

منوعات

الفكر

الاثنين 15 سبتمبر 2025 م - العدد 14555
Monday 15 September 2025 - Issue No 14555

ص 22

شرطة دبي تحتفي
ببدء العام الدراسي
لأصحاب الهمم

ص 27

The Roses .نص
يلاس جوهر العلاقات
الزوجية الحقيقية



5 نصائح تساعدك على

ص 23 التذكر إذا كنت تعاني النسيان

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

يستعيد بصره بعملية

«زرع سن في العين»

استعاد رجل كندي بصره للمرة الأولى منذ أكثر من 20 عاماً بعد خضوعه لعملية جراحية نادرة تُعرف بـ "زرع السن في العين".

وكان برنت تشابمان، البالغ من العمر 34 عاماً من شمال فانكوفر، فقد بصره في سن الـ 13 نتيجة تفاعل تحسسي نادر جداً تجاه الإيبوبروفين، تطور إلى متلازمة ستيفنز جونسون، ما أدى إلى تلف دائم في عينيه.

وبعد سنوات من البحث عن علاج دون جدوى، تواصل تشابمان مع طبيب العيون الدكتور جريج مولوني من مستشفى ماونت سانت جوزيف.

واقترح مولوني إجراء عملية نادرة تُعرف باسم "وضع السن في العين"، وهي تقنية تعود إلى الستينيات ولم تُجر سوى ثلاث المرضى حول العالم.

وتتضمن الجراحة خلع أحد أسنان المريض، وتشكيله لاحتواء عدسة صناعية، ثم زراعته في عين المريض ليعمل كداعم للعدسة.

وأوضح الطبيب أن استخدام السن من جسد المريض نفسه يقلل احتمالات رفض الجسم للزراعة؛ ما يزيد فرص نجاح العملية واستعادة البصر.

وقال الدكتور مولوني لصحيفة WABC، إن ردة الفعل المعتادة عند الحديث عن هذا النوع من الجراحة هي "الصدمة والدهول، وأحياناً عدم التصديق بأن إجراء كهذا موجود بالفعل".

أما برنت تشابمان، فأقر بأنه شعر بالدهشة في البداية، قائلاً: "ابدا الأمر وكأنه من أفلام الخيال العلمي. تساءلت: من الذي ابتكر هذا؟ بدا جنونياً للغاية".

لكن النتائج جاءت مذهلة، حيث أكد تشابمان أنه تمكن فور حركة يديه أمام وجهه، وبلغت حدة بصره 20-40 أو حتى 30-20 بعد تعافيه الكامل.

وقال تشابمان معبراً عن سعادته: "أشعر أنني بحالة ممتازة. لقد استعادت عيناى البصر، والعالم يبدو جيداً تماماً بالنسبة لي".



7 أطعمة تعزز نمو الأطفال وتزيد من طولهم

القوي. لكن يمكن استخدام وصفات أخف مثل شرائح السمك أصابع السمك أو الشطائر. إن تناول حصتين أسبوعياً يُحدث فرقاً.

6. الحبوب الكاملة تعتبر الحبوب الكاملة، الأرز البني والشوفان أو الكينوا أو خبز روتي القمح الكامل، ضرورية لنمو الأطفال. إنها تُعطي طاقة طويلة الأمد وتُزود الجسم بمعادن مثل المغنيسيوم والسيلينيوم. تُشبع الحبوب الكاملة المعدة وتُساعد الجسم أيضاً على امتصاص واستخدام عناصر غذائية مهمة أخرى بشكل أفضل. يُعد الشوفان على الفطور، أو شطائر خبز القمح الكامل خيارات سهلة تحافظ على توازن الوجبات وصحتها وشبعها ورضاها دون أي جهد أو عناء إضافي طوال اليوم.

7. الفاصوليا والعدس إن العدس والبقوليات البسيطة مثل الحمص عناصر غنية بالبروتين والحديد والزنك وفيتامينات B، مما يجعلها مهمة بشكل خاص للعائلات النباتية المتنامية. العدس، يُساعد تناول أنواع مختلفة من العدس أو البقوليات على مدار الأسبوع على الحفاظ على بساطة الوجبات وتنوعها وتوازنها الغذائي، مع دعم مستويات طاقة ثابتة وهضم صحي وصحة عامة قوية على المدى الطويل.

كثافة العظام وتُحافظ على نموها. بدلاً من إجبار الطفل على تناول طبق من السبانخ المسلوقة، يمكنه تناولها مع جبن البانير ومكونات أخرى، أو صلصات المعكرونة، أو الحساء، مع مراعاة إضافة كميات صغيرة وزيادتها تدريجياً.

4. المكسرات والبذور يمنح اللوز والجوز وبذور البقطين وبذور الكتان الطفل كميات صغيرة من البروتين والدهون الصحية والمغنيسيوم والفوسفور. تُقوي هذه العناصر العظام وتدعم نمو الدماغ. يمكن المواظبة على منح الطفل حفنة منها يومياً. بالنسبة للأطفال الصغار، يُفضل دهن زبدة المكسرات على الخبز المحمص، أو يمكن تجزئة إعطائهم اللوز المنقوع في الصباح. يُمكن للأطفال الأكبر سناً تناولها من خلال مزيج المكسرات أو البذور المحمص كوجبة خفيفة في المدرسة. يمكن السر في تناول القليل يومياً، وليس كميات كبيرة دفعةً واحدة.

5. الأسماك تزود الأسماك الدهنية مثل السلمون والماكريل والسردين الجسم بأحماض أوميغا3- الدهنية وفيتامين D، وهي عناصر غذائية تُساعد العظام بشكل مباشر على امتصاص الكالسيوم وبالتالي تقويتها. تكمن المشكلة في أن الأطفال غالباً ما يكرهون رائحة الأسماك أو طعمها

يرتبط طول القامة بالجينات، لكن يمكن أن يلعب

النظام الغذائي دوراً كبيراً في مدى قدرة الأطفال

على تحقيق إمكاناتهم الطبيعية. إن

العظام والعضلات والطاقة، وحتى

أنماط النوم، ترتبط بالتغذية.

وبحسب ما نشرته صحيفة Times

of India، يمكن للأطعمة المناسبة أن

تدعم النمو المطرد بهدوء، بينما يمكن

للأطعمة غير المناسبة أن تبطله.

وعلى وجه التحديد، إن هناك 7

عناصر غذائية "خارقة"

تساعد الأطفال على

النمو بشكل أقوى وأكثر

صحة وأطول، كما يلي:

1. الحليب ومنتجات الألبان

لطالما كان الحليب مشروب النمو الكلاسيكي، ولسبب وجيه. فهو غني بالكالسيوم وفيتامين D، اللذين تعتمد عليهما العظام لتنمو أطول وأقوى. وعندما يُضاف إليه البروتين، للعضلات، تصبح تركيبة بسيطة لنمو صحي. يمكن تناول كويبن يومياً وإذا وجد الأطفال الحليب العادي مملاً أو بلا نكهة، فيمكن تحويله إلى ميلك شيك أو يتم إضافته إلى الوجبات، أو حتى إلى حليب الكاكاو السريع. ويُعد الزبادي والبانير والجبنة من الأطعمة المفيدة، فهي تُدمج بسهولة في الوجبات ولا تُعطي المقاومة نفسها التي يُعطِيها كوب الحليب العادي.

2. البيض

يعد البيض حجر الأساس في النمو لأنه غني بالبروتين. كما يُوفر البيض فيتامين B12، الذي يُساعد على تطويل العظام، والريبوفلافين للطاقة. يمكن تناول بيضة أو بيضتان يومياً. بالكاد يلاحظ الأطفال أنهم يتناولون شيئاً مُغذياً للغاية لأنه يُمزج مع أي شيء تقريباً.

3. الخضراوات الورقية

يتجنب معظم الأطفال تناول السبانخ والبروكلي والكرنب. لكنها تستحق العناء. إنها غنية بالكالسيوم والمغنيسيوم وفيتامين K والحديد، وكلها عناصر تُعزز

روسية تمنح ثروتها لاحتاين لأنهم «لطفاء»

حوّلت سيدة روسية من مدينة برايتسك كل مدخراتها طوعية إلى شبكة من المحتاين، بعدما اسماقت خلف وعود زائفة وأسلوب مليء بـ "اللطف والاهتمام الإنساني" الذي مارسه عليها متحلو صفة الوسطاء الماليين. وكشفت التحقيقات أن المرأة، البالغة من العمر 57 عاماً، دفعت للمحتاين أكثر من 10 ملايين روبل، رغم إدراكها أن الأمر قد يكون خداعاً، لكنها لم تستطع مقاومة "لطفهم" وحرصهم الظاهري على أحوالها. وبدأت القصة حين أوصاها أحد معارفها بالاستثمار في ما وصفه بـ "شركة مالية موثوقة"، ومن هناك، تواصل معها شخص عبر تطبيق مراسلة، مدعياً أنه وسيط استثماري، فأنشأ لها حساباً وهمياً أظهر أرباحاً متزايدة يوماً بعد يوم، وزاد من مصداقيته المزعومة بتحويل مبالغ صغيرة — ما بين 30 و40 ألف روبل — إلى حساب زوجها، ليكسب ثققتها ويغرس شعوراً زائفاً بالطمأنينة. وبحسب رواية الضحية، فإن المحتاين لم يكتفوا بالحديث عن الأموال، بل أحاطوها بسبل من العبارات الودية والأسئلة الشخصية، حتى بدا لها الأمر وكأنها تخوض علاقة إنسانية حقيقية. وعن ذلك قالت المرأة الضحية عبر وسائل إعلام روسية: "كنت أشعر أنني أمام أشخاص يهتمون بي فعلاً، لم تكن مجرد مكالمات عن المال، بل عن الحياة والشاكل والأحوال اليومية".

زوجان نسيا تذكرة يانصيب رابحة على التلاجة

أصيب زوجان من أستراليا بالدهول بعد اكتشافهما أنهما تجاهلا تذكرة يانصيب رابحة بقيمة تفوق 13 مليون دولار أسترالي لعدة أيام، دون علمهما بأنها فائزة. وكانت شركة "ذا لوت"، الجهة المسؤولة عن بيع التذاكر، قد أعلنت عن الفائزين بسحب باوربول، الذي تجاوزت جوائز 80 مليون دولار أسترالي. وتبين أن الزوجين وفقا لصحيفة "بيبول"، وهما جدان يعيشان في ضاحية برايتون الراقية في مدينة ميلبورن، كانا من بين أربعة فائزين بالجائزة الكبرى. لكن لعدم تسجيلهما في نادي أعضاء "ذا لوت"، لم تتمكن الشركة من التواصل معهما مباشرة، واضطرت لانتظار الفائزين لتسليم أنفسهم. وعند إبلاغهم بالامر أخيراً، قالت الزوجة بدھشة: "هذا جنون! أنا مصدومة! لا أصدق ذلك. لم تكن نعلم شيئاً، وكانت التذكرة ملصقة على التلاجة طوال هذا الوقت!".

وقالت الزوجة إنهما كانا "مشتغلين جداً" لدرجة أن التحقق من تذكرة باوربول لم يكن ضمن أولوياتهما. وأوضحت أن الأرقام التي فازا بها يبيع بيزيد عن 13 مليون دولار أسترالي كانت نتيجة اختيار عشوائي تماماً. وأضافت: "يا إلهي! كانت مجرد اختيار سريع، لكنني أرى رقم حظي وبعض تواريخ أعياد ميلاد العائلة وذكريات الذكرى السنوية. كان من المفترض أن يكون كذلك". ويخطط الزوجان، اللذان عملا بجد طوال حياتهما لاستخدام المكاسب لدعم أطفالهما وأحفادهم، كما ياملان في شراء "بيت صغير".

وقالت الزوجة: "لقد اشترينا التذاكر مراراً وتكراراً لسنوات. لا أصدق ذلك. لا أعرف إذا كنت ساستمر في العمل أو أتقاعد".

