



في ظل كورونا .. ما أهمية معرفة فصيلة الدم؟

تشير بعض الدراسات إلى أن تطور بعض الأمراض قد يرتبط بفصيلة الدم، مثل مرض كوفيد 19 الناتج عن فيروس كورونا Sars-CoV-2. وفيما يلي بعض الاستفسارات المهمة وأجاباتها حول هذا الموضوع.

ما هي فصائل الدم الموجودة؟
تعد فصائل الدم A و B و O هي الأكثر شهرة، ويتم ذكر نوع فصيلة الدم مع عامل ريزوس، وبالتالي فإن فصيلة الدم تكون إيجابية أو سلبية. وهناك الكثير من أنظمة فصائل الدم الأخرى، مثل نظام مستضد كيل Kell (كيل إيجابي أو كيل سلبي).

هل من المفيد معرفة فصيلة الدم في حالات الطوارئ؟

عادة ما يتم تحديد فصيلة الدم قبل إجراء العمليات الجراحية وفي حالات الطوارئ بشكل أساسي، وبحسب أطباء المختبرات فإن هذه العملية تستغرق 45 دقيقة.

ما العمل إذا احتاج المرء إلى نقل دم على الفور؟

إلى أن يتم تحديد فصيلة الدم يمكن نقل فصيلة الدم O سلبي، حيث يمكن التبرع بهذه الفصيلة لجميع الصابين بشكل عام.

ما أهمية معرفة فصيلة الدم؟

أوضحت خدمة التبرع بالدم DRK أن الأشخاص أصحاب فصيلة O سلبي لا يمكنهم تحمل فصائل الدم الأخرى، ولا يصلح معهم سوى المتبرعين أصحاب نفس الفصيلة، وبالتالي فإنه لأصحاب فصيلة الدم AB فإنه يمكنهم التبرع بالبلازما لأي شخص آخر.



العناية بالرقبة .. أمر حيوي لكنه مهمل!

يسمع آخرون طقطقة ركبهم عندما يجلسون القرفصاء دون أن يسعوا إلى ذلك. فماداً تعني طقطقة المفاصل على وجه الدقة؟
كارولينه فركمياستر، وهي متخصصة في تجبير العظام بالمستشفى الجامعي في إيندورف بهامبورغ، لا يمكنها شرح أسباب ذلك، حيث أكدت أنها "لا تعرف" معنى ذلك، لكن الكثير من العلماء حاولوا جاهدين معرفة كيف يظهر هذا الصوت الغريب.
والشيء الوحيد الذي يعرفونه بالتأكيد أن السائل يميل للتحول إلى غاز وأنه كلما كان الضغط المناخي أقل، زادت احتمالية حدوث ذلك. وهذا هو سبب غليان المياه عند مئة درجة مئوية في الارتفاعات المنخفضة وعند درجات حرارة أقل في الارتفاعات الأعلى.

وهذا ما يحدث على الأرجح بالضبط مع بعض الأشخاص، حيث يتحول السائل في المحفظة المصليّة إلى غاز تحت الضغط، ويعود بشكل مفاجئ إلى مياه عندما ينخفض الضغط. وهذه العملية تحدث صوت طقطقة.
وتشير فركمياستر قائلة: "إنه لا توجد ببساطة دراسات كبيرة في هذا الشأن". إن ما ينبغي أن نفعّل؟ تقول فركمياستر إن النتائج الضعيفة للأبحاث في هذا الشأن تقودنا إلى أنها ليست مشكلة كبيرة بأي حال من الأحوال.

لوقع "بيسر غيزوند ليبين" الألماني بعمل تدليك (مساج) يومي لمنطقة الرقبة لمدة 5 إلى 10 دقائق عن طريق دهن الأصابع بأحد الزيوت الطبيعية المرطبة وعمل تدليك للرقبة في نهاية اليوم.
ويجب الاهتمام بتدليك المنطقة السفلية للذقن للمساعدة على ضخ الدم فيها، من أجل تجنب تكون أي تهرلات غير محببة في تلك المنطقة.
ويؤدي صرير الأسنان (احتكاك الأسنان ببعضها)، الذي يحدث غالباً أثناء النوم، إلى تشنج عضلات الرقبة والإسراع في ظهور التجاعيد. وينصح الخبراء وفقاً لوقع "بيسر غيزوند ليبين" الألماني، بتمارين بسيطة لمنطقة الفك قبل النوم تساعد على الاسترخاء وتقلل من صرير الأسنان أثناء النوم.

هل تشكل طقطقة المفاصل مشكلة صحية كبيرة؟
يلجأ البعض إلى طقطقة الرقبة أو الظهر والأصابع أيضاً، وقد يختلف البعض حول مدى خطورة الطقطقة على الجسم، فالبعض يرى أنها غير صحية للمفاصل والعظام، في حين يرى آخرون أنها لا تمثل مشكلة كبيرة. فماداً يقول الخبراء بخصوص ذلك؟
يجد البعض طقطقة المفاصل أمراً مقززاً بينما يعتقد آخرون إنها رائعة. فبمياً يعتمد البعض طقطقة أصابعهم،

تولي النساء اهتماماً كبيراً بشرة الوجه وقد يهملن منطقة مهمة تؤثر على المظهر العام وهي الرقبة، التي يشدد الخبراء على ضرورة ترطيبها بشكل منتظم مع بشرة الوجه، فما هو التعامل الأفضل مع هذا الجزء الهام في الجسم؟
رغم أهميتها للمظهر والصحة إلا أنها كثيراً ما تتعرض للإهمال، إنها الرقبة التي تحتاج العناية والرياضة حتى لا تبدو أنها هرمية، خاصة أن منطقة الرقبة قد تؤثر على مظهرنا العام وتألقنا؟

وتبدأ أولى خطوات العناية بمنطقة الرقبة، بالتقشير الأسبوعي باستخدام المستحضرات المخصصة لإزالة خلايا الجلد الميتة. ولا يجب المبالغة في تقشير البشرة لأن هذا قد يتسبب في حدوث التهابات وحساسية لاسيما لأصحاب البشرة شديدة الجفاف. وبدلاً من شراء مستحضرات التقشير، يمكن الاستعانة بمواد طبيعية كالسكر وملح البحر واخلطها مع كمية من زيت اللوز ثم تدليك بشرة الرقبة بها على شكل حركات دائرية دون الضغط على الجلد. وتغسل البشرة بعد ذلك بالماء البارد لسد المسام التي تؤدي عملية التقشير لتفتحها.
ومن المهم استخدام نضج المسكات (الاقنعة) التي تستخدم لبشرة الوجه، على منطقة الرقبة أيضاً لضمان اللون والمظهر الموحد للوجه والرقبة. ونظراً لأن بشرة منطقة الرقبة حساسة لعوامل الطقس وغيرها بنفس درجة الحساسية لبشرة الوجه، يجب استخدام كريمات الترطيب النهارية والليلية للرقبة أيضاً، لتجنب ظهور التجاعيد الناتجة عن نقص الترطيب في الرقبة.
تعاني الرقبة من عادة الجلوس الخطأ والساعات الطويلة التي تقضيها في العمل أمام الكمبيوتر والنوم غير المريح وغيرها من الأمور التي يمكن أن تؤدي لتهابات ومشاكل صحية وخيمة. وتجنب هذه المشكلات ينصح الخبراء وفقاً

رقاقة لاصقة لمراقبة صحتك

ابتكر فريق من المهندسين في جامعة كاليفورنيا في الولايات المتحدة رقاقة لاصقة تثبت في الجزء الداخلي من الساعات الذكية لقياس المؤشرات الحيوية للمستخدم أثناء ارتداء الساعة.
وتستطيع الرقاقة اللاصقة قياس بعض الدلالات الكيميائية الموجودة في العرق واستخدامها لتوقوف على الحالة الصحية للمستخدم. وأحد الموقع الإلكتروني "ساينس ديلي" المتخصص في التكنولوجيا بأن الرقاقة تستطيع قياس مستويات بعض المواد مثل الجلوكوز واللاكتات وغيره من المواد الحيوية التي تتواجد بنسب ضئيلة في العرق. ونقل الموقع عن الباحث سام إمام جاد رئيس فريق الدراسة والباحث بقسم الهندسة الكهربائية والحوسبة في جامعة كاليفورنيا قوله إن "الفكرة وراء ابتكار هذه الرقاقة هي أن هناك حالياً أكثر من مئة مليون ساعة ذكية يتم ارتداؤها حول العالم، وتتميز هذه الساعات بقدرات حوسبية وقدرات فائقة على جمع المعلومات وتخزينها". وأضاف: "لذلك جاءتنا فكرة استخدام هذه الساعات كمنصة لمراقبة الوظائف الحيوية للمستخدم والحصول على معلومات على مستوى الجزيئات للكيمياء داخل جسم الإنسان". ويستطيع الجزء الملامس لجلد الإنسان من الرقاقة تحليل التركيب الكيميائي للعرق الذي يفرزه المستخدم، في حين أن الجزء الملامس لسوار الساعة من الداخل يقوم بتحويل الإشارات الكيميائية إلى نبضات كهربائية تستطيع الساعة الذكية قراءتها وتحويلها إلى معلومات يطلع عليها المستخدم.

كيف غيرت أزمة كورونا نظرتنا إلى الأزياء؟

منحت فترة العزل الطويلة التي امتدت لأسابيع الكثيرين فرصة لتحديث خزانة ملابسهم، وفي الوقت نفسه تسببت بإحداث تحول في طريقة تفكيرنا في ملابسنا بشكل عام. وبشكل غير متوقع قبل بداية العام، باتت الملابس الرياضية وملابس النوم والبيجامة هي الاتجاهات الأبرز للأزياء في عام 2020 بسبب وباء كورونا. وفي حديث لوقع ميترو البريطاني، قالت الصممة كيت أولدفيلد من لندن إنها غيرت وجهة نظرها بشكل كبير تجاه الملابس والتسوق عبر الإنترنت خلال الأشهر القليلة الماضية. وتقول كيت "كنت في البداية ضد التسوق عبر الإنترنت، حيث كنت أشعر أنه لا داعي لتعرض التسوقين لخطر الحصول على أشياء غير ضرورية". وترغب كيت الآن أن تنفق أكثر على الملابس التي تستمر لفترة أطول، بدلاً من الموضات السريعة، حيث تقول "لن أشتري الكثير من الأشياء الرخيصة عبر الإنترنت بعد الآن، سأقوم بإنفاق المزيد على الأشياء التي يمكنني ارتداؤها مع الكثير من الملابس المختلفة". وخلال مرحلة الإغلاق، تغيرت خزانة ملابس كيت حرفياً، حيث باتت ترتدي الآن فساتين مريحة ولعنها مثيرة وملونة عندما تكون في المنزل - خاصة عند العمل من المنزل. وتضيف كيت "اعتدت أنني سأستمر بالتيكدي في ارتداء ملابس أكثر كل يوم. لقد لاحظت أن ذلك يحدث فرقاً كبيراً في الطريقة التي أشعر بها، مما يجعلني أنجز الكثير من المهام".

زهرة النيل تجفف أنهار العراق

للهولة الأولى يمكن للمرء أن يذهل بتلك الزهور الأرجوانية وأوراقها الخضراء الكبيرة الزاهية التي تطفو على سطح المياه، لكن بطول جذورها الغارقة عميقاً في نهر الفرات، تهدد "زهرة النيل" العراق، وتلقبها المعروف منذ القدم باسم "بلاد الرافدين".
وتتمتع كل زهرة يومياً ما بين أربعة إلى خمسة ليترات من الماء، ويمكنها أن تجفف موارد المياه في واحد من الدول الأكثر حرّاً في العالم. ولا توفر هذه الزهرة شيئاً، من أهوار المياه المدرجة على لائحة التراث العالمي لليونسكو، إلى الأسماك والصيدان والمزارعين وحتى مياه الشرب. وفي زمن وباء كوفيد-19، والحظر التام في العراق، لم يتبق الكثير من الأيدي العاملة لمحاولة وقف انتشارها.
لذلك، يؤكد جلاب الشريفي لوكالة فرانس برس أن "الصيدان فقدوا مصادر رزقهم" في جنوب العراق الزراعي الذي يزرع تحت وطأة الجفاف المتزايد والسدود المبنية في تركيا وإيران المجاورتين. ولأن الظاهر خادعاً، فإن "زهرة النيل" الأنثيقة التي تم إدخالها إلى العراق قبل نحو 20 عاماً بعدما انتشرت في كل مكان في العالم تقريباً، تختق تحتها كل حياة.

تعديلات على الديكور تمنحك شعوراً بالتجدد بعد العزل

مع اضطرار الكثيرين للبقاء في المنزل لفترة طويلة خلال العزل، من الضروري إجراء بعض التعديلات التي يمكن أن تدخلها على ديكور المنزل تمنحك شعوراً بالنشاط والتجدد.
وفيما يلي أهم التعديلات التي يمكن أن تدخلها على ديكور المنزل، بحسب صحيفة شيكاغو تريبيون:
1 - تحديث المراتب: تعديل وتحديث المراتب يعطيك جودة أفضل للنوم، وهو ما يترجم إلى صحة أفضل ومعانة أقوى. وينصح الخبراء بالبحث عن مراتب تحتوي على أكبر قدر ممكن من المواد الطبيعية، مع التركيز على توفير الدعم المناسب وتخفيف الضغوط على الظهر والعنق.
2 - إعادة التفكير في الإضاءة: تؤثر الإضاءة على الحالة المزاجية والتركيز والإنتاجية، وتبدو جميع درجات لون البشرة أفضل تحت الضوء الدافئ من الضوء البارد، وينصح بشراء مصابيح توفر إضاءة خافتة ورومانسية في المنزل، إلى جانب المصابيح التي توفر إضاءة مناسبة لراحة العينين.
3 - تحديث كرسي مكتب العمل: يجب أن تكون بيئة العمل مناسبة عند إنشاء مساحة مكتبية منزلية، ويعتقد البعض أن كرسي المائدة يمكن استخدامه في مكتب العمل، لكن وظيفة كل منهما تختلف عن الآخر، وأهم ما يجب أن يتوفر في كرسي المكتب هو الراحة والدعم المناسب للجسم والظهر، كما يجب أن تأخذ المواد المستخدمة لصنع الكرسي بالحسبان عند شرائه.

هل يتمتع النباتيون بصحة أكثر؟

هناك العديد من الأسباب، التي تدعو المرء للتحول للنظام الغذائي النباتي، منها الاعتقاد بأن النباتيين يعيشون بشكل أكثر صحة. فما مدى صحة هذا الاعتقاد؟
للإجابة عن هذا السؤال أوضحت أخصائية التغذية الألمانية زابينه هونت أنه لا يمكن الجزم بهذا في جميع الحالات.
وهناك بالفعل دراسات تظهر أن النباتيين يعيشون بصحة أفضل، ومع ذلك لا يمكن أن يعزى هذا دائماً إلى التنازل عن اللحوم، فالنبتيون عادة ما يعتنون بأنفسهم وأجسادهم.
وهذا يعني بشكل ملموس أن النباتيين غالباً ما يتبعون نظاماً غذائياً أكثر وعياً ومتوازناً بشكل أكبر، ويمارسون الرياضة بانتظام ونادراً ما يدخنون.
ومن جانبها ترى الجمعية الألمانية للتغذية أن أساس التغذية الصحية هو النظام الغذائي النباتي مع مجموعة متنوعة من الخضار والبقوليات والفواكه والحبوب ومنتجات الحبوب الكاملة وكذلك البطاطس والمكسرات والبذور الزيتية والزيوت النباتية عالية الجودة.



هكذا ستكون نظارات أبل الجديدة

في خطوة جديدة نحو عالم تقني متكامل، قررت شركة أبل البدء في تصميم نظارات جديدة يتكاه اصطفاي، من المتوقع أن تصدر عام 2022. وتأتي هذه المعلومات وفقاً لتقرير أصدره موقع "بلومبيرغ"، الذي حلل منتجات شركة أبل القادمة بالواقع المعزز، ومن ضمنها نظارات جديدة. وتوقع التقرير أن يأتي إصدار النظارات المتطورة في 2022 أو في 2023، ولن يتم إصدارها في أي وقت مبكر الآن. وكان برنامج "فورت بيج تيك" قد كشف عن بعض التفاصيل المتعلقة بالنظارة الجديدة، منها سعرها الذي سيبدأ بـ 500 دولار. ومن المتوقع أن ترتبط النظارات بهواتف آيفون، ويتم التحكم بإعداداتها بالحركة أمام عدسة النظارة. ووفقاً للبرنامج، كلا العدستين سيكون بهما نظام مشاهدة، كما أن الإطارات ستكون مزودة بحساسات للاستشعار. وسيكون بإمكان مستخدمي النظارات الطبية طلب عدسات خاصة بدرجة وصفهم الطبية المعينة، كما سيتمكن الأشخاص الذي لا يرتدون النظارات عادة من استخدام نظارات أبل من دون وصفة طبية.



