد الحقيقي هو الذي يمتلك أو يتحكم في الشركة بشكل مباشر أو غير مباشر، من خلال امتلاكه أكثر من 25% من المائة من حقوق ملكيتها و25% من المائة أو أكثر من صلاحيات التصويت للشركة، وتعيين أو عزل أغلبية أعضاء مجلس إدارة الشركة.



## غرفة أبوظبي تبحث سبل تعزيز أطر التعاون الاقتصادي مع العراق

•• أبو ظبي - وام:

أكدت غرفة تجارة وصناعة أبوظبي استعدادها لتكثيف مجالات التعاون الاقتصادي المشترك مع جمهورية العراق، والعمل المتكامل من أجل الارتقاء بالعلاقات التجارية والاستثمارية إلى مستويات ترتقي بطموحات البلدين الشقيقين.

صرح بذلك سعادة عبدالله محمد المزروعى رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة أبوظبي خلال لقائه سعادة مظفر مصطفى الجبوري سفير جمهورية العراق لدى الدولة حيث جرى بحث سبل تنمية العلاقات الاقتصادية الوثيقة التي تربط البلدين الشقيقين.

وناقش الجانبان - خلال اللقاء الذي عقد في مقر الغرفة بحضور سعادة محمد هلال المهيري مدير عام غرفة

أبو ظبي - أهم المستجدات الاقتصادية بهدف تعزيز أطر التعاون الاقتصادي بين القطاعين العام والخاص في كلا البلدين، كما تناول مناقشة مقترح تشكيل مجلس العمل العراقي الإماراتي بالتعاون مع غرف الإمارات.

وأعرب السفير العراقي خلال اللقاء عن تطلعه لتوثيق مجالات التعاون الاقتصادي بين دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية العراق، مدفوعين برغبة مشتركة لتطوير مستويات التعاون في العديد من الأبعاد.

وقدم سعادة السفير الدكتور مظفر الجبوري نبذة عن قانون الاستثمار الأجنبي العراقي الجديد لجذب الاستثمار، داعياً الشركات الإماراتية ورواد الأعمال والمستثمرين إلى الاستثمار في العراق في مختلف القطاعات الاقتصادية. وأوضح المزروعى أن المسؤوليات والمهام



التي تضطلع بها غرفة أبوظبي الاقتصادية رائدة، تركز على المعرفة والمساهمة في تحقيق الرؤية الاقتصادية لإمارة أبوظبي، وإيجاد منظومة الخاصة في أبوظبي على الخارطة العالمية، والاستثمارية الرائدة.

## أسبوع الإمارات البحري يستعد للانطلاق خلال إكسبو 2020 دبي

•• دبي- وام:

أعلن أمس عن أجندة فعاليات «أسبوع الإمارات البحري» لهذا العام تحت رعاية وزارة الطاقة والبنية التحتية والذي يتضمن مبادرات رائدة تهدف إلى دعم وتمكين القطاع البحري. ويتضمن الأسبوع الذي تنظمه «سيتريد ماري تايم» التابعة لشركة «إنفورما ماركس» عدداً من الفعاليات أبرزها «مؤتمر ومعرض سيتريد الشرق الأوسط للقطاع البحري» الذي سيعقد حضورياً في مركز دبي للمعارض في موقع إكسبو 2020 دبي من 12 إلى 16 ديسمبر 2021.

ويركز «أسبوع الإمارات البحري» هذا العام على عدد من المواضيع بالغة الأهمية بالنسبة للقطاع البحري في منطقة الشرق الأوسط تشمل «نظرة عامة على السوق» و«التحديات التنظيمية» و«تطورات الموانئ ومحطات الحاويات» و«تأثير خفض محتوى الكبريت في الوقود البحري» وغيرها من موضوعات حيوية.

ويسلط الحدث الضوء على أزمة البحارة من خلال

عدد من الجلسات النقاشية التي تهدف إلى تحسين الممارسات المتعلقة بأفراد الطاقم وتوفير التدريب اللازم لهم وتقديم الدعم للبحارة وضمان حمايتهم وسلامتهم البدنية والعقلية علاوة على النقل البحري والشبكات اللوجستية المتكاملة ودور مشاركة البيانات في الخدمات اللوجستية المتكاملة والخدمات اللوجستية البحرية وتكامل سلاسل التوريد.

وتقدم نسخة 2021 من «أسبوع الإمارات البحري» مبادراتين جديدتين موجّهتين للقطاع الخاص والهيئات الحكومية المختصة وتهدف إلى إحداث تغييرات جذرية في عمليات القطاع البحري فمن خلال مبادرة «اكتشف القطاع البحري» /Experience/ Maritime/ ستتاح الفرصة للمؤسسات الرائدة في دولة الإمارات لتسليط الضوء على قدراتها وإمكاناتها من خلال دعوة متعامليها إلى مراقفها الحديثة لتجربة مباشرة لعمليات هذه المؤسسات.

أما المبادرة المحورية الأخرى فهي «منتدى القادة البحريين» وهو حدث مخصص للمؤسسات الحكومية فقط سيجتمع بين صنّاع القرار والجهات الحكومية في دولة الإمارات لمناقشة الأمور المتعلقة بالقطاع البحري

في الدولة وقدراته وإمكاناته التي عززت مكانة دولة الإمارات كأحد أهم المراكز البحرية العالمية.

وحول هذا الموضوع.. قال كريست مورلي مدير المجموعة - ماري تايم/ إيفينتس إنفورما ماركس: «القطاع البحري كمنظمتين لأحد أكبر الفعاليات في القطاع البحري على مستوى المنطقة فإن المجموعة تحرص في كل عام على تقديم مبادرات جديدة تهدف إلى تطوير القطاع البحري إقليمياً وتشكل قيمة مضافة للقطاع على جميع المستويات.. ولا نهدف من خلال هذه المبادرات إلى تعزيز النمو في القطاع البحري فحسب وإنما نسعى إلى تعزيز اقتصاد دولة الإمارات ومنطقة الشرق الأوسط ككل.

وأكد أن «أسبوع الإمارات البحري» يوفر منصات رائدة لتسليط الضوء على التميز وأبرز الحلول المبتكرة.. معرباً عن الثقة من أن «منتدى القادة البحريين» سيشكل فرصة مهمة للخروج بحلول وتوصيات قيمة لدعم القطاع البحري والحكومات في المنطقة.. وقال إنه وفي ظل الأهمية التي اكتسبها «معرض ومؤتمر سيتريد الشرق الأوسط للقطاع البحري» فإن يوم التجربة البحرية» سيوفر للعملاء إمكانية تجربة



## أكدوا دوره الحيوي في انطلاق رحلتهم الريادية واستدامة مشاريعهم محلياً وإقليمياً رواد أعمال: (شراع) قوة داعمة لمكانة الشارقة على خارطة ريادة الأعمال والابتكار العالمية



•• الشارقة-الفرج: أحد رواد أعمال ومؤسس شركات تندرج تحت مظلة مركز الشارقة لريادة الأعمال (شراع)، بدور المركز الحيوي في تعزيز منظومة ريادة الأعمال المستدامة في إمارة الشارقة، والمساهمة في توفير فرص الابتكار والنمو وبناء قدرات رواد الأعمال الطموحين، ما عزز مكانة الإمارة على خارطة ريادة الأعمال العالمية، وأسهم في ترسيخ رؤيتها الاستراتيجية الرامية إلى دفع عجلة الابتكار وتحقيق الأثر الإيجابي، مشيرين إلى أن المركز مكن رواد أعمال في مجال التكنولوجيا من تأسيس شركات قادرة على المنافسة عالمياً في قطاعات السوق الحيوية وتحقيق النمو والنجاح في مختلف المجالات.



عن شركها العميق لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة لدعمه لرواد الأعمال قائلة: "من فضل الله ومن فضلكم استطعت أن أحقق حلمي في بدء مسيرتي بريادة الأعمال، حيث أسست شركتي وأنا في عمر الـ 24 عاماً، واستطعنا من خلالها أن ندعم أكثر من 200 شركة صغيرة ومستثمرين باذن الله، عطاكم الإلهام الذي تشدركم شركاتهم بصناعة التغيير الذي تشدركم شركاتهم تحت مظلة المركز أثنيتوا من خلال المرونة التي يتمتعون بها قدرتهم على مواجهة التحديات غير المسبوقة التي فرضها وباء فيروس كورونا خلال العام الماضي.



وقالت المدف: "تتمتع الشارقة بمقومات متمكنا من بناء منظومة أعمال متكاملة وعلاقات اقتصادية قوية على مستوى العالم، وإقامة شركات في مختلف راسخ لرواد الأعمال الطموحين للتوسع إلى الأسواق العالمية والوصول إلى أصحاب رأس المال الاستثماري في المجالات الاقتصادية الناشئة، وقد حافظ مركز شراع وخلال فترة الوباء على التزامه بتوفير حماية كافية لرواد الأعمال من تقلبات السوق وتمكين الشركات الناشئة في الإمارات من تجاوز التحديات عبر التحول إلى نماذج أعمال جديدة تلبى احتياجات المستقبل".



وذكر نادر أسيري، مؤسس شركة "الفروسر" المتخصصة بتوصيل الطلبات من المتجر الإلكتروني إلى المتسوقين، أن دعم مركز (شراع) المبرك لعب دوراً محورياً في رحلة نجاح شركته الناشئة، وأضاف: "أسفر برنامج مسرّع الأعمال الذي أطلقه المركز عن إبرام شراكة استراتيجية مع جمعية الشارقة التعاونية لتوسيع أعمالهم، كما استفدنا كثيراً من الدعم الذي قدمه مركز (شراع) في مجال الإعلام والعلاقات العامة، وهو ما ساعدنا على تعزيز التواصل مع عملائنا.. وحول الجهود التي يبذلها مركز (شراع) للارتقاء ببيئة ريادة الأعمال في الشارقة، واستضافته سلسلة من البرامج والفعاليات أبرزها مهرجان الشارقة لريادة الأعمال، قال صديق فريد، مؤسس شركة "سمارت

تبادل الأفكار الريادية وعمل مركز (شراع) منذ تأسيسه على توفير أكثر من 3000 ساعة من التدريب بالتعاون مع عدد من أبرز الجهات المعنية بقطاع ريادة الأعمال، وجمع رواد الأعمال والمستثمرين والتعلمين وقدم لهم الإرشاد والتوجيه والموارد اللازمة لتبادل الأفكار الريادية وفتح مجلة النمو وتنمية المنافسة عليها، في حين وفرت الشركات الناشئة التي تدعمها مركز (شراع) خلال السنوات الخمس الماضية، أكثر من 1300 وظيفة، وسجلت معدل نجاح بنسبة 65%، وأسهمت بتعزيز تنوع اقتصاد دولة الإمارات، علماً أن 48% من هذه الشركات تديرها سيدات.

