

جناح دولة الإمارات في إكسبو 2025 أوساكا يستضيف وفداً رفيع المستوى من أبوظبي



منى طايح: «بالدم» عمل جميل وغني بحواراته وشخصياته



اصابات العظام .. الفرق بين الكسر والنخع والتواء المفصل

أول حقيبة فاخرة من جلد ديناصور

في تعاون رائد يهدف إلى إحداث ثورة في صناعة السلع الفاخرة، اجتمعت ثلاث شركات لإنتاج أول حقيبة يد في العالم مصنوعة من جلد الديناصور المزروع في المختبر.

وصممت وكالة VML، وشركة The Organoid Company الناشئة في مجال الجينوم، وشركة التكنولوجيا الحيوية Lab-Grown Leather Ltd. بديلاً جلدياً مستداماً صناعياً مستوحى من جلد الديناصور Tyrannosaurus rex.

ويعتمد الابتكار على هندسة الأنسجة المتقدمة والتصميم الجيني، وفيه استخدم العلماء بنية بروتين الكولاجين الموجود في خضرة ديناصور "تي ريكس" التي يبلغ عمرها 80 مليون عام كنموذج لتطوير تسلسل الحمض النووي الاصطناعي.

وتتم إدخال هذا الجين في الخلايا لتنمية مادة تشبه الجلد تحاكي الطبقة الوسطى من الجلد الحيواني. وبدلاً من محاولة استنساخ جلد "تي ريكس" بشكل مباشر، ركزت الفرق على إنشاء مادة جديدة تعتمد على هيكل بروتيني مشتق من الزواحف القديمة.

وقال البروفيسور "تشي كونون" من شركة Lab-Grown Leather Ltd: "لقد أثبتت منصاتنا المتطورة لهندسة الأنسجة، تنوعها مرة أخرى. نحن نطلق العنان لإمكانات هندسة الجلود من أنواع ما قبل التاريخ، بدءاً من الديناصور العملاق تيرانوصور ريكس".

تأثيرات السود على الموضة

تطفي على حفلة «ميت غالا»

توافد المشاهير على حفلة «ميت غالا» التي ينظمها متحف متروبوليتان للفنون في نيويورك مساء أمس الأول الاثنين والذي شهد هذا العام حضور نائبة الرئيس السابقة كامالا هاريس وتخلله تكريم لتأثيرات السود في الموضة، وهو موضوع له وقع قوي بظل حكم دونالد ترامب.

وخلال هذه الأمسية الزاخرة بالنجوم، أصبحت درجات سلم المتحف العريق في الجادة الخامسة في مانهاتن، بجوار حديقة سنترال بارك، بمثابة «السجادة الحمراء» الأكثر إثارة للاهتمام على وسائل التواصل الاجتماعي.



كيف تختارين نظاماً غذائياً يناسب احتياجاتك اليومية كمرأة؟ اختصاصية تجيبك

الكربوهيدرات لتوفير الطاقة. تصانح لبناء العضلات، تناول البروتين بعد التمرين لتحفيز نمو العضلات، احرص على تناول الكربوهيدرات المعقدة لتوفير الطاقة اللازمة للتمارين وتأكد من تناول كميات كافية من الدهون الصحية لدعم التوازن الهرموني.

نظام غذائي لبعض الحالات الصحية
الحمل: خلال فترة الحمل، تحتاج المرأة إلى المزيد من السعرات الحرارية والمواد الغذائية. يجب زيادة البروتين، حمض الفوليك، والحديد، والكالسيوم بشكل خاص. الرضاعة: خلال فترة الرضاعة، يجب زيادة السعرات الحرارية لتلبية احتياجات جسمك. كما يجب تناول أطعمة غنية بالفيتامينين دي D والكالسيوم. متلازمة تكيس المبايض (PCOS): في حال كنت تعاني من تكيس المبايض، يفضل تقليل السكريات البسيطة والكربوهيدرات المعالجة لأنها قد تؤدي إلى مقاومة الأنسولين. ركزي على الكربوهيدرات المعقدة والبروتينات. فقر الدم (نقص الحديد): إذا كنت تعاني من فقر الدم، يجب زيادة الأطعمة الغنية بالحديد مثل السبانخ، العدس والكبد. تأكدي أيضاً من تناول فيتامين سي لزيادة امتصاص الحديد.

نصائح في التغذية
اشربي كمية كافية من الماء، الماء هو العامل الأساسي لتوازن الجسم، يوصى بشرب حوالي 2-3 لتر من الماء يومياً. تنظيم الوجبات، حاولي تناول 3 وجبات رئيسية و2-3 وجبات خفيفة يومياً للحفاظ على مستوى الطاقة. تجنبي الوجبات السريعة: استبدلي الأطعمة المصنعة بوجبات منزلية تحتوي على مكونات طازجة. الاستماع لجسمك: راقبي كيف يتفاعل جسمك مع الأطعمة المختلفة وضعي خطة تغذية تناسبك. اختيار النظام الغذائي الأنسب لك ليس عملية ثابتة، بل هو رحلة من التجربة والتعديل. ركزي على تناول أطعمة مغذية، وكوني مرنة مع أسلوب حياتك، أهدافك واحتياجاتك جسمك. إذا كنت في شك، من الأفضل استشارة اختصاصي تغذية أو طبيب للحصول على توصيات مخصصة.

في عالم اليوم، أصبح اختيار النظام الغذائي الأمثل من الأمور المهمة التي تؤثر بشكل كبير في صحة النساء. سواء كان هدفك فقدان الوزن، بناء العضلات، تحسين الصحة العامة، أو الحصول على طاقة أكثر خلال اليوم، فإن التغذية السليمة تعتبر الأساس الذي يبني جسمك وعقلك. ومع ذلك، لا يوجد نظام غذائي واحد يناسب جميع النساء،

تحديد احتياجاتك الغذائية الأساسية قبل اختيار النظام الغذائي الأنسب لك، يجب أن تكون لديك فكرة واضحة عن احتياجاتك اليومية من العناصر الغذائية الأساسية. علماً أن هذه الاحتياجات تتغير بناءً على العوامل التالية:

السعرات الحرارية: السعرات الحرارية هي الوحدات التي تقدم الطاقة لجسمك. تختلف احتياجاتك من السعرات الحرارية بناءً على العمر، النشاط البدني والحالة الصحية. النساء النشيطات (يمارسن التمرين المعتدل أو الشديد) يحتجن إلى 2000-2400 سعرة حرارية يومياً. النساء غير النشيطات (اللاتي لا يمارسن الرياضة أو يمارسن تمارين خفيفة) يحتاجون إلى 1600-1800 سعرة حرارية.

النساء الحوامل أو المرضعات يحتجن إلى زيادة في السعرات تصل إلى 2200-2500 سعرة حرارية، حسب مرحلة الحمل أو الرضاعة. مع العلم أن هذه الأرقام تتغير حسب كل جسم، ويجب استشارة اختصاصية تغذية.

البروتين: البروتين هو أحد المغذيات الضرورية لبناء الأنسجة والعضلات، وهو أساسي لدعم جهاز المناعة والتوازن الهرموني. يجب أن تستهلكي حوالي 0.8-1.2 جرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزنك. على سبيل المثال، إذا كنت تزنين 60 كيلوغراماً، فستحتاجين إلى حوالي 48-72 جراماً من البروتين يومياً. ومن مصادر البروتين الجيدة: الدجاج، الأسماك، البيض، البقوليات، اللبن الزبادي والمكسرات.

الكربوهيدرات: الكربوهيدرات هي مصدر الطاقة الرئيسي للجسم. يمكنك اختيار الكربوهيدرات المعقدة مثل الحبوب الكاملة (الشوفان، الأرز البني والكيوي)، الخضروات والفواكه مثل البطاطا الحلوة، الخضروات الورقية والفواكه الطازجة. البقوليات مثل العدس والفاصوليا، كما يجب أن تشكل الكربوهيدرات 45-65% من احتياجاتك اليومية.

الدهون الصحية: الدهون ضرورية لصحة الدماغ، القلب، وامتصاص الفيتامينات. تأكدي من الحصول على الدهون الصحية من مصادر مثل زيت الزيتون، الأفوكادو، المكسرات والبذور والأسماك الدهنية مثل السلمون، ينبغي أن تشكل الدهون حوالي 20-35% من إجمالي السعرات اليومية.

بناء العضلات
إذا كان هدفك بناء العضلات، ستحتاجين إلى زيادة استهلاك البروتين، بالإضافة إلى تناول كميات كافية من

العراق .. قرار يمنع النساء من الولادة في «تواريخ مميزة»

منعت وزارة الصحة في حكومة إقليم كردستان العراقي، المستشفيات من إجراء عمليات ولادة قيصرية للنساء في تواريخ محددة تفضلها الحوامل.

ويستهدف القرار النساء المهوسات بالولادة في تواريخ متشابهة في الأرقام أو تصادف أحداثاً معينة، ويطلب من الأطباء إجراء عمليات الولادة القيصرية في تلك التواريخ.

وقال وزير الصحة في إقليم كردستان العراق، سامان برزنجي، إن وزارته وجهت المستشفيات الحكومية والأهلية كافة بمنع إجراء العمليات القيصرية للنساء الحوامل الراغبات بالولادة في التواريخ المميزة. وأضاف برزنجي في تصريحات صحفية محلية، أن المرأة الحامل تحتاج إلى وثيقة طبية معتمدة تثبت أن وقت الولادة قد حان بالفعل، قبل إجراء عملية قيصرية لها.

وأوضح أن إجراءات وزارته لمكافحة تلك الظاهرة، تستهدف منع تعريض الأجنة للخطر، وقد قادت إلى تقليص عدد تلك الولادات مقارنة بالعام الماضي. وتتمثل الأيام التي تطابق فيها تواريخ الأيام مع الشهر والعام، أحد الخيارات المفضلة للحوامل الراغبات بأن يحمل موليدهن تاريخ الولادة المميز ذلك. وتنتشر تلك الظاهرة على نطاق أوسع من الولادة، حيث يختار عشاق الأرقام المميزة بتشابها، مواعيد الزواج أو تنظيم حفلات التخرج وفق ذلك المعيار.



