

بمشاركة الإمارات.. اتفاق عربي  
بإنشاء تجمع للمخترعين في  
ختام تحدي لندن



أجور رحان:  
انا وفيّة للدور  
الذي أجسده



مشروبات الطاقة قد تكون  
سببا في الموت المفاجئ

## تعرف على أعراض التهاب الكبد

قالت مؤسسة الكبد الألمانية إن الأعراض المميزة للتهاب الكبد تتمثل في اللون الأصفر للجلد، والعين، واللون الداكن للبول، إلى جانب أعراض عامة أخرى مثل التعب الشديد، والغثيان، والقيء، والإمساك.

وأوضحت المؤسسة أن لالتهاب الكبد الوبائي أنواع عدة، هي التهابات A وE التي تنتقل بسبب تلوث الطعام والماء، و التهابات B وC التي تنتقل عبر ملامسة سوائل الجسم الملوثة عبر الحقن مثلا، أو الاتصال الجنسي.

وتترتب على التهاب الكبد الوبائي عواقب وخيمة مثل تليف الكبد، أو سرطان الكبد، لذلك علاجه في الوقت المناسب. ويمكن الوقاية من التهاب الكبد الوبائي A وB وD بالتطعيم، في انتظار التوصل إلى تطعيم ضد النوع C.

## هل تؤثر إشعاعات الهاتف الذكي على الصحة

مع طرح تكنولوجيا الجيل الخامس لشبكات الاتصالات في مختلف أنحاء العالم، تجددت المخاوف من التأثيرات الصحية السلبية لإشعاعات الهواتف الذكية. وأشار تقرير حديث المزيد من المخاوف بعد أن أشار إلى أن بعض الهواتف يمكن أن تسرب إشعاعات أكثر من المتوقع. وامتلأت أقسام التعليقات في مواقع التواصل الاجتماعي مثل فيس بوك ويوتيوب بالذين أعلنوا مخاوفهم من أشعة ترددات لاسلكية تستخدمها شبكات الاتصالات.

وذكر موقع "سي نت دوت كوم" المخصص في التكنولوجيا، أنه ورغم أن الأدلة العلمية تؤكد أنه لا يوجد سبب قوي للقلق، فإن الكثيرين يعتقدون أن أشعة الترددات اللاسلكية، يمكن أن تكون ضارة بهم.

وأضاف الموقع أن هناك كمية كبيرة من البيانات العلمية عن هذه القضية ما يجعل الأمر معقدا للغاية للمستهلكين ولخبراء الصحة، مشيرين إلى دراسة نشرت في مجلة نيوزيلندا الطبية "تشير إلى أن المسألة معقدة بالفعل، لكنها تشير إلى أن الحديث عن التأثيرات الضارة لأشعة الهواتف الذكية، لا يظهر إلا في الدراسات العلمية منخفضة القيمة.



إذا كنت ممن يخشون زحف الشيب على شعرك، مع التقدم في العمر، فإنك تستطيع القيام ببعض الخطوات، حتى تحافظ قدر الإمكان على لون شعرك الأصلي، لكنك قد لا تتفادى الأمر بشكل نهائي.

وتوجد في جسم الإنسان ملايين من بصيلات الشعر، التي تقوم بإنتاج الشعر والمادة الصبغية المسؤولة عن اللون "الميلانين"، ومع مرور الزمن، تتراجع الخلايا المرتبطة باللون في البصيلات، مما يفقد الشعر لونه الأسود.

ويحسب موقع "wptv"، فإن من يريد تضادي المشيب، عليه أن ينتبه جيدا إلى نظامه الغذائي، لأن صبغة الشعر بين الفينة والأخرى ليست الحل الوحيد.

وتقول خبيرة التغذية، جودي رواند، إن الإنسان لا يستطيع التحكم في الشيوخة، لكن يوسعها أن يؤخرها، وذلك من خلال التزام النظام الغذائي الصحي والمواظبة على ممارسة الرياضة.

## «خطوات بسيطة» تؤخر زحف الشيب على شعرك

مثلا، يظهر هذا اللون الأبيض ابتداء من 25 أما وسط الأميركيين من أصل أفريقي فيبرز بعد الثلاثين. ولأن الكثيرين يعتبرون الشيب نتيجة للهموم، يؤكد الخبراء أن هذا الأمر صحيح نسبيا، إذ يؤدي الشعور بالإرهاق والإجهاد إلى اختلال في المواد المضادة للأكسدة بالجسم.

وحيث تتأثر المواد المضادة للأكسدة في الجسم تصبح غير كافية على ضبط الشوارد الحرة، وهذه الأخيرة عبارة عن جزيئات تلحق أذى بالخلايا، وتؤدي إلى المرض والشيوخة.

**العلاقة بين الشيب وجهاز المناعة**

يبدو أن عجلة العلم ماضية بقوة في اكتشاف بعض أسباب علامات الشيب، الذي يغطي شعر الإنسان غالبا في مراحل عمرية متقدمة نوعا ما. دراسة علمية حديثة تخلص إلى أن هناك علاقة بين الجينات المسؤولة عن تصنيع الشعر والمناعة. وكيف ذلك؟

توصلت دراسة حديثة إلى أن هناك علاقة بين الجينات المسؤولة عن ظهور الشيب والجينات المتحكمة في جهاز المناعة في الجسم، والتي تحميه من الإصابة بالأمراض، طبقا لما أشار إليه الموقع العلمي التخصصي "neurosciencenews".

وأوضحت الدراسة الصادرة بتعاون بين خبراء في المعاهد الوطنية للصحة في الولايات المتحدة الأمريكية، وجامعة ألاباما برمنغهام أنه عندما يتعرض الجسم لهجوم من قبل الفيروسات أو البكتيريا، يأخذ جهاز المناعة مهمة

الدفاع عن الجسم، وأضافت أن الخلايا تمتلك القدرة على كشف التهديدات الخارجية المحيطة بالجسم، إذ تنتج الخلايا جزيئات إشارة تدعى الإنترفيرون "خلايا تحارب البكتيريا والفيروسات".

وجاء في نفس الدراسة أن جزيئات الإنترفيرون، تُعطي بدورها إشارة إلى الخلايا الأخرى من أجل تغيير جيني، يحول دون تكاثر الفيروسات، ويُشيط الخلايا المناعية التي تعمل على حماية الجسم.

وأشارت الدراسة إلى أن رد فعل جهاز المناعة إزاء الهجمات يؤثر في بروتين يُدعى، MITE، حيث يُمكن الخلايا الصبغية "خلايا موجودة في بصيلات الشعر" من العمل، وأضافت أنه عندما يفقد بروتين MITE، يسيطرته على استجابة الإنترفيرون في الخلايا الجذعية (الصبغية)، قد يتحول الشعر إلى رمادي (شيب) مع مرور الوقت.

وقالت المشرفة على الدراسة ميليسا هاريس: "نحن مهتمون بالجينات التي تؤثر على كيفية الحفاظ على الخلايا الجذعية الخاصة بنا مع مرور الوقت"، وأضافت، وفق ما أشار إليه الموقع العلمي التخصصي "Sciencedaily"، أن "أدوات الجينوم تسمح لنا بتقييم كيف أن كل الجينات الموجودة في الجينوم البشري تتفاعل في ظروف مختلفة، وأحيانا بتغيير بطريقة لا نتوقعها"، فيما قال ويليام بافان أحد المشاركين في الدراسة "هذا الاكتشاف الجديد يشير إلى أن الجينات، التي تتحكم في صباغ الشعر والجلد تعمل أيضا على التحكم في نظام المناعة".

وتنصح الخبيرة من يمتنون الشيب بأن يبتعدوا عن الأطعمة المسببة للالتهاب لأنها تحول دون الاستفادة من العناصر الغذائية في الطعام، وهذه العناصر هي التي تساعد على مقاومة آثار التقدم في العمر.

وفي المنحى نفسه، توصي الخبيرة بالابتعاد عن الوجبات السريعة، نظرا لارتفاع معدلات الدهون والملح فيها، أما الأغذية المساعدة على تأخير الشيب فهي فاكهات التوت والأفوكادو فضلا عن الخضراوات الورقية.

ولا تكتمل الإجراءات المتخذة لتوقف زحف الشيب إلا حينما ينال الإنسان قسطا كافيا من النوم حتى يريح جسمه مما يخضع له من إرهاق طيلة اليوم، ويتوجب أن يكون النوم في مكان نظيف وهادئ.

ويحسب دراسة نشرت سابقا في "توب هيلث جورنال"، فإن الشيب قد يحصل حتى في سن مبكرة من جراء النقص في بعض الفيتامينات مثل D، وE، وB-6، أو بسبب الإرهاق وعوامل جينية.

ويجلاف الاعتقاد السائد، يقول الخبراء إن الشيب قد يغزو شعر الإنسان وهو لا يزال في ريعان الشباب أي في العشرينات، وبالتالي فإن الشعر الأبيض ليس مرادفا للشيوخة بالضرورة.

وحيث يحصل هذا التراجع في الخلايا المسؤولة عن اللون في البصيلات، يشيب الشعر ويكتسب اللون الأبيض الذي اعتدنا على رؤيته على رؤوس المتقدمين في السن.

ويؤثر العامل الجيني بدوره على ظهور الشيب، فهذه الظاهرة تحصل في وقت مبكر لدى الإنسان الأبيض مقارنة بذوي البشرة السمراء، فوسط الآسيويين،

## هل يسبب تأخير الإفطار زيادة الوزن؟

يرتبط الذهاب إلى الفراش في وقت متأخر بزيادة خطر الإصابة بالسكري، ويرجع ذلك إلى سببين: الإفطار في وقت متأخر، وتناول أطعمة غنية بالدهون لإشباع الجوع أثناء السهر. وبحسب دراسة جديدة أجريت في جامعة إلينوي يعتبر الإفطار المتأخر سببا رئيسا وراء البدانة والسكري.

وفسرت الدراسة التي نشرتها دورية "ديابيتيك ميدسن" كيف يؤثر تأخير وقت الإفطار على الجسم، حيث يؤدي ذلك إلى عدم الاستفادة من الأنسولين الذي يفرزه البنكرياس وفقا لواعيد الساعة البيولوجية الطبيعية، والتي تنتظم حول مبدأ النوم ليلا والاستيقاظ في بداية الصباح.

ونتيجة لعدم الاستفادة من الأنسولين، يقوم البنكرياس بإفراز المزيد منه، ونتيجة زيادته تقل حساسية الخلايا والأنسجة له، فلا يقوم بالدور المطلوب في حرق الجلوكوز.

وأوصت نتائج الدراسة بالحفاظ على مواعيد الوجبات الرئيسية لتكون متناسمة مع الساعة البيولوجية، ويساعد الحد من السهر والاستيقاظ المبكر وتناول الإفطار في بداية الصباح.

## الخص الأحمر أم الأخضر؟.. الفوارق والفوائد

اعتاد كثير من الناس على تناول الخس الأخضر، بينما اختار آخرون الابتعاد عن الخس الأحمر بسبب غرابية لونه، لكن ما لا يعرفه كثيرون أنه مهما اختلف لون الخس تبقى فوائده الغذائية واحدة.

ويؤكد خبراء التغذية أن الفارق الوحيد بين الخس الأحمر ونظيره الأخضر هو أن الأول مدة صلاحيته أقصر، على الرغم أن جميع أنواع الخس قابلة للتلف في نهاية المطاف.

وتعد أوراق الخس من مصادر الغنية بالبيوتاسيوم، كما أنها تحتوي على الكاروتينات، وهذا ما يجعلها مثالية جدا للحفاظ على صحة القلب وتحسين أدائه، والمساهمة في الحفاظ على توازن السوائل في الجسم.

كما أن الخس، سواء تم تناوله كما هو أو كجزء من السلطة، يعد وجبة خفيفة لأنه مليء بالمواد الغذائية التي تعزز مناعة الجسم، فضلا عن أن سعراته الحرارية منخفضة جدا، وكذلك فهو مليء بالألياف، التي تشعر الإنسان بالشبع لفترة أطول.

ويُنصح باستهلاك الخس في غضون أسبوع من شرائه إذا تم تخزينه جيدا، كما يوصي الخبراء بعدم غسله قبل التخزين، وإنما القيام بذلك فقط قبل تناوله مباشرة.

وعن طرق تخزين الخس، ينصح خبراء التغذية بلطف بوقر جرائد وتخزينه في الثلاجة، لكن بإمكانه وضع الخس في وعاء به ماء خارج الثلاجة في درجة حرارة الغرفة، وهذا يكفي للإبقاء على نضارته لفترة معقولة من الزمن.

تجدر الإشارة إلى أنه قبل بضع سنوات، كان من الصعب العثور على أي نوع من باستثناء تشكيلة خس أيسبرغ، وهو الخس الذي يشبه اللؤلؤ في حد كبير.

لكن اليوم، أصبح بالإمكان شراء الخس الأخضر ذو الأوراق الطويلة، والخس ذو الأوراق الحمراء، وكذلك الخس الذي يختلط فيه اللونين الأحمر والأخضر.

## كبار السن أكثر عرضة لسوء التغذية

أوردت مجلة "الصيدليات الحديثة" أن كبار السن أكثر عرضة لسوء التغذية، إذ تسبب بعض الأدوية، أو الألام الناجمة عن الأمراض المزمنة، أو الأمراض الخطيرة في فقدان الشهية، وتناول الطعام على نحو غير كاف.

وأوضحت المجلة الألمانية أن أعراض سوء التغذية تتمثل في التعب المستمر، والضعف، وفقدان الوزن، والإصابة بالتهابات في الفم والشفا، ويطه شفاء الجروح.

لذلك يتعين على كبار السن إمداد أجسامهم بالفيتامينات، والمعادن، والبروتين على نحو كاف، باتباع نظام غذائي صحي يتسم بالتنوع والتوازن، مع استشارة الطبيب إذا اقتضى الأمر.

## تعزيز من السكتة الدماغية.. اعراض لا تتجاهلها

إذا شعرت ببعض الأعراض الصحية الطارئة، فعليك ألا تهملها لأنها قد تكون مؤشرا على متاعب خطيرة مثل الإصابة بسكتة دماغية، ولذلك يتوجب عليك أن تسارع إلى استشارة الطبيب.

ويحسب ما نقل موقع "boredpanda"، فإن أول مؤشر على قرب الإصابة المحتملة بالسكتة الدماغية، هو شعور الإنسان بتمثل في أعضاء اليد أو الوجه والرجل، ويجري ذلك غالبا في نصف الجسم فقط.

أما المؤشر الثاني فهو الإحساس بالدوار، فضلا عن الشعور بنوع من الخفة في الرأس، وربما التعرض لإغماءة في بعض الأحيان فيصبح الإنسان غير قادر على المشي بشكل طبيعي.

ويوضح الأطباء أن ثالث هذه الأعراض؛ هو اضطراب الرؤية بشكل مفاجئ، إلى جانب صياح "متقطع" يدهم الإنسان، على نحو مفاجئ، ويكرر بين الحين والآخر.

أما المؤشر الخامس على إصابة محتملة بالسكتة، فهو ملاحظة صعوبات غير معهودة في الفهم والكلام، ويضاف هذا إلى إحساس مفاجئ بفقدان التركيز والاضطراب كمؤشر سادس.

ويحذر الأطباء من الصعوبات المفاجئة في التنفس كمؤشر سابع، لأنها قد تكون تنبئها، وفي حال لم تقم بتشخيص مبكر، فإن العواقب قد تصل حتى الوفاة المفاجئة.

## النظام الغذائي النباتي مرتبط بالزهايمر

كشفت خبيرة في علوم التغذية أن للنظام الغذائي النباتية تأثير سلبي على صحة البشر، حيث تزيد من مخاطر الإصابة ببعض الأمراض، أبرزها الزهايمر.

ووفق ما ذكر موقع "سكاي نيوز" البريطاني، فإن النظام الغذائي النباتي يفترق لعناصر غذائية مهمة، خصوصا تلك المسؤولة عن صحة الدماغ، وهو الأمر الذي يهدد بالإصابة بالزهايمر.

وقالت الدكتورة إيمما ديربيشاير، وهي أخصائية في التغذية، أن ابتعاد الإنسان عن تناول المنتجات الحيوانية يتسبب في نقصان مركب الكولين، الوجود بوفرة في البيض واللحوم والدجاج والأسماك.

وأوضحت في مقال نشر على المجلة الطبية البريطانية، أن نقصان الكولين في

جسم الإنسان يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بمرض الخرف.

وأضافت: "الكولين من العناصر الضرورية لصحة الدماغ ووظائف الإدراك، إذ يعزز القدرة على التركيز ويحسن المزاج.. وبالتالي فإن نقص الكولين يضعف إلى حد كبير هذه الوظائف.

كما أبرزت أن مركب الكولين مفيد للمرأة الحامل، حيث يساعد على نمو رضيعها بالشكل المثالي.

