

ص 22

قصر الحصن يحتفل بالذكرى السنوية الثانية لافتتاحه مع باقة عروض بصرية مميزة في جميع أنحاء العاصمة

ص 35

عبدو ياغي:  
أملك موهبة وعرفت  
كيف أحافظ عليها

أغذية لن  
تساعدك في  
التخلص من  
الكرش

ص 23

المراسلات: ص ب 505  
email.munawaat@alfajrnews.ae

## وفاة أول طيار يخترق حاجز الصوت

توفي عن 97 عاماً تشاك بيغر طيار الاختبار الذي اشتهر بريابطة جاشه ونقل عالم الطيران إلى حافة الفضاء الخارجي، عندما أصبح أول إنسان يخترق حاجز الصوت قبل أكثر من 70 عاماً.  
وبحسب وكالة «رويترز»، للأبناء، فقد أعلنت زوجته فيكتوريا وفاته في تعريدة على حسابه على «تويتر»، قالت فيها: «أبلغكم بأسى عميق أن حب حياتي الجنرال تشاك بيغر توفي قبل التاسعة مساءً، حياة مدهشة عاشها طويلاً وعرضاً أعظم طيار أميركي. إرث من القوة والمغامرة والوطنية سيظل في الذاكرة إلى الأبد».  
وانضم بيغر، الذي لم يكن يبدو عليه أنه سيصبح واحداً من أشهر الطيارين في التاريخ، إلى سلاح الجو الأميركي في 1941 للعمل في صيانة محركات الطائرات لا للطيران بها. بل إنه تقياً في أول مرة ركب فيها الطائرة. ونقل بيغر إلى برنامج الفضاء الأميركي في بداياته. وشغل المؤلف توم وولف بذلك الرجل قوي البنية القادم من هاملين في وست فرجينيا، حتى إنه جعله شخصية بارزة في كتابه «دا رايت ستاف» (القوات الملائمة) الذي نشر في عام 1979 عن الأيام الأولى في برنامج الفضاء. وقال وولف إن بيغر كان يملك «القوات الملائمة» التي جعلت منه طيار اختبار أسطورياً.  
وفي الحرب العالمية الثانية قاد طائرة موستابن من طراز بي-51 أطلق عليها اسم «جليتيس المبهرة» تيمناً باسم حبيبته جليتيس ديكهاوس. وينسب إليه الفضل في إسقاط 12 طائرة ألمانية منها خمس في معركة جوية واحدة.

## نار تخرج من باطن الأرض.. والسبب غريب

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي، خلال الأيام الماضية، مقطع فيديو تظهر نيران تخرج من باطن الأرض في قرية الهندوا بمركز الدخيلة بمحافظة الوادي الجديد جنوبي غرب مصر.  
وأثار مشهد خروج النار من باطن الأرض تساؤلات المصريين، حيث أنها ظاهرة غريبة تركت مخاوف لدى سكان المنطقة، خاصة فيما يتعلق بحدوث زلازل أو أي ظواهر طبيعية أخرى غريبة.  
من جهته كشف رئيس المعهد القومي للبحوث الفلكية والجيوفيزيقية، جاد القاضي، السبب وراء هذه الظاهرة، حيث قال إن خروج نار من باطن الأرض بالشكل الذي رأيناه يرجع إلى وجود رسوبيات الطفلة الزيتية السوداء، يوجد بها خامات تحتوي على جزء من النسفور، وعند تعرض هذه الطفلة للهواء يحدث لها أكسدة ما ينتج عنه اللون النسفوري الذي يشبه عملية اشتعال النحاس. وأوضح القاضي لوقع «سكاى نيوز عربية» أن فريق من «معهد البحوث الفلكية والجيوفيزيقية» قام بأخذ عينات من المنطقة التي حدثت بها الظاهرة، ولفت إلى أن التقرير المبدئي أوضح أن هناك نظاماً من الفوالق في باطن الأرض، يصنع توصيلية للسوائل الساخنة، إذ تتجاوز درجة الحرارة 200 درجة مئوية. واتضح للفريق العلمي وجود فالتين كبيرين في باطن هذه المنطقة، وهو ما ينتج عنه تدوير للماء الساخن في الأعماق، وتفاعل الماء الساخن مع المواد الموجودة، ينتج عنه عملية أكسدة ويشتمل عند كشف طبقة الرمل التي تغطي.

## تويتر تتوسع في مكافحة منشورات الكراهية

أعلنت تويتر أنها قررت توسيع تعريفها للرسائل المشحونة بالكراهية، بحظر كل منشور يحث من كرامة الإنسان، وفقاً لمعايير عرقية، أو أجنبية، أو مرتبطة بالجنسانية. ويشكل القرار تدبيراً إضافياً تعتمد منصة المدونات الصغرى لمكافحة المحتويات المسيئة والمهينة. وبادرت الشركة إلى تحديث هذه السياسة مرات عدة منذ 2019. وكتب الطاقم المكلف بالمسائل الأمنية في تويتر في مدونة "نحضر أعلى التعبير عن الآراء بحرية على تويتر، لكن لا مكان على منصتنا للاستغلال والمضايقات والسلوك المشحون بالكراهية". وأردف "توسع اليوم سياستنا في مجال أنماط السلوك التي تمنع عن كراهية وتشتمل رسائل تحث من كرامة الإنسان وفقاً لمعايير عرقية أو أجنبية أو خاصة بالجنسانية". واستعرضت تويتر أمثلة لتعديرات يجوز سحبها بعد الإبلاغ عنها، أبرزها التي توصف فيها مجموعات عرقية، أو أجنبية، أو قومية بـ "القدارة"، أو "الطغليات"، أو "الضراير". وشددت الشركة على أن من حقها "حجب أو تعليق" أي حساب "يخالف هذه التوجيهات مرات عدة".

## فوائد اللوز الدوائية: أكثر من 20 فائدة طبية للوز الحلو

فوائد اللوز الطبية : اللوز شجرة يصل طولها إلى 8 أمتار وقد كان يزرع اللوز في بعض مناطق آسيا الوسطى والغربية مثل أفغانستان، إيران سوريا وفلسطين من قديم الزمان. يستخدم جميع أجزاء شجرة اللوز من البراعم والأوراق وحتى الثمار.

تتطرق ببعض الفوائد الطبية للوز الحلو أو بالأحرى أكثر من

20 فائدة طبية للوز الحلو؛ كونوا معنا :

أكثر من 20 فائدة طبية للوز الحلو

فوائد اللوز الحلو الصحية  
الوز الحلو طبيعته حار ورطب إلى حد ما من منظر الطب الشعبي الإيراني القديم.  
الوز ملين وزيت اللوز مضاد للإمساك. بشكل خاص يمكن استخدام زيت اللوز لعلاج الإمساك في الأطفال الصغار.

الوز يلين الصدر.  
حليب اللوز مفيد لعلاج السعال، آلام الحنجرة وضيق التنفس ومقشع أيضاً.

الوز مفيد لعلاج قرحة الأمعاء والمثانة والإسهال.  
الوز المحمص يقوي المعدة وقايض أيضاً.

الوز يزيد من إنتاج الحيوانات المنوية.  
خليط اللوز المطحون والعسل يفيد لآلام الكبد والكحة.

الوز الأخضر يقوي اللثة وجذور الأسنان.  
الوز الأخضر مفيد لعلاج جفاف الفم.

يمكن تخدير براعم شجرة اللوز واعطائه للأطفال كمشعل.

مستحلب القشور البنية للوز يعتبر أحسن دواء لتسكين الآلام والتهاب الجهاز التنفسي.(5 غرام في 100 مليلتر من الماء)

مغلي أوراق شجرة اللوز مفيد لفضل الكبد والمرارة.  
زيت اللوز منوم ويقضي على الأرق.

خليط زيت اللوز والكثيراء والسكر مفيد للقضاء على اليلغم الموجود على الصدر وتلين الأمعاء والقضاء على الكحة الجافة.

مزيج زيت اللوز والماء الدافئ علاج جيد للإسهال والمغص في الأطفال. هذا الخليط يطرد حصى المثانة ويسهل التبول.

لعلاج النقرس وعلاج انحناء الظهر في كبار السن، يجب تدهين الفقرات بزيت اللوز.

أوراق اللوز الطازجة سهلة ومضادة للديدان.  
أوراق اللوز الجافة قابضة وتقضي على الإسهال.

لإزالة حكة الجلد في الأطفال المصابين بالحصباء (البهيمون) والحمى القرمزية، يجب تدليك أو بالأحرى تدهين الجسم تماماً بزيت اللوز حتى تسكن الحكة.

لعلاج أمراض الصدر، يجب مزج زيت اللوز الحلو مع ما يعادله من العسل وصفاراً من البيض حتى يصبح خليطاً متجانساً، ثم تصفب إليه مغلي زهور الخطلمي وتناول ملعقة شاي من المزيج كل ثلاث ساعات.

يستخدم زيت اللوز في المراهم (وحتى الكرييمات) والضمادات بسبب خصوصيته اللينة والمضادة للالتهاب.

8 فوائد صحية تتناول اللوز يومياً.. تعرف عليها

تعتبر المكسرات أحد العناصر الغنية بالبوتريول الذي

يحتوي على قيمة غذائية عالية و مضادات الأكسدة والأحماض الدهنية أوميغا3.

كما تحتوي على العديد من الفيتامينات والأحماض

والمعادن المختلفة. وفي حديث للدكتور مجدي

بدران، عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة

والجمعية المصرية للحساسية والمناعة "العربية نت" أوضح فوائد

تناول اللوز لجسم الإنسان لما يحتويه من فيتامينات ومعادن.

1 - اللوز مضاد للأكسدة ويحمي من أضرار الشمس

أوضح الدكتور مجدي بدران أن اللوز يحتوي على فيتامين "هـ" ، وهو يعتبر مضاداً للأكسدة قابلاً للتذويب

في الدهون، كما يساعد في حماية خلايا الجسم من أضرار أشعة الشمس الحارقة.

2 - اللوز يرفع المناعة و يقلل الحساسية

أشار عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة أن اللوز يحتوي على فيتامين "ب2" الذي يحافظ على كفاءة

الجلد والقرونية، كما يعمل على رفع كفاءة عملية التمثيل الغذائي.

3 - اللوز مفيد لمرضى السكري

يحتوي اللوز على نسبة مناسبة من الغلنسيوم، مما يساعد على تحسين مقاومة الأنسولين لمرضى السكري.

ويعتبر اللوز من المكسرات الغنية بالألياف والتي تعمل على تقليل الحساسية ورفع المناعة.

4 - يعمل على تقليل مستوى الكوليسترول الضار في الجسم

أشار الدكتور مجدي بدران أن تناول اللوز لا يساعد فقط على تقليل مستويات الكوليسترول الضار في الجسم، بل يمنعه أيضاً من التأكسد، مما يساعد على تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب. حيث يعمل أيضاً على تنظيم

الكوليسترول الضار في الجسم، مما يساعد على تعزيز صحة القلب عن طريق زيادة المواد المضادة للأكسدة في مجرى الدم وتحسين تدفقه.

5 - اللوز يزيل السموم وينتج الطاقة

يحتوي اللوز على نسبة مناسبة من الغلنسيوم حيث يعمل على إزالة السموم من الجسم ويعتبر من المصادر الهامة لإنتاج الطاقة. و يعتبر الغلنسيوم من أهم العناصر

الغذائية فهو يعمل على زيادة كفاءة الدم مما يعمل على رفع المناعة ويزيد من مضادات الأكسدة.

6 - اللوز يساعد على تقوية العظام والأسنان

يحتوي اللوز على نسب مناسبة من الكالسيوم، مما يساعد على تقوية العظام والأسنان ويحجب هشاشة العظام.

7 - اللوز يساعد على تنظيم نسب السكر في الدم

يحتوي اللوز على عنصر المغنيز الذي يعمل على تعزيز تكوين الأنسجة والعظام، والتمثيل الغذائي للكربوهيدرات وامتصاص الكالسيوم والسكر في الدم.

8 - اللوز يساعد على النمو

الزنك أحد العناصر الهامة في نمو الخلايا، حيث يدخل عنصر الزنك في تكوين 300 إنزيم. كما يشارك في العديد من التفاعلات الكيميائية داخل الجسم حتى في تكوين الشفرة الوراثية DNA وتكاثر الخلايا. كما يساهم في بناء العظام والأسنان.

## سيارة كهربائية لا تحتاج إلى شحن أبداً

كشفت شركة أبتيرا موتورز الأمريكية عن سيارة جديدة ذات 3 عجلات تشع لشخصين وتعمل بالطاقة الشمسية بالكامل دون حاجة إلى شحن.

وتحتوي السيارة على مصفوفة سقف من الخلايا الشمسية، يمكن أن توفر إمكانية السير لما يصل إلى 45 ميلاً في اليوم، وتعمل على الطاقة الشمسية خلال سيرها على الطرقات.

وقال كريس أنتوني، أحد مؤسسي أبتيرا في بيان صحفي "تحافظ مجموعتنا الشمسية المدمجة على شحن حزمة البطارية الخاصة بلك، وتم تصميم برنامج Never Charge في كل سيارة Aptera s وهو مصمم لحصد ما يكفي من ضوء الشمس لسفر مسافة تزيد عن 11000 ميل سنوياً في معظم المناطق.

السيارة متعرجة وخفيفة الوزن، ووفقاً للصور ولوحة المواصفات لديها معامل سحب 0.13، ويمكن للمركبة ذات الدفع الأمامي الانتقال من الصفر إلى سرعة 60 ميلاً في الساعة في 5.5 ثانية، ويمكن أن يصل طراز الدفع الرباعي إلى 60 ميلاً في الساعة في 3.5 ثانية. الطلقات المسبقة لنمذجة Aptera s Paradigm و Paradigm Plus متوتحة الآن مع إيداع مبلغ قابل للاسترداد بقيمة 100 دولار، وسيتراوح السعر بين 25900 دولار و46000 دولار أو أكثر للمركبات المخصصة، وتتوقع الشركة تسليمها في عام 2021، بحسب موقع ذا فيرج الإلكتروني.

## 27 ديسمبر اليوم العالمي للاستعداد الوبائي

أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة أمس الأول الاثنين أن يوم 27 ديسمبر -كانون الأول سيكون "اليوم العالمي للاستعداد الوبائي" في محاولة لضمان التعلم من الدروس لمواجهة أي أزمات صحية مستقبلية، وذلك بعد عام من الحركة العالمية ضد فيروس كورونا. وظهر الفيروس المسبب لتكوفيد-19 - في مدينة ووهان الصينية أواخر العام الماضي وانتشر عالمياً، وأصاب منذ ذلك الحين أكثر من 66 مليوناً وأودى بحياة مليون ونصف المليون. ووصفته منظمة الصحة العالمية بالجانحة في مارس آذار، في إعلان قالت الولايات المتحدة ودول أخرى إنه تأخر كثيراً.

## الأمير هاري يقاضي صحيفة بريطانية

قالت وسائل إعلام بريطانية إن الأمير هاري سيقاضي ناشري صحيفة بريطانية بتهمة التشهير لينضم بذلك إلى زوجته ميغان التي تقاضيهم بشكل منفصل بسبب انتهاك حقوق الطبع وحماية البيانات.  
وأجتم متحدث باسم هاري حفيد الملكة إليزابيث عن التعليق. ولم يتسن الوصول إلى أوسويتد نيوزبييرز التي تنشر صحيفة ميل أون صنديا. وتقول التقارير المنشورة في عدد من الصحف البريطانية إن محامي هاري رفع قضية تشهير في نهاية نوفمبر تشرين الثاني بسبب مقال نشرته صحيفة ميل أون صنديا في أكتوبر تشرين الأول.  
وقال المقال إن الأمير لم يعد على اتصال بوحدة قوات خاصة في البحرية البريطانية والتي كان له علاقة رسمية بها خلال فترة عمله بالبحرية، منذ تنازله عن واجباته الملكية في وقت سابق من العام.  
وعينت الملكة إليزابيث هاري في 2017 برتبة كابتن جنرال في البحرية الملكية. وكان هاري قد خدم في القوات المسلحة لمدة عشر سنوات قبل أن يتولى منصبه الملكي الرفيع بشكل كامل.  
وتنازل هاري عن لقبه في مارس آذار عندما انتقل إلى العيش في الولايات المتحدة مع ميغان وابنتهما آرثشي وذلك في إطار ترتيبات خضعت للتفاوض مع الملكة وأفراد كبار آخرين في العائلة المالكة. وقالت وسائل الإعلام البريطانية آنذاك إنه كان منزعجاً لاضطراره التخلي عن صلاته العسكرية التي يقدرها بشدة.

## كيف تختار الحذاء المناسب لطفلك؟

أكد عالم الرياضة النمساوي فيلاند كينيس أهمية اختيار حذاء ذي مقاس مناسب للطفل، أي لا يكون صغيراً جداً أو كبيراً للغاية، وذلك لتجنب تشوهات القدم والأصابع.  
وأوضح كينيس أنه ينبغي ألا تقل المسافة بين أطراف الأصابع ونهاية الحذاء من الداخل عن 12 ملم.  
ومن ناحية أخرى يدعو كينيس إلى عدم ارتداء الطفل للأحذية كلما أمكن ذلك، لاسيما حتى عمر ست سنوات؛ حيث يسهم المشي بأقدام حافية في تنمية المهارات الحركية لدى الطفل.



## خنزير يروع متجرا والشرطة تصطاده

أحدث خنزير بري حالة من الفزع داخل متجر في الصين، بعدما دخل على نحو مفاجئ أصاب العاملة الوحيدة في المحل بـ"الرعب"، لكن السلطات نجحت في احتواء الحيوان، وفي وقت لاحق. وبحسب الفيديو الذي عرضته قناة "سي سي تي في" الصينية الرسمية، فإن العاملة الصينية التي قدمت باسم شي، كانت بمفردها في المحل الذي يقدم مشروب الشاي. وقالت شي، في تصريح صحفي، إنها رأت ظلاً أسود، في بادئ الأمر، فظننت أن الأمر يتعلق بكلب قريب من المحل، لكن ما إن مرت ثوان معدودة حتى اقتحم الخنزير البري المكان وهو في حالة من الهيجان. وتنقل الخنزير داخل المحل، وهو يسقط الأغراض إلى الأرض، بينما كانت العاملة تصرخ إزاء ما تراها، ثم قفزت فوق منصة الخدمة (الكاونتر) حتى تتفادي ضربة الحيوان. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن السلطات حضرت إلى المكان وسيطرت على الخنزير البري ثم اقتادته إلى مركز لإيواء الحيوانات البرية.



