

جامعة نيويورك أبوظبي تطلق  
النسخة العاشرة من الفصل  
الدراسي المكثف لشهر يناير

إياد نصار:  
سيرة بليغ حمدي مشروع  
لا يزال قائماً لكنه مؤجل



جوز الهند.. فوائد كثيرة  
لصحة والجسم



## علاج للإنفلونزا يثير جدلاً على إنستغرام

أثار علاج للإنفلونزا جدلاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي بسبب مكوناته الغريبة. وكانت معظم ردود أفعال مستخدمي موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام سلبية، على العلاج المخفر المكون من العسل والفواكه و12 فصاً من الثوم وبصلة كاملة. وفي فيديو نشره على الموقع، شرح أحد المستخدمين طريقة تحضير الوصفة، حيث يتم تقشير وتقطيع قطعة من الزنجبيل، ثم إضافة 12 فصاً من الثوم وأربعة أصابع من القرصة، بالإضافة إلى قطعتين من أغصان إكليل الجبل، مع عصير الليمون والبرتقال والتفاح والبصل، وملعقتان كبيرتان من العسل وكوب من خل التفاح. وبعد خلط جميع المكونات بشكل جيد، توضع في عبوة زجاجية، ثم يتم تخزينها في مكان بارد وجاف لتتخمر لمدة تتراوح بين 3 و6 أسابيع. وعبر العديد من العلقين على الموقع عن اشمئزازهم من هذه الخلطة الجيبية، وقال أحدهم إنه يفضل الموت بنزلة برد على تناولها. في حين يعتقد آخر أن رائحته سيئة لمدة أسبوع إذا شرب الخلطة. وتساءل آخرون كيف يمكن التنبؤ بنزلات البرد قبل أسابيع لتحضير الخلطة؟ في الوقت الذي أقر بعض المستخدمين بفعاليتها في محاربة نزلات البرد والإنفلونزا، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

## لا تتجاهلها.. أعراض تدل على التهاب الطحال

قالت الجمعية الألمانية للطب الباطني، إن الآلام في الجزء العلوي أو السفلي من البطن جهة اليسار، تستلزم استشارة الطبيب فوراً، لأنها تندر بالإصابة بالتهاب الطحال. ومن الأعراض الأخرى الدالة على التهاب الطحال تضخم الطحال مع إمكانية تحسسه، بالإضافة إلى شحوب الوجه الناجم عن فقر الدم، وكثرة الإصابة بالعدوى، ونزيف الأنف المتكرر، والحمى، والشعور العام بالتعب والإعياء. وأوضحت الجمعية أن التهاب الطحال يرجع لأسباب عدة مثل العدوى البكتيرية أو الفيروسية أو أمراض المناعة كالروماتيزم وأمراض كرات الدم الحمراء مثل فقر الدم المنجلي وفقر دم حوض البحر المتوسط (ثلاسيميا) أو تليف الكبد أو ورم الغدد الليمفاوية، حسبما نقلت وكالة الأنباء الألمانية.

## كيف يؤثر استعمال ناقل السرعة الخطأ على سيارتك؟

أحياناً يقوم قائد السيارة باستعمال ناقل السرعة بطريقة خطأ، الأمر الذي ينتج عنه صوت احتكاك أجزاء معدنية، لكن ما مدى خطورة ذلك على المركبة؟ للإجابة عن هذا السؤال، أوضحت الهيئة الألمانية للفحص الفني، أن النقل لحركة "تتشبيق" خطأ لا يقتصر ضرره على ناقل الحركة فحسب، بل قد يضر بالمحرك أيضاً. واعتماداً على شدة الخلل، تتعرض أجزاء التروس للتحميل الشديد، وقد يؤدي تكرار هذه العملية إلى تآكل مبكر للحلقات المزمنة أو عناصر الإحكام أو حتى محمل الإبرة. وإذا قام قائد السيارة بالنقل إلى حركة "تتشبيق" منخفضة جداً، على سبيل المثال عند الانتقال بطريق الخطأ من التشبيقة الرابعة إلى الأولى، فإن المحرك سوف ينقل سرعة الدوران العالية من التشبيقة العالية إلى التشبيقة الأقل، وهو ما يعمل على كبح السيارة بقوة. ويعني هذا وصول عدد اللدات إلى أقصى حد ممكن، وهو ما لا يضر بناقل الحركة فحسب، بل بالمحرك أيضاً، وذلك لأن عدد اللدات العالي جداً يؤدي إلى تحرك المكابس بسرعة أكبر لا تتوافق مع فتح وإغلاق الصمامات. وعند اصطدام المكابس بقوة مع الصمامات فيمكنها ثني المكبس أو كسره، فضلاً عن انثناء ذراع التوصيل كنتيجة شائعة في مثل هذه الحالات. ولا تقتصر أضرار "التتشبيق" الخطأ على ناقل الحركة اليدوي فحسب، بل تشمل ناقل الحركة الأوتوماتيكي أيضاً، فبعض قاندي السيارات المزودة بناقل حركة أوتوماتيكي يقومون بالنقل من الوضع D إلى الوضع R بسرعة كبيرة عند المناورة حتى يتمكنوا من الرجوع للخلف بسرعة.

## لبقايا القهوة فوائد واستخدامات عديدة.. تعرف على بعضها

للقهوة عشاق كثر عبر العالم لمذاقها اللذيذ ومفعولها المنشط. غير أن فوائد القهوة لا تقتصر على ذلك فقط وإنما لبقايا القهوة أيضاً فوائد كثيرة ويمكن استخدامها في عدة مجالات قد تثير استغرابك، فتعرف على بعضها. تعتبر القهوة واحدة من أكثر المشروبات شعبية واستهلاكاً في العالم، وفوائدها كثيرة ومعروفة لدى عشاقها. لكن ربما ما لا يعرفه كثيرون، هو أن بقايا القهوة أيضاً مفيدة جداً ويمكن الاستفادة منها واستخدامها في مجالات مختلفة منها:

**سماد للنباتات:**  
تحتوي بقايا القهوة على مواد مفيدة للتربة تساهم في تغذيتها وتخصيبها، كما أنها تطرد أيضاً الحشرات الضارة بالنباتات، حسب موقع مجلة فوكس الألمانية.

**طرد الحشرات:**  
يمكن أيضاً إبعاد بعض الحشرات كالنمل والحلزون والبرغوث عن بعض الأماكن بوضع طبق صغير فيه بقايا القهوة، لأن رائحة القهوة تطرد تلك الحشرات.

**استخدام بقايا القهوة في التجميل:**  
يمكن استخدام بقايا القهوة في تقشير البشرة أو ما يعرف بـ peeling وذلك بخلط بقايا القهوة مع قليل من زيت الزيتون وذلك البشرة بها، والنتيجة ستكون بشرة ناعمة وكذلك التخلص من الخلايا القديمة. إلى جانب ذلك تستخدم القهوة في بعض المنتجات التجميلية الخاصة بالتخلص مما يعرف بالسيلوليت أو البشرة البرتقالية، لذلك تقوم بعض النساء بذلك منقطة البطن والأرداف ببقايا القهوة للتخفيف من السيلوليت في تلك المناطق، وفق ما جاء في تقرير موقع إن دي آر (NDR) الألماني.

**التخلص من الروائح الكريهة:**  
وحسب موقع مجلة فوكس، يمكن استخدام بقايا القهوة في التخلص من الروائح الكريهة في اليدين، الناتجة عن تحضير بعض الأطعمة ذات الرائحة القوية كاللحم والبصل والسلمك... إلى جانب ذلك يمكن وضع بقايا القهوة في الثلاجة للتخلص من بقايا رائحة الطعام داخلها.

**تنظيف مجاري المياه في المطبخ:**  
ينصح كذلك برمي بقايا القهوة في الحوض وصب الماء عليها، لأنها تنظف مجرى الماء مما علق فيه وهي في نفس الوقت رفيقة بالبئنة. وإذا كنت لا تستهلك القهوة بكثرة ولا يتجمع لديك ما يكفي من بقاياها يومياً، يمكن أن تحتفظ بالبقايا وتجمعها لاستخدامها عند الحاجة، لكن يجب حفظها في الثلاجة لأنها سهلة التعفن.

**صحياً.. للقهوة مزايا عديدة على خلاف الشائع**  
للقهوة يوم عالي "هو الأول من أكتوبر" وبهذه المناسبة



الكبد.

### مشكلة في الكمية؟

وفقاً لخبراء الصحة يمكن لمن يعاني من ارتفاع ضغط الدم الاستمتاع باحتساء القهوة ولكن بكميات معتدلة. من يجب عليهم الحد من فقط المصابون بما يعرف بـ "اضطراب النظم القلبي". في هذه الحالة يجب استشارة الطبيب. وعموماً بالنسبة للكليات، ينبغي الانتباه إلى أن من يشرب كميات كبيرة "لتترات" يومياً، فإنه قد يعاني من فرط الحركة ومشاكل معوية وفي المعدة.

### المنبه الأكثر شعبية

ولكن من يشربون القهوة لا يفكرون بفوائدها أو مضارها الصحية وإنما للاستمتاع بالطعم أو للتزود بجرعة منبهه. وبالفعل فإن للقهوة مفعولاً منشطاً كبيراً، ولكن مع ازدياد الكمية المستهلكة يفقد هذا المشروب تلك الميزة. ومع مرور الوقت يصبح الوصول إلى درجة معينة من التنبيه بحاجة لكميات أكبر وأكبر. وعموماً في ألمانيا معظم السكان يستهلكون القهوة و4 في المئة فقط لا يشربون القهوة أبداً أو يشربونها نادراً، وفقاً لاستطلاع رأي أجرته رابطة القهوة في ألمانيا.

### صحبة أكثر مما هو شائع

من فوائد القهوة أنها يمكن أن تكون جيدة للقلب، كما نقل موقع "هايل براكسيس" الإلكتروني، استناداً إلى دراسة مشتركة لباحثين أمريكيين وسنغافوريين. كما أن بحوثاً طبية أشارت إلى تأثير القهوة المخفف لاحتمال الإصابة بسرطان الأمعاء.

### المعهد الألماني

للبحث العلمي في مجال التغذية نشر "المجلة الأمريكية للتغذية السريرية" دراسة علمية تفيد بأن للقهوة مفعولاً مساعداً على الاحتساء هذا المشروب. ودعمت هذه الدراسة أبحاثاً أخرى حديثة من بريطانيا هذه المرة، تفيد بأن للقهوة قدرة على الحماية من النوع الأكثر شيوعاً من سرطان

## زيت بذور المشمش يزيل المكياج

قالت بوابة الجمال "هاوت.دي" الألمانية إن زيت بذور المشمش يعد بمثابة إكسير الجمال للبشرة، حيث إنه يعمل على تنظيف البشرة وترطيبها ليمنحها مظهراً نقياً يشع نضارة وحيوية. وأوضحته البوابة أن زيت بذور المشمش يحتوي على حمض الأولييك، الذي يعمل على ترطيب البشرة ويحارب أعراض الشيخوخة، وحمض الستيريك، الذي يعمل على تنظيف البشرة من حب الشباب والرؤوس السوداء، وحمض الباليستيك، الذي يحمي البشرة من المؤثرات الخارجية. كما يعد زيت بذور المشمش غنياً بفيتامين E، الذي يتمتع بتأثير مضاد للأكسدة ويحمي البشرة مما يعرف بالجنذور الحرة Free Radicals، التي تهاجم الخلايا وتجعل بالشيخوخة، بالإضافة إلى فيتامين A وفيتامين B. وأشارت "هاوت.دي" إلى أن زيت بذور المشمش له استخدامات جمالية أخرى، حيث يمكن استخدامه كميزل طبيعي للمكياج أو كإضافة استحمام أو كزيت لتدليك.

## الشعر السميك أضعف من الرقيق وسريع التكسر!

قال علماء يدرسون كيفية تكسر خيوط الشعر، إن نوعية الشعر الرقيق غالباً ما تكون أقوى وأكثر متانة من الشعر النخين. وشملت الدراسة، التي أجرتها جامعة كاليفورنيا، أخذ عينات من شعر البشر والديبة والخنازير والخيول والكلاب والقطط والفيلة. وربط الباحثون خلاصاً فردية بجهاز، سحبه بلطف تدريجياً إلى أن انكسرت. ووجدوا أن العقد الرفيعة كانت قادرة على تحمل توتر أكبر، قبل الانكسار، مقارنة بالخصل السمكية. ويرجع ذلك إلى حقيقة أن تشققات تتشكل في بعض خيوط الشعر الرقيقة أثناء شدّها، بدلاً من مجرد كسرها، وفقاً للباحث البارز وين يانغ. ودرس فريق البحث خصل الشعر باستخدام المجهر بعد سحبه، ووجدوا أنه على الرغم من أن معظم الشعر له بنية مماثلة، فإن الخيوط تنكسر بطرق مختلفة. وتبين أن الشديبات ذات خيوط الشعر الأكبر قطراً، مثل الخنازير والقطط والأفيال، انكسرت بشكل طبيعي عموماً. في حين كان هناك عدم تكافؤ في انكسار خصلات الشعر الأصغر قطراً، لدى البشر والخيول والديبة.





## جامعة زايد تستقبل طلبتها الجديد في الفصل الدراسي الثاني

# د. اليوسف: الإمارات وفرت لأبنائها وبناتها منظومة تعليمية متكاملة بمستوى عالمي

على دعم الأساتذة والموظفين بالجامعة وعلى تشجيع أسرهم والمحيطين بهم للتغلب على هذه التحديات بنجاح، كما أكدنا بجوارهم، نحشد جهودنا وإمكاناتنا لدعمكم في صنع تفوقكم وتميزكم، وإرشادكم إلى حيث يحقق كل منكم ذاته على أفضل نحو ممكن.

وأكدت أن جامعة زايد تحرص دائماً على أن توفر جميع طلبتها، وفي القلب منهم أصحاب الهمم، تجربة تعليمية متطورة، تؤهلهم للتفوق في التحصيل الأكاديمي كما تسببهم المهارات والخبرات التي تزودهم بمقومات النجاح في حياتهم الشخصية والعملية، وتُحزّر تميزهم الفردي بنفس القدر الذي تُبث في نفوسهم روح الفريق وتُمنّي الاعتزاز بالهوية الوطنية التي تلتزم بالقيم المجتمعية والإنسانية.

وحثت د. اليوسف الطلبة الجدد على الإقبال على التعلم بفعالية وإيجابية، والاستفادة من البيئة المعرفية الرصينة وخدمات التوجيه الأكاديمي والدعم التعليمي المتميزة التي توفرها الجامعة، والمشاركة في المبادرات والأنشطة اللاصفية التي تنطلق في الجامعة طوال العام الدراسي، مؤكدة أن "إقتناء هذه الفرص سيُطور المهارات القيادية لكل منكم ويأخذ بأيديكم إلى دروب النجاح في الحياة الجامعية، وحياتكم ما بعد التخرج".

ثم أقرت د. هند الرستماني مساعد نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة كلمة أكدت فيها للطلبة الجدد أن "الحياة الجامعية لا تخلو من التحديات التي تستلزم منكم الجهد والمثابرة والحرص على الحصول

على أفضل نحو ممكن. وأكدت أن جامعة زايد تحرص دائماً على أن توفر جميع طلبتها، وفي القلب منهم أصحاب الهمم، تجربة تعليمية متطورة، تؤهلهم للتفوق في التحصيل الأكاديمي كما تسببهم المهارات والخبرات التي تزودهم بمقومات النجاح في حياتهم الشخصية والعملية، وتُحزّر تميزهم الفردي بنفس القدر الذي تُبث في نفوسهم روح الفريق وتُمنّي الاعتزاز بالهوية الوطنية التي تلتزم بالقيم المجتمعية والإنسانية.