ويتناقض مقال الدكتورة إيمما ديربيشاير مع دراسات سابقة، وجدت أن الأشخاص الذين يعتمدون على الأطعمة النباتية، الخالية من الدهون، في نظامهم الغذائي يتمتعون بقلوب جيدة وأوزان طبيعية ونشاط أكثر.



## «لو» يقدم لمحة من مسلسله البايوي الجديد

قدم الممثل "جود لو" لمحة من مسلسله "البايوا الجديد" (ذا نيو بوب)، الذي تدور أحداثه في نفس عالم مسلسله السابق "البايوا الباق" (ذا يانج بوب)، للمخرج باولو سورينتينو في مهرجان البندقية السينمائي.

ويعود لو في المسلسل الجديد لتجسيد شخصية ليني بيلاردو، الذي أصبح البايوا بيوس الثالث عشر، وهو أول بايوا أمريكي في التاريخ.

وبعد أن تدخل الشخصية التي يلعبها لو في غيبوبة، تنتخب شخصية معقدة يلعب دورها الممثل جون مالكوفيتش، لتحتل الكرسي البايوي تحت اسم البايوا يوحننا بولس الثالث.

وعرضت حلقتان من حلقات المسلسل التسع في المهرجان الذي تستمر أنشطته حتى يوم السبت. ويظهر "لو" في إعلان المسلسل وهو يسير على شاطئ بري سباحة وحوله النساء وفي المقابل يسير مالكوفيتش في الفاتكان بالزلي البايوي الكامل. وتحدث معجزات خلال الدراما ويتعلم الرجلان التعايش معا.



في لقائه مع الطلبة المستجدين

## مدير جامعة الإمارات يؤكد على أهمية التعليم الجامعي ودور الطلبة في بناء الوطن

### المطالبة بضرورة الالتزام باللوائح والسياسات والنظم والقوانين المعتمدة في الجامعة

المراحل التعليمية في المدارس، مرحلة تتطلب مهارات وقدرات يكون للطلبة الدور الأكبر بأن ينهل من بحور المعرفة والعلوم من أجل المساهمة في بناء النموذج المثالي الذي تصبوا إليه قيادتنا الرشيدة، ومكانة هذه الجامعة المرموقة، ونوعية برامجها الأكاديمية المتميزة في إنتاج المعرفة والبحث العلمي والابتكار. حيث أن جامعة الإمارات تطرح برامج دراسية تواكب الثورة الصناعية الرابعة وتتماشى مع الأجندة الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة. وقدم سعادته للطلبة المستجدين تعريفاً عن إدارة الجامعة وعمداء كليتها مؤكداً على حرص إدارة الجامعة والعاملين فيها على تقديم كل ما يخدم الطلبة أثناء مسيرتهم الأكاديمية للاستماع إلى آراء وأفكار ومقترحات ومبادرات الطلبة والتحاور معهم عن قرب والرد على استفساراتهم. كما أكد على أهمية التزام الطلبة باللوائح والجد والاجتهاد وكذا الالتزام باللوائح والقوانين المعمول بها في الجامعة.



مسيرتك العلمية والتعليمية، مرحلة تعتمد اعتماداً كبيراً على النقاش والبحث العلمي التي تختلف عن بالحدث للطلبة، اليوم تبدأ مرحلة جديدة من العملية التعليمية، وتوجه سعادته

• العين - الفجر

أكد الأستاذ الدكتور محمد البيلي مدير جامعة الإمارات على أهمية التعليم الجامعي ودور الطلبة الشباب في بناء الوطن وذلك خلال لقائه الترحيبي بالطلبة المستجدين المقبولين في جامعة الإمارات وقال: إننا نفخر بكم ونتطلع إلى حرصكم في الجد والمثابرة لتسهموا في بناء المجتمع والدولة. ورحب البيلي بالكوكة الجديدة من الطلبة الذين تم قبولهم هذا العام الجامعي، ونقل إليهم تحيات معالي سعيد أحمد غباش الرئيس الأعلى للجامعة وتمنياته لهم بالنجاح والتفوق في مسيرتهم العلمية، وشكرهم على اختيارهم لجامعة الإمارات ومواصلة مسيرتهم الأكاديمية والمهنية. وقدم سعادة البيلي توجيهات وإرشادات للطلبة الجدد مؤكداً فيها على ضرورة الالتزام باللوائح والسياسات والنظم والقوانين المعتمدة في الجامعة الوطنية جامعة المستقبل لضمان سير وتنظيم



## شرطة أبوظبي تنظم محاضرة توعية بيئية

• العين - الفجر

نظمت إدارة الجودة والتميز بمركز الاستراتيجية والتطوير المؤسسي شرطة أبوظبي محاضرة توعية بيئية بعنوان "إعادة التدوير"، بمجمع إدارات الشرطة، بالتعاون مع جمعية أصدقاء البيئة بهدف نشر الوعي البيئي لدى منتسبي القوة. وتهدف المحاضرة إلى رفع مستوى الوعي لدى المنتسبين وبث روح المبادرة وتوعيتهم بضرورة المحافظة على البيئة ومواردها الطبيعية، ونشر الثقافة البيئية وتنمية الاتجاهات الإيجابية في مجالات خدمة البيئة والعمل اليدوي للاهتمام بالقضايا البيئية. وأكدت المحاضرة أهمية التقليل من استهلاك الورق والذي يسهم بدوره في الحفاظ على الموارد، وتعريف الحضور بأهمية إعادة التدوير على البيئة والمجتمع.



### بمشاركة الإمارات

## اتفاق عربي بإنشاء تجمع للمخترعين في ختام تحدي لندن

•• خورفكان - الفجر



المخترع الإماراتي المهندس أحمد عبدالله مجان عضو مجلس إدارة النادي العلمي بديري رئيس اللجنة التأسيسية لجمعية المخترعين الإماراتية : لدولة الإمارات حضورها الأول والمميز في سماء الاختراع العالمي ودعمها اللا محدود لبرامج وجوائز الاختراع والابتكار واعتماد شهر سنوي له بتوجيهات سامية من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي - رعاه الله - ومنوها بتميز أبناء الإمارات في عالم الاختراع ورحب مجان بفكرة تأسيس تجمع عربي يخدم المخترعين العرب ويأشراف رسمي من جانبها قائلة المستشار الدكتور جيهان فرحات رئيس المجلس المصري للابتكار والابداع: من الأهمية القومية العربية الكبرى تأسيس اتحاد عربي لجمعيات ومراكز المخترعين العرب ليعمل على تنسيق الجهود في الحفاظ على حقوق المخترعين العرب وبالتنسيق مع جامعة الدول العربية والاتحاد العالمي للمخترعين (ويبا) والاستفادة من جهود اتحاد المحامين العرب حتى يتمكن الاتحاد من تحقيق الغطاء القانوني الدولي لحماية المخترعات العربية. وأعربت المخترعة البروفيسورة هناء هاشيمية رئيسة الجمعية المغربية للمخترعين أمين عام جامعة السلطان

لندن - الفجر اختتم ممثلو الاتحاد العالمي للمخترعين وجمعيات المخترعين بالإمارات المشاركة مع جمعية المخترعين البريطانية فعاليات نسخة الجدي تحدي معرض بريطانيا العالمي للاختراع والتجارة (ITE) 2019 وجوائز العام للاختراع وعقد ممثلو جمعيات ومراكز الاختراع العربية اجتماعاً تنسيقياً في هيلتون أولبيا لندن بحضور ممثلين عن الاتحاد الدولي للمخترعين والجمعية المغربية للمخترعين ومركز الابتكار والإبداع وحماية المعلومات واللجنة التأسيسية لجمعية المخترعين الإماراتية. وأثنى المجتمعون على الحضور العربي المتميز للمخترعين العرب في تحدي لندن للمخترعين وهزمهم بالعديد من الجوائز المقدمة التي عكست التقدم العلمي والعربي المزدهر بالوطن العربي وما تشهده مؤسسات وجمعيات ومراكز ومبادرات الاختراع والابتكار العربية من دعم لا محدود من الحكومات العربية وجامعة الدول العربية "بيت العرب" لفعاليات ومؤتمرات ومناقشات الاختراع والابتكار وجوائزها بما يسهم في تعزيز وتشجيع المخترعين والمبتكرين. وقال

## مجلس ضاحية الصبيحية في خورفكان يبحث خطته وبرامجه حتى نهاية العام الجاري وأدواره في تعزيز أعمال لجانه الدائمة وما تؤديه لخدمة المجتمع

أكد مجلس ضاحية الصبيحية التابع لدائرة شؤون الضواحي والقرى بحكومة الشارقة على أهمية مواصلة عمله لتحقيق رؤى وتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة في تعزيز التلاحم المجتمعي من خلال أدوار الضاحية وجهودها في القيام بدور اجتماعي بتعزيز التلاحم الأسري بين المواطنين في مختلف الأحياء وفق منظومة من الأنشطة والفعاليات ومختلف المناسبات على مدار العام. وأشار مجلس الضاحية على أهمية تعزيز جهودها بهدف تنمية التواصل مع الاسر وتلبية مطالباتهم بالتعاون مع كافة الجهات وذلك وفق خطة الضاحية الحالية. جاء ذلك خلال الاجتماع الذي عقده مجلس ضاحية الصبيحية بمقره في مدينة خورفكان وترأس الاجتماع محمد أحمد الغاوي رئيس مجلس ضاحية الزيارة وحضره خلفان صالح النقبني نائب الرئيس وأعضاء المجلس وهم وعدنان علي حسن والحوسني ومحمد أحمد الغاوي النقبني وخالد موسى إبراهيم البلوشي وخلفان محمد سعيد مخلوف النقبني وعبد العزيز عبد الله الكسار الحمادي وراشد سالم عبد الله النقبني وجرى خلال الاجتماع تناول كافة الأعمال التي نفذها المجلس فيما يخص مجالات اختصاصاته بتزويد أهالي منطقتي الزيارة وحضي في مدينة خورفكان وقدموا التهانى لقيادة وشعب الإمارات بمناسبة بدء العام الدراسي الجديد 2019-2020 وتمنوا للميدان التربوي النجاح والتفوق وأن يحقق الطلبة مستويات عليا من الارتقاء العلمي والمهري. وناقش مجلس الضاحية مختلف فعاليات الربع الثالث من عام 2019م وما يتضمنه من خطط وبرامج اجتماعية متنوعة على ضوء ما حققه من أنشطة أشاد بها الأهالي وتفاعلو معها. واطلعوا على طلبات واحتياجات أهالي الضاحية بجانب تناولهم لتعزيز أدوار اللجان الثلاث الدائمة لمجلس الضاحية بهدف رصد ومتابعة احتياجات الأهالي وإبلاغ دائرة شؤون الضواحي بها لاتخاذ ما يلزم في شأنها فضلا عن الفعاليات النوعية التي سيتم تنفيذها لخدمة المجتمع.

### بحث تعزيز التعاون المشترك في مجال الطفولة

## أمين عام البرلمان العربي للطفل يلتقي سفير سلطنة عمان في القاهرة

•• القاهرة - الفجر

موضحاً أن البرلمان ومن خلال جلسته عكس تجربة نوعية على المستوى العربي وأبرز مدى الحرص على تأسيس وتأسيس الحالة البرلمانية في عالم الطفولة ومشاركة الأطفال في بناء وتأسيس ندوتهم البرلمانية التشريعية والرقابية من أجل الوصول إلى حالة برلمانية ثقافية تبدأ مع الطفولة وتستمر إلى آفاق بلا حدود. وتناول الباروت مع سفير سلطنة عمان لدى جمهورية مصر العربية سبل تعزيز التعاون المشترك في مجال الطفولة. وفي نهاية اللقاء أهدى أمين عثمان الباروت درع البرلمان العربي للطفل للسفير الدكتور على بن أحمد العيساني

بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة حفظه الله ورعاه بهدف العناية بالطفولة العربية وتمكينهم من أداء واجبه تجاه أوطانهم. بدوره رحب السفير الدكتور على بن أحمد العيساني بزيارة أمين عثمان الباروت مثمناً الدور الذي يقوم به البرلمان العربي للطفل لبناء شخصيات الأطفال البرلمانيين، واستعرض الباروت خطوات تأسيس البرلمان العربي للطفل في مدينة الشارقة بدولة الإمارات العربية المتحدة طوال الفترة الماضية وأعمال الجلستين السابقتين المعقودتين بجانب المناقشات المختلفة.

زار أمين عثمان الباروت الأمين العام للبرلمان العربي للطفل السفير الدكتور على بن أحمد العيساني سفير سلطنة عمان لدى جمهورية مصر العربية ومدربها الدائم لدى جامعة الدول العربية بمكتب السفير بمقر السفارة العمانية بالقاهرة أمس الاثنين. وأطلع الباروت السفير الدكتور على بن أحمد العيساني على مختلف الجهود التي بذلت لإنشاء البرلمان العربي للطفل كأحد المؤسسات التابعة لجامعة الدول العربية بدعم من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان



# منوعات الفكر

23

**القراءة السريعة في سوق مشروبات الطاقة تثير عددا من علامات الاستفهام حول طبيعة هذا السوق، إذ إنه ضخمة متنام، تبلغ حجم مبيعاته سنويا حوالي ٤٤ مليار يورو (٤٩,٩ مليار دولار) طبقا لموقع نيوتريشنال أوت لوك Nutritionaloutlook، ورغم ذلك لا يجري عليه ما يجري على بقية الأسواق من تطوير وابتكار وظهور لعلامات تجارية جديدة.**



شائعة بين الشباب والمراهقين

## مشروبات الطاقة قد تكون سببا في الموت المفاجئ



مرضية ويتناولون أدوية استشارة طبيب القلب قبل تناول المشروب.  
2- تجنب تناولها قبل أو أثناء ممارسة الرياضة.  
3- يجب على المراهقين الذين يعانون من حالات 4- تناولها مع الخمر أو المخدرات يؤدي إلى الوفاة.



1- يمكن تناول 250 ملليغراما من مشروب الطاقة

ذلك اليوم سقط في الفصل على ركبتيه وأخبر زملاءه أنه يشعر بالدوار.

نقل كريب من مقاطعة ريتشلاند في الولايات المتحدة إلى مستشفى قريب، وبعد ساعتين تقريبا مات، كما جاء في تقرير صحيفة واشنطن بوست.

وأعلن الطبيب الشرعي -الذي قام بتشريح الجثة- أن موته المفاجئ كان سيصبح لغزا لولا أن أسدقاه أخبروا الطبيب بما تناولوه كريب قبل موته، وأشار الطبيب إلى أنه خلال ساعتين تناول الضحية مشروبين كبيرين من مشروبات الطاقة، إضافة إلى كوب قهوة، قائلا:

تناول قدرا كافيا من الكافيين لتعطيل قلبه وتوقفه في النهاية". وتعد مشروبات الطاقة شائعة بين الشباب والمراهقين، حيث تعتبر ثاني مكمّل غذائي في الولايات المتحدة، وفقا للمركز الوطني للصحة

والتكاملية. المشروبات على نسبة كبيرة من الكافيين والسكر وبعض المكونات الأخرى مثل الجوارانا والتورين والجنينين وفيتامينات "ب" ويسبب خلط تلك المكونات معا ونسبها المستخدمة عددا من الأمراض.

**الكافيين مكون أساسي** يعتبر المكون الأساسي لمشروبات الطاقة التي تعتبر أكثر خطورة على القلب من المشروبات التي تحتوي على الكافيين فقط، وفقا لما جاء في مجلة رابطة القلب الأمريكية.

وتزيد مستويات الكافيين في مشروب الطاقة عن الجرعة المسموح باستهلاكها للبالغين والتي تصل إلى أربعين مليغراما من الكافيين يوميا، وفقا لما ذكرته مجموعة مايو كلينيك. ولكن عندما يتعلق الأمر بالمراهقين، توصي

الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بعدم الحصول على أكثر من مئة ملليغرام.

فقد يسبب الكثير من الكافيين في زيادة دقات القلب السريعة وارتفاع ضغط الدم والام الصدر، وفقا لمقال طبي منشور على شبكة الطبيعة الأم Mother Nature Network.

كما يمكن أن يسبب آثارا جانبية مثل: مشاكل النوم، الأرق، اضطراب المعدة. كما أن الكافيين يمكن أن يسبب مشاكل أكثر خطورة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في القلب أو الذين يتناولون أدوية معينة.

وأشارت دراسة منشورة في المجلة الكندية لأمراض القلب إلى أن مشروبات الطاقة سبب الوفيات القلبية المفاجئة لدى الشباب الأصحاء. نظرا لوجود كميات كبيرة من الكافيين والسكر تؤدي إلى تفاقم مشاكل القلب الأساسية.

وإضافة إلى الكافيين الأساسي المستخدم بمشروبات الطاقة، هناك العديد من مصادر الكافيين الأخرى "المقنعة" فيها، حيث أكد فريق البحث بقيادة د. فايان سانتيس أن تلك المكونات مثل الجوارانا والجنينين والتورين تحتوي على تركيزات من الكافيين أعلى من الموجود بالقهوة، وأن تناول جرعات عالية من تلك المواد مع الكافيين الأساسي يمكن أن يشكل خطرا على الصحة.

