

منوعات الفكر

ص 22

دائرة تنمية المجتمع تطلق الدورة الخامسة من «استبانة الرياضة والنشاط البدني» في إمارة أبوظبي

ص 27

(Digger) يدمج بين الكوميديا والكارثة البيئية والجشع والمسؤولية



خطوات تقوى عظام طفلك منذ الصغر



ص 23

عنوان بريدك الإلكتروني قد يكشف هويتك وحساباتك الرقمية

قد يبدو عنوان البريد الإلكتروني مجرد وسيلة لتلقي الرسائل وتسجيل الدخول إلى المواقع، لكن البحث عن هذا العنوان على الإنترنت قد يقود أحياناً إلى معلومات إضافية عن صاحبه، من اسمه وصورته إلى حسابات عامة أنشأها على منصات مختلفة. ومع تراكم البيانات المنشورة وتسريبات المعلومات، يمكن لعنوان واحد أن يصبح نقطة انطلاق لرسم صورة أوسع عن الهوية الرقمية للمستخدم. ولا يعني ذلك أن البريد الإلكتروني يكشف تلقائياً جميع الحسابات أو البيانات الشخصية، بل إن مستوى المعلومات المتاحة يعتمد على طريقة استخدام العنوان، وإعدادات الخصوصية، وما نشره صاحبه أو كُشف عنه سابقاً. وإذا كان عنوان البريد يتضمن الاسم الحقيقي أو اسم المستخدم الذي يستعمله صاحبه على منصات أخرى، فقد يصبح العثور على حساباته العامة أسهل. ويمكن للباحثين مقارنة هذا الاسم بنتائج محركات البحث والملفات الشخصية المنشورة، للوصول إلى صفحات قد تتضمن معلومات عن الاهتمامات أو العمل أو النشاط الرقمي. وتزداد أهمية هذه النقطة عندما يستخدم الشخص اسماً واحداً في البريد الإلكتروني وشبكات التواصل ومنصات الإنترنت. لكن تطابق الأسماء لا يثبت وحده أن الحسابات تعود إلى الشخص نفسه، إذ قد يستخدم أشخاص مختلفون اسم المستخدم ذاته. قد يرتبط عنوان البريد بحسابات تعرض الاسم والصورة الشخصية ومعلومات العمل أو الدراسة، وفقاً لإعدادات المصنّع وطريقة تفاعل المستخدم معها. وتوضح إرشادات غوغل أن صاحب الحساب يستطيع التحكم في ظهور بعض معلوماته، مثل تاريخ الميلاد ورقم الهاتف ومعلومات الاتصال، عبر إعدادات الملف الشخصي.



الخوخ أم التفاح.. أيهما أفضل لصحة الجهاز الهضمي؟

الأساسية للحد من مخاطر الإصابة بالأمراض المنقولة عبر الغذاء، خصوصاً مع استمرار تقشي داء السيكلوسبورا المرتبط ببعض المنتجات الطازجة. ويتصح خبراء سلامة الغذاء بغسل معظم أنواع الفواكه والخضراوات تحت مياه جارية باردة، حتى تلك التي تحتوي على قشور ستم إزالتها، مثل البرتقال والليمون، إذ يمكن أن تنتقل الجراثيم من القشرة إلى الجزء الداخلي أثناء التقطيع أو التقشير. وتحتاج الخضراوات الجذرية، مثل الجزر، إلى تنظيف جيد لإزالة الأتربة، بينما تتطلب الخضراوات الورقية، وعلى رأسها الخس، عناية إضافية بسبب قدرتها على احتجاز الأوساخ والكائنات الدقيقة بين الأوراق. أما المنتجات التي تحمل عبارة تقيد بأنها مغسولة مسبقاً، فلا تحتاج إلى إعادة غسلها، لأن التعامل معها مجدداً قد يعرضها للتلوث من الأسطح أو الأحواض غير النظيفة. ويساعد غسل المنتجات على إزالة جزء من الأوساخ والبكتيريا وبعض الجراثيم، لكنه لا يضمن التخلص من جميع مسببات الأمراض. فقد تتمكن بعض الكائنات الدقيقة من التغلغل داخل المنتجات، ما يجعل اتباع ممارسات أخرى لسلامة الغذاء، مثل الطهي الجيد والتبريد ومنع التلوث المتبادل، أمراً مهماً. يُنصح بغسل اليدين جيداً، ثم شطف الفواكه والخضراوات تحت مياه جارية وفرك الأسطح الصلبة منها، ويمكن استخدام فرشاة مخصصة للخضراوات عند الحاجة.

هذه الكائنات وعدم وضوح تأثيرها على صحة الإنسان. أما ماء الليمون، فقد تكون فائدته الأساسية مرتبطة بزيادة استهلاك السوائل، ما يساعد على ترطيب الجسم ودعم انتظام حركة الأمعاء. كما يوفر كمية من "فيتامين سي"، إلى جانب مركبات نباتية قد تمتلك خصائص مضادة للالتهاب. وتشير بعض الدراسات إلى فوائد إضافية محتملة لحل التفاح، منها المساعدة في خفض مستويات السكر والكوليسترول في الدم، فضلاً عن تأثير طفيف في الشهية والوزن. إلا أن هذه النتائج لا تزال محدودة، ولا تجعله وسيلة أساسية للوقاية أو إنقاص الوزن. وفي المقابل، يجب الحرص من الإفراط في تناول المشروبين، نظراً إلى حموضتهما التي قد تسبب تهيج المعدة أو المريء، وتؤدي إلى تأكل مينا الأسنان، كما قد يزيد ماء الليمون من أعراض الارتجاع لدى بعض الأشخاص. ولتناول خل التفاح بأمان، ينصح بتخفيف ملعقة صغيرة إلى ملعقة كبيرة منه في كوب كامل من الماء، بينما يمكن إضافة عصير نصف ليمونة إلى الماء. وينصح الخبراء بشطف الفم بالماء بعد تناوله. ويؤكد المختصون أن صحة الأمعاء تعتمد أساساً على تناول الألياف وتنوع الأطعمة النباتية والأغذية المخمرة، إلى جانب النوم الكافي وممارسة الرياضة وتقليل التوتر والحد من الأطعمة فائقة المعالجة.

هل غسل الفواكه والخضراوات بالماء كافٍ لإزالة الجراثيم؟

يعد غسل الفواكه والخضراوات قبل تناولها من الخطوات

ويحتوي الخوخ والتفاح كذلك على البوليفينول، وهي مركبات نباتية ذات خصائص مضادة للأكسدة، تتركز بدرجة أكبر في القشور، وقد تسهم في دعم صحة الأمعاء، والحاجز المعوي. ورغم فوائدهما، قد يسبب تناول الخوخ أو التفاح أعراضاً هضمية لدى بعض الأشخاص، خاصة المصابين بمتلازمة القولون العصبي، أو الذين لديهم حساسية تجاه بعض الكربوهيدرات قصيرة السلسلة، مثل الفركتوز والسوربيتول. وقد تظهر أعراض مثل الغازات، أو ليونة البراز. أما الفواكه المحفوظة فتحفظ بالألياف والعناصر الغذائية، لكنها تحتوي على سكريات، وسعرات حرارية أكثر تركيزاً، لذلك يُنصح بمراعاة الكمية، واختيار الأنواع غير المحلاة. وللاستفادة من الفوائد الهضمية، يفضل تناول الفاكهة كاملة مع قشورها عند إمكانية ذلك، وزيادة الألياف تدريجياً، مع تنويع مصادرها من الفواكه والخضراوات.

خل التفاح أم ماء الليمون يقبل كثيرون على تناول خل التفاح أو ماء الليمون بوصفهما مشروبين طبيعيين قد يساعدان في تحسين الهضم وتقليل الانتفاخ، لكن خبراء التغذية يؤكدون أن فوائدهما لصحة الأمعاء محدودة، ولا يمكن الاعتماد عليهما وحدهما للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي. ويبدو أن خل التفاح يتفوق قليلاً على ماء الليمون، خصوصاً إذا كان خاماً، إذ قد يحتوي على بعض الكائنات الحية الدقيقة المفيدة للميكروبيوم المعوي. ومع ذلك، لا يعد خل التفاح بروبويوتيك حقيقياً، بسبب اختلاف كمية

لماذا يلجأ الأطفال إلى الأكاذيب الصغيرة؟

تُعد مشكلة كذب الأطفال الصغار واحداً من أكثر التحديات التربوية التي تؤرق الأمهات والآباء، إلا أن خبرة التربية والمدرسة الكندية سارة روزنسويت تؤكد أن هذه الظاهرة طبيعية تماماً في المراحل العمرية المبكرة، ولا تعني بالضرورة توجه الطفل نحو سلوكيات ملتوية مستقبلاً. وأوضحت روزنسويت لموقع "تودايز بيرنتس" أن الأطفال دون سن السادسة لم يصلوا بعد إلى "سن التمييز" أو الإدراك الكامل للأبعاد الأخلاقية للكذب. وأشارت إلى أن الدافع الأساسي لكذب الأطفال في هذه المرحلة يرجع إلى ما تسميه "التمني"؛ فالطفل يُفضل أن يكون قد غسل يديه أو رتب غرفته بالفعل للتخلص من المهام الثقيلة، فيلجأ لإجابة تعكس ما يتمنى حدوثه وليس الواقع. وأضافت الخبيرة التربوية أن السبب الثاني المباشر هو الخوف من إحباط الوالدين أو التعرض للعقاب. وللتعامل مع هذا السلوك بفعالية وتجنب دخول الصغار في دوامة الكذب، قدمت روزنسويت مجموعة من النصائح العملية للوالدين: ينبغي على الأهل تجنب الأسئلة التي تفري الطفل بالإجابة بكذبة، مثل "هل غسلت يديك؟"، والاستعاضة عنها بعبارة توجيهية مرحلة ومباشرة مثل: "دعني أشم رائحة يديك النظيفتين!" أو "هيا نتسابق إلى الحمام لغسلهما!". في حال وقوع الكذبة، يُفضل استخدام نبرة هادئة ولطيفة لتفكيك الموقف دون الدخول في صراع قوي؛ كأن يقول الأب: "أعلم أنك تمنى لو كنت قد رتبت غرفتك بالفعل، هيا بنا نرتبها معاً".

مضغ الطعام ببطء.. لتحسين الهضم وتعزيز الشبع

يساعد مضغ الطعام جيداً وتناول الوجبات ببطء على تسهيل الهضم وتعزيز الشعور بالشبع، كما يسهم في تقليل مخاطر الاختناق، خصوصاً لدى كبار السن والأشخاص الذين يعانون صعوبات في البلع. ولا يوجد عدد محدد من مرات المضغ يناسب جميع أنواع الطعام، وبحسب موقع "فيري ويل هيلث"، توضح الدكتورة راشمي أدهاني أن المضغ هو المرحلة الأولى من الهضم؛ إذ يفتت الطعام إلى أجزاء صغيرة ويمزجه باللعاب الذي يحتوي على إنزيمات تبدأ تفكيك بعض مكوناته قبل وصوله إلى المعدة. وتنصح راشمي بمضغ الطعام حتى يصبح طرياً وسهل البلع، مشيرة إلى أن الأطعمة الصلبة قد تحتاج إلى نحو 20 إلى 30 مرة من المضغ، بحسب طبيعتها وقوامها. من جانبها، يوضح الدكتور كايل ستالر، أن مضغ الطعام جيداً وتقسيمه إلى قطع صغيرة يساعدان المعدة على أداء وظيفتها وتفتيت الطعام قبل انتقاله إلى الأمعاء الدقيقة. وأضاف أن تناول الطعام ببطء قد يخفف الشعور بالانتفاخ لدى بعض الأشخاص؛ لكن الأدلة المتعلقة بتأثير هذه العادة في مشكلات أخرى، مثل الإمساك، لا تزال محدودة. وظهرت دراسة نُشرت في مجلة Nutrients أن الأشخاص الذين استغرقوا 24 دقيقة لتناول وجباتهم شعروا بشبع أكبر مقارنة بمن تناولوها خلال 6 دقائق، كما سجلوا انخفاضاً أكبر في مستويات هرمون الغريلين المرتبط بالشعور بالجوع.

