

حديقة الحيوانات بالعين تستعرض إنجازاتها في حماية الحياة البرية والاستدامة لعام 2023

27 ص

ص 22

باسم مغنية: أشعر بالحماسة للمشاركة في أي عمل يُقَدِّم لي الجديد







دواء جديد للوقاية من الصداع النصفي ص 23

المراسطات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الملك تشارلز يلقى رسالة عيد

الميلاد من كنيسة تابعة لستشفى

أعلن قصر باكينغهام أن ملك

بريطانيا تشارلز الثالث سيلقى

رسالته السنوية بمناسبة عيد

الميلاد من كنيسة تابعة لمستشفى،

في خروج عن التقاليد بسبب

متابعة الملك علاجه من مرض

السرطان. وتأتي هذه الرسالة

في نهاية عام واجهت فيه العائلة

المالكة انتكاسات صحية عدة، بدءا

من تشخيص الملك تشارلز البالغ

76 عاما بسرطان لم يعلن عن

وقد سخِل الملك رسالة الميلاد

مسبقا في كنيسة فيتزروفيا بوسط

لندن، وهذه هي المرة الأولى منذ

عام 2006 التي يتم فيها إلقاء

كلمة موجهة للأمة من خارج مقر

إقامة ملكي. وكنيسة فيتزروفيا

ذات العمارة المستوحاة من الطراز

البيزنطى كانت تابعة لمستشفى

ميدلسيكس وبمثابة "مكان للعزاء

والصلاة والراحة للموظفين

والمرضى" لقرابة 100 عام، وفقا

ورغم عودة الملك إلى أداء وإجباته

العامة وإن ببطء، إلا أنه لا يزال

يخضع للعلاج الذي من المتوقع

كما تم تشخيص كيت زوجة

الأمير وليام بالسرطان هذا العام،

وقد أعلنت في أيلول-سبتمبر

وفي كلمته بمناسبة الميلاد العام

الماضي من قصر باكينغهام، تناول

تشارلز قضية الحفاظ على البيئة

ودعا إلى تحقيق السلام العالمي.

استكمالها العلاج الكيميائي.

أن يستمر حتى عام 2025.

لبيان قصر باكينغهام.

نوعه في شباط-فبراير.

الأربعاء 25 ديسمبر 2024 م - العدد 14337 Wednesday 25 December 2024 - Issue No 14337

كد باحثون في الولايات المتحدة أن تقليل حجم الوجبات الغذائية التي يتناولها الشخص كل يوم، هو المفتاح الرئيسي لإنقاص الوزن بشكل عام. وبحسب المختبر الوطني الأميركي للأبحاث الطبية، فإن تقليل لوجبات بواقع 500 سعر حراري يوميا هو بداية جيدة لإنقاص لوزن بواقع رطل أسبوعيا أي نحو نصف كيلو غرام.

وتقول مؤسسة "هارفارد هيلث" للدراسات الصحية إنه من بين المعادلات الحسابية السهلة لقياس عدد السعرات الحرارية التي ينبغي تناولها يوميا هي "حاصل ضرب الوزن في 15".

ويمثل الناتج عدد السعرات التي ينبغي تناولها يوميا للحفاظ على لوزن، وبالتالي فإن خفض نفس الكمية من السعرات يوميا سوف يؤدي إلى إنقاص الوزن. وتقول سامانثا هيلر خبيرة التغذية في معهد لانجون للصحة التابعة لجامعة نيويورك إن احتساب السعرات الحرارية لا يكفي في حد ذاته لإنقاص الوزن.

وأوضحت أن "الجميع يريدون حلولا سريعة لإنقاص الوزن، ولكن ذلك لا يحدث بين عشية وضحاها، فإن زيادة الوزن أو إنقاصه لا يحدث بسرعة". وتنصح هيلر، في تصريحات للموقع الإلكتروني هيلث داي" المتخصص في الدراسات الطبية، بضرورة اتباع برامج متخصصة في التغذية وإنقاص الوزن أو زيارة متخصصين في التغذية لتحقيق النتائج المرجوة.

وأضافت: "ولكن الأمر الأكثر أهمية هو أن تتمتع بالصحة وليس بالنحافة وأن يجد كل شخص نمط الحياة المستدام الملائم له"

تشتهر هولندا عالمياً بأحذيتها الخشبية، لكن الاكتشاف النادر في لآونة الأخيرة لقبقاب عمره 500 عام، في مدينة ألكمار، أظهر مدى نتشار استخدام مثل هذه الأحدية في الماضي.

وقالت عالمة الآثار سيلكه لانجه: "عُثر عليه يَهْ خزان للصرف الصحى في محيط حضري. لذا، فإن هذا أمر خاص للغاية لأنه عندما يتعلق لأمر بالأحدية الخشبية، فإننا نفكر دائما في المزارعين (القرويين) لذين يستخدمونها في أثناء عملهم"

وأضافت "لكن في الواقع عُثر على هذا في سياق حضري. كانوا ينتعلون هذا النوع من الأحذية في الاستخدام اليومي"

وعُثر على القبقاب في خزان صرف صحى اكتُشف الشهر الماضي، خلال بناء حاوية نفايات تحت الأرض في ألكمار على بعد حوالي 30 كيلومتراً شمال غربي أمستردام. وقال علماء الآثار إن خزان الصرف الصحى كان يستخدم كمرحاض، وكذلك للتخلص من المخلفات من حوالي عام 1450 إلى 1558. وتشير التقديرات إلى ن هذا القبقاب الذي يبلغ قياسه بالمواصفات الاوروبية 30 (3.5 بالمواصفات البريطانية) صُنع في نهاية القرن الخامس عشر أو أوائل لقرن السادس عشر. وهو أول قبقاب مصنوع من خشب البتولا يُعثر عليه في هولندا على الإطلاق، وكذلك هو واحد من 44 قبقاباً فقط عُثر عليها خلال أعمال تنقيب في هولندا وبلجيكا.

دراما عن الغزو الصيني لتايوان تشعل مخاوف عالمية

طائرة حربية صينية تختفي بالقرب من تايوان، فترسل الصين أسراباً من الزوارق والمقاتلات، لفرض حصار على تايوان التي تستعد للحرب ويسود الذعر شوارع تايبه، هذه هي فكرة مسلسل Zero Day (اليوم صفر)، وهو دراما تلفزيونية تايوانية جديدة تتصور وقوع غزو صيني للجزيرة. هذه هي فكرة مسلسل Zero Day (اليوم صفر)، وهو دراما تلفزيونية تايوانية جديدة تتصور وقوع غزو صينى للجزيرة. وظل هذا الموضوع لسنوات عديدة حساساً للغاية بالنسبة للعديد من صناع الأفلام والبرامج التلفزيونية التايوانيين، الذين يخشون خسارة سوق الترفيه الصينية المربحة.

ولكن مع تصعيد الصين لتهديداتها العسكرية، بما في ذلك الحشد الكبير للقوات البحرية قبل أيام، والأنشطة العسكرية اليومية بالقرب من الجزيرة، فإن المسلسل المكون من 10 حلقات يهدف لمواجهة هذا الخوف من الغزو الصيني لتايوان. وقالت تشنغ هسين مي، منتجة المسلسل: "كنا نعتقد أن هناك حرية في تايوان، ولكن في إنتاج الأفلام والتلفزيون، الصين تقيدنا على العديد من المستويات".

عند اختيار الرياضة التي تناسب احتياجات جسمك، يجب أن تراعي عدة عوامل وشروط، نذكر منها: فحص لحالتك الصحية العامة، وإذا ما كنت تعانين من مشكلات صحية معينة. في هذه الحالة عليك استشارة طبيبك قبل البدء في أي نشاط رياضي جديد. بعد ذلك قومي بتحديد أهدافك: هل تريدين فقدان الوزن؟ زيادة اللياقة البدنية أم تحسين مرونتك؟ حول هذا الموضوع تتحدث الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج لـ"سيدتي" مؤكدة أن للرياضة فوائد صحية عديدة، وهي تجربة رائعة ممارسة الرياضة تمنحك الفوائد الآتية: زيادة الطاقة. زيادة قدرة الجسم على التحمل. تقوية العظام. فقدان الوزن. الحد من خطر الإصابة ببعض الأمراض، خصوصاً الزمنة. تحسين وظائف وأداء الجهاز الهضمي. فيه عند اختيار الرياضة. كيف تلتزمين بالرياضة؟ اكتشفى ما إذا كنت ترغبين يعتبر اختيار الرياضة التي تناسب احتياجات جسمك في مشاهدة أو متابعة رياضة أمرأ أساسيا للحفاظ على النشاط البدني والصحة عینة. عندما تدرکین ریاضة تثير اهتمامك؛ فمن المرجح تختلف الأهداف والاحتياجات من سيدة إلى أخرى، أنك ستقومين بتأديتها على وكذلك التفضيلات والقدرات البدنية. لذا، فإن معرفة المشي، ركوب كيفية اختيار الرياضة الأنسب يساعدك على الاستمتاع نحو جيد كونك معجبة بها. السدراجسة، أو اختاري شيئاً يناسب احتياجاتك: بالتمارين وتحقيق أهدافك الصحية دون الشعور ممارسة التمارين تأكدي من أن الرياضة التي بالإحباط أو الملل. الهوائية. تختارينها تناسب شخصيتك تحسين الصحة النفسية: واحتياجاتك وصحتك. أهمية اختيار الرياضة المناسبة إذا كنت تبحثين عن وسيلة إضافة إلى فوائد الرياضة تأتي أهمية اختيار نوع الرياضة المناسب، من عدة جوانب للتخلص من التوتر العصبي للصحة، فإنه من الضروري نذكر منها الآتي: والقلق؛ فإن الرياضيات التي أن تتجاوزي فكرة ممارسة الاستمرارية؛ عندما تختارين رياضة تستمتعين بها، تعتمد على التركيز مثل اليوغا أو الرياضة بوصفها واجبا تزداد فرص الالتزام بها لفترة طويلة. الرياضات التي لا التأمل قد تكون الأفضل. أو التزاماً، وأن تحوليها تناسب اهتماماتك قد تشعرك بالملل أو الإرهاق؛ ما يزيد إلى جزء من روتينك اليومي، مثل تناول الطعام أو من احتمال التوقف عنها. أفضل الأنشطة البدنية للياقة البدنية التحفيز الشخصى: الرياضة التي تستمتعين بها تحفزك الحرى: بساعد الحرى في حرق السعرات الحرارية، تحسين ما رأيك باكتشاف طرق لخسارة الوزن للنساء على بذل المزيد من الجهد وتحقيق نتائج أفضل. كما أنهاً

ينصح بها الأطباء.

الرياضة المناسبة؟

ما العوامل التي عليك مراعاتها عند اختيار

الأهداف الشخصية: أحد العوامل المهمة لاختيار

الرياضة المناسبة هو تحديد الأهداف الشخصية. اسألي

خسارة الوزن: إذا كان هدفك الرئيسي هو حرق الدهون

وفقدان الوزن؛ فستحتاجين إلى رياضات تساعد في حرق

السعرات الحرارية، مثل الركض، السباحة، أو رياضة

بناء العضلات: إذا كنت ترغبين في تقوية عضلاتك؛ فإن

تمارين القوة مثل رفع الأثقال أو التمارين باستخدام

تحسين اللياقة العامة: للحفاظ على اللياقة البدنية

بشكل عام، يمكنك اختيار الرياضات الهوائية مثل

وزن الجسم ستكون الخيار المثالي.

نفسك: ماذا تريدين تحقيقه من ممارسة الرياضة؟

ماسك في بريطانيا

اكتشفت بريطانية صلة قرابة تربطها بالملياردير الأمريكي إيلون ماسك، بالصدفة خلال بحثها عن أصل عائلتها. في التفاصيل، تبيّن أن ماسك له صلات عائلية مع مدينة ليفربول البريطانية، حيث وُلدت جدته الراحلة ورا أميليا روبنسون. وقد أمضى ماسك نفسه بعض الوقت هناك أثناء طفولته في العطلات. وتحدث مارشال روبنسيون، ابن عم ماسيك، عن تفاصيل تجاهل الملياردير لعائلته بعد اكتشافهم صلتهم به. وأوضح أنه حاول التواصل معها برسالة عبر وسائل التواصل، إلا أن ماسك رد بطریقة قاسیة قائلاً "ماذا تريد؟"، دون تقديم أي تفاعل أو استجابة أخرى، حسب قوله لصحيفة ديلي ميل البريطانية في تقرير نشرته أمس الأول الاثنين.

عمرها 50 ألف سنة..

