منوعات الفجر

الخميس 25 أغسطس 2022 م - العـدد 13629

Thursday 25 August 2022 - Issue No 13629

ص 22

شرطة أبوظبي تستعد للعام الدراسي بخطة شاملة لتأمين سلامة الطلاب

ص 27

بعد 25 عاما على وفاتها.. سحر الأميرة ديانا لم يخفت

موزة في اليوم يمكن أن تقي النساء من حالات صحية قاتلة ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

علماء يكتشفون سر ارتباط القهوة بالتدخين

لطالما ارتبط فنجان القهوة لدى الصباح مع إدمان السجائر لدى المدخنين، وسط تساؤل عن سبب هذا الارتباط الذي يجعل الأمرين متلازمين. وللإجابة على هذا التساؤل، تابع باحثون أميركيون من جامعة فلوريدا، مركبين في القهوة يؤثران بشكل مباشر على مستقبلات النيكوتين في الدماغ. وقال مؤلف الدراسة روجر بابكي، أستاذ علم العقاقير في كلية الطب بجامعة فلوريدا: "تساءلت كثيرا عن سبب تلازم العادتين. كثير من المدخنين يبحثون عن القهوة في الصباح. أردنا أن نعرف ما إذا كانت هناك أشياء في القهوة تؤثر على مستقبلات النيكوتين في الدماغ". ووفقا لوكالة "يو بي آي" للأنباء فقد طبّق الباحثون محلول قهوة محمص داكن على الخلايا التي تنبعث منها مستقبلات النيكوتين لدى فئران. وخلص الباحثون إلى أن مركبا عضويا في القهوة قد يساعد في استعادة الخلل الوظيفي للمستقبلات الذي يؤدي إلى الرغبة الشديدة في النيكوتين لدى المدخنين. ونشرت جامعة فلوريدا نتائج بحثها في دورية "نيورو فارماكولوجي"، علما أن الباحثين أكدوا على ضرورة إجراء المزيد من البحوث على نطاق واسع، وتطبيقها على البشر.

لمحبي المأكولات البحرية.. تقرير يحذر من العواقب البيئية

دعا تقرير صادر عن الصندوق العالمي للطبيعة لبذل جهود عاجلة في مجال تعزيز قطاع المأكولات البحرية، وسط مخاوف من أن حبنا لتلك المأكولات يقتل عشرات الأنواع منها. وقالت كيت نورغروف، المديرة التنفيذية للحملات في الصندوق العالمي للطبيعة: "المحيط هو القلب الأزرق لكوكبنا ونحن نتجاهل صحته على مسؤوليتنا".

وأضافت: "يجب أن تكون حماية هذا المورد الثمين على رأس أولويات كل مصائد الأسماك في جميع أنحاء العالم، ومع ذلك فقد ظلت الممارسات غير المستدامة لفترة طويلة دون رادع، مما أدى إلى استنزاف ثروة المحيطات". وحسبما ذكرت "ديلي ميل"، فقد حدد التقرير، الذي حمل عنوان "أعمال المأكولات البحرية المحفوفة بالمخاطر"، الحجم الإجمالي للمأكولات البحرية التي يتناولها البريطانيون لأول مرة. ويقول التقرير إنه في عام 2019، أكل الناس في المملكة المتحدة 887000 طنا من المأكولات البحرية، وتم صيد الغالبية العظمى "81 بالمئة" من هذه المأكولات البحرية خارج مياه المملكة المتحدة. ونظر التقرير في سلاسل التوريد لـ 33 سلعة من المأكولات البحرية الشهيرة، بما في ذلك سمك الحدوق والسلمون المرقط والرنجة وبلح البحر والحبار. ووُجد أن بعض هذه الأنواع، بما في ذلك بلح البحر والسردين والرنجة، منخفضة المخاطر نسبيا من حيث الإنتاج والاستهلاك. ومع ذلك، تم تقييم أنواع أخرى، بما في ذلك سمك أبو سيف والتونة وقريدس المياه الدافئة والحبار وبعض أنواع سرطان البحر، على أنها مترافقة مع مخاطر عالية، بفعل الصيد وتأثيرات تغيّر المناخ والنظام البيئي.

نبات البوسيدونيا.. رئة المتوسط وكنز بيئي

تُعتبر نباتات "البوسيدونيا" البحرية أو "الضريع" كما تسمى في تونس ثروة بيئية هامة، حيث تزود مياه البحر بالأوكسجين وتثبت قاع البحر وتلعب دور كاسرات أمواج داخله، غير أن هذه الأعشاب البحرية أصبحت عرضة للتلف في السنوات الأخيرة، حيث يلفظ البحر كميات كبيرة منها بسبب النشاط البشري العشوائي وتلوث المياه. ويوصي خبراء البيئة ومنظمات حماية الطبيعة بالحفاظ على نباتات "البوسيدونيا" وتثمينها و الاستفادة منها حتى بعد موتها وخروجها على الشواطئ عندما تتحول إلى مادة خام لكثير من الأنشطة الاقتصادية البحرية. وأكد مدير تهيئة واستصلاح الشريط الساحلي في وكالة حماية الشريط الساحلي، مهدي بالحاج، في تصريحات لموقع "سكاي نيوز عربية"، أن البوسيدونيا "تعد أهم نبتة في البحر الأبيض المتوسط وتمتد على مساحات شاسعة تحت الماء ومن خصائصها توفير الأوكسجين وسط البحر وكسر الأمواج العاتية كما أنها تعمل بواسطة عروقها على المحافظة على الرمال من التيارات البحرية وتساهم في التوازن البيئي". وأضاف أن نباتات "الضريع" تحتاج مثل أي كائن حي لظروف ملائمة للحياة ولمحيط نظيف من البلاستيك والتلوث "مما جعلها تتعرض في السنوات الأخيرة للتلف وتموت في قاع البحر ثم تخرج بكميات كبيرة على الشاطئ"، داعيا للعناية بها عبر إعادة زرعها.

السكر أم العسل.. ما الفرق بين استخدامهما لتحلية القهوة؟

تكتشف الدراسات العلمية الفوائد الصحية الإيجابية للقهوة يومًا بعد يوم، وكما أن هناك من لا يمكنهم التخلي عن احتساء فنجان من القهوة في الصباح، فإن هناك من لا يحبون نكهة أو مذاق القهوة على الرغم من أن هناك الكثير من أنواع القهوة ذات طرق تحميص وظروف النمو المختلفة، وحتى أنواع من حبوب البن المختلفة، بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع "تيستنغ تيبل" Tasting Table.

خيارات المُحليات

ولتغيير النكهة والمذاق، يمكن أن تساعد إضافة الحليب لعمل لاتيه أو كابتشينو، ولكن يتعين على الكثيرين المفاضلة بين الحصول على السكر أو أي مادة تحلية أخرى للمساعدة في جعل الطعم أكثر متعة.

وأفادت جمعية القهوة الوطنية الأميركية أن ما يزيد قليلاً عن نصف شاربي القهوة يفضلون إضافة مُحلي إلى مشروبهم الصباحي. فإذا كان الشخص بحاجة إلى احتساء الكثير من القهوة على مدار يوم مزدحم أو للعمل في النوبة الليلية، فإنه بالتالي يضيف الكثير من السكر غير الضروري إلى نظامه الغذائي.

العسل بديل مُحتمل

وتقول كلية الطب بجامعة هارفارد إن تناول السكر المضاف يمكن يساهم في آثار صحية سلبية مثل ارتفاع ضغط الدم والالتهاب وزيادة الوزن ومرض السكري وأمراض الكبد الدهنية. كما يعتبر العديد من مواد التحلية غير السكرية خيارات غير فعالة كبدائل غذائية ويمكن أن يكون لها تأثيرات غير مرغوبة على المدى الطويل. ولكن يمكن أن يكون العسل أحد البدائل المحتملة للسكر مع بعض الفوائد الصحية.

ويستخدم العسل، كمُحلٍ طبيعي، غالبًا عند احتساء البعض للشاي. ويمكن أن يكون الخيار الأفضل بالنسبة لأولئك الذين يبحثون عن بديل طبيعي للسكر لقهوتهم.

وتشير تقارير، نشرها موقع "هيلثلاين" Healthline، إلى أن العسل يحتوي على نسبة أعلى من الفركتوز مقارنة مع السكر. إن الفركتوز هو مركب ذو نكهة حلوة أقوى من غيره مثل الجلوكوز، بما يعني أن استخدام العسل في التحلية لا يحتاج لإضافة كميات كبيرة مثل السكر للحصول على نفس النكهة الحلوة.

ويحتوي العسل على سعرات حرارية أعلى بقليل من السكر وفقًا لـ Healthline، ولكن نظرًا لأن المرء سيحتاج إلى كمية أقل منه للحصول على نفس المذاق الحلو، فمن المحتمل أنه سيوفر السعرات الحرارية. يحتوي أيضًا على مؤشر نسبة السكر في الدم أقل من السكر، مما يعني أنه لن يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم. ويتميز العسل عن باقي مواد التحلية والسكر بأنه يحتوي أيضًا على كميات ضئيلة من المعادن والفيتامينات.

وفقًا لـPerfect Daily Grind، يكمن أحد العوائق المُحتملة في استخدام العسل لتحلية القهوة، في أنه له نكهته الخاصة. ويتميز السكر في هذه الحالة لأنه يضيف الحلاوة دون التأثير على نكهة القهوة. ولكن يمكن التغلب على هذه النقطة من خلال اختيار نوع مناسب من العسل للاستخدام. وفي هذا السياق، ينصح الخبراء باستخدام عسل الأكاسيا والبرسيم وهما خياران جيدان للنكهات المحايدة.

هل تعلم أن القهوة مفيدة لكليتيك أيضًا!

قام بحث جديد بتصحيح خطأ علمي شائع حول وجود سلبيات لتناول القهوة على الكليتين، حيث تبين أن استهلاك القهوة ربما يكون مرتبطًا بانخفاض خطر الإصابة بإصابة الكلى الحادة AKI، وهي حلقة مفاجئة من أسباب الفشل الكلوي، والتي يمكن أن تحدث على مدار أيام أو حتى ساعات.

وفقًا لما ورد في تقرير نشره US News & World Report نقلا عن دورية Kidney International Reports، توصل باحثون من جامعات جونز هوبكنز وكولورادو ومينيسوتا إلى النتائج الجديدة وغير المسبوقة باستخدام بيانات ونتائج خلصت إليها دراسة حول مخاطر تصلب الشرايين في المجتمعات، والتي تم خلالها متابعة حالات أكثر من 14000 مشارك لمدة 24 عامًا في المتوسط "للتوصل إلى أسباب تصلب الشرايين ونتائجه السريرية، والتباين في عوامل الخطر القلبية الوعائية والرعاية الطبية واختلاف الأسباب حسب العرق والجنس والموقع والتاريخ".

عند الإحالة المرجعية لحالات AKI، والتي بلغ إجماليها 1،694، في ضوء معلومات عن تناول القهوة، المُبلغ عنها ذاتيًا، لاحظ الباحثون اتجاهًا هبوطيًا في حالات الإصابة بـAKI بين شاربي القهوة. على وجه الخصوص، تبين أن هناك انخفاضا في خطر الإصابة بـAKI بين أولئك، الذين يتناولون كوبًا واحدًا في اليوم، بنسبة 15%، أما من يشربون كوبين وثلاثة أكواب يوميًا فكان خطر الإصابة أقل بنسبة 22٪ و23٪ على التوالي.

رجح أحد الباحثين المشاركين في الدراسة، دكتور شيراج باريك، تفسيرًا واحدًا محتملاً وهو أن سبب تأثير القهوة على مخاطر القصور الكلوي الحاد ربما يرجع إلى أن المركبات النشطة بيولوجيًا جنبًا إلى جنب مع الكافيين أو الكافيين نفسه فقط يحسن التروية واستخدام الأكسجين داخل الكلى، مستندًا إلى أن وظيفة الكلى الجيدة وتحمل القصور الكلوي الحاد يعتمدان بشكل أساسي على إمداد ثابت بالدم والأكسجين.

وأوصى الباحثون بضرورة إجراء المزيد من الدراسات لتحديد العلاقة السببية بين استهلاك القهوة وانخفاض مخاطر الإصابة بالتهاب المفاصل الروماتويدي، مع الآخذ في الحسبان كيف يمكن أن تؤثر إضافات متكررة مثل الكريمة والسكر إلى مشروبات القهوة إيجابًا أو سلبًا على النتائج.

أنقاض دارة فخمة عمرها 1200 عام في صحراء النقب

كشفت إسرائيل أنقاض مبنى عمره 1200 عام في صحراء النقب وصفته سلطة الآثار بأنه "عقار فاخر"، وهو الأول من نوعه في هذه المنطقة الجنوبية.

وفي إطار أعمال توسّع مدينة راهط، اكتشف علماء آثار بقايا مسكن أرضيته رخامية وجدرانه مغطاة بلوحات جدارية فيما يحتوي على "غرف مقببة فريدة وبديعة تحت الأرض وهي دليل على مدى اقتدار أصحابها" بحسب سلطة الآثار الإسرائيلية.

ويعتقد علماء الآثار أن "شخصا ثريا عاش في العقار المطل على مزارع في شمال النقب"، مقدّرين أن الأنقاض تعود إلى القرنين الثامن والتاسع، أي إلى بداية العصر الإسلامي.

ومن المقرر افتتاح الموقع في مدينة راهط البدوية أمام الجمهور اليوم الخميس. ويقع العقار قرب مسجد يعود تاريخه إلى الفترة نفسها كشفه علماء آثار إسرائيليون في يونيو. وقالت سلطة الآثار إنه يحتمل أن بضع عشرات من المسلمين كانوا يؤدون الصلاة في الموقع. .

صور غير مسبوقة لكوكب المشتري

نشرت وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) صوراً جديدة مذهلة لكوكب المشتري وفرها التلسكوب الفضائي جيمس ويب، ويظهر فيها قمران صغيران وحلقات مشوشة وقطبان متوهجان.

وكتبت عالمة الفلك في جامعة بيركلي إيمكه دي باتر الاثنين في منشور على مدونة "ناسا" أن "من الرائع حقاً التمكن من رؤية تفاصيل كوكب المشتري بحلقاته وأقماره الصغيرة وحتى المجرات، وكل ذلك في صورة واحدة".

ويبدو ضوء متوهج عند قطبي أكبر كوكب في النظام الشمسي الذي يضم الأرض، وهي عبارة عن الشفق القطبي للمشتري الذي يتكون من جزيئات من الشمس تتفاعل مع المجال المغنطيسي للنجم، ، كما هي الحال بالنسبة إلى كوكب الأرض.

