

مركز سالم بن حم
الثقافي يحتفل بعيد
الاتحاد الـ54



4 ترشيحات للأوسكار
من نصيب النجم
العالمى توم كروز



الموسيقى قد تساعد
في تخفيف آثار الخرف

غاز الضحك يحقق نتائج مذهلة في علاج الاكتئاب

كشفت دراسة طبية حديثة عن إمكانات واعدة لغاز أكسيد النيتروز، المعروف شعبياً بـ"غاز الضحك"، في توفير تخفيف سريع وقصير المدى لأعراض الاكتئاب الشديد والمقاوم للعلاج.

الدراسة التي أجراها باحثون من جامعتي برمنغهام وأوكسفورد بالتعاون مع مؤسسة بيرمنغهام وسوليهول للصحة النفسية التابعة لهيئة الخدمات الصحية البريطانية (NHS)، خلصت إلى أن استنشاق جرعة واحدة بتركيز 50% من الغاز أدى إلى انخفاض واضح في الأعراض خلال 24 ساعة فقط.

وبحسب النتائج المنشورة في مجلة eBioMedicine، شملت

الدراسة مرضى يعانون من الاكتئاب الشديد (MDD)، والاكتئاب المقاوم للعلاج (TRD)، والاكتئاب ثنائي القطب، إلا أن تأثير الجرعة ظهر أنه قصير الأمد، إذ استمر قرابة أسبوع واحد فقط، ما يعني أن المرضى قد يحتاجون إلى برنامج علاجي ممتد ومتكرر للحفاظ على التحسن.

ويعد الاكتئاب المقاوم للعلاج من أكثر التحديات الطبية تعقيداً، إذ يؤثر على نصف المصابين بالاكتئاب في بريطانيا، وفق صحيفة "دايلي ميل".

وقالت الباحثة كيرانريت غيل من جامعة برمنغهام: "تشير الأدلة إلى أن أكسيد النيتروز قد يقدم تحسناً سريعاً وذا دلالة سريرية للمرضى المصابين بالاكتئاب الشديد. وقد يشكل خطوة نحو جيل جديد من العلاجات السريعة المفعول".

وأبلغ البعض عن أعراض جانبية مثل غثيان، ودوار، وصدا، لكنها اختفت سريعاً ولم تستدع أي تدخل طبي. وأكد الباحثون عدم رصد مخاوف كبيرة على المدى القصير، مع الحاجة لمزيد من الدراسات لتقييم الاستخدام الطويل المدى.

يلعب المغنيسيوم دوراً في أكثر من 300 تفاعل إنزيمي في الجسم، حيث يدعم حركة العضلات والإشارات العصبية والتحكم في نسبة السكر في الدم وقوة العظام.

وعندما يقل تناوله، غالباً بسبب التوتر، أو سوء التغذية، أو تناول بعض الأدوية، يبدأ الجسم بإظهار علامات تحذيرية هادئة ولكنها مهمة، وفقاً لما نشرته صحيفة Times of India.



منها الصداع والأرق.. 9 أعراض لنقص المغنيسيوم في الجسم

القائمة ما يلي:

1. بذور البقطن
2. السبانخ والخضراوات الورقية
3. اللوز والكاجو
4. الأفوكادو
5. الشوكولاتة الداكنة
6. السلمون
7. الكزبرة
8. الخبز الأسمر
9. الفول السوداني
10. الكزبرة
11. الكزبرة
12. الكزبرة
13. الكزبرة
14. الكزبرة
15. الكزبرة
16. الكزبرة
17. الكزبرة
18. الكزبرة
19. الكزبرة
20. الكزبرة

1. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
2. إرهاق مستمر دون سبب
3. قلة النوم أو الأرق
4. قلق أو انفعال غير مبرر
5. عدم انتظام ضربات القلب
6. ضعف أو هشاشة الأظافر والعظام
7. الصداع أو الصداع النصفي
8. وخز أو تنميل في الأطراف
9. الرغبة الشديدة في تناول السكر
10. انخفاض مستويات المغنيسيوم
11. انخفاض مستويات المغنيسيوم
12. انخفاض مستويات المغنيسيوم
13. انخفاض مستويات المغنيسيوم
14. انخفاض مستويات المغنيسيوم
15. انخفاض مستويات المغنيسيوم
16. انخفاض مستويات المغنيسيوم
17. انخفاض مستويات المغنيسيوم
18. انخفاض مستويات المغنيسيوم
19. انخفاض مستويات المغنيسيوم
20. انخفاض مستويات المغنيسيوم

1. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
2. إرهاق مستمر دون سبب
3. قلة النوم أو الأرق
4. قلق أو انفعال غير مبرر
5. عدم انتظام ضربات القلب
6. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
7. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
8. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
9. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
10. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
11. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
12. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
13. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
14. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
15. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
16. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
17. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
18. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
19. تشنجات أو ارتعاشات عضلية
20. تشنجات أو ارتعاشات عضلية

احذر.. طبيب يشرح كيف تدمر رثيتك بهدوء

الشموع المعطرة جزء أساسي من نمط الحياة في كثير من المنازل، إذ تستخدم لتحسين المزاج، وديكورات الأعياد، والعلاج بالروائح، وتخفيف التوتر، وحتى تعزيز التركيز خلال ساعات العمل من المنزل. وبالطبع، تعد هدايا رائعة، لكن بينما يشعل الناس الشموع يومياً لا يدرك كثيرون ما تسببه للرئتين.

وعلى عكس المتوقع من إشعال هذه الشموع للحصول على الراحة والاسترخاء والهدوء، فإن ما تستنشقه الرئتان أثناء احتراقها ليس دائماً آمناً كما يبدو.

ووفق "إن دي تي بي"، لا يزال البحث العلمي حول الشموع قيد التطور، ولم تُصنّف أي منظمة صحية رئيسية الشموع المعطرة على أنها خطيرة، ولا يوجد دليل قاطع يربطها بالأمراض طويلة الأمد. لكن دراسات عالية متعددة تُظهر أن إشعالها، وخاصة منخفضة الجودة منها، تبتعث منه مواد كيميائية وجزيئات مجهرية تُهيج الشعب الهوائية.

وبالنسبة للمصابين بالربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو الحساسية، قد يكون هذا كافياً لإثارة الأعراض.

ولفهم تأثير الشموع المعطرة على الرئتين، يشرح الدكتور فيكاس موريا، المدير الأول ورئيس قسم طب الجهاز التنفسي في مستشفى فورتيس في دلهي أن "المواد المستخدمة في الشمعة كوقود لها تتضمن: شمع البارافين، وشمع الصويا، وشمع العسل، والشموع النباتية، وهي أكثر الأنواع شيوعاً، وغالباً ما يفضل استخدام شمع الصويا وشمع العسل للحصول على احتراق أنظف وأطول أمداً وصديق للبيئة".

تُطلق بعض الشموع المعطرة، وخاصة تلك المصنوعة من شمع البارافين، مواد كيميائية مثل البنزين والتولوين والفورمالديهايد. ووفق منظمة الصحة العالمية والوكالة الدولية لبحوث السرطان، تصنف هذه المواد الكيميائية على أنها ملوثات هواء داخلي قد تهيج الجهاز التنفسي.

نوع حلوى واحد كعلاج فعال للقلق

كشفت طبيبة في هيئة الخدمات الصحية البريطانية (NHS) أن تناول نوع معين من الحلوى الحامضة قد يساهم في تخفيف شعور القلق بشكل مؤقت.

وأوضحت الدكتورة راج أرورا، التي ظهرت في برنامج This Morning على قناة ITV، أن التجربة الحسية الناتجة عن تناول الحلوى الحامضة تعمل على صرف الانتباه عن نوبة القلق أو الهلع، ما يمنح الشخص شعوراً بالهدوء لفترة قصيرة.

وقالت في مقطع على تيك توك (@drarajara): "عند الشعور بنوبة قلق، تحويل الانتباه أو تشتيته يمكن أن يكون فعالاً للغاية. تناول حلوى شديدة الحموضة يوفر تجربة حسية قوية تساعد على تهدئتك وإعادة توجيه انتباهك بعيداً عن القلق".

ورغم ذلك، شددت أرورا على أن هذه الطريقة ليست علاجاً طويل المدى، محذرة من الإفراط في تناول الحلوى بسبب محتواها العالي من السكريات المصنعة، وفق صحيفة ميرور. ولئن يبحث عن بدائل أكثر صحة، أوصت أرورا بتقنيات الارتكاز (grounding techniques) لتخفيف من القلق، مثل: المشي على العشب أو لمس الأرض بالقدمين، إمساك قطعة ثلج باليد، ممارسة تمارين التنفس.

وختمت نصيحتها قائلة: "الحلوى الحامضة وسيلة سريعة وبسيطة للتشتيت، لكنها ليست حلاً طويل الأمد. إذا كنت تعاني من القلق، من الأفضل مراجعة الطبيب للحصول على العلاج المناسب وإدارة الحالة بشكل فعال".

هل تسبب مكملات المغنيسيوم الإسهال؟

يلعب المغنيسيوم دوراً مهماً في صحة العظام، ووظائف الأعصاب، ونشاط العضلات. وعلى الرغم من توفره في الأطعمة مثل المكسرات، والبنودور، والبقوليات، والخضراوات الورقية، يلجأ كثير من الناس إلى المكملات الغذائية لتلبية احتياجاتهم اليومية. ومع ذلك، فإن تناول جرعات عالية من المغنيسيوم، خاصة من المكملات، قد يسبب الإسهال عن طريق جذب الماء إلى الأمعاء وزيادة حركة الأمعاء.

