

ص 22

«برجيل الطبية، تحثني بالمتعافيات
وتنشر الأمل لمرضى سرطان الثدي»



ص 31

(Back in Action)
يعيد كاميرون دياز
إلى السينما



نظام غذائي جديد
وبسيط لإنقاص الوزن

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

ناسا تكشف حقيقة الجمجمة على المريخ

بعد سلسلة طويلة من اللقطات الغريبة على سطح كوكب المريخ، خدع الوهم البصري علماء "ناسا" بعد العثور مركبتها "بيرسفيرانس" على ما يشبه الجمجمة البشرية فوق رمال الكوكب. التقطت المركبة في سبتمبر-أيلول الماضي، صورة نصف وجه مرمرى على رمال الكوكب الأحمر، تظهر منه عظمة جبين كبيرة وفحتي أنف وفم مائل. استغرق الأمر لتأكد من الصورة ودقتها حوالي الشهر، حتى تبين أنها ليست بقايا جمجمة رأس بل صخرة تشكلت بطريقة غريبة. يعتقد خبراء ناسا أن هذا التكوين هو قطعة باقية من حجر مرمرى ترسب بمرور العصور، مشكلاً بقايا من ماضي الكوكب الغني بالمياه سابقاً. يشير شكل الصخرة إلى أنها تأثرت بالتآكل، عندما كانت الأنهار تتدفق على سطح المريخ منذ حوالي 3.8 مليارات سنة.

وتبين أنها كانت وهماً بصرياً ناجماً عن الطريقة التي تعرضها لأشعة الشمس، ما أدى إلى ظهور ظلال تظهرها مثل العيون والفم. تسببت هذه الصخرة في إعادة تجديد ظاهراً نفسية تسمى "باريدوليا فانس"، ما يعني الميل إلى رؤية ملامح الوجه البشري في الجما، وفق "ذا صن" البريطانية. وأدت هذه الظاهرة في 1976، إلى ظهور الصورة الشهيرة "وجه المريخ" التي التقطتها المركبة الأمريكية "فاينغز 1 أوربيتر". وفي ذلك الوقت، أصدرت ناسا بياناً أوضح فيه أن أحد التكوينات المريخية العديدة في منطقة سيدونيا "يشبه رأس الإنسان".

إصابة ريتا حرب خلال تصوير «قصة ونصيب»

أصيبت اللبنانية ريتا حرب مقدمة برنامج "قصة ونصيب"، خلال تصويرها الحلقة الأخيرة من الجزء الثاني للبرنامج في تركيا، وحسب وسائل إعلام لبنانية، تعرضت ريتا حرب أثناء خروجها من موقع التصوير، ما أدى إلى إصابتها بجروح في ركبتيها ويدها. وتدخل طاقم طبي مرافق لتقديم الإسعافات اللازمة. وبرنامج "قصة ونصيب" معزب عن النسخة التركية، وتطلق في العام الماضي في جزيرة معزولة يلتقي فيها شبان وشابات عرب للتعرف والبحث عن الحب، قبل الاحتفال بثانوي رابع واحد في ختام البرنامج.

فوائد الكيوي في تحسين صحة الجهاز الهضمي ومعالجة الأمراض

الكيوي فاكهة غنية بالفيتامين سي C والماء والمغذيات مثل: النحاس وفيتامين K، والعديد من مضادات الأكسدة.

يدعم تناول الكيوي المنتظم عملية الهضم

وإدارة الوزن والتحكم في نسبة السكر في الدم.

كما يدعم صحة القلب والعين وجهاز المناعة

في الجسم.

كما يمكن للألياف الغذائية القابلة للذوبان

التي تحتوي عليها الكيوي، أن تعمل على تحفيز

عملية الهضم المنتظمة والصحية.

اكتشفي في الآتي فوائد الكيوي في تحسين

صحة الجهاز الهضمي، وصحة الجسم العامة:

صحة الجهاز الهضمي والأمعاء خصوصاً

تحتوي فاكهة الكيوي وقشورها على الألياف الغذائية بكميات عالية، التي تساهم في محاربة الإمساك، والوقاية من مشاكل الجهاز الهضمي الأخرى. والألياف هي الجزء غير القابل للهضم من الأطعمة النباتية، تحافظ على عملية الهضم بسلاسة.

تحتوي الكيوي على 5 جرامات من الألياف في كوب واحد.

وقد أظهرت الأبحاث أن تناول الكيوي، يعمل على الوقاية من الإمساك عبر تليين البراز، يقلل من النفخة والازدحام الهضمي.

ويساعد تناول الكيوي في الحفاظ على توازن الأمعاء، بفضل احتوائه على نسبة عالية من البروبيوتيك، وهي ضرورية لنمو البروبيوتيك، أو البكتيريا الصديقة للأمعاء. فالتوازن الصحيح للبروبيوتيك مهم للعديد من عمليات الجسم، بما في ذلك مكافحة الأمراض وتنظيم الهرمونات.

غنى كبير بالفيتامين سي C

ثمرة كيوي واحدة توفر كمية أكبر من الفيتامين سي مقارنة ببرتقالتين، مما يعزز جهاز المناعة ويحارب التعب، ويساعد الجسم على امتصاص الحديد الذي يحتاجه لتكوين خلايا الدم الحمراء؛ حتى يتمكن الأكسجين من الانتقال إلى الأعضاء والأنسجة، ويصنع الكولاجين في البشرة؛ فيقيها شابة ويساعد على التئام الجروح. لذا، حاولي تناول الكيوي مع فواكه وخضروات

أخرى؛ للحصول على ما يكفي من فيتامين سي C كل يوم. ربما يهمل الإطلاع على نظام غذائي لتحسين صحة الجهاز الهضمي وتقليل الانتفاخ وفق اختصاصية

علاج الربو

ربطت بعض الدراسات وفرة فيتامين سي C في الكيوي بتقليل أعراض الصفي لدى مرضى الربو، وخصوصاً الأطفال، الذين يبدو أنهم يستفيدون أكثر من استهلاك الكيوي.

صحة العين

إن المستويات العالية من الفيتامينات والكاروتينات المضادة للأكسدة الموجودة في فاكهة الكيوي، قد تساعد في الوقاية من أمراض العين وفي تعزيز صحة العين؛ خصوصاً عند تناولها مع أنواع فواكه وخضروات أخرى محملة بالفيتامينات.

قد يهمل الإطلاع على أهمية تناول اللوز؛ فوائده للبشرة والشعر وصحة العظام وفق طبيبة

صحة القلب

للكيوي خصائص تساهم في خفض ضغط الدم المرتفع، منه ما يمكن القول إنها تساهم في التقليل من احتمال الإصابة بأمراض القلب وخطر الإصابة بالسكري، الدماغية. كما أن وفرة الألياف الغذائية في الكيوي، يمكن أن تقلل من عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب، عن طريق خفض مستوى الكوليسترول السيئ LDL

روبوت صيني يسجل رقماً قياسياً بأطول قفزة

حقق الروبوت الصيني G1 الشبيه بالبشر، من إنتاج Unitree رقماً قياسياً جديداً للقفز الطويل واقفاً، حيث أظهر قدرات الروبوتات المتقدمة في المرونة والأداء. وتمكن الروبوت من تحقيق قفزة طويلة من وضع الوقوف بطول 4.6 قدم، مدعوماً بمفاصله المتقدمة، والتي توفر من 23 إلى 43 درجة من الحرية وتنتج ما يصل إلى 120 نيوتن متر من عزم الدوران الأقصى، وفق "إنترستينغ إنجنييرينغ". ويمكن للروبوت G1 القيام بقفزة طويلة من وضع الوقوف بطول يصل إلى 1.4 متر، وربما تكون أطول قفزة حققها روبوت بشري بهذا الحجم في العالم، ويبلغ ارتفاعه 1.32 مترًا فقط، وفقاً للشركة. وتحرص شركة Unitree Robotics، وهي شركة ناشئة في سوق الروبوتات الشبيهة بالبشر، تقدم كبراً مع طرازها G1 الذي يبلغ سعره 16 ألف دولار، وتبيع الروبوتات بالفعل، ولكن فقط "لأغراض التعليم والبحث أو التطبيقات الصناعية". وتم إطلاق G1 في الأصل كنموذج أولي بقيمة 90 ألف دولار، ثم تطور إلى نسخة أكثر دقة وجاهزة للإنتاج. ويعمل المهندسون بشكل مكثف منذ الكشف عنه في مايو، على تحسين تصميم الروبوت للإنتاج الضخم. والآن، أصبح الروبوت G1 يتمتع بوجه أنيق يشبه القناع، وهو متطور عن تصميمه السابق الذي يحتوي على قفزة هوائية، وأيدي ثلاثية الأرقام، لتتمثل محل الذراع السابقة، هذه التحسينات، جنباً إلى جنب مع القدرات المتقدمة، تجعل الروبوت G1 منافساً قوياً في سوق الروبوتات الشبيهة بالبشر، حيث تستعد Unitree للإنتاج الضخم في المستقبل القريب.

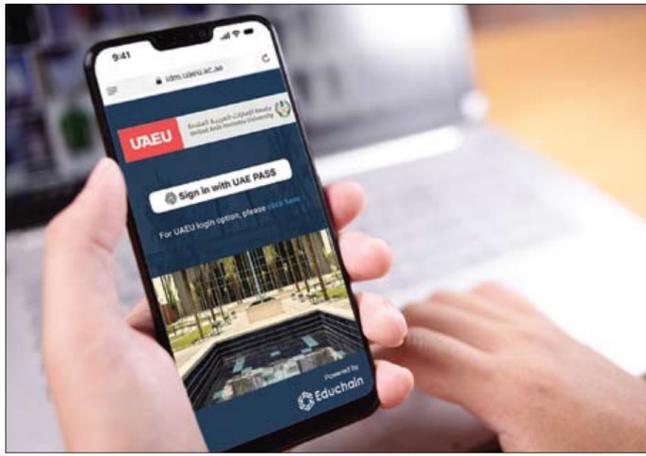
تحذير... أدوية التخسيس المقلدة أقل نقاء وأكثر خطورة

مخصصة "لأغراض البحث فقط" أو "ليست للاستهلاك البشري"، لكنهم لا يفعلون شيئاً للتحقق من أن المشترين باحثون أو أن المنتج سيذهب إلى منشأة بحثية. وكشف الفحص لمحتوى أحد المنتجات احتواها على مادة إندوتوكسين، وهي مادة سامة تنتجها البكتيريا، ما يشير إلى أنها ملوثة بالميكروبات. إضافة إلى ذلك، كانت جرعات المنتجات الموعودة أقل بنسبة 29% إلى 39%. ويمكن أن يؤدي ضعف النقاء إلى إصابة المرضى بالحصى والقشعريرة والغثيان وتهيج الجلد والالتهابات وانخفاض ضغط الدم. وفي مسار آخر، وجد الباحثون أن سوق المكملات الغذائية سعى إلى الاستفادة من الطلب على أدوية GLP-1 من خلال ترويج الحبوب والشاي والمستخلصات التي تدعي أنها تنتج تأثيرات مماثلة للأسماء التجارية بسعر أقل بكثير. حذرت ورقة بحثية من جامعة كونيتيكت من العلامات المقلدة لأدوية التنحيف، التي تستغل الرواج الكبير لحقن "أوزمبيك" و"يغوي" و"مونجارو" و"زيباوند"، لتقدم منتجات تتهرب من الرقابة عن طريق وضع علامة "مخصص للاستخدام البحثي"، بينما يتم بيعها للمستهلك. وفي الدراسة تحققت الدكتورة سي. مايكل وايت أستاذ الصيدلة في جامعة كونيتيكت وفريقه مما تقوم به شركات البيبتيد التي تتبع منتجات سيمافلوتيد أو تيرزاتيد على الإنترنت، وممارسات البيع التي تمارسها. وبحسب "ستادي فايندر"، وجد البحث أن بالعي البيبتيد يستخدمون ثغرة لبيع هذه الأدوية، حيث تنص مواقع هذه الشركات على أن أدويتهم



صوّر ألف مسافر على متن سفينة في العماء

رفع أحد المسافرين دعوى شركة رويال كاريبيان إنترناشيونال، وعضو طاقمها السابق بعد أن قال إن ما يصل إلى 960 مسافراً ربما كانوا ضحايا كاميرا خفية في حمام سبينة. ورفعت الدعوى نيابة عن راكبة سفينة سيمفوني أوف ذا سيز "جين دو" وجميع الركاب الآخرين في وضع مماثل. وفي الدعوى، في المنطقة الجنوبية من فلوريدا يوم الثلاثاء. وبحسب "نيويورك تايمز"، يأتي تقديمها بعد شهر تقريباً من إقرار الموظف الفلبيني، أرفين جوزيف ميراسول بالذنب، في إنتاج صور إباحية للأطفال، وحُكم عليه بالسجن لمدة 30 عاماً في السجن الفيدرالي. واكتشف أحد الضيوف على متن السفينة كاميرا مخفية مثبتة على النضدة أسفل الحوض في حمامهم في 25 فبراير وأبلغ عنها لأمن السفينة، وتم احتجاز ميراسول، وهو عامل في غرفة النوم، حتى رست السفينة السياحية في ميناء إيفرجليدز في فورت لودرديل.



