



## علماء يبتكرون زجاجا فائق الصلابة

قد يكون الوقت قد حان للتخلي عن حافظة الهاتف، حيث ابتكر علماء زجاجا فائق الصلابة، أقوى من الماس الطبيعي. وطور باحثون في جامعة جيلين الصينية، زجاجا كربونيا، يتميز بقساوة عالية وقدرته كبيرة على التوصيل الحراري مقارنة بأنواع الزجاج المعروفة. وحسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد استطاع العلماء ابتكار الزجاج باستخدام "كرات بوكي" وهي عبارة عن جزيء فوليرين بصيغة "سي 60"، وأحد مشتقات الكربون، الذي يتتمتع ببنية جزيئية كروية. وقام العلماء بتسخين المركب لدرجات حرارة عالية، إلى جانب تعرضه لضغط شديد، حيث تشكل زجاج بصلابة 102 غيغا باسكال، فائق الصلابة، بثخانة ميلي متر. وأوضح الباحثون في دراستهم التي نشرت نتائجها في مجلة "نيتشر" العلمية، أن تصنيع مادة كربونية غير متبلورة مع روابط ثلاثية الأبعاد كان هدفا صعبا للمثال. وأكد العلماء أن الوصول لهذا النوع من الزجاج سيخفف الباب أمام تطبيقات جديدة للمواد الصلبة غير المتبلورة، والقابلة للاستعمال في العديد من الاستخدامات الصناعية.

## هازل كايا تواجه الخطر .. هل تنتصر أم تهزم؟

تخوض الممثلة التركية هازل كايا بطولة مسلسل "الضيف" الذي يعرض على إحدى القنوات التركية، إلا أن وسائل إعلام قد كشفت عن نسب مشاهدة هذا العمل، فقد تبين أنه يحقق التليل من نسب المتابعة رغم وجود نجمة تمثيل فيه هي هازل، وقد أشارت بعض المصادر إلى أن المسلسل يحتاج لفرصة جديدة كي ترتفع المشاهدة، فهو الآن ما زال في الحلقة الثالثة.. فهل ينجح "الضيف" أم يتوقف عن العرض؟ الجدير ذكره أن هازل كايا في رصيدها العديد من النجاحات، مثل "العشق الممنوع" وأسمايتها فريحة".

## 7 أطعمة هامة تقي

## كليتيك من أمراض فتاكة

العادات الغذائية للإنسان هي أساس صحته.. فإدراج بعض العناصر الغذائية في وجباتنا اليومية قد يقينا من أمراض شديدة وفتاكة ومميتة.

والكلى مثل كل أعضاء الجسم، يمكن إرهاقها

بطريقة مألوفة ومشربنا، كما يمكن

الحفاظ عليها بمجرد

الإكثار من تناول بعض

الأطعمة المتوفرة

بالأسواق.

وعلى ذمة موقع "فوود"

Food، المعنى بشؤون التغذية والصحة، هناك 6 أنواع من الأطعمة

التي تجنبك الإصابة بأمراض الكلى، وهي:



عظام. لذا فإن عظامك هي مخزن الكالسيوم، وإذا كنت لا تتناول الكمية الموصى بها من الكالسيوم في نظامك الغذائي اليومي، فسوف يمتص جسمك الكالسيوم من عظامك، ويحافظ على مستويات الكالسيوم في الدم ويقلل من كثافة عظامك.

وقد وجد أن تقليل الكالسيوم في نظامك الغذائي لا يقلل من خطر تكوين حصوات الكالسيوم بل يزيد من خطر ضعف العظام. كما، يُصَحَّح بأن يستهلك الشخص الكمية الغذائية الموصى بها من الكالسيوم يوميا، والتي تبلغ حوالي 1.2 إلى 1.6 غرام يوميا.

الخرافة الثالثة: مكملات الفيتامينات ولا تتوقف الأمور عند شرب الحليب أو الكالسيوم، فغالبا سمعنا أن مكملات الفيتامينات غير ضارة للأشخاص الذي يعانون من مشكلات في الكلى، لكن الدراسات أثبتت عكس ذلك.

إذ لا يمكننا القول إن جميع الفيتامينات آمنة، خصوصا إذا كان الشخص قد عانى من حصوات الكلى في الماضي أو يعاني من حصوات الكلى حاليا. ومن المرجح أن يتعرض هؤلاء الأشخاص لخطر كبير لتكوين حصوة مرة أخرى إذا كانوا يتناولون مكملات فيتامين سي أو الكالسيوم على شكل أقراص وأحيانا جرعات عالية من فيتامين د.

الخرافة الخامسة: هناك طريقة لإذابة حصوات الكلى إلى ذلك، تنتشر خرافة عن وجود طرق لإذابة الحصى، لكن في الواقع هذا غير صحيح بناتا، فحصى الكلى تشبه الأحجار التي لا يمكن إذابتها عن طريق تناول أي دواء أو أي علاج منزلي. فلا يوجد دواء مثبت حتى الآن في أي بحث يمكن استهلاكه لإذابتها.

الفوائد الصحية للكلى. (7) الكرنب (الكيل Kale) الكلى من الخضراوات الورقية الهامة والمفيدة جدا لصحة الكلى لاحتوائها على نسب عالية من الفيتامينات والمعادن.

خرافات عن حصوات الكلى.. لا تصدقها تعتبر حصوات الكلى أمرا شائعا جدا، لكن هناك بعض الخرافات التي يجب كشفها وتجنبها، كما تنتشر عادة نصائح لعلاجها منزليا إلا أن هذه النصائح، غالبا ما تكون غير آمنة وغير مثبتة علميا، وقد تؤدي أحيانا إلى نتائج عكسية.

هناك خرافات يتم تداولها بشكل كبير تتضمن علاجات ومسببات حصوات الكلى، وفق موقع Only My Health الطبي.

الخرافة الأولى: استهلاك الحليب وانطلاقاً من حقيقة أن الحليب غني بالكالسيوم، فإن الاعتقاد بأن تناوله ومشتقاته يسبب حصى الكلى هو في الواقع خرافة، فلا توجد أي أبحاث تثبت أن منتجات الألبان يمكن أن تزيد من خطر تكوين حصوات الكلى. في المقابل، أظهرت الدراسات عكس ذلك، إذ يمكن أن يقلل استهلاك منتجات الألبان من خطر تكوين حصوات الكلى.

الخرافة الثانية: قلل من تناول الكالسيوم أما الخرافة الثانية فتربط نوعاً ما بالأولى، فهي تتحدث عن أن تقليل تناول الكالسيوم بشكل عام سيقلل من تكوين الحصوات المحتوية على الكالسيوم.

إلا أن ذلك في الواقع يأتي بنتائج عكسية ويمكن أن يسبب مشاكل صحية خطيرة. فيجب أن نفهم أن جسم الإنسان لديه خزان طبيعي من الكالسيوم في شكل

(1) التفاح يمكن تناوله في أي وقت. كما أن التفاح مفيد في حماية الكلى ويساعد محتوى البكتين العالي في التفاح على تقليل عوامل الخطر المرتبطة بتلف الكلى.

(2) التوت مصدر كبير لمضادات الأكسدة والعناصر الغذائية المفيدة، وهناك أنواع عديدة من التوت التي يمكن إضافتها إلى النظام الغذائي لحماية صحة الكلى مثل الفراولة، والتوت الأزرق والأحمر، والتوت البري، إلخ.

(3) الحمضيات إذا كنت ترغب في الحفاظ على صحة الكلى، فكلما زاد فيتامين C كان ذلك أفضل، وتحتوي ثمار الحمضيات مثل البرتقال والليمون على هذا الفيتامين الحيوي بوفرة، وقد ثبت أن تناول عصير الليمون المخفف يوميا يقلل من معدل تكون الحصوات.

(4) الملوحة يحتوي الملوحة على نسبة منخفضة من الصوديوم بشكل طبيعي ما يجعله نباتاً رائعاً للوقاية من أمراض الكلى، كما أنه يحتوي على عدد من المركبات والفيتامينات المفيدة للصحة العامة.

(5) البطاطا الحلوة تعتبر كمية الفيتامينات والمعادن الموجودة في البطاطا الحلوة رائعة للاستهلاك في أي وقت من اليوم، ويتكسر محتواها العالي من الألياف ببطء، ما يجعلها مثالية لتقليل الوزن.

(6) القرينيب هو أحد الخضراوات المليئة بالطاقة، ويحتوي على فيتامين C وحمض الفوليك والألياف بوفرة، ويمكن أن يكون مقلتا أو حتى نيبا للحصول على أقصى

## استخدام مسكن الآلام الشهير محفوف بالمخاطر

رغم الشهرة الواسعة التي يحظى بها عقار أسيتامينوفين، وهو مسكن للآلام وخافض للحرارة، والمعروف أيضا باسم الباراسيتامول، إلا أن هناك مخاطر من وراء استخدامه وفقاً لدراسة نُشرت في دورية "Social Cognitive and Affective Neuroscience". ويُباع عقار أسيتامينوفين على نطاق واسع تحت الاسمين التجاريين تايلينول وبنادول، وتوصلت الدراسة التي نُشرت قبل عام إلى أن استخدام هذا الدواء الذي يعتبر أكثر مسكنات الآلام شيوعاً في العالم يؤدي إلى سلوك محفوف بالمخاطر. وتضمنت تجارب الدراسة أكثر من 500 طالب جامعي كمشاركين، قام الفريق البحثي بقياس كيفية تأثير جرعة واحدة من الأسيتامينوفين (الجرعة القصوى الموصى بها للبالغين) بشكل عشوائي للمشاركين على سلوكهم في المخاطرة، مقارنة بالأدوية الوهمية التي تم إعطاؤها عشوائياً لمجموعة تحكم. ويقول العلماء إنهم وجدوا أن الأسيتامينوفين يجعل الناس يشعرون بمشاعر أقل سلبية عندما يفكرون في أنشطة محفوفة بالمخاطر، مما يجعلهم لا يشعرون بالخوف، حيث تصبغ القدرة العاطفية للناس على إدراك وتقييم المخاطر يمكن أن تضعف عندما يأخذون عقار الأسيتامينوفين. وتدعم نتائج هذه الدراسة نتائج مجموعة من الأبحاث الحديثة السابقة التي تقول إن تأثيرات عقار الأسيتامينوفين على تقليل الألم تمتد أيضا إلى العمليات النفسية المختلفة، مما يقلل من تقبل الناس لإبداء المشاعر، ويعانون من فتور التعاطف، وحتى ضعف الوظائف المعرفية.

## التخلص من الوزن

## يكافح الكبد الدهني

التخلص من الوزن سلاح فعال ضد الكبد الدهني، حيث يسهم فقدان 10% من الوزن في عودة قيم دهون الكبد إلى معدلاتها الطبيعية. وأوضح أخصائي طب الأمراض الباطنة الألماني هانز مارتن فروهاوف أن الذي يبلغ وزن 100 كغم، يتخلص من 100% من دهون الكبد تقريبا، إذا تخلص من 10 كيلوغرامات من وزنه. ويمكن إنقاص الوزن بأسلوب حياة صحي يقوم على التغذية الصحية، أي الإكثار من الخضراوات والفواكه، والتخلي عن الوجبات السريعة والأطعمة الدسمة، والمواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية. وأشار فروهاوف إلى أن الكبد الدهني غالبا ما يكون مصحبا لاضطراب أيضي شامل مثل داء السكري من النوع الثاني، وارتفاع ضغط الدم، مشددا على ضرورة علاجه في الوقت المناسب لتجنب العواقب الوخيمة، المتمثلة في الأزمات القلبية، أو سرطان الكبد.



## دراسة حديثة تكشف آثارا

## خطيرة لسجائر الإلكترونية

كشفت دراسة طبية حديثة، المزيد من الأضرار الصحية الناجمة عن تدخين السجائر الإلكترونية. وقالت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة جنوب كاليفورنيا ونشرت نتائجها في مجلة "ساينتيك ريبورتس"، إن تدخين السجائر الإلكترونية، يحدث تغيرات بيولوجية خطيرة في جسم الإنسان. وأوضحت الدراسة أن المواد الكيميائية الموجودة في أبخرة السجائر الإلكترونية، تؤثر على وظائف الخلايا، مما يتسبب في حدوث التهاب مزمن. وبين العلماء أن الالتهاب المزمن الناجم عن السجائر الإلكترونية، قد يؤدي إلى اضطرابات خطيرة تشمل أمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي والتمثيل الغذائي، بالإضافة إلى السرطان. وبين الباحثون أن تدخين السجائر الإلكترونية يسبب حدوث خلل في الميتوكوندريا، وهي عضيات صغيرة تلعب دورا بارزا في إنتاج الطاقة بالخلايا، كما أنها تعطل المسارات الجزيئية المرتبطة بالمناعة والاستجابة لحالات الالتهاب.



# منوعات الفكر 22

بالموسيقى والغناء وحضور نجم كروي..

## كوت ديفوار تحتفل بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي بحضور رئيس وزرائها

تتجسد هذه الطموحات داخل جناح كوت ديفوار في إكسبو 2020، حيث رحلة الزوار مستوحاة من تاريخ البلاد الطويل والعريق في سرد القصص عبر الأهلان. ينقل الجناح زواره إلى مجموعة أفلام تسلط الضوء على أحدث الأنشطة التنموية في القطاع الزراعي، وتعرض مظاهر التطور التقني ومشهد الشركات الناشئة في البلاد، فضلا عن عرض تراثها الثقافي الغني لينا لعجائب العالم.

الأيام الوطنية والأيام الفخرية في إكسبو 2020 دبي هي أوقات للاحتفاء بكل من مشاركتنا الدوليين الذين يزيد عددهم عن 200 مشارك، حيث تسلط الضوء على ثقافتهم، وإنجازاتهم، وتعرض أجملهم وبرامجهم. ويضم كل من هذه الأيام الوطنية والفخرية مراسم رفع العلم على منصة الأمم في ساحة الوصل، تليها خطابات وعروض ثقافية.

الراقصين والمغنين وعاززي الإيقاع من فرقة "أنايكا". وقال دروغيا: "أنا في غاية السعادة لوجودي هنا مع الوفد الرسمي، هذا مصدر فخر كبير بالنسبة لي. نحن هنا لنري العالم ما يمكن لكوت ديفوار أن تقدمه. هذا هو المكان الذي أتيت منه، وهذه هي بلادي".

في ساحة الوصل بموسيقى وأغان فريدة، وأمتعت بأربع أغنيات مشوقة الجمهور تحت قبة الوصل وحولها. يقع جناح كوت ديفوار في منطقة التنقل، ويأخذ الزوار إلى قلب الثقافة الأفريقية في غرب أفريقيا. وكوت ديفوار، بوصفها أكبر منتج ومصدر لحبوب الكاكاو في العالم، ومن أكبر الدول المنتجة والمصدرة للقهوة وزيت النخيل، ملتزمة بالانتماء والتنمية عبر التطوير الصناعي لقطاعها الزراعي والاستفادة من التقنيات الذكية لضمان حياة أفضل لشعبها.

ومع استمرار ساحل العاج في كونها شريكا تجاريا كبيرا لدى دولة الإمارات، تأمل في المزيد من التعاون مختلف المجالات، ونحن نعمل من أجل تعزيز روابطنا". وقد حضر حفل الاستقبال وفد كبير من كوت ديفوار يضم وزير الدولة للتجارة والصناعة، والسياحة والترفيه، وغيرهم من أعضاء مجلس الوزراء، وكبار المسؤولين في البلد الذي يرتبط بعلاقات مميزة مع دولة الإمارات العربية المتحدة.

وقد حضر الاحتفال أيضا أسطورة كرة القدم ديديه دروغيا، الذي عُين مؤخرا سفير منظمة الصحة العالمية للنوايا الحسنة للرياضة والصحة، ثم انتقل بعد ذلك إلى جناح كوت ديفوار لمشاهدة سلسلة من العروض الثقافية. واستمتع الحضور بالاستماع لعزف على آلة الباليافون التقليدية في كوت ديفوار، تلي ذلك عرض من "فرقة جاليكان الشعبية". كما شارك في الاحتفالات العشرات من

2020 دبي مع الوفد المرافق. أعتقد أن هذه مناسبة للاحتفال بالمستقبل المضي الذي ينتظر كوت ديفوار ودولة الإمارات. الوجود في إكسبو 2020 يمثل تجربة فريدة". وأضاف: "لا يملك الجميع فرصة الذهاب إلى كل دول العالم. لكن الوجود في إكسبو يمنح المرء فرصة للتجول حول العالم في مكان واحد".

وقال نجيب محمد العلي: "إن دولة ساحل العاج ملتزمة بالتقدم والتنمية عبر التطوير الصناعي للقطاع الزراعي لديها والاستفادة من التقنيات الذكية لضمان جودة حياة أفضل لشعبها، ولذلك فإننا نعتقد اعتقادا راسخا أن مشاركة ساحل العاج في هذا الحدث الدولي ستوفر لهذه الدولة الصديقة منصة لإبراز ما يمكن أن تقدمه لباقي دول العالم". وأضاف: "إننا تأمل أن نبنى على الشراكات القائمة بين بلدينا، عبر إكسبو 2020.

•• دبي إكسبو - الفجر  
رسالة إكسبو - محمد جاهين  
محمد معين الدين

احتفلت كوت ديفوار بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي عبر فعالية كبرى أقيمت في ساحة الوصل بحضور وفد رفيع المستوى بقيادة معالي باتريك أتشي رئيس الوزراء، وصاحب ذلك عرض موسيقي أدته الفرقة الشهيرة "ماجيك سيستم". وقد كان في استقبال معالي باتريك أتشي، رئيس وزراء كوت ديفوار، معالي ريم الهاشمي، وزيرة دولة لشؤون التعاون الدولي والمدير العام لكتب إكسبو 2020 دبي، ونجيب محمد العلي، المدير التنفيذي لكتب الفروض العام إكسبو 2020 دبي.

وقال أتشي: "أنا سعيد بحضوري إلى هنا في إكسبو

## رقصات تنبض بالحياة.. جناح باراغواي يقدم عرضا لباليه فولكلوريكو الوطني



•• دبي - الفجر

يمكن لزوار إكسبو 2020 دبي الاستمتاع بعروض فرقة الباليه فولكلوريكو الوطني التي يقدمها جناح باراغواي طوال مدة إكسبو 2020، وهي عروض رقص مفعمة بالحياة توارثتها الأجيال في باراغواي. وقدمت الراقصات جامينا نوتاروي وساندرا فينالجو، عرضا على منصة البحر، حملت خلاله كل منهما جرة على رأسها تجسيدا لعمل المرأة الريفية في باراغواي. وجسدت ملابسها ثقافة باراغواي، حيث رقصتا بالتناوب التقليدية المميزة، المصنوعة من الدانتيل المطرز بأشكال واللوان تشبه شبكة العنكبوت، وهي تصاميم تقليدية في باراغواي. ووصلت كل من نوتاروي وفينالجو إلى إكسبو 2020 دبي يوم الأربعاء الماضي 24 نوفمبر، حيث عبرتا عن سعادتهما بتقديم تلك العروض إلى جمهور إكسبو 2020 دبي المتنوع. وستقدم فرقة الباليه فولكلوريكو الوطني عروضاً في أماكن عدة داخل موقع إكسبو 2020 دبي، ويوفر جناح باراغواي للجمهور جدول مواعيد العروض.

مع المغامرات والأشغال اليدوية والعروض والوجبات المجانية للصغار

## إكسبو 2020 دبي وجهة مثالية للأطفال نهاية هذا الأسبوع

تركز على الأطفال، مثل ملعب راشد.

عروض حية

المسرح في موقع إكسبو 2020 كثيرة، وتقدم الحفلات الموسيقية وعروض الرقص. لكن عرض "كيندر موزيك" على منصة الأرض موجه للرضع، وحديثي المشي، إلى جانب الأطفال الأكبر سنا والعائلات، ويقام يومي الجمعة والسبت من الساعة 10:14. يستخدم مقدمو العروض البيانو والطبول للترفيه عن الصغار واصطحابهم في رحلة إنماء موسيقي في الوقت ذاته.

ولا يمكن تفويت الفرصة لحضور عروض قبة الوصل - أكبر شاشة عرض بنطاق 360 درجة في العالم - خلال زيارة إكسبو 2020 دبي. سيستمتع الأطفال حتما بعرض "كن حارسا راشد ولطيفة".

