

ص 22

جامعة الإمارات تستضيف الاجتماع
ال34 للجنة عمداء شؤون الطلبة لجامعات
ومؤسسات التعليم العالي بدول الخليج



ص 27

مي سليم:
لا أستطيع أن أرفض عملاً جيداً
يضيف إلى مسيرتي الفنية



التدخين يؤدي إلى انكماش
للدماغ قد يتسبب في الخرف

المراسلات: ص 505
email.munawaat@alfajrnews.ae

ولادة مبكرة من كل 10 حالات مرتبطة بتعرض الحوامل للفثالات

توصلت دراسة أميركية إلى أن حالة ولادة مبكرة من كل عشر حالات في الولايات المتحدة مرتبطة بتعرض المرأة الحامل لمركبات فثالات الكيماوية الموجودة في البلاستيك ومستحضرات التجميل والطلاء، وتطرقت الدراسة أيضاً إلى الكلفة الجماعية لهذه الظاهرة.

وحلل الباحثون في الدراسة المنشورة في مجلة "ذي لانست بلانيتيري هيلث" مستوى الفثالات في بول أكثر من خمسة آلاف امرأة حامل في الولايات المتحدة.

وتوصلت النتائج إلى أن 10% من النساء اللواتي تبين أن لديهن أعلى مستويات من الفثالات واجهن بنسبة 50% خطراً متزايداً في التعرض لولادة مبكرة "أي الولادة قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل" مقارنة بـ 10% لدى من تبين نتائجهن أدنى مستويات من المركبات الكيماوية.

وفي حديث لوكالة فرانس برس، قال المد الرئيسي للدراسة الطبيب ليوناردو ترانساندي من مركز لانغون الطبي في جامعة نيويورك، إن هذه المواد الكيماوية التي تحل بالعدد الصماء وعملية الأيض "قد تسرع من الولادة المبكرة".

وفي الولايات المتحدة، تسبب تعرض النساء الحوامل للفثالات بتسجيل نحو 56 ألف ولادة مبكرة عام 2018، أي أن نحو 10% من الولادات المبكرة كانت بسبب التعرض لهذا المركب الكيماوي.

وبالإضافة إلى المشكلات الصحية التي تسبب بها الولادة المبكرة، حلل الباحثون الكلفتين الطبية والاجتماعية لها عندما تكون ناجمة عن التعرض للفثالات، وتبين أنها تصل إلى ما بين 1.6 و 8.1 مليارات دولار.

ومع أن الدراسة أجريت في الولايات المتحدة، اعتبر ترانساندي أن 5% إلى 10% من الولادات المبكرة في معظم البلدان الأخرى مرتبطة بهذه المواد الكيماوية، بما أن الفثالات مستخدم في كل مكان.

علماء يكتشفون نباتات تحول الأوراق الميتة إلى زومبي

اكتشف فريق من علماء النبات في الولايات المتحدة فصيلة فريدة من نوعها من نبات السرخس تعيش في بنما، يمكنها تحويل أوراقها الميتة إلى جذور لتغذية النبات.

ويطلق على هذه الفصيلة من نبات السرخس اسم *Cyathea rojasiana*، وهي تقوم بتحويل "الأوراق الميتة" إلى جذور جديدة للنبات عن طريق تغيير اتجاه تدفق المياه داخل الورقة، بحيث تستطيع امتصاص المغذيات من التربة وتحويلها إلى النبات الأصلي مرة أخرى.

ويوضح الباحث جيمس دالينج استاذ علم النبات بجامعة إلينوي الأمريكية أن هذه الظاهرة الفريدة تحدث عندما تذبل أوراق نبات السرخس وتنتقل إلى الأرض، حيث تلاحظ أن الأوراق الذابلة لهذه النبتة تنتشبت بالتربة من خلال مجموعة من الجذور الفرعية الرقيقة، وأثبتت الاختبارات العملية أن هذه الأوراق تمتص النيتروجين من التربة.

وأشار دالينج، في تصريحات للموقع الإلكتروني "سايتيك ديلي" المتخصص في الأبحاث العلمية إلى أنه بعد أن تتحول الأوراق الذابلة إلى جذور، فإنها تبدو مثل نباتات متحللة، ولعل هذا هو السبب الذي جعل علماء النبات لا يلاحظون إلى هذه النبتة من قبل.

وأكد أنه "اكتشاف جديد بشأن تغيير وظيفة الانسجة النباتية، وهو اختلاف كبير عما تقوم به نباتات السرخس الأخرى، على حد علمنا".

9 فواكه يجب تناولها بوفرة لتنعمي بصحة جيدة هذا الموسم



تكثر الفيروسات خلال فترة الشتاء والحرارة المنخفضة، وتصبح أيضاً عرضة للاكتئاب الموسمي بسبب قلة التعرض للضوء والشمس.

اكتشفي 9 أنواع من الفواكه،

ربما لم تفكري بها من

قبل، ستزود جسمك بكل

العناصر التي يحتاجها:

الفواكه محملة بمضادات الأكسدة

الفواكه الموسمية هي في الأساس فواكه استوائية وحمضيات، والتي توفر الفيتامينات والمعادن الأساسية في هذا الموسم الذي تنتشر فيه الفيروسات. فهي مليئة بالمياه، وتساعد أيضاً على ترطيبك لمقاومة البرد. كما أن الفواكه مليئة بالألياف، والتي ستبقيك ممتلئة مع تحسين صحة الجهاز الهضمي.

كما أنها محملة بمضادات الأكسدة التي تحارب الجذور الحرة التي تدمر الخلايا وتسبب الأمراض والالتهابات في الجسم.

التين الشوكي أو الصبار

تتميز هذه الفاكهة بنكهتها الحلوة عموماً، وتحتوي على العديد من المعادن والألياف والمواد الغذائية. تشكل خصائصها حواجز ضد مخاطر الإصابة بمرض السكري وعسر الهضم وتصلب الشرايين (الذي يمكن أن يؤدي إلى انسداد جدار الشرايين) والالتهابات. تحتوي هذه الفاكهة المضادة للأكسدة أيضاً على نسبة كبيرة من المغنيسيوم والمغنيز وفيتامين سي C.

البابايا

تتضمن هذه الفاكهة الاستوائية العديد من العناصر التي تحمّن من ظهور أمراض مختلفة، مثل أمراض العيون والسرطانات. كما أنها تحتوي على الليكوبين، وهو مضاد للأكسدة ومضاد للالتهابات، مما يمنع اضطرابات القلب والأوعية الدموية، وهي فاكهة مليئة بالماء وبالتالي تحارب الجفاف، كما أنها غنية جداً بفيتامين سي C وفيتامين بي B9.

قد يكون من المهم الاطلاع على أعراض نقص فيتامين سي في الجسم.

الرمان

هذه الفاكهة مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات، وتساعد على الوقاية من بعض أنواع السرطان، خاصة

تلك التي

تصيب

الشديين

والمبيضين.

كما تعمل على

تقوية الأوعية

الدموية.

الحامض الأخضر

الحامض الأخضر من الفاكهة المتوفرة في جميع المواسم، وهذه الفاكهة الاستوائية المنعشة تتمتع بقوة قوية مضادة للأكسدة ومضادة للسرطان. تحتوي على نسبة قليلة جداً من السكر، ولا يحتوي على دهون، ويوفر للألياف والبروتين. يساعدك فيتامين C وفيتامين B9، المركزان جيداً في هذه الفاكهة الحمضية، على محاربة تعب الشتاء.

الجرنكش

تتميز هذه الفاكهة البرتقالية الصغيرة بخصائص هامة لمشاكل الكلى واحتباس البول، كما تحمّن من اضطرابات البروستاتا وحصىاتها. ولهذا ينصح الرجال بتناولها بانتظام في الشتاء.

فاكهة العاطفة «الباشن فروت»

«الباشن فروت» كما يعرفها الجميع، والمتوفرة على مدار السنة، تحتوي على بذور غنية بالألياف وحمض اللينوليك (حمض أوميغا 6 الدهني الذي يساهم في تعزيز جهاز المناعة)، كما تحتوي على أعلى نسبة من مادة البوليفينول المضادة للأكسدة، مقارنة بجميع الفواكه الاستوائية. كما أنها تحتوي على نسبة عالية من النحاس الذي يحارب الإجهاد التأكسدي الذي يدمر الخلايا.

السفرجل

تتمتع فاكهة الخريف هذه، والتي غالباً ما تؤكل مطبوخة،

رغم خطورتها .. مدافئ النفط تغزو بيوت العراقيين

كما في كل فصل شتاء، تسجل العديد من حوادث الاختناق والاندلاع النيران في العراق بسبب وسائل التدفئة المعتمدة على الغاز والمازوت، وخاصة في المناطق التي تتميز ببرودة طقسها، كما في محافظات إقليم كردستان، حيث تتدنى درجات الحرارة لما دون الصفر.

وفي أحدثها، ما شهدته محافظة دهوك الشمالية، قبل أيام، من مصرع 3 أفراد من عائلة واحدة جراء انفجار مدفأة غازية في منزلهم، وما شهدته مطلع الأسبوع الجاري إحدى القرى في محافظة السليمانية شمالي البلاد، من وفاة طالب يبلغ من العمر 12 عاماً، وإصابة عدد آخر من طلاب مدرسة ابتدائية بضيق تنفس، جراء استنشاق الغازات المنبعثة من مدفأة نفضية داخل الصف الدراسي، وفق ما أعلن سامان نادر، مدير مركز الإسعاف والطوارئ في السليمانية. وتزيد مثل هذه الحوادث المطالبات بضرورة معالجة مسبباتها، أبرزها شح الطاقة الكهربائية، ما يدفع الناس للاعتماد على طرق تدفئة تقليدية بدائية وغير آمنة، نتيجة انعدام الغاز والدخان منها في أماكن مغلقة وبلا تهوية في ظل البرد القارس.

في هذا الصدد، تقول الخبيرة في مجال التوعية الصحية، شاتو جمال، في حديث لموقع "سكاي نيوز عربية": "لا شك أن النقص الحاد في الكهرباء هو السبب الأول وراء وقوع هكذا حوادث، حيث يتم اللجوء لوسائل تدفئة تعتمد على المشتقات النفطية، وهو ما ينطوي على مخاطر صحية جمة تصل لتسبب الموت حرقاً أو اختناقاً.

لكن على الأقل بالنسبة للمستشفيات والدارس والخبيمات والمرافق العامة، يجب تزويدها بالطاقة بشكل متواصل وكاف على مدار الساعة، بحيث يتم توفير التدفئة عبر الأجهزة الكهربائية كالكيثاف الهوائية، والتي هي خيار آمن. ويبقى غياب الوعي الصحي بخطورة المداخن النفضية والغازية وسوء استخدامها، هو الآخر سبباً في وقوع حوادث الموت بفعل الحرائق والغازات والأبخرة السامة مثل أول أكسيد الكربون، التي تنتجها أجهزة التدفئة تلك، والتي ترتفع درجة خطورتها مع استخدامها على مدى ساعات ولا سيما خلال الخلود للنوم، أو في غرف وبيئات مغلقة لا يتم تهويتها.

دراسة: تبديل الأذرع يعزز فاعلية اللقاحات

عند الحصول على اللقاحات، قد يؤدي تبديل الأذرع لكل جرعة إلى إنتاج مناعة أكبر من إعطاء اللقاحات في نفس الذراع، بحسب دراسة جديدة تحققت من تأثير لقاحات كورونا. ووجدت الدراسة التي أجريت في جامعة أوريغون أن الذين قاموا بتبديل الأذرع من كل جرعة، قد أظهروا زيادة في مستويات الأجسام المضادة في الدم بما يصل إلى 4 أضعاف.

وقال الباحثون إنه على الرغم من أن النتائج قد لا تعد ذات أهمية كبيرة بالنسبة للقاحات كوفيد، نظراً لأن ملايين الناس حصلوا بالفعل على جرعات متعددة خلال الوباء، فقد يكون لها آثار على جميع اللقاحات متعددة الجرعات، بما في ذلك تحصينات الأطفال.

وبحسب "هيلث داي"، أشار الباحثون إلى أن تمديد الفاصل الزمني بين الجرعات، لمدة 3 إلى 4 أشهر، قد يوفر فائدة أكبر من تبديل الأذرع.

وقاس الباحثون مستويات الأجسام المضادة لدى 54 رجلاً من موظفي الجامعة المتطابقين من حيث العمر والجنس والوقت بعد التطعيم.

وتم اختيار المشاركين بشكل عشوائي للحصول على الجرعة الثانية في نفس ذراع الجرعة الأولى أو في الذراع المعاكسة.

وتبين أن الاستجابة المناعية أقوى أيضاً عند تبديل الذراع مع الجرعات، ضد كل من فيروس كورونا الأصلي ومتغير أوميكرون.