### ربط الشارقة بالعالم

ومن خلال الاستفادة من العلاقات التجارية الوثيقة التي تربط الشارقة بالعالم ومزاياها التنافسية الصناعية تأسيس منظومة ريادة أعمال متصلة بالعالم، أطلق مركز (شراع) العديد من المبادرات مثل جوائز (Access Sharjah Challenge) لدعم الشركات الناشئة بهدف جذب رواد الأعمال ذوي الإمكانيات العالية إلى الإمارة، بالإضافة إلى دعم الشركات الناشئة والإسبات الصغيرة والمتوسطة ومساعدتها على التوسع عالمياً. وقدم مركز (شراع) تخفيضات بنسبة 70% على تكاليف تأسيس الشركات الناشئة من خلال شراكته مع المناطق الحرة في الشارقة، وخصص مبلغ مليون و300 ألف دولار لدعمها على شكل منح وجوائز للشركات الناشئة بالتعاون مع القطاعين العام والخاص. واستجابة لآزمة كورونا، أنشئ مركز (شراع) صندوقاً تضامنياً بقيمة مليون دولار أمريكي في مايو العام الماضي لدعم الشركات الناشئة ومساعدتها على الصمود وتمكين مؤسسها من تطوير حلول فعالة تبنى مستقبلاً أفضل للعالم بأسره، وقدم الدعم المطلوب من خلال المنح، والشاريع، والشراكات العينية.

### تعزيز مرونة قطاع ريادة الأعمال

وأكدت نجلاء المدف، المدير التنفيذي لمركز (شراع)، أن رواد الأعمال وصناع التغيير الذي تشدركم شركاتهم تحت مظلة المركز أثبتوا من خلال المرونة التي يتمتعون بها قدرتهم على مواجهة التحديات غير المسبوقة التي فرضها وباء فيروس كورونا خلال العام الماضي. وقالت المدف: "تتمتع الشارقة بمقومات متمكنا من بناء منظومة أعمال متكاملة وعلاقات اقتصادية قوية على مستوى العالم، وإقامة شركات في مختلف راسخ لرواد الأعمال الطموحين للتوسع إلى الأسواق العالمية والوصول إلى أصحاب رأس المال الاستثماري في المجالات الاقتصادية الناشئة، وقد حافظ مركز شراع وخلال فترة الوباء على التزامه بتوفير حماية كافية لرواد الأعمال من تقلبات السوق وتمكين الشركات الناشئة في الإمارات من تجاوز التحديات عبر التحول إلى نماذج أعمال جديدة تلبى احتياجات المستقبل".

### بناء قدرات رواد الأعمال

وذكر نادر أسيري، مؤسس شركة "الفروسر" المتخصصة بتوصيل الطلبات من المتجر الإلكتروني إلى المتسوقين، أن دعم مركز (شراع) المبرك لعب دوراً محورياً في رحلة نجاح شركته الناشئة، وأضاف: "أسفر برنامج مسرّع الأعمال الذي أطلقه المركز عن إبرام شراكة استراتيجية مع جمعية الشارقة التعاونية لتوسيع أعمالهم، كما استفدنا كثيراً من الدعم الذي قدمه مركز (شراع) في مجال الإعلام والعلاقات العامة، وهو ما ساعدنا على تعزيز التواصل مع عملائنا.. وحول الجهود التي يبذلها مركز (شراع) للارتقاء ببيئة ريادة الأعمال في الشارقة، واستضافته سلسلة من البرامج والفعاليات أبرزها مهرجان الشارقة لريادة الأعمال، قال صديق فريد، مؤسس شركة "سمارت

كراود" وأحد رواد الأعمال المستفيدين من برامج "شراع"؛ كانت مشاركتنا في الدورة الأولى من مهرجان الشارقة لريادة الأعمال عام 2017، فرصة فريدة لنا للتعريف بالشركة وجذب اهتمام أصحاب رأس المال الاستثماري والشركاء المحتملين، كما أسهمت المنحة التي قدمها المركز والبالغة 100 ألف دولار والبرامج التي شاركنا فيها بتسهيل وتعزيز رحلتنا الريادية، بدورها، ثمنت أمانة الجروان، مؤسسة شركة "ناك لايت" المتخصصة في تقديم الاستشارات الدعم الذي يقدمه مركز (شراع) لرواد الأعمال ومؤسسي الشركات الناشئة سواء بتقديم المنح أو بالتدريب وتعزيز المهارات، وبفضل التضامن إلى المركز، تمكنت من الوصول إلى الموجهين الذين قدموا لي الدعم للتعريف بأفكارنا الريادية وتسويقها والارتقاء بمسيرتي المهنية.. وقال بشار صالح، المدير التنفيذي لشركة بوينت تشيك أوت" المتخصصة للدفع عبر الإنترنت: "ساعدنا مركز (شراع) من خلال الصندوق التضامني الذي أنشأه لدعم الشركات الناشئة المتضررة من تداعيات كورونا على التكيف مع المستجدات العالمية وإعادة بناء الشركة بشكل أقوى.. من جهتها، عبرت الريم العماري مؤسسة "باقة" المنصة التجارية الإلكترونية المختصة ببيع منتجات الأزهار بالترجمة،



## مصرف أبوظبي الإسلامي يفوز بجائزتين من معهد استمرارية الأعمال تقديراً على مرونة عملياته المصرفية

•• أبوظبي-الفرج:

حصل مصرف أبوظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة، على جائزتي "الاستجابة الأكثر فعالية" وأفضل فريق مرونة واستمرارية لعام 2021، وذلك خلال حفل توزيع جوائز معهد استمرارية الأعمال (BCI) لمنطقة الشرق الأوسط، الهيئة الرائدة عالمياً في مجال استمرارية الأعمال والمرونة المؤسسية. وتأتي جوائز معهد استمرارية الأعمال لمنطقة الشرق الأوسط تقديراً لجهود المؤسسات ذات الأداء الاستثنائي في استمرارية الأعمال وتطبيق المرونة وإدارة المخاطر، ليكون المصرف واحداً من بين ثلاث شركات تحصل على تكريم في المنطقة، والوحيد فقط الذي يحصل على جوائز في عدة فئات.

وقال فؤاد صديقي، الرئيس العالمي لقطاع استمرارية الأعمال في مصرف أبوظبي الإسلامي: "استمرنا طوال السنوات الماضية بشكل كبير في مجال استمرارية أعمالنا ومرونتها ضمن استراتيجيتنا التي تركز على العملاء، الأمر الذي مكنا من تقديم خدماتنا على الرغم من التحديات واجهها العالم خلال العام الماضي. أقدم بالتهنئة والامتنان لفريق المرونة وإدارة استمرارية الأعمال لدينا على الجهود الكبيرة الذي بذلوه في تعزيز عمليتنا وضمان الحفاظ على مرونة أعمالنا ضمن بيئة عمل ديناميكية، وبإتني هذا التكريم في ضوء القيود وعمليات الإغلاق التي جاءت نتيجة لتفشي الوباء العام الماضي، والتي استكمل خلالها مصرف أبوظبي الإسلامي عملياته داخل الفروع بسلاسة من خلال الخدمات المصرفية الرقمية التي قدمت للعملاء الوصول الكامل إلى حساباتهم، وهناك حالياً ما يقرب من 700 ألف عميل نشط رقمياً، وهناك دليل قوي على أن تفشي الوباء قد أحدث تحولا جوهريا في عادات العملاء، حيث يفضلون بشكل متزايد التجارب المصرفية عن بُعد وغير التلامسية، حيث شهد مصرف أبوظبي الإسلامي في النصف الأول من عام 2021 زيادة بنسبة 30% في عدد مستخدمي القنوات المصرفية الرقمية.

## «ضمان» تحصد جائزتين ضمن الجوائز الاقتصادية العالمية لعام 2021



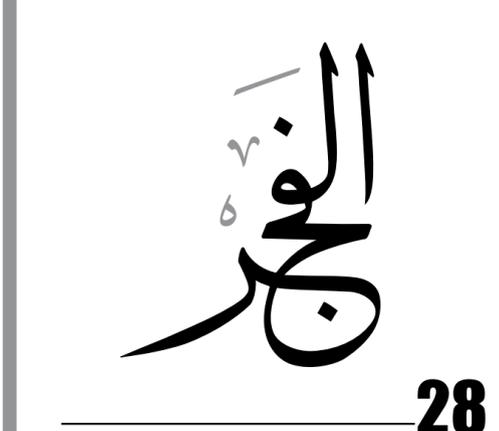
بعد تعيين المحياس في منصب الرئيس التنفيذي للشركة بشكل رسمي في أغسطس 2020 وذلك في أعقاب نجاحه بتولي مهام قيادة الشركة وشغله لمنصب نائب الرئيس التنفيذي منذ عام 2019، حيث أشرف المحياس على قيادة عدد من المبادرات المهمة، كما أشرف على استجابة الشركة الفاعلة لجائحة كوفيد - 19، وعمل على تعزيز جهود "ضمان" الرامية إلى توفير الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية عالية الجودة في جميع أنحاء دولة الإمارات.. وقال جانبه، قال المحياس: "تعتبر هذه الجائزة إشادة دولية بفاعلية الرؤية الاستراتيجية الأوسع لـ (ضمان) ودور كل فرد من زملائنا من الكفاءات في ترسيخ قدرة الشركة على استدامة الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية عالية الجودة في جميع أنحاء دولة الإمارات.. وأضاف المحياس: "بالترزامن مع احتفالنا بالذكرى الـ 15 لاطلاقنا الشركة، فإننا نؤكد على التزامنا بالسعي لرسم ملامح مستقبل القطاع، وبصفتنا شركا حوكوميا موثوقا، فإننا نحرص على الاستمرار طويل الأمد في قطاع الرعاية الصحية بدولة الإمارات، إذ أنها ليست مجرد سوق لخدماتنا، بل هي موطننا، وعليه فنحن نلتزم بتزويد متابعينا بأفضل الحلول والوسائل الرقمية والحديثة تعزيزاً لتجربتهم العلاجية.. وأضاف في تصريحه كريس رئيس تنفيذي لشركة "ضمان"، المزود الأكبر لخدمات التأمين الصحي في دولة الإمارات، يُعتبر المحياس من أبرز الشخصيات المؤثرة في قطاع التأمين، حيث يلعب دوراً محورياً في تطوير القطاع والارتقاء بأدائه، وذلك من خلال حشد الدعم اللازم من أوساط المؤسسات الحكومية والهيئات التنظيمية. كما يُشارك المحياس في

### •• أبوظبي-الفرج:

إلى العمل عن بعد، حيث تمكنت الشركة خلال عشرة أيام فقط من دعم 1.300 من موظفيها بالعمل عن بعد، ما أتاح لهم القدرة على مواصلة تقديم الدعم لـ 2.5 مليون من مشتركي "ضمان" على مدار الساعة ودون انقطاع. وحرصت "ضمان" على الاستثمار في الابتكار، حيث كانت نجاحاتها الأخيرة انعكاساً لالتزامها طويل الأمد في نهج التحول الرقمي، حيث أطلقت "ضمان" أول فروعها الرقمية الذكية، والذي يعد الأول من نوعه في قطاع التأمين الصحي على مستوى المنطقة لتلبية لعدلات الطلب المتزايدة على التعاملات الرقمية من مشتركيها. وأتاح إطلاق فرع الخدمات الرقمية الذكي حياكم "قفة" لمشتركي برنامج "قفة" فرصة الوصول لجميع خدمات التأمين الصحي التي تقدمها الشركة افتراضياً دون الحاجة إلى زيارة أي من فروعها الفعلية، ما مكن متابعيها من إدارة احتياجاتهم المتعلقة بالرعاية الصحية بشكل فوري من الالتزام بإجراءات التباعد الاجتماعي والتدابير المعمول بها خلال الجائحة.