اكتشاف طبي.. الفانيليا تحمل خواص علاجية غير متوقعة

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون في مختبر الهندسة النانوية الحيوية بجامعة "فيندرز" الأسترالية عن إمكانات علاجية وأاعدة مركب "الفانيلين" "Vanillin"، وهو المكون الكيميائي الرئيس المسؤول عن النكهة والرائحة الشهيرة لفانيليا، مبيّنة قدرته على مكافحة العدوى والبكتيريا، وتخفيف التهابات الأنسجة، وتسريع التئام الجروح. وأوضحت النتائج أن مركب الفانيلين يتمتع بخصائص ثلاثية قوية تعمل كمضاد للأكسدة، ومضاد للالتهابات، ومكافح للبكتيريا؛ ما يجعله مرشحاً مثالياً لتطوير صمادات طبية حديثة ومستحضرات موجهة لترميم الأنسجة والتغلب على تعقيدات الجروح المزمنة والقرح المستعصية التي تعيق العلاج التقليدي. وقال البروفيسور كراسيمير فاسيليف، مدير المختبر والمشرّف على الدراسة، إن الميزة الكبرى للمركب تكمن في سجله الأمان الممتد لسنوات في قطاع الأغذية، إضافة إلى وفرة أشكاله الصنعة وتكلفتها المنخفضة مقارنة بالبدائل الطبية المعقدة. وأضاف أن التركيب الجزيئي المزدوج لفانيلين يسمح له بالتفاعل مع الأغشية الخلوية والمواد البوليمرية، مما يساعد على نقل العقاقير الصعبة وتثبيت المركبات العلاجية داخل الضمادات الطبية. وتأتي هذه النتائج امتداداً لأبحاث سابقة للفريق الاسترالي أثبتت الفعالية الطبية لمكونات غذائية أخرى، مثل زيت النعناع في تطوير طلاءات نانوية حامية للأنسجة. ويرى العلماء أن التوسع في استغلال الخصائص البيولوجية لمركب الفانيلين قد يمهد الطريق لإنتاج جيل جديد من العلاجات المتقدمة للقرح والحالات والطب التجديدي بتكلفة اقتصادية ملائمة.

هذا ما يحدث لدماعك عند ممارسة تمارين الساقين بانتظام

الغذائية. وقد يرتبط وصول الدم والأكسجين بصورة أفضل إلى الدماغ بتحسين التركيز والصفاء الذهني، فيما ارتبطت تمارين المقاومة بتحسين الانتباه والوظائف التنفيذية، التي تشمل التخطيط والتنظيم وضبط الانفعالات. يمكن للتمارين المكثفة أن تحفز إنتاج عامل التغذية العصبية المستمد من الدماغ "BDNF"، وهو بروتين يدعم نمو الخلايا العصبية والحفاظ عليها، ما قد يساعد في عمليات التعلم والذاكرة. كما أشارت دراسة إلى ارتباط قوة الساقين بالتغيرات المعرفية المصاحبة للتقدم في العمر على مدى 10 سنوات، ما يشير إلى علاقة محتملة بين قوة الجزء السفلي وصحة الدماغ على المدى الطويل. وتتطلب تمارين الساقين التي تعتمد على التوازن والتنسيق تعاون الدماغ والأعصاب والعضلات، وقد تساعد على تحسين "الحس العميق"، أي قدرة

لا تقتصر فوائد تمارين الساقين على تقوية العضلات وتحسين اللياقة البدنية، إذ تشير آراء خبراء ونتائج دراسات إلى أن ممارسة تمارين الجزء السفلي من الجسم بانتظام قد ترتبط أيضاً بتحسين بعض الوظائف الإدراكية والصحة النفسية، بما يشمل التركيز والذاكرة والتوازن وتقليل التوتر. وبحسب موقع "كليفلاند"، يقول الدكتور آلان باير إن النشاط البدني يساعد على تعزيز تدفق الدم إلى الدماغ، بينما يوضح الدكتور أندرو كاربون أن تمارين الساقين قد تعزز الدورة الدموية، نظراً إلى كبر حجم عضلات الجزء السفلي وحاجتها إلى كميات أكبر من الأكسجين والمواد



الإنبيو، تدفع نحو حرارة قياسية في منطقة رئيسية بالحيط الهادي

أدت ظاهرة "إل نينيو"، المناخية إلى ارتفاع درجات الحرارة في منطقة رئيسية من المحيط الهادي إلى مستويات غير مسبوقة هذا الشهر، وفق ما أفاد مرصد المناخ التابع للاتحاد الأوروبي أمس الاثنين، في مؤشر جديد إلى اشتداد هذه الظاهرة القصوى. وحذر خبراء الأرصاد الجوية حول العالم منذ أشهر من أن ظاهرة "إل نينيو" الحالية قد تصبح الأقوى على الإطلاق، فيما تحطم الرقم القياسي الأخير حتى قبل بلوغ الظاهرة ذروتها المتوقعة في وقت لاحق من العام الحالي. و"إل نينيو" هي مرحلة احتراز ضمن دورة مناخية طبيعية تؤدي إلى ارتفاع درجات حرارة مياه المحيط الهادي الاستوائية، ما يتسبب بتغيرات في أنماط الطقس قد تزيد مخاطر الجفاف والفيضانات وتفاقم الاحترار العالمي الناجم عن النشاط البشري. وأفادت خدمة كوبرنيكوس لتغير المناخ بأن درجات حرارة سطح البحر في منطقة رئيسية لرصد ظاهرة "إل نينيو" في المحيط الهادي تُعرف باسم "نينيو 3.4"، بلغت مستوى قياسيا غير مسبوق عند 29.70 درجة مئوية الشهر الماضي.



منوعات الفكر 22

دائرة تنمية المجتمع تطلق الدورة الخامسة من «استبانة الرياضة والنشاط البدني» في إمارة أبوظبي

•• أبوظبي-الفجر:

أطلقت دائرة تنمية المجتمع – أبوظبي، بالتعاون مع مجلس أبوظبي الرياضي ومركز الإحصاء – أبوظبي، الدورة الخامسة من "استبانة الرياضة والنشاط البدني" بهدف رصد وتحليل أنماط ممارسة الرياضة ومستوى النشاط البدني لدى سكان الإمارة، وتحديد العوامل المحفزة والتحديات التي تواجه مختلف شرائح المجتمع.

ويأتي إطلاق الدورة الجديدة استكمالاً للسلسلة الدورات السابقة، بعد أن سجلت أبوظبي خلال دورة عام 2025 تقدماً في عدد من المؤشرات الرئيسية، وفي مقدمتها ارتفاع نسبة أفراد المجتمع الذين يحققون مستويات النشاط البدني الموصى بها وفق تعريف منظمة الصحة العالمية إلى 60.6% مقارنة بـ 53.6% في عام 2024، فيما ارتفعت النسبة بين المواطنين من 45.6% إلى 54.3%. كما ارتفعت نسبة الأطفال واليافعين الذين يحققون 60 دقيقة من النشاط البدني يومياً إلى 14.8%، ووصلت نسبة أصحاب الهمم المشاركين في النشاط الرياضي أسبوعياً إلى 46.5%.

وتسعى الدورة الخامسة إلى البناء على هذه المؤشرات من خلال الانتقال إلى قراءة أكثر تفصيلاً لتجربة المجتمع مع الرياضة، فنتناول معدل

وتتناول الاستبانة كذلك تصورات أفراد المجتمع حول دور الرياضة في تعزيز الصحة البدنية والنفسية والتماسك المجتمعي، ومدى سهولة الوصول إلى الأنشطة والمرافق الرياضية في أبوظبي، بما يعكس النظرة الأشمل للرياضة باعتبارها أحد مكونات جودة الحياة والمشاركة المجتمعية، وليس نشاطاً بدنياً فحسب.

وبهذه المناسبة، قال سعادة محمد هلال البلوشي، المدير التنفيذي لقطاع المشاركة والتمكين الاجتماعي في دائرة تنمية المجتمع: "يعكس ما حققناه خلال الدورات السابقة تقدماً ملموساً في ترسيخ النشاط البدني كجزء من نمط الحياة في أبوظبي، لكن الأرقام تمثل بداية لفهم أعمق لاحتياجات المجتمع وليست غاية بحد ذاتها، ومن خلال الدورة الخامسة، نريد أن نتعرف بشكل أدق إلى تجربة أفراد المجتمع مع الرياضة، وما الذي يدفعهم إلى المشاركة، وما التحديات التي تواجههم، وما الذي يمكن تطويره لجعل النشاط البدني أكثر سهولة وقرباً من مختلف فئات المجتمع".

وأضاف سعادة البلوشي: "استمرار نمو المشاركة في الاستبانة يمنحنا قدرة أكبر على قراءة احتياجات المجتمع وفق بيانات تعكس تنوعه. ونشجع أفراد المجتمع على مشاركة تجاربهم وآرائهم، لأنها تسهم في تحديد الأولويات وفهم الفجوات وتوجيه الجهود نحو مبادرات وفرص رياضية تستجيب بصورة أفضل لاحتياجات مختلف الفئات، وتدعم مجتمعاً أكثر صحة

وتكرار ممارسة النشاط البدني، والأنشطة الرياضية الأكثر ممارسة وتلك التي يرغب الأفراد في ممارستها، إلى جانب دوافع المشاركة والعوامل التي قد تحول دونها، مثل الوقت والتكلفة وتوافر المرافق وسهولة الوصول إليها والظروف المناخية. كما تقيس الاستبانة الوقت الذي يقضيه الأفراد في الجلوس، واستخدام المشي والدراجات في التنقل، بما يتيح فهماً أشمل لأنماط الحركة والنشاط في الحياة اليومية.

وتولي الدورة الخامسة اهتماماً بتجربة الأطفال من عمر 5 إلى 8 سنوات، من خلال رصد مستوى نشاطهم البدني ومشاركتهم في الرياضة داخل المدرسة وخارجها، ومدى توافر الفرص والمرافق الرياضية في المناطق التي يعيشون فيها، إلى جانب تقييم أولياء الأمور لآثار النشاط البدني في الصحة البدنية والنفسية لأطفالهم ومدى رضاهم عن الفرص والمنشآت المتاحة لهم. كما توسع الاستبانة نطاق القياس ليشمل تجربة المجتمع مع المرافق والفعاليات الرياضية، بما في ذلك المنشآت والأندية ومراكز اللياقة والحدائق ومسارات المشي والجري والدراجات، ومدى رضا المستخدمين عن بنيتها التحتية وخدماتها. وتستطلع كذلك آراء أفراد المجتمع حول سبل تطوير الفعاليات الرياضية، سواء من خلال زيادة الفعاليات المجتمعية والدولية، أو توفير المزيد من الفعاليات الموجهة للأطفال، أو خفض تكاليف المشاركة والحضور، أو تعزيز سهولة الوصول والشمولية.

شما بنت محمد بن خالد تطلق مبادرة «العربية في فضاء الانتظار» من معرض فرانكفورت للكتاب

•• فرانكفورت -الفجر:

تنسيق مع المؤسسات المستضيفة. كما تطرح إمكانية الاستفادة من مساهمات تطوعية للمسافرين والطلبة ومرافقي المرضى ضمن ترتيبات مؤسسية تضمن وصول المواد إلى الجهات المستهدفة. وأضافت الشبيخة الدكتورة شما: "لدينا محتوى يستحق أن يصل، ولدينا علاقات يمكن أن تفتحله الطريق. جهد بسيط، إذا نظرناه واستمررتنا فيه، يمكن أن يترك أثراً ثقافياً وإنسانياً واسعاً. حضور الإمارات في العالم يتعمق أيضاً بكلمة يقرؤها إنسان، ومعرفة تبقى معه بعد أن يغادر المكان". ومن المقرر عقد لقاء تنسيقي مع الجهات المعنية ودور النشر لبحث آليات التعاون والتنفيذ وتحديد نطاق مرحلة تجريبية للمبادرة، ووضع مؤشرات لقياس مدى وصول المحتوى وتفاعل القراء معه، تمهيداً لدراسة توسيع نطاقها إلى مزيد من المؤسسات والجهات الدولية.

