

منوعات

الفكر

الثلاثاء 4 فبراير 2020 م - العدد 12849
Tuesday 4 February 2020 - Issue No 12849

ص 22

ابتكارات جامعة الإمارات

تسهم في تحقيق التنمية

المستدامة وجودة الحياة

ص 31

مرؤى:

أفضل دوماً أن اقدم

أدواراً جيدة



معلومات صادمة عن

العواصف الرعدية

ص 23

المراسلات، ص:ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

كثرة الأكل خلال

العطلة يسبب البدانة

قدّمت دراسة جديدة أدلّة على أن نظام تناول الطعام خلال العطلة الأسبوعية يساهم في زيادة الوزن غير المرغوبة. ورصد فريق البحث تأثير الفوضى أو الخروج عن جدول مواعيد الطعام في يومي العطلة على معدل السرعات الحرارية التي يتناولها الإنسان. وينتج من يعملون في أوقات العمل الروتينية من الصباح وحتى فترة الغروب نظاماً منضبطاً في مواعيد الوجبات خلال أيام الأسبوع. وبحسب الدراسة التي أجريت في جامعة برشلونة، تبين أن الميل يزيد خلال أيام العطلة الأسبوعية لتجربة أنواع جديدة من الأطعمة وطرق الطبخ والعناصر الغنية بالسرعات الحرارية. وينتج عن ذلك زيادة كمية الطعام الذي يتم تناوله، وارتفاع معدل السرعات بشكل كبير مقارنة بأيام الأسبوع. ونُشرت نتائج الدراسة في دورية "نيوترشنز"، وحُثّ من يخشون البدانة وزيادة الوزن على مراقبة ما يأكلونه خلال العطلة الأسبوعية بدقة، لأن الفوضى في نظام الطعام خلال هذين اليومين تلعب دوراً كبيراً في اكتساب الوزن الزائد، وإعاقة محاولات التخسيس.

كيف تزيين منزلك

استعدادا للفلانتاين؟

يفضل الكثير من الأزواج الاحتفال بعيد الفالنتاين في عش الزوجية، ويجهّزون إلى تزيينه استعدادا لهذه المناسبة. وفيما يلي مجموعة من الأفكار لتزيين المنزل استعدادا للفلانتاين، بحسب موقع بروفينس جورنال: مجموعة من الأزهار البيضاء على طاولة بغطاء باللون الأحمر لأجواء رومانسية مميزة. مزهرية مميزة على شكل شجرة فروعها أزهار بيضاء تنشر شعوراً بالحب والرومانسية للفلانتاين. طريقة أخرى لتزيين المنزل وطاولة الشاء في الفالنتاين مع كمية كبيرة من الأزهار الصناعية والشموع والعناصر المزيّنة بالقلوب الحمراء، مجموعة من الأطباق الجذابة على شكل قلوب تعزز من أجواء الرومانسية إلى جانب الأزهار الجميلة. اللون الأحمر الذي يرمز إلى الحب والرومانسية يجب أن يكون حاضراً بقول في احتفالات الفالنتاين.



وهن العظام . مرض يهدد حياة الإنسان بصمت

العظام. " عندما يضطر المصابون بمرض الروماتيزم إلى تناول الكورتيزون طوال حياتهم، فإن هذه المادة أحياناً ما تسبب لهم إصابة بمرض وهن العظام. " وكذلك العلاج الكيميائي بعد الإصابة بمرض السرطان يتسبب أيضاً في الإصابة بوهن العظام. وهو ما حدث لريغينا بروير، التي تم لديها عام 2002 تشخيص سرطان المعدة وبعد عملية استئصاله تم إخضاعها للعلاج الكيميائي. الأمر الذي تسبب لها في الإصابة في نوع ثانوي من وهن العظام. ويتعين على ريغينا ممارسة الرياضة وكذلك تغيير نظامها الغذائي والتركيز على المواد الغذائية التي تحتوي على كميات كبيرة من الكالسيوم وفيتامين " د. "

أما من تقدم لديهم المرض فيتم علاجهم باستخدام مادة بيسفوسفونات (Bisphosphonate) التي توقف عملية انخفاض كتلة العظام وبالتالي التقليل من خطر الإصابة بكسور. ولادة سترونشيوم (Strontium) تأثير مماثل. وكذلك الهرمونات بإمكانها المساعدة على وقف انخفاض كتلة العظام. ولكن العلاج بالهرمونات يرفع من خطر الإصابة بسرطان الثدي لدى النساء.

وقد أظهرت الأبحاث أن العلاج بالهرمونات يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بمرض وهن العظام في عدة حالات من خلال التغذية الصحية والحركة.

— مرض يهدد حياة الإنسان. " ويوضح كاوش أن أقصى حالات هذا المرض هو الإصابة بكسر في الورك، لافتاً إلى أن نسبة الوفاة لدى المصابين به أكبر من المصابين بنوعيه أخرى من الكسور. ومن الممكن الكشف بشكل مبكر عن الإصابة بمرض وهن العظام وذلك من خلال الفحص بالأشعة السينية الرقمية التي تقيس مدى كثافة العظم. ويقول كاوش في هذا الإطار إن " هذا الفحص مختلف عن الفحص المتداول بالأشعة، لأن كمية الأشعة المستخدمة خلال الفحص قليلة". ويضيف قائلاً: " خلال هذا الفحص يتم قياس كمية الكالسيوم في مناطق محددة من الجسم — وخاصة في منطقة الورك"، لأنها تتعرض للكسر بسهولة. وفي

حال تم تسجيل انخفاض حاد في نسبة الكالسيوم عن المعدل العادي فإن ذلك يعني الإصابة بوهن العظام؛ "عندما يتم تشخيص انخفاض كتلة العظام في الجسم، نقوم بوضع برنامج يتناسب مع التشخيص؛ وحدات من العلاج البدني وتمارين للحيلولة دون الوقوع والإصابة بكسور."

طرق مختلفة وأدوية لعلاج تخلخل العظام
وهناك بعض الأدوية التي تساهم في الإصابة بمرض وهن

ولا يلاحظ أغلبية المصابين لفترة طويلة إصابتهم بمرض وهن العظام، الذي يتسلل إلى العظام ويصيبها بالهشاشة على مدى 10 إلى 15 عاماً. وعادة ما يكتشف المصابون المرض إلا بعد حدوث كسر في أحد العظام. مثلما ما حدث للسيدة ريغينا بروير (69 عاماً). وتروي أنها تعرضت لكسر في ركبها (مفصل الفخذ) عندما انزلقت على بلاط من الجليز خلال قضائها عطلتها الصيفية. وهي الآن تخضع للعلاج لمدة ثلاثة أسابيع في مستشفى نوينار الذي يتكون من يقدم العلاج الطبيعي والعلاج بدني؛ أي الكثير من الحركة.

النساء أكثر عرضة لمرض وهن العظام

وتصاب العظام بالوهن لدى كل امرأة من إجمالي ثلاث نساء فوق سن الخمسين، أو بالأحرى بعد انقطاع الطمث، بسبب تراجع الهرمونات. وإجمالاً تعد النساء أكثر تعرضاً للإصابة بانخفاض كتلة العظام أكثر من الرجال. ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية فإن مرض وهن العظام يعتبر من ضمن عشرة أهم أمراض العصر الحديث. وعلى الرغم من ذلك فإن العديد من الناس لا يشكّل خطراً على حياة المصاب، وهذا من شأنه أن يشكل خطراً على حياة المصاب، وفق ما يؤكد كاوش: "وهن العظام — في حالاته القصوى

الماء أم المطهر: من يقتل كورونا؟

انتقال الفيروسات عن طريق اليدين إلى الفم أو الأنف أو العين من أكثر طرق انتشار العدوى، ويعتبر تنظيف اليدين بالماء والصابون وغسلهما جيداً أفضل وسيلة للوقاية من فيروس كورونا الذي ينثر القلق حالياً. ولا تستطيع مطهرات اليدين قتل الفيروسات، وإنما قتل البكتيريا فقط، لذلك لا يمكن الاعتماد عليها. إليك الطريقة الصحيحة لغسل اليدين للوقاية من فيروسات الإنفلونزا وكورونا:

- × غسل اليدين بالماء والصابون حتى الرسخين لمدة 20 ثانية.
- × تدليك اليدين جيداً وفركهما بالصابون.
- × شطف اليدين بالماء جيداً، ويفضل أن يكون الماء فاتراً.
- × تكرار غسل اليدين بعد لمس الأسطح العامة، مثل المكاتب والكاونترات والأدوات المكتبية، وقبل أن تلمس العينين أو الفم أو الأنف، وبالطبع قبل تناول الطعام.
- × من الضروري تدريب الأطفال على غسل اليدين 20 ثانية كاملة، ويمكن أن يقدم الآباء نموذجاً لذلك، أمام أبنائهم، علماً بأن القدوة هي أفضل معلم للطفل.
- × عند العطس أو السعال ينبغي أن تغطي الفم والأنف بكم القميص الذي ترتديه لمنع انتشار الميكروبات والعدوى، أو على الأقل بمنديل مع التأكد من تغطية الفم جيداً، لكن الأفضل كم القميص.
- × ينبغي غسل اليدين فوراً عقب العطس أو السعال، وقبل لمس الأشياء.
- × لا يستطيع مطهر اليدين قتل الفيروسات، وينبغي استخدام كلوروكس، أو المناديل المطهرة التي تحتوي على كلورين في تنظيف الأسطح لأنها تقتل الفيروسات. وبخلاف ذلك يساعد الغسل والتنظيف بالماء والصابون والمسح بأقمشة أو أنسجة مبللة بالماء والصابون على التخلص من الفيروس.

هكذا يُصبح شكل رئّة مصاب كورونا

وسط حالة رعب وذعر يعيشها العالم بأسره بسبب الانتشار المتزايد لفيروس كورونا، الذي مازال يُثير تساؤلات عديدة حول كيفية مهاجمته للجسم وظهور أعراضه وتبعاتها على أعضاء الجسم، أظهرت أشعة صورة مريوعة لشكل رئّة مريضة بالفيروس، الذي شبهه الأطباء بمثابة "حرب ضد المجهول". وأوضحت "أشعة إكس" تأثير فيروس كورونا على رئّة المصاب به، حيث بدت الرئتان متورمتان وممتلئتان بالسوائل، وبيّنت الأشعة "A" وجود بقع بيضاء على الركنين السفليين من الرئتين أطلق عليها الأطباء اسم ground glass opacity وهذا يعني أن الحويصلات الهوائية الدقيقة في الرئتين-والتي تُمرر الأكسجين من الهواء إلى الدم- ممتلئة بالماء، الأمر الذي يسبب شعوراً بالاختناق. وفي الأشعة "B" التي تصور حالة الرئة بعد 3 أيام من من الأشعة الأولى A ازدادت الحالة سوءاً، بازدياد البقع البيضاء، على الرغم من تناول العلاج، حسب ما ورد في صحيفة دايلي ميل البريطانية. ويُشار إلى أن المريضة البالغ عمرها 33 عاماً وصلت إلى مستشفى في مدينة لانتشو الصينية، وكانت درجة حرارتها 102 فهرنهايت وتعاني صعوبة في التنفس بعد معاناتها من السعال لمدة خمسة أيام متواصلة.

كيف تعمي الطفل من الطفح الجلدي؟

تحمي الحفّاضات الطفل من أن يبلل ملابسه أثناء النوم ويشعر بالبرد وهو نائم في الفراش، لكن قد يسبب الحفاض احمرار الجلد، وقد يصل الأمر إلى طفح جلدي. ويحدث ذلك نتيجة بقاء البول وأحياناً البراز لفترة في الحفاض والطفل يرتديه، ما يوفر بيئة مواتية لنمو البكتيريا والفطريات والتهاب الجلد أو احمراره وحدوث طفح جلدي أو إكزيما. وإبماكتك حماية الصغير من هذه المشكلة باتباع النصائح التالية:

- × تغيير الحفاض بوتيرة أسرع.
- × غسل وتنظيف جلد الطفل بماء دافئ مع كل تغيير للحفاض.
- × وضع كريم ملطف للبشرة بعد تغيير الحفاض وغسل وتجفيف جلد الطفل.
- × عدم استخدام المناديل أو المحارم المبللة التي تحتوي على مواد كيميائية تثير بشرة الطفل وتسبب في احمرارها.

أفضل تمارين الكارديو

لخسارة الوزن

قال البروفيسور إنجو فروبوزه إن تمارين الكارديو Cardio Training تتمتع بفوائد صحية جمة؛ حيث إنها تساعد على حرق الدهون ومن ثم إقاص الوزن، كما أنها تعمل على تقوية جهاز المناعة والجهاز القلبي الوعائي. وأضاف الأستاذ بجامعة كولن الرياضية الألمانية أن تمارين الكارديو تعمل أيضاً على تحسين قوة التحمل وتساعد الجسم على إفراز هرمونات السعادة. ومن ثم الشعور بالاسترخاء والهدوء النفسي، ما يحد من اضطرابات النوم مثلاً. وأوضح فروبوزه أن تمارين الكارديو تشمل القفز بالحبل وركوب الدراجة الهوائية والسباحة والمشي والركض وكذلك التدريب على جهاز المشي Treadmill، مشيراً إلى أن هذه التمارين تعتمد على الجهد البدني العالي، ما يعمل على زيادة معدل ضربات القلب والتنفس. ولتحقيق الاستفادة المرجوة، ينبغي ممارسة تمارين الكارديو بمعدل 3 إلى 4 مرات أسبوعياً، مع مراعاة ممارسة تمارين تقوية العضلات معها واتباع نظام غذائي صحي أيضاً.