كيف يتجنب بعض الأشخاص التوتر الزائد؟

المصريين: إذ أن تعزيز العلاقات الاجتماعية وقضاء وقت لطيف مع الأصدقاء والعائلة من شأنه أن يساهم في تقليل مستويات التوتر. بحسب ما نشره موقع (هاك سيبريت) الأمريكي.

- نظام غذائي صحي متوازن: يؤثر النظام الغذائي على كل جوانب الصحة عامة، بما في ذلك الصحة العقلية. وتشير دراسات سابقة إلى أن عدم تناول ما يكفي من الأطعمة الكاملة الغنية بالعناصر الغذائية قد يزيد من خطر نقص العناصر الغذائية الأساسية لتنظيم التوتر والمزاج، مثل المغنيسيوم وفيتامينات ب.

- تخصيص وقت لممارسة الهوايات: بحسب ما ذكر عالم الأعصاب روبرت سابلونكي، فإن بعض الأنشطة ليست مجرد طرق لقضاء الوقت، وإنما بإمكانها أن تكون وسيلة فعالة لتخفيف التوتر، مثل صنع الفخار، أو اليوغا، أو الرسم، أو لعب الموسيقى وغير ذلك.

في عالم يمضج بالتحديات والضغط، هناك أشخاص يمتلكون قدرة فريدة على المحافظة على هدوئهم وعدم التوتر. فما هو السر وراء هذا الهدوء وما هي العادات والطرق التي يتبعونها لتجنب الشعور بالتوتر والقلق الزائد؟

هناك من الأشخاص من له قدرة فائقة على التحكم بالتوتر مهما كانت الظروف. ويمكن سر هذه القدرة في عاداتهم اليومية وتوجهاتهم في الحياة وطريقة تفاعلهم مع الأحداث الحياتية. ومن أهم الطرق التي تساعد على تقليل التوتر، هي: ممارسة الرياضة: يجد كثير من الأشخاص في الرياضة وسيلة فعالة للتحكم بالتوتر والإحباط واكتساب طاقة إيجابية خلال اليوم.

- قضاء وقت مع الأصدقاء والأشخاص



رقم تاريخي .. 5 ملايين زائر لمرکز القاهرة للكتاب

أعلنت وزارة الثقافة المصرية إن الدورة الخامسة والخمسين لمرکز القاهرة الدولي للكتاب التي اختتمت، يوم الثلاثاء، استقبلت عدداً قياسياً من الزائرين هو الأكبر منذ تأسيسه بلغ 4785539 زائراً.

وشارك 1200 ناشر من 70 دولة في المعرض الذي أقيم في الفترة من 25 يناير إلى السادس من فبراير تحت شعار "نصنع المعرفة.. نصون الكلمة".

في مركز مصر الدولي للمعارض، وقالت وزيرة الثقافة نيفين الكيلاني إن دورة هذا العام "حققت عدداً من الأرقام القياسية غير المسبوقة بدءاً من عدد الزائرين، وعدداً للناشرين والعارضين المشاركين، وعدد الدول المشاركة، وحجم المبيعات المتميز، وتنوع الفعاليات، وحجم المبادرات، وغيرها من المؤشرات التي تعكس ريادة المعرض إقليمياً ودولياً".

وكان المعرض الذي تنظمه سنوياً الهيئة المصرية العامة للكتاب قد استقبل في دورته السابقة عام 2023 أكثر من 3.5 مليون زائر.

منوعات الفكر

22

جامعة الإمارات تستضيف الاجتماع الـ34 للجنة عمداء شؤون الطلبة لجامعات ومؤسسات التعليم العالي بدول الخليج



الدعم اللازم للأنشطة والفعاليات الطلابية وصقل مهارات الطلبة المتعددة، وتعزيز وتنمية شخصية الطالب الجامعية. وأضافت " نتطلع من خلال هذا الاجتماع، إلى التقريب بين الرؤى والاتجاهات العامة، وفتح نوافذ للتعاون والتكامل بين الجامعات، والاستفادة من التجارب والنجاحات التي تحققت في مجال شؤون الطلبة." وناقش الاجتماع عدداً من المبادرات المستقبلية المتعلقة بشؤون الطلبة، وتبادل الأفكار وتحويلها إلى مبادرات تخدم مسار العملية التعليمية بين الجامعات ومؤسسات التعليم العالي في دول مجلس التعاون وكذلك بناء شخصية الطالب، فيما يتعلق بالقيم والمهارات التي يتطلبها سوق العمل.

• العين - الفجر

استضافت جامعة الإمارات العربية المتحدة أعمال الاجتماع الرابع والثلاثون للجنة عمداء شؤون الطلبة لجامعات ومؤسسات التعليم العالي بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربي، بحضور ومشاركة عمداء ونواب الشؤون الطلابية بجامعة دول مجلس التعاون الخليجي، يوم الثلاثاء الموافق 06 فبراير 2024 في مدينة دبي. وأكدت الدكتورة سعاد المرزوقي- النائب المشارك لشؤون الطلبة بجامعة الإمارات، ورئيس الدورة الحالية للاجتماع - أن هذا اللقاء يُشكل منصة لمواصلة العمل نحو آفاق أوسع وأشمل لدور عمادات شؤون الطلبة الحيوي في تقديم وتوفير

لتعزيز التعاون بين الجانبين

مذكرة تفاهم بين الخدمات الإنسانية وجامعة كلباء

في مجال العمل مع الأشخاص ذوي الإعاقة، وجامعة كلباء تتطلع قديماً لتعزيز أطر التعاون مع المدينة وزيادة الرصيد العلمي والمعرفي لطلابها من خلال الاستفادة من هذه الخبرات العريقة، وتأهيل الطلبة في الدراسة الأكاديمية الجامعية. من جانبها أكدت سعادة الأستاذة منى عبد الكريم اليافعي مدير عام المدينة أن توقيع مذكرة التفاهم مع جامعة كلباء سيفتح آفاقاً جديدة في تنمية وتعزيز التعاون، ويتيح أمام الجانبين تبادل الخبرات وسبل تقديم الدعم، والمساهمة في توعية المجتمع بشكل أعمق حول قضايا وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة في مختلف المجالات الأكاديمية والاجتماعية. وتحدثت مدير عام المدينة عن أهمية تنوع الاختصاصات الجامعية أمام طلاب مدرسة الأمل للضعف وفتح أبواب أكثر أمامهم بالنسبة للبحوث والدراسات والتخصص، مؤكدة أن للأشخاص ذوي الإعاقة القدرة على مواصلة التحصيل العلمي والمعرفي ولقد أمنت المدينة منذ تأسيسها بهذه القدرة وعملت، وما زالت على احتوائهم ومناصرتهم وتمكينهم وتعليمهم ودعمهم وفق أفضل الممارسات العالمية.



والجامعة، نحن لا نقوم بعمل جديد، بل نستكمل العمل الكبير الذي تقوم به حكومة الشارقة وتوجيهات سعادة رئيس مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية الشقيقة جميلة بنت محمد سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة، ونسير على توجيهات "القلب الكبير" سمو الشارقة جواهر



وفق اختصاصه، وتشجيع المؤتمرات الدولية المحكمة المتخصصة حول موضوعات يتم الاتفاق عليها مسبقاً، والتعاون في مجال تسهيل وتيسير الوصول في البيئة العمرانية للأشخاص من ذوي الإعاقة، والتعاون في أي أنشطة أخرى يتفقان عليها مستقبلاً. إثر جولة على مجموعة من

• الشارقة- الفجر

وقعت سعادة الأستاذة منى عبد الكريم اليافعي مدير عام مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية، وسعادة الأستاذ الدكتور سيف سالم القايدي مدير جامعة كلباء، مذكرة تفاهم بين المدينة والجامعة في إطار تعزيز التعاون وترسيخه بين الجانبين وتحقيق الأهداف المشتركة وفق أفضل الممارسات العالمية. وبموجب المذكرة يلتزم الطرفان بتشجيع زيارات الطلبة الخريجين والكوادر العاملة لديهما لأغراض التدريب وتبادل الخبرات وإلقاء المحاضرات أو إجراء البحوث المشتركة أو المشاركة في المؤتمرات التي يقودها بما يساهم في تطوير كفاءة الكوادر العاملة لدى الطرفين. كما يلتزم الجانبان بتشجيع طلبة وموظفي الطرفين على العمل التطوعي والمشاركة المجتمعية في الأنشطة والفعاليات المنظمة من الطرفين والتي تتعلق بهذه المذكرة، ودعم الحملات الإعلامية للطرفين من خلال وسائل التواصل الاجتماعي والقنوات الرسمية المعتمدة لديهما، والتعاون في مجال تسهيل وتيسير مهام كلا الطرفين كل

جمعية الإحسان الخيرية تكرم محمد بن حم

تخفيف المعاناة عن الأسر المتعففة في الداخل والخارج، وتمنوا له دوام التوفيق والنجاح. حيث أشارت لنا جاسم الزعابي مدير جمعية الإحسان الخيرية " أن دولة الإمارات تزخر بنماذج رائدة في العمل الخيري والإنساني ولكل منهم قصة نجاح وهم مثال يحتذى به في تعزيز العطاء في مجتمعنا والارتقاء به وأنه نظراً للدور الرائد والمتنامي الذي لعبه الشيخ بن حم، فقد احتفت به الجمعية، تقديراً لأعماله الخيرية وإسهاماته المتنوعة. فهذا الرجل يستحق كل الشناء والشكر والتقدير نظراً لما يقوم به من مبادرات من خلال فريق عونك ياوطن

الجمعية الإحسان الخيرية الدكتور محمد بن حم العائري، وذلك تقديراً للجهود التي يبذلها في مجال العمل الخيري والإنساني، وتكريماً لأعماله ومواقفه في ميادين الخير ومساعدة المحتاجين. وتسلم الشيخ الدكتور محمد بن حم التكريم بمجلسه في مدينة العين بحضور لنا جاسم الزعابي مدير فرع جمعية الإحسان الخيرية ومنال جابر العزني من مكتب الشيخ راشد بن محمد النميمي وأعرّبوا عن امتنانهم للجهود الإنسانية الكريمة التي يقدمها بن حم والتي تساهم في

• العين - الفجر



أمين عام اتحاد الكيميائيين العرب تشارك في المؤتمر الدولي لاتحاد الكيميائيين العرب بالقاهرة

علماء الكيمياء من داخل وخارج مصر خاصة في الوطن العربي لتطبيق التوصيات المتوقعة من هذا المؤتمر في الدول العربية وذلك من أجل حياة أفضل ومستدامة وأوضحت الشامسي : ان المؤتمر يتضمن محاور عدة تهتم بالأجانب التطبيقي لعلم الكيمياء ومن أهمها الكيمياء العضوية التطبيقية ومواد التعبئة والتغليف وكيمياء البترول والطاقة المتجددة وعلوم البيئة والذكاء الاصطناعي وغيرها من المجالات التطبيقية ومن المؤكد مشاركة علماء من مصر واليونان وفرنسا وأمريكا ومعظم الدول العربية وباركت سعادة موزة سيف الشامسي امين عام اتحاد الكيميائيين العرب رئيس مجلس إدارة الجمعية الكيميائية



رعاية معالي الدكتور سيد مشعل وزير الإنتاج الحربي الأسبق رئيس الجمعية الكيميائية المصرية رئيس اتحاد الكيميائيين العرب في دورته الحالية وأضافت الشامسي : يقام المؤتمر في إطار اهتمام الدولة المصرية الشقيقة واتحاد الكيميائيين العرب بالبحث العلمي وتطبيق مخرجاته وبمشاركة كوكبة من

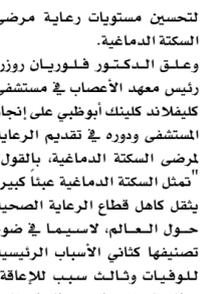
• رأس الخيمة - الفجر

أعلنت سعادة موزة سيف مطر الشامسي أمين عام اتحاد الكيميائيين العرب رئيس مجلس إدارة الجمعية الكيميائية الإماراتية عن مشاركتها والأمانة العامة للاتحاد ومشاركة وفد من الجمعية في أعمال المؤتمر الدولي التاسع عشر 2024 لاتحاد الكيميائيين العرب والذي سيعقد في أروقة المركز القومي للبحوث بالقاهرة في الفترة من الثالث عشر إلى الخامس عشر من فبراير الجاري 2024 بحضور وزراء حاليين وسابقين وكوكبة من العلماء داخل وخارج مصر وأن المؤتمر هذا العام سوف يعقد تحت عنوان " آفاق العلوم التطبيقية من أجل حياة أفضل مستدامة " والذي تستضيفه وتنظمه الجمعية الكيميائية المصرية تحت