وتُظهر هذه الصور أيضاً سطح هذا العملاق الغازي برياحه وعواصفه وضبابه.

وفي صور من زاوية أوسع، يبدو المشتري بحلقاته الرفيعة جداً وقمريه أمالثيا وأدراستيا.

هربس الوجه فيروس يعود إلى 5 آلاف سنة

رجّح باحثون في دراسة نشرت أخيراً أن تكون السلالة الحديثة من فيروس هربس الوجه التي تتسبّب بتقرّحات تعود إلى حوالي 5 آلاف سنة. وقالت كريستيانا شيب القيّمة الرئيسية على هذه الدراسة التي نُشرت خلاصتها في مجلة "ساينس أدفانسز" إنه "تبيّن لنا أن السلالات الحديثة بمتغيّراتها كلّها تعود إلى فترة معيّنة من نهاية العصر الحجري الحديث". من ثمّ، يعود الهربس الحالي إلى 5 آلاف سنة فقط، وهو عمر أقلّ طولاً من ذاك الذي كان متصوّراً له. وقد فاجأت هذه النتيجة العلماء بعض الشيء "لأننا افترضنا أن الهربس تطوّر تزامناً مع تطوّر البشر لوقت طويل جداً"، بحسب ما كشفت شيب الخبيرة في الحمض النووي القديم وعلم الوراثة المتعاونة مع جامعة كامبريدج. وتفيد معطيات منظمة الصحة العالمية بأن فيروس اتش اس في1- المسبّب لهربس الوجه أصاب نحو 3،7 مليارات فرد من البشر لبقية عمرهم. ولا يزال الغموض يكتنف جزءاً كبيراً من تاريخ هذا الفيروس وطريقة تفشّيه، خصوصاً بسبب صعوبة العثور على أمثلة قديمة.

أفضل 5 طرق للتدرب على الاسترخاء

أورد الأخصائي النفسي البريطاني ريتشارد تمبلر في حديث مع موقع ميترو الإلكتروني، مجموعة من الخطوات التي تساعد على الاسترخاء.

البقاء في الحاضر: ينصح ريتشارد بتفادي القلق من المستقبل، والتركيز على الحاضر، وممارسة اليوغا والتأمل والنشاطات التي تمنح شعوراً بالاسترخاء والمتعة.

الاختيار: حسب ريتشارد، فإن تبديلاً بسيطاً في التفكير يمكن أن يُقلص التوتر، على سبيل المثال، عند موعد مهم، يوجد خياران، إما التأخر والتوتر، أو التأخر وتجنب التوتر. يمكن التأخر والبعد عن التوتر، فهو أفضل ويُشعر بالراحة والاسترخاء.

التنفس الصحيح: وفقاً لريتشارد، فإن التنفس يحسن الحالة العقلية والجسدية، لذا يمكن أن تجربة تقنيات التنفس لتقليل التوتر عند الشعور بالتوتر والإجهاد، لأنها تساعد على الاسترخاء بسرعة.

اللغة: ينصح الخبير بالتدرب على العثور على المفردات الصحيحة لتخفيف التوتر بدل تأجيجه.

التأني: ويقترح ريتشارد التأني ووضع أولويات بدءاً بالأكثر أهمية، لأن عمل شيء واحد وإنجازه والمضي قدماً للإنجاز تدريجياً يخفف من التوتر ويساعد على أداء المهام بشكل أكثر وعياً وتنظيماً.

الجفاف يتيح اكتشاف آثار ديناصورات

أتاح جفاف أحد الأنهر في تكساس اكتشاف آثار أقدام في قاعه كان الماء يخفيها سابقاً وتعود لديناصورات عاشت على الأرجح قبل نحو 113 مليون سنة، على ما أفادت الثلاثاء مسؤولة في متنزه في هذه الولاية الأميركية.

وكانت هذه الآثار العميقة مطمورة سابقاً ومليئة بالرواسب ومغمورة بالماء، مما ساهم في حفظها.

وأوضحت المسؤولة في إدارة المتنزهات والحياة البرية في تكساس ستيفاني ساليناس غارسيا أن "ظروف الجفاف الحاد هذا الصيف أدت إلى تجفيف النهر تماماً في معظم الأماكن، مما كشف عن آثار جديدة في المتنزه".

وأفرحَ هذا الاكتشاف العاملين في هذا المتنزه الواقع بالقرب من مدينة دالاس ويحمل تسمية "وادي الديناصورات" (Dinosaur Valley) نظراً إلى وجود عدد كبير من آثار الديناصورات فيه.

وقد يكون الاكتشاف الجديد أحد أطول سلاسل آثار أقدام الديناصورات في العالم ، وفقًا لتعليق أرفقه المتنزه بهذه الصور التي نشرها عبر الشبكات الاجتماعية، وبدا فيها متطوعون يعملون على تنظيفها لكي تظهر بوضوح أكبر.

وشرحت ستيفاني ساليناس غارسيا أن "معظم الآثار التي اكتُشفَت أخيراً في مواقع مختلفة من النهر في الحديقة تعود إلى ديناصورَ من نوع أكروكانثوصور"، وهو من وحشيات الأرجل ويمكن أن يبلغ طوله خمسة أمتار ووزنه سبعة أطنان.

لإعداد جيل جديد من قادة رواد الأعمال المهندسين الصناعيين المواطنين في التخصصات الهندسية المستقبلية

مجمع الشارقة للابتكار يخرج الدفعة الثانية من المهندسين الإماراتيين الشباب في البرنامج التأهيلي للتكنولوجيا الصناعية المتقدمة

•• الشارقة - الفجر

احتفل مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار بتخريج الدفعة الثانية من المتدربين المهندسين الإماراتيين الشباب ضمن البرنامج التدريبي والتأهيلي الخاص بالصناعات والتقنيات المستقبلية وفي مقدمتها التصنيع المضاف اذ امتد هذا البرنامج على مدار ثلاثة أشهر تمكن المنتسبون خلاله من التعامل والتكيف والانخراط بالتطبيق العملي في العديد من الصناعات ذات التقنيات المتقدمة حيث ركز البرنامج على تصميم القطع الهندسية من خلال البرامج على الحاسب الآلي، ثم تشغيل آلات الطباعة باستخدام الليزر لإنتاج النموذج الهندسي كقطع حديدية تنافس دقة الطرق التقليدية في الصناعة. بالإضافة لتقنيات التخزين الرقمي، الهندسة العكسية، تصميم المنتج ، تصميم وتنفيذ النماذج الأولية ، التصنيع الإضافي باستخدام مجموعة واسعة من الآلات والماكينات الصناعية الأكثر تقدمًا على الصعيد التقني وطباعة المعادن ثلاثية الأبعاد، بحيث يكون الخريجون قادرين على التعامل مع مفاهيم الثورة الصناعية الرابعة، والتقنيات المدعومة بالذكاء الاصطناعي وثورة الروبوتات والأتمتة والواقع الافتراضي.

وقد صمم هذا البرنامج لإعداد جيل جديد من رواد الأعمال الصناعيين من المهندسين المواطنين المهرة والمحترفين في عدد من التخصصات الهندسية المستقبلية من خلال تأهيلهم وتمكينهم من تلك التخصصات.

وعمل المجمع خلال الدولة السابقة على توظيف مجموعة من المتدربين المهندسين المواطنين في المجمع في عدة مواقع قيادية وتنفيذية.

وحقق البرنامج نجاحا كبيراً اذ تم اختيار المشاركين من مختلف الجامعات والكليات في الإمارات ممن لديهم خلفية ومؤهلات أكاديمية في الهندسة، والذين أعربوا عن سعادتهم بالانتساب لهذا البرنامج المتكامل الذي مكنهم من الاطلاع والتعامل مع تقنيات حديثة والتعامل مع طرق انتاج صناعية متقدمة، وتمكينهم من الوصول إلى الحلول الانتاجية المُثلى ورفع مستوى الأداء والقدرة على المنافسة وتشجيع الإبداع والابتكار، من خلال تفعيل الجانب التطبيقي لعدد من الاختصاصات التي تلقوها نظريا خلال فترة الدراسة الجامعية.

وقد عبر المشاركون عن شكرهم لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار على ما أتاحه لهم من فرصة كبيرة للتواصل مع الخبراء والمتخصصين في التصنيع المضاف هذه التقنيات الحديثة عالميا التي تعتبر من أهم مفردات الثورة الصناعية الرابعة، لتطبيق عدد من المشاريع الابتكارية وجعلها حقيقة على ارض الواقع.

كما أقيمت ورش العمل التطبيقية على مختلف التقنيات في "مختبر الشارقة المفتوح للابتكار - SOILAB" التابع للمجمع والذي يعتبر أول حاضنة للشركات الناشئة والأعمال الابتكارية في الشارقة، والذي يعتبر بمثابة بيئة ملائمة للإبداع والابتكار من خلال توفيره لمساحة تسمح لمجتمع الممارسين بتبادل المواد وتعلم مهارات جديدة من خلال التركيز على إشراك المشاركين في محتوى التعلم، وهي وسيلة من شأنها أن تسمح للمدارس والجامعات بأن تكون جزءا من هذا المشروع.

اذ تهدف فكرة المختبر إلى تزويد الطلاب والباحثين والمبتكرين بأحدث التقنيات والآلات الحديثة والمبتكرة في عدة مجالات واختصاصات مختلفة، وبتكلفة رمزية بالإضافة الى استقطاب الشركات العالمية في تلك القطاعات في مكان موحد.

وحول هذا البرنامج قال سعادة حسين المحمودي المدير التنفيذي لمجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار: يسعى المجمع من خلال هذا البرنامج التدريبي الى توفير الريادة في تطوير الهندسة الصناعية المتقدمة، وتعزيز قدرات المهندسين الاماراتيين المشاركين، وتمثيل مهنة الهندسة الصناعية بشكل متقدم، ضمن خطة متكاملة لتأهيل الشباب المواطنين غي هذه التخصصات وتوظيفهم في المجمع / وقد سبق لنا ان قمنا بتعيين عدد من هؤلاء الشباب والذين هم يشرفون بأنفسهم على هذا البرنامج بنسخته الثانية، من خلال برامج تدريبية تعمل بعدة محاور في عمليات التصنيع المضاف منها فهم كيفية تطبيق المبادئ الهندسية الأساسية لتحديد وحل المشكلات الفنية المعقدة، والتشاور مع الإدارة أو فريق الهندسة لتحديد معايير الجودة والموثوقية، ومساعدة المشاركين في القدرة على فهم التعليمات واتباعها.

أما عن مهارات التصميم فقد عملنا مع الفريق التدريبي المشرف على تدريب المشاركين في عملية إعداد المخططات والرسوم البيانية والمخططات لتوضيح سير العمل والتوجيه والتخطيط وكيفية التعامل مع المواد وكيفية استخدام الآلات لتحقيق اعلى معايير الجودة في الأداء.

وأضاف المحمودي "يأتي هذا البرنامج ترجمة لرؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور: سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة بتوفير بيئة ملائمة للإبداع والابتكار وتطوير المهارات للباحثين والمبتكرين من الشباب المواطنين بمختلف الاختصاصات عن طريق إيجاد مجمع جاذب ومستدام، من خلال الربط بين جهود مؤسسات القطاع الخاص والهيئات حكومية والمؤسسات الأكاديمية لدعم الأبحاث العلمية التطبيقية والتكنولوجية للقيام بالأنشطة الاستثمارية ودعم توجهات الدولة نحو اقتصاد المعرفة".

وأضاف : " نحن فخورون بأن نقدم للامارات الجيل القادم من المتخصصين والمحترفين بالتصنيع الإضافي وخبراء التكنولوجيا ثلاثية الأبعاد فهذا البرنامج الذي نطلقه جاء لتطوير ورعاية المهندسين الإماراتيين الشباب وجعلهم مستعدين ليكونوا قادة ورواد أعمال صناعيين مهرة ومتخصصين محترفين في المستقبل .

باحثون من كلية العلوم بجامعة الإمارات يكتشفون كيفية تشكّل أولى الثقوب السوداء فائقة الكتلة في الكون

•• العين-الفجر

أجرى قسم الفيزياء بكلية العلوم في جامعة الإمارات العربية المتحدة دراسةً بحثيةً بعنوان "التدفقات الباردة المضطربة قادت إلى تكوّن أولى النجوم الزائفة". حيث تم نشر هذه الدراسة - التي تسلط الضوء على كيفية تشكل أولى الثقوب السوداء فائقة الكتلة في الكون — في مجلة نيتشر العلمية المحكّمة. حيث تولّى الدكتور محمد عبد اللطيف من قسم الفيزياء لدى الجامعة قيادة فريق مميز من علماء الفيزياء الفلكية من دولة الإمارات والمملكة المتحدة وكندا، وتمكّن الفريق من حل اللغز الذي حيّر العلماء على مدار عقدين من الزمن حول كيفية بلوغ أولى النجوم الزائفة شديدة السطوع وبالغة النشاط هذا الحجم الضخم داخل الثقوب السوداء فائقة الكتلة خلال فترة قصيرة من الطور المبكر لتشكّل الكون.

وأشار الدكتور محمد إلى أن "يعد هذا الاكتشاف اكتشافًا مثيرًا بشكل خاص لأنه حيّر علماء الفيزياء الفلكية الذين كانوا يحاولون تفسير كيفية تكوّن أولى الثقوب السوداء فائقة الكتلة لسنوات طويلة".وأضاف: "تُظهر دراستنا أن أولى الثقوب السوداء فائقة الكتلة ظهرت في أحواض غازية نادرة ومضطربة في بدايات الكون بغيرِ وجود بيئات غير مألوفة أو فائقة التناغم على عكس ما كان يُعتقد سابقًا.

في الحقيقة، قد تكون البيئات التي تستضيف ثقوبًا سوداء ضخمة قد ولّدت ما بين 30000 و 40000 كتلة شمسية من النجوم فائقة الكتلة. كانت هذه النجوم ضخمة، قصيرة العمر وبدائية، تشبه إلى حد ما الديناصورات على سطح الأرض، وانهارت في ثقوب سوداء في غضون بضعة ملايين من السنين". واختتم حديثه بالقول: "لا تقتصر أهمية نتائجنا الجديدة على تفسير كيفية تكون أولى النجوم الزائفة، بل تشرح أيضًا وصفهم الديموغرافي - أعدادهم في الأطوار المبكرة للكون. لذلك، نعتقد أن أولى الثقوب السوداء فائقة الكتلة كانت ثمرة الشبكة الكونية ونتيجة طبيعية لتشكّل البنية الأساسية للمادة الباردة المظلمة في علم الكون والفيزياء " ويذكر أنَّ الطبيعة المبتكرة لهذه النتائج تفتح الأبواب أمام العديد من الاحتمالات التي قد تساعد العلماء على تفسير كيفية تطور الكون. الأمر الذي يسلط الضوء على سعي الجامعة للمساهمة في الاكتشافات والدراسات العلمية المتطورة إلى جانب مشاركتها في برامج استكشاف الفضاء المتعددة.