يحضور أكثر من 100 معلم ومعلمة

جامعة الإمارات تعقد الملتقى الثالث لبرنامج التنمية المهنية في تدريس المهنيين عن بعد

المعلمات على الاستفادة من برامج التنمية المهنية في تدريس المهنيين. ذكرت الدكتورة هالة الحويصر -رئيس قسم التربية الخاصة بكلية التربية إن هذا الملتقى يهدف إلى تعريف الكادر التعليمي بكل ما هو جديد في ميدان التفوق والمهنية باعتباره يتناول فئة المهنيين والمتفوقين والتي نعول عليها كثيراً في الارتقاء بمهارات هذه الفئة المهمة من الطلبة وتعزيز التقدم والتميز في مجتمع دولة الإمارات.

كوادر تهتم بالبرامج المهنية في تدريس المهنيين والمتفوقين للاسهام في تحقيق تعليم نوعي وتميز وكذلك تقديم الدعم والمشورة الأكاديمية للهيئات والمؤسسات التربوية وذكرت الدكتورة الحويصر بأنه نظراً للظروف الراهنة جراء جائحة فيروس كوفيد 19 المستجدة ارتأت الكلية بأن يتم عقد هذا البرنامج "افتراضياً" عن بعد كما أشادت بالحضور الكبير من الميدان التربوي مما يؤكد على حرص المعلمين

والمعلمة والمعرفة وبمشاركة أكثر من 100 معلم ومعلمة من الميدان التربوي. كما كان عدد الحضور حوالي 109. وأكدت الدكتورة نجوى الحوسني عميد كلية التربية بالإتابة ، أن برامج التنمية المهنية في تدريس المهنيين بعد فرصة لتعزيز المعارف والاطلاع على أحدث البرامج والتجارب التربوية في هذا المجال مشيرة إلى أن كلية التربية بجامعة الإمارات تحرص على تطوير برامجها باستمرار لتخريج

التعليم والمعرفة وبمشاركة أكثر من 100 معلم ومعلمة من الميدان التربوي. كما كان عدد الحضور حوالي 109. وأكدت الدكتورة نجوى الحوسني عميد كلية التربية بالإتابة ، أن برامج التنمية المهنية في تدريس المهنيين بعد فرصة لتعزيز المعارف والاطلاع على أحدث البرامج والتجارب التربوية في هذا المجال مشيرة إلى أن كلية التربية بجامعة الإمارات تحرص على تطوير برامجها باستمرار لتخريج

•• العين - الفجر

منوعات الفكر

22

مستشفى الزهراء بدبي خالٍ من كورونا

•• دبي - الفجر

منذ وصول جائحة كورونا عمل القطاعان في المجال الصحي العام والخاص جنباً إلى جنب لضمان سلامة مواطني وسكان الإمارات العربية المتحدة. وقد كان مستشفى الزهراء بدبي في طليعة هذه المواجهة بنجاح من خلال الكشف الطبي والفحص العملي لآلاف المرضى بالطوارئ بالإضافة إلى علاج أكثر من 640 مريضاً بالأقسام الداخلية والعناية المركزة ومع انخفاض عدد الحالات الإيجابية التي تم تشخيصها حديثاً، وعودة البلاد إلى القدرة التشغيلية الكاملة في جميع الصناعات، سمحت هيئة الصحة في دبي لعدد قليل من المستشفيات المختارة في دبي بأن تصبح مرافق صحية خالية من (كوفيد-19).

أسفرت تلك الجهود المبذولة بتناقص واضح في الحالات الإيجابية وفي 13 يونيو 2020 ، تم اعتماد مستشفى الزهراء بدبي من قبل هيئة الصحة في دبي مرافقاً صحياً خالٍ من "كوفيد - 19" ولا يلبس سوى المرضى غير المصابين بكوفيد - 19 . وقد تم ذلك في محاولة لضمان استمرارية تقديم خدمات الرعاية الصحية للمرضى الذين يعانون من أمراض مزمنة أو حادة ويحتاجون إلى الرعاية الطبية المستمرة. يمتلك مستشفى الزهراء بدبي واحداً من أكبر مرافق علاج السرطان الخاصة في الدولة، بالإضافة لاستقبال العديد من المرضى المصابين بأمراض مزمنة مثل مرض السكري والاضطرابات الروماتيزمية وأمراض القلب والحالات الحرجة مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية وحالات الرضخ. نتيج هذه الشهادة تلبية احتياجات المرضى غير المصابين بكوفيد - 19 مما يسمح لهم بمواصلة علاجاتهم بطريقة آمنة وواقفة " على الرغم من عدم استقبال مرضى كوفيد - 19 ، سوف يستمر المستشفى في تنفيذ الإجراءات الوقائية الصارمة لضمان السلامة المطلقة للمرضى ، مثل فرض الزاوية التباعد الاجتماعي ، ونظافة اليدين ، وقياس درجة الحرارة ، وارتداء الكمامات عند زيارة المستشفى. في حين تم وضع عبوات التعقيم في جميع أنحاء المستشفى بشكل ظاهر. كما سيتم إجراء اختبارات كوفيد - 19 خارج مبنى المستشفى ، وتم تقسيم مدخل الطوارئ وتخصيص مسارات منفصلة للمرضى الذين يعانون من أعراض الجهاز التنفسي. وبذلك يصبح مستشفى الزهراء بدبي أول مرافق صحي خالي من (كوفيد - 19) لتقديم الخدمات الصحية الآمنة لسكان مناطق البرشاء - مرسى دبي ، أبراج بحيرات جميرا ، مساكن شاطئ جميرا ، تلال الإمارات ، نخلة جميرا وجبل علي.

•• العين - الفجر

برعاية الشيخ الدكتور محمد بن مسلم بن حم العامري ، اختتم فريق عونك يا وطن التطوعي مسابقة ماراثون القراءة العربي في دورته الأولى "القراءة عن بعد" بمشاركة أكثر من 100 مدرسة و606 طلاب و500 ولي أمر ومعلم. وركز الماراثون في دورته الأولى على "القراءة عن بعد" وذلك تطبيقاً للتباعد الاجتماعي وعملاً بالإجراءات الاحترازية المعمول بها في الدولة وحرصاً على سلامة صحة المشاركين، ويهدف الماراثون إلى تنمية القدرة على القراءة ونشر أهمية المطالعة وتغذية الحس النقابي والمعرفي.

وحرص الشيخ الدكتور محمد بن حم على متابعة مراحل الماراثون والاطلاع الدائم على المشاركات وشهد على أهمية القراءة في الراصد الحقيقي لثقافة الإنسان وقدرته على تلقي العلوم والمعارف المختلفة وتفتح له آفاقاً عديدة في القراءة ينتقل الإنسان بين مختلف المجالات العلمية والأدبية، وهذا من شأنه أن يحفز الفكر ويحافظ على صحة العقل والذاكرة والتفكير المتوقد. وتابع بن حم: حرصت القيادة الحكيمة على ترسيخ قيم المعرفة والعلم في المجتمع وأكدت على أهمية بناء الإنسان وتنمية قدراته فيالمعرفة والمعرفة بطني وطننا متقدماً معاصراً يزاوم دول العالم على الصدارة في مختلف المجالات ونخلق جيلاً واعياً ودوبياً بالعلم شغوفاً بالاطلاع واكتساب المهارات التي تساعد على تطور الدولة وتقدمها

برعاية محمد بن حم

ختم ماراثون القراءة العربي بمشاركة 606 طلاب و105 مدارس



كذلك حقق أهداف المدرسة الإماراتية، مشيرة: أ توقع أن يكون هناك زيادة في السنوات المقبلة بنسبة 50% نظراً للنجاح ، ولإقبال الشديدي الذي حققته هذا العام في دورتها الأولى وتحت هذه الظروف الكورونية ، فقد طالبنا الكثير من أولياء أمور ومعلمين أن نقوم بتبديد وقت المسابقة وأن نقوم باستلام مشاركات أخرى ولكننا التزمنا بالخطة التشغيلية التي قمنا بإعدادها مع فريق العمل. وأضافت الإمام أنه تم عمل استبيان يوضح رضا المتسابقين عن المسابقة، وجاري تطبيقه لمعرفة الإيجابيات والسلبيات والعوائق التي واجهتهم في المسابقة لتجنبها في الدورات المقبلة.

الالكترونية على جميع الفئات المشاركة. ومن جانبها أوضحت أمال الإمام المنسق العام للمسابقة " أن "ماراثون القراءة العربي" ساعد على التواصل واستمرارية التعلم عن بعد مع الظروف الطارئة من خلال القراءة مع الأسرة أو من خلال عمل مكتبة افتراضية في المنزل أو من خلال تنمية الابتكار من خلال أفضل فكرة أو مشروع أو مجسم قرآني و ساعدت في تشجيع الطفل على استخدام منصات التعلم الذكية في القراءة الذكية الإلكترونية أيضاً ، وكلها تساعد الطفل على استخدام استراتيجيات القرن 21 من حيث التواصل والابتكار وحل المشكلات والتفكير الناقد والعمل التعاوني و

وأكد بن حم على أهمية هذه المبادرات التي تسهم في ترسيخ حب الاطلاع والقراءة كعمارة وأسلوب حياة في الدولة، ودعم رأس المال البشري وتنميته، والمساهمة في بناء القدرات الذهنية والمعرفية لكافة أطراف المجتمع وقالت القاسم منسق فريق عونك ياوطن التطوعي " :إن الدورة الأولى من ماراثون القراءة العربي ضمت جميع فئات المجتمع المحلي من طلاب الروضة وحتى الصف الثالث الابتدائي موزعة على: فئة القراءة الذكية، فئة القراءة المتكبرة، فئة القراءة العالمية، فئة أفضل ركن للقراءة في المنزل. ، ويبلغ عدد الفائزين 58 فائزاً في المراكز الثلاث الأولى وتم تكريم الفائزين ، وكذلك توزيع شهادات

•• العين - الفجر

خريجان من جامعة نيويورك أبوظبي يحظيان بمنحة «إيراسموس موندوس» العالمية

•• أبوظبي - الفجر

أعلنت جامعة نيويورك أبوظبي عن حصول اثنين من خريجي دفعة 2020، وهما الطالب محمد شهريار حميد، ودوفاها ماهيسواراساراما، على منحة «إيراسموس موندوس» العالمية المرموقة، ضمن البرنامج الذي سينطلق في سبتمبر المقبل.

وسيتضمن حميد إلى النسخة الأولى من برنامج دراسة أنظمة الطاقة الذكية للامركزية (DENSYS)، بينما ستضم ماهيسواراساراما إلى برنامج التطبيقات النووية الآمنة والوثوقة (SARENA). وتخرج الطالب محمد حميد باكستاني الأصل من مدينة لاهور، من كلية الهندسة الميكانيكية بدرجة البكالوريوس مؤخرًا، وهو مهتم بمجالات الطاقة المتجددة وهندسة الطيران وتكنولوجيا الرعاية الصحية. ومثل حميد جامعة نيويورك أبوظبي في العديد من المسابقات الهندسية على مدى الأعوام القليلة الماضية، وحظي بفرص عديدة للسفر والاستكشاف كجزء من مسيرته الأكاديمية.

وأشارت الجامعة إلى أن المنحة الدراسية المتخصصة في مجال "أنظمة الطاقة الذكية للامركزية"، ستستمر لمدة عامين، وستتيح للطلاب الحاصلين عليها فرصة نيل درجة الماجستير ضمن البرنامج الذي يعتبر ثمرة تعاون مشترك بين جامعة لورين في فرنسا، والمعهد الملكي للتكنولوجيا في السويد، وجامعة بوليتكنيك كاتالونيا في إسبانيا، ومعهد بوليتكنيك في تورينو في إيطاليا. ويهدف البرنامج إلى توفير فرصة التدريب على أنظمة الطاقة الذكية للامركزية، التي تلعب دوراً محورياً في الاندماج بين مصادر الطاقة المتجددة مع أنظمة الطاقة، لتحقيق الأهداف الرامية لحد من الانبعاثات الكربونية. كما يسعى البرنامج متعدد التخصصات إلى تعزيز اطلاع وثقافة كبار المهندسين وتدريب علماء المستقبل. وفي هذا الإطار، قال محمد شهريار حميد: "وقرت لي جامعة نيويورك أبوظبي منحة لا تقدر بثمن لأكون جزءاً من العديد من تجارب التعلم الجزيئية والمهمة التي دفعتني إلى التواجد في هذا المكان اليوم، فاليوم أحظى بفرصة مهمة لا تتكرر، وبينما أبدأ بكل حماس النسخة الأولى من برنامج دراسة أنظمة الطاقة الذكية للامركزية، أتضح الآخرين بالتواصل والاستفادة من هذه الفرص الفريدة، والتمسك بها. فمن خلال تجربتي الخاصة، وجدت أنه في بعض الأحيان يمكن أن تؤدي التجارب غير المخطط لها وغير المتوقعة إلى تجارب استثنائية لا تتسنى". وأضاف حميد: "في المستقبل، أود أن أحصل على درجة الدكتوراه في تخصص ضمن المجال ذاته ،ومن ثم المساعدة في تطوير وتوسيع أنظمة الطاقة المتجددة في باكستان، وأعتقد أن هذا البرنامج سيضعني في الاتجاه الصحيح لتحقيق هذه الأهداف". وتخرجت الطالبة ماهيسواراساراما في مايو 2020، وهي سريلانكية الأصل من ولاية تاميل نادو وتقيم حالياً في ولاية تاميل نادو الواقعة في الهند، حيث تخصصت في الهندسة الميكانيكية وحصلت على درجة البكالوريوس من جامعة نيويورك أبوظبي. وعملت ماهيسواراساراما على قيادة فرق مشاريع مختلفة تتراوح بين الهندسة البيولوجية وتقنيات اللمس والواقع المعزز. وجاء اهتمامها ببداية الطاقة المتجددة والاستدامة نتيجة مشروع تخرجها، حيث صممت منشأة لتحويل النفايات إلى طاقة في أبوظبي، والتي تستخدم تقنية تحويل البلازما إلى غاز عن طريق موجات الميكروويف، لتحويل النفايات الصلبة إلى غاز اصطناعي يسهم في إنتاج الطاقة.

اتحاد كتاب وأدباء الإمارات يمنح العضوية لـ 22 من الكتاب والأدباء الإماراتيين والعرب المقيمين

•• الشارقة - الفجر

وافق مجلس إدارة اتحاد كتاب وأدباء الإمارات على قرار لجنة العضوية القاضي بمنح العضوية لـ 22 كاتباً وشعراء من الإمارات. وشمل قرار اللجنة منح العضوية العاملة كلاً من : أسماء سالم الشبلي (روائية)، أسماء يوسف الحمادي (شاعرة وقاصة)، د.حمدة حسن الحمادي (ناقدة)، شيما خميس الحوسني (روائية)، عمر سالم العامري (قاص وروائي)، د.فاطمة عبد الله الدربي (باحثة)، لطيفة الحاج (روائية)، لطيفة عبد الله الحمادي (ناقدة)، محمد أحمد الجبسي (شاعر وروائي)، محمد عمر الهاشمي (روائي)، مريم مصبح الرميثي (قاصة).



المؤسسة الأسترالية في قطاع التعليم العالي

جامعة ولونغونغ بين أفضل الجامعات على مستوى العالم

إطار جهودها الرامية لتحقيق التميز في التعليم، والبحث، والمشاركة الأكاديمية، وتجربة الطلاب، ستفتتح جامعة ولونغونغ في دبي خلال عام 2020 حرمها الجامعي الجديد، والذي تم إنشاؤه لهذا الغرض على مساحة تصل إلى 200 ألف قدم مربعة في مجمع دبي للمعرفة. ويتميز الحرم الجديد لجامعة ولونغونغ في دبي باستخدامه لأحدث التقنيات، وبهندسته المعمارية العصرية، ومزيجه في التصنيف العالمي لجامعة ولونغونغ حول العالم ليؤكد التزامنا الراسخ تجاه طلابنا هنا في دبي" تعد جامعة ولونغونغ والتصنيف العالمي لجامعة ولونغونغ في دبي جزءاً من عائلة ولونغونغ التعليمية العالمية، وتعكس مناهجها الأكاديمية وممارساتها التعليمية أساليب جامعة ولونغونغ أستراليا، وجودتها المعتمدة لدى هيئة جودة معايير التعليم العالمي في أستراليا، بما يعني أن خريجي جامعة ولونغونغ دبي يحظون بخيار إصدار شهاداتهم الجامعية من جامعة ولونغونغ دبي أو جامعة ولونغونغ أستراليا. وفي

الذي ستطلقه جامعة ولونغونغ في حافزا إضافيا للطلاب الطامحين إلى متابعة تعليمهم في إحدى أفضل 10 جامعات أستراليا هنا في دولة الإمارات. يوفر فرع الجامعة المتميز في دبي فرصة فريدة للطلاب غير القادرين على السفر لبدء تعليمهم في دبي والانتقال لاحقا لتخفيف قيود السفر. إن الارتقاء المنتظم في التصنيف العالمي لجامعة ولونغونغ وبهندسته المعمارية العصرية، ومزيجه الفريد بين مساحات التعليم التقليدية والابتكار، وسيوفر الحرم الجديد تجربة تعليمية ثرية تلبى احتياجات الطلاب اليوم، بدعم من أعضاء هيئة التدريس والمشاريع البحثية المتميزة. وتجدر الإشارة إلى أن جامعة ولونغونغ في دبي هي الجامعة الدولية الأولى، والمؤسسة التعليمية الأسترالية الأعلى تصنيفاً في دولة الإمارات، وتقدم لطلابها أكثر من 20 برنامجاً للتعليم العالي ضمن تخصصات.

