

ص 22

مؤسسة زايد الدولية للبيئة
تطلق المرحلة الثالثة لحملة
«المليون شجرة»

ص 27

جورج خباز، اتمسك
بالعمل المسرحي بالتوازي
مع نشاطي السينمائي



أمراض جلدية تتفاقم فى الشتاء ..

ص 23 نصائح لتخفيف الأعراض وحماية بشرتك



الأجور تشعل أزمة
جديدة بين أطباء
بريطانيا والحكومة

أعلن كبار الأطباء الاستشاريين في إنجلترا اعتزامهم تنفيذ إضراب عن العمل لمدة يومين في نوفمبر- تشرين الثاني المقبل، احتجاجاً على مستويات الأجور ونظام المعاشات التقاعدية وظروف العمل، في خطوة تندر باضطرابات جديدة في خدمات المستشفيات التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية "NHS". ووفقاً لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، يبدأ الإضراب في 25 نوفمبر-تشرين الثاني عند الساعة 6:59 صباحاً بتوقيت غرينتش، ويستمر لمدة 48 ساعة، على أن يقتصر عمل الأطباء المشاركين خلال هذه الفترة على تقديم الرعاية للحالات الطارئة. ومن المتوقع أن يؤثر الإضراب في المواعيد الطبية الاعتيادية والعمليات الجراحية المجدولة، مع استمرار الخدمات الطبية الضرورية للحالات العاجلة. يأتي إعلان الإضراب بعد محادثات استمرت خلال الشهر الماضي بين الجمعية الطبية البريطانية "BMA" والحكومة، من دون التوصل إلى اتفاق ينهي الخلاف.

وكان الأطباء الاستشاريون، الذين يشغلون أعلى الدرجات الطبية في هيئة الخدمات الصحية الوطنية، قد حصلوا على زيادة في الرواتب بنسبة 3.5% خلال العام الحالي.

لكن الجمعية الطبية البريطانية تؤكد أن القيمة الحقيقية لأجورهم تراجعت بنحو 25% خلال السنوات الـ17 الماضية، بعد احتساب التضخم وارتفاع تكاليف المعيشة. وتطالب الجمعية أيضاً بتقليص أسبوع العمل المعتاد من 40 إلى 35 ساعة، وزيادة التعويضات المالية عن العمل خارج ساعات الدوام، إلى جانب إدخال تعديلات على نظام المعاشات التقاعدية لتتيح مرونة أكبر في مواعيد الاستفادة منها.

«قصر الأخيضر» العراقي
يدخل لائحة التراث العربي

أعلنت الهيئة العامة للآثار والتراث العراقية، إدراج 3 مواقع تراثية بارزة ضمن لائحة التراث المعماري والعمراني للمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم "الألكسو"، في خطوة من شأنها تعزيز حضور التراث العراقي في المحافل الثقافية العربية. وأعلن عن المواقع الثلاثة وهي "قصر الأخيضر وقره سراي وخان الإسكندرية"، خلال الاجتماع الحادي عشر للدول الأعضاء في اللائحة، الذي عقد في مقر جامعة الدول العربية في العاصمة المصرية القاهرة. ويأتي إدراج "قصر الأخيضر" الأثري الواقع في محافظة كربلاء، بعد قرابة شهرين من إعادة افتتاحه عقب إنجاز المرحلة الأولى من أعمال الصيانة والتأهيل، وشملت معالجة عدد من المتطلبات الفنية للموقع، بما يسهم في الحفاظ على سلامته، وتهيئته لاستقبال الزائرين. ويعد قصر أو حصن الأخيضر، واحداً من أبرز الشواهد المعمارية على الحضارة الإسلامية في العراق، ويتميز بتخطيط هندسي فريد، وتحصينات، وأروقة، وقاعات، تمنحه قيمة أثرية وعسكرية وسياحية بارزة.

ويقع قصر الأخيضر على بعد قرابة 40 كيلومتراً إلى الجنوب الغربي من كربلاء، وعلى مسافة متوسطة بين الكوفة والبصرة، وعلى بعد 125 كيلومتراً إلى الجنوب الغربي من العاصمة بغداد. ويشبه هذا القصر في تخطيطه قصر المشتى، ويشكل بمخططة حلقة الاتصال بين طراز قصر المشتى من منشآت الأمويين، وقصور سامراء التي أقامها الخلفاء العباسيون.

إلى جانب الأدوية . نظام
غذائي لمرضى جرثومة المعدة

يساعد اتباع نظام غذائي متوازن مرضى جرثومة المعدة على تنظيم الوجبات وتخفيف الأعراض المرتبطة بها، لكن مختصين يؤكدون أن الغذاء وحده لا يقضي على البكتيريا ولا يعالج القرحة. ويظل العلاج الدوائي الموصوف من الطبيب أساس التخلص من العدوى، بحسب موقع "الطبي". ويقتراح المختصون جدولاً غذائياً لمدة أسبوع، يتضمن الشوفان والبيض المسلوق والخبز المحمص في وجبة الإفطار، والدجاج أو السمك المشوي مع الأرز والخضراوات المطبوخة في الغداء، إلى جانب شوربة العدس أو الدجاج والبطاطا المسلوقة في وجبة العشاء.

ويمكن تناول الموز والشمام والبطيخ والزبادي السادة قليل الدسم

وجبات خفيفة، بحسب قدرة المريض على تحملها.

ويُنصح باختيار الأطعمة قليلة الدهون، وتحضير الوجبات بالسلق أو الشواء أو الخبز في الفرن بدلا من القلي، مع تنوع مصادر البروتين بين الدجاج والأسماك والبيض واللحوم قليلة الدهون والبقوليات، وفق القدرة على تحملها.

وتختلف الأطعمة التي تزيد الأعراض من شخص إلى آخر، إذ قد تسبب المقاتي والوجبات الدسمة والقهوة والمشروبات الغازية والأطعمة الحارة والحمضيات والطماطم انزعاجاً أو حرقة لدى بعض المرضى، دون أن يعني ذلك بالضرورة تفاقم العدوى.

لذلك، يُنصح بتقليل الأطعمة التي ترتبط بصورة متكررة بظهور الأعراض، بدلا من الامتناع عن مجموعات غذائية كاملة.

ويُحذر من تناول الحليب ومشقاته بالتزامن مع بعض المضادات الحيوية، مثل التتراسيكلين، لأن الكالسيوم قد يقلل امتصاص الدواء، ما يستدعي الالتزام بالفاصل الزمني الذي يحدده الطبيب أو الصيدلي.

ويشدد المختصون على ضرورة إكمال العلاج الموصوف وعدم إيقاف المضادات الحيوية عند تحسن الأعراض، مع إجراء فحص للتأكد من القضاء على الجرثومة بعد انتهاء العلاج، حتى في حال الشعور بالتحسن.

كما ينبغي تعديل النظام الغذائي بما يتناسب مع الحالات الصحية الأخرى، خصوصا السكري وأمراض الكلى والحساسية الغذائية.

السبب الخفي

حذر خبراء في مجال الصحة من عدوى جرثومة المعدة "H. pylori"، البكتيريا التي تصيب بطانة المعدة والجزء العلوي من الأمعاء الدقيقة، والتي تُعد السبب الأكثر شيوعاً للقرح الهضمية وقد تزيد خطر الإصابة بسرطان المعدة إذا لم تُعالج مبكراً.

وتشير بيانات المعهد الوطني للصحة إلى أن أكثر من نصف سكان العالم يصابون بعدوى جرثومة المعدة في مرحلة ما من حياتهم. وتزداد الإصابة في البلدان ذات مستويات النظافة المنخفضة، بينما تقل نسبتها في الدول ذات المستوى المعيشي العالي؛ ما يعكس العلاقة المباشرة بين البيئة ونقل العدوى.

ووفقاً لموقع "مايو كلينيك" تنتقل جرثومة المعدة من شخص لآخر عبر ألعاب أو التقبيل، كما يمكن أن تنتقل عن طريق الطعام أو الماء الملوثن، أو من خلال الاتصال

هل تخبرك عيناك عن صحة كليتيك؟

قد يدفع ظهور الهالات السوداء أسفل العينين البعض إلى القلق بشأن صحة الكلى، خصوصاً مع انتشار اعتقادات تربط تغير لون الجلد في هذه المنطقة بوجود اضطرابات في وظائفها، إلا أن التفسيرات الطبية تشير إلى اختلاف العلامات المرتبطة بأمراض الكلى عن الأسباب الشائعة للهالات السوداء. ووفقاً للمعهد الوطني الأمريكي للسكري وأمراض الجهاز الهضمي والكلى "NIDDK"، فإن الهالات السوداء لا تُعد مؤشراً تشخيصياً على الإصابة بأمراض الكلى، إذ يرتبط ظهورها غالباً بعوامل أخرى، أبرزها الاستعداد الوراثي، واضطرابات النوم، والحساسية، والتصبغات الجلدية، وأحياناً الجفاف. على خلاف الهالات السوداء، قد يشير الانتفاخ المستمر حول العينين إلى اضطرابات صحية تستدعي الفحص، بينها بعض أمراض الكلى التي تؤدي إلى فقدان البروتين عبر البول أو احتباس السوائل داخل الجسم. ولا يكفي تورم الجفون وحده لتشخيص مرض كلوي، لكنه قد يكتسب أهمية أكبر عند ظهوره بالتزامن مع أعراض أخرى. تتضمن العلامات التي تستدعي الانتباه تغير طبيعة البول، خصوصاً ظهور رغوة مستمرة أو دم فيه، إلى جانب انخفاض أو تغير كمية التبول، وانتفاخ القدمين والكاحلين والوجه نتيجة تراكم السوائل. وقد تترافق هذه الأعراض مع ارتفاع ضغط الدم، فيما تتطور بعض أمراض الكلى المزمنة دون علامات واضحة خلال مراحلها الأولى. يعتمد اكتشاف اضطرابات الكلى على الفحوصات الطبية، وليس المظهر الخارجي للعينين، إذ تساعد تحاليل الدم على تقييم وظائف الكلى، بينما تكشف فحوصات البول عن وجود البروتين أو الدم.

جلد سمك البلطي لعلاج الحروق

تشهد الأوساط الطبية اهتماماً علمياً متزايداً بالضمادات البيولوجية المشتقة من جلد سمك البلطي "Tilapia"، والتي أثبتت كفاءة علاجية استثنائية في تسريع التئام الحروق البالغة، مقلدة من الحاجة إلى الضمادات التقليدية المتكررة، وموفرة بديلاً حيوياً منخفض التكلفة مقارنة بالطعوم الجلدية الصناعية أو البشرية. وتعود جذور هذه التقنية السريية إلى البرازيل، حيث أظهرت التجارب السريية تسارعاً ملحوظاً في معدلات إعادة بناء النسيج الطهاري، وانخفاضاً في تشكل الندبات التليفية والمضاعفات الالتهابية، حسبما جاء في موقع "ديلي ستار". وتستند الفعالية الطبية لجلد البلطي إلى خواصه النسيجية الفريدة؛ إذ يتميز بتركيز فائق من بروتينات الكولاجين من النوعين الأول والثالث، وهي بروتينات هيكلية حيوية لتحفيز الهجرة الخلوية وإصلاح الأنسجة المتضررة. علاوة على ذلك، يتمتع هذا النسيج بتوافق حيوي مرتفع يقلل من احتمالية التحسس أو الرفض المناعي، فضلاً عن مرونته وقوة شدة العالية التي تمكنه من التوافق الميكانيكي مع تضاريس الجروح العميقة. ويعمل جلد البلطي كحاجز فيزيائي مقاوم للعدوى البكتيرية، كما يحافظ على الرطوبة الفسيولوجية اللازمة لمنع جفاف السطح المكشوف، ويحد من تئيبه النهايات العصبية الحسية، مما يعكس بانخفاض ملموس في شدة الألم لدى المصابين.

ما سر الإكراميات في المطاعم؟

لم يعد طلب الإكرامية مقتصرًا على المطاعم التي تقدم خدمة مباشرة للزبائن، إذ باتت شاشات الدفع الإلكتروني تعرض خيارات إضافية لمبالغ مالية حتى عند شراء وجبة سريعة أو استلام طلب جاهز، ما يضع المستهلك أمام موقف محرج بين الدفع أو رفض الإكرامية. وتثير هذه الظاهرة تساؤلات بشأن الأسباب التي تدفع بعض المؤسسات إلى طلب البشيش، رغم أن طبيعة الخدمة لا تستدعي بالضرورة مكافأة إضافية.

وفق تحليل اقتصادي نشرته "غارديان"، ترتبط الإكرامية تقليدياً بقدرة الزبون على تقييم جودة الخدمة بصورة أفضل من صاحب العمل. ففي المطاعم، يستطيع العميل الحكم على سرعة النادل وطريقة تعامله، بينما يقيم راكب سيارة الأجرة أسلوب القيادة، ويحدد زبون صالون الحلاقة مدى رضاه عن النتيجة. في المقابل، تقل الحاجة إلى الإكرامية في الخدمات التي تخضع لرقابة مباشرة من أصحاب العمل، مثل صناديق الدفع في مطاعم الوجبات السريعة. يشير التحليل إلى أن انتشار طلب الإكراميات قد يُمثل وسيلة لزيادة المبالغ التي يدفعها المستهلك دون تعديل الأسعار المعلنة.

استطلاع مثير للقلق.. سلوك خطير

لطيايـر أوروبـا أثناء الرحلات

كشفت استطلاع حديث للرأي عن معلومة

خطيرة تتعلق بسلوك يقوم به عدد كبير من الطيارين في شركات الأوروبية.