علماء يعيدون الحياة لوجوه بشر عاشوا قبل 2500 عام

أعاد باحثون دوليون الحياة إلى ملامح وجوه بشر عاشوا قبل نحو 2500 عام في جنوب الهند، بعد أن تمكنوا من إعادة بناء وجوههم رقمياً اعتماداً على جماجم عُثر عليها في منطقة "كونداجي" بولاية تاميل نادو. وجاءت هذه الخطوة العلمية لتمنح الماضي البعيد بعداً إنسانياً ملموساً، من خلال إظهار تفاصيل دقيقة لوجوه أشخاص عاشوا في مرحلة مبكرة من الحضارة الحضرية بالمنطقة. وكشف فريق من مختبر الوجوه "Face Lab" في جامعة ليفربول جون موريس البريطانية، أنه استعان بتقنيات المسح المقطعي المحوسب "CT Scan" لتصوير الجماجم وتحويلها إلى نماذج ثلاثية الأبعاد، ثم أعاد بناء العضلات والأنسجة والجلد عليها باستخدام بيانات مرجعية من ملامح سكان جنوب آسيا المعاصرين. ولتنتج هذه العملية صوراً شديدة الواقعية لرجلين يعتقد أنهما توفيا في عمر يتراوح بين 50 و60 عاماً، حيث تميزت الوجوه بملامح دقيقة وعيون غائرة أضفت عليها طابعاً حقيقياً مدهشاً.

خبيرة تجميل تشوه

وجه فتاة أثناء العلاج

أشعلت شابة أمريكية جدلاً واسعاً على منصات التواصل الاجتماعي بعدما اتهمت خبيرة تجميل هوليوودية شهيرة بالنسب بتشوويه وجهها بشكل دائم، خلال جلسة علاجية لحب الشباب. نشرت فيكتوريا نيلسون، البالغة من العمر 31 عاماً، مقطعاً مصوراً على "تيك توك"، تحدثت فيه بتفصيل عن تجربتها مع خبيرة البشرة المعروفة سونيا داكار، التي تُعد من أبرز التخصصات في بيغري هيلز وتشتهر بزيانتها من نجومات هوليوود، بينهن غوينيث باترو وكاميرون دياز ودرو باريمور. الفيديو، الذي يمتد 13 دقيقة، حقق أكثر من 5 ملايين مشاهدة، وفقاً لمجلة People. بدأت علاقة نيلسون بداكار حين قصدها طلباً لعلاج حب الشباب، تقول نيلسون إنها انبهرت بخبرة خبيرة التجميل واقتنعت بوعودها، حتى أنها واصلت على جلسات روتينية معها لسنوات، ووصفت العلاقة بأنها "كانت نصفها عناية بالبشرة ونصفها جلسة علاج نفسي".

مراهق يسعل فجأة أثناء جنازته

أثار مراهق هندي موجة من الصدمة والاستغراب، بعدما بدأ في التحرك والسعال خلال جنازته، رغم أن الأطباء كانوا قد أبلغوا عائلته في وقت سابق بأنه في حالة "موت دماغي" عقب تعرضه لحادث سير مروّع. وكان المراهق بهاءو لا تشكي "19 عاماً"، من منطقة تريمياكيشوار في ولاية ماهاراشترا الهندية، نقل إلى مستشفى خاص بعد إصابته بجروح خطيرة إثر حادث سيارة، ورغم محاولات الأطباء لإنقاذه، قيل لعائلته إن حالته دماغياً "ميؤوس منها" وإن فرص بقائه على قيد الحياة شبه معدومة، وفقاً لـ "ساوث تشاينا".

وبعد تلقي الخبر المؤلم، بدأت الأسرة في الاستعداد لإجراء مراسم الجنازة، إذ أظهر لا تشكي علامات واضحة على الحياة، بدأت بحركات خفيفة، تلتها نوبات سعال متقطعة، وسعد ذهول وصدمة الحاضرين. نُقل الشاب على الفور إلى المستشفى مجدداً، حيث وُضع تحت أجهزة التنفس الاصطناعي، فيما أكد الأطباء أن حالته ما زالت حرجة للغاية. الحادثة سرعان ما تحولت إلى قضية رأي عام، إذ وُجّهت عائلة لا تشكي اتهامات للمستشفى بـ "سوء التشخيص" والنسب في معاناة نفسية هائلة لها بعد إعلان وفاته دماغياً.

من جهتها، ردت إدارة المستشفى موضحة أن ما جرى كان نتيجة "سوء فهم" من جانب العائلة للمصطلحات الطبية، مؤكدة أنها لم تُصدر شهادة وفاة رسمية.

وأوضح متحدث باسم المستشفى: "المريض كان في حالة حرجة للغاية، وأبلغنا العائلة بوضعه، لكن لم يتم إعلان وفاته، ومصطلح "لوت دماغي" يعني فقداناً دائماً لوظائف الدماغ، لكنه لا يساوي بالضرورة الوفاة السريرية". وأشارت الحادثة موجة واسعة من التفاعل على الإنترنت، حيث وصف كثيرون ما حدث بأنه "معجزة طبية".

مضادات التجلط تتفوق على

الأسبرين في حماية القلب

مؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب في مدريد، وتابعت الدراسة ما يقرب من 29 ألف مريض مصاب بمرض الشريان التاجي. ووجدت أن كلويدوغريل ليس فقط "متفوقاً" في الوقاية من النوبات القلبية والسكتات الدماغية، بل إنه أيضاً لا يسبب الآثار الجانبية نفسها وعوامل الخطر. بل حتى المرضى الذين لم يستجيبوا جيداً للكلويدوغريل، لأسباب وراثية أو سريرية، استفادوا من هذا الدواء المميع للدم أكثر من الأسبرين.

والكلويدوغريل دواء مضاد للصفائح الدموية للمساعدة في منع تجلط الدم. ويُستخدم أحياناً للمرضى الذين خضعوا لتركيب دعامة للشريان التاجي، ولكنه ينطوي على خطر زيادة النزيف.

شككت دراسة جديدة في الاستخدام طويل الأمد للأسبرين للوقاية من النوبات القلبية لدى مرضى القلب، وإنما فئة الأدوية من مضادات تجلط الدم، مثل "كلويدوغريل"، الذي اعتبره الباحثون الحل الأمثل.

وبحسب موقع "إنديبندنت"، عرضت نتائج الدراسة في





برعاية ودعم كامل من سلطان بن محمد القاسمي

«الشارقة للتمكين الاجتماعي» تفتتح أول مبنى وقفي لمشروع «جيران النبي»

الإنسانية الرائدة". استثمار وقفي برؤية تنموية يمثل مشروع "جيران النبي" نهجاً استراتيجياً في العمل الإنساني، حيث يجمع بين الاستثمار العقاري المستدام والغاية الإنسانية النبيلة، حيث توجّه عوائد المبنى بالكامل إلى تمويل برامج ومشاريع المؤسسة لتحقيق حياة كريمة ومستقرة لمنتسبيها، بما يضمن استمرارية الخدمات على المدى الطويل.

الوقف... إرث متجدد في الشارقة يأتي المشروع متماشياً مع رؤية إمارة الشارقة في إحياء سنة الوقف وتوظيفها في خدمة المجتمع، بما يضمن دعم الأسر المستفيدة وتوفير مصادر دخل مستدامة بما يسهم في تحقيق التوازن بين العمل الإنساني والوقفية، بما يرسخ قيم التكافل المجتمعي والتمكين، مهمة في المجتمع.

تحقيق أثر واسع ومستدام ورسالة إنسانية تلهمنها جميعاً لمواصلة العطاء وتوسيع أثره. وتابع، ونحن إذ نحتفي بافتتاح هذا الوقف المبارك، نهدى هذا الإنجاز إلى صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، حاكم الشارقة، تقديراً لإيمانه الكبير برسالة المؤسسة، واحتفاءً بتكفله السخي بكامل تكلفة هذا الصرح الوقفي الذي سيظل شاهداً على عطاء سموه ورؤيته الإنسانية واهتمامه بتمكين أبناء الإمارة وأسرهم. وأكملت، جاء المبنى بتصميم عصري متكامل يلي احتياجات السوق العقاري، بما يضمن تحقيق عوائد مالية ثابتة تخصص بالكامل لخدمة منتسبي المؤسسة، في نموذج يُحتذى به للعمل الإنساني المستدام، ونؤكد أن مشروع "جيران النبي" سيواصل التوسع في السنوات المقبلة عبر إقامة المزيد من المباني الوقفية، بما يرسخ قيم التكافل المجتمعي والتمكين، ويعزز مكانة إمارة الشارقة كحاضنة للمبادرات

نفسية واجتماعية، وتأهيل مهني لأبنائها إضافة للدعم البيئي والاستجابة العاجلة لاحتياجات الأسر، ويُعد هذا المبنى البداية لسلسلة من المشاريع الوقفية التي تسعى المؤسسة إلى إنجازها لتعزيز استدامة مواردها.

مكرمة سخية تؤسس لمرحلة جديدة من استدامة التمكين قالت منى بن هذه السويدي، مدير عام مؤسسة الشارقة للتمكين الاجتماعي: "إن مكرمة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي بالتكفل بكامل تكلفة إنشاء المبنى الأول لمشروع "جيران النبي" تجسد رؤيته الحكيمة وإيمانه العميق بأهمية الوقف في ضمان استمرارية العمل الإنساني الذي تسخره المؤسسة لدعم وتمكين الأبناء الفاقدي الرعاية الأبوية وأسرهم، هذا العطاء الكريم الذي نضجر فيه هو أساس الانطلاقة القوية للمشروع نحو

رؤية وحقبة... وأثر ممتد يمثل المشروع الوقفي "جيران النبي" نقلة نوعية في مسيرة المؤسسة نحو تحقيق الاكتفاء الذاتي المادي، حيث يقوم على تأسيس سلسلة من المنشآت العقارية الوقفية التي توجه جميع عوائدها لتمويل كافة البرامج والمشاريع المقدمة للأيتام وأسرهم وتلبية احتياجاتهم من دعم تعليمي، وعناية صحية، ورعاية



بعضر شما بنت محمد بن خالد آل نهيان مجلس الفكر والمعرفة يناقش جدلية الذكاء الاصطناعي والعقل البشري جلسة حوارية فكرية تحت عنوان من يكتب؟ ومن يقرأ؟

بعضر الشارقة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان ناقش أعضاء مجلس شما محمد للفكر والمعرفة عبر جلسة حوارية فكرية عنوان "من يكتب؟ ومن يقرأ؟ جدلية الذكاء الاصطناعي والعقل البشري" حيث أكدت الشارقة الدكتورة شما على أن الإبداع الإنساني سيبقى جوهر العملية الثقافية والفكرية، فيما يظل الذكاء الاصطناعي أداة مساندة ومكملة للتجربة الإنسانية.

وأشارت إلى أن العلاقة المثالية بين الذكاء الاصطناعي والعقل البشري يجب أن تقوم على التكامل حيث يستخدم الذكاء الاصطناعي في دعم العقل البشري من خلال مهام المساندة عبر خوارزمياته و سرعته الفائقة في البحث وجلب وتحليل وتصنيف المعارف المختلفة، واختتمت الشارقة شما مداخلتها بطرح تساؤلين للنقاش حول الرؤية المستقبلية للذكاء الاصطناعي في حياتنا اليومية وتجارب الحضور معه مؤكدة على أن العلاقة معه تكاد تتجاوز مرحلة الانبهار إلى مرحلة الوعي لتبدأ مرحلة التكامل الحقيقي بينهما دون أن يفقد العقل البشري مكانته في العملية الإبداعية والابتكارية.

اتفق الجميع على أنه لا مفر من العيش في ظلاله كوننا نعيش في عصر تتدفق فيه المعلومات بغزارة ويحتاج منا استغلال الوقت وإنجاز المهام بدقة موثوق بها عبر مراجع ومصادر علمية أصيلة.