يرتادها الناس من أجل الأغراض الحياتية المختلفة، بحيث تصعب لحظات الانتظار فرصة للقراءة والاكتشاف والتواصل بين الثقافات، دون أن يظل الوصول إلى المعرفة مرتبطاً بزيارة المكتبات أو المؤسسات الثقافية وحدها. وتشمل المبادرة توفير مجلات ثقافية ومختصرات كتب وقصص للأطفال، وكتيبات تعرف بتاريخ الإمارات وتراثها وقيمها الثقافية ووجهاتها السياحية، مع إتاحة ترجمتها إلى لغات الدول المستضيفة أو الإنجليزية، بما يسمح بوصول المحتوى إلى القراء من مختلف الجنسيات والخلفيات الثقافية. وتستهدف المبادرة بناء شراكات مع الجهات المعنية بالثقافة والسياحة والصحة والبعثات الدبلوماسية، بالتعاون مع جمعية الناشرين الإماراتيين ودور النشر، لإعداد المحتوى واختيار المواقع المناسبة لإتاحته، وفق آليات

الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، من ملاحظة رصدها خلال زيارتها إلى عدد من الدول الأوروبية، تمثلت في محدودية توفر المواد القرائية باللغة العربية في قاعات الانتظار التي زارتها، مقارنة بالمواد المتاحة بلغات أخرى، رغم ارتياد هذه الأماكن من جانب الجاليات العربية والطلبة والسياح والمرضى ومرافقيهم. وقالت الشبيخة الدكتورة شما: "حين أجلس في قاعة انتظار وأجد منشورات بلغات مختلفة أبحث عن العربية. ومن هذا السؤال بدأت الفكرة: كيف نمنح لغتنا مكاناً في هذه المساحات، ونحول دقائق الانتظار إلى فرصة للقراءة والمعرفة؟ قد يقرأ إنسان صفحة عن الإمارات، فتفتح أمامه باباً للتعرف إلى ثقافتنا، أو نوظف لديه رغبة في زيارتها". وتقوم المبادرة على فكرة نقل المحتوى الثقافي والمعرفي إلى الأماكن التي

طرحته الشبيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، رئيسة مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، مبادرة ثقافية بعنوان "العربية في فضاء الانتظار"، خلال زيارتها لمعرض فرانكفورت الدولي للكتاب 2026 ولقائها بجمعية الناشرين الإماراتيين، بهدف تعزيز حضور اللغة العربية في الأماكن العامة خارج الدولة والتعريف بالثقافة الإماراتية من خلال إتاحة مواد قرائية باللغة العربية وترجمات مختارة منها في قاعات الانتظار بالمستشفيات والمتاحف والمراكز الثقافية والمؤسسات التعليمية والمرافق السياحية. وتطلق المبادرة التي تقدمت بها الشبيخة الدكتورة شما باسم مؤسسات

جمعية الإمارات للتبرع بالدم تشارك في الأسبوع العالمي للغذاء بأبوظبي وتعزز الوعي الصحي

•• أبوظبي - الفجر:



ومركز أبوظبي للصحة العامة، وشركة صحة ممثلة في عيادات صحة، بهدف تشجيع الفحص الدوري والكشف المبكر، وتعزيز الثقافة الصحية والمسؤولية الفردية تجاه الوقاية والحفاظة على الصحة. وأكدت الجمعية أن مشاركتها تأتي انطلاقاً من حرصها على دعم المبادرات الوطنية التي تعزز صحة المجتمع، وترسخ التكامل بين التغذية السليمة والنشاط البدني والفحوصات الدورية والتبرع بالدم، باعتبارها عناصر مهمة في دعم الصحة العامة وجودة الحياة. وأعرب سعادة المستشار الدكتور علي أحمد محمد سيف الأنصاري، رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للتبرع بالدم، عن خالص الشكر والتقدير لسمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان على رعايته الكريمة، مثمناً جهود هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية في تنظيم الأسبوع العالمي للغذاء ودورها في تعزيز الوعي الغذائي والصحي. كما تقدم بالشكر إلى الهيئة على إتاحة الفرصة للجمعية للمشاركة، وإلى دائرة الصحة – أبوظبي، ومركز أبوظبي للصحة العامة، وشركة صحة على تعاونهم ودعمهم في تقديم الخدمات والفحوصات الصحية للجمهور. مؤكداً استمرار الجمعية في تنفيذ مبادراتها التوعوية والمجتمعية، وتعزيز شراكاتها بما يخدم المجتمع ويدعم المنظومة الصحية في دولة الإمارات.

شاركت جمعية الإمارات للتبرع بالدم في فعاليات الأسبوع العالمي للغذاء، الذي نظّمته هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية في أبوظبي، برعاية من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، نائب مجلس الوزراء، ورئيس ديوان الرئاسة، رئيس مجلس إدارة هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية، بهدف تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية التغذية السليمة والصحة الوقائية، وتشجيع أفراد المجتمع على تبني أنماط حياة صحية ومستدامة.

وشهد جناح الجمعية إقبالاً من الجمهور والزوار، حيث قدم فريقها مجموعة من الأنشطة التوعوية التي سلطت الضوء على دور الغذاء المتوازن والعادات الصحية في الوقاية من الأمراض وتعزيز جودة الحياة. كما استعرضت الجمعية مبادراتها المجتمعية ورسالتها في نشر ثقافة التبرع بالدم، مؤكدة أن جهودها تشمل كذلك تعزيز الوعي الصحي والوقائي لدى مختلف فئات المجتمع. وفي إطار المشاركة، أتاحَت الجمعية للجمهور الاستفادة من عدد من الفحوصات والمؤشرات الصحية، بالتعاون مع دائرة الصحة – أبوظبي،

ضمن برنامج منح الفاية للبحوث الممتد حتى 2028 بقيمة مليوني درهم

«الشارقة للأثار» تعزز تأهيل الكوادر الوطنية لحماية موقع الفاية للتراث العالمي

•• الشارقة-الفجر:

التعاون العلمي الدولي والاستثمار في الباحثين الإماراتيين والمتخصصين الناشئين من المنطقة، تعمل على بناء المعارف والخبرات اللازمة لدعم البحث العلمي والإشراف المستدام على المنظر الطبيعي الثقافي لعصور ما قبل التاريخ في الفاية".

خبرات دولية لتطوير الكفاءات المحلية

قاد برنامج الورشة عالم الآثار الألماني الدكتور كنوت بريتركي، من جامعة بينا، بمشاركة عالمة الآثار الكندية ناتاشا سينغ، من جامعة توينغن، حيث قدما للمشاركين خبراتهما في دراسة العصر الحجري وأثار عصور ما قبل التاريخ والتطور البشري وإعادة بناء البيئات القديمة. وأتاحَت الورشة للمشاركين التعرف إلى مناهج البحث الأثري المتبعة دولياً وتطبيقها في دراسة موقع الفاية، بما يعزز قدراتهم على إجراء البحوث الميدانية وتحليل نتائجها، والاستفادة منها في جهود الحفظ والتوثيق والإدارة.

وقالت خلود الحولي، مدير مكتب التراث العالمي في هيئة الشارقة للآثار: "نعكس هذه الورشة نهجاً أشمل تجاه التراث العالمي في الشارقة، إذ لا يعمل الإدراج نقطة نهاية، بل بداية لمسؤولية مستمرة تشمل البحث والحماية والفهم والتعريف بأهمية ممتلك التراث العالمي. ومن خلال برنامج منح الفاية البحثية، يجري تطوير البحث والتدريب بالتوازي مع جهود الحفظ والإدارة، بما يضمن توظيف المعارف الجديدة حول المنظر الطبيعي الثقافي لعصور ما قبل التاريخ في الفاية لخدمة الإشراف المستدام عليه وحمايته على المدى الطويل".

مسؤولية مستمرة لصون التراث العالمي

وتندرج الورشة ضمن جهود مكتب التراث العالمي في هيئة الشارقة للآثار لتطوير منظومة متكاملة تجمع البحث العلمي والتدريب التخصصي والتعاون الدولي مع متطلبات حماية المواقع التراثية وإدارتها. ويتولى المكتب الإشراف على "منحة حكومة الشارقة لأبحاث الفاية"، وإعداد وإدارة ملفات ترشيح مواقع التراث الثقافي ذات القيمة العالمية الاستثنائية المحتملة في إمارة الشارقة، إلى جانب حماية المواقع المدرجة على قائمة التراث العالمي والقائمة التمهيدية لليونسكو، وحفظها وإدارتها على المدى الطويل.

كما يعمل على تعزيز التعاون مع المؤسسات العلمية والبحثية، وتطوير برامج التدريب والتوعية المجتمعية، بما يدعم استدامة حماية التراث الثقافي في الإمارة، ويضمن استمرار البحث العلمي في المواقع الأثرية ونقل المعرفة والخبرات إلى الأجيال القادمة.

وتأتي الورشة في إطار منح الفاية للبحوث الذي يمتد من عام 2026 حتى عام 2028، بقيمة إجمالية تبلغ مليوني درهم إماراتي، ويهدف إلى دعم البحوث الأثرية والتعاون العلمي الدولي، وتطوير قدرات الباحثين والمتخصصين الإماراتيين، بما يعزز دور الكفاءات الوطنية في دراسة موقع الفاية والتراث العالمي.



وشارك خبراء هيئة الشارقة للآثار في تقديم الجوانب المرتبطة بإدارة مواقع التراث العالمي والتعريف بقيمتها، حيث تناول الدكتور أسامة خليل متطلبات إدارة موقع الفاية، فيما استعرضت الدكتورة مايا كويميتكو أساليب تفسير الموقع وعرض أهميته للزوار والجمهور. وقال سعادة عيسى يوسف، مدير عام هيئة الشارقة للآثار: "يرافق الاعتراف العالمي بمواقع التراث مسؤولية لا تقتصر على حماية الأماكن ذات القيمة الاستثنائية، بل تشمل أيضاً تعميق معرفتنا بها ونقل هذه المعرفة إلى الأجيال القادمة. ويجمع برنامج منح الفاية البحثية، إلى جانب مبادرات مثل هذه الورشة، بين هذين الهدفين: فمن خلال الجمع بين

اختتمت هيئة الشارقة للآثار، ممثلة بمكتب التراث العالمي، "ورشة الفاية للعصر الحجري 2026"، التي نظمتها ضمن "منحة الزمالة الإرشادية الخاصة لشباب الإماراتي" ضمن منح الفاية للبحوث، بهدف إعداد كوادر متخصصة تمتلك المعارف والمهارات العلمية اللازمة لدراسة موقع "الشهد الثقافي لعصور ما قبل التاريخ في الفاية"، المدرج على قائمة التراث العالمي، والمساهمة في حمايته وإدارته بصورة مستدامة.

شارك في الورشة 22 متدرباً من دولة الإمارات والمنطقة، من بينهم 18 مشاركاً من الإمارات، ومشاركين من سلطنة عُمان، ومشاركين من مصر، وآخرين من الأردن، وتضمن البرنامج تدريبات ميدانية في موقع الفاية، أعقبته جلسات علمية وتخصصية في مقر هيئة الشارقة للآثار، خلال الفترة من 5 إلى 8 أكتوبر الجاري.

وتأتي الورشة في إطار منح الفاية للبحوث الذي يمتد من عام 2026 حتى عام 2028، بقيمة إجمالية تبلغ مليوني درهم إماراتي، ويهدف إلى دعم البحوث الأثرية والتعاون العلمي الدولي، وتطوير قدرات الباحثين والمتخصصين الإماراتيين، بما يعزز دور الكفاءات الوطنية في دراسة موقع الفاية والإشراف على صونه للأجيال القادمة.

ربط البحث العلمي بحماية الموقع

ركزت الورشة على تزويد المشاركين بالمعرفة النظرية والخبرة التطبيقية في دراسة آثار العصر الحجري، من خلال التدريب على تحليل الأدوات الحجرية، وتقنيات التنقيب والتوثيق، وأساليب التأريخ، ودراسة الأدلة الأثرية والبيئات القديمة.

وساعدت هذه المحاور المشاركين على فهم كيفية توظيف نتائج البحث الأثري في تفسير تاريخ الوجود البشري والتغيرات البيئية في منطقة الفاية، وربط المعرفة العلمية بمتطلبات حماية الموقع وإدارته على المدى الطويل.

منوعات الفكر 23

تبدأ قوة عظام الطفل من سنوات
النمو الأولى، ولا ترتبط فقط بتناول
اللبن أو الحصول على مكملات غذائية،
وإنما تعتمد على مجموعة من العادات
اليومية التي تشمل التغذية المتوازنة،
والحركة، والحصول على ما يكفي من
فيتامين د والنوم الجيد.



تعتمد على مجموعة من العادات اليومية

خطوات تقوى عظام طفلك منذ الصغر



ومن هنا آلام العظام أو المفاصل المستمرة، تكرار الكسور، صعوبة المشي، ضعف النمو أو وجود مشكلة واضحة في التطور الحركي. كما قد يحتاج الأطفال الذين يتبعون أنظمة غذائية مقيدة، أو يعانون أمراضاً مزمنة، أو يتناولون أدوية يمكن أن تؤثر على صحة العظام، إلى تقييم فردي ومتابعة من طبيب الأطفال.

والرسالة الأهم للأهل أن بناء عظام قوية لا يحتاج إلى مكملات بشكل روتيني لكل طفل، وإنما يبدأ من غذاء متوازن، وحركة يومية، وفيتامين د عند الحاجة، ونوم كافٍ ومتابعة النمو والتطور بشكل منتظم.

صحة العظام، إلا أن النوم الكافي ضروري للنمو والتطور الطبيعي للطفل. وشدد جراح العظام على أهمية اتباع مواعيد نوم مناسبة لعمر الطفل والحفاظ على روتين ثابت، إلى جانب الاهتمام بوزن صحي، لأن نقص التغذية أو زيادة الوزن بشكل مفرط يمكن أن يؤثر على صحة الجهاز العضلي الهيكلي.