«شكراً لعطائك التطوعي» يختتم برنامجه الصيفي الثالث للأطفال الأيتام

برعاية الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري، وحضور سعادة الأستاذة أسماء بنت مانع العتيبة الرئيس الفخري لبرنامج فرسان شكراً لعطائك للأطفال، و خالد بن تميم مدير مكتب الشيخ عبد العزيز بن علي النعيمي، نظم فريق شكراً لعطائك بمسرح المركز الثقافي بمدينة الذيد فعاليات الحفل الختامي للبرنامج الصيفي للموسم الثالث علي التوالي تحت عنوان" أبطال ملهمون" بالتنسيق مع العديد من الجهات المتعاونة.

أستهدف البرنامج الذي انطلق في السابع والعشرين من شهر يونيو الماضي 65 من الأطفال الأيتام "من عمر 6 إلى 17 سنة"، في كل من هيئة الأعمال الخيرية العالمية، دائرة الخدمات الاجتماعية، جمعية الإحسان الخيرية، وذلك بهدف استثمار وقت فراغ الأطفال اليتامى بصورة إيجابية خلال الإجازة الصيفية عبر العديد من الانشطة التربوية والرحلات الترفيهية المتنوعة من أجل تنمية قدراتهم ومهاراتهم في شتي ضروب المعرفة، حيث اختتمت فعاليات البرنامج بتكريم الأطفال المشاركين بجانب الشركاء الذين أسهموا في نجاح البرنامج.

وأكدت الأستاذة أسماء بنت مانع العتيبة أن أنشطة البرنامج الصيفي المتنوعة أسهمت بشكل إيجابي في صقل قدرات الأطفال الأيتام وتعزيز روح العطاء والإيجابية والاندماج في المجتمع، بصورة تسهم في تحقيق الرؤية الاستراتيجية الطموحة لقيادتنا الرشيدة في توفير بيئة أسرية لهم، مثمنة جهود الشركاء في إنجاح ختام فعاليات البرنامج الصيفي للعام الثالث على التوالي.

شرطة أبوظبي تستعد للعام الدراسي بخطة شاملة لتأمين سلامة الطلاب

•• أبوظبي-الفجر

أكملت شرطة أبوظبي استعداداتها للعام الدراسي الجديد "2022 – 2023 ميلادي" بخطة شاملة بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين لتأمين عودة الطلاب إلى مقاعد الدراسة وبلوغ أعلى مستويات السلامة المرورية للجميع عامة وخصوصاً طلبة المدارس وذلك تحت شعار " السلامة المرورية لطلبة المدارس".

وأكد العميد محمد ضاحي الحميري مدير مديرية المرور والدوريات أن سلامة أبناؤنا الطلبة أولوية قصوى مشيراً إلى عقد اجتماعات مع مختلف الشركاء الاستراتيجيين، بهدف دعم جهود المحافظة على أمن و سلامة الطلبة والكوادر التعليمية، متمنياً أن يكون العام الدراسي الجديد عاماً سعيداً على الطلبة وأولياء الأمور.

وذكر أن الخطة تركز على تكثيف الدوريات المرورية على التقاطعات والطرق الداخلية والخارجية في الإمارة، ودوريات رقباء السير لتنظيم حركة السير والمرور وتسهيل حركة الحافلات المدرسية، إلى جانب التأكد من معابر المشاة لتأمين السلامة المرورية لأبنائنا الطلبة أثناء النزول من المركبة وحتى الوصول إلى باب المدرسة، وذلك تحقيقاً لأهدافها المنسجمة مع الاستراتيجية إلى جعل الطرق أكثر أمناً.

ولفت إلى اهتمام المديرية بتكثيف برامج التوعية، لتعزيز السلوكيات المرورية الإيجابية لمختلف فئات المجتمع، من مستخدمي الطريق، وتعريفهم بالقوانين والأنظمة، وتوفير أعلى معايير السلامة المرورية لأبنائنا الطلبة أثناء توجههم لمدارسهم وعودتهم منها.

وأشار إلى أنه سيتم التركيز على توعية السائقين، بأهمية الانتباه، أثناء قيادة مركباتهم، وخفض السرعات، بالقرب من المدارس، والالتزام بالقيادة الآمنة، والتعاون مع عناصر دوريات المرور، في تعزيز انسيابية الحركة المرورية، لتجنب وقوع الحوادث.

ودعا الأسر إلى الانتباه، أثناء نقل أبنائهم إلى المدارس، وعدم السماح لمن هم دون سن العاشرة بالجلوس في المقاعد الأمامية، ومساعدتهم في عبور الشارع، فضلًا عن استخدام الأماكن المخصصة لوقوف المركبات عند المدارس، لتجنب عرقلة حركة السير، وتعليم الأبناء الطرق الصحيحة للصعود والنزول من الحافلة، وتحذيرهم من اللعب في الشارع، أثناء فترة انتظار الحافلات.

وحث سائقي الحافلات المدرسية على الوقوف في الأماكن المخصصة والآمنة، وإعطاء الطلبة الفرصة حتى يتمكنوا من الصعود إليها، والجلوس في المقاعد، والتأكد من نزولهم، وعدم الاقتراب، من الحافلات، قبل تحركها، كما دعتهم إلى عدم السرعة، أثناء قيادة الحافلة، وتنفيذ الإجراءات الوقائية، للقيادة الآمنة أثناء الضباب، وترك مسافة أمان ،والالتزام بفتح ذراع "قف" الجانبية عند صعود الطلبة ونزولهم منها.

وأكد ضرورة الالتزام بالوقوف الكامل للمركبات عند فتح ذراع "قف" للحافلات ، بمسافة لا تقل عن خمسة أمتار، لضمان عبور الطلبة بأمان، مشيراً إلى أنه سيتم تطبيق غرامة 500 درهم، و 6 نقاط مرورية، عند عدم التزام سائق الحافلة بفتح اشارة "قف"، أو عدم التزامه بتعليمات و إرشادات المرور، كما سيتم تطبيق غرامة قدرها 1000 درهم، و 10 نقاط مرورية، لعدم توقف السائقين، عند مشاهدة إشارة "قف"، الخاصة بحافلات نقل طلبة المدارس.

توصلت دراسة علمية إلى أن تناول موزة في اليوم يمكن أن يحمي النساء من النوبات القلبية أو السكتات الدماغية.

ووجدت الدراسة أن الحميات الغذائية الغنية بالبوتاسيوم، ترتبط بخفض ضغط الدم، خاصة عند النساء اللواتي يتناولن كميات كبيرة من الملح.

ويقول الباحثون إن الاستهلاك المنتظم لأطعمة مثل الموز والأفوكادو والسلمون (الغنية بالبوتاسيوم)، يمكن أن يساعد في تقليل الآثار السلبية للملح، وبالتالي يكافح أمراض القلب والأوعية الدموية.

دراسة: موزة في اليوم يمكن أن تقي النساء من حالات صحية قاتلة

وأوضح الباحثون أن النتائج التي توصلوا إليها تشير إلى أن المعدن يساعد في الحفاظ على صحة القلب، لكن النساء هن الأكثر استفادة من الرجال.

ووفقا للدراسة، فإن العلاقة بين البوتاسيوم والأضرار التي تلحق بالقلب كانت هي نفسها بغض النظر عن تناول الملح، ما يشير إلى أن البوتاسيوم له طرق أخرى لحماية القلب بالإضافة إلى زيادة إفراز الصوديوم في البول.

وقال البروفيسور ليفرت فوغت من المراكز الطبية بجامعة أمستردام بهولندا، الذي قاد الدراسة: " من المعروف أن الاستهلاك العالي للملح مرتبط بارتفاع ضغط الدم وزيادة خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية. ركزت النصائح الصحية على الحد من تناول الملح ولكن هذا صعب عندما تشمل وجباتنا الغذائية الأطعمة المصنعة. ويمكن لشركات الأغذية المساعدة من خلال استبدال الملح القياسي ببدائل ملح البوتاسيوم".

وأضاف: "في دراستنا، ارتبط البوتاسيوم الغذائي بأكبر فوائد صحية لدى النساء".

وشملت الدراسة 11267 رجلا و13696 امرأة من دراسة Epic-Norfolk. وأكمل المشاركون استبيانا حول عادات نمط الحياة، إلى جانب قياس ضغط الدم، وجمع عينات البول. ووقع استخدام الصوديوم والبوتاسيوم في البول لتقدير المدخول الغذائي.

وقام الباحثون بتحليل العلاقة بين تناول البوتاسيوم وضغط الدم، ووجدوا أن استهلاك البوتاسيوم (بالغرام في اليوم) مرتبط بضغط الدم لدى النساء. ووجدوا أنه مع زيادة تناول المعدن، ينخفض ضغط الدم.

وعندما وقع تحليل الارتباط وفقا لاستهلاك الملح، لوحظت العلاقة بين البوتاسيوم وضغط الدم فقط لدى النساء اللائي يتناولن كميات كبيرة من الصوديوم.

وخلال متابعة متوسطها 19.5 سنة، تم إدخال 13596 شخصا إلى المستشفى أو ماتوا بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية.

وبشكل عام، وجدوا أن الأشخاص الذين تناولوا أعلى كمية من البوتاسيوم لديهم خطر أقل بنسبة 13% للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مقارنة بأولئك الذين يتناولون أقل كمية.

وعندما تم تحليل الرجال والنساء بشكل منفصل، كان انخفاض المخاطر 7% و11% على التوالي.

ووجد الباحثون أن كمية الملح في النظام الغذائي لم تؤثر على العلاقة بين البوتاسيوم وأحداث القلب والأوعية الدموية لدى الرجال أو النساء.

وأوضح البروفيسور فوغت: "تشير النتائج إلى أن البوتاسيوم يساعد في الحفاظ على صحة القلب، لكن تستفيد النساء أكثر من الرجال. وكانت العلاقة بين أحداث القلب والأوعية الدموية والبوتاسيوم هي نفسها بغض النظر عن تناول الملح، ما يشير إلى أن البوتاسيوم له طرق أخرى لحماية القلب بالإضافة إلى زيادة إفراز الصوديوم".

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) البالغين (الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و64 عاما) بالحاجة إلى 3500 مغ من البوتاسيوم يوميا، وينبغي أن يكونوا قادرين على الحصول عليها من نظامهم الغذائي اليومي.

وتشمل الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من البوتاسيوم الخضروات والفواكه والمكسرات والبقوليات ومنتجات الألبان والأسماك.

وأكدت تريسي باركر أخصائية التغذية في مؤسسة القلب البريطانية (BHF): "يدعم هذا البحث النصيحة الحالية التي تقضي بتقليل تناول الملح وتناول المزيد من الأطعمة التي تحتوي على البوتاسيوم يمكن أن يكون وصفة لقلب أكثر صحة".

ومن الطرق السهلة لزيادة تناولك للبوتاسيوم هو تناول خمس حصص من الفاكهة والخضروات يوميا.

والأطعمة الأخرى، مثل البقول والأسماك والمكسرات والبذور والحليب، تحتوي أيضا على نسبة عالية من البوتاسيوم وقليلة الملح، لذلك يمكن أن تفيد القلب.

زيارة طبيب الأسنان بانتظام قد تنقذك من الإصابة بمرض ألزهايمر

أظهرت العديد من الأبحاث وجود صلة بين أمراض اللثة ومرض ألزهايمر، وهو الشكل الأكثر شيوعا للخرف، والذي يصيب نحو ٥٥ مليون شخص حول العالم.

وإلى جانب ارتباطه بألزهايمر، يُعتقد أن مرض اللثة يزيد من خطر حدوث عدد من المشكلات الصحية، من السرطان إلى أمراض القلب.

وتشير الدراسة إلى أن زيارة طبيب الأسنان بانتظام يمكن أن تساعد في منع مرض ألزهايمر، حيث وجد العلماء في كلية طب الأسنان بجامعة تافتس في ماساتشوستس، في دراسة أجريت على الفئران، أن البكتيريا مغزلية منواة (Fusobacterium nucleatum أو F. nucleatum)، التي تلعب دورا في الإصابة بأمراض اللثة، تشارك في مرض ألزهايمر.

وقال المؤلف الرئيسي الدكتور جيك جينكون تشين: "تُظهر دراساتنا أن البكتيريا مغزلية منواة يمكن أن تقلل من مهارات الذاكرة والتفكير لدى الفئران من خلال مسارات إشارات معينة. وهذه علامة تحذير للباحثين والأطباء على حد سواء".وقد تؤدي البكتيريا مغزلية منواة إلى نمو الخلايا الدبقية الصغيرة، وهي خلايا مناعية في الدماغ تزيل الخلايا العصبية التالفة.ويتسبب تكاثر الخلايا في حدوث التهاب، والذي قال الدكتور تشين إنه "يُعتقد أنه محدد رئيسي في التدهور المعرفي الذي يحدث مع تقدم مرض ألزهايمر"، أو قد تكون مغزلية منواة تتسلل إلى الدماغ وتفرز الجزيئات الضارة.

ولا تظهر الدراسة، التي نشرت في مجلة Frontiers in Aging Neuroscience ، بشكل مباشر أن أولئك الذين يعانون من مرض اللثة هم أكثر عرضة للحصول على مرض ألزهايمر.

ومع ذلك، قال الدكتور تشين إن النتائج تشير إلى أنه إذا لم تعالج أمراض اللثة بشكل كاف، فقد تزيد أعراض ألزهايمر بشكل أسوأ.

وعلاج مرض اللثة في وقت مبكر يمكن أن يوقف تطور مرض فقدان الذاكرة هذا الغير قابل للشفاء.