من جمعية السكتة الدماغية الأمريكية

كليفلاند كلينك أبوظبي يتلقى اعتماد مركز السكتة الدماغية الشامل

تحسين مستويات رعاية مرضى السكتة الدماغية. وعلق الدكتور فلوريان روزر، رئيس معهد الأعصاب في مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي على إنجاز المستشفى ودوره في تقديم الرعاية لمرضى السكتة الدماغية، بالقول: "تمثل السكتة الدماغية عبئاً كبيراً ينقل كاهل قطاع الرعاية الصحية حول العالم، لاسيما في ضوء تصنيفها كثاني الأسباب الرئيسية للوفيات وشالت سبب للإعاقة. وبالنظر إلى الإحصائيات التي ترجح إصابة شخص من أصل كل أربعة أشخاص بالسكتة الدماغية في مرحلة ما من حياته، نلتزم في مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي بتقديم رعاية عالمية المستوى لأمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الأعصاب المعقدة ضمن مختلف مسارات الرعاية المرتبطة بها والتي تتضمن طب الطوارئ، وعلم أعصاب السكتة الدماغية، والتصوير الشعاعي التداخلي، وغيرها. وساهم منهجيتنا لتقديم الرعاية متعددة التخصصات، وفرق



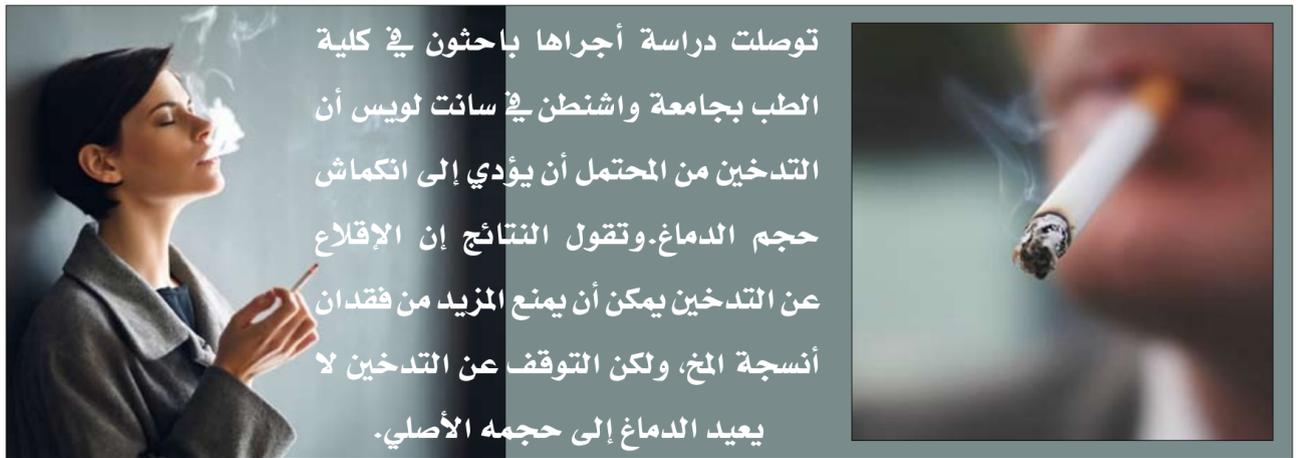
التلقي مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي، جزء من شبكة M42، اعتماد مركز السكتة الدماغية الشامل من جمعية السكتة الدماغية الأمريكية، أحد أقسام جمعية القلب الأمريكية. ويأتي هذا الاعتماد المرموق لتيؤج النجاح المتواصل للمستشفى بعد حصول معهد الأعصاب على اعتماد مركز التميز للسكتة الدماغية من دائرة الصحة - أبوظبي في عام 2023، بما يؤكد التزامه المتواصل بتبني أرقى المعايير وحرصه المطلق على توفير الرعاية الشاملة للسكتة الدماغية، تزامناً مع تقديم أفضل المخرجات العلاجية للمرضى. ويمثل اعتماد مركز السكتة الدماغية الشامل أحد أرفع الشهادات المقدمة للمستشفيات، إذ يجسد قدرتها على تقديم الرعاية المعقدة لمرضى السكتة الدماغية، ويؤكد حصول مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي التدريب المهني الفريدة وتوفيره لفرص التعليم المثمرة للأطباء

• أبوظبي- الفجر

تلقى مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي، جزء من شبكة M42، اعتماد مركز السكتة الدماغية الشامل من جمعية السكتة الدماغية الأمريكية، أحد أقسام جمعية القلب الأمريكية. ويأتي هذا الاعتماد المرموق لتيؤج النجاح المتواصل للمستشفى بعد حصول معهد الأعصاب على اعتماد مركز التميز للسكتة الدماغية من دائرة الصحة - أبوظبي في عام 2023، بما يؤكد التزامه المتواصل بتبني أرقى المعايير وحرصه المطلق على توفير الرعاية الشاملة للسكتة الدماغية، تزامناً مع تقديم أفضل المخرجات العلاجية للمرضى. ويمثل اعتماد مركز السكتة الدماغية الشامل أحد أرفع الشهادات المقدمة للمستشفيات، إذ يجسد قدرتها على تقديم الرعاية المعقدة لمرضى السكتة الدماغية، ويؤكد حصول مستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي التدريب المهني الفريدة وتوفيره لفرص التعليم المثمرة للأطباء

منوعات العقل

23



توصلت دراسة أجراها باحثون في كلية الطب بجامعة واشنطن في سانت لويس أن التدخين من المحتمل أن يؤدي إلى انكماش حجم الدماغ. وتقول النتائج إن الإقلاع عن التدخين يمكن أن يمنع المزيد من فقدان أنسجة المخ، ولكن التوقف عن التدخين لا يعيد الدماغ إلى حجمه الأصلي.

التدخين يؤدي إلى انكماش للدماغ قد يتسبب في الخرف



عدد العلب التي يدخنها الشخص يوميا، قل حجم دماغه. وعندما تم أخذ العوامل الثلاثة في الاعتبار معا، اختفى الارتباط بين الخطر الوراثي للتدخين وحجم الدماغ، في حين بقي الارتباط بين كل من هذه العوامل وسلوكيات التدخين. وباستخدام نهج إحصائي يعرف باسم تحليل الوساطة، وجد الباحثون أن الاستعداد الوراثي يؤدي إلى التدخين، ما يؤدي إلى انخفاض حجم الدماغ. ولسوء الحظ، يبدو أن الانكماش لا رجعة فيه. ومن خلال تحليل البيانات الخاصة بالأشخاص الذين أقلعوا عن التدخين قبل سنوات، وجد الباحثون أن أدمغتهم ظلت أصغر بشكل دائم من أدمغة الذين لم يدخنوا قط. وقال تشانغ: "لا يمكنك التراجع عن الضرر الذي حدث بالفعل، ولكن يمكنك تجنب التسبب في المزيد من الضرر. التدخين هو عامل خطر قابل للتعديل. وهناك شيء واحد يمكنك تغييره لوقف شيخوخة دماغك وتعريض نفسك لخطر متزايد للإصابة بالخرف، وهو الإقلاع عن التدخين".

للتدخين إلى جيناته. ولفك العلاقة بين الجينات والأدمغة والسلوك، قامت بيروت والمؤلف الأول للدراسة يونهو تشانغ، وهو طالب دراسات عليا، بتحليل البيانات المستمدة من البنك الحيوي في المملكة المتحدة، وهي قاعدة بيانات طبية حيوية متاحة للجمهور تحتوي على معلومات وراثية وصحية وسلوكية عن نصف مليون شخص، معظمهم من أصل أوروبي. وخضعت مجموعة فرعية تضم أكثر من 40 ألف مشارك في البنك الحيوي في المملكة المتحدة لتصوير الدماغ، والذي يمكن استخدامه لتحديد حجم الدماغ. وفي المجمل، قام الفريق بتحليل بيانات غير محددة عن حجم الدماغ وتاريخ التدخين والمخاطر الجينية للتدخين لدى 32094 شخصا. وثبت أن كل زوج من العوامل مرتبط ببعضه البعض: تاريخ التدخين وحجم الدماغ، المخاطر الوراثية للتدخين وتاريخ التدخين، والمخاطر الوراثية للتدخين وحجم الدماغ. وعلاوة على ذلك، فإن الارتباط بين التدخين وحجم الدماغ يعتمد على الجرعة. فكلما زاد

وأوضح الباحثون أن أدمغة البشر تفقد حجمها بشكل طبيعي مع تقدم العمر، لكن التدخين يتسبب بشكل فعال في شيخوخة الدماغ قبل الأوان. وتساعد النتائج، التي نشرت في مجلة Biological Psychiatry: Global Open Science، في تفسير سبب تعرض المدخنين لخطر كبير للتدهور المعرفي المرتبط بالعمر ومرض ألزهايمر. وقالت كبيرة الباحثين لورا ج. بيروت، دكتواره في الطب، وأستاذ الطب النفسي: "أحتي وقت قريب، تجاهل العلماء آثار التدخين على الدماغ، ويرجع ذلك جزئيا إلى أننا ركزنا على جميع الآثار الهيئية للتدخين على الرئتين والقلب. ولكن عندما بدأنا في النظر إلى الدماغ عن كثب، أصبح من الواضح أن التدخين ضار حقا للعقل". وعرف العلماء منذ فترة طويلة أن التدخين وصغر حجم الدماغ مرتبطان، لكنهم لم يتأكدوا أبدا من المسبب. وهناك عامل ثالث يجب أخذه في الاعتبار: الوراثة. وبحسب العلماء، فإن كلا من حجم الدماغ وسلوك التدخين أمران وراثيان. ويمكن أن يعزى ما يقارب نصف خطر تعرض الشخص



هل تضر البرودة الشديدة بالرئتين؟

يتمتع البشر بالقدرة على التكيف والتعامل مع الفصول المتغيرة، لكن البرد الشديد، تماما مثل الطقس الحار للغاية، يمكن أن يكون له تأثيرات سلبية على أجزاء مختلفة من أجسامنا. وفي ظل تساقط الثلوج وانخفاض درجات الحرارة إلى ما دون الصفر في مناطق كثيرة من الولايات المتحدة، بدأ الكثيرون في طرح عدد من التساؤلات حول مدى تأثير هذا الطقس المتطرف على الصحة.



أنفك يقوم بترطيب الهواء وتدفئته أفضل من فمك. ويحسن وجود وشاح يلف حول أنفك وفمك، أو قناع تزلج، إذ يمكن أن يساعد في الهواء الطلق، لأنه يمكن أن يحبس بعضا من الحرارة والرطوبة". وحاول تجنب ممارسة الرياضة في الخارج في الطقس البارد إذا كنت تعاني من الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة المزمنة.

الإيجابي المستمر أو مكثفات الأكسجين".
نصائح للتنفس بأمان
يقول الدكتور شياري إنه يجب عليك محاولة تجنب الخروج أثناء عاصفة الشتاء. ويشير إلى أنه إذا كان عليك أن تكون بالخارج، فاتبع نصيحة التنفس: "من الأفضل عموما أن يكون الشهيق من خلال أنفك والزفير من خلال فمك.

ويوضح الدكتور شياري: "أجسامنا مصممة بشكل جيد جدا للتكيف مع دخول الهواء البارد. وهناك العديد من الآليات التي تسمح برفع درجة حرارة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعليا إلى الرئتين، حيث يحدث تبادل الغازات". وأضاف: "ما يحدث هو أن الهواء البارد يكون عموما أكثر جفافا، ويعمل جسمك على ترطيبه. وفي خلال هذه العملية، يمكن أن يسبب تهيجا للممرات الهوائية، ما ينتج عنه عملية تسمى تشنج القصبات، حيث تضيق هذه الممرات الهوائية، وتحصل على الشعور بضيق النفس".

فما لم يكن الجسم كله في خطر لا يفترض أن تكون الرئتان معرضتين للخطر".
ومع ذلك، أشار إلى أن الهواء البارد الجاف يمكن أن يدخل رنتيك ويسبب تهيجا، ما يؤدي إلى تشنج قصبي قد يتسبب في الإحساس بشد الصدر. ومن غير المحتمل أن تتجمد رنتاك. وقد تشعر بعدم الراحة أو حتى بالحرقان من جراء التنفس في درجات الحرارة الباردة. وهو أمر شائع.