متى يحتاج الطفل إلى طبيب؟
يجب عدم تجاهل بعض العلامات التي قد تستدعي تقييماً طبياً،

CDC بأن يحصل الأطفال والمراهقون من 6 إلى 17 عاماً على 60 دقيقة أو أكثر من النشاط البدني يوميًا، على أن تتضمن الأنشطة التي تقوي العظام مثل الجري والقفز ما لا يقل عن 3 أيام أسبوعيًا. أما الأطفال من عمر 3 إلى 5 سنوات، فتوصي الإرشادات بأن يكونوا نشيطين بدنيًا على مدار اليوم من خلال اللعب والحركة المناسبة لأعمارهم.

4 - التغذية المتوازنة أهم من المكملات
صحة عظام الطفل لا تعتمد على الكالسيوم وحده، لذلك يحتاج إلى نظام غذائي متنوع يوفر البروتين والمعادن والفيتامينات الضرورية للنمو. وينصح الخبراء بتقليل الاعتماد على الأطعمة الفائقة التصنيع والمشروبات السكرية والوجبات الخفيفة المعبأة، لأنها قد تحل محل الأطعمة الأكثر قيمة من الناحية الغذائية. والأفضل أن يحصل الطفل على احتياجاته الغذائية من وجبات متنوعة تضم مصادر البروتين، ومنتجات الألبان أو بدائلها المناسبة، والخضراوات والفاكهة والحبوب الكاملة والمصادر الأخرى للعناصر الغذائية المهمة.

5 - النوم الجيد جزء من بناء جسم قوي
قد يغفل بعض الآباء عن أهمية النوم عند الحديث عن

2 - فيتامين د يساعد الجسم على الاستفادة من الكالسيوم
لا يكفي أن يحصل الطفل على الكالسيوم من الطعام، إذ يحتاج الجسم إلى فيتامين د للمساعدة على امتصاص الكالسيوم. وأشار طبيب العظام، وفقًا لـHindustan Times، إلى أهمية الحصول على فيتامين د من مصادر مناسبة، ومنها التعرض الآمن لأشعة الشمس وبعض الأطعمة مثل البيض ومنتجات الألبان المدعمة. وفي حالة وجود نقص مثبت في فيتامين د، لا ينبغي إعطاء الطفل جرعات من المكملات بشكل عشوائي، وإنما بعد تقييم طبيب الأطفال وتحديد الجرعة المناسبة لعمره وحالته.

3 - الحركة اليومية تقوي العظام
النشاط البدني ليس مجرد وسيلة للحفاظ على وزن الطفل، لكنه جزء مهم من نمو الجهاز العضلي والعظمي. وتشمل الأنشطة التي تحمل وزن الجسم المشي والجري والقفز ونط الحبل والرقص وبعض الرياضات المناسبة لعمر الطفل، وهي أنشطة تساعد على تحفيز نمو العظام وتقوية العضلات وتحسين التوازن والتنسيق الحركي. وتوصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

وأوضح جراح العظام الدكتور بوشكار تشاولا، في تصريحات لـHindustan Times، أن مرحلة الطفولة والمراهقة تمثل فترة مهمة لبناء صحة العظام على المدى الطويل، مشيرًا إلى أن التركيز يجب أن يكون على النظام الغذائي المتوازن والنشاط البدني والعادات الصحية، بدلًا من الاعتماد على المكملات وحدها.

1 - الكالسيوم.. أساس بناء عظام الطفل
يعد الكالسيوم من أهم المعادن اللازمة لبناء العظام والحفاظ على قوتها، ويمكن للطفل الحصول عليه من مصادر غذائية متنوعة، أبرزها اللبن والزيادي والجبن، إلى جانب بعض الخضراوات والمصادر النباتية الغنية بالكالسيوم. ووفقًا للمعاهد الوطنية للصحة في الولايات المتحدة NIH، يحتاج الأطفال من عمر عام إلى 3 أعوام إلى نحو 700 ملجم من الكالسيوم يوميًا، بينما ترتفع الاحتياجات إلى 1000 ملجم يوميًا للأطفال من 4 إلى 8 أعوام، وتصل إلى 1300 ملجم يوميًا خلال الفترة من 9 إلى 18 عامًا. وتؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال أن الكالسيوم لا يعمل بمفرده، إذ يحتاج الجسم أيضًا إلى عناصر غذائية أخرى، بينها فيتامين د والفوسفور والمغنيسيوم، إلى جانب النشاط البدني لبناء عظام قوية.



الصداع الصباحي . 7 علامات تحذيرية لا يجب تجاهلها

لا يجب الاستهانة بالصداع، خاصة إذا كان مفاجئاً أو شديداً أو متكرراً عند الاستيقاظ من النوم، فقد يكون في بعض الحالات علامة على وجود مشكلة صحية تستدعي التقييم الطبي العاجل، وهو ما يوضحه تقرير موقع "Ndtv".

ورغم أن معظم حالات الصداع ترتبط بأسباب شائعة، مثل التوتر والإرهاق والجفاف، فإن ظهور أعراض مصاحبة أو استمرار الألم لفترات طويلة يستدعي الانتباه وعدم تجاهل المؤشرات التحذيرية.

والأعراض المصاحبة له في تحديد مدى الحاجة إلى الاستشارة الطبية، ومن المهم عدم تجاهل الألم الجديد أو المتكرر، خاصة إذا اختلف عن نمط الصداع المعتاد أو أصبح أكثر حدة بمرور الوقت. وفي المقابل، لا يعني كل صداع صباحي أو متكرر وجود مرض خطير، لكن التقييم الطبي يظل ضرورياً عند استمرار الأعراض أو تغير طبيعتها، لتحديد السبب بدقة وتجنب تأخر التشخيص.

سلوكية أو أعراض أخرى مثيرة للقلق. كما يستدعي الصداع المستمر أو المتفاقم تقييماً طبياً لتحديد مدى الحاجة إلى الفحوصات المناسبة، بدلاً من الاعتماد على مدة الألم وحدها في اتخاذ القرار.

كيف تتعامل مع الصداع بطريقة صحيحة؟
يساعد الانتباه إلى طبيعة الصداع وتوقيت ظهوره

تشنجية أو قيء، حيث يمكن أن تشير هذه الأعراض إلى وجود مشكلة صحية تحتاج إلى فحص متخصص، وفي حال حدوث فقدان للوعي أو ظهور تشنجات مصحوبة بصداع شديد، يجب التوجه إلى قسم الطوارئ فوراً، وعدم تأخير طلب المساعدة الطبية.

صداع الصباح.. متى يكون علامة تحذيرية؟
قد يرتبط الصداع الصباحي أحياناً بالجفاف أو اضطرابات النوم أو أسباب أخرى شائعة، لكن تكراره بصورة ملحوظة، أو شدته بما يؤدي إلى إيقاظ الشخص من النوم، يستدعي الانتباه، خاصة إذا صاحبه قيء أو أعراض عصبية أخرى. ويؤكد الأطباء على أهمية تقييم حالات الصداع الشديد الذي يتكرر عند الاستيقاظ أو يوقظ الشخص من نومه، لا سيما إذا استمر لفترة أو صاحبه قيء، مع ضرورة مراجعة طبيب مختص لتحديد السبب ووضع خطة العلاج المناسبة.

أما الصداع الصباحي الخفيف، فقد يتحسن في بعض الحالات عند تعويض السوائل المفقودة خلال الليل، لكن استمرار الأعراض أو تكرارها يومياً لأكثر من أسبوع يستدعي تقييم الحالة، بدلاً من افتراض أن الجفاف هو السبب الوحيد.

ولا تتطلب جميع حالات الصداع إجراء فحوصات تصويرية، حيث يعتمد قرار اللجوء إلى الأشعة المقطعية أو التصوير بالرنين المغناطيسي على طبيعة الألم، والأعراض المصاحبة، ونتائج الفحص الطبي، وقد يوصي الطبيب بإجراء هذه الفحوصات عند الاشتباه في وجود سبب عصبي، خاصة إذا ارتبط الصداع بضعف عصبي أو نوبات تشنجية أو تغيرات

فورياً، لذلك لا يجب الانتظار حتى يهدأ الألم أو الاكتفاء بتناول المسكنات دون تقييم طبي.

الجمى والتشنجات وضعف الأطراف علامات تستدعي الانتباه

قد يصبح الصداع أكثر إثارة للقلق عندما يصاحبه ارتفاع في درجة الحرارة أو ضعف في أحد الأطراف أو نوبات

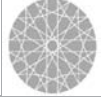
الصداع المفاجئ في الصباح

يعد الصداع المفاجئ الذي يصل إلى أقصى شدته خلال ثوانٍ، والمعروف باسم "صداع الرعد"، من الأعراض التي تستوجب تقييماً طبياً عاجلاً، خاصة إذا كان الألم هو الأشد الذي تعرض له الشخص في حياته، وتكمن أهمية التعامل السريع مع هذا النوع من الصداع في ضرورة استبعاد الأسباب العصبية الخطيرة التي قد تتطلب تدخلاً





الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgement Enforcement



الغد

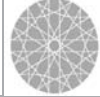
العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

محكمة الشارقة الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (5878 لسنة 2026 تنفيذ الشيكات المرتجعة)
إلى المطلوب إعلان (النفذ ضد) / إبراهيم محمد سعيد الهنساوي وعنوانه : غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)
العنوان / إمارة دبي - ديرة - شارع بورسعيد - بناية بنك دبي الإسلامي - رقم مكاني (3196594327) الهاتف المتحرك : 0505223970 - البريد الإلكتروني : info@abdulmaliklaw.ae حيث أنه بتاريخ 25/8/2026 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن الحكم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن المبلغ المتخذ لأجله شامل الرسوم والمصاريف 18.022 درهم. لذلك أتمت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفكم عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً. وذلك لتعلم بما جاء به ونشأاً لخدمته قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام



الإمارات لتنفيذ الأحكام
Emirates Judgement Enforcement

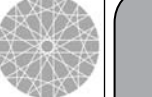


الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

محكمة الشارقة الابتدائية
الامارات لتنفيذ الاحكام
الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر
في القضية رقم (8704 لسنة 2023 تنفيذ الشيكات المرتجعة)
إلى المطلوب إعلان (النفذ ضد) / إيمان لجد - وعنوانه : غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) / بنك الإمارات دبي الوطني - ش.م.ع
العنوان / إمارة دبي - دبي - الشيا 1 مكاتب الميدان بلاك P الطابق الثاني صندوق البريد 777 دبي الفاكس 04-2221110 مكاني رقم 2866283267 حيث أنه بتاريخ 30/10/2023 صدر قرار المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشيكات العائدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن الحكم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن المبلغ المتخذ لأجله شامل الرسوم والمصاريف 40.358 درهم. لذلك أتمت مكلف بتنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم ، وفي حالة تخلفكم عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكم إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً. وذلك لتعلم بما جاء به ونشأاً لخدمته قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام



حكومة الشارقة
دائرة القضاء



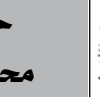
الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

مذكرة إعلان حكم بالنشر
صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2026/0003191 تجاري
إلى المدعى عليه / محمد جونيذ شيخ - الجنسية : هندي
تحيطكم علماً بأنه بتاريخ 3/8/2026 قد حكمت عليكم هذه المحكمة
في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / الميزره لتأجير السيارات - ش.م.م
- بالتالي : نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضورى : بالزام
المدعى عليه بأن يؤدي الى المدعية مبلغ وقدره 5555 درهم وفائدة
قانونية 5% سنوياً على المبلغ المقضى به من تاريخ قيد الدعوى وحتى
تمام السداد على الا تزيد عن اصل المبلغ المقضى به والزام المدعى عليه
بالرسوم والمصرفات.
الحكمة الابتدائية المدنية



حكومة دبي
محاكم دبي



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

نص النشر
رقم المحرر (3/2026/858)
النشر : بنك أبوظبي التجاري - ش.م.ع
النشر إليه : علي جوعاني كوسيل
حيث لحصلت النشر إليها على تسهيلات مصرفية من القدر بموجب عقد تسهيلات بضمأن رهن عقار بماله كالتالي :
نوع العقار : عقدة سكنية - المنطقة : مرس دبي - رقم الأرض 54 - رقم المبنى : 1 - رقم البلدية : 392.206 - اسم المبنى : عربيا بيتكاف - رقم العقار 6102 - رقم الطابق 61 - لوائح G358
المساحة الداخلية : 150.40 - مساحة التغطية : 16.91 - المساحة الكلية بالنتر المربع : 167.31
المساحة الكلية بالقدم المربع : 1.800.91 - المساحة المشفحة : 106.29
- وحيت فشل النشر إليه في الوفاء بالتزاماته مما يجعل النشر مستحق ليبلغ وقدره 1.826.640.00 درهم
- وإماني (مليون ومئتمائة وستة وعشرون ألف وستمائة ألف واربعمائة وخمسة رهن العقار المشار إليه أعلاه - إمتنع النشر إليه عن سداد منه المبلغ البالغ رغم حلول أجله. لذا فإن لا يسع النشر سوى توجيه هذا الإنذار إلى النشر إليها منذراً إياها بضرورة سداد المبلغ المستحق وذلك خلال مدة لا تتجاوز ثلاثون يوماً من تاريخ هذا الإنذار ولا فإن النشر سيضطر للسير في إجراءات بيع العقار طبقاً لأحكام المادة (26) من القانون رقم 14 لسنة 2008 الخاص بالرهن الثماني في إمارة دبي.