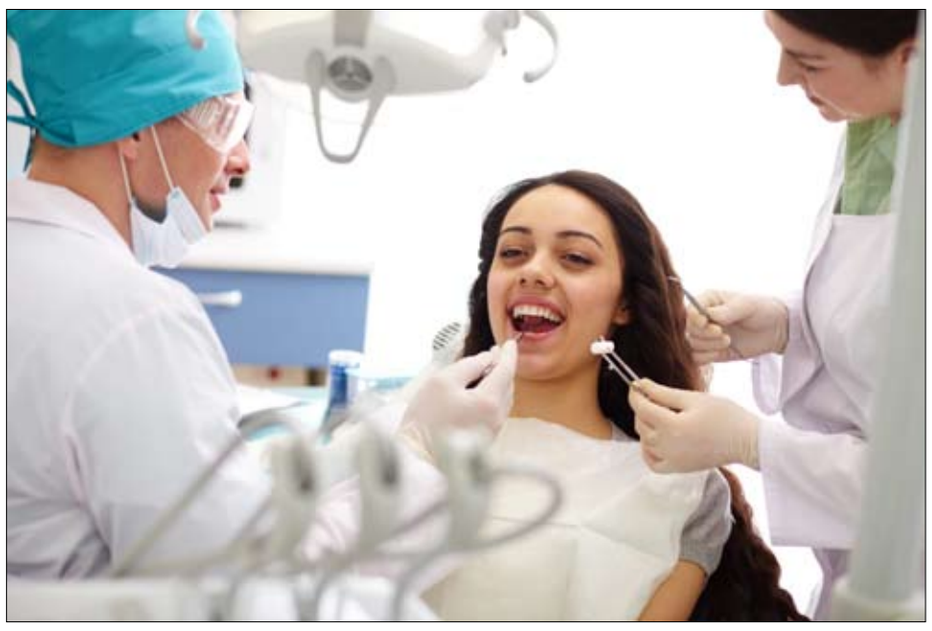
ويشار إلى أن مرض ألزهايمر لا دواء له حت الآن، وبمجرد تشخيصه، فإنه لا توجد طريقة للتخلص منه.

ويقول الخبراء إن وجود نظافة جيدة للفم سيحميك عموما من أمراض اللثة. وفي بعض الحالات الصحية تكون الأدوية هي عامل الخطر الكبير لتطوير أمراض اللثة، بما في ذلك مرض السكري أو التدخين أو السرطان.

ويمكن لنظافة الفم اليومية والتحكم في البلاك أن تمنع أمراض اللثة، ولكن يجب عليك أيضا زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر.

ولرعاية صحتك عن طريق الفم بفعالية:

- اغسل أسنانك بالفرشاة مع معجون أسنان بالفلورايد على الأقل مرتين في اليوم
- نظف بين أسنانك كل يوم باستخدام خيط الأسنان
- استبدل فرشاة الأسنان كل شهر إلى ثلاثة أشهر
- زيارة طبيب أسنان وأخصائي صحة الأسنان لإجراء فحوصات منتظمة، خاصة الحوامل أو من يعانون من مرض السكري من النوع الثاني
- الاقلاع عن التدخين



حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70330

حكومة رأس الخيمة - دائرة المحاكم

إعلان عن بيع عقار بالمزاد العلني- عن طريق شركة الامارات للمزادات

إعلان بالنشر في جريدتين رسميتين

الامارات - رأس الخيمة - المدفق

في القضية التنفيذية رقم 2021/964

تعلن محكمة راس الخيمة الابتدائية - دائرة التنفيذ عن بيع عقار ملك شركة البلاط والطابوق الوطنية المحدودة والذي يحمل وثيقة انتقال ملكية 1993/4380 برقم قسيمة 510040090- 510040091 ورقم المخطط 1993/7 عبارة عن قطعة ارض مساحتها 225.375 قدم مربع ، بناء على قرار قاضي التنفيذ في القضية التنفيذية رقم: 2021/964 تنفيذ بتاريخ: 2022/8/31 ، عن طريق شركة الامارات للمزادات وذلك في تمام الساعة السادسة مساءا علما بان قيمة التامين 20% تدفع نقدا. فعلى من يرغب بالاشتراك او الاطلاع الدخول على الموقع الإلكتروني لشركة الإمارات للمزادات www.emiratesauction.ae ، وعلى من يرغب بالإعتراض مراجعة دائرة التنفيذ أثناء الدوام الرسمي وحتى جلسة المزاد المذكورة.

مأمور التنفيذ / سعيد الشحي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70535

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم SHCFICILABMIN2022 /0004757 **عمالي (جزئي)**

إلى المدعي عليه : ورشة الحجاز لتصليح السيارات - مجهول محل الإقامة

نعلمكم بان المدعي/محمد مصطفى فيض احمد - الجنسية بنجلاديش في الدعوى رقم 4757/2022 دائرة اليوم الواحد العمالية الدائرة الثالثة قد رفع الدعوى المذكورة اعلاه يطالب فيها: الزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (18666) درهم بالاضافة الى الرسوم والمصاريف .

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/9/6 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 15) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/8/23

مكتب الخدمات القضائية
سعيد خلفان راشد الشعالي

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70353

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - هاياشي سيسيديس كاباباث

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2022 /0005255 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : هاياشي سيسيديس كاباباث

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: مصرف الشارقة الاسلامي ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : ١٠٣٥٦٦

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70353

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد افتاب خان محمد زاد خان بصفته مالك الرخصة التجارية المسماه القصر الازرق لصيانة المباني

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICPL2022 /0001449 **أمر أداء**

إلى المحكوم عليه : محمد افتاب خان محمد زاد خان بصفته مالك الرخصة التجارية المسماه القصر الازرق لصيانة المباني

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: محمد امين رحمن الله خان ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : ٢٦٢٧٥,٠ درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0083751

تنازل /بيع

اعلان

حيث ان السيد: السيد قطب عبدالمجيد ناصف - مصري الجنسية - يملك الرخصة التجارية (ملامح مبدعة لمقاولات الاصباغ والاسقف المعلقة) رخصة تجارية والتي تأسست بالشارقه بموجب رخصه رقم (783705) حيث ان السيد: السيد قطب عبدالمجيد ناصف - مصري الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته في الرخصة التجارية (ملامح مبدعة لمقاولات الاصباغ والاسقف المعلقة) البالغة 100% الى السيد: ايمن احمد سليمان الصرومى الشميلى - اماراتي الجنسية - تنازل اصحاب الرخصة السابقين لصاحبها الحالي ، تغيير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى رخصة فردية. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانونية حيال ذلك .

الكاتب العدل

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان حكم بالنشر

في الدعوى رقم: ٢٧/٢٠٢٢/٧١ تظلم مدني

المنظورة في: دائرة التظلمات والمستعجل رقم ١٩٠

موضوع الدعوى : تظلم من القرار الصادر من محكمة الامور الوقتية والمستعجلة في الامر على عريضة رقم ١١٣/٢٠٢٢ امر على عريضة مدني والقاضي برفض الطلب والرسوم والمصاريف .

المتظلم: بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع

عنوانه: الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع بني ياس - مبنى الامارات دبي الوطني - شقة المبنى بالكامل

المطلوب إعلانه : ١- هرش يوجيش بارمار يوجيش موهن لال يارمار - صفته : متظلم ضده

موضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح المتظلم/ بنك الامارات دبي الوطني بحكمت المحكمة بمثابة الحضوري بقبول التظلم شكلا وفي الموضوع بالغاء القرار المتظلم منه وبمنع المتظلم ضده من السفر والتعميم بذلك على كافة منافذ الدولة والزمته المصاريف وخمسمائة درهم اتعاب محاماة ، حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70448

اعلان قرار بالتنفيذ

في التنفيذ رقم ٩٤٦/٢٠٢١/٢١١ تنفيذ عقاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٨/٢٠٢١ عقاري كلي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨,٧٢٧,٦٩٢,٠٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف وتنفيذ الحكم حسب منطوقه .

طالب التنفيذ : بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود فرع دبي

عنوانه: الامارات - امارة دبي - شارع الشيخ زايد - برج اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود - الطابق ٢٠ - داون تاون دبي - مكاني رقم: ٢٤٦٦٥٨٦٥٠٧٢ - بوكالة المحامي/احمد رمضان

المطلوب إعلانه : ١- محمد أمان ميرشنت - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠٢٢/٨/٢٣ اخطاركم بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٧٢٧٦٩٢,٠٥) درهم خلال ١٥ يوم من تاريخ التبليغ والا بيع وهي عبارة عن الوحدة رقم ٢٦٢٢ بالمبنى بلازو فيرساتشى على قطعة الارض رقم ٤٦٠ بمنطقة الجداف والعائدة لكم بطريق المزايدة وفقا لمقتضيات قانون الاجراءات المدنية .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٨٥٠٧/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم ٠٠١٣١٩ والصادر عن البنك العربي المتحد بقيمة (٣٣٦٠٠,٢٤) ثلاثة وثلاثون الف وستمائة درهم واربعة وعشرون فلس ، بالاضافة الى الفوائد القانونية من تاريخ استحقاق كل شيك حتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة .

طالب التنفيذ : جونسون هيلث تيك ا ع م ش.ذ.م.م

عنوانه: الامارات - امارة دبي - الصفا الاولى - دبي - شارع شارع الشيخ زايد - مبنى بناية ام اس ام 1 - شقة المكاتب رقم R03،R0 - بجوار اوتو لاند موتورز - ويمثله: اسامة حسن عثمان دبلوك

المطلوب إعلانه : ١- فينود شاندرا كاليداس باتيل - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٦٠٠,٢٤) درهم خلال ٢٤ يوم من تاريخ استحقاق الفوائد القانونية من تاريخ استحقاق كل شيك حتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0084359

تنازل /بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيدة: مهرييان جولييفا اذربيجان الجنسية واحمل بطاقة هوية رقم 784196546162684 يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصتي البالغة 100% في الرخصة المسماه (صالون سحر اسيا للسيدات) والتي تأسست بامارة الشارقة تحت رقم 555436 الى السيدة/ريتا تامانغ رودهرا كومار برادهان ، نيبال الجنسية وتحمل بطاقة هوية رقم 741989357394 60- تعديلات اخرى: لايوجد . وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكور لاتباع الاجراءات القانونية .

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0083908

تنازل /بيع

اعلان

حيث ان السيد: خلفان حسن سعيد عبدالله المزروعي - اماراتي الجنسية يملك الرخصة التجارية (مغسلة الهبوب الاوتوماتيكية) رخصة تجارية والتي تأسست بالشارقة بموجب رخصة رقم 789011 حيث ان السيد: خلفان حسن سعيد عبدالله المزروعي - اماراتي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته في الرخصة التجارية (مغسلة الهبوب الاوتوماتيكية) البالغة 100% الى السيد: بابول بولين شاندرانات - بنغلاديش الجنسية ، تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات ، تنازل صاحب الرخصة لاخر. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانونية حيال ذلك .

الكاتب العدل

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70021

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : ابي محاسب قانوني

العنوان : مكتب رقم 306-03 ملك عبدالجليل يوسف عبدالكريم درويش - ديرة - القرهود - هاتف: 044252890 - فاكس:.....

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية اي ار واي ان زد للتجارة ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/8/10 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/8/10 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70021

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : اي ار واي ان زد للتجارة ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بردبي - الفهيدي ، الشكل القانوني :شركة ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 980145 رقم القيد بالسجل التجاري : 1605284 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/8/10 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/8/10 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ابي محاسب قانوني** ، العنوان : مكتب رقم 306-03 ملك عبدالجليل يوسف عبدالكريم درويش - ديرة - القرهود - هاتف: 044252890 - فاكس:..... مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0084347

تنازل /بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيدة: منى علي محمد ، الجنسية الامارات ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها والبالغة 100% وذلك الى السيد: محمد سلمان هاشم الجنسية الهند في الرخصة (الصقر الملكي لخدمات رجال الاعمال) والتي تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: 626036 الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية - تعديلات اخرى: تم تغيير الاسم التجاري للشركة من (الصقر الملكي لخدمات رجال الاعمال) الى (الصقر الملكي للطباعه وتصوير المستندات) تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فرديه الى وكيل خدمات . وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكور لاتباع الاجراءات القانونية .

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٦٨٨٤/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠١٢) والصادر عن المنفذ ضده من بنك ابوظبي التجاري بقيمة (٩٠٠٠٠) درهم .

طالب التنفيذ : عادل عبدالحليم محمد زهران

عنوانه: الامارات - امارة دبي - بردبي - شارع الفهيدي - مبنى جمعه بن احمد - السوق الكبير - شقة الطابق ٣ مكتب ١٥ - بجوار مسجد علي بن ابي طالب

المطلوب إعلانه : ١- نصار سانتيبورات عبدالقادر - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٠٠٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

اعلان محضر حجز بالنشر

في الدعوى رقم ١٣٢/٢٠٢٢/٢٢٣ انابات تجارية

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع الدعوى : انابة من محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية في الدعوى رقم: ٢٠٢١/٢٧٥٤ تجاري .

طالب التنفيذ : شركة مصانع الاصباغ الوطنية المحدودة ذ.م.م - واخرون

عنوانه: الامارات - امارة الشارقة

المطلوب إعلانه : ١- جابريل ايوديلي اوشو - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : نعلنكم بانه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن العقارات الكائنة بمنطقة وادي الصفا ٥ - برقم ارض ١٤٢٩ - وفاء للمبلغ المطالب به في الملف اعلاه وذلك للعلم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٣٤٤٣/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ القرار الصادر في الدعوى رقم ٥٣١١/٢٠٢١ امر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٤٨٩٩,٥٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : شركة مصانع الاصباغ الوطنية المحدودة

عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - الصناعية - الشارقة - شارع دوار ناشيونال - مبنى مجمع مصانع ناشيونال

المطلوب إعلانه : ١- اوتاد ميدل ايست للخدمات الفنية ش.ذ.م.م - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٤٨٩٩,٥٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٤٠٢٩/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٥٧٤) والصادر عن بنك المشرق بقيمة (١٠٠٠٠٠) درهم .

طالب التنفيذ : شركة مصانع الاصباغ الوطنية المحدودة

عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - المنطقة الصناعية الثالثة عشر - شارع مجمع مصانع ناشيونال - مبنى مجمع مصانع ناشيونال مجمع مصانع ناشيونال

المطلوب إعلانهما : ١- عبدالستار محمد دين ٢- ابراهيم المهيري لاعمال الأصباغ ش.ذ.م.م - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٠٠٠,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70353

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - صالح عبدالله بشير مرزوق ال علي

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2022 /0004080 **مدني جزئي**

إلى المحكوم عليه : صالح عبدالله بشير مرزوق ال علي

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: تكساس لتجارة الهواتف المتحركة ذ.م.م ، الجنسية الامارات العربية المتحدة ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : ٩٩٠٥

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70408

رقم المعاملة MOJAU_2022- 0083431

تنازل /بيع

ليكن معلوما للجميع بان السيد: خليفه جمعه احمد بالعمى التميمي ، الجنسية الامارات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته وذلك الى كمال صالح عبدالله ، الجنسية فلسطين في الرخصة المسماه (شركة فينيقيا للاصباغ) والتي تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: 28594 الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة - تعديلات اخرى: تم تغيير الشكل القانوني من (شركة اعمال مهنية) الى (وكيل خدمات) . وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكور لاتباع الاجراءات القانونية .

