

منوعات

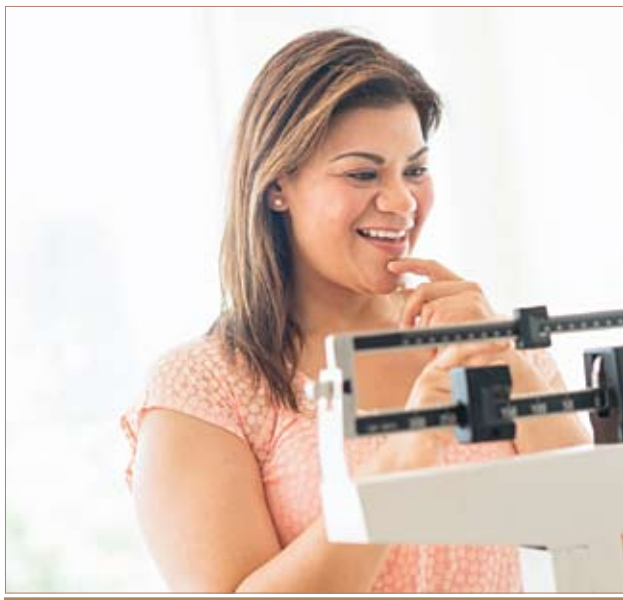
الفكر

ص 22

بلدية مدينة العين تبدأ
بتركيب لوحات ترقيم
المباني بنظام عنواني الموحد

ص 31

روان مهدي:
كل ما قدمته في (ماذا لو)
كان وفق دراسة وحسّ



إبر التثخيف . . فوائدها
وأضرار استخدامها

ص 23

المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأربعاء 10 يوليو 2019 م - العدد 12678
Wednesday 10 July 2019 - Issue No 12678

اختبار ثوري للتنفس يكشف 400 مرضا

ينتظر بعد عامين الحصول على اختبار تنفس لكشف السرطان، بعد الانتهاء من تجربة هذه التقنية في بريطانيا. ويقال إن هذه المعدات، التي تعتمد على أجهزة كشف القنابل العسكرية عالية الجودة، وتوفر تشخيصاً دقيقاً في غضون سبع دقائق. وستجري التجارب الأولى على البشر هذا الخريف في مستشفيات بريطانيين، واثنين في الولايات المتحدة. ويستهدف الاختبار أولاً سرطان الرئة، لكن الخبراء يقولون إنه سيكون قادراً على تحديد ما يصل إلى 400 مرض، بما في ذلك مجموعة كبيرة من السرطانات، والصل وايبول، وبعض أشكال الخرف. ويستخدم الاختبار الذكاء الاصطناعي لقراءة فورية، مع تشخيص الأمراض في أقل من سبع دقائق. في الاختبارات العملية، وإذا نجحت مع البشر، يمكن تطبيقها في غضون عامين من الآن، بحسب صحيفة ميرور البريطانية. وفي الاختبار، يتنفس المريض من فمه مدة دقيقة في الجهاز، ويرسل تحليل التنفس إلى كمبيوتر عملاق لتحليل النتائج، ويمكنه أيضاً تكيف تفسيراته في الوقت الفعلي، ما يسمح له بمعرفة أنواع مختلفة من السرطان.

دراسة تكشف خطر انخفاض الكوليسترول!

وجدت دراسة أجرتها جامعة ولاية بنسلفانيا أن الأفراد الذين يقل لديهم مستوى كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) عن 70، يواجهون زيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. وبعد انخفاض الكوليسترول أمرا مفيدا بشكل خاص في تقليل خطر الإصابة بسكتة دماغية، والتي تحدث أثناء انسداد الوعاء الدموي، ما يحول دون تدفق الدم إلى المخ. ولكن انخفاض مستوى الكوليسترول بشكل كبير ارتبط بارتفاع خطر الإصابة بسكتة دماغية نزفية بنسبة 169%. نتيجة ضعف الوعاء الدموي وانفجاره، وفقا للدراسة الجديدة. ويتراكم الكوليسترول داخل الأوعية الدموية، بحيث يضطر القلب إلى العمل بجد لضخ الدم عبرها. وبمجرد تراكم الدهون في الأوعية، يمكن أن تتخثر الجلطات ما يمنع تدفق الدم، وبالتالي الأكسجين، إلى الدماغ وتسبب الجلطة. وفي دراسة شملت 96043 مشاركا، وجد الباحثون أنه يمكن تحقيق الاعتدال والتوازن، لتحقيق المستوى المستهدف الأمثل لنسبة الكوليسترول الضار. وتبين أن أولئك الذين لديهم مستويات LDL أقل من 50 ملغ-ديسليتر، هم أكثر عرضة بنسبة 169% لخطر السكتة الدماغية النزفية، مقارنة مع الذين تتراوح النسبة لديهم بين 70 و99 ملغ-ديسليتر.

لماذا تظهر البثور على الاذن؟

في بعض الأحيان تظهر بثور على الأذن. فما سبب ذلك؟ وكيف يمكن مواجهتها والوقاية منها؟ أوضح البروفيسور الألماني بيتر كلوسمان أن البثور تهاجم الأذن بسبب انسداد المسام الناتج عن تعذر تصريف شمع الأذن، والذي يرجع إلى زيادة إفرازات الشمع أو عدم الالتزام باشتراطات الصحة والنظافة. وأضاف طبيب الأنف والأذن والحنجرة، أن بثور الإذن ربما تكون مصحوبة بألم، والتهاب الجلد المحيط بها، ما يتسبب في انسداد الأذن، مشيرة إلى أنه يمكن مواجهة البثور، التي تظهر بصيوان الأذن، أو خلف الأذن، بزيت شجرة الشاي، الذي يتمتع بتأثير مطهر ومجفف. وحذر من محاولة "فقع" البثور في القناة السمعية أي في عمق الأذن، مشدداً على استشارة الطبيب لعلاجها بمرامح مبطخة للالتهابات. وفي بعض الحالات قد يستلزم الأمر التدخل الجراحي لإزالة الدمل. وللوقاية من بثور الأذن، يجب تنظيف الأذن بانتظام على يد طبيب، وتجنب العيادات القطنية. ومن المهم أيضا تنظيف الهاتف النوكي وساعات الأذن بانتظام، للحيلولة دون انتقال البكتيريا والجراثيم منها إلى الأذن.

نقص اليود يهدد الغدة الدرقية

حذرت خبيرة التغذية الألمانية إمكه ريزه، من خطر قصور الغدة الدرقية بسبب نقص اليود، وتتمثل أعراضه في زيادة الوزن، والشعور بالبرودة، وشحوب الوجه، والشعور المستمر بالتعب، واعتلال المزاج. وأوضحت ريزه أن مصادر الأغذية الغنية باليود هي الأسماك البحرية مثل السلمون، وفواكه البحر، بالإضافة إلى البروكلي والكاجو. ووفقا لتوصيات الجمعية الألمانية للتغذية، يحتاج البالغ إلى ما يتراوح بين 180 و200 ميكروغرام من اليود يوميا. وتزيد الحاجة إليه عند الحوامل بما يتراوح بين 230 و260 ميكروغرام، علماً أنه يمكن للحامل تغطية هذا الحاجة بتعاطي أقراص اليود، تحت إشراف طبيبها المتابع.

ما أسباب تقصف الأظافر؟

قال البروفيسور فيليب بابيلاس إن تقصف الأظافر يعد أكثر من مجرد مشكلة جمالية، إذ أنه قد يشير إلى مشكلة صحية أيضا. وأوضح طبيب الأمراض الجلدية الألماني أن تقصف الأظافر قد يرجع إلى نقص المعادن والفيتامينات مثل الحديد والكالسيوم والزنك وفيتامين "أ" و"ب" و"س" والبيوتين وحض الفوليك. وأضاف بابيلاس أن تقصف الأظافر قد يندرج أيضا بالإصابة بأحد الأمراض مثل فطريات الأظافر أو الصدفية أو الإكزيما أو قصور الغدة الدرقية. لذا ينبغي استشارة الطبيب للتحقق من السبب الحقيقي للكامن وراء تقصف الأظافر. وللوقاية من تقصف الأظافر، ينصح البروفيسور الألماني بالعناية الجيدة بالأظافر من خلال تدليكها بأحد زيوت الأظافر، كزيت بذور المشمش، صباحا ومساء، مع مراعاة ارتداء قفازات عند القيام بالأعمال المنزلية، لأن المنظفات السلب الرطوبية من الأظافر وتصببها بالجفاف ومن ثم التشقق والتقصف.



كيف تحمي عينيك في الصيف؟

عادة ما يرتدي أغلبية الأشخاص نظارات شمسية خلال فصل الصيف، ولكن لا يشترى جميعهم النظارات المناسبة التي توفر لهم الحماية الكاملة لأعينهم من الأشعة فوق البنفسجية. وذكرت صحيفة "آي بي بي" الإسبانية في تقرير أننا نتعرض للأشعة فوق البنفسجية المتباعدة من أشعة الشمس ومن المصادر الصناعية المستخدمة في الصناعة. بالمقابل نحن نرتدي النظارات الشمسية من أجل حماية أعيننا من التعرض المستمر للأشعة فوق البنفسجية، التي يمكن أن تسبب في حدوث أضرار التهابية قصيرة الأجل، بالإضافة إلى تأثيرات مزمنة أخرى مثل الضمور البقعي وإعتام عدسة العين. ولهذا السبب، من الضروري أن نختار نظارات شمسية مناسبة تحتوي على مرشح للأشعة فوق البنفسجية. وأضافت الصحيفة أن محاولة منع أو حتى التقليل من التعرض للأشعة فوق البنفسجية تعد من بين الشواغل الرئيسة للأشخاص خلال فصل الصيف. ومن جهتها، أكدت رابطة شركات معدات الحماية الشخصية أنه مع ارتفاع درجات الحرارة يستفسر الناس بشكل مكثف عن طريقة حماية العين والتي ينبغي استخدامها للوقاية من مخاطر التعرض للأشعة فوق البنفسجية. يجب أن تحتوي النظارات الشمسية على عنصرين أساسيين لتوفير الحماية للعينين، هما مرشح الأشعة فوق البنفسجية الذي يقوم بهمة امتصاص الأشعة فوق البنفسجية وصبغة العدسة التي عادة ما تجعلها مظلمة. وأضافت الرابطة أن سوء نوعية مرشح الأشعة فوق البنفسجية هو ما يجعل اختيار النظارات غير مناسب.



عنواني ... أحدث مشاريع مدينة العين بتكلفة 80 مليون درهم

بلدية مدينة العين تبدأ بتركيب لوحات ترقيم المباني بنظام عنواني الموحد ضمن مشروع العنونة والإرشاد المكاني

كود الاستجابة السريعة (Code Quick Response . QR Code) وستساعد الأفراد و الدوائر و المؤسسات الخدمية (مثل: البلدية - شركة العين للتوزيع (لكهرباء و المياه) /شركة أبوظبي لخدمات الصرف الصحي"شركات الاتصالات" شركات نقل البريد والطرود "نقل الطلاب بالحافلات المدرسية"خدمات التوصيل للمنازل" و خلافة" على تقديم خدماتها لساكن بكل سهولة و يسر

ومن جهة أخرى أكدت المهندسة ليلى صالح الراشدي بأن مخرجات المشروع ستكون بداية للعين وذلك بتصنيع و تثبيت وتركيب لوحات على حسب التصاميم و المعايير الموحدة للنظام الجديد وذلك بقرابة عدد (70.000) لوحة لترقيم المباني وقرابة عدد (1.400) لوحة لأسماء الشوارع الرئيسية (المنتهية على الأرض وتلك المنتهية على لوحات التحكم في الاشارات المرورية في تقاطعات الشوارع الرئيسية) وعدد (13.600) لوحة لأسماء الشوارع الداخلية بالمناطق والأحياء ، و عدد (2969) لوحة لأسماء الشوارع والممرات للمزارع بالمناطق الريفية وبالمدينة وعدد (542) لوحة تسميات المناطق بحسب الحدود الإدارية المعتمدة و بحسب الرومنة المعتمدة للتسميات ، بالإضافة إلى إنشاء قاعدة بيانات بنظام العنونة وعمل طبقة Layer في نظام المعلومات الجغرافية GIS خاصة بنظام العنونة و الإرشاد المكاني وتحديثها حسب مخططات ما بعد الإنشاء As Built ، و انجاز كل المتطلبات في هذا الشأن بالتنسيق مع دائرة التخطيط العمراني والبلديات بأبوظبي وتضمن هذا النظام في تطبيقات الدائرة الخاصة بالعنونة على مستوى إمارة أبوظبي .

كما أكدت المهندسة ليلى الراشدي على أهمية عمل حملات توعوية مكثفة للجمهور والساكن والطالب تكون مصاحبة لتنفيذ المشروع ، وكذلك ضرورة التواصل مع الدوائر والمؤسسات والجهات الحكومية وبنية الحكومية والخاصة وذلك لتطبيق بيانات العنونة الجديدة على أنظمتهم الداخلية بعد موافاتهم وتوفير البيانات المطلوبة للنظام لهم من البلدية حيث كانت تعتمد هذه المؤسسات على النظام القائم الآن الخاص بالرقم المرجعي ولوحة الترقيم المنتهية الحالية ورقم الشارع ، و سيتم إزالة كل هذه اللوحات القائمة واستبدالها بلوحات حسب نظام العنونة الجديد والموحد لذلك لا بد لكل هذه اللوحات من استخدام عناصر هذا النظام الجديد ولوحاته التي ستوجد على أرض الواقع وعلى أنظمة المعلومات الجغرافية بالبلدية وضرورة نقل هذا النظام للأنظمة الخاصة بهذه المؤسسات خاصة المؤسسات الخدمية مثل الشرطة والدفاع المدني وخدمات الإسعاف والإنقاذ ودوائر المياه والكهرباء والاتصالات والبريد



- مديرة المشروع تعلن عن بدء المشروع في إبريل الماضي لتتواصل 24 شهرا
- النظام الجديد يطبق أفضل الممارسات العالمية في هذا المجال ويعتمد على ترقيم متسلسل للمباني وأسماء للشوارع



المكاني بإمارة أبوظبي وجاري تطبيقه الآن فعلياً على أرض الواقع بالإمارة بالبلديات الثلاث ، وأضاف بأن هذا النظام الموحد سيخدم الخدمات المطارفة المستجيلة للدفاع المدني و خدمات الإسعاف من قبل المستشفيات و المراكز الطبية و العيادات الخدمات الطبية المقدمة من الشرطة –الإنقاذ –الإسعاف وخلافه" ، كما سيساهم في تقليل وقت الاستجابة في تقديم الخدمات لهذه الجهات ، هذا وسيحتوي المشروع على أنظمة ذكية مثل

أصلاً بكل الأنظمة بالبلدية - مثل أنظمة الأراضي والعقارات والممتلكات وبأنظمة المعلومات الجغرافية - وبيانات مخطط الموقع (Site Plan) وستظل هذه البيانات كما هي دون أدنى تغيير مستخدمة ضمن بيانات أملك الأراضي. و أفاد المهندس :سهيل عبود الدرهمكي - مدير إدارة التخطيط الحضري بقطاع تخطيط المدن - بأن دائرة التخطيط العمراني والبلديات قد أعدت المعايير القياسية للنظام الموحد الجديد للعنونة والإرشاد

•• العين - الفجر

أعلنت بلدية مدينة العين عن إطلاق أعمال تركيب لوحات ترقيم المباني بنظام عنواني الموحد الجديد بمدينة العين ضمن مشروع العنونة والإرشاد المكاني لمنطقة العين ، وقد بدأ تركيب لوحات ترقيم المباني بنهاية شهر أبريل الماضي بدءاً من منطقة السلامة ، و تواصل تركيب هذه اللوحات ليغطي مناطق وسط المدينة و المطاوعة والطوية بقرابة عدد " 5.000 " لوحة لترقيم بمختلف مقاساتها حسب معايير العنونة الموحدة لإمارة أبوظبي وستواصل تركيب هذه اللوحات على كل مناطق وأحياء مدينة العين والمدن والقرى التابعة لمنطقة العين ، كما يتم حالياً تركيب القواعد الخرسانية لمواقع لوحات أسماء الشوارع الداخلية حيث سيتم تغطية المناطق والأحياء التي تم تركيب لوحات ترقيم المباني لها مثل مناطق السلامة ووسط المدينة و المطاوعة والطوية والمناطق التي ستأتي تياً ، ويتوقع ان يبدأ تركيب لوحات أسماء الشوارع الداخلية قبل نهاية شهر يوليو الجاري وأفادت المهندسة ليلى صالح الراشدي - مدير المشروع في مؤتمر صحفي عقد بدائرة التخطيط المدن- بأن النظام الموحد الجديد للعنونة والإرشاد المكاني هو نظام مبسط و سهل الاستخدام من قبل الجمهور و الزوار و السياح ، كما أنه يطبق أفضل الممارسات العالمية في هذا المجال ، ويعتمد هذا النظام على ترقيم متسلسل للمباني وعلى اسماء للشوارع التي تطل عليها بحيث يكون هذا المسمى متفرداً ولا يتكرر مسمى هذا الشارع مطلقاً بكل مناطق العين ، كما سيتم دعم النظام بلوحات أسماء الشوارع الرئيسية و لوحات أسماء للمناطق وبذلك تكون عناصر عنوان المبنى مكتملة تماماً ، ويسهل الوصول إلى المبنى بمعرفه رقم المبنى (العنوان) و اسم الشارع و اسم المنطقة والمدينة، وأضافت الراشدي بأنه وبتطبيق المشروع على نظام الملاحة Navigation System سيكون من السهل الوصول إلى الوجهة المطلوبة للأفراد و مستخدمي سيارات الأجرة من المطارات و بالبلدية.

