

شرطة أبوظبي تشارك في ملتقى «جودة حياة الأسرة»



محمد هندي ينافس في موسم صيف 2023 بفيلمه الجديد «مرعى البريمو»



هل ممارسة الرياضة في الواقع الافتراضي أفضل من الذهاب إلى صالة الألعاب؟

مصرع وإصابة 13 بتحطم طائرة فوق مستودع

لقي 5 أشخاص مصرعهم وأصيب 8 آخرون على الأقل، في تحطم طائرة صغيرة فوق مستودع في مطار قرب وارسو، وفق ما أعلنت الشرطة.

وقال المتحدث باسم شرطة وارسو سيلفستر مارتشاك: "هناك 5 قتلى و 8 جرحى" بينهم اثنان بحال خطيرة.

وقع الحادث في مطار خريستينو الصغير على بعد 47 كيلومتراً شمال العاصمة البولندية.

وقال مسعفون إن الطائرة وهي من طراز سيسنا 208 معدة لممارسة القفز بالظلة كانت تقل 3 أشخاص.

وتحطمت الطائرة فوق مستودع يتواجد فيه 13 شخصاً لجأوا إليه للاختباء تحسباً لعاصفة، ولقي قائد الطائرة مصرعه في الحادث.

وأعلن مارتشاك "فتح تحقيق لكشف ملابسات التحطم"، بدون إعطاء مزيد من التفاصيل.

توم كروز يتدخل لإنقاذ عالم هوليوود «الهدس»

شارك الممثل توم كروز في محاولات الوساطة بين نقابتي الممثلين والكتاب من جهة، واستوديوهات التصوير في الولايات المتحدة من جهة أخرى، من أجل الوصول إلى حل للاعتصام الواسع الذي أصاب إنتاج الأعمال السينمائية والتلفزيونية بالشمل، في أول إضراب من نوعه منذ أكثر من 6 عقود.

وذكر موقع "هوليوود ريبورتر" الإلكتروني أن كروز انضم إلى اجتماعات عبر منصة زووم في يونيو -حزيران لبحث تحالف الإنتاج السينمائي والتلفزيوني في هوليوود على الاستماع إلى مخاوف النقابتين، بشأن قضايا تشمل مكافأة الممثلين على "التداعيات الرقمية" للذكاء الاصطناعي.

ولم تكن هذه القضية الوحيدة التي شغلت نجم فيلم "مهمة مستحيلة"، فقد أراد أيضاً حث التحالف السينمائي والتلفزيوني على دعم موقف النقابات بخصوص الممثلين، وفناني الأداء والحركات الخطرة.

هذه أفضل شهور لنجاح حمية إنقاص الوزن.. وأغسطس الأسوأ!

تتواصل الترتيبات لموسم الصيف على قدم وساق، إذ يمكن أن يكون البعض قد قام بالترتيب بعطلة في منطقة ساحلية ما، وربما يتبع البعض نظاماً غذائياً وممارسة الرياضة في اللحظة الأخيرة للمساعدة على الشعور بأفضل ما لديهم، ولكن من أجل الحصول على نتائج تدمر فعلياً، من المحتمل ألا تكون أشهر الصيف هي الوقت المثالي للقيام بذلك، بحسب ما نشره موقع "Daily Record" البريطاني.

الشهر الأسوأ بشكل عام
وأجرى علماء في "جامعة أكسفورد" دراسة لمعرفة أفضل شهر في السنة لاتباع نظام غذائي وروية فوائد صحية طويلة الأمد، وتبين أنه يقصد الأشخاص، الذين يبدأون إصلاح نمط حياتهم في بداية العام حوالي 2.5 كيلو غرام في المتوسط - مقارنة بـ 1.6 كيلوغرام يخسرها الأشخاص، الذين اتبعوا نظاماً غذائياً في شهر أغسطس، وهو أسوأ شهر بشكل عام.

ووفقاً لتقرير نشرته صحيفة "تلغراف" البريطانية، ربما يمكن السر في أن البداية الجديدة بحماسا للعام الجديد هي السبب وراء نجاح البعض في التخلص من الكيلوغرامات الزائدة، بينما في الصيف، يكون من الصعب الالتزام بالروتين الغذائي لإنقاص الوزن.

دراسة أكسفورد
وقام باحثو "جامعة أكسفورد" بقيادة اختصاصي التغذية دكتور ديميتريوس كوتوكيديس، بمراقبة 85514 شخصاً في إنجلترا، تبلغ أعمارهم 65 عاماً في المتوسط، والذين بدأوا برنامجاً تابعاً لهيئة الصحة الإنجليزمية NHS للوقاية من مرض السكري بين يناير 2017 وديسمبر 2018، لم يصب أي من المشاركين في الدراسة بداء السكري، وإنما لاحظوا فقط ارتفاع نسبة السكر في الدم. انضم المشاركون إلى جلسات عبر الإنترنت وجهاً لوجه مع الخبراء، حيث تم تشجيعهم على تناول طعام صحي وممارسة المزيد من التمارين لتحسين صحتهم العامة.

ديسمبر أفضل من أغسطس
وأظهرت النتائج، التي نُشرت في دورية "Obesity"، أن أولئك الذين بدأوا اتباع نظام غذائي في يناير فقدوا وزناً أكبر من أولئك الذين بدأوا نظاماً صحياً جديداً في أي وقت آخر من العام، حيث كان أغسطس هو الشهر الأقل نجاحاً، يليه يوليو بواقع 1.65 كغم، ثم سبتمبر حوالي 1.79 كغم وديسمبر وصل إلى 1.83 كغم.

تحذير ونصيحة
ويرجع الخبراء أن أحد الأسباب المحتملة وراء تراجع النتائج الإيجابية في شهر أغسطس إلى الافتقار لروتين

ثابت ومستقر نتيجة لخطوات العطلات الصيفية. وسبق أن حذرت جمعية اختصاصيي التغذية البريطانية من أن مفهوم "عام جديد وبداية جديدة" ربما يدفع البعض إلى أن يكونوا أكثر عرضة لخطر الوقوع ضحية للوجبات الغذائية المبتدلة التي غالباً لا تعطي أفضل النتائج.

ونصحت الجمعية البريطانية بضرورة التفكير فيما يجب التركيز على تناوله أكثر مثل الألياف، بدلا من مجرد الحرص على تقييد النظام الغذائي.

علامات صعوبة فقدان الوزن
تحتاج جهود إنقاص الوزن إلى الاتساق، ولكن من الممكن أن يؤدي الأيض البطيء إلى أن تذهب الجهود الضمنية هباءاً، فالتمثيل الغذائي، وهو العملية التي يحول بها الجسم الطعام إلى طاقة، يلعب دوراً حاسماً في تحديد مدى كفاءة حرق السعرات الحرارية والدهون. ولكن يمكن أن تسبب بعض العوامل في إبطاء عملية التمثيل الغذائي، مما يجعل التخلص من تلك الكيلوغرامات الزائدة أكثر صعوبة. إلى هذا، كشف تقرير نشره موقع Health Shots عن العلامات المندرة لبطء التمثيل الغذائي الذي يمكن أن تعيق خطة إنقاص الوزن وكيفية بدائل جهود مستهدفة لزيادة معدل التمثيل الغذائي وتحقيق أهداف اللياقة البدنية التي ينشدها الشخص.

وقالت غيبيكا باجاج، أخصائية التغذية واستشاري إدارة نمط الحياة، إن "الأيض البطيء" يشير إلى انخفاض معدل حرق الجسم للسعرات الحرارية وتحويل الطعام إلى طاقة. في حين أن هناك تبايناً فردياً في معدل الأيض، فربما تشير بعض العلامات إلى بطء عملية التمثيل الغذائي "كما يلي:

1. صعوبة فقدان الوزن
- إن أحد أبرز علامات الأيض البطيء هي زيادة الوزن غير المبررة أو النضال من أجل إنقاص الوزن على الرغم

من انخفاض مستويات الطاقة

2. التعب وانخفاض مستويات الطاقة
- يمكن أن تسبب التمثيل الغذائي البطيء في شعور بالخمول والإرهاق طوال اليوم. نظراً لأن الجسم لا يحول الطعام إلى طاقة بكفاءة، فربما يفترق إلى الطاقة اللازمة للأنشطة اليومية، وقد تصبح المهام التي بدت سهلة في يوم من الأيام أكثر صعوبة.
3. حساسية البرد
- إذا وجد الشخص نفسه يشعر بالبرد أكثر من غيره، فربما يكون ذلك علامة على بطء عملية التمثيل الغذائي. يمكن أن يؤثر معدل الأيض المنخفض على قدرة الجسم على توليد الحرارة، مما يؤدي إلى الشعور المستمر بالبرودة أو زيادة الحساسية لدرجات الحرارة الباردة.
4. مشاكل في الجهاز الهضمي
- إن الهضم البطيء هو علامة أخرى على بطء عملية التمثيل الغذائي. قد يواجه الشخص أعراضاً مثل الانتفاخ أو الإمساك أو الانزعاج العام في الجهاز الهضمي. يمكن أن يؤدي تسيير الطعام ومعالجته بشكل أبطأ إلى مشاكل الجهاز الهضمي.
5. الاختلالات الهرمونية
- يمكن أن يؤدي التمثيل الغذائي البطيء إلى تعطيل توازن الهرمونات في الجسم، مما يؤدي إلى ظهور أعراض مختلفة، تشمل بعض العلامات الشائعة عدم انتظام الدورة الشهرية عند النساء وانخفاض الرغبة الجنسية والتعب والحالة المزاجية، وحتى الاكتئاب. يمكن أن تعزى هذه التغيرات الهرمونية إلى انخفاض إنتاج الطاقة ونشاط التمثيل الغذائي في الجسم.

الأعضاء مصدر اعتلال الأعصاب السكري

كشفت دراسة جديدة عن إمكانية علاج مشكلة آلام الأعصاب، التي تؤثر على أكثر من نصف مرضى السكري من النوع 2، بواسطة زرع بكتيريا معينة في الأمعاء الغليظة والمستقيم.

وأجريت الدراسة في جامعة روتجرز بـ نيوجيرسي، وشارك فيها 86 شخصاً منهم 27 يعانون من آلام الأعصاب المرتبطة بالسكري، و30 مريضاً بالسكري من دون آلام أعصاب، والبقية من الأصحاء.