ووفق استطلاع شمل نحو 7200 من الطيارين ومساعدتهم، أجرتة رابطة قمرة القيادة الأوروبية "ECA"، وهي منظمة تمثل الطيارين الأوروبيين، فإن 3 من كل 4 طيارين يعملون لدى شركات الطيران الأوروبية، تعرضوا لنوبات نوم قصيرة وغير إرادية داخل قمرة القيادة، بينما يواصل نحو ربع الطيارين أداء رحلاتهم بصورة معتادة رغم شعورهم بإرهاق شديد يجعلهم غير مؤهلين للعمل بأمان. وأظهر الاستطلاع أن عددا كبيرا من الطيارين يعانون نقص فترات الراحة، ويتعرضون لضغوط لتمديد ساعات العمل، فضلا عن مخاوف من التعرض لعقوبات أو تداعيات مهنية سلبية إذا أعلنوا عدم قدرتهم على الطيران بسبب الإرهاق. وبحسب الاستطلاع الذي نشرت نتائجه صحيفة "ذا غارديان" البريطانية، أقر 24 بالمئة من الطيارين بأنهم يواصلون الطيران عادة بدلا من الإبلاغ عن عدم لياقتهم للعمل نتيجة التعب.

هذا ما يحدث لضغط دمك عند

تناول الكوسا بانتظام

قد يساعد تناول الكوسا بانتظام في الحفاظ على مستويات صحية لضغط الدم، بفضل محتواها من البوتاسيوم والألياف والماء، وهي عناصر تدعم صحة القلب والأوعية الدموية.

ورغم محدودية الأبحاث التي تناولت تأثير الكوسا تحديداً على ضغط الدم، فإن العناصر الغذائية الموجودة فيها قد تسهم في تنظيمه عند إدراجها ضمن نظام غذائي متوازن.

وتوفر الكوسا نحو 324 ملليغراماً من البوتاسيوم لكل كوب، وهو معدن يساعد الجسم على التخلص من الصوديوم الزائد، ويسهم في إرخاء الأوعية الدموية. وفي المقابل، قد يؤدي الإفراط في تناول الصوديوم إلى احتباس السوائل وارتفاع ضغط الدم.

وتشير الأبحاث إلى أن زيادة استهلاك البوتاسيوم قد تساعد على خفض ضغط الدم، خاصة

لدى الأشخاص المصابين بارتفاعه؛ ما يجعل الخضراوات الطازجة، ومنها الكوسا، خياراً مناسباً ضمن نظام غذائي يقلل الاعتماد على الأطعمة المصنعة والغنية بالملح. وتحتوي الكوسا أيضاً على الألياف الغذائية التي تدعم صحة الجهاز الهضمي وتساعد على تنظيم مستويات الكوليسترول. كما توفر البكتين، وهو نوع من الألياف القابلة للذوبان، التي تشير دراسات إلى دورها المحتمل في خفض ضغط الدم. ويُفضل تناول الكوسا بقشرتها للاستفادة من الألياف الموجودة فيها.





منوعات

الفكر

22

مؤسسة زايد الدولية للبيئة تطلق المرحلة الثالثة لحملة «المليون شجرة»

•• دبي -وام:

أطلقت مؤسسة زايد الدولية للبيئة أمس المرحلة الثالثة لحملة "المليون شجرة" تحت شعار "زراعة من أجل الاستدامة"، بالتعاون مع مدارس حماية التعليمية، وبشراكة استراتيجية مع مصرف أبوظبي الإسلامي، ورعاية رئيسية من شركتي داماك العقارية و "سي إم سي ماركس"، وذلك استكمالاً لحملة التشجير التي تبنتها المؤسسة خلال السنوات العشر الماضية في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز الاستدامة البيئية، وزيادة الرقعة الخضراء، وترسيخ ثقافة العمل البيئي التطوعي والشاركة المجتمعية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وشهدت مدرسة حماية التعليمية للبيئات بمنطقة الكرامة بدبي انطلاق المرحلة الثالثة من الحملة بمشاركة مجموعة من الطلبة والمتطوعين وممثلي الجهات المنظمة والشركاء، في خطوة تعكس أهمية تكاتف المؤسسات التعليمية والقطاعين العام والخاص لدعم المبادرات البيئية الوطنية، وتعزيز الوعي بأهمية التشجير والمحافظة على الموارد الطبيعية. وتستهدف الحملة زراعة أكثر من مليون شجرة عبر مراحل متتالية، بما يساهم في توسيع المساحات الخضراء، وتحسين جودة البيئة، ودعم التنوع البيولوجي، والحد من الآثار المرتبطة بالتغير المناخي، انسجاماً مع التوجهات الوطنية لدولة الإمارات في مجال الاستدامة البيئية والعمل المناخي.

وأكد الدكتور محمد أحمد بن فهد، رئيس اللجنة العليا لمؤسسة زايد الدولية للبيئة، أن إطلاق حملة "المليون شجرة" يجسد التزام المؤسسة بمواصلة مسيرة العطاء البيئي التي أرسى دعائمها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي جعل من حماية البيئة وتنمية الموارد الطبيعية ركيزة أساسية في بناء دولة الإمارات ونهضتها. وأشار إلى أن إشراك طلبة المدارس في الحملة يمثل أحد أهم أهدافها، لما له من دور في بناء جيل واع يقضيا البيئة، مدرك لأهمية الأشجار والمساحات الخضراء، مؤكداً أن غرس طفل لشجرة اليوم غرس لقيمة الاستدامة في وجدان المجتمع مستقبلاً. وتتواصل مراحل الحملة خلال الربع الأخير من العام الجاري، حيث من

برؤية متجددة للاستثمار في الإنسان وصناعة المستقبل

شما بنت محمد بن خالد آل نهيان تعتمد جوائز المؤسسات لعام 2026-2027

اعتمدت الشبيخة د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، إطلاق جوائز المؤسسات لعام 2026-2027 بروبيتها المتجددة، عقب استكمال مجلس الأمناء مراجعة وتدقيق وتطوير أدلة الجوائز، بما يعزز رسالتها الثقافية والتربوية والمجتمعية، ويسرع دورها في اكتشاف المواهب وبناء القدرات وتحفيز الإبداع والابتكار. وأكدت سموها، في تصريح بهذه المناسبة، أن إعادة إطلاق الجوائز تأتي بعد مرحلة من المراجعة وإعادة البناء، استجابة للتحولات التي يشهدها عالم الفكر والإبداع والقراءة، مشيرة إلى أن الغاية تتجاوز تكريم الإنجازات إلى اكتشاف الطاقات الإنسانية ورعاية الأفكار وتحويلها إلى إبداعات تترك أثراً في المجتمع. وقالت سموها: "إننا لا نبحت من خلال هذه الجوائز عن أسماء جديدة نضيفها إلى قوائم الفائزين بقدر ما نبحت عن عقول

جديدة تضيف إلى مستقبل مجتمعنا، ونريد لكل جائزة أن تكون بداية لرحلة أخرى من الإبداع، لا مجرد محطة أخيرة للاحتفاء بالإنجاز". وأوضحت سموها أن منظومة الجوائز صُممت لتمتد عبر المراحل العمرية المختلفة، إيماناً بأن الإبداع طاقة إنسانية لا تقتصر على فئة عمرية، بل تحتاج إلى الرعاية والتمكين، بدءاً من طلبة المدارس، مروراً بالشباب، وصولاً إلى صناع الفكر والإنتاج المعرفي والأدبي. وأضافت: "أن المؤسسات تستلهم رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، التي تضع الاستثمار في الإنسان وبناء قدراته في مقدمة أولويات التنمية، وترسخ بناء العقول أساساً لاستدامة نهضة الإمارات وتقدمها". وتضم المنظومة ثلاث جوائز رئيسية، هي: جائزة الشيخ محمد بن خالد آل نهيان للأجيال، وجائزة شما محمد للإبداع الفكري، وجائزة شما محمد

للاستدامة البيئية، تتكامل مساراتها في بناء المعرفة وتعزيز الهوية الوطنية والمسؤولية المجتمعية والبيئية. وقد أشرفت المستشارة الثقافية لرئيس مجلس الإدارة، الأستاذة موزة مبارك القبيسي، على أعمال مجلس الأمناء، الذي ضم نخبة من الأكاديميين والخبراء، وهم: الدكتور سيف المحروفي، والدكتورة فاطمة المعمرى، والدكتورة عوشة المهيري، والدكتورة سعاد الشامسي، والدكتورة من الفاضل، والدكتورة لولوة المزروقي. وشملت أعمال المجلس تطوير المعايير وآليات المشاركة والتحكيم، وتعزيز الشفافية وتكافؤ الفرص وأصالة الإنتاج، ومواكبة المستجدات المعرفية والتكنولوجية. وتنطلق جائزة الشيخ محمد بن خالد آل نهيان للأجيال في دورتها الثالثة والعشرين تحت شعار "أجيال تصنع المستقبل"، مستهدفة تنمية البحث والتفكير النقدي والابتكار لدى الطلبة، والانتقال بهم من

تلقي المعرفة إلى إنتاجها. وتعنى جائزة شما محمد للإبداع الفكري بدعم الإنتاج الفكري والأدبي والمعرفي، وتشجيع المؤلفين والمبدعين وتعزيز حضور اللغة العربية وثقافة القراءة. أما جائزة شما محمد للاستدامة البيئية، فتطرح دورتها الثالثة تحت شعار "نعيشها خضراء"، لتحفيز المبادرات والابتكارات البيئية وتحويل الوعي إلى ممارسات مستدامة قابلة للقياس. وأكدت أمانة الجائزة أن تفاصيل الفئات والشروط والمعايير والمواعيد وآليات التقديم ستتاح عبر الموقع الإلكتروني الرسمي للجوائز، بوصفه المرجع المعتمد للمشاركين. وتجسد هذه الانطلاقة التزام المؤسسات بمواصلة رسالتها في بناء الإنسان، ورعاية الإبداع، وتحويل المعرفة إلى أثر مستدام يساهم في صناعة مستقبل دولة الإمارات العربية المتحدة.

شرطة أبوظبي تكرم الطلبة المتميزين ومنسقي ومدارس برنامج «سفراء كلنا شرطة»

•• أبوظبي -الفجر:

كرّمت القيادة العامة لشرطة أبوظبي، ممثلة بإدارة الشرطة المجتمعية، الطلبة المتميزين ومنسقي برنامج «سفراء كلنا شرطة»، إلى جانب المدارس المساهمة في تنفيذه، تقديراً لجهودهم في تعزيز ثقافة التطوع والمسؤولية المجتمعية، وترسيخ مفاهيم الأمن والسلامة في



البيئة المدرسية. وأكد العقيد سيف علي الجابري مدير إدارة الشرطة المجتمعية، أن البرنامج يعكس حرص شرطة أبوظبي على الاستثمار في النشء، وتعزيز الشراكة مع المؤسسات التعليمية والأسر، لإعداد جيل واع ومسؤول يساهم في نشر الوعي والوقاية من السلوكيات السلبية، بما يدعم الأمن الاستباقي ويعزز جودة الحياة. وثمّن دور المدارس

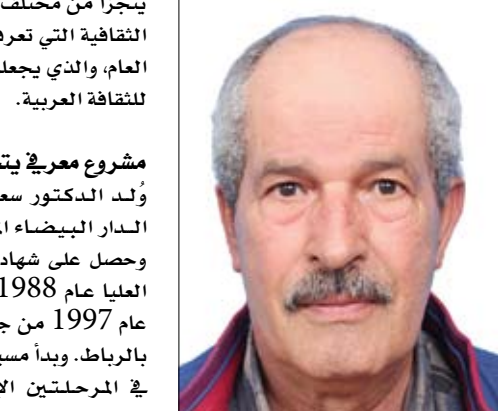
والمنسقين في دعم المبادرات الطلابية وتوجيه طاقات الطلبة نحو العمل التطوعي، مشيراً إلى أن تكامل الجهود بين الشرطة والمدرسة والأسرة يساهم في ترسيخ قيم الانتماء والتعاون وخدمة المجتمع، ويعزز استدامة الأثر الإيجابي للبرنامج. وأوضح المقدم راشد سعيد الأضخري رئيس قسم «كلنا شرطة»، أن التكريم يأتي تقديرًا للمساهمات المتميزة في تنفيذ البرنامج، وتحفيزاً لطلبة على مواصلة المبادرة والعطاء، وإبراز النماذج الإيجابية التي تجسد الوعي من خلال الممارسات اليومية الداعمة لسلامتهم وسلامة الآخرين. وأشار إلى أهمية دور المنسقين في تنظيم الفروض التطوعية، وتفعيل الفرق الطلابية التخصصية، ومتابعة مشاركات الطلبة، بما يساهم في تنمية مهارات القيادة والعمل

تقديرًا لإسهاماته في تطوير الدراسات السردية العربية واستشراف مستقبل الأدب الرقمي

الباحث المغربي سعيد يقطين شخصية العام الثقافية للدورة الـ45 من «الشارقة الدولي للكتاب»

•• الشارقة-الفجر:

أعلنت هيئة الشارقة للكتاب اختيار الباحث والأكاديمي المغربي الدكتور سعيد يقطين شخصية العام الثقافية للدورة الخامسة والأربعين من معرض الشارقة الدولي للكتاب، تقديراً لسيرته البحثية وإسهاماته في تطوير الدراسات السردية العربية، ومشروعه المعرفي الذي جمع بين تحليل الرواية الحديثة، وإعادة قراءة التراث السردى العربي، واستكشاف التحولات التي أحدثتها التكنولوجيا الرقمية في الأدب والثقافة. ويأتي اختيار يقطين، أحد أبرز الباحثين العرب في السرديات والنظرية الأدبية، احتفاءً بتجربة نقدية امتدت لأكثر من أربعة عقود، اشغلت بتطوير أدوات دراسة النصوص السردية، وتوسيع آفاق البحث في أشكال السرد العربي القديم والحديث، وصولاً إلى قضايا النص المترابط والأدب الرقمي ومستقبل إنتاج المعرفة وتلقيها.