ومن بين الأسئلة المطروحة الأكثر إلحاحا: هل يمكن أن تؤدي درجات الحرارة المنخفضة إلى ما تحت الصفر إلى تجميد الرئتين؟
ويشرح الدكتور أريان شياري، اختصاصي أمراض الرئة في مؤسسة "مايو كلينك": "يبدل جسمنا قصاري جهده للحفاظ على درجة حرارتنا الأساسية عند حوالي 37 درجة، وبما أن الرئتين مغطاتان داخل التجويف الصدري،



الأشخاص المصابون بأمراض الرئة المزمنة يمكن أن يكون الهواء شديد البرودة خطيرا على أي شخص، ولكن بالنسبة لأولئك الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، فإن البرد يمكن أن يجعل الأمور أسوأ. ومع ارتفاع الرئة، على سبيل المثال، يمكن أن يتسبب الهواء البارد في حدوث تقلصات في الشعب الهوائية، مما يجعل التنفس أكثر صعوبة. كما يقول الدكتور شياري: "المرضى الذين يعانون من أمراض في الجهاز التنفسي، سواء كان ذلك الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو أمراض الرئة الأخرى، هم أكثر عرضة لتفاقم أعراضهم إذا واجهوا ظروف الشتاء البارد. وأفضل شيء يمكنهم القيام به لحماية أنفسهم هو الاستعداد، سواء كان ذلك بالحصول على إمدادات إضافية من جهاز الاستنشاق الخاص بهم لبضعة أيام في حالة الطوارئ، أو وجود مولد طوارئ لمعداتهم الطبية، مثل أجهزة التنفس الاصطناعي أو أجهزة ضغط الهواء



حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70670

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الشركة : كوتمان التلك - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1- 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598

بموجب هذا تعين الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كوتمان التلك - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/1/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 31/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70670

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : كوتمان التلك - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 1- 601 إلى 701 ملك ايه انتش كيه القابضة - المركز التجاري - استدامة B - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 567992 رقم القيد بالسجل التجاري : 73377 بموجب هذا تعين دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 31/1/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 31/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1- 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان ال نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 فاكس : 04-2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : مروان المرزوقي لمرحمة الحسابات
العنوان : مكتب رقم 2-201 ملك عبدالجليل يوسف عبدالكريم درويش - مطار دبي الدولي - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعين الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ترافترز بايك شوب - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/1/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70021

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ترافترز بايك شوب - ش ذ م م
العنوان : مستودع 10-WFH ملك عبدالله عبد الرحمن جابر بالشتالات - ديرة - ند الحر - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 906283 رقم القيد بالسجل التجاري : 1514403 بموجب هذا تعين دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/1/2024 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين مروان المرزوقي لمرحمة الحسابات العنوان : مكتب رقم 2-201 ملك عبدالجليل يوسف عبدالكريم درويش - مطار دبي الدولي - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70640

رقم الرخصة 114655
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري

إعلان وحل وتصفية

الاسم التجاري : التاموس للخدمات إبرة المشات - ذ م م
ذات لتجميع بان التاموس المذكورة أعلاه هي : التاموس للخدمات إدارة المشات - ذ م م شركة رقم مسؤولية محدودة تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته من مخرصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 114655 وقرر الشركاء حلها وتصفيها وتعيين السيد جمال تديق الحسابات

مصفي قانوني للشركة فملي كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة عجمان - هاتف 067447771
ص ب 1131

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70496

وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادي
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 5083 لسنة 2022
إعلان بيع عقار بالزاد العلني (نشر)

المنفذ ضمن : 1. أحمد عبد الرحيم محمد عبد الرحمن الحيالي
2. محمد رضا علي محمد ارجمشي
3. علي رضا علي محمد ارجمشي

لصالح طلب التصفية / تملك دبي التجاري - ش ذ م م
تعين محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادي للتنفيذ على يده سيطرة طراد علي علي موقع الإمارات للخدمات WWW.emiratesaction.ae
غرفة التجارة والصناعة رقم 114655
المطابق رقم 177/2609 ملك بمنطقة الصناعية 15 بإمارة الشارقة، بسمر التتبعين 73.110.000 درهم، والمطابق عبارة عن : أربعة شيرات (كل منها مطبق ارضي - مسطحات) ، مبنى يتكون من الطابق ارضي - مسطحات) - شيرة - مسطح

توجد على الرأب والارض بالإشتراك بالقرابة ان يتقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقرر للقطار فملي من يرفق بالبارءه او الاستمرار من ذلك مرفعه قسم المحررات والبيع والشراء والمطابق الموقع الالكتروني للإمارات للخدمات WWW.emiratesaction.ae وذلك على كل من له اعتراض للتقدم بامتناره من ممتلكات البيع بخلافه أيام ما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد بيلع بخلافه أيام على الأقل

شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70197

وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادي
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 1820 لسنة 2018
إعلان بيع عقار بالزاد العلني (نشر)

المنفذ ضمن : 1. شركة سيمير الجموع والوكلاء التجارية 2. شركة سيمير الجموع والوكلاء التجاريات ذ م م (سابقاً) سيمير الجموع للقطارات
3. محمد سيمير جموع العلي 4. محمد سيمير جموع العلي 5. هديل سيمير جموع العلي
صالح طلب التصفية / تملك الإمارات دبي الوطني - ش ذ م م
تعين محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادي للتنفيذ على يده سيطرة طراد علي علي موقع الإمارات للخدمات WWW.emiratesaction.ae
غرفة التجارة والصناعة رقم 1045 ملك بمنطقة الجوار 1 بإمارة الشارقة، سمر التتبعين 21.770.000 درهم (واحد وعشرون مليوناً وسبعمائة وسبعون ألف درهم) وهو عبارة عن تبانيا (مطابق ارضي - مسطحات) 1144 ملك بمنطقة الجوار بإمارة الشارقة، سمر التتبعين 17.740.000 درهم (سبعة عشر مليوناً وسبعمائة وأربعون ألف درهم) وهو عبارة عن تبانيا (مطابق ارضي - مسطحات) مؤلف 10 قطرات متكررة مع المعلم بان البيع في حدود ثلثية فقط دون المساس بالخدمات السكنية في القطر

توجد على الرأب والارض بالإشتراك بالقرابة ان يتقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقرر للقطار فملي من يرفق بالبارءه او الاستمرار من ذلك مرفعه قسم المحررات والبيع والشراء والمطابق الموقع الالكتروني للإمارات للخدمات WWW.emiratesaction.ae وذلك على كل من له اعتراض للتقدم بامتناره من ممتلكات قبل الموقع المحدد بيلع بخلافه أيام على الأقل

شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70197

وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادي
شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
القضية التنفيذية رقم 1820 لسنة 2018
إعلان بيع عقار بالزاد العلني للمنفذ شنده (نشر)

المنفذ ضمن : 1. شركة سيمير الجموع والوكلاء التجارية 2. شركة سيمير الجموع والوكلاء التجاريات ذ م م (سابقاً) سيمير الجموع للقطارات
3. محمد سيمير جموع العلي 4. محمد سيمير جموع العلي 5. هديل سيمير جموع العلي
صالح طلب التصفية / تملك الإمارات دبي الوطني - ش ذ م م
تعين محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادي للتنفيذ على يده سيطرة طراد علي علي موقع الإمارات للخدمات WWW.emiratesaction.ae
غرفة التجارة والصناعة رقم 1045 ملك بمنطقة الجوار 1 بإمارة الشارقة، سمر التتبعين 21.770.000 درهم (واحد وعشرون مليوناً وسبعمائة وسبعون ألف درهم) وهو عبارة عن تبانيا (مطابق ارضي - مسطحات) 1144 ملك بمنطقة الجوار بإمارة الشارقة، سمر التتبعين 17.740.000 درهم (سبعة عشر مليوناً وسبعمائة وأربعون ألف درهم) وهو عبارة عن تبانيا (مطابق ارضي - مسطحات) مؤلف 10 قطرات متكررة مع المعلم بان البيع في حدود ثلثية فقط دون المساس بالخدمات السكنية في القطر

توجد على الرأب والارض بالإشتراك بالقرابة ان يتقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقرر للقطار فملي من يرفق بالبارءه او الاستمرار من ذلك مرفعه قسم المحررات والبيع والشراء والمطابق الموقع الالكتروني للإمارات للخدمات WWW.emiratesaction.ae وذلك على كل من له اعتراض للتقدم بامتناره من ممتلكات قبل الموقع المحدد بيلع بخلافه أيام على الأقل

شركة الإمارات لتنفيذ الأحكام
محكمة الشارقة الابتدائية الاتحادي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70535

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - محمد نزيه نظمي عوجات إخطار دفع في القضية رقم 271/0000271/2024/SHXCICPL أمر أداء

إلى المحكوم عليه : محمد نزيه نظمي عوجات
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح الدعي المتخذ منه الفضيما لقطارات التجارة المسجلة في القضية المشار اليها أعلاه

ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 48441.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70535

إعلان منفذ شنده بالنشر

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية
النجم الأول لاسنارات الادارية محمود محمد محمود شيلي محمد إخطار دفع في القضية رقم 2023/0009265/SHXCICPL مدني

إلى المحكوم عليه : النجم الأول لاسنارات الادارية محمود محمد محمود شيلي محمد
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح الدعي المنفذ ريباناش انوفو للتلزم - ش ذ م م

في القضية المشار اليها أعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 14726.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70640

رقم الرخصة 106167
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري

إعلان وحل وتصفية

الاسم التجاري : سوبرماركت فاروق حسين - ذ م م
تعين للمصفي بان الشركة المذكورة أعلاه هي : سوبرماركت فاروق حسين - ذ م م شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته من مخرصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 106167 وقرر الشركاء حلها وتصفيها وتعيين السيد جمال تديق الحسابات

مصفي قانوني للشركة فملي كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة عجمان - هاتف 065790528
ص ب

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70640

رقم الرخصة 116010
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري

إعلان وحل وتصفية

الاسم التجاري : دوجوين لتنظيم الرحلات السياحية ذ م م (شركة الشخص الواحد)
تعين للمصفي بان الشركة المذكورة أعلاه هي : دوجوين لتنظيم الرحلات السياحية ذ م م (شركة الشخص الواحد) تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته من مخرصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 116010 وقرر الشركاء حلها وتصفيها وتعيين السيد مصفي قانوني للشركة فملي كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة عجمان - هاتف
ص ب

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70197

إعلان بيع عقار بالنشر

في القضية رقم 3185/2023/207 تنفيذ تجاري

المنفذ ضمن : دائرة التنفيذ الثالثة رقم 185
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 120/2023 تجاري مسافر ، بسداد مبلغ المقتد به وقرره 601183 درهم شامل الرسوم والصاريف

صالح طلب تصفية / تملك دبي التجاري - ش ذ م م
تعين محكمة دبي الابتدائية / المحكمة الابتدائية المدنية - قضية : المرافعة جنوب - المرافعة - دبي - مسطح - مساحة 055732319
مبنى لا يوجد بهيبس - عقد رقم 2031 - 0566682239 رقم القيد 1794271519
موضوع الإعلان : انه في يوم الاربعاء الموافق 2024/2/21 الساعة 05:00:00 وبموجبها تملك التتبعين انقض الحساب سيمير علي العطار الواسعة أوصفه انه قد تم البيع (شركة الإمارات للخدمات وعلى موقعها الالكتروني / http://www.emiratesaction.ae) وعلى راضي الشراء ابراهيم باقن لايقين من 20% من الثمن المتروك قبل المزاوية وتل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم بامتناره من ممتلكات قبل الموقع المحدد للبيع وفي الغرض الجبلة بالآلة رقم 294 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يتقدم بمطالبة ابراهيم كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع لكل شخص غير معتم من القرابة ان يرفق على الثمن الايام العطار التالية لرسوم المزاوية بشرط ان لا تقل هذه المزاوية عن عشر المائتين على ما هو مذكور في القانون رقم 3396 لسنة 1988 وعلى راضي الشراء ابراهيم باقن لايقين على ان يرفق على الصفقات والشركات والبيع والاراضي رقم 3088 - رقم الرخصة 3396 - 6884 - 6884 - 87.74 عشر مربع - رقم المبنى 1 - اسم المبنى بالادرس رويديسي - رقم الواسعة : 203 - التتبعين : 747.226 درهم

ملاحظات : 1. يدفع المبلغ فوراً .
2. التتبعين : 747.226 درهم

إشعار تصفية

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70021

شركة / Futurist FZCO منطقة حره (رخصة رقم : 05489) والكاتنة بمدينة دبي المنطقة الحرة عطار دبي من 54479. دبي، دولة الإمارات العربية المتحدة، والمخرصة لدى سلطة المنطقة الحرة عطار دبي، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها للكتافة والذي تم اتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ February 5, 2024 بشأن إغلاق محل الشركة.

وفقاً لذلك تهيب الشركة بأي طرف معني بالأمر ولديه أي مطالبات في مواجهته عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الإصال ب : السادة / Futurist FZCO
ص ب : 54479
دبي، دولة الإمارات العربية المتحدة
هاتف رقم: 971502762477
البريد الإلكتروني: admindesk@wolfandpack.co
لن يتم النشر في المطالبات التي ترد بعد إنتهاء فترة الإشعار والمحددة ب 45 يوماً.