ماذا يحدث للجسم إذا تناولت ماء الليمون والكرم كل صباح؟

يعد ماء الليمون والكرم اللدائ والكرم طريقة منعشة لإضافة مضادات الأكسدة وفوائدها لصحة الأمعاء إلى الروتين اليومي. ويعتبر هذا الروتين من توصيات الطب التقليدي القديم لتقليل الالتهابات وتعزيز المناعة. وبحسب خبراء "فري ويل هيل"، تتضمن الفوائد الصحية لشرب ماء الليمون والكرم كل صباح التالي:

- المزيد من مضادات الأكسدة: تساعد مضادات الأكسدة على حماية الجسم من الجذور الحرة والإجهاد التأكسدي الناتج عن عوامل مثل الإجهاد المزمن، والتلوث، والأطعمة فائقة المعالجة. ويوفر ذلك وقاية من بعض الأمراض المزمنة التي قد تسببها مستويات عالية من الإجهاد التأكسدي.
- تقليل الالتهابات: يرتبط الالتهاب المزمن بمجموعة متنوعة من المشاكل الصحية، مثل الالتهاب المزمن وأمراض القلب والسكري، ويعتبر هذا الروتين من توصيات الطب التقليدي القديم لتقليل الالتهابات وتعزيز المناعة. وبحسب خبراء "فري ويل هيل"، تتضمن الفوائد الصحية لشرب ماء الليمون والكرم كل صباح التالي:

قطعة بين بيكهام وابنه البكر .. والسبب الزوجة الجديدة

احتفل أسطورة كرة القدم الإنجليزية ديفيد بيكهام بعيد ميلاده الخمسين في حفل فاخر أقيم في لندن، بحضور زوجته فيكتوريا وأطفاله الثلاثة الأصغر سناً، روميو، وكروز، وهاربر. لكن الغائب الأبرز عن الحفل كان ابنه الأكبر بروكليين بيكهام وزوجته الممثلة الأمريكية نيكولا بيلتز، ما أعاد إشعال التكهنات حول وجود توتر داخل العائلة. وكان بروكليين ونيكولا متواجدين في لندن خلال الأسبوع نفسه، إلا أنها لم يحضرا أي من فعاليات الاحتفال بعيد الميلاد، بما في ذلك العشاء الضخم الذي أقيم في مطعم "كور" الشهير في منطقة نوتنغ هيل، والذي حضره عدد من نجوم الفن والرياضة. ووفقاً لتقارير إعلامية، فإن العلاقة المتوترة بين بروكليين وشقيقه روميو، خاصة بعد أن دخل الأخير في علاقة مع عارضة الأزياء كيم توريونول، التي كانت على علاقة ببيكهام في السابق، قد تكون سبباً محتملاً وراء غياب اللافت.

منوعات الفكر

22



تجسد الزيارة دور جناح الإمارات كمنصة للتبادل الثقافي، والحوار الاقتصادي، ودفع عجلة التقدم المشترك

جناح دولة الإمارات في إكسبو 2025 أوساكا يستضيف وفداً رفيع المستوى من أبوظبي



وأبدى الوفد الزائر اهتماماً كبيراً بما يقدمه جناح دولة الإمارات من سرد إبداعي، وتصميم معماري مبتكر، وتجارب تفاعلية غامرة. كما عقدوا اجتماعات عمل في مجلس الجناح، ما يؤكد دوره كمركز فاعل للتبادل الثقافي والتعاون الاقتصادي.

كما زار الوفد خلال تواجده في المعرض جناح الرعاية الصحية في أوساكا، في خطوة تعكس التزام دولة الإمارات الراسخ بتعزيز الشراكات الدولية لدفع عجلة التقدم في مجالات الرعاية الصحية والابتكار.

وستوجه الوفد، بعد زيارته لأوساكا، إلى العاصمة طوكيو للمشاركة في الدورة الـ 11 لمجلس أبوظبي اليابان الاقتصادي وملتقى أبوظبي- اليابان للأعمال، ومنتدى أبوظبي للاستثمار، المزمع عقدهما يومي 8 و 9 مايو الجاري، بما يسهم في الارتقاء بالروابط العميقة بين دولة الإمارات واليابان عبر طيف واسع من القطاعات الاقتصادية الرئيسية.

تنبض الإنسانية العميقة، وتحمل في طياتها تحولاً استثنائياً أوثق من منظومة من القيم المتجددة التي لا تزال تشكل بوصلة مسيرة الدولة نحو المستقبل.

وقال معالي أحمد جاسم الزعابي: "يجسد جناح دولة الإمارات سرداً ملهماً لهويتنا ومبادئنا، فهو يعبر عن قيمنا الراسخة، وطموحنا في الريادة من خلال الابتكار، وإيماننا بقوة التعاون والشراكة، كما يمثل انعكاساً حياً لدور الإمارات بوصفها منصة عالمية للحوار ومركزاً فاعلاً لمسيرة التقدم".

وخلال الزيارة، قاد سفراء الجناح الشباب الوفد الزائر في جولة تفاعلية غامرة، استعرضوا خلالها محطات من رحلة دولة الإمارات وسلموا الضوء على عدد من الشخصيات والمشاريع التي تسهم في رسم ملامح المستقبل، من مستشفى الفضاء، ورواد الرعاية الصحية، إلى أمعاء الاستدامة، ورعاة الثقافة.

وأدنونك، وكيزا، وHub71، وغرفة تجارة وصناعة أبوظبي. ورحب سعادة شهاب أحمد الفهيم، سفير فوق العادة لدولة الإمارات لدى اليابان والمفوض العام لجناح الدولة في إكسبو 2025 أوساكا، بالوفد الزائر ورافقه خلال جولتهم التعريفية في أرجاء الجناح. وبهذه المناسبة، صرح سعادة شهاب الفهيم قائلاً: "سعدنا باستقبال هذا الوفد الرفيع في جناح دولة الإمارات، حيث يعكس حضورهم الدور المحوري للجناح كمنصة للتواصل والتعاون عبر مختلف المجالات". وأضاف: "تجسد هذه الزيارة عمق العلاقات التاريخية بين دولة الإمارات واليابان، والمبنية على الاحترام المتبادل، والقيم المشتركة، والرؤية الموحدة نحو التقدم والازدهار المشترك".

وفي إطار الزيارة، استمتع الوفد برحلة غامرة متعددة الحواس داخل أروقة الجناح، نسجت أمامهم فضولاً من الحكاية الإماراتية، قصة وطن

•• أوساكا، اليابان - الفجر

قام وفد رفيع المستوى من أبوظبي، برئاسة معالي أحمد جاسم الزعابي، رئيس دائرة التنمية الاقتصادية - أبوظبي، بزيارة جناح دولة الإمارات في إكسبو 2025 أوساكا، حيث تفقد الوفد الجناح، الذي يحمل شعار "من الأرض إلى الأثير"، في تجربة غامرة متعددة الحواس، تستعرض قصة الإمارات من تراثها الغني وثقافتها الأصيلة، وصولاً إلى ابتكاراتها الريادية.

وضم الوفد عدداً من كبار المسؤولين من دائرة التنمية الاقتصادية - أبوظبي، ودائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي و أبوظبي العالمي ADGM، وسوق أبوظبي للأوراق المالية، ومكتب أبوظبي للاستثمار، وجمارك أبوظبي، وصندوق خليفة لتطوير المشاريع، ومطارات أبوظبي،

بحضور سفيرة الإمارات لدى الاتحاد السويسري

أول دفعة من المهندسين الإماراتيين تكمل برنامج تطوير المهارات القيادية الفنية التابع للإمارات العالمية للألنيوم في سويسرا

البناء بين دولة الإمارات وسويسرا في دعم التعليم التقني والتميز المهني ومن جانبه، ذكر عبد الناصر إبراهيم بن كلبان، الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات العالمية للألنيوم: "تعددت قدرتنا التنافسية العالمية ونمونا المستدام على القادة ذوي المهارات العالية والخبرات التقنية القوية. وقد أطلقنا هذا البرنامج لتمكين المهندسين الإماراتيين في شركة الإمارات العالمية للألنيوم من اكتساب المهارات الفنية اللازمة لدفع عجلة نموها". وأضاف: "كانت العروض التقديمية المبتكرة التي قدمها خريجونا متميزة، وأنتقل إلى رؤية التطبيق العملي لأفكارهم الواعدة".

وقال المهندس عامر المرزوقي، نائب الرئيس لعمليات الكربون والهوائ في شركة الإمارات العالمية للألنيوم: "فمنّا بتصميم وتطوير هذا البرنامج، الذي يمتد على مدار 35 أسبوعاً، وبالشراكة مع شركة R&D Carbon السويسرية المتخصصة في تقنيات تصنيع وتحليل أقطاب الكربون وخفض الانبعاثات. وقد حرصنا على أن يتضمن البرنامج خلاصة خبراتنا العملية الممتدة قرابة من 50 عاماً في هذا المجال الحيوي، بهدف نقل المعرفة التخصصية المتراكمة إلى جيل جديد من المهندسين الإماراتيين، من خلال منهج يجمع بين الأسس النظرية والتطبيق العملي، لإعداد قادة فنيين قادرين على تطوير الأداء وتعزيز التميز في العمليات الصناعية". حيث تلتزم شركة الإمارات العالمية للألنيوم بتنمية كوادرها البشرية من خلال البرامج التدريبية الفنية عالية المستوى التي يتم تطويرها وتنفيذها بالشراكة مع العديد من المؤسسات الأكاديمية المرموقة والجهات الدولية المتخصصة. كما يشارك نحو 2,500 موظف سنوياً في برامج التدريب الإداري التي تشمل الخريجين وصولاً إلى القيادات التنفيذية.

احتفلت شركة الإمارات العالمية للألنيوم وبحضور معالي كريستوف داربيلاي، مستشار الدولة ورئيس دائرة الاقتصاد والتعليم في حكومة كانتون فالتي، وسعادة الدكتورة حصة عبدالله أحمد العتيبة، سفيرة دولة الإمارات العربية المتحدة لدى الاتحاد السويسري، وسعادة عبد الناصر إبراهيم بن كلبان، الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات العالمية للألنيوم بنخريج الدفعة الأولى من المهندسين الإماراتيين من برنامج تطوير المهارات القيادية الفنية التخصصي الأول من نوعه في العالم، حيث أقيم حفل التخرج في مدينة سير في سويسرا.

حيث عمل المشاركون على دراسة وتصميم حلول مبتكرة لتطوير عمليات قسم إدارة الكربون والهوائ في شركة الإمارات العالمية للألنيوم، من خلال تطبيق معارفهم التقنية على التحديات الصناعية العملية. وقدم كل مشارك أطروحة بحثية خاصة به وعرض نتائجها خلال حفل التخرج. كما شهد الحفل تداشين الإصدار الأول من كتاب تخصصي شامل، يوفق مسيرة الشركة الرائدة في صناعة أقطاب الكربون، ليشكل مرجعاً فنياً ومعرفياً يعكس عمق خبرات شركة الإمارات العالمية للألنيوم المتراكمة في هذا القطاع الحيوي.

