

منوعات

الفكر

ص 22

جامعة الإمارات تنظم
أسبوع الزراعة والطب
البيطري 2024

ص 27

المسلسلات التركية حاضرة
بقوة في رمضان 2024



من الانزلاق الغضروفي إلى السرطان ..

الذي يعنيه موقع ألم ظهرك بالفعل؟

ص 23



المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 29 فبراير 2024 م - العدد 14090
Thursday 29 February 2024 - Issue No 14090

تدخل غينيس بسبب لسانها

دخلت امرأة من ولاية أوريغون الأميركية موسوعة غينيس للأرقام القياسية عن حجم لسانها غير المعتاد، الذي بلغ محيطه 13 سنتيمترا.

وقالت جيني دوفاندر، المقيمة في بورتلاند، إنها كانت تقرأ موسوعة غينيس للأرقام القياسية لعام 2023 مع ابنتها عندما رأت أن هناك فئة خاصة أكبر محيط لسان. وأضافت أنها كانت تعرف دائما أن لسانها كبير، ولكنها قررت أن تقيسه في المنزل لاعتقادها بأنها ستكون قادرة على دخول موسوعة غينيس لهذا العام. وحسبما ذكرت وكالة يو بي آي "للأنباء، فقد أجرى طبيب أسنان دوفاندر القياس عن طريق لف خيط تنظيف الأسنان حول لسانها، ثم قياس طول الخيط. وبعد حصولها رسميا على لقب صاحبة أكبر محيط لسان في العام، قالت دوفاندر، إنها فخورة بهذا الإنجاز ويلسانها الذي وصفته بأنه "غير عادي". وأوضحت ساخرة: "اللسان عضلة رشيقة فهي الوحيدة التي تستخدمها طوال النهار في التحدث والأكل دون أن تتعب..

نهاية مأساوية

لامرأة بسبب شعرها

لقت امرأة من سنغافورة حتفها، بعد أن علق شعرها الطويل بإطارات سيارة صغيرة، قبل يوم على عيد ميلادها الثالث والثلاثين.

وبينما كانت أريني محمد عدنان، تخوض سباقا بالسيارات الصغيرة ضد أسدقائها في مضمار بمنطقة "بينغ كوتغ"، في جزر رياو الإندونيسية في 21 فبراير -شباط، اصطدمت سيارتها بحاجز من الإطارات.

وقالت إحدى الموظفات في مضمار السباق، إن شعر أريني الطويل علق في إحدى العجلات الخلفية للسيارة جراء الحادث. وبعدما تم إنقاذها من هذا المأزق، نُقلت على الفور إلى المستشفى، حيث تم الإعلان عن وفاتها بعد وقت قصير.

وقد دُفنت أريني في يوم عيد ميلادها، في مقبرة بجوار مسجد بوسارا أمان في سنغافورة، وحضر جنازتها أكثر من 100 من الأصدقاء وأفراد العائلة.



للقلب والهضم والمناعة.. فوائد صحية ذهبية للأطعمة الحمراء

8 - التحكم في وزن الجسم يساعد محتوى الألياف في الأطعمة الحمراء في تعزيز الشعور بالامتلاء. وبالتالي، يدعم جهود إدارة الوزن.

تشمل قائمة الخضروات والفواكه الحمراء التي يمكن تضمينها في نظام غذائي صحي، ما يلي:

- الطماطم؛ الفراولة؛ الفلفل الأحمر؛ الكرز؛ البطيخ؛ الرمان؛ التفاح الأحمر؛ التوت؛

تحذيرات مهمة يقول دكتور باتيل إنه يمكن دمج مجموعة متنوعة من الأطعمة الحمراء في النظام الغذائي اليومي، بحيث يتناول الشخص ما لا يقل عن 2 إلى 3 حصص يوميا، لكن يجب أن يوضع في الاعتبار أن الاستهلاك المفرط للأطعمة الحمراء ربما يؤدي إلى إزعاج الجهاز الهضمي لدى البعض.

ويجب على أي شخص لديه حساسية تجاه الفواكه أو الخضروات حمراء اللون تجنبها. ويمكن أن يحتاج أولئك الذين يعانون من حالات طبية معينة، مثل حصوات الكلى أو مشاكل الجهاز الهضمي، إلى الحد من تناولها.

العمر. 4 - تعزيز المناعة الطبيعية يسهم فيتامين C في الأطعمة الحمراء في تعزيز جهاز المناعة، الذي يساعد الجسم على مكافحة الالتهابات وكذلك الأمراض.

5 - بشرة صحية تساهم مضادات الأكسدة الموجودة في الأطعمة الحمراء أيضا في تحسين صحة الجلد. إنها تكافح علامات الشيخوخة من خلال المحافظة على بشرة متألقة.

6 - صحة الجهاز الهضمي يضيف دكتور باتيل أن الفواكه الحمراء مثل التوت والكرز غنية بالألياف، مشيراً إلى أنها تساعد على تحسين الهضم وتعزيز صحة الأمعاء.

7 - خصائص مضادة للالتهابات تحتوي الأطعمة الحمراء، بما يشمل الكرز والرمان، على مركبات مضادة للالتهابات. قد تساعد الأطعمة ذات اللون الأحمر في تخفيف الالتهاب في الجسم.

يتم الاحتفال باللون الأحمر عالمياً باعتباره

لون الحب والعاطفة، كما أنه مرتبط بالقلب.

ومع الاحتفال بيوم الحب >Valentine's Day، يصبح اللون الأحمر هو اللون المهيمن على الملابس والزهور والديكور. إلا أنه يجب تضمين الأطعمة ذات اللون الأحمر أيضا في النظام الغذائي نظرا لفوائدها الصحية المتعددة، بحسب ما نشره موقع "هيلث شوتس" Health Shots.

ويقول اختصاصي التغذية دكتور روهيني

باتيل إنه يمكن اختيار الأطعمة الصحية حمراء اللون بما لا يشمل بالطبع كعك ال"ريد فيلفيت"، وإنما الخضراوات والفواكه الطازجة منها، التي تحتوي على مركبات مهمة مثل الليكوبين والأنثوسيانين والبيتاين، والتي تمنح الجسم الفوائد

التالية :

1 - صحة القلب تحتوي الأطعمة الحمراء، وخاصة الطماطم، على مادة الليكوبين المعروفة بخصائصها الوقائية للقلب. ويساعد اللايكوبين على خفض ضغط الدم وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وأظهرت دراسة، نُشرت عام 2021 في دورية Bioscience Research، أن البوتاسيوم الموجود في البطيخ، على سبيل المثال، يساعد في مكافحة أمراض القلب ويحمي صحة القلب.

2 - الوقاية من السرطان يقول دكتور باتيل إن مضادات الأكسدة الموجودة في الأطعمة الحمراء تحارب الجذور الحرة. من المحتمل أن تقلل من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، بما يشمل سرطان الثدي والبروستاتا.

3 - تحسين الرؤية إن الفواكه الحمراء مثل الفراولة والبطيخ غنية بفيتامين C ومضادات الأكسدة. أنها تعزز صحة العين وتقلل من خطر الضمور البقي المرتبط بالتقدم في

أجهزة الاستماع تهدد الأطفال الصغار

كشف تقرير جديد أن المزيد والمزيد من الأطفال الأصغر سناً بدأوا أيضا في استخدام سماعات الرأس وسماعات الأذن، ما يعرضهم لخطر مشاكل السمع في سن مبكرة. ووفق أحدث استطلاع أجراه مستشفى الأطفال بجامعة ميشيغان، أفاد اثنان من كل 3 أبناء أن أطفالهم في سن المدرسة الابتدائية أو المتوسطة "الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و12 عاماً" يستخدمون هذه الأجهزة بشكل منتظم.

وبحسب "ستادي فايندر"، أشار الاستطلاع أيضا إلى أن نصف هؤلاء الأطفال يستخدمون سماعات الرأس أو سماعات الأذن الخاصة بهم لمدة ساعة على الأقل يوميا. وأفاد واحد من كل 6 أبناء بأن اليوم العادي لطفلهم يشمل ساعتين على الأقل من الاستخدام.

وقالت الدكتورة سوزان وولفورد مديرة الاستطلاع: "سماعات الأذن أصبحت شائعة بشكل متزايد ومنتشرة بين الأطفال الأصغر سناً، مما يعرضهم لضوضاء أكثر شدة بشكل منتظم.. وأضافت "لقد تضمنت مخاطر التعرض للضوضاء على الأطفال الصغار تاريخيا أحداثا فردية عالية الصوت مثل الحفلات الموسيقية أو الألعاب النارية..

تعالج نفسها من الاكتئاب بالبقاء مستيقظة 36 ساعة

يمكن ربط الاكتئاب باضطراب إيقاع الساعة البيولوجية للجسم، لذا فإن التفكير في إعادة ضبط هذه الساعة قد يكون أمراً مفيداً لتحسين الحالة النفسية، وهذا ما فعلته امرأة بريطانية للتخلص من الاكتئاب. انضمت جيمي جونتون "47 عاماً"، لتجربة سريرية رائدة تتمثل في البقاء مستيقظة 36 ساعة، بعدما عانت من مرض الاكتئاب لفترة طويلة. قبل انضمامها إلى الدراسة، كانت جيمي التي تعيش في لندن مع زوجها كريس، تعاني من بعض المشكلات النفسية، مما أدى إلى انخفاض أدائها في العمل وإصابتها بالاكتئاب، وهذا ما دفعها لاستشارة أخصائي نفسي وصف لها مضادات للاكتئاب.

وأدت هذه الأدوية إلى آثار جانبية بما في ذلك الدوار والغثيان، وعدم قدرتها على النوم، لذا توقفت عن تناولها بعد حوالي أسبوعين.

بعد ذلك انضمت جيمي إلى تجربة سريرية رائدة في المملكة المتحدة، تساعد مرضى الاكتئاب على تحسين مزاجهم عبر حرمانهم من النوم لفترة طويلة. وخلال التجربة حرم المشاركون البالغ عددهم 82 شخصاً من النوم لمدة 36 ساعة، قبل أن يخضعوا لنظام صارم للنوم لمدة 4 ليالي. وأظهرت النتائج أن قرابة نصف المشاركين في التجربة يمن فيهم جيمي، شهدوا تحسناً كبيراً في حالتهم المزاجية.

وتقول جيمي: إن العلاج ساعدها بشكل لا يصدق على النوم والتعامل مع الضغوط اليومية على نحو أفضل، وأنها باتت تحصل الآن على قرابة 6 ساعات من النوم الجيد كل ليلة.

جريمة تعنيف طفلة تهر سوريا

كشفت الداخلية السورية، تفاصيل تتعلق بتعنيف وضرب طفلة تبلغ من العمر 5 سنوات من قبل زوجة والدها. وقالت الداخلية السورية في منشور على صفحتها الرسمية في "فيسبوك" : "كشفت قسم شرطة الميدان بدمشق ملايسات ضرب وتعنيف الطفلة "براءة" ذات الخمسة أعوام ويلقى القبض على الفاعلة.. وأضاف: "أخبر قسم شرطة الميدان بدمشق بدخول الطفلة "براءة" بحالة إسعافية إلى مشفى دمشق يرافقها والدها وجدها وزوجة والدها وهي في حالة فقدان تام للوعي إثر تعرضها للسقوط عن السريр في منزلهم في محلة السيدة زينب بريف دمشق حسب ادعاء ذويها.. وتابع البيان أنه "بالكشف الطبي على الطفلة تبين وجود عدة كدمات وسحجات ورضوض وكسور في جميع أنحاء الجسم مع وجود نزيف داخلي في الدماغ وهي بوضع صحي خطير جداً.. وأشار إلى أنه "بالتحقيق الأولي مع ذوي الطفلة تبين عدم صحة أقوالهم وقيام المدعوة "أمينة" أس. زوجة والد الطفلة بتعنيف وضرب الطفلة براءة في جميع أنحاء الجسم بواسطة عصا خشبية، ما أدى إلى فقدانها الوعي التام، وذلك أثناء ذهاب زوجها والد الطفلة إلى عمله وتغيبه عن منزلهم في محلة السيدة زينب بريف دمشق..

واختتم البيان بالقول: تم تنظيم الضبط اللازم بحق المقبوض عليها وتم تقديمها إلى القضاء المختص أصولاً..

يتعافى من الإيدز والسرطان بفضل طفرة جينية نادرة

تعافى أمريكي من فيروس نقص المناعة البشرية "الإيدز" وسرطان الدم، بعد عملية زرع خلايا جذعية رائدة من متبرع لديه طفرة جينية نادرة.

أصيب بول إدموند "67 عاماً" بمرض الإيدز في عام 1988، وبعد أن عاش مع هذه الحالة لمدة 30 عاماً، تم تشخيص إصابته بمتلازمة خلل التنسج النقوي في عام 2018، والتي تطورت في النهاية إلى سرطان الدم النخاعي الحاد.

ومنت أن خضع لعملية زرع خلايا جذعية في مركز علاج وأبحاث السرطان بمدينة الأمل، في كاليفورنيا في عام 2019، بدأ بول بالتماثل للشفاء بشكل تدريجي لفترة استمرت 5 سنوات.

عندما تم الإعلان عن هذا الإنجاز الطبي لأول مرة في يوليو -تموز 2022، لم يرغب بول في الكشف عن هويته، ولكنه الآن أبدى استعداده للتحديث عن قصته، وقال إن السبب الرئيسي وراء رغبته في سرد قصته هو إعطاء بعض الأمل للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية. من جهتها أوضحت أخصائية الأمراض المعدية الدكتوراة جانا كي ديكتير، أن الأشخاص المصابين بالإيدز لفترة طويلة هم أكثر عرضة للإصابة بالسرطان، وأن إمكانية علاج الأورام الخبيثة وفيروس الإيدز في نفس الوقت هي فكرة مذهلة للغاية".

