



### «أشيرة» يمزج بين الأسطورة والواقع المعاصر

تدرك فرقة الفنون الشعبية الفلسطينية أهمية الدور المناط بها في الحفاظ على الهوية وإحياء الموروث فستلهم عروضاها من وحى التاريخ وتقدمه بروح معاصرة ليكون أقرب ما يكون للوجدان مثلما جاء أحدث عروضها الفنية (أشيرة).

العرض مأخوذ عن أسطورة كنعانية تقوم فيها الفتاة (أشيرة) بمنح حفصة من شجرة رمان لأهل بلديتها ليزرعوها في حقولهم، ولأنها لم تأخذ إذن الأقدار في ذلك تتم معاقبتها بإرسالها إلى العالم السفلي حيث تُعذب كي تنسى بلديتها وبيوتها وحقولها، ومن حدث إلى آخر

تدمر البلدة وتقتلع أشجارها ويُهجر أهلها. العرض الذي قدم على مسرح قصر رام الله الثقافي وضع فكرته وكتب كلماته وسيم الكروي ومن إخراج نورا أبو بكر وأسن أبو عون وشارك فيه أكثر من 100 فنان بين راقصين وموسيقيين ومغنين وهو يمزج بين فنون الرقص والموسيقى والصور السينمائية.

ويحاكي العرض على وقع سرد الحكايات تارة وعلى أغاني وأحان موسيقية تارة أخرى ما عاشه الفلسطينيون حديثا وكان ما حدث في الأسطورة ما زال قائما في وقتنا الحاضر. وتمايلت أجساد الراقصين والراقصات من أعمار مختلفة في تناغم يديع على المسرح الذي امتلأ عن آخر مرتدين ملابس من الفلكلور الفلسطيني بألوانه الزاهية صممت لتساعد على الحركة التي يتطلها العرض سواء كان ذلك بشكل جماعي أو فردي.

وقال خالد الغول عضو مجلس إدارة فرقة الفنون الشعبية إن «أشيرة» إلهة البحر وربة الخصوبة في الطبيعة والإنسان ومرمضة النبل على امتداد المسلات التي خرجت من دم الحكايات ومن رحم الغيم والتي صارت امرأة فائقة وبارعة ومقدسة».



### احذرو.. أطعمة غنية بالألياف سلبياتها تفوق فوائدها أكثر مما تعتقد

ينسب الفضل لمعظم الأطعمة الغنية بالألياف في تحسين التغذية والحفاظ على الطاقة والمساعدة في إنقاص الوزن والكثير من الفوائد الصحية. لكن اتضح أن بعض الأطعمة، التي تحتوي على ألياف، يمكن أن يكون لها خصائص سلبية متعددة أو آثار جانبية تتخطى الفوائد التي توفرها؛ والتي ينصح الخبراء بالتقليل من تناولها لأنها على سبيل المثال ربما تؤدي إلى زيادة في قياسات محيط الخصر، بحسب ما ورد في تقرير

نشره موقع Eat This Not That.

هايم إنه يحتوي على نسبة عالية من السرعات الحرارية والدهون المشبعة، مشيرة إلى ضرورة قراءة المكونات على عبوات الفشار المعدة للتجهيز سريعا في الميكروويف وأن يتم التأكد من الحصول على ذرة بدون إضافات ضارة للصحة أو تؤدي لزيادة الوزن.

9. خبز القمح الكامل بغض النظر عن نوع الخبز، فهو يحتوي دائما على نسبة عالية من الكربوهيدرات والسرعات الحرارية ولكنه يفتقر إلى الكثير من الفيتامينات والمعادن والبروتين. كما أن الخبز يتم تناوله غالبا في وجبة الإفطار مع الرمي والزبدة وغيرها من الأطعمة عالية السكر أو عالية الدهون. توصي ميلر، بتجنب أن "وجبة الإفطار غنية بالبروتين، وهو ما يمكن أن يحدث على الأرجح إذا تم تناول الخبز، لكن يمكن اختيار وجبة إفطار غنية بالبروتين" من أجل صحة أفضل ووزن مثالي.

10. الجيوب يحذر الخبراء من أن مجرد تصنيف الجيوب على أنها "حبوب كاملة" أو "غنية بالألياف" لا يجعلها صحية أو خيارا جيدا لفقدان الوزن. تقول هايم: "على سبيل المثال، تحتوي حبوب القمح الصغيرة المجدمة على حوالي 23% من القيمة اليومية الموصى بها من الألياف للبالغين. ولكن ما لا نقوله "بعض الشركات" أن منتجاتها مصنوعة من السكر وشراب الذرة عالي الفركتوز ومجموعة من المواد الحافظة والمواد الكيميائية الأخرى ليمكن تخزينه لفترات أطول لحين بيعه للمستهلك". وتتصح هايم بأنه ينبغي مراجعة وقراءة مكونات العبوات بعناية للتأكد من عدم إضافة سكر بنسب عالية.

11. المعكرونة يوضح دكتور تاز أن "هناك الكثير من الالتباس حول المعكرونة الصحية. ما لم يتم ذكر "الحبوب الكاملة" أو "القمح الكامل"، فإنها لا تشمل الطبقات الثلاث للحبوب". ويحذر دكتور تاز قائلا "عند قراءة الملصقات التي تشتمل على مكونات العبوة يجب التأكد من اختيار الحبوب الكاملة بدلا من القمح الكامل - وإلا فإن المؤشر الجلايسيمي سيكون مرتفعا حتى وإن تم تناول كمية ضئيلة من المنتج".

العلاج". وتتصح فونك بالانتقاء بتناول الجين القريش الأساسي (بدون إضافات اصطناعية أو ألياف)، لأن المنتج المضاف إليه ألياف طبيعية يستلزم أن تشتمل مكوناته على حليب وكريمة وملح مع تغطيته بتوت مختلط.

5. عصير فواكه غني بالألياف بينما يمكن أن يتم الحصول على بعض الألياف وفيتامين C من العصير المدعم بالإضافات، إلا أن السليبيات تفوق الفوائد - خاصة عندما يتعلق الأمر بفقدان الوزن. توضح ألكسندرا ميلر، اختصاصية التغذية في شركة ميديفاست: "عندما يتعلق الأمر بفقدان الوزن، فإنه يجب تناول الأطعمة التي تمنح شعورا بالشبع، بحيث تقل احتمالية الإفراط في تناولها لاحقا". أوقية أو نصف كوب. وتتصح ميلر بأنه بدلا من تناول مشروب به 180 سرعة حرارية و45 غراما من الكربوهيدرات، يمكن شرب الماء مع إضافة النكهة عن طريق الأعشاب الطازجة والفواكه والخضراوات.

6. فاكهة مجففة تقول هايم: إن "الفواكه المجففة مليئة بالعناصر الغذائية، ولكن من السهل جدا تناولها بشكل مفرط وتكمن الخطورة في محتواها المرتفع للغاية من السكر". وتتصح هايم يمكن بدلا من ذلك، اختيار الفاكهة الطازجة الكاملة، والتي ستمنح شعورا بالشبع لفترة أطول حيث يمكن تناول كمية كبيرة منها بدون التأثير على الوزن.

7. حساء الخضار بالكريمة تحذر هايم من عبوات الحساء المضاف إليها الكريمة قائلة: "سواء كان حساء الطماطم أو البروكلي أو الفطر، تؤدي الكريمة إلى إضافة ما يزيد عن 300 سرعة حرارية إلى ما يفترض أن يكون مجرد طبق جانبي أو فاتح للشهية". وتري هايم أنه يمكن أن يكون من الأفضل أن يتم تناول مرق الخضراوات لأنه قليل الدسم، أو يتم هرس الخضراوات بدون إضافة كريمة".

8. الفشار يحتوي الفشار على 3.6 غرام من الألياف لكل كوب، ولكن عندما يتعلق الأمر بأطعمة فقدان الوزن المبلية بالألياف، فإن الفشار لا يمكن أن يكون واحدا منها. تقول

1. مخبوزات مع "ألياف مضافة" تقول سارة جين بيدويل، اختصاصية تغذية في ناشفيل ومؤلفة كتاب Schedule Me Skinny. إن بعض الشركات تسمى للترويج لمنتجاتها بطريقة مخادعة، حيث تقوم بمحاولة إقناع المستهلك بأن الوجبات السريعة مفيدة صحيا، بل ويعتمدون، من الناحية النفسية، إيهام المستهلك بأن تناول المزيد من المنتجات مدعمة بالألياف العالية يمكن أن تكون أفضل لصحتهم. وعلى سبيل المثال، تقول بيدويل إن المخبوزات المضاف إليها ألياف لا تقدم مزيدا من الفوائد الصحية بالمقارنة بنظيراتها الخالية من الألياف.

2. شوفان سريع الطهي إن عبوات دقيق الشوفان الفوري أو سريع الطهي تعتبر فحا. توضح ليزا هايم، اختصاصية تغذية أميركية أنه على الرغم من أن الشوفان من أكثر الأطعمة الصحية، إلا أن الشوفان سريع التحضير غالبا ما يكون محملا بالسكر المضاف والملح والألوان الاصطناعية. وتضيف هايم: "يحتوي الشوفان سريع الطهي أيضا على مؤشر نسبة السكر في الدم أعلى، مما يعني أنه يتسبب في ارتفاع نسبة السكر في الدم بسرعة - وهو مصدر قلق خاص لمرضى السكري".

3. خبز أسمر يوجد حوالي 1.9 غرام من الألياف لكل شريحة خبز أسمر، لكنها تؤدي لزيادة الوزن. يعلق دكتور تسنيم بهاتيا، المعروف أيضا باسم "دكتور تاز"، وهو خبير شهير في مجال إنقاص الوزن، "إنها خدمة حيث أن خبز القمح الكامل في الواقع لا يحتوي على الكثير من الفوائد بالمقارنة مع نظيره الأبيض وإن كان أفضل قليلا، إلا أن فوائده تبقى باهتة بالمقارنة مع تناول الفواكه والخضراوات الطازجة".

4. جين قريش تقول جانييل فونك، اختصاصية التغذية وصاحبة مدونة "تغذي جيدا مع جانييل" في الواقع، يعد الجين القريش وجبة خفيفة رائعة أو أساسا لوجبة ما لأنه مليء بالبروتين، وهو أمر مهم لفقدان الوزن. ولكن تؤدي إضافة الألياف إلى الجين القريش لجعله منتجاً شديدا

### جهاز لزراعة أي نبات في المنزل

بالانس آلة زراعة نباتات منزلية يناسب حجمها الصغير وتصميمها البسيط أي مطبخ حديث. وتم تصميم بالانس من قبل شركة Designer Dot لأولئك منا الذين يرغبون في الوصول إلى إمدادات شخصية من المنتجات الطازجة في المنزل دون عناء الاعتناء بالحدائق يوما بعد يوم. وتشتهر شركة Designer Dot بكتالوجها الشامل للأجهزة المنزلية، وتهدف إلى دمج الجماليات البسيطة مع التصميم المريح من أجهزة الشحن المحمولة اللاسلكية، إلى أجهزة تحضير القهوة القائمة بذاتها. وعند إنشاء بالانس، سعى الفريق إلى وضع تصور لجهاز زراعة نباتات منزلي يكون مضمونا بما يكفي ليلائم أي مطبخ حديث، ويناسب في تصميمه البسيط أي مخطط للتصميم الداخلي. ويتم تخزين بالانس بشكل مشابه لمعظم مزارع النباتات، وهو مزود بأدراج قابلة للسحب وتجاويف تنبت المحاصيل منها تنمو. ويمكن إزالة الأدراج نفسها بالسماح بارتفاع السقف لنمو النباتات الأطول، والتي يمكن للمستخدمين تبديلها وإخراجها لنباتات مختلفة وهفا لذلك.

### احذروا الإكثار من تناول البيض.. قد يسبب الوفاة المبكرة!

يلجأ ملايين البشر في جميع أنحاء العالم وخاصة الرياضيين إلى تناول البيض باعتباره بديلا آمنا للحصول على البروتين، من الوجبات واللحوم المصنعة، لكن يبدو أن العلم له رأي آخر. فقد حذرت دراسة أجراها باحثون بجامعة "نورث ويسترن" الأمريكية، من الإفراط في تناول البيض، مؤكدة أن تناول ثلاث بيضات أسبوعياً قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية، بل والوفاة المبكرة. وأرجعت الدراسة التي نشرتها مجلة "جاما" التي تصدرها الجمعية الطبية الأمريكية، ذلك إلى احتواء صفار البيض على نسبة عالية جداً من الكوليسترول. في التفاصيل، فحص الباحثون في الدراسة البيانات الصحية لأكثر من 29 ألف أميركي، وبلغ متوسط أعمار المشاركين في الدراسة 51.6 عاماً، وتمت متابعة حالتهم على مدار 17.5 عاماً. واعتمدت الدراسة على تحليل العادات الغذائية والصحية للمشاركين الذين لم يصابوا سابقاً بأمراض القلب، والذين أبلغوا عن كل عاداتهم الشخصية التي قد تلحق أضراراً بالقلب، مثل التدخين واستهلاك الكحول. إلى ذلك، أوضح الباحثون أن 5400 شخص من عينة البحث تعرضوا لنوبة من الأمراض القلبية الوعائية، وأن 6132 منهم توفوا وفاة طبيعية في العامين اللذين تلتا بدء البحث، وحذر الباحثون في الدراسة من الإفراط في تناول البيض، خاصة الصفار؛ حفاظاً على صحة القلب والحماية من خطر انسداد الأوعية الدموية وتصلب الشرايين والإصابة بالسكتات الدماغية.



### مصر.. حبس العشرات بقضية بطجة

أمرت النيابة العامة في مصر مساء أمس الأول الأحد بحبس 34 متهمًا، كما قررت ضبط وإحضار 14 آخرين في واقعة تجمهر وبلطجة شهدتها محافظة دمياط شمالي القاهرة. وتعود أحداث الواقعة إلى يوم 18 نوفمبر الجاري، حينما تجمهر أهل شاب مقتول أمام منزل المتهم بقتله، حاملين أسلحة بيضاء ومواد قابلة للاشتعال، بقصد التحدي على أهل التهم وتحطيم منزلهم وإضرار التاربه انتقاما لقتلهم، وحينما انتقلت قوة من الشرطة لفض التجمهر، هشم المتهمون زجاج سيارات خاصة وواجهات بعض المحال التجارية، وقرعوا في الشوارع الجاورة مثيرين الرعب بين السكان، ثم قطعوا طريقا عموميا يؤدي إلى الطريق الدولي الساحلي الواصل لمحافظة بورسعيد، بقطع خشبية وحجارة. كما أشهر المتهمون أسلحتهم البيضاء وتعدوا على بعض السيارات المارة بالطريق، وحينما طاردتهم قوات الشرطة قذفوها بالحجارة وتمادوا في استعراض القوة والبلطجة، ورفضوا نداءات الأمن لهم بالتوقف عن ذلك.



عروض ثقافية وفنية وترفيهية

## إكسبو 2020 دبي يرحب بأكثر من 4 ملايين زيارة

عدد زيارات المدارس بلغ 100 ألف زيارة، عبر تشكيل الرقم (100K)

برنامج إكسبو للمدارس استقطب على مدى 31 يوماً، أكثر من 200 ألف طالب من المدارس الحكومية والخاصة

22 مليون زيارة لمنصة إكسبو الافتراضية من كل أنحاء العالم

ستقدم الفرقة الشهيرة عرضها الأخير في الحفل الختامي الذي ستحتضنه منصة البوبيل في الساعة والنصف من مساء يوم 27 نوفمبر. أما جلسات البوغا المجانية المخصصة للسيدات أيام الاثنين، والتي تقام في موقع شلالات إكسبو 2020 الأسرة، فقد تقرر تمديدتها نظراً للشعبية الواسعة والإقبال الكبير الذي شهدته خلال فترة انعقادها. بينما يُتوقع أن تجتذب بطولة العالم للشطرنج، التابعة للاتحاد الدولي للشطرنج، والتي ستنتقل يوم 24 نوفمبر، في مركز دبي للمعارض، اهتماماً كبيراً مدفوعاً بنجاح مسلسل نتفليكس "مناوراة الملكة"، حيث ستشهد البطولة، وهي واحدة من أبرز الفعاليات المتخصصة للعبة الشطرنج على مستوى العالم، دفاع النرويجي ماغنوس كارلسن، الحائز على لقب بطل العالم أربع مرات، عن لقبه هذا أمام الروسي إيان نيبومنياتشي، الفائز بمسابقة الترشح "كانديديتس تورنامنت".

فيما ارتفع عدد الزيارات لمنصة إكسبو الافتراضية، التي تتيح للجمهور من كل أنحاء العالم القيام بزيارات افتراضية للموقع، إلى 22 مليون زيارة خلال الفترة نفسها. في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، التي أدت أغنياتها الجديدة المخصصة للأطفال "تريد أن نحباً". وتعد الحفلات الغنائية والموسيقية من أهم الفعاليات التي تستقطب الجماهير الغفيرة إلى موقع الحدث الدولي، رغبة منهم في الاستمتاع بأداء نجومهم المفضلين، فضلاً عن الحفل المميز الذي تم تنظيمه لسوبر ستار راغب علامة والنجمة المحبوبة نانسى عجرم، فإن زوار إكسبو 2020 سيكونون قريباً جداً على موعد مع اثنين من أهم نجوم الغناء في مجلس التعاون الخليجي والوطن العربي، وهما المطرب الكويتي الخضرم عبد الله الرويشد ونجم الغناء المصري محمد حماقي.