ووفق "نيو ساينتست"، كشف التسلسل الجيني عن وجود 13 بكتيريا لدى من يعانون من آلام الأعصاب المرتبطة بالسكري أكثر من غيرهم، وشكلت هذه الأنواع ما يقرب من 12% من ميكروبيوم الأمعاء لدى المصابين بهذا الاعتلال.

وعندما قام الباحثون بزرع عينات من براز أشخاص غير مصابين بالسكري في مجموعة منفصلة من 22 مشاركاً لديهم آلام الأعصاب، انخفضت هذه الآلام بمقدار 35%. وأظهر تحليل الجينات أن التحسينات ارتبطت بمجموعة متميزة من بكتيريا الأمعاء التي تقلل الالتهاب، والمعروف أنها تكمن وراء آلام المزمّن، واحدة من هذه البكتيريا البرازية البرازوية، والتي سبق للباحثين التأكد أنها غير موجودة لدى من يعانون من متلازمة التعب المزمن.

أشهر المحليات الصناعية في قفص الاتهام

كشفت الوكالة الدولية لأبحاث السرطان أن مادة الأسبارتام "مادة مسرطنة محتملة"، وذلك في تقرير لها نشر يوم الجمعة الماضي، في وقت يعتبر الأسبارتام من أشهر المحليات الصناعية في العالم ويدخل في صناعة عدد كبير من المنتجات الغذائية.

على صعيد ذي صلة بحثت لجنة الخبراء المشتركة للمواد المضافة إلى الأغذية التي مقرها جنيف وتشارك فيها منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأغذية والزراعة الفاو في مسألة الحد الذي يؤدي تجاوزه إلى التأثير على صحة الإنسان عند استخدام هذه المادة في المنتجات الغذائية، فذكرت أيضاً يوم الجمعة الماضي، أنها لا تمتلك دليلاً مقنعاً على الضرر الذي يمكنه أن تسببه الأسبارتام، لكنها أوصت بالحفاظ على نسبة استهلاك أقل من 40 مليغرام لكل كيلوغرام من الوزن يوميا.

وتقرير الوكالة وتوصيات لجنة الخبراء تسببا في حالة من الحيرة لدى المهتمين بالصحة حول حقيقة أضرار مادة الأسبارتام. الدكتورة، علا خورشيد، أستاذ ورئيس أقسام علاج الأورام وأورام الدم بالمعهد القومي للأورام بجامعة القاهرة أكدت على أن السكر بشكل عام يعتبر من السوم، حيث يتسبب في زيادة الوزن وأمراض مثل السكري والسمنة والأورام.

تعذير عاجل من خطر مجدق يسببه الذكاء الاصطناعي

حذرت منظمة ترافيك المحتوى على الإنترنت من خطورة استعمال الذكاء الاصطناعي في إنتاج مواد بصرية تبدو واقعية للغاية تظهر أوضاعاً جنسية مزعومة على الأطفال.

وقالت منظمة The Internet Watch Foundation (IWF) ((إنها عثرت بالفعل على صور واقعية بشكل مذهل، أنتجها الذكاء الاصطناعي، بحيث لا يتمكن كثيرون من التمييز بينها وبين الصور الحقيقية، وفق ما ذكرت شبكة "سكاى نيوز" البريطانية، أمس الثلاثاء.

وأضافت أن حققت في صفحات على الإنترنت، جرى الإبلاغ عن بعضها عن طريق مستخدمين، أظهرت صوراً لأطفال لا تتجاوز أعمارهم 3 سنوات.

وذكرت أن هذا الأمر يضع الأطفال الحقيقيين في حالة من الخطر. وتعترف منظمة (IWF) نفسها بأنها منظمة معنية بإيجاد وحذف المحتوى على الإنترنت الذي يظهر الانتهاكات الجنسية للأطفال.

ودعت الرئيسة التنفيذية للمنظمة، سوزي هارغريفز، رئيس الوزراء البريطاني، ريشي سوناك، للتعامل مع القضية باعتبارها ذات أولوية قصوى، عندما تستضيف بريطانيا قمة عالمية عن الذكاء الاصطناعي في وقت لاحق من العام الجاري.

توجيهات غذائية جديدة لمنظمة الصحة لضبط الوزن

حذرت منظمة الصحة العالمية توجيهاتها الخاصة بالنظام الغذائي الصحي بشأن تناول الدهون والكربوهيدرات، بأن يحد البالغون من الدهون لتكون أقل من 30% من إجمالي السعرات الحرارية اليومية، بهدف السيطرة على ظاهرة زيادة الوزن.

وقالت إرشادات المنظمة الدولية إن حصة الدهون المشبعة لا ينبغي أن تزيد عن 10%، على أن يأتي أقل من 1% من الدهون المتحولة.

ويتعارض ذلك مع بعض أنواع حمية التخسيس التي تقيد الكربوهيدرات، وتشجع على تناول الدهون والبروتين مكانها.

وتأتي الدهون المشبعة من مصادر حيوانية، بينما يمكن تصنيع الدهون المتحولة، ومن أمثلتها السمن النباتي.

ووفق موقع "منظمة الصحة العالمية"، يهدف هذا التقييد إلى الحد من إجمالي الدهون ومن هذين النوعين الذين يرتبطان بزيادة الوزن والكولسترول والمخاطر على القلب.

وتعتبر التوصيات السابقة أن الحدود الصحية لنسبة الدهون في مدخول الطاقة اليومي 35% من السعرات، ومن الدهون المشبعة 15%، وهو ما تم تقييده إلى 30% و10% على التوالي.

هل تساءلت يوماً لماذا تطن الأذن؟

قالت المؤسسة الألمانية لطب الأذن والسمع الخيرية إن طنين الأذن هو ضجيج مستمر أو نابض في الأذن مثل الصفير والأزيز.

وأوضحت المؤسسة أن طنين الأذن يرجع إلى أسباب عديدة تتمثل في التعرض لضوضاء شديدة بحكم طبيعة العمل (كما هو الحال في مواقع البناء) أو التعرض لضدمة صوتية (انفجار مثلاً)، وفقدان السمع المفاجئ.

وتشمل الأسباب أيضاً أمراض السلوكي المعرفي، والذي يتعلم فيه المريض كيفية صرف انتباهه عن الطنين بحيث لا يدركه.

المفتوحة وتصلب الأذن وتنب في طبلة الأذن والتهابات الأذن الداخلية والوسطى وداء مينينج، وأمراض القلب والأوعية الدموية مثل أمراض صمامات القلب، إضافة إلى التوتر النفسي.

استشارة الطبيب .. متى؟
وشددت المؤسسة على ضرورة استشارة طبيب أنف وأذن وحنجرة في حال استمرار طنين الأذن لمدة تزيد عن 3 أيام للخضوع للعلاج في الوقت المناسب.

ويشمل العلاج الأدوية مثل الكورتيزون وأجهزة السمع (في حالة فقدان السمع) والعلاج الطبيعي، إضافة إلى العلاج السلوكي المعرفي، والذي يتعلم فيه المريض كيفية صرف انتباهه عن الطنين بحيث لا يدركه.



جزيرة سردينيا.. تجمع أفضل الشواطئ الإيطالية

وجد تصنيف قائم منذ فترة طويلة يضم 350 منطقة سياحة إيطالية، أن جزيرة سردينيا الواقعة بالبحر المتوسط هي أكثر الشواطئ البكر في البلاد.

وبحسب المختصين الذين يصنفون أجمل الشواطئ منذ أكثر من عشرين عاماً، إنه من بين أجمل الشواطئ الواحد والعشرين في إيطاليا، يقع 7 منها في سردينيا.

وأعطت منظمة ليجامبيانتي المعنية بحماية البيئة ونادي الرحلات الإيطالي، المناطق الساحلية الواحدة والعشرين في إيطاليا أعلى علامة من خمسة أشربة العام الجاري، لماها الصافية وشواطئها النظيفة. وجاءت قرية باوني في الساحل الشرقي الثاني في سردينيا على صدارة قائمة التحليل، ووجد المحللون أن المنطقة ليست بكر فحسب، ولكنها أيضاً أكثر استدامة، حيث أنها لا تستقبل سوى عدد محدود للحد من التأثير السياحي على البيئة. وجاءت بحيرة مولفيتو الواقعة في إقليم ترينتينو أفضل بحيرة، حيث تركت أيضاً القيود المفروضة على أعداد السياح أثراً بئياً إيجابياً.



منوعات الفكر

22

شرطة أبوظبي تشارك في ملتقى «جودة حياة الأسرة»



والتمهيد للتطوير المؤسسي في الملتقى من منطلق أولوياتها الاستراتيجية الهادفة إلى تطوير شركات فاعلة من خلال تواجدها في مختلف المحافل والمناسبات المجتمعية والتواصل الفعال مع مؤسسات المجتمع مؤكداً أهمية الملتقى في تعزيز جودة الحياة والرفاهية للأسرة والمجتمع .

جودة الحياة مؤكدة حرص شرطة أبو ظبي على تحقيق أولوياتها الساعية إلى إسماع المجتمع وتعزيز الثقافة المرورية وحثت على أهمية التعاون في الحد من مسببات وقوع الحوادث المرورية والحفاظ على الأرواح والممتلكات. وشارك قسم الشركات الرئيسية بمركز الاستراتيجية



وإشتملت المشاركة على إقامة مرسوم حر للأطفال وتوزيع كتيبات تثقيفية على الأسر والأطفال ودفانتر تلوين إلى جانب عرض أفلام توعوية مرورية رقمية وتوزيع الهدايا على الأسر وأطفالهم والفائزين بالمسابقات. وأشادت المديرية بجهود مؤسسة التنمية الأسرية في تعزيز

ومعدات وشاشات ودورها في تثقيف الأطفال وتعريفهم بالقواعد المرورية عند الصعود والنزول من الحافلات المدرسية وربط حزام الأمان وغيرها من إرشادات مرورية تعزز سلامتهم وخصوصاً عند عبور المشاة مع مرافق عند الذهاب والعودة من المدارس.

