



منوعات الفكر

22

واجب: العمل التطوعي وقت الأزمات ريادة في فضاء الإنسانية

•• أبوظبي- الفجر

قال الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة جمعية واجب التطوعية: إن العمل التطوعي وقت الأزمات يظهر الريادة في فضاء الإنسانية، ويعد بمثابة اللقاء العميق بين الإنسان وأخيه الإنسان، حيث يظهر مدى تكاتف المجتمع الواحد، وتعاونهم في مواجهة كل ما يهدد البشرية.

وأثنى في إطار احتفاء الإمارات، باليوم العالمي للعمل الإنساني، الذي يوافق 19 من أغسطس كل عام، على العطاء الإنساني للعاملين في الصفوف الأمامية الذين نذروا أنفسهم من أجل تقديم العون ومساعدة الآخرين في ظل تمدد جائحة كورونا.

وأشار إلى أن الاحتفال بهذا اليوم الأممي، يعبر عن مدى البعد الإنساني في حقيقته لتقديم كل أوجه الدعم لهؤلاء الأشخاص الذين وهبوا حياتهم لدرء المخاطر الإنسانية من الأمراض والأوبئة المحدقة بالبشرية.

وعدا إلى زيادة الجهود للارتقاء بالعمل الإنساني، لافتاً إلى الدور المتفاني لأولئك العاملين في مجال الإنسانية الذين يخطرون بحياتهم لإنقاذ الآخرين، مما يزيد من رصيد الوطن في ساحات البذل والعطاء، ويدفع المجتمع لتقديم المزيد من أجل تحسين صور الحياة الإنسانية.

وأكد أن الإمارات رسخت مكانتها كعاصمة للعمل الإنساني العالمي، في إطار النهج الذي أرسى قواعده المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه"، وذلك بفضل إنجازاتها غير المسبوقة التي جعلتها تقود عن جدارة واستحقاق جهود العمل الإنساني على المستوى العالمي، بعد أن وصلت مساعيها الطيبة لأكثر من 107 دول حول العالم للمساهمة في احتواء تداعيات وباء "كوفيد - 19".

الجامعة البريطانية في دبي تطلق برامج جديدة معتمدة في القانون

•• دبي - الفجر

حصلت الجامعة البريطانية في دبي على اعتماد من هيئة الاعتماد الأكاديمي لوزارة التربية لتلحظ برامج جديدة في القانون، بالإضافة إلى برنامج الماجستير الحائي في قانون البناء وفض النزاعات سوف تطلق الجامعة أيضاً برنامج دكتوراه فلسفة في قانون الأعمال وبيكالوريوس في القانون. وتعتبر هذه أول مرة في منطقة الخليج العربي يتم طرح برنامج معتمد في البكالوريوس في القانون باللغة الإنجليزية. كما تشمل برامج الدكتوراه والماجستير مساقات مصممة تأخذ بعين الاعتبار التطور الدائم والمستمر في عالم القانون مع التركيز على الإمارات العربية المتحدة ومنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

وقد رجب البروفيسور عبد الله الشامي مدير الجامعة بالحضور خلال ندوة عقدت عبر الإنترنت شرح خلالها مراحل دراسة الدكتوراه لدى الجامعة البريطانية في دبي وأضاف "نفتخر اليوم بطرح برنامج جديد في دكتوراه الفلسفة في قانون الأعمال مما يرفع عدد برامج الدكتوراه لدينا إلى ثمانية برامج. ومن خلال هذه البرامج تؤكد الجامعة على مساهمتها في رفد الاقتصاد العربي في الدولة بخريجين مؤهلين وكذلك تغني المعرفة البحثية من خلال رسائل الدكتوراه".

صممت دكتوراه الفلسفة في قانون الأعمال للطلاب المهتمين بالدراسات المتقدمة في القانون المتعلق بالعقود والصفقات التجارية والإدارة.

الأمر الذي سوف يمنح الطلاب والباحثين فرصة لعمل الأبحاث العميقة على الشركات القائمة وعملياتها، وأيضاً على التحديات الاجتماعية والقانونية في التجارة الدولية التي لا يتنبأ للقانونيين في المنطقة إهمالها. وقد صرح الدكتور آينين مساعد مدير البرنامج سوف يزود الطلاب بالمهارات البحثية الضرورية في قانون الأعمال والقانون بشكل عام.

سوف يمكن الطلاب ويمنحهم فرصة تحسين مرفعاتهم القانونية، والتفكير النقدي والمهارات التحليلية. كما صمم برنامج بكالوريوس القانون تهيئة الطلاب وتحضيرهم المهني في القانون في عدة تخصصات قانونية في مؤسسات القطاع العام والخاص، بالإضافة إلى توفير الفرص لهم للدراسات المستقبلية. وأيضاً يوفر البرنامج مساقات تعليمية مختلفة تغطي تخصصات القانون المدني، القانون التجاري، القانون الجنائي، القانون الإداري، والقانون الدولي العام من ضمن تخصصات قانونية أخرى. بالإضافة لذلك سيتمكن الطلاب من دراسة قانون مركز دبي المالي العالمي وسوق أبو ظبي العالمي. والجدير بالذكر أن الجامعة البريطانية في دبي في طور الحصول على الموافقة من وزارة التربية على برنامج الماجستير في قانون الأعمال وفض النزاعات، وتهدف الجامعة من خلال توفير هذه البرامج إلى التميز في التعليم القانوني وجسر الهوة بين النظرية والتطبيق وتزويد الطلاب بالمهارات والقيم القانونية.

يمنح المواطنين البكالوريوس والدبلوم العالي وفق معايير عالمية

بوليتكنك أبوظبي يسجل المواطنين في هندسة الطاقة النووية والطائرات والأرصاد الجوية والبتترول والأمن السيبراني حتى 26 أغسطس

- علي النقيب: بوليتكنك التابع لأبوظبي التقني يحصل على الاعتماد الأوروبي والأمريكي في الطيران - التكنولوجيا الهندسية
- تخريج 1207 متخصص في قطاعات هندسية عديدة و يستقطب حالياً 1847 طالباً وطالبة

•• أبوظبي- الفجر

المواطنين وأن يكون حاصلًا على الثانوية العامة أو التكنولوجية بنسبة لا تقل عن 70% للمسار المتقدم و80% للمسار العام، كما يجب أن لا يزيد عمر الطالب عن 24 سنة، والحصول على امتحان الكفاءة باللغة الإنجليزية بدرجة (5 IELTS) كحد أدنى (أو 1100 EMSAT). كما يجب اجتياز القابلة الشخصية.

وأضاف إن بوليتكنك أبوظبي تعمل وفق توجيهات مجلس أمناء معهد التكنولوجيا التطبيقية برئاسة معالي حسين إبراهيم الحمادي وزير التربية والتعليم، وضمن استراتيجية مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، التي توفر كافة أشكال الدعم التقني والمؤسسي في جميع تخصصات البوليتكنك ووفق أعلى المعايير العالمية وهو الأمر الذي أدى إلى حصول بوليتكنك أبوظبي على الاعتماد الدولي من الوكالة الأوروبية لسلامة الطيران في هندسة وصيانة الطائرات، وكذلك الاعتماد الأمريكي في التكنولوجيا الهندسية، بما يؤكد المكانة العالمية لبوليتكنك والاعتراف الأوروبي، والأمريكي بخريجيه الذين يتمتعون بمميزات عديدة تؤهلهم للعمل في تخصصات الهندسة والتكنولوجيا فور التخرج. وأن يوم الخميس المقبل الموافق 26 أغسطس الجاري، هو آخر موعد للتسجيل في كافة تخصصات البوليتكنك في فريمه بأبوظبي والعين، عبر الموقع الإلكتروني www.adpoly.ac.ae لافتاً إلى أن عدد خريجي البوليتكنك يبلغ 1207 في الهندسة والتكنولوجيا، كما تتميز بوليتكنك فيما يدرس في البوليتكنك حالياً 1847 طالباً وطالبة، وفيما يلي تفاصيل الحوار.

هي البكالوريوس التطبيقية في تكنولوجيا هندسة الطاقة المتقدمة (النووي)، وهندسة أمن المعلومات (السيبراني)، وهندسة البترول والبتروكيماويات، والدبلوم والدبلوم العالي في تكنولوجيا صيانة الطائرات، وفي تكنولوجيا هندسة الطائرات، و الدبلوم والدبلوم العالي والبكالوريوس التطبيقية في تكنولوجيا الهندسة الكهروميكانيكية، والبكالوريوس في الأرصاد الجوية.

ويعتمد قبول الطالب في بوليتكنك أبوظبي على عدة شروط منها أن يكون الطالب أو الطالبة من مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة أو أبناء

الأكاديمية العديد من الفرص للطلبة للتدريب داخل الدولة وخارجها، كذلك يمكن لطلبتها متابعة دراستهم العليا في العديد من دول العالم. وقال إن لكل قسم في بوليتكنك أبوظبي عدة مختبرات حيث يوجد في قسم الدعم الأكاديمي 8 مختبرات منها ستة مختبرات للكيمياء والفيزياء ومختبر امتحانات مركزي بالإضافة إلى مختبر الإبداع الذي يوفر بيئة تحفز الطلبة على الإبداع والابتكار ويحتوي على مجموعة من الطابعات ثلاثية الأبعاد، وتقنيات تساعد الطلبة على عمل وإخراج المشاريع الإبداعية، كما يوفر قسم الدعم الأكاديمي المكتبة الرقمية بفرعها في أبوظبي والعين حيث توفر مجموعة كبيرة من الكتب والمراجع والخدمات الإلكترونية التي تساعد الطلبة وأعضاء الهيئة التدريسية للحصول على أحدث المراجع العلمية والتدريسية على مدار الساعة، وثمانية مختبرات ومشغل لصيانة الطائرات وخمس طائرات للتدريب.

أما في قسم تكنولوجيا هندسة أمن المعلومات فيوجد خمس مختبرات منها مختبرات أمن الشبكات، وأمن البرمجيات والنظم، الأدلة الجنائية الرقمية. كما يوجد 20 مختبراً تابعاً لقسم تكنولوجيا الهندسة والكهروميكانيكية تشمل مختبرات الروبوتات، والبياترونكس، والتصنيع عالي التكنولوجيا (فاب

لاب)، والآلات الكهربائية، ومحركات السيارات، وتكنولوجيا السيارات، والتكليف والتبريد، إضافة إلى 3 مختبرات تتبع لقسم تكنولوجيا هندسة البترول.

كما يزخر قسم تكنولوجيا هندسة الطائرات بالعديد من ورش العمل التي تغطي التوربينات والالكترونيات الطيران وهيكل الطائرات والمواد المركبة للطائرات وصناعات الطائرات المدنية والطلاء واللحام ومحاكاة الكمبيوتر للطائرات، كما يتوفر مختبر متطور في

قسم الأرصاد الجوية. هذا ويمنح بوليتكنك أبوظبي الطلبة فرصاً تدريبية متميزة خارج الدولة، وفق عديد من الاتفاقيات الدولية التي تمكن الطالب من دراسة المساقات المتخصصة في مختلف دول العالم، وإكمال دراساتهم العليا في جامعات دولية مثل جامعة شرق منتشين في الولايات المتحدة الأمريكية، وكذلك على ذلك يحظى 3 أسابيع أو أكثر لدى شركات رائدة وجامعات عريقة ومتخصصة، فيما يحصل طلبة هندسة الطاقة المتقدمة على تدريبات متخصصة أخرى في محطات الطاقة بكوريا الجنوبية.

لدى بوليتكنك أبوظبي شبكة واسعة من الشركاء داخل الدولة من المؤسسات الحكومية وشركات القطاع الخاص التي تقوم بتدريب واستقطاب الخريجين للعمل مباشرة بعد التخرج مثل القوات المسلحة، الدفاع الجوي، قيادة الطيران المشترك، ومؤسسة الإمارات للطاقة المتجددة، وطيران الاتحاد، والمركز العسكري المتقدم للصيانة والإصلاح والعمرة "مروك" وغيرها من المؤسسات المتميزة، كما يتميز تخصص الأرصاد الجوية بشراكة مع المركز الوطني للأرصاد الجوية بحيث يتم تدريب الطلبة في المركز وتعيينهم فيه عقب التخرج.

يبلغ عدد خريجي بوليتكنك 1207 خريجاً منهم 841 من فرع أبوظبي أما فرع العين فيبلغ عدد خريجيه 366، فيما يدرس في البوليتكنك حالياً 1847 منهم 1299 طالباً في أبوظبي و 548 في العين، ولديها فقة كبيرة في أن شباب الإمارات أصبح على وعي تام بأهمية التخصصات التي تلحظها بوليتكنك أبوظبي بما يضمن لهم المستقبل الوظيفي المرموق، ويحقق متطلبات الاقتصاد المعرفي والخطط الاستراتيجية للدولة، ورؤية أبو ظبي 2030.

تنظيم ممارسة الأنشطة الزراعية النباتية والحيوانية في المزارع المستفيدة من برامج تعزيز الاستدامة الزراعية

•• أبوظبي - الفجر

استكمالاً للقرارات والأظمة التشريعية التي أصدرها سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير شؤون الرئاسة، رئيس مجلس إدارة هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، أصدر سعادة سعيد البحري العامري مدير عام الهيئة قراراً بشأن الأنشطة الزراعية بشقيها النباتي والحيواني في المزارع المستفيدة من برامج تعزيز الاستدامة الزراعية (برنامج المساعدة المالية). وحدد القرار شروط ممارسة الأنشطة الزراعية للإنتاج النباتي والحيواني، وأجاز الجمع بين ممارسة النشاطين بشرط أن يتم الالتزام بالشروط المنظمة لممارسة كل نشاط على حدة. كما أوضح القرار أهمية اشتراط الحصول على خطاب عدم معانعة من الهيئة في حال الرغبة في ممارسة أي نشاط زراعي آخر غير المذكور في نص القرار.

وفيما يخص ممارسة الأنشطة الزراعية للإنتاج النباتي ألزم القرار المزارع المستفيدة من برنامج المساعدة المالية بزراعة 25% من مساحة المزرعة بأحد الأنشطة التالية: زراعة أشجار النخيل (بمعدل نخلة لكل 100 متر مربع) أو زراعة أشجار الفاكهة (بمعدل شجرة فاكهة لكل 40 متر مربع) أو زراعة الخضروات في البيوت المحمية (شبكة أو بلاستيكية أو زجاجية)، وذلك في مساحة لا تقل عن 10% من إجمالي مساحة المزرعة (كل 1 دونم محمي يعادل 2.5 دونم من مساحة المزرعة) أو زراعة الخضروات في الحقل المكشوف بعروتين



شئوية وصيفية شريطة أن لا تقل المساحة المزروعة عن 25% من مساحة المزرعة طوال فترة الموسم الزراعي للعروتين. وقد أجاز القرار أيضاً الجمع بين هذه الأنشطة الزراعية بشرط ألا تقل المساحة المزروعة عن 25% من مساحة المزرعة طوال الموسم الزراعي للعروتين الشئوية والصيفية.

أما بالنسبة لنشاط زراعة الأعلاف فقد حدد القرار شروطاً ملزمة لكافة المزارع باستثناء المزارع التي تروى بمياه الصرف الصحي المعالجة. وجاءت هذه الشروط لتوضيح كيفية تعزيز منظومة الاستدامة الزراعية، حيث يجب أن يمتلك مالك المزرعة فروة حيوانية معرفة ومسجلة لدى هيئة أبوظبي للزراعة

والسلامة الغذائية، وأن يكون من المستفيدين من برنامج دعم الأعلاف. وقد أجاز القرار أيضاً ملاك هذه المزارع زراعة الأعلاف بنسبة 20% من المساحة الإجمالية للمزرعة وبحد أقصى 8 دونم. في حين أجاز القرار ملاك المزارع الذين يمتلكون فروة حيوانية معرفة ومسجلة ولا يستفيدون من برنامج دعم الأعلاف زراعة 40% من المساحة الإجمالية بالأعلاف وبحد أقصى 10 دونم.