روسيا تعرض الماموث «إيانا»

عرضت روسيا بقايا محفوظة بشكل جيد ﻠﻤﻮﺙ ﺻﻐﻴﺮ ﻋﻤﺮﻫﺎ 50 ﺃﻟﻒ ﻋﺎﻡ، ﻋﺜﺮ عليها خلال الصيف الفائت في أقصى الشمال الروسي، في أحدث اكتشاف علمي مهم في هذه المنطقة النائية من البلاد. وأطلق على أنثى الماموث اسم "إيانا" نسبة إلى النهر الذي وُجدت في حوضه، في ياقوتيا، وهي منطقة ذات كثافة سكانية منخفضة في أقصى الشرق الروسى. وعُرضت البقايا أمام المجتمع العلمي الاثنين في الجامعة الفدرالية الشمالية الشرقية في اكوتسك، العاصمة الإقليمية، على ما أعلنت المؤسسة الجامعية في بيان. وأوضح رئيس الجامعة أناتولي نيكو لاييف في البيان "فوجئنا جميعا بحالة الحفظ الاستثنائية لهذا الماموث، إذ لا يوجد أي نقص عند الرأس أو الجذع أو الأذنين أو الشدق، ولم يكن هناك أي ضرر أو تشوه واضح". ويبلغ وزن "إيانا" التي قد تكون أفضل عينة ماموث محفوظة في العالم وفق الجامعة، 180 كيلوغراما، وارتفاعها 120 سنتيمترا وطولها أقل من مترين.

إن القليل مما تحبه مفيد لك.. ما لم يكن مشروباً غازياً".. هكذا وجد العلماء الذين تناول القليل من الحلوى يرتبط بانخفاضه.

الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وما إذا كان استهلاك أنواع مختلفة منه يغير من هذه المخاطر، جمع العلماء بيانات من دراستين رئيسيتين في السويد بين عامي 1997 وسلط العلماء الضوء على عينة من 69705

> المعجنات، والمشروبات المحلاة مثل المشروبات الغازية. على الجانب الآخر، تم فحص 7

أمراض قلبية وعائية: نوعان مختلفان من السكتة الدماغية، والنوبات القلبية، وقصور القلب، وتمدد الأوعية الدموية الأبهرية، والرجفان الأذيني، وتضيق الأبهر.

تناول الحلوى قد يكون مفيداً للقلب مصدرها وسياقها". ولفهم كيف يؤثر استهلاك السكر على خطر

تمنحك شعوراً بالإيجابية والإنجاز.

التعرض للإصابات.

الوقاية من الإصابات: اختيار الرياضة التي تتناسب

مع قدراتك البدنية ومستوى لياقتك يقلل من خطر

يمكن أن تكون ممارسة الرياضة تجربة رائعة جسدياً

وعاطفيا بسبب التفاعلات الاجتماعية التي تنطوي

عليها، ناهيكِ بأنه يمكن أن تساعدكِ على تطوير مهارات

جربي رياضات مختلفة؛ قد يكون من الصعب معرفة

الرياضة التي تناسبك مع العديد من الخيارات المختلفة.

سيساعدك قضاء الوقت في تجربة أنواع مختلفة من

الرياضاتُ، في تضييق نطاق خياراتك والعثور على ما

تستمتعين به حقاً. ناهيك بأن القيام بذلك سيساعدك

أيضاً في العثور على رياضة تناسب احتياجاتك

فكري في اهتماماتك: هذا بالتأكيد شيء يجب أن تفكري

يدرسون تأثير السكر على خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية أن تناول الكثير من السكر المضاف يزيد الخطر، ولكن وفي الدراسية التي أجريت في جامعة لوند، وجدت الباحثة سوزان غانزي وزملاؤها أن شرب المشروبات المحلاة يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وقصور القلب والرجفان

لكنهم وجدوا أيضاً "نتيجة أكثر لفتاً للانتباه، وهي العلاقة المتباينة بين المصادر المختلفة للسكر المضاف وخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية".

وبحسب "مديكال إكسبريس"، يسلط هذا التباين المفاجئ الضوء على أهمية النظر ليس فقط في كمية السكر المستهلكة، ولكن أيضاً في

مشارك. ونظروا إلى 3 فئات من استهلاك السكر المضاف: العسل، والحلوى مثل

كادبوري تخرج من القائمة الملكية البريطانية

صحة القلب والأوعية الدموية، وتقوية عضلات الساقين.

وهو مناسب لن يرغبن في فقدان الوزن أو تحسين صحة

القلب. رفع الأثقال: يساعد في بناء وتقوية العضلات،

تحسين كثافة العظام، وتعزيز التمثيل الغذائي. وهي

مناسبة لمن يرغبن في زيادة كتلة العضلات أو تحسين القوة

البدنية. اليوغا: تعزز المرونة، تقوي العضلات، وتساعد

في تقليل التوتر والقلق. وهي مناسبة لمن يبحثن عن

ركوب الدراجة: رياضة ركوب الدراجة تحسن اللياقة

القلبية، تقوي عضلات الساقين وتساعد في حرق

الدهون. وهي مناسبة لمن يفضلن الأنشطة الخارجية

السباحة: تحسن القدرة على التحمل، تقوي الجسم

بالكامل وتساعد في تخفيف الضغط على المفاصل. وهي

مناسبة لمن تعانين من مشكلات المفاصل أو يرغبن في

الاسترخاء وتحسين الصحة النفسية والبدنية.

منخفضة التأثير في المفاصل.

تمرين كامل للجسم.

بشكل مفاجئ... سحبت علامة الضمان الملكي من شركة كادبوري للمرة الأولى منذ 170 عاماً، مما يمنع الشركة من استخدام شعار "الأسلحة الملكية" على منتجاتها في المستقبل المنظور.

تعتبر علامة كادبوري التجارية الشهيرة واحدة من بين 100 شركة تم إزالتها من قائمة الشركات الحاصلة على هذه العلامة المرموقة التي تُعتبر علامة عالمية للتميز.

وكانت كادبوري قد حصلت على الضمان الملكي منذ عام 1854 وكانت مفضلة لدى الملكة إليزابيث الثانية.

وتلقت شركة كادبوري قرار سحب الضمان الملكي منها عبر رسالة من القصر، لكن لم يتم تقديم سبب واضح لهذا القرار وفقاً للبروتوكولات

ويعد هذا التطور تغييراً كبيراً لشركة كادبوري التي ارتبطت ارتباطاً وثيقاً بالثقافة والتاريخ البريطاني.

بحسب صحيفة "نيويورك بوست"، يُرجّح أن سحب الضمان الملكي من شركة كادبوري، جاء بعد ضغوط من ناشطين أوكرانيين، الذين طلبوا من الملك تشارلز الثالث عدم منح الشركة هذه الميزة وذلك لأن الشركة الأم لها في الولايات المتحدة، "مونديليز"، كانت تواصل الإنتاج في روسيا بينما كان الصراع بين روسيا وأوكرانيا مستمراً.







من كليتي الإدارة والاقتصاد و تقنية المعلومات

حققت جامعة الإمارات العربية المتحدة إنجازًا رياديًا في مجال إدارة القوى العاملة، بتمكن فريق بحثي مشترك من كلية الإدارة والاقتصاد وكلية تقنية المعلومات، من تطوير نظام مبتكر للتنبؤ بمعدلات تبديل الموظفين باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي والرسوم البيانية المعرفية، محققًا

وتعزيز استدامتهم. ويضم الفريق البحثي السيدة مريم العكاشة، والأستاذ الدكتور عمر واعتمد المشروع على تحويل البيانات التقليدية للموظفين إلى رسوم حُجران، والدكتورة إسراء فيصل مالك، والأستاذ الدكتور نزار زكى، بيانية معرفية واستخدام شبكات الالتفاف البيانية (GCN) المدعومة بالذكاء الاصطناعي القابل للتفسير (XAI)، ويُمَكّن هذا النهج الذين قدموا إسهامًا علميًا رائدًا يعكس التزام جامعة الإمارات بتقديم حلول مبتكرة للتحديات المعاصرة، من خلال دمج الخبرات الأكاديمية المؤسسات من تحليل العوامل المؤثرة في رضا الموظفين ومشاركتهم، مما يسهم في صياغة استراتيجيات فعالة لخفض معدلات تبديل الموظفين بالتقنيات الحديثة، ويعد هذا الإنجاز علامة فارقة يمكن أن تؤثر

إيجابيًا على قطاعات عدة، مثل التعليم، والرعاية الصحية، وإدارة الموارد

وتعرب جامعة الإمارات عن فخرها بهذا الإنجاز الذي يعزز مكانتها كمؤسسة أكاديمية رائدة، مؤكدة التزامها المستمر بدعم البحث العلمي والابتكار، لما لهما من دور أساسي في تحقيق التنمية المستدامة وبناء







لبحث سبل التعاون مع كليات طب الأسنان الرائدة في بوسطن

جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية توقع مذكرة تفاهم مع معهد «فورسايث» التابع للجمعية الأمريكية لطب الأسنان البروفيسور منال الحلبي: مذكرة التفاهم توفر فرصاً قيّمة للتعاون وتبادل المعرفة مع المعهد، مما يسهم في تعزيز الرعاية الخاصة بصحة الفم والأسنان

أعلنت جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، والتي تقود ركيزتي التعلم والاكتشاف في دبي الصحية، عن توقيع مذكرة تفاهم مع معهد "فورسايث" التابع للجمعية الأمريكية لطب الأسنان، أحد المعاهد البحثية الرائدة في الولايات المتحدة، بهدف تعزيز التعاون البحثي والتكنولوجي في مجال صحة الفم والأسنان.

وتتماشى المذكرة مع نهج "دبي الصحية" القائم على الأدلة لتعزيز جودة الرعاية الصحية، حيث تهدف إلى دفع عجلة البحث والتكنولوجيا المتخصصة بصحة الفم والأسنان في إمارة دبي، من خلال توفير فرص التعلم والبحث للطلاب وللكادر الأكاديمي في كلية حمدان بن محمد لطب الأسنان في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية. وجاء توقيع المذكرة في إطار زيارة قام بها وفد من الكلية إلى الولايات المتحدة

لتعاون وتوسيع آفاق الشراكات الدولية في مجالات التعليم والبحث

وتتيح المذكرة للطرفين التعاون على مشاريع بحثية مشتركة وبرامج بالرعاية الصحية للأسنان، إلى جانب تنظيم ندوات ومؤتمرات وورش عمل مشتركة بين الطرفين.

ويأتي هذا التعاون في إطار الجهود الرامية لتحقيق مستهدفات النظام الصحي الأكاديمي المتكامل لـ" دبي الصحية"، والذي يجمع بين ركائز التعلم والاكتشاف لتوفير حلول صحية مسندة بالدليل ترتقي بتجارب

•• العين – الفجر

أعلنت حديقة الحيوانات بالعين عن إصدار

تقرير الاستدامة لعام 2023، الذي يعكس

التزامها الراسخ بتحقيق الاستدامة وحماية

البيئة والحفاظ على التنوع البيولوجي. تم

إعداد التقرير وفق معايير المبادرة العالمية

لإعداد التقارير (GRI)، وتم تسجيله رسميًا

في قاعدة بيانات المبادرة، مما يضمن توافقه

مع أفضل الممارسات العالمية في الإفصاح عن

الأداء البيئي والاجتماعي والحوكمة ويقدم

نظرة شاملة حول استراتيجيات العمل التي

تهدف إلى خلق مستقبل أكثر استدامة

وبهذا الصدد، قالت البروفيسور منال الحلبي، عميد كلية حمدان

بن محمد لطب الأسنان في دبي الصحية: "يمثل التعاون مع معهد

في إطار جهودنا للارتقاء بالبحث والتعليم في مجال صحة الفم ضمن جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، إذ توفر مذكرة التفاهم فرصاً قيّمة للتعاون وتبادل المعرفة مع المعهد، ودفع عجلة البحث تبادل طلابية، بهدف معالجة القضايا المتعلقة بصحة الفم والارتقاء - والتكنولوجيا في هذا المجال، مما يسهم في تعزيز الرعاية الخاصة بصحة الفم والأسنان". من جهته، قال الدكتور وينيوان تشي، المدير التنفيذي لمعهد فورسايث: "يوفر معهد فورسايث منظومة عالية الكفاءة لتطوير التكنولوجيا الخاصة بمجال صحة الفم. ويسُرنا توقيع هذه المذكرة مع ُّدبي الصحية"، للاستفادة من هذه المنظومة المتقدمة، وتعزيز الجهود المشتركة عالمياً نحو الارتقاء بالابتكار والبحوث في مجال صحة الفم".

وتماشيا مع التزام جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية بتعزيز التعاون الدولي، أجرى وفداً من كلية حمدان بن محمد لطب الأسنان، برئاسة البروفيسور منال الحلبي، زيارة إلى كليات طب الأسنان الرائدة في

مشابهة على مستوى العالم.

تعزز حديقة الحيوانات بالعين جهودها في مجال الحفاظ على التنوع البيولوجي من

خلال برامج التكاثر وحماية الأنواع المهددة

بالانقراض. في عام 2023، شهدت الحديقة ولادة 545 موثودًا جديدًا، 40% منهم من

الأنواع ذات الأولوية في برامج الحفظ. ومن

بين هذه الإنجازات، برزت ولادة 21 من المها

الأفريقي (أبوحراب)، وهو نوع من الظباء

المنقرضة في البرية، وهي خطوة مهمة نحو

إعادة إدخال هذا النوع إلى موطنه الطبيعي.