•• أبو ظبي- الفجر:

شاركت القيادة العامة لشرطة أبوظبي في فعاليات ملتقى "جودة حياة الأسرة" الذي نظّمته مؤسسة التنمية الأسرية في مركز المؤسسة - مركز منطقة "ردبان" بأبوظبي.

وحضر فعاليات الملتقى سعادة حمود عبدالله الجنيني الأمين العام لهيئة الهلال الأحمر الإماراتي، وسعادة ناعمة عبدالرحمن المنصوري عضو المجلس الوطني الاتحادي، وسعادة ميرة السويدي عضو المجلس الوطني الاتحادي والعقيد سهيل محمد الخبيلي نائب مدير إدارة المراسم والعلاقات العامة في شرطة أبوظبي والقدم كعب سعيد الكعبي رئيس قسم الشركات الرئيسية بمركز الاستراتيجية والتطوير المؤسسي في شرطة أبوظبي. وشهدت الفعالية تفاعلاً كبيراً من الجمهور مع المغزوات الموسيقية التراثية التي قدمتها فرقة موسيقى شرطة أبوظبي التابعة لإدارة المراسم والعلاقات العامة إلى جانب ورشة توعوية عقدتها مديرية المرور والدوريات حول تعزيز السلوكيات المرورية الإيجابية، وضرورة انتباه السائقين أثناء قيادة المركبات، والتعاون مع عناصر دوريات المرور في تعزيز انسيابية الحركة المرورية، وتجنب وقوع الحوادث. وحققت المديرية أمنية الطفل سعيد القبيسي وأسعدته بالقيام بجولة في دورية الشرطة وإطلاعه على دورية الطفل والصعود بداخلها والتعرف على ما تضمه من أجهزة



الفريق الطبي في مدينة برجيل الطبية بأبوظبي يجري جراحة معقدة لتوأم عانى من تشوهات الجمجمة

في عملية ناجحة استمرت 6 ساعات تم خلالها إعادة تشكيل جماجم الأطفال المصابين باضطراب تعظم الدروز الباكر

•• أبو ظبي- الفجر:

في إنجاز جديد يحسب للفريق الطبي متعدد التخصصات بمدينة برجيل الطبية في أبوظبي، نجح جراحو المخ والأعصاب في إجراء جراحة معقدة لتوأم يبلغان من العمر عاماً واحداً عانياً من تعظم الدروز الباكر الذي تم تشخيصه بعد بضعة أشهر من ولادتهما، وهو عيب خلقي يسبب تشوهات في شكل الجمجمة، فيما استغرقت الجراحة 6 ساعات تم خلالها إعادة تشكيل عظام الجمجمة لتصبح بالشكل الطبيعي.

وأوضح الدكتور عصام الجمل استشاري جراحة المخ والأعصاب الذي أجرى العملية، أن تعظم الدروز الباكر هو عيب خلقي أو اضطراب تندمج فيه العظام في جمجمة الطفل معاً بسرعة كبيرة جداً مما يؤدي إلى شكل رأس غير طبيعي يعوق نمو الدماغ ويسبب مشكلات محتملة الحدوث مع النمو، وتحدث هذه الحالة في حوالي 1 من كل 2500 مولود، ومن غير الشائع أن تحدث هذه

الحالة مع توأم متطابق مصاب مع عدم وجود تشوهات وراثية في عائلة المصابين به.

التشخيص بعمر 4 أشهر
بعد ولادتهما بأشهر قليلة، لاحظ والد التوأم الذي يعمل ممرضاً أن رأس الطفلين لم تكن تنمو في النطاق والشكل المتوقعين، وبعد الاستشارة الطبية، أظهر تصوير الأشعة المقطعية مع إعادة بناء ثلاثية الأبعاد للجمجمة وشكل الرأس، أنه غير طبيعي، بينما كان لدى التوأم الأول خيوط إكليلية مدمجة وخطاطة إكليلية أمبودية آيمن، تم تشخيص التوأم الثاني بخيوط إكليلية أحادي الجانب.

وأضاف الدكتور الجمل: "عندما رأيت الطفلين التوأم للتشخيص لأول مرة، كان شكل الرأس مختلفاً في كلا الطفلين، حيث كان شكل رأس الطفل الأول عريضاً من جانب واحد مقارنةً بالجانب الآخر، وصيقاً من الأمام إلى الخلف والعينان بارزتان ما يدل على ارتفاع الضغط داخل الرأس، أما الطفل الثاني فكانت رأسه مسطحة في

الجوانب الملقة، حيث عانى التوأم الأول من انخفاض حاد في ضغط الدم قرب نهاية الإجراء، وكان علينا إجراء تخطيط صدى القلب بجهاز الدوبلر بشكل عاجل لاستبعاد الانسداد الهوائي، فيما أصيب التوأم الثاني خلال الجراحة بنزيف وكان ذلك متوقفاً لذلك تم نقل دم إليه، ويفضل الله وخبرة الفريق متعدد التخصصات الذي شارك في العملية وتضمن فريق جراحة الأعصاب والتخدير ووحدة العناية المركزة للأطفال والتمريض وأمراض القلب للأطفال، نجحت كلتا العمليتين، وهما يتعافيان بشكل سريع وكامل".

خودات خاصة للنمو السليم للجمجمة
نظراً لتعقيد الحالة، تم منح التوأم خودات مخصصة ضرورية لتحسين شكل رأسهما خلال الأشهر الستة إلى الاثني عشر القادمة في فترة التعافي، حيث أكد الفريق الطبي أن الطفلين ستطلب حالتهم المتابعة حتى يكملوا سن 6 سنوات عندما يكمل الدماغ 90-95% من

الجانب الأيمن من الجبهة مع إتفاخ الجبهة على الجانب الأيسر وخلف الرأس بميون غير طبيعية وغير متناسقة، بعدها قرر الفريق الطبي متعدد التخصصات إجراء عمليتين جراحيتين منفصلتين تتضمن إجراءات مثل التقدم الجبهي، وإعادة تشكيل الجمجمة، وإعادة تشكيل الجبهة لتصحيح شكل الجمجمة، والمساعدة على إعطاء المساحة المناسبة للسماح لنمو الدماغ".

وأكد أن الإجراء الجراحي كان معقداً ودقيقاً للغاية لأنه يتطلب دقة ومهارة كبيرة طبية وتحضيرات خاصة، نظراً لتعمر الطفلين والإجراءات الجراحية الصعبة التي تتطلبها حالتهم. موضحاً أنه خلال العملية الجراحية أمضى الأطباء ساعات في إزالة وإعادة تشكيل العظام في جمجمة الطفلين بعناية للسماح بنمو الدماغ وتطوره بشكل طبيعي، بينما سادت بين الفريق الطبي لحظات من التوتر في غرفة العمليات، عمل الفريق بلا كلل لتحقيق أفضل نتائج ممكنة.

وقال الدكتور الجمل: "أن الجراحة تمت وسط عدد من

أطفال البرلمان العربي يتعرفون على الفرص الواعدة في مجالات البحث والتطوير والمشاريع التكنولوجية الابتكارية في مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار

•• الشارقة- الفجر:

عبر أطفال البرلمان العربي عن إعجابهم بما رأوه من إنجازات وإمكانات مميزة في مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، وما يقدمه من فرص واعدة في عدد كبير من المجالات التي تشمل البحث والتطوير والمشاريع التكنولوجية والابتكارية، والتي تشكل لمستقبل واعد يحلم به أطفال العرب، ويسهموا فيه بجهودهم وشغفهم. وتعرفوا في جولة جابوا بها أرجاء مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار بموقعه في المدينة الجامعية بمدينة الشارقة، في ثاني زيارتهم ضمن برنامج أعمال الجلسة الثانية للدورة الثالثة للبرلمان العربي للطفل والذي يعقد حالياً بدولة الإمارات العربية المتحدة على أرض الشارقة، تعرفوا على ما يوفره المجمع من بيئة ملائمة للإبداع والابتكار، ومحضن محفز لأفضل الممارسات وأعلى المعايير العالمية المتبعة في بناء مجتمعات التكنولوجيا في كافة مجالاتها، الأمر الذي يسهم في استشراف أذوارهم كأطفال عرب، قادرين على المساهمة بعقولهم ومطالقتهم

إلى قصص وتجارب لرواد أعمال، تحدثوا عن تجاربهم ومسيرتهم في الابتكار والتطوير في المجمع، وأليات صياغة أفكارهم التي أصبحت مشاريع نوعية وناجحة. كما وتناولوا بين مختلف المشاريع القائمة في أرجاء المجمع، وشملت خمس ورش هي الطباعة بالليزر والخيطة والطباعة ثلاثية الأبعاد وورش في المعادن وورش الالكترونيات، وتعرفوا على طرق عملها وقاموا بممارستها، كما وتناولوا جولة في البيت المطبوع باستخدام الطباعة ثلاثية

في مختلف مراحل عمرهم المقبلة لخدمة أوطانهم. زيارة المجمع والذي يعد بيئة مثالية في الشارقة للباحثين عن العلم في العالم أتاحت للأطفال، والإطلاع وعن كتب على مختلف المشاريع النوعية والأنشطة المتاحة في المجمع، وما توفره من مناخ

الابتكار، وتمتازت جولة الأطفال كذلك بالتعرف على أحدث تكنولوجيا عالم المواصلات (يوساكي) ودورها في خدمة المجتمع واتصالها بالمستقبل لتتحققها لرخاء الإنسان وتقدمه ومجاراتها للعلوم العصرية. بدوره أكد أيمن عثمان الباروت الأمين العام للبرلمان العربي للطفل عن أهمية زيارة مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، في واحدة من أهم برامج التأهيل والزيارات الميدانية لأعضاء وعضوات البرلمان العربي للطفل، وما تحققة تلك الزيارة من غرس للعلم والمعرفة وشغف الابتكار والإطلاع بهدف الارتقاء بقدرات الأعضاء من خلال معاشتهم لأنسب حياة علمية متميزة تزخر بها الشارقة. وأشار إلى أن المجمع، هو نقلة للمستقبل من خلال محطاته الابتكارية ومشاعره التي يتيحها، والتي حققت لأطفال العرب، مساحة من معاشة البيئات العلمية والابتكارية، لتكون مرحلة هامة في سياق بناء وتنمية الأطفال، وترك بصمة واضحة في حياتهم، بعد اطلاعهم على تلك العلوم والمعارف المتقدمة.