أما بالنسبة لشروط ممارسة أنشطة الإنتاج الحيواني، فقد ألزم القرار المزارع المستفيدة من برنامج المساعدة المالية ولا تستطيع ممارسة النشاط النباتي لأسباب خارجة عن إرادة مالكها مثل ضروب المياه أو زيادة نسبة ملوحة مياه الري عن 10.000 جزء بالمليون،

أو أية عوائق طبيعية أخرى، بضرورة ممارسة نشاط أو أكثر من أنشطة الإنتاج الحيواني مثل تربية الأغنام أو الأبقار أو الإبل أو الدواجن أو الأحياء المائية، ووضع القرار حداً أدنى للحيوانات وكمية الإنتاج السنوي الواجب تحقيقها في هذه المزارع، حيث اشترط ألا يقل عدد رؤوس الأغنام عن 100 رأس على مدار العام في المزرعة التي ترغب في ممارسة نشاط تربية الأغنام، بينما اشترط وجود 20 رأس من الأبقار أو الإبل بحد أدنى في المزرعة التي تمارس نشاط تربية الإبل أو الأبقار، أما بالنسبة لنشاط تربية الدواجن (النظام المفتوح) فقد اشترط تواجد 2000 دجاجة في المزرعة على مدار العام، تزيد إلى 50.000 دجاجة على مدار 7 دورات إنتاجية في العام في مزارع تربية الدواجن (النظام المغلق)، أما عن المزارع التي تمارس نشاط تربية الأحياء المائية من الأسماك والفضريات فإن الحد الأدنى هو إنتاج 5 طن سنوياً من أنواع الأسماك التي تحددها الهيئة. وتؤكد هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية على أن تنظيم ممارسة الأنشطة الزراعية بشقيها النباتي والحيواني يساعد ويسهم في تعزيز التنمية الزراعية المستدامة والاستغلال الأمثل للموارد الطبيعية في إمارة أبوظبي، مما يؤدي إلى زيادة مساهمة المزارع المحلية في تعزيز منظومة الأمن الغذائي والحيوي وتوفير منتجات زراعية آمنة وجودة عالية، حيث أن تنظيم ممارسة الأنشطة الزراعية يضمن التزام المزارع بتطبيق شروط الأمن الحيوي ومتطلبات السلامة الغذائية وإفاد القوانين والتشريعات ذات الصلة في هذا الشأن.

مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء مكان مثالي لقضاء يوم رائع مع العائلة

•• العين - الفجر

أعدت حديقة الحيوانات بالعين فتح مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء مع الالتزام بتنفيذ كافة الإجراءات الوقائية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). ضمن خطتها المتكاملة لتعزيز التدابير الوقائية.

يقدم المركز لزواره معارض تعليمية تحثي بالحياة البرية الصحراوية وتراثها وتقاليدها، ما يعد تكريماً لهذا الإرث وتخليداً لروية المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان- طيب الله ثراه- التي رسخت الحفاظ على البيئة والحياة البرية. وسيروى الزوار في المركز عجائب الصحراء، وما تحويه من كنوز معرفية وتراث وطني عريق، وبالتجول بين معارضه، حيث أن الزائر سيسافر في رحلة عبر الزمن، تأخذه من ماضي وحاضر إلى مستقبل الإمارات، يمارس فيها ممتعة الاكتشاف، ويعد النظر إلى علاقته بالبيئة من خلال خمسة معارض متمثلة في قاعة تكريم الشيخ زايد ومعرض صحراء أبو ظبي



الحيوانات بالعين: "يستطيع الزوار قضاء يوم جميل مع عائلاتهم في المركز والذي يحوي معارض متنوعة تحكي كلاً منها قصصاً وروايات جميلة وشائقة عن البيئة والاستدامة والماضي العريق الذي عاش فيه

أباعتنا وأجدادنا، وكما يمكنهم الاستمتاع بمشاهدة فيلم رؤية الصحراء العربية الذي يحكي قصة كفاح الإنسان الإماراتي ومراحل نهضة الإمارات، وفلم كتاب الحيوان في مسرح رئيسي ضخم يستقبل حالياً 53 زائراً فقط بناءً على الإجراءات الاحترازية والسلامة للزوار.

تستقبل الحديقة زوارها أيام الخميس والجمعة والسبت، من الساعة 3 إلى 9 مساءً، ويمكن للزوار حجز التذاكر والإطلاع على التجارب المتوفرة من خلال الموقع الإلكتروني والتطبيق الهاتفي الذكي حديقة الحيوانات بالعين، وبرغم توفر نافذتين لشراء التذاكر إلا أن الحديقة تشجع زوارها للاستفادة من خاصية حجز التذاكر إلكترونياً والتي تعتبر خياراً أمثل لتطبيق الإجراءات الاحترازية.

وتسعى حديقة الحيوانات بالعين في ظل الظروف الراهنة على تقديم تجارب متنوعة للعائلات والزوار بمختلف فئاتهم العمرية، مع الالتزام بإجراءات السلامة المكتفة لإتاحة فرصة فريدة تجريبية متكاملة ذات قيمة تعليمية مميزة.

منوعات العلاج

23



هل تعاني من دهون الكرش العنيدة التي لا تزول رغم محاولاتك المستمرة؟ هل فشلت محاولاتك في إذابة دهون البطن التي تجعل خصرك كبيراً؟ سنقدم لك أسرار التخلص منها. تعد دهون البطن -وتعرف أيضاً باسم الدهون الحشوية- أكثر من مجرد شيء مزعج يجعل ملابسك أضيق، فهي مشكلة صحية خطيرة، إذ تزيد خطر داء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب. وحتى إذا كنت نحيلًا في أجزاء جسمك الأخرى أو كان وزنك طبيعيًا، فإن تجمع الدهون في البطن يجعلك معرضًا لمخاطر صحية.

وقد يكون التخلص من دهون الكرش أمرًا صعبًا، ولكننا نقدم لك هنا ١٥ نصيحة للتخلص منها:

تعد دهون البطن مشكلة صحية خطيرة

أسرار مهمة للتخلص من دهون الكرش العنيدة

تساعدك النصائح السابقة على التخلص من الكرش، فإن استهلاك سعرات حرارية أقل من احتياجات الجسم هو المفتاح الأساسي للتخلص من الكرش. إذ حتى لو تناولت البروتينات والألياف الغذائية، ولكن لم تقلل من مأخوذ السعرات الحرارية الكلية وجعلته أقل من حاجة الجسم، فلن تتخلص من الكرش.

14- جرب إضافة خل التفاح إلى نظامك الغذائي، فهو يحتوي على حمض الأسيتيك الذي قد يقلل من تخزين دهون البطن. وتشير دراسات إلى أن تناول ملعقة إلى ملعقتين كبيرتين (15-30 مل) من خل التفاح يوميًا، قد يؤدي إلى فقدان الدهون بشكل طفيف، ومع ذلك تأكد من تخفيفه بالماء، حيث إن الخل غير المخفف يمكن أن يؤدي إلى تآكل الأسنان.

15- شرب الشاي الأخضر الذي يحتوي على مواد من مجموعة الكاتشين (catechin) والتي تشير العديد من الدراسات إلى أنها قد تساعد على فقدان دهون البطن، ويمكن تعزيز التأثير عندما يتم الجمع بين استهلاك الشاي الأخضر وممارسة الرياضة.

11- ابتعد عن المشروبات المحلاة بالسكر (وتعرف أيضا باسم المشروبات السكرية) التي عادة ما تحتوي على كمية كبيرة من سكر الفركتوز، والذي قد يسبب الكرش. تشمل المشروبات المحلاة بالسكر عصائر الفاكهة والصودا المحلاة بالسكر والشاي والقهوة المحلّين بالسكر.

12- احصل على قسط وافر من النوم، إذ تظهر الدراسات أن الذين لا يحصلون على قسط كافٍ من النوم يميلون إلى اكتساب المزيد من الوزن، والذي قد يشمل دهون البطن.

13- مرة أخرى، انتبه إلى مجموع السعرات الحرارية وقيلها، فمع أنه يمكن أن تظهر الدراسات أنها فعالة في تقليل دهون البطن، ومن التمارين الهوائية: المشي، الجري، السباحة.

يساعد في حرق الدهون الحشوية والدهون الزائدة تحت الجلد، وبالتالي الكرش. كما أن الأطعمة المنخفضة السعرات غالبًا ما تكون مغذية أكثر من ذات السعرات الحرارية العالية.

5- تناول المزيد من الفواكه والخضروات، فهي تساعد على الشعور بالشبع وتوفر لجسمك الفيتامينات والمعادن التي أنت بحاجة لها أثناء رحلتك للتخلص من الكرش.

6- قلل من مستويات التوتر، فالإجهاد يمكن أن يجعلك تسبب دهون الكرش عن طريق تحفيز الغدد الكظرية لإنتاج الكورتيزول، المعروف أيضًا باسم هرمون الإجهاد. وتشير الأبحاث إلى أن ارتفاع مستويات الكورتيزول يزيد من الشهية ويؤدي لتخزين الدهون في البطن.

7- قلل تناول السكر والأطعمة الغنية بالسكريات، إذ تشير الدراسات إلى وجود علاقة بين ارتفاع تناول السكر وزيادة دهون البطن.

8- مارس التمارين الهوائية (الكارديو)، فهي طريقة فعالة لتحسين صحتك وحرق السعرات الحرارية، كما تظهر الدراسات أنها فعالة في تقليل دهون البطن.

ومن المصادر الجيدة للبروتين: اللحوم الحمراء التي أزيلت منها الدهون، الأسماك، البيض، منتجات الألبان، البقول مثل الفاصولياء والفاصوليا والعدس.

4- ركز على الأطعمة ذات السعرات الحرارية المنخفضة، فإن تناول سعرات حرارية أقل مما يحرقه الجسم، يؤدي إلى فقدان الدهون في جميع أنحاء الجسم، بما في ذلك الكرش.

ويؤدي تناول سعرات حرارية أقل مما يستهلكه الجسم إلى نقص في السعرات الحرارية، مما يمكن أن

1- تناول الكثير من الألياف الغذائية القابلة للذوبان (soluble fiber)، إذ تمتص الماء وتشكل هلامًا يساعد على إبطاء الطعام أثناء مروره عبر جهازك الهضمي.

تشير الدراسات إلى أن هذا النوع من الألياف يعزز فقدان الوزن من خلال مساعدتك على الشعور بالشبع، كما قد تساعد في محاربة دهون البطن. ومن مصادر الألياف الغذائية القابلة للذوبان: الفاصوليا المجففة، الشوفان، نخالة الشوفان، نخالة الأرز، الحمضيات، التفاح، الفراولة، البازلاء، البطاطس، بذور الكتان، لاأفوكادو، البقوليات.

2- ابتعد عن الأطعمة التي تحتوي على الدهون المتحولة (trans fats)، وتوجد في المرغرين والبسكويت والكعك والفطائر المجمدة والمخبوزات الجاهزة والبيتزا المجمدة والوجبات السريعة. وتربط هذه الدهون بالالتهاب وأمراض القلب وزيادة مقاومة الأنسولين (مما يزيد خطر السكري) واكتساب الدهون في البطن (الكرش).

3- تناول المزيد من البروتينات، إذ تظهر العديد من الدراسات أن الذين يزيدون من تناول البروتين، يميلون إلى امتلاك دهون أقل في البطن من الذين يتناولون نظامًا غذائيًا يحتوي كمية أقل من البروتين.

يعمل تناول البروتين على تقليل الشهية ويعزز الشعور بالامتلاء، كما يزيد من معدل التمثيل الغذائي ويساعد على الاحتفاظ بكتلة العضلات أثناء فقدان الوزن، أي أنك تحرق الدهون لعضلاتك المفيدة.

تخلصي من دوالي الساقين بطرق طبيعية

خل التفاح، يمكن أن يحسن الدورة الدموية ويقلل من تورم الأوردة. لذا يمكنك تناول كوب من الماء ممزوجًا بخل التفاح مرتين يوميًا، أو حتى تدليك الدوالي بخل التفاح.

زيت بذور العنب، تشمل العلاجات المنزلية للدوالي أيضًا زيت بذور العنب، فهو يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات ويساعد على إصلاح تلف الشعيرات الدموية. دلكي يوميًا الدوالي بزيت بذور العنب لنتائج مضمونة وسريعة.

الدوالي بواسطة زيت الزيتون، فهو يساعد في تعزيز الدورة الدموية، وبالتالي خفض الالتهاب والألم.

زيت بذور العنب، تشمل العلاجات المنزلية للدوالي أيضًا زيت بذور العنب، فهو يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات ويساعد على إصلاح تلف الشعيرات الدموية. دلكي يوميًا الدوالي بزيت بذور العنب لنتائج مضمونة وسريعة.

يساعد على إصلاح الخلايا. يحتوي البقدونس أيضًا على الـ"رتين"، وهو فعال في تعزيز الشعيرات الدموية. لذا اغلي بعض البقدونس الطازج في كوب من الماء، ودعي المزيج حتى يبرد ثم طبقيه على الدوالي. كرري العملية يوميًا من أجل نتائج أسرع.

زيت الزيتون، زيادة تدفق الدم مهم في علاج الدوالي. لذا يمكنك تدليك

في الوقت الحاضر، هناك العديد من العلاجات التي تُستخدم لعلاج الدوالي، والتي يمكن أن تشمل العلاج بالأدوية أو إجراء العمليات الجراحية. ولكن العلاجات المنزلية للدوالي أيضًا متوفرة، فاكتشفها فيما يلي.

البقدونس، هو مصدر جيد للفيتامين "س"، وهو يُعتبر من مضادات الأكسدة، والتي تساعد على إنتاج الكولاج الذي بدوره

تظهر في الجسم أحيانًا بعض الأوردة الدموية الواسعة والتي تظهر بالقرب من سطح الجلد، وتسمى بالدوالي. هي غالبًا ما تظهر في الفخذين والساقين عندما يضعف تطور الأوردة، واستنادًا إلى الإحصاءات الصحية والخدمات الإنسانية، فإن 25% من النساء و10% من الرجال يعانون من الدوالي. وهي تسبب التعب، والأرق والألم والوخز، والثقل في الساقين.



هدف تعزيز أطر التعاون الثنائي بين البلدين الصديقين

عيد الطائر يلتقي عن بُعد وزيرة مالية الهند

•• أبوظبي-البحرين:

في إطار جهودها المتواصلة لتعزيز أطر التعاون الثنائي مع جمهورية الهند في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك، عقد معالي عيد الطائر وزير الدولة للشؤون المالية اجتماعاً افتراضياً مع معالي نيرمالا سيترامان وزيرة المالية الهندية، وذلك بحضور كل من سعادة يونس حاجي الخوري وكيل وزارة المالية، وسعادة سعيد راشد اليتيم الوكيل المساعد لشؤون الموارد والميزانية في وزارة المالية.

وتوجه معالي عيد حميد الطائر خلال الاجتماع بالتهنئة إلى معالي سيترامان وحكومة وشعب الهند الصديق بمناسبة يوم الاستقلال لجمهورية الهند الذي يوافق 15 أغسطس، وأشاد معاليه بالإجراءات التي اتخذتها جمهورية الهند للحد من آثار انتشار فيروس كوفيد-19، وما للتعاون المشترك بين البلدين من دور في مواجهة تداعيات الجائحة على المستويات المالية والاقتصادية والاجتماعية والصحية.

وتعليقاً على ذلك، أكد معالي عيد الطائر عمق

العلاقات التي تجمع دولة الإمارات مع جمهورية الهند، باعتبارها صديقاً وشريكاً استراتيجياً أساسياً للدولة في مختلف المجالات، مؤكداً على أهمية التعاون بين البلدين الصديقين في مجالات السياسة المالية، والاقتصاد الكلي، والاستثمار، والتكنولوجيا المالية، وتكنولوجيا الجيل الخامس، وتقنية البلوك تشين.

وقال معالي: "تؤمن وزارة المالية بأهمية التواصل الدائم والانفتاح على الدول الصديقة والشقيقة، لتبادل الخبرات وتنسيق الجهود المشتركة، وخاصة في ظل الظروف التي فرضها انتشار جائحة كورونا على مستوى العالم، وقد حرصنا خلال اجتماعنا مع الجانب الهندي على استعراض تجربة دولة الإمارات الرائدة والتميزة في مواجهة الجائحة والتعامل مع آثارها على مختلف المستويات، مع التأكيد على جاهزية الدولة لمواصلة مسيرتها التنموية في مرحلة ما بعد الجائحة، ناقش الاجتماع حزم التحفيز والإجراءات المالية التي اتخذتها كل من حكومتنا دولة الإمارات والهند لدعم الشركات الصغيرة والمتوسطة المتأثرة بتداعيات انتشار فيروس المستجد (كوفيد-19)



والتي شملت توفير التسهيلات المالية والخصومات على الرسوم والمستحقات للشركات العاملة في مختلف القطاعات الاقتصادية، وأكد الطرفان أهمية استمرار وتعزيز التعاون بين البلدين الصديقين في إطار المنظمات الدولية.