كيف يتم تنظيف سماعة الأذن الطبية؟

أكد الدكتور ميشائيل ديج ضرورة تنظيف سماعة الأذن الطبية بصفة منتظمة، نظراً لأن الأوساخ الناجمة عن شمع الأذن والعرق والغبار واليكتريريا تؤثر بالسلب على وظيفة السماعة.

وأوضح طبيب الأنف والأذن والحنجرة الألماني أنه لا يجوز استعمال مواد التنظيف القوية أو الكحول لتنظيف سماعة الأذن الطبية.

مشيراً إلى أنه يكفي تنظيف أجزاء

السماعة القابلة للفصل بواسطة ماء جارٍ مع القليل من سائل تنظيف الآواثي، مع مراعاة التجفيف الجيد لضمان صحة الجهاز والصحة الجسدية لصاحبه. كما أكد ديج ضرورة تنظيف فلتـر شـمع الأذن بانتظام أو استبداله، وكيفية تنظيفه بواسطة الماء، على أن يتم تجفيفه جيداً. ومن المهم أيضاً خلع السماعة عند استخدام "سبراي" الشعر أو كريم الوجه، وذلك للحيلولة دون تعرض مدخل الميكروفون للانسداد.



ترامب ينسى اسم زوجته.. هل أصيب بالخرف؟

أثار الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب مخاوف حول صحته العقلية، بعدما نسي اسم زوجته ميلانيا، وناداه باسم "مرسيدس". حذر أحد الخبراء، من أن نسيان ترامب لاسم زوجته أثناء حديثه في مؤتمر، قد يكون دليلاً على إصابته بالخرف. وحظي هذا الخطأ، الذي وُصف بالفادح، باهتمام إعلامي واسع النطاق، مع تزايد المناقشات حول أهمية كل من ترامب والرئيس الأمريكي جو بايدن، قبل الانتخابات الرئاسية في نوفمبر -تشرين الثاني القادم. وكان الأستاذ السابق كلية الطب بجامعة جون هوبكنز، الدكتور جون غارنتر، قد كشف سابقاً عن اختبار معرّف أجراه ترامب في عام 2018، ليصبح أول رئيس أمريكي يخضع للاختبار كجزء من فحصه الجسدي الرئاسي. وبينما يواجه ترامب وبايدن أسئلة حول أهليتهما للوز بولاية رئاسية ثانية، قال أستاذ العلوم السياسية في جامعة كولومبيا البريطانية في كندا، بول كويرك، لمجلة نيوزويك، إن التدهور المعرفي لترامب "أكثر وضوحاً" من التدهور المعرفي لدى بايدن، وفق ما أورد موقع مترو الإلكتروني.



تحت شعار الاستدامة والابتكار وريادة الأعمال

جامعة الإمارات تنظم أسبوع الزراعة والطب البيطري 2024

•• العين-الفجر:

نظمت كلية الزراعة والطب البيطري بجامعة الإمارات العربية المتحدة "أسبوع الزراعة والطب البيطري 2024" تحت شعار "الاستدامة والابتكار وريادة الأعمال" في الفترة من 27 إلى 29 فبراير 2024، بحضور عدد من الشخصيات الهامة والخبراء والمتخصصين في مجال الزراعة والطب البيطري وعدد من طلبة الجامعات والمدارس، ويهدف هذا الحدث الهام إلى توفير منصة لتبادل الخبرات والاستماع إلى الأفكار الجديدة ومناقشة القضايا الناشئة في مجالات الأغذية والزراعة والطب البيطري، وتعزيز التنمية المستدامة ودعم الابتكار في هذه القطاعات الحيوية.

وأكد الدكتور محمد عبد المحسن اليافعي، عميد كلية

الزراعة والطب البيطري بالإنابة، على أهمية الحدث في توفير فرصة فريدة للطلبة للتواصل مع الشركات والمؤسسات الرائدة في القطاعين العام والخاص، والاطلاع على آخر التطورات والابتكارات في مجال الزراعة والطب البيطري. وقال: "يعد هذا الحدث منصة لعرض الأبحاث والدراسات العلمية التي تسهم في تطوير قطاع الزراعة والطب البيطري على المستويين المحلي والدولي".

كما أوضح اليافعي أن أهمية تنظيم الكلية لهذا الأسبوع تأتي لتسهيل الضوء على دور الأغذية والزراعة والثروة الحيوانية في تعزيز الأمن الغذائي، ونقل المعرفة، وعرض أفضل الممارسات والتقنيات لتحقيق الاستدامة. وأضاف اليافعي: "يُعكس هذا الحدث التزام جامعة الإمارات بإنشاء المعرفة وتبادل الخبرات بين الطلبة والمختصين، ويشجع على بناء الشراكات مع المؤسسات التعليمية والهيئات



جامعة آسيوية عالمية المستوى تسعى لضم طلاب الإمارات المتفوقين إلى صفوفها

جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا «HKUST» توفر خدمات تعليمية ممتازة وفرصاً لنح دراسية استثنائية

لهم العديد من الفرص للتطبيقات العملية مما يمنحهم المهارات الأساسية التي يحتاجون إليها في سوق العمل سواء اختاروا العمل في هونغ كونغ أو العودة إلى بلادهم أو بدء نشاط تجاري خاص بهم". إن قصص نجاح الطلاب في الشرق الأوسط تزيد من اهتمام جامعة هونغ كونغ بالمنطقة ومطالبتها، وأحدى هذه القصص هي للطالبة المصرية مريم محمد أسامة مصطفى التي تدرس حالياً الهندسة بالعام الثالث الجامعي مع تخصص فرعي في مجال إدارة الأعمال. اختارت مريم جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا نظراً لتصنيفها الأكاديمي المتقدم والمنح الدراسية الكاملة التي تُقدمها والدعم الشفافي الذي توفره وفرص العمل التي ستتاح لها بالإضافة إلى أن هونغ كونغ هي وجهة آمنة مقارنةً بوجهات عالمية أخرى. تقدمت مريم، الحاصلة على درجة الامتياز، بطلب للتأجيل لبرنامج الهندسة الصناعية لتدريب في القطاع المالي ويمكنها من فرص العمل لريم العديد من فرص التدريب في القطاع المالي ويمكنها من تطبيق ما تعلمته بالجامعة كما يمنحها ميزة تنافسية في سوق العمل بسبب تحديثها باللغتين العربية والإنجليزية بطلاقة. تأمل مريم في الاستفادة أكثر من هونغ كونغ كمدينة تنطلق منها إلى نجاحات أكبر على مستوى عالمي.

المناسبة للطلاب الإماراتيين والوافدين المقيمين في الإمارات، فتشمل منحة القبول بالجامعة المنوحة على أساس الجدارة الأكاديمية وتوفير تمويلًا للطلاب يُغطي الرسوم الدراسية بالإضافة إلى مصروف قدره 60,000 دولار هونغ كونغ (حوالي 28,200 درهم إماراتي) لكل عام دراسي. في حين تُمنح منحة ما بعد القبول الأكاديمي (BAAS) للطلاب المتفوقين بناءً على أداؤهم الدراسي المتميز وما يحققونه من نجاحات في مجالات غير أكاديمية مثل الرياضة البدنية والرياضات الإلكترونية والتنافسية والفنون والموسيقى وممارسة مهارات القيادة وريادة الأعمال والخدمات الاجتماعية. تمنح هذه المنحة للطلاب مبلغ 50,000 دولار هونغ كونغ (حوالي 23,500 درهم إماراتي). وتشاركنا البروفيسور إميلي ناسون، مديرة قسم القبول والتسجيل بجامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا، رأيها قائلة: "نُطلع في جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا إلى انضمام الطلاب المتميزين من جميع دول العالم بما فيهم الطلاب من دولة الإمارات العربية المتحدة. نرى أن جهود الإمارات في تحقيق التقدم التكنولوجي تتوافق مع رؤية الجامعة وتقدم مجموعة من الطلاب ذو المواهب الاستثنائية القادرين على تحقيق أحلامهم وطموحاتهم الخاصة بل والمساهمة في رفعة شأن هونغ كونغ وبلدانهم. نُعرف الطلاب في جامعتنا على أحدث التقنيات ونُقدم



تفتخر الجامعة أيضاً بما حقته من دعم لمجال ريادة الأعمال حيث أنشأت واحتضنت حوالي 1,747 شركة ناشئة عاملة و9 شركات تتجاوز قيمتها المليار دولار وأدارت بنجاح 13 عملية انتقال ملكية شركات ناشئة.

تُوفّر جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا للطلاب تعليمًا ذو جودة عالية ويتكفله معقولة يُقدّمه أعضاء هيئة تدريس أكفاء حاصلين على درجة الدكتوراه من جامعات مرموقة. ومن ثَم، فإن الطلاب يحصلون على تجربة تعليمية قيمة تُضاهي تلك التي تُقدمها الجامعات العريقة في الولايات المتحدة الأمريكية والمملكة المتحدة. وكجزء من جهودها لجذب الطلاب المتميزين في دولة الإمارات للدراسة بها، توفر جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا عددًا من المنح الدراسية



مجلس المدارس الدولية (CIS) المقرر عقده في مسقط وأبوظبي والدوحة في الفترة من 27 إلى 29 فبراير 2024، وفي أبوظبي من 1 إلى 7 مارس.

إن مشاركة الإمارات في العديد من المبادرات التكنولوجية جعل منها حلقة وصل للتغير التكنولوجي الذي يحدث في المنطقة. لذا، تجد جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا في دولة الإمارات الداعم الأكبر للطلاب الشباب حيث تعمل على تعزيز إمكاناتهم الهائلة ومساعدتهم على متابعة الدراسات العليا خارج البلاد وإعدادهم لسوق عمل أساسه التكنولوجي. إحدى هذه المبادرات التي ترعاها دولة الإمارات هي البرنامج الوطني للتحول التكنولوجي (National Programme to Transform Technology) الذي يهدف إلى تسريع وتيرة التحول

المجالات المُختصة بالابتكار والتكنولوجيا. حصلت الجامعة على المرتبة الثانية في تصنيف مجلة Times Higher Education لتجاربها حديثة النشأة لعام 2023، كما احتل خريجوها المرتبة 29 على مستوى العالم وصُنّفوا من الأفضل بين خريجي الجامعات الآسيوية وذلك في تصنيف الجامعات لفرص توظيف الخريجين عالمياً (Global Employability University Ranking) عام 2023.

تسعى الجامعة باستمرار لبحث سبل التعاون مع الكيانات المحلية المُختصة بالتعليم في دولة الإمارات لإظهار مزايا الجامعة كوجهة مثالية يقصدها نخبة الطلاب المقيمين في الإمارات للدراسة الجامعية والدراسات العليا. ستشارك جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا في معرض الجامعات الدولي الذي ينظمه

لا تدّخر جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا (HKUST) جهداً لاستقطاب أفضل الدارسين الشباب من دولة الإمارات ومنطقة الشرق الأوسط بأكملها للتألق ببرامج الدراسات العليا التي تُقدمها. تسعى الجامعة إلى زيادة عدد طلابها من الدول الأخرى وخاصة من الإمارات العربية المتحدة نظراً لئلاستراتيجية التي تتبعها الإمارات التي تركز على الاستثمار في التكنولوجيا وسعيها لأن تصبح مركزاً عالمياً للتكنولوجيا الصناعية، وبالتالي فإن الجامعة ستلعب دوراً في نقل المعرفة بين دول العالم وتشارك بشكل إيجابي في اقتصاد دولة الإمارات. الجدير بالذكر أن جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا هي جامعة ذات مستوى عالمي تتخصص في مجالات العلوم والهندسة وإدارة الأعمال والعلوم الإنسانية والاجتماعية، تقع في هونغ كونغ وتتميز بحرم جامعي كبير ومتنوع يضم طلاباً من جميع أنحاء العالم. تعد جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا إحدى الجامعات المرموقة التي تنافس بجودة تعليمها الجامعات الغربية الأشهر مثل جامعة براون التي تنتمي إلى ما يُعرف باسم "رابطة اللبلاب" (Ivy League) لأهم الجامعات الأمريكية، وجامعة بريستول إحدى جامعات "مجموعة راسل" النخبوية البريطانية. بالإضافة لما سبق، فقد تم تصنيف جامعة هونغ كونغ للعلوم والتكنولوجيا ضمن أفضل 70 جامعة في العالم كما تشتهر بتميزها في

أكثر من 60 خبيراً عالمياً يؤكدون على أهمية الابتكار لرفع جودة التعليم في الشرق الأوسط

الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة تستضيف قمة «كيو إس» للتعليم العالي العالمية

والفكرين والمبدعين، وتمثل في إجراء فحص نقدي لممارساتنا ومنهجياتنا وتأثيرنا على المجتمعات في جميع أنحاء العالم. وفي كلمته أمام الحضور، قال رئيس "كيو إس" نونزيو كواكاريلي: "نحن ممتنون للجامعة الأمريكية في رأس الخيمة لاستضافتها قمة كيو إس للتعليم العالي: الشرق الأوسط لهذا العام. وبدعم من الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة، نجتمع بين قادة الجامعات وصانعي السياسات من المنطقة والعالم". أبعد من ذلك، ننقشة كيفية دفع التعليم الجيد إلى الابتكار والتعاون والتكنولوجيا والتعليم متعدد الثقافات، بفضل حرمة الجامعي التطور وتركيزه على الابتكار والتكنولوجيا والتعليم متعدد الثقافات، توفر الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة بيئة مثالية للمناقشات البناءة وتبادل المعرفة وفرص التواصل والتعاون التي تفخر بدعمها وتسهيّلها في هذا المؤتمر المرموق..