حيث سيقدم الرويشد على منصة البوبيل يوم 24 نوفمبر، مجموعة من أجمل أغانيه المتميزة التي لطالما ردها الجمهور معه طوال مسيرته الفنية الثرية التي تمتد لـ 40 عاماً، فيما يقدم النجم المصري الشهير محمد حماقي أغانيه الرومانسية، ذات الإيقاعات النابضة بالحياة والكلمات المعبرة في 26 نوفمبر. ويستمر العرض المسرحي الأيرلندي "ريفرانس"، الحاصل على جائزة غرامي، في تقديم عروضه الموسيقية الراقصة أيام 22 و23 و25 و26 نوفمبر، ومن ثم

الفنية التابعة لطلاب مدارس رعاية الموهوبين مثل معهد جاز روكيزز للرقص، والدراسة الفلبينية، ومركز جست دانس لتعليم الفنون الراقية، والدراسة الثانوية الهندية، فضلاً عن ذلك ساهم 50 طالباً محظوظاً من 20 جنسية مختلفة في افتتاح بوابات إكسبو 2020 دبي أمام الزوار في اليوم العالمي للطفل. وقبل احتفالات يوم الطفل العالمي، احتفل الحدث الدولي أيضاً بوصول عدد زيارات المدارس إلى 100 ألف زيارة، وذلك عبر تشكيل الرقم (100K) باللغة الإنجليزية يوم 20 نوفمبر، بجانب جناح تيرا في منطقة الاستدامة، وذلك بمشاركة 400 طالب يمثلون وقيل احتفالات يوم الطفل العالمي، احتفل الحدث الدولي أيضاً بوصول عدد زيارات المدارس إلى 100 ألف زيارة، وذلك عبر تشكيل الرقم (100K) باللغة الإنجليزية يوم 20 نوفمبر، بجانب جناح تيرا في منطقة الاستدامة، وذلك بمشاركة 400 طالب يمثلون وقيل احتفالات يوم الطفل العالمي، احتفل الحدث الدولي أيضاً بوصول عدد زيارات المدارس إلى 100 ألف زيارة، وذلك عبر تشكيل الرقم (100K) باللغة الإنجليزية يوم 20 نوفمبر، بجانب جناح تيرا في منطقة الاستدامة، وذلك بمشاركة 400 طالب يمثلون

على مستوى العالم، الذين شاركهم الركض في 3 سباقات توزعت على ثلاث مسافات مختلفة هي 3 و5 و10 كيلومترات. العرضان الموسيقيان اللذان قدمتهما أوركسترا الفردوس النسائية، في 16 نوفمبر، بمناسبة احتفال إكسبو 2020 باليوم الدولي للتسامح، وفي 20 نوفمبر في إطار الفعاليات المدهشة التي نظمها الحدث الدولي احتفالاً باليوم العالمي للطفل، ساهما كذلك في استقطاب جماهير غفيرة استمتعوا بالأداء الموسيقي الساحر للأوركسترا. وحاز الحفل الغنائي الساحر للمغني وكاتب الأغاني والملحن والممثل الباكستاني عاطف أسلم على إعجاب الجماهير، التي اجتمعت في 17 نوفمبر بأعداد كبيرة للاستمتاع بمجموعة من أكثر أغانيه نجاحاً. فيما شهد أسبوع التسامح والتعايش في إكسبو، الذي عقد بين 14-20 نوفمبر، أكثر من عشرين حدثاً، من ضمنها فعاليات مهرجان أفكار الشعوب الأصلية والقبلية "تي أر آي تي" الذي نظمته نيوزلندا والتي تُعرف بلغة المأورية باسم: أوتياروا، واستضاف الحدث العديد من الفنانين من دولة الإمارات العربية المتحدة وأستراليا وكندا والولايات المتحدة الأمريكية

•• دبي إكسبو - الفجر رسالة إكسبو - محمد جاهين محمد معين الدين كسر عدد زوار إكسبو 2020 دبي، حتى تاريخ 21 نوفمبر الجاري، حاجز الأربعة ملايين زيارة، رحب بهم في موقعه المليء بالفعاليات والأنشطة والمغامرات الاستكشافية المذهلة، التي تخلق الألباب. حيث شهد عدد زوار موقع إكسبو 2020 دبي، تنامياً متزايداً مدفوعاً بمجموعة كبيرة من الاحتفالات والأنشطة والفعاليات الرياضية والثقافية والموسيقية والترفيهية التي اجتذبت الزوار من كافة الفئات والأعمار، ما ساهم في تحريه بحوالي 4.156.985 زيارة خلال خمسة أسابيع منذ إنطلاقه في الأول من أكتوبر الماضي. كما ساهمت مبيعات تذاكر فعالية "الركض في إكسبو" التي عقدت في 19 نوفمبر، والتي تم بيعها بالكامل، في زيادة أعداد الزيارات إلى موقع الحدث الدولي، حيث شهد السباق مشاركة أكثر من 10000 عداً من جميع الأعمار والقدرات، استمتعوا بالركض في أرجاء موقع إكسبو بصحبة ستة من أهم العدائين الكينيين

### وات إكسبو WATTXPO يضم تسعة أجنحة

## جامعة هيريوت وات، دبي تنظم نموذجاً للحدث العالمي إكسبو 2020 دبي داخل الحرم الجامعي

المبادرة تعكس روح المشاركة لمعرض إكسبو 2020 بإشراك الطلاب والطالبات من شباب المستقبل

الجامعة تستضيف في ديسمبر القادم مؤتمر مهارات المستقبل في جناح المملكة المتحدة يتناول كيفية عمل الأبحاث الرائدة عالمياً في مجال التعليم



الجامعي وجناح الابتكار. استضاف ورش عمل وأنشطة تتمحور حول مجال الهندسة وجناح الإنسانية، استضاف ورش عمل متعلقة بعلم النفس وجناح التنمية، استضاف ورش عمل حول تطوير الابتكارات التي تقودها الصناعة في مجال البناء، وجناح الدعم، ويشرف على إدارته فريق التوظيف والقبول واستقطاب الطلاب في الجامعة لدعم الطلاب وإيجاد الحلول لاختلاف استفساراتهم المتعلقة بالدورات التدريبية والبرامج. ويعتبر "WATTXPO" "وات إكسبو" أحد الطرق العديدة التي تعتمد عليها جامعة هيريوت وات في دبي لدعم معرض إكسبو 2020. كما تستضيف الجامعة في ديسمبر 2021 مؤتمر مهارات المستقبل في جناح المملكة المتحدة والذي يكشف عن كيفية عمل أبحاث الجامعة الرائدة عالمياً في مجال التعليم وتحفيز الصناعات وتأمير الوظائف المستقبلية وتشكيلها تماشياً مع تغيرات أماكن العمل في المستقبل - ومن خلال الاستدامة والتنقل والفرص. وسيجمع مؤتمر مهارات المستقبل

في إكسبو 2020 والتي رحب بها جميع الزوار. ولقد كان WATTXPO بالفعل حدثاً فريداً ومميزاً بالنسبة لنا. يتألف "وات إكسبو" "WATTXPO" من تسعة أجنحة هي: جناح الطلاب؛ حيث تم إعطاء الطلاب الجدد بعض النصائح والإرشادات من خلال نقاط رئيسية مهمة تعكس تجارب الطلاب السابقين. جناح التكنولوجيا؛ استضاف أنشطة هامة مثل مسابقة الرياضيات ومهندس ليوم حيث قام المشاركون ببناء سيارات صغيرة الحجم مع إمكانية إحداث التعديلات عليها. جناح الاستدامة؛ استضاف ورش عمل أعطت الطلاب لمحة عن مهنة الاستدامة وألية العمل في هذا المجال. جناح التصميم (DESIGN PAVILION)؛ استضافت ورشة عمل لتصميم القصص ومعرض للزيارات والتصميم الداخلي. جناح المؤسسة؛ تم عرض برامج إدارة الأعمال مع تقديم جولة في جناح تجارة بلومبيرج بالحرم

الغد. كما تعكس هذه المبادرة أيضاً روح المشاركة لمعرض إكسبو 2020 على إشراك شباب وجيل المستقبل، فهي مثال حي على ما سيرتك هذا الحدث الضخم من أثر جميل على المدى البعيد. وقالت كلير روبرت براوننج، المديرية الإقليمية للتسويق والاتصال وخدمات استقطاب الطلاب في جامعة "هيريوت وات دبي": "لقد سررنا بالحصول على الموافقة لإقامة هذا الحدث الفريد من نوعه، كما سعدتنا زيارة السيدة منال البيات بالحضور وقيامها بجولة في الحرم الجامعي الجديد. ولقد استمتعنا من خلال WATTXPO "وات إكسبو" نقل خبرتنا في مجال التكنولوجيا والابتكار وريادة الأعمال والتصميم الداخلي والأزياء وبالتالي توفير فرصة عملية تدريبية للطلاب المقبلين على التعليم العالي والراغبين في تجربة الدورات المختلفة التي تقدمها هنا في مكان ممتع وفريد من نوعه. استلهمت أجنحتنا من تلك الموجودة

•• دبي - الفجر نظمت "جامعة هيريوت وات دبي" الحدث الأبرز والأول من نوعه في الدولة WATTXPO "وات إكسبو" ليكون نموذجاً لإكسبو دبي 2020. "داخل الحرم الجامعي حيث تم تحويل الحرم الجامعي بأكمله لعدد من الأجنحة المختلفة يستضيف كل منها أنشطة مميزة توفر فرصاً للطلاب الراغبين في الالتحاق بالجامعة ولقاء الأكاديميين والعاملين في القطاع التعليمي من مقدمي خدمات الطلاب والقبول. وبهذه المناسبة قالت منال البيات: "إن مبادرة جامعة هيريوت وات للحدث العالمي إكسبو 2020 دبي من خلال WATTXPO. تعكس الإلهام الذي ساهم فيه إكسبو كحدث عالمي وذلك من خلال الأجنحة لتشمل مختلف الأنشطة داخل الحرم الجامعي، والتي تحتفل وتعرض ابتكارات وإبداعات الجامعة وتشجع فيها على مبادرة التعاون لمشاركة رواد وقادة

### عروض لمقطوعات شوبان يومياً بالجناح البولندي في إكسبو 2020 دبي



•• دبي - الفجر يعيد عازفو بيانو في ريعان الشباب، يومياً، إحياء أعمال الموسيقار البولندي الراحل فريديريك شوبان، وذلك بجناح بولندا في إكسبو 2020 دبي، على مدار ثلاث حفلات يومياً، وفق جدول محدد يتواصل حتى إسدال الستار عن فعاليات الحدث الدولي. وتأتي المقطوعات الموسيقية التي يعزفها الشباب تكريماً لأحد أشهر عباقرة الموسيقى في بولندا، حيث يؤدي المقطوعات الموسيقية طلاب من معهد "فريديريك شوبان"، أكبر مركز "شوبان" في العالم، تم نقلهم إلى دبي لتقديم حفلات مصغرة تضم مقطوعات شهيرة للملحن الراحل. وفي كل أسبوع، يضيء عازف بيانو من الشباب المشاركين، مسته الشخصية على أعمال الملحن الشهير ليدخل الحضور في أجواء جناح بولندا عند الساعة 16:00 و18:30 و21:00 وتستمر حتى نهاية دورة إكسبو 2020 دبي في 31 مارس من العام المقبل. وكان عازف البيانو "ماتيو

### بهدف منح الزوار فرصة استكشاف الحرف والصناعات التقليدية

## جناح البرتغال في إكسبو 2020 دبي ينظم فعالية المنزل والتصميم



•• دبي - الفجر الحرفيين وهم يمارسون مهاراتهم الحرفية بشكل حي ومباشر في الجناح. كما سيتمكن الزوار أيضاً من حضور المعارض الحية للحرف اليدوية، التي سيتم عرضها في مدج الجناح البرتغالي، كل يوم ابتداء من الساعة العاشرة صباحاً وحتى التاسعة مساءً، ويمكن للزوار زيارة المعارض الخاصة بالأثاث المنزلي البرتغالي في الطابق الأرضي من الجناح، كما يمكنهم حضور المؤتمرات التي تستقطب شركات ومعارض الأثاث البرتغالية، التي ستخصص بعض الجلسات للحديث عن أهمية التقنيات التقليدية في الصناعة، وأهمية استخدام المواد المستدامة في التصميم، وكذلك أهمية إبراز الثقافة البرتغالية في تصميم الأدوات المنزلية.

•• دبي - الفجر أطلق الجناح البرتغالي في إكسبو 2020 دبي، ابتداء من 19 نوفمبر الحالي، وعلى مدى شهر كامل، فعالية "المنزل والتصميم"، بهدف عرض التقاليد والحرف اليدوية البرتغالية، من خلال إقامة المعارض والمؤتمرات المختصة لعرض الأدوات والمنسوجات المنزلية البرتغالية، والقطع الخزرفية، والأثاث وقطع الديكور. وعلى مدار الشهر سيتم تخصيص الأسابيع لموضوعات متنوعة، مثل فنون الأجداد، الذي سيطلع الزوار خلاله على الأعمال الخشبية، وصناعة الدانتيل، والرسم اليدوي على السيراميك، والمنسوجات التقليدية، كما سيتمكن الزوار من مشاهدة

# منوعات العصر

23



## الموسيقى الفلبينية تجذب جمهوراً غفيراً

### إلى مسرح اليوبيل في إكسبو 2020 دبي

•• دبي- الفجر

أحيا الفنان الفلبيني "دارين إسبانتيو"، وأعضاء فرقة "ديسمبر أفنيو"، حفلاً فنياً ضخماً على مسرح اليوبيل في إكسبو 2020 دبي، حيث تعرف الجمهور على النغم الفلبينية ضمن ليلة مخصصة لهذه الموسيقى شهدت إقبالاً غفيراً من الجالية الفلبينية في الإمارات، إلى جانب زائري الحدث الدولي من كل الجنسيات، وأدى "دارين إسبانتيو" أغانيه ذات الجماهيرية العالية مع حركات رقص حماسية شاركة فيها مجموعة الراقصين على المسرح مع تفاعل كبير من الجمهور الحاضرين الذين اصطفاؤا في طوابير طويلة ليحضروا الحفل منذ ساعات باكرة مساء اليوم.

وسلط نجم هذا الغنى والممثل الفلبيني-الكندي الموهوب "دارين إسبانتيو"، من خلال مشاركته بالنسخة الفلبينية لبرنامج "ذا فويس الخاص بالأطفال، ليتصدر بعدها المرتبة الأولى في قوائم أفضل الألبومات مبيعاً مع إصداره الأول، وهو يبلغ من العمر حالياً 21 عاماً، علماً بأنه أقام أول حفل موسيقي منفرد له وهو في عمر الرابعة عشرة.

وقدمت فرقة "ديسمبر أفنيو" من مانيلا، أحياناً وإيقاعات موسيقية متنوعة من فنون الـ "ابدي بوب"، والروك بطريقتها التي طمأنت جاذبت الجمهور وصنفتها ضمن أفضل الفرق الغنائية في هذا المجال على أرض الفلبين، وقامت فرقة Benedikte لتكون من ستة أعضاء بتقديم بعض الأغاني الإنجليزية والفلبينية الشهيرة التي تجذب الجمهور العريض في كل حفلاتها داخل الفلبين وخارجها.

## في إكسبو 2020

### شرطة أبوظبي تطلق لعبة الواقع الافتراضي مغامرات

#### السلامة الأولى من نوعها في المجال الأمني والاجتماعي

أطلقت القيادة العامة لشرطة أبوظبي لعبة الواقع الافتراضي (مغامرات السلامة) الأولى من نوعها في المجال الأمني والاجتماعي وذلك في المسرح الرئيسي لجنح إكسبو 2020 دبي، بهدف توعية الأطفال حول ظاهرة التنمر وكيفية التعامل معها وطرق التبليغ، ويمكن تنزيلها عن طريق apple store و يجري إطلاق اللعبة تزامناً مع اليوم العالمي للطفل الذي يصادف 20 نوفمبر من كل عام والأسبوع العالمي لمكافحة التنمر، من قبل إدارة مراكز الدعم الاجتماعي بقطاع أمن المجتمع بالتعاون مع أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الأمنية والشروطية.

وأكد العميد أحمد مسعود المزروع مدير قطاع أمن المجتمع حرص القيادة الشرطية على تقديم أفضل الخدمات بأعلى معايير الجودة لكافة فئات الجمهور، وتسخير التقنيات الحديثة وتكنولوجيا المعلومات لتعزيز عملية الاتصال والتواصل الإيجابي، وجعلها أكثر مرونة وقدرة على التكيف مع المتغيرات الجديدة، مشيراً إلى أهمية تطوير الخدمات بطرق مبتكرة تلبي احتياجات المتعاملين مع التركيز على الجانب المجتمعي للخدمات، ولافتناً إلى سعي شرطة أبوظبي لتقديم خدمات شرطية تتميز بالابتكار وذات قيمة مضافة وتعمل على تقديمها لجميع شرائح المجتمع.

وأوضح العميد سعيد حمد الكعبي مدير إدارة مراكز الدعم الاجتماعي أن لعبة مغامرات السلامة تعزز الوعي للأطفال حول التعامل مع ظاهرة التنمر من خلال شخصيات اللعبة الاربعة وهم (سالم وسلامة وأمل وماارس) الذين يرسلون رسالة التسامح والتعايش في دولتنا الجميلة، و يتم من خلالها طرح مجموعة أسئلة على شكل مراحل مختلفة توضح مفهوم التنمر وسبل الوقاية منه. وذكر أن لعبة الواقع الافتراضي (مغامرات السلامة) هي لعبة إلكترونية تفاعلية ذكية تعلم الأطفال مهارات التعايش والتسامح مع جميع الأجناس والأديان والجنسيات بطرق سلمية، وهي مهارات حياتية تسعى شرطة أبو ظبي لغرسها في نفوس الأبناء، من خلال شخصيات اللعبة (سالم، سلامة، مارس، وأمل) وأبطال اللعبة الأولى، وتم استيلاء شخصيات (سالم وسلامة) من تراث دولة الإمارات وشخصية (مارس وأمل) من رؤية الإمارات، حيث يتمكن الأطفال من اختيار الشخصية المناسبة لهم والتنافس على صعود مسبار فضائي بطريقة مسلية. وفي بيئة الفضاء بشكل ثلاثي الأبعاد وفقاً لميكانيكية لعبة السلم والتعايش. وأشار إلى أن الطفل يعتبر فائزاً عند وصوله للخطوة 100 ومن المقرر أن تحتوي اللعبة مستقبلاً على عدة ألعاب تفاعلية للإسهام بشكل كبير في تعزيز مفهوم حماية وسلامة الطفل من أي مخاطر يمكن أن تواجهه في المنزل أو الحي والمدرسة والنادي.

وكان فريق العمل بمركز التدريب الافتراضي بأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بدأ عملية برمجة وتطوير اللعبة في شهر أغسطس من هذا العام. حيث ستكون هذه النسخة جزء من لعبة مغامرات السلامة والتي تستعمل عدداً من الألعاب التوعوية السلية للأطفال.

وتماشياً مع منتجات شركة "أوكو - بيور إيرت" مع أحد أهداف إكسبو 2020 دبي، حيث يؤدي استخدام منتجات الشركة إلى حياة أكثر استدامة على الأرض. كما عرضت شركة "كولد كاب" الإستهونية أحد منتجاتها، وهو عبارة عن منتج مبتكر يتم تركيبه بجوار الباب الرئيس، يتم من خلاله توصيل المواد الغذائية، والمنتجات إلى الغرفة مباشرة.

وكان فريق العمل بمركز التدريب الافتراضي بأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بدأ عملية برمجة وتطوير اللعبة في شهر أغسطس من هذا العام. حيث ستكون هذه النسخة جزء من لعبة مغامرات السلامة والتي تستعمل عدداً من الألعاب التوعوية السلية للأطفال.

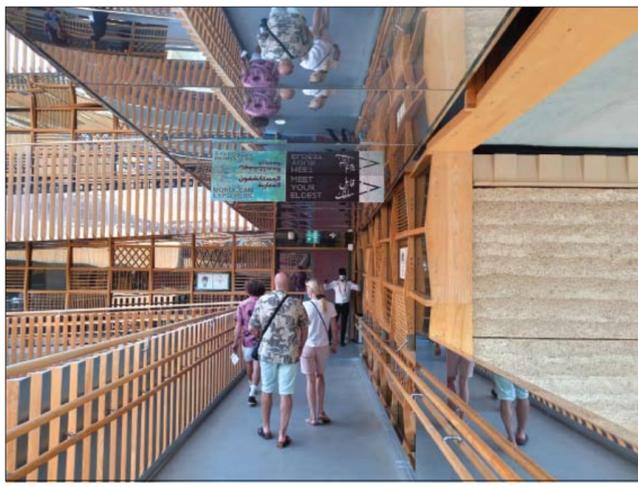
وكان فريق العمل بمركز التدريب الافتراضي بأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بدأ عملية برمجة وتطوير اللعبة في شهر أغسطس من هذا العام. حيث ستكون هذه النسخة جزء من لعبة مغامرات السلامة والتي تستعمل عدداً من الألعاب التوعوية السلية للأطفال.

وكان فريق العمل بمركز التدريب الافتراضي بأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بدأ عملية برمجة وتطوير اللعبة في شهر أغسطس من هذا العام. حيث ستكون هذه النسخة جزء من لعبة مغامرات السلامة والتي تستعمل عدداً من الألعاب التوعوية السلية للأطفال.

وكان فريق العمل بمركز التدريب الافتراضي بأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بدأ عملية برمجة وتطوير اللعبة في شهر أغسطس من هذا العام. حيث ستكون هذه النسخة جزء من لعبة مغامرات السلامة والتي تستعمل عدداً من الألعاب التوعوية السلية للأطفال.

وكان فريق العمل بمركز التدريب الافتراضي بأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بدأ عملية برمجة وتطوير اللعبة في شهر أغسطس من هذا العام. حيث ستكون هذه النسخة جزء من لعبة مغامرات السلامة والتي تستعمل عدداً من الألعاب التوعوية السلية للأطفال.

وكان فريق العمل بمركز التدريب الافتراضي بأكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية بدأ عملية برمجة وتطوير اللعبة في شهر أغسطس من هذا العام. حيث ستكون هذه النسخة جزء من لعبة مغامرات السلامة والتي تستعمل عدداً من الألعاب التوعوية السلية للأطفال.