بحضور ورعاية سعيد بن طحتون والسفير المصري

## النادي المصري بالعين ينظم ندوة افتراضية بعنوان أصول الاتحاد ضمن احتفالات الدولة بالعيد الوطني

وحتى 1968 أدركو أهمية الاتحاد الذي يجمعهم وهنا يمكن القول أن الاتحاد كان نتيجة طبيعية لجهود الأبناء المؤسسين

ثم قام الدكتور يحيى أحمد أستاذ التاريخ بجامعة الإمارات بالحديث عن "أصول الاتحاد" وبدأها منذ الكشف التاريخية القديمة في مختلف الحضارات ومنها حضارة أم النار من سنة 2600 وحتى 2000 قبل الميلاد إلى جانب حضارة هيلي حيث أكدت البعثات الأثرية على أن هذه الحضارة تمتد من الفجيرة وصولاً إلى أبو ظبي وقال إن اكتشافات النفط سرعت من الوحدة السياسية التي تسهم في القدرة على التعامل مع العالم الأمر الذي يؤكد سعة فقه الأبناء المؤسسين، ثم تحدث عن تشكل شخصية الإمارات المستقلة في بدايات القرن التاسع عشر متحدثاً عن عوامل ثبات الاتحاد وملقياً الضوء على دور الإدارة الرشيدة لدولة الإمارات في إرساء الدعائم القوية لاستمرار نجاح الاتحاد ومتحدثاً أيضاً عن كتابة دستور الإمارات والتخطيط الحديث لها والذي يعكس فلسفة الدولة والتطلع لبناء دولة حديثة تواكب التقدم الحضاري للعالم.

وقام سعادة القنصل أسامة حمدي بالتعبير على الشكر والتقدير من سعادته بالمشراكة وحسن اختيار موضوع الندوة موجهاً التهاني لدولة الإمارات حكومة وشعباً بمناسبة العيد الوطني التاسع والأربعين متمنياً للجميع في بداية العام الجديد أن تتم السلامة للجميع في ظل الاستعداد للاحتفال باليوبيل الذهبي للدولة.

واختتمت فعاليات الندوة التي أدارها حسام الشراواي بتوجيه الشكر لجميع المشاركين بالندوة من أبناء الإمارات ومصر ممن حرصوا على الانضمام لندوة "أصول الاتحاد"



فيه عدة محاور أولها محور الوثائق والمصادر التي نستقي منها المعلومات عن الاتحاد ثم المحور الثاني العلاقات بين حكام الساحل ومقترحاتهم ثم التنظيم الإداري بكافة أشكاله من وثائق السفر والمواصلات وأنشطة التجارة والعلاقات وتنظيم العمل، وقال إن أولى خطوات الوحدة بدأت عندما أسس مجلس حكام الساحل عام 1952 وأصبح حكام الإمارات يجتمعون مرة كل عام في دبي أو الشارقة حيث كان هناك تبادل للردى حول قضايا إماراتهم وهنا بدؤوا يدركون عوامل الوحدة وقتها هذا إضافة إلى التراث المشترك إلى جانب الدين الوسطي والتسامح وأضاف الدكتور حمد أنه مع استمرار اجتماعات الحكام منذ 1952

لمجلس إدارة النادي على دعوتهم الكريمة، مهنتاً دولة الإمارات العربية المتحدة حكومة وشعباً بذكرى الاتحاد مع إلقاء الضوء على العلاقات التاريخية المصرية الإماراتية والتي تفاعلت مع الاتحاد منذ اللحظة الأولى لأعلانه، وكذلك دور الجالية المصرية في توطيد هذه العلاقات سواء على المستوى الرسمي أو الشعبي داعياً أن يحل العام القادم وقد انتهت جانحة كرورنا والاحتفال باليوبيل الذهبي لدولة الإمارات العربية المتحدة.

بعدها تحدث الدكتور حمد بن صراري أستاذ التاريخ بجامعة الإمارات عن موضوع الندوة وهو "أصول الاتحاد" حيث قدم عرضاً تقديمياً تناول

### • العين - الفجر

تحت رعاية وحضور معالي الشيخ الدكتور سعيد بن طحتون آل نهيان الرئيس الفخري لنادي جمهورية مصر العربية فرع العين ومعالي شريف البيديوي سفير جمهورية مصر العربية لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، و سعادة أسامة حمدي القنصل بالسفارة المصرية بأبو ظبي وأعضاء مجلس إدارة النادي المصري فرع العين.

نظم النادي المصري بالعين ندوة تاريخية افتراضية عبر برنامج زووم ضمن مشاركة النادي في احتفالات الدولة بالعيد الوطني التاسع والأربعين بعنوان "أصول الاتحاد" شارك فيها من أساتذة جامعة الإمارات الدكتور حمد بن صراري أستاذ التاريخ والدكتور يحيى أحمد أستاذ التاريخ بجامعة الإمارات وقدمها حسام الشراواي وفي بداية الندوة الافتراضية التي أقيمت عن بعد، تحدث محمد جاهين رئيس مجلس إدارة النادي المصري فرع العين مرحباً بالحضور والمشاركين ومهنئاً دولة الإمارات حكومة وشعباً بالعيد الوطني التاسع والأربعين.

بعدها ألقى معالي الشيخ سعيد بن طحتون آل نهيان كلمة عبر فيها عن سعادته بهذه المشاركة وعن عمق العلاقات الراسخة التي تربط الشعبين الشقيقين الإماراتي والمصري، وكونه رئيساً فخرياً للنادي المصري فرع العين فإن ذلك يزيد الترابط والمودة بينه وبين أبناء الجالية المصرية وموها التحية لكل أعضاء مجلس إدارة النادي ومهنئاً حكومة وشعب الإمارات والمقيمين بعيد الاتحاد التاسع والأربعين.

بعدها تحدث السفير المصري شريف البيديوي معبراً عن سعادته بالمشراكة في هذا الحدث موجهاً التحية لمعالي الشيخ سعيد بن طحتون آل نهيان والشكر

# منوعات الفكر

22



## توقيع مذكرة تفاهم بين سيدات أعمال أبوظبي ومؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية

### • أبوظبي - الفجر

وقع مجلس سيدات أعمال أبوظبي مذكرة تفاهم مع مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية افتراضياً، وذلك من أجل النهوض بدور المرأة الإماراتية في القطاع الخاص وتمكينها لتصبح شريكاً رئيسياً في التنمية الثقافية والاقتصادية الشاملة والمستدامة لإمارة أبوظبي، وتحديد الإطار الرئيسي للتعاون المستقبلي فيما بينهما، الارتقاء بجودة خدماتهما وتحقيق أهدافهما، تعزيزاً لمفهوم المسؤولية المجتمعية لنشر ثقافتهما الإيجابية بين جميع العاملين في كلا القطاعين، وتأسيساً لثوابتهما المجتمعية والاقتصادية، ودعمًا للتكامل بين الجهات المحلية في خدمة مجتمع إمارة أبوظبي.

وقعت المذكرة سمو الشيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة المؤسسات، وسعادة مريم الرميثي الرئيسية التنفيذية لمجلس سيدات أعمال أبوظبي، والتي نتجت تعاون الطرفين في تحقيق الأهداف المشتركة، والتي يأتي على رأسها التوعية ونشر ثقافة ريادة الأعمال والابتكار في مجالات القطاع الخاص في إمارة أبوظبي، كما سيتم تبادل الدراسات والبحوث والاستشارات الاقتصادية والتجارية والفنية والثقافية، بالإضافة إلى مشاركة الطرفين في المبادرات والمؤتمرات والمبادرات الاقتصادية والثقافية المحلية والإقليمية والدولية، وتأسيساً لثوابتهما المستهدفة لطريقتي الشراكة، والمساهمة في استقطاب وتأهيل الكوادر العاملة من الإناث بين الطرفين، بهدف ضمان استمرارية الأعمال.

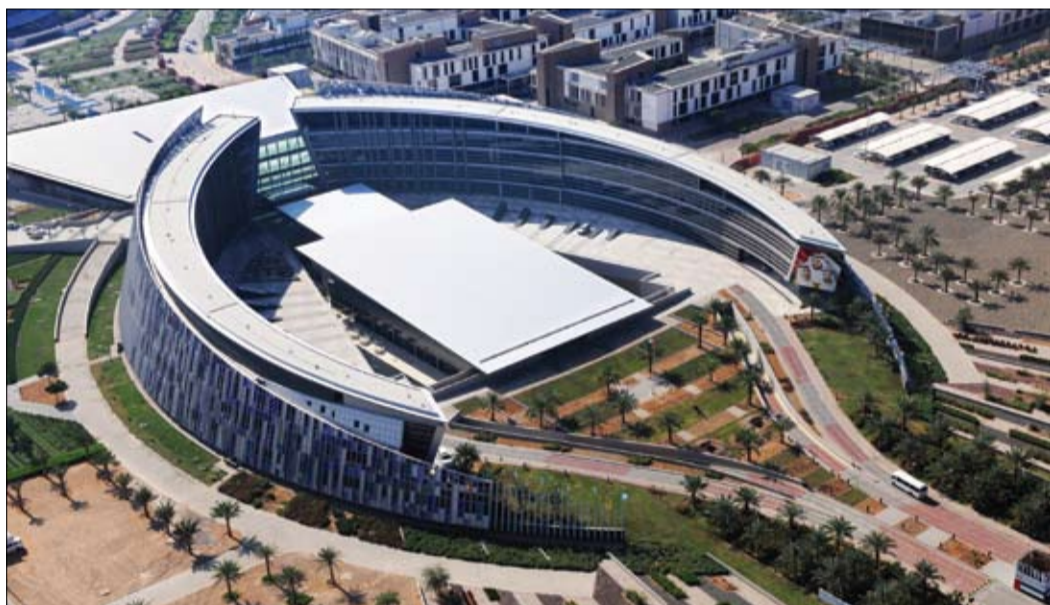
وقالت سمو الشيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيسة مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان: إن التوعية ونشر ثقافة ريادة الأعمال والابتكار في مجالات القطاع الخاص وتعزيز دور الفئات المستهدفة هو ما نهدف إليه لتحقيق استراتيجية دولة الإمارات العربية المتحدة، كما أننا نسعى إلى تبادل الخبرات في مجال الدراسات والبحوث والاستشارات الاقتصادية والتجارية والفنية والثقافية الخاصة بتحقيق الأهداف المشتركة، عبر المشاركة في المبادرات والمؤتمرات والمبادرات الاقتصادية والثقافية المحلية والإقليمية والدولية، ونأمل بتقديم أكبر قدر من الاستشارات التبادلية التي تساعد على تشجيع ومساندة واحتضان المشاريع وتبني الأفكار المبتكرة والإبداعية للدخول في سوق العمل، من خلال وضع خطة لدعم استمرارية المشاريع المتوسطة والصغيرة الخاصة بالمستهدفين لدى الطرفين، وقد وضعنا عبر بنود الاتفاقية آليات مستحدثة لاستقطاب الأعضاء وتدريبهم وتأهيل سيدات ورائدات الأعمال والعمالات ضمن الرخص المنزلية (رخصة مبدعة) بهدف تطوير أعمالهن والتسويق لمنتجاتهن ودعم وتنمية الكوادر المواطنة إلى جانب تقديم الخدمات الثقافية والتعليمية حسب برامجهم المتعددة، وتوسيع منظومة الشراكات ووضعها ضمن إطار مؤسسي يضمن كفاءة توظيفها لتطوير عمل المستهدفين في القطاع الخاص بكافة أشكاله، والمساهمة في استقطاب وتأهيل الكوادر العاملة من الإناث، بهدف ضمان استمرارية الأعمال، ونحن بدورنا نثق بما يقدمه مجلس سيدات أعمال أبوظبي، وعلى يقين بأن تعاوننا من خلال مذكرة التفاهم بيننا وبينهم ستمت عطاءً ونماءً للمرأة في دولة الإمارات العربية المتحدة وتساهم إيجاباً في منظومة واستراتيجيات الدولة واقتصادها.

كما أضافت الدكتورة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان بتجربة المرأة الإماراتية في ريادة الأعمال وتحقيق نجاحات كبيرة في المجال الاقتصادي ويعد هذا مردوداً إيجابياً كبيراً لدور القيادة الرشيدة في منح المرأة الفرصة لتحقيق ذاتها من خلال تمكينها من المشاركة في كافة نواحي الحياة السياسية والنيابية والاقتصادية وخطت المرأة الإماراتية خطوات واسعة سبقت الكثير من المجتمعات نحو تحقيق ذاتها وأصبحت ذات كيان مشارك في المسيرة بصورة حقيقية متكافئة مع الرجل في تحقيق التطور والتقدم للمجتمع الإماراتي.

وقالت سعادة مريم الرميثي في كلمتها التي ألقته بمناسبة توقيع مذكرة التفاهم: إن مجلس سيدات أعمال أبوظبي الذي أنشئ في عام 2001 والذي تشرف برئاسة فخريه من سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك حفظها الله رئيسة الاتحاد النسائي العام الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الاقتصادية رئيسة المجلس الأعلى للأموال والطبقة والذي يحظى برعايتها وتمتعها وتوجيهاتها يعمل تحت مظلة غرفة أبوظبي وتحت إدارتها، حيث يعتبر أحد الوحدات الإدارية الرئيسية ضمن الهيكل التنظيمي للغرفة، ويهدف المجلس إلى تفعيل دور ومشاركة سيدات ورائدات الأعمال والمبادرات في القطاع الخاص والمساهمة في المحافظة على استدامة واستمرارية أعمالهن ويقدم المجلس حزمة من الخدمات والمبادرات التي تساهم في تمكين سيدات ورائدات الأعمال والمبادرات وتطوير أعمالهن وتمثل الخدمات في مبدعة ( رخصة العمل من خلال المنزل ) ويبلغ عدد السيدات ضمن الرخصة 2037 للتدريب والتأهيل وتطوير أعمالهن وتسويق منتجاتهن، وخدمة الاستشارات القانونية والاقتصادية والمالية، وحاضنة الأعمال المتكاملة حيث يبلغ عدد المنتسبات في الحاضنة 5 من رائدات الأعمال، بالإضافة إلى جائزة أفضل مشروع مبدع ومبتكر شارك فيها خلال عام 2020 ، 174 وفازت 5 مشاريع، وبرنامج التدريب والتأهيل والتطوير ويبلغ عدده 112 برنامجاً تدريبياً شارك فيها 7028 من السيدات ورائدات الأعمال والمبادرات، كما شارك المجلس في تنظيم 3 معارض افتراضية خلال جائزة كوفيد 19 ونظم العديد من المؤتمرات والمنتديات، وأكدت الرميثي أن مجلس سيدات أعمال أبوظبي وضمن أهدافه الاستراتيجية يسعى إلى المساهمة في تعزيز حضور سيدات ورائدات الأعمال في الحافل الدولية لبناء شراكات تجارية بين سيدات الأعمال من مختلف دول العالم والاستفادة من التجارب والخبرات الناجحة ونقل المعارف والتكنولوجيا من خلال عضوية مجلس سيدات الأعمال في المنظمات والجالس والاتحادات على المستويين الإقليمي والدولي، فمجلس سيدات أعمال أبوظبي عضو فاعل في مجلس سيدات الأعمال العرب وعضو في الاتحاد العالمي لصاحبات الأعمال والمهن BPW ، وفي الرابطة العالمية للنساء صاحبات مشاريع FCEM.

## جامعة الإمارات تطرح برنامجاً دراسياً جديداً في الإحصاء وتحليل البيانات

## التخصص الجديد يركز على الخبرة العملية والنمذجة الإحصائية والتحليلية والرياضية والحوسبة



الاستقلالية والمسؤولية، في المهام والمشاريع التي يتم القيام بها تجاه القضايا المتعلقة بالإحصاءات وتحليلات البيانات، مثل ملكية البيانات وأمان وحساسية البيانات ومخاوف الخصوصية في تحليل البيانات والشفافية وإعادة الإنتاج.

شاملة للمشكلات التي تعتمد على التواصل الفعال مع الجماهير المتخصصة وغير المتخصصة، شفويًا وكتابيًا، مثل ملكية البيانات وأمان وحساسية البيانات ومخاوف الخصوصية في تحليل البيانات والشفافية وإعادة الإنتاج.

معمتدة سيتمكن الخريجون من المعرفة الشاملة بمفاهيم الإحصاء وتحليلات البيانات، وتطبيق المفاهيم لحل المشكلات باستخدام بيانات العالم الحقيقي، ودمج مهارات النمذجة والحساب في التحليلات الإحصائية والبيانات، لتطوير حلول



### • العين - الفجر

أعلنت كلية الإدارة والاقتصاد بجامعة الإمارات العربية المتحدة عن طرح برنامج بكالوريوس جديد في الإحصاء وتحليل البيانات، اعتباراً من الفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي وهذا البرنامج يُعنى بالمفاهيم والأساليب والأدوات المستخدمة في جمع البيانات ومعالجتها وتحليلها.

وقال الدكتور سعيد الدهماني - رئيس قسم التحليل في العصر الرقمي - إلى أن الهدف من طرح هذا البرنامج تخريج طلبة قادرين على اكتشاف الأنماط المخفية في البيانات وإنشاء رؤى قابلة للتنفيذ، بناءً على المفاهيم الأساسية للاحتصائية والاستدلال الإحصائي، حيث يوفر البرنامج الخلفية الأساسية، فضلاً عن التقنيات الحديثة للإحصاءات وتحليلات البيانات، في ظل سعي الكثير من الشركات والمؤسسات إلى بذل الأموال والجهود في سبيل الحصول على البيانات وتحليلها ومن ثم تعديل استراتيجياتها وخططها بناءً على ميول عملائها وجمهورها. إذ تتمثل عملية

## قصر الحصن يحتفل بالذكرى السنوية الثانية لافتتاحه مع باقة عروض بصرية مميزة في جميع أنحاء العاصمة



التي شهدتها قصر الحصن. لقد حقق قصر الحصن الكثير من الإنجازات المتميزة خلال العامين الماضيين، حيث استقبل الزوار بمجموعة متنوعة من البرامج الهادفة للحفاظ على التراث الثقافي الفريد لدولة الإمارات والترويج له، بدءاً من ورش العمل الحرفية وعروض الفنون الأدينية التقليدية وصولاً إلى البرامج التي أثمرت عنها الشراكة الفريدة بين "بيت الحرفيين" وجمعية العلامات التجارية الفرنسية الفاخرة "لجنة كونيير".