بين أفضل 200 مركز أكاديمي عالمي. ويأتي تصنيف (كيو إس) العالمي للجامعات ضمن نشرة سنوية تحدد مراتب الجامعات على المستويين العالميين، العام والموضوعي، وهي من أكثر التصنيفات الجامعية قراءة حول العالم، حيث تقوم شركة (كواكوارلي سيوندس) بتقييم الجامعات اعتماداً على ستة معايير تشمل السمعة الأكاديمية، وسمعة الرئيس، ونسبة أعضاء هيئة التدريس إلى الطلاب، والافتقار المستمدة من أعضاء هيئة التدريس، ونسبة أعضاء هيئة التدريس الدولية، ونسبة الطلاب الدوليين في كل جامعة. ويعرض تطبيقه على التصنيف الجديد، قال البروفيسور محمد سالم، رئيس جامعة ولونغونغ في دبي: "تمتيز تصنيفات (كيو إس) العالمية للجامعات بمعاييرها الصارمة، ويأتي تصنيف جامعة ولونغونغ الجديدة تأكيداً على مواصلة سعينا نحو الريادة على مستوى العالم، وبما يعكس الجهود الحثيثة التي يبذلها أعضاء هيئة

•• دبي- الفجر

سجلت جامعة ولونغونغ المؤسسة الأسترالية الرائدة في قطاع التعليم العالي، فقرة نوعية تجاوزت 16 مرتبة، لتصل إلى الترتيب 196 ضمن تصنيف (كيو إس) العالمي للجامعات، والذي تم الإعلان عنه في وقت سابق هذا العام، حيث تناهت جامعة ولونغونغ مع أكثر من 1600 مؤسسة أكاديمية عالية، بما فيها 36 مؤسسة تعليمية أسترالية. وخلال 6 سنوات ارتقت جامعة ولونغونغ 87 مرتبة بفضل أنشطتها البحثية التي حظيت باعتراف عالمي واسع النطاق. وأسهم التحسن الملحوظ في الاقتباسات الأكاديمية المأخوذة عن أعضاء هيئة التدريس في جامعة ولونغونغ، في الارتقاء بتصنيف الجامعة على مقياس (كيو إس) بدرجة مذهلة وصولاً إلى المركز 75 على مستوى العالم، وكان هذا التحسن من أهم عوامل نبوءة الجامعة لمكانتها الرائدة

الجهود الحثيثة التي يبذلها أعضاء هيئة

منوعات الفكر

23



تدار الكثير من الشركات والمؤسسات الحكومية والخاصة من المنزل بعد أن أدى انتشار فيروس كورونا المستجد إلى فرض الحظر في أغلب دول العالم، ولكن ما زالت إدارات هذه المؤسسات والشركات تبحث عن طرق لمراقبة أداء العمل من المنزل، وذلك باستخدام برامج المراقبة والكاميرات.

باستخدام برامج المراقبة والكاميرات

هكذا يراقب المديرون موظفيهم العاملين عن بعد

سعادة الموظفين ورضاهم. يقيس نظام (براغلي) استخدام لوحة المفاتيح والفأرة للموظفين لتقييم مدى فعاليتهم أثناء العمل وما إذا كانوا قيد العمل أم لا، أي بعد مرور أكثر من 15 ثانية على عدم وجود أي دليل يثبت نشاط الموظف، يمكن أن يتحول وضع الموظف من (نشط) إلى (غير نشط). كما يسمح التطبيق لأي شخص يبدأ محادثة فيديو بشكل فوري من خلال النقر على صورة أي زميل. لذلك، توصي خدمة التطبيق المستخدمين بالحفاظ على كاميرات الويب والميكروفونات الخاصة بهم قيد التشغيل في جميع الأوقات.



قال ديل كوري المؤسس المساعد لتطبيق (سنيك)، إن هذا التطبيق يسمح للموظفين بإرسال صور مضحكة لزملائهم يطلق عليها (سنيك ستاب). وأوضح كوري أن هذه الصور الدورية صُممت لمساعدة الفرق البعيدة على الشعور بإحساس العمل الجماعي والتقارب عبر الويب. كما أن هذا النظام قد يكون أكثر إنسانية من البريد الإلكتروني وطرق أخرى للتواصل في مكان العمل. وتطرق الكاتب إلى العوائق الناجمة عن المراقبة الاجتماعية التي تدعمها التكنولوجيا، مثل خدمة (تتبع انتباه الموظف) في تطبيق (زوم) التي تنبه مضيف المكالمات عندما يتشتت انتباه أحد المشاركين أثناء إجراء المكالمات، الأمر الذي يثير غضب العديد من الموظفين. وتبعاً لذلك، لجأ التطبيق إلى إزالة هذه الخاصية.

في الواقع، لا تصور كل التطبيقات نفسها على أنها (شرطة عمل)، فتطبيق (براغلي) مثلاً يعمل على تقريب الموظفين من بعضهم بعضاً. ويزعم الرؤساء التنفيذيون في (براغلي) أن الوسائل التقليدية للتواصل في العمل -على غرار التواصل من خلال البريد الإلكتروني- لا تجدي نفعاً عندما يتعلق الأمر بالتواصل الاجتماعي، نظراً لأنها ليست فعالة في مكافحة الشعور بالوحدة وتعزيز التواصل عند العمل من المنزل. في المقابل، يساهم نظام الدردشة عبر الفيديو في نظام (براغلي) في خلق هذا الإحساس بالعمل الجماعي.

صمم (براغلي) لتعزيز الإنتاجية، حيث يؤمن الرؤساء التنفيذيون للشركة بأن الإنتاجية تحقق

أدوات مراقبة الموظفين، ووصف الشركات التي لا تراقب عن كتب العمل اليومي لموظفيها بأنها (غير مسؤولة مالياً). وقالت أليسون غرين التي تعد مدونتها المشهورة (أسأل مديراً) بمثابة عمود لتقديم النصائح بشأن مكان العمل، إنها لاحظت قلق العمال من المطالب المتزايدة لرؤسائهم خلال العمل من المنزل. وأوضح الكثير من الموظفين أنهم يواجهون توتراً كبيراً حول تغير مسؤولياتهم الوظيفية، في وقت صعب بسبب احتمالية تسريح شركاتهم للعمال أو قطع الأجور، وفي ظل عدم اليقين مما إذا كان قطاعهم الصناعي سيبقى صامداً خلال الأزمة. غير أنهم مترددون في التحدث عن المراقبة المستمرة، خوفاً من أن يؤدي أي انتقاد بصريحه



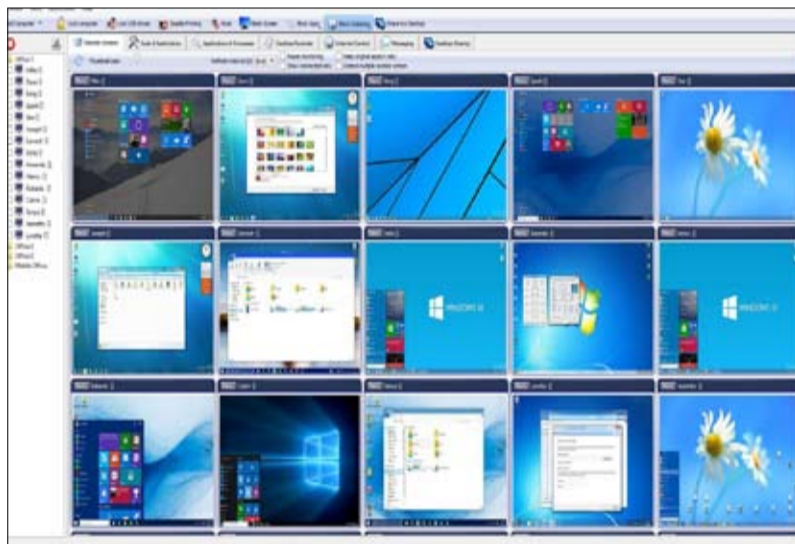
الناجمة عن انتشار الفيروس دفعت بعض المديرين إلى تقديم هذه المراقبة على أنها لغة العصر الجديدة لجمع شمل الموظفين وإبقائهم متحفزين، مستترين بذلك على حقيقة أن هذه الآليات في الحقيقة لمراقبة الموظفين. وأكد هانسون أن ما يتوق إليه الناس فعلاً هو الاتصال البشري، فأنت لن تحصل على عمل أفضل وأعمق وأكثر إبداعاً من خلال إخضاع الناس لإجراءات مراقبة أشد من أي وقت مضى. وفضلًا عن ذلك، يسمح العديد من الشركات للمديرين بالتقاط صور لشاشات الموظفين بانتظام، وتصنيفهم حسب نشاطهم وعدد ساعات عملهم خلال الأيام السبعة السابقة. وذكر الكاتب أنه يمكنك تنزيل نظام (إنترغارد) بطريقة مخفية على حواسيب الموظفين، وإنشاء جدول زمني دقيق لكل تطبيق وموقع ويب يشاهدونه، حيث يصنف النظام كل واحد منهم إلى (منتج) أو (غير منتج) بحسب (درجة إنتاجيتهم). كما ينبه النظام المديرين في حال

قال أحد الموظفين شيئاً مريباً. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لنظام إنترغارد تسجيل جميع رسائل البريد الإلكتروني للعمال والرسائل الفورية وضغطات المفاتيح، والتقاط صور الشاشات بصفة متكررة كل خمس ثوان، وهو ما يمكن للمديرين الاطلاع عليه كما يحلو لهم. وفي هذا الصدد، قال براد ميلر الرئيس التنفيذي للشركة الأم لنظام (أورانييس تكنولوجيز) والواقع مقرها في كونيتيكت، إن العمل مزدهر الآن بالنسبة لنظامهم، حيث إن مئات الشركات في الأسبوع تسأل الآن عن إمكانية استخدام

وفي تقريره الذي نشرته صحيفة واشنطن بوست الأمريكية، قال الكاتب درو هارويل إن فيروس كورونا عندما أدى إلى إغلاق مقر مجلة (هاي بلاينز) التي يقع مقرها في كانساس، وهي مجلة تمني بتجارة المواد الزراعية للفلاحين ومربي الماشية في الغرب الأوسط، قرر مدير التسويق الرقمي جيمس لوس إعادة خلق تجربة المكتب بالكامل عبر الإنترنت. فقد طلب من الموظفين العاملين في المجلة إنشاء صورة شخصية رقمية وقضاء يوم العمل في مكتب افتراضي مليء بغرف الدردشة، وبه مبرد مياه حيث يمكن للعاملين إجراء محادثاتهم المعتادة. وقد نُصح الموظفون بإبقاء كاميرات الويب الخاصة بهم والميكروفونات في المنزل شغالة وجاهزة، مما يجعل المحادثات الطبيعية المباشرة على بعد بقعة فقط. وتسمى الشركات في جميع أنحاء العالم إلى إيجاد طرق لضمان إنتاجية موظفيها عن طريق المراقبة والتتبع، بهدف التأكد من أنهم ملتزمون بالعمل من المنزل.

برامج المراقبة في كل مكان

تستخدم آلاف الشركات برامج مراقبة لتسجيل عمليات تصفح الموظفين للويب وساعات العمل الفعلية، كما أنها تقوم أيضاً بمراقبة الموظفين أنفسهم وجعلهم يبقون كاميرات الويب قيد التشغيل دائماً مع برمجية عملية التأكد من الحضور ثلاث مرات يومياً.



به إلى الانضمام إلى صفوف أكثر من 30 مليون أميركي قدموا مطالب للانتفاضة بمساعات البطالة منذ منتصف مارس/آذار الماضي. وأضافت غرين (من المحيط حقاً أن تشعر أنك قمت بعمل جيد لشركة ما، ربما لأعوام عديدة، ولك سجل عمل قوي وموثوق به، ولكنهم يعملونك كما لو كنت تقضي يومك في مشاهدة اليوتيوب. إن الناس لا يعملون بشكل جيد في ظل هذا النوع من المراقبة وحتى في أفضل الأوقات). في المقابل، قالت عاملة تسويق رقمي في تينيسي -اشترطت عدم الكشف عن هويتها خوفاً من عقاب رب عملها- إن العدد الهائل من عمليات إشتات الحضور عبر الرسائل الإلكترونية والمكالمات والرسائل النصية والمكالمات عبر الفيديو باستخدام تطبيق زوم، جعلت فريقها يشعر (بالضغط بشكل لا يصدق).



من اسبابها استخدام الموبايل والنظر اليه بوضعية جسم خاطئة

الذقن المزدوج . . تمارين للتخلص منه ونصائح لتجنبه

مع طول فترة البقاء في المنزل، بسبب ما فرضه انتشار فيروس كورونا، يصبح استخدامك لها تفك المحمول وجهاز الكمبيوتر الخاص بك متزايد عن الأوقات الطبيعية، إلا أن الإفراط في استخدام هذه الأجهزة والنظر إليها بوضعية جسم خاطئة له كثير من التأثيرات السلبية على جسمك ومن أهمها ظهور الذقن المزدوج أو (اللغد)، والذي ينعكس على مظهرك.



مرات.
التمرين الرابع
- افرد يديك ووجهك إلى الأمام، ثم ابدئي في تحريك رأسك إلى الجانب الأيمن باتجاه الكتف، ثم كرري باتجاه الكتف الشمال.
- احرصي على تحريك الرأس بهدوء مع مد الفك من الأسفل حتى لا يتسبب الشد المبالغ فيه لعضلات الرقبة في مشكلات صحية لها.
كرري التمرين من 15 إلى 30 مرة.

نصائح لتجنب الذقن المزدوج
- احرصي على تناول الوجبات الغذائية الصحية لما لها من تأثيرات صحية وجمالية سلبية عليك.
- تجنبي الإفراط في تناول الدهون والحلويات.
- احرصي على استخدام هاتفك المحمول في أثناء التصفح عليه بشكل صحيح، فوجود الهاتف إلى أسف يجعلك تحنن الرقبة للنظر إليه وهو ما يساعد في ارتخاء منطقة الذقن وظهور اللغد.
- احرصي على جعل جهاز الكمبيوتر على طاولة مرتفعة قليلاً بحيث لا يجبرك على إنزال الرقبة إلى أسفل، وتجنبي استخدامه بوضعه على الضخدين، فتزيد هذه الوضعية من انحناء الرقبة وترهل الذقن.

التمرين الأول
- قني ورأسك في وضعه الطبيعي، ثم ابدئي في رفعه إلى أعلى حتى تشعرين بشد منطقة الذقن، ثم اخفضيه إلى الصدر.
- كرري هذا التمرين من 20 إلى 30 مرة يومياً

التمرين الثاني
- حاولي إخراج اللسان ورفعه وكأنك تحاولين لس الأنف، إلى أن تشعرين بشد في منطقة أسفل الذقن.

ويمكنك استخدام الشفة السفلية بدلاً من اللسان، بحي عمليتين على شد منطقة الذقن واستمري في ذلك لمدة 10 ثوان ثم توقفي قليلاً وكرري هذه الحركة لمدة لا تقل عن 15 مرة.

التمرين الثالث
- ضعي قبضتي اليد أسفل الذقن، وابدئي في تحريك رأسك إلى أسفل ويديك إلى أعلى بحي يكون الاتجاهين معاكسين.
- رفع اليد إلى أعلى في عكس اتجاه دفع الرأس من تمارين القوة التي تساعدك في شد ترهلات الذقن.
- استمري في هذا الوضع من 10 إلى 20 ثانية ثم توقفي وكرري الحركة بما لا يقل عن 10

تمارين للتخلص من الذقن المزدوج
تمارسة تمارين التخلص من الذقن المزدوج له الكثير من النتائج الإيجابية المذهلة، فقط كل ما عليك هو تخصيص 10 دقائق من يومك لممارسة هذه التمارين لتتخلي من اللغد



العقار

25



أدنوك للتوزيع تصدر قائمة فوربس لأفضل 100 علامة تجارية في الشرق الأوسط في قطاع التجزئة

•• أبو ظبي - الفجر:

تصدرت أدنوك للتوزيع، الرائدة على مستوى الدولة في قطاع الوقود ومتاجر التجزئة للتوزيع المرتبة الأولى في قائمة فوربس لأفضل 100 علامة تجارية في الشرق الأوسط بقطاع التجزئة للعام 2020. وقد حصلت أدنوك للتوزيع على هذه المرتبة بعد تقسيم شمل أكبر وأنجح الشركات المدرجة في المنطقة والاطلاع على بيانات وتفاصيل تم التزود بها من كافة أسواق الأوراق المالية في الدول العربية، إضافة لتحليل القيمة السوقية والبيانات والأصول والأرباح الخاصة بتلك الشركات. وبصورة عامة احتلت أدنوك للتوزيع المرتبة 52، وشمل التقسيم 21 شركة إماراتية ومثلت شركات دول مجلس التعاون الخليجي 90% من 100 شركة. وبهذه المناسبة قال السيد أحمد الشامسي، الرئيس التنفيذي بالإدارة لشركة أدنوك للتوزيع: "نحن فخورون للغاية بلقب أفضل علامة تجارية في قطاع التجزئة بالمنطقة لهذا العام، ويعد هذا الإنجاز التزاماً وعملاً الدؤوب لتوفير كافة سبل الراحة لعملائنا والريادة في بيع الوقود والتجزئة.."