### •• أبوظبي-الفرج:

حصدت الشركة الوطنية للضمان الصحي - ضمان، جائزتين ضمن الجوائز الاقتصادية العالمية لعام 2021، عن "شركة التأمين الصحي الأكثر ابتكاراً" و"أفضل رئيس تنفيذي جديد في قطاع التأمين الصحي"، وذلك تقديراً لجهود الشركة والتزامها المستمر بالابتكار والاستجابة السريعة والشاملة لجائحة كوفيد-19. وتحققت الجوائز الاقتصادية العالمية سنوياً بأبرز الإنجازات والابتكارات ضمن باقة متنوعة من القطاعات، مثل التأمين والرعاية الصحية والخدمات المالية والطاقة. ويهدأ الصعد، قال سعيد خالد بن شيان المهيري، رئيس مجلس إدارة الشركة الوطنية للضمان الصحي - ضمان: "يعد فوزنا بهاتين الجائزتين بمثابة دليل على نجاح الرؤية الاستراتيجية المستدامة لـ (ضمان)، والتي تتمحور حول تقديم الحلول الذكية المتكاملة التي تمكن متابعينا من الوصول إلى أفضل أنواع خدمات الرعاية الصحية، مما يسهم في الحفاظ على صحة أفراد المجتمع.. التزام "ضمان" بالابتكار أضرت استجابة "ضمان" السريعة لجائحة كوفيد-19 والتزامها المتواصل بتطوير محفظتها من الخدمات الرقمية، عن فوزها بجائزة "شركة التأمين الصحي الأكثر ابتكاراً". واستطاعت "ضمان" بفضل استثمارها المستمر وطويل الأمد في بنيتها التحتية الرقمية والاستجابة للجائحة بكفاءة وسرعة، وخصوصاً فيما يتعلق بخطتها المرنة للتحول



## مجموعة طاقة تعلن عن رئيس تنفيذي جديد لأبوظبي لخدمات الطاقة

•• أبوظبي-الفرج:

أعلنت أبوظبي الوطنية للطاقة (طاقة) أمس عن تعيينها للسيد خالد القبسي رئيساً تنفيذياً لشركتها التابعة، أبوظبي لخدمات الطاقة. ومن خلال منصبه الجديد، سيساهم القبسي في تعزيز مكانة أبوظبي لخدمات الطاقة ككيان رائد في خدمات الطاقة من فئة "سوبر إيسكو" في أبوظبي، بينما تتعاون مع شركات خدمات الطاقة الأخرى لتوسعة سوق خدمات الطاقة في الإمارة. وتُعد أبوظبي لخدمات الطاقة مسؤولة عن عمليات إعادة تأهيل المباني الحكومية والتجارية من خلال إيجاد وتقديم وتمويل حلول تساعد على ترشيد ورفع كفاءة استهلاك الماء والكهرباء.



ويهدف المناسبة قال جاسم حسين ثابت، الرئيس التنفيذي للمجموعة والعضو المنتدب في شركة أبوظبي الوطنية للطاقة "طاقة": "يسعدني أن أرحب بخالد كريس تنفيذي لأبوظبي لخدمات الطاقة. فيفضل خبرته الكبيرة في مجال الأعمال، وسجله الحافل بالإنجازات في تطوير الأعمال وإدارة أصحاب المصالح في العديد من القطاعات بما في ذلك قطاع الطاقة، نحن واثقون بأنه سينيحج في الارتقاء بأبوظبي لخدمات الطاقة إلى آفاق جديدة من النمو والتطور. وكما أعلننا في استراتيجية 2030 الخاصة بـ "طاقة" للنمو المستدام وتحقيق الأرباح، فقد تم تكليف أبوظبي لخدمات الطاقة بتطوير خدمات جديدة في إدارة جانب الطلب بما سيهدأ مبيعات القطاعي الحكومي والخاص على تحقيق أهدافها في ترشيد استهلاك الطاقة. ويجسد هذا التعيين طموحنا في أن نصبح الشركة الرائدة في مجال الطاقة والمياه منخفضة الكربون من خلال تسريع وتيرة نمو سوق خدمات الطاقة في إمارة أبوظبي..

يحمل القبسي معه خبرة متنوعة تزيد عن 15 عاماً في قطاعي الاستثمار والطاقة. كما شغل عدة مناصب قيادية في شركة مبادلة للاستثمار، كان آخرها منصب نائب رئيس قطاع المعلومات والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات. ومن جانبه قال خالد القبسي معلقاً على تعيينه: "أتطلع قديماً لقيادة أبوظبي لخدمات الطاقة في ظل تطور الجهود الرامية لرفع كفاءة استهلاك الطاقة في أبوظبي. وستواصل أبوظبي لخدمات الطاقة تطوير وتقديم خدمات الطاقة في الإمارة، مع الاستفادة بشكل أكبر من مهارتنا وخبرتنا لتمكين عملاء القطاعين التجاري والصناعي من تحقيق طموحاتهم المرتبطة بالاستدامة. لقد نجح فريقنا في التمهيد لنمو كبير في مجال خدمات الطاقة، وأتطلع قديماً للعمل مع عملائنا لتأهيل مرافقهم ومشتاتهم لمستقبل خال من الانبعاثات..

وقد أعلنت أبوظبي لخدمات الطاقة مؤخراً عن سلسلة من مذكرات التفاهم مع عدد من الهيئات الحكومية الرائدة في أبوظبي بما في ذلك دائرة الثقافة والسياحة، وجامعة الإمارات العربية المتحدة، وشركة أبوظبي للخدمات الصحية (صحة)، بهدف إعادة تأهيل مرافقها لترشيد استهلاكها للكهرباء والمياه تماشياً مع استراتيجية أبوظبي لإدارة جانب الطلب وكفاءة الطاقة 2030.

## الواحة كابيتال تطرح تسهيلاً إئتمانياً متجدداً بقيمة 500 مليون دولار لمدة 3 سنوات

•• أبوظبي-وام:

أعلنت "الواحة كابيتال" عن إكمالها إعادة تمويل تسهيل إئتماني متجدد بدمم من أربعة بنوك محلية وإقليمية بقيمة 500 مليون دولار أمريكي لمدة 3 سنوات. وحاز نجاح المجموعة في جمع القرض المشترك أصداءً إيجابية، لا سيما مع مجموعة المقرضين التي تضم بنك أبوظبي التجاري المنظم الأول المفوض ومدير الاكتتاب، والبنك المنظم والنسق وبنك أبوظبي الأول المنظم الأول المفوض ومدير الاكتتاب، والبنك المنظم والنسق وبنك دبي التجاري المنظم الأول المفوض ومدير الاكتتاب وبنك الخليج الدولي المنظم الأول المفوض. وقال أحمد خليفة المهيري الرئيس التنفيذي للواحة كابيتال إنه وبرغم تقلبات السوق التي فرضتها جائحة كوفيد-19، نجح أداءنا المالي في جذب اهتمام المقرضين و يعكس هذا التسهيل الإئتماني الجديد ثقافتهم الراسخة بشركتنا" وهو بلا شك سيضمن رهد مساهمينا بقيمة مجزية ومستدامة.. وأضاف المهيري أن هذا التسهيل الإئتماني سيبثج للشركة إدارة رأس مالها العامل على المدى القصير بفعالية أكبر" وبالتالي تعزيز قدرتنا على اغتنام فرص النمو المستقبلية ومواصلة مسيرة أعمالنا الناجحة، وضمان إدارة السيولة بدرجة عالية من الكفاءة.. وسجلت "الواحة كابيتال" صايج أرباح بلغ 154 مليون درهم للربع الثاني من عام 2021، بزيادة 39% عن الربع السابق، ترتفع أرباحها الصافية إلى 265 مليون درهم في النصف الأول من عام 2021. ويعزى هذا النمو بصورة رئيسية إلى وحدة الأسواق العامة، حيث تحطت قيمة الأصول التي تديرها المليار دولار.

## صندوق خليفة يوفر تمويلات بقيمة 1.3 مليار درهم لأكثر من 1168 مشروعاً

•• أبو ظبي- وام:

في خلق 15.000 وظيفة جديدة في السوق المحلي فيما قدم نحو 1.168 مليار درهم، وافق صندوق خليفة لتطوير المشاريع على تمويل 1168 مشروعاً بقيمة 1.32 مليار درهم، بالإضافة إلى مساعدة 152 مشروعاً على التصدير إلى جميع أنحاء العالم، وتأسيس 6% من الشركات الإماراتية في قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة، وتحقيق عائد استثمار كلي بنسبة 15.5%.