منوعات الفكر

23

قد يكون من الصعب عليك أن تحفز نفسك للعودة إلى صالة الألعاب الرياضية أو التوجه لى الخارج لممارسة رياضة العدو السريع بعد أسبوع كامل من تناول الجبنة والشوكولاتة. ولكن اتضح أنك قد لا تضطر إلى ذلك - خاصة إذا كنت محظوظا بما يكفي لتلقي سماعة رأس الواقع الافتراضي (VR) لعيد الميلاد.



هل ممارسة الرياضة في الواقع الافتراضي أفضل من الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية؟



فقد أضر العديد من الدراسات إلى أن التمرين في الواقع الافتراضي هو في الواقع أفضل لك من القيام بذلك في العالم الحقيقي. وهذا لأن التكنولوجيا يمكن أن تساعدك على التمرين لفترة أطول، ولأنك تشعر بألم أقل وتقلل من رغبتك في الإفراط في تناول الطعام بعد ذلك، على حد زعمهم. ويقول الدكتور ديفيد نيومان، من جامعة جريفيث في أستراليا، إن الفوائد النفسية لممارسة الواقع الافتراضي ترجع إلى "جذب الانتباه بعيدا عن الجسم ونحو البيئة الافتراضية". وقال: "يتم قضاء وقت أقل في التفكير في التعب والوجع في العضلات، إن حدادته البيئة أو واقعيتها يمكن أن تعمل على تشتيت انتباه الناس بعيدا عما يمكن أن يجعل التمرين غير سار".

وفي دراسة نُشرت في مجلة Human Sport and Exercise في عام 2020، قام باحثون في جامعة ولاية نيويورك في أوسيفو بالتحقيق في تأثيرات الواقع الافتراضي على معدل ضربات القلب والأحاسيس الجسدية الأخرى أثناء التمرين. وقاموا بتجنيد 29 طالبا جامعيًا لركوب دراجة تمرين لمدة ست دقائق في "تجول سريع"، ثم مرة أخرى ولكن أثناء ارتداء نظارات الواقع الافتراضي. وتعرض سماعة الرأس مشهدًا خارجيًا، كما لو كانوا يركبون الدراجات على الرصيف في يوم صيفي. وتم تسجيل معدل ضربات قلبهم في الدقيقة السادسة من كل رحلة باستخدام ساعة أبل، ووضفوا أحاسيسهم الجسدية ورضاهم بعد مقياس من خمس نقاط. ووجد أن معدل ضربات قلب الطلاب أعلى أثناء ركوب الدراجات وارتداء نظارة الواقع الافتراضي، ما يشير بدوره إلى أنهم يحرقون المزيد من السعرات الحرارية.

ارتدوا سماعة رأس أثناء خضوعهم لجراحة اليد وتمكنوا من طلب المسكنات أثناء العملية. وانتهى الأمر بهذه المجموعة بتلقي جرعات أقل من أولئك الذين لم يستخدموا الواقع الافتراضي، وقضوا أيضا وقتا أقصر في وحدة رعاية ما بعد التخدير. ووجدت دراسة أجريت عام 2019 أن مشاهدة مقاطع فيديو الواقع الافتراضي المهددة بما في ذلك مشاهد القطب الشمالي تساعد أيضا في تخفيف "آلام الحرقنة الشديدة"، وخفض مستويات الألم المتصورة والحساسية للمنبهات المؤلمة، والتي اعتقد باحثو إمبريال كوليدج لندن أن سببها نشأت انتباه من يرتديها. كما اعتقدوا أيضا أنه يمكن أن يؤدي في الواقع إلى إطلاق أنظمة مكافحة الألم الداخلية في الجسم.

وبناء على النتائج، يقترحون أنه يمكن استخدام الواقع الافتراضي كأداة في برامج إدارة الوزن، خاصة لأولئك الذين يكافحون من أجل تنظيم تناولهم للطعام. وأظهرت الدراسات أيضا أن الانغماس في الواقع الافتراضي يمكن أن يصرف انتباه المستخدم عن الألم الجسدي. ويمكن أن ينطبق هذا عند ارتداء سماعة رأس أثناء جلسة التمرين، ويشعر المستخدم بغزوة قادمة، أو تبدأ عضلاته في الشعور بالألم. ووجد العلماء في مركز Beth Israel Deaconess الطبي في ماساتشوستس بالولايات المتحدة الأمريكية أن مرضى الجراحة يحتاجون إلى تخدير أقل عند تجربة الواقع الافتراضي. وقاموا بدراسة ردود أفعال المرضى الذين

الرياضة ويحصلون فوائدها الصحية. ووجدت دراسة أخرى مماثلة، نُشرت في Appetite في أغسطس، أن المشاركين أرادوا تناول طعام أقل بعد تمرين الواقع الافتراضي. وقام الباحثون في جامعة بريستول بتجنيد 34 بالغًا لإكمال جلستين على دراجة ثابتة للوقت الذي استغرقوه لحرق 120 سعرة حرارية. وفي إحدى الجلسات، أكمل المشاركون الرحلة أثناء لعب لعبة VR صغيرة، وفي الأخرى لم يرتدوا سماعة رأس. وأثناء التمرين، تم قياس معدلات ضربات القلب ونفقات الطاقة باستخدام ساعة FitBit. وبعد الانتهاء، صنف المشاركون متعتهم ومجهودهم الجسدي المحفوظ ومستوى الإحساس والشهية.

كما شاركوا في مهمة تفضيل الطعام بالكمبيوتر، حيث تم إعطاؤهم خيار تناول الأطعمة بمستويات مختلفة من الحلاوة والسعرات الحرارية. وأخيرا، تم تقديم بوفيه من الطعام لهم وطلب منهم أن يأكلوا حتى شعروا بالشبع بشكل مريح، وتم قياس عدد السعرات الحرارية التي يتناولونها. وأظهرت النتائج أن ركوب الدراجات في الواقع الافتراضي يثير قدرا أكبر من المتعة والأحاسيس من ركوب الدراجات التقليدي. ولم يغير من المجهود البدني المتصور، والشهية المتصورة وتفضيل الأطعمة الحلوة أو المالحة أو كثيفة الطاقة. ومع ذلك، تناول المشاركون طعاما أقل في البوفيه بعد تمرين الواقع الافتراضي، وهو ما يعادل انخفاضًا بنسبة 12% في تناول السعرات الحرارية. ويقول الباحثون إن هذه كمية "ذات مغزى سريريا" لشخص يمارس تمارين رياضية منتظمة إما لفقدان الوزن أو الحفاظ على وزن صحي.



العلماء: الزيجات غير السعيدة أفضل لصحتك من كونك أعزبا أو مطلقا!

توصلت دراسة إلى أن الزواج غير السعيد أفضل لصحتك من كونك أعزبا أو مطلقا. وتبين أن الأشخاص الذين يعيشون مع الزوج هم أقل عرضة لارتفاع مستويات السكر في الدم ما قد يؤدي إلى الإصابة بمرض السكري من النوع ٢ - بغض النظر عن مدى انسجام أو حدة علاقتهم، وفقا للبحث.

أظهرت كيف يمكن أن تتشابه صحة الناس مع العلاقات بينهم. وقالت: "أتوقع أن يتطلب الزواج والمعايشة استثمارا عاطفيا معنا على مدى فترة طويلة من الزمن. ومن المحتمل أن يعني أن فقدان هذا النوع من العلاقة آثارا على الصحة، مثل متوسط مستويات السكر في الدم". نشرت النتائج في مجلة BMJ Open Diabetes Research & Care

تشير إلى أن العلاقات الداعمة هي الأكثر فائدة. ومع ذلك، فإن أولئك الذين عانوا من التحولات الزوجية - مثل الطلاق - عانوا أيضا من تغيرات كبيرة في مستويات HbA1c لديهم واحتمالات الإصابة بمقدمات السكري، وهي الحالة التي تسبق مرض السكري غالبا. واقترحت كاثرين فورد، من جامعة كارلتون في أوتاوا، والتي قادت الدراسة، أن العلاقة

وجامعة لوكسمبورغ، أن أولئك الذين تزوجوا لديهم مستويات سكر في الدم بمتوسط الخمس (21%) أقل مما لدى أولئك الذين كانوا غير متزوجين أو مطلقين. وأظهرت النتائج أن الشيء نفسه ينطبق على كل من الرجال والنساء. ولم تُحد جودة العلاقة فرقا كبيرا في متوسط مستويات الجلوكوز في الدم، والتي أقرروا بأنها كانت مفاجئة في ضوء النتائج السابقة التي

أو شريك يعيشون معه، ووجد 76% من المشاركين أنهم متزوجون أو متعايشون. كما طرحت عليهم أسئلة لفحص مستوى التوتر والدعم داخل العلاقة. ثم تم تحليل النتائج إلى جانب البيانات التي تم جمعها من عينات الدم المأخوذة كل أربع سنوات والتي تقيس متوسط مستويات السكر في الدم، والمعروفة باسم HbA1c. ووجد خبراء من جامعة كارلتون، أوتاوا بكندا،

المتزوجين. لكن الباحثين أرادوا التركيز على كيفية تأثير العلاقة الطويلة الأمد على مستويات السكر في الدم، والتي يمكن أن تكون نتيجة لعوامل تشمل ما نأكله والهرمونات والتوتر. وقاموا بتحليل بيانات أكثر من 3300 بالغ، تتراوح أعمارهم بين 50 و89 عاما، من الدراسة الإنجليزية الطولية للشيوخوخة. وسُئل الناس عما إذا كان لديهم زوج أو زوجة

ويعتقد الخبراء أن الأزواج يؤثرون على سلوك بعضهم - مثلا في النظام الغذائي - بالإضافة إلى ميلهم إلى الحصول على دخل مشترك أعلى، ما قد يؤدي أيضا إلى تناول طعام صحي. ووجدت الأبحاث السابقة أن الزواج يمكن أن يؤدي إلى مجموعة من الفوائد الصحية بما في ذلك إطالة العمر وتقليل السكتات الدماغية والشوبات القلبية وتقليل خطر الإصابة بالاكنتاب وتناول طعام صحي أكثر مما غير





منوعات الفنون 26

آخر موعد لاستلام الطلبات والأفلام 1 أكتوبر المقبل

«دبي للثقافة» تفتح باب المشاركة في «مسابقة المرموم لصناعة الأفلام القصيرة»

الأولى بجائزة نقدية تبلغ قيمتها 30 ألف درهم لكل فئة، بالإضافة إلى درع تكريمية. ويشار إلى أن النسخة الثانية من المهرجان كانت قد شهدت على مدار ثلاثة أيام عرض 80 فيلماً، واستضافت 26 جلسة حوارية وورش عمل متخصصة قدمتها كوكبة من خبراء الصناعة، إلى جانب مجموعة معارض وأعمال فنية أعادت سرد تاريخ السينما وأضاءت على أهمية الإرث الثقافي والفني المحلي، كما شهدت أيضاً تنوع فيلم «السابع والعشرون من مايو لهذا العام» بالمركز الأول، وفيلم «عوشة» بالمركز الثاني، وفيلم «المتجول» بالمركز الثالث في مسابقة المهرجان الرسمية التي استقبلت أكثر من 270 طلباً اختير منها 122 فيلماً بناءً على تقييم لجنة تحكيم المهرجان.