اليوم.. بدء تداول حقوق الاكتتاب على جلفار بقيمة 500 مليون درهم

•• أبو ظبي - وام:

أعلن سوق أبو ظبي للأوراق المالية إضافة حقوق اكتتاب شركة الخليج للصناعات الدوائية "جلفار" بنسبة 76.31% تقريبا لساهمي الشركة المسجلين في تاريخ 18 يونيو الجاري، حيث تم تسجيلها في حسابات التداول والحفظ الآمن والمقاصة من خلال النظام الآلي للإدارة وسيتم التداول بحقوق الاكتتاب اعتباراً من اليوم الثلاثاء الموافق 23 يونيو. ومن المقرر أن ترفع الشركة رأس مالها بموجب حقوق الاكتتاب من 655.2 مليون درهم إلى 1.155 مليار درهم عن طريق طرح 500 مليون سهم بالقيمة الاسمية البالغة 1 درهم للسهم ويبدون علاوة إصدار. وستستخدم الزيادة في رأس المال في سداد التزامات الشركة الحالية وتعزيز ملاءتها المالية، ومن جانب آخر سيتم استخدام العائدات من أجل البحث عن وتطوير منتجات جديدة تدعم تطور أعمال الشركة وخططها المستقبلية. يشار إلى أنه يجب ألا تقل نسبة مساهمة مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة عن 51% من رأس مال الشركة المصدر.

العالية للأمن تطلق أول زورق من نوعه في الشرق الأوسط للمراقبة الأمنية ذاتي القيادة بالكامل

•• دبي - وام:

أطلقت شركة "العالية للأمن" - ذراع الحلول الأمنية المتطورة التابعة لمؤن دبي العالمية - إقليم الإمارات - أول زورق من نوعه في الشرق الأوسط ذاتي التشغيل بالكامل للقيام بأعمال المراقبة الأمنية في المرافق البحرية والتي تشمل ميناء جبل علي وميناء راشد وميناء الحميرة ومرافق أخرى في دولة الإمارات. ويضيف القارب المحرز بأحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا الأمنية بعداً جديداً لمحفظة الخدمات والحلول التي تقدمها العالمية للأمن بهدف مواكبة المتطلبات التي فرضتها التغيرات في بيئة العمل الناجمة عن "جائحة كوفيد-19"، ويمثل تدشين هذا القارب المتطور نقلة نوعية في تعزيز مكانة "العالية للأمن" كمزود رائد في قطاع خدمات الأمن البحري في دبي وبييرز أسبقيتها في تبني التكنولوجيا المتقدمة لتوفير أفضل مستويات الأمان والكفاءة التشغيلية لكافة الأطراف المرتبطة بالخدمات الأمنية. ويمتاز القارب بقدرته على العمل بشكل ذاتي بالكامل مع خيار التحكم به عن بعد من قبل مسؤول المراقبة ويمتلك القارب القدرة على العمل ليلاً ونهاراً ويتمتع بخصائص "تتبع المسار لنقطة محددة" ويمكن تطويره عبر برمجة عدد من البروتوكولات للتعامل مع مختلف سيناريوهات "الاستجابة الأمنية خلال الأعطال" لأغراض الحماية والاعتراض. وتشمل المميزات الرئيسية الأخرى قدرات روبوتية متطورة وتجهيزات فائقة للمراقبة من ضمنها وجود كاميرا محمولة على ذراع توازن مثبت للصورة لمنع اهتزازها وقدرته على التقاط صور الفيديو البانورامية الجائزة ومن دون انقطاع تقطي نطاق رؤية شامل بمقدار 360 درجة كما يمتلك القارب جهاز رصد صوتي بعيد المدى / L/RAD، معزز باتصال حي ومباشر مع محطة القيادة والتحكم.



فقدان جواز سفر / بلال اشرف محمد اشرف، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (NJ1846391) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم: 0547718877

فقدان جواز سفر / زاهر الله خان عبدالله، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (4101043UD) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم: 0547718877

فقدان جواز سفر / جان علم اسماعيل خان، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (1754812CK) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم: 0509829532

فقدان جواز سفر / علي العقيد عثمان العوض، السودان الجنسية - جواز سفره رقم (P03764979) من يجده عليه تسليمه الى السفارة السودانية او أقرب مركز شرطة

فقدان جواز سفر / محمد سليم احمد جابيد علي، بنغلادش الجنسية - جواز سفره رقم (BH0864503) من يجده عليه تسليمه الى سفارة بنغلادش او أقرب مركز شرطة



بمشاركة 30 وزارة وجهة حكومية اتحادية في الدولة

وزارة المالية تنظم ورشة عمل تعريفية عن بُعد حول القرار الوزاري بشأن قواعد فتح وإغلاق الحسابات وإدارة العمليات المصرفية

الدولة، وصلحاحات وحدود التوقيع على المعاملات المصرفية، وسبل فتح الحسابات المصرفية الخاصة، إضافة إلى توضيح الخطوات المتبعة في حال إلغاء أو إعادة هيكلة أي من الوزارات أو الجهات الاتحادية، ومفهوم التسهيلات المالية، والتسويات البنكية، إلى جانب عرض متطلبات الوزارة فيما يتعلق بفتح الحسابات المصرفية للجهات الاتحادية، وبعض الأحكام الأخرى المتعلقة بالقرار. كما تم في نهاية ورشة العمل الإجابة على كافة استفسارات وأسئلة الحاضرين.

المجال المالي. كما تحرص الوزارة على تقديم الدعم والمساندة لكافة شركائها الاستراتيجيين والجهات المعنية في الدولة بهدف ضمان تطبيق القرارات الحكومية ذات العلاقة بنجاح، وتحقيق مستهدفات رؤية الإمارات 2021. ودفع مسيرة التنمية المستدامة في الدولة، وتناولت الورشة شرح تفصيلي للقانون والبيانات تطبيقه بما في ذلك التعريف باختصاصات الوزير والوزارات، والإجراءات المنظمة لفتح وإغلاق الحسابات المصرفية داخل الدولة، وأنواع الحسابات المسموح فتحها داخل

إلى التعريف بأبرز بنود القرار الوزاري بشأن قواعد فتح وإغلاق الحسابات وإدارة العمليات المصرفية لدى مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي والبنوك والمصارف داخل الدولة، وشرح آليات تطبيقه بالصورة الأمثل من قبل كافة الوزارات والجهات الاتحادية ذات العلاقة. وقالت سعادتها: "تواصلت وزارة المالية العمل على تطوير وتحديث البنية التشريعية، وتعزيز المنظومة المالية في الدولة وفق أفضل الممارسات العالمية المعتمدة في هذا المجال، وبما يرسخ ريادتها العالمية في

فيها عدد من المراءء الماليين من 30 وزارة وجهة حكومية اتحادية في الدولة، إلى توضيح أهم الإجراءات المصرفية المتعلقة بإدارة الحسابات المصرفية للجهات الاتحادية مثل العمليات الخاصة بصلاحيات وحدود التوقيع والإجراءات الأخرى المنظمة للإجراءات المصرفية وبما يتماشى مع المرسوم بقانون اتحادي بشأن المالية العامة. وتعليقاً على ذلك، أفادت سعادة مريم محمد الأميري وكيل الوزارة المساعد لشؤون الإدارة المالية العامة، بأن تنظيم ورشة العمل التعريفية يهدف

إطلاقاً من حرصها على تنفيذ قرار مجلس الوزراء الموقر وضمان تطبيقه بالشكل الأمثل من قبل الجهات المعنية في الدولة، نظمت وزارة المالية مؤخرًا ورشة عمل تعريفية عن بُعد حول القرار الوزاري بشأن قواعد فتح وإغلاق الحسابات وإدارة العمليات المصرفية لدى مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي والبنوك والمصارف داخل الدولة، وذلك يومي 21 و22 يونيو الحالي. وهدفت الورشة التي شارك

•• أبو ظبي - الفجر:

عقد سعادة محمد سيف السويدي، مدير عام صندوق أبو ظبي للتنمية، اجتماعاً عن بعد عبر تقنية الاتصال المرئي مع معالي مردان أنادورداييف رئيس مجلس إدارة البنك المركزي في دولة تركمانستان بحضور عدد من المسؤولين من الجانبين. وبحث الجانبان خلال الاجتماع العلاقات الثنائية بين الصندوق وتركمانستان والمشاريع المشتركة التي مولها الصندوق بالتعاون مع الحكومة التركمانية ودوره التنموي في البلاد، كما تطرق الاجتماع إلى فرص التعاون المستقبلية في تمويل مشاريع تنموية جديدة وإمكانية الدخول في مشاريع استثمارية مشتركة بين القطاع الخاص في كلا البلدين من خلال المساهمة في إنشاء صندوق استثماري مشترك يهدف إلى تمويل عدد من القطاعات الحيوية. واستعرض الصندوق خلال الاجتماع الحلول المالية التي يوفرها مكتب أبو ظبي للصادرات للمشتري الخارجي الراغب باستيراد سلع وخدمات إماراتية المنشأ بالإضافة إلى القيمة المضافة المترتبة من خلال الميزات المقدمة سواء للمصدر الإماراتي أو المستورد الخارجي، وأعاد الجانب التركماني بالدور الذي يقوم به "أبو ظبي للصادرات" في تمويل وتعزيز الصادرات الإماراتية، وشدد على أهمية الاستفادة من خدماته في تعزيز التجارة بين البلدين. وقال السويدي: "يسعى الصندوق وحكومة تركمانستان إلى تطوير العلاقات الاستراتيجية

أبو ظبي للتنمية يبحث تعزيز التعاون مع تركمانستان

•• أبو ظبي - وام:



من التعاون المشترك يعود لأكثر من عشرين عاماً، استطعنا من خلالها تأسيس مشاريع مهمة في القطاع الصحي انعكست إيجاباً على مستوى الخدمات الصحية المقدمة لأفراد شعبنا، ونأمل بتوسيع آفاق التعاون المشترك لمشاريع استراتيجية أخرى تحقق الغايات المشتركة. الجدير بالذكر أن صندوق أبو ظبي للتنمية مول منذ عام 1999 مشروعين في القطاع الصحي بقيمة 182 مليون درهم بهدف مساعدة حكومة تركمانستان على تنفيذ خطة الإصلاح الاقتصادي

المشتركة وإعطائها زخماً أكبر لتكون نموذجاً يحتذى به للتعاون البناء وتحقيق المصالح المشتركة بين الجانبين". وأضاف: "نتطلع إلى تطوير شراكتنا من خلال تعزيز نشاطنا التنموي والاستثماري لتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة". ومن جانبه أشاد معالي أنادورداييف بالدور الهام الذي يلعبه صندوق أبو ظبي للتنمية في المساهمة بتحقيق التنمية المستدامة في مختلف دول العالم، وقال: "نتطلع لتوسيع آفاق التعاون بما فيه مصلحة الطرفين، ونفخر بما تميز به علاقتنا بتاريخ

القطاع العقاري لجذب المستثمرين من خلال التحفيز وتوفير الامتيازات والتسهيلات للمستثمرين. ويأتي المشروع تماشياً مع رؤية دائرة البلديات والنقل الرامية إلى تعزيز التطوير العمراني والنقل المتكامل لتعزيز جودة الحياة، وتنظيم وتطوير وإدارة النمو العمراني والنقل بشكل متكامل ومستدام من خلال توفير بنية تحتية ومرافق وخدمات رائدة ودكية لرفاهية وسعادة المجتمع. وتسعى حكومتنا الرشيدة إلى توفير ثروات الإمارة ومواردها وتبني خطط التحول لتعزيز وتنويع اقتصاد الإمارة الأمر الذي يعزز التعاون بين القطاعين العام والخاص ويدعم استمرار النمو المستدام للاقتصاد المحلي وتحقيق منافع كبرى لجميع الأطراف ذات العلاقة. ويتكون المشروع من طابقين حيث يضم الطابق الأرضي هايبر ماركت ومحلات للبيع بالتجزئة ومحلات تجارية وخدمات عامة. ويضم الطابق الأول مطاعم ومحلات

التي يوفرها مكتب أبو ظبي للصادرات للمشتري الخارجي الراغب باستيراد سلع وخدمات إماراتية المنشأ بالإضافة إلى القيمة المضافة المترتبة من خلال الميزات المقدمة سواء للمصدر الإماراتي أو المستورد الخارجي، وأعاد الجانب التركماني بالدور الذي يقوم به "أبو ظبي للصادرات" في تمويل وتعزيز الصادرات الإماراتية، وشدد على أهمية الاستفادة من خدماته في تعزيز التجارة بين البلدين. وقال السويدي: "يسعى الصندوق وحكومة تركمانستان إلى تطوير العلاقات الاستراتيجية

التي يوفرها مكتب أبو ظبي للصادرات للمشتري الخارجي الراغب باستيراد سلع وخدمات إماراتية المنشأ بالإضافة إلى القيمة المضافة المترتبة من خلال الميزات المقدمة سواء للمصدر الإماراتي أو المستورد الخارجي، وأعاد الجانب التركماني بالدور الذي يقوم به "أبو ظبي للصادرات" في تمويل وتعزيز الصادرات الإماراتية، وشدد على أهمية الاستفادة من خدماته في تعزيز التجارة بين البلدين. وقال السويدي: "يسعى الصندوق وحكومة تركمانستان إلى تطوير العلاقات الاستراتيجية

إنجاز تطوير مشروع السوق المركزي بمدينة زايد بنسبة 100%

•• الظفرة - الفجر:

والاحتياجات وتلبيتها. وتحرص بلدية منطقة الظفرة على تقديم كافة التسهيلات والدعم وتذليل كافة الصعوبات والتحديات التي تواجه المستثمرين ورجال الأعمال.

المشروع بالعديد من عناصر الجودة كالحفاظ على روح المكان في المنطقة والشكل التراثي العام، واستخدام المواد المحافظة على البيئة العامة والاستدامة، وكذلك المعرفة بالأذواق

البيع بالتجزئة وأكشاك، بالإضافة إلى منطقة ألعاب أطفال ومحلات ومرافق صحية والردهات العامة ومنطقة انتظار، وقاعة سينما، وقاعات متعددة الأغراض. ويتميز

القطاع العقاري لجذب المستثمرين من خلال التحفيز وتوفير الامتيازات والتسهيلات للمستثمرين. ويأتي المشروع تماشياً مع رؤية دائرة البلديات والنقل الرامية إلى تعزيز التطوير العمراني والنقل المتكامل لتعزيز جودة الحياة، وتنظيم وتطوير وإدارة النمو العمراني والنقل بشكل متكامل ومستدام من خلال توفير بنية تحتية ومرافق وخدمات رائدة ودكية لرفاهية وسعادة المجتمع. وتسعى حكومتنا الرشيدة إلى توفير ثروات الإمارة ومواردها وتبني خطط التحول لتعزيز وتنويع اقتصاد الإمارة الأمر الذي يعزز التعاون بين القطاعين العام والخاص ويدعم استمرار النمو المستدام للاقتصاد المحلي وتحقيق منافع كبرى لجميع الأطراف ذات العلاقة. ويتكون المشروع من طابقين حيث يضم الطابق الأرضي هايبر ماركت ومحلات للبيع بالتجزئة ومحلات تجارية وخدمات عامة. ويضم الطابق الأول مطاعم ومحلات

أنجزت بلدية منطقة الظفرة التابعة لدائرة البلديات والنقل بالتعاون مع المطور الماريني للاستثمار مشروع تطوير السوق المركزي الجديد بمدينة زايد حيث تم الانتهاء من نسبة 100% من الانشاءات والمباني الجديدة (بناء مبنى السوق الجديد والذي يحتوي على عدد 100 محل تجاري بالإضافة إلى مبنى سوق الخضار واللحوم والاسماك) وجاري البدء في أعمال تطوير مبنى السوق القديم حيث سيتكون من محلات تجارية ومنطقة المطاعم ومنطقة للأطفال.

ويهدف المشروع إلى تشجيع الاستثمار والشراكة مع القطاع الخاص وتحقيق متطلبات وحاجات المجتمع وزيادة احتياجات المنطقة لنشاط التسوق والترفيه بما يتوافق مع التطور الشامل الذي تشهده منطقة الظفرة انطلاقاً من توجيهات ودعم قيادتنا الرشيدة. ويهدف أيضاً للترويج

ويهدف المشروع إلى تشجيع الاستثمار والشراكة مع القطاع الخاص وتحقيق متطلبات وحاجات المجتمع وزيادة احتياجات المنطقة لنشاط التسوق والترفيه بما يتوافق مع التطور الشامل الذي تشهده منطقة الظفرة انطلاقاً من توجيهات ودعم قيادتنا الرشيدة. ويهدف أيضاً للترويج



عمومية إعمار العقارية تجيز توزيع أرباح مرحلية نصف أرباح سنوية

•• دبي - وام:

صادقت الجمعية العمومية لشركة إعمار العقارية خلال اجتماعها الذي عقد أمس الأول على تعديل المادة 57 من النظام الأساسي للشركة، وذلك بإضافة بند جديد يجيز توزيع أرباح مرحلية على أساس نصف سنوي أو ربع سنوي. وأكدت الشركة - في بيان نشر على الموقع الإلكتروني لسوق دبي المالي - أن جمعيتها العمومية وافقت خلال الاجتماع على تقرير مجلس الإدارة عن نشاط الشركة ومركزها المالي وتقرير مدققي الحسابات والبيانات المالية الموحدة عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2019، ومكافأة أعضاء مجلس الإدارة غير التنفيذيين عن السنة المالية المنتهية عن العام الماضي. كما جرى خلال الاجتماع إبراء ذمة أعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2019 وإبراء ذمة مدققي الحسابات عن السنة المالية المنتهية.