يشار إلى أن وزارة المالية بادرت ومنذ بدء انتشار جائحة كورونا إلى دعم الجهود الدولية لمواجهة

تداعيات الجائحة والحد من آثارها الاقتصادية والاجتماعية على دول العالم، وحرصت الوزارة خلال هذه الفترة على تعزيز قنوات التواصل الفعال مع شركائها من الدول الشقيقة والصديقة بهدف تنسيق الجهود المشتركة في ظل ما يواجهه العالم بأسره من تحديات وظروف غير مسبوقة.

الاتحاد النسائي ينظم جلسة حوارية افتراضية عن العودة التدريجية لقطاع الطيران والسفر

•• أبوظبي-وام:

نظم الاتحاد النسائي العام بالتعاون مع مجموعة طيران الاتحاد وضمن مبادرة كوني جسر الأمان جلسة حوارية افتراضية بعنوان العودة التدريجية لقطاع الطيران والسفر قدمتها الدكتورة نادية البستكي نائب الرئيس للاستراتيجية الطبية في مجموعة الاتحاد للطيران.

وقد أطلق الاتحاد النسائي العام مبادرة "كوني جسر الأمان" لتعزيز الصحة الجسدية والنفسية للمرأة في ظل انتشار فيروس كورونا خلال الوضع الراهن وذلك في إطار السعي نحو بناء قدرات المرأة لمواجهة الظواهر المجتمعية السلبية، وقالت أحلام المكي، مديرة إدارة البحوث والتنمية بالاتحاد إن هذه المبادرة تركز على تقديم الدعم الصحي والنفسى والاجتماعي للمرأة بما يمكنها من الموازنة في عجلة حياتها والتعاطي بإيجابية مع التحديات الراهنة، استناداً على عدة مبررات أهمها أن المرأة شريك أساسية في التنمية ولا بد أن تساهم في نجاح

جهود الدولة في هذا المجال، وأنه من المهم تمكين المرأة بالمهارات الأساسية للموازنة في عجلة حياتها بما يسهم في تعزيز صحتها البدنية والنفسية الأمر الذي سينعكس إيجاباً على محيطها الأسرى والمجتمع في جهة لأن سلامة المرأة من سلامة الأسرة والمجتمع.

وأشارت المكي إلى أن المبادرة ركزت في المرحلة السابقة على ثلاثة محاور أساسية في دعم الصحة البدنية



والنفسية للمرأة، والإدارة الناجحة للحياة، والسلامة البيئية في المنزل، حيث سيتم تفعيل هذه المحاور من خلال برامج بناء قدرات للتوظيف الأمثل للوقت وإرشادات السلامة البيئية في المنزل، إضافة إلى الاستعانة بأهل الاختصاص والخبرة في تقديم التوعية والاستشارات والإرشادات الصحية والنفسية وغيرها من الموضوعات ذات العلاقة، مضيفاً أن المرحلة الحالية



تعمل على مواكبة التوجهات الحكومية الرامية إلى العودة التدريجية في مختلف القطاعات الاقتصادية التي تتطلب للمرأة أن تكون مستعدة ومدركة لحجم المسؤولية الملقاة على عاتقها في إنجاز هذه التوجهات. وأشارت الدكتورة نادية البستكي إلى الاستعدادات التي اتخذتها مجموعة الاتحاد للطيران للحد من انتشار مرض كوفيد 19 والإجراءات الوقائية

والاحترازية وتأمين سلامة وأمن الركاب فقد خصصت مجموعة من سفراء الصحة والسلامة ليلتقوا استفسارات الركاب ومكالماتهم والرد عليها على مدار 24 ساعة، كما أن الموقع الرسمي يوفر جميع المعلومات للمسافرين.

وأشارت إلى دقة التعقيم والتنظيف للمطار والطائرة وتجهيز منطقة العزل للظروف الطارئة وتدريب فريق الطيران للتعامل مع الحالات المرضية، وبالنسبة للواجبات الغذائية يتم تغليفها تغليفاً دقيقاً بدرجات حرارة معينة قبل وصولها للمسافر. وأضافت البستكي أن تقنية الطائرة تعمل على عالية في تنقية الهواء تنقي حيث أن كل أربعة كراسي بشكل دائري ينقي الهواء لهم بشكل منفصل عن البقية بنصف طريقة غرفة العمليات في المستشفى، وتم توفير فيديو إرشادي للمسافرين يتناسب مع الوضع الراهن، وتم تغير الجلات الورقية إلى الالكترونية وأنه يتم دخول المسافرين بشكل مجموعة صغيرة لتطبيق التباعد الجسدي.

الغرفة

25 القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة في أسواق المال تتجاوز حاجز تريليون درهم

•• أبوظبي-وام:

نجحت القيمة السوقية لأسهم الشركات العامة و الخاصة المتداولة في أسواق المال الإماراتية في تجاوز حاجز تريليون درهم بعدما وصلت إلى 1.07 تريليون درهم امس الأمر الذي شكل نقطة تحول مهمة في مسيرة

الأسواق يعد الأول من نوعه منذ سنوات. كانت القيمة السوقية لأسهم الشركات المساهمة العامة قد حققت مكاسب قدرها 11.7 مليار درهم تقريبا خلال جلسة اليوم قبل الأخير من تعاملات الأسبوع وذلك بدعم من استمرار النشاط على شريحة كبيرة من الأسهم القيادية المدرجة ضمن قطاعي العقار والبتوك على وجه الخصوص.

من جانبها سعدت المؤشرات العامة في سوق أبوظبي وديي الماليين إلى مستويات جديدة ما يعزز قوتها ويمنحها المزيد من القدرة على بلوغ مستويات أعلى خلال الأيام القادمة وهو ما يتسجم مع المعطيات التي يظهرها التحليل الفني.

و استمرت السيولة المتداولة عند مستويات عالية بعدما بلغت قيمة الصفقات المبرمة نحو 850 مليون درهم فيما وصل عدد الأسهم المتداولة إلى 507 ملايين سهم نفذت من خلال 8338 صفقة.

وتفصيلاً فقد ارتفع المؤشر العام لسوق دبي المالي محققاً نمواً بنسبة 1% تقريبا مغلقاً عند مستوى 2246 نقطة... في حين صعد المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية إلى 4500 نقطة بنمو نسبته نحو 1.25% مقارنة مع جلسة اليوم السابق.

وعلى مستوى حركة الأسهم التي دعمت الارتفاع في سوق دبي المالي فقد شملت سهم بنك الإمارات دبي الوطني المغلق عند 10.75 درهم إضافة إلى سهم إعمار العقارية الصاعد إلى 2.93 درهم مقتربا بذلك من تحطى حاجز 3 دراهم... في حين ارتفع سهم بنك دبي الإسلامي إلى 4.11 درهم وسهم الاتعاد العقارية إلى نحو 32 فلساً.

وفي سوق أبوظبي للأوراق المالية فخر سهم الدار إلى مستوى دراهم 5.40 درهم ومصرف أبوظبي الإسلامي 3.98 درهم... فيما واصل سهم الشركة العالمية القابضة صعوده بإلتا 36.50 درهم.

فنادق الدار تحصل على شهادة الأمان GO SAFE

•• أبوظبي-وام:

حصلت جميع فنادق الدار العقارية على شهادة الأمان Go Safe، من دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي.

و مع امتثال فنادقها التسعة لجميع بروتوكولات البرنامج البالغ عددها 361 بروتوكولا، حققت الدار إنجازا مهما يعكس التزام منشأتها بمعايير صحية عالمية المستوى، وجاهزتها التامة لاستقبال النزلاء من المقيمين والزوار على حد سواء.

وقال جاسم صالح بوسبيح، الرئيس التنفيذي للاستثمار في الدار العقارية: "لطالما وضعت حكومة أبوظبي رفاه القاطنين والزوار في صلب سياساتها، وخير مثال على ذلك برنامج شهادة الأمان Go Safe. ومع إعلان امتثال جميع فنادق الدار لتطلبات البرنامج، يمكن لضيوفنا الكرام اليوم أن ينعموا براحة البال أثناء إقامتهم لدينا مع التزام وجهاتهم الفضلة بأعلى معايير الصحة والسلامة. وأضاف "نتطلع إلى استقبال المزيد من النزلاء في فنادقنا خلال الأشهر القادمة، ونتوجه بالشكر إلى دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي على دعمهم الكبير."

و مع أن برنامج Go Safe يركز في المرحلة الراهنة على الفنادق ومناطق الجذب السياحي تحديدا، إلا أن الدار تعتبره أساسا مرجعيا لأفضل الممارسات التي تضمن رفاه العملاء في جميع القطاعات، وتطبق الشركة بروتوكولات البرنامج حينما أمكن عبر محفظتها الشاملة في قطاعات الترفيه والتجزئة والعقارات. وقد نجحت ملاعب الجولف عالية المستوى التابعة للدار، بما في ذلك "ياس ليكس" و نادي شاطئ السمديات للجولف، بتطبيق 90% من بروتوكولات البرنامج عبر عملياتها التشغيلية، فيما تسمى المراكز التجارية التابعة للدار إلى تطبيق 92% منها.

وتعتبر شهادة الأمان Go Safe برنامجا تطوعيا أطلقتها دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي لضمان التزام الفنادق ومناطق الجذب السياحي في الإمارات بأعلى معايير الصحة والسلامة في ظل تقيس جانحة "كوفيد 19" عالميا. ويتضمن برنامج الشهادة 361 بروتوكولا تغطي كل شيء بدءا من جاهزية الفنادق ووصولاً إلى تجربة العملاء والعمليات متواصل لضمان انسجامها الدائم مع أفضل الممارسات العالمية.

الدولار قرب أقل مستوى في 27 شهرا

•• لندن-رويترز:

كافح الدولار أمس الأربعاء ليستقر فوق أقل مستوى في 27 شهرا بقليل الذي سجله اللبلة الماضية بعد صعود قياسي لولول سترتير زاد من الضغط على العملة الأمريكية جراء تنامي توتر التجارة بين واشنطن وبكين.

واستقرت العملة الأمريكية إلى حد كبير عند 92.262 مقابل سلة من العملات في التعاملات الأوروبية مرتفعة قليلا عن أقل مستوى منذ أبريل نيسان 2018 عند 92.124 الذي سجلته يوم الثلاثاء.

وقد مؤشر الدولار أكثر من خمسة بالمئة منذ نهاية يونيو حزيران وسجل أكبر خسارة شهرية في عقد في يوليو تموز مع مراهنات المستثمرين على تعاف اقتصادي أقوى خارج الولايات المتحدة.

وكان اليورو المستفيد الرئيسي من ضعف الدولار وزاد ستة بالمئة مقابل الدولار منذ نهاية يونيو حزيران. وارتفعت العملة الموحدة 0.1 بالمئة خلال اليوم لتتساق فوق 1.19 دولار.

ويتقرب مستثمرون صدور محضر الاجتماع الأخير لمجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) في وقت لاحق امس الأربعاء بحثا عن أي تلميحات لتحرك آخر قد يتبناه في سبتمبر أيلول. ولا تتوقع أسواق النقد أي تغيير في سعر الفائدة حتى نهاية 2021.



الترويحية للإمارة بأسلوب مبتكر يتناسب مع المرحلة الراهنة وما فرضته من مستجدات، حيث سيتم بث فيديو تعريفى عن الإمارة للترويج لها، وكذلك كلمة مسجلة لرئيس مجلس إدارة الغرفة خلال الافتتاح.

والشركات، كذلك فئات جوائز الشركة أو المؤسسة، مشيراً إلى أن هذه الفئات تُدرَك الأهمية القصوى للابتكار في المؤسسة بأكملها، مثل جائزة التميز في الابتكار للعديد من القطاعات، وأيضاً فئات جوائز الاتصالات المؤسسية، والعلاقات العامة للشركات، وهذه الفئات تكرم الابتكار في ممارسة الاتصالات، وكذا تسيير الإدارة واستخدام التكنولوجيا.

كذلك تأتي ضمن الفئات المستهدفة، فئة جوائز خدمة العملاء، وفئة الموارد البشرية، والتي تعترف بالابتكار في الإدارة والتخطيط، وإضافة إلى فئة تخصص بقطاع التسويق، والتي يتم تقييمها على أساس التميز في التخطيط والممارسة التسويقية، وأيضاً فئة المعنئين بالمنتج الجديد وإدارة المنتجات، وإدارة المنتجات في 12 قطاعاً مختلفاً، منها الموقع الإلكتروني بما في ذلك إنتاج أفلام الفيديو، والتطبيقات والبرامج، والتقارير السنوية، وفئات جوائز الفعاليات والعروض المباشرة، بالإضافة إلى فئة جوائز التكنولوجيا.

وقال التعمي إن غرفة تجارة رأس الخيمة وجدت في استضافة هذا الحدث الضخم وهذا الحضور الكبير، فرصة سانحة للاستفادة منه لتعزيز جهودها

رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة رأس الخيمة، إن هذا الجائزة تعد إنجازاً حقيقياً يعزز الجهود الكبيرة لصاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، ومناخه خيثة من سمو الشيخ محمد بن سعود القاسمي ولي العهد، ودعمهما اللامحدود لغرفة التجارة والقائمين عليها، لافتاً إلى أن انطلاق حفل الجائزة في دورتها الأولى، من إمارة رأس الخيمة وبرعاية الغرفة، جاء نتاج اتفاق شراكة استراتيجية مع جوائز الأعمال الدولية السنوية، والمعروفة باسم جوائز ستيبي، لاستضافة دورتها الأولى من جوائز ستيبي الشرق الأوسط، بالامارة والذي تم توقيعه والاعلان عنه في فبراير 2020، مشيراً إلى استضافة إمارة رأس الخيمة لدورة جائزة ستيبي الشرق الأوسط 2020، لن تقتصر على الدورة الأولى فحسب بل سيتم استضافة برنامج وحفل توزيع الجوائز السنيتين المقبلتين أيضاً، وبعدها مرة كل سنتين على الأقل.

وأشار التعمي إلى أن الجائزة تستهدف فئات عديدة منها ما هو يختص بالإدارة، ويتم التقييم والتكريم على أساس الابتكار في الإدارة التنفيذية، بما في ذلك جائزة الإدارة المتكبرة في عدد من القطاعات

أسواق المال الإماراتية تتحول الى وجهة لعمل الصناديق الاستثمارية

•• أبوظبي-وام:

نجحت أسواق المال الإماراتية في استقطاب العديد من صناديق الاستثمار وتحولت خلال السنوات القليلة الماضية الى وجهة لعمل هذا النوع من الصناديق في منطقة الخليج والشرق الأوسط مما يؤكد جاذبية بيئة العمل في الإمارات بشكل عام. ويساهم عمل صناديق الاستثمار والتي من ضمنها صناديق المؤشرات في خلق سيولة جديدة في الأسواق المالية بالإضافة الى دورها في زيادة عمق الأسواق وذلك فضلاً عن قلة المخاطر الناتجة عن الاستثمار فيها مقارنة مع بقية الأدوات الاستثمارية الأخرى.

وكان سوق أبوظبي للأوراق المالية وسوق دبي المالي دشنا خلال الأسبوع الجاري عمل صندوق شيميرا ستاندر اند بورز الإمارات شريعة المتداول وهي الخطوة التي تشكل إضافة نوعية الى عمل هذه الأسواق وتعزز من ريادتها كوجهة مفضلة للصناديق الاستثمارية سواء كانت محلية أو أجنبية. ويتضح من خلال التفاصيل الخاصة بصندوق شيميرا ستاندر اند بورز

الإمارات أنه اعتمد في تكوين مؤشره على 10 من أقوى الشركات المدرجة في الأسواق المالية الإماراتية والتي تتميز بكونها الأكثر استقطاباً للسيولة من المستثمرين.

ويأضافه الى مجموعة الإمارات للعقارية فقد شملت قائمة الشركات الذي يتألف منها مؤشر صندوق شيميرا ستاندر اند بورز الإمارات كلا من بنك أبوظبي الإسلامي وارايمكس ودانة غاز وإعمار مولز وديبار للتطوير وشارك العقارية والشركة الإسلامية للتأمين. وتستحوذ مجموعة الإمارات للاتصالات على 33% من وزن مؤشر الصندوق في حين يصل وزن بنك دبي الإسلامي 18.9% ونحو 17.86% لعامر العقارية وتوزعت بقية النسبة على الأسهم الأخرى.