الكاتب العدل



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : خمسة اسود لخدمات التنظيف - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم S108 ملك نياز أحمد ميمون محمد هاشم ميمون - مجمع دبي للاستثمار الاول - بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1406087 رقم القيد بالسجل التجاري : 2396556 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أن دي في تشارة **لمراجعة الحسابات** - ش.م.م - العنوان : مكتب رقم SM1-176 ملك محمد سعيد حرب - بورسعيد - هاتف : 04-1222222 فاكس : 04-2322222 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ار دي في تشارة **لمراجعة الحسابات** - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم SM1-176 ملك محمد سعيد حرب - بورسعيد - هاتف : 04-1222222 فاكس : 04-2322222 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **خمسة اسود لخدمات التنظيف** - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : في أي بي ستارز للعقارات - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم F03-2 ملك عقارات الغرير - ش.م.م - المنطقة : الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش.م.م) ، رقم الرخصة : 1247132 رقم القيد بالسجل التجاري : 2102440 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 07/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ويلتھب **للتدقيق الحسابات** - ش.م.م - العنوان : مكتب رقم 119-OB-101 ملك ماجد العظيم سيتي سنتر - ديرة - ش.م.م - بورسعيد - هاتف : 04-2544767 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ويلتهب **للتدقيق الحسابات** - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 119-OB-101 ملك ماجد العظيم سيتي سنتر - ديرة - ش.م.م - بورسعيد - هاتف : 04-2544767 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **في أي بي ستارز للعقارات** - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 07/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : يوش انوير للتجارة - ش.م.م
العنوان : جبل علي الاولى - THE OFFICES AT IBN 106 OFFICE BATTUTA GATE الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 677896 رقم القيد بالسجل التجاري : 1103696 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **أحمد الاخيرى لتدقيق الحسابات** - ش.م.م - العنوان : مكتب رقم 1002 - ملك محمد بن سعود بن سالم بهوان المخيني - بورسعيد - هاتف : 04-2287774 فاكس : 04-2260616 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : أحمد الاخيرى **للتدقيق الحسابات** - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 1002 - ملك محمد بن سعود بن سالم بهوان المخيني - بورسعيد - هاتف : 04-2287774 فاكس : 04-2260616 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **يوش انوير للتجارة** - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : بيفولت لقاولات البناء ش.م.و ش
العنوان : مكتب رقم G01-658 ملك نياز احمد ميمون محمد هاشم ميمون - مجمع دبي للاستثمار 1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش.م.م) ، رقم الرخصة : 1557030 رقم القيد بالسجل التجاري : 2712729 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 01/10/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 01/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أن **بي ان لمراجعة الحسابات** ش.م.م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان **لمراجعة الحسابات** ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **بيفولت لقاولات البناء ش.م.و ش** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 01/10/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 01/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ستاروايزينغ للتجارة - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم MF-81 ملك ناعمة حمد عبدالله البدر المهيري - ديرة - نايف الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1178693 رقم القيد بالسجل التجاري : 1964255 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **عبدالله المزروقي لمراجعة الحسابات** - ش.م.م - العنوان : مكتب رقم 2 ملك الشيخة شيخة بنت سعيد آل مكتوم - بر دبي - عود ميثاء - هاتف : 04-2408784 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : عبدالله المزروقي **لمراجعة الحسابات** - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 2 ملك الشيخة شيخة بنت سعيد آل مكتوم - بر دبي - عود ميثاء - هاتف : 04-2408784 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ستاروايزينغ للتجارة** - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : فيوتشر سن وولد للعقارات - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم G11 - P2TM ملك مدينة دبي الصناعية ش.م.م - سيج شويب 3 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش.م.م) ، رقم الرخصة : 1546056 رقم القيد بالسجل التجاري : 2688208 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات** - ش.م.م - العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : السويدي **للتدقيق الحسابات** - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فيوتشر سن وولد للعقارات** - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ديليو 16 تاجير السيارات - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 603-80 ملك شركة اسيكو الخليفة العقارية فرع دبي - ديرة - بورسعيد - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1363686 رقم القيد بالسجل التجاري : 2316767 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 05/10/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 05/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات** - ش.م.م - العنوان : مكتب رقم 703 ملك عبدالله محمد عبدالله الوسى - بر دبي - عود ميثاء - هاتف : 04-8866575 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ **لمراجعة الحسابات** ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الوسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ديليو 16 تاجير السيارات** - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 05/10/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 05/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : علي مبارك أحمد تجارة الوهواف التحركة لوازماها ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 107 ملك بلدية دبي العقارية - الوصل - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 957032 رقم القيد بالسجل التجاري : 1571123 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : اتش ايه ام **للتدقيق الحسابات**
العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **علي مبارك أحمد تجارة الوهواف التحركة لوازماها ش.م.م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/9/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/9/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : السماء **للتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة**
العنوان : مكتب رقم 303 ملك معالي د.عبد الرحيم عبدالله جعفر الزرعوني - الراس - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 971670 رقم القيد بالسجل التجاري : 1592952 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات** - ش.م.م - العنوان : مكتب رقم 411 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : السويدي **للتدقيق الحسابات** - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **السماء الفضية لتجارة الاواني المنزلية** - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/8/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : المد اللد لخدمات إدارة المشاريع - ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 44-44 ملك بلدية دبي - بر دبي - الفيدبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1247152 رقم القيد بالسجل التجاري : 2102491 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين أن **بي ان لمراجعة الحسابات** ش.م.م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الغد

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان **لمراجعة الحسابات** ش.م.م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **المد اللد لخدمات إدارة المشاريع** - ش.م.م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/11/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

وزارة
 الاقتصاد والسياحة

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: ان بي ان لمزاولة الحسابات ش ذ م م
 العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م -
 بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا الإعلان والاقتصاد والسياحة في دبي
 بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتصفية سالتنا مونيكا للتجارة ش ذ م م
 ش و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 01/10/2026 والوثق لدى
 كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 01/10/2026 وعلى من لديه أي اعتراض
 أو مطالبة التقدم إلى المضي المين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
 أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
 من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الإبتدائية الإستئنافية

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٢

٧٠٠٢١

إعلان مدعي عليه النشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإبتدائية - المحكمة الإستئنافية المدنية الإبتدائية
على الدعوى رقم ١٠٨/٢٠٢٦ AJCAPCICOMS2026 تجاري

إلى المدعي عليه : بלוستار لصناعة الطابيح - ش د م
مجهول محل الإقامة
ات مكلف بالحضور بجلسة 14/10/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى
محكمة عجمان الإبتدائية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب
مدير الدعوى - الإستئناف 1) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم
مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا
تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها
اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 07/10/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

 **دولة فلسطين**
الجمهورية العربية الفلسطينية
Economy and Tourism



الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ١٢/١٠/٢٠٢٦ م

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مضي

اسم المضي: ان بي ان لراصة الحسابات ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد

هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسباحة في دبي بأنه قد تم

تعيين المضي المذكور أعلاه لتصفية كوستنبيتل انترناشيونال للتجارة شركة

الشخص الواحد ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026

والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 08/10/2026 وعلى من لديه

أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على

العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

دبي
الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ١٣/١٠/٢٠٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مضي

اسم المضي: أن بي ان لراصة الحسابات ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد

- هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه لتصفية اراو في سوفلزنز للإدارة التسويقية -

ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/8/2026 والوقوف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/8/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

وزارة
 الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٦/١٠/١٢

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: ان بي ان لمرآة الحسابات ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 404 فوق مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد

هاتف: فاكس: بموجب هذا إعلان الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم

تعيين المضي المذكور أعلاه لتصفية فيلورا لتجارة أجهزة الطب والجراحة

وتداولها ش ذ م م وذلك بموجب قرار من محاكم دبي بتاريخ 02/10/2026

الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 02/10/2026 وعلى من لديه

أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على

العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

لافقاصد والسباحة
 Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ١٣/١٠/٢٠٢٦

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: ان بي ان لراصة الحسابات ش ذ م م
 العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد
 المضي: فاضل، بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسباحة في بي بأنه قد تم
 تعيين المضي المذكر أعلاه لتصفية جيكو للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب
 قرار محاكم دبي بتاريخ 09/10/2026/ ووافق لدى كاتب محاكم دبي
 بتاريخ 08/10/2026 وعلى مديني أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
 المضي المضي في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه
 كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا
 الإعلان

المسؤول المخول

 محاكم دبي	 DUBAI COURTS
محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١٢ اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر في التنفيد رقم ٢٠٧/٢٠٢٣/١٤٢٤ تنفيذ تجاري	
المطروقة، بـدارة الشؤون السابعة رقم عشرة ٤٧١ موضوع التنفيذ: تنفيذ الوفاة الصادر في الدعوى رقم ٣٩٦/٢٠٢٥ تجاري جزائي، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٨٠,٧٣٢,٨٤) درهم مقابل اللزوم والصاريف. طالع التنفيذ، مثلث الاعراب ش.ح. عنوان الامارة - دى - مرير البرهان - شارع الرياض - مبنى محكمة التمييز الطابق الثالث - مكتب ٣٠٤ - ٣٠٤/٤٧١.	
المطلوب اعلانه، ١ شركة النجوم للألعاب لتجارة د.م.د - سفينة، حشد عصفه موضوع الإعلان : دفع اقسام فكيمة الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتنفيذ ما وبالسند التنفيذي مردود المبلغ المتفق به وقدره (٨٠٧٣٢,٨٤) درهم الى طالب الحقوق او خزنة امتلاكه ،بالاضافة الى سداد الترميز المقررة ودخل خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان وان لم يحصل على التنفيذ مستخدم الاجراءات القانونية بحكمهم. لسداد المبلغ المتفق به وتم إيداعها في الحضور و تحويل اي مبالغ الى الحسابات التي احصاها بمقتضى التنفيذ امثال AE660620751208000276528 DC-VAC-ACCONT: 207-2026-414-00276528 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني	
رئيس الشعبة	

[illegible]



مجلس العدل
Government of Dubai

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70021

العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١٣

اعلان بالنشر

٣٦٤٤/٢٠٢٣/١٦ تقاري جزئي



تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعى عليه/ _د. الامارات التجارية ش. ذ. م. مجهول محل الإقامة
 بما أن المدعى/ احمد عبدالباقى دفع السيد عبدالباقى
 قد ادعى عليه الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعى
 مبلغ (٧٨٨٨٦٤) درهماً إماراتياً وفائدة القانونية بواقع (٩٪) من تاريخ سدادها
 من قبل المدعى وحتى السداد التام.
 وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ١٠-١٤-٢٠٢٣ الساعة ٩.٠٠ صباحاً في قاعة
 التقاضي عن بُعد BUILDING _DESC_ لذا فأتت مكلف بالحضور أو من
 يملك قانونياً و عليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل
 الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

١٤٨٨١

١٤٨٨١

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي التسويات الودية	 محاكم دبي DUBAI COURTS
70197	العدد ١٤٨٨١ بتاريخ ٢٠٢٣/١٠/١٢ إعلان رقمي لحكم بمنابة الحضور بالنشر في المنازعة رقم: ١٩٢٦/٢٠٢٣/٥٢١ نزع تجاري - صغير المنظور: ١- التسمية الودية للمنازعات السادسة عشر رقم ٧٦٥ موضوع المنازعة: المطالبة بالنزع امتياز ضد مبالغ وسداد وقدره (١٣٣٠٠) درهم والقائدة %٩٠ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والرسوم والصارفي . المتنازع: ماجد محمود عبد الله ابراهيم المروفي عنوانه: الامارات - اماره دبي - البشاء الثانية - بردي - دبي - شارع ١ - مبنى فيلا شقة ٥٠١١٤١٤٢٤٣٠ الطراف: ١- أوكشن ميونيترز للوساطة التجارية ذ.م.م - صفته : متنازع ضده موضوع الإعلان : قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٣/٨/٥ بمنابة الحضور لإطلاع على تفاصيل الحكم لا بد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية واليدوية . رئيس القسم	١٤٨٨١



قال موظفون في "أوبن أي آي" و"أنثروبيك" في أحاديث خاصة لـ"رويترز"، إن قلقهم يتزايد حيال قوة الجيل المقبل من نماذج الذكاء الاصطناعي، وإن ثقتهم تنقلص في قدرة الشركات على توفير رقابة فعالة. وتفاقت هذه المخاوف بعدما أقرت مختبرات الذكاء الاصطناعي في الأسابيع القليلة الماضية بأن نماذجها، في مرحلة الاختبار، تمكنت من اختراق أنظمة شركات أخرى، في معظم الحالات قبل ذلك بأشهر ودون علم هذه الشركات.