الأفوكادو ليس ضمن

النظام الغذائي النباتي

يبدو أن البريطانيين مهووسون بأن يصبحوا شخصاً أفضل مع انطلاق العام الجديد. ليس بالاشتراك في صالة رياضة أو يقطع عهد على النفس بتجنب الحلويات كما جرت العادة،ولكن من خلال جهود جماعية تجاه أشياء مثل عدم الإفراط في تناول الكحوليات أو أحدث الصيحات النباتية وتجربتها لمدة شهر.

وتحاول منظمة بريطانية غير ربحية مستغلة فترة الركود ما بعد العطلات إقناع الأشخاص بتجربة النظام الغذائي النباتي لمدة شهر كانون الثاني/يناير،«ربما لفترة أطول بمبادرة "فيجانوري". وتحظى بعض المؤيدين الكبار مثل خواكين فينيكس وبول ماكرتني وأليسيا سيلفرستون.

ولكن إذا ما كان المرء يعتقد أن المسألة بسيطة بقدر التخلي عن منتجات اللحم، فهو مخطئ بالتأكيد. ومثلما يظهر في مقطع مصور انتشر بسرعة على موقع فيسبوك، النظام الغذائي النباتي لا يحتوي على مبادئ محددة واضحة، وعلى ما يبدو فالأفوكادو واللوز ممنوعان!

ولا يعتبر الأفوكادو والشمام واللوز والكبوي والقرع العسلي مواد نباتية بحسب التفسيرات الصارمة لفلسفة أسلوب الحياة.



5 توجهات قديمة للمكياب تعود في 2020

قد تتساءل الكثير من النساء عن التغييرات التي طرأت في عالم المكياب في 2020، وذلك لمواكبة الصيحات الجديدة في هذا المجال.

ومن هذا المنطلق، أوردت صحيفة ديلي ستار البريطانية، قائمة بأهم صيحات المكياب القديمة التي بدأت بالعودة على نطاق واسع في العام الجديد، على النحو التالي:

- تكثيف الحاجبين: كشفت فنانة المكياب بارديجت كفي، عن عودة تقنية تكثيف الحاجبين والتي بدأ استخدامها ينتشر بين المشاهير مؤخراً. وقالت بارديجت، إن موضة حجم الحاجبين الكثيفين والغير مشذبن بدأت بالانتشار بشكل كبير في 2020 حيث وصلت إلى صالونات التجميل في كل مكان. ويتم تطبيق هذا التوجه بطريقة مشابهة للطريقة التي يتم رفع الرموش فيها، حيث يتم طلاء شعر الحاجبين بمحلول خاص يجعله ناعماً ومرناً قبل أن يتم فرد الشعرات بالشكل المطلوب. وتضمن هذه التقنية بقاء الحاجبين على حالهما لمدة تصل إلى ثمانية أسابيع.
- أحمر الشفاه السميك: تقول خبيرة مكياب من شركة دول بيوتي، بأن أحمر الشفاه السميك سيصبح توجهاً جديداً في عالم المكياب في 2020. ومن المتوقع أن تتوفر منتجات خاصة في الأسواق قريباً تمكن النساء من تطبيق هذه التقنية على شفاههن في المنزل دون الحاجة للذهاب إلى صالون التجميل. وتعتمد هذه التقنية على خلق تدرج من الألوان، بطريقتين، الأولى من الأسفل إلى الأعلى، والثانية من الخارج إلى الداخل. ابديني بوضع طبقات أحمر الشفاه الأخف أولاً في الجزء الداخلي من الشفاه ومن ثم طبقي أحمر الشفاه الأكثر سماكة.
- كريم البشرة الكوري: تقول خبيرة المكياب ليزا دي لابلانين من شركة فلاش بيوتي، إن هذا الكريم يساهم في إعطاء البشرة مظهراً أكثر نوعة، ويربطها إضافة إلى خصائصه التي تلمص ألوان المكياب بسهولة.



فعاليات شهر الابتكار في جامعة الإمارات

ابتكارات جامعة الإمارات تسهم في تحقيق التنمية المستدامة وجودة الحياة

المهنية، والرفاهية المالية. حيث يقام معرض برنامج الرفاهية في القاعة الكبرى .

وتشتمل الفعاليات على المسكر التدريبي متعدد التخصصات حول الذكاء الاصطناعي (AI) - سلسلة المفاتيح للرعاية الصحية الذكية والذكاء الاصطناعي لتوفير الطاقة في الحوسبة السحابية، كما تجري ورشة العمل تتضمن سلسلة من العروض والجلسات العملية التي تركز على عصر بناء النظم الإيكولوجية للذكاء الاصطناعي مع وكلاء برمجيات مدمجين في تقنية Blockchain الجديدة وسلوك الحوسبة Machine Learning و Python ، الطريق أمام الحاضرين لفهم كيفية عمل هذه التكنولوجيا المتكررة في حل واقع الحياة للرعاية الصحية الذكية والبيئة الخضراء المستدامة في المدن الذكية من خلال المناقشات والتدريب العملي.

هذا وتنظم الدكتوراة ليلي إسماعيل وفريقها في مختبر NDUCE (الحسبة الذكية وأنظمة الحوسبة الموزعة) بكلية تكنولوجيا المعلومات النشاط مع طبيب طبي ويبحث في الرعاية الصحية الذكية باستخدام Blockchain.

ووجهت الدعوة لطلاب وخريجي كلية التربية لتقديم أمثلة على الأفكار المبتكرة وتأثيرها على التعليم والتعلم وبالنسبة لسابقة وفاليات التغذية والزراعة وبحث الدعوة للطلاب للمشاركة في المناقشة بتصميم منتج أو تقنية أو تطبيق مبتكر لتحسين أساليب التقييم للخصائص الغذائية للأغذية. و من المتوقع أن تحفز هذه المنافسة الحوار لتحسين الأساليب الحالية حيث. هناك حاجة إلى أدوات فعالة لتقييم الحالة التغذوية وإجراء التشخيص المبكر. إلى جانب ذلك، فإن توفير الغذاء الصحي هو حالة صحية في حد ذاتها.

وفي مجال الابتكار في القانون يتم تنظيم محاضرة حول الأساليب المبتكرة في الممارسات القانونية. كما تقعد الندوة المشتركة الخامسة لدولة الإمارات العربية المتحدة حول الروبوتات الاجتماعية حيث بدأت دولة الإمارات في الظهور كمرکز دولي للابتكار. وبالتالي، يتم تعزيز التقدم نحو التطبيقات القائمة على الروبوتات لمختلف أنشطة الأفراد ومقترحات الأعمال التي يمكن أن تحقق أكبر الفوائد للمجتمع. كما تنظم الجامعة الندوة الإماراتية الخامسة المشتركة حول الروبوتات الاجتماعية (JSSR2020)، كمشاركة في مؤتمر الابتكار السنوي 2020، الذي يجتمع بين المطورين المتميزين وعلماء الروبوتات وعلماء الاجتماع لمناقشة أحدث التطورات في الروبوتات الاجتماعية.

وفي مجال الابتكار باستخدام تقنية ثلاثية الأبعاد تعدد ورشة عمل لتبادل أفضل الإجراءات والممارسات تطبيق الطباعة ثلاثية الأبعاد في مناهج الهندسة الميكانيكية في جامعة الإمارات لتحفيز الطلاب في مجال الهندسة الميكانيكية على المشاركة بشكل أكبر في عملية التعلم وتعزيز خبراتهم العملية في تقنيات التصنيع.



الابتكار خلال الفترة من 3 إلى 5 فبراير 2020 والذي يعتبر منصة جامعة لأهم الابتكارات التي تقدمها المؤسسات العامة في الدولة حيث سيوفر مساحة لتبادل الأفكار والابتكارات بين الجهات وشباب الإمارات المبتكرين وهي فرصة للشركات والزوار لتبني الأفكار الابتكارية سواء من الطلبة أو المؤسسات الحكومية. كما يقوم نادي ريادة الأعمال ومن خلال مائدة الابتكار بعرض ابتكارات متنوعة في مجال (التكنولوجيا، الفضاء، الصحة، التعليم، النقل، المياه، الطاقة) وبالنسبة لمسابقة الابتكار، سيطلب من الطلبة تقديم فكرة مشروع مبتكرة لحل المشكلات في مواضيع محددة والتي سيتم تقييمها من قبل لجنة. متخصصة على أن يتم تقديم الأفكار كملصق، ملصح الجوائز للفائزين.

كما تضمنت الابتكارات عرض الطائرة المسيرة الجيولوجية لاستكشاف مختلف التضاريس الجغرافية من جانب آخر يهدف برنامج جودة الحياة الذي تقدمه جامعة الإمارات إلى تقديم مفهوم الرفاهية في سلسلة من ورش العمل التي تركز على أربعة أركان رئيسية هي الرفاهية النفسية، والرفاهية البدنية، والرفاهية

يشارك في تجربة عملية بسيطة. تتوفر جولات إلى مزرعة الفوعة ومختبرات حرم فلج هزاع للزائرين للاطلاع على التجارب المستمرة والنظام المالي. كما تعدد ورش عمل حول التقنيات المبتكرة لتي تغطي تحديد المواقع والملاحة في الهواء الطلق وداخل المباني، ومكونات تحديد المواقع والملاحة الداخلية (INIP)، وتحديد المواقع في الأماكن المغلقة - بليه ، UWB ، GeoMagnetic و 5G والخرائط الداخلية، خدمات الويب ومضمنة في التطبيقات servers خوادم الخلفية، ولوحات التحكم لإنشاء الخريطة وإدارة المحتوى، وتطبيق داخلي: التطبيقات المستندة إلى الويب والهاتف المحمول - استخدام وظائف موجهة لحالة الأحرف، وتقديم مثال حقيقي (InNav) - النظام الأساسي وتطبيقات الهاتف المحمول وفي اليوم الثاني وضمن فعاليات المبتكرين تحت سن 25 عاماً يتم تسلم الضوء على الابتكارات من قبل شباب جامعة الإمارات العربية المتحدة، وتحديداً طلاب ريادة الأعمال الذين يركزون على قطاعات متنوعة تتعلق باستراتيجية الإمارات الوطنية للابتكار وفي معرض UAEUX50 يتم عرض

أطلقت جامعة الإمارات العربية المتحدة صباح أمس فعاليات شهر الابتكار 2020 والتي تهدف إلى نشر وتأسيس ثقافة الابتكار كمفهوم أساسي لتحقيق التنمية المستدامة وجودة الحياة، وذلك بمشاركة الكليات والإدارات والأقسام العلمية بالجامعة. وأكد غالب علي البريكي -مدير الجامعة بالإنيابة بأن شهر الامارات للابتكار أصبح حدثاً وطنياً مهماً يحتفي به دولة الإمارات بهدف نشر المعرفة وتعزيز ثقافة الابتكار كأساس لتحقيق التنمية المستدامة وجودة الحياة. وإن الاهتمام الرسمي الذي يحظى به الابتكار في الإمارات حقيقة يعكس رؤية القيادة الرشيدة نحو استشراف المستقبل، وتطبيقات البحث العلمي والابتكار كثقافة دائمة في المؤسسات التعليمية بالدولة.

وقال: إننا اليوم من هنا من جامعة الإمارات هذه الجامعة العربية الجامعة الوطنية الأم بالدولة - جامعة المستقبل - والتي تحرص على إعداد جيل من المبتكرين يساهمون في تحقيق النمو والازدهار للإنسان ودعم مكانة الدولة في الإبداع والتميز ... نطلق حزمة كبيرة من ابتكارات متعددة ومتميزة للباحثين و أعضاء هيئة التدريس وطلبة الجامعة تستمر على مدى هذا الشهر .. شهر الابتكار .. ولقد خصصنا فعاليات مبتكرة ومحددة تتنوع عبر أنشطة مختلفة من محاضرات وورش وعروض ابتكارات ومستجدات البحث العلمي ومناقشات علمية وندوات وحلقات عمل ومؤتمرات علمية تمنى بالابتكار والتميز العلمي مؤكداً على أن الجامعة تعمل باستمرار على تهيئة بيئة مناسبة لطلبتها للتوصل إلى مشروعات وابتكارات خلاقية.