وتنوع الضعاليات الثقافية، وتعدد الأنشطة الإبداعية والفكرية، وتطوير للورشات المرسدة للأطفال والأحداث، وتنظيم محكم ومواعيد دقيقة. هذا بالإضافة إلى الانفتاح على العالم من خلال مشاركة الكتاب والباحثين من مختلف أقطار العالم، مع تكريس كل دورة لدولة عربية أو أجنبية. إن تزايد أعداد الزوار من كل الفئات والأعمار دليل على أهمية معرض الكتاب باعتباره جزءاً لا

يتجزأ من مختلف النشاطات والفعاليات الثقافية التي تعريها الشارقة على مدار العام، والذي يجعلها فعلاً عاصمة دائمة للثقافة العربية.

مشروع معرفي يتجاوز حدود النص

وُلد الدكتور سعيد يقطين في مدينة الدار البيضاء المغربية عام 1955، وحصل على شهادة الدراسات الجامعية العليا عام 1988. ثم دكتوراه الدولة عام 1997 من جامعة محمد الخامس بالرباط. وبدأ مسيرته المهنية بالتدريس في المرحلتين الإعدادية والثانوية، قبل انتقاله إلى التعليم الجامعي في جامعة الحسن الثاني بالدار البيضاء، ثم جامعة محمد الخامس بالرباط، حيث عمل أستاذاً للتعليم العالي. وتولى رئاسة قسم اللغة العربية وآدابها بكلية الآداب والعلوم الإنسانية في الرباط بين عامي 1997 و2004، كما تولى تنسيق مجموعة البحث في التراث السردى الأندلسي المغربي، وعمل أستاذاً زائراً في عدد من الجامعات العربية والأوروبية. وتبلورت ملامح مشروعه



النقدي منذ ثمانينيات القرن الماضي، حين اتجه إلى دراسة الرواية العربية من منظور سردي يستند إلى مفاهيم دقيقة في تحليل الزمن والراوي ووجهة النظر وبناء الخطاب. وقد أسهمت أعماله المبكرة في إثراء النقاش النقدي العربي حول المناهج الحديثة وسبل توظيفها في قراءة النصوص الأدبية. ولم يقتصر اهتمام يقطين على الرواية المعاصرة، إذ وسّع نطاق أبحاثه ليشمل

التراث السردى العربي، ولا سيما السير الشعبية وأشكال السرد المروّنة، باحثاً عن الروابط بين الأشكال السردية القديمة والحديثة، وعن إمكان بناء معرفة نقدية تستوعب خصوصية التجربة العربية وتتفاعل مع النظريات العالمية.

من السرديات إلى الأدب الرقمي

ومع اتساع تأثير التكنولوجيا في الكتابة والنشر والقراءة، اتجه يقطين إلى دراسة النصوص الرقمية والثقافية، ليصبح هذا المجال أحد المحاور البارزة في مشروعه المعرفي. وتناول في مؤلفاته أثر الروابط والوسائط الإلكترونية في تغيير بنية النص وطرائق قراءته، وما تفرضه البيئة الرقمية من أسئلة جديدة على النقد الأدبي والمؤسسات الثقافية والتعليمية، وانتخب عام 2011 رئيساً لاتحاد كتاب الإنترنت العرب. وأصدر الدكتور سعيد يقطين أكثر من عشرين كتاباً في السرد العربي القديم والحديث، ومن أبرزها "تحليل الخطاب الروائي: الزمن، السرد، التنبير"، و"انفتاح النص الروائي"، و"الرواية

والتراث السردى"، و"الكلام والخبر"، و"قال الراوي"، و"من النص إلى النص المترابط"، و"النص المترابط ومستقبل الثقافة العربية"، و"الفكر الأدبي العربي: البنيات والأنساق"، و"السرديات ما بعد الكلاسيكية: مسارات واتجاهات". وتكشف هذه الأعمال عن اشتغال متواصل بسؤال إنتاج المعرفة الأدبية العربية، وبالعلاقة بين النص ومحيطه الثقافي والاجتماعي، والحاجة إلى تطوير البحث النقدي بما يواكب التحولات المتسارعة في وسائل التعبير والتواصل.

جوائز وتقدير عربي

حظيت إسهامات الدكتور سعيد يقطين بتقدير عدد من المؤسسات الثقافية والعلمية العربية؛ إذ نال جائزة المغرب الكبرى للكتاب عامي 1989 و1997، وجائزة عبد الحميد شومان للعلماء العرب الشباب عام 1992، وجائزة اتحاد كتاب الإنترنت العرب عام 2008. وفي عام 2016، فاز بجائزة الشيخ زايد للكتاب عن كتابه "الفكر الأدبي العربي: البنيات والأنساق"، كما نال جائزة كتارا للرواية العربية عام 2022 في فئة الدراسات الأدبية عن كتابه "السرديات التطبيقية: قراءات في سردية الرواية العربية"، وجائزة الكويت للتقدم العلمي في فرع السرديات لعام 2022. ويعكس اختيار يقطين شخصية العام الثقافية احتفاءً معرض الشارقة الدولي للكتاب بالمناجز الفكري والنقدي العربي، وبالباحثين الذين أسهموا في تطوير أدوات قراءة الأدب وفهم تحولاته، ومدّ جسور التواصل بين التراث والمعرفة المعاصرة.

وتقام الدورة الخامسة والأربعون من المعرض بمشاركة 2673 ناشراً وعارضاً من 124 دولة، وبرنامج يضم 1500 فعالية ثقافية وإبداعية وفنية، فيما تحل سلطنة عُمان ضيف شرف الدورة.



منوعات الطبخ 23



أما إذا ظهر احمرار ينتشر بسرعة مصحوباً بألم شديد أو حمى، أو حدث تورم مفاجئ في الوجه أو صعوبة في التنفس، فيجب طلب الرعاية الطبية العاجلة بحسب شدة الأعراض. وتبقى العناية المنتظمة بالبشرة، واختيار المنتجات المناسبة، والالتزام بالعلاج الموصوف من أهم الخطوات للمساعدة في الحد من تفاقم الأمراض الجلدية خلال الشتاء، مع ضرورة تذكر أن الاستجابة تختلف من شخص إلى آخر وفقاً لطبيعة الحالة.

إذا كانت تزداد أو تؤثر في النوم والأنشطة اليومية.

متى تحتاج مشكلات البشرة إلى طبيب الجلدية؟ يُنصح باستشارة طبيب الجلدية إذا استمر الطفح الجلدي أو تكررت نوبات الحكة والاحمرار، أو إذا لم تحسن البشرة رغم استخدام المرطبات وتجنب المهيجات. كما تستدعي الأعراض المتفاقمة أو التشققات المؤلمة أو ظهور علامات العدوى تقييماً طبياً.



مع انخفاض درجات الحرارة وزيادة جفاف الهواء خلال فصل الشتاء، قد يعاني كثيرون من مشكلات جلدية تتراوح بين الجفاف والحكة والاحمرار، بينما تتفاقم أعراض بعض الأمراض الجلدية المزمنة، ما يسبب تهيج البشرة والشعور بالانزعاج. ولا تقتصر المشكلة على برودة الطقس وحدها، بل قد تسهم قلة الرطوبة والاستحمام بالماء الساخن واستخدام منتجات العناية المهيجة في زيادة الأعراض.



أمراض جلدية تتفاقم في الشتاء . . نصائح لتخفيف الأعراض وحماية بشرتك

قد يلاحظ بعض الأشخاص زيادة الحبوب أو تفاقمها خلال الشتاء، نتيجة تغيرات الطقس أو جفاف البشرة أو استخدام منتجات ثقيلة لا تناسب طبيعتها. وقد يؤدي الإفراط في غسل الوجه أو استخدام مستحضرات قاسية إلى تهيج الجلد، ما يجعل التعامل مع المشكلة أكثر صعوبة.

وللعناية بالبشرة المعرضة لحب الشباب، يُنصح باستخدام منظف لطيف ومرطب لا يسد المسام، مع تجنب فرك الحبوب أو عصرها لتقليل احتمالات الالتهاب وظهور الندبات. وقد تتطلب الحالات المستمرة أو الشديدة علاجاً موضعياً أو فموئياً يحدده الطبيب، إلى جانب تعديل روتين العناية بالبشرة بما يتناسب مع نوعها وشدة الأعراض.

نصائح لحماية البشرة من مشكلات الشتاء

- يمكن اتباع مجموعة من الخطوات اليومية للمساعدة في الحفاظ على صحة الجلد وتقليل الجفاف والتهيج خلال الطقس البارد، أبرزها:
- الترطيب المنتظم: استخدم مرطباً مناسباً لنوع بشرتك، واهتم بترطيب اليدين والوجه والمناطق الأكثر عرضة للجفاف.
- تجنب الماء الساخن: اجعل الاستحمام قصيراً نسبياً واستخدم الماء الفاتر بدلاً من الماء شديد السخونة.
- اختيار منتجات لطيفة: ابتعد عن المنظفات القاسية والمنتجات المعطرة إذا كانت تسبب تهيج البشرة.
- الاستعانة بمرطب الهواء: قد يساعد جهاز ترطيب الهواء في تقليل الجفاف داخل المنزل عندما تكون الرطوبة منخفضة، مع تنظيف الجهاز وفق تعليمات الشركة المصنعة.
- استخدام واقي الشمس: لا تهمل حماية البشرة من الأشعة فوق البنفسجية عند الخروج، حتى خلال الأيام الباردة.
- التعامل المبكر مع الأعراض: لا تجاهل الحكة أو الاحمرار أو التشققات المتكررة، خاصة

الوردية مرض جلدي مزمن يؤثر غالباً في الوجه، وقد يسبب احمراراً متكرراً أو مستمراً، وظهور أوعية دموية صغيرة واضحة، وأحياناً نتوءات تشبه البثور أو شعوراً بالحرقان والتهيج.وقد تؤدي التغيرات الحادة في درجات الحرارة والهواء البارد والجاف إلى زيادة الأعراض لدى بعض المصابين، كما تختلف المحفزات من شخص إلى آخر. وللمساعدة في الحد من التهيج، يفضل استخدام منظف لطيف ومرطب مناسب، وتجنب المنتجات التي تسبب الحرقان أو الاحمرار، مع استعمال واقي من الشمس عند الخروج نهائياً. ويمكن لطبيب الجلدية تحديد مدى الحاجة إلى علاجات موضعية أو قموية أو إجراءات أخرى وفقاً لشدة الحالة.

4. الصدفية.. القشور والتشقق قد يزدادان في الشتاء

الصدفية مرض التهابي مزمن قد يظهر على هيئة بقع جلدية سمكية ومغطاة بالقشور، مع الحكة أو التشقق أحياناً، وقد تصيب بعض الحالات الأظافر أيضاً. ويمكن أن يؤدي جفاف الهواء خلال الشتاء إلى زيادة الانزعاج لدى بعض المصابين.وتشمل سبل التعامل مع الأعراض استخدام المرطبات بانتظام وتجنب خدش الجلد أو تعريضه للمواد المهيجة. كما قد يوصي الطبيب بعلاجات موضعية أو أدوية أخرى أو العلاج الضوئي، بحسب مساحة الجلد المصابة وشدة المرض. ومن المهم الالتزام بالخطة العلاجية وعدم إيقاف العلاج أو تغييره دون استشارة الطبيب، خاصة إذا كانت الأعراض تتكرر أو تنتشر إلى مناطق جديدة من الجسم.

5. حب الشباب.. تغيرات الطقس وروتين العناية قد يؤثران في البشرة مع البرد

موضعية يحددها الطبيب وفقاً لشدة الحالة، بينما تُستخدم خيارات علاجية أخرى، مثل العلاج الضوئي، في حالات معينة وتحت إشراف متخصص.

2. الطفح الجلدي.. انتبه إلى مسببات التهيج

قد يزداد الطفح الجلدي لدى الأشخاص الذين لديهم قابلية للإصابة به خلال الشتاء، ويظهر على هيئة احمرار أو حكة أو نتوءات أو تورم وحساسية في الجلد. لكن الطفح ليس مرضاً واحداً، إذ يمكن أن ينتج عن أسباب متعددة، منها الحساسية والتلامس مع مواد مهيجة وبعض الأمراض الجلدية. لذلك، يعتمد العلاج على تحديد السبب، وقد يتطلب الأمر تجنب المادة التي تثير الأعراض أو تعديل روتين العناية بالبشرة أو استخدام علاج موضعي يوصي به الطبيب. ويجب عدم استخدام الكريمات العلاجية، خاصة المحتوية على الكورتيزون، بصورة عشوائية؛ لأن العلاج المناسب يختلف حسب طبيعة الطفح ومكان ظهوره وسببه.

3. الوردية.. احمرار الوجه قد يزداد مع البرد



كيف تتحول أدوات التجميل إلى مخزن للبكتيريا؟

قد تبدو فرشاة المكياج أداة تجميل عادية، لكنها تلامس الجلد بصورة مباشرة، وقد تتراكم عليها بقايا مستحضرات التجميل والزيوت وخلايا الجلد

والميكروبات، خاصة إذا لم يتم تنظيفها بانتظام أو تمت مشاركتها مع شخص آخر.