مخيم الأطفال الشتوي

إذا كنتم تودون أن يرى أطفالكم ممارسي الألعاب السحرية والبهلوانية، أو أن يرسم على وجوههم أو يرسموا لوحة قماشية بأنفسهم؟ إذن، فمخيم إكسبو 2020 الشتوي للأطفال الذي يبدأ في 15 ديسمبر هو المكان المناسب. وتشمل الأنشطة الأخرى فن النحت على الرمل، وتصميم الأطر، والرسم، وصنع الزهور بالأوراق الملونة.



لحضور دروس "القط العسيري وطلاء البلاط" يوم الجمعة أو السبت من 10:00-13:00 ومن 17:30 إلى 21:30 بتوقيت دولة الإمارات. توصف ورشة العمل هذه بأنها ملائمة للأسرة وتعليمية وتفاعلية وتوضيحية حيث تمثل الألوان والأنماط أكثر بكثير من الأشكال الفنية نفسها، في ظل إدراج اليونسكو هذا الشكل الفني القديم في قائمتها للتراث الثقافي غير المادي للبشرية. ويحظى الصين، يحظى الزوار بلقاء الباندا الآتي "يويو"، الذي يستطيع أداء حركات تاي تشي، والإمساك بالقلم، وتقديم خدماته كمرشد عام. وبالوقوف خارج الجناح مساء، إما في الساعة

21:00 أو الساعة 20:00 بتوقيت الإمارات، يمكن مشاهدة عرض الضوء والطائرات المسيرة، حيث يقدم الجزء الخارجي من الجناح بمصايحه عرضا مبهرا.

إلى ضوء. وتشمل الرحلة عناصر جذب أخرى



يقدم "سبروات" كذلك وجبة البوبيل الذهبي للابناء والأطفال احتفالاً بالذكري السنوية الخمسين لتأسيس دولة الإمارات العربية المتحدة، وتتضمن الوجبة طبقا رئيسيا وآخر جانبا ومثلجات الفاكهة، كل ذلك مقابل 50 درهما إماراتيا وهي متاحة في جميع الأوقات. وفي يوم الجمعة 26 نوفمبر، يمكن التوقف عند مطعم "أربابان تي هاس" من 10:00 بتوقيت الإمارات لقاء الشخصية الملونة أم مريم، أو التوجه إلى جناح غرينادا من الساعة 17:00-19:00 بتوقيت الإمارات لتذوق الشوكولاتة الساخنة مع واحدة من كبرى الشركات المنتجة لها في البلاد.

تحتفل كوت ديفوار بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي عبر فعالية كبرى أقيمت في ساحة الوصل بحضور وفد رفيع المستوى بقيادة معالي باتريك أتشي رئيس الوزراء، وصاحب ذلك عرض موسيقي أدته الفرقة الشهيرة "ماجيك سيستم". وقد كان في استقبال معالي باتريك أتشي، رئيس وزراء كوت ديفوار، معالي ريم الهاشمي، وزيرة دولة لشؤون التعاون الدولي والمدير العام لكتب إكسبو 2020 دبي، ونجيب محمد العلي، المدير التنفيذي لكتب الفروض العام إكسبو 2020 دبي.

•• دبي - الفجر

في جعبة إكسبو 2020 دبي الكثير من الأنشطة الترفيهية والمرحة في نهاية هذا الأسبوع، بدءا من الفنون والأشغال اليدوية، ووصولاً إلى العروض الضوئية والأداءات الحية. فضلا عن إطلاق عرض جديد للعائلات يحصل فيه الأطفال على وجبة واحدة مجانية مع كل وجبة الكبار من منافذ بيع معينة. ويمكن للزوار الاستمتاع بكل ما لدى إكسبو ليقدّمه مع مخيم الأطفال الشتوي الرائع الذي سيبدأ في 15 ديسمبر.

بدأ عرض وجبات الأطفال الجديد من إكسبو أمس ويستمر حتى يوم الأربعاء حيث سيحصل الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 8 أعوام على وجبة طعام مجانية مقابل كل طبق رئيسي يطلبه الكبار.

تشمل قائمة المنافذ المشاركة "فندق" و"فراغو إكسبرس" و"إكس إس واي تي" و"مودرا" في جناح الاستدامة، ومقهى "ألف" من "فارم تو تيبيل"، "غاسترو" في جناح التنقل، و"غاسترو روتز أوف هانفري" في جناح هنغاريا، و"كافاس" من "كوكي كاتش" في جناح الفرض، و"كلا من" "غاردن أون 1 - سيبورتس بار"، و"كوجاكي"، و"البارون"، و"أدنا ناشيونال" و"سكاربيتا"، و"أديفيت برغر بار"، و"كوتير"، و"لونغ تشيم"، و"بريد أهد بيكيري أند سكول"، و"كافيه ميلانو"، و"الكيبولان" - صالة الطعام الأفريقية، و"ريزيغ فليزير".

## توقيع اتفاقية بين مؤسسة تنمية الفن والثقافة الأوزبكستانية ومعرض تريتياكوف الروسي في جناح أوزبكستان

•• دبي - الفجر

مجلات عديدة، كتطوير وتنفيذ برامج ومشاريع المعارض المشتركة لعرض الأعمال الفنية من مقتنيات المتحف، وكذلك العمل المشترك للأطراف في تطوير وتنفيذ الأنشطة الترويجية والعلمية والثقافية، وكذلك تطوير وتنفيذ البحوث المشتركة، وتبادل البيانات العلمية في مجال الدراسة والتاريخ والحفاظ على التراث الثقافي، وغير ذلك. وسيؤدي توقيع هذه الاتفاقية أيضا إلى تهئية الظروف لتوسيع العلاقات الثقافية الدولية وتنمية التعاون مع المنظمات الثقافية الدولية والمؤسسات الخيرية في مجال الثقافة والفن.

وقّع الاتفاقية من جانب أوزبكستان جايان أوميروفا، المدير

التنفيذي لمؤسسة تنمية الفنون والثقافة تحت إشراف وزارة الثقافة في أوزبكستان، ومن الجانب الروسي زلفيرا تريغولوا، المدير العام لمعرض تريتياكوف الروسي. وقالت أوميروفا: "بدأنا قبل أربع سنوات في تطوير العلاقات، وبمجرد تشكيل المؤسسة في أوزبكستان، تم تحضير الإعلانات التأسيسية لدعم المبادرات الجديدة للرئيس الجديد في ذلك الوقت. بدأنا العمل بشكل وثيق مع المتحف واكتشفنا أن هناك الكثير من الأشياء التي يمكننا القيام بها معا، وها نحن اليوم نوقع (الاتفاقية) في دبي، إذ يعد إكسبو 2020 دبي، ليس حدثا ثقافيا فقط، بل فرصة لحوارنا المفتوح مع الخارج ومع المجتمع الروسي".



# منوعات الفكرة المنوعة

23



## أليشيا كيز تطلق ألبومها الجديد يوم 10 ديسمبر من إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر

تحل المغنية العالمية المعروفة، أليشيا كيز، ضيفة ونجمة على سلسلة "أمسيات خالدة" في إكسبو 2020 دبي، لتؤدي حفلا غنائيا يعتبر الأول ضمن هذه السلسلة الغنائية لفنانة عالمية، وسيُقام في ساحة الوصل يوم 10 ديسمبر المقبل، تزامناً مع يوم إطلاق ألبومها المزدوج "كيز". تجمع المغنية، وكاتبة الأغاني، والموسيقية، والمنتجة، والنشطة الإنسانية، والأم، وسيدة الأعمال، أليشيا كيز، الجمهور العالمي للحدث الدولي بأهمية مميزة في ساحة الوصل، وستغني مجموعة من أفضل أغانيها، كما ستغني لأول مرة بعض الأغاني من ألبومها الجديد "كيز" من إكسبو 2020، في حفل سيتم نقله عبر بث حي ومباشر إلى جميع أنحاء العالم. ويتماشى حفل "كيز" مع موضوع "الفرص" الفرعي لإكسبو 2020 دبي، الذي يسعى إلى إطلاق العنان لقدرات الأفراد والمجتمعات لرسم ملامح المستقبل، ويعد بإيصال رسائل ملهمة تتسم بللمسة بشرية. وقالت أليشيا كيز: "سيكون الأداء ضمن سلسلة (أمسيات خالدة) في إكسبو 2020 دبي تجربة مدهشة! أنا متحمسة للغاية لشاركتك هذا الأداء الرائع عشية إصدار ألبومي الجديد (كيز) Keys مع العالم. الألبوم الجديد يدور حول التخلي عن أي شيء يعيقك، أو يعيدك للخلف، واختراق الأسقف غير المرئية للتقدم.. ولا يسعني الانتظار للمشاركة في هذه التجربة المبتكرة والإبداعية". ويمكن للجمهور الاستماع إلى الألبوم المزدوج "كيز" بنسخته، نسخة "أوريجينيل" (الجانب أ) التي تتسم بأنغامها هادئة ونسخة "ألوكد" (الجانب ب) التي ترتقي بإيقاع الأنغام مع أصوات أكثر قوة وحدة وبهجة.

وقالت لبنى هارون، نائب رئيس، صناعات اللحظة في إكسبو 2020 دبي: "بعد النجاح الباهر الذي حققه فنانينا العرب في شهري أكتوبر ونوفمبر، يُسرنا جلب أول فنان عالمي إلى سلسلة (أمسيات خالدة) التي تستضيفها منصة البوبيل. ويتشارك إكسبو 2020 دبي، وأليشيا كيز، في الترويج للفرصة التي توفرها إكسبو 2020 دبي، بأنه يعين الاحتفاء بإبداع البشر وتنوعهم وبأنه يجب على الجميع أن يحظوا بفرصة ليحققوا ألامهم ويسيطع نجمهم، ولا يسعنا الانتظار لحضور عرض منوع وملمح على حد سواء". وتؤدي أليشيا كيز حفلها الموسيقي ابتداء من الساعة 22:00 مساء يوم 10 ديسمبر المقبل في ساحة الوصل، ويُصنع الزوار بالتقدم باكراً. كما سيتمكن حاملو تذكار إكسبو 2020 دبي، من الاستمتاع بالأجواء وحضور العرض في موقع الحدث الدولي، سيتم بث الحفل الموسيقي على الهواء مباشرة من خلال موقع www.virtualexpodubai.com، وسيكون متاحاً للمشاهدة عبر قنوات عدة بما في ذلك قناة إكسبو Expo TV وعلى يوتيوب وفيسبوك و Oculus VR).

## أسطورة الكريكت الباكستاني وسيم أكرم يلتقي جمهوره في إكسبو 2020 دبي

•• دبي - الفجر

سحت الفرصة، أمام مائتين وخمسين من مشجعي لعبة الكريكت للقاء أيقونة اللعبة، وسيم أكرم، أحد أشهر أساطير لعبة الكريكت على الإطلاق، بمركز الرياضة واللياقة البدنية في إكسبو 2020 دبي، وسط حماسة جماهيرية عالية. وأثناء زيارته لإكسبو 2020 دبي، بصفته سفير العلامة التجارية ماستركارد، شارك أكرم، الذي يُنظر إليه على نطاق واسع باعتباره أحد أعظم وأسرع زملاء الكرة في تاريخ لعبة الكريكت، في مجموعة من الأنشطة والمسابقات الممتعة التي تعنى باللياقة البدنية مع 250 ضيفاً، وقام بتدعيمها المذيعين كريس فيد، وبريتي مالك. وأعرب عن إعجابيه بمركز اللياقة البدنية في دبي وقال إنه يُظهر مدى دعم السلطات للشعب في الحصول على لياقة بدنية وأن يصبحوا أصحاء حتى يتمكنوا من العيش بحياة أفضل وأطول. وقال إن الإمارات أصبحت مركزاً للعبة الكريكت الباكستاني في السنوات الأخيرة. مشيراً إلى أن دولة الإمارات هي وطننا الثاني في كل شيء. نحن نعرف الملاعب هنا جيداً والطقس في الإمارات مشابه لبلادنا. وأضاف النائمات والمرافق والفنادق والأمن والملاعب هنا في الإمارات هي من بين الأفضل في العالم. اعتقد أن المنتخب الباكستاني قدم أداء جيداً خلال السنوات الماضية بشكل لا يُصدق داخل الملعب وخارجه. إن لعبة الكريكت الباكستاني في أيد أمانة بقدر ما يكون قائدهم مهمتها ولائها لأداء أفضل، وهو ينتظره مستقبل واعد. أرى أنه يتعين علينا أن ننظر ونرى ما إذا كانت باكستان تنتج وتبلي حسناً.



## جناح سلوفينيا واحة لاستجمام زوار إكسبو 2020



استخدام هذه الدولة الصغيرة للزجاج والمياه بطريقة مبتكرة حيث يشعر الجمهور بأنهم وسط غابة عائمة في الهواء، خاصة وأن كل النباتات التي يضمها الجناح استمدت من سلوفينيا خصيصاً لتعكس البيئة الطبيعية ولتنقل الحياة ومحاكاة الجمهور على الواقع، والجديد أن المصمم اهتم بان يكون الجناح من الخشب المحلي ووجود مظلة تعبر عن الاحتواء للطبيعة الخضراء وانها تسبح في الأفق، ولم يغفل الجناح دور الفنون والثقافة من خلال عروض فنية من الفلكلور المحلي من موسيقى ورقصات لتجسيد الثقافة والمعرفة ونشرها في أرجاء العالم من خلال المشاركة في اكسبو. ويحرض جناح سلوفينيا أهم المنتجات الزراعية المشهور بها للجمهور، كزيت الزيتون والحرف اليدوية والمشغولات المصنوعة من العناصر المحلية، وأساليب السفر إلى سلوفينيا وكيفية التمتع بالسياحة والاطلاع على المناطق السياحية المهمة التي تحتوي على الطبيعة الخلابة التي تعزز من وجود لعب الجولف والتزلج، سيخرج الجمهور من الجناح وهو متشبع بهذه الجولة التي تجعله مستمتع ومرتاح نفسياً من كثرة ما يشاهده من مناظر تدعو للراحة والاستجمام.

ينعش الحياة العامة ككل للمواطن السلوفاني، وأشار إلى أن الجناح يضم ثلاث محاور من أهمها دور الدولة في الاستفادة من موقعها الجغرافي وكثرة المساحات الشاسعة من الزراعة والتي شكلت بها الجناح من النباتات المعلقة دائمة الخضرة وقد استعان بها في تصميم الجناح، كما أن التصميم جاء فيه عنصر الخشب بشكل واضح وهذا لوجود هذا النوع من الأخشاب بشكل دائم ومعروف عن سلوفينيا هذا المنتج المهم. وأضاف أن تجربة بلاده تستعطي الزائر انطباع مبهر من خلال التفاعل المبهر والتفريد للطبيعة ومدى الاستفادة من التكنولوجيا والابتكارات عبر السير في واحة خضراء عائمة، تعتبر من العوامل الطبيعية الذكية، كما يشاهد الزائر من خلال جناح دولتنا في إكسبو 2020 بانوراما شاملة لمناظر من سلوفينيا الطبيعية ومحاكاة موقعها في قلب أوروبا كقطعة من المساء، وتهتم في عرضها بأمتلئة من الاستدامة المهمة لبنية الأعمال التجارية والصناعية ومدى تقديمها نماذج في التطوير والري بوسائل تحافظ على هدر المياه والحفاظ عليها. وزار جناح سلوفينيا في إكسبو 2020 سيشاهد كيفية

•• أكسبو : أسامة عبد المقصود  
تحت شعار "السحابة الخضراء الذكية" شاركت دولة سلوفينيا بجناحها المميز في إكسبو 2020 لتتهير الزوار بما لديها من مواقع جذب لسياح من خلال الرقعة الخضراء والزراعة التي تمتد بطول البلاد، فضلاً عن موقعها في منطقة الاستدامة بجوار عدد كبير من الدول المتقدمة فهي تقع أيضا على الخريطة الجغرافية في أوروبا الوسطى ولها حدود على جبال الألب المطلة على البحر الأبيض المتوسط كما لها حدود مع إيطاليا من الغرب وحدود مع كرواتيا على البحر الجنوبية والشرقية إلى شمال شرق البلاد والنمسا من الشمال، كما أن عدد سكانها 2 مليون ومائة ألف نسمة تقريبا ومساحتها 20 كيلو متر مربع تقريبا. هذا وقد صرح ماتيك فولك المفوض العام لجناح سلوفينيا لوسائل إعلام متعددة ان مشاركة بلاده في إكسبو 2020 دبي تعد تجربة فريدة من نوعها حيث اهتمت سلوفينيا بترويج نفسها في جميع القطاعات المهمة كالسياحة والمنتجات المصدرة والاتفاقيات الاقتصادية لجذب رؤوس الأموال الأجنبية مما

## شهر من المتعة الإضافية في موسم البهجة

## إكسبو 2020 دبي يطرح تذكركه الاحتفالية مقابل 95 درهما فقط

•• دبي - الفجر

أعلن إكسبو 2020 دبي عن طرح تذكركه الاحتفالية التي تتيح وصولاً غير محدود لشهر كامل من الفعاليات السنوية الممتعة مقابل 95 درهما فقط، وذلك من الآن وحتى نهاية شهر ديسمبر القادم. ويقدم إكسبو 2020 دبي في آخر شهر العام مجموعة متميزة من الفعاليات الثقافية والترفيهية للكبار والأطفال على حد سواء ضمن احتفالات البوبيل الذهبي لدولة الإمارات العربية المتحدة، واحتفالات عيد الميلاد (كريسماس)، بالإضافة إلى مجموعة من الحفلات الموسيقية التي يحييها كوكبة من ألمع نجوم الفن.

### احتفالات البوبيل الذهبي

تحتفل دولة الإمارات العربية المتحدة في الثاني من ديسمبر بمرور 50 عاماً على تأسيس الاتحاد على يد المغفور له بإذن الله تعالى، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، في عام 1971. ويُميِّز إكسبو 2020 دبي هذا الذكرى باحتفال في قبة الوصل يستمر من الأول حتى الرابع من ديسمبر بعنوان "رحلة الخمسين"، حيث يقدم مزيجاً بين الأداء البشري والمسرحي مبرزاً الإمكانيات الهائلة لقبة الوصل في مشهد لم يسبق له مثيل وبمشاركة طاقم مؤدين يضم أكثر من 200 فرد. تشمل الاحتفالات الأخرى عرض "رحلة خيط"، وهو عرض حي للفرفر اليدوية الإماراتية يتعمق في قلب الثقافة الإماراتية، إلى جانب عروض ألعاب نارية وحفل موسيقي لنجم الغناء الإماراتي عيضة المنهالي. ويمكن للزوار الاستمتاع بعرض فن "العازي" الذي



فيما تشهد احتفالات رأس السنة (الكريسماس) عروضاً ترفيهية تقدمها المطربة الفلبينية لي سالونغا، والفنان البريطاني جو ستيفوني وجوقة إنجيل مجتمع لندن. ويمكن للمسافر كتابة الرسائل إلى سانتا كلوز، ومباينته، والاستمتاع بعروض خاصة لأفلام العطلات منها فيلم هوم أون (23 ديسمبر) وفيلم ميراكل أون شيرتي فورث ستريت (24 ديسمبر) وفيلم إلف (25 ديسمبر) على منصة البوبيل، إلى جانب عروض ليلية واستعراضات موسمية مدهشة في ساحة الوصل في الفترة من 20 إلى 29 ديسمبر (باستثناء يوم 27 ديسمبر). لا يكتمل أي احتفال موسمي دون معرض احتفالي، يقدم إكسبو 2020 سوقه في "شالات إكسبو 2020 السريالية". ولا تزين هذا السوق أكشاك بيع الحلوى التقليدية والهدايا من جميع أنحاء العالم وحدها، إذ يضم العديد من الوسائل الترفيهية والأنشطة لجميع الفئات العمرية، وعروض الدي جي، ومخيماً شتوياً عامراً بالمتعة والتشويق بالإضافة إلى الرسم على الوجه والعروض السحرية والبهلوانية وأيضاً الحرف اليدوية. وتقدم العديد من منافذ الأظعمة والمشروبات في إكسبو 2020 دبي، التي يزيد عددها على 200 مطعم، أيضاً قوائم موسمية خاصة وأماكن مخصصة، حيث يمكن للأطفال دون الثامنة تناول الطعام مجاناً في أيام معينة. وفيما تستضيف أجنحة الدول احتفالاتها الخاصة بموسم الأعياد، يُعد إكسبو 2020 فرصة للزوار لاكتشاف مجموعة من المأكولات والثقافات والتقاليد الخاصة بعيد الميلاد، والاطلاع على كيفية الاحتفال بموسم الأعياد في جميع أنحاء العالم.