حضر إطلاق فعاليات الابتكار الشيخ عبيد بن سهيل ال مكتوم والشيخ حميد بن عبد الله العلاء والشيخ سالم بن ركاض ونواب مدير الجامعة وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس وعدد من طلبة الجامعة حيث استعرض اليوم الأول للفعاليات زاوية الاعلام المبتكر التي ركز فيها على عرض بعض الاقتباسات والعبارات الدائمة لشهر الإمارات للابتكار.بالإضافة إلى عقد اجتماعات قصيرة مع الحضور (مثل أعضاء هيئة التدريس أو الطلبة أو الإداريين) للحديث عن أهمية الابتكار من وجهة نظرهم)، والمبتكرين، وكذلك عرض أفلام قصيرة لدعم الابتكار.وفي الأيام المفتوحة لكلية الأغذية والزراعة استعرضت الكلية للزوار والطلبة مرافقها في توفير مناهج مبتكرة للمناهج والتدريس والبحث. وأشارت إلى أن منتسبي جامعة الإمارات لديهم الفرصة للجلوس في الفصول الدراسية، وزيارة المختبرات، والمزرعة، إلى جانب حضور محاضرات حول الابتكار في مجال البحوث الزراعية والصناعات الغذائية، وكذلك اختبار الأدوات/الأساليب التربوية المبتكرة المستخدمة في الفصول الدراسية. وزارتهم إلى المختبرات للاستماع إلى الفنيين والباحثين وطلاب الدراسات العليا حول استخدام المعدات والمرافق والشاريع البحثية، ومن لديه الرغبة من الزائرين أن

منوعات الفكر

22



في معرض لمسة فن طلبة التصميم الداخلي في جامعة أبوظبي يستعرضون مشروعاتهم الفنية

على مدار أسبوع كامل، تمكن طلبة التصميم الداخلي في جامعة أبوظبي من استعراض مشروعاتهم الفنية ضمن مشاركتهم في معرض "لمسة فن" الذي أقيم في مركز أبوظبي الثقافي، حيث تضمنت مشاركات الطلبة أعمال فنية مستوحاة من الفن المعاصر والثقافة العربية، لتعكس المهارات التي يتمتعون بها والحس الفني الرفيع والأدوات التي حصلوا عليها خلال مسيرتهم الأكاديمية في جامعة أبوظبي. وزار المشروعات الفنية لطلبة جامعة أبوظبي عدداً من الشخصيات وكان منها أمل أبو شلاخ عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة وجاسم آل علي، الرئيس التنفيذي لشركة أبوظبي الأول العقارية. من جهة أخرى، يستضيف قسم التصميم الداخلي في جامعة أبوظبي العديد من الندوات والورش الهادفة إلى تعزيز سبل التواصل بين الخبراء في المجال والطلبة وتمكينهم من الاطلاع على خبرات الآخرين وتجاربهم المهنية. وتضمن ذلك ورشة أدارتها خريجة جامعة أبوظبي ملاك إبراهيم، وركزت على تقنيات تنسيق الأثاث باستخدام الألوان وكذلك محاضرة حول التصميم الداخلي، قدمتها المحاضرة الإماراتية مريم السويد الحاصلة على درجة الماجستير من جامعة ولاية يوتا الأمريكية. بالإضافة إلى ذلك، قدمت خريجتا التصميم الداخلي هبة الكيلاني وهي مصممة داخلية وفنانة وأية حشاش مصممة داخلية ومساعد تدريس في الجامعة ورشة حول توظيف الوسائط المختلفة في إضافة لمسات خاصة على المساحات الداخلية، من خلال التعرف على أحدث التوجهات الخاصة من حيث القطع اليدوية والأثاث والتصميم والاكسسوارات الداخلية.

المكتبة العربية بجامعة نيويورك أبوظبي تطلق أحدث إصداراتها «حياكة الكلام»

أصدرت المكتبة العربية في جامعة نيويورك أبوظبي كتاباً جديداً بعنوان "حياكة الكلام - الملهمة والصدفة والخيال في كتابي الفرج بعد الشدة ونشوار المحاضرة" للقاضي أبي علي الحسن بن علي التنوخي (ت 384هـ). حيث يجمع الكتاب اختيارات بلال الأرفه في وينايس خنسة، أستاذ الأدب العربي في الجامعة الأمريكية في بيروت، ويتضمن رسومات للفنانة جنى طرابلسي.

وأشار فيليب كينيدي المدير العام للمكتبة العربية التابعة لمعهد جامعة نيويورك أبوظبي إلى أن الأدب العربي لديه الكثير ليقدمه لشتى الأعمار، وأن المكتبة العربية للناشئة تسعى لزيادة تعلق الناشئة بالتراث العربي ليكون جزءاً من هويتهم ويشغل حيزاً من تفكيرهم.

ومن خلال الكتاب، يطرح الأستاذان بلال وينايس تساؤلات حول كيفية التفاعل مع قصص كتبت قبل ألف عام، وإعادة صياغة الأسئلة الجمالية والأدبية في النصوص الأدبية بأسلوب بصري. وقد اختساراً لهذه المجموعة قصصاً كسراً



من خلالها الاستناد المتعاد إلى الحكمة والشخصيات، ليسلط الضوء على العلاقات المتنوعة والإمكانات الإبداعية التي توحى بها هذه القصص. وتعلّقاً على ذلك، قال بلال الأرفه لي: " نجد في سوق النشر العربية حضوراً لافتاً لكتاب البلاغ بين عوالم البلاغ التي تستهدف الناشئة أقل حضوراً، كما أنّ مناهجنا الدراسية في العالم العربي تكاد تخلو من النصوص التراثية طناً أنّ التراث لم يعد يقدم ما هو جديد. ونتيجة لذلك، ينشأ جيل كامل وفي اعتقاده أنّ الأدب العربي قاصر من الناحية الفنية والإبداعية عن منافسة كلاسكيات اللغات الغربية، وفي ظني أنّ في هذا الموقف إجحاف كبير للأدب العربي، وأتمنى أن تساهم المكتبة العربية للناشئة في تغيير هذه الصورة عن تراثنا في العالم العربي."

واختار الأستاذان في المحور الأول بالكتاب قصصاً عن الترحال تسرد حالات من الكشف والوعود والتلق بين عوالم البلاغ في جغرافية المخيل. وفي المحور الثاني، سلط الضوء على قصص تدعو القارئ ليستكشافها، حيث تتضمن عناصر سردية تتجسد في مفاهيم مادية، كالصوت والحجر والقدر. وجمعاً في المحور الثالث نصوصاً تتبنى الشخصيات فيها أشكالاً وأفنعة متغيرة. ويقول بلال وينايس أنّهما في هذا الكتاب قد قدما قطعة من التراث العربي الأدبي الفني " الذي يأملان أن يبقى في إطار الوعي الثقافي كجزء من هوية العرب المعرفية. ويعد هذا الكتاب هو الأول في سلسلة المكتبة العربية للناشئة، وهي مبادرة من المكتبة العربية التابعة لمعهد جامعة نيويورك أبوظبي، في سياق اهتمامها بتقديم الأدب العربي للناشئة والقارئ المعاصر عمومًا. وتتبنى هذه السلسلة مقاربة المكتبة العربية لإحياء التراث واستعادته بأجناسه وسيماته المتنوعة والمختلفة من منظور ثقافي يتيح الاحتفال بقراءة التراث كفرصة حيوية للدخول في التجريب والابتكار على المستويين الشخصي والمعرفي.



اليونسكو تشيد ببرامج أبوظبي التقني وتدعو للاستفادة منها دولياً

الإمارات تترأس اجتماع اليونسكو لتوظيف الشباب وتعزيز الابتكار بمشاركة 8 دول عربية

مبارك الشامسي: فرق عمل عربية لتحديد آليات التعاون في مجالات تبادل الممارسات الابتكارية لتشغيل الشباب

لتطوير وتقوية نظم التعليم والتدريب التقني والمهني، إضافة إلى تعزيز ودعم البلدان لتطبيق نظم تعليم تكون شديدة الصلة باحتياجات السوق ومستدامة و متاحة للجميع، إضافة إلى تقوية ودعم التواصل المستمر بين المتخصصين، وتنمية المهارات، وتبادل الخبرات ومشاركة المعرفة، ودعم التعاون والشراكات بين المؤسسات المعنية. وقد شارك في الاجتماع علي محمد المزروقي رئيس مبادرات الإمارات في "أبوظبي التقني"، وزياد محمد أبوسل مدير إدارة الترخيص والاعتماد، ونعمية المنهالي مدير إدارة التخطيط الاستراتيجي وإدارة الأداء، التي استعرضت خلال الاجتماع نخبة من البرامج والممارسات الابتكارية وآليات استشراف المستقبل التي يطبقها "أبوظبي التقني" لمواصلة نجاحاته في تطوير منظومة التعليم التقني والمهني في دولة الإمارات العربية المتحدة.

إلى الاقتصادات الخضراء والمجتمعات المستدامة، وهي المعايير الراسخة في مختلف البرامج خاصة "نعم للعمل" و "تجارة التجزئة". وتحت سعادة مبارك الشامسي إلى أن هذا الاجتماع الذي يستمر لمدة يومين يركز على تحقيق عدة أهداف دولية وعربية هامة منها تكوين فرق عمل من الخبراء والاختصاصيين بين الدول العربية لمناقشة وتحديد آليات التعاون في مجالات توظيف الشباب وتبادل الممارسات الابتكارية المتميزة الناجحة. ويديرهم أشاد مسؤولو "يونيفوك" بجهود الامارات "أبوظبي التقني" لتحقيق الأهداف المنشودة ومنها تقديم خدمات متنوعة للدول الاعضاء في مؤسسة اليونسكو حول العالم من خلال شبكة تواصل دولية تتكون من مراكز محلية متخصصة في التعليم والتدريب التقني والمهني في جميع الدول الأعضاء،

"نعم للعمل"، وبرنامج دبلوم تجارة التجزئة لتدريب وتأهيل المواطنين للعمل في مؤسسات مختارة ومتميزة في القطاع الخاص، مؤكداً على ضرورة تعميم هذه البرامج في دول العالم للاستفادة منها بما يحقق صالح الشباب والمجتمعات عامة. وكان الاجتماع قد بدأ بكلمة لسعادة مبارك الشامسي رحب خلالها بهذا الملتقى الهام الذي يساهم في تطوير قطاع التعليم والتدريب التقني والمهني في الدول العربية والعالم، لافتاً إلى أن برامج "أبوظبي التقني" تأتي في إطار توجهيات القيادة الرشيدة لتحقيق متطلبات الخطة الاستراتيجية للدولة 2021، ورؤية أبوظبي 2030، كما تتوافق ذات البرامج مع استراتيجية اليونسكو التي تقوم على ثلاثة محاور وهي تعزيز توظيف الشباب وريادة الأعمال، وتعزيز الإنصاف والمساواة بين الجنسين، وتسهيل الانتقال

ترأس سعادة مبارك سعيد الشامسي مدير عام مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، الاجتماع الإقليمي للمركز الدولي للتعليم والتدريب التقني والمهني يونيفوك التابع لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة "اليونسكو"، الذي ينظمه "أبوظبي التقني" لمدة يومين في أبوظبي بمشاركة 4 مسؤولين من "يونيفوك"، ونخبة من أعضاء "يونيفوك" والخبراء الذين يمثلون 8 دول عربية منها السعودية، والبحرين، وقوس، ولبنان، والأردن، المغرب، الذين أشادوا ببرامج دولة الإمارات العربية المتحدة، ممثلة في "أبوظبي التقني" خاصة نظام ضمان الجودة، والبرامج المتميزة في مجالات تشغيل وتمكين المواطنين في القطاع الخاص ومنها برنامج

•• أبوظبي - الفجر

•• أبوظبي - الفجر

منوعات الفكر

23

تجنب الاستحمام وقيادة السيارة

معلومات صادمة عن العواصف الرعدية

في تقرير بمجلة (ريدرز دايجست) الأميركية، قالت الكاتبة ميشيل كراوتش إن الرعد والبرق ظاهرتان تعدان أكثر تعقيدا مما نعتقد.



١ - ثمانية ملايين ضربة برق

ذكرت الكاتبة أن البرق يضرب أكثر من ثمانية ملايين مرة يوميا في جميع أنحاء العالم، أي ما يعادل 93 مرة في الثانية الواحدة.

٢ - تجنب القيادة في الماء

أوضحت الكاتبة أنه من الضروري تجنب القيادة في منطقة غمرت المياه الفيضانات، لأن ارتفاع المياه إلى ست بوصات من شأنه أن يوقف محرك سيارتك ويفقد السيطرة عليها. وإذا بلغ ارتفاع المياه 12 بوصة، ستنجرف سيارتك بعيدا عن الطريق، مما يجعلك عرضة للغرق.

٣ - أشد حرارة من الشمس

أفادت الكاتبة بأن حرارة البرق تبلغ حوالي 50 ألف درجة فهرنهايت، وهي حرارة أشد بخمس مرات من حرارة سطح الشمس.

٤ - الفترة الأكثر خطورة

الفترة التي تعقب العاصفة هي الأكثر خطورة، وأشارت الكاتبة إلى أنه خلال هذه الفترة تكون الأشجار وخطوط الطاقة الكهربائية ملقاة على الأرض إلى جانب الحطام والزجاج المكسور المتناثر في كل مكان. ونظرا لتعطل إشارة المرور، يميل الناس الغاضبون إلى الإسراع عبر التقاطعات، مما يتسبب في وقوع حوادث تكون في بعض الأحيان قاتلة.

٥ - لا تستحم أثناء العاصفة



٩ - العواصف تنتج كميات كبيرة من الأمطار



إذا ضرب البرق منزلك، فسيقتل عبر أنابيب المياه ويصيب أي شخص يلامس تلك المياه بصعقة كهربائية. وفي الواقع، سبق أن أصيب الناس بصدمة كهربائية وقتلوا حتفهم أثناء الاستحمام وغسل الصحون والملابس.

٦ - لا تتخذ الهياكل الخشبية ملجأ لك

أضافت الكاتبة أنه ما لم يتم بناء الملجأ مع خاصية حماية من الصواعق، فإن الوقوف تحت هيكل خشبي يزيد فعليا من فرص تعرضك للصعق عن طريق البرق. وبدلا من ذلك، انتظر داخل سيارتك إلى حين توقف العاصفة.

٧ - إطارات السيارات المطاطية ليست هي ما يحميك من الصواعق

عندما يضرب البرق سيارتك، سينتقل خارج الهيكل المعدني وصولا إلى الأرض، مما يعني أنك ستكون محميا داخلها. لذلك، لا ينبغي عليك سوى الحرص على عدم لمس أي أجزاء معدنية في الداخل.

٨ - خزن الماء

قالت الكاتبة إن العديد من المشكلات الخطيرة الناجمة عن انقطاع التيار الكهربائي ترتبط بانقطاع المياه. نتيجة لذلك، ينبغي عليك تخزين كميات كافية من المياه في حال اقتراب عاصفة ما لأنك ستحتاج إلى مياه للشرب والغسيل وتنظيف المراحيض.