نظيفة، مع ترك طرف الشعيرات خارج حافة السطح قليلاً. وتحذر الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية من تجفيف الفرشاة وهي واقفة داخل كوب، لأن المياه يمكن أن تتجه إلى الجزء الذي يثبت الشعيرات بالقبض، ما قد يؤدي إلى تلف المادة اللاصقة.

متى تتخلصين من الفرشاة؟

إذا أصبحت الشعيرات متآكلة أو تغيرت رائحتها أو لونها، أو ظلت متسخة رغم غسلها، فمن الأفضل استبدالها بدلاً من الاستمرار في استخدامها. والرسالة الأهم ليست أن كل فرشاة مكياج تسبب عدوى خطيرة، وإنما أن أدوات التجميل تحتاج إلى النظافة مثل أي أداة تلامس الجلد، وأن عدم مشاركتها وتنظيفها بانتظام يقللان فرص انتقال الميكروبات ومشكلات الجلد والعين.



المتسخة يمكن أن ترتبط بمشكلات مثل حب الشباب والطفح الجلدي والالتهابات، وتذكر إمكانية وجود بكتيريا مثل E. coli وبكتيريا المكورات العنقودية، بالإضافة إلى الفطريات على أدوات التجميل غير النظيفة.

لماذا مشاركة فرش المكياج خطيرة؟

المشكلة لا تقتصر على الفرشاة المتسخة، وإنما تزداد عند مشاركة أدوات التجميل؛ فالفرشاة يمكن أن تنقل الزيوت وخلايا الجلد والبكتيريا من جلد شخص إلى آخر. وتشير الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية إلى أن مشاركة فرش المكياج أو أدوات وضع مستحضرات التجميل يمكن أن تساعد على انتقال مشكلات جلدية، كما يمكن أن تنقل بعض العدوى المعوية مثل التهاب ملتحمه العين أو قرح البرد. ويصبح الأمر أكثر أهمية إذا لامست الفرشاة نبوذاً ملتهبة أو جروحاً أو الجلد المصاب بعدوى، أو تم استخدامها بالقرب من العينين.

الطريقة الصحيحة لتنظيف فرشاة المكياج

توصي الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية بغسل فرش المكياج كل 7 إلى 10 أيام، بينما تحتاج إسفنجة المكياج إلى تنظيف متكرر، وتوصي الأكاديمية بتنظيف الإسفنجة بعد كل استخدام.

ولتنظيف الفرشاة بطريقة صحيحة:

- 1 – اغسلي أطراف الشعيرات: ضعيها تحت ماء فاتر جارٍ لإزالة بقايا المكياج، مع تجنب غمر الفرشاة بالكامل.
- 2 – استخدم منظفاً لطيفاً: توصي أطباء الجلد باستخدام شامبو لطيف أو شامبو منظف، مع فرك الشعيرات بلطف.
- 3 – اشطفيها جيداً: استمري في الشطف حتى يصبح الماء الخارج من الفرشاة صافياً.
- 4 – تخلصي من الماء الزائد: اضغطي على الشعيرات برفق باستخدام منشفة أو منشفة ورقية نظيفة.
- 5 – اتركيها تجف بطريقة صحيحة: ضعي الفرشاة أفقياً على منشفة

تدخل جراحي عاجل بسبب العدوى.

ما الذي يمكن أن يعيش على فرشاة المكياج؟ الأمر لا يتعلق ببكتيريا واحدة، إذ كشفت دراسة منشورة عام 2025 في International Journal of Microbiology، بعد فحص 57 فرشاة مكياج مستخدمة، عن تنوع ميكروبي شمل بكتيريا موجبة الجرام مثل Staphylococcus و Micrococcus، بالإضافة إلى بكتيريا سالبة الجرام مثل Pseudomonas.

وتكمن أهمية هذه النتائج في أن بعض أنواع Staphylococcus يمكن أن تسبب التهابات جلدية، بينما يمكن لبعض أنواع Pseudomonas أن تسبب عدوى، خصوصاً عندما تصل إلى جروح أو مناطق حساسة.

كما تحذر الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية من أن AAD فرش المكياج

وتعود إلى الواجهة قصة الأسترالية جو جيلكريست، التي أصيبت عام 2015 بعدوى شديدة ببكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين MRSA، وصلت إلى العمود الفقري وتسببت في إصابتها بشلل جزئي. وذكرت جيلكريست وقتها أنها

استخدمت فرشاة مكياج تخص صديقة كانت تعاني عدوى جلدية، ولذلك رجحت أن تكون الفرشاة مصدر انتقال العدوى، لكن التقارير المتاحة لا تثبت بشكل قاطع أن الفرشاة كانت بالفعل مصدر العدوى. وبحسب تقرير نشرته CBS News، بدأت الحالة بالآلام شديدة في الظهر، ثم فقدت جيلكريست الإحساس في ساقيها والجزء السفلي من جسدها، قبل أن تحتاج إلى



[illegible]



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392
الغ

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيد رقم ٢٧٤٢٤/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المطروقة، بـ دائرة التنفيد، الساعة عشر، رقم ٤٧٢

موضوع التنفيد: الزام المفتض ضدهن بيان يقر للمنفذ ان دفع مبلغ (١٠,٩٩٤,٤٨) درهم مقابل شيكات رقم (٢٣١١٠٠) الصادر بـ تاريخ ٢٠٢٣/٩/٤ والرموم المصاريف.

طالب التنفيد: صوفى ابوسبي الاعلامي

المطلوب اعلانه: ا.حـد عشر المخصر محمد - صفته: منفذ ضده

موضوع الاعلان: دفع اقام عليهم دفع الوديرة (١٠,٩٩٤,٤٨) درهم الى طالب التنفيد ان خزينة الحكومة، بالإضافة

التنفيذ وسداد المبلغ المدفوع في التاريخ (٢٠٢٣/٩/٤) درهم الى طالب التنفيد ان خزينة الحكومة، بالإضافة

الى سداد الـرموم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا لان محكمة التنفيد تستدعي

الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد المبلغ المدفوع بـ يتم ايداع او تحويل الى ميالغ الى الحساب المالي الخاص بمكتب التنفيد المائل

AE700260751208000306914

DC-VAC-Account: 251-2026-27424-000306914

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي
DUBAI COURTS



محاكم دبي
DUBAI COURTS

محاكم دبي الابتدائية

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٨

إعلان رقمي للتعريف بالوفاة بالنشر

في التفتيز رقم ٢٠٢٣/١٠/٢٦ ٢٧٢٢٠ تنفيذ شيكات



المختومة، في دائرة التفتيز الشاملة عشر رقم ٤٧٢

موضوع التفتيز: التزاع ضد بنك بوني للمعمقة ضد مبلغ عشرة (٩٩,٥٥٨) درهم قبل الشيك رقم (٩٥٧١٨) الصادر في ٢٠٢٣/١٠/٢٥ ٢٠٢٣/١٠/٢٦ درهم والخصاصف

طالب التفتيز: مصرف أبوظبي الإسلامي

المطلوب إعلامه: ١- أكرم محمد علي التريدي، صفته: ضمد ضمد

التفتيز الإعلان: قد أرقام عليكم بالهوية المذكورة لإعلامه وأحكامكم بتنفيذ ما ورد بالسند

المتنفيذ: صمدان المبلغ نقد في القرد (٩٩,٥٥٨) درهم إلى طالب التفتيز أو خزنة المحكمة، بالإضافة

إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان وإلا فلا محكمة التفتيز ستستخذ

الإجراءات القانونية بحكمكم

لسداد التفتيز قد يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ إلى الحساب الخاص بالتفتيز المائل

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2026-27320-000306287

رئيس الشعبة



جمهورية
دولة فلسطين
GOVERNMENT OF PALESTINE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
دُرَي
DURAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٧٢٢١/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المطورة، بـ دائرة التنفيذ السامية رقم ٢٢١

موضوع التنفيذ: التزام المدينه ضد باي يودي للمعتمد (٩٦،٩٢٩،٩٢٩) رقم مدينه الشيك رقم (٢٢٨٧-٩٣) الصادر بـ ٢٠٢٦/٥/٢٧ والرسوم والصاريف .

طالب التنفيذ : موزد ابو نبيي الاسلامي

المطلوب اعلانه : ١- اولا - جرح صالح علي الموسوي - صفته : متنفذ ضده

التنفيذ : اعلان - ادق اقام عليه بمكة التنفيذ الفورية والالتزام بتنفيذ ما ورد باليصد

التنفيذ وسداد المبلغ المدفوع بـ رقمه (٢٢٩٢٩١) درهم الي ملك التنفيذ او خزينة الحكومة - بالاضافة

الي سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ١٢ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا لان محكمة التنفيذ ستستخذ

الاجراء القانونية بحكمه.

لسماء القنفذ بـ رقم ايداع او تحوييل الي مبالغ الي الحساب المالي الخاص بمكتب التنفيذ المائل

AE9402607512080006306288

DC-VAACOUNTS:2526-2026-27231-000306288

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة




محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
دبي

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٨
اعلان رقمي للتكليف بالواء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٢٨
٢٧٤٤٢/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المنشورة في دائرة التنفيذ الصامية رقم ٢٢٨
 موضوع التنفيذ: التزام القيد بعد باي يودى للمنفذ باي مبلغ وقدره (١٦,٥٥٠) درهم مقابل التبرع رقم (٠٠٠٠٠) الصادر في ٢٠٢٦/١٠/٢٥ بالتبرع بالبريد والصرافين
 طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الاسلامي
 المطلوب اعلان: محمد احمد محمود مصطفي - صفة: مقيم ضده
 موضوع الاعلان: قد اقام عليه المدين المذكورة الاعمال والالتزام بتنفيذ ما وده بالسند
 التنفيذ وسداد المبلغ الذي قد ورد في القرار (٢٠٢٦/١٠) درهم على طالب التنفيذ في خزينة المحكمة بالاضافة
 الى سداد التبرع والبريد وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستد
 الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد القيد بعد باي يودى ايعاز الى مبالغ الى الحساب الخاص بالنقد التنفيذ المثلل
 AES60260751208000360335
 DC-VAC-ACCOUNT: 2521-2026-2742-000360335
 Emirates NBD - مصرف الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



الجمهورية الكويتية
GOVERNMENT OF KUWAIT

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بنشر

في التنفيذ رقم ٢٧٢٢٢/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات



المختارة، ب: دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٤٧٧

موضوع التنفيذ: الزام المدفوع بدوي يودي للمنفذ انها مبلغ وقدره (٩٨,٦٥٤,٩٧) درهم مقابل التنفيذ رقم (٣٨٣١٠٤٢) الصادر في تاريخ ٢٧/١٢/٢٠٢٢ والرسوم والصافير.

موضوع التنفيذ: مصرف أبوظبي الاسلامي

المطلوب اعلانه: ١- خارج صالح مساعد مدير المصرف - صفته: منفذ بدوي

موضوع الاعلان: ادراج اقام عليه مكتب الدعوة للتكليف بالوفاء والالتزام بتنفيذ ما وده في الاصله

التنفيذ: سداس المبلغ المدفوع وبه القيمة (٩٨,٦٥٤,٩٧) درهم الى طالب التنفيذ المذكورة او خزينة الحكومة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا لان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحسبكم.

لسداد المبلغ المدفوع به يتم ايداع او تحويل الى ميالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ المائل

AE790260751208000306267
DC-VAC-ACCOUNT : 258-206-27227-000306267

Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



[illegible]

محاكم دبي
Emirates NBD
محاكم دبي الابتدائية
70392
العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٨
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٢٧٠٤٣/٢٠٢٣ تنفيذ شيكات
المطروقة، بدارنة التنفيذ الشاملة عبر رقم ٤٧٣
موضوع التنفيذ: التزام القرض ضد باي بوي للمنفعة لها مبلغ وقدره (٨٣,٨٩٤,١٢) درهم مقابل التقييم رقم (٢٩٩٩٠٧٤) الصادر في تاريخ ٢٠٢٣/٧/٢٧ والرسوم والتخافير في
طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الاسلامي
المطلوب اطلاقه: ١- سعيد محمد سعيد محمد الحفظاني - صفته: منفذ حشد
الاعلان: اذ اقام عليكم بقراره في المطروقة الاعلاء والتاوعم بتنفيذ ما ارد بوضعه
التنفيذ: وسداد المبلغ المتدبر في القرض (٢٨٣٨١,٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة
الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ ايام من تاريخ نشر الاعلان والا لان محكمة التنفيذ ستستخذ
الاجراءات القانونية بحقكم.



محاكم دبي



محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٨/١٠/٢٠٢٦

اعلان رقمي لتكليف البقاء بالنشر

في التنفيد رقم ٢٧٢٠٣/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

الخبر

المطروقة بـ دائرة التنفيذ المدني عشر رقم ٤٧٣

موضوع التنفيذ : الزام الدفع ضد بائع يودى للمنفذ له مبلغ وقدره (٣٩,٩٢٦/٥) درهم مقابل الشيك رقم (١١٥٠٢٢٨) الصادر في التاريخ ٢٠٢٦/٠٣/٠٤ والراسم والمصاريف .