فقدان جواز سفر / بلال اشرف محمد اشرف، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (NJ1846391) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم: 0547718877

الفجر



بالتعاون والتنسيق بين اجتماعية واقتصادية الشارقة

شارقة بلا كوفيد فرصة تطوعية لتنظيم الإجراءات الاحترازية بالمراكز التجارية

بداية التنمية الاقتصادية بالشارقة، جاءت هذه المبادرة من منطلق حرص الدائرة على تطبيق السياسات الاحترازية والوقائية على جميع أفراد المجتمع من مرطبات المنشآت الاقتصادية في ظل جائحة كورونا، من خلال إطلاق هذه الفرصة التطوعية الميدانية "شارقة بلا كوفيد 19" بالتعاون مع دائرة الخدمات الاجتماعية عبر مركز الشارقة للتطوع الذي يعهد إليه تنظيم الأعمال التطوعية.



للدائرة، علماً أن دور مركز الشارقة للتطوع، يكمن دوره في طرح الفرص التطوعية بالتعاون مع المؤسسات الحكومية والأهلية، واستقطاب المتطوعين لتنفيذ الفرص والشارقة فيها.

جهود تكاملية لحماية المجتمع..
من جانبه صرح عبدالعزیز عمر المدفع، نائب مدير إدارة الاتصال الحكومي

التكاملي بين المؤسسات وتوحيد جهودهم في خدمة المجتمع وحماية سلامتهم؛ مشيرة إلى أن التعاون مع دائرة التنمية الاقتصادية التي أطلقت الفرصة التطوعية، أحد أوجه هذا التعاون التكاملي مع العديد من الجهات.

وأشارت مدير إدارة التلاحم المجتمعي؛ إلى أن المتطوعين المشاركين في الفرصة؛ يتم تدريبهم وتزويدهم بالمعلومات الإرشادية والتوعوية اللازمة وطرق سبل الوقاية والحماية من انتشار الفيروس، علاوة على تدريبهم بكيفية إرشاد المتسوقين بأهمية ترك المسافة المحددة بين أفراد الجمهور أثناء التسوق.

ودعت مدير إدارة التلاحم المجتمعي؛ أفراد المجتمع إلى التفاعل والمشاركة في الفرصة التطوعية لمساعدة المجتمع؛ لتلبية لنداء خدمة الوطن في جميع الأوقات، مشيرة إلى أن مركز الشارقة للتطوع يستقبل جميع أفراد المجتمع الراغبين بالمشاركة في الفرص التطوعية عبر الموقع الإلكتروني



الفرص التطوعية المعنية بحماية أفراد المجتمع من عدوى انتشار فيروس كورونا، حيث هناك الفرص التطوعية والميدانية تمكن مختلف أفراد المجتمع للمشاركة فيها. وتعد هذه الفرصة التي تحمل شعار "شارقة بلا كوفيد" إلى استقطاب نحو 70 متطوعاً وتوزيعهم على المراكز التجارية ومنافذ بيع المواد الغذائية بالشارقة، يأتي تعزيزاً للدور

•• الشارقة-الفجر:

طرح مركز الشارقة للتطوع، فرصة تطوعية ميدانية بعنوان "شارقة بلا كوفيد" والتي أطلقتها دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، لتنظيم أفراد المجتمع من مرطبات المراكز التجارية والتسوق في إطار الإجراءات الاحترازية والوقائية التي يتم تطبيقها لحماية أفراد المجتمع في ظل الظروف الراهنة، لتعزيز الإجراءات الوقائية والتدابير الاحترازية لمنع انتشار فيروس كورونا. وتهدف الفرصة التطوعية الميدانية، التي تحمل "الشارقة بلا كوفيد" للوصول إلى المراكز التجارية والتسوق ومنافذ البيع الكبرى بإمارة الشارقة لتنظيم الإجراءات الاحترازية والتباعد الجسدي بين الجمهور خلال فترة التسوق المساهمة وكذلك نشر الوعي لدى الجمهور عن كوفيد 19 وقالت حصة الحمادي؛ مدير إدارة التلاحم المجتمعي بالدائرة؛ نسعى إلى استقطاب المتطوعين وتسجيلهم عبر منصة مركز الشارقة للتطوع في مختلف

الاتحاد الدولي للنقل الجوي يمنح دناتا شهادة ISAGO

•• أربيل- دبي- وام:

منح الاتحاد الدولي للنقل الجوي اياتا شركة دناتا "شهادة اياتا لتدقيق سلامة العمليات الأرضية ISAGO، في العراق وذلك بعد الانتهاء بنجاح من تدقيق شامل للشركة وعمليات المناولة الأرضية التي تقوم بها في مطار أربيل الدولي.

وقال توم أوبين جونز مدير عام دناتا أربيل "يسعدنا أن نحقق هذا الإنجاز المهم في التزامنا المستمر بالسلامة والأمن من خلال حصولنا على شهادة ISAGO المرموقة ونحن نستثمر باستمرار في التدريب والعمليات والتكنولوجيا ونشرك موظفينا المهرة في جميع العمليات لتقديم الخدمات لعملائنا وفق أعلى معايير السلامة العالمية وبعد إكمال تدقيق اياتا الشامل بنجاح شامدا على قدرتنا تحقيق أعلى المعايير باستمرار.

وتقدم دناتا خدمات ساحة الطائرات ومناولة الركاب والبضائع لأكثر من 40 ناقله جوية في أربيل ويتألف فريق الشركة في العراق من أكثر من 300 موظف من ذوي المهارات العالية ساعدوا 1.8 مليون مسافر وكنوا عمليات سلسة وأمنة لـ 10000 رحلة طيران في عام 2019.

وتعد "شهادة اياتا لتدقيق سلامة العمليات الأرضية ISAGO، برنامج تدقيق لشركات المناولة الأرضية التي تخدم شركات الطيران في المطارات ويغطي البرنامج مجالات التنظيم والإدارة والتحكم في الحمولة ومناولة الركاب والأمتعة ومناولة الطائرات وتحميلها وحركة الطائرات الأرضية كما يقدم البرنامج مزايا لشركات الطيران ومقدمي الخدمات الأرضية والسلطات التنظيمية وكذلك سلطات المطارات.

شراكة بين الاتحاد للطيران وميديكوس لإطلاق أداة رقمية لتقييم مخاطر كورونا

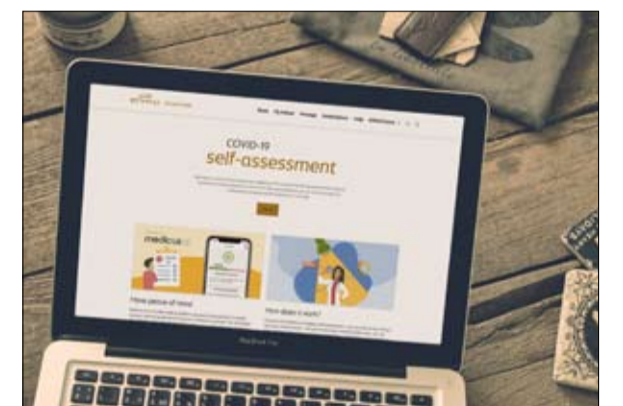
•• أبوظبي- وام:

أعلنت الاتحاد للطيران عن إبرام شراكة مع ميديكوس للذكاء الاصطناعي، المتخصصة في تقنيات الرعاية الصحية والتي تتخذ من النمسا مقراً لها، بهدف إطلاق أداة لتقييم المخاطر المتعلقة بفيروس كورونا المستجد، بما يساعد ضيوف الشركة على اتخاذ قرارات واعية حول السفر.

وسوف تعمل أداة تقييم المخاطر، التي تعتمد على تقنيات شركة ميديكوس للذكاء الاصطناعي، على إرشاد ضيوف الاتحاد أثناء تقييم احتمال التعرض للإصابة بفيروس كورونا المستجد، وذلك من خلال الإجابة على 22 سؤالاً. ويستغرق التقييم أقل من خمس دقائق ويستند إلى توجيهات منظمة الصحة العالمية التي يتم تحديثها يومياً.

ومن خلال أداة تقييم المخاطر، سوف يطالع الضيوف على احتمالية إصابتهم بالعدوى إلى جانب الإشارات والتوصيات التي تمكنهم من اتخاذ قرارات واعية حول السفر.

وقال فرانك ميير، الرئيس التنفيذي للعمليات الرقمية في الاتحاد للطيران: "ندرك أن الصحة والسلامة تدخلان ضمن العوامل الرئيسية التي تؤثر في قرارات السفر بالنسبة لضيوفنا ونحن نلتزم بضمان سلامتهم وراحة بالهم عندما يختارون السفر على متن الاتحاد للطيران". من جانبه قال الدكتور باهر الحكيم، الرئيس التنفيذي لشركة ميديكوس للذكاء الاصطناعي: "نفسر بدعم الاتحاد للطيران في جهودها لضمان سلامة المسافرين والطاقم الجوي مع البدء في عودة الحياة إلى طبيعتها.. وسنعينا منذ بداية الأزمة إلى توفير أدوات التقييم والمراقبة، والآن مع البدء في عملية التحول، فقد تطورت جهودنا لمساعدة شركائنا من أجل العودة إلى حياتهم اليومية بطريقة آمنة".



•• أبوظبي- الفجر:

واصلت لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية للمجلس الوطني الاتحادي، خلال اجتماع عقده عن بعد، برئاسة سعادة سعيد راشد العابدري رئيس اللجنة، مشروع قانون اتحادي في شأن تنظيم وحماية حقوق الملكية الصناعية، بحضور ممثلي وزارة الاقتصاد، ويهدف مشروع القانون الذي يتكون من 80 مادة، إلى مواكبة آخر التطورات على مستوى حقوق الملكية الصناعية وبما يتواءم مع التزامات الدولة في إطار المنظمة الدولية للملكية الفكرية ومنظمة التجارة العالمية. وتضم اللجنة في عضويتها سعادة كل من: ميرد سلطان ناصر محمد السويدي مقررة اللجنة، ود. طارق حميد مطر محمد الطائر، وعائشة رضا حسين البيرق، وأسامة أحمد عبدالله الشفيع، وعائشة راشد سلطان لتييم آل علي، ومروان عبيد علي عبيد المهيدي. وقال سعادة سعيد راشد العابدري رئيس اللجنة إن اللجنة تواصل مناقشة بنود مشروع القانون ضمن خطة عملها التي تشمل عقد لقاءات مع الجهات المعنية بمشروع القانون، حيث التقت ممثلي وزارة الاقتصاد في اجتماعها، تم خلاله تبادل وجهات النظر حول تعديلات اللجنة على بنود القانون،

مالية المجلس الوطني الاتحادي تواصل مناقشة مشروع قانون اتحادي في شأن تنظيم وحماية حقوق الملكية الصناعية

للدوائر المتكاملة، وبالمعلومات غير المصحح عنها، وبالطالبة بالتعويض عن الضرر والتدابير الوقائية والعقوبات. كما تناولت بنود مشروع القانون، الأحكام الختامية المتعلقة ببعض الأعمال المحظورة على موظفي الوزارة، وتشكيل لجنة الفصل في التظلمات والاعتراضات، وإلغاء الأحكام المخالفة للقانون، والرسوم اللازمة لتنفيذ هذا القانون، وإصدار اللائحة التنفيذية والقرارات المنفذة للقانون، واستمرار العمل باللوائح والقرارات الصادرة تنفيذاً للقانون السابق إلى حين صدور ما يحل محله، بالإضافة إلى نشر القانون في الجريدة الرسمية وتاريخ العمل بأحكامه.

وتخصص لجنة الشؤون المالية والاقتصادية والصناعية بدراسة مشروعات القوانين والموضوعات العامة والاتفاقيات والمعاهدات الدولية ذات الصلة والسياسات المالية، والسياسات والخطط والبرامج الاقتصادية والتجارية، ومشروع الميزانية العامة للدولة، والحسابات الختامية، وشؤون الصناعة، وشؤون الإحصاء، وما يحيله المجلس أو رئيسه إلى اللجنة للدراسة وإبداء الرأي، وغير ذلك من المسائل التي تدخل في اختصاصات الوزارات المعنية بعمل اللجنة.



وأشار سعادته إلى أنه نظراً للتطورات العملية والدولية التي طرأت على مستوى حماية حقوق الملكية الصناعية، ومن منطلق الحرص على مواكبة التطورات العلمية ودعم المعرفة والابتكار في الدولة، ارتأت الحكومة اقتراح مشروع قانون اتحادي في شأن تنظيم وحماية حقوق الملكية الصناعية. ويتضمن مشروع قانون اتحادي في شأن تنظيم وحماية حقوق الملكية الصناعية المتعلقة بتصميمات التخطيطية

وملاحظات اللجنة على بعض بنوده. وأضاف سعادته أنه تم أيضاً الاطلاع على جهود وزارة الاقتصاد في دعم قطاع الصناعة وإجراءات حماية حقوق الملكية الصناعية في الدولة، وما تقوم به الوزارة من إجراءات للتصدي لأي غش أو تجاوزات حقوق الملكية الصناعية، مشيراً لسعادته إلى أن ممثلي الوزارة ردوا باستفاضة على تساؤلات سعادة أعضاء اللجنة حول العديد من الأمور التي تصب في صالح دعم الصناعة الوطنية.

الحدث الافتراضي لسوق السفر العربي يحقق نجاحاً لافتاً باستقطاب نحو 12,000 زائر



أمنة جاهزة لزيارتها. في اليوم الثاني أيضاً، ناقش مجموعة من الخبراء خلال جلسة مرحلة التعالي: استراتيجية السياحة للمستقبل استراتيجيات التنمية السياحية لبدء تعالي صناعة السياحة مجدداً، حيث أكد فيها كيث تان الرئيس التنفيذي لهيئة السياحة في سنغافورة، على الدور الذي تلعبه الحكومات في تسهيل تعالي قطاع السياحة من خلال "الممرات الخضراء" والاتفاقيات المشتركة في مجال الطيران، وأشار في الوقت ذاته إلى ما تم إنجازه بين سنغافورة والصين لوضع معايير مشتركة للسفر بين البلدين. وأقيمت في اليوم الأخير من الحدث، مقابلة مع جوزيف فارادي الرئيس التنفيذي لشركة "ويز إير"، الذي أكد فيها عزمه بدء العمليات التشغيلية لشركة الطيران الاقتصادي منخفض التكلفة في أبوظبي، كما أقيمت عدة جلسات وندوات رقمية بما فيها المؤتمر الدولي للاستثمار في السفر، قمة السياحة المسؤولة، آثار كوفيد-19 المرتبطة على الضيافة المسؤولة، بالإضافة إلى تفاعل مع المؤثرين ليكونوا جزءاً أساسياً من خطط التسويق في مرحلة التعالي من أزمة كوفيد-19.

بأن الحدث ككل كان ذو أهمية وفائدة، وهو ما لسناءه من خلال ردود أفعال وآراء المشاركين. كانت أبرز أحداث اليوم الافتتاحي، المقابلة التي أجراها جون ستريكلاند مع السير تيم كلارك رئيس طيران الإمارات وأحد أبرز الخبراء في صناعة الطيران، والذي تطرق خلالها إلى تأثير جائحة كوفيد-19 على قطاع الطيران، والإجراءات التي اتخذتها الشركة لمواجهة تبعات وأثار هذه الجائحة. ومن الجلسات البارزة التي أقيمت خلال اليوم الأول، جلسة بعنوان: وكالات السفر عبر الإنترنت والتوزيع المرتبط بالحوالات السياحية ومناطق الجذب في مرحلة ما بعد كوفيد-19، حيث ركزت على تنامي دور وكالات السفر عبر الإنترنت، كما ناقشت مرحلة التعالي من أزمة كوفيد-19 وتأثيرها على منظمي الرحلات ومناطق الجذب السياحي في منطقة الشرق الأوسط. أما في اليوم الثاني، فقد سلط منتدى السياحة الصينية الضوء على الفرص المتاحة التي يوفرها سوق السفر الصيني الخارجي، كما ناقش الخطوات الواجب على الوجهات ومعالم الجذب السياحي في العالم اتخاذها لطمأنة السياح الصينيين، بأن وجهاتهم

•• دبي- الفجر:

حققت النسخة الأولى من الحدث الافتراضي لسوق السفر العربي، التي أقيمت على مدار ثلاثة أيام من الأول حتى الثالث من شهر يونيو، نجاحاً لافتاً وحضوراً قوياً، عبر استقطابها لآلاف الخبراء والمتخصصين في صناعة السفر والسياحة. ركز الحدث الرقمي الذي اجتذب ما يقرب من 12,000 زائر افتراضي من 140 دولة من كافة أنحاء العالم، على قطاع السياحة في منطقة الشرق الأوسط، كما تناول الاتجاهات الناشئة، والفرص والتحديات التي تؤثر بشكل مباشر على صناعة السفر والسياحة في ظل تعالي جائحة كوفيد-19 في العالم، وغيرها من المواضيع الرئيسية ذات الصلة. في الجمل، شهد الحدث انعقاد 11,301 اجتماعاً ثنائياً جدول مسبقاً، حاز أكثر من 92% منها على تصنيف متقدم بلغ أربعة أو خمسة من أصل خمس نجوم. كما تم عقد سلسلة من الاجتماعات الثنائية الجدولة مسبقاً لمدة 30 دقيقة بين المحررين والمعارضين والمشتريين، و23 جلسة فيديو عبر

الإمارات تصدر المركز الأول في دعم العمل الاقتصادي الخليجي المشترك

•• أبو ظبي-وام-

تتصدر دولة الإمارات المركز الأول في دعم العمل الاقتصادي الخليجي المشترك وتطبيق قرارات السوق الخليجية المشتركة في العديد من المجالات إذ تعد الأولى في عدد مواطني دول مجلس التعاون العاملين في القطاع الحكومي بالدول الأعضاء الأخرى بعدد 4.077 شخصا ونسبة 42% من الإجمالي.