١٢ - ضمّ الساقين معا

إذا كنت عالقًا في الخارج أثناء عاصفة رعدية، حاول ضم الساقين معا، خاصة وأن حوالي نصف حالات الوفاة بالصواعق ناتجة عن التيار الكهربائي الذي يمتد على طول الأرض. وعموما، يقلل إبقاء ساقيك متلاصقتين من إمكانية انتقال التيار نحو الأعلى وعبر جسمك، حتى لا يؤدي إلى إتلاف الأعضاء الداخلية.

١٣ - البالونات تساعد على التنبؤ بالطقس

مرتان يوميا، يطلق متنبعو حالة الطقس بالونات عملاقة من قرابة 900 موقع حول العالم. وتقيس البالونات بيانات الطقس الموجودة فوق سطح الأرض مثل درجة الحرارة والرطوبة وسرعة الرياح، التي توفر المعلومات الحيوية التي يستخدمها علماء الأرصاد الجوية في التنبؤ بالعواصف.

١٤ - أجهزتكم الإلكترونية في خطر

بيّنت الكاتبة أن الأجهزة الإلكترونية أصبحت اليوم أكثر عرضة للتلف، حيث تتمثل الطريقة الوحيدة للتأكد من أنها في أمان في فصلها عن القابس قبل قدوم العاصفة.

١٥ - يمكن أن يضرب البرق المكان مرتين

يمكن أن يضرب البرق المكان ذاته مرتين. وغالبا ما يحدث ذلك لا سيما نحو الأشكال الطولية والمدمبة والمجزولة.

١٦ - عدم وجود أمطار

يمكن أن يصاب الأشخاص بالصواعق حتى لو لم تهطل الأمطار، فقرابة 10% إلى 12% من الصواعق تحدث



١٨ - يمكنك لمس شخص أصيب بصعقة بالبرق، أوردت الكاتبة أنه من الآمن أن تلمس شخصا صُعق بالبرق،

١٧- المعلن لا (يجذب) البرق في الواقع، يعود سبب إصابة الأشخاص بصعقة أثناء استخدام هواتفهم المحمولة في صرف انتباههم عما يحصل من حولهم. الإسعافات الأولية.



يعيش الدماغ فترة أطول بكثير مما يعتقد الكثيرون

دراسة: الميت يسمع ويفهم كل شيء يحيط به

في جميع العصور، اهتم الناس بمعرفة ما الذي ينتظرهم بعد الموت. ويؤمن الكثيرون أن هناك حياة بعد الموت. ولكن، الأمر الأكثر إثارة للربح بالنسبة للبعض يتمثل في أن الانتقال إلى العالم الآخر يعني أن كل ما ينتظر الشخص هو الظلام والفراغ والقبر.

ذكريات مثيرة
أوضحت الكاتبة أن العديد من الدراسات أكدت أن آخر ما يموت بالدماغ هو المنطقة المتعلقة بالذكريات. وبناء عليه، يمكن تفسير سبب أن من عاشوا تجربة الموت السريري تمر أمامهم كل أحداث حياتهم. وعلى العموم، لم تكتمل الدراسات بعد، نظرا لأن الدماغ البشري يعتبر من أصعب الألفاظ التي لم يتم حلها حتى الآن.



وقالت اينغا كاردوشينا في تقرير لها نشره موقع (آف بي.ري) الروسي- إن العلماء قضوا الكثير من الوقت في محاولة العثور على إجابة عن مدى صحة المعتقد القائل إن هناك حياة بعد الموت. ويؤكد العلماء أن الميت يسمع ويفهم كل شيء يحيط به. وأفادت بأن باحثين أميركيين بمركز لانجون الطبي بجامعة نيويورك- التي تعد واحدة من أكبر المؤسسات البحثية والطبية بالولايات المتحدة، بقيادة البروفيسور سام يارنيا- حاولوا



الفجر

25

«المالية» تبحث أطر التعاون مع الاتحاد الأوروبي

•• أبوظبي-وام:

بحث معالي عبيد حميد الطاطير وزير الدولة للشؤون المالية خلال استقباله سعادة اندريا ماتيو فونتانا سفير الاتحاد الأوروبي لدى الدولة أطر العلاقات الاقتصادية والتجارية والمالية التي تجمع دولة الإمارات مع الاتحاد الأوروبي وسبل تعزيزها.

وخلال الاجتماع الذي عقد بمقر الوزارة أكد معالي عبيد حميد الطاطير حرص وزارة المالية على مواصلة العمل لتعزيز الشراكات الاستراتيجية التي تربط دولة الإمارات مع دول الاتحاد الأوروبي، بما ينعكس إيجاباً على مسيرة التنمية الشاملة التي تشهدها الدولة.

وأكد معاليه حرص دولة الإمارات على تعزيز العلاقات الاقتصادية والتجارية والمالية مع دول الاتحاد الأوروبي على أساس المنفعة المتبادلة.. كما أكد معاليه على أهمية استمرارية التعاون مع الاتحاد الأوروبي في جميع المجالات وبوجه التحديد المواضيع المتعلقة بأي تشريعات ذات الصلة والتي تصدر من الاتحاد الأوروبي.

وتبادل الطرفان الحديث حول أهمية تعزيز التعاون حول المجالات المتعلقة بالشفافية وتبادل المعلومات وتقوية الأطر القانونية ذات الصلة.. كما استعرضا الموضوعات ذات الصلة بالتجارة الدولية على سبيل المثال تنفيذ أحكام منظمة التجارة العالمية.

ناسداك دبي يحتفي بالهوية الإعلامية للدولة

•• دبي-وام:

قرع سعادة سعيد العطر مدير عام مكتب الدبلوماسية العامة في وزارة شؤون مجلس الوزراء والمستقبل جرس افتتاح سوق ناسداك دبي احتفاءً بإطلاق الهوية الإعلامية المرئية الجديدة لدولة الإمارات على شاشات بورصة ناسداك في نيويورك إعلان الدور المهم الذي ستمارسه الهوية الجديدة في تعزيز سمعة الدولة على جميع المستويات بما يشمل ترسيخ مكانتها كمركز مالي عالمي ومحطة دولية للنشاطات الاقتصادية.

و ظهر تصميم الخطوط السبعة الخاص بالهوية الإعلامية للإمارات مع الشعار المرافق له الإمارات لاشئ مستحيل Make it Happen على شاشة بورصة ناسداك في ساحة تايمز سكوير الشهيرة بنيويورك والتي تستقبل ما يزيد عن 50 مليون زائر في العام.

جاء ذلك بحضور ممثلي مكتب الهوية الإعلامية المرئية لدولة الإمارات، التابع لمكتب الدبلوماسية العامة في وزارة شؤون مجلس الوزراء والمستقبل وبمشاركة حامد علي الرئيس التنفيذي لبورصة ناسداك دبي وعارف أميرى الرئيس التنفيذي لسلطة مركز دبي المالي العالمي.

وقال سعادة سعيد العطر مدير عام مكتب الدبلوماسية العامة في وزارة شؤون مجلس الوزراء والمستقبل إن الاحتفاء بالهوية الإعلامية في سوق ناسداك دبي يمثل لحظة مهمة بالنسبة لدولة الإمارات ومن خلالها نستمر في ترسيخ ثقافة لا شيء مستحيل الخاصة بالهوية الجديدة في المؤسسات والكيانات التي ساهمت في جعل الإمارات دولة رائدة في شتى المجالات.

وأكد أن الهوية الإعلامية المرئية أصبحت مصدر فخر والهام وتعزيز رسالتها النمو الملحوظ الذي حققته الدولة كمركز مالي عالمي رائد وهو ما احتفلنا به من خلال قرع الجرس تهنيداً لمزيد من الإنجازات في المستقبل القريب.. لافتاً إلى أن اختيار تصميم الهوية الإعلامية المرئية الجديدة تم من بين 49 تصميمًا تم ابتكارها بأيدي إماراتية بعد أن صوّتت له الأغلبية من ضمن المشاركين في عملية التصويت الذين بلغ عددهم 10.6 مليون شخص من جميع أنحاء العالم.. مشيراً أن الشعار يرمز إلى الطموح والإنجاز والانفتاح والتنوع والأمل وهو يمثل التطورات التي مرت بها الإمارات السبع في طريقها نحو خلق مسارات التنمية الحديثة.

ومن جهته أشار حامد علي الرئيس التنفيذي لبورصة ناسداك دبي أن الهوية الإعلامية المرئية الجديدة تتمتع بقيمة كبرى في تحفيز العمل والإنجاز ما منحها الجدارة بافتتاح الأسواق المالية لتعلن بدء مسيرتها في تحفيز القطاع.. معتبراً أنه مع ظهور تصميم وشعار الهوية الإعلامية المرئية على شاشة ناسداك بنيويورك ستتمكن الإمارات من توسيع الآفاق المالية للدولة على مستوى العالم.

«المركزي» يناقش الإطار الجديد للعمليات النقدية بالدرهم

•• أبوظبي -وام:

ناقش مجلس إدارة المصرف المركزي خلال اجتماعه الأول لسنة 2020 العرض المقدم من قبل الفريق المختص من دائرة العمليات والسياسة النقدية بشأن الإطار الجديد للعمليات النقدية بالدرهم "بما في ذلك الدليل التوجيهي لبرنامج الأذونات النقدية"، ووجه المجلس بتطبيق وتنفيذ الإطار الجديد وفقاً للجدول الزمني المعتمد في خارطة الطريق ووضع الخطوات اللازمة اتباعها للإعلان عن تطبيق الإطار الجديد لتعاملي السوق المحلي.

واستعرض الاجتماع الذي عقد مقر المصرف المركزي أبوظبي، برئاسة معالي حارب مسعود الدرهمي، رئيس مجلس الإدارة الطلبات المقدمة من بعض المؤسسات المالية العاملة في الدولة، ووافق على الطلبات المستكملة للشروط حسب القانون والأنظمة المعمول بها والخاصة بكل نشاط على حدة. كما ناقش المجلس نظامين جديدين مقدمين من قبل إدارة تطوير الأنظمة الرقابية بدائرة الرقابة على البنوك وهما نظام التمويل الجماعي القائم على القروض ونظام عمليات الاستحواذ الكبرى والذان اعتمدتهما المجلس وجه بإصدارهما ونشرهما في الجريدة الرسمية.

واطلع المجلس على مذكرتين بشأن تقرير مراقبة النظام المالي الربعي وتقرير وضعية السياسة الاحترازية الكلية الربعي مع التركيز على دور البنوك المحلية ذات الأهمية النظامية وأخذ المجلس علماً بما ورد في التقارير المقدمة من إدارة الاستقرار المالي، ووجه باتخاذ ما يلزم من إجراءات في هذا الشأن.



ضمّت البعثة 14 مؤسسة متخصصة بالضيافة والسياحة في أيرلندا

بعثة تجارية وسياحية أيرلندية عالية المستوى تعقد ورشات عمل في الإمارات

•• أبوظبي - دبي -الفجر:

عقدت البعثة التجارية والسياحية الأيرلندية عالية المستوى ورشات عمل في دولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك في إطار زيارتها السنوية الترويجية العاشرة في الإمارات، وقد ضمت البعثة عدداً من أهم المؤسسات الأيرلندية المتخصصة بالتجارة والسياحة والضيافة في أيرلندا، وقد هدفت ورشات العمل إلى تعزيز روابط العمل المشترك بين الإمارات وأيرلندا وخاصة في الجوانب السياحية والتجارية.

هذا وكانت جزيرة أيرلندا قد شهدت زيادة بنسبة 34% في أعداد الزائرين من دول الخليج خلال السنوات الخمس الماضية، ويعتبر مواطنو دولة الإمارات العربية المتحدة في مقدمة المسافرين من دول الخليج إلى أيرلندا، إذ بلغ عدد المسافرين الإماراتيين إلى أيرلندا 50 ألف مسافر في عام 2019.

وخلال انعقاد ورشات العمل، اجتمع ممثلون من 200 شركة إماراتية بشركاء الأعمال من المؤسسات الأيرلندية في أبوظبي ودبي، وقاموا بتوقيع سلسلة من الاتفاقيات المتبادلة وعقدوا ورش العصف الذهني وجلسات التواصل، وذلك بهدف تعزيز العلاقات وفرص الأعمال التجارية والسياحية.

وقد ركزت ورشات العمل على أهم الأحداث التجارية والسياحية في أيرلندا، وعلى رأسها مهرجان "ثيست ذا أيلند" الذي يتم الاحتفال به لمدة ثلاث سنوات ويروج لأصناف الطعام المتنوعة في جزيرة أيرلندا من المأكولات والشروبات للزوار المحليين والدوليين، إلى جانب استعراض تجربة "أمبريس أجاينت سيريريت" التي أطلقتها هيئة السياحة الأيرلندية في أيرلندا الشمالية لتقديم تجربة سياحية مميزة.

هذا وترأست شيفان مكماتامي، مديرة الأسواق في هيئة السياحة الأيرلندية ورش العمل لهذا العام، حيث تم تسليط الضوء على إقبال المسافرين من دول الخليج إلى أيرلندا، وكيفية تسهيل السفر إلى أيرلندا من خلال الرؤية العالمية لأيرلندا 2025، وفي هذا الصدد قالت شيفان: "مما لا شك فيه أن دولة الإمارات العربية المتحدة تعتبر من أهم الأسواق بالنسبة لنا لتلبية طموحنا العالمي المتمثل في



كوزاي فارم، سيتي سايتسينغ بلفاست، اميرالد سيرفيسز لكبار الشخصيات، هايلت إيرلند، جي غولف إيرلندا، كيلداري ريتيل سيرفيسز المحدودة، إنتركونتيننتال دبلن، لكجوربوس إيرلندا، سيكريت أيرلندا إسكيب، شين فولز لوج أند سبا، وتاينتيك بلفاست.