المطالب اعلان : ١- شيكاها صاحب عياله المعالي محبـصـي - صفة: منفذ ضد

موضوع الاعلان : دفع اقام عليه كمي التنفيذ المدنية اعلانا والزاما وتنفيذ ما و بدو بالسند

التنفيذ: صدور الدفع المدعى به وقدره (٢٦٩٦٠/٥) درهم الى المطالب البقاء بالنشر بالحكمة .بالاضافة

الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فلان محكمة التنفيذ ستستخذ

الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد ايلان الدفع به يتم ايداع اى مبالغ الى الحساب الخاص بالنقل التنفيذ المثلل

ACCOUNT5712080036027

DC-VAC-ACCEST21 - 253-2026-27303-00036027

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



دولة الإمارات
UNITED ARAB EMIRATES

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٧١٨٦/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المشورة: ب. دائرية: التنفيذ رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ: التزام المدينه بؤدي للمنفذ لها وبؤدي دفعه وبلغ (٩٨,٩٨٣,٨٦) درهم مقابل الشيك رقم (٢٥٢٨٢١) الصادر في التاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٧ والرسوم والمحاصير.

مادة التنفيذ: مصرف أبوظبي الاسلامي

الخطوب: إعلان: ١ سعود محمد خليفة المراس الشامي - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد اذاع عليكم المحاكم التنفيذية اعلان الوفاة والزامكم بتنفيذ ما ورد بالاسند التنفيذي، وسداد المبلغ المستحق في وجهه (١٩٨٩٨٣,٨٦) درهم الى المالك التنفيذي وبخزينة المحكمة. بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فلا حكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم.

لسداد المبلغ المقتضى بتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل

AC79026075120800036170

DC-VAC-AE0002216-2026-27186-00036170

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

الخبر

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٨

اعلان رقمي بالقوة النافذة

في التنفيذ رقم ٢٧٠٢٩/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المطروقة، بـ دائرة التنفيذ الخاصة عبر رقم ٤٧٧
موضوع التنفيذ: الزام المدينه بدفع مبالغ لها مستحقة عليه وقدرها (٢٦,٩٤٥,١١) درهم مقابل الشيك رقم (٢٠٢٨١) الصادر في تاريخ ٢٠٢٣/٩/٢٩ والرموز والصرف.

طالب التنفيذ : ابو اسحاق ابراهيم محمد الشامسي - صفته: مفوض قرضه
مطلوب التنفيذ : علي احمد ابراهيم محمد الشامسي - صفته: مفوض قرضه

التنفيذ : الاعلان : ادق اقام عليكم التنفيذ القضائي المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد من دفعات التنفيذ والسداد طبقا للبند الثاني وفيه رد (٢٦٩٤٥,١١) درهم على طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فلا نافذة محكمة التنفيذ تستخدم الاجراءات القانونية بحكمكم.

لسداد الدين المدفوع به يتم ايداع او تحويل اي مبلغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المائل
ACCOUNT: 571208000305999
DC-VAC-AE3026075-253-2026-27039-00030599

NBD - Emirates
بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



دولة الإمارات
Government of the
United Arab Emirates

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة في دبي
DUBAI COURT

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٨/١٠/٢٠٢٦

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٧١٥١/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المطوّرة: ب. دائرة التنفيذ، السابعة رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ: اقرار المدفّض ضدّ باي يودي المدفّض له مبلغ وقيلته (٢٥٩,١٠٠.٠) درهم مقابل الشيك رقم (٨٧١٠٠) الصادر في تاريخ ٢٠٢٦/٩/١٧ و٢٠٢٦/٩/١٧ والرسوم والخصم.

طالب التنفيذ: مورف أبو طيبي الاسلامي

المطلوب: اعلان - ١- رمضان / رمضان / رمضان - صلتته: صلتته ضدّ

موضوع الاعلان: قد اقام عليكم المدفّض المذكورة اذلاء والاركام معتنقاً ما ورد بالاسند

التنفيذ: تصادم المدفّض البتد في وقيله (٢٥٩,١٠٠) درهم الى اقلّ التنفيذ او خزينة المحكمة - بالإضافة

الى اداء الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والاّ نال محكمة التنفيذ استندت

الاجراءات القانونية بحكمته.

الغفر

لسداد المدفّض اليّ يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمصطف التنفيذ المائل

ACCOUNT: 2502260751208000360101

DC-VAEC-ACC2026: 253-2026-27151-000360161

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي



محاكم دبي الابتدائية

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٦/٢٥٢/٢٧٤٤/٢٠٢٦ تنفيذ شيكات

الخبر

المشور، في دائرة التنفيذ بتاريخ ١٤٧١

موضوع التنفيذ: التزام المدينه بنشر المدينه بالوفاة ومبلغ ٣٠٨ (٣٧,٢٠٣,٣٨) درهم مقابل الشيك رقم (٢٥٢٥٠٢٤) الصادر في التاريخ ٢٠٢٦/١٧/٢٠٢٦ والرسوم والاصراف.

طالب التنفيذ: مصرف ابوظبي الاسلامي - مصرف ابوظبي الاسلامي

المطلوب اطلاقه: ١ - طرارة سعيد الحارثي - صفته: مئذف خدمة

موضوع الاعلان: قد اقام عليكم المحكمة التنفيذية المدنية اعلان والزامكم بتنفيذ ما ارد به من الاصله

التنفيذ: وسداد المبلغ بعد دفعه في اليوم (٢٥٧٧,٢٠٣) درهم الى طالب التنفيذ في خزينة المحكمة - بالاضافة

الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فلا محكمة التنفيذ ستستخذ

اجراءات القانونيه بحكمكم.

لسداد المبلغ المدينه به يتم ايداع او تحويل اي مبالغ الي الحساب الخاص بالمدينه بمبلغ التنفيذ المائل

AC120260751208000307667

DC-VAC-ACCOUNT: 251-2026-27644-000307667

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



مجلس التعليم
حكومة دبي
EDUCATION
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٨/١٠/٢٠٢٦

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٧٤٤٦/٢٠٢٦/٢٥٣ تنفيذ شيكات

الفرع

المطوية: ب، دائرة التنفيذ المسامية رقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ: الزام القذف ضد باي يودي للتقاضي باي مبلغ واحد (٢٥٠,٠٠٠) درهم مقابل الشيك رقم (٥٥٢١٢) الصادر بتاريخ ٢٠/٢٦/٢٠٢١ / والرسوم والخصم.

الطالبت: منصرف ابو عبيد الاسلامي

المطلوب: اعلانه ١- سيام سوادارا ابراماس بيتوماكا بيتوماكا بوروشوتام - صفته: منفذ ضد

القانون: الاعلان - ادعاه علمك المنفذ المذكورة اعلانه والزامك بتنفيذ ما ورد بالاسند

التنفيذ: والسداد المبلغ نقد في وجهه (٢٥٠,٠٠٠) درهم الى باي التنفيذ و اخذ حريته اعلانه بالاضافة

الى السداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ

الاجراءات القانونية بحكمكم.

لسداد المبلغ القذف في يتم ايعاز او تحويل الى مبالغ الى الحساب الخاص بمكتب التنفيذ المثلث

ACC20260751208000307003

DC-VAC-AEEN2026-27446-000370703

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



محاكم دبي
Dubai Courts

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
Dubai Courts

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٨/١٠/٢٠٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٢٣/٢٠٢٣/٢٧٤٢٦ تقديم شيكات

الخبر

المطروقة، بـ دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢١٨

موضوع التنفيذ: التزام تنفيذ مقدم بأودي للمنفذ لها ورقع وقيد (١٣٤,١٧٤,٠١٠) تقديم شيكات رقم (٨٥٨٩٤) الصادر في تاريخ ٢٠٢٣/٩/١٩ رقم ٢٥٢٣/٢٠٢٣/٢٧٤٢٦ - موقوفه - والصارف

الطالب بالتنفيذ: مورو ابوطيني الاسلامي

المطلوب ايلاعانه: ١- اعداد اذاعة حسن عرض الشكائي - مسفته: منفذ قسده

موضوع الاعلان : اذاعه ارقام عليمك التنفيذيه المذكوره اعلاه والزامه بتنفيذها ما ورد وباسند

التنفيذ والتقديم بالاجل المصدق في ورقعه (٢٧٧١٧٤) - ارقام ابي التنفيذ و اذاعه حركته بالاضافه

ان اسد الرسوم المقرره وذلك خلال ١٢ أيام من تاريخ نشر الاعلان وان افان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد ايلان المنفذ به يتم ايداع اى تحويل اى مبالغ اى الحساب التالي الحسابات بمبلغ التنفيذ المائل

AE30260751208000306919

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-27426-00036919

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



دولة الإمارات
UNITED ARAB EMIRATES

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/٢٨

اعلان رقمي للتكليف بالوقاء بالنشر

في التنفيد رقم ٢٧٨٥٢٣/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات

المطروحة : دائرة التنفيذ التابعة بشرم رقم ٤٧٢

موضوع التنفيذ : الزام الدفع ضده بان يودي للمنفذ (ان مبلغ وقدره (٢٠.٠٠٠) درهم الشيك المبالغ رقم (١٨٣٣٠٠٠) الصادر بـ ٢٠٢٦/٩/١٠ - المبرم والاصريف بـ

طالب التنفيذ : مصرف أبوظبي الاسلامي

مطالب الاعتدال : - سومان عتيق لبراج كورمار سينغ - صفته: مضمض مضمض

موضوع الاعتدال : ادان مبلغ عيقت التنفيذ المدفوعة اذلاء والزاعمة بمتبقي ما ورد بالسنذ

موضوع الاعتدال : وسداد المبلغ الضد به وقدره (٢٠.٠٠٠) درهم ان المبلغ ان التنفيذ او خزينة الحكمة . بالاضافة

ان سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمته.

لساد المبلغ الضد به يتم ايداع ان ديوان اى مبالغ اى الحساب الخاص اى بملف التنفيذ المائل

AC-3026075120800038356

DC-VAC-ACCOUNT : 251-2026-27853-0003803836

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



بنك الإمارات دبي الوطني
Emirates NBD

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٠

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٢/٢٠٢٣/٢٧٨٩٠ تنفيذ شيكات

المطروقة، بـ: دائرة التنفيذ الثامنة عشر رقم ٤٧٧

موضوع التنفيذ: التزام المدينع دفع ما يؤولي للمدعي مبلغ ٢٠٠.٠٠٠.٠٠٠ درهم مقابل التحويل رقم (١٤٧٩٠/٢٠٢٣/١٧/٢٠٢٣/١٧) الصادر بـ: المحاكم والاصراف.

طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الامرومي

المدعى عليه: ا. هاشم حبيب شاطري - مدينع - مدينع حشود

التنفيذ: الإعلان - اداء عليه جميع التكاليف المذكورة اعادة والزامه بتنفيذ ما ورد بالعدد

التنفيذ: وصاد الجلسه المدع في ورقهه (٢٠١٧٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزنة الحكمة - بالاضافه

الى اداء الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فلا حكمة التنفيذ يستخذ

الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد الجلسه المدع بـ يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلث

AA10260751208000308503

DC-VAC-ACCA-2026-27890-000308503

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

 وزارة العدل Government of Dubai	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محاكم دبي DUBAI COURTS
[70392]	العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٨ اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر في التنفيذ رقم ٢٧٦٨٥/٢٠٢٣/٢٥٢٣ تنفيذ شيكات	



محكمة دبي
Dubai Court

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
Dubai Courts

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٨/١٠/٢٠٢٣

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٧٥٣/٢٠٢٣/٢٧٨١ تنفيذ شيكات



محكمة دبي
Dubai Court

المطوية، بـ: دائرة التنفيذ السابعة رقم ٢٣٨

موضوع التنفيذ: الزام المقتض ضد امير بوادي للمقتض له مبلغ وقدره (٥١,٢٠٦,٠٠٠) درهم مقابل الشيك رقم (٨٢١٤) الصادر بـ: تاريخ ٢٢/٠٦/٢٠٢٣ والبريد المصرفي : -

طالب التنفيذ : مصرف ابوحنسي الاسلامي

المطلوب اداءه : -

مبلغ التكرم المدفوع : خمسة - مائة ألف درهم فقط -

التنفيذ : الاعلان - اداء اتمام عليه بمقتضى المذكرات المذكورة والزام المقتض بتنفيذ ما ورد بالسند

موضوع التنفيذ : اداء المبلغ المستحق بـ: وقدره (٥١,٢٠٦,٠٠٠) درهم الى امير الشيك والى خزينة المحكمة ، بالإضافة

الى سداد الرسوم والنفقات وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فلان محكمة التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكمهم

لسداد المبلغ المقتض بـ: يتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الحسابات بمقتضى التنفيذ المائل

AE640260751208000038877

DC-VAC-ACCOUNT : 253-2026-27881-000380447

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



محكمة دبي
Dubai Courts



الوزارة
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٨

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٨٠٢٦/٢٠٢٣/٢٥٢ تنفيذ شيكات

الفرع

المطوية، في دائرة التنفيذ المسماة برقم ٢٢٨

موضوع التنفيذ: التزام المقتضض ضده بان يؤدي للمنفعة له مبلغ (٢٨٠٢٦) درهم مقابل الشيك رقم (٤٠٠٢٦١٤) الصادر في تاريخ ٢٠٢٢/١٠/٢٥ والرسوم والتعويضات والحاصلات.

طالب التنفيذ: مصرف أبوظبي الإسلامي

مطلوب التنفيذ: ١- درهم سابع على عيني الخراسي - مسقفة ضده

موضوع الإعلان: ادعاء علميك المذكورة المذكورة اذلاء والزاعمك بتنفيذ ما هو مبين بالصفة

التنفيذ والإعلان: اذلاء مبلغ نقد في وقته (٢٨٠٢٦) درهم إلى طالب التنفيذ أو خريسته اذلاء بالصفة

انتهى الدرسو المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فلا حكمه التنفيذ يستحق الاجراءات القانونية بحكمكم.