ووفق موقع verywellhealth، يُمتص المغنيسيوم بشكل رئيسي في الأمعاء الدقيقة، ويختلف معدل الامتصاص حسب نوع وجرعة المكمل. فالجرعات الصغيرة تُمتص بشكل أفضل، بينما يؤدي تناول كميات زائدة إلى الإسهال أو البراز الرخو. الحد الأقصى المسموح به للبالغين من المكملات والأدوية هو 350 ملغ يومياً، ومن الصعب الوصول إلى هذا الحد عبر الطعام وحده.

وبعض أنواع المغنيسيوم أكثر عرضة للتسبب بالإسهال، وتشمل: مغنيسيوم السترات، وأكسيد المغنيسيوم، وهيدروكسيد المغنيسيوم، وكربونات المغنيسيوم، وكبريتات المغنيسيوم، وكلوريد المغنيسيوم. غالباً ما تعمل هذه الأنواع كملينات ملحية أو أسموزية، مما يزيد من حركة الأمعاء وأحياناً يسبب الإسهال المائي. ومع ذلك، يظل كل من سترات وأكسيد المغنيسيوم من المكملات الأكثر شيوعاً بسبب فعاليتها.

لماذا من المستحيل العطس أثناء النوم؟

بإستنشاق قسري مفاجئ يتبعه زفير عبر الأنف والتم، أما سببه فهو "تحفيز النهايات العصبية في الغشاء المخاطي للأنف من مصادر مختلفة: ميكانيكية، حرارية، كيميائية، تحسسية، أو التهابية". ويؤكد العلماء أنه "من المستحيل بالفعل العطس أثناء النوم، بما في ذلك المراحل المبكرة، مثل نوم الموجة البطيئة والنوم الخفيف، فعندما تبدأ هذه المرحلة، تسترخي عضلاتنا، وتنخفض درجة حرارة الجسم وضغط الدم ومعدل ضربات القلب، ويتم الدماغ أيضاً". ويوضح الدكتور تيموثي ترامونتانا، طبيب عام وأخصائي وراثة في عبادة كليفلاند "أوهايو، الولايات المتحدة الأمريكية"، أن "العطس يتطلب قدرًا معينًا من التحفيز القشري أو جذع الدماغ".

لماذا يصبح من غير الممكن الشعور بالعطس بمجرد أن يغيب الجسم عن الوعي؟ هذه الظاهرة الغريبة مثيرة للاهتمام بقدر ما تُقدم تفسيراً فيما يتعلق بكيفية عمل الدماغ أثناء النوم. ربما عانيت من العطس بين دورات النوم ليلاً، لكن اعلم أنه من المستحيل أن يحدث هذا أثناء نومك! إليك الأسباب.



الملكة الاحترافية تضعف تخلص الدماغ من النفايات

كشفت التصوير العصبي عالي التقنية، للملاكمين المحترفين ولاعبى الفنون القتالية المختلطة، تلمسا محتملاً في نظام يستخدمه الدماغ للتخلص من الفضلات. وقال الدكتور دانوش أمين، الباحث الرئيسي الذي أجرى الدراسة في جامعة ألاباما: "عندما لا يعمل هذا النظام بشكل صحيح، يمكن أن تتراكم البروتينات الضارة، والتي ترتبط بمرض الزهايمر، وأشكال أخرى من الخرف". وأضافت النتائج بأن "نظام التخلص من الفضلات" في الدماغ يتضرر لدى المحترفين الذين يعانون من إصابات متكررة في الرأس، وبينت السوحات أن هذا النظام الغليفاوي يبدأ ببذل جهد زائد لتصحيح المشكلة، ثم يتراجع نشاطه. وحسب هيل داي، أستاذ أمين وزملاؤه أن اكتشاف الجهاز الغليفاوي في الدماغ حديث نسبياً، وهو عبارة عن شبكة من القنوات المملوءة بالسوائل يشبه نظام تصريف النفايات في الدماغ، وفق أمين، وهو حيوي لمساعدة الدماغ على التخلص من المستقلبات والسموم.



لترسيخ قيم الاتحاد التي غرسها الآباء المؤسسون

مركز سالم بن حم الثقافي يحتفل بعيد الاتحاد الـ54



بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه. ما تحقق على أرض الإمارات من نهضة وتقدم هو ثمرة رؤية حكيمة وعمل مستمر، ومسؤوليتنا أن نحافظ على هذا الإرث العظيم ونغرسه في نفوس أبنائنا جيلاً بعد جيل. ويشكل هذا البيت التراثي رمزاً لأصالة الماضي وامتداداً لقيم الحاضر والمستقبل.

إن احتفالنا اليوم ليس مجرد مناسبة وطنية فحسب، بل هو مساحة نجتمع فيها لنستذكر رحلة بناء استمت بالعبء والقدوة والإخلاص. إن مشاركة المؤسسات التعليمية والاجتماعية في هذه الفعالية تعكس روح التعاون التي تميز مجتمع الإمارات، وتبرز دور هذه الجهات في غرس قيم الاتحاد والهوية في نفوس أبنائنا. ونحن بدورنا سنواصل دعم البرامج والمبادرات التي تعزز الانتماء الوطني وترفع من وعي النشء بتاريخ دولتهم، ليكونوا قادرين على مواصلة مسيرة التطوير والبناء بكل ثقة واعتزاز.

كما أكد سعادتته أن مركز سالم بن حم الثقافي سيواصل جهوده في تنظيم المبادرات الثقافية والوطنية التي تعزز الهوية الإماراتية وترسخ الترابط المجتمعي، انطلاقاً من دور المركز في خدمة المنطقة وأبنائها.

احتفل مركز سالم بن حم الثقافي بـ عيد الاتحاد الـ54 لدولة الإمارات العربية المتحدة، في فعالية وطنية أقيمت في بيت الشيخ سالم بن حم التراثي بمنطقة العين، بحضور الشيخ مسلم بن حم العامري، والشيخ الدكتور مبارك بن سالم بن حم، والشيخ الدكتور عبدالله بن سالم بن حم، وبمشاركة عدد من الجهات الحكومية والخاصة، من بينها واحة العين، ومكتبة زايد المركزية، ومدرسة ابن خلدون، ومدرسة براعم العين، إضافة إلى حضور كبير من أبناء منطقة العين.

وجسد الاحتفال أسماً معاني الفخر والانتماء، حيث استحضرت الحضور مسيرة الاتحاد المباركة وما تحقق من منجزات وطنية رائدة، تأكيداً على أهمية هذه المناسبة التي تعزز قيم الولاء والتلاحم بين أبناء الوطن.

وقال الشيخ مسلم بن حم العامري في كلمته بهذه المناسبة: إن احتفالنا اليوم بعيد الاتحاد الـ54 هو تجديد للبعد والولاء بقيادة دولة الإمارات، وترسيخ قيم الاتحاد التي غرسها الآباء المؤسسون بقيادة المغفور له الشيخ زايد

•• العين - الفجر

مسجد ومركز الفاروق يحتفي بعيد الاتحاد الـ54 تحت شعار «روح الاتحاد نبض الأجيال»

من المتحدثين الرئيسيين، حيث ألقى الشيخ الدكتور فارس المصطفى، إمام وخطيب مسجد الفاروق، كلمة تناول فيها عظمة الوحدة التي يباركها الدين ورفعتها القيادة. لقد أشار الله تعالى في كتابه الكريم إلى فضل الاجتماع ونبذ الفرقة. إن دولة الإمارات تجسد هذه القيمة بأبهي صورها؛ فهي نموذج عالمي للتسامح والتعايش والأخوة الإنسانية. فالإتحاد بالنسبة لنا ليس احتفالاً وطنياً فحسب، بل هو فريضة دينية وواجب اجتماعي، يذكرنا بأن قوة الأمة تكمن في وحدتها وتماسكها والتزامها بالقيم السمحة، وهذه الروح هي ما سيحمي مسيرة التنمية ويضمن الازدهار للأجيال القادمة.

ثم قدم الدكتور محمد إبراهيم الفارسي، كبير باحثين أول بمركز محمد بن راشد للثقافة الإسلامية، كلمة ذكر فيها "إن الاحتفال بعيد الاتحاد الـ54 هو فرصة لتعزيز الهوية الوطنية الجامعة التي هي ركيزة الصمود والتقدم. لقد نجحت الإمارات في بناء جسر فريد يربط بين التراث الأصيل والإبداع المستقبلي. ودورنا كباحثين ومهتمين بالثقافة، هو توثيق قصة الاتحاد العظيمة وغرسها في نفوس شباننا، ليسردوا فضولها الجديدة بمشروعهم المبتكرة ومساهماتهم الفاعلة. الثقافة هي الذاكرة الحية للوطن، والمركز يلتزم بتعزيزها لتظل قيم الأجداد نبراساً يثير طريقنا نحو مئوية الإمارات."

نظم مسجد ومركز الفاروق عمر بن الخطاب فعالية وطنية مميزة بمناسبة عيد الاتحاد الـ54 لدولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك تحت عنوان "روح الاتحاد نبض الأجيال". جاءت هذه الفعالية برعاية من صاحب الأيدي البيضاء خلف بن أحمد الحبتور، مؤسس وراعي المسجد والمركز، وحضرها عدد من طلاب مدرسة الإمارات الدولية وشهدت مشاركة مجتمعية واسعة، مؤكدة على اللحمة الوطنية والاحتفاء بمسيرة الاتحاد والإنجاز التي شهدتها دولة الإمارات. افتتحت الفعالية بكلمة ألقاها عبد السلام المرزوقي، مدير عام مسجد ومركز الفاروق عمر بن الخطاب، قال فيها: "أرحب بكم في هذا المحفل الوطني الذي نحتفي فيه بعيد الاتحاد الـ54، تحت شعار روح "الاتحاد نبض الأجيال". إن الاتحاد ليس مجرد تاريخ، بل هو مشروع حياة مستمر، بدأ بروية القادة المؤسسين وتحول إلى صرح شامخ نضخ به أمام العالم. إن رسالتنا اليوم، كما في كل عام، هي تجديد العهد على صون هذه الأمانة، والعمل بجهد لتبقى دولة الإمارات واحة للأمن والرخاء والإنسانية. لنستلهم من تاريخنا قوة، ولننظر إلى مستقبلنا بثقة، ليبقى نبض الاتحاد حياً في قلوب وعقول أبنائنا." تخللت الفعالية كلمات

•• دبي - الفجر



تستقطب هذا الحدث العالمي والإنساني بما يمثله من رسالة دعم لمرضى زراعة الأعضاء حول العالم. كما تتطلع لتنظيم مؤتمر حياة الدولي لزراعة الأعضاء والرياضة.