الدولية وبرامج المنح الدراسية لرفع مستويات التعليم. وأشار الفلاسي إلى أن ثقافة الابتكار جزء لا يتجزأ من رؤية دولة الإمارات، وأشار إلى أن الابتكار يتطلب الإلهام وهو ما انعكس في برنامج الفضاء الطموح لدولة الإمارات العربية المتحدة والذي خطط للعديد من المهام الفضائية. وربط هذه التطورات بالخطوات المتنامية التي قطعتها دولة الإمارات في مجال التعليم من خلال تشجيع حب الاستطلاع. وفي خطاب ترحيبي، قال البروفيسور ديفيد أ. شميدت، رئيس الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة: "يشرفنا أن نستضيف هذا التجمع من المعلمين من جميع أنحاء العالم بروح التعاون والابتكار، ويوحدكم الالتزام المشترك بالنهوض بحدود التعليم وتشكيل مستقبل التعليم العالي باستمرار. كمعلمين، المسؤولية كبيرة والمكافآت لا تقدر بثمن. مهمتنا في هذه القمة هي تمكين الجيل القادم من القادة

أكد أكثر من 60 من قادة التعليم العالي حول العالم على الحاجة إلى الابتكار في الارتقاء بجودة التعليم في الشرق الأوسط، وذلك خلال قمة "كيو إس للتعليم العالي: الشرق الأوسط" التي استضافتها الجامعة الأمريكية في رأس الخيمة. من 27 إلى 29 فبراير 2024.

وقد نظمت QS كيو إس، Symondos محلة التعليم العالي العالمية ومنظمة تصنيفات QS العالمية للجامعات، هذا الحدث الذي استمر لمدة ثلاثة أيام تناول القضايا المتعلقة بموضوع "ثقافات الابتكار: الارتقاء بجودة التعليم من أجل شرق أوسط مزدهر". وحضر هذا الحدث أكثر من 350 مندوباً من المنطقة ومن جميع أنحاء العالم.

حضر الجلسة الافتتاحية الشيخ صقر بن سعود الفاسي ومعالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي وزير التربية والتعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة حيث ألقى معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي، وزير التربية والتعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة، الكلمة الرئيسية.

وفي كلمته الرئيسية، أشاد الفلاسي باستراتيجية التعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة التي تقوم على أربع ركائز رئيسية: الجودة والابتكار والانخراط بسوق العمل والكفاءة الاتحادية، وأضاف أن نجاح الاستراتيجية انعكس في النمو الهائل والتقدم الذي حقته الدولة. الجامعات في جميع أنحاء البلاد، وشدد على ضرورة الاعتمادات



•• أبوظبي - الفجر:

تشارك مدينة الشيخ شخبوط الطبية، في مهرجان الشيخ زايد 2023-2024 المقام بمنطقة الوثبة في أبوظبي، كراعي ذهبي، من خلال تنظيم العديد من الفعاليات والأنشطة المختلفة والمتنوعة التي تستهدف كافة الفئات العمرية لتعزيز الوعي الصحي والطبي وأساليب الرعاية الصحية من منظور الثقافة المجتمعية للحفاظ على الصحة العامة لمجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة، وسط أجواء حضارية ثقافية ترفيهية عالية.

وتشهد الفعاليات والأنشطة التي تنظمها مدينة الشيخ شخبوط الطبية في المهرجان إقبال لافت من الزوار من المواطنين والمقيمين والسائحين من شتى أنحاء العالم، للتعرف على مدى أهمية الحفاظ على الصحة العامة وعرض الثقافة الطبية وتشكيل الوعي الصحي لدى أجيال المستقبل، تزامناً مع العديد من الفعاليات والأنشطة التراثية الترفيهية الهامة في أجنحة وأقسام المهرجان لتعزيز الحفاظ على الموروث الحضاري والثقافي ونقله للأجيال بكل فخر.

ونظمت مدينة الشيخ شخبوط الطبية على "مسرح الطفل" في المهرجان فعاليات وأنشطة ومسابقات متنوعة وتقديم هدايا قيمة للأطفال لتعزيز وعيهم وتشجيعهم حول كيفية حماية أنفسهم والحفاظ على سلامتهم من الإصابات، بالإضافة إلى محاضرات للأباء والأمهات والأطفال حول الوقاية من الإصابات، مثل الوقاية من

إصابات النزيف القاتلة والتعامل مع الإصابات الشائعة عند الأطفال من جميع الفئات العمرية، والوقاية من الحروق والإسعافات الأولية.

وتشهد الورش الحية التي تنظمها مدينة الشيخ شخبوط الطبية تفاعل كبير من قبل الأطفال لتعزيز الوعي الصحي والطبي لديهم من خلال إشراك الأطفال في تأدية دور الطبيب وليس الزرّي الخاص به وتعليمهم كيفية إجراء الفحوصات الطبية الأولية على الدمى، بالإضافة إلى ورش العمل الخاصة بالرسومات والتلوين المتعلقة بسلامة الطفل وحمايته من الإصابات.

وقدم عدد من الأطباء والمتخصصين في مدينة الشيخ شخبوط الطبية برنامج تثقيفي ترفيهي خاص لتعزيز الصحة البدنية والذهنية، والعاطفية، ضمن الفعاليات والأنشطة المستمرة، تضمن البرنامج تقديم التوعية لطلبة المدارس

لتجنب إناحرافات العمود الفقري أو اكتساب بعض العيوب في العمود الفقري عن طريق الجلوس الخاطئ أو حمل الأوزان والحقائب الثقيلة، بالإضافة إلى تقديم بعض تمارين اليوجا وتعريف الزوار بأهميتها لتعزيز الصحة العقلية والذهنية.

وتقدم ساحات وأقسام وأجنحة المهرجان للزوار العديد من الفعاليات والأنشطة والبرامج الثقافية والتعليمية والترفيهية، والتي تناسب كافة الفئات العمرية، بالإضافة إلى فرصة للحصول على جوائز نقدية قيمة من خلال العديد من المسابقات، والتسوق من مجموعة كبيرة من المنتجات، بالإضافة إلى تجارب الطعام الجديدة في العديد من المطاعم المحلية والعالمية التي تلبّي تطلعات جميع الأذواق في أجواء عائلية حضارية ثقافية ترفيهية.

منوعات الفكر 23



تعد آلام الظهر حالة شائعة تصيب الكثيرين حول العالم، وغالبا ما تتحسن في غضون بضعة أسابيع، لكن مكان حدوثها قد يشير أحيانا إلى مشكلة أكثر خطورة تتطلب الاهتمام.

ويمكن أن يشير موقع ألم ظهرك إلى أنك تعاني من أي شيء، بدءا من مشاكل الأعضاء وحتى الأعصاب المضغوطة والانزلاق الغضروفي وغيرها.

يجب استشارة الطبيب إذا كان هناك كتلة أو تورم

من الانزلاق الغضروفي إلى السرطان . ما الذي يعنيه موقع ألم ظهرك بالفعل؟



ويمكن أن يسبب التهاب المفاصل أيضا الألم والتصلب في العمود الفقري. وهو أكثر شيوعا في أسفل الظهر والرقبة، ولكن يمكن الشعور بالتصلب أو الألم في ظهرك إذا كنت مصابا بالتهاب المفاصل الشوكي.

أسفل الظهر

يعد ألم أسفل الظهر أحد أكثر المناطق شيوعا التي تشعر فيها بالألم مع تقدما في العمر، ويمكن أن يكون علامة على شد العضلات أو الانزلاق الغضروفي. وقالت أليبيها: "إذا كان شخص ما يعاني من آلام أسفل الظهر، فمن الممكن أن يكون ذلك نتيجة لانزلاق غضروفي. وفي كثير من الأحيان عندما ينفتق القرص، فإن ما سيفعله بعد ذلك هو الضغط على العصب، ما قد يسبب ألما في أسفل الظهر". وأضاف كنان: "يمكن أن تسبب عضلة الظهر المسحجة ألما في أسفل الظهر. وهذا يميل إلى التسبب في الألم عند حركات معينة مثل الوقوف أو الانحناء. يمكن أن يكون شديدا وحادا وغالبا ما يكون نتيجة لحادث أو عندما يكون متدا أو ممزقا".

وفي حالات نادرة، يمكن أن تكون آلام أسفل الظهر أيضا علامة على الإصابة ببعض أنواع السرطان، بما في ذلك أورام العمود الفقري وسرطان الرئة، وسرطان الثدي، وسرطانات الجهاز الهضمي، وسرطانات الدم".

أعلى الظهر

الألم في أعلى ظهرك قد يشير إلى أن لديك عصبيا مضططا. ويحدث ذلك عندما يتم تطبيق ضغط كبير جدا على العصب من خلال الأنسجة المحيطة، مثل العظام أو الغضاريف أو العضلات أو الأوتار.

الظهر أو الرقبة

يمكن أن يكون سبب آلام الرقبة هو ترتيب أجزاء من عمودك الفقري بشكل غير صحيح. وقال كنان: "يمكن أن تكون آلام الظهر ناجمة عن اختلالات الجسم وقلة المرونة والحركة في مناطق أخرى من الجسم. ويمكن أن يؤثر هذا على طريقة مشيتك، ما قد يؤدي بدوره إلى الضغط على جميع أجزاء ظهرك ورقبتك. وقد تلاحظ ألما خفيفا أو إحساسا حادا باللعن. وغالبا ما يكون سببه سوء الوضعية والجلوس أو الوقوف لفترات طويلة".

المشكلات مشاكل في الكلى أو البنكرياس أو الأمعاء أو الرحم. وقالت ناديا أليبيها، وهي طبيبة عظام شهيرة، إن مشاكل الكلى يمكن أن تسبب الألم على جانبي العمود الفقري بالقرب من القفص الصدري. وأوضح: "تقع الكليتان في منطقة منتصف الظهر إلى أسفله مباشرة تحت القفص الصدري، لذلك إذا كان شخص ما يعاني من مشاكل في الكلى أو مشاكل في المسالك البولية، فإنه عادة ما يعاني من الألم تحت القفص الصدري على كل جانب من العمود الفقري". وقال كنان: "إن مشاكل البنكرياس، مثل التهاب البنكرياس الحاد، تميل إلى التسبب في ألم شديد مفاجئ في وسط البطن". وأضاف: "الالتهاب في أجزاء من الأمعاء الغليظة القريبة من الظهر يمكن أن يسبب أيضا آلام أسفل الظهر على الجانبين. الضغط في المستقيم أو القولون الناتج عن انسداد، مثل البراز الجاف، يمكن أن يسبب ألما ينتشر في الظهر أو البطن".

العمود الفقري

الألم في العمود الفقري نفسه يمكن أن يشير إلى مجموعة من الحالات الطبية، بما في ذلك تضيق العمود الفقري. "يحدث تضيق العمود الفقري عندما تضيق القناة الشوكية في الجزء السفلي من ظهرك. إنه يضغط على الحبل الشوكي أو الأعصاب المؤدية من الحبل الشوكي إلى عضلاتك ما يسبب الألم". ويمكن أن يحدث تضيق العمود الفقري في أي مكان في العمود الفقري ولكنه أكثر شيوعا في أسفل الظهر. وهو أمر شائع إلى حد ما، حيث تؤثر التغيرات التنكسية في العمود الفقري على ما يصل إلى 95% من الأشخاص بحلول سن الخمسين. وقد يكون داء القرص التنكسي (وهو ليس مرضا انما هو مصطلح توصف به التغيرات الطبيعية لأقراص العمود الفقري مثل جفاف الأقراص وتآكلها) سببا كامنا وراء الألم في العمود الفقري.

الظهر مصحوبا بارتفاع في درجة الحرارة أو إذا فقدت وزنك دون محاولة ذلك. كما يجب أيضا استشارة الطبيب إذا كان هناك كتلة أو تورم في ظهرك أو إذا تغير شكل ظهرك. وأضاف: "إذا لم يتحسن الألم بعد الراحة أو كان أسوأ في الليل، ويزداد الألم سوءا عند العطس أو السعال أو التبرز، فيجب عليك أيضا زيارة الطبيب. اطلب موعدا عاجلا إذا كان الألم يأتي من أعلى ظهرك - بين كتفيك - وليس من أسفل ظهرك".

في الجانبين

إن وجود ألم في جانبي ظهرك قد يشير إلى أنك تعاني من مشاكل في أعضائك. ويمكن أن تشمل هذه

وقال عباس كنان، الخبير الصيدلاني في Online Pharmacy Chemist Click. إن هناك طرقا محددة لعلاج كل نوع من أنواع آلام الظهر، وبعضها قد يحتاج إلى اهتمام عاجل.

مشددا على ضرورة زيارة الطبيب في حال كان ألم



دراسة: عنصر غذائي في لحوم البقر ومنتجات الألبان يساعد في مكافحة السرطان!

اكتشف باحثون أن عنصرا غذائيا موجودا في لحوم البقر والضأن ومنتجات الألبان، يعزز خلايا الجسم المناعية لمحاربة الأورام.

وثبت أن حمض (TVA Trans-vaccenic)، وهو نوع من الأحماض الدهنية الموجودة في الحليب الطبيعي ولكن يتم الحصول عليه بشكل أساسي من خلال النظام الغذائي، يساعد الخلايا المناعية المعروفة باسم CD8 + T على غزو الأورام وتدمير الخلايا السرطانية.

ثم قام الفريق بتحليل عينات الدم المأخوذة من المرضى الذين يخضعون للعلاج المناعي لسرطان الغدد الليمفاوية، ووجدوا أن أولئك الذين لديهم مستويات أعلى من TVA يميلون إلى الاستجابة للعلاج بشكل أفضل من أولئك الذين لديهم مستويات أقل.