لسداد اذلاء المقتضض في يتم ايداع او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمكتب التنفيذ الممثل

ACCOUNT: 152080003090999

DC-VAC-ACCEST: 253-2026-28026-000309099

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

 محكمة دبي	التسويات القضائية	 DUBAI COURTS
جمهورية الإمارات دولة دبي (Emirate of Dubai)	العدد ١٤٩٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٦ اعلان رقمي بتقيد دعوى في الجلسة رقم، ٥٢٧/٢٠٢٣/٥٢٩ نزع مدني - صغير	



دولة قطر
State of Qatar

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70642

العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٨/١٠/٢٠٢٣

اعلان النشتر

في الدعوى رقم ٢٥٤٢/٢٠٢٣/١٠٠٠



المطروعة في: دائرة الأسرة احوال نفس الثالثة رقم ٧٣

موضوع الدعوى : المطالبة ببايات الزواج والنسب والرسوم والمصاريف .

المضي: زينب غلام

عنواؤه: الامارات - اماره دبي - مدينه دبي - الرقم : ٥٠٣٤٦٩٥٠

الطوبى: ايلانه : ١- امير مروت ملك بسالى - صفته : مدهى عليه

والاعلان : حددت له جلسه يوم - الموافق - الساعة - صى به مبنى الاحوال الشخصيه في

منطقه الفهود لذا تأتت مكتب بالحضور أو من يملك قانونا وبعليك بتقديم من لديك من

مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

 الجمهورية العربية السورية وزارة الاقتصاد والتخطيط	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محكمة دبي دبي DUBAI COURTS
[70642]	العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٨ اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٣ / ٢٠٢٣ / ١٨٣١٥ تنفيذ شيكات	

 الجمهورية التونسية Ministère de l'Économie et du Plan	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محاكم دبي DUBAI COURTS
[70392]	العدد ١٤٨٩٤ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/٢٨ اعلان رقمي لقرار مسبب بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٠٢٥ تنفيذ تجاري	

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Dubai Court of First Instance
Notification by Publication

In the Case No. 38/2026/1833 - Partial Commercial Banking

To be Considered before : Second Case Management Circuit No. 401

Subject matter of the Case : 1. Accepting the case, setting the nearest hearing to consider it, notifying the litigants, and issuing a judgment obliging the defendants, jointly and severally, to pay to the plaintiff bank the amount of AED (580,075.41) (Five Hundred Eighty Thousand, Seventy-Five Dirhams and Forty-One Fils), in addition to charges, expenses, and legal interest at the rate of 5% from the date of judicial claim until full payment. 2. Obliging the defendants to bear the charges, expenses, and attorney's fees.

The Plaintiff / Bank Sadert Iran (Head Office) - Address : Choue domicile at the office of Dr. Ali Al-Attar for Advocacy and Legal Consultations, located in the Emirate of Dubai, Deira Area, Riggit Al-Buteen, adjacent to Damac Real Estate Building, Office No. 1501 - Telephone No. 0504454521 - Fax No. 0504454521

To be notified : 1. Mehdi Kharbuz Yazdajani, capacity : Defendant. 2. Abdollah Daru Hasanishanbadi, capacity : Defendant. 3. Mousayeb Kharbuz Yazdajani, capacity : Defendant.

Subject matter of the Notification : A case has been filed against you, the subject matter of which is : 1. Accepting the case, setting the nearest hearing to consider it, notifying the litigants, and issuing a judgment obliging the defendants, jointly and severally, to pay to the plaintiff bank the amount of AED (580,075.41) (Five Hundred Eighty Thousand, Seventy-Five Dirhams and Forty-One Fils), in addition to charges, expenses, and legal interest at the rate of 5% from the date of judicial claim until full payment. 2. Obliging the defendants to bear the charges, expenses, and attorney's fees. A Hearing was set for it on Monday, 02-11-2026 at 09:00 AM in the remote litigation courtroom BUILDING DESC&C. Therefore, you are obligated to attend, either personally or through your legal representative, and you must submit whatever memoranda or documents you have to the court at least three days prior to the hearing.

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Amicable Settlements
Digital Notification by Publication of Case Registration

In execution number 5539/2026/520 - Small Civil Dispute

Before The Eleventh Amicable Dispute Settlement Section, No. 760

Subject of the dispute : Claiming a judgment confirming the validity and enforceability of the vehicle sale agreement for vehicle registration plate No. 41537 / Dubai Private, ordering the Defendant to transfer ownership of the vehicle into his name, and ordering him to pay the Claimant the amount of AED 5,540 (Five Thousand Five Hundred and Forty Dirhams), together with legal interest at the rate of 5% from the date of the claim until full payment, as well as fees and expenses.

Claimant: Saif Ullah Khan Taza Gul
Address : United Arab Emirates - Emirate of Dubai - Hor Al Anz - Deira - Dubai - Street 21-0505426743

Recipient : 1. Waqas Badarudin Muhammad Badarudin, his capacity as defendant

Subject matter of the notification : A case has been filed against you seeking a judgment confirming the validity and enforceability of the vehicle sale agreement for vehicle registration plate No. 41537 / Dubai Private, ordering the Defendant to transfer ownership of the vehicle into his name, and ordering him to pay the Claimant the amount of AED 5,540 (Five Thousand Five Hundred and Forty Dirhams), together with legal interest at the rate of 5% from the date of the claim until full payment, as well as fees and expenses.

A hearing has been scheduled for Monday, 02-11-2026, at 09:00 a.m., to be held remotely. The hearing may be accessed through the Dubai Courts website under General Services - Case Hearing Schedules. Accordingly, you are hereby summoned to attend the hearing, either in person or through your legal representative, and you must submit any memoranda or documents you wish to present to the Court at least three days before the hearing.

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Amicable Settlements
Announcement of Publication

In Dispute No. 520/2026/3914 - Civil Dispute - Minor

Before The 8th Amicable Dispute Settlement No. 757

Subject of Dispute : Claiming the two defendants, jointly and severally, to pay the value of the stolen funds and the adequate compensation for the material and moral damages and the loss of profit, arising from the crime of theft established by the criminal judgment issued in Penal Case No. 7215 of 2026, Dubai, and compelling them to pay an amount of AED 21,000.

Plaintiff : Wassan Akram Zarefi
Address : UAE - Dubai - Al Quais First - Doha St. Old Building - Apt 302 - 0509931352

Recipient : 1. NASIM HASIL ALL Capacity : Defendant

2. ABDALLAH EID JUMAA MOHAMMAD, Capacity : Defendant

Subject matter of the announcement : The Claimant has filed a lawsuit against you, the subject matter thereof is claiming the two defendants, jointly and severally, to pay the value of the stolen funds and the adequate compensation for the material and moral damages and the loss of profit, arising from the crime of theft established by the criminal judgment issued in Penal Case No. 7215 of 2026, Dubai, and compelling them to pay an amount of AED 21,000. A hearing for this case has been scheduled on Thursday, 29/10/2026, at 09:00 AM, in the Remote Litigation Hall. Therefore, you, or your legal representative, are summoned to attend, and you must submit to the Court any memoranda or documents you have at least three days prior to the hearing.

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Dubai Court of First Instance

Digital Notice of Grounded Decision by Publication

In Execution No. 284/2026/1118-Banking Execution

Presented before : 11th Execution Department, No. 296

Execution Subject : Execution of the judgment rendered in Case No. 2025 / 1207 Partial Commercial Banking, ordering the payment of the executed amount of (185,854.04 AED), inclusive of costs, expenses, execution cases with associated fees, and fines, if any.

Claimant : Commercial Bank International (P.J.S.C) - Address : United Arab Emirates - Emirate of Dubai - First Trade Centre - Dubai - Sheikh Zayed Road - Al Salam Tower Building - Apartment 1106 - Sheraton Grand - 0507679001

Addressee : 1- MAYUR HARESHBHAI DAMANIA - Capacity : Enforcee

Publication Subject : Dubai Court of First Instance have decided to notify you of the grounded decision issued on 25-10-2026. To view the details of the decision, you must use the electronic and smart services of Dubai Courts.

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Amicable Settlements
Notice of Service by Publication

In the Dispute No. 520/2026/4956 - Small Civil Dispute

Pending before Seventh Amicable Settlement of Disputes Circuit No. 756

Subject of the Dispute : Statement of Dispute and Claim seeking an order requiring the Respondents, jointly and severally, to pay the Plaintiff an amount of AED 46,891.57 only (Forty-Six Thousand Eight Hundred and Ninety-One Dirhams and Fifty-Seven Fils), together with legal interest at the rate of 9% from the due date of 03/08/2026 until full payment, as well as court fees, expenses and attorney's fees.

Plaintiff : International Modern Hospital (L.L.C.)
Address : United Arab Emirates - Emirate of Dubai - Business Bay - Dubai - Al Mushaqqat Street Aspect Tower Building Apartment 1602. Mobile No. 0555668859

Represented by : Adel Salem Abdullah Salem Al Gharfi

Parties to be Notified : 1- Mohamed Maher Mohamed Galid Farid, in his capacity as Respondent

2- Under Made Trading L.L.C., in its capacity as a Respondent

Subject of Notice : The Plaintiff has filed a case against you, the subject matter of which is a Statement of Dispute and Claim seeking an order requiring the Respondents, jointly and severally, to pay the Plaintiff an amount of AED 46,891.57 only (Forty-Six Thousand Eight Hundred and Ninety-One Dirhams and Fifty-Seven Fils), together with legal interest at the rate of 9% from the due date of 03/08/2026 until full payment, as well as court fees, expenses and attorney's fees. A hearing has been scheduled for Thursday, 29/10/2026, at 09:00 a.m., in the Remote Litigation Courtroom. Accordingly, you are required to attend, either in person or through your legal representative, and to submit any memoranda or documents you may have to the Court at least three days before the hearing.

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Publication Notice
1016/2026/39 Commercial Banks Total

Publication Notice

Publication Notice Details

To the Defendant : 1- Saleem Ansari Hafijullah

Unknown place of residence

Whereas the Plaintiff : National Bank of Ras Al Khaimah (PJSC) - Dubai Branch

Has filed a lawsuit against you regarding a claim to obligate the defendants jointly and severally to pay an amount of (AED 1,148,942.62), along with fees, expenses, attorney's fees, and interest of 18.75% from the date of filing the lawsuit until full settlement, and including provisional enforcement of the judgment without bail. A hearing has been scheduled for Monday, 02-11-2026 at 09:00 AM in the remote litigation hall BUILDING DESC. Therefore, you are summoned to attend in person or through a legal representative, and you are required to submit any memoranda or documents you have to the court at least three days prior to the hearing.

Judicial Department Emirates Judgement Enforcement



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Emirates Judgement Enforcement
Judicial Department

Sharjah Court of First Instance

Emirates - Enforcement of Judgments

Subject : Service of the Enforcement Instrument by Publication

In Case No. 6704 of 2026 - Enforcement of Returned Cheques

To the Defendant : 1. IAQAT ALI SEHAB MIAN ALLAHDITTA, Address : unknown

(for the Enforcement Applicant) : Jagru Singh Mohan Singh

Address : Ras Al Khaimah, Al Nakheel, Al Ghayl, West Arabian Ranches, General Transport D.M., Telephone No : 97156748912 - Email : jagra9006@gmail.com

Whereas, on 21/09/2026, the Court issued an order placing the returned cheques under the executory formula and granting them the force of an enforceable instrument, and whereas the judgment debtor named above has failed to submit an application for enforcement of the enforceable instrument and payment of the prescribed fee : Whereas the total amount payable by the judgment debtor, including fees and expenses, is AED 74,660

Accordingly, you are hereby instructed to comply with the requirements of the enforceable instrument referred to above within seven (7) days from the date of publication of this notice. In the event of non-compliance, the Court shall take the legally prescribed enforcement measures against you. This is for your information and for compliance with its contents as required by law.

Notification by Publication Attendance at the First Banking Expert Meeting



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

To : Ali Al-Eter Law Firm & Legal Consultancy

Counsel for the Plaintiff : Bank Sadert Iran (Main Branch)

Tel : 0504454521/046667079 | Email : aliaeterdubai@gmail.com / info@alieter.ae | Info@alieteronline.com

Case No : 1806 of 2026 Commercial (Banking) Minor Circuit Dubai Courts

Respondents : First Defendant : Faridk Hassan Rezaei

Second Defendant : Farnooz Hassan Rezaei

Pursuant to the decision of the honorable Dubai Court, and in accordance with our appointment to conduct a banking expert assessment in the aforementioned case

Filed by the Plaintiff / Bank Sadert Iran (Main Branch)

We have scheduled the date for Thursday, 05/11/2026 Time : 01:00 PM

To hold the first remote expert meeting via the ZOOM visual and audio application through the following link : Join Zoom Meeting

https://us06web.zoom.us/j/86441928241?pwd=Y0uZU3c5SueKaDwvXEB64lR3sWwz.1

Meeting ID : 864 4192 8241 - Passcode : 112233

Accordingly, your presence or your legal representative is required to attend the mentioned meeting and submit all documents related to the case and review the expert first-hand regarding any inquiries. In the event of any technical obstacles that prevent you from attending the meeting,

please contact the following numbers : T : 042292257-045916600

Banking Expert / Jaber Al-Sayagh

Dubai Courts

Registration Number : 267 Banking Expert

Government of Sharjah Judicial Department



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Before the Case Management Office of Sharjah Court of First Instance - Civil Court

In Civil Case No. SHCFICIRCVS2026/0006724

To the Defendant : Rinku Balbir Singh

Place of Residence : Unknown

Notice to the Defendant by Publication in Arabic and English

Ordering the Defendant to pay the Claimant an amount of AED 43,900 (Forty-Three Thousand Nine Hundred UAE Dirhams), being the amount claimed. Ordering the Defendant to pay the Claimant an amount of AED 10,000 (Ten Thousand UAE Dirhams) as compensation for the psychological and moral damages suffered by the Claimant. Ordering the Defendant to pay legal interest at the rate of 9% from the date of the claim until full payment. Ordering the Defendant to pay the court fees, expenses and legal fees.