وحثت د. اليوسف الطلبة الجدد على الإقبال على التعلم بفعالية وإيجابية، والاستفادة من البيئة المعرفية الرصينة وخدمات التوجيه الأكاديمي والدعم التعليمي المتميزة التي توفرها الجامعة، والمشاركة في المبادرات والأنشطة اللاصفية التي تنطلق في الجامعة طوال العام الدراسي، مؤكدة أن "إقتناء هذه الفرص سيُطور المهارات القيادية لكل منكم ويأخذ بأيديكم إلى دروب النجاح في الحياة الجامعية، وحياتكم ما بعد التخرج".

ثم أقرت د. هند الرستماني مساعد نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة كلمة أكدت فيها للطلبة الجدد أن "الحياة الجامعية لا تخلو من التحديات التي تستلزم منكم الجهد والمثابرة والحرص على الحصول



وأكدت الدكتورة بهجت اليوسف مديرة جامعة زايد بالإنيابة كلمة في الحفل قالت فيها إن دولة الإمارات العربية المتحدة وفرت لأبنائها وبناتها منظومة تعليمية متكاملة، مرتكزة إلى رؤية استراتيجية بعيدة المدى ومدعومة بمراقف وتسهيلات عالية المستوى، بهدف تمكين كل طالب وطالبة من تحصيل العلم والمعرفة وفق أعلى المعايير العالمية وفضل شخصيته وتطوير قدراته ومواهبه وملكاته للمساهمة بكفاءة وفعالية في مسيرة التنمية.

وقالت د. اليوسف: إننا حين نسترجع ذكرياتنا وتجاربنا الطلابية التي عشناها في جيلنا نتذكر كيف دعمتنا الحكومة وشجعتنا على طلب العلم فأوفدنا إلى خارج الدولة حيث اخترنا الاغتراب والصمود في بيئة مكانية ومعرفية ومجتمعية مغايرة لأشأننا عليه وفي وطننا،

وأكدت الدكتورة بهجت اليوسف مديرة جامعة زايد بالإنيابة كلمة في الحفل قالت فيها إن دولة الإمارات العربية المتحدة وفرت لأبنائها وبناتها منظومة تعليمية متكاملة، مرتكزة إلى رؤية استراتيجية بعيدة المدى ومدعومة بمراقف وتسهيلات عالية المستوى، بهدف تمكين كل طالب وطالبة من تحصيل العلم والمعرفة وفق أعلى المعايير العالمية وفضل شخصيته وتطوير قدراته ومواهبه وملكاته للمساهمة بكفاءة وفعالية في مسيرة التنمية.

وقالت د. اليوسف: إننا حين نسترجع ذكرياتنا وتجاربنا الطلابية التي عشناها في جيلنا نتذكر كيف دعمتنا الحكومة وشجعتنا على طلب العلم فأوفدنا إلى خارج الدولة حيث اخترنا الاغتراب والصمود في بيئة مكانية ومعرفية ومجتمعية مغايرة لأشأننا عليه وفي وطننا،

### •• أبو ظبي - دبي - الفجر

أقامت جامعة زايد في حرمها بكل من أبو ظبي ودبي أول أمس وأمس الاثنين والثلاثاء "حفل استقبال للطلبة الجدد" وعددهم 636 طالباً وطالبة" الذين سجلوا للدراسة بها في مرحلة البكالوريوس في الفصل الدراسي الثاني "الرابع" الذي يبدأ الأحد المقبل.. وذلك بحضور الدكتورة بهجت اليوسف مديرة جامعة زايد بالإنيابة والدكتور مايكل ويسون نائب مدير الجامعة والدكتور هند الرستماني مساعد نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة وعدد من أعضاء الهيئتين الإدارية والتدريسية وأولياء أمور الطلبة الجدد.

وتوقع أن يرتفع عدد الطلبة المسجلين نظراً لزيادة أعداد المتقدمين الجدد، وذلك مع اكتمال إجراءات سحب وإضافة المساقف الدراسية والاستكمال النهائي لعملية القبول والتسجيل نهاية الأسبوع المقبل.

واستهل الحفل برنامجاً للإرشاد الأكاديمي للطلبة الجدد وأولياء أمورهم بعنوان "يا هلا،" تابعوا في افتتاحه فيديو حول مسيرة الجامعة وفيديو آخر منشوعاً بتطبيقات على الهوايات المتحركة تضمن إرشادات مفصلة للطلبة الجدد حول الإجراءات والخضوات التنظيمية التي يجب أن يقوموا بها في أول أيام الدراسة للاندماج في الحياة الجامعية والاندماج في مجتمع الجامعة، وذلك من خلال جولة مصورة في مرافق الجامعة التي توفر لهم الخدمات اللازمة.



## تجربة سنوية تثري معارف الطلاب وتوسع آفاقهم

# جامعة نيويورك تطلق النسخة العاشرة من الفصل الدراسي المكثف لشهر يناير

الموسيقى الخليجي: مدخل إلى الموسيقى التطبيقية" منهاجاً متعدد التخصصات يعزز فهمهم للتداخلات بين الموسيقى التطبيقية والدراسات التراثية، ويوسع من معرفتهم بكل من الموسيقى الخليجية والثقافة بشكل عام، حيث سيسافر الطلاب إلى دولة الكويت للعمل مع فرقة "يوم ديوان" لاستكشاف أصول وتطور الموسيقى الخليجية كما نعرفها اليوم.

وتعليقاً على ذلك، قالت كارول براندر، نائب عميد التعليم العالمي والتوعية بجامعة نيويورك أبو ظبي: "على الرغم من أن مدة الفصل الدراسي المكثف لشهر يناير لا تتجاوز ثلاثة أسابيع، إلا أنها تتضمن فرص تعليمية لا تقاها، حيث يعد هذا البرنامج واحداً من أكثر التجارب الاستثنائية التي تقدمها جامعة نيويورك أبو ظبي لطلابها، سعياً لتمكينهم من دمج التعليم النظري بالتجربة العملية من خلال العمل الميداني في دولة الإمارات وخارجها".

وأضافت: "سيتلقى الطلاب المشاركين في البرنامج هذا العام المحاضرات الدراسية في 24 وجبة، بينما ستركز العديد من الدورات في موضوع على دولة الإمارات باعتبارها دراسة حالة. ويشهد الفصل الدراسي المكثف لشهر يناير تطوراً ملحوظاً هذا العام، حيث يشترك فيه أكثر من 1,300 طالب وطالبة ويقدم 90 دورة تعليمية، مقارنة بـ 145 طالب وطالبة و15 دورة تدريبية عند إطلاق البرنامج للمرة الأولى منذ 10 سنوات، وما كان هذا ليتحقق دون جهود الطاقم التدريسي المتفرد بجامعة نيويورك أبو ظبي، إلى جانب العديد من الباحثين والفنانين والخبراء الذين تجمعهم بالجامعة علاقات وطيدة ويشاركونها شغفاً".



• الفصل المكثف يقدم للطلاب فرص تعلم عبر 90 دورة تعليمية في 24 وجبة حول العالم  
• استكشاف مدى انتشار وتأثير البلاستيك على عالمنا في كل من دولة الإمارات والفلبين

ومن جهة أخرى، سيقوم الطلاب بزيارة ميدانية إلى الولايات المتحدة للتعرف عن كثب على عدد من الشخصيات السياسية الرموقة خلال حملة الانتخابات التي تشهدها ولايتي أيوا، ونيوهامشير، وذلك ضمن دورة "الانتخابات الرئاسية: نظرة عن قرب على الانتخابات الرئاسية في الولايات المتحدة" تحت إشراف المستشار الأمريكي فرانك لوتنز.

بالإضافة إلى ذلك، سيستكشف طلاب دورة "التراث

عند من الموضوعات الرئيسية ذات الأهمية الراهنة لعالمنا اليوم، فتسلط دورة "بلاستيك فانتاستيك" الضوء على دور المواد البلاستيكية في العالم المعاصر، وتستكشف تأثير هذه المواد على البيئة وما هي الدلائل الطبيعية عنها، كما تتطرق إلى أخلاقيات الجراحة التجميلية، وكيف يمكن للفن والتصميم والتكنولوجيا المساهمة في حل المشكلات التي قد نواجهها في المستقبل. وسيسافر الطلاب لدراسة قطاع إعادة تدوير البلاستيك في مايناه.

وتتضمن البرنامج دورات تعليمية تم تصميمها خصيصاً لتزويد الطلاب بتجارب تفاعلية في دولة الإمارات وخارجها، تهدف لتوسيع مداركهم الفكرية ودفعهم للتعلم خارج حدود جدران قاعات الفصول الدراسية، حيث يسهم في دمج أساليب التعلم التجريبي والنظري. ويختار طلاب جامعة نيويورك أبو ظبي المشاركين في هذا البرنامج الالتحاق بدورة واحدة لمدة ثلاثة أسابيع في شهر يناير، ويتم تصميم الدورات حسب مواقعها، لتدعم تعزيز التبادل الثقافي من خلال تشجيع الطلاب على التواصل مع المجتمعات التي يدرسون بها.

وتحرص الدورات التعليمية للفصل الدراسي المكثف لشهر يناير في تصميمها هذا العام على استكشاف

# منوعات الفكر

## النقل الميكروي يلقي رواجاً كبيراً في الإمارات

### •• دبي - الفجر

لاحظ سكان أبو ظبي في الفترة الأخيرة انتشار عدد كبير من الدراجات الكهربائية "السكوتر"، على أرصفة شوارع العاصمة، خصوصاً في الشوارع الرئيسية مثل الكورنيش، بالتزامن مع زيادة ملحوظة في عدد مستخدمي هذا النوع من الدراجات في التنقل في المدينة.

والتوجه إلى هذه الدراجات تأتي ضمن خدمة تم إطلاقها في أبو ظبي تحت شعار "الميل الأول والأخير"، التي تهدف إلى تمكين أفراد المجتمع من الوصول إلى وجهتهم النهائية بطريقة سريعة واقتصادية، باعتبار الدراجات الكهربائية وسيلة تنقل فاعلة وسهلة وصديقة للبيئة للتنقلات اليومية القصيرة للعمل والترفيه، وترتبط بين مواقف محطات النقل العام والمراكز التجارية والتسويقية والخدمية والسكنية والترفيهية، وتطبيقاً لهذه المبادرة، تم تحديد مواقع استراتيجية في منطقة الكورنيش، وبالقرب من مواقف النقل العام ومواقف "صف وتنقل"، وذلك لتسهيل الرحلات متعددة الوسائط، وتولت شركة "سرك"، بوضع دراجاتها الكهربائية في تلك المواقع.

وأشار مدير إدارة الدراسات المرورية في مركز النقل المتكامل، المهندس عبدالله العرياني، إلى أن الشركات المحلية والدولية الراغبة في مزاوله نشاط الدراجات الكهربائية بإمكانها أن تبدأ ذلك بعد الحصول على الترخيص اللازم، وشهادات عدم الممانعة من مركز النقل والجهات الأخرى صاحبة العلاقة، والعمل ضمن الاشتراطات الموضوعية التي تهدف بالدرجة الأولى إلى الحفاظ على أمن وسلامة أفراد المجتمع، وتشمل تلك الاشتراطات، استخدام الدراجات الكهربائية في الأماكن والمسارات المخصصة لذلك فقط، بعيداً عن الشوارع وأماكن عبور المركبات، وعدم تعطيل انسيابية المرات أو التأثير في مستوى السلامة في الطريق، وركن الدراجات في الأماكن المخصصة لذلك. وسيكون بإمكان تلك الشركات تقديم خدماتها ضمن المسارات المخصصة للمشاة والدراجات الهوائية، في حين شملت المرحلة الأولى منطقتي الكورنيش وشارع خليفة بالعاصمة أبو ظبي. ومع نجاح المبادرة قامت "سرك"، بتوفير هذه الخدمة في مدينة مصدر أبو ظبي، كما بدأت تتوسع في التشغيل في السعودية.

كشفت "سرك" أن مستخدمي سكوتراتها الكهربائية قد قطعوا أكثر من 500,000 كيلومتر خلال أول 150 يوم من دخول السكوترات حيز التشغيل في أبو ظبي. ويعد الإقبال على سكوترات "سرك" في العاصمة واحداً من الأعلى نسبة لبقاى دول العالم. فقد خفضت سكوترات "سرك" حتى الآن انبعاث أكثر من 114 طن من ثاني أكسيد الكربون الذي كان يمكن أن ينتج عبر لجوء المستخدمين للسيارات وغيرها من المركبات العاملة على الوقود التقليدي.

كما شغلت أكثر من 250,000 رحلة لأكثر من 50,000 راكب ما يدل على الإقبال الواسع على السكوترات في جميع أنحاء الإمارة دون وقوع أية حوادث خطيرة. وقد تم رصد مجموعة متنوعة من حالات الاستخدام التي تظهر علامات واعدة على استعداد الناس لاستبدال السيارات بوسائل النقل الخفيفة للرحلات القصيرة. إذ يبدأ المستخدمون بالركوب بجولات استكشافية حول أبو ظبي، وجولات شخصية للمتاجر القريبة، وصولاً إلى استخدامات التنقل بين العمل والمنزل أو الميل الأول والأخير.



## الإمارات تدخل غينيس بتشكيل لوحة التسامح ببصمة الأطفال

### •• أبو ظبي - الفجر

حققت دولة الإمارات إنجازاً جديداً، ينضم إلى سلسلة إنجازاتها، بدخولها موسوعة غينيس للأرقام القياسية من خلال كتابة أكبر كلمة تحمل حروفها بصمة يد ذات مقاس حقيقي.

وتأتي المبادرة ضمن مبادرات قطاع الموارد البشرية لعام التسامح والتي نظمتها مبعوثو القيادة العامة لشرطة أبو ظبي في الولايات المتحدة الأمريكية بمشاركة ما يزيد عن 1290 طفل أمريكي لتشكيل لوحة التسامح باللغة الإنجليزية Tolerance ببصمات أيادي الأطفال وألوان علم الدولة والدخول بذلك في موسوعة غينيس.

وتأتي مشاركة الأطفال في المبادرة تعبيراً عن شكرهم لمبتعثي دولة الإمارات نتيجة جهودهم في تنظيم ورش فرائية لنشر قصة ألفها أحد المبتعثين حول التسامح.

وأشار الرائد عبد العزيز الشريف مساعد الملحق الشرطي لشؤون القيادة العامة لشرطة أبو ظبي حرص المبتعثين على تنفيذ عدد من المبادرات مؤكداً أن مبعوثو شرطة أبو ظبي يحظون دائماً بدعم أعمالهم وتشجيعهم على تنمية مواهبهم.



# منوعات الغذاء

## 23



فوائد جوز الهند للجسم غنية جداً. فهذه الثمرة تساعد على استقرار مستوى السكر في الدم، وهي غنية بالبوتاسيوم ومضادات الأكسدة، وتعمل على تسهيل الهضم، إلى جانب محاربتها للالتهابات.



غني بالأحماض الدهنية التي تسهل الهضم

## جوز الهند . . فوائد كثيرة للصحة والجسم



ماء جوز الهند يمكن أن يحل محل مشروبات الطاقة بعد القيام بالجهد البدني المتوسط إذا كنت ممن يلعبون التمارين الرياضية بشكل معتدل، فعليك بشرب ماء جوز الهند بعد التمرين إذ أنه قد يكفي لترطيب جسمك من جديد. ولكن في الحالة الطبيعية، فإن ماء جوز الهند ليس مثالياً للنشطة الجسدية المكثفة والأكثر شدة، والسبب؟ عندما تؤدي التمارين الرياضية فإن الكثير من الصوديوم والبوتاسيوم يتبخّر مع التعرق. وبعد جلسة تدريب ينتج عنها التعرق الشديد يجب تعويض هذه الكميات المفقودة. وبناء عليه من المهم للغاية إضافة القليل من الملح إلى ماء جوز الهند حين شربه بعد القيام بجهد جسدي مكثف. ويجب التأكد كذلك من شرب الكثير من السوائل قبل وخلال وبعد ممارسة الرياضة.