**كمية هائلة من السكر** تحتوي مشروبات الطاقة على ما بين 21 و34 جراما من السكر لكل عبوة، وفقا لدراسة أجريت عام 2013 في طب الأطفال، وأشارت إلى أن المستخدمين الذين يتناولون واحدا أو ثلاثة من مشروبات الطاقة فإنهم يحصلون على أربعة إلى ستة أضعاف الحد الأقصى الموصى به يوميا، وأن الشباب الذين يتناولون مشروبات الطاقة بانتظام يمكن أن يكون لديهم فرصة أكبر للسمنة ومشاكل الأسنان. ومع مرور الوقت، قد يؤدي استهلاك الكثير منها إلى الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري.

**نصائح** توصل د. سانتيس وفريقه إلى العديد من النصائح التي تفيد مستهلكي مشروبات الطاقة من المراهقين والشباب منها:

1- يمكن تناول 250 ملليغراما من مشروب الطاقة



تباطؤ الابتكار ونمو المنتجات عام 2017 بلغت نسبة إطلاق منتجات مشروبات الطاقة الجديدة أقل من 2.7% من عمليات إطلاق المشروبات الغازية خلال نفس العام، وبالمقارنة مع الأعوام السابقة تكتشف أن نسبة التجديد في تناقص وليس العكس، إذ كانت نسبة مشروبات الطاقة الجديدة عام 2012 تبلغ 5% من حجم المشروبات الغازية الجديدة.

هناك عدد من الأسباب لهذا التباطؤ، أبرزها هيمنة العلامات التجارية متعددة الجنسيات على عمليتي الإنتاج والتسويق، فقد أدخلت شركات المشروبات الغازية السائدة علامات تجارية لمشروبات الطاقة واستحوذت عليها بما يحكم سيطرتها على السوق، ومع تنامي حجم المبيعات لم تعد هناك ضرورة لابتكار جديد، إضافة إلى تقلص عدد العلامات التجارية الأصغر والتنوع التي تدخل السوق بشكل كبير في مواجهة العلامات التجارية العالمية. النمو المتزايد لحجم مبيعاتها أزعج العلماء الذين أجروا دراسات أثبتت حجم المخاطر التي تصيب المستهلكين وتؤدي أحيانا إلى الوفاة المفاجئة.

**مكونات أساسية وأمراض مرتبطة** في أبريل/نيسان 2017، غادر المراهق ديفيس كريب منزله متجها إلى المدرسة، وكان نشيطا وصحيا، وظهر

## لماذا لا يكتسب صديقك النحيل وزنا إضافيا؟

هل لديك صديق نحيل يأكل أكثر منك ولا يحسب السعرات الحرارية ويبقى دائما نحيفا، في حين تعاني أنت من زيادة الوزن رغم جهودك الجبارة؟

في الوقت الذي يبدو من السهل بالنسبة لبعض الأشخاص المحافظة على نحافة أجسامهم، يصارع آخرون بشكل مستمر لمكافحة الوزن الزائد؛ ومن هذا المنطلق، أجرى باحثون دراسة طبية أرادوا من خلالها فهم الأسباب التي تجعل أوزان الأشخاص الذين يعيشون في بيئات متشابهة تتفاوت بشكل كبير.



من المخاطر الجينية مقارنة بأولئك الذين يتمتعون بوزن طبيعي، مما يزيد من خطر الإصابة بالسمنة. وهذا يعني أن المتغيرات الجينية لا تعمل لصالحهم).

ونقلت الكاتبة عن الدكتورة صدف فاروق من جامعة كامبريدج في المملكة المتحدة، وهي مؤلفة مشاركة في هذه الدراسة، أن البحث قضى على الفكرة القائلة إن الأشخاص النحيفين (متفوقون من الناحية الأخلاقية كما يشير البعض).

وأكدت فاروق في هذا البحث هو الأول من نوعه الذي يثبت أن الأشخاص النحيفين يتمتعون بلياقة بدنية جيدة لأنهم لا يحملون عبء الجينات التي تزيد من فرص إصابتهم بالوزن الزائد.

وكتب الباحثون أن فهم كيفية تأثير هذه الجينات على حجم الجسم يمكن أن يمهّد الطريق أمام العلاج عن طريق الأدوية.

وأضافت فاروق أنه إذا تمكنا من العثور على الجينات التي تمنع اكتساب وزن إضافي، تكون حينها قادرين على استهداف هذه الجينات لإيجاد إستراتيجيات جديدة لإنقاص الوزن ومساعدة الأشخاص الذين لا يتمتعون بهذه الميزات.

وعلق تيم سبيكتور، أستاذ علم الأوبئة الوراثية في كينجز كوليدج لندن في المملكة المتحدة، الذي لم يشارك في الدراسة، قائلا إن (هذه الدراسة تسلط الضوء على ما توصلنا إليه خلال 15 سنة الماضية من الدراسات التي أجريت على التوائم، لا سيما أن علم الوراثة ثبت أنه عامل مهم في تحديد النحافة أو السمنة).

وتؤدي السمنة إلى ارتفاع مخاطر الإصابة بأمراض، منها: أمراض القلب، وبعض أنواع السرطان، وداء السكري من النوع الثاني، والسكتة الدماغية.

النحافة، حيث ثبت أن النحافة متعلقة بالجينات الوراثية تماما مثل السمنة المفرطة.

وأكد الباحثون أن الدراسات التي أجريت على العائلات والتوائم كشفت عن أنه بين 40 و70% من الاختلافات في وزن الجسم تعد وراثية. وتساءل الباحثون عما إذا كانت الجينات التي تؤثر على النحافة والجينات التي تؤثر على السمنة وجهين لعملة واحدة؟ وإذا كانت هناك اختلافات جينية مهمة بينهما؟ وذلك وفقا لمقال نُشر في مجلة (نيوزويك)، للكاتبة كاشميرا غاندر.

وللتحقق من هذا الأمر، قارن العلماء البيانات الوراثية التابعة لـ1622 شخصا نحيفا (74% منهم أكدوا أن النحافة متوارثة في العائلة)، و1985 شخصا يعانون من السمنة المفرطة، و10433 شخصا آخرين لديهم وزن طبيعي ليكونوا بمثابة مجموعة المراقبة.

ولم يكتف الباحثون بتحديد المتغيرات الجينية المسؤولة عن زيادة خطر الإصابة بالسمنة، بل اكتشفوا أيضا وجود مناطق وراثية جديدة مرتبطة بالنحافة أو زيادة الوزن. ثم قام الباحثون بحساب درجة الخطر الجيني للإصابة بالبدانة بناء على هذه المتغيرات.

**مخاطر جينية** وفي هذا الإطار، أوضحت الدكتورة إينيس باروسو من معهد ويلكوم سانجر البريطاني، التي شاركت في الدراسة، أنه (كما كان متوقفا، وجدنا أن الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد لديهم درجة أعلى

وكشف فريق من الباحثين في جامعة كامبريدج - في دراستهم التي نشرتها المجلة العلمية (بلوس جينياتكس) - أن العوامل البيئية الخارجية مثل تناول الأطعمة التي تحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، واتباع نمط حياة خال من الحركة؛ تسهم في اكتساب الوزن الزائد والإصابة بالسمنة. ولكن العامل الوراثي يلعب دورا أساسيا في

وكشف فريق من الباحثين في جامعة كامبريدج - في دراستهم التي نشرتها المجلة العلمية (بلوس جينياتكس) - أن العوامل البيئية الخارجية مثل تناول الأطعمة التي تحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، واتباع نمط حياة خال من الحركة؛ تسهم في اكتساب الوزن الزائد والإصابة بالسمنة. ولكن العامل الوراثي يلعب دورا أساسيا في

وكشف فريق من الباحثين في جامعة كامبريدج - في دراستهم التي نشرتها المجلة العلمية (بلوس جينياتكس) - أن العوامل البيئية الخارجية مثل تناول الأطعمة التي تحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، واتباع نمط حياة خال من الحركة؛ تسهم في اكتساب الوزن الزائد والإصابة بالسمنة. ولكن العامل الوراثي يلعب دورا أساسيا في

وكشف فريق من الباحثين في جامعة كامبريدج - في دراستهم التي نشرتها المجلة العلمية (بلوس جينياتكس) - أن العوامل البيئية الخارجية مثل تناول الأطعمة التي تحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، واتباع نمط حياة خال من الحركة؛ تسهم في اكتساب الوزن الزائد والإصابة بالسمنة. ولكن العامل الوراثي يلعب دورا أساسيا في

وكشف فريق من الباحثين في جامعة كامبريدج - في دراستهم التي نشرتها المجلة العلمية (بلوس جينياتكس) - أن العوامل البيئية الخارجية مثل تناول الأطعمة التي تحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، واتباع نمط حياة خال من الحركة؛ تسهم في اكتساب الوزن الزائد والإصابة بالسمنة. ولكن العامل الوراثي يلعب دورا أساسيا في

وكشف فريق من الباحثين في جامعة كامبريدج - في دراستهم التي نشرتها المجلة العلمية (بلوس جينياتكس) - أن العوامل البيئية الخارجية مثل تناول الأطعمة التي تحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، واتباع نمط حياة خال من الحركة؛ تسهم في اكتساب الوزن الزائد والإصابة بالسمنة. ولكن العامل الوراثي يلعب دورا أساسيا في

وكشف فريق من الباحثين في جامعة كامبريدج - في دراستهم التي نشرتها المجلة العلمية (بلوس جينياتكس) - أن العوامل البيئية الخارجية مثل تناول الأطعمة التي تحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، واتباع نمط حياة خال من الحركة؛ تسهم في اكتساب الوزن الزائد والإصابة بالسمنة. ولكن العامل الوراثي يلعب دورا أساسيا في





# الغذاء

## 25 مؤتمر سكيلكس ينطلق اليوم ليمهد الطريق لنصرة سلسلة التوريد الرقمية في المنطقة

دبي - وام:

تتجه أنظار قطاع مناولة المواد في العالم نحو دبي هذا الأسبوع حيث تجتمع نخبة من المتخصصين من المنطقة والعالم في مؤتمر سلسلة التوريد والخدمات اللوجستية "سكيلكس" الذي تنطلق فعالياته اليوم في مركز دبي التجاري العالمي لاستكشاف وتطوير القطاع في العصر الجديد من سلسلة التوريد الرقمية.

ويتباحث خبراء التوريد والمستخدم النهائي في الخيارات المتاحة لتشكيل إطار عمل جديد في القطاع بمنطقة الشرق الأوسط ضمن المؤتمر الذي يقام على مدى يوم واحد.

ويتحرى المجتمعون التأثيرات والفرص الناشئة عن زيادة رقمنة القطاع والتقنيات المتطورة بما في ذلك الذكاء الاصطناعي والبيانات الكبيرة وتقنيات "بلوك تشين" والروبوتات التي تحدث نقلة نوعية في القطاع لتحسين مدى كفاءة الأعمال والشركات.

وقال جاسميت بكشي مدير مجموعة الخدمات الأخرى ميسي فرانتكورت الشرق الأوسط الجهة المنظمة لفعاليات معرض مناولة المواد الشرق الأوسط 2019 إن المناقشات ستتركز على مدى استعداد الشرق الأوسط لاعتماد التقنيات وما سينتج عنها من تحولات نوعية، وستعتمد المتحدثون والوفود المشاركة لأربع مشكلات في القطاع تتطلب الاهتمام العاجل وهي: الابتكار وإدارة سلسلة التوريد وتعقيدات عمليات التوزيع في التجارة الإلكترونية ومستقبل تجارة التجزئة الإلكترونية، لافتاً إلى أن المؤتمر يعد محوراً لتحديد الفرص ومعالجة العراقيل التي تعترض الطريق أمام التنفيذ السلس للحلول الرقمية وانتشرت الأشياء في الشرق الأوسط وصلاً لسلسلة توريد شفافه وذكية وتنبؤية، ويمكن أن تحدد الجهات ناشئة الملامح المستقبلية للقطاع الإقليمي.

ويشكل المؤتمر منصة مرموقة لطرح الأفكار والرؤى من مستخدمي نهائين يمثلون قطاعات تتنوع بين تجارة الأدوية والمستحضرات الطبية والأغذية والمشروبات والإلكترونيات وتجارة الفروشات وموزدي الخدمات اللوجستية والشحن والتكنولوجيا إلى جانب جمهور رفيع المستوى يمثل القطاع بصورة عامة.

ويعتبر "سكيلكس" من أبرز فعاليات معرض مناولة المواد الشرق الأوسط 2019 المنصة التجارية المتخصصة بالخدمات اللوجستية والتخزين وحلول سلسلة التوريد.

وينطلق المعرض والمؤتمر في ظل قطاع تحويلي تشكل فيه تجارة التجزئة الإلكترونية المحلية وعبر الحدود اليوم نسبة تتراوح بين 65 - 75 بالمائة من إجمالي سوق التجارة الإلكترونية في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بينما تشكل عائدات الخدمات اللوجستية للنقل والتخزين والشحن نسبة تتراوح بين 20 - 25 بالمائة من إجماع تجارة التجزئة الإلكترونية.

ونشرت "اراتكا" العالمية للأبحاث والخدمات الاستشارية على هامش فعاليات معرض مناولة المواد الشرق الأوسط 2019 تقريراً رسمياً أشارت فيه إلى مدى أهمية تدليل العراقيل وتعزيز الاعتماد على التقنيات في الارتقاء بتجارة التجزئة الإلكترونية في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لتسجل معدلات نمو سنوية تقدر بنحو 25 بالمائة حتى عام 2023 لتصل قيمتها إلى 34 مليار دولار أمريكي.

وسيكون لتوقعات النمو تأثير توسعي على مناولة المواد والخدمات اللوجستية والتخزين في المنطقة وفقاً لتحليلات مؤسسة "6 ديليو ريسيرش" للأبحاث والاستشارات والتي ترجح أن تشهد هذه القطاعات معدل نمو سنوي متراكم بنسبة 5.4 بالمائة حتى عام 2025 لتصل قيمتها إلى 69.2 مليار دولار أمريكي.

ومع زيادة تركيز الحكومات في المنطقة على أنشطة التصنيع والتصدير والاعتماد على التقنيات الرقمية والإمكانات الهائلة في السوق استقطب المعرض اهتماماً ملحوظاً لم يشهده قبل اليوم على مختلف الأصعدة المحلية والإقليمية والدولية حيث ضم جناحاً وطنياً صينياً لتعزيز زخم الاتفاقيات التجارية المبرمة مؤخراً بين الإمارات والصين.

## «يوروتير 2019» أبوظبي .. الإنتاج المحلي ركيزة الاستدامة بقطاع الثروة الحيوانية

دبي - وام:

يشكل الإنتاج المحلي ركيزة أساسية لتحقيق الاستدامة في قطاع الثروة الحيوانية لما له من دور في تلبية احتياجات المستهلكين ورفد الأسواق بالمنتجات المتميزة وكذلك توفير قنوات تصدير للأسواق الخارجية.

وأكد مشاركون في معرض "يوروتير الشرق الأوسط" في تصريحات لوكالة أنباء الإمارات "وام" أن تبني الممارسات والتقنيات الحديثة يسهم في دعم قطاع الثروة الحيوانية والإنتاج المحلي وزيادة العائد الاقتصادي للمربين.

وقال سعادة راشد محمد المنصوري رئيس اللجنة المنظمة لمعرض "يوروتير الشرق الأوسط" إن هذا الحدث الذي يحظى بمشاركة مربي الثروة الحيوانية يسهم في توفير منصة مثالية لاطلاعهم على كافة التقنيات والممارسات المتقدمة التي تسهم في تعزيز إنتاجيتهم.

وأضاف أن يوروتير الشرق الأوسط يوفر كذلك منصة لتبادل المعرفة والخبرات بين مربي الثروة الحيوانية من داخل الدولة وخارجها ويعمل على استقطاب أحدث الابتكارات والتقنيات في مجالات الإنتاج الحيواني إلى المنطقة وهو ما يسهم في تعظيم كفاءة الإنتاج الحيواني لتلبية توقعات النمو في المنطقة.

من جانبه قال المهندس شامر القاسمي المتحدث باسم هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية إن الهيئة معنية باستدامة القطاع الزراعي بشقيه النباتي والحيواني وكذلك تعزيز منظومة الأمن الحيوي وهو ما يصب في مصلحة تحقيق الأمن الغذائي.

وأوضح أن ممارساتنا وخططنا المستقبلية تعنى باستدامة هذا القطاع من حيث تقديم أفضل ممارسات الإنتاج والتربية وكذلك التقنيات المطلوبة في عملية إدارة القطيع.

وأشار إلى أن إمارة أبوظبي تمتلك ثروة حيوانية كبيرة تبلغ أكثر من 3.5 مليون رأس مؤكداً أن وضع مزيج متكامل من برامج الدعم وبرامج الوقاية والإرشاد في ظل وجود منصات ومعارض عالمية مثل معرض يوروتير يسهم في تعزيز استدامة هذا القطاع الحيوي.