You are hereby summoned to appear at the hearing scheduled for 02/11/2026 before the Case Management Office of Sharjah Court of First Instance - Civil Court, Office No. 10 (Case Manager's Office No. 10), either in person or through a duly authorized representative, and to submit a statement of defense in response to the claim, together with all supporting documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication, for the consideration of the above-mentioned case in your capacity as Defendant.

Judicial Services Office

Aisha Abdullah Al Ali

Government of Sharjah Judicial Department



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

NOTICE TO THE DEFENDANT BY PUBLICATION

Before the Case Management Office of the Sharjah Court - Civil Court of First Instance

Case No : SHCFICIRCVS2026/0006689 - Commercial

To the Defendant : MUHAMMAD AQEEL AHMED BASHIR AHMED

Address Unknown

Notice to the Defendant in Arabic and English

You are hereby notified that the Claimant has filed the above-mentioned case, seeking the following relief : - A judgment ordering the Defendant to pay the Claimant the amount of AED 850,000 (Eight Hundred and Fifty Thousand Dirhams), together with legal interest at the rate of 5% per annum from the date of filing the case until full payment, and ordering the Defendant to pay the court fees, expenses, and legal fees.

You are required to appear at the hearing scheduled for 29/10/2026 before the Case Management Office of the Sharjah Court - Civil Court of First Instance, Case Management Office No. (15), either in person or through an authorized representative, and to submit a statement of defence accompanied by all supporting documents within a period not exceeding ten days from the date of publication of this notice, for consideration of the above-mentioned case in which you are named as the Defendant.

Judicial Services Office

Ibtisam Hussein Al Marzouqi

United Arab Emirates Ajman First Instance Federal Court



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Defendant's Notice of Publication

Federal Ajman Court - Civil Execution Court - Md Prince Hossain Md Faruk Hossain

Notice of Payment in Case No : AJCXECIBOUNCE2026/0005307 - Bounced Cheques

To the Defendant : Md Prince Hossain Md Faruk Hossain - Address : UAE, Emirate of Ajman / Al Yasmin Area, Al Amera Village, Apartment: Al- Amera, A7_208, and Gulf T_306 Apartment 1 Tel : 0507007603 Email: cmprincekhan@gmail.com

Makani No : 4639709123

Whereas, a judgment a copy of which is attached has been issued against you in favor of the Plaintiff, J Real Estate Investments, LLC, in the aforementioned case. Whereas, the Defendant has filed an application for the enforcement of said judgment and has paid the prescribed fees. Accordingly, the judgment to be enforced is as follows : Total amount (inclusive of fees and expenses) : 9,517.0

Therefore, you are required to comply with the terms of the aforementioned enforcement instrument within [15] days from the date you are served with this notice. In the event of your default, the Court shall initiate legal compulsory execution procedures against you.

Judge / Mahjoub Mostafa Beshir Ibrahim

Federal Court of Ajman

Civil Execution Court

United Arab Emirates Ajman First Instance Federal Court



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Notification by Publication of a Defendant

In the Case Management Office,

Ajman Federal Court, Federal Civil Court of First Instance

In Lawsuit No. AJCFICIRSTATE2026/0001924 / Real estate

To the Defendant : HIMANI NARAYAN RAJWANI NARAYAN

KISHANCHAND RAJWANI - Unknown Residence

You are required to attend the hearing session dated 10/11/2026 before the Case Management Office, Ajman Federal Court, Civil Court of First Instance - Office No. (Case Manager Office 6) in person or through an authorized Attorney. You are also required to submit a Rejoinder to the Lawsuit, attaching al Exhibits, within a period not exceeding ten days from the date of publication. This is to consider the aforementioned Lawsuit - in your capacity as a Defendant.

Judicial Services Office

Eman Ahmed El Awady

United Arab Emirates Ajman Appeal Federal Court



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Notification by Publication of a Defendant

In the Case Management Office,

Ajman Federal Court, Federal Court of Civil Appeal

In Lawsuit No. AJCAPCICIVS2026/0001198/CIVIL

To the Defendant : Mian Nawaz

Unknown Residence

You are required to attend the hearing session dated 03/11/2026 before the Case Management Office, Ajman Federal Court, Federal Civil Court - Office No. (Case Manager's Office - Appeal 1) in person or through an authorized Attorney. You are also required to submit a Rejoinder to the Lawsuit, attaching al Exhibits, within a period not exceeding ten days from the date of publication. This is to consider the aforementioned Lawsuit - in your capacity as a Defendant.

Judicial Services Office

Omar Rashid Al Muhairi

United Arab Emirates Ajman Appeal Federal Court



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Notification by Publication of a Defendant

In the Case Management Office,

Ajman Federal Court, Federal Court of Civil Appeal

In Lawsuit No. AJCAPCICIVS2026/0001211/CIVIL

To the Defendant : Rajendra Prasad Upadhyaya

Unknown Residence

You are required to attend the hearing session dated 04/11/2026 before the Case Management Office, Ajman Federal Court, Federal Civil Court - Office No. (Case Manager's Office - Appeal 1) in person or through an authorized Attorney. You are also required to submit a Rejoinder to the Lawsuit, attaching al Exhibits, within a period not exceeding ten days from the date of publication. This is to consider the aforementioned Lawsuit - in your capacity as a Defendant.

Judicial Services Office

Omar Rashid Al Muhairi

United Arab Emirates Ajman Appeal Federal Court



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

Notification by Publication of a Defendant

In the Case Management Office,

Ajman Federal Court, Federal Court of Civil Appeal

In Lawsuit No. AJCAPCICIVS2026/0001238/CIVIL

To the Defendant : Alireza Nad Ali Forootan

Unknown Residence

You are required to attend the hearing session dated 04/11/2026 before the Case Management Office, Ajman Federal Court, Federal Civil Court - Office No. (Case Manager's Office - Appeal 1) in person or through an authorized Attorney. You are also required to submit a Rejoinder to the Lawsuit, attaching al Exhibits, within a period not exceeding ten days from the date of publication. This is to consider the aforementioned Lawsuit - in your capacity as a Defendant.

Judicial Services Office

Omar Rashid Al Muhairi

United Arab Emirates Ajman Appeal Federal Court



Date 28/ 10/ 2026 Issue No : 14894

منوعات

الفكر

27

يحرص الفنان اللبناني جورج خباز على متابعة المستجدات الفنية وتحديثاً السينمائية والمسرحية، لذا لا يدخر جهداً في الوجود بشكل دائم في المهرجانات الفنية للوقوف على أحدث الإنتاجات السينمائية، ومتابعة الأصوات الجديدة، والحلقات النقاشية، ومن هذا المنطلق كانت مشاركته في النسخة التاسعة لمهرجان الجونة السينمائي، وتأتي هذه الزيارة الثالثة للمهرجان بعد تكريمه أخيراً في كندا عبر فعالية "أيام لبنان السينمائية" وتوقيعه في الكتاب الذهبي.

مهرجان الجونة السينمائي

EL GOUNA FILM FESTIVAL



حضورى إلى مصر يُدخل على قلبى الفرحة

جورج خباز: أتمسك بالعمل المسرحي بالتوازي مع نشاطي السينمائي

السينمائية"، وتوقيعه في الكتاب الذهبي في بلدية مونتريال، وهي خطوة وصفها بالهمة والميزة في مسيرته.

وقال: "توقيعي في الكتاب الذهبي في بلدية مونتريال يعني لي الكثير، خصوصاً أن الجالية اللبنانية كبيرة هناك، وقد كنت محاطاً بأبناء الجالية اللبنانية، إلى جانب حضور عربي متنوع خلال عروض الأفلام".

وأوضح أن عدداً من أفلامه عرض خلال الفعاليات، من بينها "يونان" وMille secrets mille dangers "و"غدي"، معرباً عن سعادته بقاء الجمهور العربي والمصري في كندا.

وأضاف: "في النهاية نحن الفنانين، نحاول أن نكون جسر تواصل بين العربي القيم والعربي المهاجر، وبين الثقافة العربية والثقافة الغربية وهذا الدور مهم جداً بالنسبة لي".

فلسطين في القلب

وفي ختام حديثه، وجّه جورج خباز رسالة بشأن الأوضاع في فلسطين ولبنان والمنطقة العربية، مؤكداً تضامنه مع الشعب الفلسطيني، ومعبراً عن أمله في انتهاء المعاناة واستعادة الاستقرار. وقال: "فلسطين في القلب، والله يهدي الببال ويفك عنهم الظلم والبنسبية إلى لبنان، أتمنى الشيء نفسه، وأن يهدي الله الأوضاع، وأن ينعم الوطن العربي كله بالسلام". واختم حديثه بالتأكيد على أن المنطقة تمر بظروف صعبة، وأنه يأمل في أن تتكاتف الشعوب العربية من أجل عودة السلام، مضيفاً: "المنطقة كلها مضطربة، وإن شاء الله نطلب كلنا معاً، وببدا واحدة، أن يعود السلام إلى البلاد العربية كلها، لأننا نستحق السلام".

أعمالاً في السينما والمسرح، فكل منهما خصوصيته ومتعة مختلفة"، لكنه في المقابل بات حريصاً على تقليل مدة عرض المسرحيات لتكون شهرين بدلاً من ستة أشهر حتى يمتنع نفسه المساحة للوجود السينمائي.

السينما المصرية

يعود مهرجان الجونة هذا العام ليجمع جورج خباز ومبنى زكي "المكرمة" في حفل الافتتاح، بعد سنوات من مشاركتهما في فيلم "أصحاب ولا أعز"، وتعليقاً على تكريمها أكد خباز اعترازه بالعلاقة التي تجمعهم بها، وسعادته بتكريمها، مشيراً إلى أنها تستحق التقدير على المستويين الفني والإنساني.

أضاف: "مبنى زكي حبيبتي قلبى، وأنا سعيد جداً بتكريمها، لأنها تستحق ذلك وبالتأكيد".

وحول سبب غيابه عن السينما والدراما المصرية خلال الفترة الماضية، قال: "كل ممثل عربي يحب أن يعمل في مصر، لكنني أنتظر العمل الذي يليق بالجمهور المصري، ويكون بإمكانى أن أضيف إليه ويضيف إلى".

وأوضح أنه تلقى عروضاً عديدة بعد مشاركته في "أصحاب ولا أعز"، لكنه لم يتمكن من قبول بعضها بسبب ضيق الوقت وارتباطاته المسرحية، مشيراً إلى أنه لهذا السبب غير طبيعة عمله المسرحي خلال الفترة الأخيرة، وهو ما يمنحه مساحة أكبر للمشاركة في السينما والدراما التلفزيونية.

وتابع: "أنا لست متعجلاً على أي شيء، لكن ما يهمني هو أن أقدم عملاً يلقى مع الجمهور، وليس مجرد عمل أشارك فيه، لذلك أنتظر عرضاً مناسباً أستطيع من خلاله تقديم شيء يليق بالجمهور المصري".

الفنان العربي جسر تواصل بين الثقافات

تطرق "خباز" خلال حوارهِ إلى تكريمه في كندا ضمن فعاليات "أيام لبنان

dangers وهو إنتاج كندي. وأوضح أن فيلم "يونان" تم تصويره في مدينة هامبورج الألمانية، وشارك في المسابقة الرسمية لمهرجان برلين السينمائي، قبل أن ينطلق في جولة كبيرة بالمهرجانات الدولية، حقق خلالها عدداً من الجوائز، من بينها جوائز عن أدائه التمثيلي.

وقال "خباز": "سعيد جداً بهذه التجربة، لأنها حققت حضوراً مهماً في عدد من المهرجانات، وحصلت من خلالها على خمس جوائز كأفضل ممثل، إلى جانب جوائز أخرى للفيلم، ومن بين المحطات التي أعزّز بها مشاركتي في مهرجانات هونج كونج ولاس بالاس في إسبانيا وروتردام، إضافة إلى تكريمي أخيراً في لبنان بجائزة الموريكس دور".

وأشار إلى أن فيلم Mille secrets mille dangers يواصل بدوره جولته السينمائية، بعدما شارك في مهرجان تورونتو السينمائي، ومن المقرر أن يستكمل رحلته في مهرجانات أخرى.

كما كشف الفنان اللبناني عن انتهائه من تصوير فيلم جديد من تأليفه، لم يعلن عن اسمه حتى الآن، مؤكداً أنه يمر حالياً بمرحلة المونتاج، معرباً عن أمله في أن يرى النور قريباً، خصوصاً أنها تجربة جديدة تعتمد على بطل وبطلة فقط.

تجربة خاصة

يوضح "خباز" أنه يجب خوض تجربة الكتابة خصوصاً أنه سبق أن كتب فيلم "غدي"، إلى جانب أعماله المسرحية، فضلاً عن مسلسل "براندو الشرق"، المكون من عشر حلقات، والعروض عبر منصة "شاهد".

وأكد أن الفيلم الجديد يحمل مكانة خاصة لديه، موضحاً أنه يعتمد على المواجهة التمثيلية بين شخصيتين، في تجربة تقوم على الحوار والأداء، وتستمر أحداثها على مدار ساعة ونصف الساعة.