وقالت سعادة الدكتورة حصة عبدالله أحمد العتيبة، سفيرة دولة الإمارات العربية المتحدة لدى الاتحاد السويسري: "يعكس تخرج هؤلاء المهندسين الإماراتيين التزام دولة الإمارات وشركة الإمارات العالمية للألنيوم بتطوير مهارات عالية المستوى للكوادر المواطنة من أجل دعم نمو قطاعنا الصناعي الوطني. وتؤكد إنجازاتهم في هذا البرنامج التخصصي على عمق التعاون



30 عنصراً من شرطي الفجيرة ودبي

اللواء الغيثي يشهد تخرج دورة «حماية الشخصيات التأسيسية» للشرطة النسائية

في مجال عملهن وتُمكنهن من أدائه بكل كفاءة واقتدار، وتزويدهن بالمحاضرات العلمية والتقنيّة التي تمنحهن القدرة على التعامل مع السيناريوهات المختلفة، لعكس صورة مشرفة وسعمة طيبة تلبي بمستوى جهات عملهن.

دور مميز وأوضح اللواء الغيثي أن المرأة الإماراتية لعبت دوراً كبيراً في التنمية التي تشهدها الدولة في مختلف المجالات، ودوراً مميزاً في العمل الشرطي والعسكري والقيام بالمهام الصعبة وحماية الوطن.

مشيراً إلى أن خريجات هذه الدورة استطعن الوصول إلى مستويات متقدمة في التعامل مع السيناريوهات المختلفة في حماية الشخصيات بعد

خضوعهن إلى تدريبات نظرية وميدانية في هذا الشأن.

تدريب احترافي من جانبه، أكد العقيد عيسى حمزة، مدير إدارة أمن وحماية الشخصيات في الإدارة العامة لأمن الهيئات والمنشآت والطوارئ، أن خريجات الدورة تلقين تدريباً ميدانياً احترافياً، وسيتمكّن من خوض مجالات ميدانية مهمة في التعامل مع الحالات الطارئة غير المتوقعة، إلى جانب المهام التخصصية المرتبطة بالعمليات الشرطية وتنفيذ القانون.

وأشاد العقيد عيسى حمزة بما أظهرته خريجات الدورة من مهارات عالية في التدريب والتعامل مع السيناريوهات المختلفة، وحرصهن الكبير على إثبات جداتهن وقدراتهن في التعامل مع عمليات التدريب المختلفة.

دبي. وقدمت خريجات الدورة البالغ عددهن 30 مُنتسبة من القيادة العامة لشرطة الفجيرة ومختلف الإدارات العامة ومراكز الشرطة في شرطة دبي، أمام الحضور في ميدان الروية، عرضاً عسكرياً احترافياً في التعامل مع سيناريوهات مختلفة، أظهر مدى الجاهزية والاستعداد للعمل الشرطي الاحترافي.

تهنئة وهنأ اللواء عبد الله الغيثي خريجات الدورة، مؤكداً الحرص الدائم على تأهيل ورفع كفاءة الموارد البشرية النسائية في شتى المجالات العلمية والعملية، وذلك من خلال التدريبات الميدانية التخصصية التي تخدمهن

•• دبي- الفجر: شهد سعادة اللواء عبدالله علي الغيثي، مساعد القائد العام لشؤون العمليات في شرطة دبي، حفل تخرج دورة "حماية الشخصيات التأسيسية" للشرطة النسائية، الذي أقيم في المدينة التدريبية بمنطقة الروية، بحضور العميد بدران الشامسي، مساعد القائد العام لشؤون الأكاديمية والتدريب بالوكالة، والعميد مصعب سعيد الغفلي، مدير الإدارة العامة لأمن الهيئات والمنشآت والطوارئ بالوكالة، والعميد عبيد مبارك بن يعروف الكتيبي، نائب مدير الإدارة العامة لشؤون أمن الهيئات، والعقيد هشام ناصر السويدي، نائب مدير الإدارة العامة لشؤون الطوارئ بالوكالة، إلى جانب عدد من ضباط إدارة المهام الخاصة بالقيادة العامة لشرطة الفجيرة والقيادة العامة لشرطة



منوعات العقل

23

تتنوع إصابات العظام بين الكسر، والخلع، والتواء المفاصل، ويمكن التفرقة بين كل نوع منها بمعرفة الأسباب، ومراقبة الأعراض جيداً، وفق مصادر طبية متخصصة، مثل "الطبي"، و Healthline و Medical eMedicine و Health News Today.



إصابات العظام . الفرق بين الكسر والخلع والتواء المفصل

ينتج كسر عن أي صدمة خفيفة. -إصابة مباشرة: كالتي تحدث عند الاصطدام بسيارة، أو نتيجة وقوع على الدراع، أو اصطدام الركبة فجأة بأي مادة صلبة، أو نتيجة لأي حادث. -إصابة غير مباشرة: نتيجة لصدمة في جزء يبعد عن مكان الكسر في خط على امتداد محور العظمة، مثل وقوع شخص على كفه، أو اصطدام الركبة في مقدمة السيارة نتيجة لحادث اصطدام السيارة. ويمكن تعداد أسبابها بالإضافة لما ذكر إلى ما يلي: - إصابة التواء: عبارة عن التواء شديد يؤدي إلى كسر أو خلع كالذي يحدث أحياناً في أثناء التزلج أو لعب كرة القدم. - تقلص عضلي شديد: يمكن أحياناً أن تقلص عضلة من العضلات تقلصاً شديداً ينتج عنه اجتذاب جزء من العظم في أثناء تقلصها مسبباً الكسر. -التعب: يحدث أحياناً لعظام القدم أن تتعرض للكسر نتيجة لضغط متكرر متواصل غير معتاد كالشيء لمدة طويلة. -أمراض معينة: مثل السرطان الذي يسبب ضعف العظام لدرجة لا تعود تستطيع معها تحمل أي ضغط وبالتالي فقد حدوث التواء فقط.

تشوه يظهر كما يأتي: -وضع غير طبيعي للساق أو الدراع. -وجود زاوية غير طبيعية في امتداد الدراع أو الساق. -وجود انخفاض في عظام الصدر أو الجمجمة. -آلم يصحب اللمس (بالإنجليزية: Tenderness): ويكون واضحاً في مكان الكسر وتسمى "نقطة الألم" ويمكن كشفها بتمرير اليد بلطف على طول العظمة بأطراف الأصابع (ولو أن هذه العلامة تظهر أيضاً في الجروح والكدمات). -مقطع العظام: يمكن الإحساس بها بتحريك مكان الكسر باليدين، وغالباً لا تلجأ إلى هذا الكشف إذ قد يسبب تمزقاً في الأنسجة أو يفضي إلى إغماء من شدة الألم. -التورم وتغير اللون: يمكن أن يصحب أي كسر ورم نتيجة لتدفق السوائل في الأنسجة الرخوة وغالباً ما يمضي بضع ساعات قبل ملاحظة هذا التغير. وأحياناً يحدث التورم نتيجة تجمع نرف الدم في هذه الأنسجة ويتميز هذا النوع من التورم لظهوره مباشرة بعد الإصابة، ويمكن أن يحدث نرف مكان الكسر تبعاً لما يلي: -تمزق الوعاء الدموي الموجود داخل العظمة. -تمزق الغشاء المغطي للعظمة (السمحاق). -تمزق العضلات.

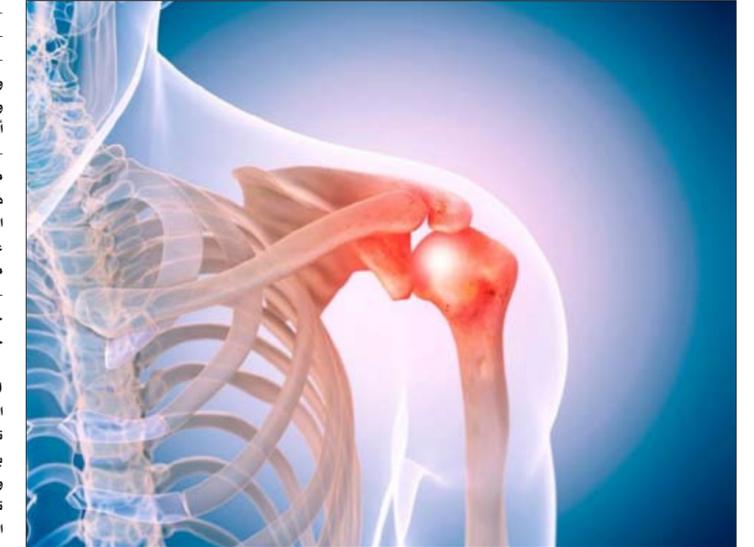
حسب شكل الكسر: -كسر الغصن التضيبي: كسر غير كامل يحدث فقط عند الأطفال. -كسر أفقي: يشكل محوره زاوية قائمة مع المحور الطولي للعظمة. -كسر لولبي: يلف محوره حول العظمة ومن خلالها يشكل لولبي. -كسر مائل: يشكل محوره زاوية حادة مع المحور الطولي للعظمة. -كسر مركب: كسر في العظام ينتج عنه أكثر من قطعتين في العظمة الواحدة. -كسر مضغوط: كسر يكون خط الكسر فيه مهشماً ومتداخلاً بضعه ببعض.

حسب مظهر الإصابة: -كسر بسيط (مخلق) غير مصحوب بجرح في الجلد مكان الكسر. -كسر مضاعف (مفتوح) وهو مصحوب بجرح ويمكن أن ترى أحياناً من خلاله العظمة المكسورة، وهو أكثر خطورة خوفاً من احتمالات التلوث والالتهابات.

أعراض كسور العظام: -رؤية العظمة المكسورة: من خلال الجرح المصاحب للكسر إن وجد.



الخلع هو تغير في مكان أحد أطراف العظام داخل المفصل، حيث تفقد إحساسها مع باقي أطراف العظام الأخرى، والمفصل يحتوي على نهايتي عظمتين متقابلتين، مغطى بفضروف، ومثبت في هذا المكان بواسطة محفظة عليها أربطة وأوتار تساعد في تثبيت المفصل، وفي حالة حدوث الخلع فإن محفظة المفصل تتمزق بحيث تنزح نهاية عظمة من عظام المفصل من مكانها.