وتشجع الجمهور على زيارة القصر الذي تحول إلى متحف. لقد زينت العروض البصرية الاحتفالية عدد من المباني المعروفة في أبوظبي، بما فيها: سوق أبوظبي العالمي، وشركة بترو أبوظبي الوطنية (أدنوك)، ومركز أبوظبي الوطني للمعارض (أدنيك)، وجامعة خليفة، ومارينا مول، وبلدية العين. إلى جانب عرض فرسان الإمارات الجوي الذي أقيم فوق موقع قصر الحصن التاريخي، بالإضافة إلى عدد من العروض التراثية والثقافية الفريدة

### • أبوظبي - الفجر

احتفل قصر الحصن، أحد أبرز معالم أبوظبي التاريخية بالذكرى السنوية الثانية لافتتاحه، عبر إطلاق مجموعة من العروض الثقافية الافتراضية والبصرية المميزة التي زينت عدة مبانٍ في جميع أرجاء الإمارة. ومع تأجيل مهرجان قصر الحصن، الحدث السنوي الأبرز للمعلم التاريخي، حتى العام المقبل؛ إلا أن هذه العروض البصرية تحفّض بعامين من الإنجازات المميزة



# منوعات العلاج

23

يلجأ كثير ممن يعانون الوزن الزائد ودهون البطن "الكرش" إلى بعض الأطعمة التي تُسوّق على أنها "صحية"، لكن الأطباء وخبراء التغذية يحذرون باستمرار من أضرار هذه المنتجات المصنّعة التي تؤدي في الغالب إلى زيادة الوزن دون أي فوائد صحية، ونقدم هنا أبرزها مع معلومتين خاطئتين حول فقدان الوزن عليك معرفتهما.

ونبدأ مع تقرير نشرته مجلة "إيت ديس نوت ذات" (Eat This, Not That)، وفيه تسلط الكاتبة كيرستين هيكرمان الضوء على عدد من هذه الأطعمة، وتعرض آراء عدد من الخبراء بشأن مضرها الصحية وعدم جدوى تناولها من أجل فقدان الوزن.



تؤدي في الغالب إلى زيادة الوزن دون أي فوائد صحية

## أغذية لن تساعدك في التخلص من الكرش

وإعداد الطبق في المنزل دون سكر، مع إضافة كل المكسرات التي تحبها.

5 - ألواح البروتين

تحتوي ألواح البروتين كثيرا من السكر، والسكر مضر بصحتك وأسنانك.

تصوران خاطئان بشأن حرق الدهون وتقدم مجلة "فرويدين" (Freudien) الأثناية

تصويرين خاطئتين بشأن اللياقة البدنية وانخفاض الوزن وحرق الدهون، وهما:

1 - تكفي بضع دقائق على جهاز المشي لتحفيز حرق الدهون

هذا اعتقاد خطأ، والصحيح أنه لزيادة حرق الدهون يحتاج المرء إلى حرق ما يبلغ 3500 سعر حراري، وهو أكثر بكثير مما يستهلكه الشخص البالغ في

الأغلب الأحيان، ومن ثم فإن التمرين القصير على جهاز المشي ليس كافيا لتحفيز حرق الدهون. ومع ذلك

يمكن أن يظهر التمرين لمدة 15-20 دقيقة تأثيرا جيدا، ما دامت قوة التمرين عالية قدر الإمكان.

2 - رفع الأثقال يحول الدهون إلى عضلات

هذا اعتقاد خطأ أيضا، لأن رفع الأثقال يساعد على بناء العضلات تحت طبقة الدهون، ومع ذلك لا يمكن تحويل

الدهون بطريقة سحرية إلى عضلات، حيث يتكون الاثنان من مكونات مختلفة.

ومن أجل إنقاص الدهون يجب حرق سعرات حرارية أكثر مما يدخل الجسم كل يوم، ويتحقق ذلك عن طريق ممارسة تمارين إضافية أو تغيير في النظام الغذائي.

3 - عصير الفواكه

يعد عصير الفواكه من الأغذية الصحية، لأن الفاكهة غنية بالعناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم مثل مضادات الأكسدة والألياف. لكن لسوء الحظ، فإن عصائر الفاكهة المتوفرة في المتاجر لا تحتوي على العديد من الفوائد الغذائية، وعادة ما تكون غنية بالسكريات المضافة.

وتقول اختصاصية التغذية أجا غيماء، إن "استهلاك السعرات الحرارية أسهل في المشروبات من المأكولات، ولهذا السبب فإن العصير قد يعيق أهدافك في إنقاص الوزن، ويمكن استبدال العصير بكوب من الماء من أجل نتائج أفضل".

4 - الفرانولا

قالت الخبيرة

جولين كوفيلد، إن "الفرانولا مثال جيد على الأطعمة التي تُسوّق على أنها صحية، وتُخفي وراءها كثيرا من الأضرار. ففي معظم الأحيان تضاف إليها السكريات

المصنعة، مما يؤدي إلى الرغبة في تناول مزيد من السكر على مدار اليوم".

والفرانولا تتكون من حبوب الشوفان المسحوقة والمكسرات والعسل أو السكر البني، وتطهى حتى تصير مقرمشة.

ولتجنب المشاكل عليك الابتعاد عن أكياس الفرانولا الجاهزة،

1 - المشروبات الغازية الخالية من السكر "الدايت"

رغم أن هذه المشروبات لا تحتوي على السكر، فإنها لن تساعدك في عملية إنقاص الوزن. وتقول الاختصاصية جولين كوفيلد إن "تسويقها على أنها جيدة للحمية لا يعني أنها صحية، إنها لا تساعد أبدا على إنقاص الوزن، بل تؤدي إلى العكس تماما".

وتضيف "المشروبات الغازية بصفة عامة لا ينبغي أن تكون ضمن أي نظام غذائي، لأنها تحوي كثيرا من المواد الكيميائية والسكر. ومن ناحية أخرى، لا تختلف المشروبات الغازية الخالية من السكر عن غيرها إلا في نوعية السكر المضاف للتخليق، وهذه البدائل لا توفر أي قيمة غذائية للجسم، وتؤدي فقط إلى تناول مزيد من الطعام".

2 - الزيادي

تقول الكاتبة إن الزيادي من الأطعمة الصحية، وفيه الكثير من الفوائد الغذائية، لكن بعض أنواع الزيادي ليست كذلك.

وحسب جيني فونتانو المختصة في العلاج الغذائي فإن "معظم الناس يتناولون الزيادي بنكهات الفاكهة، أو يضيفون الـ "غرانولا" (Granola)، ويشعرون بأنهم يتخذون خيارا صحيا بدل تناول الكيك أو الحلويات".

لكن غالبا ما توجد كميات كبيرة من السكر في هذه المنتجات، مما يعني استهلاك

كثير من السعرات الحرارية دون أي فوائد للجسم.



## فوائد الأناناس للمرأة . ستجعلك متمسكة بها !

تشتهر فاكهة الأناناس المشهورة بمذاقها الرائع، وهي تدخل في صناعة العديد من الأطباق الحلوة والمالحة. هي محملة بالعناصر الغذائية والمركبات العضوية والبروتين، وتحتوي على البروميلين والألياف الغذائية الذائبة وغير الذائبة، وعلى العديد من الفيتامينات؛ مثل فيتامين أ، فيتامين سي، بيتا كاروتين، الثيامين، فيتامين B5، والعديد من المعادن؛ مثل البوتاسيوم، المغنيسيوم، النحاس، الكالسيوم. ورغم ذلك فهي ليست غنية بالسعرات الحرارية.



السببة التي تسبب راحة كربية في المهبل. هذا ويحتوي الأناناس على مضادات الأكسدة بوفرة، مثل الفينوليك، وفيتامين C بشكل كبير، حيث يُعتقد أنه قادر على توليد الحرارة في منطقة الحوض، مما يسهم في حدوث انقباضات في الرحم، ويكون سببا لانتزاع الطبقة التي تغطي الرحم، الأمر الذي يجعل الدورة الشهرية تأتي في وقتها وتكون منتظمة".

فعالية كبيرة في علاج مشاكل تأخر الحمل، وخصوصاً مشكلة تكيس المبايض، حيث تعمل على تقوية المبايض، إذا ما تم تناولها خلال أيام الدورة الشهرية، ويُصح بتناولها خلال أيام الدورة لعدة شهور؛ حتى تنتظم الدورة الشهرية وتُحل مشكلة تكيس المبايض، كما تساعد على التخلص من البكتيريا والفطريات

تخفيف آلام العضلات وتشنجاتها. من هنا يساعد تناول المرأة للأناناس على تعزيز عملية شفاء العضلات، خاصة بعد التدريبات والتمارين الرياضية الصعبة. أما السيدات اللاتي يعانين من أعراض متلازمة ما قبل الحيض، فقد يساعدن تناول الأناناس على التخفيف من هذه الأعراض؛ وذلك بفضل محتواه من المنغنيز، الكالسيوم والبوتاسيوم؛ الأمر الذي يساعد على التقليل من تقلبات المزاجية والصداغ وغيرها من أعراض تقلبات الهرمونات، كما يساعد إنزيم البروميلين على ترخية العضلات والتخفيف من التقلصات وآلام الجسم عموماً".

الكولاجين للبشرة وبنائه، مما يساعد على تعزيز الصحة الجلدية واستبعاد الشيخوخة المبكرة. أما إنزيم البروميلين الذي يمتاز به الأناناس، فقد وجد له خصائص مضادة للالتهابات ومن بينها الجلدية، إلى جانب تليين الجلد وتخفيف التورم".

الأناناس كنز من الفوائد الصحية "فاكهة الأناناس ليست مجرد وجبة فواكه خفيفة، بل هي مغرية للكتاب والصغار بمذاقها الشهوي، فضلاً عن أن لديها العديد من الفوائد الصحية، حيث تحتوي على أحد الإنزيمات الهاضمة المعروف باسم بروميلين الذي يلعب دوراً أساسياً في هضم البروتين، مما يسهل عملية الهضم، لذلك قد يكون تناول الأناناس بعد وجبة غنية بالبروتين أو شرب عصيره مفيداً جداً في المساعدة على عملية الهضم والتخفيف من الضغط على المعدة، بالإضافة إلى المساعدة على مكافحة الإمساك.

تحتوي ثمرة الأناناس على الفسفور والمنغنيز، مما يجعل لها دوراً كبيراً في عملية تشكيل العظام وتقويتها، فالمنغنيز مهم في عملية التمثيل الغذائي الذي يدخل في عملية تجديد الأنسجة والعظام وامتصاص الكالسيوم وتشكيل النسيج الضام. كما يحتوي الأناناس على الفيتامين C، الذي يساهم في عملية إنتاج



فوائد الأناناس في الوقاية من السرطان "الأناناس مصدر غني جداً بالمواد الغذائية والفيتامينات، ويحتوي على نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة التي تحمي من أمراض السرطان.

هذا وقد تكون فاكهة الأناناس بديلاً مثالياً للسكر والشوكولاتة وقطع الحلوى، فهي حلوة المذاق؛ مما يساعد المرأة على كبح الشعور بالحاجة إلى تناول السكريات، وكوب واحد من مكعبات الأناناس يمد الجسم بنحو 80 سعرة حرارية، وعدد كبير من المغذيات التي تبث الطاقة والنشاط في الجسم.

تحتوي فاكهة الأناناس على العديد من العناصر المهمة والضرورية للمرأة الحامل ونمو جنينها، كما أنها تقلل من نسبة الإصابة بأي تشوهات خلقية، كما تساعد على التبوليض وعلى حدوث الحمل؛ لاحتوائها على مادة تساعد على تثبيت الجنين داخل الرحم، ولكن هذه الدراسات الطبية ليست مؤكدة.

تسهل فاكهة الأناناس عملية الهضم عند المرأة الحامل، وتقلل من نسبة إصابتها بالالتهابات وفقر الدم، ولها

فوائد الأناناس في تعزيز صحة القلب "مثلها مثل معظم أنواع الفواكه، الأناناس مصدر مهم للألياف، إلا أنها تمتاز بكونها مصدراً

عالياً للألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان في الماء، ومن هنا ففاكهة الأناناس تساعد على امتلاء المعدة وزيادة الإحساس بالشبع، كما تساهم في تنظيم حركة الأمعاء وعملية الهضم وتنظيم مستويات السكر في الدم، وخفض مستويات الكوليسترول الضار في الدم، وبالتالي تعزيز صحة القلب والشرايين.

الخصائص المضادة للالتهابات في الأناناس، هي مستمدة بشكل أساسي من إنزيم البروميلين، الذي تحدثت عن فاعليته بعض الدراسات والأبحاث مؤخراً في علاج التهابات المفاصل والحد من آلامها، هذا بالإضافة إلى احتواء الأناناس على البوتاسيوم الفعال جداً في









## اهتمام كبير من قطاع الأعمال بالمبادرات الرقمية لوائى دبي العالمية - إقليم الإمارات، في جيتكس 2020

# منوعات العصر الرقمي

27

### فريق مضياف في كلية دبي للسياحة يطلق برنامج التدريب الشتوي 2020 بنظام التعلم عن بعد

•• دبي-وام:

أطلق فريق توظيف القطاع السياحي "مضياف" في كلية دبي للسياحة التابعة لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي برنامجها التدريبي للعللة الدراسية الشتوية 2020 بنظام التعلم عن بعد وذلك على مدار 4 أسابيع ابتداءً من 13 ديسمبر 2020 وحتى يوم الخميس 7 يناير 2021.

وسيمت تنفيذ البرنامج من خلال 4 دورات متكررة وفقاً للمواعيد التالية: الدورة الأولى من 13 إلى 17 ديسمبر 2020 والدورة الثانية من 20 إلى 24 ديسمبر 2020 أما الدورة الثالثة فهي من 27- 31 ديسمبر 2020 فيما تعقد الدورة الرابعة والأخيرة من 3 - 7 يناير 2021 علماً بأنه يمكن للراغبين بالمشاركة في إحدى هذه الدورات اختيار الموعد المناسب لهم.

ويأتي هذا البرنامج ضمن مبادرات توظيف القطاع التي ينظمها فريق "مضياف" بهدف مساعدة المواطنين الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و19 عاماً على استئجار عقولهم بما يعود عليهم بالنفع والفائدة من خلال تعميق معرفتهم بالقطاع السياحي ورفدهم بمعلومات عن الوظائف المستقبلية المحتملة.

ويتضمن البرنامج العديد من المجالات والأمور المهمة من بينها دورات تدريبية متخصصة وأنشطة تفاعلية وجلسات افتراضية لتحدثين من ذوي الخبرة في قطاعات الضيافة والبيع بالجزئة والفعاليات وغيرها بالإضافة إلى ورش عمل تفاعلية وفي ختام البرنامج يحصل المشاركون على شهادات تقدير. وقالت مريم المعيني مديرة

إدارة توظيف القطاع السياحي في كلية دبي للسياحة "يقام برنامج التدريب الشتوي لهذا العام في موعده كالتعداد منذ إنطلاقه لأول مرة في العام 2018 ولكن المختلف هذا العام أننا نعقد نظام التعلم عن بعد عقب النجاح الذي شهده البرنامج الصيفي لهذا العام والذي تم تنفيذه بنفوس النظام". وأضافت إن اعتماد التعلم عن بعد في تنفيذ البرنامج يأتي من منطلق الحرص على سلامة المشاركين خاصة في ظل الظروف الراهنة مع جائحة "كوفيد-19" كما أننا وضعنا نصب أعيننا استمرارنا في تشجيع الشباب المواطنين للالتحاق بالدورات التي ينظمها فريق التوظيف "مضياف" لما لها من أهمية في تعريفهم بفرص العمل الاستثنائية والرائدة في قطاع السياحة كما أنها تساهم في مساعدة المتسربين أيضاً على تحديد أولوياتهم ومسارات العمل المناسبة لظروفهم ضمن قطاع السياحة مستقبلاً.

### إطلاق حقيبة إرشادية لتعزيز دور المرشدين المهنيين في توعية الطلبة للعمل في القطاع الخاص

•• أبوظبي-وام:

أطلقت وزارة الموارد البشرية والتوطين بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم مبادرة "الحقيبة الإرشادية" بهدف تعزيز دور المرشدين المهنيين العاملين في المؤسسات التعليمية في إرشاد الطلبة حول كيفية التخطيط لمساراتهم المهنية في القطاع الخاص والمهارات المطلوبة في سوق العمل. وقالت واد الشمالان مديرة إدارة الإرشاد المهني بوزارة الموارد البشرية والتوطين: إن إطلاق "الحقيبة الإرشادية" يأتي في إطار خطة وزارة الموارد البشرية والتوطين الرامية إلى توجيه الموارد البشرية الوطنية بأهمية العمل في القطاع الخاص وتوعيتهم بامتيازات العمل في المؤسسات والشركات الخاصة، تنفيذاً لاستهدافات التوظيف نحو تعزيز وتكثيف الشباب والطالبات المواطنين ودعمهم بالخبرات والتخصصات الوظيفية والمهنية المطلوبة في سوق العمل لتنفيذ رؤية الإمارات 2021. وأشارت إلى أن استفاد المرشدين المهنيين في المؤسسات التعليمية بالشراكة والتنسيق مع الشريك الاستراتيجي وزارة التربية والتعليم جاء للوصول لأكبر شريحة من الطلبة في الجامعات وفي مرحلة التعليم الثانوي، لافتة إلى أنه تم التواصل مع 16 من الجامعات الحكومية والخاصة على مستوى الدولة.