كما قاموا باختبار خطوط خلايا سرطان الدم - الخلايا المزروعة في المختبر والتي تأتي من خلية أصل واحدة - ورأوا أن TVA عزز قدرة دواء العلاج المناعي على قتل خلايا سرطان الدم. ومع ذلك، فقد حذروا من أنه على الرغم من وجود TVA في لحوم البقر والضأن ومنتجات الألبان مثل الحليب والجبن، إلا أن هناك مجموعة متزايدة من الأدلة على أن استهلاك الكثير من اللحوم الحمراء ومنتجات الألبان قد يكون ضارا بالصحة. ويقترح الدكتور تشين أنه يمكن استخدام TVA كمكمل غذائي للمساعدة في علاجات السرطان المختلفة.

شيكاغو وأحد كبار معدي الدراسة الجديدة: "هناك العديد من الدراسات التي تحاول فك الارتباط بين النظام الغذائي وصحة الإنسان، ومن الصعب للغاية فهم الأسباب الكامنة وراء ذلك".

وأضاف: "من خلال التركيز على العناصر الغذائية التي يمكنها تنشيط استجابات الخلايا التائية، وجدنا مادة تعزز بالفعل المناعة المضادة للورم عن طريق تنشيط مسار مناعي مهم".

وفي الدراسة، تبين أن القوارض التي كانت تتبع نظاما غذائيا غنيا بـ TVA تقلل بشكل كبير من إمكانات نمو الورم من سرطان الجلد وخلايا سرطان القولون، مقارنة بالفئران التي تم تغذيتها بنظام غذائي آخر. وحقق الباحثون أيضا في الآلية التي يساعد بها TVA الخلايا المناعية على محاربة السرطان، ووجدوا أنه يعطل بروتينا على سطح الخلية يسمى GPR43 وينشط عملية إشارات الخلية المعروفة باسم مسار CREB، والتي تتضمن وظائف مثل نمو الخلايا وبثانها.

وأظهرت النتائج، التي نشرت في مجلة Nature، أن مرضى السرطان الذين لديهم مستويات أعلى من TVA المنتشرة في الدم استجابوا بشكل أفضل للعلاج المناعي.

وقال العلماء إن هذا يشير إلى أن TVA يمكن أن يكون له إمكانات كمكمل غذائي لاستكمال العلاجات السريرية للسرطان.

وقال الدكتور جينغ تشين، أستاذ الطب بجامعة





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٤/٢/٢٩ يتأريخ

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

في التنفيذ رقم ٢٤٦٠١/٢٠٢٢/٢٥٢

المطروحة في: الدائرة التنفيذية الخامسة رقم ١٨٧

موضوع التنفيذ: المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٠٠٠٠٠) والصادر عن نور بنك بقيمة (٥٥٤٤٠٠) درهم.

طالب التنفيذ: شاد جهان شيخ

عنوانه: الامارات - امارة دبي - القرموه - ديرة - شارع ام الرمول - مبنى مستودع جهان

لتصلح السيارات - سقة - ٥٥٥٣٣٤٤٤ - G

المطلوب الاعلان: ١- ترحيل مي لخدمات إدارة الفعاليات ذ.م (مركز بي اس ان ال للموسيقى والرقص ش.ذ.م. سابقا) - صفته: منفذ ضده

موضوع الاعلان: قد اقام عليكم الدعوى وموضوعها المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٠٠٠٠٠) والصادر عن نور بنك بقيمة (٥٥٤٤٠٠).

رئيس الشعبة

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العقد ١٤٠٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٢٩

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٨/٢٠٢٤/٣٥٨ تنفيذ مدني

المطروحة: بـالدعوة للتنفيذ الثانية عشر رقم ٢٩٧

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٣٦٩٤ مدني ، بـسداد المبلغ المتخذ في وقدره (١٦٦٤٩,٥٠ درهم) شامل للرسوم والمصاريف.

الطالبت: نجمة زيرونة تاج السريرات اس.ذ.م.م.

عنوانه الامارات: امانة في: المركز التجاري الاولى – دبي – شارع الإبراج – مبنى برج إيفار شقة معرض رقم ٥٠١٤٩٩٩.

الطالبون بإعلانه: – محمد بن عبيدالله بن عون آل مسعود السلولي – صفته: مضاف ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزاعمكم بتنفيذه ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ في وقدره (١٦٦٤٩,٥٠ درهم) في طلب التنفيذ و هو خزينة الحكمه ، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان وألا فإن محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بـمحكمته.

رئيس الشعيه



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197
العدد ١٤٠٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٩

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

في المراجعة رقم: ٢٠٢٤/٤٦١/١٣٢٩ نزاع محدد القيمة

المختارة، في النسوية اللوية للمنازعات رقم ٢٨٦٠٧

موضوع المنازعة : محالة بيعع (٢٠١٨٨٠٧٢٦) لثلاثمائة وعشرة الاف وثمانمائة وثمان واربعون الف درهم وعشرون فلساً من القوائد القانونية والرسوم والمصاريف والاداءات المحاماة .

المتنازع عليه ماكن ماسكن الخدمات الفنية والتشطيف في ش.م.م.

الطعون: ١- غرامة - ٢- اقساء - ٣- مصادرة قيمة - ٤- بيع بغير عيب - ٥- اطلاق الثالث ٢٠٢٣ - ١٤٠٩١٢٧٧٢٠

الطوبى: اعلانه - ١- هابت سبيلستيسن لخدمات الفنية في ش.م.م - صفته - متنازع ضده

موضوع الاعلان : قد اذاع البعيد الدعوى وموضوعها محالة بيعع (٢٠١٨٨٠٧٢٦) لثلاثمائة وعشرة الاف وثمانمائة وثمان واربعون الف درهم وسبعه مائة فلساً من القوائد القانونية والرسوم والمصاريف والاداءات المحاماة . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٤/٤/٢٩ الساعة ٩:٠٠ صباحاً بقاعة التقاضي

في بعد والتي ينشأ الفصول اليها من خلال محكم علي في التفرغونية - الخدمات العامة - حذال

جلست القاضي اذ كانت مكلف بالحضور أو من يعثلك قانونياً وعليك بتقديم ما يدريك من مذكرات أو مستندات المحكمه في الجلسة بكتابة أيام على الأقل.

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٢٩

مذكرة اعلان بالستئناف

في الاستئناف رقم: ١٨/٢٠٢٤/٣٩٢

على عريضة تعكيم

المطروعة في: دائرة الاستئناف التجارية الخامسة رقم ٢٦٥

موضوع الاستئناف : تعين محكم.

الدعي: بولم اوروجانيك لتجارة المواد الغذائية د.م

عناوة: الامارات - امارة دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - برج مينا لطيفة - شقة ٣٧٠٧

٥٠٢٤٩٦٠١ - ويسته: ايمان حسن علي محمد علي

المطوب: اعلانه - ١- فخر المناق لتجارة المواد الغذائية ش.م.م - صفته : مدعى عليه

موضوع الاعلان : قد سجلت الدعوى المذكورة اعلاه، وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٤/٢/٢٩ الساعة ١٠:٠٠ ببقاعة التقاضي من بعد، وعليه يقتضى حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا.

رئيس القسم

الخ



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70640

العدد ١٤٩٠٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٢٩

اعلان بالتشتر

في الدعوى رقم: ٥٨٦/٢٠٢٤/٤٢؛ تجاري

المطروحة، في الدائرة لإدارة الدعوى الخامسة رقم ٤٠٤

موضوع الدعوى : المطالبة بإزالة الدعي عليه بمبلغ وقدره (١٢٧,٤٤٢,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف

أوضاع الدعوى : والمطالبة بـ ١٢ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام ومضوم الأصول الحافظة ٥٨٦/٢٠٢٤/٤٢

كاملة.

الطبيب العظيم الخدمات النقل والتأجير ذ.م.م

ضوالة الامارات : اماره دبي - مدينة دبي - الجراف - ٥٠٣٩٠٣٩٠٤٠٠

المطالبة لثلاثة : ١- محمد يونس محمد علي - مستفدة - مدعي عليه

موضوع الاصلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإزالة الدعي عليه بمبلغ وقدره (١٢٧,٤٤٢,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وانساب والمطالبة بـ ١٢ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام ومضوم الأصول الحافظة ٥٨٦/٢٠٢٤/٤٢

الساعة ٩,٠٠ ص في قاعة التناقص من بعد ثلث فانت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما يدريك من مذكرات أو مستندات للمحكمة لكي الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٠٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٢٩

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٨٧٤/٢٠٢٢/٢٥٣

تنفيذ شكايات

المطوّرة في الدائرة التنفيذية التامة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠١٠٩٢٠٠) والصادر عن البنك العربي

مطلوب القيمة (٦٠٠٠) درهم.

طالب التنفيذ : البنك العربي المحد - فرع

عنوانه: دبي - مدينة ستيت افيفو - الطابق السابع - مكتب ٧٠٣ - ٥٦٦٦٨٠٤٥

مطلوب إبلاغه : ١- فرانسيس رويل كوستا التريكويز - مستحقها : منفذ صدم

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ

في وقدره (٧١٧٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه نأمر المحكمة ستياسر

الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) يوما من تاريخ

نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

الخبر



دولة
دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ٢٠٢٤/٢٠٢٩ بتاريخ ١٤٠٩٠٩

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠١٧/٢٠١٧/٢٠٢٧ تنفيذ تجاري

المقدمة: /بإدارة التنفيذ رقم ٢٣

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٠٢٣ تجاري، بسداد المبلغ المنفذ به

وقدره (٢٣٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠ درهم) شاملة الرسوم والصرافية.

طالب التنفيذ / بنك الاستعمار ش.م.ح.

عنه/ الامارات - ابو ظبي - ابو ظبي - الخالدية - شارع النصر - مبنى بناية بنك الاستعمار -

القروى - بجوار بناية سرع طمبران ومقابل معلم ابوشر - ٥٥٥٢٥٢٠٠.

اعلانهم/ ١- جمعة الرفاعة تجارة المواد الغذائية ش.م.ح - ٢- سراجي كويمار دينيات -

مضاهيا، ضمن مضاهي.

موضوع الاعلان: ان قد اقيم عليكم الدعوى التنفيذية الداعية والزاعم بتنفيذ ما ورد بالسند

التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠ درهم) الى طالب التنفيذ / ابو خزيمة الحكمة،

بالاضافة الى سداد الرسوم المفردة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة

التنفيذ ستخذ الاجراءات القانونية بحكم.

رئيس الشعبة



محكمة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ١٤٠٩٠ بتاريخ ٢٩/٢/٢٠٢٤

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالنشر

عقاري ١٢٥٢/٢٠٢٣/٤١

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى ما : ١- احمد بن سلطان بن محمد الحسين ٢- مضاوى بنت احمد بن عبدالرحمن البلهيد - مجهولي محل الإقامة

بما ان : رويال كراون للعقارات ش.م.م.

قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٣/١٢/٢٧ بمثابة الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم

لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية.

رئيس القسم



GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي الابتدائية

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

العدد ١٤٠٩٠ بتاريخ ٢٠٢٩/٤/٢٠

اعلان بانشر

في الدعوى رقم: ٢٠٢٤/٤٢٠٢٤ تجاري

المطالبة: (تدوير إدارة الدعوى التجارية الخامسة رقم ١٥)

موضوع الدعوى: (الحكم بالزام المدعى عليه بأن يؤدي له ما عليه، درهما خمسون ألفاً وسبعاً وخمسةً وأربعين ريالاً، والقيمة المتأخرية عن هذا المبلغ من شهر شباط سنة ٢٠٢٤م) من تاريخ رفع الدعوى

وحتى السداد التام مع تعميمها بالرسوم والضرائب وإعمال اعتبار الحماضة ضد هذا النزاع رقم ٢٠٢٤-٤٢٠٢٤

الغيرير لإشاعات متجنباً سميتين في د.م.م

عنوان المحللات: (أمر في: ٢٠٢٤/٤/٢٠) قضية الضمان الأولى - (شارع القوق - مبنى ومنصة مبنى دائرة العلاقات - مبنى محكمة دبي للخصومات - ٢٠٢٤-٤٢٠٢٤)

المطالبة: (إعلان - إيجاعين يستجيبون لطلبات التنازل في د.م.م - مفتة: هيئة عليه

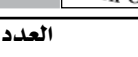
موضوع الإعلان: قد أقيم المبلغ الدعوى وموضوعها تعميمها عليها بأن يؤدي له ما عليه (٢٠٢٤-٤٢٠٢٤) من تاريخ رفع الدعوى

وحتى السداد التام مع تعميمها بالرسوم والضرائب وإعمال اعتبار الحماضة ضد هذا النزاع رقم ٢٠٢٤-٤٢٠٢٤

الغيرير لإشاعات متجنباً سميتين في د.م.م

عنوان المحللات: (أمر في: ٢٠٢٤/٤/٢٠) قضية الضمان الأولى - (شارع القوق - مبنى ومنصة مبنى دائرة العلاقات - مبنى محكمة دبي للخصومات - ٢٠٢٤-٤٢٠٢٤)

[illegible][illegible]

 دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محكمة التنفيذ	 محكمة دبي DUBAI COURTS
70197	العدد ٢٠٢٤/٢/٢٩ بتاريخ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر تنفيذ عقاري ٢٢٢٨٠/٢٠٢٣/٢٥٢	 تفاصيل الإعلان بالنشر الى النصف ضد/ ١- اكبر سليم محمد اسلم قريشى مجهول محل الإقامة بما ان الطالب التنفيذ/ بنك ابوظبي التجاري - فرع قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المقض به وقدره (١٧١٩٠,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم. رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70021

العدد ٢٠٢٤/٢/٢٩ بتاريخ

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

١٣٠٩/٢٠٢٤/٢٥٢ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان

الى الملتزم ضد/هـ ١- سهيلة شحارجي ٢- شركة اس & اس قطع غيار الاجهزة
الالكترونية د.م.م - مجهول محل الإقامة

بما ان الطالب التنفيذ/ بنك القصيرة الوطني - فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند
التنفيذي وسداد المبلغ الملتزم به وقدره (٧٩٦٣١,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة
المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر
الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات بحكمكم.