وعالياً إلى المشاركة وتقديم أعمالهم للمنافسة في مسابقة المهرجان الذي تستضيفه محمية المرموم الصحراوية، حيث بدأت الهيئة باستقبال طلبات المشاركة والأفلام، اعتباراً من اليوم الثلاثاء الموافق 18 يوليو الجاري بينما سيكون 1 أكتوبر المقبل آخر موعد لاستلام الطلبات، وستتولى لجنة متخصصة تضم مجموعة من المخرجين وصناع السينما والخبراء عملية فرز الطلبات وتقييم الأعمال السينمائية المشاركة في المسابقة، تمهيداً للإعلان عن قائمة الأفلام التي تتنافس على جوائز المهرجان الذي يعد جزءاً من المبادرات النوعية التي تسهم في خلق حراك ثقافي واسع قادر على دعم وتعزيز قوة اقتصاد دبي الإبداعي. ويهدف الحدث من خلال مسابقتها الرسمية وبرنامجها الثري بالفعاليات والعروض التوعوية وورش العمل

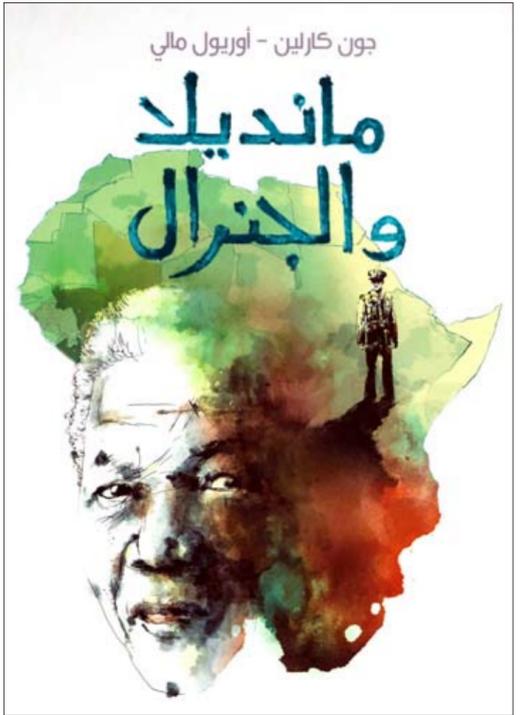


صادر بالعربية عن «كوميكس» التابعة لمجموعة «كلمات»

«مانديلا والجنرال».. قصة المناضل الإفريقي من منظور أعدائه

في سرد بصري شائق لا يخلو من النفس اللواتقي الصحي، تتلخص فكرة الكتاب في الخوض إلى داخل عقل مانديلا وفلسفته، وهي أن يضع كل طرف من أطراف الصراع نفسه مكان عدوه، ومحاولة التفكير بعقليته لفهم أبعاده ومخاوفها، أو كما وقف مانديلا مخاطباً أتباعه بالقول: «في كل نزاع قائم عليك أن تعرف عدوك»، الأمر الذي وجد الجنرال نفسه أمامه، لإقناع أتباعه بأن الحرب لن تنتهي إلا بهزيمتهم، لأن العالم أجمع كان يقف وراء مانديلا. في النهاية، اتخذت جنوب أفريقيا نموذجاً مغايراً للعديد من الدول التي مزقتها الحروب، وكما انتخب مانديلا أخيراً كرئيس للبلاد، ألقى فيلجويين ورجاله السلاح وقرروا خوض الانتخابات البرلمانية للتعبير عن مصالحهم بصورة سلمية، الأمر الذي ما كان له أن يحدث لولا اللجوء إلى الحكمة وقوة الكلمات للتأثير على الأعداء قبل الأتباع، ما يجعل من كتاب «مانديلا والجنرال» عملاً خاصاً، تعيد مجموعة كلمات تقديمه لقرء الكوميكس العرب، لتوثيق لحظات تاريخية استثنائية، تمتع القارئ بالصورة، والقصة، والأفكار.

تحكمها أقلية أوروبية قبضة حديدية، إلى نظام ديمقراطي يحقق المساواة لجميع الأعراق، اعتماداً على المقابلات الصحفية، ليس مع نيلسون مانديلا وحده، وإنما مع شخصية أخرى لا تقل محورية في هذا الصراع، وهو الجنرال المتقاعد كوستانت فيلجويين، الذي تدرج في المناصب العسكرية حتى توليه قيادة قوات الردع الجنوب إفريقية في العام 1985. وعلى عكس الكتب التي تناولت سيرة حياة مانديلا ونضاله، استندت الحكمة التي اختارها الكاتب على وجهة نظر أعدائه السابقين، عبر مقابلة أجراها جون كارلين مع الجنرال على شاطئ كيب تاون، اعتمدت على تقنية «الفلش باك» لاستعادة سيرة فيلجويين العسكرية، وحتى اختياره لقيادة الميليشيات المناصرة للأبارتايد، وفيما كانت حكومة البلاد تتعرض لضغوط خارجية شديدة، كان فيلجويين تحت ضغط مشابه، وجد نفسه في أمام معضلة أخلاقية، انتهت بمرحلة تغير جذرية، ساهم فيها شقيقه التوأم برام فيلجويين، الذي وإن بدا نسخة مطابقة له، إلا أنه امتلك أفكاراً سياسية ووعياً إنسانياً أعمق. تجلى في معاملته المختلفة للخدم من السكان الأصليين، ودفعته به في ذروة الأحداث لمفاجأة غير متوقعة، وهي عقد لقاء بين فوجين ومانديلا، بعد إطلاق سراحه، وسهيه خلال مفاوضات صعبة لتغيير النظام دون دفع البلاد إلى هاوية الحرب الأهلية.



**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70408 **Date 19/ 7/ 2023 Issue No : 13901**

Dubai Courts of First Instance
Real-estate Sale Notification by Publication
Execution No. 207 / 2021 / 2782 - Commercial Implementation
Reviewed at The Twelfth, Executive Service No. 297
Execution subject : Executing the judgment issued in Case No. 2297 of 2020 Commercial Appeal, by paying the executed amount of (AED 21523994.62), Including fees and charges.
Execution Appeller Transguard Group LLC - Address : UAE, Dubai - Deira - Dubai Airport Road, Emirates Security Group Building, Dubai Airport Free Zone, 0554880802
Power of Attorney : Abdul Rahman Muhammad Abdul Rahman Al Sharhan Al Nuaimi
Property subject of announcement : Drake and Scull International PJSC - Designation : Enforcee
Address : Emirates - Dubai - Sheikh Mohammed Bin Zayed Street - Tecon - International Media Production Zone - between Exit 24 and 25 - Drake & Scull Building - Office No. 101-11-2012 Malak Office 504 - 0528003415 - raut@drakescull.com
048850993 - LM: 1360765845
Notified by the Publication Subject : It is on Wednesday 09-08-2023 at 05:00:00 PM and in the following three days, if necessary, the sale of the property described below will take place at the authority entrusted with the sale (Emirates Auction Company and on its website <http://www.emiratesauction.ae>). Those wishing to buy shall deposit a security of not less than 20% of the basic price before entering the auction. Anyone who shall have an objection to the sale may submit his objection, supported by justified documents, before the session set for the sale and on the dates indicated in Article 294 of the Civil Procedure Code. Those whose bid is approved shall deposit the full price and related expenses within ten (10) days following the sale session, and each person who is not prohibited from bidding may increase the price during the ten (10) days following the auction fees, provided that this increased price is not less than one-tenth of the price, provided that such Person shall deposit the entire offered price and expenses related at the court treasury. Here are the descriptions of the properties: 1-Type of sold property: vacant lot - Plot number: 144 - District name: Seih Shaub 2 - Area: 4616.57 square meters. Valuation: AED14,907,689.00. 2-Type of sold property: vacant lot - Plot number: 149 - District name: Seih Shaub 2 - Area: 3694.29 square meters. Valuation: AED 5,169,446.00. Comments 1- Amount shall be paid immediately. To view case details, regulations, memorandums, submission of defense and requests, it is necessary to use the electronic and smart services of the Dubai Courts. To subscribe, please click on the link. Prepared by : Mariam Saleem Al Shamsi
Approval Date: 17/7/2023 14:33:01

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70392 **Date 19/ 7/ 2023 Issue No : 13901**

Dubai Courts of First Instance
Legal Warning by Publication
No. 2023/3556
The Warner : Nadeem Khan Muhammad Din Under the proxy of Attorney/ Zayed Elshehhi The Warnce : Raheel Ahmed Muhammad Aslam (No address defined for both)
The Warner warns the Warnce hereunder to pay the amount owed of AED 72,500 (Seventy Two Thousand Dirhams) within 5 days from the date of this warning, otherwise the Warner would refer to the court to claim obliging the Defendant to pay such amount, the legal interest and the reasonable compensation to the Warner for the damages incurred under self-executing Judgement immediately without bail, while charging the Defendant the fees, litigation expenses and attorney fees.
Notary Public

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70392 **Date 19/ 7/ 2023 Issue No : 13901**