كما أفادت الراشدي بأنه سيتم ومن خلال هذا المشروع -إزالة كافة لوحات الترقيم المباني السابقة واستبدالها بلوحات ترقيم جديدة مختلفة في تصميمها و محتوياتها "الرقم الجديد" عن رقم و تصميم اللوحة السابق و ذلك بحسب المعايير الجديدة للعنونة الموحدة على مستوى إمارة أبوظبي ، مع التنويه على أن النظام الموحد الجديد للعنونة لا يؤثر على البيانات الخاصة بالقسمة ولا يوجد أدنى تغيير في هذه البيانات (مثل الرقم المرجعي للقسمة /الأبعاد/الأحداثيات و كل البيانات الموجودة

•• العين - الفجر

تستقبل حديقة الحيوانات بالعين زوارها في فصل الصيف بعروض وخصومات خاصة تصل إلى 50% على تذكار الدخول و مركبة السفاري الجماعية عبر الموقع الالكتروني وتطبيقات الهاتف الذكي تستمر حتى 31 أغسطس.

وتتضمن الخصومات الدخول إلى مركز الشيخ زايد



منوعات الفجر 22



طالبت أصحاب المزارع بالتحقق من التزام العمال بها

«الزراعة والسلامة الغذائية» تقدم حزمة من الإرشادات للمزارعين خلال فترة الصيف

•• أبوظبي - الفجر

وجهت هيئة أبوظبي للزراعة و السلامة الغذائية مجموعة من النصائح والإرشادات التي تقلل من الآثار السلبية لارتفاع درجات الحرارة على المزروعات خلال فترة الصيف، ودعت الهيئة أصحاب وعمال المزارع إلى ضرورة مراقبة عملية الري لضمان بقاء رطوبة التربة كافية ومتجاسئة خلال موسم النمو كما يجب التأكد من نظافة الماء المستخدم في الري السطحي للمحصول، وضرورة اتباع ممارسات الري الجيدة وتجنب الري خلال أوقات الذروة مع مراعاة الري في الصباح الباكر أو قبل غروب الشمس، وعلى فترات متقاربة حرصاً على عدم تبخر المياه نتيجة لارتفاع درجات الحرارة في فترات النهار، حيث أن الري المسائي أو في الصباح الباكر يسمح للنبات بالاحتفاظ بالرطوبة خلال ساعات النهار الحار.

وأكدت الهيئة على أهمية متابعة كثافة شبكة الري والتنبيه على عمال المزارع بضرورة التقيد بالنصائح والإرشادات التي يقدمها لهم مهندسو الإرشاد خلال الزيارات الإرشادية التي يقومون بها بصورة معتادة للمزارع واتباع توجيهات الري الصحيحة وتعزيز كفاءة الشبكة وزيادة عدد مرات الري بصورة دائمة خلال فترة الصيف.

وصنفت الهيئة النصائح والإرشادات المقدمة للمزارعين حسب نوع الزراعة والمحاصيل المزروعة، فيما يخص مزارع الحقل المكشوف ينصح خبراء هيئة أبوظبي للزراعة و السلامة الغذائية باستغلال فترة الصيف في إجراء التقعيم الشمسي الذي يمثل خطوة مهمة في عملية الزراعة حيث يمكن للمزارعين إجراء تقعيم شمسي كامل للتربة خلال فصل الصيف من خلال تغطيتها بالنايلون الأسود المعامل بالأشعة فوق البنفسجية وذلك لرفع درجة حرارة التربة والقضاء على الآفات والنباتات والأعشاب الضارة، كما ينصح بحراثة التربة بصورة عميقة لكسر الطبقة الصلبة وتقليبها، ثم يتم تعريضها لأشعة الشمس للقضاء على الحشرات والفطريات الكامنة.

وأشارت الهيئة إلى أن المزارع التي تتبع نظام الزراعة في البيوت الشبكية يمكنها هي الأخرى إجراء التقعيم الشمسي خلال فترة الصيف بعد إزالة الغطاء الشبكي وتعريض التربة للشمس وتعقيمها للتخلص من الآفات والأعشاب الضارة.

وبالنسبة للإرشادات والنصائح الخاصة بالبيوت المحمية فقد أعدت الهيئة قائمة بالنصائح يتم توعية أصحاب البيوت المحمية بها بصورة دورية، حيث ينصح بالتأكد من كفاءة أنظمة التبريد والتهوئة في البيوت المحمية ومراعاة تشغيل المرواح بصورة مستمرة لتقليل الضغط داخل البيوت المحمية مع التأكد من سلامة الهيكل الحديدي والغطاء البلاستيكي وعدم تعرضه للتلف، وتشدد الهيئة على ضرورة التأكد من عمل الكهرباء في المزرعة ومن سلامة وجاهزية الموصل الكهربائي الاحتياطي حرصاً على استمرار التبريد داخل البيت المحمي. أما بالنسبة للإرشادات الخاصة بمكافحة الآفات فقد نهت هيئة أبوظبي للزراعة و السلامة الغذائية إلى أهمية مراقبة الأشجار والمحاصيل ومكافحة الآفات الحشرية التي تنشط مع ارتفاع درجات الحرارة مثل حشرة المن، وصانعات الأنفاق، كما شددت على ضرورة تجنب رش الأوراق والأزهار بالماء لتجنب ارتفاع رطوبتها ونمو الفطريات الضارة حيث يفضل تغطية المنطقة المحيطة بساق الشجرة أو الشتلة بسعف النخل للحد من عملية تبخر المياه وجفاف التربة، وأكدت على أهمية التجفيف بعمليات الحصاد والإسراع في عمليات الفرز والتعبئة ضمن درجة حرارة مناسبة مع ضرورة نقل المحصول خلال عملية التبريد بسيارات مبردة ومجهزة لذلك، ونهت الهيئة بجميع أصحاب المزارع اتباع هذه النصائح ومتابعة عمال المزرعة للتحقق من اتخاذهم كافة الاحتياطات اللازمة لحماية المزرعة والمحاصيل المزروعة فيها بالإضافة إلى حماية أنفسهم من مخاطر ارتفاع درجات الحرارة.



شرطة أبوظبي تطلق منصة الخدمات الالكترونية الذكية بمركز شرطة خليفة

•• أبوظبي-الفجر:

أطلقت شرطة أبوظبي ممثلة في مديرية شرطة المناطق الخارجية في قطاع الأمن الجنائي، منصة الخدمات الالكترونية الذكية في مركز شرطة خليفة،

و تهدف المنصة إلى تسهيل كافة الإجراءات والوصول بيسر وسهولة إلى الخدمات الشرطية التي توفرها ،ومنها بلاغات شكايات الأشخاص، وشهادة بحث الحالة الجنائية "شهادة السير والسلوك" ،وبلاغات النصب والاحتيال، وغيرها من الخدمات الذكية المتميزة التي من شأنها تقليل الجهد والوقت وتحقيق رضا وثقة أفراد المجتمع.

وأكد العقيد جمعة سالم الكعبي، مدير مديرية شرطة المناطق الخارجية، أن التطور الالكتروني والتقني الذكي يساهم في اختصار زمن سير الإجراءات للخدمات المقدمة للجمهور ويوفر الجهد على المتعاملين، وأن استخدام التقنيات الحديثة يضمن مستوى عالي لكفاءة الخدمة.

منوعات الفكر 23

التنحيف حلم كل امرأة، والحصول على جسم رشيق مثالي قد يكون صعب في بعض الأحيان، لذا تساعدنا تقنيات التجميل على الوصول إلى الوزن المطلوب بدون بذل الكثير من الجهد، وستتعرف على تقنية إبر التنحيف: فوائدها وأضرار استخدامها.



بعد تفاقم مشكلة السمنة والوزن الزائد

إبر التنحيف . . فوائدها وأضرار استخدامها



من وزن الزائد وأهمها، ويعد بذاته ابرة التنحيف الأكثر صحة وفائدة للجسم على الإطلاق في هذه القائمة. يساعد فيتامين ب 12 على زيادة الحرق بدرجة كبيرة وبالتالي يجبر الجسم على استخدام الخلايا الدهنية المتراكمة وحرقها لإنتاج الطاقة وهو ما يساعد مع الوقت على فقدان الوزن الزائد. الأهم هو الانتظام على استخدامها خاصة أن آثاره الجانبية تكاد تكون معدومة ويساعد العديد من الوظائف الحيوية في الجسم. في بعض الأحيان، يمكن الجمع بين حقن فيتامين ب12 مع حقن ليبوتروبك للحصول على نتيجة رائعة في فقدان الوزن وحرق الدهون.بالإضافة إلى أن وجود الفيتامينات يضمن لك أن جسمك يحصل على ما يلزمه من المغذيات وبالتالي سيفقد الوزن بشكل صحي دون أن يشعر بالجوع أو الحرمان. تؤخذ هذه الحقن في العضل ويفضل دوماً تحت مشورة الطبيب ورقابته.

Inositol. وهي مادة مشابهة للميثوين في العمل أما المادة الثالثة هي الكولين Choline. وهي مادة تمنع تراكم الكوليسترول وتخزينه في مناطق محددة في الجسم بل تساعد على نشره والتخلص منه. بشكل عام تزيد هذه الحقنة من قدرة الكبد على التخلص من الدهون وتمنع تراكمها في الجسم عن طريق زيادة معدل الحرق في الجسم بشكل ملحوظ. ومع الوقت يبدأ جسدك وحده في التخلص في الدهون ويمنع تخزينها لكن ذلك يجب أن يصاحبه نظام غذائي متوازن بالطبع.

• **فيتامين ب12 B12**
لا تندش من أن واحداً من أهم الفيتامينات، التي يحتاجها جسمنا للعديد من الأسباب الصحية وليتمكن من أداء وظائفه بالشكل المناسب، هو نفسه أحد أكبر المواد المساعدة على التخلص

الأولى في إبر التنحيف فيكتورزا Victoza وإبر التنحيف ساكسندا Saxenda هو أنهما شهر نوعين مستخدمين للتنحيف وفقدان الوزن كما أنهما مؤيدتان رسمياً من منظمة الدواء والغذاء العالمية لهذا الغرض. المادة الفعالة الرئيسية فيهما هي الليراجلوتيد Liraglutide وهي مادة مشابهة لأحد الهرمونات الطبيعية في الجسم الذي يعمل بشكل رئيسي على التحكم في نسبة السكر في الدم، وبالتالي فهو يتحكم في الشهية وضبطها. يُستخدم هذا الدواء في بعض الأحيان في علاج داء السكري وضبط نسبة السكر في دم المصابين به وهو ما يجعله مختلفاً عن بقية أدوية التخلص من الوزن الزائد لأن له دوراً حيوياً قوياً على الجسم. يؤثر الدواء على بعض المراكز في المخ وبالتالي يشعرك بفقدان كبير في الشهية ويؤخر تفريغ المعدة وهو ما يعود بك إلى نفس النتيجة السابقة وبالتالي سيؤدي ذلك إلى تناولك وجبات وكميات طعام أقل في كل وجبة، وهو ما سيؤدي لانخفاض عدد السعرات الحرارية الداخلة إلى جسمك في اليوم الواحد وبالتالي فقدان الوزن.

تأتي إبر التنحيف فيكتورزا Victoza وإبر التنحيف ساكسندا Saxenda في صورة أقلام معينة مسبقاً بالدواء ويمكنك حقنها بنفسك تحت رقابة الطبيب بالطبع وبعد استشارته. تُحقن الإبرة بالكمية المناسبة من الدواء مرة يومياً تحت الجلد في البطن أو الذراع أو الفخذ ويفضل أن تستخدمها في وقت ثابت كل يوم.

• **حقن PPC**
وهو اختصار للفوسفاتيديل كولين Phosphatidylcholine الذي يعد مادة طبيعية في الجسم توجد في جدران الخلايا الحيوية. وتعتمد فكرة إبر التنحيف باستخدام PPC ، بشكل رئيسي، على أنه عند حقن الخلايا بكمية زائدة عن الطبيعي من هذه المادة تزداد في الحجم وتصبح هشة وسهلة الانهيار، ولهذا تعتمد على هذه الآلية في تدمير الخلايا الدهنية. تساعد ابرة التنحيف هذه على تحويل الدهون المعقدة إلى دهون بسيطة وتكسيرها، ومن ثم يمتصها الجسم وينتقل في الدم حتى تصل إلى الكبد حيث يتم معالجتها ويتخلص الجسم منها تماماً. ولهذا تُستخدم هذه الحقنة بشكل موضعي في الأماكن التي تتراكم فيها الدهون التي تريد التخلص منها.

يمكن استخدامها في علاج دهون البطن والخصر، ويمكن استخدامها كذلك في حرق دهون الفخذين والذراعين وحتى التخلص من الذقن المزدوجة أيضاً. تُحقن المادة بإبرة صغيرة جداً تحت الجلد أو في طبقة الخلايا الدهنية المبطنة للجلد مباشرة. ويعتمد عدد الإبر على حجم المنطقة التي تحتاج تغطيتها ويكون المتوسط غالباً ما بين 25 و50 إبرة للمنطقة الواحدة.

• **حقن ليبوتروبك LIPOTROPIC**

الاسم الشائع لهذا النوع من إبر التنحيف هو ابرة الحارقة أو المذنية للدهون، المواد الفعالة فيها تُجمع في كلمة MIC المادة الأولى هي الميثوين Methionine، وهي مادة تزيد من نشاط الكبد في إزالة الدهون، والمادة الثانية هي الاينوسيتول. وأكدت الكاتبة أن هذه النباتات المينة لا تخضع إلى تنظيم محكم مقارنة بالأدوية، الأمر الذي أجبر أكاديمية الصيدلة الفرنسية على نق نقاوس الخطر عبر تقرير نشرته مؤخراً. وجاء في هذا التقرير أن بعض النباتات المرخصة تتوفر كمكملات غذائية، حيث يشكل بعضها خطورة على الصحة العامة. ودعا الأكاديميون في أكاديمية الصيدلة الفرنسية إلى ضرورة اعتماد هذه النباتات كأدوية، وتنظيمها على هذا الأساس.

وأشارت الكاتبة إلى أن فرنسا تعتبر السوق المفضل لهذه المنتجات التي يسهل

ما هي إبر التنحيف؟

بعد تفاقم مشكلة السمنة والوزن الزائد وفشل الوسائل العادية والتقليدية في حل المشكلة وحدها وتسببت في يأس العديد من الناس وتوقفهم في بداية الطريق أو منتصفه والانتكاس مرة أخرى بسبب بطء ظهور النتيجة أو عدم ظهورها في بعض الأحيان، أخذ الطب على عاتقه مسئولية أخذ زمام المبادرة وبدء الطريق لتصل إلى حلمك بجسد صحي وممشوق. كانت أول المبادرات الطبية في هذا المجال هي أدوية التخسيس والمكملات الغذائية التي تساعد على هذه المهمة التي اختلفت وتراوحت بداية من المكملات الغذائية التي تساعد على الشعور بالشبع والامتلاء أو تؤخر عملية الهضم أو تمنع الجسم من امتصاص الدهون وتخزينها عن طريق الارتباط بها وإخراجها من الجسم، وصولاً إلى الأدوية التي تؤثر على مراكز الشبع في الدماغ أو تؤثر على نشاط بعض الغدد كالغدة الدرقية لتزيد معدل حرق الجسم. كخطوة أعلى وأكثر فعالية وأمان ظهرت ابرة الميزو للتنحيف بكافة أنواعها المتاحة حالياً في الصيدليات وعيادات الأطباء، بل إن بعضها تمت الموافقة عليه رسمياً من منظمة الدواء والغذاء كدواء مخصص للقضاء على السمنة وفقدان الوزن الزائد مثل إبر التنحيف فيكتورزا Vectoza وساكسندا Saxenda. والميزو تعني أنها تُحقن تحت الجلد ولا تستخدم في الحقن الوريدي أو العضلي.

إبر التنحيف: فوائدها وأضرار استخدامها
ما يميز ابرة التنحيف ويجعل لها صيتاً وتقضيلًا، هو قدرتها على إعطاء نتائج حقيقية فعالة بأعراض جانبية بسيطة أو غير موجودة أحياناً تحت إشراف الطبيب، بالإضافة إلى أنها بسيطة وسهلة مقارنة بوسائل فقدان الوزن الزائد الجراحية التي تهرب الكثيرين وتفرهم منها.

أنواع إبر التنحيف
• **إبر التنحيف فيكتورزا VICTOZA**
وساكسندا SAXENDA

هذان النوعان في الحقيقة هما نوع واحد يحتوي على نفس المادة الفعالة إلا أنهما متوفران في السوق باسمين تجاريين مختلفين لا أكثر. الميزة



المكملات الغذائية . . قاتل صامت يجب التخلص منه

على قائمة النباتات المعتمدة في المكملات الغذائية، وليس فقط على تلك التي تنجر عنها مخاطر صحية، بل التي ليس لها منافع واضحة على الصحة أيضاً. كما يطالب الأكاديميون في فرنسا بضرورة سن ضوابط وتوفير معلومات عن هذه المكملات الغذائية من أجل إرشاد المستهلكين.

أضرار
وفي فرنسا وحتى نهاية سنة 2016، جرى التبليغ عن أكثر من 2600 حالة تعرض خلالها الأشخاص لأضرار جراء مكملات غذائية. كما أكدت أكاديمية الصيدلة الفرنسية أن نحو 37% إلى 52% من الحالات تعتبر (خطيرة). وقالت الكاتبة إن الأكاديميين المختصين في الصحة أكدوا على ضرورة فرض مزيد من القيود

الوصول إليها ولا تكون في الغالب مرفقة بنصائح طبية أو حتى بالمعلومات الضرورية لاستعمالها، لأنها تباع في المتاجر الكبرى (السوبر ماركت). وأضافت أن الحوادث التي تسبب فيها هذه المكملات تعود أساساً إلى سوء الاستخدام، حيث لا يهتم المستهلكون كثيراً بطرق استعمالها لا سيما وأنهم يعتبرونها منتجات (طبيعية)، وبالتالي ليس لها مضار.