كما استمر برنامج الحفظ الخاص بقط

الرمال العربي، حيث قامت الحديقة بنقل

معظم القطط إلى مرفق خاص يعزز

بيئة التكاثر ويدعم الحفظ المستدام لهذا

النوع النادر. وفي إطار التزامها بالمستقبل

بوسطن، حيث التقى بمؤسسات أكاديمية وبحثية رائدة، بما فيذلك جامعة "تافتس" وكلية "هنري جولدمان" لطب الأسنان بجامعة بوسطن. وخلال الزيارة شارك الوفد في اجتماع "دينتيك فورسايث"، حيث تحدثت البروفيسور منال الحلبي في جلسة حوارية حول الابتكار والاستثمار العالى في مجال صحة الفم. كما حضر الوفد الندوة السنوية لزراعة الأسنان في جامعة "تافتس"، حيث شاركت البروفيسور منال الحلبي في جلسة حوارية مع قيادات أكاديمية وخبراء عالميين في مجال طب الأسنان، والتقى الوفد أيضاً بالأطباء والباحثين المبتعثين من "دبي الصحية" في بوسطن. ضم وفد الكلية كلاً من الدكتورة إيمان النعيمي، مساعد العميد لسعادة ورفاهية الطلبة، والأستاذ الدكتور مؤمن عطيه، رئيس قسم

التشخيص وجراحه اللثة وزراعة الأسنان، والدكتور محمد جمال، مدير برنامج علاج جذور الأسنان، والدكتور أنس السلامي، مدير برنامج طب أسنان الأطفال.

في الحفل الختامي للموسم الأول

10 خليجيين يتوجون بلقب فارس الإتيكيت في دبي

توّجت مؤسسة غبشة للفعاليات والتدريب بدولة الإمارات بالتعاون مع معهد بصمة للتدريب10 خليجيين بلقب "فارس الإتيكيت" 2024، في الحفل الختامي للموسم الأول للبرنامج التدريبي الأقوى في الوطن العربي الذي أقيم في فندق كوبثورن دبي. حضر الاحتفال وكرّم الفائزين الدكتور الخبير خالد الظنحاني رئيس مؤسسة غبشة بالدولة، والمستشار الدكتور محمد المرزوقي خبير الإتيكيت الدولي، وعدد من الإعلاميين ورواد العمل المجتمعي.

ويعد برنامج "فارس الإتيكيت" الأول من نوعه والأقسوى في الوطن العربي في مجال الإتيكيت والبروتوكول الـدولي، حيث انطلق في 18 أكتوبر الفائت بمشاركة 45 متدرباً من الإمارات والوطن العربي بهدف تعزيز حضورهم في الساحة الدولية كخبراء في مجال الإتيكيت والبروتوكول، مرتكزاً على 3 مسارات هي: التدريب الحضوري، والتدريب الافتراضي، والاحتراف.

وعانق اللقب في الموسم الأول للبرنامج المهندس خليفة عبدالوهاب العوضي، وباسم زهير مراد، ومريم المرزوقي، ونهلة العقيف، وأحلام المنهالي، وميرة

في فن الإتيكيت والبروتوكول".

محمدخالد حراره، ومريم الكعبي، ونورة الدوسري، ونسمة الزعبي، وحمدان المرزوقي.

وهنأ الدكتور الخبير خالد الظنحاني المتوجين باللقب، متمنيا لهم دوام التوفيق والنجاح، ومواصلة بذل مزيد من الجهود للارتقاء نحو الأفضل، مؤكداً أن الاهتمام بتنمية الإنسان نهج راسخ في دولة الإمارات، مشيداً بمشاركة وتفاعل فرسان الإتيكيت مع البرنامج التدريبي، وحرصهم على الاستفادة من المعرفة التي يوفرها لتطوير مهاراتهم وتنمية مواهبهم وتبادل التجارب مع نظرائهم من مختلف الدول الخليجية والعربية. وهو ما يحقق رؤية وأهداف البرنامج الرامية لتمكين الشباب والاستثمار بقدراتهم وطاقاتهم باعتبارهم خبراء المستقبل في مجال الإتيكيت والبروتوكول الدولي. من جانبه قال المستشار الدكتور محمد المرزوقي خبير الإتيكيت الدولي: "من دواعي سبروري أن أتابع تنوع الأفكار التي أبدعتها عقول المشاركين في برنامج فارس الإتيكيت، وحرصهم على التعلم من تجارب الآخرين والاستفادة من رأي الخبراء لتطوير هذه الأفكار وفق منهجيات مدروسة. وأنا على ثقة بأن هذه الدفعة الأولى من المشاركين بما تحمله من شغف قادرة على مواصلة مسيرة التميز والإبداع

يتضمن التقرير العديد من الإنجازات التي تم تحقيقها خلال العام الماضي، من أبرزها: زراعة أكثر من 8000 نبات بهدف المساهمة في استعادة النظام البيئي وتعزيز التنوع

البيولوجي في المنطقة ولادة 217 مولودًا جديدًا من الأنواع المهددة بالانقراض، مما يعزز جهود الحديقة في الحفاظ على هذه الأنواع الحيوية والمهددة. استثمار 90% من إجمالي النفقات لدعم الشركات الصغيرة والمتوسطة المحلية، وهو ما يتجاوز بكثير الهدف الحكومي المحدد بنسبة 15%، ويعكس التزام المؤسسة بدعم

الاقتصاد المحلي وتعزيز النمو المستدام. كما يسبجل التقرير مشاركة حديقة الحيوانات بالعين في مؤتمر COP28 الذي عُقد تحت مظلة اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ. من خلال هذه المشاركة، أكدت الحديقة التزامها بالعمل على مستوى عالمي لتحقيق التقدم في مجال حماية البيئة والاستدامة، حيث تم تبادل الخبرات والمشاركة في النقاشات العالمية لتعزيز الجهود

الرامية إلى مواجهة التحديات البيئية. بالإضافة إلى ذلك، تم انضمام الحديقة إلى الرابطة الإقليمية الأوروبية الآسيوية

ونحرص دائما على تعزيز التزامنا بحماية المستدام، يبرز التقرير جهود الحديقة في لحدائق الحيوان وحدائق الأحياء المائية، البيئة والحياة البرية على الصعيد البيئي مما يعزز التعاون الدولي ويتيح فرصة

تقليل استهلاك المياه الصالحة للشرب والمجتمعي من خلال تحقيق رسالتنا في صون من خلال استخدام مياه الصرف الصحي لتبادل المعرفة والخبرات مع مؤسسات أخرى المعالجة وزيادة كفاءة أنظمة التبريد وإعادة الطبيعة والتوعية بها، وسنواصل جهودنا

تدوير المياه. كما شهد عام 2023 انخفاضًا

في استهلاك المياه الصالحة للشرب بنسبة

4.16% مقارنة بعام 2022. من جانب آخر، واصلت حديقة الحيوانات بالعين جهودها في إدارة النفايات، حيث أعادت تدوير 29% من نفايات الأحبار (Toner) المنتجة خلال العام الماضي، وتواصل العمل على تقليل النفايات الموجهة إلى المكبات من خلال استراتيجيات مبتكرة للتقليل وإعادة الاستخدام وإعادة التدوير. وأكد المهندس أحمد عيسى الحراصي - المدير العام بالإنابة للمؤسسة العامة لحديقة الحيوان والأحياء المائية بالعين، قائلاً:

"نحن فخورون بالإنجازات التي حققناها في مجال الاستدامة خلال عام 2023.

شاهدًا على الجهود الكبيرة التي تبذلها حديقة الحيوانات بالعين لتعزيز الاستدامة وحماية البيئة. من خلال تركيزها على الحفاظ على التنوع البيولوجي، ودعم الاقتصاد المحلى، والمساهمة في الجهود العالمية للتصدي للتحديات البيئية. و تواصل الحديقة ريادتها كوجهة تعليمية

لمستقبل أكثر استدامة وتوازنًا بين الإنسان

هذا ويعد تقرير الاستدامة لعام 2023

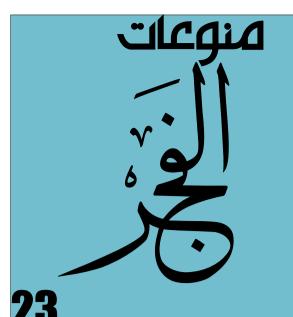
وبيئية تسهم في بناء مستقبل أكثر استدامة والتزامها بذلك عبر مختلف جوانب عملها من الحفاظ على التنوع البيئي إلى دعم النمو الاقتصادي المستدام، ما يعزز دورها كمؤسسة عالمية رائدة في هذا المجال.



الأربعاء 25 ديسمبر 2024 م - العدد 14337 Wednesday 25 December 2024 - Issue No 14337



كشفت دراسة حديثة أن دواءً جديداً، تمت الموافقة عليه مؤخراً للوقاية من الصداع النصفي، يمكن أن يبدأ العمل به فوراً، الأمر الذي يُمثّل تقدماً كبيراً في مجال علاج هذا المرض.وبحسب الدراسة المنشورة في دورية "نيورون" الطبية التابعة للأكاديمية الأميركية لعلم الأعصاب فإن تناول عقار "أتوجيبانت" (Atogepant)، يمنع الصداع النصفي "من اليوم الأول".



ورغم فاعليته الكبيرة في الوقاية من الصداع النصفي،

فقد يُسبب "أتوجيبانت" بعض الآثار الجانبية التي

وتشمل هذه الآثار الغثيان، والإمساك، والشعور بالتعب

ومن المهم أن يتابع المرضى

حالاتهم مع الأطباء

المعالجين لتقييم

الفوائد مقابل أي

آثار جانبية قد

تظهر، وضمان

الاستخدامالآمن

ينبغي أخذها بعين الاعتبار عند استخدامه.

أو النعاس، وانخفاض الشهية، وانخفاض الوزن.

النتائج أظهرت تحسناً كبيراً في جودة الحياة والقدرة على أداء الأنشطة اليومية

دواء جديد للوقاية من الصداع النصفي

يقلل من عدد أيام الصداع النصفي لدى المرضى.

وعند حدوث الصداع النصفي، تُفرز الأعصاب المحيطية

ية الدماغ مادة CGRP، التي تعمل كإشارة كيميائية

تسبب توسع الأوعية الدموية وزيادة الالتهاب حول

الأعصباب في الدماغ، ما يؤدي

إلى الشعور بالألم

=وتتطلب الأدوية الحالية للوقاية من الصداع النصفي وقتاً طويلاً لضبط الجرعة المُثلى للمريض، وقد تستغرق أسابيع أوحتى أشهر لتظهر فعاليتها بشكل كامل وهو ما يدفع بعض المرضى للتوقف عن تناول العلاج قبل الوصول إلى النتائج المرجوة.

كما أن الكثير من المرضى يعانون من الآثار الجانبية للأدوية الحالية، لذا فإن تطوير دواء يعمل بسرعة وفاعلية يُعد خطوة حاسمة. وجرت الموافقة على "أتوجيبانت" للوقاية من الصداع النصفي العَرَضي لدى البالغين في الولايات المتحدة منذ سبتمبر 2021، وفي الاتحاد الأوروبي منذ أغسطس 2023. وفي أوروبا، يُستخدم هذا الدواء للوقاية من الصداع النصفي لدى الأشخاص الذين يعانون منذ 4 أيام أو أكثر.

كيف يعمل دواء "أتوجيبانت"؟ ويعمل "أتوجيبانت" على تثبيط مستقبلات

CGRP

CGRP بمستقبلاتها الموجودة على جدران الأوعية الدموية والخلايا العصبية، مما يؤدي إلى بدء سلسلة من الأحداث التي تُسبب نوبة الصداع النصفي. ويقوم "أتوجيبانت" بتثبيط مستقبلات CGRP مباشرة عن طريق الارتباط بها ومنع هذه المادة من التفاعل معها وهو ما يمنع الإشبارات التي تؤدي إلى توسع الأوعية الدموية والالتهاب، ويُقلل من احتمالية حدوث نوبات الصداع النصفي. وأظهرت تجربتان سريريتان كبيرتان سابقتان فاعليته في تقليل عدد أيام الصداع النصفي شهرياً، وتحسين

جودة الحياة لدى المرضى الذين يعانون من الصداع النصفي العَرَضي والمزمن على مدار 12 أسبوعاً مقارنة وطورت شركة الأدوية البيولوجية AbbVie هذا

الدواء، الذي تم تقييم الفوائد والآثار الجانبية له في تجربتين شملت 1562 مشاركاً يعانون من تاريخ مرضي مع الصداع النصفي. كما تضمنت الدراسات مقارنة بين مجموعات تناولت

جرعات مختلفة من "أتوجيبانت"، وأخرى تناولت دواء وهمياً على مدار 3 أشهر. في اليوم الأول من التجربة الجديدة، أظهرت البيانات فاعلية ملحوظة

لدواء "أتوجيبانت" في تقليل حدوث نوبات الصداع المشساركين

الدين تناولوا السدواء عن نوبة صداع نصفي مقارنة ب%25 من المجموعة التي تناولت دواء وهمياً، بينما كانت النسبة 15% مقابل 26% في تحرية ثانية، و 51% مقابل 61% في تجربة ثالثة عند

معدل الصداع النصفي.