## جنح المملكة المغربية يحاكي العمارة التقليدية والمعاصرة في قالب من الإبداع بأكسبو 2020

•• أكسبو : أسامة عبد المقصود

لجنح يصل إلى 33 متراً، وهي واحدة من أهم تقنيات البناء التقليدي في المغرب، والجزء الداخلي مشيد من ألواح خشبية تتضاعف كحاجز ومانع لحرارة الشمس، وتم تخصيص قاعة للندوات والمؤتمرات وأماكن مخصصة للقاءات الثانية، مع توفير مساحات لعرض منتجات المغرب التقليدية والمميزة لديها مثل الشاي بالأعشاب والطبق المغربي، فالجنح يتجلى بالتاريخ ويحاكي الزائر بمفهوم حديث، وتأتي مشاركة المملكة المغربية في إكسبو 2020 كمشاركات معظم دول العالم المشاركة، وهي الترويج للسياحة وجذب الاستثمار والتعريف بالعادات والتقاليد وأهم التقنيات الحديثة المستخدمة في مناحي الحياة بالمملكة المغربية، بالإضافة إلى التعريف بالكوادر البشرية المبتكرة والمبدعة وإبراز قدراتهم في الحفاظ على القيم الثقافية والهوية الوطنية للمملكة المغربية

المعددة، بالإضافة إلى وجود فناء مركزي كبير للتوهية بشكل طبيعي، مما يبت روح التناؤل بأن الكوادر البشرية في العالم قادرة على تجاوز التغيير المناخي وعودة كوكب الأرض لمساره الطبيعي. وزار جنح المملكة المغربية في أكسبو 2020 سيحدونه مؤلف من 22 جداراً مستطيلاً يجسد البناء التقليدي في التراث المغربي، حيث تبدأ رحلة الزائر من شارع داخلي يربط بين مساحات العرض، وبه المطعم وغرفة الشاي وممر وعدد 10 حدائق معلقة باطلالة خلابة على أكسبو خاصة وهو يهبط إلى الطابق الأرضي، كما يضم الجنح 13 قاعة موزعة على سبعة طوابق، وكل طابق يحتوي على قيمة فنية لنشر الثقافة وتنوع الرؤى المهمة والجاذبة ومن الطوابق ما توعي بالحياة ومخاطبة الروح والجسد بخليط من الإصجاب والهدوء والاستمتاع، أما ارتفاع الجزء الخارجي

كل من يزور جنح المملكة المغربية في أكسبو 2020 سيكتشف أنه أمام عمارة تحاكي الماضي والحاضر، وتعكس روح الفن والثقافة والتراث المغربي الممتد إلى آلاف السنين، وبشهادة الجميع أن الجنح يعتبر نموذجاً للطبيعة في المغرب حيث أنها تعد أرض خصبة وغنية بالمواهب والفرص وتجسد أبهى صور الإلهام والإبداع، من خلال الشوارع التاريخية التي تحاكي الماضي والحاضر وتستشرق المستقبل، ويعتقد الكثيرون ممن زاروا الجنح أنه من الصعب تفكيكه، والغريب أن الجنح على صورة لعبة المكعبات التي يشقها الأطفال، فالجنح به وجهة ترابية مصقلة ترتفع إلى 34 متراً وهذا بعد انجاز للعمارة المغربية وتحد أمام العالم، ليعلن عن أفق جديدة في مجال تقنية مواد البناء التقليدية، من خلال تقليل عدد المساحات الكيفية باستخدام تنظيم المناخ وذلك لسماكة الجدران والحدائق العمودية

تتفرد المملكة المغربية بتصميم فريد من نوعه، حيث يمزج بين العمارة التقليدية والمعاصرة في قالب من الإبداع والابتكار، تمكن من جذب زوار الجنح في أكسبو 2020، كما أن الجنح جاء معيراً عن شعاره الذي حمل بين طياته "تراث المستقبل من الأصول المهمة، إلى التنمية المستدامة" وهذا كقيل بأن يجعل جنح المغرب من أهم الأجنحة المعروض خاصة في منطقة الفرض، والجدير بالذكر أن المملكة المغربية تقع في أقصى غرب شمال أفريقيا، وتطل على البحر المتوسط من الشمال والمحيط الأطلسي من الغرب، والجزائر من الشرق وموريتانيا من الجنوب ومضيق جبل طارق يفصلها عن أسبانيا، وعدد سكانها 37 مليون تقريباً ومساحتها 446 كيلو متراً مربعاً.

## نظمتها إكسبو 2020 دبي في جناح الاستدامة (تيراً)، بالتعاون مع هيئة أبوظبي للبيئة، وبيت الهامور

### صيادون: زايد غرس في نفوسنا مفاهيم الاستدامة لحماية المخزون السمكي من الهدر وإكثاره

•• دبي - الفجر



أضاد صيادون بالجهود الكبيرة التي بذلتها الوالد المؤسس المغفور له -إيدن الله- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- من أجل المحافظة على الثروة السمكية والكائنات البحرية، والعمل على تنميتها واستدامتها، وذلك من خلال سن القوانين ووضع التشريعات المناسبة لحماية هذه المقدرات البيئية من الهدر والعبث.

كما تمثوا الاهتمام الكبير والدعم اللا محدود الذي يقدمه صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة -حفظه الله- وإخوانه أصحاب السمو حكام الإمارات للصيادين وقطاع الصيد في الدولة، بما يمكنهم من الاستمرار في ممارسة مهنة الآباء والأجداد والمحافظة عليها ومساعدة الأجيال الحالية والمستقبلية على امتنانها باعتبارها أحد أهم الموروثات التراثية لدولة الإمارات العربية المتحدة.

جاء ذلك خلال الندوة التي نظمتها إكسبو 2020 دبي في جناح الاستدامة (تيراً)، بالتعاون مع هيئة أبوظبي للبيئة، وبيت الهامور، ضمن فعاليات اليوم العالمي لصياد الأسماك، حيث جرى تقديم نبذة حول المشروع الفني والمجمعي (بيت الهامور)، الذي أضر النور بعد مناقشات ودراسات وبحوث استمرت لمدة ثلاث سنوات، والذي يهدف إلى تنمية المعرفة المحلية بأهمية المحافظة على الثروة السمكية والكائنات البحرية، والتعريف بالآثار التراثية في حياة الصيادين ودورهم الحيوي في المحافظة على البيئة البحرية.

وشد الصيادون على أهمية حماية مخزون الثروة السمكية من الهدر والعبث، وضمان استمراريته للأجيال المقبلة، مشيرين إلى أن هيئة أبوظبي للبيئة نجحت خلال الفترة الماضية في سن مجموعة من القوانين التي تُعنى بتحقيق الاستدامة الكاملة للكائنات البحرية وأحد من الصيد الجائر للأسماك، بما يضمن المحافظة على الثروة السمكية وإكثارها.

وطالب الصيادون الشباب بضرورة الالتزام بالقوانين والتعليمات أثناء القيام برحلات صيد بحرية والمحافظة على الثروة السمكية والعمل على تنميتها وعدم إلحاق الضرر بها، كونها أحد أهم الموارد الغذائية المهمة لتزويد عريضة داخل المجتمع.

بدأت فعاليات الندوة بعرض فيلم وثائقي بعنوان "بحرنا مستقبلاً"، تطرق إلى مهنة الصيد والمخاطر التي تتعرض لها من استنزاف، وسلط الضوء على الأدوار الكبيرة التي تقوم بها هيئة أبوظبي للبيئة بالتعاون مع الصيادين والجهات المعنية من أجل المحافظة على المقدرات البحرية من العبث والهدر، وذلك من خلال تأسيس العديد من البرامج العلمية والبحثية والتفتيشية لدراسة حالة المخزون السمكي

المجتمع. وقال الصياد هاشم سعيد الرميثي إن مهنة الصيد من الموروثات التراثية لدولتنا، والمحافظة عليها واجب وطني، لاسيما أنها تعكس طبيعة الحياة الأولية للأبناء والأجداد وتبرز مدى اعتمادهم بشكل رئيسي على البحر في سبل العيش والصيد. وشدد على أهمية التوعية المستمرة بالمخاطر المترتبة على المساس بالبيئة البحرية والمخزون السمكي.

وفي سياق متصل، قال أحمد العنزي، مدير أول الفنون والثقافة في إكسبو 2020 دبي والمسؤول عن مشروع بيت الهامور: "الندوة تأتي بمبادرة من إكسبو 2020 دبي، ضمن الفعاليات المتنوعة التي ينظمها مشروع بيت الهامور، والذي يضم العديد من الفئات المجتمعية، مثل علماء البحر والصيادين والفنانين التشكيليين والأطفال من مختلف المراحل العمرية والجهات المعنية الأخرى، بهدف وقف استنزاف المقدرات الطبيعية للبيئة البحرية".

وأشار إلى أن المشروع موجود داخل إكسبو 2020 دبي، وهو عمل فني ومجمعي جرى تنفيذه على مدار ثلاث سنوات وشارك فيه ما يزيد على ثلاثة آلاف طالب، نجحوا في إنتاج نحو 600 قطعة فنية متنوعة، لافتاً إلى أن الأعمال الفنية تُجسد بعض أنواع الأسماك كالمحار، مطالباً الصيادين بضرورة الالتزام بالقوانين المنظمة لمهنة الصيد لعدم إلحاق الضرر بالمخزون السمكي.

وأكد الصياد محمد بن صابر الرميثي أن أصحاب السمو حكام الإمارات يولون قطاع الصيد أهمية كبيرة، ويوفرون كافة صنوف الدعم للصيادين، مبنياً أن المحافظة على البيئة البحرية ومقدراتها الطبيعية هي مسؤولية مجتمعية تضال كافة أفراد

المحميات البحرية في بلدية دبا الفجيرة: "تعد شواطئ إمارة الفجيرة من المناطق الغنية بالمحميات الطبيعية التي تم إنجازها بدعم حكومي من أجل زيادة المخزون السمكي في الإمارة". مشيرة إلى أن هناك تعاون وتناغم قائم بين الصيادين والجهات الحكومية في الإمارة من أجل المحافظة على هذه المحميات وتنميتها وعدم الصيد فيها.

وقال الصياد جمعه محمد الرميثي إن المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان -طيب الله ثراه- عاق كافة المواطنين والمقيمين دون تفرقة. قال أحمد الزعابي، مدير إدارة أبحاث البيئة البحرية في وزارة التغير المناخي والبيئة حريصة على إشراك الصيادين في صنع السياسات والقرارات، لاسيما تلك المتعلقة بالمحافظة على الثروة السمكية وتنميتها.

وبيّن أن هذه الشريحة العريضة تمتلك من الخبرة والكافية في ما يخص معرفتها بمواسم التبويض وتكاثر الأسماك بأنواعها المختلفة، وفي الحقيقة هم من يديرون مخزون الثروة السمكية على أرض الواقع.

وأوضح الزعابي أن جيل الشباب أكثر وعياً بالمخاطر التي قد تلحق بقطاع المخزون السمكي في الدولة، لذلك فهم يحرصون على اتباع الطرق الشرعية في عمليات الصيد، بما يضمن تحقيق عمليات الاستدامة اللازمة بالنسبة للأسماك.

وقالت المهندسة فاطمة الحنطوبي، رئيس قسم

في إمارة أبوظبي. واستعرض الفيلم نوعية العقوبات التي تطال المخالفين بتعليمات وهوائين الصيد أو الإضرار بالكائنات البحرية، لاسيما تلك المهددة بالانقراض، والتي تتراوح عقوبتها بين غرامة تصل إلى 200 ألف درهم والحبس والإبعاد عن البلاد.

وأجمع الحضور على أن حماية الثروة السمكية والبيئة البحرية هي مسؤولية مجتمعية تقع على عاتق كافة المواطنين والمقيمين دون تفرقة.

قال أحمد الزعابي، مدير إدارة أبحاث البيئة البحرية في وزارة التغير المناخي والبيئة: "إن الأجهزة المختصة في وزارة التغير المناخي والبيئة حريصة على إشراك الصيادين في صنع السياسات والقرارات، لاسيما تلك المتعلقة بالمحافظة على الثروة السمكية وتنميتها".

وبيّن أن هذه الشريحة العريضة تمتلك من الخبرة والكافية في ما يخص معرفتها بمواسم التبويض وتكاثر الأسماك بأنواعها المختلفة، وفي الحقيقة هم من يديرون مخزون الثروة السمكية على أرض الواقع.

وأوضح الزعابي أن جيل الشباب أكثر وعياً بالمخاطر التي قد تلحق بقطاع المخزون السمكي في الدولة، لذلك فهم يحرصون على اتباع الطرق الشرعية في عمليات الصيد، بما يضمن تحقيق عمليات الاستدامة اللازمة بالنسبة للأسماك.

وقالت المهندسة فاطمة الحنطوبي، رئيس قسم

## جنح إستونيا في إكسبو 2020 يستعرض رقمنة الشركات والأعمال

•• دبي - الفجر

- بيور إيرت"، والتي تقوم بإنتاج وتطوير مواد بناء وتشطيبات طبيعية بنسبة 100%، مماثلة لتلك المستخدمة منذ آلاف السنين، وهي واحدة من أقدم الشركات المنتجة لمواد البناء الطبيعية في المنطقة الاسكندنافية، حيث تعود جذورها إلى أكثر من ثلاثة أجيال.

ورقمنة جميع خدماتها. وأكد مسؤولون بالجنح الإستوني أن أي شركة يمكنها أن تنهي أوراق اعتمادها في إستونيا من خلال الإنترنت في غضون 3 ساعات فقط، وقال مسؤول بالجنح إن إستونيا وصلت لدرجة من الرقمنة بحيث لا يوجد إجراء لا يتم من خلال الإنترنت ما عدا الزواج أو الطلاق.

وقامت 5 شركات بعرض أعمالها، مثل شركة "أوكو

استضاف جنح إستونيا في إكسبو 2020 دبي، مجموعة من الشركات الرائدة في الدول الاسكندنافية، والتي لاقت انتشاراً واسعاً في دولة إستونيا تحديداً، وذلك كبرهان على نجاح الدولة في رقمنة جميع خدماتها.

وقامت 5 شركات بعرض أعمالها، مثل شركة "أوكو



الإمارات العربية المتحدة - وزارة العدل - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - مذكرة إعلان حكم بالنشر - صادرة من محكمة خورفكان الابتدائية المدنية - في الدعوى رقم 0000160/KHCIFCIREA2021/ (جزئي)

الإمارات العربية المتحدة - وزارة العدل - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - إعلان حضور إجتماع بالاتصال الرئي عن بعد - في القضية رقم (SHCFICIREA2021/0007576)

الإمارات العربية المتحدة - وزارة العدل - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - محكمة الشارقة الاتحادية - إعلان حضور إجتماع بالاتصال الرئي عن بعد - في القضية رقم (SHCFICIREA2021/0007576)

الإمارات العربية المتحدة - وزارة العدل - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - مذكرة إعلان حكم بالنشر - صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية - في الدعوى رقم 0000297/SHCFICICPL2021/ أمر أداء

الإمارات العربية المتحدة - وزارة العدل - إدارة الكاتب العدل والتصديقات - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - تنازل / بيع - إعلان بالنشر - ليكن معلوما للجميع بأن: السيد/ فخر الزمان محمد عبدالرحيم بهويان - الجنسية

حكومة دبي - محاكم دبي - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - ائذار عدلي بالنشر - رقم (9426/2021) - الخطر / المنذر: المحامي / عبد الله محمد العوضي - إماراتي الجنسية

حكومة دبي - محاكم دبي - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - إعلان بالنشر - رقم (9416/2021) - مقدم: من المنذر: سيف سعيد راشد الفغير الشامي. عنوانه المنذر: مكتب المجموعة القانونية - إماراتي دبي - شارع الشيخ زايد - برج خليفة - جناح رقم 313 - هاتف رقم: 044477044

الإمارات العربية المتحدة - وزارة العدل - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - إعلان منقذ ضده بالنشر - محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد ماجد راشد العصم الفلاسي - إخطار دفع في القضية رقم 0004738/SHCEXCIREA2021/ (جزئي)

حكومة دبي - محاكم دبي - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - ائذار عدلي بالنشر - رقم (9396/2021) - المنظرين / ورثة المرحوم / محمد عبد الحالق قرقاش اماراتية الجنسية - ضد: -:- المنذر اليه / سيد مقصود أحمد شاه - هندي الجنسية

حكومة دبي - محاكم دبي - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - اعلان بالنشر - في الدعوى رقم 1416/2021/18 عقاري - المنظرين: 1- إدارة الدعوى رقم 412 في الدعوى رقم 1416/2021/18 عقاري

الإمارات العربية المتحدة - إدارة الكاتب العدل والتصديقات - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - اجتماع خيرة - اعلان اجتماع الخيرة - في الدعوى رقم 13573/2021 تجاري ايجارات - القائمة من / كنز إيتريباس - ضد/ مركز تسلا للأعمال ش د م م (فرع)

الإمارات العربية المتحدة - إدارة الكاتب العدل والتصديقات - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - تنازل / بيع - إعلان بالنشر - ليكن معلوما للجميع بأن السيدة: الهام العام الحق - الجنسية: بنغلاديش، ترغب

حكومة دبي - محاكم دبي - محكمة دبي الابتدائية - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - اعلان بالنشر - في الدعوى رقم 1450/2021/18 عقاري جزئي - المنظرين: 1- الإدارة العقارية الجزئية الأولى رقم 41 موضوع الدعوى: المطالبة بالتمتع المدعي عليه ببيع وقدره (24501) درهم والرسوم والصاريف والغاب

حكومة دبي - محاكم دبي - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر - في التنفيذ رقم 2744/2021/207 - المنظرين: 1- إدارة التنفيذ الثالثة رقم 18 موضوع الدعوى: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 48٠ لسنة 2021/11/23 تجاري جزئي

حكومة دبي - محاكم دبي - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر - في التنفيذ رقم 6٦٨٤/2021/207 - المنظرين: 1- إدارة التنفيذ الثالثة رقم 18 موضوع الدعوى: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2٠٢١/٩٦١ تجاري جزئي

حكومة دبي - محاكم دبي - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - ائذار عدلي بالنشر - رقم (9400/2021) - المنذر: 1- رابع بعد لغير واجب السرجاني المنذر اليه / 1- كاريزما لتجهيزات المحلات

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS - Date 23/ 11/ 2021 Issue No : 13399 - Service through publication - In Case No. 18/2021/1445- Real Estate Summary

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS - Date 23/ 11/ 2021 Issue No : 13399 - Service through publication - In Case No. 18/2021/1445- Real Estate Summary

حكومة دبي - محاكم دبي - محكمة دبي الابتدائية - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - اعلان حكم بالنشر - في الدعوى رقم 27٠٤/2021/1٨٦ تجاري جزئي - المنظرين: 1- الإدارة الجزئية التجارية الرابعة رقم 14 موضوع الدعوى: المطالبة بالتمتع المدعي عليه ببيع وقدره (24501) درهم والرسوم والصاريف والغاب

حكومة دبي - محاكم دبي - محكمة دبي الابتدائية - العدد 13399 بتاريخ 2021/11/23 - اعلان بالنشر - في الدعوى رقم 1450/2021/18 عقاري جزئي - المنظرين: 1- الإدارة العقارية الجزئية السابعة رقم 2٩8 موضوع الدعوى: المطالبة بالتمتع المدعي عليه ببيع وقدره (24٤٢3) درهم والرسوم والصاريف والغاب

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS - Date 23/ 11/ 2021 Issue No : 13399 - Publication of a Judgment Notice - In Case No. 1547/2021/16 Partial Civil

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS - Date 23/ 11/ 2021 Issue No : 13399 - Defendant's notification by publication - Case Management Office of Sharjah Court of First Instance

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS - Date 23/ 11/ 2021 Issue No : 13399 - Publication of a Judgment Notice - In Case No. 1547/2021/16 Partial Civil

United Arab Emirates Ministry of Justice - Date 23/ 11/ 2021 Issue No : 13399 - Notification by Publication for a Defendant Case Management Office, Sharjah Federal First Instance Court

## خلال كلمته الافتتاحية بالقمة العالمية للصناعة والتصنيع 2021

# سلطان الجابر: استراتيجية الإمارات للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة تعكس رؤية القيادة الرشيدة لقطاع مستدام

- العالم يقف على عتبة مرحلة جديدة عنوانها تطبيقات الثورة الصناعية الرابعة  
- الإمارات ستحافظ على مزاياها التنافسية وستعززها لضمان ريادتها العالمية  
- تقنيات الثورة الصناعية الرابعة بدأت بتطوير القطاع الصناعي وتعزيز مساهمته في دفع النمو والتقدم العالمي

•• دبي - وام:

أكد معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة أن الرؤية السديدة للقيادة الرشيدة دولة الإمارات وتوجيهاتها بتطوير اقتصاد مستدام ومتنوع للخمسين عاما المقبلة تشكل نموذجا عالميا للتنمية الاقتصادية المستدامة إلى المزايا التنافسية وبيئة الأعمال المتقدمة.