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70021

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة ام القيوين الابتدائية المدنية الاتحادي
في الدعوى رقم 00000046/UAQFCFIBANK2024

إلى المدعي عليه : محمد حسني محمد الحسيني
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 15/2/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى أم القيوين المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 7/2/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70555

إعلان منفذ شنده بالنشر

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - نياس مانيوت مانيوت إخطار دفع في القضية رقم 40/0000540/SHXCICPL مدني

إلى المحكوم عليه : نياس مانيوت مانيوت
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح الدعي المنفذ ماكسيكام لتأجير السيارات في القضية المشار اليها أعلاه

ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 23999.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70197

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادي
في الدعوى رقم 00000030/AJCPCICVS2024

إلى المدعي عليه : علي سعيد سليمان سعيد السلامي
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 14/2/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 7/2/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70197

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادي
في الدعوى رقم 00000030/AJCPCICVS2024

إلى المدعي عليه : وثام محمود رباح
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 14/2/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 7/2/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70392

إعلان منفذ شنده بالنشر

محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - عبدالله علي عبدالله بن شكر إخطار دفع في القضية رقم 00000042/SHXCIBOUNCE2024

إلى المحكوم عليه : عبدالله علي عبدالله بن شكر - العنوان : الإمارات - منطقة النوف - شارع النوف - فيلا رقم 2122 - بجوار حديقة النوف هاتف : 00971507999134 065288888 بريد الالكتروني Bin.shoker@gmail.com

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح الدعي المنفذ بندي الإسلامي - في القضية المشار اليها أعلاه

ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 18636.0 درهم
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فملي بحضور اليوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70535

إعلان حذور اجتماع بالاتصال الرني عن بعد

في القضية رقم 00000656/SHCFICOMS2024

إعلان بالنشر
بناء على طلب : المدعي (6) ، بلك ابوظبي التجاري
الى : المدعي عليه : ايوب محمد شريف الكفاف - إماراتي الجنسية
انت مكلف بحضور الاجتماع الرني رقم EM00089687 والمقرر بتاريخ 20/2/2024 الساعة 08:30 والذي سيقد في محكمة الشارقة الإتحادي دائرة الدائرة المصرفية عن بعد بواسطة الاتصال الرني عبر موقع وزارة العدل
https://smartjustice.moj.gov.ae/chrysalis/f/Meeting/search/
بواسطة الجلسات الاجتماعات المرئية. شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، أو بمسح الرمز المربع أدناه باكاميرا الهاتف - ويمكنكم تقديم مذكرة الجوابية على الدعوى ورافقا المستندات عبر النظام الالكتروني بعد تصريح المحكمة لكم بذلك.

مكتب الخدمات القضائية

إعلان بالنشر

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70197

في القضية رقم 259/2023 استئناف تجاري - الشارقة

الاستئناف ، بلك ابوظبي التجاري - ش ذ م م
القطار لصناعة الاخشاب - ذ م م
بدر أحمد محمد الرزوقي
إلى المكتب لصحة في القضية المشار اليها
بناء على ما جاء بالحكم التمهيدي الصادر عن محكمة الشارقة الاستئنافية في القضية المشار اليها معا عليه لتبني إدارة الخبراء لإعداد تقرير الخبرة المطلوب ، وبعد استلامنا المهمة قد قررنا عقد اجتماع الخبرة الثاني في تمام الساعة 11.00 صباحاً يوم الاربعاء الموافق 2024/2/14 عن بعد عن طريق تطبيق Microsoft Teams الرني.

تخرج شاكرين التواصل معنا وحضور الاجتماع في الموعد المحدد للاستلام هاتف : 024450545
وعليه يرجى التكرم من الأطراف المتقاضية أو وكيلهم القانوني حضور الاجتماع في الموعد المحدد وتقديم كل طرف مذكرة شرحة لموضوع الدعوى مرفقا بها المستندات المؤيدة بكتك واضح ومستقل لك نقطة من نقاط المذكرة الشارحة (من خلال هواصل Divider) حيث نقطة لمعا عليها ادعاءكم أمام الخبرة.

عن لجنة الخبرة
الخبير المصري / د. عبدالكريم الزرعوني

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70197

إعلان مدعي عليه بالنشر

في الدعوى رقم 0009694/SHCFICPL2023

الى المدعي عليه : مطيعة رويال ذ م م
تعلمكم بان الدعوى محكمة عجمان امكسورت شركة ذات مسؤولية محدودة قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه - قرار المحكمة / أمر بالزام المقدم ضدها بان يؤدي للطالبة مبلغ 200827 درهم (مئتا الف وثمانمائة وسبعة وعشرون درهما لا غير) والفائدة 5% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل تعاقب الحمامة. ورفضت ما عدا ذلك، قرارا قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوماً.

حرر بتاريخ 6/2/2024 - حرر بواسطة الوظيف
مركز سعادة المتاملين

محكمة الشارقة الابتدائية المحكمة الاستئنافية المدنية

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70197

إعلان بيع عقار بالنشر

في التنفيذ رقم 2/2022/240 تنفيذ احكام المركز المالي

المنفذ ضمن : دائرة التنفيذ الرتبة رقم 186
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 056/2019 التي أقرت المدعي عليه - قضية: قضية القطارات ذ م م (شركة ذات مسؤولية محدودة) أمام السيد القاضي / المحقق محمد شريف العطار مبلغ وقدره 1418582.33 درهم
القطار: عقد رقم 1407 - 095523557 - عنوان : الإمارات - شارع التجاري الأول - مبنى : شارع التجاري - دبي - مبنى رقم 1
المطابق: عقار، ملكية المصفاة للقطارات ذ م م (شركة ذات مسؤولية محدودة) - المساحة - منفذ ضنده
عنوانه : إمارة دبي - مجمع دبي للاستشفاء الأول - مبنى : شارع شارع عريان كورنوتشي - مبنى رقم اي او - بجانب كلفرو - 0501234567 - هاتف : 041234567
العدد 1234567890 - انه في يوم الاربعاء الموافق 2024/2/21 الساعة 05:00:00 وبموجبها تملك التتبعين انقض الحساب سيمير علي العطار الواسعة أوصفه انه قد تم البيع (شركة الإمارات للخدمات وعلى موقعها الالكتروني / http://www.emiratesaction.ae) وعلى راضي الشراء ابراهيم باقن لايقين من 20% من الثمن المتروك قبل المزاوية وتل من لديه اعتراض على البيع بالتقدم بامتناره من ممتلكات قبل الموقع المحدد للبيع وفي الغرض الجبلة بالآلة رقم 294 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يتقدم بمطالبة ابراهيم كامل الثمن والصاريف خلال عشرة أيام التالية لجلسة البيع لكل شخص غير معتم من القرابة ان يرفق على الثمن الايام العطار التالية لرسوم المزاوية بشرط ان لا تقل هذه المزاوية عن عشر المائتين على ما هو مذكور في القانون رقم 3396 لسنة 1988 وعلى راضي الشراء ابراهيم باقن لايقين على ان يرفق على الصفقات والشركات والبيع والاراضي رقم 3088 - رقم الرخصة 3396 - 6884 - 6884 - 87.74 عشر مربع - رقم المبنى 1 - اسم المبنى بالادرس رويديسي - رقم الواسعة : 203 - التتبعين : 747.226 درهم

ملاحظات : 1. يدفع المبلغ فوراً .
2. التتبعين : 747.226 درهم

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٤٠٧٢ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٨ 70197

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الاتحادي
في الدعوى رقم 00000030/AJCPCICVS2024

إلى المدعي عليه : شركة الوادي الاخضر للقطارات - ذ م م
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 14/2/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى - الإستئناف 3) شخصياً او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور فقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 7/2/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

للسنة الثامنة عشرة على التوالي مركز جمعة الماجد يقيم دورة المكتبات والمعلومات



دورات تخصصية في تحقيق المخطوطات وفهرستها وترميمها، وفي الأرشيف الإلكتروني وغيرها. وتركز الدورة التي يشرف عليها الأستاذ رياض طاهر، رئيس قسم المعالجة الفنية في المركز، على محاور عدة: الأول هو الإجراءات الفنية لأوعية المعلومات الورقية والرقمية، وتشمل الفهرسة الوصفية وفقاً للقواعد الأنجلوأميركية، وبناء ملفات الاستناد للمؤلفين والهيات، والتحليل الموضوعي وتصنيف ديوي العشري. والمحور الثاني يركز على بناء وتنمية المكتبات. ثم يأتي المحور الثالث الذي يتناول الإهداء والتبادل، وأخيراً تقييم الأداء في المكتبات ومراكز المعلومات. وقد شكر المشاركون المركز على إتاحة الفرصة لهم للمشاركة في الدورة التي تهدف إلى تدريب العاملين في المكتبات على البرامج والعلوم المستخدمة في فهرسة الكتب المطبوعة.

•• دبي - د. محمود علياء

بدأت يوم أمس الأول الثلاثاء، في مقر مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث دبي، الدورة الثامنة عشرة في علم المكتبات والمعلومات، والتي تستمر حتى الخامس عشر من الشهر نفسه، بمشاركة (30) مشاركاً ومشاركة من مختلف المؤسسات الحكومية والخاصة في الدولة وخارجها. وخلال كلمة الافتتاح أشار الدكتور محمد كامل جاد، مدير عام المركز، إلى أن هذه الدورة تقام تحت رعاية كريمة من معالي جمعة الماجد، رئيس المركز، والذي يحرص دائماً على دعم العلم والثقافة. كما أشار إلى أنها تأتي استمراراً للدورات السابقة التي أداها المركز على تقديمها مجاناً للراغبين والمهتمين والمتخصصين في مجال المكتبات، وستليها - بإذن الله -

استطاع أن يصل بفعالياته الثقافية إلى الآلاف من رواد المعرض والمشاركين فيه

الأرشيف والمكتبة الوطنية يختتم برنامج الحافل في القاهرة الدولي للكتاب بنجاح باهر



والرسمية مع المؤسسات الثقافية المصرية بهدف تعزيز التعاون البناء والمثمر، وشهدت منصة الأرشيف والمكتبة الوطنية مسابقات ثقافية تفاعل معها جمهور المعرض. واختتمت مشاركته في القاهرة الدولي للكتاب 2024 بمبادرته الثقافية "خير جليس" والتي تمثلت بإهداء مئات الكتب من إصداراته القيمة إلى المكتبات المصرية العامة، وجاءت هذه المبادرة الثقافية تأكيداً على عمق العلاقات الثقافية بين دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية مصر العربية الشقيقتين، وإيماناً من الأرشيف والمكتبة الوطنية بأن إصداراته تقدم للفارئ تجربة وطنية رائدة في الوحدة والبناء والازدهار. هذا وقد بدأ الأرشيف والمكتبة الوطنية استعداداته للمشاركة في النسخة 33 من معرض أبوظبي الدولي للكتاب 2024، والذي ستكون فيه جمهورية مصر العربية ضيف الشرف، وسيكون الأديب المصري الكبير نجيب محفوظ الشخصية المحورية للمعرض، ويحرص الأرشيف والمكتبة الوطنية على المشاركة في "أبوظبي الدولي للكتاب" لططلع جمهور المعرض على أحدث إصداراته، وعلى الخدمات الجليلة التي يقدمها للباحثين والأكاديميين والمهتمين بتاريخ دولة الإمارات وتراثها، ويجعلهم الأقرب إلى ذاكرة الوطن.