كما تزامن الحدث مع ندوة علمية متخصصة نظمتها الجمعية الدولية لعلم النفس وزراعة الأعضاء (ISOT)، حيث تم التأكيد على أهمية النشاط البدني في تعزيز جودة الحياة بعد الزراعة، والدعوة إلى تبني نموذج رعاية شامل يدمج الرياضة كعنصر أساسي في الطب الحديث لزراعة الأعضاء.

التعالي بعد الزراعة، ولهذا فإن مشاركة الرياضيين من الإمارات في هذه الدورة العالمية تحمل رسالة إنسانية، وتفتح آفاقاً جديدة للتعاون الدولي في هذا المجال. وأشار إلى رغبة الوزارة بتوسيع المشاركة في دورة بلجيكا 2027 بفريق أكبر وبجاهزية أعلى، والتنسيق مع وزارة الرياضة واللجنة الأولمبية والجهات الصحية بالدولة. بالإضافة لتقديم ملف ترشح لاستضافة دورة الألعاب العالمية لزراعة الأعضاء 2029. وتعكس هذه الخطط سعي الإمارات لترسيخ وريادتها كأول دولة عربية وخليجية

في دورة الألعاب العالمية لزراعة الأعضاء بألمانيا وزارة الصحة ووقاية المجتمع تكرم فريق «حياة» خلال المشاركة الأولى للإمارات تزامن الحدث مع ندوة علمية متخصصة نظمتها الجمعية الدولية لعلم النفس وزراعة الأعضاء

والتعالي وحققوا إنجازات رياضية بارزة في بطولة شارك فيها 2500 من 51 دولة، حيث فازت الإمارات بذهبية سباق 200 متر وذهبية رمي الرمح وبرونزية سباق 200 متر، وبرونزية زوجي البتاتك. ومثلت مشاركة الرياضيين الإماراتيين شهادة على كرم المتبرعين وكفاءة الفرق الطبية المتخصصة في الزراعة، والتقدم النوعي في البرنامج الوطني للتبرع وزراعة الأعضاء البشرية والأنسجة "حياة".

أكد سعادة الدكتور أمين الأميري أن مشاركة دولة الإمارات في دورة الألعاب العالمية لزراعة الأعضاء، تمثل إنجازاً وطنياً وإنسانياً يعكس التقدم الذي أحرزناه في مجال التبرع وزراعة الأعضاء، بفضل رؤية ودعم قيادتنا الرشيدة وتكاتف كافة الجهات المعنية، وأشار سعادتته إلى أن برنامج "حياة" يجسد قيم العطاء والتكافل التي تقوم عليها منظومة التبرع بالأعضاء في الدولة.

وأضاف أن هذا التكريم، يأتي تقديراً لكل من أسهم في إنجاز هذه المبادرة الرائدة من متبرعين ومتلقين وسفراء وشركاء لدورهم في إنقاذ الأرواح وتعزيز الأمل بحياة جديدة. كما يؤكد هذا الإنجاز انسجامه مع توجهات الدولة في تعزيز جودة الحياة وترسيخ مكانة الإمارات مركزاً عالمياً رائداً لزراعة الأعضاء والرعاية الصحية المتقدمة.

وقال سعادتته: "تفعل الرياضة والنشاط البدني ركيزة أساسية في رحلة

في إطار المشاركة الأولى لدولة الإمارات في دورة الألعاب العالمية لزراعة الأعضاء التي استضافتها مدينة درسدن الألمانية وشهدت مشاركة لرياضيين ممن أجريت لهم عمليات نقل وزراعة أعضاء إضافة إلى متبرعين رياضيين، نظمت وزارة الصحة ووقاية المجتمع حفل تكريم الوفاء الإماراتي المشارك، وذلك احتفاءً بقبصص المتعالي المهمة وإبرازاً لقيمة التبرع بالأعضاء ودوره في إنقاذ الأرواح، وتقديراً للجهود الوطنية التي ساهمت في إنجاز البرنامج وتعزيز ثقافة التبرع بالأعضاء على مستوى الدولة.

وسلم سعادة الدكتور أمين حسين الأميري الوكيل المساعد لقطاع التنظيم الصحي والمشرف على البرنامج الوطني للتبرع وزراعة الأعضاء الإماراتي والأنسجة في ديوان الوزارة بديي، دروع التكريم لأعضاء الوفد الإماراتي الذين مثلوا برنامج "حياة" التابع لوزارة الصحة ووقاية المجتمع، وقد جسد المشاركون من خلال حضورهم في هذه البطولة الدولية قيم العزيمة والإصرار وروح التحدي بعد رحلة الزراعة أو التبرع في صورة تعكس التقدم المتحقق في منظومة التبرع بالأعضاء في الدولة.

وشهدت الدورة مشاركة ستة رياضيين من الإمارات من متلقي زراعة الأعضاء والمتبرعين الأحياء، الذين جسّدوا قصصاً ملهمة عن الشجاعة

•• دبي - الفجر

منوعات

23

تنشط مناطق عدة من الدماغ في آن

الموسيقى قد تساعد في تخفيف آثار الخرف

كشفت طببية عامة بريطانية عن أن الاستماع إلى الموسيقى قد يساعد في تخفيف آثار الخرف، وذلك من خلال توفير الراحة وتحفيز الدماغ.

ويقدر عدد المصابين بالخرف حالياً في المملكة المتحدة بـ ٩٨٢ ألف شخص، وأكثر من ثلث هؤلاء من دون تشخيص. وتسبب هذه الحال فقدان الذاكرة، وصعوبة في أداء المهام المألوفة، ومشكلات في اللغة والتواصل، إضافة إلى تغيرات في المزاج والشخصية.



أن تفتح الذكريات الثمينة وتشعل لحظات تواصل خاصة مع الآخرين". وأضاف "إننا نرى تأثير الموسيقى كل يوم في مجموعتنا Brain، وكيف أنها تجمع الناس معاً، مما يساعدهم على الشعور بمزيد من الاندماج والتواصل مع من حولهم". وأوضح "هناك أدلة على أن الموسيقى قد تحفز الذكريات، وتحسن المزاج، وتساعد في الحفاظ على الإحساس بالهوية الشخصية، ويمكن أن يكون لها تأثير إيجابي حقيقي في العافية وجودة الحياة للأشخاص المصابين بالخرف.

ويبطن التدهور المعرفي في نهاية المطاف". وأضافت "في حين أن الموسيقى لا تستطيع إيقاف المرض، فإنها يمكن أن تثير البهجة، وتعيد التواصل، وتمنح الأمل بتوفير بعض اللحظات القيمة من الصفاء في تلك المراحل المبكرة، مما ينشط الأجزاء الأكثر صموداً في الدماغ". ومن جانبه، قال أنجيلو ماكري، من جمعية أنزهايمر "تظهر الأبحاث أن الموسيقى يمكن أن يكون لها صدى عميق لدى الأشخاص المصابين بالخرف، حتى عندما تصبح الذاكرة واللغة أمراً صعباً. فالأغنية المألوفة يمكن

وأظهر التصوير الدماغ الطبي أن الاستماع إلى الموسيقى المألوفة يمكن أن يقوي الروابط العصبية، لا سيما في المناطق التي تدعم الذاكرة والانتباه. وتوضح الجمعية أن الموسيقى يمكن أن تساعد أيضاً في تحسين المزاج، واستعادة الذاكرة، والتواصل. ووجدت مراجعة لأكثر من 140 دراسة حول الخرف، نشرت في مجلة "أبحاث وعلاج أنزهايمر" Alzheimer's Research & Therapy، أن الموسيقى قد تحسن الوظائف المعرفية، ولوحظ تأثير أكبر عندما شارك المرضى في إصدار الموسيقى، كالغناء.

الماضي يمكن أن يكون له تأثير تحويلي كامل، وهو وسيلة مساعدة ممتازة للحفاظ على الصفاء الذهني وتحسين العافية". واستطردت "وعلى وجه الخصوص، فإن الأغنية التي تحمل ذكريات عاطفية إيجابية هي الأكثر فاعلية بفارق كبير، لأنها قادرة على إعادتهم إلى مكان أو زمان مبهج في حياتهم". ووفقاً لـ "جمعية أنزهايمر" Alzheimer's Society، فقد أظهرت الدراسات أن الموسيقى تشتمل بالفعل مناطق عدة من الدماغ في آن.