ورحب معاليه بالحضور والمشاركين بالقمة العالمية للصناعة والتصنيع 2021 في نسختها الرابعة ودعا إلى الاستفادة الكاملة من طاقات الثورة الصناعية الرابعة التي أطلقت دولة الإمارات نموذجا متكاملًا لتطبيقاتها في المجال الصناعي.

جاء ذلك في الكلمة الافتتاحية للقمة التي نظمتها وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة بالتعاون مع منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "يونيكو" وتستمر حتى 27 نوفمبر الجاري وتتضمن معرضا صناعيا في مركز دبي للمعارض في إكسبو 2020 دبي، ووجه معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر في كلمته دعوة مفتوحة لدول العالم للشراكة مع دولة الإمارات في جهودها لتعزيز التعاون الدولي بهدف بناء مستقبل مشرق ومزدهر، واستثمار الفرص المستقبلية العديدة والواعد، مشيرا إلى أنه لا مستقبل لأي اقتصاد متمزج، وأن تسريع النمو والتقدم يحتاج إلى تضافر الجهود، وخلق منظومة صناعية فعالة ومتكاملة.

وألقى معاليه الضوء على تطور القطاع الصناعي العالمي .. وقال: "سألمت الثورات الصناعية الثلاث الأولى في تعزيز الناتج المحلي الإجمالي العالمي وارتضاعه إلى مستويات تاريخية.. كما ساهمت في زيادة متوسط العمر المتوقع للإنسان وارتفاع متوسط الدخل العالمي بمقدار 1.5 ضعفا .. ونشهد حاليا بداية العصر الصناعي الرابع حيث بدأت تقنيات الثورة الصناعية الرابعة بتطوير

القطاع الصناعي، وتعزيز مساهمته في دفع النمو والتقدم العالمي.. و تطرق معاليه إلى أثر التقنيات المتقدمة في تعزيز كفاءة الأداء، وأعطى عدة أمثلة، منها أن "الطباعة ثلاثية الأبعاد" ضاعفت إنتاجية عدد من القطاعات على مدى السنوات الخمس الماضية وساهمت تقنيات "تعلم الآلة" في عملية تطوير النماذج خلال جائحة كوفيد-19 ما أدى إلى توفير وقت التجارب السريرية، وأنقذ عددا كبيرا من الأرواح.. وأكد قدرة التقنيات المتقدمة والنكاء الاصطناعي على إحداث فرق إيجابي. وأوضح معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر أن الاستراتيجية الوطنية للصناعة في دولة الإمارات، تركز على القطاعات التي تسهم في تحقيق قيمة إضافية عالية، وتسريع تطبيق التقنيات الحديثة في جميع مجالات الصناعة والتصنيع، وتنوع الاقتصاد، وتحقيق النمو المستدام، وتعزيز تنافسية القطاعات الصناعية، وذلك لتحقيق هدف وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة بمضاعفة مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي الإجمالي للدولة خلال أقل من عشر سنوات.

وقال معاليه: "نعمل على تحقيق قيمة أكبر في القطاعات التي نمتلك فيها خبرات ومزايا تنافسية بما في ذلك قطاع الطاقة، وقطاعات الكيماويات، والبلاستيك، والمعادن، والصناعات الثقيلة والعدوات الكهربائية.. و سنركز على الاستثمار في القطاعات ذات الأولوية، بما في ذلك الرعاية الصحية، والتكنولوجيا الزراعية، والصناعات المتقدمة.. كما نسعى لتحقيق القيمة في القطاعات عالية الأداء مثل التكنولوجيا الحيوية والفضاء.."

وعن الخطط المستقبلية أوضح معاليه أن وزارة الصناعة ستركز على زيادة مساهمة القطاع الصناعي في بناء اقتصاد يكون الأفضل والأنشط عالميا وذلك تماشيا مع "مبادئ الخمسين" التي أطلقتها القيادة الرشيدة كخطة تنموية شاملة لتعزيز النمو و

الازدهار في السنوات الخمسين القادمة. وأكد معالي وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة أن دولة الإمارات تدعو الشركاء للانضمام إلى مسيرة تعزيز النمو الصناعي، وتعتمد على إبرام الشراكات الذكية لتوسيع قاعدتها الصناعية، مستفيدة من المزايا التنافسية الحالية التي تمتلكها من بنية تحتية عالية المستوى وميزة الوصول بسهولة إلى مختلف مصادر الطاقة، ومجموعة متنوعة من المواد الأولية والتنوع والانفتاح الثقافي الذي يكرسها وجهة للمواهب من أكثر من 200 جنسية.

وأشار معاليه إلى المزايا التي توفرها دولة الإمارات والتي تعمل على تعزيزها من خلال تطوير الأطر التنظيمية وتوفير تأشيرات إقامة طويلة الأمد للمستثمرين، ورواد الأعمال، والمهنيين ذوي المهارات العالية، وتسهيل الوصول إلى التمويل بالتعاون مع "مصرف الإمارات للتنمية".

وأشار معاليه إلى الدروس المستفادة من جائحة كورونا بالنسبة لقطاع الصناعة والتصنيع عالميا، والذي عانى انخفاضا كبيرا مع اختفاء الطلب في بعض القطاعات بسرعة كبيرة، والتي تبعته عودة ارتفاع الطلب بمعدلات هي الأسرع منذ خمسين عاما، ما خلق ضغوطا غير مسبوقه على سلاسل التوريد العالمية، وهو ما يستدعي تعزيز مرونة سلاسل التوريد، ورفع كفاءة القدرات الصناعية، ومراقبة وضبط التكلفة، وتبني نماذج أعمال مرنة تتيح التعامل بفعالية كبيرة مع التحديات والاستفادة من الفرص الجديدة، إضافة إلى تنوع مصادر الإمدادات وتوسيع قائمة الأسواق المستهدفة، وتعزيز الميزانيات العمومية من خلال مزيج من العقود والسلع والخدمات، والتعاون بشأن فرص النمو في صناعة الألبوم في الإمارات العربية المتحدة، وتشكيل لجنة عمل مشتركة بهدف تقييم ومناقشة متطلبات تنفيذ البرنامج وتوفير الدعم والدروس المستفادة من الخبرات السابقة.

# العصر المعاصر

## 25 مسؤولون وقادة أعمال يدعون أصحاب المواهب للاستفادة من الأنظمة الحفزة في دولة الإمارات

•• الشارقة - وام:

أكد معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي وزير دولة لريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة أن دولة الإمارات العربية المتحدة تشكل حاضنة لدعم أصحاب المواهب والمهارات والأفكار المبتكرة من رواد الأعمال عبر توفير أنظمة اقتصادية وإستثمارية ومالية مشجعة ومرونة تساعد الشركات منذ البدايات الأولى للتأسيس على الانطلاق نحو النجاح وفق قاعدة صلبة. جاء ذلك في الجلسة الافتتاحية لأعمال النسخة الخامسة من مهرجان الشارقة لريادة الأعمال التي حملت عنوان "50 عاما على دولة الإمارات العربية المتحدة: نمو أمة ريادية" حيث شارك في الجلسة إلى جانب معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي كل من فادي غندور الرئيس التنفيذي لشركة "موضة كابيتال" وماغنون أولسون الشريك المؤسس لشركة "كريم".

وناقشت الجلسة أهمية قطاع الشركات الناشئة ودوره المتنامي في تعزيز النمو الاقتصادي لدولة الإمارات العربية المتحدة والخطوات اللازمة لارتقاء به وتطويره إلى جانب العوامل المؤثرة في نمو هذا القطاع خلال الـ 50 عاما المقبلة خاصة أن الدولة تستعد للاحتفال بعيدها الوطني والذكرى الخمسين لتأسيسها.

وقال معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي لدينا في الوزارة فريق متميز لدعم وتشجيع ريادة الأعمال وخلال فترة الجائحة قدمت حكومة دولة الإمارات حزمة تحفيزية للمحافظة على تدفق الأعمال وتشجيع رواد الأعمال على الإستمرار بأعمالهم ولدينا الكثير من الحلول والشراكات مع البنوك لمساعدة الشركات الناشئة في التمويل وفتح الحسابات إلى جانب توفير حلول التحول الرقمي وقد أدت السياسات الحكومية التحفيزية إلى مضاعفة التمويل المقدم للشركات الناشئة عدة مرات.

ودعا معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي وزير دولة لريادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة رواد الأعمال وأصحاب الأفكار المبتكرة للاستفادة من المنظومة المتكاملة التي توفرها الدولة لرعاية ريادة الأعمال والإستمرار في اكتساب المعارف والمهارات مؤكداً أن رواد الأعمال سيستهمون في تحقيق المزيد من الإنجازات للدولة في الخمسين عاما المقبلة. من جهته تحدث فادي غندور عن رحلته في ريادة الأعمال التي بدأها في دولة الإمارات منذ ثمانينيات القرن الماضي والتحديات التي واجهته مشيراً إلى أن البيئة الاقتصادية تطورت بشكل كبير وأصبحت صناعة الأعمال في الدول ملهمة للكثير من أصحاب المشاريع الناشئة حول العالم.

## اتفاقية تعاون بين اجتماعية

### الشارقة وسيدات أعمال عجمان

•• الشارقة- الفجر:

وقعت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، ومجلس سيدات أعمال عجمان، اتفاقية تعاون بين الطرفين، بحيث يستفيد كل منهما من خبرات الآخر، خاصة في مجال رواد ورائدات الأعمال. ووقع الاتفاقية كلا من عناف إبراهيم المري رئيس الأمانة العامة في الشارقة والدكتورة أمينة خليفة آلي علي رئيس مجلس سيدات أعمال عجمان، عضو مجلس إدارة عرفة عجمان، يوم (الأحد) في مقر مجلس سيدات أعمال عجمان. وبالنسبة عبرت عناف المري، عن ارتياحها لتوقيع هذه الاتفاقية والتي من شأنها إفادة شريحة عريضة من أصحاب المشاريع الصغيرة من ربات البيوت وفتح أمامهن السبل لتوسيع آفاق مشاريعهن التجارية إلى العالمية، مؤكداً على الدور المنوط بدائرة الخدمات الاجتماعية بتعزيز المرأة ومساعدتها على الانطلاق بمشاريع تدعمها ماديا ومعنويا، خاصة وان اهتمام الدائرة يتصل بنماذج كثيرة من السيدات، كالآرامل والمطلقات والمهجورات وربات المنازل والمعنفات وغيرهن من النماذج ويكمن دورها في إعادة الثقة، والتنمكين اجتماعيا واقتصاديا وماديا ونفسيا، وفتح آفاق جديدة، والالتفات والاهتمام بهن أكثر من النماذج الأخرى المستقرة من السيدات، وقالت المري: جاءت الاتفاقية انطلاقاً من الرغبة المشتركة بين الطرفين في المساهمة بوضع خطط وبرامج التنمية بالدولة، وتقديرا للمصالح المشتركة في تطوير العلاقات الثنائية، وإيماناً بأن التعاون بين الطرفين يساهم في التنمية المحلية، تم الإتفاق على التعاون المشترك، بهدف دعم فرص التعاون بين الطرفين لاستفادة كل منهما من إمكانيات الأخرى في مجالات التعاون.

## أدنوك للتوزيع ت دشن جيلاً جديداً من متاجر التجزئة

•• أبوظبي- الفجر:

تعد أدنوك للتوزيع، الشركة الرائدة على مستوى دولة الإمارات في قطاع الوقود ومتاجر التجزئة، أول شركة لبيع الوقود بالتجزئة على مستوى الشرق الأوسط تطلق الجيل الجديد من تقنيات التسوق العصرية المتمثلة في متجر واحة أدنوك ذاتي التحكم بالكامل الذي يتم فيه الدفع دون تلامس ودون حاجة إلى وجود محاسب، حيث تقدم الشركة أحدث نظم الدفع الحديثة غير النقدية ودون تلامس لتعزيز بيئة التسوق عبر تقنيات الذكاء الاصطناعي.

وبهذا يتفادى العملاء الذين على عاجلة من أمرهم الانتظار لحين تضرغ العاملين. وعلى خلاف نقاط البيع الذاتية الحالية في متاجر التجزئة، لا يتطلب الأمر من العملاء مسح مشترياتهم، بل عليهم فقط مسح البطاقة المصرفية أو بطاقة الهوية الإماراتية أو مسح رمز QR، واخذ مشترياتهم والخروج، حيث يتم خصم قيمة المشتريات بعد مغادرة العميل للمتجر إما عن طريق التطبيق أو البطاقة المصرفية التي استخدمها لدخول المتجر، وتُحفظ جميع تفاصيل عملية الشراء في التطبيق أو الإيصال الإلكتروني.

ويجده المناسبة، قال المهندس بدر سعيد المهدي، الرئيس التنفيذي لأدنوك للتوزيع، "نسى من خلال متجر واحة أدنوك العزز إلى إحداث تغييراً جذريا في طريقة تسوقنا، وتغيير مفهوم التسوق عبر تجربة أسهل وأسرع وأكثر راحة من ذي قبل. كما يُعد استخدام الأنظمة الرقمية جزء أساسيا من جهودنا المتواصلة لتعزيز تجربة تسوق العملاء، ويمثل متجر واحة أدنوك المنطور هذا جوهر هذه الاستراتيجية.



المقبل، والموقع المتقدم الذي تحتله استراتيجية الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة ضمن هذه المشاريع وقال: "مع احتفال دولة الإمارات بالذكرى الخمسين لقيام الاتحاد، وضعت القيادة الرشيدة رؤيتها لمستقبل مزدهر للخمسين عاما القادمة ويمثل دور الصناعة في المساهمة في بناء الاقتصاد الأفضل والأنشط في العالم".

وشهدت مشاركة معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر في فعاليات اليوم الأول للقمة اجتماعات مع معالي وزير الصناعة والثروة المعدنية في المملكة العربية السعودية معالي بندر بن إبراهيم الخريف، واللورد جيري جريستون، وزير الاستثمار في المملكة المتحدة، ومعالي كارين الحرار وزيرة وزارة الأعمال والطاقة والاستراتيجية الصناعية في المملكة المتحدة، ومعالي كايزن الحرار وزيرة البنية التحتية الوطنية والطاقة والموارد المائية في دولة إسرائيل. وحضر معاليه توقيع مذكرة تفاهم بين وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة وشركة الامارات العالمية للألنيوم تهدف لتطبيق برنامج القيمة الوطنية المضافة على جميع المشتريات والعقود والسلع والخدمات، والتعاون بشأن فرص النمو في صناعة الألبوم في الإمارات العربية المتحدة، وتشكيل لجنة عمل مشتركة بهدف تقييم ومناقشة متطلبات تنفيذ البرنامج وتوفير الدعم والدروس المستفادة من الخبرات السابقة.



## تستضيفه غرفة دبي تحت شعار اقتصاد المستقبل: الجيل القادم من غرف التجارة

# انطلاق أعمال النسخة الثانية عشرة من مؤتمر غرف التجارة العالمية في دبي

•• دبي- الفجر:

يقام فيها المؤتمر بعد الجائحة، ونظراً لتنوع وغنى المواضيع المطروحة على جدول الأعمال. ويستقطب المؤتمر أكثر من 1000 مشارك من أكثر من 100 دولة، بالإضافة إلى ما يزيد عن 80 من كبار المتحدثين الرسميين في 40 جلسة حوارية ونقاشية وورشه عمل.

ويشكل المؤتمر منصة مثالية تتيح للمشاركين فيه الفرصة ليناقشوا التحديات والفرص أمام حركة التجارة العالمية وآفاق الانتعاش الاقتصادي بعد فترة غير مسبوقة

من الانكماش والتحديات التي أفرزتها جائحة كوفيد 19، وإبداء آرائهم حول دور الغرف في ظل الثورة الرقمية والتغيرات الاقتصادية العالمية، والدور الذي يجب أن تقوم به الغرف لخدمة أعضائها خلال المرحلة المقبلة.

ويشارك المتحدثون على مدار الأيام الثلاثة للمؤتمر في جلسات حوارية مناقشة العديد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك ومنها منظومة التحديات والفرص بالنسبة لغرف التجارة العالمية حول العالم، والدور المتنامي للشراكات بين القطاعين الحكومي والخاص، ومعايير الصحة والسلامة، ومرورئة الأعمال والاستعداد للأزمات والمخاطر المستقبلية، والدعم اللوجستي للقطاع في ظل التغيرات الجديدة، وتحديد الأدوات الضرورية لتسهيل الاستثمار في مرحلة ما بعد الجائحة.

هذا وينظم مؤتمر غرف التجارة العالمية من قبل الاتحاد العالمي لغرف التجارة كل عامين في مدينة مختلفة، ويعد المنتدى الدولي الوحيد الذي يتيح لصناع القرار على مستوى الغرف ورجال الأعمال الفرصة لتبادل الآراء

# جمارك دبي تعرض تجربتها بالتفتيش الجمركي لوفد من الدومينيكان

•• دبي- وام:

ومنصور المالك المدير التنفيذي لقطاع السياسات والتشريعات في جمارك دبي وعدد من مدراء الإدارات والمراكز الجمركية في جمارك دبي، وضم الوفد الزائر سعادة خوليو كاستانوس زوين سفير جمهورية الدومينيكان في الإمارات وسعادة إدواردو سائز لوفاتون مدير عام جمارك الدومينيكان. وأكد أحمد محبوب مصبح حرص جمارك دبي بصفة مستمرة على نقل تجربتها الجمركية الرائدة إلى الأصدقاء والأصدقاء وذلك في إطار رؤيتها الإدارية الجمركية الرائدة عالميا لتسهيل

عالية الجودة تغطي كافة أرجاء الحرم الجمركي للمنافذ وحساسات وادارات للتحكم في عملية حركة البضائع والأشخاص للقيام بعملية التحليل والاشتباه وتسعى جمارك دبي من خلال الارتقاء بالتشريع إلى تشديد الرقابة على المنافذ البحرية لحماية المجتمع والاقتصاد بالاعتماد على التقنيات الحديثة مثل الذكاء الاصطناعي والأجهزة المتطورة لكشف المواد المنووعة بالاستعانة بطائرات بدون طيار "الدرون" ووزوارق مجهزة بأنظمة متطورة قادرة على مراقبة وتتبع السفن قبل دخولها إلى موانئ المنطقة.

من جانبه عرض فلاح السمك مدير أول عمليات المسافرين البني 2 نظام



# الفكرة

26

## برعاية الشيخة فاطمة .. منتدى لجنة الصداقة

### الإماراتية اليابانية يبحث مستقبل صناعة النفط والغاز

•• أبو ظبي-وام:

تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة الرئيسة الأعلى مؤسسة التنمية الأسرية "أم الإمارات"، عقدت لجنة الصداقة الإماراتية اليابانية للتطوير المهني للمرة الأولى، المنتدى الثالث عشر للجنة عبر تقنية الاتصال المرئي، حضر المنتدى كل من معالي الدكتورة ميثاء بنت سالم الشامسي، وزيرة دولة، وسعادة ياسوهيرو سوزوكي، رئيس مجلس إدارة مركز التعاون الياباني للبتروول، الرئيس التنفيذي لشركة كوزمو، ويوكي ساداميتسو مدير عام إدارة الموارد الطبيعية والوقود في وزارة الاقتصاد والصناعة والتجارة في اليابان، ويوشيو ناكا، الرئيس التنفيذي لمركز التعاون الياباني للبتروول JCCP، وفاطمة النعمي، الرئيس التنفيذي لشركة أدنوك للغاز الطبيعي المسال، ورئيسة لجنة إدارة لجنة الصداقة الإماراتية اليابانية للتطوير المهني للمرة الأولى، إلى جانب عدد من المتحدثين من شركة أدنوك وأرامكو، بالملكة العربية السعودية، ونفط عمان وشركات النفط والغاز اليابانية.

ونقلت معالي الدكتورة ميثاء الشامسي تحيات سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، لأعضاء اللجنة، ومدى تقديرها لجهود أعضاء اللجنة، مشيرة إلى أن انعقاد هذا المنتدى يأتي بالتوازي مع انعقاد معرض ومؤتمر أبو ظبي الدولي للبتروول /أديبك/ 2021، والذي يعتبر منصة عالمية لتبادل الخبرات وأفضل الممارسات والتي من شأنها تمكين الخبراء والمختصين في قطاع النفط العالمي من تبادل المعلومات والأفكار التي تساهم في رسم ملامح مستقبل قطاع الطاقة في العالم.