كان المشاركون الذين تناولوا الدواء أقل عُرضة للإصابة بنوبات الصداع النصفى بنسبة 61% في التجربة الأولى، و47% في الثانية، و37% في الثالثة. أما بالنسبة لأيام الصداع النصفي الأسبوعية، فقد انخفض المعدل بمقدار يوم واحد أسبوعيا في التجربتين الأولى والثانية لدى المجموعة التي تناولت البدواء،

مقارنة بانخفاض أقل من نصف يوم لدى المجموعة التي تناولت دواء وهمياً، بينما انخفض المعدل بمقدار 1.5 يوم في الأسبوع في التجربة الثالثة مقارنة بانخفاض يوم واحد في المجموعة التي تناولت الدواء الوهمي. وأظهرت النتائج تحسناً كبيراً في جودة الحياة والقدرة على أداء الأنشيطة اليومية لدى الأشخاص الذين تناولوا

آثار جانبية لدواء "أتوجيبانت وقال الباحثون إن الصداع للإعاقة عالمياً، والأول بين النساء الشبابات، حيث يؤثر سلباً على العلاقات، وعلى تربية الأطفال، والحياة المهنية، والأوضياع المالية، لذا فإن توافر علاج تعديل العوامل الأخرى التي قد تؤثر على

لاحتياج حيوي لدى المرضى.



دراسة تكشف عن تأثيرات إيجابية وأخرى سلبية لحمية شهيرة

أفاد باحثو معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا أن الصيام المتقطع يساعد على تجديد وشفاء الخلايا الجذعية المعوية لدى الفئران، ولكنه يزيد أيضا من خطر الإصابة بالسرطان.

وقد ثبت أن الأنظمة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية والصيام المتقطع لهما فوائد صحية عديدة، حيث يمكن

أن يؤخرا ظهور بعض الأمراض المرتبطة بالعمر ويطيلان العمر، ليس فقط لدى البشر ولكن لدى العديد من الكائنات الحية الأخرى. وتوجد العديد من الآليات المعقدة وراء هذه الظاهرة. وأظهرت أعمال سابقة من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا أن إحدى الطرق التي يمارس بها الصيام تأثيراته المفيدة هي تعزيز القدرات التجديدية للخلايا الجذعية المعوية، ما يساعد الأمعاء على التعافي من الإصابات أو الالتهابات. وفي دراسية أجريت على الفئران، حدد باحثو معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا الآن المسار الذي يمكن هذا التجديد المعزز، والذي يتم تنشيطه بمجرد أن

تبدأ الفئران في "إعادة التغذية" بعد الصيام. ولعدة سنوات، كان مختبر عمر يلماز، أستاذ مشارك في علم الأحياء في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، وعضو في معهد كوتش لأبحاث السرطان التكاملية التابع للمعهد، والمؤلف الرئيسي للدراسة الجديدة، يحقق في كيفية تأثير الصيام والأنظمة

على صحة الأمعاء. وفي الدراسة الحديثة، تابع الباحثون

الغذائية منخفضة السعرات الحرارية

ثلاث مجموعات من الفئران، واحدة صامت لمدة 24 ساعة، وأخرى صامت لمدة 24 ساعة ثم سُمح لها بتناول ما تريد خلال فترة إعادة التغذية لمدة 24 ساعة، ومجموعة تحكم تناولت ما تريد طوال التجربة. وحلل الفريق قدرة الخلايا الجذعية المعوية على التكاثر في نقاط زمنية مختلفة ووجدوا أن الخلايا الجذعية أظهرت أعلى مستويات التكاثر في نهاية فترة إعادة التغذية التي استمرت 24 ساعة.

وكانت هذه الخلايا أكثر تكاثرا من الخلايا الجذعية المعوية من الفئران التي لم تصم على الإطلاق.

ويقول شينيا إيمادا، المؤلف المشاركة للدراسة: "نعتقد أن الصيام وإعادة التغذية يمثلان حالتين متميزتين. في حالة الصيام، تُمكن قدرة الخلايا على استخدام الدهون والأحماض الدهنية كمصدر للطاقة من البقاء على قيد الحياة عندما تكون العناصر الغذائية منخفضة. ثم تكون حالة إعادة التغذية بعد الصيام هي التي تحرك التجديد حقا. وعندما تصبح العناصر الغذائية متاحة، تقوم هذه الخلايا الجذعية والخلايا السلفية بتنشيط البرامج التي تمكنها من بناء الكتلة الخلوية وإعادة ملء بطانة

ومع ذلك، خلال هذه المرحلة التجديدية، تكون الفئران معرضة لخطر أكبر للإصابة بأورام معوية في مرحلة مبكرة.

وتعد الخلايا الجذعية المعوية من بين الخلايا الأكثر انقساما في الجسم، حيث تساعد بطانة الأمعاء على التجدد تماما كل خمسة إلى عشرة أيام. ولأنها تنقسم كثيرا، فإن هذه الخلايا الجذعية هي المصدر الأكثر شيوعا للخلايا السرطانية في الأمعاء. وفي هذه الدراسة، اكتشف الباحثون أنه إذا قاموا بتشغيل جين مسبب

للسرطان في الفئران أثناء مرحلة إعادة التغذية، فإنهم أكثر عرضة للإصابة بأورام سرطانية مقارنة بتشغيل الجين أثناء حالة الصيام. وكانت الطفرات المرتبطة بالسرطان التي حدثت أثناء حالة إعادة التغذية أكثر عرضة أيضا لإنتاج أورام سرطانية مقارنة بالطفرات التي حدثت في الفئران التي لم تخضع لدورة الصيام وإعادة التغذية.

"أريد التأكيد على أن كل هذا تم في الفئران، باستخدام طفرات سرطانية محددة جيدا. وفي البشر سيكون الأمر أكثر تعقيدا بكثير. لكن هذا يقودنا إلى الفكرة التالية: الصيام صحي للغاية،

ولكن إذا كنت غير محظوظ وكنت تتناول طعاما جديدا بعد الصيام، وتعرضت لمسببات الطفرات، مثل شريحة لحم محترقة أو شيء من هذا القبيل، فقد تزيد في الواقع من احتمال إصابتك بآفة يمكن أن تؤدي إلى السرطان".



. م.م - بقیمة (۵۸,۷٤۹,٦٣) درهم

طالب التنفيذ : ياس لصناعة لوازم التكييف ذ.م.م





محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٦٤٨٠/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات لم ١٠١٧٢٨ بقيمة ١٢,٠٠٠,٠٠ درهم اماراتي) الصادر عن بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود و

محاكم دبي

لالب التنفيذ: بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود فرع دبي شوانه: الامارات - امارة دبي - المنخول - بردبي - دبي - شارع الشيخ خليفة لعقارية - شقة محل رقم 0-0.01 - بناية ام سكوير - 0.01 - 0.01وضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبل

(١٢٠,٠٠٠) درهم اماراتي وترصد في ذمة المنفذ ضده مبلغ اجمالي وقدره (١٠٥,٦٤٠,٥٠) درهم اماراتي

فذ به وقدره (١٠٥٦٤٠,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالأضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلا أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE730260751208000070083

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-26480-000070083 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



محاكم دبي التسوياتالودية

70197 العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوي ي المنازعة رقم:١٣١١٦/٢٠٢٤/٤٦١ نزاع محدد القيمة

هم والفائدة القانونية بواقع ۱۲٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ۲۰۲۲/۶/۱۳ وحتى السداد الثام ٢- الحكم بالزام المتنازع دهما بالتضامن والتضامم والتكامل بان يؤدوا للمتنازعين مبلغ وقدره (۲۰٬۰۰۰ درهم تعويضا جابرا للضرر وفوات الشعة لفائدة القانونية بواقع ۲۱٪ من تاريخ لطالبة وحتى السداد الثام ٤- الحكم بالزام الثنازع ضدهما بالتكافل والتضامن والتضام تنازع: هديل محمد هشام عبدالوهاب قصاب - واخرون

١- أو دبليو.دي.شي تريدنج م.م.ح ٢- انتونى اندريو بالمير - صفتهما : متنازع ضدهما رضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوي وموضوعها ٢- الحكم بالزام المتنازع ضدهما بالتضامن والتضامم والتك ابرا للضرر وفوات المنفعة والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام ٤- الحكم بالزام المتنازع ضده لتكافل والتضامن والتضامم بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٤/١٧/٢٥ لساعة ٢٠٠٠ صلح قا قاهة التقانسي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محلكم مين الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا قائدت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات



محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٢٥٠٠٠٠) والصادر عن شركة/الأنتصار الكهروميكانيكية

شوانه: الاميارات - اميارة أم القيوين - الصناعية الجديدة - ام الثعوب - بناية المهنى - شبره رقم ٦

وضوء الاعلان: قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم يتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

وسداد البلغ المنفذ به وقدره (٢٠١٣٠,١٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

لقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

AE730260751208000066106

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-25000-000066106

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

لمطلوب إعلانه: ١- انتصار للأعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٠٠٠/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

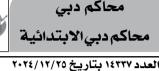
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٤٢٨٣/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٢٠٦٢ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ ب قدره (١٩٤٨٠٢٩,٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف. طالب التنفيذ : ايه ايه ايه كورب اكزيم انديا بريفيت ليمتد سابقا جيه جيه بولي امبيكس بريفت ليمته

لطلوب إعلانه: ١- ماتيريال هوست للتجارة ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده موضوء الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم يتنفيذ ما ورد بالسن التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٤٨٠٢٩,٥) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ

محاكم دبي





اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر

ي الدعوى رقم:٢٠٨/٢٠٢٤/٤٣ تجاري مصارف

موضوع الدعوى : تسجيل الدعوى وتحديد اقرب جلسة لنظرها واعلان المدعي عليه بصورة مر

لائحتها ومرفقاتها الزام المدعى عليه بسداد مبلغ وقدره (٢٦٥,١٩٤,٠٠) درهم مئتان وخمسة وستون الف

موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٤/١١/٢٨ بمثابا

لحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

ومائة واربعة وتسعون درهم الزام المدعى عليه بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة

لمطلوب إعلانه: ١- ثاني سالم عبدالله الرميثي - صفته: مدعى عليه

محاكم دبي

محكمة الاستئناف

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

ومحلها المختار مكتب حليمة المرزوقي ومشاركوها امارة دبي - حي دبي للتصميم - مبنى Av - مكتب

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى وموضوعها استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٠٢٠٠

مدني والرسوم والمصاريف والاتعاب - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١/١٣ الساعة ٩,٠٠

ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني

الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا ، لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقدي

المنظورة في: دائرة إدارة الدعاوي الاستثنافية السادسة رقم ٨٣٠

۳۰ - مکانی: ۲۸٤۷۱۸٦۹۱۷ - ۱۳۲۱۷۷۲۵۰

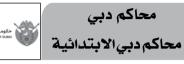
موضوع الاستئناف: استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢/٢٠٢٤.

المطلوب إعلانهما: ١- وجبات لتوزيع المكالمات آليا ٢- ادارسنا سمريستا - صفتهما:

ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

لمنظورة في: دائرة المصارف الابتدائية التجارية الثانية رقم ٢٥٦

ي الاستئناف رقم: ۲۳۳۷/۲۰۲٤/۳۰۰ استئناف مدنى





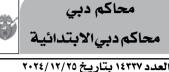
70448



عقارية – شقة محل رقم SH06-07-08 – بناية ام سكوير – ٦٦٨٢٠٤٣٥ه

تفاصيل الإعلان بالنشر

مجهول محل الاقامة



اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٤٥٥٠/٢٠٢٤/٢٠٩ تنفيذ عمالي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

لتنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٤١٦٨,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

لمحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

لى المنفذ ضده/١- شركة الفجيرة الوطنية للمقاولات ذ.م.م

بما ان الطالب التنفيذ/عبد الجبار جبار حاجي يوسف سولنكي

ي التنفيذ رقم ٢٦٠٩٥/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيكات المرتجع (رقم ٢٦٣١٠) الصادر عن بنك اتش اس بي سي الشرق الاوم ٣٥٦,٢٥١,٢٠) درهم اماراتي وترصد في ذمة المنفذ ضده مبلغ اجمالي مع الرسوم وقدره (١٨٨,٧٠٣,٥٠) درهم اماراة طالب التنفيذ: بنك اتش اس بي سي الشرق الاوسط المحدود فرع دبي سنوانه: الامارات - امارة دبي - المنخول - بردبي - دبي - شارع الشيخ خليفة بن زايد - مبنى ملك شركة الرستما

لطلوب إعلانه: ١- كلوتاير مارى اياء الوجو - صفته: منفذ ضده وضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ نفذ به وقدره (د/١٨٨٧٠٣) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7ً أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم بداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE090260751208000069101

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2024-26095-000069101 Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

محاكم دبي

70591

70197



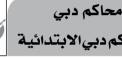
ة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ اعلان بالنشر ٤٩٩/٢٠٢٤/١٦ تجاري جزئي تفاصيل الإعلان بالنشر

ما ان المدعي : مختبر علوم التربة لفحص المواد

حددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/١/٧ الساعة ٠٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن



70197

لى المدعي عليه: ١- واحة ليوا للمقاولات ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة ند أقام عليك الدعوى وموضوعها يلتمس المدعي من عدالة المحكمة الموقرة قبل تحديد جلسا

لنظر بالدعوى عرضها على القاضي المشرف ليحيلها الى قاضي أمر الأداء المختص للفصل نيها الزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ (٧,٨٧٥) درهم فقط سبعة الاف وثمانمئة خمسة وسبعون درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام الرسوم والمصاريف الزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف.

الامارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائ

العدد ۱٤٣٣٧ بتاريخ ١٢/٢٥/ ٢٠٢٤

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - بشار عيسي الشريف

إخطار دفع في القضية رقم 9009299 SHCEXCICOMS2024 تجاري

العنوان:الشارقة - السور مكتب النسر لنقل الركاب مقابل مسجد الملك فيصل

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: محمد محمود

لغني - الحنسية سوري ، في القضية المشار اليها اعلاه، ويما أن المحكوم له المذكور قد تقده

بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي

. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ

اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم .

الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك

مد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او ستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

70535

محكمة التنضذ المدنية



محاكم دبى الابتدائية العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

70392 اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ي التنفيذ رقم ۲۹۹۹۲/۲۰۲٤/۲۵۳ تنفيذ شبكات

طلوب إعلانه: ١- سيد نافيد على شاه - صفته: منفذ ضده

وضوع الإعلان؛ قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ نفذ به وقدره (م.١٤٣٣٢٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال أبام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستتخذ الإجراءات القانونية بحقكم.

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائي

العدد ۱٤٣٣٧ بتاريخ ١٢/٢٥/ ٢٠٢٤

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى محكمة عجمان الإنحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الانحادية

ية الدعوى رقم AJCFICIGRI2024/0001824 تظلم

إلى : راشد عمر غلام رسول - مجهول محل الاقامة امارة الشارقة منطقة المصلى شارع الزهراء دوار

نعلمكم بأن متظلم/علوي الجابري للمحاماة والاستشارات القانونية العنوان/محل الاقامة الامارات

امارة دبي – مدينة دبي عود ميثا بردبي – مبنى بزنس أفينيو شقة M017 – قد أقام الدعوى المذكورة

علاه للمطالبة بـ:نلتمس من عدالة المحكمة الموقرة الحكم اولا:قبول التظلم شكلا - ثانيا: ﴿ الموضوع

بالغاء الأمر الصادر يرفض الامر لعدم الاختصاص والقضاء محددا باختصاص عدالة محكمة عجمان

بنظر الدعوى - ثالثا:القضاء بتقدير اتعاب المتظلم عن الدعوى موضوع الامر على عريضة - رابعا:الزام

المتظلم ضده بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .لذا يتوجب عليكم الحضور امام الدائرة دائرة

الدعاوي المستعجلة محكمة عجمان الاتحادية صباح يوك الموافق: 2025/1/9 الساعة 09:00 لتقديم

مالديكم من دفاع ومستندات وفي حالة عدم حضوركم او ارسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة

الساعة برج الساعة طابق الثامن مكتب رقم 805

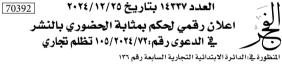
ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم .

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني



70533





موضوع الدعوى : التظلم من القرار الصادر في الامر على عريضة رقم ٢٠٢٤/١ تقدير اتعاب المحاماة في الدعوى رقم ١٩٠١/٢٠١٤ تجاري كلي دبي وما تضرع منها من دعاوى لصالح المتظلم المدعى: خالد بن محمد القاسمي للمحاماة والاستشارات القانونية

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى ابراج لطيفة - شقة المطلوب إعلانه: ١- ام ئي للتطوير ش.ذ.م.م - صفته: متظلم ضده

موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٤/٧/١٨ بمثابة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

محاكم دبي

محاكم دبىالابتدائية

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى : مطالبة بمبلغ وقدره (٣٥٢,٣٢٥) درهم ثلاثمائة واثنان وخمسون الفا وثلاثمائة وخمس

-وعشرون درهما والفائدة التأخيرية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية ولغاية السداد التام والرسوم

عنوانه:امارة دبي - مكتب خير الله للمحاماة والاستشارات القانونية الكائن - منطقة الخليج التحاري - مرج

تشرشل التنفيذي – مكتب رقم ٣٥٠٤ – هاتـف: ٠٤٤٧٠٨٤٥ – فاكس ٠٤٤٢٧٠٨٤٢ – صـ.ب:٤٠١٤٢ – البريا

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بمبلغ وقدره (٣٥٢,٣٢٥) درهم ثلاثمائة واثناو

رخمسون الفا وثلاثمائة وخمسة وعشرون درهما والفائدة التأخيرية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائيا

ولغاية السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل الاتعاب - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٢٤/١٢/٣١

لساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم م

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

اخطار حكم بالنشر

رقم الدعوى 2024/711 ابتدائي تجاري

ناء على طلب / مدعي /شركة مجموعة الامارات للاتصالات مجموعة الاتصالات ش.م.ع - الجنسية

رجى الاحاطة بأن المحكمة بتاريخ: 2024/8/28 اصدرت بحقك الحكم التالى حكمت المحكم

يُّ مادة تجارية بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للشركة المدعية مبلغ وقدره (33.139.71) درهم

فائدة قانونية على المبلغ المقضي به قدرها 5% سنويا اعتبارا من تاريخ رفع الدعوى الحاصل في

2024/7/25 وحتى تمام السداد والزمته المصروفات ومبلغ ومائة درهم مقابل اتعاب المحاماة

حكما قابلا للاستئناف خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي للاعلان به وبانقضاء هذ

لميعاد دون الطعن على الحكم المشار اليه فإن المحكمة سوف تتخذ الاجراءات القانونية لتنفيذه.

حكومة رأس الخيمة

دائرة المحاكم

لمنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الخامسة رقم ٤٠٤

الالكتروني: in - ١١٤٩٥٥ - ويمثله: جوسلين شبلي خير الله

لمطلوب إعلانه: ١- فهد بن عبدالعزيز بن سليمان المطلق - صفته: مدعي عليه

لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

ى مدعى عليه / كبريا منير بت محمد منير - الجنسية - باكستان

المصاريف ومقابل الاتعاب

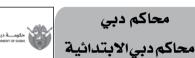
ـــاكم رأس الخــــيم tas Al Khaimah Cou

ﻠﺪﻋﻲ: ﺗﺎﺕ ﮐﻴﻮﻥ ﺷﺎﻥ – ﻭﺁﺧﺮﻭﻥ

يے الدعوى رقم:٢١/٢٠٢٤/١٦ تجاري جزئي

70459

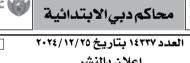
70021



العدد ۱٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر ي الدعوى رقم:۳۰۸۸/۲۰۲٤/٤٠ مدنى

وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعى عليه أن يسدد للمدعى مبلغ (٧٠,٩٠٠) درهم سبعون ألف نسعمائة درهم قيمة المبالغ التي استولى عليها من المدعي والفائدة التأخيرية على هذا المبلغ بواقع ٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية الزام المدعي عليه بأن يسدد للمدعي مبلغ (١٠٠,٠٠٠) درهم مائة لف درهما تعويضا عن ما لحق المدعي من أضرار مادية وأدبية ولما لحقه من خساره وفاته من كسب مع الزامه بالفائدة القانونية على هذا المبلغ من تاريخ الحكم في الدعوى بواقع ٩٪ سنويا الزام المدعي عليها . الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة ورسوم ترجمة المستندات

منوانه:الامارات - امارة دبي منطقة الخليج التجاري - دبي - مبنى بيرلينجتون تاور - شقة ١٠١٤ - ١٠٨٠٠ لمطلوب إعلانه: ١- وليد طه عبدالحميد ابوالسعود - صفته: مدعى عليه موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٤/١٢/١٣ بمثابة لحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .



وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٠٠,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من قيمه الدين من الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٣/٩/٥ وحتى السداد التام ضم ملف النزاع رقم . 11477/1.1

منوانه:الامارات - امارة دبي - ام هرير الثانية مكاتب عود ميثاء الطابق الثاني - مكتب رقم ٢٢٤ هاتف لطلوب إعلانه: ١- بلوهات للتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م - صفته: مدعى عليه

وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليه بمبلغ وقدره (١٠٠,٠٠٠) درهم

الامارات العربية المتحدة

حكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

الامارات العربية المتحدة

مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الإبتدائية المدنية ي الدعوى رقم SHCFICICIVS2024/0000622 مدنى

إلى: المحكوم عليه / عبدالله علي محمد المازمي - العنوان: ٩٩٩٩٣٨٨

أعلاه لصالح / الراية الزرقاء لتأجير السيارات ، بالتالي :حكمت المحكمة بمثابة حضوريا بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ خمسة الاف ومائتي وثمانون درهم (٥٢٨٠) درهم والزمته برسوم ومصاريف الدعوى ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة - حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية



العدد ۱٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ 70591

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - وائل عبدالمنعم عثمان عبدالمجيد جمعة إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICIVS2024 /0008621 مدني

إلى المحكوم عليه: وائل عبدالمنعم عثمان عبدالمجيد جمعة

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: احمد عبدالعزيز عبداللطيف فرج - الجنسية مصري ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: ٣٩٧٦٩٧,٠ لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ

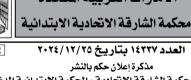
مكتب الخدمات القضائية



الامارات العربية المتحدة حكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

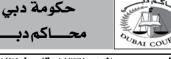
العنوان:الشارقة - الخان برج إيجل تاور - مكتب رقم ٣٠١ - هاتف: ١٠٩٠٩ ٥٥٠٠

اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار، وفي حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم -الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



نحيطكم علما بانه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم





إنذار عدلي بالنشر رقم المحرر 2024/2874

فان المنذر ينبه على المنذر اليه بالاتي: 1- سداد المستحق مبلغ 5775 درهم للفترة الايجارية من 2024/11/8 وحتى 2025/2/8 وما يستجد من ايجار من تاريخ 2025/2/9 حتى تاريخ السداد وذلك خلال 30 يوما من استلامه هذا الانذار 2- اخلاء العين المستاجرة في حالة عدم دفع الايجار وتسليم العين للمنذر خاليه من الشواغل مع سداد فواتير الكهرباء والماء وتزويدنا بالمخالصة 3- وبخلاف ذلك سيضطر المنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية بحفظ حقوقه والزام المنذر اليه جبرا بسداد المبلغ المطالب به والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة مع الاخلاء التام - مع حفظ كافة الحقوق الاخرى للمنذر ايا كان نوعها السابقة والحاليه والمستقبليه.



العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

الكاتب العدل



العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ 70688 إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية الإتحادية ي الدعوى رقم AJCFICICOMS2024/0003134 تجاري

أنت مكلف بالحضور بجلسة ٢٠٢٥/١/٢٠ أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنيه - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى ٢ - دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.



70197 اعلان بالنشر ي الدعوى رقم:٤٩٣/٢٠٢٤/١٦ تجاري جزئي لنظورة في دائرة ادارة الدعوى السابعة عشر رقم ٢٥٤

لدعي: امل نادره به زکريني

الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من قيمه الدين من الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢٣/٩/٥ وحتى لسداد التام ضم ملف النزاع رقم ١١٨٣٣/٢٠٢٤ - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/٠١/٧ الساعة ٠٩،٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

لى المحكوم عليه: بشار عيسى الشريف

إجراءات التنفيذ الجبرى المقررة قانونا.