يقود فيه الشاعر العربي جوقه "تستجيب" لثناؤه، إلى جانب استعراض موسيقي مدته 30 دقيقة للمغنية الإماراتية الشهيرة فاطمة زهرة العين. وندرا لاند إكسبو 2020 للاحتفال بالمواسم، يشهد أكبر تجمع عالمي في التاريخ تحولاً شتوياً ساحراً، حيث تزدان بالزخارف والديكورات ساحة الوصل والمساحات الترحيبية ومنصة البوبيل ومسرح دبي ميلينيوم وحديقة الفرسان ومقليات الطرق وأماكن التجمعات. يبدو الاحتفال بموسم الأعياد في ساحة الوصل استثنائياً، حيث تتألق أضواء شجرة الكريسماس الرائعة، ويمكن الاستمتاع بقطارات أعياد الميلاد، وأنوار الشوارع المتلألئة، والألعاب النارية المدهشة والثلوج المسافطة، وبدءاً من سانتا كلوز (بابا نويل) وجماله الثلجية الأبعاد إلى الكرات الثلجية العملاقة،

## مع عرض الوثائقي الهندي سن رايز الجائز جائزة الأفلام الوطنية ..

## تعهد دولي في إكسبو 2020 بإنهاء العنف القائم على النوع الاجتماعي

•• دبي - الفجر

اتخذت مبادرة الأمم المتحدة للمرأة لعام 2021 "لون العالم برتقالياً" خطوة بالغة الأهمية هذا المساء، حيث اجتمعت دول على منصة البوبيل في إكسبو 2020 لبحث قادة العالم على اتخاذ موقف داعم للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة، وبالأخص إنهاء العنف القائم على النوع الاجتماعي. وأقمت شخصيات بارزة من كل من جناح نيوزيلندا وجناح الهند وجناح المرأة وجناح الأمم المتحدة كلمات أثناء الفعالية التي تضمنت أيضاً عرض الفيلم الوثائقي الهندي "سن رايز" (فضال الابن) الحاصل على جائزة الأفلام الوطنية وهو من إخراج وإنتاج فيبيها باكشي. ويعرض الفيلم الذي تبلغ مدته 45 دقيقة رجالاً عاديين يخوضون نضالاً "استثنائياً" ضد النظام الأبوي، ويغيرون سردية التمييز بين الجنسين على مستوى العالم.



والتغيير في السعي لتحقيق المساواة والعدالة بين الجنسين". فيما قال الدكتور أمان بوري، القنصل العام لهند في دبي ونائب المفوض العام لهند في إكسبو 2020 دبي: "نحن فخورون بانضمامنا إلى عرض 'سن رايز' الفيلم الوثائقي الهندي الحاصل على الجائزة الوطنية في إكسبو 2020. دبي. وأود أن أهنئ فيبيها باكشي لملحها ككيات غير عادية عن الشجاعة والقوة، والمساعدة في رفع مستوى الوعي بشأن تمكين المرأة عبر هذه المنصة العالمية". وقالت هند العويس، نائب رئيس أول، إدارة شؤون المشاركين الدوليين، إكسبو 2020 دبي: "إن جناح المرأة في إكسبو 2020 دبي، المقام بالتعاون مع كارتيه، يفخر بدعم عرض فلم "سن رايز"، مؤكداً من جديد التزام إكسبو 2020 بالمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة. وعبر الترحيب بالزوار من جميع أنحاء الكوكب ومن كل مناحي الحياة، يمثل إكسبو 2020 منصة فريدة وقوية تستعمل على جذب الاهتمام اللازم نحو هذه القضايا". بينما قال ماهر ناصر، المفوض العام للأمم المتحدة في إكسبو 2020 دبي: "العنف ضد النساء والفتيات هو واقع عالمي لا يوجد بلد بمنأى عنه. وهذا العنف مدفوع بالمفهوم الخطأ الذي مفاده أن النساء والفتيات لا يتساوون مع نظرائهن من الذكور، ولا يستحقن الفرص والحقوق والكرامة ذاتها، ولا نفس القدرة

على التحكم بأجسادهن وصحتهن الإنجابية. يقبل الفيلم الرائد ل فيبيها باكشي تحت عنوان "سن رايز" هذه السردية عبر إظهار أن قوة الرجال العاديين تكمن في مكافحة الأيديولوجيات والممارسات الضارة، بأفكار جديدة لديها القدرة على إطلاق تحرك عالمي استثنائي من أجل التغيير". يعرض الفيلم أيضاً في 71 بلداً ضمن الحركة العالمية #هو\_لها (HeForShe) للامم المتحدة، لإشراك الرجال في إزالة الحواجز الاجتماعية والثقافية التي تمنع النساء والفتيات من تحقيق إمكاناتهن. وقالت فيبيها باكشي: "أشعر بالهيام كبير برؤية العالم يتحد في إكسبو 2020 دبي، وأن نجتمع معاً للتضامن من أجل المساواة بين الجنسين. وهذا الحدث الهام الذي يقوده الالتزام المبهر من نيوزيلندا والهند والأمم المتحدة وجناح المرأة، هو خطوة قوية نحو عالم أكثر أمناً وإنصافاً. وأنا واثقة من أن كل جمهور هذه المنصة العالمية هم سرفاؤنا المستقبليون للتغيير". تشمل مبادرة "لون العالم برتقالياً" التي أطلقتها الأمم المتحدة للمرأة 16 يوماً من الحراك، تمتد من 25 نوفمبر إلى 10 ديسمبر (من اليوم الدولي للقضاء على العنف ضد المرأة إلى يوم حقوق الإنسان)، وتعزز الدعوة إلى اتخاذ إجراءات عالمية لإنهاء العنف القائم على النوع الاجتماعي. تنظم هذه المبادرة سنوياً منذ عام 1991، ووفقاً لهيئة الأمم المتحدة للمرأة، فإن جميع أنواع العنف ضد النساء والفتيات، ولا سيما العنف المنزلي، قد ازدادت منذ بداية الجائحة الحالية.









شراكة بين وزارة الصناعة وسيمنز الألمانية لتسريع التحول التكنولوجي في القطاع الصناعي الإماراتي

## سارة الأميري؛ الشراكة ستمكنا من إحداث نقلة نوعية تعزز من قدرات القطاع الصناعي



دولة الإمارات إقليمياً وعالمياً من خلال تطوير البيئة المناسبة لتطوير وتبني التكنولوجيا المتقدمة. بدورها، قال رولاند بوش، الرئيس والمدير التنفيذي لشركة سيمنز إيه جي: "تفخر سيمنز بالمساهمة في جهود الإمارات الرامية إلى تحويل قطاعها الصناعي وتبني استراتيجية ذات رؤية مستقبلية طويلة الأمد لتحقيق التنمية المستدامة". وأضاف: "ستساهم هذه الشراكة في تحديد التحديات والحلول في قطاع الصناعة الإماراتي وتعزيز اعتماد تقنيات الثورة الصناعية الرابعة وجعل القطاعات الصناعية أكثر مرونة وإنتاجية وتنافسية". وسيعمل البرنامج على تقييم النضج الرقمي في الشركات الصناعية في الإمارات لتحديد جاهزيتها لتبني تقنيات الثورة الصناعية الرابعة. وسيساعد كذلك على تحديد الجالات الجاهزة للتحول الرقمي في القطاع، بهدف تعزيز الأداء والإنتاجية وترسيخ التنافسية الاقتصادية العالمية لدولة الإمارات.

10 أعوام القادمة.

وبموجب الشراكة، ستتولى شركة "سيمنز" مهمة الإشراف على هذا البرنامج، والذي سيتناول مجموعة واسعة من المحاور لتسريع عملية تبني تقنيات الثورة الصناعية الرابعة في الشركات الصناعية في الإمارات وعلى تقييم النضج الرقمي لـ 200 شركة صناعية في الإمارات. وقالت معالي سارة بنت يوسف الأميري وزيرة دولة للتكنولوجيا المتقدمة: "يسعدنا أن نعلن عن شراكتنا مع شركة سيمنز وذلك لفهم الوضع الحالي لدى جاهزية تبني التكنولوجيا المتقدمة في الشركات الصناعية ودعمها في تحولها نحو الثورة الصناعية الرابعة بهدف بناء قطاع صناعي تنافسي ومستدام يضع دولة الإمارات في طليعة الثورة الصناعية الرابعة". "سنتمكن من خلال شراكتنا مع سيمنز من إحداث نقلة نوعية تعزز من قدرات القطاع الصناعي الإماراتي والمساهمة في تحقيق رؤية

•• دبي-وام:

أعلنت وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة عن شراكتها مع شركة سيمنز "Siemens" الألمانية، وذلك بهدف تقييم النضج الرقمي للشركات الصناعية في دولة الإمارات ووضع خارطة طريق استراتيجية لاعتماد حلول الثورة الصناعية الرابعة انطلاقاً من مستهدفات برنامج الثورة الصناعية الرابعة "الصناعة 4.0" الذي أعلنته حكومة دولة الإمارات ضمن "مشاريع الخمسين" فقد انتهت وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة من خلال البرنامج حتى الآن من تقييم 70 شركة صناعية في الدولة من إجمالي 200 شركة مستهدفة بحلول منتصف العام المقبل، ضمن خطة وطنية لدفع تحول القطاع الصناعي نحو الثورة الصناعية الرابعة ما سيساهم في تحقيق أهداف البرنامج في رفع معدل الإنتاجية الصناعية بنسبة 30% وإضافة نحو 25 مليار درهم إماراتي إلى الاقتصاد الوطني خلال

## المحكمة

28

## الشراكة للنشر وبنك المشرق يتعاونان لتسهيل مصادر التمويل لرواد الأعمال

•• الشارقة-وام:

وقعت المنطقة الحرة مدينة الشارقة للنشر مذكرة تفاهم مع بنك المشرق لتتيح أولوية وصول العاملين داخل نطاقها للخدمات المتنوعة التي يقدمها المصرف. تأتي المذكرة استجابة للحاجة التنامية لدى رواد الأعمال والمستثمرين وأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة للوصول السلس إلى مصادر التمويل والخدمات المصرفية المتنوعة.

وقعت المذكرة كل من سالم عمر سالم مدير المنطقة الحرة مدينة الشارقة للنشر وفيفاس شاياب رئيس الخدمات المصرفية للشركات ومنصة "NEOBiz" في بنك المشرق.

وبمقتضى المذكرة يقدم بنك المشرق تسهيلات وأولوية الوصول إلى العديد من الخدمات البنكية لعملاء المنطقة الحرة مدينة الشارقة للنشر بالإضافة إلى إمكانية فتح الحسابات البنكية وتسريع الإجراءات المرتبطة بها، والتي من شأنها تعزيز بيئة الأعمال للمستثمرين.

وقال سالم عمر سالم مدير المنطقة الحرة مدينة الشارقة للنشر: "تأتي الشراكة مع بنك المشرق ضمن إستراتيجية المدينة لتقديم خدمات متطورة تعزز قدرة و تنافسية المستثمرين وتوفير بيئة جاذبة لدعم قطاع النشر توافقا مع مشروع الشارقة الثقافي والتنمية حيث تؤكد الدراسات العالمية أن التحدي الأول أمام الأعمال الناشئة يتمثل بصعوبة الحصول على الخدمات المالية والتمويل ومن خلال تجاوز هذا التحدي يستطيع رواد الأعمال والمستثمرون التركيز على نمو مشاريعهم وتطويرها وتحقيق إستدامتها. وأوضح أن المدينة ومن خلال توسيع شبكة علاقاتها وشراكتها مع أصحاب الصلحة ماضية في ترسيخ مكانتها حاضنة للأعمال وداعمة للمستثمرين أصحاب المشاريع والشركات والمؤسسات بمختلف تخصصاتها من خلال توفير خيارات واسعة من حزم التحفيز كتسهيل التعاملات الرسمية واختصار الوقت والجهد والموارد في عملية تأسيس المشاريع وتسهيل الوصول إلى العملاء وأسواق المنطقة والعالم.



## إيني تبيع لسانام 49.9% من حصتها في خطوط لنقل الغاز الجزائري

•• ميلانو-رويترز:

وافقت مجموعة الطاقة الإيطالية إيني على بيع 49.9 بالمئة من حصتها في خطوط أنابيب استراتيجية تنقل الغاز الجزائري إلى إيطاليا لمجموعة سانام للغاز مقابل 385 مليون يورو (436 مليون دولار)، وذلك بحسب ما قالته الشركتان اليوم السبت. وكدت الشركتان أنهما ستديران خطوط الغاز معا.

## مراجعة لعمليات التنقيب عن

## النفط في أمريكا تقترح زيادة الرسوم

•• واشنطن-رويترز:

اقترحت إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن مجموعة كبيرة من التغييرات على برنامج التأجير الاتحادي للنفط والغاز في البلاد بما في ذلك زيادة رسوم شركات الحفر وفرض قيود على وصولها إلى مناطق الحياة البرية والمناطق الثقافية الحساسة. وجاءت التوصيات في أعقاب مراجعة استمرت لأشهر تهدف إلى ضمان استفادة الناس من التنقيب في الأراضي والمياه الاتحادية. ولكن في علامة على الجدل الشديد المحيط بهذه القضية، انتقدت جماعات حماية البيئة المقترحات ووصفتها بأنها ضعيفة للغاية وانتقدتها الصناعة باعتبارها صارمة جدا. وطرح إدارة بايدن المراجعة في وقت سابق من هذا العام فيما كان يعد على نطاق واسع بأنها خطوة نحو الوفاء بتعهداته خلال حملته الانتخابية بإنهاء التنقيب عن الوقود الأحفوري الجديد في الأراضي الاتحادية لمكافحة تغير المناخ. وبموجب البرنامج الاتحادي الأمريكي لتأجير النفط والغاز يتعين على وزارة الداخلية إجراء مزايدات منتظمة لصناعة الحفر لتعزيز الاكتشاف الذاتي من الطاقة المحلية وجمع الأموال للخزان العامة. لكن تقرير وزارة الداخلية قال إن البرنامج الحالي "لا يخدم المصلحة العامة" ودعا إلى قواعد جديدة لزيادة رسوم التنقيب ومعدلات السندات والرسوم الأخرى بالنسبة للمتجنين. ويتطلب القانون الحالي رسوم تشغيل بحد أدنى يبلغ 12.5 في المئة للنفط والغاز اللذين يتم إنتاجهما على مساحة اتحادية وهو مستوى لم يتغير منذ حوالي قرن.



## فيرسا إروسيس تتولى عمليات التشغيل التجاري لطائرات «إي آر تي 300» بدون طيار بالإمارات

•• أبوظبي-وام:

وقعت شركة فيرسا إروسيس الإماراتية مذكرة تفاهم مع شركة إيروتير - إحدى الشركات التابعة لصندوق تنمية القطاعات الاستراتيجية "الذراع الاستثمارية" لتوازن القابضة - تشغيل طائرات "إي آر تي 300" الطائرة العمودية بدون طيار تشغيلاً مدمجاً في دولة الإمارات. تعمل فيرسا إروسيس بموجب مذكرة التفاهم على إدارة مبيعات طائرات إي آر تي 300 بدون طيار للاستخدام التجاري في مختلف دول المنطقة إلى جانب إعداد مقترح لتصميم وتطوير برنامج تدريبي شامل تعمل الشركة من خلاله كمزود رئيسي لخدمات التدريب لكافة منتجات إيروتير من الطائرات بدون طيار. وستقوم فيرسا إروسيس



بإستخدام خبراتها التدريبية لتطوير منظومة مبتكرة ومتكاملة رقمياً للمناجح والدورات لطيارى التحكم عن بعد في المستقبل.

وقال جورج برينتراس، الرئيس التنفيذي لفيرسا إروسيس إن مذكرة التفاهم تمثل نقلة نوعية ومهمة في قطاع النقل اللوجستي في دولة الإمارات العربية المتحدة وتساهم في إدخال مفهوم جديد يعكس مواكبة الامارات للثورة الصناعية الرابعة القائم على التكنولوجيا المتطورة. وأضاف إن العمليات التجارية لهذا النوع من الطائرات بدون طيار من شأنها أن تحدث قفزة تكنولوجية هائلة في سوق خدمات النقل، مشيراً إلى أن هذه الخدمات تشمل النقل الداخلي.

وقال كيوان عبد الرحمن المدير التنفيذي لعمليات الطائرات بدون طيار في فيرسا إروسيس إن الدخول في شراكة استراتيجية مع شركة إيروتير سيمكن الشركة من تعزيز خبراتها لمواصلة المساهمة في دعم

## اتصالات . . شبكات 5G جوهر المستقبل الرقمي لتمكين المجتمعات

•• أبوظبي-وام:

قطعت مجموعة اتصالات أوشاوطا كبيرة في مجال توفير شبكات وتقنيات الجيل الخامس داخل

الدولة. فقد تمكنت " اتصالات " من رفع مستوى الخدمات إلى آفاق ومعايير جديدة منذ لحظة إطلاقها لشبكة الجيل الخامس 5G إلى تقديمها أفضل الخدمات بفضل بنيتها التحتية المتطورة والتي تدعم جميع أجهزة الجيل الخامس والحلول المستقبلية، في إنجازات لم تكن لتتحقق لولا الاستثمارات المستمرة في قطاع التكنولوجيا والابتكار بهدف توفير خدمات 5G فائقة الجودة.

وسلّطت اتصالات في تقرير صدر عنها اليوم الضوء على إنجازاتها بدعم القيادة الرشيدة وتوجيهاتها التي أسهمت بشكل كبير في تعزيز مسيرة التميز والنجاح في المجموعة وهو ما دفع بقطاع الاتصالات في الدولة إلى مستويات جديدة من التطور والنمو، ما شكل حافزاً كبيراً لديها لبذل المزيد من الجهود لاستغلال كافة التقنيات الحديثة لاشرء تجربة العملاء رقمياً.

•• لندن-جنيف-رويترز:

أشارت السلالة الجديدة المكتشفة من فيروس كورونا، أوميكرون، انزعاج السلطات في أنحاء العالم، حيث سارعت الدول إلى تعليق السفر من دول جنوب القارة الأفريقية وتكثيدت أسواق الأسهم في الولايات المتحدة وأوروبا أكبر خسارتها منذ أكثر من عام.

وقالت منظمة الصحة العالمية إن السلالة الجديدة التي أطلقت عليها اسم أوميكرون، ربما تنتشر بسرعة أكبر من السلالات الأخرى، وإن الدلائل الأولية تشير إلى زيادة مخاطر انتقال العدوى.

وحذر علماء الأوبئة من أن قيود السفر ربما تكون متأخرة جداً بحيث لا يمكنها وقف نقشي أوميكرون عالمياً. واكتشفت السلالة الجديدة أول مرة في جنوب أفريقيا وتم رصدتها لاحقاً في بلجيكا وبيوتسوانا وإسرائيل وهونغ كونغ.

وقال مسؤول كبير في إدارة الرئيس جو بايدن إن الولايات المتحدة ستعرض قيوداً على السفر من جنوب أفريقيا، ودول مجاورة ابتداء من يوم الاثنين.

وقالت كندا إنها ستغلق حدودها أمام السفر من تلك الدول، وذلك بعدما فرضت بريطانيا والاتحاد الأوروبي ودول أخرى حظراً للرحلات الجوية.

غير أن الأمر قد يستغرق أسابيع حتى يفهم العلماء تحورات السلالة الجديدة وما إذا كانت اللقاحات والعلاجات الحالية فعالة في مواجهتها. وصنفت منظمة الصحة العالمية اليوم الجمعة السلالة الجديدة بأنها "مقلقة" وهي

خامس سلالة توضع في هذا التصنيف. وقالت وكالة الأمن الصحي في بريطانيا إن السلالة الجديدة تحتوي على بروتين تاجي يختلف جذرياً عن البروتين

المختلفة. وانطلقت اتصالات في رحلتها الطموحة نحو شبكات الجيل الخامس في عام 2014 عندما بدأت في عملية إنشاء واحدة من أكثر الشبكات تقدماً في المنطقة على يد فريق متخصص من المهندسين والمتخصصين. و في عام 2016 وقعت مجموعة اتصالات اتفاقية شراكة رئيسية مع إكسبو 2020 دبي لتصبح أول مؤسسة تجارية كبرى تستخدم شبكات الجيل الخامس في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا، وهذا ما جعلها أحد أكثر الأماكن سرعة وكفاءة وأفضلها اتصالاً وترابطاً في العالم.