واستحوذت على المركز الأول في عدد الممولين من مواطني دول المجلس في القطاع بالدول الأعضاء الأخرى بعدد 8.803 ونسبة 60% من الإجمالي وفقا للبيانات الصادرة عن وزارة المالية.

كما استحوذت الإمارات على المركز الأول في عدد الممولين من مواطني دول المجلس في التأميمات الاجتماعية بالدول الأعضاء الأخرى بعدد 4.393 ونسبة 36% فضلا عن المركز الأول في إجمالي عدد الطلاب في التعليم العام من مواطني دول المجلس في المدارس الحكومية بالدول الأعضاء الأخرى للمرحلة الابتدائية بعدد 6.659 ونسبة 33% إضافة إلى المركز الأول في عدد مواطني دول المجلس العاملين للمشاريع الأخرى بعدد تراكمي بلغ 214.413 ونسبة 68%.

وجاءت الإمارات في المركز الأول في عدد التراخيص الممنوحة لمواطني دول المجلس لممارسة الأنشطة الاقتصادية بالدول الأعضاء الأخرى بعدد تراكمي بلغ 27.364 ونسبة 47% من الإجمالي .. في حين تصدرت المركز الأول في عدد المساهمين من مواطني دول المجلس في الشركات المساهمة لمواطني دول المجلس بالدول الأعضاء الأخرى بعدد بلغ 192.746 ونسبة 54% من الإجمالي.

وفي سياق متصل - حققت السوق الخليجية المشتركة العديد من النتائج الاقتصادية المشتركة في دولة الإمارات تمثلت في نمو النشاط الاقتصادي والاستثماري الخليجي بدولة في الأونة الأخيرة حيث بلغت قيمة الاستثمارات 41.025 مليار درهم بزيادة قدرها 8.3% في حين بلغت قيمة الصفقات العقارية للخليجيين في الإمارات

1.294.2 مليار درهم. كما ازدادت أعداد التراخيص الممنوحة للخليجيين لممارسة الأنشطة الاقتصادية على أرض الدولة بنسبة 12% لتبلغ 27.364 رخصة .. فيما بلغ عدد العاملين الخليجيين في القطاع الخاص الإماراتي 6.344 عاملا في حين بلغ إجمالي عدد الخليجيين المستفيدين من التقاعد في الإمارات 8.803 مستفيدين بينما بلغ إجمالي عدد الطلاب الخليجيين في التعليم العام الفني والمهني في الإمارات 13.036 طالبا .. كما بلغ عدد الخليجيين العاملين في القطاع الحكومي الإماراتي 2.008 .

ويشكل التكامل الاقتصادي الخليجي عاملا مهما في تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة وتعزيز مسيرة النمو الاقتصادي في مجلس التعاون لدول الخليج العربية وذلك من خلال تحرير حركة الإنتاج وإزالة كافة العوائق التجارية، وتنسيق السياسات الاقتصادية وتوحيدها وصولا إلى مراحل متقدمة من التكامل الاقتصادي الذي يعزز قدرة اقتصاد المنطقة على مواجهة التحديات العالمية.

وفي سياق متصل .. تتقود وزارة المالية جهود دولة الإمارات في تحقيق التكامل الاقتصادي الخليجي من خلال دورها في متابعة مراحل عملية التكامل الاقتصادي والمالي الخليجي وتنفيذ الاتفاقية الاقتصادية الموحدة وتمثيل الدولة في لجنة التعاون المالي والاقتصادي ومتابعة سير العمل في السوق الخليجية المشتركة وتطبيق القرارات والهيات والجهات المعنية على مستوى الدولة لقرارات المجلس الأعلى ولجنة التعاون المالي والاقتصادي واللجان ذات العلاقة بالسوق الخليجية المشتركة.

وساهمت وزارة المالية في مجال التعاون الخليجي المشترك بتحقيق 14.25% نسبة نمو مساهمة مواطني دول مجلس التعاون من الأفراد والشركات في الدولة بالمجالات الاقتصادية إلى جانب تقديم العديد من المقترحات ضمن اجتماعات لجنة وزراء مالية مجلس التعاون لدول الخليج العربي - لجنة التعاون المالي والاقتصادي واللجان الفنية التابعة لها .

وتتصل وزارة المالية بمهمة متابعة وتنفيذ الاتفاقية

الاقتصادية الموحدة في مجلس التعاون وتطبيق مراحل عملية التكامل الاقتصادي الخليجي ضمن مختلف الجهات الحكومية في الدولة وتمثيل الدولة في لجنة التعاون المالي والاقتصادي. كما تتصلق وزارة المالية بالعديد من المهام والأنشطة لتعزيز دور الإمارات في التكامل الاقتصادي مع دول مجلس التعاون الخليجي ومن أهمها ، تشكيل الفريق الوطني لتعزيز التكامل المالي والاقتصادي الخليجي الذي يضم 34 جهة اتحادية ومحلية، وعقد اجتماعات دورية ممثلي القطاع الخاص وكبار رجال الأعمال وعقد وتنظيم العديد من الندوات واللقاءات التعريفية في الجامعات، بالإضافة إلى تعميم رسائل إعلامية على شبكات التواصل الاجتماعي، وإصدار كتيبات تعريفية وأفلام للتوعية بالتكامل الاقتصادي الخليجي، وعقد ورشة تدريبية لتنمية مهارات وكفاءات الموظفين المختصين في الدولة بالعمل الاقتصادي الخليجي المشترك إلى جانب جمع البيانات الخاصة بالتكامل الاقتصادي الخليجي وتحليلها وإصدار التقرير الإحصائي الخليجيين في الإمارات.

وأطلقت وزارة المالية في العام 2014 نظام "جي سي سي تكامل" ليشكل نافذة موحدة توفر للمتعاملين الخدمات المتعلقة بمجال التكامل الخليجي داخل وخارج الدولة ويقوم على ربط الجهات المعنية الاتحادية منها والمحلية بنظام إلكتروني ذكي على مستوى الدولة، للرد على الاقتراحات والاستفسارات والشكاوى في مجال التكامل الاقتصادي الخليجي. ويربط النظام 26 جهة حكومية في الدولة بهدف النافذة مما ييسر الوصول إلى الجهات المعنية لتتابع حالة المعاملات، وخفض الوقت اللازم لأداء المهام، فضلا عن توفير بيانات دقيقة عن جميع أنواع الشكاوى والاستفسارات والمقترحات الأكثر اهتماما من قبل المتعاملين وتقييم جودة الخدمات المقدمة.

ودعما للعمل الاقتصادي الخليجي المشترك، وافقت دولة الإمارات على نقل نظام "جي سي سي تكامل" من وزارة المالية إلى الأمانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، ليتم تطبيقه على المستوى الخليجي خلال العام



يستمر 3 أشهر مع تطبيق كافة الإجراءات الاحترازية

سوق الجبيل بالشارقة يطلق النسخة الخامسة من مهرجان الرطب

•• الشارقة-الفجر-

أطلق سوق الجبيل بالشارقة، يوم الخميس 18، يونيو، النسخة الخامسة من مهرجان الرطب، الذي تتواصل فعالياته لمدة 3 أشهر، حتى 17 أ من سبتمبر 2020، متضمناً مشاركة مميزة لتجار الرطب بدولة الإمارات العربية المتحدة، والتمور المحلية والمستوردة إلى جانب أنواع التمور المتوفرة في السوق.

ويوفر المهرجان للمتسوقين والزوار تشكيلة واسعة من مختلف أنواع الرطب المحلية والمستوردة، كالنغال، والخبزي، والرتانا، والجبالي وغيرها الكثير، والتي تشهد إقبالاً كبيراً، وتلبى احتياجات جميع المتسوقين من الأفراد والتجار، لما لها من قيمة صحية وغذائية عالية، وتدخل في صناعة الكثير من الحلويات والأكلات الشعبية.

وأكد المهندس حامد الزرعوني، مدير

سوق الجبيل في الشارقة، أن النسخة الخامسة لمهرجان الرطب، تنطلق بمشاركة 6 أكشاك، تفتح أبوابها يومياً خلال ساعات عمل سوق الجبيل، مع تطبيق قواعد التباعد الاجتماعي وكافة الإجراءات الاحترازية الخاصة بالصحة العامة في السوق، منعا لاتنتشار أية عدوى، وللحفاظ على المستوى المتميز الذي يقدمه السوق للمتعاملين.

وأضاف الزرعوني، أن المهرجان هذا

العام يشهد مشاركة متميزة ونوعية، تمكن المستهلكين في دولة الإمارات من الحصول على مختلف أنواع الرطب والتمور بأسعار تنافسية، إلى جانب تعريف الزوار على التشكيلة الرائعة التي تشتهر فيها الدولة، والتي يوفرها المعرض فيها الدولة، والتي النخيل وتعزيز تنافسيتها كجزء من روادح الاقتصاد محلياً ودولياً، حتى أصبحت زراعة النخيل وتصديرها جزءاً لا يتجزأ من روادح الاقتصاد بالدولة.

ولارتباطها بالتراث المحلي، حيث تشكل النخلة أيقونة مهمة وخاصة في الموروث التاريخي لدولة الإمارات، تعاقبت الأجيال على زراعتها والعناية بها، وأولتها القيادة الرشيدة للدولة عناية كبيرة، بهدف الإرتقاء بزراعة النخيل وتعزيز تنافسيتها كجزء من روادح الاقتصاد محلياً ودولياً، حتى أصبحت زراعة النخيل وتصديرها جزءاً لا يتجزأ من روادح الاقتصاد بالدولة.

شراء مؤسسي يعيد الأخضر إلى شاشات أسواق المال الإماراتية

•• أبو ظبي-وام-

مستوى 2090 نقطة بزيادة نسبتها 1.55% مقارنة مع اليوم السابق ..وفيما أغلق المؤشر العام لسوق أبو ظبي للأوراق المالية عند 4347 نقطة بنمو نسبته 0.28%.

وتفصيلا على مستوى حركة الأسهم الراجحة في سوق دبي فقد ارتفع سهم إعمار العقارية إلى 2.79 درهم وتبعه في الاتجاه نفسه إعمار للتطوير إلى 2.14 درهم وإعمار مولز إلى 1.35 درهم .

وفي قطاع البنوك قاد النشاط سهم بنك الإمارات دبي الوطني الصاعد إلى مستوى 9 دراهم، كما ارتفع سهم طيران العربية إلى 1.20 درهم .

أما في سوق العاصمة فقد ارتفع سهم الدار إلى 1.78 درهم ، وفي قطاع البنوك صعد سهم بنك أبو ظبي التجاري إلى 5.14 درهم ومصرف

نجحت أسواق المال الإماراتية في الإغلاق على المربع الأخضر خلال جلسة منتصف الأسبوع وذلك بدعم من عمليات شراء مؤسسي نفذت على شريحة من أسهم البنوك والعقار، وبمسئمة القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة نحو 5.9 مليار درهم في ختام

التعاملات. وسجل سوق دبي المالي النشاط الأكبر خلال جلسة أمس بقيادة قطاع مجموعة شركات إعمار التي تعمل في قطاعات العقار والتطوير والضيافة وذلك بعد الانتهاء من عقد جمعياتها العمومية حيث ارتفع الإقبال على أسهمها مما دفعها إلى تحقيق مكاسب جيدة.

وارتفع المؤشر العام للسوق إلى

شراء مؤسسي يعيد الأخضر إلى شاشات أسواق المال الإماراتية

أبو ظبي الإسلامي إلى 3.76 درهم ،كما ارتفع سهم اتصالات إلى 16.86 درهم .

وفيما يخص سيولة التداولات فقد بلغت قيمة الصفقات البرمرة في السوقين نحو 330 مليون درهم



الفجر

قطاع الاتصالات يدعم الأنشطة الاقتصادية والتجارية والصحية بـ 19 محفزا خلال 3 أشهر

•• أبو ظبي-وام-

لعبت هيئة تنظيم الاتصالات وبالتعاون مع المشغلين في قطاع الاتصالات دورا رياديا في دعم قطاعات الصحة والتعليم والاقتصاد والأنشطة التجارية في الإمارات خلال الأشهر الثلاثة الماضية حيث أصدرت نحو 19 محفزا، أسهمت في محافظة هذه القطاعات على استدامة نشاطها، وهو ما عزز بدوره استمرار التنمية الشاملة في الدولة.

وكان القطاع الصحي من أكثر القطاعات التي حظيت بدعم هيئة الاتصالات حيث تم إتاحة مجانية التصفح أكثر من 800 موقع إلكتروني تتعلق بالصحة والتعليم وتوفير خدمات الاتصالات مجانا لعدد من المواقع الخاصة بالحجز الصحي والمشاركة بفاعلية في حملات التوعية الصحية التي شهدتها الدولة خلال الفترة من مارس وحتى بداية يونيو الجاري بحسب رصد أئدته الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء.

كما شملت محفزات دعم القطاع الصحي أيضا إتاحة بيانات الإنترنت المجانية عبر الهاتف المحمول عند استخدام تطبيقات منصات قطاع الصحة وتمديد صالحة جميع التصاريح اللاسلكية للمستشفيات والمراكز الطبية وتوفير حزمة من الترددات اللاسلكية الاحتياطية لدعم منظومة الاتصالات اللاسلكية في القطاع الصحي بالدولة.

وعلى مستوى الدعم المقدم لقطاع التعليم فقد تم بالتنسيق مع شركة "الياه سات" لتوفير الإنترنت مجانا عبر الأقمار الصناعية للطلاب في المناطق النائية في أبو ظبي بهدف دعم التعليم عن بعد. كما تم إعفاء أولياء أمور طلبة أصحاب الهمم والطلعات من الرسوم لتوظيف التطبيقات مما ساهم في دعم العملية التعليمية في الدولة.

وكانت الهيئة قبل ذلك بالتنسيق مع المشغلين في قطاع الاتصالات قررت توفير الإنترنت عبر الهاتف المحمول مجانا للأسر التي ليس لديها خدمات الإنترنت المنزلي وذلك بالإضافة إلى إتاحة مجموعة من التطبيقات بشكل استثنائي لدعم التعلم عن بعد. والعمل على تعزيز قدرة شبكة الاتصالات وإعادة هندستها لتسهيل تجربة التعلم والعمل عن بعد.

كما شملت قائمة المحفزات التي أطلقتها هيئة تنظيم الاتصالات وبالتعاون مع المشغلين في القطاع حث مزودي الخدمات بتطبيق إيصاف خدمات الهاتف المحمول بسبب عدم دفع الفواتير لضمان استمرارية الخدمة لتمكين العمل والتعلم عن بعد وتوفير بيانات إنترنت مجانية عبر الهاتف المحمول لإتاحة الفرصة للمستهلكين من التواصل عبر برامج الاتصال الصوتي والمرئي عبر الأترنت بدون رسوم و تجميع حسابات الشركات الصغيرة والمتوسطة وغير قادرة على ممارسة أعمالها وذلك إلى جانب تشجيع استخدام تطبيقات الهاتف المحمول لمزودي الخدمة مثل إدارة حساب أو دفع الفواتير.

وعلى مستوى دعم العمل عن بعد فقد عملت الهيئة على توفير مجموعة من الخدمات لتمكين الجهات الحكومية من العمل عن بعد بما في ذلك التعاون الافتراضي وأدوات الاجتماعات عبر اتصال الفيديو والخدمات السحابية وزيادة قدرات البنية التحتية.

وفي إطار دعمها لقطاع التجاري فقد شجعت الهيئة على التسوق الإلكتروني حيث قامت بنشر قائمة تطبيقات التسوق الإلكتروني في الدولة ليستخدمها المستهلكون بدلا من التسوق التقليدي.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ٢٣ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٦٨

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: عباس الحواي ومشاركوه ، محمول ومستشارون قانونيون طلب تسجيل بيوالات العلامة التجارية: RAK BANK QUICK فورعة بالرقم: 329924 بتاريخ: 2020/05/20 صورة العلامة: بيوالات الأروبية: باسم: بنك رأس الخيمة الوطني ش م ع الموطن: ص ب 5300، رأس الخيمة، أ.ع. صندوق البريد: 5300 وذلك لتسيير السلع أو الخدمات الورقة بالرقم: 36 القوانين، الشؤون الدولية، الشؤون المالية والشؤون المقارفة

وصف العلامة: هي عبارة عن كلمة RAKBANKQuick مكتوبة باللغة اللاتينية وباللون الأحمر و Q مكتوب بطريقة مبتكرة، وهناك نقطة صغيرة فوقه ويسمى صغير في أسفل الحرف ومن الجانب الأيسر هي شعار على شكل قارب بلون الأحمر.