وقال جمال عجاج الخبير المالي إن وجود صناديق المؤشرات المتداولة يعزز عمل الأسواق المالية ويساهم في خلق سيولة جديدة وذلك الى جانب الدور المهم الذي يلعبه في تقليل نسبة المخاطرة على المستثمرين.



ربط أولى محطات بركة للطاقة النووية السلمية بشبكة نقل الكهرباء في دولة الإمارات

فيما يعرف باختبار الطاقة التصاعدي، والذي سيتم خلاله مراقبة واختبار أنظمة المحطة الأولى للتأكد من التزامها بأفضل الممارسات العالمية خلال مواصلة التقدم الآمن نحو إنتاج الكهرباء بالكامل. وعند اكتمال هذه العملية تنتج المحطة الأولى كميات وفيرة من كهرباء الحمل الأساسي لتصل إلى ذروة إنتاجها للطاقة من أجل دعم مسيرة النمو والازدهار في دولة الإمارات لعقد مقبل. كما سيتم إجراء اختبار الطاقة التصاعدي تحت الإشراف المستمر للهيئة الاتحادية للرقابة النووية، والتي أجرت أكثر من 280 عملية تفتيش في محطات بركة للطاقة النووية السلمية منذ بدء تطويرها، بالإضافة إلى إجراء أكثر من 40 عملية تقييم ومراجعة من قبل الوكالة الدولية للطاقة الذرية، والرابطة العالمية للمغنيين النوويين.

وأعرب سعادة محمد إبراهيم الحمادي عن فخره بالكفاءات الإماراتية من المهندسين والمتخصصين في الطاقة النووية الذين ساهموا في تشييد وإنجاز المحطة الأولى، بالإضافة إلى مديري تشغيل ومشغلي المفاعلات الإماراتيين الذين خضعوا لبرامج تدريبية متقدمة حول العالم الأمر الذي مكّنهم من امتلاك المعارف والخبرات الكافية لإدارة المحطة إلى جانب الخبرات العالمية، والوصول إلى هذا الإنجاز المتمثل بدعم النمو في دولة الإمارات من خلال توفير طاقة كهربائية آمنة وموثوقة لشبكة الكهرباء.

وبينما تعد الكهرباء من مصادر الطاقة الأسرع نمواً من حيث الطلب على مستوى العالم باعتبارها تستخدم بشكل متزايد في جوانب متعددة من حياتنا الاجتماعية والاقتصادية، فإن محطات بركة للطاقة النووية السلمية تسهم في دعم جهود دولة الإمارات الخاصة بإنتاج الطاقة الكهربائية الوفيرة والحد من الانبعاثات الكربونية لقطاع الطاقة، إلى جانب المساهمة في تنوع الاقتصاد من خلال توفير آلاف فرص العمل الجديدة عبر تأسيس وتطوير قطاع نووي سلمي وسلسلة توريد محلية.

وكانت مؤسسة الإمارات للطاقة النووية أعلنت مؤخراً عن استكمال الأعمال الإنشائية في المحطة الثانية، إلى جانب بدء نواة للطاقة في الاستعدادات التشغيلية، في وقت وصلت الأعمال الإنشائية في المحطتين الثالثة والرابعة إلى مراحلها النهائية، حيث بلغت نسبة الإنجاز في المحطة الثالثة 93%، والمحطة الرابعة 86%، فيما وصلت نسبة الإنجاز الكلية للمحطات الأربع إلى 94%.



والشفافية وعدم الانتشار النووي خلال كافة مراحل تطوير البرنامج النووي السلمي الإماراتي. ولعبت شركة "ترانسكو" دوراً محورياً في عملية الربط، حيث أنشأت شبكة بطول 952 كيلومتر من الخطوط العلوية بجهد 400 كيلو فولت لتوصيل أولى محطات بركة للطاقة النووية السلمية بشبكة كهرباء أبوظبي لضمان توصيل الكهرباء التي تنتجها المحطة الأولى في بركة بشكل آمن وموثوق إلى المستفيدين في جميع أنحاء الدولة. وفي هذا المناسبة، قال د. عفيف سيف اليافعي، الرئيس التنفيذي لشركة أبوظبي للنقل والتحكم (ترانسكو): "تقوم شركة "ترانسكو" بدور مهم في تعزيز مستقبل أكثر استدامة للطاقة في دولة الإمارات، ومع التقدم المشهود في الدولة على مستوى مشاريع الطاقة الصديقة للبيئة، تواصل ترانسكو

والعالم، الأمر الذي يضع الدولة في مسار جديد للتنمية المستدامة وخفض الانبعاثات الكربونية من عملية إنتاج الطاقة الكهربائية". وأضاف الحمادي: "تحقق هذا الإنجاز المتمثل بإنتاج أول ميغاواط من الكهرباء باستخدام الطاقة النووية نتيجة التعاون الوثيق والمستمر مع شركائنا المحليين والدوليين. كما نعرب عن تقديرنا لشركة أبوظبي للنقل والتحكم (ترانسكو)، والشركة الكورية للطاقة الكهربائية (كيبكو) شريكنا في الائتلاف المشترك والمفاوض الرئيسي لمحطات بركة، بالإضافة إلى العديد من الأطراف المعنية في الدولة والخبراء العالميين الذين عملوا معنا على مدار العقد الماضي، والذين ساهموا خبراتهم إلى جانب خبرات قطاع الطاقة النووية على المستوى العالمي في تعزيز التزامنا بأعلى معايير السلامة والجودة والأمن

في دولة الإمارات بشكل آمن، يمثل اللحظة التي بدأنا فيها بالفعل بتحقيق مهمتنا بدعم النمو في الدولة عبر إنتاج طاقة كهربائية صديقة للبيئة على مدار الساعة، كما يعد ذلك بداية مرحلة جديدة لمشروع محطات بركة بعد سنوات من الاستعدادات والالتزام بأعلى معايير السلامة والجودة العالية. وكلنا ثقة بأن فرق العمل والتكنولوجيا المستخدمة في المحطات ستكون قادرة على مواصلة التقدم نحو تحقيق الهدف المتمثل في توفير قرابة 25% من احتياجات الدولة من الطاقة الكهربائية طيلة الأعمار الستين المقبلة. فمحطات بركة إلى جانب مصادر الطاقة الصديقة للبيئة الأخرى تعد إحدى أهم ركائز التحول للطاقة الصديقة للبيئة في المنطقة

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت مؤسسة الإمارات للطاقة النووية عن نجاح شركة نواة للطاقة التابعة لها والمسؤولة عن تشغيل وصيانة محطات بركة للطاقة النووية السلمية، وبالشراكة مع شركة أبوظبي للنقل والتحكم "ترانسكو" التابعة لشركة أبوظبي الوطنية للطاقة "طاقة"، باستكمال عملية الربط الآمن لأولى محطات بركة للطاقة النووية السلمية مع شبكة الكهرباء الرئيسية لدولة الإمارات بعد مواءمة المحطة مع متطلبات الشبكة، وبدء إنتاج أول ميغاواط من الطاقة الكهربائية الصديقة للبيئة.

وهذه هي المرة الأولى التي يتم فيها توصيل المحطة الأولى في بركة لشبكة الكهرباء في دولة الإمارات، بعد نجاح "نواة" في البدء في العمليات التشغيلية للمحطة نهاية يوليو 2020، حيث بدأ فريق تشغيل المفاعل منذ ذلك الحين بإجراء سلسلة من الاختبارات ورفع مستوى الطاقة بثبات وبشكل تدريجي، حتى الوصول إلى مستوى إنتاج أول ميغاواط من كهرباء الحمل الأساسي من مشروع محطات بركة الجاري تطويره في منطقة الظفرة.

ويتمثل ربط المحطة الأولى بشبكة الكهرباء إنجازاً بالغ الأهمية خلال مسيرة تطوير البرنامج النووي السلمي الإماراتي ومحطات بركة للطاقة النووية السلمية التي تعد حجر الأساس للبرنامج، وفق أعلى معايير السلامة والأمن والجودة.

ويهدى الصدد، قال سعادة محمد إبراهيم الحمادي، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات للطاقة النووية "ربط أولى محطات بركة للطاقة النووية السلمية بشبكة نقل الكهرباء في دولة الإمارات بشكل آمن، يمثل اللحظة التي بدأنا فيها بالفعل بتحقيق مهمتنا بدعم النمو في الدولة عبر إنتاج طاقة كهربائية صديقة للبيئة على مدار الساعة، كما يعد ذلك بداية مرحلة جديدة لمشروع محطات بركة بعد سنوات من الاستعدادات والالتزام بأعلى معايير السلامة والجودة العالية. وكلنا ثقة بأن فرق العمل والتكنولوجيا المستخدمة في المحطات ستكون قادرة على مواصلة التقدم نحو تحقيق الهدف المتمثل في توفير قرابة 25% من احتياجات الدولة من الطاقة الكهربائية طيلة الأعمار الستين المقبلة. فمحطات بركة إلى جانب مصادر الطاقة الصديقة للبيئة الأخرى تعد إحدى أهم ركائز التحول للطاقة الصديقة للبيئة في المنطقة

العجلة

26

بلدية عجمان تبحث مع القاولين

والاستشاريين تعزيز الأعمال في ظل كوفيد-19

•• عجمان - وأم:

استعرضت دائرة البلدية والتخطيط بعجمان تأثير فيروس كوفيد-19 على سير العمل في الشركات وأبرز الدروس المستفادة لتعزيز الأعمال، وأهم متطلبات الشركات واحتياجات المتعاملين وفق المستجدات الحالية، ومناقشة المقترحات التي تحقق التنمية الشاملة على مستوى إمارة عجمان.

جاء ذلك خلال اللقاء الأول للمقاولين والاستشاريين للعام 2020 بحضور الدكتور المهندس محمد أحمد بن عمير المهيري المدير التنفيذي لقطاع تطوير البنية التحتية في دائرة البلدية والتخطيط بعجمان، وعدد من ممثلي الشركات عن طريق الاتصال المرئي.

وأشاد الدكتور المهندس محمد أحمد بن عمير المهيري، بجهود الشركات بوصفهم شركاء أساسيين لتحقيق التطوير والنمو، مشيراً إلى حرص قطاع البنية التحتية بالدائرة على مواصلة العمل على تلبية احتياجاتهم ودعمهم للمضي قدماً بخطى وثيقة نحو تعزيز التنمية المستدامة وتحقيق الازدهار للإمارة.

وأوضح أن هذا اللقاء يأتي في إطار حرص الدائرة على دعم أعمال الشركات المرخصة في إمارة عجمان، من خلال مناقشة أبرز التحديات الحالية التي تواجه الشركات، مؤكداً على أهمية المبادرة التي أطلقتها الدائرة لتسهيل العقبات والإجراءات المطلوبة من القاولين بهدف دعمهم وتشجيعهم لتنفيذ المشاريع الحكومية.

من جهته، لفت المهندس خليفة عبدالله الفلاسي مدير إدارة المباني، إلى أهمية عقد هذا الاجتماع مع ممثلي الشركات لبحث التطلعات الضرورية للعمل على مواجهة التحديات على أثر المستجدات الحالية لدعم سير الأعمال، مشيراً إلى أنه تم خلال الاجتماع مناقشة عدد من أبرز المواضيع الحالية، وكذلك استعراض المراحل المتقدمة من ناحية إجراءات الاتصال والتواصل بين الشركات وموظفي إدارة المباني، والمتمثلة في اعتماد آلية الاجتماع عن بعد عن طريق الاتصال المرئي.



تأكيد ارتفاع تضخم منطقة

اليورو في يوليو رغم أزمة كورونا

•• بروكسل-رويترز:

أظهرت بيانات نهائية لكتب إحصاءات الاتحاد الأوروبي ويوروستات أمس الأربعاء أن التضخم بمنطقة اليورو ارتفع قليلاً على أساس سنوي في يوليو تموز وازدادت مؤشرات أساسية على الرغم من الضغوط الانكماشية في خضم الأزمة الاقتصادية الناجمة عن جائحة فيروس كورونا.

وأكد يوروستات تقديره السابق بزيادة نسبتها 0.4 في المئة في التضخم على أساس سنوي في يوليو تموز، بعد ارتفاع بلغ 0.3 في المئة في يونيو حزيران.

كما أبى المكتب على تقديراته الأولية الصادرة في 31 يوليو تموز بشأن مؤشرات التضخم الأساسية، والتي تستثنى الأسعار الأكثر تقلباً، دون تغيير.

وقال يوروستات إنه مع استثناء أسعار الطاقة والأغذية غير المصنعة، وهو معيار يطلق عليه البنك المركزي الأوروبي التضخم الأساسي ويتابعه عن كثب لاتخاذ القرارات المتعلقة بالسياسة النقدية، فإن التضخم ارتفع في يوليو تموز 1.3 في المئة من 1.1 بالمئة في يونيو حزيران.

بل إن معياراً أضيق نطاقاً، يستثنى أيضاً المشروبات الكحولية والتبغ، قفز إلى 1.2 في المئة من 0.8 في المئة في يونيو حزيران. وفاجأت الزيادات خبراء الاقتصاد الذين توقعوا تباطؤ التضخم، إذ خفضت ألمانيا مؤقتاً معدل ضريبة المبيعات في يوليو تموز بينما ظل اقتصاد المنطقة يتعثره الضعف بسبب تراجع النشاط في ظل الجائحة.

وعلى الرغم من الارتعاش الطفيف، فلا تزال قراءة يوليو تموز بعيدة عن هدف البنك المركزي الأوروبي للتضخم المتمثل في "أقل من اثنين في المئة ولكن قريباً منها على المدى المتوسط".

وعدل يوروستات أمس الأربعاء بالخفض الطفيف القراءة الشهرية لأسعار المستهلكين، والتي انخفضت 0.4 بالمئة في يوليو تموز بدلا من 0.3 في المئة في تقديرته الصادرة في وقت سابق.

•• الشارقة-الفجر:

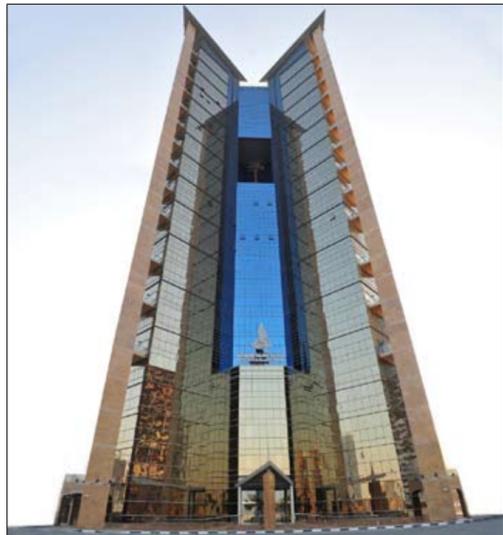
حصد مصرف الشارقة الإسلامية جائزة الشارقة للعمل التطوعي عن فئة المؤسسات الخاصة الداعمة للعمل التطوعي، حيث قام المصرف بدعم مجموعة كبيرة من المؤسسات والبرامج التطوعية في الدولة خلال العام 2019، الأمر الذي يعكس حرص الإدارة التنفيذية على تطبيق مبادئ المسؤولية المجتمعية، وفق ما يتوافق مع رؤية وتطلعات القيادة الرشيدة التي تدعم ثقافة العمل التطوعي لتعزيز التنمية المستدامة، وبناء مستقبل أفضل للأجيال القادمة. وتم تكريم المصرف خلال الحفل الافتراضي الذي نظّمته الجائزة مؤخراً عبر قناة الشارقة، لتكريم الفائزين في دورتها السابعة عشر عن مختلف الفئات، حيث استحق المصرف هذه الجائزة تقديراً على دعمه للجهود الرامية لترسيخ ثقافة العمل التطوعي وتحفيز الشباب الإماراتي على المشاركة الفاعلة في تعزيز مسيرة التنمية الاجتماعية والاقتصادية في الدولة.