وأضاف: "على الرغم من أنني أكتب منذ فترة طويلة، فإن الفيلم الجديد يعني لي شيئاً خاصاً جداً، وأتمنى أن يكون على مستوى توقعات الجمهور عند عرضه".

"خيال صحراء" على خشبة المسرح

وعلى صعيد المسرح، أكد جورج خباز استمراره في تقديم مسرحيته "خيال صحراء" على خشبة مسرح كازينو لبنان، مشيراً إلى أن عروضها مستمرة خلال الفترة الحالية، مع الاستعداد لتقديم عروض إضافية خلال موسم أعياد الميلاد ورأس السنة.

كما كشف عن تحضيره لمسرحية جديدة من المقرر تقديمها خلال موسم الصيف المقبل، مؤكداً تمسكه بالعمل المسرحي بالتوازي مع نشاطه السينمائي.

وعن الجمع بين السينما والمسرح، قال: "أنا أعمل في المجالين بالتوازي، وهل هناك أجمل من ذلك؟ لا يوجد أجمل من أن أقدم

وفي حديثه لموقع "القاهرة الإخبارية"، تحدث "خباز" عن أحدث أعماله السينمائية والمسرحية، وروّيته لإمكانية العودة إلى السينما والدراما المصرية، كما تطرق إلى تكريمه الأخير، وأهمية دور الفنان العربي في مد جسور التواصل بين الثقافات، كما أعرب عن أمله في أن يسود السلام لبنان والمنطقة العربية.

يؤكد جورج خباز لموقع "القاهرة الإخبارية" أن حضوره إلى مصر يدخل على قلبه الفرحة، سواء كان ذلك في مهرجان القاهرة السينمائي أو مهرجان الجونة، تلك المدينة التي لها مكانة خاصة في قلبه لأنها سياحية وتشبه المدينة التي نشأ فيها بلبنان، لافتاً إلى أن



دينا الشربيني . . نجمة السينما فى 2027 بفيلمين . . «الفيل الأزرق 3» و«أهل العيب»

تستعد النجمة دينا الشربيني لخوض منافسة سينمائية قوية خلال عام ٢٠٢٧، من خلال مشاركتها في فيلمين يجمعانها بنخبة من أبرز نجوم وصناع السينما المصرية، هما «الفيل الأزرق ٣» للمخرج مروان حامد، و«أهل العيب» للمخرج هادي الباجوري، في تنوع فني يعكس حرصها على خوض تجارب مختلفة وتقديم شخصيات تحمل أبعاداً إنسانية ودرامية متعددة.

وتراهن دينا الشربيني على حضورها في العملين، اللذين ينتميان إلى عالمين مختلفين؛ الأول ينتمي إلى أجواء الغموض والتشويق النفسي، والثاني يغوص في القضايا الاجتماعية وتعقيدات العلاقات الإنسانية، لتؤكد قدرتها على التنقل بين الأنماط السينمائية المتنوعة.

«الفيل الأزرق 3... مغامرة جديدة تشترك دينا الشربيني في بطولة الجزء الثالث من سلسلة «الفيل الأزرق»، أمام النجوم كريم عبد العزيز ونيللي كريم

وماجد الكدواني، إلى جانب مجموعة من الفنانين، والعمل من تأليف أحمد مراد وإخراج مروان حامد، ويُنْتَظَر طرّحه في موسم عيد الأضحى السينمائي لعام 2027.

ويحمل الفيلم تحدياً جديداً لدينا الشربيني، خاصة مع اجتماعها مجدداً بنخبة من النجوم، تحت قيادة المخرج مروان حامد، الذي يقدم رؤية بصرية ودرامية مميزة، وبالتعاون مع أحمد مراد، صاحب



في ظل طبيعة القصة التي تعتمد على العلاقات المتشابكة والصراعات النفسية والاجتماعية، إلى جانب المواجهات الدرامية بين الشخصيات. ومع اختلاف طبيعة الفيلمين وتعدد الأسماء المشاركة فيهما، تترقب الجماهير ما ستقدمه دينا الشربيني على الشاشة الكبيرة خلال 2027. في عام مرشح لأن يشهد حضوراً لافتاً لها في السينما المصرية.	وتدور أحداث الفيلم في إطار اجتماعي حول ست شخصيات رئيسية، تجمع بينها ظروف معقدة واختيارات مثيرة للجدل، إذ تعمل الشخصيات في مهن ينظر إليها المجتمع بصورة سلبية، لكنها تمثل بالنسبة إليهم مصدر قوة أو وسيلة لمواجهة ظروف الحياة، وهو ما يفتح الباب أمام مناقشة قضايا إنسانية واجتماعية متشابكة. ويقدم العمل فرصة جديدة لدينا الشربيني لاستكشاف مساحة تمثيلية مختلفة، خاصة	العالم الروائي والسينمائي الذي انطلقت منه السلسلة. أهل العيب.. وعلى جانب آخر، تشارك دينا الشربيني في بطولة فيلم «أهل العيب»، الذي يجمعها للمرة الأولى بالنجمة غادة عبد الرازق، إلى جانب أحمد السعدني ومحمد ممدوح «نايسون»، ويومي هواء، وهو من تأليف تامر حبيب وإخراج هادي الباجوري.
--	--	--



الفئات الأكثر عرضة للإصابة بسرطان المعدة

ويقول: "هناك أنواع من الأورام ترتبط بالدرجة الأولى بالخصائص الجينية أو بالعدوى الفيروسية، مثل الأورام سريعة الانقسام والنمو، ومنها الأورام اللمفاوية. وهذه الأورام تكون عادة أكثر شيوعا بين الشباب". ووفقا له، تشمل الفئات الأكثر عرضة للإصابة بسرطان المعدة المدخنين، والأشخاص الذين يكثرون من تناول الأطعمة الحارة والمالحة والمثيلة، إذ قد تسهم هذه العادات الغذائية في حدوث التهاب مزمن في بطانة المعدة.

كشف الدكتور يفيغيني تشيريموشكين أخصائي الأورام الفئات الأكثر عرضة للإصابة بسرطان المعدة. ويقول: "يعد سرطان المعدة أكثر شيوعا بين كبار السن، إذ تضعف منظومة المناعة مع التقدم في العمر، وتراجع قدرة الجسم على السيطرة على العديد من الخلايا، كما تتراكم آثار سوء التغذية والتدخين. وبشكل عام، هناك العديد من العوامل المؤثرة". ولكنه أوضح أن هناك أنواعا عديدة من السرطان تصيب في المقام الأول المرضى الأصغر سنا.

منوعات

الفكر

قرأت لك

العنب الأحمر



يحتوي العنب الأحمر على مركبات الأنثوسيانين، وهي مضادات أكسدة ارتبطت بصحة القلب والأوعية الدموية. وأظهرت مراجعة منهجية نشرت في "المجلة الأمريكية للتغذية السريرية" أن تناول كميات أكبر من الأنثوسيانين ارتبط بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 26%. كما تشير دراسات إلى أن الأنظمة الغذائية الغنية بالبوليفينولات قد تقلل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة تصل إلى 46%، مع الحاجة إلى مزيد من الأبحاث لتأكيد هذه النتائج.

سؤال وجواب

- أي الحيوانات يمكن أن يُصاب بالحصبه؟
القرد.
- ما هو أقوى أنواع الحجارة؟
الأناس.
- ما الدولة التي تتكون من عدة جزر على شكل الهلال؟
جزر القمر.
- أي السور التي ذُكر فيها البعوض؟
سورة البقرة.
- ما هي أول العملات الإسلامية؟
الدينار الذهبي.

خلال دقائق .. طريقة بسيطة قد تساعد على تخفيف الإمساك

قد يساعد المشي لمدة 20 دقيقة على تحفيز حركة الأمعاء وتخفيف الإمساك، وفقا لدراسة حديثة رصدت تغيرات فورية في نشاط الأمعاء بعد ممارسة نشاط بدني خفيف. ويعد الإمساك من المشكلات الشائعة التي قد تؤثر في جودة الحياة، وتشير أبحاث سابقة إلى أن قلة النشاط البدني ترتبط بزيادة احتمالية الإصابة به، في حين يبدو أن ممارسة الرياضة بانتظام تساعد على الحفاظ على حركة الأمعاء الطبيعية. ولفهم كيفية تأثير النشاط البدني في الأمعاء، أجرى باحثون من جامعة فوجيتا الصحية في اليابان تجربة شملت 21 شخصا بالغًا من الأصحاء. وركز الباحثون على أصوات الأمعاء، التي يمكن استخدامها كمؤشر غير جراحي على حركتها، كونها تنتج عن حركة السوائل والغازات داخل الجهاز الهضمي. وقاس الباحثون أصوات أمعاء المشاركين بعد فترة من الراحة، ثم طلبوا منهم المشي على جهاز المشي لمدة 20 دقيقة بسرعة مريحة، أي ما يعادل نحو 3000 خطوة. وبعد انتهاء المشي، أعيد قياس أصوات الأمعاء ومقارنتها بالقياسات السابقة. وأظهرت النتائج ارتفاع ثلاثة مؤشرات مرتبطة بأصوات الأمعاء خلال فترة تراوحت بين دقيقة ودقيقتين بعد المشي، من بينها قوة الأصوات ومدتها وعدد مرات حدوثها. ويرى الباحثون أن هذه التغيرات قد تعكس زيادة في حركة الأمعاء، وربما تكون مرتبطة بالحركة الدودية، وهي سلسلة من الانقباضات العضلية التي تدفع محتويات الجهاز الهضمي إلى الأمام. ويقترح الباحثون تفسيرين محتملين لهذه النتيجة. الأول يتعلق بتغير نشاط الجهاز العصبي اللاإرادي أثناء النشاط البدني وبعده، ولا سيما زيادة نشاط الجهاز العصبي نظير الودي، الذي يمكن أن يحفز حركة الأمعاء. أما التفسير الثاني فيتعلق بالحركات والاهتزازات التي تحدث في الجسم أثناء المشي، والتي قد تحفز الجهاز الهضمي. ومع ذلك، يؤكد الباحثون أن هذه التفسيرات لا تزال فرضيات تحتاج إلى مزيد من الدراسة. كما أن التجربة شملت أشخاصا أصحاء لا يعانون من الإمساك، ولذلك لا يمكن الجزم بأن النتائج ستطبق بالطريقة نفسها على المصابين به. كذلك، لا تعد أصوات الأمعاء مؤشرا مثاليا لحركتها، إذ يمكن أن تشمل أصواتا لا تعكس بالضرورة النشاط الفعلي للأمعاء. وأشار الباحثون أيضا إلى أن انتقال المشاركين من وضع الاستلقاء إلى الوقوف ربما يكون قد ساهم في بعض التغيرات التي رصدت. ورغم هذه القيود، تشير الدراسة إلى أن المشي الخفيف قد يكون له تأثير سريع في نشاط الأمعاء، وهو ما قد يساعد على تفسير ارتباط النشاط البدني المنتظم بتحسين وظائف الجهاز الهضمي. وقال الباحثون: "تشير نتائجنا إلى أن المشي يعزز حركة الأمعاء فورا من خلال تغييرات قابلة للقياس في خصائص أصوات الأمعاء، ما يبرز أهمية النشاط البدني في علاج الإمساك".



ممثلة بوليوود كاجول لدى حضورها الدورة 15 من عرض أزياء «ميجوان» السنوي للمصمم مانيش مالهوترا في مومباي. ا ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - الرأارة - تعني تحريك العينين و إدارتها لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفا على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن أول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابة في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور

قصة جحا المخادع

تمنى شيخ التجار ان يرى احدا يستطيع ان يضحك على جحا وافضى بأمنيته هذه إلى حسان احد اصدقائه فقال حسان حسنا ومن يفعل ذلك فقال شيخ التجار له عندي مائة دينار...ذهب حسان إلى السوق وبحث عن جحا حتى وجده وعند ذلك قال له احمد الله اني وجدتك ايها الظالم السارق ثم رفع يده وصفع جحا صفعه قوية وهو يقول الان انا أضغفك يا مسعود أما المرة القادمة فساقتلك... فقال جحا: انا لست مسعودا يا رجل انا جحا ومنّ هنا لا يعرفني؟ فقال الرجل اسف اسف اعتقدت انك مسعود ثم مشى إلى شيخ التجار فذهب خلفه وعند الباب سمع ضحكاتهم معا فعرف انهم ضحكوا عليه . في المساء تنكر جحا جيدا وذهب لبيت حسان وطلب مقابلته ثم دخل عليه قلقا وقال: يا سيد حسان ان شيخ التجار يقول لك ارسل اليه 005 دينار وقال في الحال اسرع فهناك مشكلة ويقول لك العلامة هي ما حدث بينكم صباحا وما فعلته في جحا . فصدمه حسان واسرع واخرج 500 دينار وقال هل اتي معك؟ فقال: لا ..انه واقع في مشكلة ويخاف ان تأخذك الشرطة معه . ذهب حسان صباحا وهو متردد وخائف لينظر في امر شيخ التجار.. فمر على مكانه فوجده يجلس هناك فاستعجب لذلك. والقي عليه السلام ثم سأله هل تركتك الشرطة؟ فقال شيخ التجار: اية شرطة؟ فحكى له ماحدث وهو يضرب رأسه بيده حزنا على ضياع النقود. فقال شيخ التجار: ومن يعرف ما حدث من امر جحا غيرنا؟ فسمعوا صوتا يقول انا.. تقدم جحا وهو يضحك.. لا يوجد احد يضحك على جحا. فقال حسان سأخبر الشرطة بما حدث منك فقال جحا.. حسنا اتيت ذلك ايها المخادع وتذكر انما انا صنعتي تساوي 500 دينار.

مساحة للتلوين