ووافق الجميع على أن الذكاء الاصطناعي لا يغذي المشاعر ولا ينبو عنها وإنما يتعامل بالمنطق بعيداً عن العواطف، ويمكن أن يكون صديقاً وفيه في منحه المعلومة إذا أحسنت طرحها.

وقد حضر الجلسة عضوات من الجيلين الأول ما قبل الذكاء الاصطناعي والثاني ممن عاصر وعاش تجربة الذكاء الاصطناعي، حيث أكد الجيل الثاني أن لا غنى عن استخدامهم له خاصة بالأبحاث العلمية والصادر التي يمكن أن تساندهم من خلال تنوعها وعددها في وقت قصير يوفر عليهم عمليات البحث في آلاف المراجع.

اختتمت الجلسة بتوجيهات من رئيسة المجلس، الشارقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، التي أكدت على أن الذكاء الاصطناعي أصبح ضرورة لا مفر منها، وأن التمكن من مهارات الأتمتة "محو أميتها" هو أمر فائق الأهمية لضمان استخدامه بالشكل الأمثل.

وحدّثت الشارقة شما من أننا إن لم نفعل ذلك، سنواجه أمية من نوع جديد قد تعيق تقدم المجتمع وتؤدي إلى تراجعه. ودعت إلى تقريب وجهات النظر بيننا وبين أبنائنا، مشيرة إلى أن المخاوف المبالغ فيها من الوقوع في أخطاء الذكاء الاصطناعي لا تستند إلى أساس متين، فالكذب نفسها مليئة بالجدليات والمغالطات التي لا تنتهي.

وأضافت أن التحدي الأكبر يقع على عاتق المعلمين، الذين يجب عليهم بناء جسور من الثقة مع طلابهم، وأن يقربوا المسافة بينهم وبين طلابهم حتى لا يفقدوا ثقتهم بهم، وعليهم جعل الطالب هو المحور والباحث والدارس والمبتكر وأن يكون دور المعلم استشارياً لطلابهم يوجههم التوجيه الصحيح ويأخذ بهم لمستقبل آمن .



ضمن مبادرة «العودة إلى المدارس الدامجة»

شرطة دبي تحتفي ببدء العام الدراسي لأصحاب الهمم

وتفعيل دورهم تدريجياً بالتعاون مع الشركاء داخل الشرطة وخارجها". وأكدت أن هذه الفعاليات والمبادرات تجسد رؤية المجلس وأهدافه في تعزيز قيم التسامح والتعايش وتقبل الآخر على اختلافه، وهذا جوهر إشراف أصحاب الهمم في مختلف المناسبات والفعاليات الرياضية والمجتمعية والتعليمية، لنتمكن من إحداث تأثير إيجابي حقيقي في حياتهم وحيات أسرهم.

وتخللت الفعالية مجموعة من الأنشطة المصاحبة التي أضفت البهجة والسرور على قلوب الحاضرين، أبرزها عروض الدوريات الأمنية السياحية الفارهة، ومشاركة الشرطي منصور، إلى جانب معزوفات موسيقية قدمتها الفرقة الموسيقية لشرطة دبي، كما قامت الإدارة العامة للنقل والإنقاذ بتوزيع هدايا مميزة على الطلبة، في لفئة إنسانية أثرت الأجواء وأظهرت التقدير والاهتمام الكبير بأصحاب الهمم.



الإيجابية، رئيس قسم التتبع الثقافي في الأمن الإدارية العامة لإسعاد المجتمع " نؤمن في المجلس بأن مشاركة أصحاب الهمم فعالياتهم ومناسباتهم يبعث فيهم الطاقة الإيجابية والفرح، وهذه واحدة من أهم وسائل الدعم والدمج المجتمعي لأصحاب الهمم، لنتمكن من احتضانهم

المجلس على تطوير المبادرات والسياسات التي تصنع الأثر الإيجابي الحقيقي، وترجم أهداف المجلس في تعزيز الدمج والتمكين لأصحاب الهمم على اختلاف إعاقاتهم.

من جانبها، قالت السيدة فاطمة بوحجير، رئيس مجلس الروح

المختلفة، وتهنئة بيئة محفزة لهم ولأسرهم على حد سواء. " وأكد على أهمية التكامل بين الجهات الحكومية والخاصة والمجتمعية في دعم هذه الفئة وتعزيز حضورها وتمكينها من أداء دورها الطبيعي في تنمية المجتمع. منوها باستمرار عمل



منوعات الفكر 23



أصبح النسيان وعدم التركيز أزمة كبيرة يعانيها كثير من الناس حالياً بفعل عوامل متعددة، من بينها الضغط العصبي وكثرة المسؤوليات، وربما أسباب مرضية مختلفة، يسبب هذا الوضع أزمات متلاحقة لمن يعانيه حتى ولو كان النسيان في أبسط الأمور، مثل عدم تذكر أين ترك مفتاح السيارة، أو أين وضع النقود، ويمكن أن يمتد إلى أمور أكبر مثل نسيان مواعيد الأدوية أو دفع الفواتير، وقد يسبب للشخص أزمات في عمله في حال عدم تذكر مواعيد الاجتماعات أو تسليم المهام المنوط به إنجازها، وهناك مجموعة من النصائح التي يمكن اتباعها، للمساعدة على تحسين هذه الحالة، وزيادة القدرة على التذكر من بينها.

تساعد في تحسين كافة العمليات العقلية

5 نصائح تساعدك على التذكر إذا كنت تعاني النسيان



ممارسة أي نوع من الرياضة ليست رفاهية، إنما لها دور فعال في تحسين كل العمليات التي يقوم بها الجسم، فالحرص على ممارسة الرياضة بانتظام، وحتى لو المشي أو التمرينات البسيطة من شأنه أن ينعكس على الصحة الجسدية والنفسية، ويساعد في تنشيط الذاكرة والعمليات العقلية وزيادة القدرة على التذكر، ولا يرتبط هذا بسن معينة، لكن يزداد أثره كلما تقدم العمر.

في دراسة أجرتها جامعة هارفارد عام 2019 عن تأثير ممارسة الرياضة على أداء الذاكرة ووظائف الدماغ عند كبار السن أفادت بأن ممارسة التمارين بشكل منتظم يكون له تأثير كبير في تحسين أداء الذاكرة بسبب زيادة تدفق الدم إلى الدماغ وتحفيز إنتاج خلايا عصبية جديدة، خاصة في المناطق المسؤولة عن الذاكرة والتعلم.

5 - اهتم بالعلاقات الاجتماعية

التواصل الإنساني والعلاقات الاجتماعية بكل أشكالها من الوسائل الفعالة، لتنشيط الدماغ وتقوية الذاكرة بحسب ما أفاد العلماء من أن لها تأثيراً مباشراً في الحفاظ على الصحة العقلية والعمل على عدم تدهور الوظائف الإدراكية، إضافة إلى تحفيز الدماغ.



وغيرها مجرد تسلية، لكن في الحقيقة فإن لها دوراً فعالاً في تنشيط القدرة على التذكر واسترجاع المعلومات، وتساعد على زيادة القدرة على التركيز.

وقد أثبتت دراسة علمية أن حل بعض التمارين التي تعمل على التدريب الذهني للعقل بشكل منتظم يعزز من التوصيل العصبي في الدماغ، بالتالي يقوي التركيز والذاكرة، ويحسن من كل الوظائف المرتبطة بالتفكير والتذكر.

4 - اهتم بممارسة الرياضة بشكل منتظم



يساعد في تحسين الذاكرة وتقليل نسبة الإصابة بالزهايمر، بخاصة لدى النساء.

ونصحت الدراسة بالحرص على تناول الأطعمة التي تحتوي على الأوميغا 3، مثل الأسماك الدهنية كالتلمون والسردين والماكريل، وبذور الشيا، والمكسرات، والبيض، كما يمكن الحصول عليها من الكمالات الغذائية المختلفة.

3 - حل التمارين الذهنية وألعاب الذكاء

قد يعتقد البعض أن ألعاب العقل والكلمات المتقاطعة والألعاب الذهنية، مثل السودوكو

1 - احصل على قدر وافر من النوم

أبسط الأشياء التي يمكن القيام بها للتركيز وتنشيط الذاكرة هو الاهتمام بالنوم عدد ساعات كافية، فقلة النوم تنعكس على كل وظائف الجسم، وينتج منها الإرهاق الشديد والتعب، الذي بدوره يؤدي إلى حالات من عدم التركيز والنسيان، ف أثناء النوم تجري عمليات معقدة في الدماغ، مثل معالجة، وتخزين المعلومات، وإعادة تشغيل الوصلات العصبية.

وأثبتت دراسة جرى إجراؤها في معهد روتمان للأبحاث في كندا أن النوم العميق يساعد على تحسين الوظائف الإدراكية، ومن بينها ما أطلقوا عليه الذاكرة التسلسلية، بمعنى تذكر الأحداث، وفق ترتيبها الزمني والقدرة على تذكر التفاصيل الدقيقة، فجودة النوم ترتبط بشكل مباشر بالقدرة على التذكر، واسترجاع المعلومات، ولهذا دائماً ما ينصح الطلاب بالنوم جيداً ليلة الامتحان.

2 - تناول الأطعمة التي تحتوي على مركبات تساعد على التركيز

يعتبر الطعام عاملاً رئيسياً في تحسين كل وظائف الجسم، وفي ما يتعلق بالذاكرة والتركيز، فهناك العديد من الأكلات التي تحتوي على مكونات تحسن الذاكرة، وتزيد من القدرة على التركيز، فقد أثبتت دراسة أجريت في كلية كينغز كوليدج لندن وجامعة كوين ماري في لندن أن تناول أطعمة غنية بالأوميغا 3



دراسة: الجراحة "خيار أفضل" لعلاج التهاب الجيوب الأنفية المزمن

كشفت تجربة سريرية قادها باحثون من كلية لندن الجامعية أن الجراحة هي الخيار الأكثر فاعلية لعلاج التهاب الجيوب الأنفية المزمن مقارنة باستخدام المضادات الحيوية طويلة المدى، وهو ما يمثل نقطة تحول في طرق علاج هذا المرض واسع الانتشار.