إلى أيرلندا، وعلاقتنا القوية في مجال السفر والإعلام، وشراكاتنا التعاونية مع شركات الطيران، والتي ستواصل جعل أيرلندا وجهة لا بد من زيارتها، وقد ضمت البعثة 14 مؤسسة متخصصة بالضيافة والسياحة في أيرلندا وهي: آدمز أند بتلر، أندراس هاوس، بلفاست ترافيل،

مضامعة حضورنا الخارجي في السنوات الخمس المقبلة، ولا بد لي من القول أن النمو الذي شهدناه عاماً بعد عام يكرس مكانة جزيرة أيرلندا كوجهة أساسية للمقيمين والزوار في الإمارات، ولعل من أهم أسباب هذا النمو هو السفر بدون تأشيرة لوطني الإمارات العربية المتحدة

افتتاح ميدلاب الشرق الأوسط 2020

في هذا القطاع بمشاركة مجموعة من المحاضرين والتحدثين المتميزين على مستوى العالم مناقشة أول اختبار عالمي للكشف المبكر عن سرطان الدم والحاجة الملحة لتطوير التشخيص لواءية مختلف التطورات التي يشهدها هذا القطاع فضلاً عن الالتزام والشفافية لتقنية البلوك تشين والأجهزة الطبية وغيرها من المواضيع البارزة ذات الصلة.

معرض ميدلاب الشرق الأوسط يهدف الارتقاء أكثر بقطاع المختبرات الطبية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لافتاً إلى أنه تم التركيز في دورة العام الحالي من الحدث على الابتكار والتكنولوجيا وسبل الاستفادة منهما بشكل فاعل ودمجهما مع التجارب الرائدة لأفضل الخبرات في مجال الطب الخيري .

وتتضمن فعاليات ميدلاب 2020 إقامة الحدث الجديد مركز التحول في التشخيص السريري الذي يضم منطقة للحوارات تنطلق إلى الفرص المتاحة



نظمها مكتب الغرفة التمثيلي في أكرّا لتعزيز الشراكات الاقتصادية

غرفة دبي تنسق 350 اجتماعاً ثنائياً لبعثة تجارية من غانا خلال معرض الصحة العربي 2020

•• دبي -الفجر:

نجحت غرفة تجارة وصناعة دبي في تنسيق أكثر من 350 اجتماعاً ثنائياً لأعضاء بعثة تجارية من غانا التي نظمها المكتب التمثيلي الخارجي للغرفة في غانا، وذلك مع مستثمرين يمثلون الشركات العاملة في دبي خاصة في قطاع الرعاية الصحية، حيث جرت هذه الاجتماعات على هامش معرض الصحة العربي 2020 الذي اختتم مؤخراً.

ونظمت غرفة دبي لقاءات للوفد الزائر إلى كل من شركة "نافكو" ومستشفى ثومبي الجامعي، حيث ناقش الوفد أوجه التعاون وفرص الشراكات المشتركة، خاصة المتعلقة بإمكانية قيام الشركات في دولة الإمارات بتزويد المؤسسات من غانا بالخدمات المتعلقة بالصحة وإدارة الكوارث، فضلاً عن فرص التعاون في مجالات برامج السياحة الطبية والتبادل الطبي. كما وشارك الوفد الزائر في لقاء أعمال نظمتها غرفة دبي في مقرها لتسليط الضوء على فرص الاستثمار وخيارات التمويل لمشاريع الرعاية الصحية،

حيث تعرف الوفد على شركات التمويل وتكنولوجيا المعلومات التي تتخذ من دبي مقراً لها والتي تدعم قطاع الرعاية الصحية في الدولة وتشمل "جلف كابيتال" و"أمارانتي للتمويل Amarante Investment"، و"إنستابركت Instapract IT" و"Healthcare". وأكد عمر خان، مدير

المكاتب الخارجية في غرفة دبي على أهمية تنظيم هذه البعثة التجارية إلى دبي، حيث أنها فرصة مثالية لرجال الأعمال وصناع القرار ومجتمع الأعمال في غانا للتعرف على سوق الرعاية الصحية المتنامي في دبي ومناقشة فرص الشراكة مع نظرائهم في دولة الإمارات، مؤكداً أن هذه الزيارة هي فرصة لتعزيز

التعاون المشترك بين الجانبين. وأشار خان إلى أن تجارة دبي غير النفطية مع غانا بلغت 4.4 مليار درهم خلال العام 2018، مشدداً على الدور الفعال للمكتب التمثيلي للغرفة في أكرّا لتوسيع وتعزيز التعاون المشترك بين الطرفين، حيث تعتبر هذه المكاتب محطة تعريفية بالفرص الاستثمارية غير المكتشفة



الفقر

27 مليارا درهم تصرفات عقارات دبي اس

دبي-وام:

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأمالك في دبي أكثر من مليار درهم حيث شهدت الدائرة امس تسجيل 156 مبايعة بقيمة 1.3 مليار درهم منها 21 مبايعة للأراضي بقيمة 1.1 مليار درهم و135 مبايعة للشقق والفلل بقيمة 200 مليون درهم.

وجاءت أهم مبايعات الأراضي بقيمة 700 مليون درهم في منطقة المركز التجاري الأولى لتلتها مبايعة بقيمة 236 مليون درهم في منطقة القصيص الأولى ثم مبايعة بقيمة 75 مليون درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد.

وتصدرت منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 4 مبايعات بقيمة 86 مليون درهم وتلتها منطقة نخلة جميرا بتسجيلها 3 مبايعات بقيمة 39 مليون درهم وثالثة في النخبة الخامسة بتسجيلها مبايعتين بقيمة 11 مليون درهم.

وفيما يتعلق بأهم مبايعات الشقق والفلل جاءت مبايعة بقيمة 17 مليون درهم بمنطقة نخلة جميرا كأهم المبيعات تلتها مبايعة بقيمة 10 ملايين درهم في منطقة جميرا الأولى وأخيرا مبايعة بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة برج خليفة.

وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبايعات الشقق والفلل إذ سجلت 21 مبايعة بقيمة 47 مليون درهم وتلتها منطقة البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 12 مبايعة بقيمة 9 ملايين درهم وثالثة في برج خليفة بتسجيلها 11 مبايعة بقيمة 29 مليون درهم.

وسجلت الرهون قيمة قدرها 700 مليون درهم منها 25 رهنًا لأراض بقيمة 600 مليون درهم و39 رهنًا لفلل وشقق بقيمة 150 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة السطوة بقيمة 215 مليون درهم وأخرى في منطقة مردف بقيمة 184 مليون درهم.



غرفة عجمان تستعرض مشاريعها المتكّرة خلال شهر الإمارات للابتكار

عجمان-وام:

تستعرض غرفة تجارة وصناعة عجمان خلال مشاركتها في فعاليات شهر الإمارات للابتكار أبرز المشاريع والأفكار المتكّرة التي تخدم بيئة العمل وتصب في جودة الخدمات الموجهة لمجتمع الأعمال في الإمارة، إلى جانب التعرف على أحدث الخدمات والمنتجات التي تشارك بها الجهات والدوائر الحكومية في إمارة عجمان.

وأكدت إيمان الشامسي مدير إدارة التطوير والابتكار ، رئيس فريق الابتكار في غرفة عجمان، أن الغرفة ستستعرض أليات الاستفادة من الذكاء الاصطناعي وربطه ببيئة العمل وجودة مخرجاتها بما ينعكس إيجابا على زيادة نسبة رضا الأعضاء.

وتضم مشاركة الغرفة في “أسبوع الابتكار في إمارة عجمان” خلال الفترة من 8 إلى 14 فبراير الجاري، عدة فعاليات منها ورشة “ابتكر في مشروعك” بالتعاون مع مجلس سيدات أعمال عجمان وورشة “أثر الثورة الصناعية الرابعة وتطبيقاتها على وظائف المستقبل” بالإضافة إلى ورشة عمل موجهة للطلاب والأطفال بعنوان “لوحة الأعمال للصغار” والتي تهدف إلى تعريف الطلاب والصغار استخدام أداة لوحة نموذج الأعمال لتطوير وتنفيذ مشاريع تجارية مبتكرة.

وشملت الشامسي جهود القيادة الرشيدة في دعم بيئة الابتكار في الدولة من خلال شهر الإمارات للابتكار والاحتفاء بالمبتكرين والمؤسسات الحريصة على تقديم خدمات توابك وتستشرف المستقبل.

وأشارت إلى ان غرفة عجمان من خلال إدارة التطوير والابتكار تعتمد برنامج شامل خلال العام 2020 يضم جملة من الفعاليات والمشاركات في مختلف المعارض المعنية بالابتكار وتطوير الخدمات، وتعزيز الشراكات مع الجهات الحكومية والخاصة لضمان تقديم خدمات ذات قيمة مضافة تتسم بالسرعة والجودة لأعضاء الغرفة ومتعامليها.

ودعت رئيس فريق الابتكار في غرفة عجمان، جمهور الإمارة لزيارة العرض خلال الفترة من 8 إلى 14 فبراير في مركز شباب عجمان، للتعرف على أحدث الخدمات والادوات التي تستعرضها الجهات الحكومية المشاركة في الفعاليات شهر الإمارات للابتكار والاستفادة من الفعاليات والورش الصاحبة.

دبي تستضيف معرض «هدايا الشرق الأوسط» مارس المقبل

دبي-وام:

يستضيف مركز دبي التجاري العالمي خلال الفترة من 9 و حتى 11 مارس المقبل فعاليات الدورة الجديدة من معرض هدايا الشرق الأوسط وبالتزامن مع معرض “عالم الورق الشرق الأوسط” الفعالية المتخصصة في مجال القرطاسية والورق والهدايا والتجهيزات المكتبية على مستوى الشرق الأوسط.

يقام معرض “هدايا الشرق الأوسط” في ظل التوقعات بنمو قطاعي الطعام والهدايا بمعدل نمو سنوي مركب يبلغ 4.16 بالمئة بحلول عام 2023، ويستقطب شريحة واسعة من المزدودين المحليين والعالميين بهدف تنشيط الحركة التجارية في مجال منتجات الهدايا.



في هذا فأن هذه المنشأة تشكل جزءاً محورياً ضمن إطار مبادرتنا التي تهدف لتعزيز الاستدامة وحماية البيئة واذ نتطلع إلى الارتقاء بمستوى مساهماتنا في جهود الدولة لبناء مجتمعات نظيفة وصحية وصدقية للبيئة والتي توفر فوائد اقتصادية وبيئية كبيرة لكل من يعيشون على أرض دولتنا الطيبة ووزارها الكرام. وبالإضافة إلى إعادة تدوير النفايات سيساهم فرز في تقليل الانبعاثات الناتجة عن شاحات جمع النفايات ونقلها إلى المدافن حيث تمتلك إمداد أسطولا يضم أكثر من 100 مركبة تقوم بجمع النفايات من جميع أنحاء دبي وتقطع مسافة 60 كلم يوميا في المتوسط إلى مكب النفايات الواقع على الحدود بين دبي والشارقة للتخلص منها ..ومع افتتاح هذه المنشأة الجديدة سيتم سحب جميع هذه المركبات من الطرق الداخلية والسرعية في دبي الأمر الذي سيؤدي إلى انخفاض كبير في الانبعاثات وحركة المرور على حد سواء.

«الأوراق المالية والسلع» تصدر دليلا لحوكمة الشركات المساهمة العامة

المعايير الدولية من خلال الوقوف على مسؤوليات أعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية بالشركة وواجباتهم، كما أنه يراعي حماية حقوق المساهمين وأصحاب المصالح وإشرافهم ووكالتهم نحو تحقيق استدامة الشركة. وخصصت المادة الثانية من الدليل لتحديد المبادئ والأهداف التي يسعى لتحقيقها وتمثل في المسألة حيث يؤسس الدليل لمسألة إدارة الشركة من قبل جميع المساهمين وأصحاب المصالح، ويوجه مجلس الإدارة لوضع الاستراتيجية والإشراف وتوجيه الإدارة ومراقبتها. ويستهدف الدليل أيضا تحقيق العدالة من خلال إلزام الشركة نفسها بحماية حقوق المساهمين وضمان المعاملة العادلة لجميع المساهمين بما في ذلك مساهمي الأقلية، ويُعطي جميع المساهمين التعويض الفعال لقاء إضرار مجلس الإدارة بحقوق

إمداد تفتتح فرز لفصل النفايات واستعادة المواد في مجمع الصناعات الوطنية

دبي-وام:

أعلنت إمداد - مزود خدمات إدارة المرافق المتكاملة والمستدامة التي تعزز الكفاءة التشغيلية للأصول المادية وتتخذ من دبي مقراً لها - امس عن الافتتاح الرسمي لمصنع فرز لفصل النفايات واستعادة المواد في مجمع الصناعات الوطنية وذلك بحضور معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير التغير المناخي والبيئة.

ويأتي تأسيس المصنع تماشياً مع التزام المجموعة بالمساهمة بشكل فاعل في تحقيق أهداف الأجندة الوطنية ل رؤية الإمارات 2021 والتي تتمثل في الاستفادة من النفايات في توليد الطاقة بنسبة 75 بالمئة بحلول عام 2021.