وقالت موزة عبيد الناصري الرئيس التنفيذي بالإدارة في صندوق خليفة: "يمثل التقرير تصوراً دقيقاً بوضوح أثر عمليات صندوق خليفة المبتني من مسؤوليته كممول رئيسي لدعم المشاريع

الصغيرة والمتوسطة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك من خلال الآثار الإيجابية لتلك التمويلات على الاقتصاد الوطني، مع الأخذ بالاعتبار أهمية مساهمة قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة كجزء أساسي حيوي من المشهد الاقتصادي الكلي.. وأشارت إلى أن قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة يمثل نحو 98% من الشركات في الدولة، ويسهم بنسبة 29% من الناتج المحلي الوطني، وما نسبته 44% من الاقتصاد- غير النشط، مؤكدة أن المشاريع الممولة حققت نجاحاً ملمتاً على المستوى المحلي والعالمي، من حيث العوائد المالية، والنمو

الاقتصادي، وخلق فرص جديدة للعمل للمواطنين والمقيمين على حد سواء. وأضافت: "تركت جهود صندوق خليفة أثراً طويلاً المدى، يعكس على النجاح المستمر للمشاريع التي دعمناها.. ونفخر بدعمنا مجموعة كبيرة ومتنوعة من مشاريع رواد الأعمال الإماراتيين الموهوبين، من خلال قروض مالية مدروسة استراتيجياً ومصممة خصيصاً حسب احتياجات المشاريع، وتتعهد بالتزامنا بالحرص على أن تكون دولة الإمارات حاضنة عالمية جاذبة للمشاريع الريادية الواعدة الباحثة عن فرصة للنمو.. الجدير بالذكر أن برامج الصندوق

## غرفة دبي تستعرض جاهزية قطاع الأعمال للمشاركة في إكسبو 2020 دبي

•• دبي- الفجر:

ضمن سلسلة فيديوهات مبادرة "الطريق إلى إكسبو 2020" التي أطلقتها غرفة دبي لاستعراض استعدادات مجتمع الأعمال لإكسبو 2020 دبي، أطلقت الغرفة الفيديو الثالث لسلسلة، والذي يستضيف عامر الشيخ، رئيس ومدير عام دبيبيكو، لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وباكستان، ويرصد رؤيته وتوقعاته للحدث الدولي، الذي ينتظر انطلاقه في الأول من أكتوبر المقبل للمرة الأولى في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا.

ويجمع الحدث أكثر من 200 مشارك، بما في ذلك 191 بلداً، والعديد من شركات الأعمال والمنظمات المتعددة الأطراف والمؤسسات التعليمية، لتشكيل شراكات مبتكرة يمكنها الوصول إلى أسواق جديدة والمساعدة في تحقيق تغيير عالمي هادف. وقال الشيخ: "حرصت دبيبيكو

على المشاركة في هذا الحدث الاستثنائي، الذي سيجتمع تحت مظلة مشاركين من جميع أنحاء العالم، تجمعهم قضايا عالمية مشتركة مثل التغيير المناخي والمساواة في حقوق التعلم للجميع، إلى جانب الرعاية الصحية، والرقمنة، ونظم الأغذية المستدامة لإيجاد حلول لها، والمسألة الأكثر أهمية هي التواصل المباشر فيما بينهم.. وأضاف الشيخ قائلاً: "يشكل الحدث فرصة مهمة لـ "دبيبيكو" لمشاركة أهدافها وما تقدمه في مجالات الابتكار والاستدامة والترفيه، فضلاً عن الفكر القيادي ودورها في صناعة فرص تدريبية داخلية وخارجية وتطويرية، خاصة أن إكسبو 2020 دبي يأتي كأول حدث دولي ضخم يجمع البشرية بعد جائحة كوفيد-19 ليكون منصة مهمة لمشاركة الأفكار مع أهم المخرين من 191 بلداً مشاركاً، وطرح الفرص أمام الجميع

ليكونوا جزءاً من الأعمال الكبيرة أو الصغيرة أو الريادية". مؤكداً أن الحدث سيكون بيئة ملهمة فعلاً لصناعة الشركات ذات الأهمية الحقيقية، والتي ستبقى طويلاً حتى بعد ختام فعاليات الحدث الدولي. وستلمب غرفة دبي، شريك تكامل الأعمال الرسمي لإكسبو 2020 دبي، دوراً محورياً في تحفيز الشراكات مع مجتمع الأعمال العالمي خلال فترة إقامة الحدث الدولي، التي تمتد لسنة أشهر. وبمسئلتها شريك تكامل الأعمال الرسمي لإكسبو 2020 دبي، تنظم غرفة تجارة وصناعة دبي عدداً من الضعاليات بالتزامن مع الحدث الدولي، بما فيها سلسلة منتديات الأعمال العالمية، والتي تتضمن الدورة السادسة من المنتدى العالمي الأفريقي للأعمال، والدورة الرابعة من المنتدى العالمي للأعمال لدول أمريكا اللاتينية، والدورة الأولى من "منتدى الأعمال



العالمي لدول الآسيان". وخلال فترة إقامة إكسبو 2020 دبي أيضاً، ستشارك الغرفة في تنظيم المؤتمر الثاني عشر لفرع التجارة العالمية، الحدث الأضخم من نوعه والذي يستقطب قادة الغرف التجارية ويمثلين عنها من مختلف أنحاء العالم. يذكر أن سلسلة فيديوهات "الطريق إلى إكسبو 2020"، والتي تأتي تحت مظلة مبادرة "منصة ملتقى الأعمال" التي أطلقتها غرفة دبي، تضاف إلى

# الفكرة

29

## طيران الإمارات تزين طائراتها بملصق وشعار الخمسين

دبي- وام:

أعلنت طيران الإمارات عن تزيين عدد من طائرات أسطولها بملصق البوبيل الذهبي للدولة حيث سيضمّن الملصق على الإيرباص A380 والبوبينج 300ER-777 عبارة "الإمارات العربية المتحدة 50"

بالعربية والإنجليزية مكتوبة باللون الذهبي. ويغطي الملصق خمسين طياراً إماراتياً : استوحينا فكرة الطائرات المميزة لطيران الإمارات وذلك احتفالاً بالعام الخمسين لتأسيس دولة الإمارات العربية المتحدة.

ويتميز الملصق بالاستخدام الذكي للكلمات والأحرف المشتركة.. ففي الجانب العربي تشكل كلمة "الإمارات" اسم الناقلة والكلمة الأولى من "الإمارات العربية المتحدة" باللون الذهبي ذاته أما على الجانب الإنجليزي فإن اسم الناقلة Emirates هو الكلمة الثالثة من اسم الدولة United Arab Emirates.

وقال سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران الرئيس الأعلى لمجموعة طيران الإمارات : استوحينا فكرة الطائرات التي تحمل شعار البوبيل الذهبي لدولتنا من الرؤية والتصميم والشغف والروح الخلاقة التي تحلّى بها الآباء المؤسسون ورحلة الخمسين عاماً الحافلة بالإنجازات التي شغفوها بتشكيل دولة ألهمت العالم فقد أصبحت الإمارات العربية المتحدة اليوم من أكثر البلدان تواسلاً مع العالم وأطلقت مهمة فضائية وستكون الخمسون عاماً الآتية متجددة ونابعة من طموحات لا تعرف حدوداً حيث تعضي دولتنا قدماً في مبادراتها المستقبلية وتطوير قدراتها الوطنية ودعم الابتكار وتعزيز مكانتها كرائدة عالمية في مجالات شتى لتبقى نبراساً هادياً للأجيال.

وتفخر طيران الإمارات منذ تأسيسها بتجسيد طموحات دولة الإمارات ونشر قيمها وقيمة نجاحها المهمة في كل ركن من أركان شبكتها وترفع علم الدولة في جميع أنحاء العالم.

ورسخت الناقلة على غرار موطنها ومركزها الإمارات العربية المتحدة مكانتها على الساحة العالمية في مدة قصيرة نسبياً.

كما تظهر الملصقات أيضاً قوة ومرونة صناعة الطيران الوطنية ذات المستوى العالمي التي تجمع وتحقق التواصل بين الأشخاص والشركات والاقتصادات عبر العالم.

وبالإضافة إلى رمزه لتاريخ الدولة فإن الرقم "50" يتجلى بخطوط ديناميكية ورشيقة حيث تعبر الدوائر والمنحنيات عن الخصائص والإنجازات الحيوية لدولة الإمارات العربية المتحدة في الخمسين عاماً الماضية التي فاقت حدود الممكن مسترشدة بقيادة حكيمة ذات رؤية.. كما أن "شعار عام الخمسين" جاء وسط دائرة تشكل جزءاً من الرقم ذاته.

وانطلقت الطائرة الأولى بالملصق الذهبي و"شعار الخمسين" إلى فرانكفورت مطع الأسبوع الجاري وهي من طراز A380 بتقسيم الدرجات الأربع حيث تحتوي على مقاعد الدرجة السياحية الممتازة. وستنجز طيران الإمارات تزيين مزيد من الطائرات بالملصق الذهبي و"شعار الخمسين" على مدى الشهر المقبل.. ويستغرق الانتهاء من كل طائرة في المتوسط 3 أيام عمل وجهود 14 من العاملين في "مركز مظهر الطائرات" الكائن في المركز الهندسي لطيران الإمارات بدبي.

وستجوب طائرات الإمارات بالملصق الجديد من الآن وحتى بداية العام المقبل جميع محطات الناقلة بما فيها لوس أنجلوس ولندن وواشنطن العاصمة وميونخ وزوريخ وباريس لتساهم في نشر رسالة البوبيل الذهبي لدولة الإمارات العربية المتحدة عبر العالم.

## معرض دبي للطيران 2021 يسلط الضوء على

## دور إمارة دبي في تعزيز تعايق قطاع الطيران

•• دبي- الفجر:

يُسلط معرض دبي للطيران 2021، الذي يُعقد بين 14 و18 نوفمبر القادم، على نجاح إمارة دبي في التغلب على التحديات التي فرضتها الأزمة العالمية ومضيها نحو تحقيق التعايق الكامل في قطاع الطيران. وتعلينا على التقدم الذي أحرزه قطاع الطيران في دبي عقب هذه التحديات

غير المسبوقة، قال سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، رئيس هيئة دبي للطيران المدني رئيس مطارات دبي الرئيس الأعلى للرئيس التنفيذي لطيران الإمارات والمجموعة: "حققتنا العديد من الإنجازات البارزة خلال العام الجاري على الرغم من الظروف الصعبة، وأصبحت دبي رمزاً للمرونة والسرعة في الاستجابة للتحديات المرتبطة بالجائحة، وكلنا ثقة بأن التعاون الوثيق بين مختلف الجهات الفاعلة في القطاع لاستعادة ثقة العملاء وتعزيز عمليات السفر، سيهدم الطريق أمام ازدهار قطاع الطيران. ويُعد معرض دبي للطيران 2021 دليلاً على الانتعاش والنمو المتسارع الذي يحققه القطاع، والذي بدوره يعزز من مكانة دبي بوصفها مركزاً عالمياً رائداً في مجال الطيران.. بدوره، قال سعادة اللواء الركن طيار إسحاق صالح محمد البلوشي، المستشار العسكري لوزارة الدفاع والمدير التنفيذي للجنة العسكرية لعرض دبي للطيران: "حرصنا على مدى الأعوام الماضية على العمل عن كثب مع مختلف الوفود العسكرية المشاركة في معرض دبي للطيران من جميع أنحاء العالم، واستمر هذا التعاون عبر الإنترنت خلال فترة الجائحة، ونحن اليوم نخطم لإطلاق الاجتماعات والجلسات المباشرة مجدداً على أرض المعرض. وفي ضوء الأجواء الإيجابية التي تسود القطاع والرغبة الكبيرة باستئناف الأنشطة التجارية، نعتقد بأن المعرض سيوفر منصة مثالية للتنمية الاستراتيجية وتطوير الشركات الجديدة، وأضاف: "ستركز أجندة المعرض مجموعة واسعة من الحلول التقنية الكفيلة بتعزيز السلامة ورفع سوية الكفاءة، والتي ستلعب دوراً محورياً في دعم تعايق قطاعات الطيران والنضاء والدفاع في أعقاب الأزمة، كما يعد المعرض منصة شاملة تزخر بالكثير من فرص التواصل والنقاش وتطوير الأعمال خلال فعاليات المعرض المتنوعة، ومن المتوقع أن تشهد إقبالا كبيراً لممثلي قطاعات الطيران والدفاع وغيرهم من الأطراف المعنية والمستثمرين، يذكر أن دولة الإمارات بدأت مؤخراً فتح معمرات سفر بدون فرض الحجر الصحي مع العديد من الدول من مختلف أنحاء العالم، ما يساهم بشكل كبير في زيادة أعداد المسافرين الجاهزة للتنشغيلية الكاملة للمطار، لا سيما أنه يستهدف استقبال 28 مليون مسافر في عام 2021.