رئيس الشعيبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٢٠٢٤/٢/٢٩ بتاريخ

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٢٠٢٣/٢٠٢٢/٤٨٨٢/تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

١/ - راشد بن حمد بن حسن بن سالم الواشي - مجهول محل الإقامة
 بما أن الطالب التنفيذ/نوره محمد نور محمد عبد الرحيم بالاساح
 قد أقام عليهم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالاسند
 التنفيذي وسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٧٢٠٦١٠٥) الى طالب التنفيذ او خزينة
 المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر
 الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخدم الاجراءات القانونية بحكمهم .

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70392
٢٠٢٤/٢/٢٩ بتاريخ

اعلان بالشهر

١٩٣٦/٢٠٢٤ نزاع محدد القيمة

تفاصيل الاعلان بالشهر

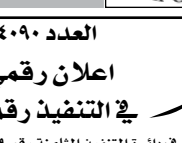
إلى المتنازعة ضد: ١- ام سي بي جي للخدمات الفنية ذ.م. - مجهول محل الإقامة

بما ان المتنازع : الفاضلة لتأجير اعمال التقنية ذ.م.

قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الحكم بالانزاع على عيملها الاولى والثانية بالتضامن فيما بينهما بأن يؤدوا الي المصعية مبلغ وقدره (١٩٠,٧٠٧,٠٠٠) درهم ثمة عشر الف وسبعة وسبعون درهما وثلاثة فلوس مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام الداء.

وحدث لها رسوم يوم ابرامها الموافق ٢٠٢٤/٢/٢٩ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعد فأتت مكثف بالحضور او من يملك قانونا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات المحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رفيس القسم

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محاكم دبي DUBAI COURTS
70392	العدد ٢٠٢٤/٢٩ بتاريخ اعلان رقمي بمحضر حجز بالنشر في التنفيذ رقم ٧٤٧٥/٢٠٢٣/٢٥٣ شيكات المطروقة : دائرة التنفيذ الخامسة رقم ٢٢٩ موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٥٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك مصرف أبوظبي الإسلامي بقيمة (١,٥٠٠,٠٠٠) درهم مطالبة التفيذ ليدرسورت للتجارة ش.ذ.م.م - م.م مضد: يوسف عفيف نقول طالب التنفيذ : ليدرسورت للتجارة ش.ذ.م.م عنوانه: الإمارات - اماره دبي - الخبيصي - بيرة - دبي - شارع AlV - مبنى ليدرسورت - شقة ١٠١ - مكتب ١٠١ - ٥٩١٠١٠٢١ المطوبر اعلانه: ١- يوسف عفيف نقول - صفته: متضد ضد موضوع الإعلان : قرض محاكم دبي الابتدائية اعلان محلي بالقرار الصادر بتاريخ: ٢٠٢٣/١١/٩ بأنه تم الحجز على امواله الخاصة للإطلاع على تفاصيل القرار والدعوى لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية. رئيس الشعبة	



GOVERNMENT OF DUBAI

محكمة دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70392
العقد ١٤٠٩/٢٢٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٤/٢٤

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم: ٤٠٨/٢٠٢٤/٤٠٨ مدني

المختورة، بداراة امانة الدعوى الثالثة عشر رقم ٤١٤

موضوع الإعلان: الزام ادمعيل عليله ابن ديعف للتعدي مبلغ وقدره (٩١,٠٠٠) درهم واد تسعون الف درهم والعائدة القانونية بواقع ٤٠٨/٢٠٢٤/٤٠٨ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام.

موضوعه (بنياسام) اكمال حمزه حمزه شوكالان محمديا

علونه الاعلان: امانة الشارقة - الفوير - الشارقة - شارع عله - مبنى طابقه - شقة ٣٠٦ - قريب من مكتب بريد - ٥٤١٣١٨٧٧٧٠٠

المطلوب اعلانه: عند اقباط بالكمال اوار اوار - صفته: مدعي عليه

موضوعها الدعوى وموضوعها الزام ادمعيل ابن ديعف للتعدي مبلغ وقدره (٩١,٠٠٠) درهم واحد وتسعون الف درهم والعائدة القانونية بواقع ٤٠٨/٢٠٢٤/٤٠٨ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام.

وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء ٢٠٢٤/٥/٢٠ الساعة ١٠.٠٠ في قاعة التقاضي من بعد ادان

فأنت عليك بالحضور من أم يملك قانونيا وتعليق تقديمك ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ٢٠٢٤/٢٠٢٩ بتاريخ ٢٠٢٤/٢٠٢٩

إعلان للشهر

٢٠٢٤/٢٠٢٩ تجاري

تفاصيل الإعلان للشهر

إلى المحامي العربي : ١- هشام عوض الكريم محمد يوسف - مجهول محل الإقامة
بما أن المدعي : شركة دار الزين للشحن وتخليص البضائع ش.ذ.م.م
دفع أقام عليك المدعى ورفوضهاا المطالبة بالتزام المدعي عليه بملف وقدره (٣٠٠,٠٠٠) درهم
والرسوم والمصاريف والتكاليف ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم
بالتأجيل المجمل بل كفاية.

وحدثت له يوم جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٤/٢/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بـ قاعة التفاوضي عن
بعد لآه فآلت مكتب كلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو
مستندات للمحكمة بل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محكمة دبي الابتدائية

محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٩٠ بتاريخ ٢٠٢٩/٠٤/٢٠

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٤/١٠٦٧ تنفيذ شكايات

المطروحة في دائر التنفيذ التاسعة رقم ٢٣

المطروحة للتنفيذ: المطالبة بقيمة الشكايات المرفوعة أرقام (٣٣٧، ٣٣٨، ٣٣٩، ٣٤٠، ٣٤١، ٣٤٢، ٣٤٣، ٣٤٤، ٣٤٥، ٣٤٦، ٣٤٧، ٣٤٨، ٣٤٩، ٣٥٠، ٣٥١، ٣٥٢، ٣٥٣، ٣٥٤، ٣٥٥، ٣٥٦، ٣٥٧، ٣٥٨، ٣٥٩، ٣٦٠، ٣٦١، ٣٦٢، ٣٦٣، ٣٦٤، ٣٦٥، ٣٦٦، ٣٦٧، ٣٦٨، ٣٦٩، ٣٧٠، ٣٧١، ٣٧٢، ٣٧٣، ٣٧٤، ٣٧٥، ٣٧٦، ٣٧٧، ٣٧٨، ٣٧٩، ٣٨٠، ٣٨١، ٣٨٢، ٣٨٣، ٣٨٤، ٣٨٥، ٣٨٦، ٣٨٧، ٣٨٨، ٣٨٩، ٣٩٠، ٣٩١، ٣٩٢، ٣٩٣، ٣٩٤، ٣٩٥، ٣٩٦، ٣٩٧، ٣٩٨، ٣٩٩، ٤٠٠، ٤٠١، ٤٠٢، ٤٠٣، ٤٠٤، ٤٠٥، ٤٠٦، ٤٠٧، ٤٠٨، ٤٠٩، ٤١٠، ٤١١، ٤١٢، ٤١٣، ٤١٤، ٤١٥، ٤١٦، ٤١٧، ٤١٨، ٤١٩، ٤٢٠، ٤٢١، ٤٢٢، ٤٢٣، ٤٢٤، ٤٢٥، ٤٢٦، ٤٢٧، ٤٢٨، ٤٢٩، ٤٣٠، ٤٣١، ٤٣٢، ٤٣٣، ٤٣٤، ٤٣٥، ٤٣٦، ٤٣٧، ٤٣٨، ٤٣٩، ٤٤٠، ٤٤١، ٤٤٢، ٤٤٣، ٤٤٤، ٤٤٥، ٤٤٦، ٤٤٧، ٤٤٨، ٤٤٩، ٤٥٠، ٤٥١، ٤٥٢، ٤٥٣، ٤٥٤، ٤٥٥، ٤٥٦، ٤٥٧، ٤٥٨، ٤٥٩، ٤٦٠، ٤٦١، ٤٦٢، ٤٦٣، ٤٦٤، ٤٦٥، ٤٦٦، ٤٦٧، ٤٦٨، ٤٦٩، ٤٧٠، ٤٧١، ٤٧٢، ٤٧٣، ٤٧٤، ٤٧٥، ٤٧٦، ٤٧٧، ٤٧٨، ٤٧٩، ٤٨٠، ٤٨١، ٤٨٢، ٤٨٣، ٤٨٤، ٤٨٥، ٤٨٦، ٤٨٧، ٤٨٨، ٤٨٩، ٤٩٠، ٤٩١، ٤٩٢، ٤٩٣، ٤٩٤، ٤٩٥، ٤٩٦، ٤٩٧، ٤٩٨، ٤٩٩، ٥٠٠، ٥٠١، ٥٠٢، ٥٠٣، ٥٠٤، ٥٠٥، ٥٠٦، ٥٠٧، ٥٠٨، ٥٠٩، ٥١٠، ٥١١، ٥١٢، ٥١٣، ٥١٤، ٥١٥، ٥١٦، ٥١٧، ٥١٨، ٥١٩، ٥٢٠، ٥٢١، ٥٢٢، ٥٢٣، ٥٢٤، ٥٢٥، ٥٢٦، ٥٢٧، ٥٢٨، ٥٢٩، ٥٣٠، ٥٣١، ٥٣٢، ٥٣٣، ٥٣٤، ٥٣٥، ٥٣٦، ٥٣٧، ٥٣٨، ٥٣٩، ٥٤٠، ٥٤١، ٥٤٢، ٥٤٣، ٥٤٤، ٥٤٥، ٥٤٦، ٥٤٧، ٥٤٨، ٥٤٩، ٥٥٠، ٥٥١، ٥٥٢، ٥٥٣، ٥٥٤، ٥٥٥، ٥٥٦، ٥٥٧، ٥٥٨، ٥٥٩، ٥٦٠، ٥٦١، ٥٦٢، ٥٦٣، ٥٦٤، ٥٦٥، ٥٦٦، ٥٦٧، ٥٦٨، ٥٦٩، ٥٧٠، ٥٧١، ٥٧٢، ٥٧٣، ٥٧٤، ٥٧٥، ٥٧٦، ٥٧٧، ٥٧٨، ٥٧٩، ٥٨٠، ٥٨١، ٥٨٢، ٥٨٣، ٥٨٤، ٥٨٥، ٥٨٦، ٥٨٧، ٥٨٨، ٥٨٩، ٥٩٠، ٥٩١، ٥٩٢، ٥٩٣، ٥٩٤، ٥٩٥، ٥٩٦، ٥٩٧، ٥٩٨، ٥٩٩، ٦٠٠، ٦٠١، ٦٠٢، ٦٠٣، ٦٠٤، ٦٠٥، ٦٠٦، ٦٠٧، ٦٠٨، ٦٠٩، ٦١٠، ٦١١، ٦١٢، ٦١٣، ٦١٤، ٦١٥، ٦١٦، ٦١٧، ٦١٨، ٦١٩، ٦٢٠، ٦٢١، ٦٢٢، ٦٢٣، ٦٢٤، ٦٢٥، ٦٢٦، ٦٢٧، ٦٢٨، ٦٢٩، ٦٣٠، ٦٣١، ٦٣٢، ٦٣٣، ٦٣٤، ٦٣٥، ٦٣٦، ٦٣٧، ٦٣٨، ٦٣٩، ٦٤٠، ٦٤١، ٦٤٢، ٦٤٣، ٦٤٤، ٦٤٥، ٦٤٦، ٦٤٧، ٦٤٨، ٦٤٩، ٦٥٠، ٦٥١، ٦٥٢، ٦٥٣، ٦٥٤، ٦٥٥، ٦٥٦، ٦٥٧، ٦٥٨، ٦٥٩، ٦٦٠، ٦٦١، ٦٦٢، ٦٦٣، ٦٦٤، ٦٦٥، ٦٦٦، ٦٦٧، ٦٦٨، ٦٦٩، ٦٧٠، ٦٧١، ٦٧٢، ٦٧٣، ٦٧٤، ٦٧٥، ٦٧٦، ٦٧٧، ٦٧٨، ٦٧٩، ٦٨٠، ٦٨١، ٦٨٢، ٦٨٣، ٦٨٤، ٦٨٥، ٦٨٦، ٦٨٧، ٦٨٨، ٦٨٩، ٦٩٠، ٦٩١، ٦٩٢، ٦٩٣، ٦٩٤، ٦٩٥، ٦٩٦، ٦٩٧، ٦٩٨، ٦٩٩، ٧٠٠، ٧٠١، ٧٠٢، ٧٠٣، ٧٠٤، ٧٠٥، ٧٠٦، ٧٠٧، ٧٠٨، ٧٠٩، ٧١٠، ٧١١، ٧١٢، ٧١٣، ٧١٤، ٧١٥، ٧١٦، ٧١٧، ٧١٨، ٧١٩، ٧٢٠، ٧٢١، ٧٢٢، ٧٢٣، ٧٢٤، ٧٢٥، ٧٢٦، ٧٢٧، ٧٢٨، ٧٢٩، ٧٣٠، ٧٣١، ٧٣٢، ٧٣٣، ٧٣٤، ٧٣٥، ٧٣٦، ٧٣٧، ٧٣٨، ٧٣٩، ٧٤٠، ٧٤١، ٧٤٢، ٧٤٣، ٧٤٤، ٧٤٥، ٧٤٦، ٧٤٧، ٧٤٨، ٧٤٩، ٧٥٠، ٧٥١، ٧٥٢، ٧٥٣، ٧٥٤، ٧٥٥، ٧٥٦، ٧٥٧، ٧٥٨، ٧٥٩، ٧٦٠، ٧٦١، ٧٦٢، ٧٦٣، ٧٦٤، ٧٦٥، ٧٦٦، ٧٦٧، ٧٦٨، ٧٦٩، ٧٧٠، ٧٧١، ٧٧٢، ٧٧٣، ٧٧٤، ٧٧٥، ٧٧٦، ٧٧٧، ٧٧٨، ٧٧٩، ٧٨٠، ٧٨١، ٧٨٢، ٧٨٣، ٧٨٤، ٧٨٥، ٧٨٦، ٧٨٧، ٧٨٨، ٧٨٩، ٧٩٠، ٧٩١، ٧٩٢، ٧٩٣، ٧٩٤، ٧٩٥، ٧٩٦، ٧٩٧، ٧٩٨، ٧٩٩، ٨٠٠، ٨٠١، ٨٠٢، ٨٠٣، ٨٠٤، ٨٠٥، ٨٠٦، ٨٠٧، ٨٠٨، ٨٠٩، ٨١٠، ٨١١، ٨١٢، ٨١٣، ٨١٤، ٨١٥، ٨١٦، ٨١٧، ٨١٨، ٨١٩، ٨٢٠، ٨٢١، ٨٢٢، ٨٢٣، ٨٢٤، ٨٢٥، ٨٢٦، ٨