الاشتراطات:
فقط من لديه إعرارض على ذلك أن يقدم به مكررا لإدارة العلامات التجارية في وزارة حيث لا تقبلها إرسائه بلقريريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ٢٣ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٦٨

نموذج إعلان النشر

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: عباس الحواي ومشاركوه ، محمول ومستشارون قانونيون طلب تسجيل بيوالات العلامة التجارية: STANT فورعة بالرقم: 329950 بتاريخ: 2020/05/21 صورة العلامة: بيوالات الأروبية: 177571 United Arab , 2012/08/06 , Emirates باسم: العلامة التجارية الملابس الجاهزة (ذ م م الموطن: ص ب 8842، دبي، أ.ع. م وذلك لتسيير السلع أو الخدمات الورقة بالرقم: 25 القوانين، لابس القدم وأعطية الرأس

وصف العلامة: هي عبارة عن شكل على فني مربع فيه رقم صغيرة مربعة الشكل باللون الأبيض والأحمر واللون العالق مع وجود تصميم مختلف داخل هذه الرق الصغيرة ومكتوب في منتصفه كلمة STANT باللغة اللاتينية وباللون الأحمر.

الاشتراطات:
فقط من لديه إعرارض على ذلك أن يقدم به مكررا لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد و إرسائه بلقريريد المسجل ، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد ١٢٩٦٨ بتاريخ ٢٣/٠٦/٢٠٢٠ رقم (٢٧٨١/٢٠٢٠)

المنتد: اربيان وود كرافت - ش ذ م م المنتد البية: ايسك العالمية للمقاولات - ش ذ م م

تنبيه الخطرة على الخطر اليهما بموجب هذا الاخطار وحته على الوفاء بالتزاماته بسداد ٢٧٧٣٣٣,٢٠ درهم (فقط اثنين مليون وثلاثمائة وتسعة وسبعين الف وثلاثمائة واثنين وثلاثين درهم وعشرون فلس) والفائدة القانونية بواقع ٩:٠٠ من تاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠ وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف وانعاب الحاماة وذلك تحت طائلة اتخاذ كافة الاجراءات القانونية والتزامه بالبالغ المذكور بالإضافة للرسوم والصاريف والاضطانية حال الاستمرار في الإمتناع عن السداد وذلك جميعه خلال مدة أقصاها خمسة ايام من تاريخ إستلام الخطر اليهما لهذا الإخطار قانونا.

الكتائب العدل

حكومة دبي
مركز فض المنازعات الإيجارية

العدد ١٢٩٦٨ بتاريخ ٢٣/٠٦/٢٠٢٠ الامارات للمزادات تنفيذ رقم 2020/4104 إعلان بيع مجوزات بلزاد العلني (نشر)

تعلن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فض المنازعات الإيجارية في دبي بأنه سيعدق مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساء يوم الاثنين 2020/06/29 لبيع المحجوزات العائدة ملكيتها للمنفذ سند هاي مون ديكيوريش. ش.م.ذ.م.و اوصاف المحجوزات على النحو التالي:

الوصف: سعر التقييم: 250,000 ماكينية تقطيع الخشب

فعل من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان والمزيد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الإلكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد لتبليغ بثلاثة ايام على الأقل.

الامارات للمزادات

فئدان شهادات أسهم شركة أسماك ASMAK

فقد كل من التالي أسماهم شهادات أسماك

- 1- أحمد عبدالرحمن فلكتاز رقم الشهادة: ASMAK 1714150
- 2- سهيله عبدالله محمد صالح رقم الشهادة: ASMAK 1714151
- 3- عائشة أحمد عبدالرحمن فلكتاز رقم الشهادة: ASMAK 1714152
- 4- عبدالرحمن احمد عبدالرحمن فلكتاز رقم الشهادة: ASMAK 1714153
- 5- سهيل أحمد عبدالرحمن فلكتاز رقم الشهادة: ASMAK 1714154
- 6- فهد أحمد عبدالرحمن فلكتاز رقم الشهادة: ASMAK 1714155



•• دبي - د.محمد علياء:

اختتم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث مشاركته في المؤتمر العلمي الدولي الافتراضي الثاني بعنوان "تراثنا أمانة في أعناقنا"، والذي نُظِمَ عن بعد من قِبَل كلية التربية في جامعة سامراء بالعراق، بمشاركة واسعة من عدد من المؤسسات الثقافية والتعليمية الدولية مثل: معهد المخطوطات العربية في مصر، وجامعة طيبة في السعودية، ودار الكتب المصرية، وجامعة أم القرى، ومركز جمعة الماجد للثقافة والتراث

بتنظيم من جامعة سامراء في العراق

مركز جمعة الماجد يشارك في المؤتمر العلمي الدولي الافتراضي للتراث

الإلكتروني مع مكتبة المركز بكل سهولة ويسر، والاتفاقيات التي عقدها المركز مع عدد كبير من المؤسسات الثقافية والتعليمية حول العالم في مجال تصوير وحفظ المخطوطات. وفي نهاية المؤتمر شكر الأستاذ الدكتور إباد السامرائي، عميد كلية التربية في جامعة سامراء بالعراق، الأستاذة شيخة على دورها الفاعل في إنجاز فعاليات المؤتمر وقدم لها شهادة شكر وتقدير.

في غرب إفريقيا، والجهد الذي بذله جمعة الماجد رئيس المركز من أجل إنقاذ الوثائق والمخطوطات العربية في مدينة تمبوكتو في مالي وتبشيت في موريتانيا والمشاريع الدولية التي شارك فيها المركز. كما تحدثت الأستاذة شيخة عن الخدمات التي يقدمها المركز للباحثين من توفير الكتب والوثائق والمخطوطات المهمة التي يحتاج الباحث إليها في دراسته وامكانية التواصل

الاسم والكُتَيْبَة، وتجارب المحققين في تحقيق التراث. وقد تمثلت مشاركة المركز في محاضرة قُدِّمتها الأستاذة شيخة عبد الله المطيري، رئيسة قسم الثقافة الوطنية والعلاقات العامة، تحدثت فيها عن جهود مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث في الحفاظ على التراث الإنساني من خلال إنشاء العديد من مختبرات التصوير والترميم في عدد من دول العالم وخاصّة

تناول المؤتمر العديد من المواضيع الهامة التي لها علاقة بالتراث المخطوط مثل: موضوع الخطأ في فهرسة المخطوطات: المظاهر والأسباب، وسمات المنهج الصحيح في تحقيق المصاحف المخطوطة، ومنهج شيخ الجامع الأزهر (العاشر) أحمد بن عبد المنعم الدمهوري في كتابة المخطوطات ونسخها، وتوثيق النسبة في المخطوطات من خلال الضلة بين



بينالي الشارقة للأطفال يطلق معرضاً فنياً افتراضياً

اختراعه خصيصاً لذوي الاحتياجات الخاصة ليتمكن من الانتقال بسهولة من مكان إلى آخر و"وسادة قابلة للنفخ" يمكن استخدامها عندما يكون الشخص خارج المنزل وفي حاجة إلى أخذ قسط من الراحة بالإضافة إلى اختراع "صندوق الاختراع" وهو عبارة عن جهاز يساعد على استعادة الذكريات على شكل صور أو كلمات واختراع "مصد الأطفال" عبارة عن بزة ملابس تفتح تلقائياً عندما تكتشف أن الطفل على وشك السقوط أو التعرض لأي مكروه إلى جانب "حذاء الرشاقة" وهو حذاء يمكنه توليد الكهرباء و يساعد في حل مشكلات الطاقة والحفاظ على رشاقة الأشخاص بالإضافة إلى اختراع مكنتة التلوث.

أطلق بينالي الشارقة للأطفال - الذي تشرف عليه أطفال الشارقة التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين - معرضاً فنياً افتراضياً عبر موقع التواصل الاجتماعي للبينالي استغرام@sciennial يأتي المعرض تحت اسم "كن جزءاً من عالمهم" لبيع أعمال واختراعات ابتكرتها أنامل الأطفال المشاركون في دورته السادسة والتي أقيمت برعاية قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي رئيسة مؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين تحت شعار: "المستقبل بحدود خيالك" بالتعاون مع "المخترعون الصغار".



الأعمال الفنية التي قدمها أطفال وياهمون من مختلف دول العالم في الفئة العمرية من 6 إلى 18 سنة وحولها بينالي إلى نماذج مبدئية و

تأتي أعمال المعرض من ضمن الـ 48 عملاً من

تتضمن المعرض ستة أعمال هي "الكرسي المعجزة" وهو عبارة عن كرسي مزود بأجنحة تم

تتضمن المعرض ستة أعمال هي "الكرسي المعجزة" وهو عبارة عن كرسي مزود بأجنحة تم

الشارقة للفنون ومنصة حبيبي كولكتيف تختتمان سلسلة عروضهما على الإنترنت

Screening / وتعد "إيمج نيشن" إحدى الشركات الرائدة الحائزة على الجوائز في قطاع صناعة المحتوى الإعلامي والترفيهي، واكتسبت سمعة رائدة في دفع حدود الإبداع والابتكار نحو آفاق جديدة وهي متخصصة في تطوير وإنتاج الأفلام السينمائية والمسلسلات التلفزيونية والبرامج الوثائقية وغيرها من المحتوى الترفيهي، وعرضت إنتاجاتها الفنية في أكثر من 400 مهرجان سينمائي دولي ونالت العديد من التكريات والجوائز المرموقة في الصناعة بما في ذلك جائزة أوسكار وجائزة من الأكاديمية البريطانية لفنون الأفلام والتلفزيون بافتا وجائزة إيمي .

شهد أمين مخرجة وكاتبة سيناريو سعودية، ولدت بمدينة جدة، وهي حاصلة على درجة البكالوريوس في إنتاج الفيديو والدراسات الفنية السينمائية من جامعة ويست لندن، وتحمل شهادة في كتابة السيناريو. وتضم قائمة أعمالها الفيلمين القصيرين "موسيقانا"، و"نافذة ليلى"، الذي عرض في مهرجان الخليج السينمائي، وفاز بجائزة أفضل فيلم في مهرجان أفلام السعودية، وفيلم "حورية وعين"، الذي حقق حضوراً عالمياً وشارك في العديد من المهرجانات الدولية. يمكن التسجيل لحضور البث المباشر للفيلم عبر موقع إيمج نيشن أبوظبي، في خلال الرابط التالي: <https://imaginationabudhabi.com/webinars/scales-virtual>

تختتم مؤسسة الشارقة للفنون ومنصة حبيبي كولكتيف الرقمية سلسلة عروضهما على الإنترنت، بعرض الفيلم الروائي الطويل "سيدة البحر" للمخرجة السعودية شهد أمين من إنتاج إيمج نيشن أبوظبي وذلك مساء يوم الجمعة الموافق 26 يونيو الجاري. وبعد مشاركته في العديد من المهرجانات الدولية، ستكون هذه المرة الأولى التي ستبث فيها عرض "سيدة البحر" للجمهور مباشرة قبل إطلاقه في صالات السينما لاحقاً، وسيستوعب العرض جلسة حوارية يشارك فيها كل من مخرجة الفيلم شهد أمين ومؤسسة منصة حبيبي كولكتيف روزين تبوني.

خلال ورشتين عقدتا (عن بعد) ضمن برنامج شهر يونيو لأنشطة المفوضية

منتسبات «مرشدات الشارقة» يتعرفن على مفهوم الذكاء العاطفي ويجربن فنيات صناعة الحلويات



في إدارة عواطفهن والاستفادة منها لصالحهن على أرض الواقع في الحياة اليومية، وفي ختام الورشة حصلن على "شارة تطوير الذات" و"شارة المهارات الاجتماعية". وجاءت الورشتان ضمن برنامج شهر يونيو الذي أطلقت المفوضية لتتأكد من التواصل مع كافة المنتسبات (عن بعد) وضمان التفاعل والمشاركة في أنشطة عدة تراعي معايير السلامة والأمان في بيوتهن، فضلاً عن ضمان مواصلة عملية التعلم واكتساب مهارات جديدة ودروس حياتية عملية في مجالات مختلفة. وتعمل "مفوضية مرشدات الشارقة" تحت رعاية قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، وتهدف إلى إلهام فتيات المستقبل من الأجيال المقبلة ليصبحن مواطنات عالميات، قادرات على تنمية بلادهن والإسهام في بناء غد أفضل وتطوير العالم أجمع، من خلال توفير منصة مناسبة تمكنهن من تطوير مهارتهن والاستفادة من إمكاناتهن.



مرخصة من هيئة الصحة بدبي، شاركت ثمانى مرشدات ومرشدات مقدمات (14 - 18 عاماً) من منتسبات المفوضية في جلسة علاج نفسي جماعية (عن بعد) لتعزيز الوعي بأهمية "الذكاء العاطفي" وكيف يمكن للمواطن أن تترك أثراً سلبياً على الإنسان في حال عدم معالجتها بطريقة صحية وسليمة. وتعلمت المشاركات طريقة تحقيق التوازن

التحضير ومقدار المكونات المطلوبة قبل الجلسة الافتراضية التي شاركن فيها (عن بعد) من خلال تطبيق "زوم". وحرصت الشيف عبير على جمع الفتيات في أجواء تعليمية وترفيهية في الوقت نفسه، وعلمت الفتيات أساسيات خبز الكيك، مع إرشادهن خلال عملية تحضيرها خطوة بخطوة وتصحيح أي أخطاء يرتكبها بطريقة سلسة، وبعد الانتهاء من عملية

•• الشارقة-الفجر:

في إطار استراتيجيتها الرامية للتواصل مع منتسباتها والارتقاء بمهاراتهن أثناء فترة البقاء في البيت تماشياً مع إجراءات التباعد الجسدي، نظمت "مفوضية مرشدات الشارقة" ورشتي عمل خلال شهر يونيو الجاري، تعلمت خلالها الفتيات أساسيات فن خبز الكيك، بالإضافة إلى مبادئ تنمية الذات، وتعزيز المقدرة على فهم العواطف الشخصية والتعامل معها. وراعت الورشتان في تصميمهما تعزيز المهارات الحياتية للمنتسبات وضمان المشاركة والتفاعل مع الأنشطة الإنتاجية المثمرة (عن بعد)، كما ساعدت المرشدات (من العمر 12-16 عاماً)، والمرشدات المتدمات (من الفئة العمرية 16-18 عاماً) المشاركات على تعزيز الثقة بالنفس والارتقاء بالذكاء العاطفي. وفي ورشة العمل الأولى التي حملت عنوان "كعكة التوت بالتعاون مع تجربة مع الشيف عبير"، تعلمت المشاركات خطوات تحضير كعكة التوت وطريقة خبزها في الفرن، بعد التعرف على الوصفة وطريقة



منوعات

الفكر

31



مي سليم تستكمل تصوير (خيطة حرير)

تستكمل الفنانة والمطربة الأردنية مي سليم تصوير مسلسل (خيطة حرير)، مطلع يوليو المقبل. وتشارك في بطولته إلى جانب الفنانة المصرية مي عز الدين، وكان يفترض عرضه في دراما رمضان الماضي، لكنه تأجل بسبب انتشار فيروس كورونا وتعطل التصوير، حتى قرر المخرج إبراهيم فخر استكمال تصوير ما تبقى من مشاهد المسلسل بعد أن أعد خطة وفق ضوابط. وأشار فخر، إلى أن المسلسل يتطلب التصوير في بعض الدول، لذلك قررنا تأجيله ولكن بعد عودة خطوط الطيران مجددا سنقوم بتنفيذ المشاهد الخارجية المتبقية، لأنه رفض استبدال تصوير المشاهد الخارجية بمشاهد أخرى في مصر، لأن أحداث العمل يفترض إنها تقع في دولة طبيعتها مختلفة عن مصر.

يشارك في بطولة (خيطة حرير)، إلى جانب مي عز الدين ومي سليم، كل من محمود عبدالمغني، سوسن بدر، نيكولا معوض، هنادي مهني، أحمد خليل، يوسف عثمان، محمد سليمان، صفاء الطوخي، ولاء الشريف، حنان سليمان، أحمد صيام، ياسمين رحمي، ونسمة النجار، تأليف محمد سليمان عبدالمالك، وإخراج إبراهيم فخر.

تدور أحداث (خيطة حرير) في إطار اجتماعي رومانسي يتخلله بعض المواقف الكوميدية حول مجموعة من القضايا الاجتماعية المهمة، ويمثل العمل ثالث تعاون للفنانة مي عز الدين مع المؤلف محمد سليمان عبدالمالك والمخرج إبراهيم فخر.