وأشارت معاليها إلى أن دولة الإمارات العربية المتحدة تسعى لتخفيض البصمة الكربونية من خلال تنفيذ استراتيجية الطاقة 2050 والتي تستهدف خفض ثاني أكسيد الكربون في الدولة.

وحثت المشاركين والمختصين في هذا المنتدى على وضع أهداف لرسم مسارات وظيفية جديدة في وقت تحول الأعمال، وتحديد الفرص الناشئة عن تطبيق أحدث التقنيات في كل خطوة من خطوات عملية إنتاج النفط والغاز، والعمل على تعزيز القدرات والمهارات المهنية للمرأة العاملة في هذا القطاع، والاستفادة من التوصيات والنتائج التي ستخرج بها ورش العمل المنعقدة على هامش المنتدى.

وأعربت معالي الدكتورة ميثاء الشامسي عن شكرها لمعالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة "الرئيس التنفيذي لشركة بتروول أبو ظبي الوطني" أدنوك" ومجموعة شركاتها" لعضو المنتدى لشركة بتروول أبو ظبي الوطني "أدنوك" ولسعادة تيسويوشي ناكاكي المدير التنفيذي لشركة JCCP لجهودهم من أجل تحقيق أهداف اللجنة بما يتوافق ورؤية كلا الجهتين.

كما شكرت جميع المشاركين والمساهمين في نجاح المنتدى خاصة وزاره الاقتصاد والصناعة والتجارة في اليابان على دعمها المستمر لانشطة اللجنة، وكذلك جميع شركات النفط والغاز الداعمة لهذا المنتدى.

من جانبه أكد تيسويوشي ناكاكي، الرئيس التنفيذي لشركة JCCP أهمية استخدام أفضل الممارسات والحلول الذكية لضمان استمرارية الأعمال، والعمل على مواكبة التطورات في قطاع النفط والغاز.



## برعاية محمد بن راشد .. منصور بن زايد يشهد انطلاق القمة العالمية للصناعة والتصنيع 2021 في إكسبو دبي

•• دبي-وام:

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاة الله" شهد سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة انطلاق فعاليات النسخة الرابعة من "القمة العالمية للصناعة والتصنيع" التي تنظمها وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة بالتعاون مع منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "يونيود" وتستمر حتى 27 نوفمبر الجاري وتضم معرضاً صناعياً وذلك بمركز دبي للمعارض ضمن "إكسبو 2020 دبي". حضر الجلسة الافتتاحية للقمة التي تقام تحت شعار "الارتقاء بالمجتمعات: توظيف التقنيات الرقمية لتحقيق الازدهار ..

فخامة محمد ولد الشيخ الغزواني رئيس الجمهورية الإسلامية الموريتانية الشقيقة صيف شرف القمة ومعالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة الرئيس المشارك للقمة عن الجانب الإماراتي وجون كيري المبعوث الرئاسي الأمريكي الخاص لشؤون التغيير المناخي ولي بونغ المدير العام لمنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "يونيود" الرئيس المشارك للقمة من الأمم المتحدة ويدر سليم



سلطان العلماء رئيس اللجنة التنظيمية للقمة العالمية للصناعة والتصنيع وكبار المسؤولين بالأمم المتحدة و25 وزيرا إلى جانب مصنعين وخبراء عالميين ورؤساء تنفيذيين لكبرى الشركات الصناعية العالمية. وقال سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان إن دولة الإمارات، وبفضل توجيهات القيادة الرشيدة، ركزت عبر مشاريع الخمسين" على بناء وتعزيز اقتصادها ليكون الأفضل والأنشط عالميا، وذلك خلال خطة تنموية شاملة وطموحة لضمان تحقيق الريادة في الإمارات الاقتصادية الحيوية وتقوية مكانة الدولة الحورية في الاقتصاد العالمي. وأكد سموه أن رؤية القيادة الرشيدة الاستراتيجية لقطاع الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة في الإمارات، مكنت القطاع من أداء دوره الأساسي في بناء الاقتصاد المحلي بما يعزز تنافسية الإمارات ويدعم بيئة الأعمال في الدولة، والتي تتميز بالكثير من الفرص الاستثمارية الواعدة وتمتع ببنية تحتية فائقة التطور والتأهيل. وأضاف سموه إن مشاركة هذه النخبة من القادة والمسؤولين العالميين في القمة العالمية للصناعة والتصنيع يعزز التعاون الدولي لصياغة مستقبل قطاع الصناعة العالمي بما يؤكد مكانة دولة الإمارات الدولية لصياغة مستقبل قطاع الصناعة العالمي بما يؤكد مكانة دولة الإمارات باعتبارها منصة عالمية لتطوير الخبرات ووضع الحلول ووضع التصورات اللازمة

### النسخة الخامسة لـ «الشارقة لريادة الأعمال» تؤكد أهمية الريادة في تعزيز النمو وتحقيق الاستدامة

## بدور القاسمي : ريادة الأعمال تشكل جوهر النمو الاقتصادي

وأضافت المدف عادة ما تحتوي بإجازات رواد الأعمال بعد تحقيق النجاح دون أن تعرف من وقت إلى جانبهم في بداية رحلتهم ومن ساندتهم عندما لم يجدوا من يفهم تفهمهم وحماهم لهؤلاء أقول إن التحلي بالجرأة والإيمان مسؤولية مشتركة والثقة بالنفس سلاح قوي لمواجهة التحديات. واختتمت المدف قائلة إن (شراع) يسعى منذ تأسيسه قبل 5 سنوات إلى توفير هذه المساحة لرواد الأعمال عبر مهرجان الشارقة لريادة الأعمال الذي يجمع نخبة من كبار المختصين في العالم على مدى يومين ويقدم منصة رائدة للتعبير عن أفكارهم وفرصة مثالية للتواصل والمشاركة في صنع التغيير.

معالي أحمد علي الصايغ وزير دولة ونجلاء المدف المدير التنفيذي (شراع) إلى جانب 55 متحدثاً من رواد الأعمال المؤثرين والشخصيات الثقافية والرياضية والاجتماعية الثابتة والخبراء المحليين والدوليين وأكثر من 4000 رائد أعمال ومؤسس شركة ناشئة في مختلف القطاعات. وأكدت نجلاء المدف مدير مركز الشارقة لريادة الأعمال "شراع" أن المركز ملتزم بالعمل على الإستثمار في طاقات أصحاب المواهب وتمكينهم من النمو والتميز انطلاقاً من إيمانه الراسخ بقدرته كل إنسان على النجاح بما يملكه من ذكاء وموهبة وبحقه الطبيعي في السعي نحو تحقيق طموحاته واختيار طريقته في الحياة.

استدامة من ناحية وأكثر اقتراباً من مصالح المجتمعات وتطلعاتها من ناحية أخرى لأن الريادة والشارع منها تجسيدا لشاركة المجتمعات في صناعة التوجهات والغايات الاقتصادية. جاء ذلك خلال افتتاح فعاليات النسخة الخامسة من "مهرجان الشارقة لريادة الأعمال" اليوم التي ينظمها مركز الشارقة لريادة الأعمال (شراع) في مركز إكسبو الشارقة تحت شعار "ملتقى النجوم" بحضور الشيخة بدور بنت سلطان وبمشاركة معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي وزير دولة لريادة الأعمال والشارع الصغيرة والمتوسطة و

•• الشارقة-وام:

أكدت الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي رئيسة مركز الشارقة لريادة الأعمال (شراع) أن ثقافة النجاح وما تعنيه من إيمان بالذات والمواهب والرسالة التنموية للعمل والإنتاج تمثل أهم عوامل نمو واستمرارية المشاريع الناشئة وأبرز عناصر تنافسيتها في الأسواق المحلية والعالمية. وأضافت الشيخة بدور القاسمي إن ريادة الأعمال اليوم تشكل جوهر النمو الاقتصادي وحاضنة للإبتكار وتوظيف الأفكار الجديدة من أجل صناعة تغيير حقيقي في مسار الاقتصاد ليصبح أكثر

## رؤساء دول ومسؤولون أمميون: القمة العالمية للصناعة والتصنيع تجسد نجاعة رؤية الإمارات لاستشراف المستقبل



**بدر العلماء: مخرجات القمة العالمية للصناعة والتصنيع تلعب دورا حيويا في صياغة مستقبل الأجيال المقبلة**

من هذه التقنيات. تشير أبحاث اليونيود إلى أن عشرة اقتصادات فقط تمتلك ما يقرب من 90 في المائة من براءات الاختراع الإبتكار المتقدم في جميع أنحاء العالم، دورا ضليلا في قطاع التكنولوجيا المتقدمة. مستقبلا الأجيال المقبلة. وقد وصلنا إلى هذا المخرق نتيجة مجموعة من العوامل، ليست التكنولوجيا إلا عملا واحدا منها فقط. فالتطورات التي شهدناها عبر العقود الماضية ساهمت في إحداث نقلة نوعية في حياتنا، تغيرت معها طرق عيشنا وتفاعلنا وطبيعة نشاطاتنا الاجتماعية والاقتصادية، وهي تغيرات نقلتنا من مجملها نحو الأفضل، وترافقت مع هذه التغيرات، تقلصت مسافاتنا التي تفصلنا حتى أصبح ما كنا نراه دولا شاسعا ومجتمعات متفرقة مجتمعا عالميا واحدا. هذا التحول وحده يعكس مدى ارتباط مصيرنا الإنساني ببعض البعض.

الشركات الصغيرة والمتوسطة في الدول النامية لتكنولوجيا الذكاء الاصطناعي كما تتناول قضايا المعايير الرقمية ومجمعات العلوم والتكنولوجيا. وتطرق لي بونغ خلال كلمته إلى أنه سيتم الإعلان عن تقرير التنمية الصناعية للعام 2022 الصادر عن المنظمة العالمية للتعليم. ويركز تقريرنا لعام 2022 على تعزيز تحلي في القطاع الصناعي وصياغة مستقبل التحول الصناعي. إذ يلاحظ في هذا التقرير أن أسرع من القطاعات الأقل اعتمادا على التكنولوجيا الرقمية. ومن القادة العالميين الذين تحدثوا في الجلسة الافتتاحية للقمة العالمية للصناعة والتصنيع نخبة من قادة الأمم المتحدة بما في ذلك أنطونيو غوتيريش الأمين العام للأمم المتحدة الذي القى كلمة "ملتفة" في حفل الافتتاح وقال فيها "قد كان للتحول الرقمي دور حيوي في تحسين مرونة الأعمال وزيادة القدرة التنافسية، بالإضافة إلى دورها في استئناف نشاط سلاسل القيمة الأساسية خلال جائحة كورونا. ومع ذلك يجب علينا رفع مستوى القدرات الرقمية العالمية بشكل أكثر عدالة، بحيث يمكن نسبة أكبر من البشرية الاستفادة



**أمين عام الأمم المتحدة: التحول الرقمي له دور حيوي في تحسين مرونة الأعمال وزيادة القدرة التنافسية**

تقرير التنمية الصناعية الصادر عن منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية لعام 2020 تشير إلى أن أرباحا اقتصادية كبرى تساهم وحدها بما نسبته 77% من جميع براءات الاختراع الخاصة بالابتكارات المتقدمة. في حين أن 88 دولة "معظمها من الدول النامية" لا تشارك بقوة في حركة الإبتكار الأمر الذي يشير إلى اتساع الفجوة الرقمية. ونتيجة لذلك، تواصل الفجوة الرقمية اتساعها، وهو ما قد يؤدي إلى ارتفاع نسبة "الأميئة" الرقمية بما يفوق بشكل كبير عدد "المعلمين" رقميا. وأشار إلى أنه ومع أقل من عشر سنوات تبقّت أماننا لتحقيق أهداف التنمية المستدامة التي تضمنتها الأجددة العالمية 2030 فإن هذه الأرقام تدعونا لوقتة تأمل جادة. وذكر لي بونغ أن التطور التكنولوجي والصناعي ترافق على مر تاريخ مع جهود القضاء على الفقر وتحسين الظروف المعيشية وتسهيل القدرة على التنقل. ولتحقيق هذه الغاية نص الهدف التاسع من أهداف خطة التنمية المستدامة للعام 2030 بوضوح على أهمية التنمية الصناعية الشاملة والمستدامة. وأظهرت الدراسات أن الذكاء الاصطناعي من شأنه أن يساهم في تحقيق 134 هدف فرعي من أهداف التنمية

كما أشار فخامته إلى أنه في إطار تنفيذ استراتيجيتها هذه تواجه تحديات كبيرة أبرزها صعوبة توفير الاستثمارات الضخمة التي يتطلبها التحول والتنمية الصناعية في بلد تتزاحم فيه الأولويات التنموية، ويواجه الآثار الكارثية لكوفيد-19. ولذلك فإننا نعمل على دعم الشركات في القطاع العام والخاص كما ركز على ترقية وتمكين عواملنا الجالية للاستثمار كمنح أعمالنا الجيد، ومواردنا الطبيعية الهائلة، واستقرارنا الأمني والسياسي الراسخ وما ننح من تسهيلات وخدمات ضريبية متنوعة لصالح المستثمرين وغير ذلك من محفزات الاستثمار العديدة. من جانبه قال لي بونغ المدير العام لمنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "يونيود" الرئيس المشارك للقمة من الأمم المتحدة. "تعتقد دولة هذا العام من القمة تحت شعار "الارتقاء بالمجتمعات: توظيف التقنيات الرقمية لتحقيق الازدهار" وهو شعار ملائم للمرحلة التي نعيشها خاصة في ظل التسارع الذي نشهده في وتيرة التحول الرقمي إثر وباء كورونا فيما لا تزال العديد من الشركات الصغيرة والمتوسطة ونسبة كبيرة من فئتي النساء والشباب مختلفة عن ركب التحول الرقمي. وأضاف إن البيانات الواردة في



**رئيس موريتانيا: الصناعة قاطرة التنمية الاقتصادية الشاملة وركيزتها المحورية**

باستضافتها "إكسبو 2020 دبي" والقمة العالمية للصناعة والتصنيع في دبي تثبت مرة جديدة بعد نظرها ونجاحها رؤيتها الاستراتيجية وشدة الاعتماد على تصدير الموارد الأولية الخام وضعف البنية التحتية الرقمية. وذكر فخامته أنه ولذلك وضعت الدول الأفريقية للصناعة والتصنيع في صدارة أجندة 2063 وهي اليوم تبتذل جهودا كبيرة في سبيل إقامة صناعات تحويلية متنوعة تنافسية، وفعالة من خلال برامج طموحة لتحسين البنى التحتية الداعمة للنمو في النقل والاتصالات وكذلك لترقية التقنيات الجديدة وتشجيع القطاع الخاص وخلق منطقة تبادل حر قارية وغير ذلك من المشاريع التي تجسد الإرادة الجديدة للفترة في كسب معركة النمو الصناعي، والاستفادة من التقنيات الجديدة. وأكد فخامته أن قطاع الصناعة في موريتانيا يعتمد على الصناعات الاستخراجية وعلى وحدات صناعية صغيرة ومتوسطة تقوم على المنتجات المحلية. وقد تأثر هذا القطاع، على غرار الصناعات في العام بجانحة كوفيد-19 وانخفضت مساهمته في الناتج الوطني الخام بنسبة 2.9% تستقر حاليًا في حدود 9.4% مقابل 10.7% قبل جائحة كورونا.

أبو ظبي-وام: أكد رؤساء دول ومسؤولون من الأمم المتحدة ومحدثين أن استضافة الإمارات لفعاليات القمة العالمية للصناعة والتصنيع في إكسبو 2020 دبي يجسد بعد نظرها ونجاحها رؤيتها الاستراتيجية المستقبلية. وقالوا خلال كلماتهم في الجلسة الافتتاحية للقمة العالمية للصناعة والتصنيع 2021 إنها أصبحت منصة عالمية بالغة الأهمية تسهل الضوء على الفرص والتحديات المختلفة في القطاع الصناعي بما يسهم في صياغة مستقبل التحول الصناعي عالميا. فمن جانبه القى فخامة محمد ولد الشيخ الغزواني رئيس الجمهورية الإسلامية الموريتانية الشقيقة صيف الشرف في القمة العالمية للصناعة والتصنيع في نسختها الرابعة كلمة حول الإمكانيات الواعدة التي يمكن للتعاون الدولي تحقيقها قال في بدايتها "أود بداية أن أتوجه بجزيل الشكر إلى دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة قيادة وشعبا على الدعوة الكريمة لحضور الدورة الرابعة من القمة العالمية للصناعة والتصنيع على هامش إكسبو 2020 دبي". وأضاف إن دولة الإمارات

## مجموعة بن حم تبحث التعاون الاقتصادي في سوريا

•• أبوظبي-البحرين:

استقبل الشيخ مسلم بن سالم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي رئيس مجلس إدارة مجموعة بن حم في مكتبه بفندق رويال روز أبوظبي ظهر أمس سعادة الدكتور غسان عباس سفير الجمهورية العربية السورية الشقيقة لدى الدولة. حيث تم خلال اللقاء الإضاءة بعقد العلاقات التي تربط بين دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية العربية السورية على كافة المستويات، مما أوجد مناخاً رحباً للتعاون المشترك في مختلف المجالات وتعزيز الاستثمارات المشتركة، كما جرى استعراض مجالات الاستثمار المتاحة في سوريا، والتي يمكن لمجموعة بن حم الدخول فيها خلال الفترة

المقبلة خاصة الاستثمار في مجال السفر والسياحة والفندقة. ومن جانبه رحب الشيخ مسلم بن حم بالسفير السوري، وأشار إلى أن القيادة الرشيدة وعلى رأسها صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة - حفظه الله - وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي - رعاه الله - وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، حريصة على تعزيز وتوثيق علاقات الأخوة والتعاون بين الجانبين وتطويرها من أجل تنمية العلاقات الاقتصادية والتجارية وتقديم كل ما يخدم بيئة الأعمال الداعمة ونقل الخبرات وأفضل الممارسات



برعاية هزاع بن زايد

## 400 من رواد الأعمال الدوليين وكبار المستثمرين يجتمعون في منتدى أبوظبي للاستثمار

•• أبوظبي-وام:

تحت رعاية سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي.. انطلقت أمس فعاليات مهرجان فينتك أبوظبي 2021 بتنظيم من سوق أبوظبي العالمي وتستمر إلى 24 نوفمبر الحالي. وشهد اليوم الأول من المهرجان انطلاق أعمال منتدى المستثمرين بمشاركة 400 من رواد الأعمال الدوليين وكبار المستثمرين ضمن اجتماع صناعي القراء المحليين والدوليين وقادة القطاع مع مناقشة فرص الاستثمار الإقليمية الموجودة في مجال التكنولوجيا المالية حيث أتيح للمشاركين مقابلة 100 من موسسي الشركات الناشئة البارزة والتي تشهدهن نمو سريعاً من 35 دولة مختلفة من كافة أنحاء العالم.

ويقدم متوسط الرسوم السوفية للشركات الناشئة المشاركة في الحدث بأكثر من 70 مليون دولار مما يجعل هذا المهرجان أقوى تجمع للشركات الناشئة التي ترسم مستقبل الخدمات المالية. وناقش منتدى المستثمرين والدعم من شركة مبادلة للاستثمار ومؤسسة الاستثمار في مابلا، الاتجاهات

التي تشكل قطاع الاستثمار في التكنولوجيا المالية بما في ذلك بيئة العمل التي من شأنها تمكين التكنولوجيا المالية في أبوظبي والمستقبل الرقمي للصادق وإدارة الأصول وتطورات التكنولوجيا المالية الأوسع التي تشهد. وترأس الجلسات خلال منتدى المستثمرين برادي دوجان، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة Exos والرئيس التنفيذي السابق لمجموعة Credit Suisse. حيث شارك برادي تجريباً في ريادة الأعمال واستعرض وجهات نظره حول ضرورة اعتماد التكنولوجيا المالية للنهوض بمشهد الخدمات المالية. وكما شارك رؤيته لتسريع النمو في مجال الخدمات المصرفية الاستثمارية الرقمية، خصوصاً كونه موضوع غالباً ما يتم تجاهله لصالح الخدمات المصرفية الرقمية للأفراد. وتضمنت قائمة المشاركين أيضاً، سعادة راشد عبد الكريم البلوشي، وكيل دائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي وسيفيو شميري وزير الاقتصاد في حكومة مابلا، وجيمس موني الرئيس التنفيذي لشركة أبو ظبي كاتاليسيت بارتنرز والعديد من المتحدثين الآخرين.