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٥١٤٤/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠١٤٦٠) والصادر عن غنتوت الخليج للمقاولات بقيمة (٤٧٢,٤٨٥,٩٧) .

طالب التنفيذ : الجماهير لمقاولات البناء ذ.م.م

عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديره - دبي - شارع الاتحاد - مبنى بناية ان جي اي - شقة طابق ٧ - مكتب ٧٠٣ - بالقرب من محطة مترو ديرة سيتي سنتر

المطلوب إعلانهما : ١- غنتوت الخليج للمقاولات ٢- محمد علي محمد صادق البلوشي - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧٢٥٩٠,٩٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٥٩١/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٣٩١/٢٠٢٢ امر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٣٨٨,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : خيول لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

عنوانه: الامارات - امارة دبي - هور العنز شرق - محل رقم ٤٧ ملك الشيخة فاطمة بنت راشد

المطلوب إعلانه : ١- حسن بدر حميد العطار - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٣٨٨,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70519

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٤٨٥١/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٢١٦ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٨٢١٥,٣) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : هيبورث.بي.ام.اي ش.ذ.م.م

عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الخليج التجاري ١ - مبنى فيجن تاور - طابق ١٧ كاملا - مقابل فندق اوبري - ويمثله: حسين علي عبدالرحمن لوتاه

المطلوب إعلانه : ١- ايكوسكيب لتجميل الساحات والطرق ش.ذ.م.م - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٨٢١٥,٣٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

٥٤٨٥/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- ميليسا فاليريو ماتوساليم

مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/تورس لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٤٦,٩٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

٥٠١٨/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- براجود شاليل بهاسكاران شاليل

مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/تورس لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٦٦٢,٧٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70392

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد نبيل محمد بسيوني بسيوني

إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2022 /0002256 **الشيكات المرتجعة**

إلى المحكوم عليه : محمد نبيل محمد بسيوني بسيوني

العنوان: عجمان مركز المدينة الراشدية ajman pearl a3 1 الشقة 203

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: معصومة مير محمد مير هاشم - الجنسية الامارات العربية المتحدة ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : ٦٥٨٤,٠

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم AJCFICILABMIN2022 /0002711 **عمالي (جزئي)**

إلى المدعي عليه : الكرامة لخدمات التنظيف ذ.م.م - مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 2022/8/31 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. - حرر بتاريخ 2022/8/17

مكتب الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٨٩/٢٠٢٢/٣٩ تجاري مصارف كلي

المنظورة في: دائرة ادارة الدعوى الثانية عشر رقم ٨٥٩

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (٥٨٠٩٧٣٢٠,٥٧) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

المدعي: بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع

عنوانه: الامارات - امارة دبي - الكرامة - بردبي - دبي - شارع ام هرير - بناية الزمردة - شقة B03 - مختبر دبي المركزي

ويمثله: دانه صباح محمد

المطلوب إعلانه : ١- جولد لاين للتطوير العقاري ش.ذ.م.م - صفته : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (٥٨٠٩٧٣٢٠,٥٧) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٨/٢٩ الساعة ٠٩,٠٠ ص ويقتضي حضوركم امام ادارة الدعوى الابتدائية (الثانية عشر) بقاعة التقاضي عن بعد التي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - خدماتنا الالكترونية العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٩٦٧٦/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠/٢٧٢٩ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٢١٩٧) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : خيول لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

عنوانه: الامارات - امارة دبي - ديره - هورالعنز شرق - محل رقم ٤٧ ملك الشيخة فاطمة بنت راشد ال مكتوم

المطلوب إعلانه : ١- احمد محمد بهى الدين محمد قراعة - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٢١٩٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٤٦٣/٢٠٢٢/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٧٨٩/٢٠٢٢ أمر اداء ، بالزام المنفذ ضدهما بان يؤدو للمنفذة المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧,٥٨١,٦) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : شركة مسافي ش.ذ.م.م - فرع دبي

عنوانه: الامارات - امارة دبي - بردبي - القوز الصناعية الثالثة - شارع الخيل الاول - بناية مسافي بارك - بلوك A - مستودع ٥٦٣-٣٦٨ بالقرب من اودي سيرفس سنتر

المطلوب إعلانهما : ١- اكسير لايف للتجارة العامة ذ.م.م ٢- بيرفكت سيل لمقاولات البناء - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٥٨١/٦٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة شاملا رسوم ومصاريف المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن رقم:٨٤٥/٢٠٢٢/٤٤٥ طعن تجاري

المنظورة في: الدائرة التجارية الاولى - تمييز رقم ٥٤٦

موضوع الطعن : قبول الطعن شكلا وموضوعا ونقض الحكم المطعون فيه ووقف تنفيذه واحاله الدعوى الى محكمة الاستئناف لنظرها من جديد بهئية مغايرة والزام المطعون ضده الرسوم والمصاريف والاتعاب.

الطاعن: سيروس نجف جهان زادة

عنوانه: الامارات - امارة دبي - المركز التجاري الاولى - دبي - شارع الشيخ زايد - بناية برج لطيفة - الطابق ٣٦ - مكتب ٣٦٠١ - ويمثله: محمد مرتضى يعقوب مرتضى برهان الهاشمي

المطلوب إعلانه : ١- شركة كريستال انفورميشن تكنولوجي ذ.م.م - مطعون ضده

موضوع الإعلان : نعلنكم بان الطاعن اقام عليكم الطعن المذكور اعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد صحيفة الطعن المقدمة ضدكم.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٧١٧٣/٢٠٢١/٢٠٩ تنفيذ عمالي

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- شركة الفجيرة الوطنية للمقاولات ذ.م.م

مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/شعيب مشتاق مشتاق حسين

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٥٠٠٧,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
١٧٦/٢٠٢١/٢١١ تنفيذ عقاري

اعلان محضر حجز بالنشر

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- ستشون انفستمنتز ليمتد - مجهول محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/شركة تطوير مجمع دبي للاستثمار ذ.م.م

ويمثله: بدر محمد علي القرق

نعلنكم بانه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن الوحدات ١- مجمع دبي للاستثمار الاول - رقم الارض ٢٩/٠ ، اسم المبنى/شون بزنس بارك ، رقم المبنى/١ ، رقم الوحدة ١٤٠ ، نوع العقار/مكتب ملك حر ٢- مجمع دبي للاستثمار الاول رقم الارض ٢٩/٠ اسم المبنى/شون بزنس بارك ، رقم المبنى/١ ، رقم الوحدة ٣٣٩ ، نوع العقار/مكتب ملك حر ٣-مجمع دبي للاستثمار الاول رقم الارض ٢٩/٠ اسم المبنى/شون بزنس بارك ، رقم المبنى/١ ، رقم الوحدة ٣١٢ ، نوع العقار/مكتب ملك حر ٤- مجمع دبي للاستثمار الاول رقم الارض ٢٩/٠ اسم المبنى/شون بزنس بارك ، رقم المبنى/١ ، رقم الوحدة retail٣٢ ، نوع العقار/محل ملك حر - وفاء للمبلغ المطالب به في الملف اعلاه وذلك للعلم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٠٥/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٤١٨٧) والصادر عن شركة اسناد لمقاولات الابنية ويمثلها محمد حلمي رضا عايش بقيمة (٣٠١٩٢,٧٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : اشرف سليمان السيد اسماعيل بصفته مدير شركة فيجن - واخرون

عنوانه: الامارات - امارة عجمان - شارع sky tower/ Khalifa street

المطلوب إعلانه : ١- شركة اسناد لمقاولات الابنية ش.ذ.م.م ويمثلها محمد حلمي رضا عايش - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٣١١,٧٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٩١٣/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيكات المرتجعة رقم (٠٠٠٣٧٧/٠٠٠٣٧٩) والصادر عن شركة ايميكو للهندسة الكهروميكانيكية بقيمة (٣٤٦٧٢,٩٤) .

طالب التنفيذ : شركة ايه تي ايه اي لتجارة معدات واجهزة السلامة واطفاء الحريق - واخرون

عنوانه: الامارات - امارة دبي - السوق الكبير - ديرة - دبي

المطلوب إعلانهما : ١- عبدالله عبدالسلام الجاجه ٢- شركة ايميكو للهندسة الكهروميكانيكية - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٩٦٢,٩٤) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان قرار بالتنفيذ
١٥٥/٢٠١٩/٢١١ تنفيذ عقاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- اكرم رشاد احمد مكناس

مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/فاكسون للعقارات ش.ذ.م.م

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٢/٨/١٢ اخطاركم بضم الحجز التحفظي رقم ٣٠/٢٠١٨ حجز تحفظي تجاري الى الملف التنفيذ الماثل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٠٧/٢٠٢٢/١١٧٦ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- عباس محجوب للتجارة العامة ش.ذ.م.م

مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك الفجيرة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٢٩٩٩,٧٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزنية المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٧٠٥/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٤١٨٧) والصادر عن شركة اسناد لمقاولات الابنية ويمثلها محمد حلمي رضا عايش بقيمة (٣٠١٩٢,٧٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : اشرف سليمان السيد اسماعيل بصفته مدير شركة فيجن - واخرون

عنوانه: الامارات - امارة عجمان - شارع sky tower/ Khalifa street

المطلوب إعلانه : ١- شركة اسناد لمقاولات الابنية ش.ذ.م.م ويمثلها محمد حلمي رضا عايش - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٣١١,٧٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٢٠٧/٢٠٢٢/١١٧٦ تنفيذ تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- عباس محجوب للتجارة العامة ش.ذ.م.م

مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/بنك الفجيرة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٢٩٩٩,٧٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزنية المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70530

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٧٣/٢٠٢٢/٢١١ تنفيذ عقاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١١٠٤/٢٠٢١ عقاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٦,١١٩) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : مؤسسة عقار

عنوانه: امارة دبي - شارع المطار منطقة بورسعيد بناية نقطة الاعمال الميزانين مكتب رقم ٩ - هاتف: ٠٥٠٤٦٤٣٩٤٧ - بريد الالكتروني: EXECUTION1@OMALC.AE

مكاني: ٣٢٤٤٥٩٤٨٢٦ - IBAN:AE090500000000020106942

المطلوب إعلانه : ١- علي رضائي داران - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٦١١٩,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
محـــــاكم دبـي

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70629

اعلان بالنشر
رقم 2022/150389

المنذرة: شركة العقارات المتميزة ش.ذ.م.م

المنذر اليها: شركة بيم لاكجوري لبيوت العطلات ذ.م.م

وبناء على كل ماسبق ذكره: اولا: تلتمس المنذرة من المنذر اليها خلال مدة 30 يوما من تاريخ اعلانها بهذا الانذار عمل الاتي: 1- سداد القيمة الايجارية المستحقة على المنذر اليها لصالح المنذرة من تاريخ 2022/7/8 وحتى تاريخ اليوم وذلك على أساس قيمة ايجارية سنوية قدرها (57000) درهم سبعة وخمسون الف درهم وسداد ما قد يستجد منها بعد ذلك التاريخ وحتى الاخلاء الفعلي للعين المؤجرة 2- سداد مبلغ وقدره (2000) درهم الفان درهم عبارة عن غرامة ارتجاع الشيك رقم 20 وذلك طبقا للشرط رقم 2 من الشروط الاضافية عقد الايجار - ثانيا: وتنبه المنذرة على المنذر اليها بانه في حالة عدم الالتزام بتنفيذ البنود السابقة خلال مدة 30 يوم الثلاثون يوما المحددة بهذا الانذار ستلجأ المنذرة الى عدالة مركز فض المنازعات الايجارية بامارة دبي الموقر وذلك لطلب الحكم باخلاء العين المؤجرة الشقة رقم 1406 - برج ماجيستك - منطقة الخليج التجاري - شارع الابراج - امارة دبي - وتنفيذ مايستتبع ذلك من اجراءات اخرى كتسليم العقار للمنذرة خاليا من الشواغل مع تسليم مفاتيحه وكذلك احضار الفاتورة النهائية من هيئة كهرباء مياه دبي مدمغة بختم السداد والفاتورة النهائية وعمل الصيانة اللازمة له مع الزامكم بالرسوم والمصاريف مع حفظ كافة حقوق المنذرة الاخرى .

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70021

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم AJCFICIREA2021 /0003050 **مدني جزئي**

إلى : المحكوم عليه / محمد شيبان خميس سويدان الريح - العنوان: ٩٣٣٠٥٢٥

نحيطكم علما بانه بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٣ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع بالتالي حكمت المحكمة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للشركة المدعية مبلغ ٣١,٠٨٣ درهم واحد وثلاثون الف وثلاثة وثمانين درهما للمدعية مع الفائدة عليه بواقع ٦٪ سنويا تسري من تاريخ قيد الدعوى في ٢٠٢١/٧/٢٧ وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والمصروفات ومبلغ الف درهم اتعاب محاماة مع شمول الحكم بالنفاذ المعجل بدون كفالة ، حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية ٣٠ يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢١٢٣/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٠٠٠٣٨) والصادر عن شركة تايجر هيل والمخول بالتوقيع عنها محمد عوده محمد ديك بقيمة (١٢٠٤٥,٠٠) المبلغ الاجمالي (١٢٨٢١) .

طالب التنفيذ : شركة فيجن لتجارة المكيفات ويمثلها اشرف سليمان السيد - واخرون

عنوانه: الامارات - امارة دبي - القصيص الصناعية الثالثة - دبي

المطلوب إعلانه : ١- شركة تايجر هيل للاعمال الكهروميكانيكية ويمثلها محمد عوده محمد ديك - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٥٩٧) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70392

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIREA2022 /0003329 **مدني جزئي**

إلى المحكوم عليه : جوانا داليساى كابانتينج

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: خالد علي محمد الياسى - الجنسية الامارات العربية المتحدة ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : ١٦٣٠٦٥,٠٠

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 00000

الموضوع: الأسماء

تعلن دائرة محاكم راس الخيمة بان المدعو/ محمود حسن اسماعيل جمعة المنصوري ، تقدم بطلب تغيير المقطع الاول من (محمود) الى (حمد) لاسمه ليكون اسمه بعد التغيير/حمد حسن اسماعيل جمعه المنصوري - وان من له مصلحة في الاعتراض على ذلك ان يتقدم خلال خمسة عشر يوما من تاريخ الاعلان امام قسم الاشهادات في محكمة راس الخيمة الابتدائية.