الزيودي والعلماء يشهدان انضمام مجموعة جديدة من مؤسسات القطاع الخاص لمبادرة «الحد من هدر الغذاء»

## الإمارات ملتزمة بالهدف العالمي لخفض معدل الهدر والخسائر الغذائية والنفايات بنسبة 50 % بحلول عام 2030

دبي - وام:

شهد معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير التغير المناخي والبيئة ومعالي عمر بن سلطان العلماء وزير دولة للذكاء الاصطناعي توقيع مجموعة جديدة من مؤسسات القطاعين الحكومي والخاص على المشاركة في تنفيذ تعهدات الدولة بالحد من هدر الغذاء، والتي تأتي ضمن المساهمات الوطنية المحددة للدولة في ملف التغير المناخي.

جاء التوقيع خلال فعالية نظمتها وزارة التغير المناخي والبيئة في مقر مسرعات مستقبل دبي في أبراج الإمارات بالتعاون مع شركة "وينوو" المتخصصة في تكنولوجيا الغذاء للاحتفال بانضمام عدد من مؤسسات القطاع الخاص وبالخصوص قطاع الضيافة والتزامها بتعهدات الدولة بالحد من هدر الغذاء، بحضور عدد من رجال الأعمال وممثلين عن الشركات الوطنية في دولة الإمارات.

وتشمل قائمة المؤسسات المنظمة للمبادرة: الاتحاد للطيران، وبلدية دبي، وفنادق ومنجعات مجموعة هيلتون، وجميرا أبراج الإمارات، ومجموعة جيه إيه للمنتجات والفنادق، وشركة ميار لإدارة المنشآت، إحدى الشركات التابعة لشركة البركة القابضة.

وأكد معالي الدكتور ثاني الزيودي التزام دولة الإمارات العربية المتحدة بالوفاء بالهدف العالمي المتمثل في تحقيق خفض عام في معدل الهدر والخسائر الغذائية والنفايات بنسبة 50% بحلول عام 2030، بموجب الهدف رقم 12 من أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة الخاص بالاستهلاك والإنتاج المستدامين.

وأوضح معاليه أن الوزارة مع شركة وينوو في إطار تعهدات الدولة أطلقت في أواخر العام 2017 مبادرة شارك فيها عدد من مؤسسات قطاع الضيافة في الدولة، استهدفت خفض معدلات هدر الطعام، وتوفير مليون وجبة في 2018، و1.5 مليون وجبة في 2019، و3 ملايين في 2020، مشيراً إلى أن النهج الذي سارت عليه المبادرة ساهم في تجاوز معدل التوفير

الهدر الغذاء يمثل نموذجاً للاستخدام الفعال والذي يمكن عبره تحقيق المطابخ مراقبة وتتبع بواقي ونفايات الطعام بشكل دقيق عبر التقاط صور وتسجيلات مرئية تساهم في الوقوف على دورتها وتسهيل عمليات فرزها ما يعزز كفاءة خفض معدل هدر الغذاء.

وقال معالي عمر بن سلطان العلماء وزير دولة للذكاء الاصطناعي إن دولة الإمارات تركز على توسيع قاعدة الابتكار في تطبيقات التكنولوجيا الحديثة وبالأخص تقنيات الذكاء الاصطناعي وتوظيفها في تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتعزيز تنافسيتها وريادتها العالمية بما يواكب مستهدفات رؤية الإمارات 2021 ومئوية الإمارات 2071، موضحاً أن التوسع في استخدام وتوظيف هذه التقنيات يعتمد على منظومة متكاملة من العمل والتعاون المتبادل بين القطاعين الحكومي والخاص بما يضمن أهداف التنمية المستدامة، والتزام الدولة بالهدف العالمي للحد من هدر الغذاء بنسبة 50% بحلول عام 2030.

ويتمتع النظام الجديد لمسؤولي قطاع الضيافة وبالأخص المشرفين على المطابخ مراقبة وتتبع بواقي ونفايات الطعام بشكل دقيق عبر التقاط صور وتسجيلات مرئية تساهم في الوقوف على دورتها وتسهيل عمليات فرزها ما يعزز كفاءة خفض معدل هدر الغذاء.

وقال معالي عمر بن سلطان العلماء وزير دولة للذكاء الاصطناعي إن دولة الإمارات تركز على توسيع قاعدة الابتكار في تطبيقات التكنولوجيا الحديثة وبالأخص تقنيات الذكاء الاصطناعي وتوظيفها في تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتعزيز تنافسيتها وريادتها العالمية بما يواكب مستهدفات رؤية الإمارات 2021 ومئوية الإمارات 2071، موضحاً أن التوسع في استخدام وتوظيف هذه التقنيات يعتمد على منظومة متكاملة من العمل والتعاون المتبادل بين القطاعين الحكومي والخاص بما يضمن أهداف التنمية المستدامة، والتزام الدولة بالهدف العالمي للحد من هدر الغذاء بنسبة 50% بحلول عام 2030.

المستهدف للعام 2018، وتوفير ما يزيد عن 1.6 مليون وجبة للعام الجاري.

واستناداً لما حققته المبادرة من نجاح حتى الآن، دعا الدكتور الزيودي كافة مؤسسات القطاع الخاص، وفي مقدمتها قطاع الضيافة إلى الانضمام إلى التعهدات والالتزام بالمشاركة في جهود الدولة للحد من هدر الغذاء، لواقية مستهدفات رؤية الإمارات 2021، ومئوية الإمارات 2071، وإيجاد مستقبل أفضل للأجيال الحالية والمقبلة.

وخلال الفعالية، شهد معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي الإطلاق المحلي لنظام الذكاء الاصطناعي «Winnow Vision» لتعزيز كفاءة خفض معدلات هدر الطعام، مؤكداً أن الوتيرة السريعة للتطور التكنولوجي وحرص الدولة على توظيف هذه التكنولوجيات وبالأخص تقنيات الذكاء الاصطناعي ساهم في تحقيق توجهاتها المستقبلية في تعزيز ودعم كافة الجهود المبذولة لتحقيق الاستدامة.

## توفر نقطتين للركاب القادمين والمغادرين

## مطار رأس الخيمة الدولي يشارك «ترافيل اكس» لصراف العملات

دبي - وام:

أكدت جدارتها في راحة خدمة العملاء في جميع أنحاء العالم من خلال تقديم أسعار تنافسية للمسافرين و نحن متأكدون من أن هذه الشراكة ستضمن خدمة سلسة ومرحة للمسافرين.

ونود أيضاً أن نشكر جميع السلطات المحلية على دعمهم لتخفيف هذه الشراكة وإنا نتطلع إلى العديد من هذه الشراكات التي تضمن للمسافرين الاستمتاع بأفضل التجارب في مطار رأس الخيمة.

وبهذه المناسبة علق أيضا العضو المنتدب لشركة ترافيل اكس السيد توم فان - يسعدنا شراكتنا هذه مع مطار رأس الخيمة الدولي لتقديم تجربة مريحة وسلسة لعملاء مطار رأس الخيمة بتوفير جميع العملات الأجنبية الدولية والتحويلات الصريرة. في الوقت الحالي يسير مطار رأس الخيمة الدولي رحلات جوية من مختلف الوجهات حول العالم مثل القاهرة وإسلام آباد و جدة و لاهور وبيشارو و كاليكوت و كاتفيتشي و بوزنان و وارسو و فوروكلو و لوكسمبورغ و براغ و موسكو إلى مطار رأس الخيمة الدولي ..

أعلن مطار رأس الخيمة الدولي عن شراكة جديدة مع شركة ترافيل اكس لصراف العملات الأجنبية التي مقرها الرئيس في لندن و موجودة في أكثر من 70 دولة حول العالم وتتيح حركة الأموال عبر الحدود للمستهلكين و المؤسسات المالية حول العالم . و تعليقا على النجاح في إبرام هذه الشراكة الاستراتيجية قال السيد سانجاي خان الرئيس التنفيذي لمطار رأس الخيمة الدولي نحن نسعى دائما و باستمرار لتوفير أفضل الخدمات لسافري و مستخدمي مطار رأس الخيمة الدولي كما نطمح دائما بان نقوم بتوسيع أسهل و أسرع الخدمات لسافري مطار رأس الخيمة و خصوصا بعد إضافة المزيد من الرحلات الجوية اعتبارا من أكتوبر 2019 سنوفر إمكانية السفر إلى 26 وجهة أوروبية بما في ذلك بريطانيا و ألمانيا و سويسرا و تركيا . ستعزز شراكتنا هذه مع ترافيل اكس راحة العملاء المسافرين من خلال مطار رأس الخيمة حيث إن شركة ترافيل



## 1,5 مليار درهم استثمارات البنية التحتية في مجمع دبي للاستثمار

دبي - وام:

إلى الجمع من الطرق الرئيسية. وساهمت تحسينات البنية التحتية للطرق بدعم المنطقة الصناعية في المجمع مع تحسين شبكات الطرق وارتباطها بمسارات النقل الإقليمية والدولية وتعزيز الوصول إلى الأسواق فضلا عن التوصيل السريع للمواد الخام إلى وحدات التصنيع ومختبرات البحث والتطوير وأخيرا منشآت المعالجة والتجميع.

وقال عمر السمسار مدير عام مجمع دبي للاستثمار إن الموقع الاستراتيجي

أعلن مجمع دبي للاستثمار أن الاستثمارات في بنيتها التحتية وصلت إلى 1.5 مليار درهم منذ تأسيسه وتركزت على تحسين البنية التحتية بما يتناسب مع مبادرات التنمية المجتمعية المستمرة الخاصة بالبنية التحتية المتطورة وتضم شبكة طرق داخلية يزيد طولها على 140 كيلومترا واستكمال تحسينات المداخل الجديدة وتوسيع الطرق ونقاط الخروج بهدف تسهيل حركة المرور من وإلى المجمع.

وقامت هيئة الطرق والمواصلات في دبي - في إطار مشاريع تحسين الطرق في المجمع - بإنشاء جسرين في شارع الشيخ زايد بن حمدان آل نهيان بين المرحلتين الأولى والثانية من مجمع دبي للاستثمار وهو الآن قيد الاستخدام ويتضمن المشروع تحسين شارع الخدمات بمسارين في كل اتجاه على امتداد شارع الشيخ زايد بن حمدان آل نهيان واليلايس لتحسين مداخل المجمع من جهة شارع اليليس. ويندرج افتتاح المداخل الجديد في إطار خطة الهيئة لتوسعة طريق اليليس وشارع إكسبو المؤدي إلى مجمع دبي للاستثمار وتسهم المداخل الجديدة في تحسين حركة المركبات المتجهة إلى المناطق الصناعية والتجارية والسكنية في المجمع حيث يوجد حاليا 11 مدخلا ومخرجا

وليفخر المجمع بمساهمته الفعالة في هذه المرحلة المهمة من تطوير المدينة. وفي إطار الجهود الدؤوبة التي يبذلها مجمع دبي للاستثمار لتطوير البنية التحتية تم تخصيص 125 مليون درهم لتحسين المرافق العامة وصيانة مرمرات المشاة وتحديث البنية التحتية الحالية وإنشاء مظلات مكيفة لركاب الحافلات وسيترقب عدد هذه المظلات في المجمع من 9 إلى 20 مظلة بحلول نهاية العام الجاري. ويقع "مجمع دبي للاستثمار

وليفخر المجمع بمساهمته الفعالة في هذه المرحلة المهمة من تطوير المدينة. وفي إطار الجهود الدؤوبة التي يبذلها مجمع دبي للاستثمار لتطوير البنية التحتية تم تخصيص 125 مليون درهم لتحسين المرافق العامة وصيانة مرمرات المشاة وتحديث البنية التحتية الحالية وإنشاء مظلات مكيفة لركاب الحافلات وسيترقب عدد هذه المظلات في المجمع من 9 إلى 20 مظلة بحلول نهاية العام الجاري. ويقع "مجمع دبي للاستثمار





والإحاطة اللازمة لزيادة نسبة تملك الأجانب من 5% إلى 20%، ووفقا لذلك تم تعديل النظام الأساسي له.

## الإمارات دبي الوطني يرفع نسبة تملك الأجانب إلى 20%

رفع نسبة الأجانب تقفز بالسهم للحد الأعلى وقد قفز سهم بنك الإمارات دبي الوطني المدرج في سوق دبي المالي بالحد الأعلى المسموح به يومياً 15% بالغا 13.15 درهم مع انصاف جلسة تعاملات الإثنين وذلك عقب دخول فراغ رفع نسبة تملك الأجانب في البنك من 5 إلى 20% حيز التنفيذ. وتجاوزت قيمة الصفقات المبرمة على السهم بعد مرور 90 دقيقة على التداولات حاجز 300 مليون درهم وسط عمليات شراء مؤسسية أجنبية مكثفة ترقى في أحد أكبر بنوك المنطقة فرصة استثمارية مميزة يجب عدم إضاعتها. ومع النشاط الكبير الذي شهده سهم بنك الإمارات دبي الوطني فقد ارتفع المؤشر العام لسوق دبي المالي بنسبة 4.2% بالغا 2875 نقطة وهو أعلى مستوى له منذ عدة أشهر.

زيادة نسبة تملك الأجانب إلى 40% مستقبلاً وسييسر للحصول على الموافقات الرقابية اللازمة وموافقة كل من مساهمي ومجلس إدارة البنك. وبالنظر إلى ما يحظى به بنك الإمارات دبي الوطني من مكانة بارزة كشريك استراتيجي لحكومة دولة الإمارات العربية المتحدة الرشيدة، فنحن على ثقة بأن إعلان اليوم سيكون له دوراً فاعلاً في بلورة رؤية وأهداف قيادة الدولة وتطويرها كمنصة محورية في الاقتصاد العالمي. وأضاف سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم قائلاً: نحن على ثقة بأن هذا الإعلان سيرسخ مكانة دولة الإمارات العربية المتحدة كأحدى أكثر الاقتصادات جذباً للاستثمارات الأجنبية المباشرة، وسيساهم كذلك في زيادة تدفقات السيولة وترسيخ مكانة وعمق أسواق رأس المال في الدولة. وفضلاً عن ذلك، تهدف هذه الخطوة إلى تنوع قاعدة مستثمري البنك فيما يواصل بنك الإمارات دبي الوطني تحقيق القيمة لمساهمي.

•• دبي-الفرج:

أعلن بنك الإمارات دبي الوطني "ش.م.ع." أمس عن نيته لزيادة نسبة تملك الأجانب إلى 40% مستقبلاً، وسييسر إلى الحصول على الموافقات اللازمة من المساهمين والهيئات الرقابية ذات الصلة في الوقت المناسب. كما أعلن البنك أمس عن رفع نسبة تملك الأجانب من 5% إلى 20% بأثر فوري وذلك بعد أن حصل على الموافقات الرقابية اللازمة وموافقة كل من مساهمي ومجلس إدارة البنك. وفي هذا الإطار، صرح سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، رئيس مجلس إدارة بنك الإمارات دبي الوطني قائلاً: إنه من دواعي سرور بنك الإمارات دبي الوطني الإعلان عن رفع نسبة تملك الأجانب من 5% إلى 20% بأثر فوري. كما يسر البنك الإعلان عن نيته



## هيئة الاتصالات تبدأ مشورة حول استراتيجية تقنية الجيل الخامس

•• أبوظبي-وام:

طلبت هيئة تنظيم الاتصالات من جميع المعنيين تزويدها بملاحظاتهم حول الملامح الرئيسية لاستراتيجية تقنية الاتصالات المتنقلة الدولية 2020 والمعروفة بالجيل الخامس، 5G في دولة الإمارات. وتعد الاتصالات المتقدمة - المعروفة باسم الجيل الخامس 5G - هي الثورة التكنولوجية التالية في النطاق العريض النقال. وتماشياً مع رؤية دولة الإمارات 2021، تهدف الهيئة إلى أن تكون الحركة الرئيسة لإطلاق هذه التقنية رسمياً خلال العام 2020.

وجاء طلب الهيئة بهذا الخصوص بموجب استشارة طرحتها على موقعها الإلكتروني بدأت في الأول من سبتمبر الجاري وتمتد حتى تاريخ 15 من الشهر ذاته وذلك انطلاقاً من قيم التعاون والتفاعل والالتزام المتبعة في عمليات الهيئة. وأكدت الهيئة أن هذه الاستشارة تهدف إلى مواكبة التطورات في القطاع وهو ما يعزز حجم المشاركة من الشركاء والمعنيين كافة من خلال تقديم مبرراتهم وتعليقاتهم حول النصوص المقترحة في هذه الوثيقة، وذلك قبل أن تتخذ الهيئة قرارها النهائي بهذا الشأن. وعلى الأطراف المعنية الراغبة بتقديم رؤودها حيال هذه الاستشارة التقدم بذلك خطياً إلى الهيئة أو عبر البريد الإلكتروني. وخلال العام 2017 تبنت الهيئة خريطة طريق لتنفيذ شبكات الجيل الخامس وذلك بهدف تمكين الإطلاق المبكر لهذه التقنية المتقدمة وقد جرى تخصيص 200 ميغاهيرتز من الطيف الترددي وذلك لمنح الفرصة للمرضع لهم من مزودي خدمات الهاتف المتحرك في الدولة بنشر الشبكات الخاصة بهذا الجيل.