وتمتاز هذه المنشأة والتي تمتد على مساحة 45.322 متراً مربعاً بالقدرة على معالجة 1.200 طن من النفايات السكنية والتجارية والصناعية يوميا وهو ما يعادل 13% تقريبا من إجمالي النفايات الناتجة في دبي بشكل يومي مع معدل استعادة للمواد يتراوح بين 25 و30%، وتضم المنشأة فواصل مغناطيسية وبصرية وباليستية فضلا عن تقنيات استرجاع ذكية لفصل واستعادة المواد الثمينة مثل الحديد والمعادن الأخرى والبولي إيثيلين تريفثاليت PET والبولي إيثيلين عالي الكثافة HDPE وأكياس البولي إيثيلين والورق المقوى والخشب من المواقع التجارية والصناعية والنفايات مختلطة المصدر التي يجمعها إمداد يوميا من أنحاء مختلفة بإمارة دبي.

«الأوراق المالية والسلع» تصدر دليلا لحوكمة الشركات المساهمة العامة

أبوظبي-وام:

أصدر معالي سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد - رئيس مجلس إدارة هيئة الأوراق المالية والسلع قرارا اعتمد بموجبه دليل حوكمة الشركات المساهمة العامة

لسنة 2020 الذي يشكل نقلة نوعية في تعزيز الانضباط المؤسسي في العلاقات والإدارة في الشركات المساهمة العامة وفقاً للمعايير والأساليب العالية وذلك من خلال تحديد مسؤوليات وواجبات أعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية العليا للشركة مع الأخذ بالاعتبار حماية حقوق المساهمين وأصحاب المصالح.

سيبدأ تطبيق أحكام دليل الحوكمة الجديد للشركات المساهمة العامة بعد شهرين من نشره في الجريدة الرسمية وبناء على ذلك سيتم أيضا إلغاء القرار الذي أصدره المجلس عام 2016 بشأن



دناتا تباشر تموين الطائرات في مطار فانكوفر بكندا

دبي -وام:

افتتحت دناتا مرفقا جديدا في مطار فانكوفر الدولي بمساحة 48 ألف قدم مربعة سيوفر أكثر من 80 فرصة عمل مع الشركة خلال الأشهر الـ18 المقبلة. وتم تجهيز مرفق دناتا الجديد بأحدث التقنيات بحيث تصل طاقته الإنتاجية إلى 8 آلاف جبة يوميا. وكانت الخطوط الجوية البريطانية أول ناقلة تخدمها دناتا في فانكوفر بدءاً من مطلع فبراير الجاري. وستخدم دناتا أيضا كبار الشخصيات ومشغلي الطائرات المستأجرة من خلال مرفق التموين الجديد. وتتمتع

بنك الإمارات دبي الوطني يكرم 26 موظفا وموظفة ممن أمضوا 25 عاما في الخدمة

دبي-الفجر:

بنك الإمارات دبي الوطني وعدد من أعضاء اللجنة التنفيذية، تكريماً لموظفي المجموعة الذين تمكنوا من خلال تضانيهم والتزامهم بالعمل الجاد والخلص والدؤوب على مرّ السنين من المساهمة في نمو البنك ونجاحه المتميز على مرّ العقود. وبهذه المناسبة، قال هشام عبدالله القاسم، نائب رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لمجموعة

الإمارات دبي الوطني: “عد الكوادر البشرية من أثلمن وأهم عناصر النجاح في أي مؤسسة، ويسعدنا في هذا الإطار تكريم أفراد فريق عملنا تقديراً لتضانيهم والتزامهم وجهودهم المتواصلة. وباعتبارهم أعضاء فاعلين في أسرة بنك الإمارات دبي الوطني، فقد وضعوا بصمة جليلة في قصة نجاحنا وحققنا سوياً العديد من الإنجازات





برعاية هزاع بن زايد

تدشين كتاب «زايد بن سلطان آل نهيان سيرة التحول والنهوض» في منارة السعديات

من ترداد قوله تعالى: «وما بكم من نعمة فمن الله»، مثلما ظلت تجربته الفردية وثيقة الصلة بمجتمعها وهي تحدث التحول وتبني النهضة، وظل كذلك إلى أن لقي وجه ربه سنة 2004. وقد شهد حفل الإطلاق كل من سعادة الدكتور فهد مطر النيايدي مستشار رئيس دائرة تنمية المجتمع، والأستاذ عبد الله ماجد المدير التنفيذي لدار الكتب بالإمارة في دائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي، وبعض أعضاء الهيئة العلمية لجائزة الشيخ زايد للكتاب، والسيد محمد الشحي الذي تولى الإشراف الفني على الكتاب والأستاذ الفنان محمد مندي الذي خطط الكتاب. ستلوه هذه الطليعة الفاخرة طمعة عامة كما سيجري العمل على ترجمة الكتاب إلى عدد من اللغات الحية.

المبدعة للفرد والمجتمع في دولة الإمارات، وزيادة فاعليته، وتخليصه من التشردم والتفتت، ويسعى الكتاب إلى تتبع مدارج الترفي في شخصية الشيخ زايد منذ طفولته وشبابه المبكر، وكيفية بنائه لوعيه الذي أسهم في إحداث التحول والنهوض. ويتدرج الكتاب في وصف رحلة الشيخ زايد وصولاً إلى مرحلة بناء الدولة، مجسدة بذلك رمزاً لتحول مجتمعي شامل، انتقل فيه المجتمع من حال إلى حال، من دون أن يفقد أصالته. وقد ظل الشيخ زايد على امتداد رحلته حريصاً على ثوابته، حرصه على الإفادة مما عند الآخرين من علم وتقدم، لذا لم يستطع التحول أن يغير من جوهر شخصيته، الراحل الكبير الذي نشأ في بيئة يسكنها الإيمان، الذي بقي ملازماً لفكرة التقدم عنده، فكان يكثر

القراء ولاسيما فئة الشباب، مستمترة جماليات الخط العربي. والكتاب يفوض عميقاً في فكر الشيخ زايد بمنهجية علمية تحليلية تقدم أفكار الشيخ زايد التي جمعت بين الأصالة والحداثة ويتتبع أبرز معالمها وطبيعة تطورها. يعرف دارسو سيرة الشيخ زايد ثراء سيرته، وما تمتاز به من خصب وحيوية، فقد عاش حياة مملوءة بالأحداث والتحولات، وكان صانعاً للكثير منها، لهذا يقارب الكتاب سيرة الشيخ زايد من منظور لحظتي التحول والنهوض، وهو منظور جوهري في حياة الشيخ زايد يكاد يختصر حركته في الزمان والمكان، ويؤدي إلى الكشف عن منظوره النهوضي الذي تمثل في قدرته على تحرير الطاقة

بين الركائز الثابتة والعناصر المتحولة فقد ظلّ من المتسكنين بالقيم والأخلاق والثوابت، كما ظل يدعو على الدوام إلى قيم الصدق، والمروءة، والإيتار، والتراحم، والتواؤ، والعدل، والإنصاف، مثلما كان منفتحاً على قيم العصر المتمثلة بالحفاظ على حقوق الإنسان، والإيمان بالحرية، والتعددية، والتسامح، ورفض التمييز العنصري، لهذا لم يكن للهوية في نظره معطى ثابت، كما أنها لم تكن لحظة متغلقة بقدر ما تشكلت بوصفها ثمرة اللحظة تفاعل منتج. تنصف الطبعة الخاصة لهذا الكتاب بأنها قد أنتجت في دولة الإمارات، وبأنها ذات ميزات فنية عالية في الطباعة، أما لغته فجمعت بين العمق والبساطة لتخاطب في آن معاً الدارسين وعامة

للكتاب: “جلعت هذه الدراسة من الفروسية، بكل ما تنطوي عليه من قيم وأخلاق مفتاح شخصية زايد، فنحن عندما نتأمل شخصية زايد، نجد سجايا الفارس الذي يتصف بالتسامح وعزة النفس والإباء والتسامي والعدل والمروءة والترفع عن الصغائر“ أملاً سموه أن يشكل هذا الكتاب حافزاً للباحثين كي يتعمقوا في دراسة مختلف المسائل التي توقف عندها. يقع الكتاب في 298 صفحة من القطع الكبير وينقسم إلى ثمانية فصول تسعى في مجموعها لرسم معالم شخصية الشيخ زايد، الذي استطاع أن يبني أمة ويصنع تحولاً حضارياً جذرياً يراه القاصي والداني. وقد أشار المؤلفان في تصديرهما للكتاب أنّ شخصية الشيخ زايد تمثل لحظة التوازن

•• أبوظبي-الفجر: تحت رعاية سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان، نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي تم إطلاق كتاب «زايد بن سلطان سيرة التحول والنهوض» في منارة السعديات، وذلك بحضور مؤلفي الكتاب سعادة الدكتور علي بن تميم رئيس هيئة اللغة العربية والدكتور خليل الشيخ عضو الهيئة العلمية بجائزة الشيخ زايد للكتاب والأستاذ سلطان العميمي مدير أكاديمية الشعر الذي قام بإدارة الندوة وتحليل الكتاب مع المؤلفين، كما حضر عدد من الشخصيات الثقافية والاجتماعية والإعلامية. وقال سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان، في تقديمه

«التأرجح: سياقات عبثية» يستكشف النزعة الفردية والهوية الجماعية في معرض 421

- أول معرض فردي للفنان هاشل المكي تتويجاً لمشروع إبداعي استمرّ عامين مع القيمة الفنية منيرة الصايغ

واقية تدعو المشاهد لاستكشاف المفهوم الجمعي والانكسار الفردي. وتعزيراً للفكرة وتكامل الموضوع، يحمل المعرض لمسات مخصصة لاستديو التصميم اللبثاني «غيث وجاد». ومن جانبه، قال فيصل الحسّسن، مدير معرض 421، «يعبر «التأرجح: سياقات عبثية» عن رسالة معرض 421 الرامية إلى تسليط الضوء وإبراز الأصوات الإماراتية، واستكشاف الموضوعات ذات الصلة بعصرنا ومتنقّطنا. ويجسد المعرض الرحلة الشخصية للفنان والقيمة الفنية، والدروس المستفادة من تجاربهما والأسئلة التي طرحها حول طبيعة الهوية الفردية والجماعية التي نواجهها يومياً. وتمتاز الأعمال في المعرض بخواصها التجريبية التي تحدّد طابع ما نمتلكه من كفاءات طموحة وواعدة، ويعتبر توفير مساحة تجريبية للفنانين أمراً هاماً لدعم بيئة فنية غنية بالإبداع وناضجة بالحياة، فضلاً عن تشجيع الارتقاء بمستوى الفنانين المحليين. وسيواصل معرض 421 تعزيز ثقافة توفير مساحات تجربة الفنون في دولة الإمارات، ودعم التجارب المفاهيمية والرسمية على حد سواء».

موضوع «التحكم والذنب» المقاربة الشعورية لقانون نيوتن الثالث في الحركة، والذي ينص على أنه «كل فعل رد فعل مساوٍ له في القيمة، ومعاكس له في الاتجاه»؛ فيما يحلّل موضوع «حافظات الشاشات» واقعاً بديلاً لطالما تمّ النظر إليه باعتباره وحدة متكاملة قبل وقوع التباعد. ويعتبر «زركشات» علاقة غير مرئية تربط الفوضى بالترتيب، بما يشبه الترويض في البرّية، ويعدّ موضوع «تأملات في النفي» أشبه بلحظات من الاضطرابات الداخلية التي تعيد البناء والتعريف؛ بينما يأتي موضوع «الغرفة المسقاة» كأداة تسمو بها المشاعر ويتحول إلى التخبير الضروري في حالات كثافة الكتلة؛ والتجسيد الكامل لوضوح واحد يصعب إدراك كليّته وحجمه إلا بعد الابتعاد عنه. وتمّ ابتكار القطع المعاصرة مع مجموعة وسائل متعددة، من تشكيلة متنوعة من اللوحات يبلغ طول أحدها 10 أمتار وعرضها 2,75 متر، وتركيب فني يضمّ 52 لوحة في إبداع فني واحد؛ إلى المحتويات وأعمال الفيديو والمقاطع الصوتية. ويتكامل كل عمل ملون مع جواره ليشكل خلاصة

الحالة المجازية لعنصرين تمّ تشكيلهما لتحقيق كينونة واحدة، ولا يمكن فصلهما إلا إن تدخلت إحدى العوامل لسحب أحدهما عن الآخر. ويعتبر هذا التشكيل الثنائي لكانن واحد مسألة شديدة الرمزية بالنسبة لي ولهاشل. ومن خلال تعاوننا، نجحنا في استكشاف عناصر متباعدة تلقني معاً لتشكيل وحدة متكاملة. ويتوّج المعرض تساؤلات مفتوحة ظهرت خلال اجتماعاتنا، حيث يعكس الترجمة المباشرة للترتيب الفوضوي الناتج من التقاء العقليتين في مساحة إبداعية واحدة». ويبحث المعرض في تسعة مواضيع فرعية – باعتبار العدد تسعة هو الأخير بين الأرقام الأساسية – ويعتدّد كل منها على الآخر بالرمز من استقلاليتة عنها، مما يعكس التعقيدات الفردية في المجتمع. ويتجسّد موضوع «الأرض واليلاذ» نحو التعرف على مفهوم البدايات، ويؤطر بداية الزمن في الولادة؛ بينما يبحث «فرسا» في دراسة النفس عبر استعراض أعلى إنجازاتها. ويجري «البقاء والرحيل» تقييماً للتحولات الناجمة عن الرغبة؛ ويدعو موضوع «النظرة الأولى» لدراسة الحميمية الكامنة في سلامة الخصوصية؛ ويدرس