 دولة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية	 محكمة دبي DUBAI COURTS
[70197]	العدد ٢٠٢٤/٧/٢٩ بتاريخ اعلان رقمي لحكم بمبائية الحضورى بالنشر في الدعوى رقم ١١٤/٢٠٢٣/٢٩ تجاري مصارف كلي المختصة بـ دائرة اصراف المحاماة التجارية الثالثة رقم ٦٥٧ موضوع الدعوى : المطالبة بالتزام الدعي عليهم بمبلغ وقدره (A٥٤٥٨٠.٢٨٤) درهم اثنان ومائتاون وخمسون مليونا وخمسةماية واربعون الفا ومائةاثة واثنا عشر ومائتا وخمسون فلس والرسوم والمصاريف والعتاب والتكاليف والنفقات المصروفة على تاريخ رفع المدعى وحسب السداد التام وشمول الحكم بالحكم بالمعدل بالا كفالة . الدعي بمقتضى الامارات هي الوطني ش.ع. متهمته الامارات : امراة ديدى - الكرامة - بريدي - دبى - شارع ام هريز - مبنى اتاية الزمرعة - شقة ٥ b٥٦ - عتيبة ديدى المركزي - ٥٠٠٧٧٤٢٧٠ المطوبوا بإعلانه : ١- اشيرينش للاستشارات الهندسية ه صفته : مدعي عليه موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٩ بمبائية الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم ليد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية. رئيس القسم	



وزارة العدل
دولة دبي

محاكم دبي

محكمة دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ٢٠٢٤/٢٩ بتاريخ

اعلان رقمي لحكم بمباتية الحضورى بالنشر في الدعوى رقم: ٤٠١٩٥/٢٠٢٤ مدني

المختصة: ١- المادة الابتدائية المدنية الثالثة رقم ٢٧

موضوع الدعوى: الحكم بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعى وقدره (١٧٩,٢١٥) درهم مائة وتسعة وسبعون و الف ومائتين وخمسة عشر درهماً عن العائدة القانونية على اليلع بواقع ٥ % من تاريخ اتمام الحكم .

٢٠٢٣/٩/١٠ وحتى تسام المدعى مبلغ اتم الشراؤ رقم ٢٠٢٣/٩/١١٣٣ .

المدعى: امان حسين الكعبي

تتواله الامارات : اماره دبي - ديرة - دبي - شارع سوسيد - قرية اى الاعمال بلوك ب - شقة ٣١٩ - الطابق الثالث - ٥٠٤٠٠٠٧٢ .

المطلوب: ايلانه ١- عليرضا عبد العزيز ارحمى - صفته : مدعي عليه

موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالانك الم صادر بتاريخ ٢٠٢٤/٢٩/١ بمباتية الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم الجديد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والديكية.

رئيس القسم

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٠٩٠ بتاريخ ٢٠٢٤/٢/٢٩

اعلان بالنشر

٢٠٢٤/٢/٢٩؛ نزاع محدد القيمة

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى : ١ - كريم كوسي - مجهول محل الإقامة

بما ان : باب المدينة لتتاجير السيارات ش.م.ذ.

قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٤/١/٩

بمشاركة الحضورى للاطلاع على تفاصيل الحكم لادب من استخدام

خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم



الفائزون بجائزة العويس يستعرضون تجاربهم ويوقعون كتبهم وسط أجواء احتفالية مميزة

•• دبي -د.محمود علياء

انطلقت صباح يوم أمس الأول الثلاثاء 27 فبراير 2024، احتفالات جائزة سلطان بن علي العويس الثقافية بمجموعة من الأنشطة المتميزة بين ندوات ومحاضرات وإصدارات كتب ولقاءات ثقافية وغيرها من

يوم الثلاثاء جلسة فلسفية بعنوان "تجربتي في الفلسفة" بالتعاون مع بيت الفلسفة في الفجيرة ضمن حلقة الفجيرة الفلسفية تحدث خلالها الدكتور عبد السلام بن عبد العالي الفائز بجائزة الدراسات الإنسانية والمستقبلية، وحضرها عدد كبير من المثقفين الإماراتيين والخليجيين والعرب.

فلسفية" للشاعر حسن طُلب..وعلى هامش حفل التوقيع عرضت صور بورتريهات للفائزين بريشة مجموعة من الفنانين المخضرمين هم الفنان د. فريد فاضل والفنان محمد حسين والفنان بابو رامشاندريان، وهو تقليد اتبعته المؤسسة أن تخلد صور الفائزين عبر لوحات مرسومة بريشة فنانين معروفين.يذكر أن المؤسسة نظمت صباح

فقد افتتح سعادة الأمين العام للجائزة عبد الحميد أحمد المعرض الفني الكبير لمقتنيات المؤسسة بعنوان "فسحة الجمال ونزهة الخيال" وحضره الدكتور صلاح القاسم والأستاذ طاعن شاهين المستشارين الثقافيين في هيئة دبي للثقافة، والفائزون بالجائزة ولقيف من الفنانين والكتاب والإعلاميين وأصدقاء المؤسسة.ضم المعرض عشرات اللوحات الفنية لـ 62 فناناً من كبار الفنانين الإماراتيين والعرب والعالميين الذين عُرضت أعمالهم في المؤسسة، منذ ما يقارب من 40 سنة، حيث عملت المؤسسة على اقتناء تلك الأعمال وتوثيقها لتكون ثروة ثقافية وفكرية في رصيد المؤسسة الثقافية العريقة.كما نظمت المؤسسة ندوة فكرية قدم فيها الفائزون بالجائزة شهادات عن تجربتهم الإبداعية والفكرية أدارها عبد الحميد أحمد وشارك فيها عدد من الحضور بأسئلة الندوة وأضاءت على جوانب من شخصيتهم الثقافية وطريقتهم في الكتابة الإبداعية.

ثم وقع الفائزون كتبهم الصادرة حديثاً عن المؤسسة ضمن سلسلة "الفائزون"، وكتاب "ندماء المرفأ، ندماء الريح، ترنيمة للحجرة الكونية، موت طفيف" للقاص أمين صالح. كتاب، "الحطابطة والاختلاف" للناقد د. عبد الله إبراهيم، "كتاب "لعب بالكلمات" للمفكر عبد السلام بن عبد العالي، "ديوان شيء.. غير لا شيء. محاوره شعرية

الفعاليات المصاحبة التي تقام احتفاءً بالفائزين بجوائز الدورة الثامنة عشرة "2022-2023، حيث نال الشاعر حسن طلب "جائزة الشعر"، والقاص أمين صالح "جائزة القصة والرواية والمسرحية"، والناقد عبد الله إبراهيم "جائزة الدراسات الأدبية والنقد"، والمفكر عبد السلام بن عبد العالي "جائزة الدراسات الإنسانية والمستقبلية".



سلسلة "الفائزون"، وكتاب "ندماء المرفأ، ندماء الريح، ترنيمة للحجرة الكونية، موت طفيف" للقاص أمين صالح. كتاب، "الحطابطة والاختلاف" للناقد د. عبد الله إبراهيم، "كتاب "لعب بالكلمات" للمفكر عبد السلام بن عبد العالي، "ديوان شيء.. غير لا شيء. محاوره شعرية



ضمن موضوعي «تحقيق كتب التراث اللغوية المحققة» و«معاجم العلوم الإنسانية والشرعية»

«مجمع اللغة العربية» يفتح باب الترشح لجائزة «الشارقة للدراسات اللغوية والمعجمية في دورتها السابعة 2024»

امحمد صافي المستغامي: الجائزة تعكس رؤية الشارقة في دعم العربية وتشجيع الباحثين على تطوير المعارف اللغوية والمعجمية

معتمدة تساعدهم على اختيار الألفاظ بدقة عند الكتابة في تلك الموضوعات.. ويشترط للترشح للجائزة أن يكون الكتاب مطبوعاً ومنشوراً ويشتمل على ترقيم دولي، حيث لا تقبل الجائزة الأبحاث المنشورة في المجلات المحكمة، كما يشترط ألا يكون العمل قد نال جوائز مماثلة، ولا يحق للمتدّرج أن يتقدم إلى كلا المحورين، ولا أن يتقدم بأكثر من عمل، كما لا يحقّ للفائز بجائزة الشارقة للدراسات اللغوية والمعجمية أن يترشح إليها مرة أخرى إلا بعد مرور خمسة أعوام، وترسل النسخ الورقية بالبريد المسجل إلى مجمع اللغة العربية بالشارقة، ويتم التسجيل على الجائزة من خلال الموقع الرسمي على الرابط التالي: <https://shj-arabic-award.shj.ae>

البحوث المميزة، وتشجيع الباحثين على الاستمرار في تطوير المعارف اللغوية والمعجمية، وأضاف: "يؤكد محورا الجائزة عمق العربية وثراء علومها ومعارفها؛ إذ تعتبر كتب التراث اللغوي المحققة مصدراً غنياً للمعرفة، حيث توفر الفروق الدقيقة في اللغة وتحيل إلى تطورها واستخداماتها، بما يثري المكتبة العربية بخلاصة أرقام الأولين من العلماء الراسخين، الذين وضعوا أسس التصنيف اللغوي، كما أن المعاجم المتخصصة في العلوم الإنسانية والشرعية تلعب دوراً حيويًا في تحديد معاني مصطلحات هذين القطاعين وتفسيرها بدقة وشمولية، وتسهم في تطوير الناحج المعجمي للمعاجم المتخصصة، التي تعد أداة حيوية للباحثين، وتسهم في وضع موازين لغوية

أن تقبل البحوث والدراسات المنشورة ابتداءً من يناير 2015 إلى يوليو 2024، حيث مدّدت الشرط الذي يقتضي بأن لا يمر على نشر الكتاب أكثر من سبع سنوات" إلى "سبع سنوات"، بهدف تشجيع الباحثين على الاستمرار في إثراء المعرفة وتطوير المعارف اللغوية العربية والعلوم المعجمية. موضوعات تؤكد عمق العربية وثراء علومها وفي تعليقه على فتح باب التسجيل لدورة هذا العام، قال الدكتور محمد صالح المستغامي، الأمين العام لمجمع اللغة العربية بالشارقة: "تُكسب جائزة الشارقة للدراسات اللغوية والمعجمية رؤية الشارقة بقيادة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، في دعم اللغة العربية وتعزيز مكانتها، وتكريم

المعجمية، بما يساعد الباحثين والطلاب على الوصول إلى معاني وتعريفات دقيقة ومعتمدة لتلك المصطلحات المستخدمة في هذه العلوم، ويشارك في إثراء التراث اللغوي القديم لعلوم اللغة العربية. وتمنح الجائزة، التي يبلغ قدرها 100 ألف دولار، مناصفة بين محوري الدراسات اللغوية والدراسات المعجمية، لأربعة فائزين؛ حيث يحصل كلٌ من الفائزين بالمرکز الأول على 30 ألف دولار، في حين ينال كل واحد من الفائزين بالمرکز الثاني من كل محور 20 ألف دولار. تعديل في شروط الجائزة وحرصاً على تحفيز العلماء والباحثين في القطاعات المعرفية اللغوية، قررت جائزة الشارقة للدراسات اللغوية والمعجمية

•• الشارقة-الفجر: أعلن مجمع اللغة العربية بالشارقة فتح باب المشاركة في الدورة السابعة من "جائزة الشارقة للدراسات اللغوية والمعجمية"، أمام الباحثين والأكاديميين والمتخصصين، لتقديم الدراسات والكتب المطبوعة والمنشورة، في محوريها الرئيسيين: الدراسات اللغوية، والدراسات المعجمية، حيث يستمر استقبال البحوث حتى نهاية شهر يوليو المقبل 2024. وحددت الجائزة موضوعي الجائزة لدورتها السابعة، إذ اختارت "كتب التراث اللغوية المحققة في جميع فروع علوم اللغة العربية" لمحور الدراسات اللغوية، و"المعاجم المتخصصة في العلوم الإنسانية والشرعية" لمحور الدراسات

«آرت دبي» يطلق الدورة السابعة عشرة الموسعة التي تركز على المجتمعات والتعاي

شمل المجتمع الفني في دبي، والتي على الرغم من نظام الإعارة المبكر، تجعل الأعمال الفنية من المجموعات الفنية الفردية والشركات متاحة لعرضها أمام الجمهور. ويقدم معرض "لقاءات" برعاية علياء زعل لواتها 24 عملاً فنياً مهماً في معرض فريد من نوعه للفنانين الإماراتيين من مختلف الأجيال، ويتم عرض العديد منها أمام الجمهور في دبي لأول مرة.طوال أسبوع "آرت دبي" وموسم دبي الفني، تقدم صالات العرض والمتاحف والمؤسسات الثقافية في دبي برنامجاً من المعارض الفردية والعامة. وتشمل أبرز الأحداث استعراض عملاً تركيبياً عاماً جديداً لاتحاد الفنانين، وإطلاق برنامج دبي للفنون العامة.