منوعات الفكر

22

جامعة الإمارات و Educhain تستعيان بالهوية الرقمية لإرساء معايير جديدة في التحول الرقمي

العين- الفجر

التكامل تطوراً تقنياً مهماً وخطة تحويلية نحو بيئة رقمية أكثر كفاءة وأمناً وسهولة للمستخدمين في قطاع التعليم العالي بدولة الإمارات. إننا في Educhain فخورون بدعم جامعة الإمارات انطلاقاً من مهمتنا المشتركة لتبني الابتكار والريادة في العصر الرقمي وخلق بنية تحتية قائمة على الثقة للمؤسسات الأكاديمية.

تتماشى هذه المبادرة مع الرؤية الأوسع لحكومة دولة الإمارات الرامية إلى تعزيز التحول الرقمي والابتكار في جميع القطاعات. ومن خلال دورها الرائد في قيادة دفة التحول الرقمي، أرست جامعة الإمارات معياراً جديداً لمختلف المؤسسات التعليمية في المنطقة.

كما أعربت هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية (TDRA) عن دعمها لهذا الإنجاز، مؤكدة أن المبادرة تضرب مثلاً واضحاً على دور التحول الرقمي في تقديم الخدمات بصورة آمنة ومبسطة. وقد أسهمت Educhain، المعروفة بخبرتها في مجال التوثيق الرقمي وحلول البلوك تشين، بدور رئيسي في تنفيذ هذا المشروع، كما يُعد تكامل الهوية الرقمية مع جامعة الإمارات شهادة على التزام Educhain بتمكين المؤسسات التعليمية في المنطقة.

من جانبه، قال جاري ليانج، مدير Educhain: "لقد كان تعاوننا مع جامعة الإمارات لإنجاز هذا المشروع بمثابة رحلة رائعة. يُعد هذا

الرقمي، لتسهيل وصول المستخدمين إلى مختلف الخدمات بصورة آمنة وميسرة. وتأتي جامعة الإمارات بفضل تبني هذه التقنية في طبيعة المؤسسات التي تضطلع بتعزيز الخدمات الرقمية في القطاع التعليمي. بهذه المناسبة، قالت عصفراء الشامسي، المدير التنفيذي لقطاع تقنية المعلومات بجامعة الإمارات العربية المتحدة: "نحن متحمسون لكوننا الجامعة الرائدة في تبني التقنيات التي تثرى العملية التعليمية. لقد كانت شراكتنا الناجحة مع Educhain عاملاً حيوياً في تحقيق هذا التكامل، ما يعكس التزامنا بتبني حلول مبتكرة لتحقيق التميز على الصعيدين الأكاديمي والبحثي".

أصبحت جامعة الإمارات العربية المتحدة أول جامعة في دولة الإمارات تبني تقنية القبول الرقمي عبر تطبيق الهوية الرقمية UAE PASS في خطوة حيوية لتعزيز التحول الرقمي في مجال التعليم العالي بمنطقة الشرق الأوسط. وتُسي هذه المبادرة إلى تقديم تجربة رقمية سلسة لخريجي الجامعة تمكنهم من الوصول الآمن إلى سجلاتهم الجامعية، والمستندات المصدقة، وكشوف الدرجات والشهادات. وضمت الهوية الرقمية، والتي تُعد هوية وطنية رقمية ومنصة للتوقيع



«برجيل الطبية» تحتفي بالمتعافيات وتشر الأمل لمرضى سرطان الثدي

حميد الشامسي: فرصة الشفاء من سرطان الثدي في دولة الإمارات تعتبر هي الأعلى بالعالم

أبوظبي- الفجر

البحث والعلاج والرعاية، يمثل مستشفانا ثابتاً في التزامه بالكشف المبكر والعلاج المتطور والتثقيف المجتمعي، وسنواصل السعي لتقديم أنظمة الرعاية والدعم الأكثر تقدماً لتحسين النتائج للنساء والأسر ليس فقط في مجتمعنا، بل وفي جميع أنحاء الدولة، وبينما نعمل على زيادة الوعي هذا الشهر، نشجع كل امرأة على تولي مسؤولية صحتها، معاً يمكننا إحداث فرق.

استعرضت المتعافيات خلال الفعالية، قصص تغلبن على المرض والرحلة القاسية والتحديات التي هزمتها بالعزيمة. فيما قدم عدد من أطباء معهد برجيل للأورام محاضرات توعوية عن أهمية وكيفية التشخيص والعلاجات الحديثة المتوفرة، والتدخل الجراحي والحلول التجميلية الترميمية التي باتت أمر مهم كي تستعيد المريضة ثقتها بنفسها، باعتبار أن الشكل أمر مهم لمريضة السرطان ولحالتها النفسية، كما ناقشوا وأحدثت النقاشات والخدمات المتقدمة في مدينة برجيل الطبية، والتطورات الطبية في قطاع الصحة عموماً، فيما أكد الأطباء التزام المستشفى بتقديم أفضل مستويات الرعاية الصحية، وتم تقديم فحوصات طبية، وفي نهاية الحفل قامت إحدى المتعافيات بقرع جرس الحياة أو جرس الأمل وهو عُرف عالمي تقوم به المتعافيات من السرطان بقرع الجرس إعلاناً بإنهاء العلاج والتعافي تماماً من المرض.

بإذن الله، قبل سنوات طويلة كان المرض يشكل تحدياً كبيراً لكن حالياً ومع تطورات القطاع الصحي فهو قابل للعلاج بالإضافة لزيادة الوعي في المجتمع الذي زاد كثيراً عن السابق، تقول لجمع مريض سرطان في فترة مؤقته وستمضي، ونوجه التحية لأهالي المرضى الذين يعانون مع المرض نظراً لطرف المرض النفسية والجسدية فهم يتألمون عليه ويشعرون بتحديات مرضاهم.

من جانبه، قال الدكتور مجتبي خان الرئيس التنفيذي لمدينة برجيل الطبية، "نحتفل بشهر التوعية بسرطان الثدي، وهو الوقت الذي يتردد صدها بعمق لدى العديد منا كمختصين في الرعاية الصحية أو ناجين أو داعمين، اليوم نكرم شجاعة أولئك الذين واجهوا سرطان الثدي وجهاً لوجه، ومرورة الناجين، والتتاني الدؤوب لفرق الرعاية الصحية لدينا الذين يخوضون هذه المعركة كل يوم جنباً إلى جنب مع مرضاهم ويقدمون الدعم الصحي والنسفي لهم في أصعب الأوقات التي يمر بها هؤلاء المرضى، إن سرطان الثدي لا يؤثر على الأفراد حسب بل يؤثر على الأسر ونسج المجتمع ذاته، ولهذا السبب فإن مهمتنا تتجاوز مجرد علاج المرض، نحن ملتزمون بتقديم رعاية شاملة ورحيمة، وأن تكون منارة أمل لكل من تأثر بهذا المرض، وبالنسبة لناجيات سرطان الثدي، أقول لهن أنتن تجسدين للقوة والمثابرة، تذكرنا بقصصكم بضرورة مواصلة توسيع جهودنا في

الحديثة، التي تم استخدامها في العلاج، وهذا إن دل فبدل على اهتمام ورعاية القيادة الرشيدة للمواطن، كما تم التنويه لأهمية الفحوصات الدورية واتباع نمط حياة صحي للوقاية من المرض، تأتي مشاركتي في هذه الفعالية من منطلق الالتزام المجتمعي بدعم المبادرات الصحية والتوعوية التي تسهم في رفع مستوى الوعي الصحي وتحقيق مجتمع أكثر صحة".

وأوضح البروفيسور الشامسي الرئيس التنفيذي لمعهد برجيل للأورام ورئيس جمعية الإمارات للأورام، أن سرطان الثدي أكثر السرطانات انتشاراً في الخليج ودولة الإمارات، وبالرغم من ذلك مازال هو أكثر أنواع السرطانات قابلة للشفاء وترتفع فيه نسبة الشفاء، مشيراً أن الإصابة بالمرض لا تعني أن الشفاء هو الموت، لكن بفضل الله وتطور العلم وتوفر الجهود والخبرات العالمية في الدولة والمنطقة فإن فرصة الشفاء بدولة الإمارات تعتبر هي الأعلى في العالم، وذلك بحسب دراسات وأبحاث دولية محكمة من منظمة الصحة العالمية.

وأضاف: "اليوم نثبت أن فكرة عدم التعالي من المرض هي غير صحيحة، وثبتت مع ذلك عبر هذا الحدث والإحفاة بالمتعافيات اللاتي استعرضن قصة نجاحهن في الانتصار على المرض، لإعطاء الأمل للمصابات بسرطان الثدي والمصابين بالسرطان عموماً ليعرفوا أن هذا المرض هو قبل للشفاء

نظمت مدينة برجيل الطبية في مقرها بمدينة محمد بن زايد في أبوظبي، فعالية احتفالية للمتعافيات من سرطان الثدي والمرضى لؤزرتهن وبيت رسالة الأمل بالشفاء، وذلك تحت شعار "أسي للحياة" ضمن الاحتفاليات والفعاليات التي تنظمها المستشفى خلال الشهر الوردي.

وحضرت الفعالية سعادة حشيمة العفاري عضو المجلس الوطني الاتحادي، وسلوى الحوسني المدير العام لجمعية مرضى السرطان رحمة، والدكتورة شفيقة العامري رئيسة مجلس إدارة جمعية الإمارات لراندات الأعمال وعصوات الجمعية، كما شارك بالفعالية عدد من المتعافيات والمرضى وأسره وحضرت إدارة المستشفى والفريق الطبي والإداري. وتحدثت سعادة حشيمة العفاري عن مشاركتها في الحدث قائلة: "جاءت مشاركتي في فعالية شهر أكتوبر للتوعية بسرطان الثدي التي نظمتها مدينة برجيل الطبية، للتأكيد على أهمية تعزيز الوعي حول الكشف المبكر ودوره في تحسين فرص العلاج والشفاء، لقد كانت الفعالية فرصة ممتازة للتواصل مع المريضات من بنات زايد والمقيمت على أرض الوطن وعرض تجربتهن مع المرض ومرحلة التعالي، حيث تم تسليط الضوء على تقدم الأطباء ومهاراتهم وقوة الإمكانيات البشرية والتقنيات وأساليب العلاج

نائب رئيس الوزراء الطاجيكي يرحب بوفد الإمارات في «عيد مهرغون» ومشاركته في منتدى «أسامبلي»

دوشنبه - الفجر



مجلس التعاون الخليجي في استراحتة بعد زيارة سلطان آل نهيان وقادة الخليج وشيداً بتطور العلاقات بين طاجيكستان والإمارات وأقطار مجلس التعاون.