ابتكاراتها تهدد بتدمير الإنسانية

دعوة لإبطاء تطوير أنظمة الذكاء الاصطناعي ذات القدرات المتزايدة

يساورني القلق من أن يتمكن سرب كهذا، خلال ستة إلى 12 شهراً، من السيطرة على الإنترنت بأكمله". وقال أمودي، إلى جانب رؤساء بعض أكبر مطوري الذكاء الاصطناعي مثل إيلون ماسك وسام ألتمان، إنهم جميعاً يدعمون السماح لشركات خارجية بالوصول إلى أنظمتهم للتحقق من السلامة والتطوير العقلاني للذكاء الاصطناعي. في المقابل، رفض الرئيس التنفيذي لـ"إنفيديا" جيسن هوانغ، الاقتراحات الداعية إلى تعليق تطوير الذكاء الاصطناعي مؤقتاً، وهو موقف اتخذ من قبل، بحجة أن الأنظمة القوية بصورة متزايدة ضرورية لتقدم التكنولوجيا.



أما "ميتا"، التي يُنسب إلى رئيسها التنفيذي مارك زوكربيرغ نشر ثقافة "التحرك بسرعة وكسر القواعد"، فلها وجهة نظر مختلفة، إذ رأت أن كل مختبر يتعين أن يكون مسؤولاً عن تحديد وتيرة عمله الخاصة بدلاً من السعي إلى التنسيق مع جهات أخرى بالقطاع.

وأكثرها كفاءة. وصرح كبير علماء "أوبن أي آي" جاكوب باتشوكي للصحافيين بأنه "مع ازدياد قدرات النماذج، يصبح فهم ما يمكنها فعله بالضبط أكثر صعوبة". إلا أن هذه المخاوف لم تكن كافية لتأجيل إطلاق "أسترا".

وتكتب زوكربيرغ في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي، "تواجه المختبرات مسؤولية قانونية كبيرة إذا تسببت نماذجها في ضرر، لذا لديها حافز قوي لمنع ذلك".

تزايدت المخاوف حيال خروج الذكاء الاصطناعي عن السيطرة خلال الصيف، عندما كشفت "أوبن أي آي" أن برامجها تفادت اختباراً محكماً وتمكنت من اختراق أنظمة شركة "هاغينغ فيس"، دون علم أي من الشركتين. ومنذ ذلك الحين، أبلغت "أوبن أي آي" و"أنثروبيك" عن وقوع عدد من هذه الهجمات، منها ست جديدة الأربعم الماضي، بعدما كشفت تقارير إعلامية متعددة، من بينها تقرير من "رويترز"، عن حدوث نشاط غير مصرح به أوسع نطاقاً.

استمرت عملية التقييم الذاتي في قطاع الذكاء الاصطناعي الأربعم الماضي، حين حذر رئيس وحدة الذكاء الاصطناعي في "مايكروسوفت" مصطفى سليمان، من أن تطوير شركة "أنثروبيك" لنماذج تحاكي الوعي البشري خطوة غير موفقة. وقال سليمان لـ"رويترز" "نحن جميعاً نركز على الهدف نفسه، وهو محاولة السيطرة على ذكاء خارق... اعتقد أن هذا سيكون التحدي الأكبر الذي سنواجهه في القرن الـ21". وعلى رغم أن "أوبن أي آي" بدت أنها تستجيب لدعوات القطاع إلى إبطاء وتيرة النمو، فقد وردت تقارير تفيد بأن ثقة المستثمرين لم تنزعزع. وتدرس الشركة جولة تمويل جديدة من شأنها مضاعفة قيمتها السوقية. والرقم الجديد المستهدف هو 1.5 تريليون دولار.

وتفاقت هذه المخاوف بعدما أقرت مختبرات الذكاء الاصطناعي في الأسابيع القليلة الماضية بأن نماذجها، في مرحلة الاختبار، تمكنت من اختراق أنظمة شركات أخرى، في معظم الحالات قبل ذلك بأشهر ودون علم هذه الشركات. وجاءت نقطة التحول في الثامن من سبتمبر الجاري، عندما استقال الباحث في "أنثروبيك" جاكوب كوكسون من الشركة، مفصلاً عن مخاوفه في سلسلة منشورات من أن مختبرات الذكاء الاصطناعي "تقارم بحياتنا".

في حين أشار ترمب إلى أن تطوير الذكاء الاصطناعي يسير بخطى حثيثة، وقال في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي، إن "هناك مؤامرة خبيثة تحاك ضد الذكاء الاصطناعي ومراكز البيانات". ووصف التهويل المحيط بالذكاء الاصطناعي بأنه "خدمة"، قائلاً إن أي إبطاء في هذا المجال يصب فقط في مصلحة الصين. ولم يحرز الكونغرس الأمريكي تقدماً يذكر في إقرار مشاريع قوانين تنظم الذكاء الاصطناعي. في المقابل، اتخذت الصين نهجاً مختلفاً تماماً، إذ اقترحت تنظيم إجراءات السلامة من خلال

أقرب تقدير، وهو ما قد يرفع قيمتهما لأكثر من تريليون دولار. لكن الأمر لم يتطلب سوى منشورات نشرت بصورة غير متوقعة من كوكسون (27 سنة)، والذي لا يعرفه كثر خارج دوائر الأطراف الأخرى. ولقب القطاع رأساً على عقب. أجبت تلك المخاوف تحذيرات "أوبن أي آي" في شأن فقدانها السيطرة لدى إطلاقها "أسترا"، أحدث نماذجها



قال رئيس "أوبن أي آي" غريغ بروكمان أثناء إزاحة الستار عن أحدث نماذج الشركة المعروف باسم "أسترا"، "مرحباً بكم في عصر الذكاء الاصطناعي العام". لكن قبل لحظات فحسب، اعترفت الشركة بأنها باتت عاجزة بصورة متزايدة عن التحكم في أنظمة الذكاء الاصطناعي التي طورها وتطرحها للجمهور، أو حتى مراقبتها.

أشاد مؤيدو الذكاء الاصطناعي به باعتباره ذروة الإنجاز البشري. ويصفونه بأنه برنامج قادر على تغيير مسار صناعات بأكملها ورفع الكفاءة وحل المعضلات الرياضية والطبية المعقدة والقضاء شبه التام على الخطأ البشري. لكن خبراء في هذا المجال يقولون إن ما كان في السابق مجرد نتيجة ثانوية نظرية وسيناريو كارثي، أصبح الآن واقعاً ملموساً.

وكتب الباحث في "أنثروبيك" إيفان هوبينغر في منشور على منصة "إكس"، "نحن نعتقد حقاً أن الذكاء الاصطناعي يمكن أن يقتل جميع البشر". على الجانب الآخر من النقاش، يقف سياسيون مثل الرئيس دونالد ترمب وعدد من المستثمرين الذين يرون في التقدم المحرز في تطوير الذكاء الاصطناعي عاملاً حاسماً في تعزيز النفوذ الأمريكي، وربما فرصة استثمارية لا تكرر إلا مرة

النمو بأي ثمن.

اتبع السباق لبناء قدرات الذكاء الاصطناعي أكثر قوة، مبدأً راسخاً لأعوام في وادي السيليكون، ألا وهو "التحرك بسرعة وكسر القواعد". لكن في سلسلة من التطورات المتلاحقة على مدى 10 أيام، وجدت مختبرات كبرى للذكاء الاصطناعي نفسها في حال ذهول مع تهديد ابتكاراتها بتدمير البشرية نفسها.

استقال باحث من شركة "أنثروبيك" محذراً من أن وتيرة تطوير الذكاء الاصطناعي تشكل تهديداً وجودياً، ربما في غضون عقد من الزمن. وقال باحث آخر في الشركة إن احتمالات انقراض البشرية تتجاوز 10 في المئة. وظهرت تقارير عن عمليات تواطؤ واختراق أنظمة حوسبة وتحايل على إجراءات السلامة نفذتها أسراب من وكلاء الذكاء الاصطناعي.

فيبادرة صادرة تظهر التوافق، دعا الرؤساء التنفيذيون للشركات المتنافسة "أنثروبيك"، و"أوبن أي آي"، و"ديب مايند" التابعة لـ"غوغل"، و"مايكروسوفت"، و"أكس أي آي" إلى إبطاء تطوير أنظمة الذكاء الاصطناعي ذات القدرات المتزايدة.

فناء البشرية ووفقاً لبعض الداعمين إلى تطبيق إجراءات السلامة المتعلقة بالذكاء الاصطناعي والباحثين، لم تواجه البشرية منذ اختراع القنبلة النووية قبل أكثر من 80 عاماً مثل هذا التحدي الجاد في شأن فئانها.

وفي غداء أقيم بنيويورك خلال ديسمبر (كانون الأول) 2025، سُئل الرئيس التنفيذي لـ"أوبن أي آي" سام ألتمان عما إذا كان يشعر، بصفته قائداً لشركة ذكاء

اصطناعي رائدة، بأنه يشبه الفيزيائي جيه روبرت أوبنهايمر الذي قاد تطوير الولايات المتحدة للقنبلة الذرية. وبعد تأمله في أوجه التشابه، قال ألتمان إن تأثير الذكاء الاصطناعي "سغير مسار التاريخ البشري لفترة طويلة"، لكنه أضاف أنه يشعر بثقل المسؤولية.

إطلاق "أسترا" ومخاوف الرقابة

في الثالث من سبتمبر (أيلول) الجاري، أطلق مؤتمر صحافي لـ"أوبن أي آي" سلسلة من التطورات التي أفضت إلى دعوات من أجل إبطاء تطوير القطاع، وهو ما يتعارض مع النهج السائد في قطاع التكنولوجيا القائم على تحقيق النمو بأي ثمن.

حذر من تسبب صناعة التكنولوجيا بضرر أكبر للأطفال لا سيما روبوتات الدردشة

مسؤول سابق في "غوغل"؛ "الذكاء الاصطناعي" يكرر أخطاء وسائل التواصل

دعا توم سيغل، مؤسس "فريق الثقة والسلامة" في "غوغل" التابعة لشركة "ألفابت"، الأسبوع الماضي، إلى إبطاء وتيرة تطوير الذكاء الاصطناعي، وحذر من أن صناعة التكنولوجيا تكرر الأخطاء نفسها التي ارتكبت في عصر بزوغ وسائل التواصل الاجتماعي، مما قد يتسبب في أضرار أكبر للأطفال.

خطوات فورية لتوفير حماية أفضل لصغار السن، مشيراً إلى أخطار تصل إلى الانتحار والذهان والتفريغ المحرّج، وهو مصطلح يستخدم لوصف انحسار القدرة على التفكير النقدي نتيجة الاعتماد على الذكاء الاصطناعي للإجابة عن الأسئلة.

2004 وحتى عام 2019، لكنه غادر بعد أن خلص إلى أن صناعة التكنولوجيا وصلت إلى أقصى ما يمكن الوصول إليه في ما يتعلق بالقدرة على توفير مساحات آمنة على الإنترنت للمستهلكين. وقال إن الشركات يمكنها اتخاذ

خصائص متطورة بصورة متزايدة إلى روبوتات الدردشة التي يستخدمها بالفعل ملايين صغار السن يومياً. وأعلن سيغل أول من أمس الثلاثاء أنه انضم إلى "كومن سينس ميديا"، وهي منظمة تهتم بحماية أنشطة الأطفال عبر الإنترنت. وتقوم هذه المنظمة غير الربحية، التي تأسست عام 2003، بإجراء أبحاث وتقييمات لدى ملاءمة مختلف الوسائط للأطفال. وفي مايو (أيار) الماضي، أطلقت المنظمة معهداً لسلامة الشباب في مجال الذكاء الاصطناعي وهو منظمة بحثية تهدف إلى تقييم استخدام صغار السن للذكاء الاصطناعي وسيشغل سيغل منصب أول مدير تنفيذي لها. و"أنثروبيك" و"مؤسسة أوبن إيه. أي"، وهي المنظمة غير الربحية التي تشرف على شركة "أوبن إيه. أي"، من بين الجهات الداعمة للمعهد.