وأضافت أن الحقيبة تتضمن حزمة من الورش الإرشادية للمستهدفين من المرشدين المهنيين لدى المؤسسات المختلفة بالدولة الذين بلغ عددهم نحو 315 مرشداً من الجامعات والمدارس شاركوا في ثلاث ورش افتراضية تفاعلية تم خلالها تعريفهم بالأجندة الحكومية المتعلقة بتحسين العمل في القطاع الخاص ورفع درجة الوعي بشأن مميزات العمل في هذا القطاع ومهارات المستقبل إلى جانب تعريفهم بالمبادرات والبرامج التي تنفذها الوزارة لتوفير فرص التوظيف والتدريب وكذلك التعريف ببرامج الإرشاد واستعراض قصص النجاح في القطاع الخاص.

ولفتت إلى أن الورش تناول أيضاً تعريف بمزايا العمل في القطاع الخاص وكيفية البحث عن وظيفة وما هي مبادئ ومتطلبات العمل والتوعية بدور أولياء الأمور في المسار المهني لأنبائهم فضلاً عن توعية المرشدين المهنيين باحتياجات ومتطلبات سوق العمل. وأوضحت الشمالان أنه يتم الاستعانة بمجموعة البروشورات ومقاطع الفيديو لتوضيح مزايا العمل في القطاع الخاص وكيفية الاستعداد للمقابلة الوظيفية ومميزات التدريب الميداني فضلاً عن دور أولياء الأمور في المستقبل المهني لأبنائهم وكذلك التعريف بالتدريب الميداني والصيفي عبر التطبيق الذكي "وجهني" وغيرها من المحاور التي من شأنها تمكين المرشدين من تحفيز وتشجيع الطلبة للعمل في القطاع الخاص وتخطيط مسارهم المهني والوظيفي. من جانبها أكدت أمل الجسمي مديرة إدارة الإرشاد الأكاديمي والمهني بوزارة التربية والتعليم: أن وزارة التربية والتعليم تعمل على ربط طلبتها بتوجهات سوق العمل من خلال باقة من المبادرات وبالتعاون مع العديد من المؤسسات الحكومية من القطاع الحكومي والخاص تحقيقاً لرؤية وزارة التربية والتعليم المستمدة من تطلعات قيادتنا الرشيدة للسنوات القادمة.. مشيرة إلى أن الوزارة حرصت على تقديم كافة أشكال الإرشاد والتوجيه المهني للطلبة للتعرف على ميولهم وتوجيه طاقاتهم إلى التخصصات والبرامج التي تلي لموحتهم وتحقق خطط الدولة ورؤيتها.



من جانب آخر، قدمت "دبي التجارية"، النافذة الموحدة للتجارة عبر الحدود والتابعة لوائى دبي العالمية - إقليم الإمارات، خدمة "طلب التسليم الإلكتروني" التي تعد نظاماً متطوراً يتيح للشركات العاملة في سلسلة التوريد تنفيذ معاملات الاستيراد المعقدة بلمسة زر، وتمتد إطلاقها، من تنفيذ أكثر من 52,000 معاملة بقيمة إجمالية تتجاوز 120 مليون درهم، خلال أقل من عام. كما تم إطلاق منصة "زادي" لاستيراد المواد الغذائية، لتسهيل استيراد وإعادة تصدير شحنات المواد الغذائية عبر موانئ دبي.

ولإتاحة أفضل الإمكانيات الرقمية للشركات العاملة في جافزا، المركز التجاري واللوجستي الرائد في الشرق الأوسط، قامت موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، بالتعاون مع شركة اتصالات، بتوفير تغطية شبكة الهاتف المحمول بتقنية 5G، والتي تمنح إمكانية إحداث ثورة في أعمال الشركات المتواجدة في جافزا، وتتميز من مزايا المرافق ذات المستوى العالمي للمنطقة الحرة، وتساعد في ربط رجال الأعمال والتجار بأسواق العالم، من خلال ميناء جبل علي وحلوه المبتكرة للتجارة الذكية. وتتيح موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، عبر ميناء جبل علي وجافزا، الوصول إلى أسواق تضم أكثر من 3.5 مليار مستهلك حول العالم، معتمدة على منظومتها المتكاملة وحلولها التكنولوجية المتقدمة، التي تشجع الإبداع وتحفز الابتكار والتواصل.



بناء، لتحفيز النمو في سلسلة التوريد والخدمات اللوجستية، ما يفتح الفرص أمام الشركات العاملة لدينا لزيادة إيراداتها، ويثبت كفاءة استراتيجيتنا التي تضع العميل أولاً، وتعزز تجربة المتعاملين في جميع قطاعات الأعمال لدينا. ونشعر بتفاؤل كبير بأن تساهم عملية التحوّل الرقمي التي نطلقها في زيادة الإنتاجية والكفاءة التشغيلية بدرجة مثلى، بما يتوافق أيضاً مع استراتيجية دبي للمعاملات اللامركزية 2021.

#### تطوير المبادرات

مثلت الرؤية المستقبلية لوائى دبي العالمية - إقليم الإمارات، في تطوير الأعمال التجارية ومواكبة المستقبل، ضمانة لتدفق التجارة، والتغلب على تحديات الجائحة عالمياً. فألى جانب إطلاق العديد من المبادرات الرقمية خلال فترة الجائحة، تعاونت موانئ دبي العالمية مع "دي جي وورلد"، الشركة الرائدة في تطبيقات الروبوتات وحلول الذكاء الاصطناعي، لتجهيز ميناء جبل علي بأسطول من المركبات ذاتية القيادة داخل محطة الحاويات، كما تعمل محطات موانئ دبي العالمية بالكامل بالأنظمة الآلية، التي تستخدم تقنيات الذكاء الاصطناعي، وتتولى مهام التحكم وعمليات الأتمتة بشكل تام، لتستغني عن الحاجة إلى التدخل البشري، إلا في أضيق الحدود والحالات الاستثنائية التي تستدعي معالجة أو تتبع الأخطاء وإصلاحها.

دوراً رئيسياً في الأتمتة والمساعدة على خلق الفرص التجارية لعملائها، عبر زيادة كفاءة عملياتهم التشغيلية والحفاظ على تحسين أداؤهم؛ من خلال استخدام الروبوتات، وإنترنت الأشياء، وتحليل البيانات الضخمة، للوصول إلى تكامل ذكي بين جميع مرافق البنية التحتية إضافة إلى تبني تقنيات الواقع الافتراضي، وتشغيل المركبات ذاتية القيادة التي تستخدم حالياً في العمليات اليومية، ويتم تأمين كل ذلك بأعلى درجات الحماية والأمن السيبراني، كي ترسخ موانئ دبي مكانتها السوقية، وتقدم نموذجاً متقدماً في تطوير التجارة العالمية، عبر استراتيجيتها الرقمية الشاملة.

وقال محمد المعلم، المدير التنفيذي ومدير عام موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، المدير التنفيذي لـ "جافزا": "نؤمن في موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، بشكل راسخ بالاستثمار في الرقمنة لدفع مستقبل التجارة العالمية، ويُعد تمكين التجارة الذكية أمراً بالغ الأهمية؛ حيث تعزز التكنولوجيا الحديثة النمو المتصاعد لأعمالنا، وتزيد من قدراتنا اللوجستية.. كما تطور من قدرتنا على اتخاذ القرارات الاستراتيجية، ما يعطينا العزيمة لإبتكار أساليب جديدة في استخدام التكنولوجيا الرقمية، ومواصلة مسيرتنا في دعم التجارة العالمية". وأضاف المعلم: "من خلال خططنا للتحوّل الرقمي، نتطلع إلى تعزيز أداء قطاعات الأعمال الرئيسية العاملة لدينا، اعتماداً على منصات التزويد الخاصة

•• دبي-الفجر:

ضمن رؤيتها لتبني التكنولوجيا الحديثة وتعزيز التجارة الإقليمية، رسخت موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، الممكن الرائد للتجارة الذكية، مكانتها القيادية في تعزيز ممارسة الأعمال للشركات التجارية، من خلال مساعدتها عبر منظومتها الرقمية المتكاملة على زيادة الإنتاجية ورفع كفاءة العمليات التشغيلية. تم استعراض تلك الرؤية خلال الندوة الحوارية التي شارك فيها إبراهيم النجار، مدير إدارة تقنية المعلومات في موانئ دبي العالمية - إقليم الإمارات، والتي نظمتها شركة "اتصالات" خلال معرض جيتكس 2020؛ حيث تمت مناقشة الفرص التجارية المتاحة خلال فترة الجائحة، وتحليل التوقعات المستقبلية لممارسة الأعمال، واستعراض الاستراتيجيات الرقمية لوائى دبي العالمية - إقليم الإمارات، وخطتها لدعم قطاع الأعمال في دولة الإمارات خلال هذه المرحلة وما بعدها، وسلط النجار الضوء على المبادرات التقنية المتقدمة التي أطلقتها الشركة، والتي تساعد على تمكين الخدمات اللوجستية لسلسلة التوريد، تماثياً مع الأهداف الرقمية لدولة الإمارات العربية المتحدة لعام 2030، وتعزيزاً لاقتصاد الدولة عبر دعم الصناعة، على الصعيدين الإقليمي والعالمي.

#### تعزيز الفرص

تلعب التقنيات المتقدمة لمنظومة موانئ دبي العالمية،

#### دوبال القابضة تستعد على

60% من شركة OSE للصناعات

•• دبي-وام:

أعلنت شركة دوبال القابضة - إحدى أذرع مؤسسة دبي للاستثمار والمملوكة بالكامل من حكومة دبي - استحواذها على نسبة 60% في المائة من شركة OSE للصناعات والمتخصصة في الصناعة التحويلية لمادة الألمنيوم في دولة الإمارات. حضر مراسم توقيع الاستحواذ.. أحمد بن فهد المدير التنفيذي بالإناية من قبل دوبال القابضة وعثمان شريف رئيس مجلس إدارة OSE.

وقال أحمد بن فهد إن هذا الاستحواذ يأتي ضمن خطة الشركة الاستراتيجية في القطاع الصناعي وكذلك لتطوير قطاع الصناعات التحويلية في الدولة.

من جانبه أعرب عثمان شريف عن سعادته بهذه الشراكة مع شركة دوبال القابضة الأمر الذي سيؤدي إلى تطور العمليات في السوق المحلي والخارجي بما سيخدم القطاع الصناعي في الدولة. يذكر أن شركة OSE للصناعات بدأت عملياتها في عام 2012 كشركة عائلية مركزها مدينة دبي الصناعية متخصصة في مجال الصناعات التحويلية المتعلقة بقطاع السيارات والطاقة الشمسية و الصناعات التحويلية الخاصة بعمليات التبريد وكذلك الحرارة. أما دوبال القابضة تم استحواذها في عام 2014 كذراع استثماري المؤسسة دبي للاستثمارات الحكومية متخصصة في القطاع الصناعي والطاقة وقطاع السلع وتمتلك دوبال القابضة حصة وقدرها 50% في المائة من شركة الإمارات العالمية للألمنيوم بجانب امتلاكها لحصص أخرى في شركات عالمية ومحلية.



## طيران الإمارات تشهد إقبالا كبيرا على السفر في موسم العطلات

•• دبي-وام:

لهم تنقلا سلسا من دون تلامس في المبنى 3 مطار دبي الدولي. ويحدد المسار السريع من عمليات التحقق من المستندات والتحقق من وإلا إضافته إلى كاونترات إنهاء إجراءات السفر التي يديرها موظفو طيران الإمارات توفر النافذة لعملائها خيار استخدام أكشاك الخدمة الذاتية لإنهاء إجراءات السفر وتسليم الحقايب وهناك 8 أكشاك و16 جهازا لتسليم الحقايب في المبنى 3 ما يسهم في تقليل وقت انتظار العملاء خلال فترات الذروة. وتشوفر الخدمة للمسافرين إلى جميع الوجهات باستثناء الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والصين والهند وهونغ كونغ بسبب المتطلبات الإضافية لهذه الدول. ويمكن لركاب طيران الإمارات أيضاً استخدام المسار البيومترى الذي يوفر

السفر إلى وجهاتهم والوصول والتواجد في المطار قبل ثلاث ساعات على الأقل من موعد إقلاع الرحلة ويتنصح المسافرون باحتساب وقت إضافي لتجنب أي تأخير متوقع بسبب كثافة حركة المرور على الطرق المؤدية إلى المبنى 3 في مطار دبي الدولي.. كما ينبغي على المسافرين إنهاء إجراءات السفر في المطار قبل ثلاث ساعات من موعد الإقلاع أياً تكن درجة سفرهم وستلحق كاونترات قبل ساعة واحدة من موعد كل رحلة ولن يقبل الركاب المتأخرون لضمان إقلاع الرحلات في مواعيدها المحددة. ويمكن للمسافرين إنجاز إجراءات سفرهم عبر الإنترنت خلال الفترة من 48 ساعة حتى 90 دقيقة قبل موعد مغادرة الرحلة كما يتوجب عليهم زيارة كاونترات إنهاء إجراءات

تتوقع طيران الإمارات في ظل الطفرة الكبيرة على طلب السفر في موسم العطلات أن يزيد عدد الركاب المغادرين عبر المبنى 3 مطار دبي الدولي على 200 ألف راكب.. ووفقا لسجل حجوزات الناقله فإن حركة المسافرين سوف تصل إلى الذروة يوم الجمعة الموافق 11 ديسمبر الجاري وسيبدأ معدل حركة المسافرين بالارتفاع اعتباراً من امس وحتى يوم الإثنين 21 ديسمبر الجاري.

كما تبين أرقام الحجوزات أيضاً أن أكثر من 200 ألف مسافر سيصلون إلى دبي على رحلات طيران الإمارات خلال هذه الفترة. وقالت طيران الإمارات أن على المسافرين التحقق من متطلبات

## سيولة الأسواق المالية تقفز إلى 3.3 مليار درهم خلال 3 جلسات

الأسهم المتداولة 719 مليون سهم نفذت من خلال 10424 صفقة.

وبلغت قيمة الصفقات المبرمة في سوقى أبوظبي ودبي بالمليين 1.15 مليار درهم تقريبا فيما وصل عدد

والشركة العالمية القابضة إلى 40.5 درهم، كما صعد سهم أركان إلى 86 فلسا الواحة إلى 1.15 درهم.



زيادة نسبتها 0.4% مقارنة مع اليوم السابق.

شهدت جلسة "الثلاثاء" انضمام المزيد من الأسهم إلى قائمة الراجحين وذلك بالتزامن مع استمرار الأسهم القيادية في قطاعي العقار والبنوك مسيرة صعودها إلى مستويات سعرية جديدة وهو ما شجع المزيد من المستثمرين على الاستثمار فيها. وارتفع سهم إعمار العقارية إلى 3.59 درهم بنمو نسبته 3.5% تقريبا وسط تداولات تجاوزت قيمتها 92 مليون درهم، وتبعه في نفس الاتجاه سهم إعمار للتطوير المعلق عند 2.90 درهم وداماك 1.42 درهم. من جانبه ارتفع سهم بنك دبي الإسلامي إلى 4.57 درهم ودبي للاستثمار إلى 1.44 درهم وسهم السوق إلى 93 فلسا. وعلى الاتجاه الآخر فقد ارتفع سهم الدار العقارية إلى 3.25 درهم وبنك أبوظبي الأول إلى 13.08 درهم

•• أبوظبي-وام:

قفزت قيمة سيولة التداولات في أسواق المال الإماراتية إلى نحو 3.3 مليار درهم خلال 3 جلسات منها 1.15 مليار درهم سجلت في جلسة أمس "الثلاثاء" التي شهدت نشاطا كبيرا دفع بالمؤشرات العامة لتخطي نقاط مقاومة جديدة في خطوة عكست استمرار مسيرة الصعود القوي التي بدأت خلال الأسابيع ومع تواصل مسيرة الصعود فقد أضافت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة نحو 6.5 مليار درهم إلى خزينة مكاسبها في ختام الجلسة. وكان المؤشر العام لسوق دبي المالي تخطى حاجز 2500 نقطة بالغا 2532 نقطة بنمو نسبته 2%، في حين أغلق المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية عند 5062 نقطة



# المجلة

28

## 100 مليار درهم حجم مبيعات التجارة الإلكترونية في الإمارات بحلول 2022

وفق «استراتيجية دبي الإلكترونية» وتشجيع الشركات والمستثمرين في مجال التجارة الإلكترونية للتواجد في دبي والاستفادة من خدماتها التقنية واللوجستية تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاة الله» بتعزيز مكانة دبي عاصمة عالمية للاقتصاد الجديد وتحقيق قفزة في تجارة دبي الخارجية عبر تطوير كافة أدواتها اللوجستية حيث يعد الاقتصاد الجديد أو اقتصاد المستقبل محورا رئيسيا في أجندة الخمسين.

الجديد عبر دعم شركات اقتصاد المستقبل وأهمها شركات التجارة الإلكترونية ووضع التسهيلات التجارية وخفض الكلفة لتأسيس مراكز إقليمية لها في دبي حيث تعمل جمارك دبي على تطوير منصة ذكية للتجارة الإلكترونية أحد المشاريع الرئيسية المشاركة في أسبوع جيتكس للتقنية والتي تنطلق تحت شعار «بتكر اقتصاد مستدام».

لتصبح دبي مركزا محوريا في مزاولة أعمال التجارة الإلكترونية عبر الحدود خاصة في أسواق إفريقيا والخليج العربي والشرق الأوسط وأمريكا الجنوبية بعد أن تصدرت دبي مؤرخا المرتبة الأولى في قائمة أسرع أسواق التجارة الإلكترونية نموًا وتطورًا على مستوى الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وذلك بفضل الابتكارات المستمرة في مجال التبنّي الرقمي وتزايد أعداد المستهلكين المهتمين بالتكنولوجيا إلى جانب وجود البنية اللوجستية عالية المستوى.

20 بللانة والتي تتضمن تكاليف السلع المرتفعة والتخزين والنقل حيث يتوقع نمو مبيعات التجارة الإلكترونية في الإمارات 23 بللانة تصل إلى 27 مليار دولار «100 مليار درهم» في 2022 وتشير البيانات الحديثة إلى تحقيق 10 بللانة نموًا متوقعا في استخدام المستهلكين قنوات التسوق الإلكترونية بعد جائحة «كورونا» حيث عززت هذه الجائحة عمليات تسويق البضائع عبر الانترنت نتيجة التحول في سلوك المستهلكين.