## مسرع الشارقة يستقطب 750 شركة من مختلف أرجاء العالم

•• الشارقة- وام:

استقطب مسرع الشارقة الافتراضي العالمي للصناعة المتقدمة مسرع Industry 4.0، الذي أطلقه مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار في نسخته الثانية أكثر من 750 شركة من مختلف الشركات الناشئة والأفراد من مختلف دول العالم.

واستطاع المجمع من خلال هذا المسرع جذب عدد كبير من الشركات الناشئة التي توفر حلولاً تقنية مبتكرة توافق الثورة الصناعية الرابعة وتسهل للتواجد والتوسع في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتشجيعها على الوصول إلى أهدافها من خلال المجمع.

وتنوعت اختصاصات تلك الشركات ضمن قطاعات مختلفة منها الصناعات المتقدمة، وتكنولوجيا التصنيع، والمدن الذكية، والتصميم المستدام، وتكنولوجيا الإنشاءات، والمواد الذكية، والطائرات بدون طيار، والروبوتات، والذكاء الاصطناعي وغير ذلك من التقنيات الصناعية. وتم الإعلان عن النسخة الثانية من هذا المسرع مطلع مايو المنصرم بهدف دعم



دعم زيادة الأعمال شرطاً لهضة الاقتصاد العالمي واستمرارية النمو والتنمية. وسيمعمل مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار مع الشركات الناشئة المحلية والعالمية لخلق الفرص والتغلب على التحديات التي تواجهها المؤسسات الصناعية الإماراتية، حيث يأتي إطلاق هذا المسرع متماشياً مع الاستراتيجية الصناعية لدولة الامارات من خلال التركيز على القطاع الصناعي من أجل رفع مساهمة هذا القطاع في الدخل المحلي للدولة من 133 إلى 300 مليار درهم خلال السنوات العشر القادمة.

وقال سعادة حسين المحمودي الرئيس التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار إن هذا البرنامج يعكس رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة بالاستثمار في القطاع الابتكاري في الإمارة، وأن تكون الشارقة ممثلة بمجمع الشارقة للابتكار حاضنة للمبدعين من مختلف أنحاء العالم. وأشار إلى أن هذا المسرع يجسد كذلك توجهات الدولة الاستراتيجية في أن تصبح الإمارات نموذجاً عالمياً رائداً في مواجهة الاستباقية لتحديات المستقبل، وتطوير التقنيات والأدوات التي توفرها الثورة الصناعية الرابعة لخدمة المجتمع وتحقيق السعادة والرفاه لأفراد. وأضاف أن أكثر من 160 شركة ناشئة متخصصة في تقنيات ابتكارية متقدمة من مختلف الجنسيات تعمل في 7 قطاعات، اختارت المجمع مكاناً لممارسة أنشطتها، كما تم إبرام عدد من الصفقات الاستثمارية مع بعض تلك الشركات تحت مظلة شبكة الشارقة للمستثمرين

## كهرباء ومياه دبي تحصد 24 جائزة محلية وإقليمية وعالمية مرموقة في النصف الأول من 2021

•• دبي- وام:

حصلت هيئة كهرباء ومياه دبي 24 جائزة محلية وإقليمية وعالمية مرموقة خلال النصف الأول من العام 2021 كما سجلت الهيئة إنجازاً عالمياً جديداً بدخولها موسوعة غينيس للأرقام القياسية عن أكبر منشأة لإنتاج الطاقة باستخدام الغاز الطبيعي في موقع واحد ويقدرة 954 ميجاوات من الكهرباء في مجمع محطات جبل علي لإنتاج الطاقة وتحلية المياه. وبهذا الإنجاز تصل حصيلة الهيئة من الجوائز من العام 2015 وحتى النصف الأول من العام الجاري إلى 348 جائزة /62 محلية /63 إقليمية /22 عالمية. وأشار معالي سعيد محمد الطيار العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي إلى أن نجاحات الهيئة تأتي ثمره عملها الدؤوب لتحقيق المراكز العليا والمتقدمة لدولة الإمارات العربية المتحدة التي لا ترضى إلا بالمركز الأول والتوجهات السديدة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة ورئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" انسجاماً مع "المبادئ

الثمانية للحكم والحكومة" و"ثقافة الخمسين" التي تهدف إلى توفير الرخاء والازدهار لاطن دبي وتحقيق سعادة الفرد والمجتمع وفق منظومة متكاملة وأسس راسخة تسهم في تحقيق التنمية الشاملة والمستدامة وتحويل دبي إلى المدينة الأكثر وسادة في العالم وجعل دولة الإمارات أفضل دولة في العالم بحلول مئويتها في العام 2071. وقال معالي الطيار: "لدى الهيئة سجل حافل من النتائج الرائدة عالمياً من بينها أدنى مدة انقطاع للكهرباء على مستوى العالم بمتوسط 1.66 دقيقة لكل مشترك سنوياً وأدنى فاقد في شبكات نقل وتوزيع الكهرباء بنسبة 3.3% وواحدة من أدنى قيم الفاقد في شبكات المياه بنسبة 5.1% كما بلغت نسبة كفاءة استخدام الطاقة في محطات إنتاج الطاقة التابعة لهيئة 90%.. وقد حافظت دولة الإمارات العربية المتحدة ممثلة في هيئة كهرباء ومياه دبي وللعام الثالث على التوالي على المرتبة الأولى عالمياً في الحصول على الكهرباء بحسب تقرير البنك الدولي لممارسة أنشطة الأعمال 2020 الذي يقيس سهولة ممارسة أنشطة الأعمال في 190 اقتصاداً حول العالم وحصلت الهيئة على علامات كاملة في جميع

مؤشرات محور الحصول على الكهرباء.. ولا تدخر الهيئة جهداً لتحقيق رؤية القيادة الرشيدة الهادفة إلى الارتقاء بالعمل الحكومي في جميع المؤسسات والدوائر الحكومية في إمارة دبي وتعزيز رؤيتها في أن تكون مؤسسة رائدة عالمياً مستدامة ومبتكرة.. للرئيس لقطاع تطوير الأعمال والتميز في الهيئة: "نعمل في الهيئة ضمن المحاور الثلاثة الرئيسية للجيل الرابع من منظومة التميز الحكومي كمرجعية لعمل كافة برامج التميز الحكومي بما يحقق أعلى معدلات رضا وسعادة الناس حيث نسخر التميز والريادة والإبداع والابتكار في عملنا اليومي لترسيخ مكانة الهيئة بوصفها واحدة من أبرز المؤسسات الخدمائية حول العالم وأكثرها تميزاً في جميع المجالات والانطلاق نحو مراحل متقدمة في التميز والريادة.. ومن أبرز الجوائز التي نالتها الهيئة خلال النصف الأول من العام 2021 فوزها بثلاث جوائز في الفئة الماسية ضمن "جوائز مجلس هارفارد العالمية للأعمال 2021"، والتي يمنحها مجلس هارفارد للأعمال ومقره نيويورك بالولايات المتحدة الأمريكية. وحققت الهيئة في دورة العام 2021 أعلى درجة مقارنة بجميع المؤسسات الأخرى المشاركة في هذه الجائزة العالمية المرموقة التي تركز على مفهوم إدارة الجودة الشاملة وتهدف إلى تقييم المؤسسات في مختلف القطاعات وفق مستوى التميز فيها واعتمادها لأفضل الممارسات إضافة إلى تقديمها خدمات ومنتجات عالية الجودة. وقد حصلت الهيئة "جائزة الفئة المؤسسة الرئيسية" و"جائزة الابتكار" و"جائزة التعامل مع كوفيد-19".. وفازت المرحلة الخامسة من مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية أكبر مجمع للطاقة الشمسية في موقع واحد على مستوى العالم وفق نظام المنتج المستقل.. وستبلغ قدرته الإنتاجية 5000 ميجاوات بحلول عام 2030 بجائزة أفضل صفقة للطاقة المتجددة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا ضمن جوائز "أي جي" العالمية كما فازت بجائزة "أفضل صفقة للطاقة المتجددة في الشرق الأوسط وأفريقيا لعام 2020" من مجلة "بروجكت فينانس انترناشونال" التابعة لوكالة الأنباء العالمية "تومسون رويترز..











# منوعات الفجر 34

مساحته 26 فدناً وبني في 13 سنة

## عمره 200 عام ويتم ترميمه . . تعرف على تاريخ قصر محمد علي باشا بشبرا شهد قصر محمد علي باشا أحداثاً تاريخية مهمة في تاريخ مصر الحديثة

الحالي وكان ملحقاً بها عدة مبانٍ خشبية لوظفي دواوين القصر والحراسة، إضافة إلى مرسى للمراكب على النيل. 9- في عام 1821 أضيفت إلى حديقة القصر «سراي الفسقية»، التي مازالت باقية حتى الآن. 10- تتكون سراي الفسقية من مبني مستطيل (76 متراً ونصف المتر في 88 متراً ونصف المتر). 11- التصميم الداخلي للسراي يعتمد على كتلة محورية عبارة عن حوض ماء كبير (61 متراً في 45 متراً ونصف المتر).