دعم المبادرات والأنشطة والمؤسسات التطوعية

وقال سعادة محمد عبد الله، الرئيس

عن فئة المؤسسات الخاصة الداعمة للعمل التطوعي

مصرف الشارقة الإسلامي يحصد جائزة الشارقة للعمل التطوعي



التجزئة والشركات خلال الفترة الحالية لدعم جهود الدولة لاحتواء فيروس كورونا تحت شعار "ملتزمون يا وطن"، وتماشياً مع رؤية الإمارات 2021 الرامية للوصول إلى اقتصاد

الأميري رقم (2) لسنة 2001 في ضوء حرص واهتمام مؤسسها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد - حاكم إمارة الشارقة، وهي تجسيد لرؤية سموه التي تؤكد على أهمية ودور تشجيع وتحفيز الأفراد والمجتمعات من أجل تعزيز المساعي الحميدة للانخراط في العمل التطوعي والخييري بحيث تكون الجائزة المحفز الأمثل محلياً وعربياً لتعزيز قيم وثقافة التطوع في المجتمعات المحلية والعربية وغرس قيم التعاون والتكافل بين أفراد المجتمع على اختلاف أعمارهم وثقافتهم.

جوائز مرموقة ومسيرة حافلة بالإنجازات

بفضل التزامه منذ تأسيسه بتبني أفضل الممارسات، وأحدث الأنظمة في عالم المال والأعمال، فاز المصرف خلال مسيرته الحافلة بالإنجازات، على عدد كبير من الجوائز المحلية والإقليمية والعالمية التي تثبت تميز المصرف وريادته.

ويسعى مصرف الشارقة الإسلامي باستمرار إلى توفير كافة الخدمات الإلكترونية والتسهيلات، التي ضُمت لتلبية مُتطلّبات قاعدة عملاء

التفديدي لمصرف الشارقة الإسلامي، إن مصرف الشارقة الإسلامي يحرص على الالتزام بمسؤوليته المجتمعية وخدمة المجتمع، من خلال دعم المبادرات والأنشطة والمؤسسات التطوعية وذلك تنفيذاً لرؤية وتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، بضرورة التزام الجهات الخاصة والحكومية بمسؤولياتها المجتمعية وتوفير كل المقومات اللازمة لنجاح الأعمال والمبادرات التطوعية. وأضاف: "نحن فخورون بالفوز بهذه الجائزة للمرة الرابعة، الأمر الذي يعد بمثابة حافز بالنسبة لنا لتقديم الأفضل لاسيما أن الجائزة مقدمة من إمارة الشارقة ممثلة في جائزة الشارقة للعمل التطوعي التي تدعم هذا المجال على المستوى المحلي والإتحادي.. وأشار سعادة محمد عبدالله، إلى أن العمل التطوعي يعد في وقتنا الحاضر من متطلبات الحياة المعاصرة، التي تتسم بالتنمية والتطور السريع في كل المجالات، ولا يمكن تحقيق أهداف الخطط والشروعات التنموية من دون المشاركة التطوعية الفعالة من أفراد المجتمع. المدير بالذکر أن جائزة الشارقة للعمل التطوعي أنشئت بموجب المرسوم

التقرير اليومي للتصرفات العقارية

865 مليون درهم تصرفات العقارات في دبي

•• دبي-الفجر:

منطقة نخلة جميرا بتسجيلها 10 مياحة بقيمة 8 مليون درهم وثالثة في برج خليفة بتسجيلها 9 مياحة بقيمة 16 مليون درهم. وسجلت رهونات قيمة قدرها 530.84 مليون درهم منها 27 رهونات أراضي بقيمة 517.51 مليون درهم و20 رهونات فلل وشقق بقيمة 13.32 مليون درهم، وكان أهمها بمنطقة البرشاء جنوب الرابعة بقيمة 269 مليون درهم. وأخري في منطقة الراس بقيمة 103 مليون درهم. وأما الهبات فقد شهدت تسجيل 13 هبة بقيمة 75.69 مليون درهم كان أهمها بمنطقة الفصيص الصناعية الثانية بقيمة 26 مليون درهم وأخري في منطقة وادي الصفا 3 بقيمة 22 مليون درهم

الرابعة. وقد تصدرت منطقة الحبيبة السادسة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 2 مياحة بقيمة 3 مليون درهم وثلتها منطقة وادي الصفا 6 بتسجيلها 1 مياحة بقيمة 3 مليون درهم وثالثة في حدائق الشيخ محمد بن راشد بتسجيلها 1 مياحة بقيمة 9 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مياحة بقيمة 68 مليون درهم بمنطقة النخلة الرابعة كأهم المبيعات تلتها مياحة بقيمة 7 مليون درهم في منطقة النخلة الرابعة وأخيراً مياحة بقيمة 6 مليون درهم في منطقة الحبيبة الأولى. وقد تصدرت منطقة البرشاء جنوب الرابعة المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 23 مياحة بقيمة 11 مليون درهم وثلثها

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك في دبي أكثر من 865 مليون درهم حيث شهدت الدائرة أمس تسجيل 135 مياحة بقيمة 259.02 مليون درهم، منها 14 مياحة للأراضي بقيمة 68.13 مليون درهم و121 مياحة للشقق والفلل بقيمة 190.88 مليون درهم. وقد جاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 10 مليون درهم في منطقة جزيرة 2 تلتها مياحة بقيمة 9 مليون درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد تلتها مياحة بقيمة 8 مليون درهم في منطقة النخلة



الرئيس التنفيذي لأدنوك يناقش تطورات قطاع الطاقة العالمي خلال أسبوع سيرا للطاقة

الثقافة الراسخة في مجال الصحة والسلامة والبيئة تساهم في تعزيز مرونة أدنوك وقدرتها على الحد من مخاطر كوفيد-19

•• أبو ظبي-وام:

استعرض معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة "الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية أدنوك ومجموعة شركاتها تطورات قطاع الطاقة العالمي خلال جلسة حوارية افتراضية مع دانييل يورغن، الخبير الاقتصادي العالمي البارز والفائز بجائزة بلينترز وفائب رئيس مؤسسة "أي إن إس ماركييت".

جاء الحوار ضمن فعاليات أسبوع "سيرا" للطاقة الذي استضاف أيضاً كلا من: أمين الناصر، رئيس شركة أرامكو السعودية وكبير إدارييها التنفيذيين، وبين فان بوردين، الرئيس التنفيذي لشركة "رويال داتش شل"، ومايكل ويرث، الرئيس والرئيس التنفيذي لشركة شيفرون. وأوضح معاليه خلال الحوار أن "أدنوك"، وبفضل توجيهات القيادة الرشيدة، نجحت في المحافظة على تنافسيتها ومرونتها والتعامل مع تحديات ومتغيرات المرحلة الحالية، مؤكداً أن الشركة تجتني شامر التقلية النوعية التي نفذتها على مدى السنوات الأربع الأخيرة، قائلاً: "لقد أكدت الظروف الاستثنائية التي يمر بها العالم حالياً على الرؤية بعيدة المدى والفكر الاستباقي والنظرة المستقبلية للسيدة للقيادة الرشيدة، حيث استطاعت أدنوك بفضل توجيهات ودعم القيادة تنفيذ خطة نوعية متكاملة وشاملة ساهمت بشكل كبير في الإرتقاء بالأداء، وتعزيز المرونة والتنافسية ورفع الكفاءة التشغيلية في كافة عمليات ومراحل قطاع النفط والغاز. وأضاف: "ركزنا خلال التقلية النوعية بشكل أساسي على العوامل التي يمكننا التحكم بها مثل خفض التكاليف، وهو توجه مستمر في أدنوك. وبفضل ذلك، نجحنا في المحافظة على مرونتنا في ظل الظروف الراهنة مع الاستمرار في تحقيق التقدم ضمن أولوياتنا الاستراتيجية. وسلط معاليه الضوء على النجاح الذي حققته أدنوك



مع شركة ألبايسن لخلق منصة استثمارية لتمويل مشاريع استراتيجية في مجمع الرويس للمشتقات البتروكيماوية. وتابع: "أمامنا فرص كبيرة خصوصاً عند الأخذ بعين الاعتبار البنية التحتية المتكاملة وتوفر المواد الخام عالية الجودة والموقع الجغرافي الاستراتيجي والتميز لدولة الإمارات، حيث يمكننا الاستفادة من هذه العوامل مجتمعة لتحفيز النمو المستدام. ونحن مستمرين بالعمل على توفير فرص استثمارية وشراكات مربحة للمستثمرين المستقبليين. وأود هنا أن أوجه دعوة مفتوحة للشركاء الحاليين والجديد لاستكشاف آفاق التعاون وفرص النمو الذكي في مختلف جوانب ومجالات ومراحل الأعمال وسلسلة القيمة في أدنوك. وفي إجابته على سؤال حول دوره الجديد وزيراً للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، استعرض معاليه رؤية القيادة الرشيدة لهذه الوزارة الجديدة، موضحاً أنها تهدف للمساهمة في تحقيق الأهداف الوطنية الاستراتيجية من خلال تعزيز التنمية الصناعية وتحفيز النمو والتنوع الاقتصادي في الدولة وتعزيز القيمة المحلية المضافة.

الفرحة

27



طيران الإمارات تتيح لعملائها في الدولة السفر إلى سيشيل

•• دبي - وام:

أعلنت طيران الإمارات أنها اتاحت لركابها في الدولة السفر إلى سيشيل بعد أن أصبحت أول ناقلية دولية تستأنف تشغيل رحلاتها إلى هذه الجزيرة بالتزامن مع إعادة فتح شواطئها ومرافقها السياحية أمام السياح في الأول من أغسطس الجاري.

ويسري العرض على الحجوزات اعتباراً من امس وحتى 7 سبتمبر المقبل للسفر حتى 31 مايو 2021 ينبغي على جميع ركاب الترانزيت والقادمين إلى دبي "والإمارات العربية المتحدة" بمن فيهم مواطنو دولة الإمارات والمقيمون والسياح بغض النظر عن البلد الذي ينتمون إليه الخضوع لاختبار PCR للكشف عن "كوفيد-19". ووقعت "الإمارات للطائرات" اتفاقية حصرية مع الفنادق والمنتجعات في سيشيل للمساعدة في تسهيل إجراء اختبار PCR سواء في المنتجعات أو من خلال نقل العملاء إلى المرافق الصحية المعتمدة لإجراء الاختبار.

6.4 مليون طن متري جاف من البوكسيت إنتاج غينيا أومينا كوربوريشن منذ بدء تشغيلها

•• أبو ظبي-وام:

احتفلت شركة الإمارات العالمية للألومنيوم أمس بمرور عام على تصدير أول شحنة من خام البوكسيت من شركة غينيا أومينا كوربوريشن المملوكة لها بالكامل. وأنتجت شركة غينيا أومينا كوربوريشن 6.4 مليون طن متري جاف من خام البوكسيت صدرت منها ما يزيد عن 6.1 مليون طن من متري جاف للعملاء في جميع أنحاء العالم على مدار عامها الأول من الإنتاج. مع الحفاظ على أعلى مستويات السلامة التشغيلية. وتسير شركة غينيا أومينا كوربوريشن على طريق الوصول إلى الطاقة الإنتاجية الكاملة التي تعادل حوالي 12 مليون طن سنوياً، بحلول نهاية عام 2020. تجدر الإشارة إلى أن تشغيل غينيا أومينا كوربوريشن كان قد بدأ في أغسطس 2019 فيما بدأت عمليات الإنتاج في مصفاة الألومينا التابعة لشركة الإمارات العالمية للألومنيوم في أبو ظبي في وقت سابق من العام 2019 ما يكمل خطوات التوسع الاستراتيجي للشركة ضمن سلسلة القيمة المرتبطة بالألومنيوم محلياً وعلى الصعيد الدولي. وخلال فترة بدء وزيادة الإنتاج تدريجياً، ركزت غينيا أومينا كوربوريشن على معايير السلامة حيث لم تقع إصابات تؤدي إلى إيقاف العمل منذ مرحلة ما قبل بدء الإنتاج.

وبلغ المعدل الإجمالي لتكرار الحوادث القابلة للتسجيل لدى شركة غينيا أومينا كوربوريشن - وهو المقياس الرئيسي لآداء السلامة - 0.61 لكل مليون ساعة عمل علماً بأن المتوسط العالمي للحوادث القابلة للتسجيل في قطاع صناعة الألومنيوم يبلغ 3.4 لكل مليون ساعة عمل وفقاً للمعهد الدولي للألومنيوم. وقال عبد الناصر بن كلبان، الرئيس التنفيذي لشركة الإمارات العالمية للألومنيوم: "نحقق تقدماً جيداً على صعيد زيادة إنتاج غينيا أومينا كوربوريشن تدريجياً وتسير عمليات الشركة كما خططنا لها. لكن الأهم من ذلك أننا نحافظ على تحقيق أعلى مستويات السلامة التشغيلية خلال هذه العملية، ويعود الفضل في تحقيق هذا الإنجاز إلى فريق غينيا وحرصهم على اتباع كامل إجراءات السلامة. يعتبر مشروع غينيا أومينا كوربوريشن "التابع لشركة الإمارات العالمية للألومنيوم أحد أكبر المشاريع الاستثمارية في مجال التعدين في غينيا خلال العقود الأربعة الأخيرة.

مؤشر التجارة السلعية يسجل مستوى متدنياً قياسياً

•• زوريخ-رويترز:

قالت منظمة التجارة العالمية أمس الأربعاء إن مؤشرها للتجارة السلعية بلغ مستوى قياسياً متدنياً، مما يشير إلى أن تجارة السلع عالمياً سجلت تراجعاً تاريخياً في الربع الثاني من 2020 مع تفشي جائحة فيروس كورونا. وذكرت المنظمة على موقعها "تشير مؤشرات إضافية لصعود جزئي للتجارة والإنتاج العالمي في الربع الثالث ولكن قوة مثل هذا التعافي تظل تتسم بضعف شديدة...."

وسجل المؤشر قراءة 84.5 بانخفاض 18.6 نقطة مقارنة بها قبل عام. وفي الأحوال العادية يبني المؤشر بتغيرات في مسار التجارة لعدد قليل من الأشهر ولكن التقلبات الناجمة عن الجائحة قلصت من قيمة توقعاته. وذكر المنظمة "القراءة، وهي الأقل المسجلة في البيانات التي تعود إلى عام 2007، وتعادل المستوى المتدني إبان الأزمة المالية 2008-2009، تتفق إلى حد كبير مع إحصاءات منظمة التجارة العالمية الصادرة في يونيو حزيران، التي قدرت تراجعاً للتجارة السلعية بنسبة 18.5 بالمئة في الربع الثاني من 2020 مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي.."

ولن يتضح مدى التراجع إلا بعد صدور بيانات التجارة الرسمية للفترة من أبريل نيسان إلى يونيو حزيران.

وتوقعت المنظمة في أبريل نيسان أن تتخفف التجارة السلعية بين 13 و32 بالمئة في 2020 ثم تتعافى بين 21 و24 بالمئة في 2021 ولكنها في يونيو حزيران قالت إن الاستجابة السريعة من الحكومات تعني استبعاد توقعاتها المتشائمة لهذا العام.

اقتصادية دبي تعزز وعي المستهلكين في المناطق الحرة وتدعوهم لمكافحة الظواهر السلبية عبر الاستفادة من خدمات حماية المستهلك

•• دبي-الفسج:

أكد محمد علي راشد لوتاه، المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصاد دبي، أن توسيع نطاق خدمات حماية المستهلك في الدائرة لتشمل المناطق الحرة في دبي، من شأنه أن يعزز تجربة المستهلكين ويحفظ حقوقهم في مختلف مناطق الإمارة، والذي بدوره يدعم الشفافية والتنافسية لمنتجات الشركات في إمارة دبي.