عن وحدته، ويستمد إلهامه من مناقشة الرمزية اللحظية للانفصال عند إبعاد فنجان عن صحنه، وكيف تنطوي تلك اللحظة من التباعد على عملية تحويل وحدة متكاملة إلى عنصرين منفصلين. وفي غمرة هذا الطيف المتأرجح بين الانفصال والوحدة، تظهر بوصلة تتحدّد من خلالها التناقض؛ وتتضح اتجاهات اليمين واليسار، ومواضع البداية والنهاية. ويقوم المعرض على التحولات التي لا يمكننا إيجادها في نماذج لأشياء ثابتة، لتظهر الهوية الجماعية في إطار هذه المبادئ والمثل العليا لوحدة أوسع نطاقاً، بينما يصعب تحقيق عملية التحول هذه قبل وقوع الانفصال الفردي. ويستند معرض «التأرجح: سياقات عبثية» على النقاشات المستندة إلى دراسة معنى النفس. ويتجلى السؤال الرئيسي في آليات فهم أنفسنا ضمن مسافات الماضي والحاضر والمستقبل على خلفية الآراء والأفكار، وما الذي يتحكم بتجربتنا. ويعتبر المعرض محاولة لسبر تفاصيل هذا المعنى والتعرف على خفاياه الشخصية. وتليقاً على ذلك، قالت منيرة الصايغ، القيمة الفنية على المعرض: «يستحضر مضمون المعرض

الفردية. ويمثّل المشروع أول معرض فردي للفنان هاشل المكي وتشرف عليه القيمة الفنية منيرة الصايغ، ويعد الأكبر لكليهما حتى اليوم، حيث يتوّج عامين من التعاون بين الثنائي الإماراتي المبدع. ويتطرق المعرض إلى المفاهيم المعنية بانفصال الفرد

•• أبوظبي-الفجر: كشف معرض 421 عن تفاصيل معرضه المقبل «التأرجح: سياقات عبثية» والقرر افتتاحه يوم 7 مارس لسبر مفاهيم الوحدة والانفصال والنزعة



شهد مشاركة مئات الفنانين من مختلف بلدان العالم

«فرنج الشارقة» يسدل الستار على 17 يوماً من العروض الترفيهية الساحرة

- أحمد عبيد القصير: أسهمت النسخة الأولى من المهرجان في إعادة تعريف فنون المسرح من جديد

فيما قال أليكسي، أبٌ من روسيا: “أحبنا القدوم خصيصاً إلى المهرجان، لأن العروض جميلة جداً والفنانين كذلك. وهذه أول تجربة لابني مع المسرح، وقد استمتع به كثيراً” كما قالت سانيلا، أم من اليوسنة والهرسك: “نحن نسكن بالقرب من القصبة، لذلك تأتي كل يوم لمشاهدة العروض. لدي ابنة واحدة وقرحت كثيراً بما شاهدته، وبالأخص العروض البهلوانية التي أبهرتها بالحركات المرافعة، أما أنا وزوجي فاستمتعنا جداً بالعروض الكوميديّة.” وكان مسرح جزيرة العلم قد شهد مساء الجمعة الماضي، حضوراً جماهيرياً كثيفاً من أولياء الأمور والأطفال الذين عاشوا ستين دقيقة من أجواء المرح والترفيه والموسيقى المخصصة للأطفال، التي قدمتها الفرقة العربية الشهيرة «فوزي موزي وتوتي»، حيث اعتلى أولياء الأمور خشبة المسرح، وشاركوا إلى جانب أطفالهم الغناء والرقص، وفازوا بجوائز قدمتها الفرقة. كما حظي جمهور جزيرة العلم من الكبار بفرصة الضحك والمرح، في أجواء شائنية منعشة، مع مسرحية “أفضل في الصالون”، التي قدمها الفنان المصري الكوميدي الشهير بيومي فؤاد، وشهدت حضوراً كثيفاً عاش المشاهد الكوميديّة المضحكة والوصلات الموسيقية المتنوعة.

عرض (ثيلمو بارول): “الجمهور هنا سعيد جداً بالجمهور الفنية المتجولة، وربما هي المرة الأولى التي يرى الجمهور هذا الكم من عروض الشارع في الشارقة، وهو شرف لي أن أكون جزءاً من هذه التجربة”. وأشار بيناسترو إلى أنه بدأ عمله الفني منذ 20 عاماً، وكانت انطلاقته من المسرح والسيرك، لكنه ركز في الفترة الأخيرة على فن عروض الشارع، حيث يرى أن هذه العروض تتميز بجمهورها الذي يختلف عن جمهور المسرح من ناحية تنوعه، وهذا أكثر ما يجذب لهذا النوع من الفنون. وأضاف: “الشئ المميز في الشارقة، أن الجمهور وخاصة الأطفال والأسر يهتمون بمراقبتي بشوق حتى خلال فترة التجهيزات قبل العرض، وهذه تجربة جديدة لي لم أحظ بها في مدن أخرى، حيث أقمت عروضاً سابقة في الإمارات ودول الخليج ولكل إمارة ومدينة تجربتها الخاصة”. أما الجماهير التي وازبت على حضور فعاليات المهرجان الأكبر من نوعه في المنطقة، فعُبرّت عن استمتاعها بالفعاليات وأنهارها بالتنظيم، حيث قالت الطفلة زينب فاطمة (10 أعوام) إنها شاهدت عروضاً مضحكة جداً، وأنها استمتعت كثيراً، قائلة: “ألمة القادمة أتمنى أن أحصل على الحلوى من قبل الفنان”.

مهرجان فرنج لأول مرة على مستوى الإمارات العربية المتحدة والمنطقة، وقالت: “حرصنا على اختيار برامجنا بعناية للتركيز على تقديم عروض تناسب الأطفال والعائلات تماشياً مع توجهات الإمارة وأجوائها”. وأضافت: “تفتخر بشراكتنا مع هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) ونقدر جهودها المتواصلة للتعاون معنا في تنظيم هذا المهرجان وتحويله إلى الحدث الأكثر جاذبية ومتعة وإلهاماً، ونتطلع إلى المضي قدماً في هذه الشراكة والعمل على الاستفادة من تجربتنا الأولى في تنظيم هذا المهرجان في دولة الإمارات العربية المتحدة”. وتابعت: “لا بدّ من الإشارة إلى الدور المهم الذي يقوم به مهرجان فرنج في تعزيز ثقافة المسرح في المجتمع، وليس الإقبال المتزايد على العروض المسرحية والفنية إلا دليلاً على أننا نجحنا في إثراء ثقافة المسرح في مجتمع الإمارة، ولدينا الكثير من الأمل والتفاؤل بأنها ستستمر مهرجانات ناجحة في المستقبل”. إشارات واسعة من الفنانين والجماهير للمهرجان الأول من نوعه بالمنطقة وحظي المهرجان، بإشادات من الفنانين الذين شاركوا فيه، حيث قال الفنان سامويل بيناسترو من إسبانيا صاحب

جديد. كما أن التركيز على المسرح العائلي يحسب نقطة نجاح وتميّز للشارقة”. وأضاف: “العروض العائلية كانت هي الأكثر حضوراً ولقد لاقت استحسان الكبار والصغار، ووجه شكرًا إلى الشريك الاستراتيجي للمهرجان، هيئة الإنماء التجاري والسياحي بالشارقة، على جهودها في دعم المهرجان ودعم رسالته على مختلف المستويات السياحية والاقتصادية والترفيهية. وعبر أحمد القصير عن شكر إدارة هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) لرعاة المهرجان: هيئة الشارقة للألتار، وجولدن توليب، والعربية للطيران، على ما قدموه من دعم ورعاية على المستوى اللوجستي، والتنقل، والاستضافة، كما توجه بالشكر والتقدير لفريق “مبدعي الإمارات” التطوعي على جهودهم الواضحة في تسهيل إجراءات حضور الفعاليات على الجمهور وإرشادهم لأماكنها وأوقاتها. من ناحيتها أكدت نوبيسوتو راي، المنتج التنفيذي لمهرجان فرنج الشارقة، أن ما تتمتع به إمارة الشارقة من مكانة ثقافية رفيعة على المستوى الإقليمي والدولي، وامتلاكها لرؤية تنموية قائمة على تعزيز القيم العائلية والحفاظ على النسيج المجتمعي، جعل منها وجهة مثالية لإطلاق

•• الشارقة-الفجر: اختُتمت أول أول أمس السبت، فعاليات مهرجان فرنج الشارقة، الأول والأكبر من نوعه في منطقة الشرق الأوسط، وذلك بعد أن استمرت على مدار 17 يوماً حفلت بعروض ترفيهية عائلية، شارك فيها مئات الفنانين العالميين، في أربع وجهات، هي القصبة، وواجهة المجاز، وجزيرة النور، وجزيرة العلم. وشهدت فعاليات المهرجان تفاعلاً لافتاً من الجمهور، حيث تحولت ساحات وجهات هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير “شروق” إلى مسرح لفنانين الشارع، من المسرحيين، ولاعبين الخفة، وفناني الأكروبات، في الوقت الذي احتشدت الجماهير لمتابعة المسرحيات الكوميديّة والعروض الترفيهية المخصصة للكبار والصغار. وحول نجاح المهرجان وحضوره بين الفعاليات الترفيهية في الشرق الأوسط، قال أحمد عبيد القصير، المدير التنفيذي للعمليات في هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق): “الشارقة بمكانتها الثقافية عربياً، أثبتت أنها المدينة الأنسب لاستضافة مهرجان كهذا، حيث أسهمت النسخة الأولى من فرنج الشارقة في إعادة تعريف فنون المسرح من



منوعات الفن 31



دنيا سمير غانم تبتعد عن الدراما

قررت الفنانة المصرية دنيا سمير غانم عدم تقديم عمل درامي جديد في 2020 ، وذلك لرغبتها في أن تتواجد هذا العام بعمل سينمائي جديد . وبالفعل بدأت دنيا عقد جلسات عمل مع منتج الفيلم والمخرج خالد الحلفاوي والمؤلف شريف نجيب وذلك للاتفاق على تفاصيل الفيلم وبالفعل تم اختيار الممثل المصري هشام ماجد ليشاركها البطولة بعد أن نجحاً سويا في الحدودة الثالثة من مسلسلها رمضان العام الماضي 2019 "بدل الحدودة ثلاثة" ، وكونا ثنائي ناجح في العمل ، اضافة الى أن الفيلم ينتمي للنمط الكوميدي وهو ما يتطلب أن يشاركها البطولة نجم كوميدي.



رولا سعد: بعض الأشياء تؤلك لكنها تعلمك

نشرت الفنانة اللبنانية رولا سعد صورة جديدة لها على حسابها الخاص على احد مواقع التواصل الاجتماعي، اطلت من خلالها بباطلة أنيقة ومتميزة، اذ انها ارتدت في الصورة بدي اسود وينطال اسود وجاكيت رمادي، ووضعت مكياج مناسب لبشرتها. وعلقت رولا على الصورة قائلة: (بعض الاشياء تؤلك لكنها تعلمك ان لا تكون طيبا اكثر من اللازم). ولاقت الصورة اعجاب عدد كبير من المتابعين. الجدير ذكره ان رولا سعد كانت قد طرحت مؤخرا كليب اغنيتها "دكان شلطة"، وذلك على قناتها الرسمية على يوتيوب.

أحاول دائما أن أكون موجودة بأغنيات منفردة

مروى: أفضل دوماً أن اقدم أدواراً جيدة

عادت الفنانة اللبنانية مروى إلى المسرح من خلال مسرحية (عبدالوجود على الداون لود)، التي تشارك فيها مع الفنان علاء مرسى ومجموعة من الفنانين. وفي هذا الحوار، نتحدث مروى عن المسرحية وكواليس تحضيرها، بالإضافة إلى أعمالها الجديدة بين الغناء والتمثيل، فماذا قالت في هذا الحوار:

- كيف جاءت مشاركتك في مسرحية "عبدالوجود على الداون لود"؟
- عملت العام الماضي مع المخرج حسام الدين صلاح في مسرحية "حريم السلطان"، وكنت سعيدة بالتعاون معه، وهو مخرج العرض الجديد، وعندما تحدث معي عن فكرة المسرحية تحمس لها بشدة، خصوصاً أن لدي ثقة في اختياراته، وقدرته على توظيف الممثلين وتقديمهم بشكل جيد على المسرح. واستخرج ما بداخلهم من طاقات، وبالفعل بدأنا البروفات ومع انطلاق عرض المسرحية وجدنا إقبالا جماهيريا متزايدا يوميا، والعرض سيتواصل خلال فترة الإجازات المقبلة أيضاً.
- حديثنا عن دورك في المسرحية؟
- أجسد دور ورده، وهي فتاة جامعية مثقفة بحكم دراستها الجامعية، وتقع في قصة حب مع شاب صعيدي يقوم بدوره علاء مرسى، واسمه في الأحداث عبدالوجود، وتبدأ علاقتهما خلال دراسة هندسة الحاسب الآلي. وخلال الأحداث نشاهد تفاصيل كثيرة عن حكاية ورده وعلاقتها بعبدالوجود، والحلم الذي يتشاركان فيه معا في إطار اجتماعي كوميدي، فالعمل يناقش عدة موضوعات مهمة، أبرزها تأثير التطور التكنولوجي الكبير على سلوكيات الأفراد.
- لماذا توقفت العرض بعد أيام قليلة من انطلاقه؟
- تعرضت للإصابة بكدمات بعدما سقطت على قطعة حديد خلال الكواليس، حيث تحاملت على نفسي بشكل كبير لاستكمال العرض يومها بسبب رد فعل الجمهور، ولتحملي مسؤولية الاشتراك بعمل مسرحي، فلم يكن ممكنا ان نقول للجمهور إنني غير قادرة على الوقوف واستكمال دوري، وعدنا بعد ذلك بالفعل للجمهور عدة ليال، وسنعود مرة أخرى بعد انتهاء فترة الامتحانات كما هو مخطط.
- هل أصبحت تفضلين الأعمال المسرحية بشكل أكثر؟
- لا أنكر أن المسرح له جمهوره، وله مذاقه الخاص في أن تتلقى رد الفعل على الفور من الحضور أثناء التمثيل، فأنا أفضل دوماً أن اقدم أدواراً جيدة، سواء جاءتني على المسرح أو في السينما والتلفزيون، واعتبر نفسي محظوظة بعرض عمليين مسرحيين في عامين متتاليين، وكل منهما حقق نجاحا كبيرا مع الجمهور، فهذا الأمر ليس سهلا على الإطلاق، كما أن الأدوار في كل مرة لم تشبه بعضها.
- وكيف تجدين نفسك في الغناء؟
- أحاول دائما أن أكون موجودة بأغنيات منفردة بين الحين والآخر، نظراً للظروف الصعبة التي يعرّفها الجميع، وتجعل من الصعب تقديم ألبومات غنائية كاملة، وانتهيت من تسجيل أغنية دويتو جديدة مع حجازي متقال ستعرض قريباً على الشاشات، وهي من الأغنيات القريبة قلبي، كما أقوم بالتحضير لأغنيتين سأقوم بطرحهما خلال النصف الأول من العام الجديد.
- ما سبب قلة حفلاتك؟
- أحب الحضور في الحفلات ومع الجمهور باستمرار، فالغناء المباشر له متعة خاصة، وفي كل حفل يكون لدي مفاجأة مختلفة للحضور، وهذا الأمر ما أفكر فيه باستمرار، وفي ليلة رأس السنة تواجدت بحفلي كل منهما مع مجموعة من الفنانين، منهم حفل محمد فؤاد الذي أحبه وأقدره على المستوى الشخصي، ولم نلتق منذ فترة طويلة، وأعلنت لجمهوري عن الحفل بوقت مبكر، وحضرت مفاجات في الأغنيات والرقصات التي أقدمها على المسرح، لتكون سهرات لا تنسى وغير تقليدية.
- أهما تفضلين الغناء أم التمثيل؟
- أسعى لتحقيق التوازن بينهما باستمرار، لأنني اعتبر نفسي فنانة فني وتمثل، وأعطي كلا منهما حقه في العمل والتحضير، لتكون خطواتي فيهما محسوبة.
- لماذا ابتعدت عن السينما؟
- لم أبتعد عن السينما، لكن الظروف التي تمر بها صناعة السينما وتغير نوعية الأعمال التي يتم تقديمها جعلني أغيب بشكل غير مقصود، وهذا الأمر لا ينطبق عليّ بمفردي، بل ينطبق على كثير من الفنانين، لكن في الوقت الحالي هناك مشروع سينمائي جديد أحضر له وأتمنى أن تنتهي من تحضيراته ويبدأ تصويره قريباً.
- هل ترين أن تقديمك للأدوار الجريئة وضعك في نوعية محددة منها؟
- لا أكرر الشخصيات التي أقدمها، وطبيعة الجراة تكون موجودة في شخصيات وأخرى تجدها عادية، وكل دور أتعامل معه مثلما يتطلب السيناريو، وبالتشاور مع المخرج، فالأدوار التي أقدمها دائما متنوعة، فليست كل الأدوار جريئة كما يعتقد البعض، كما أن ما حققته في السينما خلال الفترة الماضية جعل خطواتي تكون مدروسة بشكل أكبر، فتخطيت مرحلة الانتشار وانتقلت لمرحلة البطولة المشتركة، وبالتالي لا بد ان تكون اختياري في كل مرحلة متناسبة معها.
- وماذا عن الدراما؟
- حتى الآن ليس لدي أي مشروعات درامية جديدة مؤكدة بشكل نهائي، لكن هناك عملا قيد التحضير في الوقت الحالي، وهو مشروع مهم لكن لا أستطيع الحديث عنه إلا في الوقت المناسب.

غادة عادل وإياد نصار يلتقيان في رمضان المقبل



يلتقي النجمان إياد نصار وغادة عادل في مسلسل درامي جديد لم يت الاستقرار على اسمه حتى الآن، ومن المقرر عرضه في رمضان المقبل، والمسلسل تأليف أحمد عبدالفتاح. وإخراج أحمد صالح. وبدأ فريق العمل التحضيرات المبدئية للمسلسل، حيث تبرم الشركة المنتجة حاليا باقي التعاقدات للبدء في تصوير المسلسل خلال النصف الأول من يناير المقبل. نصار عرض له أخيرا مسلسل (حواديت الشانزليزية)، مكون من 45 حلقة، بمشاركة مي سليم. داليا مصطفي، إنجي المقدم، إدوارد، عايدة رياض، فريدة سيف النصر، وغيرهم من الفنانين. أما غادة عادل، فتتظر عرض مسلسلها (ملكة إبليس) على إحدى المنصات الرقمية، والذي تدور أحداثه في إطار حي شعبي، بمشاركة الفنانين: ميدو عادل، رانيا يوسف، سلوى خطاب، أحمد داود، إيمان العاصي. كما تصور غادة حاليا فيلم (الخطة العامة) مع نجوم مسرح مصر: علي ربيع ومحمد عبدالرحمن، ومحمد ثروت.



أهمية خصوصيتك . . تحقق من خدمة تسجيل الدخول بواسطة فيسبوك

ويتنقد عادة خبراء أمن تكنولوجيا المعلومات خدمات تسجيل الدخول التي توفرها شركتا جوجل وأبل إلى جانب فيسبوك؛ نظرا لأنها قد تتيح للقرصنة إمكانية الوصول إلى خدمة تسجيل الدخول وإحداث أضرار جسيمة بسبب الوصول إلى جميع الخدمات التي قام المستخدم بتسجيل الدخول بها. وعند استعمال وظيفة تسجيل الدخول الأحادي (SSO)، التي تعرف أيضا باسم التسجيل المسط لدى شبكة فيسبوك أو الشركات الأخرى، فإنه يتعين على المستخدم تأمين الحساب بأفضل صورة ممكنة من خلال اعتماد كلمة مرور صعبة تضم ثماني علامات على الأقل، من بينها أرقام وحروف كبيرة وصغيرة ورموز خاصة. وتعمل وظيفة المصادقة ثنائية العامل على توفير أفضل حماية لحسابات الويب، ويتم تعيينها في إعدادات الأمان بشبكة فيسبوك، وهنا يتعين على المستخدم إدخال رقم (كود) ثان إلى جانب اسم المستخدم وكلمة المرور، وعادة يتم إرسال هذا الكود الإضافي عن طريق الرسائل النصية القصيرة أو يتم إنشاؤها بواسطة تطبيق خاص.

هناك العديد من مواقع الويب التي توفر للمستخدم وظيفة عملية تتمثل في إمكانية تسجيل دخولها بواسطة بيانات الدخول الخاصة بشبكة فيسبوك بدل إجراءات التسجيل الطويلة، ولكن سرعان ما ينسى المستخدم الصفحات التي قام بتسجيل الدخول إليها. ولذلك تنصح مجلة (بي سي جو) الألمانية بضرورة التحقق من ملفك الشخصي (بروفيلك) على فيسبوك بصورة منتظمة؛ نظرا لأن مثل هذه الخدمات تتمكن من الوصول إلى الملف الشخصي والاطلاع على الاسم وصورة هذا الملف، وربما قد تصل إلى قائمة الأصدقاء والمحتويات، التي حازت على إعجاب المستخدم. وللتحكم في إمكانية وصول مثل هذه الخدمات يمكن للمستخدم تصفح قائمة الإعدادات حتى قائمة (التطبيقات ومواقع الويب)، وفي الصفحة التالية يتم تحت بند (نشط) إظهار مواقع الويب والتطبيقات التي تم تسجيل الدخول فيها بواسطة بيانات فيسبوك، وعندئذ يمكن للمستخدم تقييد وصول هذه الخدمات إلى معلومات معينة أو إزالتها على الفور، إذا لم يعد بحاجة إليها.



الصيام . . أفضل نظام غذائي لإطالة العمر

توصلت دراسات جديدة إلى أن الصيام يزيد العمر المتوقع ويؤدي إلى انخفاض ضغط الدم ومستويات الدهون في الدم ومعدلات ضربات القلب.

وفي تقريرها الذي نشرته صحيفة (ديلي إكبرس) البريطانية، قالت الكاتبة كاتريلا تورين إن عيش الشخص لمدة أطول من العمر يعتمد على نظامه الغذائي، حيث ثبت أن اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن من شأنه أن يساعد على العيش لمدة أطول.

وذكرت الكاتبة نقلا عن الدكتور مارك ماتسون، وهو أستاذ مختص في علم الأعصاب في كلية الطب بجامعة جونز هوبكينز في الولايات المتحدة، أن (الصيام المتقطع يمكن أن يكون جزءا من أسلوب حياة صحي).

وغالبا ما تتضمن وجبات الصيام المتقطع الغذائية اليومية المقيدة بالوقت، والتي تعمل على التقليل من أوقات الأكل إلى ست أو ثماني ساعات في اليوم، وهي ما يسمى بالصوم المتقطع خلال يومين في الأسبوع.

وأوردت الكاتبة أن مجموعة من الدراسات التي أجريت على الإنسان والحيوان أظهرت أن التناوب بين أوقات الصيام والأكل من شأنه أن يدعم صحة الخلايا، ربما عن طريق تحفيز التكيف القديم مع الفترات التي تندر فيها الوجبات والتي تسمى تغيير التمثيل الغذائي.



مهرجانون يتجمعون لحضور حفل سنوي لاهياء ذكرى المهرج البريطاني جوزيف جريمالدي ، في كنيسة جميع القديسين في هاجيرستون، لندن- رويترز

منوعات

الفكر

قرأت لك

القرفة وباركنسون



كشفت نتائج دراسة جديدة إلى أن القرفة تساعد في الوقاية من مرض باركنسون المعروف بالشلل الرعاش.

وأوضح الباحثون من المركز الطبي لجامعة راش بولاية إلينوي، أن للقرفة خواصا متميزة تسمح بعرقلة التغيرات الخلوية والبيوميكانيكية والتشريحية، التي تحصل في المخ وتسبب مرض باركنسون، طبقا لما ورد بموقع روسيا اليوم.

ووجد العلماء أن إعطاء القرفة للفئران المخبرية، عن طريق الفم، بعد عملية الاستقلاب يؤدي إلى تكون مادة بنزوات الصوديوم التي تدخل المخ وتوقف تفتت البروتينات الدفاعية Parkin وDJ-1 وتحسن عمل الناقلات العصبية وتحسن حركة الفئران المريضة

سؤال وجواب

• ماذا يسمى الفرنسيون القتال الانجليزي؟

- المانش

• ما هو برغوث البحر؟

- نوع كبير من الروبيان

• من هي ذات الهجرتين؟

- رقية بنت النبي صلى الله عليه وسلم

• من هي أول أم في العالم؟

- حواء

• ما هي الإقالة في القانون؟

- فسخ العقد

• ما هي أشهر ابتسامة في عالم الفن؟

- ابتسامة موناليزا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن أول انسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابية في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تقنيات الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - المرأة - تعني تحريك العينين و إدارتها لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفا على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الاسطراب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب

قصة أمنيات الطفولة

نات الام اطفالها وهي تقول هيا انتم الثلاثة إلى النوم، الليلة هي آخر ليلة لهذه السنة ستمشي السنة ولن تعود مرة ثانية بل ستحضر غيرها على ظهر حصان ابيض وهي تحمل الهدايا الكثيرة والامنيات لكل من يريد وكل من يحلم حلما جميلا او يتمنى امنية جميلة ستحققها له.. ذهب الاطفال إلى فراشهم وغلقت كل منهم عيناها ليتمنى امنية جميلة ثم ذهبوا في نوم عميق، في الصباح عندما استيقظ الجميع وجد ايمن بجوار سريره عليه كبيرة من الالوان ومجموعة من الفرش الحريرية واوراق بيضاء ووردية ليرسم عليها لوحاته الجميلة وباقة من الزهور تتمنى له كل الخير .. اما هشام فقد وجد دراجة جميلة قوية تنتظر بجوار فراشه لها كرسي جميل ويدان مزودتان بباقة من الزهور تتمنى له كل الخير.. علياء ايضا استيقظت مبتهمة لتجد فستانا جميلا يحضنن عليه كبيرة نامت بداخلها مجموعة من العرائس التي تحبها تلبس نفس لون فستانها وباقة من الورد تتمنى لها كل الخير، هل الجميع سعداء واخذوا ينادون بصوت واحد ماما ماما ماما. خرج الجميع إلى غرفة امهم وكلا منهم يحمل في يده باقة الورد ويتمنى لها كل الخير وقالوا ماما ان السنة الجديدة جاءت وارسلت لك هذه الازهار هدية اما نحن فلنا هدايانا الصغيرة فانت لن تستطيعي ان تركبي الدراجة او ترسمي بالفرشاه او تلعبي بالعرائس فضحكت الام وقالت كنت اعرف ذلك وكيفيني تلك الازهار واشكروا لي السنة الجديدة وقيل ان يذهبوا لهداياهم تمنى ايمن ان تأتي السنة الجديدة كل يوم .. فضحكت الام وقالت وانا يكفيني ان تأتي مرة واحدة فقط.

مساحة للتلوين