طارق عبدالرحمن جمعه

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70533

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - مركز نزيهة الطبي

إخطار دفع في القضية رقم FUCEXCIPOR2022 /0000985 **تجاري جزئي**

إلى المحكوم عليه : مركز نزيهة الطبي

العنوان: مجهول محل الاقامة

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: شركة المشاريع الطبية العربية ش.ذ.م.م ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف : ٤٩,٠٤٩,٨١

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (١٥) يوما من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70530

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٦٨/٢٠٢٢/٢١١ تنفيذ عقاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الرابعة رقم ١٨٦

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٠٣٦/٢٠٢١ عقاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٦,٠٨٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

طالب التنفيذ : مؤسسة عقار

عنوانه: امارة دبي - شارع المطار منطقة بورسعيد بناية نقطة الاعمال الميزانين مكتب رقم ٩ - هاتف: ٠٥٠٤٦٤٣٩٤٧ - بريد الالكتروني: EXECUTION1@OMALC.AE

مكاني: ٣٢٤٤٥٩٤٨٢٦ - IBAN:AE090500000000020106942

المطلوب إعلانهما : ١- انديرا باي اما كريشنا ٢- بريسانا كومار ناير - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٦٠٨٥,٠٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
٥٠٩٩/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المنفذ ضده/١- سانجاي ماهيندرا كامبلي

مجهولي محل الاقامة

بما ان الطالب التنفيذ/كونكورد الفنية - شركة الشخص الواحد ذ.م.م

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٩٩٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70392

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٥١٨/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في: دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٣٤٧٣٥٦) والصادر عن شركة شوبا للهندسة والمقاولات ش.ذ.م.م والموقع من قبل السيد/بيبينكشاندرا كهوشالداس روهيت كهوشالداس بقيمة (١٠,٠٣٠,١٢) درهم عشر الف وثلاثين درهم واثنا عشر فلس فقط لاغير والمبلغ الاجمالي بالدرهم (١٠٧٦٦,١٢) .

طالب التنفيذ : مسندم العالميه للتجاره العامة ش.ذ.م.م

عنوانه: الامارات - امارة دبي - راس الخور - بردبي - دبي

المطلوب إعلانهما : ١- شوبا للهندسة والمقاولات ش.ذ.م.م ٢- بيبينكشاندرا كهوشالداس روهيت كهوشالداس - صفتهما : منفذ ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٧٦٦,١٢) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70392

اعلان امر أداء بالنشر
١٦٤٧/٢٠٢٢/٦٠ امر أداء

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١- منصور علي احمد ثاني البلوشي

مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : شركة مايلز لمقاولات البناء

طلب استصدار امر اداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٢/٨/١ بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (١٦٤٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد ومبلغ ٣٠٠ درهم مقابل اتعاب المحاماة، ولكم الحق في التظلم الامر او استئنافه بحسب الاحوال وفق الاحكام الواردة في المادة ٦٦ من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٣٦٢٩ بتاريخ ٢٠٢٢/٨/٢٥ 70392

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٩١١٠/٢٠٢١/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في: دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ : في باقي الطلبات في الدعوى الاصلية وفي موضوع الطلب العارض ببطلان وحل الشركات المدعي عليها (مجموعة كي ام القابضة ذ.م.م) .

طالب التنفيذ : خلود عبدالله حسن الرستماني

عنوانه: الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع السعادة - مبنى رجال تاور - شقة ٧١١ - امام جي دبليو ماريوت

المطلوب إعلانه : ١- محمد حسن خليل الحداد - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٣١٣٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ رسوم لخزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

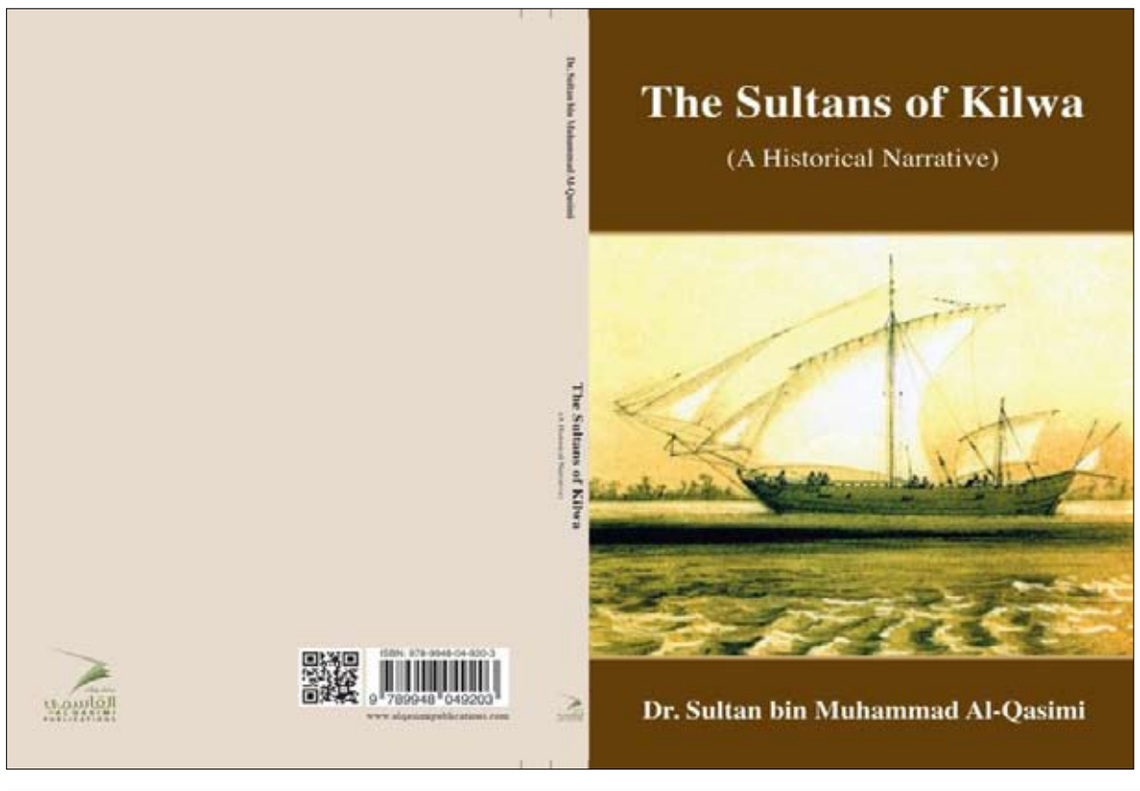
رئيس الشعبة

•• الشارقة- د.محمود علياء

استكمالاً لمنهجها الثقافي المعرفي المكمل للمشروع الثقافي لصاحب السمو حاكم الشارقة، أطلقت "منشورات القاسمي" الترجمة الإنجليزية للرواية التاريخية "سيرة سلاطين كلوة" لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة ، لتنضم للسلسة المعرفية التي بدأتها الدار بترجمة جميع أعمال صاحب السمو الحاكم حفظه الله، توسيعاً لغرض الاطلاع على منجز حضاري يتواصل مع الثقافات والآفاق الإنسانية.

منشورات القاسمي .. تستكمل إصداراتها الثقافية والمعرفية

رواية سيرة سلاطين كلوة باللغة الإنجليزية



فبعد الانتشار الواسع لرواية "سيرة سلاطين كلوة" بلغتها العربية في نسختها الإلكترونية ، والذي بلغ أكثر من خمسة وتسعين ألف قارئ في الأيام الأولى من انطلاقتها ، صدرت عن "منشورات القاسمي" ترجمة لهذه الرواية إلى اللغة الإنجليزية، وذلك لإتاحة الفرصة لقراءتها على مدار أوسع.

الرواية تتناول بأسلوب مشوق وموثق توثيقاً دقيقاً أحداثاً حقيقية لسيرة سلاطين كلوة على الساحل الشرقي لأفريقيا إبان فترة التوسع الاستعماري . وقد سرد سموه فيها سيرة سلاطين جزيرة كلوة، وسبب هجرتهم إلى إفريقيا، والأحداث التي حدثت لهم، والمحن والفتن التي تعاقبت على حكمهم.

وهذه الرواية مكونة من 114 صفحة، مقسمة إلى أحد عشر فصلاً، وملحق فيها سلسلة أنساب سلاطين كلوة وعشرات المصادر والمراجع العربية والأجنبية. ويعد هذا الكتاب أحدث الإصدارات لصاحب السمو حاكم الشارقة والتي بلغت 76 إصداراً في المجالات التاريخية والمسرحية والأدبية، وترجم العديد منها إلى 20 لغة أجنبية.وفي هذا الكتاب استطاع سموه بعد التحقق والتوثيق العلمي، حل اللبس الذي ظل مجهولاً طيلة عقود من الزمن حول تاريخ سلاطين كلوة، وسبب هجرتهم، وما حل بهم في الساحل الشرقي لإفريقيا.

وقد استند سموه في تحقيق سيرة سلاطين كلوة إلى الكتاب المخطوط "كتاب السلوة في تاريخ كلوة" وكل ما كتب حوله، بالإضافة إلى ما يمتلكه سموه من وثائق ومخطوطات حول الأنساب وتاريخ فارس القديم والوثائق البرتغالية، وغيرها من المراجع والمصادر.والكتاب من جهة علمية يوضح مدى استخدام صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي للمخطوطات والوثائق والمراجع في أكثر من لغة ، ومدى استغراق سموه في بحث الفرضيات العلمية والتوثق من صحة ما يروج بشأن كثير من الوقائع والأحداث التاريخية . ومراجع الكتاب تقف دليلاً على مدى تعمق دراسة التاريخ وأهمية أن ندقق ونمحص في الوثائق والمصادر والمراجع ومن جميع الجوانب.

بالتعاون مع المنظمة العربية للتنمية الإدارية في القاهرة

مركز جمعة الماجد يقدم جلسة معرفية عن طرائق الاستفادة من الاتفاقيات الدولية في حفظ التراث

•• دبي – د.محمود علياء

قدَّم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث بدبي، بالتعاون مع المنظمة العربية للتنمية الإدارية التابعة لجامعة الدول العربية، يوم أمس الأول الثلاثاء 23 أغسطس، جلسة معرفية بعنوان "طرائق الاستفادة من الاتفاقيات الدولية في حفظ التراث"، شارك فيها الدكتور ياسر الهياجي، أستاذ التراث المساعد في جامعة الملك سعود بالمملكة العربية السعودية، والدكتور بسام داغستاني، رئيس قسم الحفظ والمعالجة والترميم في مركز جمعة الماجد.

بدأ الجلسة مع الدكتور ياسر الهياجي الذي تحدَّث في ورقته التي سمَّاها "حماية التراث الثقافي في سياق دولي متعدد المخاطر والمعايير"،

عن حماية التراث الثقافي على المستوى الدولي والمخاطر التي يتعرض لها، ومعايير حمايته، حيث سلط الضوء على مفهوم وأشكال حماية التراث الثقافي، مستعرضاً أهم المنظمات والاتفاقيات الدولية الخاصة بحماية التراث الثقافي وفق تسلسلها الزمني. كما تحدث عن معوقات حماية التراث في السياق الدولي، والعوائق التي تعترض المنظمات المعنية بحماية التراث في سبيل تحقيق أهدافها.

ثم تحدَّث الدكتور بسام داغستاني عن دور مركز جمعة الماجد في حفظ تراث غرب إفريقيا، واستعرض عمل المركز في مدينة تشيت بموريتانيا،

وكيف ساعد المركز في تأسيس معمل ترميم للمخطوطات هناك، ثم تحدث عن دولة مالي والدور الذي لعبه المركز في حفظ تراث مخطوطات تمبكتو من الضياع الذي تعرضت له بعد الانقلاب العسكري في مالي سنة 2012، حيث قام المركز بمساعدة المسؤولين عن تلك المخطوطات في نقلها إلى العاصمة باماكو التي كانت آمنة في ذلك الوقت،

ووقَّع المركز اتفاقية تعاون مع مؤسسات دولية تُعْنَى بحفظ التراث ، ونتج عنها افتتاح أكبر مختبر تصوير رقمي للمخطوطات في غرب إفريقيا من أجل تصوير جميع مخطوطات تمبكتو.

وفي ختام الجلسة التي تابعها عدد كبير من المهتمين بالتراث المخطوط من عدة دول عربية اقترح المُحاضران عدداً من المقترحات والتوصيات للاستفادة من الاتفاقيات الدولية في حفظ وصون التراث الثقافي العربي.

مركز أبوظبي للغة العربية يغلق باب الترشح لجائزة «كنز الجيل»

أعلن مركز أبوظبي للغة العربية عن إغلاق باب الترشّح للدورة الأولى من جائزة "كنز الجيل" التي ينظمها بهدف تكريم الأعمال الشعرية النبطية، والدراسات الفلكلورية، والبحوث التي تمنح للدارسين والمبدعين ممن قدّموا أعمالاً تناولت الموروث المتصل بالشعر النبطي وقيمه الأصيلة.

واستقبلت لجنة الجائزة 234 مشاركة في جميع فروع الجائزة الستة، حيث حصل فرع "الدراسات والبحوث" على 37% من إجمالي الأعمال المشاركة في الجائزة، وهي النسبة الأعلى في كل الفروع، ونال فرع "الإصدارات الشعرية" 23%، و"المجاراة الشعرية" 19%، و"الفنون" 10%، و"الترجمة" 4%، و"الشخصية الإبداعية" 6%.

وجاءت المشاركات من 20 دولة من مختلف أقطار العالم، 15 منها عربية هي دولة الإمارات، والسعودية، والكويت، والبحرين، وعُمان وفلسطين، والأردن، ولبنان، ومصر، والجزائر والسودان، واليمن، والعراق، والمغرب، وسوريا،

بالإضافة إلى الهند، وبنغلادش، وأمريكا، وكندا، وهولندا. وستشهد المرحلة القادمة بدء عملية تقييم جميع الأعمال المشاركة تمهيداً للإعلان عن مراحل قادمة تقررها اللجنة العليا للجائزة.

وأكد سعادة الدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية أن جائزة "كنز الجيل" نجحت بدورتها الأولى في تسليط الضوء على مبدعي الشعر النبطي، واكتشاف أعمالهم في هذا الفن الأصيل الذي يُشكل مرآة الشعوب ولسان حال ثقافتها وتطلعاتها، ولا شك أن هذا الأمر يواكب الأهداف الاستراتيجية للمركز في دعم واحتضان المواهب في واحد من أهم حقول الفنون الأدبية وهو الشعر، ومن خلال جائزة تحمل قيمة استثنائية لكونها مرتبطة باسم وأعمال الأب المؤسس لدولة الإمارات المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" ..وبدورنا نُثمن في المركز جميع الأعمال المشاركة ونشير الى الدراسات والبحوث التي ترفد هذا الشعر بالتحليل وتوضح ما له من أهمية على المستوى الجمالي والسياقي والتي تُبشر بوجود أجيال قادمة ستسهم بفعالية في إثراء الواقع الأدبي المحلي والعربي بسلسلة من الأعمال والدراسات والترجمات التي ستُخلد فن الشعر النبطي وترتقي بمحتواه.