مما يتيح تواصلأ أعمق وأصدق، يمكن لهذه الدبلوماسية أن تلعب دوراً حاسماً في تعزيز التعاون الثقافي، الاجتماعي، الاقتصادي بين الدول، وتشجيع التنمية المستدامة التي تكمن مصالح الشعوب، وشهد الوفد على هامش الافتتاح أمسية موسيقية وشعرية بالتعاون مع اتحاد كتاب طاجيكستان "نحن أبناء الكوكب نضسه" وشارك الوفد كذلك باجتماع المائدة المستديرة بعنوان "دور جمعيات الصداقة في تطوير الدبلوماسية العامة مع الدول الصديقة" التي استضافته في مقرها الجمعية الطاجيكية للصداقة والثقافة والتي مضى على تأسيسها 60 عاماً، وزار الوفد المدرسة الثانوية الروسية للدراسات المتقدمة وتقعد مختبرات الفضاء والفن التشكيلي والتربية البدنية، كما زار الوفد معرض جاري سهراب للفنون الذي ضم مجموعة رائعة من الأعمال التشكيلية الطاجيكية التي ملامح الجمال والحضارة الطاجيكية بريشة عدد من فنانينا. وأقام معالي مردانوف محافظ المصرف المركزي الطاجيكي السابق مأدبة غداء للوفد ووفود

في حكومة طاجيكستان على هامش حفل الافتتاح الذين رحبوا بحضور واطلاع وفد المعهد على تفاصيل وعروض مهرجان الحصاد الطاجيكي السنوي. وشارك الوفد في قاعة مكتبة طاجيكستان الوطنية في حفل وجلسة افتتاح أيام جمعية الشعوب الأوراسية والأفريقية "أسامبلي" بحضور سفيتلانا كونستنتينوفا نائبة رئيس الجمعية، متضمناً عرض أنشطة الجمعية خلال العام، وجهود أعضائها على مستوى العالم، والتي تسهم بشكل فعال في تعزيز التعاون بين شعوب آسيا وأوروبا وأفريقيا في مجالات عديدة تشمل الثقافة، التعليم، والتنمية الاقتصادية، وسعيها لنشر ثقافة السلام وتعزيز الروابط الإنسانية، وهي بذلك تمثل أداة قوية لدفع عجلة التعاون الدولي، ويعتبر أحد أهم أوارها في تشجيع التعاون والتنمية بين القادة توفير المنصات المناسبة للحوار المفتوح بين القادة الشعبيين والمجتمعات المحلية، ومن خلال هذه المبادرات، تستطيع توجيه طاقات الشباب نحو البناء والإبداع، وتعزيز الابتكار في مجالات

أشاد معالي سليمان ضياء زاده نائب رئيس الوزراء الطاجيكي بمشاركة وحضور وفد المعهد الدولي للدبلوماسية الثقافية بدبي برئاسة الدكتور محمد كامل المعيني في احتفالات طاجيكستان بعيد "مهرغون" في حديقة الفردوسي في العاصمة دوشنبه وهو مهرجان الحصاد الوطني الطاجيكي الذي يقام منذ العصور القديمة، الذي يرمز إلى نهاية موسم الحصاد، وكذلك إلى الحب والعطف، وتقام الاحتفالات في جميع أنحاء البلاد، ومركز الاحتفالات هذا العام كان في حديقة الفردوسي، حيث زين مدخلها بأبهرامات من الفواكه والخضروات بطول أربعة أمتار، وفي "مهرغون" يقدم الطاجيكي فيه الشكر لله ثم الداعمين على الحصاد الجيد ويعيرون عن أملهم في الوفرة. كما التقى رئيس المعهد المعيني بأصحاب المعالي مطلوبة خان ستاريان ووزيرة الثقافة ومعالي قربان حكيم زاده وزير الزراعة ومعالي كمال الدين مؤمن زاده رئيس لجنة تنمية السياحة

هيث بوينت يرتقي برعاية الأوعية الدموية من خلال عيادة الأوردة وبرنامج الحفاظ على القدم والأطراف لمرضى السكري

أبوظبي- الفجر

هيث بوينت، "يمثل إطلاق عيادة الأوردة وبرنامج الحفاظ على القدم والأطراف لمرضى السكري خطوة طموحة في إطار مساعيها المتواصلة لتقديم الرعاية الشاملة والمتكاملة، وتعزز هذه البرامج قدرتنا على معالجة الحالات المعقدة بدقة وكفاءة، وتعكس أيضاً التزامنا بتبني منهجية قائمة على التعاون لتعزيز صحة المرضى. ونحن فخورون بتقديم هذه الخدمات المتطورة ونثق بأنها ستحقق الفارق المتشود في حياة المرضى". وانضم الدكتور فرانسيسكو سيرينو، جراح الأوعية الدموية الدولي الذي يتمتع بخبرة تتجاوز 37 عاماً، إلى مستشفى هيث بوينت لقيادة هذه الخدمات المتطورة. ويمتلك الدكتور سيرينو خبرة واسعة في الإجراءات الوعائية وعلاج الأوعية الدموية الداخلية، وجراحة القدم السكرية، وعلم الأوردة الجراحي والتجميلي.

وتقدم أيضاً عيادة الأوعية الدموية في هيث بوينت مجموعة شاملة من العلاجات الجراحية وغير الجراحية للحالات الوريدية واللمفاوية السطحية والعميقة. وتضم خدماتها تقنيات الاستئصال الحراري المتقدمة مثل الليزر وعلاج الدوالي بالليزر والترددات الراديوية، والخيارات غير الحرارية، على غرار الصمغ الطبي والعلاج بالتصليب، وعلاجات الأوردة التجميلية بما في ذلك الليزر، والعلاج بالليزر والتبريد وعلاج التصلب بالتبريد. وتقدم العيادة أيضاً جراحات الأوعية الدموية الداخلية بأدنى حدود التدخل، وتضم العلاج بالموجات فوق الصوتية المركزة وعالية الكثافة، وهو علاج مبتكر وغير جراحي يستفيد من تقنية الموجات فوق الصوتية لعلاج دوالي الأوردة. وفي هذا السياق، قال الدكتور محمد الحداد، المدير الطبي بالإناية لمستشفى

الوقاية من المضاعفات المرتبطة بالسكري وإدارتها من خلال منهجية للرعاية العظيمة التي تركز على المرضى. ويضع البرنامج استراتيجيته شاملة ومتعددة التخصصات انطلاقاً من إدراكه للمخاطر الحقيقية التي يسببها مرض السكري، بما يشمل مشاكل القدم الشديدة وتقرحاتها التي قد تصل لحدود الحاجة للبتير. ويهدف مستشفى هيث بوينت لتقليل المخاطر وتحسين جودة حياة المرضى من خلال تقديم خدمات المراقبة المستمرة، والرعاية الوقائية، والأحذية الطبية المخصصة لمشاكل القدم السكرية. ويحظى ضمن هذه المساعي بدعم شبكة واسعة من التخصصات الطبية تضم جراحة الأوعية الدموية، وطب الأقدام، والتغذية، والعظمي، وجراحة العظام، والعناية بالجروح، حيث يتعاون أطباؤه المتخصصون لتوفير رعاية متكاملة في مكان واحد.

أعلن مستشفى هيث بوينت، جزء من مجموعة M42، عن تحقيق تطور كبير في رعاية الأوعية الدموية، مع تقديم عيادة الأوردة وبرنامج الحفاظ على القدم والأطراف لمرضى السكري، بما يساعد في توفير الرعاية الشاملة للمرضى الذين يعانون من مضاعفات مرتبطة بمرض السكري تؤثر على القدم. ووفقاً للاتحاد الدولي للسكري، يتراوح معدل انتشار تقرحات القدم السكرية بين 5% و20% في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وللمساعدة في معالجة هذه المشكلة، يعمل برنامج الحفاظ على القدم والأطراف لمرضى السكري الجديد لدى مستشفى هيث بوينت على

منوعات العلاج

23



الورم الشوكي هو نمو يتطور داخل القناة الشوكية أو داخل عظام العمود الفقري، ويسمى أيضاً ورم تحت الجافية، وهو ورم يبدأ داخل الحبل النخاعي أو غلافه (الجافية). ويعرف الورم الذي يصيب عظام العمود الفقري (الفقرات) بالورم الفقاري.

تُصنّف أورام الحبل النخاعي إلى ثلاثة أنواع مختلفة، حسب مكان حدوثها بالنسبة للأغشية الواقية في النخاع الشوكي، حسب "مايوكلينك"، والأورام داخل النخاع تبدأ في الخلايا الموجودة داخل الحبل النخاعي نفسه، مثل الأورام الدبقية، أو الأورام النجمية أو أورام البطانة العصبية.

ماذا يعني وكيف يمكن علاجه؟

الورم الشوكي . . الأعراض وعوامل الخطر وأسباب الإصابة به



أورام النخاع الشوكي أكثر شيوعاً عند الأشخاص الذين لديهم:
- الورم الليفي العصبي 2: في هذا الاضطراب الوراثي، تنشأ الأورام الحميدة على الأعصاب المرتبطة بالسمع أو بالقرب منها. وقد يؤدي هذا إلى فقدان السمع التدريجي في إحدى الأذنين أو كليهما. بعض الأشخاص المصابين بالورم الليفي العصبي 2 يُصابون أيضاً بأورام القناة الشوكية.

-داء فون هيبيل لينداو: يرتبط هذا الاضطراب النادر متعدد الأجهزة بأورام الأوعية الدموية (الأورام الأرومية الوعائية) في المخ والشبكية والنخاع الشوكي وأنواع أخرى من الأورام في الكلى أو الغدة الكظرية.

علاج الورم الشوكي

بشكل مثالي، فإن الهدف من علاج الورم النخاعي هو التخلص من الورم بالكامل، إلا أن هذا الهدف قد يتعقد بسبب مخاطر حدوث ضرر دائم في الحبل الشوكي أو الأعصاب المحيطة. يجب أن يضع الأطباء في اعتبارهم العمر والحالة الصحية العامة، ونوع الورم، وسواء نشأ عن تكويبات بالنخاع أو القناة الشوكية، أو انتشر في النخاع من أي مكان آخر في جسمك، يجب وضعه في الاعتبار لتحديد خطة العلاج.

تتضمن الخيارات العلاجية لمعظم الأورام النخاعية ما يلي:

- المراقبة: ربما يتم اكتشاف بعض أورام العمود الفقري قبل أن تظهر الأعراض، أحياناً أثناء تقييمك لحالة أخرى. إذا كانت الأورام الصغيرة لا تنمو ولا تضغط على الأنسجة المحيطة، فقد لا تكون هناك حاجة أكثر من مراقبتها عن كثب.
- أثناء الملاحظة: سيكون من المرجح أن ينصحك الطبيب بإجراء فحص بالأشعة المقطعية أو التصوير بالرنين المغناطيسي بفواصل زمنية مناسبة لمراقبة الورم.
- الجراحة: غالباً ما يكون هذا هو العلاج المختار للأورام التي يمكن إزالتها مع بعض المخاطر المقبولة لتلف الحبل الشوكي أو إصابة الأعصاب.
- تسمح التقنيات والمعدات الأحدث لجراحي الأعصاب الوصول إلى الأورام التي كانت تعد من قبل غير قابلة للوصول إليها. الأجهزة المجهزبة العالية الطاقة المستخدمة في

تلك الأورام على النخاع الشوكي، أو على جذور الأعصاب أو الأوعية الدموية أو عظام عمودك الفقري. قد تتضمن العلامات والأعراض ما يلي:
• ألم في مكان الورم نتيجة زيادة حجمه.
• ألم في الظهر، والذي غالباً ما ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.
• الشعور بكونك أقل حساسية للألم والحرارة والبرودة.

- فقدان وظيفة في المثانة أو الأمعاء.
- صعوبة المشي، قد يؤدي أحياناً للسقوط.
- ألم في الظهر ربما يزداد ليلاً.
- فقدان الإحساس أو ضعف العضلات، لا سيما في ذراعيك ورجليك.
- ضعف العضلات، والذي يمكن أن يكون طفيفاً أو حاداً، في أجزاء مختلفة من جسمك.
- يُعد ألم الظهر من الأعراض الأولى الشائعة المصاحبة لأورام النخاع الشوكي. وقد ينتشر الألم أيضاً ليصل إلى النور أو الرجل أو القدمين أو الذراعين، وقد يسوء ويشد بمرور الوقت، حتى مع العلاج.
- تتطور أورام النخاع الشوكي بمعدلات مختلفة، وهذا حسب نوع الورم.