جوز الهند مصدر جيد للمغنيسيوم والعديد من العناصر الغذائية إذا تم إدماج جوز الهند في النظام الغذائي، فقد يساعد ذلك في الحصول على حاجتنا اليومية من المغنيسيوم. وفي ما يلي لماذا يجب بالضرورة أن نحصل على المغنيسيوم: حصة مقدارها 100 غرام من لب جوز الهند تطعق 8 في المائة من حاجتك اليومية التي ينصح بأخذها من المغنيسيوم، وعلينا أن نتذكر أن المغنيسيوم يلعب دوراً أساسياً في العديد من وظائف الجسم البشري. فالمغنيسيوم أساسي للمحافظة على حسن سير عمل القلب وضغط الدم الشرياني واستقلاب السوائل. ومن بين العناصر الغذائية الأخرى التي يعطينا إياها جوز الهند علينا أن نذكر أن حليب جوز الهند هو مصدر للفولات والزنك والفيتامين B3. وجوز الهند المجفف هو مصدر مهم لحمض البانتوثينيك أو الفيتامين B5. وحين يمتص الجسم الفيتامين B5 فإنه يعمل على جهازنا العصبي وعلى الغدد الكظرية. ويلعب الفيتامين B5 كذلك دوراً في تنظيم الأدرينالين والأنسولين.

جوز الهند، مجموعة من الفوائد والفضائل للبشرة عند تطبيق زيت جوز الهند على البشرة، فإنه يساعد على ترطيب وتنعيم الجلد، كما يمكن أن يستخدم زيت جوز الهند كمزيل للمكياج وتقليل التجاعيد عن الوجه وأن يستعمل كذلك مثل كريم للحلاقة. وعلاوة على ذلك يحتوي زيت جوز الهند على مضاد للبكتيريا والجراثيم وهو حمض اللوريك الذي يساعد على الحد من نمو البكتيريا عند وضعه على سطح البشرة. كما يمكن أن يساعد جوز الهند على شفاء الجروح البسيطة بشكل أفضل: يوضع القليل من زيت جوز الهند على الجرح السطحي بعد غسله وتعقيمه. إن خصائص زيت جوز الهند تساعد على شفاء هذا الجرح بشكل أفضل، وتحميه من البكتيريا والفجارات.

جوز الهند مصدر للحديد والمغنيز والفسفور والنحاس هذه الفاكهة المثيرة محملة بالعناصر الغذائية تبدأ بالحديد. حصة مقدارها 100 غرام من لب جوز الهند يعطي الجسم حوالي 13 في المائة من الحصة اليومية التي ينصح بأخذها من الحديد. ولكن هذا الحديد المأخوذ من الطعام النباتي أقل استيعاباً من قبل الجسم مقارنة بالحديد الموجود في الأطعمة من أصل حيواني. وبناء عليه يمكنك زيادة امتصاص هذا الحديد باستهلاك الأطعمة الغنية بالفيتامين سي C إلى جانب استهلاك جوز الهند، مثل الحمضيات على سبيل المثال. وعلينا أن نتذكر أن الحديد يلعب دوراً أساسياً في جسم الإنسان، حيث يعمل بشكل خاص على تنظيم درجة الحرارة الداخلية للجسم ويساهم في نقل وتخزين الأكسجين في الخلايا والمحافظة على نظام المناعة بشكل جيد. كما يعتبر حليب جوز الهند مصدراً جيداً للمغنيز والفسفور والحديد.

جوز الهند مصدر للبوتاسيوم والفيتامين بي B6 من بين الفوائد الأخرى لهذه الفاكهة، نذكر أن لب جوز الهند يعطينا كمية جيدة من البوتاسيوم. وحصة مقدارها 100 غرام من لب جوز الهند تحتوي على 356 ملغم من البوتاسيوم وهذا يساوي 10 في المائة من الحصة اليومية التي ينصح بأخذها. وعلينا أن نذكر أن البوتاسيوم عنصر غذائي حيوي لصحة جسم الإنسان ويشارك في تفعيل وتنشيط الخلايا العصبية والعضلية، ويساعد بشكل خاص على حسن عمل العديد من الأجهزة الحيوية في الجسم البشري، ومنها القلب والرئتين. وحصة مقدارها 100 غرام من لب جوز الهند تعطينا كذلك ما نسبته 5 في المائة من الحصة اليومية التي ينصح بأخذها من الفيتامين B6. والفيتامين B6 يسهل امتصاص المغنيسيوم ويلعب دوراً في الوظائف المعرفية والدماعية، بالعمل على التوافق العصبية.

جوز الهند يساعد على استقرار نسبة السكر في الدم جوز الهند غني بالألياف وضعيف في محتواه من المواد الكربوهيدراتية، وبالتالي قد يساعد على استقرار مستوى السكر في الدم. حصة مقدارها 100 غرام من لب جوز الهند يعطينا 15 غراماً من المواد الكربوهيدراتية، و 9 غرامات من الألياف الغذائية. ولكن في المقابل يفضل تضاد استهلاك الأطعمة المصنعة التي أساسها جوز الهند، إذ أن هذه الأطعمة التجارية غالباً ما تكون أكثر غنى بالسكر وتعطي بشكل عام كميات أقل بكثير من الألياف والعناصر الغذائية مقارنة بجوز الهند عندما يكون طازجاً.

جوز الهند غني بمضادات الأكسدة من أجل محاربة الالتهابات جوز الهند غني بمضادات الأكسدة، وقد يساعدك بالتالي على محاربة الجذور الحرة ومحاربة الالتهابات بشكل أفضل. وبالإضافة إلى ذلك، نجد تحديداً في زيت جوز الهند مركبات الفينول والفيتامين إي E والفيستيرول. كما أن جوز الهند مصدر للفيتامين سي C، حصة مقدارها 100 غرام من لب جوز الهند يعطي الجسم 5 في المائة من الحاجة اليومية التي ينصح بأخذها من الفيتامين سي C.

## الطعام يلعب دوراً مهماً في الإصابة بالاكئاب !



يعتقد البعض أن تأثير الطعام يتوقف فقط على الجهاز الهضمي، لكن هذا ليس صحيحاً بالمرّة، حيث يلعب الطعام دوراً كبيراً في التأثير على الصحة النفسية، والحالة المزاجية. وأجرى عدد من الباحثين، بجامعة "جيمس كوك"، الأسترالية، دراسة جديدة في عدة مناطق، بيّنت أن الأشخاص الذين يسكنون في جزر معزولة تغيب فيها مطاعم الوجبات السريعة، يتمتعون بصحة أفضل، مقارنة بمن يقيمون في جزر تضم مطاعم غير صحية. وشارك في الدراسة 100 شخص، ويسكنون في جزر مضيقة تورييس، التي تضم مطاعم الوجبات السريعة، إلى جانب سكان في جزر أخرى، ليس لديهم وجبات سريعة، وتم سحب عينات دم منهم. وأوضحت النتائج أن هناك 19 شخصاً من المائة، لديهم اكتئاب، وهم من الأشخاص الذين يسكنون بجوار مطاعم الوجبات السريعة، في حين أن الأشخاص الذين يتبعون نظاماً صحياً كانوا أكثر صحة، وهو ما يؤكد أن الطعام له علاقة وثيقة بالحالة النفسية.

## هل يوضع فيتامين (د) مع حليب الأطفال ؟!

عمر ستة أشهر، لذا فإن إعطاء الطفل قطرات من فيتامين د بعد ولادته بأيام، هي الطريقة الأفضل للتأكد من حصوله على كمية مناسبة من هذا الفيتامين المهم. من جانبها، أشارت الدكتورة هوب ويلر، بعد دراسة علمية حديثة أجرتها بالاشتراك مع باحثين من جامعة ماكجيل في كندا، إلى ضرورة توفير مكملات فيتامين "د" للمواليد خلال فترة الرضاعة الطبيعية. وأوضحت أن الرضيع قد يحتاج إلى المكملات لافتقار الأم الرضعة إلى الفيتامين ذاته، وقالت: إن التوصيات الحالية بتقديم 400 وحدة دولية من فيتامين "د" للمواليد الذين يعتمدون كلياً أو جزئياً على الرضاعة الطبيعية، هي القدر المناسب الذي يحتاج إليه الرضيع حتى بعد إكمال عامهم الأول. وأضافت: "جميعنا يدرك جيداً أن عدم تلقي القدر الكافي من فيتامين د، قد يعني إصابة الأطفال بلين العظام (rickets)، يشار إلى أن فيتامين "د" عامل رئيس في المحافظة على قوة العظام، ولأجسامنا القدرة على إنتاج القدر الكافي من هذا الفيتامين بتعرضها بالقدر الكافي للشمس. وقال الدكتور ستيفن أبراهمز، اختصاصي طب الأطفال: "طوال قرن من تناول ما نسبته 400 وحدة دولية من فيتامين د، أثبتت جدارته في وقاية الأطفال من الكساح بصرف النظر عن عرقه، أو مدى تعرضه للشمس".



كشفت وزارة الصحة السعودية، أن فيتامين "د" عنصر مهم جداً لامتناع الكالسيوم في الجسم، ومنع حدوث لين العظام لدى الأطفال. وقالت الوزارة: "على الرغم من أن حليب الأم هو أفضل غذاء للطفل، إلا أنه لا يحتوي على كمية

كافية من فيتامين د، وحتى لو تم إعطاء الطفل الحليب الصناعي المدعم بهذا الفيتامين فقد لا يستطيع تناول كمية الحليب الكافية التي تضمن له الحصول على القدر المناسب من فيتامين د يومياً، وبما أنه لا ينصح بتعريض الأطفال للشمس قبل



**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
مصنع الواحة للمياه النقية ذ م م  
مطلب لتسجيل بديلات العلامة التجارية : Oasis - الواحة صورة العلامة :

المودعة بالرقم : 323432 بتاريخ : 2020/01/05  
بيانات الأولوية :  
000206 ، 1993/04/28 ، الإمارات العربية المتحدة  
باسم : مصنع الواحة للمياه النقية ذ م م  
الموطن : دبي - جبل علي - بجوار شركة دويايل - مصنع الواحة  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة : 16  
مخاديل ورقية والمنسوجات المصنوعة من هذه المواد

وصف العلامة : كلمة الواحة باللغة العربية والإنجليزية يتوسطان شكل بيضاوي على هيئة أوراق شجر ترمز للبيئة الطبيعية في لون المياه ولون أوراق الشجر

الإشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر عن انتقال الملكية**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
مطلب انتقال ملكية العلامة التجارية : POPSOCKETS  
المودعة بالرقم : 263689 بتاريخ : 2016/11/21  
والسجلا بتاريخ : 2017/05/14

باسم : لبيت للتجارة العامة ش.ذ.م.ج  
وعنوانه : دبي ح.ب : 39098  
الإمارات العربية المتحدة. هاتف:

صورة العلامة :  
POPSOCKETS

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة : 9  
أجهزة حاسوب ، أجهزة مخرقة بالحمض ، حواف  
معدنية ، أنفة تلويف حواف معدنية ، ساعات  
الرائي في الفئة 9

بيانات التسجيل :  
اسم من نقلت إليه الملكية : بوسوكيتس إل إل سي  
عنوانه : 6757 سترايف هيلز بولدر ، سي إل  
80301 كولورادو ، الولايات المتحدة ، الولايات  
المتحدة الأمريكية  
تاريخ النقل الملكية :  
تاريخ التسجيل : 2019/12/19

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 148804  
باسم:- مونتري توبورز اس ايه  
صورة العلامة:  
TUDOR

وعنوانه:- و.عنوانه- ر.و فرانسوا- توسو 3، جنيف، سويسرا  
والمسجلة تحت الرقم: 148804  
بتاريخ: 2013/02/12

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2020/10/31  
وحتى تاريخ: 2030/10/31

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 148225  
باسم:- ميديكليتيك جروب سوليفيس (إي بي تي واي) ليمتد  
صورة العلامة:  
MEDICLINIC

وعنوانه:- و.عنوانه- سركار روود، ستيفينسون، ويستون كيب، جنوب أفريقيا  
والمسجلة تحت الرقم: 148857  
بتاريخ: 2011/08/16

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2020/10/17  
وحتى تاريخ: 2030/10/17

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
عصر خلفان حريميل الشمسي  
مطلب لتسجيل بديلات العلامة التجارية : Fornaio  
المودعة بالرقم : 321524 بتاريخ : 2019/11/28  
بيانات الأولوية :  
صورة العلامة :

باسم : عصر خلفان حريميل الشمسي  
الموطن : الشارقة محطة اندوك بجانب قرية تسجيل  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة : 30  
مجمعات علمية وجبات علمية عصائر فوهه

وصف العلامة : علامة تجارية لمطعم وخيزان محفلات ووجبات يحمل اسم الخيزان باللغة العربي و اسم الخيزان باللغة الإيطالية FORNAIO

الإشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
مصنع الإمارات لتسحب ش.ذ.م.ج  
مطلب لتسجيل بديلات العلامة التجارية :  
صورة العلامة :  
رسم شبه دائري

المودعة بالرقم : 249859 بتاريخ : 2016/03/08  
بيانات الأولوية :  
باسم : مصنع الإمارات لتسحب ش.ذ.م.ج  
الموطن : قطعة أرض رقم تي تي 030205  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة : 6  
معادن غير نفيسة وكل خليط منها، مواد بناء معدنية، مباتي منتظمة معدنية، مواد معدنية  
لخضروات السلك الحديدية (كبات)، حبل وأسلاك غير كهربائية من معادن غير نفيسة،  
مصنوعات حديدية، خزانات معدنية صغيرة، ماسور و أنابيب معدنية، خزائن حفظ الوثائق و  
الأشياء الثمينة، منتجات مصنوعة من معادن غير نفيسة غير واردة في فئات أخرى، خدمات  
معادن.

وصف العلامة : شكل مميز شبه دائري، مغطى باللون الأسود والاسود

الإشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 150198  
باسم:- لاقوست  
صورة العلامة:  
LACOSTE LIVE

وعنوانه:- و.عنوانه- 25 ، 23 - روي دي بروكس  
فرانسا ، فرنسا  
والمسجلة تحت الرقم: 160429  
بتاريخ: 2011/11/24

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2020/12/06  
وحتى تاريخ: 2030/12/06

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 150197  
باسم:- لاقوست  
صورة العلامة:  
LACOSTE LIVE

وعنوانه:- و.عنوانه- 25 ، 23 - روي دي بروكس  
فرانسا ، فرنسا  
والمسجلة تحت الرقم: 150508  
بتاريخ: 2011/09/13

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2020/12/06  
وحتى تاريخ: 2030/12/06

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
ميرائل للتحليات  
مطلب لتسجيل بديلات العلامة التجارية :  
هان-جي ككة الجين اليابانية الأصلية  
صورة العلامة :

المودعة بالرقم : 321014 بتاريخ : 2019/11/21  
بيانات الأولوية :  
باسم : ميرائل للتحليات  
الموطن : مكتب رقم 1 ملك شركة جين لاند -  
الريشة جنوب التلالثة  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة : 30  
ككة الجين اليابانية

وصف العلامة : شخصية شيف يابانية كاريكاتورية باللون الأبيض والبرتقالي ومحدد باللون  
الذهبي عن الكتابة باللغة العربية والإنجليزية واليابانية

الإشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
ش. تيفاني اند كومبني  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :  
المودعة بالرقم : 138358  
باسم : ش. تيفاني اند كومبني  
وعنوانه : 727 فيفث أفينيو ، نيويورك ، نيويورك 10022 ،  
الولايات المتحدة الأمريكية  
صورة العلامة :

والمسجلة تحت الرقم : 135999  
بتاريخ : 2011/04/13  
وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإبداع في : 2010/01/24  
وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2020/01/24

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 137775  
باسم:- ايون التسميز ( أستراليا ) جي ام بي ايل  
صورة العلامة:  
XPOLE

وعنوانه:- و.عنوانه- بوجينا 1، 3943 شريس،  
التمسا  
والمسجلة تحت الرقم: 158051  
بتاريخ: 2011/10/26

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2020/01/04  
وحتى تاريخ: 2030/01/04

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 72539  
باسم:- سيمونوير المستريز، ليمتد  
صورة العلامة:  
OHTSU

وعنوانه:- و.عنوانه- 9، 3، تشوو، والتوفها -  
تشو، تشو، تشو، كوي كوي - شي،  
هوجو، اليابان  
والمسجلة تحت الرقم: 72539  
بتاريخ: 2019/10/08

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2025/08/21  
وحتى تاريخ: 2025/08/21

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
بير ليمتد  
مطلب لتسجيل بديلات العلامة التجارية :  
brot , thegerman bakery  
المودعة بالرقم : 319096 بتاريخ : 2019/10/21  
بيانات الأولوية :  
باسم : بير ليمتد  
الموطن : مكتب رقم جين 05، المطابق الأرضي بناية  
المسمرات مدينة مصدر ، ابوظبي  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة : 35  
خدمات تجميع تشكيلة من السلع تحديداً " الحلويات " لصالح الغير بهدف مبيعاتها وشرائها عند  
الحاجة ولا ينطوي ذلك على خدمة النقل

وصف العلامة : مستطيلة

الإشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
لانا للملكية الفكرية  
مطلب لتسجيل بديلات العلامة التجارية :  
Dr. FORHAIR  
صورة العلامة :

المودعة بالرقم : 261359 بتاريخ : 2016/10/16  
بيانات الأولوية :  
باسم : هوماجور كره ، ليمتد.  
الموطن : 11 اف، ابرواسكوير ، 55، سيوتشو -  
دايرو 77 - جبل، سيوتشو - جو، سيول، كوريا.  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة : 35  
خدمات تسبعية والإعلان وتوجيه الأصال وتفعيل النشاط المكتبي.