وجمهورية مصر العربية"، أكد فيها أن هذه العلاقات قديمة جداً، وقد أرسى دعائمها المؤسس والبناني المغفور له - بإذن الله - الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان إيماناً منه بمكانة مصر ودورها الحوري. وعلى هامش المعرض نظم الأرشيف والمكتبة الوطنية لقاءً إعلامياً، حيث أطلع الإعلاميين على الهوية المؤسسية الجديدة، وأبرز مشاريع الأرشيف والمكتبة الوطنية ومبادراته، وعلى جهوده على طريق إنشاء المكتبة الوطنية وأهدافها في حفظ التراث الثقافي للدولة، وعلى مشروع موسوعة تاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة، ومجلة القطع الفصلية التي صدرت حديثاً عن الأرشيف والمكتبة الوطنية، ودعا الإعلاميين ليكونوا شركاء في عملية التطوير التي يشهدها الأرشيف والمكتبة الوطنية في المرحلة المقبلة. واستقبل الأرشيف والمكتبة الوطنية في منصته عدداً من كبار المسؤولين، والشخصيات الثقافية، وفي مقدمتهم معالي الدكتور مصطفى مدبولي رئيس وزراء مصر، وسعادة مريم الكعبي سفيرة دولة الإمارات العربية المتحدة في جمهورية مصر العربية، وعدداً من كبار الكتاب والإعلاميين. وبالإضافة إلى ذلك فقد حفلت أيام المعرض باللقاءات الودية

التراث بأشكاله المروية والمكتوبة في هوية الشعوب. ونظم الأرشيف والمكتبة الوطنية أيضاً محاضرة بعنوان: "المكتبة الوطنية.. رؤى وطموحات" تطرقت فيها إلى رؤى وطموحات المكتبة الوطنية لدولة الإمارات العربية المتحدة، ومجموعاتها الجديدة، وبنية المعلومات والسياسات واللوائح التي تسهم في تنظيم عمل المكتبات في الدولة، وأبرز طرق وأساليب حفظ الإنتاج المعرفي. وشارك الأرشيف والمكتبة الوطنية في الندوة المتخصصة والمشاركة بين جمعية الإمارات للمكتبات والمعلومات في دولة الإمارات العربية المتحدة، والجمعية المصرية للمكتبات والمعلومات التي تم تنظيمها تحت عنوان: "جمعيات المكتبات والمعلومات وتعزيز السياسات الوطنية المعلوماتية والثقافية". وأكد الأرشيف والمكتبة الوطنية فيها أن لجمعيات المكتبات والمكتبات الوطنية دور بارز في قيادة السياسات الثقافية الوطنية، وتعزيز السياسة الوطنية على الصعيد الثقافي، فهي ترفع جوائز عديدة، وتسهم في وضع السياسات والأطر التي تدعم أمعاء المكتبات وأفضل الممارسات في المكتبات العامة. ونظم الأرشيف والمكتبة الوطنية في منصته أيضاً ندوة بعنوان: "العلاقات التاريخية بين دولة الإمارات العربية المتحدة

بنودة عن دور المكتبات الوطنية في حفظ تراث الأمم، سلط فيها سعادة عبد الله ماجد آل علي المدير العام الأضواء على جهود الأرشيف والمكتبة الوطنية في حفظ تاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة المجيد وتراثها العريق، وأكد أن الاهتمام بالتراث ليس حديثاً، وإنما يعود إلى رؤى مؤسس دولة الإمارات العربية المتحدة وبناني نهضتها الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - الذي اهتم بالتراث انطلاقاً من إدراكه لأهمية العودة إلى الجذور التي تؤكد أصالة الإنسان، وتصوغ مشاعره ووجدانه، وتكون شخصيته، وتحمي حاضره وتأخذته إلى مستقبل آمن. ونظم الأرشيف والمكتبة الوطنية في منصته ندوة متخصصة بعنوان: "أهمية الموروث الشعبي في توثيق حركة المجتمع"، وذلك بهدف تسليط الضوء على الموروث الشعبي كهمزة وصل بين الأجيال، وكجزء مهم من ثقافة الشعوب يستوعب تقاليدها وقيمها الأصيلة، ودور المؤسسات في الحفاظ على الموروث في ظل الفضاءات المفتوحة وقنوات التواصل التي تتطور بشكل متسارع، وقد أثارها سعادة عبد الله ماجد آل علي المدير العام بحديثه عن دور الأرشيف والمكتبة الوطنية في حفظ التراث الوثائقي داخل الدولة، مشيراً إلى ما يمثله

اختتم الأرشيف والمكتبة الوطنية مشاركته الحافلة بالفعاليات والمبادرات في النسخة الـ 55 من معرض القاهرة الدولي للكتاب بنجاح، في الفترة من 24 يناير ولغاية 6 فبراير 2024 وقد تنوعت الفعاليات الثقافية التي أقرى بها المعرض، واستطاع أن يصل من خلالها إلى الآلاف من رواد المعرض والمشاركين فيه. وأول رسالة من منصة الأرشيف والمكتبة الوطنية إلى زوار المعرض تمثلت بإطلاعهم على الهوية المؤسسية الجديدة للأرشيف والمكتبة الوطنية، حيث عرضت على الضائحات الموزعة في المنصة، وعلى جدرانها الرسالة والرؤية، والشعار الجديد للمرحلة المقبلة، كما أن المنصة عرضت لزوار المعرض والمشاركين فيه وأبرز إصدارات الأرشيف والمكتبة الوطنية التي توثق صفحات مهمة من تاريخ دولة الإمارات العربية المتحدة وتراثها. هذا وجعل الأرشيف والمكتبة الوطنية خلال مشاركته بالمعرض مساحة للفعاليات الثقافية التي تخص المكتبات الوطنية؛ استكمالاً لجهودها في إنشاء المكتبة الوطنية، وتوضيحاً للدور الثقافي المنشود منها، وحرصاً منه على أن يتكامل الدور الذي يؤديه الأرشيف الوطني مع المكتبة الوطنية، وتضاهي الجهود للنفوس بهما وتقدمهما معاً، فبدأ برنامجها الثقافي

تأهل اليامي في آخر أمسيات المرحلة الثانية من شاعر المليون

الجمهور لشاعره المفضل من بقية المتنافسين لإكمال الثلاثي التأهل من كل حلقة، لينتقل 12 شاعراً إلى المرحلة التي تليها، ويتنافس فيها الشعراء خلال أمسيات الأسميات السابقة نفسها، ليصعد ستة شعراء إلى المرحلة الرابعة التي يتنافس فيها من دون استبعاد أي متسابق، وتحسب فيها درجات الشعراء من 60 درجة للجنة (30 منها في الأسمية الأولى ومثلها في الأسمية النهائية) و40 درجة من تصويت الجمهور، ويتم حساب الدرجات في الأسمية الختامية لتحديد المراكز من السادس إلى الأول.



ويعمل الفائز السادس على جائزة 600 ألف درهم، ومليون درهم لصاحب المركز الخامس، ومليون درهم للمركز الرابع، وثلاثة ملايين درهم للمركز الثالث، وللمركز الثاني أربعة ملايين درهم، فيما تبلغ جائزة الفائز بالمركز الأول خمسة ملايين درهم ويتوج ببيرق الشعر ولقب شاعر المليون.

في المائة، ليصبح التأهل الثالث برقعة الشعارين فيصل جزا الحربي من المملكة العربية السعودية، وفهد رميض بن سيمر الشمري من جمهورية العراق المتأهلين مباشرة بقرار لجنة التحكيم.



وكانت نتيجة تصويت الجمهور في الحلقة السابقة أفصح عن تأهل الشاعر محمد آل مداوي الوادعي من المملكة العربية السعودية إلى المرحلة الثانية بعد حصوله على نسبة 73

الحرابي 42 درجة في انتظار أن يكمل اثنان منهم كوكبة المتأهلين إلى المرحلة المقبلة بتصويت الجمهور عبر تطبيق «شاعر المليون» خلال هذا الأسبوع.

•• أبوظبي - وام

اختتمت مساء أمس الأول الثلاثاء منافسات المرحلة الثانية من برنامج «شاعر المليون» في موسمها الحادي عشر، بتأهل الشاعر عبدالله حنيف اليامي من المملكة العربية السعودية، إلى مرحلة الـ 12، في الأسمية الرابعة لمرحلة الـ 24، والثانية عشرة في حلقات البرنامج، التي ينتها فنانا «أبوظبي» و«بنيونة»، من مسرح شاطئ الراحة بأبوظبي وقدمها الإعلامي سعود الكعبي وميثاء صباح. وجاء قرار لجنة التحكيم المكونة من الدكتور سلطان العميمي، والدكتور غسان الحسن، وحمد السعيد، بانتقال «اليامي» إلى المرحلة التالية من المسابقة بعد حصوله على 48 درجة من 50، بينما أحرز عامر محمد بن مبشر 45 درجة، وعبد السلام رفيع السلمي 45 درجة، وغازي عطا الله العتيبي 43 درجة، ومحمد عايض العريزي الطيبري 42 درجة، ونأياف القرن

يتضمن عروضاً لفنانين محليين وعمانيين

عودة مهرجان الموسيقى الإلكترونية الرائد إلى جامعة نيويورك أبوظبي

فنانين راعين من الإمارات العربية المتحدة وسلطنة عمان لتجربة لا تُنسى. بالنسبة للمهتمين بالموسيقى التجريبية، وأولئك الذين تهتمهم الفنون والثقافة بشكل عام، فإن فعالية «أمبنيوز» بمثابة منصة حيوية للموسيقيين والجمهور للتعرف على تجارب مميزة وحيوية تمثل جميع أنحاء المنطقة. ستختتم فعالية «أمبنيوز» بجلسة موسيقية تعاونية تضم العديد من الفنانين المشاركين، وسيتمكن الزوار من دعم الفنانين والشهد الفني المحلي بشراء التسجيلات وغيرها من المنتجات في مركز الفنون. يمكن للجمهور أيضاً حضور حوار حصري بعد الحدث مع الفنانين وشركة «أنالوغ أميفو» للتسجيلات المستقلة التي تركز على أشرطة الكاسيت، والتي تدعم فنانها الأداء من مقرها الإمارات العربية المتحدة.



أبوظبي، قائلاً: "يسعدنا أن نعلن عن النسخة الرابعة من مهرجان «إلكتروفيست»، الذي تنظمه منصة البلوشي في جامعة نيويورك أبوظبي للمرة الأولى. وتتوجيهاها، اخترنا

الإمارات العربية المتحدة، ولو بشكل غير مباشر وبدون حضور بارز في السهرات الموسيقية. وعلق ثادوس ستيجال مدير الإنتاج الفني ومدرب الموسيقى والمنتج في جامعة نيويورك



برنامج «نمو» ومؤلفة ومرشحة وأمينية عرض «حكاية» في مركز الفنون، إلى توفير مساحة للفنانين المحليين والإقليميين الذين يساهمون في المشهد الفني النابض بالحياة في دولة

يتراوح المزيج الديناميكي من فنانين الأداء من أولئك الذين يتمتعون برؤية ثابتة داخل المشهد إلى الجواهر المخفية التي تحافظ على مظهر أقل، وتهدف البلوشي، وهي أيضاً زميلة فنية في دولة

•• أبوظبي - الفجر:

تستضيف جامعة نيويورك أبوظبي النسخة الرابعة من مهرجان الموسيقى الإلكترونية «إلكتروفيست» تحت عنوان «أمبنيوز» يوم السبت 17 فبراير في الساعة 3:30 عصراً في مسرح الصندوق الأسود بمركز الفنون. ستضم تشكيلة هذا العام فنانين محليين، إلى جانب فنانين من سلطنة عمان، الذين سيرضون جوانب غير تقليدية من أنماط الموسيقى الإلكترونية في المنطقة. تنظم صيفي البلوشي هذه التجربة الغامرة ليوم كامل، وهي مساندة باحثة في مجال الثقافة الموسيقية والصوتية (MaSC) وزميلة برنامج كوادز - وهو برنامج زمالة بحثية فريد من نوعه يسمح للخريجين الإماراتيين المتميزين باكتساب الخبرة البحثية. وتحت إشرافها، ستضمن الدورة الرابعة للمهرجان عدداً من العروض لأعمال مختلفة من الموسيقى الإلكترونية.

منوعات

العقارب

27

نشاط فني مكثف تعيشه الممثلة الأردنية مي سليم في مصر هذه الفترة، حيث تشارك في ثلاثة أعمال تلفزيونية في شهر رمضان المقبل، بجوار انتظارها قريباً عرض فيلم سينمائي جديد، وانتهائها من تصوير فيلمين آخرين. وحول سبب مشاركتها في ثلاثة أعمال دفعة واحدة في شهر رمضان قالت مي سليم، إنها لا تستطيع أن ترفض عملاً جيداً يضيف إلى سيرتها الذاتية ومع فريق عمل تحبه.

تشارك في ثلاث مسلسلات رمضان وثلثة أفلام أيضاً

مي سليم: لا أستطيع أن أرفض عملاً جيداً يضيف إلى مسيرتي الفنية



بعد تداول صور زفاف لهما، وردت مي قائل: "الصور المنتشرة التي كانت سبباً في إطلاق شائعات زواجنا هي من آخر مشاهد الفيلم وليست لها أي علاقة على الإطلاق بالحقيقة، إذ يواجه الطرفان "حسن وملك" مشاكل طفلة الأحداث في إتمام زواجهما حتى يتفلبا عليها".

وتجسد مي خلال الفيلم شخصية سيدة تعيش قصة حب مع بطل العمل أحمد الفيشاوي، ويشكل عام فنان شخصيتها بهما بعض الملامح الكوميديّة مثل ما اعتادت مي تقديمه في أعمالها.

وعن تفاصيل الفيلم قالت إنه يرصد التحديات والأزمات التي يواجهها الشباب، خاصة في ظل الأزمات الاقتصادية، وأوضحته أنه يتبقى أمامها مشاهد قليلة وتنتهي تماماً من تصويره استعداداً لعرضه سينمائياً. وفيلم "بنقدر ظروفك" من بطولة كل من أحمد الفيشاوي، ومي سليم، وسرين طافش، ومحمد محمود. والعمل من تأليف سمير النيل وإخراج أيمن مكرم.