عشر، حيث استعان محمد علي بفنانين من الفرنسيين واليطاليين واليونانيين والأرمن لزخرفة قصره، ومن الروائع التي يضمها القصر لوحات أثرية مرسومة تخص محمد علي باشا وأفراد أسرته. ومن الروائع التي تستحق الذكر برج الساعة الذي تتمثل معجزته وروعه في أن المهندس الذي أنشأه كان يهدف إلى تحقيق عدة أشياء، فقد بناها على ارتفاع كبير ليحقق بفارق النسب قوة اندفاع المياه بما يكفي لتشغيل نافورة الفسقية. أضف إلى ذلك أنه كان يتم سحب مياه النيل عبر نفق ليصب بعد مروره في الساقية في 4 أحواض يتم تنقية المياه خلالها قبل مرورها في حوض الفسقية نقية لتخرج مرة أخرى عبر قنوات للري.

### 14 معلومة عن القصر:

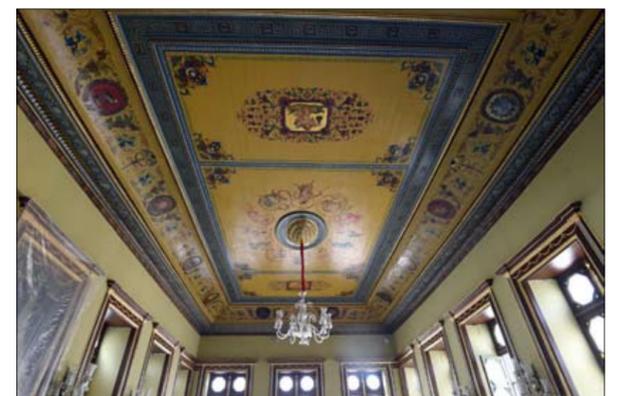
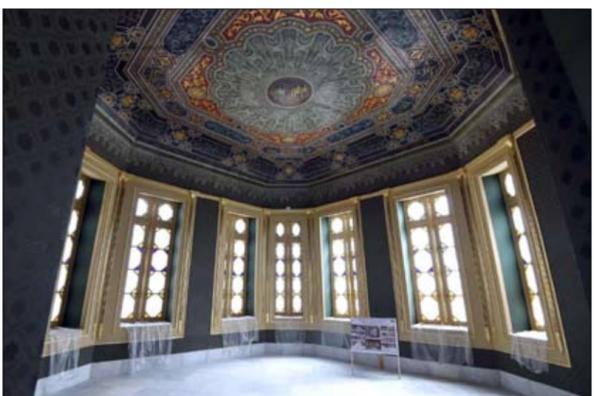
- 1- يقع القصر على مساحة 26 فدناً.
- 2- تم بناؤه في عام 1808م، واستمرت عملية البناء حتى عام 1821.
- 3- مكون من مبني كسك الجبلية الذي يتخذ شكل المستطيل ويتكون من طابق واحد، ومبني قصر الفسقية.
- 4- أشرف على التنفيذ مُشيد عمائره المهندس المعماري ذو الفقار كتحدا.
- 5- افتتح قصر محمد علي باشا بشبرا الخيمة في 2005 بعد انتهاء وزارة الثقافة من ترميمه وتطويره كمرکز عالمي للاستضافة المؤتمرات والزيارات وكمزارة سياحي وذلك بتكلفة 50 مليون جنيه.
- 6- شهد قصر محمد علي باشا أحداثاً تاريخية مهمة في تاريخ مصر الحديثة فهو في حد ذاته تحفة معمارية نادرة على مستوى العالم خاصة أنه جمع في عمارته وفنونه بين العالمين الغربي والإسلامي، ويبلغ عمره 200 عام.
- 7- يعتمد هذا التصميم في جوهره على الحديقة الشاسعة المحاطة بسور ضخم تتخلله أبواب قليلة العدد، وتنتشر في هذه الحديقة عدة مبانٍ، كل منها يحمل صفات معمارية خاصة.
- 8- كان أول منشآت هذا القصر هو سراي الإقامة وكان موضعها وسط طريق الكورنيش

الموقع الجديد على اختيار طراز معماري من تركيا، هو طراز قصور الحدائق والذي شاع في تركيا على شواطئ البوسفور والدردنيل وبحر مرمرة. ويعتمد هذا التصميم في جوهره على الحديقة الشاسعة المحاطة بسور ضخم تتخلله أبواب قليلة العدد، وتنتشر في هذه الحديقة عدة مبانٍ، كل منها يحمل صفات معمارية خاصة. كان أول منشآت هذا القصر حسب موقع الهيئة العامة للاستعلامات، هو سراي الإقامة وكان موضعها وسط طريق الكورنيش الحالي وكان ملحقاً بها عدة مبانٍ خشبية لوظفي دواوين القصر والحراسة، إضافة إلى مرسى للمراكب على النيل. وفي عام 1821 أضيفت إلى حديقة القصر «سراي الفسقية» التي مازالت باقية حتى الآن، وتتكون سراي الفسقية من مبني مستطيل (76 متراً ونصف المتر في 88 متراً ونصف المتر). أما التصميم الداخلي للسراي ففريد من نوعه، حيث يعتمد على كتلة محورية عبارة عن حوض ماء كبير، (61 متراً في 45 متراً ونصف المتر، وعمق 2.5 متراً، مبطن بالرخام المرمر الأبيض، ويتوسط الحوض نافورة كبيرة محمولة على تماثيل لتماسيح ضخمة ينبثق الماء من أفواهها، وفي أركان الحوض أربع نافورات ركنية، ويلتف حول حوض الفسقية رواق يطل على الحوض ببواكي من أعمدة رخامية يبلغ عددها مائة عمود، وبعد ذلك بعدة سنوات أضيفت إلى حديقة القصر «سراي الجبلية»، الباقية هي الأخرى حتى الآن.

وكبار الزوار وكمزارة سياحي وذلك بتكلفة 50 مليون جنيه. شهد قصر محمد علي باشا أحداثاً تاريخية مهمة في تاريخ مصر الحديثة فهو في حد ذاته تحفة معمارية نادرة على مستوى العالم خاصة أنه جمع في عمارته وفنونه بين العالمين الغربي والإسلامي، ويبلغ عمره 200 عام. بدأ محمد علي في بناء قصره في شهر ذي الحجة سنة 1223 هـ واشرف على الإنشاء مشيد عمائره ذو الفقار كتحدا. وجاءت عمارة القصر على نمط جديد لم تعرفه مصر من قبل، وساعدت المساحة الشاسعة

تجري وزارة السياحة والآثار مشروع ترميم وإعادة تأهيل قصر محمد علي بشبرا الخيمة، بعد إعداد الدراسات اللازمة بواسطة مركز هندسة الآثار والبيئة جامعة القاهرة مع قطاع الآثار الإسلامية والقبطية واليهودية بالوزارة، ولهذا نستعرض خلال السطور المقبلة نبذة عن تاريخ القصر.

افتتح قصر محمد علي باشا بشبرا الخيمة في 26 ديسمبر 2005 الذي بنى قبل مائتي عام بعد انتهاء وزارة الثقافة من ترميمه وتطويره كمرکز عالمي للاستضافة المؤتمرات



## إطلاق مسابقة الفجيرة الدولية للعزف على البيانو

•• الفجيرة - وام ••  
أعلنت أكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة عن إطلاق مسابقة الفجيرة الدولية للعزف على البيانو التي تنظمها تحت سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة، رئيس مجلس أمناء الأكاديمية، وذلك بمشاركة واسعة من داخل وخارج الدولة، لكافة الفئات العمرية. وفتحت الأكاديمية باب التسجيل للمشاركة في المسابقة اعتباراً من أمس وحتى 6 نوفمبر القادم على أن تبدأ التصفيات للعازفين المشاركين في 14 نوفمبر بحضور لجنة تحكيم دولية ذات مستوى رفيع تقيم أداء المشتركين، وسيتم اختيار الفائزين وتقديم لهم جوائز قيمة، خلال حفل توزيع الجوائز الذي سيقام في الفجيرة. وقال سعادة علي عبيد الحفيتي مدير عام أكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة إن مسابقة الفجيرة الدولية للعزف على البيانو، بدأت تترك بصمتها الفنية بين المسابقات الدولية، من حيث الإعداد والتنظيم ومن خلال إبرازها للجوانب الإبداعية لدى العازفين المشاركين، الذين يقدمون مقطوعاتهم الموسيقية الكلاسيكية بأداء منفرد، كما تمثل فرصة ثمينة للعازفين من ذوي المهارات العالية والشباب لإثبات قدراتهم في العزف. وأضاف الحفيتي أن الفعاليات والمسابقات الفنية التي تنظمها الأكاديمية، تحظى بدعم كبير من سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي وحرص سموه الدائم على تشجيع المواهب الفنية وتحفيزهم على تحسين مهاراتهم باستمرار والسعي من أجل تحقيق أفضل الإنجازات على الصعيد الدولي. يذكر أن المرشحين لمسابقة الفجيرة الدولية للبيانو من كافة الجنسيات ويتوزعون على أربع مجموعات وحسب الفئات العمرية «الفئة أ» حتى 10 سنوات، و«الفئة ب» ما بين عمر 11 و13 سنة، أما «الفئة سي» من عمر 14 و17 سنة، و«الفئة د» من عمر 18 سنة فما فوق.

تحت رعاية سمو الشيخ محمد بن حمد الشرقي ولي عهد الفجيرة  
تطلق أكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة  
مسابقة الفجيرة الدولية للعزف على البيانو  
FUJAIRAH INTERNATIONAL PIANO COMPETITION

تبدأ تصفيات المسابقة حضورياً 14/11/2021  
2021 الدورة الثالثة

يبدأ التسجيل من تاريخ 16/8/2021 ويستمر لغاية 6/11/2021 للمشاركة والتسجيل يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني www.ffaa.ae

00971568418898 / 0097192244944

## أكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة تطلق جائزة (في حب النور المبين)

•• الفجيرة- وام ••  
يرعى سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة جائزة (في حب النور المبين) والتي تنفذها أكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة تزامناً مع ذكرى المولد النبوي الشريف 1443هـ هجري وتأتي الجائزة تنفيذاً لتوجيهات سمو ولي عهد الفجيرة ودعمه للمواهب الشابة في الفنون الكتابية والبصرية بالتعبير الفني الإبداعي عن مختلف الموضوعات والمناسبات، كما تعكس حرص سموه على الاحتفاء بالفنانين والموهوبين وتشجيعهم على إبراز إبداعاتهم في المجالين الفني والأدبي. وتتضمن الجائزة أربع فئات هي الرسم، والخط العربي، والشعر، والنحت، على أن يكون العمل الفني المشارك من إبداع المشارك نفسه، وأن يعبر عن موضوع المسابقة وهو حب الرسول صلى الله عليه وسلم، وألا يكون قد تمت المشاركة به في جوائز أخرى سابقاً، وتستهدف الطلبة من الفئات العمرية المختلفة وهي طلبة المدارس (أ) حتى عمر 13 عاماً، وطلبة المدارس (ب) في الفئة العمرية 14-18 عاماً، وطلبة الجامعات حتى عمر 25 عاماً. وسيحصل الفائزون بالمراكز الثلاثة الأولى في جميع فئات الجائزة على جوائز مالية، حيث سيحصل الفائز بالمركز الأول في فئة طلبة المدارس (أ) على 6000 درهم، والفائز الثاني على 4000 درهم، والفائز الثالث على 2000 درهم. وفي فئة طلبة المدارس (ب) سيحصل الفائز الأول على 8000 درهم، والفائز الثاني على 6000 درهم، والفائز الثالث على 4000 درهم. أما في فئة طلبة الجامعات فيحصل الفائز بالمركز الأول على 15000 درهم، والمركز الثاني 13000 درهم والمركز الثالث 10000 درهم، وسيتم تكريم جميع الفائزين في حفل ذكرى المولد النبوي الشريف. وللراغبين في المشاركة تُرسل الأعمال الفنية على البريد الإلكتروني info@ffaa.ae علماً بأن آخر موعد لاستلام المشاركات في الجائزة هو 25 سبتمبر 2021.