وصف العلامة : عبارة عن الكلمات اللاتينية (Dr. FORHAIR) كتبت باللون الأسود كما  
هو موضح بالشكل المرفق.

الإشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 150196  
باسم:- لاقوست  
صورة العلامة:  
LACOSTE LIVE

وعنوانه:- و.عنوانه- 25 ، 23 - روي دي بروكس  
فرانسا ، فرنسا  
والمسجلة تحت الرقم: 150507  
بتاريخ: 2011/09/13

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2020/12/06  
وحتى تاريخ: 2030/12/06

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 150199  
باسم:- لاقوست  
صورة العلامة:  
LACOSTE LIVE

وعنوانه:- و.عنوانه- بوجينا 1، 3943 شريس،  
التمسا  
والمسجلة تحت الرقم: 158050  
بتاريخ: 2011/10/26

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2020/01/04  
وحتى تاريخ: 2030/01/04

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
لانا للملكية الفكرية  
مطلب لتسجيل بديلات العلامة التجارية :  
WOODLAND  
صورة العلامة :

المودعة بالرقم : 260158 بتاريخ : 2016/09/21  
بيانات الأولوية :  
باسم : ابور كلوب  
الموطن : 12168 جوردوار رود ، كارول باغ ، نيونديس  
، 110 005 ، الهند  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة : 18  
الحدود المنبوعة والحدود المنبوعة المعتدة والمنسوجات المصنوعة من هذه المواد غير الواردة في  
فئات أخرى، جلود الحيوانات الخام أو المدبوغة، المنسوجة، والحجاب السفرية، المطبات  
والشماسي والعصمى، السباط ولطعم الحيوانات والسروج.

وصف العلامة : عبارة عن الكلمة لللاتينية WOODLAND كتبت بخط مميز باللون الأسود  
على خلفية رسم شجرة بشكل مميز باللون الأسود كما هو موضح بالشكل المرفق.

الإشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد ١٢٨٢٦**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :  
لانا للملكية الفكرية  
مطلب لتسجيل بديلات العلامة التجارية :  
Dr. FORHAIR  
صورة العلامة :

المودعة بالرقم : 261358 بتاريخ : 2016/10/16  
بيانات الأولوية :  
باسم : هوماجور كره ، ليمتد.  
الموطن : 11 اف، ابرواسكوير ، 55، سيوتشو -  
دايرو 77 - جبل، سيوتشو - جو، سيول، كوريا.  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالصفة : 3  
مستحضرات تجميل، مستحضرات العناية بالبشرة، مستحضرات تجميل، مسون  
تنظيف ومسك وجلي وكشف، مساهون، عطور وزيت عطرية، مستحضرات تجميل، مسون  
(لوش)، الشمس، منطقات أسنان.

وصف العلامة : عبارة عن الكلمات اللاتينية (Dr. FORHAIR) كتبت باللون الأسود كما  
هو موضح بالشكل المرفق.

الإشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 137776  
باسم:- ايون التسميز ( أستراليا ) جي ام بي ايل  
صورة العلامة:  
XCOMFORT

وعنوانه:- و.عنوانه- بوجينا 1، 3943 شريس،  
التمسا  
والمسجلة تحت الرقم: 158052  
بتاريخ: 2011/10/26

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2020/01/04  
وحتى تاريخ: 2030/01/04

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**الأربعاء ٨ يناير ٢٠٢٠ العدد 12826**

**نموذج إعلان النشر عن التجديد**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/الملك:  
أبوغزاله للملكية الفكرية تي أم بي اجنتس  
بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:  
المودعة بالرقم:- 129338  
باسم:- فييلدريست بولتس إل إل سي  
صورة العلامة:  
FIELDCREST

وعنوانه:- و.عنوانه- بورتوك، 103 ، وبيكتون،  
نيونديس ، 19003 ، الولايات المتحدة  
الأمريكية  
والمسجلة تحت الرقم: 129338  
بتاريخ: 2019/08/25

وستقل الحماية نافذة المفعول لمدة  
عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ  
النهاية الحماية في: 2029/05/18  
وحتى تاريخ: 2029/05/18

## بحضور خالد بن محمد بن زايد «أدنوك» توقع اتفاقية مع صندوق أبوظبي للتقاعد لزيادة المعاش التقاعدي لموظفيها



### الاتفاقية ترسخ مكانة أدنوك جهة مفضلة للعمل لدى المواطنين وتعزز استقطاب الكفاءات المواطنة من ذوي الخبرات

«أدنوك» تساهمها في زيادة المنافع التقاعدية التي سوفها الصندوق، كما تتقاعد من خلال تقليل الضخوة بين الراتب والمعاش التقاعدي. من جانبه، أكد غنم المزروعى أن هذه التحسينات لم تكن لتتحقق لولا رؤية وتوجيهات القيادة، والجهود الحثيثة والمتابعة الدائمة لإدارة المجموعة ممثلة بمعالي الدكتور سلطان أحمد الجابر، حيث قال: أعضاء الفريق الإداري في أدنوك ممنونون للغاية لموظفي الشركة على مساهمتهم والتزامهم في العمل، ويسعدنا تحسين نظام معاشات ومكافآت التقاعد تعبيراً عن الشكر والامتنان للموظفين الحاليين وللأجيال القادمة من الكوادر الإماراتية التي ستستمتع للمجموعة.

الوطنية لخدمة المواطنين المسجلين لدى الصندوق وحفظ حقوقهم وتأمين مستقبلهم ما بعد التقاعد، لا سيما وأن شركة «أدنوك» تعد من أهم الشركاء الاستراتيجيين للصندوق. وقال الحمادي: تمثل شركة أدنوك الشريحة الأكبر بين متعاملي الصندوق حيث يقارب عدد موظفيها المواطنين حوالي ربع إجمالي المؤمن عليهم المسجلين لدى الصندوق، كما أن مشاريعها تتوافق مع الرؤى الاستراتيجية للصندوق. وأضاف: إن الاتفاقية تأتي انطلاقاً من رؤية القيادة الرشيدة التي تحرص على إسهام المواطنين وتوفير الحياة الكريمة لهم ولأسرهم، لافتاً إلى أن الاتفاقية ستحقق مردوداً إيجابياً لكافة موظفي

والمناقص التأمينية الأخرى التي يوفرها الصندوق لموظفي مجموعة أدنوك بما يحافظ على مستواهم المعيشي بعد التقاعد ويوفر لهم حياة كريمة، مؤكداً أن الصندوق سيواصل جهوده الحثيثة لتطوير منظومة عمله وتحقيق الاستدامة المالية وتقديم خدماته المتميزة. من جانبه، قال معالي جاسم بوعتابة الزعابي رئيس مجلس إدارة أدنوك: «أدنوك» تتعاون مع شركة بتروك أبوظبي الوطنية للمنافسة، مؤكداً حرص الصندوق على مواصلة مد جسور التعاون مع الشركات

الجاري، حيث سيتم حساب اشتراكات التقاعد بناءً على قيمة الراتب الخاضع للاستقطاع الجديد، وستتحمّل أدنوك التكلفة عن الاشتراكات السنوات السابقة والبالغة نحو 14 مليار درهم، دون تحميل ما يقارب 24 ألفاً من موظفيها المواطنين الحاليين أي أعباء مالية وذلك تقديراً لجهودهم وتفانيهم، خاصة وأن العديد منهم يعمل في الحقول ومؤسسات الشركة البرية والبحرية. ويهدفه المناسبة، قال معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر: تنفيذاً لتوجيهات القيادة الرشيدة بالاستثمار في كوادرنا الوطنية، ومن خلال التعاون بين فريق العمل في أدنوك وصندوق أبوظبي للتقاعد، يسرنا التوقيع على هذه الاتفاقية التي تهدف إلى رفع مستوى معاشات موظفي أدنوك المواطنين عند التقاعد عرفاناً وتقديراً للجهود الاستثنائية التي يبذلونها في مختلف مواقع العمل في هذا القطاع الحيوي. وأضاف: تضم أسرة أدنوك الكبيرة مجموعة من خيرة الكوادر البشرية، ونسعى دائماً لإسعادهم وضمان حصولهم على أفضل المزايا وتقدير لجهودهم الدؤوبة والخلصة في خدمة الوطن ولساهماتهم في تحقيق أهداف الشركة والتطلعات الاقتصادية لدولة الإمارات. ونحن على ثقة بأن هذه التعديلات ستعزز مكانة أدنوك جهة مفضلة للعمل للكوادر الوطنية في دولة الإمارات، وتزيد قدرتها على استقطاب أصحاب الكفاءات من ذوي الخبرات المتميزين. من جانبه، قال معالي جاسم بوعتابة الزعابي رئيس مجلس إدارة أدنوك: «أدنوك» تتعاون مع شركة بتروك أبوظبي الوطنية للمنافسة، مؤكداً حرص الصندوق على تنفيذ توجيهات القيادة الرشيدة بتوطيد علاقات الشركة الاستراتيجية بين المؤسسات الوطنية، وكذلك دعم الكفاءات والكوادر المواطنة على كافة المستويات لتأمين مستقبلهم ومستقبل أسرهم. وأشار الزعابي إلى أن الاتفاقية ستسهم في زيادة المعاش التقاعدي

•• أبوظبي-وام: شهد سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان، عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي رئيس مكتب أبوظبي التنفيذي، توقيع اتفاقية بين شركة «بتروك أبوظبي الوطنية» «أدنوك» وصندوق أبوظبي للتقاعد بهدف تحسين مكافآت ومعاشات التقاعد للموظفين المواطنين العاملين في أدنوك ومجموعة شركاتها، من خلال زيادة نسبة الراتب الخاضع للاستقطاع الذي يحسب على أساسه المعاش عند التقاعد، وذلك عملاً بتوجيهات القيادة الحكيمة بشأن تحسين المستوى المعيشي للأسر المواطنة، وضمان استقرار مستوى دخلهم بعد التقاعد. وبموجب الاتفاقية، سيتم تضمين ما يقارب 80% من الراتب الإجمالي للموظف ضمن الراتب الخاضع للاستقطاع الذي يحسب المعاش التقاعدي بناءً عليه، مما يضمن تحقيق زيادة في المعاش التقاعدي لموظفي مجموعة أدنوك المواطنين بنسبة تزيد على العشرين بالمئة. وأكد سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد حرص القيادة على الاستمرار بالاستثمار في الإنسان وذلك سيراً على نهج الوالد المؤسس المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، مشدداً سموه على أهمية ضمان توفير عوامل الاستقرار والحياة الكريمة للموظفين المواطنين بعد التقاعد. وأضاف سموه بالجهود التي بذلتها شركة بتروك أبوظبي الوطنية «أدنوك» بهدف تحسين المعاش التقاعدي لموظفيها على مدى العاملين الماضيين وتعاونها مع صندوق أبوظبي للتقاعد والجهات ذات الصلة. وقع الاتفاقية معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر، وزير دولة الرئيس التنفيذي لأدنوك ومجموعة شركاتها، ومعالي جاسم بوعتابة الزعابي، رئيس مجلس إدارة صندوق أبوظبي للتقاعد، وتسري الاتفاقية بدءاً من الشهر



## إطلاق مبادرة «نجوم الأعمال» على كورنيش مدينة خورفكان

•• الشارقة- وام: أطلق مجلس الشارقة للتعليم بالتعاون مع مؤسسة الشارقة لدعم المشاريع الريادية «رؤد» مشروع «نجوم الأعمال» ضمن برنامج مهارات وذلك على كورنيش مدينة خورفكان بمشاركة طلبة من المدارس الحكومية والخاصة من المراحل العلمية من الصف الخامس حتى الثاني عشر بالإضافة إلى طلبة الكليات والجامعات وشملت عرض 10 مشاريع تهدف إلى تنمية مهارات الطلبة في مجال الاستثمار والإبتكار في قطاع ريادة الأعمال من خلال إتاحة الفرصة لهم لممارسة تجربة العمل الخاص بشكل عملي. ويسهم مشروع «نجوم الأعمال» في إعداد وتحفيز النشء من رواد الأعمال وتنمية مهاراتهم في مجال إدارة الأعمال وتعريف الطلبة بعالم التجارة وخوض تجربة الاستثمار المالي من خلال مشاريع بسيطة بالإضافة إلى توجيه الطلبة وتنمية قدراتهم الاستثمارية ومهاراتهم الابتكارية في المشاريع المستقبلية.

وجرى تصميم منصات بيع خاصة بنجوم الأعمال مع توفير جميع الإحتياجات اللازمة للإسهام في إنجاح المشروع حيث سبق وأن تم تدريب وتأهيل المشاركين من خلال ورشة تدريبية للطلبة وأولياء أمورهم تمحورت حول الاستثمار والإبتكار في قطاع ريادة الأعمال. وقال معالي محمد الملا أمين عام مجلس الشارقة للتعليم إن الهدف من تنفيذ النسخة الثانية من المشروع في خورفكان يأتي وفق تطلعات المجلس وحرصه على تعميق رغبة الإستفادة على الطلبة الذين يقطنون مدينة خورفكان وما حولها.. مشيراً إلى أهمية البرامج والمشاريع التأسيسية التي تصقل مهارات الطلبة.. واعتبر المبادرة وسيلة لتنشيط الطلبة المستهدفين بمهامية الأعمال كمفهوم وممارسة وتطوير ثقافة العمل لتكثيهم من تعزيز قدراتهم العملية من أجل الدخول إلى عالم الأعمال الريادية. وأضاف حمد المحمود مدير مؤسسة «رؤد» أن مبادرة «نجوم الأعمال» تؤكد نجاحها عاماً تلو عام وهو ما انعكس على المستوى النوعي والكمي للمشاركات فيها.. مشيراً إلى أن إطلاق النسخة الأولى من المبادرة في مدينة خورفكان ولأول مرة في المنطقة الشرقية سيسهم بالتأكيد في زيادة إقبال الطلبة للمشاركة فيها بمشاريعهم الريادية الصغيرة بحكم قرب موقع الحدث من مناطق سكنهم ومدارسهم وجامعاتهم كما يتيح الفرصة لأولياء الأمور للتواجد مع أبنائهم وتشجيعهم وتحفيزهم وبالتالي إشراك أكبر عدد ممكن من الطلبة والمشاريع في هذه المبادرة.