أسباب الإصابة بالورم الشوكي

لم يتضح سبب تطور معظم أورام العمود الفقري. يتوقع الخبراء أن الجينات تلعب دوراً في ذلك. لكن من غير المعروف عادةً ما إذا كانت هذه العيوب الوراثية -موروثة، أم أنها ببساطة تتطور مع مرور الوقت- قد يتسبب فيها أحد المؤثرات البيئية مثل التعرض لمواد كيميائية معينة. في بعض الحالات، ترتبط أورام الحبل النخاعي بمتلازمات وراثية مثل الورم الليفي العصبي 2 وداء فون هيبيل لينداو.

عوامل الخطر

الشبكة الداعمة المحيطة بالنخاع الشوكي، أو في أحيان نادرة، إلى الحبل النخاعي نفسه. أورام أو فقرات النخاع قد تؤدي إلى الألم، ومشكلات عصبية، وفي بعض الأحيان إلى الشلل، ويمكن أن يشكل ورم النخاع تهديداً للحياة، ويسبب إعاقة دائمة، ويتضمن علاج ورم العمود الفقري الجراحة أو العلاج الإشعاعي أو العلاج الكيميائي، أو غير ذلك من الأدوية.

ومن أمثلة الأورام خارج النخاع التي يمكنها أن تؤثر على الحبل النخاعي: الأورام السحائية، الأورام الليفية العصبية، الأورام الشفانية وأورام غمد الأعصاب، وقد تنتشر الأورام من أجزاء أخرى من الجسم (انتقال الأورام) إلى الفقرات،

قد يتم تعديل نظام العلاج الإشعاعي أحياناً؛ للمساعدة في الحد من مقدار الأنسجة السليمة التي تتعرض للتلف، ولجعل العلاج أكثر فعالية. قد تتراوح التعديلات من التغيير البسيط في جرعة الإشعاع إلى استخدام التقنيات المتطورة مثل العلاج الإشعاعي التوافقي ثلاثي الأبعاد. العلاج الكيميائي. المعالجة القياسية للعديد من أنواع السرطان، وهي العلاج الكيميائي تستخدم الأدوية لتدمير الخلايا السرطانية أو منعها من النمو. يستطيع الطبيب تحديد ما إذا كان العلاج الكيميائي مفيداً، سواء وحده أو بالتعاون مع العلاج الإشعاعي. الآثار الجانبية ربما تتضمن الإرهاق، والغثيان، والتقيؤ، وزيادة التعرض للعدوى، وتساقط الشعر. عواقب أخرى. لأن الجراحة والعلاج الإشعاعي يُمكنهما التسبب في الالتهاب داخل الحبل النخاعي مثل الأورام نفسها، يُصنف الأطباء في بعض الأحيان الكورتيكوستيرويدات لتخفيف التورم، سواء بعد الجراحة أو أثناء العلاج بالإشعاع. على الرغم من أن أدوية الكورتيكوستيرويدات تُخفف الالتهاب، فإنها تُستخدم لفترات لتجنب الآثار الجانبية الخطيرة، مثل ضعف العضلات، وهشاشة العظام، وارتفاع ضغط الدم، والسكري، وزيادة القابلية للعدوى.

الجراحة الدقيقة تجعل من السهل تمييز الورم من الأنسجة الصحية. كما يمكن للأطباء أيضاً مراقبة وظيفة الحبل الشوكي والأعصاب المهمة الأخرى خلال الجراحة، مما يؤدي إلى تقليل فرص إصابتها. في بعض الحالات، يمكن استخدام الموجات الصوتية عالية التردد خلال الجراحة لتفتيت الورم وإزالة البقايا. على الرغم من أحدث التطورات التقنية في الجراحة، لا يمكن إزالة جميع الأورام بالكامل. عندما يتعذر إزالة الورم بالكامل، فربما يتبع الجراحة العلاج الإشعاعي أو العلاج الكيميائي أو كلاهما. قد يتطلب التعالي من جراحة الحبل الشوكي أسابيع أو أكثر، وفقاً للجراحة. قد يكون لديك فقدان مؤقت للإحساس أو مضاعفات أخرى، بما في ذلك النزف وتلف النسيج العصبي.

- العلاج الإشعاعي: يمكن استخدام هذا الإجراء للتخلص من بقايا الأورام التي تستمر بعد الجراحة، أو لعلاج الأورام غير القابلة للجراحة، أو لعلاج تلك الأورام التي تكون فيها الجراحة خطيرة للغاية. يُمكن أن تُساعد الأدوية في تخفيف بعض التأثيرات الجانبية للإشعاع، كالغثيان والقيء.

نظام غذائي جديد وبسيط لإنقاص الوزن

كشف فريق من الباحثين عن نظام غذائي جديد "يساعد على إنقاص الوزن من خلال التركيز على عنصرين غذائيين فقط". ويُعرف هذا النظام الغذائي بـ iDip، أو "برنامج تحسين النظام الغذائي الفردي" القائم على البروتين والألياف.

وتعتمد كمية البروتين والألياف، التي يتناولها كل شخص، على وزن جسمه وأهدافه.

وظل الباحثون على اتصال بالمشركين لمدة عام بعد التجارب الأولية، لمعرفة ما إذا كانوا قد حافظوا على فقدان الوزن.

وتصوهم بتناول الأطعمة الغنية بالألياف والسعرات الحرارية المنخفضة،

مثل الشوفان والتفاح والبروكلي. بالإضافة إلى الأطعمة عالية البروتين مثل الديك الرومي والدجاج والأسماك والفاصوليا.

وفي نهاية التجربة، حقق 41% من المشاركين

خسارة كبيرة في الوزن، حيث خسروا 12.9% من كتلة أجسامهم الأولية في المتوسط.

وكان أولئك الذين شهدوا نتائج مباشرة خلال الأشهر الثلاثة الأولى، أكثر عرضة لفقدان الوزن بشكل مستدام في نهاية التجربة.

ولكن بعض التعديلات ضرورية للنظام الغذائي، لجعله قابلاً للتطبيق لدى الجميع، وفقاً للدراسة.

ويساعد البروتين على بقاء المعدة ممتلئة لأطول فترة ممكنة، حتى أكثر من الدهون والكربوهيدرات. وكلما طالت مدة شعبك بعد تناول وجبة الطعام، كلما قل تناولك للطعام بشكل عام.

أما الألياف، فهي عنصر غذائي ضروري لإضافة الحجم إلى نظامك الغذائي دون إضافة سعرات حرارية زائدة، وتوجد بكثرة في الفواكه والخضروات التي تزود الجسم أيضاً بالفيتامينات الأساسية للصحة. ويمكن أن تساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول، على غرار البروتين.

وقالت ميندي إتش لي، أخصائية التغذية المسجلة في جامعة إلينوي: "نحن لا نستبعد مجموعات الطعام كما تفعل خطط الكربوهيدرات المنخفضة أو الدهون المنخفضة. الهدف الأساسي هو تمكين متبعي الحمية من اتخاذ خيارات مستنيرة حتى يتمكنوا من إنشاء برنامج إدارة الوزن المستدام الخاص بهم".

وساعد الاختبار الأول iDip، الذي أجري في عام 2017، نصف المشاركين في الوصول إلى أهداف إنقاص الوزن والحفاظ عليها.

أما تجربة iDip الثانية، التي نُشرت الآن في مجلة Obesity Science and Practice، فقد شملت 22 شخصاً يعانون من زيادة الوزن، وطلبت منهم حضور 19 ورشة عمل مختلفة، والقيام بالواجبات المنزلية، وأخذ قياسات الجسم الأسبوعية وحضور الاستشارات الفردية على مدار فترة عام واحد.



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: اسلكوم للتجارة العامة - ذ.م.م-ش.و.
عنوان الشركة: رخصة فورية
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5032664
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- حل وتصفية الشركة
- تعيين السادة/ميرال عبدالحبيب لتدقيق الحسابات والاستشارات الادارية، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/08 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2405044238 - تاريخ التعديل: 2024/10/23

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: بوليوجون للعقارات - ذ.م.م-ش.و.
عنوان الشركة: تاجر ابوظبلي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5147286
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- حل وتصفية الشركة
- تعيين السادة/ادما للاستشارات والمحاسبة شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/23 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2405044638 - تاريخ التعديل: 2024/10/23

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: هيديج للصيانة العامة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: المصنح م 02 مبنى السيد سمو الشيخ عبدالله بن زايد بن سلطان واخرين
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2785652
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- حل وتصفية الشركة
- تعيين السادة/ادما للاستشارات والمحاسبة شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/23 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2405044753 - تاريخ التعديل: 2024/10/23

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: الجلاخ للمقاولات العامة - مالكه عبدالله مرشد عبدالله مرشد الرميثي - شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: مصحف، مصحف الصناعة م 10 قطعة رقم 2 مكتب رقم 14 ، وحدة، المالك مرشد عبدالله مرشد الرميثي/واخرون
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2072422
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- حل وتصفية الشركة
- تعيين السادة/اكتيف دابريكوتوري للتدقيق - شركة الشخص الواحد ذ.م.م، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/22 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2405044447 - تاريخ التعديل: 2024/10/23

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: العبيقرية لخدمات التنظيف رخصة رقم: CN 1868928 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 100000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة اجي كومان سادا سيفان بيلاي 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف رشما عبدالرزاق سيد

تعديل اسم تجاري من / العبيقرية لخدمات التنظيف الى / جينيسو لخدمات التنظيف ذ.م.م - ش.ش.و.

GENIUS CLEANING SERVICES - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: أصول الرؤية للمقاولات العامة رخصة رقم: CN 1186655 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 100000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة محمود محمد سلمان قديح 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبدالرحمن شمس عبدالرحمن الخوري

تعديل اسم تجاري من / أصول الرؤية للمقاولات العامة الى / أصول الرؤية للمقاولات العامة ذ.م.م - ش.ش.و.

OSOOL ALROYAH GENERAL CONTRACTING - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: هارد روك جيم كمال الاجسام رخصة رقم: CN 2520789 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 100000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة سمير بالانجات 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف رشما عبدالرزاق سيد

تعديل اسم تجاري من / هارد روك جيم كمال الاجسام الى / هارد روك جيم كمال الاجسام ذ.م.م - ش.ش.و.

HARD ROCK GYM BODYBUILDING - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: ويليكت لتجارة معدات حقول النفط ذ.م.م
عنوان الشركة: مدينة محمد بن زايد- محمد بن زايد شرق 0.9 مبنى فاطمة سيف سعيد سيف
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2578305
التعديل الذي طرأ على الشركة:

- حل وتصفية الشركة
- تعيين السادة/ميرال عبدالحبيب لتدقيق الحسابات والاستشارات الادارية، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/08 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموثق لدى كاتب العدل بالرقم: 2450021985 - تاريخ التعديل: 2024/10/23

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: بقاله مسافي رخصة رقم: CN 1123466 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة كوني مويدي نلبالي كوني محمد 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف فهد ابراهيم على محمد العيفي

تعديل اسم تجاري من / بقاله مسافي الى / بقاله مسافي ذ.م.م - ش.ش.و.

MASAFI GROCERY - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: مكتب بتر ميند للطباعة والتصوير رخصة رقم: CN 2901218 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 150000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة حافيد علوي علوي كولاتوكال 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف احمد عبدالله مبارك عبدالله الخيمري

تعديل اسم تجاري من / مكتب بتر ميند للطباعة والتصوير الى / بتر ميند للطباعة والتصوير ذ.م.م - ش.ش.و.

BETTER MIND TYPING AND PHOTOCOPYING OFFICE - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: محل الوضاح الذهبي للاقمشة رخصة رقم: CN 1129969 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 10000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة محمد حسن صالح محمد 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف حميد مسعود حميد سليمان الغيثي

تعديل اسم تجاري من / محل الوضاح الذهبي للاقمشة الى / محل الوضاح الذهبي للاقمشة ذ.م.م - ش.ش.و.