بالاستخدام الصيدلاني. وذكرت الكاتبة سيلين روا، في تقرير نشرته صحيفة لوفيجارو الفرنسية، أن التفاعلات بين مختلف الأدوية المستعملة لعلاج أمراض خطيرة يمكن أن تشكل بدورها خطراً على الصحة. في المقابل يلجأ العديدون إلى تناول مكملات غذائية تتكون أساساً من الأعشاب (الطبيعية)، ولكن لا يعني ذلك أنها تخلو من المخاطر. وأكدت الكاتبة أن هذه النباتات المينة لا تخضع إلى تنظيم محكم مقارنة بالأدوية، الأمر الذي أجبر أكاديمية الصيدلة الفرنسية على نق ناقوس الخطر عبر تقرير نشرته مؤخراً. وجاء في هذا التقرير أن بعض النباتات المرخصة تتوفر كمكملات غذائية، حيث يشكل بعضها خطورة على الصحة العامة. ودعا الأكاديميون في أكاديمية الصيدلة الفرنسية إلى ضرورة اعتماد هذه النباتات كأدوية، وتنظيمها على هذا الأساس.

وأشارت الكاتبة إلى أن فرنسا تعتبر السوق المفضل لهذه المنتجات التي يسهل

تحذر أكاديمية الصيدلة الفرنسية من مخاطر المنتجات والمكملات الغذائية التي تتكون من المستحضرات العشبية، والتي يجب أن يكون استخدامها خاصاً فقط



المرزوعي يؤكد التزام الإمارات بإحداث تحول جذري في مستقبل قطاع الصناعة العالمي

•• إيكاتيرينبيرغ - روسيا-وام:

الذين يضطلعون بدور هام في ترجمة طموحات وأهداف رؤيتنا المشتركة على أرض الواقع. وقال معالي وزير الطاقة والمرزوعي وزير الطاقة والصناعة التزام الإمارات الراسخ بإحداث تحول جذري في مستقبل قطاع الصناعة العالمي بما يحقق التنمية المستدامة لدول العالم.

وقال المرزوعي - في كلمته خلال افتتاح الدورة الثانية من القمة العالمية للصناعة والتصنيع - إن الإمارات اتخذت خطوات جادة لترجمة هذا الالتزام إلى واقع من خلال إطلاق وتنفيذ مجموعة من المبادرات

بما في ذلك استراتيجية الإمارات للثورة الصناعية الرابعة والاستراتيجية الوطنية للابتكار المتقدم واستراتيجية دبي للطباعة

وأضاف معاليه : من خلال شراكتنا مع منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية المتمثلة في القمة العالمية للصناعة والتصنيع التي تشارك في ترؤسها نعمل على نشر هذا الالتزام ومشاركة هذه الرؤية مع بقية دول العالم من خلال تشجيع صناع السياسة

على وضع القطاع الصناعي المتقدم في صميم برامج التنمية الوطنية.

وأشار إلى أن القمة العالمية للصناعة والتصنيع تعد منصة مثالية للتفاعل والتواصل مع نخبة من كبار قادة القطاع الصناعي العالمي والجهات ذات العلاقة

خلال مساعدة العديد من دول العالم ذات الاقتصادات الصغيرة على الاستفادة من الثورة الصناعية الرابعة. وأضاف المرزوعي في تصريحات لوكالة أنباء الإمارات "وام" على هامش مشاركته في فعاليات الدورة الثانية من القمة العالمية للصناعة والتصنيع والتي تنعقد حالياً في مدينة إيكاتيرينبيرغ الروسية إن العلاقات الإماراتية الروسية تشهد تطوراً مستمراً في ظل زيادة حجم الاستثمارات بين البلدين مؤكداً الاستعداد لضخ استثمارات إماراتية جديدة في السوق الروسية بما ينعكس على

نمو اقتصاد البلدين. وقال وزير الطاقة والصناعة في تصريحات للصحفيين عقب الجلسة الافتتاحية للقمة إن الشركات الإماراتية لديها الرغبة في زيادة استثماراتها في السوق الروسية منوها إلى ضرورة استفادة دول العالم من الثورة الصناعية الرابعة. وحول طبيعة المشاركة الإماراتية في الدورة الثانية للقمة العالمية للصناعة والتصنيع.. قال المرزوعي إن المشاركة بوفد رفيع المستوى في القمة تؤكد اهتمام الإمارات بالثورة الصناعية الرابعة وما تقدمه من

فرص لدول العالم مشيراً إلى تطبيق الإمارات لتقنيات الثورة الصناعية الرابعة في العديد من القطاعات المهمة. ودعا المرزوعي الشركات الإماراتية والروسية لزيادة حجم الاستثمارات المتبادلة في البلدين .. وقال: فخورون بالتعاون مع روسيا ونسعى إلى المزيد من التعاون بين الجانبين في مختلف المجالات .. مؤكداً أن السوق الإماراتية مفتوحة على دول العالم وتمتّع باقتصاد حر قادر على جذب الاستثمارات والمستثمرين الذين يبحثون عن مناخ استثماري جيد.



للترويج لاقتصاد الإمارة وعرض الفرص الاستثمارية

غرفة الشارقة تناقش تطوير التعاون التجاري والاستثماري مع الجمهورية السيريلانكية

•• الشارقة-الفجر:

والسياحة، والتعريف بالفرص الاستثمارية المتاحة في كلا البلدين، واستعراض آفاق التعاون والشراكات الثنائية في قطاعات اقتصادية متنوعة، وإتاحة الفرصة للمشاركين من رجال الأعمال للالتقاء بنظرائهم لبحث سبل وتعزيز التعاون التجاري.

تسهيل ازدهار قطاعات الأعمال

وأشار سعادة محمد بن ديماس في كلمته الترحيبية إلى أن ملتقى الأعمال الإماراتي السيريلانكي يمثل فرصة حقيقية لدعم أواصر التعاون الاستثماري بين الشارقة وسيريلانكا،

بما يتماشى مع استراتيجية غرفة الشارقة الهادفة إلى تسهيل ازدهار قطاعات الأعمال وتعزيز قدراتها من خلال التنسيق مع الجهات الحكومية الرسمية في سيريلانكا ذات الشأن الاقتصادي، عبر تكريس أفضل الممارسات الاقتصادية والتنموية، وزيادة معدلات التبادل التجاري، وتنشيط عملية تدفق الاستثمارات في ظل وجود ريفت جوي متميز بين الشارقة وكولومبو، مشيراً إلى أن وجود هذا العدد الكبير من ممثلي الشركات ورجال الأعمال يعكس عمق العلاقات التاريخية بين الإمارات وجمهورية سيرلانكا، إضافة إلى حرص الطرفين على الدفع بهذه العلاقات نحو آفاق أرحب، ما يؤكد أهمية إقامة مثل هذه الفعاليات في تعزيز التواصل بين مجتمع الأعمال الإماراتي ونظرائهم السيريلانكيين . ولفت بن ديماس إلى أن العلاقات الإيجابية القائمة والشراكة الاستراتيجية المتنامية بين الإمارات وسيريلانكا، كانت إمارة الشارقة ولا تزال، حاضرة بفاعلية في هذا المشهد الحضاري، وحيصة كل الحرص على

نظمت غرفة تجارة وصناعة الشارقة أمس (الثلاثاء) في مقر الغرفة، ملتقى الأعمال الإماراتي السيريلانكي، الذي يأتي في إطار استراتيجية الغرفة بالتواصل مع الدول الواعدة بهدف الترويج لاقتصاد إمارة الشارقة وبناء أفضل العلاقات بين مجتمعات الأعمال، فضلاً عن التعرف على أهم الفرص الاستثمارية المتاحة في جمهورية سيريلانكا، وتبادل الآراء والأفكار الاقتصادية والتجارية بين الجانبين.

وحضر الملتقى سعادة عبدالله سلطان العويس، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، ومعالي نالين باندارا نائب وزير التنمية الاستراتيجية والتجارة الدولية في سيريلانكا، وسعادة محمد بن ديماس عضو مجلس إدارة الغرفة، وسعادة محمد أحمد أمين العوضي مدير عام غرفة الشارقة، وسعادة تشاريت باتوغودا قنصل عام سيرلانكا في دبي والإمارات الشمالية، ومروان بن جاسم السركال الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق)، ومحمد جمعة الشرح المدير التنفيذي لمكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر "استثمر في الشارقة"، وعبد العزيز محمد شطاف مساعد المدير العام لقطاع خدمات الأعضاء في الغرفة، وعدد من الدراء التنفيذيين وممثلي القطاعات في سيريلانكا، إلى جانب ممثلين من المناطق الحرة بالشارقة والهيئات والدوائر المحلية والاقتصادية والسياحية.

وناقش الملتقى مجالات التعاون في قطاعات التجارة والاستثمار

أن تكون مساهماً في تطوير وتعزيز مستوى هذه العلاقات على مختلف الصعد، ودفعها إلى آفاق واعدة، نحو مزيد من التعاون والمنفعة المتبادلة في مختلف القطاعات والمجالات التي تخدم مصالح الدولتين. وأوضح عضو مجلس إدارة الغرفة الى أن سيرلانكا تشكل وجهة جاذبة للسائح الخليجين والإماراتيين على وجه الخصوص، مشيراً إلى أن نفسه إلى وجود أكثر من 200 شركة تعمل في قطاعات متنوعة في الشارقة، إلى جانب ذلك فقد وصلت قيمة الصادرات وإعادة الصادرات بحسب شهادات المنشأ الصادرة عن الغرفة إلى نحو 40 مليون درهم، مما يعد مؤشراً واضحاً على الإمكانيات المتوفرة لدى الدولتين لتوسيع التعاون، ومواصلة العمل عن قرب لاستكشاف المجالات الجديدة.

مستقبل واعد

بدوره أشاد معالي نالين باندارا بما حققته إمارة الشارقة، منوهاً إلى الإنجازات الاقتصادية التي جعلت منها نموذجاً رائداً، مشدداً على الرغبة بتعزيز العلاقات الاقتصادية بين الشارقة وسيرلانكا بما يحقق الأهداف التنموية المشتركة للجانبين، مثنياً على جهود غرفة الشارقة في تنظيم الملتقى الذي استطاع أن يجمع نخبة من الجهات المهتمة بتطوير التعاون الاقتصادي الثاني، واصفاً الملتقى بالمنصة اللائمة للانطلاق نحو مستقبل واعد من الشراكات الاقتصادية. وأعرب نالين باندارا عن سعادته في كون جمهورية سيريلانكا جزءاً من إكسبو 2020، مؤكداً أن لسيريلانكا تاريخ طويل في التبادل التجاري

مع الإمارات، وأن هنالك مصالح مشتركة بين البلدين حيث تعد دولة الإمارات من ضمن أهم 10 دول في حجم التجارة مع سيريلانكا خصوصاً في قطاع العقارات والبنية التحتية، إلى جانب تسيير أكثر من 8500 جولة سياحية سنوياً من الإمارات إلى سيريلانكا، مشيراً إلى أن إمارة الشارقة تعد شريكاً اقتصادياً مثالياً لمجتمع الأعمال السيريلانكي، ويمكن الاستفادة من هذه الشراكة في تعزيز أواصر العلاقات التجارية والاستثمارية بشكل أكبر.

استمرار العمل المشترك

من جانبه أكد سعادة محمد أمين الملتقى إلى التأكيد على أهمية استمرار العمل المشترك والتواصل المباشر بين مجتمعي الأعمال، ومناقشة سبل إقامة شراكات جديدة، معتبراً أن ذلك يحقق المصالح والأهداف المشتركة من خلال تأسيس استثمارات جديدة، لافتاً إلى أن سيريلانكا لديها العديد من المميزات الاستثمارية خاصة في مجال الزراعة والصناعات التعدينية غير المعدنية، والصناعات التحويلية، داعياً المستثمرين في سيريلانكا إلى الاستفادة من المزايا التنافسية العديدة التي تتيحها إمارة الشارقة أيضاً، بما تمتاز به من موقع جغرافي استراتيجي، فضلاً عن توفر الفرص الاستثمارية المجزية وخصوصاً في قطاعات التعليم والثقافة والتجارة والخدمات اللوجستية والسياحة والصناعة، بالإضافة إلى البنية التشريعية المحفزة للأعمال، والتسهيلات المقدمة للقطاع الخاص التي تجعل من الاستثمار في الشارقة خياراً مجزياً وناجحاً.



الفجر

بنك الإمارات دبي الوطني يحصد ثلاث جوائز متميزة خلال حفل توزيع «جوائز يورو موني للتميز 2019»، مؤكداً على مكانته الرائدة في الخدمات المصرفية الرقمية بين أقرانه في المنطقة.

•• دبي-الفجر:

حصد بنك الإمارات دبي الوطني، المجموعة المصرفية الرائدة في المنطقة، ثلاث جوائز متميزة خلال حفل توزيع “جوائز يورو موني للتميز 2019”، مؤكداً على مكانته الرائدة في الخدمات المصرفية الرقمية بين أقرانه في المنطقة. وحصل بنك الإمارات دبي الوطني على لقب “أفضل بنك رقمي في الشرق الأوسط”، تقديراً لالتزامه برقمنة عملياته في إطار برنامج التحول الرقمي الذي رصد له استثماراً قدره مليار درهم، ونجح من خلاله بتحقيق تحسن متواصل في قدراته الرقمية والتقنية. وأدخل البنك العديد من التحسينات على قنواته للخدمات المصرفية عبر الانترنت والهاتف المتحرك في عام 2018، علاوة على طرح وظائف جديدة في مجموعة من خدماته الرقمية سعياً لتحسين تجربة العملاء.

ويأتي حصول بنك الإمارات دبي الوطني على هذه الجائزة لتعزيز تميزه على نطاق واسع في القطاع المصرفي والذي جاء بفضل حرص مختبر بنك الإمارات دبي الوطني المستقبلي على إطلاق ابتكارات تعد الأولى من نوعها في القطاع، تمثل ركناً جوهرياً ضمن استراتيجيته الرقمية الرامية إلى دفع عجلة الجيل المقبل من الخدمات الرقمية والمصرفية. واحتفل البنك بلقب “أفضل بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة” بفوزه بهذه الجائزة للعام الخامس على التوالي. وحقق أداءً مالياً متميزاً في عام 2018، مسجلاً نتائج إيجابية في صافي أرباحه تمثلت بزيادة سنوية بنسبة 20% وصلت إلى 10 مليار درهم في عام 2018. وتخطى إجمالي أصوله عتبة 500 مليار درهم للمرة الأولى في ذات العام، لتصل في شهر مارس من العام الجاري إلى 526 مليار درهم. وفي معرض تعليقه على هذه الجوائز، قال هشام عبدالله القاسم، نائب رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لمجموعة بنك الإمارات دبي الوطني: “يسعدنا الفوز بثلاث جوائز متميزة هذا العام ضمن جوائز يورو موني للتميز. وجاء ذلك بفضل التزامنا المتواصل بتحسين خدماتنا الرقمية وثقافتنا الراسخة التي تتبنى منهجية الابتكار في جوهرها وفلسفة عملنا التي تضع العميل في المقام الأول، مما أتاح لنا ترسيخ مكانة بنك الإمارات دبي الوطني الرائدة في المنطقة على مستوى الخدمات المصرفية الرقمية. كما نعرب عن بالغ تقديرنا وامتناننا للجهود التي بذلها أفراد فريق عملنا والتي ساهمت بلا شك بفوزنا بهذه الجوائز، ونطلع قداماً



للاستمرار بتعزيز خدماتنا لبنى دوماً البنك المفضل للعملاء في دولة الإمارات العربية المتحدة والمنطقة، وحصدت شركة الخدمات المصرفية الاستثمارية التابعة لبنك الإمارات دبي الوطني، الإمارات دبي الوطني كابيتال، لقب “أفضل بنك استثماري في دولة الإمارات العربية المتحدة” خلال حفل توزيع الجوائز. وقد حققت “الإمارات دبي الوطني كابيتال” عدداً من الإنجازات خلال العام الماضي، من خلال منصة القروض المشتركة التي جمعت أكثر من 16 مليار دولار عبر 28 صفقة قرض في عام 2018. كما حازت لنفسها مكانة رائدة في جدول رابطة القروض المشتركة، حيث حلت في المرتبة الثانية على جدول مدير الاكتاب العالمي “بنوك مجلس التعاون الخليجي” خلال الأعوام 2016 و 2017 و 2018. وتتمتع “الإمارات دبي الوطني كابيتال” بمكانة رائدة في أسواق رأس مال الأسهم في دولة الإمارات العربية المتحدة، باعتبارها جهة استثمارية مؤهلة للعملاء الإقليميين لعمليات الاندماج والاستحواذ وعمليات زيادة رأس المال، وتفخر بامتياز أسواق الدين الرائد، والذي أغلق بنجاح أكثر من 25 معاملة في دول مجلس التعاون الخليجي وتركيا وسنغافورة والهند والصين وإندونيسيا، مع حجم طرح تقديري يفوق 10 مليار دولار. وأضاف هشام القاسم: “نفخر بالإنجاز المتميز الذي حققته الإمارات دبي الوطني كابيتال بفضل خبراتها وسجلها الحافل بالنجاح. ويؤكد هذا التكريم مجدداً على ريادتنا في القطاع المصرفي في المنطقة، ومكانتنا كبك مفضل للعملاء على المستويات المحلية والإقليمية والعالمية، لا سيما الباحثين عن حلول مصرفية استثمارية لتحقيق أهدافهم الاستراتيجية..