منوعات

# الفن

35



## ألفت عمر تبدأ تصوير (أجازة مفتوحة)

أكدت الفنانة ألفت عمر، أنها بدأت تصوير مسلسل "أجازة مفتوحة" مع النجوم شريف منير ولقاء الخميسي وسميحة أيوب ومراد مكرم وهشام إسماعيل ومجموعة كبيرة من النجوم. تلعب ألفت عمر في المسلسل، دور "أماني" صديقة ندى التي تلعبها لقاء الخميسي، وهي شخصية ثرية قد تبدو تافهة وتهتم بالموضة فقط لكنها في الحقيقة ثرية وبعد مجموعة مواقف تصبح مدرسة موسيقى. المسلسل من إخراج محمد حماني وإنتاج مها سليم وسيترجى وعدد حلقاته 45 حلقة وسيتم عرضه خارج الموسم الرمضاني، وكانت آخر أعمال ألفت مشاركتها كضيفة شرف في مسلسل "ولاد ناس" الذي تم عرضه في رمضان الماضي.



## أفضل المشاركة في أعمال الدراما - كوميدي

# بونيتا سعادة؛ التمثيل والتقليد هما مجرد هوايتين أحبهما

تُوِّع اللبنانية بونيتا سعادة نشاطها بين التقليد والتمثيل والظهور عبر (السوشيال ميديا) وتُحَقِّق النجاح في كلها. ومع أنها تُعتبر أنها لا تمتهن المجالين الأولين، فإنها تجد في المجال الثالث المنبر الحقيقي الذي تعتمد عليه بالدرجة الأولى.

شاركت في مسلسلي (زوج تحت الإقامة الجبرية) و(راحوا)، وتحقق نفسها بالأعمال الدراما - كوميدي، ولذا اكتفت بالمشاركة بدور قصير في المسلسل الثاني، كما تقول في هذا الحوار، لافتة إلى أن أدوار البطولة الأولى ألحقت الأذى ببعض النجمات، لأنهن لم يكن على قدر مسؤولية تحمل العمل.

غيري من الممثلين، لأنني لا أجد نفسي فيها.  
• هل تترين أن فرص تقديم الكوميديا نادرة جداً في لبنان؟  
- كلا، أنطوانيت عتيقي تقدم الكثير من الأدوار الكوميديا. من يكون اسمه (ضارباً) ولديه جمهور كبير يتابعه، لا يتوقف عن العمل في حال توافرت الأدوار المناسبة له. كل من هم في الدراما الكوميديا يعملون.  
• بصراحة، هل صدمك رد فعل مريم نور عندما قمت بتقليدها بحضورها؟  
- كلا، لأنني كنت أعرف ماذا سيحصل. هم أخبروني أنها ستفعل ولن ترحب بي، وبالرغم من رد فعلها واصلت تقليدها في البرنامج من أجل إسعاد الناس، مع أنني كنت أفضل أن تكون أكثر تجاوباً معي.  
• وهل تحبين كل الشخصيات التي تقومين بتقليدها؟  
- ليس بالضرورة.  
• ومهنتي ودوري وواجبي تفرض علي تقليد الشخصيات المعروفة، ولا يمكنني أن أقلد ابنة الجيران مثلاً.  
• أخيراً، قمت بتقليد دانييلا رحمة، وحقق الفيديو نسبة مشاهدة عالية جداً، وشاهده على تطبيق (تيك توك) أكثر من 38 ألف شخص.  
• لا شك أن دانييلا لديها ما يساعد على تقليدها بلهجتها، وطريقة كلامها وحركاتها؟  
- هي (كاركتير).

ولكن بمحزل عن هذا السؤال وبالتحديد، لست معجبة بنصف الشخصيات التي أقوم بتقليدها. مثلاً، أنا من المعجبين بماجدة الرومي، ومريم نور لأنها إنسانة مثقفة جداً وأنا أتعلم منها.  
في المقابل، ثمة شخصيات لا يمكن أن أتقن منها، وبالرغم من ذلك أنا مجبرة على تقليدها إما لأنها معروفة أو مستفزة.  
هناك شخصيات مستفزة وشخصيات معروفة وحالات (كاراكتير) وفنانون محترمون لا يمكن التغاضي عن تقليدهم. قلدت عدداً كبيراً من المشاهير، بينهم إليسا وأحلام ومريم نور وميريام كلينك ومايا دياب وأصالة وفيروز وسامية الجزائري وحليمة بولند وفاتن حمامة.  
وأخيراً، قلدت الحامية بشرى الخليل.  
• أي من الشخصيات وجدت صعوبة في تقليدها؟

مهنتي هي هوايتي، ويدخل في نطاقها تقديم البرامج، تمثيل دور أحبه، تقليد الشخصيات وإجراء المقابلات. مثلاً، مقابلتي مع تمام بليق نجحت كثيراً وحقت صدى إيجابياً عند الناس. أخطأت لمقابلاتي، بينما هناك ممثلون تعرض أعمالهم على الشاشات، ولكن الناس لا يتابعون مقابلاتهم، بل ينزعجون منهم.  
• ولماذا ترفضين الأدوار الدرامية؟  
- لعبت الدراما في بعض الأعمال، والدور هو الذي يحدد كل شيء. مثلاً، يمكنني تقديم دور رولا بقسماتي في مسلسل (عشرين عشرين)، وقد لفتني حضورها في هذا العمل.  
هي فنانة حقيقية ولا تنتظر أدوار البطولة، بل تنوع في أدوارها ولا تفعل كما غيرها اللواتي يوقعن عقوداً مع شركات الإنتاج لعب أدوار البطولة فقط.  
مثلاً، طوني عيسى كان ضيفاً محبباً في (عشرين عشرين) ومثله بديع أبو شقرا في مسلسل (للموت).  
يكفي أدوار بطولات.  
ومع أن كارمن لبس هي من أهم الممثلات اللبنانيات، ولكنها تلعب كل الأدوار.  
• هل تصدين أن بعض البطولات الأولى تؤدي الممثل أو الممثلة؟  
- بل تؤدي النجوم، لأنهم لو كانوا ممثلين حقيقيين لما كان قبلوا بها.  
• هل يمكن أن تحدي أسماء هؤلاء النجوم؟  
- ليس بالضرورة، لأن الناس يعرفونهم. هناك ممثلون بارعون يلعبون أدواراً مساندة أمام نجوم لا يستحقون أدوار البطولة.  
بعض شركات الإنتاج تحتكر بعض الأسماء وتوقع معها عقوداً لأدوار البطولة في الأعمال التي تنتجها، لأنها تخشى أن تتخلى عنها تلك الأسماء في حال حققت نجومية كبيرة.  
ولكن واقعياً الشركات تلحق الأذى بهذه الأسماء لأن أصحابها لا ينجحون دائماً، إذ إن الحمل أكبر منهم ولا يفترض أن يكونوا أبطالاً وبطولات أعمالهم.  
بينما تعجبتني تجربة رولا بقسماتي التي كانت بطلة في دور أول مع تيم حسن، وما لبثت أن شاركت في دور مساند مع نادين نجيم.  
كما أنه في المقابل، هناك ممثلون مساندون أنتظر إطلاقتهم على الشاشة، كما حصل مع أحمد الزين وكارول عبود في (للموت)، مع أنهما لم يكونا بطلين العمل.

# يحيى الفخراني يعود لجمهور الإسكندرية بـ(ياما في الجراب يا حاوي)



أعرب النجم الكبير يحيى الفخراني عن سعادته البالغة بالعودة لجمهور الإسكندرية من خلال عرضه المسرحي الجديد "ياما في الجراب يا حاوي" الذي يتم افتتاحه اليوم على المسرح الكبير بمكتبة الإسكندرية لأول عرض مسرحي جماهيري كبير ينطلق من الإسكندرية منذ سنوات طويلة وفي أول مرة أيضاً يقف فيها النجم الكبير على مسرح المكتبة. وابدى الفخراني حماسه الشديد لمبادرة كايرو شو بإطلاق العروض الضخمة من الإسكندرية وجمهورها المتميز سواء من اهائي النفر أو الجماهير العريضة من عشاقها القدامين من جميع محافظات مصر.  
آخر عرض مسرحي للفخراني بالإسكندرية كان عام 2016 على مسرح بيرم التونسي بالإسكندرية وقبلها عام 2008 عندما عرض "الملك لير"، ليعود هذه المرة بالعرض الجديد "ياما في الجراب يا حاوي".  
عن رائعة بيرم التونسي والموسيقار أحمد صدقي "ليلة من ألف ليلة" من إنتاج "كايرو شو".  
وأخرج مجدي الهواري بمعالجة جديدة وأحدث تقنيات وأشرف عليها فنياً محمد هاني، ويشترك في بطولتها عدد كبير من

عن رائعته بيرم التونسي والموسيقار أحمد صدقي ليلة من ألف ليلة  
إخراج مجدي الهواري

# الفكر

## كيف نعطس بصورة صحيحة وصحية؟



طبيعية، لذلك لا داعي إلى قمعها. وتقول، "هي آلية وقائية تهدف إلى إزالة شيء ما. أي أن السعال والعطس وحتى الزكام، جميعها أمور طبيعية، لا حاجة للخوف منها. ويستخدمها الجسم لإخراج شيء ما دخل إليه في مكان غير مناسب".