GOLDEN RIBBON TEXTILES - SHOP - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: صالون اكرانا للرجال رخصة رقم: CN 4730598 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 40000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة ناصر الدين ابو الكلام 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف عبدالمنعم احمد محمد خليفة البوعيين

تعديل اسم تجاري من / صالون اكرانا للرجال الى / صالون اكرانا للرجال ذ.م.م - ش.ش.و.

AKRANA GENTS SALON - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: شركة سوبر توب لغير المعدات الهيدروليكية ذ.م.م فرع رخصة رقم: CN 4218931 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع / جهانجير علم بادشاه مياهم من شريك الى مدير تعديل الشركاء تنازل وبيع / جهانجير علم بادشاه مياهم من شريك الى مالك تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سلطان حسن احمد سالم المنصوري تعديل نسب الشركاء / جهانجير علم بادشاه مياهم من 49% الى 100% تعديل اسم تجاري من / شركة سوبر توب لغير المعدات الهيدروليكية ذ.م.م فرع الى / سوبر توب لغير المعدات الهيدروليكية ذ.م.م - ش.ش.و. - فرع SUPER TOP HYDRAULIC - EQUIPMENT PARTS TRADING L.L.C BRANCH

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: مؤسسة سرفيس زون لاصلاح الساعات رخصة رقم: CN 5085495 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال من 1000 الى 50000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة فيصل بابو تانكيال 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سهيل مبارك سعيد محمد العامري تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف سهيل مبارك سعيد محمد العامري تعديل اسم تجاري من / مؤسسة سرفيس زون لاصلاح الساعات الى / سرفيس زون لاصلاح الساعات ذ.م.م - ش.ش.و.

SERVICE ZONE FOR WATCHES REPAIRING ESTABLISHMENT - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: جراوند تك للأساسات ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 5520387 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشكل القانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة سميح ساي ناشد جيد 85% تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة محمد عبدالعزيز عبدالفتاح العبوطي 15% تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف محمد عبدالعزيز عبدالفتاح العبوطي تعديل اسم تجاري من / جراوند تك للأساسات ذ.م.م - ش.ش.و الى / جراوند تك للأساسات ذ.م.م

GROUND TEC FOR FOUNDATIONS L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: سوبرماركت الوفاء رخصة رقم: CN 2747378 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 100000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة محمد حارت تانكا تانيل محمد على تانكا تانيل 41.67% تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة هاشم كويبا تانجال كولاتيل 29.17% تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة كوني مويدي نلبالي كوني محمد 29.16% تعديل اسم تجاري من / سوبرماركت الوفاء الى / سوبرماركت الوفاء ذ.م.م - ش.ش.و.

AL WAFU SUPER MARKET - L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: ايلين انفوزيز التكنولوجية وأجهزة المراقبة رخصة رقم: CN 4559815 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 10000

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م

تعديل اسم تجاري من / ايلين انفوزيز التكنولوجية وأجهزة المراقبة الى / ايلين انفوزيز التكنولوجية وأجهزة المراقبة ذ.م.م - ش.ش.و.

ALIEN INFOSYS TECHNOLOGIES AND SECURITY SYSTEM - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: يو جو للمناسبات رخصة رقم: CN 5127462 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل اسم تجاري من / يو جو للمناسبات الى / يو جو كيدز للترفيه

YO GO FOR EVENTS - L.L.C - S.P.C

تعديل نشاط / اضافة خدمات وتجهيزات ترفيهية 9329001

تعديل نشاط / اضافة مشروبات باردة وساخنة 5630004

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: مطعم ومشاوي بي بي سي فرع رخصة رقم: CN 4644184 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع / اضافة سوهليل محمد بوتان بورايل 99% تعديل الشركاء تنازل وبيع / سلطان عبدالله سعيد محمد المزروعى من مالك الى شريك تعديل نسب الشركاء / سلطان عبدالله سعيد محمد المزروعى من 100% الى 1% تعديل اسم تجاري من / مطعم ومشاوي بي بي سي فرع الى / مطعم ومشاوي بي بي سي فرع ذ.م.م - ش.ش.و.

B B C RESTAURANT & GRILLS - BRANCH - L.L.C - S.P.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة: دبيزاين الامارات لخياطة الملابس ذ.م.م - فرع 1 رخصة رقم: CN 1499370 قد تقدموا إلينا بطلب:

تعديل رأس المال الى 150000

تعديل الشكل القانوني من فرع الى شركة ذات مسؤولية محدودة

تعديل الشركاء تنازل وبيع / عمر عيروس صالح الحامد الهاشمى من شريك الى مدير تعديل الشركاء تنازل وبيع / حذف امته ابوبكر على تعديل نسب الشركاء / عمر عيروس صالح الحامد الهاشمى من 40% الى 80% تعديل نسب الشركاء / فاطمه عيروس صالح من 10% الى 20% تعديل نسب الشركاء / عمر عيروس صالح الحامد الهاشمى من 40% الى 80% تعديل اسم تجاري من / دبيزاين الامارات لخياطة الملابس ذ.م.م - فرع 1 الى / دبيزاين الامارات لخياطة الملابس الرسمية ذ.م.م - فرع 1 EMIRATES DESIGN UNIFORM TAILORING L.L.C - BRANCH 1

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة.

مركز ابوظبلي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :هاي سيلبر للنقلات والمقاولات العامة رخصة رقم: CN 5375765 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل اسم تجاري من/ هاي سيلبر للنقلات والمقاولات العامة الى / هاي سيلبر للنقلات والمقاولات العامة - ذ.م.م. - ش.ش.و.
HIGH SUPPLIER TRANSPORT AND GENERAL CONTRACTING
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :نيوب لتقنية المعلومات - شركة الشخص الواحد ذ م م
رخصة رقم: CN 4671741 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 3700500
تعديل اسم تجاري من/ نيوب لتقنية المعلومات - شركة الشخص الواحد ذ م م NIOBE INFORMATION TECHNOLOGY SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C الى / نيوب لخدمات الدفع - ذ.م.م. ش.ش.و.
NIOBE PAYMENT SERVICES - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :أموال فيجين للاستشارات رخصة رقم: CN 5375765 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ أموال فيجين للاستشارات AMWAL VISION CONSULTING الى / ديبت إكسبيرتس للاستشارات DEBT EXPERTS CONSULTING
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :كراج ريف البنفسج للسيارات - ذ.م.م. - ش.ش.و.
رخصة رقم: CN 1739837 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ كراج ريف البنفسج للسيارات - ذ.م.م. - ش.ش.و. الى / ريف البنفسج للنقلات - ذ.م.م. - ش.ش.و.
REEF AK BANAFSAJ CAR GARAGE L.L.C - S.P.C
REEF AL BANAFSAJ - TRANSPORTING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
الاسم التجاري: جورميه ايلاند - شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
عنوان الشركة: رخصة قورية
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4831084
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/اتش اي بي حسام البكري محاسبون قانونيون - شركة الشخص الواحد ذ.م.م. ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/17 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2405043893 - تاريخ التعديل: 2024/10/23
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مشغل عيون الغلا لخياطة ازياء السيدات
رخصة رقم: CN 1672167 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: وايت كورنر للاستثمارات التجارية ذ.م.م.
عنوان الشركة: السادة - شرق 0.41 - مبنى سعادة على سيف سلطان رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1149907
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/دائيريتوري للتدقيق - شركة الشخص الواحد ذ.م.م. ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/09/19 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2405038151 - تاريخ التعديل: 2024/10/23
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :هابي سفاري للنقلات والمقاولات العامة
رخصة رقم: CN 3796374 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة معويض سعيد العمير عمر الراشدي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف فاطمه خليل حسن يوسف الحوسني
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :الميز للمأكولات الشعبية رخصة رقم: CN 2574532 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة ناصر شفيان سالم محمد العامري 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف سالم ناصر شفيان سالم محمد العامري شفيان العامري
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : من بوتيك للخياطة والتفصيل
رخصة رقم: CN 3660504 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: ستييزن لإدارة المنشآت ذ.م.م.
عنوان الشركة: مصفح - مصفح 0.40 - مبنى سيتي فاست للمقاولات العامة رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 3999148
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/الرؤية محاسبون قانونيون ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/14 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2405043082 - تاريخ التعديل: 2024/10/23
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
الاسم التجاري: انترناشونال فرونتير للتجارة العامة ذ.م.م. - ش.ش.و.
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5044757
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/ميرال عبدالجيب لتدقيق الحسابات والاستشارات الادارية ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/09/25 وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2405039519 - تاريخ التعديل: 2024/10/23
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة الصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :صخرة جبل الريان لاعمال العزل ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 1150086 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة فايز عاطف غرز الدين 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف زايد طارق نسيب داود الفلاحي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف فايز عاطف غرز الدين
تعديل اسم تجاري من/ صخرة جبل الريان لاعمال العزل ذ.م.م.
ALRAYAN MOUNTAIN ROCK FOR INSULATION WORKS L.L.C
الى / صخرة جبل الريان لاعمال العزل ذ.م.م. - ش.ش.و.
ALRAYAN MOUNTAIN ROCK FOR INSULATION WORKS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :مركز دو جوا بيوتي لاونج لتجميل السيدات - ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 2825538 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ مركز دو جوا بيوتي لاونج لتجميل السيدات - ذ.م.م.
DE JOIE BEAUTY LOUNGE WOMEN BEAUTY CENTRE - L.L.C
الى / مايكس بيوتي لاونج لتجميل السيدات - ذ.م.م.
MIKES BEAUTY LOUNGE LADIES - BEAUTY - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :الصطفي 2 رخصة رقم: CN 3969166 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 20000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع / محمد عبداليدى عباس كمال الدين من مالك الى مدير تعديل نسب الشركاء/ محمد عبداليدى عباس كمال الدين من 100% الى 60%
تعديل اسم تجاري من/ الصطفي 2
الى / فلورا جرين للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م. - ش.ش.و.
FLORA GREEN CONTRACTING - AND GENERAL MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : الاحسان للاستشارات القانونية وتحصيل الديون ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 2546863 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ الاحسان للاستشارات القانونية وتحصيل الديون ذ.م.م.
AL EHSAN LEGAL CONSULTANCY & DEBT COLLECTION L.L.C L.L.C
الى / الاحسان للاستشارات القانونية - ذ.م.م.
AL EHSAN LEGAL - CONSULTANCY - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : زاغروس للمقاولات العامة ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 1172936 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة ارام قدرى مصطفى 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عبدالرحيم على مصطفى
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عفاف ناصر احمد ناصر الحمادي
تعديل اسم تجاري من/ زاغروس للمقاولات العامة ذ.م.م.
ZAGROS GENERAL CONTRACTING L.L.C
الى / ايه آر تيم للمقاولات العامة - ذ.م.م. - ش.ش.و.
A R TEAM GENERAL - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث تستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان إلغاء فرع شركة أجنبية

تعلن وزارة الاقتصاد أن الشركة المسجلة بالبيانات التالية قد قدمت بطلب إلغاء قيد فرع الشركة:
اسم الشركة: كيه تاكسرليك في جيبي ايسلنيميسيليجي اونيم سيركي تي - فرع دبي رقم القيد: 01- 5098
رقم الرخصة الاقتصادية: 765727
جهة الإصدار: دائرة التنمية الاقتصادية والسياحة في دبي
عنوان الشركة: 103 - ملك عائشة عبد الله حسين علي الخوري - السوق الكبير - السوق الكبير - دبي
تاريخ الإصدار: 2024-10-23
وتنفيذاً لأحكام القانون الاتحادي رقم (2) لسنة 2015 م في شأن الشركات التجارية وتعديلاته، والقرار الوزاري رقم (377) لسنة 2010 م في شأن اعتماد دليل إجراءات التراخيص لفرع ومكاتب الشركات المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة في الدولة.
يرجى من السادة أصحاب الحق في الاعتراض أن يتقدموا باعتراضهم إلى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر.
إدارة التسجيل التجاري والوكالات