الشراكات وبناء القدرات يقدم معرض "آرت دبي" برنامجاً تعليمياً مكثفاً، لدعم الجيل القادم من المبدعين والقادة الثقافيين، بما في ذلك "كاميس آرت دبي"، الذي دخل الآن عامه الحادي عشر، ويوفر للخريجين تدريباً عملياً وإجرائياً وفرض التطوير المهني في مختلف الأجيال، ويأتي هذا العام أكبر دورة من برنامج الأطفال التابع لمجموعة أ.ر.م. القابضة الذي تطور ليصبح أكبر مبادرة تعليمية ثقافية في الإمارات. وتم تطوير برنامج 2024 من قبل الفنان الهندي الأصل ساميل نايك وسيتم إطلاقه في معرض "آرت دبي" قبل أن يتوسع ليصل إلى أكثر من 15 ألف طالب في أكثر من 100 مدرسة حكومية وخاصة وذوي الاحتياجات

ومن طرفه قال بابلو ديل فال، المدير الفني في معرض "آرت دبي": "يجب أن يتحدى الفن وجهات نظرها، إذ يسلم المعرض هذا العام الضوء على الأصوات المتنوعة والتي غالباً ما تكون ممثلة تمثيلاً غير كامل. ويعد معرض "آرت دبي" نقطة التقاء للمجتمعات الإبداعية من جميع أنحاء العالم، ونحن ندعو الزوار لاستكشاف اتساع وعمق برنامجنا - بدءاً من المعارض الفنية الحديثة، إلى الفنانين الذين يتخطون الحدود في استخدامهم للتقنيات المتطورة في معرض "آرت دبي ديجيتال..". برامج الإثراء والمحادثات

والفنون. ومن خلال نهجه الفريد والمستقل، يواصل معرض "آرت دبي" إعادة التفكير وصياغة الدور الذي يمكن أن يلعبه المعرض الفني في دعم نمو الاقتصاد الإبداعي، وبناء القدرات وخلق الفرص للفنانين والمبدعين من خلال الشراكات والتعاونات. ومن خلال القيام بذلك، من المهم أن نحافظ على روابطنا مع البيئة المحلية وأن نستمر في عكس روح الابتكار الموجودة في هذه المدينة الفريدة والمجتمعات المتنوعة التي تعتبر دبي موطناً لها.

•• دبي- الفجر افتتح معرض "آرت دبي"، المعرض الفني العالمي الرائد في الشرق الأوسط والجنوب العالمي، دورته لعام 2024. وترحب الدورة السابعة عشرة، التي تقام في الفترة من 1 إلى 3 مارس في مدينة جميرا في دبي "مع يومين أوليين لكبار الفنانين في 28 و29 فبراير"، بمشاركة أكثر من 120 صالة عرض معاصرة وحديثة ورقمية وأكثر من 65% منها قادمة من الجنوب العالمي. منذ تأسيسه في عام 2007، سعى معرض "آرت دبي" إلى إعادة التفكير في الدور المؤسسي الذي يمكن أن يلعبه المعرض الفني في دعم النظام البيئي الثقافي المتطور في المنطقة، وعلى خلفية النمو السريع الذي تشهده دبي، تتضمن برامج "آرت دبي" شراكات موسعة، وبرنامج تعليمي واسع النطاق، ومحادثات، وقيادات فكرية تعكس مشهداً إبداعياً محلياً وإقليمياً متزايد النضج. وفي حديثها خلال المؤتمر الصحفي لمعرض "آرت دبي" قالت بينيديتا غيون، المديرة التنفيذية في معرض "آرت دبي":

ويقام معرض "آرت دبي" تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي. بالشراكة مع مجموعة أ.ر.م. القابضة، وبرعاية مجموعة إدارة الثروات السويسرية جوليوس باير. و"باجية"، الشريك الحصري للمجوهرات والراقية والساعات في معرض "آرت دبي". وشركة HUNA، المطورة الثقافي الرائد لأسلوب الحياة الراقية، والشريك الاستراتيجي هيئة دبي للثقافة والفنون -دبي للثقافة لمعرضي "آرت دبي" و "آرت دبي ديجيتال". وتقام الفعاليات في مقر المعرض المعهود في "مدينة جميرا" في دبي.

تضمن النرويج المؤسسي الفريد لمعرض "آرت دبي" التعاون الوثيق مع كل من الحكومة وقطاع الأعمال لخلق الفرص للفنانين. وستعرض دورة 2024 من "آرت دبي" مجموعة من الأعمال التي تم تكليفها حديثاً لكبار الفنانين المحليين والإقليميين والعالميين، بما في ذلك العمل الفني التركيبي "مساحة القلب"، وهو عمل فني رقمي جديد للفنانة كريستا كيم، بتكليف من جوليوس باير.وإضافة إلى أبرز البرنامج الموجودة ضمن فعاليات معرض "آرت دبي"، معرضاً جديداً من تنظيم مقتنيات دبي، أول مبادرة فنية تلم

من الرواد الأوائل لفن البلوك تشين إلى الفنانين العاملين في تقنيات الروبوتات والذكاء الاصطناعي والواقع الافتراضي والواقع الممتد وغيرها من التقنيات المتقدمة. تتولى الدكتورة كريستيانا بونين تنسيق دورة 2024 من معرض "آرت دبي الحديث"، والذي يسلم الضوء على الفنانين الذين شكلت الجنوب العالمي المعاصر. ويتناول المعرض - الذي يحمل عنوان "هذا العالم الآخر" - التبادلات الثقافية الواسعة بين الاتحاد السوفييتي والدول العربية والإفريقية وجنوب آسيا التي حدثت بعد الحرب العالمية الثانية، ويكشف عن التجارب المشتركة للفنانين من مناطق قد تبدو بعيدة مثل أوغندا وسوريا والسعودية وسريلانكا الذين تمت دعوتهم للدراسة في العواصم السوفييتية مثل طشقند وكيف وألماتي وموسكو.

يضم قسم "البوابة" 10 عروض فردية لأعمال فنية جديدة، إذ يستكشف هذا القسم، برعاية إميليانو فالديس، مفهوم "التعاي"، ويضم فنانين من أمريكا اللاتينية والشرق الأوسط وجنوب آسيا. وينخرط كل فنان في ممارسات فنية اجتماعية، مما يوفر سبلاً للتأمل أثناء التعمق في أفكار المجتمع والانتماء والقوة التحويلية للفن. وللتوسع في هذا الموضوع، يتضمن برنامج "آرت دبي" لهذا العام سلسلة من العروض والمداخلات الجديدة التي ستقام طوال فترة المعرض.

«إننا نشهد مرحلة مثيرة في السرد الثقافي لمدينة دبي. فمع ازدهارها وقدرتها على جذب الأفراد من جميع أنحاء العالم، إلى جانب نضوج البنية التحتية الثقافية فيها بشكل ملحوظ، نلاحظ وجود أسس قوية متشعبة الجذور في مجال الفن



منوعات الفكر 27



لا يتميز رمضان ٢٠٢٤ بالمسلسلات التلفزيونية في القنوات والمنصات العربية فقط، بل أيضاً يشهد هذا العام طرح مجموعة من الأفلام والمسلسلات العالمية في صالات السينما ومنصات البث طيلة شهر رمضان. في ما يلي أبرز الإنتاجات الأجنبية التي تصدر في رمضان ٢٠٢٤:

مسلسلات وأفلام أجنبية بالجملة خلال شهر رمضان 2024

Ghostbusters: Frozen Empire
تعود في 22 مارس عائلة شينغلر إلى مركز الإطفاء الشهير في مدينة نيويورك. عندما يؤدي اكتشاف قطعة أثرية قديمة إلى إطلاق العنان لقوة شريرة، يجب على صاندي الأضياع الجدد والقادمي أن يتحدوا لحماية موطنهم وإنقاذ العالم من عصر جليدي ثانٍ.

Godzilla x Kong: The New Empire
في 29 مارس يواجه غودزيلا وكونغ تهديداً هائلاً مختبئاً في أعماق الكوكب، ما يشكل تحدياً لوجودهم وبقاء الجنس البشري.

Imaginary
في رمضان 2024 أفلام رعب أيضاً، من بينها Imaginary، الذي يدور حول ديدوب يحول حياة من حوله إلى جحيم.

Kung Fu Panda 4
في 8 مارس أيضاً يعود فيلم التحريك مع ساحرة قوية متغيرة الشكل تضع عينيها على طاقم الحكمة.



أفلام أجنبية خلال رمضان 2024
Damsel
في 8 مارس، قبل أيام قليلة فقط من بداية رمضان 2024، تعرض منصة "نتفليكس" فيلماً من عالم الفانتازيا يدور حول شابة توافق على الزواج من أمير وسيم، لتكتشف أن الأمر كله كان فخاً، ويلقى بها في كهف مع تنين ينفث النار ويجب أن تعتمد فقط على ذكاؤها وإرادتها من أجل البقاء.

دراما عائلية مبنية على روايات كارين كينغسبيري الأكثر مبيعاً، والتي تدور حول إليزابيث وجون باكستر وأطفالهما البالغين، وهم ينتقلون بين أعلى مستويات الحياة وأدناها.
American Horror Story: Delicate Part 2
الجزء الثاني من الموسم الثاني عشر من سلسلة مختارات الرعب الأميركية تعود في 3 إبريل/نيسان عبر قناة FX الأميركية.



من مؤلفي "سراع العروش"، تعرض منصة نتفليكس، ابتداءً من 21 مارس، بالتزامن مع رمضان، مسلسلاً جديداً مشتقاً من رواية مؤلف الخيال العلمي الصيني ليو سيشين، والذي يدور حول أحد المعلمين، الذي يلقي محاضرة تسلط الضوء على مشكلة الأجسام الثلاثة بطريقة مفصلة وسهلة الفهم.

The Baxters
تعرض منصة برايم فيديو، ابتداءً من 28 مارس،

مسلسلات أجنبية في رمضان 2024

The Regime
ابتداءً من 3 مارس/آذار، تعرض شبكة HBO الأميركية هذا المسلسل (ست حلقات)، ما يعني أن بثه سيستمر خلال شهر رمضان 2024، وهو عمل من من بطولة الممثلة الحائزة على أوسكار كيت وينسلت، ويدور حول قصة نظام استبدادي حديث أثناء تفككه.

Grey's Anatomy
تستمر مسيرة المسلسل الطويل بعرض موسمه العشرين في 14 مارس على شبكة ABC. خلال شهر رمضان 2024، وسيعرف عودة جيسكا كاشو في دور أريزونا روبينز، ويُعرض في عدد حلقات أقل بسبب إضرابات هوليوود في 2023.

Station 19
أعلنت شبكة ABC أن الموسم السابع من المسلسل هو الأخير. وسيكون مكوناً من 10 حلقات فقط، أي أقصر موسم من دراما رجال الإطفاء. ويبدأ عرضه ابتداءً من 14 مارس 2024، أي خلال رمضان 2024.

Body Problem 3



إنتاجات جديدة تزامم العربية

المسلسلات التركية حاضرة بقوة في رمضان 2024

Senden Önce
مركبة بين شخصيتين تحديان بعضهما بعضاً ومستعدتان للقتال. وهو مسلسل بدأ حديثاً ويُعرض بالأصل كل ثلاثاء على قناة كنال دي التركية.

مفقودة، وعائلته مفككة، والجريمة تجتاح الحي. على الرغم من تدرده، يصبح قاتلاً محترفاً لحماية أحبائه. بدأ عرض المسلسل في 19 يناير/كانون الثاني ويُعرض كل جمعة على شاشة فوكس التركية.

زوجته، الذي يُطلق سراحه من السجن وينطلق في رحلة للبحث عما فقده. غدار Gaddar
يعود جندي إلى منزله من الحرب ليجد صديقته

2024 هي:
حبات المُنُونُ Inci Taneleri
بدأ عرض هذا المسلسل مع بداية 2024. وتدور قصته حول المدرس عازم يوسيداغ، المتهم بقتل كوميديا والدراما العربية.

التي تحقق أعلى مشاهدات من لدن الجمهور الغربي خارج الموسم الرمضاني، وهو ما ينطبق أيضاً على القنوات اللبنانية. لكن أغلب القنوات تتفادى عرض الإنتاجات التركية في وقت الذروة، مثل وقت الإفطار وما بعد صلاة التراويح، وتعرضها ببرامج المقالب وكوميديا والدراما العربية.

بينما تتنافس الإنتاجات التلفزيونية العربية على الشاشات خلال شهر رمضان 2024 سيكون للمسلسلات التركية أيضاً حضور بارز، كما كانت الحال في السنوات الأخيرة. وعادة ما تستمر قنوات عربية في بث المسلسلات التركية طيلة أيام السنة، وهو ما لا يتوقف خلال شهر رمضان.