حساسية مرافقة).	لتنظيف المخاط والجراثيم.	بعض المناطق البريطانية.	والثانية تناولت مضادات حيوية بجراحات منخفضة على مدى ثلاثة أشهر، بينما حصلت المجموعة الثالثة على أقراص وهمية لا تحتوي على مادة فعالة.	الكورتيكوستيرويد الأنفي وغسول المحلول الملحي، وهي وسائل أثبتت فاعلية جزئية في التخفيف من الأعراض.	يُعد التهاب الجيوب الأنفية المزمن من أكثر أمراض الأنف شيوعاً، إذ يصيب نحو واحد من كل 10 بالغين حول العالم، إذ يشكو المرضى من انسداد وسيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم، وآلام في الوجه، وإرهاق مستمر، بل وتفاقم مشكلات التنفس مثل الربو.
العلاج غير الدوائي	-مضادات حيوية (في حال وجود عدوى بكتيرية).	أدوية مضادة للفطريات (إذا كان السبب فطرياً).	أظهرت النتائج، المنشورة في دورية "لانسيت" (The Lancet) أن 87% من المرضى الذين خضعوا للجراحة شعروا بتحسن واضح في نوعية حياتهم بعد 6 أشهر، مع استمرار تراجع الأعراض.	وبعد ذلك تم توزيعهم بشكل عشوائي على ثلاث مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	وعلى الرغم من تشابهه مع أعراض نزلة البرد، إلا أن هذا الالتهاب قد يستمر شهراً أو سنوات.
-استنشاق البخار لتخفيف انسداد الأنف.	-أدوية مضادة للهستامين (في حال وجود حساسية مرافقة).	التدخل الطبي المتقدم	في المقابل، لم تظهر المضادات الحيوية فائدة تذكر مقارنة بالعلاج الوهمي، ما يضع علامات استفهام كبيرة بشأن جدوى استخدامها طويل الأمد في هذه الحالات.	التي تشبه تلك التي تم توزيعهم بشكل عشوائي على ثلاث مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	من انسداد وسيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم، وآلام في الوجه، وإرهاق مستمر، بل وتفاقم مشكلات التنفس مثل الربو.
-شرب كميات كافية من الماء للحفاظ على سيولة المخاط.	أدوية مضادة للهستامين (في حال وجود حساسية مرافقة).	العلاج بالستيرويدات الفموية لفترة قصيرة في الحالات الشديدة.	وقال المؤلف المشارك في الدراسة، كارل فيلبوت، الباحث في جامعة إيست أنجليا البريطانية، إن الجراحة أثبتت فاعليتها في تقليل أعراض التهاب الجيوب المزمن بشكل ملحوظ، بينما لم تظهر المضادات الحيوية أي فائدة تذكر، معتبراً أن هذه النتيجة قد تغير قواعد العلاج عالمياً.	مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	وعلى الرغم من تشابهه مع أعراض نزلة البرد، إلا أن هذا الالتهاب قد يستمر شهراً أو سنوات.
-تجنب المهيجات مثل التدخين والهواء الملوث.	أدوية مضادة للهستامين (في حال وجود حساسية مرافقة).	العلاج بالستيرويدات الفموية لفترة قصيرة في الحالات الشديدة.	من جهةها، أكدت المؤلفة المشاركة في الدراسة، كلير هوبكنز، من مستشفى جايز في لندن، أن نتائج التجربة ستمنح المرضى والأطباء ثقة أكبر في اللجوء للجراحة خصوصاً مع القيود المفروضة على إتاحتها في	مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	من انسداد وسيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم، وآلام في الوجه، وإرهاق مستمر، بل وتفاقم مشكلات التنفس مثل الربو.
التدخل الطبي المتقدم	أدوية مضادة للهستامين (في حال وجود حساسية مرافقة).	العلاج بالستيرويدات الفموية لفترة قصيرة في الحالات الشديدة.	من جهةها، أكدت المؤلفة المشاركة في الدراسة، كلير هوبكنز، من مستشفى جايز في لندن، أن نتائج التجربة ستمنح المرضى والأطباء ثقة أكبر في اللجوء للجراحة خصوصاً مع القيود المفروضة على إتاحتها في	مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	من انسداد وسيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم، وآلام في الوجه، وإرهاق مستمر، بل وتفاقم مشكلات التنفس مثل الربو.
-العلاج بالستيرويدات الفموية لفترة قصيرة في الحالات الشديدة.	أدوية مضادة للهستامين (في حال وجود حساسية مرافقة).	العلاج بالستيرويدات الفموية لفترة قصيرة في الحالات الشديدة.	من جهةها، أكدت المؤلفة المشاركة في الدراسة، كلير هوبكنز، من مستشفى جايز في لندن، أن نتائج التجربة ستمنح المرضى والأطباء ثقة أكبر في اللجوء للجراحة خصوصاً مع القيود المفروضة على إتاحتها في	مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	من انسداد وسيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم، وآلام في الوجه، وإرهاق مستمر، بل وتفاقم مشكلات التنفس مثل الربو.
-العلاج المناعي (للأشخاص الذين يعانون من حساسية مزمنة مرافقة).	أدوية مضادة للهستامين (في حال وجود حساسية مرافقة).	العلاج بالستيرويدات الفموية لفترة قصيرة في الحالات الشديدة.	من جهةها، أكدت المؤلفة المشاركة في الدراسة، كلير هوبكنز، من مستشفى جايز في لندن، أن نتائج التجربة ستمنح المرضى والأطباء ثقة أكبر في اللجوء للجراحة خصوصاً مع القيود المفروضة على إتاحتها في	مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	من انسداد وسيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم، وآلام في الوجه، وإرهاق مستمر، بل وتفاقم مشكلات التنفس مثل الربو.
الجراحة	أدوية مضادة للهستامين (في حال وجود حساسية مرافقة).	العلاج بالستيرويدات الفموية لفترة قصيرة في الحالات الشديدة.	من جهةها، أكدت المؤلفة المشاركة في الدراسة، كلير هوبكنز، من مستشفى جايز في لندن، أن نتائج التجربة ستمنح المرضى والأطباء ثقة أكبر في اللجوء للجراحة خصوصاً مع القيود المفروضة على إتاحتها في	مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	من انسداد وسيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم، وآلام في الوجه، وإرهاق مستمر، بل وتفاقم مشكلات التنفس مثل الربو.
-جراحة المناظير للجيوب الأنفية (FESS) لإزالة الانسدادات أو الزوائد الأنفية.	أدوية مضادة للهستامين (في حال وجود حساسية مرافقة).	العلاج بالستيرويدات الفموية لفترة قصيرة في الحالات الشديدة.	من جهةها، أكدت المؤلفة المشاركة في الدراسة، كلير هوبكنز، من مستشفى جايز في لندن، أن نتائج التجربة ستمنح المرضى والأطباء ثقة أكبر في اللجوء للجراحة خصوصاً مع القيود المفروضة على إتاحتها في	مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	من انسداد وسيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم، وآلام في الوجه، وإرهاق مستمر، بل وتفاقم مشكلات التنفس مثل الربو.
-توسيع فتحات الجيوب لتسهيل تصريف الإفرازات.	أدوية مضادة للهستامين (في حال وجود حساسية مرافقة).	العلاج بالستيرويدات الفموية لفترة قصيرة في الحالات الشديدة.	من جهةها، أكدت المؤلفة المشاركة في الدراسة، كلير هوبكنز، من مستشفى جايز في لندن، أن نتائج التجربة ستمنح المرضى والأطباء ثقة أكبر في اللجوء للجراحة خصوصاً مع القيود المفروضة على إتاحتها في	مجموعات، الأولى ولى خضعت لجراحة الجيوب الأنفية،	من انسداد وسيلان الأنف، وفقدان حاسة الشم، وآلام في الوجه، وإرهاق مستمر، بل وتفاقم مشكلات التنفس مثل الربو.



حكومة الشارقة
دائرة القضاء



70392

العدد ٢٠٢٥/٩/١٥ بتاريخ

إعلان يطلب مقدم

في القضية رقم 3000531/2025/SHXCXBOUNC

الشكايات المترتبة

إلى : المحكوم عليه / بلال اكرم ازال

التعاون : اعلانه على الرقم 05025604444 بالرسالة النصية

والاتساب نعلمكم بان دائرة التنفيذ في محكمة الشارقة - (محكمة

التنفيذ المدنية) - قد قررت في التاريخ المذكور إعلانكم بان طالب (حكمة

بنك دبي الاسلامي ش م ع - قد تقدم المطلب ويطلب وذلك لسداد البتغ

المطالب به وقدره 69.606 درهم أنت مكلف بتفنيذ ما جاء اعلاه

خلال 7 يوم من تاريخ اليوم التالي لتبليغكم ، وفي حالة تخلفك عن

ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحسك الإجراءات القانونية.

محكمة الشارقة

محكمة التنفيذ المدنية

١٥

محكمة الشارقة

محكمة التنفيذ المدنية

[illegible][illegible]

70392

٢٠٢٥/٩/١٥ بتاريخ

العدد ١٤٥٥٥

إعلان مفوض مد بالشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية

دار التجار للوساطة التجارية سمير بنت الحسين السعيداني حرم العياشي

إخطار دفع بالفضية رقم 0006377/2025 SHCXCICIVS مدني

إلى المحكوم عليه : سميرة بنت الحسين السعيداني حرم العياشي

حيث أنه بتاريخ جـ صدر الحكم المرقف صورة عند ضحك لصالح المدعي

المطـفـ / بولوشان داجوال مأثوراً دوناً داجوال

بالفضية المشار إليها أعلاه

وبما أن الحكم له المذكور به تقدم بطلب لتنفيذ الحكم ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن

الحكم المطلوب تنفيذاً كالآتي :

المجموع التلكي شاملاً الرسوم والصاريف 34617.٠ درهم.

لذلك أذكى مكلف بتنفيذ ما جاء به أئندسة التنفيذيين المدنيه اشرية اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ

إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفكم (م) عن ذلك فإن المحكمة ستضد بحقكم

إجراءاً بالتنفيذ الجبري للقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

	حكومة الشارقة دائرة القضاء	
70392	العدد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥ إعلان منفذ صادر بالتشريع محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - خال محمد عطا الميان عبد الله إخضاع دفع في القضية رقم (0004100)/SHXCXBIBOUNCE2025 للشيكات المرتجعة	

إلى المحكوم عليه : خالد محمد عطا الثانى عبدالله
 العنوان : الشارقة - الجاز 2 - بناية عبد العزيز الماجد - شقة 613
 حيث ان بتاريخ قيد صدر الحکم الرقم صورة عنه ضدك لصالح المدعي
 المدين : بنك دبي الاسلامي
 في الاصل المشار اليها أعلاه
 وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان
 المحكم المطلوب تنفيذ كالاتي ؛
 المجموع التلكي شامل الرسوم والضرائب و 1434366 درهم.
 ذلك انت بتفكيك من جاء به السند التنفيذي اياه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ
 إعلانه(م) وإعلامته بهذا الإخطار . وفي حالة تحلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستعتمد بحقوق
 إجراءات التنفيذ الجبري قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



70392

حكومة الشارقة

دائرة القضاء



العقد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

إعلان منفذ بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - لدى وحيد عبد الرحمن

إخضاع دفع في القضية رقم: ٢٥٠٠٠٢٩٣٧ / ٢٠٢٥ SHCXCICOMS تجاري

إلى المحكوم عليه : لدى وحيد عبد الرحمن

حيث أنه بتاريخ عد في صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المطف / بنك دبي الاسلامي - ش ر م

في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ المذكور ووقع الرسم المحدد لذلك، وبما أن

الحكم المطلوب تنفيذه كالاتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والضاريف 123032.0 درهم.

إذ جاز لك محكمته بتفويض ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ

إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة مستعدة بفتحك

إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتعادية الابتدائية

العدد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر

إخاطر دفع في القضية رقم ٢٥٠٠٠٢٩٠٢٥ /AJCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : محمد بويومي محمد بويومي الحريف

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صوة عنه ضدك لصالح المدعي

المضد عارف خالد احمد حسن الياسي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة

في القضية المشار اليه أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما

أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف : 11424.٠

لذلك اتت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (٧) أيام من تاريخ

إعلانه / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفكم (n) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقوق

إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الاتعادية

محكمة التنفيذ المدنية

70688

[illegible]



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



دولة الإمارات
الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



ألف

العدد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - إنحلال شركة

اسم الشركة : دبليو بي إم اي للتكنولوجيا - ذ م م

العنوان : مكتب رقم 1206 شركة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان - برجبي - المركز التجاري الأول - الشئخ القانوني - منطقة مسؤولة محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) - رقم الرخصة : 9974759 رقم القيد بالسجل التجاري : 2130665

لما أعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في بيانه رقم فاتم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وبذلك وبمقتضى قرار محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 الموافق لدى كاتب العدل العدل محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى القاضي القاضي دي تي للتديق والحاسبة - ش م م : أموان : مكتب رقم M04 مكتب عبدالله سعيد خلف الفاي - برجبي - الش - هاتف : 3243443-04 فاكس : 5520871-04 مصححها كافة كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السؤال الأول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI
 للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٥٥٥/٩/١٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مضي
 اسم المضي: ج. دي. للتدقيق والمحاسبة - ش. م. م.
 العنوان: مكتب رقم M04، ملك عبدالله سعيد الفيت - بر دبي - الكرامة -
 هاتف: 34234343، فاكس: 04-5520871 بموجب هذا تعلن التأسيس في الاقتصاد
 والسياحة - دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتعويض دبليوي بي إم
 أي للتكنولوجيا - ش. م. م. وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025
 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 وعلى من لديه أي
 اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي العين في مكتبه التالفين بدبي على العنوان
 المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق البتوتية وذلك خلال (45)
 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