وأعلنت سلطة تنظيم الخدمات المالية لدى سوق أبوظبي العالمي عن نشر ورقة استشارية حول إطار عمل مقترح لتوسيع مشاركة المستثمرين في أسواق رأس المال الخاص، وذلك دعماً للشركات الناشئة والشركات الخاصة التي تسعى للحصول على التمويل. كما استضاف اليوم الأول مبادرة فينتك 100 والتي تضم العديد من أكثر شركات التكنولوجيا المالية ابتكاراً في العالم اختارها سوق أبوظبي العالمي خلال جولاته عبر العديد من الأسواق العالمية لعرض حلولهم للمستثمرين المحتملين في أبوظبي. وتتضمن قائمة فينتك 100، ثلاث شركات ناشئة كبرى تزيد قيمتها السوقية عن مليار دولار أمريكي، بما في ذلك Zeta و Judo Bank و Flutterwave و Stripe بالإضافة إلى خمس شركات في طور الوصول إلى قيمة سوقية تزيد عن مليار، بما في ذلك Thetaray و Bux و Securrency و Tamara. وكان من أبرز المشاركين في منتدى المستثمرين وفينتك 100، كيفن أوليري، رائد الأعمال والمستثمر ونجم برنامج Shark Tank التلفزيوني الحائز على 4 جوائز إيمي عالمية، وسيكويلا كايبتال وأنتلر وجولباي 500، ومبادلة وجهاز أبو ظبي للاستثمار

وبلاك روك، بالإضافة إلى مشاركة محمد عكاشة، المؤسس المشارك لشركة فوري والشريك الإداري في Disruptech، وجيسون بارسيما، الرئيس والمؤسس المشارك لشركة هالو للاستثمار، ويوسف الملا، الرئيس التنفيذي لشركة E11 Capital، وسونيا جوالا، الشريك الإداري في VentureSouq، ومحمود عدي، الشريك المؤسس لشروق بارتنرز، وباسل مفتاح، الشريك الإداري لشركة Global Ventures. ويستضيف اليوم الثاني من مهرجان فينتك أبوظبي 2021 مجموعة لافتة من المتحدثين والفعاليات، بما في ذلك منتدى فينتك الحكومي، إلى جانب سلسلة من الندوات بين صانعي السياسات العالميين والإقليميين والجهات التنظيمية المالية لمناقشة قضايا السياسات الرئيسية حول التقنيات الحديثة. وتشمل المتحدثات الأخرى التي ستقام في الثالث والعشرين من الشهر قمة CxO21، وهي قمة ابتكار مصرفية رقمية تتعمق في عالم الابتكار والشركات والخدمات المصرفية الرقمية، ومنتدى Token، الذي يضم نقاشات رئيسية تركز على عالم سريع التطور للأصول والعملات الرقمية.

# الفكرة

## 27 خلدون المبارك: مبادلة مستثمر أساسي وحيوي في شركات التكنولوجيا المتقدمة حول العالم

•• دبي-وام:

أكد معالي خلدون خليفة المبارك، العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لشركة مبادلة للاستثمار أن الإمارات تواصل الاستثمار في قطاعات حيوية قائمة على الابتكار، بما في ذلك قطاعات الطاقة المتجددة، والتكنولوجيا

المتقدمة، وتكنولوجيا أشباه الموصلات، بالإضافة إلى قطاعات أخرى متنوعة، تخطط مبادلة للاستثمار فيها في المستقبل القريب.

وقال معاليه في جلسة ضمن فعاليات القمة العالمية للصناعة والتصنيع في دورتها الرابعة التي انطلقت أمس بعنوان "الاستثمار في الابتكار" .. أنه ورغم الاغلاقات التي شهدها العالم بسبب جائحة كوفيد 19 وأثارها الكبيرة على الاقتصاد العالمي، تمكنت دولة الإمارات من مواصلة خططها عبر كافة استثماراتها، وأهمها الاستثمارات طويلة المدى التي تحتاج دوماً إلى صبر، وقدرة خاصة على التعامل إيجابياً، مشيداً بقدرته فريق مبادلة الاستثماري، الذي يتسم بالجدارة والقدرة في أداء مهامه، والتي نجح في تنفيذها وتحويلها إلى واقع.

وأضاف معاليه "تعتبر مبادلة مستثمراً أساسياً وحيوياً في شركات التكنولوجيا المتقدمة حول العالم، ووفقاً لاستراتيجيتنا طويلة الأمد، نحرص على الاستثمار في كافة القطاعات الواعدة التي تحمل إمكانات نجاح وتطور ونمو قوية، ومنها قطاع التكنولوجيا. ولا شك أن قدراتنا وخططنا تستشرف المستقبل، وتتعامل معه بطريقة مثمرة. وأشار معالي خلدون المبارك إلى أن دولة الإمارات استطاعت أن تكون صلة الوصل بين الشرق والغرب، كما أنها تتمتع بعلاقات اقتصادية قوية مع كل من الصين واليابان وكوريا، والهند. وتعد الهند والصين من أهم الشركاء التجاريين لدولة الإمارات في العالم، كما أن الإمارات قادرة على إدارة علاقاتها مع كل دول العالم، بشكل ينعكس إيجاباً على كل الشركاء في آسيا والعالم، كما تتمتع بعلاقات وثيقة مع الحلفاء والشركاء بما في ذلك الولايات المتحدة الأمريكية، وبقية دول العالم. وقال معاليه إن السنوات القادمة تركزت على المكانة التنافسية المتميزة والقوية التي تتمتع بها دولة الإمارات اليوم مشيراً إلى أن دولة الإمارات تمتلك كافة المقومات التي تمكنها من تحقيق الريادة على المستوى الدولي في الصناعة والابتكار، وإطلاق المبادرات التي تعمل على تحفيز الابتكار في كافة المجالات.

وأضاف معاليه "تعتبر مبادلة مستثمراً أساسياً وحيوياً في شركات التكنولوجيا المتقدمة حول العالم، ووفقاً لاستراتيجيتنا طويلة الأمد، نحرص على الاستثمار في كافة القطاعات الواعدة التي تحمل إمكانات نجاح وتطور ونمو قوية، ومنها قطاع التكنولوجيا. ولا شك أن قدراتنا وخططنا تستشرف المستقبل، وتتعامل معه بطريقة مثمرة. وأشار معالي خلدون المبارك إلى أن دولة الإمارات استطاعت أن تكون صلة الوصل بين الشرق والغرب، كما أنها تتمتع بعلاقات اقتصادية قوية مع كل من الصين واليابان وكوريا، والهند. وتعد الهند والصين من أهم الشركاء التجاريين لدولة الإمارات في العالم، كما أن الإمارات قادرة على إدارة علاقاتها مع كل دول العالم، بشكل ينعكس إيجاباً على كل الشركاء في آسيا والعالم، كما تتمتع بعلاقات وثيقة مع الحلفاء والشركاء بما في ذلك الولايات المتحدة الأمريكية، وبقية دول العالم. وقال معاليه إن السنوات القادمة تركزت على المكانة التنافسية المتميزة والقوية التي تتمتع بها دولة الإمارات اليوم مشيراً إلى أن دولة الإمارات تمتلك كافة المقومات التي تمكنها من تحقيق الريادة على المستوى الدولي في الصناعة والابتكار، وإطلاق المبادرات التي تعمل على تحفيز الابتكار في كافة المجالات.

## مناطق رأس الخيمة الاقتصادية تطلق تطبيقها على الهواتف الذكية

•• رأس الخيمة-وام:

أعلنت مناطق رأس الخيمة الاقتصادية (راکز) عن آخر إنجازاتها المرتبطة بمسيرتها نحو التحول الرقمي والمتمثلة في إطلاق تطبيقها على الهواتف الذكية والذي يهدف إلى إثراء تجربة عملائها من المستثمرين العالميين بالشكل الذي يتيح لهم إمكانية الوصول إلى تشكيلة واسعة من الخدمات بكل سهولة. ويمكن للعملاء تحميل تطبيق راكز للهواتف الذكية وهو متاح عبر متجر آبل وغوغل بلاي والشروع في استخدامه للوصول إلى مجموعة من الخدمات التي تشمل تقديم طلبات تجديد رخص الأعمال وتنقيح وتعمية رصيد المحافظة الإلكترونية والإطلاع على آخر المستجدات وحجز مواعيد مع موظفي راكز وغيرها من الخدمات الأخرى. ويتيح التطبيق الدعم الإلكتروني لمن يرغب بالتواصل مع راكز من أجل طرح المزيد من الاستفسارات والتساؤلات.

وبمناسبة إطلاق تطبيق راكز للهواتف المتحركة قال رامي جلال، الرئيس التنفيذي لمجموعة راكز: "أطلقنا على مدى السنوات الماضية سلسلة من المشاريع التي تدعم مسيرة راكز نحو التحول الرقمي ويعد الإطلاق الناجح لتطبيق راكز على الهواتف الذكية ضمن هذه المشاريع بعدما تم تطويره لتلبية متطلبات العملاء كافة بما في ذلك إدارة شركاتهم والإطلاع على آخر المستجدات المتعلقة بمجتمع أعمال راكز.

## مجموعة أينوك توقع اتفاقية مع رويال مارين سيرفيسز لتوزيع زيوت التشحيم في مصر

•• دبي-وام:

وقعت مجموعة "أينوك" اتفاقية تعاون مشترك لمدة ثلاث سنوات مع شركة "رويال مارين سيرفيسز" في مصر لتمكين الأخيرة من توزيع مجموعة واسعة من زيوت التشحيم للقطاع البحري التي تنتجها أينوك الأمر الذي يعزز حضور هذه المنتجات في السوق المصرية المزدهرة. وتشهد المعاملات السنوية لمنتجات زيوت التشحيم البحرية في مصر وتيرة نمو ثابتة حيث وصل حجمها الإجمالي إلى 24 مليون لتر من المنتجات المحلية والدولية مما يرسخ مكانة السوق المصرية الجذابة لأعمال هذا القطاع ويساهم في تعزيز عمليات أينوك في الدولة بإبرام شركات استراتيجية لتوسيع حضورها وتزويد عملائها بمجموعة واسعة من المنتجات عالية الجودة.

وقال سعادة سيف حميد الفلاسي الرئيس التنفيذي لمجموعة أينوك "نحن في مجموعة أينوك ملتزمون بتعزيز حضورنا على المستويين المحلي والدولي لتزويد عملائنا بمحفظتنا المتنوعة من منتجات الزيوت ومواد التشحيم وبهذا تأتي شركتنا الجديدة مع شركة رويال مارين سيرفيسز لتتوج إنجازاً آخر يضاف إلى سجلنا الحافل بالنجاح ويمكننا من المضي قدماً في دعم النمو الشامل لقطاع الملاحة والشحن البحري على المستوى الدولي.



البحرين بالاستفادة من المرافق الداعمة التي توفرها "دافزا"، كالبينة الحاضنة للأعمال، والبنية التحتية ذات المستوى العالمي، والإعفاءات الضريبية وغيرها، وذلك من أجل تلبية تطلعاتهم بتصدير منتجاتهم وخدماتهم إلى دول العالم كافة. بالإضافة إلى ذلك، توفر هذه الخطوة إطار عمل من شأنه أن يسمح لكلا الجانبين بتنفيذ ممارسة متكاملة لتمكين الشركات من توسيع أعمالها وتنميتها في المنطقة وخارجها، وذلك في نطاق سلطة منهن، عبر منحهم إمكانية الوصول إلى تسهيلات إضافية المزيد من فرص النمو المحتملة. كما تسمح المذكرة للمصنفين من المؤسسات الصغيرة والمتوسطة في

مظلة كلا الجانبين بخدمات وتسهيلات نوعية تمكنها من تطوير شبكة علاقاتها وشراكاتها والتوسع في الأسواق المستهدفة والوصول إلى أكبر قاعدة من المتعاملين والمستهلكين. كما تعتبر هذه الاتفاقية بمثابة حجر زاوية رئيسي لتعاون استراتيجي يخدم كلا الجانبين ومستهدفاتها على المدى القصير والبعيد، ونقطة انطلاق لشراكة فعالة تعزز من عروض المنطقة الحرة بمطار دبي وصادرات البحرين وبخاصة خلال المرحلة المقبلة التي تشهدهن تعاهاً من أثر جائحة كوفيد-19 على القطاعات الاقتصادية.

التي اتخذت من المنطقة الحرة بمطار دبي مقراً لها وذلك بدعم المصنفين البحرينيين وفق إطار حدته الاتفاقية، في حين تمنح "دافزا" إمكانية الوصول إلى الشركات التي تدعمها "صادرات البحرين" للعمل على تعزيز علاقات هذه الشركات مع نظيراتها ضمن "دافزا" وتبادل المعلومات والخدمات والعروض فيما بينها. بالإضافة إلى ذلك، سيتعاون الجانبان على تنظيم سلسلة من الفعاليات وورش العمل والندوات والمؤتمرات بهدف دعم عملية تشكيل العلاقات بين الشركات وتبادل المعارف والمعلومات والخبرات، وعلى عدد من مجالات البحث والتطوير وغيرها من أليات التعاون ذات الصلة. وبهذا الصدد، قالت أمانة لوتاه مساعد مدير عام سلطة المنطقة الحرة بمطار دبي: "تأتي هذه الاتفاقية بمثابة إضافة متميزة إلى العلاقات الأخوية التي تجمع دولتي الإمارات العربية المتحدة ومملكة البحرين، وحرصاً من سلطة المنطقة الحرة بمطار دبي وصادرات البحرين على رهد الشركات المحلية والعالمية تحت



من جهته أعرب المستشار التجاري لسفارة البرتغال دنيايل بوتيس عن تقديره لمسيرة التنمية التي تشهدها إمارة رأس الخيمة وتشمل كافة المناحي والقطاعات وهذا ما شاهده ولمسه أثناء إقامته بالدولة، وقال تعد الإمارات أحد أهم شركائنا في المنطقة العربية، واعتبر المستشار التجاري أن "الارتقاء بالعلاقات الثنائية بين البرتغال وإمارة رأس الخيمة إلى شراكة استراتيجية أمر منطقي سيجلب الفوائد للطرفين"، مشيراً إلى الآثار الإيجابية، التي توقع أن تصب في صالح الطرفين بعد توقيع اتفاقية تعاون مع غرفة التجارة، وقال "مع ترقية العلاقات الثنائية إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية، سيصبح لدينا الفرص لجمع هذه العلاقات أوثق خاصة في المجالات الاقتصادية والتجارية.

## غرفة رأس الخيمة والبرتغال يبحثان تعزيز التعاون الاقتصادي

لافتاً إلى أهمية المسار الجديد والمتكامل للإقامات الذي أعلنته دولة الإمارات مؤخراً ضمن "مشاريع الخمسين"، ما يشكله من تعزيز لاستقرار المستثمرين العرب والأجانب بالدولة، وجعلها وجهة جذابة لرجال الأعمال باعتبارها أرض صالحة للفرص، وأفضل مكان للعيش والإقامة فيه على مستوى العالم. وأضاف "نتيح لقاءات الوفود التجارية الفرصة لنا للترويج للمقومات والحوافز الاقتصادية التي تمنحها إمارة رأس الخيمة، والتسهيلات التي تقدمها الغرفة لقطاعي التجارة والاستثمار، والتي تسعى حكومتنا من خلالها إلى تعزيز تنافسية الإمارة،

إلى جانب حشد كبير من رجال الأعمال من كبرى الشركات التجارية والغذائية والصناعية البرتغالية، يمثلون عدداً من القطاعات التجارية بالبرتغال وعلى وجه الخصوص قطاع الأثاث. وأكد محمد حسن السبب أن غرفة رأس الخيمة تعمل ضمن خطط مدروسة على تعزيز التعاون التجاري والاقتصادي بين الإمارة وجميع دول العالم ومن بينها جمهورية البرتغال، ولذا نحرص على الإطلاع بشكل مستمر على الفرص الاستثمارية المتاحة مع مختلف الأطراف والتي تفتح آفاقاً واعدة لمستثمري إمارة رأس الخيمة وأعضاء الغرفة من الشركات والصانع،

•• رأس الخيمة -البحرين:

بحثت غرفة تجارة رأس الخيمة مع وفد من جمهورية البرتغال سبل تعزيز التعاون الاقتصادي في العديد من المجالات التجارية والصناعية والسياحية، ويأتي ذلك في إطار سعي الغرفة نحو تعزيز شبكة علاقاتها الدولية ودعم مصالح الأعضاء من الشركات والصانع للدخول إلى أسواق جديدة وبناء شراكات تجارية فعالة. جاء ذلك خلال لقاء مدير عام غرفة تجارة رأس الخيمة بالوكالة محمد حسن السبب، وفد جمهورية البرتغال برئاسة دانيال بوتيس، المستشار التجاري لسفارة البرتغال بدولة الامارات، يرافقه لورداس أوسبيو رئيسة مجلس الاعمال البرتغالي بالدولة، والدكتور فيتور بواكس رئيس ال "أي أم بي"،





# منوعات العقل

29

كشف مسؤول صحي في منظمة الصحة العالمية، عن تساؤلات عديدة حول الإصابة بفيروس كورونا والتلقيح ضد هذا الفيروس، للنساء المرضعات.

وفي إجاباته عن أسئلة فيسبيتا جوبتا سميث، مصممة برنامج "العلوم في خمس"، الذي تعرضه منظمة الصحة العالمية عبر موقعها الرسمي وحساباتها على منصات التواصل الاجتماعي، أوضح الطبيب لورانس غرامر سترو، وهو مسؤول فني حول تحسين تغذية الرضع والأطفال حول العالم في المنظمة، عما إذا كان أمنا أن ترضع الأم إذا كانت مصابة بفيروس كورونا، قائلا: "أنا متأكد من أن الأمهات تهتمن بصحتهن بنفس القدر الذي تهتمن به بضحة أطفالهن، ويتعين عليهن أن يتأكدن من أن منظمة الصحة العالمية تشجع الرضاعة الطبيعية ليس لأنها آمنة فحسب، بل لفوائدها المتعددة"، مشيرا إلى أن "لبن الأم في حد ذاته لا يعد وسيلة لانتقال الفيروس إلى الرضيع، وأنه ربما يكون هناك خوف حورعاية الأمهات لأطفالهن وقرب الأم بشكل وثيق من طفلها أثناء الرضاعة الطبيعية".

## هل يجوز للأم المصابة بكورونا أن ترضع مولودها؟



وأضاف: "وجدنا أن نسبة انتقال العدوى للطفل هي ضئيلة جدا، وفي حال إصابة الرضيع، فإن حالات العدوى بفيروس كورونا للأطفال حديثي الولادة عادة ما تكون خفيفة للغاية"، موضحا أن: "إرضاع الأم المصابة بفيروس كورونا لرضيعها لا يمثل إجراء خطرا صحيا كبيرا على طفلها".

كما أشار لورانس غرامر سترو أنه "يتعين الموازنة بين الاحتمالات الضئيلة للإصابة بالفيروس عبر الرضاعة وبين سلبيات فقدان فوائد الرضاعة الطبيعية"، مشددا على أنه "الأطفال قد يحصلون على العديد من الأمراض الأخرى جراء عدم حصولهم الرضاعة الطبيعية، واستمرار الجهود لحماية الطفل أمرهم للغاية، حيث أثبتت الدراسات التحليلية حول الخصائص التي تحدث عن التخلي عن الرضاعة الطبيعية في مثل هذه الحالات أن فوائد الرضاعة الطبيعية تفوق بشدة مخاطر انتقال العدوى المحتملة".

وعن الوسائل والطرق التي على الأم اتباعها إذا كانت مصابة بفيروس كورونا وهي مرضعة، لحماية طفلها، قال المسؤول الصحي في المنظمة: "بالتأكيد ستسعى الأم إلى أن تفعل كل ما في وسعها لحماية طفلها من العدوى، بالرغم من أن ذلك يمثل مخاطرة صغيرة، والنصائح التي يمكن اتباعها هي العمل بالإجراءات الاحترازية المتبعة تجاه باقي أفراد الأسرة يمكن أن تكفل الحماية للمولود الرضيع، بداية من ارتداء الكمادات الواقية وغسل يديها بشكل متكرر، مروراً باستخدام المناديل المبللة، التي تحتوي على الكحول وما شابه".