## الاتحادية للتنافسية والإحصاء : التأثير السياحي لـ 5 سنوات تزيد من القدرة التنافسية للإمارات

•• دبي- وام: أشادت الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء بموافقة مجلس الوزراء على استحداث تأشيرة سياحية متعددة الدخول لمدة 5 سنوات لكافة الجنسيات مما يزيد من القدرة التنافسية لدولة الإمارات بإعتبارها واحدة من أهم الوجهات السياحية في العالم. وأكد عبد الله ناصر لوتاه مدير عام الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء أن دولة الإمارات نجحت وخلال زمن قياسي من أن تتبوأ مكانة مرموقة على خارطة السياحة العالمية ويأتي من أهم الجهات العالمية لقطاع الأعمال والعائلات في آن معاً. وأضاف «أنا» في دولة الإمارات تعودنا في مجال السياحة حيث تجاوز عدد على تحديث القوانين والتشريعات لتواكب التطور العالمي بما يساهم في الإرتقاء بتنافسية الدولة والمساهمة في دعم الاقتصاد الوطني بكافة قطاعاته المختلفة ومنها القطاع السياحي الذي بات يمثل صناعة مهمة تتنافس فيها كبرى الدول في العالم. وأكد لوتاه أن الإحصائيات الوطنية تثبت وبالآرقام قدرة الدولة التنافسية في مجال السياحة حيث تجاوز عدد إجمالي عدد المسافرين عبر مطارات الدولة خلال النصف الأول من العام 2019 61.7 مليون مسافر.. فيما بلغ إجمالي عدد رحلات الطيران في مطارات الدولة خلال نفس الفترة من العام 323 ألف رحلة.. في حين تجاوز عدد نزلاء الفنادق والشقق الفندقية في الدولة خلال النصف الأول من العام الماضي 13 مليون زائر.

## دبي للسلع المتعددة» يوقع مذكرة تفاهم مع منطقة التنمية الصناعية الصينية تشغدو هاي

•• دبي- وام: وقعت مركز دبي للسلع المتعددة المنطقة الحرة المتخصصة والسلطة التابعة لحكومة دبي المختصة بتجارة السلع والمشاريع مذكرة تفاهم مع منطقة التنمية الصناعية تشغدو هاي- تلك أحد أكبر المجمعات العالمية المتخصصة في مجال التكنولوجيا المتطورة في الصين بهدف تعزيز التعاون التجاري الثنائي بين الصين والإمارات. وقع الاتفاقية كل من سانجيف دوتا المدير التنفيذي للسلع والخدمات المالية في مركز دبي للسلع المتعددة وتشين هونغتو نائب المدير العام للجنة إدارة منطقة تشغدو هاي- تلك إدارة المنطقة الصناعية الإماراتية حول الصيرفة والتمويل الإسلامي الذي أقيم امس. وقال سانجيف دوتا المدير التنفيذي للسلع والخدمات المالية في مركز دبي للسلع المتعددة أن مركز دبي للسلع المتعددة يحتضن اليوم نحو 500 شركة صينية مسجلة ضمن مجموعة واسعة من القطاعات بداية من الطاقة والتكنولوجيا مروراً بالمعادن الثمينة ووصولاً إلى قطاع البناء والتشييد.

## طرق دبي تعلن توصيات منتدى دبي العالمي لإدارة المشاريع 2019

ذاتي القيادة. ولأجل التطبيق الأمثل للتكنولوجيا يجب التأكد من وضوح الرؤية وارتباطها باستراتيجية المؤسسة قبل البدء في بذل أي جهود لتطبيقات تقنيات الثورة الصناعية الرابعة، كما يجب على المؤسسات الاستثمار في تأسيس بنية تكنولوجية أساسية مناسبة ومرنة لضمان نجاح تطبيقات الذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات وكذلك الاستثمار في بناء مهارات ونشر وترسيخ ثقافة تحليل البيانات والذكاء الاصطناعي.

تفهم مديري المشاريع لتتنوع ثقافات فريق العمل ومراعاة هذا الجانب في إدارة التواصل في مشاريعهم. وفي محور «الاستراتيجية» شدد المنتدى على أهمية إدراك الجهات الحكومية للتأثيرات الاجتماعية والبيئية للمشاريع التي يتم تنفيذها وضرورة اهتمام المؤسسات بالذكاء الاصطناعي والإبداعي والتحول إلى الإدارة المرنة للمشاريع إلى جانب الاهتمام بالإدارة عن بعد وفرق العمل الافتراضية في المشاريع مستقبلاً والتوسع في ممارسات استشراف المستقبل لولاكية التطورات المستقبلية. وأوضح مروة المري أن التوصيات المتعلقة بحجور التكنولوجيا أكدت أهمية إدراك المؤسسات أن التكنولوجيا هي المحرك الأساسي للتغيير وأن التقنيات الحديثة مثل البيانات الضخمة والذكاء الاصطناعي تلعب دوراً محورياً في مشاريع التنقل المشترك والتنقل

شهدت مشاركة أكثر من 2000 من رواد الفكر في مجال إدارة المشاريع في المنطقة والعالم، مشيرة إلى أن نجاح الدورة السادسة للمنتدى تمثل في الحضور الكبير من مختلف أنحاء العالم من المتحدثين العالميين وأصحاب الصلة بقطاع الأعمال والمشاريع والمواضيع المتنوعة التي تمت مناقشتها وكذلك في النتائج والتوصيات المهمة التي خرج بها المنتدى وغطت خمسة محاور تدعم مفهوم إدارة المشاريع على مستوى الإمارات والمنطقة وهي القيادة الاستراتيجية والتكنولوجيا وإدارة الفوائد والمشاريع الضخمة. ففي محور «القيادة» أكد المنتدى -الذي عقد خلال الفترة من 7 إلى 10 ديسمبر 2019 - ضرورة قيام القادة بتوفير بيئة عمل إيجابية في مؤسساتهم وفرق عملهم وأن يقوم قائد الفريق بتلبية إحتياجات التعاملين وبيت الحماس والتفغ في فرق عملهم إضافة إلى أهمية

•• دبي- وام: كشفت هيئة الطرق والمواصلات عن نتائج وتوصيات منتدى دبي العالمي لإدارة المشاريع في دورته السادسة 2019 الذي عقد في ديسمبر الماضي تحت شعار تنوع الثقافات وبراءة من سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي. وأكدت موزة المري مدير إدارة تنفيذي لمكتب المدير العام ورئيس مجلس المديرين في هيئة الطرق والمواصلات رئيس اللجنة المنظمة للمنتدى أن الدورة السادسة لمنتدى دبي العالمي لإدارة المشاريع شهدت تنظيم 43 جلسة توزعت على 6 كلمات رئيسية و7 دورات تدريبية متخصصة و3 حلقات نقاشية و26 جلسة متزامنة وجلسة واحدة مغلقة. ولفتت المري إلى أن فعاليات المنتدى

## في القمة العالمية لطاقة المستقبل 2019

## معهد مصدر في جامعة خليفة يستعرض أحدث الابتكارات البحثية في مجال التكنولوجيا المستدامة والطاقة النظيفة

النباتية المحلية (كثينة السالكورنيا)، والحصول على أصناف متنوعة من الأسماك. ويعتبر مشروع «نظام إنتاج الطاقة والزراعة بمياه البحر» والذي ينظمه اتحاد بحوث الطاقة الحيوية المستدامة، المشروع البحثي الأول في العالم الذي يهدف إلى إنتاج كل من المواد الغذائية والوقود في الأراضي الصحراوية باستخدام مياه البحر. يذكر أن مركز تخطيط وتقييم أبحاث الطاقة المتجددة في معهد مصدر سيستعرض مشروع نظام إدارة الطاقة المتجددة والذي قام بإطلاقه مؤخراً في المملكة العربية السعودية. وتعتبر القمة العالمية لطاقة المستقبل الحدث الأبرز الذي يجمع رواد الأعمال لتبادل المعرفة وعرض أحدث الابتكارات ضمن إطار أسبوع أبوظبي للاستدامة، حيث تعتبر منصة صناعية عالمية تربط بين قطاع الأعمال والابتكار في مجال الطاقة والتكنولوجيا النظيفة وفعالية المستقبل المستدام. وستعقد القمة العالمية لطاقة المستقبل 2020 في مركز أبوظبي الوطني للمعارض (أدنيك) في الفترة ما بين 13 إلى 16 يناير 2020.

التحتية المدنية والبيئية في جامعة خليفة بمشاركة أفكاره حول إعادة النظر في كيفية التخلص من المياه الملوثة الناتجة عن عمليات التحلية الإقليمية. وتواصل المراكز والمرافق البحثية في معهد مصدر في جامعة خليفة مسيرتها في ريادة عملية الابتكار في مجال الطاقة المتجددة، حيث قامت محطة معهد مصدر للطاقة الشمسية في جامعة خليفة وبالتعاون مع وهج للطاقة الشمسية، بتركيب جهاز مكثف للطاقة الشمسية وهو الأول من نوعه في دولة الإمارات، حيث يساهم الجهاز في رفع درجة الحرارة بأقل مساحة ممكنة من المرايا والذي يمكن من تحويل أكبر قدر ممكن من الطاقة الشمسية إلى كهرباء. وتعتبر محطة معهد مصدر للطاقة الشمسية جزءاً لا يتجزأ من مركز مصدر لتطوير الطاقة الشمسية الذي انطلق في العام 2015 والذي يركز على تسريع واختبار تكنولوجيا الطاقة الشمسية على نطاق تجريبي. تمكن اتحاد بحوث الطاقة الحيوية المستدامة في جامعة خليفة من إحداث تغييرات هيكيلية أساسية تساهم في تحسين نوعية المحاصيل

والنفايات والمدن الذكية. وسيتم تكريم ما مجموعه 26 عضواً في برنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل خلال أسبوع أبوظبي للاستدامة 2020 تقديراً لجهودهم في إكمال متطلبات البرنامج على مدار العام. وفي هذه المناسبة، قال الدكتور عارف سلطان الحمادي، نائب الرئيس التنفيذي لجامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا: «تعتبر القمة العالمية لطاقة المستقبل فرصة مميزة لمعهد مصدر في جامعة خليفة لاستعراض أحدث ابتكارات تكنولوجيا الطاقة المستدامة فيه حيث تعتبر منصة بارزة تهدف إلى تبادل المعرفة والابتكارات وتبادل الخبرات في مجال الأعمال، نأمل من خلال المشاركة في الفعاليات التي تضم رواد التكنولوجيا وقطاع الصناعة أن نساهم في تعزيز جهود اعتماد تكنولوجيا الطاقة النظيفة والتي تعود بالفائدة على العالم». وأضاف الدكتور عارف: «يسرنا أن نستضيف حفل تخريج أعضاء برنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل والذين تم تدريبهم ليصبحوا صنّاع القرارات في المستقبل ورواداً لقطاع قادرين على

•• أبوظبي- الفجر: أعلنت جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا أمس أنها ومن خلال معهد مصدر ستقوم باستعراض أحدث ابتكاراتها البحثية في مجال التكنولوجيا المستدامة المتقدمة والطاقة النظيفة وذلك مشاركتها في القمة العالمية لطاقة المستقبل 2020 والتي تقام تحت مظلة أسبوع أبوظبي للاستدامة 2020. وكمنصة بحثية للتعليم العالي تركز على الطاقة المتجددة والتكنولوجيا المستدامة المتقدمة وتخزين الطاقة والطاقة الحيوية والمياه والبيئة، تسعى جامعة خليفة إلى توقيع اتفاقيات تعاونية واستعراض أحدث ابتكاراتها البحثية عبر منصة رقم (A-411) خلال القمة العالمية لطاقة المستقبل 2020، كما سيقوم الخبراء من أعضاء الهيئة الأكاديمية في الجامعة بمشاركة بالقمة وتؤرس العديد من الورش والجلسات التقنية والحلقات النقاشية والندوات ضمن فعاليات الحدث الأبرز الذي يركز على الطاقة وفعاليتها والمياه والطاقة الشمسية



## أحمد بن سعيد آل مكتوم: صناعة الطيران ستسهم بنحو 45% في الناتج المحلي الإجمالي لدبي بحلول العام 2030

•• دبي-وام:

قال سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران الرئيس الأعلى لمجموعة طيران الإمارات أن دبي حققت قفزة كبيرة منذ افتتاح أجزائها في العام 1937 وهي الآن مركز يعتد به على صعيد الطيران حيث تمخضت رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي -رعاه الله -عن تحول اقتصادي لا يمكن محوه حيث ستسهم صناعة الطيران بنحو 45 بالمئة في الناتج المحلي الإجمالي لدبي بحلول العام 2030 وفقا لمؤسسة أوكسفورد ايكونوميكس. وأضاف سمو الشيخ أحمد خلال تصريح له في العدد الجديد من مجلة عبر دبي المتخصصة بقطاع الطيران أنه على الرغم من امتلاك دبي لمطار منذ العام 1960 فإن الرحلة الرامية لبناء بنية طيران تحتيه شاملة في البلاد لم تبدأ إلا في ثمانينات القرن الماضي واليوم يتضمن مطار دبي الدولي ثلاثة مبان بما فيها أول وأضخم مبنى في العالم لاستقبال الطائرات من طراز إيرباص ايه 380 علاوة على استقبال المطار في العام 2018 للمسافر رقم مليار. وأشار سموه إلى أن مطار دبي الدولي احتل المرتبة الثالثة عالميا على صعيد إجمالي حركة المسافرين فيما تابع المطار نجاحه في العام 2019 من خلال استمرار احتلاله للمركز الأول كأكثر مطارات العالم ازدحاما على صعيد المسافرين الدوليين وذلك للعام السادس على التوالي وحققت هيئة دبي للطيران المدني أداء جيدا وهي مستمرة في المساهمة في رحلة نجاح دبي وهو ما ينطبق أيضا على كافة اللاعبين الرئيسيين في قطاع الطيران بما في ذلك طيران الإمارات ومؤسسة دبي لخدمات الملاحة

الجوية ومؤسسة مطارات دبي وسوق دبي الحرة وفلاي دبي. ولفت إلى أنه في العام 2019 انتخب الإمارات لعضوية مجلس المنظمة الدولية للطيران المدني "ايبكا" للولاية الخامسة على التوالي. وتعتبر دولة الإمارات العربية المتحدة قوة يعتد بها على صعيد الطيران مع امتلاكها لأربع ناقلات وطنية تسير رحلاتها إلى أكثر من 224 مدينة في 108 دول حول العالم وذلك من خلال أسطول يزيد عن 498 طائرة. ونوه سموه بأن دولة الإمارات تتابع المحافظة على تصنيفها العالمي المتفوق على صعيد كل من سلامة الطيران ومعايير الأمن وهي ما تزال البلد الذي يتمتع بثاني أعلى رقم لجهة اتفاقيات الأجواء المفتوحة وذلك مع انضمام جزر سولومون إلى قائمة الدول التي تم توقيع اتفاقيات معها والتي وصل عددها في العام 2019 إلى 122 دولة وبشكل إجمالي كان العام 2019 عاما عظيما على صعيد صناعة الطيران فيما من المتوقع تحقيق نمو قوي وواسع هذا العام بالنسبة للطيران والسياحة وغيرها من القطاعات الاقتصادية الرئيسية أيضا وذلك مع استضافة دولة الإمارات لعرض اكسبو 2020 في دبي اعتبارا من أكتوبر حيث سيلعب اكسبو 2020 دورا هاما لجهة استفاد أكثر من 25 مليون زائر على مدى ستة أشهر ومشاركة أكثر من 192 دولة في أول دورة من دورات هذا المعرض تقام في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وجنوب آسيا. -معربا عن ثقته بأن كافة أصحاب المصلحة سيواصلون جهودهم السخية لجهة كونهم مصدر إلهام ولجهة التزامهم بإعادة كتابة قصة نجاحنا بشكل أفضل بكثير. ومن جانبه ذكر سعادة محمد عبد الله أهلي المدير العام لهيئة دبي للطيران المدني والرئيس التنفيذي لمؤسسة دبي لخدمات الملاحة الجوية أن نجاح دبي