Dubai Courts of First Instance
Notification of Publication (Appeal)
In Execution No. 931/2022/458 Real Estate Appeal
Considered by : The Second Real Estate Circuit No.295
Subject Matter : Accept the appeal in form and in subject to annul the appealed ruling and refer to the court of appeal to issue its ruling according to the ruling of the cassation court and oblige the Defendant to pay fees and expenses.
Claimant : Shahrayar Iqbal Saeed Iqbal Saeed Khan Address : UAE-Business Bay - Dubai - Al Moshakbal St. - Aspect Tower - 0567288879
Recipient : 1- Emirates PV Dubai Limited - Capacity : Defendant
Subject of Notification : The Appellant filed the aforementioned appeal/You should appear before the court of cassation to respond to the statement of the appeal against/you. To review the details of the case, regulations and memorandums, submitting defense and presenting requests, Electronic & Smart Services of Dubai Courts must be used/To subscribe, please click on the link.
Prepared by : Mathna Abdullahif Alfarham
Date of Approval : 18/07/2023 07:01:00

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70591 **Date 19/ 7/ 2023 Issue No : 13901**

Dubai Courts of First Instance
Notification of Judgment by Publication
In lawsuit No. 1379/2022/16 commercial partial
To be Considered before : 6th Commercial First Instance Circuit No.10
Subject matter of the Execution : Lawsuit for dissolution and liquidation of a company
Plaintiff: Sulaiman Bager Zamil Mohchi
Address : UAE, Emirate of Dubai, Bur Dubai, Dubai, Al Sadaa Street Regal Tower Building, Apartment No. 711, Tel No. 0503656230
Represented by : Amira Mohammed Saqr Mohammed Al-Suri
Name of the person to be notified :
1. Afif Rashed Abdul Rashed Alaf, in his capacity as a Defendant.
2. CENTURY FINANCIAL BROKERS LLC, in his capacity as a Defendant.
Subject matter of the Notification : We notify you that the court ruled in its hearing held on 24/4/2023 in the aforementioned lawsuit in favour of the above-named plaintiff. A judgment as if in presence of the Defendant subject to appeal within thirty days from the day following the publication of this notification. Issued in the name of HH Sheikh Mohammed bin Rashid bin Saeed Al Maktoum/Ruler of Dubai and read out publicly.
To see the lawsuit details, the regulations, the memorandums, the submission of the defense and the requests, the electronic services of the Dubai Courts must be used/To subscribe, please click on the link.
Prepared by : Fatima Abdullahi bin Quriban
Date of accreditation: 13/7/2023 at 11:43:39

NOTICE FOR PUBLICATION

70591 **Date 19/ 7/ 2023 Issue No : 13901**

2023/138620
NOTICE OF VERDICT FOR PUBLICATION
NOTICE FOR PUBLICATION DETAILS
Convicted : TOTAL SOLUTIONS BUILDING MATERIALS TRADING - (L.L.C) - Address : Unknown
The Plaintiff / musandum international general trading L.L.C
We notify you that the court issued a verdict in its session dated 13/07/2023 in the above-mentioned lawsuit in favour of MUSANDAM INTERNATIONAL GENERAL TRADING LTD to oblige the first defendant to pay to the plaintiff the amount of AED 2,533,346.55 (Two million, five hundred thirty three thousand, three hundred forty six thousand and fifty five) with interest of 5% per year from the date of the claim 05/04/2021 and until settlement of its obligations together with the fees and expenses and rejected other claims. It is a verdict adopted in presence appealable within thirty days from the day following the publication of this notice. Issued in the name of HH Sheikh Mohammed Bin Rashid Bin Saeed Al Maktoum and was publically recited.

**United Arab Emirates
Ministry of Justice**

70608 **Date 19/ 7/ 2023 Issue No : 13901**

Summon by Publication
In execution case
Notice of payment in case No 0001651/2023-returned cheques
To the defendant: MUHAMMED ASHARAF SAIDUMMADAKATH UMMALYA ABDULLA
Whereas the attached judgement has rendered against you in favor of the plaintiff Suneesh Kondoth Valappil Sundaran, Indian National, under the above-mentioned case,
Whereas the plaintiff has submitted a request to execute the said judgement and paid the fees thereof, And whereas the said execution judgment is to pay the amount of AED.25925.00 inclusive all fees and expenses, Therefore, You, are requested to execute the said judgement within (7) days from the date of your summon by this notice, and in case of your failure to execute the said judgement, obligatory executive procedures shall be initiated against you
Judge, Mohammed Jassim Al Darmaki
Civil enforcement court
Ajman Federal Court

Memorandum of Publication

70522 **Date 19/ 7/ 2023 Issue No : 13901**

Subject : Memorandum of publication
Case No. 3562 of 2023
At Sharjah Federal Court of First Instance
Defendant : Paul Kasoozi - Nationality : Uganda
At the request of the plaintiff: Sharjah Taxi LLC, represented by the State Cases Department
You are required to attend in person or through an authorized agent for the computational expertise meeting to be held at 10:30 am on Thursday corresponding to 07/20/2023 via the Internet through the video calling application, the Zoom program, on the following link :
<http://us04web.zoom.us/j/76892219115?pwd=wbUjZml0K0Z3eAR6dH0K09KSR0Qv.1>
Meeting ID : 768 9221 9115 Passcode : OgTyON
With all the documents that you wish to submit to the expert sent to the e-mail info@malikmarzouk.ae & WhatsApp 0566216905
Computational expert
Sameh Saber Mustafa Darwish
Registration of experts in the Ministry of Justice 633

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70392 **Date 19/ 7/ 2023 Issue No : 13901**

Dubai Courts of First Instance
Notification by Publication
In Claim No. 2148/2023/40 - Civil
Considered by : The Twelfth Case Management Circuit No.859
Subject Matter : Oblige the Defendant to pay an amount of 4788 dirhams, fees, expenses and the legal interest at 5% annually from the date of signing the lease contract on 10/10/2022 until full payment and obliging them to pay fees and expenses and the entry of the dispute claim registered under No. 3272/2023, Defined Value Dispute.
Claimant : Rolens Rent A Cars (L.L.C.)-Address : UAE - Dubai-Deira - Abu Hail area - Sky Building - Shop No.16 - next to The One for renting cars, behind El Kanadi Hospital, Mikani No.337966685 - 0504563656
Recipient : 1- Honey Ahmed AlMahmoudi Khalad Abdullah AlMahmoudi - Capacity : Defendant
Subject of Notification : Filed a claim to oblige the Defendant to pay an amount of 4788 dirhams fees, expenses and the legal interest at 5% annually from the date of signing the lease contract on 10/10/2022 until full payment and obliging them to pay fees and expenses and the entry of the dispute claim registered under No. 3272/2023, Defined Value Dispute. Session on Monday 24/07/2023 at 09:00 am has been defined before the 12th Case Management Office at the remote hall through the Dubai courts website - Public E-services-Cases Schedules. Accordingly, You are obliged to appear or your legal representative and submit all memos and document to the Court within a period not exceeding 3 days prior to the session.
To review the details of the case, regulations and memorandums, submitting defense and presenting requests, the Electronic & Smart Services of Dubai Courts must be used/To subscribe, please click on the link.
Prepared by : Shoua Hanza Mohsan
Date of Approval : 17/07/2023 11:07:46

منوعات

العمل

27

يدخل النجم محمد هندي منافسات موسم صيف ٢٠٢٣ السينمائي بفيلمه الجديد "مرعى البريمو"، الذي تم الانتهاء من تصويره الشهر الماضي، ومقرر طرحه يوم ٢ أغسطس المقبل، حيث يواصل حالياً عمليات الدعاية الخاصة بالعمل بعدما طرح البوستر الرسمي وال بوسترات الخاصة بالأبطال إضافة إلى برمو أول للعمل، والذي كشف عن طبيعة شخصية كبائع بطيخ صعيدى.



حاضر سينمائياً في 3 سنوات متتالية لأول مرة منذ 15 سنة

محمد هندي ينافس في موسم صيف 2023 بفيلمه الجديد «مرعى البريمو»

ويتواجد محمد هندي في المنافسات السينمائية للعام الثالث على التوالي وذلك يحدث لأول مرة منذ عام 2008، أن يعرض له فيلم في 3 سنوات متتالية، حيث عرض له العام الماضي 2022 فيلم "نبيل الجميل أخصائي تجميل"، الذي انطلق في دور العرض خلال شهر ديسمبر الماضي، وفي عام 2021 تواجده هندي بفيلم الشمس والإنس والذي عرض في شهر أغسطس من هذا العام.

وكان آخر تواجد للنجم محمد هندي في السينما 3 سنوات متتالية عندما قدم أفلام "رمضان ميروك أبو العلمين حمودة" عام 2008، و"عندليب الدقي" عام 2007، و"وش إجرام" عام 2006، ومنذ ذلك التوقيت لم يتواجد هندي سينمائياً بشكل منتظم أو لسنوات متتالية مثل ما يقوم به خلال الفترة الحالية.

فيلم "مرعى البريمو" تأليف إيهاب بلبل وإخراج سعيد حامد ويقوم بطولته برفقة محمد هندي، وغادة عادل، كل من: أحمد بدير، محمد محمود، علاء مرسى، مصطفى أبو سريع، نانسى صلاح، لطفى لبيب، نبلى محمود ويجسد هندي في الفيلم شخصية مرعى تاجر البطيخ المتزوج من غادة عادل، والتي تعمل معه في تجارة البطيخ ويواجهان العديد من المواقف والمغامرات الكوميدية. ويعود هندي في "مرعى البريمو" للعمل مع مخرجه المفضل سعيد حامد بعدما كونا ثنائياً فنيه ناجحة على مدار السنوات الماضية

هندي ينشر بوستر خاص للطفى لبيب في نفس السياق نشر النجم محمد هندي بطل فيلم "مرعى البريمو" على صفحته الخاصة بموقع إنستجرام بوستر فيلمه يتصدره الفنان الكبير لطفى لبيب، وعلق قائلاً "وعلى سبيل الجمال.. عايزين تحية خاصة وكبيرة جدا لعم لطفى لبيب.. اللي بينور فيلم مرعى البريمو وقولوا له كل اللي تحبوا تقولوه.. هو هيشوف كل كلامكم".