أعراض الخلع: -تشوه شكل المفصل. -آلم في المفصل. -آلم يصحب أي محاولة لتحريك المفصل. -فقدان أو شبه فقدان حركة المفصل. كذلك فإن الكسر والخلع يمكن أن يسببا تمزقاً في الأوعية الدموية، أو الأعصاب القريبة، ولذلك يجب فحص المصاب للكشف عما يأتي: -تمثيل أو شلل أسفل مكان الكسر أو الخلع. -فقدان النبض. -برودة الأطراف، وفي حال حدوث ذلك يجب عرض المصاب على الأخصائي فوراً.

أسباب الكسر والخلع تنقسم أسباب الكسر والخلع إلى ما يلي:

أسباب محتملة لاضطراب الذاكرة

تشير الدكتورة يكاتيرينا ديميانوفسكايا أخصائية طب لأعصاب إلى أن مشكلات الذاكرة يمكن أن تكون مثيرة للقلق، خاصة إذا ظهرت في وقت مبكر. ووفقاً لها، تنقسم ذاكرة الإنسان إلى ذاكرة أولية وذاكرة طويلة المدى. تحتوي البيانات الأساسية على كمية صغيرة من البيانات التي يتم تخزينها لفترة قصيرة. تخزن الذاكرة طويلة المدى كمية هائلة من المعلومات - ذكريات الطفولة، وجميع المعارف والمهارات التي يعتبرها الشخص مهمة، بالإضافة إلى الأحداث الهامة. ومن أجل انتقال البيانات من الذاكرة الأولية إلى الذاكرة طويلة المدى، لا بد من بذل جهد معين.



إلى اضطراب تغذية الخلايا العصبية في الدماغ. كما أن نقص فيتامينات B1 و B12 وحمض الفوليك، والتدخين النشط والسليبي، وتعاطي الكحول، يمكن أن يؤثر على المشكلات المتعلقة بالذاكرة. وتشير الطبيبة، إلى أنه في السنوات الأخيرة أصبح الخرف الرقمي ظاهرة - انخفاض كبير في الذاكرة بين الشباب بسبب استخدام المتكرر للأجهزة. لا يتذكر الناس البيانات الضرورية لأنها مخزنة في المخازن الإلكترونية. بالإضافة إلى ذلك، يتم تشغيل الرؤية

لاضطراب مستمر. أما في سن الشيخوخة، فالأسباب هي عمليات تنكسية بالدرجة الأولى. أما السبب في سن مبكرة، فهو إصابات الدماغ الرضحية والالتهابات العصبية واضطراب تدفق الدم في الدورة الدموية الدماغية. ووفقاً لها، يؤدي ارتفاع مستوى ضغط الدم الشرياني، وتصلب الشرايين بسبب اضطراب وراثي في التمثيل الغذائي للكوليسترول، والنوع الأول من داء السكري، والقصور الكلوي أو الكبدية بسبب التهاب الكبد أو بعد التسمم الحاد،

وتشير الطبيبة، إلى أن مشكلات الغدة الدرقية والالتهابات ونقص الفيتامينات والتعب يمكن أن تسبب صعوبات في تذكر الأحداث أو المعلومات الأخرى. فمثلاً يؤثر هرمون الكورتيزول الذي يتم إفرازه أثناء التوتر سلباً على الحصين - منطقة في الدماغ مسؤولة عن الذاكرة والتعلم. وتقول: "يمكن أن تقشل الذاكرة طويلة المدى إذا تعرض عمل خلايا تخزين الذاكرة - الخلايا العصبية في القشرة المخية، والحصين، والعقد القاعدية، واللوزة -



الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : هلال المستقبل لتوصيل الطليات - ش ذ م م
العنوان : دبي - المدينة العالمية - ورسان 1 - LCI-Y23-S06 الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1041712 رقم القيد بالسجل التجاري : 1693500 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/9/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/9/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أحمد محفوظ محاسبين قانونيين ومدققوا حسابات العنوان : مكتب 303 ملك الشيخ مانع راشد مانع مانع ال مكتوم - رفقة البطيّن - هاتف : 04-2272828 فاكس : 04-2274080 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : أحمد محفوظ محاسبين قانونيين ومدققوا حسابات
العنوان : مكتب 303 ملك الشيخ مانع راشد مانع ال مكتوم - رفقة البطيّن - هاتف : 04-2272828 فاكس : 04-2274080 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هلال المستقبل لتوصيل الطليات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/9/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/9/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : شركة سويز ماركيت امبروسيا بالاس - ش ذ م م
العنوان : محل رقم 1 ملك SHEIKHA HAMDHA THANIJUMA ALMAKTOUM مجمع دبي للاستثمار 1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) رقم الرخصة : 1291074 رقم القيد بالسجل التجاري : 2188679 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية شركة سويز ماركيت امبروسيا بالاس - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : محمد رشيد عالم تجارة السلع بالجملة ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 2-019 ملك محمد سعيد حارب - بورسعيد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1173027 رقم القيد بالسجل التجاري : 1952671 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية محمد رشيد عالم تجارة السلع بالجملة ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : بروتس التجارية السلع بالجملة ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 4-M05 ملك الشيخ مسلم سالم مسلم بن حم العامري - ديرة بورسعيد - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) رقم الرخصة : 1360685 رقم القيد بالسجل التجاري : 2311118 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين انش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : انش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بروتس التجارية السلع بالجملة ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

إشعار

القضية رقم 118 لسنة 2023 إجراءات الإصدار - محكمة دبي
يعن الخبير الحسابي / رضا درويش آل رحمه عن منطوق الحكم الصادر من محكمة دبي الابتدائية بجلسته 23/04/2025 في القضية 118 لسنة 2023 إجراءات إصدار والذي نص على : أولاً : حكمت المحكمة بإشهار إصهار المدين / جاسم محمد رضا محمد نور المرزوقي، وانتهاء إجراءات الإصدار، وروال آثار قرار قبول الطلب.
ثانياً ، قررت المحكمة منع المدين / جاسم محمد رضا محمد نور المرزوقي من الحصول على أي قرض أو تمويل جديد ومنعه من الدخول في التزامات بوض أو بغير عوض باستثناء ما يلزم لقضاء حاجاته الضرورية أو من يعولهم لمدة (3) ثلاث سنوات من تاريخ هذا الحكم.
ثالثاً ، كتفت المحكمة مكتب إدارة المديوي بإخطار شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية ش.م.ح بصورة من هذا الحكم، واتخاذ إجراءات قيد اسم المدين / جاسم محمد رضا محمد نور المرزوقي في السجل الخاص بالمعسرين.

الخبير الحسابي / رضا درويش آل رحمه

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

إعلان بالنشر في الدعوى رقم ١٤٤٤/٢٠٢٥/١١ مدني جزئي

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى العائلا رقم ٤٢
موضوع الدعوى : المطالبة بإلزام المصفي عليه بسداء مقدم وقدره (٢٠٠٠٠٠) درهم على سبيل التضامن والتضامن فيما بينهما بالإضافة إلى الفائدة القانونية ٩ ٪ بدء من تاريخ الاستحقاق حتى تاريخ السداد التام. المصفي : الشيخ راشد بن ناصر بن راشد بن محمد المهيدي
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - - ١٠٨٢٣٢٤٤٤ - وميقله ، امين محمد علي احمد منصور التجاري الماليزي - مكتب ٢٠٢ - ١٠٨٢٣٢٤٤٤ - وميقله ، امين محمد علي احمد منصور
المطوب: إعلانها ١ - عازر عمر محمد أحمد الشادي محمد ٢ - روان احمد حجازي - مفتعها : مدعي عليها موضوع الإعلان : قد أقدم عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المصفي عليه بسداء مبلغ وقدره (٢٠٠٠٠٠) درهم على سبيل التضامن والتضامن فيما بينهما بالإضافة إلى الفائدة القانونية ٩ ٪ بدء من تاريخ الاستحقاق حتى تاريخ السداد التام - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٥/١٢ الساعة ١٠:٠٠ س في قاعة التقاضي من بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

إخطار

إخطار نوايا بشأن استمرار / الانتقال لتوليبا بلومز ج.م.ح مؤسسة منطقة حرة (صادر لها سجل ترخيص رقم: 1823-L)
خارج مركز دبي التجاري العالمي
تحيطكم علماً فيما يتعلق باستمرار الشركات بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، بشأن الاستمرار / الانتقال المقترح لشركة توليبا بلومز ج.م.ح ("الشركة")، وهي شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة مسجلة بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، في إمارة دبي، بدولة الإمارات العربية المتحدة، وصادر لها الرخصة رقم: 1823-L، وعنوان مكتبها المسجل في العقار رقم: 144-052 الطابق الثامن، بناية أوفيس 4، ون سنترال، مركز دبي التجاري العالمي، إلى سلطة المنطقة الحرة لتجلب على كشركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة في التاريخ الأول لنشر هذا الإخطار أو بعد (15) يوماً من تاريخه.

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

إخطار

إخطار نوايا بشأن استمرار / الانتقال لوجيسكا ج.م.ح مؤسسة منطقة حرة (صادر لها سجل ترخيص رقم: 2199-L)
خارج مركز دبي التجاري العالمي
تحيطكم علماً فيما يتعلق باستمرار الشركات بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، بشأن الاستمرار / الانتقال المقترح لشركة لوجيسكا ج.م.ح ("الشركة")، وهي شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة مسجلة بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، في إمارة دبي، بدولة الإمارات العربية المتحدة، وصادر لها الرخصة رقم: 2199-L، وعنوان مكتبها المسجل في العقار رقم: 144-077 الطابق الثامن، بناية أوفيس 4، ون سنترال، مركز دبي التجاري العالمي، إلى سلطة المنطقة الحرة لتجلب على كشركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة في التاريخ الأول لنشر هذا الإخطار أو بعد (15) يوماً من تاريخه.

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

إخطار

إخطار نوايا بشأن استمرار / الانتقال أي اف تي سيليا ج.م.ح مؤسسة منطقة حرة (صادر لها سجل ترخيص رقم: 1326-L)
خارج مركز دبي التجاري العالمي
تحيطكم علماً فيما يتعلق باستمرار الشركات بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، بشأن الاستمرار / الانتقال المقترح لشركة أي اف تي سيليا ج.م.ح ("الشركة")، وهي شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة مسجلة بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، في إمارة دبي، بدولة الإمارات العربية المتحدة، وصادر لها الرخصة رقم: 1326-L، وعنوان مكتبها المسجل في العقار رقم: 101-0024 الطابق الثامن، بناية أوفيس 4، ون سنترال، مركز دبي التجاري العالمي، إلى سلطة المنطقة الحرة لتجلب على كشركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة في التاريخ الأول لنشر هذا الإخطار أو بعد (15) يوماً من تاريخه.