من جهته قال عيسى سيف المزروعي رئيس اللجنة العليا للجائزة: "أكّدت جائزة كنز الجيل في دورتها الأولى عمق الاهتمام الإقليمي والعالمي بفن الشعر عامّة، والشعر النبطي على وجه الخصوص، الذي يُعبّر عن عادات وتقاليد المجتمعات وموروثاتها الأصيلة ..فقد استقبلت لجنة الجائزة عدداً كبيراً من المشاركات من مختلف دول العالم، الأمر الذي يعكس وفرة الموهوبين والمبدعين في مجال الشعر النبطي وأبحاثه ودراساته في كافة المجتمعات، ونحن على ثقة بأن الدورات القادمة من الجائزة ستشهد تزايداً واضحاً في عدد المشاركات والدول التي ستنضم للمشاركة في الجائزة».

وتبلغ قيمة جائزة "كنز الجيل" 200 ألف درهم إماراتي لكل فرع، باستثناء فرع "الشخصية الإبداعية"، الذي تبلغ قيمة جائزته نصف مليون درهم إماراتي ..وتستلهم الجائزة أهدافها من أشعار الأب المؤسّس المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه"، سعياً إلى إعلاء مكانة الشعر بوصفه مرآة للمجتمع ولما تُجسّده أشعاره من مكانة في الوجدان الإماراتي والعربي.

وتُكرم الجائزة الأعمال الشعرية المتميّزة، من خلال نشرها والتعريف بأصحابها ..كما تُبرز القيم الجمالية والإنسانية في أشعار المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، إلى جانب حفظ فنون التراث المرتبطة بالشعر النبطي، لتعزيز هوية الأجيال عن طريق ربطها بشعرها.

اختتام برنامج «الزهراوين 2» في جمعية أم المؤمنين

اختتمت جمعية أم المؤمنين بالتعاون مع الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف في عجمان "برنامج الزهراوين" في دورته الثانية وكرمت 35 من المتفوقات الحافظات لسورتي البقرة وآل عمران. حضر الحفل الختامي سعادة فائقة هلال مدير عام مؤسسة فزان للتنمية الإنسانية، وسعادة عبيد حمد الزعابي مدير فرع الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف في عجمان، وخالد عبدالعزيز التميمي مدير المساعدات للشؤون المحلية بهيئة الأعمال الخيرية بعجمان، وسعادة سامي محمد مدير عام جمعية أسواق عجمان التعاونية، والمشاركات والمكرمون.

وبدأ الحفل بتكريم الرعاة والداعمين للبرنامج من قبل مدير عام مؤسسة فزان، تلا ذلك تكريم 35 من المتفوقات في إتمام حفظ سورتي البقرة وآل عمران. وألقت سعادة آمنة الفلاسي مديرة دار أسماء بنت أبي بكر لتحفيظ القرآن الكريم كلمة بهذه المناسبة توجهت فيها بالشكر والتقدير الى الداعمين للبرنامج منذ انطلاقه وما قدموه من خدمات كان لها الأثر الطيب في نجاحه، حيث استمر من 18 يوليو حتى 18 أغسطس، واستفاد منه 91 دارسة افتراضياً وحضورياً في مقر الدار. يذكر أن البرنامج تضمن سلسلة من المحاضرات الدينية بالإضافة إلى برامج ترفيهية، وشاركت فيها نخبة من المعلمات المؤهلات وذوات الاختصاص، كما ضمت حلقات للحفظ أنشطة متنوعة تُعين المشاركات على المزيد من التركيز والتدبر والإتقان، ضمن بيئة آمنة والتزام تام بالإجراءات الاحترازية، وقد شهد هذا العام اقبالاً لافتاً من النساء والفتيات بعد نجاح البرنامج في دورته الأولى

بعد مرور ربع قرن على وفاتها عن ٣٦ عاما، لا تزال الأميرة ديانا تأسر القلوب في أنحاء العالم بسحرها ولا يزال مصيرها يلقي بظلاله على أفراد العائلة المالكة البريطانية.

لقيت ديانا حتفها في ٣١ أغسطس آب عام ١٩٩٧، عندما تحطمت السيارة الليموزين التي كانت تقلها هي وعشيقها دودي الفايد في نفق جسر ألما في باريس بينما كانت تحاول الهروب من المصورين الذين كانوا يلاحقونها على دراجات نارية.

ودفع موتها العائلة المالكة إلى أزمة، إذ جاء بعد انهيار زواجها من ولي العهد الأمير تشارلز وما كشف عنه من خلافات وخيانة زوجية وبؤس شعرت به خلال توليها دورها الملكي.

الأميرة الراحلة لا تزال تأسر القلوب في أنحاء العالم

بعد 25 عاما على وفاتها.. سحر الأميرة ديانا لم يخفت

•• عشرات الكتب والمقالات الصحفية والأفلام الوثائقية دارت حولها وما زال الناس مفتونين بهذه المرأة

••رغم استبعاد الشرطة نظريات المؤامرة التكهنات بأنها كانت ضحية لعملية اغتيال لا تزال قائمة

وحزن الملايين حول العالم على "أميرة الشعب"، كما وصفها رئيس الوزراء البريطاني آنذاك توني بلير. وكانت ديانا واحدة من أكثر النساء شهرة في العالم.

ورغم مرور خمسة وعشرين عاما على وفاتها، لم تتأثر جاذبيتها.

وتم إنتاج فيلم "سبنسر" عن النهاية المضطربة لزواج تشارلز وديانا. ويوجد فيلم آخر بعنوان (ذا برنسيس) "الأميرة"، وهو وثائقي للمخرج إد بيركنز الذي رُشح لجائزة الأوسكار، بينما ركزت الدراما الشهيرة (ذا كراون) "التاج" من إنتاج نتفلكس على ديانا في□□ □□موسمها الأخير.

كما كانت هناك كتب ومقالات صحفية لا تحصى، والعديد من البرامج التلفزيونية، واتهامات متبادلة بسبب مقابلة مثيرة للجدل أجرتها عام 1995 مع هيئة الإذاعة البريطانية (بي.بي.سي). وكانت هناك مسرحية غنائية بعنوان "ديانا" عرضت على خشبة مسرح برودواي لكن تعرضت لانتقادات كثيرة ولم تستمر طويلا.

وقال المؤلف آندرو مورتون، كاتب سيرتها الذاتية عام 1992 والتي كشفت لأول مرة عن الانقسامات العميقة في زواجها ومع من تعاونت سرا "لا يزال لديانا تأثير، ولا تزال هناك أفلام وثائقية تُنتج عنها، وقصص تكتب عنها، وما زال الناس مفتونين بهذه المرأة".

وأضاف مورتون في تصريحات لرويترز "كانت فقط تتمتع بالكاريزما، وكان لديها جاذبية تجاوزت لقبها الملكي - لقد كانت إنسانة غير عادية".

حضور طاغ

• الأميرهاري: أشعر بوجودها في كل ما أفعله تقريبا الآن

• الأميرويليام: نتمنى كل يوم لو أنها ما زالت معنا

بالنسبة للعائلة المالكة نفسها، لا تزال ديانا حاضرة في كل مكان، وبالأخص بالنسبة لابنيها الأميرين ويليام (40 عاما) وهاري (37 عاما)، اللذين تحدثا عن الصدمة التي سببتها وفاتها، وكيف أثرت على صحتهما النفسية لسنوات.

كانا يبلغان من العمر 15 و12 عاما فقط عندما سارا ببطء خلف نعش والدتهما عبر شوارع لندن بين حشود من المعزين جاءوا لحضور جنازتها.

وقال ويليام، عندما كشف الشقيقان النقاب عن تمثال لتكريم ذكراها العام الماضي في قصر كينزنجتون بوسط لندن، وهو منزلها السابق "نتمنى كل يوم لو أنها ما زالت معنا".

وقال الأمير هاري في مقابلة مع محطة أمريكية في أبريل نيسان "أشعر بوجودها في كل ما أفعله تقريبا الآن".

وتخلص الأمير تشارلز ببطء من الصورة التي خلفتها وفاة زوجته السابقة، وهو الآن متزوج منذ 17 عاما من كاميلا، المرأة التي حملتها ديانا مسؤولية فشل علاقتها بتشارلز. لكن استطلاعات الرأي تظهر أن الأمر لا يزال عالقا في أذهان البعض.

وأوضح مورتون "أعتقد أن هناك جيلا من الناس ما زال يشعر أنها (كاميلا) هي المسؤولة عن تفكك الزواج الذي يشبه القصص الخيالية".

لكن سحرها الدائم ليس متعلقا فقط بحياتها، ولكن بطريقة وفاتها أيضا.

وخلص تحقيق مطول في عام 2008 إلى أن ديانا والفايد لقيا حتفهما بسبب الإهمال الجسيم للسائق هنري بول والمصورين الذين كانوا يلاحقون سيارتهما الليموزين.

واتهم محمد الفايد، والد دودي، المخابرات البريطانية بتدبير الأمر بأمر من زوج الملكة إليزابيث الراحل الأمير فيليب.

واستبعد تحقيق للشرطة في احتمال قتلها، نظريات المؤامرة وقال إن بول كان مخمورا وقاد السيارة برعونة.

لكن التكهنات بأنها كانت ضحية لعملية اغتيال لا تزال قائمة، وتصدرت تصريحات لحارس شخصي سابق لديانا عناوين الصحف هذا الأسبوع من خلال الإشارة إلى أن ضباط أمن بريطانيين ربما تسببوا دون قصد في الحادث.

لماذا لا يزال الاهتمام مستمرا؟

إذن لماذا تثير ديانا ووفاتها مثل هذا الاهتمام؟

صرح المخرج بيركنز لرويترز "أعتقد أن هذه كانت اللحظة الأخرى الوحيدة في حياتي التي شعرت فيها أن الزمن قد توقف بخلاف أحداث 11 سبتمبر. كانت وفاة ديانا حقا لحظة بدا فيها العالم كله وكأنه يركز على هذا الحدث بعينه".

كان يبلغ من العمر 11 عاما في ذلك الوقت، ويتذكر العواطف الجياشة للجماهير ومشاهد الحداد التي لم يسبق لها مثيل.

وقال "نحن كبشر نتناقل مختلف القصص الخيالية لآلاف السنين. وفجأة يظهر هذا النوع من القصص الخيالية في الواقع".

وأضاف "ظهر هذا الزواج أو هذه القصة الرومانسية الخيالية، على أرض الواقع، ومنح الكثير من الناس منارة أمل، وهو الشيء الذي انجذبوا إليه حقا وأرادوه أن ينجح. وأعتقد أن الكثير من الناس رغبوا حقا في أن تنجح تلك القصة".

في سيرته الذاتية التي نشرها عام 2010، كتب بلير أن وصفه الشهير لها بأنها "أميرة الشعب" يبدو الآن "مبتذلا" و"مبالغا فيه"، لكنه قال إن هذه هي الطريقة التي رأت بها ديانا نفسها وينبغي أن نتذكرها بها.

فيما قال مورتون "هل كانت ديانا ملكة قلوب الناس؟ انظر فقط إلى الدلائل. جبال الزهور، حقيقة أن الناس حزنوا على وفاتها ربما أكثر مما حزنوا على وفاة أحد أفراد عائلاتهم".

"هاوس أوف ذي دراغن" ينطلق بقوة... ومنافسة محتدمة متوقعة مع أحدث أجزاء "سيد الخواتم"

بعد تحقيق "هاوس اوف ذي دراغن" المشتقّ من "غايم أوف ثرونز" أفضل انطلاقة لمسلسل على منصة البث التدفقي "إتش بي أو"، تتوجه الأنظار إلى منافسه المرتقب، وهو "ذي رينغز اوف باور" المستوحى من عالم "لورد أوف ذي رينغز" "سيد الخواتم" على "أمازون برايم فيديو". وكان محبو مسلسل "غايم أوف ثرونز" الذي انتهى قبل ثلاث سنوات، على الموعد لانطلاق "هاوس أوف ذي دراغن الذي تسبق أحداثه قبل حوالى مئتي عام من المسلسل الأساسي ويروي قصة سلالة "تارغاريين" الدامية وتنانينها السبعة عشر. وتابع الحلقة الأولى 9،98 مليون مشاهد خلال عرضه الأحد في الولايات المتحدة على قنوات "اتش بي او" القناة التلفزيونية التقليدية ومنصة البث التدفقي "اتش بي او ماكس"، ما حقق "أكبر نسبة مشاهدة لمسلسل أصلي جديد في تاريخ اتش بي او"، على ما أعلنت مجموعة "وارنر ميديا" المالكة لـ"اتش بي او" في بيان نشرته الاثنين. غير أن بعض الخبراء شككوا في صحة هذه الادعاءات، معتبرين أن المسلسل المشتق من "غايم أوف ثرونز" لا يمكن وصفه بأنه عمل "أصلي"، مذكّرين بأن الحلقة الأولى من الموسم الأخير من المسلسل الشهير استقطبت حوالى 17،4 مليون مشاهد. وتنطلق أحداث مسلسل "هاوس أوف دراغن" الذي يجمع بين الفنتازيا والعقد السياسية، في أوج سطوة سلالة "تارغاريين" التي تعتمد في حكمها خصوصا على سيطرتها على التنانين، وتعاني ضعفا جراء صراعات على الخلافة.