•• دبي-وام:

أكد سعادة أحمد محبوب مصبح المدير العام لجمارك دبي أن جمارك دبي تستعد للخمسين عاما القادمة عبر تطوير منصة التجارة الإلكترونية عبر الحدود الأولى من نوعها في المنطقة لدعم احتياجات جميع الشركاء في سلسلة الإمداد والتوريد للتجارة الإلكترونية وزيادة حصة الشركات المتواجدة بإمارة دبي في التوزيع المحلي والإقليمي للتجارة الإلكترونية وذلك عبر تخفيض التكلفة الإجمالية لعمليات التجارة الإلكترونية بنسبة

## بنك الإمارات دبي الوطني يضي بتنفيذ مركز المدفوعات الشامل لدفع عجلة الابتكار في منظومة المدفوعات الفورية

•• دبي-الفسج:

يوصل بنك الإمارات دبي الوطني، البنك الرائد في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتركيا، دفع عجلة الابتكار والسرعة والجودة في منظومته المخصصة للمدفوعات عبر تنفيذ «مركز المدفوعات الشامل» على نطاق عالمي. وتأتي هذه الخطوة في إطار مسيرة التحول الرقمي التي ينتهجها البنك ورصد لها مبلغاً قدره مليار درهم (272 مليون دولار).

يوفر المركز قدرة شاملة على التطوير والتوسع، ليساهم بذلك في تسريع عمليات إطلاق الابتكارات الحالية والجديدة في مجال المدفوعات عبر كافة الأسواق التي يعمل بها البنك والمؤسسات التابعة له. وفي أعقاب إطلاقها الأولي في سنغافورة في سبتمبر 2019، دخلت منصة الدفع متعددة التي تغطي عدة مؤسسات وخدمات حيز التشغيل الكامل في معظم المؤسسات التابعة لبنك الإمارات دبي الوطني والأسواق التي يزاوّل نشاطها فيها، بما في ذلك عملاء البنك في دولة الإمارات العربية المتحدة والهند ولندن ومصر وجميع عملاء «الإمارات الإسلامي».

وتأتي المنصة لتتيح لبنك الإمارات دبي الوطني رؤية شاملة وغير مسبوقة لمدفوعات العملاء عبر جميع المؤسسات التابعة للمجموعة والأسواق التي تعمل بها، إضافة إلى تمكينه من تزويد عملائه بمنظومة تتبع محسنة وواضحة لعمليات الدفع عبر «مبادرة المدفوعات العالمية». وبفضل منصة المدفوعات الجديدة، يتسنى للبنك تحقيق فوائد ملموسة على الصعيد التكاليف والكفاءة التشغيلية، حيث تأتي لتحل مكان محركات المدفوعات التقليدية المتعددة وستقوم بتحديد أقصر مسار ممكن لمعالجة المدفوعات، وتمكين نظام «المعالجة المباشرة»



لتوفر للعملاء تجربة فورية وسلسة لإجراء المدفوعات.

وفي هذا السياق، قال عبدالله قاسم، الرئيس التنفيذي لإدارة عمليات المجموعة في بنك الإمارات دبي الوطني: «تحققي اليوم بإنجاز جديد يسطره بنك الإمارات دبي الوطني في إطار استراتيجية التحول الرقمي طويلة الأمد التي يخوضها، لاسيما أن سبل إجراء مدفوعات تشهد اليوم تغيراً أسرع من كافة مكونات قطاع الخدمات المالية، وذلك نتيجة للتقنيات الحديثة والمنافسة المتنامية وتوقعات العملاء المتبدلة. وهنا يأتي دور «مركز المدفوعات الشامل» الجديد الذي دخل حيز التشغيل الكامل في معظم مؤسسات وأسواق بنك الإمارات دبي الوطني، عبر تعزيز قدرتنا على توفير أحدث حلول المدفوعات الفورية والمبتكرة لعملائنا بمجرد توفرها. ومن شأن المنصة الجديدة أن تتيح للبنك السرعة في إطلاق خدمات المدفوعات المخصصة تماشياً مع التزامنا الراسخ تجاه تبسيط العمليات المصرفية اليومية وتوفير تجارب مجزية لعملائنا الكرام».

ويحظى «مركز المدفوعات الشامل» التابع لبنك الإمارات دبي الوطني بدعم حل المدفوعات TCS BaNCS المصمم استناداً إلى نماذج المعالجة والبيانات الحائزة على شهادة ISO2002. ويتمتع بالعديد من المزايا المبتكرة مثل المدفوعات الفورية وواجهات برمجة التطبيقات المفتوحة.

## بحفل افتتاح افتراضي وبحضور الرؤساء التنفيذيين لشركات أدنوك وايني الإيطالية و«أوام في» النمساوية

## أدنوك للتجارة العالمية تبدأ رسمياً نشاطها في تجارة وتداول المنتجات المكررة

والإمداد والتداول في أدنوك. " يتيح قطاع التجارة والتداول توفير خدمات متكاملة وأدوات جديدة لعملائنا، بما يمكن أدنوك وعمالئنا من تسعير وإدارة مشترياتهم والتحوط من مخاطر تقلبات الأسواق بشكل أفضل وتحقيق أكبر قيمة ممكنة لأدنوك من كل برميل تقوم بإنتاجه وتكريره وحسنه وبيعهم..

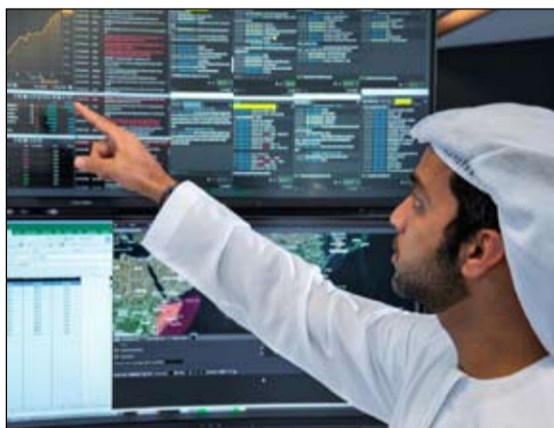
وأضاف " تمتلك أدنوك للتجارة العالمية الأنظمة والسياسات والإجراءات والكوادر المهله لبداة التداول، ونحن نتطلع إلى تقديم حلول جديدة ومتكاملة لعملائنا المحليين والدوليين لمواصلة تعزيز وزيادة القيمة لأدنوك وشركائنا..

وستستفيد " أدنوك للتجارة العالمية" من تداول وتجارة المنتجات المكررة من " أدنوك للتكرير"، حيث ستتيح لها هذه الميزة توسيع نطاق وصول منتجات أدنوك إلى أسواق وعملاء جدد. وستقوم فرق التداول في " أدنوك للتجارة العالمية" بتداول وتجارة المشتقات البترولية الخفيفة والمتوسطة في سجلاتها التجارية، بما في ذلك عقود الطائرات والناقلات والديزل والبترين بالإضافة إلى المنتجات المتخصصة.

إضافة إلى ذلك، ستقوم " أدنوك للتجارة العالمية" بشراء الخامات التي تنتجها شركات البترول الأخرى لصالح " أدنوك للتكرير، وذلك بالتنسيق مع شركة " أدنوك التجارية" المملوكة بالكامل لأدنوك والتي تركز على تجارة وتداول النفط الخام.

وفي إطار الاستعداد لبداة نشاطها، قامت " أدنوك للتجارة العالمية" بتطوير السياسات وتحديث نظم تكنولوجيا المعلومات والإجراءات التي تضمن أمن وسلامة عمليات التجارة والتداول وممارستها بصورة مسؤولة. وتعمل " أدنوك للتجارة العالمية" بصورة وثيقة مع " أدنوك للتكرير" لدعم عملية اتخاذ القرارات الخاصة بإدارة تدفقات المنتجات إضافة إلى تحسين المنتجات، وتوفير رؤى ومعلومات دقيقة حول الأسعار وفرص السوق.

واستقطبت " أدنوك للتجارة العالمية" فريق عمل يضم مجموعة من أصحاب المهارات والكفاءات والمواهب العالمية والمحلية من المؤسسات الدولية المتخصصة في عمليات التجارة والتداول وشركات مجموعة أدنوك وشريكها "إيني" و"أوام في". ويتكون كل فريق تداول من مجموعة من المتداولين ذوي الخبرة والمواهب، مثل خبراء المنتجات المكررة من أصحاب المعرفة العميقة بالأسواق وأنظمة أدنوك للإنتاج والتصدير، إضافة إلى علاقات طويلة الأمد مع العملاء الحاليين. وتشرّف أنظمة التداول الحديثة وفرق الخبراء على جميع مراحل عمليات التداول وتوفر حلولاً لإدارة المخاطر. وستستخدم فرق التداول بيانات السوق والأسعار ومجموعة كاملة من أدوات التداول، مثل التحوط، لإدارة المخاطر والتحكم فيها.



وصولاً لهذه المرحلة المهمة على صعيد بدء النشاطات التجارية.. من جانبه قال راينر سيل. " يؤكد بدء أدنوك للتجارة العالمية نشاطها التجاري على نجاح شراكتنا في مجالات التكرير وتجارة وتداول المنتجات. ونحن في أوام في نؤمن إيماناً راسخاً بالتكامل وتضافر الجهود لتحقيق أقصى مستوى من الكفاءة والفعالية وتقديم أفضل مستويات الأداء، لذا، نحن على ثقة أن بدء أدنوك للتجارة العالمية نشاطها في مجال تجارة وتداول المنتجات المكررة سيقدّم لنا خصوصاً أننا نعمل في أسواق النفط والغاز والمشتقات والتي تشهد تحديات وتقلبات مستمرة..

ومع بدء نشاطها في مجال تجارة وتداول المنتجات المكررة ستوفر " أدنوك للتجارة العالمية" مجموعة واسعة من الخدمات المتكاملة لعملائنا، مما يساهم في تمكين أدنوك من زيادة مبيعات منتجاتها المكررة من خلال توفير المزيد من خيارات التسليم والتسعير الجديدة التي تتيح للمشتريين التحوط من المخاطر في السوق المفتوحة. وستعمل " أدنوك للتجارة العالمية" بشكل وثيق مع شركة " أدنوك للإمداد والخدمات"، أكبر شركة للشحن البحري والخدمات اللوجستية المتكاملة في دولة الإمارات، للوصول بشكل أكبر إلى شبكة أدنوك العالمية على صعيد الشحن والتخزين. كما ستسهم أدنوك للتجارة العالمية في تمكين المتداولين من الحصول على المزيد من الخيارات وتوفير حلول مخصصة وفقاً لطلبات العملاء، بما في ذلك تسليم وشحن وتخزين المنتجات المكررة في كافة أنحاء العالم.

من جانبه قال خالد سالمين، الرئيس التنفيذي لدائرة التسويق

•• أبوظبي-وام:

أعلنت شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك"، رسمياً عن بدء "أدنوك للتجارة العالمية" المشروع المشترك بين أدنوك و65% "إيني" الإيطالية بنسبة 20% و"أوام في" النمساوية بنسبة 15%، نشاطها في مجال تجارة وتداول المنتجات المكررة في الأسواق العالمية. واحتفالاً ببدء نشاطها، نظمت "أدنوك للتجارة العالمية" حفل افتتاح افتراضياً شارك فيه معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" ومجموعة شركائها، وكلاوديو ديسكالزي، الرئيس التنفيذي لشركة "إيني" الإيطالية، وراينر سيل، الرئيس التنفيذي لشركة "أوام في" النمساوية.

كما شارك في الفعالية الافتراضية أعضاء من الإدارة التنفيذية العليا في شركات مجموعة أدنوك من بينهم "أدنوك للإمداد والخدمات" و "أدنوك للتكرير"، و "أدنوك للتجارة العالمية". وقال معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر.. " تماشياً مع رؤية القيادة بالعمل على تعزيز القيمة في مختلف مجالات أعمالنا والتعاون مع شركاء دوليين بما يساهم في تحقيق المصالح المتبادلة ونقل الخبرة والعرفة، يأتي الإعلان عن بدء أدنوك للتجارة العالمية" نشاطها في تجارة وتداول المنتجات المكررة ليمثل خطوة مهمة ضمن استراتيجيتنا المتكاملة 2030 للنمو الذي، كما يعكس تركيزنا الدائم على تقديم خدمات متنوعة ومتكاملة لعملائنا بأفضل المستويات..

وأضاف "ستمكننا أدنوك للتجارة العالمية" من تعزيز فرص وصول منتجاتنا إلى أسواق وعملاء جدد عبر التعاون الوثيق مع شركائنا في "إيني" و"أوام في". كما ستساعد هذه الذراع التجارية الجديدة في تعزيز مهارات كوادرا البشرية عبر الجمع بين أصحاب الخبرات الطويلة في مجال تجارة وتداول المنتجات مع الكوادر الشابة المواطنة، مما يتيح فرصاً واعدة للتطوير المهني لأبناء الإمارات وتحقيق مصادر دخل إضافية لأدنوك ولدولة الإمارات..

من جانبه قال كلاوديو ديسكالزي.. " يمثّل إطلاق هذه الشركة التجارية العالمية الجديدة خطوة إضافية ترسخ شراكتنا مع "أدنوك" و"أوام في" وتسهّم في تعزيز قدرتنا في مواجهة ديناميكيات وتطورات سوق الطاقة، حيث قمنا بالتعاون مع أدنوك لتطوير العديد من المبادرات الجديدة على امتداد سلسلة القيمة كما بدأنا العمل على توفير حلول تساعدنا على عملية التحول في قطاع الطاقة. ولقد ساهمت "إيني" من خلال خبراتها الواسعة في العمليات التجارية ومن خلال كوادرها المهله في تسريع عملية إطلاق هذا المشروع المشترك

## اقتصادية دبي تطلق شبكة المدفوعات الموحدة لتعزيز حلول المدفوعات الرقمية وتسهيل المعاملات غير النقدية

•• دبي-الفسج:

أطلقت اقتصادية دبي شبكة المدفوعات الموحدة (UPN)، المنصة الشاملة التي ستجمع بين مختلف مزودي خدمات الدفع، والتجار الذين لا يتعاملون مع البنوك وكذلك التجار الذين يعانون من عدم كفاية في الوصول إلى التسهيلات البنكية، وذلك بهدف تسهيل المعاملات غير النقدية. وقد تم إطلاق المنصة خلال فعاليات أسبوع جيتكس للتقنية 2020 المنعقد حالياً في دبي، وتعتبر جزءاً من مبادرة EngageDXB << الرائدة في الاقتصادية دبي لتعزيز المشاركة بين القطاعين الخاص والعام، وتهدف الشبكة إلى تمكين



ومع إتاحة شبكة المدفوعات الموحدة لمنصة مسهولة التكلفة وسهلة الوصول، ستواصل الاقتصادية دبي مساعيها الرامية إلى تسريع معدل الشمول المالي في دولة الإمارات، من خلال تمكين المحافظ المحلية من الانضمام المزيد من المستخدمين، دون زيادة الاستثمار في شبكة قبول المدفوعات التقليدية. ستكون حتماً استراتيجية مريحة لجميع الأطراف، سواءً لتقديم خدمات الدفع أو التجار والأفراد..

شبكة المدفوعات الموحدة إلى حد كبير على تقليل الوقت والجهد والاستثمارات لتسويق منتجات وخدمات الدفع الجديدة والترويج لها. ستشجع هذه المنصة مزودي خدمات الدفع على التركيز على عروضهم واستقطاب المزيد من المستخدمين، دون زيادة الاستثمار في شبكة قبول المدفوعات التقليدية. ستكون حتماً استراتيجية مريحة لجميع الأطراف، سواءً لتقديم خدمات الدفع أو التجار والأفراد..

ودولة الإمارات في سياق التحول الرقمي على الصعيد العالمي. إن شبكة المدفوعات الموحدة ستساعد في تحقيق انتقال آمن وسلس نحو مجتمع غير نقدي بما يتماشى مع رؤية الحكومة والخطط الاستراتيجية لتفريق عمل "دبي اللانقدية" الذي تم تشكيله مؤخراً.. من جانبه قال محمد شاعر السعدي، المدير التنفيذي لقطاع الشؤون الاستراتيجية المؤسسية في الاقتصادية دبي: " ستعمل

وقال سعادة سامي القمزي، المدير العام لاقتصادية دبي: "نحن سعداء بإطلاق شبكة المدفوعات الموحدة بالنسبة عن حكومة دبي، تحديداً لفئة التجار والأفراد الذين لا يحصلون على خدمات كافية، إلى جانب تعزيز دور اللاعبين الحاليين في نظام المدفوعات الرقمي. ستعمل الشبكة على تمكين وتسريع المبادرات الرقمية وغير النقدية التي تهدف إلى تعزيز القدرة التنافسية لإمارة دبي

وتستضيف شبكة المدفوعات الموحدة أيضاً خدمات من قبل جميع بطاقات الدفع المحلية والدولية، ومزودي خدمة الدفع عبر المحفظة، وشركات الدفع، والبنوك، وشركات الصرافة، إلى جانب مؤسسات التحويلات، بما في ذلك بنك المشرق، وبنك أبو ظبي الأول، ورويبال كلاود باي، وفتورك إنترناشيونال، واتصالات، والفران للصرافة، وإستانت كاش، وبي سكاى و PayBy.

قبول عمليات الدفع أثناء التنقل. ومن ثم تزويد التجار أيضاً بحساب التسوية الرقمي للشبكة، حيث يمكنهم قبول جميع أنواع المدفوعات في حساب رقمي واحد يدعم أعمالهم بدون تكلفة اعتماد. وتسمح شبكة المدفوعات الموحدة أيضاً لجميع مزودي خدمات الدفع بتقديم خدماتهم من خلال شبكتها، وتمكين التاجر من إمكانية اختيار المزود المناسب، على أساس هيكل الرسوم الخاص بهم.