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

إخطار

إخطار نوايا بشأن استمرار / الانتقال غلوبال فودز سولوشنز ج.م.ح مؤسسة منطقة حرة (صادر لها سجل ترخيص رقم: 710-L)
خارج مركز دبي التجاري العالمي
تحيطكم علماً فيما يتعلق باستمرار الشركات بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، بشأن الاستمرار / الانتقال المقترح لشركة فودز سولوشنز ج.م.ح ("الشركة")، وهي شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة مسجلة بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، في إمارة دبي، بدولة الإمارات العربية المتحدة، وصادر لها الرخصة رقم: 710-L، وعنوان مكتبها المسجل في العقار رقم: 143-001-021 الطابق الثامن، بناية أوفيس 4، ون سنترال، مركز دبي التجاري العالمي، إلى سلطة المنطقة الحرة لتجلب على كشركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة في التاريخ الأول لنشر هذا الإخطار أو بعد (15) يوماً من تاريخه.

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

إخطار

إخطار نوايا بشأن استمرار / الانتقال استيريا تريد ج.م.ح مؤسسة منطقة حرة (صادر لها سجل ترخيص رقم: 1484-L)
خارج مركز دبي التجاري العالمي
تحيطكم علماً فيما يتعلق باستمرار الشركات بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، بشأن الاستمرار / الانتقال المقترح لشركة استيريا تريد ج.م.ح ("الشركة")، وهي شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة مسجلة بموجب لوائح شركات مركز دبي التجاري العالمي، في إمارة دبي، بدولة الإمارات العربية المتحدة، وصادر لها الرخصة رقم: 1484-L، وعنوان مكتبها المسجل في العقار رقم: 144-085 الطابق الثامن، بناية أوفيس 4، ون سنترال، مركز دبي التجاري العالمي، إلى سلطة المنطقة الحرة لتجلب على كشركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة في التاريخ الأول لنشر هذا الإخطار أو بعد (15) يوماً من تاريخه.

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

إعلان بالنشر في الدعوى رقم: ٤٢٧/٢٠٢٥/٢٠ تجاري كلي

المنظورة في: دائرة إدارة الدعوى العائلا رقم ٨٤
موضوع الدعوى : المطالبة بإلزام المصفي عليهم بمبلغ وقدره (١٨٤٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف والعماب والحماة والنفائدة ٩ ٪ من ٢٠٢٢/٧/١ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاد الملج بل كافة. المدعي: خيرا الامين سيد محمود
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى الصقر للاعمال - حقة الثاني ٥٤١٨٥٢٢
المطوب: إعلانها ١ - مظهر خان ماهموري خان ٢ - خرم شهزاد باغ حسين - مفتعها : مدعي عليها موضوع الإعلان : قد أقدم عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المصفي عليهم بمبلغ وقدره (١٨٤٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف والعماب والحماة والنفائدة ٩ ٪ من ٢٠٢٢/٧/١ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاد الملج بل كافة - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/٥/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ س في قاعة التقاضي من بعد لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

إذار عدلي بالنشر رقم (2025/754) الإذار العدلي رقم (2025/1/683823)

المندّر : فينانسيو ميندوزا ساتوس - بوكالة الحامية / مريم الياسي المندّر اليه : شركة الإمارات للخليم (ش ذ م م)
صيغة الإعلان بالنشر
ينذر المندّر اليه بضرورة سداد المبلغ المترصد في ذمكم للمندّر بمبلغ وقدره (38673 درهم) (ثمانية وثلاثون الف وستمائة وثلاثة وسبعون درهم) خلال خمسة أيام من تاريخ الإعلان تحت طائلة اللجوء للقضاء.

الكاتب العدل

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

رقم الرخصة 124094
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري : صالون لي أكسج (ذ م م - ش ش و)
تعن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : صالون لي أكسج (ذ م م - ش ش و) ذ م م (شركة الشخص الواحد) - شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 124094 وقرر الشركاء حلها وتصفيته وتعيين السيد
مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة
هاتف
ص ب

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

الامارات العربية المتحدة محكمة الفجيرة الإتحادية الابتدائية

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الفجيرة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ماشيلا بوميدا لوبولا
إخطار دفع في القضية رقم FUCEXCIBOUNCE2025/0000259 للشيكات المرتجة إلى الحكومة عليه : ماشيلا بوميدا لوبولا - العنوان : إمارة الفجيرة - شارع الشيخ حمد بن عبدالله الشرفي - بناية الانصاري - حقة رقم 30069 - موبايل رقم 0503997803
حيث ان بتاريخ دفع صدر الحكم المرفق صورة عن ضدك لصالح المدعي المتقد دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن الحكومة قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم الحد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي :
11024.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المبررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية محكمة التنفيذ المدنية

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الإتحادية الابتدائية

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2025/0000940 للشيكات المرتجة إلى الحكومة عليه : قاسم اولوسجين اولوتوبو
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عن ضدك لصالح المدعي المتقد بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن الحكومة قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم الحد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذة كالآتي :
11024.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المبررة قانونا.

محكمة عجمان الإتحادية محكمة التنفيذ المدنية

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : عليرضا نصر التجارة لغير غيار السيارات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية عليرضا نصر لتجارة قطع غيار السيارات ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية عليرضا نصر لتجارة قطع غيار السيارات ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : ويشلائند للاستثمار ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 301-08 ملك اعمار العقارية - ش ع - برج خليفة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) رقم الرخصة : 1282647 رقم القيد بالسجل التجاري : 2172777 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٤٤٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٧

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ويشلائند للاستثمار ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

تعزيز التعاون المسرحي بين الشارقة والصين ضمن برنامج المسرح الرقمي



أبرز الشخصيات في مجال تصميم وتقنيات المسرح على مستوى الصين.

وقد أسهم كل من الأستاذة شو والأستاذ بي في تطوير وإدارة عدد من المسارح الوطنية، كما شارك في تقديم برامج تدريبية متخصصة داخل الصين وخارجها، في مؤسسات فنية وثقافية مرموقة.

ويهدف مركز ربع قرن للمسرح وفنون العرض من خلال هذه الاستضافة إلى إتاحة الفرصة للمنتسبين لاكتساب معرفة متقدمة في مجال تقنيات المسرح الرقمي وتطبيقاته المعاصرة، عبر الاستفادة من الخبرات العملية والنماذج العالمية التي يقدمها الضيفان.

•• الشارقة - الفجر:

في إطار المرحلة المحلية - المستوى الثاني من برنامج المسرح الرقمي، ينظم مركز ربع قرن للمسرح وفنون العرض التابع لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين، سلسلة من الورش التدريبية المتقدمة، يستضيف من خلالها نخبة من الخبراء المسرحيين من جمهورية الصين الشعبية.

ويشارك في هذه المرحلة كل من الأستاذة شو تشي، أستاذة الهندسة المسرحية والنائب السابق مدير قسم تقنيات المسرح في المسرح الوطني الصيني، والأستاذ بي يوبينغ، رئيس هيئة نشوان لتصميم المسارح، واللذين يُعدّان من

منوعات
الفجر
26

أبوظبي للغة العربية يكرم 15 مدرسة لمبادراتها في ترسيخ المعرفة

الكاريبي، وكتاب العالم "ألف ليلة وليلة"، إضافة إلى شعار المعرض "مجتمع المعرفة... معرفة المجتمع".

وتأتي هذه المبادرة في سياق رؤية مركز أبوظبي للغة العربية، التي تهدف إلى تعزيز حضور اللغة العربية في مناحي الحياة المختلفة، ولا سيما في أوساط الأجيال الناشئة، وتحفيزهم على تبني قيم القراءة، والإنتاج المعرفي، والتعبير الإبداعي، انسجاماً مع الرؤية الثقافية لدولة الإمارات واستراتيجياتها التعليمية والمجتمعية.

وأكد المركز أن هذه المسابقة ليست فعالية تعليمية فقط، بل تجربة تفاعلية تسعى إلى ربط الطالب بالمتنوع الثقافي من خلال أدوات العصر وأساليب الإبداعية، وتكريس دور المدرسة بوصفها فاعلاً ثقافياً ومجتمعياً، عبر منحها المجال لإطلاق مشاريع معرفية قادرة على التأثير خارج الجدران الصفية.

وأوضح المركز أن تخصيص محاور نوعية مثل شخصية العام، وكتاب العالم، وموضوع ضيف الشرف، عزز البعد العالمي للمعرض، ورَسَّخ في نفوس الطلبة أهمية الانفتاح على الثقافات الأخرى، وربط التراث العربي بالقيم الكونية الكبرى، مثل الحوار، والابتكار، والعرفة المستدامة.

ويضي مركز أبوظبي للغة العربية، من خلال هذه المبادرات، في تحقيق أهدافه الإستراتيجية بتكريس أبوظبي مركزاً إقليمياً وعالمياً لصناعة الكتاب والمحتوى العربي، وداعماً رئيساً لنمو الصناعات الثقافية، ومُمكنًا حقيقياً لجيل قارئ، واعٍ، ومشارك في تشكيل مستقبل العرفة باللغة العربية.

•• أبوظبي-وام:

كرم مركز أبوظبي للغة العربية، 15 مدرسة متميزة من مناطق أبوظبي والعين والظفرة، إلى جانب مدارس الدار التعليمية بفرعها العشرة، وذلك نظير مشاركتها البارزة وتفاعلها النوعي في مسابقة "في البيوت والمدارس"، التي استمرت شهراً ضمن البرنامج المجتمعي لمعرض أبوظبي الدولي للكتاب، بهدف تعميق العلاقة بين الأجيال الناشئة والكتاب، وتحويل البيئة التعليمية إلى حاضنة حيوية للإبداع والتعلم والتفاعل الثقافي.

وشهدت المسابقة، التي تنظم سنوياً في إطار دمج العمل الثقافي بالمدارس، مشاركة قياسية هذا العام، إذ بلغ عدد الطلبة المشاركين 3562 طالباً وطالبة، فيما وصل عدد المستفيدين من الأنشطة الصاحبة إلى أكثر من 14 ألفاً و674 طالباً، ضمن 25 مدرسة من القطاعين الحكومي والخاص، شاركوا بإشراف مباشر من 203 معلمين ومشرفين تربويين، وبيجمالي تفاعل طلابي فاق 18 ألفاً و236 مشاركاً.