ولكن، إذا اشتدت هذه الأعراض واستمرت، يجب استشارة الطبيب الأخصائي. وتقول، "يجب أن نقتطع عندما تستمر هذه الأعراض فترة طويلة مع احتقان الأنف المصحوب بإفرازات غزيرة، وينبغي زيارة الطبيب". وتشير الأخصائية، إلى أنه في ظروف جائحة "كوفيد-19" - يمكن أن يثير العطس قلق المحيطين بالشخص، لذلك يجب عند العطس أو السعال تغطية الأنف والضم بمنديل لمنع انتشار الرذاذ الناتج.

أعلنت الدكتورة إيرينا يارتسوا، أخصائية المناعة والحساسية، أن الصيف هو موسم تفتح الأزهار والحساسية، والأعراض الأكثر انتشارا هي الزكام والعطس. ولكن لماذا يتفاعل الجسم بهذه الصورة؟ وتشير الأخصائية في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أن السعال والزكام ليسا دائما من أعراض المرض أو الحساسية، ولكن مع ذلك عند ظهور مثل هذه الأعراض يجب الانتباه لها. وتقول، "قد يكون العطس في الصيف مرتبطا بالحساسية من حبوب الطلع لنبات ما. وهذا يعتمد بدرجة كبيرة على الطقس. لذلك يمكن ألا يشعر الشخص بها في أيام معينة. والطقس في الصيف عادة يكون جافا، لذلك يرفع الهواء الغبار وحبوب الطلع، ما يسبب العطس لدى الغالبية". وتضيف، العطس عملية فسيولوجية

## تعدد أعراض صداع كوفيد-19

أعلن البروفيسور تيموتي سيبكتر أخصائي علم الأوبئة الجينية بكلية لندن الملكية، أن ظهور الصداع، قد يشير إلى الإصابة بأنواع جديدة من الفيروس التاجي المستجد. ويشير البروفيسور في حديث لصحيفة The Telegraph، إلى أن الصداع قد يكون على شكل نبضات أو حادا أو على شكل ضغط. ووفقا له، يشكو ثلثا المصابين بالفيروس التاجي المستجد من الصداع، في حين يظهر الصداع لدى نصف المرضى الذين أعمارهم تفوق 40 عاما. ويقول البروفيسور، إن غالبية المرضى يشكون إما من صداع خفيف أو حاد يستمر 3-5 أيام، ويظهر في جانبي الرأس وقد يكون على شكل نبضات، أوحادا أو على شكل ضغط ولا تنفع الأدوية المسكنة في تخفيفه". ويلفت البروفيسور الانتباه، إلى أن 15 بالمئة من المرضى المصابين بـ "كوفيد-19" - يشكون من الصداع فقط. ويشير الباحثون البريطانيون، إلى أن أعراض هذا المرض متشابهة مع أعراض أمراض البرد الاعتيادية، حيث يعاني المصاب من الصداع والزكام والتهاب الحلق والعطس والسعال.

## كيف نقلل من كثافة التعرق؟

أعلنت الدكتورة يوليا ناغايسينا، أخصائية الأمراض الجلدية، أن غالبية الناس يواجهون في الطقس الحار مشكلة التعرق الغزير، وكشفت الطرق التي تسمح بتقليلها. وتشير الأخصائية في حديث لراديو "سبوتنيك"، إلى أن التعرق، عملية فسيولوجية طبيعية، تنفذ جسمنا من الحرارة الزائدة. ومن أجل أن لا يزعجنا التعرق، يجب مراعاة قواعد النظافة الشخصية اللازمة. وتقول، "يجب أن تكون النظافة الشخصية في مقدمة كل شيء، الاستحمام صباحا ومساء، ويجب تنظيف منطقة الإبطن بالصابون، بهدف التخلص من جميع أنواع البكتيريا التي تتعشش على الجلد". وتنصح الأخصائية، باستخدام، بعد الاستحمام المسائي، مستحضر مضاد للتعرق يحتوي على كلوريد الأمونيوم، الذي يكبح نشاط غدد التعرق ويقلل من عملية التعرق، وفي الصباح يمكن استخدام مستحضرات مزيلة للرائحة. وتضيف، وتقليل تعرق القدمين، يجب احتذاء أحذية مصنوعة من جلد طبيعي وجوارب قطنية، واستخدام مستحضرات خاصة تمنع تعرق القدمين. وتقول، "توجد مستحضرات خاصة تباع في الصيدليات تحتوي على كلوريد الألمنيوم، حيث يمكن بعد غسل القدمين وتجفيفها استخدام هذه المستحضرات، لأنها تكبح نشاط الغدد العرقية وتمنع التعرق بغزارة". وتشير الطبيبة، إلى ضرورة الانتباه إلى المواد الغذائية، وتجنب الإفراط في استخدام التوابل والمشروبات الكحولية، لأنها تزيد من التعرق. كما أن الملابس تلعب دورا في عملية التعرق. وتقول، "الملابس المصنوعة من أنسجة اصطناعية، تحفز عملية التعرق. لذلك يجب ارتداء ملابس مصنوعة من أنسجة طبيعية". وتضيف، ولكن إذا كانت عملية التعرق غزيرة وتزعج الشخص خلال فترة طويلة، فعليه استشارة الطبيب الأخصائي، لأنها قد تشير إلى الإصابة بمرض ما.



المغني كريستوف روبنسون يؤدي أغنية من فيلم The Black Crows الذي يتم عرضه في مسرح جرمانيا للتأمين في أوستن، تكساس. ا ف ب

## قرأت لك

الجوز



أفادت دراسة أميركية حديثة بأن تناول أوقية واحدة من مكسرات الجوز يوميا يمكن أن يسهم في إبطاء نمو وانتشار سرطان الثدي. وقام باحثون بكلية الطب في جامعة مارشال ومركز إدوارد الشامل لعلاج السرطان بإجراء الدراسة التي نشرت بدورية بحث التغذية (Nutrition Research) العلمية. ولرصد تأثير مكسرات الجوز في الحد من سرطان الثدي، راقب الفريق مجموعة من الفئران المصابة بالمرض. واكتشف الفريق أن تناول ما يوازي أوقية من مكسرات الجوز يوميا (الأوقية تساوي 28 غراما) لمدة أسبوعين ساهم في كبح نمو وانتشار سرطان الثدي. وبناء على هذه النتائج اختبر الباحثون مكسرات الجوز على مجموعة من السيدات المصابات بسرطان الثدي، في تجربة سريرية أولية، حيث تناولن أوقية من مكسرات الجوز يوميا. واكتشف الباحثون أن كتل سرطان الثدي بدأت بالانخفاض، كما تراجع انتشار الأورام لدى اللاتي تناولن الجوز، مقارنة مع أقرانهن ممن لم يتناولن مكسرات الجوز. ووجد الباحثون أيضا أن مكسرات الجوز أحدثت تغيرا كبيرا في التعبير الجيني لسرطانات الثدي مما ساهم في مكافحة الأورام الخبيثة. وقد أدى تناول مكسرات الجوز إلى تباطؤ نمو وانتشار سرطان الثدي لدى الفئران والسيدات المصابات بالمرض، كما أفادت قائد فريق البحث د. إيلين هاردمان.

## سؤال وجواب

### • لماذا تهب الرياح؟

تسخن حرارة الشمس الهواء فيتحرك محدث الرياح. تتحرك الرياح بحركات ضخمة جدا فوق مختلف أنحاء الكرة الأرضية في المناطق الاستوائية تسخن الشمس الهواء الذي يصبح اقل وزنا من ناحية خط الاستواء محدثة تحركات هوائية جديدة هي الأخرى تحدث تحركات جديدة وهكذا دواليك بحيث تلف حركة الرياح أقاليم الدنيا الأربع

### • ما سبب ملوحة مياه البحر؟

مياه البحر مالحة لاحتوائها على ملح ذائبة غلبة هذا الملح هو ملح الطعام الذي يستخدمه البشر مصدر هذا الملح مياه الأنهار التي تصب في البحار تعمل هذه الأنهار على إذابة ملح الصخور التي تتمرص طريقها وتحمله الى البحر

### • ما الذي يفقده الإنسان إذا أصيب بمرض الفلوروكوروسيس؟ الشعر

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن أقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجرى فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن مطار بروتردام بهولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس و تبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلافين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم ان القدس احتلت على مدى التاريخ 24 مرة

## قصة جحا والأرانب

اشترى جحا من السوق زوجا من الأرانب الولود فجاء بذكر ابيض جميل وانثى رمادية رقيقة وقرر أن يربيهما في البيت. وفي الطريق قرر أن يستريح قليلا فجلس في ظل شجرة ووضع سلته التي كانت الارانب قد فرضت جزءا منها على الارض ووضع فوق منها عمامته وجبته حتى لا تخرج الارانب من السلته ثم فرد جسده على الارض واضعا يده تحت رأسه كوسادة وغمض عينيه وأخذ يحلم بزواج الأرانب كيف سيريهما ثم يتوالد فيأتيان بأربعة أزواج وتتوالد تلك الأزواج بعد ان تكبر هيأتوا بازواج كثيرة من الارانب. اذن سيتوالد الام والاب والابناء وسيصغر عنه مجموعه كبيره في فتره زمنية قصيره لان الارانب تحمل وتلد بسرعه وسيخلى لهما عن غرفه كبيره في بيته وسيغرقهما بالطعام ليكبروا ويكتنزا ويتوالدا ويبيع منهم ويشترى زوجا من البط لبيض ويقفص بطا صغيرا ويكبر لبيض ايضا وسيشترى بعد ذلك زوجا من الاوز ثم من الممكن ان يشترى معزة صغيره حلوبيا وتلد ايضا وتمتلء الغرقة لتصبح غرفتين ثم ثلاثا ثم قطعله ارض كاملة ولا يستطيع ان يراعيها وحده فهناك زوجته واولاده. وربما يأتي بعاملين للنظافة والطعام وغمض عينه ليحلم اكثر بذلك المشهد الرائع لمرزعهه وقطعان الماشية تجري فيها وتمرح وتسمن فيبيع البط والاوز والدجاج والارانب فلن يكون بحاجة اليها لانه اشترى ماشية وهذه فعنده تكفي كثيرا.. واستيقظ من النوم مراتها مبسوطا وسعيدا جدا واخذ عتمه وعباءته من السلته ولبسهما وحين جاء دور السلته فوجيء بها خالية فقد قرضها زوج الارانب وخرج منها هاربا إلى تلك المرزوعات الجميلة ليعيش هناك بلد ويتكاثر بعيدا عن بيت جحا لم يتمالك جحا نفسه فأخذ يصرخ ويلطم خديه لما حدث وعندما جمع حوله الناس اخذ يقول يا ويلاه فقدت الارانب والاوز والبط والغنم والماشية وفقدت نقودي كلها ورجعت كما كنت فقيرا يا ويلاه.. واحلاما.