النهائية، وقادر على معالجة أي مدفوعات رقمية من أي جهة إصدار معترف بها، بما في ذلك المدفوعات الصغيرة جداً، من البطاقات إلى المحفظة، سواء أكانت صادرة محلياً أو دولياً. وستعزز الشبكة نمو عمليات الدفع الرقمية، إلى جانب ضمان عدم تخلف أي تاجر أو فرد في السياق نحو مجتمع غير نقدي. كما ستتمكن التجار من الانضمام إلى الشبكة بمرور وسلاسة، وسيتاح لهم خيار تكوين قنوات



# منوعات الفكرة البحر

29

## الاتحاد للطيران تطلق برنامج تعويض الكربون للحدث من الانبعاثات

•• أبو ظبي - وام:

أعلنت الاتحاد للطيران التزامها بشراء تعويضات الكربون للحدث من الانبعاثات ثاني أكسيد الكربون على متن طائراتها "غرينلاينر - 787-10 Greenliner"، لمدة عام كامل من العمليات خلال العام 2021. وتعد المبادرة بداية رحلة الاتحاد لخفض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون إلى 50 في المائة من مستويات عام 2019 بحلول عام 2035 وإلى 0% بحلول عام 2050 لتتكون الاتحاد للطيران أول شركة طيران خليجية تقوم بهذه المبادرة ومن أوائل شركات الطيران التي تضع لنفسها هدفا بهذا المقياس. كذلك، ستقدم شركة الطيران برنامج تعويض طوعي للمسافرين عبر موقعها الإلكتروني etihad.com في عام 2021.

وأطلقت الاتحاد برنامج تعويض الكربون على متن طائرة غرينلاينر بالشراكة مع ريسبيريرا "Respira"، وهي شركة تمويل دولية لتعويض الكربون تخصص في مخططات التعويض المصممة عبر قطاعات متعددة. وتتمحور خطة الاتحاد حول مشروع غابات في تنزانيا حيث ستشترى مبدئياً 80 ألف طن من تعويضات ثاني أكسيد الكربون.

ويستخدم مشروع "ماكامي سافانا ريد - Makame Savannah REDD"، الذي طوره شركة كربون تنزانيا "Carbon Tanzania"، نموذجاً مجتمعياً فريداً للحد من إزالة الغابات وتعزيز إدارة أفضل للموارد الطبيعية المحلية على امتداد ما يزيد عن 1100 ألف هكتار جنوب منطقة تارانجير-مانيارا "Tarangire-Manyara".

وتم التحقق من برنامج تعويض الكربون واعتماده من قبل منظمة فيرا "VERA"، وهي هيئة مستقلة لضمان جودة تعويض الكربون، بموجب معيار الكربون المعتمد. وتضمن هذه الخطوة أن تكون تعويضات الكربون قابلة للقياس الكمي ومستدامة تماماً. بالإضافة إلى ذلك يتوافق المشروع التنزاني مع معايير المناخ والمجتمع والتنوع البيولوجي، التي تهدف إلى حماية الأنواع المهددة بالانقراض والمجموعات المحلية، وتم اعتماد أولى إصدارات البرنامج في أوائل نوفمبر 2020.

وقال توني دوغلاس، الرئيس التنفيذي لمجموعة الاتحاد للطيران "بينما كان العام يشهد العديد من التحديات، ظلت الاستدامة على رأس جدول أعمالنا ولم يتوقف العمل إذ تنوع رؤية المزيد من المبادرات الرائدة في عام 2021 حيث تتعلم الدروس البيئية من المبادرات مع أسطولنا من طائرات غرينلاينر ومبادرات الاستدامة الأخرى.."

ويأتي إطلاق برنامج تعويض الكربون على متن طائرة غرينلاينر ليكمل عمل الاتحاد المستمر لتطوير واختبار وقود الطيران المستدام، بهدف جعله مبدئياً من الناحية التجارية ليعتمده على نطاق واسع في قطاع الطيران.



## إيبوري أول شركة خدمات مالية منظمة في مركز دبي المالي العالمي

•• دبي - وام:

أعلن مركز دبي المالي العالمي المركز المالي حصول شركة "إيبوري" - إحدى الشركات العالمية العاملة في مجال التكنولوجيا المالية والمدعومة من بنك "سانتاندير" الذي يقدم خدمات مالية عبر الحدود وإدارة مخاطر - على رخصة الخدمات المالية لتقديم خدمات مالية منظمة من مركز دبي المالي العالمي.

وتعد شركة "إيبوري" التي يعمل لديها 22 شخصاً في الإمارات أول شركة تحصل على هذه الرخصة لتقديم الخدمات المالية بموجب نظام الخدمات المالية الشامل لسلطة دبي للخدمات المالية، وسيتم ترخيص شركة "إيبوري" إمكانية توسيع نطاق تقديمها للخدمات المالية والتنسيق لتوفير التمكين الائتماني مثل حجز المعاملات وتقديم الاستشارات وتهيئة العملاء من المكتب التمثيلي للشركة في المركز المالي بالإضافة إلى تطوير خدماتها المقدمة للشركات الصغيرة والمتوسطة في المنطقة انطلاقاً من مركز دبي المالي العالمي.

ويعكس ذلك مدى التزام "إيبوري" الراسخ تجاه دبي ويعكس عمق الشراكة الاستراتيجية بين الشركة ومركز دبي المالي العالمي باعتباره المنظومة المالية الرائدة والأكثر شمولاً في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا.

وخلال العام المالي 2019/2020 تمكنت شركة "إيبوري" من معالجة ما يصل إلى 18.7 مليار جنيه إسترليني من المدفوعات في المنطقة مقدمة خدماتها لأكثر من 49.000 شركة بزيادة 34% عن العام السابق وفي شهر أبريل 2020 إستثمر بنك "سانتاندير" 350 مليون جنيه إسترليني في شركة "إيبوري" الأمر الذي مكن الشركة من تسريع عملياتها التوسعية في الأعمال التجارية على المستوى الدولي لتدخل أسواقاً جديدة.

وقال عارف أميري الرئيس التنفيذي لسلطة مركز دبي المالي العالمي: "يعد نظام الخدمات المالية في مركز دبي المالي العالمي الأكثر شمولاً في المنطقة ويمثل التزام دبي والمركز المالي بمواصلة تطوير المنظومة المالية وقيادة مستقبل القطاع المالي ويسرنا أن نهنئ شركة "إيبوري" كونها أصبحت أول شركة تمنح رخصة لتقديم خدمات مالية ضمن منظومة المركز المالي وتنتقل إلى تحويل مشهد الخدمات المالية معاً في جميع أنحاء المنطقة". وقال جوان لوبواتو الرئيس التنفيذي لشركة "إيبوري": "نواصل إيبوري تقديمها القوي وتعد من الشركات الرائدة عالمياً في تزويد الخدمات المالية التي تلبى احتياجات المدفوعات الدولية للشركات الصغيرة والمتوسطة حيث إننا الشركة الأولى التي حصلت على ترخيص لتقديم الخدمات المالية انطلاقاً من مركز دبي المالي العالمي ما يؤكد حرصنا على الاستثمار في عملياتنا المحلية على مستوى العالم".



انطلاقاً على الصعيدين الافتراضي والميداني، حيث تم ترجمة خطط متكاملة تضمنت رفع مستوى الوعي البيئي لدى الجمهور المستهدف وتقديم حلول وأليات للتعامل السليم والصحيح مع كافة الظواهر والسلوكيات التي قد تؤثر سلباً على مظاهر الصحة العامة والتنمية المستدامة في منطقة الظفرة، باعتبار أن حماية المجتمع والحفاظ على صحة أفراد عبر توفير بيئة صحية آمنة ومستدامة، تتصدر أولوياتنا تماشياً مع رؤية أبوظبي البيئية 2030.

وتابع سعادته أن النجاح الذي حققناه على مدار أكثر من 90 يوماً، يعود إلى الجهود الكبيرة المتواصلة التي بذلت من قبل طواقم العمل المتخصصة، ودعم وإسناد كافة الشركاء الاستراتيجيين قبل انطلاق الحملة وانشاء تنفيذها لضمان الوقوف على كافة المراحل والإجراءات وتنسيق كافة الأعمال لتتم الخطوات جميعها بالشكل المطلوب وعلى أكمل وجه، وصولاً لتحقيق المساهمة الفاعلة عبر تعزيز ثقافة المسؤولية المجتمعية عند جمهور منطقة الظفرة وتشجيعهم للقيام بدورهم كشركاء مهمين في حماية المجتمع والحفاظ على كافة مظاهر الصحة والسلامة البيئية.

يذكر أن مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير هو الجهة الحكومية الرئيسية المسؤولة عن كافة الأنشطة المتعلقة بتطوير خدمات إدارة النفايات، من جمع، ونقل، ومعالجة، والتخلص الآمن منها بطريقة فعالة واقتصادية مميزة طيلة أيام الحملة، قدموا خلالها إسهامات بارزة وكبيرة في سبيل نجاحها وتحقيق الأهداف المرجوة. ويهذه المناسبة، قال سعادة الدكتور سالم خلفان الكبير، مدير عام مركز أبوظبي لإدارة النفايات تدوير: "سعداء حيال النتائج الإيجابية التي حققتها حملة "الظفرة تستاهل" منذ

## أطلقتها ميدانياً واقتراضياً على مدار 90 يوماً «تدوير» تختتم حملة الظفرة تستاهل



الالتزام الكامل بأليات التعامل السليم مع كافة أشكال النفايات، والاستمرار في ظاهرة الرمي العشوائي، علاوة عن إطلاعهم على الخدمات المقدمة من المركز وألية التواصل من خلال مركز اتصال حكومة أبوظبي على الرقم 800555.

وبدلت الجهات المشاركة في الحملة شركاء استراتيجيين ممثلة في دائرة البلديات والنقل - بلدية الظفرة، وهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، ودائرة التنمية الاقتصادية، ومؤسسة التنمية الأسرية جهوداً مميزة طيلة أيام الحملة، قدموا خلالها إسهامات بارزة وكبيرة في سبيل نجاحها وتحقيق الأهداف المرجوة. ويهذه المناسبة، قال سعادة الدكتور سالم خلفان الكبير، مدير عام مركز أبوظبي لإدارة النفايات تدوير: "سعداء حيال النتائج الإيجابية التي حققتها حملة "الظفرة تستاهل" منذ

من قبل السكان وغيرهم في حال ارتكابهم لأية تجاوزات في ذلك الإطار الذي سيرضهم لخالفات من قبل بلدية منطقة الظفرة انطلاقاً من اللوائح التنفيذية المعمول بها في دائرة البلديات والنقل.

وبحسب فرق المتابعة والرصد والتحليل المشرفة على الحملة منذ انطلاقتها حتى اختتامها فإن نسبة الالتزام حسب الموقع في كافة مراحل الحملة وأعمالها قد وصلت إلى ما يقارب من 90 بالمئة مما يبرهن بشكل كبير على فاعلية الأنشطة التي شملتها الحملة من كل النواحي. وساهمت الحملة بشقيها الافتراضي والميداني في إحداث نقلة نوعية على مستوى تعزيز الوعي البيئي لدى الجمهور المستهدف الذي تمت مراسلته واللقاء به ووضعه في صورة التحديات التي قد تواجهها كافة مظاهر وأشكال التنمية المستدامة في الإمارة في ظل عدم

المنصات الافتراضية، فإن الطواقم المختصة بالجانب الإلكتروني في الحملة قد أعدت خطة محكمة ودقيقة بالتعاون بين تدوير والشركاء في بلدية منطقة الظفرة وهيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، حيث تم تضمين وإعداد رسائل مميزة ومؤثرة بشكل احترافي تم إرسالها إلى ما يقارب من 10 آلاف من سكان منطقة الظفرة، إلى جانب مراسلة 8500 من أصحاب المزارع في المنطقة.

كما تم تنظيم حملات توعوية مباشرة عبر منصة تدوير على حساب "الاستغرام"، بمشاركة العديد من المختصين والخبراء، الذين تناولوا كافة جوانب المكافحة المثلى لأفات الصحة العامة، وألية التعامل السليم مع النفايات بكافة أشكالها، إلى جانب استعراض أساليب توعوية جديدة، سيكون لها نتائج إيجابية عديدة، حيث تمت الإشارة إلى خطورة المخالفات

## 612 مليون درهم تصرفات العقارات في دبي

منها 16 رهونات أراضي بقيمة 49.92 مليون درهم و34 رهونات فلل وشقق بقيمة 280.48 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة القصيص الأولى بقيمة 185 مليون درهم وأخرى في منطقة النهدة الثانية بقيمة 38 مليون درهم. واما الهبات فقد شهدت تسجيل 12 هبة بقيمة 9.67 مليون درهم كان أهمها بمنطقة البرشاء جنوب الرابعة بقيمة 5 مليون درهم وأخرى في منطقة البرشاء جنوب الثانية بقيمة 2 مليون درهم.

الحيه الأولى كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 9 مليون درهم في منطقة نخلة جميرا وأخيراً مبيعة بقيمة 5 مليون درهم في منطقة ميعصم الأول. وقد تصدرت منطقة مدينة المطار المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 28 مبيعة بقيمة 35 مليون درهم وتلتها منطقة البرشاء جنوب الثانية بتسجيلها 15 مبيعة بقيمة 10 مليون درهم وثالثة في الحبيبه الرابعة بتسجيلها 11 مبيعة بقيمة 8 مليون درهم. وسجلت رهونات قيمة قدرها 330.4 مليون درهم

مليون درهم في منطقة ند الشبا الثالثة تلتها مبيعة بقيمة 2 مليون درهم في منطقة الثانية الرابعة. وتصدرت منطقة ند الشبا الثالثة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 6 مبيعة بقيمة 14 مليون درهم وتلتها منطقة الثانية الرابعة بتسجيلها 2 مبيعة بقيمة 43 مليون درهم وثالثة في الحبيبه السادسة بتسجيلها 1 مبيعة بقيمة 1 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مبيعة بقيمة 37 مليون درهم بمنطقة

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأماك في دبي أكثر من 612 مليون درهم حيث شهدت الدائرة ائس تسجيل 156 مبيعة بقيمة 272.21 مليون درهم منها 10 مبيعة للأراضي بقيمة 59.65 مليون درهم و146 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 212.56 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 41 مليون درهم في منطقة الثانية الرابعة تلتها مبيعة بقيمة 2

## دبي الذكية تطلق منصة تكامل الخدمات المشتركة iPaaS ضمن أسبوع جيتكس 2020

•• دبي - وام:

كما تتيح للمستخدمين اختيار النموذج الأنسب لاحتياجاتهم وتوفير عمليات تكامل سلسة وسهلة لبناء الخدمات مع الجهات الحكومية الأخرى. وتأتي مشاركة دبي الذكية في الحدث هذا العام تحت شعار "لهمك واقعاً متجدداً" حيث تسلط الضوء على التحديثات الأخيرة لاستراتيجياتها ومشاريعها وخدماتها. وبمشاركة 20 جهة حكومية ضمن منصتها حيث ستعرض دبي الذكية الحلول المتقدمة التي أطلقتها حكومة دبي لتسريع التحول الرقمي في المدينة.

الخدمات الداخلية والموجهة إلى المواطنين/ وذلك بفضل توفر الأصول في منصة واحدة. وتساعد المنصة في خفض التكاليف مع توفير مجموعة من الفوائد التقنية كخيار استخدام منصة تكامل الخدمات المشتركة على سحابة الخاصة أو بنموذج هجين Hybrid، أو في مقرات الجهات المعنية بالإضافة إلى ميزات متقدمة مثل التكامل وأتمتة العمليات وإدارة واجهة برمجة التطبيقات من خلال حوكمة مركزية.

الوصول و نظام حماية طبقية ضد المخاطر الإلكترونية إلى جانب لوحات تحكم مراقبة الحركة بشكل آلي وإمكانية تقديم الخدمة لأكثر من مستخدم في نفس الوقت، والحوكمة المركزية والعديد من الميزات الأخرى. كذلك توفر منصة تكامل الخدمات المشتركة للمستخدمين مجموعة من الفوائد التشغيلية مثل ميزة وجود موقع واحد لمشاركة وإعادة استخدام الأصول بين ذوي العلاقة الموجودين على المنصة فضلاً عن ضمان تطوير الخدمات وإيصالها بشكل أسرع /

خاصة أن لكل منها نهجه الخاص. وتوفر منصة تكامل الخدمات المشتركة مجموعة من الإمكانيات الجديدة التي تعزز التكامل التنظيمي الشامل لدبي الذكية وإمكانات إدارة واجهة برمجة التطبيقات إلى جانب ميزات التكامل الأساسية مثل تحويل الرسائل وتحويل البروتوكولات وتوجيه الرسائل والتي تتوفر جميعها على منصة تكامل الخدمات الحكومية الحالية GSB. وتتضمن الميزات الجديدة مستوى أعلى من الأمان بالإضافة إلى إدارة

أطلقت دبي الذكية منصة تكامل الخدمات المشتركة iPaaS، ضمن أسبوع جيتكس للتقنية بنسخته الأربعة والمنعقدة في مركز دبي التجاري العالمي في الفترة بين 10 وديسمبر 2020. وتأتي منصة تكامل الخدمات المشتركة iPaaS، استكمالاً لمشروع "منصة تكامل الخدمات الحكومية - GSB" - وبفضل تكاملها مع منصة الهوية الرقمية الوطنية الآمنة UAE PASS.

وتتيح منصة تكامل الخدمات المشتركة للمستخدمين إمكانية البحث والاكتشاف والوصول للخدمات المشتركة المتاحة بمتى السهولة بالإضافة إلى تسهيل وصول الأشخاص المخولين إلى المعلومات المطلوبة بشكل ذاتي.

وقال سعادة وسام لوتاه المدير التنفيذي لمؤسسة حكومة دبي الذكية إن مهمة دبي الذكية تكمن في قيادة عملية تحول دبي إلى المدينة الأذكى والأسعد على وجه الأرض وذلك من خلال إطلاق مبادرات وخدمات مبتكرة تسهل حياة الناس وتبسيط وأتمتة ورفمنة العمليات والإجراءات الحكومية لافتاً إلى أن المنصة تساهم في تحقيق هذا الهدف عبر توفير خدمات متكاملة وسلسة ومخصصة فضلاً عن تقديم مجموعة من الفوائد للجهات المشاركة وفقاً لكل حالة استخدام.