وقدمت المدارس أعمالاً إبداعية تميزت بالتنوع والابتكار، وشملت عروضاً مسرحية ومقاطع فيديو ورسومات وأبحاثاً أدبية وتقنية، إلى جانب مبادرات على منصات التواصل الاجتماعي، مستلهمة المحاور الأربعة للمسابقة، وهي: شخصية العام "أبن سينا"، وضيف الشرف "ثقافة



الشارقة للإذاعة والتلفزيون تشارك

في المؤتمر العالمي لوسائل الإعلام الإخبارية

مختلف أنحاء العالم لمناقشة أحدث التوجهات والتحديات التي تواجه وسائل الإعلام، ويقدم المؤتمر منصة متميزة لتبادل العرفة واستعراض التقنيات المتطورة مثل الذكاء الاصطناعي والتحول الرقمي وإستراتيجيات تعزيز الإيرادات، مما يعكس أهمية التعاون والتضامن بين المؤسسات الإعلامية العالمية لمواجهة التحديات المتسارعة في هذا القطاع الحيوي.

يعتبر شريانا حيويا في محطاتنا التلفزيونية والإذاعية ومنصاتنا الرقمية، لافتنا إلى أن المؤتمر يدعم توجهات الهيئة في تطوير منظومتنا الإعلامية بما يتماشى مع الرؤية الإعلامية والثقافية لإمارة الشارقة.

ويعد المؤتمر العالمي لوسائل الإعلام الإخبارية واحداً من أبرز الفعاليات الدولية في مجال الإعلام، حيث يجتمع قادة الصناعة والخبراء من



•• أربسو-وام:

شاركت هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون في النسخة الـ 76 من المؤتمر العالمي لوسائل الإعلام الإخبارية 2025، الذي عقد في مدينة كراكوف البولندية خلال الفترة من 4 إلى 6 مايو 2025.

شارك وفد الهيئة، الذي ضم سعادة سالم علي الغيثي مدير الهيئة وقيصل على الحمادي مدير إدارة الإعلام الرقمي وخالد أحمد الزرعوني مدير مركز الأخبار وسعيد أحمد بوغازين رئيس قسم التبادل الإخباري، في عدد من ورش العمل والجلسات التفاعلية التي تناولت موضوعات التحول الرقمي في الإعلام والتحديات التي تواجه الصحافة المستقلة واستراتيجيات التوسع في المحتوى الرقمي، كما أجرى الوفد اتصالات موسعة مع ممثلين عن مؤسسات إعلامية دولية وبحث معها فرص التعاون.

وأكد سعادة سالم علي الغيثي حرص الهيئة الدائم على المشاركة الفاعلة في أبرز المحافل الإعلامية العالمية والاطلاع على التجارب الدولية الناجحة، مضيفاً أن المشاركة في هذا المؤتمر تمثل فرصة للاطلاع على أحدث ما توصلت إليه الصناعة الإعلامية في المجال الإخباري الذي

منصة للتوزيع تشارك في معرضين دوليين للكتاب

تحمّل الشركة إلى المعرض 881 عنواناً من إنتاج 82 دار نشر محلية بإجمالي 5701 كتاب تغطي الأدب والفكر والتنمية الذاتية وكتب الأطفال وغيرها من ميادين الفكر والإبداع.

وقال راشد الكوس مدير عام شركة منصة للتوزيع، تمثل مشاركتنا في معرضي مسقط والدوحة امتداداً لجهودنا المستمرة في دعم صناعة النشر الإماراتية وتوسيع حضورها في المحافل الثقافية الإقليمية، وملتزمون بفتح آفاق جديدة أمام الناشرين المحليين وتسهيل

وصول إصداراتهم إلى قراء جدد في الأسواق العربية والدولية.

وأضاف: تُعدّ معارض الكتب من أهم الأدوات الثقافية لاكتساب المعارف وإبراز الإنتاج الفكري وتندرج مشاركتنا في هذين المعرضين، ضمن استراتيجية "منصة للتوزيع"، في بناء منظومة توزيع فعّالة ومستدامة ترتكز على شراكات متينة مع دور النشر والجهات الثقافية في العالم وتعمل على إيصال المحتوى الإماراتي إلى جمهور أوسع إيماناً منها بأن العرفة جسر للتقارب والتقدم.

•• الشارقة-وام:

اختتمت "منصة للتوزيع" مشاركتها في معرض مسقط الدولي للكتاب وتواصل مشاركتها في الدوحة الدولي للكتاب الذي اختتم 17 في مايو الجاري.

شهد جناح الشركة في معرض مسقط إقبالاً من القراء والمهتمين بالشأن الثقافي، وتم عرض 730 عنواناً من إصدارات 77 ناشراً إماراتياً بإجمالي 4 آلاف نسخة من الكتب المتنوعة في شتى الحقول المعرفية. أما في معرض الدوحة،



بيت الحكمة يطلق المرحلة الثالثة من مبادرة خزانة الحكمة في نست أراد بالجادة

سهولة مع إمكانية إعادة الكتب المستعارة إلى مقر بيت الحكمة أو إلى أي من الوجهات المختلفة التابعة لمشروع "خزانة الحكمة" ما يسهم في توسيع دائرة الاستفادة من المحتوى العربي المتاح لجميع أفراد المجتمع. وتأتي هذه المرحلة من "خزانة الحكمة" استكمالاً للنجاح الذي حققته المرحلتان السابقتان في كل من مركز مرابيا للفنون، ومركز مليحة للآثار، حيث يواصل ترسيخ حضوره في تعزيز المشهد الثقافي لإمارة الشارقة.

وقال أميت أرورا، يُعد إطلاق "خزانة الحكمة" في نست بأرأذ محطة بارزة ضمن التزامنا بإيجاد بيئات تعليمية ملهمة تتمحور حول الطلاب، وجرى تطوير المبادرة بالشراكة مع بيت الحكمة تجسيدا لجمهور مفهوم الحياة المترابطة الذي نتبناه في أراد، حيث يلتقي الإبداع بالعرفة والابتكار لإلهام أجيالنا القادمة. ويوفر "بيت الحكمة"، منصة إلكترونية متكاملة داخل مكتبة "نست" تمكن المستخدمين من البحث عن الكتب واستعارتها وإرجاعها بكل

الطلابي وعلى مقربة من المدينة الجامعية تأكيداً على إيماننا بدور هذا المجتمع الأكاديمي التناض بالحياة كنموذج مثالي للحياة المعرفية المتكاملة، ونسعى إلى توسيع نطاق الوصول إلى مصادر العرفة وتقديم الدعم المباشر للطلبة في أماكن تواجدهم بما يعزز تجربتهم البحثية والأكاديمية، مضيفاً يضم المجتمع طلاباً من خلفيات ثقافية وتخصصات متنوعة ما يجعله بيئة مثالية للاستفادة من هذه المبادرة.

بأكثر من 2,000 عنوان من المصادر الأكاديمية والقواميس المتخصصة والكتب الأكثر مبيعا، كما سيعمل على تحديث هذا المحتوى بمزيد من العناوين بصورة مستمرة وتنظيم سلسلة من الفعاليات الثقافية وورش العمل وأندية الكتب داخل المكتبة بهدف تعزيز الحياة المعرفية لدى الطلبة والثراء تجربتهم الإبداعية والفنية.

وقالت العنقري، تأتي هذه المرحلة الجديدة من مشروع خزانة الحكمة في قلب مجتمع نست

التعليمية والبحثية.

وتم التأكيد خلال حفل رسمي أقيم أمس الأول، بحضور مروة العنقري، المدير التنفيذي لبيت الحكمة، وأميت أرورا الرئيس التنفيذي للعمليات مع شركة أراد للتطوير العقاري، في مكتبة "نست أراد" الواقعة ضمن مجمع "نست" السكني المخصص للطلاب في منطقة الجادة، بهدف إثراء المحتوى المعرفي المتاح للطلاب والأكاديميين بالقرب من المدينة الجامعية بالشارقة ودعم مسيرتهم

•• الشارقة - وام:



منوعات

الفكر

27

لا توجد حماسة لدى الشركات لإنتاج دراما لبنانية

منى طابع: «بالدم» عمل جميل وغني بحواراته وشخصياته

أشادت الكاتبة اللبنانية منى طابع، بمسلسل «بالدم» واعتبرت أن نجاحه يجب أن يشكّل دافعاً لشركات الإنتاج اللبنانية للتفكير في



شكل جدي بإنتاج مسلسلات لبنانية.

وإذ أكدت طابع، أن الفترة المقبلة ستشهد أعمالاً لبنانية بالمستوى نفسه، أشارت إلى أن مشكلة التطويل تنطبق على ٩٠ في المئة من المسلسلات الرمضانية.



• وماذا تابعت في رمضان؟
- تابعت مسلسل «بالدم»، رغم أن لدي بعض الملاحظات عليه، وأبرزها كثرة المواضيع التي يتطرق لها والصدف غير المنطقية، عدا عن أن كل ابن لديه أهل ويعيشون جميعاً في الحي نفسه، لكنه عمل جميل وغني بحواراته وشخصياته. سمعنا نهرًا أبدعت، وكذلك سينتيا كرم وماغي يوغصن وجيسي عبده وباسم مغنية ويديع أبوشقرا ورفيق علي أحمد والسي فرنيني وكارول عبود وماريلين نعمة وسعيد سرحان وجوليا قصار وكل الممثلين الآخرين، الكاست، كله رائع.

• وهل انعكست هذه الملاحظات سلباً عليه؟
- كلا. العمل ناجح وحظي بنسبة مشاهدة عالية وأنا انتظرته من حلقة إلى أخرى وكنت أشعر بالحسرة لمعرفة أحداثه. كلنا نشعر بالفخر لأن «بالدم» هو مسلسل لبناني بكل تفاصيله واستطاع أن يخرق عريياً بعيداً عن الدراما المشتركة، ولذلك يجب أن نغض الطرف عن بعض الملاحظات.

• وهل فتح الطريق أمام الدراما اللبنانية أم علينا أن ننتظر أكثر؟
- هم لعبوا لعبة ذكية. التمثيل رائع وكذلك القصة والإخراج والإنتاج. ولا شك في أن الفترة المقبلة ستشهد أعمالاً لبنانية بالمستوى نفسه.

• وماذا تابعت من الأعمال المصرية وما رأيك بما شاهدته؟
- تابعت مسلسلي «إش وإش»

• هل تعتقد أن إنتاج مسلسلات لبنانية هو الحل لمشكلة التطويل؟
- نعم هذا ينطبق على 90 في المئة من المسلسلات الرمضانية. مثلاً «إش وإش»، و«تقابل حبيب»، يمكن اختصارهما بخمس حلقات فقط، وفيهما الكثير من التكرار والأحداث غير المنطقية.