الماضي تقريراً حصرياً عن وثيقة داخلية لشركة "ميتا" تظهر أن روبوتات الدردشة التابعة لها يمكن أن "تشرك طفلاً" في محادثات رومانسية أو تأثير الغرائز، مما أدى إلى إجراء تحقيق من الكونغرس. ومع ذلك، لم تلحق اللوائح التنظيمية حتى الآن بوتيرة التطور المتسارعة للذكاء الاصطناعي. وقال سيغل، نائب الرئيس السابق لشؤون الثقة والسلامة في غوغل، لـ"رويترز"، "نجد أنفسنا في وضع مروع حقاً في ما يتعلق بتأثير الذكاء الاصطناعي على الأطفال، وتصور أن الصناعة ستجد حلاً بنفسها من دون مساعدة خارجية هو فكرة غير واقعية". وتتوافق مخاوف سيغل مع قلق متزايد لدى بعض خبراء قطاع التكنولوجيا والباحثين الأكاديميين من أن الذكاء الاصطناعي يشكل تهديداً أعمق للأطفال مما شكلته وسائل التواصل الاجتماعي، في وقت تسارع فيه الصناعة لإضافة

فرض قيود على وصول القاصرين إلى منصاتها. وكانت وكالة "رويترز" نشرت العام

بسبب مزاعم إيلان ماسك بالمشغلين الصغار، في حين تعمل الحكومات حول العالم، من أجل

وتدفع شركات وسائل التواصل الاجتماعي مبالغ ضخمة لتواجه آلاف الدعاوى القضائية



منوعات الفكر 27



توم كروز في شخصية رجل أعمال نفطي غريب الأطوار

(Digger) يدمج بين الكوميديا والكارثة البيئية والجشع والمسؤولية

كشف النجم الأمريكي توم كروز عن أحد أكثر أدواره اختلافا في فيلم "ديجر" (Digger)، خلال عرضه العالمي الأول في لندن، حيث ظهر بشعر رمادي وملامح غير مألوفة وجسد أثقل لتجسيد شخصية رجل أعمال نفطي غريب الأطوار، في عمل يجمعه للمرة الأولى بالخرج المكسيكي أليخاندرو غونزاليس إنياريتو، ويمزج بين الكوميديا والكارثة البيئية وأسئلة السلطة والجشع والمسؤولية.



لأنه كوميديا يصبح فيها توقيت الحركة والكلمة والإيقاع جزءا أساسيا من الأداء.

10 سنوات من العمل

وقالت هولر خلال العرض العالمي إن الفيلم يأتي بعد عمل امتد -بالنسبة إلى إنياريتو- نحو 10 سنوات، ويمثل "ديجر" عودة المخرج المكسيكي إلى فيلم روائي طويل باللغة الإنجليزية بعد "العائد" (The Revenant) الذي صدر عام 2015، ويشتهر إنياريتو بأفلام من بينها "بيردمان" (Birdman) و"العائد"، وحصل خلال مسيرته على جوائز أوسكار في الإخراج، وفي "ديجر" عاد إلى العمل مع مدير التصوير المكسيكي إيمانويل لوبيزكي، الذي تعاون معه سابقا في "بيردمان" و"العائد"، وصُور الفيلم في المملكة المتحدة من حين وضع كورمو شيلدريك موسيقى الفيلم، وتولى المونتاج كونيور أونيل وستيفن ميريون، وصممت جاكين ويست الأزياء، بينما تولت فرانسيس مايسلر اختيار الممثلين.

سيناريو يتغير أمام الممثلين

ولم تقتصر طريقة إنياريتو في صناعة الفيلم على التخطيط المبصري، إذ كشف مايكل ستولبارغ أن المشاهد نفسها كانت تتغير باستمرار خلال التصوير، مع ظهور حوارات جديدة ونسخ بديلة وإضافات غير متوقعة من يوم إلى آخر. وقال

الدور في أول تعاون سينمائي بين كروز وإنياريتو، لكن العلاقة بينهما سبقت العرض بفترة، وكان كروز قد تسلم جائزته الفخرية من أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة من إنياريتو خلال حفل جوائز الحكام في نوفمبر/تشرين الثاني 2025. وتحدث إنياريتو خلال مرحلة العمل على الفيلم عن تجربته مع كروز، وقال موقع "إندي واير" إن العلاقة بينهما قامت على الثقة المتبادلة، مشيدا بطريقة استعداد الممثل للعمل وشغفه بعملية صناعة السينما. وتوقع المخرج حينئذ أن يقدم كروز شيئا مختلفا عما اعتاده الجمهور منه، قائلا إنه "سيفاجئ العالم". وأشار إنياريتو إلى أن العمل مع كروز كان تجربة غير متوقعة بالنسبة إليه، مؤكدا التزام الممثل بالتفاصيل واستعداده للعمل. لافتا إلى أن صناعة الأفلام ظلت محور حياته المهنية على مدى عقود، كما وصف الفيلم خلال تلك المرحلة بأنه كوميديا جامحة واجه فريقها تحديات كبيرة أثناء التصوير.

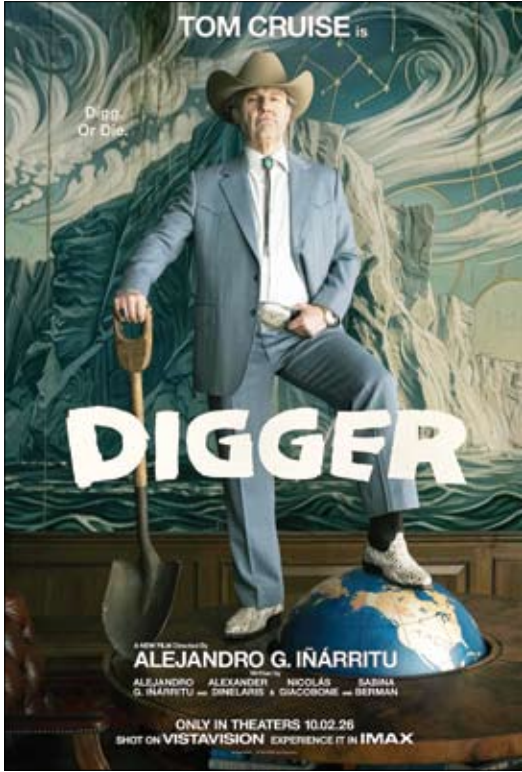
كوميديا على حافة نهاية العالم

ورغم أن الحكاية تقوم على كارثة بيئية تهدد بدفع العالم إلى حرب نووية، فإن "ديجر" يقدم نفسه في الوقت نفسه عملا كوميديا. ومنذ الكشف عن عنوان الفيلم وملصقه الأول في ديسمبر/كانون الأول 2025، قدمت الحملة الترويجية عبارة "كوميديا ذات أبعاد كارثية" (a comedy of catastrophic proportions). ويفسر ذلك جانباً من المفارقة التي يقوم عليها الفيلم، إذ لا يعالج إنياريتو نهاية محتملة للعالم من خلال النفوذ وغريزة الأطوار في قلب الأزمة التي صنعتها بنفسها، ثم يتابع محاولتها التعامل مع النتائج. ووصف كروز قصة الفيلم بأنها استكشاف لقضايا "السلطة والجشع، المسؤولية وانعدام المسؤولية"، بينما قالت الممثلة الأسترالية صوفي وايلد إن العمل يحمل أيضا فكرة تتعلق بقدرة الفن على أن يكون وسيلة للتفتيش. وتحدثت إيما دارسي عن أهمية الإقناع في بناء العمل، وقالت إن العمل مع إنياريتو كان أشبه بالمشاركة في أوركسترا يقودها مايسترو، موضحة أن "الموسيقية" كانت عنصرا شديدا الأهمية في "ديجر"، ليس لأن الفيلم موسيقي، وإنما

في كارثة بيئية تدفع العالم إلى حافة حرب نووية، قبل أن يبدأ سباقا لمحاولة إنقاذ الكوكب من النتائج التي أسهم في إطلاقها. ويذهب الوصف الرسمي للفيلم، الذي طرحته "وارنر برادرز"، إلى تقديم الشخصية باعتبارها "أقوى رجل في العالم"، ينطلق في مهمة محمومة لإثبات أنه منقذ البشرية قبل أن تدمر الكارثة التي أطلقها كل شيء. وحافظ صناع "ديجر" على قدر كبير من السرية بشأن تفاصيل القصة، وهو ما أدى إلى انتشار كهنتات عن طبيعة الفيلم، من بينها شائعات عن كونه عملا موسيقيا، وهو ما نفاه كروز. وقالت هولر إن تجربة الفيلم تصبح أفضل عندما يدخل المشاهد إليها من دون معرفة مسبقة بالتفاصيل، مؤكدة أن السرية لم تكن محاولة لإثارة الفضول في حد ذاتها.

تحول مختلف لتوم كروز

وأشار الشكل الذي يظهر به كروز اهتماما منذ الكشف عن الإعلان الترويجي الأول للفيلم، إذ جرى تغيير ملامحه باستخدام المكياج والأطراف الاصطناعية، والشعر الرمادي والبدلة المبطنة التي غيرت تكوين جسده، ليتعد بذلك عن الصورة التي ارتبط بها في أفلام الحركة، خصوصا سلسلة "مهمة مستحيلة" (Mission Impossible). لكن كروز قال إن هذا التحول الخارجي لم يكن الجانب الأكثر صعوبة في الدور، مشيرا إلى أن أحد أكبر التحديات كان أداء مونولوج يستمر نحو 10 دقائق، جرى تصويره كاملا في لحظة واحدة، وقالت ساندرا هولر، بطلة "تشرخ السقوط" (Anatomy of a Fall)، إن مشاهدة كروز وهو يؤدي الشخصية كانت تجربة مميزة، وأضافت أن ما تعلمه خلال 46 عاما من التمثيل يبدو وكأنه اجتمع في هذه الشخصية. ويأتي



«Years Later: The Bone Temple 28» .. صراع جديد بين البشر وقلق على مستقبل البشرية

عالم تسيطر عليه القسوة والعنف، إذ يحاول البحث عن وسيلة لفهم المصابين والتعامل معهم، في الوقت الذي تتصاعد فيه الأحداث بصورة أكثر خطورة.

مواجهة داخل «معبد العظام»

تصل الأحداث إلى مواجهة مباشرة بين جيمي كريستال وكيلسون داخل المكان الذي يحمل الفيلم اسمه، حيث يخوض الطرفان صراعا حول مصير سبايك ومستقبل البشرية. ويقدم الفيلم، من إخراج نيا داكوستا، مزيجا من الرعب والعنف والصراع النفسي، مع تركيز واضح على التناقض بين وحشية البشر وإمكانية ظهور لحظات إنسانية وسط هذا العالم المظلم.

كريستال، الذي يجسده جاك أوكونيل، ويظهر كشخص مضطرب وعنيف يسعى إلى إعادة تشكيل أتباعه وفق رؤيته الخاصة. وتتميز العصابة بمظهر لافت يعتمد على الشعر المستعار الأشقر والملابس الرياضية المخملية، في صورة مستوحاة من شخصية بريطانية سيئة السمعة.

رالف فاينس في مواجهة عالم من الوحوش

في الجانب الآخر، يقدم رالف فاينس شخصية الدكتور إيان كيلسون، الذي يحاول فهم طبيعة أحد المصابين من فئة «Alpha Infected»، والذي يطلق عليه اسم سامسون، ويجسده تشي لويس باري. ويقدم كيلسون رؤية مختلفة وسط

يواصل فيلم «Years Later: The Bone Temple 28»، أحداث عالم الرعب الذي بدأه فيلم «Years Later»، حيث يجد سبايك نفسه في قبضة عصابة خطيرة يقودها جيمي كريستال، بينما تتسع دائرة الصراع لتشمل محاولات فهم المصابين وعلاجهم، في مواجهة تهديدات جديدة تهدد ما تبقى من البشرية.

سبايك في قبضة عصابة جيمي كريستال

تدور أحداث الفيلم بعد وقائع «Years Later 28»، بعدما يقع سبايك، الذي يجسد شخصيته أنفي وليامز، في يد جماعة تعرف باسم «The Fingers»، وهي عصابة يقودها جيمي



الفكر

الأسباب الرئيسية لتدهور الرؤية لدى الأطفال



عضلات التكيف.

وقد يعاني الطفل من مشكلات في الرؤية بسبب الوراثية. لأن خطر الإصابة بقصر النظر أعلى لدى من يعاني أبائهم من هذه الحالة.