وفي حين أنه لا يوجد علاج لهذا المرض، يقول الأطباء والباحثون إن الاستماع إلى التسجيلات القديمة قد يساعد في تخفيف هذه الأعراض، وربما يسهم في إبطاء التدهور المعرفي. وتقول الدكتورة بونام كريشان "تنشط الموسيقى مناطق عدة من الدماغ في آن - الذاكرة، والانتباه، واللغة، والعواطف - وهذا النوع من التمرين المتعدد يساعد في الحفاظ على حدة الدماغ". وأضافت الطببية العاملة في "هيئة الخدمات الصحية الوطنية" في بريطانيا "الاستماع إلى أغان مألوفة من



وكشفت دراسة أخرى، نشرت في مجلة "نيتشر للصحة النفسية" Nature Mental Health، أنه عندما يصمم العلاج بالموسيقى ليلائم حاجات الفرد، فإنه قد يوفر انخفاضاً فورياً وقصيراً المدى في الهياج والقلق لدى المصابين بالخرف المتقدم، كذلك فإنه يحسن الانتباه والمزاج. ولأجل هذه الدراسة، قام الباحثون باختيار النظرية من خلال مراجعة الدراسات الطبية واستطلاع آراء متخصصي الرعاية الصحية ومتخصصي الخرف حول دور الموسيقى في رعاية مرضى الخرف. إذ أظهرت النتائج أن الموسيقى نجحت في استحضار الذكريات، ويحصل ذلك بصورة أسرع عند الاستماع للموسيقى مقارنة بغيرها. وتبين أن الأغاني التي تعود للفترة العمرية للفرد بين 10 و30 عاماً كانت الأكثر فاعلية. وأشارت الدكتورة بونام إلى أن الموسيقى المألوفة إلى فترة الشباب هي الأكثر فاعلية، إذ يمكنها "تنشيط مسارات الذاكرة" و"خلق شعور عميق بالراحة". وأوضح "ذلك لأن الذاكرة الطويلة المدى هي آخر جزء من الدماغ يتأثر لدى مرضى أنزهايمر، لذا يمكن للأغاني ذات الغزى أن يكون لها تأثير كبير في أولئك الذين يعانون الأعراض مما يحفز استدعاء الذكريات،



تحليل دم جديد ينبئ بدقة أكبر عن تطور أمراض الكلى

وجد باحثون أنه في حال وجود تباين كبير بين نتائج تحليل دم جديد لتقييم وظائف الكلى ونتائج تحليل أقدم، فإن التشخيص الجديد يحدد بدقة المرضى المعرضين لخطر الإصابة بأمراض الكلى. ويقيس التحليل الجديد بروتيناً اسمه "سيستاتين سي"، وتتضمن طريقة التحليل الأقدم، والتي لا تزال هي المعتادة في تقييم حال مرشحات الدم الصغيرة في الكلى (الكبيبات)، تحاليل دم لنواتج تكسير العضلات وهو ما يسمى "الكرياتينين".

سي للحصول على فهم حقيقي لمدى كفاءة عمل الكلى، وخاصة بين كبار السن والمرضى، مضيافاً أنه قد يؤدي تقييم المقاييس الجيويين إلى تحديد عدد أكبر بكثير من الذين يعانون ضعفاً في وظائف الكلى بداية المرض". وكتب خبراء لم يشاركوا في الدراسة في مقالة افتتاحية بمجلة "جاما" أن أنظمة الرعاية الصحية التي طبقت بنجاح تحليل "السيستاتين سي" في المنزل شهدت تحسناً في اتخاذ القرارات العلاجية، مشيرين إلى أنه "بسبب ارتفاع كلفته فلا يمكن أن يحل تحليل السيستاتين سي محل تحليل الكرياتينين بالكامل".

التباين الكبير بين تقديرات وظائف الكلى المستندة إلى "السيستاتين سي" و"الكرياتينين". وذكر الباحثون أنهم لاحظوا اختلافات مماثلة لدى 35 في المئة من المرضى المقيمين في المستشفيات، لكن المضاعفات التي أصيبت بها هذه المجموعة لم تكن واضحة كما كان الحال في مرضى العيادات الخارجية، موضحين أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث. وقال مؤلف الدراسة مورغان غرامز من "جامعة نيويورك"، لافتون هيبت، في بيان، إن "النتائج التي توصلنا إليها تسلط الضوء على أهمية قياس كل من الكرياتينين والسيستاتين

لديهم أسوأ بكثير، وبالتحديد أقل بـ 30 في المئة في الأقل عبر استخدام طريقة القياس بـ "السيستاتين سي"، مما يشير إلى مرض كلوي في حال أكثر تقدماً بناء على هذا القياس. عمل الكلى وخلال المتابعة على مدى 11 عاماً في المتوسط، كان لدى هؤلاء المرضى معدلات أعلى بكثير للوفاة والتعرض لنوبات متعلقة بالقلب والأوعية الدموية، والحاجة إلى غسيل أو زرع للكلى، مقارنة بالمرضى الذين لا يعانون مثل هذا

وعلى عكس الكرياتينين" فلا تتأثر مستويات البلازما في "السيستاتين سي" بكتلة العضلات على رغم أنها تتأثر ببعض الحالات الطبية، وفي دراسة جديدة أجريت على أكثر من 800 ألف مريض، جرى تقدير معدل الترشيح الكبيبي لديهم من طريق "السيستاتين سي" و"الكرياتينين"، فلاحظ الباحثون وجود تباين كبير لدى بعض المشاركين. وقال الباحثون في اجتماع أسبوع الكلى 2025 لـ "الجمعية الأميركية لأمراض الكلى" في هيوستون وفي دورية "الجمعية الطبية الأميركية" (جاما)، إن 11 في المئة من المرضى المترددين على العيادات الخارجية كان معدل الترشيح

مستويات "الكرياتينين" ومع ذلك تعتمد مستويات "الكرياتينين" جزئياً على كتلة العضلات مما يخلق تبايناً في النتائج بين الناس اعتماداً على عوامل العمر والجنس والحال الغذائية واستخدام الأدوية، وكانت مفاهيم خاطئة على أساس كتلة العضلات المرتبطة بالعرق تدفع الأطباء حتى وقت قريب إلى أخذ لون البشرة أيضاً في الاعتبار عند تفسير حال الكلى الصحية، بناء على مستويات "الكرياتينين"، وتوصي الإرشادات الجديدة بمراعاة "السيستاتين سي" في تقدير معدل الترشيح الكبيبي "جي إف آر".



ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :برايت بيبرو للديكور
رخصة رقم: CN 2412225 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :سحابة الميم للعود
رخصة رقم: CN 5666477 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :اتش او بي ام للتجارة العامة
رخصة رقم: CN 3906169 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ساتي سويت
رخصة رقم: CN 2936480 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :ولكم زون كافيتريا - شركة الشخص الواحد ذ م رخصة رقم: CN 4938110 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 100000

تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سهيل رانا عيادلكريم 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محبوب عالم محمد معين الدين 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة عبدالقادر عبدالحميد مولا 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة مسلم محمد حليم ملة 60%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد معروف محمد رفيق مياها 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة مسلم محمد حليم ملة
تعديل اسم تجاري من/ ولتم زون كافيتريا - شركة الشخص الواحد ذ م
WELCOME ZONE CAFETERIA - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
الى / كافيتريا ولتم زون - ذ.م.م
WELCOME ZONE CAFETERIA - L.L.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :اي ان ار جلوبال للتجارة
رخصة رقم: CN 4345017 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 50000 الى 150000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة فاطمه سالم محمد المنصوري 10%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد علي شيخ محبوب باشا شيخ 90%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة فاطمه سالم محمد المنصوري
تعديل اسم تجاري من/ اي ان ار جلوبال للتجارة
A N R GLOBAL TRADING
الى/ اي ان ار جلوبال للتجارة - ذ.م.م
A N R GLOBAL TRADING - L.L.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م
الاسم التجاري: تكنو اف ام للصيانة العامة-شركة الشخص الواحد ذ.م.م
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4956018
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ايه زه محاسيون قانونيون-شركة الشخص الواحد
ذ.م.م. كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2025/11/06. وبناء على قرار
محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقر لدى كاتب العدل بالرقم :
2599084419 -تاريخ التعديل: 2025/12/03
فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :صالون بيفياجيو للتجميل
رخصة رقم: CN 6218032 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
إضافة قاسم عبدالله علي عامر الجساسي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف دينا قاسم عبدالله علي الجساسي