مازل النجم الكوميدي محمد هندي يشوق جمهوره لفيلمه الجديد "مرعى البريمو" المنتظر طرحه بدور السينما خلال الأيام المقبلة، فبعد طرحه البوستر التشويقي الرسمي للعمل طرح بوستراً جديداً يضم كل أبطال الفيلم، وهو عبارة عن سيارة نصف نقل محملة بالبطيخ وعلى نفس السيارة صور كل أبطال الفيلم، وعلق على صورة البوستر قائلاً: استنو مرعى البريمو وجماعته يوم 2 أغسطس، يقوم



بطولة الفيلم برفقة محمد هندي، كل من غادة عادل وأحمد بدير، محمد محمود، علاء مرسى، مصطفى أبو سريع، نانسى صلاح، وهو فكرة محمد هندي، وتأليف إيهاب بلبل، إخراج سعيد حامد. ويعود النجم محمد هندي لتقديم الأدوار الصعيدية في السينما مرة أخرى بعدما قدمها سابقاً في أفلام "تهريب" و"صعيدى في الجامعة الأمريكية" و"عسكر في العسكر"، حيث يجسد هندي في فيلم البريمو شخصية مرعى البريمو تاجر البطيخ المتزوج من غادة عادل، والتي تعمل معه في تجارة البطيخ ويواجهان العديد من المواقف والمغامرات الكوميدية.

يذكر أن آخر أعمال محمد هندي فيلم "نبيل الجميل" أخصائي تجميل، وشارك في بطولته: نور اللبنانية، محمد سلام، رحمة أحمد، محمود حافظ، ياسر الطوبجى، أحمد فؤاد سليم، محمد رضوان، محمد الصاوى، سادلين طبر، شيما الشريف وعدد آخر من الفنانين الشباب، وهو من تأليف أمين جمال ومحمد محرز وإخراج خالد مرعى، وتدور الأحداث في إطار كوميدي ويجسد هندي شخصية دكتور تجميل يدعى نبيل وتحدث بينه وبين نور اللبنانية العديد من المفاخرات الكوميدية.



إنجي وجدان تتعاقد على فيلم "بلموندو" لحسن الرداد



تعاقدت الفنانة إنجي وجدان على فيلم "بلموندو" للنجم حسن الرداد، تمهيداً لطرحه خلال الأسابيع القليلة المقبلة، ضمن موسم أفلام صيف 2023 ومن المقرر أن تبدأ إنجي وجدان تصوير مشاهدتها خلال الفترة المقبلة. فيلم "بلموندو" بطولة حسن الرداد، هاجر أحمد، محمود حافظ، إنجي وجدان، سماء إبراهيم، محمد محمود، مصطفى أبو سريع وآخرون، والعمل من تأليف حازم ويبي ومحمد ويبي، وإخراج ياسر سامي. وتدور أحداث الفيلم في إطار اجتماعي كوميدي لايت حول "بلموندو" الشخصية التي يجسدها الفنان حسن الرداد، وهو شاب وسيم يعمل في مجال العقارات، ويتزوج من فتاة من طبقة اجتماعية راقية، وبعد مرور فترة قصيرة على زواجهما، يسعى لتغيير حياته، ليدخل في صراع معها، حيث استحدثت مفاجأة وتطور الأحداث. يذكر أن أعمال إنجي وجدان مسرحية "كوكو شانيل" والتي عُرضت في يوليو 2021، من إخراج هادي الباجوري، تأليف مدحت العدل، مع النجوم: شريهان، هاني عادل، حنان يوسف، أيمن القيسوني، وسمر مرسى وغيرهم.

يؤدي دور مصفف شعر

كريم محمود عبد العزيز: «بيت الروبي عن أثر السوشيال ميديا على حياتنا»

قدم الفنان كريم محمود عبد العزيز شخصية جديدة ضمن أحداث فيلم "بيت الروبي" الذي بدأ عرضه، ليكون أول الأفلام التي تدخل السباق السينمائي لعيد الأضحى. ولفت عبد العزيز أنظار حضور العرض الخاص للفيلم، والذي أقيم مساء أمس الثلاثاء، إلى أن شخصيته جديدة تحمل تفاصيل لم يظهر بها من قبل. وقال الممثل المصري، في تصريح لـ "العربي الجديد" إن الفيلم مليء بالتفاصيل التي لم يتم التطرق إليها من قبل، موضحاً أنه "يتطرق إلى تأثير السوشيال ميديا، ومقدار تحكمها بحياتنا ويوميئاتنا، وكيف يمكن لبعض الأشخاص أن يفعلوا أي شيء ليصيروا ترند". وعن رأيه في سيطرة السوشيال ميديا على حياة الناس، رأى عبد العزيز أن "أي شيء في الحياة له جوانب سلبية وإيجابية، ولكن السؤال الذي يطرحه الفيلم ويناقشه: هل ينهب الكثيرون إلى الجوانب السلبية فقط ويأخذون أسوأ ما بها. أم يركزون مع الجوانب الإيجابية، فلا أحد ينكر تأثيرها على مجريات حياة العالم كله كباراً وصغاراً". وأشاد عبد العزيز بكل فريق العمل، وعلى رأسه فريق الإنتاج، واعتبر أن أعمال المخرج بيتر ميمي "لا غبار عليها"، مشيراً إلى أنه يعرف "كيف



الفكر

لماذا تزداد الشهية بعد تناول الوجبات السريعة؟



كل شيء لأنه لم يعد يفرق بين مذاق الأطعمة التي يتناولها. وتقول: "كما تحتوي الوجبات السريعة على نسبة عالية من الكربوهيدرات التي تسبب ارتفاع مستوى الأنسولين في الدم، ما يؤدي إلى تحفيز الشهية. لذلك بعد ارتفاع مستوى الأنسولين يشعر الشخص برغبة في تناول المزيد".

النكهات المختلفة الموجودة بكمية كبيرة في هذه المأكولات، ما يجعله لا يشعر بطعم الأطعمة الاعتيادية، أي تصبح بالنسبة له بلا طعم". وبالإضافة إلى ذلك تحتوي الوجبات السريعة على نسبة عالية من الملح، ما يسبب تورم حليمة اللسان والجسم بصورة عامة، ما يجعل الشخص يتناول

أعلنت الدكتورة يلينا تيخوميروفا خبيرة التغذية الروسية، أن جميع المأكولات التي تنسب إلى الوجبات السريعة هي مالحة جدا ودهنية وتحتوي كمية كبيرة من الكربوهيدرات ومحسنة النكهة. وتقول: "عندما يتناول الشخص الوجبات السريعة بانتظام يزعج مستقبلات التذوق بمجموعة من

اختبارات العين المنتظمة قد تساعد في تقليل خطر الإصابة بمرض الزهايمر

يبدأ مرض الزهايمر في الدماغ قبل عقود من ظهور الأعراض الأولى. وتشير الأبحاث إلى أن حالة سرقة العنق يبدو أن لها تأثيرات على شبكية العين.

ووفقا لأحد الخبراء، فإن أي تدخل يحسن رؤيتك، بما في ذلك اختبارات العين المنتظمة، يمكن أن يقلل من احتمالات خطر الإصابة بالخرف.

وقال الدكتور ألون بارسام، الجراح الاستشاري والشريك المؤسس في OCL Vision: "على الرغم من عدم وجود علاج لمرض الزهايمر، فمع تقدم الأشخاص في السن، فإنهم غالبا ما يبحثون عن طرق يمكن أن تقلل من عوامل الخطر المرتبطة به. وكانت هناك أبحاث مهمة في الآونة الأخيرة لفهم العلاقة المحتملة بين صحة العين وظهور الخرف".

على سبيل المثال، وجدت ورقة بحثية من معهد ويل للعلوم العصبية بجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو (UCSF) أن فحوصات شبكية العين يمكن أن تكتشف التغييرات الرئيسية في الأوعية الدموية التي قد توفر علامة مبكرة على مرض الزهايمر.

ووفقا للباحثين، يمكن أن تقدم هذه النتائج رؤى مهمة حول كيفية مساهمة أحد أكثر الجينات المسببة لمرض الزهايمر شيوعا في الإصابة بالمرض.

وعلاوة على ذلك، يبدو أن كلا من مرض الزهايمر والخرف، الناجمين عن تلف خلايا الدماغ، لهما تأثيرات على شبكية العين.

وعلى الرغم من عدم وجود اختبارات للعين حاليا يمكن أن تساعد في تشخيص الخرف، إلا أن التطورات البحثية تظهر بعض الإمكانيات في هذا المجال. وقال بارسام إنه بناء على هذه النتائج، قد تكون اختبارات العين المنتظمة قادرة على تقليل مخاطر حالة سرقة العنق.