أريد تقديم أعمال تترك بصمة في أذهان الجمهور

ابتهاال الصريطي: أسعى دائما لأن أكون مختلفة في اختيار أدوار

يعد فيلم (فتاة المصنع)، أول أعمالها في السينما مع المخرج محمد خان، لكنه في الوقت نفسه كان سبباً في تراجعها عن المشاركة في أي فيلم سينمائي بعده، حتى عادت بعد سنوات من الغياب بفيلم (لما بنتولد)، الذي شارك في أكثر من مهرجان خلال الفترة الأخيرة، إذ لا تسعى إلى الانتشار بقدر بحثها عن عمل مميز يشبع رغبتها في التمثيل، كما شاركت هذا العام في الدراما الرمضانية بمسلسل (فرصة ثانية).

عن أعمالها الفنية، كان مع الممثلة الشابة ابتهاال الصريطي، هذا الحوار.

ويكون عميقا وله أبعاد مهمة ومؤثرة في الأحداث، أحيانا أرغب في التواجد بالعمل، أيضا يجب أن يكون السيناريو جيدا، كذلك اسم المخرج.

• ماذا عن الانتشار؟
- لا تشغلني، يهمني تقديم كل ما هو جيد كما تعلمت من أهلي، أريد تقديم أعمال تترك بصمة في أذهان الجمهور وشخصيات تؤثر في الناس.

• هل تقبلين تقديم شخصية كوميدية إذا رشحتم لها؟
- بالتأكيد سأوافق، أحب الكوميديا ومشاهدة الأعمال الكوميدية، قدمت من قبل شخصية كوميدية في مسلسل (سابع جار)، ليس لدي مانع في تقديم الكوميديا مرة أخرى.

• ما سبب ابتعادك عن السينما؟
- كنت محظوظة وفي الوقت نفسه كان الأمر صعبا، لأن بدايتي في السينما كانت من خلال فيلم (فتاة المصنع) مع المخرج محمد خان، مساحة الشخصية كانت كبيرة ومن الشخصيات الرئيسية، تلقيت بعده عروضاً كثيرة، لكنني رفضت المشاركة بأدوار أقل، حتى شاركت في فيلم (لما بنتولد) الذي عرض العام الجاري.

• لماذا وافقت على المشاركة في فيلم (لما بنتولد)؟
- كان مختلفا تماما، مزج بين الغناء والتعاون مع الجميع، لكنني أحب كريم عبدالعزيز، مصطفى شعبان، أحمد السقا، ساكون سعيدة بالتعاون معهم، أيضا من هم أصحاب خبرة خصوصا عادل إمام.

• لماذا تكتفين بالمشاركة في عمل واحد في العام؟
- في الوقت الحالي أرى أن عمل واحد فقط يكفي، أحيانا عمل واحد يتذكره الجمهور أفضل من المشاركة في أكثر من عمل لا يترك بصمة، مع اكتساب الخبرة قد أشارك في أكثر من عمل في وقت واحد، لا توجد مشكلة مع من يستطيع فعل ذلك ويؤهل نفسه نفسيا وعصياً لتجسيد أكثر من شخصية.

• ما طموحك في مجال التمثيل؟
- أن أصل إلى الجمهور، أتمنى مشاعره بشخصية تبهره، يقتنع بها، أرسم البسمة والضحكة على الوجوه.

• هل تحرصين على استطلاع رأي والدك سامح الصريطي؟
- أخيرا أصبحت أفعل ذلك، عندما عرض علي شخصية (رنا المحامية)، عرضتها عليه، وأسماء فريق العمل.

• هل يمكن أن تعطي (فرصة ثانية) لأحد في حياتك؟
- أكيد، يوجد أشخاص تمنحهم فرصة ثانية في حياتنا، لا مشكلة، أحيانا الإنسان تجربته الظروف على تصرف معين، إذا اتبحت له فرصة ثانية في ظروف مختلفة سيكون تصرفه مختلفا، لذلك أمنحه فرصة أخرى إذا كانت صحيحة نفسية تسمح بهذا، أيضا إذا كنت في علاقة قوية مع شخص وأخطأ في حقني ثم طلب فرصة ثانية سأمنحها له.



• من رشحك للمسلسل الرمضاني (فرصة ثانية)؟
- المؤلف محمد سيد بشير والمخرج عادل مرقس.

• ما الذي حسمك للمشاركة فيه؟
- السيناريو جيد، تداخل كل قصة مع الأخرى، وهو من الدراما الجاذبة لذا حقق الإقبال والنجاح.

• كيف وجدت شخصيتك؟
- أعجبتني تركيبة (رنا المحامية) التي تحدث لها العديد من المناوشات والخلافات مع زوجها، رغم الحب الكبير بينهما.

• هل كان لها استعداد خاص؟
- لا توجد للشخصية أية مشاهد في المحاكم، لكن من واقع خبرتي وعلاقتي بصديقاتي المحاميات أردت التعرف على تصرفاتهن في المنزل مع أزواجهن وأسرن، خصوصا أسلوبهن في الحديث مما أفادني في تجسيد الشخصية.

• لم نر مشاهد كوميدية تجمعك مع الفنان إدوارد؟
- الصعوبات التي نتعرض لها جعلت أحداث المسلسل درامية، ولا مكان للكوميديا، لكن توجد بعض المشاهد الكوميدية (الإفشيات) من إدوارد.

• لم نشاهدك مع ياسمين صبري؟
- للأسف لم تعني بها مشاهد.

• ما رسالة المسلسل؟
- رصد الصعوبات التي تواجه الأزواج وتقديم حلول لها.

• ما سبب قلة تواجدك دراميا؟
- أسعى دائما لأن أكون مختلفة في اختيار أدوار، لا أريد فكرة الانتشار وتقديم شخصية غير مقبولة بها، (لا أقبل أي شخصية والسلام)، لست نادمة على ذلك، سعيدة بكل عمل قدمته، حققت نجاحا كبيرا والجمهور أشاد بي جدا، هذا الذي يهمني، النجاح بالشكل الذي أريده يشبع رغبتني في التمثيل.

• ما معايير اختيارك لأدوارك؟
- أن يشدني الدور

نسرین طافش: نجاح الفنان لا يقتصر على شهر رمضان فقط

من خلال مسلسل "ونحب ثاني ليه"، نجحت ياسمين عبد العزيز في أن تحقق أعلى نسب مشاهدة حتى الآن، فبساطة العمل وواقعية أحداثه جعلتها تنافس وبقوة على قمة السباق

الرمضاني هذا الموسم.

عن تأثير كورونا في حياتها، قالت إنه بسبب ظروف وقف السفر والحظر العام في الدول منعنا كائلة من مقابلة بعضنا بعضا، ولكن بفضل مواقع التواصل الاجتماعي يمكن التواصل مع الأهل والأصحاب، مؤكدة أن جانحة (كورونا) فيها عبرة ومنحى لاكتشاف ذاتنا أكثر وتعلم أشياء جديدة مثل تقدير تفاصيل حياتنا الروتينية اليومية، التي أصبحت الآن نشعر بقيمتها أكثر وسنتعامل معها بقيمة أكبر.

وأكدت طافش، أنها بيتوتية وتحب الاحتفال بجميع المناسبات والأعياد بغض النظر عن الظروف المحيطة.

بدأ بنجاحه وسعيدة بأصدائه الحلوة سواء من النقاد أو من الناس الذين تابعوه وأحبوه، لا سيما أن النجومية في مصر لها نكهة وطعم خاصان، ومع فخرها بالدراما السورية التي عرفتها على كافة الدراما العربية، لكن مصر هي (هوليوود الشرق) بالنسبة لكل العرب).

عن أعمالها المقبلة، كشفت نسرین أنها كان يفترض أن تكون الآن في مرحلة تصوير مسلسل (الوجه الآخر) مع الفنان ماجد المصري، من إنتاج (سينرجي)، وبعد التقلب على أزمة (كورونا) سيتم التصوير في مصر.

غابت الفنانة السورية نسرین طافش عن دراما رمضان هذا العام، بعد تأجيل مسلسل (خالد بن الوليد)، وهو مسلسل مصري تاريخي من إنتاج شركة (سينرجي)، موضحة أنه سيتم تنفيذها قريبا بعد التعايش مع فيروس (كورونا) المستجد.

وقالت طافش لوقع (إرم نيوز)، إنه بالنسبة لها فإنها لا تعتبر نجاح أو حضور الفنان يقتصر على شهر رمضان فقط، لأنه أصبح هناك مسلسلات تعرض خارج رمضان وتلاقى نجاحا كبيرا مثل مسلسل (ختم النمر)، الذي شاركت فيه بمصر وعرض قبل رمضان: (الحمد لله سعيدة



العسل

تعرفوا على فوائد نبات الهليون الصحية ممتازة



فوائد الهليون للقدرات الذهنية
بفضل احتوائه على مجموعة من الفيتامينات الأساسية، يعزز الهليون وظائف الدماغ ويمنع تدهورها. ويحارب تردي القدرات الذهنية مع التقدم بالعمر.

فوائد نبات الهليون في محاربة علامات التقدم بالسن
نسبة لاحتواء الهليون على العديد من مضادات الأكسدة، يكافح ويقاوم نبات الهليون الشيخوخة المبكرة ويقي من علامات التقدم بالسن.

نبات الهليون يحمي القلب
بما أنّ نبات الهليون غني بالفيتامينات بي B، فهو يعزز صحة القلب والشرايين. لحماية قلبك وقلوب أبنائك ننصحك بالإكثار من تناول هذا العنصر الغذائي الجبار.

هل أنت من هواة استعمال الهليون في مطبخك؟ إذا لم تكوني كذلك، فيعد قراءة هذه السطور سوف تدخليين هذا العنصر الغذائي المهم حتماً إلى مائدتك وطبخاتك.

نبات الهليون يحارب الاكتئاب
يساعد تناول الهليون على محاربة الكآبة وذلك لاحتوائه على نسبة مهمة من حمض الفوليك، ناهيك عن حسناته في تنظيم دورات النوم والشهية.

فوائد نبات الهليون في مكافحة الأمراض السرطانية
يملك الهليون قدرة هائلة في محاربة الأمراض السرطانية، أبرزها سرطان الثدي، القولون، المعدة والبنكرياس وذلك نسبة لاحتوائه على مضادات الأكسدة والفيتامينات والعادن بوفرة. لذلك ننصحك بإدراج الهليون إلى لائحة غذائك اليومية للاستفادة القصوى من منافعه.

طرق تقوية مناعة الجسم طبيعياً

هل تبحثين عن طرق لتقوية مناعة الجسم طبيعياً؟ ما عليك إذن سوى شرب الماء بوفرة، ممارسة التمارين الرياضية بانتظام وتناول الأطعمة الصحية الداعمة لجهاز المناعة.

العسل وصمغ النحل (العكبر)

المداداة بالعسل الطبيعي معروفة منذ القدم، كذلك يُعرف عنه قدرته الهائلة على تقوية جهاز المناعة وتحسين المجاري التنفسية. لذلك قومي بإدراج العسل إلى لائحة طعامك الأساسية اليومية. ولا تنسي العكبر، وهو صمغ النحل، فإنّ لديه قدرة هائلة على محاربة أكثر من 300 نوع من الفيروسات والبكتيريا والفطريات.

الحمضيات

تعتبر الحمضيات (الليمون الحامض، الجريب فروت، البرتقال وسواها) من العناصر الغذائية الغنية جداً بالفيتامين سي C الضروري لإنتاج كريات الدم البيضاء في الدم وتقوية جهاز المناعة. للوقاية من الفيروسات خلال هذه الفترة من العام، أكثري من تناول الحمضيات.

البطيخ

البطيخ مصدراً مهم جداً للفيتامين سي C، وبالتالي فهو رائع لتقوية جهاز المناعة في الجسم، ويحول دون تلف الخلايا. ويساهم محتوى البطيخ من الفيتامين بي B6 في استقلاب الطاقة ويشارك في تكوين الأنسجة. وأخيراً، فإنّ الفيتامين أ A الذي يحتويه البطيخ رائع لصحة العينين ويحافظ على نوعية الكولاجين في البشرة ويعتبر مضاداً قوياً للأكسدة.

التمر والبلح

يعتبر التمر والبلح من الأطعمة التي تحتوي على العديد من العناصر الغذائية الهامة للجسم ومضادات الأكسدة، لذا فإن تناول هذين العنصرين يساعد على تقوية المناعة وعلى التخفيف من خطر الإصابة بالأمراض المختلفة.

البصل

البصل يعزز جهاز المناعة نظراً لمحتواه من مركبات الفينول التي تعتبر من أهم المواد المضادة للأكسدة التي تقوي الجسم من الجذور الحرة، ومن الأمراض. والبصل واحد من أهم العناصر الغذائية التي تساعد في تطهير المعدة من السموم والجراثيم والفيروسات.

نصيحة: تخلي عن المأكولات المصنّعة وتلك الجاهزة الغنية بالدهون والسكريات والفقيرة بمضادات الأكسدة، وأكثر من تناول الخضار والفواكه على أنواعها نظراً لغناها بالفيتامينات والمعادن التي تحفّز جهاز المناعة في الجسم.



أعضاء مجموعة هيرمين برونير لليونغا يعلقون لافتات أثناء قيامهم برقصة لأغنية هندية من أجل السلام العالمي والاحتجاج على العنصرية وإظهار دعمهم لحركة «حياة السود مهمة»، في باريس، خلال المهرجان الفرنسي للموسيقى. ا ف ب

قرأت لك

الكرز



وجدت دراسة حديثة أن تناول عصير الكرز الطبيعي يساعد بشكل كبير في خفض ضغط الدم المرتفع. وقالت الدراسة إن الأشخاص الذين تناولوا 60 ملم من عصير الكرز المركز بعد تخفيفه بالماء وجدوا أن ضغطهم قد انخفض بنسبة سبعة بالمئة في غضون ثلاث ساعات. وكان هذا كافياً لخفض خطر الإصابة بسكتة دماغية بنسبة 38 بالمئة أو مرض القلب بنسبة 23 بالمئة. وقال الباحثون في جامعة نورثمبريا في مدينة نيوكاسل البريطانية إن لعصير الكرز تأثير مشابه لتأثير الأدوية المضادة لارتفاع ضغط الدم. وعزا الباحثون ذلك إلى غنى الكرز بالأحماض الفينولية -حامض الكافيك وحامض فانيثيش- وهي من مضادات الأكسدة الطبيعية.

سؤال وجواب

- هو رئيس الوزراء البريطاني الذي وقع اتفاقية بلفاست الشهيرة مع الجيش الجمهوري الإيرلندي؟
توني بلير
- من أمراض الحجر الصحي وباء (الحمى الصفراء)، فلماذا يسمى بهذا الاسم؟
يسبب الحمى الصفراء نوعاً من الجراثيم التي يحملها البعوض، وإذا أصيب الإنسان بهذه الجراثيم فإنها تؤثر على كبده فيدمر خلاياه فيصاب الإنسان بالاصفرار ويصبح مثل المصاب باليرقان.
- كم يبلغ حجم الخلية في أوليات الخلية؟
من 0.1 إلى 0.5 ميكرومتر في المتوسط
- نبتة تنمو إلى ارتفاع ثمانين سنتيمتراً واوراقها مسننة والأزهار متزامحة عند العقد والثمرة مسننة الاصرايح وتنمو في التربة المألحة فما هي؟
ارضية الساق البيضاء

هل تعلم؟

- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة وأن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتتها خلال عام تقريباً.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوروبي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.
- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة وفي مقدمتها عصير الجزر
- هل تعلم أن أغرب إحصائية عن السممة أهدأت أن مشاهدة التلفزيون المون تؤدي إلى السممة المفرطة.
- هل تعلم أن القطط غنية بألبانها ولبنها مغذٍ ويلاتم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.

قصة جحا بائع الحظ

اراد جحا ان يتاجر في شين جديد لم يتاجر فيه احد... فعمل تاجرا للحظ .
نعم جلس على قارعة الطريق وقد افترش امامه بعض علب الكارتون التي لفت بعباية علب صغيرة وعلب كبيرة واخذ ينادي عليها بدينار ..علبة بدينار.
فمر عليه مجموعة من الناس وقتنوا يتهايمسون.. فقال احدهم :علبة صغيرة بدينار وعلبة كبيرة بدينار؟ فقال جحا: نعم.. لذلك فانها تجارة الحظ .
فاقترب احدهم وقال: لك دينار، فاعطني علبة.
فقال له: اختر انت وحظك، فاختر الرجل علبة صغيرة وفتحها فوجد بها قطعة من الحرير تساوي 3 دنانير، ففرح لذلك، فاندنهن الناس واقتربوا واخذ كل منهم يشتري علبة، وبسرعة انتهت العلب جميعا.. وقام جحا ومشى تاركا الناس كل منهم يفتح علبته بسرية تامة حتى يفرح بما فيها، وبالطبع هناك من فرح قليلا وهناك من خسر الدينار.. لكن جحا كسب كثيرا.
وعندما اجتمع الجميع وذهبوا ليشكوا جحا إلى القاضي مما فعله جحا نادي القاضي على جحا وسأله: لا فعلت ذلك.. فقال جحا .. عفوا انها تجارة الحظ وانا قلت لهم ليختار كل منكم علبته فهذا حظه وانا لم أضحك عليهم بل قلت لهم ان فيها حظهم.. ضحك القاضي وقال: بالفعل هو لم يجبركم على الشراء ولم يكذب عليكم ولكن حكمنا على جحا بان لا يعمل بائع حظ مرة ثانية .