ارتفاع تجارة أوبوظبي مع السعودية إلى 18.3 مليار درهم خلال 4 أشهر

•• أبوظبي -وام:

ارتفعت قيمة تجارة السلع بين أبوظبي والمملكة العربية السعودية إلى 18.3 مليار درهم خلال الأشهر الأربعة الأولى من العام 2019، بنمو نسبته 20.6% مقارنة مع الفترة ذاتها من العام 2018 . ويعد مستوى التبادل التجاري المسجل بين الجانبين الأول من نوعه منذ بدء العلاقة التجارية بينهما وذلك وفقاً لأرقام مركز إحصاء أبوظبي. وشكلت تجارة الإمارة مع السعودية نحو 25.6 % من إجمالي تجارتها مع جميع دول العالم خلال الفترة من يناير وحتى أبريل من العام الجاري والتي وصلت إلى 71.44 مليار درهم. وتفصيلاً فقد قفزت قيمة صادرات أبوظبي من السلع غير النفطية إلى السعودية لمستوى 8.9 مليار درهم نهاية أبريل بزيادة نسبتها 34.8% مقارنة مع 6.6 مليار درهم خلال الفترة ذاتها من العام 2018. واستناداً إلى أرقام مركز الإحصاء فإن صادرات الإمارة الى السعودية استحوذت على 45 % من إجمالي صادراتها إلى العالم والتي بلغت قيمتها خلال الفترة من يناير إلى أبريل نحو 17.3 مليار درهم. وعلى صعيد إعادة التصدير فقد ارتفعت قيمتها بين الجانبين خلال فترة الرصد ذاتها من 4.4 مليار درهم إلى 5.2 مليار درهم بنمو نسبته 18% . وبذلك فقد شكلت تجارة إعادة التصدير التي نفذتها الإمارة مع السعودية 30% من إجمالي هذا النوع من التجارة مع العالم في نهاية أبريل الماضي.



المال والأعمال



المشروع ضمن مبادرة دبي X10 باستخدام تقنية البلوك تشين لتعزيز منظومة التجارة العالمية

مذكرة تفاهم مشتركة بين غرفة دبي وموانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات في إطار مشروع طريق الحرير الرقمي

رئيس المجلس التنفيذي، رئيس مجلس أمناء مؤسسة دبي للمستقبل، لترسيخ مكانة دبي كوجهة تجارية تتمتع ببيئة لوجستية متطورة، وأن ما حققه اليوم ستطوره مدن أخرى حول العالم خلال السنوات العشر المقبلة..

وتهدف الاتفاقية إلى صياغة منظومة التجارة العالمية، وجعل دبي الأولى عالمياً في سهولة ممارسة الأعمال، وتعزيز مكانتها كواحدة من أهم مراكز الأعمال في العالم، بالإضافة إلى العمل على وضع إجراءات وخطط لدعم التجارة وضمان بيئة عمل جاذبة في دبي وعالمياً. ويشمل المشروع التعاون مع موانئ دبي العالمية ضمن المنظومة المتكاملة المتعلقة بجميع إجراءات التجارة.

وجزءاً أساسياً في استراتيجية التنوع الاقتصادي للإمارة، ولذلك فإننا نتوقع أن يساهم المشروع بتوحيد الإجراءات المتبعة في حركة التجارة العالمية، وتبسيطها وتسهيلها بالتناغم مع خطة دبي 2021 وخاصة في مجال ترسيخ مكانتها كمحور رئيس في الاقتصاد العالمي، وقال محمد المعلم، المدير التنفيذي ومدير عام موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات: «نفخر في موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات بشراكتنا مع غرفة تجارة وصناعة دبي في إنجاز مشروع طريق الحرير الرقمي. كما أن هذه الشراكة تأتي في إطار مبادرة دبي X10 التي أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي،

في دبي لصياغة مستقبل القطاعات الاقتصادية. وأشار مدير عام غرفة دبي إلى أن منصة طريق الحرير الرقمي ستوفر الكثير من الوقت والجهد، وستساهم في إلغاء التعقيدات الإجرائية للحركة التجارية، وتعزيز شفافية التعاملات التجارية، وتوفير معلومات موثقة ودقيقة لجميع الأطراف، وتعزيز إجراءات الأمان فيما يتعلق بال بضائع المزيفة والحد منها بما يخدم الأهداف العالمية لدعم قطاع التجارة حول العالم. وأوضح بوعيميم قائلاً: «إن الاستثمار في بناء المستقبل هو أولوية لغرفة دبي بالتعاون مع شركائها الاستراتيجيين، حيث إن قطاع التجارة يعتبر ركيزة في اقتصاد دبي،

التجارية. ووقع الاتفاقية من جانب غرفة دبي سعادة حمد بوعيميم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي، في حين وقعها من جانب موانئ دبي العالمية محمد المعلم، المدير التنفيذي ومدير عام موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، وذلك بحضور عدد من مدراء الإدارات ومسؤولي الأقسام المختلفة من الجهتين. وتطبيقاً على الاتفاقية، لفت بوعيميم إلى أن منصة التجارة الذكية التي يتم تطويرها ستقود مرحلة النمو المستقبلي لقطاع التجارة العالمية انطلاقاً من دبي، معتبراً أن استخدام التقنيات الحديثة لتسهيل ممارسة الأعمال يشمل ركيزة أساسية في الجهود التي تبذلها مختلف الجهات

•• دبي- الفجر:

وقعت غرفة تجارة وصناعة دبي مذكرة تفاهم مع موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات أمس في مقر الغرفة لبدء تطوير مشروع طريق الحرير الرقمي ضمن مبادرة " دبي X10، والذي يتوقع أن يدخل حيز التنفيذ بداية العام 2020 ليشكل نقلة نوعية في تسهيل التجارة الإقليمية والعالمية. ويشمل مشروع طريق الحرير الرقمي تطوير منصة إلكترونية متكاملة آمنة ومتطورة باستخدام تقنية البلوك تشين، تسهم في تخطي عموقات التجارة الحالية كارتفاع التكاليف وغياب الشفافية وتنوع التشريعات بالإضافة إلى غياب الأمان في المعاملات

شركة غرانيمار تفوز بجائزة راكز لتجديد الرخص في الموعد المحدد



السنوات الست الماضية كانت إيجابية وأنها تحصل على كل الدعم المطلوب مما يولد شعور الانتماء لديها. الفوز بالسيارة كان دافعا كبيرا ومن جانبها تقدم السيد حمادي بالشرح الجزيل لراكز على الدعم المستمر لشركة.

أعلنت راكز نهاية يونيو عن خططها بافتتاح السحب الثالث للتجديد على الموعد، والذي سيكون في الربع الثالث من 2019 في الفترة بين 1 يوليو 30 سبتمبر 2019. ستقوم راكز هذه المرة بتنظيم سحب أسبوعي عوضاً عن سحب واحد بنهاية كل ربع من السنة، مما يعطي المزيد من الفرص لعملاء راكز للفوز بجوائز مالية تصل قيمتها حتى 65000 درهم.

تم إدراج جميع العملاء الذين جددوا رخصهم خلال الفترة المذكورة في السحب بشكل تلقائي. من جهته أفاد رامي جلا، المدير التنفيذي لمجموعة راكز أن الأولوية الأولى هي إسعاد العملاء وأنما وأن الهدف من مبادرة السحب للتجديد على الموعد هو السعي وراء تحسين جودة الإجراءات والحلول المقدمة للعملاء لجعلهم يتطلعون لما هو آروء وإضافة قيمة لأعمالهم بنفس الوقت. وكما أعرب جلا عن تهنائه لشركة غرانيمار م.ج.ذ.م.م على الفوز بالسحب الثاني كونها مسجلة بالهئية منذ عام 2013. تعليقاً على فوز غرانيمار م.ج.ذ.م.م، أكد السيد محمد حمادي، مدير الشركة بأن علاقة الشركة براكز في

•• رأس الخيمة- الفجر

أعلنت مناطق رأس الخيمة الاقتصادية (راكز) عن اسم الشركة الفائزة في سحبيات "تجديد الرخص في الوقت المحدد قبل انتهاء صلاحيتها" التي نظمها في مطلع العام الجاري كمبادرة لمكافحة العملاء على ولائهم لراكز. والجائزة الممنوحة للشركة الفائزة "غرانيمار م.ج.ذ.م.م" هي سيارة تويوتا راش الجديدة، تم تقديم الجائزة خلال حفل السحب في مركز راكز للأعمال ببيوليفارد دبي.

تمت عملية السحب بالآلية نفسها التي اتبعتها راكز في السحب الأول في الربع الأول من السنة في الفترة بين شهري يناير و مارس 2019 حيث

بدر العلماء: إجماع عالي على أهمية القطاع الصناعي ودوره المحوري في تحقيق التنمية المستدامة

فيه الإنترنت مكانة مركزية، وساهمت في ربط عالما المترامي الأطراف لنشر المعرفة بسرعة استثنائية لم يكن تصورها ممكناً أبداً قبل عقود قليلة . وقال : " في هذا الوقت الذي يشهد الكثير من التقدم والابتكارات في قطاع التكنولوجيا، نعود إلى الطبيعة لاستلهام الطريقة التي يمكننا بواسطتها بناء مستقبل أفضل لنا جميعاً، ورغم ما وصلنا له من تقدم تكنولوجي، إلا أننا نجد أنفسنا مضطرين إلى التعلم من الطبيعة، ومع إدراكنا لحكمة الطبيعة، علينا أيضاً ألا ننسى مدى تأثرها السريع بنشاطاتنا . ونود العلماء إلى التقدم الكبير في تسخير مصادر الطاقة الشمسية وطاقة الرياح كمصادر للطاقة والتي تتميز باستدامتها وصدقتها لبيئة بحيث تساعد هذه المصادر في دفع وقيادة مجتمعنا الصناعي، فقد كانت طريقة حركة الحيوانات، وآلية الطيران عند الطيور، والتركيب البيولوجية للنباتات مصدر إلهام لعدد من التقنيات المبتكرة المستخدمة في مجتمعنا الحديثة.

حياتنا والطريقة التي نمارس بها أفعالنا على الطبيعة وعلى مستقبلنا، . وأضاف " أنه على الرغم من أن الإنسان هو من يتسبب في الآثار سلبية على الطبيعة من حولنا، إلا أنه يلجأ في الوقت نفسه إلى الطبيعة بحثاً عن الحلول، وعن أفكار جديدة تمكنه من رسم طريقه إلى المستقبل، مشيراً إلى أن الإنسانية استفادت دائماً من دروس الطبيعة وتجلّى ذلك أمامنا أكثر ما يكون في قطاع الطب، وفي قطاعات أخرى كثيرة من أهمها قطاع الصناعة .

وضرب العلماء مثالا على ذلك بالقول : " لقد شكل اختراع المحرك البخاري إيذاناً بانطلاق الثورة الصناعية الأولى، ومثل قفزة كبيرة ساهمت في تغيير طرق الزراعة، بل غيرت كل جانب من جوانب حياتنا، ثم كان لاكتشاف الكهرباء فوائد عديدة مكنتنا من تشغيل الآلات والأجهزة، وزودتنا بقوة كبيرة ساهمت في قيادة التقدم والنمو في مجتمعنا الصناعية، ولم تتوقف مسيرة التقدم عند هذا الحد، فقد وصلنا إلى عصر الاتصالات الذي احتلت

أراضي دبي توقع اتفاقية خدمات حسابات جمعيات الملاك مع «يونايتد بنك ليمتد»

ليمتد"، مؤكداً التزام البنك بالكامل بإزاء توفير أفضل الخدمات لجميع الحسابات التي سيتم فتحها من خلال هذه المبادرة. وأشار إلى أن مؤسسة التنظيم العقاري هي إحدى الجهات المسؤولة عن تطبيق القانون رقم (27) لعام 2007، بشأن القرارات ذات الملكية المشتركة في إمارة دبي فيما يتعلق بجمعيات الملاك، وقامت المؤسسة بإصدار تعليمات تتعلق بالجمعيات، بما في ذلك التعليمات بخصوص التنظيم العام، والقانون الأساسي للجمعيات، والقرارات المتعلقة بالقرارات ذات الملكية المشتركة.

الهدف من توقيع هذه الاتفاقية يتمثل في توفير المزيد من الخيارات المصرفية أمام الجمعيات، والتأكيد على تعاملها بطرق زبئية وشفافة تضمن الحقوق لجميع الأطراف. ونظراً للقاعدة الواسعة لعملاء هذا البنك، وعمله في الدولة لفترة طويلة، سيكون قادراً على تقديم خدماته المصرفية المتطورة لجمعيات الملاك على النحو الأمثل. وأعرب رضوان حميد شاير، المدير العام لـ "يونايتد بنك ليمتد" عن شكره لمؤسسة التنظيم العقاري ومديرها التنفيذي وفريق العمل على هذه الفرصة التي حظي بها "يونايتد بنك

مؤسسة التنظيم العقاري على تفويض البنك بتقديم خدمات معينة، مثل فتح الحسابات المصرفية للجمعيات طبقاً لأحكام القانون وغيرها من الخدمات الإضافية. ووقع على الاتفاقية سعادة المهندس مروان بن غليطة، المدير التنفيذي للمؤسسة، وسيد أصغر حسين رئيس العمليات في البنك. وقال بن غليطة في معرض تعليقه على هذه الاتفاقية: "إننا في مؤسسة التنظيم العقاري نبذل كل جهد ممكن لتسهيل عمل جمعيات الملاك، ومساعدتها على تقديم أفضل الخدمات الممكنة لجميع القاطنين في مناطق التملك الحر. إن

من شتى أنحاء العالم، لتوفر البنى التحتية والمرافق المتطورة. ونعمل من جانبنا على تعزيز صورة هذه المناطق، ليس من خلال النظم والتشريعات التي تضمن سهولة وسرعة الإجراءات التنظيمية والاستثمارية فحسب، وإنما عن طريق التوصل إلى علاقات شراكة مع القطاع الخاص لدعم عمليات جمعيات الملاك، ومساعدتها على تقديم أفضل الخدمات الممكنة بطرق ميسرة وشفافة، بما يسعد جميع الملاك والمستثمرين والقاطنين في مشاريع التملك الحر. وبموجب هذه الاتفاقية، توافق

•• دبي- الفجر:

وقعت دائرة الأراضي والأملاك في دبي، ممثلة بذراعها التنظيمية مؤسسة التنظيم العقاري، بصفتها الجهة المنظمة لجمعيات الملاك، على اتفاقية خدمات حسابات جمعيات الملاك مع "يونايتد بنك ليمتد" الذي يتخذ من مدينة دبي مقراً له. وقال سعادة سلطان بطي بن مجرن، المدير العام لدائرة الأراضي والأملاك في دبي: "تعدّ مناطق التملك الحر في الإمارة محوّراً رئيساً للاستثمار العقاري، وتستقطب المستثمرين

الفجر

26

إدراج «بيوس الشرق الأوسط» في قائمة ماجيك كوارانت من غartner لخدمات التعلّي من الكوارث للعام 2019

•• دبي- الفجر:

أعلنت شركة "بيوس الشرق الأوسط"، المزود الرائد للبيئة السحابية المُدارة في دولة الإمارات، عن اختيارها ضمن أحدث تقارير "ماجيك كوارانت"، Magic Quadrant التي تصدرها شركة غارتنر حول خدمة التعلّي من الكوارث، وذلك للعام الثالث على التوالي. ويذكر أن "بيوس الشرق الأوسط" وردت في تقرير غارتنر لشهر يونيو 2019 ضمن 11 شركة على الصعيد العالمي فقط، فيما كانت الشركة الوحيدة من الشرق الأوسط في تقرير "ماجيك كوارانت" لخدمة التعلّي من الكوارث. يذكر أن غارتنر تعرّف "خدمة التعلّي من الكوارث" على أنه تقديم الخدمات على شكل منتجات، بحيث يدير المزود نسخ صورة الخوادم وبيانات الإنتاج في البنية السحابية ويقوم بإعداد سجل تشغيل التعلّي من الكوارث وسجل تلقائي للنسخ بين مقر المؤسسة والبيئة السحابية، إلى جانب تهئية عناصر ووظيفة الشبكة لتلبية عمليات التعلّي مع القدرة على دعم مزيج من الخوادم المادية والافتراضية.



في تعليقه على الأمر قال رودى فيتسما، المدير العام لدى بيوس الشرق الأوسط: "لا شك في أن كوننا الشركة الوحيدة في المنطقة المدرجة في قائمة "ماجيك كوارانت" العالمية لخدمة التعلّي من الكوارث يمثل شهادة على التزامنا تجاه تزويد عملائنا بأفضل الحلول المتميزة والفعالة للتعلّي من الكوارث وحماية منصاتهم لتقنية المعلومات، وأضاف: "ومن خلال الاستفادة من البنية السحابية، تحصل الشركات على منصة لتقنية المعلومات توفر لهم مزايا التوسع في الطلب والمرونة ومزايا التكلفة، وهي غالباً خطوة هامة لهم في مسيرة التحول الرقمي. توفر حلول خدمة التعلّي من الكوارث لتلك الشركات طريقة بسيطة لحماية التطبيقات والبيانات ذات الأهمية الحرجة لأعمالها، ونواصل دعمنا للمؤسسات الإقليمية في كافة الشرائح السوقية ومن مختلف الأحجام في دول الخليج العربية فيما تنجه للعمل عبر النصات السحابية، وبسبب غارتنر، تتميز حلول خدمة التعلّي من الكوارث عن غيرها من حلول التعلّي بأن عناصرها كافة يجب أن تكون مشمولة في عقد تقديم الخدمات الموقع بين المزود والمعمِل، بحيث تتضمن أهدافاً محددة كميّاً ضمن اتفاقية مستوى الخدمة. ويمكن أن يقدم المزود الخدمة كمكروض مدارة بالكامل أو كمكروض للمساعدة في التعلّي أو كخدمة ذاتية.