لا يزال مصدر إلهام لتطوير الطيران والسياحة حيث يستشهد الاقتصاديون بدبي كنموذج يحتذى لجهة تنوع الاقتصاد والتنمية الاجتماعية الشاملة للجميع وقطع الطيران شوطا طويلا عندما بدأت دبي في العام 1937 اتباع سياسة الأجواء المفتوحة ولم تنظر دبي منذ ستينات القرن الماضي عندما بدأت عمليات مطارها الأول وذلك في خضم سعيها لتحقيق طموحاتها في مجال الطيران بعزم وديناميكية. وأوضح أهلي أن صناعة الطيران تسهم الآن بنحو 47.4 مليار دولار في اقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة أو ما يعادل 13.3 بالمئة من ناتجها المحلي الإجمالي وهي قادرة بصفتها أحد الأصول الاستراتيجية الرئيسية على أن تولد وفقا للاتحاد الدولي للنقل الجوي 80 مليار دولار إضافية من الناتج المحلي الإجمالي بحلول العام 2037 وبحلول ذلك الوقت كما ستسهم سوق الطيران في دولة الإمارات بمبلغ 128 مليار دولار في اقتصادنا حيث تمتلك شركات الطيران الوطنية الأربعة في دولة الإمارات الآن أسطولا مشتركا يضم أكثر من 498 طائرة فيما استقبلت مطاراتها 134 مليون مسافر في العام 2018 أكثر من 89 مليون مسافر منهم في دبي وحدها. ونبه إلى أن هيئة دبي للطيران المدني بقيت متبقة على الدوام للتطورات وحافظت على سعيها الرامي لتسهيل نمو الطيران في العام 2019 تحملا لمسؤولياتنا بنجاح من خلال مجموعة متنوعة من المبادرات حيث شهد العام 2019 قيامنا بضمان الأمن والأمان لعرض دبي الجوي مع قديم أكثر من 160 طائرة للمشاركة في العروض الثابتة وعروض الطيران واستضافت للعام السابع على التوالي أعمال القمة العالمية لسلامة الطيران التي ناقشت كافة



القضايا المتعلقة بسلامة الطيران وهي القضايا التي تمثل اهتماما رئيسيا لكل من المنظمة الدولية للطيران المدني والاتحاد الدولي للنقل الجوي كما توصلنا أيضا للتعاون ولتوقيع مذكرات تفاهم مع عدد من المؤسسات كان آخرها في العام 2019 مذكرة التفاهم مع هيئة الشارقة للطيران المدني. وصرح أهلي إن الدور الموسع لهيئة دبي للطيران المدني والتنفيذ الفعال لقواعد ولوائح الطيران الأمن والمأمون كان ممكنا بسبب التعاون بين كافة العاملين وهو ما لم يكن ممكنا لولا التوجيه المستمر والدعم غير المحدود من سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم... متطلعا إلى مواصلة قيام الطيران بلعب دوره الحاسم في العام 2020 وما يليه وذلك لضمان حصول دولة الإمارات العربية المتحدة على مستويات جديدة من النجاح.



# الفكرة

## 27 الاتعايد للطيران الأكثر التزاما بمواعيد الطيران في الشرق الأوسط

•• أبوظبي-الجزر:

صُنفت الاتحاد للطيران، الناقل الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة، بالأولى من حيث الالتزام بمواعيد الطيران في الشرق الأوسط وواحدة من أكثر شركات الطيران انضباطا في المواعيد في العالم، وذلك بحسب ما أعلنته مجموعة أو أي جي OAG لتحليل بيانات الطيران. وتعتبر الاتحاد للطيران شركة الطيران الوحيدة في الشرق الأوسط على لائحة الشركات الأكثر التزاما بمواعيد السفر لعام 2019 واحتلت المركز 17 بين شركات الطيران التقليدية والمنخفضة التكلفة. كما منحت أو أي جي الاتحاد المركز الـ 13 على لائحة أفضل 20 شركة طيران رئيسية، وهي لائحة تضم فقط أكبر شركات الطيران للرحلات المنتظمة مع أكثر من 30,000 رحلة مشغلة سنويا.

وتحدد المجموعة مقياس "الالتزام بالمواعيد" مدة 15 دقيقة لإقلاع وهبوط الرحلات من الموعد المحدد، وهو مقياس معتمد في قطاع الطيران، مع الأخذ بعين الاعتبار عوامل متعددة يمكنها التأثير على العمليات التشغيلية.

وفي هذه المناسبة، أعلن محمد عبدالله البلوكي، الرئيس التنفيذي للعمليات التشغيلية في الاتحاد للطيران قائلا: "إن العنصر الأساسي في دقة مواعيد الاتحاد للطيران هو العنصر البشري والموظفين العاملين على سلامة وأمن العمليات في الشركة. وتابع: "يعكس هذا الإختيار التزامنا بتقديم أعلى مستوى من الخدمات وتعتبر الدقة في المواعيد جزءا مهما من هذه الخدمات. ومع تقاني فريق العمل والاستثمار في التكنولوجيات الجديدة، سنستمر في تعزيز الفعالية والجودة".

## 309 رخصة تجارية للأعمال المدعومة في رأس الخيمة

•• رأس الخيمة-الجزر:

كشفت دائرة التنمية الاقتصادية - إدارة تطوير الأعمال " برأس الخيمة عن إجمالي عدد رخص الأعمال المدعومة والذي بلغ 309 رخصة خلال عام 2019، شملت 160 رخصة لمزاولة العمل من خلال المنزل "رخصة الغد"، و39 رخصة تاجر افتراضي. وبيّنت الدائرة أعداد رواد الأعمال المستفيدين من المؤسسات الداعمة للمشروع ومنها 12 رخصة تجارية مدعومة من صندوق خليفة لتطوير المشاريع، و98 رخصة تجارية من مؤسسة سعود بن صقر للتنمية مشاريع الشباب.

أفاد نائب مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية - مدير إدارة تطوير الأعمال - محمد الحمود - أن عدد الرخص للأنشطة المتنوعة قد شهد نمواً إيجابياً بلغت نسبته 27% خلال عام 2019، وذلك بإصدار 309 رخصة جديدة، مقارنة مع 264 رخصة في عام 2018. ويعود ذلك كما أشار إلى جملة من الحوافز والتسهيلات التي أطلقتها الدائرة

بهدف تعزيز الأنشطة التجارية والمنزلية في الإمارة. ويعد نجاح معرض لسمات وطنية لعدة دورات متتالية مثال على ذلك، حيث شهد نمواً متتالياً في عدد المشاركين، ونوع الأنشطة المشاركة، حتى تم تطويره مؤخراً ليصبح "مهرجان الكورنيش 2019" الذي اختتم منذ أيام بعد أن احتضن 67 رخصة متنوعة ما بين رخص الغد

ورخص التاجر الافتراضي وعدد من الرخص التجارية داخل الإمارة وخارجها. وأكد الحمود أن الإمارة تدعم رواد الأعمال بتقديم إعفاءات مالية لرسم الرخص المذكورة بلغت 100% وذلك لتمكينهم من دخول السوق وتطوير استثماراتهم، الأمر الذي يعود على أصحاب المشاريع وبيئة الأعمال في الإمارة بالفائدة ودعم الاستدامة الاقتصادية.

وعن الدعم المستمر الذي تقدمه الدائرة لرواد الأعمال الشباب، أفاد سيف السويدي - مدير قسم الترويج الاقتصادي بالدائرة - أنه بفضل هذا الدعم الذي شمل رخصة الغد بلغ إجمالي عدد الرخص الصادرة 160 رخصة في عام 2019 مقارنة بـ 152 رخصة عام 2018 والتي تندرج تحت مظهرها العديد من الأنشطة المنزلية مثل المأكولات الشعبية والعطورات والمصنوعات التراثية ومستحضرات التجميل وغيرها. وفيما يتعلق برخصة التاجر الافتراضي أشار السويدي بأنها قد شهدت إقبالا ملحوظا منذ بداية 2019 من قبل المواطنين في التسجيل وامتلاك هذه الرخصة التي بلغت 39 رخصة حتى تاريخه، وذلك بفضل التحفيز التي أطلقتها الدائرة في نهاية عام 2018 التي تعنى بتنظيم ممارسة التجارة الإلكترونية في قطاع الأعمال على مستوى الإمارة.

## 11.8 مليار درهم مكاسب الأسهم الإماراتية

•• أبوظبي-وام:

حققت أسواق المال الإماراتية مكاسب قوية خلال جلسة أمس ورحبت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة 11.8 مليار درهم وهي الأعلى منذ بداية تعاملاتها في عام 2020. وقاد الأسهم الثقيلة التحسن الكبير الذي شهدته الأسواق وسط عمليات شراء مؤسسي نفذت عليها في النصف الثاني من التعاملات. وارتفع المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية إلى مستوى 5056 نقطة بزيادة نسبتها 1% تقريبا فقفز المؤشر العام لسوق دبي المالي إلى مستوى 2746 نقطة بنمو نسبته 2% مقارنة مع اليوم السابق. وارتفع سهم بنك الإمارات دبي الوطني إلى 12.95 درهم وبنك دبي الإسلامي إلى 5.5 درهم وسهم إعمار إلى 4.05 درهم .. وفي سوق أبوظبي للأوراق المالية ارتفع سهم بنك أبوظبي الأول إلى 15.16 درهم وبتبع سهم بنك أبوظبي التجاري إلى 7.8 درهم وسهم الاتصالات إلى 16.42 درهم.

## توقيع مذكرة تفاهم بهدف توفير أفضل الحلول اللوجستية الرائدة على مستوى العالم لعملاء المركز

### شركة أبوظبي الوطنية للمعارض تجدد شراكتها الاستراتيجية مع «أجيليتي»

•• أبوظبي-الجزر:

أعلنت شركة أبوظبي الوطنية للمعارض (أديك) عن تجديد اتفاقية الشراكة الاستراتيجية مع "أجيليتي للمعارض والفعاليات التابعة لشركة "أجيليتي للخدمات اللوجستية العالمية المتكاملة" لمدة خمس سنوات إضافية، وذلك في إطار جهود شركة أبوظبي الوطنية للمعارض الرامية إلى الاستثمار في تعزيز الخدمات التي تقدمها لمنظمي المعارض والفعاليات، من خلال مجموعة متكاملة من الخدمات اللوجستية والفنية وعمليات

الشحن. وتعد "أجيليتي" واحدة من أكبر الشركات العالمية المتخصصة بتوفير الخدمات اللوجستية المتكاملة مع أكثر من 26 ألف موظف، وتمتد عملياتها في أكثر من 100 دولة حول العالم. وبموجب مذكرة التفاهم، ستستمر هذه الشراكة الناجحة بين الطرفين بهدف تزويد عملاء شركة أبوظبي الوطنية للمعارض بأفضل الحلول اللوجستية الرائدة على مستوى العالم. وفي تعليقه على الاتفاقية، قال سعادة حميد مطر الظاهري، العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لشركة

أبوظبي الوطنية للمعارض (أديك) ومجموعة الشركات التابعة لها؛ "تحرس في شركة أبوظبي الوطنية للمعارض على تقديم أفضل الخدمات ذات الجودة العالية لعملائنا وفي مختلف المرافق التي نوفرها. وللتأكيد على التزامنا بهذا الهدف، جددنا شراكتنا مع "أجيليتي" مرة أخرى لضمان التوفير السلس للحلول اللوجستية ذات الكفاءة العالية والفاعلية من حيث التكلفة والمنظمية والعرضيين. وأضاف سعاده: "سيستمر التعاون البناء مع "أجيليتي" والعمل على

التحسينات المهمة التي أدخلناها معها على مدار السنوات الخمس الماضية والتي ساهمت بشكل كبير في تعزيز الكفاءة التشغيلية وخفض التكلفة، إلى جانب تطوير المزايا التنافسية للشركة. وستساهم هذه الشراكة في تعزيز مكانة إمارة أبوظبي الرائدة كوجهة رئيسية لسياحة الأعمال. من جانبه قال ياسر منعم، الرئيس التنفيذي لشركة "أجيليتي" للخدمات اللوجستية العالمية المتكاملة في الشرق الأوسط وأفريقيا: "يسعدنا أن نجدد اتفاقية الشراكة الاستراتيجية مع شركة أبوظبي الوطنية للمعارض،

والتي تستعز من مكانة "أجيليتي" كشركة رائدة في قطاع المعارض والفعاليات، متيحة لنا تقديم أفضل الحلول اللوجستية المتطورة لعملاء شركة أبوظبي الوطنية للمعارض. ونقدم في "أجيليتي" مجموعة واسعة من حلول سلسلة الإمدادات لتلبية احتياجات عملائنا التقليدية والعقدية، وتشمل قائمة خدماتنا خيارات الشحن الجوي والبحري والبري، والتخزين والتوزيع، والخدمات المخصصة للمعارض والفعاليات، وكل ما يلي احتياجات شركة أبوظبي الوطنية للمعارض بشكل تام..

## «أسبوع أبوظبي للاستدامة 2020». عقد جديد من العمل الدولي الطموح

•• أبوظبي-وام:

يدشن "أسبوع أبوظبي للاستدامة" عقدا جديدا من العمل الدولي الطموح من أجل تحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة الواردة في أجندتها للتنمية المستدامة 2030. ومع بداية العقد الجديد. يشكل الأسبوع الحدث الأبرز على مستوى العالم العني بضحايا الاستدامة حيث يجمع تحت مظلته خبراء ومختصين من نحو 175 دولة ويتضمن عددا من الفعاليات الهامة التي توفر منصة عالمية لتحفيز الحوار العالمي حول الاستدامة وتحقيق حراك عالمي في هذا الشأن. وجرى خلال العام الجاري توسيع نطاق محاور الأسبوع بما يتماشى مع أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة حيث تشمل الدورة الحالية ستة محاور هي الطاقة والتغير المناخي والمياه والغذاء ومستقبل النقل واستكشاف الفضاء والتكنولوجيا الحيوية في قطاع الصحة وتكنولوجيا حياة أفضل إضافة إلى مناقشة

3 موضوعات رئيسية هي الذكاء الاصطناعي والجمع والشباب ضمن هذه المحاور كافة. وأكد محمد جميل الرمحي الرئيس التنفيذي لـ "مصدر" في تصريحات لوكالة أنباء الإمارات "وام" أن أسبوع أبوظبي للاستدامة منصة عالمية هامة للغاية تنطوي على العديد من الفعاليات الثرية التي تدعم الجهود العالمية لتحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة. وقال نتوقع أن يتضمن أسبوع أبوظبي للاستدامة مناقشة العديد من القضايا الاستراتيجية العالمية المعنية بالاستدامة والتي تركز على مجالات متنوعة ومنها الطاقة المتجددة والشباب والياه والبيئة والتغذيات .. مشيرا إلى أن هذه القضايا سيجرى مناقشتها على مدار 8 أيام في أبوظبي خلال هذا الحدث العالمي. وجاءت أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة والتي تعرف باسم "الأجندة العالمية 2030" لتشكل رؤية ودعوة عالمية للعمل من أجل القضاء على الفقر وحماية

كوكب الأرض وضمان تمتع جميع الشعوب بالسلام والازدهار بحلول عام 2030. وأقرت الأمم المتحدة 17 هدفا للتنمية المستدامة ووافق عليها كل الدول المنضوية تحت مظلتها كما دعت إلى أن يكون العقد القادم هو "العقد الدولي للعمل الطموح" من أجل تحقيق هذه الأهداف. ويتعلق الهدف الأول من أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة الـ 17، بكفاحة الفقر والهدف الثاني بالقضاء على الجوع والثالث بالصحة الجيدة والرفاهية التامة والرابع بالتعليم الجيد والخامس بالتوازن بين الجنسين والسادس بالياه النظيفة والنظافة الصحية والسابع بحفاظة نظيفة وبأسعار معقولة والثامن بالعمل اللائق ونمو الاقتصاد. فيما يمثل الهدف التاسع في الصناعة والابتكار والبنية التحتية والهدف العاشر الحد من حالات عدم المساواة والهدف الحادي عشر المدن والمناطق المستدامة والثاني عشر الاستهلاك والإنتاج بشكل مسؤول والثالث عشر

العمل المناخي والرابع عشر الحياة تحت الماء والخامس عشر الحياة في البر والسادس عشر السلام والمؤسسات والعدل والسابع عشر عقد الشركات وتحقيق الأهداف. وتعد التنمية المستدامة في صميم رؤية الإمارات 2021 " وما تضمنته محاور أجندتها الوطنية كما تعمل الدولة أيضا على دعم الجهود العالمية لتحقيقها. وأطلقت الدولة العديد من المبادرات التي تنسق مع أهداف الأمم المتحدة فعلى سبيل المثال تم إنشاء اللجنة الوطنية لأهداف التنمية المستدامة كما تتبوأ الدول معقد الريادة في تقديم المساعدات للمجتمعات في مختلف أنحاء العالم من أجل مساعدتها وتوفير بيئة محفزة لها من أجل تحقيق التنمية المستدامة .. كما أطلقت أيضا مبادرة مؤشر جودة الهواء ومنظومة للدائرة للتكامل للنفائيات بالإضافة إلى استضافتها لقر الوكالة الدولية للطاقة المتجددة "أيرينا" وتنفيذها العديد من المشاريع في هذا القطاع داخل الدولة ومختلف أنحاء العالم.