الجمهورية العربية السورية

العقد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: **فالكن ستي اوف دوتدز - ش د م**

العنوان: **مكتب رقم 102B ملك سالم محمد عبد الله الواسي - بر دبي - عود ميثاء**

الشكل القانوني: **ذات مسؤولية محدودة، شركة الرخصة / رقم 565956 في القيد**

بالسجل التجاري: **72325 بموجب ما تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه**

قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب

قرار محاكم دبي بتاريخ 30/10/2023، والوفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

٣٠/١٠/٢٠٢٣ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي العيرين وإيفز

هاوس لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1506 ملك الشيخ يعلى مكتوم بن

جمعة آل مكتوم - بيرة - رقعة البطين - عاتف - فاكس: مصطلحيا مع كافة الاستندات

والأوراق الشبوتية والتوثيق خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدل
 Justice

العقد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: وايز هاوس لتدقيق الحسابات

النوعان: مكتب رقم 1506 ملك الشيخ بطني مكتوم بن جمعة آل مكتوم - ديرة

رقعة الجبطين - هاتف: فاكس: بموجب براءة تعلن الإقتضاء والسباحة في

دولة بنانه قد تعين تم تعيين المذكور أعلاه تصفية فالكس ستي اوف نوروز -

ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 30/10/2023 والموثق لدى

كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/10/2023 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على عنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الجمهورية
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الهيئة
لتنظيم
القطاع الاقتصادي

العدد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : ان ا م جي لإدارة المنشآت - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 47-4102 ملك كمال مجيد محمد حسين سنوان - الخليج
 (التأجير) الشكل القانوني : فرد مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1139159 رقم
 مكتب بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/9/2025 والموافق على كتاب العدل المحل
 القديم بالسجل التجاري : 2151389 بموجب داة تعلق وزارة الاقتصاد والسياحة
 في بيانه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ،
 وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/9/2025 وعلى رقم كتاب العدل المحل
 في بتاريخ 10/9/2025 وعلى رقم لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي
 المعين اتش ايه ام للتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد
 بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورد سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس
 04-2973071 مصطبعا بمدة كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال
 (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الأنشطة الاقتصادية والسياحية
Economic and Tourism Activities

العدد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : ميبيتيس لخدمات الكيماج وتصفيف الشعر ونقش الحنا ش م
 م - العنوان : محل رقم ٥ ملك محمد سعد عبدالله الشريف - ديرة - الضفاية - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م) ، رقم الرخصة : 1086453 ، رقم القيد بالسجل التجاري : 2319734 بموجب هذا نعلن فاعلة الإقتصاد والمهنة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لإحلال شركة الكيماج وأغلا - شركة موجد محمدا ش م بتاريخ 3/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي العين أي من لراحة الجسايات ش م م العنوان مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش م م - بورسيه - هاتف : فاكس : مصطبعا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **اقتصاد والسياحة**
Economy and Tourism



العدد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: مطبخ ولانم كاريوستي - ذ م

التعنوان: مكتب رقم 44-43 مكتب بلدية دبي - دبي - الفهيدى - الشكل القانوني

ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1410981 رقم القيد بالسجل التجاري:

2405619 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير

في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم

في بتاريخ 1/9/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة بالتقدم إلى المحضي الخين عمران موسى لمرجعة

الخصائص التعنوا: مكتب رقم 123 مكتب ناصر احمد لوانم - دبي - ام هوير - هاتف

04-3962410 : 04-3962415 فاكس: 04-3962415 مطبوعة معه كافة المستندات والأوراق

التوثيق وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI



الدولة الفلسطينية
Palestine State

للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العقد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : عمران موسى لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب رقم 123 ملك ناصر احمد لوتاه - بر دبي - ام هيرير - هاتف : 04-3962410 فاكس : 04-3962415

والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مطبخ ولانتم كاريوسيتي - ذ م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل



إعلان اجتماع الخبرة الحاسية

العدد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

في الدعوي رقم 2927 لسنة 2025 تجاري جزني دبي

القائمة من المدة / المستند رقم 247 د.م

ض / (1) أمين إلكتروان جويروجا مافانافا بلابل

(2) فيتنا شوماميزان ندي سوي كذا فيسوا ميزان

(3) شركة دين ندي لخدمات إدارة الشاريق

نعلن نحن الخبراء الحاسبي / أحمد ابراهيم بن فارس ندم تعميما خبر حاسبي من قبل امانة محكمة دبي الابتدائية

الوقرة لتتبعيد مهلة الخبرة / الحاسبية (إدارة الحسابات الصار) دبي وبلد بخصه 28/8/2025 كذا من اعلان

الدمي صهيما آلور / (أرش إلكتروان جويروجا مافانافا بلابل) / والدمي صهيما الثالثة (شركة دبي تمام

الدمي صهيما (الشاربيق / اجتماع اجتماع الحاسبية وبلد لمسة موي الحاسبى الموافق 18.9 د تمام

التماع 01.00 مهيما وذلك من خلال الاتصال الرئي بجميع أطراف النزاع عبر تطبيق (Zoom) بالدمي صهيما

البرامه ادهام، وبع حالها في استمافان برجي الاتصال ابرجي في 13226(0971427)

Join Zoom Meeting : <https://us05web.zoom/join/84488083342?pwd=V9lUYdJ2hKJkFlKpM7bY9u8RnWtTC.1>

Meeting ID : 84488083342

Passcode : OZRd4527

خبر حاسبي / أحمد ابراهيم بن فارس

قيد محاكم دبي (12)



حكومة دبي
محاكم دبي



المحكمة
دبي

70392

العدد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠١٥/٩/٢٥

إعلان بالشر

رقم المحرر (3/2025/1359)



المحرران: ١. هنا عبيد محمد عبد الله الحلو - إماراتية الجنسية.
 ٢. مريم عبيد محمد عبد الله الحلو - إماراتية الجنسية.

موضوع: الشراء/ الترخيص / شركة سليمان محمد للبنيّة التحويلية لتوزيعها للخدمات
 (1638948/1,2025) (إعلان بالشر: ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠١٥/٩/٢٥)

حيث أن المتردد بموجب هذا الإعلان تطهر الإعلان بخصوصه (إعلان الععن الإجراء وتسليمها خايفه من التحويل
 إلى السلطات المختصة) فقامت هيئة وقدره 29,150 درهم (تسعة وألف ومائة وخمسون درهماً) عبارة عن مبلغ
 وقدره 13,250 درهم بدية المشتك الاجباري اذ تم رفع رقم (879548) بتاريخ 20/٩/٢٥، بالإضافة
 15,7/2٥ درهم وقدره 13,250 درهم بدية المشتك الاجباري اذ تم رفع رقم (879549) بتاريخ 20/٩/٢٥، بالإضافة
 والاعلان بمتضمن الشراء/ الترخيص على الفترة من 1/4/2025 إلى 30,9/2025 اى بالإضافة إلى مبلغ وقدره
 2,650 درهم بدية القيمة المضافة رقم (879551) من 1/4/2025 بالإضافة إلى ما يستند
 على حماس الإخلاء الفعلي، ولكل ذلك خلال 30 يوم من تاريخ استلامها هذا الإعلان والى اوان التذليل سكتطهران إلى
 رقم دعوى إخلاء من مطايعات هيئة العدل الاجباري ومتأخر الاجرة في تاريخ الإخلاء الفعلي.

الكاتب العدل



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

حكومة دبي

محاكم دبي



دبي
DUBAI COURTS

70392

العقد ١٤٥٥٥ بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١٥

اعلان بالنشر

٢٩/٢٠٢٥/٢٢٤ تجاري مصارف كلي

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المدعي عليه ١ - السالفة قراولات البناء - مجهول محل الإقامة
 بمان من المدعي ، بنك راس الخيمة الوطني - ش م ع
 قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن ومبلغ وقدره
 (١٠٩٠٠٣٩٢١ درهم) والرسوم والصاريف وتاب المحاماة والتفاندة ٥٠ % من تاريخ رفع
 الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ العمل بالكتابة ، وحددت لها جلسة
 يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥/٩/١٧ الساعة ٩،٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا
 فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او
 مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

نشر القسم

الفرع

عند تصفح مواقع الويب تظهر إحدى العلامات لتسألك عما إذا كنت ستسمح بملفات تعريف الارتباط "الكوكيز" على متصفحك أم لا، وهذه الملفات تعد ضرورة لتجربة الإنترنت الحديثة، فهي جزء أساس من تصفح الويب، وتساعد مطوريه على منحك زيارة أكثر خصوصية وراحة.



مصممة لمتصفحات الويب لتتبع وتخصيص وحفظ المعلومات المتعلقة بكل متصفح

كيف تشكل ملفات "الكوكيز" خطرا على مستخدمي الإنترنت؟



وأنتقلت على الإنترنت، مما قد يعرض خصوصيتك وأمانك الشخصيين للخطر. إضافة إلى ذلك بدأ مجرمو الإنترنت في استغلال ملفات تعريف ارتباط من حسابات البريد الإلكتروني بنشاط لتجاوز المصادقة متعددة العوامل والوصول غير المصرح به إلى ملفات تعريف الارتباط للمستخدمين.

وتحويها مع نقاط بيانات أخرى لتحديد هويتك، وعلى سبيل المثال، لنفترض أنك أدخلت بريدك الإلكتروني على موقع ويب تفاعلت معه لفترة من الوقت، فقد يستخدم هذا الموقع ملفات تعريف ارتباط تابعة لجهات خارجية لتتبع نشاطك، وقد يؤدي دمج هذه البيانات (نمط سلوكك والمعلومات التي قدمتها عن نفسك) إلى الكشف عن عنوان بريدك الإلكتروني

الموجودة في ملف تعريف الارتباط. هذا ويستخدم المعلنون ملفات تعريف الارتباط التابعة لجهات خارجية لتتبع المحتوى والمواقع الإلكترونية التي تزورها على جهاز الكمبيوتر الخاص بك. وباستخدام هذه المعلومات، يمكنهم تصميم إعلانات تناسبك كمستهلك. ولا بد من التنويه بأن تفعيل ملفات تعريف الارتباط اختياري، ولكن يفضل أحيانا تفعيلها على المواقع الموثوقة التي تحتاج إلى معرفة تفضيلاتك. وعند تفعيلها، ستتيح للمواقع التي تزورها فرصة تخصيص تجربة تصفحك بناء على سلوكك وعاداتك وتفضيلاتك كمستخدم.

إزالة ملفات تعريف الارتباط

يمكن أن تساعد إزالة ملفات تعريف الارتباط على الحد من أخطار انتهاك خصوصيتك، كما يمكنها إعادة ضبط إعدادات التتبع والتخصيص في متصفحك. وتعد عملية إزالة ملفات تعريف الارتباط العادية سهلة، ولكنها قد تزيد من صعوبة تصفح بعض مواقع الويب. ومن دون ملفات تعريف الارتباط، قد يضطر مستخدمو الإنترنت إلى إعادة إدخال بياناتهم في كل زيارة. تخزن المتصفحات المختلفة ملفات تعريف الارتباط في أماكن مختلفة، ويمكن إيجادها في قسم "الإعدادات" أو "الخصوصية" وأحيانا تكون مدرجة ضمن "الأدوات" أو "خيارات الإنترنت" أو "الخيارات المتقدمة"، وعند إيجادها يمكنك تفعيلها أو إزالتها.

ومع ذلك إزالة حالات الإصابة المستمرة بملفات تعريف ارتباط التنجيم "والأنواع الأكثر ضررا التي ينشئها المخترقون، ستحتاج إلى الاستعانة ببعض الحماية المميزة. من هنا ننصح بأخفاء هوية استخدامك للويب باستخدام شبكة افتراضية خاصة (VPN).