جاء ذلك خلال الحوار الافتراضي المفتوح، ضمن سلسلة "حوار السوق" التي تنظمها اقتصادية دبي، وجاء بعنوان: "حقوق المستهلك في المناطق الحرة تحت مجهر اقتصادية دبي"، وسلط الضوء على النتائج وال فوائد المترتبة على الاتفاقية التي تم توقيعها بين اقتصادية دبي ومجلس المناطق الحرة في الإمارة، والتي تقضي بتوسيع نطاق خدمات حماية المستهلك في الدائرة لتشمل المناطق الحرة. ولفت لوتاه إلى أن الاتفاقية فعلاً دخلت حيز التنفيذ، وبدأ القطاع بتلقي شكاوى من متعاملي الشركات في المناطق الحرة، مشيراً إلى أنه بإمكان المستهلكين ومتعاملي الشركات في المناطق الحرة، تقديم شكاوى في منطقة أمنة عند شراء أي منتج. ودعا لوتاه عموم المستهلكين إلى عدم التردد في التواصل مع قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك عبر القنوات المتاحة، والتي تشمل بالاتصال على الرقم 600545555 أو عبر تطبيق المستهلك دبي المتوفر على متاجر غوغل وأبل وهواوي أو عبر الموقع الإلكتروني consumerrights.ae، في حين يتم تقديم الشكاوى بشأن ارتفاع



عمليات الغش والخداع، وعلى سبيل المثال يجب التأكد من قراءة تفاصيل العقود وتفاصيل ووصفات المنتجات، الاستفسار والسؤال قبل الشراء، والالتقاء بشراء الأشياء التي يحتاجها بالفعل، وغيرها من الإجراءات التي تجعل المستهلك في منطقة أمنة عند شراء أي منتج. ودعا لوتاه عموم المستهلكين إلى عدم التردد في التواصل مع قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك عبر القنوات المتاحة، والتي تشمل بالاتصال على الرقم 600545555 أو عبر تطبيق المستهلك دبي المتوفر على متاجر غوغل وأبل وهواوي أو عبر الموقع الإلكتروني consumerrights.ae، في حين يتم تقديم الشكاوى بشأن ارتفاع

السعر على بوابة Price.ded.ae. مشيراً إلى ضرورة تقديم الاثباتات التي تدعم الشكاوى، وتوضيح أسبابها، إلى جانب ضرورة الاحتفاظ بفاكورة الشراء الورقية أو الإلكترونية كإثبات أساسي للشراء عند تقديم أي شكاوى. كما لفت إلى أنه بإمكان المستهلكين الصينيين تقديم شكاوهم باللغة الصينية عبر منصة wechat، والتي تم إطلاقها قبل عدة أعوام. كما يتلقى القطاع شكاوى المستهلكين بعدة لغات أخرى مثل الأوردية والهندية والفارسية إلى جانب العربية والإنجليزية والفرنسية.

من جهة أخرى ذكر محمد لوتاه، أن على شركات المناطق الحرة، التعاون مع الجهات المختصة، والعمل على توعية وإرشاد الزبائن حول كل ما يتعلق بحقوقهم، وذلك عبر وضع الملصقات التي توضح آلية تقديم الشكاوى إن وجدت. مؤكداً على أن الفترة القادمة تشهد تنظيم قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك بالتعاون مع مجلس المناطق الحرة، حملات توعية وإرشاد للمتعاملين والمستهلكين في المناطق الحرة، وذلك بهدف تعريفهم بهذا التحول المهم، وهذه الخطوة التي تساهم في حماية حقوقهم وتعزيز تجربتهم، إلى جانب إطلاعهم على كيفية الاستفادة منها، وتشجيعهم على التواصل مع الجهات المختصة في حال

منا 13 عقداً جديداً و31 عقداً مجدداً مواصلات الإمارات تدير 152 عقداً لخدمات النقل والتأجير بالمنطقة الشمالية في النصف الأول من 2020



الشمالية، لاسيما أن أسطول المركبات هناك يناهز 3,100 مركبة متنوعة، فيما يبلغ عدد السائقين العاملين 2,000 سائق. يذكر أن مواصلات الإمارات تقدم باقة متنوعة من الخدمات في إمارة الفجيرة ومدن خورفكان وكلباء وإمارة

مليون درهم خلال المدة نفسها، وهي تمتد لمدة تعاقدية مختلفة، مؤكداً أن الشركة فخورة بموقعها الريادي وسمعتها المرموقة في مجالات النقل والتأجير، ويرصد الثقة الشمين الذي تحظى به لدى المتعاملين والشركاء وعموم فئات المجتمع.

وأضاف الخالدي أن الشركة تمكنت من استقطاب 5 متعاملين جدد خلال النصف الأول على الرغم من الظروف الاستثنائية الناجمة عن انتشار كوفيد 19، والتي تركت آثاراً سلبية واسعة على النشاط الاقتصادي عالمياً، وطالت معظم مجالات العمل لاسيما أنشطة النقل والتأجير، الأمر الذي يؤكد قدرات التنافسية العالية التي تتحل بها الشركة، واستجابتها السريعة والمرنة للظروف الراهنة وسعيها الحثيث لتحقيق متطلبات المتعاملين وتطلعاتهم.

وأثنى الخالدي على جهود فرق العمل الإدارية والميدانية التابعة والتي أمّرت عن تحقيق هذه النتائج، مشيداً بالكفاءة والاحترافية التي تتحل بها تلك الفرق، والقدرات الخدمية العالية التي تتمتع بها الشركة في المنطقة



•• دبي-الفسج:

أعلنت مواصلات الإمارات عن نجاح فرق العمل العاملة لديها في إدارة وتسيير 152 عقد نقل وتأجير في المنطقة الشمالية خلال النصف الأول من العام الحالي 2020، وذلك مع 65 متعاملاً من شركات ومؤسسات وجهات حكومية وخاصة في كل من إمارة الفجيرة ومدن خورفكان وكلباء وإمارة عجمان وإمارة أم القيوين وإمارة رأس الخيمة.

وتفصيلاً، أوضح خليفة الخالدي رئيس المبيعات في المنطقة الشمالية أن العقود السارية تشمل 13 عقداً جديداً جرى توقيعها خلال النصف الأول من العام الحالي، وتناهر قيمتها الإجمالية 640 ألف درهم، إضافة إلى 31 عقداً مجدداً تبلغ قيمتها الإجمالية 4.73

محاكم دبي
الحكمة دبي الابتدائية المدنية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٧٥٥/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢٠٠٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية.

طالب الإعلان : ديفيد طريف ميجاليل حنا الله - صفته بالقضية : مدعي
ويتمتع : بدر عبدالله عويس عبيدالله - صفته بالقضية : وكيل
المتطوع لإعلانه : ٣- مدهوسودانا هانوما زيدي برسانا كومان هانوما زيدي ٤- ناقس كورينا توبيل

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢٠٠٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية. وحديث لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٧ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العمالية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٤٥٨/٢٠٢٠/١٢ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف رقم الشكوى (mb200589795a)

طالب الإعلان : علاه الدين صلاح عثمان صالح - صفته بالقضية : مدعي
ويتمتع : خديجة سهيل حسن خلفان اسدي - صفته بالقضية : وكيل
المتطوع لإعلانه : ١- إجابة الرأي للتجارة العامة - ش ٣ م - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف رقم الشكوى (mb200589795a)

وحديث لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٣ الساعة ١١:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العمالية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ١٣٦٥/٢٠١٩/١٢ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٣٣٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٥٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد.

طالب الإعلان : مصطفي محمد خلف منصور - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- اشير لتفكيك البري العام - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : لتفكك بان المحكمة حكمت بجلبتها المتقدمة بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح /مصطفي محمد خلف منصور بالزام المدعي عليه ان تؤدي للمدعي مبلغ (٢٣,٢٢٩ درهم) ثلاثة وخمسون الف ومائتين وتسعة وعشرون درهماً ، وبالفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية، عدا تعويض التعسفي فبن تاريخ ١٣ آذار ٢٠٢٠م لسفحة اعتباراً من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد. حكماً بما تبينته الحضور فيا قبل الاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى عننا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٤٥/٢٠١٩/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٩٢١٠٠ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية.

طالب الإعلان : داني ديب مهران - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- اندي جواشيري ٢- موموسا نيكو كونساري ٣- جولد ايه ابي م د م س - صفتهم بالقضية : مدعي عليهم - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : لتفكك بان المحكمة حكمت بجلبتها المتقدمة بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/داني ديب مهران حضوريا للمدعي عليهم الأول والثالثة وبمباينة الحضورى لتثاني. أولا برهض الدفع بعدم قبول الدعوى لرفعها على غير ذي صلة المبدى من المدعي عليه الأول. ثانياً بالزام المدعي عليهم بالتضامن فيما بينهما بان يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره ٩٢١٠٠ انسان وتسعون الف ومائة درهم والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزامهم بالصاريف ومقابل التعاب المحاماة. حكماً بما تبينته الحضورى فيا قبل الاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي ولى عننا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠/٢٠٢٠/٨٨ تجاري كلي

موضوع الدعوى : الزام المدعي بالتضامن والتكافل فيما بينهم بان يؤدوا للمدعية مبلغ وقدره (٧٧,٣٣٠,٣٣٠ درهم) (سبعة وسبعون مليون وستة وستة وثلاثة وثلاثون الف وثلثمائة وثمانية وعشرون درهماً وتسعة وستة وثلاثون الفاً و١٢٠٠٠٠ درهم) مع الفائدة التجارية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق التلكل بتاريخ ٢٠١٨/١٠/١٠

طالب الإعلان : اتحاد الهندسية الاحصائية كليات البناء ش ٣ م بوبك - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- خايماريا زيارتي - صفته بالقضية : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل فيما بينهم بان يؤدوا للمدعية مبلغ وقدره (٧٧,٣٣٠,٣٣٠ درهم) (سبعة وسبعون مليون وستة وستة وثلاثة وثلاثون الف وثلثمائة وثمانية وعشرون درهماً وتسعة وستة وثلاثون الفاً و١٢٠٠٠٠ درهم) مع الفائدة التجارية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق التلكل بتاريخ ٢٠١٨/١٠/١٠

وحديث لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٣ الساعة ٩:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن بسداد مبلغ وقدره (١٠,٢٣٧,٣٠٠ درهم) (واحد وعشرون الفاً ومائتان سبعة وستون درهم وثلاثون فلساً) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد الزام المدعي عليهم بالرسوم والصاريف ومقابل التعاب المحاماة.

طالب الإعلان : موارد للتعمول - صفته بالقضية : مدعي ويتمتع : عيسى سالم احمد الحمرى المهري - صفته بالقضية : مدعي عليه
المتطوع لإعلانه : ١- عرابه عماد مراد علي البلوشي - صفته بالقضية : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الحكم بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (١٠,٢٣٧,٣٠٠ درهم) (واحد وعشرون الفاً ومائتان سبعة وستون درهم وثلاثون فلساً) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد الزام المدعي عليهم بالرسوم والصاريف ومقابل التعاب المحاماة. وحديث لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٥ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٢٥٠/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢٥٠,٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.

طالب الإعلان : كيت جيرارد توماس بيرنارد ديسوزا - صفته بالقضية : مدعي
ويتمتع : زايا سالم سهيل عويضان العامري - صفته بالقضية : وكيل
المتطوع لإعلانه : ١- هيرا غولد تريندينج - ش ٣ م س صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢٥٠,٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحديث لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٤ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
الحكمة دبي الابتدائية المدنية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٩٦٦/٢٠٢٠/١١ مدني جزئي

موضوع الدعوى : مطالبة بالزام بعه بسداد مبلغ وقدره (٢٢,٨٦٠,٢٤٠ درهم) مع الفائدة القانونية ١٢٪ حتى تمام السداد.

طالب الإعلان : شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) - ش ٣ م - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- باوان كومان بالوات سنيغ - صفته بالقضية : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بالزام بعه بسداد مبلغ وقدره (٢٢,٨٦٠,٢٤٠ درهم) مع الفائدة القانونية ١٢٪ حتى تمام السداد. وحديث لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٤ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٦/٢٠٢٠/٢٤٩ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ اجمالي وقدره (١٥٥,٠٠٠ درهم) (مائة وخمسة وخمسون الفاً درهم) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية.

طالب الإعلان : الأرض العلمية لاعمال التجارة وتركيب الأضريات (ش ٣ م) - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- منصور أحمد علي سلطان الموسوي - صفته بالقضية : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ اجمالي وقدره (١٥٥,٠٠٠ درهم) (مائة وخمسة وخمسون الفاً درهم) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية. وحديث لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٦ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤٤٠/٢٠١٩/٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن بسداد مبلغ وقدره (١٦,٩٣٣,٩١٠ درهم) للمدعي والفائدة التجارية بواقع ١٢٪ من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزامهم بالرسوم والصاريف ومقابل التعاب المحاماة.

طالب الإعلان : ستاندر تشارترينج - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- شركة ميجاستار التجارية - ش ٣ م ٢ - حسن ميا سليمان درويش ٣- ميمونه حسن درويش ٤- احسن حسن درويش ٥- طالب حسن درويش ٦- ايلينجات للصناعات - ش ٣ م ٣ - نيكولفا انستريز ش ٣ م ٣ - صفتهم بالقضية : مدعي عليهم - نيكولفا باكينج انستريز ش ٣ م بصفتها كقيلة للمدعي عليها الاولى - صفته بالقضية : الخصم المدخل - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن بسداد مبلغ وقدره (١٦,٩٣٣,٩١٠ درهم) للمدعي والفائدة التجارية بواقع ١٢٪ من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزامهم بالرسوم والصاريف ومقابل التعاب المحاماة. وحديث لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٣ الساعة ٩:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل (علما بأنه تم تعديل الطلبات)

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٨٥٢/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهم بان يؤدي للمدعية مبلغ (٨٠,٢٢٠ درهم) (ثمانون الفاً ومائتين وتسعون درهماً) والفوائد القانونية بواقع ١٢٪ لسفحة اعتباراً من تاريخ الاستحقاق ٢٠١٨/٧/٩ وحتى السداد التام.

طالب الإعلان : شركة سبلانس ش ٣ م فرغ دبي - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- سوبر ماركات ماجلان المدنية - فرغ دبي - ش ٣ م - ماجلان المدنية هايبر مارك - ش ٣ م ٣ - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهم بان يؤدي للمدعية مبلغ ٨٠,٢٢٠ الف درهم (ثمانون الفاً ومائتين وتسعون درهماً) والفوائد القانونية بواقع ١٢٪ لسفحة اعتباراً من تاريخ الاستحقاق ٢٠١٨/٧/٩ وحتى السداد التام. وحديث لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٤ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٣١٥/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٣٦٦,٢٥٢,٤٠٠ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام.

طالب الإعلان : علي محمد حمد الكتي بصفته المالك/مؤسسة القفدره للحفريات - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- ويل جي أند بي الوطنية (ش ٣ م) - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٣٦٦,٢٥٢,٤٠٠ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحديث لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٤ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٥٧٤/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٢٢,٩٦٤ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام.

طالب الإعلان : مؤسسة عقارات عجمان - عقار - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- يازاميسوارى سكايفيل موروجان - صفته بالقضية : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٢٢,٩٦٤ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام. وحديث لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٤ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٥٩٠/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٧٢,١٥١ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام.

طالب الإعلان : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- شهزاد كريم - صفته بالقضية : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٧٢,١٥١ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام. وحديث لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٤ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٥٨٢/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٩٩,٧٤١ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام.

طالب الإعلان : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- حكيمه عبدالرضا بيرايه ٢- مكيه عبدالرضا بيرايه - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما.

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن بسداد مبلغ وقدره (٥٩٩,٧٤١ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحديث لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٣ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠٨٩/٢٠٢٠/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٣,٠٨٧,٥٨٠ درهم) (ثلاثة ملايين وخمسة وتسعة الاف وثمانمائة وخمسة وسبعون درهم وتسعة وخمسون فلساً) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية.

طالب الإعلان : برووت تكنولوجيس - ش ٣ م - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- يوبى بروغرام - ش ٣ م س - صفته بالقضية : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٣,٠٨٧,٥٨٠ درهم) (ثلاثة ملايين وخمسة وتسعة الاف وثمانمائة وخمسة وسبعون درهم وتسعة وخمسون فلساً) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية. وحديث لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٣ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٧٤/٢٠٢٠/١٦ عقاري كلي

موضوع الدعوى : دعوى ومطالبة بمبلغ وقدره (٢٣٣,١٣٦,١٣٠ مليون درهم) مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة.

طالب الإعلان : عليا ابراهيم ناصر الدين آل علي - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- عادل يوسف راشد ناصر بورسلي ٢- غيثية يوسف راشد ناصر بورسلي ٣- فوزية لطيف ابراهيم بورسلي ٤- سيب راشد سعيد حمر عين المهري - بصفتهم قيم على ولد راشد سيف راشد حمر عين المهري ٥- غانم ابراهيم ناصر الدين آل علي - صفتهم بالقضية : مدعي عليهم - شركة الواقع الحكومى ببيع بروجيكت الطمحين ذو الرقبنين ٥٧٠ - ٥٧٠ في سنة ٢٠١٤ تجاري بتاريخ ٢٠١٥/٧ - صفته تمام مكلف بالحضور بجلسته ٢٠٢٠/٨/٢٣ امام مكتب إدارة الدعوى محكمة الاستئناف والرسوم والتعاب المحاماة. وحديث لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٣ الساعة ١١:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٦٠١/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦٢٤,٠٤١ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام.