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه
المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :منقوشة تايم للمعجنات
رخصة رقم: CN 5441381 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة نهي غالب عبدالحميد 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سعود عبدالعزيز عبدالرحيم احمد الشيباني
تعديل اسم تجاري من/ منقوشة تايم للمعجنات
MANOUSHE TIME FOR PASTRIES
الى/ مطعم زيتون ستون - ذ.م.م - ش.ش.و
RESTAURANT ZAYTOUN STONE - L.L.C - S.P.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :صفران للتقلبات والمقاولات العامة - ذ.م.م
- ش.ش.و رخصة رقم: CN 1145860 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سالم محسن على صبران البريكي 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة عايض محسن على صبران البريكي 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة عايض محسن على صبران البريكي
تعديل اسم تجاري من/ صفران للتقلبات والمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.ش.و
SAFRAN TRANSPORTING AND - GENERAL CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
الى/ صفران للتقلبات والمقاولات العامة - ذ.م.م
SAFRAN TRANSPORTING AND - GENERAL CONTRACTING - L.L.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مركز الوقت للخدمات الادارية - شركة
الشخص الواحد ذ م رخصة رقم: CN 1663431 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد جمال مصطفي عكيدى 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة راشد عبدالله راشد سعيد الظاهري 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة راشد عبدالله راشد سعيد الظاهري
تعديل اسم تجاري من/ مركز الوقت للخدمات الادارية - شركة الشخص الواحد ذ م
TIME MANAGMENT SERVICES CENTER - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
الى/ مركز الوقت للخدمات الادارية - ذ.م.م
TIME MANAGMENT SERVICES - CENTER - L.L.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :جولدين وال للمقاولات والصيانة - ذ.م.م
- ش.ش.و رخصة رقم: CN 5896524 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ م الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة احمد حسن احمد يوسف 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سامر سليمان فرحات سليمان 50%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة احمد حسن احمد يوسف
تعديل اسم تجاري من/ جولدين وال للمقاولات والصيانة - ذ.م.م - ش.ش.و
GOLDEN WALL MAINTENANCE & CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
الى/ جولدين وال للمقاولات والصيانة - ذ.م.م
GOLDEN WALL MAINTENANCE & CONTRACTING - L.L.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :صالون حنا
رخصة رقم: CN 1125110 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 1000 الى 10000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة ميليتويدي برايت ام محمد 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة خالد خلفان سعيد محمد الحرزي
تعديل اسم تجاري من/ صالون حنا
HATTA SALOON
الى/ صالون حنا - ذ.م.م - ش.ش.و
HATTA SALOON - L.L.C - S.P.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: كافيتريا ناس ذ.م.م
عنوان الشركة: وسط المدينة، حي السلامة، 114 شارع أبو بكر الصديق،
يوسف غلوم علي عبدالله
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2436730
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2 - تعيين السادة/ام ايه يارترز محاسيون قانونيون-ذ.م.م-ش.ش.و،
كمصفي قانوني للشركة بتاريخ 2025/11/20. وبناء على قرار
محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقر لدى كاتب العدل بالرقم :
2599088737 -تاريخ التعديل: 2025/12/03
فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين
خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :هاتشي للحلويات
رخصة رقم: CN 5289171 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :محل السيدة لخياطة الملابس النسائية
- ذ.م.م رخصة رقم: CN 1033113 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد زائبال عابدين
تعديل نسب الشركاء/ محمد فريد العالم حاجي من 65% الى 80%
تعديل اسم تجاري من/ محل السيدة لخياطة الملابس النسائية - ذ.م.م
AL SAYYIDA LADIES TAILORING - SHOP - L.L.C
الى/ محل السيدة لخياطة الملابس النسائية - ذ.م.م
AL SAYYIDA LADIES TAILORING - SHOP - L.L.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي
حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :اي ان كي اي لتقنية
المعلومات - ذ.م.م - ش.ش.و رخصة رقم: CN 4954269
قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ اي ان كي اي لتقنية المعلومات - ذ.م.م - ش.ش.و
A N K A INFORMATION TECHNOLOGY - L.L.C - S.P.C
الى/ اوبين شيفت لتقنية المعلومات - ذ.م.م - ش.ش.و
OPEN SHIFT INFORMATION - TECHNOLOGY - L.L.C - S.P.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة
أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن
السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث
ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مار لونغ
رخصة رقم: CN 2869586 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال من 100000 الى 3000000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة اسكندر بهجت قرمه 49%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة عبدالله راشد فضاضى 49%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة الشيخة مريم محمد بن خالد ال نهيان 2%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة الشيخة مريم محمد خالد ال نهيان
تعديل اسم تجاري من/ مار لونغ
MAR LOUNGE
الى/ مطعم وكافيه مار لونغ - ذ.م.م
MAR LOUNGE RESTAURANT & CAFE - L.L.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :مؤسسة عبر الصحراء للشحن
والتخليص رخصة رقم: CN 1034482 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 50000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة موزه راشد محمد المنصوري 33%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة سعيد محمد ذبيان المنصوري 34%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة يحيى سعيد محمد ذبيان المنصوري 33%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة وردة سعيد محمد ذبيان المنصوري
تعديل اسم تجاري من/ مؤسسة عبر الصحراء للشحن والتخليص
TRANS DESERT FORWARDING & CLEARING ESTABLISHMENT
الى/ عبر الصحراء للشحن والتخليص - ذ.م.م
TRANS DESERT FORWARDING - AND CLEARING - L.L.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

ADRA.
سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٦٢٢ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادة :فيرست كلاس لخياطة الملابس الرجالية
رخصة رقم: CN 1196945 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال الى 150000

تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ.م.م
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة عزه خلفان نايح خلفان بن حافس 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة حمد سيف حميد بن سميط العلي
تعديل اسم تجاري من/ فيرست كلاس لخياطة الملابس الرجالية
FIRST CLASS GENTS TAILORING
الى/ فيرست كلاس لخياطة الملابس الرجالية - ذ.م.م - ش.ش.و
FIRST CLASS GENTS TAILORING - L.L.C - S.P.C

فعلي كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل
خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 000700701/2025/SHXCICOMS تجاري

إلى المدعي عليه : ابيراهيم مورايدالمرحان مورايدالمرحان - مجهول محل الإقامة بناء على طلب المدعية : شركة البزائم للتأجير للسيارات - ش ذ م م
قد أقام عليك الدعوى وبطلبك فيها : أولاً : التصريح بصحيفة المدعى والمستندات المرتبطة بها وإعلان المدعى عليه بها مع تحديد أقرب جلسة نظرهما ثانياً : صم مبلغ النزاع رقم 4777 لسنة 2025 تجاري كلف الدعوى الراهنة ثانياً : الحكم بإلزام التنازع ضده بان يؤدي للشركة المدعية مبلغاً وهدره 7.975 درهم (سبعة آلاف وتسعمائة وخمسة وسبعون درهماً) مع تحديد التمييز الجدير لتصدر الشركة المدعية باقي والعلوي ونترت لتدوير لسلطة محكمتهم المؤقتة ، مع تعيين المدعى عليه الفاتحة القانونية بواقع 9% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد ، راجعاً : فصول الحكم بالتفصيل ، العجل بلا كفاية الخاتمة بمادة تجارية ، علماً : الزام المدعى عليه بالرسوم والصاريف ، مع حفظ كافة الحقوق الأخرى ، أنت كلف بالبحر بحسبة 08/12/2025 أيام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية المدنية - مكتب (مكتب) مدعي الدعوى رقم 10 شخصياً أو بواسطة وكيل محتم ، وتقدم مذكراً جوابية على المدعى ، مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر والتنظر في الدعوى المذكور رفقها - اعلان - بوصفك مدعى عليه ، وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر والتنظر في الدعوى المذكور رفقها حرر بتاريخ 27/11/2025

مكتب الخدمات القضائية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية
إخاطر دفع في القضية رقم 0007867/2025/SHXCICLABS عمالي

إلى المحكوم عليه : شركة المانة لتجارة مواد البكر - ذ م م
العنوان : الشارقة - الصناعية 17 - خلف شارع مليحة - شيرة رقم 7
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ / والاس بشير عبدالعزيز بشير
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 117996.0
لذلك أنت كلفك بتفدية ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانهك / إعلانهك بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عبيد سالم عبيد كتمه ا على
إخاطر دفع في القضية رقم 0007774/2025/SHXCIBOUNCE شيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : عبيد سالم عبيد كتمه ا على
العنوان : إمارة الشارقة منطقة النوف 1 فيلا رقم 20 شارع 67 بجانب صندوق الكهرباء رقم 750 صندوق البريد 29 رقم الويلايل 0551331202
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ / مصرف الشارقة الاسلامي - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 375.329.00
لذلك أنت كلفك بتفدية ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانهك / إعلانهك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) كلفك (بين) بحضور جلسة يوم الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان بالنشر
الدعوى 2025/939 تجاري مصارف جزئي - محاكم دبي

إلى المدعي عليه / محمد ناظم فيجول حسن
بما أن هنالك دعوى مرفوعة ضدك أمام محاكم دبي من قبل المدعي / بنك دبي التجاري - ش م ع - وأنه قد تم تكليفنا خبرياً بموجب الحكم التمهيدي الصادر في الدعوى أعلاه فإننا ندعوك لحضور إجتماع خبرة مرني (برنامج زووم ZOOM) يوم الاثنين تاريخ 08/12/2025 الساعة (12.00) ظهراً وتزويدينا بكافة المستندات المؤيدة للدفاعكم على البريد الإلكتروني للخبرة @intrafrance@intra.ae والتواصل على أرقام الهواتف : 043417740.0589323011

الخبير المصرفي والحاسبي
د. علي راشد الكيتوب
رقم القيد (10) محاكم دبي

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : مديكال بيوبيوتس رسيبرش لتجارة العطور ومستحضرات التجميل
ذ م م - العنوان : مكتب رقم 340 ملك عبيد مصبح محمد المنصوري - محور العنز - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1175967 رقم القيد بالسجل التجاري : 1958517 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/11/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المدعي المعين أحمد أبو أحمد مبادئ لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمرجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مديكال بيوبيوتس رسيبرش لتجارة العطور ومستحضرات التجميل ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/11/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

مذكرة اعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0005506/2025/SHXCICICOMS تجاري

إلى : المحكوم عليه / سعود محمد خليفة المرادس الشامسي
العنوان : 10479592
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الفارس الذهبي لتأجير السيارات - بالتالي : حكمت المحكمة بمطالبة الحضورى : بالزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعية مبلغ وهدره (28122.50 درهم) ثمانية وعشرون الفا ومائة والثمان وعشرون درهماً وخمسون فلس وفائدة قانونية 5% سنوياً على المبلغ المقتضى به من تاريخ 14/8/2025 وحتى تمام السداد على الا تزيد عن اصل المبلغ المقتضى به والزام المدعى عليه بالرسوم والصاريف. حكماً قابلاً للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة أم القيوين الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة أم القيوين الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد مدوح رياض عبد الكريم
إخاطر دفع في القضية رقم 0000626/2025/MAQCXIBOUNCE شيكات المرتجعة

إلى المنقذ ضده : محمد مدوح ورياض عبد الكريم - الجنسية : مصر
العنوان : يعلن بالنشر
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح طالب التنفيذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 14.137 درهم - رسم الإعلان بالنشر
لذلك أنت كلفك بتفدية ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانهك / إعلانهك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان بطلب مقدم
إعلان بالقبض التنفيذي نشرا
في القضية رقم 0003925/2025/AJXCICOMS تجاري