أسباب تدفعك لحذف ملفات تعريف الارتباط

هناك أسباب عدة تدفعك لحذف ملفات تعريف الارتباط، وأبرزها الأخطار الأمنية، وبما أن ملفات تعريف الارتباط تمثل حزم بياناتك، فإن قبولها له آثار أمنية قد يعرض معلوماتك الشخصية للسرقة من قبل المخترقين. وعندما توافق على قبول ملفات تعريف ارتباط موقع ويب، فإنك توافق على مشاركة معلوماتك، بالتالي تعرض خصوصيتك للخطر. وهذا سبب كاف لحذف ملفات تعريف الارتباط على الكمبيوتر أو هاتفك المحمول. وفي كثير من الأحيان تبطئ ملفات تعريف الارتباط جهاز الكمبيوتر، وهذا ما يدفعك لحذفها وإصلاح هذه المشكلة. وإذا اكتشف برنامج مكافحة الفيروسات ملفات تعريف ارتباط مشبوهة، فيجب عليك حذفها على الفور. وينطبق الأمر نفسه على ملفات تعريف الارتباط القديمة أو غير المحدثة. وتكمن المشكلة الرئيسية المتعلقة بملفات تعريف الارتباط في أنها تعرض خصوصيتك للخطر، فعلى رغم أنها لا تكشف بريدك الإلكتروني مباشرة، فإنه يمكن دمج البيانات التي

الذي يخزن بيانات الموقع سيلاً قصيراً من معلومات التعريف إلى متصفح الويب الخاص بك على شكل ملفات تعريف ارتباط. وبموجب القوانين الدولية، وأهمها اللائحة العامة لحماية البيانات للاتحاد الأوروبي، وبعض قوانين الولايات المتحدة، مثل "قانون خصوصية المستهلك" في كاليفورنيا، يطلب من عدد ضخم من مواقع الويب حالياً طلب الإذن لاستخدام ملفات تعريف ارتباط معينة مع متصفحك وتزويدك بمعلومات حول كيفية استخدامها في حال موافقتك.

تفعيل ملفات تعريف الارتباط

تحل ملفات تعريف الارتباط كثيراً من المشكلات لطوري مواقع الويب، ومن دونها لا يمكن لموقع الويب معرفة هويتك. هذا النقص في المعرفة يسبب مشكلات في تجربة المستخدم بصورة عامة، كما أنه يصعب تصفح موقع ويب ذي صفحات متعددة، وهكذا إذا تقرر على رابط ولم تتمكن الصفحة الجديدة من تحديد هويتك، فسيؤدي ذلك إلى جعل مهام كالشopping عبر الإنترنت مملة. عند تفعيلها، هناك كثير من الاستخدامات الشائعة للقات تعريف الارتباط على الإنترنت، فعندما يسألك موقع ما عما إذا كنت تريد أن يتذكرك أو أن يبقى مسجلاً الدخول بين الجلسات، فإنه ينشئ ملف تعريف ارتباط باسم المستخدم وكلمة المرور. ويمكن الاحتفاظ بسلة التسوق الإلكترونية الخاصة بك من صفحة إلى أخرى لأن ملف تعريف الارتباط يحتفظ بالمعلومات. وإذا غادرت الموقع وعدت إليه لاحقاً، فيمكن للتعريف الارتباط تسجيل العناصر التي شاهدتها، كما سيدم المواقع توصيات بناء على عمليات الشراء السابقة

وتسمح ملفات تعريف الارتباط لمواقع الويب بتذكر بيانات تسجيل الدخول الخاصة بك، وغيرها كثير، ولكنها قد تكون أيضاً كنزاً دفيناً من المعلومات الخاصة ونقطة ضعف خطيرة لخصوصيتك. وفي حين أن معظم ملفات تعريف الارتباط آمنة تماماً، إلا أن بعضها يمكن أن يستخدمه مجرمو الإنترنت لتتبعك من دون موافقتك. ويعد مبرمج الحاسوب الأمريكي لو مونتولي أول من صاغ عبارة "الكوكيز السحرية" لوصف هذه الملفات، ويعتقد البعض أنه كان يشير إلى كعكات الحظ التي تباع مع الوجبات الصينية الجاهزة.

ما ملفات تعريف الارتباط على الإنترنت "الكوكيز"؟

ملفات تعريف الارتباط هي ملفات نصية تحوي بيانات صغيرة مثل اسم المستخدم وكلمة المرور وتستخدم لتحديد هوية جهاز الكمبيوتر الخاص بك أثناء استخدامك الشبكة، كما تستخدم ملفات تعريف ارتباط محددة لتحديد هوية مستخدمين محددين وتحسين تجربة تصفحهم للويب، فيما ينشئ الخادم البيانات المخزنة في ملف تعريف الارتباط عند اتصالك بالإنترنت.

تصنف هذه البيانات بمعرف فريد لك ولجهاز الكمبيوتر الخاص بك، وعند تبادل ملف تعريف الارتباط بين جهاز الكمبيوتر الخاص بك وخادم الشبكة، يقرأ الخادم المعرف ويعرف المعلومات التي سيدعمك بها تحديد. لذا تعد ملفات تعريف ارتباط الإنترنت، مصممة خصيصاً لمتصفحات الويب لتتبع وتخصيص وحفظ المعلومات المتعلقة بجلسة كل مستخدم، وبذلك تنشأ ملفات تعريف الارتباط لتحديد هويتك عند زيارة موقع جديد، ويرسل خادم الويب



اكتشاف "قرص كوكبي" يثير تساؤلات بشأن نماذج تشكل الكواكب

كشفت دراسة حديثة قادتها جامعة ستوكهولم عن اكتشاف غير مسبوق في قلب منطقة ولادة النجوم المعروفة باسم NGC 6357، وقال باحثون إنهم تمكنوا من العثور على "قرص كوكبي" ناشئ يحتوي على كميات ضخمة من ثاني أكسيد الكربون مقابل شح واضح في الماء.

الضخمة المجاورة، قد تكون غيرت التوازن الكيميائي داخل القرص، ففسرت جزيئات الماء، أو منعت تراكمه بالكمية المعتادة، في المقابل، عززت هذه الظروف إنتاج أشكال مختلفة من ثاني أكسيد الكربون، وهو ما رصد جيمس ويب بوضوح. وتمكن العلماء من تتبع نظائر نادرة من ثاني أكسيد الكربون، مثل تلك الغنية بالكربون 13- أو الأكسجين 17- والكوكبية القريبة حيث يسيطر بخار الماء في المناطق الداخلية، و18، وقالوا إن هذه النظائر تعطي "بصمات كيميائية" قد تساعد في حل ألغاز طالما حيرت الباحثين، مثل أسباب التنوع النظائري الغريب في النيازك والمذنبات التي تحمل ذاكرة نشأة نظامنا الشمسي.

هذا الاكتشاف قلب الطاولة على النماذج التقليدية. كيف يمكن أن يختفي الماء -العنصر الأساسي للحياة كما نعرفها- في حين يهيمن ثاني أكسيد الكربون على المشهد؟ وقالت المؤلفة المشاركة في الدراسة، جيني فريدياني، الباحثة في قسم الفلك بجامعة ستوكهولم "على عكس معظم الأقراص الكوكبية القريبة حيث يسيطر بخار الماء في المناطق الداخلية، وجدنا هنا أن ثاني أكسيد الكربون هو العنصر الأبرز، بينما الماء بالكاد يمكن رسده".

ويطرح العلماء عدة تفسيرات محتملة، أبرزها أن الأشعة فوق البنفسجية الشديدة، سواء من النجم نفسه، أو من النجوم

الحرب والسلام" من أبرز مناطق تشكل النجوم في مجرة درب التبانة. ويقع هذا السديم في كوكبة العقرب على بعد نحو 5500 سنة ضوئية من الأرض، ويرتبط بسلسلة غازية خيطية مع السديم المجاور NGC 6334، مما يرجح أنهما جزء من مجمع واحد ضخم. ويضم السديم عدداً هائلاً من النجوم الفتية التي ما زالت محاطة بأقراص مظلمة من الغاز، وأخرى ملفوفة بما يشبه "شرافق" من الغازات المتوسعة. وأطلق العلماء عليه اسم "الحرب والسلام" بعد أن أظهرت صور بالأشعة تحت مظهرها فريداً، فالحجبة الغربية تشبه حمامة، بينما الشرقية أشبه بجمجمة.

ويعتمد علماء الفلك على سيناريو كلاسيكي لتفسير كيفية نشوء الكواكب داخل الأقراص الغازية المحيطة بالنجوم الفتية. ووفق هذا النموذج، تتحرك الحبيبات الصغيرة المغلفة بالجليد المائي من أطراف القرص الباردة نحو المناطق الداخلية الأكثر دفئاً. ومع ارتفاع الحرارة، يتبخر الجليد ويتحول إلى بخار ماء، ما يترك بصمة قوية في الطيف الضوئي يمكن رسدها بسهولة، وهذه البصمة كانت تعتبر "التوقيع الكيميائي" لورشات بناء الكواكب.

لكن المفاجأة جاءت من تلسكوب جيمس ويب الفضائي وبالتحديد من أداته المتطورة العاملة في نطاق الأشعة تحت الحمراء المتوسطة، فبدلاً من العثور على وفرة الماء كما هو متوقع، كشفت البيانات عن مشاهد مغاير تماماً، مستويات مرتفعة بشكل غير عادي من ثاني أكسيد الكربون يقابلها ندرة شبه كاملة للماء.

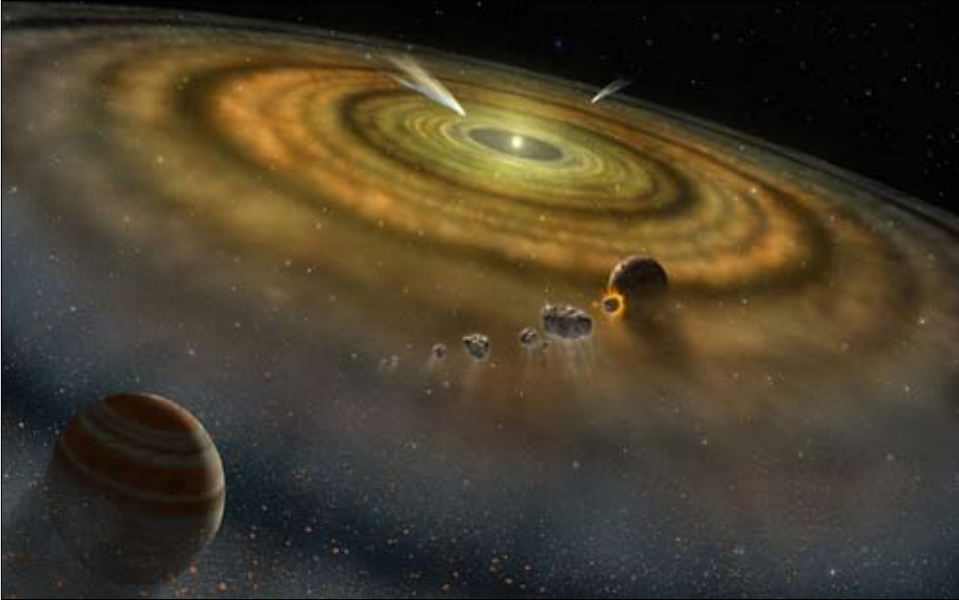
جديدة. وأظهر التحليل الطيفي لهذا القرص بصمة كيميائية غير مسبوقة، إذ تمكن العلماء من رصد أربعة أشكال مميزة من جزيئات ثاني أكسيد الكربون إلى جانب كميات ضئيلة من الماء، وهو ما يفتح نافذة جديدة لفهم التركيب الكيميائي للمواد الأولية التي تبنى منها العوالم الكوكبية. وتساهم هذه النتائج في رسم صورة أوضح للعمليات المعقدة التي تتحكم في ولادة الكواكب وتطورها داخل السدم النجمية.