وفي العام نفسه 2016 أعلنت اتصالات عن إتمام أول تجربة حية لتقنية الجيل الخامس G5 باستخدام الموجات المليمترية mmWave وكانت التجربة الأولى من نوعها على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وأصبحت أيضاً الأولى في العالم في تحقيق سرعات عالية بلغت 71 جيجابايت في الثانية وهي تعد أعلى سرعة مسجلة للتجارب الحية لشبكات الجيل الخامس في العالم باستخدام موجات التردد العالي "e-band" ضمن عرض نطاق ترددي قدره 2 جيجاهرتز وباستخدام تقنية

وتتمتع شبكة الجيل الخامس بكل الإمكانيات التي تساعد مختلف القطاعات في التغلب على التحديات التي تواجهها في عملية التحول الرقمي. وحققت اتصالات إنجازات استثنائية في هذا الصدد فقد سبق وأن أجرت أول مكالمة فيديو حية بتقنية G5 من برج خليفة أطول برج في العالم وقامت بتغطية " محطة مترو اتصالات " بدبي بشبكة الجيل الخامس لتكون بذلك أول محطة مترو تتيح شبكة الجيل الخامس المتطورة في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. ورفعت اتصالات اليوم مستوى الخدمات إلى معايير ومستويات جديدة بفضل بنيتها التحتية المتطورة والتي عكفت على بنائها خلال السنوات السابقة وتوجت جهودها باطلاق وتوفير شبكات وتقنيات الجيل الخامس وكانت أول من ينتج في اطلاق هذه الشبكات في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بهدف الاستفادة من الفرص والحلول التي توفرها شبكات الجيل الخامس، لذا تحرص على التواصل بشكل مستمر مع الجهات المختصة وأصحاب العلاقة لنشر هذه الشبكات وتحقيق الدخل المادي الممكن وفي نفس الوقت استكشاف إمكانيات استخدامها لدعم أعمال الجهات الحكومية والشركات والصناعات

وقد أسست اتصالات حتى اللحظة الآلاف من محطات الجيل الخامس بهدف تغطية السكانية لشبكات الجيل الخامس والتي أعدت مسبقاً لتوفير الخدمات متى ما توفرت أجهزة الجيل الخامس في الدولة.

وأسهمت استراتيجية اتصالات التي ركزت في جوهرها على الابتكار الرقمي و " قيادة المستقبل الرقمي لتمكين المجتمعات " في دعم الاستثمارات في القطاع الرقمي لتطوير حلول تقنية حديثة على الشبكة.

وتمكنت اتصالات من تحقيق إنجاز غير مسبوق عالمياً عبر إجازتها لأعلى سرعة تحميل على شبكة الجيل الخامس 5G بلغت 9.1 جيجابايت بالثانية، وكان ذلك بمثابة قفزة هائلة في مضمات شبكة الجيل الخامس وهي أسرع بـ 30 مرة من متوسط سرعات شبكة الجيل الرابع، بفضل بنائها لشبكات قوية مكنت من تحقيق الإنجاز وهو ما أسهم في إحداث تغييرات كبيرة على طبيعة خدمات الاتصالات المقدمة للأفراد والشركات والمجتمع والاقتصاد ككل، بالإضافة إلى تغيير الطريقة التي نعيشها والاعمال التي نؤديها.

## أوميكرون تثير انزعاج العالم وتهوي بالأسواق



مواجهتها، مشيراً إلى أنه تم تسجيل ما يقرب من 100 تسلسل من السلالة المتحورة حتى الآن.

وفي بورصة وول ستريت، هبط مؤشر داو جونز الصناعي بنسبة 2.5 بالمئة ليسجل أسوأ أداء يومي منذ أواخر أكتوبر تشرين الأول 2020. كما تكبدت الأسهم الأوروبية أسوأ خسارة يومية في 17 شهراً مع استيعاب الأسواق المالية للأخبار.

هل فات أوان حظر السفر؟ اجتاح فيروس كورونا العالم في السنتين الماضيتين منذ التعرف عليه لأول مرة في وسط الصين، وأصاب ما يقرب من 260 مليون إنسان وأودي بحياة 5.4

حوالي عشرة دولارات للبرميل. شدد العديد من الدول الأخرى قيود السفر، ومنها الهند واليابان وتركيا وإسرائيل وسويسرا والإمارات العربية المتحدة ومصر.

وفي جنيف، اجتمع خبراء منظمة الصحة العالمية اليوم لمناقشة خطر السلالة الجديدة من فيروس كورونا (بي 1.1.529)، وحذرت المنظمة في وقت سابق من فرض قيود على السفر في الوقت الراهن.

وقال المتحدث باسمها كريستيان ليندمايير إن الأمر سيحتاج لبربعة أسابيع لتحديد قدرة السلالة على الانتشار وفعالية اللقاحات والأدوية في

الأصلي الذي تعتمد عليه اللقاحات، مما يذكي القلق ويشعل المخاوف حول فاعلية اللقاحات الحالية.

وقال وزير النقل البريطاني جرانث شايس لشبكة سكاي نيوز "على حد وصفهم، (بعد هذا) أهم نسخة متحورة وأها العلماء حتى الآن". وقال وزير الصحة في جنوب أفريقيا جو باهلا إن الدراسات الأولية تشير إلى أن السلالة الجديدة قد تكون أكثر قدرة على الانتشار.

ووجهت تلك المخاوف ضربة قوية لأسواق المال، لاسيما أسهم شركات الطيران وغيرها المرتبطة بقطاع السفر، وكذلك النفط الذي خسر

# منوعات العقار

29



## مريم المهيري تطلع على أبرز المشاريع الداعمة للاستدامة في جناح هولندا باكسبو 2020



•• دبي - وام: زارت معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري وزيرة التغير المناخي والبيئة، جناح مملكة هولندا في "إكسبو 2020"، والذي يقع في منطقة الاستدامة، وهو مبنى ذكي يضم العديد من حلول الاستدامة القائمة على العلاقة بين المياه والطاقة والغذاء. كان في استقبال معاليها سعادة الويسيس سوهانس ادريانس أميرختس سفير مملكة هولندا لدى الدولة، و د. كاريل ريختر المفوض العام للمملكة الهولندية، ودوي بوزمان نائب السفير، ونيلز بومان مدير الجناح. واطلعت معاليها خلال الزيارة على أبرز التجارب والمشاريع الداعمة لتحقيق الاستدامة في المملكة الهولندية على مستوى كافة القطاعات وبالأخص في الطاقة والمياه والغذاء، بالإضافة إلى أهم آليات ونظم توظيف التقنيات الحديثة وتعزيز الابتكار في مختلف المجالات. وهنأت معاليها سفير مملكة هولندا ومسؤولي الجناح على فوز الجناح بجائزة "2021 Architectural Digest Design Award" للتصميم عن فئة الابتكار والاستدامة، وحصوله على شهادة البصمة البيئية "GSES"، وشهادة "RISE" من "إكسبو 2020"، ونظام "GSES". وأكدت معاليها حرص وزارة التغير المناخي والبيئة على مد جسور التعاون مع مختلف الجهات المعنية لتعزيز جهود تحقيق الاستدامة وحماية البيئة، وتعزيز الأمن الغذائي والمائي ودعم توجهات تحول الطاقة وحماية البيئة والعمل المناخي لضمان خلق تنمية مستدامة وإيجاد مستقبل أفضل للأجيال القادمة.



### القمة العالمية للصناعة والتصنيع تختتم فعاليات بنجاح في إكسبو 2020 دبي

## القمة تواصل صياغة مستقبل القطاع الصناعي العالمي وتناقش سبل الاستجابة لتحديات التغير المناخي وتحقيق التنمية المستدامة

مطلوبات خاصة بكل دولة، ولكننا نترقب التوصل إلى هذه الاتفاقيات بسرعة، وذلك خلال الأشهر العام المقبل".  
وافتححت فعاليات اليوم الثاني بإعلان سعادة عمر أحمد صويغ السويدي، وكيل وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة عن تبني الوزارة لمؤشر جاهزية الصناعة الذكية (SIRI) بعد اعتماده من المنتدى الاقتصادي العالمي كمعيار عالمي لتوحيد مفاهيم الثورة الصناعية الرابعة، وتسمى الوزارة من خلال المؤشر إلى التعرف على مدى النضوج الرقمي في القطاع الصناعي بالدولة.  
أما الجلسة الختامية لليوم الثاني فقد أدارتها سيمون كورتيز، الرئيس والمدير التنفيذي للمؤسسة الأمريكية الشرق أوسطية AME، وشهدت إعلان نيمير حوراني، المدير العام للقمة العالمية للصناعة والتصنيع إطلاق "GMS America" في العام 2022 بمدينة بيتسبرغ، وذلك تأكيداً على الجهود الكبيرة التي بذلتها المدينة لاستعادة مكانتها الصناعية رغم التحديات التي مرت بها.  
وأشار معاليه إلى المزاي التي توفرها دولة الإمارات والتي تعمل على تعزيزها من خلال تطوير الأطر التنظيمية وتوفير تأشيرات إقامة طويلة الأمد للمستثمرين، ورواد الأعمال، والمهنيين ذوي المهارات العالية، وتسهيل الوصول إلى التمويل بالتعاون مع "مصرف الإمارات للتنمية".  
وتطرق معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر إلى "مشاريع الخمسين" والواقع المتقدم الذي تحتله استراتيجيات الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة ضمن هذه المشاريع.  
وقال: "مع احتفال دولة الإمارات بالذكرى الخمسين لقيام الاتحاد، وضعت القيادة الرشيدة رؤيتها لمستقبل مزدهر للخمسين عاماً القادمة ويمثل دور الصناعة في المساهمة في بناء الاقتصاد الأفضل والأنشط في العالم". كما شهد اليوم الأول مشاركة اللورد جيرالد إدجار جريستون، وزير الدولة للاستثمار في المملكة المتحدة، الذي تحدث خلال القمة عن رغبة بلاده في التوصل إلى اتفاقية للتجارة الحرة مع دول الخليج خلال العام المقبل قائلا: "لدي آمال مستقبلية كبيرة للمملكة المتحدة ودول الخليج ونحن بصدد إطلاق مباحثات التوصل إلى اتفاقيات للتجارة الحرة بيننا".  
وأضاف اللورد جريستون: "من الطبيعي أن يكون هناك بعض التباين في سرعة عقد تلك الاتفاقيات، ومن الطبيعي أيضاً أن تكون هناك

1.5 درجة مقارنة بفترة ما قبل العصر الصناعي.  
وأكد كيري خلال مشاركته في جلسة حملت عنوان "COP26: كيف نحول الخطط إلى واقع"، التزام دول يصل حجم اقتصادها إلى 70% من الاقتصاد العالمي بخفض انبعاثاتها من الغازات إلى النصف بحلول عام 2030، مشدداً على ضرورة انضمام الدول التي تمثل نسبة 30% من دول العالم، وفي مقدمتها الصين وروسيا والهند، إلى هذا الجهد الدولي.  
ورد كيري على الانتقادات التي تشير إلى أن قطاع النفط والغاز لم يكن ممثلاً بما يناسب دوره خلال مؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي "كوب 26" الذي استضافته مدينة غلاسكو، قائلا: "لا أوافق على هذا الطرح، فقطاع النفط والغاز يمكن من إيصال صوته بشكل كامل".  
وتابع اليعوث الرئاسي الأمريكي الخاص لشؤون التغير المناخي بالقول: "التحديات التي تواجهها صناعة النفط والغاز ليست مرتبطة بالصناعة نفسها، بل بآثارها الجانبية، فإذا تمكنا من تطوير تقنيات التقاط الكربون فإن ما سيقدر مستقبل هذه الصناعة هي كلفة الطاقة وفق ما تحددهما الأسواق العالمية".  
من جانبه، أكد معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة أن الرؤية السديدة للقيادة الرشيدة في دولة الإمارات وتوجهاتها بتطوير اقتصاد مستدام ومتنوع للخمسين عاماً المقبلة تشكل نموذجاً عالمياً للتنمية الاقتصادية المستندة إلى المزاي التنافسية وبيئة الأعمال المتقدمة.  
ودعا معاليه، في كلمته الافتتاحية خلال القمة، إلى الاستفادة الكاملة من إمكانات تقنيات الثورة الصناعية الرابعة التي أطلقت دولة الإمارات نموذجاً متكاملاً لتطبيقاتها في المجال الصناعي، ووجه دعوة مفتوحة لدول العالم للشراكة مع دولة الإمارات في جهودها لتعزيز التعاون الدولي بهدف بناء مستقبل مشرق ومزدهر، واستثمار الفرص المستقبلية العديدة والواعد، مشيراً إلى أنه لا مستقبل لأي اقتصاد منعزل، وأن تسريع النمو والتقدم يحتاج إلى تضاهف الجهود، وخلق منظومة صناعية فعالة ومتكاملة.  
وأكد معاليه قدرة التقنيات المتقدمة والنكاه الاصطناعي على إحداث فرق إيجابي لصالح الإنسانية. وأوضح أن الاستراتيجية الوطنية للصناعة في دولة الإمارات، تركز على القطاعات التي تساهم في تحقيق قيمة إضافية عالية، وتسريع تطبيق التقنيات الحديثة في جميع مجالات الصناعة

اختتمت أمس فعاليات الدورة الرابعة من القمة العالمية للصناعة والتصنيع، المبادرة المشتركة بين وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة ومنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "يونيكو"، بمشاركة واسعة من قادة الدول والحكومات والشركات الصناعية وخبراء الصناعة والتكنولوجيا العالميين لصياغة مستقبل القطاع الصناعي ومناقشة أبرز الفرص والتحديات التي تواجه القطاع في ظل التغيرات العالمية التي تسببت بها جائحة كورونا وتنامي توظيف تقنيات الثورة الصناعية الرابعة. وتزامن انعقاد القمة في إكسبو 2020 دبي مع احتفالات الإمارات بيومها الوطني الخمسين، مما مثل فرصة لاستعراض تجربة الدولة الرائدة على صعيد تحقيق التنمية الصناعية الشاملة والمستدامة والحياد الكربوني.  
وعقدت القمة على مدار ستة أيام، بمشاركة أكثر من 250 متحدثاً عالمياً، بما في ذلك أربعة رؤساء دول ورئيسا وزراء وأكثر من 25 وزيراً من داخل الدولة وخارجها، بالإضافة إلى ممثلين رفيعي المستوى من مختلف وكالات ومنظمات الأمم المتحدة والممثل الخاص للرئاسة الأمريكية لشؤون المناخ، والذين شاركوا في أكثر من 70 جلسة نقاش سلطت الضوء على الأهمية المتزايدة للتقنيات المتقدمة، بما في ذلك النكاه الاصطناعي، والبرنترت والأشياء، والتعلم الآلي، وشبكات الجيل الخامس ودورها في تطوير القطاع الصناعي العالمي.  
وقد انطلق أسبوع القمة تحت شعار "الارتقاء بالمجتمعات: توظيف التقنيات الرقمية لتحقيق الازدهار"، وتحوّرت فعاليات اليوم الأول حول قضايا التغير المناخي، بمشاركة رؤساء دول ووزراء وشخصيات دولية بارزة، والذين شدوا على أهمية تطوير التقنيات التي من شأنها الحد من الانبعاثات الكربونية، وتطوير القطاع الصناعي بما يساهم في تحقيق التعالي من أزمة الوباء العالمية ودعم الجهود الدولية لتحقيق الأهداف العالمية للمناخ.  
وشهد اليوم الأول كلمة افتتاحية ألقاها جون كيري، المبعوث الرئاسي الأمريكي الخاص لشؤون التغير المناخي، دعا فيها الصين والهند وروسيا إلى المشاركة المجتمعية الدولية في مواجهة التغير المناخي من خلال تحديد أهداف واضحة لخفض انبعاثات الكربون والحد من ظاهرة الاحتباس الحراري بحيث لا يتجاوز مستوى ارتفاع الحرارة عالمياً حاجز

وقد انطلق أسبوع القمة تحت شعار "الارتقاء بالمجتمعات: توظيف التقنيات الرقمية لتحقيق الازدهار"، وتحوّرت فعاليات اليوم الأول حول قضايا التغير المناخي، بمشاركة رؤساء دول ووزراء وشخصيات دولية بارزة، والذين شدوا على أهمية تطوير التقنيات التي من شأنها الحد من الانبعاثات الكربونية، وتطوير القطاع الصناعي بما يساهم في تحقيق التعالي من أزمة الوباء العالمية ودعم الجهود الدولية لتحقيق الأهداف العالمية للمناخ.  
وشهد اليوم الأول كلمة افتتاحية ألقاها جون كيري، المبعوث الرئاسي الأمريكي الخاص لشؤون التغير المناخي، دعا فيها الصين والهند وروسيا إلى المشاركة المجتمعية الدولية في مواجهة التغير المناخي من خلال تحديد أهداف واضحة لخفض انبعاثات الكربون والحد من ظاهرة الاحتباس الحراري بحيث لا يتجاوز مستوى ارتفاع الحرارة عالمياً حاجز



## نمو الأرباح الصناعية في الصين خلال أكتوبر 24.6%

•• بكين - رويترز: قال مكتب الإحصاء الصيني السبت إن أرباح الشركات الصناعية زادت بوتيرة أسرع في أكتوبر تشرين الأول مما يوفر حماية لاقتصاد متعثر يعاني من ارتفاع أسعار المواد الخام. وأظهرت البيانات الرسمية أن الأرباح في أكتوبر تشرين الأول ارتفعت 24.6% عن المئة عن العام السابق لتصل إلى 818.7 مليار يوان (128.1 مليار دولار) صاعدة من مكاسب بلغت 16.3% في المئة في سبتمبر أيلول. وارتفعت أرباح الشركات الصناعية 42.2% في المئة على أساس سنوي إلى 7.2 تريليون يوان خلال الفترة من يناير كانون الثاني إلى أكتوبر تشرين الأول. وتغطي بيانات الأرباح الصناعية الشركات الكبيرة التي تزيد إيراداتها السنوية عن 20 مليون يوان من عملياتها الرئيسية.

## Hub71 وجامعة خليفة تفرزان فرص الطلاب الاستثنائيين ليصبحوا رؤساء شركاتهم الخاصة

كشفت اختراع. من جهته، قال الدكتور عارف سلطان الحمادي: "يسر جامعة خليفة توقيع هذه الشراكة مع Hub71 لدعم جهود أبوظبي الهادفة إلى تأسيس شركات التكنولوجيا الناشئة.. إن جامعة خليفة تعنى بالأبحاث وتقديم 20 مركزاً بحثياً متخصصاً فيها ابتكارات تركز على مختلف التقنيات والحلول وهي بالتالي مؤهلة لتسويق منتجات هذه الأبحاث في دولة الإمارات.. وستساهم الشراكة في تسهيل تعاون الشركات ما يعود بالمنفعة على الباحثين ورواد الأعمال، خاصة الطلاب الحريصين على اكتشاف العالم التجاري لتكنولوجياتهم الحديثة".  
وتتقود مراكز الأبحاث المعشرون في جامعة خليفة.. الأبحاث والابتكار في عدد من المجالات بما فيها الطاقة النظيفية والاستدامة، والنظف والغاز، والروبوتات، والرعاية الصحية، وذكاء الآلات، وعلوم البيانات، ولوجستيات سلسلة التوريد، وتكنولوجيا الفضاء، والمواد المتقدمة والتصنيع، والمياه والبيئة، بالإضافة إلى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات.



التي تهدف إلى تسهيل الوصول إلى سوق أبوظبي، وستتعاون Hub71 وجامعة خليفة في ورش عمل وبرامج لتبادل المواهب والفعاليات من شأنها تنمية معرفة طلاب وأساتذة ريادة الأعمال بمنظومة التكنولوجيا العالية في أبوظبي. وقال بدر العلماء: "تعتبر المواهب أساس المركز التكنولوجي المزدهر، ونحن ملتزمون بالتالي بمنح الطلاب فرصة لنمو

وقعت Hub71 منظومة التكنولوجيا العالية في أبوظبي، شراكة استراتيجية مع جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا العالمية خلال القمة العالمية للصناعة والتصنيع. ترمي هذه الشراكة الجديدة إلى تمكين الطلاب والخريجين من العمل مع شركات التكنولوجيا الناشئة وفتح أبواب القطاع الخاص وريادة الأعمال أمامهم لينطلقوا في مسيرتهم المهنية. وقع الشراكة بدر العلماء، الرئيس التنفيذي لجامعة خليفة، وعارف سلطان الحمادي، نائب الرئيس التنفيذي لجامعة خليفة والشراكة والتي من شأنها تسريع تطوير مواهب طلاب ريادة الأعمال وطرح التكنولوجيات الجديدة في السوق من خلال إرشادات الخبراء وتوجيهاتهم وكذلك برامج Hub71 التي تركز على تعزيز القيمة، وستتيح للشراكة استخدام الشركات الناشئة في Hub71 للمختبرات المتطورة في جامعة خليفة وتعزيز فرص مشاركة طلاب وخريجي الجامعة في برامج Hub71



# محكمة رأس الخيمة الابتدائية - دائرة الامور المستعجلة - عن بيع السيارات التالية عن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.ذ.م.م في تمام الساعة الخامسة مساءً يوم الاثنين الموافق 29 نوفمبر 2021 وعلى من يرغب بمعاينة السيارات زيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الإلكتروني WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراض مراجعة قسم التنفيذ المدني أثناء الدوام الرسمي.