يشار إلى أن مزودي خدمة الهاتف المتحرك في الدولة أكدا جاهزية شبكة الجيل الخامس في موقع اكسبو، وذلك قبل نهاية عام 2019.

## الإمارات تشارك في اجتماع اللجنة الاقتصادية للتخضير لوزاري المجلس الاقتصادي والاجتماعي بالقاهرة

•• القاهرة-وام:

تشارك دولة الإمارات العربية المتحدة في أعمال اللجنة الاقتصادية العربية التابعة للمجلس الاقتصادي والاجتماعي، التي بدأت أمس بمقر الأمانة العامة للجامعة العربية وذلك للتخضير لدورته الوزاري المقررة الخميس بالقاهرة. ترأس وفد الدولة سعادة محمد صالح شلوح مستشار وزير الاقتصاد وضم الوفد أحمد بن سليمان بإدارة الاتفاقيات الاقتصادية واللجان المشتركة بوزارة الاقتصاد.

تناقش اللجنة على مدى يومين الملف الاقتصادي لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة العربية المقبلة في دورتها 31 والتي تعقد في مارس المقبل، إلى جانب متابعة تنفيذ قرارات الدورة 103 للمجلس الاقتصادي والاجتماعي ونشاط الأمانة العامة فيما بين دورتي المجلس 103 و104 في الجوانب الاجتماعية والاقتصادية. كما تناقش اللجنة تقريراً حول متابعة تنفيذ قرارات القمة العربية التنموية والاقتصادية والاجتماعية في دورتها الرابعة والتي عقدت في بيروت يناير الماضي.

وتبحث اللجنة الاقتصادية متابعة تنفيذ قرارات القمة العربية الإفريقية في دورتها الرابعة التي عقدت في مالابو بغينيا الاستوائية والأعداد للجنة الخامسة إلى جانب متابعة تنفيذ إعلان الرياض الصادر عن القمة الرابعة للدول العربية ودول أمريكا الجنوبية التي عقدت في الرياض نوفمبر 2015. وتناقش اللجنة محور أعمال الدورة: منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى وتطورات الاتحاد الجمركي العربي إلى جانب مناقشة بندا حول الاستثمار في الدول العربية.

كما تناقش اللجنة الاقتصادية عددا من البنود الدورية المتعلقة بدعم الاقتصاد الفلسطيني والتقرير الاقتصادي العربي الموحد لعام 2019 والخطاب العربي الموحد للاجتماع السنوي المشترك لصندوق النقد والبنك الدوليين لعام 2019 وتقرير الامم الغدائي العربي لعام 2018 الى جانب عدد من الموضوعات المتعلقة بالمنظمة العربية للتنمية الزراعية ومناقشة تقارير وقرارات المجالس الوزاري واللجان.

## «الدمق» .. وجهة سياحية فريدة بمحافظة الوسطى في عمان

•• مسقط-وام:

تعد ولاية الدقم إحدى ولايات محافظة الوسطى التي تقع على الشريط الساحلي لبحر العرب المفتوح على المحيط الهندي وتبعد عن محافظة مسقط حوالي 550 كيلومتراً وتتميز بشواطئها الجميلة ومناخها المعتدل على مدار العام، وتعد الدقم مقصداً سياحياً في فصل الصيف نظراً لمناخها المعتدل.

كما توجد بالولاية العديد من المقومات السياحية الأخرى، وتشكل "حديقة الصخور" أحد أبرز هذه المواقع، وتعد موقعا جيولوجيا فريدا من نوعه، كما تتميز الدقم بشواطئها البكر وقرى الصيد التراثية وبقرتها من محمية الكائنات الحية والفطرية.

وقد عملت هيئة المنطقة الاقتصادية الخاصة بالدقم على توفير البيئة المناسبة لنمو الاستثمارات السياحية من خلال تأسيس منطقة سياحية تتميز بواجهة بحرية تقع على شريط ساحلي بمساحة 26 كيلو مترا مربعا ويمتد على طول 19 كيلومترا وتم تزويدها بجميع مرافق البنية الأساسية من كهرباء ومياه وطرق واتصالات.

وأكد الدكتور إسماعيل بن أحمد البلوشي الرئيس التنفيذي بالوكالة في هيئة المنطقة الاقتصادية الخاصة بالدقم أن المنطقة استقطبت العديد من المشاريع السياحية النوعية، مشيراً إلى أن عدد المشاريع السياحية القائمة والجاري تنفيذها والتي تم التوقيع عليها يبلغ 27 مشروعاً تتضمن فنادق من فئة 3 و4 و5 نجوم وشققاً فندقية ومنتجعات ومنشآت سياحية متنوعة تشمل على المطاعم والأندية الترفيهية والقاهي والمحلات التجارية والحدائق المائية والشقق والفلل السكنية.

## زيارات وحوارات تثقيفية دون فرض غرامات على المخالفين (اقتصادية دبي) تزور مجتمع الأعمال السوق المحلي للتوعية بواجباتهم في «يوم الالتزام التجاري»

تهدف في اقتصادية دبي العقبات أمام القطاع الخاص الذي يعتبر شريكاً استراتيجياً في التنمية المستدامة التي تحوّلها إمارة دبي، وهو الأمر يساهم ذلك في رفع سعادة التجار وفتحهم بواقع الأعمال والاستثمار في إمارة دبي ودولة الامارات بشكل عام. وأكد لوتاه على أن القطاع يهدف في المقام الأول إلى تسهيل مزاولة الأعمال والحفاظ على الحقوق بين المستهلك والتاجر، منوهاً أن رفع مستوى الوعي في مجتمع الأعمال كقيل بزيادة ثقافة البيع والشراء ورفع معايير الجودة وأفضل الممارسات المتبعة، والتبني في طرح المنتجات والخدمات التي تقدم للمستهلكين بشكل وحيادي، مما يضمن ذلك حماية المستهلكين وتراجع الشكاوى بشكل ملحوظ.

الثالية ذات الثقافة العالية، وتوعية أصحاب المنشآت التجارية وتوجيههم بالاستراتيجيات الصحيحة، وذلك حرصاً منا على دعم أفلاك النمو، وبناء شراكة مستدامة ومتكاملة بين القطاع الحكومي والخاص في السوق المحلي، وهو الأمر يؤكد على أن إمارة دبي صديقة للأعمال التنافسية ومحطة لجميع الراغبين من مختلف الجنسيات في مزاولة أعمالهم التجارية.. وأضاف لوتاه: "قام فريق القطاع في مبادرة "يوم الالتزام التجاري" للعام 2018 بزيارة ما لا يقل عن 515 منشأة تجارية في عدد من المناطق بإمارة دبي، وخلال تلك الزيارات تم التنبيه على وجود ملاحظة أو مخالفة على الرخصة التجارية في 74 منشأة تجارية.



علي لوتاه، المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصادية دبي: يعمل قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك على نشر مفهوم البيئة التجارية

رفع مستوى الثقة بواقع الأعمال والمكانة التجارية التي حللتها دبي، وبالتالي دفع الشركات نحو التطوير المستمر والتنافسية على تقديم الخدمات في السوق بالإمارة. وتمثل مبادرة "يوم الالتزام التجاري" في تخصيص اقتصادية دبي يوماً توعوياً لزيارة مختلف قطاعات الأعمال في إمارة دبي، وتوجيه النصح والإرشاد إلى أصحاب المنشآت المخالفة دون غرامات مالية، وبالتالي الإسهام برفع مستوى الوعي بين التجار، وبالتالي منحهم الثقة، والدافع نحو التعاون المشترك لتحقيق أفضل الممارسات في الالتزام التجاري، مما يعزز ذلك من الجودة والتنافسية في طرح الخدمات. وعلى النحو ذاته، قال محمد راشد

•• دبي-الفرج:

يبدأ قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصادية دبي سلسلة من الزيارات الميدانية على مجموعة متنوعة من المحلات والمنشآت التجارية في السوق المحلي بإمارة دبي، وذلك لتعزيز وعي وثقافة مجتمع الأعمال بحقوقهم وواجباتهم في "يوم الالتزام التجاري"، المبادرة التي تقام مطلع شهر سبتمبر من كل عام بهدف نشر ثقافة مزاولة الأعمال التنافسية بين الشركات وأصحاب المحلات دون فرض مخالفات أو غرامات مالية تجاههم. وتأتي هذه المبادرة ضمن استراتيجية اقتصادية دبي الرامية إلى استدامة ثقافة الالتزام والوعي التجاري على مستوى المنشآت التجارية، إلى جانب

## مذكرة تفاهم لتمويل مشاريع الشباب في اقتصادية عجمان

لتشجيع الشركات الصغيرة والمتوسطة على المساهمة بفعالية في نمو الناتج المحلي الإجمالي غير النشط بما يتماشى مع أهداف رؤية الإمارات 2021. وقد نصت المذكرة على جذب رواد الأعمال المواطنين وتشجيع المشاريع المبتكرة التي تحقق قيمة مضافة للاقتصاد، حيث ستقوم الدائرة بالتنسيق مع المصرف وترشيح المشاريع المسجلة في برنامج "تعزيز للحصول على تمويل ميسر ونسب منافسة حسب الشروط المعتمدة لدى المصرف..



محوراً أساسياً لتعزيز التوعية والاستدامة ونمو الاقتصاد الوطني. وأضاف: "نحن نعمل بشكل دائم لتقديم أفضل الحلول المصرفية

العالم يتم الانطلاق منها بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين في دعم وتطوير قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة وزيادة الأعمال باعتباره

من جانبه أكد سعادة فيصل عقيل اليستي، الرئيس التنفيذي للمصرف، حرص المصرف على العمل ضمن رؤية واضحة ورسالة فعالة محددة

•• عجمان-الفرج:

وقعت دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان مذكرة تفاهم مع مصرف الإمارات للتنمية، وذلك لتعزيز التعاون بين الطرفين في مجال دعم وتمويل مشاريع الشباب في الإمارة، بما يساهم في تنمية وتطوير المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وتعزيز مساهمتها في نمو الاقتصاد الوطني. وقال سعادة علي عيسى النعيمي، مدير عام الدائرة: "تحرص الدائرة على تعزيز علاقات الشركات والتعاون مع مختلف المؤسسات في الدولة، بما يساهم في توفير مختلف أشكال الدعم لأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة، حيث تهدف مذكرة التفاهم مع مصرف الإمارات للتنمية إلى توفير خيارات مناسبة لتمويل المشاريع المسجلة لدينا في برنامج تعزيز، بما يعزز مساهمتها في القطاعات الاقتصادية ذات الأولوية"

## الثقافة والسياحة: خطة استراتيجية لزيادة عدد السياح الصينيين إلى أبوظبي خلال عامين

بحلول العام 2021. بدوره قال روب نيكولاس مدير شركة "إن بي أي ميديا" المنظمة للحدث إن أبوظبي تحظى باهتمام كبير من قبل السياح الصينيين لما تمتلكه من مقومات سياحية وثقافية وترفيهية فريدة تلبى تطلعاتهم وتكثري تجربتهم السياحية مشيراً إلى أن أبوظبي أصبحت واجهة سياحية عالمية قادرة على توفير تجربة استثنائية لزوارها الذين يسعدون بقاء أوقات العطلات فيها. ويشار إلى أن الدورة الثامنة من "ملتقى الصين 2019" انطلقت اليوم وهو الحدث الرئيسي للعاملين في قطاع السفر والسياحة والمهتمين بالسوق الصيني ويستمر إلى 3 سبتمبر الحالي في حلبة مرسى ياس بأبوظبي بمشاركة 100 من أهم المشترين في قطاع السياحة والسفر.

متعددة ومرة تنعكس على زيادة عدد السياح إلى أبوظبي. وقال إن أبوظبي تستهدف رفع معدل إقامة السائح الصيني من 1.6 ليلة فندقية حالياً إلى أكثر من ليئتين فندقيتين خلال الفترة المقبلة في ظل زيادة عدد السياح الصينيين إلى أبوظبي بنسبة 21.8% خلال النصف الأول من العام الحالي مقارنة بالفترة ذاتها من العام 2018 فيما استقبلت أبوظبي 400 ألف سائح صيني خلال العام الماضي. وتحتل الصين موقعا متقدماً ضمن أكبر الأسواق السياحية الخارجية لإمارة أبوظبي من ناحية عدد نزائهم في منشآتها الفندقية التي استقبلت 209.000 نزيل صيني خلال الأشهر الستة الأولى من العام الجاري وتطمح الدائرة إلى الترحيب بـ 600.000 نزيل صيني سنوياً

الصينية ويعملون مرشدين سياحيين بينما تعمل الدائرة على ترخيص مرشدين سياحيين جدد يتحدثون اللغة الصينية من خلال تبسيط إجراءات الترخيص. وقال علي الشيبه إن توفير اللغة الصينية ضمن قائمة اللغات على تطبيق "VisitAbu Dhabi" يسهل على السائح الصيني استقبال المعلومات واختيار الوجهات بيسر مشيراً إلى أنه سيتم تعميم اللغة الصينية على كافة الوجهات السياحية بأبوظبي لاستقبال الزوار من الصينيين وتسهيل رحلتهم وقضاء أوقات ممتعة في العاصمة. ونوه إلى أن دائرة السياحة والثقافة تبحث حالياً تسهيل عملية الدفع لدى السائح الصيني عن طريق تطبيقات الهاتف الصينية الخاصة بهم من خلال التعاون مع عدد من البنوك ومحلات التجزئة لتوفير خيارات دفع

الثقافة والسياحة تعمل حالياً من خلال التعاون مع القطاعين العام والخاص على تطوير منتجات سياحية متنوعة على ساحل أبوظبي وداخل المدينة تنوع ما بين ثقافية وترفيهية بالإضافة إلى توفير عدد من المنتجات السياحية اليومية وذلك بهدف إتاحة خيارات سياحية متعددة أمام السائح الصيني لتعزيز تجربته وتحقيق أكبر قدر من الاستمتاع بالمواقع السياحية الفريدة. وأشار إلى أن أبوظبي تستهدف تلبية كافة تطلعات السياح الصينيين من حيث توفير المرشدين السياحيين الذي يتحدثون اللغة الصينية "الندرين" وذلك في الفنادق والمراكز التجارية بالإمارة لتوفير المعلومات السياحية بسهولة.. لافتاً إلى وجود عدد كبير من المواطنين الذي يمتلكون اللغة

•• أبوظبي-وام:

أكد علي الشيبه المدير التنفيذي لقطاع السياحة والتسويق بالإمارة في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي أن الدائرة بدأت في تنفيذ خطة استراتيجية شاملة تستمر لمدة عامين بهدف زيادة عدد السياح الصينيين لأبوظبي بنحو 600 ألف سائح بحلول العام 2021. وقال الشيبه - في تصريحات صحفية على هامش انطلاق أعمال الدورة الثامنة من ملتقى الصين 2019 في أبوظبي - إن الملتقى يعد جزءاً من الخطة الاستراتيجية الموضوعية لتنشيط حركة السياحة من الصين إلى أبوظبي كونه يمثل منصة للتواصل بين كبار المشترين الصينيين ومزودي الخدمات والبرامج والجولات السياحية في الإمارة، وأضاف أن دائرة



## دائرة الأراضي والأماك بدبي ومكتب «بي إس إيه» تطلقان مبادرة «المحامي العقاري»

دبي-الفجر:

أعلنت دائرة الأراضي والأماك بدبي، بالتعاون مع مكتب «بي إس إيه أحمد بن هزيم ومشاركوه»، للمحاماة والاستشارات القانونية، عن إطلاق مبادرة «المحامي العقاري» الرامية إلى تسهيل آليات عمل القطاع العقاري في دبي.

وجرى توقيع مذكرة التفاهم بين دائرة الأراضي والأماك ومكتب «بي إس إيه» بهدف تعزيز فرص الاستثمار الإقليمية والعالمية في دبي، وذلك عبر توفير إطار عمل مبتكر من شأنه تعزيز مستويات الشفافية وتبسيط إجراءات المعاملات بالنسبة للمستثمرين في القطاع، وستوفر الدائرة في إطار مبادرة «المحامي العقاري» العديد من الحلول الاستثمارية لإزالة القيود التي تفرضها القوانين العقارية الحالية، ما يسمح بتعزيز الاستثمارات العقارية في دبي.

كما ستساعد المبادرة الجديدة في تسهيل عمليات شراء وبيع العقارات من قبل الشركات ذات الملكية الأجنبية الكاملة، وبالتالي فتح السوق أمام المزيد من المستثمرين من الشركات.