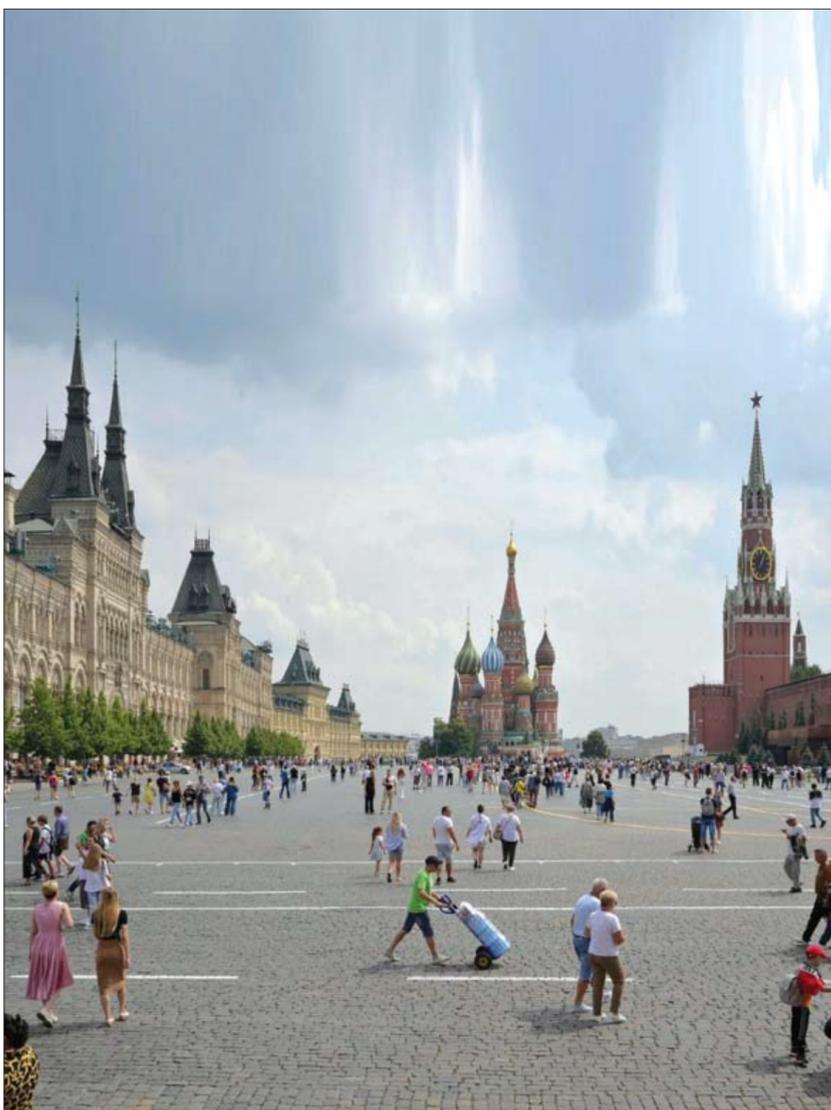
وأوضح: "مرض الزهايمر لا يسبب ولا يمكن أن يسبب مشاكل بصرية أو في العين، ولكن نظرا لوجود مستوى عال من ضعف البصر لدى المصابين بهذا المرض، تشير الأبحاث إلى أنه قد يمثل عامل خطر. وإذا كان بالإمكان معالجة مشاكل الرؤية هذه وتصحيحها، فيمكن أن تقطع شوطا نحو الوقاية من الخرف".

وأضاف: "هذا يعني أن أي تدخل يحسن رؤية المريض، مثل جراحة الساد، أو حتى إجراء فحوصات منتظمة للعين قد يكون قادرا على تقليل فرص الإصابة بالمرض. وهناك حاجة إلى مزيد من البحث في هذا المجال، ولكن إذا أصبحت الأدلة قاطعة، فقد يمثل ذلك تطورا مهما في فهم عوامل الخطر لمرض الزهايمر وكيفية الوقاية منه".

ويوصي الخبراء بإجراء اختبار للعين كل عامين لعظم الأشخاص. ومع ذلك، إذا لاحظت أي مشاكل في العين، يجب أن تستشير خبيرا في وقت مبكر.

وبصرف النظر عن الحد من مخاطر الإصابة بمرض الزهايمر، فإن الحفاظ على الرؤية في حالة جيدة يمكن أن يفيد أيضا أولئك الذين يعانون بالفعل من حالة الدماغ.

وشرح الدكتور بارسام: "بالإضافة إلى ذلك، غالبا ما يعاني مرضى الخرف من الارتباك، لذا فإن أي شيء يزيد من مدخلاتهم الحسية بدقة، مثل التمتع برؤية جيدة، قد يكون قادرا على تقليل بعض الأعراض المصاحبة".



الناس يزورون الساحة الحمراء ويبدو متجر GUM وكاتدرائية القديس باسيل وبرج الكرملين سباسكايا في وسط موسكو (أ ف ب)

قرأت لك

خطر الملح الزائد في الطعام



كشفت خبيرة التغذية الروسية، أنتونينا ستارودويوفا، أن الملح الزائد في الطعام يزيد من خطر الإصابة بعدد من الأمراض، ولا يجب استهلاك أكثر من خمسة غرامات منه يوميا. وحذرت الطبيبة من أن

الملح الزائد يزيد من خطر الإصابة بعدد من الأمراض. وأوضحت أن "الملح يحتوي على الصوديوم الذي يؤدي استهلاكه الزائد إلى احتباس السوائل في الجسم، ويصاحب ذلك زيادة في ضغط الدم وزيادة الحمل على الكلى".

ونصحت ستارودويوفا، بالاهتمام بالملح الذي يحتوي على نسبة منخفضة من الصوديوم، كقاعدة عامة، مكشوف على العبوة بها علامة على شكل قلب.

وحذرت ستارودويوفا من أن "حتى مثل هذا الملح لا ينبغي إساءة استخدامه".

بالإضافة إلى ذلك، من المنطقي إدخال الملح المعالج باليود في قائمة الاستهلاك، مما يعوض عن نقص هذا العنصر في الجسم.

وفي وقت سابق، نصح الطبيب ألكسندر مياسنيكوف مرضى ارتفاع ضغط الدم بالحد من كمية السكر والملح في النظام الغذائي.

وأوضح الطبيب: "على المدى الطويل، يأكل السكر الأوعية الدموية ويضيق أوعية الكلى ويؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم".

سؤال وجواب

ما هو الاسم الذي كان يُطلق قديماً عن الذهب؟

الأصفر الرنان.

ماذا تعرف عن قوة نسيج العنكبوت؟

إن الخيط الذي ينسجه العنكبوت أقوى بكثير من سلك مصنوع من الفولاذ له سمك خيط العنكبوت نفسه.

كم هي سرعة النظام الشمسي؟

النظام الشمسي الذي تنتمي إليه هذه الأرض يجري في الفضاء بسرعة 400 كيلو متر في الثانية الواحدة

متى ظهر أول قط على وجه البسيطة؟

يقدر العلماء أن أول قط ظهر على وجه الأرض قبل 40 مليون عام في العصر الصخري الأدنى.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الحلزون يستطيع أن يزحف على طول حافة سكين حاد بدون أن يؤدي نفسه في أقل شيء. في الحقيقة الحلزون هو مخلوق عجيب بطرق عدة، فهو لا يضيع، فلديه فطرة ترشده بالعودة إلى مخبئه مهما تجول بعيدا، ومع أن الحلزون قد يزن أقل من 15 غ، فهو يستطيع أن يجر خلفه وزنا قد يصل إلى أكثر من 450 غ. والحلزون الذي يعيش في الصدفة له جسم يتلاءم مع لفة الصدفة، وله عضلات قوية تمكنه من جر جسمه بكامله داخل الصدفة عندما يحيق به الخطر. وكوقاية إضافية عندما يكون الجسم في الصدفة، هناك قرص قرني عند الطرف يغلّق الفتحة بإحكام.
- هل تعلم أن الحيوان الذي ينام ستة أشهر ويستيقظ ستة أشهر هو الفأر، فمعلوم أنه ينشط خلال فصل الصيف ليلاً نهاراً. وعند مجيء فصل الشتاء فإنه يأوي إلى مخبئه تحت الأرض حيث يبرد فيه حتى انقضاء فصل الشتاء.
- هل تعلم أن أسرع الحيوانات على الأرض هو الفهد وأسرع المخلوقات هو الصقر حيث تبلغ سرعته أثناء انقضاضه على فريسته من الجو حوالي 360 كلم في الساعة.
- هل تعلم أن في العالم أكثر من 2000 نوع مختلف من الأفاعي، وأن منها من يصل طولها إلى 21 متراً وتسمى هذه الأفعى (الأنانكة) وهي تعيش في أميركا الجنوبية، وهناك حية هي الأقوى في العالم وهي أفعى (البوا المترسة) مع أن طولها لا يتجاوز 5 أمتار، وهي تعيش في أميركا الوسطى والجنوبية، وكذلك هناك أفعى الكوبرا الخطيرة والحية ذات الأجراس المسماة الظهر التي تعتبر أثقل الأفاعي السامة

قصة المتسول

اعتاد احد المتسولين أن يمر على حينا كل يوم ليتسول من الجالسين على المقاهي او المحال واحتى العابرين مما يجودون به وبالطبع كان يمر على أماكن اخرى لاندري عنها شيئا لكنني في يوم ما لمحته في احد الاحياء المعروفة يتسول بجانب المسجد هنا، وفي جلسة على احد المقاهي بين ثلاثة شبان قال احدهم ان هذا الرجل يتسول في اليوم ما يقبضه احدنا في نصف شهر واننا واقن انه مليونير فقال صديقه لكنه في النهاية متسول، لكن احدهم اسرع وقال ربما يتصنع التسول وفي اخر الليل يذهب ليصرف كل ذلك على هواه .. لماذا لا نراقبه اندش الجميع من هذه الفكرة المجنونة التي طرأت فجأة، فقال احدهم نعم، لم لا .. ربما عرفنا ما يفعله بكل ما يتسوله طوال النهار واعتقد ان الان الوقت متأخر وبعد ان يمر من هنا علينا ان نسير وراءه . وكان لهم ما ارادوه فقد ساروا يراقبونه بدون ان يدري حتى تعبت أرجلهم من السير فقد اخذ يمشي قرابة النصف ساعة ويزيد حتى وصل إلى منطقة معروفة بأموي الفقراء وكلها عشش وكواخ خشبية يسكنها اناس قاحطون .. وعندما وصل المتسول فعل شيئا غريباً وعجيباً .. فقد اخذ يمر على تلك الكواخ الخشبية والعشش ويخبط عليها او ينادي او يصفق بيده فتخرج امرأة لتمد يدها وتأخذ بعض المال وتشكره وتدعو له بطول العمر .. هكذا سار الحال حتى نهاية ذلك الحي فلم يمر بباب إلا ونادى على من فيه ليعطيهم ما فيه النصيب والكل يدعون له وعندما انتهى من التوزيع دخل احد الكواخ الخشبية ليغيب داخلها ربما 10 دقائق ولما هممنا بالانصراف رأينا يخرج على دقائق احد الطبول التي كان يقرعها صبي صغير مليح الوجه .. وخرج الجميع ايضا اندمجوا في غناء شعبي جميل وبعض الموشحات ثم اقاموا ما يشبه حفلات الذكر في الولد .. فانصرفنا من هناك ونحن مندهشين من ذلك المتسول وكلنا تساؤلات عما رأيناه لذا كررنا ما قمنا به لعدة ايام وكلها متشابهة يتسول لبعض اهل حيه الفقراء ومعظمهم سيدات أو رجال مسنون ومقعدون وينتهي يومه بسهرة وسط ذلك الجمع الذي يعتبره ابا روحيا لهم .

مساحة للتلوين