تعلن محكمة رأس الخيمة الابتدائية - دائرة الامور المستعجلة - عن بيع السيارات التالية عن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.ذ.م.م في تمام الساعة الخامسة مساءً يوم الاثنين الموافق 29 نوفمبر 2021 وعلى من يرغب بمعاينة السيارات زيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الإلكتروني WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراض مراجعة قسم التنفيذ المدني أثناء الدوام الرسمي.

اسم الملك	التقييم	رقم المرصية	رقم الدعوى	نوع المرصية	
أون ايسمكتك نايت ليموزين لصاحبها ياسر عبيد محمد الخليط شركة الشخص الواحد ذ م م	42000	أوبوشي 13	7277/2021	هونداي 2019 H1	
الفاضل محمد سيد سليمان	32000	F دبي 4952	7310/2021	تويوتا اف جي كروزر 2013	
طارق بن محمد بن اسماعيل البلوشي	78000	L دبي 92810	7309/2021	شيفروليه سيلفانو 2018	
مدي روض مدي صالح	15000	Q دبي 81794	7312/2021	شيفروليه تافيريس 2015	
محمد تاج السرح محمد	35000	أوبوشي 18	7311/2021	هونداي اكسنت 2021	
رضنا عدي الغفار علي منصور	45000	أوبوشي 7	7306/2021	أمر على عريضة 2017	
فيكتور براندو بيريير كروزر	13000	V دبي 38260	7308/2021	رينو داستر 2016	
أون ايسمكتك نايت ليموزين لصاحبها ياسر عبيد محمد	26000	أوبوشي 8	12489	شيفروليه كونويكس 2018	
اينا لوس يوتون	65000	أوبوشي 5	76580	لكزس 2017 RX450 H	
كريم عديالحميد عديالحمين محمد شتا	20000	A دبي 40524	7350/2021	أودي 2014 A4	
شيخ نديم عديالزرق	38000	أوبوشي 15	23506	فورد اكسبلورر 2016	
الوبري كونهامد شينجالا كوروكان	15000	I دبي 34869	7349/2021	تيسان سينترا 2016	
محمد علي ابوزيا	45000	N دبي 33067	7353/2021	دوج تشارجر 2019	
مكيه محمد يوسف محمد آل بنهر	70000	أوبوشي 5	95708	لكزس إي إس ٢٠١٩	
صديحي فراش شيخ محمد	23000	الشارقة أبيض	7364/2021	دوج تشارجر 2016	
محمد علي سعيد حلال الحادي	30000	B عجمان	73082/2021	شيفروليه كامرو 2016	
ميلاء لتكنه الحبوب والغلال	65000	B عجمان	63271	تويوتا هيلين 2019	
محمد محمود أحمد حسين	10000	أوبوشي 13	65824	رينو داستر 2015	
محمد حسن موق السيد المعصم	13000	B عجمان	59067	تويوتا كامري 2014	
سليم محمد رحمت الله	30000	G دبي 47496	7373/2021	تويوتا راف 2014	
ردي تو جو كافييه	17000	أوبوشي 13	44091	ايفيكي دبي 2013	
عصنفر أحمد شيخ شبيب احمد شيخ	72000	أوبوشي 8	46749	تويوتا كامري 2020	
اريل دى جوزمان الجبان	29000	أوبوشي 17	81287	7296/2021	مينسوبي 2017
يمن عديالحميد محمد علي لتمامح	20000	الشارقة 3	79659	نيسان جوك 2017	
محمد جميل لشكده العلاله	60000	الشارقة 2	57852	7195/2021	أمر على عريضة 2020
فلورا بورينج لمعارات الحدو ذ م م فر ع دبي	92000	C دبي 91438	7298/2021	كزين 2015 QLY 25	
وليفترت ماثيو جوسيتج ابولون	30000	أوبوشي 12	79307	تويوتا فورتشتر 2016	
البت ال سي تي نقل الركاب بالسيارات الفعمة ذ م م	80000	L دبي 23182	7293/2021	لكزس 2019 ES 300H	
نينتو باراجولي	40000	أوبوشي 14	83421	7189/2021	تويوتا كورولا 2020
عديالعزيز خلف الرافعي	85000	W دبي 67175	7297/2021	نيسان باترول 2018	
روميل اوبوكا موندينو	17000	أوبوشي 17	72195	7191/2021	مينسوبي لاسر 2016
المصباح الفضي لتجارة الأجزء الكهربائية ذ م م	30000	أوبوشي 4	45527	تويوتا فورتشتر 2014	
منتر بلاس نقل الركاب بالسيارات الموجهة ذ م م	95000	W دبي 47442	7292/2021	تويوتا كوروس 2019	
فرانسيس بولوط	85000	الشارقة 3	85213	7184/2021	مرسيدس 2017 C 300
محمد مسعود سليم سروجي	30000	F دبي 27946	7290/2021	فورد مونتاچ 2016	
الضياء لنقل الركاب بالسيارات الموجهة	65000	أوبوشي 2	91685	7176/2021	شيفروليه كامرو 2016
أنيس اند كوتوليكاز	28000	U دبي 44128	7289/2021	تويوتا كورولا 2018	
دومينادور جي آر اوكسين ساتوس	32000	أوبوشي 15	30588	7286/2021	هونداي ساتا في 2016
ندى عيسى	52000	أوبوشي 9	78302	7285/2021	نيسان اكس تريبل 2019
الضياء لنقل الركاب بالسيارات الموجهة	47000	أوبوشي 2	91328	7175/2021	مينسوبي روزا 2019
مفي حسين عديالحمين الحامض	52000	L دبي 48514	7283/2021	نيسان اكس تريبل 2016	
امين محمد مدنا الله محمد	75000	أوبوشي 9	53714	7181/2021	مازدا 2018 CX-9
عديالعزيز محمد عديالعزيز	100000	الشارقة 3	85374	7187/2021	شيفروليه فالكورن 2019
روهيت سينغ آل صاحب سينغ	85000	O دبي 33087	7278/2021	كيا تيلورايد 2020	
قرنيطه لتجارة الأراج و الألبانوم	7000	الشارقة 1	72463	7183/2021	تيسان ريتشل 2020
الإسراء تانجيز السيارات ذ م م	38000	L دبي 53014	7284/2021	شيفروليه مالفيو 2015	
جوس يراكاش فاديسيري ياراميل ربيعي	23000	أوبوشي 13	87412	7182/2021	تويوتا كامري 2016
شيخ شمس الدين شيخ شهاب الدين	13000	W دبي 58847	7287/2021	مينسوبي لاسر 2015	
سيرت لتأجير السيارات ذ م م	28000	F دبي 82014	7291/2021	كيا نيچان 2016	
فواز العوض	32000	أوبوشي 8	53646	7180/2021	لكزس 2013 RX 350
زارا لتأجير المحلات	21000	U دبي 21256	7282/2021	كيج لوج 2013 XMG685	
الضياء لنقل الركاب بالسيارات الموجهة	24000	أوبوشي 1	59240	7188/2021	مينسوبي روزا 2012
جوتي سوراب وفادلا	7000	أوبوشي 1	70196	7288/2021	فولكس فاجن جيتا 2012
شاهد محمود محمد اسلم	11000	B عجمان	12392	7365/2021	هونداي اكسنت 2015
الضياء لنقل الركاب بالسيارات الموجهة	45000	أوبوشي 2	74488	7433/2021	مينسوبي روزا 2014
لوس انجوس لآدو والمستشفيات	42000	أوبوشي 17	59091	7434/2021	البنقيني 2016 QX 70
اكرام المصناعات الهندسية ذ م م	50000	الشارقة 1	60810	7430/2021	جيب رانجر 2016
الوكسندر بانفوتس	15000	C رأس الخيمة	81760	7424/2021	البنقيني 2014 25
مهنا منصور احمد البتل	22000	أوبوشي 8	67519	7429/2021	فورد ايكوسبورت 2017
زاسي محمد احمد عالم	16000	S دبي 93818	7274/2021	فورد ايج 2013	
عنان محمد حمد	25000	الشارقة 3	81836	7422/2021	فورد اكسبلورر 2014
زارا لنقل الركاب بالسيارات الموجهة	21000	U دبي 39342	7280/2021	كيج لوج 2013 XMG685	
الضياء لنقل الركاب بالسيارات الموجهة	45000	أوبوشي 2	73935	7421/2021	مينسوبي روزا 2016
بيك هوم الملحقات والخزوات ذ م م	70000	أوبوشي 6	20265	7179/2021	نيسان باترول 2016
محمد شريف ابوبيرات كونيحي محمد	38000	أوبوشي 14	64032	7198/2021	نيسان اكس تريبل 2017
راجيش راجهيوقران راجهيوقران جاتردهان	14000	الشارقة أبيض	98606	7275/2021	نيسان اكسنت 2014
الشرق تقي عبده الحيني	12000	B عجمان	56338	7147/2021	مينسوبي لاسر 2014
الدم طاهر بوقردان	15000	B عجمان	40534	7197/2021	نيسان سينترا 2016
جت اكسبريس للمحلات نقل الوثائق	24000	N دبي 44197	7276/2021	تويوتا هيلين 2017	
أون ايسمكتك نايت ليموزين لصاحبها ياسر عبيد محمد الخليط شركة الشخص	42000	أوبوشي 4	61185	7273/2021	هونداي 2019 H1
محمد ياسين محمد حسين	50000	F دبي 26703	7281/2021	بيجو 2018 5008	
الكان حروب ذ م م	17000	D دبي 97370	7279/2021	نيسان بيك اب 2016	
سرك لتأجير السيارات	17000	أوبوشي 13	45389	7519/2018	تويوتا كورولا 2016
كي كي تي الإمارات لنقل الركاب بالسيارات الموجهة	15000	أوبوشي 8	85976	7125/2019	تويوتا ألوقا 2014
رامجيت محمد حسن حبيب نيا	85000	E دبي 5546	6571/2021	مرسيدس 2016 C 450	
عبد الرحمن محمد ابراهيم جامع	16000	أوبوشي 14	77498	6488/2021	تويوتا كورولا 2014
ايض ابيض للخدمات الفنية ذ م م	17000	Q دبي 88345	6570/2021	تشانجوان 2016 CS 75	
طارق عبد الكريم محمد يوسف البلوشي	5000	أوبوشي أزرق	92145	26916/2018	هوندا أكورد 2009
	48000	أوبوشي 10	81965	7077/2021	تويوتا راف 2017

موذج إعلان النشر عن التجديد  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك:  
ش. أم في بي البيزنس ش.ذ.م.م.  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 167094  
باسم: ش. أم في بي البيزنس ش.ذ.م.م.  
صورة العلامة:  
وعنوانة: . محل ( 21 ) ملك  
الشفايف العفارية - بر دبي-  
الغور الصناعية الأولى، دبي،  
الإمارات العربية المتحدة.  
الجور  
المسجلة تحت الرقم: 167094  
بتاريخ: 2013/05/06  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
2021/12/26

موذج إعلان النشر عن التجديد  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك:  
ش. كافي بيو كي . آل تي دي.  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 166897  
باسم: ش. كافي بيو كي . آل تي دي.  
صورة العلامة:  
وعنوانة: بيثي بلدينج، 3-69  
شويخدايمونج، جاتجماجمو،  
سيبور، كوربا.  
والمسجلة تحت الرقم: 166897  
بتاريخ: 2016/02/04  
وسنظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
2021/11/21

موذج إعلان النشر عن التجديد  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك:  
الشركة العالمية للنفط العالمية ذ.م.م.  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 166329  
باسم: ش. الشركة العالمية للنفط العالمية ذ.م.م.  
صورة العلامة:  
وعنوانة: . الصناعية الأولى / خلف  
شارع الوحدة، ص. ب.  
1115،الشارقة، الإمارات العربية  
المتحدة.  
بيثيتي  
وسنظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
2021/12/11

موذج إعلان النشر عن التجديد  
تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك:  
ش. الشركة العالمية للنفط العالمية ذ.م.م.  
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم: 166119  
باسم: ش. الشركة العالمية للنفط العالمية ذ.م.م.  
صورة العلامة:  
وعنوانة: . الصناعية الأولى / خلف  
شارع الوحدة، ص. ب.  
1115،الشارقة، الإمارات العربية  
المتحدة.  
البيير  
وسنظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
2021/12/06

70533 Date 28/ 11/ 2021 Issue No : 13403  
Dubai Courts of First Instance / Date of declaration 24/11/2021  
Mission number : 285831/2021 / Declaration No: 19755/2021  
Declaration for the sale of real estate by publication  
In Execution No. 3452/2020/207 commercial execution  
Held in : Eighth Execution Department no 209  
Subject matter of the case : Execution of the judgment in the case no 131/2019 payment order By paying the amount (10148534 AED) included fees and charges.  
Execution request : Max Man Trading Company LLC - And Others  
Address : Deira - Al-Ras owned by Ismail Al-Sherazay - Shop No. 2  
represented by : Mohamed Thamer Yaqoub Yousef Al Serkal  
To be notified : Foad Abbas Tamiz - Address : Emirates Dubai Emirate - Al Raffa - Bur Dubai - Doha - Al Souq Al Kaber Street - King Hamad Abdul Karim Al Arel Building Ground Apartment- 0097143938808 bollywood/emirates.net.ae  
Subject matter of the Declaration : executed against him  
Bollywood Market is an Individual Foundation owned by Laila Syed Mohamed Syed Al Marzouki It is on Wednesday 08/12/2021 at 05:00 pm and in the following three days, if necessary, the property described below will be sold at the authority entrusted with the sale (Emirates Auction Company) and on its website http://www.emiratesauction.ae and those wishing to buy must deposit a security deposit of no less than 20% of the basic price before entering Bidding and anyone who has an objection to the sale may submit his objection supported by justified documents before the session specified for the sale and on the dates specified in Article 301 of the Civil Procedures Law. The price within the ten days following the auction fees, provided that this increase is not less than one-tenth of the price, provided that he deposits the full price offered and the expenses in the court's treasury. The following is a statement of the property descriptions: Real estate details:  
1- Apartment District - Fifth Hebya - Land No: 43 - Building Name: Al Thuman 59 - Real Estate Number: 404 - Area: 93.71 square meters Evaluation: (572,602/67) dirhams / under construction  
2- 2- usufruct right Expiry date: 10/22/2106 - District - Nad Hessa - Land number : 649 - Building number: 1 - Building name: Sapphire Residence - Property number: 411 - Area: 71.83 square meters Evaluation: (459,952/61) dirhams  
3- Residential apartment - the area - Me'aisem the First - Land number: 352 - Building number: 1 Building name: Oakwood Residence - Real estate number: 1102 - Area: 83.10 square meters - Evaluation: (423,305/81) dirhams  
4- Residential apartment - the area - Me'aisem the first - Land number: 352 - Building number: 1 Building name: Oakwood Residency - Real estate number: 1114 - Area: 73.68 square meters - Evaluation: (380,014/37) Dirhams  
Notes 1- The amount is paid immediately  
Preparation/ Shamsa Rashid Al Falasi

70533 الععدن ١٢٤٠ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
اعلان بيع عقار بالنشر  
في التنفيذ رقم 3452/2020/207 تنفيذ تجاري  
المودعة بالرقم: 166329  
بتاريخ: 2013/07/21  
وسنظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
2021/12/11

70533 الععدن ١٢٤٠ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
اعلان بيع عقار بالنشر  
في التنفيذ رقم 3452/2020/207 تنفيذ تجاري  
المودعة بالرقم: 166329  
بتاريخ: 2013/07/21  
وسنظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
2021/12/11

70533 الععدن ١٢٤٠ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
اعلان بيع عقار بالنشر  
في التنفيذ رقم 3452/2020/207 تنفيذ تجاري  
المودعة بالرقم: 166119  
بتاريخ: 2019/07/15  
وسنظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
2021/12/06

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**تفاصيل الإعلان بالنشر**  
٦053 / 2021 تنفيذ تجاري

إلى المتخذ ضدهما

- 1- الريامي لاصمال الكهروميكانيكية ش.م.م.د.م. 2- جليل حسن زعيم خان مجهولي محل الإقامة

بما أن الطالب التنفيذي يفتقر للأصابع والطلاء (سابقاً) - ريتقر لصناعة الأصابع والدهانات د.م.م. (حالياً)

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامكم بدفع المبلغ المتضد به وقدره (294461) درهم إلى طالب التنفيذ وأخرينة المحكمة

وعليه فإن المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمه في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**اعلان بالنشر**  
في الدعوى رقم 326/2020/250 بيع عقار مرهون

موضوع الدعوى : طلب اذن بيع عقار مرهون عبارة عن الوحدة رقم 1408 الواقعة بمنطقة معيصم الاول في دبي ، والرسم والصاريف.

طالب الاعلان : البنك التجاري الدولي ش.م.ع - صفته القاضية : طالب التنفيذ المطلوب الاعلان : 1- حسن علي صبرا - صفته القاضية : المتضد ضده

موضوع الاعلان : نتعلم بأن تم حجز على أموالكم الخاصة وهي عبارة عن (فوق العقار : شقة سكنية - المنطقة : معيصم الاول - رقم الارض : 3 - رقم الجني : 1 - اسم الجني : لاجو فيستا ايه - رقم العقار : 1408 - رقم الطابق : 14 - المساحة : 1255 قدم مربع) كما نلتكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (1030366.44) درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ أعلاه ولا يبي العقار محل الرهن بتطبيق الزيادة وفقاً لنص المادة 295 من قانون الاجراءات المدنية مع مراعاة احتساب مدة التكاليف بالسداد بعد مضي مدة السبعة ايام من علمكم بالحجز.

**رئيس القسم**

**حكومة دبي**  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة**

اسم الشركة : ايلاس كريميري لتجارة المواد الغذائية - ذ م م  
العنوان : محل A/3 ملك مراس العقارية - ش ذ م م - جبل علي - سبخ شعيب  
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 765351 رقم القيد بالسجل التجاري : 1244685 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/1/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/1/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين محمد المري للتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1506 ملك الشيخ يحيى مكتوم بن جمعة آل مكتوم - ديرة - رفقة البطيخ - هاتف : فاكس : مصطحياً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي**  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي**

اسم المصفي : محمد المصفي للتدقيق الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 1506 ملك الشيخ يحيى مكتوم بن جمعة آل مكتوم - ديرة - رفقة البطيخ - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايلاس كريميري لتجارة المواد الغذائية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/1/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/1/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحياً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**إعلان مدعي عليه بالنشر**

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICPOR2021/0008431 تجاري (جزئي)

إلى المدعي عليه : معصم الشامي - مجهول محل الإقامة - إمارة الشارقة - لد التأسيسية - شارع الخزام - ص 18126 ب - هاتف 05076077

بناء على طلب المدعي : تراسس الإمارات لتجارة المواد ذ م م - وهو الاسم الحالي شركة الامارات لتجارة الخواص والنحو وممتلكاتها ذ م م الاسم السابق

قد قامت عليك الدعوى ومطالبتك فيها ، 1 - تسجيل الدعوى وتعيين جلسة لتبنيها وإعلان المدعي عليها بموجب طيفا بلاسول ، 3 - الحكم بالزام المدعي عليها مبلغا وقدره (75745.83) درهم والنفقات الاخيرة 12% من ثريع المطالبة حتى تمام السداد ، 3 - قبول الحكم بالنفاد المجل الطليق من قيد الكفالة 4 - الزام المدعي عليها بكافة الرسوم والصاريف وبإل اعب الاحكام

انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/12/8 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى المذكور وفقاً لها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ نشر ذلك للنظر في الملف المذكور وفقاً له اعلاد - بوصفك مدعي عليه.