سديم الحرب والسلام

ويُعد سديم NGC 6357، المعروف أيضاً باسم "سديم

ورصد الباحثون هذا المشهد الكيميائي غير المعتاد بواسطة تلسكوب جيمس ويب الفضائي، مشيرين إلى أن هذا الاكتشاف يضعهم أمام تحدٍ مباشر للنماذج التقليدية التي تفسر كيف تتشكل الكواكب حول النجوم. وأظهرت صورة حديثة لمنطقة تشكل النجوم NGC 6357، يتوسطها النجم الفتى XUE 10، تفاصيل مذهلة حول البيانات الأولية لنشأة الكواكب.

وكشفت عمليات الرصد التي قام بها تلسكوب جيمس ويب الفضائي بالتعاون مع معهد ماكس بلانك الألماني لعلم الفلك عن وجود قرص يُعد البذرة الأولى لولادة أنظمة كوكبية



منوعات الفكر 27

عقد مؤخرا صناع ونجوم الفيلم الأميركي The Roses، أحد أبرز العناوين المنتظرة في الخريف، مؤتمرًا صحفياً (افتراضياً وحضورياً) ، خُصص لمصوّتي جوائز الجولدن جلوب، وشارك فيه ممثلو عدد من المؤسسات الإعلامية العالمية، من بينها "الشرق". حضر المؤتمر بطلي العمل أوليفيا كولمان وبنديكث كومبرباتش، إضافة إلى المخرج جاي روتش، في نقاش مفتوح كشف كثيراً من كواليس إعادة تقديم القصة الشهيرة.

مشاهد مؤلمة للغاية، لكن ضرورية لتجسيد الحقيقة

The Roses. نص يلامس جوهر العلاقات الزوجية الحقيقية



الأعمال التي تناولت هشاشة العلاقات الزوجية وتفككها تحت الضغوط، من أبرز هذه الأفلام Kramer vs. Kramer (1979) الذي وفق صراع الطلاق وحضانة الأطفال، وBlue Valentine (2010) الذي قدم صورة واقعية لانتهيار الحب، وMarriage Story (2019) الذي نال إشادة نقدية واسعة بفضل مقارنته الإنسانية الدقيقة. اليوم، يأتي The Roses ليحاول إعادة إحياء هذا الموضوع بروية مختلفة يمزج بين الكوميديا المرة والدراما العاطفية، ويسعى لطرح تساؤلاً مفتوحاً حول حدود الحب، واللحظة التي يتحول فيها من مصدر للحياة إلى أداة للهدم.



"نحن لسنا بهذا السوء — فلنحرص ألا نصل إلى هناك". كما كشف النجمان أن الفيلم جعل تجربتهما أكثر واقعية، أوضحت كولمان: "كنا نعيش رحلة الزوجين من لحظات الحب الأولى حتى الانهيار الكامل، خطوة بخطوة"، بينما وصف كومبرباتش بعض المشاهد الأخيرة بأنها "مؤلمة للغاية، لكن ضرورية لتجسيد الحقيقة". ولم يخل المؤتمر من لحظات طريفة، إذ شاركت كولمان حكايات شخصية عن حياتها الزوجية، مؤكدة أن الضحك في المنزل هو ما يبقى العلاقات حيّة، وأشارت إلى أن أسلوب ماكنمارا يجعل الكلمات تبدو وكأنها مكتوبة بسهولة، لكنها تحمل عمقاً هائلاً"، واصفة إياه بأنه "واحد في المليون".

رؤية جاي روتش أوضح المخرج جاي روتش أن الفيلم ليس إعادة إنتاج للقصة الأصلية، بل "إعادة تصور" تعيد صياغة الديناميكيات بين الزوجين، الجديد في النص، بحسب روتش، هو تقديم "أيفي" و"ثيو" كطرفين متكافئين في الطموح والقدرة على النجاح والفشل معاً. وقال: "القصة هنا ليست عن صراع أدوار بين رجل وامرأة، بل عن كيف يمكن للطموح والأنانية أن يدمرا علاقة مهما كانت متينة". وأضاف أن ماكنمارا كتب نصاً يمزج بين خفة الظل والبعد التراجيدي، "يمكنك أن تنتقل من مشهد عشاء يثير الضحك، إلى لحظة



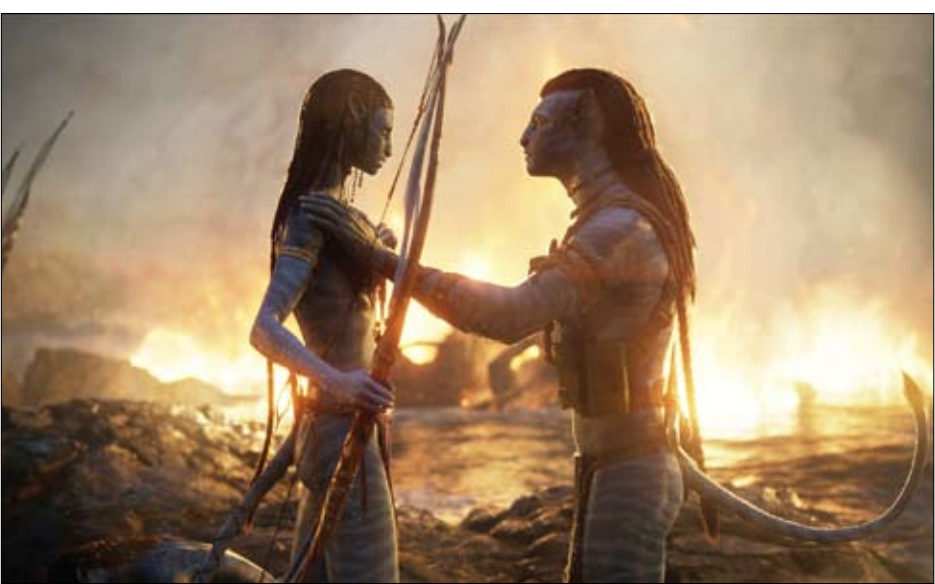
و"ثيو" (بنديكث كومبرباتش)، زوجين بريطانيين ينتقلان إلى الولايات المتحدة بحثاً عن حياة أفضل. بمرور الوقت، يتحول شغفهما وحيتهما إلى صراع مدمر، يتخذ أشكالاً جسدية ونفسية، ما يحوّل البيت العائلي إلى ساحة حرب مفتوحة. الكيمياء بين كولمان وكومبرباتش أكدت النجمان في المؤتمر أن سر الكيمياء التي ظهرت بينهما على الشاشة يعود إلى صداقتهما



"أفاتار.. النار والرماد" صراع ناري جديد في عالم باندورا

يتولى بطولته سام ورثينجتون وزوي سالदानا، إلى جانب النجوم العائدين: سيجورني ويفر، ستيفن لانج، كيت وينسلت، كليف كورتيس، بريتن دالتون، جاك تشامبيون، ترينيتي جولي-بليس، بيلي باس، جويل ديفيد مور، إيدي فالكو، ودليلب راو. وتتضم أونا تشابلين إلى السلسلة بدور "فارانج"، زعيمة شعب الرماد، إلى جانب النجمين ديفيد ثيوليس وميشيل يوه.

وأظهرت اللقطات الأولى من العمل اشتعال المواجهة بين عائلة جيك سولي وعشيرة الميتكاينا ضد "فارانج" وقواتها النارية المتحالفة مع العدو القديم كوارتيتش (ستيفن لانج). ويبدو أن فارانج تمتلك قدرة السيطرة على النيران، إذ تظهر مشاهد احتراق أجزاء من غابات باندورا، وتنتهي اللقطات بعبرة مثيرة: "إلتهكم لا سلطان لها هنا".



كشفت شركة ديزني عن الإعلان التشويقي الأول لفيلم المخرج جيمس كاميرون Avatar: Fire and Ash "أفاتار.. النار والرماد"، الذي يُعد الجزء الثالث من سلسلة "أفاتار" الشهيرة، والمقرر طرحه في دور العرض العالمية يوم 19 ديسمبر 2025، بعد ثلاث سنوات من صدور الجزء السابق Avatar: The Way of Water. وكما قدم الجزء الثاني عشيرة "الميتكاينا" المائية، سيشهد هذا الجزء ظهور مجموعة جديدة تدعى "شعب الرماد". وعُرضت اللقطات الأولى من الفيلم خلال معرض D23، حيث سعد كاميرون على المسرح ليهيئ الحضور بمشاهد مقبلة مغطاة بالسحابة ترقص حول حفرة نار ضخمة، حسبما ذكرت صحيفة "فارانج".

وقال كاميرون خلال العرض: "سترون الكثير من باندورا كما لم تروها من قبل. إنها مغامرة مجنونة ومأدبة بصرية، لكنها أيضًا تحمل رهانات عاطفية عالية لم نشهد مثلها من قبل، نحن ندخل مناطق صعبة جدًا لكل الشخصيات التي تعرفونها وتحبونها".

وكشف كاميرون عن أن The Way of Water وFire and Ash كانا في الأصل فيلمًا واحدًا، قبل أن يقرر تقسيمهما بعد أن اتسعت تفاصيل القصة. وأضاف: "هناك شخصيات جديدة، إحداها بالتحديد اعتقد أنكم إما ستحبونها بشدة، أو ستكرهونها للغاية". الجزء الجديد من "أفاتار"

جيمس كاميرون يحذر من سباق التسلح بالذكاء الاصطناعي

لكن في المقابل، لا يرى كاميرون ضرراً في استخدام الذكاء الاصطناعي لتسهيل صناعة السينما، خاصة في ظل التكاليف الإنتاجية المتصاعدة. وأعلن، سبتمبر 2024، انضمامه إلى مجلس إدارة شركة Stability AI، المطورة لنظام Stable Diffusion، موضوعاً في بودكاست Boz to the Future أن الحل يكمن في تسريع وتيرة العمل دون تسريع العاملين. وقال: "إذا أردنا استمرار أفلام مثل Dune "كثبان" أو أفلام المبنية بالمؤثرات البصرية، علينا أن نجد طريقة لتقليل التكلفة للتصنف، ليس عبر تقليل عدد الموظفين، بل بمضاعفة سرعة الإنجاز، حتى ينتقل الفنانون للعمل على مشروعات جديدة بسرعة وكفاءة".

يشار إلى أن قصة فيلم "الدمر" الجزء الأول، تدور في عام 2029، إذ تخوض البشرية حرباً قوية ضد سيطرة الآلات، بقيادة جون كونور، زعيم المقاومة، تدرك الآلات أن القضاء على المقاومة لن يتم إلا بإنهاء حياة جون نفسه. وعندما تقتل في ذلك خلال المستقبل، تلجأ إلى خطة جريئة، تتمثل في إرسال إنسان آلي قاتل بالسفر عبر الزمن إلى عام 1984، بهدف القضاء على سارة كونور، والددة جون، قبل أن تنجب ابنها الذي سيصبح أمل البشرية الأخير في الانتصار.

مع انشغاله بتحضيرات تحويل كتاب "أشباح هيروشيم" إلى فيلم جديد، لا يزال المخرج العالي جيمس كاميرون يرى أن أفلامه السابقة لم تكن مجرد خيال علمي، بل ربما كانت إنذاراً مبكراً لما قد يحدث في المستقبل، وما من شأنه أن يحدث إذا خرجت التكنولوجيا عن السيطرة. وفي مقابلة حديثة مع مجلة Rolling Stone، عبر كاميرون عن قلقه من سباق التسلح العالمي القائم على الذكاء الاصطناعي، قائلاً: "ما زلت أعتقد أن هناك خطراً حقيقياً من حدوث نهاية شبيهة بسيناريو فيلم Terminator "الدمر"، إذ يتم دمج الذكاء الاصطناعي مع أنظمة الأسلحة، بما في ذلك الدفاع النووي والردع النووي. الضراوات تتخذ في جزء من الثانية، ولن يستطيع الإنسان مجاراتها. والبشر معرضون للخطأ، وكذا تقع في كوارث نووية من قبل بسبب أخطاء بشرية". المخرج الذي في رصيده السينمائي أيضاً Titanic "تيتانيك" وAvatar "أفاتار" قال في تصريحاته: "نحن الآن عند مفترق طرق في تطور البشرية، نواجه 3 تهديدات وجودية في الوقت ذاته، هي تغير المناخ، الأسلحة النووية، والذكاء الفائق".