الهاتف: ۹۷۱۰۹۹۶۸ - ویعلن علی الواتساب ۹۷۱۱۱۲ ۰۵۰

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: ٧٧٠٣١,٠

اعلان منفذ ضده بالنشر محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - احمد عبدالعليم الشوادفي ابراهيم إخطار دفع في القضية رقم 4JCEXCIBOUNCE2024 /0005029 الشيكات المرتجعة لى المحكوم عليه: احمد عبدالعليم الشوادفي ابراهيم

العنوان: عجمان الراشدية ٢ رقم مكانى: ٤٧٨١٢٤٠٦٥٧ حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ:بسام سيد احمد براهيم - الجنسية مصري ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: ٨٧٢٢٦,٠

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ اعلانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم -الموافق – الساعة – أمام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



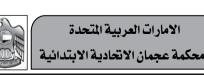
تليفون: ٥٥١٥٥٥٥٠٠

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ ي القضية رقم 1171 لسنة 2024 عقاري - دبي

الى المطلوب اعلانه: المدعى عليه: سلمان وقار أحمد وقار أحمد بناء على تكليفنا من محكمة دبي الموقرة خبيرا في المدعوى المذكورة اعلاه فقد حددنا يوم الخميس ٢٠٢٥/١/٢ في تمام الساعة الرابعة عصرا موعدا لعقد اجتماع الخبرة الاول عن بعد ، وعليه يتطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور اجتماع الخبرة مع ارسال كافة مالديكم من مستندات متعلقة بالدعوى وعليكم مراجعة الخبير اولا باول على بيانات التواصل المذكورة اعلاه بشأن أية استفسارات ولمتابعة تطورات اجراءات تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعقيب عليها ويمكنكم التواصل معنا لتزويدكم برابط الاجتماع على العناوين التالية: expert@alsharid.com

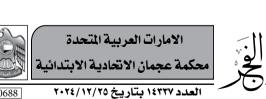
الخبير /عبد الرحمن حسام الدين السيد محمد رقم القيد بمحاكم دبي ٧٠

المنذر اليه: جبال الرياح للملابس الجاهزة شركة الشخص الواحد ذ.م.م



اداري سعادة متعاملين

لى المدعى عليه :١- باسل اللواش - مجهول محل الإقامة



إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حليمة بنت هادي بن سالم القحطني إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCICOMS2024 /0004682 تجاري

إلى المحكوم عليه : حليمة بنت هادي بن سالم القحطني - العنوان: عجمان الراشدية ٢ ابراج

الفالكون شقة ١٥ ورقم مكانى: ٤٤١١٩٦٨٧٤ - ت: ٢٢٢٦٦٦٠٠ حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صوره عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: ميتي لتأجير السيارات ، في القضية المشار اليها اعلاه، وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع

الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: ١٧٧٨٥,٠ لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ علانك/إعلانكم بهذا الاخطار ، وفي حالة تخلفك عن ذلك فأنت مكلف بحضور جلسة يوم -الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنضد المدنية





العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

سم المصفى: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز 042955598: فاكس 042955582 فاكس الاول - هاتف فاكس

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية موديست انفستمنتس ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/11/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

سم الشركة : موديست انفستمنتس ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب 101-329 ملك حسن ابراهيم الفردان العقارية ش.ذ.م.م - الرفاعه الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 734727 رقم القيد بالسجل التجاري : 2278327 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 14/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه 🏖 ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الاول -هاتف: 042955582 فاكس: 042955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة



العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

لـلاقتصــاد والسّيــاحــة Economy and Tourism

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : إم كي لخدمات شبكات تقنية المعلومات شركة الشخص الواحد ذ.م.م العنوان : AL BUDOOR BLDG ، DUBAI - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1256529 رقم القيد بالسجل التجاري: 2121108 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اوديتكو تايمز لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م** العنوان : مكتب رقم 18-26 ملك احمد قاسم درويش فخرو - ديرة - الخبيصي - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

سم المصفي: رضوان علام محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفه – ديرة لنهدة الاولى - هاتف: 045876900 فاكس: 045876901

عوجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور علاه لتصفية كريتيف ليموزين لنقل الركاب بالسيارات الفاخرة ش.ذ.م.م وذلك موجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : كريتيف ليموزين لنقل الركاب بالسيارات الفاخرة ش.د.م.م

العنوان : مكتب رقم 1105 ملك نيتش فيرما - بردبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م، رقم الرخصة : 1315941 رقم القيد بالسجل التجاري : 2233416 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ الموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/11/2024 وعلى من لديه 12/11/2024أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين رضوان علام محاسبون قانونيون العنوان: مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفه - ديرة - النهدة الاولى - هاتف : 045876900 فاكس: 045876901 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



المسؤول المخول



للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى اسم المصفي: رضوان علام محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفه – ديرة

للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

اسم المصفي: اوديتكو تايمز لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفية إم كي لخدمات شبكات تقنية المعلومات شركة الشخص الواحد ذ.م.م وذلك

بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم

دبي بتاريخ 28/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى

المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة

المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العنوان : مكتب رقم 18-26 ملك احمد قاسم درويش فخرو - ديرة - الخبيص

045876901: فاكس 045876900 فاكس فاكس النهدة الأولى – هاتف بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سيكلابس للتكنولوجيا ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/11/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ۱٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : سيكالبس للتكنولوجيا ذ.م.م

المعنوان :مكتب رقم 1105 ملك نيتش فيرما - business bay - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1228338 رقم القيد بالسجل التجاري : 2064100 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي 12/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/11/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين رضوان علام محاسبون **قانونيون** العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفه -ديرة - النهدة الاولى - هاتف: 045876900 فاكس: 045876901 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

للاقتصاد والسياحـة Economy and Tourism

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

سم المصفي: عمران موسى لمراجعة الحسابات 043962415: فاكس 043962410





العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بردبي - ام هرير - هاتف

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية شركة زاكر هندل للتجارة شي.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





العدد ۱٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : شركة زاكر هندل للتجارة ش.ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 602 - ملك بنك الامارات دبي الوطني - البطين - ديرة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة: 612930 رقم القيد بالسجل التجاري 1031083 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي 21/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/11/2024وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عمران موسى لمراجعة الحسابات العنوان: مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بردبي - ام هرير - هاتف : 043962410 فاكس: 043962415 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق لثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان : مكتب رقم 704 – ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفية مطعم واندر جورميه شركة الشخص الواحد ذ.م.م وذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 28/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

12/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين

في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

اسم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م

: 042288982 فاكس

العدد ۱٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : مطعم واندر جورميه شركة الشخص الواحد ذ.م.م

العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي – بردبي – الفهيدي – الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1236952 رقم القيد بالسجل التجاري: 2081695 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات ش.ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف: 042288982 فاكس مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

المسؤول المخول





العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى اسم المصفي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م

العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفية عيانو لتجارة الهواتف المتحركة ولوازمها شركة الشخص الواحد ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول





تاريخ نشر هذا الإعلان



العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : عيانو لتجارة الهواتف المتحركة ولوازمها شركة الشخص الواحد ذ.م.م العنوان: مكتب رقم MF/47 ملك محمد عبيد محمد البدور - نايف - ديرة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد ذ.م.م ، رقم الرخصة : 1092696 رقم القيد بالسجل التجاري : 1786632 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 17/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 17/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي – بردبي – الفهيدي – الشكل القانوني

: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 929155 رقم القيد بالسجل التجارى :

1537407 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة يخ دبى بأنه قد تم التأشير

في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 12/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

12/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين

اف ام ايه للمحاسبه والتدقيق - فرع دبي العنوان : مكتب رقم 110 ملك مركز

برجمان - بردبي - منخول - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق

الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان







العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفى : بي ام اس لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1501 ملك بابي شهينشا بيتيابوراييل – الثنية $\,1\,$ – هاتف

042525126: فاكس 045516399بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مطعم اتس مالابار بريميوم ش.ذ.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/5/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

أعلاه لتصفية **هولو لتجارة الادوات والاواني المنزلية ذ.م.م**وذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 13/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

13/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين

في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

اسم المصفي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م

المسؤول المخول

المسؤول المخول







العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : مطعم اتس مالابار بريميوم ش.ذ.م.م العنوان : محل رقم 17 - ملك صندوق دبي للدعم المالي - القوز الثالثة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 756274 رقم القيد بالسجل التجاري: 1223612 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 28/5/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/5/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين بي ام اس لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1501 ملك بابي شهينشا بيتيابوراييل - الثنية 1 - هاتف : 045516399 فاكس : 042525126 مصطحباً معه كافة

المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان







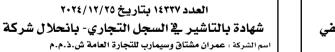
العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **عمران مشتاق وسيمارب للتجارة العامة ش.ذ.م.م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 12/11/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 12/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان









شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي سم المصفي: اف ام ايه للمحاسبه والتدقيق - فرع دبي

محاكم دبي



محاكم دبي محاكم دبىالابتدائية

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٦٢٤٠/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات المنظورة في: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦ موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠١٠) والصبادر عن WIO

مكاتب - شقة الطابق ٢١ - مكتب ٢١٠٢ - ٢٩٢٥٢٩٢٠٠٠ المطلوب إعلانه: ١- جيسنيا لوف سيدينو - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند



العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

BUSINESS بقيمة اجمائية (٥٠,٥٠٠,١٠٤٥) شاملا للرسوم . طالب التنفيذ : فيرو اكسبورتس م.م.ح عنوانه: امارة دبي - المركز التجاري الاولى - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى فيرمونت دبي - فندق

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٣٥٢٠٥,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي اسم المصفي : فتحيه لطفي محاسبون قانونيون

045576629: فاكس 045576629بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية شركة الراجحي للصيرفة - شركة توصية بسيطة وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات



1920393 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش.ذ.م.م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.ذ.م.م - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة



العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ 70197 اعلان بالنشر ي الدعوى رقم:٩٨/٢٠٢٤/٣٨ تجاري مصارف جزئي لنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الخامسة رقم ٤٠٤

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهم بالتضامن بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ (٢٩,٨٢٥,٥٢٦) درهم ثلاثمائه خسسة وتسعون الف خمسمانة وستة وعشرون درهم وأربعة وثمانون درهم حتى تاريخ ٢٠٢١/١٠/١٠ وما يستجد بن مبالغ والفائدة القانونية 4٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد تضمين الدعي عليهم كافة لدعى: بنك دبى التجاري ش.م.ع - - غوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - شارع بورسعيد - نفس بناية البنك - شقة بجوار ديرة سيتي نئتر - نفس بناية البنك - ١٣٣٢/٢٨٠٠ ،

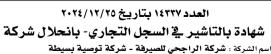
وضوّع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهم بالتضامن بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ ۲۹۰٫۵۲۱٫۸۷ درهم تلاثمانه وخمسة وتسعون الف خمسمائة وستة وعشرون درهم وأربعة وثمانون درهم حتى

اريخ ٢٠٢٤/١٠/٢ وما يستجد من مبالغ والفائدة القانونية ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السدا . تضمين المدعي عليهم كافة الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ۱٬۲۲۲/۱۷/۳ الساعة ۱٬۹۰۰ ص. في قاعة التقاضي عن بعد لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك تقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

العدد ١٤٣٣٧ بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٢٥ العنوان: مكتب 72 ملك هند عبدالغفار غلوم حسين - الخبيصي - هاتف

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان





العنوان : محل g02 ملك مركز وربة - ديره - شارع المرقبات- الشكل القانوني : توصية بسيطة ، رقم الرخصة : 521052 رقم القيد بالسجل التجاري : 1377843 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/12/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/12/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين فتحيه لطفي محاسبون قانونيون العنوان: مكتب 72 ملك هند عبدالغفار غلوم حسين - الخبيصى - هاتف : 045576629 فاكس: 045576629 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



منافسات قوية في الحلقة الثانية من برنامج المنكوس •• أبوظبي – وام:

شهدت الحلقة المباشرة الثانية من برنامج "المنكوس" في موسمه الرابع، التي أقيمت أمس الأول، منافسات قوية بين المشاركين في البرنامج الذي تنظمه هيئة أبوظبي للتراث، في إطار حرصها المستمر على التعريف بالموروث الشعبى وتعزيز دوره في بناء الهوية الوطنية.

واستهلت الحلقة المباشرة الثانية من البرنامج بعرض تراثي قدمته "فرقة بيشة الأولى للفنون الشعبية" من الملكة العربية السعودية، تلا ذلك ترحيب

والمشاهدين وأعضاء لجنة التحكيم محمد بن مشيط المري، وشايع العيّافي، وحمود جلوي، ومتعب بن كروز المري. وشهدت الحلقة عرض تقرير يلخص

مجريات الحلقة الماضية، قبل أن يصعد المتسابقون الأربعة المتبقون بانتظار تصويت الجمهور الذي حسم النتيجة لصالح سالم مانع اليامي من السعودية بـ84 درجــة، وحمد سالم بن ملهي المزروعي من الإمارات بـ49 درجة، فيما خرج من المنافسة كل من مرضي فهد آل سويدان بـ48 درجة، وأسامة بن عوضه

مقدمة البرنامج العنود بدر بالحضور آل جابر المري بـ46 درجة.