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى في الدعوى رقم ١٥/٢٠٢٤/٤٢ في إجراءات إفلاس

المنظورة في: دائرة الإفلاس رقم ٢٨٩
موضوع الدعوى: طلب افتتاح إجراءات الإفلاس -
الدعي: فؤاد السيد شرف السيد محمد شرف - واخرون
عنوان: الإمارات - امارة دبي - مجمع دبي للاستثمار الاول - دبي - شارع البلايس جبل علي - مبنى المطلوب لإعلامه: 1- فزار محمد ناصر رومانى 2- بنك الاتحادى الوطنى (فرع) 3- جوس كارانرا جوس كارانرا ماتيو جوسى - فستهم: مدعى عليهم
موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها طلب افتتاح إجراءات الإفلاس - وحدث لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2024/10/28 الساعة ١٠:٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول إليها من خلال موقع محاكم دبي الإلكتروني. الخدمات العامة - مجالوسات القضايا لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليكم تقديم ما لديكم من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

اعلان بالنشر في الدعوى رقم: ٤٢/٢٠٢٤/٣٨٨ تجاري

المنظورة في: دائرة الإفلاس رقم ٣٨٩
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام الدعي عليهم ببيع وقدره (٩٤٢٨) درهم والرسوم والمصاريف والمال المحاماة رقم ١٢ من تاريخ الاستحقاق 2008/9/14 وحتى السداد التام .
الدعي: شركات المطارات دبي ذ.م.م.
عنوانه: الإمارات - امارة عجمان - الجرف - عجمان - شارع الشيخ عمار - مبنى ميوزن الغام - شقة ١١٠٤ - ٤٤٢٢٥٠٤ - ويمتلكه: مروو حمد سعيد مسلم الريامى
المطوب (إعلامه): 1- بوني بيكون ردي مكس ش.ذ.م.م. - صفته: مدعى عليه
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام الدعي عليهم ببيع وقدره (٩٤٢٨) درهم والرسوم والمصاريف والمال المحاماة رقم ١٢ من تاريخ الاستحقاق 2008/9/14 وحتى السداد التام - وحدث لها جلسة يوم الأربعاء الموافق 2024/10/30 الساعة ١٠:٠٠ من في قاعة التقاضي عن بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



منوعات الفجر

30

وزير العدل يفتتح معرض الكتاب القانوني



• المشاركة - وام:

افتتح معالي عبدالله بن سلطان بن عواد النعيمي، وزير العدل، أمس الأول، فعاليات الدورة الـ 11 لمعرض الكتاب القانوني التي ينظمها معهد التدريب القضائي بمقره في المدينة الجامعية في الشارقة، وذلك بحضور عدد كبير من الشخصيات القانونية من داخل الدولة ومن المعاهد القضائية لدول مجلس التعاون الخليجي. يشارك في المعرض، الذي يستمر ثلاثة أيام، 24 جهة من داخل الدولة ومن دول مجلس التعاون الخليجي. وبلغ عدد العناوين المشاركة في المعرض من إصدارات دور النشر والمؤسسات القانونية والجامعات والمكتبات المتخصصة في القانون في الدورة الحالية 1500 عنوان. منها 58 من إصدارات وزارة العدل في الدولة، وذلك بهدف تزويد الباحثين والمهتمين بأحدث الإصدارات من الكتب القانونية الورقية والرقمية. وقام معالي وزير العدل بجولة في أجنحة المعرض، واطلع على آخر الإصدارات القانونية، وحضر عدداً من الفعاليات الصحفية للمعرض، من ندوات وحفلات توقيع كتب. كما كرم معاليه الجهات المشاركة.

من بين 74 مشاركاً من عمر 6 إلى 18 عاماً

المجلس الإماراتي لكتب اليافعين يكرم الفائزين في مسابقة الكتابة الإبداعية



قبل الأطفال واليافعين في دولة الإمارات العربية المتحدة، والذين قدموا قصصاً جميلة تعكس ملكاتهم الأدبية ومهاراتهم الكتابية، وتبرز قدراتهم في تخيل العديد من الأفكار وتحويلها إلى نصوص مكتوبة، وهو ما يُنشر بجيل جديد من المواهب الذين سيكون لبعضهم شأن كبير في مجال الكتابة الإبداعية ودخول عالم النشر. وضمت لجنة تحكيم دورة هذا العام من المسابقة كلاً من الكاتبة نورة الخوري، والمحرة الأدبية في "مجموعة كلمات" منال محجوب، والكاتب والرسم فاطمة العامري. وحصل الفائز في كل فئة على جائزة مالية بقيمة ثلاثة آلاف (3000) درهم إماراتي، ومجموعة من الكتب والقصص القيمة، وشهادة تقدير، إضافة إلى نشر القصص الفائزة على الموقع الإلكتروني للمجلس الإماراتي لكتب اليافعين.

• المشاركة-الفجر: كرم المجلس الإماراتي لكتب اليافعين الفائزين الثلاثة في مسابقة الكتابة الإبداعية "من الفئة العمرية بين 6 و18 عاماً، والتي نظمتها خلال موسم الإجازة الصيفية، وأتاح فيها للأطفال واليافعين في دولة الإمارات العربية المتحدة، فرصة التعبير عن قدراتهم وصقل مواهبهم، من خلال تأليف قصص باللغة العربية من وحي خيالهم. وتسلم المجلس 74 مشاركة في المسابقة من مختلف أنحاء دولة الإمارات العربية المتحدة، من 34 طالباً و40 طالبة، بواقع 16 مشاركة في الفئة العمرية من 6 إلى 9 أعوام، و21 مشاركة ضمن الفئة العمرية من 10 إلى 12 عاماً، و37 مشاركة في الفئة العمرية من 13 إلى 18 عاماً. وتسلم سيف أحمد جلال شعبان، الطالب في الصف السابع بمدرسة الإيمان الخاصة في أبوظبي، الجائزة من الدكتوراة اليازبة خليفة، عضوة المجلس الاستشاري للمجلس الإماراتي لكتب اليافعين، عن قصته "أخطبوطي المميز" في الفئة العمرية من 19 إلى 12 عاماً، فيما كرمت مجد الشحي، عضوة المجلس الاستشاري للمجلس الإماراتي



وكان المجلس الإماراتي لكتب اليافعين في أطلاق في العام 2013 حملة "اقرأ، احلم، ابتكر"، لتحقيق تقارب أكبر بين الطفل والكتاب، وترويج وتعزيز أهمية القراءة بين جميع أفراد المجتمع الإماراتي، وخاصة الأطفال. ودعم قدرات الأطفال واليافعين على القراءة والكتابة والابتكار والإبداع، من خلال تحفيزهم على القراءة وتطوير مهاراتهم في فن كتابة القصص، وتحويل أفكارهم إلى قصص مكتوبة بشكل جيد. وتنظم الحملة العديد من الفعاليات التي تشمل جلسات قرائية في المدارس والأماكن العامة، ومسابقة سنوية للكتابة.

**United Arab Emirates
Ajman Appeal Federal Court**

70392 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
Notification of Defendant by Publication
At the Case Management Office
Ajman Federal Court - Federal Civil Appeal Court
In Case No. AJCAPCICOMS2024/0001118/ Commercial
To the defendant : SHAFEEH GENERAL TRADING LLC
Unknown Address
You are required to appear before the Case Management Office -Ajman Federal Court- Federal Civil Appeal Court - Office No. (Case Manager Office - Appeal 1) on 06/11/2024 in person or through an authorized representative, and present a rejoinder attached with all required documents within a maximum period of ten days from the date of publication in order to consider the above-mentioned case in your capacity as the defendant.
Judicial Services Office
Alya Ahmed Obaid Al Zaabi

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70021 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
Dubai Courts of First Instance
Notice of Service by Publication
In the matter of Civil Case No. 40/2024/3804
The Case pending before the Thirteenth Case Management Division No. 414
Subject of Case : To order the Defendant to pay the Claimant the sum of AED 100,000 (one hundred thousand dirhams only) as a material and moral compensation in addition to the charges, expenses and lawyer's fees.
Service Applicant : Carmen Donadio
Address : UAE, Dubai, Bur Dubai, Dubai, Sheikh Zayed Road, Ferment Dubai Building, Apartment No. 13, Office No. 1301, World Trade Centre, Mobile No. 050489869
Parties to be served : Genalyn Castro de Guzman - Capacity : Defendant
Subject of Service : A case has been filed against you and its subject is to order the Defendant to pay the Claimant the sum of AED 100,000 (one hundred thousand dirhams only) as a material and moral compensation in addition to the charges, expenses and lawyer's fees. The hearing is scheduled to be on Wednesday, 30/10/2024 at 9:00 AM at the remote courtroom. Therefore, you are required to appear either in person or by a duly authorized representative, to submit all the memorandums and documents in your possession to the court at least three days prior to the hearing.
Prepared by : Hamad Jaseem Al-Sarah

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70642 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
Dubai Courts of First Instance
Service by Publication
In Case No. 1526/2024/41 - Real Estate
Heard Before : Sixth Case Management Circuit No. 405
Case Subject : Claiming to oblige the defendant to pay an amount of (AED 175,000) plus fees, expenses and the legal interest as of claim date until full settlement, under an expedited enforceable judgement without bail.
Plaintiff : HAILLE LI - Address : UAE - Emirate of Dubai - Jebel Ali - Candasia Building - Apt. #812-8th floor- 0524015362
Notified Party : 1- JOEALEN BENSON, Capacity : Defendant
Service Subject : The Plaintiff has filed a case against you with the subject "Claiming to oblige the defendant to pay an amount of (AED 175,000) plus fees, expenses and the legal interest as of claim date until full settlement, under an expedited enforceable judgement without bail." A hearing thereof was set on Monday corresponding to 28/10/2024 at 09:00, therefore you are required to appear in person or by your legal representative at the remote litigation chamber, BUILDING_DESC&, and submit your memos or documents to the court at least three days prior to the said hearing.
Prepared by : Hamdan Ahmed Mohamed Bin Khalifa Albadaui

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
Dubai Courts of First Instance
Digital Public Notice of payment
In Execution No. 2439/2024/253 - cheques Execution
Considered at 5th Execution Department No. 187
Execution subject : Claiming the value of returned checks Nos. (119-108-107-106-105-50-49-47-46-54) issued by Abu Dhabi Commercial Bank in the amount of (1509412).
Claimant : Sadeco Décor LLC - Address : UAE - Emirate of Dubai - Port Said - Deira - Dubai - Port Said Street - Building owned by Dhahi Khalifan bin Tamim Al Muhairi - Office Apartment No. 0561188285-508
Names of parties to be notified :
1- YING JI HEATH ACUPUNCTURE CENTER- in its capacity as : Enforcee
2- Ying Nie in her capacity as : Enforcee
Notice's subject : Dubai Court of First Instance has decided to notify you to pay the executed amount of AED 1509412 within 15 days from the date of notice, otherwise the property (real estate unit - area : Warsan 1 - land number : 63 - building name : Trafalgar Exico Tif - property number : 808B) and which belongs to you will be sold by auction in accordance with the requirements of Article 152 of the Civil Procedures Law.
Edited by : Sheikh Mohammed Al Jassim

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
Dubai Courts of First Instance
Digital Public Notice of payment
In Execution No. 2439/2024/253 -cheques Execution
Considered at 5th Execution Department No. 187
Execution subject : Claiming the value of returned checks Nos. (119-108-107-106-105-50-49-47-46-54) issued by Abu Dhabi Commercial Bank in the amount of (1509412).
Claimant : Sadeco Décor LLC - Address : UAE - Emirate of Dubai - Port Said - Deira - Dubai - Port Said Street - Building owned by Dhahi Khalifan bin Tamim Al Muhairi - Office Apartment No. 0561188285-508
Names of parties to be notified :
1- YING JI HEATH ACUPUNCTURE CENTER- in its capacity as : Enforcee
2- Ying Nie in her capacity as : Enforcee
Notice's subject : We hereby notify you that your private funds, which are the units located (a real estate unit - area: Warsan 1 - land number : 63 - building name: Trafalgar Exico Tif - property number : 808B) have been seized in payment of the amount claimed in the above file, for the purpose of knowing what was slated and its legal effect being enforced.
Edited by Sheikh Mohammed Al Jassim