وانتهت مي منذ أشهر من تصوير دورها في فيلم "التاروت"، الذي يطرح قضايا اجتماعية جريئة، من خلال قصة ثلاث فتيات. وهو عمل من بطولة رانيا يوسف، وسمية الخشاب، ومن تأليف محتر المفتي وإخراج إبرام نشأت.

كما انتهت أيضاً من تصوير فيلم "كابتن جاك" مع الممثلين محمد ثروت وحجاج عبد العظيم، وإخراج شادي علي، وذلك بعدما تمرض العمل لسلسلة طويلة من التأجيلات.

مي سليم في ثلاثة أعمال رمضان
أوضحت مي سليم أن وجودها في مسلسل "المداخ" في جزئه الرابع سيكون مختلفاً عما قدمته من قبل، إذ تدور الأحداث في إطار من الرعب، ويجمعها العمل بالفنان حمادة هلال، الذي سبق وشاركته في مسلسل "ولي عهد"، منذ سنوات عدة.

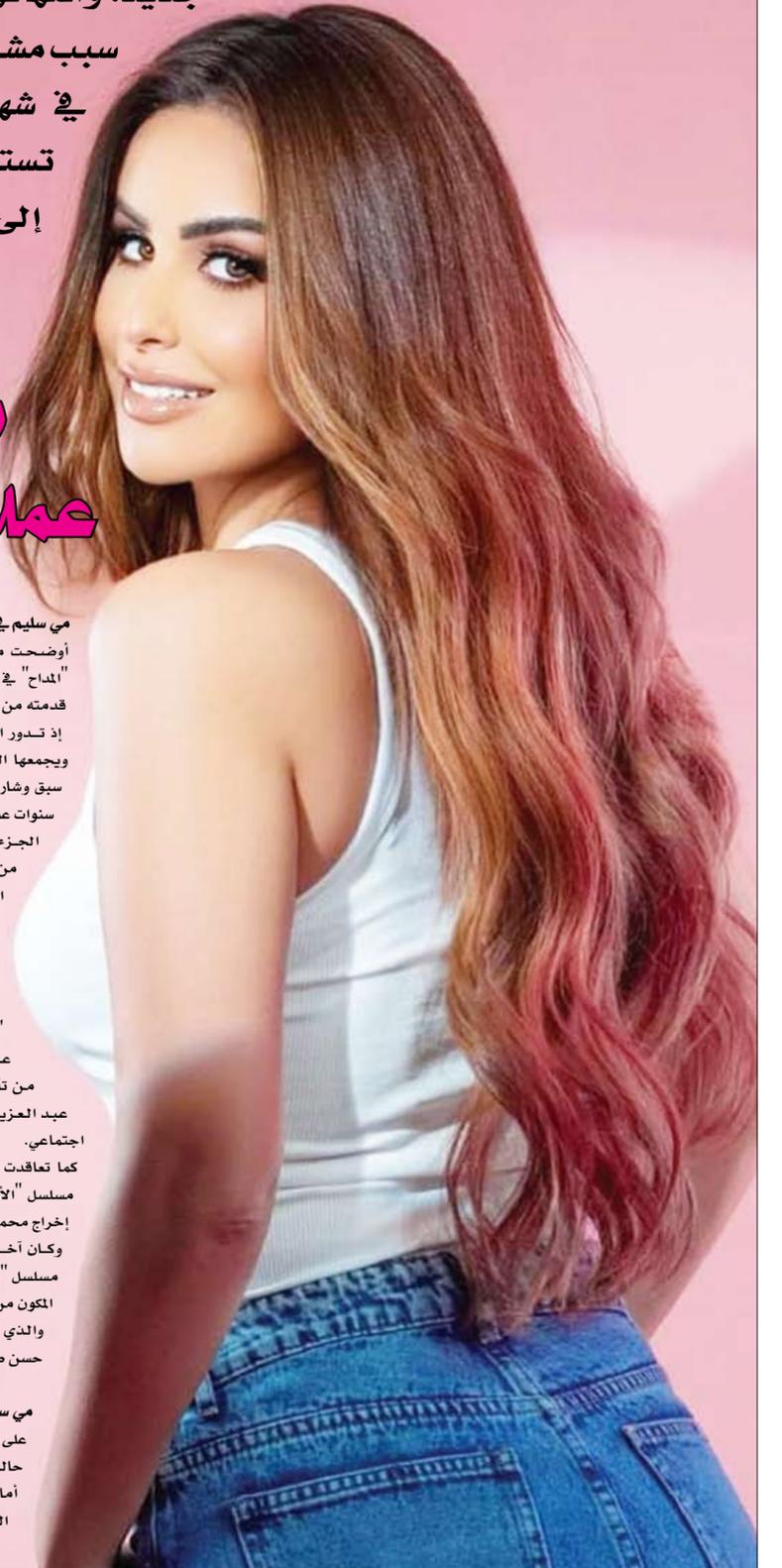
الجزء الرابع من "المداخ" بطولة كل من فتحي عبد الوهاب، ودياب، وهلا السعيد، وهبة مجدي، والقصة من تأليف أمين جمال ووليد أبو المجد وشريف يسري، وإخراج أحمد سمير فرج.

وأضافت أنها تشارك في مسلسل "سر إلهي" مع روجينا، وصلاح عبد الله، ومحمد ثروت، والقصة من تأليف أمين جمال، وإخراج رؤوف عبد العزيز، والعمل تدور أحداثه في إطار اجتماعي.

كما تعاقبت مي سليم أيضاً على المشاركة في مسلسل "الأمير" أمام هاني سلامة، وهو من إخراج محمد النقلي.

وكان آخر أعمال مي سليم التلفزيونية مسلسل "ثلث التلاتة" مع غادة عبد الرزاق، المكون من 15 حلقة، والذي عُرض في رمضان الماضي وأخرجه حسن صالح.

مي سليم مشغولة سينمائياً أيضاً
على الجانب السينمائي تصوّر مي سليم حالياً دورها في فيلم "بنقدر ظروفك" أمام أحمد الفيشاوي، الذي انتشرت شائعات عن زواجهما



منة شلبي موظفة بمصلحة حكومية في فيلم "الهوى سلطان" محمد علاء جماليكا زوج غادة عبد الرزاق في مسلسل "صيد العقارب" رمضان 2024

صلاح، ريم المصري، ونخبة من النجوم، ومن إخراج أحمد حسن، وإنتاج فينوميما، منتج فني مصطفى الغزولي، برديوسر محمد سليمان. وقدمت غادة عبد الرزاق في شهر رمضان الماضي، مسلسل "ثلث التلاتة" من 15 حلقة، وشارك في بطولة العمل مي سليم، ليلى أحمد زاهر، صلاح عبد الله، أحمد مجدي، محمد القس، مصطفى درويش، نجوى فؤاد، تامر فرج، عمرو القاضي، جيهان خيرى، احسان الترك وتأليف هبة الحسينى وإخراج حسن صالح.

ويجسد الفنان محمد علاء جماليكا زوج غادة عبد الرزاق في أحداث المسلسل الذي تدور أحداثه في إطار اجتماعي تشويقي، خاصة أن العمل مليئ بالأحداث الساخنة.

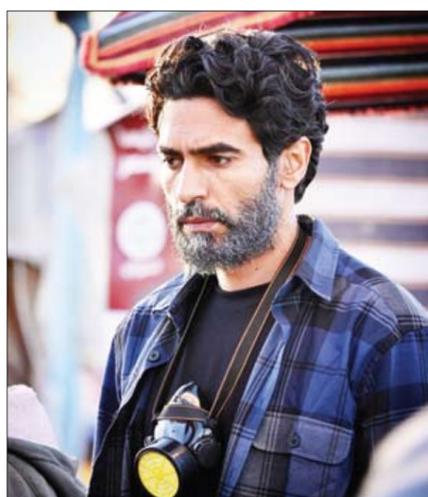
مسلسل "صيد العقارب" من تأليف باهر دويدار، وإخراج أحمد حسن، بطولة رياض الخولي وسيمون ومحمد علاء وأحمد ماهر، مجدى بدر، سامية عاطف، ميار الفيضى، عماد صفوت، أحمد ماجد، أحمد جمال سعيد، محمد على رزق، عزوز عادل، مثال سلامة، صفاء جلال، مى القاضي، سيف الديرى، محمد

يواصل فريق عمل مسلسل "صيد العقارب" بطولة النجمة غادة عبد الرزاق التصوير حالياً، والمقرر عرضه في رمضان المقبل 2024.

من تأليف باهر دويدار، وإخراج أحمد حسن، وإنتاج فينوميما، حيث يصور المخرج أحمد حسن بكثافة بالغة للأنهاء من تصوير المسلسل بحسب الجدول الزمني المحدد للعمل، إذ صورت أسرة المسلسل في العديد من اللوكيشنات في القاهرة ما بين جاردن سيتي والنصورية.

يجتمع النجمان أحمد داود ومنة شلبي في فيلم "الهوى سلطان" من إخراج هبة يسرى وتجسد منه دور موظفة بمصلحة حكومية لديها عقدة من الرجال بسبب زواج والدها وهي صغيرة من امرأة أخرى بعد وفاة والدتها بفترة قصيرة، لكنها تقع في حب الفنان أحمد داود الذي يشاركها في بطولة الفيلم وتدور بينهما الأحداث بين جذب وشد، فيلم "الهوى سلطان" يشارك في بطولته أحمد خالد صالح، سوسن بدر، جيهان المشاشري، من تأليف وإخراج هبة يسرى، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي رومانسي تعتبر منة شلبي من النجمات اللاتي استطعن إثبات أنفسهن في أوقات صعبة، فظهورها الأول والأكبر كان مع الساحر محمود عبد العزيز والذي كان بمثابة الأب لها ومكنها دورها من إثبات نفسها في الساحة الفنية وقدمته بعده العديد من الأعمال. وعرض مؤخرًا لأحمد داود مسلسل زينهم من إخراج يحيى إسماعيل وتأليف محمد سليمان عبدالمالك وإنتاج شركة أروما ستديوز للمنتج تامر مرتضى، وبطولة أحمد داود، كريم قاسم، سلمى أبو ضيف.

كما تعرض قناة ON حلقات من برنامج الكونتيتير لأحمد داود كل يوم الخميس والجمعة الساعة 6 مساءً، وتعرض الحلقات الثورة الصناعية التي أحدثتها مصر في الخمس سنوات الماضية، ويزور مصانع مصر في مختلف المحافظات ليرصد تطور صناعات النسيج، الصناعات الدوائية، الصناعات الغذائية.



الفكر

كيف يحارب جهازك المناعي المرض؟



الثابتة في أعضاء، مثل الكبد والدماغ. ويمكن للأجسام المضادة والخلايا الليمفاوية في الجهاز التكيفي أن تعرف على الملائين من مسببات الأمراض المختلفة، بعضها غير موجود في الطبيعة، ويمكنها التمييز بين الخلايا المصابة أو السرطانية أو الغريبة في العضو. ويقوم الجهاز المناعي التكيفي بتصنيع الأجسام المضادة والخلايا اللازمة بحيث يمكن مقاومة العدوى المتكررة. وهكذا، بينما نواجه موسم الإنفلونزا ونزلات البرد، اعلم أن نظامك التكيفي موجود من أجلك: قوة قتالية عالية التخصص تتمتع بـ «ذاكرة»، قاتلة.

لعدوى والإصابة، وتتحرك لتدمير مسببات الأمراض، وتبدأ في إصلاح الأنسجة. ويضم خط الدفاع الثالث للجسم، نظام الدفاع التكيفي، وهو استجابة نهائية أكثر تحديدا، أي أنه يتم إنشاؤها استجابة لمسببات الأمراض التي لم يراها الجسم من قبل. وتعتمد الدفاعات الداخلية للجسم بشكل كبير على نوعين من الخلايا العدوانية: الخلايا البالعة والخلايا القاتلة الطبيعية. والخلايا البالعة الرئيسية هي الخلايا البلعمية، حيث تتحرك البلاعم المتجولة بحثا عن العدوى وتتغذى على الميكروبات، وتعيش البلاعم كما تستجيب العديد من المركبات الكيميائية

تهاجم مسببات الأمراض، التي تأتي في شكل فيروسات وبكتيريا وطفيليات وفطريات، جسم الإنسان على مدار اليوم، ويقوم جهاز المناعة بإعداد خطوط دفاع لمحاربتها. وينفذ الجهاز المناعي العمليات الدفاعية عبر تريليونات الخلايا المناعية والجزئيات المتخصصة في الجسم، ويكمن خط الدفاع الأول في الحواجز المادية للجلد والأغشية المخاطية. أما الخط الثاني، فهو النظام الفطري الذي يتكون الخلايا البالعة الملتزمة للعناصر الغازية. كما تستجيب العديد من المركبات الكيميائية

هل زيادة الوزن أمر شائع بعد إيقاف أدوية السمنة الجديدة؟!