# منوعات الفكر

غلق باب المشاركة في «برنامج المنكوس»

## لجنة التحكيم تستعد لتقييم أعمال المشاركين . وتحضيرات مكثفة للمرحلة القادمة

•• أبو ظبي - الفجر

تستعد لجنة تحكيم برنامج المنكوس بموسمه الثاني لبدء تقييم أعمال المشاركين المتقدمين للبرنامج الذي يعد الأول من نوعه في الوطن العربي والمتخصص بلحن المنكوس أحد ألحان الشعر النبطي، وذلك بعد انتهاء فترة التسجيل التي استمرت حتى يوم السبت الموافق الخامس من ديسمبر الجاري.

وستختار لجنة تحكيم البرنامج - والمكونة من خبراء في مجال الشعر النبطي وألحانه وخصوصاً طراح المنكوس، والمكونة من الناقد والأكاديمي الدكتور حمود جلوي عضو هيئة التدريس في قسم اللغة العربية

بكلية التربية الأساسية في دولة الكويت، وشاعر النظم والمحاورة محمد بن مشيط المري من دولة الإمارات العربية المتحدة، وشاعر النظم والمحاورة والنشد شامع فارس العياي من المملكة العربية السعودية، - أفضل المشاركين من بين المترشحين، وفق معايير فنية وتقنية دقيقة، منها جمالية الصوت وطريقة الأداء (إتقان اللحن)، واختيار اللحن، وطول النفس، ومدى إلمام المشترك بلحن المنكوس.

كما ستقوم اللجنة باختيار أفضل المشاركات وتقييم الأعمال المشاركة في أداء لحن المنكوس، وإجراء المقابلات عن بعد، وفق معايير وشروط محددة، وصولاً إلى اختيار القائمة النهائية الذين سيشاركون في الحلقتين

التسجيليتين اللتين تسبقان الحلقتين التمهيدية والمباشرة والتي سيتنافس فيها 18 مؤدياً من نجوم لحن المنكوس، وصولاً إلى إعلان الفائز بلقب "فارس المنكوس". يأتي إطلاق برنامج المنكوس بموسمه الثاني وفقاً للإجراءات والتدابير الاحترازية التي تضمن سلامة وصحة الجميع في ظل الظروف التي فرضتها جائحة كورونا في الوقت السائد وضمن توجهات وأهداف لجنة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، وحرصها المستمر على التعريف بالموهوبين الشعبيين وتعزيز دورهم في بناء الهوية الوطنية، إذ يعتبر المنكوس من الفنون الإماراتية والخليجية التراثية لغناء الشعر النبطي. يهدف البرنامج إلى إعادة إحياء المنكوس ومد

جسور التواصل بين الجيل القديم وجيل الشباب، والحفاظ على الموروث الإماراتي وتسجيله كمنصة ثقافية ثابتة ينطلق منها نحو العالمية، وتحقيق أكبر قدر ممكن من التواصل مع الجماهير الخليجية والعربية الجدير بالذكر أن لقب "فارس المنكوس" في الموسم الأول من برنامج المنكوس كان من نصيب حمدان المنصوري من الإمارات، بينما جاء بالمركز الثاني علي محمد آل شخير من السعودية، والفائز بالمركز الثالث ناصر الطويل من السعودية، وفي المركز الرابع هادي بن جابر المري من السعودية، وحل بالمركز الخامس سعد البياضي من السعودية، وجاء بالمركز السادس فيصل المري من السعودية.



## الإعلام العربي والعالمي يحتفي بتجربة معرض الشارقة الدولي للكتاب الـ39

في تنظيم المعرض واستعرضوا مجالات التعاون والعمل المشترك مع هيئة الشارقة للكتاب. وشهدت النسخة الـ39 من معرض الشارقة الدولي للكتاب التي عقدت تحت شعار "العالم يقرأ من الشارقة" مشاركة 1024 ناشراً عربياً وأجنبياً واستضافت خلالها نخبة من الكتاب العرب والأجانب ونجحت في استقبال 382 ألف زائر على أرض الواقع وسجلت 63.500 مشاهدة عبر المنصة الإلكترونية "الشارقة تقرأ".

لمختلف بلدان العالم. وحملت أبرز الصحف العالمية عناوين تؤكد ريادة الشارقة في تقديم نموذج معرض هجين بأعلى معايير السلامة والوقاية مؤكدة أثر انعقاد المعرض على واقع صناعة النشر الإماراتي والعربي والأجنبي وما حمله من رسائل مختلف القطاعات الثقافية والاقتصادية حيث كان المعرض محط اهتمام العديد من بلدان العالم وشهد خلال الـ11 يوماً زيارة وفود رسمية من سفراء وقناصل بحثوا تجربة الشارقة

وجاءت التغطيات والمتابعات الإعلامية والصحفية للمعرض بعشرات اللغات العالمية منها الفرنسية والألمانية والإيطالية، والبرتغالية، والكورية والصينية والروسية والأردية والإسبانية الماليلامية والإنجليزية وتنوعت بين مقالات وتقارير وأخبار مكتوبة ومصورة نجحت في تقديم مشروع إمبراطورية ثقافية الذي أرسى دعائمه صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة

أولت وسائل الإعلام العربية والأجنبية اهتماماً كبيراً بالتجربة العالمية التي قدمها معرض الشارقة الدولي للكتاب في دورته الاستثنائية الـ39 فقد تابعت مئات الصحف والقنوات الإذاعية والتلفزيونية والوكالات الإخبارية مجريات المعرض وتناقلت بأكثر من 10 آلاف مادة صحفية وإعلامية ما قدمه من فعاليات بوصفه المعرض الدولي الأول في العالم الذي يعقد على أرض الواقع خلال فترة انتشار وباء كوفيد-19.



## مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية توثق ملتقى «رواية الشباب في الإمارات» في إصدار جديد

الرواية سيؤثر على فنون إبداعية أخرى وجدنا في مؤسسة العويس الثقافية لزاماً علينا أن نعقد الحلقات النقاشية لتعطي الفرصة للناقد كي يقولوا كلمتهم في عشرات الروايات التي نُشرت خلال السنوات العشر الأخيرة، لأن النقد يحدد ملامح كل كاتب ويضعه في مكانه الصحيح بين مجاليه، ونذكر أن عملية كهذه تحتاج إلى وقت حتى يستقر الإبداع وبشكله الصحيح. ونحن إذ نقدم هذه الأبحاث للناقد في هذا الكتاب نؤكد على ما تحققة المنتقيات والندوات والحوارات من فوائد كثيرة تنعكس على دراسة الرواية مستقبلاً، ولئن فاتهم متابعة "ملتقى رواية الشباب في الإمارات" نقدم لهم في هذا الكتاب الأبحاث الكاملة للذين شاركوا في الملتقى والذين قدموا شهادات في تجاربهم والأمل يحدونا أن يجدوا فيها الفائدة والمتعة. جاء الكتاب بـ 210 صفحة من القطع المتوسط، وحمل الرقم 23 ضمن سلسلة الندوات التي يتم توثيقها وإصدارها لتكون مرجعاً للباحثين والمهتمين.

أم التأثير) لعبد الله النعمي. (خيارات صحيحة) لفتحية النمر. (سؤال الأنا والمكان) لريم الكمالي. (فتح النوافذ والبواب) لإيمان يوسف. (هوس الكتابة) ليدرية الشامسي. (الكتابة أمانة) لريم الغفلي. ويحمل هذا الكتاب الرقم (23) في سلسلة الندوات التي تنظمها مؤسسة العويس الثقافية، حيث كانت المؤسسة قد عقدت «ملتقى رواية الشباب في الإمارات» يومي 26-28 سبتمبر 2017 حيث قدمت مجموعة من الأبحاث والشهادات لخبيرة من النقاد والكتاب والروائيين الإماراتيين والعرب، رصدوا تطور الرواية في الإمارات، وحلوا ظاهرة الإقبال على هذا الفن بشكل لافت في السنوات الأخيرة.

•• دبي-الفجر: صدر حديثاً عن مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية كتاب جديد بعنوان "رواية الشباب في الإمارات: دراسات وأبحاث" لمجموعة باحثين: أ. إبراهيم الهاشمي (غواية النشر، الرواية الإماراتية بين الكم والكيف)، أ. عبد الفتاح صبري ( الرواية الإماراتية، من سرد الماء والصحراء إلى سرد الذات)، د. صالح هويدي ( الحضور المهيمن للمرأة في الخطاب الروائي الإماراتي، فتحية النمر نموذجاً) أ. عزت عمر (أثر الحداثة وما بعدها في رواية الشباب الإماراتي)، د. أمينة ذيبان (في فمي لؤلؤة، الماء هل يؤرخ سرداً)، أ. سامح كموش (شباب الرواية لا رواية الشباب... حارس الشمس، لإيمان اليوسف نموذجاً). د. أحمد الزعبي (فضاءات الرواية الإماراتية الجديدة، رواية: عينك يا حمدة، ورواية: «طوي بخيتة، نموذجاً) أ. إسلام أبو شكير ( الرواية الإماراتية والتأسيس الجديد «غرفة واحدة لا تكفي، لسلطان العميمي). واحتوى الكتاب على شهادات لروائيين إماراتيين: (المتعة



## هيئة الشارقة للمتاحف تنظم باقة متنوعة من الفعاليات والأنشطة الافتراضية



ديسمبر الأفراد من عمر 18 سنة، بحكاية تاريخية بعنوان "تاريخ حصن خورفكان" يقدمها الدكتور عبد الله الغنمي، والباحثة فاطمة النقيب يتناولان خلالها عراقة تاريخ حصن خورفكان. وتستضيف هيئة الشارقة للمتاحف يومي 14 و15 ديسمبر مؤتمر "المتحف المتطور: التأقلم، والتعلم، والعرض في العصر الجديد"، بمشاركة أكثر من 15 خبيراً ومتخصصاً في مجال المتاحف من مختلف أنحاء العالم. ويهدف المؤتمر الافتراضي إلى إتاحة الفرصة للمتخصصين للمشاركة حول الاهتمامات المختلفة لخلق تجارب متحفية جاذبة وشاملة والمشاركة بالأفكار التي تخص التحولات في تصاميم المعارض، وكيفية الشروع بنقل مقتنيات إلى العالم الرقمي والتعرف عليها بكل راحة و من أي مكان من خلال تحويل التحديات إلى فرص متاحة. كما سيتم الكشف عن العديد من المبادرات التوعوية للمجتمعات والمؤسسات الأكاديمية. فيما سيتعرف المشاركون من عمر 18 عاماً فما فوق في 21 ديسمبر الجاري على "تجهيز اللوحة الخطية" من متحف الشارقة للخط، حيث سيتم إطلاعهم على مراحل الخط،

تطلق هيئة الشارقة للمتاحف اليوم مجموعة من الفعاليات والأنشطة الافتراضية المتنوعة التي تستهدف كافة شرائح المجتمع، وتتضمن ورش عمل ومحاضرات وأنشطة ذهنية تهدف إلى مواصلة تعزيز مهارات الفئات المستهدفة والارتقاء بوعيهم التراثي والتاريخي والأثري. يبدأ البرنامج اليوم بمحاضرة في حصن الشارقة تستهدف الأفراد من عمر 18 سنة وما فوق، يتعرفون خلالها على تاريخ مبنى حصن الشارقة الذي تم تشييده قبل نحو مئتي عام ثم خضع لإعادة بناء وافتتاح عام 1997 شهد بعدها مراحل ترميم عديدة فنذتها هيئة الشارقة للمتاحف، قبل افتتاحه من جديد في عام 2015. وفي 12 من الشهر الجاري ينتقل برنامج الهيئة الحافل إلى متحف الشارقة البحري الذي يقدم ورشة عمل بعنوان "حقيبة تراثية" تستهدف الأطفال من عمر 6 إلى 12 عاماً، يتعرفون خلالها على أنواع الشباك التي يستخدمها صيادو الأسماك الصغيرة، ويصنعون خباياهم الشتوية من حياوط الليخ القطنية التي كانت تستخدم لصناعة الشباك. بينما يُمتع حصن خورفكان يوم 14 من

# منوعات الفكر 35



بعد غياب عن الساحة الغنائية، أطل الفنان القدير عبدو ياغي في (ذا فويس سينيور) وفاز باللقب بعد منافسة مع 3 أصوات مهمة شاركت في البرنامج نفسه، وكلها لها تاريخها واسمها على الساحة الغنائية العربية. عبدو ياغي الذي يقيم حالياً في كندا، أشار إلى أن الهدف الرئيسي من مشاركته في البرنامج هو لبنان، موضحاً أن عائلته اعترضت في البداية، وكاد يتراجع عن المشاركة، ولكنهم ما لبثوا أن دعموه ووقفوا إلى جانبه، مؤكداً أنه لن يلتفت إلى التعليقات التي انتقدته. وفيما وصف الفن في لبنان بـ(المنحط)، لافتاً إلى أن هذا الأمر يحز في قلبه كثيراً، تساءل (هل يُعقل أن تصل الأغنية إلى هذا المستوى المتدني في لبنان الذي أخذ أول مطبعة إلى مصر، لبنان ميخائيل نعيمة وجبران خليل جبران وفيروز والأخوين الرحباني؟).

ثقتي بنفسني دفعنتي لأن أتقدم وتم قبولي في (ذا فويس سينيور)

## عبدو ياغي : أملك موهبة وعرفت كيف أحافظ عليها

السن لهم الأولوية وممنوع المساس بهم.  
• سيتم إنتاج أغنية لك كهدية من البرنامج؟  
- هذا صحيح. ولدي مجموعة أغنيات سأطرحها من بعدها، ولكن كل شيء مكلف ولا توجد لدي شركة إنتاج تعامل معها لإنتاج أعمال، وحالياً أركز على ابنتي بريجيت.  
• أهديت الجائزة للبنان؟  
- نعم، الجائزة رمزية أكثر منها مادية.  
• هل ساورك الشعور بالقلق خلال المسابقة؟ ومن الفنان الذي شعرت بأنه يمكن أن يشكل مصدر خطر عليك؟  
- نحن كمشتركين لا نسمع بعضنا، وهذا الأمر لم يحدّث على الإطلاق إلا قليلاً وفي الحلقة الأخيرة، لأننا كنا نجلس في أماكن قريبة من المسرح في الكواليس.  
• وأنا تابعته البرنامج كما سائر الناس.  
ولكنني أعرف تاريخ جميع المشتركين، وكلهم فنانون معروفون في بلدانهم وفي المحيط العربي.  
• وأنا أحترمهم جميعاً وأقدر موهبتهم، ولكن الغرور مرفوض، والخوف كان موجوداً بوجود زملاء يملكون مثل خبرتي.  
ولكنني عبدو ياغي ولي بصمته الخاصة، وبقننتي بنفسني عالية جداً وإيماني بوطني كان كبيراً وكنت أعني له باندفاع كبير ولم أخف من أحد.  
لا شك أن الشعور بالمسؤولية كان موجوداً وكنت أحرص على الانتباه جيداً، عدا أن أن الوقت المخصص للفنان على المسرح لا يتعدى دقيقتين، وبناء على طلبي تم تمديده نصف دقيقة إضافية.  
لكنه قانون البرنامج وفكرته عالية.  
• هل أنت مع برامج الهواة؟  
- طبعاً، ونحن سمعنا الأطفال كيف أبدعوا في غناء أصعب الأعمال.  
• ولكن من يخرجون من هذه البرامج (يضعون) بعد انتهائهم؟  
- هم يوصلونهم إلى مرحلة معينة، وفي فترة لاحقة عليهم الاعتماد على أنفسهم، كما أنهم بحاجة إلى شركات إنتاج.  
لكن غالبية شركات الإنتاج تمر في ظروف صعبة، علماً أنني لم أتعامل يوماً مع أي منها، بل كنت أنتج لنفسني. من يعطي من قلبه لا بد وأن يترك أثراً في نفوس الناس، لأن الجمهور هو الذي يقيم الفنان.  
وبعض الفنانين (ضربوا)، ولكن ليس جميعهم يستحقون ما وصلوا إليه والألقاب والنجومية التي ينعتونهم بها، وهذه مسؤولية بعض الإعلام.  
• هل تتوقع غربة فنية في الفترة المقبلة؟  
- ما دامت هناك بطون تلد فالمواهب موجودة، والغربة ترتبط بكل بلد وكيفية نظرتهم إلى الفن.  
وبالنسبة إلى من يبرزون في الإعلام، فإنها مسؤولية الإعلام المرئي والمكتوب والمسعود.  
ويجب أن يعرفوا الفنانين الذين يستحقون أن يُبرزهم والفنانين الذين يجب أن يُصرفوا النظر عنهم.  
هذه ملاحظتي لوسائل الإعلام، خصوصاً أنه مع الوقت تعاد الأذن على الرديء، وهذا ما يؤدي إلى تراجع مستوى الفن، وتالياً إلى الانحطاط.  
ونعيش حالياً أكبر زمن انحطاط للأغنية اللبنانية مع احترامي لبعض الشعراء والمحنين الذين يضطرون أحياناً لسأيرة الفنان لأنهم يريدون أن يمتاوا.