اعلان بالمدعي عليه بالنشر وبمقتضى العربية والانجليزية حرر بتاريخ 2021/11/24

**مكتب الخدمات القضائية**

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**إعلان مدعي عليه بالنشر**

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICPOR2021/0008998 تجاري (جزئي)

إلى المدعي عليه : مصنع جلف كولير - ذ م م - مجهول محل الإقامة - إمارة الشارقة / المنطقة الصناعية 6 / شارع الشيخ خليفة بن زايد، ارض عمودة شيرة ملك ريف خورالف حريق هاتف 0504822027/06 5257774 / صفح 06 5257774 / ص 6 / بريدي الالكتروني : info@gulfooltherm.com

موضوع الدعوى : طلب اذن بيع عقار مرهون عبارة عن الوحدة رقم 1408 الواقعة بمنطقة معيصم الاول في دبي ، والرسم والصاريف.

طالب الاعلان : البنك التجاري الدولي ش.م.ع - صفته القاضية : طالب التنفيذ المطلوب الاعلان : 1- حسن علي صبرا - صفته القاضية : المتضد ضده

موضوع الاعلان : نتعلم بأن تم حجز على أموالكم الخاصة وهي عبارة عن (فوق العقار : شقة سكنية - المنطقة : معيصم الاول - رقم الارض : 3 - رقم الجني : 1 - اسم الجني : لاجو فيستا ايه - رقم العقار : 1408 - رقم الطابق : 14 - المساحة : 1255 قدم مربع) كما نلتكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (1030366.44) درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ أعلاه ولا يبي العقار محل الرهن بتطبيق الزيادة وفقاً لنص المادة 295 من قانون الاجراءات المدنية مع مراعاة احتساب مدة التكاليف بالسداد بعد مضي مدة السبعة ايام من علمكم بالحجز.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**اعلان بالنشر**  
في الدعوى رقم 2737/2021/11 مدني جزئي

موضوع الدعوى : طلب اذن بيع عقار مرهون عبارة عن الوحدة رقم 1408 الواقعة بمنطقة معيصم الاول في دبي ، والرسم والصاريف.

طالب الاعلان : البنك التجاري الدولي ش.م.ع - صفته القاضية : طالب التنفيذ المطلوب الاعلان : 1- حسن علي صبرا - صفته القاضية : المتضد ضده

موضوع الاعلان : نتعلم بأن تم حجز على أموالكم الخاصة وهي عبارة عن (فوق العقار : شقة سكنية - المنطقة : معيصم الاول - رقم الارض : 3 - رقم الجني : 1 - اسم الجني : لاجو فيستا ايه - رقم العقار : 1408 - رقم الطابق : 14 - المساحة : 1255 قدم مربع) كما نلتكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (1030366.44) درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ أعلاه ولا يبي العقار محل الرهن بتطبيق الزيادة وفقاً لنص المادة 295 من قانون الاجراءات المدنية مع مراعاة احتساب مدة التكاليف بالسداد بعد مضي مدة السبعة ايام من علمكم بالحجز.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**اعلان حكم بالنشر**  
في الدعوى رقم 3024/2021/16 تجاري جزئي

موضوع الدعوى : طلب اذن بيع عقار مرهون عبارة عن الوحدة رقم 1408 الواقعة بمنطقة معيصم الاول في دبي ، والرسم والصاريف.

طالب الاعلان : البنك التجاري الدولي ش.م.ع - صفته القاضية : طالب التنفيذ المطلوب الاعلان : 1- حسن علي صبرا - صفته القاضية : المتضد ضده

موضوع الاعلان : نتعلم بأن تم حجز على أموالكم الخاصة وهي عبارة عن (فوق العقار : شقة سكنية - المنطقة : معيصم الاول - رقم الارض : 3 - رقم الجني : 1 - اسم الجني : لاجو فيستا ايه - رقم العقار : 1408 - رقم الطابق : 14 - المساحة : 1255 قدم مربع) كما نلتكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (1030366.44) درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ أعلاه ولا يبي العقار محل الرهن بتطبيق الزيادة وفقاً لنص المادة 295 من قانون الاجراءات المدنية مع مراعاة احتساب مدة التكاليف بالسداد بعد مضي مدة السبعة ايام من علمكم بالحجز.

**رئيس القسم**

**حكومة دبي**  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة**

اسم الشركة : ديونز للخدمات الفنية - ش ذ م م  
العنوان : مكتب G18 ملك الشبخة بنت راشد بن سعيد آل مكتوم - بر دبي - جميرا 1  
استدامة B الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)  
رقم الرخصة : 856316 رقم القيد بالسجل التجاري : 1455384 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/11/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/11/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجبرودي للتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز  
- هاتف 04-2389721 فاكس: 04-2389722 مصطحياً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**حكومة دبي**  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي**

اسم المصفي/الجبرودي للتدقيق والحاسبة

العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز - هاتف : فاكس: 04-2389721 فاكس: 04-2389722 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ديونز للخدمات الفنية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/11/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2021/11/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحياً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

**دائرة التنمية الاقتصادية**

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**اعلان أمر أداء بالنشر**  
في الدعوى رقم 6666/2021/60 أمر أداء

موضوع الدعوى : طلب اذن بيع عقار مرهون عبارة عن الوحدة رقم 1408 الواقعة بمنطقة معيصم الاول في دبي ، والرسم والصاريف.

طالب الاعلان : البنك التجاري الدولي ش.م.ع - صفته القاضية : طالب التنفيذ المطلوب الاعلان : 1- حسن علي صبرا - صفته القاضية : المتضد ضده

موضوع الاعلان : نتعلم بأن تم حجز على أموالكم الخاصة وهي عبارة عن (فوق العقار : شقة سكنية - المنطقة : معيصم الاول - رقم الارض : 3 - رقم الجني : 1 - اسم الجني : لاجو فيستا ايه - رقم العقار : 1408 - رقم الطابق : 14 - المساحة : 1255 قدم مربع) كما نلتكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (1030366.44) درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ أعلاه ولا يبي العقار محل الرهن بتطبيق الزيادة وفقاً لنص المادة 295 من قانون الاجراءات المدنية مع مراعاة احتساب مدة التكاليف بالسداد بعد مضي مدة السبعة ايام من علمكم بالحجز.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة التنفيذ**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
في التنفيذ رقم 9078/2021/207 تنفيذ تجاري

موضوع الدعوى : طلب اذن بيع عقار مرهون عبارة عن الوحدة رقم 1408 الواقعة بمنطقة معيصم الاول في دبي ، والرسم والصاريف.

طالب الاعلان : البنك التجاري الدولي ش.م.ع - صفته القاضية : طالب التنفيذ المطلوب الاعلان : 1- حسن علي صبرا - صفته القاضية : المتضد ضده

موضوع الاعلان : نتعلم بأن تم حجز على أموالكم الخاصة وهي عبارة عن (فوق العقار : شقة سكنية - المنطقة : معيصم الاول - رقم الارض : 3 - رقم الجني : 1 - اسم الجني : لاجو فيستا ايه - رقم العقار : 1408 - رقم الطابق : 14 - المساحة : 1255 قدم مربع) كما نلتكم لسداد قيمة المطالبة وقدرها (1030366.44) درهم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ التبليغ في ملف التنفيذ أعلاه ولا يبي العقار محل الرهن بتطبيق الزيادة وفقاً لنص المادة 295 من قانون الاجراءات المدنية مع مراعاة احتساب مدة التكاليف بالسداد بعد مضي مدة السبعة ايام من علمكم بالحجز.

**رئيس الشعبة**

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**إعلان مدعي عليه بالنشر**

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICREAA2021/0007810 مدني (جزئي)

إلى المدعي عليه : ادبل احمد محمد ارشاد

مجهول محل الإقامة : الشارقة منطقة العزرة شارع السالم بن سلطان القاسمي بناية سكن سافلي اجرة الشارقة رقم الهاتف 0588508744

بناء على طلب المدعي : اجرة الشارقة

انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/12/15 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 3) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى المذكور وفقاً لها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الملف المذكور وفقاً له اعلاد - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2021/11/23

**مكتب الخدمات القضائية**

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**مذكرة إعلان حكم بالنشر**

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICREAA2021/0007330 مدني (جزئي)

إلى : المحكوم عليه / ايويدي اولوسجون ايجي - العنوان : ٩٣٨٠٢٧

تحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢١/١١/١٨ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم اعلاه لصالح / اجرة الشارقة - بالتالي :

حكمت المحكمة بمثابة الحضورى :

بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغا وقدره (تسعة عشر الف واربعمائة وستة وخمسون درهما و٥ فلس) مع الفائدة بواقع %٥ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام على الا تزيد الفائدة على اصل المبلغ المقضى به ، وبالرسوم والصاريف. حكما قابلا للاستئناف لمدة الدلة القانونية.

**المحكمة الابتدائية المدنية**

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**مذكرة إعلان حكم بالنشر**

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم SHCFICREAA2021/0006115 مدني (جزئي)

إلى : المحكوم عليه / شاين فيزابيلي رشيد فيزابيلي - العنوان : ٩٣٣٧٢٨١

تحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٥ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم اعلاه لصالح / سيد هلال ناصر - بالتالي :

نص الحكم

قررت المحكمة : الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغا وقدره ٣٣٠٠ درهم (ثلاثة وعشرين الف درهم) مع الزامه بمصروفات الدعوى.

حكما قابلا للاستئناف.

**المحكمة الابتدائية المدنية**

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**إعلان منفذ ضده بالنشر**

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - جون شمه شمه

إخطار دفع في القضية رقم SHCXECIREA2021/0002421 مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : جون شمه شمه

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ اجرة الشارقة

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 62891 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك اجراءات التنفيذ الجبروي المقررة قانونا.

**محكمة التنفيذ المدنية**

**الامارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**إعلان منفذ ضده بالنشر**

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - اظهر احمد نور محمد

إخطار دفع في القضية رقم SHCXECIREA2021/0001836 مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : اظهر احمد نور محمد - العنوان : جمان التعميمية

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ اجرة الشارقة

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 1350 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلانك / اعلانك بهذا الإخطار. - وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسبك اجراءات التنفيذ الجبروي المقررة قانونا.

**محكمة التنفيذ المدنية**

**وزارة العدل**  
**محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية**  
**مكتب ادارة الدعوى**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**اعلان بالنشر باللغة العربية / الانجليزية**  
للمستأنف ضده الحضور أمام مكتب إدارة الدعوى في الاستئناف رقم 2021/1885

بناء على طلب المستأنف : عادل وطارق عثمان العمودي

إلى المستأنف ضده : شركة أي كابتال

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى رقم (1) بحكمه استئناف الشارقة - شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى المذكور وفقاً لها كافة المستندات وذلك في يوم الخميس الموافق 2021/12/5 في الدعوى المذكور وفقاً لها أعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

**مكتب ادارة الدعوى**

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**انذار عدلي بالنشر**  
9462/2021

المنذر / البنك التجاري الدولي - ش.م.ع  
المنذر إليه/ تامر عبد النعم فرخي محمد

يحظر المنذر وتبنيه على المنذر اذ يبي بضرورة سداد المديونية المترصدة بدمته لصالح المنذر مبلغ وقدره 1.709.803.82 درهم (مليون وسبعمائة وتسعة ألف وثمانمائة وثلاثة درهم واثنا وثمانون فلساً) بالإضافة إلى الفائدة التقايفية من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد، وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ استلامكم لهذا الإنداز وإعلامكم بحضوره ونفاذ مفعوله في مواعيدكم ، والا فإن المنذر سيضطر إلى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة لتزج عليك المقتر المرحون والموض بيانه على النحو التالي (إمارة دبي - بر دبي - وادي الصفا - 5 - مبنى سكاي كورس A - مبنى (1) - الطابق 18 - شقة رقم 1801 - رقم الأرض 272) - وحجزه وبيعه وفق القوانين السارية في هذا الشأن مع حفظ حقوق المنذر بأية مبالغ يستجد استحقاقها.

**الكاتب العدل**

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**انذار عدلي بالنشر**  
9461/2021

المنذر / أنطونيو ماسياس سانتيز - من نفسه ويصفته مالك مؤسسة مارو إن إتربريس ش.م.ع  
عنوان محله المختار مكتب وكيله القانوني / محمود حسين للمحاماة والإستشارات القانونية المنذر إليها / سانت استريت لتجارة العامة ش.ذ.م.ع وحمل رخصة تجارية رقم 695156

يُنذر المنذر المنذر إليها بسداد المبالغ المقضى بها في الاستئناف رقم 2019/707 تجاري شاملة الفائدة القانونية والصاريف وقدرها 10.033.170 درهم (عشرة مليون وثلاثة وثلاثون ألف ومائة وسبعون درهم) فقط لا غير فور أي تأخير في مدة أقصاها 30 (ثلاثون) يوم عمل متتالية من تاريخ نشر هذا الإعلان. وفي حالة إخفاقكم أداء المبالغ المطلوب بها، فإن المنذر له كافة الحقوق في اتخاذ كافة الاجراءات القانونية لإشهار إفلاسكم وما يستتبع ذلك من عقوبات جزائية ومدنية.

**الكاتب العدل**

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**انذار عدلي بالنشر**  
رقم الإنذار (9519/2021)

المنذر/ مشاريع قرفاش (ش.م.م.) - رخصة تجارية رقم 207712

المنذرا إليه / خالد عبد الله عبد الجبار محمد - الجنسية الامارات العربية المتحدة

لذلك، تنوه المنذرة بهذا الإنذار إلى المنذر اليه لإنذارها بالتالي:

بضرورة سداد مبلغ وقدره 74.690 درهم التي تمثل قيمة بدل الإيجار وقيمة الضريبة المضافة من تاريخ 15/06/2021 وحتى نهاية عقد الإيجار بتاريخ 16/4/2018، والا الاخلاء وتسلم الموجد خالية من الشواغل والشاغلين وذلك خلال شهر واحد من تاريخ استلامكم هذا الإخطار، مع حفظ حق المنذرة في المطالبة ببدل الإيجار عن فترة شغل الماجورودون سداد.

**الكاتب العدل**

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**انذار عدلي بالنشر**  
رقم الإنذار (9523/2021)

المنذر/ ديو بروم لتجارة الاخشاب ش.م.م. وممتلكها مديرا المسجل زاهر ابي ايس العودي.

ضد / 1- اربابكس للخدمات ش.م.م.

2- نبيل نورالدين ابراهيم السمرطوي

فان المنذرة تتذركم بالوفاء بالوفاء المنذر اليه ولتعمتها بهذا الإنذار لتعلم بما جاء به ونفاذ مفعوله قانونا ومطالب المنذر اليها بسرعة سداد هيبه المديونية المبلغ عليه وقدره 11081604 درهم "ألفاً وعشرة ألف وثمانمائة وستة عشر درهماً وأربعة قروش" - موصفاً خمسة ايام من تاريخ هذا الإنذار. - والا فلو تنذرت المنذرة تجاه المنذرا لكافة الاجراءات القانونية المتتالية بسدة مدة المبلغ المذكور اعلاه وذلك بإحلال طريق القضاء سيبل على نساتي عنها بما في ذلك إقامة الدعوى التوضيحية والسفدية بما فيها الحجزات على الحسابات البنكية والرهن التجارية وفتح من السفر وترقب الوصول حتى نساتي كامل حلوقها مع المطالبة بالوفاء بالدولة القانونية والتوضيحات من جميع الأضراس التي لحقت بها جراء الإنتعاش عن مبلغ المذکور أعلاه.

**الكاتب العدل**

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**انذار عدلي بالنشر**  
رقم الإنذار (9521/2021)

المنذرة/ عقارات بن سواف - رخصة تجارية رقم (230980)

ضد / المنذر إليها الاولي : مؤسسة صائون دردمه للاعمال رقم رخصة 543563

المنذراة الثاني : وليد يوسف يوسف علي خليفة بصفتك : محجر الشيكات

فان المنذرة تتوجه بهذا الإنذار للمنذر اليهما بضرورة سداد مبلغ وقدره 6.491 درهم ستة آلاف واربعمائة وواحد وتسعون درهما، وانا لم نلتزم المنذر اليها بالسداد خلال خمسة ايام من تاريخ استلامكم هذا الإنذار والا سوف تضطر المنذرة إلى تسجيل دعوى أمر أداء لإلزام المنذر اليها بالسداد وسوف تضطر المنذرة إلى اتخاذ الاجراءات القانونية بمرکز فض المنازعات الإيجارية وطلب سداد أي مبالغ مترصدة في ممتلكات المنذر اليهما ولم يطالب بها قانونيا و يحمل المنذر اليهما كافة المسؤولية القانونية مع تحميل المنذراة لكافة ما يترتب على ذلك من رسوم و مصاريف ومقابل اعباحام.

**الكاتب العدل**

**حكومة دبي**  
**محاكم دبي**

العدد ١٣٤٠٢ بتاريخ ٢٠٢١/١١/٢٨  
**انذار عدلي بالنشر**  
رقم الإنذار (9522/2021)

المنذر/ مركز برجمان (ش.ذ.م.م.) - رخصة تجارية رقم (227968)

ضد المنذر اليها / 1- مهدي ناصر للإدارة التسويقية - رخصة تجارية رقم 871007

2- مهدي ناصر - جزائري الجنسية - ضامن سداد الشيكات وموقعها

توجهت المحكمة بهذا الإنذار إلى المنذر إليها لإنذارها بالتالي :

بضرورة سداد مبلغ وقدره 26.463.76 درهم مفصلة قيمة الشيك المرجع رقم (000091) الذي يمثل جزء من بدل إيجار عن الفترة السابقة على إنهاء العقد مبكراً من جانب المستأجر بتاريخ 3/31/2021 وذلك خلال خمسة ايام من تاريخ استلامكم هذا الإخطار والا سنضطر أسفنتن للجوء إلى الجهات المختصة لإجباركم على السداد مع الزامكم بالرسوم والصاريف ومقابل اعباحام.

**الكاتب العدل**

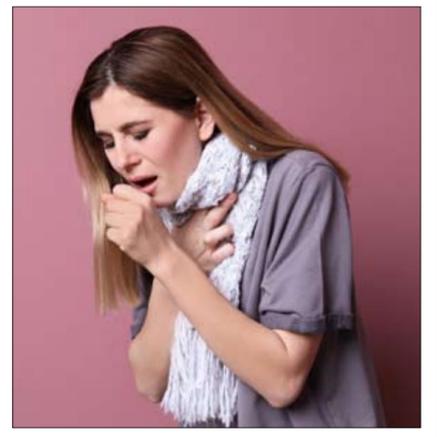


# منوعات الغذاء

33



يصاب الجميع بسعال بين الحين والآخر، وأحيانا يعاني الناس من السعال في الليل أكثر من النهار. ويطلق على هذا السعال اسم السعال الليلي، وهو شائع جدا بين مرضى الربو، وعندما يحدث هذا، فقد يصبح من الصعب جدا النوم.



يزيل المخاط والأجسام الغريبة من القصبة الهوائية وصندوق الصوت والرتتين

## لماذا يزداد السعال في الليل؟ . أربع طرق بسيطة للتخلص من هذه الحالة المؤرقة



النوم عند المعاناة من السعال. وقد يعمل العسل بشكل

أفضل من دواء السعال لأن دواء السعال يمكن أن يمنع السعال بالفعل ويجعل من الصعب عليك التعالج من مرضك. وينطبق الشيء نفسه على مزيلات احتقان الأنف، والتي يمكن أن تسبب أيضا الأرق وتؤدي إلى آثار جانبية

مشروب دافئ: شرب السوائل الساخنة مثل الشاي الساخن أو حساء الدجاج يمكن أن يقلل من احتقان الأنف ويساعد على التنفس بشكل أسهل. ووجدت دراسة أجريت عام 2008 أن تناول مشروب ساخن أو مشروب في درجة حرارة الغرفة يمكن أن يحسن السعال وسيلان الأنف والعلس، لكن المشروب الساخن يجعلك تشعر بأنك أقل برودة وتعبا ويهدئ التهاب الحلق. لذا يُنصح بشرب كوب ساخن أو ارتشاف الحساء الساخن في المساء إذا كنت قلقا بشأن السعال في السرير، حيث يمكن أن يساعدك ذلك على الشعور بالتحسن وتحسين نومك.

ارفع رأسك ورقبتك: يزداد التنقيط الأنفي الخلفي إذا كنت مستلقيا بشكل مسطح بسبب الجاذبية، لذلك قد يساعدك دعم رأسك ورقبتك بالوسائد في إدارة هذه الحالة.

وتوصي مؤسسة Sleep Foundation باستخدام وسادة إسفنجية أو وسائد سرير متعددة لتشعر بالراحة أثناء الاستلقاء في وضع يحافظ على ارتفاع رأسك فوق باقي جسمك.