غالبا ما يحقق جيل جديد من أدوية السمنة نتائج جيدة في خسارة الوزن، لكن العديد من المرضى يتساءلون عما يحدث عندما يتوقفون عن العلاج.

وتقدم دراسة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية، إجابة تقول: يعود الكثير من الوزن، ما يشير إلى أن اعتماد المرضى على الأدوية قد يستمر طويلا.

واستندت الدراسة إلى حقن أسبوعية من مادة tirzepatide، المركب الموجود في عقار Zepbound الجديد لانقاص الوزن الذي تنتجه Eli Lilly، والذي تمت الموافقة عليه من قبل الولايات المتحدة الشهر الماضي.

وبعد 36 أسبوعا، حقق 670 شخصا بالغا متوسط خسارة ملحوظة في الوزن بنسبة 20.9%.

وبعد ذلك، تم تقسيم المجموعة إلى قسمين، حيث استمر نصفهم بتناول عقار Zepbound، بينما تم إعطاء النصف الآخر علاجا وهميا.

وفي الأسبوع 88، استعاد أولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي نحو نصف الوزن الذي فقدوه، واستمر فقدان الوزن لدى الأشخاص الذين تابعوا تناول Zepbound.

وكان معظم مرضى التجربة من النساء، ومتوسط أعمارهم 48 عاما، مع متوسط وزن بلغ في البداية 107.3 كغم.

وتم تشجيع جميع المشاركين على استهلاك 500 سعرة حرارية أقل كل يوم، وممارسة التمارين الرياضية لمدة 150 دقيقة على الأقل في الأسبوع.

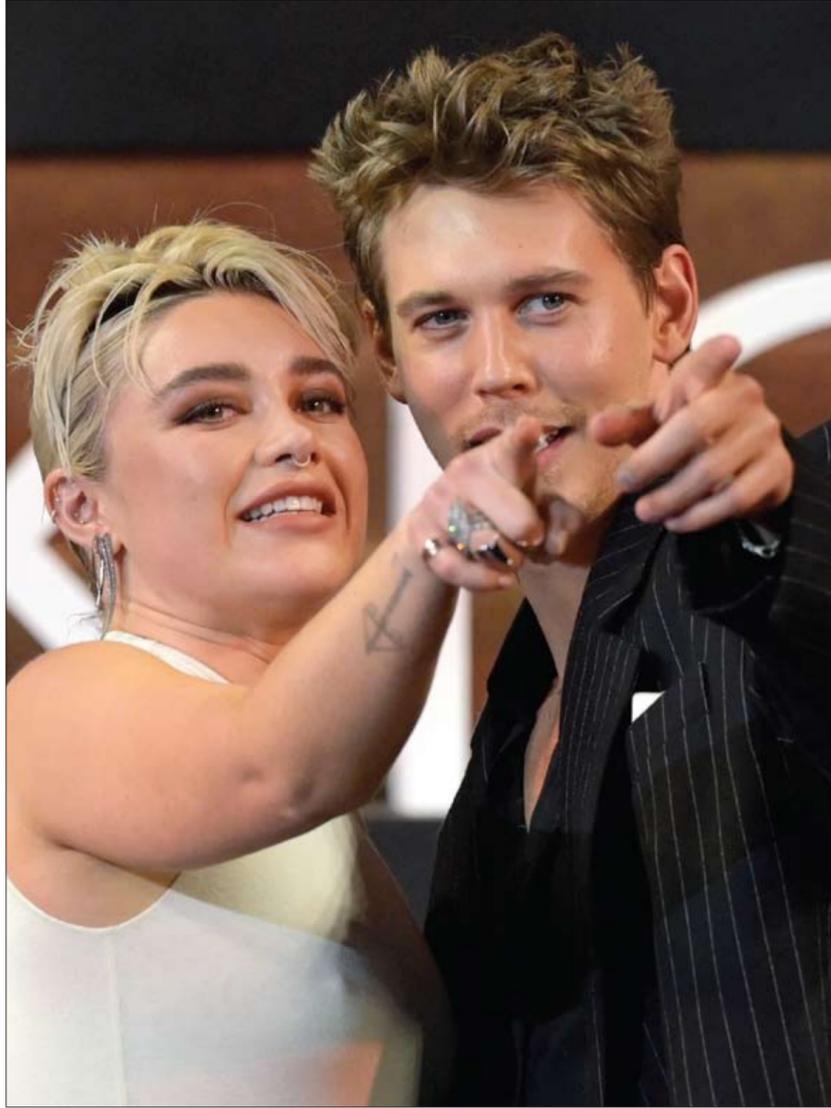
وقالت الدراسة إن الآثار الجانبية الشائعة كانت مشاكل في الجهاز الهضمي بما في ذلك الغثيان والإسهال والإمساك والقيء.

وقال معدو الدراسة، بقيادة لويس أرون في كلية طب وايل كورنيل في نيويورك، إن النتائج تؤكد الحاجة إلى مواصلة العلاج الدوائي لمنع استعادة الوزن وضمان الحفاظ على انخفاضه.

وأضافوا أن الدراسة الأخيرة تصاف إلى أربع تجارب سابقة أظهرت أن الأدوية، بما في ذلك الأدوية القوية المضادة للسمنة مثل semaglutide، أثبتت أن التوقف عن تناولها يؤدي إلى استعادة الوزن بشكل كبير.

وردا على الدراسة، قال جيف إيميك من شركة Lilly، إن المرضى ومقدمي الخدمات والناس لا يفهمون دائما أن السمنة مرض مزمن، وغالبا ما يتطلب علاجا مستمرا، ما قد يعني إيقاف العلاج بمجرد تحقيق أهداف الوزن.

ويخشى بعض الخبراء من أن استخدام الأدوية لسنوات أو عقود قد يغير حساب التفاضل والتكامل بين الفوائد والمخاطر.



الممثلة البريطانية فلورنس بوغ والممثل الأمريكي أوستن بتلر خلال حضورهما عرض فيلم الكتيب: الجزء الثاني في مكسيكو سيتي، ا ف ب

قرأت لك

خطر الملح الزائد



كشفت خبيرة التغذية الروسية، أنتونينا ستاروديوفا، أن الملح الزائد في الطعام يزيد من خطر الإصابة بعدد من الأمراض، ولا يجب استهلاك أكثر من خمسة غرامات منه يوميا. وحذرت الطبيبة من أن الملح الزائد يزيد من خطر الإصابة بعدد من الأمراض. وأوضحت أن الملح يحتوي على الصوديوم الذي يؤدي استهلاكه الزائد إلى احتباس السوائل في الجسم، ويصاحب ذلك زيادة في ضغط الدم وزيادة الحمل على الكلى. ونصحت ستاروديوفا، بالاهتمام بالملح الذي يحتوي على نسبة منخفضة من الصوديوم، كتقاعدة عامة، مكتشوف على العبوة بها علامة على شكل قلب. وحذرت ستاروديوفا من أن حتى مثل هذا الملح لا ينبغي إساءة استخدامه. بالإضافة إلى ذلك، من المنطقي إدخال الملح المعالج باليود في قائمة الاستهلاك، مما يعوض عن نقص هذا العنصر في الجسم. وفي وقت سابق، نصح الطبيب ألكسندر مياسنيكوف مرضى ارتفاع ضغط الدم بالحد من كمية السكر والملح في النظام الغذائي. وأوضح الطبيب: «على المدى الطويل، يأكل السكر الأوعية الدموية ويضيق أوعية الكلى ويؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم».

سؤال وجواب

كم هي سرعة النظام الشمسي؟

النظام الشمسي الذي تنتمي إليه هذه الأرض يجري في الفضاء بسرعة 400 كيلو متر في الثانية الواحدة

متى ظهر أول قط على وجه البسيطة؟

يقدر العلماء أن أول قط ظهر على وجه الأرض قبل 40 مليون عام في العصر الصخري الأدنى.

ما هو الاسم الذي كان يُطلق قديماً عن الذهب؟

الأصفر الرنان.

ماذا تعرف عن قوة نسيج العنكبوت؟

إن الخيط الذي ينسجه العنكبوت أقوى بكثير من سلك مصنوع من الفولاذ له سمك خيط العنكبوت نفسه.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الحيوان الذي ينام ستة أشهر ويستيقظ ستة أشهر هو الفأر، فمعلوم أنه ينشط خلال فصل الصيف ليلاً نهاراً. وعند مجيء فصل الشتاء فإنه يأوي إلى مخبئه تحت الأرض حيث يبرد فيه حتى انقضاء فصل الشتاء.
- هل تعلم أن أسرع الحيوانات على الأرض هو الفهد وأسرع المخلوقات هو الصقر حيث تبلغ سرعته أثناء انقضاه على فريسته من الجو حوالي 360 كلم في الساعة.
- هل تعلم أن في العالم أكثر من 2000 نوع مختلف من الأفاعي، وأن منها من يصل طولها إلى 21 متراً وتسمى هذه الأفعى (الأنانكة) وهي تعيش في أمريكا الجنوبية، وهناك حية هي الأقوى في العالم وهي أفعى (البوا المقترسة) مع أن طولها لا يتجاوز 5 أمتار، وهي تعيش في أمريكا الوسطى والجنوبية، وكذلك هناك أفعى الكوبرا الخطيرة والحية ذات الأجراس المسماة الظهري التي تعتبر أثقل الأفاعي السامة.
- هل تعلم أن الحلزون يستطيع أن يزحف على طول حافة سكين حاد بدون أن يؤدي نفسه في أقل شيء. في الحقيقة الحلزون هو مخلوق عجيب بطرق عدة. فهو لا يضيع، فلديه فطرة ترشده بالعودة إلى مخبئه مهما تجول بعيداً، ومع أن الحلزون قد يزن أقل من 15 غم، فهو يستطيع أن يجر خلفه وزناً قد يصل إلى أكثر من 450 غم. والحلزون الذي يعيش في الصدفة له جسم يتلاءم مع لفة الصدفة، وله عضلات قوية تمكنه من جر جسمه بكامله داخل الصدفة عندما يحق به الخطر. وكوقاية إضافية عندما يكون الجسم في الصدفة، هناك قرص قرني عند الطرف يغلق الفتحة بإحكام.

قصة المتسول

اعتاد احد المتسولين أن يمر على حيناً كل يوم ليشوس من الجالسين على المقاهي او المحال اوحتى العابرين مما يوجدون به وبالطبع كان يمر على أماكن اخرى لاندري عنها شيئاً لكنني في يوم ما لمحته في احد الاحياء المعروفة يتسول بجانب المسجد هنا، وفي جلسة على احد المقاهي بين ثلاثة شبان قال احدهم ان هذا الرجل يتسول في اليوم ما يتقبضه احدنا في نصف شهر وانا واثق انه مليونير فقال صديقه لکنه في النهاية يتسول، لكن احدهم اسرع وقال ربما يتصنع التسول وفي اخر الليل يذهب ليصرف كل ذلك على هواه .. لماذا لا نراقبه اندش الجميع من هذه الفكرة المجنونة التي طرأت فجأة، فقال احدهم نعم، لم لا .. ربما عرفنا ما يفعل بكل ما يتسوله طوال النهار واعتقد ان الان الوقت متأخر وبعد ان يمر من هنا علينا ان نسير وراءه . وكان لهم ما ارادوه فقد ساروا يراقبونه بدون ان يدري حتى تعبت ارجلهم من السير فقد اخذ يمشي قرابة النصف ساعة ويزيد حتى وصل إلى منطقة معروفة بماوي الفقراء وكلها عشش واكواخ خشبية يسكنها اناس قاحلون .. وعندما وصل المتسول فعل شيئاً غريباً وعجيباً .. فقد اخذ يمر على تلك الاكواخ الخشبية والعشش ويخبط عليها او ينادي او يصفق بيده فتخرج امرأة لتمد يدها وتأخذ بعض المال وتشكره وتدعو له بطول العمر .. هكذا سار الحال حتى نهاية ذلك الحي فلم يمر بيباب إلا ونادى على من فيه ليعطيهم ما فيه المتسول والكل يدعون له وعندما انتهى من التوزيع دخل احد الاكواخ الخشبية ليغيب داخلها ربما 10 دقائق ولما مهمتها بالانصراف رأيناه يخرج علي ذفات احد الطبول التي كان يقرعها صبي صغير مليح الوجه .. وخرج الجميع ايضا اندمجوا في غناء شعبي جميل وبعض الموشحات ثم اقاموا ما يشبه حفلات الذكر في المولد .. فانصرفنا من هناك ونحن مندشيين من ذلك المتسول وكلنا تساؤلات عما رأيناه لذا كررنا ما قمنا به لعدة ايام وكلها متشابهة يتسول ليعطي اهل حيه الفقراء ومعظمهم سيدات أو رجال مسنون ومقعدون وينتهي يومه بسهره وسط ذلك الجمع الذي يعتبره ابا روحيا لهم .

مساحة للتلوين