مطارات دبي تطلق نظاما متطورا لمراقبة العمليات آليا في مطار دبي الدولي

•• دبي- وام:

أطلقت مطارات دبي نظاما متطورا لمراقبة عمليات المطار بصورة آلية وتصوير تدفقات حركة المسافرين لدعم تسيير العمليات بشكل سلس في أكثر مطارات العالم ازدحاما وذلك في إطار السعي الحيثي للارتقاء بتجربة المسافرين عبر مطار دبي الدولي. ونظام المراقبة الآلية بمطار دبي الدولي هو منصة سحابية مصممة خصيصا تقوم بجمع البيانات بواسطة أكثر من 50 نظاما تشغيليا تشمل الأنظمة الخاصة بمطارات دبي وشركاء الخدمة المتعددين لديها حيث تستخدم هذه المعلومات لإبقاء جميع الفرق التشغيلية المعنية على دراية ليس فقط بالسياريويات الحالية ولكن أيضا بالأوضاع المستجدة في أي مكان من المطار ابتداء من منطقة مداخل المطار وانتهاء بمهبط الطائرات وذلك ليتمكنوا من التنبؤ بالتحديات بدقة أكثر وتعزيز التعاون بين شركاء الخدمة واتخاذ القرارات بسرعة. وذكر داميان الإكوت نائب رئيس مركز مراقبة عمليات المطار بمطارات دبي أنه "يوصفه نظاما يتيح رؤية المعلومات التشغيلية الرئيسية بصورة آلية لجميع شركاء الخدمة المسؤولين عن تشغيل المطار وعملياته بشكل يومي فإن نظام المراقبة الآلية بمطار دبي الدولي يعد خطوة متقدمة عملاقة في مسيرتنا لتنمية الوعي المشترك بالأوضاع فمع توافر القدرة على قياس الكفاءة التشغيلية يمكننا نحن وشركاؤنا بمساعدة أدوات دعم القرار المطورة بإمكاننا تحسين العمليات وإدارة الأعطال بصورة أكثر كفاءة سيكون هذا النظام فعّالا في تنفيذ مهامهم جديدة خاصة بعمليات المطار مثل اتخاذ القرارات والإدارة الكاملة للمطار بشكل تعاوني أكبر مع جميع الجهات المعنية في المطار.. وذكر أن النظام سيركز في المرحلة الأولى على الوعي بالأوضاع في مهبط الطائرات خاصة حول تدفق الطائرات وتشمل الإمكانيات الرئيسية للنظام في هذه المرحلة مراقبة وتصوير النشاط في مهبط الطائرات بما في ذلك حركة الطائرات والسيارات وحالة أماكن انتظار الطائرات ومعلومات بيانات الرحلات الجوية والوصول وعمليات العودة والمخادرة وإصدار التنبيهات وتحليل الأداء واستعمل مطارات دبي على المرحلة التالية من النظام التي ستركز على تدفقات المسافرين والحاقبين في المباني خلال الفترة المقبلة. ومن جانبه قال لويد جوزيت نائب الرئيس ان النظام يعمل بشكل أساس على زيادة سعة المطار الذي يقع في وسط المدينة .

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٦٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠

اعلان محضر حجز بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٦٥٦ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضده/الوسيط لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما أن طالب التنفيذ/شركة جرين هيل لتجارة المواد الغذائية ذ.م.م نعلنكم بأنه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن مركبات (نوع المركبة كيا سيورتيج - اللون ابيض - موديل ٢٠١١ - رقم اللوحة ٣٩٩٥٠ L / نوع المركبة توتويا كورولا - اللون ابيض - موديل ٢٠١٣ - رقم اللوحة ٩٢٤١٤ D - وفاء للمبلغ المطالب به هذا العلم وذلك لما جاء به ونفاذ مفعوله قانونا - بناءا على قرار المحكمة الصادر بتاريخ:٢٠١٩/٧/٢.

رئيس الشعبة



النفط

27



«كوسكو أبوظبي» .. بوابة الصين إلى المنطقة في مبادرة «الحزام والطريق»

.. أبوظبي-وام: حققت محطة كوسكو أبوظبي للحاويات في ميناء خليفة منذ بدء عملياتها التشغيلية - التجريبية في 20 أبريل الماضي مناولة أكثر من 30 ألف حاوية نمطية .. بينما استقبلت اثنتين من أكبر سفن نقل الحاويات في العالم في غضون أقل من شهر، ما يؤكد مكانة ميناء خليفة الاستراتيجية على خارطة التجارة البحرية العالمية. وتعزز المحطة مكانة أبوظبي شريكا استراتيجيا لصين كوابية إلى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في مبادرة «الحزام والطريق» والهادفة إلى ربط آسيا مع أفريقيا وأوروبا برا وأيضاً عبر شبكات النقل البحري على امتداد 6 مرات تجارية.

ويبلغ عمق المياه في منطقة المحطة أكثر من 18 مترا الأمر الذي يسمح لها باستقبال سفن الحاويات العملاقة التي عادة ما تتجاوز حمولتها 20 ألف حاوية نمطية حيث استقبلت المحطة مؤخراً أحد أكبر سفن الحاويات في العالم سعة 21 ألف حاوية الأمر الذي يؤكد البنية التحتية المتطورة لميناء خليفة والتي تواكب احتياجات قطاع الشحن البحري. وأفاد ناصر البوسعيدى نائب الرئيس التنفيذي لمحطة كوسكو أبوظبي في تصريح وكالة أنباء الإمارات «وام» بأن الطاقة الاستيعابية لمحطة كوسكو أبوظبي للحاويات ستصل في المرحلة الأولى إلى 2.5 مليون حاوية نمطية سنوياً، وستزداد إلى 3.6 مليون حاوية سنوياً عند توسعة جدار رصيف المحطة البحري إلى 1800 متر.

وأضاف نائب الرئيس التنفيذي لمحطة كوسكو أبوظبي أن المحطة مجهزة بعدد 11 رافعة جسرية لنقل الحاويات من السفن إلى رصيف الميناء إضافة إلى 32 رافعة ترصيص ومتحركة لتسليم واستلام الحاويات بطريقة آتية، لافتاً إلى أن المحطة استقبلت منذ بدء عملياتها التشغيلية أكثر من 30 سفينة وسط ارتفاع تدريجي في مناولة الحاويات بالمحطة. وذكر أن محطة كوسكو أبوظبي شبه الآلية تدار بكوادر مدربة ومؤهلة تمتلك كفاءة عالية .. مشيراً إلى أن بوابات المحطة الآلية تسهم في تسريع عملية استلام وتسليم الحاويات بمعدل 25 دقيقة دوران لكل شاحنة من دخولها إلى خروجها من المحطة حيث تم تسليم أكثر من 12 ألف حاوية نمطية عن طريق بوابات المحطة.

كما تضم محطة أكبر محطة لفرز الحاويات في المنطقة تغطي مساحة 275 ألف متر مربع تحت الإنشاء وسيتم تجهيزها بأحدث المعدات الآلية التي من شأنها تسهيل تقديم خدمات تبرعغ شحن الحاويات بالإضافة إلى سهولة التواصل مع محطات الحاويات في ميناء خليفة.

«العربية للطيران» تبدأ تسيير رحلاتها المباشرة إلى مطار كوالالمبور الدولي

.. الشارقة - وام: دشنت «العربية للطيران» رحلتها الافتتاحية المباشرة بين الشارقة وكوالالمبور لتكون بذلك أول رحلة مباشرة تسيّرها ناقلة اقتصادية بين ماليزيا والإمارات العربية المتحدة ودول مجلس التعاون الخليجي. وحطت الطائرة في رحلتها الافتتاحية في مطار كوالالمبور الدولي وكان في استقبالها وفد رسمي تضمّن داتوك محمدبن بن كتايي وزير السياحة والفنون والثقافة الماليزي و رجا عزمي رجا ناز الدين الرئيس التنفيذي لمجموعة مطارات ماليزيا وعادل العلي الرئيس التنفيذي لمجموعة «العربية للطيران» ومجموعة من أعضاء الإدارة العليا في مطارات ماليزيا و «العربية للطيران» وسفارة دولة الإمارات العربية المتحدة في ماليزيا وممثلين عن هيئة الترويج السياحي في ماليزيا . و قال عادل العلي ” يسرنا أن تكون أول ناقلة اقتصادية تسيّر رحلاتها المباشرة بين ماليزيا ودولة الإمارات العربية المتحدة ودول مجلس التعاون الخليجي مما سيسهم في تعزيز العلاقات التجارية والسياحية بين البلدين إضافة إلى توفير المزيد من خيارات القيمة المضافة للراغبين بالسفر بين ماليزيا ودولة الإمارات وغيرهما، من جانبه قال داتوك محمدبن بن كتايي ” نهدف هذا العام إلى استقطاب 337100 زائراً إلى ماليزيا من منطقة غرب آسيا ونحن على يقين بأن إطلاق رحلة «العربية للطيران» التي تربط بين إمارة الشارقة ومدينة كوالالمبور سيسهم في تعزيز عدد زوار ماليزيا حيث يأتي إطلاق هذه الرحلة في توقيت مثالي تزامنا مع استعداداتنا لإطلاق حملة ماليزيا 2020 الترويجية.

مجموعة اينوك تواصل تنمية أعمالها في قطاع التجزئة

مضختا للوقود تم تصميمها لتلبي معايير التدفق المحددة من قبل ” الجمعية الوطنية للحماية من الحرائق NFPA، .. ويهدف خفض زمن الانتظار في المحطة تم تزويد المضخات بخراطيم قابلة للسحب لتسهيل عملية تزويد السيارات بالوقود من الطرفين. وتستخدم المحطة نظام استعادة البخار VRS لحد من الانبعاثات والتحكم بها علاوةً على استخدام تقنيات الإنارة بالصمامات الثنائية الباعثة للضوء LED مما يخفض استهلاك الطاقة بمعدل 50 بالمائة كما تم تركيب حلول التدفق المتغير للمبردات VRF في نظام تكييف الهواء والذي يوفر الطاقة بنسبة 35 بالمائة مقارنة بأنظمة التبريد التقليدية.



ضمن مساعيها لجذب المزيد من الاستثمار الأجنبي المباشر والشركات العالمية

«دافزا» تستقبل وفدين رسميين من مقاطعة سيتشوان الصينية

التجارية والاستثمارية المشتركة مع مقاطعة لياونينغ، إضافة إلى توقيع مذكرة تفاهم مع “منطقة التجارة الحرة في نانشا”، التابعة لـ “منطقة التجارة الحرة في قوانغدونغ”. بالإضافة إلى ذلك، نظمت “دافزا” سلسلة من الحملات الترويجية والتسويقية في عدد من المقاطعات الصينية منها شزن وجوانزو، والتي لعبت دوراً كبيراً في تعزيز التواصل مع العديد من الشركات الجديدة التي تتطلع للاستثمار في المنطقة الحرة بمطار دبي، وتضمّن إلى العديد من الشركات الصينية التي تتخذ من المنطقة الحرة مقراً لها مثل “هويتينج الشرق الأوسط” و “هيتيرا كومونيكتيشنز” و “جونوو إلكتروناشيونال” “تورنويل”، بالإضافة إلى فرع “خطوط جنوب الصين الجوية”، وشركة “أورينتال سكاي أفليشن” لخدمات الطيران وغيرها من الشركات.

الخطة الاقتصادية المستقبلية، وأضاف: “نؤمن بوجود فرص كبيرة للتعاون بين الإمارات والصين عبر مجموعة متنوعة من القطاعات الاستراتيجية، بما في ذلك التجارة والخدمات اللوجستية والعلوم والتكنولوجيا والسياحة والطيران. ونظراً لأن دبي اليوم تمثل مركزاً أساسياً يربط بين آسيا وبقية أنحاء العالم، فإننا على ثقة بأن تعزيز التعاون بين مقاطعة سيتشوان و “دافزا” سيعود بالنفع على الشركات الإماراتية والصينية على حد سواء.. ويذكر أن “دافزا” استثمرت في عدد من المبادرات الاستراتيجية لدعم الشركات الصينية التي تعمل في المنطقة الحرة بمطار دبي، من بينها توقيع اتفاقية شراكة مع اتحاد الصناعة والتجارة لمقاطعة لياونينغ الصينية في الإمارات، والتي ستسهم في تعزيز التعاون بين الجانبين وتوفير المزيد من الفرص

الصين عبر آسيا الوسطى (الحزام) وإلى إفريقيا وما بعدها عن طريق البحر. وتغطي المبادرة 69 دولة تشكل مجموعها نسبة 60% من تعداد سكان العالم، و 40% من الناتج المحلي الإجمالي العالمي. وقد وصل حجم النشاط التجاري بين الإمارات والصين، المشاركتين في هذه المبادرة، إلى 33 مليار دولار أمريكي “121 مليار درهم إماراتي.. وبهذا الصدد، قال جمال بن مرغوب: “نجحت دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية الصين بتأسيس علاقات استراتيجية قوية على مدى عقود طويلة في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية، حيث تنظر الإمارات إلى الصين كواحدة من أبرز القوى الاقتصادية في العالم. ومع تطبيق مبادرة “حزام واحد طريق واحد” بين الصين والإمارات، تشكل مقاطعة سيتشوان نقطة رئيسية في

الصينية التي تتطلع إلى التعرف بشكل أفضل على سياسات الاستثمار والأنظمة الاقتصادية والتجارية المعتمدة في المنطقة الحرة إلى جانب بحث فرص التعاون المستقبلي. وقام أعضاء الوفدين بجولة في مرافق المنطقة الحرة بمطار دبي، وأطلعوا على الخدمات التي تقدمها المنطقة الحرة وآخر مستجدات عدد من المشاريع، من بينها “دبي كوميرسيتي” أول منطقة حرة متخصصة بالتجارة الإلكترونية في المنطقة، وغيرها من المبادرات ذات الصلة بقطاع الحلول. وتمحورت الحوارات خلال الزيارة حول مبادرة “حزام واحد طريق واحد” ودورها في دعم الشركات الإماراتية والصينية، حيث تعد هذه المبادرة مشروعاً استراتيجياً استثمرت فيه الحكومة الصينية 900 مليار دولار أمريكي لإعادة إحياء طرق التجارة البرية القديمة بمد سكك حديدية من

.. دبي-الفجر: استقبلت سلطة المنطقة الحرة بمطار دبي “دافزا” وفدين رسميين من مقاطعة “سيتشوان” الصينية، وذلك في إطار جهودها الرامية إلى جذب المزيد من الاستثمار الأجنبي المباشر والشركات العالمية بمختلف أحجامها ومجالات عملها إلى الدولة، خاصة من الصين. وكان في استقبال الوفدين جمال بن مرغوب مدير أول إدارة المبيعات في سلطة المنطقة الحرة بمطار دبي إلى جانب عدد من المسؤولين والموظفين في المنطقة الحرة، وترأس يانغ شييو، وزير الرابطة، وفد المجلس الصيني لتعزيز التجارة الدولية - مجلس سيتشوان، في حين ترأس زانج ليو بينغ، نائب المدير العام، وفد دائرة الزراعة والشؤون الريفية بمقاطعة سيتشوان، وضم كلا الوفدين ممثلين عن عدد من الشركات

موارد الشارقة تحفز موظفي الحكومة لدخول عالم ريادة الأعمال

ودوره المحوري في وقتنا الراهن في خلق فرص وظيفية قيمة وتحقيق النماء والازدهار والرفاه الاقتصادي والاجتماعي للمواطن . وتجلى اهتمامها في تنفيذ برامج متكاملة تشجع الشباب على الاستثمار والتوجه من الوظيفة الحكومية إلى ريادة المشاريع والشركات الاستثمارية، حيث بدأتها بفتة الباحثين عن عمل الذين نظمت لهم على مدار الأعوام السابقة العديد من هذه البرامج التأهيلية حول هذا الشأن وأبرزها برامج عام 2019 التي تضمنت أهم المواضيع وهي الابتكار في إدارة المشاريع، وريادة الأعمال، وإعداد المشاريع الصغيرة. كما حرصت الدائرة على استهداف الباحثين عن عمل من كافة المستويات الدراسية والتخصصات العلمية في جميع مدن الإمارة. سعياً لقيادتهم نحو الاستفادة المثلى من بيئة الأعمال الخصبة التي تمتلكها دولة الإمارات، والامتيازات التي تمنحها الدولة عامة وإمارة الشارقة خاصة لتأسيص وتوسعة النشاطات الاستثمارية. مما يحقق مساهمة فاعلة في تطوير المشهد الاقتصادي الوطني في الدولة.



والعمل والنمو الاقتصادي. وتسهيل إحداث التغيير في هذا المجال بتوجيه القوى والقدرات الإماراتية إلى السوق الاستثمارية على اعتبارها خياراً داعماً لميدان العمل الحكومي . وبين أن موارد الشارقة أدركت مبكراً أهمية دعم التوجه الاستثماري

وأوضح أن موارد الشارقة تحرص بدورها على العمل وفق استراتيجية مدروسة تضمن تحقيق الأهداف المستقبلية لحكومة الشارقة في إيجاد جيل من رواد الأعمال المواطنين . بإعطاء المشاريع التجارية القدرة على أن تصبح محركاً رئيساً في سوق

أهمية تنظيم هذا الدبلوم: أن التوجه التنموي الحديث للثروة البشرية في الدولة يقتضي تمكين المواطن الإماراتي من الازدهار والمساهمة في تنمية الاقتصاد الوطني، وذلك عبر ترسيخ ثقافة المبادرة في تأسيس المشاريع وريادة الأعمال الخاصة.