• كيف وجدت نيكول سابا في «تقابل حبيب»، خصوصاً أن هناك إجماعاً على أدائها المتميز؟
- لطالما كانت تلفتني نيكول سابا بأدائها ودانما أقول إنها ممثلة جيدة وهي تحصل على فرصها في مصر، ويبدو أنهم لا يحبونها في لبنان.

• هل تعتقد أن إنتاج مسلسلات لبنانية هو الحل لمشكلة التطويل؟
- نعم هذا ينطبق على 90 في المئة من المسلسلات الرمضانية. مثلاً «إش وإش»، و«تقابل حبيب»، يمكن اختصارهما بخمس حلقات فقط، وفيهما الكثير من التكرار والأحداث غير المنطقية.

• هل تعتقد أن إنتاج مسلسلات لبنانية هو الحل لمشكلة التطويل؟
- نعم هذا ينطبق على 90 في المئة من المسلسلات الرمضانية. مثلاً «إش وإش»، و«تقابل حبيب»، يمكن اختصارهما بخمس حلقات فقط، وفيهما الكثير من التكرار والأحداث غير المنطقية.

• هل تعتقد أن إنتاج مسلسلات لبنانية هو الحل لمشكلة التطويل؟
- نعم هذا ينطبق على 90 في المئة من المسلسلات الرمضانية. مثلاً «إش وإش»، و«تقابل حبيب»، يمكن اختصارهما بخمس حلقات فقط، وفيهما الكثير من التكرار والأحداث غير المنطقية.

• هل تعتقد أن إنتاج مسلسلات لبنانية هو الحل لمشكلة التطويل؟
- نعم هذا ينطبق على 90 في المئة من المسلسلات الرمضانية. مثلاً «إش وإش»، و«تقابل حبيب»، يمكن اختصارهما بخمس حلقات فقط، وفيهما الكثير من التكرار والأحداث غير المنطقية.

• هل تعتقد أن إنتاج مسلسلات لبنانية هو الحل لمشكلة التطويل؟
- نعم هذا ينطبق على 90 في المئة من المسلسلات الرمضانية. مثلاً «إش وإش»، و«تقابل حبيب»، يمكن اختصارهما بخمس حلقات فقط، وفيهما الكثير من التكرار والأحداث غير المنطقية.

• هل تعتقد أن إنتاج مسلسلات لبنانية هو الحل لمشكلة التطويل؟
- نعم هذا ينطبق على 90 في المئة من المسلسلات الرمضانية. مثلاً «إش وإش»، و«تقابل حبيب»، يمكن اختصارهما بخمس حلقات فقط، وفيهما الكثير من التكرار والأحداث غير المنطقية.

اعتبرت نفسها محظوظة كونها أول مطربة من جيلها تتواجد ضمن هذا المهرجان

كارمن سليمان تستعد للمشاركة في "موازين" بعد فترة توقف

تستعد الفنانة المصرية كارمن سليمان لافتتاح الدورة العشرين من مهرجان موازين، عبر حفل غنائي يقام في ١٩ يونيو المقبل على المسرح الوطني بالعاصمة المغربية الرباط، لتعود بذلك إلى جمهورها بعد فترة توقف طويلة بسبب الأمومة. وأعربت كارمن عن سعادتها الكبيرة بهذه المشاركة، ووصفت نفسها بأنها "محظوظة" كونها أول مطربة من جيلها تتواجد ضمن قائمة نجوم المهرجان، وقالت: "أعتبر مشاركتي تويجاً لمجهود سنوات مضت، وثمارها تتجسد في افتتاحي لحفل بهذه الضخامة والمكانة".

وأضافت: "العودة إلى الغناء من خلال مهرجان عريق مثل موازين تتطلب استعدادات مكثفة، خاصة وأن الجمهور المغربي جمهور ذواق للفن ويمشق الموسيقى والطرب. لذلك ستكون اختياراتي الغنائية مختلفة تماماً، لتناسب طبيعة المهرجان وذوق الحضور".

توازن عن تجربتها كأم لثلاثة أطفال، تحدثت كارمن سليمان قائلة: "الأمومة شعور عظيم، ولم أكن أتخيل يوماً أن أصبح أماً لأكثر من طفل، لكنني أحمد الله على هذه النعمة، تربية طفلين توأم تختلف كلياً عن تربية طفل واحد، ورغم الإرهاق، إلا أن التجربة مليئة بالسعادة والبهجة".

وأشارت إلى دعم زوجها، المحن مصطفي جاد، الذي تفرغ خلال الفترة الماضية للعمل الإنتاجي في مجال الموسيقى، وحقق فيه نجاحات ملحوظة، مضيفاً: "نستعد حالياً للتعاون معاً في ثلاث أغنيات جديدة، وهو يعود مجدداً للتركيز في مجال التلحين".

ألبوم جديد وكشفت كارمن عن تحضيرها لألبوم غنائي جديد، يجمعها بعدد من أبرز الشعراء والملحنين، من بينهم عزيز الشافعي، مصطفي جاد، أدهم الجزاز، وسارة فرج، مشيرة إلى أنها لم تستقر بعد على عنوان الألبوم.

وأثنت بشكل خاص على تعاونها مع عزيز الشافعي، واصفة إياه بأنه "من أهم الشعراء والملحنين في تاريخنا الحديث"، معتبرة أن الجمع بين كتابة الشعر والتلحين "موهبة نادرة، ونجح فيها بشكل مميز ومختلف".

وحول إمكانية خوضها تجربة التمثيل، أكدت كارمن أنها لا ترفض الفكرة، قائلة: "أطمح لتقديم أعمال فنية ذات قيمة، وأعلم أن التمثيل مجال صعب، لكنني منفتحة على التجربة شرط ألا تؤثر على مسيرتي الغنائية".

ولكن لا أعرف السبب مع أنها تمثل بشكل جميل جداً.
• هل ترى أن التنوع في التعامل مع الكتاب والمخرجين أمر ضروري في الدراما اللبنانية بالرغم من قلة الأعمال التي تنتجها الشركات اللبنانية؟
- وهل تقوم الصناعة الدرامية على كاتب واحد أو مخرج واحد؟ توجد شركتان فقط تنتجان في لبنان، والباقيون في بيوتهم. ولا توجد لا إنتاجات لبنانية بنزيرة أن الدراما اللبنانية لا تُباع في السوق العربية، «ال بي سي أي» خصصت ميزانية كبيرة للبرنامج الذي قدمه وسام حنا في شهر رمضان وهو حقق نسبة مشاهدة عالية فاقت نسب المشاهدة التي تحققتها كل المسلسلات التي تُعرض في رمضان. ولذلك، ترى محطات التلفزيون أنها تفضل أن تدفع المال على برامج تحقق نسب مشاهدة عالية ولا تتطلب إنتاجاً ضخماً. وفي الواقع، لا توجد حماسة لدى الشركات لإنتاج دراما لبنانية.
• وهل تتوقعين أن يتغير الأمر؟
- أتوقع أن نجاح «بالدم» سيحفزهم على إنتاج مسلسلات لبنانية. كانت المشكلة أننا لا نستطيع أن نبيع عملاً لبنانياً في الأسواق العربية، وأتمنى أن يتغير هذا الوضع بعد نجاح «بالدم»، لأنه عمل مبدع على المستويات كافة، إنتاجاً وإخراجاً وكتابةً وتمثيلاً، وأعتقد أنه سيكون فاتحة خير بالنسبة للدراما اللبنانية.
• ما مصير الكتاب اللبنانيين الذي لا تتعامل معهم شركات الإنتاج اللبنانية وأنت واحدة منهم؟
- لا يهتمي هذا الأمر. كل شيء له وقت في الحياة ودورنا نزولاً، في هذه المرحلة، وأنا في البيت منذ 5 سنوات. نحن نعاني مشكلة التسويق عربياً ومحطات التلفزيون توقفت عن دعم الدراما اللبنانية مادياً، وما علينا إلا أن ننتظر ونترقب ماذا يمكن أن يحصل.
• هل توجد لديك نصوص جاهزة؟
- يوجد نص واحد جاهز ولكنه لشركتنا أي شركة «طابع للإنتاج»، وابن عمي بانتظار قرار محطات التلفزيون. والمشكلة لا تتمحور حول الإنتاج بل حول بيعه عربياً. ووضعت محطات التلفزيون اللبنانية أصبح محروفاً.



العسل

أطعمة ضرورية لصحة القلب



انقباض العضلات، ويخفض ضغط الدم، ويبيط معدل ضربات القلب إلى حد ما. والمغنيسيوم له نفس التأثير. يتميز كل من المعدنين، البوتاسيوم والمغنيسيوم، بتأثير مفيد على القلب والأوعية الدموية، ما يقلل من العبء على القلب. - الكاكاو، مشروب مفيد وصحي، لذلك يسمى مشروب المعمرين لأنه يحتوي بالإضافة إلى البوتاسيوم والمغنيسيوم والفوسفور، على مركبات الفلافونويد التي لها خصائص مضادة للالتهابات وتقلل من لزوجة الدم، ما يمنع تكون جلطات دموية.

مستوى الكوليسترول في الجسم. - الزيوت النباتية، يحارب حمض الأوليك، الموجود في الزيوت النباتية، الالتهابات في الجسم. ويعمل حمض أوميغا 9 على استعادة توازن الأحماض الدهنية. لذلك ينصح خبراء التغذية بإعطاء الأفضلية لأنواع الزيوت النباتية التي تحتوي على نسبة عالية من حمض أوميغا 9. - البنجر، يحتوي البنجر على نسبة عالية من الليتاين والمواد النيتروجينية التي تزيد من كمية أول أكسيد النيتروجين في الجسم. وهو هرمون نسيجي يوسع الأوعية الدموية، ما يدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم، وهو أمر مفيد للقلب. - المشمش المجفف، يحتوي على العديد من العناصر المعدنية- 70 بالمئة من البوتاسيوم، بالإضافة إلى المغنيسيوم والفوسفور. يشارك البوتاسيوم في

يوضح الدكتور ميخائيل غينزبورغ خبير التغذية الأطعمة التي يجب على الإنسان تناولها للحفاظ على صحة القلب. فما هي؟ ووفقا له، تعتبر التغذية المختارة بشكل صحيح وممارسة النشاط البدني ونظرة معينة للحياة مفتاحا للنجاح. وأهم الأطعمة الضرورية لصحة القلب هي: - التفاح والبرقوق المجفف، يحتوي كل من التفاح والبرقوق المجفف في تركيبهما على كمية كبيرة من الألياف الغذائية الناعمة، التي تساعد على إبطاء عملية الالتهاب في الجسم. وتشير الدراسات إلى أن كل البرقوق والتفاح يمتلكان خاصية مفيدة للغاية؛ بسبب احتوائهما على البكتين، فإنهما يمتصان الكوليسترول من العصارة الصفراوية التي تفرز في الأمعاء، ما يقلل من

قرأت لك

العسل و الصحة النفسية



أعلنت الدكتورة ماريانا جوتوفا، خبيرة التغذية الروسية، أنه يمكن أن يكون للعسل تأثير إيجابي في علاج الأمراض النفسية مثل الاكتئاب وغيره.