المباشر للمرحلة المقبلة. أما بقية المتسابقين، فجاءت نتائجهم متقاربة، حيث حصل كل من عايض آل فارع العبيدي ومتعب محمد الصيعري من السعودية على 55 درجة، وسليم

وتنافس المشاركون اله 6 في الحلقة الثانية في تقديم فنون لحن المنكوس، وأسفرت نتائج تصويت لجنة التحكيم في الختام عن تأهل ذيب صالح المري من السعودية بعد حصوله على 59 درجة، يليه علي محمد وازع القحطاني من السعودية بـ56 درجـة، ليضمن كلاهما الانتقال

درجة، في حين نال سالم على آل هضبان العجمي من الكويت 53 درجة. وسيكون تصويت الجمهور عبر الموقع الإلكتروني والتطبيق الخاص ببرنامج

بن كدح الراشدي من الإمارات على 54

"المنكوس" حاسمًا في تأهّل اثنين من المتسابقين الذين لم يتمكّنوا من التأهل مباشرة، حيث تُتاح للجمهور فرصة دعم نجومهم المفضلين لضمان استمرارهم في

مسرحية شجرة العجائب . . ترسخ قيم



قدمت فرقة مسرح رأس الخيمة الوطني، مساء يوم الإثنين 23 ديسمبر 2024، وضمن عروض الدورة الثامنة عشرة من مهرجان الإمارات لمسرح الطفل، مسرحية "شجرة العجائب" للكاتب عثمان الشطي والمخرج عدنان البلوشي، وأداء نخبة متميزة من فناني المسرح الإماراتي، وهم: شعبان سبيت، محمد اسحق، إسماعيل سالم، محمد السويدي، جودي النبهان، غزلان محمد، قصايد محمد، عبدالله المنصوري، دانة سلامة، ريوف الزعابي، ويوسف عزام، وآخرون. دارت أحداث العرض، حول شجرة ضخمة ووارفة، يستظل بظلها الجميع، وتمنح المكان جوا من البهجة والراحة والطمأنينة، تتشكل من كثير من الألوان،

غير إن اللون الأسود والمهرج ذو الملابس الغريبة والرثة، يحدثان الفوضى في المكان، من خلل شعورهما بأنهما بلا أهمية تذكر، وأن الآخرين لهم المكانة والحظوة عند الشجرة أكثر منهما، فيقرران الرحيل عنها، لتصبح ألوان الشجرة منقوصة بعد مغادرة اللون الأسود منها، حينها تبدا شجرة الشوك بنسج الخطط والمكائد بعد ضعف الشجرة، فتنقض شرة الشوك ورفاقها على الشجرة العجيبة وتسيطر على المكان، غير إن اللون الأسود وكذلك المهرج يشعران ذلك الوقت بأهمية تواجدهما وأنهما جزءا من تلك

الشجرة التي كانت تجمعهم وتوفر لهم

التسامح في نفوس الأطفال





الأمان، فيقرران العودة ويواجه الجميع تعاظم حجمه فهو دائما في النهاية إلى زوال. متماسكين شجرة الشوك وينتصرون تميز العرض بالرقصات الاستعراضية على الأشرار ويطردونهم من المكان ليعود

المتميزة، والتي صممها محمد السويدي، الجمال والحب والوئام إلى الشجرة. وأدتها المجموعة: "علي سمير، آية حمل العرض عدة طروحات مهمة القنواتي، كارمن فيصل، ايمان العاجي، موجهة إلى الأطفال، على رأسها أهمية الفرد في المجموعة، كرم نضال،

حمزة حسيام، محمد سيامر، منصور وأن المجتمعات لا تقوم وتتطور وتعيش البلوشي، عبدالرحمن جهاد"، وكذلك بأمن وسلام إلا بتكاتف أبنائها وتعاونهم، كذلك أكد العرض على أهمية نبذ العنف الموسيقى لفاضل الحميدي، التي جاءت متوافقة مع الحدث، كما أن المخرج نجح والذهاب إلى التسامح، وضبرورة إرساء في بناء لوحات بصرية أمتعت الأطفال المحبة والوئام بين الناس، وأن الشر مهما

وجعلتهم يتفاعلون معها، كذلك تميز في هذا العرض أداء الممثلين، الذين برعوا في تجسيد شخصياتهم، وكذلك

مقدرتهم على تلوين أداءاتهم وفقا لما تتطلبه شخصياتهم الأمر الذي رفع من إيقاع العرض، كما لعبت الأزياء لزهرة الحمادي، والإضاءة لابراهيم الحمادي، وكذلك الديكور لفارس الجداوي، والماكياج لعلي بيشوه، أدوارا مهمة في مسرحية "شجرة العجائب"، من خلال خلق حالة عالية من الإبهار، جذبت الجمهور إليها وأدخلت المتعة إلى نفوسهم.

أكثر من 3000 زائر للموسم المسرحي لمركز ربع قرن بالشارقة

•• الشارقة–وام:

اختتم مركز ربع قرن للمسرح وفنون العرض، أمس موسمه المسرحي لهذا العام بعد أن نجحت أنشطته وفعالياته في استقطاب أكثر من 3000 زائر بينهم شخصيات بارزة في الوسط الفني والثقافي والتي أقيمت في ثلاثة مواقع شملت قلب الشارقة وحصن الذيد

وحرص المركز على أن يكون موسم ربع قرن للمسرح وفنون العرض منصة لإبراز الإبداع الشبابي مع التركيز على تنمية مهاراتا لمشاركين بيرامج وورش المركز بمشاركة منتسبي مؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين التابعة لاأطفال الشارقة وسجايا فتيات الشارقة وناشئة الشارقة والشارقة

التي تتراوح بين 6 و31 عاما. وضم موسم هذا العام 39 عرضا مسرحيا قدمها أكثر من 400 منتسب من كافة مراكز مؤسسات ربع قرن المنتشرة في مختلف مدن ومناطق إمارة الشارقة وعددها 23 مركزا، إضافة للمراكز التخصصية التابعة لربع قرن للمسرح وفنون العرض (مركز

فنون العرائس ومركز الفنون المسرحية). لتطوير القدرات من مختلف الفئات العمرية وتنوعت العروض بين المسرحيات الصامتة والمسرحيات الاجتماعية الهادفة والمسرح الغنائي ومسرح العرائس وخيال الظل والمسرحيات التراثية التي عكست الأصالة الثقافية والتراث الشعبي لدولة الإمارات مما أضفى على الموسم طابعا فريدًا يمزج بين الحداثة والتقاليد.



لتمهيدية لـ (جائزة رأس الخيمة للقرآن) في دورتها الـ 23 انطلاق التصفيات

•• رأس الخيمة-وام:

انطلقت، أمس الأول، التصفيات التمهيدية لـ 'جائزة رأس الخيمة للقرآن الكريم"، في دورتها اله 23، والتى تقام تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ سعودبن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة.

وتستمر التصفيات التمهيدية، التي تعقد في مقر مؤسسة رأس الخيمه للقرآن الكريم وعلومه، حتى الثاني من يناير المقبل. وشهدت الجائزة إقبالا كبيرا من المشاركين في

مسابقات متنوعة، منها مسابقة القرآن الكريم، والمسابقة النسائية، ومسابقة مزامير آل داود، ومسابقة الأحاديث النبوية الشريفة وغيرها من

رأس الخيمة للمشاركة فيها.

وتضمنت الجائزة مسابقة جديدة هي "مواهب

الوطن، التي فتحت أبوابها للطلاب والطالبات

من مختلف المدارس الحكومية والخاصة في إمارة

وأكبد سيعادة أحمد محمد الشبحي، مدير عام المؤسسية، أن التصفيات التمهيدية، حظيت

من جهته قال الدكتور أحمد إبراهيم سبيعان بمشاركة كبيرة من المواطنين والمقيمين في دولة الطنيجي، أمين عام الجائزة رئيس اللجنة العليا الإمارات، مبيناً أن الجائزه تمثل ميداناً إبداعياً المنظمة، إن الدورة الجديدة حظيت بمشاركة يتنافس فيه المتسابقون بجهود خلاقة، ضمن بيئة 2520 متسابقاً ومتسابقة بإجمائي 1425 من حاضنة إيجابية تهدف إلى تنمية مواهبهم وتكريم الذكور و1095 من الإناث، من 66 جنسية من حفظة القرآن الكريم وتشجيعهم، وهي تسعى مختلف دول العالم الذين يعيشون في وئام وانسجام للتطويرالمستمر عبر مسابقاتها المتنوعة وجودة في دولة الإمارات واحة التعايش والتسامح. خدماتها للمشاركين وذويهم.

وأعرب عن تطلعه إلى رؤية إبداعات طلاب المدارس المشاركين في مسابقة مواهب الوطن وكافة المسابقات القرآنية والنبوية والثقافية، لافتا إلى أن التصفيات التمهيدية التي تستمر قرابة أسبوعين على فترتين صباحية ومسائية، تتم على يد كوكبة مميزة من لجان التحكيم من الذكور والإناث، من أصحاب الخبرة المتميزة، لتقييم المتسابقين.



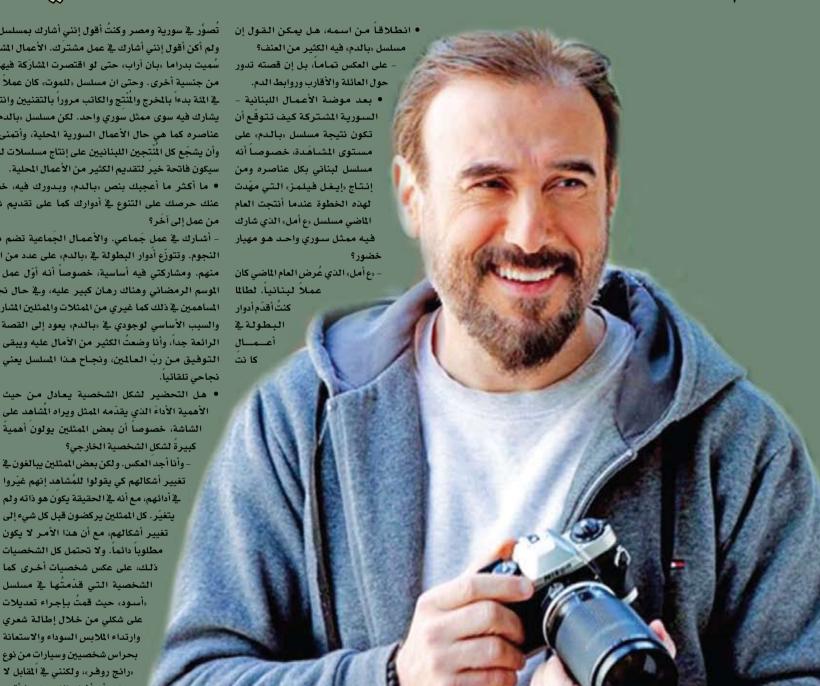


بعدما غاب عن الشاشة الصغيرة خلال الموسمين الرمضانيين الماضيين، يعود الممثل اللبناني باسم مغنية من خلال مسلسل «بالدم» من كتابة نادين جابر وإخراج فيليب أسمر وإنتاج شركة «إيغل فيلمز».

مغنية تحدث عن هذه العودة وعن مسلسل «بالدم» وعمله في إخراج الإعلانات أثناء غيابه عن الشاشة.

مسلسل «بالدم» عمل لبناني حول العائلة والأقارب وروابط الدم

باسم مغنية؛ أشعر بالحماسة للمشاركة في أي عمل يُقلِّم لي الجديد



• انطلاقاً من اسمه، هل يمكن القول إن تُصوَّر في سورية ومصر وكنتُ أقول إنني أشارك بمسلسل سوري أو مصري ولم أكن أقول إنني أشارك في عمل مشترك. الأعمال المشتركة كانت موضة سُميت بدراما «بان آراب» حتى لو اقتصرت المشاركة فيها على ممثل واحد من جنسية أخرى. وحتى ان مسلسل «للموت» كان عملاً لبنانياً بنسبة 99 في المئة بدءاً بالمخرج والمُنتج والكاتب مروراً بالتقنيين وانتهاء بالإضاءة، ولم يشارك فيه سوى ممثل سورى واحد. لكن مسلسل «بالدم» عمل لبناني بكل عناصره كما هي حال الأعمال السورية المحلية، وأتمنى أن يحقق النجاح وأن يشجّع كل المُنتجين اللبنانيين على إنتاج مسلسلات لبنانية، لأن نجاحه سيكون فاتحة خير لتقديم الكثير من الأعمال المحلية.

• ما أكثر ما أعجبك بنص «بالدم» وبدورك فيه، خصوصاً أنه يُعرف عنك حرصك على التنوع في أدوارك كما على تقديم شخصيات مختلفة

- أشارك في عمل جَماعي. والأعمال الجَماعية تضم مجموعةً من كبار النجوم. وتتوزّع أُدوار البطولة في «بالدم» على عدد من الممثلين، وأنا واحد منهم. ومشاركتي فيه أساسية، خصوصاً أنه أوّل عمل لبناني يُعرض في الموسم الرمضاني وهناك رهان كبير عليه، وفي حال نجاحه فسأكون من المساهمين في ذلك كما غيري من الممثلات والممثلين المشاركين فيه.

والسبب الأساسي لوجودي في «بالدم» يعود إلى القصة الرائعة جداً، وأنا وضعتُ الكثير من الآمال عليه ويبقى كانتُ التوفيق من ربّ العالمين، ونجاح هذا المسلسل يعني

كبيرة لشكل الشخصية الخارجي؟ - وأنا أجد العكس. ولكن بعض الممثلين يبالغون في تغيير أشكالهم كي يقولوا للمُشاهد إنهم غيروا في أدائهم، مع أنه في الحقيقة يكون هو ذاته ولم يتغير. كل الممثلين يركضون قبل كل شيء إلى تغيير أشكالهم، مع أن هذا الأمر لا يكون مطلوباً دائماً. ولا تحتمل كل الشخصيات ذلك، على عكس شخصيات أخرى كما الشخصية التي قدّمتُها في مسلسل «أسود» حيث قمتُ بإجراء تعديلات على شكلي من خلال إطالة شعري وارتداء الملابس السوداء والاستعانة بحراس شخصيين وسيارات من نوع «رانج روفر»، ولكننى في ألمقابل لا يمكن أن أفعل ذلك عندما أقدم

• هل اشتقت للإطلالة في

- أنا في حالة شوق دائمة للتمثيل وتقديم الجديد سواء غبتُ أم لم أغب عن الشاشة. ولكن هل الجديد متوافر دائماً وهل غيابي العام الماضي كان بسبب عدم وجود العروض أم بسبب توافر أعمال لم أقتنع بها! أشعر بالحماسة للمشاركة في أي عمل يُقَدِّم لي الجديد.