كاميرون أطلق سلسلة The Terminator عام 1984، وشدد في أكثر من مناسبة على رفضه لفكرة أن تكتب الآلات القصص السينمائية. وفي مقابلة سابقة مع CTV News قال: "لا أؤمن بأن عقلا بلا جسد، بعيد تجميع ما كتبه الآخرون عن الحب والخوف والكذب والموت، يمكن أن يقدم شيئاً يحرك مشاعر الجمهور فقط البشر يمكنهم ذلك".



الفكر

احمرار العين.. بين الأسباب البسيطة والمؤشرات الخطيرة

ويحسبها، يجب أن يثير الاحمرار المصحوب بألم، بالإضافة إلى فقدان البصر الكامل أو الجزئي، قلقا بالغا، لأن جميع هذه الحالات تتطلب عناية طبية فورية، وتشخيص السبب بدقة ومن ثم وصف العلاج اللازم.

وتضيف: " يكون سبب توسع الأوعية الدموية في 97% من الحالات عوامل خارجية مثل الهواء الجاف أو البارد، والرياح، والغبار، ودخان التبغ، ومتلازمة جفاف العين، والالتهاب، والإصابات الموضعية، أو ردود الفعل التحسسية. وحتى التعب وقلة النوم قد لا يرضيان العينين "

وتجدر الإشارة إلى أن احمرار العينين هو عرض سريري خاص تتمثل في توسع الأوعية الدموية في العين، مما يغير لون الفشاء المخاطي. ويُطلق على هذه الحالة في الممارسة الطبية مصطلح "الاحتقان".

تشير الدكتورة جميلة لوفياتشي، الأستاذة المشاركة في قسم طب العيون في معهد الطب السريري بجامعة بيروغوف، إلى أن احمرار العين قد يشير إلى مشكلات في الأوعية الدموية والقلب.

وتشير إلى أن هذه المشكلات تحديدا هي ارتفاع مستوى ضغط الدم وتصلب الشرايين.

وتقول: " أحيانا قد يكون تمدد الأوعية الدموية مؤسرا على أمراض مزمنة خطيرة يكون فيها المكون الوعائي موجودا دائما. وتشمل هذه الأمراض ارتفاع مستوى ضغط الدم، وتصلب الشرايين، وداء السكري، والزرق. ففي جميع هذه الحالات، يتشوه جدار الأوعية الدموية ويصبح هشاً، وعندما يتغير مستوى الضغط فيها أو تحدث ظواهر ركود بسبب ارتفاع ضغط العين، قد يحدث زيادة في حجم الوعاء وارتفاع الدم في الضفيرة الوعائية "



باحثون يكتشفون نوعا فرعيا غامضا من مرض السكري لدى سكان إفريقيا!

اكتشف فريق بحثي دولي أن العديد من الأطفال والشباب في إفريقيا جنوب الصحراء الذين يشخصون بمرض السكري من النوع الأول قد يعانون في الواقع من شكل مختلف تماما من المرض.

وعلى عكس النوع الكلاسيكي الذي ينتج عن مهاجمة الجهاز المناعي لخلايا البنكرياس، يبدو أن هذه الحالة الجديدة تظهر دون وجود المؤشرات المناعية المعتادة، وهو اكتشاف قد يقلب موازين التشخيص والعلاج في المنطقة رأساً على عقب.

وتميزت الدراسة التي نشرت تفاصيلها مجلة Lancet Diabetes and Endocrinology، بأنها الأولى من نوعها التي تطبق منهجية موحدة تشمل الفحوصات المخبرية والتحليل الجينية لفهم طبيعة مرض السكري بين الشباب الأفارقة.

وقام الفريق البحثي بقيادة الدكتورة دانا دابيليا، الأستاذة المتميزة في كلية الصحة العامة بجامعة كولورادو، بدراسة 894 حالة من الكاميرون وأوغندا وجنوب إفريقيا، مع مقارنة النتائج ببيانات مماثلة من الولايات المتحدة.

وكانت النتائج كانت بمثابة صدمة للباحثين، إذ تبين أن 65% من الحالات المشخصة سريريا بالنوع الأول من السكري تفتقر تماما للأجسام المضادة الذاتية للخلايا الجزيرية (islet autoantibodies) التي تعد السمة المميزة والأكيدة لهذا النوع من المرض في بقية أنحاء العالم.

وهذا الاكتشاف يطرح أسئلة جوهرية حول طبيعة المرض في هذه المنطقة، ويشير إلى وجود نوع فرعي مختلف من السكري قد يكون مرتبطا بعوامل غير مناعية.

وتوضح الدكتورة دابيليا: " ما نراه هنا قد لا يكون النوع الأول الكلاسيكي من السكري كما نعرفه. الغياب التام للأجسام المضادة الذاتية في هذه النسبة الكبيرة من المرضى يشير إلى آلية مرضية مختلفة تماما، ربما تكون مرتبطة بعوامل جينية أو بيئية فريدة في هذه المنطقة من العالم ".

والأمر الأكثر إثارة للدهشة أن المقارنة مع البيانات الأمريكية أظهرت وجود نمط مشابه بين الأمريكيين من أصل إفريقي، حيث لوحظ أن 15% من الأمريكيين من أصل إفريقي المصابين بالسكري يظهرون نفس النمط الغريب، بينما يظل البيض الأمريكيون محافظين على الصورة المناعية التقليدية للمرض حتى في الحالات التي تختفي فيها الأجسام المضادة.

وهذا الاكتشاف يطرح أسئلة عميقة حول دور العوامل العرقية والجينية في تشكيل طبيعة الأمراض المزمنة، ويفتح الباب أمام احتمال وجود "أنماط وراثية حامية" أو "عوامل خطر فريدة" مرتبطة بالقارة الإفريقية.

ويؤكد الباحثون على الحاجة الملحة لإعادة النظر في أساليب التشخيص والعلاج في هذه المجموعات السكانية، حيث قد تتطلب هذه الحالة الجديدة مقاربات علاجية مختلفة.

وبينما يحذر علماء الأوبئة من التسرع في استخلاص النتائج، يتفق الجميع على أن هذا الاكتشاف يمثل نقلة نوعية في الطب الدقيق، حيث يصبح من الضروري تصميم بروتوكولات تشخيصية وعلاجية تراعي الخصوصيات العرقية والجغرافية.



الممثلة الإنجليزية جويندولين كريستي لدى حضورها العرض العالمي الأول لفيلم «معركة تلو الأخرى» في هوليوود، كاليفورنيا. ا ف ب

قرأت لك

الجبنة



كشف دراسة علمية عن أن تناول الجبنة يقوى الجهاز المناعي لكبار السن وذلك لأنها حاملة للبكتيريا الحميدة بروبوتيك.

كما أظهرت نتائج الدراسة التي أجريت على أعمار تتراوح ما بين 70 و103 سنوات أن تناول هذا الصنف من الجبنة الحامل لتلك البكتيريا يساعد على معالجة التغيرات المرتبطة بالتقدم في العمر في نظام المناعة.

كما فسر الدكتور فندي إبراهيم الذي قاد الدراسة وفريقه أن تناول الجبنة التي احتوت على البكتيريا يومياً يساهم في معالجة المشاكل المتعلقة بتدهور نظام المناعة الناجم عن التقدم في العمر وهي المرحلة التي يعجز فيها الجسم عن مقاومة الخلايا السرطانية ولا يستجيب للفاحات والالتهابات والتي تظهر على شكل اضطرابات وأمراض والتهابات مزمنة وأمراض سرطانية.

سؤال وجواب

- ما هو المرض الذي يلقب بالموت الأسود ؟
- الطاعون
- ما اسم معركة بواتيه بالتسمية العربية ؟
- بلاط الشهداء
- من مؤسس الجمهورية التركية ؟
- مصطفى كمال
- من أطلق على أمريكا هذا الاسم ؟
- أميركو فوسبوتشي
- من اكتشف الهند ؟
- فاسكودي غاما

هل تعلم؟

- العنصر الوحيد المكون للماس هو الكربون الصخري .
- شعر اللحية لدى الرجل قوي جدا ويعادل في قوته ومتانته متانة سلك من النحاس في نفس قطر شعره.
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الكبد هو العضو الوحيد الذي يمكنه أن يحول البروتينات و ما تحويه من أحماض أمينية إلى مادة الجلوكوز أو السكر.
- هل تعلم أن نقص فيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والأجاص والفول والحنطة غير الصنعة والحبوب كالنفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وامساكا حادا .
- يعود الفضل للساعاتي الفرنس انطوان رودية في ابتكار أول منه صياحي وذلك في عام 1847
- أسرع حيوان في العالم هو الفهد الصياد فهو يستطيع أن يجري بسرعة 112كم في الساعة ولكن لمسافة لا تزيد عن 300 متر فقط.
- نمو ظفر إصبعك الوسطى هو أسرع بينما نمو ظفر إبهامك هو الأبطأ .
- الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج معدته إلى الخارج هو نجم البحر.
- الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية كفرع من فروع الجراحة.
- اصغر نبات زهري قطره 1.5 – 5.7 مم واسمه وليفا ويعيش على المستنقعات .

قصة جحا والأصدقاء

جلس جحا وصديقه يتحدثان عن أمثيتهما فقال جحا: أتمنى أن يكون لي 100 صديق يحبونني وأحبهم، وتمنى جاره ان يكون لديه أموال كثيرة ومزارع وخيول ومواش، فقال جحا ميراث الدنيا في الاولاد والاصدقاء.

فقال الرجل بل فيما لديك من مال .

واستمر النزاع حتى اتفقا على ان يثبت كل منهما لصاحبه صدق الكلام.

خرج جحا من بيته في جولة كبيرة عاد بعدها وقد أصبح لديه مائة صديق.. أما صاحبه فذهب يجمع الأموال بكافة الطرق حتى أصبح غنيا جدا في فترة بسيطة.

ولما تقابلا حتى كل منهما لصاحبه ماذا فعل، فكان جحا سعيدا بأصدقائه.

في إحدى الأيام أحب جحا ان يختبر أصدقاؤه ومدى حبهم له فدار عليهم يدعي افلاسه وخسارته لتجارته فأسرع الجميع بعرض خدماتهم عليه وأموالهم وتجارتهم حتى يقف على قدميه مرة أخرى، وأغدقوا عليه العطايا والهدايا ففرح جدا بذلك وقال: بحق الصديق وقت الضيق .

اما صاحبه فقد اتت الأمطار على مزروعاته فخربتها وهربت خيوله وتفرقت مواشيه التي لا يستطيع رعايتها وحده ، كما خسر أمواله الكثيرة في لعب القمار لأنها جاءت من هباء، وهنا تقابل مع جحا فقال له جحا: عرفت ما حدث لك، فيكى الرجل وقال: عدت كما كنت لا مال ولا صديق، لا بيت ولا شئ .

فقال جحا: ولكن لديك صديق ..أنا وتستطيع أن تعتمد علي وتطلب ما تريد ولكن عدني أن تعمل وتكد وتتعب ليكون عندك مالا تعبت فيه وعندها ستستطيع أن تحافظ عليه، فقال الرجل: حقا الصديق وقت الضيق وهو لا يضع لك المال يضع.

مساحة للتلوين