وأضاف: من ثم يمكنها الاستمرار في الاتصال بطفلها، لأنه من المهم أن يكون الطفل على اتصال مع الأم، مع مراعاة أن تلتزم باتخاذ الاحتياطات الأساسية التي تحول دون انتقال العدوى للمحيطين بها.

وفي إطار الإجابة عن أمان وسلامة تلقي الأم المرضعة لقاح ضد فيروس كورونا، رد لورانس غرامر سترو قائلا: "إن الحصول على لقاح ضد فيروس كورونا ليس أمنا فحسب، بل إن منظمة الصحة العالمية توصي بأخذ هذه اللقاح، مشيرا إلى أن ذلك يأتي "بناء على جميع الأدلة المتوفرة لدى منظمة الصحة العالمية".

ولفت إلى أن "حصول الأم المرضعة على لقاح ضد فيروس كورونا مهم لصحتها، ولحمايتها من هذا الفيروس، حتى تكون قادرة على رعاية أسرتها على أفضل وجه

ممكن ولا تتعرض للمرض بشدة" لافتا إلى أنه "ليس هنالك دليل على أن اللقاح سيسمح بانتقال الفيروس إلى الطفل، وليس هناك ما يدعو إلى أن يكون اللقاح أقل فعالية في الأم المرضعة مقارنة بالأم غير المرضعة، وهذا ما يدفع إلى التوصية بضرورة حصول الأمهات المرضعات على اللقاح بمجرد أن تتوفر لها الفرصة لحماية أنفسهن والمجتمع المحيط بهن".

وأشار الطبيب إلى أن "منظمة الصحة العالمية توصي بأن تبدأ الأمهات الرضاعة الطبيعية فور الولادة، في الساعة الأولى من ميلاد أطفالهن"، مؤكدا أن "للرضاعة الطبيعية فوائد صحية كثيرة، من حيث الحماية من الأمراض المعدية، مثل الإسهال أو التهابات الجهاز التنفسي، علاوة على أن تأثيرات طويلة المدى.

## طريقة بسيطة لتخفيض مستوى الكوليسترول دون أدوية



أعلنت الدكتورة ديوردان كيسكينير، خبيرة التغذية التركية، أن التغذية الصحية وممارسة الرياضة، تسمحان بتخفيض مستوى الكوليسترول في الدم دون استخدام أدوية.

وتشير الخبيرة في حديث لصحيفة Sözcü، إلى أن هناك نوعين من الكوليسترول: كوليسترول "جيد" (HDL) و كوليسترول "ضار" (LDL) اللذين يجب أن يكونا متوازنين.

وتضيف، لتخفيض مستوى الكوليسترول "الضار" ورفع مستوى الكوليسترول "الجيد" يجب ممارسة الرياضة بانتظام ومحاولة الوزن الزائد واتباع قواعد غذائية معينة. فمثلا يجب التقليل من تناول الدهون، وإعطاء الأفضلية للدهون غير المشبعة بدلا من الدهون المشبعة. كما يجب تجنب تناول الدهون الصلبة مثل السمن النباتي المهدرج والشحم، وتنصح الخبيرة بالإضافة إلى هذا، بعدم تناول اللحوم الدهنية والمعالجة والتقليل من تناول المأكولات السريعة، وعند تناول الحليب ومنتجات الألبان يفضل اختيار أنواع قليلة الدسم. ومن الضروري الإكثار من شرب الماء بانتظام وتناول المواد الغنية بالألياف الغذائية.

وتؤكد الخبيرة التركية، على أنه يمكن تخفيض مستوى الكوليسترول الضار، من دون أدوية، بتناول مواد غذائية نباتية طبيعية، وتنصح بتناول الأطعمة التالية بانتظام: الشوفان، خبز الحبوب الكاملة، البقوليات (غنية بالألياف الغذائية)، المكسرات بأنواعها الجوز واللوز والبندق، الأسماك، بذور الكتان (أوميغا-3)، التفاح (الكوارترين والبيكتين)، الثوم (الآليسين)، البصل (كوارترين)، الجريب فروت والكمثرى (البيكتين)، زيت الزيتون (الأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة)، الشاي الأخضر والأسود (مضادات الاكسدة).

## دراسة تكشف عن تأثير خفي لفيتامين "د" لمن اعتادوا دخول الحمام كثيرا



كشفت إحدى الدراسات عن أثر جانبي خفي لفيتامين "د" على من اعتادوا الذهاب إلى الحمام كثيرا نتيجة معاناتهم من فرط نشاط المثانة.

وأجرى 4 باحثين إسرائيليين متخصصين في الصحة العامة والتوليد وأمراض النساء مراجعة لدراسات سابقة أجريت جميعها في شهر أغسطس الماضي، وذلك من أجل التوصل في دراستهم المنشورة في موقع PubMed إلى الأسباب التي تؤدي إلى فرط نشاط المثانة، وسلس البول، واضطرابات قاع الحوض، وأعراض المسالك البولية السفلية.

وجاء في الدراسة أنها انطلقت من فرضية وجود مستقبلات فيتامين "د" في خلايا العضلات الهيكلية والنساء في جميع أنحاء الجسم، وتحديدًا في عضلة المثانة النافضة، وأن الهدف منها كان هو تحديد ما إذا كانت مكملات هذا الفيتامين تلعب دورا في علاج أعراض سلس البول.

وخلصت 6 من أصل 7 دراسات أجراها الباحثون الإسرائيليون إلى أن سلس البول الشديد مرتبط بشكل كبير بنقص فيتامين "د" أو وجود قصور داخل الجسم، كما توصلوا إلى أن تجربتين كشفت أن فيتامين "د" يمكن أن يكون فعالا

في علاج سلس البول.

ويشكل عام، خلص الباحثون الإسرائيليون إلى أن ثلثي الدراسات التي أعادوا مراجعتها مرة أخرى أظهرت وجود صلة بين تناول كمية كافية من فيتامين "د" والتبول بشكل سليم غير مفرط.

كيف يمكن أن يؤثر "فيتامين د" على المثانة؟

أوضح الباحثون أن عضلة المثانة النافضة التي تنقبض للسماح للبول بالخروج من المثانة، تحتوي على مستقبلات فيتامين "د" في الأساس، وقد يساعد ذلك الفيتامين تحديدا في تقوية بعض العضلات داخل وحول قاع الحوض، بما في ذلك المثانة، مما يمنع من الذهاب إلى الحمام بشكل مبالغ فيه.

كذلك وجدت دراسة أجريت في عام 2019 أن انخفاض مستويات فيتامين "د" في الجسم يرتبط بالفعل بزيادة خطر الإصابة بسرطان المثانة. يشار إلى أن جمعية المسالك البولية الأمريكية ذكرت أن 33 مليون أمريكي يعانون من فرط نشاط المثانة.

# منوعات الفكر 30

•• المشاركة - وام:

انطلقت مساء أمس الأول فعاليات أسبوع تراث روسيا ضمن برنامج أسابيع التراث العالمي تحت شعار "تراث العالم في الشارقة" التي ينظمها معهد الشارقة للتراث في مركز فعاليات التراث الثقافي "البيت الغربي" في قلب الشارقة.



## معهد الشارقة للتراث ينظم أسبوع تراث روسيا بالبيت الغربي



حضر الافتتاح سعادة الدكتور عبد العزيز المسلم رئيس معهد الشارقة للتراث، وسعادة تيمور زابиров سفير روسيا الاتحادية لدى الدولة وسعادة أوليغ فومين القنصل العام لجمهورية روسيا الاتحادية في دبي ووارتر لاتيوف مدير دائرة الثقافة في خانتى مانسيك - اوكرغ اوچرا وعائشة غابش مدير إدارة الفعاليات والأنشطة بالمعهد المنسق العام لأسابيع التراث العالمي إضافة إلى جمع غفير من عشاق التراث والباحثين والمختصين وممثلي وسائل الإعلام وتسلمت الفعاليات 5 أيام.

وقال سعادة الدكتور عبد العزيز المسلم "نصل اليوم في برنامج أسابيع التراث العالمي إلى روسيا لننتقل في رحلة شيقة وجميلة عبر تاريخ وجغرافية وتراث وأثار روسيا وبيئتها الفنية المتنوعة الجميلة من خلال مجموعة من الفعاليات التي تتوزع بين عروض شعبية وعروض أزياء ومعرض صور وفنون شعبية وموسيقى وغيرها من ألوان التراث الروسي العريق والمتنوع، وأضاف سعادته "نرى معروضات جميلة وعروضاً للفنون الموسيقية التي تمثل الشمال الروسي حيث يتميز هذا الإقليم بطابع معماري خاص من الخشب باستخدام تقنيات جميلة ودقيقة هي البناء الخشبي الذي يعلو أكثر من 3 أدوار في بيوت ومدارس وكنائس ومبانٍ متنوعة وميزة هذا العمران أنه يعتمد على موضوع القفل الذاتي وعدم استخدام المسامير أو ما يسمى مونة البناء تعتمد فقط على الخشب من خلال تقنيات خاصة أما الموسيقى فهي مشابهة للشمال الأوروبي بشكل عام في حين تعتمد المأكولات على الغزلان والوعول ما هو متاح هناك فهذه المنطقة تقع في الشمال الروسي الذي قد يكون مخيفاً عن السياحة مثلاً لكنه شمال غير مخيف عن أهالي أوربا الشرقية.

ولفت إلى أن فكرة استخدام شخصيتين للمشاركة في فعاليات أسبوع تراث روسيا من الجماعة العرقية المسماة "هانتى مانسي" وهم من الجماعات الباقية من أهل الشمال القدامى حيث لا تزال هذه القبيلة تتزايد بشكل

الثراث وصونه. ويضم المعرض التراثي الروسي في قلب الشارقة أزياء تراثية نسائية ورجالية وصناعة الوسائد وحقائب خاصة بأدوات الخياطة وتطوير الملابس وحرفة صناعة الغزل وهديا تذكارية للأدوات الموسيقية ومنتجات غذائية وجناحاً خاصاً لحرفة النحت على الخشب لبعض المعالم المهمة في روسيا ومعرضاً فنياً لأشهر الأماكن التراثية في روسيا.

أسابيع التراث العالمي لتكون حاضرين في قلب الشارقة لتعرف جمهور وزوار الشارقة والباحثين والمختصين بتراث روسيا العريق والمتنوع، ولفت سعادته إلى دور معهد الشارقة للتراث وجهوده المستمرة في التواصل والتفاعل العالمي مع الجهات والهيئات والمؤسسات التي تعنى بالتراث في كل العالم حيث هناك الكثير من التقاطعات والمشاركات في التراث على المستوى العالمي ما يستوجب العمل المشترك والتنسيق عال المستوى من أجل حماية

غير كبير لكنها محافظة على زيتها وفنونها وتقاليدها وعاداتها وهذه إضافة جيدة لهذا الأسبوع وهو أسبوع غني له الكثير من الجماليات التي سيراهم الزائر. من جانبه قال سعادة السفير الروسي تيمور زابиров "نسجل كل الشكر والتقدير لإمارة الشارقة ومعهد الشارقة للتراث الذي يأخذ على عاتقه صون التراث وحمايته ونقله للأجيال حيث سحت لنا الفرصة من خلال برنامج

## مؤسسة حمدان للأداء التعليمي المتميز تصدر كتاب القلب النقي

تشديد دور رعاية الأيتام وبناء المدارس والمراكز الصحية والثقافية والمهنية، بل تكفل بتشييلها أيضاً خدمة مئات الآلاف من البشر. وأشار إلى أن الكتابة عن الأيادي البيضاء لفريق الإنسانية وأعماله الخيرية وإسهاماته الإنسانية لن تفتيها كتب ومجلات، فقد كان تواقاً للخير، إذ رغم مسؤولياته الكبيرة في العمل الحكومي والتزاماته المتعددة إلا أنه كان يشع حيوية في الإحسان وإطلاق المبادرات، فمنذ تأسيس الدولة دخل رحمه الله. التشكيل الحكومي ليساهم في بناء الدولة في أصعب مراحلها، واستمر في خدمة وطنه لفترة 50 عاماً تخللتها تحديات كبيرة، وكانت بصماته مضيئة في عملية التنمية المستدامة، وساهمت في المراتب الرموقة التي وصلت إليها الدولة في التنافسية الدولية.

بعق الإيمان وروح المسؤولية والنظرة الثاقبة والتفاعل الإيجابي، وتجسد فيها حب الخير والحكمة والسماحة وشفخ المعرفة والحضور المؤثر في المواقف والأزمات، تلك الصفات الإنسانية العليا التي التصقت به طيلة حياته، ولها كل شخص تعامل معه. رحمة الله عليه. كان ودوداً في حديثه ودائم التشوق لسماع المستجبات، وخصوصاً في الموضوعات المتصلة بالتطورات، لاسيما ما يتعلق بالمجالات التي تنفع الناس وتتصل بخدماتهم الأساسية مثل المعيشة والصحة والتعليم والثقافة والرياضة. وقال الدكتور المهيري "لم يلتفت، رحمه الله، يوماً إلى انتماء عرقي أو ديني أو جنس، كان همه الأول تحقيق ما يستطيع فعله لحل المشكلات أينما كانت لا سيما في المجتمعات النامية والفقيرة، حيث لم تقف مساعداته عند

إنجازات الفقيه، باعتباره أحد بناء الوطن، حيث تقلد خلال مسيرته المهنية مسؤوليات ومناصب رفيعة في مجالات المالية والبلدية والصحة والإعلام والرياضة، بالإضافة إلى دعمه الشخصي لأهم قطاعين وهما التعليم والصحة. ويتحدث الكتاب عن ترسيخ اسم فقيه الإنسانية في سجل الحسنيين، تكريماً وتخليداً لذكراه العطرة، بالإضافة إلى كلمات قادة الوطن ورموزه السياسية في نعي الفقيه وأثره، كما يسرد الكتاب مواقف وذكريات كبار المسؤولين ورفقاء الدرب والمسيرة مع الفقيه. كما تحدث في الكتاب عدد من المسؤولين في الهيئات والمنظمات الإقليمية والدولية عن إسهامات الفقيه التي سيخلدها التاريخ، وستبقى حية في ضمير الإنسانية.

إصدارت مؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للأداء التعليمي المتميز كتاب "القلب النقي" الذي يوثق جوانب من مسيرة الفقيه له بإذن الله، الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم، رحمه الله، ويقدم ملامح خفية من مكنون شخصيته وسماته من واقع حضوره وبصماته في المشهدين الوطني والإنساني، وهو الذي عُرف ببطائه اللامحدود والسخي في مجالات عدة محلياً ودولياً. ويسلط الكتاب الضوء على سيرة ومسيرة الفقيه، وبصماته الجليلة في الحياة السياسية والاقتصادية والاجتماعية والرياضية، كما يتحدث عن جوانب من

•• دبي- وام:

أصدرت مؤسسة حمدان بن راشد آل مكتوم للأداء

التعليمي المتميز كتاب "القلب النقي" الذي يوثق جوانب من مسيرة الفقيه له بإذن الله، الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم، رحمه الله، ويقدم ملامح خفية من مكنون شخصيته وسماته من واقع حضوره وبصماته في المشهدين الوطني والإنساني، وهو الذي عُرف ببطائه اللامحدود والسخي في مجالات عدة محلياً ودولياً.

ويسلط الكتاب الضوء على سيرة ومسيرة الفقيه، وبصماته الجليلة في الحياة السياسية والاقتصادية والاجتماعية والرياضية، كما يتحدث عن جوانب من

## حلقة تسجيلية لشاعر المليون تستعرض مقابلات الشعراء في سلطنة عمان



•• أبوظبي - وام:

تبت مساء اليوم، الحلقة التسجيلية الرابعة لجولة مقابلات لجنة تحكيم برنامج "شاعر المليون" بموسمه العاشر، الذي تنظمه وتنتجه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي، والتي تستعرض مقابلات الشعراء في عاصمة سلطنة عُمان "مسقط"، وذلك في تمام الساعة التاسعة والنصف مساء بتوقيت الإمارات عبر قناتي بيبونة والإمارات.

وأكدت لجنة تحكيم البرنامج، خلال جولة مقابلات مسقط، أن جولة سلطنة عُمان جاءت بعد استقبال البرنامج لعدد كبير من المشاركين، وأن مستوى شعر شعراء عُمان في المواسم الماضية تطور موسماً بعد موسم، وشكلوا على مر المواسم التسعة الماضية من شاعر المليون حضوراً قوياً ومميزاً، وقد صدر البرنامج أسماء جميلة ونجوم إلى سماء الشعر من سلطنة عمان، وما زالوا متواجدين في الساحة الشعرية.

ويشهد الموسم العاشر لأول مرة منذ انطلاقة البرنامج تنظيم جولة مقابلات للشعراء في سلطنة عُمان، نظراً للإقبال اللافت من قبل الشعراء العُمانيين، الأمر الذي دعا اللجنة إلى أن تجعل سلطنة عُمان ضمن قائمة جولات مقابلات الشعراء.



## مؤسسة العويس تكرم كامل يوسف حسين

•• دبي - وام:

كرمت مؤسسة العويس الثقافية أمس الكاتب والمترجم كامل يوسف حسين، بمناسبة عودته إلى مصر بعدما أمضى أكثر من 40 عاماً في خدمة الثقافة في الإمارات. ووسط حضور فضاء كبير سرد كامل يوسف حسين حكاياته مع الترجمة منذ منتصف السبعينيات وحتى يومنا عبر ندوة حملت العنوان ذاته أدارها الشاعر والإعلامي حسين درويش الذي عُرف بالترجم والكاتب المخضرم بأنه أحد أبرز المترجمين العرب الذين أغنوا المكتبة بما يفيق المائة كتاب بين مترجم ومؤلف ومُراجِع، وقال كامل يوسف أن علاقته بالترجمة متجددة

بن علي العويس الثقافية درعاً تذكارية لكامل يوسف وشكراه باسم مجلس الأمناء على خدمته الجليلة للثقافة العربية.

مشروعاً ثقافياً فكرياً وتنويرياً بآن واحد. وقدم الدكتور محمد عبدالله الطوع يرافقه ناصر حسين العبودي عضواً مجلس أمناء مؤسسة سلطان

والياس كائيتي، فضلاً عن تقديمه بصماتاً في الترجمة عبر كتاب "حياة وحشية" للاميركي ريتشارد فورد وغيرها الكثير التي أصبحت

الفضل في تعريف القارئ العربي بعملاق الرواية اليابانية يوكيو ميشيما، كما له الفضل في ترجمات أبرز لبول أوستر وتوني موريسون

منه موسوعة ثقافية ممتلئة، وإليه يرجع الفضل بالتعريف بقامات أدبية من الشرق والغرب وخاصة الآداب التي لم تترجم من قبل إلى اللغة العربية، وتنوعت الكتب التي وضعها كامل يوسف ما بين الفلسفة والفكر في حقل الآداب الياباني، وله يعود

منذ أول مقال ترجمه وصولاً إلى آخر كتاب حتى قدم للمكتبة العربية أكثر من 100 كتاب بين تأليف وترجمة ومراجعة وغيرها مما جعل

## منوعات

# الفكر

31

فنانة تونسية لمست قلوب المصريين منذ طلعتها الأولى على شاشة التليفزيون، حيث بدأت مشوارها الفني من خلال الإعلانات، ثم اتجهت للتمثيل وقدمت أدواراً مع كبار النجوم منهم الفنانة نادية الجندي في مسلسل "أسرار"، وجمال سليمان في مسلسل "خاتم سليمان"، ويوسف الشريف في "لعبة إبليس"، فضلاً عن باقة أخرى من الأعمال الدرامية والسينمائية التي تألقت من خلالها، وأثبتت أنها تملك حضوراً وكاريزماً، بل أنها ممثلة موهوبة تستطيع أن تتلون وتقدم أنواعاً مختلفة من الأدوار، هي الفنانة فريال يوسف، التي أمتعتنا في الأيام الماضية بأدائها لشخصية "سارة" في حكاية "سكر مر" التي عرضت ضمن حلقات مسلسل "ورا كل باب"،

لمعرفة كواليس المسلسل، وسبب مشاركتها فيه وتفاصيل أخرى كان معها هذا الحوار:

ردود الأفعال كانت إيجابية وأسعدتني جداً

## فريال يوسف؛ "سكر مر" أثر في الناس وشخصية "سارة" لم تكن سهلة



• في البداية.. ما الأسباب التي دفعتك للمشاركة في حكاية "سكر مر"؟  
- هناك أكثر من سبب، أولاً أنني من محبي الأعمال التي تعتمد على فكرة الحكايات القصيرة المنفصلة، لأنني أشعر أن الناس تتابعها وتستفيد من الموضوعات الطروحة والقضايا التي يتم تناولها في هذه الأعمال التي ترتقي بفكر المجتمع لأنها تعرض المشاكل والقضايا التي تواجهنا من زاوية وتفتح عين المشاهد على جوانب لم يفكر فيها من قبل، فهي تعرض العواقب وتطرح حل لتلك المشاكل، وعندما قرأت حكاية "سكر مر" أعجبت بالحكاية ووجدت أنها مؤثرة جداً والحمد لله وقتها.