.. الشارقة-الفجر: أوضح سعادة الدكتور طارق سلطان بن خادم عضو المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة رئيس دائرة الموارد البشرية أن موارد الشارقة تتجه نحو غرس وتعميق ثقافة الاستثمار ضمن شرائح الكوادر البشرية الوطنية التي تستهدفها وهي فئة الباحثين عن عمل وموظفي الحكومة .

جاء ذلك على هامش ختام دبلوم إعداد رائد الأعمال الناجح الذي نظّمته الدائرة مؤخراً مستهدفاً وللمرة الأولى على مستوى الحكومة فئة الموظفين بكافة المستويات الوظيفية من جهات وهيئات ودوائر حكومة الشارقة.

والذي قدمه مستشار تنمية القدرات وتطوير الأعمال المدرب حامد آل علي وتناول فيه : تعزيز الوعي حول مفهوم ريادة الأعمال، وتقديم ممارسة عملية لما يقوم به رائد العمل المبتكر، وتحفيز ودفع المشاركين للتفكير وتجربة العمل المستقل، واستعراض الأنشطة والمشاريع التطبيقية . وأضاف سعادة د.طارق بن خادم حول

مصرف أبوظبي الإسلامي يدشن المنصة الرقمية الموحدة

«دايركت من أبوظبي الإسلامي» لخفض تكاليف العملاء من الشركات

تحول رقمي يهدف تعزيز الإنتاجية والارتقاء بالتجربة المصرفية للمتعاملين. وتمثلت المرحلة الأولى من هذا البرنامج في تدشين فروع إكسبريس ، الجيل الجديد من الفروع التي تقدم تجربة مصرفية مميزة تجمع بين الخدمات الشخصية والتقنيات الرقمية المتطورة. كما أطلق مصرف أبوظبي الإسلامي مؤخراً خدمة جديدة بعنوان “تمويل إكسبريس” المتوافرة عبر تطبيق الهواتف الذكية، وهي تتيح للملاء المؤهلين فرصة الوصول الفوري إلى التمويل الشخصي. ويشهد المصرف حالياً نمواً متسارعاً في استخدام قناته الرقمية من جانب المتعاملين، مسجلاً متوسط 2 مليون معاملة عبر تطبيقه الخاص بالأجهزة المتحركة شهرياً. وقد فاز مصرف أبوظبي الإسلامي خلال الأشهر الأخيرة بالعديد من الجوائز المرموقة تقديراً لخدماته الرقمية ومحفظة حوله المبتكرة في التمويل التجاري، وشملت جائزة “أفضل مؤول إسلامي” خلال حفل جوائز تمويل التجارة الدولية لعام 2019 بالإضافة إلى جائزة “أفضل مصرف إسلامي رقمي” من مجلة “جلوبال فاينانس” وجائزة “أفضل مصرف إسلامي في العالم” ضمن جوائز مجلة “ذا بانكر” المملوكة من قبل صحيفة “فاينانشال تايمز”.

التي توفر عدداً من حلول الوصول عن بُعد، مثل طباعة الشيكات ومسحها رقمياً وغير ذلك من الخدمات الأخرى، بما يتيح لعملاء مصرف “أبوظبي الإسلامي” الاستمتاع بتجربة مصرفية مريحة على مدار اليوم وطوال أيام الأسبوع دون الحاجة إلى مغادرة مكاتبيهم. كما توفر هذه المنصة الشاملة الجديدة حلول دفع وغيرها من خدمات إدارة السيولة والحسابات وجمع الأموال. وفي هذه المناسبة، قال هيثم المعاريجي، الرئيس العالمي لقطاع التعاملات المصرفية في “مصرف أبوظبي الإسلامي” : “نشدد الشركات مستوى عالياً من الكفاءة على مستوى شراكاتها كافة، ولا نستثنى من ذلك علاقاتها المصرفية. وتلبي منصة «دايركت من أبوظبي الإسلامي» تطلعات العملاء من الشركات من خلال توفير الوقت والتكلفة في الخدمات المصرفية، بحيث تمكن كافة الشركات من إدارة أموالها وسيولتها وتمويلاتها التجارية وسلسلة توريدها واحتياجاتها من الصرف الأجنبي بكفاءة عالية. وهي توفر مجموعة واسعة من الحلول الرقمية والمالية المتميزة، بما يدعم جهودنا المبذولة في الوقوف على احتياجات عملائنا في المنطقة لتحقيق أهدافهم المنشودة على صعيد الكفاءة والسيولة وتخفيف حدة المخاطر، ويقوم مصرف أبوظبي الإسلامي حالياً بتنفيذ برنامج

أعلن مصرف أبوظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية المصرفية الرائدة، عن تدشين «دايركت من أبوظبي الإسلامي» ، وهي منصة خدمات مصرفية رقمية مبتكرة توفر للعملاء من الشركات محفظة من الحلول المصرفية عبر واجهة مبسطة وموحدة. وتتميز فكرة هذه المنصة الجديدة، التي تخدم قطاع الشركات بمختلف أحجامها، في أتمتة العديد من الخدمات وبالتالي تحقيق كفاءة أعلى من حيث التكاليف والوقت، كما أنها تتيح للشركات عبر واجهة مركزية موحدة الوصول إلى مجموعة واسعة من الخدمات والحلول الجديدة وغير ذلك من الوظائف المتطورة لإدارة أرصدها محلياً ودولياً. وينصوي تحت هذه المنصة الرقمية الجديدة العديد من المزايا شملت لوحات معلوماتية قابلة للتخصيص ومعرفة رأس المال المتداول وتوقعات التدفقات النقدية وإدارة التمويل التجاري، والتي يمكن الوصول إليها عبر كافة الأجهزة بما في ذلك تطبيق الهواتف الذكية. وتقدم منصة «دايركت من أبوظبي الإسلامي» للعملاء كذلك الخدمات المصرفية المكتبية من أبوظبي الإسلامي،

.. أبوظبي-الفجر: فقد المصرف/ زين العابدين ابو طاهر شـودري ، بنغلاديش الجنسية جواز سفره رقم (0663097) يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة البنغلاديشية او اقرب مركز شرطة بالامارات.



فقدان جواز سفر
فقـد المـدعو/ زين العابدين ابو طاهر شـودري ، بنغلاديش الجنسية جواز سفره رقم (0663097) يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة البنغلاديشية او اقرب مركز شرطة بالامارات.

.. دبي - وام:

افتتحت مجموعة اينوك محطة خدمة جديدة في إمارة الفجيرة وذلك في إطار خططها الرامية إلى توسعة شبكتها لتضم 191 محطة في دولة الإمارات بنهاية عام 2020 لتصبح محطة الخدمة الجديدة الواقعة في الفصل تاسع محطات اينوك في الفجيرة التي تتواجد فيها المجموعة منذ عام 1989.

هذا وتوفر المحطة الجديدة خدماتها لقاعدة واسعة من العملاء في منطقة الفصل بدءاً من فندق “هيلتون الفجيرة” جنوباً على امتداد شاطئ الفجيرة مروراً بقلب المدينة غرباً وصولاً إلى مستشفى الشرق. وتمتد المحطة على مساحة 4.800 متر مربع وهي مجهزة بست

[illegible][illegible]



إعلان بالنشر لجلسة الخبرة

العدد ١٣٦٧ بتاريخ ٢٠١٩/٧/٢٠

في الدعوى رقم (٢٠١٩/١٩٨٨) تجاري جزئي

المدعي عليها : فندق ذي كثنرتي كلوب – مؤسسة فردية

نحيط سيادتكم علما بأنه تم تدب خبير حسابي بالمدعى المتدوعة علاءه والرفوعة
 ضدكم من شركة غلاي وعبايد للخصما والرفوعة (ذات مسؤولة محدودة)
 ويمثلها مديرها / على بناء حسين غلاي، وعليه فأنتم مكلفين او من يملككم
 قانونا بحضور اجتماع الخبرة المقرر عنده يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٧/١٨ في
 تمام الساعة ١١،٠٠ صباحا، وذلك بمكتب الخبير المتدب الكائن دبي - في
 سنتر - بجوار دوار السلطوة - مقابل كارفور - بجانب فندق شيليسلي – مكتب رقم
 (٢٢٩/٢٢٨) – تطلب الحضور بالموعد والمكان المحدد وحاضرا المستندات المؤيدة
 لدفاعكم بالمدعى علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة ستبأشر
 اصمافا وفقا لصايات المحولة لها قانونا.

طارق الغيث / الخبير الحسابي

[illegible]



دولة دبي
وزارة العدل

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠

اعلان محضر حجز بالئشور

في الدعوى رقم ٢٠١٥/٥١٤ تنفيذ عقاري

موضوع القضية : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٣/٨١٨ عقاري كلي ،
والعدل بالإنستازة رقم ٢٠١٥٨/١١٧/١١٧ ، بسداد المبلغ المتفق به وقدره
٢٣٩٥٥٢٢٠ (درهم) شامل للرسوم والصاريف

طالب الاعلان : طالب التنفيذ : هاي رايس العقارية - ش م م

المطلوب اعلاانه : المتخذ ضد : - انطونيوس الطويثو - مجهول محل الإقامة.

المطلوب الاعلان : متعلقم بانه تم الحجز على اموالك الخاصة وفي عبارة عن العجار
نوع : الارض رقم : ١٢٤٠ - الكائن في : البرشاء جنوب الرابعة تحت يد دائرة الأراضي
والاملاك وفاء للمبلغ المطالب به وقدره ٢٣٩٢٢٨٦,٥٧ (درهم) وذلك للعلم بما جاء
وفضاد مفعوله قانونا بناء على قرار المحكمة الصادرة بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

الغفر

٢٠١٩/٧/١٠ بتأريخ

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٧ بيع عقار مرموه

الى المتخذ صده/١- حسين صفر علي خطاراني مجهول محل الإقامة بما

ا طالب التنفيذ/ بذلك راس المبرعة الوطني - ش م ع ويمثله/مؤزة عبید

ربيع الخطر قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٦ اعلانكم

لسداد قيمة المطالبة وقدرها (١,٦٩١,٣٥٠,٨٧) درهم خلال خمسة عشر

يوما من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ اعلاه والبيع العقار محل الرهن

بطريق المزايعة وفقا لنص المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية (نوع

العقار : شقة سكنية - المنطقة: الثانية الثالثة - رقم الارض : ١٨ - رقم

المبنى ١ - اسم البنى : موسيل - رقم الوحدة ١٦٠١ - رقم الطابق ١٦ -

مساحة العقار : ٤١٦٦ قدم مربع).

رئيس الشعبة

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٩/٧٠٦ عقاري كلي الى الخصم المدخل / ١- فارلين تيميزرز الخاصة المحدودة (سغاطورة) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ يوفنايتد بنك ليملت (مكتب إدارة) ويمتلك:ناصر مال الله محمد غانم قد أقام عليك الدعوى موضوعها الزام المدعي عليهم والخصم المدخل بالتضامن والتكاليف بمبلغ وقدره (١٠,٩١٠,١٣٦,٣٣) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢ ٪ من تاريخ ٢٠١٩/١/٣١ وحتى السداد التام.وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠١٩/٩/٢ الساعة:٠٩:٣٠ ص بالفاة:ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٨/١٢٢٤ تجاري كلي الى الخصم المدخل / ١- مريم ركين مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ نبيل مصطفى دله قد أقام عليك الدعوى موضوعها الزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٨٣٢٠٨٩) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢ ٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام.وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق:٢٠١٩/٧/١٤ الساعة:٠٨:٣٠ ص بالفاة:ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٩/٤١٦ عقاري كلي الى المدعي عليه / ١-سويل فايشناف غانشيام فايشناف مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ نور ينك (مساهمة عامة) (بنك نور الاسلامي ش.م.ع) سابقا ويمتلكه: جابر راشد محمد جابر راشد السلامي قد أقام عليك الدعوى موضوعها الحكم بفسخ اتفاقية الاجارة وملاحقها والزام المدعي عليه بتسليم العقار موضوع اتفاقية الاجارة المنتهية بالتملك خاليا من الشواغل ورد الحياةة الى المدعي والغاء اشارة القيد العقاري الواردة في شهادة الملكية لصالح المدعي عليه ومخاطبة دائرة الاراضي والاملاك مع تعويض المدعي مبلغ وقدره (٤٣٠,٠٠٠,٠٠٠) درهم.وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق:٢٠١٩/٧/١٦ الساعة:١١:٠٠ ص بالفاة:ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٩/٣٩٨ عقاري كلي الى المدعي عليه / ١- بهروز ساري خان كوركاني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/نور ينك (مساهمة عامة) (بنك نور الاسلامي ش.م.ع) سابقا ويمتلكه: جابر راشد محمد جابر راشد السلامي قد أقام عليك الدعوى موضوعها الحكم بفسخ اتفاقية الاجارة وملاحقها والزام المدعي عليه بتسليم العقار موضوع الاتفاقية خاليا من الشواغل والغاء اشارة القيد العقاري الواردة في شهادة الملكية لصالح المدعي عليه ومخاطبة دائرة الاراضي والاملاك والزامه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٥٥٥,٦٣١,٠٠٠) درهم تعويضا عن الضرر والزامه الرسوم والصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق:٢٠١٩/٧/١٦ الساعة:٠٩:٣٠ ص بالفاة:ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٩/٢٩٦ عقاري كلي الى المدعي عليه / ١-روثي جاري جيلبودي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ نور ينك (مساهمة عامة) (بنك نور الاسلامي ش.م.ع) سابقا ويمتلكه: جابر راشد محمد جابر راشد السلامي قد أقام عليك الدعوى موضوعها الحكم بفسخ اتفاقية الاجارة وملاحقها والزام المدعي عليه بتسليم العقار موضوع اتفاقية الاجارة المنتهية بالتملك خاليا من الشواغل ورد الحياةة الى المدعي والغاء اشارة القيد العقاري الواردة في شهادة الملكية لصالح المدعي عليه ومخاطبة دائرة الاراضي والاملاك مع تعويض المدعي مبلغ وقدره (٢,٠١٩,٣٧٨,٧٣) درهم.وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق:٢٠١٩/٧/١٦ الساعة:٠٩:٣٠ ص بالفاة:ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٩١٨ عقاري كلي الى المحكوم عليه/١- محمد ارشد خورشيد مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) بفسخ اتفاقية المسماة (الاجارة الاجلة) وملاحقها موضوع الدعوى وبالزام المدعي عليه بتسليم العقار موضوع الدعوى للمدعي خاليا من الشواغل وبالغاء اشارة القيد العقاري (الاجارة المنتهية بالتملك) الواردة بشهادة الملكية لصالح المدعي عليه التي مفادها (تخضع ملكية العمار الى ترتيبات الاجارة المنتهية بالتملك طبقا لعقد الاجار المنتهي بالتملك وملحقاته المودع لدى الدائرة) كما ألزمت المدعي عليه بان تؤدي للمدعي تعويض مبلغ مقداره (١٢٥,٠٠٠) درهم والرسوم والصروفات والف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمبائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٢٢ عقاري كلي الى المحكوم عليه/١- كينيت بروديريك مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٣/٢٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) فسخ اتفاقية الاجارة المنتهية بالتملك المبرمة بين المدعي والمدعي عليها بتاريخ:٢٠١٤/٥/٢٧ الوحدة العقارية رقم ٣٧٠١ وست هائيس ٣٧ الطابق ٣٧ مبنى رقم ٥ المقام على قطعة الارض رقم ٤١٢ والزام المدعي عليه بتسليم الوحدة العقارية ورد الاجارة المنتهي بالتملك وملحقاته المودع لدى الدائرة الواردة بشهادة ملكية العقار ورفض ما عدا ذلك من طلبات والزمّت المدعي عليه المصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمبائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم	