وقال سلطان بطي بن مجرر مدير عام



من خلال هذه الشراكات التي تضمن سهولة وسرعة الإجراءات التنظيمية والاستثمارية، من جانبها، صرح الدكتور أحمد بن هزيم شريك أول في مكتب «بي إس إيه»: «إن الهدف الرئيس لمبادرة «المحامي العقاري» هو تعزيز انفتاح سوق العقارات في دبي أمام المزيد من المستثمرين لزيادة التدفقات الاستثمارية إليها، إذ تعمل المبادرة على توفير إطار عمل قانوني من شأنه

تسهيل وتبسيط إجراءات عمليات استثمار رؤوس الأموال في الإمارة، ما سيسهم في استقطاب مجموعة واسعة من المستثمرين والمعاملات». وأضاف بن هزيم: «يسرنا أن نتعاون مجدداً مع دائرة الأراضي والأماك بدبي لدعم الجهود التي بذلناها على مدى 20 عاماً والرامية إلى دعم الصالح الاستثمارية لعملائنا في مجال القطاع العقاري بدبي، إذ يتمحور إطار

دائرة الأراضي والأماك بدبي: «نسعى في دائرة الأراضي والأماك بدبي إلى دعم توجيهات قيادتنا الحكيمة والاستراتيجيات المرسومة لجعل دبي أكثر المدن ذكاءً وأسعداً في العالم، حيث تأتي هذه المذكرة مع مكتب «بي إس إيه» ضمن أهدافنا الرامية إلى دمج وجذب الشركات والاستثمارات العقارية الأجنبية إلى دبي، كما نعمل على تعزيز القطاع العقاري في الإمارة،

# الفكرة

27

لأنني أحب الحقيقة وأحبكم أقول:

## المطلوب تخريج مخترعين... لا باحثين عن عمل



يتفق العلماء أن ليس هناك دماغان متطابقان أو حتى طفلان يولدان في أي عائلة لديهما الدماغ نفسه. وهنا أود أن أسأل: إذا كان هذا هو الحال، لماذا يقدم نظامنا التعليمي النوع نفسه من التعليم لأنواع مختلفة من العقول، في حين أن الأطباء يطمنون لكل مريض العلاج المناسب لخصائص جسده؟

تبعاً لذلك نحتاج إلى تغيير الثقافة العالمية التي تركز على توجيه الأبناء نحو الوظائف التي تحقق عوائد مالية ثابتة سعيًا إلى الاستقرار، أو تلك التي توفر مكانة مهنية أو اجتماعية تتحقق معها الوجهة الاجتماعية، بصرف النظر عن ما التوظيف الأمثل للقدرات العلمية للأبناء. وفي عصر المعرفة، كما أشرت في كتابي الحديث «العالم العربي المتوقد»، نحن بحاجة إلى تعليم مبني على تكنولوجيا المعلومات والاتصالات.

ولهذا نحن بحاجة إلى مدارس المعرفة وجامعات المعرفة ونحتاج إلى الاستفادة من قدرات الذكاء الاصطناعي في التعليم، نحن بحاجة إلى حاضنات للابتكار، وليس إلى ساحات لعب وحرمان جامعي، نحن بحاجة إلى التلمذ عن طريق الذكاء الاصطناعي، وإلى تعزيز ثقافة رأس المال المعرفي، وإلى برامج لتحويل الاختراعات إلى منتجات تجارية. ينبغي استثمار موارد البحث والتطوير لدينا في المخترعين الصغار، ويجب توجيههم نحو الابتكار. في كلية طلال أبوغزالة الجامعية للابتكار، الطالب لا يتخرج بامتحان بل باختراع.

يجب أن يتحول المعلمون إلى مستشارين تقنيين لأطفالنا وليس إلى ملقنين ومحاضرين. ذلك لأنه ليس لدى المعلم أي معلومة جديدة غير موجودة على الإنترنت ليحاضر عنها للطلاب «كما قلت في كلمتي في جامعة هارفرد والعديد من الجامعات دولياً وإقليمياً».

وأستطيع أن أجزم أنه في المستقبل المنظور لن يكون هناك حرم جامعي أو ساحات ملاعب مدرسية، ولن تكون هناك وزارات تعليم ولا مؤسسات تعليم حكومية، ولن تكون هناك كتب مطبوعة ولا امتحانات للحصول على شهادات، ولن تكون هناك ألواح سوداء ولا بيضاء ولا طباشير. إن ثورة المعرفة ستؤدي إلى انهيار نظام التعليم الحالي، وتسونامي الثورة الرقمية المتوقد سيضيئ على التعليم التقليدي وسيعلم الطلبة بعضهم البعض بدلاً من الأساتذة.

وسيحل التعلم بدلاً عن التعليم، وسيتم التعلم بمدارس الإنترنت المجانية المتاحة كونيًا للجميع، وستنتهي الفجوة في الامتحانات لأن التركيز سيكون على التعلم سعيًا وراء الابتكار، لا وراء الدرجات العلمية.

أما البرامج المدرسية فسوف تجعل المؤهلات المهنية إجبارية ضمن برامج التعلم، وسيكون المطلوب أن يتخرج الطالب بشهادة أكاديمية وشهادات مهنية. وسيكون التركيز على العلوم التقنية والرياضيات والهندسة منذ مراحل التعليم الأولى. وسيكون تعلم البرمجة والحلول الإلكترونية مطلبًا أساسيًا في أولى مراحل الدراسة، وسيتمحور التعلم حول الأبحاث والتحليل والاستنتاج بدل التلقين. والوجهة التقني سيحل محل الأستاذ الملحق، والإنسان الرقمي المبتكر بدلاً من الإنسان المعلم، وستكون جميع المعارف البشرية متاحة للجميع رقمياً ومجاناً.

الذكاء الاصطناعي سيدخل المعرفة إلى العقل دون الحاجة إلى حفظها «مشروع جوجل لعقل متعلم ندخله على عقلاً». وسوف تصبح الإنترنت في حياتنا كالجهاز العصبي في جسم الإنسان. ستفوق قدرة عقولنا قدرة الكمبيوتر، سنعيش مع الأشياء ونعمل معها لنصبح نحن وهي مجتمعاً واحداً.

في عام 1988، تصور كاتب الخيال العلمي إسحاق أزيوف أنه إذا كان كل شخص يمتلك جهازاً متصلاً بشبكة، فإننا جميعاً سنتعلم من مكتبة افتراضية واسعة ولن تكون هناك حاجة للمدارس، المدارس سوف تصبح حاضنات لرعاية الأطفال!

ليس العلم بحد ذاته حفظ المعلومات فحسب، بل تدريب العقل على التفكير. يقول ألون مسك رئيس شركة تيسلا: لا تخلطوا بين المدرسة والتعليم، أنا لم أدرس في هارفرد ولكن من يعمل تحت إدارتي يخرج منها. ويقول مارك تويني: لا تسمحوا للمدارس أن تعيق تعلمكم، وأخيراً يقول مايكل فارادي: المحاضرات التي تعلم غير محببة في حين أن المحاضرات المحببة لا تعلم.

التعلم ليس بضاعة، والطلبة ليسوا زبائن، والأساتذة ليسوا أدوات، والجامعة ليست مصنعاً. الطلبة يفشون في الامتحانات لأن نظامنا التعليمي يركز على علامات النجاح أكثر مما يركز على التعلم. شكيبير نفسه لم ينجح في ماجستير اللغة الإنكليزية، إلا أنه لا يمكن لأحد أن ينجح في ماجستير اللغة الإنكليزية دون دراسة شكيبير.

تريد تخريج مخترعين يطلقون مشاريع لتوظيف غيرهم لديهم بدلاً من تخريج «عاطلين» باحثين عن العمل لدى غيرهم.

بقلم: طلال أبوغزالة



## برعاية منصور بن زايد .. انطلاق فعاليات معرض «يوروتير الشرق الأوسط» في أبوظبي



بمشاركة محلية وإقليمية من بينها المملكة العربية السعودية ودولة الكويت وسلطنة عمان كما صاحب فعاليات المعرض بدء المرات على أفضل السلالات الحلية لـ 1300 رأس بمشاركة 175 من مربي الثروة الحيوانية كما شهدت الفعاليات تنظيم عدد من ورش العمل المتخصصة. وأضاف: يشكل معرض يوروتير الشرق الأوسط منصة مثالية ومميزة لكافة المعنيين والمختصين والعاملين في قطاعات الثروة الحيوانية على مستوى المنطقة إذ تمكن أهميته في أنه يوفر محلاً دولياً بارزاً ومحطة ضرورية لمربي وأصحاب الثروات الحيوانية للوقوف على أفضل الممارسات المستدامة والأساليب والتقنيات الإنتاج الحيواني ولتبادل الخبرات والتجارب الناجحة ولإثراء المخزون المعرفي وتطوير الإمكانيات للعاملين في هذا القطاع الحيوي وصولاً إلى تمكينهم من تحسين الأداء ورفع الانتاجية. وتخلل أجندة اليوم الأول انطلاق مسابقة أفضل السلالات الحلية وبيوت الخبرة والمخططات العالمية.

ويخلق فرص جديدة لهذا القطاع في الدولة في ظل العديد من التحديات التي تواجه الاهتمام والدعم التي تولية دولة الإمارات وقيادتها الرشيدة للابتكار وتوظيف أحدث التجارب والتقنيات العالمية لتحقيق الاستفادة على مستوى كافة القطاعات وبالأخص القطاعات ذات الصلة بقضايا التنوع والامن الغذائي جعل من الدولة حاضنة ومنصة عالمية لمجموعة واسعة من الفعاليات الهامة والمتخصصة في هذا المجال. وخلال جولته في المعرض.. أشاد معاليه بالاستوى الرائد للتنظيم وبالجهود التي تبذلها هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية في تعزيز جهود استدامة الثروة الحيوانية ودعم الإنتاج الحيواني المحلي وتحقيق منظومة التنوع الغذائي. من جانبها قالت معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري: يمثل معرض «يوروتير الشرق الأوسط» خطوة رائدة نحو تعزيز الإنتاج الحيواني في الإمارات ومختلف دول العالم باستخدام التكنولوجيا الحديثة حيث يساهم قطاع الثروة الحيوانية في تحسين إنتاج الغذاء

والهيئات الحكومية في إمارة أبوظبي. وقال معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي إن الاهتمام والدعم التي تولية دولة الإمارات وقيادتها الرشيدة للابتكار وتوظيف أحدث التجارب والتقنيات العالمية لتحقيق الاستفادة على مستوى كافة القطاعات وبالأخص القطاعات ذات الصلة بقضايا التنوع والامن الغذائي جعل من الدولة حاضنة ومنصة عالمية لمجموعة واسعة من الفعاليات الهامة والمتخصصة في هذا المجال. وخلال جولته في المعرض.. أشاد معاليه بالاستوى الرائد للتنظيم وبالجهود التي تبذلها هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية في تعزيز جهود استدامة الثروة الحيوانية ودعم الإنتاج الحيواني المحلي وتحقيق منظومة التنوع الغذائي. من جانبها قالت معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري: يمثل معرض «يوروتير الشرق الأوسط» خطوة رائدة نحو تعزيز الإنتاج الحيواني في الإمارات ومختلف دول العالم باستخدام التكنولوجيا الحديثة حيث يساهم قطاع الثروة الحيوانية في تحسين إنتاج الغذاء

والهيئات الحكومية في إمارة أبوظبي. وقال معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي إن الاهتمام والدعم التي تولية دولة الإمارات وقيادتها الرشيدة للابتكار وتوظيف أحدث التجارب والتقنيات العالمية لتحقيق الاستفادة على مستوى كافة القطاعات وبالأخص القطاعات ذات الصلة بقضايا التنوع والامن الغذائي جعل من الدولة حاضنة ومنصة عالمية لمجموعة واسعة من الفعاليات الهامة والمتخصصة في هذا المجال. وخلال جولته في المعرض.. أشاد معاليه بالاستوى الرائد للتنظيم وبالجهود التي تبذلها هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية في تعزيز جهود استدامة الثروة الحيوانية ودعم الإنتاج الحيواني المحلي وتحقيق منظومة التنوع الغذائي. من جانبها قالت معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري: يمثل معرض «يوروتير الشرق الأوسط» خطوة رائدة نحو تعزيز الإنتاج الحيواني في الإمارات ومختلف دول العالم باستخدام التكنولوجيا الحديثة حيث يساهم قطاع الثروة الحيوانية في تحسين إنتاج الغذاء

والهيئات الحكومية في إمارة أبوظبي. وقال معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي إن الاهتمام والدعم التي تولية دولة الإمارات وقيادتها الرشيدة للابتكار وتوظيف أحدث التجارب والتقنيات العالمية لتحقيق الاستفادة على مستوى كافة القطاعات وبالأخص القطاعات ذات الصلة بقضايا التنوع والامن الغذائي جعل من الدولة حاضنة ومنصة عالمية لمجموعة واسعة من الفعاليات الهامة والمتخصصة في هذا المجال. وخلال جولته في المعرض.. أشاد معاليه بالاستوى الرائد للتنظيم وبالجهود التي تبذلها هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية في تعزيز جهود استدامة الثروة الحيوانية ودعم الإنتاج الحيواني المحلي وتحقيق منظومة التنوع الغذائي. من جانبها قالت معالي مريم بنت محمد سعيد حارب المهيري: يمثل معرض «يوروتير الشرق الأوسط» خطوة رائدة نحو تعزيز الإنتاج الحيواني في الإمارات ومختلف دول العالم باستخدام التكنولوجيا الحديثة حيث يساهم قطاع الثروة الحيوانية في تحسين إنتاج الغذاء

## 10 مليارات درهم واردات وصادرات الإمارات من خدمات الاتصالات خلال 2018



الربع ذاته من العام 2017. في حين نما في الربع الثالث بنسبة 7% من 2.418 مليار درهم إلى 2.588 مليار درهم تقريبا خلال فترة الرصد. أما خلال الربع الثاني من العام الماضي فقد بلغت قيمة واردات وصادرات الدولة من خدمات الاتصالات 2.587 مليار درهم بزيادة نسبتها 1.6% بالمقارنة مع 2.547 مليار درهم في الربع ذاته من العام 2017. واستقرت القيمة خلال الربع الأخير من العام عند 2.451 مليار درهم. يشار إلى أن خدمات الاتصالات تشمل إذاعة أو نقل الصوت والصورة والبيانات وغيرها من المعلومات عن طريق الهاتف والتلكس والبرقيات وشبكات الإذاعة والتلفزيون السلكية والفضائية والبريد الإلكتروني والفاكس، كذلك تشمل خدمات شبكات الأعمال، وعقد الاجتماعات عن بعد بواسطة شبكة الحاسوب، وخدمات الدم، ولا تشمل قيمة المعلومات المنقولة. ويدخل في هذه الفئة أيضا خدمات الاتصالات عن طريق الهاتف المحمول، وخدمات صيانة الشبكات وخدمات النفاذ إلى الشبكة، بما في ذلك خدمات التوصيل بشبكة الإنترنت ويستبعد من

الربع ذاته من العام 2017. في حين نما في الربع الثالث بنسبة 7% من 2.418 مليار درهم إلى 2.588 مليار درهم تقريبا خلال فترة الرصد. أما خلال الربع الثاني من العام الماضي فقد بلغت قيمة واردات وصادرات الدولة من خدمات الاتصالات 2.587 مليار درهم بزيادة نسبتها 1.6% بالمقارنة مع 2.547 مليار درهم في الربع ذاته من العام 2017. واستقرت القيمة خلال الربع الأخير من العام عند 2.451 مليار درهم. يشار إلى أن خدمات الاتصالات تشمل إذاعة أو نقل الصوت والصورة والبيانات وغيرها من المعلومات عن طريق الهاتف والتلكس والبرقيات وشبكات الإذاعة والتلفزيون السلكية والفضائية والبريد الإلكتروني والفاكس، كذلك تشمل خدمات شبكات الأعمال، وعقد الاجتماعات عن بعد بواسطة شبكة الحاسوب، وخدمات الدم، ولا تشمل قيمة المعلومات المنقولة. ويدخل في هذه الفئة أيضا خدمات الاتصالات عن طريق الهاتف المحمول، وخدمات صيانة الشبكات وخدمات النفاذ إلى الشبكة، بما في ذلك خدمات التوصيل بشبكة الإنترنت ويستبعد من

الربع ذاته من العام 2017. في حين نما في الربع الثالث بنسبة 7% من 2.418 مليار درهم إلى 2.588 مليار درهم تقريبا خلال فترة الرصد. أما خلال الربع الثاني من العام الماضي فقد بلغت قيمة واردات وصادرات الدولة من خدمات الاتصالات 2.587 مليار درهم بزيادة نسبتها 1.6% بالمقارنة مع 2.547 مليار درهم في الربع ذاته من العام 2017. واستقرت القيمة خلال الربع الأخير من العام عند 2.451 مليار درهم. يشار إلى أن خدمات الاتصالات تشمل إذاعة أو نقل الصوت والصورة والبيانات وغيرها من المعلومات عن طريق الهاتف والتلكس والبرقيات وشبكات الإذاعة والتلفزيون السلكية والفضائية والبريد الإلكتروني والفاكس، كذلك تشمل خدمات شبكات الأعمال، وعقد الاجتماعات عن بعد بواسطة شبكة الحاسوب، وخدمات الدم، ولا تشمل قيمة المعلومات المنقولة. ويدخل في هذه الفئة أيضا خدمات الاتصالات عن طريق الهاتف المحمول، وخدمات صيانة الشبكات وخدمات النفاذ إلى الشبكة، بما في ذلك خدمات التوصيل بشبكة الإنترنت ويستبعد من

أبوظبي-وام:

أبوظبي-وام:







# منوعات الفكر

30



يعقد ضمن أربعة محاور تسلط الضوء على المغامرة والمشاعر والفنون والحياة من 19-22 سبتمبر

## أكثر من 1112 صورة لـ 357 مصوراً عالمياً يروون تفاصيل الحياة في إكسبوجر 2019

شرطة الشارقة  
وتنظم مؤسسة فن، المعنية في تعزيز ودعم الفن الإعلامي للأطفال والناشئة بدولة الإمارات، ورشة عمل خاصة للأطفال، كما تقدم مدينة الشارقة للإعلام (شمس) ورش عمل ومسابقات تصوير متخصصة تستهدف من خلالها إبراز دورها الرائد في المجال، إلى جانب تنظيم المعرض التجاري الذي يفتح الباب أمام الجمهور للتصوير على أحدث المنتجات الخاصة بشركات التصوير العالمية وتقديم النصائح للجمهور إضافة إلى تنظيم ورش عمل وحواريات بشكل مجاني للجمهور.