## سلسلة من الأسواق الخارجية تحتفي بمسيرة مهرجان دبي للتسوق

•• دبي - وام:

تشهد الدورة الـ 25 لمهرجان دبي للتسوق تنظيم فعالية "سلسة من

الأسواق الخارجية" في مناطق متفرقة حول المدينة للاحتفاء بمسيرة المهرجان الذي انطلق في العام 6991 إلى جانب البرنامج الحافل

بالفعاليات والأنشطة المتنوعة والخصومات والجوائز التي تقدم للجمهور على مدى 38 يوما. وتقدم هذه الأسواق تجارب

تسوق مبتكرة وعروضا فنية و ترفيهية وسحوبات على الجوائز بلمسة تراثية في كل من "لاست إكسبوزت الخوانيج" و "شارع وسط مدينة دبي.









# لحظة الخليج في التاريخ العربي المعاصر في ندوة الثقافة والعلوم

دبي - د.محمود علياء

عقدت ندوة الثقافة والعلوم أمسية لمناقشة كتاب «لحظة الخليج في التاريخ العربي المعاصر» للدكتور عبد الخالق عبد الله، بحضور الشيخ سعود بن سلطان القاسمي، ود. رفيعة غباش ود. أسامة سعيد سلمان وطاقم شاهين والكاتبة فتحية النمر ود. حماد بن حماد وصالحة عبيد ومريم ثاني أعضاء مجلس إدارة الندوة وجمع من المهتمين.



مستقبلاً، وبلا شك أن الوفرة المالية أتاحت الفرصة لتجسير الفجوة الزمنية للإبداع. وعن المشروع النهضوي العربي الذي ذكر في الكتاب أن الدول العربية لم تستطع إنجازها منذ حوالي 100 عام، ذكرت سلطان بأن ذلك المشروع هو حالة ثقافية لها أسس وجذور وبدايته كانت في مصر والشام والعراق وله رموزه ولم يستكمل لأسباب موضوعية وإن انتقلت بعض مشروعات النهضة الثقافية إلى الإمارات فهذا حالة من التكامل العربي.

وأضاف الشيخ سعود بن سلطان القاسمي أن الكتاب يتحدث عن النقل السياسي والاقتصادي والاجتماعي والثقافي والإعلامي في المنطقة، فمنطقة الخليج تضم أهم محطات التنافز الإخباري وعلى أكبر صناديق استثمار وأكبر محطات وبنية تحتية، ولكن السؤال هل يمكن للخليج ككل أن يستمر تحت مظلة مجلس التعاون كمنظمة متوحد.

وأكدت د. رفيعة غباش على الحضور الخليجي في مناحي عديدة وأنه يمثل نقل سياسي واقتصادي في المنطقة العربية ولكن في الوقت نفسه ما زالت الحضارات العربية حاضرة فلا زال رموز الثقافة والأدب والفكر في مصر والبلاد الشام والعراق تمثل مرجعا لنا جميعا ولها حضورها وإن كانت تلك الدول تمر بمنعطف تاريخي لحظي إلا أن رموزها وما تركته من فكر وثقافة حاضرة. وفي الختام أكد عبد الخالق أن الحضور المغربي للجامعات الخليجية التي تعتبر في مصاف الجامعات المتقدمة وكذلك الحضور الإعلامي والاقتصادي والسياسي وغيرها يمثل تلك اللحظة من البزوغ والحضور الخليجي في المشهد العربي.



يتوجس من أي فكرة مؤدجة، لأنه أدرك أن الأمر أوسع من أي حيز يعيشه هناك هوية وانتماء أكيد، ولكن أيضاً هناك حضوراً للشباب الخليجي في المشهد العالمي. واتفقت مع ما ذكره الكتاب من حضور المرأة الخليجية الواسع في مختلف دول الخليج، ولكنها تساءلت هل هذا التأثير يأتي من المجتمع نفسه، فنادماً تمكين المرأة يأتي عبر توجهات من الطبقة العليا فهل استوعبت مجتمعات الخليج التقليدية ذلك الحضور والتأثير القوي للمرأة في مختلف الناحي. والسؤال كيف نستطيع تحقيق التوازن ليكون الدفع بين المجتمع الذي يكون لديه الوعي الكافي بأهمية وجود المرأة في الحياة العملية ليس ترفاً وبين ما تلطمح إليه السلطة من تمكين للمرأة، حتى وإن تغيرت السلة وهذا السؤال يدور في



خليج ريعي، ولكن في الوقت الحالي اختلفت تلك النظرة. وعلى المستوى الاجتماعي مجتمعات الخليج لم تعد تقليدية كما كانت في السابق ولكنها أصبحت مجتمعات حديثة ومعمولة، ولم تعد تلك الدول الصغيرة الهامشية، ولكنها برزت في الأونة الأخيرة كالسعودية والإمارات كقوة وسطى في المنطقة. وأكد أن علاقة دول الخليج السست مع المحيط والكل العربي تغيرت بشكل جذري، فبعدها كانت دول الخليج تستورد النفوذ والقوة وكانت في حالة رد فعل، أصبحت دول الخليج تصدر النفوذ وأكثر تأثير وفي قلب القرار السياسي والاقتصادي. أن مركز النقل العربي بدأ ينتقل من الحواضر العربية إلى المدن الخليجية.

وتساءل د. صلاح قاسم البنا عن معنى المخاض التاريخي المحلي الذي أدى إلى بروز منطقة الخليج على الصعيد العربي، وأكد أنه بعد وفاة الزعيم عبدالناصر لم تكن هناك حالة فراغ قيادي في المنطقة العربية ولكنها كانت مرحلة تنافس قيادي بين أكثر من قائد عربي. وأشارت د. دانيا الخطيب - أستاذ العلوم السياسية في معهد عصام فارس للدراسات في الجامعة الأمريكية ببيروت - أن أهم ما في الكتاب هو الربط بين جميع العناصر السياسية والاقتصادية والاجتماعية والإعلامية والثقافية، وهذا من خلال التحليل العميق للمعلومات وعرضها وتقديمها بأسلوب مختلف أكسب الكتاب والمحتوى مفهوم جديد. كذلك أكدت د. دانية أن الكتاب أضاف مفهوم ومنظار مختلف لمنطقة الخليج وهو منظار أممي (فالامة أعمق من الدولة وهي بمثابة نظام



## (القصة القصيرة الإماراتية إلى أين) في مكتبة زايد

الناشر الجزء الأول والثاني "مقالات صحفية، كما صدر للكاتب كتب أدبية ودراسات مختلفة منها "على سفر .. نذهب بعيدا .. نذهب عميقاً"، "ما تركه البحر لليابسة"، "الطائر جناح أبعد منه"، "حالات من الليل يغشاها النهار"، "عندما تدفن النخيل"، "دولة الإمارات العربية المتحدة: القوات المسلحة: سجل الشرف والإنجازات الإنسانية"، إضافة إلى "أصواتهم" كتاب عن القصصين في الخليج، و"أصواتهن" عن القصصات في الخليج، وترجمت بعض قصصه إلى الإنجليزية، الروسية، الفرنسية والإسبانية والهندية.

لعدة دورات، تخرج من جامعة الإمارات تخصص إعلام - أدب فرنسي والدراسات العليا من معهد الصحافة الفرنسية جامعة السوربون باريس، عمل في الحقل الإعلامي والصحفي، وشارك في العديد من المؤتمرات الثقافية والإعلامية في مختلف دول العالم، وفاز مؤخراً بجائزة أوائل الإمارات نظير إخراجها عدداً من الأفلام القصيرة عن التسامح، كما نال عدة جوائز من أكثر من بلد. من مؤلفاته الصادرة عن اتحاد كتاب وأدباء الإمارات: "ليل طائرته وللنهار مسافات" أدب الرحلات، ومجموعتان قصصيتان هما "منعلا للمح.. وكفاه الرماد" و"خطوة للحياة .. خطوتان للموت"، وكتاب "العمود

العين- الفجر

يستضيف كتاب العين، الأديب والمخرج السينمائي ناصر الظاهري، في أمسية أدبية بعنوان: "القصة القصيرة الإماراتية إلى أين؟" في تمام الساعة السابعة مساء اليوم الأربعاء، في مكتبة زايد المركزية بالعين، ويديرها الناقد الدكتور يوسف حطيتي. والأديب ناصر الظاهري عضو اتحاد كتاب وأدباء الإمارات منذ عام 1987، رأس مجلس إدارة الاتحاد

## «حقوق الرؤية والاستضافة» موسوعة الثقافة القانونية

صدر حديثاً عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، برئاسة الدكتور هيثم الحاج علي، في سلسلة موسوعة الثقافة القانونية، كتاب جديد بعنوان

«حقوق الرؤية والاستضافة.. كآليات الحماية القانونية والاجتماعية للأسرة المصرية»، للدكتور أحمد حسين حسن، ويناقش الكتاب

مشكلة حق الرؤية بعد الطلاق خاصة إذا تصف أحد الطرفين في طلب هذا الحق أوفى طريقة تنفيذه أو ما مل فيه. يضم الكتاب 6 فصول يلقى الفصل الأول منها: نظرة سريعة على أبعاد المشهد الراهن لعملية الرؤية من حيث التنظيم القانوني لها والأسس الشرعية لحقوق

الرياضيات في عام 1925، وحصلت على شهادة الدراسات العليا في الأدب اللاتيني والفرنسي، وفي عام 1926، ذهبت للعيش مع جدتها لتدرس الفلسفة في السوربون، وقد حصلت على شهادات في الفلسفة، العامة، تاريخ الفلسفة، المنطق واليونانية عام 1927، وبعد ذلك حصلت على شهادات في علم النفس وعلم الاجتماع والأخلاق عام 1928، وكانت حينها السيدة التاسعة التي تحصل على إجازة من السوربون في ذلك الوقت. حازت على الدرجة الثانية في اختيار فلسفة التجميع حول كتابة أطروحة على ليبينز، لتكون أصغر من اجتازوا ذلك الامتحان في وقتها، وأصبحت فيما بعد أصغر معلمة للفلسفة في فرنسا، وهناك التقت

تستعد دار المدى، لإصدار طبعة عربية لكتاب «موت عذب جداً» للكاتبة الفرنسية الشهيرة للمفكر سيمون دي بوفوار، الرفيقة الشهيرة للمفكر الفرنسي جان بول سارتر. والكتاب بمثابة سرد قصصي لسيرة الكاتبة الفرنسية سيمون دي بوفوار تصف فيها آخر اللحظات التي عاشتها مع والدتها عند احتضارها، هذا الكتاب، وفقاً لسارتر، أفضل ما كتبه «سيمون» على الإطلاق.

مشكلة حق الرؤية بعد الطلاق خاصة إذا تصف أحد الطرفين في طلب هذا الحق أوفى طريقة تنفيذه أو ما مل فيه. يضم الكتاب 6 فصول يلقى الفصل الأول منها: نظرة سريعة على أبعاد المشهد الراهن لعملية الرؤية من حيث التنظيم القانوني لها والأسس الشرعية لحقوق



تقول دار المدى "نقلت فرانسوا دي بوفوار والدة سيمون إلى المستشفى بعد سقوطها في الحمام، ليكتشف إصابته بسرطان الأمعاء الدقيقة وانتشاره فيها، فتمضى سيمون وأختها بوبيت مدة ثلاثة أشهر تتناوبان إلى جانب والدتها وتشهدان لحظاتها الأخيرة.. وسيمون دي بوفوار مولودة في 9 يناير عام 1908 في باريس، ولداها هما جورج برتراند دي بوفوار وفرانسواز بوفوار، وكان والدها سكرتيراً قانونياً ووالدتها ابنة مصرفي ثري، ولديها شقيقة اسمها هيلينا أصغر منها سناً. فقدت عائلتها معظم ثروتها بعد الحرب العالمية الأولى. قامت بإنهاء امتحانات البكالوريا في الفلسفة

ومن الكتب التي صدرت مؤخراً عن هيئة الكتاب "سيد مكاوي صانع البهجة"، للناقد الفني والكتّاب ماهر زهدى، حيث يرصد أبرز محطات الراحل سيد مكاوي، منها التماسي والتكبات الإنسانية، التي اختفى بعضها بفعل الزمن، وبعضها الآخر ظل ملازماً له حتى رحيله، ويقول إن الراحل انطلق يصول ويجول في المسرح الغنائي ليقدم على مدار سنين عمره، إلى جانب آلاف الأناشيد الدينية، والأغاني من كل الألوان، بداية من الديني، مروراً بالوطني والعاطفي والثوري والكوميدي.



منوعات

# الفكر

31



## نانسي عجرم : القناعة أمر أساسي في الحياة

نشرت الفنانة اللبنانية نانسي عجرم، نصيحة لكل محبيها ومتابعيها حيث أشارت إلى ان القناعة أمر أساسي في الحياة، حيث انه ليس عيباً أن يلبس المرء ملابس يحبها أكثر من مرة، وليس عيباً أن يكون هاتفك أقدم من هواتف أصدقائك، وليس عيباً أن تكون أنت كما أنت. وجاء في تعليق نانسي عجرم على الشكل التالي: "ليس عيباً أن تلبس ملابس تحبها أكثر من مرة، ليس عيباً أن يكون هاتفك أقدم من هواتف أصدقائك، ليس عيباً أن تعود إلى البيت لأن عائلتك ورغم كبر سنك تخاف عليك وليس عيباً أن تعمل أي عمل في سبيل أن تكون سداً لعائلتك ونفسك، ليس عيباً أن تكون أنت كما أنت..".