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إعلان للحضور أمام محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية في الدعوى رقم ٢٠١٨/٨٩٤ مدني (جزئي) إعلانكم بإحالة القضية من محكمة الإستئناف - بواسطة النشر بنا على طلب محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية الى المدعي عليه / يشو حمد عبدالله ، جنسيته / اقام المدعي / الكمينتي للمحاماة، جنسيته / الإمارات العربية المتحدة عنوانه / دبي - ديرة - شارع بور سعيد - بناء قرية الأعمال - بجوار دوار الساعة ، الطابق الخامس ، مكتب رقم ٥٢٧ ، هاتف رقم : ٤٢٦٨١٨٥٥ ، الدعوى برقم ٢٠١٨/٨٩٤ مدني (جزئي) عجمان وموضوعها : مبلغ ١٨٢,٥٢٢ درهم فانت مكلف بالحضور أمام محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في الساعة ٨,٣٠ من يوم ٢ شهر سبتمبر لسنة ٢٠١٩ م. وذلك في النظر في الدعوى بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ ٢٠١٩/٦/٢٦ مكتب إدارة الدعوى	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٢٩) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : جانيثي مونتيميايور كاجي . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٧٠٣٧٥,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٦١٤٩٧ / خصوصي /I/ دبي) من نوع (فورد __ بيك اب (شحن) موديل (٢٠١٤)) لون (فضي) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٣٦) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : جينيليان جاجنث جبروتا . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (١٨٠٧٦,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٢٣٧٥٤ / خصوصي /C/ دبي) من نوع (هوندا اكورد EXI __ صالون) موديل (٢٠١١)) لون (احمر) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٢٠) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : ديليب بهاري تيجوانا . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٤٧٥٦٤,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٤٣٣٥٠ / خصوصي /Q/ دبي) من نوع (تويوتا كورولا ١,٣ __ صالون) موديل (٢٠١٥) __ لون (رمادي) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٣٢) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : رامي منير سلوم . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٤٢٨٦٦,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٩١٧٢٢ / خصوصي /D/ دبي) من نوع (فورد ايدج __ استيشن) موديل (٢٠١٣)) لون (ابيض) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٢٣) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : شمس الدين موساري كندي . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٤٦,٣٧٠,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٦٨٢٣٣ / خصوصي /T/ دبي) من نوع (فورد ايكو سبور٢ __ استيشن) موديل (٢٠١٧)) لون (ذهبي) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٢٤) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : شهزاد علي غلام دبي . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (١٧٠,٦٥٧,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٧٤٨٨٨ / خصوصي /D/ دبي) من نوع (لينكولن MKX __ استيشن) موديل (٢٠١٤)) لون (ازرق) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٢٣) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : عادل انور حسن محمد . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٣١,٤٣١,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٤٣٨٥٩ / خصوصي /Q/ دبي) من نوع (هايونداي النترا __ صالون) موديل (٢٠١٤) __ لون (ابيض) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٣١) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : عاصم محمد علي عيد . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٦٩٠٧٤,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (١٩٧٣٥ / خصوصي /O/ دبي) من نوع (بي ام دبليو اكس ه __ استيشن) موديل (٢٠١١)) لون (احمر) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٢٢) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : عدنان علي محمد سلمان . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (١٩,١٧٧,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٤٢٤٣٩ / خصوصي /O/ دبي) من نوع (تويوتا كورولا __ صالون) موديل (٢٠١٤) __ لون (ازرق) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٢٥) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : نورجانا سايايدن مروان . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٣٤,٩٣٥,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٤١٤٧٤ / خصوصي /L/ دبي) من نوع (نيسان سينترا __ صالون) موديل (٢٠١٤)) لون (احمر) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ إنذار عدلي بالنشر رقم (٢٠١٩/٥٠٢٨) المنذر : بنك دبي الإسلامي ش م ع المنذر إليه : يوسف خدا بخش كل . ينذر المنذر المنذر إليه بسرعة سداد مبلغ وقدره (٦٨,٢١١,٠٠) درهم نتيجة الإخلال بسداد الأقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال أسبوع من تاريخ النشر والا سيضطر المنذر لاتخاذ الإجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٥٠٥٩٩ / خصوصي /E/ دبي) من نوع (لكزبس جي اس ٣٥ __ صالون) موديل (٢٠١٠) __ لون (اسود) __ والمولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،، الكاتب العدل	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٧٧٠ مدني جزئي الى المحكوم عليه/١- كاض عمر حسين سحن احمد البلوشي مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/٢١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ حصه عبدالله محمد ابراهيم العبار بالزام المدعي عليها بالتضامن بينهما بان يؤديو للمدعية مبلغ (١٠٥,٠٠٠) درهم تعويضا عن الاضرار التي لحقت بها مع التزامها الرسوم والصروفات ومبلغ (٢٠٠) درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمبائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٩/١٩١٩ تجاري جزئي الى المدعي عليه / ١-زيجام لنقل المواد بالمشاحنات الثقيلة والخيفة ش.م.د مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/محمد نعيم حاجي قاسم ويمتلكه:فتح يوسف محمد حسين النصار قد أقام عليك الدعوى موضوعها الزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٣٢,٠٠٠) درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢ ٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠١٩/٧/١٥ الساعة:٠٨:٣٠ ص بالفاة:ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٣٢٢٥ تجاري جزئي الى المحكوم عليه /١- اترك لانظمة المياه ش.م.د مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ قمر الصباح لنقل المواد العامة بالمشاحنات الثقيلة ش.م.د. مـ. يمثلها مديرها/محمد علي محمد زمان ويمتلكه قانونا/ حضرت علي اصحاب علي بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (١٢٥٤٥٢) درهم وفوائده بواقع ٩ ٪ سنويا اعتبارا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزمّتها الصروفات والف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمبائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٩٢١ تجاري كلي الى المحكوم عليه/١- الخليج سويس للزراية ش.م.د مـ. محمد علي شاه محمد عن نفسه وبصفته مدير الخليج سويس للزراية ش.م.د مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٩/٥/٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك المشرق (شركة مساهمة عامة) بالزام المدعي عليها بالتضامن بان يؤديوا الى البنك المدعي مبلغ (٦٨٤٧١٤,٣) درهم والفائدة بواقع ٩ ٪ سنويا وذلك من تاريخ المطالبة رفع الدعوى الحاصل في ٢٠١٨/٩/٦ وحتى تمام السداد والزمّتهما بالصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمبائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٣٦٧٨ بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩١٤ تجاري كلي الى المحكوم عليه/١- صندانس ايفينيتس منطقة حرة د.م ٢- ماريو فاروق متوشنخ زخاري بصفته وكيل شخصي متضامن للتسهيلات الممنوحة للمدعي عليها الاولى (صندانس ايفينيتس منطقة حرة د.م) مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٢/١٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك الاتحاد الوطني ش.م.ع بالزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا للبنك المدعي مبلغ (١٧٨٣٧٣,٣٧) درهم على ان يكون كفالة المدعي عليه الثاني في حدود مبلغ (١٥٢٢٠٠) درهم والزمّتهما بالفوائد القانونية بواقع ٩ ٪ اعتبارا من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد والزمّكما بالصروفات والف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمبائة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم	



زارت بينالي القاهرة الدولي للفنون

نورة الكعبي : البينالي تظاهرة فنية تجمع مبدعين من مختلف الثقافات واللغات

يجسد عمل بن لاحق رؤيته عبر أيقونات معمارية في الفراغ معززاً بذلك العلاقة بين الأعمال الفنية والجمهور، حيث ينقسم عمله الفني إلى ثمانية قطع مستوحاة من خط ”الثلاث“ ليعبر الفنان عن المزج بين الأصالة المعاصرة. فيما يوفق عمار العطار للتراث الإماراتي عبر صور فوتوغرافية تظهر تميز الطقوس الاجتماعية والدينية والاحتفالات الشعبية الإماراتية في ظل مجتمع الإمارات الذي يتسم بتعدد ثقافته.

تظاهرة إبداعية تجمع فنانين من مختلف الثقافات واللغات لتبرز مدى التمازج بين أعمالهم الفنية. وأعمال تركيبية. ومنحوتات ووسائط سمعية وبصرية وأبدت نورة الكعبي سعادتها بعودة بينالي القاهرة الدولي للفنون إلى أجندة مبدعي وفناني العالم، مؤكدة أن مستوى المشاركات في هذه الدورة فاق التوقعات سواء من حيث نوعية أو عدد المشاركات بما يعكس الدور الحيوي والإسهامات المؤثرة للفن المصري، مشيرة إلى أن بينالي القاهرة يعد بمثابة

عن أهم الأعمال الفنية المشاركة والتي تضم فنوناً تشكيلية بمختلف صورها من لوحات ومنحوتات ووسائط سمعية وبصرية وأعمال تركيبية. وأبدت نورة الكعبي سعادتها بعودة بينالي القاهرة الدولي للفنون إلى أجندة مبدعي وفناني العالم، مؤكدة أن مستوى المشاركات في هذه الدورة فاق التوقعات سواء من حيث نوعية أو عدد المشاركات بما يعكس الدور الحيوي والإسهامات المؤثرة للفن المصري، مشيرة إلى أن بينالي القاهرة يعد بمثابة

•• القاهرة-الفجر: زارت معالي نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة وتنمية المعرفة بينالي القاهرة الدولي للفنون الذي يقام تحت عنوان ”نحو الشرق“ بمشاركة 80 فناناً من 50 دولة حيث تحتضن الأعمال قاعات قصر الفنون ومتحف الفن المصري الحديث ومجمع الفنون. وقدم الدكتور خالد سرور رئيس قطاع الفنون التشكيلية في وزارة الثقافة المصرية شرحاً مفصلاً لنورة الكعبي والوفد المرافق



ضمن فعالية «كتاب في ساعة» بمركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية :

الحمادي : التغيير الحقيقي في الإمارات بدأ بظهور الشيخ زايد



1965. كما تحدثت عن قيام بريطانيا بتأسيس قوة أمنية في المنطقة في مطلع الخمسينيات عرفت باسم ”قوة ساحل عمان“، تنامي حجمها حتى عام 1965. ثم تطرقت في نهاية استعراضها لفصول الكتاب إلى تأسيس مجلس الإمارات المتصالحة الذي تبلور بشكل واقعي مع بداية النصف الثاني من القرن العشرين وانتقلت إدارته إلى حكم المنطقة عام 1965، وكان فرصة لتجمع شيوخ المنطقة وتشجيعهم على إتمام فكرة الاتحاد لاحقاً. وعُرِجت الكاتبة أخيراً على العلاقة التي ربطت الإمارات المتصالحة مع بريطانيا منذ عام 1820 وحتى قيام دولة الإمارات العربية المتحدة عام 1971، معتبرة أن المغفور له، بإذن الله تعالى، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، هو الذي أسهم في إحداث نقلة نوعية للدولة عبر فكره الودودي ورؤيته التنموية الفذة. يشار إلى أن الدكتورة منى محمد الحمادي، تعمل أستاذة مساعدة في جامعة زايد، حاصلة على درجة الدكتوراه في التربية من جامعة ”ديكين“ في أستراليا، كما نالت درجة الماجستير في التاريخ الحديث والمعاصر من جامعة القاهرة بجمهورية مصر العربية عام 2006، وحصلت على درجة البكالوريوس في التاريخ والآثار من جامعة الإمارات العربية المتحدة.

أسهم في التأسيس لمرحلة جديدة من تاريخ الإمارات، مستعرضة أقسام الكتاب؛ الذي تضمن تمهيداً تطرقت فيه إلى تاريخ العلاقة بين منطقة الإمارات وبريطانيا منذ عام 1820 وحتى 1947، وأربعة فصول؛ تناول أولها الإدارة البريطانية في الإمارات المتصالحة حتى عام 1965، وحمل الفصل الثاني عنوان: بريطانيا والإدارة الأمنية في الإمارات المتصالحة ”قوة ساحل عمان“ 1951 – 1965، فيما ركزت في الفصل الثالث على مجلس الإمارات المتصالحة 1952-1965. أما الفصل الرابع فقد تناول دور الإدارة البريطانية في تنمية الإمارات المتصالحة حتى عام 1965، والتي جاءت بهدف تحسين صورة بريطانيا أمام الرأي العام العالمي، من خلال تقديم مصروفات محدودة لمنطقة الإمارات، وهو ما ترى الباحثة أنه لم يقدم شيئاً حقيقياً بقدر ما أسهم بخلق أفكار جديدة في قضايا التنمية. واستعرضت الكاتبة مراحل الاتصال الأولى بين بريطانيا والخليج منذ عام 1600، وحتى نهاية هذه المرحلة بعقد معاهدة عام 1820، التي كانت بداية لمجموعة من المعاهدات الأخرى المبرمة بين الطرفين؛ والتي ساعدت بريطانيا على إحكام قبضتها على المنطقة. وتطرقت الكاتبة إلى النظام الإداري البريطاني في الإمارات المتصالحة حتى عام

•• أبوظبي-الفجر: في إطار مبادراته الشهرية ”كتاب في ساعة“، نظم مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية، صباح أمس الثلاثاء الموافق 9 يوليو 2019، بمكتبة اتحاد الإمارات بالمركز، جلسة حوارية مع الكاتبة الدكتورة منى محمد الحمادي، تحدثت خلالها عن كتابها: ”بريطانيا والأوضاع الإدارية في الإمارات المتصالحة 1947-1965“، الصادر عن مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية، بطبعته الأولى والثانية في عامي 2008 و2013. واستقبلت الحمادي حديثاً حول دواعي تأليف كتابها بالقول: إن الأمر يعود إلى قلة المؤلفات التي تناولت تاريخ منطقة الإمارات، ورغم أنه تاريخ ثري، وخاصة في الفترة من 1947 وحتى 1965، وهو ما حفزها على قراءة وفاق تاريخ منطقة الإمارات، ومن أهمها الوثائق البريطانية التي كانت متوافرة في مكتبة جامعة الدول العربية ومكتبة الجامعة الأمريكية في القاهرة والأرشيف الوطني في أبوظبي. وقالت الحمادي إن أهمية الكتاب تكمن في دراسة السياسات البريطانية وتحولاتها، في فترة شهدت العديد من التطورات الإدارية التي كانت لها انعكاساتها المهمة على الساحة الداخلية في الإمارات، وهو ما

منشورات القاسمي تطلع وثائق وأرشيف الشارقة على أقسامها المختلفة



القاسمي تجسد جميع مؤلفاتها وأعمالها الأدبية والمرحلية النهج الثقافي الذي تسلكه الإمارة بقيادة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان

والأرشيف والتوزيع .. فيما قدمت هيئة الشارقة لوثائق والأرشيف خلا الزيارة نبذة تعريفية انشطتها. و قال صلاح المحمود إن دار منشورات



السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي التي طبعت على مدى ”53“ عاما مضت والتي تنوعت ما بين الكتب التاريخية والأدبية

اطلع وفد من هيئة الشارقة لوثائق والأرشيف خلال زيارته مقر منشورات القاسمي بالشارقة على أقسام الدار المختلفة . وقدم الدكتور يوسف عيادي المستشار الثقافي لدارة الدكتور سلطان القاسمي خلال استقبله الوفد الزائر برئاسة صلاح سالم المحمود مدير عام الهيئة نبذة عن منشورات القاسمي التي تهدف إلى نشر وتوزيع مؤلفات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة الأدبية والتاريخية والمرحلية والتي تصيف إضافة نوعية إلى المكتبات العربية والعالمية و توسيع القاعدة الجماهيرية للقراءة وتوفير المواد العلمية والأدبية والثقافية المتنوعة والمتجددة والاهتمام بالنشر الورقي والإلكتروني ودعم الجهات والمؤسسات الإنسانية والخيرية. و اطلع الوفد على قاعة ”سلطان وخير الجلساء“ حيث قدمت نهاد السامرائي منسقة المعارض في المنشورات عرضاً وافياً عن محتويات القاعة والتي احتوت على أصول مخطوطات مؤلفات صاحب

منوعات

الفكر

31

(لم أجد حلاً آخر سوى خلق شعري كاملاً (عالزيرو) بعدما سمعت صوت آلاء قادماً من داخلي يحرضني على ذلك).
هكذا أوضحت الفنانة روان مهدي كيفية إقدامها على خطوة حلاقة شعرها في مسلسل (ماذا لو) الذي عرض في رمضان الماضي، والتي تعتبر نوعاً ما جريئة لدى الفتيات، مؤكدة في هذا الحوار أن النص لاسمها كثيراً وكذلك القضية الإنسانية العميقة التي تطرق لها العمل، موضحة في الوقت ذاته أنها انسلخت عن حقيقتها عندما دارت الكاميرا مبحرة في شخصية آلاء.

مهدي رأت أن كل شيء قامت به في المسلسل كان له تبرير درامي وعلاقة مباشرة بالدور والمشاعر والمكان الذي تريد وصول المشهد إليه، وأنه كان وفق دراسة وحس، مضيفة أنها لم ترَ خطوطاً جريئة بل قصة ممتعة أرادت عيشها، موضحة أن شخصية آلاء بالنسبة إليها ليست جريئة بل مأسوية، ومن أجمل الأدوار التي قدمتها.

شخصية آلاء قصة ممتعة أردت أن أعيشها

روان مهدي: كل ما قدمته في (ماذا لو) كان وفق دراسة وحسّ

مسلسل (غرس الود)، حديثنا عنها؟
- منذ المرة الأولى التي قرأت بها النص وجدت فيه تلك الرومانسية والكلاسيكية، وأنتي ساكون تلك الفتاة الصغيرة الرقيقة والحساسة التي تريد مساعدة الجميع، والتي تربطها علاقة قوية بوالدها القومي والوطني الذي يمتلك مبادئ راسخة. فعلاً كانت حدوتة جميلة أردت الدخول فيها، فاستمتعت بكل تفاصيلها حتى النهاية.
• على سعيد المسرح، شاركت أخيراً في مسرحية (واكندا)... حديثنا عن التجربة؟
- بالنسبة إليّ، موسم المسرح من أجمل وأحلى المواسم في السنة لأنني ألتقي مع الجمهور وأجتمع مع زملائي الممثلين. كما أنني اعتبرها مرحلة راحة. وفي مسرحية (واكندا)، من تأليف أحمد العوضي وإخراج بدر الشعيبي، اجتمعت مع مجموعة من أصدقائي الرائعين، وقدمنا كماً من العروض المسرحية فوق خشبة مسرح نادي السالمية التي نالت استحسان الجمهور.