ومن الأمثلة على ذلك قناة "زي ألوان" الهندية الناطقة بالعربية، التي عادة ما تواصل عرض مسلسلاتها التركية المدبلجة، حتى خلال شبكتها البرامجية لشهر الصيام، إلى جانب الدراما الهندية وغيرها من الأعمال المدبلجة. كذلك تحرض القناة المغربية الثانية "دوزيم" دائماً على عدم قطع بث مسلسلاتها التي كانت تبث قبل الشهر الفضيل، بما في ذلك المسلسلات التركية،

مسلسلات تركية مستمرة ومنتوية في رمضان شهد هذا العام في تركيا عرض مسلسلات دراما وأكثرها في يناير/كانون الثاني وفبراير/شباط، وبعض هذه الأعمال سيبقى مستمرا حتى رمضان 2024، فيما سيكون البعض الآخر جاهزا للمشاهدة بشكل كامل مع انتهاء الموسم. وأبرز المسلسلات التركية التي ستترام مع رمضان



الفكر

مواد تثير نوبات الصداع النصفي



وفقا للدكتور قسطنطين سينيلنيكوف أخصائي طب الأعصاب، غالبا ما تثير الجعة والشمبانيا والنبيذ نوبات الصداع النصفي. ويشير الطبيب في مقابلة مع منصة smotrim.ru، إلى أن الصداع النصفي مرض وراثي يرتبط بزيادة التهيج في أجزاء مختلفة من الجهاز العصبي المركزي، حيث تشكل نبضة الألم «الخاطئة». التي تسبب النوبة. وقد تم بالفعل العثور على البروتينات المسؤولة عن تطوره، كما تم إنتاج أدوية تمنعها وتقلل من عدد أيام الصداع النصفي وشدته. ووفقا له، يمكن أن تحدث نوبات الصداع النصفي بسبب عوامل مختلفة خارجية وداخلية تحفز وتنشط مراكز الألم. ويحتوي الكحول ومنتجات التخمر على بروتين التيرامين الذي يلعب دور المحرض. لذلك فإن الجعة والنبيذ وغيرها

هي من مسببات الصداع النصفي الشائعة. لكن نادرا ما يكون للمشروبات الكحولية القوية مثل هذا التأثير. ويمكن أن تسبب قلة النوم أو زيادته نوبة الصداع النصفي، حيث يتم تجاهل إشارات الدماغ، وعند الاستيقاظ يشعر الشخص بعجز في الطاقة. لأن الجسم لم يحصل على الموارد – طعام وماء. والألم يمنعه من النوم. كما أن بعض المنتجات الغذائية (اللحوم المدخنة، والأجبان المعتقة، والشوكولاتة، والحمضيات) تصبح في بعض الحالات من المواد المحرصة، وكذلك التوتر والجوع والدورة الشهرية والنشاط البدني الثقيل وما إلى ذلك. يمكن للطبيب المختص بأوجاع الرأس فقط تحديد طريقة وأدوية علاج الصداع النصفي بعد إجراء الفحوص والاختبارات اللازمة.

طرق لمكافحة التعب المزمن

متلازمة التعب المزمن هي حالة يعاني فيها الجسم من الإجهاد والإرهاق المفرط، ما يؤدي إلى انخفاض إنتاجية الشخص وتواصله الاجتماعي. وتقول الدكتورة يانا غريبوك المدير التنفيذي لـ Health Buddy في Gazeta.Ru: «يظهر لدى الشخص أولا، الاضطراب والأرق والتعب في الصباح والتعاس ونزلات البرد المتكررة. وفي وقت لاحق، يعاني من انخفاض طاقته الذي لا يختفي حتى بعد قضاائه الإجازة، ويشعر بـ «الضباب في الرأس»، وانخفاض الاهتمام بالعمل والشعور بالغير، ووقفا لها، هناك عدة طرق لمكافحة متلازمة التعب المزمن.

وتقول: « يتطلب الأمر مستوى عال من الوعي، الذي يمكن تطويره من خلال التأمل والتنفس العميق. أي يجب أن نبدأ أولا بتحديد أولويات المهام، وتخطيط وقت العمل، وتقسيم المهام الكبيرة إلى مهام أصغر حتى يشعر الجسم بأنه ينفذ مهامه بشكل جيد. كما نحتاج أيضا إلى ممارسة التمارين البدنية الخفيفة وتكثيفها تدريجيا». وتشير في الختام، إلى ضرورة فتح سجل للنوم والنظام الغذائي المتوازن الذي يتبعه.

الحبوب الكاملة قد تقلل خطر الإصابة بالخرف

وجدت دراسة جديدة أن الأشخاص الذين يتناولون الحبوب الكاملة يوميا، التي قد تتضمن الفشار الصحي أيضا، قد يكونون أقل عرضة للمعاناة من الخرف. وتوصل الباحثون في جامعة Rush في شيكاغو، إلى هذا الاكتشاف بعد تتبع 3300 بالغ يبلغ عمرهم 75 عاما في المتوسط ولم يصابوا بالخرف، لمدة ست سنوات واختبار قدراتهم الإدراكية، مثل الاضطراب إلى تذكر قائمة من الكلمات، وتذكر الأرقام وإعادتها إلى الترتيب الصحيح. ووجدوا أن أولئك الذين تناولوا ثلاث أوقيات أو أكثر من الحبوب الكاملة يوميا، مثل الفشار المملح قليلا أو الكينوا، لديهم معدل أبطأ من التدهور المعرفي مقارنة بأولئك الذين بالكاد تناولوا الحبوب. ولاحظ الباحثون التأثير لدى المشاركين ذوي البشرة السوداء فقط، الذين يشكلون 60% من المشاركين في الدراسة.

وربما لم يروا الأمر نفسه لدى المشاركين البيض، بسبب وجود عدد قليل جدا في الدراسة. وتبين أيضا أن الأشخاص الذين يتناولون الحبوب الكاملة هم أيضا أكثر عرضة لاتباع نمط حياة صحي، مثل النوم أو ممارسة التمارين الرياضية بشكل أكبر، ما يساعد أيضا في تقليل خطر الإصابة بالخرف. وتحتوي الحبوب الكاملة على نسبة عالية جدا من الألياف، ما يبطئ امتصاص السكر في مجرى الدم ويمنع ارتفاع السكر، الذي يمكن أن يسبب الترسبات في الشرايين والالتهابات ما يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

يذكر أن الدراسة قائمة على الملاحظة، ولم تتمكن من إثبات أن تناول الفشار وحده يقلل من خطر الإصابة بالخرف. كما أنها لم تأخذ بعين الاعتبار الإضافات الموضوعة على الفشار، مثل الزبدة والسكر، والتي قد تزيد من خطر الإصابة بالخرف عن طريق زيادة خطر الإصابة بالسمنة. وتتضمن قيود الدراسة الإبلاغ عن الوجبات الغذائية ذاتيا، مع عدم مطابقة المشاركين بتقديم أدلة على الحبوب الكاملة التي تناولوها. نشرت الدراسة في Neurology.



الممثلة والمغنية البريطانية هانا وادينغهام لدى وصولها إلى حفل توزيع جوائز الأكاديمية البريطانية للأفلام BAFTA في لندن. ا ف ب

قرأت لك

الليمون



حث خبراء على تناول الليمون أو إضافته إلى وجبات الطعام، نظرا لما فيها من منافع للجسم. وبحسب دراسة سابقة صدرت عن جامعة أوهايو الأمريكية، فإن مجرد شم رائحة الليمون، يفيد الإنسان ويساعد على تحسين مزاجه. ويعد الليمون

من المصادر المهمة لتزويد الجسم بالألياف، فعند إفراغ كوب واحد من الثمرة على السلطة أو رشه على الأطعمة المقلية، خلال اليوم الواحد، سيحصل الجسم على 5.9 غرام من الألياف. وتوصي المعايير الصحية الدولية، بأن يحصل الإنسان على قدر من الألياف يراوح بين 25 و38 غراما في اليوم الواحد، ولذلك، فإن الليمون يستطيع أن يمد الجسم بنسبة مهمة مما يحتاجه. وبما أن الليمون لا يحتوي على عدد كبير من السعرات الحرارية، فإن هذه الثمرة تساعد على خفض الوزن الزائد فضلا عن ضبط ضغط الدم ومستوى الكوليسترول في الدم. ويزود الليمون، جسم الإنسان، بما يحتاج من فيتامين C. لأن الكوب الواحد من عصير الليمون يمد الرجل بـ125% من حاجاته، أما المرأة فتحصل على مستوى أعلى يصل إلى 150%. ويمتاز الليمون بمواده المضادة للأكسدة، وهذا الأمر يساعد أنسجة الجسم على أن تنمو بشكل جيد، كما يعمل على حمايتها من الأضرار التي تلحق بها مع التقدم في العمر. وللحصول على مادة الحديد من الطعام، فيتم إضافة عصير الليمون إلى بعض الأطباق الشهيرة مثل السبانخ والوجبات النباتية الأخرى.

سؤال وجواب

• ما هو اكبر حيوان في العالم ؟

اكبر حيوان في عالمنا هو الحوت الأزرق قد يصل طوله إلى ما يزيد على 100 قدم ووزنه إلى 150 طن لدى اكتمال نموه كثر صيد الحوت الأزرق فصار اليوم نادر الوجود

• ما هو أطول حيوان في العالم ؟

أطول حيوان في العالم هو الزرافة قد تنظر الزرافة إلى الأسفل من علو 20 قدما أي ما يوازي علو منزل مؤلف من طابقين

• ما هو اكبر بلد في العالم ؟

اكبر بلد في العالم هو الاتحاد السوفيتي السابق الذي كانت تبلغ مساحته8649489 ميلا مربعا أي ما يوازي سدس مساحة اليابسة ويبلغ عدد سكانه 276 مليون نسمة أما الآن وبعد انهيار الاتحاد السوفيتي وتقسيمه إلى دويلات فقد احتلت كندا المرتبة الأولى بمساحة تبلغ 3851787 ميل مربع أما عدد سكانها فيصل إلى 26 مليون فقط

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أقى العناصر على وجه الأرض هو الأناس.
- هل تعلم أن النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.
- هل تعلم أن كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.
- هل تعلم أن البحوث الطبية أثبتت أن النساء يتفوقن على الرجال في حاسة الشم.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.
- هل تعلم أن الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية كفرع من فروع الجراحة.
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تقنيات الحصى في المثانة هم الأطباء العرب.
- هل تعلم أن محب الظلمة من الحيوانات ثلاثة : اليوم و الخفاش و الخلد.
- هل تعلم أن هناك فار يسمى باسم (فار بكساس) يقتل الزواحف السامة تلقائياً بمجرد اقترابها منه.
- هل تعلم أنه تم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884م.
- هل تعلم الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدم.

قصة القلادة المرصعة

في أثناء إحدى الرحلات المدرسية إلى متحف التاريخ والآثار بالمدينة وجدت كاترين سلسلة ذهبية كبيرة بها قلادة مرصعة وقد سقطت أسفل إحدى الفترينات البعيدة وحالت العتمة دون أن يراها أحد لكنها شاهدها بالمصادفة فوفقت لتتلفظ حولها كثيرا قبل أن تمد يدها وتحمل القلادة وتنتظر اليها نظرة سريعة ثم تضعها في جيب البنطلون وهي تتحسسا كم هي ثقيلة، وتساوي ثروة، أسرع وانضمت إلى صديقاتها وهي تفكر هل ما فعلته صح، هل هي مخمئة هل تبلغ المشرفة أم لا، هل تنهب وتبلغ مكتب الأمن.. هل تبحث بنفسها عن صاحبة القلادة هل .. أسئلة كثيرة دارت في عقلها ثم حاولت اسكانها بالاندماج وسط زميلاتها والاستمتاع إلى شرح المشرفة.. ورغم ذلك أخذت تتحسس جيبيها وتمني نفسها بأشياء كثيرة مثل بيع القلادة وشراء ملابس كثيرة، لأنها ستشتري حذاء جديدا مثل صديقتها بل ربما اشتريت أيضا بعض الذهب والأسطوانات الحديثة ومسجلا جديدا.. وهدية لأُمها ولكن راودتها الشكوك ربما أخبرت صاحبة القلادة الشرطة لتبحث عنها وربما إن باعتها أمسك بها رجال الشرطة.. وربما ينتشر الخبر فتصبح لصة.. أه ستفقد المدرسة وستفقد حب أمها وأبيها وأخواتها.. وصديقاتها، ستفقد كل شيء لأنها ستصبح لصة.. سيسبب الخبر إحراجا لأهلها .. أصيبت بصدا عكر مزاجها فاقتربت منها المشرفة لتطمئن عليها ثم تركتها لتكمل الجولة وقبل انتهائها وجدت حركة تصدر هنا وهناك من رجال الأمن الجميع يتجولون في أنحاء المتحف وتسمع همسات هناك قلادة ذهبية مرصعة فقدت من المتحف وستغلق الأبواب على الزوار للبحث عنها فأحست برعب فطبع وتوقف تفكيرها لحظة قبل أن تلمح لوحة كتب عليها الاتجاه إلى حمام السيدات فانسحبت ببطنى وذهبت إلى ذلك الاتجاه ثم دخلت إلى الحمام وأخرجت القلادة ومسحتها بمنديل ورقي ثم تركتها خلف المحاض وخرجت حين أحست بأحد قادم فأسرعت ودخلت حماما آخر وأغلقتها عليها وكانت إحدى الشرطيات هي من دخلت إلى الحمام فشاهدت كاترين تخرج من الحمام الأخير فانتظرت إلى أن غادرت لتدخل وتفتش ذلك الحمام وخرجت ولم تجد شيئا ثم استكملت تفتيش باقي الحمامات لتجد القلادة وخرجت لتعلن ذلك ممدًا من روع مدير المتحف وظهرت ابتسامته وهو يقول كان من الصعب الخروج بها وإلا لأطلقت الصفارات، وأعتقد أن اللصة عرفت ذلك فتركتها في الحمام فحمدا لله.

سمعت كاترين فقالت في نفسها نعم حمدا لله ولكني لست لصة ولم أكن أعرف أن هناك صفارات ستنتقل

والا كنت مت رعبا فلتذهب القلادة إلى الجحيم وهنا اقتربت المشرفة لتطمئن عليها فابتسمت كاترين وقالت

الحمد لله لقد ذهب الصداغ إلى الجحيم.!

مساحة للتلوين