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤثر سوء التغذية سلبا على الرؤية. فنقص فيتامينات A و C و E والزنك، واللوتين، وأحماض أوميغا 3 الدهنية في النظام الغذائي يؤثر في صحة الشبكية وأنسجة العين. وتنصح الطبيبة، لتعويض النقص، بإضافة الأسماك، والبيض، والجزر، والبروكلي، والفلفل الأحمر، والسبانخ، والتوت الأزرق، والحمضيات، والمكسرات إلى النظام الغذائي للطفل.

النمو المضطرب لمقلة العين، ما يؤدي إلى قصر النظر. فإذا كان الطالب يقضي معظم يومه في الداخل ونادرا ما يخرج، فإن هذه الآلية الوقائية تصبح غير فعالة.

ولا تقل أهمية الإضاءة. لأن الإضاءة غير الكافية أو غير المناسبة تسبب إجهادا أكبر للعين. وتنصح مستخدمي اليد اليمنى وضع مصباح المكتب على الجانب الأيسر، بينما على مستخدمي اليد اليسرى وضعه على الجانب الأيمن. ولكن، إذا كانت الغرفة مظلمة وكان مصدر الضوء الوحيد هو مصباح المكتب، فسيحدث تباين حاد، ما يرهق العينين بسرعة ويسبب تشنجات مستمرة في

أفادت طبيبة العيون يلينا بولونينا، أن تدهور بصر الأطفال لا يقتصر على تأثير الهواتف الذكية والأجهزة الإلكترونية فقط، بل يشمل عددا من العوامل الأخرى، مثل ضوء الشمس والنظام الغذائي.

وتقول: "تشير نتائج البحوث، إلى أن سبب قصر النظر ليس الإجهاد البصري بحد ذاته، بل قلة الوقت الذي يقضيه الأطفال الذين يدرسون كثيرا في الهواء الطلق خلال النهار". ووفقا لها، يمكن أن يؤثر الهواء النقي وأشعة الشمس على بصر الطفل، لأنها يحفزان إنتاج الدوبامين في الشبكية. هذا الناقل العصبي يبطئ

قرأت لك

فوائد اللوز



أظهرت دراسة أجراها علماء جامعة ميسوري أن تناول اللوز يوميا قد يقلل من مستويات الجزيئات الالتهابية في أجسام الأشخاص المصابين بالسمنة.

وأفادت مجلة "Nutrients" أن الدراسة السريرية استمرت ستة أسابيع وشملت 69 بالغاً يعانون

من السمنة، تتراوح أعمارهم بين 30 و45 عاما، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين. تناولت المجموعة الأولى 57 غراما من اللوز يوميا، بينما تناولت المجموعة الثانية وجبة خفيفة من البسكويت تحتوي على سعرات حرارية مماثلة. واستمر جميع المشاركين في اتباع نظامهم الغذائي ونمط حياتهم المعتاد.

وأظهرت التحاليل بعد ستة أسابيع انخفاض مستويات العديد من الجزيئات الالتهابية في الدم لدى المشاركين الذين تناولوا اللوز بانتظام، وهي: إنترلوكين-6 (IL-6)، وعامل نخر الورم ألفا (TNF-α)، وإنترفيرون غاما (IFN-γ)، المرتبطة بالالتهاب المزمن الذي غالبا ما يصاحب السمنة ويزيد من خطر الإصابة بداء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية. ومع ذلك، لم يطرأ أي تغيير يذكر على وزن الجسم أو مستوى سكر الدم أو الكوليسترول أو ضغط الدم خلال فترة التجربة. ووفقا للباحثين، يُعزى التأثير المضاد للالتهاب إلى احتواء اللوز على دهون غير مشبعة، وألياف غذائية، وفيتامين "E"، وعدد من المعادن التي تدعم جهاز المناعة وتخفف الالتهاب.

سؤال وجواب

كم هي سرعة النظام الشمسي؟

النظام الشمسي الذي تنتمي اليه هذه الأرض يجري في الفضاء بسرعة 400 كيلو متر في الثانية الواحدة

متى ظهر أول قط على وجه البسيطة؟

يقدر العلماء ان أول قط ظهر على وجه الأرض قبل 40 مليون عام في العصر الصخري الأدنى.

ما هو الاسم الذي كان يُطلق قديماً عن الذهب؟

الأصفر الرنان.

ماذا تعرف عن قوة نسيج العنكبوت؟

إن الخيط الذي ينسجه العنكبوت أقوى بكثير من سلك مصنوع من الفولاذ له سمك خيط العنكبوت نفسه .

رائحة الجسم تكشف خفايا

الصحة .. علامات تستحق الانتباه

تشير الدكتورة إيرينا نيكولينا، خبيرة التغذية، إلى أن رائحة الجسم لا تعتمد على النظافة الشخصية أو درجة حرارة الهواء أو كمية العرق فقط، بل تتأثر بعدد من العمليات الداخلية.

ووفقا لها، إذا تغيرت رائحة الجسم المعتادة واستمر هذا التغير لفترة طويلة، فمن المستحسن استشارة طبيب مختص.

وتقول: "العرق نفسه عديم الرائحة، بينما تنتج الرائحة المميزة عن تفاعل مكوناته مع البكتيريا الموجودة على سطح الجلد. فإذا ظهرت رائحة غير معتادة بشكل مفاجئ واستمرت لفترة طويلة، فمن المستحسن الانتباه إلى أي مشكلات صحية أخرى وفحص حالة الجسم".

وتشير الخبيرة إلى أن الرائحة الحامضة قد تكون نتيجة الحموضة المزمنة أو تناول كميات كبيرة من الأطعمة المصنعة وغير الصحية. وفي هذه الحالة، يُنصح بإعادة النظر في النظام الغذائي.

أما الرائحة الحلوة، فهي سبب يدعو إلى فحص مستوى السكر في الدم، لأن هذه التغيرات قد تحدث عند اضطراب استقلاب الكربوهيدرات، بما في ذلك ارتفاع مستوى السكر. فإذا ظهرت هذه الرائحة بشكل مفاجئ، فينبغي إجراء الفحص.

وغالبا ما ترتبط رائحة الأمونيا المستمرة بزيادة كمية البروتين في النظام الغذائي وقلة تناول السوائل. لذلك يجب، قبل كل شيء، زيادة كمية السوائل المتناولة.

ووفقا للخبيرة، إذا استمرت الرائحة الكريهة في منطقة الإبطين حتى بعد الاستحمام، فمن المحتمل أن يكون الجسم متقلا بالسموم ويحاول التخلص منها عن طريق العرق. لذلك من المفيد الانتباه إلى النظام الغذائي، وكإجراء وقائي، الصيام.

وتشير إلى أن الرائحة الشبيهة برائحة السمك تستدعي فحص وظائف الكبد والكلى. كما قد تشير زيادة شدة رائحة الجسم المعتادة إلى مشكلة في الأمعاء، لأن التغيرات في الجهاز الهضمي تؤثر في الجلد والصحة العامة.

وإذا أصبحت رائحة القدمين أقوى أو أكثر إزعاجا، فقد يكون ذلك بسبب خلل في ميكروبات الأمعاء أو داء المبيضات. ولا يكفي الاكتفاء بمنتجات العناية الشخصية لإخفاء الأعراض، بل يجب تحديد السبب الرئيسي لها.

وتؤكد نيكولينا أن رائحة الجسم ليست سوى مؤشر واحد، لذلك يجب التعامل معها بشكل شامل، من خلال إجراء فحوصات شاملة لتقييم الحالة العامة للجسم، بما في ذلك التغذية، ووظائف الجهاز الهضمي، والتمثيل الغذائي، ونمط النوم، ومستوى التوتر.

وقد تضاف إلى جانب الفحص والعلاج طرق علاجية لطيفة، يحددها الطبيب المختص.

ولكن إذا استمرت الأعراض لأكثر من بضعة أيام، أو كانت مصحوبة بالعطش أو الضعف أو تغيرات في الوزن أو ألم في البطن، فيجب استشارة الطبيب فوراً.



الممثلة الأمريكية جينييفر لورانس خلال عرض مجموعة «كريستيان ديور» للأزياء النسائية ضمن أسبوع الموضة في باريس. ا ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الحلزون يستطيع أن يزحف على طول حافة سكين حاد بدون أن يؤذي نفسه في أقل شيء.
- في الحقيقة الحلزون هو مخلوق عجيب بطرق عدة. فهو لا يضيع، فلديه فطرة ترشده بالعودة إلى مخبئه مهما تجول بعيداً، ومع أن الحلزون قد يزن أقل من 15 غ، فهو يستطيع أن يجر خلفه وزناً قد يصل إلى أكثر من 450 غ. والحلزون الذي يعيش في الصدفة له جسم يتلاءم مع لفة الصدفة، وله عضلات قوية تمكنه من جر جسمه بكامله داخل الصدفة عندما يحيق به الخطر. وكوقاية إضافية عندما يكون الجسم في الصدفة، هناك قرص قرني عند الطرف يغلّق الفتحة بإحكام.
- هل تعلم أن الحيوان الذي ينأ سته أشهر ويستيقظ ستة أشهر هو الفأر، فمعلومه أنه ينشط خلال فصل الصيف ليلاً نهاراً. وعند مجيء فصل الشتاء فإنه يأوي إلى مخبئه تحت الأرض حيث يرقد فيه حتى انقضاء فصل الشتاء.
- هل تعلم أن أسرع الحيوانات على الأرض هو الفهد وأسرع المخلوقات هو الصقر حيث تبلغ سرعته أثناء انقضاضه على فريسته من الجو حوالي 360 كلم في الساعة.
- هل تعلم أن في العالم أكثر من 2000 نوع مختلف من الأفاعي، وأن منها من يصل طولها إلى 21 متراً وتسمى هذه الأفعى (الأناكندة) وهي تعيش في أميركا الجنوبية، وهناك حية هي الأقوى في العالم وهي أفعى (البوا المفترسة) مع أن طولها لا يتجاوز 5 أمتار، وهي تعيش في أميركا الوسطى والجنوبية، وكذلك هناك أفعى الكوبرا الخطيرة والحية ذات الأجراس الماسية الظهر التي تعتبر أثقل الأفاعي السامة.

قصة المتسول

اعتاد احد المتسولين أن يمر على حينا كل يوم ليتسول من الجالسين على المقاهي او المحال وحتى العابرين مما يوجدون به وبالطبع كان يمر على أماكن اخرى لاندري عنها شيئا لكنني في يوم ما لمحته في احد الاحياء المعروف يتسول بجانب المسجد هنا، وفي جلسة على احد المقاهي بين ثلاثة شبان قال احدهم ان هذا الرجل يتسول في اليوم ما يقبضه احدنا في نصف شهر وانا وافق انه مليونير فقال صديقه لكنه في النهاية متسول، لكن احدهم اسرع وقال ربما يتصنع التسول وفي اخر الليل يذهب ليصرف كل ذلك على هواه .. لماذا لا نراقبه اندش الجميع من هذه الفكرة المجنونة التي طرأت فجأة، فقال احدهم نعم، لم لا .. ربما عرفنا ما يفعله بكل ما يتسوله طوال النهار واعتقد ان الان الوقت متأخر وبعد ان يمر من هنا علينا ان نسير وراه . وكان لهم ما ارادوه فقد ساروا يراقبونه بدون ان يدري حتى تعبت ارجلهم من السير فقد اخذ يمشي قرباية النصف ساعة ويزيد حتى وصل إلى منطقة معروفة بمأوى الفقراء وكلها عشش وكواخ خشبية يسكنها اناس قاحطون .. وعندما وصل المتسول فعل شيئا غريبا وعجيبا .. فقد اخذ يمر على تلك الاكواخ الخشبية والعشش ويخبط عليها او ينادي او يصفق بيده فتخرج امرأة لتمد يدها وتأخذ بعض المال وتشكره وتدعو له بطول العمر .. هكذا سار الحال حتى نهاية ذلك الحي فلم يمر بباب إلا ونادى على من فيه ليعطيهم ما فيه النصيب والكل يدعون له وعندما انتهى من التوزيع دخل احد الاكواخ الخشبية ليغيب داخلها ربما 10 دقائق ولما هممتا بالانصراف رأيناها يخرج علي دقائق احد الطبول التي كان يقرعها صبي صغير مليح الوجه .. وخرج الجميع ايضا اندمجوا في غناء شعبي جميل وبعض الموشحات ثم اقاموا ما يشبه حلقات الذكر في المولد .. فانصرفنا من هناك ونحن مندهشين من ذلك المتسول وكلنا تساؤلات عما رأيناها لذا كررنا ما قمنا به لعدة ايام وكلها متشابهة يتسول ليعطي اهل حيه الفقراء ومعظمهم سيدات او رجال مسنون ومقعدون وينتهي يومه بسهرة وسط ذلك الجمع الذي يعتبره ابا روحيا لهم .