طالب الإعلان : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- كريم عبدالحسن علوان - صفته بالقضية : مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦٢٤,٠٤١ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام. وحديث لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٣ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٥٦٥/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٧٩,٩٨٨ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام.

طالب الإعلان : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- كريم شعشع ٢- نادية البركاني - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٧٩,٩٨٨ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام. وحديث لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٣ الساعة ٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية العقارية

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٥٩٢/٢٠٢٠/١٨ عقاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦١٦,٩٣٥ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية.

طالب الإعلان : المؤسسة العامة للعقارات الاستثمارية - صفته بالقضية : مدعي
المتطوع لإعلانه : ١- محمد سعد محمد حسن ٢- خالد محمد فاروق عبدالوهاب الموجي - صفتهما بالقضية : مدعي عليهما.

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦١٦,٩٣٥ درهم) والرسوم والصاريف والتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحديث لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٧ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان مدعي عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادي
رقم 0003180/SHCFICP/R2020 تجاري (جزئي)

إلى المدعي عليه : فيثكات رامو تانيدو بومبيستي
مجهول محل الإقامة : إمارة الشارقة لاجاز ١ بناية مسير محمود شقة رقم ٢٠٤
بناء على طلب المدعي / البنك العربي التحد - ش ٣ م
قد اقام مدعي دعوى وبمطالبته ب
الزام المدعي عليه السداد لمبلغ المدعي مبلغه وقدره (١٤٩,١٤٠,٣٣٠ درهم (ثلاثة وثلاثون الفاً ومائة وستة وأربعون الفاً واربعة وتسعون فلساً) مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ سنوياً من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد، تعضين المدعي عليه كافة الرسوم والصاريف ومقابل التعاب المحاماة.

أنت مكلف بالحضور بجلسته ٢٠٢٠/٨/٢٣ امام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في تمام الساعة الثامنة والنصف صباحاً - مكتب مدير الدعوى رقم ٥ - خصصياً او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرات جوابية على المدعي مرهفاً بما كافة المستندات والوثائق مدلة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لتنظر في الدعوى المذكور رهفاً اعلاه - بموجب مدعي عليه.

اعلان المدعي عليه بالنشر وبمقتضى العربية والإنجليزية.

مدير الخدمات القضائية

امارة ابوظبي (دائرة القضاء)
إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان تغيير اسم
تقدم المواطن (لطفى ابراهيم لطفى عبدالخالق الحمد)
بطلب الى محكمة ابوظبي الابتدائية - قسم التوثيق
بتغيير اسمه من (لطفى) الى (راشد)
فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر الاعلان
امته عبدالله اسماعيل الحمادي - أمين سر
عبدالاله المتني - قاضي ابتدائي

الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
الكاتب العدل - خورفكان

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان
تقدم في انا الكاتب العدل ببادرة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان : السيد/ عبدالله بشير عبدالرحمن علي - الجنسية / الإمارات، وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في حصته البالغة ١٠٠٪ في الاسم التجاري عبدالله بشير نقولات الاصيغ، نشاط الرخصة مقاولات فنة سادسة، اصبغ، والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة تجارية رقم ٥٥٧٧٩٢ الصادر بتاريخ ٢٠٠٨/٢/١٠ في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان. الى السيد/ غفور العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على الوثائق ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد اقفاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل خورفكان
د. عائشة محمد علي

حكومة رأس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٣٠١٦ بتاريخ ٢٠٢٠/٨/٢٠
اعلان بعوده جلسة إدارة دعوى بالنشر
رقم الدعوى ٢٠٢٠/٢٩٢ تجاري جزئي

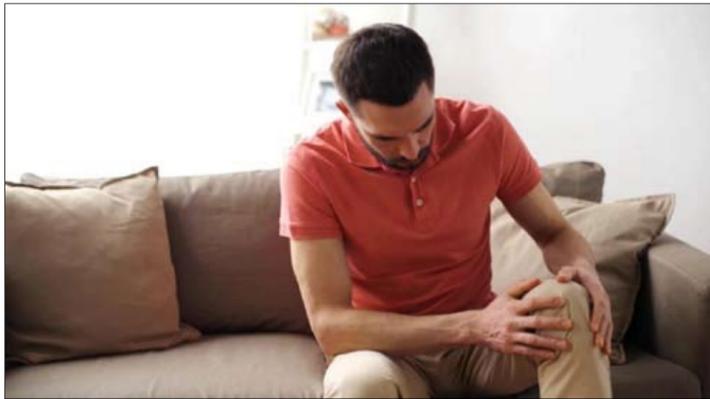
بناء على طلب / أنثوني شارلزز كوتان - الجنسية / كندا
الى مدعي عليه / شركة سيجما ليمتد الجنسية
فأنت مكلف بالحضور أمام محكمة رأس الخيمة الابتدائية خصصياً او بواسطة وكيل معتمد منك في الساعة ٩:٠٠ من يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٥ للإجابة على الدعوى وتقديم مدعي وبيانات ودفعو، وفي حالة تخلفك عن الحضور او ارسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر الدعوى غيابياً.

الملاحظ : الإمارات / رأس الخيمة
مدير دعوى
دائرة المحاكم - مكتب إدارة الدعوى الابتدائية

يظهر داء النقرس، هذا النوع الشائع من التهاب المفاصل، فجأةً ويسبب ألماً مريعاً. نظرة إلى التشخيص والمخاطر والعلاج. لم تكن المهوبة الاستثنائية القاسم المشترك الوحيد بين الفنانين العظماء لودفيغ فان بيتهوفن ولوتشيانو بافاروتي وليوناردو دافنشي، فقد كانوا مصابين أيضاً بنوع من التهاب المفاصل الالتهابي: النقرس. تكون معرضاً لهذه المشكلة أيضاً إذا اجتمعت في حالتك عوامل يمكن أن تسبب المرض. يقول د. مارك فيشر، اختصاصي روماتيزم في مستشفى ماساتشوستس العام التابع لجامعة هارفارد: (يفاجأ معظم الناس بعد تشخيص داء النقرس لديهم إلا عند وجود تاريخ عائلي واضح بالمرض).

يظهر فجأةً ويسبب ألماً مريعاً

داء النقرس . هل أنت معرض للإصابة به؟



ما هو؟

يصيب النقرس الرجال في معظم الحالات مع أن النساء قد يُصنّفن به أيضاً، وينجم عن تراكم حمض اليوريك (مخلفات تشق من تفكك مواد البيورين الكيماوية الطبيعية التي تشكل جزءاً أساسياً من الحمض النووي). في الحالات العادية، يخرج فائض حمض اليوريك من الجسم، لكن إذا كان الجسم ينتج كمية فائضة منه أو إذا كنت لا تُفزع نسبة كافية منه، سيترام ذلك العنصر في الدم، ويؤدي الفائض منه إلى تشكل بلورات حادة تتركز على مستوى المفاصل. تظهر أعراض النقرس غالباً خلال الليل أو في الصباح، وتشمل الألم المبرح والشعور بالسخونة والاحمرار والتورم. تظهر هذه المؤشرات فجأةً وتتركز على مستوى أصابع القدمين (لا سيما الإصبع الكبيرة) والقدم والكاحل.

يظهر النقرس أيضاً في اليدين والمعصمين والركبتين. يوضح د. فيشر: (تقتصر النوبة الأولى على وخر بسيط لكن يكون معظم النوبات اللاحقة حاداً جداً. حتى ملمس غطاء السرير على المفصل المصاب يصبح مؤلماً).

مخاطر مطروحة

يبلغ خطر الإصابة بداء النقرس عموماً نحو 4 في المئة لكن تزيد نسبة الخطر مع التقدم في السن. تتعدد عوامل الخطر المؤثرة، من بينها البدانة. يقول فيشر: (الأشخاص البدينون أكثر عرضة للنقرس، وقد يصابون بالمرض في عمر مبكر أيضاً).

تبرز طرائق أخرى لمعالجة النقرس، من بينها فقدان الوزن والحفاظ على ترطيب الجسم ومعالجة المشاكل الكامنة التي ترتبط بالنقرس. تعديل النظام الغذائي أمر بالغ الأهمية أيضاً. يوصي د. فيشر بتجنب المأكولات التي تزيد مستوى حمض اليوريك، أي الأغذية الغنية بعنصر البيورين كالمحار واللحوم الحمراء، فضلاً عن المشروبات الغازية التي تحتوي على شراب الذرة الغني بالفركتوز: (التعديلات الغذائية التي تتزامن مع أخذ الأدوية المناسبة مفيدة لأكثر من 90 في المئة من الناس، إذ يُشفى هؤلاء من نوبات النقرس بالكامل).

المرض، لكن يمكن أن يخلط الأطباء أحياناً بين النقرس وأسباب أخرى لأوجاع المفاصل. هذا ما يفسر أهمية فحوص الدم والأشعة السينية وتحليل سائل المفصل.

علاج

إذا أصبت بنوبة نقرس، ستواجه نوبة أخرى على الأرجح. يقول فيشر: (يصاب 60 في المئة من الناس بنوبة ثانية خلال سنة ويصاب 90 في المئة منهم بنوبة ثانية في مرحلة أخرى).

يحقق العلاج أهدافه على المدى القصير والطويل ويبدأ بأخذ الأدوية. عند ظهور أول معالم النوبة، يوصي د. فيشر بأخذ الأدوية لتخفيف حدة النوبة والألم الذي يرافقها. تتعدد الخيارات المتاحة، من بينها مضادات الالتهاب غير الستيرويدية كإيبوبروفين (أدفيك، وموترين) والنابروكسين (أليف)، أو مضادات الالتهاب الطبية كالإندوميثاسين (إندوسين)، أو الستيرويدات القشرية (أقراص أو حقن في المفصل) أو الكولشيسين (كولكريس). على المدى الطويل، يوصي د. فيشر بأخذ الأدوية التي تخفض مستوى حمض اليوريك، كالألوبورينول (زيلوبريم، ألوبريم). بحسب رأيه، تفيد هذه الخيارات الأشخاص الذين يواجهون نوبات متعددة في السنة أو يصابون بمشاكل في الكلى أو عند ظهور مؤشرات على الأضرار التي سببها لهم النقرس عبر التصوير بالأشعة السينية.

مقاربات أخرى



حساسية الجلد لدى الأطفال . أسبابها وطرق التعامل معها

أشارت بعض الدراسات إلى أن الأسباب الأولوية لحساسية الجلد لدى الأطفال ترجع إلى أنها وراثية. وأوضحت دراسات أخرى أن حساسية الجلد "أكزيميا الأطفال" تتركز في السنة الأولى، تتركز في السنة الأولى من عمر الطفل في معظم الحالات قبل

الخمس سنوات.

التالية: . استخدام كريمات الترطيب خالية من أي مواد مضرّة للجلد، خاصة بالأطفال. . احرصي عزيزتي الأم على تعريض الطفل لأشعة الشمس المعتدلة لمدة نصف ساعة يومياً بعد عمر السنة. . ارتداء الملابس الخفيفة من القطن للحد من تهيج الجلد. . مدة العلاج بالدواء عادة تمتد على أسبوع حسب نوع

القص: أظافر الطفل. . إعطاء مضاد (هستامين) Antihistamine من النوع القديم لتخفيف الحكّة وتهديئة الطفل حتى يستطيع النوم. . الاحتفاظ بدرجة حرارة متوازنة داخل المنزل (لا حارة ولا باردة) معتدلة.

الجلد عند الأطفال هو الحكّة الشديدة. العمر: يكون سن الطفل أقل من خمس سنوات في العادة، ونسبة الإكزيميا كالتالي: . في أول ستة أشهر من حياة الطفل: 50%. . في أول سنة: 80%. . وتصل النسبة إلى 90% تحت سن خمسة أعوام. . طلع جلدي في جميع مناطق الجسم يظهر في المناطق المكتومة التي يفرز فيها العرق بشكل أكبر، كما أنها تنتشر حول الأعضاء التناسلية وعلى السيقان وحول الفم. . ظهور بقع حمراء على الجلد في مناطق متوزعة على الجسم، كالرقبة والصدر.

أن حساسية الجلد في الأطفال (إكزيميا الأطفال Atopic Dermatitis) هي عبارة عن التهابات مزمنة في الجلد شديدة الحكّة يرافقها احمرار وقشور أو تجمع سائل في الجلد تتحول، في الحالات المزمنة، لطبقات سمكية. لذلك من المهم أولاً من معرفة نوع حساسية طفلك ليسهل عليك معرفة العوامل المهيجة لها وتجنبها.

أهم الأعراض المصاحبة للحساسية: . يكون جلد الطفل المصاب بحساسية الجلد جافاً لأنه لا يحتفظ بالماء الموجود بداخله، إذ يتبخّر الماء بسرعة ويجف الجلد سريعاً وعليه يعدّ جفاف الجلد أهم عامل في المرض. . أهم عرض في حساسية



منوعات

الفكر

31



كارمن سليمان تطرح
كليب (لينا رقصه)

طرحت الفنانة المصرية كارمن سليمان فيديو كليب أغنيتها الجديدة "لينا رقصه" على يوتيوب، وهي من كلمات وألحان عزيز الشافعي، وتوزيع جلال الحمداوي.

أذ ان كارمن كانت قد شوّقت الجمهور لعملها الجديد على حسابها الخاص، إذ نشرت صورة تظهر فيها برفقة زوجها الملحن مصطفى جاد وهما في منزلهما، معلقة بالقول: "نجهز لشيء جديد".
الجدير ذكره ان كارمن طرحت في بداية عام 2020 كليب "بصانك"، الأغنية من كلمات سامي علي، لحن ورؤية فنية وإشراف عام مصطفى جاد، وتوزيع ماز، والكليب من إخراج أمير رواني.



العرض الرمضاني والمنافسة فيه لها مذاق مختلف
عمرو رمزي: «ولاد إمبابية» عرض نماذج
إيجابية عديدة

عاد الفنان عمرو رمزي للتمثيل بعد غياب الفترة الماضية من خلال تجربته في "ولاد إمبابية" الذي عرض في رمضان الماضي. وخلال هذا الحوار يتحدث عمرو عن المسلسل وتفاصيله بالإضافة إلى عودته لتقديم البرامج التلفزيونية..



تأبعت مسلسل الاختيار وكنت سعيداً بالحالة التي خلقها العمل بشكل كبير لدى الجمهور منذ بداية عرضه وتاريخه لعدد كبير من البطولات التي قام بها أبطال القوات المسلحة في مواجهة الإرهاب خاصة أننا كنا نفتقد هذه النوعية من الأعمال بشكل كبير، وعندما عادت لتقدم خرجت بصورة مشرفة وبشكل راق، كما شاهدت مسلسل "النهاية" الذي اعتبره نقلة نوعية في الدراما المصرية لاسيما فيما يتعلق بالتقنيات المستخدمة في الغرافيكس وغيرها من التفاصيل الفنية.
هل تفكر في العودة إلى تقديم البرامج؟
أرغب في العودة لتقديم البرامج بقوة، خاصة أن تجاربي فيها من قبل حققت رد فعل جيد مع الجمهور وهذا الأمر شجعتني كثيراً على التآني في المحطات القادمة، في الوقت الحالي هناك فكرة لم تتبلور في شكلها النهائي ربما تخرج للنور العام المقبل، لكن حتى الآن لا توجد أي تعاقدات رسمية بشأن تقديم البرامج.
قدمت برنامج "حيلهم بينهم" للمقابل، كيف ترى برامج المقالب في الوقت الحالي؟
برامج المقالب أصبحت تعتمد على التكنيك بشكل أكبر منها الأسلوب المباشر، فالأمر مختلف بشكل كامل عن تجربتي في "حيلهم بينهم" الذي اعتمد على المواجهة المباشرة، والبرنامج لا يزال يتم مشاهدته حتى اليوم، فهو من التجارب المهمة في مسيرتي الفنية وشكل نقطة تحول محورية في حياتي.
ما سبب قلة أعمالك خلال الفترة الماضية؟
ربما يرجع الأمر إلى كسلي بعض الشيء بالإضافة إلى بعض الظروف التي مرت بها شركات الإنتاج الدرامي والسينمائي في السنوات الأخيرة، لكن تجربتي في "ولاد إمبابية" جعلتني أكثر حماساً من أجل العودة بأعمال جديدة لاسيما بعد رد الفعل الذي لسته من الجمهور، ولا اعتقد ان فترة غيابي ستطول مجدداً.