الترطيب:

تشير بعض الدراسات إلى أن مستويات الرطوبة العالية قد تساعد في تنظيف الممرات الأنفية إذا كانت غرفتك جافة جدا. ضع جهاز ترطيب الهواء بنسبة 30 إلى 50% باستخدام الماء المقطر واتركه على طاولة السرير. وإذا كان الجهاز يحتوي على مؤقت، فاضبطه لبضع ساعات حتى يتم إيقافه أثناء نومك.

لماذا تسعل أكثر في الليل؟

وفقا لمؤسسة النوم، يؤدي السعال عموما نفس الوظيفة سواء حدث في الليل أو أثناء النهار، لإزالة المخاط والأجسام الغريبة من القصبة الهوائية وصندوق الصوت والرتتين.

ويضيف الموقع: "عندما تكون مريضا، فقد يتفاقم السعال لديك في الليل بسبب التنقيط الأنفي الخلفي". ويشير التنقيط الأنفي الخلفي إلى الإفرازات التي تسيل في مؤخرة الحلق بدلا من خروجها من الأنف.

وتوضح المؤسسة: "غالبا ما يصاحب هذه الحالة نزلات البرد، فضلا عن الإنفلونزا والحساسية والتهابات الجيوب الأنفية".

وأشار خبراء النوم إلى أن الاستلقاء على الظهر يمكن أن يؤدي إلى تفاقم التنقيط الأنفي الخلفي، وهو ما قد يكون السبب وراء ملاحظتك لسعال أسوأ في الليل.

وعادة ما يختفي السعال من تلقاء نفسه في غضون ثلاثة إلى أربعة أسابيع، ولكن أحد الأشياء التي تسرع الشفاء هو الحصول على قسط كبير من الراحة.

وإذا كان السعال ناتجا عن نزلة برد أو إنفلونزا بدلا من التدخين أو الحرقلة أو الحساسية، فستحتاج إلى الحصول على قسط كاف

من النوم لمساعدتك على التعافي. ويرتبط النوم بجهاز المناعة ارتباطا وثيقا، كما أن النوم يعزز الشفاء، ويحسن المناعة، لذلك فهو جزء أساسي من التغلب على السعال.

إذن ماذا تفعل إذا كنت تتكافح من أجل النوم مع السعال؟

هناك أربع طرق للحصول على نوم أفضل بالليل في وجود السعال الليلي:

- العسل:

يمكن أن يساعد العسل على منع التهابات الجهاز التنفسي مثل البرد التي قد تسبب السعال.

والعسل مضاد للفيروسات وللطفريات ومضاد للبكتيريا ويمكن أن يقلل من عدد مرات السعال وشدته ليلا.

وهذا يجعل العسل مشروباً مثاليا قبل

تعتبر الخضروات عنصرا أساسيا في أي نظام غذائي صحي ومتوازن، ولكن يمكن أن

يمثل بعضها مخاطر صحية خفية عند تناول الطعام بطريقة خاطئة. ويُعرف نبات الراوند بأنه يوفر العديد من الفوائد الصحية، ويكمن المفتاح في تناول السيقان فقط. وتحتوي أوراق النبات على مادة كيميائية تسمى حمض الأكساليك، والتي يمكن أن تكون سامة.



## تحذير صحي . . الراوند يمكن أن تكون "سامة" عند تناولها بطريقة خاطئة!

هناك بعض النتائج الواعة. وعلى سبيل المثال، يحتوي الراوند على مستويات عالية من الألياف، والتي ترتبط بخفض مستويات الكوليسترول في الجسم. ووجدت دراسة حديثة أن الرجال الذين تناولوا 27 غراما من السيقان مجموعة من الفوائد الصحية، حيث أن الراوند مليء بالعناصر الغذائية الصحية والمعادن والفيتامينات. ورغم أن الدراسات حول الفوائد الصحية للراوند محدودة، إلا أن

• البقول أحمر اللون.  
• أتم في العين.  
وتشمل أعراض التسمم بأنشراكينون، تهيج الجلد وتهيج العين وتغير لون البول. وفي حين أن الابتعاد عن الأوراق أمر بالغ الأهمية، يمكن أن توفر السيقان مجموعة من الفوائد الصحية، حيث أن الراوند مليء بالعناصر الغذائية الصحية والمعادن والفيتامينات. ورغم أن الدراسات حول الفوائد الصحية للراوند محدودة، إلا أن

• الضعف.  
• حرقان في الفم.  
• الوفاة من انهيار القلب والأوعية الدموية.  
• صعوبة التنفس.  
• حرقان في الحلق/الفم.  
• وجع البطن.  
• الغثيان.  
• القيء.  
• الإسهال.  
• التشنجات.  
• الغيبوبة.  
• حصى الكلى.

الراوند مع نسبة عالية من حوالي 0.5 غرام لكل 100 غرام من الأوراق. وعلى الرغم من أن هيئة الصحة تشير إلى أن "الجرعة المميته المقترحة من حمض الأكساليك تتراوح بين 15 و30 غراما، ما يعني أنه يجب تناول بضعة كيلوغرامات قليلة من الأوراق للوصول إلى هذه الجرعة، ولكن الجرعات المنخفضة ما تزال تسبب الاستفراغ والغثيان".

وتحذر المكتبة الوطنية الأمريكية للطب من أن "تسمم أوراق الراوند يحدث عندما يأكل شخص ما قطعاً من أوراق نبات الراوند". وتحتوي الأوراق أيضا على أنشراكينون غليكوسيدات، والتي يشبه في أنها سامة. ويمكن أيضا العثور على حمض الأكساليك في السبانخ وبراعم بروكسل والقرنبيط والبروكلي، ولكن بتركيزات أقل. ووفقا لجامعة ولاية أوهايو، يوجد حمض الأكساليك في أوراق





# منوعات الفكر

34

دبي الأولى عربياً والخامسة عالمياً في معيار التفاعل الثقافي ضمن مؤشر المدن العالمية القوية 2021

## حمدان بن محمد: منظومة العمل الثقافي في دبي تتقدم من نجاح إلى نجاح برؤية محمد بن راشد وجهود لطيفة بنت محمد

الاقتصاد، والبحث والتطوير، والتفاعل الثقافي، والقابلية للعيش، والبيئة، وإمكانية سهولة الوصول.. وتواصل بذلك إمارة دبي سعيها نحو الريادة العالمية في مختلف المجالات وعلى صعيد القطاعات كافة.

وتلتزم دبي للشفاة بوصفها أحد الأطراف الرئيسية الفاعلة في استراتيجية القوة الناعمة لدولة الإمارات واستراتيجية الاقتصاد الإبداعي، بنشر إرث دبي الثقافي في العالم، وتعزيز علامة "صنع في دبي" عن طريق رهد المنتج الإبداعي المحلي وترويجها عالمياً، ما يعزز هوية الإمارة الثقافية المميزة كمدينة عصرية مرنة وقادرة على مواجهة جميع التحديات.

مكاتها كأفضل مدينة للعيش والعمل والزياة، وسنواصل جهودنا لتحقيق المزيد والارتقاء إلى طموح قيادتنا الرشيدة التي لا ترضى لدبي مكانة سوى القمة.

تجدد الإشارة إلى أن دبي حققت تقدماً من المركز السابع عشر في عام 2020 إلى المركز الرابع عشر لعام 2021 ضمن مؤشر المدن العالمية القوية لعام 2021، والذي يعنى بتصنيف 40 مدينة رئيسية أو أكثر، وفقاً لجاذبيتها أو قدرتها الشاملة على استقطاب المبدعين من أفراد ومؤسسات من جميع أنحاء العالم.. ويتم تصنيف المدن على أساس 70 مؤشراً ضمن ست فئات هي

أرضها، عملاً برؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، الذي يريد لدبي ثقافة جوهرها الإبداع ونهجها الابتكار، وتوجهات سمو ولي عهد دبي وحرصه على تحقيق مختلف القطاعات الحيوية في دبي أعلى مستويات الأداء.

وأوضحت سموها أن الإنجاز الثقافي الجديد لدبي جاء بفضل رؤية قيادتها الرشيدة التي وفرت كل الموارد والدعم اللازم لتحفيز وتنمية الأنشطة الثقافية والإبداعية في مختلف أنحاء الإمارة، والشاريع والمبادرات الرامية إلى تعزيز مكانة الإمارة الثقافية على الخارطة العالمية، ما جعل التنمية الثقافية والارتقاء بعملية التطوير الثقافي والمعرفي في مقدمة ركائز التنمية الشاملة فيها.

وقالت سموها: "أضفت دبي إلى رصيدها الثقافي الحافل منجزاً جديداً نضرب به لاله من قيمة تعكس نهج الانفتاح والتطوير الذي تتبعه الإمارة ترسيخاً لرصيدها الثقافي والإبداعي الذي تتخذة كأحد الأسس التي تركز عليها في سعيها نحو ريادة المستقبل".

وأضفت سمو رئيسة دبي للثقافة: "رغم الظروف الاستثنائية التي شهدتها العالم في الفترة الماضية، إلا أننا حرصنا في "دبي للثقافة"، مستندين إلى خارطة طريق استراتيجيتنا الطموحة، على تفعيل دورنا الثقافي متخطين كل التحديات ومكثفين مع معطيات الوضع الراهن، بدأ بيد مع شركائنا من القطاعين العام والخاص، لضمان استمرارية المسيرة الثقافية والإبداعية في دبي، وتعزيز

أثناءه العالم ومنح الجميع المساحة الكافية للإبداع، في أجواء تشجع على استحداث الأفكار الخلاقة وتحفز على إيجاد نموذج عالمي للتفاعل الثقافي الإيجابي، الذي يعكس بدوره على إثراء الحياة الثقافية للمجتمع.

وقال سموه إن منظومة العمل الثقافي في دبي تتقدم من نجاح إلى نجاح صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" وبقيادة سمو الشيخة لطيفة بنت محمد بن راشد آل مكتوم، وبجهودها وتواصلها المستمر مع المجتمع الثقافي في دبي.. والأسس الراسخة والإمكانات المتطورة التي يقوم عليها اقتصادنا وما يتسم به من تنوع ومرورة عناصر تؤكد قدرته على مواصلة النمو وارتقاء مراتب أعلى من التنافسية".

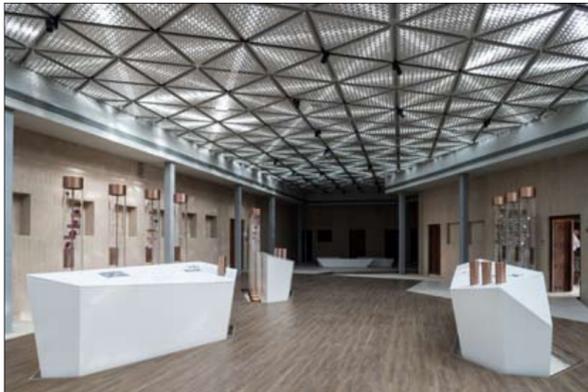
وأضاف سموه: "تقدم دبي المستمر في مختلف مؤشرات التنافسية العالمية يحفزنا على بذل مزيد من الجهد للحفاظ على تلك المكتسبات، والوصول إلى مستويات أعلى من التميز، لتبقى دبي دائماً النموذج والقدوة في التطوير الهادف لمصلحة الإنسان وكل ما يسهم في الارتقاء به وتأكيد فرص تميزه".

من جانبها، أعربت سمو الشيخة لطيفة بنت محمد بن راشد آل مكتوم، رئيسة هيئة الثقافة والفنون في دبي "دبي للثقافة" عضو مجلس دبي، عن اعتزازها بالإنجاز الذي وصفته بأنه جاء عن جدارة واستحقاق بفضل شراء المشهد الثقافي والإبداعي وما يحفل به من تفاعل يسهم في تعزيز الإثراء المعرفي والإنساني الحاصل على

وقد ثمن سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي هذا الإنجاز العالمي الجديد لإمارة دبي الذي جاء نتيجة للجهود الكبيرة التي تبذل والعمل الجاد.. منوها بنتائج المؤشر التي تظهر مدى الازدهار

الحاصل في البيئة الثقافية في دبي مقارنة بأقوى مدن العالم، والتنوع الثري الذي تمتاز به، في ظل اهتمام وعناية كبيرة من قبل حكومة دبي بتدعيم ركائز الاقتصاد الإبداعي وتنميتها، وتوفير كافة المعطيات التي تكفل للحياة الثقافية تطورها وتميزها وتنوعها، عبر محاور عدة من أهمها المزاجية بين اكتشاف وتطوير المواهب المحلية واستقطاب أفضل الطاقات المبدعة من مختلف

تقدمت إمارة دبي في إنجاز عالمي جديد في المجال الثقافي إلى المركز الخامس عالمياً مع احتفالها بالمركز الأول عربياً ضمن مؤشر "المدن العالمية القوية 2021" الصادر عن معهد الاستراتيجيات الحضرية - مؤسسة "موري ميموريال" اليابانية، وذلك في معيار التفاعل الثقافي، الذي يرصد أداء المدن من حيث الريادة، والجذب السياحي، وعدد المنشآت الثقافية وتوفر وسائل راحة الزائرين والقدرة على التواصل، فيما احتفظت دبي بصدارتها كذلك عربياً ضمن معيار الاقتصاد، بينما تقدمت ستة مراكز عالمياً لتتسابق مدناً عالمية كبرى مثل سول ومدريد وفيينا وهلسنكي وغيرها.



خلال محاضراته التي ألقاها في جناح جنوب أفريقيا في إكسبو 2020 دبي

## الكاتب جون ساني: لا بد أن نقاوم طغيان منطقة الراحة على تفكيرنا

عليه شكل الحياة قبل ذلك"، ويعتقد ساني أن العالم بحاجة لنظام جديد ينجح الرأسمالية والاشتراكية، حيث يقول: "لرأسمالية محاسنها، وكذلك الاشتراكية، لكننا بحاجة لطريق ثالث يمنح الناس محاسن كليهما".

وبعد انقضاء محنة كورونا التي قضاه وسط العائلة في جنوب أفريقيا، يخطط ساني للعودة للعيش مجدداً في دبي خلال شهر يناير المقبل، حيث يرى فيها "أرضاً للمستقبل".

وحسباً، حيث سترى كل ما يراه، وتسمع كل ما يسمع، وتشعر بكل ما يشعر به".

وتابع: "يبدو التغيير صعباً دوماً، لكنه سرعان ما يصبح واقعاً ونستمتع به كل يوم، على سبيل المثال، لتتذكر معا حين بدأت شركات النقل مثل "أوبر" تجربتها، لم تكن تصدق أننا بضعفتي زرع سنحصل على سيارة بسائق، أما اليوم، فقد اعتدنا ذلك، حتى أن السائق لو تأخر قليلاً لأصابنا الضجر، حيث نسيتنا تماماً ما كان

"مثالي لمن يرغبون بالبدء من الصفر". وقال: "أنا شخصياً لم أذهب إلى الجامعة، وتوليت تعليم نفسي بنفسي، لذا أعتبر أن عالم اليوم، عالم مثالي لكل من عليه أن يبدأ من الصفر. شبكة الإنترنت تتيح لك الاطلاع على قدر هائل من المعلومات والمعارف من شتى أطراف العلوم، وكل ما عليك هو أن تتحلل بالجرأة وقدر من حب المغامرة".

وأضاف، وهو يقف إلى جانب صورة تجسد الزعيم الجنوب أفريقي الراحل نيلسون مانديلا وهو في ريعان الشباب، وفي قاعة امتلأت بالحضور في الجناح الواقع بمنطقة الفرض: "حين يسيطر الخوف على الإنسان، فإنه يميل للتراجع، ويتجنب التغيير، رأينا هذا في السنوات الماضية، ولنا في انفصال بريطانيا عن الاتحاد الأوروبي أبرز مثال على ذلك، لذا يجب علينا أن نقاوم طغيان منطقة الراحة على تفكيرنا".

ويعتقد ساني أن العالم مقبل على مزيد من التغيرات والتحولت، وضرب مثلا حول خطوط الطيران اليابانية، التي يقول أنها اليوم في مرحلة عبور للمستقبل بخطط تتجاوز أنماط السفر التقليدية. وقال: "وسعت هذه الشركة بالفعل خططها لاستشراف أنماط المستقبل، التي ستجعل من السهل على المستهلكين السفر افتراضياً، دون حاجة للانتقال فعلياً من أماكنهم".

وأضاف: "إذا رغبت في السفر برفقة صديق إلى أستراليا على سبيل المثال، لن يكون عليك أن تقضي كل هذه الساعات على متن الطائرة، وقضاء أيام في التنقل والاستكشاف، كل ما عليك هو ارتداء سترة متطورة ليتولى ربات موجود هناك نقل التجربة إليك افتراضياً

ويرى ساني، العائد للإقامة في دبي بعد أن فرضت عليه جائحة كورونا البقاء في جنوب أفريقيا لأكثر من عام ونصف العام، أن البشر يميلون لرفض التغيير ومقاومته، تماشياً مع اعتقادهم بأن "اليقين" يمثل خياراً أفضل للجميع، لتجنب ما يحمله التحول من مخاطر الحزن والغربة والمغامرة.

استعرض ساني، الذي تصنف كتبه بين الأكثر مبيعا على المواقع الإلكترونية، أهمية أن يحاول كل منا تطوير ذاته بنادته في عالم

قدم الكاتب الجنوب أفريقي جون ساني، رؤية مختلفة للمستقبل، كما استعرض عدة طرق مختلفة لمساعدة الأجيال المقبلة على أن تعيش التغيير باستعداد أكبر ومنظور أكثر تطوراً واتساعاً، وذلك خلال محاضراته التي ألقاها في جناح جنوب أفريقيا في إكسبو 2020 دبي.



## مهرجان الفنون الإسلامية ينطلق 15 ديسمبر المقبل بالشارقة

العمل بشكل مكثف في المناطق المحددة لاستضافة المهرجان مع التركيز على توفير كافة متطلبات الفنانين وخاصة للأعمال الفنية ذات الحجم الكبير التي تحتاج إلى مساحات واسعة ما يتطلب متابعة أولية دقيقة من قبل اللجان والعاملين من أجل تنفيذ الفكرة البنيوية للعمل وتحفيزاً لشعار المهرجان على جماليات حضورها ودلالاتها التاريخية.

تحضيراتها الحثيثة استناداً إلى رؤية صاحب السمو حاكم الشارقة الفنية والحضارية والتثويرية وتأسيساً لخطاب إنساني عالمي مركزه الثقافة والفنون ومن اللافت أن المشاهد سيجل بالوقوف في هذه الدورة أمام أعمال ذات تنوع ثقافي عالمي نظراً إلى تعدد الفنانين المشاركين من مختلف أنحاء العالم.

وأضاف القصير: يستمر الشارقة مثل مدرج خورفكان وبيت الحكمة ومجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار وواجهة المجاز المائية وساحة الخط وغيرها من الأماكن التي ستزدهر بتجهيزات فنية لافتة.