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
Dubai Courts of First Instance
Notice and assignment to fulfill by publication
Execution No : 253/2024/21650 - Cheques Execution
Held In : Eighth Enforcement Department, No. 229.
Execution Subject : Claiming the value of the returned check No. (000006) issued by Emirates Islamic Bank in the amount of (200,000 AED) With knowledge the paid amount is 100,000 and the remaining amount is 100,000 AED
Execution request : Adel Abdel Halim Muhammad Zahran
Address : UAE-Emirate of Dubai, Bur Dubai, Dubai Al Fahidi Street - Juma Al Majid Building - Grand - Market - 3rd Floor - Office 15 next to Ali Bin Abi Talib Mosque
To be notified : Shakkor Thavanyari Muhammed Kandathi Pura Description : Executor against him
Subject of Notice : The above-mentioned enforcement lawsuit has been filed against you, and you are required to comply with the execution order and pay the enforced amount of AED 102,525.5 to the execution applicant or the court treasury, in addition to paying the prescribed fees, within 7 days from the date of publication of this notice. Otherwise, the Enforcement Court will take legal action against you. To pay the enforced amount, any payments must be deposited or transferred to the following account associated with the present enforcement case
AE03026075120800055047
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2024-21650-000055047
Prepared by : Automated Digital Advertising System Date

Notification of Accounting Expert Meeting

70392 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
In Case No. 90 of 2024, Commercial - Kalba
Filed by : Emirates Telecommunications Group Company (ETISALAT Group) PJSC
Against : Muhammad Afzal Muhammad Hussain
Notified Party : Muhammad Afzal Muhammad Hussain
We, Accounting Expert, Ahmad Obaid Saif Al Tayer, hereby declare that we have been re-appointed as an accounting expert by the esteemed Kalba Federal Court of First Instance to carry out the task of accounting expert contained in the court ruling issued in the above-mentioned case at the session dated 22/10/2024. We also notify the Defendant, Muhammad Afzal Muhammad Hussain, to attend the accounting expert meeting scheduled for Thursday, 31/10/2024, at 01:30 PM, via video communication with all parties to the dispute using Zoom application by entering the link provided below. For any enquiries, please call 009714 3413632.
Join Zoom Meeting
https://us06web.zoom.us/j/810668398225?pwd=a1CDWoyP2WHNwyyajOEmZarnc1h.1
Meeting ID : 810 6839 8225
Passcode : 870925
Accounting Expert/ Ahmad Obaid Al Tayer
MoJ Registration No. (647)

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
Dubai Courts of First Instance
NOTICE FOR PUBLICATION
Case No. 40/2024/3705- CIVIL
Held in the 1st Case Management Department no. 400
SUBJECT : Obligating the defendants to jointly pay the claimant an amount of AED 25,390.73 (Twenty five thousand three hundred ninety dirhams and seventy-three fils) in addition to legal interest @9% from the date of the claim until full payment and obligating the defendants jointly to pay fees, expenses, and attorney fees.
Plaintiff : FAKEEH UNIVERSITY HOSPITAL
Address : UAE- Dubai- Bur Dubai- Silicon Oasis- Sheikh Mohammad Bin Zayed Street- Fakhreeh University Hospital building- TELEPHONE 0505780444
Required to be notified : 1- SHOUKAT ALI MUHAMMAD IBRAHIM, in his capacity as the defendant
Notice Subject : Has initiated a lawsuit to seek judgment as follows : Obligating the defendants to jointly pay the claimant an amount of AED 25,390.73 (Twenty five thousand three hundred ninety dirhams and seventy-three fils) in addition to legal interest @9% from the date of the claim until full payment and obligating the defendants jointly to pay fees, expenses, and attorney fees.
A session was decided on Tuesday 29/10/2024 at 09:00 am at the Remote Litigation Hall. Therefore, you are required to attend or your legal representative to submit all your memos and documents to the court within 3 days at least from the date of the session.
Prepared by : Ibrahim Ahmed Issa Abdullah Al Mijeen

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
Dubai Courts of First Instance
Notification by Publication
In case No. 42/2024/4368 - Commercial
Heard In The Sixteenth Case Management Circuit No. 399
Subject of Case : Requesting for obligating the Defendants to pay an amount of (AED 94828) along with fees, expenses and attorney's fees of 12 % as of the due date : 14/9/2008 till the full payment.
Plaintiff AL DOBOWI TYRES CO. LLC - Plaintiff's Address : UAE, Emirate of Ajman, Al Jurf, Ajman, Sheikh Annar Street, Mezzoon Al Ghannem Building, Flat No. 1104-054422504
Represented by Marwa Hamad Saeed Muslim Al-Riyami
Party to be Notified : 1- UNIBETON READY MIX (L.L.C), Its capacity : Defendant
Subject of Notification : Has filed against you the aforementioned Case, subject matter of which is to obligate the Defendants to pay an amount of (AED 94828) along with fees, expenses and attorney's fees of 12% as of the due date; 14/9/2008 till the full payment. The Case is set to be heard on Wednesday, 30/10/2024 at 09:00 AM in remote litigation room, BUILDING-DESC. Therefore, you are instructed to appear personally or by your legal representative as well as submitting your memorandums or documents to the court at least three days prior to the hearing.
Prepared by Abdullah Hassan Khalifan Abdullah

**United Arab Emirates
Sharjah First Instance Federal Court**

70533 Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
NOTICE TO EXECUTED AGAINST FOR PUBLICATION
Sharjah Federal Court, Civil Court of Execution
MUHAMMAD MEHROZ MUNIR Fulfillment Notice
in Lawsuit no SHXEXCHLS2024/0005407- Bounced Cheques
To : the convict, MUHAMMAD MEHROZ MUNIR
Whereas the attached court ruling has been issued against you in favour of MOHAMED ALMAAZMI & ALQAQAD INVESTMENTS GROUP L.L.C (BRANCH), in the aforesaid lawsuit;
Whereas the plaintiff requested the execution of the said ruling and paid the required fees and since the judgement required to be executed is as follows : The total amount of AED 8,950.00 including fees and expenses
Therefore you are required to abide by the contents of the abovementioned executive order within (7) days from the date of your notification and if you do not attend, the court will take legal compulsory executive procedures against you.
JUDGE / Ahmad Talaat Abdulsadiq Mohamad
Sharjah Federal Court - Civil Court of Execution

منوعات

الفكر

31

بعد 11 عاما من الغياب عن السينما، من المنتظر أن تعود الممثلة الأميركية كاميرون دياز إلى الشاشات عبر فيلم "العودة إلى العمل" (Back in Action) الذي تؤدي فيه دور البطولة إلى جانب جيمي فوكس. وكانت النجمة البالغة من العمر 52 عاما، ابتعدت عن هوليوود للتركيز على حياتها العائلية ورعاية طفلها، إلى جانب انشغالها بتأسيس مشروعات تجارية.

بعد 11 عاما من الاعتزال "لاستعادة حياتها"

(Back in Action) يعيد كاميرون دياز إلى السينما



وهو ما وجدته باعتزالها، إذ تزوجت في 2015 وأسست أسرة مع المغني وعازف الغيتار بيني مادن. ونشرت دياز كتابين بمجال المساعدة الذاتية، الأول "كتاب الجسد: طعام وتحريك وفهم وحب جسمك المدهش" والذي شاركت في كتابته مع سانديا بارك، وخلالها استعرضت أفضل الطرق للحصول على جسم صحي، أما الثاني: "كتاب طول العمر: علم الشيخوخة وبيولوجيا القوة وامتياز الوقت". ومنذ ذلك الحين بدأت الاستثمار في مجال الصحة والتكنولوجيا الحيوية حتى أنها في 2019 اختيرت لتصبح المتحدث الرئيسي في مهرجان الطعام السنوي.

وبحسب موقع "فاراييتي" الأميركي، فإن دياز أكدت خلال حديثها في قمة "فورتشن" للنساء الأكثر تأثيراً، أنها كانت بحاجة للتوقف عن التمثيل لأكثر من عقد من الزمن، "كان شيئاً عليّ القيام به. شعرت أنني بحاجة إلى استعادة حياتي، ولم أكن أكثر لأي شيء آخر". وأضافت، "لم يكن هناك رأي أو نجاح أو عرض من أي أحد يمكن أن يغير قرارتي بالاعتناء بنفسى والتفرغ للحياة التي كنت أريدها... يتعلق الأمر بما أنت شعوف به. وبالنسبة لي، كان ذلك يتمثل في بناء أسرتي". ومن المنتظر أن يُعرض "العودة إلى العمل" في دورها الصوتي في سلسلة "شريك".

اعتزال التمثيل كان آخر عمل ظهرت خلاله كاميرون دياز -إحدى أشهر نجومات هوليوود خلال التسعينيات- هو فيلم "أنني" (Annie) في 2014، والذي كان إعادة إنتاج لفيلم بالاسم نفسه صدر في 1982. بعدها أعلنت دياز اعتزالها التمثيل، وهو ما بررته خلال ظهورها بالبرنامج التلفزيوني (Hart to Heart) بأنها سئمت أن تظل حياتها معلقة بين يدي الآخرين وعدم قدرتها على إدارة شؤونها بنفسها. كل هذا أدركته دياز بالتزامن مع بلوغها الأربعين، الأمر الذي دفعها للسعي نحو تغيير جذري وحقيقي يمنحها الوقت والمساحة لاتخاذ قرارات صحيحة قابلة للتحقيق، ومن ثم الشعور بالراحة.



جاكي شان يخوض تجربة جديدة في سلسلة «فتى الكاراتيه»

كشفت شركة سوني عن الملصق الدعائي لأحدث فيلم من سلسلة "فتى الكاراتيه" بعنوان "فتى الكاراتيه: أساطير" (Karate Kid: Legends)، الذي سيصدر في دور العرض في مايو/أيار 2025.

في الشوارع، بما في ذلك مشاهد تتعلق بشخصية لي فونغ وهو يتصدى للمتتمرين. أما عن الإنتاج، فقد بدأ تصوير الفيلم في أبريل/نيسان 2024 واكتمل في يونيو/حزيران من نفس العام. ويتم الآن إعداد الفيلم للعرض في دور السينما في 30 مايو/أيار 2025. الفيلم سيكون مزيجاً من العناصر الكلاسيكية والجديدة، حيث يلتقي عالمًا النسخة الأصلية ونسخة 2010.



الفيلم سيجمع النجمين رالف ماتشيو (الذي يعود بدور دانيال لاروسو) وجاكي شان (الذي يعود بدور مستر هان)، وستتناول تدريب طالب جديد يدعى لي فونغ، الذي يجسده الممثل بن وانغ. وفي المقطع الدعائي الذي تم عرضه في حدث "نيويورك كومك كون" (New York Comic Con)، ظهر مستر هان وهو يطلب مساعدة دانيال ليتعاونوا في تدريب الطالب الجديد. في الفيلم الجديد "فتى الكاراتيه: أساطير"، يعود رالف ماتشيو بشخصيته الشهيرة دانيال لاروسو، وهو الدور الذي أداه في الثلاثية الأصلية من "فتى الكاراتيه" التي بدأت عام 1984، وظهر فيه لاحقاً في المسلسل الشهير "كوبرا كاي" (Cobra Kai) على منصة نتفليكس. وإلى جانبه، يعود جاكي شان في دور مستر هان الذي جسده في نسخة 2010 من الفيلم. وفي الأحداث الجديدة، ينضم الممثل بن وانغ في دور الطالب الجديد لي فونغ، حيث يجنده مستر هان ثم يطلب مساعدة دانيال لاروسو لتدريبه. ومع ذلك، يبقى التساؤل حول كيفية توافق أسلوب التدريب بين الشخصيتين. وسيشهد الفيلم الكثير من مشاهد القتال



الفكر

الأسباب الرئيسية الشائعة للدوخة



ساعة ولا ترتبط بوضعية الجسم أو الرأس. كما يشعر المصاب بانسداد الأذن وطنين وضعف السمع. أما في حالة التهاب العصب، تكون الدوخة شديدة جدا وقد تستمر عدة أيام، وعدم تناسق المشي قد يستمر عدة أسابيع، ولكن لا تصاحبه أعراض كالتي تصاحب مرض منيير.