انحاء العالم  
استوديو تفاعلي متكامل ويستضيف المهرجان "الاستوديو التفاعلي"، حيث سيتم بناء استديو متكامل للتصوير، تعليم الحضور تقنيات وأليات تصوير البورتريه، والصور العائلية التذكارية، وتوفير منصة ليشترك الجمهور تجاربه ويوثقها في المهرجان ورش متنوعة يقدمها نخبة من الخبراء في المجال ويقدم المهرجان 17 ورشة عمل متخصصة يقدمها 10 مصورين محترفين تدمج ما بين الجانب النظري والعلمي، وتستضيف الجمهور من هواة ومبتدئين إلى جانب المحترفين، كما يستضيف المهرجان 48 جلسة مراجعة وتقديم للسير الفنية يقودها 8 من الخبراء العالميين في مجال التصوير الضوئي.



عملت الشارقة ولا زالت على تكريس الفنون كسبيل للحوار الإنساني، ونحن في إكسبوجر نؤمن بأن الصورة لغة عالمية تروي الجمال وتؤكد عليه، وتقف شاهدة على الكثير من الأحداث التي تمر في الحياة، لهذا يؤكد المهرجان من خلال استضافته نخبة من ألع المصورين العالميين على دور الصورة في تغيير المفاهيم والقيم والتعريف بحضارات وثقافات الشعوب، لما لها من قوة كبيرة في كشف الحقيقة، وتوثيق الجمال، ونشر الخير والسلام.

وتابع الشيخ سلطان بن أحمد القاسمي: " عملت الشارقة ولا زالت على تكريس الفنون كسبيل للحوار الإنساني، ونحن في إكسبوجر نؤمن بأن الصورة لغة عالمية تروي الجمال وتؤكد عليه، وتقف شاهدة على الكثير من الأحداث التي تمر في الحياة، لهذا يؤكد المهرجان من خلال استضافته نخبة من ألع المصورين العالميين على دور الصورة في تغيير المفاهيم والقيم والتعريف بحضارات وثقافات الشعوب، لما لها من قوة كبيرة في كشف الحقيقة، وتوثيق الجمال، ونشر الخير والسلام.

ويُنظم الحدث 33 جلسة حوارية ونقاشية، و 17 ورشة عمل يقدمها 10 من ألع المصورين العالميين، الذين يستعرضون تجاربهم الإبداعية، إلى جانب استضافة 21 من الخبراء والمتخصصين في مجال التصوير الفوتوغرافي من كبرى الوكالات والمؤسسات الصحفية والشركات الرائدة في صناعة المعدات ومستزمات التصوير.

أعمال فنية تزين الشارقة وديبي  
وينظم إكسبوجر 5 معارض خارجية تجوب في كل من إمارة الشارقة وديبي، حيث سيقام معرض خارجي تنظمه (ورلد برس فوتو) "الصورة الصحفية العالمية" يجمع 45 صورة لـ 45 مصوراً في "واجهة المجاز المائية" بالشارقة، إلى جانب 44 صورة تُعرض في 4 مراكز تسوق (مولات): دبي مول، مول الإمارات، سيتي سنتر ديرة، سيتي سنتر مرفد. ويشكل إكسبوجر منصة متكاملة لفن التصوير في المنطقة، ويتضمن مجموعة من المعارض الخارجية تحتضنها إمارة الشارقة وديبي وتنطلق في 8 من سبتمبر. ويستقطب هذا الحدث الرائد نخبة من المصورين العالميين وخبراء صناعة التصوير، من الفعاليات التي تقودها جهات ومؤسسات حكومية في الإمارة، حيث سيكون الجمهور على موعد مع "سيناريو لسرح الجريمة"، تنظمه

جلسات نقاش جماعية  
ويحتضن الحدث 16 جلسة نقاش جماعية على مدار أربعة أيام، تبث في حزمة من المواضيع المتنوعة والمهمة في مجالات التصوير، وتهدف إلى مضاعفة الإبداع وتقديم الخبرات والمعارف الفنية للمصورين.

### 4 محاور تجمع مصوري العالم في إكسبوجر 2019

ويقيم المهرجان هذا العام تحت أربعة محاور هي: "صور روعة المغامرة، وصور عمق المشاعر، وصور سحر الفن، وصور واقع الحياة"، بما يترجم رسالة المهرجان في نشر الوعي بالقضايا الإنسانية، والتأكيد على قوة الصورة في تغيير الأحداث، ونقلها، وسرد تفاصيلها. ويكشف إكسبوجر من خلال محاوره عن جماليات الحياة ولحظاتها العابرة واليومية، حيث يروي بالصورة سيرة شعوب، وبلدان، ويعبر بالعدسات نحو البراري والغابات والأدغال في الوقت الذي يسجل ذاكرة الحروب والأزمات التي مرت بها بعض البلدان حول العالم.

من المصورين العالميين وخبراء التصوير، من مبدعين يبحثون وطيلة أيام الحدث عن جملة الأساليب التي تدفع المصورين الصحفيين للاستمرار في الذهاب إلى مناطق الصراعات، وموطن الكائنات الحية، رغم المخاطر المحيطة بهم وغيرها من المواقف.

1112 صورة لـ 46 مصوراً يقدمها 206 مصورين من مختلف أنحاء العالم وأكمل: "يسلط المهرجان الضوء من خلال 1112 صورة على الكثير من القضايا والحكايات مثل الاهتمام بالبيئة وحمايتها، ويستعرض التجارب الجديدة التي يخوضها المصورون من خلال 46 معرضاً متخصصاً، منها 38 فردياً، و8 جماعية، يقدمها 206 مصورين من مختلف أنحاء العالم، 5 مصورين من خمس دول مختلفة يزورون الشارقة يفوزون بجائزة التصوير الفوتوغرافي وأشار عللي إلى أن منحة تيموثي آلن استقبلت 1269 طلباً للمشاركة، ذهبت من نصيب 5 مصورين من خمس دول مختلفة، سيزورون الشارقة لأول مرة هذا العام، وهم: شهاب نصاري من إيران، آن بانتليا، من اليونان، وروصي فانغ من تايوان، وسيرجي بارشكوف من روسيا، وستل كوماران راجندران من الهند، وأضاف عللي إلى أن جائزة التصوير الفوتوغرافي لهذا العام استقطبت 14757 مشاركة ضمن 11 فئة من فنون التصوير الفوتوغرافي من 100 دولة، وصل عدد المرشحين لها 70 مرشحاً من 31 دولة، سيتم الإعلان عنها في ختام المهرجان.

طارق عللي: المهرجان رسخ مكانته كملتقى عالمياً يجمع رواد التصوير والهواة والجمهور المحلي بدوره أوضح سعادة طارق سعيد عللي، مدير المكتب الإعلامي لحكومة الشارقة أن المهرجان رسخ مكانته كملتقى عالمياً يجمع رواد التصوير والهواة والجمهور المحلي الشغوف بهذا النوع من الفنون، ويفتح المجال أمامهم للتألق وتبادل الخبرات والمعارف للارتقاء بهذا المجال. وتابع: "في كل عام يؤكد إكسبوجر على أهمية التصوير الفوتوغرافي، ودور الصورة في مختلف مجالات الحياة، التي تنطلق لها المعارض الفنية المساحية، وسلسلة من الجلسات الحوارية والنقاشية وورش العمل التي يقدمها نخبة إبداعاتهم ويعرفوا بها.

ويُنظم الحدث 33 جلسة حوارية ونقاشية، و 17 ورشة عمل يقدمها 10 من ألع المصورين العالميين، الذين يستعرضون تجاربهم الإبداعية، إلى جانب استضافة 21 من الخبراء والمتخصصين في مجال التصوير الفوتوغرافي من كبرى الوكالات والمؤسسات الصحفية والشركات الرائدة في صناعة المعدات ومستزمات التصوير.



إبداعات خالدة لنخبة من المصورين  
ويحتفي المهرجان هذا العام بإبداعات 4 مصورين عالميين، من خلال تنظيم معرض خاص يسبق الانطلاق، في 18 سبتمبر المقبل، حيث يقدم كل من المصور ستيفن ويلكس أحد أشهر المصورين الأمريكيين إبداعاته في معرض تحت عنوان "من النهار إلى الليل"، ومصور الحياة البرية ويل بورارد لوكاس الذي يستعرض تجاربه في معرض "أرض العماقة".

فيما يحتضن المهرجان معرضاً خاصاً للمصور فرانس لانتنج بعنوان "وجهاً لوجه مع الحياة"، ويقدم تفاصيل الحياة اليومية بتشابكاتها وجمالياتها من خلال معرض الصور غابرييل ويكبولد "النور"، الذي يضم على جدرانه حكايات وقصص رصدتها عدساته من مختلف



## احتفاء بالشارقة ضيف مميز على معرض موسكو الدولي للكتاب 2019 مسرحية النمرود لحاكم الشارقة على خشبة مسرح غوركي للفنون في موسكو

وزير النمرود)، وعبدالله بن حيدر (كابي الحداد)، ومحمد يوسف (الملك صالح صاحب خزانة النمرود)، وكوكبة من ألع الممثلين الإماراتيين والعرب، كما يشرف الفنان محمد العامري على الإدارة الفنية للعمل، ووضع موسيقاها التصويرية الموسيقي إبراهيم الأميري. وتحفل المكتبة العربية بأعمال صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، منذ ما يزيد عن أربعة عقود. وتوسعى الشارقة خلال مشاركتها في المعرض، وبإشراف هيئة الشارقة للكتاب، إلى تعريف الزوار والنخب الثقافية الشرق أوروبية على الحضارة العربية وألق اللغة والتراث العربي، من خلال تنظيم سلسلة من الجلسات والندوات الثقافية التي تستعرض جماليات الرواية والشعر والأدب بأشكاله، إلى جانب تسليط الضوء على الدور الذي يلعبه التراث في تشكيل الهوية المجتمعية للشعب الإماراتي من خلال فعاليات تسهم في تعريف الجمهور الروسي على أصالة الثقافة الإماراتية والعربية.

صفحات التاريخ عبدة لمن يعتبر بعد أن أضمن في سلب الناس حقوقهم وأموالهم، حيث يتناول العمل قصة دخول بعودة لدماغ النمرود هدنت حياته وأركان مملكته، ليكون علاجه الضرب بالأحذية على رأسه من الفقراء والمضطهدين بناء على طلبه من أجل إخراج البعوضة. في دعوة صريحة لأخذ العبرة والعظة من التاريخ. ويلعب دور البطولة في المسرحية الفنان الإماراتي أحمد الجسمي (النمرود) أحد حاشية الملك (الضاحك)، ومحمد جمعة (مُخبر الملك)، وعبدالله مسعود، (قائد جيش النمرود)، وأحمد عبد الرزاق

التونسي المنصف المرزوقي، وتنظيم مسرح الشارقة الوطني التابع لدائرة الثقافة في الشارقة، حكاية النمرود بن كنعان حاكم بابل وملك مملكة آشور الذي ذاع عنه الظلم والطغيان وسفك دماء الأبرياء والمسالمين من أهل بابل، ليبقى في

احتفاء بالشارقة ضيف مميز على الدورة الـ 32 من معرض موسكو الدولي للكتاب 2019، يستضيف مسرح موسكو للفنون (غوركي)، في 5 من سبتمبر، مسرحية النمرود لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، التي يسجد من خلالها جملة من القضايا والصراعات الإنسانية باستدعاء قصة أحد أشهر الملوك في التاريخ. وتروي المسرحية التي جاءت من سينوغرافيا وإخراج لفنان



منوعات

# الفكر

31



## شكران مرتجى تصادم الجميع

أثارت الفنانة شكران مرتجى الجدل على مواقع التواصل المختلفة، بعد انتشار تصريحها الصادم في إحدى المقابلات التلفزيونية حول رغبتها في الموت، حيث قالت: (دائماً أتمنى الموت، لأن الله أرحم الراحمين، ولأنني سألتقي والدي وجميع الناس الطيبين، حيث لا يوجد أي شر). وردت شكران على سؤال حول حزن محبيها عليها بعد رحيلها، مشيرة إلى أن الناس ستسنى بعد يومين من موتها، لافتة إلى أن والدتها ووطنها سورية وبلدها الأم فلسطين من يستحقون أن تموت من أجلهم، وكشفت أنها فكرت بالانتحار في فترة سابقة، بسبب مرورها بظروف نفسية صعبة، مؤكدة أنها الآن بحال أفضل بكثير وتجاوزت الموضوع.

المسرح هو (اللذة)، والتلفزيون المال والشهرة

## أنجور ريحان: انا وفية للدور الذي أجسده

فيما أطلت بدور مميز في مسلسل (إنتي مين) الذي عُرض في الموسم الدرامي الأخير، وفتَح أمامها المجال لأدوار مختلفة، سينمائياً ومسرحياً وتلفزيونياً، أوضحت الممثلة اللبنانية أنجور ريحان أنها اكتشفت بعد توقُّف البرنامج الكوميدي الساخر (ما في متلو) ان المُنتجين كانوا يظنون أنها مُحتكرة للبرنامج، لكنها من بعده تهافتت عليها العروض، وهي حالياً بصدد درس عرضين لتختار بينهما.

ريحان، اعتبرت أن المسرح هو (اللذة)، في حين وصفت التلفزيون بأنه المال والشهرة، وشددت

على أن السينما تعني الوصول إلى العالمية. كما نوهت إلى أنها لا تقبل إلا بما يعجبها ويقتنعها من الأعمال، مؤكدة أنها وفية للدور الذي تجسده، كي يصدقها الناس.