وقال محمد إبراهيم القصير مدير إدارة الشؤون الثقافية مدير المهرجان: تواصل اللجان العاملة في النسخة الـ 24 من مهرجان الفنون الإسلامية تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة.. تطلق دائرة الثقافة بالشارقة في 15 ديسمبر المقبل أعمال النسخة الـ 24 من مهرجان الفنون الإسلامية تحت شعار "تدرجات" بمشاركة فنانين من الإمارات ومن مختلف أنحاء العالم ممن تواءمت أعمالهم الفنية مع موضوع



## منوعات

# الفكر

35

منذ ظهورها الأول في مسلسل (نور الصباح) مع الفنانة ليلى علوي، استطاعت الفنانة الشابة ملك قورة، أن تحجز لنفسها مقعداً وسط نجوم الفن، حيث شهدت انطلاقة قوية وحصدت العديد من الجوائز التي مهدت لها الطريق للاستمرار في عالم التمثيل، لتدرس بعدها بكلية الإعلام بالجامعة الأمريكية، ثم خاضت العديد من التجارب الفنية الشهيرة التي كان آخرها فيلم (٢٠٠ جنيه) برفقة نخبة كبيرة من النجوم، حول أعمالها الفنية وحياتها الخاصة، كان مع مع الفنانة ملك قورة هذا الحوار:

(200 جنيه) تجربة مهمة في مشواري الفني

## ملك قورة: الحب غير موجود في حياتي على المستوى العاطفي



- في البداية حديثنا عن تجربتك الأخيرة في فيلم (200 جنيه)؟
- كانت تجربة جيدة للغاية، خاصة مع وجود عدد كبير من النجوم الذين أتشرف بالعمل معهم، خاصة في ظل وجود مخرج العمل محمد أمين، الذي زادني شرفاً وخبرة كبيرة بالعمل معه، إذ أنه وضعني في منطقة جديدة لم أعتاد عليها، فكان يضايقتني كثيراً فكرة الحصر في مكان ودور ثابت، الأمر الذي كان يؤرقني كثيراً، ولكن بهذا الدور أصبحت أفضل على كافة المستويات حتى نفسياً.
- كيف رأيت التعاون مع الفنانة إسعاد يونس وياقي فريق العمل؟
- التجربة كانت كبيرة وبها حجم من الرهبة والمسؤولية لم أعتدهما وهو ما كان يحفزني لأن أكون أفضل وأفضل، كما أن رؤية هؤلاء النجوم كان بمثابة أمر إيجابي بالنسبة لي على الرغم من تخويفي أحياناً، خاصة وأنتي كنت الأصغر سناً بينهم، وعن تعاوني مع الفنانة إسعاد يونس، لا أستطيع أن أوصف هذا الشعور، فهي بمثابة أم بما تحمله الكلمة من معنى، فهي شخصية مساعدة وعطوفة وبها تفاصيل كثيرة تجعلك تحب رؤيتها.
- برأيك ما الذي جذبك للدور ومدى صعوباته؟
- الصعوبة تكمن في أنه عمل جديد تماماً، حيث قدمت خلال العمل دور طالبة جامعية بداخلها الكثير من العقد والمشاكل التي تظهرها بشكل مختلف، وهنا قوة الدور لما فيه من تفاصيل كبيرة، وتلقيت العديد من ردود الأفعال الإيجابية للغاية، وهذا أمر أسعدني كثيراً، خاصة وأنه كان بمثابة تحدي كبير بالنسبة لي.
- رأينا ملك قورة خلال العمل بإطلالة مختلفة.. حديثنا عن ذلك؟
- بالفعل كان ذلك ضمن التحديات التي واجهتها، وكانت بمثابة نقلة كبيرة لي، حيث اختلف شكلي تماماً، والحمد لله هذا من ضمن ردود الأفعال الجيدة التي تلقيتها.
- إذا كان لديك 200 جنيه فقط، كيف تنفقيها؟
- أعتقد أنني سوف أقوم بعمل (شوبيينج)، فمبلغ 200 جنيه ليس بالكثير، لكنني سوف أحاول استغلاله بشكل جيد.

- حديثنا عن أزمته في (شقة 6)؟
- لن أتحدث كثيراً في هذا الأمر، لكنني سأقول مثلما كتبت على السوشيال ميديا: (مش لازم أي مؤلف يسكت على غدر أي شخص أؤتمن على نص ولم يحفظ الأمانة)، وهذا يكفي.
- بعيداً عن الحياة الفنية.. كيف تقضين أوقاتك؟
- الوقت أصبح بالنسبة لي غير موجود، فأنا أقوم بالتصوير أغلب الوقت خاصة في مثل هذا التوقيت الذي يسافر البعض لقضاء عطلتهم الصيفية، إلا أنني لم استطع فعل ذلك نهائياً بسبب قضاء وقت كبير في التصوير، لكنني حاولت أن أسرق القليل من وقتي وأسافر للساحل الشمالي لأيام قليلة كل أسبوعين، للاستمتاع بالبحر الذي هو من ضمن أولوياتي في الحياة، فأنا من محبيه للغاية.
- ماذا تفضلين الموسم الصيفي أم الشتوي؟
- أحب فصل الصيف ولكن ليس كثيراً، إلا أنني من محبي الشتاء للغاية، وأتمنى أن يكون العام كله شتاء فهذا يريحني كثيراً، وأكون في أفضل حالاتي النفسية.
- ما هي هوايتك المفضلة؟
- أحب السفر للغاية، وأتمنى أن أسافر طوال العام، إلا أن ضغط العمل يجعل هذا مستحيل، وأعتبر مدينة أمستردام في هولندا، أكثر المدن التي أتمنى العيش بها، فهي بلد جميل، كما أن الناس هناك مريحين للغاية، وأتمنى السفر إليها قريباً.
- ما هي آخر مرة سافرت فيها خارج مصر؟
- لم أفعل ذلك منذ عام تقريباً، بسبب غلق المطارات وفيرس كورونا، ولكن قبل ذلك سافرت إلى الإمارات وعدد آخر من الدول، وأتمنى أن تنتهي أزمة كورونا حتى أستطيع السفر مرة أخرى دورياً.
- من يختار أزياء ملك قورة؟
- والدتي بمثابة (الاستايلست) الخاصة بي، فهي تختار لي الملابس بشكل دوري، وتشتري الأشياء التي تليق بي، وأثق فيها ثقة عمياء.
- ما هو الحب في حياة ملك قورة؟
- الحب غير موجود في حياتي على المستوى العاطفي، ولكنه بالنسبة لي هو حب أبناء شقيقتي، فأنا دائماً أحبهم وهما كل حياتي هذه الفترة، فأنا أحب الأطفال، والمكوث بجانبهم أمر ممتع، لذا أذهب طوال الوقت إلى منزل شقيقتي من أجل رؤية طفلتها ولتعب معها، أما حبي لشخص ما، فهذا لم يحدث إلى وقتنا الحالي.



## محمد عادل إمام يواصل تصوير (عمهم)

الرحمن توتة، سعد المختار وضياف الشرف أحمد رزق ويومي فؤاد، والفيلم تأليف تامر إبراهيم، وإخراج أحمد خالد موسى.



واصل النجم محمد عادل إمام تصوير باقي مشاهد فيلمه السينمائي الجديد (عمهم)، والذي يقوم بطولته ويعود من خلاله للسنيما بعد غياب طويل، بينما يقوم بالتصوير بصحبة كل صناع الفيلم الذين انضموا إليه في الأسابيع الأخيرة.

وقالت مصادر خاصة إن الفيلم يتم تصويره في مدينة (قليوب) بأحد الاستوديوهات هناك، مشيراً إلى أن التصوير استمر في تلك المنطقة لما يقرب من ثلاثة أيام على أن يعود التصوير مجدداً في مدينة السادس من أكتوبر ومنطقة الحزام الأخضر. ويظهر الفنان محمد إمام في دور شاب مكافح ولديه العديد من الأحلام والطموحات، فهو عاشق للملاكمة ويواجه العديد من الصعوبات في حياته، فيما لم تحدد الجهة المنتجة حتى الآن الموعد النهائي لطرح الفيلم، وإن كان هناك اتجاه لعرضه في موسم إجازة نصف العام. فيلم "عمهم"، من تأليف وسام صبري، وإخراج حسين المنباوي، ويشترك في بطولته أيضاً سيد رجب، والفنانتان هدى المقتى وآيتن عامر، واللواتي جاءتا بدلا من أمينة خليل ورحاب الجمل، وتستعين الجهة المنتجة بفريق من إحدى الدول الأوروبية لتصميم مشاهد الأكشن التي تعتمد على بعض مشاهد الجرافيك التي تتطلب تكلفة إنتاجية عالية، ويسجل الفيلم التعاون الثاني بين محمد إمام والمخرج حسين المنباوي بعدما قدما سوياً فيلم "ليلة هنا وسرور" عام 2018 وشارك في بطولته ياسمين صبري، فاروق الفيشاوي، بيومي فؤاد، رحاب الجمل، محمد سلام، ولاعب المصارعة العالمي كرم جابر، وتأليف مصطفى صقر ومحمد عز الدين وإخراج حسين المنباوي، وتدور أحداثه في إطار

## جلسات عمل مكثفة لياسمين صبري استعداداً لموسم لرمضان المقبل



تخوض الفنانة ياسمين صبري السباق الرمضاني المقبل بعمل درامي جديد يحمل عنوان ولم تستقر على اسم نهائي حتى الآن، ومن المقرر أن تبدأ تصويره خلال الفترة المقبلة.

وقال مصدر مطلع، إن ياسمين صبري تجري حالياً جلسات عمل مكثفة بمشاركة صناع العمل للاتفاق على الخطوط العريضة للعمل، والتعاقد مع الفنانين المرشحين للمشاركة في البطولة، ويجري حالياً مفاوضات مع الفنانة ميمي جمال لتجسد دور والدتها ضمن الأحداث، ومن المفترض بدء تصوير العمل خلال شهر ديسمبر المقبل أو مطلع العام الجديد على أقصى تقدير.

العمل الجديد سيكون من الأعمال المليئة بالإثارة والغموض والتشويق، ويحاول طاقم العمل بدء التصوير خلال الشهر القادم للانتهاء منه قبل رمضان القادم.

وتعود ياسمين صبري إلى الدراما الرمضانية في 2022، بعد غيابها هذا العام، واختارت سيناريو من تأليف محمد عبد المحط الذي تعاونت معه في أولى بطولاتها المطلقة خلال مسلسل "حكايتي" في شهر رمضان 2019.

وشارك في بطولة العمل أحمد صلاح حسني، أحمد حاتم، ورفاء عامر، أحمد بدير، إسلام جمال وآخرين وإخراج أحمد سمير فرج، وحقق العمل نجاحاً كبيراً عند عرضه.

وكانت آخر أعمال الفنانة ياسمين صبري مسلسل (فرصة ثانية) بـرمضان قبل عامين، بمشاركة آيتن عامر وهبة مجدي وأحمد مجدي ومحمود البزاي وعدداً كبيراً من النجوم، ومن إخراج مرقس عادل.

# الفكر

## دراسة: استغل ضوء الشمس كما يجب وسيكون عقلك ممتازاً للغاية!

النظام اليومي والتأثيرات المباشرة للضوء على مراكز الحالة المزاجية في الدماغ. وقال: "يقضي الناس الآن معظم ساعات الاستيقاظ في ظروف إضاءة اصطناعية وبسيطة، بسبب انخفاض التعرض لأشعة الشمس والتعرض الساطع نسبياً للضوء في الليل. وفي هذه الدراسة، لاحظنا أن قضاء وقت أطول في الإضاءة الخارجية كان مرتبطاً بنتائج أفضل للمزاج، وتحسين جودة النوم، وسهولة الاستيقاظ." وأوضح: "قد يكون التعرض غير الكافي لضوء النهار عاملاً رئيسياً يساهم في سوء الحالة المزاجية ونتائج النوم في اضطرابات الاكتئاب. ونصيحتي العامة للجميع بسيطة: عندما تشرق الشمس، احصل على أكبر قدر ممكن من الضوء، وبعده غروبها، سوف يشركك جسديك."

أنجوس بيرنز، والبروفيسور المساعد شون كاين. ووجدت الدراسة المقطعية والطولية لأكثر من 400 ألف مشارك في برنامج البنك الحيوي في المملكة المتحدة (Biobank) أن قلة التعرض لضوء النهار كان عامل خطر لأعراض الاكتئاب وسوء الحالة المزاجية والأرق. وقال بيرنز إن معظم الأبحاث المتعلقة بالضوء والصحة تركز على تجنب الضوء الليلي، لأنه يعطل ساعات أجسامنا البيولوجية، لكن هذه الدراسة تسلط الضوء على أهمية الحصول على ما يكفي من ضوء النهار لضمان عمل أجسامنا على النحو الأمثل. وأوضح بيرنز: "في هذه الدراسة، لاحظنا أن زيادة الوقت الذي يقضيه المرء في الإضاءة الخارجية أثناء النهار كان مرتبطاً بأعراض اكتئاب أقل، واحتمالات أقل لاستخدام الأدوية المضادة للاكتئاب، ونوم أفضل، وأعراض أقل للأرق." وتابع: "يمكن تفسير هذه النتائج من خلال تأثيرات الضوء على

توصلت دراسة بقيادة جامعة موناش إلى أن الحصول على ما يكفي من ضوء الشمس الطبيعي كل يوم يمكن أن يؤثر على مزاج الشخص ونوعية نومه. وأجريت الدراسة من قبل فريق بحثي دولي بقيادة طالب الدكتوراه بمعهد جامعة موناش تيرنر للدماغ والصحة العقلية،



## أفضل الخطوات التي يمكن اتخاذها للوقاية من السكتة الدماغية!

تقول Mayo Clinic إن "معرفة عوامل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، واتباع توصيات الطبيب واعتماد أسلوب حياة صحي" هي أفضل الخطوات التي يمكن اتخاذها للوقاية من السكتة الدماغية. ويضيف الموقع الصحي أنه إذا أصبت بسكتة دماغية أو نوبة إقفارية عابرة، فهناك تدابير قد تساعد في منع سكتة دماغية أخرى.

وبشكل عام، تتضمن توصيات نمط الحياة الصحي التحكم في ارتفاع ضغط الدم، وتغيير نمط الحياة الصحي، وغالباً ما تستخدم الأدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم.

ويقول الموقع أيضاً إن تناول كميات أقل من الكوليسترول والدهون، وخاصة الدهون المشبعة والدهون المتحولة، قد يقلل من التراكم في الشرايين.

وإذا كنت تدخن، فإن الإقلاع عن تعاطي التبغ يقلل من خطر الإصابة بسكتة دماغية.

ولتجنب السكتات الدماغية، يمكنك أيضاً اتباع نظام غذائي يحتوي على خمس حصص أو أكثر من الفاكهة أو الخضار يوميا.

وتساهم زيادة الوزن في عوامل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية الأخرى، مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية والسكري.

وتقول Mayo Clinic إن التمارين الهوائية تقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بعدة طرق.

ويمكن أن تؤدي التمارين الرياضية إلى خفض ضغط الدم وزيادة مستويات الكوليسترول الجيد وتحسين الصحة العامة للأوعية الدموية والقلب.

وإذا كنت مصابا بداء السكري، يجب أن تحافظ على نظام غذائي جيد. ويمكن أن تساعد ممارسة الرياضة وفقدان الوزن في الحفاظ على نسبة السكر في الدم ضمن نطاق صحي.

ويضيف الموقع: "إذا كانت عوامل نمط الحياة لا تبدو كافية للسيطرة على مرض السكري لديك، فقد يصف لك طبيبك دواء لمرض السكري."

ويحذر الموقع الصحي أيضاً من أن استهلاك الكحول بكثرة يزيد من خطر إصابتك بارتفاع ضغط الدم والسكتات الدماغية وأنواع معينة من السكتات الدماغية.

ويجب عليك أيضاً تجنب "بعض عقاقير المشروبات، مثل الكوكاكين والميثامفيتامين"، لأنها عوامل خطر مؤكدة للإصابة بسكتة دماغية.

وقد يوصي طبيبك أيضاً بإدارة النوم إذا كنت تعاني من أعراض انقطاع النفس الانسدادي النومي، كما يقول الموقع.

وتختلف علامات وأعراض السكتة الدماغية من شخص لآخر، ولكنها تبدأ عادة فجأة. وتشمل أعراض السكتة الدماغية الرئيسية تغييرات في الوجه.

وقد تظهر العلامات أيضاً على الذراعين - "قد لا يكون الشخص قادراً على رفع كلتا ذراعيه والاحتفاظ بهما هناك بسبب ضعف أو تميل في ذراع واحدة" وفقاً لنهس.



قلعة سيكيادو مضاءة ليلاً بينما يلوح في الأفق جبل فوجي، أعلى جبل في اليابان. ا ف ب

## قرأت لك

### عصير البرتقال



مما لا شك فيه أن لفاكهة البرتقال فوائد صحية جمة، خصوصاً أنها غنية جداً بالفيتامين سي C المضاد للأكسدة، والذي يؤمن الوقاية من أمراض عديدة؛ عبر تحفيز الجهاز المناعي في الجسم. تابعي في السطور الآتية فوائد عصير البرتقال على الريق

- فوائد عصير البرتقال على الريق في تعزيز رطوبة الجسم

- فوائد عصير البرتقال على الريق في الوقاية من نزلات البرد

- فوائد عصير البرتقال على الريق في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب

- فوائد عصير البرتقال على الريق في تقوية جهاز المناعة

## سؤال وجواب

- كم يبلغ عدد أسماء الأسد في اللغة العربية؟  
1500- اسم.
- ما المقصود بالعتقه؟  
- الشعر أسفل الشفة وفوق الذقن.
- كم يبلغ العدد من الرهط؟  
- من 10 إلى 30 فرد
- من صاحب قصيدة البردة؟  
- كعب بن زهير.
- من صاحب قصيدة نهج البردة؟  
- أحمد شوقي.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن الماء يكون حوالي 90 بالمائة من وزن الجسم.
- هل تعلم أن الإفراط في شرب الشاي والقهوة والخمور يؤدي الى زيادة الدهون الحمضية في الدم والذي يؤدي بدوره الى نسبة الكوليسترول في الدم والعامل الأساسي في تصلب الشرايين.
- هل تعلم أن بعض حالات الروماتيزم (روماتيزم المفاصل) يعالج بكماادات الثلج وتلقى نجاح كبير.
- هل تعلم أنه من الضروري لكل فرد أن يشرب 1-1.5 لتر ماء يوميا في الحالات العادية وتصل حاجة الجسم للماء الى حوالي 3 لتر في الأيام الحارة وعند بذل الجهد حيث يفقد الجسم في الحالتين نسبة كبيرة من العرق.
- هل تعلم أن صداع الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار.
- هل تعلم أن نسبة الإصابة بسرطان الثدي تقل عند النساء اللواتي تكثرن من انجاب الأطفال وتزداد عند النساء الغير متزوجات واللواتي أنجبن (ولدن) طفل واحد، وليس للرضاعة أي علاقة في كثرة الإصابة أو قلتها.
- هل تعلم أن الطفل الطبيعي يبدأ في تركيز عينيه على الأشياء المتحركة وتحريك أطرافه في الأسبوع السادس من العمر، وفي الفترة ذاتها يستجيب للأصوات المفاجئة.
- هل تعلم أن الكبد هو أكبر عضو عضلي من الأعضاء الداخلية التي توجد في أحشاء الانسان حيث يتراوح وزنه بين كيلو غرام واحد وثلاث أو أربعة أضعاف الكيلوغرام.

## قصة الأسد المريض

أعلن الأسد الصوم عن الطعام مرضه الشديد وقال إن معدتي تؤلمني وقد قرر الطبيب، وهو الدب الكبير الجوز، أن أصوم عن الطعام وسأكتفي ببعض حبات التفاح وجوز الهند والموز وكميات قليلة من الجوز والبندق وبعض الجزر والمفوف.

عندما عرفت الحيوانات ما حدث فرحوا كثيراً لهذا القرار وتمنوا أن يظل الأسد مريضاً وقسموا أنفسهم مجموعات لاحضار الطعام المطلوب ثم أرسله إلى بيت الأسد في عربة صغيرة.. وفي اليوم الأول سحبت الزرافة الطيبة العربية بما فيها من تفاح وقامت بتوصيله إلى بيت الأسد واستأذنت عليه وأوصلت له التفاح فشكرها ودعا لها بالصحة وطلب منها الجلوس لتناول العصائر ففعلت.. ومر وقت ولم تعد الزرافة إلى أصدقائه لكن هناك من وجد العربية تقف أمام بيت الأسد بدون الزرافة، فظن الجميع أنها أوصلت التفاح ثم ذهبت لحالها.. وفي اليوم الثاني قام الشمبانزي الطيب بتوصيل حبات جوز الهند إلى الأسد وحصل معه ما حصل للزرافة فلم يعد، وفي اليوم الثالث جاء دور القرد الكبير وعربية الموز فقال حسناً سأذهب ولكن إن لم أع فاعلموا أن هناك شيئاً يحدث وعند باب بيت الأسد أوقف العربية وقال مولاي ها هي عربة موز تفضل فقال شكراً تفضل أنت لتشرب العصائر الشهية ألا تشم رائحتها فشمم القرد وقال لا، أشم رائحة عفتة ربما هي جيفة زرافة أو جيفة شمبانزي فضبط الأسد وقال أنا مريض لا أتناول اللحوم أيها الخبيث فاعتذر القرد وترك العربية وأسرع ليقتص على الحيوانات ما حدث فعرفوا خبت الأسد وقرروا أمراً، فقد جاء وحيد القرن بنبتة قوية من يأكلها ينام نوماً عميقاً ثم وضعها بين حبات الجوز والبندق وبعض المفوف والجزر ثم تركوا العربية على باب بيت الأسد فأكل ما فيها وهو كاره فنام نوماً عميقاً ولم يحس بالحيوانات وهم يغلغلون مدخل عرينه الأبيض بجزوع الأشجار وقطع الأخشاب والحجارة ثم اقتلع الفيل شجرتين كبيرتين وقام بزرعهما مرة أخرى أمام عرين الأسد وقال هذا جزء الخائن.

## مساحة للتلوين