إلى المحكوم عليه (1) : احمد رامي محمد امين اسماعيل
العنوان : عجمان ابراج الخور بلوك 3 رقم 504 مكاني 4903607787 هاتف 0507425350 0555566536
لذلك يعلن بأن دائرة التنفيذ - في محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - قد قررت في التاريخ المذكور اعلانكم بان طاب (٥) التنفيذ : التولية للاجهزة الالكترونية - ش ذ م م - قد تقدم اليها بطلب للمطالبة بمبلغ وهدره (12.380) درهم. لذلك أنت كلفك بتفدية ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ اعلانك / اعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة عجمان الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - غلام مرتضى محمدرقيق
إخاطر دفع في القضية رقم 0007098/2025/SHXCICIBOUNCE شيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : غلام مرتضى محمد رقيق - العنوان : إمارة الشارقة - موالج - بناية زرمز - رقم شقة 202 بالقرب من سنسو هايبر ماركت - موبيل رقم 055446798
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 7950.00
لذلك أنت كلفك بتفدية ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانهك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) كلفك (بين) بحضور جلسة يوم الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - حسن محمد بانقا بشاره
إخاطر دفع في القضية رقم 0008706/2025/SHXCICIVS مدني

إلى المحكوم عليه : حسن محمد بانقا بشاره
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ / ممام عبدالله محمد عثمان احمد - الجنسية سواتي
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 49839.0
لذلك أنت كلفك بتفدية ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانهك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إضافة سمس الشهرة
الدعوى رقم 0000224/2025/KHCFISHPTO امر على عرضة

إلى المدعي عليه (١) عبدالله عبدالعزيز محمد علي الهادي
قررت محكمة خورفكان الابتدائية محافظتك لتفقد بصفة مدعى عليه المدعى (مظفر) في أثناء / عبدالعزيز محمد علي مظفر الهادي بخلصة قيد رقم 304/2944
- عبدالله عبدالعزيز محمد علي الهادي - إماراتي الجنسية ، اعمل الهوية الإماراتية رقم 784200106591876
- مينة عبدالعزيز محمد علي الهادي - إماراتي الجنسية ، اعمل الهوية الإماراتية رقم 784199980657573
- عبدالله عبدالعزيز محمد علي الهادي - إماراتي الجنسية ، اعمل الهوية الإماراتية رقم 784200387694217
- احمد عبدالعزيز محمد علي الهادي - إماراتي الجنسية ، اعمل الهوية الإماراتية رقم 784200759324609
- عمر عبدالعزيز محمد علي الهادي - إماراتي الجنسية ، اعمل الهوية الإماراتية رقم 7842001086910631
بطلب إضافة اسم الشهرة "مظفر" إلى اسمنا لتصبح الاسم بعد الإضافة / عبدالله عبدالعزيز محمد مظفر الهادي - مينة عبدالعزيز محمد مظفر الهادي - محمد عبدالعزيز محمد مظفر الهادي - احمد عبدالعزيز محمد مظفر الهادي - عمر عبدالعزيز محمد مظفر الهادي - وذلك استثناءً إلى الشكات التوثيق الرسمية التي تخص عننا / يوسف محمد علي مظفر الهادي رقم خلاصة القيد (304/2335) لنشر في الجريدة الرسمية لمدة 15 يوم من عده أي اعتراض يقدم به أمام المحكمة ولتأجيل امرنا.

القاضي / عمر عبدالقادر ابراهيم
محكمة خورفكان ، المحكمة الابتدائية الشرعية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : فارا التجارية - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم GF02 ملك عبدالله قاسم عبدالله القاسم - بر دبي - الحضيبة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 594347 رقم القيد بالسجل التجاري : 1008816 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/11/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **الايد للحاسبة والتدقيق محاسبون قانونيون راشد الشيخ ومشاركوه** العنوان : مكتب (119-118) ملك عبدالله محمد راشد بن خليفة المكموم - ديرة - محور العنز شرق - هاتف : 04-2686888 فاكس : 04-2665252 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان منقذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - غلام مرتضى محمدرقيق
إخاطر دفع في القضية رقم 0007098/2025/SHXCICIBOUNCE شيكات المرتجعة

إلى المحكوم عليه : غلام مرتضى محمد رقيق - العنوان : إمارة الشارقة - موالج - بناية زرمز - رقم شقة 202 بالقرب من سنسو هايبر ماركت - موبيل رقم 055446798
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي
المنقذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 7950.00
لذلك أنت كلفك بتفدية ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانهك / اعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) كلفك (بين) بحضور جلسة يوم الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : الصعد الذهبي لتجارة الصاعد - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بندية دبي - بر دبي - الفيدي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1306960 رقم القيد بالسجل التجاري : 2217210 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/11/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **أحمد أبو أحمد مبادئ لمرجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمرجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **المصعد الذهبي لتجارة الصاعد** - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ياتيس فروتس للمواد الغذائية - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 114.0253 ملك شركة بيان المصنعة لتجارة العامة - مجمع دبي للاستثمار الأول - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1323687 رقم القيد بالسجل التجاري : 2247017 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/7/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ياتيس فروتس** للمواد الغذائية - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/7/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : الاحلام البيضاء لإدارة المشاريع - ذ م م
العنوان : مكتب رقم C1804.80 ملك نيكاس سيليك - بر دبي - برج خليفة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1425182 رقم القيد بالسجل التجاري : 2665264 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/11/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمرجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بور سعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **الاحلام البيضاء لإدارة المشاريع** - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/11/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

الامارات العربية المتحدة
محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

وزارة العدل - محكمة الفجيرة الاتحادية الابتدائية
قسم التنفيذ
القضية التنفيذية رقم 2232 لسنة 2023
إعلان بيع عقار بالزاد العلني (نشرا)

المنقذ ضده / محمد هلال سالم بن طراف المنصوري
المنقذ له / بنك دبي التجاري - ش م ع
تعلن محكمة الفجيرة الاتحادية لتجميع بيع سبعة عقارات على موقع الإمارات لتزارت WWW.emiratesauction.ae في تمام الساعة العاشرة مساء يوم الثلاثاء الموافق 12/9/2025 وذلك ببيع العقار المالك ملكيته للمنقذ ضده (الأرض مسطحة) وأوصاف العقار على النحو التالي
الأرض السكنية الترفيهية رقم 24 رقم المالك 6642 بإدارة العجيرة - مدينة (المرحاح) عمر التنتين 11.586.250 (أحد عشر مليوناً وخمسمائة وستة وثلاثون الفا ومائتان وخمسون درهماً) - سعر العرض بعد الخصم 5.793.125 درهم (خمس ملايين وسبعمائة وثلاثة وثلاثون الفا ومائة وخمسة وعشرون ألفاً وخمسة مائة وخمسة وستون درهماً) - رقم المالك 2644
يوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يقدم بموجب صك مصف بقيمة 20% من الثمن المقرر للعقار على من يورثه بالاشتراك أو بالإقتراض عن ذلك من مرجعة من المصورين والبيع والتملكه أو الرفع الإلكتروني للإمراوات عبر الرابط WWW.emirates.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى من له اعتراض بالتقدم باعتراضه معززا بإيه بيان يورده من مستندات قبل وقوع البيع المدعي بخلصة بيان على الأقل.

محكمة الفجيرة الاتحادية
محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : سكايا اوشن للتجارة - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 605 ملك محمد اقبال بوري - الخليج التجاري - بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1077844 رقم القيد بالسجل التجاري : 1756374 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/11/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **الوحدة لمرجعة الحسابات والاستشارات الادارية - حسن المرزوقي** العنوان : مكتب رقم 706 ملك قاسم سلطان عبدالرحمن النينا - ديرة - الممزر - هاتف : 04-2979412 فاكس : 04-2979413 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **سكايا اوشن للتجارة** - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/11/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : الوحدة لمرجعة الحسابات والاستشارات الادارية - حسن المرزوقي - العنوان : مكتب رقم 706 ملك قاسم سلطان عبدالرحمن النينا - ديرة - الممزر - هاتف : 04-2979412 فاكس : 04-2979413 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **سكايا اوشن للتجارة** - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/11/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المحول

حكومة دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٦٢٣ بتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٤

إعلان بالنشر
في المنازعة رقم 14844/2025/461 نزاع مجد القيمة

المطروقة في : التوسية الودية للمنازعات السابعة عشر رقم 766
موضوع المنازعة : 1. الموضوع : دعوى مطالبة بإلزام المدعي عليها بمبلغ (8415 درهم) فقط (والفائدة القانونية 5% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. والرسوم والصاريف.
النزاع : ثوب فيجن للسياحة - ش ذ م م
عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - البرشاء الاولى - بر دبي - ميني مركز النخبة للاصلا - شقة 405 / مكتب رقم 5 بالقرب من فولو هيلبرماركت - 0501640103
1. جودنيك مامرفيتش رجومونوف - صنته : متنازع ضده
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها 1. الموضوع : دعوى مطالبة بإلزام المدعي عليها بمبلغ (8415 درهم) فقط (والفائدة القانونية 5% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. والرسوم والصاريف. وحيدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2025/12/9 الساعة 9.00 صباحاً في قاعة المنازعات على يد لنا فانت كلفك بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

منوعات

العمل

27



تسلم النجم العالمي توم كروز جائزة الأوسكار الفخرية في حفل جوائز الحكام الذي أقيم منذ مؤخرًا، وقدم الجائزة المخرج أليخاندرو ج. إيناريتو، الذي يتعاون معه كروز في فيلم جديد لم يكشف عن اسمه بعد والمقرر طرحه في أكتوبر ٢٠٢٦.