وتقول: "لقد عرفت فوائد العسل للجسم منذ القدم، بما فيها إمكانية استخدامه في علاج الأمراض النفسية. أولا- المكونات الغذائية الموجودة في العسل بما فيها البوليفينول تؤثر إيجابيا في الصحة النفسية، ووفقا لإحدى الدراسات، للعسل تأثير علاجي في حالات الاكتئاب والمشكلات النفسية الأخرى.

وثانيا، تعرف خصائص العسل الوقائية والمهدئة للأعصاب، حيث تلعب مادة البوليفينول دورا مهما في الحماية من الاضطرابات العصبية المختلفة بما فيها الاكتئاب ومرض ألزهايمر وباركنسون".

ووفقا لها، قد يكون هذا مرتبطا بخصائص العسل المضادة للإجهاد، وقدرته على رفع مستوى هرمون السيروتونين في الدماغ.

وتقول: "ومع ذلك وعلى الرغم من هذه النتائج المشجعة، يجب إجراء المزيد من البحوث والدراسات السريرية لفهم الآليات الكامنة وراء هذه التأثيرات الإيجابية على الصحة النفسية للمرضى بصورة أفضل".

سؤال وجواب

• ما معنى كلمة الأخطل؟

الأخطل هو طويل الأذنين.

• ماذا نقصد بالإعراب؟

اعطاء الكلمة حقا من الرفع والنصب والجر

• ماذا نقصد بكلمة يشت؟ وما أصلها؟

فارسي وتعني غطاء الظهر

• ما معنى كلمة عصامي؟

الذي يبني نفسه بنفسه

• من هن بنات الفكر وبنات الليل؟

بنات الفكر الأراء وبنات الليل الأحلام

خطأ شائع نرتكبه في المطبخ يمكن أن يسبب الخرف!

حذر أطباء من تسخين الطعام في عبوات بلاستيكية داخل الميكروويف، بعد أن كشفت دراسة جديدة عن وجود كميات صادمة من الجسيمات البلاستيكية الدقيقة في أدغة مرضى الخرف.

ووجد الباحثون أن استخدام العبوات البلاستيكية في الميكروويف يعرض الأشخاص لخطر استنشاق أو ابتلاع الجسيمات البلاستيكية الدقيقة والنانوية (MNP)، والتي تتراكم في الدماغ وترتبط بأمراض خطيرة مثل الخرف والسرطان.

ووفقا للدراسة، تم اكتشاف نحو ملعقة كبيرة من الجسيمات البلاستيكية الدقيقة والنانوية في أدغة المشاركين في الدراسة، مع وجود مستويات أعلى بثلاث إلى خمس مرات لدى مرضى الخرف.

كما وجد الباحثون أن تركيز هذه الجسيمات في الدماغ أعلى بسبع إلى 30 مرة مقارنة بأعضاء أخرى مثل الكبد أو الكلى.

وأشار الدكتور نيكولاس فابيانو، من قسم الطب النفسي بجامعة أوتاوا، إلى أن "الزيادة الكبيرة في تركيز الجسيمات البلاستيكية في الدماغ خلال ثمانية سنوات فقط، من 2016 إلى 2024، أمر مقلق للغاية". وأضاف أن "هذه الزيادة تعكس الارتفاع المتسارع في مستويات الجسيمات البلاستيكية في البيئة".

وأوضح الدكتور براندون لو، من جامعة تورنتو، أن تسخين الطعام في العبوات البلاستيكية يمكن أن يتسبب في إطلاق مواد كيميائية مثل "بيسفينول أ" (BPA) والفثالات، والتي تختلط بالطعام وتدخل الجسم عند تناوله.

وهذه المواد الكيميائية، التي تصاف إلى البلاستيك لزيادة متانتها، ترتبط باضطرابات هرمونية وزيادة خطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب.

ونصح الدكتور لو باستبدال العبوات البلاستيكية بأخرى زجاجية أو من الفولاذ المقاوم للصدأ عند تسخين الطعام، مشيرا إلى أن "تجنب استخدام العبوات البلاستيكية خطوة بسيطة لكنها مهمة للحد من التعرض للجسيمات البلاستيكية".

كما حذرت دراسة أجراها باحثون من جامعة نبراسكا في عام 2023 من أن تسخين العبوات البلاستيكية في الميكروويف يطلق مليارات الجسيمات النانوية وملايين الجسيمات الدقيقة لكل سنتيمتر مربع من البلاستيك. وأظهرت الدراسة أن خلايا الكلى الجنينية ماتت بعد يومين من تعرضها لهذه الجسيمات.

ومن العوامل الرئيسية الأخرى للتعرض للجسيمات البلاستيكية هي مياه الشرب المعبأة في زجاجات بلاستيكية، وأشار الدكتور لو إلى أن التحول من المياه المعبأة إلى مياه الصنبور المفلتر يمكن أن يقلل من تناول الجسيمات البلاستيكية من 90 ألفا إلى 4 آلاف جسيم سنويا.

كما حذرت الدكتورة شانا سوان، عالمة الأوبئة في كلية طب ماونت سيناي بنيويورك، من أن المواد الكيميائية التي تطلقها العبوات البلاستيكية عند تسخينها قد تؤثر سلبا على الخصوبة، حيث يمكن أن تسبب اضطرابات هرمونية تؤثر على هرمونات الذكورة والأنوثة.

وهذه التحذيرات تأتي في وقت يتزايد فيه القلق بشأن تأثيرات الجسيمات البلاستيكية على صحة الإنسان، ما يدعو إلى اتخاذ إجراءات وقائية لتقليل التعرض لها.



المثلة البلجيكية إيميلي دي رو تستعرض مهاراتها في فيلم Dead End ضمن فعاليات الدورة الثامنة من مهرجان كان السينمائي. (ا ف ب)

هل تعلم؟

- هل تعلم أن استخدام سماعات الهاتف المحمول لمدة ساعة واحدة يضر كثيرا بحاسة السمع.
- هل تعلم أن الاستمرار في ممارسة التمارين الرياضية يُساعد على تنشيط الدورة الدموية، وبالتالي يُحسن من قدرة العقل على التفكير.
- هل تعلم أن ظهور التلفزيون في العالم كان في الولايات المتحدة الأمريكية.
- هل تعلم أن البشر كانوا يعتقدون أن الراديو هو آخر الاختراعات البشرية، وأنه لا يُمكن أن يكون بعده اختراع أكبر.
- لاحظ علماء الحيوان أن أنثى حيوان الأرماديلو - وهو حيوان جنوبي أميركي يشبه القنفذ - تحمل وتلد دائما 4 أجنة من الجنس نفسه، أي أنهم يكونون جميعا إما ذكورا وإما إناثا.
- تشير تقديرات علماء الفلك إلى أن مجرة (درب التبانة) - التي تشكل كواكب المجموعة الشمسية جزءا منها - ومجرة (اندرو ميدا) العملاقة ستتصادمان بعد نحو ملياري سنة.
- قلب سمكة الروبيان يوجد في رأسها.
- السرعة القصوى للعبارة الناري تبلغ حوالي 1065 متراً في الثانية أي ما يوازي 3 أضعاف سرعة الصوت تقريبا.
- كشفت بحوث مخبرية عن أن دخان السجائر يحتوي على أكثر من 200 مادة كيميائية سامة من بينها 43 مادة على الأقل تسبب السرطان.

قصة العم مسعود

قام العم مسعود من نومه قبل طلوع الشمس فصلى الفجر وأكل لقيمات بسيطة وشرب كوب الشاي الأسود ثم خطا أولى خطواته نحو باب كوخه الصغير وهو يقول: بسم الله.. توكلنا على الله الرزاق مقسم الأرزاق. ومشى يرتل بعض آيات الذكر الحكيم حتى وصل إلى مكانه المعتاد الذي يحبه على الشاطئ وجلس ليلقي بسنارته البسيطة إلى الماء وينتظر فرح الله حتى مرت دقائق ودقائق وبدأت السنارة تهتز وأحس بتقلها وقال: ما شاء الله أنها سمكة كبيرة، أحس بذلك، ومرت دقائق قبل أن يستطيع سحبها ووضعها في عربة خشبية صغيرة يجرها وراءه يحمل فيها أسماكها. وهكذا تكرر الوضع معه كل بض دقائق تهتز السنارة لتخبره بوجود سمكة ليسحبها ويجدها كبيرة وكأنها تغالزه بحب وترسل له قبلاتها مع تلك الأسماك. وبعد ان مر وقت كاف وامتلأت عربته بالخير الوهير ورزق يكفيه، قام وحمد الله وجمع اغراضه وعاد في طريقه إلى السوق، فباع ما معه وكسب كثيرا واشترى طلبات بيته واولاده وعاد ماشيا لبيته يرتل آيات من القرآن الكريم حمدا وشكرا لله، فوجد في طريقه جاره الغني عبد الله وهو يقف في يده مبلغ كبير كسبه في ذلك اليوم لأنه صاحب مركب. فأخذ يراقبه وهو يدفع للعمال أجورهم ثم يدفع للميكانيكي الذي يصلح له المركب ويدفع ضرائب الحكومة ويدفع... أه أنه دفع كثيرا.. ما هذا! لم يتبق معه غير مبلغ بسيط.. ربما يملك الحاج مسعود في يده الآن أكثر منه بقليل.. سبحانك يا رزاق يا موزع الأرزاق لو كان عندي مركب كهذه لتفنت تقودي على كل هؤلاء ولم يبق معي ما أردته أن يكون لي حقا.. إن كل حي في هذه الدنيا يأخذ نصيبه والحمد لله.. وضم سنارته لصدوره وكأنه يتمنى من الله أن يبقيا له فهي مركبه الذي يعتمد عليه في رزقه ورزق عياله.