كيف وجدت مشاركتك الأخيرة في مسلسل "ولاد إمبابية"؟
استمتعت بالعمل وسعدت بردود الفعل عليه خلال شهر رمضان خاصة أن المسلسل تفاعل معه الجمهور بشكل كبير وعضوت من خلاله غيابي السابق عن السباق الرمضاني، خاصة أن العرض الرمضاني والمنافسة فيه لها مذاق مختلف، وجزء من نجاح العمل ارتبط بفكرته القائمة على تفاصيل الحارة الشعبية ومساحة الكوميديا الموجودة جعلتنا نقدمه بشكل جيد رغم الصعوبات التي حدثت أثناء التصوير بسبب فيروس كورونا، والإجراءات الكثيرة الإضافية التي اتخذت فضلاً عن شعورنا بالقلق والتوتر من العمل أثناء ظهور الفيروس، لكن فريق العمل تحدى كل هذه الصعاب حتى يعرض العمل في رمضان.
تردد أنك كنت السبب الرئيسي في تغيير اسم المسلسل؟
رُشحت للمسلسل من خلال المؤلف أيمن بكري وأحد أصدقائي في الشركة المنتجة، وجلسنا في فترة التحضير للتناقش في التفاصيل والعمل في البداية كان يحمل اسم "شارع محمد علي" وهو اسم مبدئي، واقتُرحت عليهم أن يكون الاسم "ولاد إمبابية" نسبة إلى شخصية إمبابية التي قدمتها الفنانة شيرين سيف النصر، وتحسبوا بالفعل للفكرة ومن هنا جاء اسم العمل.
ما سبب حماسك للعمل؟
منذ قراءتي للسيناريو وجدت أن العمل يعرض نماذج إيجابية عديدة ويقدم صورة ربما تراجعت كثيراً في الأعمال الفنية خلال الفترة الأخيرة، كما أن التفاصيل الموجودة في السيناريو بما فيها الجانب الكوميدي في المواقف يمكن أن تلمسها بشكل مباشر في الحياة اليومية، فالعمل واقعي وهذا الأمر يكون سبب نجاح أي تجربة جديدة.
هل حدثت تعديلات على التصوير بسبب أزمة "كورونا"؟
لم تحدث تغييرات على الإطلاق، ولكننا استغرقنا وقتاً أطول من المعتاد في التصوير وانتهينا منه في آخر أيام شهر رمضان، وهو أمر جعلنا نعمل تحت ضغط شديد.
درست الحقوق، فهل ساعدتك الدراسة في تفاصيل شخصية المحامي عمرو بالمسلسل؟
بالتأكيد، في بعض التفاصيل، فدراستي للحقوق هي التشابه الحقيقي الوحيد بيني وبين شخصية المحامي عمرو في "ولاد إمبابية" وأحد أسباب حماسي للعمل كونه يقدمني بشكل مختلف عن الأدوار السابقة التي ظهرت فيها.
أم تلقى من المنافسة خاصة مع اعتماد العمل على البطولة الجماعية؟
على الإطلاق، المسلسل بسبب وجود مجموعة كبيرة من الفنانين كان أشبه بمباراة كرة القدم التي يعمل فيها الفريق الواحد سوياً من أجل الانتصار على الفريق الآخر، والأجواء في التصوير كانت إيجابية بشكل كبير خاصة في ظل وجود الفنانة فريدة سيف النصر التي اعترت بالتعاون معها للمرة الأولى فهي ممثلة مخضرمة منذ سنوات واستقدت على المستوى الشخصي منها.
ما الأعمال التي حرصت على متابعتها خلال شهر رمضان؟



شهد ياسين تنتهي من تصوير
(عداني العيب)

كشفت الفنانة شهد ياسين عن أنها فرغت من تصوير مشاهدتها كافة في المسلسل الاجتماعي (عداني العيب)، للمخرج الأردني محمود الدوايمة، وهو من تأليف علي الدوحان ومن إنتاج (المجموعة الفنية) للمنتج باسم عبدالأمير، والذي تتقاسم بطولته إلى جانب كل من إلهام الفضالة وغدير السبتي وأحمد السلطان وإيمان فيصل، وبإقادة أخرى من الوجوه الفنية، مزيجية الستار عن تحضر ها أيضاً عبدالله الروضان وإخراج سلطان خسروه.
ياسين، اوضحت قائلة: (انتهينا من التصوير في بلاطوهات المسلسل الاجتماعي (عداني العيب)، حيث تأجل تصويره بسبب جائحة كورونا، ويعتبر من الأعمال الخفيفة التي تنحاز إلى فئة (لايت كوميدي)، كما سأقدم من خلاله شخصية جديدة، أتمنى أن تحوز إعجاب المشاهدين خلال عرضه على الشاشة).
من (عداني العيب) تنتقل ياسين إلى (بيت بيوت)، الذي انطلقت كاميرات المخرج سلطان خسروه لاستكمال تصويره في الشهر الماضي، بجمعية كوكبة من النجوم، من طراز الفنان السعودي عبدالحسن النمر، وانتصار الشراح وهبة الدري ومرام البلوشي ونور، وهو العمل الذي شارك فيه الفنان القدير الراحل سليمان الياسين، الذي وافته المنية قبل الانتهاء من تصوير مشاهدته.
وتابعت قائلة: (قريباً جداً سأدخل في مسلسل (بيت بيوت)، وأتوقع أن تستمر فترة التصوير لمدة أسبوع تقريباً - وحينئذ - أتوقف قليلاً في استراحة محارب، ومن ثم أعكف على قراءة النصوص الجديدة التي تتعلق بالموسم الدرامي لشهر رمضان المقبل).
وكانت شهد ياسين، قد أطلقت آخر مرة على الشاشة التلفزيونية من خلال المسلسل الدرامي (جنة هلي) من تأليف نواف المظف وإخراج منير الزعبي، والذي أتاح لها فرصة الوقوف للمرة الأولى أمام الفنانة القديرة سعاد عبدالله.



الفكر

تحذير جديد.. النفاق الوردية جدا مضرة وسامة



ويبالإضافة إلى الملونات المحظورة التي يضيفها بعض الجزائريين والصنعيين غالبا ما تشير التحاليل إلى مشكلة أخرى، وهي أصل اللحوم المستخدمة، فعادة تتكون النفاق من لحم البقر والضأن، ولكن بهدف تقليل التكاليف يستخدم بعض الصنعيين لحم الخنزير أو الدواجن التي تعد أقل تكلفة بكثير. ويؤدي هذا الأمر إلى ظهور مناهضة غير عادلة وفقا لرئيس الموظفين في مختبر المديرية العامة للمنافسة والاستهلاك ومكافحة الغش لويك تانفوي الذي يقول "نحن نواجه حقا ممارسات تضر بالمستهلك، وهو ما يخلق مشكلة المنافسة لأننا نطرح في السوق منتجات غير مكلفة بتاتا تنافس منتجات أخرى ذات جودة، ويحول سعرها المرتفع دون الإقبال عليها". وهكذا في السنوات الأخيرة لم تكن تلك كميات النفاق التي خضعت للمراقبة من طرف سلطات مكافحة الغش مطابقة للمواصفات المفروضة على الصنعيين.

يستهلك الفرنسيون مئات آلاف الأطنان من النفاق سنويا، والتي يرتفع الإقبال عليها في فصل الصيف خصوصا، ومع ذلك لا يتردد بعض الصنعيين في تغيير الوصفات التقليدية لجعلها أكثر جاذبية وأقل سعرا، ولكنها تصبح مضرة. وذكر موقع قناة إل سي أي (LCI) الفرنسية في تقريره أنه في مختبر المديرية العامة للمنافسة والاستهلاك ومكافحة الغش في مونتبلية في إيرو تصل عشرات العينات كل أسبوع من أجل الخضوع للتحليل الدقيق. وفي بعض الحالات -وكما أوضحت هيذرت غيرين الهندسة والمديرة المساعدة في مجال منتجات اللحوم في مختبر أوديل- تبين أن بعض النفاق التي خضعت للتحليل قد تكون سامة للجسم. وتمنح هذه الملونات النفاق لونا ورديا داكنا، لكن المزيج بين هاتين المادتين المحظورتين ضار بالصحة.

علماء: الإصابة بالزكام قد

تحميك من فيروس كورونا

كشفت دراسة لمشفى شاريتيه برلين (Charité Berlin) ومعهد ماكس بلانك للوراثة الجزيئية (MPIMG) عن أن الإصابة بأمراض سابقة قد يكون لها تأثير محتمل على فرص العدوى بفيروس كورونا المستجد (سارس كوف 2) المسبب لمرض كوفيد-19، كما نقلت دويتشه فيله، وعدة مواقع إعلامية ألمانية عن البيان الصحفي الصادر عن المشفى العريق في العاصمة الألمانية برلين.

وقد يرجع ذلك إلى "الخلية المساعدة تي" التي تلعب دورا حيويا في الجهاز المناعي. ولاحظ العلماء أن ثلث من لم يصابوا بفيروس كورونا لديهم هذا النوع من الخلايا، الذي يستطيع التعرف على النوع المستجد من كورونا.

وقام العلماء بأخذ خلايا مناعية من 18 شخصا مصابين بالفيروس، وخلايا مناعية من 68 شخصا لم يصابوا به، وبعد ذلك قام الباحثون بتحفيز الخلايا المناعية بجسيمات صغيرة صناعية من فيروس كورونا المستجد.

وما فاجأ الباحثين هو وجود خلايا "تي المساعدة" في دم غير المصابين بفيروس كورونا؛ 24 من أصل 68 كان لديهم "خلايا ذاكرة" تعرفت على فيروس كورونا المستجد. وأرجع الباحثون تعرف خلايا "تي المساعدة" إلى إصابات سابقة بالفيروسات التاجية المسببة للرشح والفيروسات التاجية هي العائلة التي ينتمي لها فيروس كورونا المستجد، وهي عائلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان. ومن المعروف أن عددا من فيروسات كورونا تسبب لدى البشر حالات عدوى الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد ضراوة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (السارس).

وفسر الباحثون ذلك بظاهرة في علم المناعة تدعى "الفعالية العابرة"، وهي ارتباط جسم مضاد بمولدي ضد مختلفين ولكنها لهما جزء سطحي متطابق أو متشابه.

وللوقوف على السبب الدقيق والكيفية التي تجعل الإصابة السابقة بأحد الفيروسات التاجية توفر الحماية من الإصابة بفيروس كورونا لا بد من دراسات أخرى في هذا المضمار.

ويأشر مشفى شاريتيه وجامعة برلين التقنية ومعهد ماكس بلانك للوراثة الجزيئية البحث في هذا المجال، وتمول الدراسة وزارة الصحة الألمانية و"المعهد الاتحادي للأدوية والأجهزة الطبية".



عاملتان تجمعان العنب في مزرعة في تايينجر أثناء الحصاد التقليدي في بييري، بالقرب من ايبيرناي، فرنسا. رويترز

قرأت لك

التين الشوكي

تعد فاكهة التين الشوكي من أشهر فواكه فصل الصيف، إليك فيما يلي أبرز فوائدها الصحية:

- تساعد ثمرة التين الشوكي على الهضم،



حيث تستخدم كمهدئ للقولون العصبي ومطهر عام للجهاز الهضمي.

- يعتبر التين الشوكي من أكثر الفواكه التي تساعد على التخلص من الاكتئاب ومنع السعادة والاطمئنان.
- يساعد التين الشوكي في خسارة الوزن الزائد وذلك بسبب قدرته على المساعدة في هضم المواد الغذائية التي تحتوي على الدهون.
- يمد التين الشوكي الجلد بالكولاجين ما يجعل البشرة صحية ونضرة وشبابية.
- يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، ما يجعله مناسباً لمرضى السكري.

سؤال وجواب

• لماذا تم بناء برج إيفل في باريس؟

- بنى في باريس بمناسبة المعرض الصناعي في الذكرى الثوية لقيام الثورة الفرنسية

• كم دقيقة يستغرق ضوء الشمس للوصول إلى الأرض؟

- حوالي ثمان دقائق

• من هو صاحب النظرية النسبية؟

- العالم الأمريكي أينشتاين

• من هو عالم الفلك العربي الذي قدر نسبة محيط الدائرة إلى قطرها بـ 3.14؟

- غياث الدين الكاشي

• ما المقصود بالبئر الارتوازي؟

- هو البئر الذي يتدفق منه الماء تلقائياً

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عباس بن فرناس أول رجل في تاريخ العرب والغرب حاول الطيران بطريقة علمية. فقد أراه تطير جسمه، فكساه بالريش ومد له جناحين طار بهما في الجو مسافة بعيدة ثم سقط فتأذى ظهره وبذلك يعتبر أول طيار اخترق الفضاء.
- هل تعلم أن ابن النفيس علي بن أبي حزم العالم الطبيب هو مكتشف الدورة الدموية الصغرى. وقد جاء ذلك في كتابه المشهور (تشریح القانون) وفيه أيضاً إشارات إلى الحويصلات والشرايين التاجية. كما له أيضاً العديد من المؤلفات الطبية أشهرها: الموجز في الطب وبه اختصر قانون ابن سينا، والشامل في الطب وهو كتاب كبير جداً وغيرها من الكتب المختلفة.
- الإغريق هم أول من زرعوا الجزر من أجل العلاج وليس الأكل.
- أكثر من ثلث إنتاج العالم من الأناناس يأتي من هاواي.
- أول إنتاج للأطعمة المجمدة كان في عام 1920م.
- 60 بقرة يمكن أن ينتجوا طن من الحليب كل يوم.
- هناك أكثر من 15.000 نوع مختلف من الأرز.
- منتجات الألبان تمثل 29% من جميع المواد الغذائية المستهلكة في الولايات المتحدة.

قصة البنت الكسولة

خرجت سعاد من البيت غاضبة، فقد نهرتها امها لانها كسولة ولا تحب المساعدة..وهي لا تفعل شيئاً إلا لنفسها فقط وأحياناً لا تفعله بل تطلب من يقوم عنها بذلك، تنظيف غرفتها تتركه لأختها الصغرى... كسولة جدا وانانية أيضاً، وعندما سمع الاب بما حدث نوى لها على شئ..حضر الجميع إلى البيت وجلسوا لتناول الطعام البسيط الذي اعتده الام التي ذهبت للنوم، ثم وقف الاب ليقول ان امك تشعر بوعكة لذلك لا تستطيع ان تجهز لكم الا الطعام البسيط، ارجوكم نظفوا المائدة ثم رتبوا غرفكم وياقي الغرف وانت يا سعاد عليك بالمطبخ كله ثم اشرى على اخواتك.. اريد ان اصحو فاجدك قد نظفت كل شئ.. واختفى بعد ان اعطى اوامره المشددة.

وقفت سعاد غاضبة جدا وبدون تفكير كانت تجري وراء والدها لتقول له ابي انا لست بخادمة لأقوم بتنظيف المطبخ او اشرف على تنظيف البيت، انا لست خادمة.. وهنا تلقت صدمة قوية أفاقها واندفع الاب بكامل غضبه ليقول: حسنا، معنى ذلك ان امك خادمة.. فهي تذهب لعملها لتوفر لكم معيشة آمنة ثم تأتي لتنظيف وتغسل وتنظف البيت وترتب كل شي هنا وتشتري الطلبات ثم تأتون لتناول الطعام والنوم وتقوم هي بتنظيف كل ما استعملتموه ثم تعيد كل ما فعلته سابقا وعندما تستيقظين تحمل لك الشاي ثم تجلس لتباشر معكم الواجبات... وأشياء كثيرة تفعلها، هل هي خادمة؟ هل انا متزوج من خادمة؟ هل هذا جزاءها؟ أهذه هي التربية الصحيحة وهذا ما تعلمته في المدرسة.. حسنا يا سعاد، لا مدرسة بعد اليوم وعليك ان تقومي بكل ما تقوم به امك لمدة 3 ايام بعدها سأقرر هل ستبقين معنا ام تذهبين إلى مكان تجدين فيه من يخدمك. انقضت ثلاثة ايام كانت ام سعاد تضغط على قلبها ليتحمل، وفي نهايتها نادى الاب على سعاد ليسألها ماذا قررت فيكت بشدة بكاء مرا ينطق بما عاتته ويمدى اسفها على كل ما بدر منها في حق امها... والآن كل شيء في هذا البيت مقسم على جميع أفرادها فليس هناك خادم ولا سيد الجميع هنا متساوون.