- كم يوجد شبه بينك وبين الأدوار والشخصيات التي تقدمينها على الشاشة؟  
• كم يوجد شبه بينك وبين الأدوار والشخصيات التي تقدمينها على الشاشة؟
- الأدوار التي لعبتها تشبهني ولم أعب أدواراً بعيدة عني، وغالبية الممثلين يراقبون نقاط القوة في شخصياتهم ويدرسونها ويقدمونها بحسب ما يتطلب الدور.
- الأدوار التي قدّمتها بعيداً عن المسرح في (إنتي مين) وتشيللو) كانت قريبة مني بطريقة الكلام والمواقف، ولكن يفترض أن يكون دوري الجديد بعيداً عن شخصيتي في (إنتي مين) وعن شخصيتي الحقيقية. ما يهمني ان الناس شاهدوا (غادة) في (إنتي مين) ولم يشاهدوا أنجو، لأنني وفية للدور الذي أعبه، وهدفي أن يصدقني الناس.
- هل يمكن القول إن الفنان لا يستطيع الخروج من ذاته مهما كانت الشخصية التي يقدمها؟  
- هذا الأمر يرتبط بالدور لدرجة أن الناس ينسون، ولكن الممثل يكون في الحقيقة يتحدث تقريباً بالطريقة نفسها التي يتكلم بها في الحياة.
- المهم أن يقتنع الفنان بالدور الذي يلعبه. ومن خلال تجربتي في المسرح، اكتشفت أن الممثل عندما يقتنع في لحظة ما بأنه انفصل عن نفسه ويات يتحدث عبر الشخصية يستطيع أن يصل إلى الناس.
- في مسرحية (مجردة حمرا) مثلاً أعب 3 (كراكترات) تتكلم مع بعضها، والشخصيات الثلاث هي أنا ولكنني أغير شيئاً من خلال الصوت وحركة الجسم. والناس يؤكدون لي أنهم شاهدوني في لحظة (فلم) وفي لحظة ثانية (سعاد) وفي لحظة ثالثة (مريم)، وهذا يعني أنني استطعت أن أكون وفية للشخصية التي لعبتها إلى درجة أن الناس يصدقونني.
- هل تحضرين لأعمال أخرى تقدمين فيها أدواراً لا تشبهك؟  
- نعم، ولكن لن أتحدث عنها. هناك عرضان من شركتي إنتاج ولكنني لم أقرأ النص حتى الآن، وفي ضوء قراءتي لهما سأختار بينهما.
- هل يمكن القول إن التلفزيون حاجة ضرورية للممثل مهما كانت له مشاركات مسرحية؟  
- أقول دائماً إن المسرح هو اللذة، والتلفزيون هو المال والشهرة، والسينما هي العالمية.
- ويجب أن يوازن الممثل بينهما؟  
- من يرد المال يجب أن يطل على الشاشة الصغيرة، ومن يبحث عن اللذة والتحدى والشغف يتجه إلى المسرح، ومن يرد العالمية يجب أن يقدم سينما.
- بإمكان الممثل أن يتواجد في هذه المجالات الثلاث، وبالإمكان أن تكون تجاربه فيها ناجحة أو فاشلة، ارتباطاً بالنص والإخراج.
- أنا يمكن أن أشارك فيها جميعاً، ولكني لا أقبل إلا بما يعجبني.
- مثلاً عرض عليّ أخيراً فيلم من بطولتي ولكنني اعتذرت عن عدم المشاركة فيه، مع أنني كنت أرغب بالعمل في السينما، لأنني وجدت أن عناصر الفيلم غير مكتملة.
- ماذا تقصدين بأن السينما هي العالمية؟  
- السينما يمكن أن توصل الفنان إلى العالمية، والتلفزيون محلي ويمكن أن يكون مشتركاً في أبعد تقدير، أما الفيلم وبمجرد أن يشارك في مهرجانات فإنه يوصل إلى العالمية وخصوصاً إذا كان موضوعه يهمّ الناس حول العالم.
- وهل تحرصين على أن تكون المدوّرة التمثيلية متكاملة بين السينما والمسرح والتلفزيون؟  
- أعتقد ان هذا حال كل الممثلين. بالنسبة للمسرح، فإن غالبية الممثلين، وحتى الذي درسوا التمثيل، يفضلون الابتعاد عنه لأنه صعب وفيه مسؤولية وتعب.
- مثلاً (اسمي جوليا)، أول مسرحياتي التي قدّمتها بمفردي (ك(مونودرام)، استغرق التحضير لها 8 أشهر.
- المسرح أشبه بورشات عمل متتالية، والجمهور يكافئ الممثل مباشرة ويمكن أن يصدق أو لا، بينما التلفزيون فيه مسامحة ويمكن أن يغض المشاهد الطرف عن مشهد غير مقنع، ويمكن إيجاد تبريرات لأن الممثل والعمل ضيفان في بيوتنا، أما المسرح فمسؤولياته أكبر وكذلك مكافأته، وهو أصبح جزءاً مني ولا يمكنني أن أبعد عنه. تقدير الجمهور للفنان بعد مغادرة المسرح أو عندما يقف ويصفق له، لا يوجد فنان إلا ويتمنى لحظة مماثلة.
- أما بالنسبة إلى التلفزيون، فبعد توقّف (ما في متلو) فتح أمامي باب (إنتي مين) ومن بعده وصلتني عروض مختلفة بينها مسرحيات وفيلم ومسلسلان، وبحسب ما فهمت أن المُنتجين كانوا يظنون أنني مرتبطة بعقد مع (ما في متلو)، عدا عن أنني وقتها لم أكن أملك وقت فراغ، وكنت لا أقبل إلا بما يقنعني، فضلاً عن كوني مدّسة، ولم أكن بحاجة إلى مردود مادي، وكان توازني يتحقق بين المدرسة و(ما في متلو) والأولاد.

## صلاح عبد الله سعيد بمشاركته في (لص بغداد)

قال الفنان المصري صلاح عبد الله إنه انتهى من تصوير المشاهد الخاصة به في فيلم (لص بغداد)، مع الفنانين محمد إمام وفتحى عبدالوهاب وأحمد رزق وأمينة خليل.



تتهياً الفنانة المصرية أسماء أبو اليزيد حالياً لتصوير مشاهدتها في مسلسل (شكة دبوس)، حيث شرعت أخيراً بقراءة النص، لتسلك الخط الدرامي الخاص بها. كاشفة لـ(الراي) عن أدائها لدور البطولة المطلقة في المسلسل، الذي يتكوّن من 45 حلقة، وتدور أحداثه في مضمار اجتماعي، بقيادة المخرج أحمد الجندي. في غضون ذلك، أعربت أبو اليزيد عن غيبتها بردود الفعل الإيجابية تجاه مسلسل (هوجان)، الذي شاركت من خلاله في المراتون الدرامي خلال شهر رمضان الماضي، متمنة تجربتها في العمل مع الفنان محمد إمام. في حين عرّجت إلى نجاح تجربتها في الفن السابع، عبر مشاركتها في فيلم (المسر)، الذي اعتبرته من أهم الأعمال التي قدّمتها، بالتعاون مع أحمد عز وأحمد صلاح حسني وغيرهما من النجوم في السينما المصرية.



# الفكر

## التمارين الرياضية تقي من الاكتئاب والقلق

قالت نتائج دراسة جديدة إن هناك أدلة على أن ممارسة التمارين الرياضية تقي من مشاكل نفسية بعينها مثل الاكتئاب والقلق. وتدعم هذه النتائج ما أشارت إليه دراسات سابقة من فوائد اللياقة البدنية للصحة النفسية. ويعني ذلك أن الرياضة تفيد صحة القلب بشكل غير مباشر عبر تقليل التوتر النفسي والاكتئاب اللذين يجهدان القلب. ويوجدت أن التمارين الرياضية تحسن من تدفق الأكسجين للأعضاء والجسم الأخرى، ويساعد ذلك على خفض مستوى الاكتئاب والقلق النفسي.



## الضوضاء البيضاء.. الوصفة السحرية لنوم سريع للأطفال

هل لديك طفل صغير؟ لو كانت الإجابة نعم، فهذا يعني أنك تعاني من قلة نومه أو عدم انتظام مواعيد استيقاظه ومنامه، من المؤكد أنك جربت العديد من الطرق، في محاولة منك لإنجاح الأمر، كالمهددة والغناء والسير به محمولا على كتفيك، مئات المحاولات ما بين الفضل الدائم والنجاح العابر، لكن ما بالك لو عرفت أن الحل ليس مطلقا في الهدوء، ولا الضوء الخافت، أو الصوت الهامس، الحل يكمن فقط في الضوضاء البيضاء التي يسمعها الطفل في النوم.

**ضوضاء تريح الأعصاب!**  
الضوضاء المتكررة بنمط ثابت هي ما يطلق عليها مسمى الضوضاء البيضاء، التي تساعد الأطفال حديثي الولادة وحتى عمر السنة على النوم بشكل منتظم، دون أن تبتدل الأم مجهودا خارقا لتحفيز طفلها على النوم، أصوات مثل توشيش التلفزيون، أو صوت المكثفة الكهربائية، أو صوت مجفف الشعر، أو زخات المطر، أو محضر الطعام، يمكنك الاعتماد عليها بشكل كبير للوصول لنوم مثالي لطفلك الوديع.

تخصيص اللون الأبيض لتسمية هذا النوع من الضوضاء، أتى من فكرة تكون اللون الأبيض من اندماج جميع الألوان ببعضها، فهكذا هي الأصوات المختلفة المترددة حين تندمج فيخرج منها ما نسمي بالضوضاء البيضاء، إذا كان هناك أكثر من شخص بالغرفة، كل منهم له صوت، صوت أحدهم يعضغ الطعام، والآخر يستمع لهاتفه، وآخر صوت شخير عال، ففي هذه الحالة، فإن أضمن حل للنوم هو اللجوء للضوضاء البيضاء، وهو التركيز على صوت واحد منتظم، والخروج من كافة الأصوات الأخرى، فلو ركزت كافة حواسك على الاستماع لصوت الشخير، فإنك لن تسمع باقي الأصوات، وبهذا سنتضمن عدم تشتتك في أكثر من اتجاه، وتفتيت تركيزك وانتباهك بعيدا عن النوم. للضوضاء البيضاء سحرها الخاص على الأطفال، فهي ليست مجرد صوت نمطي يدمنون الاستماع إليه، لكن السر يكمن في أن تلك الأصوات تشبه إلى حد كبير الأصوات التي كانوا يستمعون إليها وهم أجنة في رحم الأم، مثل دقات قلب الأم، وصوت تدفق الدماء في الأوردة الدموية، وأصوات المعدة والقولون، فهذه الأصوات التي تتقارب مع نمطية الضوضاء البيضاء، هي ما تولد ألفة بينها وبين الطفل، لذا يشعر بالأمان عندما يستمع إليها وينام في سكون.

### أضرار الضوضاء البيضاء

الراحة التي تحصل عليها الأم بعد تنويم طفلها من مزايا الضوضاء البيضاء، لكنها كذلك لها بعض العيوب التي أوثقتها العلماء الذين نصحوا بعدم الاعتماد عليها وسيلة لتنويم الطفل بشكل دائم، مع مراعاة الاعتماد على هذه الوسيلة لفترات محدودة وبصوت منخفض، وذلك لأسباب عدة أولها أنها قد تضر بحاسة سمع الطفل عند الإفراط في استخدامها، لذلك فإن درجة الصوت المسموح بها لا تتجاوز 60 ديسيبل، كما أن الاعتدال عليها قد يخلق من الطفل شخصا مزعجا في حالة عدم وجودها، فلا مجال لنومه دونها.



الممثلة بينيلوبي كروز توقع لمعجبيها لدى وصولها لحضور مهرجان البندقية السينمائي السادس والستين، بإيطاليا - رويترز

## قرأت لك

### الشوفان



إن الشوفان من الوجبات الأساسية في أي نظام تخسيس وذلك لأن سعراته الحرارية قليلة، مشيرًا إلى أن الكوب الواحد منه يحتوي على 130 سعرا حراريا. كما أنه غني بالألياف الغذائية والبروتينات مع نسبة قليلة من الدهون.

ويساعد الشوفان أيضا على تنظيم مستوى سكر الدم وتقليل مخاطر مرض السكري كما يساعد على التخلص من الكوليسترول الضار بالجسم.

ويعد الشوفان خالياً من الجلوتين ولذلك فهو آمن لمن يعانون حساسية الجلوتين.

وأثبتت بعض الدراسات أن الشوفان يحتوي على مواد تحمي من السرطان وخاصة سرطان الثدي كما يحتوي على مضادات للأكسدة تحمي القلب من المواد الضارة المسببة للأمراض، كما يقوي المناعة.

ويمكن تناول الشوفان مع حليب خالي الدسم أو حليب الصويا كما يمكن استخدامه في عمل الخبزات أو مع الخضروات.

## سؤال وجواب

- ما اصل كلمة الذرة المستخدمة في المصطلح الكيميائي؟  
يوناني وتعني الغير قابل للقسمة
- ماذا كان اسم سيارة مرسيدس قبل ان تأخذ هذا الاسم؟  
جيلينيك
- ما هو الطائر الذي يطلق عليه التم؟  
الاوز الأبيض الأمريكي
- تم تصغير صورة في إحدى الصفحات على آلة تصوير إلى 60% من حجمها الأصلي ثم تم تصغير الصورة الناتجة بنسبة 20% فما هي نسبة التصغير النهائية من حجم الصورة الأصلي؟  
48%

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن خسوف القمر يعني أن يحتجب نور القمر خلف الشمس فلا يبدو أبداً.
- هل تعلم أن العالم الإسلامي الخوارزمي اشتهر بعلمه بالرياضيات وأنه وراء إيجاد عمليات الجذر ويعطي المعادلات الرياضية الأخرى وأنه هو مبتكر علم الجبر.
- هل تعلم أن أول من ترجمت له كتب الكيمياء والطب والفلك وغيرهما من الكتب الفلسفية هو خالد بن يزيد بن معاوية بن أبي سفيان الأمير الأموي الذي زهد بالخلافة حبا للعلم وانصرف يؤلف ويترجم كتب الكيمياء والعلوم المختلفة.
- هل تعلم أن أول من بنى المدارس في الإسلام هو نظام الملك الملقب بقوم الدين واسمه الحسن بن علي بن اسحق بن العباس وهو أول من لقب بـ أتاليك. وهو أول من بنى المدارس لطلاب العلم فينظمة بغداد، ونظامية نيسابور، ونظامية طوس ونظامية أصبهان. وكان أول من ولي التدريس في المدرسة النظامية ببغداد أبو اسحاق الشيرازي شيخ الشافعية. في وقته.
- هل تعلم أن الراديوم اكتشفه الفيزيائي الفرنسي بياركوري وزوجته البولونية ماري في عام 1898.
- هل تعلم أن نظرية النسبية اكتشفها العالم الألماني الأصل والأميركي الجنسية الفيزيائي ألبرت أينشتاين الذي نشر هذه النظرية في العام 1905 م.
- هل تعلم أن استخدام الرادار لأول مرة كان في الحرب العالمية الثانية في العام 1939.

## قصة الحرية

كان احد الملوك ظلما إلى درجة كبيرة ولم يكن يرحم كبيرا أو صغيراً من بطشه وكان له مقوله دائماً يرددنا ان افراد شعبه ما هم الا كلاباً لديه فتار احد شباب المملكة ويدعى عابد ثورة كبيرة وصرخ في الناس يحضرم على التخلص من هذا الكابوس ومن الظلم والطغيان ويقول لهم انهم لو عاشوا تحت حكم هذا الملك فلن يكون خلفهم جيلاً آخر لأن الملك سيبيد الشعب كله من الجوع والعطش والمرض.. ثار الشعب ضد الملك ثورة عارمة لكن الملك بقواده استطاعوا ان يخرسوا الناس ويهددهم بالحديد والنار وأرسل الملك قواده للبحث عن الشاب الذي حرضهم لكن عابد كان قد هرب تحت الحاح امه إلى خارج المملكة فهاج على وجهه في الصحراء حتى كاد يهلك ولولا ان احد القوافل لحقته ما كان بقي له يوماً آخر، ترك رئيس القافلة عابد تحت ايدي ابنته الكبيرة لتعتني به فقامت على علاجه حتى استرد عافيته واكمل معهم رحلتهم... وعندما سأله رئيس القافلة عن وجهته قال له اني لا اتجه إلى اية مكان بل كنت فاراً من ظلم الملك، زاد ترحيب رئيس القافلة بعابد واستضافه حتى وصل إلى اخته وهناك زاد اكرام الرجل لعابد ثم عرض عليه ان يتزوج ابنته ويعيش بين اهل قبيلته فوافق عابد على الفور لما احس به من قبول تجاه الفتاة.. ولكن سعادته لم تستمر كثيراً فهناك كان احد شباب القبيلة يكيد له وقد امتلأ قلبه كرها بسبب زواج عابد من ابنة رئيس القبيلة وقد كان الشاب يريدنا لننفضه لذلك استدرج الشاب عابد إلى مبارزة بينهما فلم يستطع عابد ان يرفض ذلك والا اتصف بالرجين والخوف فنزل وبارزه واستطاع ان يقتله فزاد مقدار في القبيلة وأصبح له مكانة عظيمة فعاش سنوات رزق فيها بأولاد حين استطاع احد افراد القبيلة ان يذهب بتجاره إلى مدينة عابد ويعود بأخبارهم التي تثبت ان الملك ما زال يفتك بأهل مدينته، احس عابد بقبضة في قلبه وأصر ان يعود إلى المملكة ليروي امه ويعود بها ولكن زوجته خافت عليه فقال لها ان شاء ربي لي العودة فلن أتأخر وان لم يشأ فأذكرني حكايتي لأولادي. ودع عابد زوجته واتجه إلى مدينته من فوره فوصلها ليل اليوم الثالث فتسلل إلى بيت امه ودق بابها ففتحتة والرعب يملأ قلبها وعندما شاهدته لم تصدق عينها لكنها راحت في بقاء شديد وهي تتمتم انها كانت تحس بعودته وانها ستره قبل موتها.. اشفق عليها ولدها وهذه من روعها لكنها كادت تصرخ وهي تقول انه لا يمر يوماً دون ان يعبر هذا المكان جنود الملك وانها تستحلفه بالله ان يعود حينما كان فقال انه لن يترك المكان حتى تأتي معه وخوفاً عليه للممت اشياءها البسيطة وركبت معه جواده وخرجا من المدينة تحت ستار الليل يحفظهما الذي لا يفشل ولا ينام، ووصل بها سالمة إلى حيث توجد زوجته وأولاده لتعيش معه ما بقي لها من عمر تنعم بالحرية والبحرية والكرامة.

## مساحة للتلوين