وتشير الطبيبة، إلى أن الأورام والجلطة الدماغية قد تسبب الدوخة، التي يمكن أن تصاحبها نوبات الصداع النصفي، وتصاحب هذه الأسباب عادة أعراض إضافية محددة.

والجهاز الدهليزي (Vestibular system) هو جهاز مسؤول عن التوازن والإحساس بالاتجاه المكاني لدى غالبية الثدييات، ويتألف من القنوات الهلالية التي تمثل الحركة الدورانية والتوازن الذي يمثل التسارع الخطي. أما السبب الثاني الأكثر شيوعاً للدوخة فهو التهاب العصب الدهليزي. والسبب الثالث هو مرض منيير. وتقول: "يتميز مرض منيير بنوبات دوخة تستمر فترة طويلة من 20 دقيقة إلى 12

تشير الدكتورة ماريا شابالوفا أخصائية أمراض الأذن والأعصاب، إلى أن أكثر الأسباب شيوعاً للدوخة هي: دوار الوضعة الأنتيابي الحميد، ومرض منيير والتهاب العصب الدهليزي. والسبب الحقيقي للدوخة ليس ووفقاً لها، السبب الحقيقي للدوخة ليس مشكلات في الأوعية الدموية والعمر أو الداء العظمي العضوي، وإنما السبب الحقيقي للدوخة في معظم الحالات مرتبط بأمراض الجهاز الدهليزي. والسبب الأكثر شيوعاً هو دوار الوضعة الأنتيابي الحميد (BPPV).

أسباب ظهور البقع على الجلد

تظهر البقع على الجلد لأسباب مختلفة، بما فيها تناول أطعمة معينة، مثل البقدونس أو الفربيون التي تزيد من حساسية الأشعة فوق البنفسجية. وتقول الدكتورة بولين راجيفا أخصائية الأمراض الجلدية: "تنسب إلى الأمراض الجلدية البقع بما فيها فرط التصبغ والبقع الداكنة على الجلد وأورام حميدة مزمنة والكلف والحزاز المسطح والنمش الشمسي والأورام الخبيثة". ووفقاً لها، يمكن أن تظهر البقع الجلدية بعد ملامسة أنواع معينة من النباتات أو تناول الكرفس والبقدونس أو الحمضيات، مثل البرتقال والفربيون لأنها تحتوي على مادة فوروكومارين furocoumarins التي تزيد من حساسية الأشعة فوق البنفسجية، حيث يظهر على الجلد أوجع واحمرار وتقرحات مصحوبة بحكة وحرقان، يتبعها فرط تصبغ طويل الأمد. ووفقاً لها، العوامل الرئيسية المسببة لظهور البقع على المناطق المكشوفة من الجسم، هي الاستعداد الوراثي والتعرض لأشعة الشمس وتقدم العمر.

دراسات جديدة تنفي ارتباط

دواء شهير للسكري بالانتحار

توصلت دراستان جديدتان إلى أن عقار "سيمبلاغلويد" الشهير لعلاج مرض السكري، والذي اشتهر بقدرته على إنقاص الوزن، لا يزيد من خطر الاكتئاب والانتحار.

وكان هناك قلق من أن أدوية السكري الشائعة التي تُباع تحت الاسم التجاريين "أوزيمبيك" و "يفوغلي"، قد تزيد من خطر الانتحار وابتداء النفس. وفي العام الماضي، أطلقت وكالة الأدوية الأوروبية (EMA) تحفيقا في أعقاب نحو 150 حالة محتملة من الأفكار الانتحارية وابتداء النفس باستخدام نظائر I-GLP. وتم الانتهاء من التحقيق في الربيع، وبناء على البيانات المحدودة المتاحة في ذلك الوقت، خلص الباحثون إلى عدم وجود روابط واضحة. ويمكن للباحثين في معهد كارولنسكا الآن دعم هذا الاستنتاج بشكل أكبر. ولقد قاموا بتحليل كميات كبيرة من البيانات من الأشخاص الذين عولجوا بنظائر I-GLP في السويد والدنمرك. ويقول بيورن باستير ناك، الباحث الرئيسي في قسم الطب في سولنا، معهد كارولنسكا، وأحد المؤلفين الرئيسيين للدراسة: "لم نجد أي صلة واضحة بين استخدام العقاقير وزيادة خطر الوفاة بسبب الانتحار أو ابتداء النفس أو الاكتئاب والاضطرابات المرتبطة بالقلق. وهذا أمر مطمئن". وتتضمن البيانات ما يقارب 300 ألف بالغ تتراوح أعمارهم بين 18 و84 عاماً والذين بدأوا العلاج إما بنظائر I-GLP أو مثبطات SGLT2، وهو نوع آخر من أدوية مرض السكري، خلال الأعوام 2013-2021. وبعد فترة متابعة تزيد قليلاً عن عامين، لم يكن هناك زيادة واضحة في نسبة الأشخاص الذين انتحروا أو شاركوا في إيذاء النفس أو عانوا من الاكتئاب أو الاضطرابات المرتبطة بالقلق بين مستخدمي مستقبلات I-GLP. ومع ذلك، يؤكد بيتر أويديا، الأستاذ المساعد في نفس القسم وأحد المؤلفين الرئيسيين للدراسة، على أهمية إجراء دراسات أكبر مع جمع المزيد من البيانات.



المثلة الأيرلندية نيكولا كوجلان تصل إلى حدث Time 100 Next في Chelsea Piers في نيويورك. (أ ف ب)

قرأت لك

الأفوكادو



تعد فاكهة الأفوكادو من هبات الطبيعة إلى صحتك وجمالك، فهي غنية بالكثير من الفيتامينات إلى جانب مضادات الأكسدة، كما تساعد في الحماية من الإصابة بأمراض القلب والسرطان، تحارب العطش وهي مفيدة جدا في خسارة الوزن. كذلك تتمتع نواة الأفوكادو بالمواد المضادة للاكسدة، كما أنها تقلل من حصول التهابات في الجسم. ولن يعاني من مشاكل في المعدة كالاسهال، عليكم بتناول نواة الأفوكادو كونها فعالة في التخلص من هذه المشكلة. كذلك فإنها مفيدة في منع وتقليل القرحة في المعدة والحد من مشاكل الجهاز الهضمي. وبما أنها تقلل من حدوث التهابات في الجسم، فإنها بالتالي تحارب تشكل أو نشوء الأورام في الجسم، وهي قوية أيضا في محاربة الخلايا المتطفرة في الجسم ما يعني المحافظة على نضارة وشباب الجسم. ولا يخفى على احد ان افضل الماسكات المستخدمة لتشد وترطيب البشرة ومحاربة آثار الشيخوخة هي تلك المحتوية على الأفوكادو. لبدور الأفوكادو فعالية كبيرة في تعزيز مناعة الجسم والوقاية من الإصابة بأمراض العظام، ولن يرغبون بالاحتفاظ بمعدل الغلوكوز ثابتا في الدم ننصحكم بتناول نواة الأفوكادو.

سؤال وجواب

- ما المصطلح الطبي الذي يعني فقدان الذاكرة؟
أميبيا
- ما هي أكبر ثلاث محيطات في العالم من حيث الاتساع؟
المحيط الهادي - المحيط الأطلسي - المحيط الهندي
- ما الكوكب الذي يقارب الأرض في الحجم والكتلة؟
الزهرة
- ما أكبر جزيرة بين الجزر التي تشكل اليابان؟
جزيرة هونشو
- في أي محيط يوجد أكبر عدد من الجزر؟

هل تعلم؟

- أصغر طائر في العالم هو طائر طنان النحل وتم العثور عليه في كوبا.
- الفيل الأفريقي لديه 4 أسنان فقط.
- أول قاموس في اللغة الإنجليزية كتب في عام 1755م.
- أندر نوع من الماس هو الماس الأخضر.
- شركة ماستر كارد كانت تسمى سابقا MasterCharge.
- هناك عدد من الطيور لا يستطيع الطيران بتاتا كالنعامة، والريه (نعامة صغيرة) في جنوب أمريكا. والأيمو في أستراليا وعدد من الطيور الأخرى. جميعها ثقيلة جدا للطيران فليس هناك من طائر عملاق ويستطيع الطيران.
- والنعامة من الطيور العملاقة. فهي تكون بطول مترين عندما تكون مكتملة النمو وأحياناً بارتفاع 2,5 متراً. وتزن من 70 إلى 130 كغ.
- لكن الطيور التي لا تستطيع الطيران في بعض الحالات تعوض عن هذا بسرعتها الهائلة. فالخبراء يؤكدون بأن النعامة أسرع طائر في الجري. وهي كذلك أسرع من الحصان العربي السريع، فقد تصل سرعتها إلى حوالي 60 كلم في الساعة. وتتجاوز نقلتها حوالي 8,5 أمتار.
- هل تعلم أن أكبر حديقة حيوانات وطنية هي حديقة تسافو الوطنية في كينيا بأفريقيا.. وتتألف من سهول جافة مكشوفة مغطاة بالأعشاب الاستوائية. يأتيها الزائرون من كل أنحاء العالم لمشاهدة الحيوانات البرية المختلفة والطيور وغير ذلك.

قصة الطفل القزم

يحكي انه في قديم الزمان كان يعيش رجل طيب القلب هادئ النفس حلو الكلام يحبه كل من يعرفه لكنه كان فقيرا ووحيداً لم يزر من زوجته بطفل لكنه كان يحبها فيبقى عليها.. وفي احد الايام دعت الزوجة ربيها ان يرزقها بطفل حتى لو كان قزماً او اقل من القزم لكنه طفل، فهل من مجيب؟

حملت الزوجة وانجبت بعدها طفلاً صغيراً بحجم الكف اسماء والده كركور، عاش كركور وبقي على هذا المقاس لا يكبر ابداً لكنه كان يمتاز بخاصية عجيبة وغريبة، فبعد ان اتم العشر سنوات امتنع عن الاستحمام الا عند اول ضوء للفجر، وقال لو وضعتوا الماء على جسدي سأكبر جداً ولا يسعني هذا البيت، فضحكت الام وضحك الاب. فقال كركور: حسناً هيا سيروا خلفي وعند نبع النهر وضعت الام على كركور ماء كفيها ماء وفي الحال انتفض كركور وانتفض ليكبر ويكبر ويصبح بحجم الاب والام اضعاف المرات، ثم قال بصوت جهوري الان هذا سري وسركم.. كتم الاب هذا السر حتى جاء وقت طلب فيه الحاكم من اهالي القرية ان يتركوها ويرحلوا لانه سيجعل منها قصراً عظيماً وحدائق غناء فسبحه لابنته الاميرة، فغضب الناس وشاروا، لكنه اطلق عليهم كلابه وحراسه. واول من تأذى من ذلك كان والد كركور.. فقد ضربه احد الحراس فادمى رأسه، ففزعت ام كركور وصرخت، ومن بعيد جاء كركور يجري وعرف ماحدث.. فنار وتطايير الشر من عينيه، واقسم ان يهد قصر الحاكم على رأسه. فوقف الحراس يضحكون ورفسه أحدهم بقدمه والقي به عند النهر، وبالطبع لم تمر اللحظات حتى كان كركور ينتفض ويكبر واصبحت قدمه وحدها بحجم ثلاثة رجال، فمد يده وجمع حراس الحاكم ومشى إلى القصر وأقاهم ثم مد كفيه واخذ يضرب القصر حتى هذه هدا ودكه دكا وجعله مثل فطيرة، واخذ يرفع التراب والحجارة ويلقي بها بعيداً حتى نظف المكان ثم صرخ وقال: الان لا يوجد حاكم فالحاكم بينكم هو الله، عيشوا في سلام واشكروا الله، ومشى كركور واختفى في الظلام، حتى جف الماء وعاد كما كان كركور الصغير.

مساحة للتلوين