وأعلم أنني وصلت لمرحلة جديدة مع نفسي، والأهم من ذلك كله عندي كمثلة هو أن أطور وأختبر وأجرب وأستمتع، فالغرض الأساسي من العمل الفني هو الاستمتاع.
• هل توقعت هذه الأصدقاء الكبيرة على الشخصية؟
- لقد اشتغلت وبذلت جهداً كبيراً من أجل هذا النجاح، ودائماً الفنان عليه أن يفكر خارج الصندوق للإبداع، وفي هذه الشخصية صُدمت من نفسي لما قدمته من أداء وتعايير وتعايش حقيقي، إذ لم أكن روان المهدي، بل شخصية مختلفة من داخل القصة.
• يقال إن روان تعتمد اختيار الأدوار التي قد تثير الشارع، فما صحة ذلك؟
- أختار الدور الذي يستفزني شخصياً وأشعر برغبة في أن أعيشه، وأحياناً أخرى أختار أدواراً لا تشبهني بعيدة عن حقيقتي لأجرب كيف يشعر بها هذا الإنسان، وفي النهاية جميعنا نمتلك المطالب ذاتها مع اختلاف الدرجات.
• كانت لك إطلالة أخرى من خلال

لكن لقيت الشخصية هجوماً وتم وصفها بالجريئة، لماذا باعتقادك؟
- فعلياً (ودي أفهم ليش أنفهم غلط). كل ما فعلته أنني كنت صادقة في أدائي لأن الممثل يجب ألا يمثّل، إذ لم أرَ خطوطاً جريئة، بل قصة ممتعة أردت أن أعيشها، وشخصية آلاء بالنسبة إليّ ليست جريئة بل مأسوية، ومن أجمل الأدوار التي قدمتها، فهي تشبهني جداً في طريقة حبها واهتمامها وخوفها ولحظات ضعفها، لكن تبقى لها ظروفها ومحيطها الخاص المختلف عنّي.
• إذا أنت مقتنعة تماماً بما ظهر على الشاشة؟
- أقدّر وأحترم رأي وعادات وتقاليد الجميع، لكنني لم أفعل شيئاً إلا بموافقة فريق المسلسل كاملاً وباتفاق مسبق مع الفنان منذر والمخرج حسين دشتي، إلى جانب ذلك، لو وجدت الجرأة أو الخطأ في ما قدمته، لكان مصيرها الحذف من القائمين على قناة (أبوظبي) التي تبنت عرض المسلسل وأشكروهم على ذلك، لهذا، بما أنه عُرض كاملاً فأقدّر (ما سويت شي خطأ)، وهذا يدل على أنهم رأوا به شيئاً جميلاً ومهماً وصحيحاً.

• لكن هناك من الجمهور من عبّر عن استيائه... ألا يهملك رأيهم؟
- على يقين بأن الفنان من دون الجمهور (ولا شي)، لكن هناك من عارض الشخصية، وآخرون من الجمهور يعلمون ما الذي أريد تقديمه والوصول إليه ويقدرّون التعب الذي بذلته لتحقيق ذلك، وبيننا تواصل دائم وتعليقات إيجابية أثلجت صدري، ومنهم أناس سبق ومروا بتجربة المرض ذاتها أثنوا على ما قدمته.
• ما الهدف الذي أردت الوصول إليه في الموسم الدرامي الماضي؟
- كان هدفي أن أنتقي أدواراً بسيطة قريبة مني جداً، شخصيات إنسانية حتى أصل بها إلى مرحلة تلقائية من جديد، ولكي أطور أيضاً من نفسي كمثلة مستقبلاً للأدوار وأجعلها قريبة مني. وبما أنه حصل كل هذا الاستفزاز بإيجابياته وسلبياته، فذلك يعني أنني حققت ما أريد. وأساساً، عندما انتهيت من تصوير المسلسل كنت راضية عن نفسي

باختياري لتقديم شخصية آلاء، وزاد ذلك تعقيداً عندما قرأت النص للمرة الأولى وعلمت أن شخصيتي يجب أن تنغمس وتعشق حتى النخاع شخصية محمود التي جسدها الفنان منذر رياحنة، والذي يمتلك تجربة شخصية لهذا المرض مع والده.
• هل قمت بتحضيرات معينة قبل التصوير؟
- طبعاً، خصوصاً أنني لا أمتلك تجربة سابقة عن المرض من قريب أو بعيد. لذلك، بحثت مع نفسي عن مرض السرطان لمدة شهرين ودرست الشخصية بأبعادها كافة.
إلى جانب ذلك، كانت هناك اجتماعات عديدة مع فريق العمل وتفكير عميق حول ما هو مقبل قبل بدء التصوير. لذلك، عندما دارت الكاميرا، أبحرت في شخصية آلاء وغُصت بها لدرجة لم أكن روان مهدي في حينها.
• كيف امتلكت الجرأة لقصص شرك (عالزيرو)؟
- لم يكن الأمر سهلاً بتاتاً كوني معتادة على شعري الطويل (ما في بنت ما تموت على شعرها)، لكن لم أجد حلاً آخر سوى حلقة (عالزيرو) بعدما سمعت صوت آلاء قادماً من داخلي يحرضني على ذلك. حينها، أمسكت ماكينة الحلاقة بيدي وفعلتها، ما جعل المشهد طبعاً منة في المائة (فعلياً (هسترت)، على الرغم أنني حاولت التحايل على نفسي وفشلت. وللعلم أخيراً فقط استطعت الخروج من شخصية آلاء وأصبحت عقلانية كسابق عهدي.

• هل ترين جرأة في شخصية آلاء التي قدمتها؟
- آلاء كانت لها بصمتها الخاصة ولم تكن جريئة، كما لم أقدم شيئاً خارجاً عن المألوف وأنه لم يسبق أن قدم في الوطن العربي سابقاً. وللعلم، كل شيء قمت به كان له تبرير درامي وعلاقة مباشرة بالدور والمكان الذي أريد أن أوصل المشهد إليه (ما في شي سويته عشان أنا أبيه جذي). لذلك كل ما قدمته كان وفق دراسة وحسّ.

• كيف لست أصدقاء شخصيتك في مسلسل (ماذا لو) الذي عُرض في رمضان الماضي؟
- الأصدقاء جميلة جداً ومُرضية بالنسبة إليّ. مضمون النص لاسمني كثيراً، كذلك القضية الإنسانية العميقة التي تطرق لها. ولا أخفيك القول إنني كنت متخوفة ومستردة عندما تم إبلاغي



معتصم النهار سعيد بنجاح (خمسة ونص)

تحدث الممثل السوري معتصم النهار عن نجاح مسلسل (خمسة ونص) في مصر، الذي خاض فيه دور البطولة خلال الموسم الرمضاني الفائت إلى جانب الممثلة اللبنانية نادين نسيب نجيم والممثل السوري قصي خولي.

وأشار النهار إلى أنه لم يكن يتوقع هذا النجاح الكبير للعمل في مصر، وأن يتابعه الجمهور المصري بهذا الشغف، في ظل المنافسة مع المسلسلات المصرية، خلال الموسم الرمضاني الفائت، مبرراً ذلك، بأنه كان يرى أن المسلسل سوري / لبناني له جمهوره الخاص، الذي يستهدف الوصول إليه.

fm)، عن إعجابه بشخصية الفنان المصري محمد رمضان، واصفاً إياه بأنه يرى فيه طموح الشباب العربي.

معجب بـرمضان من ناحية أخرى، أعرب النهار، خلال مقابلة إذاعية له ببرنامج أسرار النجوم، الذي تقدّمه المذبة المصرية إنجي علي عبر إذاعة (نجوم

وأفاد أنه يعلم جيداً، أن المسلسلات المصرية لها خصوصيتها، ولذلك فإن نجاح المسلسل في مصر يعتبر نجاحاً فاق كل توقعاته وطموحاته.

لا يقبل الظلم وعن شخصية جاد التي قدمها في العمل، ومدى تشابهها مع شخصيته الحقيقية قال: (إنها ليست بعيدة عنه، لئلاحيه أنه لا يقبل بالظلم، وهو ما يدفعه إلى بذل كل ما في وسعه لمحاولة



ساعات العمل الطويلة قد تؤدي للإصابة بالسكتة الدماغية

وقال مؤلف الدراسة ألكسيس ديسكاتا، الباحث في مستشفى باريس وجامعة فرساي، إن ”العلاقة بين 10 سنوات من ساعات العمل الطويلة والسكتة الدماغية تبدو أقوى بالنسبة للأشخاص دون سن 50“. وأضاف: ”نتائجنا لم تكن متوقعة بهذه الحدة، ونحتاج إلى المزيد من الأبحاث لتأكيد معطياتنا“.

وألقى العلماء اللوم في النتائج التي توصلوا إليها للتغيرات غير المنتظمة والعمل الليلي وضغط العمل، الذي يؤثر على صحة الموظفين سلبا.

وكانت دراسة أجريت عام 2018 قد وجدت أن الأشخاص الذين يعملون أكثر من 45 ساعة أسبوعيا هم أكثر عرضة للإصابة بداء السكري.

قالت جمعية القلب الأميركية إن العمل لساعات طويلة لمدة 10 سنوات متتالية أو أكثر، يزيد من فرص الإصابة بسكتة دماغية، وفق ما نقل موقع ”ساينس ديلي“. وقام الباحثون الذين أجروا الدراسة باستعراض بيانات نحو 143 ألف موظف فرنسي، تراوحت أعمارهم بين 18 و69 سنة، فتوصلوا إلى أن الذين عملوا لساعات طويلة لمدة عقد من الزمن أو أكثر معرضون لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 45 في المئة أكثر مقارنة بغيرهم ممن يعملون ساعات أقل.

وكشفت الجمعية أن العمل لساعات طويلة يقصد به البقاء في المكتب لأكثر من 10 ساعات لمدة 50 يوما على الأقل في السنة.



الترام نظام غذائي للفتيات يزيد أوزانهن ولا ينقصها

أكدت دراسة بحثية في الولايات المتحدة أن الفتيات اللاتي يعانين من السمنة في سن الخامسة عادة ما يتبعن نظاما غذائيا في سن التاسعة، إلا أن ذلك يؤدي إلى زيادة أوزانهن بدلا من إنقاصها.

وقالت باحنتان أميركيتان إن دراسة لهما تظهر أن الفتيات وأباءهن يكونون على وعي تام عندما تزداد أوزان الفتيات، إلا أنهم لا يعرفون أفضل السبل لخفض أوزانهن.

وأجرت جنيفر شونك ولين بريش الباحثتان بجامعة ولاية بنسلفانيا دراسة شملت 153 فتاة بعشن في وسط الولاية.

وكتبت الباحثتان في تقريرهن الذي نشر في دورية الرابطة الأميركية للنظم الغذائية أن الفتيات اللاتي يعانين من زيادة في الوزن يحاولن اتباع نظام غذائي، إلا أن الأمر ينتهي بهن إلى زيادة في أوزانهن.

ومع تزايد النعاسة التي تشعر بها الفتيات نتيجة السمنة فإنهن يسعين إلى اتباع نظام غذائي لانقاص الوزن إلا أنهن يفشلن.

وكتبت شونك وبريش تقولان إن هذا البحث يؤيد العديد من الأبحاث الأخرى التي أظهرت أن (محاولات الشباب السيطرة على أوزانهم يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن).

رشاقة المرأة الحامل خطر على الجنين

دعا خبراء التغذية النساء الحوامل إلى توخي الحذر من اتخاذ بعض الممارسات التي يعتقدون أنها تحافظ على رشاقة أجسامهن أثناء فترة الحمل، محذرين من أن هذه الممارسات تضر بالجنين.

وتحاول بعض النساء الحوامل اتباع بعض طرق الحمية الغذائية، إضافة إلى الإفراط في ممارسة الرياضة، للمحافظة على رشاقتهن، وخوفا من الزيادة الكبيرة في الوزن التي تصاحب المرأة خلال فترة الحمل، ما يشعرهن بقلق من مظهرهن الاجتماعي.

ولجأت بعض النساء إلى أساليب مختلفة، ولكنها غير واقعية، كما يرى الأطباء، مثل الحمية الغذائية من خلال الامتناع عن الأكل، والإفراط في ذلك باستخدام المسهلات والتقيؤ الذاتي على أمل تقليل كمية الأغذية للجسم.

وذكرت دراسة بريطانية حديثة للمعهد الوطني للبحوث الصحية أن هذه الممارسات الغير صحية تنعكس بشكل مباشر على الأجنة ويصاحب ذلك مشاكل النمو في الرحم، إذ أن طعام الحامل يكون حافزا في وقت مبكر من فترة الحمل لنمو الجنين.

وأشارت الدراسة، التي أجريت على 739 سيدة، إلى أن هناك مخاطر متزايدة للإجهاض في وقت مبكر من الحمل، جراء هذه الممارسات، إضافة إلى أن الطفل لا يحصل على ما يكفي من التغذية، وبالتالي لا ينمو بشكل جيد.

وأضافت الدراسة أن امرأة من أصل 14 تتبع نظاما غذائيا غير سليم خلال الأشهر الثلاثة الأولى للحمل، وأن المشكلة تكمن في عدم علاج الأم لاضطرابات الأكل باكرا التي تصاحب فترة الحمل.

ونصح خبراء التغذية النساء الحوامل بعدم التردد في الإفصاح عن مشاكلهن الغذائية خصوصا أنها تظهر لاحقا في صحة المولود.



أدريانا ديجيrolام خلال حضورها العرض الأول لفيلم تساقط الثلوج في لوس أنجلوس، كاليفورنيا. أ ف ب

منوعات

الفكر

قرأت لك

فوائد البصل

كشف العلماء أن تناول البصل بانتظام يؤدي الى تطور الملكة الفكرية لدى الإنسان فهو ينظف خلايا الدماغ ويجدها، ما يؤدي الى تحسين الذاكرة وإلى تغييرات عاطفية إيجابية.

وقد عرفت فوائد البصل منذ القدم، حيث يدخل في تركيبه مختلف الفيتامينات والمعادن المفيدة. لذلك فهو من الخضار الأساسية في غذاء الإنسان، يساعد على التخلص من أمراض عديدة ويقوي المناعة.

وتدخل في تركيب البصل مركبات كبريتية، تجدد عند وصولها الى الدم نشاط الدماغ من خلال تأثيرها على مناطق معينة فيه، وهذا التأثير يؤدي الى تحسين الذاكرة وظهور مزاج إيجابي لدى الإنسان. ويؤكد العلماء على أن ثلثي المواد المفيدة في البصل تبقى بعد معالجته حراريا. تحتوي أوراق البصل الخضراء على فيتامين سي وبيروثينات وسكريات.



سؤال جواب

• ما هو برغوث البحر؟

نوع كبير من الروبيان

• من هم أول من استخدم التفرخ الاصطناعي للدواجن؟

المصريون القدماء

• ما المقصود بالحكم العربي؟

الحكم الذي لا تراعى فيه قواعد القانون العام

• أي الانهار يسمى نهر الخل؟

قد يوصف نهر النيل بأنه نهر من العسل أو الشهد كدلالة على عذوبة مياهه .. وعلى العكس من النيل هناك نهر من الخل وهو نهر (الريو – فيناجرى) الذى يوجد فى كولومبيا .. وهو جزء من النهر الأكبر المسمى كوكا .. وقد بلغ من ملوحته أن الأسماك لا تستطيع العيش فيه وعندما حلل العلماء مياهه كيميائياً وجدوا أنها تحتوى على أحد عشر جزءاً من حامض الكبريتيك وعلى تسعة أجزاء من حامض الهيدروكلوريك فى كل 1000 جزء من الماء ... ويرجع سبب ملوحة

هل تعلم؟

- هناك أكثر من 10 تريليون خلية حية في جسم الإنسان.
- السبب رقم 1 والرئيسي في الولايات المتحدة هو مرض السكري.
- الأشجار ليس لها متوسط عمر متوقع، ويمكن أن تعيش إلى أجل غير مسمى.
- أكثر من 500 نيزك تضرب الأرض كل عام.
- هل تعلم أن الراديوم اكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.
- هل تعلم أن الراديوم اكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.
- هل تعلم أن نظرية النسبية اكتشفها العالم الألماني الأصل والأميركي الجنسية الفيزيائي ألبرت أينشتاين الذي نشر هذه النظرية في العام 1905 م.
- هل تعلم أن استخدام الرادار لأول مرة كان في الحرب العالمية الثانية في العام 1939.
- هل تعلم أن خسوف القمر يعني أن يحتجب نور القمر خلف الشمس فلا يبدو أبداً.
- هل تعلم أن العالم الإسلامي الخوارزمي اشتهر بعلموه بالرياضيات وأنه وراء إيجاد عمليات الجذر ويعطي المعادلات الرياضية الأخرى وأنه هو مبتكر علم الجبر.

قصة

جحا المخادع

وقف جحا ذات مرة وسط السوق يدعو الناس حوله ثم علا صوته وهو يقول ايها الناس هل تعلمون ما سأقول لكم فرد الحاضرون كلا .. لا نعلم.

فقال: اذا كنتم لا تعلمون فما فائدة الكلام ثم غادر المكان. وفي اليوم التالي حدث نفس ما حدث ثم سألهم السؤال نفسه فأجابوه نعم نعرف. فقال ما دمتم تعلمون فما فائدة الكلام وتركهم وغادر وهم في حيرة واتفقوا بعد ذلك ان يجيب نصفهم بنعم ونصفهم بلا.. وفي اليوم الثالث وقف جحا يسأل فأجابيه نصفهم نعم والنصف الآخر لا نعلم.. فقال جحا حسنا من يعلم يقول لن لا يعلم ثم غادر المكان وقد سخر من الجميع .. وفي المساء عند رجوعه لبيته وقف رجلاان ضخما الجثة وقطعا عليه الطريق فسأله احدهم وقد اشهر في وجهة سكيناً: هل تعلم ما سأفعل بك فقال نعم اعلم.. ثم جره الآخر وهو يلوح بقبضته: وهل تعلم ما سأفعل بك: فقال: نعم اعلم.. ثم اردف وهو ينظر إلى كيس في يده وقال لكنكما لا تعلمون ماذا سأمنحكما.. انها أعلى هدية في حياتي.

اغمضا اعينكم وساعد من واحد إلى 3 ثم افتحا اعينكم ومن يأخذه اولا هو الفائز.. اطاعه الرجلان .. طمعا وأغلقا اعينهما .. بدأ جحا يعد من واحد إلى 3 وهو يبتعد ثم القى الكيس وسطهما وفر هاربا فتمارك الاثنان حتى ادمايا بعضهما من يفتح الكيس ويأخذ ما فيه ثم قررا ان يتقاسما ما فيه، وعندما فتحا شلتهما المفاجأة فقد كان في الكيس نعل قديم ممزق، اغتاظا وامسك كل منهما بفردة من النعال يضرب بها صاحبه غيظا اما جحا فقد ارسل اليهما رساله بصوته العالي انه نعل ابي ورثته عنه منذ عشرين عاما.

مساحة للتلوين