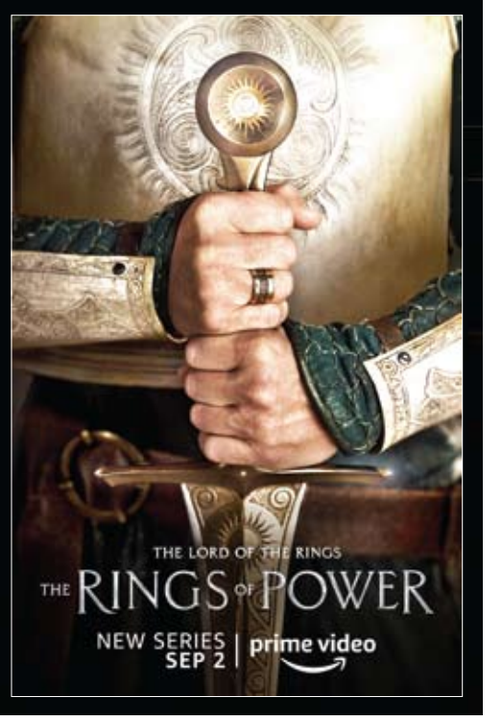
ويضم طاقم الممثلين خصوصا إيما دارسي (واندرلاست) ومات سميث (دكتور هو، ذي كراون) وريس إيفانس (ذي كينغز مان، سبايدرمان) وأوليفيا كوك (بايتس موتل، ريدي بلاير وان) وبادي كونسيدين. ويمكن لمنصة "وارنر براذرز ديسكوفري" التي نشأت من الدمج بين "وارنر ميديا" و"ديسكوفري"، أن تتباهى بنجاح أول حلقة في ظل سعي هذا العملاق الجديد في قطاع الترفيه إلى إيجاد مكان له وسط ما وُصف بـ"حروب البث التدفقي". ومن الآن، يمكن توقع منافسة قوية لـ"هاوس أوف ذي دراغن"، مع اقتراب طرح أولى حلقات مسلسل "رينغز أوف باور" المرتبط بعالم "سيد الخواتم"، السلسلة الأدبية الخيالية التي ابتكرها ج. ر. ر. تولكيين. واستحوذت "أمازون برايم فيديو" قبل حوالى خمس سنوات حقوق عالم "لورد أوف ذي رينغز" في مقابل 250 مليون دولار. ووُصف المشروع الممتد على خمسة مواسم بميزانية تفوق مليار دولار، بأنه أغلى مسلسل في التاريخ. ويستمر كل موسم حوالى عشر ساعات، على أن تُعرض أول حلقتين اعتبارا من الثاني من أيلول/ سبتمبر. ويمتنع منتجو "هاوس اوف ذي دراغن" و"ذي رينغز اوف باور" ومبتكروهما على السواء عن التحدث عن تنافس. ولقي مسلسل "إتش بي أو" استحسان النقّاد، وقوبل بتعليقات إيجابية في المجمل، في حين لم يُكشف النقاب بعد عن توجه مراجعات مسلسل "أمازون". ويجعل المشهد الإعلامي الجديد أي مقارنة بين المسلسلين من حيث حجم مشاهديهما أكثر صعوبة مما كانت عليه في الماضي، ففي حين حرصت "إتش بي أو" على إبراز البيانات الإحصائية الإيجابية عن عدد مشاهدي حلقتها الأولى، لن تكون "أمازون" ملزمة إطلاقا بنشر الإحصاءات المتعلقة بمسلسلها.

ففي الواقع، يلاحظ بعض أوساط البيئة الهوليوودية "التقليدية" أن "برايم فيديو" التي تنتج افلاماً ومسلسلات على السواء، لا تبدو مهتمة بالأرقام نفسها التي يعوّل عليها منافسوها.

وسبق لرئيس الجمعية الوطنية لأصحاب دور السينما في الولايات المتحدة جون فيذيان أن قال لوكالة فرانس برس قبل أشهر إن الجمعية "قلقة جداً" في شأن "أمازون"، مشيراً إلى أن المجموعة العملاقة في مجال التجارة الإلكترونية لا تسعى إلى "الربح" من أفلامها ومسلسلاتها، إذ أن ما ترغب فيه هو أن "يتسوق زبائنها ويستخدموا خدمات التوصيل" التي توفرها.

أما عشاق أفلام الفانتازيا الخيالية فيأملون في أن يكون المسلسلان على السواء ناجحين.

حتى أن مؤلف الملحمة الأدبية "غايم أوف ثرونز" الكاتب جورج ر.ر. مارتن كتب أخيراً في منشور أنه يأمل في أن يكون العملان "من مستوى تلفزيوني كبير" و"ومن مستوى رفيع من الفانتازيا"، ما يزيد من احتمال أن يكون هذا النوع السينمائي والتلفزيوني أكثر حضوراً في الثقافة الشعبية.



منوعات
الفجر

كيف نحصل على الفائدة القصوى من الخيار؟

أعلنت الدكتورة أنجيليكا ديوفال، خبيرة التغذية الروسية، أن الخيار هو أحد أنواع الخضروات الشائعة. فما هي فوائده وبأي شكل من الأفضل تناوله.

وتشير الخبيرة في مقابلة مع راديو "سبوتنيك"، إلى أن أهم خصائص الخيار هي احتوائه على نسبة عالية من البوتاسيوم الذي يساعد على إخراج السوائل الزائدة من الجسم.

وتضيف، يمكن أن يساعد شرب عصير الخيار الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستوى ضغط الدم، على تخفيضه.

وتقول، "نخلط عصير الخيار مع ماء معدني بنسبة 50 بالمئة ونضيف للمشروب النعناع والبرتقال، لنحصل على مشروب منعش، يساعد على تخفيض مستوى ضغط الدم والشعور بالتحسن في الطقس الحار".

وتضيف، ولكن الخضروات التي تباع في المتاجر تحتوي أحيانا على مواد ضارة أيضا، لذلك من الأفضل تقشير الخيار الذي يباع في الأسواق.

وتقول، "لأن القشرة هي المكان الذي تتراكم فيه النترات والمواد الكيميائية التي تدخل في تركيب الأسمدة، لذلك عند تقشير الخيار نحصل على منتج أنظف وعالي الجودة".

وتحذر الخبيرة من الإفراط بتناول الخيار المخمر وخاصة في الليل. لأن الصوديوم الموجود فيه يمكن أن يؤدي إلى حبس السوائل في الجسم، ما يسبب التورم وارتفاع الضغط.

وتشير الخبيرة، إلى أن الفائدة الصحية القصوى للخيار، يمكن أن نحصل عليها من الخيار الطازج المزروع من دون استخدام المواد الكيميائية.

وتقول، "الخيار الأكثر فائدة، هو الخيار الطازج الذي نزرعه بنفسنا، لأننا نعرف بخلو الأسمدة التي نستخدمها في زراعته من المواد الكيميائية، كما نتحكم بعملية السقي، التي تعتمد عليها مكونات الخيار من العناصر المعدنية".

قرأت لك

الينسون

أوضح الدكتور أحمد الخطيب، أخصائي التغذية العلاجية وعلاج السمنة والنحافة، جامعة القاهرة، أن هناك فوائد صحية عديدة لتناول مشروب الينسون الدافئ وأهمها، أنه مسكن للألم، ويساعد على تهدئة ألم البطن "المغص" عند الأطفال، في حالة معاناة الطفل من الإصابة بنزلات البرد، وكذلك يقلل ألم البطن التي تتعرض لها السيدات فترة الدورة الشهرية.

ويفيد تناول مشروب الينسون في علاج التهابات الحلق، الناتجة عن الإصابة بنزلات البرد والأنفلونزا، وكذلك في حالة إصابة الشخص بالسعال الشديد والمصاحب لوجود بلغم، وتقليل حدة الألم السعال الشديدة.

لذلك ينصح الدكتور أحمد، بالاهتمام بتناول مشروب الينسون المفيد لصحة الكبار والأطفال، بدلا من المشروبات الغنية بالكافيين، التي يتسبب الإفراط في تناولها في الإصابة ببعض الأضرار الصحية العديدة.

سؤال جواب

- **ما اسم الغدد التي تقوم بتنقية الدم وتطهيره؟**

الغدد الليمفاوية

- **كم عدد ضربات نبض الطفل في الدقيقة؟**

85 نبضة

- **من بين الحواس الخمسة. ما هي الحاسة الأقل فعالية؟**

حاسة الشم

- **نقار الخشب ينقر جذوع الأشجار ليضع بيضه في الثقوب لحمايتها ... فما هي سرعة نقار الخشب في النقر ؟**

سرعته أكثر من 8 مرات في الثانية أي حوالي 500 مرة في الدقيقة .

- **من أين يستخرج الفلين؟**

من أحد أنواع شجر البلوط

- **ما عكس كلمة رجل عصامي؟**

رجل عظامي

الممثلة ريجينا هول خلال حضورها العرض الأول لفيلم Me Time في لوس أنجلوس. رويترز

طبيبة توضح إلى ماذا يشير فرط التعرق

أوضحت الدكتورة زهرة بافلوفا، أخصائية الغدد الصماء في مركز العلوم والبحث العلمي بجامعة موسكو، إلى ماذا يشير فرط التعرق.

وتشير الأخصائية في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن التعرق ظاهرة طبيعية عندما يمارس الإنسان أي نشاط بدني أو تمارين رياضية في الطقس الساخن. وهي وسيلة لتنظيم درجة حرارة الجسم ومنع ارتفاع حرارته. ولكن التعرق في الظروف الاعتيادية، يشير إلى خلل في عمل منظومة الغدد الصماء في الجسم.

وتقول، "غالبا ما يصاحب فرط التعرق، أمراض الغدة الدرقية، وأن فرط تعرق النساء (30-40 عام) في البرد يشير إلى خلل في توازن هرمون الاستراديول الجنسي".

وتضيف، ليست كمية العرق فقط، بل وكذلك الرائحة الخاصة التي تنبعث منه، يشير إلى تطور أمراض الغدد الصماء.

وتقول، "الرائحة الذكورية الواضحة والقوية، تشير إلى اختلال توازن هرمون ديهدروتستوستيرون. والبعض يعتقد أن هذه الرائحة دليل على الذكورة، ولكن بالنسبة لأخصائي أمراض الغدد الصماء والمجاري البولية، هي علامة تشير إلى ضرورة التأكد من عمل الغدد الصماء الأكثر عرضة لتأثيرات ديهدروتستوستيرون، بما فيها البروستات، بصورة طبيعية. فإذا استحم الرجل وارتدى ملابس نظيفة وبعد عشر دقائق تظهر هذه الرائحة ثانية، فعليه استشارة أخصائي الغدد الصماء وإجراء التحاليل اللازمة لمنع حدوث مضاعفات، لأنه إذا لم يعالج اختلال التوازن الهرموني، فقد يؤدي إلى تساقط الشعر مثلا، ودهنية الجلد وحب الشباب وكذلك تضخم البروستات".

وبالنسبة للنساء، فإن رائحة العرق تشير إلى أمراض معينة واختلال التوازن الهرموني.

ووفقا لها، يمكن أن يمكن ان يؤدي فرط التعرق إلى آفات جلدية بكتيرية وفطرية.

وتقول، "اعتمادا على الحالة الأيضية العامة للجسم، يمكن أن تنشأ في مناطق التعرق المتزايد البكتيريا والفطريات، التي يصاحبها تلف شديد للجلد".

وتضيف، يمكن أن يؤدي استخدام الحقن الخاصة لمنع التعرق في منطقة الإبطين، إلى عواقب وخيمة.

وتقول، "لا أنصح أبدا باستخدام هذه الحقن. لأنها برأي طريقة غير صحيحة ولها عواقب سلبية. فهي قبل كل شيء تسبب ارتفاع درجة الحرارة، بالإضافة إلى أن تعرق منطقة تحت الإبطين هو بوابة إضافية لخروج السموم من الجسم. أي أن منع التعرق سيبقي هذه السموم في الجسم وفي الغدد اللمفاوية والجلد".

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- روى أحد الباحثين أنه سمع عن طائر قام بتجبير قدمه المكسورة باستعمال الطين وعيدان الحطب.
- أكبر جزء من فيتامينات الفاكهة يوجد في قشرها ولذلك ينبغي أن نأكلها بقشرها.
- عصير الفاكهة وحده يجب تناولة بسرعه فالأنتظار يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعه وأهمها الجزر.
- من خل ال تحليل دموع البشر تبين أنها تحتوي على مواد كيمائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الأنسان.
- إذا مات الفيل وهو واقف فانه يظل واقفاً لبضع ساعات قبل أن يسقط أرضا.
- زئير الأسد يمكن سماعه من على مسافة 8 كيلومترات
- النعامة تعيش حتى 75 عاما وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الخمسين.
- في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام.
- يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستهضم نفسها.
- هناك نوع من النمل يشتهر باسم (النمل السفاح) وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها وينهب محتوياتها ثم يقتاد عددا من ذلك النمل ويجبره على العمل كعبيد لديه!
- لسان القط سلاحه الدائم فهو مملوء بغدد تفرز سائلاً يضمد جرحه عدة مرات حتى يلتئم.

قصة اللص والأمين!

تقابل رجلان في أحد الأسواق احدهما طيب يرضى بما قسمه الله فيحمل للناس اغراضهم مقابل مبلغ بسيط او يقوم باداء بعض الاعمال في المحال بأجر، اما الاخر فهو خبيث يتلصص على الناس ربما يستطيع ان يسرق شيئا او يحاول ان يعمل في المحال الكبيرة المزدحمة ليستطيع ايضا ان يسرق ما تطوله يداه.. تقابل الرجلان في دكان واحد فقد استأجرهما صاحب الدكان لتنظيف مخازنه واخذ يراقب الطيب والخبيث. اخذ الرجل الخبيث يتجول في المخازن وكلما رأى شيئا صغيرا غاليا اخذه ووضعه في جيبه او صدره وكلما رأى شيئا يؤكل تناول منه حتى امتلأت معدته بل لقد جلس لأخذ قسط من النوم اما الطيب فكان يعرف ان الله هو الذي يراه فعمل بهمة ونشاط وامانة حتى انتهي من التنظيف والترتيب والتحميل في الوقت الذي شبع فيه الخبيث نوما فلما استيقظ سأل ان كان صاحب الدكان جاء فقال الطيب لم يحضر ولم يرك نائما .. هنا دخل صاحب الدكان فما كان من الخبيث الا ان تظاهر بانهاء اخر عمل في يده ثم جلس على الارض وقال كفاني تعبنا اليوم كثيرا وجعنا ايضا فضحك صاحب الدكان وقال نعم سأحضر الطعام حالا .. وصفق بيديه فدخل رجلان عملاقان هما ولديه وقال لهما هذا يريد ان يأكل ويرتاح واشار على الطيب وذاك يريد ان يأكل ويرتاح وينظف نفسه ..واشار على الخبيث فأخذا الرجل الطيب إلى الدكان وقدما له الطعام الشهي وفراشا للراحة ومبلغا محترما نظير تعبه ،ثم دخلا وامسكا بالخبيث وقلباه رأسا على عقب فأوقعاه كل ما في جبيه وصدره ثم نفضاه جيدا من كل ما سرقه وبعد ذلك لقناه درسا قويا واعطياه ضربا مبرحا كاد ان يصيبه بعاهات مختلفة ومن ثم القياه خارج الطريق ووقف احدهما ليعلن ان هذا الرجل لص وافاق وحذار من التعامل معه مما دفع الرجل الخبيث ان يجري مسرعا خارج السوق قبل ان يتكاتل عليه الاخرون اما الطيب فقد طلبه صاحب الدكان عاملا لديه بأجر جيد جزاء امانته وطيبته .