لا يوجد عمل يمكن أن نجد إجماعاً عليه

## إياد نصار: سيرة بليغ حمدي مشروع لا يزال قائماً لكنه مؤجل

يتابع الفنان إياد نصار مشاريعه الفنية الجديدة خلال الفترة الحالية بين السينما والتلفزيون وعضوية لجنة تحكيم مهرجان المسرح أخيراً. وفي هذا الحوار، يتحدث إياد عن أعماله القادمة، إضافة إلى أفلامه السينمائية التي يتربص عرضها خلال الفترة المقبلة، فماذا قال؟

• حدثنا عن تجربتك الجديدة في "حواديت الشانزليزيه".  
- سعيد للغاية برود فعل الجمهور من المسلسل، وتابع ما كتب عبر مواقع التواصل الاجتماعي خلال الفترة الماضية مع عرض الحلقات، وهذا الأمر اسعدني كثيراً، فهناك حالة من المتابعة والغموض اكتنفت الأحداث جذبت الجمهور وجعلته يتابع التفاصيل، لذا شعرت بسعادة كبيرة من رد الفعل الذي لم أتوقع أن يكون بهذه القوة.  
• وكيف تحضرت لشخصية رياض في المسلسل؟  
- جلست بعد قراءة السيناريو لصناعة تاريخ لها، وتناقشت مع المخرج في تفاصيلها بشكل كبير، حتى نصل إلى المرحلة التي شاهدناها في العمل، فالشخصية بالنسبة لي سلبية، وثمة جوانب كثيرة حاول العمل إبرازها، وهذا ما جذبني للنص منذ قراءته.  
• لكن ثمة انتقادات وجهت للعمل حول بطء الأحداث.  
- أي مسلسل يكون له إيقاع يسير عليه، والعمل طبيعته هي التي فرضت إعادة بعض المشاهد في الحلقات حتى تسهل المتابعة وهذه الفورمات موجودة عالمياً، وتكررت بأكثر من تجربة فنية ناجحة، منها على سبيل المثال مسلسل "لعبة العروش"، وكل شخص يكون لديه انطباعاته عن أي مسلسل يشاهده، ودائماً هناك من يحب العمل، وهناك من لا يفضله، في النهاية احترم كل الآراء، وبالتأكيد لا يوجد عمل يمكن أن تجد إجماعاً، عليه لأن الأذواق الفنية مختلفة.

• كيف ترى عرض المسلسل خارج السياق الرمضاني؟  
- اعتبرها مسألة مهمة للغاية، فمن الضروري أن يكون هناك أعمال درامية تعرض على مدار العام، وليس فقط في السياق الرمضاني، وهذه الاعمال تحصل على حقها في المشاهدة بشكل جيد من قبل الجمهور، وثمة أعمال عرضت من قبل حققت ردود فعل جيدة مع الجمهور، فالفهم أن يكون العمل جيد بالفعل وهو ما تحقق في (حواديت الشانزليزيه).  
• أتم تعلق من التعاون مع المخرج مرقص عادل في تجربته الإخراجية الأولى؟  
- من خلال جلسات التحضير التي جمعنا قبل بداية التصوير، تأكدت من موهبته وقدرته على تقديم المسلسل بشكل احترافي، وهو ما حدث بالفعل وشاهده الجمهور، كما أنني أرى أنه من واجبي دعم الشباب الآن، وهذا الأمر طبيعي، فكل جيل جديد يحتاج إلى من يقدّمه من الجيل السابق له، وهذه المسألة عادية، ولا يوجد فيها ما يدعو للقلق على الإطلاق.  
• كيف وجدت مشاركتك في عضوية لجنة

• لديك مشروع معلن عن عمل درامي يتناول سيرة بليغ حمدي، إلى أين وصل هذا المشروع؟  
- ثمة ظروف إنتاجية تسببت في تأجيل خروجه للنور، فالمسلسل مليء بالتفاصيل ويحتاج إلى ميزانية جيدة لكي يقدم بصورة جيدة وتليق بحياة الراحل بليغ حمدي، كما أن ثمة تحضيرات مرتبطة بالقراءة عنه والتفاصيل الخاصة عن حياته، والعزف على العود، إجمالاً المشروع لا يزال قائماً لكنه مؤجل حتى إشعار آخر.  
• ماذا عن وجودك في الدراما الرمضانية؟  
- هذا الأمر لم يحسم بعد، لكن قريباً جداً سيتم حسم هذا الأمر، فهناك أفكار ومشاريع وسأحسم موقفني منها قريباً.

## سيرين عبد النور: (الديفا) تشبهنى

منذ الحلقة الأولى للمسلسل الديفا، نجحت سيرين عبد النور بشخصية "ريما" في جذب ملايين المشاهدين، لمتابعة حياة وتفاصيل نجمتها تواجه الصعوبات من أجل العودة إلى مكانتها الفنية مجدداً. وتكشف الديفا سيرين عبد النور ضمن حلقات المسلسل التي لا تتجاوز العشر دقائق، عن كواليس حقيقية يواجهها النجوم لا يعرفها الجمهور.

### نجومية الديفا

بشخصية ريما، تجسد سيرين عبد النور حياة نجمة ابتعدت عن الأضواء والشهرة لفترة ليست قصيرة حتى تعود مجدداً إلى الساحة كعضو لجنة تحكيم ضمن أحد برامج اكتشاف المواهب بعنوان "علم الشهرة"، ومن خلال هذه الشخصية تظهر سيرين الجانب الخفي في حياة النجوم من مواقف ومشاعر إنسانية لا يعرفها الجمهور، ومن مواهبهم للشائعات والأخبار الكاذبة وعدم احترام البعض لحياتهم الخاصة. وفي هذا الإطار، أكدت سيرين في تصريحاتها أن الشخصية تشبهاً في بعض المواقف الإنسانية التي تعرّض لها ربما ضمن الأحداث، من مواهبها للشائعات واقتحام خصوصية حياتها الشخصية من قبل البعض، كما كشفت أن الحلقة المقبلة ستحمل الكثير من المفاجآت.



## روعة ياسين من الدراما الخليجية إلى البدوية



أنهت الممثلة السورية روعة ياسين مشاركتها في المسلسل الخليجي "الحي العربي" وهو من تأليف السوري مازن طه وإخراج القطري ناصر الدوسري ومراجعة درامية السورية ممدوح حمادة، وبطولة عدد من ممثلي قطر وسوريا ولبنان ومصر والأردن، منهم غازي حسين وسوار الزيتوني ومحمد السني وأحمد عزمي وأندريه سكاف جرجس جبارة ونور صعب ودعاء الشروف. ويحتوي المسلسل على رسائل اجتماعية تحكي عن العلاقة بين الأزواج، كالغيرة الشديدة التي تؤثر على الحياة ويمكن أن تؤدي إلى الطلاق، وكذلك علاقات الجيران مع بعضهم. في هذه الأثناء، تصور روعة مشاهدتها في دور البطولة في المسلسل البدوي، صقار، بشخصية "أم ظبية" وهي امرأة أرملة لديها طفلة صغيرة عمرها سنتين، تقع في حب أحد أسياذ القبيلة، لكنها تمر بظروف قاسية وتضطر الارتباط برجل آخر. ومن المقرر أن تسافر روعة إلى أبوظبي في وقت لاحق لإستكمال شخصية "شمس" في الجزء الثاني من مسلسل حرمك مع المخرج تامر إسحق.

# الفكر

## الرضاعة الطبيعية تحميك من الإصابة بالسكتة الدماغية

على المدى البعيد، فكانت نسبة انخفاض الإصابة في النساء اللاتي أرضعن أطفالهن من شهر إلى 6 شهور هي 19%، بينما وصلت نسبة انخفاض الإصابة في النساء اللاتي واصلن الرضاعة لأكثر من 13 شهراً إلى 23%.

وأوصى الباحثون الأمهات بالحرص على الرضاعة الطبيعية لمدة ستة أشهر على الأقل، وفي حالة عدم تمكن الأم من الرضاعة الطبيعية، فإن هناك عوامل أخرى عليها مراعاتها للوقاية من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، مثل ممارسة الرياضة، والتغذية الصحية المتوازنة، والامتناع عن التدخين، والحفاظ على ضغط الدم والكوليسترول والسكر بمستويات صحية.

توفر الرضاعة الطبيعية العديد من الفوائد للطفل، كما تقيد الأم أيضاً، حيث أظهرت دراسة جديدة أن الرضاعة الطبيعية يمكن أن تخفض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية للأمهات.

الدراسة التي نُشرت في مجلة الجمعية الأمريكية للقلب، وجدت أن النساء اللاتي يرضعن طفلاً واحداً أو أكثر، تقل لديهن نسبة الإصابة بالسكتة الدماغية بعد سن اليأس، وذلك مقارنة بالنساء اللاتي لم يرضعن قط، وشملت الدراسة 191 امرأة، جميعهن ولدن مرة واحدة على الأقل.

الباحثون أشاروا من خلال الدراسة أيضاً إلى أن مدة الرضاعة هي أحد العوامل التي تساعد على خفض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

## العين الكسولة تؤثر على تطور دماغ طفلك !!

العين الكسولة حالة شائعة بين الأطفال، وهي عبارة عن انحراف أو انحراف وعدم استقامة العين، ويمكن أن تسبب مشاكل خطيرة في الرؤية، منها فقدان سريع لقوة البصر، أو فقدان الرؤية بالعينين في حالات التدهور، ومن أبرز أعراض العين الكسولة الحول.

وفي دراسة حديثة أشار العلماء إلى أن العين الكسولة تؤثر على المدى البعيد في تطور دماغ الطفل، حيث إن كسل إحدى العينين يؤدي إلى إرسال صورتين مختلفتين إلى الدماغ، ما يسبب الارتباك، الذي يُحل عبر تجاهل الصورة المرسل من العين الضعيفة، وهذا يزيد من ضعف الرؤية بهذه العين، حتى تصبح معطلة تماماً، وفي المقابل تتعطل منطقة الدماغ المقابلة لهذه العين.

خلال الدراسة طلب الباحثون من مجموعة من الأطفال الذين يعانون من العين الكسولة النظر إلى مجموعة محددة من نقاط التشتت التي تتحرك على شاشة الكمبيوتر، وقارنهم بمجموعة أخرى لا تعاني من مشاكل في الرؤية خضعوا لنفس الاختبار، ووجدت النتائج أن الأطفال الذين لا يعانون من مشاكل في الرؤية تغلبوا على تشتت الانتباه وتتبعوا النقاط المتحركة بنجاح، بينما لم يتمكن الأطفال المصابون بالعين الكسولة من التركيز على النقاط المستهدفة.

وأشار العلماء إلى ضرورة الاهتمام بعلاج المبكر لحالات العين الكسولة بين الأطفال، بالإضافة إلى الاهتمام بعلاج المشاكل المترتبة على كسل العين التي تصيب وظائف الدماغ.

## احم أبناءك بمكونات وجبة فطور صحية في فصل الشتاء

يوصي خبراء التغذية بتناول الـ "فطور" الصحي في العموم، لكن بالنسبة للصغار تصبح ضرورة قصوى، ويجب أن تضم مكونات الـ "فطور" في الشتاء نسباً متباينة من البروتينات والألياف والنشويات.

ومن أهم المواد الغذائية التي يمكن الحصول منها على المكونات المطلوبة لتطبيق توصيات خبراء التغذية هي البيض؛ لتوافر فيتامين "د" وفيتامين "أ"، واللذان يميلان على تعزيز صحة العظام والأسنان. أضيفي الأجبان أيضاً إلى فطورك الشهية؛ لاحتوائها على الكالسيوم والأحماض المعدنية الضرورية لتعزيز صحة ووظائف أعضاء الجسم، ويُنصح أيضاً بتناول الشوفان فهو من النشويات الصحية.

ينصح الخبراء بتناول التمر والحليب والخضروات والفواكه، فالتمر يحتوي على الحديد والزنك والمغنسيوم وله فعالية في علاج الصداع وفقر الدم، أما الخضروات والفواكه فهما غنيان بالألياف التي تساعد على عملية الهضم، كما يعززان المناعة؛ فتقي صغارك من أضرار البرد والإنفلونزا أو التقاط العدوى من أصدقائهم في الفصل الدراسي.



عمل للفنان الكولومبي ألبرت تورو، والذي فاز بالمركز الأول، في موكب اليوم الأبيض، خلال احتفال كرنفال السود والبيض في باستو، كولومبيا. ا ف ب

## قرأت لك

الثوم والبصل.. والسرطان

قال باحثون إن استهلاك الخضروات، بما في ذلك الثوم والبصل، يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون. وأظهرت دراسة - نشرت في مجلة آسيا باسفنيك جورنال أوف أسيكولوجي أنسولوجي - أن احتمالات الإصابة بسرطان القولون والمستقيم كانت أقل بنسبة 79 في المئة لدى البالغين الذين تناولوا كميات كبيرة من نباتات الومنيوم مقارنة مع من استهلكوها بكميات قليلة.

وقال الباحث زهي لي من المستشفى الأول في جامعة الصين الطبية: (من الجدير بالملاحظة أنه في بحثنا، يبدو أن هناك اتجاهًا: كلما ازدادت كمية الخضروات التي تعمل بالأيوم، كانت الحماية أفضل)... (بشكل عام، سلطت النتائج الحالية الضوء على الوفاية الأولية من سرطان القولون والمستقيم من خلال التدخل في أسلوب الحياة، والذي يستحق المزيد من الاستكشافات المتعمقة).

ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن سرطان القولون والمستقيم هو واحد من أكثر أنواع السرطان شيوعا في جميع أنحاء العالم.

## سؤال وجواب

• ما معنى كلمة واحدة ؟

هذه الكلمة فرعونية الأصل وقد سُمي بها الفراخ كل مكان يقع عند عين ماء في الصحراء

• متى أصبحت واشنطن عاصمة للولايات المتحدة الأمريكية ؟ أصبحت مدينة واشنطن عاصمة للولايات المتحدة الأمريكية عام 1800

• لماذا يعتبر المؤرخون ان هيرودوت هو ابو التاريخ يعتبر المؤرخون ان هيرودوت هو ابو التاريخ لأنه اول من وضع للتاريخ فلسفة وان كانت بدائية وسجل احداث العالم في زمانه واشياء كثيرة دقيقة تعتبر إلى اليوم وثائق واسانيد

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة وفي مقدمتها عصير الجزر
- هل تعلم أن أعرب إحصائية عن السممة أفادت أن مشاهدة التلفزيون الملون تؤدي إلى السممة المفرطة.
- هل تعلم أن القطط غنية بألبانها ولبنها مغذ و يلائم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماً جديداً للتربة وأن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي ألقيتها خلال عام تقريباً.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوروبي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.

## قصة الحطاب الحكيم

حمل الحطاب فأسه ويلطته وذهب إلى الغابة يحتطب وقد صبح معه أنه لأول مرة ودخل الحطاب الغابة وأخذ يتجول فيها وينظر، الأشجار المختلفة منها الصغير والكبير والضخم لكنه لم يقطع شينا فسأته ابنه هناك شجرة كبيرة هنا لماذا لا تقطعها يا أبي فقال إنها شجرة مثمرة يا بني وهذا موسمها وبعد حوالي شهرين موعد ثمارها فحرام علي قطعها لقد كنت أحمل اليك التوت منها - وتركها وتقدم للامام قليلا وأخذ يحتطب بعض الاغصان الجافة وجذع شجرة مكسور بفعل شيخوخته فجاء الابن اليه وقال تعال انظر يا أبي هذه شجرة جميلة عريضة وخشبها جيد أقطعها فنظر اليه الحطاب وقال انها شجرة شابة ستحطبا في المستقبل الخير الكثير أنكأخذ دورتها في الحياة، ثم أشار ابنه على شجرة اخرى وقال اذن أقطع هذه فلف الحطاب حولها وقال أحب هذه الشجرة وأحب ان أجلس في جذعها الذي يشبه الكوخ الصغير فكتت احتمي فيها من المطر واتناول من جذعها مادة صمغية أتاخر فيه فأتركها تستعيد نشاطها، يا أبي أحررت ملك هيا هذه الشجرة المثينة سنسكب من ورائها الكثير فقال الحطاب بل سنخسر الكثير فهذه ثمر النبق الذي تحبه فقال الولد اذن لا خشب اليوم فقال الاب سجد حاجتنا لا تقلق ان عملنا هذا يتطلب الرحمة والصبر يمكننا البحث داخل هذه الغابة الكبيرة عن الأشجار الساقطة والجذوع المكسورة وغيرها لكن دعنا لا نخسر اشجارا مثمرة ربما نطعمنا ونطعم غيرنا ايضا فهناك من يعتمد على ثمار الغابة في معيشته وان أنت اتخذت هذا المبدأ في حياتك ان تعطى كل شيء في حقه في ان يحيا فسيفارك الله فيه ويمنحك الرزق من عنده ولتفضل ما عليك وأترك لله يفعل ما يشاء .

## مساحة للتلوين