تسلم الأوسكار الفخرية في حفل جوائز الحكام

4 ترشيحات للأوسكار من نصيب النجم العالمي توم كروز



جوائز فخرية أخرى خلال الحفل وشهد الحفل أيضاً تكريمات بارزة، حيث قدمت سينثيا إيريفو جائزة أوسكار فخرية لمصممة الرقصات ديبى ألين، فيما حصل مصمم الإنتاج وين توماس على تمثال تكريمي لسيرته الفنية. كما منحت جائزة جين هيرشولت الإنسانية للمغنية دولي بارتون، التي لم تتمكن من الحضور شخصياً وقدمت كلمة مسجلة مسبقاً.

أربع ترشيحات حصل النجم العالمي توم كروز على أربع ترشيحات لجائزة الأوسكار دون الحصول عليهم في خلال مسيرته الفنية، وهي: أفضل ممثل عن فيلم Born on the Fourth of July أفضل ممثل عن فيلم Jerry Maguire أفضل ممثل مساعد عن فيلم Magnolia أفضل فيلم عن دوره كمنتج في فيلم Top Gun: Maverick

انطلق نحو الشاشة، ففتح أمامي أفقاً جديدة وثقافات متنوعة". وأضاف كروز: "أشعل ذلك الشعاع شرارة شغف بالمغامرة والمعرفة وفهم الإنسانية ورواية القصص. لقد وسع عالمي وأطلق مخيلتي، وما زلت أتبع ذلك الشعاع حتى اليوم."

كروز يستعيد شغفه الأول بالسينما واستعاد كروز بدايات علاقته بالسينما، قائلاً: "شغفي الحقيقي بدأ منذ طفولتي المبكرة داخل قاعة عرض مظلمة، حين لفت انتباهي شعاع الضوء الذي انطلق نحو الشاشة، ففتح أمامي أفقاً جديدة وثقافات متنوعة". وأضاف: "أشعل ذلك الشعاع شرارة شغف بالمغامرة والمعرفة وفهم الإنسانية ورواية القصص. لقد وسع عالمي وأطلق مخيلتي، وما زلت أتبع ذلك الشعاع حتى اليوم."

وذلك بعدما حصل النجم العالمي توم كروز على جائزة الأوسكار الفخرية خلال حفل جوائز الحكام الذي أقيم منذ ساعات، حيث قدم الجائزة المخرج أليخاندرو إيناريتو، الذي يتعاون معه كروز في فيلم جديد لم يكشف عن اسمه بعد والمقرر طرحه في أكتوبر 2026.

كيف يحافظ توم كروز وأنا دي أرماس على صداقتهما بعد الانفصال؟

في نفس السياق كان قد أعلن في أكتوبر الماضي عن انفصال النجمان توم كروز وأنا دي أرماس بعد بضعة أشهر فقط من ارتباطهما في فبراير الماضي، إلا أنه كشف مصدر مقرب لـ موقع The Sun، مؤكداً أن صداقتهما ستظل مستمرة، وانهما سيعملان معاً، حيث صرح قائلاً: "لقد تم اختيارها بالفعل لدور في فيلمه الجديد، وبهذا سيستمران في العمل معاً". في البداية، حاول الثنائي توم كروز وأنا دي أرماس الحفاظ على سرية علاقتهما، لكنهما ظهرا لاحقاً في عدة نزعات، وأعلنا الأمر رسمياً.

السينما هي هويتي وألقى النجم العالمي توم كروز خطاباً مؤثراً أضاف فيه بكل من أسهم في صناعة السينما، مؤكداً قوة هذا الفن وقدرته على جمع البشر، بعد أن حصل على الأوسكار الفخرية من حفل جوائز الحكام الذي أقيم منذ ساعات.

وقال كروز: "السينما تأخذني حول العالم، وتساعدني على تقدير اختلافاتنا واحترامها، وتظهر لي إنسانيتنا المشتركة، في ذلك المسرح نضحك معاً ونأمل معاً، ولهذا يهمني هذا الفن، صناعة الأفلام ليست ما أفعله، بل هي هويتي". واستعاد كروز بدايات علاقته بالسينما، قائلاً: "شغفي الحقيقي بدأ منذ طفولتي المبكرة داخل قاعة عرض مظلمة، حين لفت انتباهي شعاع الضوء الذي



حياتهن ليست رفاهية

نجمات خضن معركة مع اضطرابات الأكل وضغط الشهرة



أحدثت فيكتوريا بيكهام، ضجة كبيرة بعد تصريحاتها الصريحة في فيلم وثائقي جديد على نتفليكس، حيث كشفت للمرة الأولى عن معاناتها الطويلة مع اضطرابات الأكل والضعف النفسية الناتجة عن الشهرة منذ أيامها في فرقة "سبايس جيرلز".

إقرار فيكتوريا بيكهام الجريء أعاد للأذهان قائمة من نجمات هوليوود اللواتي واجهن صراعات مشابهة بين معايير الجمال القاسية وضغوط الحياة تحت الأضواء، وانتهى بهن الأمر في رحلة مؤلمة نحو التعافي.

وفيما يلي نتناول قصص أبرز خمس نجمات مررن بنفس التجربة الصعبة مثل فيكتوريا بيكهام، وتحديث أيضاً من قبل بشجاعة عن معاناتهن مع اضطرابات الأكل أو ضعف الصورة العامة.

ديمي لوفاتو.. بين الشهرة المبكرة ومعركة الذات

المغنية الأمريكية ديمي لوفاتو، بدأت شهرتها في سن صغيرة، لكنها واجهت لاحقاً صراعاً قاسياً مع الأنوركسيا والبوليميا، واعترفت لوفاتو، بأنها كانت تخضع لضغط شديد للحفاظ على "شكل مثالي" خلال سنوات ديزني، مما أدى إلى اضطرابات في الأكل وإدمان، كما قالت في أحد لقاءاتها: "كنت أعيش لأبدو جميلة على الكاميرا، لا لأكون بخير من الداخل".

ليدي جاها.. هوس الجسد في عالم النجومية

كشفت ليدي جاها في أكثر من مقابلة أنها عانت منذ المراهقة من اضطرابات الأكل

ونوبات فقدان الشهية بسبب التنمر على شكلها، ورغم تحولها إلى رمز قوة وتمرد، إلا أنها اعترفت أن "الثقة بالنفس لا تلغي الجرح القديم"، مؤكدة أن الشهرة زادت الضغط بدل أن تشفيه.

بريتني سبيترز.. حين يصبح الجسد عبئاً على الصورة

في ذروة شهرتها مطلع الألفية، كانت بريتني سبيترز تخضع لرقابة إعلامية قاسية على شكلها ووزنها، وبحسب مذكراتها الأخيرة، كانت تعاني من اضطراب أكل ناتج عن التوتر والقلق، وكانت تتعرض لتعليقات قاسية من الصحافة والجمهور، اعترفت لاحقاً أن فقدان السيطرة على جسدها كان من أسباب انهيارها العصبي عام 2007.

بيلا حديد.. خلف الواجهة المثالية

العارضة العالمية بيلا حديد، بدت دائماً رمزاً للجمال العصري، لكنها فجرت مفاجأة حين كشفت أنها عانت من اضطرابات في الأكل في بداية مسيرتها، حيث قالت في حوار مجلة "Vogue": "كنت أعيش على القهوة والسجائر خوفاً من زيادة الوزن، لم أكن أرى نفسي كما يراني الناس"، بينما اليوم، تحرص بيلا على دعم حملات التوعية بالصحة النفسية والجسدية في صناعة الأزياء.

ليندسي لوهان.. ضغوط النجومية المبكرة

نشأت ليندسي لوهان في أجواء النجومية منذ الطفولة، لكنها لم تتحمل الانتقادات القاسية حول مظهرها، اعترفت أنها أصيبت بفقدان الشهية بسبب ضغط وسائل الإعلام التي كانت تلاحق كل تغير في وزنها، وقالت: "كنت أحاول أن أبدو مثالية لأن الجميع كان يراقبني".



الفكر

فائدة غير متوقعة للمشي!



يؤكد العديد من الأطباء وخبراء الصحة أن المشي بشكل يومي له فوائد كبيرة في الحفاظ على صحة الجسم والقلب وتقوية جهاز المناعة، لكن دراسة حديثة كشفت عن فائدة جديدة لهذه العادة الصحية.

وأفادت مجلة Neuroscience بأن فريقاً من الباحثين من الصين وألمانيا، بقيادة لييو تساو من جامعة تشجيانغ وباربرا هاندل من جامعة فورتسبورغ، أجرى دراسة لمعرفة تأثير المشي على حاسة السمع لدى الإنسان وكيفية معالجة الدماغ للأصوات أثناء الحركة. وأظهرت النتائج أن المشي يعزز استجابة الدماغ للأصوات.

خلال التجربة، ركب الباحثون أجهزة تخطيط كهربائي للدماغ على رؤوس المتطوعين، وطلبوا منهم السير على مسار على شكل رقم "8" أثناء الاستماع لترددات مختلفة في الأذن اليمنى واليسرى. وتبين أن الدماغ يتفاعل بشكل أفضل مع الأصوات أثناء المشي، وأنه يعزز إدراك الصوت من الجهة التي يتحرك نحوها الشخص؛ على سبيل المثال، عند الانعطاف إلى اليمين، تزداد استجابة الدماغ للإشارات القادمة من الأذن اليمنى.

في تجربة أخرى، تعرض المشاركون لموجات قصيرة من الضوضاء بشكل مفاجئ، ولاحظ الباحثون ازدياد استجابة الدماغ لهذه الأصوات خاصة إذا كان الصوت قادماً من الجانب. ويعتقد العلماء أن الدماغ يقوم بإعادة ضبط حاسة السمع ديناميكياً اعتماداً على الحركة، بهدف تحسين التوجيه في البيئة والتفاعل بسرعة أكبر مع الأصوات المفاجئة. وقد يساهم هذا الاكتشاف في تطوير تقنيات مستقبلية للملاحة والسمع.