منحرفاً، ولكن هل يعطي الفنان الجيد ما يستحقه؟  
- بل الفن في لبنان منحط، ومنحرف ليست الكلمة المناسبة.  
وهذا الأمر يحز في قلبي كثيراً.  
هل يُعقل أن تصل الأغنية إلى هذا المستوى المتدني في لبنان الذي أخذ أول مطبعة إلى مصر، لبنان ميخائيل نعيمة وجبران خليل جبران وفيروز والأخوين الرحباني في الدول العربية لا يزالون يحافظون على الكلمة، وفي الخليج يكتبون شعراً غنائياً جيداً جداً.  
عندنا، اللغة العربية فقدت قيمتها بسبب مدارسنا ووزارة التربية، وأيضاً بسبب طريقة تنشئتنا لأولادنا.  
• من يفتكك بين الموجودين على الساحة؟  
- أحترم الجميع وهناك أصوات عليها القدر والقيمة وأتمنى أن تحافظ على مستوى الكلمة، لأنه يوجد في لبنان شعراء جيدين بينهم نزار فرنسيس وفارس إسكندر، لكن المشكلة أن الغني عندما يجد أن هناك القليل من المال في جيبه، أو أنه ورثه من والده أو والدته، يقوم بتسجيل أغنية ويذعي أنه مطرب.  
أنت لست مطرباً بل مغن.  
• أي يظن نفسه نجماً؟  
- كلا هو ليس نجماً.  
هم يقومون بتسجيل أغنيات ظناً منهم أنهم نجوم، ولكن بمجرد أن يتعلا خشية المسرح، فإنهم يضعون.  
أنا أغني 10 ساعات على المسرح، ومع احترامي للبعض ممن عليهم القدر والقيمة.  
الموهبة موجودة ولكنها تتفاوت بين فنان وآخر.  
الموهبة فن وعمل، ومن يملك موهبة يجب أن يشتغل عليها، بينما هناك من يملك المال ويحب الشهرة، فيسجل أغنية بكلام لا مستوى له، ويأتي بأحان من تركيا أو اليونان ويلصق عليها كلاماً باللغة العربية.  
• ومن هم الفنانين الحقيقيين في لبنان؟  
- عددهم لا يتجاوز أصابع اليدين، وبينهم ملحم زين ووائل كفوري وهناك أصوات أخرى، ولكنني لا أتابع كثيراً لأن همي الوحيد هو لبنان.  
• هل أنت متشائم بالنسبة إلى مستقبل لبنان؟  
- جداً، وأنا أعطي الحل.  
وأتمنى أن يكون ظني في غير محله وأن تمر القيمة السوداء من سماء لبنان.  
السياسيون قتلوا حلم أولادنا، وهل هناك أكبر من هذه الجريمة، وانضجار المرفأ أيضاً يُعد جريمة؟ والجريمة الأكبر أننا حتى اليوم لم نعرف نتيجة التحقيق ولا تم القبض على أي فاسد.  
• تعيش في كندا؟  
- بل أتيت إليها قبل شهرين.  
أنا أقيم في لبنان ولكنني أسافر كثيراً، وقد جئت في العالم كله.  
• وكم تبلغ المدة التي غبت خلالها عن الحفلات والإصدارات؟  
- أنا أعمل، ولكن حفلاتي متواضعة، وأركز على العمل بين أميركا وكندا، ولكن بسبب (كورونا) توقفت الحفلات.  
جئت إلى كندا العام 1987 وأحببتها وشعرت بأن فيها نظاماً واحتراماً للإنسان، لذا تقدمت على الهجرة العام 1992 وحصلت عليها العام 1995.  
وخلال تلك الفترة جلت على الولايات الأمريكية، واخوتي يعيشون فيها، وأملك الجنسية الأمريكية والكندية. في كندا الطفل والأم والكبير في

كيف تتحدث عن مشاركتك كفنان عريق وصاحب اسم كبير في برنامج للهواة؟  
- البرنامج ليس للهواة، وأقل فنان شارك فيه يملك 40 سنة خبرة فنية ويضم رصيده الكثير من الأعمال، وكلنا فنانون محترفون.  
• كثيرون عتبوا على مشاركتك في البرنامج، فماذا تقول لهم؟  
- ما قيمة الإنسان من دون وطن؟ وأنا شاركت في البرنامج من أجل لبنان، ومن انتقدوا لن أعلق على كلامهم، ولا يهمني أبداً أن أفعل ذلك.  
يجب ألا ننسى أن 400 مليون عربي تابعوا البرنامج في بلدانهم ودول الاغتراب. وهناك قسم كبير من الجيل الجديد لا يعرفني، ومن لا يعرفني كانت مشاركتي في البرنامج فرصة كي يتعرف علي وعلى وجه آخر للبنان يتجسد في هذا الفنان الذي يغني وهو يبلغ من العمر 71 عاماً، وليس لبنان الذي ارتبط اسمه ببعض السياسيين الفاسدين.  
• هل أحبيت التجربة؟  
- بكل شوق ورغبة شاركت في البرنامج، بالرغم من معارضة أهل بيتي.  
لن أتحدث عن نفسي، ولكن هناك عدداً كبيراً من المطربين اللبنانيين تقدموا للمشاركة في البرنامج ولم يتم قبولهم، ولكن ثقتي بنفسني دفعنتي لأن أتقدم وتم قبولي.  
أملك موهبة وعرفت كيف أحافظ عليها، وأعرف إمكاناتي وما أملك من خبرة وتجربة، كما أن إيماني الكبير بوطني ووطنيتي، كانا السبب الأبرز للإقدام على هذه الخطوة.  
كل هدية كان لبنان وتقديم صورة جميلة عنه، لذلك لا أهتم لكل التعليقات والانتقادات.  
• ولماذا رفضت عائلتك؟  
- هم قالوا لي لماذا تشارك في البرنامج بما أنك تغني منذ 47 عاماً؟ ربما لن يقبلوا بمشاركتك أو ربما لن تصل إلى النهائي، فترددت قليلاً وما لبثت أن عدت إلى موقفي الأول، ووقفت ابنتي إلى جانبي ومن ثم زوجتي، وبعدهما أولادي جميعاً وقالوا لي فتكك بنفسك عالية جداً ونحن نعرفك ونعرف شخصيتك والموهبة التي أعطاك إياها الله، وما دام كل هدفك هو لبنان فنحن معك.  
نعم، رغبت في أن يعرف كل العالم أن لبنان ما زال موجوداً في صورته الجميلة وأنه ليس فاسداً كله، بل فيه حياة وثقافة وفن وحضارة.  
لست بحاجة إلى الشهرة وهي ليست هدفي.  
• هل ترى أن الفن في لبنان، لن أقول



## داليا مصطفى تبارك لزوجها شريف سلامة



شاركت الفنانة المصرية داليا مصطفى جمهورها بصورة جديدة برفقة زوجها. وفي تفاصيل الصورة ظهرت داليا وهي تقبل زوجها الممثل المصري شريف سلامة وتهنئه. وأرفقت الصورة بتعليق كتبت فيه: "ألف مبرووووك حبيبي على فيلم عمار وبالنجاح يارب".  
لاقت الصورة إعجاب عدد كبير من متابعيها الذين عبروا عن حبهم لهما وباركوا لزوجها الممثل بعمله الجديد. وحرصت داليا مصطفى على مساندة زوجها الفنان شريف سلامة، ووقفاً معاً على السجادة الحمراء في رابع ليالي مهرجان القاهرة السينمائي، ومنحت زوجها قبلة احتفالاً بعرض فيلمه "عمار". يذكر أن أحدث أعمال شريف سلامة مسلسل "أسود فاتح" تأليف أمين جمال وإخراج كريم العدل والمقرر عرضه قريباً.

## (شو الحل؟) أحدث الأعمال الغنائية للفنانة بانه

أطلقت الفنانة الفلسطينية بانه أحدث أعمالها الغنائية ، ويعتبر العمل الجديد " شو الحل " حول العالم بقالب كوميدي طريف ، كما تستعد لإطلاق ألبوم يجمع كامل أعمالها الغنائية السابقة .  
"شو الحل" من كلمات بيار حايك وألحان يحيى الحسن وتوزيع عُمر صباغ ومن إنتاج شركة Universal Music MENA ، وتم تصوير العمل في البحرين وعن بُعد على طريقة Animation، فيديو تحت إدارة المخرج مو بساط الذي قدم لبانه نموذجاً جديداً من حيث الطرح لم يسبق أن قدمته في أعمالها السابقة، أضف إلى اللبانية ليلي شرف الدين التي نفذت قصة الكليب من خلال الرسومات الخاصة

بالشخصيات وجعلتها تبدو حقيقية. وقالت الفنانة بانه : " أنا فخورة جداً أن هذه الأغنية ستكون عنوان ألبومي المقبل الذي سيتضمن كل إصداراتي الفنية السابقة".  
وتابعت: "شو الحل" إنعكاس لطموحاتي الموسيقية وأهداه في الفينة، تعاملت من خلالها مرة جديدة مع فريق عمل رائع نسعى سوياً لتقديم موسيقى جديدة وفريدة لها تأثير في المشهد الموسيقي العربي".  
وعن الكليب، ختمت بانه بالقول: " سيعرف الجمهور على جانب آخر من شخصيتي ظهر جلياً في هذا العمل، ولا شك أن القصة ستمس كل شائلي بخاضة أنها تنقل حقيقة خفية وواقعاً نواجهه في علاقاتنا اليوم ولكن تم تجسيدها ومعالجتها ضمن إطار كوميدي".  
يُذكر أن الأغنية مُتوفرة على جميع التطبيقات الموسيقية العالمية، رابط الأغنية على القناة الرسمية اليوتيوب للفنانة بانه.



# الفكر

## إلى ماذا يشير انخفاض درجة حرارة الجسم؟



أعلن الدكتور أندريه كوندراخين، أن انخفاض درجة حرارة الجسم، قد لا يكون ناتجا عن الإصابة بالفيروس التاجي المستجد، بل الإصابة بأمراض أخرى. ويؤكد الدكتور كوندراخين في حديث لصحيفة "فيتشيرانايا موسكفا"، على أن مثل هذه الأعراض هي رد فعل غير نمطي في حالة "كوفيد-19". ووفقا له يمكن ملاحظة انخفاض درجة حرارة الجسم عند كبار السن والأطفال، موضحا، أن هذه الحالة الشاذة قد لا تكون بسبب عدوى الفيروس التاجي المستجد إطلاقا.

وقال الدكتور، "يلاحظ انخفاض درجة حرارة الجسم في حالة قصور عمل الغدة الدرقية والأورام الخبيثة وسرطان الجهاز العصبي المركزي وإصاباته وأمراض الكبد". وأكد الطبيب، على أن الكبد مسؤول عن "تدفئة" الجسم، لذلك فإن انخفاض درجة حرارة الجسم غالبا ما يلاحظ عند الأشخاص المصابين بمرض تليف الكبد. وبالإضافة إلى هذا، قد يكون انخفاض درجة حرارة الجسم خلقيا، ما يشير إلى استخدام أنواع معينة من الأدوية وتعاطي المخدرات.

## 3 مكملات غذائية أثبتت أنها قد تحمي من خطر الإصابة بأمراض القلب

يمكن للمكملات الغذائية أن تضمن حصول الشخص على جميع الفيتامينات والمعادن والمواد الغذائية التي يحتاجها، ولكن ما الذي يجب أن تتناوله إذا كنت تريد الحفاظ على صحة قلبك؟ يزعم تقرير نُشر في مجلة Methodist DeBakey Cardiovascular، أن أحماض أوميغا 3 الدهنية وأنزيم coenzyme Q10 وخميرة الأرز الأحمر، يمكن أن تساعد في الحفاظ على صحة قلبك.

**الأحماض الدهنية أوميغا 3 -** كشف معدو الدراسة المنشورة في عام 2019، أن هناك "أدلة دامغة" تفيد بأن أحماض أوميغا 3 الدهنية قد تفيد القلب. ونظرت أولى الدراسات التي تمت مراجعتها، في استرات الأحمض الدهنية أوميغا 3 (O3AEE). وهذه نسخة موصوفة من أحماض أوميغا 3 الدهنية ومعتمدة من إدارة الغذاء والدواء لعلاج ارتفاع نسبة الدهون الثلاثية. ووجد الباحثون أن O3AEE أدى إلى انخفاض خطر الإصابة بالنوبات القلبية بنسبة 28%، وانخفاض خطر الوفاة من النوبات القلبية بنسبة 50%، وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية بنسبة 17%. وفي التجربة الثانية، انخفض معدل الوفيات بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 19%. وفي التجربة الثالثة، كان هناك انخفاض بنسبة 24% في مشاكل القلب والأوعية الدموية الرئيسية.

### أنزيم Q10

هناك دليل قوي لصالح الإنزيم المساعد Q10 في علاج قصور القلب الاحتقاني، لا سيما في تجربة Q-SYMBIO. وأعطى المشاركون 100 ملغ من الإنزيم المساعد Q10 ثلاث مرات في اليوم. وبعد عامين، أبلغ عن النتائج على أنها "رائعة"، وكانت المشاكل القلبية العكسية الرئيسية في المجموعة المعالجة أقل بنسبة 43%، مقارنة بمجموعة الدواء الوهمي.

### خميرة الأرز الأحمر

بعد ارتفاع الكوليسترول السبب الرئيسي للنوبات القلبية، ويوجد مكمل واحد يمكن أن يخفض نسبة الكوليسترول المرتفع، هو خميرة الأرز الأحمر، التي تحتوي على مادة تسمى موناكولين K. وعند استخدام موناكولين K يوميا، يمكن أن يقل الكوليسترول الضار LDL بنسبة 15 إلى 25% في غضون ستة إلى ثمانية أسابيع. ويمكنه أيضا خفض الكوليسترول بمقدار مماثل. ومن المهم ملاحظة أن المكملات ليست هي الطريقة الوحيدة للحفاظ على صحة قلبك. يُعد التدخين أحد الأسباب الرئيسية لأمراض القلب والأوعية الدموية، لذا فإن التوقف عن التدخين هو أهم شيء يمكنك القيام به لتحسين صحة قلبك، كما تنصح مؤسسة القلب البريطانية (BHF). كما يعتبر النشاط البدني المنتظم والأكمل الصحي أفضل طريقة للحفاظ على الصحة الجيدة.



أنثى الدب القطبي على مقربة من صغارها على ساحل بحر بوفورت في محمية القطب الشمالي الوطنية للحياة البرية، ألاسكا. رويترز

## قرأت لك

### التنعاع



يعتبر التنعاع المشروب المفضل والمنعش لأفراد الأسرة. ويستخدم التنعاع للعلاج من احتقان الحنجرة واضطرابات المعدة والأمعاء كما يحتوي هذا العشب الطري على زيوت طيارة يمكن أن تعمل على تخفيف الإجهاد ورفع المعنويات والتخلص من الشعور بالضيق. ويمكن الاستفادة من التنعاع بمزجه مع أعشاب عطرية أخرى في صنع شراب يعمل على رفع الحالة المعنوية. ولتحسين مذاق الشاي يمكن أن يضاف التنعاع إليه كما أن استخدام التنعاع كعلاج، يمكن أن يؤدي إلى تنظيم وظيفة الدرقية ويوصى الأشخاص المصابون بالتهاب الغدة الدرقية بضرورة استخدام التنعاع بروية.

## سؤال وجواب

- ما الاسم الحقيقي للشاعر أبو العتاهية؟  
- إسماعيل بن القاسم
- من صاحب لقب أمير البيان؟  
- شبيب أرسلان
- ما هي الأزواجيه؟  
- اشتراك عنصرين في شئ واحد.
- ما هي الأدمة؟  
- القرابة وتطلق أيضا على السواد في البشرة
- ما هو الأجر؟  
- الطين
- ما هي الظنر؟  
- الحاضنة التي تتولى حضانة الطفل ورعايته.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن 11% من الناس يستخدمون أيديهم اليسرى. ويسمى من يستخدم يده اليسرى أشول أو أفسر. وأنا واحد منهم.
- هل تعلم أن شهر أغسطس تكون فيه أعلى نسبة مواليد. وكذلك أنا واحد منهم.
- هل تعلم أن الطعام إذا لم يختلط باللحاح لا يمكنك تذوقه.
- أن متوسط نوم الشخص العادي هو 7 دقائق فقط.
- هل تعلم أن عدد أسنان الدب هو 42 سن حادة وقاطعة.
- هل تعلم أن عين طائر النعام أكبر من مخه.
- هل تعلم أن الليمون يحتوي على نسبة سكر أكثر من الفراولة.
- هل تعلم أن 8% من البشر لديهم ضلع إضافي.
- أن 85% من الحياة النباتية موجودة في المحيطات.
- إسم رالف لورين الحقيقي هو رالف ليفشيتز. وهي ماركة شهيرة.

## قصة الثعبان الكاذب

فقد الثعبان الكبير فردة حدائه اثناء طيرانه فوق الغابة الجميلة.. فحزن ونزل بسرعة يبحث عنها في كل مكان، فقتل بين الأشجار والأزهار، قلب الحشائش هنا وهناك ولا فائدة فعاد الى امه حزينا يبكي حدائه الذي ضاع، هنا جمعت امه كل افراد العائلة والاصدقاء للبحث عن الحداء لكن لا فائدة فاجتمعوا يتناقشون حتى جاءهم العصفور الطنان الصغير الجميل بفكرة رائعة، هي عمل اعلان يوزع في كل انحاء الغابة للبحث عن الحداء فأحضر الثعبان عصير التوت الاحمر واخذ يكتب بطرف ذيله الاعلان على ورق الاشجار في كل مكان.

مر وقت طويل ولا فائدة وبدأ الثلج يتساقط واخفت معالم الارض والاشجار تحت الثلوج وقضى الثعبان ايام شتاء حزين بلا حداء حتى قرر ان يشتري حداء جديد، ولكن شمسا الجميلة سبقتة وخرجت تطل على الغابة فحولت ثلجها الابيض إلى ماء وجوها البارد إلى دفء جميل، فخرج الجميع يلعبون ويمرحون وفي هذه الاثناء صرخ الحمار بقوة وقال وجدتها وجدتها وجدت فردة الحداء، اجتمع الجميع عند الحمار واخذوا يتجادلون فردة الحداء وكل يريد ان يحملها إلى الثعبان ولكن للاسف انقطع فردة الحداء قطع صغيرة وكثيرا جدا عندما جاء الثعبان ورأها بكى كثيرا وسالت دموعه بغزارة مما جعل الجميع يضحكون ويذهبون مسرعين خوفا من غضبه الا.. الحمار فقد وقف وقال للثعبان انا مخطئ، انا حمار، لو لم اقل اني وجدتها ما حدث ما حدث فغضب الثعبان وقال حسنا سأجعلك وجيتي الان وأسأمنع من جلدك حداء ايها الجبان فخاف الحمار وابتعد عن الثعبان ثم.. توقف الحمار ونظر إلى الثعبان وقال بصوته الغريبي.. انا لست حماراً ايها الثعبان.. انت الحمار، فغضب فقال الحمار كيف تقول ان حدائك سقط منك اثناء طيرانك فوق الغابة.. وانت لا تستطيع الطيران وايضا ليس لك ارجل.. فكيف واين تلبس الحداء؟ سكت الثعبان واخذ يفكر.. وحتى الان مازال يفكر!

## مساحة للتلوين