• وكيف وجدت ردود أفعال الجمهور على الحكاية؟  
- ردود الأفعال كانت إيجابية وأسعدتني جداً، وتفاعل الجمهور مع الحكاية أكد لي أن العمل أثر في الناس وتعلقوا به وعبر عن معاناة شريحة كبيرة من مرضى السكر.

• ما الرسائل التي أردتم إيصالها من خلال "سكر مر"؟  
- هناك أكثر من رسالة، فنحن تناولنا قضية مشاكل أطفال مرض السكر بشكل مكثف وبعيد عن جميع النواحي، وعرضنا المعاناة التي يتعرض لها هو الأسرة بأكملها، فالأم في هذه الحالة يكون عندها تحديات يومية وتجد أنها تعطي كل اهتمامها للطفل المريض وتجد نفسها تهمل باقي أبنائها وزوجها وشاهدنا عواقب ذلك، فأردنا أن نجعل الناس تدرك أن مرض السكر من الممكن أن نتعايش معه وأن الأم إذا ما تعاملت معه مثل "سارة" في الحكاية وإخفائها مرض ابنها عن الجميع وكأنه شيء نخجل منه، على الرغم من أننا من الممكن أن نغذي عند الطفل روح البطولة وأنه أقوى من أصدقائه في سنه، ولا يوجد مجال لأن يتنمر عليه من حوله.

• ما المميز بشخصية "سارة" في وجهة نظرك؟  
- شخصية "سارة" ليست سهلة، فهي تمر بالكثير من التحديات، فهناك الكثير من الأمهات مثل "سارة" يعاني أبنائهم من أمراض مزمنة مثل القلب أو ضمور العضلات أو أصحاب ذوي الاحتياجات الخاصة، هؤلاء الأمهات يكون عندهم تحديات أكثر من غيرهم ويسخرن حياتهن لهذا الطفل.

• هل أنت مع تصرف "سارة" و طلبها

الطلاق؟

- شخصية "يحيى" زوج "سارة" كان رجل مهذب و يحترم زوجته وهذا ما ظهر طوال الحلقات، لكن من الناحية الأخرى نجد زوجته تهمله ولا تفكر إلا في ابنها، لذلك هو كان في حاجة لئ يسمعه ويعطيه الاهتمام الذي يحتاج له وهذا بالتأكيد لا ينفي أنه أخطأ، وكلا الطرفين يتحملان المسؤولية.

• ما الجديد بعد حكاية "سكر مر"؟

- أنا حالياً في مرحلة قراءة بعض السيناريوهات، فهناك مشروع لمسلسل 30 حلقة في رمضان المقبل، لكن لم أتخذ قرار فيه بشكل رسمي، فيعد فترة الغياب رفضت الكثير من

الأعمال وكان بسبب مشاكل صحية

ومن الأعمال التي كنت حزينة

وأنا أرفضها "لقاهرة

كابول"، وأتمنى أن أعود

لأيام "خاتم سليمان"

و "لعبة إبليس" وهي

أعمال تبقى في ذاكرة

الجمهور.

## حمد مجدي: أتمنى تقديم

## أكثر من جزء لـ (الآنسة فرح)

أعرب الفنان أحمد مجدي، عن سعادته بردود الأفعال حول شخصية "شادي" التي يجسدها ضمن أحداث مسلسل "الآنسة فرح".

وأكد، أن شخصية "شادي" تطورت كثيراً في الجزئين الرابع والخامس، مشيراً إلى أن الشخصية أثرت على حياته اليومية، لأن العمل وكواليسه مختلفة خاصة وأن النجوم المشاركين فيه أصبحوا مثل العائلة الواحدة، وهو ما انعكس بشكل كبير على الشاشة، ووجد الجمهور "أريحية وكيمياً" واضحة بين أبطاله.

وبدأت منصة "شاهد" الرقمية وقناة "MBC 4" مطلع الشهر الجاري، عرض أولى حلقات الجزء الرابع من المسلسل الدرامي الشهير "الآنسة فرح"، وذلك بعد انتهاء المخرج تامر فرج، من مونتاج حلقات المسلسل بالكامل.

ويُعرض الجزء الرابع من "الآنسة فرح" على قناة "MBC 4" في التاسعة مساءً بتوقيت السعودية، والثامنة مساءً بتوقيت مصر.

وانتهى أبطال الجزء الرابع من تصوير المشاهد الأخيرة من المسلسل نهاية سبتمبر الماضي، وذلك بأحد مراكز التسوق الكبرى، فيما أطلقت منصة "شاهد" مؤخراً

الإعلان الرسمي للجزء الرابع من "الآنسة فرح"، بعد عرض 3 مواسم ناجحة على منصة "vip".

والمسلسل الجديد من إنتاج شركة "S Productions" لصاحبها ساني والي، وهو النسخة العربية من المسلسل الأمريكي الكوميدي الشهير "Jane The Virgin"، وانتهت الشركة المنتجة من تصوير

5 مواسم من المسلسل مثل النسخة الأصلية بإجمالي 110 حلقة على مدار 3 سنوات. ويشارك في بطولة الجزء الرابع من مسلسل "الآنسة فرح" كل من: أسماء أبوالبزيد، رانيا يوسف، أحمد مجدي، محمد كيلاني، تامر فرج، عارفة عبدالرسول، مريم الخشت، هبة عبدالعزيز، وجيلان علاء، وسيناريو وحوار محمود عزت وعمرو مدحت، ومن إخراج وائل فرج.

على جانب آخر، أكد أحمد مجدي، أنه يواصل حالياً تصوير مسلسل "وعد الشيطان" أمام الفنان عمرو يوسف، مؤكداً أن العمل يعتبر الأضخم إنتاجياً بين الأعمال المقرر عرضها على المنصات الإلكترونية خلال الفترة المقبلة.

وقال مجدي، إن المسلسل مختلف في تفاصيله، فيما وعد الجمهور بتقديم تجربة غنية من خلال العمل الذي أوصلك أبطاله على الانتهاء من تصويره للعرض مطلع العام الجديد.

ويشارك في بطولة مسلسل "وعد الشيطان" كل من: فتحي عبدالوهاب، عائشة بن أحمد، أحمد الرفاعي، محمد إبراهيم يسري، خالد كمال، وعدد من ضيوف الشرف أبرزهم نبيل كريمة، وهو من إخراج كولين تيج، الذي عُرض له هذا العام المسلسل السعودي "رشاش".

## سماح .. عادت لنشاطها

## الفني بعد أزمة صحية

عادت الفنانة سماح نشاطها الفني، بعد الأزمة الصحية التي أصابها الشهر الماضي ودخلت على أثرها المستشفى، وضمن أولى مشاركاتهن عرض مسرحي لإحدى المنظمات الخيرية.

تشارك الفنانة سماح في حملة تواف الخير، التابعة لجمعية السلام الخيرية، منذ انطلاقها، كما تشارك في المرحلة الثانية للحملة التي تخصص بمساعدة لاجئي سورية الأيتام والأرامل.

وقالت سماح لـ "الجريدة"، على هامش مشاركتها، "أقدم عرضاً مسرحياً في المرحلة الثانية من الحملة، وهو ما يعكس دور الفن الكبير في العمل الخيري، واعتباره مشاركة أساسية في قضايا وهموم المجتمع".

مضيفاً أنه "حين نكون جزءاً من جمعية خيرية فلا بد أن تكون هذه الجمعية تحقق إنجازات نراها اليوم على أرض الواقع، وتشرفت بالمشاركة في الحملة".

وحول المسرحية، التي شاركت بأدائها، قالت: "قدمنا عرضاً مسرحياً حول أزمة اللاجئين السوريين، وهذا اعتبره

واجباً كونني سورية من مواليد بلد الخير والعطاء، الكويت، وقد أكون قدمت جزءاً بسيطاً يعبر عن شكري للكويت التي تساهم دائماً في التبرعات ومساعدة الكثير من اللاجئين حول العالم".

وحول حالتها الصحية، بعد تعرضها لجلطة دماغية الشهر الماضي، قالت سماح: "أصبحت بحال أفضل، الحمد لله، وقد عدت لعملني الفني الذي أحبه كثيراً، بعد أن سمح لي الأطباء بالعودة، مع الاطمئنان المستمر على صحتي".

وأوضحت أنها تعرضت الشهر الماضي لجلطة بالראس دخلت على أثرها المستشفى، وهي الفترة التي علقت عليها بقولها: "علمت مدى الحب والدعم الذي يحمله لي الكثيرون في قلوبهم، ورغم أنني لم أتواصل مع أحد فقط حرص المحبون على السؤال عني والاطمئنان علي، حتى غادرت المستشفى سالمة بحمد الله".

وإذ عبرت عن شكرها لكل من ساندتها في أزمته، مؤكدة أن الفن مجال رائع يقرب بين القلوب، أعربت سماح عن امتنانها لزملائها بالوسط الفني الذين بادروا بالسؤال عليها، ومنهم الفنانون هيا عبدالسلام، عبدالله الطرارة، ومنال الجارالله، ود. حبيب العطار، وعبدالله بهمن، ومشاري العوضي، وخالد الخضر، ومحمد الشعبي، ومحمد العلوي، وياسه، وعبدالله المسلم، وجنان الفيكاوي، وغرور صفر، وزمن عبدالله، وإبراهيم بوطيبان، والإعلامي علي نجم وغيرهم كثير.



# الفكر

## كيف يمكن تجنب المرض خلال فترة البرد؟

الحميدة للصحة. عند البرد، تضيق الأوعية الدموية في الرأس ويحدث خلل في تدفق الدم، مما يؤدي إلى تكوين جلطات دموية ولذلك تأثير سلبي للغاية على الجهاز العصبي. ونتيجة لذلك، يمكن للمرء أن يصاب بالتهاب عصبي مؤلم في الوجه والعصب الثلاثي والتهاب الأذن وأمراض أخرى. ولتجنب تغلغل البرد في الجسم عبر القدمين والساقين ومنطقة العجز، يجب ارتداء ملابس داخلية طويلة. يجب أن نتذكر أن هذه المناطق من الجسم معرضة للبرد، ويمكن أن يؤدي انخفاض درجة حرارة الجسم فيها إلى أمراض جديدة.

قال الطبيب الروسي المعروف أندريه تيجلينيكوف، إنه يصبح بارداء القبعة عندما تكون حرارة الجو أقل من 0 درجة مئوية، وكذلك خلال الطقس العاصف والماطر. وشدد الطبيب على ضرورة ارتداء القفازات، إذا كانت اليدين تبردان خارج البيت، ويجب ارتداء اللقحة والوشاح عند الخروج من المنزل. وأضاف الطبيب: "يشعر الإنسان بالبرد بشكل أسرع بدون غطاء للرأس، لأن الأجزاء المكشوفة من الجسم تفقد الحرارة بشكل أسرع. ويمكن أن يؤدي انخفاض حرارة الرأس إلى العديد من العواقب غير



## قرأت لك

### المشمش

من أشهر فواكه الصيف، فالمانحة غرام من المشمش تحتوي على املاح معدنية كثيرة وخصوصا القوسفور والحديد والكالسيوم والبيوتاسيوم وفيتامين A وفيتامين B وفيتامين C، ويوجد في المشمش 13 غراما من السكر و1 غرام بروتين و30 مليغرام دهون و20 غرام كالمسيوم و20 مليغرام حديد والياف.



– يفيد في تعديل الحموضة الضارة الباقية في الجسم من بعض الاغذية.  
– من القوى العوامل النباتية في تقوية العظام والانسجة لأنه يزيد من نشاطها ونموها.  
– يزيد من قوة الجسم الدفاعية للأمراض.  
– مفيد في حالة فقر الدم وينشط وظائف الكبد والاعصاب ويقوي الشعر.

## سؤال وجواب

- من هي أول ملكة فرعونية في عصر الدولة الحديثة قامت بإرسال بعثات تجارية لبلاد بونت؟  
الملكة حتشبسوت.  
- ما هو اسم الدولة الأوروبية التي تقع بين دولتي فرنسا وأسبانيا؟  
دولة أندورا.  
- كم هو عدد العظمت التي يتكون منها سمكة القرش؟  
لا يوجد. صفر.  
- ما معنى كلمة واحة؟  
هذه الكلمة فرعونية الأصل وقد سمي بها الفراغ كل مكان يقع عند عين ماء في الصحراء

## ليس ارتفاع ضغط الدم الكشف عن عامل خطر أكبر من التدخين للنوبة القلبية!

تحدث نوبة القلب نتيجة الانسداد المفاجئ أو التدريجي لتدفق الدم إلى القلب، والذي يظهر من خلال نوبة من الأعراض، مثل ألم في الصدر. وهناك اثنان من الأسباب المعروفة على نطاق واسع للنوبات القلبية: ارتفاع الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم، ولكن يمكن القول إن عامل خطر آخر أقل شهرة قد يكون أكثر ضررا، ونادرا ما يجري الحديث عنه، وهو الشخير المفرط، الذي يعيق مرور الهواء ويسبب انقطاع النفس أثناء النوم.

وأوضحت سلسلة من الدراسات التي تدرس آثار النوم على القلب، مخاطر انقطاع التنفس أثناء النوم. وأظهرت إحدى الدراسات التي نُشرت في مجلة Laryngoscope، أن الشرايين السباتية عند الشخير بها جدران شريانية سمكية. وهذا الانفتاح في الجدران يشير إلى ضرر ناتج عن الصدمة والالتهاب الناجم عن اهتزازات الشخير.

واقترحت دراسات أخرى تأثيرا سببيا عكسيا، ما يشير إلى أن تلف الشرايين كان في الواقع سبب توقف التنفس أثناء النوم. واقترح الباحثون أن الضرر الشرياني يأتي أولا، حيث يقلل من كمية الأكسجين في الدم والذي بدوره يسبب مشاكل في التنفس. وأشارت نتائج الدراسة إلى أن الشخير عامل خطر أكبر للإصابة بالسكتة الدماغية والنوبات القلبية مقارنة بالتدخين أو زيادة الوزن أو ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.

ووجدت مجموعة مختلفة من الأبحاث التي تدرس آثار الشخير على القلب، أن هناك خطرا مضاعفا للإصابة باضطراب ضربات القلب بين الأفراد المصابين بانقطاع التنفس أثناء النوم، وخطر الإصابة بقصور القلب بنسبة 140%.

وهناك عدد كبير من الفرضيات التي تكشف عن التأثير السببي لانقطاع التنفس أثناء النوم على هذه الحالات.

ويحدث انقطاع النفس الانسدادي النومي، وهو الشكل الأكثر شيوعا للحالة، بسبب انهيار أو انسداد مجرى الهواء العلوي أثناء النوم. وإذا تركت دون علاج، يمكن أن تؤدي إلى عدد من المشاكل الصحية بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم والسكتة الدماغية وعدم انتظام ضربات القلب والسكري والسمنة.

ويعتقد بعض الباحثين أن المصابين يكونون مستيقظين باستمرار وبالتالي يشعرون بالإرهاق أثناء النهار، حيث يقترح البعض أن هذا قد يكون عاملا مساهما.

ومن المثير للاهتمام أن هذه الحالة موجودة لدى 47% إلى 83% من الأشخاص المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية، و35% من الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم.



نيكول كيدمان خلال حضورها حفل توزيع جوائز InStyle السنوي في لوس أنجلوس. رويترز

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن الأفوكادو تحتوي على سرعات حرارية أكثر من أي فاكهة أخرى.
- هل تعلم أن الأمريكيين يأكلون 18 مليار قطعة تناقوت هوت دوغ كل عام.
- هل تعلم أن البصل ينتمي إلى عائلة الزنبق.
- 80% من الورود في العالم تأتي من قارة آسيا.
- المحيط الهادي هو أكبر محيط في العالم.
- يستغرق المحار 5 سنوات ليتشكل اللؤلؤ في داخله بحجم متوسط.
- هل تعلم أن عظام الحمامة تزن أقل من ريشها.
- هل تعلم أن الديك لا يمكنه أن يصيح إلا بتحديد رقبته.
- هل تعلم أن الدلافين يمكنها سماع الأصوات تحت الماء عن بعد 24 كيلومتر.
- هل تعلم أنك تحرك 72 عضلة عندما تتحدث.
- هل تعلم أن ليوناردو دافينشي استغرق 10 سنوات لرسم لوحة الموناليزا.
- هل تعلم أن المرض الأكثر إنتشارا هو تسوس الأسنان.

## قصة المحتال

حدث في إحدى المدن القديمة ان احد الرجال الفقراء ويديع هوزان جلس ذات يوم يحادث نفسه ويتساءل إلى متى سيظل على هذا الفقر، لماذا لا يعيش مثل من حوله سعيدا غنيا يستطيع ان يجد كل ما يتمناه .. فسمع من يرد عليه ويقول له : عليك ان تسلك طريق الحيلة لتغتنى وتعيش سعيدا، فنظر حوله فوجد شيطانه وقد ظهر له في مرآته وهو يتسسم ابتسامة خبيثة فقال للشيطان: وما هي تلك الحيلة التي اعيش بها غنيا، ابتسم الشيطان وتركه وانصرف وطوال الليل والرجل منشغل يفكر حتى جاءت الفكرة .

في اليوم الثاني تظاهر بالمرض فاخذ جيرانه واصدقائه يأتون للاطمئنان عليه ومنحه بعض الطعام وهنا بدأ تنفيذ خطته، فاختر احدهم وكان معروفا بين الناس بالشريرة وانه لا يكتم سرا وقال له: يا صديقي العزيز ساموت هنا دون ان اعيش ولو ليومين.. رغم اني استطيع لو املك صحتي ان اعيش ملكا.. فاستغرب الرجل وقال: كيف، فقال له هوزان انه سري، سري الخاص الذي لا ابوح به الا لمن يدفع الكثير وغمض عيناه وتظاهر بالنعوم والمرض الشديد.

ذهب الرجل الي احد الاثرياء وقال له لقد عرفت ان لدي هوزان سر كبير من يعرفه اصبح اغني الاغنياء لكن يجب ان يدفع له الكثير ليعرفه. فقال الغني: حسنا سري.. وذهب الغني الي هوزان وتناقشا ثم قرر ان يدفع لهوزان عشرة الاف قطعة ذهبية ويترك له السر وهو كئز مخبي في كهف جبلي اعلق عليه بقطعة كبيرة من الحجر يضم كنوز الملك السابق لتلك المدينة وهو يقدر بمئات الازوان من الذهب والجواهر من يذهب للبحث عنه يذهب في ليلة قمرية .

احد هوزان التقود وطلب من الغني ان لا يبوح بالسر وفي خلال اسبوع كان هناك عشرة من الاغنياء كل منهم دفع لهوزان عشرة الاف قطعة ذهبية ويعيش في انتظار اول ليلة قمرية وهي تأتي بعد اسبوع.. وقيل ان يمر ذلك اخضى هوزان وذهب الى مدينة لا يعرفه فيها احد ليعيش عيشة الملوك ويفتح تجارة كبيرة ويأتي منها بارباح لا حصر لها لكنه كان يعيش مهذب بالتكشاف امره فكثيرا ما سمع من امه ان الدنيا صغيرة فهل يأتي يوما يعرف الناس فيه حقيقة هذا المحتال وهل وجد العشرة الاغنياء كنزهم المدفون تحت سفح الجبل في ليلة قمرية.