المكملات الغذائية الضرورية

لصحة مثالية في الشتاء

مع اقتراب فصل الشتاء، تنتشر الفيروسات الموسمية في المكاتب والمدارس ودور الحضانات وغيرها من الأماكن العامة، مسببة السعال والزكام ونزلات البرد.

ويقول الخبراء إن تناول المكملات الغذائية اليومية يمكن أن يمنح الجسم دفعة قوية لحماية نفسه من الأمراض المزجة. ووفقاً للدكتور دونالد غرانت، الطبيب العام وكبير المستشارين السريريين في صيدلية "دا إندبندنت"، "يمكن للمكملات الغذائية أن تحمي من نزلات البرد والإنفلونزا وفيروس نوروفيروس، وتعزز قوة جهاز المناعة".

أهمية فيتامين D

يوصى بتناول فيتامين D خلال الخريف والشتاء لدعم وظائف الجسم الأساسية وصحة العظام وجهاز المناعة.

مكملات أساسية لفصل الشتاء

- فيتامين C: مضاد أكسدة يحمي خلايا الجسم ويدعم جهاز المناعة. توصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية بتناول 40 ملغ يومياً للبالغين. ويوجد في الفواكه والخضراوات، مثل الحمضيات والتوت والبطيخ.
- الزنك: يدعم وظائف الخلايا المناعية ويقلل الالتهابات ويساعد على مكافحة العدوى. التوصية اليومية 9.5 ملغ للرجال و7 ملغ للنساء. ويمكن استخدامه عند ظهور أعراض البرد لتقليل شدتها ومدتها، حسب الدكتورة إيماء ديريشاير، أخصائية التغذية الصحية العامة.
- المغنيسيوم: يشارك في أكثر من 300 وظيفة جسدية، ويدعم جهاز المناعة ويحسن النوم والمزاج وصحة البشرة. التوصية اليومية: 270 ملغ للنساء و300 ملغ للرجال. ويوجد في المكسرات والخضراوات الورقية والشوكولاتة الداكنة والحبوب الكاملة.
- أحماض أوميغا 3 الدهنية: تشمل EPA وDHA لدعم القلب والدماغ وتقليل الالتهابات وحماية البصر. التوصية اليومية: 450-500 ملغ. وتوجد في الأسماك الزيتية والصادر النباتية مثل بذور الكتان والشيا والجوز.
- البروبيوتيك: يدعم صحة ميكروبيوم الأمعاء، ما يعزز المناعة والهضم. ويمكن الحصول عليه من الأطعمة المخمرة أو المكملات الغذائية.

قرأت لك

الأثار الجانبية للقهوة



أعلن الدكتور أليكسي كازانتسيف، عالم المخدرات الروسي، أن الإفراط بتناول القهوة يمكن أن يؤدي إلى تغيرات في الحالة العاطفية للشخص. ويشير كازانتسيف، في حديث لراديو "سيوتنيك"، إلى أن على محبي القهوة، أن يأخذوا بالاعتبار، أن الإفراط في تناول القهوة يؤدي إلى زيادة القلق والتهيج وحتى العدوانية.

ويقول، "تحفز القهوة نشاط الجهاز العصبي المركزي، وهذا يمكن أن يسبب سوء النوم، وعلى خلفية الأرق وتناول أكثر من 2-3 فناجين من القهوة، قد يسبب التهيج وحتى العدوانية".

ويضيف موضحاً، "هنا يجب أن نفهم أن الكافيين في حد ذاته لا يمكن أن يؤدي إلى العدوانية، بل يجب أن تكون هناك مواقف سلبية حياتية مصاحبة، مثل سوء التفاهم في العمل والبيت أو قلة النوم".

ويشير، إلى أن تعاطي القهوة قد يكون سبباً مباشراً للقلق المتزايد. ويقول، "إن جرعة زائدة من الكافيين، يمكن أن تؤدي إلى القلق، وهذا ما يترقب به الكثيرون".

سؤال وجواب

- ماذا نقصد بقولنا: ترك له الجبل على الغارب؟
- ترك له حرية التصرف كما يشاء.
- من رائد القصة القصيرة في الأدب العالمي في العصر الحديث؟
- تشيخوف
- من رائد القصة القصيرة في الأدب العربي في العصر الحديث؟
- محمود تيمور.
- من هو عميد الأدب العربي؟
- طه حسين.
- من رائد فن المقامات في الأدب العربي؟
- بدیع الزمان الهمدانی.



الممثلة الكولومبية الأمريكية كاميليا بيريز لدى حضورها حفل توزيع جوائز إيمي الدولية في نيويورك. ا ف ب

هل تعلم؟

- أن نافورة الماء التي تدفع من رأس الحوت فوق جمجمته يصل ارتفاعها أحياناً إلى 9 أمتار.
- هل تعلم أن استخدام سماعات الهاتف المحمول لمدة ساعة واحدة يضر كثيراً بحاسة السمع.
- هل تعلم أن الاستمرار في ممارسة التمارين الرياضية يُساعد على تنشيط الدورة الدموية، وبالتالي يُحسن من قدرة العقل على التفكير.
- هل تعلم أن ظهور التلفزيون في العالم كان في الولايات المتحدة الأمريكية.
- هل تعلم أن أبو بكر الرازي كان أول من اكتشف الفرق ما بين الحصبة، والجديري.
- هل تعلم أن البشر كانوا يعتقدون أن الراديو هو آخر الاختراعات البشرية، وأنه لا يُمكن أن يكون بعده اختراع أكبر.
- أن ضوء الشمس يصل إلى الأرض في 8 دقائق.
- أن تونس هي أكبر دولة من حيث إنتاج الزيتون.
- أن نابليون بونابرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز.
- أن أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني.

قصة الحصان الوفي

كان احد الفرس ينزل منحدراً قوياً وقد امتطى حصانه فزلت قدم الحصان مما تسبب في اختلال توازنه وسقوط الفارس من عليه سقطت قوية اطاحت به من فوق المنحدر إلى اسفله، وذهب في اغماءة طويلة لا يدري عما حوله شيئاً، تحامل الحصان على نفسه واخذ يهبط المنحدر ببطء حتى وصل إلى فارسه الملقى على الأرض فأخذ يتحسس ثم دحرجه ليحمله تماماً على ظهره واخذ يلحق وجهه على بطنه لكي لا يفسد اللحم الأضابه قوية فلم يحس بما حوله. رقد الحصان على الأرض بجانب فارسه واغمض عينيه ليستريح وبعد فترة قام وتناول حول المكان فوجد ماء فشرب وارتنى واكل عشبا ووضع طيناً على قدمه المجروحة ثم عاد إلى فارسه الملقى ارضاً ليتحسسه مرة أخرى لكن لا فائدة جلس الحصان حزينا لا يعرف ماذا يفعل فلو ترك صاحبه هنا ربما قرصته عقرب أو حيه او ثعبان، وربما نهشته الطيور الجارحة.. لا يعرف ماذا يفعل انه يحق حزينا، وفي النهاية قرر الحصان ان يرقد بجوار صاحبه يدافع عنه حتى يصلهما الموت معاً. اخذ الحصان كل فترة يقوم من مكانه يشرب بعض الماء ويأكل بعض العشب ثم يعود لرفده ولأن عين الماء قريبه منهما قرر الحصان ان يحمل صاحبه حتى هناك ربما يأتي من يحتاج الماء فيعينه او ينقذه في هذا المكان البعيد، فأقترب منه واخذ يدحرجه برفق واستمر هكذا حتى افلح بالفعل في ان يأتي به بجانب عين الماء ثم رقد بجانبه يستريح. جاء الليل وذهب وقام الحصان شرب واكل ووقف يصهل وينظر حوله فسمع صوت سهيل جياذ كثيرة يأتي من بعيد فأخذ يصهل بصوت عال وكأنه يناديهم فسمع سهيلاً يأتي اليه يقترب منه كل فترة وبعد عدة دقائق كانت هناك مجموعة من الجياذ تقف معه ويصهل الجميع بصوت خفيض معاً وكأنه حديث هامس أو حديث مودة بينهم.. كان الحصان يقترب من صاحبه الملقى على الأرض ويتشممه ثم يعود ويحادثهم وكأنهم قد اتفقوا على شئ ما.. بالفعل أحنى الحصان ودحرج صاحبه ليحمل وجهه لأسفل ثم رقد على الأرض بجواره وقام اربعة من الخيول القوية بالاقتراب من الفارس الملقى واصطفوا معاً واطبقوا بأسنانهم على ملابسه فرفعوه ووضعوه فوق حصانه الراقد ارضاً فوقف واعتدل في وقفته بمساعدة اصدقائه وقد تدلى صاحبه من فوق ظهره ثم سهل لهم وكأنه يشكرهم ومشى بهدوء ليخرج بصاحبه من هذا المكان وقد مشى معه سرب الخيول حتى اوصلوه إلى مكاناً يعرفه جيداً ومن هناك انطلق مسرعاً بصاحبه وواصل النهار بطوله حتى وصل إلى المنزل وهناك كان اهل الفارس يجلسون منتظرين بقلق يتساءلون لماذا تأخره... وعندما رأوا الحصان اسرعوا اليه واذ بهم يجدوا فارسهم فوق ظهره جريح فحملوه إلى الداخل ليقتي بين يديهم العناية اللازمة، مرت أيام واسترد الفارس عافيته وعرف ان حصانه هو من جاء به إلى هنا فذهب اليه في اسبله ليطمئن عليه ويقبله بسعادة قبلة الشكر من الفارس إلى حصانه الذي لن ينسى له هذا الجميل ابداً.

مساحة للتلوين