• وهل العمل في الإخراج والإعلانات يعوّضان عليك الغياب؟ ﴿ لَا شَيَّء يَمِكُنَ أَنْ يَعُوِّضَ عَنِ التَّمِثِيلِ إِلَّا مِنِ النَّاحِيةِ المَّادِيةِ. وأنا أعمل في الإعلانات كي أكتفي مادياً وكي أتمكن من رفض الأعمال التي لا أقتنع بها. ولا أريد الوصول إلى مرحلة القبول بعمل لستُ مقتنعاً به من أجل المادة. • وهل أنت متحمس هذه السنة لما يمكن أن تقدّمه الدراما اللبنانية في الموسم الرمضاني 2025؟

الظروف كانت صعبةً جداً هذه السنة، وكنا نصوّر أثناء الحرب ولكنني كنتُ أشعر بالحماسة لأننى كنتُ أفكر بأن الحرب يمكن أن تنتهى ونكون قد أنجزنا عملاً. ولكنني كنتُ في حالة من التشتت ولم أكن أركز إلا أثناء التصوير كي أقدّم عملي بأمانة، وهو حقٌّ عليّ أمام الجمهور الذي اعتاد مني تقديم مستوى معيّن من الأداء. ولكن كلما انتهيتُ من التصوير كنتُ أشعر بسبب ظروف الحرب بأنني خارج أجواء العمل تماماً.









وأخرى يجب تجنبها كشف الدكتور أليكسي بيريزنيكوف

> والأطعمة التي يجب تجنبها. ويقول الدكتور: "لكي تعمل الأمعاء بشكل طبيعي، من الضروري العناية بنبيت الأمعاء عن طريق

تناول الأطعمة المحتوية على العصيات اللبنية والبكتيريا المشقوقة والألياف الغذائية، بما فيها الملفوف والخضروات المخمرة لأنها تضمن تخمير حمض اللاكتيك لاحتوائها على العصيات اللبنية".

ووفقا له، كما يساعد تناول منتجات الألبان الحمضية، مثل القشطة الحامضة والزبادي واللبن الرائب وغيرها المحتوية على العصيات اللبنية على استعادة البكتيريا المعوية وتحسين

ولكن هناك أطعمة تؤثر سلبا في صحة الأمعاء، مثل الخضروات المخللة والأطعمة المعلبة وكذلك المواد المطهرة (Antiseptic) لأنها تقمع نمو نبيت الأمعاء.

ووفقا له، تؤثر البدائل والمنكهات والخميرة الصناعية الفورية، سلبا في صحة الأمعاء أيضا حيث في 80 بالمئة من الحالات يعاني المرضى من الانتفاخ والقرقرة بسببها.

يمكن استبدال العسل بالسبكر في الريجيم، بهدف خفض حوالي 63% من السعرات الحسراريسة البيومية المستهلكة. علماً بأنَّ العسل أكثر حلاوة من السكر، ويمكن استخدامه في التحلية، وهو يحوي الأحماض الأمينية

والمعادن والفيتامينات التي تساعد في أيض للكوليسترول والدهون، وبالتالي تمنع زيادة الوزن. ويُساعد العسل في إحراق الدهون وخسارة الوزن، فهو يُنظَم مستويات السكر في الدم ويتحكّم في الجوع ويزيد من كفاءة عمليَّة الأيض وإحراق الدهون أثناء النهار.

كما يعزِّز عمليَّة الهضم ويقوِّي نظام المناعة، ويمنح متناوله الكثير من الطاقة اللازمة للقيام بالأعمال اليوميّة.

عند خلط العسل والماء الدافئ، هو يفيد في هضم المواد الغذائيَّة في الجسم، لا سيَّما عند شربه في الصباح، كما يُخلِّص الخليط المذكور من السموم والفضلات المتراكمة داخل الجسم، وبالتائي يُساعد في خسارة الوزن بشكل أسرع، حيث أنَّ الكليتين تعملان على نحو أفضل.

سؤال جواب

لكنه لا يستطيع أن يمشي ولا يستطيع وضع رجليه امام بعضهما البعض؟ طائر الطنان.

- ما هو الكوكب الذي إذا استطاع الإنسان أن يقف عليه، سيبلغ وزنه حينها الضعف تقريباً عن وزنه على الارض؟ كوكب المشترى.
- ما هي أقرب المواد الكيميائية في تركيبها إلى دم الإنسان؟
- كم عدد البيض الذي يمكن ان تضعه انثى نجم البحر كل يوم؟
- ما هو الطائر الوحيد الذي تقع فتحة انفه بمقدمة منخاره؟

malas lileus

-طائر الكيوي.



الممثلة الأمريكية جوستين لوب لدى حضورها حفل توزيع جوائز نقابة ممثلي الشاشة (SAG Awards) في لوس أنجلوس. (١ ف ب)

تخلخل الأسنان وأسبابه يعتبر تخلخل الأسنان أحد الأمور المهمة التي تؤثر سلبا على صحة الفم

حول الموضوع قالت الطبيبة وأخصائية تقويم الأسنان الروسية، ماريا ميخائلوفا: "تخلخل الأسنان عرض بالغ الخطورة، ويجب مراقبته ومعالجة أسبابه. عندما تبدأ أسنان الشخص البالغ بالتخلخل يجب عليه مراجعة طبيب الأسنان على الفور".

وأشارت الطبيبة إلى أن تخلخل الأسنان قد يحصل نتيجة أمراض أو التهابات تصيب اللثة أحيانا، وتؤثر على الأنسجة التي تثبت السن، وقد تتفاقم هذه الالتهابات نتيجة التعرض لنوبات التحسس في بعض

ومن الأمور التي قد تسبب تخلخل الأسنان تبعا للطبيبة هي الحشوات التي يتم تركيبها على الأسنان بشكل خاطئ، فقد تكون الحشوة نافرة من السن أو قد تكون غائرة بشكل غير صحيح، الأمر الذي يؤدي إلى احتكاك الأسنان ببعضها بشكل خاطئ أثناء مضغ الطعام، وبالتالي تتأذى الأسنان

ونوهت الطبيبة إلى أن الحشوات الطبية التي تركب على الأسنان تتآكل مع مرور الزمن، ويؤدي تآكلها لظهور فراغات بين الأسنان، يتراكم فيها الطعام والبكتيريا، وبالتالي تتعرض الأسنان للضرر وتبدأ بالتخلخل. ومن العوامل التي تسبب تخلخل الأسنان أيضا الإطباق غير الصحيح للفكين أو صرير الأسنان الذي يعاني منه البعض نتيجة الضغوطات

وتخلخل الأسنان هو قابلية أحد الأسنان لدى الشخص البالغ للتحرك، إذ لا يكون السن المصاب متينا وثابتا، ويسبب هذا الأمر صعوبات في القضم ومضغ الطعام، وقد يترفق أحيانا بنزيف أو تورم أو احمرار في اللثة.

النفسية، وكل هذه الأمور تؤدي إلى تلف السن وعظام الفكين.

وأضرار البذور للصحة

تشير الدكتورة ناتاليا بالوبانوفا رئيسة قسم البيولوجيا العامة والصيدلة في جامعة "سينيرجي" إلى أن البذور غنية بالزنك وأحماض أوميغا الدهنية وغير ذلك.

ووفقا لها، تحتوي بدور عباد الشمس، مثلا على الزنك وأحماض أوميغا وفيتامين E والنحاس. وتؤثر إيجابيا في الشعر والأظافر والجلد، ولكن مع ذلك لا ينصح البعض بتناولها.

وتقول: "يسمح تركيب البذور بتقوية الجهاز العضلى وتحسين الدورة الدموية. لذلك ينصح من يمارس نشاطا بدنيا مكثفا ومنتظما بتناولها. كما أنها تحسن عمل الجهاز الهضمي والتوازن الحمضي القاعدي في

وبالإضافة إلى ذلك، تحفز البذور عملية إنتاج التربتوفان في الجسم. والتربتوفان حمض أميني يحفز إنتاج هرمونات السعادة، لذلك يتحسن المزاج بعد تناولها ما يساعد على تخفيف التوتر. وتقول: "ينصح بتناول ما لا يزيد عن 75 غراما من البذور في اليوم. ولا ينصح بإعطائها للأطفال الذي أعمارهم أقل من 1.5 سنة، لأنها غنية بالبروتين والدهون، لذلك يستغرق هضمها وامتصاصها فترة طويلة. كما لا ينصح بها للأشخاص الذين يعانون من التهاب الغشاء المخاطى للمعدة وقرحة المعدة ومرض النقرس وأمراض الحلق والحنجرة وكذلك السمنة".

هل تعلم

- هل تعلم أن اليود هو عنصر كيميائي شبه معدني من مجموعة مولدات الملح. وهو جسم صلب ذو لون رمادي ضارب إلى السواد، يتميز ببريق معدني ورائحة مزعجة. وهو يتخذ شكل قشيرات متبلرة. وهو يتواجد بشكل ايودورات في مياه البحر والنباتات البحرية، وهو يستخرج عادة من رماد أشنة اللامينارية. ولليود استعمالات عدة في المجال الطبي، فهو يستعمل خارجياً كمطهر وداخلياً في معالجة الغدة الدرقية والأمراض الغددية وتصلب الشرايين والروماتيزم.
- هل تعلم أن هناك أكثر من 40 ألف جنس من الذباب منتشرة في جميع أنحاء العالم. منها الذباب ullet المنزلي العادي المألوف، ومنها أيضاً النباب الأسود المنتشر في الغابات الشمالية الذي يحتشد في الربيع بأعداد لا حصر لها، وتصل درجة عضته إلى أن تؤدى إلى قتل الإنسان. وللعلم فقط، فإن جناح الذبابة يتحرك في الثانية الواحدة أكثر من 330 مرة.
- هل تعلم أن حرف E هو أكثر الحروف استخداما في اللغة الإنجليزية. • هل تعلم أن أكثر اللغات شيوعا في دول العالم هي لغة الماندرين الصينية واللغة الإسبانية واللغة
- الإنجليزية. حسب عدد المتحدثين بها.
- هل تعلم أن كلمة Dreamt التي تعني "حلمت" هي الكلمة الوحيدة التي تنتهي بـ mt في اللغة
- - مدينة بيرث هي المدينة الأكثر جاذبية في أستراليا.



الببغاء.. المخادع

عند قدوم الاجازة الصيفية وامعانا في كسر الملل والوقت الطويل اصر الابناء على شراء ببغاء وكان هذا الاصرار بالاجماع مما اضطر الابإلى الذهابإلى سوق المدينة والذي توجد به اعداد شتى من الطيور لشراء الببغاء المطلوب.. وبعد جولة كبيرة فيه لم يجد طلبه فاخبره احدهم بوجود مزاد للطيور يستطيع ان يجد فيه طلبه ومن هنا انطلق الوالد في طريقه إلى المزاد الكبير، عندما دخل الوالد المزاد فوجيء بمجموعة كبيرة من الطيور بما فيها بعض الببغاوات وعندما سمع صوت البائع ينادي على احد الببغاوات بانه احسن الانواع، لبق في كلامه، نظيف دائما، لا يأكل كثيرا ولا يصدر ضجيجا، اسرع الاب بالاشتراك في ذلك المزاد وبدأت المزايدة من 052 ريالا فاضاف الاب 05 فسمع من يقول ثلاثمائة وخمسين فاضاف 05 فسمع من يقول المزايدة من اربعمائة وخمسين فاضاف مره ثانية 05 فقال الصوت خمسمائة وخمسين وهكذا حتى الـ 007 فلم يزد احد عليها وهنا فرح الاب وحدث نفسه بانه ظفر بصفقة جيدة بسبب هذا السعر الكبير.

وعندما هم بالذهاب إلى المثمن لدفع المبلغ المطلوب واستلام الببغاء قرران ينظر للببغاء نظرة اخيرة ليتأكد من ان نقوده لم تذهب سدى.. فاقترب منه وحاول الامساك به فما كان من الببغاء الا وان صرخ فيه وقال له: يا عبيط.. يا عبيط، فاستعجب الاب من سلاطة لسان هذا الطير الوقح وفي نفس الوقت احس ان هذا الصوت ليس غريبا وفكر قليلا ثم نظر للببغاء وقال له 052 فقال الببغاء ثلاثمائه وخمسين.. فزاد الاب خمسين فقال الببغاء اربعمائة وخمسين وهنا ضجت القاعة بالضحك فقد اكتشف ان الببغاء هو من كان يزايد على سعره فقال له: ايها الوقح لم تكن مخطأ انا فعلا اكون عبيطا لو اشتريتك، لن اريح البائع منك فالتبق هنا فانتما الاثنان صفقة خاسرة وحمدا لله اني لم ادفع فيك فلسا.